

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၇၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်တတ်၏

အလွန်အလွန် မြင်နိုင်ခဲ့သော၊ အလွန်အလွန် သိမ်မွေ့သော အလိုရှိရာအာရုံ၌ ကျလေ့ရှိသော စိတ်ကို ပညာရှိသည် စောင့်ရှောက်ရာ၏။ စောင့်ရှောက်ထားအပ်သောစိတ်သည် ချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်တတ်၏။

စိတ္တဝင်(ဓမ္မပဒ-၃၆)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လဆန်း ၆ ရက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်၊ သောကြာနေ့ အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၀၆၇)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်း၏ လှမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများ တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေး ကော်မတီနှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများတွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်နှင့် ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဝင်များ၊ မှတ်ပုံတင် ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီ ၅၁ ပါတီမှ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အတွင်းရေးမှူး၊ ဗဟို အလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
တွေ့ဆုံပွဲတွင် အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင် မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်က အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားရာ၌ မြန်မာနိုင်ငံ နှင့်သာယာစာတဖြစ်နိုင်မည့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် လေ့လာတွေ့ရှိ ချက်များနှင့် မတူကွဲပြားမှုများကို နားလည်လက်ခံပြီး ပြည်ထောင်စု စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁



အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများ တွေ့ဆုံစဉ်။

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

အသိမှသည်
လေ့ကျင့်မှု၊
အလေ့အကျင့်မှသည်
ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဆီသို့
ဆောင်းပါး
စာ ၉



၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ်
အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်
အားကစားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်
များနှင့် ကွာတားပိုင်နယ်ပွဲစဉ်များ
ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်
အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် စာ ၁၅



ပြည်သူ့တစ်ရပ်လုံးပါဝင်ရမည့် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုထိန်းသိမ်းရေး

လူသားတို့၏ တဝတစ်လျှောက်လုံးတွင် ယဉ်ကျေးမှုက ယဉ်တွဲပါရှိနေပြီး လူတို့နှင့်စပ်ဆက်သမျှ ပတ်ဝန်းကျင်အားလုံးတွင်လည်း ယဉ်ကျေးမှုရှိနေသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ယဉ်ကျေးမှုဟု ဆိုရာတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှု (ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု) နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာယဉ်ကျေးမှု (ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု) ဟူ၍ ခွဲခြားနိုင်သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံသည် နှစ်ပေါင်းထောင်ချီရှိသည့်ကြာသည့်သမိုင်းနှင့် များပြားလှသည့် တိုင်းရင်းသားများအတူ စုပေါင်းနေထိုင်ကြသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည့်အလျောက် ခြပ်မဲ့၊ ခြပ်ရို ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ပေါများကြွယ်ဝသည့်နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။

ပါရာဂျေးနိုင်ငံ အာဆွန်စီယန်မြို့တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသည့် (၁၉) ကြိမ်မြောက် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ညီလာခံက မြန်မာနိုင်ငံမှတင်သွင်းထားသည့် "မြန်မာ့ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူးအတတ်ပညာကြိမ်ပုံစံ" ကို ကမ္ဘာ့ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စာရင်းသို့ ထည့်သွင်းရန် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်သည့်အတွက် မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးအတတ်ပညာကြိမ် ပုံစံတည်ဆောက်မှုကုလသမဂ္ဂပညာရေး၊ သိပ္ပံနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ (ယူနက်စကို) ၏ လူသားမျိုးနွယ်ဆိုင်ရာ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပထမဆုံး တရားဝင် စတင်ပါဝင်လာပြီဖြစ်သည်။

ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဆိုသည်မှာ လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခု သို့မဟုတ် မျိုးနွယ်စုတစ်စု သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးတို့က မျိုးဆက်တစ်ခုမှတစ်ခု လက်ဆင့်ကမ်းလာခဲ့ကြပြီး ယင်းတို့၏ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည့် ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံ၊ အလေ့အထများ၊ ဖော်ပြချက်များ၊ အသံပညာများ၊ စွမ်းရည်ပညာများတို့ကိုဆိုသည်ဟု ဖွင့်ဆိုထားသည်။ ယူနက်စကို၏ ၂၀၀၃ ကွန်ဗင်းရှင်းအရ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတိုင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံ နယ်နိမိတ်အတွင်း တည်ရှိနေသည့် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို နိုင်ငံတော်က အသိအမှတ်ပြုပံ့ပိုးတတ်စေရန် တစ်ရပ်တည်းကြံရာရသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက ရှာဖွေဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်း မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စုစုပေါင်း ၂၂၈၉ ခုရှိနေရာ ပါးစပ်ရာဇဝင်နှင့် ဖော်ပြချက်များ၊ တာဝန်ပေးထားမှုများ ၁၀၄၃ ခု၊ ဖော်ပြမှုအနုပညာများ ၅၀၆ ခု၊ လူမှုရေးအစဉ်အလာဓလေ့များ၊ ရိုးရာဓလေ့များနှင့် ပွဲတော်များ ၆၅၁ ခု၊ သဘာဝနှင့် စကြဝဠာဆိုင်ရာဓလေ့များနှင့် ရိုးရာအစဉ်အလာ အလေ့အထများ ၁၉၉ ခု၊ ရိုးရာလက်မှုပညာရပ်များ ၈၂၉ ခုတို့ပါဝင်သည်။

အဆိုပါခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များထဲမှ မြန်မာ့သနပ်ခါး ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ကို မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံး ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအဖြစ် ယူနက်စကိုသို့ ၂၀၂၁ ပြည့်နှစ်က တင်ပြခဲ့ရာ အချက်အလက်အချို့ လိုအပ်နေကြောင်း ပြန်လည်အကြောင်းကြားလာခဲ့ခြင်းကြောင့် အချက်အလက်များ ပြန်လည်ရေးသားနေသည့်ဟုသိရပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ ၂၄ ရက်တွင် ယူနက်စကိုသို့ အဆိုပြုစာတွဲပေးပို့ခဲ့သည့် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပုံစံမှာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံးသော ကမ္ဘာ့ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ မှတ်သားဖွယ်ရာအချက်မှာ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းအတွက် အဆိုပြုတင်သွင်းရာတွင် ယူနက်စကိုသည် အစိုးရမဟုတ်သော အရပ်ဘက်ယဉ်ကျေးမှု/လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူတို့၏ ကိုယ်တိုင်လျှောက်ထားချက်များကိုသာလက်ခံ၍ ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်ဆိုသည့် အချက်ပင်ဖြစ်သည်။ ယူနက်စကို၏ စည်းမျဉ်းများအရ အစိုးရက တိုက်ရိုက်တင်ပြလျှောက်ထား၍မရဘဲ လိုအပ်သည့် အချက်အလက်များ ကူညီရှာဖွေဖြုတ်ပေးခြင်း၊ ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာနှင့် အခြားလိုအပ်သည့်များ ကူညီထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကိုသာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည်ဖြစ်ရာ မိမိနိုင်ငံ၏ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကမ္ဘာ့ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့တွင် ပြည်သူတို့၏ အခန်းကဏ္ဍမှာ အရေးပါလျက်ရှိသည်။

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနသည် မိမိတို့နိုင်ငံရှိ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ဖြင့်တင်နိုင်ရေး၊ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးနှင့် ကမ္ဘာ့ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းသို့ တင်သွင်းနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန၊ အနုပညာဦးစီးဌာန၊ သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များ၌ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းဖြင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီများကို ဖွဲ့စည်းကာ စာရင်းကော်မတီလည်းကောင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများက ကောက်ယူမှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းများကို လက်ခံစုစည်း၍ လည်းကောင်း၊ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းများကို ကောက်ယူကာ ပညာရှင်အဖွဲ့နှင့်စိစစ်၍ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းဖြင့်တင်ရေးကော်မတီသို့ တင်ပြအတည်ပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရှိ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးတို့က မိမိတို့၏ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုများ ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းရေးတွင် ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရပါမည့်အကြောင်း။ ။

ပထမနှစ် အဝေးသင်သင်တန်း ဝင်ခွင့်ရစာရင်းများ ထုတ်ပြန်မည်

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပထမနှစ် အဝေးသင်သင်တန်း ဝင်ခွင့်ရစာရင်းများ ထုတ်ပြန်မည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများအတွက် ပထမနှစ် အဝေးသင်သင်တန်း ဝင်ခွင့်ရရှိသူများစာရင်းကို ၇-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှစတင်၍ သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင်လည်းကောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန website: www.moe.gov.mm နှင့် အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန website: www.dhe.gov.mm တို့တွင်လည်းကောင်း ကြေညာထားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန

အများအားဖြင့် သာယာမည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅ နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများအားဖြင့် သာယာမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ မိုး/ခလ

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၆ - ၁၂ - ၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	ကော့ကိုး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅
95 Ron	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀	၃၀၈၀
HSD (500 ppm)	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀
HSD (50 ppm)	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅
HSD (10 ppm)	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅	၃၂၅၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုရရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ ၀၆၇- ၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇ ၀၆၇- ၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၇၇၂၅၃၉၆၂၃ စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

၅ - ၁၂ - ၂၀၂၄ ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် ညီညီ - စုစည်းသည့်

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈၆၀၀	၈၅၀၀	၇၅၅	၆၄၂၁၅၀၀
MTSH	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၅၄၀၀	၁၇၈၀၀၀၀
MCB	၈၃၀၀	၈၃၀၀	၃	၂၄၉၀၀
FPB	၁၉၅၀	၁၉၅၀	၂၂၃၆၃	၄၃၆၀၇၅၀
TMH	၃၃၀၀	၃၃၀၀	၅၅၀	၁၇၅၀၀၀
EFR	၁၇၀၀	၁၇၀၀	၁၁၄၈	၁၉၇၄၀၀၀
AMATA	၀	၀	၀	၀
MAEX	၃၂၅၀	၃၂၅၀	၃၇၅၇	၁၂၀၅၂၄၀၀
MADPL (PLB)	၃၃၅၀	၃၃၅၀	၀	၃၃၅၀၀

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမှူးချုပ် - မိုးမိုးနိုင်
စာတည်းမှူး - ဝင်းဝင်း
စာတည်းများ - ဝင်းကျော်၊ နေဇာဇာထွန်း
တာဝန်ပြန်စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွဲ့၊ တင်လင်းအောင်
သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
ဇာပြင် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဆုဖုန်းသန်းနှင့် ရွှေစင်အိတ်အဖွဲ့
နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ခွဲ-အမှတ်(၅၅)၊ နတ်မောက်လမ်း၊ သွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၀၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၃၀၇၊ ၀၁-၅၅၉၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၂၂၀၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ ပြန်ချိမ်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၃၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၄၅၆၊ ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)၊ ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)
mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS
www.malin.gov.mm
MYANMAR Digital News Presented by NPE



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် ခွန်စုံလွင်၊ ဦးရွှေကြိမ်း၊ ဦးရန်ကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ မသန်စွမ်းအမျိုးသားထိုင်လျက်ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

စာမျက်နှာ ၃ မှ

ရင်ပေါင်တန်းကူးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် အသင်းမှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစား ပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။

အလားတူ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် ခွန်စုံလွင်၊ ဦးရွှေကြိမ်းနှင့် ဦးရန်ကျော်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်း၊ Jeng Phang နော်တောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး များနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့သည် လယ်ဝေး TC-2 အားကစားကွင်း ဘော်လီဘောရုံ၌ မသန်စွမ်းအမျိုးသားထိုင်လျက်ဘော်လီ ဘောပြိုင်ပွဲအဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်း တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများ၏ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှု အားပေးကြပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်များအား ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ထို့နောက် မသန်စွမ်းပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို လယ်ဝေး TC-2 အားကစားကွင်း၌ ဆက်လက် ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံပြေးခုန်ပစ်အဖွဲ့ချုပ်တို့မှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ် သူ၊ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစောအေးမောင် က အမျိုးသားသံလုံးပစ် F 64 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင် များကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းဖေက အမျိုးသမီးသံလုံးပစ် F 54/55 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်း အမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်က အမျိုးသား သံလုံးပစ် F 46 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ခွန်စုံလွင် အမျိုးသား လှံတံပစ် F 62/63 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အား ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ် နှင့် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ် အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇီက အမျိုးသားတန်းမြင့်ခုန် F 42 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်နှင့် ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင် များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ဗီတာ (၁၅၀၀) T 64/47 အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ် အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရန်ကျော်က အမျိုးသား သံလုံးပစ် F 56/57 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ဗီတာ (၂၀၀) T 64 အပြေးပြိုင်ပွဲ တွင် ပထမဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့်

အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်း အမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရွှေကြိမ်းက အမျိုးသမီးသံလုံးပစ် F 44/62/63/64 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင် များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးဗီတာ (၂၀၀) T 44/64 အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ် အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ခွန်စုံလွင်က အမျိုးသား လှံတံပစ် F 62/63 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိ သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တတိယ ဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ဗီတာ (၂၀၀) T 46/47 အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရွှေကြိမ်း အမျိုးသမီးသံလုံးပစ် F 44/ 62/63/64 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရ မွန်ပြည်နယ်မှ ပြိုင်ပွဲဝင်အား ဂုဏ်ပြု ဆုတံဆိပ်နှင့် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရန်ကျော် အမျိုးသားသံလုံးပစ် F 56/57 ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အား ဂုဏ်ပြု ဆုတံဆိပ်နှင့် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

ဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ် နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်အထိမ်း အမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် မသန်စွမ်းအားကစား ပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် အမျိုးသား/အမျိုးသမီး ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး

ရေကူးပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားထိုင်လျက် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသား/အမျိုး သမီး မျက်မမြင် စစ်တုရင်ပြိုင်ပွဲများကို လည်း ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်နှင့် ၈ ရက်နေ့များ တွင် သက်ဆိုင်ရာ အားကစားကွင်းများ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး

H.E.Mr.Abhay Thakur ကို လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေသည် မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး H.E.Mr.Abhay Thakur ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြား ရေးခန်းကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ (ယာပုံ) အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ - အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံအကြား သတင်းစဉ်



ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်နှင့် ဇနီး ထိုင်းနိုင်ငံဘုရင်မင်းမြတ် ဘူမိဘော အဒူလျာဒက်ဂျ်၏ မွေးနေ့၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနေ့နှင့် Thailand's Father's Day အထိမ်းအမှတ်ညွှန်ပွဲ အခမ်းအနားတက်ရောက်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၅
ထိုင်းနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနေ့နှင့် အနားကို ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲ ထိုင်းနိုင်ငံဘုရင်မင်းမြတ်ဘူမိဘော Thailand's Father's Day တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ အဒူလျာဒက်ဂျ်၏ မွေးနေ့၊ အထိမ်းအမှတ် ဧည့်ခံပွဲအခမ်း ဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး



နေအိမ်၌ ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်နှင့် ဇနီးတို့ တက်ရောက် ကြသည်။
ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E.Mr. Mongkol Visitsump နှင့် ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူများသည် ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်ဇနီး၊ တက် ရောက်လာကြသူများကို ရင်းရင်း နီးနီး ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြ သည်။ (ဝဲပုံ) ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သီချင်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတော် သီချင်းတို့ဖြင့် အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးက နှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်ဇနီး၊ သံအမတ်ကြီးနှင့် ဇနီးတို့သည် တက်ရောက်လာကြ သူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်း တင်စာတံပုံရိုက်ကြပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့၏ ကပြပျော်ဖြေမှု များကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်း ဆက်လက်၍ သံအမတ်ကြီး နှင့် ဇနီးတို့က တက်ရောက်လာကြ သူများကို ညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်း ဧည့်ခံသည်။ အဆိုပါဧည့်ခံပွဲအခမ်းအနား သို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်ဝန်ကြီးဌာန (၂) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလှိုင် နှင့်ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့်ဇနီး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော်၊ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဗဟို အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ဦးစောထွန်း အောင်မြင်နှင့်ဇနီး၊ ဒေါက်တာ ဗညားအောင်မိုးနှင့်ဇနီး၊ ရန်ကုန် မြို့တော်ဝန် ဦးဗိုလ်ဌေး၊ နိုင်ငံခြား သံရုံးများမှ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံး ယာယီတာဝန်ခံများ၊ စစ်သံမူးများ၊ ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ ဌာန ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက် ရောက်ကြသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ညွန့်ဖေနှင့် ဦးမျိုးသန့် Naypyitaw State Academy အတွင်းရှိ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေသည့် အခြေအနေကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ညွန့်ဖေနှင့် ဦးမျိုးသန့်သည် ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့ တွင် Naypyitaw State Academy အတွင်း တည်ဆောက်နေသည့် ဘွဲ့နှင့်သဘင်ခန်းမ၊ Recreation Center၊ စာသင်ဆောင်များ၊ အိပ်ဆောင်နှင့် ထမင်းစားဆောင် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် Naypyitaw State Academy ၏ ပင်မဆောင် အရှေ့ရှိ Recreation Park ကို တက္ကသိုလ် အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သစ်ပင်ပန်းပွင့်များ၊ ရေပန်းအလှ များ၊ မီးအလှများ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု အခြေအနေတို့ကို

အသေးစိတ် လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများကို တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေး ပြည့်စီစေရေး၊ လက်ရာသေသပ်ကောင်းမွန်စေ ရေး၊ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ပြီးစီး နေ။ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ထို့နောက် ဘွဲ့နှင့်သဘင် ခန်းမ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း ခွင့်သို့ရောက်ရှိပြီး အရည်အသွေး အကောင်းဆုံးဖြင့် သတ်မှတ် ကာလအတွင်း တည်ဆောက် ပြီးစီးရန်မှာကြား၍ လိုအပ်သည် များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။

တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် Naypyitaw State Academy ရှိ (၆ ထပ်) စာသင်ဆောင်သို့ သွားရောက်၍ ပညာသင်ကြားနေသည့်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ဆရာ ဆရာမများအား ရင်းရင်းနီးနီး တွေ့ဆုံ၍ Naypyitaw State

Academy သည် စဉ်းစားတွေးခေါ် ဖန်တီးမှုကို အားပေးသော အရည် အသွေးပြည့်ဝသော သင်ကြား၊ သင်ယူ၊ လေ့ကျင့်မှုများမှတစ်ဆင့် အသုံးချသုတေသနနှင့် တီထွင် ဆန်းသစ်မှုကို အားပေးသည့် အဆင့်မြင့်ညာရပ်များသင်ယူရာ တက္ကသိုလ် ဖြစ်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်တစ်ခု၏ ဂုဏ်အင်္ဂါရပ် နှင့် ပြည့်စုံစေရန် (၆ ထပ်) စာသင် ဆောင်အသစ်များ၊ ဘွဲ့နှင့်သဘင် ခန်းမ၊ Recreation Center ကျောင်းသား အိပ်ဆောင်နှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများကို ဖြည့်ဆည်း တည်ဆောက်ပေးလျက် ရှိပါ ကြောင်း။ ကျောင်းသားဗဟိုပြုသင်ကြား မှုစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော် နိုင်ရန် အရည်အသွေးရှိသော သင်ကြား၊ သင်ယူမှုကို ထိရောက် စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စာသင်ခန်း တိုင်းအတွက် Interactive Smart Blackboard များကိုလည်း တပ်ဆင်ပေးထားသည့် Up-to-Date ဖြစ်သည့် Textbooks များ၊ ခေတ်မီလက်တွေ့ခန်းသုံး ပစ္စည်းများ၊ Internet Access နှင့် e-library အပါအဝင် သင်ထောက် ကူပစ္စည်းများကို ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်ဆည်းပေးထားပြီး ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ အထူးပြုဘာသာရပ် များကို သင်ကြားပို့ချမည့် ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား စဉ်းစား တွေးခေါ်နိုင်မှု၊ တီထွင်ဖန်တီးနိုင် မှုစွမ်းရည်များ မြှင့်မားပြီး စိတ်ဓာတ် နှင့် ခံယူချက်မှန်ကန်ကောင်းမွန် သည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ် ပညာရှင်များ၊ နိုင်ငံတော်က အားကိုးအားထား ပြုအပ်သော လူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရေး ဝိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါ ကြောင်း ပြောကြားကာ စာသင် ဆောင်များအတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည် များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်း အမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မနက်မြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် တို့တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ်လျော့နည်းနိုင်သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း MSME ထုတ်ကုန်ပြခန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ကျင်းပမည့် ဇမ္ဗူဒီရီမြို့နယ်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး (နေပြည်တော်)အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများမှ ထုတ်လုပ်သည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသရောင်းချရန် ပြင်ဆင်နေမှု၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ တည်းခိုရေးစခန်း(ရွာတော်)တွင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသရောင်းချနေမှု အခြေအနေကို လှည့်လည်အားပေးကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသသည်။ (အပေါ်ယာပုံ) ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယခုအားကစားပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ အားကစားသမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်၍



မိမိထုတ်ကုန်များ၏ ကောင်းမွန်သည့် အချက်အလက်များကို နိုင်ငံအနှံ့ လွယ်လင့်တကူ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိသွားမည်ဖြစ်၍ ရရှိသည့်အခွင့်အရေးများကို ပိုင်နိုင်စွာရယူနိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း။ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း တွေ့ကြုံနေရသည့် အခက်အခဲများရှိပါက ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း တင်ပြပေး

စေလိုကြောင်း၊ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ၏ အရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများသည် ဈေးကွက်ရှိမှသာ စဉ်ဆက်မပြတ် ရပ်တည်လည်ပတ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ ဈေးကွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်အတိုင်း ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိရမည် ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားသည်။
ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ကျင်းပမည့် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းတွင် ပြခန်း ၄၈ ခန်း၊ တည်းခိုရေးစခန်း(ရွာတော်)တွင် ပြခန်း ၂၆ ခန်း စုစုပေါင်းပြခန်း ၇၄ ခန်းတို့တွင် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ(နေပြည်တော်)အတွင်းရှိ MSME များမှ ထုတ်လုပ်သည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမယ် ၄၅၀ ကျော်ကို ခင်းကျင်းပြသ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်နောင် ဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စားပြုယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားသမားများနှင့် တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်နောင်နှင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်တွင် ဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စားပြုယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားသမားများ တွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာနစုစုပေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းအုပ်ချုပ်သူများနှင့် အားကစားမောင်မယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်က ချမှတ်ထားသည့် “တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည် ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစား ကဏ္ဍ ဖြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး”

ဟူသည့် လူမှုရေးဦးတည်ချက်ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်အရ လူတိုင်းအတွက် သက်ရှည် ကျန်းမာရေးသည် အဓိကကျပြီး အားကစားပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် တစ်ကိုယ်ရေ ကျန်းမာရေး အကျိုးရလဒ်ရရှိခြင်း အပြင် အသင်းအဖွဲ့နှင့်ဆောင်ရွက် ရခြင်းကြောင့် အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်စေသည့် စုပေါင်း စိတ်ဓာတ်ကိုလည်း ရရှိစေမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန အတွက် အကောင်းဆုံး



ထားမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်တွင် ဖွင့်ပွဲ/ ဝိတို့ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ချီတက်မည့် ဝန်ကြီးဌာနအသင်း လေ့ကျင့်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ အားကစားနည်း၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း အားကစားနည်းနှင့် ပြေးခုန်ပစ် အားကစားနည်းများ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေး (၁၆)ရက်တာလှုပ်ရှားမှုအထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားတက်ရောက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
၂၀၂၄ ခုနှစ် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ပျောက်ရေး(၁၆) ရက်တာ လှုပ်ရှားမှုအထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို နေပြည်တော် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံ လုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် ဇနီး၊ မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီး ကော်မတီနှင့် ပဋိပက္ခအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် တုံ့ပြန် ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသား အဆင့်ကော်မတီဝင် ဒုတိယဝန်ကြီး များနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စု



နယ်မြေ နေပြည်တော် အမျိုးသမီး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ အစိုးရဗဟုတဝသော အမျိုးသမီး အဖွဲ့အစည်းများမှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် ပြည် ထောင်စုဝန်ကြီးက အမျိုးသမီး



များအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ပျောက်ရေး(၁၆)ရက်တာလှုပ်ရှား မှု အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား များကို မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် နှစ်စဉ်ကျင်းပ လျက်ရှိပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ အမျိုးသမီးအခွင့် အရေးဖြှင့်တင်ရေးနှင့် အမျိုးသမီး

လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို နိုင်ငံ တော်အဆင့် မူဝါဒများချမှတ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။
ယခုနှစ်ဆောင်ပုဒ်မှာ “အမျိုး သမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ရပ်တန့်ဖို့ အားလုံးပေါင်းစု ကြိုးပမ်းလို့ ဘေဂျင်း ကြေညာ စာတမ်းနှင့် လုပ်ငန်းစီမံချက် နှစ်(၃၀)ပြည့်ဆီ အရောက်လှမ်းဖို့” ဖြစ်ပြီး ဆောင်ပုဒ်၏အဓိက အလေးပေးလိုသည့် အချက်မှာ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေး ငယ်များအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ရပ်တန့်ရန်အတွက် ကျူးလွန်သူ ကို လုံးဝလွတ်မြောက်ခွင့်မပေးဘဲ ထိရောက်သည့် ပြစ်ဒဏ်မပေးခြင်း၊ ပြစ်ဒဏ်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်မပေး ခြင်းအပြင် အကြမ်းဖက်ခံရသူ အမျိုးသမီးများအတွက် ဥပဒေဖြင့်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ
နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် အများအပြင့် သာယာနေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေကာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထူထပ်နေသည်။ မိုးလေ

ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးလိုလားသူတို့၏စကားသံများ

အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေး ကော်မတီနှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုပြီးသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်နှင့် ၆ ရက်တို့တွင် နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး၊ မြန်မာနိုင်ငံ နှင့် သာဓာတုဖြစ်နိုင်မည့် ဖက်ဒရယ် စနစ် ကျင့်သုံးနိုင်ရေး၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်နိုင်ရေး ဆိုင်ရာများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တက်ရောက် လာသူများ၏ စကားသံများကို စုစည်း ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဗိုလ်မှူးကြီး ဝဏ္ဏအောင်
အဖွဲ့ဝင်၊ အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းကော်မတီ

ဒီနေ့ဆွေးနွေးပွဲမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့မှာ ကျင်းပခဲ့တဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲက လေ့လာရရှိခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို ရှင်းလင်းခြင်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ခုနှစ်)ပါ အချို့ ပြဋ္ဌာန်းချက်တွေကို ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက် နိုင်ရေး၊ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ် တည်ဆောက်နိုင်ရေးနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲနဲ့ လုံခြုံရေးကဏ္ဍဆိုင်ရာတွေကို ဆွေးနွေး ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီလို ဆွေးနွေးတာက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်နိုင်ရေး အတွက် လွှတ်တော် ပြင်ပလမ်းကြောင်း က ဆောင်ရွက်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

တက်ရောက်လာတဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီတွေ က ကိုယ်စားလှယ်တွေအနေနဲ့ ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး အစိုးရ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တွေ ဖြစ်လာကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုလိုဆွေးနွေးပွဲတွေက ရရှိလာ မယ့် သဘောတူညီချက်တွေကို လွှတ်တော် အတွင်းမှာ ပြန်လည်ဆွေးနွေးကြရာ လွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ သဘောတူညီနိုင် ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီအနေနဲ့ NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားတဲ့ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်ရေးတိုင်းရင်းသားလက်နက် ကိုင်အဖွဲ့တွေ၊ နိုင်ငံရေးပါတီတွေနဲ့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုတွေ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပြီး ဘုံသဘောတူညီချက်တွေ ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်သွားမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါက်တာအောင်မြတ်ဦး
ဗဟိုကော်မတီဝင်၊ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ

အခုလို နိုင်ငံရေးပါတီတွေနဲ့ တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပွဲတွေ၊ NSPC က ဆောင်ရွက် ပေးတဲ့ဆွေးနွေးပွဲတွေ၊ အခြားနိုင်ငံတွေရဲ့



ဗိုလ်မှူးကြီး ဝဏ္ဏအောင်



ဒေါက်တာအောင်မြတ်ဦး



ဦးကိုကိုကြီး



ဒေါက်တာအေးမောင်



ဦးထက်အောင်ကျော်



ဦးခေါတ်နဲ့



ဒေါ်စောယုမာ

တယ်။ ပြည်သူလူထုအားလုံးကလည်း ဒီဒုက္ခတွေကို ခါးသီးစွာခံနေရတယ်။ ပြည်သူတွေရဲ့ဆန္ဒက ငြိမ်းချမ်းချင်တယ်။ ပြည်သူအားလုံးက ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ ဖို့ ဆန္ဒရှိကြတယ်။ လက်ရှိအခြေအနေက နယ်မြေလုံခြုံ တည်ငြိမ်ရေးအတွက် အခက်အခဲတွေရှိတယ်။ တစ်ဖက်က လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းတွေအနေနဲ့ အချို့တွေဆိုရင် ရွေးကောက်ပွဲလုံးဝ မကျင်းပရဘူးလို့ ပြောဆိုနေကြတာတွေ ရှိတယ်။ နိုင်ငံရေးအရ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးသွားပြီဆိုရင် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အခန်း ကဏ္ဍက ပျောက်ကွယ်သွားမယ့်အနေ အထားရှိပါတယ်။ အဓိကက ပြည်သူ လူထုဆန္ဒမယ့်နိုင်ငံရေးကို ဆောင်ရွက် ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါ်စောယုမာ
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ညီညွတ်ရေးပါတီ

ဒီနေ့တွေ့ဆုံပွဲမှာ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မနက်ပိုင်း မှာ အိန္ဒိယခရီးစဉ်ပါဝင်ခဲ့တဲ့ ပါတီတွေက လေ့လာမှတ်သားခဲ့ရတာတွေကို မျှဝေ ဝေးတင်ဖြစ်ပါတယ်။ မသိသေးတဲ့သူတွေ လည်း သိရတယ်။ သိပြီးသားလည်း ထပ်မံ သိရတဲ့အတွက် ဗဟုသုတတွေရရှိပါတယ်။ ဖက်ဒရယ်နိုင်ငံတော် မယ့်ဆိုရင် လေ့လာရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ ဖက်ဒရယ်ဖြစ်ဖို့လိုပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်ခု တည်ဆောက်တဲ့အခါ ငြိမ်းချမ်းဖို့က အဓိကအရေးကြီးပါတယ်။ ငြိမ်းချမ်းမှသာ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ပါတီက တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ဖို့အတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးကို အဓိကထားပြီး လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ပါတီရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အဓိကထား ပြီး ဘက်စုံကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံး ငြိမ်းချမ်းဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ငြိမ်းချမ်းမှ သာ အရာအားလုံးကို လုပ်ဆောင်နိုင်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ပြည်သူလူထုအားလုံး ငြိမ်းချမ်းပစေဖို့ ဆန္ဒပြပါတယ်။

တွေ့ဆုံမေးမြန်း-နန္ဒာဝင်း၊ အေးအေးအေးသန့်၊ ဓာတ်ပုံ-မိုးပြည့်စုံ

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ် ဆိုင်ရာတွေကို သွားရောက်လေ့လာရတာ တွေက ကျွန်တော်တို့အတွက် အများကြီး အထောက်အကူဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီ နဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုင်ရာတွေနဲ့ ပတ်သက် လို့လိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အတွေးတွေ ပိုပြီးမြင့်လာဖို့ လိုပါတယ်။ ဒီလိုအကျိုး ကျေးဇူးတွေ အများကြီးရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီလိုတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွေကို ကြိုဆိုပါတယ်။ တည်ငြိမ်အေးချမ်းစေရန် ရပ်ကွက်တစ်ခုဖြစ်ဖြစ်၊ ဒေသတစ်ခု ဖြစ်ဖြစ်၊ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်ဖြစ် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါတယ်။ တည်ငြိမ်မှုမရှိရင် ကျန်းမာ ရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး အကုန်ခက်ခဲ ပါတယ်။ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု မရှိရင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကလည်း လုပ်ဆောင် လို့မရပါဘူး။ ဒါကြောင့် အဘက်ဘက်က ဝိုင်းဝန်းစဉ်းစားကြပြီး တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ဝိုင်းဝန်း လုပ်ဆောင်ကြဖို့ လိုပါတယ်။

ဦးကိုကိုကြီး
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်သူ့ပါတီ

ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံတဲ့ ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက် ရေးခေါင်းစဉ်နဲ့ ရွေးကောက်ပွဲနဲ့ လုံခြုံရေး အစီအမံများဆိုင်ရာ ခေါင်းစဉ်တွေကို တက်ရောက်လာတဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီတွေက ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံရဲ့အခြေအနေအရ နိုင်ငံရေးတွေဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှုတွေကနေ ရလဒ်ကောင်းတွေ ရဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ပြည်သူတွေ ကြားထဲမှာရာ အခုပဋိပက္ခမှာ ပါဝင် နေတဲ့သူတွေကြားထဲမှာပါ နိုင်ငံရေးအရ

ဆွေးနွေးဖြေရှင်းမှုတွေကနေ ရလဒ် ကောင်းတွေ ရနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ မျှော်လင့် ချက်၊ ဒါကို လမ်းစဉ်သွားဖို့ ရည်ရွယ်ပါ တယ်။

အိန္ဒိယက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနဲ့ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုင်ရာတွေနဲ့ ပတ်သက် ပြီး ဖိတ်ကြားတယ်။ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေဆိုတာက နိုင်ငံမှာ အမြင့်ဆုံးဥပဒေ ပါ။ အစိုးရတစ်ရပ်က ဘယ်လိုအုပ်ချုပ် ရမယ်။ အခွင့်အာဏာ ဘယ်လောက် ရှိတယ်ဆိုတာ ဖွဲ့စည်းပုံက သတ်မှတ်ပေး ထားတယ်။ ဖွဲ့စည်းပုံဘောင်ထဲကနေ ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းတဲ့အခါ ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းတာ၊ ဖွဲ့စည်းပုံပြင်ဆင်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံး၊ လုပ်နည်းတွေနဲ့ ဆောင်ရွက်တာ တွေကို အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ ကို မျှဝေတာဖြစ်ပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းတာက မတူကွဲပြားမှုတွေများတဲ့ နိုင်ငံမှာ နိုင်ငံရေးနည်းလမ်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေနည်းလမ်းနဲ့ ဖြေရှင်းတဲ့ အတွေ့အကြုံကို လေ့လာခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုင်ရာလည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ ရဲ့ ဖက်ဒရယ်ပုံစံက ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံ အတွက် အများကြီးအထောက်အကူဖြစ် မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။

ဒေါက်တာအေးမောင်
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရခိုင်ဦးဆောင်ပါတီ

ဒီနေ့တွေ့ဆုံပွဲမှာ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စု ခေါင်းစဉ် အောက်မှာ ဘယ်လို ပြည်ထောင်စုဖွဲ့ ရတဲ့ ကို တည်ဆောက်မှာလဲဆိုတဲ့အချက်နဲ့ ရွေးကောက်ပွဲလုံခြုံရေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အပိုင်းကို ဆွေးနွေးသွားဖို့ ရှိပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့ ဘင်္ဂလား

ဒေရဲ့ ထိုင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံရဲ့နမူနာတွေကို လည်း ကြည့်ဖို့လိုပါတယ်။ တွေ့ဆုံပွဲရဲ့ ရလဒ်ကတော့ အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံ တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် ဘယ်လို ပုံဖော်မှာလဲဆိုတဲ့ ရည်မှန်းချက်နဲ့ ဆိုင်ပါတယ်။

ဦးထက်အောင်ကျော်
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအင်အားစုပါတီ

ဒီနေ့တွေ့ဆုံပွဲမှာ အိန္ဒိယခရီးစဉ်မှာ လေ့လာခဲ့တဲ့ အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ ဒေသန္တရ အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်၊ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဖက်ဒရယ် ကို ဘယ်လိုထူထောင်မလဲဆိုတဲ့အချက်၊ ရွေးကောက်ပွဲနဲ့ လုံခြုံရေးအစီအမံစတဲ့ ခေါင်းစဉ် သုံးခုကို ဆွေးနွေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ပါတီက ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မယ့် ပါတီဖြစ်တဲ့အတွက် မဲဆန္ဒနယ်ကျင်းပမယ့်အပေါ် မူတည်ပြီး ရာနှုန်းပြည့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့ အတွင်းရေးမှူး၊ ဒီမိုကရေစီပါတီသစ်(ကချင်)

ရွေးကောက်ပွဲမှာ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်ရဲ့ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅) ရပ်မှာ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပဖို့ လုပ်ငန်း အနေနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပေးပြီး တက်လာတဲ့အစိုးရကို နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်သွားဖို့ ရွေးကောက်ပွဲက မဖြစ်မနေ ကျင်းပရမယ်။ အခု နိုင်ငံရေးအခြေအနေ အရ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွေ ရှိနေ

အသိမှသည် လေ့ကျင့်မှု၊ အလေ့အကျင့်မှသည် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဆီသို့

မိုးကေနိုင်

အားကစားမှပေးသော အကျိုးကျေးဇူးများက များပြားလှပါသည်။ သိသာထင်ရှားသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးတရားများအပြင် မမြင်သာသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများကိုလည်း ရရှိစေပါသည်။ အားကစားနည်းတစ်ခုကို ကိုယ်တိုင်ကျင့် ကိုယ်တိုင်ပြိုင်ပြီး မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှု ပိုရှိလာခြင်းမှာ အထူးအဆန်းမဟုတ်ပါ။ ဝီရိယထား မဆုတ်မနစ် ကြိုးစားရသည့်အတွက် ဇွဲကောင်းလာမည်။ အားကစားကြောင့် မိမိကျန်းမာရေး၊ မိမိကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးများကို လေးစားတန်ဖိုးထားတတ်လာမည်။ အာဟာရကို မျှတအောင် စားသောက်နေထိုင်ရသည့်အတွက်လည်း ရရှိလာသော ညီညွတ်မှုတသည့် အာဟာရ အလေ့အကျင့်သည် မိမိခန္ဓာဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူပြုသည်ဖြစ်သည်။

မည်သည့်အားကစားနည်းမဆို ကိုယ်တွင်းမှ ထွက်ရှိလာသည့် endorphin ဖော်မုန်းတစ်မျိုးကြောင့် အားကစားသမားများမှာ စိုးရိမ်သောကစိတ်ဓာတ်ကျဝေဒနာများ လျော့ပါးသွားသည့်အတွက် အားကစားကို ကျန်းမာရေးကုထုံးတစ်ခုအသွင် အသုံးပြုသည်ဟု နားလည်လာသည်။ မကြာမီကျင်းပတော့မည့် အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲကြီးကို ဝန်ကြီးဌာနအဆင့် ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် နှစ်ဆင့်ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်တွင် ပြေးခုန်ပစ်၊ ဘောလုံး၊ ဖူဆယ်ဂေါက်သီး၊ ပိုက်ကျော်ခြင်းနှင့် ဘော်လီဘောကစားနည်း ၆ မျိုး၊ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်တွင် ၎င်း ၆ မျိုးအပါအဝင် ဘတ်စကက်ဘော၊ ကြက်တောင်၊ ဘီလီယက်၊ စနူကာ၊ လက်စွဲ၊ ကာယဗလ၊ ခရစ်ကက်၊ ဂျူဒို၊ ကရာတေး၊ ရေကူး၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ တိုက်ကွမ်းခွံ၊ တင်းနစ်၊ ရိုးရာခြင်းလုံးမြန်မာ့သိုင်း၊ ပိုစီနစ်၊ အလေးမနှင့် ဂျူဂိုကစားနည်းပေါင်း ၂၃ မျိုး ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါအားကစားနည်းအားလုံးသည် ကစားနည်းတစ်မျိုးချင်းအလိုက် ရုပ်ပိုင်း စိတ်ပိုင်းနှစ်ခုလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းမှုများစွာကိုပေးသော အားကစားနည်းများဖြစ်ကြသည်။ သို့ဖြစ်၍ ကစားနည်းအလိုက် အကျိုးကျေးဇူးများ မည်သို့ရရှိကြမည်သို့အကျိုးဖြစ်ထွန်းကြောင်း အားကစားတစ်ခုချင်း၏ အနှစ်သာရများကို ဤနေရာကနေ ရေးသားဖော်ပြလိုပါသည်။



၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအသက်(၂၀) နှစ်အောက် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ချင်းပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်အားကိုးပါအသုံးပြုရာ ခန္ဓာတစ်ခုလုံးကို ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းသွားစေသည်။ ပြေးလွှားလှုပ်ရှား အားကုန်သုံးရသော ကစားနည်းများတွင် အပေါ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို အောက်ပိုင်းခန္ဓာက ထိန်းထားရသည်ဖြစ်၍ အရိုးအဆစ်များကို ပို၍ အားကောင်းစေပါသည်။ အမြန်နှင့်အရှိန်ကို ဟန်ချက်ညီစွာ သတ်မှတ်နေရာအရောက် မျက်စိနှင့် ဦးနှောက်ကို အသုံးပြု၍ တစ်ပြိုင်တည်းချိန်ကိုက်လှုပ်ရှားရသော ယှဉ်ပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် အနိုင်ရရန်မှာ ရည်မှန်းချက်တူ ကစားသမားအချင်းချင်း မညှိနှိုင်းမပေါင်းစပ်ဘဲ အပြန်အလှန် မထောက်ကူဘဲ မည်သို့သော အောင်မြင်မှုမှ မရနိုင်ပါ။ ဘောလုံးကို ဘယ်သူ့ဆီ ဘယ်အချိန်မှာ ဘယ်လိုပေးရမလဲ၊ မိမိခံစစ်ခွန်အတွင်း ဘယ်လိုခုခံကာကွယ်မလဲ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို မြန်မြန်ချိန်ညှိမှုက အာရုံစူးစိုက်နိုင်မှုတွင် အဓိကပူတည်သည်။

ဖူဆယ် ဘော်လီဘော
ဘတ်စကက်ဘောနှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်း နောက်အားကစားနည်းတစ်ခုက ယနေ့ခေတ်မှာ ရေပန်းစားလာသော ဖူဆယ်ဂိမ်း ဖြစ်သည်။ ဘောလုံးနှင့် ကွာခြားချက်က indoor game ဖြစ်ပြီး ဘောလုံးနှင့် ထိတွေ့မှုများရသည့်အတွက် အပါးနို့လို့မရ၊ ပိုပြေး၊ ပိုလှုပ်ရှားရသည်။ အလေးချိန်ပိုသည့် ဘောလုံးကို အသုံးပြုရသည့်အတွက် ပါဝါပိုသုံးရသည်။ အားသာချက်က ကွင်းကြီးကစားရာတွင် လိုအပ်သည့် အရည်အသွေးအားလုံးကို ဖူဆယ်က

ပံ့ပိုးပေးနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဖူဆယ်ကစားသူသည် ကွင်းကြီးကစားသည့်အခါ ပို၍ကျွမ်းကျင်ကျင့်ကစားနိုင်လာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုနည်းတူ အခြားသော ခွန်အားသုံးပြီးအဖွဲ့လိုက် ယှဉ်ပြိုင်ရသည့် ဘော်လီဘောနှင့် ဘတ်စကက်ဘော ကစားနည်းများ၏ အကျိုးကျေးဇူးများမှာလည်း အနီးစပ်ဆုံး တူညီမှုရှိကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကြက်သွားအရိုးအဆစ်တို့၏ သိပ်သည်းဆ အားကောင်းလာသည်အခါ ခွန်အားနှင့် ခံနိုင်ရည်မှာလည်း တိုးတက်လာသည်။ များများလေ့ကျင့်ကခြေထောက်ကြက်သွားများ သန်မာလာပြီး အမြင့်ခုန် အားကောင်းလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ အထူးသဖြင့် မိန်းကလေးများတွင် လျင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခံနိုင်ရည်အားမှာ သိသိသာသာ တိုးတက်လာသည်ဟု ဆိုထားပါသည်။

ဘော်လီဘောကဲ့သို့ပင် နောက်ထပ်အဖွဲ့လိုက်၊ အတွဲလိုက်ကစားရသည့် အားကစားနည်းများမှာ ပိုက်ကျော်ခြင်းနှင့် ရိုးရာခြင်းလုံးကစားနည်းများဖြစ်သည်။ မြေခွင်၊ မြေပျား၊ မြေဖော့ဒို၊ ဒူး၊ ခေါင်းစသည် ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်အောက် အစိတ်အပိုင်းများကို လိုသလိုအသုံးပြုပြီး ခြင်းလုံးကို မြေသို့မကျအောင် ယှဉ်ပြိုင်ရခြင်းဖြစ်သည်။ ကစားဖော်အချင်းချင်း တစ်ဦးအားနည်းချက်ကို ကျန်ကစားဖော်များ၏ အားသာချက်ဖြင့် ကာရံပေးခြင်း၊ တစ်ဦး၏ အားသာချက်ကို အကောင်းဆုံးအသုံးပြုနိုင်အောင် ဝန်းရံပေးခြင်း၊ တစ်ဖက်အားနည်းချက်ကို ရအောင်ရှာဖွေ၍ မိမိအနိုင်ရအောင်ကစားခြင်း၊ မိမိအားသာချက်ကို အသုံးပြု၍ ပြိုင်ဘက်ကိုအနိုင်ယူခြင်းစသည့် အကျိုးတရားများကို ဤကစားနည်းများက ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။

ဂေါက်သီး၊ ကြက်တောင်၊ တင်းနစ်နှင့် ခရစ်ကက်တစ်ဦးချင်းယှဉ်ပြိုင်ရသော ဂေါက်သီးရိုက်အားကစား၏ အကျိုးကျေးဇူးများကိုလည်း ဆက်လက်လေ့လာကြည့်ရအောင်ပါ။ လူကြီးလူငယ်မရွေး အပန်းဖြေအားကစား Social sport တစ်မျိုးဖြစ်၍ ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးသော ကစားနည်းများအနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ ၁၈ ကျင်းရုံအကွာအဝေးတစ်ခုအတွင်း မြေလှမ်း ၁၃၀၀၀ ခန့်မျှ လမ်းလျှောက်ရသည့်ဖြစ်၍ လေကောင်းလေသန့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိပြီး နာတာရှည်ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊

နှလုံး၊ ကင်ဆာနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများကို များစွာလျော့ကျစေပါသည်။ လူမှုဆက်ဆံရေး ဝန်းကျင်ကောင်းတစ်ခုကို ဖန်တီးနိုင်ခြင်းက စိတ်ကျစိတ်ဖိစီးမှုများကို လျော့ချပေးပြီး ကျေနပ်ပျော်ရွှင်မှုကိုရရှိကာ သက်ရှည်ကျန်းမာစိတ်ချမ်းသာရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုပါသည်။ ပုံမှန်ကစား၍ နေရောင်ခြည်ပုံမှန်ရသည့်အတွက် Vit D ချို့တဲ့ခြင်းမှလွတ်ကာ ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ပြင် အသည်းလှုပ်ငန်းကိုပါအားပေးပြီး ကြွက်သားနှင့် အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေကာ အာရုံစိုက်မှုကိုလည်း ပို၍ကောင်းလာစေသည်ဟု သုတေသီများက ဆိုထားပါသည်။

နောက်ထပ် ကြက်တောင်၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်နှင့် ခရစ်ကက်ကစားခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများကား ဘာတွေဖြစ်နိုင်ပါသလဲ။ လက်စွဲ၊ မြေပါအဓိကအားပြု အဆက်မပြတ်လှုပ်ရှားရပြီး ချွေးအထွက်များခြင်းကြောင့် ခန္ဓာတွင်း အချို့ အငန်အဆီဓာတ်များလျော့ကျရာမှ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျလာပြီး ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါများ ကုသရာတွင် များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။ မိသားစု သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ ပျော်ပျော်ပါးပါးကစားဖြစ်သော အားကစားနည်းများလည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းကစားနည်းများက သင်၏ဦးနှောက် လုပ်ငန်းကိုပါ မြှင့်မားစေကာ ဆုံမှတ်တစ်ခုအပေါ်မှာ ဟန်ချက်ညီညီ လှုပ်ရှားကြသည့် လက်နှင့် မျက်လုံးတစ်စုံ၏ ညှိနှိုင်းတာဝန်ယူကြပုံ အနေအထားကိုလည်း တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘီလီယက်၊ ကာယဗလနှင့် အလေးမ
နောက်ထပ်အားကစားနည်းတစ်ခုကား အာရှအဆင့်ကမ္ဘာ့အဆင့်များတွင် ဆုတံဆိပ်များရယူခဲ့ဖူးသော ဘီလီယက်နှင့် စနူကာဖြစ်သည်။ ၎င်းကစားနည်းကို အားပေးရသည့်မှာ ရင်သပ်ရှုမောဖြစ်ပြီး အင်အားပါဝါမသုံးဘဲ ကစားရသော ကစားနည်းမဟုတ်မုန်း သိသာပါသည်။ စိတ်ရော ကိုယ်ပါ ခြုံငုံပြီးမှ ကိုယ်နေဟန်ထားညွတ်ကိုင်း တိမ်းလမ်းမှုဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို လိုရာရွေ့လျားစေသည်။ လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့်အတူ မျက်လုံးလက်အနေအထားကို တိတိကျကျမှန်မှန်ကန်ကန်ဖြင့် ကျွတ်နှင့်ဘောလုံးထိုးချက် ထိုးကျက် မှန်နေအောင် အခြားကစားနည်းများထက် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ရွဲရှိရုံဖြင့် ကြိုးစားအားထုတ်ရသော ကစားနည်းဖြစ်သည်။

ပြိုင်ဘက်၏အားနည်းချက်ကိုရှာ၍ သင်ခန်းစာယူသင့်သည်ကိုယူပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်မှန်စွာဖြင့် ထိုးရသည့်အတွက် သင်၏ စိစစ်အက်ဖြတ်သုံးသပ်နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်စေသည်။ စိတ်အားထက်သန်မှု အပြည့်ဖြင့် စိတ်ရှည်ရန် လိုအပ်သည့်အတွက်လည်း မိမိ၏သည်းခံနိုင်စွမ်းမှာ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။

နောက်အားကစားနည်းများမှာ ကာယဗလနှင့် အလေးမဖြစ်ပါသည်။ ကာယဗလနှင့် တံဘက်လှိုင် ဖော်လီနိုက်နိုင်ငံမှာ ကျင်းပခဲ့သည့်(၁၅)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့ကာယဗလပြိုင်ပွဲမှာ မြန်မာနိုင်ငံမှ ရွှေတံဆိပ်ရရှိသည့် အစဉ်အလာကောင်းတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ ကြွက်သားများ သန်မာကြီးထွားမှုနှင့်အတူ ကောင်းမွန်သော ကိုယ်ကာယအချိုးအစားတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ခြင်းသည် တည်ကြည်ခိုင်ခံ့သော စိတ်ဓာတ်အင်အားမပါဘဲ မဖြစ်နိုင်ကြောင်း ကာယဗလနှင့် အလေးမ အားကစားများက ပြသနေပါသည်။ ကြွက်သားများ အားကောင်းသန်မာလာမှုကြောင့်ပင် မောပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ခံနိုင်ရည်ရှိလာပြီး လှုပ်ရှားစေမှုကိုသာ ၁၁ သို့

“လူ့ခန္ဓာအစုအပေါင်းမှာ စိတ်နှင့်ရုပ်သည် ဒွန်တွဲနေသည်ဖြစ်ရာ ရုပ်ပိုင်းကျန်းမာမှုကို တည်ဆောက်ရာတွင် စိတ်ဓာတ်ရေးရာ အင်အားမပါလျှင် မအောင်မြင်နိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကို တည်ဆောက်ရာတွင်လည်း စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကျန်းမာသူများဖြင့် တည်ဆောက်မှသာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းသောအင်အားကို ရရှိပါမည်။ ထိုအင်အားမျိုးကို အားကစားကသာ အကောင်းဆုံးပေးနိုင်သည်ကိုတွေ့ရ”

ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်အားမာန်ဖြင့် အမျိုးသားအားကစားအဆင့်မြင့်မားရေး

ရဲလွင်အောင်(စီ/သု)

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

- (င) အားကစားသမားများ၏ ကိုယ်ခန္ဓာ ကြံ့ခိုင်မှုအတွက် GYM လေ့ကျင့်ရာတွင် ထိရောက်မှု ရှိ မရှိ Fitness Coach Team ဖွဲ့စည်းခန့်အပ်စစ်ဆေးခြင်း အပါအဝင် အားကစားသမား၏ စိတ်အခြေအနေကို စိတ်ဆရာဝန်နှင့် ပုံမှန်စစ်ဆေးပေးရန်။
 - (စ) အားကစားသမား၏ အိပ်ရာဝင်ချိန်၊ နိုးချိန်နှင့် အင်တာနက်သုံးခြင်း၊ တယ်လီဖုန်း၊ ဂိမ်းစွဲလမ်းစွာ ဆော့ကစားခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ အရက်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးများ သုံးစွဲခြင်းတို့ကို အမြဲကြပ်မတ်စစ်ဆေးရန်။
 - (ဆ) စခန်းဝင်လေ့ကျင့်နေစဉ်ကာလအတွင်း ခွင့်ပြုခြင်း၊ စိတ်အပန်းဖြေခြင်း (Taking Relax) အစီအစဉ်တို့ကို အထူးဂရုစိုက် ဆောင်ရွက်ပေးရန်။
 - (ဇ) အားကစားသမား၏ ဘဝနောင်ရေးအတွက် အလုပ်အကိုင်၊ ငွေကြေး အပါအဝင် ချီးမြှင့်ခံစားရရှိမှုများအတွက် ပံ့ပိုးပေးရန်နှင့် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားမြှင့်တင်အားပေးရန်။
- အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တို့မှလည်း အောက်ပါအချက်များကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သင့်ပါသည် -
- (က) အားကစားသမားများအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲများ ပိုမိုဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး ဦးတည်လျက် မြန်မာနိုင်ငံအိတ်ပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဖလားပြိုင်ပွဲ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလား အပါအဝင် ဝန်ကြီးဌာနပြိုင်ပွဲနှင့် အလွတ်တန်းပြိုင်ပွဲများ စီစဉ်ပေးရာတွင် အသက်ငယ်ရွယ်သူများ ပိုမိုပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး ဂရုပြုရန်နှင့် လူငယ်အားကစားသမားများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ဖန်တီးပေးရန်။
 - (ခ) နိုင်ငံလက်ရွေးစင် ကစားသမားများကို တာဝန်ယူသော နည်းပြများသည် ထိပ်တန်းအဆင့်မြှင့်တင်ပေးရန်အတွက် ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်သူများကိုသာ အထူးဂရုပြု၍ တာဝန်ပေးအပ်ရန်။
 - (ဂ) ယခင်ကဲ့သို့စောင့်ရှောက်မှုပေးခင် နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေး အစီအစဉ်ဖြင့် အခမဲ့လာရောက်ပြသခဲ့ဖူးသော ဂျပန်နိုင်ငံ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အေဂျင်စီ (JICA) နှင့် ကိုရီးယား အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အေဂျင်စီ (KOICA) တို့မှ အားကစား ကျွမ်းကျင်သူ နည်းပြများရရှိရေး ပြန်လည်ဆောင်ရွက်သည့်အတွက် သို့ နိုင်ငံခြားငွေများစွာဖြင့် ငှားရမ်းရသော အရည်အသွေးမြင့် နိုင်ငံခြား နည်းပြများကို အစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးဆောင်ကြည့် လေ့လာသုံးသပ်နိုင်မှသာ ငှားရမ်းသည့် အကျိုးရလဒ်ရရှိစေရန်။
 - (ဃ) မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ ဥက္ကဋ္ဌအပါအဝင် အမှုဆောင်များသည် နိုင်ငံတကာ အားကစားအဖွဲ့အစည်းများ

- တွင် ပါဝင်ရေးကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ (ယခင်မြန်မာနိုင်ငံ ဥက္ကဋ္ဌအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်လေးသည် ကမ္ဘာ့ဥက္ကဋ္ဌ အဖွဲ့ချုပ်တွင် Jury Member အဆင့် နေရာရယူနိုင်ခဲ့၍) ၎င်းလက်ထက် (၁၉၉၃-၂၀၀၇)အတွင်း မြန်မာ့ဥက္ကဋ္ဌ အားကစားအဖွဲ့သည် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် ရွှေတံဆိပ်သုံးခုအထိ ဆွတ်ခူးနိုင်ရုံမက ခိုင်ခိုင်မာမာသည် ၂၀၀၂ ခုနှစ် (၁၄)ကြိမ်မြောက် ဘူဆန် (ကိုရီးယား) အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင်ပင် ရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့)
- (င) ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများတွင် အားကစားကလပ်များ ပိုမိုတိုးပွားလာစေရန် စည်းရုံးအားပေးခြင်းနှင့် ကလပ်ပေါင်းစုံပြိုင်ပွဲများကို မြန်မာနေ့ရက်လက်လီဂဘောလုံး (MNL) ပြိုင်ပွဲကဲ့သို့ ကျင်းပနိုင်ရေး စီစဉ်ပေးရန်။
- (စ) အခြားယှဉ်ပြိုင်ဘက် နိုင်ငံများ၏ အခြေအနေနှင့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မှုများကို သုံးသပ်နိုင်ရန်အတွက် စောင့်ကြည့် လေ့လာသည့် Research Team များ ဖွဲ့စည်းထားရန် ရန်နှင့် အားကစား သုတေသနစာတမ်းများ ပြုစုခြင်း၊ သုတေသန စာတမ်းဖတ်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရန် အားကစား သုတေသီပညာရှင်များ ခန့်အပ်ပေးရန်။
- (ဆ) မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှလည်း အားကစားနည်း အမျိုးအစား အလိုက် နည်းပြချုပ်၊ နည်းပြ၊ အကူ၊ လက်ထောက် နည်းပြ၊ ဂျူရီ၊ ဒိုင်၊ နိုင်ငံတကာ အားကစားနည်းစနစ် ကျွမ်းကျင်သူ (ITOI ATO) စာရင်းများကို ၎င်းတို့၏ အရည်အချင်း မှတ်တမ်းများနှင့် တိကျစွာ စာရင်း Update ပြုစုထားရှိ၍ အရည်အချင်း မြှင့်တင်ပေးရန်။
- (ဇ) နိုင်ငံတကာ အားကစားနည်းစနစ်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ပြောင်းလဲမှု ရှိပါက ပြည့်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနများ အပါအဝင် သက်ဆိုင်သူ Stakeholder များအားလုံး သိရှိစေရေး ဖြန့်ဝေပေးရန်။
- (ဈ) အားကစား လေ့ကျင့်ရေး၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ဝတ်စုံ၊ ဖိနပ်၊ အားကစားကွင်း၊ ရုံများ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီတည်ဆောက်ရေး၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ အားကစား ထူးချွန်သူများကို ဆုချီးမြှင့်ရန်၊ နိုင်ငံခြား နည်းပြငှားရမ်းရန်အတွက် နိုင်ငံတော်မှ ဘတ်ဂျက်လုံလောက်စွာ ချထားပေးရန်၊ နိုင်ငံတော်အတွက် ထူးချွန်အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်ရေးရည်မှန်း ဖွင့်လှစ်ထားသော အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံများ တိုးတက်ရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည် -
- (က) သင်တန်းသားများ ရွေးချယ်ရာတွင် အဆင့်ဆင့် ဆန်သတ်ရွေးချယ်နိုင်ရန် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဟောင်းများ အသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ ပညာရှင်များက စီစဉ်ကြပ်မတ်ရန်နှင့် တိုးတက်မှုမရှိသော၊ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်သော ကိုယ်ကျင့်တရား မကောင်းသော သင်တန်းသားများကို ထုတ်ပယ်၍

- တာဝန်ယူရွေးချယ်ခဲ့သော အဖွဲ့ကို ထိရောက်စွာ သတိပေး အရေးယူရန်။
 - (ခ) ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနများအနေဖြင့် မိမိဒေသအတွင်းမှ အား/ကာသိပ္ပံသို့ ရွေးချယ်စေလွှတ် တက်ရောက်နေသူများကို ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ညှိနှိုင်းလျက် စောင့်ကြည့်အားပေးရန်နှင့် ပြည်နယ်၊ တိုင်း ပြိုင်ပွဲကိုယ်စားပြု ယှဉ်ပြိုင်လိုပါက သင်တန်းသား၏ အားကစားအဆင့်အတန်းနှင့် ပြိုင်ပွဲအဆင့်နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိပြီး ဦးစီးဌာန ရုံးချုပ်၏ ခွင့်ပြုချက်ရမှသာ စေလွှတ်ယှဉ်ပြိုင်စေရန်။
 - (ဂ) အား/ကာသိပ္ပံနည်းပြများ၏ ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းမွန်စေရေး၊ နိုင်ငံတကာ အဆင့်နည်းပြများ ဖြစ်စေရေးနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ 4 skills နှင့် IT skills ကောင်းမွန်သူများဖြစ်စေရေး မြှင့်တင်ပေးရန်။
 - (ဃ) အား/ကာသိပ္ပံများမှ အားကစားနှင့် ပညာရေး ကောင်းမွန်ထူးချွန်သူများကို ပညာရေး ကောင်းမွန်ထူးချွန်သူများကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက် အခြေခံပညာကျောင်း အားကစား ပြိုင်ပွဲမှ ထူးချွန်အားကစားသမားများနှင့် အရည်အချင်းစစ် ယှဉ်ပြိုင်စေကာ အာဆီယံကျောင်းသားများ အားကစား ပြိုင်ပွဲသို့ စေလွှတ်ယှဉ်ပြိုင်ရန်။
- အာဆီယံနှင့်အာရှပန်စတမ်း (Paralympic) အားကစားပြိုင်ပွဲများ အပါအဝင် အားကစား ပြိုင်ပွဲအားလုံးအတွက် ရေတို၊ ရေရှည်စီမံကိန်းများ အပါအဝင် Sports Master Plan ကို စနစ်တကျ ရေးဆွဲလျက် အဆိုပါ စီမံကိန်းအစီအစဉ်များသည် လက်တွေ့ ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အမှန်တကယ် ကိုက်ညီမှု ရှိ မရှိကို စောင့်ကြည့်လေ့လာသုံးသပ်ခြင်း၊ သုတေသနပြုစုခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာလျှင် ရေရှည်အားကစား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။
- အားကစားအဖွဲ့အစည်းက အားကစားကဏ္ဍကို တိကျစွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အားကစားဥပဒေတစ်ရပ်ပေါ်ထွန်းရန် သက်ဆိုင်သူ Stakeholder အားလုံးတွင် တာဝန်ရှိပေသည်။ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ(၄-၇) ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့သော ပထမအကြိမ်(လူငယ်) ကျောင်းသား အားကစားပွဲတော်တွင် တရုတ်လူငယ်များက ကမ္ဘာ့လူငယ်စံချိန် သ ခုကို ချိုးနိုင်ခဲ့သည်မှာ အဘက်ဘက်က ပြည့်စုံသော အားကစား စီမံကိန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဖြစ်၍ အားကစားလူငယ်ဖြစ်ပါသည်။ မိမိနိုင်ငံအတွက် လက်ရှိ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်းများမှ တစ်ဆင့် အားကစားတက္ကသိုလ်အဆင့်အထိ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရန်၊ အားကစားဘာသာရပ်များကို ထိရောက်

စွာ သင်ကြားနိုင်မည့် ပညာရှင်များထုတ်နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်များကို စနစ်တကျ စေလွှတ်ရန်လိုပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီမှ ချမှတ်ထားသော လူမှုရေးဦးတည်ချက်(၃) ရပ်တွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည့် “နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး”ဟူသော ဦးတည်ချက်အတိုင်း လူငယ်ကဏ္ဍကို အလေးထားမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိမိတို့ နိုင်ငံအနာဂတ်အတွက် ချိုးဆက်သစ် လူငယ်လူရွယ်တို့ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး ဘက်စုံအရည်အသွေးမြင့်မားသည့် လူငယ်လူရွယ်များ ဖြစ်လာစေရေးအတွက်အလေးထား ပြုစုပြီးထောင်ရမည်ဖြစ်ပေသည်။ ခေတ်အဆက်ဆက် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး စသည့် နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် လူငယ်များ မြန်မာ့သမိုင်းတွင်ရှိခဲ့ကြသည်။ အင်းဝခေတ်တွင် ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရ တောင်ငူခေတ်တွင် နတ်ရှင်နောင်၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်တွင် စန္ဒီကျော်သူ ဦးမြ၊ လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ကိုလိုနီခေတ်တွင် ခေတ်စမ်းစာပေကို ဦးဆောင်ခဲ့သည့် သိပ္ပံမောင်ဝင်၊ ဆရာမော်ဂျီ၊ ဆရာမင်းသုဝေတို့ကဲ့သို့ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ ပထမဆုံး ပါမောက္ခဖြစ်သည့် ဆရာကြီး ဦးဖေမောင်တင်သည်လည်း ကောင်း ထိုစဉ်အခါက အသက် ၂၄ နှစ်အရွယ် လူငယ် ပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအတွက် ဦးဆောင်ကြိုးပမ်းခဲ့သူ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည်လည်း လူငယ်ဘဝနှင့်ပင် ကိုယ်ကျိုးစွန့်အနစ်နာခံဆောင်ရွက်ခဲ့သူတစ်ဦးပင်ဖြစ်သည်။ ကိုလိုနီခေတ်မှ ယနေ့ မြန်မာ့မောက်ဖော်ထိတိုင်အောင် နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ ချိုးချစ်စိတ်အပြည့်ဖြင့် အားကြီးမာန်တက်ဆောင်ရွက်နေသူများတွင် လူငယ်အမြောက်အမြား ပါဝင်လျက် ရှိပါသည်။

ဆရာမော်ဂျီ၏ “အိုတက်လူတို့” ကဟုတွင် “ယနေ့လူငယ်၊ နောင်ဝယ်လူကြီး၊ သင်လည်းတစ်ဦး၊ သားထွေးသားမြတ်၊ ဖြစ်အပ်ရာသည် ရှေ့သို့ချည်၍” ဟု ထည့်သွင်းရေးဖွဲ့ထားရာ နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံတာဝန်များကို ပံ့ပိုးပြောင်းထမ်းဆောင်ကြရမည့် လူငယ်များသည် အနာဂတ်ကမ္ဘာကို ပုံဖော်ရေးဆွဲကြမည့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော မျက်မှောက်ခေတ်တွင် အားကစား၊ ပညာရေးနှင့် လူငယ်ရေးရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးတို့ကို မြှင့်တင်ပေးရာ၌ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် လွန်စွာအရေးကြီးပေသည်။ လူငယ်တို့သည် နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံတာဝန်များကို လွှဲပြောင်းတာဝန်ယူကြမည့်သူများဖြစ်ပြီး အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကြီးကိုထူထောင်ပုံဖော်ဆန်းသစ်ကြမည့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်ကြပေသည်။ ကာယပညာ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တူ၊ ဗောဓာစသည် ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်လာစေရေး ဦးတည်လျက် လူငယ်ကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အကြံပြုတင်ပြအပ်ပါသည် -

- (က) ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေးများ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်။
- (ခ) လူငယ်များ၏ ရည်မှန်းချက်များနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် ကူညီပံ့ပိုးပေးရန်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် (၇၇) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ နိုင်ငံတော်အလံ အလေးပြုပွဲအခမ်းအနားကျင်းပရေး၊ ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဖိတ်ကြားရေးဆပ်ကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
၂၀၂၅ ခုနှစ် (၇၇) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ နိုင်ငံတော်အလံ အလေးပြုပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ ရေး၊ ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဖိတ်ကြား ရေးဆပ်ကော်မတီ၏ ဒုတိယ အကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် လမ်းညွှန် ချက်များအပေါ် ဆက်ကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ မှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် ကျန်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများကိုအချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပြီး အခြားသော ဆက်ကော်မတီများ နှင့်လည်း အချိန်မီ ကြိုတင်၍ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက် သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင်

အခက်အခဲများရှိပါက ဆက်ကော် မတီမှတစ်ဆင့် ဗဟိုကော်မတီသို့ အချိန်မီတင်ပြ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လွတ်လပ် ရေးနေ့အခမ်းအနားသည် နိုင်ငံ တော်အဆင့် အခမ်းအနားဖြစ်၍ အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ပြည်သူများ အနေဖြင့် လွတ်လပ်ရေး၏ အနှစ် သာရနှင့် လွတ်လပ်ရေး၏ တန်ဖိုး ကို သိရှိနိုင်အောင် ခမ်းခမ်း နားနားနှင့် စည်စည်ကားကား ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆက်ကော် မတီနှင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီး သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၉ မှ

သွားလာရာတွင်လည်း အထောက်အကူဖြစ်၍ အားရှိသလို ခံစားရသည်။ အရိုးအဆစ်နှင့် အာရုံ ကြောများပါသန်မလာပုံ၊ ကျန်းမာသော စိတ် ဖြစ်စဉ်နှင့်အတူ သွေးတွင်းအချို့ဓာတ်လည်း ပုံမှန် ဖြစ်လာကာ အရိုးပွရောဂါအပါအဝင် နောက်ဆက် တွဲ ရောဂါဘယများ ဖြစ်ပွားမှုမလည်း ကင်းဝေးလာ သည်ဟုဆိုပါသည်။

လက်နက်မဲ့ခွဲတိုက်ခိုက်အားကစားနည်းများ

ဆက်လက်၍ လက်နက်မဲ့တိုက်ခိုက်ကစားနည်း များဖြစ်သည့် ကရာတေး၊ တိုက်ကွမ်ပို၊ မြန်မာသိုင်း၊ ဂျူဒို၊ ဝူရှူး၊ လက်စွဲနှင့် မိမိနယ်ယုံကြည်မှု၊ ကိုယ်ချည် ကိုယ်သွေးပြည့်ဝမှုနှင့် မိမိလိုမြို့မှုကို မိမိကိုယ်တိုင် ရယူနိုင်သည့် စွမ်းရည်သတ္တိများကို ကိုယ်ခံပညာရပ် များက အဓိကပေးဆောင်ပါသည်။ ကိုယ်ခံပညာရပ် တစ်ခုသည် တစ်ကိုယ်လုံးလှုပ်ရှားတိုက်ခိုက်ရသော ကစားနည်းဖြစ်သည့်အတွက် သက်လုံကို ကောင်း စေသည်။ ကိုယ်ခံပညာကစားတတ်သူအပေါ် တစ် သက်တာအကျိုးသက်ရောက်မှုမှာ ထိုသူ၏ "အား" "အရှိန်" နှင့် "ခံနိုင်ရည်" အားများပင်ဖြစ်သည်။

ဝူရှူးဆိုလျှင် ကလေးဘဝကတည်းက ကစား သင့်သည်။ မြန်မာ့သိုင်းအပါအဝင် ကိုယ်ခံပညာ အများစုမှာ ရိုးရာအမွေကို ထိန်းသိမ်းခြင်းလည်းမည် ပါသည်။ မိယက်နစ်ရိုးရာ ကိုယ်ခံကစားနည်းဖြစ် သော မိုဗီနစ်ကိုမူ အခြားသောစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးတရားများအဖြစ် ကြောင်းကျိုးဆက်စပ် ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း အနိုင်မခံအရိုးမပေးစိတ်ဓာတ် နှင့် မိမိကိုယ်မိမိတန်ဖိုးထားပြီး မိသားစုဂုဏ်ရရှိရ မည်။ နိုင်ငံကိုအလုပ်အကျွေးပြုမည် ဟူသော စိတ်ဓာတ်ကောင်းများ ကိန်းအောင်းစေသည့် ခမ်းနားကြီးကျယ်သော ကစားနည်းတစ်ခုအဖြစ် သူတို့နိုင်ငံသားတွေက ဂုဏ်ယူကြသည်။ ထို့ကြောင့် လည်း ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားအားကစား ပြိုင်ပွဲများမှာ ၎င်းကစားနည်းကို ထည့်သွင်းထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ခန္ဓာတစ်ခုလုံး၏အားကိုယူ၍ အနားမပေး ဆက်တိုက်လှုပ်ရှားရသည့် နောက်ထပ် ပြိုင်ပွဲဝင် ကစားနည်းတစ်ခုမှာ အဆုတ်လုပ်ငန်းနှင့် နှလုံး ကြွက်သားညှစ်အားကို အထူးကောင်းစေသည့် ရေကူး ခြင်းဖြစ်သည်။ ခန္ဓာအလှူအမင်းထွက်၍ ကယ်လိုရီ များစွာကို လောင်ကျွမ်းသွားစေသော်လည်း နုံးချည် သွားခြင်းမျိုးမရှိဘဲ သက်လုံကောင်းကာ ခန္ဓာကိုယ် ကြွက်သားများကို အထူးသန်မာစေသည့်အတွက် ကျန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုသည့်

ကစားနည်းတစ်ခုဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပါမည်။

ယခုလို မျှဝေခြင်းဖြင့် အားကစားနည်းတစ်ခု ချင်းအလိုက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို သိရှိနိုင်ရမည် ပြီ။ လူ့ခန္ဓာအစုအပေါင်းမှာ စိတ်နှင့်ရုပ်သည် ဒွန်သွဲ နေသည့်ဖြစ်ရာ ရုပ်ပိုင်းကျန်းမာမှုကို တည်ဆောက် ရာတွင် စိတ်ဓာတ်ရေးရာအင်အားမပါလျှင် မအောင် မြင်နိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကို တည်ဆောက်ရာ တွင်လည်း စိတ်ဓာတ်ကိုယ်ပါ ကျန်းမာသူများဖြင့် တည်ဆောက်မှသာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းသောအင်အား ကို ရရှိပါမည်။ ထိုအင်အားမျိုးကို အားကစားကသာ အကောင်းဆုံးပေးနိုင်သလို တွေ့ရသည့်အတွက် လည်း အထက်ပါ အားကစားနည်းများပါဝင်သော အမျိုးသားအဆင့်အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးကို တန်ဖိုး ထား အလေးအနက်ထားပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်သည် ဟု ယူဆပါသည်။ မြို့ရွာအနှံ့ ငှပ်လျှိုးနေသော နိုင်ငံ အဆင့်လက်ရွေးစင် အားကစားသမားများစွာ ပေါ်ထွက်လာစေရအောင် အားကစားကို ကျန်းမာရေး အသိနှင့်ယှဉ်ပြီး ကျောင်းသားအရွယ်ကစ၍ တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် လေ့ကျင့်လှုပ်ရှား ယှဉ်ပြိုင်လာကြရန်လည်း ရည်ရွယ်ပါသည်။

အထက်ပါ အားကစားနည်းတစ်ခုချင်းအလိုက် အကျိုးကျေးဇူးများကို သိရှိနားလည်ပြီး ယခုလို နိုင်ငံတော်အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် လေ့ကျင့်ခြင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရခြင်းသည် မိမိနှင့်

လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက် ကောင်းမွန်သော သက် ရောက်မှုများစွာကို ရရှိစေသည်ဟု အခိုင်အမာ ယုံကြည်ပါသည်။ မှန်ကန်သောအသိကို အကျင့်နှင့် ပေါင်းစပ်နိုင်မလည်း အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝသည့် တစ်မျိုး သားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးဟူသည့် သက်ရောက်မှု ကို ရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့်လည်း အမျိုးသားရေးသဖွယ် အလေး အနက်ထား၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ကျင်းပပေးနေခြင်း ဖြစ်သည်ဟု နားလည်လက်ခံထားပါသည်။ နားလည်မှု သည်းခံမှု အပြည့်ပါသော အသင်းအဖွဲ့ စိတ်ဓာတ် အခြေခံအားကစားစိတ်ဓာတ်ကတစ်ဆင့် လိုအပ်နေသော နိုင်ငံသားအားလုံး တိုင်းရင်းသား အားလုံးတို့၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ကောင်းစွာ အထောက်အကူပြုမည်ဟုလည်း ယုံကြည်ချက်ထား ပါသည်။

ထိုလို စိတ်ဓာတ်ကောင်းများ အမြင်များ၊ ခံယူ ချက်ကောင်းများကတစ်ဆင့်သာ နိုင်ငံဂုဏ်၊ လူမျိုး ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု ခံယူရမှာဖြစ် သည့်အတွက် ယခုလို ဂုဏ်ဒြပ်ကောင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံ နေသော တစ်မျိုးသားလုံးအခြေခံသော အားကစား ပွဲကြီးဖြစ်မြောက်အောင် ပြုလုပ်စီစဉ်ပေးသူ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်သူ အားပေးသူအားလုံးအတွက် ဝမ်းသာ ပီတိဖြစ်ဖွယ် ပွဲတော်ကြီးအဖြစ် ဂုဏ်ယူရမည်ဖြစ် ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

(ဂ) လူငယ်များကို မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန် ထက်မြက်ရေး၊ အတွေးအခေါ် မှန်ကန် ရေး၊ အင်တိုတရားလေးပါး ကင်းစင်စေ ရေးအပါအဝင် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုကို သိရှိနားလည်သော နိုင်ငံသား ကောင်း လူငယ်များဖြစ်ထွန်းလာစေရန် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်၊

(ဃ) ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်၍ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်သော လူငယ်များကို ပျိုးထောင်နိုင်အောင် ကျောင်းသားလူငယ်အရွယ်မှ စတင် ကာ ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုအခြေခံအား ကစားနည်းတစ်မျိုးမျိုးကို သင်ယူခြင်း နှင့်အတူ ယှဉ်တွဲလေ့လာလိုက်စားစေ ခြင်းအားဖြင့် အားကစားနှင့် ပညာရေး ပေါင်းစပ်သင်ကြားမှုကို အခြေခံပညာ ကျောင်းများမှ စတင် မျိုးစေ့ချပေးရန်၊

(င) ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည့် လူငယ် ရေးရာမူဝါဒပါ လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာ အဓိကကဏ္ဍ(၁၆)ရပ်အနက်

အားကစားနှင့် အပန်းဖြေခြင်းကဏ္ဍကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ နေပြည်တော် ကောင်စီအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများ၊ တိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များမှ မိမိတို့၏အလိုက် အရ အသုံးခန့်မှန်း ခြေငွေစာရင်းတွင် ဘတ်ဂျက်ထည့်သွင်း ရေးဆွဲကာ ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်၊

(စ) လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရပ်များသည် ဝန်ကြီးဌာန၊ အဖွဲ့ အစည်းတစ်ခုတည်း၏ ကြိုးစားမှုဖြင့် အောင်မြင်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းမျိုး မဟုတ် သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ၊ ကော်မတီများနှင့် တာဝန်ရှိသူ အားလုံး တို့က အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ် အနေဖြင့် ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ရန်၊

(ဆ) လက်ရှိတွင် အားကစားနှင့် လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီး ဌာနနှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ ဦးစီးဦးဆောင်ပြုကာ အသိပညာပေး ဆောင်ပြောပွဲများ၊ လူငယ်စကားပိုင်း များ၊ စာပေအနုပညာ ပြပွဲပြိုင်ပွဲများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများ၊ သရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းနှင့် အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု တီထွင်သည့် စိတ်ဓာတ်များပေါ်ပေါက် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ရန်၊

(ဇ) ရေညှိတည်တံ့သောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် မတူကွဲပြားမှုများအပေါ် နားလည်သဘောပေါက်လျက် ငြိမ်းချမ်း စွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်တတ်စေရန်၊

(ဈ) နိုင်ငံကောင်းကျိုးရည်မျှော်၍ စွန့်ဦး တီထွင်သည့် စိတ်ဓာတ်များပေါ်ပေါက် လာစေရေးအတွက် ကျောင်းနေအရွယ် ကတည်းက Creative thinking , Critical thinking နှင့် Innovative sense များ အားကောင်းလာစေရေး

လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်၊
(ည) ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များ ဖြစ်စေရေး လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နေမှုများ အမှန်တကယ် အကျိုး ရှိ မရှိကို သက်ဆိုင်ရာ အလွှာ ပေါင်းစုံမှ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အတွေး အကြံ ရှိသော ပညာရှင်များ ပါဝင်လျက် အလုပ်ရုံရေးဆွဲပွဲများ ကျင်းပခြင်း၊ သူတော်သူများမှ စစ်တမ်းကောက်ယူ ခြင်း၊ သူတော်သူတစ်ပါးများ ပြုစု ဆောင်ရွက်ရန်၊

နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရေးအတွက် အားကစားကဏ္ဍတွင် ထပ်မံတိုးမြှင့် ပြုပြင် ဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာကောင်းမွန်သော ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်ထုအင်အားဖြင့် ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင် မည်ဆိုလျှင် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအားကစား အဆင့်အတန်း တိုးတက်မြှင့်မားလာမည်ဟု ယုံကြည်မိပါသည်။ ။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များနှင့် ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲ စဉ်များနှင့် ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်းရှိ သတ်မှတ်ထားသော အားကစားကွင်း/ရုံများ၌ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြသည်။

ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ
ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း (C) ရှိ၍ ကျင်းပရာ အမျိုးသား ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃ ပွဲ-၁ ပွဲ၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက မွန်ပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ ကချင်ပြည်နယ်အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃ ပွဲ-၂ ပွဲ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ ကယားပြည်နယ်အသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃ ပွဲ-၁ ပွဲ၊ ချင်းပြည်နယ်အသင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲ-၁ ပွဲ၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက ကယားပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ချင်းပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃ ပွဲ - ၁ ပွဲ၊ မွန်ပြည်နယ်အသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃ ပွဲ - ၂ ပွဲ



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသားကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းနှင့် ချင်းပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး က ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းကို ၃ ပွဲ-၁ ပွဲ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ အသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးကို ၃ ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၀)နှစ်အောက် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-မျိုးထက်ဦး



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၅)နှစ်အောက် အမျိုးသမီး ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

အသာဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။ အမျိုးသမီး ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ရမှတ် ၁၀၉ မှတ်အသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၆၄ မှတ်အသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းကို ရှစ်ယောက်အသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းက ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းကို လေးယောက်အသာဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ဘတ်စကက်ဘော ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ
ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၃)နှစ်အောက် အမျိုးသား ဘတ်စကက်ဘောပြိုင်ပွဲကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ရမှတ် (၅၇-၄၀) မှတ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ရမှတ် (၉၆-၅၄) မှတ်၊ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ရမှတ် (၈၆-၅၂) မှတ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက မွန်ပြည်နယ်အသင်းကို ရမှတ် (၉၂-၄၃) မှတ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ရမှတ် (၇၅-၆၅) မှတ် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲများကျင်းပ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၀)နှစ်အောက် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲများကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ကျင်းပရာ အမျိုးသားဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၅ ဂိုး - ၁ ဂိုး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၁ ဂိုး - ၀ ဂိုး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မွန်ပြည်နယ်အသင်းကို ၅ ဂိုး - ၁ ဂိုး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းကို ၁ ဂိုး - ၀ ဂိုး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းကို ၂ ဂိုး - ၀ ဂိုး၊ မရီဖြင့် လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။ အမျိုးသမီး ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့က ဂိုးမရှိသရေ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းတို့က စာမျက်နှာ ၁၃ သို့



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-မျိုးထက်ဦး

အသက်(၂၅)နှစ်အောက် ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း ဗြားပစ်ကွင်း (၁/၂)၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသား ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ရှစ်ယောက်အသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မွန်ပြည်နယ်အသင်းကို ၄၈ မှတ်အသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃၆ မှတ်အသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၂၁ မှတ်

ပုမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်သို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြား စီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အားကစားသမားများကို အောင်နိုင်ရေးအလံနှင့် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
၂၀၂၄ ခုနှစ် ပုမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စားပြုဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် အားကစားသမားများအား အောင်နိုင်ရေးအလံနှင့် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကစော်၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ အုပ်ချုပ်သူများ၊ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက် ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပုမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်သည် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး၊ နိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးအောင်အားကစားသမား လက်ရွေးစင်များ ပေါ်ထွန်းစေရေး

နှင့် နိုင်ငံအနေဖြင့် တစ်မျိုးသားလုံးကျွန်းမာကြံခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည် မြှင့်တင်ရေးကို နိုင်ငံတော်၏ ရည်မှန်းချက်အဖြစ် ချမှတ်အကောင်အထည် ဖော်ပြပြီး အားကစားသမားများအနေဖြင့် အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်အဝ ဖြင့် ကြိုးပမ်းယှဉ်ပြိုင်ရန်နှင့် အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုများ ရရှိခြင်းသည် ဝန်ကြီးဌာန၏ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးရုံသာမက နိုင်ငံ၏ အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရာရောက်ကြောင်း မှာကြားပြီး အားကစား အသင်းများ၏ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များကို အောင်နိုင်ရေးအလံ(ယာပုံ) နှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ပုမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကိုယ်စားပြုအသင်းမှ ပိုက်ကစားခြင်း၊ ပြေးခုန်ပစ်နှင့် ဂေါက်သီးရိုက် စသည့် အားကစား နည်းများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



စာချက်နာ ၁၂ မှ

တစ်ဖက် ၁ ဂိုး၊ ကချင်ပြည်နယ် အသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို ၂ ဂိုး-၀ ရှုံး၊ မွန်ပြည်နယ်အသင်းက တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၂ ဂိုး-၀ ရှုံး၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို ၃ ဂိုး-၀ ရှုံးမရှိဖြင့် လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲများကျင်းပ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း (A) ရှိ၍ ကျင်းပရာ အမျိုးသား နှစ်ယောက်တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် မကွေး တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲ-၀ ပွဲ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ ကရင် ပြည်နယ်အသင်းက ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းကို ၂ ပွဲ-၀ ပွဲ၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက ချင်းပြည်နယ် အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ မွန်ပြည်နယ် အသင်းက ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်း ကို ၂ ပွဲပြတ်၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက ကယားပြည်နယ် အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်း ကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။



ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အလွတ်တန်း အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်း နှင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် မကွေး တိုင်းဒေသကြီး အသင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည် တော် အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၂ ပွဲ-၀ ပွဲ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက မွန်ပြည်နယ် အသင်းကို ၂ ပွဲ-၀ ပွဲ၊ ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းက ကချင်ပြည်နယ် အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်း ကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသား နှစ်ယောက်တွဲ

ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ကွားတား ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်တွင် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲ-၀ ပွဲ၊ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက ကချင်ပြည်နယ်အသင်းကို ၂ ပွဲ ပြတ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲ ပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုး သမီးနှစ်ယောက်တွဲ ပိုက်ကျော် ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းက ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ မွန်ပြည်နယ်

အသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းက မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲ ပြတ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၂ ပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင် ရရှိခဲ့ကြသည်။

အသက်(၂၁)နှစ်အောက် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲများကျင်းပ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၁)နှစ်အောက် အမျိုး သား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲများကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း လှေကွင်း (၃/၅) တို့တွင် ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြရာ ကချင်ပြည်နယ်

အသင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို ၃ ဂိုး-၀ ရှုံးမရှိဖြင့်လည်း ကောင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းကို ၃ ဂိုး-၀ ရှုံးဖြင့် လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၅)နှစ်အောက် အမျိုး သမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ဘောဂဝတီ အားကစားကွင်းနှင့် လယ်ဝေးမြို့နယ်အားကစားကွင်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် တို့၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အသင်း နှင့် ကယားပြည်နယ်အသင်းတို့ က ရှုံးမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အလွတ် တန်း အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ များကို ပေါင်းလောင်းအားကစား ကွင်း၊ ရွှေကြာပင်အားကစားကွင်း နှင့် လယ်ဝေး TC-2 အားကစား ကွင်းတို့၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်း က ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်း ကို ၃ ဂိုးပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်း နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းတို့က

တစ်ဖက် ၂ ဂိုး၊ မြင့်လည်းကောင်း၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လူမှု ဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီး ဌာနအသင်းကို ၂ ဂိုး-၀ ရှုံးဖြင့်လည်း ကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့်အားကစား ပြိုင်ပွဲများသို့ ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ အားကစားနည်း အလိုက် အဖွဲ့ချုပ်များမှ တာဝန် ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်း အသင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်း တို့က တစ်ဖက် ၂ ဂိုး၊ သီရိသရေလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသား/သမီး နှစ်ယောက် တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ဆီမီး ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များနှင့် ဗိုလ်လုပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း (A) ရှိ၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး လက်ပေါ့ပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းလက်ပေါ့ ရှိ၍လည်းကောင်း ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားကြမည် ဖြစ်ရာ အားကစားဝါသနာရှင် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူ မဆို လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေး နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက်(၂၁)နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်တွဲ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်



သောကြာ၊ ဒီဇင်ဘာ ၆၊ ၂၀၂၄

၂၀၂၄ ခုနှစ်
ပဉ္စမအကြိမ်
အမျိုးသား
အားကစားပွဲတော်
အားကစားပြိုင်ပွဲ
အုပ်စုပွဲစဉ်များနှင့်
ကွာထားဗိုင်းနယ်
ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်မှု
ဓာတ်ပုံပြိုင်ကွင်း

၂၁-၂-၂၀၂၄



ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ် အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။ဓာတ်ပုံ-မျိုးထက်ဦး



ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီး ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-မျိုးထက်ဦး



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား ခရစ်ကတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းနှင့် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တွင် မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။ ဓာတ်ပုံ-မျိုးထက်ဦး



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီး ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မွန်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီး ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ တွင် မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။



ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အလွတ်တန်းအမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်မှု စာတံပုံမြင်ကွင်း



မသန်စွမ်းရေကူးအမျိုးသမီး S 6.10 မီတာ(၅၀)အလွတ်ကူးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသား ထိုင်လျက်ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသား မီတာ (၂၀၀) အပြေးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသမီး မီတာ (၂၀၀) အပြေးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းရေကူးအမျိုးသား S 90.10 မီတာ (၅၀) ရင်ပေါင်တန်းကူးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသား လှံတံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး၏ ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ဟန်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသမီး သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသမီး သံပြားပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသား မီတာ(၁၅၀၀) အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မသန်စွမ်းအမျိုးသား တန်းမြင့်ခုန်ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



အမျိုးသမီးမျက်မမြင် စစ်တုရင်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



အမျိုးသားမျက်မမြင် စစ်တုရင်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒူးမားလွတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ သွားရောက်လေ့လာ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒူးမားလွတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ H.E.Mr.Sholban Kara-Ool ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရောက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌရော့ဝန်ကြီးဦးအောင်ကျော်မိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ် ဦးမြင့်အောင်၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာကျော်ဦးလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပုဂံညောင်ဦးလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထိုနောက် ဒူးမားလွတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေရှိ ရွှေညိုခုံဘုရား၊ ထီးထိုမင်းလိုဘုရား၊ အာနန္ဒာဘုရားများသို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြပြီး ပုဂံမြို့သစ်ရှိ ဦးဘညိုမင်း ယွန်းထည်ဆိုင်နှင့် ပုဂံရှေးဟောင်း သုတေ

သနပြတိုက်တို့ကို သွားရောက်လေ့လာကြသည်။ မွန်လွဲပိုင်းတွင် ဒူးမားလွတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပုသိမ်မြို့သို့ ရောက်ရှိရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ ပုသိမ်လေတပ်စခန်း ဌာနချုပ်မှူး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ပုသိမ်လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် ဒူးမားလွတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ငွေဆောင်အပန်းဖြေဆင်စခန်း၌ ဆင်လိမ္မားများ၏ ဆင်အလှပြကွက်များကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ငွေဆောင်ကမ်းခြေကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ အပန်းဖြေကြသည်။

ညပိုင်းတွင် ESKALA ဟိုတယ်၌ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဒူးမားလွတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့အား ညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်းစေ၍ ခွဲကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စာရင်းအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
ပါရာဂျေးနိုင်ငံ အာဆွန်စီယွန်မြို့၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂ ရက်နေ့မှ ၇ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် (၁၉) ကြိမ်မြောက် ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ညီလာခံတွင် မြန်မာနိုင်ငံ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ အဆိုပြုတင်သွင်းထားသည့် “မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်” စာတင်အား ယူနက်စကို၏ လူသားမျိုးနွယ်ဆိုင်ရာ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်း (Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity) တွင် ပါဝင်နိုင်ရေး တရားဝင်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ယခုဆိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမှ တင်သွင်းထားသည့် “မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်” သည် ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်စာရင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပထမဆုံးတရားဝင်ပါဝင်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပါဝင်နိုင်ရန်အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ ၂၄ ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ၊ မြန်မာပြည်သူလူထု၏ပြောကြားချက်များ (Communities' Statement)၊ အတာသင်္ကြန်ဆိုင်ခွဲမှု ရိုးရာဓလေ့ဆိုင်ရာ ရုပ်သံမှတ်တမ်းစီဒီယိုပိုင်များပါဝင်သော အဆိုပြုစာတင် (Nomination File) ကို UNESCO ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကော်မတီ (Committee of Intangible Cultural Heritage) သို့ ပေးပို့တင်သွင်းခဲ့ပါသည်။ တင်သွင်းသည့်လုပ်ငန်းစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုများ၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ စုစည်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊



တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ လူမှုအဖွဲ့အစည်း (NGO) များ၊ တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ၊ မီဒီယာနှင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာသုံးစွဲသူများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာအမွေအနှစ်ကို အမြတ်တနိုးတနိုးထားသည့် ပြည်သူများနှင့်သက်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်/ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသခံ ပြည်သူလူထုများ၏ စိတ်အားထက်သန်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

“မြန်မာ့ရိုးရာ နှစ်သစ်ကူးအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်” အား ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းတွင် ပါဝင်ခြင်းအားဖြင့် ပုဂံခေတ်ကာလမှ ယနေ့အထိ ခေတ်အဆက်ဆက်မှ လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းခဲ့ကြသည့် မြန်မာတို့၏ “မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်

ပွဲတော်”ကို ကမ္ဘာက ပိုမိုသိရှိလာခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့လူ့သမိုင်းသွားများကို ပိုမိုဆွဲဆောင်လာနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အကျိုးပြုနိုင်ခြင်း၊ မျိုးဆက်သစ်ဆောင်လာနေကာသားများကို လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးအပ်နိုင်ခြင်း၊ အတာသင်္ကြန်ကို ရိုးရာပျက်စီးထိန်းသိမ်းကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူလူထု၏ အသိအမြင် ပိုမိုပွင့်လန်းလာစေခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြားသောဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်း တင်သွင်းနိုင်ရေးအတွက် အတွေ့အကြုံကောင်းများနှင့် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ ပိုမိုရရှိလာစေခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိပါသည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဦးဆုံး ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စာရင်းဝင်အဖြစ် ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် အဘက်ဘက်မှ ကူညီပံ့ပိုးပေးသူများအား ကျေးဇူးတင်လှူ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂ (၇)ရက်နေ့ (၇)ရက်နေ့ အထိ ပါရာဂျေးသမ္မတနိုင်ငံ၊ အာဆွန်စီယွန်မြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည့် (၁၉) ကြိမ်မြောက် “Inter-governmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Cultural Heritage” အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ယူနက်စကို၏ ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စာရင်းဝင်အဖြစ် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဦးဆုံး ကမ္ဘာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စာရင်းဝင်ရောက်နိုင်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့အားလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်

ပြည်နယ်အသီးသီးမှ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ ပုဂံအမွေအနှစ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့၊ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့၊ ဗိုလ်တထောင်ကျိုက်ဒေးအပ် ဆံတော်ဦးစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့၊ ပုဂံမြို့အနန္ဒာမြတ်စွာဘုရားကြီး၏ ဘဏ္ဍာထိန်းဂေါပကအဖွဲ့၊ ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညိုညွတ်ရေးအဖွဲ့ (ဗဟို)၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ပန်းချီအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ပန်းပုအစည်းအရုံး၊ ဝိသာခါမောင်ဒေးရှင်း၊ TMW Enterprise Limited၊ မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် အမျိုးသမီးများကွန်ရက် (ရန်ကုန်)၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဝေဒ

သုတေသနအဖွဲ့၊ နှင်းဆီကုန်းဘိုးဘွားရိပ်သာကြီး စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ (ဗဟန်းမြို့နယ်)၊ မြန်မာနိုင်ငံ စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြင့်မြတ်သူ စေတနာ့ရေးလှူရှင်အသင်း၊ ဗြဟ္မစိုရ်လူမှုကူညီရေးအသင်းနှင့် အသင်းအဖွဲ့များ၊ ကူညီပံ့ပိုးသူများ အားလုံးတို့အားလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်အတွက် လိုအပ်သည့် သင်္ကြန်မှတ်တမ်းများနှင့် နောက်ခံစကားပြောပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် Living Myanmar Media Group အားလည်းကောင်း၊ အဆိုပြုစာတင်များတင်သွင်းရာတွင် လိုအပ်သည့် ဘာသာပြန်ဆိုဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရန်ကုန်နိုင်ငံခြား

ဘာသာတက္ကသိုလ်၊ ပြင်သစ်ဘာသာဌာနအားလည်းကောင်း၊ အဆိုပြု စာတင်သွင်းရေးအတွက် သတင်းနှင့် နည်းပညာအချက်အလက်များ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြသည့် ပြင်သစ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးနှင့် သံရုံးဝန်ထမ်းများ၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအားလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စတင်ခဲ့ကြသည့် ပုဂံခေတ်ကာလမှ ယနေ့အထိ လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းခဲ့ကြသည့် မြန်မာပြည်သူ၊ ပြည်ပအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ ဤစာတင်ပေးခြင်းတွင် မပါဝင်ခဲ့သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသူများ အားလုံးတို့ကို လည်းကောင်း သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အထူးပင်ကျေးဇူးပူကာရတင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန



တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား အားဖျင်(၁) စောက်ရီချိုပါ အမျိုးသား ၁၇ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၀ ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ချိန်လှပါ အမျိုးသား ၁၀ ဦး၏ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

* ကျောပိုးမှ မြန်မာနိုင်ငံသားများ ပူးပေါင်းကာ အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေကြောင်း သတင်းရရှိသဖြင့် အဆိုပါ နေအိမ်အားသက်သေများ နှင့်အတူ ဝင်ရောက်ရှာဖွေစစ်ဆေးခဲ့ သည်။

ထိုသို့ ရှာဖွေစစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါ နေအိမ်အတွင်း၌ အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ ချိန်လှ (၃၀) နှစ်ပါ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၁၀ ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံသား ရှမ်းပြည်နယ် (ခြောက်ပိုင်း) လောက်ကိုင်မြို့နယ်နေ အားဖျင်(၁) စောက်ရီချို (၃၅) နှစ်ပါ

အမျိုးသား ၁၇ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၀ ဦး တို့အား အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ် လုပ်ငန်းပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာမျိုးစုံ ၂၆ လုံး၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်း ၂၆ မျိုး၊ Star Link တစ်စုံ၊ ဖုန်းမျိုးစုံ အလုံး ၁၃၀ နှင့် CZ 75 D 9MM အမျိုးအစားပစ္စုတို သေနတ်တစ်လက်၊ ကျည်ရစ်တောင့်၊ Beretta 9MM အမျိုးအစားပစ္စုတို သေနတ် တစ်လက်၊ ကျည်ခွန်တောင့်၊ Type-81 အမျိုးအစားသေနတ်နှစ်လက်၊ ကျည်အိမ် သုံးခု၊ ကျည်အတောင့် ၄၀၊ ၄၀ မမပြောင်း တစ်ခု၊ စကားပြောစက် ခြောက်လုံး၊ ဆိုင်ကယ်နှစ်စီး၊ မီးစက်တစ်လုံး၊ WIFI စက်သုံးလုံး၊ DONG FENG ခြောက်ဘီး



တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများအား ဖမ်းဆီး ရမိမှုမှ CZ 75 D 9MM အမျိုးအစားပစ္စုတို သေနတ်တစ်လက်၊ ကျည်ရစ်တောင့်၊ Beretta 9MM အမျိုးအစားပစ္စုတို သေနတ်တစ်လက်၊ ကျည်ခွန်တောင့်၊ Type-81 အမျိုးအစားသေနတ်နှစ်လက်၊ ကျည်အိမ်သုံးခု၊ ကျည်အတောင့် ၄၀၊ ၄၀ မမ ပြောင်းတစ်ခု သိမ်းဆည်းရမိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နွားထိုးကြီးမြို့တွင် လေကြောင်းမှ တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဒေသခံပြည်သူ လေးဦး သေဆုံးပြီး ၁၁ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နွားထိုးကြီးမြို့တွင် လေကြောင်းမှတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဒေသခံ ပြည်သူလေးဦးသေဆုံးပြီး ၁၁ ဦး ဒဏ်ရာရရှိ ခဲ့သည်ဟု တရားမဝင် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက သတင်းအမှားများကို လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်။
အဆိုပါသတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နယ်မြေခံ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးအား ဆက်သွယ် မေးမြန်းခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများသည် ဒေသကောင်းစားရေးဟုသုံးနှုန်း၍ အမှန် တကယ်တွင် လက်နက်အားကိုးဖြင့် ၎င်းတို့ အပေါ် အားပေးထောက်ခံမှုမရှိသူများအား

ရက်ရက်စက်စက်သတ်ဖြတ်၊ နှိပ်စက်ခြင်း များနှင့်ကျေးရွာများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ကို ပြည်သူများက သိရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် တရားမဝင်ပြည်ဖျက် မီဒီယာများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်သမားများ ဧါ အစွန်းရောက်လုပ်ရပ်များကို ဖုံးကွယ်ပေး ရန်၊ ပြည်သူများစိုးရိမ်ထိတ်လန့်ပြီး နယ်မြေ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပျက်ပြားစေရန်နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူလူထု အကြား သွေးကွဲစေရန်ရည်ရွယ်၍ ယခုကဲ့သို့ အခြေအမြစ်မရှိသည့်သတင်းများဖြင့် လှုံ့ဆော် ဝါဒဖြန့်ဖြူးခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



● ကျောပိုးမှ ပွဲအစပိုင်းတွင် တစ်ဖက် နှင့်တစ်ဖက် ခြေစွမ်းသိသိသာသာ ကွာဟမှုမရှိသော်လည်း ပွဲချိန် ကြာလာသည်နှင့်အမျှ အာဆင် နယ်အသင်းက လိုက်နာသွင်းချက် သာလွန်မှုနှင့်အတူ မန်ယူအသင်း ကို ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့သည်။ အာဆင်နယ် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို တင်းဘားနှင့် ဆာလီဘာတို့က ပွဲချိန် ၅၄ မိနစ် နှင့် ၇၃ မိနစ်တို့တွင် သွင်းယူခဲ့သည်။ အာဆင်နယ် အသင်းသည် ယခုအနိုင်ပွဲကြောင့် ပရီမီယာလိဂ် နိုင်ပွဲ ရှစ်ပွဲရှိလာပြီး ရမှတ် ၂၈ မှတ် ဖြင့် ဦးဆောင်သူ လီဗာပူးအသင်း ကိုဖိအားပေးလျက်ရှိသည်။ မန်ယူ အသင်းက ယခုရှုံးပွဲကြောင့် ရှုံးပွဲ ငါးပွဲရှိလာပြီး ချန်ဒီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် မျှော်လင့်ချက်အတွက် ရန်ကန် ရတော့မည်ဖြစ်သည်။ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် အခြား ပွဲစဉ်ရလဒ်များတွင် အာတန်က ဝုမ်းကို လေးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ မန်စီးတီး က နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်ကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ချယ်ဆီးက ဆောက် သမ်တန်ကို ငါးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ အင်စ် တွန်ဗီလာက ဘရန်ဖိုဒ်ကို သုံးဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ပြီး နယူးကာဆယ်နှင့် အမှတ်ပေး ဇယားဦးဆောင်သူ လီဗာပူး အသင်းပွဲစဉ်တွင် တစ်ဖက်သုံးဂိုးစီ သရေကျခဲ့သည်။ အောင်ဇော်

သတင်းပေးတိုင်ကြားမှုများကြောင့် တရားမဝင်ကုန်စည်များနှင့် အဆိုပါကုန်စည်များ တင်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ် ကွပ်ကဲမှုဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့များ ကို ဖွဲ့စည်း၍လည်းကောင်း၊ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်သည့် One Stop Service ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်း၍လည်းကောင်း၊ နယ်စပ် ဝင်/ထွက်ကုန်များ၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးရုံးနှင့် စခန်းများ၊ အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းများ ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက် နှင့် ကုန်ပစ္စည်းသိုလှောင်ရုံများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဆိပ်ကမ်းများနှင့် လေဆိပ်များ၊ ကမ်းရိုးတန်းဆိပ်ကမ်းများတွင် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ သတင်းအချက်အလက်ရရှိမှုသည် အလွန်အရေးပါလျက်ရှိသည်။
တာဝန်ခံသိပြည်သူများ၏ သတင်းပေးတိုင်ကြားမှုများကြောင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအတွင်း သတင်းရရှိမှု ၅၆ ကြိမ်ရရှိခဲ့ပြီး သတင်းမှား ၁၃ ကြိမ်၊ နောက်ကျသတင်းတစ်ကြိမ်နှင့် ဖမ်းဆီးရမိမှု ၄၂ ကြိမ်

ဖြစ်သည်။ သတင်းရရှိမှုကြောင့် ဖမ်းဆီးရမိ အမှုတွဲ ၇၇ မှု ဖြင့်လွှတ် ထားပြီး ဖမ်းဆီးရမိမှုများတွင် သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သော ကုန် ပစ္စည်း ၅၅ မျိုး၊ အပါအဝင် ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၅၈ ၃၁၀၀ သန်းနှင့် တရားမဝင်ကုန်စည်များ တင်ဆောင်လာသည့် မော်တော် ယာဉ်များအပါအဝင် လိုင်စင်မဲ့ယာဉ်နှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအတွင်း သတင်းပေးတိုင်ကြားခဲ့သည့် တာဝန်ခံသိပြည်သူများကိုလည်း ဖမ်းဆီးရမိမှုတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၅၈ ၃၁၀၀ သန်း၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သော ငွေကျပ် ၃၃၅ ၃၁၀၀ ၇၀၀ သန်းကို သတင်းပေးဆုကြေးငွေအဖြစ် ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဆုချီးမြှင့်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသည်။
ထို့ကြောင့် တာဝန်ခံသိပြည်သူများအနေဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု သတင်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လက်ကိုင်ဖုန်း - ၀၉၀၄၄၃၂၉၉၆၉



အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇-၄၀၉၈၈၃ နှင့် အီးမေးလ် antiillegalttradeinfo@gmail.com သို့ သတင်းပေးပို့ တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကယားပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် လှိုင်ကော်မြို့ မရဲစခန်းရှိ ရဲတပ်ဖွဲ့အချုပ်ခန်းအား သွားရောက်စစ်ဆေး

လှိုင်ကော် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရဲတပ်ဖွဲ့အချုပ်ခန်းအား သွားရောက်စစ်ဆေးရာတွင် အချုပ်တရားခံများ ဥပဒေနှင့်အညီ ရာထူးရထိုက်သော သည်ပြည်နယ်တရားရေးဦးစီးမှူး၊ အခွင့်အရေးများ ခံစားနိုင်ရေး၊ ဦးထွန်းထွန်းအောင်၊ လှိုင်ကော် ခရိုင်တရားသူကြီး ဦးဥက္ကဋ္ဌမောင်၊ လှိုင်ကော်မြို့နယ် တရားသူကြီး ဦးမျိုးသူရတို့နှင့်အတူ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်က လှိုင်ကော်မြို့မရဲစခန်းရှိ



ရပ်စောက်မြို့၌ ဆုံဆို့ မေးခိုင် ကာကွယ်ဆေးနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ရပ်စောက် ဒီဇင်ဘာ ၅ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်၌ မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ ကျောင်းအခြေပြု ဆုံဆို့ မေးခိုင် ကာကွယ်ဆေးနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်က အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း (ဗထူး)နဝင်ခန်းမဆောင်၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းပပနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဒေါက်တာပိုင်စိုးမိုးတို့က ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆုံဆို့ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့် အကြောင်းများ၊ ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ အကြောင်းကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ဗထူး)၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ပညာသင်ကြားနေကြသော အသက် ၁၂ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အထိကျော်သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၅ ဦးကို ဆုံဆို့ မေးခိုင် ကာကွယ်ဆေးကိုလည်းကောင်း၊ အသက်ကိုးနှစ်မှ အသက် ၁၀ နှစ်အတွင်း ကျောင်းသူ ၃၂ ဦးကို သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ဆေးကိုလည်းကောင်း ထိုးနှံပေးခဲ့ကြသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဒေါပုံမြို့နယ်၌ ခရိုင်လေးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၅ အဖွဲ့တို့က ကြီးမှူး၍ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်က ဒေါပုံမြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လှိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့အစည်း၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် “အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု စရိုက် လက္ခဏာများ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရေး”၊ “ဗိုလ်တထောင် ခရိုင် ဥပဒေအရာရှိ ဦးဆောင်မှုဖြင့် “သက်ငယ်မှဒီမံ” အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု လိုင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု”၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး လူကုန်ကူးမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ ရဲအုပ်



ဒလမြို့နယ်၌ တောင်သူပညာပေးဆွေးနွေးပွဲနှင့် တာဝန်ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

ဒလ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် ဆီထွက်သီးနှံ(နေကြာ)နှင့် ဆောင်းသီးနှံ(လီးထပ်) အပြည့်အဝ စိုက်ပျိုး သွားနိုင်ရေးအတွက် တောင်သူပညာပေးဆွေးနွေးပွဲနှင့် တာဝန်ပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့က ခေတ်ဘုန်းတော်ကြီး ဓမ္မာရုံ၌ လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ချောင်း(မြောက်)ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံတို့တွင် လည်းကောင်း ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ကြီးကြပ်မှုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းအောင်မြတ်က အမှာစကား

ပြောကြားပြီး မြို့နယ်မြေစာရင်း ဦးစီးဌာန ဦးစီးဌာနမှူး ဦးစိုးအောင်သန်းက လယ်ယာမြေ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ မျိုးကောင်းမျိုးချသန် အသုံးပြုခြင်း၊

မြေအမျိုးအစား ရွေးချယ်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးမှုနည်းစနစ်၊ သဘာဝမြေဓာတ် အသုံးပြုခြင်းနှင့် ဓာတ်မြေဓာတ် အချိုးကျသုံးစွဲခြင်း၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကာကွယ်



ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး မီးငြိမ်းသတ်ရေး သရုပ်ပြ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၅ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဟောပြောပွဲနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်းအခမ်းအနားကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ဝတ္ထမြားဈေး၌ ယမန်နေ့က ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ စခန်းမှူး ဦးမြတ်မြို့ကို ဦးစီးသောအဖွဲ့က မီးဘေးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို အသိပညာပေးဟောပြောပြီး မီးငြိမ်းသတ်ပုံတို့ကို လက်တွေ့သရုပ်ပြဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မက်မန်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများအတွက် အားကစားဝတ်စုံများပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

မက်မန်း ဒီဇင်ဘာ ၅ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ဝက်ဟိုပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်း မက်မန်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများအတွက် အားကစားဝတ်စုံပေးအပ်ခြင်း

အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် နယ်မြေခံတပ်မှ ဗိုလ်မှူးစိုင်းယီက ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများအတွက် အားကစားဝတ်စုံပေးအပ်ခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မက်မန်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နယ်မြေခံတပ်မှ ဗိုလ်မှူးစိုင်းယီက ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများသို့ အားကစားဝတ်စုံများ ပေးအပ်သည်။ (ဝဲပုံ) အဆိုပါ အားကစားဝတ်စုံများကို ဗိုလ်မှူးစိုင်းယီက လှူဒါန်းပေးအပ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပြည်ဝဲဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ

စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံကျောင်း(သထုံ)၌ လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းပ

သထုံ ဒီဇင်ဘာ ၅ မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံကျောင်း(သထုံ)တို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ရေး ဗလင်းတန်ဖွဲ့ပြီးရေးလုပ်ငန်းရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်က မြေခိုကုန်းကျေးရွာရှိ အဆိုပါကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်လှလှဌေးက လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးခြင်း ပြုလုပ်ပေးရသည့်ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များ ဗလင်းတန်ဖွဲ့ပြီးအောင် စာပေများ ဖတ်ရှုကြရမည်။ စာပေလေ့လာခြင်းဖြင့် ရရှိလာသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ဆွေးနွေးဟောပြောကြရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက သိလိုသည်တို့ကို မေးမြန်းကြပြီး ဟောပြောသူတို့က ပြန်လည်ရှင်းလင်းပေးသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အခွန်အရပ်ရပ် တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေးနှင့် ပြေစာအပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ် ကပ်နှိပ်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများမှ အခွန်တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစဉ်းစား

ပဲခူး ဒီဇင်ဘာ ၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးဆွေဝင်းဦးဆောင် ၍ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အခွန်အရပ်ရပ်တိုးတက် ကောက်ခံရရှိရေးနှင့် ပြေစာအပေါ် အခွန်အမှတ်တံ ဆိပ်ကပ်နှိပ်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများမှ အခွန် တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေး ကျင်းပသည်။ (ယာဝု)

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အခွန် ကောက်ခံရရှိမှုသည် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုဆောင်ရွက်ပုံဖော်နိုင် သည့် ကဏ္ဍတစ်ရပ်ဖြစ်၍ ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွန်များ အပြည့်အဝကောက်ခံရရှိရေး၊ အခွန်ထမ်း ပြည်သူများအတွက် အခွန်ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေ ရေးနှင့် ညီညွတ်မျှတသောအခွန်အခများရရှိရမည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာ



နှစ်တွင် အခွန်အရပ်ရပ်ကောက်ခံရန် အခွန်အမျိုး အစားငါးမျိုး အပေါ် မူလလျာထားချက်အပေါ် (စာ) ရာခိုင်နှုန်း ကောက်ခံရရှိထားပြီးဖြစ်၍ ကျန်ရှိသည့် လများတွင် လျာထားချက်ပြည့်စီကျော်လွန်အောင် ကြိုးစားကောက်ခံသွားကြစေလိုကြောင်း၊ ပြည်သူ များတွင်လည်း အခွန်ဆောင်သည့်ယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ်

ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိစေရမည်။ အခွန်အရပ်ရပ် တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေးနှင့် ပြေစာအပေါ် အခွန် အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်း များမှ အခွန်တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေး ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးက နှစ်အလိုက် လျာထားအခွန်ဘဏ္ဍာများ တိုးတက်ကောက်ခံရရှိခဲ့မှု အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း အခွန်အရပ်ရပ် တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေး နှင့် ပြေစာအပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများမှ အခွန်တိုးတက် ကောက်ခံရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစီမံ ချက်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသည့် တိုင်း ဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက ပိုင်းဝန်း အကြံပြုတင်ပြခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တင်ပြချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြည့်စွက်မှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူများအား နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုး ကြည့်ရှုအားပေး၍ ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်



လယ်ဝေး ဒီဇင်ဘာ ၅

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် မသန်စွမ်းအားကစား ပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစ၍ လယ်ဝေးမြို့နယ် အားကစားလေ့ကျင့် ရေးစခန်း အမှတ်(၂) ၌ ကျင်းပသည်။

ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ် အဆိုပါ မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင် ပွဲများဖြစ်သည့် ပြေးခုန်ပစ်အားကစားနှင့် များ၊ ထိုင်လျက်ဘော်လီဘောနှင့် စစ်တရင် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည့် အားကစား

သမားများအား နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးက လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေး သည်။

ဆက်လက်၍ မသန်စွမ်းအားကစား ပြိုင်ပွဲထိုင်လျက် ဘော်လီဘောနှင့် ရေကူး ပြိုင်ပွဲများတွင်ဆုရရှိခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းမှ အားကစားသမားများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့် ငွေများ ပေးအပ်သည်။ (ဝဲပုံ) ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ စားသောက် ရာတွင် သန့်ရှင်းမှုရှိစေရေးနှင့် ကျန်းမာ ရေး စောင့်ရှောက်ပေးနေမှုများကို

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ နေပြည်တော် တိုင်းကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါက်တာအေးအေးမာနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိမှု များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဝင်သည့် မသန်စွမ်းစစ်တရင်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ အားကစားသမားများအား ရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်အားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝေကြည် (ပြန်/ဆက်)

ကျေးသောင်းမြို့၌ မီးခိုးမြို့ငွေအန္တရာယ်နှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း အသိပညာပေး

ကျေးသောင်း ဒီဇင်ဘာ ၅

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျေးသောင်းမြို့ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန ခန်းမ၌ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ခရိုင်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မီးခိုးမြို့ငွေ အန္တရာယ်နှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း အသိပညာပေး (Talk Show) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။ (ယာဝု)

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်သူဇာလှိုင်က မီးခိုး မြို့ငွေအန္တရာယ်၊ လေထုညစ်ညမ်းမှု စသည့်တို့နှင့်ပတ်သက်သည့် သိလိုသောအကြောင်းအရာများကို မေးမြန်းခဲ့ရာ ခရိုင်ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းထွန်းက နယ်စပ်မှဖြတ်ကျော်လာသော လေထုညစ်ညမ်းစေသော အကြောင်း အရာများ၊ မီးခိုးမြို့ငွေဖြစ်ပေါ်လာသည့် အကြောင်းအရင်းများ၊ မီးခိုး မြို့ငွေထိခိုက်ပင်သော ဓာတ်ငွေ့များအကြောင်း၊ မီးခိုးမြို့ငွေညစ်ညမ်းမှု



နှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအကြောင်း၊ မီးခိုးမြို့ငွေများ၏ ဆိုးကျိုးများအကြောင်း၊ မီးခိုးမြို့ငွေညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပွားပါက လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များနှင့် မီးခိုးမြို့ငွေ ညစ်ညမ်းမှုလျော့ကျအောင် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည် စသည့်အကြောင်း အရာများကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

ရွှေတောင်မြို့နယ် စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာပတ်ဝန်းကျင်ဖြူဆင်ရေးပွဲတော်အကြံ ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ

ရွှေတောင် ဒီဇင်ဘာ ၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့နယ်၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သော စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာပတ်ဝန်းကျင်ဖြူဆင်ရေး ပွဲတော်အကြံ “စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲနှင့် ပုံပြင် ပြောပြိုင်ပွဲ” ကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ရွှေတောင်မြို့ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။ (အောက်ပုံ)

စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် “ပညာသက်တိုက်စာကြည့်တိုက်” ခေါင်းစဉ် ဖြင့် အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၃ ဦး၊ ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲတွင် ခေါင်းစဉ်ခင်းကုံးစီကုံး၍ ကျရာ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၇ ဦးနှင့် အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် ပုံပြောပြိုင်ပွဲတွင် ကြိုက်နှစ်သက်ရာပုံပြင်များဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲဝင်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို မြို့နယ် ပညာရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် မိဘအုပ်ထိန်း သူများက ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ပြိုင်ပွဲများအလို့ငှာ ဆုရရှိသူများအား ခိုင်အဖွဲ့များဖြင့် အက်ဖြတ်အမှတ်ပေး စိစစ်ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုကိုမင်း (ပြန်/ဆက်)

မကွေးမြို့၌ ကမ္ဘာ့အသိပညာပေး ကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



မကွေး ဒီဇင်ဘာ ၅

ကမ္ဘာ့အသိပညာပေး ကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ကို ကြိုဆို သောအားဖြင့် မကွေးမြို့၌ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ပြည်သူလူထု အတွင်း အိပ်ချ်အိုင်ဗီ/နီနှင့်ပတ်သက်၍ ပိုမိုသိရှိနားလည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အသိပညာပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများအား အိပ်ချ်အိုင်ဗီ/အေအိုင်ဒီ အက်စ် အသိပညာပေးခြင်း၊ သွေးဖောက်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ မေးခွန်းများ ဖြေဆို၍ အမှတ်တရလက်ဆောင် ပေးအပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အဝေးပြေးကားဝင်းရှိ ယာဉ်မောင်းများနှင့် ယာဉ်နောက်လိုက်များ ကိုလည်း အိပ်ချ်အိုင်ဗီ/ အေအိုင်ဒီအက်စ် အသိပညာပေးခြင်း၊ သွေးဖောက်စစ်ဆေးပေးခြင်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ကို(မန်ခါးမြေ)

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူများအား အိပ်ချ်အိုင်ဗီ/အေအိုင်ဒီ အက်စ် အသိပညာပေးခြင်း၊ သွေးဖောက်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ မေးခွန်းများ ဖြေဆို၍ အမှတ်တရလက်ဆောင် ပေးအပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အဝေးပြေးကားဝင်းရှိ ယာဉ်မောင်းများနှင့် ယာဉ်နောက်လိုက်များ ကိုလည်း အိပ်ချ်အိုင်ဗီ/ အေအိုင်ဒီအက်စ် အသိပညာပေးခြင်း၊ သွေးဖောက်စစ်ဆေးပေးခြင်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ကို(မန်ခါးမြေ)



❖ သစ်ပင်သစ်တောစိုက်ပျိုးခြင်းများဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို အထိုက်အလျောက်လျော့ချနိုင်သဖြင့် ဒေသအသီးသီးရှိ ကျေးရွာအုပ်စုများအလိုက် သစ်တောစိုက်ခင်းများ စိုက်ပျိုးပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ သစ်ပင်သစ်တောများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရန်လို ...

❖ သစ်တောပြုန်းတီးမှုများ မရှိစေရေးအတွက်လည်း အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်(၄/၂၀၂၄) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၈ ဦးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၂၇ ဦးတို့အား ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ် စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက် နိုင်ရေးအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေး လိုလားသူတို့၏စကားသံများ

တွေ့ဆုံမေးမြန်း စာ ၅

သတင်းပေး တိုင်ကြားမှုများ ကြောင့် တရားမဝင်ကုန်စည် များနှင့် အဆိုပါ ကုန်စည် များ တင်ဆောင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၇

နွားထိုးကြီးမြို့တွင် လေကြောင်းမှ တိုက်ခိုက်မှု ကြောင့် ဒေသခံပြည်သူ လေးဦး သေဆုံးပြီး ၁၁ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန် ရေးသား ဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၇



တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၈ ဦးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၂၇ ဦးတို့အား အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ ငွေလိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၅
လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ဒုစရိုက်မှုများ လျော့နည်းပပျောက်ရေးနှင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု လုပ်ငန်းများ တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် နယ်မြေအတွင်း သတင်းရယူ စုံစမ်းခြင်းနှင့် အွန်လိုင်းနည်းပညာများအသုံးပြု၍ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ခြေရာခံအတည်ပြုကာ တရားခံများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် နောင်ဟီးကျေးရွာရှိ နေအိမ်တစ်လုံး၌ တရုတ်နိုင်ငံသားများနှင့် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ❖



အာဆင်နယ်က အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး မန်ယူကို ဂိုးပြတ် အနိုင်ရ

ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက် နံနက် ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၁၄) တွင် အာဆင်နယ်က အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး မန်ယူအသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းပွဲစဉ်ကို အာဆင်နယ်အသင်းအိမ်ကွင်း အမ်းမရိတ်၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကာ ပရီသတ် ၆၀၀၀၀ ကျော် လာရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ အိမ်ရှင်အာဆင်နယ် အသင်းသည် ဂိုးရရှိရန် နီးစပ်သည့်အခွင့်အရေးဖန်တီးမှုအသားဖြင့် နည်းပြသစ် အမ်မိုရ်၏ မန်ယူအသင်းကို ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့သည်။ ပုံစံကောင်းပျောက်ဆုံးခဲ့သည့် မန်ယူအသင်းသည် အာဆင်နယ်အသင်းဘက်သို့ ဂိုးရရှိရန် နီးစပ်သည့် အခွင့်အရေးဖန်တီးနိုင်မှု ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိချေ။
စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၅ ❖