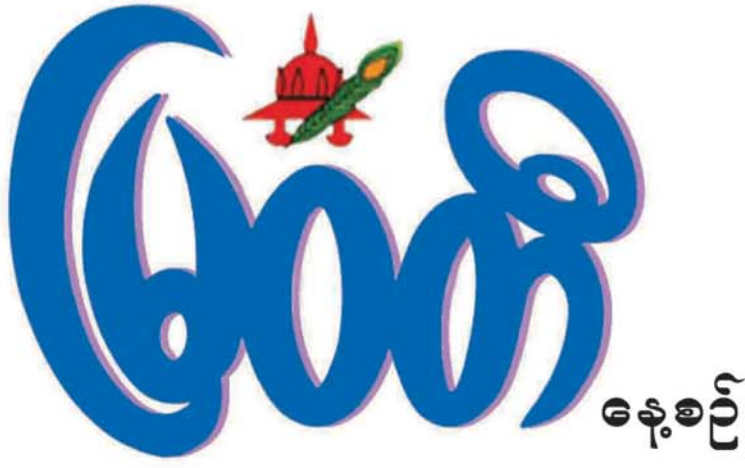


မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား
 မိမိထက် အသက်သိက္ခာဝါကြီးသောသူတို့ကို
 အမြဲအရိုအသေပြုလေ့ ရှိခိုးလေ့ရှိသောသူမှာ
 အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊
 ခွန်အားကြီးခြင်းဟူသော အကျိုးထူးတရား
 လေးပါးတို့သည် တိုးပွားကုန်၏။ **ဓမ္မပဒ**



တိုင်းပြည်၏စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်ကို ဖော်ဆောင်ပေးသည် မြဝတီ

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ နိုင်ငံတော်၏ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီအဋ္ဌာရသမအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃
 ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်သော နိုင်ငံတော်အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီအဋ္ဌာရသမအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေမဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင်တော်များနှင့် မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက်ပဓာနနာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာတိဝံသ အမျိုးပြုသည့် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကဆရာတော်ကြီးများ၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး **စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁** ◆



(၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ နိုင်ငံ တပ်မတော်(ကြည်း)များ သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ (32nd ASEAN Armies Rifle Meet - 32nd AARM) ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့တက်ရောက် **စာ - ၁၆ သို့**

ရောင်စုံပျံ့သင်းစာပန်းခင်း **စာ - ၁၁ သို့**
မြန်မာ့ရိုးရာကစားနည်းများ
ကြပ်ထုပ်ပစ်တမ်းကစားနည်း **မယင်းမာ**

လူငယ်များသို့ပေးစာ
စာမတတ်လို့စာကိုသင်၊ စာကိုသင်မှမှိုက်မှန်းသိ
သက်သက်နွယ်(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် စိစစ်တွေ့ရှိရသည့် “မဲမသမာမှုနှင့် တရားမဲ့ပြုကျင့်မှုများ” ကို Website နှင့် Mobile Application တို့တွင် လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပြီ **စာ - ၆ သို့**

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်လယ်မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဆဋ္ဌမနေ့ဆက်လက်ကျင်းပ၊ ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း (၆၁၅)တွဲရောင်းချနိုင်ခဲ့ **စာ - ၁၇ သို့**

ထုတ်လုပ်မှုသက်တမ်း ၄၈ (၂၀) ငါးနှစ်ပြည့်အထိ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

တစ်သက်တာရုံးကြံ့ခိုင်မို
RHINO **သုံးကြံ့မို**

ပင်လယ်အရပ်ရပ် - ဝန် - ၀၉ ၄၄၉၂၅၂၃၂၇
 STARMART Nine Mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန် - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန် - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ပြည်လမ်းနှင့်မင်းလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန် - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းထောင့်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပုဏ်းမနား၊ ဝန် - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

PREMIUM QUALITY CEMENT
 PORTLAND CEMENT, BRITISH STANDARD OPC-BS-12-1996, 42.5N

နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာတံဆိပ်တစ်ပတ်တာကာလအတွင်း စတော့ရှယ်ယာအစောင့် ရှစ်သောင်းကျော်အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့



ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း၌ နိုဝင်ဘာလ တတိယပတ် တစ်ပတ်တာကာလအတွင်း စတော့ရှယ်ယာအစောင့် ရှစ်သောင်း ကျော်အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း သိရ

သည်။

အဆိုပါ ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းတွင် အများပိုင်ကုမ္ပဏီရှစ်ခုဖြင့် နေ့စဉ်စတော့ ရှယ်ယာများကို အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ် လျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာလ ၁၈ ရက်မှ ၂၂ ရက် အတွင်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၅၅၆၄၈၅၅၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၈၂၃၂၅ စောင် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ရာ တွင် FMI ကုမ္ပဏီမှ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၄၇၅၈၂၃၀၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၅၆၂၈ စောင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

MTSH ကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၈၃၁၄၄၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၂၅၅၃၆ စောင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

MCB ကုမ္ပဏီမှ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၆၅၆၂၅၀၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၇၇၅ စောင်အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

FPB ကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၅၇၀၉၀၀၅၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာအစောင့် ၂၉၈၉၀ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

TMH ကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၁၂၇၂၈၁၅၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာအစောင့် ၄၀၉၀ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

EFR ကုမ္ပဏီမှ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၈၉၂၆၆၅၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၅၀၈၉ စောင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

AMATA ကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၁၀၁၈၅၈၀၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၂၂၆၈ စောင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

MAEX ကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၂၉၄၂၉၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ စတော့ရှယ်ယာ ၉၀၄၉ စောင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

ယခု တစ်ပတ်တာကာလအတွင်း စာရင်းဝင်ကုမ္ပဏီအားလုံးမှာ ယခင်တစ် ပတ်ကထက် အရောင်းအဝယ်မြင့်တက် ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြီးခဲ့သည့်တစ်ပတ် နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက စုစုပေါင်း စတော့ ရှယ်ယာအစောင့် လေးပုံသုံးပုံခန့်အထိ အရောင်းအဝယ်မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ခန့်ခန့်

ရန်ကင်းမြို့နယ် လေ့ကျင့်ရေးအလယ်တန်းကျောင်း၌ လူငယ်များဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရန်ကင်းမြို့နယ် လေ့ကျင့်ရေးအလယ်တန်း ကျောင်း၌ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာ ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ လူငယ်များ အသိပညာ၊ အတွေးအခေါ်များ ပြည့်ဝစေ ပြီး ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးလူငယ်စကားပိုင်း ကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်က ကျင်းပ သည်။

ရှေးဦးစွာ ရန်ကင်းမြို့နယ်လေ့ကျင့် ရေးအလယ်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်ပွင့်ဖြူခိုင်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်လှလှထွေးက လူငယ်စကား ပိုင်းကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ လူငယ်စကားပိုင်းတွင် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူများအဖြစ် မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်လှလှထွေး နှင့် လေ့ကျင့်ရေးအလယ်တန်းကျောင်း မှ ဒုတိယအလယ်တန်းပြ ဆရာမ ဒေါ်ဖြူဖြူလှတို့က ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး Grade-9 မှ မထက်ရတနာက လူငယ်နှင့် စာပေ၊ Grade-9 မှ မောင်ခန့်ဇေယျာလွင် က လူငယ်နှင့်ယဉ်ကျေးမှု၊ Grade-9 မှ မောင်လင်းပြည့်အောင်က လူငယ်နှင့်

အားကစားနှင့်ကျန်းမာရေး၊ Grade-9 မှ မဆုလာဘ်ပိုပိုက လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေး၊ Grade-9 မှ မောင်ဟိန်းမင်းဆက်က လူငယ်နှင့်နည်းပညာ၊ Grade-9 မှ မဆုပြည့်ဖြိုးက လူငယ်နှင့်စာရိတ္တ ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး တက်ရောက် လာသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ က မိမိတို့သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်း ဆွေးနွေးရာ ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများက သက်ဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်အလိုက် ပြန်လည် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် ပါဝင်ဆွေးနွေးပေးကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်လှလှထွေးက အမှတ်တရလက်ဆောင်များချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ပွင့်ဖြူခိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရဲလေး (ပြန်ဆက်)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ထောပတ်ပဲ ၅၁၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ပွင့်ဖြူ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ထောပတ်ပဲ ၅၁၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေ၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပြည်တွင်းစားရေရိက္ခာ ဖူလုံစေရေးနှင့် တောင်သူများ သီးနှံဝင်ငွေ တိုးပွားရေးအတွက် ထောပတ်ပဲ ၇၇၃၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဒေသခံ တောင်သူများက လျာထားစိုက်ဧက ပြည့်မီစေရန် အောက်တိုဘာလဒုတိယ ပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ထောပတ်ပဲ ၅၁၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်သည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စားရေရိက္ခာဖူလုံပိုလှစေဖို့နဲ့ တောင်သူ တွေ သီးနှံဝင်ငွေ တိုးပွားစေဖို့အတွက် ထောပတ်ပဲ ၇၇၃၂ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထား ဆောင်ရွက်ခဲ့တာ လက်ရှိအချိန်ထိ ၅၁၈၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ သတ်မှတ်စိုက်ဧကပြည့်မီစေဖို့နဲ့ သီးနှံ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် တောင်သူတွေကိုလည်း ထောပတ်ပဲ စိုက်ပျိုးတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး မြေမှန်၊ မျိုးမှန် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးကြဖို့ သွင်းအားစုပစ္စည်း တွေ ဂရုတစိုက်သုံးစွဲကြဖို့ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းတာတွေကို ကြိုတင် ဆောင်ရွက်ကြဖို့ စတင်တောင်သူပညာပေး လုပ်ငန်းတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် ပေးနေပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှာ အဓိကအကျဆုံးက သီးနှံအရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ GAP စနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုး



ZLL(2024)

မြစ်ကိုအလျားစုန်ကူးခဲ့သည့် ကျွန်းစဉ်မြေစောခက်

ယမန်နေ့မှအဆက်

ဆန်းစစ်ကြည့်လိုက်လျှင် ဦးစံဖေနှင့် ကျွန်တော် သည် မနေ့က စနေနေ့မနက် မိုးလင်းစကပင် လယ် ကွင်းပြင်များကို ဖြတ်ကျော်ပြီး ခရီးနှင့်ခဲ့ကြသည်။ နေ့လယ်လောက်တွင် အမ်းမြို့နယ် ရခိုင်ရိုးမ တောင်ခြေရှိ ဒုက္ခသည်စခန်းသို့ ရောက်ခဲ့သည်။ မနက်စာထမင်းကို ချင်းအမျိုးသား အောင်ကျော်မင်းတို့အိမ်မှာ ဖြစ်သလိုစားပြီး ရိုးမ တောင်ခြေလမ်းအတိုင်း ခြေကျင်ခရီးဆက်လျှောက် ခဲ့ကြသည်။ မိုးစိုးစိုးချုပ်မှ မှတ်တမ်းရသွားသည့် သို့ ရောက်သည်။

နောက်တစ်နေ့ တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ကျောင်း အတွက် သစ်ဝယ်ယူရရှိရေးကို ဆောင်ရွက်ကြရာ နေ့လယ်လောက်မှ အစီအစဉ်ကျသည်။ မနက်စာ ထမင်းကို ဆရာဦးအောင်တင်အိမ်မှာပဲစားပြီး လာလမ်းအတိုင်း ခရီးပြင်းနှင့်ခဲ့ကြပြန်သည်။ ခု တနင်္ဂနွေညသန်းခေါင်နီးမှ ဒုက္ခသည်စခန်းသို့ ပြန်ရောက် ကြသည်။ နှစ်နေ့တိုင်တိုင် ခရီးပြင်းနှင့်ပြီး ခြေကျင် လျှောက်ခဲ့ကြသဖြင့် လူရောစိတ်ပါ ပင်ပန်းခဲ့ကြ သည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းပိတ်ရက် နှစ်ရက်လည်း ဤတွင်အဆုံးသတ်သွားခဲ့လေပြီ။ ညနေစာထမင်းကိုတော့ ညအချိန်မတော်ကြီးမှာ အောင်ကျော်မင်းကိုပဲ အကူအညီတောင်းပြီး ကြက် ကလေးတစ်ကောင်ဝယ်ကာ ချက်ပြုတ်ပြီး စားလိုက် ကြသည်။ မနက်ဖြန်တနင်္လာနေ့ဆိုတော့ ကျွန်တော် ကျောင်းချိန်မီဖို့လိုသည်။ ထမင်းစားပြီး အိပ်ရာထဲ ဖြစ်သလို ထိုးအိပ်လိုက်ကြသည်။

တနင်္လာနေ့ မနက် ၄ နာရီတွင် ကျွန်တော်တို့ နှစ်ယောက် အိပ်ရာက ထလိုက်ကြသည်။ မျက်နှာ ကမန်းကတန်းသစ်ပြီး လယ်ကွင်းပြင်ကျယ်ထဲ ခြေ ကျင်ခရီးနှင့်ခဲ့ကြပြန်လေသည်။ ပြောရလျှင် ကျွန်တော်တို့နှစ်ယောက် ခြေလှမ်းများမှာ အလာ ထက်တောင် အပြန်ခြေလှမ်းတွေကသွက်နေကြ သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်တော်တို့ နှစ်ယောက်သည် မြေစမ်းခရမ်းပျိုးလာကြခြင်း မဟုတ်တော့ဘဲ လမ်းကြောင်းမှန်ကိုသိပြီးသား ဖြစ်သွားသောကြောင့် ခြေလှမ်းသွက်သွက်လှမ်း၍ အဆင်ပြေသွားခြင်းဖြစ်ပေသည်။

ကျွန်တော်တို့ စနေနေ့မနက်ပိုင်းက လာလမ်း

အတိုင်းပဲ လယ်ကွင်းတွေကိုဖြတ်သည်။ ကွင်းဆုံးလျှင် မြစ်ကိုကူးတို့ဖြင့် ပို့ခိုင်းသည်။ လယ်ကွင်းသုံးကွင်း နှင့် မြစ်နှစ်စင်းကိုကျော်ဖြတ်ပြီးချိန်တွင် ကျွန်တော် အမေ့ရွာ သရက်တောင်သို့ ရောက်ခဲ့ကြပါလေတော့ သည်။ ကျွန်တော်ကား လုံးဝမနားပေ၊ ချက်ချင်း



ကျောင်းသို့ဆက်သွားလိုက်ပြီး ကလေးများအား စာပေသင်ကြားမှုလုပ်ငန်းကို ကောင်းကောင်း မောင်းနှင်ပေးနိုင်ခဲ့လေပြီတကား။



ကျောင်းအဆောက်အအုံမှာ ကျောင်းဖွင့်အမိ စာသင်စာပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် မိမိကျေးရွာက လက်သမားအဖွဲ့ကိုတာဝန်ပေးပြီး ဆောက်လုပ် စေခဲ့သည်။ ကျောင်းဆောက်နေရင်း သစ်လိုအပ် ချက်များရှိလာလျှင် ကျွန်တော်သည် အဖေနှင့် ညီမလေး၊ ညီလေးများရှိရာ ငပသုန်ရွာသို့ သွားလိုက် သည်။ ပင်လယ်ပြင်ထဲရှိ နောင်တော်ကြီးတောင် သည် ကျောက်တောင်ကြီးပင်ဖြစ်သည်။ ဤကျောက် တောင်တွင် ပေါက်ရောက်ရှင်သန်နေကြသော သစ်များမှာ မာကျောကျစ်လစ်သည်ဟုပြောစကား ရှိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ နောင်တော်ကျောက်တောင်ကြီး က သစ်များကို ပို့ပေးနိုင်မည့်သူကို ခေါ်လိုက်ရာ

၁၉၆၇-၁၉၆၈ ခုနှစ်က ငပသုန်ရွာ၌ ကျွန်တော် စာပြန်စဉ် ပထမတန်းတွင် ကျောင်းတက်ခဲ့သော ကျွန်တော့်တပည့် မောင်သိန်းထွန်းကပင် တာဝန်ယူ ပြီး လိုအပ်သောသစ်များကို ပို့ပေးခဲ့သည်။ (ကျွန်တော်၏ ပညာရေးလုပ်ငန်းပြေးလမ်းတွင် အခက်အခဲဖြစ်နေတုန်း ကူညီပေးသော ချစ်တပည့် မောင်သိန်းထွန်းကို မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုအပ်ပါ သည်။)(စာရေးသူ)

အ-မ-က သရက်တောင်(မြောက်)ကို ကျေးရွာ၏ ထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ သည်။ တောင်ခြေအစပင် ဆင်ခြေလျှောက်ကုန်းတန်း လေးတွင် ဆောက်လုပ်ထားရာ ကျောင်းရှေ့ကွင်းပြင်

သစ်ပင်များအောက်တွင် မြေစိုက်ထိုင်ခုံတန်းလေး များ အစီအရိတ်တည်ဆောက်ထားပေသည်။ တချို့ အပင်များအောက်ခြေတွင် ပင်စည်ကိုပတ်လည် ပိုင်းပြီး ထိုင်ခုံတန်းလေးများလုပ်စေသည်။ ဤသို့ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် အရိပ်ရသစ်ပင်အရိုင်းလေး များ၌ ခုံတန်းလေးများ ဆောက်လုပ်ထားခြင်းဖြင့် နေ့လယ် ကျောင်းလွှတ်ချိန်များတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နားနေနိုင်ခြင်း၊ စာဖတ်နိုင်ခြင်းတို့ရှိ သည့်အတွက် အဆင်ပြေစေပါသည်။ သစ်ပင်များ၏ အောက်ခြေတွင် မြေစိုက်ခုံတန်းလေးများ အစီ အရိတ်ထားသဖြင့် သဘာဝကျ လှလည်းလှသည်။

သရက်တောင်ရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်း ကျောင်းက အလယ်တန်းပြဆရာ၊ ဆရာမများမှာ ပြည်မဘက်က ရောက်လာကြသူများကြသည်။ အဓိကအားဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းက များကြသည်။

ကျွန်တော်သည် ကျောင်းအားလုပ်ရက်များဆိုလျှင် ကျောင်းရုံးပြတင်းပေါက်များကိုဖွင့်ပြီး ကျောင်းရှေ့ က တသွင်သွင်စီးဆင်းနေသော ချောင်းရေစီးကို မျက်နှာမူပြီး ကဗျာရေးသည့်အခါ ရေးသည်။ ဝတ္ထု ရေးသည့်အခါ ရေးသည်။ ဤလိုအချိန်မျိုးတွင် အလယ်တန်းကျောင်းက အလယ်တန်းပြဇန့်သည် ဆရာမများ တစ်ခါတစ်ရံ အလည်ရောက်လာတတ် ကြသည်။ သူတို့အ-မ-က သရက်တောင် (မြောက်) ၏ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုကြည့်ပြီး ကျေနပ်နေတတ်ကြ သည်။

"ဆရာကြီးကျောင်းရောက်ရင် အိမ်လွမ်းတာ ပိုတယ်"တဲ့။

"ဘာဖြစ်လို့လဲ ဆရာမ"လို့ မေးလိုက်တဲ့အခါ

"ဆရာကြီးကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်မှာ လွမ်းစရာ၊ သတိရစရာတွေချည်းပဲ"တဲ့ဗျာ။

ကျွန်တော့်မှာ ကျောင်းအပေါ် သံယောဇဉ်ကြီးသူ ဖြစ်ပေရာ ရှာဖွေလေတွေ့ရှိလေဆိုသလို ဖြစ်နေခဲ့ လေပြီ။ ကျောင်းဆောက်တုန်းက မြေညှိကြစဉ် ကျောင်းပတ်ပတ်လည်မှာ ဖို့မြေလိုဖြစ်နေသော နေရာတွင် သင်္ဘောပင်၊ ငှက်ပျောပင်များကို စိုက်ပျိုး ထားလိုက်ရာ အပင်သန်သလို သီးခိုင်းကြီးတွေက လည်းအပြည့်။ သို့အတွက် လုံခြုံမှုရှိစေရန် ရွာသားများကို အကူအညီတောင်းပြီး ဝင်းခြံခတ် လိုက်ရာ ကျောင်းနဲ့ပန်ရပြီး လုံခြုံမှုလည်းရှိသွား ပေသည်။ ကျောင်းဆောက်လုပ်စဉ်က လက်ကျန် သစ်ဝါးကလေးများဖြင့် အထွေထွေလုပ်သား(ကျောင်း စောင့်) မိသားစုအတွက်ပါ ကျောင်းနဲ့မလှမ်းမကမ်း မှာ အိမ်ကလေးတစ်လုံး ဆောက်လုပ်ပေးလိုက်ရာ ပိုပြီးသဘာဝကျသွားသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဟိုပုံးမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ပင်းပက်) ၌ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

ဟိုပုံး နိုဝင်ဘာ ၂၃

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပြန်ကြား ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗလင်းတန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး အသိပညာ၊ အတတ် ပညာနှင့် ကျင့်ဝတ်တန်ဖိုးများ မြှင့်တင်စေ ရန်ရည်ရွယ်၍ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက် က ဟိုပုံးမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း (ပင်းပက်)၌ ကျင်းပ သည်။

ရှေးဦးစွာ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်

ခွင့်ရဒေသ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန်းခမ်းခြူးက စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင် ရေး လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပပေးရသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးသက်ရောက်မှု များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း (ပင်းပက်)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လေးဦးတို့က ကျောင်းသားနှင့် စာပေ၊ စာဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး၊ ကျွန်တော်အနှစ်သက်ဆုံးစာအုပ် တစ် အုပ်၊ စာပေနှင့်ပညာ ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် အသီးသီးဆွေးနွေးရာ တက်ရောက်လာ ကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက

သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ ရာ ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက မိမိတို့ဆွေးနွေးပေး ခဲ့သည့်ကဏ္ဍအလိုက် ပြန်လည်ဆွေးနွေး ပေးကြသည်။

ထို့ပြင် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနမှ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး ရည်ရွယ်၍ သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များ အား ခင်းကျင်းပြသထားရာ တက်ရောက် လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့



လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန် ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလှည့်လည်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့်ခရိုင်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

ပြည်ပခရီးစဉ်များမှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် ပြန်လည်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
အာဆီယံ-ဟန်နန် စားရေရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲ (ASEAN-Henan Cooperation Conference on Food and Agriculture) သို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် တတိယ အကြိမ်မြောက် မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးနှင့်

တရုတ်မြန်မာ စိုက်ပျိုးရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နှစ်နိုင်ငံအစည်းအဝေးများ သို့ တက်ရောက်ခဲ့သော ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တို့သည် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဟန်နန်ပြည်နယ် ကျန်းကျိုးမြို့၌ ကျင်းပသည့် အာဆီယံ-ဟန်နန်

စားရေရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲ (ASEAN-Henan Cooperation Conference on Food and Agriculture) သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး အာဆီယံနှင့်ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအကြား လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးမှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ပိုးလမ်းမစီမံကိန်းအရကျင်းပသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ တတိယအကြိမ်မြောက် လယ်ယာကဏ္ဍပူးပေါင်းဆောင်

ရွက်ရေးကုန်စည်ပြပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အလားတူ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကူမင်းမြို့တွင် ကျင်းပသည့် တတိယအကြိမ်မြောက် မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးနှင့် တရုတ်မြန်မာစိုက်ပျိုးရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နှစ်နိုင်ငံအစည်းအဝေးများသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး

နှစ်နိုင်ငံ လယ်ယာဏ္ဍာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ မဲခေါင်-လန်ချန်း အထူးရန်ပုံငွေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ လယ်ယာသားငါးထွက်ကုန်များ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသို့ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ လူသားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

အရှေ့တောင်အာရှ မူလတန်းပညာသင်ယူတတ်မြောက်မှု တိုင်းတာစစ်ဆေးရေးစံ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း သုတေသနလုပ်ငန်း၏ပင်မစစ်ဆေးခြင်း စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
အရှေ့တောင်အာရှ မူလတန်းပညာ သင်ယူတတ်မြောက်မှု တိုင်းတာစစ်ဆေးရေးစံ “Southeast Asia Primary Learning Metrics (SEA-PLM)”-2024 စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း သုတေသနလုပ်ငန်း၏ ပင်မစစ်ဆေးခြင်း (Main Survey) စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ ဧပြီလီရီမြို့နယ် မင်္ဂလာသီရိပုတေသ်၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာညွန့်မေ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမိုးဇော်ထွန်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ ဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပညာရေးမှူးများ၊ SEA-PLM ဦးစီးကော်မတီ၊ နည်းပညာအဖွဲ့ဝင်နှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းတွင် ကျောင်းညှိနှိုင်းရေးမှူးများနှင့် စာမေးပွဲကြီးကြပ်သူများအဖြစ် ဆောင်ရွက်မည့် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အရှေ့တောင်အာရှ မူလတန်းပညာ သင်ယူတတ်မြောက်မှု တိုင်းတာစစ်ဆေးရေးစံ SEA-PLM သည် မူလတန်းအဆင့်ဆောင်ရွက်မှု (မြန်မာနိုင်ငံတွင် Grade-5) ကျောင်းသားများ၏ အရေး၊ အဖတ်၊ သင်္ချာနှင့် ကမ္ဘာ့သားကောင်းဖြစ်မှုစွမ်းရည်များနှင့် ၎င်းတို့အပေါ် သက်ရောက်နေသော အကြောင်း

ခြင်းရာများကို စစ်ဆေးတိုင်းတာနိုင်ရန် အတွက် အာဆီယံဒေသတွင်း ကျယ်ပြန့်သော ပညာရည်စစ်ဆေးမှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ဒုတိယအကြိမ် SEA-PLM 2024 တိုင်းတာစစ်ဆေးမှုကို မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံ ခုနစ်နိုင်ငံ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ

အနေဖြင့် SEA-PLM 2024 ပင်မစစ်ဆေးမှု (Main Survey) ၏ အချက်အလက်ကောက်ခံခြင်းလုပ်ငန်းကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိမြို့နယ် ၁၀၅ မြို့နယ်မှ ရွေးချယ်အခြေခံပညာကျောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျောင်းနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ကျောင်း ၁၉၂ ကျောင်းမှ ရွေးချယ်ထားသည့် Grade-5 ကျောင်းသား ၆၀၄၄ ဦးကို စာဖတ်

စွမ်းရည် (Reading)၊ သင်္ချာစွမ်းရည် (Mathematics)၊ ကမ္ဘာ့သားကောင်းဖြစ်မှု (Global Citizenship) တို့ပါဝင်သော Text Booklets များ၊ မိဘစစ်တမ်းလွှာ (Parents Questionnaires) နှင့်ကျောင်းသားစစ်တမ်းလွှာ (Student Questionnaires) တို့ဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးတစ်ပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ပညာရေးသုတေသန၊ စီမံကိန်းနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသန်းသန်းမြင့်က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်ထိုက်က အရှေ့တောင်အာရှ မူလတန်းပညာသင်ယူတတ်မြောက်မှု တိုင်းတာစစ်ဆေးရေးစံ (SEA-PLM) ၏ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကိုရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အရှေ့တောင်အာရှ မူလတန်းပညာ သင်ယူတတ်မြောက်မှု တိုင်းတာစစ်ဆေးရေးစံ “Southeast Asia Primary Learning Metrics (SEA-PLM)”-2024 စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း သုတေသန လုပ်ငန်း၏ ပင်မစစ်ဆေးခြင်း (Main Survey) စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အစီအစဉ်အတိုင်းဆက်လက် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၅၀၀)

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ အဘိဓာန်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခြင်း လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်က ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ အဘိဓာန်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခြင်းလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် Seminar Hall ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ မဟာမေဋ္ဌကထိက ဗဟုဇနဟိတရ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကိန္ဒ အမှူးပြုသော သင်ကြားဆရာတော်ကြီးများ၊ တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ အဘိဓာန် ဘာသာပြန်ဆိုရေးလုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်ဆရာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကိန္ဒက အဖွဲ့ဝင်ကြားကာလအတွင်း တော်မူသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်က တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ



အဘိဓာန်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ တာဝန်ပေးအပ်ချက်အရ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်၍ လုပ်ငန်းများစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် VOLUME-I (A-Uluraja) အား ပထမအကြိမ်အဖြစ် အုပ်စု ၁၀၀၀ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် VOLUME-II (Ka-Kvaci) အား အုပ်စု ၁၀၀၀ ထပ်မံပုံနှိပ်ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစ၍ တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ အဘိဓာန်ဘာသာပြန်ဆိုရေးဦးစီးကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီအဖွဲ့များ

အား ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းကာ ဘာသာပြန်ဆိုရေးလုပ်ငန်းများအား ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။ တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ အဘိဓာန်ဘာသာပြန်ဆိုရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအထိ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေမှာ အတွဲအမှတ် ၁ မှ ၄ အထိ ဘာသာပြန်ဆိုပြီး ပုဒ်ပေါင်း ၇၂၃၆ လုံးအား ပထမအကြိမ်အဖြစ် စာအုပ်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီး အတွဲအမှတ် ၅ မှ ၈ အထိ ဘာသာပြန်ဆိုပြီး ပုဒ်ပေါင်း ၅၀၃၆ ရှိသည့် အနက် ၂၀၃၄ ပုဒ်အား ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် စာအုပ်ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ကာ ကျန်ရှိနေသည့် ၃၀၀၂ ပုဒ်အား ဆက်လက်ထုတ်ဝေသွားရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း။

ထို့ပြင် အတွဲအမှတ် ၉ မှ ၁၂ အထိ ဘာသာပြန်ဆိုရန်ပုဒ်ပေါင်း ၄၃၉၀ ရှိသည့်အနက် ဘာသာပြန်ဆိုပြီးပုဒ်ပေါင်း ၃၂၇၃ ပုဒ်အား စိစစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အတွဲအမှတ် ၁၃ မှ ၁၈ အထိ ဘာသာပြန်ဆိုရန်ပုဒ်ပေါင်း ၉၀၀၅ လုံးအား ဘာသာပြန်ဆိုသွားမည် ဖြစ်ပြီး၊ အတွဲအမှတ် ၁၉ မှ ၂၅ အထိ အဆင့်ဆင့်ဘာသာပြန်ဆိုနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လျှောက်ထားသည်။ ဆက်လက်၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(စီမံ) ဦးဇော်ဇော်ဦးက တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာအဘိဓာန်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခြင်းအတွက်

လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများအား Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းတင်ပြလျှောက်ထားရာ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသော ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် (သင်ကြား) ဆရာတော်နှင့် ပါမောက္ခဆရာတော်များက ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။ ဆွေးနွေးချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးကာ ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးလျှောက်ထားသည်။ ယင်းနောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကိန္ဒက နိဂုံးချုပ် ဩဝါဒကထာ မိန့်ကြားတော်မူပြီး အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု တက္ကသိုလ် နယ်နိမိတ်အတွင်း စိုက်ပျိုးထားရှိသော မန်ကျည်းပျိုးဥယျာဉ်စိုက်ခင်းများအား အသေးစိတ်လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး လာမည့်မိုးရာသီတွင် ရန်ကုန်ဧရိယာနယ်နိမိတ်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ စာသင်တိုက်ကြီးများ၊ စေတီတော်ပရိသတ်များနှင့် အမြန်လမ်းမကြီးပတ်ဝန်းကျင်နေရာများတွင် မြေချစိုက်ပျိုးသွားနိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်သွားရန် တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၅၀၀)

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် စိစစ်တွေ့ရှိရသည့် “မဲမသမာမှုနှင့် တရားမဲ့ပြုကျင့်မှုများ” ကို Website နှင့် Mobile Application တို့တွင် လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပြီ

Website နှင့် Mobile Application တို့တွင် အလွယ်တကူ လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်သည့် မဲမသမာမှုနှင့် တရားမဲ့ပြုကျင့်မှုများ



<https://2020election.uec.gov.mm>

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မဲမသမာမှုနှင့် တရားမဲ့ပြုကျင့်မှုများအပေါ် စုံစမ်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်များအား ဘာသာစကား ၅ မျိုးဖြင့် အလွယ်တကူလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် “မဲမသမာမှုနှင့် တရားမဲ့ပြုကျင့်မှုများ”အပေါ် စုံစမ်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်များနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် Website နှင့် Mobile Application တို့ကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင် လွှင့်တင်ထားပြီးဖြစ်သဖြင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လေ့လာလိုသူများအနေဖြင့် လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ Website နှင့် Mobile Application တို့တွင် ရွေးကောက်ပွဲအကြိုကာလ၌ ကြိုတင်ကြိုစည်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများ၊ ရွေးကောက်ပွဲကာလတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများ၊ ရွေးကောက်ပွဲအလွန် ကာလဖြစ်စဉ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပခဲ့သည့် မြို့နယ် ၃၁၅ မြို့နယ်၏ မဲစာရင်းစိစစ်ခြင်းနှင့် မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စဉ်တစ်ခုလုံးအပေါ် ခြုံငုံစစ်ဆေး

တွေ့ရှိချက်၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များကို ပယ်ဖျက်ခြင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအပေါ် သုံးသပ်ချက်၊ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများစသည်ဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မဲမသမာမှုနှင့် တရားမဲ့ပြုကျင့်မှုများအပေါ် စုံစမ်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်များကို တစ်နေရာတည်းတွင် ကဏ္ဍစုံလင်စွာ လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ရုရှား၊ ဂျပန် စသည့် ဘာသာစကား ၅ မျိုးဖြင့် လွှင့်တင်မည်ဖြစ်ရာ လေ့လာဖတ်ရှုလိုသူများသည် <https://2020election.uec.gov.mm> တွင်လည်းကောင်း၊ Mobile Application ကို အဆိုပါ Website တွင် Download ရယူ၍လည်းကောင်း လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ညအပူချိန်လျော့နည်းခဲ့သောစခန်းများ၏ ၂၃-၁၁-၂၀၂၄ ရက်နေ့ အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်များ	မြို့အမည်	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်	ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်	တီးတိန်မြို့	၁၀.၀	၅၀.၀
	ဟားခါးမြို့	၁.၀	၃၃.၈	နမ့်စန်မြို့ (ရမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း)	၁၀.၂	၅၀.၄
	ပြင်ဦးလွင်မြို့	၈.၈	၄၇.၈			
	လွိုင်လင်မြို့	၉.၃	၄၈.၇			

သန့်ရှင်း၍စိမ်းလန်းစိုပြည်သောကျောင်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားမှုစစ်ဆေး



စဉ့်ကိုင် နိုဝင်ဘာ ၂၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် စွန်ရဲအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် ဒေါင်းကျအခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းတို့၌ သန့်ရှင်း၍ စိမ်းလန်းစိုပြည်သောကျောင်းများ

(Clean and Green Schools) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ထားမှု အခြေအနေကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင် ကျောက်ဆည်ခရိုင်အဆင့် လုပ်ငန်းစိစစ်ရေးအဖွဲ့က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြောင်းသိရသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် သန့်ရှင်း၍ စိမ်းလန်းစိုပြည်သောကျောင်းများ (Clean and Green Schools) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွေးခရိုင်အဆင့် လုပ်ငန်းစိစစ်ရေးအဖွဲ့ ကော်မတီဝင်များက အတန်းအလိုက် စာသင်ခန်းများအတွင်း ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်သက်ဆိုင်သည့် ပညာရေးသင်ကြားပို့ချမှု အောင်မြင်စေရေးအတွက် ရေးဆွဲထားသော Action Plan အတိုင်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုအပေါ် စာသင်ချိန်အတွင်း ကျောင်းသားလူငယ်များလေ့လာတတ်မြောက်မှု ရှိ မရှိအခြေအနေများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေမှုရှိသော အမှိုက်စိမ့်ခန့်ခွဲခြင်း၊ စွမ်းအင်ချွေတာခြင်း၊ ရေချွေတာခြင်း၊ သစ်ပင်၊ ပန်းပင်များနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော မုန့်များရောင်းချခြင်း ရှိ မရှိ၊ သန့်ရှင်း၍ အမှိုက်မရှိသော ကျောင်းဝင်းနှင့် စာသင်ခန်းများ ရှိ မရှိတို့ကိုစစ်ဆေးကြကြောင်းသိရသည်။ ကျော်စွာ(စဉ့်ကိုင်)

မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပွင့်ဖြူ နိုဝင်ဘာ ၂၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ဥယျာဉ်ကျစ်ကျေးရွာအုပ်စု ရွှေဘိုရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်လှကြူနဲ့ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်နှင့် စီမံကိန်းအကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလိုက်နာရမည့် စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာစီမံကိန်းကော်မတီဝင်များနှင့် အတူရွှေဘိုရွာသစ်ကျေးရွာရှိစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၉ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၈၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၈ ဒသမ ၁ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူအနက်ဦးစီးဌာန ၂ ဒသမ ၁ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၁၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၈ ဒသမ ၁ သန်းအား ထုတ်ချေးဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)



စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားဝိုင်းကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ လယ်ဝေးမြို့နယ် ကန်လှကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားဝိုင်း အခမ်းအနားကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လူငယ်စကားဝိုင်းကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် လူငယ်စကားဝိုင်းကျင်းပရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝေကြည်စန်းအောင်က ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး ကန်လှ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း Grade - 10 မှအင်ကြင်းစံက လူငယ်နှင့်စာဖတ်

ခြင်း၊ Grade - 11 မှ မစုမြတ်သွင်က လူငယ်နှင့်စာရိတ္တ၊ Grade - 11 မှ မောင်ဖြိုးဇေယျာသော်က လူငယ်နှင့်ရည်မှန်းချက်၊ Grade - 11 မှ မောင်ဘုန်းမြင့်သူက လူငယ်နှင့်ကျန်းမာရေးစသည့် ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် ဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများက သက်ဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်အလိုက်ပြန်လည်ဖြေကြားပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့်စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

သင်မလိုသောမီးကိုပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လိုအပ်သူများအလင်းရပါစေ။

မြတ်နိုးဖွယ်ရာ မြန်မာကဗျာ ကဗျာစာဆို

- ❖ "ကဗျာစာဆို ၊ ဘာကိုလို၍ စာချိုစာနွဲ့ ၊ ကုံးသီဖွဲ့" ဟု မေးခဲ့ခါခါ ၊ ကြားသိပါလည်း ငါနှုတ်ဆိတ်ပေ ၊ တိတ်တိတ်နေသည် မဖြေခဲ့မိ ခပ်ယိုယို။
ဖြေချင်သည်မှာ ဤကဲ့သို့။
- ❖ ဒေါသနတ်ဆိုး၊ ငါ့ကိုနှိုး၍ ငါနိုးခဲ့စဉ်၊ ငါ့ရုပ်သွင်ကို ပြန်မြင်မိက ၊ ရက်နောင်တဖြင့် အလှပျက်ယွင်း ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ ထန်ပြင်းသောက ၊ ပူလောင်စွကို မြင်ရစေရေး ၊ ငါကြံတွေးလျက် ငြိမ်းအေးညင်သာ ၊ သီဖွဲ့ပါသည် ကဗျာမြေမွှေး ပန်းကလေး။
ပမာဆိုက ငါ့ရင်သွေး။
- ❖ မာနဘီလူး၊ ငါ့ကိုပူး၍ ငါရူးခဲ့ပုံ၊ အလုံးစုံကို အာရုံစိတ်က၊ ပြန်မြင်ရခိုက် ထောက်ဆမြော်မြင်၊ ငါ့ဝန်းကျင်ဝယ် အသွင်ရန်ရင်း၊ ရိုင်းပျခြင်းတို့ ကင်းပစ်မိငှာ၊ ကိုယ်တွင်းနာကို ငါသည်ဖော်ပြ၊ ကျွမ်းသမျှဖြင့် ချမ်းမြစရာ၊ ဖန်ဆင်းပါသည် ကဗျာမြသား ချိုတေးသွား။
ပမာဆိုက ငါ့ကိုယ်ပွား။
- ❖ ဪ...
ကဗျာစာဆို၊ ဘာကိုလို၍ စာချိုစာနွဲ့ ၊ ကုံးသီဖွဲ့ဟု မေးခဲ့တိုင်းလျှင်၊ ငါဖြေချင်သည် ရင်ထဲဥစ္စာ၊ ရတနာကို ကဗျာဖန်ဆင်း၊ ဖွဲ့ဆိုခြင်းဖြင့် တေးချင်းတစ်စ၊ ပမာလှသော် မြစမ်းရေပေါက်၊ အသွင်ရောက်သော် ကြိုင်လှောက်ပန်းသွင်၊ နိမိတ်ထင်သော် ငါ့တွင်ချမ်းမြ၊ နေပျော်စွဟု လောကထဲမှာ၊ ပြည့်စုံပါပြီ ကဗျာစာဆို ဘာမလို။
စာချိုစာနွဲ့ ဖွဲ့ဆဲကို။ ။

မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး

သွေးတိုးရောဂါလား သွေးပေါင်ကျနေလား ကွဲပြားပြားသိစေချင်

လူတစ်ချို့က ကျန်းမာရေးအသိအမြင် အားနည်း၍သော်လည်းကောင်း၊ တစ်ကြိမ် တစ်ခါမျှ သွေးမတိုးပူး၍သော်လည်းကောင်း၊ သွေးပေါင်ကျသောအခြေအနေ ကိုမရှိပဲစားမိ၍သော်လည်းကောင်း မိမိ သည် သွေးတိုးရောဂါလား၊ သွေးပေါင်ကျ နေလားမသိနိုင်ကြပေ။ ထို့ပြင် သွေးတိုး ရောဂါလက္ခဏာနှင့် သွေးပေါင်ကျရောဂါ လက္ခဏာများက ခပ်ဆင်ဆင်တူနေကြ သဖြင့် မိမိဘာဖြစ်နေသည်ကို မခန့်မှန်း တတ်ကြပေ။ ထို့ကြောင့် သွေးတိုးရောဂါ နှင့် သွေးပေါင်ကျရောဂါတို့အကြောင်းကို ကွဲပြားပြားသိရှိနားလည်စေရန် ဤ ဆောင်းပါးကို ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

သွေးတိုးရောဂါဆိုသည်မှာ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွား မှု တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့၊ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ပို၍မြင့်တက်လာကြသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ကျွမ်းကျင်ဆေးပညာ ရှင်များက သွေးတိုးရောဂါကို အသံတိတ် လူသတ်သမားဟုခေါ်ကြသည်။ သွေးတိုး ရောဂါသည် အချိန်အခါမရွေး၊ ရာသီဥတု မရွေးဖြစ်တတ်သည့် ရောဂါအမျိုးအစား ဖြစ်ကာ အပူအကြောင်းခံ၍ သွေးတိုး ခြင်း၊အအေးအကြောင်းခံ၍ သွေးတိုးခြင်း နှင့် အပူအအေးနှစ်ပါးပြိုင်၍ သွေးတိုးခြင်း ဟူ၍ သုံးမျိုးရှိသည်။

သွေးဖိအားကို မီလီမီတာမာကျူရီ ယူနစ်ဖြင့်တိုင်းတာ၍ နှလုံးကြွက်သား ညှစ်ထုတ်စဉ် သွေးကြောအတွင်းဖြစ်ပေါ် နေသောဖိအားကို အပေါ်သွေးဟုခေါ်ပြီး နှလုံးကြွက်သား မူလအတိုင်းပြန်ဆန့်စဉ် ဖြစ်ပေါ်နေသောဖိအားကို အောက်သွေး ဟုခေါ်သည်။အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူအားလုံး၏ သွေးဖိအားအခြေအနေ ကို ပုံမှန်သွေးဖိအား၊ ပုံမှန်ထက် မြင့်မားပြီး သွေးတိုးမဟုတ်သည့်အခြေအနေ၊ အဆင့်-၁ သွေးတိုးရောဂါနှင့် အဆင့်-၂ သွေးတိုး ရောဂါဟူ၍ အပိုင်းလေးပိုင်းခွဲခြားသတ် မှတ်လေ့ရှိသည်။

အပေါ်သွေး ၁၂၀ အောက်နှင့် အောက် သွေး ၈၀ အောက်သည် ပုံမှန်သွေးဖိအား ဖြစ်သည်။ အပေါ်သွေး ၁၂၀ မှ ၁၃၉ ကြား နှင့် အောက်သွေး ၈၀ မှ ၈၉ ကြားသည် ပုံမှန်ထက်မြင့်မားပြီး သွေးတိုးမဟုတ် သေးသည့်အခြေအနေဟု ယူဆလေ့ရှိ သည်။ အပေါ်သွေး ၁၄၀ မှ ၁၅၉ ကြားနှင့် အောက်သွေး ၉၀ မှ ၉၉ ကြားကို သွေးတိုး ရောဂါ အဆင့်-၁ အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ အပေါ်သွေး ၁၆၀ နှင့်အထက်၊ အောက် သွေး ၁၀၀ နှင့်အထက်သည် သွေးတိုး ရောဂါ အဆင့်-၂ ဖြစ်၍ စိုးရိမ်ရသည်။

သွေးပေါင်ကျခြင်းဆိုသည်မှာ

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သော အရွယ် ရောက်သူတစ်ဦး၏ ပုံမှန်သွေးပေါင်ချိန် သည် အပေါ်သွေး ၁၂၀၊ အောက်သွေး ၈၀ ရှိသင့်သည်။ အကယ်၍ သွေးပေါင်ချိန်သည် အပေါ်သွေး ၉၀၊ အောက်သွေး ၆၀ အောက် သို့ ထိုးဆင်းသွားခြင်းကို သွေးပေါင်ကျ သည်ဟု ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။ ရုတ်တရက် သွေးပေါင်ကျခြင်းသည် ရုတ်တရက်သွေး

တိုးခြင်းကဲ့သို့ အသက်အန္တရာယ်စိုးရိမ်ရ သည်။ နာတာရှည်သွေးပေါင်ကျခြင်း ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏အရေးကြီးအစိတ် အပိုင်းများ အောက်ဆီဂျင်ပြတ်လပ်ကာ နောက်ဆုံးတွင် နှလုံး၊ ဦးနှောက်အာရုံ ကြောနှင့်သွေးပြန်ကြောများကို ထိခိုက်

ရောဂါကဲ့သို့ ခေါင်းမူး၊ ခေါင်းကိုက်၊ မျက်ရိုး ကိုက်တတ်ပါသည်။ ထို့ပြင် မူးနောက် နောက်ဖြစ်ခြင်း၊ အီလည်လည်ဖြစ်ခြင်း၊ ပျို့ချင်အန်ချင်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါး ခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်း၊ လက်ဖဝါး၊ မျက်တွင်းသား၊ ခြေဖဝါးနှင့် အရေပြား

ကြောင့် သွေးပေါင်ကျစေသည်။ ထို့ပြင် သွေးတိုးကျဆေးများ ဆက်တိုက်သောက် သုံးခြင်း၊ နှလုံးရောဂါပျောက်ဆေး၊ လေဖြတ်ရောဂါနှင့် အသည်းရောဂါဆေး မှီဝဲကြရသူများတွင်လည်း ထိုဆေးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကြောင့် သွေးပေါင်ကျ

"သွေးပေါင်ကျခြင်းကလည်း သွေးတိုးရောဂါကဲ့သို့ ခေါင်းမူး၊ ခေါင်း ကိုက်၊ မျက်ရိုးကိုက်တတ်ပါသည်။ ထို့ပြင် မူးနောက်နောက်ဖြစ်ခြင်း၊ အီလည် လည်ဖြစ်ခြင်း၊ ပျို့ချင်အန်ချင်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်း၊ လက်ဖဝါး၊ မျက်တွင်းသား၊ ခြေဖဝါးနှင့် အရေပြားအရောင်ဖျော့ ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်ခြင်း၊ နှလုံးလျင်မြန်စွာခုန်လာခြင်း၊ အသက်ပြင်းပြင်း မရှူနိုင်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ သတိလစ်မေ့မော့ခြင်း၊ ရုတ်တရက် မွန်းကျပ်ခြင်း စသည်တို့မှာ သွေးပေါင်ကျလက္ခဏာများဖြစ်ကြသည် . . ."

ပျက်စီးစေသည်။

သွေးတိုးရောဂါလက္ခဏာများ

သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၏ ပျမ်းမျှ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်မှာ မည်သည့်လက္ခဏာမျှ ထွေထွေထူးထူးမပြတတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် မိမိကိုယ်ကို သွေးတိုးနေမှန်းမသိနိုင်ကြ ခြင်းဖြစ်သည်။ လူအများစုဖြစ်တတ်သော သွေးတိုးရောဂါအစပိုင်း လက္ခဏာများ မှာ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောတက်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ အသက်ရှူမြန်လာခြင်း၊ အမြင် ဝေဝါးလာခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ မျက်နှာ ရောင်အနံ့ခြင်း၊ မျက်နှာနီခြင်း၊ နှာခေါင်း သွေးလျှိုခြင်း၊ မျက်ခွံမို့အစ်ခြင်း၊ လေးလံ ထိုင်းရှိုင်းခြင်းစသည်တို့ဖြစ်သည်။ အမျိုး သမီးများ မေ့တာလာနေစဉ် သွေးဖိအား တိုးလေ့ရှိသည်။

သွေးတိုးရောဂါ၏ သဘောသဘာဝ သည် ရောဂါစဖြစ်ပြီးဆိုသည်နှင့် ဆက်တိုက် သွေးတိုးသွားရန်သာရှိသည်။ ပြန်ကောင်း သွားစရာအကြောင်းမရှိပေ။ ရောဂါ လက္ခဏာပေါ်သည်နှင့် မပေါ်သည်သာ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နာတာရှည်သွေးတိုး ရောဂါမဖြစ်စေရန် ဆရာဝန်နှင့်ဆွေးနွေး ကာ သွေးကျဆေးနေစဉ်သောက်သုံးသင့် သည်။ သွေးတိုးရောဂါအတွက် သောက် ရမည့် ဆေးအမျိုးအစားသည် တခြား ပဋိဇီဝ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများကဲ့သို့ သောက်သုံးသူကို ဆေးယဉ်ပါးခြင်း(ဆေး မတိုးခြင်း)၊ ပြဿနာလုံးဝမဖြစ်နိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် မိမိသဘောဖြင့် ရောဂါ လက္ခဏာပေါ်လျှင် ဆေးသောက်မည်၊ ရောဂါလက္ခဏာမပေါ်လျှင် ဆေးမသောက် ဘဲနေဦးမည်ဆိုသည်မျိုး မပြုလုပ်သင့်ပေ။ မည်သည့် ရောဂါလက္ခဏာမျှမပြဘဲနှင့် လည်း သွေးတိုးရောဂါ ဆိုးဆိုးရွားရွား ရှိနေနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုစေလိုပါ သည်။

သွေးပေါင်ကျလက္ခဏာများ

သွေးပေါင်ကျခြင်းကလည်း သွေးတိုး

အရောင်ဖျော့ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမမှန်ခြင်း၊ နှလုံးလျင်မြန်စွာခုန်လာခြင်း၊ အသက် ပြင်းပြင်းမရှူနိုင်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ် ခြင်း၊ သတိလစ်မေ့မော့ခြင်း၊ ရုတ်တရက် မွန်းကျပ်ခြင်း စသည်တို့မှာ သွေးပေါင်ကျ လက္ခဏာများဖြစ်ကြသည်။

သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ရသော အကြောင်းရင်း

သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၏ ၉၀-၉၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ အကြောင်းရင်းတိတိ ကျကျမသိရဘဲ သွေးတိုးနေကြပြီး ကျန် ၅-၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်က ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောဂါတစ်မျိုးမျိုး စွဲကပ်နေခြင်းကြောင့် သွေးတိုးရောဂါခံစားလာကြရသည်။ အထူး သဖြင့် အိပ်ရေးမဝခြင်း၊ အမျက်ဒေါသကြီး ခြင်း၊ နိစ္စရူဝနေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံ မမှန်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဆူညံသံများ စသည်တို့ကြောင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ် လာကြသည်။ ကျောက်ကပ်ရောဂါ အမျိုးမျိုး၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ သိုင်းရှိုက်ဟော်မုန်း အထွက်လွန်ကဲသော ရောဂါ၊ Cocaine၊ Cyclosporine၊ Erythro- poietin၊ Adrenergic စသည့် ပဋိဇီဝ ဆေးများမှီဝဲသောက်သုံးခြင်း၏ ဘေး ထွက်ဆိုးကျိုးများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေး တိုးခြင်း၊ အရက်အလွန်အကျွံသောက် ခြင်းနှင့် ပူပြင်းသောနေရာထိုင်ခြင်း အောက် အချိန်ကြာမြင့်စွာသွားလာခြင်း စသည်တို့ကြောင့်လည်း သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်လာရသည်။

သွေးပေါင်ကျရသောအကြောင်းရင်း

ပျမ်းမျှ အမျိုးသား၊အမျိုးသမီး ၁၀ ဦး လျှင် သူညီ ဒသမ ၅ ဦးနှုန်းခန့် မွေးရာပါ သွေးပေါင်ကျရောဂါဖြစ်လာတတ်သည်။ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း၊ သွေးအားနည်းခြင်း၊ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း၊ ဟိုက်ပါ သိုင်းရှိုက်၊ ဆီးချို၊ ဂလူးကို့စ်ကျဆင်းခြင်း၊ ဟော်မုန်းမျှတမှုမရှိခြင်း၊ ဓာတ်မတည့် ခြင်း၊ သွေးမလျှောက်ရောဂါ စသည်တို့

လာရသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်လောင်း များမှာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးလည်ပတ် စီးဆင်းမှုချို့ထွင်ပေးရသဖြင့် မကြာခဏ သွေးပေါင်ကျလေ့ရှိသည်။ အမျိုးသမီး တချို့ လစဉ်မေ့တာဆင်းလွန်းခြင်းကြောင့် လည်း သွေးပေါင်ကျတတ်သည်။

သွေးတိုးရောဂါအတွက် ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ

အဝမလွန်စေရန် ထိန်းသိမ်းထားရမည့် ဖြစ်ပြီး BMI ကို ၁၈ ဒသမ ၅ မှ ၂၄ ဒသမ ၅ အတွင်း ရှိနေသင့်သည်။ လမ်းသွက် သွက်လျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ ရေကူး ခြင်း စသည့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့် ခန်းများ တစ်နေ့ မိနစ် ၃၀ ပုံမှန်လုပ်ပေး ပါ။ စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်း၊ သောကများခြင်း၊ အမျက်ဒေါသထွက်ခြင်းတို့က သွေးတိုးစေ နိုင်သဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး စိတ်အေး ချမ်းသာစွာနေထိုင်ပါ။ နေပူဆာလှိုင်း လမ်းလျှောက်ပါ။ သီတင်းတတ်ပတ်လျှင် နှလုံးအားကောင်းစေသော လေ့ကျင့်ခန်း ကို လေးကြိမ်မှ ငါးကြိမ်အထိပြုလုပ်ပါ။ နံနက်နှင့်ညနေတို့တွင် ၁၀ မိနစ်ခန့် အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါ။ တရား ရှုမှတ်ပါ။ ယောဂကျင့်ပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ခွေး၊ ကြောင်လေးများဖြင့် အချိန်ပေး၍ နေပါ။ သာယာငြိမ်ညောင်းသောတေး သီချင်းများနားဆင်ပြီး သက်သောင့် သက်သာဖြစ်အောင်နေပါ။ အိပ်ရေးမဝ ခြင်းကလည်း သွေးတိုးစေနိုင်သည်ကို သတိရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ညဉ့်နက်ခံ၍ အွန်လိုင်းသုံးခြင်း၊ ဂိမ်းဆော့ခြင်းများကို ဆင်ခြင်ပါ။

သွေးပေါင်ကျခြင်းအတွက် ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ

ခြေထောက်မှသွေးများ နှလုံးထံ ပြန်လည်စီးဆင်းလာစေရန် အိပ်ရာ ထက်တွင်ပက်လက်လှန်ပြီး ခြေနှစ်ချောင်း ကို မိုးပေါ်ထောင်ကာ ကပ်ကြေးပုံစံ ကြက်ခြေခတ်လုပ်၍ အသာအယာလှုပ်ရှား

ပေးပါ။ ယောဂကျင့်စဉ်ကလည်း စိတ်တည် ငြိမ်၍ အာရုံကြောအဖွဲ့အစည်းကိုမျှတစေ သည့်အပြင် သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေသည်။ အချိန် ကြာကြာမတ်တတ်မရပ်ပါနှင့်။ ထိုင်ရာမှ ချက်ချင်းမတ်တတ်ထရပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဦးခေါင်းကို တစ်ဖက်သို့ ရုတ်တရက် လှည့်ခြင်းမပြုလုပ်ရပါ။ ချွေးထွက်မလွန် အောင် နေအပူရှိန် သို့မဟုတ် မီးပူဒဏ် မခံပါနှင့်။ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အား ဖြည့်သွင်းသကဲ့သို့ ခန္ဓာကိုယ်ယန္တရား ကြီးကိုလည်း အားပြန်လည်ဖြည့်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ထို့အတွက် တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ တရားထိုင်ခြင်းက ကိုယ်စိတ် နှစ်ပါးစလုံးအတွက် သဘာဝအားဖြည့် ဆေးဖြစ်သည်။ ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်လမ်း လျှောက်၍ အသက်ရှူသွင်းလေ့ကျင့်ခန်း က သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို ကောင်း မွန်တိုးတက်စေသည်။ နေ့စဉ် မိနစ် ၂၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ရင်း လေရှူသွင်းပါ။ လေတစ်ကြိမ်ရှူလိုက်တိုင်း အနည်းဆုံး သုံးမိနစ်ကြာအောင်ရှိုက်ပါ။

သွေးတိုးရောဂါအတွက် ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်အစားအစာများ

သစ်သီးဝလံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အဆီထုတ်ထားသော နို့နှင့်နို့ထွက်ပစ္စည်း များကိုပိုစားပါ။ ဆား(ဆိုဒီယမ်) ပမာဏ ပါဝင်မှုနည်းသော အစားအစာများကို ရွေးချယ်ပါ။ အရသာကောင်းမွန်စေရန် ပြုပြင်ထားသော အစားအစာများနှင့် အသင့်စားအစားအစာများတွင် ဆားပါဝင် မှုများ၍ သတိပြုပါ။ ငါးကို အနည်းဆုံး တစ်ပတ်လျှင် သုံးရက်စားပေးပါ။ အဆီ ပါဝင်မှုများသော အနီရောင်အသားများ နှင့် ကြက်၊ ဘဲ အရေခွံများကိုရှောင်ပါ။

သွေးပေါင်ကျခြင်းအတွက် ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်အစားအစာများ

ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးခြင်း က သွေးပေါင်ချိန်ကျစေသဖြင့် ရေဓာတ် မဆုံးရှုံးရအောင် တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး သောက်ရေရှစ်ခွက် သို့မဟုတ် အရည်ရွှမ်း သောသစ်သီးများစားပေးပါ။ ဆားနှင့် ဆိုဒီယမ်ဓာတ်ပါရှိသော အစားအစာများ ကလည်း သွေးပေါင်တက်စေသည်သို့သော် အလွန်အကျွံမစားပါနှင့်။ စပျစ်သီးခြောက် ၁၀ လုံးကို ရေတစ်ညသိပ်ပြီးစားပါ။ ဤနည်းအတိုင်း တစ်လတိတ်စားပါက သွေးပေါင်ချိန် ပုံမှန်ဖြစ်လာစေသည်။ မြေပဲတွင် ဗီတာမင်နှင့်ပရိုတင်းဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါရှိသဖြင့် မြေပဲကြော်စားပေး ပါ။ ဆီကြော်မှုန့်များနှင့် အနီရောင်အသား များကို အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းက သွေး ပေါင်အတက်၊ အကျကြမ်းစေရုံသာမက ကျောက်ကပ်နှင့်ဆိုင်သော ရောဂါများ လည်း ဖြစ်လာစေသည်။ ဗီတာမင် C ကြွယ်ဝသော သံပရာသီးကို ဆား၊ သကြား နှင့်သင့်ရုံဖျော်သောက်ပေးခြင်းက အမူး အမော်ပြေစေပြီး သွေးပေါင်ချိန်ပုံမှန် ဖြစ်လာစေသည်။ အစားအစာများကို နည်းနည်းနှင့် မကြာခဏစားပေးခြင်းက သွေးပေါင်ချိန် ရုတ်တရက်လျော့ကျခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။

ပေါက်ပေါက်

ကျောင်းကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကျင်းပ

ပင်းတယ နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပင်းတယ မြို့ရှိ ဓနဒေသဘောလုံးအားကစား ကွင်းကြီး၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ပင်းတယအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလားဘောလုံး ပြိုင်ပွဲဗိုလ်လုပွဲနှင့်ဆုပေးပွဲ အခမ်းအနား ကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင် ကျင်းပ သည်။



အဆိုပါ ကျောင်းကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အလယ် တန်းအဆင့် ဗိုလ်လုပွဲတွင် ဘုရင့်နောင် (အစိမ်းရောင်) အသင်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလ(အပြာရောင်) အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ဘုရင့် နောင်(အစိမ်းရောင်) အသင်းက မဟာ ဗန္ဓုလ(အပြာရောင်) အသင်းကို လေးဂိုး- နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ ဆက်လက်၍ အထက်တန်းအဆင့် ဗိုလ်လုပွဲတွင် ဘုရင့်နောင်(အစိမ်း ရောင်)အသင်းနှင့် အနော်ရထာ(လိမ္မော် ရောင်)အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကြရာ

ဘုရင့်နောင်(အစိမ်းရောင်) အသင်းက အနော်ရထာ(လိမ္မော်ရောင်) အသင်းကို ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ ထို့နောက် ဆုပေးပွဲကျင်းပရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူ များက အလယ်တန်းအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ဒုတိယဆုရ မဟာဗန္ဓုလ(အပြာရောင်) အသင်းအား ဒုတိယဆုပေးပေးခဲ့ကြပြီး ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀၊ ပထမဆု ဘုရင့်နောင်

(အစိမ်းရောင်) အသင်းအား ဒုတိယဆု ပေးပေးပေးပြီး ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀၊ ပထမဆု ဘုရင့်နောင်(အစိမ်း ရောင်)အသင်းအား ဒုတိယဆုပေးပေးခဲ့ကြပြီး ငွေကျပ် တစ်သိန်းတို့ကို အသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၅)

ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှုစစ်ဆေး

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၂၃ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက ထောင်ဝိကွင်းအမှတ်(၁၁၈၄)၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ် ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များကို နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်း တွင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး (နည်းပညာ) ဒေါ်ခင်ဇော်နှင့်တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးကြောင်းသိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင်

ကရင်ပြည်နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြား ရေးမှူး (နည်းပညာ) ဒေါ်ခင်ဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကုန်ထုတ်လမ်းဖြစ် မြောက်ရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု အခြေ အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး(နည်းပညာ)က ကုန်ထုတ် လမ်းအား သတ်မှတ်ကာလအတွင်းအရည် အသွေးပြည့်မီစွာ အချိန်မီပြီးစီးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြား

သည်။ အဆိုပါ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်း သည် အရှည် ၅ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ထု ၃ ပေ ၉ လက်မ မြေကပ်လမ်းဖြစ်ပြီး ယင်းလမ်းပေါ်တွင် အရှည် ၅ ပေ၊ အကျယ် ၂၄ ပေ၊ အမြင့် ၅ ပေ Box Culvert နှစ်စင်းအား ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၉၇ သန်း ဖြင့် ဌာနစုဖွဲ့ကော်မတီက မေလပထမ ပတ်မှ စတင်တာဝန်ယူ ဖောက်လုပ်ရာ လက်ရှိတွင် လုပ်ငန်းများ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကရင်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး (နည်းပညာ) ထံမှသိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ဂန္ဓမာပန်းစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေရရှိ



ကျွန်းလှ နိုဝင်ဘာ ၂၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှ မြို့နယ်၌ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်ဂန္ဓမာပန်း

စိုက်ပျိုးသူများ မိသားစုဝင်ငွေရရှိ၍ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ပန်းစိုက်ပျိုးသူ များထံမှ သိရသည်။

“ဂန္ဓမာပန်းကို မြေအောက်ရေတင်ပြီး ရာသီအလိုက်စိုက်ပျိုးပါတယ်။ ဒီနှစ် ဆောင်းရာသီမှာ အပင် ၁၅၀၀၀ စိုက်ပျိုး ထားပြီး မျိုးပိုး၊ ဆေးပိုး၊ ထွန်ယက်ခါ မြေဩဇာပိုးနဲ့ လုပ်အားအပေါ်အောင်ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ ခန့် ကုန်ကျပါတယ်။ အခု ဂန္ဓမာပန်းတွေ ရောင်းချရတဲ့အတွက် မိသားစုဝင်ငွေရရှိပါတယ်” ဟု ဂန္ဓမာပန်း စိုက်ပျိုးသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ကျွန်းလှမြို့ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များတွင် နေအိမ်ခြံဝင်းများအတွင်း မြေအောက် ရေတင်ပြီး ပန်းပျိုးစိုက်ပျိုးစားပေးရန် မျိုးစုံနှင့် နှစ်ရှည်ပင်များစိုက်ပျိုးကြသဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်ရရှိ ကြကြောင်း သိရသည်။ မျိုးဝင်းညို(ကျွန်းလှ)

ပြည်သူနှင့်အတူ

- ချစ်တဲ့သူငယ်လေး သူငယ်ချင်းကောင်း ယောက်မတို့လေ။
- မိုင်းမိုင်းရယ်မှ သီခေါင် တောတောင်မြင့်မား၊ လျှိုမြောင်ကြား၌ သားကောင်းဂုဏ်တည်၊ အောင်စစ်သည်တို့ ချီခဲရဲရဲ၊ နွဲ့ခဲပျော်ပျော် ပွဲတိုင်းကျော် အမျှော်စိုက်ခဲ၊ လည်ညောင်းငဲ့။
- လွမ်းစိတ်ရယ်က တည်စိုး တညှိုးညှိုးခွေ၊ လွမ်းမိုးစွေလည်း ပြေ(ပြည်)ရွာသာကြောင်း၊ အေးစေကြောင်းကို အောင်မောင်းစည်ဝေ၊ အောင်သပြေနဲ့ ညောင်ရေလောင်းခဲ၊ ဆုတောင်းငဲ့။
- သတင်းရယ်တဲ့ အဖုံဖုံ ရန်စွယ်ရှင်းလို့၊ ဘေးကင်းလုံ လုံးစုံချမ်းမြေ့၊ နှလုံးမွေ့အောင် ပွဲတွေ့ရင်ဆိုင်၊ ဇွဲဖြိုင်ဖြိုင်နှင့် နိုင်ပွဲဆောင်ယူ၊ စစ်ထွက်သူတို့ ကြည်ဖြူမေတ္တာ၊ ခြုံလွမ်းပါ၍ အောင်ပန်းဆင်ခဲ၊ ဆွတ်ချူငဲ့။
- သားကောင်းရယ်တဲ့ တဖော် တိုက်ပွဲပျော်တို့ ပြန်ချိန်တော်ကို မယ်မျှော်လိုက်ကဲ့။
- အလိုလေ့အိုင် ပြည်သူအပေါင်းရယ်မှ ဝန်းရံ သတ္တိဇွဲနှင့်၊ အောင်ပွဲခံ အောင်လံတွေတဝင့်ဝင့် ဂုဏ်တင့်တယ်လေး။ ။

ပြည်စိုးညိမ်း

သင်္ဃာတ် (FM) အသံလွှင့်အစီအစဉ်

၁။ ၀၈:၀၀ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ	၂၄-၁၁-၂၀၂၄ (တနင်္ဂနွေနေ့)
၂။ ၁၀:၄၀ နိပါတ်တော်လာ သိမှတ်စရာ	၄။ ၁၄:၅၅ Sporty Zone
၃။ ၁၃:၃၀ Music Crazy	၅။ ၁၈:၂၀ Relaxing Moment
	၆။ ၂၁:၄၀ အသံလွှင့်ဇာတ်လမ်း

ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော်သို့ ယခုနှစ် ၁၀ လကျော်ကာလအတွင်း ဘုရားဖူးဧည့်သည် ငါးသိန်းကျော်ဝင်ရောက်

ကျိုက်ထို နိုဝင်ဘာ ၂၃ မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်ရှိ ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော်သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလဆန်းမှ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်အထိ ၁၀ လကျော်ကာလအတွင်း ပြည်တွင်းပြည်ပဘုရားဖူးဧည့်သည် ငါးသိန်းကျော်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်ကထက် ဘုရားဖူးဧည့်သည် နှစ်သိန်းကျော် ပိုမိုဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော်သို့ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ပြည်တွင်းပြည်ပဘုရားဖူးဧည့်သည် သုံးသိန်းကျော်သာ ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုနှစ်မကုန်မီတွင် ဘုရားဖူးဧည့်သည် နှစ်သိန်းကျော် ပိုမိုဝင်ရောက်ထားကြောင်း၊ ယခုနှစ် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့မှ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့အထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ပြည်တွင်းပြည်ပဘုရားဖူးဧည့်သည်



တစ်သိန်းကျော်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော်ကို ဘုရားဖူးလာရောက်ကြသူတွေ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာဖူးမြော်နိုင်ဖို့ စေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့အနေနဲ့ ဘုရားရင်ပြင်တော်

နဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက်လည်း ဆေးပေးခန်းစီစဉ်ပေးထားပါတယ်" ဟု ဆံတော်ရှင် ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်ဦးထွေးညွန့်ကပြောသည်။

ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ သွားလာရေးအဆင်ပြေစေရန် တောင်တက်ကားအစီး ၁၅၀ ခန့် စီစဉ်ပေးထားပြီး သင့်တော်သော ယာဉ်စီးခများ သတ်မှတ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ကျိုက်ထီးရိုးစေတီတော်သို့ လာရောက်သည့် ဘုရားဖူးပြည်သူများ တည်းခိုနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကျိုက်ထီးရိုးတောင်ခြေနှင့်တောင်ပေါ်တို့တွင် ဟိုတယ်များ၊ တည်းခိုရိပ်သာများ၊ စားသောက်ဆိုင်များ ဖွင့်လှစ်ထားသည့်အပြင် စေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့မှလည်း အခမဲ့တည်းခိုနိုင်သည့်နေရာများ စီစဉ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး

မြင်းခြံမြို့၌ (၁၀၄) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ်အကြို စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲနှင့် ကဗျာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

မြင်းခြံ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့၌ နိုဝင်ဘာလ ၂၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၁၀၄) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ်အကြို စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲနှင့် ကဗျာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက်တွင် မြင်းခြံခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်တာဝန်ခံပညာရေးမှူး ဦးထိန်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးနွဲ့က ပြိုင်ပွဲများကျင်းပပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် (၁၀၄)နှစ်မြောက် အမျိုးသား

အောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ်အကြို အထက်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ အလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ အလယ်တန်းအဆင့် ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲ၊ မူလတန်းအဆင့် ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲ၊ မူလတန်းအဆင့် ကဗျာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲများတွင် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု ရရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများအသီးသီး ပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကလေးအလုပ်သမားပျောက်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်နှင့် သူတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသရာ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စွာ(မြင်းခြံ)



မြင်းခြံခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးဌာနမှ ကလေးအလုပ်သမားပျောက်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်နှင့် သူတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသရာ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

လူငယ်များ ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းဆွေးနွေး

ပွင့်ဖြူ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်များ ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်က အင်းဒေါင်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အင်းဒေါင်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်လှလှဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဇော်အောင်က လူငယ်များအသိဉာဏ်ပညာ ဗဟုသုတများ ပြည့်စုံကြွယ်ဝပြီး ဗလငါးတန်နှင့် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်

ရည်ရွယ်၍ လူငယ်စကားပိုင်းကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ လူငယ်စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကိုကျင်းပရာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဥမ္မာထိန်လင်းက ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး အင်းဒေါင်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက လူငယ်နှင့်ပညာရေး၊ လူငယ်နှင့်စာဖတ်ခြင်း၊ လူငယ်နှင့်ကျန်းမာရေး၊ လူငယ်နှင့်နည်းပညာ၊ လူငယ်နှင့်ယဉ်ကျေးမှု ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ဆွေးနွေးပွဲသို့တက်ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များကိုမေးမြန်းရာ ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများက ပြန်လည်ဖြေကြား

ပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပပေးမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး လက်ထောက် ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးဆန်းဝင်းက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ စာအုပ်စာစောင်ပြပွဲနှင့် (၁၀၄)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အကြောင်း သိကောင်းစရာများ၊ ကလေးအလုပ်သမားပျောက်ရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများပါဝင်သော အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များကို ဗဟုသုတများ ရရှိစေရန် ခင်းကျင်းပြသရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးခိုး/မြူငွေ့လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးခိုး/မြူငွေ့လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်က အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ထန်းတပင်)၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်နိုင်ဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်လင်းထွန်းက ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုလျော့နည်းစေရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်

မီးခိုး/မြူငွေ့ လျှော့ချရေး၊ မီးရှို့သည့်အတွက် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာဆိုးကျိုးများ၊ မီးခိုး/မြူငွေ့နှင့်နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုး/မြူငွေ့များ ဖြစ်ပေါ်လာရသည့်အကြောင်းရင်းများ၊ မီးခိုး/မြူငွေ့တွင်ပါဝင်သော လေထုညစ်ညမ်းစေသည့် အကြောင်းအရာများနှင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်ဆိုးကျိုးများ၊ သစ်တောကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍ မီးခိုး/မြူငွေ့ လျှော့ချရေးဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများ၊ မီးခိုး/မြူငွေ့ဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် ကြိုတင်ကာကွယ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယမြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ထန်းတပင်)မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ဟောပြောပွဲတက်ရောက်လာကြသူများကို မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)

မြန်မာ့ရိုးရာ ကစားနည်းများ

ကြပ်ထုပ်ပစ်တမ်း ကစားနည်း

ငယ်ငယ်ကတော့ ဒီကစားနည်းကို "မုံစီးတမ်း ကစားနည်း" လို့လည်း ခေါ်ခဲ့ကြတယ်။ ဘာကြောင့် မုံစီးတမ်းကစားနည်းလို့ ခေါ်ခဲ့လဲဆိုတာတော့ သေသေချာချာမသိပါဘူး။ ဖြစ်နိုင်တာကတော့ အနိုင်ရတဲ့အဖွဲ့က ကုန်းစီးရင်းပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ "မုံ မုံ မုံ မုံ" လို့ အော်တတ်ကြလို့ပဲ ဖြစ်မယ်ထင်ပါတယ်။

ကျေးလက်ကရွာတွေမှာ ကလေးငယ်တွေဟာ နေ့နေ့၊ ညည တပျော်တပါးစုဖွဲ့ပြီး ကစားတတ်ကြတာ သဘာဝပါ။ ရွှေလသာတဲ့ညတွေမှာဆိုရင် ကစားရတာ ပိုပြီးတော့ ပျော်ရွှင်စရာကောင်းလှပါတယ်။ ရွှေလသာသာမှာ ကစားရတာ ပျော်စရာကောင်းလွန်းလို့ ရွှေလကြီးအမြဲသာပါစေလို့လည်း ဆုတောင်းတတ်ကြတယ်။ ကျေးလက်တောရွာတွေမှာတော့ ရွှေလသာမှလည်း ညအချိန်ကစားလို့ ရတာကိုး။

ရွာတွေမှာတော့ အိမ်ခြံဝင်းတွေထဲမှာ တလင်းလို့ ခေါ်တဲ့ ကွင်းပြင်ကျယ်ကြီးတွေရှိတယ်။ သီးနှံတွေ သိမ်းတဲ့အခါ အသုံးပြုတဲ့နေရာပေါ့။ အဲဒီ တလင်း ပြင်ကျယ်ကြီးတွေဟာ သီးနှံတွေသိမ်းပြီးရင်တော့ ကလေးတွေအတွက် ပြေးလွှားဆော့ကစားရာ ကစားကွင်းကြီးတွေပေါ့။

ရွှေလသာတဲ့ညတွေမှာဆိုရင် ကစားချင်လွန်းလို့ ညနေစာကိုတောင် မြန်မြန်စားကြတယ်။ ညနေနေဝင် သွားလို့လထွက်ပြီဆိုတာနဲ့ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အော်ဟစ်ခေါ်ပြီး လူစုကြတယ်။ ရွာထဲက တလင်း အကျယ်ဆုံးအိမ်က ကလေးတွေအတွက် ကစားကွင်း စုရပေပေါ့။ တစ်ရွာလုံးမှာရှိတဲ့ ကလေးအားလုံး အဲဒီတလင်းမှာစုကြတယ်။ အဲဒီလိုစုပြီးရင် သူ့အဖွဲ့ကိုယ်အဖွဲ့ခွဲပြီး ကိုယ်ကြိုက်ရာကစားနည်းမျိုးစုံ ကစားကြတယ်။ ထုပ်ဆီးတိုးတယ်၊ ကြိုးခုန်တယ်၊ ဘီးသည်လုပ်တမ်း ကစားတယ်။ ရွှေစွန်ညို၊ မီးရထား၊ ဇာခြင်ထောင်၊ ကြက်ဖွက်တမ်း၊ ဖန်ခုန်၊ ထွေပစ်၊ လွန်ဆွဲ၊ ကြပ်ထုပ်ပစ်ကစားနည်းတွေမျိုးစုံကိုယ် ကစားချင်တဲ့ကစားနည်းကို ကိုယ့်အစုအဖွဲ့နဲ့ ကိုယ်တို့ပြီး ကစားကြတယ်။ သိချင်အောင်ပြောပြပါ။

တွေကလည်း ကကြတယ်။ ကြပ်ထုပ်ပစ်တမ်းကစားနည်းက အနည်းဆုံး လူ ၁၀ ယောက်လောက်ရှိမှ ကစားလို့ပိုကောင်း တယ်။ ခြောက်ယောက်လောက်နဲ့လည်း ကစား လို့ရပေမယ့်၊ ကြပ်ထုပ်ပစ်ဖို့ စည်းဝိုင်းဝိုင်းလိုက်ရင် ကျဉ်းကျဉ်းဝိုင်းရင် ခွေးရူးလုပ်တဲ့သူက မလွတ်နိုင် တော့ဘူး။ ကျယ်ကျယ်ဝိုင်းရင်လည်း တစ်တွဲနဲ့တစ်တွဲ လှမ်းပစ်ပေးရတာဝေးရင် အဆင်မပြေဘူး။ အနည်းဆုံး အတွဲငါးတွဲ ၁၀ ယောက်လောက်ရှိမှ ကစားရတာ ပိုကောင်းတယ်။

ကြပ်ထုပ်ပစ်ကစားတော့မယ်ဆိုရင် အတော်ဆုံး ပစ်နိုင်တဲ့ ခေါင်းဆောင်နှစ်ယောက်ကိုရွေးပြီး ခေါင်ဆရာတင်ရတယ်။ ကျန်တဲ့သူတွေကတော့ နှစ်ယောက်တစ်တွဲ တွဲပြီး အမည်ဝှက်နဲ့ ခေါင်ဆရာ တွေဆီမှာလာပြီး လူခွဲရတယ်။ လူတွဲတဲ့နေရာမှာ လည်း သက်တူရွယ်တူ၊ ဗလတူသူအချင်းချင်း တွဲကြရတယ်။ ဒါမှလည်း ကုန်းပိုးရ၊ ကုန်းစီးရတာ ဘက်ညီမယ်။ အဖွဲ့ခွဲပြီးရင်တော့ ခေါင်ဆရာ နှစ်ယောက်က ခေါင်းပန်းလှန်ပြီး အရင်ကစားရ မယ့်အဖွဲ့ကို ရွေးကြရတယ်။ အရင်ကစားခွင့်ရတဲ့ အဖွဲ့က ကုန်းစီးပြီး ကြပ်ထုပ်ပစ်ကြရတယ်။

ကုန်းပိုးရတဲ့အဖွဲ့က စည်းဝိုင်းပေါ်မှာနေရာယူပြီး ခါးကိုကုန်းပေးရတယ်။ ကြပ်ထုပ်ပစ်တဲ့အဖွဲ့က ကုန်းထားတဲ့သူတွေအပေါ်မှာ မြင်းစီးသလိုခွစီးပြီး နေရာယူရတယ်။ လိမ့်မကျအောင်လည်း ဟန်ချက်ကို ထိန်းရတယ်။ အချို့က လိမ့်မကျအောင် ခြေထောက် နှစ်ချောင်းကိုချိတ်ပြီး လိမ်ကွပ်ထားတတ်ကြတယ်။ အဝတ်တွေလုံးစုပြီး ထုပ်ထားတဲ့ကြပ်ထုပ်ကို ခေါင်ဆရာက ကိုင်ထားရတယ်။ အချိန်ဆွဲပြီး အကြာကြီး ကိုင်ခွင့်မရှိဘူး။ အဖွဲ့သားတွေအားလုံး အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီဆိုရင် ခေါင်ဆရာက သူ့ညာဘက် မှာရှိတဲ့သူဆီကို ကြပ်ထုပ်ကိုပစ်ပေးရတယ်။ အဲဒီလူက ကြပ်ထုပ်ကို မိအောင်ဖမ်းပြီး သူ့ညာဘက် က နောက်တစ်ယောက်ကို လှမ်းပစ်ပေးရတယ်။ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ပစ်ပေးရာက ကြပ်ထုပ် က ခေါင်ဆရာဆီကို ပြန်ရောက်သွားရင် တစ်ပွဲနိုင်



Ko Lape Pyar

တယ်။ တစ်ပွဲနိုင်ရင် နိုင်တဲ့အဖွဲ့က စည်းဝိုင်းတစ်ပတ် ကုန်းစီးရတယ်။ အဲဒီလို ကုန်းစီးကြရင်း ပါးစပ် ကလည်း မုံ မုံ မုံ မုံ လို့အော်ကြတယ်။ ပြီးရင် စောစောကအတိုင်း ခေါင်ဆရာက ကြပ်ထုပ်ကို ပြန်ပစ်ပေးရတယ်။ အဲဒီလို ပစ်ပေးကစားရင်း ကြပ်ထုပ်က အောက်ကျသွားရင်ရှုံးတယ်။ ရှုံးရင် ကြပ်ထုပ်ပစ်တဲ့အဖွဲ့က ကုန်းပြန်ပိုးပြီး ကုန်းပိုးတဲ့ အဖွဲ့က ကြပ်ထုပ်ပြန်ပစ်ရတယ်။

ကြပ်ထုပ်ပစ်တမ်းကစားနည်းက ရင်တဖိုဖိုနဲ့ ပျော်စရာကောင်းတယ်။ ကိုယ့်ဆီရောက်လာတဲ့ ကြပ်ထုပ်ကို မိအောင်ဖမ်းရတာလည်း ရင်ခုန် စရာပါပဲ။ ပစ်ပေးတဲ့သူကလည်း ဖမ်းတဲ့သူ အဆင်ပြေအောင် ပစ်ပေးရတယ်။ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်ဖမ်းလို့ အဆင်ပြေတာချင်းမတူကြဘူး။ အချို့က လူဆီတည့်တည့်ပစ်မှဖမ်းနိုင်ကြသလို အချို့ကတော့ အပေါ်ကို မြှောက်ပစ်ပေးလို့ ပြန်ကျ လာတဲ့ ကြပ်ထုပ်ကိုမှ ဖမ်းတတ်ကြတယ်။ ပစ်ပေးတဲ့ သူကလည်း အောက်ကကုန်းထားတဲ့သူအပေါ်မှာ မူတည်ပြီး ဟန်ချက်ကို ထိန်းပစ်ပေးရတယ်။ ဟန်ချက်လွဲသွားတဲ့အခါ ကြပ်ထုပ်က ကိုယ်ပေး ချင်တဲ့နေရာကို မရောက်ဘူး။ အဲဒီအခါ ဖမ်းတဲ့ သူကလည်း ကြပ်ထုပ်အောက်မကျအောင် ကိုယ်ကို

ကိုင်းပြီး စောင်းပြီးဖမ်းရတဲ့အခါတွေရှိတယ်။ အဲဒီအခါ အောက်ကကုန်းတဲ့သူက ဟန်ချက်မထိန်းနိုင်ရင် နှစ်ယောက်စလုံး ပစ်လဲတတ်တယ်။

ကြပ်ထုပ်ပစ်တဲ့နေရာမှာ ပစ်ပေးတဲ့သူက ဖမ်းတဲ့သူအဆင်ပြေအောင် ပစ်ပေးတတ်ရသလို ဖမ်းတဲ့သူကလည်း ကိုယ့်ဆီပုံစံမျိုးမျိုးနဲ့ရောက် လာတဲ့ကြပ်ထုပ်ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ဖမ်းတတ်ဖို့လို တယ်။ တစ်ခါတလေ လက်ထဲရောက်ပြီးမှ အောက်ပြုတ်ကျသွားတတ်တယ်။ ကိုယ်ဖမ်းတာ အဆင်ပြေပေမယ့် အောက်ကလူက ဟန်ချက်မထိန်း နိုင်လို့ ကြပ်ထုပ်ပြုတ်ကျသွားတဲ့အခါတွေလည်း ရှိတတ်တယ်။ အဲဒီအခါတွေမှာ အပြင်းအခန်တွေ ရှိတတ်တာမို့ အစကတည်းက နှစ်ဖွဲ့သဘောတူ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ထားရင်ပိုကောင်းတယ်။

ရွှေလသာသာအောက်မှာ ကြပ်ထုပ်ပစ်တမ်း ကစားရတာ ရိုးသွားပြီဆိုရင်တော့ အခြားကစားနည်း တစ်ခုကို ပြောင်းပြီးကစားကြပြန်တယ်။ လသာ နေရင်တော့ အိမ်ကလူကြီးတွေ လိုက်မခေါ်မချင်း အိမ်ပြန်ဖို့စိတ်မကူးကြဘဲ ညဉ့်နက်သည်အထိ ကစားခဲ့ကြတဲ့ ငယ်ဘဝအချိန်တွေကတော့ ပျော်စရာ ပါပဲ။

မယင်းမာ

လူငယ်များသို့စာမတတ်လို့စာကိုသင်၊ စာကိုသင်မှမိုက်မှန်းသိ

လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာပြီဆိုရင် လူပီပီသသနဲ့ နေထိုင်တတ်ဖို့လိုပါတယ်။ ကိုယ့်အတွက်အကျိုးပြုတဲ့ အလုပ်တွေလုပ်ရမယ်။ မိဘ ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်းဂုဏ်ကိုမြှင့်တင်နိုင်သူဖြစ်ရမယ်။ နိုင်ငံအတွက် အကျိုးပြုနိုင်တဲ့သူလည်း ဖြစ်ရမယ်နော်။ ဒါမှလူပီသတဲ့သူဖြစ်မယ်လို့ မေမေတော့ထင်ပါတယ်။ ဒီလိုဖြစ်လာဖို့က မကောင်းတာတွေမလုပ်ဘဲ ကောင်းတာတွေလုပ်နိုင်တဲ့ အသိတရားတွေရှိဖို့ အရေးကြီးဆုံးပါ။ ဒီလိုဖြစ်လာဖို့ အကောင်းဆုံးလေ့ကျင့်ခြင်းက စာဖတ်ခြင်းပါပဲ။

ဆရာကြီးမင်းသုဝဏ်က “စာမတတ်လို့ စာကိုသင်၊ စာကိုသင်မှ မိုက်မှန်းသိ” လို့ပြောခဲ့တယ်။ ဒါက စာမတတ်တဲ့သူတွေကို စာတတ် အောင်သင်ဖို့ တိုက်တွန်းစကားပါပဲ။ စာမတတ်ဘဲ ထင်ရာလုပ်နေခဲ့ရာ ကနေ စာတတ်ပြီး အသိတရားရှိလာခဲ့တဲ့အခါ ပြန်သုံးသပ်မိတော့မှ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်တွေက မိုက်မှန်းမှန်းသိနေတယ်လို့ ပြောချင်တာပါ။

မေမေကတော့ ဒီစကားလေးကို စာဖတ်ဖို့တိုက်တွန်းတဲ့စကား အနေနဲ့ သားကိုပြောပြချင်တယ်။ စာမဖတ်ဘဲ သူများပြောတာ နားထောင်ပြီး လုပ်မိနေတဲ့အလုပ်တွေကို စာတွေများများဖတ်ပြီးမှ ပြန်သုံးသပ်ကြည့်တဲ့အခါ မှားနေတာတွေ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်လို့ ဆိုချင် တာပါ။ “စာမဖတ်တော့အမှန်ထင်၊ စာဖတ်တော့မှ မှားမှန်းသိ”ပေါ့။

ကလေးတချို့က အွန်လိုင်းပေါ်မှာ စာဖတ်ပါတယ်လို့ပြောတတ် ပါတယ်။ ဒါကဈေးကြီးပါတယ်သားရေ။ ဖုန်းရှိမှ။ ဖုန်းဘေလီရှိမှ။ အင်တာနက်လိုင်းကောင်းမှဖတ်ရတာအဆင်ပြေတယ်လေ။ တစ်ခါတလေ ဖတ်ရင်းကပျောက်သွားရင် ဘယ်နေရာမှာရှာရမလဲ မသိပြန်ဘူး။ စာအုပ်ကိုဖတ်ရတာက သူ့လောက်ဈေးမကြီးဘူး။ အကုန်အကျ သက် သာပါတယ်။ ရေရှည်မှာ မျက်စိလည်းသက်သာတယ်။ စာအုပ်လေး ပိတ်ပြီး ခဏစာစားလို့လည်းရပါတယ်။ အားသွင်းစရာလည်းမလိုပါဘူး။

ဖေဖော်ဝါရီလကမာရ်ကတော့ “ဒီနေ့ခေတ်မီဒီယာအများစုထက် စာအုပ်တွေက ကျွန်တော်တို့ကို အကြောင်းအရာတစ်ခုအပေါ် ပိုပြီး ပြည့်ပြည့်ဝဝထိတွေ့လေ့လာခွင့်ရစေတယ်” လို့ပြောကြောင်းလည်း ဖတ်ခဲ့ရပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာက အလွန်အောင်မြင်တာ သားလည်း အသိပါပဲ။ ဒါပေမဲ့စာအုပ်တွေအပေါ်ထားတဲ့ သူ့သဘောထားက တကယ့်ကိုမှန်ကန်ပါတယ်။

သားလေးရေစာဖတ်ရင်မသိသေးတာတွေသိရမယ်။ အကြောင်းအရာ တစ်မျိုးတည်းကို ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးကရှေးကြတဲ့စာတွေကိုဖတ်ရတာ အလွန်စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပြီး အရသာရှိပါတယ်။ စာဖတ်တဲ့အခါ ကိုယ်ပိုင်သုံးသပ်နိုင်တဲ့ဉာဏ်ရှိဖို့တော့လိုပါတယ်။ စာတစ်အုပ်ဖတ် ပြီးရင် ကိုယ့်အတွက်ဘာရလိုက်လဲ။ ဘဝအတွက်အကျိုးရှိလား။ နောက်ထပ်ဖတ်သင့်လားဆိုတာမျိုး တွေးတောကြည့်ဖို့လိုပါတယ်။ အကျိုးရှိရင်ဆက်ဖတ်ပါ။ အကျိုးမရှိဘူးထင်ရင် နောက်တစ်ခါ မဖတ်နဲ့ တော့ပေါ့။

စာကိုအမြဲတမ်းဖတ်တဲ့အခါ အတွေးတွေမှန်ကန်လာပါမယ်။ မလုပ် သင့်တာတွေ မလုပ်မိတော့ဘူး။ ဘဝအတွက် တိုးတက်ရာလမ်းကြောင်း

ကို ပိုရွေးတတ်လာပါမယ်။ ပြောရမယ်ဆိုရင်သားရေ အတွေးအသိတွေ မှန်ကန်ပြီး ဘဝတစ်လျှောက်လုံး အေးချမ်းစေတဲ့နည်းတွေ သင်ကြား ပေးမှာလည်း စာအုပ်တွေထဲကပါပဲနော်။

သားတို့လူငယ်တွေအနေနဲ့ အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေတွေလည်း ဖတ်သင့် တယ်လို့ မေမေပြောချင်ပါတယ်။ ဆရာကြီး ရွှေခင်ဒေါင်းရဲ့ “တစ်သက်တာ မှတ်တမ်းနှင့် အတွေးအခေါ်များ” နဲ့ ဆရာကြီးသော်တာဆွေရဲ့ “ကျွန်တော့်ဘဝဇာတ်ကြောင်း” တွေကို ညွှန်းချင်ပါတယ်။ သူတို့ အကြောင်းတကယ့်ကိုမကွယ်မဝက်ဘဲ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းရေးထားတာကို ဖတ်ရတယ်။ ဖတ်ရင်းနဲ့ တွေးမိတယ်သား။ မေမေတို့ရေးရင်ရော သူတို့လို ကိုယ့်ဘဝအကြောင်းကို အရှိအတိုင်းရေးနိုင်မလားလို့ပေါ့။ လူသိမခံ နိုင်တဲ့အကြောင်းတွေရှိနေလားလည်း ဆန်းစစ်မိတယ်။ နောက်တစ်ခု ကတော့ ကိုယ့်ဘဝအကြောင်းကို ဆရာကြီးတွေလို အရှိအတိုင်း မကွယ် မဝက်ရေးချင်တဲ့သူဖြစ်အောင် ရိုးသားဖြောင့်မတ်စွာရေးရမယ်ဆိုတဲ့ အသိတရားတွေလည်း ရခဲ့မိပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်သားကိုလည်း စာဖတ်ဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်နော်။

စာလည်းရှည်သွားပြီသားရေ။ ပြန်ချုပ်ရရင် “စာမတတ်လို့စာကိုသင်၊ စာကိုသင်မှမိုက်မှန်းသိ” လို့ ဆရာကြီးမင်းသုဝဏ်က စသင်ဖို့ နှိုးဆော်ခဲ့သလို “စာမဖတ်တော့အမှန်ထင်၊ စာဖတ်တော့မှ မှားမှန်းသိ” လို့ မေမေကတော့ သားကိုပြောပြလိုက်ချင်ပါတယ်။ ကြီးပွားတိုးတက် အောင်မြင်ပြီး နိုင်ငံတော်ကြီးရဲ့ သားကောင်းရတာနာတစ်ယောက်အဖြစ် ကြီးပြင်းလာပါစေ သားရေ။ ။

သက်သက်နွယ်(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးညီလာခံသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပညာရေးဝန်ကြီး မစ္စတာဟွေကျင်းဖန်း၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ယူနက်စကို၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးညီလာခံ - ၂၀၂၄ သို့ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။



ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်ရှိ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနက်စကိုအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့ဖြင့် ဖွင့်လှစ်လိုသည့် သင်တန်းကျောင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အဆိုပြုလွှာများတင်ပြရေး၊ “အပ်ချုပ်လုပ်သားများ”၊ “အထည်ချုပ်ဒီဇိုင်းဖန်တီးသူများ” ကဲ့သို့သော အဓိကဘာသာရပ်များအတွက် မြန်မာဘာသာပြန်စာအုပ်များထုတ်ဝေရေးအပေါ်အစွဲအစွဲပေးရေးကိစ္စရပ်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘာလုံး

ဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ညီလာခံ - ၂၀၂၄ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့ရာ ညီလာခံကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာဟွေကျင်းဖန်းက ဦးဆောင်ကာ ယူနက်စကို၊ ပါတီကော်မတီအတွင်းရေးမှူး မစ္စတာ ချန်မင်အယ်လ်၊ အမျိုးသားကွန်ဂရက်ကော်မတီ၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာဝမ်သုန်မင်၊ UNESCO အထွေထွေညီလာခံအဖွဲ့ဝင် မစ္စတာဆိုင်မွန်မာ ရေးရာမိုင်ကူးတို့အပါအဝင် ညီလာခံတက်ရောက်ကြသည့် နိုင်ငံ ၃၂ နိုင်ငံမှ ဝန်ကြီးအဆင့် ကိုယ်စားလှယ်များက မိတ်ဆက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးညီလာခံကို ခေါင်းစဉ်

ခြောက်ခုဖြင့် တစ်ပြိုင်တည်းကျင်းပခဲ့ပြီး ညီလာခံတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက TVET မှတစ်ဆင့် ကျွမ်းကျင်မှုစွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အဓိကနယ်ပယ် (၃) ရပ်ဖြစ်သည့် ကျွမ်းကျင်မှုစွမ်းရည်မြှင့်တင်၍ လူငယ်လူရွယ်များအား ပျိုးထောင်ခြင်းအတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ TVET မဟာဗျူဟာ၊ အမျိုးသား TVET မူဝါဒ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် TVET အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဆန်းသစ်သော အလေ့အကျင့်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ အလုပ်သမားဈေးကွက်၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် စက်မှုကဏ္ဍနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍတို့အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့အတူ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်က ညီလာခံအတွင်း တစ်ချိန်တည်းကျင်းပနေသည့် အရည်အသွေးမြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရေးသို့ မြှင့်တင်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပညာရေးပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မှု (Industry-Education Integration Promoting High-Quality Vocational Education) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးမှုတွင်ပါဝင်၍ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ တက္ကသိုလ်များတွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော MSME အထောက်အကူပြုဘွဲ့၊ ဒီပလိုမာသင်တန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဝန်ကြီးအဆင့် စားပွဲပိုင်းဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဝန်ကြီးဌာန ၁၃ ခုနှင့် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတို့ပူးပေါင်းကာ TVET ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ကျယ်ပြန့်စွာပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည့် အခြေအနေကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကမ္ဘာ့သက်မွေးပညာကောလိပ် အဆင့် ကျွမ်းကျင်မှုပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အားပေးကြည့်ရှုပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တတိယဆုရရှိခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံမှ သက်မွေးပညာသင်ယူနေသည့် ကျောင်းသားအဖွဲ့ကို ဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပခဲ့သည့် ညီလာခံပိတ်ပွဲအခမ်းအနား တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ယူနက်စကိုနှင့် ဘာသာတက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်လေ့လာ၍ မြန်မာဘာသာစကားသင်တန်းတက်ရောက်နေသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ယူနက်စကို လေဆိပ်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဗဟိုဘဏ်မှ ကြီးကြပ်ကျင်းပသည့် ကမ္ဘာ့တောင်ဘက်ခြမ်းရှိ ဗဟိုဘဏ်များ၏ ကိုဗစ်အလွန် မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာအဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ မွန်တိုင်းမြို့တွင် နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ အိန္ဒိယဗဟိုဘဏ် (Reserve Bank of India) က ကြီးကြပ်ကျင်းပသည့် ကမ္ဘာ့တောင်ဘက်ခြမ်းရှိ ဗဟိုဘဏ်များ၏ ကိုဗစ်အလွန် မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ခေါင်းဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ ကမ္ဘာ့တောင်ဘက်ခြမ်း (Global South) မှ နိုင်ငံများဖြစ်သည့် အိန္ဒိယ၊ မြန်မာ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ မော်လဒိုက်၊ ဘူတန်၊ နီပေါ၊ သီရိလင်္ကာ၊ မိုဇမ်ဘစ်၊ မဒါဂတ်စကားနှင့် ဇင်ဘာဘွေနိုင်ငံတို့မှ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အိန္ဒိယဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် ဘရာဇီးနိုင်ငံတို့မှ Head of Reserve Management Department ဌာနမှ အကြီးအကဲများ၊ Reserve Bank of South Africa၊ Bank of Namibia နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့မှ ဗဟိုဘဏ်အဆင့်မြင့်အရာထမ်းများ၊ နိုင်ငံတကာမှ ဘဏ်နှင့်ပတ်သက်သည့် ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ် (World Bank) နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ

ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF) တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး Panel Session (၇) ခု ကျင်းပခဲ့သည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ကမ္ဘာ့တောင်ဘက်ခြမ်းရှိ နိုင်ငံများတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပေါ်မီ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခြေအနေ၊ ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်အချိန်အတွင်း နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးလည်ပတ်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် စီးပွားရေးပြန်လည်ဦးမော့လာရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အခြေအနေများနှင့် ကိုဗစ်အလွန်ကာလတွင် နိုင်ငံတိုင်းသည် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်းနှင့် ငွေကြေးရေးကဏ္ဍတည်ငြိမ်မှုရှိသည့် ရေရှည်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အခြေအနေများပေါ်မူတည်၍ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှုန်းနှင့် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်း မျှတမှုရှိစေရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်များ၏ ငွေကြေးမူဝါဒဆိုင်ရာဆက်သွယ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုင်ရာ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေပေးချေမှုဆိုင်ရာ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းပတ်သက်၍ စီးပွားရေးစနစ်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအကြားမူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများဖလှယ်ခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့်



လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံခြားအရန်ငွေထိန်းသိမ်းထားမှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲခြင်းခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ငွေကြေးရေးအဖွဲ့အစည်းများကို ကြပ်မတ်ကွပ်ကဲသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ကြုံတွေ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုများ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ AI နည်းပညာ၏ ငွေကြေးရေးကဏ္ဍအပေါ် သက်ရောက်မှုနှင့် Digital ငွေကြေးများ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ မူဝါဒဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌသည် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ငွေကြေးရေး ခိုင်မာ

တောင့်တင်းမှုအခြေအနေအပေါ် ဆန်းစစ်ပြီး စီးပွားရေးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်စေသည့် လိုအပ်သော Policy ပံ့ပိုးမှုများဖြစ်သည့် ဈေးကွက်ပြန်လည်ရှင်သန်ရေးအတွက် အတိုးနှုန်းမြှင့်တင်ခြင်းမပြုလုပ်ခဲ့ဘဲ ငွေကြေးရေးကဏ္ဍခိုင်မာမှုအပေါ်မူတည်၍ သီးသန့်ငွေအချိုးမြှင့်တင်ခြင်း၊ ငွေကြေးလွယ်ကူမှုအတွက် SWAP/Repo Facility များ ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည့်အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ဗဟိုဘဏ်က ဝင်ရောက်ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် Intervention ပုံစံများ၊ ပြည်ပကုန်သွယ်မှု

တွင် External Factors များကျော်လွှားနိုင်ရန် Dedollarization ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အဓိကကုန်သွယ်ဖက် နိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်၊ ယူအေ၊ ထိုင်း၊ ဘတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ရူပီးတို့ဖြင့် ဒေသတွင်းသုံးငွေကြေးများဖြင့် ပြောင်းလဲကျင့်သုံးခဲ့သည့်အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်လာသူများက မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုပြုလုပ်ရာတွင် Local Currency Settlement အသုံးပြုဆောင်ရွက်နေမှုမေးမြန်းချက်အပေါ် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌသည် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် Bilateral အစည်းအဝေးတွေ့ဆုံခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံဗဟိုဘဏ်များအကြား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ဗဟိုဘဏ်ဝန်ထမ်းများ၏ Capacity Building ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်မှုပြုရာတွင် Local Currency Settlement ဖြင့် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

မိမိကိုယ်မိမိ ပျောက်ဆုံးမခံပါနှင့်

မောင့်ချစ်သစ္စာ

လူတိုင်းလူတိုင်းတွင် အခက်အခဲများ၊ ပြဿနာများ၊ စိတ်ဓာတ်ကျဖွယ် အကြောင်းတရားများ များစွာရှိတတ်ကြပါသည်။ ထိုသို့သော အကြောင်းအရာများနှင့် ဆက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသူများ အဖို့မူ မည်သို့သော အလုပ်ကိုမှ ဆက်လက်လုပ်ကိုင် လိုစိတ်မရှိတော့ဘဲ အရာအားလုံးကို လွှတ်ချထားခဲ့ရခြင်း သောစိတ်တို့ တဖွားဖွားပေါ်ပေါက်လာတတ်ပေသည်။ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းကာ လူသားတစ်ဦး အဖြစ်ပင် ရပ်တည်ရသည့်နေ့ရက်တို့ကို ကုန်ဆုံးသွားတတ်ပေသည်။ ထိုသို့စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုတို့သည် မကောင်းသောစံစားမှုတို့ လွှမ်းမိုးခံထားရသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုစံစားမှုကြီးသည် မိမိတွင် ရှိနေသော ရှိနေခဲ့သော ကောင်းမွန်သည့် အရာအားလုံးတို့ကို မေ့လျော့သွားစေတတ်သည်။

အနာဂတ်မဲ့အမှောင်ကမ္ဘာကြီးထဲတွင် ဆင်ကန်းတောတိုးနေရသည့်အလား၊ ကမ်းမမြင်လမ်းမမြင် ရွက်လွှင့်နေရသည့်အလား၊ သွားရမည့်လမ်းကြောင်း အစစ်အမှန်ကို မတွေ့ရသေးဘဲ စမ်းတမ်းဝါးဝါး လျှောက်လှမ်းနေရသကဲ့သို့ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် စိတ်ခံစားမှုသည် အင်မတန်မဆိုးရွားလှသေးပါ။ မိမိဦးတည်ထားသော၊ မိမိလျှောက်လှမ်းလိုသောလမ်းကို ချမှတ်ထားပြီး အနာဂတ်အတွက် အစီအစဉ်များ စတင်ရေးဆွဲ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ကြိုးစားမှုပြုလုပ်နေသည့်အချိန်တွင်မှ ထင်မှတ်မထားသည့် ကံကြမ္မာအပြောင်းအလဲတို့၊ မှန်တိုင်းတို့၊ လှိုင်းဒဏ်တို့ကို အလစ်အပိုက်ခံလိုက်ကြရတတ်သည်။ ထိုအခြေအနေမျိုးတွင် ရူးသွားမတတ် နာကျင်မှုတို့ကို ခံစားရပြန်ပေသည်။ “လဲလျှင်ပြန်ထ” ဆိုသည့်စကားသည် စကားအရသာလွယ်ကူပြီး အမှန်တကယ် ကြုံတွေ့ဖြစ်တတ်သည့်အချိန်တွင် အမှန်တကယ် ကြုံတွေ့ဖြစ်တတ်သည့်အချိန်တွင် အခြေအနေမျိုးကို ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနေရပြီဆိုလျှင် အချို့သောလူများက ပိုမိုလဲကျစေရန် နာကျင်စေမည့် စကားတို့ကို ရွေးချယ်ပြောဆိုသူများလည်းရှိ၏။ အမှန်တကယ်စိတ်ရင်းကောင်းမွန်စွာ ဖေးမမှုပြုသူများလည်းရှိကြ၏။ ကြုံတွေ့ရသည့် အခြေအနေဆိုးကြီးထဲတွင် တွေ့ကြုံလာရသမျှသော လူတို့၏ကောင်းခြင်းတရားများကိုသာ မိမိမှရယူလက်ခံတတ်စေရန် မိမိစိတ်ကိုမိမိပြင်ဆင် ဖန်တီးမှုပြုရပေမည်။ ကောင်းခြင်းတရားများ ဆိုးခြင်းတရားများ များစွာတို့ကို မိမိ၏အသိဉာဏ်ပညာ ရေစစ်ဖြင့်စစ်ယူကာ ကောင်းမွန်သည့်အရာတို့သာ တင်ကျန်ခဲ့စေရန် ဂရုပြု၍ မိမိဘဝခရီးအတွက် မှန်ကန်ဖြောင့်တန်းသောလမ်းဆီသို့ သယ်ဆောင်သွားရန်လိုအပ်ပါပေသည်။

ယခင်က မိမိလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အရာတို့ကိုလည်း မလုပ်ဆောင်နိုင်တော့ဘဲ အခက်အခဲအသေးအမွှားလေးများကိုပင် ရင်ဆိုင်နိုင်လောက်တော့သည် အထိ အားအင်များလျော့ကျကာ အရာရာကိုလွှတ်ချထားပြီး ဖြစ်လာသမျှအရာအားလုံးတို့ကို လည်စင်းခံရန်အတွက်သာ အသင့်ဖြစ်နေလျှင် မိမိစိတ်ကိုမိမိ သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ ယခင်အချိန်များစွာတို့တွင်လည်း အလားတူအခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ရာ ကြုံတွေ့ရာ ဖြတ်ကျော်ခဲ့ရသည်တို့ကို သတိရကာ ယခင်ကမိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ရှာဖွေရန် လိုအပ်သည်။ မိမိဝါသနာ၊ မိမိလုပ်ဆောင်ခဲ့သော အကြောင်းအရာများ၊ မိမိရင်ဆိုင်ကျော်လွှားခဲ့ရသော အခက်အခဲများကို ပြန်လည်တွေးတော

သတိရကာ ယခင်ကမိမိအဖြစ်ပြန်လည်ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် စွမ်းအင်တို့ကို ပြန်လည်ရယူရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့စွမ်းအင်များကို ပြန်လည်ရရှိနိုင်စေရန်ကိုမူ မိမိ၏အနီးအနား မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် Negative Vibes များပေးနေသည့်လူများ၊ အပေါင်းအသင်းများ၊ အရာများကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန် အဓိကကျလှသည်ဟုဆိုချင်သည်။ လူသားတို့တွင် စိတ်၏စွမ်းအင်များသည် လွန်စွာအရေးပါလှပေသည်။ “စိတ်ဆောင်တော့အောင်”၊ “စိတ်ထောင်းတော့ကိုယ်ကြေ”၊ “စိတ်ပျိုကိုယ်နု”၊ “စိတ်အစဉ်က အရိပ်ထင်” စသည်ဖြင့် စိတ်၏အရေးပါမှုတို့ကို သိရှိနိုင်ပါပေသည်။ ထိုကဲ့သို့ အရေးကြီးလှသည့်

❑ ကြုံတွေ့ရသည့် အခြေအနေဆိုးကြီးထဲတွင် တွေ့ကြုံလာရသမျှသော လူတို့၏ကောင်းခြင်းတရားများကိုသာ မိမိမှရယူလက်ခံတတ်စေရန် မိမိစိတ်ကိုမိမိပြင်ဆင်ဖန်တီးမှုပြု. . .

❑ မည်သူမဆို ကြမ်းတမ်းသောခရီးကို မသွားလိုကြပေ။ ပန်းခင်းသောလမ်းကိုသာ လျှောက်လှမ်းရင်းဖြင့် ဘဝအမောများကို ပြေလို့တတ်ကြ၊ ထို့ကြောင့် သာယာဖြောင့်ဖြူးသောလမ်းကို ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် ဖြစ်သလိုမနေတတ်စေရန် အရေးကြီး. . .

စိတ်ကလေးသည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကြည်လင်ဖြူစင်နေပါမှ နေ့စဉ်နှင့်အမျှလုပ်ဆောင်နေရသည့် အရာများ၊ ပြောဆိုနေရသည့်အပြောအဆိုများ၊ ကြံစည်နေရသည့်အကြံအစည်များသည် ကောင်းမွန်မှုကို ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ အတွေးကောင်း၊ အပြောကောင်း၊ အကြံအစည်ကောင်း၊ လုပ်ဆောင်မှုကောင်းများရှိမှသာ ကောင်းမွန်သောလူ့အဖွဲ့အစည်းကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ရရှိစေရန်အတွက် Positive Energy များကို ပေးစွမ်းသော လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပေါင်းသင်း၊ ပြောဆို၊ နေထိုင်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း Positive Energy များ ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် မိမိ၏စိတ်ကိုမိမိ ပြုပြင်နေထိုင်ရန် လိုအပ်လှသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်သည် အဘယ်မျှပင်အရေးပါသည်ဟု ဆိုစေကာမူ မိမိကိုယ်တိုင်သည်သာ အရာဖြစ်သည်။ မိမိ၏စိတ်ကိုမိမိဂရုပြု၍ ဖြောင့်မှန်စေရန်အတွက် ကြိုးစားကာ ထိန်းညှိရမည်ဖြစ်သည်။ “ယခင်ကမိမိ” အား ပျောက်ဆုံးကာ ယခုလက်ရှိတွင် ဘာမှအသုံးမဝင်သော၊ ဘယ်အရာကိုမှ မလုပ်ဆောင်နိုင်သော လူတုံး၊ လူညံ့သဏ္ဍာန် ဖြစ်ချင်သလိုဖြစ်၊ နေချင်သလိုနေမည်ဆိုသည့် ကြိုးစားချင်လိုစိတ်တို့ ကုန်ဆုံးယုတ်လျော့သွားလျှင် ရှေ့အနာဂတ်ခရီးသည်ကား ပိုမိုကြမ်းတမ်းမှုတို့ကို ဖြတ်သန်းရတော့မည်ဟု ဂရုပြုမိရမည်ဖြစ်သည်။ မည်သူမဆို ကြမ်းတမ်းသောခရီးကို မသွားလိုကြပေ။ ပန်းခင်းသောလမ်းကိုသာ လျှောက်လှမ်းရင်းဖြင့် ဘဝအမောများကို ပြေလို့တတ်ကြသည်ပင်။ ထို့ကြောင့် သာယာဖြောင့်ဖြူးသောလမ်းကို ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် ဖြစ်သလိုမနေတတ်စေရန် အရေးကြီးသည်။ စိတ်တို့မွန်းကျပ်လေတိုင်း ဖြစ်ချင်ရာ

ဖြစ်နေပစ်လိုက်လျှင်မူ ခက်ခဲပင်ပန်းပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ရံခါတွင် အခက်အခဲများ၊ အကျပ်အတည်းများကို ရင်ဆိုင်ရရှိချိန်ရှိတတ်သဖြင့် ထိုကဲ့သို့ သောအချိန်ကလေးများကို ဖြတ်သန်းရချိန်တွင် မိမိကိုယ်ကို ပျောက်ဆုံးသွားတတ်သည်။ ပျောက်ဆုံးမခံပါနှင့်။ ပြန်၍တွေ့အောင်ရှာပါ။ မိမိကိုယ်မိမိ တွေ့အောင်ပြန်ရှာလိုစိတ်ရှိခြင်းသည်ပင် ပထမဆုံးခြေလှမ်းဖြစ်ပေသည်။

မိမိကိုယ်မိမိ ပျောက်ဆုံးနေချိန်တို့တွင် စိတ်တည်ငြိမ်မှုရရှိစေရန်အတွက် တရားထိုင်ခြင်းများ၊ အာနာပါနဂ္ဂုတ်ခြင်းများ၊ စိတ်ခွန်အားတိုးစေသည့် စာအုပ်စာပေတို့ကို ဖတ်ရှုခြင်းများ၊ ဝါသနာပါရာလုပ်ငန်းတို့ကို တစိုက်မတ်မတ်စိတ်နှစ်ထားကာ

လုပ်ဆောင်နေခြင်းများ၊ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများဖြင့် စကားပြောဆိုခြင်းများ၊ ယုံကြည်စိတ်ချရသောမိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းကောင်းများဖြင့်အကြံဉာဏ်ကောင်းများတောင်းခံခြင်းများ၊ မကောင်းမြင်စိတ်ရှိသူတို့နှင့် ရှောင်ကြဉ်နေထိုင်ခြင်းများ၊ ကိုယ်စိတ်နှလုံးဖြူစင်စေရန် ကြိုးစားနေထိုင်ခြင်းများ၊ ကာယဆိုင်ရာလေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ခြင်းများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ခြင်းများစသည်တို့ကိုပြုလုပ်သင့်သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်နေရင်းဖြင့် မိမိတွင်ခံစားနေရသော မကောင်းသည့်ခံစားမှုကြီး၊ ဝမ်းနည်းမှုကြီးမှ လွတ်မြောက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မိမိစိတ်အတွင်းထဲရှိ မကောင်းသော ဝမ်းနည်းအားငယ်ဖွယ်ရာ အဖြစ်ဆိုးကြီးအား ပြန်လည်ကုစားနိုင်ခြင်းသည် မိမိ၏အတွင်းစိတ်ထဲ ဆိုးကြီး၏ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်တို့ သက်သာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိမိကိုယ်မိမိ ပျောက်ဆုံးနေပါလျှင် ပြန်လည်ရှာဖွေနိုင်ရန်ကြိုးစားပြီး ဘဝခရီးကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းမှု ပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

မည်သို့ပင် အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါစေ ဘဝခရီးကိုကား ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနေရမည်မှာ မလွဲကွာပေမည်ဖြစ်သည်။ အခက်အခဲရှိ၍ မလျှောက်ချင်ပါ။ ရပ်တန့်ချင်ပါသည်ဟု မည်မျှ တားတားမရနိုင်ပါချေ။ မဖြစ်မနေဆက်ကာဆက်ကာ လျှောက်လှမ်းမှုပြုနေရမည့်အတူတူ စိတ်ဓာတ်ကျကာ လွှတ်ချထားလိုက်ခြင်းသည် ပြဿနာ၏အဖြေမဟုတ်ချေ။ ထို့ကြောင့် လျှောက်လှမ်းရမည့်အတူတူ ယခင်က မိမိကိုယ်မိမိ ပြန်ရှာဖွေရမည်ဖြစ်သည်။ “ယခင်ကကိုယ်” ကို ပြန်ရှာဖွေပြီး ယခု “ဘဝသင်ခန်း

စာများ” ဖြင့် ပြုပြင်ကာ “ပိုမိုကောင်းမွန်သောကိုယ်” ဖြစ်လာစေရန် ပြုပြင်နေထိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ မည်မျှခက်ခဲနေပါစေ မိမိကိုယ်မိမိတော့ ပျောက်ဆုံးမသွားစေရန် အထူးဂရုပြုရမည်ဖြစ်သည်။

လောကလူ့ဘဝကြီးတွင် မည်သည့်အရာမှ တည်မြဲနေနိုင်ပါ။ ယနေ့မိမိပိုင်ဆိုင်ထားသည်ဟု ထင်နေသော ပစ္စည်းများ၊ ဥစ္စာများ၊ ရာထူးဂုဏ်သိန်များ၊ လက်ဝတ်ရတနာများ စသည်စသည်ဖြင့် အရာအားလုံးတို့သည် မနက်ဖြန်တွင် ဆုံးရှုံးသွားရတတ်သည်။ သာ၍အရေးကြီးသည်မှာ ယနေ့ မိမိရှင်သန်နေထိုင်ပြီး သွားလာလှုပ်ရှားပြောဆို လုပ်ကိုင်နေခြင်းသည်ပင် မနက်ဖြန်အတွက် တည်မြဲပါမည်ဟု တပ်အပ်ပြောမရပါပေ။ ထို့ကြောင့် ရှင်သန်နေရသော အခိုက်အတန့်ကလေးတွင် ကောင်းမွန်သောစိတ်နှလုံးဖြင့် ကောင်းမွန်သော စကားတို့ကိုဆိုကာ ကောင်းမွန်သောအလုပ်တို့ကို လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန်အတွက် မိမိနှင့် Energy မကိုက်ညီသော၊ မိမိအတွက် Toxic ဖြစ်စေသော အရာအားလုံးတို့ကို မိမိနှင့်ဝေးစွာ (ဝေးစွာ) သော အကွာအဝေးသို့ရောက်ရှိစေရန်ကြိုးစားမိမိကိုယ်မိမိ ကောင်းမွန်စေရန် ပြုပြင်နေထိုင်ရင်း လူထုအကျိုးပြုသည့်လုပ်ငန်းများကို တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုမိုလုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။

“ပစ္စည်းသင်္ခါရ၊ လူသင်္ခါရ” ဆိုသည့်အတိုင်း မည်သို့သောအရာမှ တည်မြဲနေမည်ဖြစ်ရာ ကုသိုလ်တရား၊ အကုသိုလ်တရားတို့ကိုသာ နောင်တမလွန်ဘဝအထိ သယ်ဆောင်သွားရမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကုသိုလ်တရားများကို နည်းနည်းချင်းစီ ဖြည်းဖြည်းချင်းစီ စုဆောင်းသွားရမည်ဖြစ်သည်။ လူသားတို့ကို အကျိုးပြုစေသည့် အပြုအမူ၊ အပြောအဆို၊ လုပ်ငန်းများသည် ကုသိုလ်တရားများကို ရရှိစေသည်။ လူသားတို့ကို အကျိုးယုတ်စေသော အပြုအမူ၊ အပြောအဆို၊ လုပ်ငန်းတို့သည် အကုသိုလ်တရားတို့ကို ရရှိစေသည်။ မိမိသည် ကုသိုလ်ကိုစု၍ အထုပ်အပိုးအဖြစ် ပြင်ဆင်နေပါစေ၊ အကုသိုလ်ကိုစု၍ အထုပ်အပိုးအဖြစ် ပြင်ဆင်နေပါစေ မိမိပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးထားသည့် အထုပ်အပိုးဖြင့်သာ သံသရာခရီးကို တစ်ဦးတည်းခရီးဆက်လက်နိုင်စေရမည်ဖြစ်သည်။

စိတ်ဓာတ်ကျစရာများကြုံတွေ့ရ၍ စိတ်ဓာတ်ကျကာ မည်သည့်အရာမှ မသိချင်ဖြစ်ပြီး မောဟတရားတို့ လွှမ်းမိုးနေမည်ဆိုပါက ယခင်ကမိမိ ပျောက်ဆုံးသွားပြီး မောဟတရားတို့၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်မှရရှိလာသည့် အရာများကိုသာ မိမိအထုပ်အပိုးထဲတွင် ထည့်သွင်းထားမိချေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ သို့အတွက်ကြောင့် မသိခြင်းအမိုက်မှောင်မောဟတရားတို့ကို ရှင်းလင်းဖယ်ရှားပစ်ပြီး အသိပညာဉာဏ်အလင်းဖြင့် ထိုးဖောက်ပစ်ကာ မိမိကိုယ်မိမိ ပျောက်ဆုံးမခံမိစေရန် အရေးကြီးသည်။ မိမိကိုယ်မိမိ ပြန်လည်တွေ့ရှိခြင်းသည် မိမိဘယ်လမ်းကိုသွားနေသည်၊ ဘယ်မျှခရီးရောက်နေသည်၊ လမ်းမှားနေသည်၊ လမ်းမှန်နေသည်၊ မသွားဘဲရပ်တန့်နေမိသည် စသည်တို့ကို သတိပြုမိ မြင်ယောင်မိလာမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် တွေ့ကြုံနေရသော ဘဝခရီးလမ်းတွင် မိမိကိုယ်မိမိပျောက်ဆုံးမခံဘဲ Positive Energy များဖြင့် အမြဲရှင်သန်နေနိုင်စေရန် ကြိုးစားမှုပြုရမည်ဟု ရေးသားလိုက်ရပါတော့သည်။ ။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ၁၀၄ နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်များ

- ★ တိုင်းရင်းသားများအကြား အပြန်အလှန်လေးစားမှု၊ ယုံကြည်မှုများတည်ဆောက်ပြီး ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရေး။
- ★ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အသိပညာ အတတ်ပညာပြည့်ဝသော ပညာတတ်များ ပေါများရေး။
- ★ ပြည်ထောင်စုကြီး ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရေးတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးက ဝိုင်းဝန်း ကူညီပံ့ပိုးရေး။
- ★ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှု မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ရေး။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ၁၀၄ နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဆောင်ပုဒ်

ပြည်ထောင်စုကြီးငြိမ်းချမ်းဖို့၊ တစ်မျိုးသားလုံးညီညွတ်ဖို့။

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက် (၂၅-၁၁-၂၀၂၄)

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်းရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံ



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ်(၄)မျိုး၊ အာဟာရဖြည့်စွမ်းသောကော်ဖီ ဖွယ်ရာများနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်းရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်မှူးမင်းထွန်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ခရေရိပ်သာ၌ တွေ့ဆုံသည်။

ထိုသို့ တွေ့ဆုံရာတွင် တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)

တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးက ပြည်သူ့စစ် (ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက်ဆန်၊ဆီ၊ဆား၊ ပဲ အမယ်(၄)မျိုး၊ အာဟာရဖြည့်စွမ်းသောကော်ဖီ ဖွယ်ရာများနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို ပေးအပ်ကာ ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက် ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

၁ ကျော့ဖုံးမှအဆက်

ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် သွင်းရိုးများကို ပွဲချိန်မိနစ် ၅၀ နှင့် ၅၂ မိနစ်တို့တွင် ရာဇအောင်၊ ပွဲချိန် ၈၄ မိနစ်တွင် အောင်ပြည့်ဖြိုးတို့က သွင်းယူပေး နိုင်ခဲ့ကာ မဟာယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် သွင်းရိုးကို ပွဲချိန် ၃၉ မိနစ်တွင် သက်နိုင်က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါပွဲစဉ်အတွက် အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းမှ ရာဇအောင်က ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ညနေ ၄ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ISPE အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါ့အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ISPE အသင်းက ဂုဏ် ၁ ဂိုးဖြင့် ဂိုးပြတ်အနိုင် ရရှိခဲ့ပြီး ISPE အသင်းအတွက် သွင်းရိုးများ ကို ပွဲချိန် ၁၅ မိနစ်၊ ၃၇ မိနစ်၊ ၄၂ မိနစ်၊ ၄၈ မိနစ်နှင့် ၆၅ မိနစ်တို့တွင် သိန်းဇော်သီဟ၊ ပွဲချိန် ၅၁ မိနစ်တွင် သန်းတိုးအောင်နှင့် ပွဲချိန် ၈၄ မိနစ်တွင် စိုးလင်းအောင်တို့က

သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဒဂုံပေါ့အသင်းအတွက် သွင်းရိုးကို ပွဲချိန် ၂၄ မိနစ်တွင် Mogyu က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ကာ အဆိုပါပွဲစဉ်အတွက် အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ISPE အသင်းအတွက် တစ်ဦးတည်းငါးဂိုးသွင်းယူ ပေးနိုင်ခဲ့သည့် သိန်းဇော်သီဟက ဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲစဉ်(၁၄) အဖြစ် နိုဝင်ဘာလ ၂၄ ရက် (ယနေ့)ညနေ ၃ နာရီတွင် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်နယ် အားကစားကွင်း၌ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ရတနာပုံအက်ဖ်စီအသင်း၊ ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ YUSC အားကစားကွင်း၌ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်း၊ ညနေ ၄ နာရီတွင် သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ဒဂုံ စတားအသင်းနှင့် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်း တို့ဆက်လက်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စည်သူအောင်

ဒုတိယအကြိမ်မြောက် သံဃာအပါး ၅၀၀၀ ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း

မော်လမြိုင် နိုဝင်ဘာ ၂၃ မော်လမြိုင်မြို့ သီရိမြိုင်ရပ်ကွက် အိုးရုံ လမ်းရှိ မွန်မင်းလမ်းအပန်းဖြေစခန်း၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် သံဃာအပါး ၅၀၀၀ ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ မော်လမြိုင် မြစေတီ စာသင်တိုက်၏ ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိမလဗုဒ္ဓိ၊ မော်လမြိုင် မြို့ မြဆည်းဆာနှင့်နဂါးမောက်စေတီ တော်မြတ်ကြီး၏ ဦးဆောင်ပဓာနနာယက ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တနန္ဒရိန္ဒာအပါအဝင် ပင့်သံဃာ အပါး ၅၀၀၀ တို့အား ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြစေတီစာသင်တိုက်၏ ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဝိမလဗုဒ္ဓိထံမှ ဩဝါဒခံယူခဲ့ကြပြီး သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း များ အသီးသီးဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၆)

အခမ်းအနားတွင် မြစေတီစာသင် တိုက်၏ ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိမလဗုဒ္ဓိ၊ မြဆည်းဆာနှင့်နဂါးမောက် စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ဦးဆောင်ပဓာန နာယက ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တနန္ဒရိန္ဒာ အပါအဝင် ပင့်သံဃာ အပါး ၅၀၀၀ တို့အား ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြစေတီစာသင်တိုက်၏ ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဝိမလဗုဒ္ဓိထံမှ ဩဝါဒခံယူခဲ့ကြပြီး သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း များ အသီးသီးဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၆)

မြေပဲ ၇၂၄၃ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီး၊ တစ်ဧကလျှင် ၄၃ ဒဿမ ၅၁ တင်းထွက်ရှိ

ကျွန်းလှ နိုဝင်ဘာ ၂၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှ မြို့နယ်၌ ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ က စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၇၂၄၃ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၄၃ ဒဿမ ၅၁ တင်းထွက်ရှိကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန စာရင်းများအရ သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ မိုးနှမ်းစိုက်ပျိုးသည့်

တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုး သည့်နည်းစနစ်၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ (၄၀၉)

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးခိုးမြူငွေ့ လျော့ချရေးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ပဲခူး နိုဝင်ဘာ ၂၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ဘုရားကြီးမြို့အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းရှိ မြတ်လေးဆောင်ခန်းမ၌ နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် “ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝဘေး အန္တရာယ်နှင့် မီးခိုးမြူငွေ့လျော့ချရေး ဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲမြို့နယ်အဆင့် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ဘုရားကြီးမြို့အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ် ဆရာကြီး ဦးကိုကိုအောင်က အဖွင့်အမှာ

စကားပြောကြားပြီး ပဲခူးမြို့နယ်သစ်တော ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးတင်ထွန်းက ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးခိုးမြူငွေ့လျော့ချ ရေးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အကြောင်းအရာများကို အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ၏ သိရှိလိုသည့်မေးမြန်းချက်များ ကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးပြီး မီးခိုး မြူငွေ့လျော့ချရေးဆိုင်ရာ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေးလက်ကမ်း စာစောင်များကိုဖြန့်ဝေပေးကာ ကျောင်းသုံး

မြို့	အနိမ့်ဆုံး / အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၁°c / ၃၃°c
ရန်ကုန်	၂၁°c / ၃၄°c
မန္တလေး	၂၀°c / ၃၁°c

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

အင်္ဂလန် ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၂) ဘောလုံးပွဲရလဒ်များ	
လက်စတာ	၁ - ၂ ချဲလ်ဆီး
အာဆင်နယ်	၃ - ၀ နော်တင်ဟမ်
ဗီလာ	၂ - ၂ ပဲလေ
ဘုန်းမောက်	၁ - ၂ ဘရိုက်တန်
အဲဗာတန်	၀ - ၀ ဘရန့်ဖို
ဖူလ်ဟမ်	၁ - ၄ ဝုလ်ဗ်

ဗလာစာအုပ်များနှင့် ဘောပင်များအား ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးထံပေးအပ်လှူဒါန်း သည်။

အဆိုပါအသိပညာပေးဟောပြောပွဲသို့ ဘုရားကြီးမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ဘုရားကြီးမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ပဲခူးမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး အရာရှိနှင့်ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက် ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၁)

နည်းပညာတက္ကသိုလ်များနှင့် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်



နေမူအခြေအနေကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြပြီး မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ရေးအတွက် အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုမိမိယိုမှတ်တမ်းကိုပြသသည်။

ထို့နောက်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး အောင်မြင်စွာ တည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှုအခြေအနေ၊ အင်ဂျင်နီယာပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက အသေးစိတ်ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

ယင်းနောက်မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံရန်အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြပြီး ဂန္ဓကုဋ်တိုက်များ၊ ကျောက်စာရစ်စတီတော်များ၊ အဂ္ဂိမိပတိသာသနာဗိမာန်တော်ကြီးနှင့် အခြားသာသနိကအဆောက်အအုံများကို

လေ့လာကြည့်ညိကြသည်။ ထို့နောက်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်) နှင့် လှေခွင်းတောင်သို့ သွားရောက်လေ့လာလည်ပတ်အပန်းဖြေကြသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Naypyitaw State Polytechnic University ရှိ ဘောလုံးကွင်း ဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် မျိုးဆက်သစ်အင်ယာအသင်းနှင့် မျိုးဆက်ဟောင်းအင်ယာအသင်းတို့ ချစ်ကြည်ရေးဘောလုံးပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့်အတူ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြေပွဲအခမ်းအနားကိုကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ဦးညွှန်ထွန်း၊ ဦးကိုကိုလွင်၊ ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်၊ ဦးမျိုးသန့်နှင့် Jeng Phang နော်တောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မျိုးဆက်ဟောင်းမှ အင်ဂျင်နီယာပညာရှင်များ/ကွန်ပျူတာပညာရှင်များ၊ အသင်းအဖွဲ့များ၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)



နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာပညာရေးနှစ်(၁၀၀)ပြည့် ရာပြည့်သဘင်အခမ်းအနားသို့ပါဝင်တက်ရောက်ကြသော သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီးဌာနရှိနည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့်ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များမှ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဦးဆောင်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူစုစုပေါင်း ၄၇၀ ဦးတို့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား

သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုလေ့လာကြသည်။

ဦးစွာ ရှင်းလင်းဆောင်၍ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ဂေါပကအဖွဲ့နှင့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်ပူဇော်ခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက မာရဝိဇယဘုရားကြီးတည်ထားကိုးကွယ်ပူဇော်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်၊ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်စွာတည်ထားပူဇော်နိုင်ခဲ့မှု လက်ရှိထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား သွားရောက်တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တပ်နယ်

အားကစားရုံ၌ သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။ ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၄) သို့တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံ နှုတ်ဆက်ကာ လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၄) သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်ပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။



အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ တက္ကသိုလ်များနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်



နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက အခြေခံပညာကျောင်း၌ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

မြို့နယ်တို့၌လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့အပါအဝင်မြို့နယ်(၆)မြို့နယ်တို့၌လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မှော်ဘီမြို့နယ်အပါအဝင်မြို့နယ်(၁၄)မြို့နယ်တို့၌လည်းကောင်း အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်များ အတွင်း/အပြင်ရှိ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်

များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများတူးဖော်ပေးခြင်း၊ ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေးခြင်း၊ ခြင်ခိုအောင်းနိုင်သည့်နေရာများအား ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ

ပေးခြင်းများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့်အတူ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်အလယ်ပိုင်းရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့်အတူ ဆေးရုံဝင်းအတွင်း၊ အပြင်ရှိ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများတူးဖော်ပေးခြင်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှတိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



ကြိုဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

(၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံတပ်မတော်(ကြည်း)များသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ (32nd ASEAN Armies Rifle Meet – 32nd AARM) ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တက်ရောက်



ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံတပ်မတော်(ကြည်း)များသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင်ကျင်းပပြုလုပ်သည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံတပ်မတော်(ကြည်း)များသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ (32nd ASEAN Armies Rifle Meet – 32nd AARM) ပိတ်ပွဲသို့ တက်ရောက်ရန်အတွက် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ Mabalacat မြို့သို့ရောက်ရှိနေသည့် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် Tarlas မြို့၊ Camp O'Donnell ရှိ လက်နက်ငယ်ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးကွင်း၌ကျင်းပပြုလုပ်သည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက်

အာဆီယံနိုင်ငံတပ်မတော် (ကြည်း)များသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ (32nd ASEAN Armies Rifle Meet – 32nd AARM)ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကြည်းတပ်ဦးစီးချုပ်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များနှင့်အတူ တက်ရောက်ခဲ့သည်။
ယင်းနောက် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေးသည် အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကြည်းတပ်ဦးစီးချုပ်များနှင့်အတူ (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံ တပ်မတော်(ကြည်း)များသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲပိတ်ပွဲ၏ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ဆုချီးမြှင့်ပွဲအပြီးတွင် မြန်မာ့တပ်မတော်ကိုယ်စားပြုဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နေသည့် သေနတ်ပစ်အသင်းအဖွဲ့ဝင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားခဲ့သည်။ (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံတပ်မတော် (ကြည်း)များသေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် သေနတ်ပစ်အသင်း ၁၀ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့်အနက် မြန်မာ့တပ်မတော်ကိုယ်စားပြုအသင်းအနေဖြင့် အမှတ်ပေးပစ်ခတ်စဉ်များတွင် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်(၄)၊ အမှတ်ပေးပစ်ခတ်စဉ်နှင့်ထိလဲပြားပစ်ခတ်စဉ်စုစုပေါင်းတွင် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့်(၃)

ရရှိခဲ့သည်။
ထို့နောက် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေးသည် Camp O'Donnell ရှိ ဖိလစ်ပိုင်ကြည်းတပ်ဗိုလ်သင်တန်းကျောင်း၌ ဖိလစ်ပိုင်ကြည်းတပ်ဦးစီးချုပ် Lt. Gen Roy M Galido က တည်ခင်းဧည့်ခံသော အထူးနေ့လယ်စာစားပွဲသို့ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ကြည်းတပ်ဦးစီးချုပ်များနှင့်အတူတက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေးသည် နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် Hilton

Clark Hotel ရှိ Meeting Room-1 ၌ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံရုံးယာယီတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ မြန်မာစစ်သံ(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)နှင့် စစ်သံရုံးဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စကားပြောကြား၍ စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ခဲ့သည်။
ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံရုံးယာယီတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ မြန်မာစစ်သံ(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)နှင့်စစ်သံရုံးဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များနှင့်ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စကားပြောကြားစဉ်။

ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံနုလုံးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာညီလာခံသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံနုလုံးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာ ညီလာခံဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ Lotte Hotel ၌ကျင်းပရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးစိုးသိန်းနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပမှ နုလုံးရောဂါအထူးကုဆရာဝန်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာရှင်အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ တက်ရောက်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံနုလုံးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာညီလာခံကို “Towards Holistic and Comprehensive Cardiac



Care” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ နုလုံးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာရှင်များ၏ လူနာများကိုပံ့ပိုးပေးမှုနှင့် နုလုံးခွဲစိတ်ကုသမှု လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကိုဂုဏ်ပြုကြောင်း၊ ယခုညီလာခံ၌ မြန်မာနိုင်ငံ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ ကိုရီးယားနိုင်ငံ၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့မှ နုလုံးရောဂါဆေးပညာရှင်များ အပြန်အလှန်

အတွေ့အကြုံ၊ ဗဟုသုတများ မျှဝေကြမည်ဟု သိရှိရ၍ လူနာဗဟိုပြုဆေးကုသမှု လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။
မြန်မာနိုင်ငံ နုလုံးရောဂါဆေးပညာရှင်များအနေဖြင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း နုလုံးခွဲစိတ်မှု ၂၃၇၅ ကြိမ်၊ နုလုံးသွေးကြောချဲ့ကုသမှု ၃၈၀၅ ကြိမ်၊ နုလုံးစက်တပ်ကုသမှု ၁၀၁၄ ကြိမ်၊ နုလုံးလျှပ်စီးလမ်းကြောင်းဖြတ်တောက်ကုသမှု ၁၀၀၅ ကြိမ်တို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး(နုလုံးရောဂါဆေးပညာ)၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာနွယ်နွယ်က ညီလာခံကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံနုလုံးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာညီလာခံ ပြခန်းကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခဒေါက်တာခင်မောင်အေးတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ညီလာခံပြခန်းနှင့် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ဆေးဝါးပြခန်း

များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။
ဆက်လက်၍ ညီလာခံပထမနေ့၏ ဒုတိယပိုင်းအစီအစဉ်ကိုကျင်းပရာ ဟောပြောပွဲ ငါးခုပါဝင်ပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ နုလုံးရောဂါပညာရှင်များက နုလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကာကွယ်ကုသခြင်း၊ နုလုံးညှစ်အားနည်းခြင်းရောဂါ၏ တိုးတက်နေသောကုထုံးများ၊ ဉာဏ်ရည်တု (Artificial Intelligence-AI) နည်းပညာရပ်ကို အသုံးပြုခြင်း၊ နုလုံးအဆိုရှင်ရောဂါကုသနည်းများ၊ မွေးရာပါနုလုံးရောဂါကုသနည်းများကို ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နုလုံးရောဂါဆေးပညာရှင်များမှ တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။
အဆိုပါညီလာခံကို နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နုလုံးရောဂါဆေးပညာရှင်များနှင့်အတူ ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာဗဟုသုတမျှဝေခြင်း၊ အတွေ့အကြုံဖလှယ်ခြင်း၊ လက်တွေ့ကုသမှုအတွေ့အကြုံများမျှဝေခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၅၀၀)

◆ ရှေ့ဖုံးမှအဆက်

ဦးတင်ဦးလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် သာသနာရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြည့်ကြည့်ပါ။

အဖွဲ့ခွဲ၏ ဆဋ္ဌအကြိမ် တာဝန်ကျရာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်များအနက် ရိက္ခာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကဏ္ဍကလည်းကောင်း၊ သာသနာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒကလည်းကောင်း၊ ပညာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တသုရိယကလည်းကောင်း ဝေဖန်ဆွေးနွေးတော်မူကြသည်။

ယင်းနောက် အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ အဋ္ဌာရသမအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ ဒုတိယပိုင်းကို မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၌ ဆက်လက်ကျင်းပပြီး ရိက္ခာရေးရာကိစ္စများ၊ သာသနာရေးရာကိစ္စများ၊ ပညာရေးရာကိစ္စများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်တော်မူကြသည်။

ဘဒ္ဒန္တဝိလာသာဘိဝံသကလည်းကောင်း၊ သာသနာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များကို အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဝိမလကလည်းကောင်း၊ ပညာရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များကို အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကောဏ္ဍညကလည်းကောင်း ပြန်ကြားလျှောက်ထားတော်မူကြသည်။

မဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ အဋ္ဌာရသမအစည်းအဝေးကို မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးသည်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ စစ်ဦးစီးအရာရှိချုပ်(ရေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအေးမင်းထွေး၊ စစ်ဦးစီးအရာရှိချုပ်(လေ) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဝင်းမြင့်နှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများက (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံ တပ်မတော်(ကြည်း)များ သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ (32nd ASEAN Armies Rifle Meet - 32nd AARM)ကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာ့တပ်မတော် သေနတ်ပစ်အသင်းအား နေပြည်တော်လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

○ ကျော့ဖုံးမှအဆက်

အသင်းခေါင်းဆောင် ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး သိန်းစိုးထွန်းဦးဆောင်၍ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများနှင့် သေနတ်ပစ်အားကစားသမား စုစုပေါင်း ၄၂ ဦးတို့ပါဝင်ခဲ့ကြပြီး ပစ္စတိုအမျိုးသားအသင်း၊ ပစ္စတိုအမျိုးသမီးအသင်း၊ ကာဘိုင်အမျိုးသားအသင်း၊ ရိုင်ဖယ်အမျိုးသားအသင်းနှင့် စက်သေနတ်အမျိုးသားအသင်းတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြရာ တစ်ဦးချင်းအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် ငွေတံဆိပ် ၁ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၆ ခု၊ အသင်းလိုက် ထိလဲပြားပစ်ခတ်စဉ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၅ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၃ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၁ ခုတို့ရရှိခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းရွှေတံဆိပ် ၅ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၄ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၇ ခု အသီးသီး ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကာ နိုင်ငံအလိုက် တတိယအဆင့်တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

များစွာရရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်အတွက် တော့ နိုင်ငံခြားကိုသွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရတဲ့ ပထမဆုံးအတွေ့အကြုံဖြစ်ပါတယ်။ တခြားနိုင်ငံက သေနတ်တွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ပြည်တွင်းထုတ်သေနတ်တွေနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ရတဲ့အတွက် ကိုယ့်နိုင်ငံထုတ်သေနတ်တွေနဲ့ယှဉ်ပြိုင်ပြီး အခုလိုဆုဖလားရရှိတဲ့အတွက် များစွာအတိုင်းမသိဝမ်းသာမိပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲမှာ ကျွန်တော်တို့နည်းပြ



တွေ သင်ကြားပေးတဲ့ နည်းစနစ်အတိုင်း လိုက်နာပြီး ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စက်သေနတ်အသင်းအနေနဲ့ အသင်းလိုက် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂)မှာ ရွှေတံဆိပ်ဆုနှစ်ဆုရရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကိုဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် အတိုင်းမသိဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ (၁၀၀)

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်လယ်မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဆဋ္ဌမနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ၊ ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း(၆၁၅)တွဲ ရောင်းချနိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်လယ် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဆဋ္ဌမနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များသည် မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်းနှင့် ခန်းမအပြင်ဘက် သတ်မှတ်နေရာများအလိုက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများကို စိတ်ကြိုက်လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ပေးခဲ့ပြီး ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း (၆၁၅)တွဲ ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

ညနေပိုင်းတွင် မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲ ဗဟိုကော်မတီနာယက သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးခင်မောင်ရီသည် ပြပွဲကျင်းပရာ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့်ရောင်းချမည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများအတွက် ဈေးနှုန်းတင်သွင်းလွှာများ ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ပြပွဲသတ္တမနေ့တွင် ရောင်းချမည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲအမှတ် (၁၇၀၁)မှ(၂၅၅၉)

အထိကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ဈေးနှုန်းပေးသွင်းလွှာများကို သက်ဆိုင်ရာတင်ဒါပုံးများအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းကြသည်။ အဆိုပါ ဈေးနှုန်းတင်သွင်းလွှာများကို တာဝန်ရှိသူများက ညနေပိုင်းတွင် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးကာ ရောင်းချရသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲများစာရင်းကို နိုဝင်ဘာလ ၂၄ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် ကြေညာသွားမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်လယ်မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြပွဲကို နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ နိုဝင်ဘာလ ၁၈ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ ကျင်းပနေခြင်းဖြစ်ပြီး ပြပွဲတွင် ပုလဲအတွဲပေါင်း (၂၀၈)တွဲ၊ ကျောက်မျက်အတွဲပေါင်း (၆၂)တွဲကို ပြည်တွင်း၊



ပြည်ပရတနာကုန်သည်များအား ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ပြပွဲတွင် အုပ်စု(အေ၊ ဘီ နှင့် စီ)တို့မှ ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း (၄၈၀၀) ကို နေ့ရက်အလိုက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့ရာ ပြပွဲပဉ္စမနေ့တွင် ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း (၈၅၀) အနက် ကျောက်စိမ်းအတွဲ (၆၁၃)တွဲကို လည်းကောင်း၊ ပြပွဲဆဋ္ဌမနေ့တွင် ကျောက်

စိမ်းအတွဲပေါင်း (၈၅၀)အနက် ကျောက်စိမ်းအတွဲ(၆၁၅)တွဲကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ကျောက်စိမ်းအတွဲပေါင်း (၃၁၀၀)ကို နိုဝင်ဘာလ ၂၇ ရက်အထိ နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များအား ဆက်လက်ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Myanmar exports over 400,000 tons of rice, broken rice in October

YANGON November 23

In October of this financial year 2024-2025, 424,784.27 tons of rice/broken rice were exported for US\$-189 million, which was the highest among seven months, according to the data released by the Myanmar Rice Federation.

A total of 60 companies exported 230,803.27 tons of rice and 193,981 tons of broken rice, totalling 424,784.27 tons in October.

Altogether 424,534.27 tons were exported via maritime route while 250 tons were sent via border trade. Myanmar supplied 115,100 tons of rice to Indonesia, 42,082 tons to the Philippines, 39,025 tons to China, 10,700 tons to Niger, 5006 tons to Portugal, and 18,890 tons to 23 other countries, during October.



As the export of broken rice in October, 56,500 tons, 44,300 tons, 28,349 tons, 27,300 tons, 10,500 tons and 27,032 tons were delivered to Belgium, Senegal, China, Indonesia, Spain and 10 other countries respectively.

In financial year 2024-2025,

from April to October, Myanmar earned US\$-647 million from the export of 1,362,630 tons of rice and broken rice—US\$-55 million from 111,862 tons in April, US\$-36 million from 71,279.5 tons in May, US\$-84 million from 162,325.75 tons in

June, US\$-82 million from 16,544.3 tons in July, US\$-97 million from 207,369.9 tons in August, US\$-104 million from 219,565.13 tons in September and US\$-189 million from 424,784.27 tons in October.

SK

More than 17,000 acres of green gram harvested in ChaungU Township

CHAUNGU November 23

Statistics of ChaungU Township Agriculture Department stated that a total of 17,644 acres of monsoon green gram has been harvested in ChaungU Township of Sagaing Region.

Local authorities earmarked 12,950 acres of pre-monsoon green gram and 13,980 acres of monsoon green gram, totalling 26,930 acres in 2024-2025 monsoon. Local farmers have planted 8,752 acres of pre-monsoon green gram and 14,032 acres of monsoon green gram, totalling 22,784 acres, against the target cultivation.

Daw Khin Myat Myat Oo, Head of ChaungU Township Department of Agriculture stressed: "This monsoon, local farmers planted 22,784 acres of green gram in ChaungU Township. Now, they are harvesting the crops, and so far, they have harvested 17,644 acres of green gram with high yield. We have a plan to raise farmer awareness to expand sown acreage of green gram and use quality strains of crops."

They started harvesting the crops in August this year. So far, they have harvested 8,752 acres of pre-monsoon green gram, yielding 17.45 baskets per acre and 8,892 acres of monsoon green gram, producing 18.56 baskets per acre.

Staff members of the township department shared knowledge with local farmers to use quality strains of crops, apply correct agricultural techniques, prevent pests, and systematically broadcast fertilizers for ensuring high yield of crops.

This year, the township department provided quality strains of green gram, agricultural inputs, post-harvest technology and other aid for local farmers to increase per-acre yield.

SK

Merchants dispatch 60,000 bags of black-eyed pea to Yangon market

WAKEMA November 23

A total of 60,000 bags of black-eyed pea were sent by local merchants from Wakema Township of Ayeyawady Region to Yangon market said Daw Myint Aye, the owner of pulses and beans trading in Wakema Township.

They sold 40,000 bags of black-eyed pea to Yangon market in August but 60,000 bags in September. They purchased pulses and beans from local farmers in Wakema Township and then sent these beans to Yangon market.

Daw Myint Aye disclosed: "A

large number of bags of black-eyed pea were sold to Yangon market in September. Now, merchants from Yangon place orders to businesspersons from Wakema to purchase this bean. Brokers and merchants from Wakema Township sell beans to Yangon. Thanks to high de-

mand of black-eyed pea, local farmers and businesspersons in addition to freighters are convenient in earning incomes."

Black-eyed pea gets Ks-116,000 bag containing 16 Pyis in Yangon market.

SMK

Myanmar exports 300,000 metric tons of fishery products in the past seven months



YANGON November 23

According to the Fisheries Department, Myanmar bagged US\$-385 million from about 300,000 metric tons of fishery products exports in the past seven months of the current financial year 2024-2025 beginning 1 April.

The figures indicated a sharp increase of over US\$-10 million year-on-year.

Myanmar steadily exports seafood to 40 countries including

China, Thailand, Bangladesh and Japan through maritime and border trade channels. Myanmar Fisheries Federation and Fisheries Department joined hands to bolster fisheries exports.

More than 20 fish species including hilsa, rohu, river catfish, and seabass are conveyed to foreign markets, according to the Myanmar Fisheries Federation.

SK

Sagaing Region aims for 327,000 acres of sunflower plantations this winter

SAGAING November 23

Sagaing Region's Agriculture Department planned to reach 327,000 acres of sunflower plantation this year's winter growing season across 14 districts including the Naga Self-Administered Zone.

The cultivation of winter sunflower plantation started in the first week of October this year and 120,238 acres have been cultivated so far, according to Sagaing Region's Agriculture Department.

In a bid to ensure edible oil self-sufficiency and increase the income of growers, sunflower

varieties (hybrid-1, Sinshwekyia 2,3, Sanphola sunflower varieties) are cultivated in model farming plots to produce pedigree sunflowers. Officials from the Agriculture Department are providing technical assistance, pedigree seeds and some inputs. They are also joining hands with the department concerned to prevent pest and disease problems.

The department aims to achieve 500 acres of sunflower in Homalin District, 150 in Kani, 200 in Naga, 8,000 in Mawlaik, 3,300 in Tamu, 71,570 in Kalay, 31,300 in Monywa, 83,650 in



Yinmabin, 6,500 in Shwebo, 61,500 in Sagaing, 27,700 in Katha and 13,100 in Kawlin, totalling 327,000 acres.

SK

More than 15,000 acres of green gram harvested in Wetlet Township

WETLET November 23

Statistics of Wetlet Township Agriculture Department stated that local farmers have harvested 15,945 acres of monsoon green gram in Wetlet Township of Sagaing Region.

Local authorities earmarked

38,525 acres of monsoon green gram in Wetlet Township for 2024-2025 monsoon season but farmers have so far planted 38,524 acres of crop against the target cultivation. They started harvesting green gram in August this year and produced 16.77

baskets per acre.

Daw Kyin San, Head of Wetlet Township Agriculture Department unveiled: "Local farmers grew 38,524 acres of monsoon green gram this year. They are harvesting the crops. So far, they have reaped 15,000 acres

of green gram. We have plans to educate local farmers to expand sown acreage of green gram and use quality strains of crops for boosting per-acre yield of crops."

Officials of the Township Agriculture Department raised far-

mer awareness for using quality strains of crops suitable for the region, applying agricultural techniques, preventing pests, systematically broadcasting fertilizers and boosting per-acre yield of crops.

SMK



Tatkon Township finishes cultivation of 9,582 acres of oilseeds this season

TATKON November 23

The Township Agriculture Department has designated to grow a total of 13,198 acres of oilseed crops in Tatkon Township, Nay Pyi Taw Union Territory this year's winter crop growing season but local farmers have planted only 9,582 of oilseed crops so far, according to the Township Department of Agriculture.

ment of Agriculture.

In this year, the Township Agriculture Department has earmarked to grow 13,198 acres of oilseed crops in the Township. As of November 21, 9,582 acres of oilseed crops including 6,499 acres of gram, 3,002 acres of sesame and 81 acres of sunflower have been cultivated.

In order to meet the target

area of oilseed crops, officials from the Township Agriculture Department are making field trips and providing farmers with necessary assistance such as agricultural techniques, good quality seeds, methods of planting and prevention of pest infestation in collaboration with relevant farmers in the Township.

SMK

Pwintbyu Township finishes cultivation of more than 6,000 acres of pulses and beans

PWINTBYU November 23

According to the Department of Agriculture in Pwintbyu Township, Magway Region, a total of 6,739 acres of pulses and beans have already been cultivated in this year's winter crop season. In Pwintbyu Township, a total of 41,800 acres of various beans are planned for cultivation this season. But, local farmers began planting them in the first week of October to reach the target acreage, and as of today,

6,739 acres have been completed.

Daw Moe Moe Wai, Head of the Township Agriculture Department commented: "In order to ensure food security in Pwintbyu Township this year and to increase farmers' income, plans have been made to cultivate over 40,000 acres of various pulses and beans during this cold season crop season. As of today, 6,739 acres have already been planted.

The types of pulses and beans include chickpeas, butter bean, rice bean, lablab bean, mung bean, lima bean, cowpea, and other varieties. Compared to previous years, efforts have been made to increase crop yields by selecting high-quality strains of crops, region-specific seeds for local farmers and expanding cultivation. Field guidance is being provided to educate farmers on the proper use of agricultural inputs system-

atically."

In Pwintbyu Township, it is reported that during the winter crop planting season, the area designated for pulses and beans is as follows: a total of 2,1843 acres for chickpea, 132 acres for black bean, 3,697 acres for lablab bean, 3,185 acres for white pea, 3,232 acres for cowpea, 418 acres for mung beans, 214 acres for rice bean, 391 acres for gram beans, 7,732 acres for peanuts, and 956 acres for other

types of beans, totalling 41,800 acres for various bean crops.

It is reported that in this year's winter crop planting season, the Department of Agriculture, in collaboration with relevant agencies, is working with local farmers to ensure high yield and quality of pulses and beans. This support includes providing high-quality, quality strains of seeds, necessary fertilizers, and guidance on preventive pest control methods. **SK**

Moody's upgrades Cyprus' ratings to A3 full investment grade

NICOSIA November 23

Moody's has upgraded the Government of Cyprus's long-term issuer and senior unsecured ratings to A3 from Baa2, the rating agency announced on Saturday.

It's the first time the country has achieved this rating since the 2013 economic meltdown.

Moody's also set Cyprus' economic outlook to stable, saying it reflects a balance of risks

related to economic, fiscal, and debt prospects.

Cyprus's President Nikos Christodoulides hailed the upgrade as a significant milestone, emphasizing that it opens the door to "significant prospects" and fosters quality investments.

All three major international rating agencies, Moody's, Fitch, and Standard and Poor's, had downgraded Cyprus's economy to junk status even before its

recovery from near-bankruptcy under the Eurogroup and the International Monetary Fund in March 2013.

According to Moody's, the upgrade reflects "a material improvement in fiscal and debt metrics that we expect to be sustained." The statement noted that Cyprus has made substantial progress in reducing its government debt ratio, which is projected to reach 60 percent

of GDP by 2025, down from a peak of 113.60 percent in 2020. This achievement places Cyprus among the global leaders in debt ratio reduction.

Moody's highlighted that the country's medium-term economic outlook is robust, underpinned by the consistent expansion of high-productivity service sectors. This growth is supported by company headquartering activities, net immigration, signi-

ficant foreign direct investment, and reforms and investments linked to Cyprus's National Recovery and Resilience Plan.

The rating agency projects an average real GDP growth rate of 3.2 percent for Cyprus from 2024 to 2028, one of the highest among EU countries. Growth is expected to be driven by continued expansion in high-productivity sectors, including information and communication technology, finance and insurance, and business services. **Xinhua**

18 killed, over 30 injured in armed clashes in NW Pakistan

ISLAMABAD November 23

At least 18 people have been killed and over 30 others injured in armed clashes between two groups in Pakistan's northwest Khyber Pakhtunkhwa province, officials said on Saturday.

The clashes erupted in Kurram district of the province, where armed men killed dozens of people and torched shops, houses and government property, the official sources told Xinhua on condition of anonymity.

The official sources added that the latest violence in Kurram district was linked to Thursday's attack, in which unidentified gunmen attacked a convoy of passenger coaches carrying Shiite Muslims, killing 45 people and injuring at least 16 others.

In response to the ongoing violence, the local administration has imposed a curfew in the area, closed educational institutions and businesses and suspended cellular services.

Kurram Deputy Commissioner Javedullah Mehsud told media that efforts were being made to restore peace in the area, saying an emergency meeting has been held to prevent further violence.

Kurram district has a history of sectarian violence. In September, at least 60 people from both sects were killed in separate incidents, according to Provincial Governor Faisal Karim Kundi.

Xinhua

Hezbollah fired about 80 projectiles into Israel on Friday - Israel Defence Forces

MOSCOW November 23

The Israel Defence Forces (IDF) said it recorded some 80 projectiles fired by the Lebanese Shia movement Hezbollah into Israeli territory on Friday.

"Approximately 80 projectiles fired by the Hezbollah terrorist organization crossed from Lebanon into Israel on Friday, November 22nd. The IDF will continue to defend the State of Israel and its people against the threat posed by the Hezbollah terrorist organization," the IDF said on Telegram.

Israel began a large-scale



aerial bombardment on September 23, citing the need to secure

citizens in the north from Hezbollah missile, rocket and drone

attacks.

Sputnik

At least 11 killed, 63 injured in Israeli airstrike on Beirut

BEIRUT November 23

At least 11 people were killed and 63 others injured on Saturday in an Israeli airstrike at dawn targeting a residential building in Lebanon's capital Beirut,

the Lebanese Health Ministry reported.

The explosions destroyed an eight-story building and caused heavy damage to neighboring buildings.

Civil defence teams are still working on searching for victims under the rubble.

Israeli media outlets reported that the airstrike was aimed at a prominent Hezbollah official.

Hezbollah has not commented on the incident.

Since September 23, the Israeli army has intensified its air attack on Lebanon in an escalation of conflict with Hezbollah. **Xinhua**

Israeli airstrike in central Beirut leaves eight-story building in Ruins, casualties reported



MOSCOW November 23

At least four people were kill-

ed and 23 others were wounded in an Israeli airstrike on a

residential building in Beirut's central Basta neighborhood on

Saturday morning, Al Mayadeen broadcaster reported, citing Lebanon's Health Ministry.

The television channel previously reported an Israeli airstrike on a building in central Beirut.

As reported earlier by the Lebanese Al-Jadeed broadcaster, Israeli fighter jets fired at least four missiles at the building, and ambulances arrived at the scene. As a result of the strike, the eight-story building collapsed. The Israeli army had not warned residents of the area about the upcoming strike.

Sputnik

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

English Grammar in Use (Intermediate Level)

Unit
17

have and have got

Exercises

17.2 Complete the sentences using have.

- 1 She couldn't get into the house. She didn't have a key.
- 2 Is there anything you'd like to ask? Do you have any questions?
- 3 They can't pay their bills. Theyany money.
- 4 We got wet in the rain yesterday. Wean umbrella.
- 5 Jacka car. He can't afford one and he can't drive anyway.
- 6 'Excuse me, a pen I could borrow?' 'Yes, sure. Here you are.'
- 7 I was very busy yesterday. Itime to go shopping.
- 8 'Tell me about Jack. a job?' 'Yes, he works at the hospital.'
- 9 When you worked in your last job, your own office?
- 10 'Where's the remote control?' 'I don't know. Iit.'
- 11 'Toma motorbike,he?' 'Yes, that's right. A long time ago.'

17.3 Are the underlined words OK? Change them where necessary.

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 I'm not free tomorrow morning. <u>I've got</u> a driving lesson. | OK |
| 2 Lisa had <u>got long hair</u> when she was a child. | <u>Lisa had long hair</u> |
| 3 I couldn't contact you because <u>I hadn't my phone</u> . | |
| 4 'Are you feeling OK?' 'No, <u>I'm having</u> a cold.' | |
| 5 I'm not working right now. <u>I'm having</u> a break. | |
| 6 I felt really tired. <u>I hadn't any energy</u> . | |
| 7 It's a small town. <u>It doesn't have many shops</u> . | |
| 8 Was your trip OK? <u>Had you any problems?</u> | |
| 9 My friend called me when <u>I was having breakfast</u> . | |
| 10 The last time I saw Steve, <u>he was having a beard</u> . | |
| 11 We don't need to hurry. <u>We have plenty of time</u> . | |
| 12 How often <u>have you a shower?</u> | |

17.4 Complete the sentences. Use an expression with have in the correct form. Choose from:

- have a baby have a break have a chat have trouble have a shower**
have a look have lunch have a party have a nice time have a holiday

- 1 I don't eat much during the day. I never have lunch.
- 2 David starts work at 8 o'clock and at 10.30.
- 3 We last week. We invited lots of people.
- 4 There's something wrong with my bike. Can you at it for me?
- 5 Joe is away on holiday at the moment. I hope he.....
- 6 I met some friends in the supermarket yesterday. We stopped and
- 7 '..... 'finding the book you wanted?' 'No, I found it OK.'
- 8 Suzanne a few weeks ago. It's her second child.
- 9 I when the light went out suddenly.
- 10 I'd like to go away somewhere. I for a long time.

ယူကရိန်းကို ရုရှားရဲ့သတိပေးတုံ့ပြန်မှုအတွက် ပူတင်ဘာပြောထားလဲ

ပြီး ခဲ့တဲ့ရက်က ယူကရိန်းက ရုရှားနယ်မြေထဲကို အမေရိကန်ထုတ် ATACMS တာဝန်ပေးပေးခဲ့တဲ့ အမေရိကန်နဲ့ ဗြိတိန်ထုတ် Storm Shadow ဒုံးကျည်တွေနဲ့ ပစ်ခတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး တွေပစ်ခတ်နိုင်တာဟာ အမေရိကန်နဲ့ ဗြိတိန်နိုင်ငံတို့ရဲ့ သဘောတူခွင့်ပြုချက်ပါတယ်ဆိုတာ အားလုံးသိပြီးပါပြီ။ အဲဒီနောက်မှာတော့ ရုရှားက သမားရိုးကျ အနိမ့်ပုံဒုံးကျည်တွေနဲ့အတူ နောက်ထပ်ဒုံးကျည်တစ်စင်းကိုပါ ယူကရိန်းနယ်မြေထဲကို ပူးတွဲပစ်ခတ်လိုက်ပါတယ်။ အစောပိုင်းထုတ်ပြန်ချက်တွေ၊ ယူကရိန်းစစ်ဘက်ရဲ့ထုတ်ပြန်ချက်တွေအရ ရုရှားကပူးတွဲပစ်ခတ်လိုက်တဲ့ဒုံးကျည်ဟာ တိုက်ခတ်ပစ်ခတ်ဒုံးကျည်တစ်မျိုးဖြစ်တယ်ဆိုပြီး သိရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ရုရှားအစိုးရကတိုင်ပင်တဲ့ထုတ်ပြန်ချက်အရ အဲဒီဒုံးကျည်ဟာ အသံနှုန်းလွန်ဒုံးကျည်အမျိုးအစားတစ်မျိုးဖြစ်တယ်ဆိုတာ သိရပါတယ်။ သူ့ရဲ့နာမည်ကိုတော့ Oreshnik လို့ပေးထားပါတယ်။



တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပူတင်အနေနဲ့ ဘာတွေပြောထားလဲဆိုတာကို ကျွန်တော်ကတင်ပြပေးသွားပါမယ်။

ပူတင်အနေနဲ့ပထမဆုံးပြောတာက နိုဝင်ဘာလ ၂၁ ရက်နံနက်ပိုင်းမှာ ယူကရိန်းရဲ့ကားကွယ်ရေးစနစ်ပစ္စည်းစက်ရုံကိုပစ်ခတ်ထားတိုက်ခိုက်ရာမှာသုံးတဲ့ဒုံးကျည်က Oreshnik လို့အမည်ပေးထားတဲ့ နောက်ဆုံးပေါ်အသံနှုန်းလွန်အမြင့်ပိုဒုံးကျည်ဖြစ်တယ်ဆိုပြီး ပြောထားတာပါ။ Oreshnik ဒုံးကျည်ကို ကြားဖြတ်ဟန့်တားနိုင်တဲ့ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်က လက်ရှိအချိန်အထိမရှိသေးဘူးလို့လည်း ပြောထားပါတယ်။ အမေရိကန်နဲ့ဗြိတိန်နိုင်ငံမှာ လက်ရှိအသုံးပြုနေတဲ့ လေကာစနစ်များတောင်မှ အဲဒီဒုံးကျည်ကို ကြားဖြတ်ပစ်ချနိုင်စွမ်းမရှိဘူးလို့ဆိုပါတယ်။

ဒုတိယတစ်ချက်က အမေရိကန်နဲ့ NATO တပ်ဖွဲ့ဟာ ယူကရိန်းနိုင်ငံကို ရုရှားနယ်မြေထဲအထိပစ်ခတ်နိုင်စေတဲ့ တာဝန်ပေးပေးတဲ့ကျွန်ုပ်တို့အားပေးတဲ့လက်နက်တွေကို ထောက်ပံ့ပေးခြင်းအားဖြင့် လက်ရှိပစ်ခတ်မှုကို ပိုမိုမြင့်တင်အောင်လုပ်ဆောင်နေတယ်လို့ ပူတင်က စွပ်စွဲထားပါတယ်။ ဒီသီတင်းပတ်ထဲမှာပဲ အမေရိကန်ထုတ် ATACMS နဲ့ ဗြိတိန်ထုတ် Storm Shadow ဒုံးကျည်တွေသုံးပြီး ရုရှားရဲ့ဘီယာနို(စ်)နဲ့ ခု(စ်)ဒေသတွေကို ယူကရိန်းကတိုက်ခိုက်မှုဟာ ယူကရိန်းပဋိပက္ခကို ကမ္ဘာစစ်အထိဆွဲဆောင်သွားလို့တဲ့ အနောက်အုပ်စုရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကိုဖော်ပြနေတာဖြစ်တယ်လို့ ပူတင်ကဆိုပါတယ်။

တတိယတစ်ချက်က Oreshnik ဒုံးကျည်ကို ထုတ်ဖော်ပြသပစ်ခတ်လိုက်မှုဟာ NATO တပ်ဖွဲ့ရဲ့ရန်လိုမှုပေါ်တုံ့ပြန်လိုက်တာဖြစ်တယ်လို့ ပူတင်က ပြောပါတယ်။ အထူးသဖြင့် Oreshnik ဒုံးကျည်လို့မျိုးဒုံးကျည်တွေက ဥရောပနဲ့အာရှပစ်ဖိတ်ဒေသမှာ တာ

လတ်ပစ်နဲ့တာတိုပစ်ဒုံးကျည်တွေ ဖြန့်ကြက်ချထားဖို့ စီစဉ်နေတဲ့ NATO တပ်ဖွဲ့ရဲ့အစီအစဉ်တွေအတွက် အဖြေဖြစ်တယ်လို့ ပူတင်ကဆိုထားပါတယ်။ ဥရောပမှာရှိတဲ့ အမေရိကန်စစ်စခန်းတွေမှာတောင်မှ ဒီလိုဒုံးကျည်မျိုးကိုပစ်ချနိုင်တဲ့ လေကာစနစ်တွေမရှိသေးပါဘူး။

စတုတ္ထတစ်ချက်က အမေရိကန်ဟာ နိုင်ငံတကာလုံခြုံရေးစနစ်ကို ဖျက်ဆီးနေတဲ့နိုင်ငံဖြစ်တယ်လို့ ပူတင်က အရင်ကလိုမျိုး သွယ်ဝိုက်မနေဘဲ နိုင်ငံအမည်တပ်ပြီးတော့ကို တည့်တည့်ပြောလိုက်တာဖြစ်ပါတယ်။ အမေရိကန်အနေနဲ့ တစ်ကမ္ဘာလုံးတည်ငြိမ်မှုပျက်ပြားအောင်လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် သူ့ရဲ့အာဏာလွှမ်းမိုးမှုကို ဆက်လက်ချုပ်ကိုင်လိုနေတာဖြစ်တယ်လို့လည်း ပူတင်ပြောထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ပဋိပက္ခဖြစ်အောင်တွန်းပို့နေတာကလည်း အမေရိကန်ပါပဲလို့ ပူတင်ကဆိုပါတယ်။

ပဉ္စမအချက်က ရုရှားနိုင်ငံဟာ တာလတ်ပစ်နဲ့တာတိုပစ်ဒုံးကျည်တွေကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဖြန့်ကြက်ချထားမှုကနေ ရှောင်ကြဉ်ခဲ့ပေမယ့် အမေရိကန်ရဲ့လုပ်ရပ်ကြောင့် အဲဒီမူဝါဒကိုပြန်လည်သုံးသပ်ရတော့မယ်လို့ဆိုလာတာဖြစ်ပါတယ်။ ရုရှားရဲ့အဆင့်မြင့်လက်နက်စနစ်တွေအတွက် ရွေးချယ်မယ့်ပစ်ခတ်များက နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးအပေါ်ခြိမ်းခြောက်နိုင်တယ်လို့ယူဆရတဲ့ ပစ်ခတ်များဖြစ်တဲ့အတွက် အဲဒီလိုနေရာတွေမှာရှိနေတဲ့ အရပ်သားများအနေနဲ့ ကြိုတင်ပြီး နေရာရွှေ့ပြောင်းထားကြဖို့ ပူတင်က သတိပေးလိုက်ပါတယ်။

ဆဋ္ဌမနဲ့နောက်ဆုံးတစ်ချက်က ရုရှားနိုင်ငံအနေနဲ့ အခုလိုမျိုး သတိပေးမှုတွေ၊ လက်တုံ့ပြန်ပစ်ခတ်မှုတွေလုပ်နေပေမယ့်လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးဖို့ အတွက်ကိုတော့ လမ်းဖွင့်ပေးထားဆဲဖြစ်တယ်လို့

ပူတင်ကပြောပါတယ်။ အငြင်းပွားမှုတွေ၊ မတူကွဲပြားမှုတွေ၊ ပဋိပက္ခတွေအားလုံးကိုဖြေရှင်းပေးနိုင်တာက ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုသာဖြစ်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အနောက်အုပ်စုခေါင်းဆောင်တွေ အဓိကအားဖြင့် အမေရိကန်အစိုးရအနေနဲ့ ရုရှားရဲ့သတိပေးမှုကို အထူးအလေးထားဖို့နဲ့ ရုရှားအပေါ်တိုက်ခိုက်လာမှုတိုင်းအတွက် လက်တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်မှုဆိုတာအမြဲတမ်းရှိလာမှာဖြစ်ကြောင်းပြောပြီး ပူတင်က သူ့ရဲ့ပြောဆိုချက်ကို နိဂုံးချုပ်လိုက်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် လက်ရှိအခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုပြန်ပြီး သုံးသပ်ရမယ်ဆိုရင် အမေရိကန်က ယူကရိန်းအပေါ်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းထောက်ပံ့မှုတွေ ဆက်ပေးသွားမယ်လို့ပြောထားပေမယ့်လည်း ရုရှားရဲ့ပြင်းထန်လှတဲ့လက်သံပြောင်မှုကိုတော့ နည်းနည်းချင့်ချိန်နေဟန်ရှိပါတယ်။ ရုရှားဆီမှာ ဒီလိုလက်နက်မျိုးဆိုတာ အစောပိုင်းကတည်းက ရှိနေပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း မဟာဗျူဟာမြောက်လက်နက်ဖြစ်တဲ့ အတွက် လိုအပ်မှုသာထုတ်သုံးလာတာမျိုးတွေ့ရပါတယ်။ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ ပြောရမယ်ဆိုရင် ယူကရိန်းကပစ်ခတ်တဲ့ ATACMS ဒုံးကျည်တွေကို ရုရှားကကြားဖြတ်ပစ်ချလိုက်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ ရုရှားရဲ့အသံနှုန်းလွန်ဒုံးကျည်ကိုတော့ ယူကရိန်းကကြားဖြတ်ဟန့်တားနိုင်စွမ်းမရှိတဲ့အပြင် ဒုံးကျည်အမျိုးအစားကိုတောင်မှ လွဲမှားတွက်ချက်တာမျိုးတွေရှိပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကျွန်တော့်အနေနဲ့ သုံးသပ်ရမယ်ဆိုရင် ယူကရိန်းနဲ့အနောက်အုပ်စုအနေနဲ့ ရုရှားအပေါ် သွေးတိုးစမ်းတိုက်ခိုက်မှုမျိုးဆက်လုပ်မယ်မထင်ပါဘူး။ ရုရှားဆိုတာကမျိုးကလည်း စစ်လက်နက်နည်းပညာ အရာမှာသာလွန်နေတဲ့နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်တာကြောင့် အနောက်အုပ်စုနဲ့ယူကရိန်းတို့ရဲ့ထိပ်ပုတ်ခေါင်းပုတ်လုပ်တာကိုလည်း ငြိမ်ခံမယ့်အခြေအနေမရှိပါဘူး။ ဒီအတွက်ကြောင့်ယူကရိန်းနဲ့အနောက်အုပ်စုအနေနဲ့ ဒီအချိန်မှာ ရုရှားအပေါ်ရန်စတိုက်ခိုက်မှုရပ်တန့် မယ်ဆိုရင် လက်ရှိပဋိပက္ခဟာ လိပ်ခဲတည်းလည်း အခြေအနေမှာပဲရှိနေနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုမှမဟုတ်ဘဲ ထပ်မံရန်စတင်တော့ ယူကရိန်းဟာ နျူကလီးယား တိုက်ခိုက်မှုကို ရင်ဆိုင်ရနိုင်ပြီး ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အပြီး ပထမဆုံးသော နျူကလီးယား တိုက်ခိုက်မှုကို မိမိတို့ အနေနဲ့ ကြားသိမြင်တွေ့ခွင့်ရရှိနိုင်ခြေရှိနေကြောင်းရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါ

ကိုထက် Ref: RT

အစ္စရေးက အီရန်၏နျူကလီးယားအဆောက်အဦများကိုတိုက်ခိုက်ရန် သဘောတူညီမှုများရရှိပြီးဖြစ်ဟုဆို

ဂျေရုဆလမ်၊ စစ်ရေး
အစ္စရေးက အီရန်နိုင်ငံ၏နျူကလီးယားအဆောက်အဦများကိုတိုက်ခိုက်မှုများလုပ်ရန် စစ်ဘက်နှင့်နယ်ဘက်မှ ထိပ်တန်းတာဝန်ရှိသူများကြား သဘောတူညီမှုကို ရရှိထားပြီးဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ပြောဆိုချက်ကို ကိုးကား၍ အစ္စရေးသတင်း ဌာနတစ်ခုဖြစ်သည့် Walla ကဖော်ပြထား သည်။
အစ္စရေးအနေဖြင့် အီရန်ကို နျူကလီးယားလက်နက်များရရှိခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း၊ ထိုသို့သောတိုက်ခိုက်မှုမျိုးလုပ်

ဆောင်ရန် အစ္စရေး၌ နည်းပညာရှိထားပြီးဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါသတင်းအရင်းအမြစ်ကဆက်ပြောသည်။
အစ္စရေးနိုင်ငံသည် ဂါဇာဒေသနှင့်လက်ဘနွန်ဒေသတို့တွင် အီရန်၏ထောက်ပံ့ခံဟားမက်၊ ဟစ်ဇဘိုလာတပ်ဖွဲ့တို့နှင့်စစ်ပွဲများဖြစ်ပွားနေစဉ် အီရန်၏နျူကလီးယားအဆောက်အဦများကို တိုက်ခိုက်သွားမည်ဟု ပြောဆိုလာခြင်းဖြစ်သည်။
ဂါဇာဒေသစစ်ပွဲများနှင့်ပတ်သက်၍ အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် နေတန်ယာဟုကို နိုင်ငံတကာဖြစ်မှုဆိုင်ရာတရားရုံးက ဖမ်းမိန့်

ထုတ်ပြန်ပြီးနောက် ဥရောပနိုင်ငံအများအပြားက နေတန်ယာဟုကို ဖမ်းဆီးပေးသွားမည်ဟု ကတိပြုထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။
တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အီရန်အစိုးရက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအကျဉ်းချုပ်စွမ်းအင်အေဂျင်စီထုတ်ပြန်ချက်ကို ကန့်ကွက်သည့်အနေဖြင့် ယူရေနီယံသန့်စင်ရာတွင် အသုံးပြုသော အဆင့်မြင့်စက်ဒလက် အမြောက်အမြားကို ထပ်မံအသုံးပြုသွားမည်ဟုပြောထားကြောင်းသိရသည်။
Ref: Sputnik



နျူကလီးယားအဆောက်အဦများကိုတိုက်ခိုက်ခံရမှုပြ သရုပ်ဖော်ပုံကိုတွေ့ရစဉ်

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရှိ အင်အားကြီးနိုင်ငံရေးမိသားစုနှစ်စုအကြား သဘောထားတင်းမာမှုများမြင့်တက်လာ

မနီလာ၊ ပြည်တွင်းရေး

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရှိ အင်အားကြီးနိုင်ငံရေး မိသားစုများဖြစ်သော ဖာဒီနန်မားကို၏ မိသားစုနှင့် ဒူတာတေ၏မိသားစုတို့ကြား တွင် သဘောထားတင်းမာမှုများ ပိုမို မြင့်တက်လာနေကြောင်းသိရသည်။

သမ္မတဟောင်းဒူတာတေ၏သမီးဖြစ် သည့် လက်ရှိဒုတိယသမ္မတဆရာဒူတာ တေက ၎င်းအနေဖြင့်အသတ်ခံရခဲ့သည် ရှိသော်လည်း လက်ရှိသမ္မတဖာဒီနန်မားကို၏ ယာအပါအဝင် ၎င်းတို့၏မိသားစုကို လုပ်ကြံရန်လုပ်ကြံရေးသမားကိုညွှန်ကြားခဲ့ ပြီးဖြစ်ကြောင်း နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက်တွင်

ပြောသည်။

ထို့နောက် ဖိလစ်ပိုင်လုံခြုံရေးအေဂျင် စီများက သမ္မတဖာဒီနန်မားကို၏ ဖာဒီနန်မားကို၏ လုံခြုံရေးအတွက် လိုအပ်သည့်လုံခြုံ ရေးအစီအမံများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် နေသည်ဟု တာဝန်ရှိသူများကပြောသည်။

ဆရာဒူတာတေက ၎င်းအနေဖြင့် လုပ်ကြံရေးသမားတစ်ဦးနှင့်စကားပြောပြီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အကယ်၍ ၎င်းသားအသတ် ခံရလျှင် ဖာဒီနန်မားကို၏ ယာအပါအဝင် အပြင် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌတို့ကို လုပ်ကြံရန် ညွှန်ကြားထားပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ ပြောဆိုနေခြင်းသည် ဟာသလုပ်နေခြင်း

မဟုတ်ကြောင်း သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ၌ ပြောထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဆရာဒူတာတေသည် ဖာဒီနန်မားကို ၏ ယာအပါအဝင် မှုဒုတ်ထွက်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း ဒုတိယသမ္မတအဖြစ်တာဝန် ဆက်လက်ထမ်းဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့နိုင်ငံရေးအင်အားကြီး မိသားစုနှစ်စု အကြား သဘောထားကွဲလွဲနေခြင်းသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒအပေါ် သဘောထားမညီညွတ်မှု၊ သမ္မတဟောင်း ဒူတာတေ၏ မှူးမတ်ဆေးဝါးနိမ့်နင်းရေး လုပ်ဆောင်ချက်တို့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref: RTA



ပါကစ္စတန်၌ ဆွန်နီနှင့်ရိုးယိုက်တို့ကြား အပြန်အလှန်တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွား ၃၂ ဦးသေဆုံးပြီး ၄၇ ဦးဒဏ်ရာရရှိထား

ပက်ရှုဝါ၊ ပဋိပက္ခ

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ ခိုင်ဘာပတ်တန်ခွာပြည်နယ်၌ မူဆလင် ဘာသာရေးရိုက်နှစ်ခုဖြစ်သော ဆွန်နီနှင့် ရိုးယိုက်တို့ကြား အပြန်အလှန်တိုက်ခိုက် မှုများဖြစ်ပွားသောကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၃၂ ဦးသေဆုံးပြီး ၄၇ ဦးဒဏ်ရာရရှိထား ကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက နိုဝင်ဘာ လ ၂၃ ရက်တွင်ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ရက်တွင် ရိုးယိုက်မူဆလင် များလိုက်ပါစီးနင်းလာသည့် ယာဉ်တန်း တစ်ခုတိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် လူ ၄၃ ဦးသေ ဆုံးပြီးနောက် ယခုလိုအပြန်အလှန်တိုက် ခိုက်မှုများဖြစ်ပွားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ ကြောင့် ပြီးခဲ့သည့်လအနည်းငယ်အတွင်း

ယင်းကဲ့သို့တိုက်ခိုက်မှုများတွင် သေဆုံးသူ ၁၅၀ ဝန်းကျင်အထိရှိလာပြီဖြစ်သည်။

ယခုဖြစ်ပွားသော အပြန်အလှန်တိုက် ခိုက်မှုတွင် ဆွန်နီဘက်မှ ၁၄ ဦးနှင့် ရိုးယိုက်

ဘက်မှ ၁၈ ဦးဖြစ်ပြီး ရိုးယိုက်မူဆလင် များက ဆွန်နီမူဆလင်များ၏စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများကို လက်တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

Ref: SCMP



လီဂျန်လွန်းက PAP ပါတီခေါင်းဆောင်ရာထူးမှနုတ်ထွက်မည်

စင်ကာပူ၊ နိုင်ငံရေး

စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း လီဂျန်လွန်း က ပြည်သူ့လှုပ်ရှားမှုပါတီ (PAP) ခေါင်း ဆောင်ရာထူးမှ နုတ်ထွက်မည်ဖြစ်သည် ဟုသိရသည်။

လီဂျန်လွန်းသည် နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက် တွင်ကျင်းပသော PAP ပါတီ၏ နှစ်(၇၀) ပြည့်အခမ်းအနား၌ ခေါင်းဆောင်ရာထူး

မှနုတ်ထွက်မည့်အကြောင်းကို ထုတ်ဖော် ကြေညာခြင်းဖြစ်သည်။

လီဂျန်လွန်းအနေဖြင့် ၎င်း၏ဝန်ကြီးချုပ် ရာထူးကို ယခုနှစ်မေလတွင် လောရန် ဝေါင်းထံသို့လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည့် အပြင် ယခုကဲ့သို့ ပါတီခေါင်းဆောင်ရာထူး မှနုတ်ထွက်ခြင်းဖြင့် လက်ရှိဝန်ကြီးချုပ် ကို ပါတီခေါင်းဆောင်ရာထူးပေးအပ်သွား

မည်ဖြစ်သည်။ ပါတီခေါင်းဆောင်ဖြစ်သော အတွင်း ရေးမှူးချုပ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဝန်ကြီး ချုပ်အဖြစ်လည်းကောင်း တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာတွင် ပါတီဝင်များ၏ကူညီ ထောက်ပံ့မှုကြောင့်သာ အောင်မြင်မှုများ ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း လီဂျန်လွန်းကပြော ထားသည်ဟုသိရသည်။

Ref: SCMP

သတင်းတိုကဏ္ဍ

အမေရိကန်တွင် ကလေးငယ်၌ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး ရောဂါပိုး ပထမဆုံးကူးစက်မှုဖြစ်ပွား

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ်ရှိ ကလေးငယ်တစ်ဦး၌ ကြက် ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးကူးစက်မှုကို ပထမ ဆုံးအကြိမ်တွေ့ရှိကြောင်း တာဝန်ရှိသူ များကပြောသည်။

ထို့ပြင် တာဝန်ရှိသူများသည် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း၌ အလားတူ ရောဂါပိုး ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုများရှိ မရှိကို စစ်ဆေးရန်နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ လုပ်ဆောင်ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ၎င်းတို့ကပြောထားသည်။

ထိုကလေးငယ်သည် ဆန်ဖရန်စစ္စကို

မြို့မှဖြစ်ပြီး ပြင်းထန်မှုမရှိသောရောဂါ လက္ခဏာများကိုခံစားရကြောင်းနှင့် ၎င်းကို တုပ်ကွေးရောဂါကုသမှုဆေးဝါးများသုံး၍ ကုသပေးလိုက်သည့်အတွက် ပြန်လည် ကျန်းမာလာပြီဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးဌာနက နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင်ထုတ်ပြန်ဖော်ပြ ထားသည်။ ထို့နောက် ကလေးငယ်နှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကိုစစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်ရာ ထိုသူများတွင် ရောဂါပိုး ကူးစက်မှုမရှိကြောင်းသိရသည်။

Ref: RTA

မုန်တိုင်းဘူကြောင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လေပြင်းတိုက်ခြင်း၊ မိုးရွာခြင်း၊ နှင်းကျခြင်းများဖြစ်ပွားမည်

အိုင်ယာလန်ဒေသသို့ နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက်တွင် မုန်တိုင်းဘူဝင်ရောက်တိုက် ခတ်မှုကြောင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လေ ပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊ နှင်းများထူထပ်စွာကျဆင်း ခြင်းနှင့် ရေခဲများဖြစ်ပေါ်ခြင်းတို့နှင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသတာဝန် ရှိသူများကထုတ်ပြန်ထားသည်။

မုန်တိုင်းဘူကြောင့် အိုင်ယာလန် ဒေသ၌ နေအိမ်ထောင်ပေါင်းများစွာသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုနှင့်

ရင်ဆိုင်ရသည့်အပြင် ဗြိတိန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း တွင်လည်း မီးရထားခရီးစဉ်များနှင့် ကား လမ်းများကိုပိတ်ထားရသည်။

လူမှုကွန်ရက်တွင်ဖော်ပြထားသော ဓာတ်ပုံများအရ ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိဒေသအချို့ ၌ လမ်းများမှာနှင်းများဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိပြီး အိုင်ယာလန်ရှိ ဒန်းဂဲမြို့၌ရေလွှမ်းမိုးမှုများ ဖြစ်ပွားနေသည်ကိုတွေ့ရသောကြောင့် မုန်တိုင်းဘူသည် ဘေးအန္တရာယ်ရောက်စေ သည့် မုန်တိုင်းဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူ များကပြောသည်။

Ref: TST

လက်ဘနွန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း၌ အစ္စရေးတပ်မတော်က စစ်စခန်းတစ်ခုတည်ဆောက်

လက်ဘနွန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း၌ အစ္စရေး တပ်မတော်က စစ်စခန်းတစ်ခုကို တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း လက်ဘနွန် စစ်ဘက်သတင်းအရင်းအမြစ်များက ပြောသည်။

အစ္စရေးမှ မြေထိုးစက်တစ်စီးသည် မာကာဗာတင်များ၏အကာအကွယ်ကိုရယူ ၍ ဘန်ကာများ၊ အတားအဆီးများတည် ဆောက်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ ထိုသို့လုပ်ဆောင်နေသည့်နေရာ မှာ လက်ဘနွန်နိုင်ငံအရှေ့မြောက်ပိုင်း ရှိ မားဂျီယွန်းမြို့နှင့် တောင်ပိုင်းရှိ

နာဘာတီယာမြို့တို့ကိုဆက်သွယ်ထား သည့် လမ်းမကြီးကို စိုးမိုးထားသော ကုန်းပေါ်တွင်ဖြစ်ကြောင်း လက်ဘနွန် တာဝန်ရှိသူများကပြောသည်။

ထို့နောက် အစ္စရေး၏ခြေလျင်တပ်ဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့နှင့် တင့်ငါးစီးမှာ ထိုတောင်ကုန်း ပေါ်၌စခန်းချနေပြီး ယင်းနေရာသည် နှစ်နိုင်ငံကြားနယ်စပ်မှ ၄ ကီလိုမီတာ အကွာတွင်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါတာဝန်ရှိသူ များကဆက်ပြောထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနကဖော်ပြထားသည်။

Ref: Xinhua

ဥရောပဒေသက နောက်ထပ်ဓာတ်ငွေ့အကျပ်အတည်းနှင့် ရင်ဆိုင်နေရဟုဆို

ဥရောပဒေသသည် နောက်ထပ်ဓာတ် ငွေ့အကျပ်အတည်းနှင့်ရင်ဆိုင်နေရပြီး တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ရုရှားမှလည်းဓာတ် ငွေ့များမရရှိနိုင်သေးကြောင်း Bloomb- erg သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်က ရုရှား၏စွမ်းအင်နှင့် ဆက်စပ်သောငွေ့ကြေးလွှဲပြောင်းမှုများ အတွက် အဓိကဘဏ်ဖြစ်သည့် Gazpro- mbank ကိုပိတ်ဆို့မှုချမှတ်ပြီးနောက် ထို သတင်းဌာနက နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက်တွင် ယခုကဲ့သို့ ရေးသားဖော်ပြလာခြင်းဖြစ် သည်။

ဥရောပဒေသသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်နှစ် တွင်တွေ့ကြုံခဲ့ရသော စွမ်းအင်ပြတ်လပ် မှုအခြေအနေမှ ပြန်လည်ရုန်းထနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေရဆဲဖြစ်ပြီး ယူကရိန်းပဋိပက္ခ ကြောင့် ယခုနှစ်အတွင်း ဓာတ်ငွေ့ဈေး နှုန်းများမှာ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိမြင့်တက် နေကြောင်း သတင်းဌာနကဆက်လက် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့အတူ ဥရောပဒေသရှိ အရန်ဓာတ် ငွေ့ပမာဏမှာလည်း တစ်စထက်တစ်စ ကုန်ခန်းလာနေပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်း ဌာနကပြောသည်ဟုသိရသည်။

Ref: RT

နေပြည်တော်အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးသည်နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဇေယျသီရိမြို့နယ် သပြေကုန်းရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲ(အ.လ.က-၃)

ကျောင်းအတွင်း၌ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ ဝန်ထမ်းများ၊ တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဒေသခံ

ပြည်သူများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများက ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာယာရေး သစ်ပင်များအလင်းဖွင့်ခြင်း၊ ပေါင်းမြက်များနှင့် ရေမြောင်းများအတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့နောက် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်တွင် စာအုပ်စာစောင်များထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ စာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ်များနှင့် ကျောင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရန်အတွက် နေပြည်တော်ကောင်စီမှ ထောက်ပံ့ငွေများကို ပေးအပ်သည်။
ယင်းနောက် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ရာဇသင်္ဂီလမ်းမကြီးပေါ်ရှိ ကံ့ကော်ပန်းအပိုင်းလမ်းဆုံအနီး ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။
(သတင်းစဉ်)

ပဲခူးမြို့နယ် ဝါးကတုတ်တံပိတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေးပေးဝေရန် တူးမြောင်းပြင်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ဝါးကတုတ်မြေသားတံပိတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေးပေးဝေရန် တူးမြောင်းပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ယင်းနောက် ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဝါးကတုတ်ချောင်းပိတ်မြေသားတံပိတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေး ပိုမိုရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးရရှိသည့်နှင့် သက်တမ်းတိုမျိုးကောင်းမျိုးသန့်စပါးမျိုးများ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြရန်လိုကြောင်း၊ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအနေဖြင့် နွေစပါးဧကသုံးသန်းကျော်အထိ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် ယခုနှစ် နွေစပါး ၄၆၀၇၃၈ ဧက၊ ဆောင်း

သီးနှံ ၃၁၀၆၇၆၅ ဧက၊ နွေနှမ်း ဧက ၁၀၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားကြောင်းနှင့် သုံးသီးစိုက်ဧကများ ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ပဲခူးမြစ်တာ(ပန်းလှိုင်၊ ပုဏ္ဏားစု၊ မုန်တိုင်) တာမိုင် (၀/၀ မှ ၁/၄) အတွင်း တာမြင့်တင်၍ အခိုင်အမာပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ရန်ပုံငွေရရှိမှုအပေါ်မူတည်ပြီး ရေဘေးကာကွယ်ရေးတာဝန်နှင့်ပတ်သက်၍ အခိုင်အမာပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် အခိုင်အမာဆောင်ရွက်နိုင်မှု မရှိသော ရေဘေးကာကွယ်ရေးတာဝန်များကိုလည်း လာမည့်နှစ် မိုးရာသီကာလတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီတင်ပြပေါင်းစပ်စီမံဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက် အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်းကိုထွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အခြေခံစားသောက်ကုန်များ သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန်ဦးဗိုလ်ဌေး၊ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ (ဒုတိယမြို့တော်ဝန်) ဦးညီညီနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ပတ္တမြားဈေးနှင့် ကမာရွတ်မြို့နယ် ဟံသာဝတီအခွန်လွတ်ဈေးတို့၌ ဈေးသည်များ စနစ်တကျဈေးရောင်းချနေမှု၊ ကြက်ဥတစ်လုံးလျှင် ၃၈၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်သူများက ရောင်းချနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အများပြည်သူများ သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့နောက် ဒုတိယမြို့တော်ဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် အင်းစိန်မြို့နယ် ဘိုကုန်းဈေး၊

လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ပိတောက်မြိုင်ဈေး(မီးခွက်ဈေး)နှင့် လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၂၀)ရပ်ကွက်ဈေးများအတွင်း စနစ်တကျ ဈေးရောင်းဝယ်ဖောက်ကားနေမှု၊ ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချသူများက ကြက်ဥတစ်လုံးလျှင် ၃၈၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းချနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိမြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် (ဃ)ဈေး၊ လှိုင်မြို့နယ် အုတ်ကျင်းဈေး၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ဂန္ဓမာအခွန်လွတ်ဈေး၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ် သံဒင်းဈေး၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် နန္ဒာဝန်ဈေး၊ သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် သုဝဏ္ဏဈေး၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ရတနာသီရိဈေးနှင့် ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် ဒဂုံတောင်(၂)ဈေးတို့တွင် အများပြည်သူများ သက်သာ



သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် အခြေခံစားကုန်ကြက်ဥများကို ဈေးတစ်ဈေးလျှင် ကြက်ဥလုံးရေ ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ကြက်ဥလုံးရေ စုစုပေါင်း ၁၂၀၀၀၀ ကျော် ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရပြီး

နောက်ရက်များတွင်လည်း ခရိုင်/မြို့နယ်အလိုက် ဆက်လက်ရောင်းချပေးသွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။
(သတင်းစဉ်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၄-၁၁-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	တာဝံ	မော်လမြိုင်	လာရှိုး	တောင်ကြီး	လှိုင်တော်	ဟားခါး	ကျွင်းတုံ
92 Ron	၂၉၅၅	၃၀၃၅	၃၀၁၀	၂၉၆၅	၃၀၃၅	၃၀၅၀	၃၀၆၀	၃၀၁၅	၄၅၀၅	၃၀၇၀	၃၀၂၅	၃၀၄၀	၃၀၆၀	၃၀၇၅	၃၀၇၅	၃၀၇၅	၃၉၅၀
95 Ron	၃၀၅၀	၃၂၃၀	၃၂၀၅	၃၀၆၀	၃၂၃၅	၃၂၅၅	၃၂၆၀	၃၂၁၀	၄၅၆၀	၃၃၇၀	၃၂၂၀	၃၂၃၅	၃၂၅၀	၃၂၆၅	၃၂၇၀	၃၂၇၅	၄၁၀၀
HSD (500 ppm)	၂၆၂၀	၂၇၀၀	၂၆၇၅	၂၆၃၀	၂၇၀၅	၂၇၃၅	၂၇၃၀	၂၆၈၀	-	၂၆၄၀	၂၆၉၀	၂၇၀၅	၂၇၂၅	၂၇၄၀	၂၇၄၀	၂၇၄၅	၃၉၅၀
HSD (50 ppm)	၃၂၅၅	၃၃၄၀	၃၃၃၅	၃၂၆၅	၃၃၄၀	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၂၀	၄၅၃၀	၃၃၇၅	၃၃၂၅	၃၃၄၅	၃၃၆၅	၃၃၇၅	၃၃၇၅	၃၃၈၀	-
HSD (10 ppm)	၃၂၅၅	၃၃၄၀	၃၃၃၅	၃၂၆၅	၃၃၄၀	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၂၀	-	၃၃၇၅	၃၃၂၅	၃၃၄၅	၃၃၆၅	၃၃၇၅	၃၃၇၅	၃၃၈၀	-

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၁၂၅၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၇၉၉	၂၆၈၉
95 Ron	၂၉၆၉	၃၀၆၄
HSD (500 ppm)	၂၆၇၅	၂၅၅၄
HSD (50 ppm)	၃၀၉၂	၃၀၆၄
HSD (10 ppm)	၃၀၉၂	၃၀၆၄

အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ (၁၈)ကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေးသို့ မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် နိုဝင်ဘာလ ၁၉ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိကျင်းပသည့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ (၁၈)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဝါဝါမောင် ဦးဆောင်၍ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာဆီယံရေးရာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ကြသည်။

ယင်းအစည်းအဝေးနှင့် ဆက်စပ်၍ အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်အလွန် မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၏ အာဆီယံနိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးအသိုက်အဝန်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် မဟာဗျူဟာစီမံချက် မူကြမ်းရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ကျင်းပခဲ့ပြီး ဆွေးနွေးရန်ကျန်ရှိနေသည့်နယ်ပယ်များကို



ဆက်လက်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ရာ ၉၇ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပြီးစီးခဲ့သည်။

အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ (၁၈)ကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေးကို အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌ ဖြစ်သည့် လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတနိုင်ငံနှင့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း မျှော်မှန်းချက်စာတမ်း ရေးဆွဲရေးဆိုင်ရာ အမြဲတမ်းဦးဆောင်အဖွဲ့ဝင် မလေးရှားနိုင်ငံ ၏ အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်

တို့က ပူးတွဲသဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက် ကြပြီး အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ အဆင့်မြင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များ၊ အဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တာဝန်ရှိ သူများ၊ တီမောလက်စတေနိုင်ငံမှကိုယ်စား လှယ်များ၊ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးမှ အာဆီယံနိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးအသိုက် အဝန်းဆိုင်ရာ ဒုတိယအတွင်းရေးမှူးချုပ် နှင့် ကိုယ်စားလှယ်များတက်ရောက်ကြ

သည်။

အစည်းအဝေးအတွင်း အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်း အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များသည် စင်ကာပူ နိုင်ငံ၏ အက်စ် ရာဂျရပ်နစ် နိုင်ငံတကာ လေ့လာရေးကျောင်း၊ ယူဆော့အီရပ် သိပ္ပံ နှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံတကာရေးရာသိပ္ပံတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်မျှော်မှန်းချက်ရေးဆွဲပွဲ တစ်ရပ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကိုယ်စားလှယ်များ က ၎င်းတို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်း စဉ်များ၊ အာဆီယံအသိုက်အဝန်း ၂၀၂၅ ရေးဆွဲ အကောင် အထည် ဖော် ရာ တွင် အကြံပြုချက်များကိုတင်ပြကြသည်။ ထို့ပြင် အာဆီယံဒေသတွင်း ကြုံတွေ့နေရသော စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ယင်းတို့ကို ရင်ဆိုင်ကျော် လွှားနိုင်ရေးအတွက် ရေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ဗျူဟာမြောက် အာဆီယံလုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်အကောင် အထည်ဖော်နိုင်ရေးတို့ အပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေးကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏အဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ဒုတိယဝန်ကြီးက အာဆီယံ ၏ ထူးခြားသော သဘောသဘာဝအရ “အာဆီယံအချက်အချာကျမှု” ကို ပိုမို

ကောင်းမွန်စွာ ကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် အာဆီယံအသိုက်အဝန်း၏ ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာ အမှီအခိုကင်းမှုကို ပိုမိုကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရန်အကြံပြုကြောင်း၊ အာဆီယံ မျှော်မှန်းချက် ၂၀၂၅ ကို အကောင်အထည် ဖော်ရာတွင် ယနေ့လူငယ်များ၏ ပါဝင်မှု သည် အရေးပါသည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အာဆီယံ အစည်းအဝေးများတွင် အပြုသဘော ဆောင်သော ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု ပိုမိုပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့် တန်းတူညီမျှကိုယ်စား ပြုမှုတို့လိုအပ်ကြောင်း စသဖြင့်ဆွေးနွေး ပြောကြားသည်။

လာမည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျင်းပရန်စီစဉ်ထားသည့် (၁၉)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် အာဆီယံမဟာဗျူဟာ မြောက်လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆက်လက်ရေးဆွဲ ကာ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင်ကျင်းပမည့် (၄၆) ကြိမ် မြောက် အာဆီယံထိပ်သီးအစည်းအဝေး တွင် အချိန်မီအတည်ပြုနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားရန်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ထျန်ကျင်းမြို့တွင်ကျင်းပသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးညီလာခံသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်တက်ရောက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်သည် တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ ထျန်ကျင်းမြို့၌ နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိကျင်းပသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးညီလာခံ (2024 World Vocational and Technical Education Development Conference) သို့ ကျောင်းပြင်ပနှင့်တစ်သက်တာ ပညာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ဝင်းနှင့်အတူ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်တွင် Tiankai အဆင့်မြင့်ပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှုဌာနသို့ သွားရောက်လေ့လာပြီး ညနေပိုင်းတွင်

ညီလာခံအထိမ်းအမှတ် ညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။

နိုဝင်ဘာလ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည်ထျန်ကျင်းမြို့ အမျိုးသား ကွန်ပင်းရှင်းနှင့်ပြုစင်တာတွင်ကျင်းပသော ညီလာခံဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် ညီလာခံ Keynote မိန့်ခွန်းများ အစီအစဉ်ကို တက်ရောက်သည်။ ထို့နောက် ညီလာခံ အထူးပြခန်းကိုကြည့်ရှုပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် “သက်မွေးပညာ အရည်အသွေးမြင့်မား ရေးအတွက် လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပညာရေး ပေါင်းစည်းဆောင်ရွက်ရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပသည့် ဆွေးနွေးပွဲသို့တက်ရောက် ကာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက တက္ကသိုလ် အချို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော MSME အထောက်အကူပြုဘွဲ့၊ ဒီပလိုမာသင်တန်း

များအကြောင်းကို အသိပေးဆွေးနွေးကာ ဝန်ကြီးအဆင့် စားပွဲပိုင်းဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။

နိုဝင်ဘာလ ၂၂ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် ညီလာခံပိတ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ထျန်ကျင်း နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ် (Tianjin Foreign Studies University) သို့ သွား ရောက်လေ့လာရာ President Dr. Li Ying-ying နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆို နှုတ်ဆက်ကြပြီး ဧည့်ခန်းမတွင် နှစ်နိုင်ငံ ဘာသာစကားတက္ကသိုလ် အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ရေးကိစ္စရပ် များကိုရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် တက္ကသိုလ်အတွင်း



လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ မြန်မာဘာသာ တွင် တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်အားပေးစကား စကားသင်တန်း တက်ရောက်နေသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စာသင်ခန်း

တွင် တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ ရောက်ရှိတည်းခိုနေထိုင်မှုနှင့် ပြင်ဆင်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြိုးဇော်စိုး သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃
၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေး တည်းခိုနေထိုင်ရေးနှင့် ဧည့်ခံ ကျွေးမွေးရေးဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဟိုတယ် နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမြိုးဇော်စိုးသည် ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ တည်းခိုရေး စခန်း၌ အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်ရန်ရောက်ရှိလာကြသည့် ရခိုင် ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု အားကစားသမား

များ၊ အုပ်ချုပ်သူများနှင့် နည်းပြများကို နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်သည်။

ယင်းနောက် ရခိုင်ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု အားကစားသမားများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ နှင့် အားကစားနည်းပြများ တည်းခိုနေထိုင် ရန် နေရာချထားမှုနှင့် အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများ ထုတ်ပေးနေမှုအခြေအနေများ ကိုလည်းကောင်း၊ စားရိပ်သာများနှင့် ချက်ပြုတ်ဆောင်များကိုလည်းကောင်း၊ တည်းခိုရေးစခန်းအတွင်း ဆေးကုသမှုခံယူ နိုင်ရန်ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဆေးခန်းများ၊

ဆပ်ကော်မတီ ရုံးခန်းနေရာများနှင့် စားသောက်ဆိုင်ခန်းများကိုလည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ အားကစား သမားများကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှု ရှိအောင်တည်းခိုနေထိုင်နိုင်ရေး အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများကိုသာ ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ကျွေးမွေးစားသုံးကြစေ ရန် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ် ကြောင်း မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၅၀၀)

၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုရှင်၊ အမျိုးသားစာပေဆုရှင်နှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုရှင်တို့၏ ရင်တွင်းစကားသံများ

(တွေ့ဆုံမေးမြန်း-ညိုမောင်)

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမျိုးသားစာပေဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးကော်မတီနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆု စိစစ်ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့တို့က ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုနှင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆုများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၂၁ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုစာပေဆုရှင်တို့၏ ရင်တွင်းစကားသံအချို့အား စုစည်းဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

မောင်ငြိမ်းသူ(ကြို့ပင်ကောက်) အမျိုးသားစာပေ တစ်သက်တာဆု



ကျွန်တော့် နာမည် ဦးညွန့် တင် (မောင်ငြိမ်းသူ - ကြို့ပင်ကောက်) ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာ အသင်း အတွင်းရေးမှူးတာဝန်နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ စာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်း ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီဝင် အဖြစ် စာပေတာဝန်များ ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။

၁၉၆၃ ခုနှစ်က ရှင်အောင်လံမဂ္ဂဇင်း မှာ မောင်နှင်းဝေကလောင်အမည်နဲ့ “တောမလေ့” ကဗျာနဲ့ စာပေလောကထဲ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့တာပါ။ ဒါကြောင့် အခုဆိုရင် စာရေးသက် နှစ်ပေါင်း ၆၀ ကျော်ခဲ့ပါပြီ။

မောင်ငြိမ်းသူ(ကြို့ပင်ကောက်)မျိုးငယ် ကျော်၊ ဂန္ထီရဆရာငြိမ်း၊ နေသွေးကို၊ သူရိန်ညွန့်တင်ကိုကြီးထူး၊ အောင်အောင်ထူးခြားစတဲ့ ကလောင်အမည်များနဲ့ ကဗျာ၊ ဝတ္ထုဆောင်းပါး၊ စာညွန့်၊ ပြဇာတ်၊ ဘဝကြေးမုံဇာတ်လမ်းစုံနဲ့ အသံလွှင့်ဇာတ်လမ်းများ ရေးသားခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အဆင့် စာပေဆုများအဖြစ် ၁၉၇၄ ခုနှစ်မှာ “မော်ကွန်းဝင်ပြီကြက်ခြေနီ” ဆောင်းပါးအထူးဆု၊ (၄၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဆောင်းပါးအထူးဆု၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် မြဝတီမဂ္ဂဇင်းနှစ်ပတ်လည် အကောင်းဆုံးဝတ္ထုရှည်ဆုနဲ့ ၁၉၈၆ ခုနှစ် အမျိုးသားစာပေဆု (လူငယ်စာပေ)တို့ကို ရရှိခဲ့ပါတယ်။

စာရေးသက် နှစ်ပေါင်း ၆၀ ကျော်အတွင်းမှာ စာပေအကျိုးကို နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော် မရပ်မနားလှုပ်ရှားကြိုးစားပေးနေခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ကို ယခုလို အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆုကို နိုင်ငံတော်က ချီးမြှင့်လိုက်တဲ့အတွက် အလွန်ပဲအားတက်ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူနေမိပါတယ်။

ကျန်းမာရေးကောင်းနေသမျှ နိုင်ငံအကျိုးနဲ့ စာပေအကျိုးကို သယ်ပိုးထမ်းရွက်နေပါတယ်။ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်လို့ ပြောကြားလိုပါတယ်။

ပုလောစိုးနံ့သာ အမျိုးသားစာပေဆု (ကလေးစာပေ)



ကျွန်တော်ကတော့ ပုလောစိုးနံ့သာဖြစ်ပါတယ်။ “စက္ကူလေယာဉ်ပျံ ကလေးကဗျာများ” စာအုပ်နဲ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အမျိုးသားစာပေဆု (ကလေးစာပေ) ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တကယ်တော့ စက္ကူလေယာဉ်ပျံကလေးကဗျာများစာအုပ်က ၂၀၂၁ ခုနှစ်တုန်းက စာပေဗိမာန်စာမူဆုကလေးစာပေပထမဆုရခဲ့တဲ့ စာမူလေးပါ။ အခု ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် အမျိုးသားစာပေဆု ထပ်မံရတဲ့အတွက် ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အလွန်ပဲဝမ်းသာရပါတယ်။

ကျွန်တော့်မှာ သားသမီးသုံးယောက် ရှိပါတယ်။ သူတို့အတွက် ကလေးကဗျာလေးတွေရေးရင်းနဲ့ ကလေးကဗျာစာပေပျော်လာတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်တုန်းကလည်း ဆရာကြီးမင်းသုဝဏ်၊ ဒေါက်တာမောင်ဖြူ၊ ဆရာကြီးတင်မိုးတို့ရဲ့ ကလေးကဗျာလေးတွေနဲ့ ကြီးပြင်းခဲ့ရပါတယ်။ အခု ဆရာတို့ စာအုပ်လေးထဲမှာ ကလေးတို့အကြိုက် ကလေးကဗျာ အပုဒ် ၇၀ ကို ရောင်စုံသရုပ်ဖော်ပုံလေးတွေနဲ့ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ ကလေးကဗျာမှာ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်တဲ့ စကားလုံး၊ အသံ၊ ကာရန်တို့ကို ကလေးနား၊ ကလေးအသိနဲ့ အံဝင်မှုရှိအောင် အတတ်နိုင်ဆုံးကြိုးစားရေးစပ်ထားပါတယ်။ ကလေးတွေအတွက် ရည်ရွယ်ရေးစပ်ထားတဲ့ စာအုပ်လေးမို့ အခုလိုမျိုး အမျိုးသားစာပေဆုချီးမြှင့် ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြတဲ့ တာဝန်ရှိသူများကို ရော၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိကလေးများအားလုံးကို ရော ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ညိုမောင် အမျိုးသားစာပေဆု ဝတ္ထုရှည်ပထမဆင့်ကလေးစာပေ တတိယ

ကျွန်တော်ကတော့ ညိုမောင်ဖြစ်ပါတယ်။ “စာမျက်နှာတချို့” စာမူနဲ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ဝတ္ထုရှည် ပထမဆု၊ “ရင်သွေးရတနာ ကလေးကဗျာများ” စာမူနဲ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စာပေဗိမာန်ကလေးစာပေ တတိယဆုကို ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ စာပေဆိုတာ ဘဝရဲ့ ပုံရိပ်တွေပါပဲ။



ခေတ်ရဲ့ စာမျက်နှာတွေပါပဲ။ “စာမျက်နှာတချို့” မှာ မြန်မာ-ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်အနီး စခန်းကုန်းလေးတစ်ခုပေါ်က ဇာတ်ကောင်နှစ်ဦးရဲ့ စရိုက်သဘာဝအဖွဲ့ကနေ လူ့သဘာဝအဖွဲ့၊ လောကအဖွဲ့အထိ ဆင်ခြင်သုံးသပ်နိုင်အောင် ကျွန်တော်တတ်နိုင်သမျှ ကြိုးစားအားထုတ်ထားပါတယ်။ စာဖတ်သူတွေအနေနဲ့ အနည်းငယ်စိမ်းသက်ကောင်းစိမ်းသက်နေမှာဖြစ်တဲ့ စာမျက်နှာတချို့ကို ဖွင့်လှစ်တင်ဆက်ထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ရင်သွေးဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ မိဘတွေအတွက်သာမက တိုင်းပြည်အတွက်လည်း ရတနာလေးတွေဖြစ်ပါတယ်။ သည်လို အဓိပ္ပာယ်ရည်ညွှန်းချက်နဲ့ ရင်သွေးရတနာကလေးကဗျာများလို့ ခေါင်းစဉ်ပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာကြီးမင်းသုဝဏ်၊ ဆရာကြီးတင်မိုးတို့က အစပြုလို့ ရှေ့အစဉ်အဆက်က ရေးဖွဲ့ခဲ့ကြတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမများရဲ့ ကျေးဇူးအထွေထွေကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ပြီး ကလေးကဗျာလေးတွေ ရေးဖွဲ့ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရင်သွေးရတနာလေးတွေ အသံသာသာ၊ အဓိပ္ပာယ်ပေါ်ပေါ်လွင်လွင်နဲ့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ရွတ်နိုင်ဖို့ ဖတ်နိုင်ဆိုင်အောင် တတ်စွမ်းသမျှကြိုးစားရေးဖွဲ့ထားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုအပေါ် ထိုက်သင့်တဲ့ ချီးမြှင့်မှုများပေးအပ်တဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီး တင်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

မောင်သာ(ရှေးဟောင်းသုတေသန) စာပေဗိမာန်စာမူဆု သုတပဒေသာ(ဝိဇ္ဇာ) တတိယ



ကျွန်တော်က မောင်သာ(ရှေးဟောင်း သုတေသန)ဖြစ်ပါတယ်။ ရှေးဟောင်း

သုတေသန၊ သမိုင်းနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးတွေကို စာနယ်ဇင်းတွေမှာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ နှစ်ကစပြီး ယခုတိုင်အပတ်စဉ် လစဉ် ရေးသားလျက်ရှိပါတယ်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွက် စာပေဗိမာန်စာမူဆုကို “ပရိုင်းမိတ်မှပျူသို့ ယဉ်ကျေးမှုအထောက်အထားများ” စာမူနဲ့ သုတပဒေသာ(ဝိဇ္ဇာပညာရပ်)ဘာသာရပ်မှာ တတိယဆုရရှိခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုသမိုင်းကို သိရင် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တွေကို ပိုမိုတန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လူသားအစ မြန်မာကလေး အခိုင်အမာ သက်သေပြနိုင်ခဲ့တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံက ပရိုင်းမိတ်ရပ်ကြွင်းများက အစပြုပြီး မြန်မာ့သမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက်မှာ ကျောက်ခေတ်၊ ကြေးခေတ်၊ သံခေတ်၊ ပျူခေတ်တို့ကိုဖြတ်သန်းခဲ့ပြီး ယဉ်ကျေးမှုအထောက်အထားများစွာကို တွေ့ရှိခဲ့ကြရပါတယ်။

ဆရာမက ပုဂံခေတ်မတိုင်မီ ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ ရှေးဟောင်းခေတ်ကာလများရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဖြစ်စဉ်အထောက်အထားများကို ခြုံငုံစုစည်းတင်ပြထားတဲ့ စာမူဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်သုတေသနပြုပြီး ပြုစုထားတဲ့စာမူကို ဆုရွေးချယ်ချီးမြှင့်ပေးလို့ စာပေဗိမာန်စာမူဆုရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ကို ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

အင်ကြင်းမေ စာပေဗိမာန်စာမူဆု ကလေးစာပေ ဒုတိယ



ကျွန်မရဲ့ ကလောင်အမည်ကတော့ အင်ကြင်းမေဖြစ်ပါတယ်။ “စိတ်ကောင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့်” ဆိုတဲ့ခေါင်းစဉ်နဲ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ကလေးစာပေ(ဝတ္ထု) ဒုတိယဆုကိုရရှိခဲ့ပါတယ်။

မိခင်များထဲက မိခင်တစ်ယောက်ဖြစ်လို့ သားသမီးအရွယ်ကလေးငယ်များကို ဂရုတရားထားတတ်တဲ့စိတ်၊ ရိုးရိုးကျင့်မြတ်မြတ်ကြံစေလိုသောစိတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ကိုတတ်တဲ့စိတ်၊ သူတစ်ပါးကို ကူညီပေးမလိုသောစိတ်၊ ကလေးများနှင့်သက်ဆိုင်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းများမှာ တက်ကြွစွာ ဦးဆောင်

ပါဝင်လိုသောစိတ်၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားလိုသောစိတ်၊ အမိမြန်မာနိုင်ငံရဲ့ တောတောင်သာသာဝအလှများကို မြတ်နိုးတတ်သောစိတ် စတဲ့ စိတ်ထားကောင်းများနဲ့ပြည့်စုံပြီး ယဉ်ကျေးလိမ္မာတဲ့ လူ့ဂုဏ်လေးများဖြစ်စေလိုတဲ့ ဆန္ဒနဲ့ ဒီဝတ္ထုလေးကို ရေးသားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်မရဲ့ ကလေးဝတ္ထုလေးထဲက ဇာတ်ကောင်းများရဲ့ စိတ်ထားကို အားကျအတုယူပြီး ကောင်းတာလုပ်ရင် ကောင်းကျိုးခံစားရမယ်ဆိုတဲ့ အသိတရားလေးတွေရလာစေချင်တဲ့ စေတနာတွေနဲ့ ရေးခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီကလေးဝတ္ထုလေးကို အသိအမှတ်ပြု ဆုချီးမြှင့်ပေးခဲ့တဲ့အတွက် များစွာ ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။

မောင်ညိုလှ(အညာမြေ) စာပေဗိမာန်စာမူဆု လူငယ်စာပေ ဒုတိယ



ကျွန်တော်ကတော့ မောင်ညိုလှ(အညာမြေ) ဖြစ်ပါတယ်။ “လောကဓံကြို မဖြူစတမ်းပေါ့” စာမူနဲ့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စာပေဗိမာန်စာမူဆု (လူငယ်စာပေ) ဒုတိယဆုကို ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

“စာပေက ခေတ်ကြေးမုံ” ဆိုတဲ့ စကားရပ်အတိုင်း အားထုတ်ရေးဖွဲ့လိုက်တဲ့ စာတွေထဲမှာ ခေတ်ပုံရိပ်၊ ဘဝပုံရိပ်တွေ ပါနေတတ်တာပါပဲ။ လူငယ်တွေဆိုတာ တိုင်းပြည်ရဲ့ အနာဂတ်တွေပါ။ စိတ်အင်အား သန်မာတောင့်တင်းတဲ့ လူငယ်တွေရှိဖို့ လိုပါတယ်။ ကျွန်တော်ဖြတ်သန်းလာခဲ့ရတဲ့ လူငယ်ဘဝထဲကနေ ကိုယ်တိုင်ကြုံခဲ့ရ ဆုံခဲ့ရတဲ့ ဘဝအတက်အကျတွေ၊ လောကဓံအလှည့်အပြောင်းတွေ၊ ကဲ့ရဲ့တင်းဆိုမှုတွေ စတဲ့ဘဝပုံရိပ်တွေကို အခြေပြုပြီး ကျွန်တော့်ရဲ့ ညီအရွယ်၊ ညီမအရွယ် အနာဂတ်ရတနာတွေအတွက် စိတ်ခွန်အား တစ်ခုခု ရသွားစေဖို့ရည်ရွယ်ပြီး ရေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုအပေါ် ထိုက်သင့်တဲ့ အသိအမှတ်ပြု ချီးမြှင့်မှုများအတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်ခင်ဗျာ။ ။

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၂) စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ်(၁၄)နှင့် အီတလီစီးရီးအေ ပွဲစဉ်(၁၃) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်များ



အစ်ဂွတ်ချ် Vs မန်ယူ

ကစားမည့်ရက်/အချိန်

(၂၄-၁၁-၂၀၂၄ ည ၁၁:၀၀ နာရီ)

နှစ်သင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

မန်ယူ ၃ - ၀ အစ်ဂွတ်ချ်

အစ်ဂွတ်ချ် ၀ - ၁ မန်ယူ

မန်ယူ ၄ - ၀ အစ်ဂွတ်ချ်

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့သုံးပွဲ အနိုင်၊ အရှုံးရလဒ် အစ်ဂွတ်ချ် ၀း(ရှုံး) အိမ်(သရေ) ၀း(နိုင်) မန်ယူ အိမ်(သရေ) အိမ်(နိုင်) အိမ်(နိုင်)

တန်းတက်အစ်ဂွတ်ချ်အသင်းကတော့ ဒီဘောလုံးရာသီ ပထမဆုံးနိုင်ပွဲအဖြစ် ပြီးခဲ့တဲ့စပီးအသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရရှိခဲ့တယ်ဆိုပေမယ့် မန်ယူအသင်းကို ရင်ဆိုင်ဖို့ကတော့ ခက်ခဲနေမှာပါ။ အစ်ဂွတ်ချ်အသင်းက မန်ယူအသင်းကို ၁၉၉၄ ခုနှစ်က အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်းမှာတော့ မန်ယူအသင်းကို အနိုင်ရယူနိုင်ခြင်းမရှိတော့ဘဲ တွေ့ဆုံတိုင်း ရလဒ်ဆိုးရွားခဲ့ပါတယ်။ အစ်ဂွတ်ချ်အသင်းက ပရီးမီးယားလိဂ် ၁၁ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာလည်း စပီးအသင်းတစ်သင်းတည်းကိုသာအနိုင်ရရှိပြီး ငါးပွဲသာရလဒ်နဲ့ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ထားလို့ ခြေစွမ်းပိုင်းကတော့ ပုံမှန်အနေအထားမှာတောင် မရှိပါဘူး။ အသင်းခံစစ်ပိုင်းကလည်း ၁၁ ပွဲမှာ ၂၂ ဂိုးပေးထားရလို့ ဝှစ်အသင်းနဲ့ ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းတို့ပြီးရင် ခံစစ်ပိုင်းစွမ်းဆောင်ရည်အညံ့ဆုံးအသင်းအဖြစ်ပါ ရပ်တည်နေပါတယ်။

မန်ယူအသင်းက နည်းပြတန်ဟတ်ကို ရာထူးကထုတ်ပယ်ပြီးနောက်ပိုင်း ရလဒ်တွေပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသလို နည်းပြသစ်အမိုရင်လက်ထက်မှာ ပထမဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်လို့ စောင့်ကြည့်ချင်စရာကောင်းနေပါတယ်။ မန်ယူအသင်းစိတ်ဓာတ်ပိုင်းကလည်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသလို အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ဂိုးတွေကိုသွင်းယူလာနိုင်လို့ အစ်ဂွတ်ချ်အသင်းခံစစ်ပိုင်းကို အကောင်းဆုံးဖိအားပေးကစားနိုင်မှာပါ။ မန်ယူအသင်းက နည်းပြဟောင်းတန်ဟတ်လက်အောက် အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်တွေမကောင်းခဲ့ဘူးဆိုပေမယ့် နည်းပြသစ်အမိုရင်လက်ထက်မှာ နည်းစနစ်ပိုင်းက ပုံစံအသစ်ဖြစ်လာမှာဖြစ်လို့ ခြေစွမ်းပိုင်းကလည်း ပိုမိုကောင်းမွန်လာမှာပါ။ လက်ရှိ မန်ယူအသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ ကစားသမားစုပွဲပိုင်းက အစ်ဂွတ်ချ်အသင်းကို အနိုင်ရယူဖို့ ခက်ခဲမှာမဟုတ်သလို တွေ့ဆုံမှုတိုင်းမှာလည်း ရလဒ်ကောင်းတွေရယူထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဒီနှစ်သင်းကြားတွေ့ဆုံမှုအပိုင်းမှာ မန်ယူ

အသင်းက ခြောက်ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ အစ်ဂွတ်ချ်အသင်းက နှစ်ကြိမ်အနိုင်ရရှိပြီး သုံးကြိမ်သာရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ ကစားသမားစုပွဲပိုင်းအရော လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအရပါ မန်ယူအသင်းက အသာစီးမှာရှိနေလို့ နည်းပြသစ်လက်ထက်မှာ မန်ယူအသင်းပဲနိုင်ပွဲရယူသွားမှာပါ။ ခန့်မှန်းရလဒ်- အစ်ဂွတ်ချ် ၁ - ၃ မန်ယူ

ဘီလ်ဘာအို Vs ဆိုစီဒက်စ်

ကစားမည့်ရက်/အချိန်

(၂၅-၁၁-၂၀၂၄ နံနက် ၂:၃၀ နာရီ)

နှစ်သင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

ဘီလ်ဘာအို ၂ - ၁ ဆိုစီဒက်စ်

ဆိုစီဒက်စ် ၃ - ၀ ဘီလ်ဘာအို

ဘီလ်ဘာအို ၂ - ၀ ဆိုစီဒက်စ်

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့သုံးပွဲ အနိုင်၊ အရှုံးရလဒ် ဘီလ်ဘာအို အိမ်(သရေ) ၀း(နိုင်) ၀း(သရေ) ဆိုစီဒက်စ် ၀း(ရှုံး) အိမ်(နိုင်) ၀း(နိုင်)

ခြေရည်တူနှစ်သင်း ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံနေလို့ အကြိတ်အနယ်ရှိလာမှာပါ။ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းက အိမ်ကွင်းဆိုင်ရာ အသင်းလိုက်ကစားပုံကောင်းမွန်တဲ့အသင်းတစ်သင်းဖြစ်ပြီး နီကိုဝီလီယံဦးဆောင်နေတဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း ဂိုးသွင်းအားကောင်းလေ့ရှိပါတယ်။ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းက ဒီဘောလုံးရာသီ စပိန်လာလီဂါအိမ်ကွင်းပွဲစဉ် ခုနစ်ပွဲကစားပြီး ချိန်မှာ သုံးပွဲအနိုင်ရရှိပြီး သုံးပွဲသာရလဒ်နဲ့ တစ်ပွဲသာရှုံးနိမ့်ခဲ့လို့ အိမ်ကွင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းတွေပြသထားနိုင်တဲ့ အသင်းတစ်သင်းပါ။ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းက အိမ်ကွင်းမှာ ဆိုစီဒက်စ်အသင်းကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက်ပိုင်း အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ တစ်ကြိမ်မှမရှုံးနိမ့်တော့ဘဲ အမြဲရလဒ်ကောင်းတွေရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့လို့ အခုပွဲစဉ်မှာလည်း ဆိုစီဒက်စ်အသင်းကို အကောင်းဆုံးဖိအားပေးကစားနိုင်မှာပါ။ လက်ရှိ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းက ဂိုးသမားဆိုင်မွန်ကလွဲရင် ကျန်ကစားသမားတွေဒဏ်ရာကင်းစင်နေလို့ အိမ်ကွင်းမှာ အင်အားအပြည့်နဲ့ ဆိုစီဒက်စ်အသင်းကို ရင်ဆိုင်နိုင်မှာပါ။

ဆိုစီဒက်စ်အသင်းကလည်း နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ရလဒ်တွေပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းကို အနိုင်ရရှိအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့တယ်ဆိုပေမယ့် အဝေးကွင်းခြေစွမ်းပိုင်းကတော့ တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ ရုန်းကန်နေရဆဲဖြစ်နေတာကို သတိထားရမှာပါ။ ဆိုစီဒက်စ်

အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းက ဒီဘောလုံးရာသီမှာ သိသိသာသာကျဆင်းနေပြီး စပိန်လာလီဂါ ၁၃ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ သွင်းဂိုးက ၁၁ ဂိုးတည်းသာရရှိထားပါတယ်။ ဆိုစီဒက်စ်အသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းပိုင်းက အတော်လေးကို မှန်းဆရခက်ခဲနေပြီး အဓိက ကစားသမားတချို့ဒဏ်ရာရရှိနေတာကလည်း သူတို့အသင်းကို အားနည်းစေခဲ့တဲ့အချက်ဖြစ်နေပါတယ်။ ဆိုစီဒက်စ်အသင်းအတွက် ဘီလ်ဘာအိုအသင်းအိမ်ကွင်းမှာ အနိုင်ရရှိခြင်းမရှိခဲ့တာ လေးနှစ်ကြာနေပြီဖြစ်လို့ အခုပွဲစဉ်မှာလည်း ရုန်းကန်ရဖို့ရှိနေပါတယ်။

နှစ်သင်းကြားတွေ့ဆုံမှုအပိုင်းမှာ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းက ၁၁ ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ ဆိုစီဒက်စ်အသင်းက ၁၃ ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပြီး ခုနစ်ကြိမ်သာရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ အိမ်ကွင်းဆိုင်ရာ အသင်းလိုက်ကစားပုံတည်ငြိမ်မှုရှိပြီး တိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း ထက်မြက်မှုရှိတဲ့ ဘီလ်ဘာအိုအသင်းကပဲ အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ အနိုင်ရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

ခန့်မှန်းရလဒ်- ဘီလ်ဘာအို ၂ - ၁ ဆိုစီဒက်စ်

နာပိုလီ Vs ရိုးမား

ကစားမည့်ရက်/အချိန်

(၂၄-၁၁-၂၀၂၄ ည ၁၁:၃၀ နာရီ)

နှစ်သင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

နာပိုလီ ၂ - ၂ ရိုးမား

ရိုးမား ၂ - ၀ နာပိုလီ

နာပိုလီ ၂ - ၁ ရိုးမား

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့သုံးပွဲ အနိုင်၊ အရှုံးရလဒ် နာပိုလီ ၀း(နိုင်) အိမ်(ရှုံး) ၀း(သရေ) ရိုးမား ၀း(ရှုံး) ၀း(သရေ) အိမ်(ရှုံး)

ဒီဘောလုံးရာသီ နည်းပြသစ်ကွန်တီလက်အောက်မှာ ချန်ပီယံဆုအတွက်တောင် မျှော်လင့်လို့ ရတဲ့ခြေစွမ်းကောင်းတွေပြသထားတဲ့ နာပိုလီအသင်းက ပုံစံကောင်းတွေပျောက်ဆုံးနေတဲ့ ရိုးမားအသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ အကောင်းဆုံးဖိအားပေးကစားနိုင်မှာပါ။ နာပိုလီအသင်းက ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့တယ်ဆိုပေမယ့် ခြေစွမ်းပိုင်းကတော့ ကောင်းမွန်နေဆဲပါ။ နာပိုလီအသင်းက ဒီဘောလုံးရာသီ စီးရီးအေ ၁၂ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ရှစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသာရ၊ နှစ်ပွဲရှုံး ရမှတ် ၂၆ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးကနေ ဦးဆောင်နေပါတယ်။ နာပိုလီအသင်းက စီးရီးအေအိမ်ကွင်းခြောက်ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ငါးပွဲအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အတ္တလန္တာအသင်းတစ်သင်း

တည်းကိုပဲ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာပါ။ ဒါ့ပြင် နာပိုလီအသင်းက အိမ်ကွင်းမှာ ရိုးမားအသင်းကို လက်ခံကစားရတိုင်း အမြဲရလဒ်ကောင်းတွေရရှိပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်က အိမ်ကွင်းမှာ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ရှုံးပွဲမရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဒီဘောလုံးရာသီ နည်းပြသုံးဦးအထိ အပြောင်းအလဲလုပ်ထားတဲ့ ရိုးမားအသင်းက နည်းပြသစ်ရေနီယာရီလက်အောက်မှာ ပုံစံကောင်းတွေပြန်လည်ပြသနိုင်မလားဆိုတာကိုတော့ စောင့်ကြည့်ရမှာပါ။ ရိုးမားအသင်းက နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ငါးပွဲမှာ တိုရီနိုအသင်းတစ်သင်းတည်းကိုသာ အနိုင်ရရှိပြီး သုံးပွဲရှုံး၊ တစ်ပွဲသာရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ ရိုးမားအသင်းက စီးရီးအေ ၁၂ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ နိုင်ပွဲသုံးပွဲသာရရှိပြီး လေးပွဲသာရလဒ်နဲ့ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ ရိုးမားအသင်းရဲ့ အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်တွေကလည်း အတော်လေးဆိုးရွားနေပြီး စီးရီးအေအဝေးကွင်းပွဲစဉ်ခြောက်ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ တစ်ပွဲမှ အနိုင်မရရှိသေးဘဲ လေးပွဲသာရလဒ် နှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။

နှစ်သင်းကြားတွေ့ဆုံမှုအပိုင်းမှာ နာပိုလီအသင်းက ၁၄ ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ ရိုးမားအသင်းက ၁၀ ကြိမ်အနိုင်ရရှိပြီး ခြောက်ကြိမ်သာရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ ဒါ့ပြင် လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ နာပိုလီအသင်းပဲ အိမ်ကွင်းမှာ နိုင်ပွဲရရှိသွားပါလိမ့်မယ်။

ခန့်မှန်းရလဒ်- နာပိုလီ ၃ - ၂ ရိုးမား

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၂)

ဆောက်သမ်တန် - လီဗာပူး

စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်(၁၄)

အိုဆာဆူနာ - ဝီလာရီယဲလ်

ဆီဗီလာ - ဗယ်လ်ကာနီ

လီဂါနက် - ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်

အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်(၁၃)

ဂျီနီအာ - ကက်ဂလီယာရီ

ကိုမို - ဖီအိုရင်တီးနား

တိုရီနို - ဗွန်ဇော

လာဇီယို - ဘိုလော့ဂ်နာ

စည်သူအောင်



မှော်ဘီမြို့နယ်နှင့်မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့ရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ပေါက်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျီးပင်စိပ်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူ ၁၈၃ ဦးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အရိုး/အကြောရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/လည်ချောင်းရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အလားတူ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မန္တလေးဒေသခံအရေးရပ်ကွက်၊ မစိုးရိမ်တိုက်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

ဟောင်းရှိ သံဃာတော် ၁၆၄ ပါးတို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန်လိုအပ်သည့် သံဃာတော်များကို နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ သတ္တုများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အေးရှားဝေါလ်ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ (၂၅)လုံးအတွင်းမှ ပို့ကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည်နှင့် ကွဲလွဲစွာပါရှိလာသည့် ခနောက်စိမ်းဟုယူဆရသော သတ္တု (၅၉၃၅၀)ကီလိုဂရမ် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၆၂၆၈၅၀) ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် (၁၀)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၄၆၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၀၅၅၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နိုဝင်ဘာလ ၂၁ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပုသိမ်ခရိုင်၊ လပွတ္တာခရိုင်နှင့် ဖျာပုံခရိုင်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်အခြားသစ် (၁၂၄ ဒဿမ ၄၄၄)တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၈၇၄၉၄၆)ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ ပုသိမ်ခရိုင်၊ ဖျာပုံခရိုင်၊



ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

မြောင်းမြခရိုင်၊ မအူပင်ခရိုင်နှင့် ဟင်္သာတခရိုင်တို့အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် (၁)စီးနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ် (၁၀)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၄၆၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၀၅၅၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကော့သောင်းမြို့နယ်၊ အေးရိပ်ငြိမ်ရပ်ကွက်၊ ရေခဲစက်လမ်းထိပ်ရှိ ဒေသငါးဖမ်းလှေဆိပ်တွင် စုပုံထားသည့် အကောက်ခွန်ခွဲ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း (၄)မျိုး၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း (၁)မျိုး၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၇၆၀၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတရား

မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ပေါင်းကူးညဏကျေးရွာရှိ သိုလှောင်ရုံ(၁)ခုအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း (၁)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၄၄၄၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရတနာပုံတံတား (မန္တလေး)စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မော်တော်ယာဉ်(၁)စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း (၁)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၂၅၅၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Hino Ranger Truck

လျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ ရှမ်းပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောင်ပန်းမြို့လွယ်မွန်းကျေးရွာအနီး၌ ရပ်တန့်ထားသော မော်တော်ယာဉ် (၂)စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း (၁၃)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၉၄၄၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်ထားသည့် Hino Profia Truck (၂)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၀၀၀၀၀)၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၀၉၄၄၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်၊ ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ (၄၇)မှု၊ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၀၇၁၉၇၀၅၆)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ယနေ့ဖမ်းဆီးရမိမှုများတွင် နိုင်ငံတော်မှ အရေးကြီးကုန်စည်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော ခနောက်စိမ်းသတ္တုများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့်အပြင် တရားမဝင်တင်သွင်းမှုများကြောင့်လည်း နိုင်ငံတော်အတွက် ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွန်အခများ အပြည့်အဝ မရရှိဘဲ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ယခုထက်ပိုမို၍ တားဆီးစစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နားမကြားသောကလေးများကျောင်း(ရန်ကုန်)၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူများနေအကြို လှုပ်ရှားမှုအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန နားမကြားသော ကလေးများကျောင်း (ရန်ကုန်) မှ စီစဉ် ကျင်းပသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမသန်စွမ်း သူများနေအကြိုလှုပ်ရှားမှုအခမ်းအနား ကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ် မေတ္တာညွန့် ရပ်ကွက် အိုးစု(၃)လမ်းရှိ နားမကြားသော ကလေးများကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် အရှေ့ပိုင်းခရိုင်လူမှု ဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြီးရေးမှူး ဒေါ်ခင်ဝင်းဝင်းအေးက ယခုအခမ်းအနား များကို ၁၉၉၄ ခုနှစ်မှ စတင်ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ရာ (၃၂)ကြိမ်မြောက် ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ မြန်မာ နိုင်ငံ၏ခန့်မှန်းလူဦးရေ ၅၅ ဒသမ ၇ သန်း တွင် မသန်စွမ်းရာခိုင်နှုန်းမှာ ၄ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ နားမကြားရာခိုင် နှုန်းမှာ ၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်နေ သည့် လုပ်ငန်းကြီး(၇) ရပ်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ(၇)ရပ်တွင် နံပါတ် (၄)အချက်မှာ မသန်စွမ်းသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အို များဘဝဖြင့်တင်ရေးနှင့်စောင့်ရှောက်ရေး

လုပ်ငန်းဖြစ်ကြောင်း၊ မသန်စွမ်းအဆင့် သတ်မှတ်ခြင်းနှင့်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကိုလည်း ဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နားမကြားသော ကလေးများကျောင်း သည် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနလက်အောက် တွင်ရှိပြီး ရန်ကုန်နှင့်မန္တလေးတို့တွင် ရှိကြောင်း၊ နားမကြားသောကလေးများ ကျောင်း(ရန်ကုန်)ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇွန်လ ၉ ရက်က စတင်တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်ရာ ယခုအခါ ၁၀ နှစ်ပြည့်ပြီဖြစ် ကြောင်း စသည်ဖြင့် အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နားမကြားသောကလေး များကျောင်း(ရန်ကုန်) မှ ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်သွယ်သွယ်အောင်က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး နား မကြားသောကလေးများကျောင်း (ရန်ကုန်) မှ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက နိုင်ငံတကာရင်သွေး လေးများသီချင်း၊ ထာဝရသစ္စာသီချင်း၊ နှင်းချယ်ရီခွန်းဆင့်သီချင်း၊ ရေအိုးယိမ်း အက၊ ရုန်းတော်လွှတ်တော်သီချင်း၊ ဆီမီး ခွက်အက စသည့်တေးသရုပ်ဖော်အက အလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်လင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်တွေ့ကြုံလာပါက တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မီးငြိမ်းသတ်နည်းသရုပ်ပြလေ့ကျင့်

ကန်ကြီးထောင့် နိုဝင်ဘာ ၂၃
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှကြီးမှူး၍ မြို့နယ်အတွင်း ဟွာမုန် (HuaMeng)အထည်ချုပ်စက်ရုံရှိ ဝန်ထမ်း များအား မီးဘေးအန္တရာယ်အကြောင်း ပဟောပြောဆွေးနွေးခြင်းနှင့် မီးဘေး အန္တရာယ်တွေ့ကြုံလာပါက တုံ့ပြန်ဆောင် ရွက်နိုင်ရန် မီးငြိမ်းသတ်နည်းသရုပ်ပြ လေ့ကျင့်ခြင်းကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်က အဆိုပါအထည်ချုပ်စက်ရုံ၌ ဆောင်ရွက် ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးမြင့်စိုးက မီးလောင်မှု၊ မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွား၊ မပေါ်ပေါက်စေ ရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး အတွက် လျှပ်စစ်မီးများအသုံးပြုရာတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိသတိဖြင့် အလေး ထား လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံး၊ သံပုံးနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူး များ စသည့်ကနဦးမီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်း များကို ဆောင်ရွက်ထားရှိစေရန်နှင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ



သတင်းပေးပို့ကြရန် စသည်တို့ကိုရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်သက်လင်း က မီးဘေးအန္တရာယ်တွေ့ကြုံလာပါက မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ရာ တွင် မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုနည်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကျယ်တဝင့်ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး စက်ရုံ၌တပ်ဆင်ထား သော မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ် ရေးပစ္စည်းများ ကောင်းမွန်မှု ရှိ မရှိ

လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ထို့နောက် မီးသတ်ဆေးဘူးကို အသုံး ပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်နည်း၊ ရေစိုအဝတ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ငြိမ်းသတ်နည်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ် ယာဉ်များဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်းများကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦးက လက်တွေ့သရုပ်ပြ လေ့ကျင့်ပေးကြရာ စက်ရုံရှိဝန်ထမ်း များက ပူးပေါင်းပါဝင်လေ့ကျင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဇော်စိုး(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ-ဗီယက်နမ် ကုန်စည်ပြပွဲ (၂၀၂၄) ရန်ကုန်မြို့၌ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃
မြန်မာ-ဗီယက်နမ် ကုန်စည်ပြပွဲ(၂၀၂၄) ကို နိုဝင်ဘာလ ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့ Inya Lake Hotel ဝင်းအတွင်းရှိ Yangon Convention Centre (YCC) ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်စည်ပြပွဲနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအသင်း(MEECA)မှ သိရသည်။

အဆိုပါ မြန်မာ-ဗီယက်နမ် ကုန်စည် ပြပွဲ (၂၀၂၄) ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် Vietnam Trade Office in Myanmar၊ မြန်မာနိုင်ငံကုန်စည်ပြပွဲနှင့် ဆွေးနွေးပွဲ များဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအသင်း(MEECA)နှင့် Youth Cluster (MEECA) တို့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စုစုပေါင်းပြခန်း

၁၅၀ နီးပါး ဖွင့်လှစ်ပြသမည်ဖြစ်ကာ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်များနှင့် လုပ်ငန်းရှင် ၂၀၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြ မည်ဖြစ်သည်။

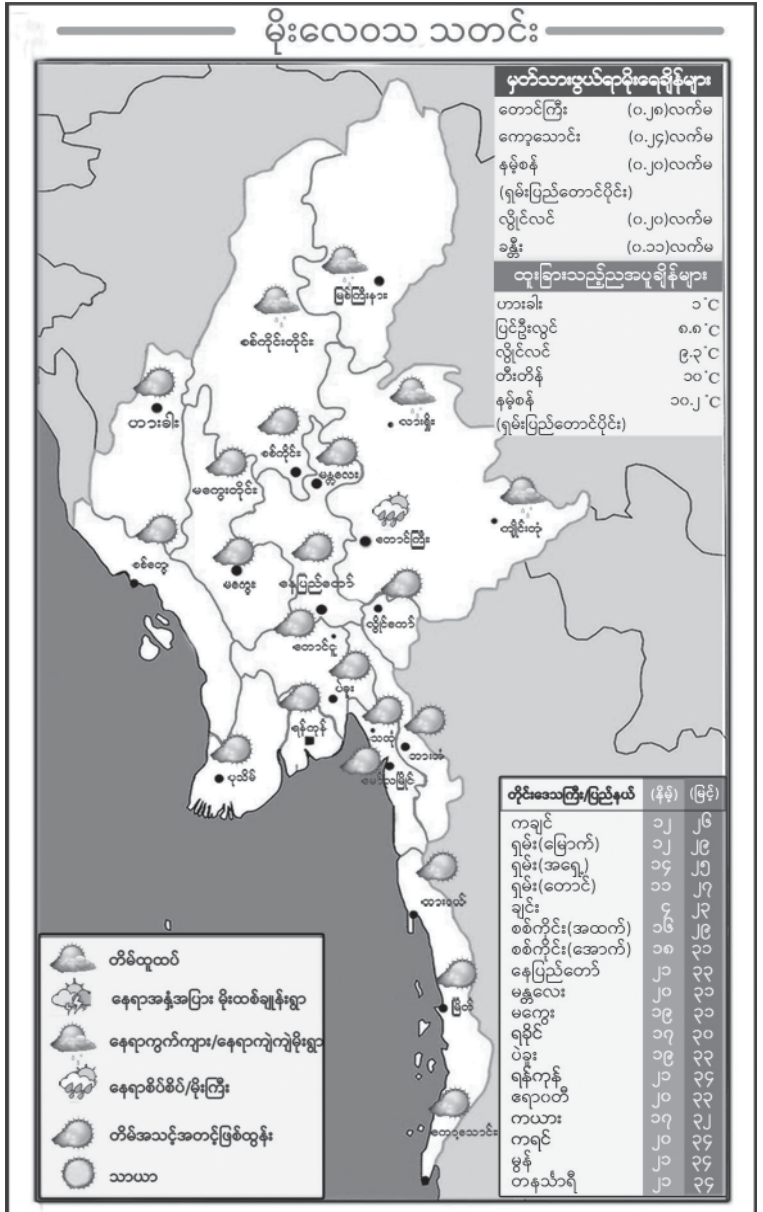
ထိုကုန်စည်ပြပွဲတွင် မြန်မာ-ဗီယက်နမ် နှစ်နိုင်ငံမှ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံးစက် ပစ္စည်းများ၊ အိမ်သုံး၊ လုပ်ငန်းသုံးစက် ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မီးမြင့် စက်များ၊ ဘက်ထရီများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း များ၊ အဝတ်အထည်နှင့် အထည်အလိပ် များ၊ စားသောက်ကုန်များ၊ ဆေးဝါးများနှင့် အလှကုန်ပစ္စည်းများ စသည်တို့ကို ပြခန်း များဖြင့် ခင်းကျင်းပြသကာ ရောင်းချပေး မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မြန်မာ့လက်မှုအနုပညာပစ္စည်း

ဆိုင်များ၊ မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာ ဆိုင်များ၊ ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များ၊ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ သင်တန်းကျောင်းများ၊ အိမ်ခြံမြေ အကျိုးဆောင်များအပြင် Cloud Computing နှင့်ပတ်သက်သည့် Software ကုမ္ပဏီများလည်း ပါဝင်ပြသမည်ဖြစ် သည်။

ယင်းပြပွဲတွင် ကံစမ်းမဲအစီအစဉ် အနေဖြင့် ရန်ကုန်-ဘန်ကောက်ခရီးစဉ် လေယာဉ်လက်မှတ်များ၊ ဟိုတယ်တည်းခို ခွင့်နှင့် တခြားဆုများစွာတို့ကို ပြပွဲ၌ ကုန်ပစ္စည်းများ လာရောက်ဝယ်ယူအား ပေးသူများကို ကံစမ်းမဲဖောက်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး



ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးခိုး/မြူငွေ့လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအသိပညာပေး

ရွှေတောင် နိုဝင်ဘာ ၂၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ရွှေတောင်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု သဘာဝဘေး အန္တရာယ်နှင့် မီးခိုး/မြူငွေ့လျှော့ချရေး ဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအသိ ပညာပေးဟောပြောပွဲကို နိုဝင်ဘာလ ၂၂ ရက်က ရွှေတောင်မြို့နယ် အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းခွဲ (သရက်တော) ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရွှေတောင်မြို့နယ်

ပညာရေးမှူး ဦးကျော်ဦးက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး ရွှေတောင်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင် ဆက်ပိုင်က ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် မီးခိုး/မြူငွေ့ လျှော့ချရေးဆိုင်ရာများကို အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားပေး ကြပြီး မီးခိုး/မြူငွေ့လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးသည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲသို့ မြို့နယ်သစ်တော ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းအကျိုး တော်ဆောင်များ၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး နှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စုစုပေါင်း ၉၄ ဦး တက် ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့

သာသနာ့စားနပ်ရိက္ခာရေး ဝိပဿနာကြီးများ

ရွှေစိစီး BLACK TEA (မောင်တရား)ကို Export Quality အဆင့်မီစွာ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိပါသည်။



(ASEAN-OSHNET AWARD) ထူး BEST Practices Award ရရှိခဲ့သည့် ရွှေစိစီး



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၁၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀ ၂၁၉၄၃၆
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၁၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇



အရည်အသွေးမြင့်စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ဖိတ်ရက်မရှိလက်လီလက်ကားဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



KHA YAE PIN MART မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅

STARMART nine mile Showroom (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၁၀၀

NINE MILE BRANCH

Myanmar

ကမ္ဘာ့အဆင့် ရွှေတံဆိပ်ဆုများနှင့် မြန်မာ

AWARDED TROPHY BY THE WORLD'S BEST BEER JUDGES

THE INTERNATIONAL BEER CHALLENGE 2020

Quality For You

မိခင် ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးခက်ရုံ

အရည်အသွေးမှာ အကောင်းဆုံး မိခင်

Quality For You

ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၁၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၉၊ ၀၉-၆၉၈၃၅၅၇၁

❖ နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ရေးနှင့် ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများတိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံ၏ အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အားပေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်။ . .

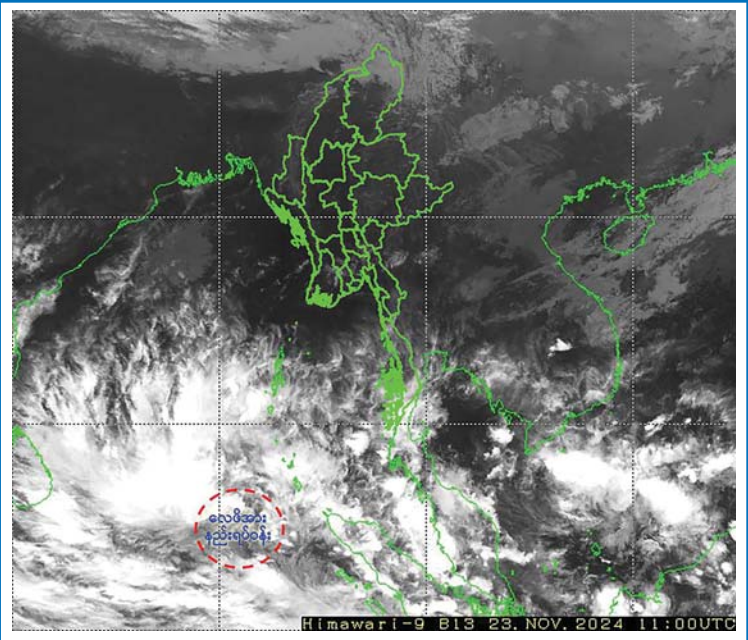
(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်**
- ၁။ နိုင်ငံရေး
- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့်စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက်တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့်စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို
- မထွိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြှင့်တင်ရေးတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကိုအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

(၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံ တပ်မတော်(ကြည်း)များ သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့တပ်မတော်သေနတ်ပစ်အသင်း ရွှေတံဆိပ် ၅ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၄ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၇ ခုတို့ရရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံအလိုက် တတိယအဆင့်တွင်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် နိုဝင်ဘာလ ၁၂ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိကျင်းပခဲ့သည့် (၃၂)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံနိုင်ငံတပ်မတော်(ကြည်း)များ သေနတ်ပစ်ပြိုင်ပွဲ (32nd ASEAN Armies Rifle Meet - 32nd AARM)ကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာ့တပ်မတော်သေနတ်ပစ်အသင်းသည် ယနေ့ညပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိရာ လေဆိပ်တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ စစ်ဦးစီးအရာရှိချုပ်(ရေ)ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးအေးမင်းထွေး၊ စစ်ဦးစီးအရာရှိချုပ်(လေ)ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဝင်းမြင့်နှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများက လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်သေနတ်ပစ်အသင်းတွင် **စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၄ ၀**



လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကာ နိုဝင်ဘာလ ၂၅ ရက်တွင် မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၃

ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်များအရ အီကွေတာအနီး အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအရှေ့ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (Low Pressure Area) သည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ အဆိုပါလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကာ ၂၅-၁၁-၂၀၂၄ ရက်တွင် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်း၌ မုန်တိုင်းငယ် (Depression) အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက်နှစ်ရက်အတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ တမီးလ်နာဒူးကမ်းခြေ-သီရိလင်္ကာနိုင်ငံကမ်းခြေတို့သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ (မိုး/ဇလ)

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရော့တီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂၃

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၄)တွင် ရော့တီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၄) အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် ပုသိမ်မြို့ရှိ ကျောက်တိုင် အားကစားကွင်း၌ ရော့တီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် မဟာယူနိုက်တက်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ရော့တီယူနိုက်တက်အသင်းက ၃ ဂိုး ၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး **စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁၁၁**



တောင်သူစိုက်ပျိုး စီးပွားတိုးပို့ ပြည်တွင်းသကြားကို အားပေးဖို့။

067-3417815, 09-421033067 | inngagwasugarmail2018@gmail.com | FDA No.85/21337/၁၁၁