

**ချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်တတ်၏**  
အလွန်အလွန် မြင်နိုင်ခဲ့သော၊ အလွန်အလွန် သိမ်မွေ့သော  
အလိုရှိရာအာရုံ၌ ကျလေ့ရှိသော စိတ်ကို ပညာရှိသည်  
စောင့်ရှောက်ရာ၏။ စောင့်ရှောက်ထားအပ်သောစိတ်သည်  
ချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်တတ်၏။  
စိတ္တဝင်(ဓမ္မပဒ-၃၆)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၄ ရက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၅ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့ အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၂၆၄)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်း၏ လှမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုလျှော့ချရေးနှင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

### ဆန်တန်ချိန် ၅၀ သို့မဟုတ် စပါးတင်း ၅၀၀၀ နှင့်အထက် သို့လျောင့်သည့် ဆန်စပါးသို့လျှောင့်ရုံပိုင်ဆိုင်သူများအနေဖြင့် မဖြစ်မနေ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ထပ်မံအသိပေး

အသိပေးကြေညာချက်  
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၄ ရက်

၁။ ပြည်တွင်းဆန်စပါးဖူလုံရေး၊ ပြည်ပသို့ စနစ်တကျတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေး၊ ဆန်စပါး ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှုကန်စေရေးနှင့် ဆန်စပါးသို့လျှောင့်မှုအခြေအနေ များကို စနစ်တကျ စာရင်းပြုစုမှတ်ပုံတင်ထားနိုင်ရေး၊ သို့လျှောင့်ရုံကုန်အပ်လက်မှတ်ကို အခြေပြုသည့် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုစနစ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးတို့အတွက် ပြည်တွင်း၌ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဆန်စပါးသို့လျှောင့်ရုံလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် Online Registration စနစ်ဖြင့် Myanmar Rice Online (MyRo)-www.myro.com.mm တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃ ရက်နေ့ မှစတင်၍ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း အသိပေးကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ ယခုအခါ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၄ ရက်နေ့အထိ Myanmar Rice Online (MyRo)-www.myro.com.mm တွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော ကုမ္ပဏီများ၏ သို့လျှောင့်ရုံအရေ အတွက် ၂၁၃ လုံး၊ တစ်ဦးချင်းလုပ်ငန်းရှင်များ၏ သို့လျှောင့်ရုံ ၅၁၃ လုံး၊ စုစုပေါင်း သို့လျှောင့်ရုံ အရေအတွက် ၇၂၆ လုံး မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအလို့ငှာ ဆန်တန်ချိန် ၅၀ သို့မဟုတ် စပါးတင်း ၅၀၀၀ နှင့်အထက် သို့လျှောင့်သည့် ဆန်စပါးသို့လျှောင့်ရုံပိုင်ဆိုင်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ ၏ သို့လျှောင့်ရုံများကို Myanmar Rice Online (MyRo)-www.myro.com.mm တွင် မဖြစ်မနေ မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် ထပ်မံအသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန



### ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးရာသီ၌ စပါးဧက ၆၉၉၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ပွင့်ဖြူ ဇွန် ၂၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးဧက ၆၉၉၄၄ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေထံမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးဧက ၆၉၉၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇွန်လကုန်မှ စက်တင်ဘာ လအထိ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးစွမ်းအား တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးစေဖို့နဲ့ တောင်သူ တွေ သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီးတော့ တစ်မြို့နယ် လုံး မိုးစပါးဧက ၆၉၉၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပြီး ဇူလိုင်လပထမပတ်လောက်ကစပြီး စက်တင်ဘာလအထိ စိုက်ပျိုးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ င



### ဘောဂလီဒေသထွက် ဒူးရင်းသီးများ ဈေးကောင်းရ၍ စိုက်ပျိုးသူများ အဆင်ပြေ

ဘောဂလီ ဇွန် ၂၄

ကရင်ပြည်နယ် ဘောဂလီမြို့၌ ရာသီသီးနှံစာဖြစ်သည့်အပြင် ဝယ်ယူစားသုံးသူများပြားပြီး လူကြိုက်များသော ဒေသထွက် ဒူးရင်းသီး များ အသီးအထွက်နှုန်းကောင်းပြီး ဈေးကောင်းရရှိသဖြင့် ဒူးရင်းစိုက် တောင်သူများ ဝင်ငွေကောင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဘောဂလီဒေသတွင် နှစ်ရှည်သီးနှံပင် ဒူးရင်းပင်များ အောင်မြင် ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး နှစ်စဉ်ဒူးရင်းသီး သီးနှံပေါ်ချိန်တွင် ဒေသခံဒူးရင်းစိုက်တောင်သူများ ဝင်ငွေများစွာရရှိလျက်ရှိရာ ယခင်နှစ် တွင် ဒူးရင်းသီးဈေးနှုန်းမှာ အရွယ်အစား၊ အကြီးအသေးပေါ် မူတည်၍ တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀ အထိ ရောင်းဝယ်ကြပြီး ယခုနှစ် ရာသီ ဒူးရင်းသီးပေါ်ချိန်တွင် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ မှ ၁၂၀၀၀ အထိ ဈေးနှုန်းရရှိ၍ မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် ပိုမိုအဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ✦

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

### ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်း သားပြည်သူများအတွက် စာတတ်မြောက်ရေး ဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များ

ဆောင်းပါး စာ ၁၀

.....

### ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် အစားအစာ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု အဆုံးသတ်ရေးရည်မှန်းချက် ကပ်ရောဂါကြောင့် အကူအညီဖြစ်

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃

.....

### အားကစားနှင့် ကင်းကွာသောနေ့ မရှိစေလိုပါ

ဆောင်းပါး စာ ၁၆

### ခရီးသွားလုပ်ငန်းအောင်မြင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွား အထောက်အကူပြုနိုင်

ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလမှ မေလအထိ ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည် ဝင်ရောက်မှု ၅၂၀၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ယခင်နှစ်ကာလတူ ခရီးသွား ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဗဟိုကော်မတီအစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၄) ကို ဇွန် ၂၁ ရက်က ကျင်းပခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ မတိုင်မီ ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ခရီးသွားဧည့်သည်အရေအတွက်ကို ပြန်လည်ပြည့်စီရေး အောက်ဘက်က ဆက်လက်ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားရန် ဗဟို ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလတွင် ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးရှိ ပြည်သူ များအတွင်း ခရီးသွားလုံ့မှု မြင့်တက်လာခြင်းနှင့်အတူ ခရီးသွား ဈေးကွက်ဝင်နိုင်ခြင်းများကလည်း ၎င်းတို့၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ အလျင်အမြန်ပြန်လည်နာလန်ထူလာရန်နှင့် ဈေးကွက်မြှင့်တင် ရန် အပြိုင်အဆိုင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ဝင်ရောက်ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုဖြစ်ပေါ် မလာမီ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှု ၄ ဒသမ ၅ သန်းခန့်ရှိခဲ့သည်။ ယခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာခရီးသွားလုပ်ငန်း များသည် ကိုဗစ်-၁၉ မတိုင်မီ အခြေအနေထက် ကျော်လွန် သွားမည်အလားအလာများ ရှိနေသကဲ့သို့ပင် မိမိတို့နိုင်ငံသို့ ခရီးသွားဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှုမှာလည်း တိုးတက်မှုကို ပြသ လျက်ရှိရာ စနစ်တကျအားထုတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ မတိုင်မီ ခရီးသွားဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှု အရေ အတွက်ထက် ကျော်လွန်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တိုက်ရိုက်အထောက်အကူပြုပေးနိုင်ပြီး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရှာဖွေ ပေးနိုင်သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဝင်ဖြစ်သည်။ ရေရှည်တည်တံ့ သော ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် ဒေသပြည်သူများကို အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများစွာ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်ပြီး ဒေသတွင်းသို့ နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဝင်ငွေများစီးဝင်လာစေခြင်းကြောင့် ဒေသ၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို မြှင့်တင်လာစေသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဈေးကွက်ဝင်နိုင်တစ်ခုဖြစ်လာမည်ဆိုပါက ခရီးသွားလုပ်ငန်း နှင့် ဆက်သွယ်နေသည့် ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၊ ဟိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းလုပ်ငန်း၊ ဧည့်လမ်းညွှန်လုပ်ငန်း၊ စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်း၊ အမှတ်တရ ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုလုပ်ငန်း၊ မျှော်ဖြေမှုလုပ်ငန်းစသည့် လုပ်ငန်းများလည်း တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ဖွံ့ဖြိုးလာမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအရင်းအမြစ် ကြွယ်ဝ သောနိုင်ငံဖြစ်ရာ အောင်မြင်သည့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဈေးကွက်ဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်လာနိုင်သည့် အလားအလာများစွာကို ပိုင်ဆိုင် ထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် ဈေးကွက်မြှင့်တင်ရေးဗီဒီယိုအစည်းအဝေးများဖြင့် ဆောင်ရွက်ရေး၊ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်းသို့ စတင်ဝင်ရောက်လာချိန်မှစ၍ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားချိန်အထိ အစစအရာရာ အဆင်ပြေချောမွေ့စေပြီး ၎င်းတို့နှင့်အတူ နိုင်ငံ၏ ကောင်းသတင်းများ ပါရှိသွားစေရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလ တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ အနေဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို အောင်အောင်မြင်မြင် ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ကြကာ အရှိန်အဟုန်များလည်း ရရှိလာ ကြပြီဖြစ်သည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံစီးပွားရေးကို ကောင်းစွာ အထောက်အကူပေးနိုင်သည့် စီးပွားရေးကဏ္ဍတစ်ခု ဖြစ်သည့်အလျောက် ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မဖြစ်မနေ ကြိုးပမ်းအားထုတ်ဆောင်ရွက်ကြရပါမည့်အကြောင်း။ ။

### ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု (၁) မှုနှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု (၆) မှုတို့ကို စီရင်ချက်ချမှတ်ပြီး တရားမအထူးအယူခံမှု (၅) မှုတို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄  
ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ် ဦးသာဌေးနှင့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများဖြစ်ကြသော ဒေါ်ခင်မေရီ၊ ဦးသိန်းကိုကို၊ ဒေါ်သင်းသင်းနွဲ့၊ ဒေါ်ပြုံးပြုံးအေးတို့ပါဝင်သည့် အထူးအယူခံခုံရုံးသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် ရုံးခန်းအမှတ်(၁)၌ ရုံးထိုင်၍ ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှုအမှတ် ၄/၂၀၂၄ (တနင်္သာရီ)၊ တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၆/၂၀၂၄ (မန္တလေး)၊ ၁၈/၂၀၂၄ (ရန်ကင်း)၊ ၂၀/၂၀၂၄ (ရန်ကင်း)၊ ၂၂/၂၀၂၄ (ဧရာဝတီ)၊ ၂၄/၂၀၂၄ (ရန်ကင်း) နှင့် ၂၅/၂၀၂၄ (မကွေး)၊ စုစုပေါင်း ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု (၁) မှုနှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု (၆) မှုတို့ကို စီရင်ချက်ချမှတ်သည်။  
ထို့ပြင် တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၅/၂၀၂၄ (ရန်ကင်း)၊ ၂၁/၂၀၂၄ (ရန်ကင်း)၊ ၂၆/၂၀၂၄ (မန္တလေး)၊ ၂၉/၂၀၂၄ (မန္တလေး) နှင့် ၃၄/၂၀၂၄ (မန္တလေး) စုစုပေါင်း တရားမ အထူးအယူခံမှု (၅) မှု တို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

### ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ လိုင်စင်မရှိဘဲ ဝင်ရောက်နေသည့် ကုမ္ပဏီများအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ထပ်မံနှိုးဆော်အသိပေး

၁။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၁ ရက်နေ့မှစတင်၍ သွင်းကုန်လိုင်စင်/ ပါမစ်ခွင့်ပြုချက်မရသေးဘဲ ဆိပ်ကမ်း၊ လေဆိပ်များသို့ သွင်းကုန် များ ကြိုတင်ရောက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိပါက ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၃၀ ရက် တွင် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုန်သွယ် ရေးဦးစီးဌာန၏ ပို့ကုန်သွင်းကုန်နှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းလွှာ ၃/၂၀၂၄ ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားသော်လည်း လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုမရှိဘဲ ခွင့်ပြုချက်မရရှိသေးသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်တင်သွင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။  
၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ထုတ်ပြန်ထားသော ဥပဒေနှင့် စည်းကမ်းများကို အလေးအနက်ထားလိုက်နာစေရန် ရည်ရွယ်၍ သွင်းကုန်လိုင်စင်/ ပါမစ်ခွင့်ပြုချက် တစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ ကုန်ပစ္စည်းများ ဆိပ်ကမ်းနှင့် လေဆိပ်များသို့ တင်သွင်းရောက်ရှိမှု မရှိစေရေးအတွက် ထပ်မံ နှိုးဆော်အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

### အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အစိုးရရုံး/ ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူကြသည့် ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်း နံပါတ်များသို့ Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှ တစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်မှုများရယူနိုင်ရန် “အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း အစီ အစဉ် (Public Feedback Programme - PFP)” ကို သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။  
၂။ အဆိုပါ PFP အစီအစဉ်သည် အစိုးရဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးနှင့် အဂတိ လိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကိစ္စရပ်ဖြစ်သောကြောင့် Short Code နံပါတ် “1111” မှတစ်ဆင့် SMS ဖြင့် ပေးပို့မေးမြန်းသော မေးခွန်းများကို ပြည်သူများက အကြံပြုဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် အစိုးရဌာန/ အဖွဲ့ အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၌ လိုအပ်ချက်နှင့် အားနည်း ချက်များကို သိရှိပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။  
၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်သူများက သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့် SMS များ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးနိုင်ရေး ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော် အပ်ပါသည်။  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ (၂၀၂၄)



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၅ - ၂၇ ရက်

မြန်မာ့အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ပဏီလီမိတက် - ၂

❑ မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card ၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြောင်းပြောခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်း အသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



# ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ အီရန်နိုင်ငံ တီဟီရန်မြို့၌ ကျင်းပသည့် (၁၉) ကြိမ်မြောက် အာရှပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲအဖွဲ့ (အေစီဒီ)၏ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်

တီဟီရန် ဇွန် ၂၄  
အာရှပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲအဖွဲ့ (အေစီဒီ)၏ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် အီရန်အစွဲလမ်းမစ်သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အလီဘာဂယ်ရှိကာနီ ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေသည် ယနေ့တွင် အီရန်နိုင်ငံ တီဟီရန်မြို့ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် (၁၉) ကြိမ်မြောက် အာရှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲအဖွဲ့ (အေစီဒီ) ၏ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေး သို့ တက်ရောက်သည်။

တီဟီရန်မြို့ရှိ ပါရဂူအစာဒီဟိုတယ်၌ ကျင်းပ သည့်(၁၉)ကြိမ်မြောက် အေစီဒီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး များ အစည်းအဝေးသို့ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက် ကြသည်။

သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံအလိုက် မိန့်ခွန်းပြောကြား အစည်းအဝေး၌ အေစီဒီအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများက အေစီဒီလက်ရှိဥက္ကဋ္ဌ အီရန်နိုင်ငံက သတိမှတ်ထား သည့် ဘာသာရပ်ခေါင်းစဉ်ဖြစ်သည့် “ဆန်းသစ်စ နည်းပညာများမှတစ်ဆင့် ပိုမိုချိတ်ဆက်ပြီး၊ စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဝသည့် အာရှဒေသဆီသို့” အပေါ် ကြိုဆိုခဲ့ကြပြီး ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များက သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံအလိုက် မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေသည် (၁၉) ကြိမ် မြောက် အေစီဒီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ အစည်း အဝေး၌ မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် အေစီဒီ လက်ရှိ ဥက္ကဋ္ဌ အီရန်နိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် အေစီဒီဥက္ကဋ္ဌတာဝန် အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့ သည့် ဘာရိုနီးနိုင်ငံတို့အပေါ် ချီးကျူးခဲ့ပြီး အေစီဒီ ဥက္ကဋ္ဌသစ်အဖြစ် လွှဲပြောင်းတာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည့် ထိုင်းနိုင်ငံကို ကြိုဆိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးသည် အီရန်သမ္မတ မစ္စတာ ဆေးယက်ဒ် အီဘရာဟမ်ရိုင်စီနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာ



တီဟီရန်အိမ်ယာ အက်ဘီဒူလာဟီယံတို့ မကြာသေးမီ က ကွယ်လွန်သွားခဲ့မှုအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံက ဝမ်းနည်း ကြေကွဲကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ အာရှပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်အပေါ်ကြိုးပမ်းမှုများ ကို အစဉ်အောက်မေ့သတ်ရ တန်ဖိုးထားလျက်ရှိ ကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ထည့်သွင်းဆွေးနွေးပြောကြား ထိုအတူ (၁၉) ကြိမ်မြောက် အေစီဒီ နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးအတွင်း နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များသည် အေစီဒီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ် များ၊ ဒေသတွင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ရေးရာကိစ္စရပ်များအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြ ပြီး အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကလည်း ၎င်းတို့၏ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအလိုက် ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများကိုလည်း ထည့်သွင်းဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

အစည်းအဝေး၌ “အေစီဒီအတွင်းရေးမှူးရုံး၏

စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ” နှင့် “အေစီဒီအဖွဲ့၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ” ကို သဘောတူညီခဲ့ကြသည့် အပြင် အစည်းအဝေးရလဒ်အဖြစ် “တီဟီရန် ကြေညာချက်” ကို အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ တူညီဆန္ဒဖြင့် ထုတ်ပြန်နိုင်ခဲ့သည်။

ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သည် အစည်းအဝေးအတွင်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှု များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှု အခြေအနေများကို အေစီဒီအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဇွန် ၂၃ ရက် ညနေပိုင်းတွင် အိမ်ရှင်အီရန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာအလီဘာဂယ်ရှိ ကာနီက (၁၉) ကြိမ်မြောက် အေစီဒီနိုင်ငံခြားရေး

ဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးသို့ ပါဝင်တက်ရောက်လာ ကြသည့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများနှင့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့များကို တီဟီရန်မြို့ရှိ အက်စီဘီနာပလေ့စံဟိုတယ် ၌ ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့ရသည်။

အာရှပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲ အဖွဲ့ (အေစီဒီ) ကို ၂၀၀၂ ခုနှစ် ဇွန်လက ထိုင်းနိုင်ငံ ချာအမ်းမြို့၌ စတင်ဖွဲ့စည်းထူထောင်ခဲ့ပြီး လက်ရှိ တွင် အေစီဒီ၌ ဒေသတွင်း အုပ်စုကြီး ငါးခုဖြစ်သည့် အရှေ့တောင်အာရှအုပ်စု၊ တောင်အာရှအုပ်စု၊ အနောက် အာရှအုပ်စု၊ ဗဟိုအာရှအုပ်စုနှင့် အရှေ့အာရှအုပ်စု တို့ကို ကိုယ်စားပြုသည့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ၃၇ နိုင်ငံ ပါဝင်၍ မြန်မာနိုင်ငံသည် အေစီဒီ စတင်ထူထောင် ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် အာရှနိုင်ငံများအကြား အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုရေးကို မြှင့်တင်သွားရန် နှင့် အာရှတိုက်မှ အာရှအသိုက်အဝန်းအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲရန် ရည်ရွယ်လျက် အေစီဒီကို ဖွဲ့စည်းထား မြင်းဖြစ်ပြီး အေစီဒီအတွင်းရေးမှူးရုံးကို ကူဝ်တိုမြို့၌ ၂၀၁၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာတွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် အေစီဒီအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား “ကုလသမဂ္ဂ၏ ၂၀၃၀ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး အစီအစဉ်” နှင့် ကိုက်ညီသည့် အဓိက မဏ္ဍိုင်ကြီး (၆) ခု၌ ဦးစားပေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားရန် သဘောတူညီထားပြီး အဆိုပါ အဓိက မဏ္ဍိုင်ကြီး (၆) ခုမှာ (က) ပေါင်းစည်းဆက်နွယ်မှု၊ (ခ) သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု၊ (ဂ) ပညာရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ (ဃ) စားနပ်ရိက္ခာ၊ စွမ်းအင်နှင့် ရေဖူလုံရေး၊ (င) ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ (စ) အားလုံးပါဝင်ရေးနှင့် ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ဖြစ်သည်။

ပါဝင်တက်ရောက် (၁၉) ကြိမ်မြောက် အေစီဒီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး များ အစည်းအဝေးသို့ အေစီဒီအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ (၃၁) နိုင်ငံနှင့် ဒေသတွင်းနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့ အစည်း (၈) ခုမှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်တက်ရောက် ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

### □ ဖွဲ့စည်းမှု

သတိမှတ်လျာထားစက ပြည်ပီအေင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ စိုက်ပျိုး ရေး နည်းပညာတွေ၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိရေးလုပ်ငန်းတွေကို ပံ့ပိုး ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပြီး မိုးစပါတွေ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်အောင်လည်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခင်နှစ်က မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မိုးစပါး ၆၉၉၄၃ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မြေမြင်စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှု ၆၉၉၄၃

ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးခဲ့သဖြင့် သတိမှတ်လျာထားစက ပြည်ပီကျော်လွန် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကာ စပါးအထွက်နှုန်းအနေဖြင့် တစ်ဧက ပျမ်းမျှ ၈၆ ဒဿ ၀၅ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေး အဆင်ပြေမှုကြောင့် ဆန်စပါးစားနပ်ရိက္ခာဖူလုံစေရန်နှင့် သီးနှံဝင်ငွေ ရရှိစေရန်အတွက် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်လည်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ကြိုကြံ့မူဖြင့် စပါးဧက ၆၉၉၄၃ ဧက လျာထား စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)

### သာဓကတမြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ဂီတနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဂီတနေ့အခမ်းအနားကျင်းပ

သာဓကတ ဇွန် ၂၄  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာဓကတမြို့နယ်ဂီတအစည်းအရုံးမှ ဦးဆောင် ၍ ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် ကျောက်မည် မြန်မာ့ဂီတနေ့ကိုကြိုဆိုဂုဏ်ပြု သောအားဖြင့် ဂီတနေ့အခမ်းအနားကို ဇွန် ၂၃ ရက်က ၁/အနော်မာ ရပ်ကွက် နယူးလိုက်တာအနီးမဉ် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်မြင့် တိုင်းဒေသကြီး အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါ်ခင်လှမြင့်၊ သာဓကတမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူ၊ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးသူရိန်စေတီ၊ သာဓကတမြို့နယ်ဂီတ အစည်းအရုံးနာယက တေးသံရှင် ကျောက်ပန်းတောင်း ကျော်လွင်နှင့် သာဓကတမြို့နယ် ဂီတအစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌ တေးသံရှင် ကိုလတ်တို့က ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး (ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်မြင့် က အမှာစကားပြောကြားပြီး သာဓကတမြို့နယ် ဂီတအစည်းအရုံး နာယက တေးသံရှင် ကျောက်ပန်းတောင်း ကျော်လွင်နှင့် သာဓကတ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူတို့က မုဒိတာစကားများ ပြောကြားကြသည်။ ယင်းနောက် သာဓကတမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် (၂) ဦးညွန့်ဝေက မြန်မာ့ဂီတနေ့ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာပုံများ ကိုပြောကြားပြီး အခမ်းအနားဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းကူညီပံ့ပိုး ပေးခဲ့ကြသူများကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်ကာ သာဓကတ မြို့နယ် ဂီတအစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဟန်သိန်း (မြန်မာစာ)က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့သည်။ စာစာ(ပြန်/ဆက်)



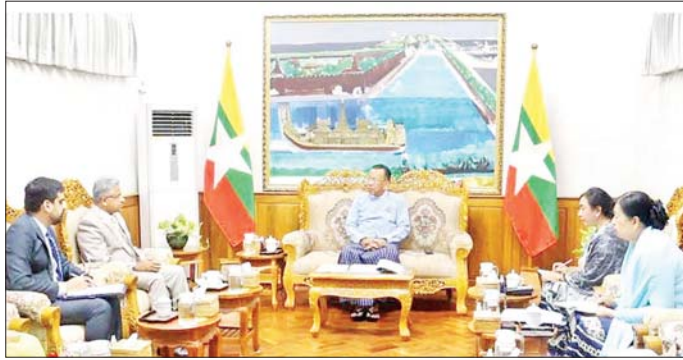
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်ခရိုင် နံ့သာမြိုင်ပန်းခြံရွှေ၌ ဇွန် ၂၀ ရက်က “၂၀၂၄ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင် စာရင်းတွင် လူတိုင်းပါဝင်စွာ” အသိပညာပေး ဆိုင်းဘုတ်ကို ခရိုင်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန့်စင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်လဝက ဦးစီး များ ဦးပန်းဆွေနှင့် ခရိုင်ရတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယ ရဲမှူးကြီး ငြိမ်းချမ်းအောင်၊ ခရိုင်စည်ပင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌတို့က ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



“ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်လှို သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ကြစို့” ဆောင်ပုဒ် နှင့်အညီ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ရွှေတောင်မြို့ဝင်တိုးရိတ်၌ ခရီးသွား ပြည်သူများအား ယမန်နေ့က မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဟိဝင်းအောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်လဝကဦးစီးမှူး ဦးသန်းထူးနှင့်ဝန်ထမ်းများက ဖြန့်ဝေပေးစဉ်။ ကိုကိုမင်း (ပြန်/ဆက်)

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Abhay Thakur အား ယနေ့မနန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံ တွေ့ဆုံပွဲသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့အကြား စီးပွားရေး နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



**ကမ္ဘာ့အပူချိန် လျော့ချဖို့ အိုဇွန်းလွှာ ကာကွယ်မှုနှင့်အတူ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်စို့**

# စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော်သို့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် တက်ရောက်

ပဲခူး ဇွန် ၂၄ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော်ကို ဇွန် ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့်စနိုး တက်ရောက်သည်။

ဦးစွာ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက “ပညာ ဘဏ်တိုက် စာကြည့်တိုက်သို့ သွားကြစို့” သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေ၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေး ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က

တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအဖြစ် အခြေခံပညာ ကျောင်းများကို အခြေခံ၍ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ပွဲတော်များကို ကျောင်းသားလူငယ်များ နိုင်ငံ အနှံ့အပြားအားအရင်းအမြစ် ပြုစုပေးထောက်ပံ့ မှား အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ပေးပေးစေရန်၊ စာအုပ်စာပေ၌ နှစ်သက်မွေ့လျော်ကာ စာဖတ်သည့်စေလျှ စာကြည့် တိုက်များသို့ ဝင်ထွက်သွားလာသည့် အလေ့အကျင့် များ ဖြစ်လာစေရန်၊ စာဖတ်ခြင်းကို တန်ဖိုးထားကာ ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်မြင့်မားရေး ဗဟုသုတ ပြည့်စုံကြွယ်ဝရေးတို့အတွက် စာတတ်သူတိုင်း စာဖတ်ကြရန်၊ ပညာဗဟုသုတပြည့်စုံ၍ အနာဂတ် တွင် တိုင်းပြည်အတွက် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုသူများ ဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပ ဆောင်ရွက်ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်း မြို့နယ် ၁၄ မြို့နယ်တွင် (၁၄) ကြိမ် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အခြေခံပညာသင်ကြားနေ သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် စာဖတ် သည့် အလေ့အထဖြစ်ပေါ်လာစေရေး အစပျိုး ပေါင်းသင်ရေးလောင်းပေးခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများက စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော်တွင် ဟောပြောဆွေးနွေးသည့် စာပေပညာရှင်များနှင့် အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းများ ပေးအပ်ကြ သည်။ ယင်းနောက် အထက်တန်းဆင့် ကျုပ်နုံး စကားပြောပြိုင်ပွဲနှင့် အလယ်တန်းဆင့် ပုံပြော ပြိုင်ပွဲဝင် ကျောင်းသူများက သရုပ်ပြသတင်ဆက်ခဲ့ ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စနိုးက ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုငွေများ ထောက်ပံ့ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် အမှတ်(၁) အခြေခံ ပညာကျောင်းအတွင်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ၏ ပြိုင်ပွဲဝင်နေမှု၊ ဂိမ်းကစားခြင်း၊ အရုပ်ဆက် ခြင်း၊ စကားပုံဆက်ခြင်း၊ စက္ကူပြဇာတ် သရုပ်ပြသမှု၊ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် စာအုပ်စာစောင်များနှင့် စာအုပ်ဈေးရောင်းပွဲတော်များကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲ/၇) တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



❖ **ရှေ့စွဲမှ**  
ဘောဂလီမြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိပိုင်ခွယျာဉ်ခြံမြေ များ၌ ဈေးကွက်ဝင်ပြီး ဝယ်လိုအားကောင်းသည့် နှစ်ရှည်ပင်များဖြစ် သည့် တညင်း၊ ကွမ်း၊ မင်းကွတ်၊ လက်ဖက်၊ လိမ္မော်နှင့် ဒူးရင်းပင်များ စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။ **ကြည်ကြည်နိုင်(ပြန်/ဆက်)**

## ပေါင်းတည်မြို့၌ အခွန်ပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ပေါင်းတည် ဇွန် ၂၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန အခွန်ပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့က မြို့နယ်အခွန်ဦးစီး ဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)  
အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပေါင်းတည်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ချိုက လုပ်ငန်းရှင်များအား အခွန်ဆိုင်ရာ တည်ဆဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အခွန်ကောက်ခံခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ၊ ကြေညာလွှာတင်သွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ အခွန်ထမ်းလုပ်ငန်းရှင်များ လိုက်နာရန်တာဝန်များ၊ ပြေစာများပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်မှုများအတွက် ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍အသိပညာ ပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)**



## ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့် အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ (မြင်းခြံ)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့်သည် ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး မြင်းခြံမြို့ရှိ အမှတ်(၁) သံမဏိစက်ရုံ (မြင်းခြံ)ရှိ စက်ရုံ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စက်ရုံမှူး၊ အရာထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒုတိယဝန်ကြီးက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် သံမဏိချောင်းများ အရည်အသွေး ပြည့်မီပြီး သတ်မှတ် လျာထားချက်များ အတိုင်း စဉ်ဆက်မပြတ်ထုတ်လုပ် နိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွား ရန်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် စီမံကိန်းအကောင် အထည်ဖော်ရေးအဖွဲ့ (PIU) ၏ ခေါင်းဆောင်က အမှတ် (၁) သံမဏိစက်ရုံ (မြင်းခြံ) သို့ နိုင်ငံခြားသား ပညာရှင်များ လာရောက်၍ စက်ရုံရှိ တိုက်အရေ လစ်စနစ်များ၊ အလိုအလျောက် ထိန်းချုပ်ကိရိယာများ၊ စက်ပစ္စည်း များ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် စံချိန် စံညွှန်းထိန်း ကိရိယာများကို စစ်ဆေးခံခဲ့မှုကို လည်းကောင်း၊



စက်ရုံမှူးက စက်ရုံ၏ ကုန်ကြမ်း လက်ကျန် အခြေအနေနှင့် ၂၀၂၄- ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ထုတ်လုပ်မှု လျာထားချက်များကို လည်း ကောင်း၊ အတွေ့ထွေမန်နေဂျာက ငွေလုံးငွေရင်း အသုံးစရိတ်ခွင့်ပြု ငွေဖြင့် တောင်းခံသုံးစွဲမည့် လုပ်ငန်းခေါင်းစဉ်များကို လည်း ကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရမည့် အခြေအနေနှင့် ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရမည့် ကိစ္စရပ်များကို ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်

ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး သည် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွင့်ရှိ အလုပ်ရုံ အလိုက် ပြင်ဆင်ထားရှိမှု အခြေ အနေ၊ သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံအမှတ် (၂)နှင့် အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံများကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လည်ပတ်နိုင်ရေး အတွက် ပြည်ပပညာရှင်များနှင့် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေမှုအခြေ အနေနှင့် သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံအမှတ် (၁)သံရည်ကျိုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

နေမှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဇွန် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လည်း ဒုတိယဝန်ကြီးသည် စက်ရုံ ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ခွဲရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး သံရည်ကျိုလုပ်ငန်း စဉ်ဆက်မပြတ် လည်ပတ်နိုင်ရေး အတွက် စက်ရွတ်ပွင်းမှုကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှု မရှိအောင် စက်ကြိုခွင်ရေးကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သတင်းစဉ်





### စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄  
စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၏ မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် သံတမန်ဇုန်ရှိ မာရင်ဇာယာဘုရားကြီးသို့ သွားရာ သစ်ခွလမ်း ဘေးဘယ်/ညာ၌ ကျင်းပသည်။

အောက်ရှိ ဦးစီးဌာန၊ လုပ်ငန်းများ မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာထမ်း / အမှုထမ်းများ တက်ရောက်စိုက်ပျိုးကြသည်။ သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သတ်မှတ် နေရာ၌ ခရေပင်ကို ဦးဆောင် စိုက်ပျိုးပေးပြီး (အပေါ်ယာပုံ) ခုတ်ယူဝန်ကြီး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေး

မှူးတို့က ကံကော်ပင်များကို စိုက်ပျိုးပေးကြကာ ဝန်ကြီးဌာန ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ ဦးစီးဌာန/ လုပ်ငန်းများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၏ ရတနာတန်းဝင် ကျွန်းနှင့် ပျဉ်းကတိုး၊ မန်ကျည်း၊ ဘုံမဲဇာ၊ မဲဇာလီနှင့် စိန်ပန်းပင်များ စိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။



ရှင်သန်မှုအနေဖြင့် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ရှိကြောင်းနှင့် ယနေ့သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတော်တွင် ရတနာတန်း ဝင် ကျွန်းပင်နှင့် ပျဉ်းကတိုးပင် အပါအဝင် ခရေပင်၊ ကံကော်ပင်၊ မန်ကျည်းပင်၊ ဘုံမဲဇာပင်၊ မဲဇာလီပင်၊ စိန်ပန်းပင်နှင့် အရိပ်ရ လေကာပင် သစ်ပင် မျိုးစုံ စုစုပေါင်း ၆၈၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်

## စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုပေးပွဲနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာနရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ကျောင်းသား မိဘများနှင့်ဂုဏ်ထူးရ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ မူဝါဒ နှင့်အညီ ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ သားသမီး များ ပညာသင်ကြားရာတွင် အဆင်ပြေစေရေးနှင့် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေရေးအတွက် ပညာသင် ထောက်ပံ့ပေးကြေးများကို နှစ်စဉ်တိုးမြှင့် ထောက်ပံ့ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ကျောင်းသားမိဘများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ သားသမီးများကို ပညာတတ်လှချွန်



လူကောင်းများဖြစ်လာစေရေးအတွက် အလေးထား ပြုစုပေးထောက်ပံ့ပေးကြောင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့်လည်း ပညာရည် ပွဲလယ် တင့်ဆိုသည့်အတိုင်း ပညာရည်မြင့်မားမှသာ မိမိ ဘဝတိုးတက်မည်ကို သိရှိနားလည်ပြီး ထူးချွန် ထက်မြက်သော ပညာရှင်များဖြစ်အောင် နိုင်ငံတော်

က အားထားရသည့် သားကောင်း၊ သမီးမွန်ရတနာ များဖြစ်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။(အပေါ်ပုံ)  
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ငါးဘာသာ ဂုဏ်ထူးဖြင့်အောင်မြင်သူ မောင်သန်းထိုက်ဆွေ၊ မောင်လင်းလွင်ဟိန်၊ မနုန်းနုနုခင်နှင့် လေးဘာသာ

ဂုဏ်ထူးဖြင့် အောင်မြင်သူ မောင်မင်းသန့်အောင်၊ မဟာနိနီဇော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးက သုံးဘာသာဂုဏ်ထူးဖြင့် အောင်မြင်သူ မောင်ရင် မင်းသန့်၊ မလင်းလတ်ရွှေရည်သန့်နှင့် နှစ်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးဖြင့် အောင်မြင်သူ မမေသဇင်ဦးတို့ကိုလည်း ကောင်း ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးနှင့် ဦးစီးဌာနများအလိုက် ဝန်ထမ်း သား သမီးများအတွက် ပညာသင်ထောက်ပံ့ ကြေးများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနကြားရေးမှူးချုပ်များ ထံ ပေးအပ်သည်။  
ယခုနှစ် ပညာသင်နှစ်တွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းသားသမီးများအနက် မူလတန်း၊ အလယ် တန်း၊ အထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၁၀၈၀ အတွက် ပညာသင် ထောက်ပံ့ကြေး စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၃၂၂၃၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။ သတင်းစဉ်

## သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများတွင် စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၂၀၀ ဖြင့် ပြည်သူများအား ရောင်းချပေး

သာပေါင်း ဇွန် ၂၄  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သာပေါင်း မြို့နယ် ကန်ဈေးနန်းထိန်းညှိ လျှော့ချရေး ကော်မတီအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်ဆီကုန်သည်များနှင့် မြို့နယ်

ဆီလုပ်ငန်းရှင်အသင်းတို့ ပူးပေါင်း ၍ ဇွန် ၂၃ ရက်က ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများတွင် စားအုန်း ဆီ တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၂၀၀ ဖြင့် ရောင်းချပေးသည်။

မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဇော်ထိုက်နှင့်အဖွဲ့ဝင် တို့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ဦးစီး မှူး မြို့နယ်ကုန်ဈေးနှုန်း ထိန်းညှိ လျှော့ချရေးကော်မတီအတွင်းရေး မှူး ဦးထွန်းမင်းလက်တို့က မြို့နယ် ဆီကုန်သည်များနှင့် မြို့နယ် ဆီလုပ်ငန်းရှင်အသင်းတို့ ပူးပေါင်း ၍ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် အိမ်ထောင် စု ၈၀၀ ကို အိမ်ထောင် တစ်စု လျှင် စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၂၀၀ နှုန်း၊ အမှတ်(၁)

ရပ်ကွက် အိမ်ထောင်စု ၆၃၀ ကို အိမ်ထောင်တစ်စုလျှင် စားအုန်း ဆီ တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၂၀၀ နှုန်း၊ လှေကြီးတတ်ကျေးရွာအုပ်စု တွင် အိမ်ထောင်စု တစ်စုလျှင် စားအုန်းဆီ ၅၀၀ သား၊ တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၂၀၀ နှုန်းဖြင့်လည်း ကောင်း ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စု ၆၆၀ ကို အိမ်ထောင် တစ်စုလျှင် တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၂၀၀ နှုန်း ဖြင့် ပြင်ပဈေးနှုန်းထက် သက်သာ စွာ ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးထံမှ သိရသည်။ မျိုးဇော်သိန်း (ပြန်/ဆက်)



## ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၌ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် စာရင်းများရေးသွင်းတိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်

မန္တလေး ဇွန် ၂၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြ သာစည်မြို့နယ်အတွင်း နေထိုင် သူများ အတည်ပြုလူဦးရေ စာရင်း မှန်ကန်စေရေး အသက် ၁၈ နှစ် နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်းများ ရေးသွင်းခြင်းကို မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ၌ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စတင် ဆောင်ရွက်သည်။ အဆိုပါ စာရင်းများရေးသွင်း

ခြင်းကို မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံး မှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ရုံးမှ ဝန်ထမ်းများပူးပေါင်း၍ စာရင်းများ မှားယွင်းမှုမှရှောင် ရှောင်တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်

ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မျိုးနိုင်၊ မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရွေးကောက် ပွဲကော်မရှင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဇင် မာအောင်၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး နှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်းထွန်းတို့က ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့သည်။ (မြို့နယ်/ပြန်/ဆက်)



## ကမ္ဘာ့အအေးပေးပစ္စည်းများနေ့ အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး Talk Show ပြုလုပ်

ပုသိမ် ဇွန် ၂၄  
ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် ကမ္ဘာ့အအေးပေးပစ္စည်းများနေ့ အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး Talk Show ကို ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပုသိမ်ခရိုင်ရုံး လူထုအခြေပြဟုဌာနခန်းမ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။  
အသိပညာပေး Talk Show တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ကြည်ကြည်ဝေနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပုသိမ်ခရိုင်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ချိုမာထွန်း တို့က ကမ္ဘာ့အအေးပေးပစ္စည်းများနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံသမိုင်း၊ ဆောင်ပုဒ် နှင့်ရည်ရွယ်ချက်၊ အအေးပေးပစ္စည်းများ၏ အကျိုးကျေးဇူးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ အအေးပေးပစ္စည်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့်ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ဟိန်း (ခရိုင်ပြန်/ဆက်)

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄  
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာအဘ်ဟေး တာကူးရ် (H.E. Mr. Abhay Thakur) အား ယနေ့ ဇွန်လ ၂၄ ရက်တွင် နေပြည်တော်ရှိ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။(ယာဝုံ)

တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ - အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုပိုမိုမြန်ဆန်ချောမွေ့၍ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ပိုမိုတိုးတက်စေရန် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်စေရေးတို့အတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အကူအညီ အထောက်အပံ့ (Grant Aid) ဖြင့် ဆောင်ရွက်သော ပလက်ဝ - ဇီရပ်ပူလမ်းနှင့် ယာကြီး - ကလေးဝလမ်း အပိုင်းတို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ တမူး - ကျီကုန်း - ကလေးဝလမ်းပေါ်ရှိ တံတား ၆၉ စင်း ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် မည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ ဝန်ကြီးဌာနမှ အကြီးအကဲများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## မြိတ်မြို့၌ ဒီရေတောသစ်ပင် ပြုစုအုပ်ဆောင်းနှင့် ပြုစုခြေထောက် အပင် ၂၀၀၀ စုပေါင်းစိုက်ပျိုး

မြိတ် ဇွန် ၂၄  
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကလွင် ကျေးရွာ ကလွင်မေပင်ကမ်းခြေ၌ ဒီရေတောသစ်ပင် ပြုစုအုပ်ဆောင်း နှင့် ပြုစုခြေထောက် အပင် ၂၀၀၀ ကို ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ မြိတ် တက္ကသိုလ် အထွာဝါသိပွဲဌာန၊ သစ်တောဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ယမန်နေ့က စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြ သည်။

စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြမည့် ဒီရေ တောပျိုးပင်များကို မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးအရာရှိ ဦးဝေယံ မြင့်ချိုက မြိတ်တက္ကသိုလ် ဒုတိယ



ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ မိုးမိုးလွင်(အပေါ်ပုံ)နှင့် ခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်မင်းဦး နှင့်တာဝန်ရှိသူများအား ပေးအပ် သည်။

ဒီရေတောသစ်ပင်များ စုပေါင်း စိုက်ပျိုးရာတွင် မြိတ်တက္ကသိုလ်မှ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဆရာ ဆရာမ များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်း၍ ပြုစုအုပ် ဆောင်းအပင် ၁၀၀၀၊ ပြုစုခြေထောက် အပင် ၁၀၀၀ စုစုပေါင်း အပင် ၂၀၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

ခိုင်ထူး (ပြန်/ဆက်)

## ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)၌ မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ် ဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၄  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာ တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန နှင့်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် မြန်မာအမျိုးသမီး များနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခ ချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဌေးဌေးတင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်း ခရိုင်(အင်းစိန်) လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စန္ဒာထွန်းက ဟောပြောပွဲကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဟောပြောပွဲကို စာရေးဆရာ ကောင်းသန့်က “အောင်မြင် ပျော်ရွှင်သော ဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်ခြင်း” ဟူသည့်ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးဟောပြောရာ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ပြန်လည်၍ မေးခွန်းများကို မေးမြန်းပြီး နံရံကပ် စာစောင်များနှင့် စာအုပ်ပြပွဲတို့ကို စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် လှည့်လည် ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



## ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိ

ရမည်းသင်း ဇွန် ၂၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်း မိုးရာသီ သီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ် လုပ်ငန်းခွင် မြန်မာ့လယ်ယာ ချေးငွေများကို မေ ၂၀ ရက်မှ

စတင်၍ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရင်ဂါတ်ကုန်းကျေးရွာ အုပ်စုရှိ တောင်သူများအား စိုက်ပျိုးစရိတ်များ ထုတ်ချေးပေး သည်။(ဝဲပုံ)

ရမည်းသင်းခရိုင် မြန်မာ့ လယ်ယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲက ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ထုတ်ချေးပေးရန် ကျေးရွာအုပ်စု ၆၅ အုပ်စု၊ မိုးစပါး လျာထား ၅၇၆၁၆ ဧက၊ အခြား ယာသီးနှံ လျာထား ၆၃၅၇၆ ဧကအတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေကျပ်

သိန်းပေါင်း ၁၅၀၀၀၀ ထုတ်ချေး ပေးနိုင်ရန် လျာထားကြောင်း မြန်မာ့လယ်ယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ခရိုင်မန်နေဂျာ ဒေါ်ထွေးထွေးသိန်း ထံမှသိရသည်။

ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်း ဇွန် ၂၄ ရက်အထိ ကျေးရွာအုပ်စု ရှစ်အုပ်စုရှိ တောင်သူ ၉၆၆ ဦးအား စပါး ၂၅၂၅ ဧက၊ အခြားသီးနှံ ၃၁၂၉ ဧကအတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ် ချေးငွေပေါင်း ၆၉၁၆၅၀၀၀၀ ထုတ်ချေးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး တောင်သူ တစ်ဦးလျှင် အများဆုံး ၁၀ ဧက အထိ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ဆိုသည့် အကြောင်းအရာ တို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့်ဆက်ဆံမှု တစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင် ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန့်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့်ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့်လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့်တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (ခ) ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူ့ချမ်းသာရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်း၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် အကြိမ် (၃၀) မြောက် နှစ်ပတ်လည် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ဇွန် ၂၃ ရက်က (ခ)ရပ်ကွက်လူထုဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပရာ ပြည်သူ့ချမ်းသာရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ငြိမ်း၊ မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးဒေါ်သိတာနွဲ့၊ မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမြင့်တို့ တက်ရောက်ပြီး အသင်းသားများအား အစုပေါ်အမြတ် ငွေကျပ် ၁၄၇၀၀၀၀ နှင့် ဂရိတ်မြေ ဆီသန့် ၅၀ ကျပ်သား ပေးအပ်စဉ်။ အာကာလင်း



# ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအတွက် စာတတ်မြောက်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များ

## ကျော်ဝင်း(ပညာရေး)

၂၀၁၄ ခုနှစ် ပြည်ထောင်စုလူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းတွင် ပညာရေးကဏ္ဍ၌ စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းမှာ ၈၉ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသဖြင့် အသက် ၁၅ နှစ်နှင့် အထက် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ စာမတတ်သူများဖြစ်နေကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။ ထို့အတူ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ကြားဖြတ်လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း၏ ပညာရေးကဏ္ဍတွင် စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းမှာ ၈၉ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သဖြင့် ယခင်ကထက် နိုင်ငံအတွင်း စာတတ်မြောက်မှုရာခိုင်နှုန်း အနည်းငယ်လျော့ကျလာကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ထိုသို့ စာတတ်မြောက်မှုအခြေအနေ လိုအပ်ချက်များကို မြှင့်တင်ပေးရန် နိုင်ငံအတွင်း စာမတတ်သူဦးရေကို လျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံပွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ပိုမိုဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစည်းအဝေးများ၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲများတွင် “မိမိတို့အစိုးရအနေဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ကျောင်းသင်ပညာရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးကိုလည်း အလေးပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ကျောင်းသင်ပညာရေးစနစ်ဖြင့် သင်ကြားခွင့်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသူများကို ကျောင်းပြင်ပပညာရေးနည်းလမ်းဖြင့် သင်ကြားပေးနိုင်ရေး” ကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန် အခါအားလျော်စွာ လမ်းညွှန်မှုများ ပြုထားသည်ကို ရပ်မြင်သကြားသတင်းများနှင့် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများတွင် မကြာခဏ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့မြင်ကြားသိနေရပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်လေးခု အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း စာသင်ပိုင်းတစ်ခုတွင် ဒေသနေပြည်သူများ သင်ကြားသင်ယူနေကြစဉ်။

ဖွင့်လှစ်ခြင်းတို့ကို ဆက်စပ်ဌာနများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလအတွင်း တောင်ကြီးမြို့၌ ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ၌ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် သုံးမြို့နယ် စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းဖွင့်ပွဲကို ကျင်းပခဲ့ရာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်မေ၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တို့က အမှာစကားများပြောကြားပြီး ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါသည်။ ဖွင့်ပွဲအပြီး နောက်ရက်မှစ၍ စာသင်သားများကို သင်တန်းဆင်း နည်းပြ/ကြီးကြပ်များက မိမိတို့ စာသင်သားများအား တစ်ရက် ပျမ်းမျှ သုံးရက်ခန့် ဖြင့် အနည်းဆုံး နာရီပေါင်း ၁၂၀၊ ရက်အားဖြင့် ၄၀ ကြာအခြေခံမြန်မာစာအခြေခံသင်္ဘောဘာသာရပ်များ သင်ကြားပေးခြင်းနှင့်အတူ စာသင်သားများအတွက် လူမှုဘဝ မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း အစီအစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။

သင်ယူပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်များထုတ်ပေး ထိုသို့ သတ်မှတ်နာရီ၊ သတ်မှတ်ရက်ပြည့်ပြီး နောက်ပိုင်းရက်များတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး၊ ကလေးနှင့် ဟိုပုံးမြို့နယ်များ “အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း သင်ယူပြီးမြောက်ခြင်း အထိမ်းအမှတ်ဂုဏ်ပြုပွဲ” ကို တောင်ကြီးမြို့၌ ကျင်းပ၍ ဂုဏ်ပြုပွဲတွင် စာသင်သားများအတွက် သင်ယူပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်များထုတ်ပေးခြင်း၊ သင်ကြားပေးခဲ့သည့် စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်များအား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က နည်းပြ/ကြီးကြပ်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်မှုများ ပေးအပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။

ဤစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစိုးရလက်ထက်တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လအတွင်း ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး၊ ကလေးနှင့် ဟိုပုံးမြို့နယ်များတွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး

လုပ်ငန်းအား ကျောင်းပြင်ပပညာရေးနည်းလမ်းဖြင့် ပြန်လည်စတင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်းမှာပင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ အကျဉ်းထောင်/ အချုပ်ထောင် ၁၂ ခုတို့တွင် “အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ထောင်ဒဏ်၊ အချုပ်ဒဏ်ကျခံနေရသော ကျောင်းမနေခဲ့ရသည့် (စာမတတ်သူ) အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူများကို အကျဉ်းထောင်အတွင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် သင်ယူမှုပညာ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် သူကြိုနှင့် ဘွဲ့ရရှိထားသူ အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူများ၏ စေတနာ့လုပ်အား တို့ဖြင့် စာတတ်မြောက်ရေး သင်ကြားပေးနိုင်ရန်” ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ မတ်လမှ မေလအတွင်း ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရှိ တောင်ကြီးအချုပ်ထောင်နှင့် ညောင်ရွှေအကျဉ်းထောင်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ရှိ ကျိုင်းတုံအကျဉ်းထောင်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ရှိ လားရှိုးအကျဉ်းထောင်နှင့် သီပေါအကျဉ်းထောင်များတွင် စာတတ်မြောက်ရေး လုပ်ငန်း သင်ကြားနိုင်ရန် အကျဉ်းထောင်များအတွင်း အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်းများကို လေးရက်စီ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်း၊ စာသင်သားသုံး၊ စာသင်ပိုင်းသုံးနှင့် နည်းပြ/ကြီးကြပ်သုံးထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခြင်းတို့ကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျောင်းပြင်ပနှင့် တစ်သက်တာပညာရေးဦးစီးဌာနက ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပြီး ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပြည်နယ်အကျဉ်းဦးစီးဌာနတို့၏ အနီးကပ်စီမံမှုတို့ဖြင့် အကျဉ်းထောင်များအတွင်း အစုစုခွဲ၍ စာတတ်မြောက်ရေးသင်ကြားပေးနိုင်ရန် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးပြီးနောက် အကျဉ်းထောင်များအတွင်း စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း သင်ကြားခြင်းအား တစ်ရက် ပျမ်းမျှ သုံးနာရီဖြင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ရှမ်းပြည်နယ်အကျဉ်းဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်နယ်အကျဉ်းထောင်များအဖွဲ့အစည်းများအဖွဲ့အစည်းတို့က ပူးပေါင်း၍ စာတတ်မြောက်ရေး စာသင်ပိုင်းများအတွက် အကျဉ်းထောင် တာဝန်ခံအရာရှိ

များထံသို့ သင်ထောက်ကူကားပျံများနှင့် စာရေးကိရိယာများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပါသည်။

ယခင်က အကျဉ်းထောင်များအတွင်း စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း (အသုံးလုံး) သင်ကြားခြင်းကို အကျဉ်းဦးစီးဌာန၏ ပုံမှန်လုပ်ငန်းအဖြစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစိုးရလက်ထက်တွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းကို ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း အကျဉ်းထောင်/အချုပ်ထောင်များ၌ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့မှုသည် ထင်ရှားသည့် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ် သမိုင်းမှတ်တမ်း ကျန်ရှိနေခဲ့ပါသည်။

သတ်မှတ်နာရီ၊ သတ်မှတ်ရက်ပြည့်စီအောင် အဆိုပါ ရှမ်းပြည်နယ် အကျဉ်းထောင်/ အချုပ်ထောင်များ စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးနောက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လမ်းညွှန်မှုအရ ကျောင်းပြင်ပနှင့် တစ်သက်တာပညာရေးဦးစီးဌာနသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ မှစ၍ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် (SOP) များရေးဆွဲ၍ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့တို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ မြို့နယ် ရှစ်မြို့နယ် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ် ၁၆ မြို့နယ် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်လေးမြို့နယ်နှင့် မိုင်းယုနယ်ခြားစောင့်တပ်နယ်မြေ တစ်ခုတို့တွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး လုပ်ငန်းများကို လည်းကောင်း၊ စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သော ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး၊ ကလေးနှင့် ဟိုပုံးမြို့နယ်တို့တွင် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် လည်းကောင်း စီမံချက်ရေးဆွဲခဲ့ပြီး အဆိုပါ လုပ်ငန်းစီမံချက်အား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီနှင့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဦးစီးဌာနတို့ တင်ပြခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလမှစ၍ လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် (SOP) များအတိုင်း စာတတ်မြောက်ရေး စာသင်သားများနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေး စာသင်သားစာရင်းများကို သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေများတွင် ကောက်ယူခဲ့ပြီး စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်များအား သက်ဆိုင်ရာမြို့များတွင် နည်းပြသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးခဲ့ပြီးနောက် စာတတ်မြောက်ရေးနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေး သင်ကြားခြင်း အစီအစဉ်များကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ တတိယပတ်မှစ၍ သတ်မှတ်နာရီ၊ သတ်မှတ်ရက်ပြည့်စီအောင် အကောင်အထည်ဖော်မည့် မြို့နယ်များရှိ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း စာသင်ပိုင်းများတွင် သင်ကြားရေးလုပ်ငန်း အစီအစဉ်များကို ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

အဆိုပါ နေပြည်တော်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့များတွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းဖွင့်ပွဲများနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး၊ ကလေးနှင့် ဟိုပုံးမြို့နယ်များ စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း ဖွင့်ပွဲများကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလနှောင်းပိုင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ကျောင်းပြင်ပနှင့် တစ်သက်တာ ပညာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ခွဲ(အရှေ့ပိုင်း) ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ပညာရေးမှူးတို့က တက်ရောက်အမှာစကားများ ပြောကြားခဲ့ကြကာ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းများ သင်ကြားရေးအတွက် သတ်မှတ်ကာလပြည့်ပြီးနောက်ပိုင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလနှင့် မတ်လများအတွင်း သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေသေသများ၌ပြုလုပ်သည့် ဂုဏ်ပြုပွဲများတွင် စာတတ်မြောက်ရေးစာသင်သားများနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးစာသင်သားများအား သင်ယူပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်များထုတ်ပေးခြင်း၊ စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်ရေးမှူးအား ဂုဏ်ပြုပွဲတစ်ပတ်လျှာများ ပေးအပ်ခြင်း၊ ဦးဆောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် ပညာရေးမှူးများအား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က ဂုဏ်ပြုပွဲတစ်ပတ်လျှာများပေးအပ်ခြင်း၊ သင်ကြားပေးခဲ့ကြသည့် စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်ရေးမှူးအား နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခြင်းတို့ဖြင့် ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားတွင် ဂုဏ်ပြုခဲ့ကြပါသည်။

နည်းပြသင်တန်းများ ဆင့်ပွားပို့ချ

ယခုကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစိုးရလက်ထက်တွင် “အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းမနေခဲ့ရသူများ၊ သနားခေါင်စာရင်းအရ အသက် ၁၅ နှစ်နှင့်အထက် လူငယ်နှင့် သက်ကြီးပိုင်းအရွယ် စာမတတ်သူများအတွက် ဒုတိယအကြိမ် သင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းဖန်တီးပေးသည့် ကျောင်းပြင်ပပညာရေးနည်းလမ်းဖြင့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းတို့ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ရှေ့ပြေးပြန်လည်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလမှစ၍ အဆိုပါ ဦးတည်အုပ်စုများအား အမျိုးသားရေးလုပ်ရားမှုအသွင်ပုံစံဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ “ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးတို့အတွက်” ဆောင်ရွက်ခြင်းကို နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် လူဦးရေနှင့် သနားခေါင်စာရင်းအရ စာမတတ်သူများဖြစ်သည့် အသက် ၁၅ နှစ်နှင့်အထက် လူငယ်နှင့် သက်ကြီးပိုင်းအရွယ်များကို ဦးတည်အုပ်စုအဖြစ် သတ်မှတ်၍ ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ လုပ်ငန်းစီမံချက်တစ်ခုရေးဆွဲကာ အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း သင်ကြားပေးနိုင်ရေးအတွက် စာရင်းကောက်ယူခဲ့ရာ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင် စာသင်သားပေါင်း ၇ သောင်းခန့်ကို စာရင်းကောက်ယူရရှိခဲ့ပါသည်။ ကောက်ယူရရှိခဲ့သည့် စာသင်သားများကို သင်ကြားပေးမည့် စေတနာ့လုပ်အားပေးများအဖြစ် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များနှင့် ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များမှ ပညာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် အခြေခံပညာမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ အခြေခံပညာထောက်တန်းအဆင့် သင်ယူမှုပညာ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်သူ တက္ကသိုလ်/ကောလိပ် ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် သွဲ့ရရှိသူများ၏ အင်အားဖြင့် နည်းပြသင်တန်း သား သင်တန်းပေးပေါင်း ၃၃၀၀ ခန့်က စာမတတ်သူ စာသင်သားများအား သင်ကြားပေးနိုင်ရန်အတွက် နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်

ကိုယ်စားပြု အဆင့်မြင့်ပညာ၊ ဆရာအတတ်ပညာနှင့် အခြေခံပညာတို့မှ ဗဟိုအဆင့် နည်းပြသင်တန်းသား သင်တန်းသူ ဆရာဆရာမ စုစုပေါင်း ၁၃၆ ဦးတို့ကို သတ်မှတ်လျာထား၍ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် သုခုမလမ်းရှိ အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းတွင် မတ်လ ၂၆ ရက်မှ မတ်လ ၂၈ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ ဗဟိုအဆင့် နည်းပြသင်တန်းကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးများ တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး အဆိုပါ ဗဟိုအဆင့် နည်းပြများက သက်ဆိုင်ရာဒေသများတွင် ဒေသအစိုးရအဖွဲ့များ၏ အနီးကပ်စီမံကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ဧပြီလ ပထမပတ်အတွင်း အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း နည်းပြသင်တန်းများကို နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ဆင့်ပွားပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆင့်ပွားသင်တန်းများကို နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များမှ စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်ရေးမှူးက တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း၌ နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ စာသင်ပိုင်းများ၌ သင်ကြားမည့် စာသင်သားပေါင်း ခုနစ်သောင်းခန့်အား အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း သင်ကြားခြင်းကို ဧပြီလ ပထမပတ်မှစ၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၏ အစီအမံဖြင့် သင်ကြားပေးသွားနိုင်ပါသည်။ ယခုသင်ကြားခဲ့သည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး လုပ်ငန်းတွင် ပုံမှန်သင်ကြားခြင်းများအပြင် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၏ နည်းပညာဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုဖြင့် စာသင်သားများ၏ လက်ကိုင်ဖုန်းများအတွင်း အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း သင်ကြားခြင်းဆိုင်ရာ Mobile Application ကို စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်ရေးမှူးက ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် စာသင်သားများအနေဖြင့် မည်သည့်ဒေသ၊ မည်သည့်နေရာကို ရောက်ရှိနေသည်ဖြစ်စေ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာကို အသုံးပြု၍ သင်ကြားနိုင်ခြင်းကိုပါ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စာတတ်မြောက်ရေးဆောင်ရွက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်တွင် မှတ်တမ်းတင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဤသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့မှုအတွက် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စား စာရေးသူက အကြိမ်ကြိမ် ကျေးဇူးတင်နေမိပါသည်။

သတင်းများဖော်ပြချက်အရ စာရေးသူတင်ပြရလျှင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဧည့်သည်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ပြည်ထောင်စုစုပေါင်း နေပြည်တော် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနတို့မှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခြင်း၊ အဆိုပါနေ့၌ပင် ပဲခူးမြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် “ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” သို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုပွဲကြပါသည်။ မေလ ၁၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် မော်လမြိုင်မြို့ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တွင် ကျင်းပသည့် “မွန်ပြည်နယ် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” သို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကျောင်းပြင်ပနှင့် တစ်သက်တာ ပညာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (စာရေးသူ) တို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး

စာသင်သားများနှင့် နည်းပြ / ကြီးကြပ်ရေးမှူးအား ဂုဏ်ပြုပွဲကြပါသည်။ ဂုဏ်ပြုပွဲတွင် စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ကြီးကြပ်ရေးမှူးများနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပါ တစ်ပါတည်း ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုနေ့ မွန်းလွဲပိုင်း၌ပင် တားအံမြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် “ကရင်ပြည်နယ် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” သို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စာရေးသူက ဆက်လက်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အလားတူ ဂုဏ်ပြုပွဲကြပါသည်။ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက စာတတ်မြောက်ရေး လုပ်ငန်းစာသင်ပိုင်းများသို့ သွားရောက်အားပေးပံ့ပိုးခဲ့သည့် Video Clip ကိုပါ ဂုဏ်ပြုပွဲတွင် ကြည့်ရှုခဲ့ရပါသည်။

ထူးခြားသောနေ့အဖြစ်ဂုဏ်ယူမိ

ဤသို့ မေလ ၁၆ ရက် နံနက်ပိုင်း မော်လမြိုင် ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်၌ ကျင်းပခဲ့သည့် “မွန်ပြည်နယ် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနား” နှင့် ယင်းနေ့ မွန်းလွဲပိုင်း တားအံမြို့ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ကျင်းပသည့် “ကရင်ပြည်နယ် အခြေခံ စာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” များသို့ တစ်ရက်တည်း ကျင်းပခဲ့သည့် ပြည်နယ်နှစ်ခုတွင် စာတတ်မြောက်ရေးအောင်ပွဲတစ်ခုနည်းအားဖြင့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲများသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး တာဝန်များ ထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့မှုသည် စာရေးသူ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်း ကာလအတွင်း ထူးခြားသောနေ့အဖြစ် ဂုဏ်ယူမိပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ နံနက်ပိုင်းနှင့် မွန်းလွဲပိုင်းတို့တွင် ပြည်နယ် နှစ်ခု၌ ကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းစီစဉ်ပေးခဲ့သော ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များနှင့် သွားလာရေးအဆင်ပြေအောင် ဆောင်ရွက်ပေးပါသော ကရင်ပြည်နယ် ပညာရေးမှူးနှင့် မွန်ပြည်နယ် ပညာရေးမှူးတို့ကို

ရင်ထဲက စိတ်ရင်းအမှန်ဖြင့် အထူးပင် ကျေးဇူးတင်နေမိပါသည်။

ထို့နောက် မေလ ၁၉ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် “ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” သို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ စာရေးသူ ဆက်လက်တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း စာသင်ပိုင်းများသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ပြီး ပံ့ပိုးကူညီမှုများ ပေးအပ်သည့် မှတ်တမ်း Video Clip ပြသရာ စာသင်သားများ၊ နည်းပြ/ကြီးကြပ်ရေးမှူး၏ ပြုံးပျော်နေမှုများက အခမ်းအနား တက်ရောက်သူများ၏ ရင်ထဲကို ထိမိစေခဲ့ပါသည်။ အလားတူ မေလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် တောင်ကြီးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပသည့် “ရှမ်းပြည်နယ် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” သို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး စာသင်သားများ၊ စေတနာ့လုပ်အားပေး နည်းပြ/ ကြီးကြပ်ရေးမှူးအား ဂုဏ်ပြုပွဲကြပါသည်။

အလားတူ အခြား “တိုင်းဒေသကြီးများနှင့် ပြည်နယ်များတွင်လည်း အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲ” များကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့များ၏ အစီအမံဖြင့် ကျင်းပခဲ့ကြပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အစိုးရလက်ထက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကျောင်းပြင်ပပညာရေးအတွက် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုတို့ကို အောက်ပါဇယားဖြင့် စုစည်းဖော်ပြအပ်ပါသည်-

စဉ်	နေပြည်တော် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကာလ	စာသင်ပိုင်း	ကြီးကြပ်/ နည်းပြ ဦးရေ	သင်ယူသူ ဦးရေ
၁	ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) (တောင်ကြီး၊ ကလေး၊ ဟိုပုံး) မြို့များ	၂၂၊ ၂၀၊ ၂၀၂၃ မှ ၂၂၊ ၃၊ ၂၀၂၃	၄၃	၉၅	၄၀၆
၂	ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ အချုပ်ထောင်၊ အကျဉ်းထောင်(၅)ခု	၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လမှ မေလထိ	၁၁၉	၉၀	၁၁၈၈
၃	ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) (ကျိုင်းတုံ၊ မိုင်းခတ်၊ မိုင်းဖြတ်၊ မိုင်းယောင်း၊ မိုင်းယု) မြို့များ	၂၀၊ ၁၂၊ ၂၀၂၃ မှ ၂၈၊ ၁၊ ၂၀၂၄	၁၃၀	၂၇၃	၁၆၄၃
	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (ပုသိမ်၊ ဟင်္သာတ၊ မအူပင်၊ မြောင်းမြ၊ များပျံ) မြို့များ	၂၄၊ ၁၂၊ ၂၀၂၃ မှ ၁၂၊ ၂၀၂၄	၄၇၉	၁၀၀၇	၄၉၆၁
၄	နေပြည်တော်ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ (လယ်ဝေး၊ ဒဂုံ၊ သာသိန်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဧရာဝတီ၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ သီရိ၊ တပ်ကုန်း၊ ဇေယျာ သီရိ၊ ပုဗ္ဗသီရိ) မြို့များ	၂၃၊ ၁၂၊ ၂၀၂၃ မှ ၃၁၊ ၁၊ ၂၀၂၄	၄၆	၁၀၇	၅၂၂
	ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း (အသုံးလုံး သင်ကြားပြီးသည့် တောင်ကြီး၊ ကလေး၊ ဟိုပုံး) မြို့များ	၂၁၊ ၁၂၊ ၂၀၂၃ မှ ၁၉၊ ၃၊ ၂၀၂၄	၄၀	၉၈	၄၂၇
၅	နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ (တစ်နိုင်ငံလုံး)	၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလမှ မေလထိ	၄၈၆၄	၆၂၆၈	၆၉၆၅၇

စုစုပေါင်း စာသင်သား ဦးရေ = ၇၈၈၂၄ ဦး

### အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော် ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၄  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအောင်အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်အုပ်စုတို့၏ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂ (က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-ကနှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများ

အရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှ တစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုမူလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “ယမင်းသူ” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ချမ်းအေးသာစံ(အရှေ့) ရပ်ကွက်နေ ယမင်းသူ(ခ)နီနီအား မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Hinn Wai” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကျွန်းလုံးဥသျှောင်ရပ်ကွက်နေ နှင်းဝေကျော်အား မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Min Aung Moe Rajar Kumar”

Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ပြည်ကြီးရန်လုံရပ်ကွက်နေ ဖင်းအောင်မိုး(ခ)ရာဂျီးကူးမားအား ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင်လည်းကောင်း၊ “Phyu Hnin Zar” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်သာယာရပ်ကွက်နေ ဖြူနှင်းစာ(ခ) ဟနီဗွာအား မွန်းလွဲ ၃ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင်လည်းကောင်း၊ “Credit New” Viber Group Member ဝင်များဖြစ်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်နေ မေဖြိုးပိုင်နှင့် ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်နေ ယုမ္မာထက်တို့အား ညနေ ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “သာချစ်တဲ့မေမေ” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ဖက်တကုန်းကျေးရွာနေ နေအောင်အား ည ၆ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

#### ကျောပိုးမှ

ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပဲခူးခရိုင်၊ တောင်ငူခရိုင်နှင့် သာယာဝတီခရိုင်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် ၅ ဒသမ ၄၅၃ တန်၊ အခြားသစ် ၁ ဒသမ ၆၈၈ တန် စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၁၅၉၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းမြို့ ကောင်းမွတ်လမ်းဆုံအနီး၌ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် LifeP04-280 Ah Battery ၈၉ ပုံ၊ သံပုံစံခွက်လေးခုပါ ၃၄၅ ဖာ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ၅၅ မျိုး စုစုပေါင်း

(ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၄၇၆၅၈၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဇွန် ၂၃ ရက်နှင့် ၂၄ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ခြောက်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၅၈၅၁၇၆၀၀) ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

#### ကျောပိုးမှ

အိမ်ရှင် ဂျာမနီအသင်းက ဆွစ်ဇာလန်အသင်းနှင့် ဖရန်ဖတ်မြို့ရှိ ဖရန်ဖတ်အရီနာကင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ပွဲချိန်ပြည့်ခါနီးတွင် ရရှိခဲ့သော ဖူးလ်ခရက်ဂ်၏ နောက်ကျသွင်းဂိုးကြောင့် တစ်ဖက် တစ်ဂိုးစီ သရေကျခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ဂျာမနီအသင်းသည် အုပ်စုပွဲစဉ် ပြီးဆုံးချိန်တွင် ရမှတ် ၇ မှတ်နှင့်အတူ အုပ်စုပထမဖြင့် နောက်တစ်ဆင့် တက်လုမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ ပြိုင်ဘက်ဆွစ်ဇာလန်အသင်း

သည် ယခုပွဲစဉ်တွင် ဂျာမနီအသင်းကို သရေကျခဲ့သော်လည်း သုံးပွဲကစားပြီး ရမှတ် ၅ မှတ်နှင့်အတူ အုပ်စုဒုတိယဖြင့် နောက်တစ်ဆင့် တက်လုမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ ဖူးလ်ခရက်ဂ်၏ သွင်းဂိုးသည် ဂျာမနီအသင်းအတွက် ၁၉ ပွဲတွင် ၁၃ ဂိုးမြောက်ကို သွင်းယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပွဲချိန် ၁၇ မိနစ်တွင် ဂျာမနီအသင်းမှ အန်းဒရစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဝီအေအာရ် ပြန်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီးနောက် ပယ်ဖျက်ခဲ့သည်။ ဆွစ်ဇာလန်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၈ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့ပြီး အင်ဒိုရီက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ အုပ်စု (က) နောက်ဆုံးပွဲစဉ်မှ အခြားသော ပွဲစဉ်တွင် ဟန်ဂေရီအသင်းက စကော့တလန်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိပြီး အကောင်းဆုံးအုပ်စု တတိယရရှိရန် အခွင့်အရေးကောင်း ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။ ဟန်ဂေရီ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန်ပြည့်ခါနီးတွင် ခဆိုတိုသ်က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ အောင်ဇော်

#### စာမျက်နှာ ၁၁ မှ

အထက်ပါ ကျောင်းပြင်ပပညာရေးကဏ္ဍများ ဖြစ်သည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် စာသင်သားပေါင်း ၇၈၈၂၄ ဦးခန့် စာတတ်မြောက်လာခဲ့သဖြင့် လာမည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ကောက်ယူမည့် နိုင်ငံတော်၏ လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်း၌ ဖော်ပြထားသည့် အသက် ၁၅ နှစ်နှင့်အထက် လူငယ်နှင့် သက်ကြီး စာမတတ်သူပေါင်း ၄ ဒသမ ၁ သန်းဆိုသည့် ကိန်းဂဏန်းအား အထိုက်အလျောက်လျှော့ချသွားနိုင်မည်ဟု စာရေးသူအနေဖြင့် ယုံကြည်မိပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့် တင်ပြရသော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ “အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းသင်ပညာရေးတွင် မသင်ကြားခဲ့ရသည့် ကျောင်းနေအရွယ်လွန် ကလေးများ၊ ကျောင်းမနေခဲ့ရသည့် ကလေးများနှင့် ကျောင်းပြင်ပရောက် ကလေးများအတွက် ကျောင်းပြင်ပပညာရေး နည်းလမ်းများမှ တန်းညီပညာရေး အစီအစဉ်ဖြစ်သော ကျောင်းပြင်ပမူလတန်းပညာရေးနှင့် ကျောင်းပြင်ပအလယ်တန်းပညာရေး အစီအစဉ်များကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေး” ကိုလည်းကောင်း၊ ဦးတည်အုပ်စုအနေဖြင့် “အသက် ၁၅ နှစ်နှင့်အထက် လူငယ်နှင့် သက်ကြီးပိုင်းအရွယ် လူဦးရေနှင့်သန်းခေါင်စာရင်းအရစာမတတ်သူများ၊

**※ ကျေးလက်ဒေသနေပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် ကဏ္ဍများဖြစ်သည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းများကို နှစ်အလိုက်စီမံကိန်းများ ရေးဆွဲချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားမှသာ နှစ်အလိုက် စာမတတ်သူဦးရေများ လျော့ချလာနိုင်**  
**※ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်များရရှိပြီး ဝင်ငွေတိုးပွားခြင်း၊ ဘဝရပ်တည်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်းတို့နှင့်အတူ ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ယခုထက် ပိုမိုဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်**

ကျောင်းမနေခဲ့ရသူများနှင့် မူလတန်းအဆင့်ဖြင့် ကျောင်းစောထွက်ခဲ့ရသူများအား သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေး လုပ်ငန်းသင်ကြားခြင်းများ” ကိုလည်းကောင်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိနေပါသည်။ သို့မှသာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး ဖင်းအောင်လှိုင်၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် ကဏ္ဍများဖြစ်သည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း

များကို နှစ်အလိုက် စီမံကိန်းများ ရေးဆွဲချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားမှသာ နှစ်အလိုက် စာမတတ်သူဦးရေများ လျော့ချလာနိုင်ခြင်း၊ အဆိုပါ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း အကြောင်းအကျိုး၊ အကောင်းအဆိုးတို့ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြား သိမြင်စွမ်းရိုးပြီးကာလ စာတတ်မြောက်ရေး သင်ကြားပေးပြီးနောက်ပိုင်း စာဖတ်ရိုနှံဖြင့် တင်ပေးခြင်း၊ ဝင်ငွေတိုးပွားရေး ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ဘဝသာယာရေး အစီအစဉ်များ ပညာပေးခြင်းစသည့် အစီအစဉ် သုံးခုတို့ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ စာတတ်ပြီး ဝင်ငွေများ တိုးပွားလာရေး၊ အလုပ်အကိုင်များ ဖန်တီးချိတ်ပေးနိုင်မည့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းတို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေ

ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်များရရှိပြီး ဝင်ငွေတိုးပွားခြင်း၊ ဘဝရပ်တည်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်းတို့နှင့်အတူ ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ယခုထက် ပိုမိုဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ နံရိုးချုပ် တင်ပြလိုသည်မှာ ဆောင်ရွက်ပြီးခဲ့သည့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းတို့ကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၊ ဒေသအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သူများအားလုံးကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ရေးသားတင်ပြရင်း တေးရေး ဒေါ်ခင်မေကြီး၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး(ငြိမ်း) အထက(၂) စမ်းချောင်းရေးသားခဲ့သည့် “စေတနာပန်းတို့ လန်းရာမြေ” စာတတ်မြောက်ရေး တေးသီချင်းတွင်ပါရှိသော “တစ်အိမ်သားလုံး စာတတ်ဖို့ တစ်ရပ်လုံး ပိုင်းကူနေ၊ ပြည့်လုံးကျွတ် စာတတ်ဖို့ ပိုင်းဝန်းကြစို့လေ၊ ဒို့တိုင်းရင်းသား တစ်ရပ်လုံးရဲ့ စာဖတ်တဲ့အသံတွေ၊ ပြည့်လုံးကျွတ် စာတတ်ဖို့ ပိုင်းဝန်းကြစို့လေ၊ နိုင်ငံတော်ရဲ့ စေတနာပန်းတွေ”ဟု သီဆိုဖော်ပြရင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအစိုးရလက်ထက် စာမတတ်သူဦးရေ လျှော့ချရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကျေးလက်ဒေသနေ ပြည်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စာတတ်မြောက်ရေးအတွက် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်များကို ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

### တောင်ကိုရီးယား ဘက်ထရီစက်ရုံမီးလောင်မှု ၂၂ ဦးသေဆုံး

ဆိုးလ် ဇွန် ၂၄ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဘက်ထရီ စက်ရုံ မီးလောင်မှုကြောင့် ၂၂ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ရှစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက ဇွန် ၂၄ ရက်က ပြောကြားခဲ့သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဆိုးလ်

တောင်ဘက် ၄၅ ကီလိုမီတာ အကွာရှိ ဟွာဆောင်းဒေသ၌ ဇွန် ၂၄ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ၁၀ နာရီခွဲဝန်းကျင်တွင် ဘက်ထရီ စက်ရုံ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုတွင် တရုတ်သံအမတ်ကြီး ရှင်းဟိုင်မင်းက မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့်



### ဟားမားစ် အကြီးတန်း လက်နက်ကျွမ်းကျင်သူကို အစွဲရေတပ်မတော် ရှင်းလင်း

ဂျေရုဆလမ် ဇွန် ၂၄ ဂါဇာကမ်းမြောက်ဒေသရှိ ဟားမားစ်လက်နက်ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းခဲ့ပြီး ရာဇာဗြူကို ဆက်လက်ထိုးစစ်ဆင်နေကြောင်း အစွဲရေတပ်မတော်က ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဟားမားစ်လက်နက်ထုတ်လုပ်ရေးဌာနချုပ်ရှိ စီမံကိန်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးတာဝန်ခံ မိုဟာမက်ဆာလာကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအတွင်း ရှင်းလင်းခဲ့ကြောင်း ဆာလာသည် ဗျူဟာမြောက်လက်နက် ထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်းတစ်ခု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ပြီး လက်နက်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ဆောင်နေသည့် တပ်အများအပြားကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသူဖြစ်ကြောင်း အစွဲရေတပ်မတော်က ပြောကြားသည်။ အစွဲရေတပ်ဖွဲ့များသည် ရာဇာဒေသတွင် ထောက်လှမ်းရေးအခြေပြုပစ်မှတ်ထားသော စစ်ဆင်ရေးများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီး ဂါဇာအလယ်ပိုင်းတွင်လည်း စစ်ဆင်ရေးများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဟွာ



### ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ၌ အပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် လူပေါင်း ၁၃၀၀ ကျော် သေဆုံးမှုဖြစ်ပွား

ရီယာဒ် ဇွန် ၂၄ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ၌ နှစ်စဉ် ပြုလုပ်သည့် ဟာဂျီဘုရားဖူးကာလအတွင်း အပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် လူပေါင်း ၁၃၀၀ ကျော် သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားကြောင်း ဆော်ဒီအာရေဗျ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးက ပြောသည်။

ဆော်ဒီအာရေဗျ နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း မက္ကာမြို့ရှိ အထွတ်အမြတ်ထားရာ နေရာများသို့ သို့မဟုတ် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ မွတ်စလင်များ နှစ်စဉ်လာရောက်ကြပြီး မက္ကာမြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်ဒေသများကို နေ့ရော ညပါ ရက်အတန်ကြာ လမ်းလျှောက်ကြသည်ဟု ဆိုသည်။

အပူချိန်မှာ ၅၀ ဒီဂရီ ဆဲလ်စီးယပ်အထက် မြင့်တက်နေသော်လည်း ယခုနှစ် ဇွန် ၁၄ ရက်မှ နောက်ဆုံးသီတင်းပတ်



ဗုဒ္ဓဟူးနေ့အထိ ပြုလုပ်သော ဟာဂျီကာလအတွင်း လူပေါင်း ၁ ဒသမ ၈ သန်း ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဆော်ဒီ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဖာဟတ်အယ်လ်ဂျလာဂျယ်က တနင်္ဂနွေနေ့က ဒေသတွင်း ရုပ်မြင်သံကြား၏ တယ်လီဖုန်းမှ တစ်ဆင့် မေးမြန်းမှုတွင် အပူလျှပ်မှုနှင့် အခြားသော အကြောင်းရင်းများကြောင့် လူပေါင်း ၁၃၀၀ ဦး သေဆုံးကြောင်း ပြောသည်။ ထို့ပြင် သေဆုံးသူ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မှာ ဟာဂျီကာလအတွင်း ပါဝင်ဆင်နွှဲရန် လိုအပ်သောစီအက် ရယူထားခြင်း မရှိကြောင်းလည်း ငင်းက ဆက်ပြောသည်။

တည်းခို နေထိုင်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို သင့်လျော်စွာ အသုံးမပြုနိုင်မှုက ဝတ်ပြုသူများ သေဆုံးရခြင်း ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဆော်ဒီ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး အယ်လ်ဂျလာဂျယ်က ပြောသည်။

အင်န်အိတ်ချီကေ

### အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ အဆိပ်သင့်အရက် သောက်သုံးမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၈ ဦးအထိရှိလာ

နယူးဒေလီ ဇွန် ၂၄ အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း တမီလ်နာဒူးပြည်နယ်၌ မသန်ရှင်းသော တရားမဝင် အရက်ပုန်းသောက်သုံးမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၈ ဦးအထိ တိုးလာခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

တာဝန်ရှိသူများက ဖြိုတော်ချိန်နီး၏ အနောက်တောင်ဘက် ၂၄၄ ကီလိုမီတာခန့် အကွာရှိ ကယ်လာကူရီချီမြို့၌ မိသားစုပါဝင်သော တရားမဝင်အရက် သောက်သုံးမှုကြောင့် ဇွန် ၂၃ ရက်ညတွင် လူနှစ်ဦး ထပ်မံသေဆုံးခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ ၅၈ ဦးအထိရှိလာခဲ့ကြောင်း ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးချီးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

အရက်သောက်ပြီးနောက် အမြင်မှန်ပါးခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်ပြင်းထန်စွာ နာကျင်ခြင်း၊ ဖျို့အန်ခြင်းတို့ကို ခံစားခဲ့ကြရသည်ဟုဆိုသည်။ အမျိုးသမီး ငါးဦးအပါအဝင် စုစုပေါင်း လူ ၁၅၅ ဦးသည် ဆေးရုံအသီးသီးတွင် ဆေးကုသမှုခံယူခဲ့ရသည်။ လက်ရှိတွင် လူနာ ၁၀၀ ကျော်သည် ကယ်လာကူရီချီ အစိုးရဆေးဘက်ဆိုင်ရာကောလိပ်နှင့် ဆေးရုံ၌ ကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသည်။ ငင်းတို့အနက် အမျိုးသမီး နှစ်ဦးအပါအဝင် ခုနစ်ဦးကို ဆေးရုံက ဆင်းခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့က စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေပြီး လူခုနစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးထားသည်။

ဆင်ဟွာ

### ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် အစားအစာလေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု အဆုံးသတ်ရေးရည်မှန်းချက် ကပ်ရောဂါကြောင့် အကူအညီဖြစ်

တိုကျို ဇွန် ၂၄ ၂၀၃၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ စားနပ်ရိက္ခာဆုံးရှုံးမှုနှင့် စွန့်ပစ်မှုများကို ထက်ဝက်လျှော့ချရေး ရည်မှန်းချက်ကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း အစိုးရထုတ်ပြန်သည့် ကိန်းဂဏန်းများက ဖော်ပြသည်။ ထိုသို့ ကျဆင်းမှုသည် ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း စားသောက်ဆိုင်သို့ လာရောက်စားသောက်မှု ကျဆင်းခြင်းနှင့် ထုပ်ပိုးထားသည့် အစားအစာများ၏ သက်တမ်းကုန်ရက်စွဲများ ပြောင်းလဲလာခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။

၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်က ဂျပန်နိုင်ငံ၏ စားနပ်ရိက္ခာ ဆုံးရှုံးမှုနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်း တန်ချိန် ၉ ဒသမ ၈ သန်းသို့ ရောက်ရှိပြီးနောက် အစိုးရက အဆိုပါ ပမာဏကို ထက်ဝက်လျှော့ချရန် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် နောက်ဆုံးရရှိသည့် အချက်အလက်များအရ စွန့်ပစ်အစားအစာ ပမာဏသည် တန်ချိန် ၄ ဒသမ ၇ သန်းအထိ လျော့ကျသွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် အစားအသောက် စွန့်ပစ်မှုမှာ အများအပြားလျော့ကျသွားသည်ကို တွေ့ခဲ့ရပြီး အိမ်ထောင်စုများမှ စွန့်ပစ်သည့် အစားအစာများလည်း အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကျဆင်း သွားခဲ့သည်။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ကျဆင်းလာခြင်း သည် ကပ်ရောဂါကြောင့် အပြင်ထွက်စားသောက်မှု

ကျဆင်းလာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး ယင်းသည်ပါဝင် ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာချိန် ထုတ်လုပ်မှု လွန်ကဲခြင်းကိုလည်း ဟန့်တားပေးရာရောက်ခဲ့သည်။

တစ်ချိန်တည်းတွင် အစားအစာ ထုတ်လုပ်သူ များက ပိုမိုကောင်းမွန်သော ထုပ်ပိုးမှုများမှတစ်ဆင့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်များကို ပိုမိုသက်တမ်းတိုး ထုတ်လုပ်လာနိုင်ခဲ့သည်။

အင်န်အိတ်ချီကေ



### ကချင်ပြည်နယ် မြေပဲစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တစ်ကေ ၅၅ တင်းကျော်ထွက်ရှိ

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား၊ ဗန်းမော်မြို့နယ်၊ တနင်္သာရီခရိုင်၊ ခရိုင်များတွင် ဆီထွက်သီးနှံ တစ်မျိုးဖြစ်သော မြေပဲကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ၃၃၃၈၇ တေ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ စာရင်းအရ သိရသည်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးရာတွင် မိုးမြေပဲနှင့် ဆောင်းမြေပဲဟူ၍ နှစ်မျိုးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ဆောင်းမြေပဲကို စပါးရိတ်သိမ်းပြီး လယ်မြေနှင့် ယာခင်းများ၌ အဓိက စိုက်ပျိုးကြပြီး မိုးအခဲဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သော ဆင်းပဒေသာ-၇ နှင့် မကွေး - ၁၁ မျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။ တစ်ကေ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အတွက် မျိုး၊ သွင်းအားစု၊ လုပ်သားအခါအဝင် စုစုပေါင်း



ငွေကျပ် ၉၇၀၀၀ ခန့် ကုန်ကျကြောင်း၊ ဆောင်းမြေပဲကို ဧပြီလကုန်နှင့် မေလများတွင် ရိတ်သိမ်းလေ့ရှိပြီး တစ်ကေလျှင် မြေပဲတောင် ၅၅ ဒဿမ ၉၂ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း၊ ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်ရာ၌ မြေပဲအတောင့်

ငါးတင်းလျှင် မြေပဲဆီ ၁၀ ပိဿာနှင့် မြေပဲဖတ် ရစ်ပိဿာရရှိ၍ မြေပဲဖတ်တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀-၃၅၀၀ ဖြင့် ဒေသတွင်းနှင့် မန္တလေး၊ ရွှေဘိုမြို့များသို့ တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ် ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ယခင်က မြေပဲတောင့်

များကို ကြိတ်ခွဲ၍ မြေပဲဆန်အဖြစ် မန္တလေးသို့ တင်ပို့ရောင်းချမှုများ ရှိသော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ဒေသတွင်း စားသုံးဆီပုံလုံးရေးအတွက် ဆီကြိတ်ခွဲ၍ ဒေသတွင်း၌ ပြန်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **DOCA (ကချင်)**

### ဆိပ်ဖြူကြက်သွန်နီများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့လျက်ရှိ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် ဆိပ်ဖြူဈေးကွက်သို့ ဒေသတွင်း ကြက်သွန်နီစိုက်ပျိုးမှုများသော ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်အနောက်ပိုင်းရပ်ကွက်၊ ကပိုင်ရွာ၊ ကတွင်းကျေးရွာများနှင့် စလင်း၊ ပွင့်ဖြူမြို့များမှ ထွက်ရှိသော ကြက်သွန်နီများမှာ တစ်ရက်လျှင် ကုန်ချိန်ပိဿာ ၁၅၀၀၀ ခန့်ဝင်ရောက်၍ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလျက်ရှိပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ကြက်သွန်နီများ ပြည်ပဝယ်လိုအား လိုက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဈေးကွက်အနေဖြင့် ရန်ကုန်ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံ၊ မြဝတီနှင့် မော်လမြိုင်မြို့တို့သို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း၊ ဇွန်လ ဒုတိယပတ်အတွင်း ကြက်သွန်နီ ပိဿာချိန် စုစုပေါင်း တစ်သိန်းခွဲ၊ တန်ချိန်အားဖြင့် ၂၄၅ တန်ခန့် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ဈေးကွက်မှသိရသည်။ **DOCA (မကွေး)**

### ပခုက္ကူမြို့ ဈေးကွက်၌ သကြားပြောင်းဖူးများ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် ပခုက္ကူမြို့ ဈေးကွက်သို့ သကြားပြောင်းဖူး စိုက်ပျိုးမှုများသော မြစ်ခြေမြို့၊ ကမ္မမြို့များနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ပုပ္ဖားဒေသနှင့် ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှထွက်ရှိသော သကြားပြောင်းဖူးများ နေ့စဉ်ဝင်ရောက်၍ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိသည်။ သကြားပြောင်းဖူးကို ရာသီအလိုက် တစ်စဉ်ပတ်လုံးစိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း၊ သကြားပြောင်းဖူးဈေးနှုန်းအနေဖြင့် ပြောင်းဖူးအရွယ်အစားနှင့် အရည်အသွေးအပေါ်မူတည်၍ ပခုက္ကူဒေသတွင်း၌ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **DOCA (မကွေး)**

### မိုးညှင်းဒေသထွက် ပဲပုပ်သီးနှံဈေးကွက်

ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင်တွင် ဈေးကွက်ရရှိထားပြီးဖြစ်သော ပဲပုပ်သီးနှံကို မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်းပြီးနောက် သီးထပ်သီးညှပ်အဖြစ်

အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလတို့တွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး ဧပြီလနှင့် မေလတွင် ရိတ်သိမ်းကြကြောင်း၊ မိုးညှင်းခရိုင်အတွင်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄

ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပဲပုပ် ၁၃၆၈၉ တေ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အဓိကစိုက်ပျိုးသော ပဲပုပ်မျိုးများမှာ ရေဆင်း-၁၄၊ ရေဆင်း-၁၅ မျိုးများဖြစ်ကြောင်း၊ အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် ၂၆၀၀၉၁ တင်းထွက်ရှိခဲ့ပြီး ပဲပုပ်စိုက်ဧကများ နှစ်စဉ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒေသတွင်း၌သာ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ မိုးညှင်းပဲပုပ်သည် ဈေးကွက်ရရှိပြီး သီးနှံဖြစ်သည်နှင့်အညီ ဈေးကွက်ခိုင်မာမှုရှိစေရေးအတွက် မိုးမြင့်ကြယ်ပဲပုပ်အသင်းနှင့် မိုးညှင်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနမြေပွဲ ပူးပေါင်း၍ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေးအတွက် နှုန်းနှင့်အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေးတို့အတွက် နည်းပညာပေးခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပဲပုပ်သီးနှံသည် အကျိုးအမြတ်ရရှိသော သီးနှံဖြစ်သည့်အတွက် စိုက်ဧကများ နှစ်စဉ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **DOCA (ကချင်)**



ဈေးကွက်အနေဖြင့် ဒေသတွင်း၌ ပဲပုပ်၊ ပဲပုပ်ခြောက်ပြား၊ ဆီတိုဟူး၊ တိုဟူးဖြူ(ပဲပြား)စသည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချမှုများရှိသကဲ့သို့ ပဲပုပ်ဆီနှင့် ပဲပုပ်ဖတ်များကိုလည်း ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ပဲပုပ်ကို ရွှေဘို၊ မန္တလေးနှင့် ရန်ကုန်မြို့များသို့ တင်ပို့ရောင်းချပြီး မျိုးအတွက်



၂၄.၆.၂၀၂၄ ရက်နေ့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် မြို့နယ်အလိုက် ဆန်၊ ဆီ၊ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ၊ သားငါးဈေးနှုန်းများ

စဉ်	မြို့အမည်	ဆန်(တစ်ပြည်)					စားဖိုဆောင်သုံး (တစ်ပိဿာ)										အသား ငါး(တစ်ပိဿာ)							
		ညှော်မတ	ငစိန်	ပေါဆန်း	ပဲဆီ	စားအုန်းဆီ	ငရုတ်ခြောက်	ကြက်သွန်နီ	ကြက်သွန်ဖြူ(ရိုးမ)	ကြက်သွန်ဖြူ(ကြွက်)	နုနင်းတက်	ချင်း	ဆား	မြေပဲ	ကုလားပဲခါ	မန်ကျည်သီး	အာလူး	သကြား	ကြက်ဝက်	အမဲ	ဆိတ်	ငါးမြစ်ချင်း		
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	
၁	မြစ်ကြီးနား	၃၃၀၀	၇၀၀၀	၃၇၀၀၀	၆၅၅၀	၃၅၀၀၀	၃၅၀၀	၃၈၀၀၀	၁၁၀၀၀	၇၅၀၀	၁၁၀၀၀	၁၀၀၀	၉၀၀၀	၈၀၀၀	၆၀၀၀	၄၀၀၀	၅၅၀၀	၁၆၀၀၀	၂၂၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၆၀၀၀	၃၅၀၀၀		
၂	လာရှိုး	၃၈၀၀	၈၀၀၀	၃၇၀၀၀	၆၃၄၅	၁၆၀၀၀	၃၅၀၀	၁၄၀၀၀	၁၃၀၀၀	၉၀၀၀	၁၃၀၀၀	၁၀၀၀	၈၀၀၀	၇၅၀၀	၄၅၀၀	၄၀၀၀	၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၂၈၀၀၀	၂၄၀၀၀	၃၂၀၀၀	၂၀၀၀၀		
၃	ကျိုင်းတုံ	၄၅၀၀	၇၅၀၀	၃၇၀၀၀	-	၁၇၅၀၀	၄၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၃၀၀၀	၉၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၄၀၀	၁၁၀၀၀	၈၀၀၀	၄၀၀၀	၆၀၀၀	၁၆၅၀၀	၂၆၀၀၀	၂၄၀၀၀	၃၆၀၀၀	၃၆၀၀၀	၁၆၀၀၀		
၄	တောင်ကြီး	၃၆၀၀	၃၄၀၀	၇၅၀၀	၁၆၅၀၀	၆၀၀၀	၁၉၀၀၀	၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၆၀၀	၉၅၀၀	၇၀၀၀	၅၅၀၀	၃၅၀၀	၅၃၀၀	၁၄၀၀၀	၂၄၀၀၀	၁၈၀၀၀	၃၀၀၀၀	၁၆၀၀၀		
၅	ဘားအံ	၄၀၀၀	၆၀၀၀	၃၅၅၀၀	၆၁၅၀	၁၁၀၀၀	၃၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀၀	၈၀၀၀	၁၂၀၀၀	၁၀၀၀	၈၅၀၀	၆၅၀၀	၅၅၀၀	၃၂၀၀	၅၅၀၀	၁၅၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၈၀၀၀	၃၈၀၀၀	၈၀၀၀		
၆	မော်လမြိုင်	၃၅၀၀	၅၃၀၀	၁၆၀၀၀	၆၁၀၀	၉၀၀၀	၃၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀၀	၈၀၀၀	၁၂၀၀၀	၈၀၀	၁၀၀၀၀	၇၀၀၀	၆၀၀၀	၃၅၀၀	၅၄၀၀	၁၅၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၈၀၀၀	၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀		
၇	ထားဝယ်	၄၄၀၀	၇၃၀၀	၃၇၀၀၀	၆၂၅၅	၁၂၀၀၀	၂၈၀၀	၁၅၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၂၀၀၀	၆၀၀	၁၀၀၀၀	၇၀၀၀	၃၅၀၀	၃၅၀၀	၄၅၀၀	၁၆၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၈၀၀၀	၂၄၀၀၀				
၈	မြိတ်	၃၇၀၀	၆၀၅၀	၁၆၅၀၀	၆၄၀၀	၁၃၀၀၀	၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၃၅၀၀	၁၄၀၀၀	၁၃၅၀၀	၉၅၀	၉၀၀၀	၇၀၀၀	၅၃၀၀	၄၀၀၀	၅၃၀၀	၁၅၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၉၀၀၀	၂၃၅၀၀		
၉	ရန်ကုန်	၃၈၀၀	၅၈၀၀	၃၇၀၀၀	၅၈၀၀	၁၀၀၀၀	၃၃၀၀	၁၅၀၀၀	၁၃၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၃၀၀၀	၈၀၀	၇၅၀၀	၆၅၀၀	၇၀၀၀	၃၂၀၀	၅၅၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၃၀၀၀၀	၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀		
၁၀	ပုသိမ်	၃၈၀၀	၅၈၀၀	၁၆၀၀၀	၆၀၀၀	၆၀၀၀	၂၆၀၀	၁၆၀၀၀	၁၂၀၀၀	၇၀၀၀	၁၁၀၀၀	၃၀၀	၈၀၀၀	၆၀၀၀	၆၀၀၀	၃၀၀၀	၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၈၀၀၀	၂၅၀၀၀	၉၀၀၀		
၁၁	ဟားခါး		၈၅၀၀	၁၉၅၀၀	-	၄၅၀၀၀	၆၀၀၀	၂၅၀၀၀			၄၀၀၀	၁၂၀၀				၆၀၀၀	၆၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၇၀၀၀	၂၇၀၀၀	၂၅၀၀၀			
၁၂	မုံရွာ	၃၃၀၀	၃၁၅၀	၆၁၀၀	၁၄၀၀၀	၆၅၀၀	၁၂၀၀၀	၂၂၀၀	၁၃၅၀၀	၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀	၄၀၀၀	၈၀၀	၇၂၀၀	၈၀၀၀	၅၅၀၀	၂၄၀၀	၄၅၀၀	၁၂၀၀၀	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၀၀၀၀	
၁၃	မန္တလေး	၄၂၀၀	၆၀၀၀	၁၅၀၀၀	၆၂၅၀	၁၁၀၀၀	၂၈၀၀	၁၄၀၀၀	၁၂၀၀၀	၈၀၀၀	၁၀၀၀၀	၈၀၀	၇၄၀၀	၆၃၀၀	၆၀၀၀	၃၈၀၀	၆၀၀၀	၁၅၀၀၀	၂၂၀၀၀	၂၂၀၀၀	၂၆၀၀၀	၁၄၀၀၀		
၁၄	ပခုက္ကူ	၄၂၀၀	၆၃၀၀	၁၃၅၀၀	၆၃၀၀	၁၁၀၀၀	၂၃၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၈၅၀၀	၉၅၀၀	၇၅၀	၈၀၀၀	၇၅၀၀	၆၀၀၀	၂၉၀၀	၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၂၂၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၀၀၀၀		
၁၅	မကွေး	၃၃၀၀	၆၅၀၀	၁၅၀၀၀	၆၀၀၀	၁၀၀၀၀	၂၃၀၀	၁၂၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၀၀၀၀	၇၀၀၀	၇၀၀	၆၅၀၀	၆၅၀၀	၄၀၀၀	၃၃၀၀	၅၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၂၀၀၀	
၁၆	ပြည်	၃၁၀၀	၆၀၀၀	၁၅၀၀၀	၆၂၀၀	၁၂၀၀၀	၃၀၀၀	၁၇၀၀၀	၁၃၀၀၀			၁၀၀၀၀	၆၀၀	၈၀၀၀	၆၅၀၀	၃၃၀၀	၅၂၀၀	၂၀၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၆၀၀၀	၂၅၀၀၀	၁၃၀၀၀		
၁၇	ပဲခူး	၃၀၀၀	၅၅၀၀	၁၄၀၀၀	၅၈၀၀	၅၅၀၀	၂၈၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၆၀၀၀	၁၀၀၀၀	၄၅၀	၇၄၀၀	၆၄၀၀	၄၀၀၀	၃၀၀၀	၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၂၅၀၀၀	၇၀၀၀		
၁၈	ပျဉ်းမနား	၃၇၀၀	၆၈၀၀	၁၅၄၀၀	၅၇၀၀	၁၂၀၀၀	၂၆၀၀	၁၂၄၀၀	၁၃၄၀၀	၇၀၀၀	၈၂၀၀	၅၀၀	၇၅၀၀	၆၂၀၀	၆၂၀၀	၃၂၀၀	၅၀၀၀	၁၄၂၀၀	၁၈၀၀၀	၁၈၅၀၀	၂၄၀၀၀	၁၁၀၀၀		
၁၉	နေပြည်တော်	၃၇၀၀	၆၈၀၀	၁၆၀၀၀	၅၇၀၀	၁၂၄၀၀	၂၈၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၃၀၀	၇၂၀၀	၉၀၀၀	၅၀၀	၇၅၀၀	၆၂၀၀	၆၅၀၀	၃၄၀၀	၅၂၀၀	၁၄၆၀၀	၁၈၅၀၀	၁၈၅၀၀	၂၄၀၀၀	၁၁၀၀၀		
၂၀	ကလေး	၃၅၀၀	၃၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀	၂၅၀၀၀	၄၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၃၀၀၀	၆၀၀၀	၁၂၅၀၀	၁၂၀၀	၉၀၀၀	၈၀၀၀	၄၀၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၂၁၀၀၀	၂၄၀၀၀	၂၄၀၀၀	၂၄၀၀၀	၁၅၀၀၀		

### မွန်ပြည်နယ်သည်တည်နေရာကောင်း၍ ဖွံ့ဖြိုးမှုရှိသည့်ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ် တရုတ်နိုင်ငံရှိ လုပ်ငန်းရှင်များ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်ရေးဆွေးနွေး

မော်လမြိုင် ဇွန် ၂၄  
မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူ့သံမှတစ်ဆင့် သံအမတ်ကြီး H.E.Mr.Chen Hai အား ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံသည်။ (ယာဝု)

ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မွန်ပြည်နယ်သည် နှစ်ရှည် သီးနှံဖြစ်သည့် ခူးရင်း၊ မင်းကွတ်၊ ကြက်မောက်နှင့် ရော်ဘာပင် အခြောက်အမြားထွက်ရှိပြီး ရေထွက် ပစ္စည်းများလည်း ထွက်ရှိသည့်အတွက် ဒေသတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ပြည်နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် ဝဥ၊ ဝီလောပီနီအခြောက်များကို တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့လျက်ရှိရာ ယင်းအခြောက်

များအား အမှုန်ပြုလုပ်ရန်အတွက် နည်းပညာ အကူအညီရရှိရေး၊ ကျေးရွာများတွင် မီးလင်းနိုင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အပံ့ရရှိရေး၊ မော်လမြိုင် တက္ကသိုလ်သည် ယခင်က တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ပညာရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့သည့်အတွက် ယင်းတက္ကသိုလ်မှ ဆရာ ဆရာမများ ဖိုရမ် ကွန်ဖရင့်၊ သင်တန်းများနှင့် Scholarship ရရှိရေး၊ တရုတ်-မြန်မာကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းများ အမြန်ဆုံး ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ မွန်ပြည်နယ်သည် တည်နေရာ ကောင်း၍ ဖွံ့ဖြိုးမှုရှိသည့် ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ တရုတ်နိုင်ငံရှိ လုပ်ငန်းရှင်များ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံနိုင်ရေး၊ တရုတ်နိုင်ငံမှ လျှပ်စစ်ကား(EV)များ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသဖြင့် ကားတာယာများ



ပြုလုပ်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ထွက်ရှိသည့် ရော်ဘာ ဆွေးနွေးကြသည်။ ကုန်ကြမ်း အသုံးပြုသွားနိုင်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံခရီးသွား လုပ်ငန်းများ အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရေးနှင့် ပြည်သူ့သံမှတစ်ဆင့်သံရုံးတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် တက်ရောက်ကြသည်။ သက်နိုင်(မော်လမြိုင်)



### ကျောက်မဲမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုး

သီပေါ ဇွန် ၂၄  
ရမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နယ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၈) ရပ်ကွက် အင်ကြင်းတောင်၌ ကျင်းပသည်။  
ရှေးဦးစွာ ကျောက်မဲခရိုင် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် မြင့်ဦးက သစ်တောသစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရရှိလာသော အကျိုးကျေးဇူးများကို ပြောကြား ပြီး ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာနမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက စိုက်ပျိုးရန် ပျိုးပင်များကို ဖြန့်ဝေပေးအပ်သည်။ (အပေါ်ပုံ) ထို့နောက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်

ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးညွန့်ကျွန်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်း ဝင်များ၊ ရမ်း/ပလောင် ယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၃၀၀ ကျော်နှင့် အတူ ရတနာတန်းဝင် ကျွန်း၊ မဟော်ဂနီ၊ ခေတော်မီ၊ ပျဉ်းကတိုး၊ စိန်ပန်း၊ ကံ့ကော်နှင့် ချယ်ရီ အပါအဝင် အရိပ်ရအပင်မျိုးစုံ ၁၀၀၀ ကျော်ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
စိုင်း(သီပေါ)

### နတ်မောက်မြို့၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နတ်မောက် ဇွန် ၂၄  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ဒသမစက်ဝန်းထုတ်ချေးခြင်းကို ယမန်နေ့က နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအား ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုလက်ရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၄၁ ရွာတွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအား ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုလက်ရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၄၁ ရွာတွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအား ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုလက်ရှိ ကျေးရွာပေါင်း ၄၁ ရွာတွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။  
နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးသည်။

### ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၅-၆-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားယံ	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	တာမား	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၅၀၀	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၅၅၀	၂၆၆၀	၂၆၇၀	၂၆၈၀	၂၆၇၀	၂၇၇၀	၂၆၀၀	၂၆၅၅	၂၆၆၀	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၂၆၀၀
95 Ron	၂၇၀၀	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၇၅၀	၂၈၆၀	၂၈၇၀	၂၈၈၀	၂၈၇၀	၂၉၇၀	၂၈၀၀	၂၈၅၅	၂၈၆၀	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၈၀၀
HSD (500 ppm)	၂၆၀၀	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၆၅၀	၂၇၆၀	၂၇၇၀	၂၇၈၀	၂၇၇၀	၂၈၇၀	၂၇၀၀	၂၇၅၅	၂၇၆၀	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၀၀
HSD (50 ppm)	၂၆၀၀	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၆၅၀	၂၇၆၀	၂၇၇၀	၂၇၈၀	၂၇၇၀	၂၈၇၀	၂၇၀၀	၂၇၅၅	၂၇၆၀	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၀၀
HSD (10 ppm)	၂၆၀၀	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၆၅၀	၂၇၆၀	၂၇၇၀	၂၇၈၀	၂၇၇၀	၂၈၇၀	၂၇၀၀	၂၇၅၅	၂၇၆၀	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၀၀

**ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာသစ် (၆၆) ဦး တွေ့ရှိ**

(၂၄-၆-၂၀၂၄) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ (၁၆-၆-၂၀၂၄) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီမှ (၂၃-၆-၂၀၂၄) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီအထိ ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ဓာတ်ခွဲခွဲစစ်ဆေးပေးပြီး (၃၂,၃၀၂) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာသစ် (၆၆) ဦး တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါ ပိုင်းဆိုင်ရာ ရာခိုင်နှုန်းမှာ (၀.၂) ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်ပါသည်။ အစီရင်ခံ ကာလအတွင်း ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူမရှိပါ။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၂၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၂၉၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ပြန်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# အားကစားနှင့် ကင်းကွာသောနေ့ မရှိစေလိုပါ

## ကိုဋ္ဌေး (ကနောင်)

ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်ကြီးတစ်ပါးဟု မြတ်ဗုဒ္ဓက ဟောကြားခဲ့ပါသည်။

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုမှာ မိမိတစ်ဦးတည်း အတွက်ဖြစ်စေ၊ မိမိမိသားစုအတွက်ဖြစ်စေ၊ မိမိအဖွဲ့အစည်းအတွက်ဖြစ်စေ၊ မိမိနိုင်ငံအတွက် ဖြစ်စေ အကျိုးပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့ခေတ် ကာလအခြေအနေတွင် လူအများကြုံတွေ့နေရ သည့် ရောဂါများသည် ၎င်းတို့၏ လူနေမှုပုံစံများနှင့် တိုက်ရိုက်အချိုးကျလျက်ရှိပါသည်။

အရက်သောက်သည့်သူတိုင်း ဆေးရုံမတက်ရ သော်လည်း ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသမှုခံယူနေရ သူ အများစုသည် အရက်သမားများသာ ဖြစ်ကြ ပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သည့်သူတိုင်း နှလုံး ရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါနှင့် ကင်းသွေးယူသောလောက် နည်းပါးပါသည်။ ကွမ်းစားသူတိုင်း ခံတွင်းကင်ဆာ ဖြစ်လာသော်လည်း ခံတွင်းကင်ဆာဖြစ်သည့် လူအများစုသည် ကွမ်းစားသူများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။

အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာကြောင့် ဖြစ်လာ သည့် ရောဂါများကို လူအများ သတိထားမိကြ သော်လည်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးသည့် နေထိုင်မှုပုံစံ (Inactive Life Style) ကြောင့် နှလုံး ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုး ရောဂါ၊ အရိုးပွဲရောဂါ၊ သွေးတွင်းမကောင်းသည့် အဆီများစုကာ ကိုယ်ခံအားကျခြင်း၊ ဟော်မုန်း မညီမမျှခြင်းခြင်း၊ စိတ်ကျရောဂါများဖြစ်ပွားလျက် ရှိခြင်းကို လူအများ သတိထားမိကြသလို အထူး ဂရုပြုရောင်ရှား၍ သိမြင်လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု နည်းပါးလျက်ရှိနေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သည့်ရောဂါများကို အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာသုံးစွဲခြင်းကြောင့် ရလာနိုင်သည့် ရောဂါ များကိုသို့ သတိပြုဆင်ခြင်သင့်လှပါသည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားနည်းပါးမှုကြောင့် ဖြစ်လာ မည့်ရောဂါများအား ကာကွယ်နိုင်စေရေးအတွက် အားကစားနည်းတစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ၊ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ၊ မိမိ၏ ကိုယ်ပိုင်အချိန်မှ ၁၅ မိနစ် (သို့မဟုတ်) နာရီတစ်ခုခု အချိန်ပေး၍ နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ယှဉ်ပြိုင်အားကစားနည်းများ ဖြစ်သည့် ဘောလုံး၊ ဘော်လီဘော၊ ဘတ်စကက် ဘော၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ပိုက်ကော့ခြင်း၊ ကရော့အားခိုး၊ တိုက်ကွမ်ခို၊ ဂျူဒို၊ ရေကူး စသည်အားကစားနည်း များကို ဆောင်ရွက်ရန် ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပါ။

အဆိုပါအားကစားနည်းတစ်ခုခုအား လေ့ကျင့် ကစားမည်ဆိုပါက အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ ကစား ဖော်များ၊ ခိုင်လုံကြီးများ လိုအပ်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အချိန်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိလည်း မိမိ၏



၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက လူထုစုပေါင်းအားကစားလှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်စဉ်။

ကိုယ်ပိုင်အချိန်များပေးပြီး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ အခက်အခဲရှိနိုင်ပါသည်။ အလားတူ လူတစ်ဦးချင်း တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးအတွက်ဖြစ်စေ၊ မိသားစု အလိုက်၊ အဖွဲ့အစည်းအလိုက်၊ လူတစ်စုမှသည် လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ ကျန်းမာရေးအတွက်ဖြစ်စေ၊ ကိုယ်ကာယ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သည့် စုပေါင်းကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းများ၊ စုပေါင်းစက်ဘီးစီးခြင်းများ၊ စုပေါင်းအေးချမ်းစစ် ကစားခြင်းများ၊ စုပေါင်း Physical Fitness Dance ကစားခြင်းများမှသည် ယောဂကျင့်စဉ်များ အပါ အဝင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်မှုများအားလုံး ကိုလည်း အားကစားဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားရှိ သဖြင့် မိမိရရှိသည့်အချိန်အပေါ်မူတည်ပြီး တစ်ဦး ချင်း၊ အဖွဲ့လိုက် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ၊ လူအများ ဖြင့်ဖြစ်စေ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် လှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်မှုအားလုံးသည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားပင်ဖြစ်သည့်အတွက် ပါဝင်ဆောင်ရွက် သူအားလုံး ကျန်းမာရေးကို များစွာအထောက်အကူ ပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ကျန်းမာပျော်ရွှင် သောသူများဖြစ်စေရေးအတွက် သက်ရှိလူသား တိုင်း အားကစားနှင့်ကင်းကွာသောနေ့များ မရှိစေ စေ၊ အားကစားနည်းတစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ၊ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားအားကစားလေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုခုကို ဖြစ်စေ မလျက်မကွက် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး အတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလေ့ကျင့် ခန်းများစွာရှိသည့်အနက် အရွယ်သုံးပါးစလုံး တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ လူအများစုပေါင်း၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်နိုင်သည့် လုပ်ဆောင်ရန် လွယ်ကူသော လေ့ကျင့်ခန်းမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်း ပင် ဖြစ်ပါသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းသုံးမျိုး ကျန်းမာရေးအတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို လည်း အမျိုးအစားသုံးမျိုး ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင် ပါသည်။ ပထမအမျိုးအစားမှာ ပုံမှန်ခြေလှမ်းဖြင့် သက်သက်သာသာ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး သာမန်လမ်းလျှောက်သည့် နှုန်းထားအတိုင်း စိတ်လက်ပေါ့ပါးစေရန်နှင့် အညောင်းပြေ လမ်းလျှောက်ခြင်းမျိုး ဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယတစ်မျိုး မှာ ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး တစ်မိနစ် လျှင် ခြေလှမ်း ၁၂၀ မှ ၁၅၀ အထိရရန် အားစိုက် ထုတ်၍ လမ်းလျှောက်ခြင်းမျိုး ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအတွက် ထိရောက်သည့် လမ်းလျှောက်ခြင်းမျိုးဖြစ်၍ လိုက်ပါလုပ်ဆောင် ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးကို များစွာအထောက်အကူပြု စေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တတိယတစ်မျိုးမှာ ဖြိုင်ပွဲ ဝင်အားကစားသမားများ လမ်းလျှောက်သည့် ပုံစံဖြစ်ပြီး သတိမှတ်ထားသောနည်းစနစ်၊ နည်း ဥပဒေများအတိုင်း ခွန်အားကို အစွမ်းကုန်အသုံးပြု ၍ သူနိုင်ကိုယ်နိုင် မြန်သည်ထက်မြန်အောင် ယှဉ်ပြိုင်ပြီးလမ်းလျှောက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

လမ်းလျှောက်ရာတွင် သိရှိလိုက်နာသင့်သည့် အချက်များ အထက်ပါ လမ်းလျှောက်ခြင်းသုံးမျိုးဖြင့် လမ်းလျှောက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုး ရှိအောင် မည်သို့လျှောက်ရမည်ကို သိရှိထားသင့် ပါသည်။ လမ်းလျှောက်ရာတွင် အချိန်ဘယ်လောက် ကြာကြာ (Time) လမ်းလျှောက်မည်လဲ၊ ဘယ်လောက် မြန်မြန် (Speed) လမ်းလျှောက်မည်လဲ၊ ဘယ်လောက် ဝေးဝေး (Distance) လမ်းလျှောက်မည်လဲ ဆိုသည့် အချက်များအပေါ် လမ်းလျှောက်သူများ အနေဖြင့် သင့်လျော်သလို စိစစ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်အရွယ်အရ ကျန်းမာသန်စွမ်းမှုအရ ရောဂါ

အခံရှိမှုများအရ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တူညီမှုမရှိနိုင် သဖြင့် မိမိခံနိုင်ရည်ရှိသလောက်သာ ချင့်ချိန် ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

### လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အကြံပြုချက်လေးချက်

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူများ ဖြစ်စေရန် လမ်းလျှောက်သည့် အလေ့အကျင့်ကို ပြုစုပြီးထောင် ရမည်ဖြစ်သော်လည်း အမေရိကန်အားကစား ဆိုင်ရာ ဆေးကောလိပ် (American College of Sports Medicine) အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်စေရန် အောက်ပါအချက်လေးချက်ကို လိုက်နာရန် လိုအပ် ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ အတိုကောက်အနေ ဖြင့် (FITT) ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။

ပထမစာလုံး (F) မှာ Frequency (အကြိမ်ရေ) ဖြစ်ပြီး ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ပထမ အဆင့်၊ ဒုတိယအဆင့်၊ တတိယအဆင့် ခွဲခြားသတ် မှတ်ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ပထမအဆင့်အနေဖြင့် တစ်ပတ်လျှင် အနည်းဆုံး သုံးကြိမ်၊ တစ်ကြိမ်လျှင် ၁၅ မိနစ်မှ မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် တစ်ပတ်လျှင် ခြောက်ကြိမ်၊ တစ်ကြိမ်လျှင် မိနစ် ၂၀ မှ မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ တတိယ အဆင့်မှာ တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ကြိမ်၊ တစ်ကြိမ်လျှင် မိနစ် ၃၀ မှ ၄၅ မိနစ်ခန့်အား မိမိ၏အသက်အရွယ်၊ ကျန်းမာသန်စွမ်းမှု၊ ရောဂါရှိမှုများနှင့် ခံနိုင်ရည် ရှိမှုများအပေါ်မူတည်၍ အဆင့်ဆင့်ပြောင်းလဲ ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဒုတိယစာလုံး (I) မှာ Intensity (အားထည့်မှု အတိုင်းအတာ) ဖြစ်ပြီး လမ်းလျှောက်သူ၏ ခန္ဓာကိုယ် မှ ဆွေးထွက်ပြီး အသက်ရှူမြန်လာသည်အထိ သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ပေးနိုင်ပါက ပိုမိုအကျိုးရှိ နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ တတိယစာလုံး (T) မှာ Type of Activity (လှုပ်ရှားမှုပုံစံအမျိုးအစား) ဖြစ်ပြီး လမ်းလျှောက်ရာတွင် ခန္ဓာကိုယ်တောင့်တင်းမှု မရှိစေဘဲ မတ်မတ်ထားရမည်။ ခေါင်းသည် ရှေ့တည့်တည့်ကိုကြည့်ပြီး အသက်ပုံမှန်ရှူရမည်၊ လက်သီးဖွဖွခုပ်၍ တံတောင်ဆစ်ကွေးပြီး လမ်းလျှောက်ရမည်။ ဒူးများ အလိုက်သင့် တွေးနေ စေရမည်၊ ခြေလှမ်းတိုင်းတွင် နှောင့်နှင့် မြေကြီး အရောင်ထိ၍ ဖဲနှောင့်မှ ခြေဖမ်း၊ ပြီးမှ ခြေဖမ်းထိ ရောက်ရမည်။ လမ်းလျှောက်သည့် လှုပ်ရှားမှုပုံစံမှန် မှသာ ပိုမိုအကျိုးရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စတုတ္ထ စာလုံး (D) မှာ Time of Duration (ကြာချိန်) ဖြစ်ပြီး လမ်းလျှောက်ချိန်သည် တစ်ကြိမ်တွင် ၁၅ မိနစ် ဖြစ်စေ၊ ၄၅ မိနစ်ဖြစ်စေ၊ တစ်နာရီဖြစ်စေ လမ်းလျှောက်ရာတွင် စလျှောက်သည့်အချိန်မှ ပြီးဆုံးသည့်အချိန်အထိ ပုံမှန်နှုန်းဖြင့်သာ တစ်ပြေးညီ လျှောက်ရမည်။ မြန်လိုက်နေလျက် မဖြစ်စေရပါ။

လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် သွေးလည်ပတ်မှုကို ညီညွတ်မျှတစေသည်။ အောက်ဆီဂျင်သွင်းမှုနှုန်း တိုးတက်စေပြီး ကိုယ်ခံ စွမ်းအားကို ကြံ့ခိုင်စေသည်။ ကြွက်သားများကို သန်မာစေပြီး ပိုလျှံအဆီများကို ချေဖျက်နိုင်သည်။ အကြောအမြင်၊ အရွတ်များကို ပျော့ပျောင်းစေပြီး ဖျတ်လတ်ပေါ့ပါးစေသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုကို ပြေလျော့ ပြီး ကြည်လင်လန်းဆန်းစေသည့်အတွက် လူတိုင်း လူတိုင်းအတွက် အကျိုးများသည့် လေ့ကျင့်ခန်း ဖြစ်ပါသည်။

- တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ၊ လူအများဖြင့်ဖြစ်စေ စုပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုအားလုံး သည် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားပင်ဖြစ်သည့်အတွက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သူအားလုံး ကျန်းမာရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်
- လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် သွေးလည်ပတ်မှုကို ညီညွတ်မျှတစေသည်။ အောက်ဆီဂျင်ရှူသွင်းမှုနှုန်း တိုးတက်စေပြီး ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို ကြံ့ခိုင်စေသည်။ ကြွက်သားများကိုသန်မာစေပြီး ပိုလျှံအဆီများကို ချေဖျက်နိုင်သည်။ အကြောအမြင်၊ အရွတ်များကို ပျော့ပျောင်းစေပြီး ဖျတ်လတ်ပေါ့ပါးစေသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုကိုပြေလျော့ပြီး ကြည်လင် လန်းဆန်းစေသည့်အတွက် လူတိုင်းလူတိုင်းအတွက် အကျိုးများသည့် လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်

မြန်မာစာ မြန်မာစကား

တစ်မျိုးသာသုံးပါ

အနက် နှင့် တွင် စကားနှစ်လုံးသည် အစုအပေါင်းမှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ခွဲထုတ်ပြသော စကားလုံးများဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အစုအပေါင်းအများထဲတွင် ပါဝင်နေသော တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ခွဲထုတ်ပြလိုလျှင် အနက် သို့မဟုတ် တွင် ကို သုံးနိုင်သည်။ နှစ်မျိုးစလုံး မသုံးသင့်ပါ။

- ၁။ ကုဋေတစ်သိန်းသော ကြာပင်အပေါင်းတို့ အနက်/ တွင်...
- ၂။ ဝက်မစွတ်မြို့စားရေးသော... ကဗျာလင်္ကာတို့ အနက်/ တွင်... ကျမ်းမော်ကွန်းကို
- ၃။ ကိုပိုးသိုက်ကား မြင်ဖူးသမျှသော ယောက်ျားများ အနက်/ တွင် အချောဆုံး



ဖြစ်စေ-ဖြစ်စေ သို့မဟုတ်၊ သော်လည်းကောင်း-သော်လည်းကောင်းတို့သည် တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခု ပြခြင်း၊ ဖြစ်ခြင်း ရှိခြင်း ကို ဖော်ပြသည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခု ဖြစ်ကြောင်းပြလိုလျှင် တစ်မျိုးမျိုးကို သုံးနိုင်သည်။ နှစ်မျိုးစလုံး မသုံးသင့်ပါ။



- ၁။ (က) ... အာဖရိကကျွန်းပြင် ပင်လယ်ကြီးကဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် တူးမြောင်းစွပ်မြို့ထွက် ပင်လယ်နီကဖြစ်စေ လာရောက်သမျှ သင်္ဘောတို့သည် အေဒင်မြို့သို့ ရောက်ရသည်။ (အသုံးမရှိ)

(ခ) ... အာဖရိကကျွန်းပြင် ပင်လယ်ကြီးကဖြစ်စေ၊ တူးမြောင်းစွပ်မြို့ထွက် ပင်လယ်နီကဖြစ်စေ လာရောက်သမျှ သင်္ဘောတို့သည် အေဒင်မြို့သို့ ရောက်ရသည်။

(ဂ) ... အာဖရိကကျွန်းပြင်ပင်လယ်ကြီး သို့မဟုတ် တူးမြောင်းစွပ်မြို့ထွက် ပင်လယ်နီက လာရောက်သမျှ သင်္ဘောတို့သည် အေဒင်မြို့သို့ ရောက်ရသည်။

၂။ (က) အခြားသစ်သားဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် သံဖြင့်သော်လည်းကောင်း ပိုးပြီးလျှင် မူလီဖြင့်စုပ်၍...

(ခ) အခြားသစ်သားဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ သံဖြင့်သော်လည်းကောင်း ပိုးပြီးလျှင် မူလီဖြင့်စုပ်၍ ...

(ဂ) အခြားသစ်သားဖြင့် သို့မဟုတ် သံဖြင့် ပိုးပြီးလျှင် မူလီဖြင့် စုပ်၍...

မြန်မာစာ မြန်မာစကားစာအုပ်မှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြပါသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲနှင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

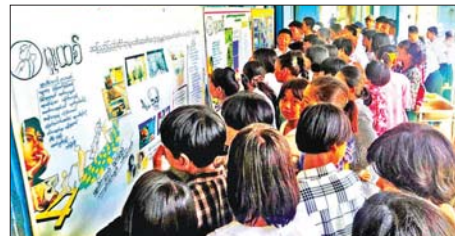


မိတ္တီလာ မိတ္တီလာမြို့ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင် ရေးအသင်းနှင့် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၊ အခြေခံပညာ အလယ်တန်းကျောင်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသူ ကျောင်းသား ၇၃ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သည်။ အဆိုပါ စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ အပြင် ဇူန် ၂၅ ရက်တွင် ကျွန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲကို လူထုအခြေပြုဗဟို ဌာန၌လည်းကောင်း၊ ဇူန် ၂၆ ရက်တွင် မဟာပြောပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို အထက(ခ) အောင်စေယျာ၌လည်းကောင်း ဆက်လက်ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်သည်။

မြို့သစ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည် ဇူန် ၂၆ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ် မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင် များကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းနှင့် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့၌ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေပေးသည်။ လက်ကမ်းစာစောင်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီး

ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းအကြောင်းရင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာကို ဖြေရှင်းခြင်း၊ စာရေးဆရာ ရေနံ့သာ မောင်ကျော်ညွန့် ရေးသားသည့် ရှောင်ဖယ်ဝေးဝေး မူးယစ်ဆေးကဗျာ၊ မူးယစ်ဆေးကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများဖြစ်ပွားနိုင်ပုံကို ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။ သန့်စင်ထွန်း (ပြန်/ဆက်)



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး မဟာပြောပွဲနှင့် နံရံစာစောင်၊ စာတိုပုံပြပွဲကို ဇူန် ၂၄ ရက်က ပွင့်မြဲမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ဝင်တစားကြည့်ရှုလေ့လာ ကြစဉ်။ လျှင်ဝင်းလေး(ပွင့်မြဲမြို့မြေ)

**စာမျက်နှာ ၁၆ မှ**

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ အားကစားနည်းတစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ၊ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားအားကစားလေ့ကျင့်ခန်း တစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း လေ့ကျင့်ခန်းကိုဖြစ်စေ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက စတင်မပြုလုပ်မီ သွေးပူ လေ့ကျင့်ခန်း (Warming Up) အနည်းဆုံး ၁၅ မိနစ်ခန့် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းများ ထိရောက်မှုရှိစေရေးအတွက် လှုပ်ရှားမှုကို ဖြည်းဖြည်းနှင့်မှန်မှန် တြလုပ်ရမည်။ လေ့ကျင့်ခန်း ရာတွင် ခပ်ပြင်းပြင်းရှူသွင်း၍ လေ့ကျင့်ခန်းများ ကိုစတင်ပြီး လှုပ်ရှားမှုပြီးဆုံးသည့်နံ့ရှူထားသော လေကို ခပ်ပြင်းပြင်းရှူထုတ်ရမည်။ လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်နေစဉ် လေ့ကျင့်ခန်း၏လှုပ်ရှားမှုအပေါ် အာရုံ စူးစိုက်မှု (Concentration) အထူးလိုအပ်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းများခက်ခဲပါက မရမက ပြုလုပ် ခြင်းမျိုးကိုလည်း အထူးရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းပြီးဆုံးပါက ကိုယ်အန္တရာယ် ဆုံးခံနဲ့ သည့် ကာယလေ့ကျင့်ခန်း (Stretching Exercise) ပြုလုပ်ရမည်။ ကာယလေ့ကျင့်ခန်းများကို အလေး ဖြင့် ပြုလုပ်မည်ဆိုပါက အဆီများ၍ ဝိုင်နိုင်းဖြစ်နေ သော ခန္ဓာကိုယ်အတွက် “အလေး”ကို ပေါ့ပေါ့ထည့်၍ “အကြိမ်”များများ လေ့ကျင့်ရန်။ အဆီနည်း၍ ခပ်ပါးပါးလျားလျားဖြစ်နေသော ခန္ဓာကိုယ်အတွက် “အလေး”ကို ခပ်လေးလေးထည့်၍ “အကြိမ်” အရေ အတွက် အနည်းငယ်စီဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပြီး လေ့ကျင့်ခန်းမပြုလုပ်မီ အစားအစာကို “အဝစားသုံးခြင်း”မျိုးကို ရှောင်ကြဉ်၍ နှစ်နာရီခန့် ကြိုတင်၍ အဆာပြေစားသုံးခြင်းမျိုးသာ ပြုလုပ် သင့်ပါသည်။

**လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကုစားနိုင်ခြင်း**

ယနေ့သိပ္ပံခေတ် ဆေးပညာလောကတွင် ရောဂါကုထုံးအတော်များများကို လမ်းလျှောက် ခြင်းဖြင့် ကုစားနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရသည့်အတွက် ကမ္ဘာကျော် (Reader Digest) မဂ္ဂဇင်းတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို အားကစားရုံ၊ အားကစား ခန်းမ မလိုသော လေ့ကျင့်ခန်း၊ ဆေးဝါးမလိုသော ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဆေးညွှန်း၊ အစားလျော့စား ရန်မလိုသော ကိုယ်အလေးချိန်လျော့နည်း၊ ငွေကြေး မကုန်သော ခန္ဓာကိုယ်အလှပြုနိုင်သော ကိရိယာ ဆရာဝန်မလိုသော၊ ဆေးဝါးမလိုသော စိတ်ပျို ကိုယ်နုဆေး၊ ငွေကြေးမကုန်သော အားလပ်ရက် ခရီးထွက်ခြင်းမျိုးဟူ၍ ရေးသားဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

**နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့**

အားကစားလုပ်ရန် သီးခြားအချိန်မပေးနိုင်သူ များအတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အချိန်မကုန်၊ လူမပင်ပန်း၊ ငွေကြေးကုန်ကျမှုမရှိသည့် အကောင်း ဆုံးသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ကျန်းမာအောင် နေထိုင်ပြုမူရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ မိမိတာဝန်၊ မိသားစုတာဝန်၊ အဖွဲ့အစည်း တာဝန်မှအစပြု၍ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုး၊ သယံပိုး ထမ်းရွက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ သည် ယနေ့အချိန်မှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သည် အထိ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် အတွက် နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် အားကစား နှင့် ကင်းကွာသောနေ့မရှိစေလိုပါကြောင်း တိုက်တွန်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။





**ကြော်ငြာ**

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရွှေနန်းတောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၆-၀၅၂၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၁-၁/ခစခင်း) ၃၇၆၀၁၆၊ ၅၂၇၃၀၁၆ကြားရှိ ရန်မြေကွက်အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်မာမာမြင့်၏ (SP) ရရှိသူ ဦးသန်းဝင်းအောင်ထံမှ မှတ်ပုံတင် အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ် (၁၅၁၂/၂၀၂၄) ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ Doctor's Condo Company Limited Company Registration No.139196120၏ (ကိုယ်စား-၄-၂၀၂၄) ရက်စွဲပါ အမည်အရောင်းအဝယ်အရ ခေါ်ပေးရမည့် အမှတ်အမှတ် (၁၅၁၇/၂၀၂၄-၂၀၂၅) ဖြင့် နှိပ်ခံရပြီး အမည်ပြောင်းလျှောက်ထားလုပ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး၏ ကန့်ကွက်ခြင်း ၁၄ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကြော်ငြာ**

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရွှေနန်းတောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် ၆-၀၅၂၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၁-၁/ခစခင်း) ၃၇၆၀၁၆၊ ၅၂၇၃၀၁၆ကြားရှိ ရန်မြေကွက်အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်မာမာမြင့်၏ (SP) ရရှိသူ ဦးသန်းဝင်းအောင်ထံမှ မှတ်ပုံတင် အရောင်းအဝယ် စာချုပ်အမှတ်(၁၅၁၇/၂၀၂၄) ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဒေါ်နီ ကျွန်းဆန်း သန့်/မအော(နိုင်) ၀၃၇၇၇၅၀ အမှတ်အမှတ် (၁၆၅၆/၂၀၂၄-၂၀၂၅) ဖြင့် နှိပ်ခံရပြီး အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလုပ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး၏ ကန့်ကွက်ခြင်း ၁၄ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ**

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေပိုင်ရပ်ကွက်အမှတ်(၁၃၆)၊ မြေကွက်အမှတ်(၄၃၁) ဟုခေါ်တွင်သော မြေအလျားအနံ (၄၀၀x၆၀) ပေရှိ မြေချပ်မစ်မြေကွက်အပိုင်အိုင် (K/RGN-၀၂၀၂၁) ထဲမှ အရောင်းအဝယ် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးကျော်စိန် (K/RGN-၀၂၀၂၁) ထဲမှ အရောင်းအဝယ် စာချုပ်စာတမ်းအဆက်စပ်ဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဦးသန်းဝင်းလတ် (၇/အတန(နိုင်)၀၅၅၇၅၂) ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆက်သူ ဦးဝင်းနိုင်(ဦး) (၁) ဦးဝင်းနိုင်(၂/လအန(နိုင်)၀၅၀၇၀၅) မှအပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ မော်ပြုပါက စွန့်ခွပ်ပေးရမည့် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ တိကျစွာလုပ်သော တရားဝင်စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်အတူ ယခုကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းနေ့ကျော်လွန်က အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ အပြီးအဆုံးရက်သုံးရက်အထိကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ  
ဦးဝင်းလတ် (LLB) ဒေါ်မာမာမြင့် (LLB) ဦးသန်းဝင်း (LLB)  
အထောက်အထားရေးရာ တရားလွှတ်တော်ရေးရာ အထောက်အထားရေးရာ  
(စဉ်-၄၂၀၆) (စဉ်-၅၇၆၀၆)

အမှတ်(၁၀၁) ကုံမော်မြို့(၂)လမ်း၊ (၃၃)ရပ်ကွက်၊  
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်။  
ဇွန်-၀၉-၂၀၂၄-၇၂၇၇၇၇၇၇၇-၀၉-၇၇၇၇၇၇၇၇-၀၉-၇၇၇၇၇၇၇၇

**အများသိစေရန်နှင့်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်း**

မြစ်ကြီးနားခရိုင်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ခေမာဒီရပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ်(၁၇/၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၆/၁)၊ မြေအိုင်အမှတ်(၀.၁၀၁) စတုဂံ မြေကွက်သည် မူကွဲကွင်းအမည်ပေါက်သူ ဒေါ်နီသန်းဝင်း(၃၀-၆-၂၀၂၁) ရက်အထိ (၃၀)နှစ်ပြည့်ကာလရရှိခဲ့ပါသည်။ ရန်ကင်းအမည်ပေါက်သူ ဒေါ်နီသန်းဝင်း(၆-၅-၂၀၂၁) ရက်စွဲပါ စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၃၀/၂၄) အရ မူလမြေပိုင်ဆိုင်သူ (၀.၁၀၁) အကအအက်မြေကွက်အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်နီသန်းဝင်း(၃၀-၆-၂၀၂၁) ရက်စွဲပါ ဦးပိုင်အိုင်လွှဲခွင့်/၁/မကန(နိုင်)၀၅၅၇၅၂ ဦးကျော်စိန်/၁/မကန(ပြု)၀၅၀၆၀၀(၂) စည်းသို့ အပြီးအပိုင် ရောင်းချပေးခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ ဦးပိုင်အိုင်လွှဲခွင့်ပါ (၂)ဦးအမည်ဖြင့် မြေငှားကန် (ဦးပိုင်ခွဲ/အမည်ပြောင်း) လျှောက်ထားလုပ်အမည်ပေါက် ကျွမ်းကျင်ပေးပြုချက် နိုင်ငံလုံးဖြင့် ကန့်ကွက်တင်ပြသမည်အမည် ယခုကြော်ငြာအမည်ပေါက်ကွက်မှစ၍ (၇)ရက်ကြော်ငြာအမည်ပေါက်ကွက်အထိ မြစ်ကြီးနားခရိုင် အထူးထုတ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်းနှင့် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက လျှောက်ထားမှုအား လုပ်ထုပ်လုပ်ခွင်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်  
ခရိုင်အထူးထုတ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန  
မြစ်ကြီးနားမြို့

**ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အမည်ပေးကြော်ငြာခြင်း**

မြစ်ကြီးနားမြို့၊ စိတာပူရပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ်(၁၂/၁) စိတာပူရပ်ကွက်၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၄၇/၄)၊ မြေအိုင်အမှတ်(၀.၁၀၁) စတုဂံ မြေကွက်သည် ဦးပိုင်အမည်ဖြင့် (၁၀-၂-၂၀၂၁) ရက်အထိ မြေငှားကန်အမည်ပေါက်ကွက်ရှိပြီး ယခုအခါ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသော စနစ်ဖြင့်သာ ခေါ်နံနံတောင်း၏ အမည်ကိုပါ ယူဆပြီး ဦးပိုင်အမည်ဖြင့် မြေငှားကန် အမည်ဖြင့်ကွက်အမည်ပေါက်ကွက်မှစ၍ (၅)ရက်ကြော်ငြာအမည်ပေါက်ကွက်အထိ မြစ်ကြီးနားခရိုင် အထူးထုတ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်းနှင့် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက လျှောက်ထားမှုအား လုပ်ထုပ်လုပ်ခွင်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး  
မြစ်ကြီးနားမြို့

**ဖခင်အမည်မှန်**

တောင်ကြီးမြို့၊ အထက(၈)  
Grade-10(A) မှ မင်းအိမြေ၏  
ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးကျောင်း  
၈/ရစက(နိုင်)၀၃၀၅၂၉ ဖြစ်ပါ  
ကြောင်း။ ဦးကျောင်း

**အမည်မှန်**

တောင်ကြီးမြို့၊ Future Star  
ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း  
Grade-6 မှ မစင်မင်းလှိုင်၏  
အမည်မှန်မှာ မခူးဇော်ကိုကို  
ဖြစ်ပါကြောင်း။  
မခူးဇော်ကိုကို

**အမည်မှန်**

(၁) ဦးသန်းကျော်၏မင်း၊ ရှမ်းပြည်  
နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ကလေးမြို့နယ်၊  
ရွာပင်ကျေးရွာ၊ မြင်းခင်းကွန်း  
အထက(၆) Grade-11 မှ မနန်းမြတ်  
၏ အမည်မှန်မှာ မနန်းမြတ်  
ဖြစ်ပါကြောင်း။  
မနန်းမြတ်

**ပတ်စပို့ပျောက်**

တောင်ကြီးမြို့၊ တော်ကုန်း  
ရပ်ကွက်(၄) (ဌာ) ဦးခိုင်လင်းခင် (ခ)  
ခိုင်လင်းခင်၏မင်း၊ နန်းကောင်  
ခမ်းလောင်း ၁၃/တကန(နိုင်)  
J.M.J.၈၃ ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်  
(MA-072634) သို့ ပျောက်ဆုံး  
သွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်း  
ကြားပေးပါရန်။  
ဇွန်-၀၉-၂၀၂၄-၇၇၇၇၇၇

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် 2P/3932 ယာဉ်  
လက်ယံရှိသူ ဒေါ်စုစုနီ ၁၂/လကန  
(နိုင်) ၆၀၅၈၅၇၇ (ကမ-၃) ပျောက်  
ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးပါရန် လျှောက်  
ထားလုပ်ပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက  
နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများဖြင့်  
ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက်၃၀အတွင်း  
အောက်ဖော်ပြပါနည်း လူကိုယ်တိုင်  
လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ကညန၊ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးဌာန  
(၆၃)

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် 79W/69250,  
Honda Scoopy 110 ယာဉ်လက်ယံရှိ  
သူ Golden Mandal Prince  
Co.,Ltd က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍  
မိတ္တူထုတ်ပေးပါရန် လျှောက်  
ထားလုပ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက  
နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများ  
ဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀  
အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါနည်း  
လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်  
နိုင်ပါသည်။  
ကညန၊ ခရိုင်ဌာန  
(မန္တလေးမြို့တော်ပိုင်း) မန္တလေးမြို့

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်  
မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် 50W/66930,  
Kenbo 125 M/C ယာဉ်လက်ယံရှိ  
သူ Aung Kenbo Co.,Ltd က  
(ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်  
ပေးရန် လျှောက်ထားလုပ်ပါသည်။  
ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံးသော  
အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ  
သည့်ရက်မှ (၁၅) ရက်အတွင်း  
အောက်ဖော်ပြပါနည်း လူကိုယ်တိုင်  
လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။  
ကညန၊ ခရိုင်ဌာန  
(မန္တလေးတောင်ပိုင်း) မန္တလေးမြို့

**ပြည်ထောင်စုပစ္စည်းမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ**

**ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**ကုသရေးဦးစီးဌာန**  
**သွားဆိုင်ရာလက်ထောက်ကျွမ်းကျင် (ပြင်ပ) (၉) လသင်တန်းအတွက်**

**ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာအမျိုးမျိုး**

၁။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် သွားဆိုင်ရာ လက်ထောက်ကျွမ်းကျင် (ပြင်ပ) (၉) လသင်တန်းကို တက်ရောက် လိုသူများ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

၂။ လျှောက်ထားသူသည်-

(က) ပြည်ထောင်စုပစ္စည်း မြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။  
(ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။  
(ဂ) လျှောက်လွှာပို့သည့် (၁၈-၇-၂၀၂၄) ရက်နေ့တွင် အသက် (၁၈) နှစ် ပြည့်ပြီး (၂၅) နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူဖြစ်ရမည်။  
(ဃ) အိမ်ထောင်မရှိသူ (အမျိုး/လူမျိုး) ဖြစ်ရမည်။  
(င) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဖွင့်လှစ်မည့် သွားဆိုင်ရာ လက်ထောက်ကျွမ်းကျင် (ပြင်ပ) (၉) လသင်တန်းကို ဦးစွာအောင်တက်ရောက် နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက နိုင်ငံတစ်ဝန်းအဖြစ် အနည်းဆုံး (၃) နှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးအောင် မတက်ရောက် နိုင်ပါက သက်တမ်းလျော်ကြေးငွေ (၅၀၀၀၀၀/-) ကျပ် ပါးသိန်းတိတိ ပေးလျှပ်ရမည်။  
(စ) သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရမည့် နေပြည်တော်သွားရန်နှင့် အထူးကုဆေးရုံ တွင် သင်တန်းတက်ရောက်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။  
(ဆ) အစိုးရဌာနမှ ဝန်ထမ်း အဖြစ်မှ ထုတ်ပစ် (Dismiss) ခြင်း၊ ထုတ်ပယ် (Removal) ခြင်း၊ ရာထူးခန့်ထားခြင်း၊ အမိန့်စာပယ်ဖျက်ခံရသူ များ လျှောက်ထားခွင့်မရှိပါ။  
(ဇ) မြစ်ကွင်းရင်းသူဖြစ်ရမည်။  
(ဈ) နေထိုင်စားသောက်ရေးကို သင်တန်းသားများအစီအစဉ်ဖြင့်သာ စီစဉ် ဆောင်ရွက်ရမည်။ ဌာနမှ တာဝန်ယူပေးမဟုတ်ပါ။  
(ည) သွားဆိုင်ရာလက်ထောက်ကျွမ်းကျင် (ပြင်ပ) (၉) လသင်တန်း အောင်မြင် သူများအား ယူလက်ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအတွက် ပါဝင်နိုင်ရေး အထောက် အကူဖြစ်စေရန် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ အသိအမှတ်ပြုသင်တန်းအဖွဲ့ အောင်လက်မှတ် ချီးမြှင့်မည်။

၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများကို ပြည့်စုံစွာ ပူးတွဲပေးရမည်-

(က) မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်အဖွဲ့မှ ထုတ်ပေးသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် လက်မှတ်နှင့် ရမှတ်စာရင်း (မိတ္တူ) တစ်စောင်စီ။  
(ခ) နိုင်ငံသားစစ်စစ်ရေးကတ်ပြား (မိတ္တူ)။  
(ဂ) အကျွမ်းကျင်ရေးကောင်စီမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံအဖွဲ့ချုပ်ရေးကော်မတီမှ ဖြန့်ဖြူးခံရသည့် စာရွက်စာတမ်း (မူရင်း)။  
(ဃ) ကျန်းမာရေးကော်မတီမှ ဖြန့်ဖြူးခံရသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်မှု အထောက်အထားများ (မူရင်း)။  
(င) (၃) လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ရောင်စုံရုပ်ပုံ (၃) ခု။  
(စ) ပြည့်စုံစုံစမ်းစစ်ဆေးထားသော ကိုယ်ပေးမှတ်တမ်း။

ဆက်သွယ်ရန် တယ်လီဖုန်းအမှတ် -

၄။ လျှောက်လွှာကို သွားကျန်းမာရေးပညာဌာနမှ ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၄)၊ နေပြည်တော်သို့ လိုက်ပို့၍ ( ၁၈-၇-၂၀၂၄) ရက်နေ့ (၁၆:၀၀ ) နာရီထက် နောက်မကျဘဲ လျှောက်ထားရမည်။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုသူအချက်အလက်များကို ကုသရေးဦးစီးဌာန သွားကျန်းမာရေး ပညာဌာနမှ (ဖုန်းနံပါတ် (၀၆၇-၄၄၁၁၁၄၂) သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်း နိုင်ပါသည်။

ကုသရေးဦးစီးဌာန

**ပြည်ထောင်စုပစ္စည်းမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ**

**ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန**  
**ကုသရေးဦးစီးဌာန**  
**သွားဆိုင်ရာလက်ထောက်ကျွမ်းကျင် (ပြင်ပ) (၉) လသင်တန်းအတွက်**

**လျှောက်လွှာအမှတ်**

၁။ အမည် \_\_\_\_\_  
၂။ ဖွားဖက်ရပ်၊ အသက် \_\_\_\_\_  
၃။ နိုင်ငံသားစစ်စစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် \_\_\_\_\_  
၄။ ပညာအရည်အချင်း \_\_\_\_\_  
၅။ အဘအမည် \_\_\_\_\_  
၆။ အဘ၏ နိုင်ငံသားစစ်စစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် \_\_\_\_\_  
၇။ အမိ၏ နိုင်ငံသားစစ်စစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် \_\_\_\_\_  
၈။ အမိ၏ နိုင်ငံသားစစ်စစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် \_\_\_\_\_  
၉။ နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံ \_\_\_\_\_  
၁၀။ ဆက်သွယ်ရန် တယ်လီဖုန်းနံပါတ် \_\_\_\_\_

၁၁။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ အောင်မြင်သည့် -

ခုနှစ်	
ခွဲအမှတ်	
စာစစ်ဌာန (မြို့နယ်ပေါင်း)	
ရမှတ်ပေါင်း	

၂။ ဤလျှောက်လွှာနှင့်အတူ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများ ပူးတွဲပေးရမည်-

(က) မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်အဖွဲ့မှ ထုတ်ပေးသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် လက်မှတ်နှင့် ရမှတ်စာရင်း (မိတ္တူ) တစ်စောင်စီ။  
(ခ) နိုင်ငံသားစစ်စစ်ရေးကတ်ပြား (မိတ္တူ)။  
(ဂ) အကျွမ်းကျင်ရေးကောင်စီမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာစီမံအဖွဲ့ချုပ်ရေးကော်မတီမှ ဖြန့်ဖြူးခံရသည့် စာရွက်စာတမ်း (မူရင်း)။  
(ဃ) ကျန်းမာရေးကော်မတီမှ ဖြန့်ဖြူးခံရသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင်မှု အထောက်အထားများ (မူရင်း)။  
(င) (၃) လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ရောင်စုံရုပ်ပုံ (၃) ခု။  
(စ) အောက်ဖော်ပြပါနည်း လူကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။  
(ဆ) ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ အသိအမှတ်ပြုသည့် သင်တန်း အောင်မြင်မှု အထောက်အထားများ (မူရင်း)။  
(ဇ) (၃) လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ရောင်စုံရုပ်ပုံ (၃) ခု။  
(စ) ပြည့်စုံစုံစမ်းစစ်ဆေးထားသော ကိုယ်ပေးမှတ်တမ်း။

ဆက်သွယ်ရန် တယ်လီဖုန်းအမှတ် -

**တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း**

စစ်ကိုင်းမြို့၊ ရွာထောင်  
ရပ်ကွက်ရှိ မရွှေစင်သန်းထိုက်၏  
မိခင် ဒေါ်သန်းသန်းစိုးနှင့် ဒေါ်မြတ်  
မြတ်စိုး ၅/စကန(နိုင်) ၀၄၅၅၂၈  
မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

**အမည်ပြောင်း**

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်လေးပင်  
မြို့နယ် (ဌာ) ဦးရွှေစိုး၏သား အထက  
(၂) Grade-6 မှ မောင်ပညာဌာနမှ  
အား မောင်ပြည့်စုံဟိန်နှင့် Grade-1 မှ  
မောင်စိန်ဦးအား မောင်လင်းလက်  
ဟိန်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
မောင်ပြည့်စုံဟိန်  
မောင်လင်းလက်ဟိန်

**အမည်ပြောင်း**

ဦးပိုင်အမည်အား ၁၁/  
ဘာသာ(နိုင်)၀၃၀၃၀၂၏သား ရှင်  
ပြည့်စုံ၏ သားအမည်ပြောင်း အမှတ်  
(၂) အမည်ပြောင်း အထက်တန်းကျောင်း  
ကောသလဘာသာ(နိုင်) (A) တွင် ပညာသင်  
ကြားနေသော မောင်မြတ်အောင်  
အောင်ကောင်းအား မောင်မြတ်တို့  
ထွက်ပေး ယနေ့မှစ၍ ပြောင်းလဲခေါ်ဆို  
ပါရန်။  
မောင်မြတ်စိန်ထွန်း

**ပြင်ဆင်ဖတ်ရွက်ရန်**

(၁၅-၅-၂၀၂၄) ရက်ထုတ် မြန်မာ့  
အလင်းသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၁-၃  
တွင်ပါရှိသော ရွှေတိုင်းမြို့ အမှတ်(၂)  
ရပ်ကွက်နေ ဦးအောင်ကျော်စိုးမှ  
ဘိုးဘဝိုင် အမည်ပြောင်းရန် လျှောက်  
ထားသည့် ကြော်ငြာတွင် မြို့နယ်  
ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ် လယ်ယာမြေစီမံ  
ခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန၊  
ရွှေတိုင်းမြို့နယ်၊ မြေစာရင်း ဦးစီးဌာန၊  
ရွှေတိုင်းမြို့နယ် ပြင်ဆင်ဖတ်ရွက်ရန်  
အမည်ပြောင်း ဦးစီးဌာန

**ဦးသန်းထွန်းနှင့် အများသိစေရန်ကြော်ငြာခြင်း**

နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့၊ ဥပဿုစုရပ် ဦးတင်ဌ ၁၂/မကတ  
(နိုင်)၀၄၀၄၄၄၄၄၄၄ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း ကြော်ငြာပါသည်-

နေပြည်တော်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်  
၂၂၁၂၇ ဧရိယာ(၀.၀၉၉)ဧကရှိ ဦးသန်းထွန်း အမည်ပေါက် နှစ်(၉၀)ရက်မြေ  
ကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံအပိုင်ပိုင် ဝိုင်အိုင်အကျွမ်းကျင်စားစွာ  
အရပ်ရပ်ရှိ ခေါ်တင်နယ်မြေ ၉/မန(နိုင်)၀၃၀၄၄၄ ကလည်းကောင်း၊ အဆိုပါ  
ခေါ်တင်နယ်မြေအား ဦးသန်းအောင် ၁၂/မကန(နိုင်)၀၄၀၄၄၄ ကလည်းကောင်း၊  
အဆိုပါ ဦးသန်းအောင်ထံမှ ဦးထွန်းထွန်း ၁၂/မန(နိုင်)၀၄၀၄၄၄ ကလည်း  
ကောင်း အဆိုပါ ဦးထွန်းထွန်းထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ အထက်ဖော်ပြပါ  
ဦးတင်ဌ ၁၂/မကတ(နိုင်)၀၄၀၄၄၄ ကလည်းကောင်း အရပ်စာချုပ်ဖြင့်  
အသီးသီးဝယ်ယူပြီး နောက်ဆုံးဝယ်ယူသူ ဦးတင်ဌက ရရှိမရနှင့်တူ  
ဝယ်ယူသည့်ပစ္စည်းကို လက်ရောက်ရယူ ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အပိုဖြစ်၍ ဤဘာသာရေးကြော်ငြာအရ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း မှတ်ပုံတင်  
အထောက်အထားများဖြင့် (Register/Deed) ချုပ်ဆိုပေးရန်နှင့် အဆိုပါရက်  
အတွင်း ချုပ်ဆိုပေးခြင်းမရှိပါက သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးတော်တွင် တရားစွဲဆို  
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြော်ငြာလိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ  
ဦးတင်ဌ ၁၂/မကတ(နိုင်)၀၄၀၄၄၄  
ဖုန်း-09-964924254

**အမည်ပြောင်း**

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်လေးပင်  
မြို့နယ် (ဌာ) ဦးရွှေစိုး၏သား အထက  
(၂) Grade-6 မှ မောင်ပညာဌာနမှ  
အား မောင်ပြည့်စုံဟိန်နှင့် Grade-1 မှ  
မောင်စိန်ဦးအား မောင်လင်းလက်  
ဟိန်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။  
မောင်ပြည့်စုံဟိန်  
မောင်လင်းလက်ဟိန်

**အမည်ပြောင်း**

ဦးပိုင်အမည်အား ၁၁/  
ဘာသာ(နိုင်)၀၃၀၃၀၂၏သား ရှင်  
ပြည့်စုံ၏ သားအမည်ပြောင်း အမှတ်  
(၂) အမည်ပြောင်း အထက်တန်းကျောင်း  
ကောသလဘာသာ(နိုင်) (A) တွင် ပညာသင်  
ကြားနေသော မောင်မြတ်အောင်  
အောင်ကောင်းအား မောင်မြတ်တို့  
ထွက်ပေး ယနေ့မှစ၍ ပြောင်းလဲခေါ်ဆို  
ပါရန်။  
မောင်မြတ်စိန်ထွန်း

**ပြင်ဆင်ဖတ်ရွက်ရန်**

(၁၅-၅-၂၀၂၄) ရက်ထုတ် မြန်မာ့  
အလင်းသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၁-၃  
တွင်ပါရှိသော ရွှေတိုင်းမြို့ အမှတ်(၂)  
ရပ်ကွက်နေ ဦးအောင်ကျော်စိုးမှ  
ဘိုးဘဝိုင် အမည်ပြောင်းရန် လျှောက်  
ထားသည့် ကြော်ငြာတွင် မြို့နယ်  
ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ် လယ်ယာမြေစီမံ  
ခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန၊  
ရွှေတိုင်းမြို့နယ်၊ မြေစာရင်း ဦးစီးဌာန၊  
ရွှေတိုင်းမြို့နယ် ပြင်ဆင်ဖတ်ရွက်ရန်  
အမည်ပြောင်း ဦးစီးဌာန

**ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြော်ငြာခြင်း**

နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့၊ ရွာကောကရပ်ကွက်၊ မြေကိုင်း ရပ်ကွက်  
အမှတ် ၃၀/မလင်းလင်း-၁ ဦးပိုင်မြေကွက်အမှတ်(၄၄၇/၅၃)၊ ဧရိယာ (၀.၁၀၁)  
စတုဂံ မြေကွက်သည် ဦးပိုင်အမည်ဖြင့် (၁၀-၂-၂၀၂၁) ရက်အထိ မြေငှားကန်အမည်ပေါက်ကွက်ရှိပြီး ယခုအခါ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသော စနစ်ဖြင့်သာ ခေါ်နံနံတောင်း၏ အမည်ကိုပါ ယူဆပြီး ဦးပိုင်အမည်ဖြင့် မြေငှားကန် အမည်ဖြင့်ကွက်အမည်ပေါက်ကွက်မှစ၍ (၅)ရက်ကြော်ငြာအမည်ပေါက်ကွက်အထိ မြစ်ကြီးနားခရိုင် အထူးထုတ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်းနှင့် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက လျှောက်ထားမှုအား လုပ်ထုပ်လုပ်ခွင်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး  
မြစ်ကြီးနားမြို့





















**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဒေါက်တာ ဦးသန်းဦး**  
 (အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင်-ပြည်စိုးမင်း)  
**အသက်(၉၇)နှစ်**

အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုရှင် ဆရာကြီး ပြည်စိုးမင်း (ဒေါက်တာ သန်းဦး)သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက်တွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဒေါက်တာဦးသန်းဦး**  
 (အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆုရှင် - ပြည်စိုးမင်း)  
**အသက်(၉၇)နှစ်**

ဆရာကြီး ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဒေါက်တာ ဦးသန်းဦးသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၃ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့)တွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း ကြားသိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းနည်းရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံစံနှုန်းနှင့်သိပ္ပံပညာရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့

**ဒေါ်အုန်းရှင်**  
**အသက်(၉၂) နှစ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၊ (ဦးစောမောင်လေး)-(ဒေါ်မြ) တို့၏သမီးထွေး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ကျောက်မြောင်းအရှေ့ရပ်ကွက်၊ ဗဟိုကုန်းလမ်း၊ အမှတ်(၅၄) ဒေါ်ခင်အေးအေးမြို့(မြို့မ)၊ မော်ကွန်းဝင်ဒုတိယဆင့်၏ ချစ်လှစွာသော ဇနီး၊ (ဦးစောမောင်)-ဒေါ်ချိုမြမြ၊ ဦးထိန်အောင်လင်း-(ဒေါ်ခင်ခင်မြင့်)၊ ဆရာမအိမ်နီမြင့်၊ ဦးရဲအောင်-(ဒေါ်နုနုခင်)၊ ဦးမျိုးသန်း-ဒေါ်သင်းသင်းမြင့်၊ (ဦးစိုးကျော်)-(ဒေါ်ညိုညိုခင်)၊ ဦးသန်းထွန်း-ဒေါ်ခင်ခင်မြင့်၊ ဦးမျိုးဆွေ-ဒေါ်ခင်ခင်အေး တို့၏ ချစ်လှစွာသော မှားသမီးမိခင်၊ မောင်နေလင်းထွန်း၊ ကိုလေးလင်းထွန်း-မဆွေဆွေရဲအောင်၊ မောင်စေမျိုးအောင်၊ မောင်ပြည့်စုံထွန်း၊ မောင်ကျော်ညိုညို၊ ဒေါက်တာအောင်မျိုးမောင်၊ မောင်စင်မင်းထိုက်၊ မောင်မြင့်မြတ်ရဲအောင်၊ မောင်ဘုန်းမြတ်ရဲအောင်၊ မောင်ရဲရဲရဲအောင်၊ မအိမ်ဖျံသွယ် တို့၏အဘွား၊ မိဖိုးသားသခင် ၏ဘွားဘွားကြီးသည် ဗျာဒိတ် အထူးကျဆုံး(SSC) နှင့် ၂၄-၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့ ညနေ ၄:၃၀ အချိန်တွင် (မိ)ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၂၅-၆-၂၀၂၄ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) ညနေ ၃:၃၀ အချိန်တွင် ရေထဲသင်္ဘောနဲ့ မီးသင်္ဂြိုဟ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှ ကားများ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ထွက်ခွာပါမည်။)

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဆရာကြီး ဒေါက်တာသန်းဦး**  
**မြန်မာ့ပညာရေး ပညာရှင်**  
**ဥက္ကဋ္ဌ (မြို့မ)၊ မြန်မာနိုင်ငံစံနှုန်းနှင့်သိပ္ပံပညာရှင်အဖွဲ့**  
**ဥက္ကဋ္ဌ၊ MLRC နှင့်ပညာတန်ဆောင်အဖွဲ့**  
**ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယကကြီး၊ မြန်မာနိုင်ငံစာတတ်မြောက်ရေးနှင့်**  
**ဒေသဖွံ့ဖြိုးမှုကူညီရေးအဖွဲ့**  
**မြန်မာစာအဖွဲ့၊ အချိန်ပြည့်အဖွဲ့ဝင်**  
**အသက်(၉၇)နှစ်**

မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းသားဘာသာစကားဦးစီးဌာန၊ မြန်မာစာအဖွဲ့၊ အချိန်ပြည့်အဖွဲ့ဝင် ဆရာကြီး ဒေါက်တာသန်းဦးသည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၁ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်ဝန်ထမ်းများ မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဒေါက်တာသန်းဦး**  
 (အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင်-ပြည်စိုးမင်း)  
**(မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်**  
**ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက)**  
**အသက်(၉၇)နှစ်**

မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်၏ နှစ်(၁၀၀)ပြည့်အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါသော မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ် ၏ နာယက၊ အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင် ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဆရာကြီး ဒေါက်တာသန်းဦး သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက်တွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံကင်းထောက်အဖွဲ့ချုပ်

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ် ကျောင်း၊ ဒါယကာကြီး**  
**ဒေါ်ကွေအင်း(ခ)ဒေါ်ကျင်ရီ**  
**အသက်(၈၈)နှစ်**

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ အောင်ပန်းမြို့နယ်(တနင်္ဂနွေ)၊ (ခ)ဦးတင်(ခ)၏ ဇနီး၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတ်-၁၀၀၀)ဆေးရုံအုပ်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာရဲမြင့်-ဒေါ်အေးအေးဝင်းတို့၏ မိခင်ကြီး ဒေါ်ကွေအင်း(ခ)ဒေါ်ကျင်ရီ အသက်(၈၈)နှစ်သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆:၄၅နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် နေရာထမ်းအမှုထမ်းများ ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန

**ပတ်စပို့ပျောက်**

ကျွန်ုပ်မ ဗဟိုယဇ္ဇန် ၁/မကန (နိုင်)၂၃၈၀၇၇ ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ် ME-319042 သည် ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ် သို့ အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၆၇၈၆၆၆၆၅၉၇

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**

ဦးမောင်နိုင်၏သား ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မော်မြို့၊ ဝင်းကုတ်ကျေးရွာနေ မောင်မင်းသီဟ ၇/၀၈န(နိုင်)၁၈၆၆၀၀၀၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်(MH-416056)ပျောက်ဆုံး သွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်း ကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၇၈၅၆၀၆၀၆၂၃

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးသုတေသနအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ (မြို့မ)**  
**စာတတ်မြောက်ရေးအထောက်အကူပြုပင်မဌာန၊ ဥက္ကဋ္ဌ**  
**ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဒေါက်တာ ဦးသန်းဦး**  
 (အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင်-ပြည်စိုးမင်း)  
**အသက်(၉၇)နှစ်**

မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးသုတေသနအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ(မြို့မ)၊ စာတတ်မြောက်ရေး အထောက်အကူပြုပင်မဌာန ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဆရာကြီး ဒေါက်တာ သန်းဦး (အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင်-ပြည်စိုးမင်း) သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက်တွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့် ထပ်တူအထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ကျောင်းပြင်ပနှင့်တစ်သက်တာပညာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများ

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်ခင်သက်ထား**  
**ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်**  
**စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန**  
**အသက်(၆၀)နှစ်**

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်ခင်သက်ထားသည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ ရက်(တနင်္ဂနွေနေ့) ည ၇:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်းသိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်ဝန်ထမ်းများ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန

**"မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း"**

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုသွေးချိုနှင့် ဟော်မုန်းရောဂါ ပညာအဖွဲ့၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ရဲမြင့် (နေပြည်တော်)၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခုတ်-၁၀၀၀)၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်ကွေအင်း(ခ)ဒေါ်ကျင်ရီ အသက်(၈၈)နှစ်သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆:၄၅နာရီတွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်း ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ပါမောက္ခ တင်ဆွလင်း(နာယက)၊ ပါမောက္ခ သန်းသန်းအေး(နာယက)၊ ပါမောက္ခ ကိုကို(ဥက္ကဋ္ဌ)နှင့်တကွ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုသွေးချိုနှင့် ဟော်မုန်းရောဂါပညာအဖွဲ့

**အမည်ပြောင်း**

(တ) ဦးလင်းအောင် ၏ သမီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက် ဥက္ကဋ္ဌ လာ ပြန့် နယ်၊ မြောက်(၄)ကျေးရွာ - Grade-5 မှ မပေးပေးချီ အား မပုံနုအိုင်အောင်ဟု ပြောင်းလဲအမည် ပြန်ရန်။

မုန်းနုအိုင်အောင်

**ဖောင်းကြွပျောက် လျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် 9F/2084 ၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက် ဆုံးရှုံးထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထား ယခင်ဖောင်းကြွ နံပါတ်ပြား ဖျက်ပြယ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြော်ငြာအပ်ပါ သည်။

ကညနု၊ ခရိုင်ရုံး (ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း)

**ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ် ကျောင်း၊ ဒါယကာကြီး**  
**ဒေါ်ခင်ဦး (ကလေးမြို့)**  
**အသက်(၈၃)နှစ်**

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကလေးမြို့နယ်၊ (ဦးရွှေချိုင်း-ဒေါ်အေးလှ)တို့၏ သမီး၊ ကလေးမြို့၊ ညောင်ပင်သာရပ်နေ (ဦးကျော်သန်း)၏ဇနီး၊ ကလေးမြို့နေ ဦးမောင်မောင်တို့-ဒေါ်ဦးမိသန်း၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဦးတင်မောင်အထူး-ဒေါ်ရီရီသန်းတို့၏မေမိခင်ကျေးဇူးရှင်၊ ဒေါက်တာကောင်းဆက်ပန်း၊ ဒေါက်တာ အေးမြသံသာထူး၊ မဟာနန်းပန်းဆီတို့၏ ချစ်လှစွာသော အဘွားဖြစ်သည်။ ၂၃-၆-၂၀၂၄ (တနင်္ဂနွေနေ့) မွန်းလွဲ ၁:၃၀နာရီတွင် (မိ)ပါးသောရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်သွားပါသောကြောင့် ၂၅-၆-၂၀၂၄ရက်(အင်္ဂါနေ့) ညနေ ၃:၃၀ နာရီတွင် ရေထဲသင်္ဘောနဲ့ သို့မဟုတ်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း။

(သ)ယန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ (ခ)မ/၁)ရပ်ကွက်၊ သုမန(၂)လမ်း၊ အမှတ် (၉၇)မှ ကားများ မွန်းလွဲ ၁:၃၀နာရီတွင် ထွက်ခွာပါမည်။

ကွယ်လွန်သွားရသည့်ရက် ရက်လည်ဆွမ်းကျွေးတော်ဆင်နာယူမည့် ဖြစ်ပါမည်။ ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၇:၃၀နာရီ ၁:၃၀နာရီအထိ သံယန်းကျွန်း မြို့နယ်၊ (ခ)မ/၁)ရပ်ကွက်၊ သုမန(၂)လမ်း၊ အမှတ် (၉၇)၊ နေအိမ်သို့ ကြွရောက် ရန် ညှိစေရန်သောစိတ်ထားဖြင့် မိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်ခင်သက်ထား**  
**ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်**  
**စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန**  
**အသက်(၆၀)နှစ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ တိုက်အမှတ် ၅၂/၆၀၊ အခန်းအမှတ်(၂၃)နေ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်ခင်သက်ထား အသက်(၆၀)နှစ်သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) ည ၇:၃၀နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူ မိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်း ကြေကွဲရပါသည်။

ခေတ္တ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်ဝန်ထမ်းများ မြန်မာ့ကုန်သွယ်မှုဖြင့်တင်စာရအဖွဲ့

**"မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း"**

မြန်မာနိုင်ငံ သွေးတိုးရောဂါအဖွဲ့၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ရဲမြင့် (နေပြည်တော်)၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခုတ်-၁၀၀၀)၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်ကွေအင်း (ခ)ဒေါ်ကျင်ရီ အသက်(၈၈) နှစ်သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆:၄၅ နာရီတွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်းကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ သွေးတိုးရောဂါအဖွဲ့

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် ၅၀ယ/၄၅၇၈၃ ယာဉ်လက်ထပ်ရုံသို့ ဦးအောင်ဆန်း(နိုင်) ၀၉၃၁၄၅ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထား များ ၂၅ င် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါနည်း သို့ ကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။

ကညနုပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၊ မော်လမြိုင်မြို့

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်ခင်သက်ထား**  
**ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်**  
**စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန**  
**အသက်(၆၀)နှစ်**

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်ခင်သက်ထားသည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) ည ၇:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် မိသားစုနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ဝန်ထမ်းများ မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန

**အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း**  
**ဒေါ်ခင်သက်ထား**  
**ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်**  
**စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန**  
**အသက်(၆၀)နှစ်**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ တိုက်အမှတ် ၅၂/၆၀၊ အခန်းအမှတ်(၂၃)နေ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ် ဒေါ်ခင်သက်ထား အသက်(၆၀)နှစ်သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) ည ၇:၃၀ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်ထပ်တူ အထူးဝမ်းနည်း ကြေကွဲရပါသည်။

ဘဏ်ခရိုင်ကတော့နှင့် ဘဏ်ဝန်ထမ်းများ မြန်မာနိုင်ငံသားများဘဏ်လီမိတက်

**"မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း"**

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအသင်း တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၂) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ရဲမြင့်(နေပြည်တော်)၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ခုတ်-၁၀၀၀)၏ ချစ်လှစွာသော မိခင်ကြီး ဒေါ်ကွေအင်း(ခ)ဒေါ်ကျင်ရီ အသက်(၈၈) နှစ်သည် ၂၃-၆-၂၀၂၄ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆:၄၅နာရီတွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ ကူးပြောင်း ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်ထပ်တူ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအသင်း

**ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် ၆၈ယ/၅၅၇၆၆ ယာဉ်လက်ထပ်ရုံသို့ ဦးအောင်ဆန်း(နိုင်) ၀၉၃၁၄၅ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါ သည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံး သော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါနည်း သို့ ကိုယ်တိုင် လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။

ကညနုပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၊ မော်လမြိုင်မြို့

**ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြားပျောက်လျှောက်ထားခြင်း**

ယာဉ်အမှတ် 3M/5978 ၏ ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံးရှုံး ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင်ဖောင်းကြွနံပါတ်ပြား ဖျက်ပြယ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

ကညနု တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး (ပဲခူး)

