

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

ဘုရားဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍
ကောင်းစွာနိုးကြား

နေ့ရောညဉ့်ပါ အမြဲမပြတ် ဘုရားဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ ဖြစ်သော သတိရှိသူ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်တို့သည် အခါခပ်သိမ်း ကောင်းစွာ နိုးကြားသောအားဖြင့် နိုးကြား ရကုန်၏။

ပတ်ဏ္ဍကဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၂၉၆)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလကွယ်နေ့

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၁၄၉)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ထီးရိုးစေတီမြတ်ကြီးအား လာရောက်ဖူးမြော်သည့် ဘုရားဖူးပြည်သူ ယခင်နှစ်ကထက် များပြား

ကျိုက်ထို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် ရှိ ဆံတော်ရှင် ကျိုက်ထီးရိုးစေတီ တော်မြတ်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကို သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ မှ ကဆုန်လပြည့်နေ့အထိ နှစ်စဉ် ကျင်းပလျက်ရှိရာ အနယ်နယ် အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးပြည်သူများ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာဖြင့် နေ့စဉ် လာရောက်ဖူးမြော်နေကြပြီး ယခု နှစ်တွင် ယခင်နှစ်ကထက် လာရောက်ဖူးမြော်သူ ပိုမိုများပြား ကြောင်း စေတီတော်ဘဏ္ဍာတော် ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။
“ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် ဘုရားပွဲတော် ကာလမှာ ပြည်တွင်းပြည်ပ ဘုရားဖူး စုစုပေါင်း ၇၂၆၆၄ ဦး ရှိခဲ့တယ်။ ဒီနှစ်မှာတော့ ပွဲတော် အစ အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက် (သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့) ကနေ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်အထိ ဘုရား ဖူး ၈၀၀၀၀ ကျော်ပြီး ပြည်တွင်း စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ♦



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံ နှမ်း ၁၅၂၉၂ ဧက ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ပွင့်ဖြူ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူ မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နှမ်းသီးနှံ ၁၅၂၉၂ ဧက ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဒေသတွင်း စားသုံးဆီဖူလုံစေရေး အထောက် အကူပြုစေရန်အတွက် နှမ်းစိုက် ဧက ၁၅၂၉၂ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ နှမ်းစိုက်ခင်းများ ကို ဒေသခံတောင်သူများက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလထုထုမပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ဇန်နဝါရီလ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ◯

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အထောက်အကူပြု
သင်္ချာဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများပါရှိ

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လတွင် ကျင်းပမည့် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲအတွက် စာမေးပွဲအထောက်အကူပြု သင်္ချာဘာသာရပ် ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို စာမျက်နှာ ၁၆၊ ၁၇ တွင် ဖော်ပြ ပါရှိပါသည်။

ယနေ့ မတ် ၈ ရာ

အမေရိကန် USAID , NED တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ...

ဆောင်းပါး စာ ၆

လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထား တွဲဆိုင်သစ်များဖြင့် ရန်ကုန် - နေပြည်တော် - ရန်ကုန် ခရီးစဉ်နှင့် မန္တလေး - နေပြည်တော် - မန္တလေး ခရီးစဉ် ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲမည်

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၉

မီးဘေးရှောင်ရှား မလောင်ခင်ကြိုတင်စား

နေ့အပူရှိန်များ မြင့်တက်လာနေပြီး ခြောက်သွေ့သည့်ရာသီသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည့်အလျောက် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အမြို့မြို့ အနယ်နယ်တို့တွင် သက်ဆိုင်ရာဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူများက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေးမှု၊ အသိပေးနှိုးဆော်မှု၊ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်မှုတို့ ပြုလုပ်နေကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အမျိုးမျိုးသော အကြောင်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် မီးလောင်မှုသတင်းများကိုလည်း မကြာခဏဆိုသလို တွေ့ရှိလာ ရသည်။ ယမန်နှစ်က မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် မီးလောင်မှုပေါင်း ၁၁၅၀ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လူ ၉၉ ဦး သေဆုံးကာ ၁၃၈ ဦး ဒဏ်ရာရရှိ ခဲ့သည်။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုများ၏ တန်ဖိုး စုစုပေါင်းမှာ ကျပ်သန်း ၉၄၀၀ ကျော်သည်။ လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်နှစ် တာကာလအတွင်း နှစ်စဉ်မီးလောင်မှု ပျမ်းမျှအားဖြင့် အကြိမ်ရေ ၁၈၀၀ ခန့်ရှိပြီး ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးမှာလည်း နှစ်စဉ်ပျမ်းမျှ ကျပ်သန်း ၁၅ ဘီလီယံနီးပါးရှိရာ ဆုံးရှုံးမှုပမာဏ ကြီးမားလှသည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း၏ အကြောင်းအရင်းများတွင် လူတို့ ပေါ့ဆခြင်းကြောင့် လောင်ကျွမ်းမှုက အများဆုံးဖြစ်ရာ ကိုယ့်ကြောင့် သူတစ်ပါး၊ အများပြည်သူတို့ ဒုက္ခမရောက်စေရန် ဆင်ခြင်သတိပြုကြိုဖို့ လိုအပ်သည်။

လောင်စာရှိမည်၊ လေ (အောက်ဆီဂျင်) ရှိမည်၊ လိုလောက် သော အပူရှိန်ရှိမည်ဆိုလျှင် ထိုအကြောင်းသုံးရပ် ပေါင်းစပ်ကာ နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး မီးလောင်နိုင်သည်။ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲလာမှု၊ နိုင်ငံများအလိုက် လူဦးရေ တိုးပွား လာမှု၊ စက်မှုနည်းပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုတို့နှင့်အတူ မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်စဉ်များလည်း ပိုမိုများပြားလာသည်။ နှစ်စဉ် မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ရေ များပြားသည်နှင့်အမျှ မီးဘေး အန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု တန်ဖိုးများလည်း များပြားမည်ဖြစ်ရာ ကြိုတင်ကာကွယ်သည့် နည်းလမ်းဖြင့် မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြိမ်ရေကို လျှော့ချရမည်ဖြစ်သည်။ မီးလောင် မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု တန်ဖိုးများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အတွက် သုံးစွဲရသည့် ငွေကြေးပမာဏတို့မှာ ဘီလီယံများစွာ ကြီးမားလှပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို နှောင့်နှေးစေသည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မိမိနေအိမ် ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရေစွတ်ထားရန်၊ မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းရန်နှင့် အသုံး မပြုလိုလျှင် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရန်၊ အမှိုက်မီးရှို့လိုပါက မြန်မာ နိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ထင်းမီးအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာ ကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများ ဖြင့် သေချာစွာစစ်ဆေးရန်၊ လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ပိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စစ် ပစ္စည်းများ နှစ်စဉ်စစ်ဆေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရန် စသည်တို့ အပါအဝင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကို စနစ်တကျဂရုတစိုက် အသုံးပြု ရမည့် နည်းလမ်းပေါင်းများစွာတို့ကို သက်ဆိုင်ရာက ကြိုတင် သတိပေးနှိုးဆော်လျက်ရှိရာ ဂရုပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြ ခြင်းဖြင့် မီးအန္တရာယ် ကင်းဝေးနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

အချိန်အခါမရွေး အကြောင်းသုံးပါး တိုက်ဆိုင်ပါက လောင်ကျွမ်းနိုင်သည့်မီးသည် ခြောက်သွေ့ရာသီတွင် ပို၍ လောင်ကျွမ်းနိုင်ခြေများသည်။ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အတွက် လူတစ်ဦးချင်းစီက သတိပြုဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သလို မီးလောင်မှုဖြစ်ပေါ်လာပါကလည်း မီးငြိမ်းသတ်ရေးတွင် တစ်တပ်တစ်အား ပါဝင်ကူညီကြရန်လိုသည်။ “မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တား” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကြိုတင်ကာကွယ် တားဆီးခြင်းဖြင့်သာ မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ရှောင်ရှားကြရမည် အကြောင်း။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

၁။ နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၉ အရ နိုင်ငံရေး ပါတီအဖြစ် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်သည့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)၊ ညောင်ရွှေမြို့၊ ဝင်းရပ် (၃) ကွက်၊ ဖောင်တော်ဆိပ် လမ်းတွင် ပါတီရုံးချုပ်တည်ရှိသော အင်းအမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ (Inn National League Party) သည် ယင်းပါတီ၏ အလံနှင့် တံဆိပ်တို့ကို ဖော်ပြပါအတိုင်း ပြောင်းလဲအသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ တင်ပြလာပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အင်းအမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ (Inn National League Party) က ပြောင်းလဲအသုံးပြုမည့် ဖော်ပြပါပါတီအလံနှင့် တံဆိပ်တို့ကို ကန့်ကွက်လိုက် ယခုကြေညာသည့်နေ့မှစ၍ (၇) ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခြင်း နည်းဥပဒေ ၁၄ (ဃ) အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

အင်းအမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ (Inn National League Party) ၏ အလံပုံစံ



အင်းအမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ (Inn National League Party) ၏ တံဆိပ်ပုံစံ



ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

၂၅ - ၂ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၅၅၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ထစ်ချွန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ နေပြည်တော်နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းပြီး နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့် အတင့်ဖြစ်ထွန်းပြီး နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့်အနီး တစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား အစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရား ဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ နှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများ အား ၁၀၈ FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “အကြမ်းဖက် PDF တွေလား ဘာသာမဲ့အစွန်းရောက်တွေလား” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့် တင်ဆက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ တွင် “အမေရိကန် နိုင်ငံရေးမူဝါဒအပြောင်းအလဲမှာ ခွက်ပျောက်သွားတဲ့ NUG” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သော ကြောသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရ မည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း နှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေး အချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ကယုလီပင်လယ် ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့မှ လေနှေးများနှင့် တရုတ်ပြည်မကြီး ပေါ်ရှိ လေဖိအားကြီးရပ်ဝန်းဒေသမှ ရွေ့လျားလာသော လေအေးများ တွေ့ဆုံမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ အနောက်ဘက်မှ ရွေ့လျားလာ သော လေပူလှိုင်းများ၏ အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ အရှေ့ဘက်မှ ရွေ့လျားလာသော လေပူလှိုင်းများ၏ အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း ယနေ့ညနေမှ ၂၇-၂၈-၂၀၂၅ ရက်နေ့အတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် နေရာကွက်ကျ မိုးရွာနိုင်စွမ်းရှိမည် ဖြစ်ကြောင်း မြောက်ပိုင်း တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်း ရွာနိုင်သည်။

အကြံပြုချက်

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာခြင်း နှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြောခြင်း စသည်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းအဖွဲ့ချုပ်	-	စိုးစိုးနိုင်	သတင်းထောက်များ	-	ခင်ရတနာ
စာတည်းမှူး	-	မြင့်စိုး	အကြီးတန်း	-	ကျော်သူဝင်း၊ ဇော်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊
စာတည်းများ	-	ဝင်းကျော်၊ ကျော်ဇေယျာမြင့်၊ နေဓာဓာထွန်း	သတင်းထောက်များ	-	ဟိန်းထက်ဇော်၊ ဇော်ဝင်းထွန်း(၂)
ဘာသာပြန်စာတည်း	-	အိုးစိန်နွဲ့၊ တင်လင်းအောင်	အငယ်တန်း	-	ဇော်ဝင်းအောင်၊ ဝေဇာနွယ်၊ ခင်ဖြူထွေး
သုတေသန	-	မြိုးစိန်နှင့် အဖွဲ့	သတင်းထောက်များ	-	
စာပြင်	-	ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့	ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	-	တင်စိုး
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	-	ဆုမွန်သန်းနှင့် ရွှေစင်အိတ်အဖွဲ့	အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း	-	သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး - ၀၆၇-၃၆၁၄၄၊ စာတည်းအဖွဲ့ - ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် - ၀၆၇-၃၆၁၄၆၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းဆွယ်(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ် (၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ - ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ - ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ - ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ ငွေစာရင်း - ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ - ၀၁-၅၄၅၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax - ၀၁-၅၄၄၆၂၂၊ ၀၆၅-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း - ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax - ၀၁-၆၀၄၅၄၆။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၇)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

MYANMAR Digital News
www.mdn.gov.mm
Presented by NPE

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့အမိမိတို့အတွက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အဦများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အဦများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသား တံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်ခွင့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသားစုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင် လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အမိမိတို့အတွက် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ သတ္တမအကြိမ် အစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅

အမျိုးသားမြေအသုံးချမှုကောင်စီ သတ္တမ အကြိမ် အစည်းအဝေးကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန သစ်တောဦးစီးဌာန အင်ကြင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသား မြေအသုံးချမှုကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး တက်ရောက်အမှာ စကား ပြောကြားသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီ သတ္တမအကြိမ် အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

အစည်းအဝေးသို့အမျိုးသားမြေအသုံး ချမှုကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးမောင်မောင်တင့်၊ ဒေါက်တာသီတာဦး၊ ဒေါက်တာသီတာဦး၊ ဦးမင်းနောင်၊ ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးညွှတ်ထွန်း၊ ဦးမျိုးသန့်၊ ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမျိုးသား မြေအသုံးချမှုကောင်စီ အထောက်အကူပြု လုပ်ငန်းကော်မတီများမှ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိ သူများ တက်ရောက်ကြပြီး အမျိုးသား မြေအသုံးချမှုကောင်စီဝင် တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက ဗီစီယို ကုန်ဖရင့်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ပဋိပက္ခများသည် မြေအရင်းအမြစ်များကို အသုံးချမှုနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ကြောင့် ပြည့်စုံကောင်းမွန်သော မြေအသုံးချမှုစနစ်ဖွံ့ဖြိုးလာရန် အရေး ကြီးပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လိုအပ်နေ သည့် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု မူဝါဒကို အများပြည်သူပါဝင်မှုနှင့် ရေးဆွဲပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့ပါကြောင်း။

“မြေအရင်းအမြစ်များသည် နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် စားဝတ်နေရေး အတွက် အခြေခံကျသော အဓိကအရင်းအမြစ်များဖြစ်သလို တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့် ဆက်သွယ်နေသည့် အရင်းအမြစ်တစ်ခု လည်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ပဋိပက္ခများ သည် မြေအရင်းအမြစ်များကို အသုံးချမှုနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသောကြောင့် ပြည့်စုံ ကောင်းမွန်သော မြေအသုံးချမှုစနစ်ဖွံ့ဖြိုးလာရန် အရေးကြီး”

ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ ဆက်လက်၍ အမျိုးသားမြေဥပဒေ မူကြမ်းအပေါ် သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် အကြံပြုချက်များ၊ အမျိုးသားမြေပုံစနစ် ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် မြေအသုံးချမှုနှင့် သက်ဆိုင်သော စာရင်း နှင့် သတင်းအချက်အလက်များဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ မြေအသုံးချမှုရှေ့ပြေး စီမံ ကိန်းရေးဆွဲရေး ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ထိန်နောက် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အစည်းအဝေးတွင် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီ၏ အဓိကလုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ခုဖြစ်သော အမျိုးသားမြေဥပဒေမူကြမ်းအပေါ် အဖွဲ့ ဝင်များအကြား ချပြဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သဖြင့် ဆွေးနွေးချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ အမျိုးသားမြေဥပဒေပြဋ္ဌာန်း နိုင်ရေး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားကြရန် နှင့် စနစ်ကျ၍ ထိရောက်ကောင်းမွန်သော မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်များ ပေါ်ထွန်း လာစေရေးအတွက် လုပ်ငန်းတာဝန်များ ကို ဆက်လက်ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြရန် မှာကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ လက်ရှိ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် မြေစီမံခန့်ခွဲ မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဥပဒေ ၅၃ ခုရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနအလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဥပဒေများအချင်းချင်း ပီရောပီဖြစ်နေခြင်း၊ ခေတ်စနစ်နှင့် မကိုက်ညီခြင်းများရှိပြီး မြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် ဝန်ကြီးဌာန၊ အဖွဲ့ အစည်းများအလိုက် ပြဋ္ဌာန်းဥပဒေများကို လေ့လာဆန်းစစ်ပြီးဥပဒေများအချင်းချင်း သာဇာတဖြစ်စေရေးနှင့် အဆိုပါဥပဒေ များကို လွှမ်းမိုးသည့် အမျိုးသားမြေဥပဒေ တစ်ရပ်ကို ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းနိုင်ရေးအတွက် အမျိုးသားမြေဥပဒေရေးဆွဲပြုစုရေးနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဥပဒေများသာဇာတ ဖြစ်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီကို ဖွဲ့စည်း တာဝန်ပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း။

မြေဥပဒေမူကြမ်းရေးဆွဲပြုစုခြင်း အချိန် ကာလသတ်မှတ်ချက်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဩဂုတ်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ အထိ ၁၅ လ လျာထားသတ်မှတ်ထားပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအချိန်တွင် အမျိုးသား မြေဥပဒေမူကြမ်းအဆင့်ထိ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဥပဒေ မူကြမ်းနှင့် ပတ်သက်သည့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသားမြေအသုံးချမှု ကောင်စီဝင်များဖြစ်ကြသည့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးများက တွေ့ကြုံရသော မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ သတင်းစဉ်

◆ **ဖွဲ့စည်းမှု**
ဘုရားဖူး ၇၈၂၈၆ ဦးနှင့် ပြည်ပ ဘုရားဖူးက ၂၀၂၄ ဦး ရှိပါတယ်။ နိုင်ငံခြားသား ပြည်ပဘုရားဖူးတွေ ထံမှာ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် စီယက်နမ်က အများဆုံးပါ” ဟု ဇေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့

တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။ ကျိုက်ထီးရိုးဇေတီတော်မြတ် ကြီးသို့ ဘုရားဖူးလာရောက်ကြ သည့် ပြည်သူများ အန္တရာယ် ကင်းဝေးစေရန်နှင့် စိတ်ချမ်းမြေ့ စွာ ဘုရားဖူးမြော်နိုင်ရန်အတွက် ဇေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း

ဂေါပကအဖွဲ့နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကလုံခြုံရေး၊ အခမဲ့တည်းခိုနေထိုင် ရေး၊ စားသောက်ရေးနှင့် ကျန်းမာ ရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ တောင်တက်ပေးတော် ယာဉ် အစီးရေ ၁၅၀ ကို နေ့စဉ် ပြေးဆွဲပေးနေပြီး သတ်မှတ် လူဦးရေနှင့် ယာဉ်စီးနင်းခများ ကိုလည်း သတ်မှတ်နှုန်းထားဖြင့် အလွယ်တကူ လိုက်ပါစီးနင်းနိုင် ရန် စီမံထားကြောင်း သိရသည်။

ဘုရားဖူး ပြည်သူများ ကျိုက်ထီးရိုး တောင်တော် တစ်လျှောက် အထင်ကရနေရာ များဖြစ်သည့် မုဆိုးတောင်တော်၊ ကျီးကန်းပါးစပ် လိုဏ်ဂူတော်၊ ကျောက်ထပ်ကြီး ဇေတီတော်၊ ရေတံခွန်စသည့်နေရာများရင်ပြင် တော် ဈေးဆိုင်တန်းတစ်လျှောက်

တောင်တော် ရှိ အမှတ်တရ အရောင်းဆိုင်များ၌ ဘုရားဖူးများဖြင့် စည်ကားနေ သည့်အပြင် အခမဲ့နှင့် အခပေး တည်းခိုဆောင်များ၊ ရင်ပြင်တော် ၌လည်း တည်းခိုနေထိုင်သူ များပြားလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရ သည်။ ကျိုက်ထီး(ပြန်/ဆက်)

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း “ထိရောက်သော လူထုဆက်ဆံရေးအတွက် အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ခြင်း” အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား ညစာဖြင့်တည်ခင်းညှော်ခံ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ အိမ်ရှင်အဖြစ် တာဝန်ယူ ကျင်းပမည့် “ထိရောက်သော လူထုဆက်ဆံရေး အတွက် အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ စွမ်းဆောင် ရည်မြှင့်တင်ခြင်း” အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက် လာကြသည့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စား လှယ်များအား ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ Horizon Lakeview resort ဌာန ညစာဖြင့် တည်ခင်း ညှော်ခံသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား ညစာဖြင့်တည်ခင်းညှော်ခံသည့်အခမ်းအနားတွင် ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

အဆိုပါ ညစာစားပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး ဝန်ကြီးဌာန (၂) ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးကျော်လှိုင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင်၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန် ဦးဝင်းကျော်အောင်၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာတင်ထွန်းဦးနှင့်ပွဲဝင်များ၊ အလုပ် ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးပွဲချကြမည့် သင်တန်းနည်းပြများ၊ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ လေ့လာသူများအဖြစ် တက်ရောက်လာကြသည့် ဂျပန်နိုင်ငံ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

တည်းဆိုတွေ့ခွင့်ရသည့်အတွက် ဂုဏ်ယူခမ်းမြောက် မိပါကြောင်း၊ ယခုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသည် အစိုးရ များနှင့် ၎င်းတို့၏ ပြည်သူလူထုကို ချိတ်ဆက်ပေး သည့် ပေါင်းကူးတံတားတစ်ခုသဖွယ်ဖြစ်ပြီး ပွင့်လင်း မြင်သာမှုရှိစေရန်၊ ယုံကြည်မှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ပိုမိုခိုင်မာသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ တည်ဆောက် ပေးရန် ဖြစ်ပါကြောင်း။

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် အများပြည်သူနှင့် ထိရောက်စွာ ဆက်သွယ်နည်း၊ အကျပ်အတည်းများ ကို စီမံခန့်ခွဲနည်းစနစ်များနှင့် အစိုးရဌာနများ၏ သတင်းစကားများကို ရှင်းလင်းစွာဖြင့် ထိရောက်စွာ ပေးပို့သည့် နည်းစနစ်များကို လေ့လာသင်ယူသွား ကြမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သင်တန်းဆရာများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ကျွမ်းကျင်မှုများကို မျှဝေပေးသွားမည် ဖြစ်ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများအား ပြောရေးဆို ခွင့်ရှိသူများအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍ အသီးသီးတွင် အသုံးပြုနိုင်မည့် အဖိုးတန်သည့် လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ နည်းစနစ်များ စသည် တို့ကို သင်ကြားပြသပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသည် အာဆီယံ၏ စွမ်းရည် မြှင့်တင်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ

ကတိကဝတ်ပြုချက်ကို သက်သေပြလျက်ရှိပါကြောင်း၊ လူထုနှင့်ပိုမိုထိရောက်စွာချိတ်ဆက်နိုင် ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းပြောဆိုမှု အခန်းကဏ္ဍသည် သတင်းအချက်အလက်များကို မျှဝေရန်အတွက် သာမက ပိုမိုသာလွန်သည့် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးမှု၊ စာနာမှုနှင့် အပြန်အလှန် နားလည်မှုများအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်သင်ယူခြင်း၊ အသိပညာနှင့် အတွေ့ အကြုံများကို ဖလှယ်ခြင်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု စိတ်ဓာတ်ကို မွှေးမြှုပ်နှံခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ အသီးသီးသည် လူထုနှင့် ပိုမိုထိရောက်စွာ ချိတ်ဆက် နိုင်ပြီး ထိတွေ့ဆက်ဆံနိုင်မှုစွမ်းရည်ကို အားကောင်း လာစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ညစာ စားပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် သင်တန်းနည်းပြ များ၊ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ အား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပြီး စုပေါင်းအမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်သည်။
အကုန်အလုံးဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက် ဆက်လက်၍ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် လာကြသူများနှင့်အတူ ညစာကိုအတူတကွသုံးဆောင်

ကြပြီး ညစာသုံးဆောင်စေရန်အတွင်း မြန်မာအသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ တေးသံရှင်များက အာဆီယံနိုင်ငံ များအလိုက် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ် အလာများကို ဖော်ကျူးရေးစပ်ထားသည့် တေးသီချင်း နှင့် တွဲဖက်၍ အကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက် ကြသည်။

ညစာစားပွဲအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် သင်တန်းနည်းပြဆရာ Mr.V Cyril Demitrius Pereira တို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြသည့် မြန်မာ အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှ တေးသံရှင်များကို ဂုဏ်ပြု ဆုငွေကျပ်သိန်း ၂၀ နှင့် ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်း ပေးအပ် ခဲ့သည်။

လေ့လာကြည့်ရှု မွန်းလွဲပိုင်းကလည်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာ့ ကျောက်မျက်ရတနာပြတိုက်သို့ သွားရောက်၍ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက် မျက်၊ ပုလဲ၊ ရွှားပေါင်း မြန်မာတွင်းထွက်ရတနာများ၊ အခြားအဖိုးတန်ကျောက်မျက်ရတနာများနှင့် ပြခန်း အောက်ထပ်ရှိ ကျောက်မျက်ရတနာအရောင်းဆိုင် များကို လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။



အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ မြန်မာ့ကျောက်မျက်ရတနာပြတိုက်သို့ ခင်းကျင်းပြသထား သည့် မြန်မာတွင်းထွက်ရတနာများကို လေ့လာကြည့်ရှုစဉ်။

ဝ ဖွဲ့စည်းမှု

ဒုတိယပတ်တွင် ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
“ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း စားသုံးဆီဖူလုံ ပိုလျှံစေဖို့နဲ့ တောင်သူတွေ သီးနှံဝင်ငွေရရှိဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ဆောင်းနှမ်း ၁၂၄၂၈၀ ကျားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ မြေပြင်စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှု ၁၅၂၉၀ ကျားစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး လျာထားစိုက်ဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ အဲဒီ ဆောင်းနှမ်းစိုက်ခင်းတွေကို ဒေသခံတောင်သူတွေက နွေသီးနှံ အချိန်မီပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ လ ပထမပတ်လောက်ကစပြီး ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ စနစ်တရားလ ခုတိယပတ်မှာ

ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးခဲ့ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းအနေနဲ့ တစ်ဧကကို နှမ်း ၈ ဒသမ ၆၅ တင်း ထွက်ရှိပါတယ်” ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောသည်။
ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန က နှမ်းစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို သီးနှံအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်စေရန် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ GAP စိုက်နည်းစနစ်နှင့်အညီ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးရေး၊ သီးနှံအချိန်မီ ရိတ်သိမ်းနည်းပညာများနှင့် ရိတ်သိမ်းပြီး သီးနှံများ စနစ်တကျထားသိုထိန်းသိမ်းရေး စသည်စိုက်ပျိုး

ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဆက်စပ်ဌာန များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကူညီဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နှမ်းသီးနှံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းအောင် စိုက်ပျိုး နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးဆီဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွား၍ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ နိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းသီးနှံကို ဒေသမရွေး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခြင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။
လှိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြေ)

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရိုးရာ ထမန်းထိုးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မြန်မာ့ဓလေ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တတ်စေရန်၊ ဝန်ထမ်းများ အချင်းချင်းရုံးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အပြန်အလှန် ညီညွတ်မှုတရားဖြင့် အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်ကို အရင်းခံပြီး စည်းစည်းလုံးလုံး ညီညွတ်ညွတ်ပိုင်ဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက်တတ်စေရန်၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး အပြန်အလှန် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပျော်ရွှင်မှု တို့ကိုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ မြန်မာ့ရိုးရာထမန်းထိုးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ယာဉ်ရပ်နားဝင်း၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမောင်မောင်အုန်း ပထမဆုရရှိသည့် ဝန်ကြီးရုံး ထမန်းအသင်းအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

ပါဝင်ဆင်နွှဲ
ထမန်းထိုးပြိုင်ပွဲသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမောင်မောင်အုန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးဝင်းကျော်အောင်၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အကဲဖြတ်ပိုင်များ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

ရေးဦးစွာ အမှတ်ပေးအကဲဖြတ်ပိုင်များက ထမန်းထိုးပြိုင်ပွဲဝင်များနှင့် ပါဝင်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသထားမှုအပေါ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး အမှတ်

ပေးစည်းများ စည်းကမ်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းခြောက်သင်းဖြစ်

သည့် ဝန်ကြီးရုံး၊ မြန်မာ့အသင်းနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန၊ မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းတို့က မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာအတိုင်း တပျော်တပါး ထမန်းထိုးယဉ်ကျေးပြီး အားပေးကြသူများက ဆိုးစည်စွာမောင်းနှင်ပေးကာ အကဲဖြတ်ပိုင်များ၊ သီချင်းများ ပြိုင်တူသီဆိုကြပြီး အပြိုင်အဆိုင်အားပေးကြသည်။

ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်
ယင်းနောက် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးဝင်းကျော်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသည့် ထမန်းအသင်းများကို ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမောင်မောင်အုန်းက ပထမဆုရရှိသည့် ဝန်ကြီးရုံး ထမန်းအသင်းအား (ပဲခူး) ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး အမှတ်ပေးအကဲဖြတ်ပိုင်များအား MRTV DTH စလောင်းနှင့် အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ ထမန်းထိုးပြိုင်ပွဲဝင် ၃၆ ဦးအား MRTV DTH စလောင်းများ မဲမောက်၍ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်

လူငယ်များ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်ဝရေး စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးကို တိုက်တွန်းအားပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီဝင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဦးစောတင်သည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မွန်ပြည်နယ်အစိုးရ လူမှုရေးဝန်ကြီး ဦးစောကြည်နိုင်နှင့်အတူ မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လူငယ်ရေးရာကိစ္စများ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဖြစ်ကြ၍ အခြေခံပညာအဆင့်တွင် စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာဆိုသည့် လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုများဖြင့် ထိုက်သင့်သည့် အတတ်ပညာ၊ အသိပညာ ပြည့်ဝခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီ ဘွဲ့ရပညာတတ်များအဖြစ် လောကအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုး သယ်ပို့နိုင်ကြတော့မည် နိုင်ငံအင်အားများ ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာကို စွဲမြဲမြဲမြဲသင်ယူခဲ့ကြ၍ ယခုအဆင့်အထိ ရောက်လာခြင်းမှာ အားရစရာဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာသည် တစ်ဦးချင်းအတွက်သာမက နိုင်ငံအတွက်ပါ အဓိကကျသဖြင့် ဆုံးခန်းတိုင် တတ်နိုင်သလောက် သင်ယူကြစေလိုကြောင်း၊ ဘဝတွင် စာတတ်လေ၊ ပညာတတ်လေ၊ အကျိုးရှိလေဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ဘွဲ့ရရှိရုံသာမက ကျွမ်းကျင်သူများ၊ ပညာရှင်များ၊ ပါရဂူများဖြစ်သည့်အထိ ဆက်လက်လေ့လာသင်ယူ ဆည်းပူးသွားကြရန် တိုက်တွန်း မှာကြားလိုကြောင်း၊ အတတ်ပညာများ ကျွမ်းကျင်

တတ်မြောက်ရုံသာမက အသိဉာဏ် ပညာပြည့်ဝသူများ၊ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်ဝသူများဖြစ်အောင် ကြိုးစားတည်ဆောက်ကြစေလိုကြောင်း မှာကြားသည်။

အသိဉာဏ်ပညာပြည့်ဝရေး စာပေလေ့လာ ဖတ်ရှုကြရန်လိုဆက်လက်၍ အသိဉာဏ်ပညာပြည့်ဝရေးအတွက် စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကြရန် လိုကြောင်း၊ လေ့လာသင်ယူမှုတွင် ပြည့်စုံပြီး ပြီးမြောက်ပြီဟု မရှိနိုင်ကြောင်း၊ အသက်ရှင်နေသရွေ့ ထာဝရလေ့လာသင်ယူနေခြင်းဖြင့် မိမိတို့ဘဝကို မြှင့်တင်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့လူငယ်အချို့မှာ စာပေဖတ်ရှုမှု နည်းပါးသဖြင့် အတွေးအခေါ် အယူအဆလွဲမှား နေကြသည်မှာ အားလုံးအသိဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲက လူငယ်များ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်ဝရေး၊ စာကြည့်တိုက်များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးကို တိုက်တွန်း အားပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ စာမတတ်သူသည် ထိုင်နေသူနှင့်တူပြီး စာတတ်သော်လည်း စာမဖတ်ပါက ရပ်နေသူနှင့် တူကြောင်း၊ စာတတ်ပြီး စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကြမှသာ လမ်းလျှောက်နေသူနှင့် တူမည်ဖြစ်ကြောင်း ဥပမာပေး၍ လမ်းညွှန်ထားသည်နှင့်အညီ မိမိတို့ဘဝတိုးတက် မြှင့်တင်ရေးအတွက် စာပေလေ့လာ ဖတ်ရှုကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားပါသည်။

ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးဝါးကင်းစင်ပြီး အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာတို့ကို ရှောင်ရှားကြရန်လိုကြောင်း၊

မိမိတို့ဘဝ ပျက်စီးစေမည့်အရာများကို အသိတရားဖြင့် ထိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ၂၀၂၅ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲများတွင် မဲသမားများ ရှိခဲ့သဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်များကြောင့် အခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ထိန်းသိမ်းကြောင်း၊ အရေးပေါ်ကာလသတ်မှတ်ပြီး နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြီး နိုင်ငံတော်ကို ပြန်လည်လွှဲအပ်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများ ပပျောက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်ရေး ရိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကိုလည်း ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေတွင် နိုင်ငံသားတိုင်းသည် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် စစ်မှုထမ်းရန် တာဝန်ရှိသည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားကြောင်း၊ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီဖြစ်စေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံအကျိုး မလိုလားသူ နိုင်ငံတော်ကို ပျက်စီးစေလိုသူ အဖျက်အမှောင်



သမားများနှင့် ပြည်ပျက်မီဒီယာများက မဟုတ်မမှန်ကောလာဟလများဖြင့် ဖျက်ဆီးလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ သိလိုသည့်လျက်များ စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ တိုင်ကြားရန်ရှိပါက ဆက်သွယ်နိုင်ရေး သတင်းစာများတွင် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အဖျက်အမှောင် လုပ်ရပ်များကို သတိတရားဖြင့် ကာကွယ်သွားကြရန်လိုကြောင်း တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်က သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများကို သိရှိနားလည်ထားရန် လိုကြောင်း၊ မဖြစ်သင့်တာ မဖြစ်အောင်၊ ဒုက္ခမရောက်အောင်၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်း နေထိုင်ခြင်းဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းနိုင်ကြောင်း အသိပညာဗဟုသုတ ပြည့်စုံပြီး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော နိုင်ငံသားကောင်း ရတနာများ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရန်နှင့်

ဆရာ ဆရာမများကလည်း သား သမီးအရင်းများကဲ့သို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်သွန်သင် ပြသပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်းဖြင့် မှာကြားသည်။

တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်ကို ကြည့်ရှု
ထို့နောက် တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ်၊ စာစောင်များနှင့် အားကစားပစ္စည်းများ ပေးအပ်လျှောက်ခံရပါမောက္ခချုပ်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူးများနှင့် ဆရာ ဆရာမ ၄၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်ကို ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးအကြံပြုခဲ့သည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မော်လမြိုင်ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်နှင့် မုဒုံမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ

ရောက်ရှိ၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် မုဒုံမြို့နယ်တွင် စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အစီအစဉ်ဖြင့် ဆောက်လုပ်ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဘဲရမ်းကျေးရွာ ပညာပျိုးခင်း စာကြည့်တိုက်နှင့် နိုင်းပြိုင်ကျေးရွာ ပညာပျိုးခင်း စာကြည့်တိုက်တို့ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပြီး တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ စာကြည့်တိုက်မှူးများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ စာကြည့်တိုက် ရှေ့ပြောင်တည်တံ့စေရေး၊ အချိန်မှန်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ စာအုပ်စာစောင်များ တိုးပွားရေးတို့ကို တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ကျိုက်မရောမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနသို့ ရောက်ရှိပြီး စာကြည့်တိုက်နှင့် ရုံးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဝန်ထမ်းများအား လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထူထပ်နေပြီး ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေကာ ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေသည်။ မိုး/ဇလ

ကမ္ဘာ့ဖြစ်ရပ်မှန်မြင်ကွင်းကြားက ရယူအပ်ရာသင်ခန်းစာ

အမေရိကန် USAID, NED တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ...

ဒီမိုကရေစီအရေးကြောင့်၊ လူ့အခွင့်အရေးရှေ့တန်းတင်၊ လစ်ဘရယ်လမ်းကြောင်း ထာဝရလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ရေသောက်မြစ်များဖြစ်တဲ့ USAID နဲ့ NED... ထိုအကျင့်စိန်ဖောင်းဒေးရှင်းနှစ်ခုကို ဒီမိုကရေစီနဲ့ လစ်ဘရယ်အရေးဦးဆောင်ခဲ့တဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံက ယနေ့ ဒီမိုကရေစီ ဘက်တော်သားများဖြစ်တဲ့ သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်နဲ့ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် အိလွန်မတ်စ်တို့ ကိုယ်တိုင် USAID နဲ့ NED တို့ရဲ့ဆောင်ရွက်ချက်နဲ့ အကတ်ဖြစ်မှုတွေအပေါ် ပီတိဆွဲဟန်တား စိစစ်ခြင်းတွေကို ဘာကြောင့်များ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆောင်ရွက်နေကြပါသလဲ။

အမှန်တကယ် ထိုကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ USAID နဲ့ NED တို့ဟာ ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းတွေ၊ လူ့အခွင့်အရေးတန်ဖိုးတွေ၊ လစ်ဘရယ်တန်ဖိုးတွေနဲ့ မကိုက်ညီပါကြောင်း အကြောင်းအချက်များစွာကို ယနေ့ အမေရိကန်နိုင်ငံဆောင်ရွက်တဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံသားတွေ ကိုယ်တိုင်က သိမြင်နားလည် လက်ခံသွားကြလိမ့်လား။ ဖြစ်ပေါ်လာသော အတွေးသစ် အမြင်သစ်များနဲ့အတူ...

စေတနာမန် အကြောင်းမကောင်းခြင်းကနေ သင်ခန်းစာယူနိုင်ရန် မှန်ကန်တဲ့ အပြောင်းအလဲတစ်ခုဆိုတာ လူနည်းစု သို့မဟုတ် အများစုက လက်ခံလာဖို့လည်း လိုပါတယ်။ အမေရိကန်တို့သာ သိနေရုံမဟုတ်၊ EU လို နိုင်ငံတွေ အချို့အချို့သော လူတွေ နားလည်လက်ခံလာဖို့လည်း လိုပါသေးတယ်။

မဟုတ်ရင် ယူကရိန်းလို၊ အီရတ်၊ လစ်ဗျားနိုင်ငံတွေမှာ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သလို အကြောင်းကြောင့် အကျိုးဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းအကျိုးဆက်ဆိုးကျိုးသဘောတွေ များစွာရှိလာနိုင်ပါတယ်။ သင်ခန်းစာယူစရာတစ်ခုက... ဘယ်လောက်ပဲ ကောင်းတဲ့ရည်ရွယ်ချက်တွေ၊ မျှော်မှန်းချက်တွေ ချမှတ်ထားသည့်ဖြစ်စေ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သူတွေမှာ အတ္တန် ကိုယ်ကျိုးစီးပွား အလွန်အမင်းရှေးရှုမိတဲ့အခါ မကောင်းစေတနာအရင်းခံ အဖျက်လုပ်ရပ်တွေနဲ့ အကျိုးဆက်မကောင်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာကြောင်း လက်ခံနိုင်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ပညာဉာဏ်



အမြော်အမြင်နည်းပြီး လုပ်နည်းလုပ်ဟန် မမှန်တဲ့ အကြောင်းတရားတွေရဲ့ အကျိုးဆက်က အဆိုးသတ်မကောင်း၊ ဇာတ်သိမ်းမလုပ်ဖြစ်ရတာဆိုတဲ့ သဘောတရားအတိုင်းပါပဲ။

ဆက်ရရင်... အမေရိကန်နိုင်ငံရေးဟာ ကမ္ဘာအနှံ့ရောင်စုံတော်လှန်ရေးတို့ရဲ့ မြစ်ဖျားခံရာ ဖြစ်ခဲ့တာကြာပါပြီ။ မိမိတို့အလိုကျ မတရားပုံသွင်းယူ အားလုံးအပေါ် ပြိုင်ဘက်ကင်းဖြစ်ခဲ့တာ ရာစုနှစ်တစ်ခု မကတော့ဘူး ထင်ပါတယ်။ မူဝါဒရေးရာမှာ ငါသာ Unipolar တစ်ကိုယ်တော် ထင်တိုင်းကြံ ကမ္ဘာစုပါပါဝါအဆင့်ကနေ တဖြည်းဖြည်းလျော့ကျလာပြီး နိုင်ငံတကာ Multipolar အရွေ့မှာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး အစစ်အရာရာဆုတ်ယုတ်သွားတဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံကြီးကို ပြန်လည်ဆွတ်တင်နေတဲ့ ဒေါ်နယ်ထရမ်နဲ့ အိလွန်မတ်စ်တို့ဟာ ယခု အချိန်မှာ အမေရိကန်တို့အတွက် သူရဲကောင်းများ ဖြစ်နေကြပါပြီ။ ဒီမှာတင် ရီပတ်ဘလစ်ကင်ပြိုင်ဘက် ဒီမိုကရက်တို့ ကျဆုံးသွားခဲ့ပြီး အမေရိကန်ပထမဆုံးအမျိုးသား ရှေးဆန်ဆန် MAGA တို့က ရှေ့တန်းရောက်လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီနဲ့ လူ့အခွင့်အရေးအတွက် မဟုတ်ခဲ့ပါ အမျိုးသားရေးဆန်တဲ့ လက်ရှိခေါင်းဆောင်တွေရဲ့ အမေရိကန်အကျိုးစီးပွား ဦးစားပေး မူဝါဒတွေဟာ

ခေါင်းဆောင်အစဉ်အဆက် ကိုင်စွဲလာခဲ့တဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တွေနဲ့ တော့ ပြဒါးတစ်လမ်း သံတစ်လမ်း ဖြစ်လာဖွယ်ရာရှိနေပါတယ်။ ကိုယ်မလိုလားတဲ့ အစိုးရတွေကို ဖြုတ်ချဖို့ ယခင်ကလို မစဉ်းစားနိုင်တော့ဘဲ ပြည်တွင်း

ရေးရာ ဦးစားပေး ပြုပြင်ရမယ့် ပြောင်းလဲမှုများဘက်ဦးတည်နေခြင်းက အမေရိကန်တို့အတွက် မှန်ကန်တယ်လို့ ယူဆပါတယ်။ အရင်က ဒီမိုကရေစီ တန်ဖိုးစစ်စစ်နဲ့ လူ့အခွင့်အရေး အမှန်အကန်တွေကို USAID နဲ့ NED တို့ကို အသုံးပြုပြီး ကမ္ဘာ့

ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အသုံးပြုနေတယ်လို့ ယူဆခဲ့ကြတယ်။ သို့ပေမယ့် အမေရိကန် ခေါင်းဆောင်အဆက်ဆက်ဟာ ဆန့်ကျင်ဘက်ကိုင်တွေအပေါ်မှာ မိမိအလိုကျ ပုံစံသွင်းဖို့ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ စစ်ရေးနည်းလမ်းပေါင်းစုံ ဖိအားပေးဖို့သာ အလားတူ ဖောင်ဒေးရှင်းတွေ၊ အေဂျင်စီတွေကို အသုံးပြုခဲ့တာကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်ရာမှာလည်း ဒီမိုကရေစီတန်ဖိုးတွေ၊ လူ့အခွင့်အရေးစံနှုန်းတွေ၊ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတန်ဖိုးတွေနဲ့ ကိုက်ညီဖို့ မလိုပါဘူး။ အဓိကအရေးကြီးတာက မိမိအလိုကျ Global Agenda အတိုင်း ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးက လိုက်ပါဆောင်ရွက်ကြပါပဲ။ မိမိတို့အစီအစဉ်အတိုင်း မဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ အစိုးရများဟာ ပြုတ်ကျအောင် ဖြုတ်ချ

ခံခဲ့ရပါတယ်။ မူလလစ်ဘရယ်စံနှုန်းများနဲ့ ရောကိုက်ညီပါရဲ့လား

Agenda ဆိုရာမှာ အနာဂတ်ကာလ တစ်ချိန်ချိန်မှာ အဆမတန်အင်အားကြီးထွားတိုးတက်လာမယ့် တရုတ်နိုင်ငံနဲ့ ရုရှားနိုင်ငံတို့ကို ကြိုတင်ဟန်တားပိတ်ဆို့ထားပြီး ထိုနှစ်နိုင်ငံနဲ့ ပလဲနဲပသင့်နိုင်ငံတွေ ပြုကျပျက်သုဉ်းသွားရန် အစီအစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ Agenda အစီအစဉ်ကြောင့်ပဲ ယနေ့ကမ္ဘာမှာ စိတ်မချမ်းသာဖွယ် အဖြစ်အပျက်များစွာ မြင်တွေ့နေရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ရော အတိတ်က မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ ယူကရိန်း ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များကိုကြည့်ရင် တရုတ်နိုင်ငံကို ဝိုင်းပတ်ပိတ်ဆို့ကန့်သတ်ရေး China containment မှာသည့် China confinement နဲ့ Russia containment အထိ သွားနေတဲ့ အမေရိကန်နဲ့ အနောက်

အုပ်စုအစီအစဉ်များရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု အဖြစ် ဆက်စပ်ခြင်းတွေ ရှာဖွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုပဲ အမေရိကန်နဲ့ အနောက်အုပ်စု တို့မှာ အလားတူအစီအစဉ်များစွာ ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီတို့၊ လူ့အခွင့်အရေးတို့နဲ့ အတူ လစ်ဘရယ်အယူဝါဒတစ်ခုကို မတူကွဲပြားခြားနားမှုရှိကြတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း အတင်းအဓမ္မ သွတ်သွင်းနေခြင်းပါပဲ။ ကမ္ဘာကြီးမှာ မတူညီတဲ့ယဉ်ကျေးမှု ကွဲပြားတဲ့ဘာသာတရား၊ ခြားနားတဲ့ နောက်ခံသမိုင်း အသီးသီးရှိကြပါလိမ့်မယ်။ ဒါကို ကမ္ဘာ

မြင်မြတ်

အခြေခံပြီး အမေရိကန်နဲ့ အနောက်အုပ်စုတို့က ကမ္ဘာကြီးကို လွှမ်းမိုးပြီးမှ ဖြစ်နိုင်ရင် ရွာကြီးတစ်ရွာတည်းအဖြစ် မြင်လိုနေခြင်း ဖြစ်ဟန်တူပါတယ်။ လိုချင်တာကို မရမကပုံဖော်မယ်၊ အကျိုးဆက်အနေနဲ့ ရောင်စုံတော်လှန်ရေးနဲ့ အကြမ်းဖက်မှုတွေ၊ အာခံအန်တီဟူနဲ့ အရိအသေတန်ဖဲ့ ရိုင်းစိုင်းမှုတွေ၊ ဘာသာတရားစော်ကားမှုနဲ့ ခွဲခြားမှုတွေ၊ ကျင့်ဝတ်ဖောက်ဖျက်မှုတွေ၊ Sex education နဲ့ ရုပ်ရောင်ဗီဒီယိုနဲ့ မီဒီယာကနေ ပျံ့နှံ့လာတဲ့ လိင်တူလိင်ကွဲ LGBT Lesbian နဲ့ sex change operation ကိစ္စတွေ စတဲ့ သဘာဝလွန်ဆန်ကျင့်ဘက် သက်ရောက်မှုများစွာကို ယနေ့ခေတ်မှာ မြင်တွေ့ ကြားသိလာကြရပါတယ်။

ကျောထောက်နောက်ခံနဲ့ အသွင်ယူပုံ ဒီလိုသက်ရောက်မှုတွေနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ ရည်မှန်းချက်များဖြစ်လာဖို့ မီဒီယာ လွတ်လပ်ခွင့် ခေါင်းစဉ်အောက်မှာ မီဒီယာကို ကောင်းကောင်းအသုံးပြုကြတယ်။ CIA လို ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့ အစည်းများရဲ့ ကျောထောက်နောက်ခံနဲ့ INGO, NGO တွေက အေဂျင်စီဖောင်ဒေးရှင်းများအဖြစ် အသွင်အမျိုးမျိုး ယူခဲ့ကြတယ်။ လူသားချင်းကူညီထောက်ပံ့မှု ခေါင်းစဉ်အောက်မှာ စစ်ဘေးရှောင်၊ သဘာဝဘေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးအကြောင်းပြ တောက်ပုံမှုမျိုးစုံနဲ့ အမျိုးမျိုးကူညီပြုပြင်လိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် ထိုကူညီမှုမျိုးစုံကတစ်နိုင်ငံလုံးမှာ လွှမ်းမိုးမှုရရှိတဲ့ နယ်စပ်ဒေသက ရောင်စုံလက်နက်ကိုင်မျိုးစုံ ထိန်းချုပ်ရာ ဒေသခံတွေနဲ့ လက်နက်ကိုင်တွေအတွက် ပဲဖြစ်နေတာ တွေ့ရတယ်။ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံရွေးကောက်ပွဲတွေမှာ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မယ်။ ကိုယ်လိုချင်တဲ့သူ အနိုင်ရအောင်လုပ်၊ ကိုယ့်လူတည်မြဲဖို့အတွက် သာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး အရေးအရာတွေမှာ လွှမ်းမိုးမှုယူချုပ်ကိုင်ခြယ်လှယ်မှု အမျိုးမျိုးကို တွေ့ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို ခြယ်လှယ်ချုပ်ကိုင်မှုအမျိုးမျိုးအတွက် US နဲ့ အနောက်အုပ်စုရဲ့ လက်တံခြေတံများစွာအနက်က USAID နဲ့ NED တို့ကို မျက်နှာဖုံးလှလှပပထားတဲ့ INGO အဖွဲ့များအဖြစ် မြင်တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ အမေရိကန် CIA သည် USAID နဲ့ NED တို့ရဲ့ ရှေ့တန်းစခန်းတစ်ခုအဖြစ် လျှို့ဝှက်လှုပ်ရှားပါတယ်။ အမေရိကန် အခွန်ထမ်းပြည်သူတွေရဲ့ ဒေါ်လာတင်လီယံချီငွေများစွာဟာ CIA က တစ်ဆင့် ထိုအဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ဆီ စီးဝင်စေပြီးမှ အစိုးရဆန်ကျင့်သူတွေဆီကို ပြည်တွင်း NGO တွေကတစ်ဆင့် လျှို့ဝှက်ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ USAID နဲ့ NED တို့ကို ပရိယာယ်ဝေဝစုံစီမံစနစ်များ၊ တန်ဖိုးများ၊ စံနှုန်းများအပေါ် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ကောင်းအောင် မပြုပြင်နိုင်ခဲ့ကြပါဘူး။ ဒီအချက်ကို

- ◆ CIA လို ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းများရဲ့ ကျောထောက်နောက်ခံနဲ့ INGO, NGO တွေက အေဂျင်စီ ဖောင်ဒေးရှင်းများအဖြစ် အသွင်အမျိုးမျိုး ယူခဲ့ကြတယ်။ လူသားချင်းကူညီထောက်ပံ့မှု ခေါင်းစဉ်အောက်မှာ စစ်ဘေးရှောင်၊ သဘာဝဘေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးအကြောင်းပြ ထောက်ပံ့မှုမျိုးစုံနဲ့ အမျိုးမျိုးကူညီပြုပြင်လိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် ထိုကူညီမှုမျိုးစုံက တစ်နိုင်လုံးမှာ လွှမ်းမိုးမှုရရှိတဲ့ နယ်စပ်ဒေသက ရောင်စုံလက်နက်ကိုင်မျိုးစုံထိန်းချုပ်ရာ ဒေသခံတွေနဲ့ လက်နက်ကိုင်တွေအတွက်ပဲဖြစ်နေတာ တွေ့ရတယ်။
- ◆ US နဲ့ အနောက်အုပ်စုရဲ့ လက်တံခြေတံများစွာအနက်က USAID နဲ့ NED တို့ကို မျက်နှာဖုံးလှလှပပထားတဲ့ INGO အဖွဲ့များအဖြစ် မြင်တွေ့နိုင်

ပိဋကသုံးပုံမြန်မာပြန် စာအောင်သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ဂုဏ်ပြုပူဇော်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ပိဋကသုံးပုံမြန်မာပြန် စာအောင်သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ဂုဏ်ပြုပူဇော်ဖို့ အခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့နယ် မဟာဝိဇယစေတီတော်ဝင်းအတွင်းရှိ ပို့ဆောင်ရေးဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာ့နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာမဏိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ စေတီကဓဇ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂသာမိက ဩဝါဒါကထာကို ချီးမြှင့်တော်မူပြီး ရန်ကုန်မြို့စိန်ရတနာဓမ္မာစရိယ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် တိပိဋက မာမကအသင်း

ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာသနဝရက သမ္မောဒနိယကထာကို မြှောက်ကြားတော်မူသည်။ ထို့နောက် ဒေါ်အေးသီတာက တိပိဋကမာမကဘွဲ့ရ လူပုဂ္ဂိုလ်သုံးဦးတို့၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ဂုဏ်ပြုဖတ်ကြားပူဇော်ပြီး We Love Dhamma Foundation ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမြင့်က ဧကာဒသမ တိပိဋကဓရ တိပိဋက ဧကာဝိဒ ရမ္မာဝတီ ဆရာတော်အား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ယင်းနောက် ဧကာဒသမ တိပိဋကဓရ တိပိဋကဧကာဝိဒ ရမ္မာဝတီ ဆရာတော်က တိပိဋကမာမကဘွဲ့ရ လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်များကို ချီးမြှင့်တော်မူသည်။

ယင်းနောက် ရန်ကုန်မြို့ စိန်ရတနာ

ဓမ္မာစရိယစာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သာသနဝရက ပိဋကမာမက ပိဋကတိပိဋကကျမ်းစာနှင့် ရွှေကလောင်ဆရာတို့ကို တိပိဋကမာမကဘွဲ့ရများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်တော်မူသည်။

ဆက်လက်၍ တိပိဋကမာမကဆရာတော် တော်၊ တိပိဋကမာမက ရွှေရတီထိုးဆိပ်တော် ရရှိတော်မူကြသည့် သံဃာတော်၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား We Love Dhamma Foundation နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုလက်တမ်းလှူဒါန်းနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးပေးပေးအပ်ချီးမြှင့်ဆက်ကပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဆန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)



ကျေးသီးမြို့နယ်တွင် မီးလောင်မှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် မီးလောင်မှုကြောင့် ပြည်သူတို့၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များ မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ဝင်းကြိုင် ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် အသံချွတ်ဖြင့် မီးဘေးလုံခြုံရေး သတိပေးနှိုးဆော်စဉ်။ နန်းဗွေခမ်း

မြစ်သားမြို့နယ်၌ မိုးကြိုဝါစိုက်ပျိုးမည့် အသင်းသားတောင်သူများအား သွင်းအားစုပေးအပ်

မြစ်သား ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ်၌ မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် အသင်းသားတောင်သူတစ်ဦး ချင်းဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြိုင်ကုန်းကျေးရွာရှိ မြိုင်ကုန်းလယ်ယာနှင့် အထွေထွေလုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းက မိုးကြိုဝါစိုက်ပျိုးမည့် သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများအား တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမအသင်းစုချုပ်နှင့် မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုဝင် ငွေများ



ဖြင့် သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က အဆိုပါ အသင်းဥက္ကဋ္ဌနေအိမ်တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်

သွားရေးနှင့် တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးပြီး ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိစေရေးမျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းလေးမျိုးကို ဟန်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်သွားရန် ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အသင်းသား တောင်သူ ၁၄၄ ဦး၊ စိုက်ပျိုးဧက ၄၄၇ ဧကအတွက် မိုးကြိုဝါ တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် နှစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် သွင်းအားစု တန်ဖိုးငွေကျပ် စုစုပေါင်း ၈၉၄ သိန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။

ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ကျိုက်လတ်-မအူပင် ကားလမ်းဘေးရှိ Denko စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်လင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မြို့သစ်မြို့နယ်၌ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

မြို့သစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် အမျိုးသားသဘာဝဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုရန်ပုံငွေမှ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲကို မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးသီဟအောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၃)လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးတင်ကို ကိုသန်းက ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများ

ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ ၁၅၅ ဦးအတွက် ငွေကျပ် နှစ်ဆယ်သုံးသိန်းကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဇော်(ပြန်/ဆက်)

စာမျက်နှာ ၆ မှ
ဆန့်ကျင်ဘက်နိုင်ငံတွေ အပေါ် မြေပေါ်မြေအောက်နည်းလမ်းနဲ့ ချဉ်းကပ်ရာမှာ အင်တာနက်လက်သံပြောင်တဲ့အဖွဲ့တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ မီဒီယာကို ငွေကြေးပုံအော်ပြီး သူတို့ရည်မှန်းချက်ကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် လုပ်နိုင်ခဲ့တဲ့ သင်ခန်းစာမျိုးကတော့ အတုယူရာ ဖြစ်ပါတယ်။ အမေရိကန်နဲ့ အနောက်အုပ်စုအလိုကျ မဖြစ်တဲ့ နိုင်ငံတွေကို မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေဖို့ လူတွေရဲ့ အလေးအစင်အောင် ပြောင်းလဲသွားဖို့ ကျောင်းသား၊ ဝန်ထမ်း၊ ရဟန်း စတဲ့ လူအဖွဲ့အစည်းတွေအတွင်း စိန်ခဲပြီး အစိတ်စိတ် အမြွှာမြွှာဖြစ်အောင် ဖြိုခွဲရာမှာ ထိရောက်ထက်မြက်တဲ့ လက်နက်ကိရိယာများ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ဘယ်လောက်ပဲ လူထုထောက်ခံတဲ့ အစိုးရတစ်ခု ဒီမိုကရေစီအစိုးရတစ်ရပ် ဖြစ်နေပါစေ၊ ဘယ်လောက်ပဲ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးနေပါစေ၊ ဘယ်လိုပဲ တည်ငြိမ်စေနိုင် နိုင် ဖြစ်နေပါစေ ဒေါ်လာလွှမ်းမိုးမှုပါတဲ့ လမ်းပေါ်ထွက်ဆူပူအုံကြွဆန္ဒပြမှုဒဏ်ကို နိုင်ငံအစိုးရတွေ ပြည်သူတွေဟာ မခံနိုင်

ကြပါဘူး။ အာဏာရှင်နဲ့အင်တိုင်းစဉ်တပ် နည်းလမ်းပေါင်းစုံနဲ့ အပုပ်ချမှုများ အောက်က လှုံ့ဆော်မှုမှန်သမျှဟာ ပြည်သူလူထုကို ဖြားယောင်းသွေးဆောင်ရာမှာ အလွန်လွယ်ကူပါတယ်။ နိုင်ငံတကာ၊ အထူးသဖြင့် အနောက်အုပ်စုရဲ့ နိုင်ငံရေးဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှု စတဲ့ ခေါင်းစဉ်အမျိုးမျိုးအောက်က ဘာပိုရမ်း၊ ညာပိုရမ်း၊ ဘယ်လိုလူအဖွဲ့အစည်းဆိုတာတွေဟာ အလွန်အန္တရာယ်ဖောင်အတွက် ထိုအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ဆက်ဆံရာမှာ များစွာသတိထားရမှာဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြလိုပါတယ်။

ပရိယာယ်ဝေပစ်များဖြင့် NED
ဒီနေရာမှာ USAID နဲ့ NED နှစ်ခုအနက် National Endowment for Democracy (NED) ဆိုတဲ့ အကျိုးအမြတ်မယူတဲ့ ဒီမိုကရေစီအထောက်အပံ့ဖောင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအကြောင်း ဦးစွာ တင်ပြလိုပါတယ်။ သမ္မတရော်နယ်ဂျော့စ် လက်ထက် ၁၉၈၄ ခုနှစ်က စတင် သန္တတည်လာခဲ့တဲ့ NED ဟာ NDI National Democratic Institute နဲ့ IRI

International Republican Institute ဆိုပြီး ဒီမိုကရက်နဲ့ ရီပတ်ဘလစ်ကင် အတိုင်နစ်ဖွဲ့ ခွဲခြားလှုပ်ရှားပါတယ်။ မူလရည်ရွယ်ချက်က ဒီမိုကရေစီအရေး၊ မီဒီယာလွတ်လပ်မှုနဲ့ လွတ်လပ်စွာ ကုန်သွယ်ရေးဖြစ်ပြီး ဆိုဗီယက်နဲ့ အရှေ့ဥရောပကို ဖြိုခွဲဖို့ အဓိကဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဆိုဗီယက်ယူနီယံ ပြိုကွဲပြီးနောက်မှာ NED ရဲ့ မူလအဓိကစဉ်တွေ ဘေးစောက်သွားရပြီး အမေရိကန် ဒီမိုကရေစီစနစ် ကမ္ဘာအနှံ့ခြေဆန့်နိုင်ရေး CIA ရဲ့ လက်ရုံးတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ NED ကြောင့် ပိုလန်အစိုးရ ပြိုကွဲခဲ့ရဖူးတယ်။ ယူဂိုဆလားဗီးယားနိုင်ငံ အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာ ပြိုကွဲသွားခဲ့ရတယ်။ ယနေ့ရုရှား-ယူကရိန်းပဋိပက္ခဟာဆိုရလည်း ၂၀၀၄ ခုနှစ်ကတည်းက ရုရှားယိမ်းတဲ့ ယူကရိန်းအစိုးရကို အနောက်အုပ်စုထောက်ခံတဲ့ပါတီတွေက ဖြုတ်ချခဲ့ခြင်းရဲ့ အကျိုးဆက်ပါပဲ။

၂၀၀၃ ဂျော်ဂျီယာ နှင်းဆီတော်လှန်ရေးနဲ့ ၂၀၀၄ ယူကရိန်း လိမ္မော်ရောင် အုံကြွမှုတွေမှာ NED ရဲ့ များပြားတဲ့

ထာဝရရန်သူဆိုတာ မရှိ ဆိုတဲ့စကားကို လက်ခံနိုင်ရင် အပြောင်းအလဲက တည်ငြိမ်မယ့်သဘော ရှိပါတယ်။ ရွေးလျော့နေတဲ့ အပြုသဘော ဖြစ်တည်မှုတစ်ခုကို မရမက ဟန်တားရင်တော့ ရှိပြီးသား ပဋိပက္ခက ပိုမိုကြီးထွားလာရပါပဲ။ ဘယ်လိုအပြောင်းအလဲပဲ ဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာပြည်သူတွေ အနေနဲ့က ကမ္ဘာ့ရေးရာနဲ့ မြန်မာ့အရေးအဆက်အစပ်များကို မျက်ခြည်မပြတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ အကွက်ကျကျအရွေ့အရွေ့ အခြေခံအမြင်ရှိရှိ လိုက်ပါနိုင်ရင်တော့ အပြောင်းအလဲက ကိုယ့်အတွက်ပါပဲ။ ဘယ်လိုပဲ ရိုက်ခတ်ရိုက်ခတ် အပြုသဘောဆန်နေမှာသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယခုဆောင်းပါးမှာတော့ အမေရိကန် NED အပေါ်မှာ ရေးရေးလေးမြင်သာရဲ့ ဖော်ပြထားပါတယ်။ နောက်ဆောင်းပါးမှာတော့ USAID နဲ့ NED နှစ်ဖွဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ကမ္ဘာ့ရေးရာများစွာမှာ ဘယ်လိုလျှို့ဝှက် ပါဝင်ပတ်သက်နေကြပါသလဲ... ဆက်လက်လေ့လာဖော်ပြသွားမှာ ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါတယ်။ ။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး

ထားဝယ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
၂၀၂၅ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲ တော်ကျင်းပရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ထားဝယ်မြို့ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



သင်္ကြန်ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းပြီး ဆွေးနွေး ပေးကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ တက်ရောက်လာသူများ အနေဖြင့် ဖျော်ဖြေရေးနှင့် သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များတွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပိုင်းဝန်း ဆွေးနွေးပေးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။

အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကိုက ယခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်အား စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်အောင်၊ အကြံဉာဏ်များရယူနိုင်ရေး အစည်းအဝေးခေါ်ယူ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လုံခြုံရေးလစ်ဟင်းမှုမရှိစေရေး၊ ဧည့်ခံကျွေးမွေးရေး၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများနှင့် ဖျော်ဖြေ ရေးများတွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး၊ မဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ရေးသည့်နေရာများတွင် လိုအပ် သည့်များကို ကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် ခေါ်ယူရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်သည် မြန်မာ့ ယဉ်ကျေးမှုမြှုပ်နှံမှုဖြစ်သည့်အတွက် ယူနက်စကိုက အသိအမှတ်ပြုထားသောကြောင့် ပို၍မြတ်နိုးစွာမည့်

သင်္ကြန်ပွဲတော်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့်သင်္ကြန်ပွဲတော် တွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ အောင်မြင်ခဲ့ကြောင်း။ ထားဝယ်ဒေသတွင် ထူးခြားမှုအနေဖြင့် ကလေး သင်္ကြန်သုံးရက်ရှိပြီး လူကြီးသင်္ကြန် သုံးရက်စုစုပေါင်း ခြောက်ရက်ရှိကြောင်း၊ လာမည့်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ခြံပုံယဉ်ကျေးမှုတစ်ခုအနေဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်ခန်းနှင့်ဆက်စပ်ပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်မည့်ဒေသခံ ပြည်သူများအား ဆောင်ရွက်ထားရှိရန်လိုအပ် ကြောင်း၊ တစ်နှစ်တာလုံး ပင်ပန်းခဲ့သမျှကို မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း အများပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ စိတ်လက်ပေါ့ပါးစွာဖြင့် ဖြတ်ကျော်ရန် ကျောင်းတွင်း တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပြောဆိုမတ်တည်ကြည်မှုဖြင့်တင်ရေးပညာပေး အစီအစဉ်(မူလယံထက်) ဆရာကိုင်စာအုပ်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အဂတိ လိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်တို့ ပူးပေါင်း၍ အဂတိ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၁၃) ရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ဖြစ်လာစေရန် အခြေခံစာရိတ္တ မဏ္ဍိုင်ကို ကျောင်းများမှ စတင်ရ မည်ဖြစ်၍ ပြောဆိုမတ်တည်ကြည် မှုသင်ခန်းစာများကို ဆရာ ဆရာမ များအနေဖြင့် ထိရောက်စွာ သင်ကြားပေးစေ လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဂတိကင်းစင်သော ပညာရေး အသိုက်အဝန်းကို တည်ထောင်နိုင်မည် ဦးစွာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနေမျိုးလှိုင်က ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီး ကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီး

ကာကွယ်ရေးအတွက် တည်မြဲ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း (SOP) များ ရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ ကြောင်း၊ CPU အဖွဲ့ဝင်များအနေ ဖြင့် မိမိတို့ဌာန၏ လုပ်ဆောင်ချက် များနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုကို လျော့ချ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန်အတွက် အားလုံးပိုင်းဝန်း ကြိုးစားပေးစေ လိုကြောင်း၊ သို့မှသာ အဂတိ လိုက်စားမှုကင်းစင်သော ပညာရေး အသိုက်အဝန်းကို တည်ထောင် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။ ထို့နောက် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် အတွင်း ရေးမှူး ဦးတင်ဆွေဝင်းက လူငယ် များကို လူတော်လူကောင်းများ မှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်ရုံးမှ

(မူ လယ်၊ ထက်) ဆရာကိုင်စာအုပ်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ် ယင်းနောက် အဂတိလိုက်စား မှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် အတွင်းရေးမှူးက ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးကို ပြောဆိုမတ်တည်ကြည်မှု ဖြင့်တင် ရေးပညာပေး အစီအစဉ် (မူ လယ်ထက်)ဆရာကိုင်စာအုပ်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ အဂတိလိုက်စား မှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်ရုံးမှ သတင်းစဉ်

ပဲခူးမြို့နယ် ကလေးကျေးရွာရှိ နွေစပါးစိုက်ခင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပဲခူး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်း အတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်နှင့် တိုင်း ဒေသကြီး ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ကလေးကျေးရွာရှိ နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြောက်စု(ကလီ) စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ လုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းမှ



အသင်းသား ၃၃ ဦး၏ နွေစပါး စိုက်ပျိုးဧက ၁၅၀ စိုက်ပျိုးထား ရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။ ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းရရှိရေး အတွက် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းအချက် ၄ ချက်ကို အဓိကဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေး၊ လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် ရေရရှိရေး နှင့် သွင်းအားစုများ အချိန်မီ ဖြန့်ဖြူး ဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ လိုအပ်သည့်နည်းပညာများ ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ မျိုးစေ့ချ ကိရိယာနှင့် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အချိန်ကုန်သက်သာခြင်း၊ ငွေကုန် ကျမှုသက်သာခြင်းတို့နှင့် လိုအပ် သည့်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် စာသင်ကျောင်းများအား မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာ အောင်မြေ မြို့နယ်အတွင်းရှိ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် အထက(၁၃)ကျောင်းနှင့် အထက ခွဲ (၂) တို့တွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာဖြေဆို နိုင်ရေး မီးဘေးလုံခြုံရေး ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက မဟာအောင်မြေ မြို့နယ် မီးသတ်ခန်းမှ ဒုတိယမီးသတ် ဦးစီးမှူး ဦးနေလင်းအောင်

ဦးဆောင်၍ သန္တတပွဲဝင် ငါးဦး၊ ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ငါးဦးတို့ သည်။



မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထားတွဲဆိုင်းသစ်များဖြင့် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်နှင့် မန္တလေး-နေပြည်တော်-မန္တလေး ခရီးစဉ် ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲမည်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် အများပြည်သူလူထု ရထားဖြင့် ခရီးသွားလာမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရထားလမ်းပိုင်းများတွင် လူစီးရထားခရီးစဉ်များကို စီစဉ်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ခရီးစဉ် အမှတ် (၇) အဆန်ရထားနှင့် နေပြည်တော်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ် အမှတ်(၈)အစုန် လူစီးရထားများအား ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဝယ်ယူရောက်ရှိလာသည့် လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထား တွဲဆိုင်းသစ်များဖြင့်လည်းကောင်း၊ မန္တလေး-နေပြည်တော်ခရီးစဉ် အမှတ်(၂၈)အစုန်နှင့် နေပြည်တော်-မန္တလေးခရီးစဉ် အမှတ် (၂၇) အဆန် လူစီးရထားများအား လေအိတ်ရထားတွဲဆိုင်းဖြင့်လည်းကောင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်မှ စတင်ကာ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

တွင် နေပြည်တော်ဘူတာသို့ ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ပြီး အမှတ် (၂၇) အဆန် လေအိတ်ရထားသည် ၁၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ဘူတာမှ စတင်ထွက်ခွာ၍ မန္တလေးဘူတာသို့ ညနေ ၅ နာရီတွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။
ထို့အတူ အမှတ် (၂၈)အစုန် လေအိတ်ရထားသည် နံနက် ၆ နာရီတွင် မန္တလေးဘူတာမှ စတင်ထွက်ခွာပြီး နံနက် ၁၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ဘူတာသို့ ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ကာ အမှတ် (၈)အစုန် လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထားသည် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ဘူတာမှ စတင်ထွက်ခွာ၍ ညနေ ၅ နာရီတွင် ရန်ကုန်ဘူတာသို့ ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။

ခေတ်မီ DEMU ရထားတွင် ခရီးသည် ၃၃၀ လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်မည့် အဆင့်မြင့်တင်ပြီးဖြစ်သည့် ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ရထားလမ်းပိုင်း၌ စတင်ပြေးဆွဲမည့် လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထားတွင် ပထမတန်း လေးတွဲအထက်တန်း နှစ်တွဲစုစုပေါင်း



တွဲဆိုင်း ခြောက်တွဲဖြင့် ခရီးသည် ၃၃၂ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နေပြည်တော်- မန္တလေးပြေးဆွဲမည့် လေအိတ်ရထားခရီးစဉ်အတွက် ရိုးရိုးတန်း လေးတွဲ၊ အထက်တန်း နှစ်တွဲ စုစုပေါင်း တွဲဆိုင်း ခြောက်တွဲဖြင့် ခရီးသည် ၃၃၀ လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။
လက်မှတ်ခ နှုန်းထားအနေဖြင့် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်၊ နေပြည်တော် - ရန်ကုန် ခရီးစဉ်အတွက် အမှတ် (၇)အဆန်/ (၈)အစုန် လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထားတွင် ပထမတန်း ငွေကျပ် ၁၉၀၀၊ အထက်တန်းငွေကျပ် ၂၈၀၀နှင့် မန္တလေး-နေပြည်တော်၊ နေပြည်တော်-မန္တလေး ခရီးစဉ်အတွက် အမှတ်(၂၇)အဆန်/ (၂၈)အစုန် လေအိတ်ရထားတွင် ရိုးရိုးတန်းငွေကျပ် ၇၀၀၊ အထက်တန်း ငွေကျပ် ၁၁၀၀ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
လက်မှတ်များကို သုံးရက်ကြိုတင်ရောင်းချပေးသွားမည် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးနှင့်

မန္တလေး-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်အဆုံး လက်မှတ်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ပထမတန်း / ရိုးရိုးတန်း ငွေကျပ် ၂၆၀၀၊ အထက်တန်းငွေကျပ် ၃၅၀၀ ဖြစ်ကာ လက်မှတ်များကို သုံးရက် ကြိုတင်ရောင်းချပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။
ခရီးသည်များအနေဖြင့် အဆိုပါ လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထားနှင့် လေအိတ်ရထားများအား နေပြည်တော်ဘူတာတွင် ပြောင်းလဲလိုက်ပါစီးနင်းနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်-မန္တလေး ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် ပဲခူး၊ ပြု၊ တောင်ငူ၊ နေပြည်တော်၊ သာစည်ဘူတာတို့၌ ရပ်တန့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကာ ခရီးစဉ်အစအဆုံး ဘူတာများတွင် ရပ်တန့်ချိန် အပါအဝင် ပြေးဆွဲချိန် ၁၁ နာရီသာ ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် လမ်းပိုင်းတွင် လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထားပြေးဆွဲချိန်သည် ငါးနာရီခွဲ ကြာမြင့်မည် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် (လေအေးပေးစက်ပါရှိသော ခေတ်မီ DEMU ရထား) နှင့် မန္တလေး-နေပြည်တော်- မန္တလေး (လေအိတ်ရထား) ခရီးစဉ်အချိန်စာရင်း

ရထား	ရန်ကုန် (DEMU)	ပဲခူး (DEMU)	ပြု (Phyu)	တောင်ငူ (DEMU)	နေပြည်တော် (DEMU/လေအိတ်)	သာစည် (လေအိတ်)	မန္တလေး (လေအိတ်)
အမှတ် (၇)အဆန်	၀၆:၀၀	၀၇:၀၀	၀၈:၅၀	၀၉:၄၀	၁၁:၃၀		
အမှတ် (၂၇)အဆန်					၁၂:၀၀	၁၄:၂၀	၁၇:၀၀

ရထား	မန္တလေး (လေအိတ်)	သာစည် (လေအိတ်)	နေပြည်တော် (လေအိတ်/DEMU)	တောင်ငူ (DEMU)	ပြု (Phyu)	ပဲခူး (DEMU)	ရန်ကုန် (DEMU)
အမှတ် (၂၈)အစုန်	၀၆:၀၀	၀၈:၃၀	၁၁:၀၀				
အမှတ် (၈)အစုန်			၁၂:၀၀	၁၃:၄၅	၁၄:၂၅	၁၆:၃၀	၁၇:၃၀
အကူအပေး (ရုံ)							

ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု တာဝန်ရှိသူများစစ်ဆေး

ကျောက်တန်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး ရှက်နေသော ကျေးရွာချင်းဆက် လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သန်လျင် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ခရိုင် ကျောက်တန်းမြို့နယ်၌ မှုကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က



ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။ အဆိုပါ စစ်ဆေးခြင်းကို ခရိုင် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေး မှူး(မြို့ပြ) ဒေါ်အေးမြတ်မွန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျောက်တန်း မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေသော တူးမြောင်း-အောင်ချမ်းသာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အသက်မွေးမှု သင်တန်းကျောင်းအား ဆက်သွယ် ထားသောလမ်းကို မြေသားလမ်း ခင်းခြင်းနှင့် ပုဗ္ဗလွတ်မရမ်းဘေး ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကွန်ကရစ် ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီး မှု အခြေအနေကို ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သန့်ဇင်ထွန်း (ကျောက်တန်း)

တာချီလိတ်မြို့၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

တာချီလိတ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လမ်း၊ တံတားလုပ်ငန်းများကို ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ယမန် နေ့တွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
ဦးစွာ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး

ရေး ဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)မှ အင်ဂျင် နီယာချုပ် ဦးဝင်းကျော်မျိုး၊ ရှမ်း ပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ညွှန်ကြား ရေးမှူး(မြို့ပြ) ဦးကျော်ဇေယျလင်း နှင့် စီမံကိန်းစစ်ဆေးရေးနှင့် အရည်အသွေး ထိန်းသိမ်းရေး ဌာနခွဲမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး(မြို့ပြ) ဦးမောင်မောင် မိုးဝင်းတို့သည် အရှည် ငါးမိုင်ရှိ



တာချီလိတ် - မိုင်းဆတ် လမ်း (ဆန်ဆိုင်(မြို့ပတ်လမ်း) အား မြေသားလမ်းမှ ကွန်ကရစ်လမ်း အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ထို့နောက် ရာဂီမုန်တိုင်းဒဏ် ကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် လွယ်တော်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ မယ်ဆိုင်ချောင်းကူး တံတားအား အရှည်ပေ ၈၀ ရှိ သံပေါင်ဘောလီ တံတားဖြင့် ပြန်လည်တည်ဆောက် ပြီးစီးမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် မည့် အစီအစဉ်ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးရာ တာချီလိတ်ခရိုင် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေး မှူး(မြို့ပြ) ဦးဝင်းနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများက တင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ သန်းဇော်(တာချီလိတ်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နည်းဥပဒေများအား ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Websiteနှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန <https://www.mod.gov.mm>
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန <https://www.mlis.gov.mm>
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန <https://www.moi.gov.mm>
- ၄။ Myawady Webportal <https://myawady.net.mm>
- ၅။ Myanmar National Portal <https://myanmar.gov.mm>

အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသူများအထိ ကျန်းမာရေးကို ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း

ရတနာ(သုတေသီ)

အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှ စ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသည်အထိ ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါများကာကွယ်ပေးခြင်းတို့အတွက် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ အာဟာရမျှတစွာရရှိပါက ခန္ဓာကိုယ်၏ အလုပ်လုပ်ဆောင်မှုများကို ထောက်ပံ့ပေးပြီး သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါစသည့် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများကိုကာကွယ်ပေးသည်။

အာဟာရမျှတမှုမရှိသည့်အပြင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးပါက မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ ပိုမိုများပြားမည်ဖြစ်သည်။ အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးပါက ကိုယ်ကာယဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ဆုံးဖြတ်ချက် ချနိုင်စွမ်းတို့ကို အထောက်အကူပြုနိုင်စေရုံမက စိတ်ဖိစီးမှုများ၊ စိတ်မထိန်းချုပ်နိုင်မှုများကိုလည်း လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။ အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးပြီး ကျန်းမာသောစားသောက်မှုပုံစံဖြင့်လေ့ကျင့်စားသုံးပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ရှိသည့် အပြုအမူများပြုလုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကိုလည်း ထိန်းသိမ်းစေနိုင်ပါသည်။

ကလေးများနှင့် လူငယ်များအတွက် အာဟာရမိခင်ဝမ်းတွင်းသန္ဓေသားဘဝမှစ၍ အသက်နှစ်နှစ်အရွယ်အထိ ပထမရက် ၁၀၀၀ သည် ကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရပြည့်ဝရန် အရေးကြီးသည်ဟု ယခင်က သိနားလည်သော်လည်း ရက် ၈၀၀၀ အရွယ် (ပျမ်းမျှအသက် ၂၀ ဝန်းကျင်အထိ)သည်လည်း အာဟာရပြည့်ဝရန် အရေးကြီးလှပါသည်။ အကြောင်းမှာ အာဟာရပြည့်ဝမှု မရှိပါက ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် နောက်တစ်ကြိမ်ကိုယ်ကာယ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်အခါ ဖွံ့ဖြိုးမှုနည်းပါးပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ငယ်စဉ်ဘဝကောင်းမွန်သော အာဟာရသည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်းအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ပညာရေး၊ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်များကို တိုးတက်စေပြီး အနာဂတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ယူနိုက်တက် ဂျာနယ် ခုနစ် တွေ့ရှိချက်များအရ တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ပညာကလေးကလေး (Stunting) မှာ ၂၂ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိန်လိုသောကလေး (Wasting) မှာ ၆ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဝသောကလေး (Overweight) မှာ ၅ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း တို့ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်မူ ပညာကလေးကလေးမှာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း- ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိန်လိုသောကလေးမှာ ၅ ရာခိုင်နှုန်း- ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဝသောကလေးမှာ ၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအောက် အသီးသီးရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ကလေးအရွယ်နှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်လူငယ်များတွင် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှု၊ အနားသန့်မာမှု၊ ဟော်မုန်းများပြောင်းလဲမှုနှင့် သွေးအားနည်းခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အာဟာရပြည့်ဝသည့် မျှတသောစားသောက်မှု (Balanced Diet) ရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ လေ့လာချက်များအရ ယခုခေတ်အခါတွင် ကလေးအရွယ်များတွင် အချို့လူနာကလေးအစားအစာနှင့် ဖျော်ရည်များ စားသုံးမှုများပြားခြင်း၊ အဆင့်ဆင့်ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အဆင့်စား အစားအစာများ (Processed food) နှင့်

အာဟာရပါဝင်မှု နည်းပါးသော အဆင့်စား မုန့်ပဲသရေစာအစားအစာများ (Junk food) ကို လွန်လွန်ကဲကဲ စားလာခြင်း၊ တစ်ယောက်စာအစားအစာပမာဏကို ယခင်ကထက် ပိုမိုပြင်ဆင်၍ အစားအစာပမာဏကို ပိုမိုစားသုံးလာခြင်းစသည့် စားသောက်မှုပုံစံလွဲမှားခြင်းနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားနှင့်တယ်လီဗွန်းကဲ့သို့ စက်ပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုသုံးစွဲမှုများလာပြီး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးလာခြင်းတို့သည် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် လူငယ်များတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည့် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများမှာ အသင့်စားအစားအစာများကို လွန်လွန်ကဲကဲ စားလာခြင်း၊ နံနက်စာ သို့မဟုတ် နေ့လယ်စာ သို့မဟုတ် ညစာကိုမစားဘဲနေခြင်း၊ လူမှုကွန်ရက်

“ နံနက်စာကို မစားဘဲနေသည့်လေ့ရှိသော ကလေးများတွင် ပညာသင်ယူနိုင်စွမ်း၊ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်၊ ပညာရေးချွန်မှုများသည် နံနက်စာကို ပုံမှန်စားသည့် အလေ့ရှိသော ကလေးများထက်လျော့နည်းကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ သိရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများတွင် နံနက်စာကို ပုံမှန်စားသည့် အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ပေးရန် လိုအပ်လှပါသည်။ ထို့ပြင် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကလေးများ၏ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများလုပ်ဆောင်မှုသည် အချို့ရည်အလွန်အကျွံသောက်သုံးမှုနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိကြောင်းကိုလည်း ၂၆ နိုင်ငံတွင် ဆောင်ရွက်ထားသည့် သုတေသနစာတမ်းအပေါ်အစင် လေ့လာမှုများအရ သိရှိရ ”

တွင် ခေတ်စားလာသည့်စားသောက်ပုံနည်းလမ်းများကို အတုယူဆောင်ရွက်ခြင်း (ဥပမာ-အဆိပ်အတောက် ဖယ်ရှားဖျော်ရည်များ (Detox drinks) သောက်သုံးခြင်း)၊ ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားလှပရန်အစားမစားဘဲနေလာရာမှ အစားအသောက်မမမှန်ခြင်းများ (Eating Disorders) ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။

အသက် ၅ နှစ်မှ ၁၉ နှစ်အရွယ်ကလေးများသည် ကာယ၊ ဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် တစ်သက်တာကျန်းမာသောလူနေမှုပုံစံရရှိရန် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းအကောင်းဆုံးအရွယ် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်နိုင်ပါက ကလေးများသည် ပညာရေးတွင် အောင်မြင်မှုနှင့် ကျောင်းတွင်းစွမ်းဆောင်ရည်များတွင် တိုးတက်လာပြီး ပညာကလေးကလေးသည် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် ခန္ဓာကိုယ်ထွားကျိုင်းလာနိုင်ပါသည်။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများ မစားဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်းများတွင် အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမမီခြင်းသည် အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိန်းကလေးများတွင် အဖြစ်များပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် အာဟာရမပြည့်ဝမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာကြောင်း သုတေသနများအရ သိရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် သူငယ်ချင်းများနည်းတူ လိုက်လျောညီထွေအောင် စားသုံးရာမှ အာဟာရပါဝင်မှုနည်းပါးသော အဆင့်စား မုန့်ပဲသရေစာ အစားအစာများ၊ အချို့လွန်ကဲ

သော အစားအစာများနှင့် ဖျော်ရည်များကို စားသောက်မိခြင်း၊ ကျောင်းနှင့်ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်နေရာများတွင် အသင့်စား အစားအစာများကို အလွယ်တကူလယ်ယူရရှိနိုင်ခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အစားအစာများကို စားသုံးမှုနည်းလာခြင်းတို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ယူနိုက်တက်စတင်အင်များအရ တစ်နေ့လျှင် အသီးအရွက်တစ်ကြိမ်ပင် မစားဖြစ်သည်ကို ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ၏ ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းတွင်လည်းကောင်း၊ တစ်နေ့လျှင် သစ်သီးတစ်ကြိမ်ပင် မစားဖြစ်သည်ကို ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ၏ ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းတွင်လည်းကောင်း၊ နေ့စဉ် အချို့ရည်သောက်သုံးမှုကို ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းတွင်လည်းကောင်း၊ အသင့်စားအစားအစာများကို အနည်းဆုံး

စားအစားအစာများကို ကန့်သတ်ထားခြင်း၊ ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် တယ်လီဗွန်းကဲ့သို့ စက်ပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုသုံးစွဲမှုကို အချိန်ပိုင်းပြုလုပ်ရန် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ပေးခြင်း၊ ပြေးလွှားဆော့ကစားမှုများကို အားပေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။

ထို့အတူ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များတွင်လည်း အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူ လုပ်ဆောင်ချက်များ လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် အာဟာရပါဝင်မှုနည်းပါးသော အသင့်စား အစားအစာများ မစားသုံးစေဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်၊ အာဟာရမျှတသည့် အစားအစာများရွေးချယ်စားသုံးရန် သင်ကြားပေးခြင်း၊ အာဟာရမျှတသော အစားအစာကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်တတ်စေရန် သင်ကြားပေးခြင်း၊ ကိုယ်တိုင်ယုံကြည်မှုရှိစေရန်နှင့် စိတ်ကျန်းမာရွှင်လန်းစေရန် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးခြင်းများကို ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အာဟာရအရွယ်ရောက်ပြီးသူများတွင် နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်နေသော လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ဇီဝဖြစ်စဉ်များမှန်ကန်ရန်၊ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းရန်၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်းတို့မှ ကာကွယ်ရန်တို့အတွက် အာဟာရမျှတရန် လိုအပ်လှပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွင်း ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည့် အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူများ စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ဘဲ အလွယ်တကူရနိုင်သော အစားအစာများကို ပိုမိုစားမိခြင်း၊ အစားကျူးခြင်း၊ နံနက်စာမစားဘဲနေခြင်း၊ အဆင့်ဆင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့်စားအစားအစာများ (Processed food) များကိုသာ စားဖြစ်ခြင်း၊ အထိုင်များသောအလုပ်ကို လုပ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများလုပ်ဆောင်မှုကို လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် နည်းလမ်းများအနေဖြင့် -

- (၁) နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သောအစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးရာတွင် ဦးစားပေး၍ စားသင့်သောအစားအစာများနှင့် တတ်နိုင်သမျှလျော့စားသင့်သော အစားအစာများဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားထားပါသည်။
- ဦးစားပေးစားသင့်သော အစားအစာများမှာ သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်အမျိုးမျိုး၊ မသန့်စင်ဘဲ သဘာဝအတိုင်းရှိသော ကောက်ပဲသီးနှံ (Whole grains) အမျိုးမျိုး၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော အစားအစာပါဝင်သည့် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကြက်၊ ဘဲ၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် အစေ့အဆန်များ၊ အပင်မှထုတ်လုပ်ထားသော ဆီအမျိုးမျိုးတို့ ဖြစ်ကြသည်။ တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသင့်သော အစားအစာများမှာ သန့်စင်ထားသော ကောက်ပဲသီးနှံ (refined grains) အမျိုးမျိုး၊ အသေးစိတ်အဆင့်ဆင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့်စားအစားအစာများ (Ultra-processed food)၊ ဆားပါဝင်မှုများသော အစားအစာများ၊ အချိုဓာတ်လွန်ကဲသော အစားအစာများနှင့် ဖျော်ရည်များ၊ စားအုန်းဆီကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ဆီအမျိုးမျိုးတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၀၉

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က လူတစ်ဦးလျှင် တစ်နေ့တာဆားစားသုံးမှုကို ၅ ဂရမ် (လက်ဖက်စား ဇွန်းတစ်ဇွန်း) ထက်မပိုရန်နှင့် American Heart Association က တစ်နေ့တာ သကြားစားသုံးမှုကို အမျိုးသားများအတွက် လက်ဖက်စားဇွန်းကိုးဇွန်း ထက် မပိုရန်နှင့် အမျိုးသမီးများအတွက် လက်ဖက် စားဇွန်း ခြောက်ဇွန်းထက်မပိုရန် တိုက်တွန်းထားပါ သည်။

(၂) ညဘက်မိုးချုပ်မှ အစာစားခြင်းနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားခြင်းကြောင့် အစာပိုစားခြင်းတို့သည် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများ နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိကြောင်း သုတေသန တွေ့ရှိ ချက်များအရသိရှိရသဖြင့် မပြုလုပ်မိစေရန် သတိပြုရပါမည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ကိုင် နေသူများအတွက် အလုပ်နှင့်ဘဝမျှတစေရန်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ခြင်းစေရန်နှင့် ကျန်းမာ သော အစားအသောက်များကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံး ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအစီအစဉ် များ (Wellness programs) ပြုလုပ်ပေးသင့်ပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အာဟာရ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အရေးကျန်းမာရေး ကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချခြင်း ကို ကာကွယ်ခြင်း၊ စိတ်ကျန်းမာရေးကို အလေးထား ခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါများနှင့် ကိုယ်ခံအားကောင်း စေရန် ဂရုပြုခြင်းတို့သည် အရေးကြီးပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်ဆောင်ရွက်ထားသော သုတေသန များအရ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကို သက်ကြီးရွယ်အို များ၏ ၃ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင် နှုန်းအတွင်းလည်းကောင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့မှုဖြစ်နိုင် ခြေကို သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင် နှုန်းမှ ၅ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းလည်းကောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သောစားသောက်မှုပုံစံဖြစ်စေသည်များ သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အသက်အရွယ်ကြီး လာသည်နှင့်အမျှ ခံတွင်းပျက်လာခြင်း၊ လှုပ်ရှား သွားလာမှုနှေးလာပြီး အစားအစာပြင်ဆင်ချက်ပြုတ် နိုင်ခြင်း မရှိတော့ဘဲ လက်လှမ်းမီရာ အလွယ်တကူ ရနိုင်သည့် အာဟာရရရှိပြီးသော အစားအစာများ ကိုသာစားဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အာဟာရ ချို့တဲ့မှုများဖြစ်လာပါသည်။ သုတေသနတွေ့ရှိချက် များအရ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် အာဟာရမျှတ ပြည့်ဝပါက စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းလက္ခဏာများ လျှော့ချနိုင်ကြောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ် သော အစားအစာများကို လိုလားစားသုံးနိုင်စွမ်းပါက စိတ်ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင် ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ထိုအန္တရာယ် ရှိသော အပြုအမူများလုပ်ဆောင်မှုကို လျှော့ချ နိုင်ရန်နည်းလမ်းများအနေဖြင့်- အသက်အရွယ်ကြီး သူများတွင် အစာဝါစားရန် သွားပြသနာရှိနိုင်ခြင်း၊ အစာမြို့ချရန် အခက်အခဲရှိနိုင်ခြင်းစသည့် အခက် အခဲများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို စဉ်းစားဖြေရှင်းပေးခြင်း၊ အစာကို အနည်းငယ်သာ စားနိုင်သဖြင့် တစ်ခါစားလျှင် အာဟာရကြွယ်ဝ သောအစားအစာများကို ပမာဏနည်းနည်းနှင့် အကြိမ်အရေအတွက် များများစားစေခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

အဓိကအားဖြင့်ဆိုလျှင် မည်သည့်အသက် အရွယ်မဆို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှုပုံစံ (Healthy Eating Habit) အတိုင်း အာဟာရမျှတသော အစားအသောက် (Balanced Diet) ကို လေ့ကျင့်စားသုံးပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများ ပြုလုပ်ခြင်းကို လည်းကာကွယ်ရာရောက်ပြီး ကျန်းမာစွာ နေထိုင် နိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ပေးခြင်းအတွက်လည်း များစွာ အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောစားသောက်မှု ပုံစံ (Healthy Eating Habit) အတိုင်း လေ့ကျင့် စားသုံးနိုင်ရန် နည်းလမ်းများရှိပါသည်-

(၁) သတိနှင့်အစားအစာကို စားသုံးရန် နည်းလမ်း (Mindful Eating Approach)

(က) မိမိစားသုံးသော အစားအစာသည် မည်သည့်အစားအစာစားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- အာဟာရရရှိပြီးသော အစားအစာကို စားသုံးမိနေ သလား (သို့) အာဟာရကြွယ်ဝသော အစားအစာကို စားသုံးမိရလား။)

(ခ) ပမာဏမညီမျှစားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- လိုအပ်သလောက်အစာ ပမာဏကိုသာ စားသုံးမိရလား (သို့) အစားအစာကို အလွန်အကျွံ စားသုံးမိနေပါသလား။)

(ဂ) ဘယ်နေရာမှာ စားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- ထမင်းစားပွဲတွင်စားသုံးခြင်းလား (သို့) ရုပ်မြင် သံကြားရှေ့တွင် စားသုံးမိနေခြင်းလား (သို့) လမ်းဘေးဈေးဆိုင်တွင် စားသုံးမိနေသလား။)

(ဃ) ဘယ်လိုစားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- အစား အစာကို မြန်မြန်စားသုံးနေပါသလား (သို့) အစား အစာကို နှေးနှေးစားသုံးနေသလား။)

(၂) အစားအစာကို ကျွမ်းကျင်လိမ္မာစွာစားသုံး ရန်နည်းလမ်း (Eating Competence Approach) အစားအစာကိုစားသုံးရာတွင် အပြုသဘော ဆောင်သည့် သဘောထားကိုထားရှိရပါမည်။ အစာ စားသုံးရာတွင် စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့် အာဟာရစုံလင် အောင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်၍ အမျိုးစုံလင် သောအစားအစာများကိုစားသုံးရန်၊ အစားအစာကို စားသုံး

ရာတွင် အချိန်မှန်မှန်စားဖြစ်စေရန် စနစ်တကျ စီစဉ်စားသောက်ရန်၊ အာဟာရမျှတလုံလောက် အောင် စားသောက်ရန်၊ ဗိုက်ဆာခြင်း၊ ဗိုက်ပြည့်ခြင်း၊ ခံတွင်းတွေ့ခြင်းစသည့် မိမိခန္ဓာကိုယ်မှ လွှဲဆော် ချက်များကို အလေးထားရန်တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှု ပုံစံဖြစ်လာအောင် အဆင့်ဆင့် လေ့ကျင့်စားသုံးနိုင် ပါသည်။ ရှေးဦးစွာ မိမိစားသောက်ပုံကို ပြန်လည် ဆန်းစစ် (Reflect)ရန် လိုအပ်ပါသည်။ (ဥပမာ- အစားအစာကို မြန်မြန်စားမိနေသလား၊ မတ်တတ်ရပ် စားမိနေသလား၊ မဆာဘဲစားမိနေသလား၊ ထမင်း စားပြီး အချိတ်ပေးမိနေသလား၊ မနက်စာမစားဘဲ နေမိနေသလား။)

ဤသို့ဆန်းစစ်ပြီးလျှင် မကောင်းသော အလေ့ အကျင့်များကို ကောင်းသောအလေ့အကျင့်များဖြင့် အစားထိုးရန် (Replace) လိုအပ်ပါသည်။ (ဥပမာ- အစားအစာကို နှေးနှေးစားရန်၊ ထမင်းစားပွဲတွင် ထိုင်စားရန်၊ ဆာမုစားရန်၊ ထမင်းစားပြီး အချို့ မတည်းရန်၊ နံနက်စာအမြဲစားရန်တို့ဖြစ်သည်။)

ထို့ပြင် ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် စားသောက်မှု အလေ့အကျင့်အသစ် များကို ထည့်သွင်းကျင့်သုံးရန် (Reinforce) လိုအပ် ပါသည်။ (ဥပမာ- ထမင်းစားလျှင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားသည့်အလေ့အကျင့်မရှိလျှင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားသည့်အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ရန်။)

ဤသို့ အဆင့်ဆင့်လေ့ကျင့်ရာတွင် မိမိ၏ ကြိုက်နှစ်သက်မှု၊ မိမိတို့၏လေ့ထုံးစံ၊ မိမိတို့၏ ငွေကြေးတတ်နိုင်မှု စသည့်အချက်များကို ထည့် သွင်း စဉ်းစားသင့်ပါသည်။ မိမိအတွက် လိုအပ် သလောက် အစားအစာကို စားသုံးရာတွင် ထမင်းပန်းကန်၏ လေးပုံတစ်ပုံကို ထမင်းကဲ့သို့ ကစီစာတိုကြွယ်ဝသောအစားအစာ၊ ထမင်းပန်းကန် ၏ နောက်လေးပုံတစ်ပုံကို အသား/ငါး/ကြက်ဥကဲ့သို့ အသားဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာ၊ ထမင်း ပန်းကန်၏နောက်လေးပုံတစ်ပုံကို အသားဓာတ် ကြွယ်ဝသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ များ စားသုံးရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှု ပုံစံဖြစ်လာအောင် အဆင့်ဆင့် လေ့ကျင့်စားသုံး ရာတွင် အခက်အခဲများရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုနည်းလမ်း များကို ကျော်လွှားနိုင်မည့် အစီအစဉ်များကိုလည်း လုပ်ဆောင်ရပါမည်။

(၁) အလုပ်ဖွင့်ရက်တွင် အလုပ်တစ်ဖက်ဖြင့် အစားအစာပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ရန် အချိန်မရှိပါက အလုပ်ပိတ်ရက်တွင် ဖွင့်ရက်များအတွက် အစား အစာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်း။

(၂) ဆယ်ကျော်သက်များတွင် သူငယ်ချင်းများ နည်းတူ လိုက်လျောညီထွေအောင်စားရာမှ

အာဟာရပိုဝင်မှုနည်းပါးသော အသင့်စားအစား အစာများ စားသုံးခြင်းမဖြစ်အောင် ကျန်းမာရေး နှင့်ညီညွတ်သောအစားအစာများကိုသာ အာဟာရ မျှတစေရန် ရွေးချယ်စားသုံးနိုင်ရန် မိဘများက ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ငွေကြေးမတတ်နိုင်၍ အာဟာရနှင့် ညီညွတ်အောင်မစားနိုင်ပါက တစ်နိုင် တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ခြင်း/ ရပ်ကွက်များအတွင်း ဘုံဆိုင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ဆောင် ခြင်း။

(၃) လူ့စားသွားလာမှုနှေးလာပြီး အစားအစာ ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်နိုင်ခြင်း မရှိတော့သော အသက် အရွယ်ကြီးသူများအတွက် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက အကူအညီပေးခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုလျှင် အာဟာရသည် ကလေးဘဝစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသည်အထိ ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါများကာကွယ် ပေးခြင်း၊ အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူများမှ ကာကွယ် ပေးခြင်းတို့အတွက် အရေးကြီးလှပါသည်။ သွေးတိုး ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ နှလုံး သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ စသည့် မကျန်းမာနိုင်သော ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလည်း ကာကွယ်ပေး သည်။ နာတာရှည်ရောဂါ ခံစားနေရသူများတွင် လည်း သက်တမ်းစေ့နိုင်ရေးအတွက် အထောက် အကူပြုနိုင်မည့်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော စားသောက်မှုပုံစံအတိုင်း အာဟာရ မျှတသောအစားအသောက်ကို စားသုံးသင့်ကြောင်း သတိပြုမိပါက ဆောလျင်စွာ လေ့ကျင့်စားသုံးသင့် ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှုပုံစံအတိုင်း အာဟာရမျှတသောအစား အသောက်စားသုံးခြင်းကို ရေတိုအတွက်မဟုတ်ဘဲ ရေရှည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သင့်ပါ သည်။ သို့မှသာ စိတ်ချရက်စက်မှုကျန်းမာစွာ နေနိုင် ပြီး ဘဝအရည်အသွေးကိုလည်း မြင့်မားစေနိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါမည်။ ။ ကိုးကား-

၂၂-၃-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသော “(၅၃) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သုတေသနညီလာခံ၊ ကျန်းမာရေးပြသနာဖြစ်စေ နိုင်သည့်အချက်အလက်များ ဖော်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူမှုဘဝမြှင့်တင်စေ ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း” ပညာပို့ဆိုင်ရာနည်းပညာပေးပွဲမှ ဒေါက်တာကြေးမုံထွေး၏ “အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှ အသက်အရွယ်ကြီးသူများအထိ ကျန်းမာရေးကို မည်ကဲ့သို့ထောက်ပံ့ပေးပြီး အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများကို မည်ကဲ့သို့ ကာကွယ်ပေးခြင်း”

တိုက်ကြီးမြို့နယ်နှင့် လှည်းကူးမြို့နယ်တို့ရှိ သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် ဥက္ကံကုန်း ကျေးရွာရှိ သံဃာတော်လေးပါးနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၂၀ ဦးတို့အား အဆိုပါကျေးရွာရှိ အောင်မြေကံကျောင်း တိုက်၌လည်းကောင်း၊ လှည်းကူးမြို့နယ် ရွှေတောင် အိုင်ကျေးရွာရှိ သံဃာတော်ခြောက်ပါးနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူ ၁၀၃ ဦးတို့အား အဆိုပါကျေးရွာရှိ အုပ်ချုပ် ရေးမှူးရုံး၌လည်းကောင်း ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့

များက သံဃာတော်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား အရိုးအကြောရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ သားဖွား မီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တပ်နယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်





ထိန်းသိမ်းထားသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး လိုအပ်သည့်ကိစ္စရပ်အချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၆၈ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခဲ့

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်း
နိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း
၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်
လမ်းကြောင်းများမှ တစ်ဆင့်
တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာပြီး
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ -
ရွှေကုက္ကိုလီနှင့် KK Park နယ်မြေ
များတွင် တရားမဝင်အွန်လိုင်း
လောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်း
လိမ်လည်မှုများ၊ ဒုစရိုက်မှုများ
ကျူးလွန်ခဲ့ကြသူများကို စစ်ဆေး
ဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်
ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၆၈ ဦးကို ထပ်မံ
ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ထိန်းသိမ်းထား
သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို
သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်
ဆုံးပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး
လိုအပ်သည့် ကိစ္စရပ်အချက်
အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ
စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းကို
ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့်
နေ့ချင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်
ရှိသည်။

ထို့ပြင် ကရင်ပြည်နယ်
လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာ
ဝန်ကြီးဌာနမှူးကြီး မင်းသုကျော်
နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့
နံနက်ပိုင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ

များသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေး
မည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား
ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု
နှင့် ယနေ့ ထပ်မံဖော်ထုတ်
ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံ
သား ၁၆၈ ဦး၏ ကိုယ်ရေးအချက်
အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ
စာရင်းကောက်ယူနေမှုအခြေအနေ
ကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးကြ
သည်။

ထို့နောက်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်
ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ စာရင်း
ဖွဲ့စည်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်
ပြည့်စုံစေရေး၊ ထိန်းသိမ်းထား
သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများ၏
ကျန်းမာရေး၊ နေထိုင်စားသောက်
ရေး၊ လုံခြုံရေး၊ လွှဲပြောင်းရေး
လုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်စေရန်
အမြန်ဆုံးစနစ်
တကျ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းနိုင်ရေး
ကိစ္စရပ်များအပေါ် လိုအပ်သည့်
များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်
ပေးသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀
ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်အထိ
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရား
မဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပ
နိုင်ငံသား စုစုပေါင်းဦးရေ ၂၅၃၈
ဦးကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်း
နိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းတို့အနက်မှ မိဂျူ ဦး

ကို ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်
ရာနိုင်ငံသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်း
များနှင့် အညီ စနစ်တကျ
လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့်
ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၆၈ ဦးကို
သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်း
ပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း
နှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ
ထိန်းသိမ်းထားရှိကြောင်း သိရ
သည်။

အဆိုပါ ထိန်းသိမ်းထားရှိ
သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများ၏
စကားသံများကို ယခုကဲ့သို့ ကြားသိ
ရပါသည်။



Mrs. Nguyen Sinh Nga (ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသူ)

“အွန်လိုင်းကနေသိတဲ့ တရုတ်
လူမျိုး Sai Cua က ထိုင်းနိုင်ငံမှာ
Marketing အလုပ်လုပ်ရမယ်။
လူကိုယ်တိုင်တွေ့မှ လစာကိစ္စ
ပြောမယ်လို့ ဆက်သွယ်လာတဲ့
အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ

၈ ရက်နေ့မှာ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ Noi
Bar လေဆိပ်ကနေ ဗန်ကောက်
ကို လေယာဉ်နဲ့ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။
ဗန်ကောက်လေဆိပ်မှာ ထိုင်း
လူမျိုးတစ်ဦးက လာကြိုပြီး
မဲဆောက်ကို ပို့ပေးခဲ့ပါတယ်။
ပြီးတော့ ချောင်းတစ်ခုကိုစက်လှေ
နဲ့ ဖြတ်ကူးခဲ့ပါတယ်။ တစ်ဖက်
ကမ်းရောက်တော့ အသင့်လာကြို
နေတဲ့ ကားနဲ့ မြဝတီမြို့ မေတ္တာ
လင်းမြိုင်ဧက ၁၀၀ ဆိုဒ်ထဲကို
ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဆိုဒ်ထဲက
တရုတ်လူမျိုးပိုင် Dang Chu
ကုမ္ပဏီမှာ အွန်လိုင်းကနေ
တစ်ဆင့် ကွန်ပျူတာနဲ့ Marketing
လုပ်ရပြီး Customer တွေ ရှာပေး
ပေးရပါတယ်။ တစ်လကို ဘတ်
၂၅၅၀ ရရှိခဲ့ပါတယ်။”



Mr. Qiau Ke Ji (တရုတ် (တိုင်)လေ)

“ကျွန်တော်က ပညာအရည်
“ကျွန်တော်က ပညာအရည်
အချင်းကတော့ အထက်တန်း

အောင်ဖြစ်ပါတယ်။ အရင်က
လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်တဲ့
အလုပ်ကို လုပ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။
အွန်လိုင်းကနေ တစ်ဆင့်
ဘန်ကောက်မြို့မှာ ရွှေမှောင်ခို
သယ်ရတဲ့ အလုပ်လုပ်ရမယ်။
ဘတ် ၅၀၀၀၀ ရမယ်လို့ ဆက်သွယ်
လာတဲ့အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်
မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့မှာ Tai Zhong
လေဆိပ်ကနေ ဗန်ကောက်မြို့ကို
လေယာဉ်နဲ့ ထွက်လာခဲ့ပါတယ်။
ဗန်ကောက်မြို့က ဟိုတယ်တစ်ခု
မှာ တစ်ညတည်းခိုပြီး ထိုင်းလူမျိုး
တစ်ဦးရဲ့ ကားနဲ့ မဲဆောက်မြို့ကို
ဆက်လက် ထွက်ခွာခဲ့ပါတယ်။
မဲဆောက်ကိုရောက်တော့ မြစ်ကို
စက်လှေနဲ့ ကူးပြီး မြဝတီမြို့
မေတ္တာလင်းမြိုင်ကျေးရွာ ဧက
၁၀၀ ဆိုဒ်ထဲက ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။
အဲဒီမှာ တရုတ်လူမျိုး Zhong Guo
ပိုင်တဲ့ Huan Ya ကုမ္ပဏီမှာ အွန်လိုင်း
ကနေတစ်ဆင့် လိမ်လည်ရတဲ့
အလုပ်ကို လုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ လစာ
တော့ မရခဲ့ပါဘူး။” ဟု ဆိုသည်။

သတင်းစဉ်



Mrs. Shi Rong Min (တရုတ်နိုင်ငံသူ)

“ကျွန်မ ပညာအရည်အချင်း
ကတော့ တက္ကသိုလ်အဆင့်ပါ။
တရုတ်လူမျိုးတစ်ဦးက WeChat



ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး၌ အခြေခံပညာကျောင်းတက်နေသည့် ကလေးနှစ်ဦးကို စစ်မှုထမ်းရန် အကြောင်းကြားခံရကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံရေးသား ဝါဒဖြန့်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မ
မြို့နယ် ဦးကြီးတော်ကျေးရွာမှ အခြေခံ
ပညာ ကျောင်းတက်နေသည့် ကလေး
နှစ်ဦးကို စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အကြောင်း
ကြားခံရကြောင်းနှင့် စာသင်ကျောင်း
များတွင် အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ရန် လပိုင်း
လိုသေးသည့် ကျောင်းသားစာရင်းများပါ
ကောက်ယူနေကြောင်း တရားမဝင်
ပြည်ဖျက်မိဒီယာများက သတင်းတု၊

သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံ
ရေးသားပြီး ဝါဒဖြန့်ဝေလျက် ရှိသည်ကို
တွေ့ရှိရသည်။
မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံရေးသား
အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍
မြို့နယ်ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေး
အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြား
ချက်အရ ၎င်းသတင်းမှာ မှန်ကန်မှုမရှိ
ကြောင်း၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေတွင်
လည်း စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အကျိုးဝင်သူ

အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ ကျွမ်းကျင်သူ
အမျိုးသား၊ ကျွမ်းကျင်သူ အမျိုးသမီး
များ၏ အသက်အပိုင်းအခြားများကို ဖော်ပြ
ပါရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ပြည်ဖျက်
မိဒီယာများက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်
ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းတု၊ သတင်း
အမှားများဖြင့် မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံ
ရေးသားပြီး လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်ဝေနေခြင်း
သာ ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
သတင်းစဉ်

ထူးခြားသည့် ညအမှုချိန်များ	
၂၀၂၄-၂၀၂၅	
ဟားခါး	၂ ၃၁မ ၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၈ ၃၁မ ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်ခွန်	၈ ၃၁မ ၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြစ်ကြီးနား	၉ ၃၁မ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၉ ၃၁မ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပူတာအို	၉ ၃၁မ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၁၀ ၃၁မ ၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မရမ်းဘော	၁၁ ၃၁မ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟံတီး	၁၁ ၃၁မ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ကလေးငယ်များအား ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်း အသိပေးဆွေးနွေး

အိမ်မဲ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြို့နယ်အတွင်း အသက် ၆ နှစ်အောက် ကလေးငယ်များအား ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်း အသိပေးဆွေးနွေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် အိမ်မဲမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက် ကိုကိုဦးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာမျိုးကျော်အောင်က ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းသင်တန်းကို မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးက သင်ကြားပေးခဲ့ရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ချစ်သက်လယ် (ပြန်/ဆက်)



ကျောဖုံးမှ

ချန်ပီယံရုစီပိုင်ပွဲ၌ ၃၄ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရဂိုး ၇၁ ရိုးအထိ ရိုလာပြီဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ပေးရိုးမှာလည်း လက်ရှိအချိန်အထိ ၂၀ ရိုးသာ ခွင့်ပြုပေးထားရသေးသည်။

ရှက်ဖွေလှအသင်းသည် ခြေစွမ်းကောင်းအချို့ပြသနိုင်ခဲ့သော်လည်း ရရှိလာသည့် အပိုင်အခွင့်အရေးများကို အသင်းကစားသမားများ ရိုးအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်းမရှိခဲ့ချေ။ ပြိုင်ဘက်လိဒ်အသင်းက ရှက်ဖွေလှအသင်းထက် သာလွန်သည့်ခြေစွမ်းဖြင့် ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ရိုးရရှိနိုင်သည့်အခွင့်အရေးများကို အိမ်အရအသုံးချ၍ သွင်းရိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲကာ အရေးပါသည့်နိုင်ပွဲကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

လိဒ်အသင်းသည် ယခုပွဲစဉ် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည့်အတွက် ချန်ပီယံရုစီပိုင်ပွဲစဉ် (၃၄) အပြီးတွင် ရမှတ် ၇၅ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးစေယားကို ငါးမှတ်ဖြတ် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ပြိုင်ဘက်ရှက်ဖွေလှအသင်းက ယခုပွဲစဉ် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်အတွက် ချန်ပီယံရုစီပိုင်ပွဲ ခြောက်ပွဲရှိလာကာ ရမှတ် ၇၀ ဖြင့် အဆင့် (၂) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ အောင်စော်

ကျောဖုံးမှ

အမြင့်သုံးပေခန့် ဘိန်းခင်း ငါးစက ခန့်နှင့် ကျောက်တန်းကျေးရွာ၏ အနောက်မြောက်ဘက် တစ်မိုင်ခွဲခန့်အကွာရှိ အမြင့်သုံးပေခန့်

ကျောဖုံးမှ

အိမ်ရှင်အသင်း၊ အိမ်ရှင်ပရိသတ်ကို ကျော်ဖြတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်သင်းစလုံး အုပ်စုပွဲများတွင် ရှုံးပွဲမရှိကစားကာ တက်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး အုပ်စုတွင်း တွေ့ဆုံစဉ်က နှစ်ရိုးစီသရေကျခဲ့သည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲကို လေးသင်းပတ်လည်စနစ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်းက လက်ဘနွန်အသင်းကို သုံးရိုး - တစ်ရိုး၊ ကာဂျစ်တန်အသင်းကို ငါးရိုးဖြတ်၊ နီပေါအသင်းက ကာဂျစ်တန်အသင်းကို တစ်ရိုး - ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရလာပြီး နှစ်သင်းထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုတွင် သရေကျခဲ့သဖြင့် ခုနစ်မှတ်စီရရှိကာ ရိုးကွာခြားချက် အသာရသည့်

ဘိန်းခင်း သုံးစကခန့် စုစုပေါင်း ဘိန်းခင်း ရှစ်စကခန့်တို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ရပြန်ကြား

အရည်အသွေးကောင်း မတ်ပဲသီးနှံများ နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်ပသို့တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေး အသိပညာပေးအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

လယ်ဝေး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၌ဦးစီးမှူးရုံးမှ ကြီးမှူး၍ အရည်အသွေးကောင်းမတ်ပဲသီးနှံများ နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပြည်ပသို့တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေး အသိပညာပေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက လယ်ဝေးမြို့အလောသရက်တောကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပသည်။



ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဇေယျာလင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ခေတ္တညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခင်မောင်လှိုင်က မိတ်ဆက်စကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ပြည်တွင်းကုန်သွယ်ရေး ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် သုတေသနဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေး သုံးသွင်းအားစုဖြန့်ဖြူးရေးကုမ္ပဏီများက အရည်အသွေးကောင်း

မတ်ပဲသီးနှံများ နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ စိုက်ပျိုးနည်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များရရှိရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းထွက်ရှိရေး၊ ဈေးကောင်းရရှိရေးနှင့် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေးတို့ကို ကဏ္ဍအလိုက် အသိပညာပေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဇေယျာလင်းသည် အလောအုပ်စု ရွာမရပ်ရှိ ဦးသန်းဌေး၏ နေမင်းထွန်း

လယ်ယာသုံးစက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး စက်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်နေမှုအား ကြည့်ရှုအားပေး၍ သမ၊ စက်မှုလယ်ယာ လုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်း၍ ဈေးကွက်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ရရှိရေး ဆွေးနွေးရန်၊ လုပ်ငန်းရှင်များ စုစည်း၍ သမအသင်းအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ရန်၊ နေပြည်တော်အတွင်း သာမက တိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့နယ်ပြည်နယ်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေး ဈေးကွက်ရှာဖွေရန်၊ ပြည်တွင်းဖြန့်ဖြူးရေးခွင့်ရရှိသော မက ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည့် အထိ ရည်မှန်းချက်ထားဆောင်ရွက်ရန်၊ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း တစ်ပိုင်တစ်နိုင်အသေးစား ထုတ်လုပ်မှုမှသည် အစုအဖွဲ့ဖြင့် ဈေးကွက်ဖွဲ့လုပ်အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၆ - ၂ - ၂၀၂၅ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လာရှိုး	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမနက်	ဟားခါး
92 Ron	၃၂၅၅	၃၃၂၅	၃၂၅၅	၃၃၂၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅
95 Ron	၃၂၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅
HSD (500 ppm)	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅	၂၅၅၅
HSD (50 ppm)	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅
HSD (10 ppm)	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅	၃၃၅၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၃၃၇၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၇၇၂၅၃၃၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

၂၅ - ၂ - ၂၀၂၅		ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်		ညီညီ - စုစည်းသည့်
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရယ်ယာစောင်ရေ	ရယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၇၃၀၀	၇၃၀၀	၁၀၃	၇၅၁၉၀၀
MTSH	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၂၄	၇၂၀၀၀
MCB	၀	၀	၀	၀
FPB	၁၅၅၀	၁၅၅၀	၁၀၁	၁၉၁၅၅၀
TMH	၂၉၀၀	၂၉၀၀	၁၀၂	၂၉၅၀၀၀
EFR	၁၆၀၀	၁၆၀၀	၁၅၂	၂၄၃၇၀၀
AMATA	၃၉၀၀	၃၉၀၀	၂၂၀	၄၇၁၅၀၀
MAEX	၃၂၅၀	၃၂၅၀	၁၁၁	၃၆၀၂၅၀
MADPL (PLB)	၂၉၅၀	၂၉၅၀	၅	၁၄၅၅၀

ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ အားလုံးပါဝင်သော အစိုးရတစ်ရပ်ဖွဲ့စည်းမည်

ဒဏ်ခတ်စက် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
လာမည့်သီတင်းပတ်အတွင်း ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ အားလုံးပါဝင်သော အစိုးရတစ်ရပ်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်မည်ဆိုပါက အနောက်နိုင်ငံများ၏ အရေးယူ ဒဏ်ခတ်ပိတ်ဆို့မှုများကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်မလာသည့်အပေါ် အကူအညီဖြစ်စေလိမ့်မည်ဟု ဆီးရီးယားနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂအထူးကိုယ်စားလှယ်က ပြောကြားလိုက်သည်။ သမ္မတဟောင်း ဘတ်ရှာ အာဆက် နတ်ထွက်သွားပြီးနောက် ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၌ ပြန်လည်တည်ဆောက်မှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အားလုံးပါဝင်သော အစိုးရတစ်ရပ်ကို မတ် ၁ ရက်တွင် ဖွဲ့စည်းနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်မိကြောင်း၊ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါက အာဆက်အစိုးရလက်ထက်တွင်

ဆီးရီးယားနိုင်ငံအပေါ် ချမှတ်ထားသော အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို ဖယ်ရှားပေးရာတွင် အကူအညီဖြစ်စေလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒဏ်ခတ်စက်ခရီးစဉ်အတွင်း ဆီးရီးယားနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂအထူးကိုယ်စားလှယ် ဂီယာဝီတာဆန် (ယာပုံ) က ပြောကြားလိုက်သည်။

အာဆက်အစိုးရ ဒီဇင်ဘာလတွင် ပြုတ်ကျပြီးနောက် ဆီးရီးယားနိုင်ငံကို ယခုအခါတွင် ဟာရက်တာရာအယ်ရှန်အုပ်စု (အိတ်ချ်တီအက်စ်) က ထိန်းချုပ်လျက်ရှိသည်။

လက်ရှိဆီးရီးယားအစိုးရက မတ်လတွင် အစိုးရသစ်တစ်ရပ်ကို ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဇန်နဝါရီလတွင် အိတ်ချ်တီအက်စ်ခေါင်းဆောင်



ဟောင်းဖြစ်ခဲ့သော အာမက်အယ်လ်ရှာရာကို ဆီးရီးယားလွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ်များအတွင်း ဆီးရီးယားယားကြားဖြတ်သမ္မတအဖြစ် အမည်စာရင်းတင်သွင်းနိုင်ငံရွှေ့ရေးအတွက် နိုင်ငံအနှံ့ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲ ခဲ့ကြသည်။ အေပီ



သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ လူပေါင်း ၇၀၀၀ ကျော် သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေ

ကိုလံဘို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုကြောင့် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ရတနာပူရနှင့် ကလေးတရားရိုင်များရှိ မိသားစု ၂၂၉၅ စုမှ လူပေါင်း ၇၂၅၀ ဦးမှာ သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရကြောင်း သီရိလင်္ကာ ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးစင်တာ (ဒီအမ်စီ) က ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် ပြောသည်။

ရတနာပူရခရိုင်မှာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၉ နာရီအထိ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် အမြင့်ဆုံးအပူချိန်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း မိုးလေဝသဦးစီးဌာနက ပြောကြားသည်။

သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုနှင့် ကြုံတွေ့နေရသော မိသားစုများထံ ထရပ်ကားများ အသုံးပြုကာ သောက်သုံးရေများ ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိကြောင်း ဒီအမ်စီ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဟီရာသိက ပြောကြားသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုဖြစ်ပေါ်နေသော်လည်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလအထိ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ရေလုံလောက်စွာရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို ထိခိုက်နိုင်ဖွယ်မရှိကြောင်း ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာနက ပြောကြားသည်။ ဆင်ဟွာ

ဂါဇာ၌ ပြင်းထန်သော အအေးဒဏ်ကြောင့် လသားအရွယ်ကလေး လေးဦးသေဆုံး

ဂါဇာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ဂါဇာဒေသရှိ ရွက်ဖျင်တဲများတွင် နေထိုင်ကြသော လသားအရွယ် ကလေးငယ်လေးဦးမှာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်နှင့် ၂၅ ရက်အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပြင်းထန်သည့် အအေးဒဏ်ကြောင့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဂါဇာမီဒီယာများက ဖော်ပြထားသည်။ သေဆုံးသွားသည့် ကလေးငယ်များမှာ အသက်နှစ်လသာရှိသေးကြောင်း မီဒီယာများတွင် ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။

ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက်တွင် စတင် အသက်ဝင်ခဲ့သော အစွဲရေးနှင့် ဟားမားစ်တို့ကြား သီတင်းပတ်ခြောက်ပတ်ကြာ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးသည် မတ် ၁ ရက်တွင် ပြီးဆုံးမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း အပစ်အခတ်ထာဝရ ရပ်စဲရေးပါဝင်သည့် ဂါဇာ၌ ယာယီနေအိမ် ဒုတိယအဆင့် ဆွေးနွေးမှုများ

အနည်းငယ်သာ တိုးတက်မှုရှိသည်။ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်က ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်သော ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်သည် လူတစ်သန်းခန့်အတွက် ရိက္ခာထုပ်များ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း အခြေအနေမှာ အလွန်ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းနေသေးကြောင်းနှင့် အကူအညီပေးမှုများ လုံလုံလောက်လောက် ရှိရန်လိုကြောင်း ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာ အစီအစဉ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ အမေရိကန် အထူးကိုယ်စားလှယ်သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်တွင် အဆိုပါနေရာသို့ ရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ ဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယအဆင့် တိုးတက်မှုများရှိလာမည်လားဆိုသည့်အပေါ် အားလုံးကစောင့်ကြည့်လျက်ရှိသည်။ အင်န်အိတ်ချ်က



အစ္စရေးက အနောက်ဘက်ကမ်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် တင့်ကားများ ဖြန့်ကြက်

ဂျေရုဆလင် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
အစ္စရေး တပ်မတော်သည် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ခန့်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အနောက်ဘက်ကမ်းဒေသတွင် တင့်ကားများ ဖြန့်ကြက် ချထားလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းမှာ သိမ်းပိုက်ထားသည့် ပါလက်စတိုင်း နယ်မြေတွင် စစ်ဆင်ရေးများကို အားကောင်း

လာစေရေး ကြိုးပမ်းမှုတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အစ္စရေးနှင့် ဟားမားစ်အဖွဲ့တို့သည် မတ်လ ၁ ရက်အထိ ဂါဇာအပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့သော်လည်း အစ္စရေးသည် အနောက်ဘက်ကမ်း ဒေသတွင် စစ်ဆင်ရေးများ စတင်ခဲ့သည်။

ယင်းစစ်ဆင်ရေးကို အစ္စရေးက အကြမ်းဖက်ဝါဒကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရန် လုပ်ဆောင်သော လှုပ်ရှားမှုဟု ပြောသည်။ အစ္စရေးတပ်မတော်က ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အဆိုပါဒေသတွင် လူပေါင်း ၃၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီးပြီး လက်နက်အများအပြားကို သိမ်းဆည်းခဲ့ကြောင်း ပြောသည်။ အင်န်အိတ်ချ်က

အက်ပဲလ်က လာမည့်လေးနှစ်အတွင်း အမေရိကန်၌ ကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်

ဝါရှင်တန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
လာမည့် လေးနှစ်အတွင်း အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု၌ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဘီလီယံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း Apple (အက်ပဲလ်) က ပြောကြားလိုက်သည်။

အက်ပဲလ်က ၎င်း၏ အကြီးမားဆုံး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ဖေဖော်ဝါရီ

၂၄ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါ အိုင်တီကုမ္ပဏီကြီးသည် မိတ်ဖက်များနှင့်အတူ အမေရိကန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း တက္ကဆက်ပြည်နယ်တွင် စက်ရုံတစ်ရုံ တည်ဆောက်သွားမည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါစက်ရုံက အက်ပဲလ်၏ ညာဏ်ရည်တုနည်းပညာကို ပံ့ပိုး

ပေးသော ဆာဗာများကို ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အက်ပဲလ်သည် သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဆီမီကွန်ဒင်ဂျင်နီယာကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များတွင် ၎င်းတို့၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများမှတစ်ဆင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ၂၀၀၀၀ ခန့် ဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အင်န်အိတ်ချ်က



တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ စက်သုံးဆီများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ၊ တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင်ရေယာဉ်နှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက်တို့တွင် အေးရှားဝေါင်ကုန်သေတ္တာစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ ခုနစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း ၂၁ မျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ကိုးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂၅၀၄၂၀) ကို လည်းကောင်း၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် ရွှေမဲဆိပ်ကမ်း၌ ကော့သောင်းမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဆိုက်ကပ်လာသော ရေယာဉ်တစ်စင်းပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း လေးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၀၆၈၇၈၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် MV. Shwe Pyi Phyo ရေယာဉ်တစ်စင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၇၅၆၆၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် ကချင်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နမ့်တီးမြို့၊ မြို့အဝင်ဆိုင်ဘုတ်အနီး၌ မိုးကောင်းမြို့မှ မြစ်ခြံနားမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်လေးစီးနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်သုံးစီးတို့ဖြင့် သယ်ဆောင်လာသည့် တရားမဝင် စက်သုံးဆီဒီဇယ်ဆီ ၇၅၈ ဂါလန်၊ ဓာတ်ဆီ ၇၃၂



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေမဲဆိပ်ကမ်း၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

ဂါလန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၈၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါစက်သုံးဆီများ တင်ဆောင်လာသည့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်လေးစီးနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်သုံးစီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၇၀၀၀၀၀) စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၇၅၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ရေနံနှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အတူ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြောက်တောင်စွန်း ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီး၊ Ready Home Co.,Ltd ၏ ဂိုဒေါင်တစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်တင်သွင်းခွင့် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း နှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၆၅၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ ကော့သောင်းမြို့

အေးရီပြင်စက်ကွက် မြေခိုလမ်းရှိ ကမ်းနားဆိပ်၌ စုပုံထားသော အကောက်ခွန်မဲ့ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၈၅၅၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ ကော့သောင်းမြို့ အေးရီပြင်စက်ကွက် ဦးအောင်ဇေယျ(၃)လမ်း အမှတ်(၁၅၅၆) ရှိ ဂိုဒေါင်တစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း ငါးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၂၅၈၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၇၅၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အမရပူမြို့နယ်အတွင်း၌ တရား

မဝင် စက်သုံးဆီဒီဇယ်ဆီဂါလန် ၈၁၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၁၂၀၅၀)၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်အတွင်း၌ တရားမဝင်စက်သုံးဆီ ဒီဇယ်ဆီဂါလန် ၂၁၀ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၇၀၀၅၄၅)၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်အတွင်း၌ တရားမဝင်စက်သုံးဆီဓာတ်ဆီ ၁၇၄ ဂါလန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၂၃၄၄၀)နှင့် ရွှေကျင်ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိုတံ၌ တရားမဝင်စက်သုံးဆီ ဒီဇယ်ဆီ ၂၅၅ ဂါလန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၅၈၀၆၁၀)တို့ကို ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် တောင်ပြိုကျေးရွာ၌ တရားမဝင် အခြားသစ် ၂ ဒဿမ ၁၀၀ တန်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းတစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၂၀၀၀)နှင့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ရွှေကျင်ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိုတံ၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင် စီးသွား ၉ ဒဿမ ၄၄၄ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၈၈၈၈)၊ အဆိုပါစီးသွားများ တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Dyna တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၈၀၀၀၀၀) တို့ကို သစ်တောဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၃၃၅၅၂ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်၊ ၂၂ ရက်နှင့် ၂၄ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ (၃၀) (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၁၄၀၆၃၇၆၂) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သော်လည်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကြောင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အထောက်အထား တင်ပြခြင်း၊ အထောက်အထား စီးယူဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အထောက်အထား စစ်ဆေးခြင်း၊ အထောက်အထား စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ဈေးကွက်ပျောက်ဆုံးခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ရေရှည်ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းသည့် မြို့ခြံမြို့နယ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သို့ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ယခုထက်ပိုမိုမိမိမိမိ တားဆီးစစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် တောင်ကြီးမြို့နယ်တို့၌ စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် တောင်ကြီးမြို့နယ်တို့၌ စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့ အောင်မင်္ဂလာရပ်ကွက်ရှိ ကားဂိတ်တွင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီးနှင့်အတူ ပါဆယ်ပစ္စည်းလာရောက်ထုတ်ယူသူ မိုးမင်းဦးအား သတင်းအရရုဗေဇာရ စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၉၇၀၀ (တစ်ပြား



အေးလွင်နှင့် မိုးမင်းဦးတို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



မုန်းမုန်း (ခ)ဇော်ဦးအား သိမ်းဆည်းရမိသည့် Happy Water များနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေ ၅၉၄ သိန်း) သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး ကွင်းဆက်အရ ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့ သာယာအေးရပ်ကွက်တွင် စိတ်ကြွရွေးသွပ်ဆေးပြားများ သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ရာ၌ ပူးပေါင်းပါဝင်သူ အေးလွင်အား ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

အလားတူ ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် တောင်ကြီးမြို့ ကျောင်းကြီးစုရပ်ကွက်

အနောက်မြို့ပတ်လမ်းတွင် မုန်းမုန်း (ခ)ဇော်ဦး မောင်းနှင်လာသည့် TOYOTA WISH အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်နေ့တွင် မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး (တစ်စီးလုံးလုံး) သိန်း ၁၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေ ၂၆၄၀ သိန်း) သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင်စိတ်ကူးပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကလေးဝမြို့၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်းဆောင်ရွက်

ကလေးဝ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးဝမြို့၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်းကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်က မြို့တွင်းလှည့်လည်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမျိုးသိန်းဦးဆောင်သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖွင့်လင်းရာသီသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် မီးလောင်မှုမီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွားမပေါ်ပေါက်စေရေးအတွက် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများအား မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေ သဲ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အိမ်တိုင်းဆောင်ထားရန်၊ မီးကိုသတ်မှတ်အချိန်အတွင်း သတိပြုသွားစွဲရန်၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်အတွင်း မီးငြိမ်းသတ်ထားကြရန် မြို့တွင်းလှည့်လည်၍ အသိပေးနှိုးဆော်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ချိန်ခါမရွေးသတိပေး မီးဘေးကင်းရေးမှတ်တမ်း

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအထောက်အကူပြု သင်္ချာဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

ဒေါက်တာအောင်ကျော်၊ ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး)၊ သင်္ချာဌာန၊ ရန်ကင်းတက္ကသိုလ်

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်္ချာဘာသာရပ်အတွက် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ပါ အခန်း ၁၁ ခန်းမှ သင်ခန်းစာအားလုံးကို လေ့လာထားရပါမည်။ သင်္ချာပစ္စည်းများကို ကိုယ်တိုင်စဉ်းစား တွက်ချက်ဖြေဆို နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်ထားရပါမည်။ သင်္ချာဘာသာရပ်အတွက် စာမေးပွဲတွင် Non-programmable Calculator ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

သင်္ချာမေးခွန်းလွှာသည် ဖြေဆိုချိန် (၃)နာရီဖြစ်ပြီး Section A၊ Section B၊ Section C နှင့် Section D အပိုင်း ၄ ပိုင်း ပါရှိပါသည်။

Section A မေးခွန်းနံပါတ် ၁ မှ ၁၀ အထိ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပုဒ် ၁ မှတ် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပုဒ်လျှင် A, B, C, D တို့မှ တစ်ခုရွေးချယ်ရမည့် မေ့မိဋ္ဌာန်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။

Section B မေးခွန်းနံပါတ် ၁၁ မှ ၂၀ အထိ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပုဒ် ၂ မှတ် ဖြစ်ပါသည်။ တွက်ချက်မှု အဆင့်ဆင့်ကို ရေးပြရန်မလိုအပ်ဘဲ အဖြေကိုသာရေးရမည့်ပုံစံဖြစ်ပါသည်။

Section C မေးခွန်းနံပါတ် ၂၁ မှ ၃၀ အထိ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပုဒ် ၃ မှတ် ဖြစ်ပါသည်။ တွက်ချက်မှု အဆင့်ဆင့်ကို စနစ်တကျရေးပြရန် လိုအပ်ပါသည်။

Section D မေးခွန်းနံပါတ် ၃၁ မှ ၃၈ အထိ ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ပုဒ် ၅ မှတ် ဖြစ်ပါသည်။ တွက်ချက်မှု အဆင့်ဆင့်ကို စနစ်တကျရေးပြရန် လိုအပ်ပါသည်။

- မေးခွန်းလွှာတွင် အခန်းအားလုံးပါဝင်မည် ဖြစ်ပါသည်။
- အခန်း ၁၊ ၂၊ ၄၊ ၅၊ ၆ တို့မှ ၅၅ မှတ် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- အခန်း ၇ (Section 7.5 မပါ)နှင့် အခန်း ၈ (Section 8.2, Section 8.4 မပါ)တို့မှ ၅၅ မှတ် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- Section 7.5, Section 8.2, Section 8.4 နှင့် အခန်း ၉၊ အခန်း ၁၀၊ အခန်း ၁၁ ပါဝင်သော calculus အပိုင်းမှ အမှတ် ၃၀ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

မေးခွန်းအားလုံး ဖြေဆိုရမည့် Answer ALL Questions ဖြစ်ပြီး စဉ်းစားတွက်ချက် ဖြေဆိုရမည့် ပစ္စည်းအမျိုးအစားများ ဖြစ်ပါသည်။ မေးခွန်းလွှာ၏ အခန်းအလိုက် အမှတ်ပေးမှုဇယားကို ဖော်ပြထားပါသည်။

Chapter	Section A	Section B	Section C	Section D	Total
1	1	2	3	5	11
2	-	-	3	5	8
3 + 4	1	2	3+3	5	14
5	1	2	3	5	11
6	1	2	3	5	11
7.1, 7.2, 7.3, 7.4	1	2	-	5	8
8.1, 8.3	1+1	2	3	-	7
9 + (7.5, 8.2, 8.4)	1	2	3	5	11
10	1	2+2	3	-	8
11	1	2	3	5	11
Total	10	20	30	40	100

ဆက်လက်၍ ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်တွင်ပါဝင်သော အခန်းတစ်ခုချင်းအလိုက် ဆွေးနွေးရှင်းလင်းတင်ပြပါမည်။

Chapter 1 Complex Numbers အခန်းတွင် ပထမဦးစွာ Pure Imaginary Unit i ကို မိတ်ဆက် တင်ပြပါမည်။ ကိန်းစစ် x အတွက် x သည် သုညဖြစ်လျှင် x^2 သည် သုည၊ x သည် သုညမဟုတ်လျှင် x^2 သည် သုညထက်ကြီးသည့်အချက်အရ ညီမျှခြင်း $x^2 = -4$ တွင် ကိန်းစစ် အဖြေမရှိပါ။ အကယ်၍ ကိန်းစစ်မဟုတ်သော ကိန်းအမျိုးအစားတစ်ခု i (ဟုထားပါစို့) ရှိပြီး သိထားပြီး အက္ခရာသင်္ချာ လုပ်ထုံးများအတိုင်း တွက်ချက်နိုင်သည့်အပြင် $i^2 = -1$ ဖြစ်နေပါက $(2i)^2 = 4i^2 = 4(-1) = -4$ နှင့် $(-2i)^2 = 4i^2 = 4(-1) = -4$ ဖြစ်သည့်အတွက် $x^2 = -4$ ညီမျှခြင်းအတွက် $2i$ နှင့် $-2i$ အဖြေနှစ်ခု ရရှိပါမည်။ ထို့ကြောင့် i နှင့် $-i$ ကိန်းစစ်တို့တွဲဖက်၍ ကိန်းစစ်စနစ်ကို တိုးချဲ့စဉ်းစားနိုင်ရန်အတွက် Complex number $x + yi$ ကို ကိန်းစစ် x နှင့် y အဖြစ် (x, y) တို့၏ Equality နှင့် Operation များဖြစ်သော ပေါင်းခြင်းနှင့် မြောက်ခြင်းတို့အရ အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ပါသည်။ Complex number တို့၏ ပေါင်းနှုတ်မြောက်စားလုပ်ထုံးများ၊ Complex number ၏ Conjugate၊ Absolute Value များကို တင်ပြထားပြီး Complex number တစ်ခု၏ Trigonometric Form ကို ဖော်ပြထားပါသည်။ Trigonometric Form ကို အသုံးပြု၍ တွက်ချက်ခြင်းများနှင့် Complex number တစ်ခု၏ root များရှာပုံကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

Chapter 2 Mathematical Induction အခန်းတွင် ပစ္စည်းပေးထားချက်မှ သဘာဝကိန်း n နှင့် သက်ဆိုင်သော Statement မှန်ကန်ကြောင်းသက်သေပြရမည့်

- ပထမဦးစွာ $n = 1$ အတွက် မှန်ကန်ကြောင်း (Initial Step) သက်သေပြရမည်။
- ထို့နောက် Induction Hypothesis ဖြစ်သည့် $n = k$ အတွက် မှန်ကန်သည်ဟုထား၍
- $n = k + 1$ အတွက် မှန်ကန်ကြောင်း သက်သေပြပြီး

ပေးထားချက် Statement သည် သဘာဝကိန်းအားလုံးအတွက် မှန်ကန်သည်ဟု ကောက်ချက်ချသည်။ သတိပြုရမည့်အချက်မှာ ပစ္စည်းတွင် သဘာဝကိန်း n သည် ဖော်ပြထားချက် Statement ကို မည်သည့် သဘာဝကိန်းမှစ၍ မှန်ကန်သည့် Statement ဖြစ်သည်ကို သတိပြုရမည်။ ဥပမာ $n \geq 5$ ဟုပေးထားလျှင် 5 အောက်ငယ်သော သဘာဝကိန်းများအတွက် သက်သေပြရန်မလိုပေ။ သဘာဝကိန်း 5 နှင့် ယင်းထက်ကြီးသောကိန်းများအတွက်သာ မှန်ကန်သဖြင့် Initial Step တွင် ပေးထားသော Statement အတွက် မှန်ကန်ကြောင်းကို $n = 5$ မှစ၍ သက်သေပြရမည်ကို သတိပြုရမည်။

Chapter 3 Analytical Solid Geometry အခန်းတွင် Three Dimensional Space ထဲရှိ Point တစ်ခု၏ Coordinates များ သတ်မှတ်ရေးသားပုံ၊ ပြင်ညီများ (planes) ၏ Equations များနှင့် Coordinates တို့၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ၊ ယင်း Planes များနှင့်ပြိုင်နေသော ပြင်ညီများ၊ ထောင့်မှတ်ကျနေသော မျဉ်းများ၏ Equations နှင့် Directed Values၊ Parallel Lines၊ Skew Lines နှင့် Perpendicular Lines

များကိုဖော်ပြထားသည်။ Directed Values များကိုအသုံးပြု၍ Coordinates form of the Line Equation $(x, y, z) = (x_1 + kl, y_1 + km, z_1 + kn)$ ရေးသည်။ Directed Values များ သုညနှင့်မတူပါက $\frac{x-x_1}{l} = \frac{y-y_1}{m} = \frac{z-z_1}{n}$ ဟုရေးနိုင်သည်။ Line တစ်ခုထဲပေါ်တွင် မကျရောက်သော အမှတ် သုံးမှတ်ကိုသိလျှင် Plane Equation ကို ရှာနိုင်ပြီး Sphere တစ်ခု၏ Center နှင့် Radius တို့ကိုသိလျှင် ထို Sphere Equation ကို ရှာနိုင်သည်။

Chapter 4 Vector Algebra အခန်းတွင် Three-dimensional Rectangular Coordinate System ရှိ vector များ၏ algebraic operations များ၊ Equal and Parallel vectors များ၊ Unit vector နှင့် Collinear points များပါဝင်သည်။ vector များ၏ အရေးကြီးသော operation များဖြစ်သည့် Scalar Product နှင့် Vector Product များကို နားလည်ထားရမည်။ Scalar Product ဆိုသည်မှာ algebraic နည်းအရဆိုလျှင် သက်ဆိုင်ရာ coordinate တန်ဖိုးများမြောက်၍ ပေါင်းခြင်းဖြစ်ပြီး geometry နည်းအရဆိုလျှင် vectors နှစ်ခု၏ ပမာဏများနှင့် ယင်းတို့ကြားရှိ ထောင့်၏ cosine အချိုးတို့ မြောက်ခြင်းနှင့်တူကြသည်။ scalar product ၏ algebraic နှင့် geometry ဂုဏ်သတ္တိများကိုနားလည်မှသာ ပစ္စည်းများကို တွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Scalar Product သည် Two-dimensional နှင့် Three-dimensional နှစ်ခုစလုံးတွင် တွက်နိုင်သော်လည်း Vector Product သည် Three-dimensional တွင်သာ တွက်နိုင်သည်။ Vector Product ကို သိခြင်းအားဖြင့် အနားပြိုင်စတုရန်း၏ ဧရိယာကိုသိရှိနိုင်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ကြိတ်တစ်ခု၏ ဧရိယာကိုလည်း သက်လက်၍ သိရှိနိုင်သည်။ Vector Product ၏ algebraic နှင့် geometric ဂုဏ်သတ္တိများကိုလည်း သိရှိထားရပါမည်။ ထို့နောက် line တစ်ခု၏ direction vector နှင့် ထို line ပေါ်ရှိ အမှတ်တစ်မှတ်သို့လျှင် ထို line ၏ equation ကိုရှာနိုင်သည်။ plane ပေါ်ရှိ ကြိုက်ရာအမှတ်တစ်မှတ်၊ plane နှင့်ဆိုင်သော ကြိုက်ရာမပြိုင်သော vector နှစ်ခုကိုအသုံးပြု၍ plane ညီမျှခြင်း ရှာနိုင်သည်။ ထို့အပြင် Plane တစ်ခု၏ Normal Vector နှင့် Plane ပေါ်ရှိ အမှတ်တစ်မှတ်ကိုသိလျှင် ထို Plane Equation ရှာနိုင်ပါသည်။

Chapter 5 Permutations and Combinations အခန်းတွင် Counting Principle များနှင့် ဆက်စပ်၍ Permutations နှင့် Combinations ဆိုင်ရာတွက်ချက်မှုများကို ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ Permutation ဆိုသည်မှာ An Ordered Arrangement တစ်ခုကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပြီး Combination ဆိုသည်မှာ An Unordered Collection တစ်ခုအားဖြင့် Choice တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ဤအခန်း၌ တွက်ချက်ဖြေရှင်းရာတွင် အသုံးဝင်သည့် $n!$, ${}^n P_r$, ${}^n C_r$ စသည့် Notation များ၏ အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ချက်များ၊ ယင်းတို့၏ ဆက်သွယ်ချက်များနှင့် အသုံးပြုပုံများကို သိရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင် Finite set တစ်ခု၏ အစုပိုင်း အရေအတွက်ကို နည်းလမ်းနှစ်ခုဖြင့်ရှာနိုင်ပုံ၊ ယင်းတို့ကိုအခြေခံ၍ ဖော်ထုတ်ထားသော Binomial coefficient ဆိုင်ရာ ထပ်တူညီချက်နှင့် Counting Problem များဖြေရှင်းရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ပုံတို့ကိုလည်း သိရှိရန် လိုသည်။ Miscellaneous Counting Problems အပိုင်း၌ Arrangement များ၏ Pattern (ဥပမာ ပစ္စည်းတွက်ရာ၌ Form ဟု သုံးနှုန်းထားပါသည်) များဖော်ထုတ်စဉ်းစားခြင်းကဲ့သို့သော နည်းလမ်းများပါ ပေါင်းစပ်အသုံးပြု၍ Counting problem များကို ဖြေရှင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပစ္စည်းများကို နည်းမှန်၊ လမ်းမှန်စဉ်းစားဖြေရှင်းတတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားမှသာ စာမေးပွဲမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုနိုင်ပါလိမ့်မည်။

Chapter 6 Conic Sections အခန်းတွင် (h, k) နှင့် အချင်းဝက် r ရှိသော စက်ဝိုင်း၏ standard equation $(x - h)^2 + (y - k)^2 = r^2$ ကိုဖော်ပြထားသည်။ ထို standard equation ကို ဖြန့်ခြင်းအားဖြင့် ရရှိသောညီမျှခြင်းပုံစံ $x^2 + y^2 + 2gx + 2fy + c = 0$ ကို စက်ဝိုင်း၏ general equation ဟုခေါ်သည်။ $x^2 + y^2 + 2gx + 2fy + c = 0$ ကို နှစ်ထပ်ကိန်းတိုးနည်းအရ $(x + g)^2 + (y + f)^2 = g^2 + f^2 - c$ ဟု standard equation ပုံစံဖြင့်ရှာနိုင်၍ စက်ဝိုင်း၏စာဟို $(-g, -f)$ နှင့် အချင်းဝက် $\sqrt{g^2 + f^2 - c}$ ရသည်။ ဆက်လက်၍ parabola equation များ အကြောင်းကို တင်ပြထားသည်။ $y^2 = 4px$ ၌ axis of symmetry သည် x -axis (horizontal axis, $y = 0$) ဖြစ်သည်။ Focus သည် $(p, 0)$ ၊ အမှတ်ဖြစ်ပြီး directrix သည် $x = -p$ ဖြစ်သည်။ x ၏ မြောက်ပတ်ကိန်းသည် အပေါင်းဖြစ်သည့်အတွက် parabola သည် ညာဘက်သို့ ပွင့်နေမည်။ ထိုနည်းတူစွာ $y^2 = -4px$, $x^2 = 4py$ နှင့် $x^2 = -4py$ တို့အတွက်လည်း စဉ်းစားနိုင်သည်။ Translation of Axes ကို အသုံးပြု၍ Translated Parabola များ $(y - k)^2 = 4p(x - h)$, $(y - k)^2 = 4p(x - h)$, $(x - h)^2 = 4p(y - k)$ နှင့် $(x - h)^2 = -4p(y - k)$ အတွက်လည်း စဉ်းစားနိုင်သည်။ Rotation of Axes သုံးရသော ပစ္စည်းများကို တွက်ရာတွင် တစ်ဆင့်ချင်းစီကို သတိထားတွက်သင့်သည်။

Chapter 7 Trigonometric Functions အခန်းတွင် Trigonometric function မြောက်မျိုး၏ Sine, Cosine, Tangent, Cotangent, Secant နှင့် Cosecant တို့၏ Graph များကို ဆွဲသားတတ်ရမည်။ Graph ဆွဲသားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပုံစံ (၂) မျိုးဖြင့်မေးနိုင်သည်။ ပထမပုံမှာ "From the graph of $y = \sin x$, draw step-by-step transformation graphs to get the graph of $y = 2\sin \frac{\pi}{2} x$." ဖြစ်သည်။ ဖြေဆိုရာတွင် $y = \sin x$ မှစ၍ transformation တစ်ဆင့်ချင်းစီကို ဆွဲသားပေးရမည်ဖြစ်သဖြင့် Graph တစ်ခုထဲတွင် curve သုံးကြောင်း ဆွဲသားရမည်။ နောက်ဆုံးအဖြေဖြစ်သော $y = 2\sin \frac{\pi}{2} x$ တွင် Five key points: maximum point, minimum point နှင့် x-intercepts တို့ ပြည့်စုံစွာပါဝင်ရမည်။ ဒုတိယပုံမှာ "Draw the graph of $y = 2\sin \frac{\pi}{2} x$." ကဲ့သို့သော မေးခွန်းမျိုးဖြစ်သည်။ ယင်းမေးခွန်းကို ဖြေဆိုရာတွင် Graph ထဲတွင် $y = 2\sin \frac{\pi}{2} x$ ၏ curve တစ်ကြောင်းသာ ဆွဲသားရန်လိုအပ်ပြီး Five key points: maximum point, minimum point နှင့် x-intercepts တို့ ပြည့်စုံစွာပါဝင်ရမည်။ ထို့အပြင် Trigonometric Function နှင့် Inverse Trigonometric Function တို့၏ Domain နှင့် Range တို့ကိုလည်း သိထားရမည့်အပြင် Trigonometric Functions တို့၏ Derivative Formula များကိုလည်း သိထားသင့်ပါသည်။ စာမေးပွဲတွင် Graph စာရွက်ပေးမည်မဟုတ်သည့်အတွက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် စာရွက်အဖြေပေါ်တွင် ရေးဆွဲတတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ပစ္စည်းများကို မေးခွန်းနားလည်အောင်ဖတ်ပြီးမှ တွက်စေလိုပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

Chapter 8 Logarithmic and Exponential Functions အခန်းတွင် အပိုင်းနှစ်ပိုင်းပါဝင်ပြီး ပထမ အပိုင်းတွင် Logarithmic Functions များ၏ Graph ကိုဆွဲသားခြင်းနှင့် Differentiate လုပ်ခြင်း၊ ဒုတိယ အပိုင်းတွင် Exponential Functions များ၏ Graph ကိုဆွဲသားခြင်းနှင့် Differentiate လုပ်ခြင်းတို့ဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့် Logarithm Functions နှင့် Exponential Functions တို့၏ Derivative Formula များကိုလည်း သိထားရပါမည်။ Graph များဆွဲသားရာတွင် Chapter 7 ကဲ့သို့ပင် ပုံနှစ်မျိုးမေးနိုင်သဖြင့် ပညာများကို နားလည်အောင်ဖတ်ပြီးမှ ဆွဲသားစေလိုပါသည်။ လိုအပ်သော data များကိုလည်း graph တွင် ပြည့်စုံအောင် ရေးသားရမည့်အပြင် Logarithm Functions နှင့် Exponential Functions တို့၏ Domain, Range နှင့် Asymptote Line များကိုလည်း သိထားရမည်။ စာမေးပွဲတွင် ဂရပ်စာရွက်ပေးမည်မဟုတ်သည့် အတွက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် စာရွက်အဖြူပေါ်တွင် ရေးဆွဲတတ်အောင်လေ့ကျင့်ထား ရန်လိုအပ်သည်ကိုထိပ်မသတိပေးပါသည်။

Chapter 9 Application of Differentiation အခန်းတွင် Tangent Line Equation နှင့် Normal Line Equation များ၊ Critical Points ရှာခြင်း၊ Maximum Point နှင့် Minimum Point တို့ကို First Derivative Test (သို့မဟုတ်) Second Derivative Test သုံး၍ရှာခြင်း၊ Inflection Points ရှာခြင်းဟူသော အချက်များ သိထားရပါမည်။ ပေးထားမည့်ဖန်ရှင်များသည် Algebraic Functions, Trigonometric Functions, Exponential Functions, Logarithmic Functions စသည့် ဖန်ရှင်အစုံဖြစ်နိုင်သဖြင့် ယင်းတို့ ကို Differentiate လုပ်တတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဖန်ရှင်၏ Linearization အကြောင်းများကိုလည်း သိထားရပါမည်။

Chapter 10 Methods of Integration အခန်းတွင် သင်ကြားပြီးခဲ့သည့် အခြေခံဖန်ရှင်များဖြစ်သော Algebraic Functions, Trigonometric Functions, Exponential Functions, Logarithmic Functions တို့ကို Integration လုပ်ခြင်း၊ Integration ၏အခြေခံလုပ်ထုံးများဖြစ်သော Rules of Integration များ အပြင် Integration Method များဖြစ်သော Substitution Method, Integration by Parts Method, Partial Fraction Method တို့ကိုလည်း သိထားရမည်။ အထူးသဖြင့် ပညာများတွက်ချက်ရာတွင် Integration ပြုလုပ်ပြီးပါက Integration Constant C မကျန်စေရန် သတိပြုရမည်။

Chapter 11 Application of Integration အခန်းတွင် Definite Integration များကို မှန်မှန်ကန်ကန် တွက်တတ်ရပါမည်။ အခန်း (၁၀) တွင် သင်ယူခဲ့ရသော Integration Method များကို မှန်မှန်ကန်ကန်သုံး၍ Lower Limit နှင့် Upper Limit များအစားသွင်းလျှင် သတိထားတွက်ချက်ရမည်။ ဤအခန်းတွင် ပေးထားသော Curve နှင့် x-axis ကြားရှိ ဧရိယာကိုရှာခြင်း၊ ပေးထားသော Curve နှစ်ခုကြားရှိ ဧရိယာကိုရှာခြင်းတို့ အပြင် ထုထည်ရှာနည်းများဖြစ်သော Method of Slicing နှင့် Volume of Revolution တို့ကိုလည်း သိရမည်။

- စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် အောက်ပါအချက်များကို သတိပြုပါ။
 - ဖြေဆိုထားသောအဖြေများကို ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။
 - သင်္ချာသင်တန်းများကို မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုပါ။
 - ပညာများတွက်ချက်ရာတွင် လိုအပ်သောအဆင့် အရေးကြီးသောအဆင့်များပါပါစေ။
 - မေးခွန်းတွင် အသုံးပြုရမည့်တွက်နည်း သတ်မှတ်ပေးထားလျှင် သတ်မှတ်ထားသောတွက်နည်း ကိုသာ အသုံးပြုပါ။
 - မိမိဖြေဆိုလိုသည့်မေးခွန်းကို မေးခွန်းနံပါတ်တပ်၍ဖြေဆိုပါ။ (မေးခွန်းအစဉ်အတိုင်းဖြေဆိုရန်မလိုပါ။)
- သင်္ချာမေးခွန်းနံပါတ်အလိုက် အခန်းပါဝင်မှုများကို အောက်ပါအတိုင်းဖော်ပြထားပါသည်။

Answer ALL Questions. Write your answers in the answer booklet.

Section A (Each question carries 1 mark.)

Choose the correct or the most appropriate answer for each question. Write the letter of the correct or the most appropriate answer.

- Chapter 1
- Chapter 3, Chapter 4

- Chapter 5
- Chapter 6
- Chapter 7 Section 7.1, 7.2, 7.3, 7.4
- Chapter 8 Section 8.1
- Chapter 8 Section 8.3
- Chapter 9, Chapter 7 Section 7.5, Chapter 8 Section 8.2, 8.4
- Chapter 10
- Chapter 11

Section B (Each question carries 2 marks.)

Write only the solution of each question. (There is no need to show your working.)

- Chapter 1
- Chapter 3, Chapter 4
- Chapter 5
- Chapter 6
- Chapter 7 Section 7.1, 7.2, 7.3, 7.4
- Chapter 8 Section 8.1, Section 8.3
- Chapter 9, Chapter 7 Section 7.5, Chapter 8 Section 8.2, 8.4
- Chapter 10
- Chapter 10
- Chapter 11

Section C (Each question carries 3 marks.)

- Chapter 1
- Chapter 2
- Chapter 3, Chapter 4
- Chapter 3, Chapter 4
- Chapter 5
- Chapter 6
- Chapter 8 Section 8.1, Section 8.3
- Chapter 9, Chapter 7 Section 7.5, Chapter 8 Section 8.2, 8.4
- Chapter 10
- Chapter 11

Section D (Each question carries 5 marks.)

- Chapter 1
- Chapter 2
- Chapter 3, Chapter 4
- Chapter 5
- Chapter 6
- Chapter 7 Section 7.1, 7.2, 7.3, 7.4
- Chapter 9, Chapter 7 Section 7.5, Chapter 8 Section 8.2, 8.4
- Chapter 11

သင်္ချာဘာသာရပ်တွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားတွက်ချက်ဖြေဆိုနိုင်၍ အလွတ်ကျက်မှတ် ရေးသားဖြေဆိုနေခြင်းမျိုး ကင်းရှင်းကြပါစေ။
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ မိမိကိုယ်စီကိုယ်စီ ရည်ရွယ်ရာ အောင်မြင်မှုအသီးသီး ရရှိကြပါစေ ဟု ဆန္ဒပြုအပ်ပါသည်။

မြစ်သား-စံပါယ်တောလမ်း ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြည့်ရှု

မြစ်သား ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သား စစ်ဆေးခဲ့သည်။ မြို့နယ်ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန (မြစ်သား - စံပါယ် တောလမ်း)ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ အနေများကို ယမန်နေ့တွင်



ဆည်ခရိုင်လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး (မြို့ပြ) ဒေါ်စန်းစန်းဝါ၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံ ဒေါ်ခွာညိုဇင် အဖွဲ့နှင့်ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများ က မြစ်သား-စံပါယ်တောလမ်း ကတ္တရာလမ်း (၀/၃) မိုင် လမ်းခင်း ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။ လမ်းအရည် (၀/၃) မိုင်၊ အကျယ်(၁၂) ပေ ဒု (၁၅) လက်မ ရှိ အဆိုပါကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး (၄၆လေးငှေရင်း) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၁၇ သာမ ၁၅ သန်းဖြင့် နေဝန်လဲ ကုမ္ပဏီမှ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များ ရာခိုင်နှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်))

အောင်လံနှင့် မြို့သစ်မြို့နယ်များရှိ သမဝါယမအသင်းများသို့ တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

မကွေး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ သမဝါယမအသင်းများ ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသ ကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်မိမိတာရီ ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရဲဘော်ဟောင်း ကျေးရွာ ရဲဘော်ဟောင်း စိုက်ပျိုး ရေးနှင့် အထွေထွေသမဝါယမ အသင်း မြို့လှကျေးရွာ မြို့လှ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်း၊ ရွာမထုံး ကျေးရွာ ရွာမထုံး စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ သမဝါယမအသင်း၊

ရေဘော်ကျေးရွာ ရေဘော် သမဝါယမအသင်းများသို့ ကွင်း ဆင်း၍ အသင်းများ၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် လိုအပ် သည့်များကို မြို့နယ်သမဝါယမ ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၊ အသင်း အမှုဆောင်များ၊ အသင်းသား များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ မှာကြား ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



သူနာပြုတက္ကသိုလ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလမ်းမတော် မြို့နယ် သူနာပြုတက္ကသိုလ် ပင်မဆောင်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် အဆိုပါ သူနာပြုတက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပသည်။(သာပုံ)



တစ်နှစ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း များကို ဟောပြောခဲ့သည်။ အဆိုပါ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို

မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဝန်ထမ်းများ၊ မိခင်နှင့်ကလေး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်းများ ဖြစ်ပြီး အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး နှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ကျော်ဆန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

မယင်း-ပေါက်တော ကုန်ထုတ်လမ်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



ပဲခူး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်က ပဲခူးမြို့နယ် မယင်း-ပေါက်တော ကုန်ထုတ်လမ်း လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။(ဝဲပုံ)
ဦးစွာ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်သည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေသည့် (၂/၄ မိုင် x ၁၂'x၂'-၉")ရှိသည့် ပဲခူးမြို့နယ် မယင်း-ပေါက်တောကျေးရွာ ကုန်ထုတ် လမ်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သက်ထက်

ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းများအား ပြုပြင်ဆောင်ရွက်

တံတားဦး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တံတားဦးမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု (လမ်းပြင်ဆင် ထိန်းသိမ်းခြင်း) ရန်ပုံငွေဖြင့် ဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော သားများဘာ ကျေးရွာအဝင်လမ်း (0.1km-2km)အတွင်း လမ်းတာပေါင် ပျက်စီးသော အပိုင်းများအား ပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က တိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးကျော်ဇေယျာဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။
ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးစဉ် တိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက လမ်းများရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မာရေး၊



လုပ်ငန်းများ စနစ်တကျအချိန်မီပြီးစီးရေးနှင့် အရည်အသွေးပြည့်စီရေး မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရတင့်(ပြန်/ဆက်)

ရမည်းသင်းမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာ ၁၅ ရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီး



ရမည်းသင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၅ ရွာ၌ ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေများဖြင့် အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်း ပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။

ရမည်းသင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၅ ရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ၁၁ ခု၊ ကျေးရွာတွင်းရိစာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း သုံးခု၊ လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းတစ်ခု၊ ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းတစ်ခုနှင့် စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းတစ်ခု စုစုပေါင်း လုပ်ငန်း ပေါင်း ၁၄ ခုကို ကျေးရွာ တစ်ရွာလျှင် စီမံကိန်း ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၁၅၀ စုစုပေါင်း ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်းပေါင်း ၂၅၅၀ နှင့် ကျေးရွာ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများကို အသုံးပြုပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ဒုတိယ ပတ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်း များအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။
ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကျေးရွာနေပြည်သူများထံ လုပ်ငန်းလွှဲပြောင်း မှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ခိုင်



ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၌ RBF စီမံကိန်းဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ညောင်ကုန်းခေတ်မီစီမံပြုကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထုတ်ဝင်ခြင်းလုပ်ငန်း RBF စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစု ဝင်ငွေတိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ညောင်ကုန်း ခေတ်မီစီမံပြုကျေးရွာတွင် အစုအဖွဲ့စနစ်ဖြင့် ဝင်းကမ္ဘာ အဖွဲ့၊ အောင်မြင်သူအဖွဲ့၊ မိုးကမ္ဘာအစုအဖွဲ့များက ကျွမ်းကျင်မှုထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် အဖွဲ့က ဆိတ်မွေးမြူထာရီမှု အခြေအနေများကို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှလှနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
အဆိုပါ မိသားစုဝင်ငွေတိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို RBF စီမံကိန်းချေးငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀၊ အသင်းဝင်များ၏ မတည်ငွေများဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှူးထံမှ သိရသည်။ JJJ

မအူပင်မြို့နယ်အတွင်း သောက်သုံးရေများ သွားရောက်လျှော့ချခြင်း

မအူပင် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ်အတွင်း သောက်သုံးရေ လုံလောက်မှုရစေရေးအတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်မီးသတ် ဦးစီးဌာနက သောက်သုံးရေများ သွားရောက်လျှော့ချခြင်းသည်။(အောက်ပုံ)
အဆိုပါ သောက်သုံးရေလျှော့ချခြင်းကို မအူပင်မြို့နယ်မီးသတ် ဦးစီးဌာန မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစော်မျိုးဌေး ဦးဆောင်မှုဖြင့် မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကြက်ခြေနီ တပ်ဖွဲ့ဝင် များမှ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက် မြသီတာ(၁)လမ်းရှိ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ၊ နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း (မအူပင်)နှင့် ရေလက်လေးကျေးရွာရှိ ဓမ္မသုခဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ သောက်သုံးရေလက် ၂၄၀၀ ကို သွားရောက်လျှော့ချခြင်းခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ အောင်မြင်မြတ်(ပြန်/ဆက်)



ကသာမြို့၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

ကသာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာမြို့၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ၊ နည်း ဥပဒေများနှင့် ပတ်သက်၍ သိကောင်းစရာများအား ချပြရှင်းလင်းခြင်း ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။(အောက်ပုံ)
ဦးစွာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာထွန်းက ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဥပဒေထုတ်ပြန်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် နိုင်ငံတကာ၏ စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းအကြောင်းအရာများ၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယ ရဲမှူးကြီးအောင်လှိုင်မြင့်က စစ်မှုထမ်းရမည့် အသက်အရွယ်အပိုင်း အခြား၊ စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်ကာလ၊ စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းခွင့် မည့်သူများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ထမ်းဆောင်ခြင်းမှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းခွင့် ရနိုင်သူများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေအရ ရရှိနိုင်မည့် အခွင့်အရေးများ၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိဦးတေးခေါင်က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေ၏ ကွာခြားမှု၊ ဥပဒေသက်ရောက်သည့် ကာလ၊ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသည့် ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းနှင့် စစ်မှုထမ်းဆောင် ခြင်းကို ရှောင်လွှဲပါက ကျခံရမည့် ပြစ်မှု၊ ပြစ်ဒဏ်များ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း တို့၏ ခံစားခွင့်များ စသည်တို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေး ကြကြောင်း သိရသည်။ ကျော်စွာ(ကသာ)





ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်၌ ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ ထမန့်ထိုးပြိုင်ပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

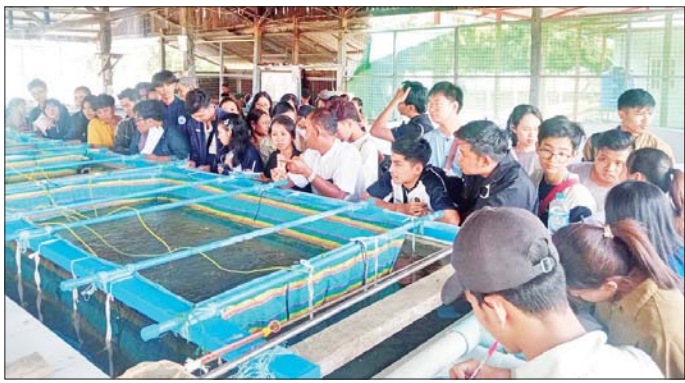
ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ ထမန့်ထိုးပြိုင်ပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပသည်။(အပေါ်ပုံ)

ထမန့်ထိုးပြိုင်ပွဲကို ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ ၁၄ ဌာနမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၄ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ထို့နောက် ဖြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရှုပဗေဒဌာန၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် စာတုဗေဒ ဌာန၊ တတိယဆုရရှိသည့် မြန်မာစာဌာနနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်ဌာန ၁၁ ဌာနမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအား ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ သန်းဇော်ဦး၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်နိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)

ငါးလုပ်ငန်းစခန်း(သထုံ)သို့ မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ် အဏ္ဏဝါသိပ္ပံဌာနမှ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လာရောက်လေ့လာ

သထုံ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မွန်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းစခန်း(သထုံ)သို့ မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ် အဏ္ဏဝါသိပ္ပံဌာနမှ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စုပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လာရောက်လေ့လာကြရာ သထုံခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲနိုင်၊ ပြည်နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယပြည်နယ်မှူး ဦးတင်နိုင်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံစောင့်ကြည့်ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယပြည်နယ်မှူး ဦးတင်နိုင်ဝင်းက ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ငါးလုပ်ငန်းစခန်း(သထုံ)၏ ငါးသားပေါက်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးနေမှုနှင့် ငါးလုပ်ငန်းသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်မှုတို့ကို မိတ်ဆက်ပြောကြားပြီး မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ် အဏ္ဏဝါသိပ္ပံဌာနမှ ပါမောက္ခဌာန



မှူး ဒေါက်တာညိုထွန်းက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြား၍ အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် လာရောက်လေ့လာကြသူများအား သထုံခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းမင်းနှင့် ငါးလုပ်ငန်းစခန်း(သထုံ) တာဝန်ခံ ဦးဝင်းဗိုလ်တို့က ငါးအမျိုးအစားများနှင့် ငါးဆေးထိုးသားဖောက်ခြင်း၊ ငါးသားပေါက်ထုတ်လုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်နှင့် ငါးသားပေါက်ပြုစုခြင်း၊ ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း စသည့်တို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ငါးသားဖောက်ခြင်း မွေးမြူခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အား လက်တွေ့ပြသ

ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်တွင် မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ် အဏ္ဏဝါသိပ္ပံဌာနမှ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၄၅ ဦး လာရောက်လေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်မြို့၌ မီးခိုးမြူငွေအန္တရာယ်အသိပညာပေး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အနောက်ပိုင်းခရိုင် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနနှင့် အနောက်ပိုင်းခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စုပေါင်းကာကွယ် မီးခိုးမြူငွေအန္တရာယ်ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေး Talk Show ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။(အပေါ်ပုံ)

အဆိုပါအသိပညာပေး Talk Show တွင် တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စောစာမြည်က မီးခိုးမြူငွေအန္တရာယ်၊ မီးခိုးမြူငွေညစ်ညမ်းမှုတိုင်ပင်ပေးစေသော အကြောင်းရင်းများ၊ မီးခိုးမြူငွေညစ်ညမ်းမှုတွင် ပါဝင်သော လေထုညစ်ညမ်းစေသော အရာများ၊ မီးခိုးမြူငွေညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သော ဆိုးကျိုးများနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရမည့် နည်းလမ်းများကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးပြီး ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်းများအား မီးခိုးမြူငွေညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။ အောင်ကျော်(ပြန်/ဆက်)

သာစည်မြို့နယ်၌ လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

သာစည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ်၌ မိုးကြိုကာလများတွင် ဖြစ်တတ်သည့် လေပြင်းဘေးကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းအားဖြင့် ထိခိုက်မှုနည်းပါးစေရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးနှင့် ကွင်းဆင်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် နံနက်က ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူး ဦးအေးမင်းသူက လေပြင်းဘေးကြိုတင် ပြင်ဆင်ရေးအတွက် နေအိမ်များကို အားဖြည့်ပြုပြင်ခြင်းဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်



များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးသက်ကျော်က လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများအား လိုအပ်သည်များ မှာကြား

တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိတ္ထီလာခရိုင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးစိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပရဟိတအဖွဲ့များက အဖွဲ့ကွဲဖွဲ့ခဲ့ပြီး လေပြင်းဘေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် လျာထားတင်ပြထားသော ကျေးရွာ ၂၄ ရွာရှိ အိမ်ခြေ ၅၃၁ အိမ်အား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးကာ ပြင်ဆင်ရန် အခက်အခဲရှိပြီး အမှန်တကယ် လိုအပ်သည့် နေအိမ်များကို အားဖြည့်ပြုပြင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ်၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးစည်သူအောင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက တည်းခိုခန်းများတွင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ စစ်ဆေးစဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့မချေးဦး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစည်သူဝင်းက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးပြီး မီးသတ်စခန်းမှ ဒုတိယဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဈေးသူ ဈေးသားများနှင့် ပူးပေါင်းကာ မီးသတ်ယာဉ်များဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးအသုံးပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို လက်တွေ့သရုပ်ပြစဉ်။ ရွှေသား(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တုံ့တေးမြို့နယ်အတွင်း မီးဘေးအန္တရာယ် လုံခြုံစေရေးအတွက် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်နိုင်ထွန်း ဦးဆောင်သော အဖွဲ့သည် မြို့နယ်အတွင်းရှိ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာရုံးဖြစ်သော မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးသို့ သွားရောက်ကာ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။ တုံ့တေးသား

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေးရှိရာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား

ကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ❖ GDP တွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကြီး၊ စက်မှုကဏ္ဍကြီး၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကြီးဟူ၍ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းဟူ၍ ပါရှိ...
- ❖ ယင်းကဏ္ဍကြီးသုံးရပ်သည် ဆက်စပ်မှုရှိပြီး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်...
- ❖ အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အောင်မြင်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် စက်မှုကဏ္ဍကြီး၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကြီးတို့သည် လည်း အောင်မြင်တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ၏ GDP သည်လည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၅/၂၀၂၄) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)



နီပေါ လေးနိုင်ငံဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းကို တွေ့ရစဉ်။

နီပေါလေးနိုင်ငံ အမျိုးသမီးဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ မြန်မာနှင့် အိမ်ရှင်နီပေါ ကစားမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
နီပေါလေးနိုင်ငံ အမျိုးသမီးဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် အိမ်ရှင်နီပေါလက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ ၆ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။
အုပ်စုတွင်းတွေ့ဆုံသည့်တွင် သရေကျခဲ့သည့်နှစ်သင်း မကျေပွဲ ပြန်လည်တွေ့ဆုံခြင်းဖြစ်ကာ မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် ချန်ပီယံဆု ရယူနိုင်ရန်
စာမျက်နှာ ၁၃ ကော်လံ ၁ ◆

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသူများအထိ ကျန်းမာရေးကို ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း

ဆောင်းပါး စာ ၁၀

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၆၈ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခဲ့

ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၅

လွိုင်လင်မြို့နယ်၌ ဘိန်းခင်း ရှစ်ကေခန့် ဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်မြို့နယ်၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက်က ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့မှ ဘိန်းခင်း ဖျက်ဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လွိုင်လင်ခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် လွိုင်လင်မြို့နယ် ပန်မုန့်ကျေးရွာ အုပ်စု ပန်မုန့်ကျေးရွာအုပ်စု မြောက်ဘက် နှစ်မိုင်ခန့် အကွာရှိ စာမျက်နှာ ၁၃ ကော်လံ ၁ □



လွိုင်လင်မြို့နယ်၌ ဘိန်းခင်းဖျက်ဆီးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

လိဒ်စ်က ရှက်ဖီးလ်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူပြီး ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးဇယားကို ငါးမှတ်ပြတ် ဦးဆောင်



ရှက်ဖီးလ်အသင်းနှင့် လိဒ်စ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃၄) မှ ရှက်ဖီးလ်နှင့် လိဒ်စ်အသင်း ပွဲစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ လိဒ်စ်အသင်းက သုံးဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ငါးမှတ်ပြတ် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ချန်ပီယံရှစ် ထိပ်တန်းနှစ်သင်း၏ အားပြိုင်မှုဖြစ်သည့် အတွက် အပြန်အလှန်တိုးတက်တိုးတက်စစ်ဆင်မှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သည်။ တိုက်စစ်အကောင်းဆုံး အသင်းအဖြစ် ရပ်တည်နေသည့် လိဒ်စ်အသင်းသည် ယခုပွဲစဉ်တွင် ပြိုင်ဘက်ကို သုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် စာမျက်နှာ ၁၃ ကော်လံ ၁ ❖