

# ရုံးပတီ

- မြန်မာအမည် - ရုံးပတီ
- အင်္ဂလိပ်အမည် - Okra, Lady's Finger, Bhindi
- ရုက္ခဗေဒအမည် - *Hibiscus esculentus*
- မျိုးရင်းအမည် - Malvaceae

မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှ ထုတ်လုပ်သော ရုံးပတီ (မျိုးအမည် ရဲမွန် - ၁) ၏ ထူးခြားသော အရည်အသွေးလက္ခဏာများ

ရောဂါနှင့် ဝိုးဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း  
 ပတ်ဝန်းကျင်ရာသီဥတုဒဏ် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း  
 ဓါတ်မြေဩဇာတုန့်ပြန်မှု ကောင်းမွန်ခြင်း  
 မျိုးသန့်အထွက်ကောင်းမျိုးဖြစ်၍ အပင်ညီညာခြင်း  
 သီးတောင့် ညီညာခြင်း  
 သီးတောင့်ရှည်လျားပြီး စားသုံးရာတွင် နူးညံ့မှုရှိခြင်း  
 တို့ဖြစ်ပါသည်။



နည်းပညာ အကူအညီရယူလိုပါက  
 မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

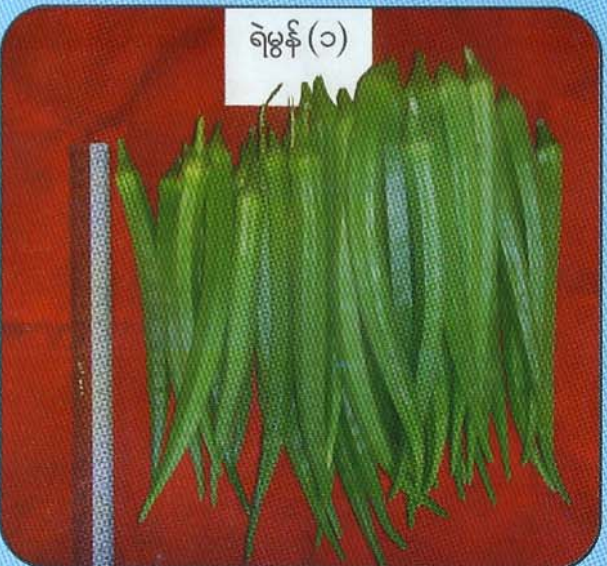
# ရုံးပတီ (ရဲမွန် - ၁) ၏ ထူးခြားသော အရည်အသွေးလက္ခဏာများ

- ၁။ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံသုတေသနဌာန မှ (၁၉၉၅) ခုနှစ်တွင် ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဝေလျှက်ရှိသော မျိုးသန့်အထွက်ကောင်းမျိုး ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ အပင်အမြင့် (၆ - ၇) ပေ၊ ပထမပန်းပွင့်သည့် အဆစ်နံပါတ် (၅) ပင်စည်အရောင် (အစိမ်း) ဖြစ်ပြီး ကိုင်းဖြာမှုရှိသည်။
- ၃။ ရွက်ညှာအရောင်မှာ အစိမ်းဖြစ်ပြီး၊ ရွက်ညှာ အရှည်မှာ (၈ - ၁၀) လက်မ၊ ရွက်ပြားအရောင် မှာ (အစိမ်း)၊ ရွက်ကြောအရောင် (အစိမ်းနု) တို့ ဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ သီးတောင့်အရောင် (အစိမ်း)၊ သီးတောင့်အလျား (၈ - ၁၀) လက်မ၊ သီးတောင့်လုံးပတ် (၂ - ၂.၅၀) လက်မ၊ သီးတောင့် အညှာအရှည် (၁-၁.၅၀) လက်မနှင့် တစ်တောင့်ပါအစေ့အရေအတွက် (၆၀ - ၇၀) စေ့တို့ ဖြစ်ပါသည်။
- ၅။ တစ်ပင်ပါ သီးတောင့် အရည်အတွက်မှာ (၂၀-၂၂) တောင့်ဖြစ်ပြီး၊ စားသုံးနိုင်သော သီးတောင့် တစ်တောင့်၏ အလေးချိန်မှာ (၃၀) ဝရမ် ဖြစ်သည်။
- ၆။ အပင်သက် (၄၅) ရက်တွင် အသီးစတင် ဆွတ်ခူး နိုင်သည်။ ၁ ဧကလျှင် (၁၅၀၀၀၀ - ၂၀၀၀၀၀) တောင့် ရရှိသည်။
- ၇။ မျိုးစေ့ထုတ်မည်ဆိုပါက ၁ ဧက (၅.၅၀ - ၇) တင်း ရရှိသည်။
- ၈။ အပင်သက်တမ်း (၁၀၀) ရက် ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း



# ရုံးပတီ စိုက်ပျိုးနည်း



၂၀၁၁ ခုနှစ်

# ရုံးပတ်စိုက်ပျိုးနည်း

## ရုံးပတ်မျိုးများ

ရုံးပတ်တွင် အပင်အနိမ့်အမြင့်၊ အသီးပုံသဏ္ဍာန် တို့အပေါ်မူတည်ပြီး အမျိုးမျိုးကွဲပြားကြသည်။ ပင်မြင့်မျိုး၊ ပင်လတ်မျိုး၊ ပင်ပုမျိုး၊ အသီးတွင် အမြောင်းပါမျိုး၊ အသီးချောမျိုး၊ အသီးတွင် ဆူးပါမျိုး၊ အသီးစိမ်းမျိုး၊ အသီးနီမျိုးစသည်ဖြင့် ကွာခြားမှု ရှိကြသည်။ အချို့က အာရုံမျိုးနှင့် အမေရိကန်မျိုး ဟူ၍ ခွဲကြသည်။

## ရေမြေရာသီဥတု

ရုံးပတ်သည် ပူသောရာသီဥတုကို နှစ်သက်ပြီး ပူနွေး စိုစွတ်သောရာသီတွင် မျိုးစေ့ အညောင် ဖောက်ရန် အလွန်သင့်တော်သည်။ သင့်တော်သော အပူချိန်မှာ (၂၅)°C နှင့် (၃၅)°C အကြားဖြစ်သည်။ ရုံးပတ်သည် သဲနုနုမှရွံ့စေး မြေအထိ ကောင်းစွာ ဖြစ်ထွန်းသည်။ သင့်တော်သော မြေချဉ်ငန်ဓါတ်မှာ (၆. ၀- ၆. ၈) ဖြစ်သည်။

## မျိုးစေ့နှုန်းထား

တစ်ဧကလျှင် မျိုးစေ့နှုန်း (၅ - ၁၀) ကီလိုဂရမ် ဖြစ်သည်။

## မြေဩဇာနှုန်းထား

တစ်ဧကအတွက် နွားချေး (သို့) မြေဆွေးလှည်း (၅ - ၁၀) စီး၊ ယူရီးယား (၁၀၀) ကီလို၊ တီစူပါ (၅၀) ကီလို၊ ပိုတက် (၂၅) ကီလို လိုအပ်သည်။ မစိုက်ပျိုးမီ ယူရီးယား (၅၀) ကီလို နှင့် အခြား

မြေဩဇာများကို ထည့်သွင်းပြီး စိုက်ပြီး (၁) လ အကြာတွင် ယူရီးယား (၂၅) ကီလိုကို ထည့်သွင်း ပေးရမည်။ ဒုတိယအကြိမ် ယူရီးယားကို အပင် သက်တမ်း (၄၅) ရက်သားတွင် (၂၅) ကီလို ထပ်မံ ထည့်သွင်းပေးပါ။

## မြေပြုပြင်ခြင်း

မြေပြင်ချိန်တွင် နွားချေးချပြီး ထယ်ထိုး ထွန်မွေ ပေးရမည်။ ထို့နောက် ကြမ်းတုံးရိုက်၍ ထွန်ဖြင့် စိုက်ကြောင်းဖော်ပေးပါ။ မျိုးအလိုက် အပင်အရွယ် အစား ကွာခြားခြင်းကြောင့် မိမိအသုံးပြုသော မျိုး အပေါ်မူတည်ပြီး သင့်တော်သော အပင်အကွာ အဝေးကို ပြုလုပ်ပေးရမည်။ အပင်ငယ်မျိုးကို (၃)ပေ ကွာအတန်းများဆွဲပြီး တစ်ပင်နှင့် တစ်ပင် (၁) ပေ ခွာစိုက်ပါ။ အပင်ကြီးမျိုးဖြစ်လျှင် (၃) ပေကွာ အတန်းများတွင် (၂) ပေ ခွာ၍ စိုက်ပေးရမည်။

နွေဦးစိုက်ရုံးပတ်နှင့် မိုးစိုက်ရုံးပတ်တို့သည် အပင်သန်စွမ်းမှုအား မတူကြပေ။ နွေဦးစိုက်ပါက အပင်သည် ကြီးထွားမှုနည်းခြင်းကြောင့် အပင်ဦးရေ ပိုမိုစိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။

## စိုက်ပျိုးခြင်း

ရုံးပတ် စေ့ကို မစိုက်ပျိုးမီ (၁၂) နာရီခန့် ရေစိမ် ပေးပါ။ ရေစိမ်လျှင် မျိုးစေ့ထုထည်၏ (၅)ဆ ရှိသော ရေဖြင့် စိမ်ခြင်းဖြင့် ရေလဲပေးရန် မလိုပါ။ အစေ့မှ အပင်ပေါက်ရန်အတွက် မြေတွင်းအပူဓါတ်လည်း လိုအပ်သည်။ အနည်းဆုံး အပူချိန် (၂၀)°C အထက် တွင်ရှိရမည်။ မျိုးစေ့ကို ပထမ ရေစိမ်၍ ရေပေါ် တွင် ပေါ်နေသော အစေ့များကို ဖယ်ရှားပစ်ရမည်။ ရုံးပတ်ကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ရုံးပတ်တွင် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကျရောက်လေ့ရှိသဖြင့် ပေါင်းမြက်ကင်းစင်ရန် ဂရုစိုက်ရမည်။ မျိုးစေ့ကို ဖျူရာဒန်နှင့် လူးနယ်၍ မျိုးစေ့ချရပါမည်။

## ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်ခြင်း

အဝါရောင်ရွက်ကြောမိုဇိတ်၊ ခေါင်ညွန့်ထိုးပိုး နှင့် သီးလုံးဖောက်ပိုး၊ ဖြုတ်စိမ်းများ၊ အမည်းရောင် စူတီပိုရောဂါတို့ကို မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှ ထောက်ခံသည့် ဆေးများကိုညွှန်ကြားချက်များ အတိုင်း သုံးစွဲခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

## ခူးဆွတ်ခြင်း

ရုံးပတ်တောင့်များသည် အပင်ခြေမှထိပ်ဖျားသို့ အစဉ်လိုက် ရင့်မှည့်ကြသည်။ စားသုံးရန်အတွက် အသင့်တော်ဆုံး ခူးဆွတ်ချိန်မှာ ပန်းပွင့်ပြီး (၅-၇)ရက် အတွင်းဖြစ်သည်။

## မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်း

သီးတောင့်များသည် ခြောက်လာသောအခါ အသီး၏ ထောင့်များမှ ကွဲအက်နိုင်သည်။ ကွဲအက် ပြီးအစေ့ထွက်နေသောအတောင့်များသည် မိုးဒဏ် ကြောင့် ပျက်စီးနိုင်ပြီး မြေပေါ်သို့ကြွေကျနိုင်သည်။ သီးတောင့်များအားလုံး မကွဲအက်မီ ခူးဆွတ်သင့် သည်။ ခူးဆွတ်ပြီးအသီးများအား နေလှန်း၍ လက်ဖြင့် အစေ့ချွေထုတ်ခြင်း၊ တုတ်ဖြင့်ရိုက်၍ ချွေလှေ့ခြင်းများ ပြုလုပ်ရမည်။ မျိုးစေ့များအား မသိုလှောင်မီ အနည်းဆုံးအစိုဓါတ် (၁၀%) အထိ အခြောက်ခံသင့် သည်။ တစ်ဧကလျှင် မျိုးစေ့ (၁၅၀)ကီလို၊ (၅. ၅၀-၇တင်း)နှုန်း ထွက်ရှိပါသည်။