

စိုက်ပျိုးသူလည်းချမ်းသာ စားသုံးသူလည်းကျန်းမာ

နေရောင် (စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်)

လက်ရှိကမ္ဘာ

စာတုကင်းလွတ် အော်ဂဲနစ်
ဥယျာဉ်ခြံ သီးနှံစိုက်ပျိုးရေး



ကျန်းမာရေးအကျိုးပြုမှုနှင့် ပါဝင်သောအာဟာရဓာတ်များ

Current Organic Gardening of the world

The classic guide to growing with high technology
Fruit and vegetable the natural way
This is an action book

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

ပုံနှိပ်ခြင်း

ပထမအကြိမ်
(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ)

အုပ်ရေး

၁၀၀၀

ထုတ်ဝေသူ

Prof. Dr. U Thein Aung

ပုံနှိပ်သူ

Dr. အောင်ကျော်မင်း
စရုဏပုံနှိပ်တိုက်(၁၁၃၅၀)
အမှတ် (၂၄၉)၊ သိမ်ဖြူလမ်း၊
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မူပိုင်

ဆရာဦးသန်းမောင်
(နေရောင်-စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်)

မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း

ကိုထွန်းဇော်(စရုဏ)

အတွင်းဒီဇိုင်း
(မွမ်းမံဖန်တီးမှု)

ကိုထွန်းဇော်(စရုဏ)

ကာလာခွဲ

SUNN Color Separation

ဖြန့်ချိရေး

Dr. အောင်ကျော်မင်း
စရုဏကုမ္ပဏီလီမိတက်

 09-252619198, 09 965123249

မာတိကာ

◆ ကျေးလူတင်လွှာ

အခန်း (၁)

အော်ဂဲနစ်အပေါ်သူတို့အခြေ

- ၁ ပါမောက္ခအောက်တာသိန်းအောင်၏ အမှာစာ
- ၂ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး (ငြိမ်း) အောက်တာမောင်မာ(စိုက်ပျိုးရေး)၏ အမြင်
- ၃ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် (ငြိမ်း) အောက်တာမြင့်သောင်း၏ အမှာစာ
- ၄ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးအပေါ် စာရေးသူ၏အမြင်
- ၅ ရှမ်းရေကျော်-သန်းမောင်၏ ရိုက်ချက်များ

အခန်း (၂)

အော်ဂဲနစ်နည်းပညာများ

- ၁ ဒို့လည်းလိုက်မယ်ချန်မထားနဲ့ ၁
 - ၂ ထိတ်ထိတ်ကြအော်ဂဲနစ် ၅
 - ၃ အကြံတူနောက်လူသာစမြဲ ၁၃
- (မြန်မာနိုင်ငံနှင့်အိမ်နီးချင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့်ထိုင်းနိုင်ငံတို့၏ သစ်သီးဝလံနှင့် တင်းသီးတင်းရွက် စိုက်ပျိုးရေးမှ နှစ်စဉ် အော်ဂဲနစ်သီးနှံနှင့်ချီ၍ ရရှိနေခြင်းအားသုံးသပ်တင်ပြခြင်း)

အခန်း (၃)

သစ်သီးဝလံစိုက်ပျိုးရေး

- ၁ ငရုတ်ကောင်း (အိမ်နီးချင်း၊ ဗီယက်နမ်က ကမ္ဘာမှာအများဆုံးစိုက်) ၂၅
- ၂ နုဗီးမောက် (နှလုံးကျွန်းမာရေးကောင်း၍ စိုက်သူဝယ်သူများပြား) ၄၇
- ၃ နာနတ် (စိုက်ရလွယ်၊ ပြည်ပဈေးကွက်ကြီးမား) ၇၅
- ၄ ကော်ဖီ (အိမ်နီးချင်း၊ ဗီယက်နမ် မြေပြန့်ကော်ဖီနှင့် ဘရာဇီးပြီးလျှင် ၁၀၁
ကမ္ဘာမှာဒုတိယ၊ ယခုနှစ် အော်ဂဲနစ်(၂)သိလိယံထိဝင်တဲ့ကော်ဖီ)
- ၅ သဘော (သန်းကြွယ်သူငွေဖြစ်ချင်သလား သဘောရွက်လက်ဖက်ခြောက် .. ၁၁၇
ထုတ်ရောင်း)

၆	လိမ္မော်	(ကျွန်းဟာရေကောင်းစီးပွားဖြစ်တဲ့...)	၁၄၁
၇	မာလကာ	(ဒီတာမင် C ဆါကြွယ်ဝတဲ့...)	၁၅၇
၈	မင်းဂွတ်	(ကမ္ဘာကျော် Time မဂ္ဂဇင်းဖျတ်နှာခုံးတွင် ချီးကျူးထားတဲ့...)	၁၆၉
၉	လောင်ဂ်	(ဈေးကွက်ဝင်တဲ့...)	၁၈၅
၁၀	စတော်ဘယ်ရီ	(တရုတ်နိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်တန် ၂-သန်း ထုတ်လုပ်၊ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင်တဲ့...)	၂၀၁
၁၁	ထောပတ်သီး	(နှစ်စဉ်တန်ချိန် သန်းချီထုတ်လုပ်၊ ဝင်ငွေဘိလိယံချီရှိတဲ့...)	၂၁၉

အခန်း (၄)

မာင်းလီးမာင်းရွက်စိုက်ချိုးရေး

၁	ဂေါ်ဖီထုပ်	(ဩစတြေးလျမှာ ၃.၈ ဘီလီယံဒိုးလ် စီးပွားဖြစ် ထုတ်လုပ်၏) ..	၂၃၇
၂	ခရမ်း	(ကမ္ဘာတွင် နှစ်စဉ်တန် သန်းငါးဆယ် ထုတ်လုပ်၏)	၂၄၇
၃	သခွား	(ကလီယိုပတ်ထရာ အလှဆွေးကြွယ်စေတဲ့ သခွားသီး)	၂၅၇
၄	ဘူး	(လမ်းတေးအကြော်တဲမှ ကမ္ဘာ့ဇာတ်ခုံပေါ်ရောက်လာတဲ့ ဘူး)	၂၆၉
၅	မုန်လာဥနီ	(နှစ်စဉ်တန်ချိန် သန်း ၂၀ ခန့်ထုတ်လုပ်၊ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင်တဲ့...)	၂၇၇
၆	မုန်ညှင်းထုပ်	(ကင်ချီလုပ်ရင် မရှိမဖြစ်မုန်ညှင်းထုပ်)	၂၈၉

အခန်း (၅)

အောက်နုစိအိကအတ်ဆောင် ဒီဇိုင်းဩဇာများ

၁	ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ (Foliar Fertilizer)	(မြေမှာကျွေးတာထက် ပိုထိရောက်တဲ့...)	၂၉၉
၂	ပန်ချာဂါမီယာ ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ	(သီးနှံ၊ ပွေးမြူရေးသာမက လူရောငါများ ပျောက်ကင်းစေတဲ့...)	၃၀၇
၃	မြေဆွေးပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း	(စည်ပင်အမှိုက် ရတနာဆိုက်)	၃၂၅
၄	ဒိုချက်ကင်မြေဆွေး ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း	(လွယ်ကူစွာထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့...)	၃၂၉
၅	မိုင်ကိုရိုင်ဇာ	၃၃၂
၆	သစ်စိမ်းမြေဩဇာ	(မြေဆီဩဇာထက်သန်စေတဲ့...)	၃၃၃

- ◆ ယူနစ်ပြောင်းလဲယား ၃၃၆
- ◆ ကျမ်းကိုးစာရင်း References: ၃၃၇

“အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးအပေါ် ဒေါက်တာမောင်မာ(စိုက်ပျိုးရေး)၏အမြင်”



အော်ဂဲနစ်လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး

အော်ဂဲနစ်လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးဟု ဆိုလိုက်သည်နှင့် ဓာတုဗေဒနည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေးများသုံးစွဲမှုမရှိဘဲ သဘာဝမြေဩဇာများ ကိုသုံးစွဲခြင်း၊ အော်ဂဲနစ် ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေးကိုသာအသုံးပြုခြင်းနှင့် ပေါင်းသတ်ရာတွင်လည်း ဓာတုပေါင်းသတ်ဆေးများအသုံးပြုခြင်းမပြုဘဲ လူအား/တိရစ္ဆာန်အားကို အသုံးပြု၍ ပေါင်းသတ်ခြင်းဟုနားလည်ကြပါမည်။ အမှန်တကယ်မှာ အော်ဂဲနစ်လယ်ယာ စိုက်ပျိုးရေးဖြစ်ရန် နိုင်ငံအလိုက်သတ်မှတ်ထားသည့်စံချိန်စံညွှန်းများ (Organic Standards) ရှိပါသည်။ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ကွာခြားပါသည်။ နမူနာအနေဖြင့် ကနေဒါနိုင်ငံ Ontario Ministry of Agriculture, Food and Rural Affairs, Former Organic Crop Production Program Lead, Hugh Martin ပြုစုထားသည့် Fact Sheet မှအချက် အလက်အချို့ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြ အပ်ပါသည်။

အော်ဂဲနစ်၏အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း

အော်ဂဲနစ်လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးသည် သီးနှံနှင့်တိရစ္ဆာန်များ စိုက်ပျိုးမွေးမြူထုတ်လုပ်ရာတွင် ဓာတုပိုးသတ်ဆေး၊မှိုသတ်ဆေးများ၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ၊ ဗီဇပြုပြင်ထားသည့်သက်ရှိများ၊ ပဋိဇီဝဆေးများ၊ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးစေသော ဟော်မုန်းများရွေးချယ်အသုံးပြုခြင်းထက် များစွာပိုမိုပါသည်။

အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုသည် အမြင့်ဆုံးအထွက်နှုန်းရရှိရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာဂေဟစနစ်အတွင်းရှိ မတူကွဲပြားသောအစုအဖွဲ့များဖြစ်သည့် မြေဆီလွှာရှိဇီဝသက်ရှိများ၊ အပင်များ၊ မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များနှင့်လူများ အနေဖြင့် အံဝင်ဝင်ကျဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ထားသည့်ပြည့်စုံသောစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ရေရှည်တည်တံ့ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လိုက်လျောညီထွေရှိသည့် လုပ်ငန်းကို ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၀၆ ခုနှစ် ကနေဒါယန် အော်ဂဲနစ်စံချိန်စံညွှန်းများအရ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် အောက်ပါအထွေထွေစည်းကမ်းများပါဝင်ပါသည်-

- ပတ်ဝန်းကျင်ကိုကာကွယ်ရန်၊ မြေဆီလွှာဆုတ်ယုတ်မှုနှင့် တိုက်စားမှုကာကွယ်ရန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုလျော့ပါးစေရန်၊ ဇီဝနည်းအရထုတ်လုပ်မှုအများဆုံးဖြစ်ရန်၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတိုးတက်စေရန်၊