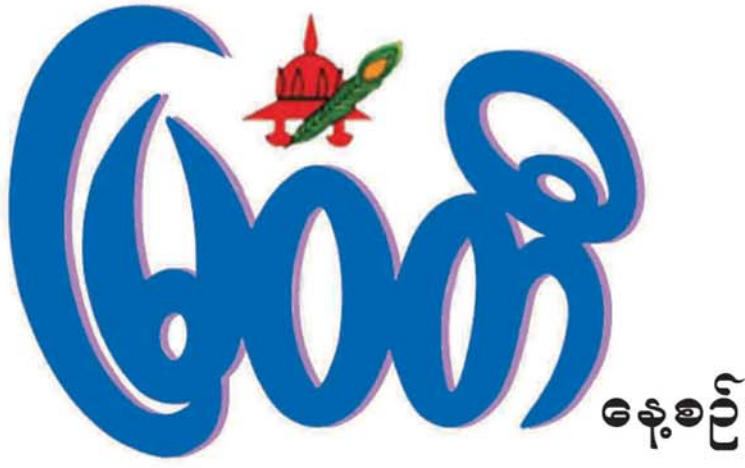


**မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား**  
 အနှစ်ရှိသော သူတော်ကောင်းတရားကို အနှစ်ရှိ  
 ဟု သိ၏။ အနှစ်မရှိသောတရားကို အနှစ်မရှိဟု  
 သိသည့် အယူမှန်ရှိကြသောသူတို့သည် သီလ  
 စသောဂုဏ်ကျေးဇူးအနှစ်ကို ရကြကုန်၏။  
 ဓမ္မပဒ



**ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး**

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

**သတင်းထူးပြီး မှန်ရမည်၊ သတင်းဦးပြီး မြန်ရမည် မြဝတီမှမြဝတီ**

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်**

၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များတည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်ကုန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လှူအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

**နိုင်ငံတကာမှ ကူညီထောက်ပံ့သည့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပစ္စည်းများနှင့် ဆေးဝါးများအား ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်ပြည်သူများထံ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိ**

**နေပြည်တော် ဇွန် ၄**

၂၈-၃-၂၀၂၅ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးမြေငလျင်ကြီးကြောင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ငလျင်ဘေးဒဏ်ခံခဲ့ရသော ပြည်သူများအတွက် ပြည်တွင်း/ပြည်ပစေတနာရှင်အလှူရှင်များ၏ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးများလှူဒါန်းထောက်ပံ့မှုနှင့် ဘေးသင့်ဒေသများသို့ ဖြန့်ခွဲထောက်ပံ့ဆောင်ရွက်မှုများကို အပတ်စဉ်သတင်းထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိရာ မေလ ၂၀ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ အခြေအနေကို ၂၇-၅-၂၀၂၅ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ မေလ ၂၈ ရက်မှ ဇွန်လ ၃ ရက်အထိ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ၁



သီရိလင်္ကာနိုင်ငံမှလှူဒါန်းပစ္စည်းများ ရောက်ရှိမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

**အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်သည့် ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါများ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးနှိုးဆော်ချက်**

မိုးရာသီတွင် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါနှင့်ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စသည့်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါများ ပိုမိုကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအား ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါအဖြစ်သတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိတော့ဘဲ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ ဒေသတွင်းပုံမှန်ကူးစက်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါအဖြစ်သာသတ်မှတ်ထားပါသည်။ လတ်တလောတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း၌ အဆိုပါရောဂါများ ကူးစက်ဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအခြေအနေမရှိသော်လည်း အဆိုပါရောဂါများဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်သော ဖျားခြင်း၊ နှာစေးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ပင်းနာခြင်း စသည့် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ●

<b>မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ</b>	ပဲခူး	၁ ဒသမ ၈၉ လက်မ
	မြဝတီ	၁ ဒသမ ၈၅ လက်မ
၄-၆-၂၀၂၅	မုန့်	၁ ဒသမ ၇၃ လက်မ
ဘားအံ	ဘီးလင်း	၁ ဒသမ ၅၇ လက်မ
ဥက္ကံ	ကျိုက်မရော	၁ ဒသမ ၅၀ လက်မ
ဘားအံ	သိမ်ဇရပ်	၁ ဒသမ ၄၆ လက်မ
(စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသ)		
ကျိုက္ကမီ		

**သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းများ**  
 ဆောင်းပါး စာ - ၇ သို့  
**ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု**  
**အဆုံးသတ်ရေး စုပေါင်းအားဖြင့်**  
**ဆောင်ရွက်ပေး** ဆောင်းပါး စာ - ၁၃ သို့

**မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး အတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆန်လျှော်) ထယ်ထိုး မြေမြှုပ်ခြင်းဆောင်ရွက်** စာ - ၁၀ သို့

**ထာဝရလှပသောအပြုံးအတွက်**

# DENTOMECH

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-စုန်း - ၀၉ ၆၉၅၀၉၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၉၀၉၀၃၄၃၁  
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ စုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ စုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်း၊ နှင့်မြင်းလမ်း၊ ထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ စုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာဘေတော်ရပ်၊ ဖျဉ်းမနား၊ စုန်း - ၀၉ ၆၈၅၀၁၀၉၀၇

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့်သွားများကို ဖြူဖွေးတောက်ပစေပါသည်။  
 DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

### အယ်ဒီတာ့အဘော်

(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၅ ရက်)

## ပလတ်စတစ်အန္တရာယ် သတိပြုကြမယ်

နှစ်စဉ် ဇွန်လ ၅ ရက်သည် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၀ ကျော်တွင် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို အလေးထားကျင်းပလျက်ရှိသည်။ ကျင်းပရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် အသိပညာနှင့်လုပ်ဆောင်ချက်များကို တွန်းအားပေးရန်၊ ဇီဝမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းကို ရပ်တန့်ရန်၊ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ (GHG) ထုတ်လုပ်မှု၊ လေထုညစ်ညမ်းမှု၊ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ပြန်လည်ထူထောင်ရန် စသည့်အရေးကြီးလုပ်ဆောင်ရမည့်အရေးပါမှုတို့ကို အလေးပေးဖော်ပြရန်တို့ ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်အတွက် သတိမှတ်ထားသောဆောင်ပုဒ်မှာ “ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အဆုံးသတ်ရေး စုပေါင်းအားဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေး” ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာကြီးတွင် နည်းပညာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုကြောင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်းများလည်းမြင့်မားလျက်ရှိသည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနည်းပညာများကြောင့် လူသားတို့ကောင်းကျိုးများရရှိနေသကဲ့သို့ အဆိုပါနည်းပညာများကြောင့်လည်း လူသားတို့ကိုအခက်တွေ့စေသည်။ လူတို့၏ ကြံဆတ်ထင်ဖန်တီးမှုအပေါ် နည်းပညာများပေါင်းစပ်၍ အဆင့်မြင့်လူ့အသုံးအဆောင်များဖန်တီးသုံးစွဲကြသည်။ အဆိုပါလူ့အသုံးအဆောင်များက တချို့မှာ လူသားတို့အတွက်ကောင်းကျိုးနှင့်ဆိုးကျိုးကိုခွန်တွဲနေသည်မျိုးလည်းရှိနေသည်။ ထုတ်လုပ်သယ်ယူပို့ဆောင်ရာတွင် လွယ်ကူသည့်လူ့အသုံးအဆောင်များတွင် လူသုံးများနေသည့်ပစ္စည်းမှာ ပလတ်စတစ်များဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်သည် သုံးစွဲမှုများလာသောအခါ လူသားတို့ကိုဆိုးကျိုးပေးလာသည်။

ပလတ်စတစ်သည် အသုံးပြုရန်မလိုအပ်သည့်အခါ လူတိုင်းကစွန့်ပစ်ကြသည်။ ထိုသို့စွန့်ပစ်ရာတွင် စည်းကမ်းနည်းလမ်းမကျနမူကြောင့် ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုညစ်ညမ်းစေသည်။ လူတို့၏ စနစ်တကျမရှိ စည်းကမ်းမဲ့ပြုမူချက်များကြောင့် ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် မြေပေါ်တွင်ပြန်ကျနေခြင်း၊ ရေပေါ်တွင်စီးပျော်နေခြင်း၊ မြေတွင်းတွင်နစ်မြုပ်နေခြင်း၊ လေထဲတွင် ပျံ့လွင့်နေခြင်းများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မြို့ပြများ၏အလှအပကိုထိခိုက်စေသလို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ထိခိုက်စေလျက်ရှိသည်။ မိုးများစွာရွာသွန်းချိန်တွင် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကြောင့် ရေစီးရေလာ မြန်ဆန်မှုကို ထိခိုက်စေသည်။ ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို စည်းကမ်းမဲ့စွာ မီးရှို့နေခြင်းများကလည်း လူတို့၏ကျန်းမာရေးကို ဆိုးဆိုးရွားရွားထိခိုက်စေသည်။ ကမ္ဘာ့လေထုညစ်ညမ်းမှု ဆိုးရွားစွာဖြစ်စေသည်။

ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမှာ အလွယ်တကူဆွေးမြေ့ပျက်စီးမှုမရှိဘဲ မြေကြီးထဲတွင်နှစ်ပေါင်းကြာရှည်စွာတည်ရှိတတ်သည်။ ပလတ်စတစ်အန္တရာယ်လျော့ချရန်အတွက် အချို့သောနိုင်ငံများတွင် ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုကိုကန့်သတ်ခြင်း၊ တားမြစ်ခြင်း၊ အခွန်ကိုတိုးမြှင့်ကောက်ခံခြင်း၊ ဥပဒေများ ထုတ်ပြန်ခြင်းများဖြင့် နည်းလမ်းမျိုးစုံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မြို့ရွာဒေသ အချို့တွင် ပလတ်စတစ်လျှော့ချသုံးစွဲရေးကို အစိုးရနှင့်ပြည်သူများပူးတွဲဆောင်ရွက်လာကြပြီဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်အန္တရာယ်လျော့ချရေးမှာ မိမိတို့တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းကိုယ်စီက အသိတရားလက်ကိုင်ထား၍ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကြပ်ကြပ်အိတ်အပါအဝင် ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများကို ငြင်းဆိုခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း၊ လျှော့ချသုံးစွဲခြင်း၊ ပြင်ဆင်အသုံးပြုခြင်းများကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများနည်းပါးလာမည်ဖြစ်ပြီး ပလတ်စတစ်အန္တရာယ်များကို လူအများသတိပြု၍ လျှော့ချနိုင်မည်ဆိုပါက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည်လည်း ပိုမိုသန့်ရှင်းသာယာလှပလာမည်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် နှစ်စဉ်ကုန်စုံဆိုင်လုပ်ငန်းသုံးအိတ်များကို ၅ ထရီလီယံအထိသုံးစွဲနေကြောင်းသိရှိရသည်။ အဆိုပါပလတ်စတစ်အိတ်များအား ပြန်လည်အသုံးပြုမှုမရှိသည့်အတွက် ကမ္ဘာကြီးတွင် အမှိုက်များများပြားနေပြီဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိသမုဒ္ဒရာများသည် အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းများစွန့်ပစ်မှုခံနေရပြီး ရေနေသတ္တဝါများမှာလည်း အမှိုက်သရိုက်များကြောင့် အသက်ရှင်ရန်ခက်ခဲလာသည်။ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်လည်း ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက်များ၏ဆိုးကျိုးကြောင့် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်လာသည်။

ယခုအခါ ပလတ်စတစ်အိတ်ဆိုးကျိုးများကိုကောင်းစွာသိရှိလာပြီဖြစ်၍ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေးဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ရုပ်မြင်သံကြားများ၊ သတင်းစာများ၊ မဂ္ဂဇင်းများ၊ ဂျာနယ်များတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသိပညာပေးဆောင်းပါးများ ဖော်ပြပေးလျက်ရှိသည်။ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကို လူသွားလမ်းများ၊ မြစ်ချောင်းများနှင့်ကမ်းခြေများတွင် သိသာထင်ရှားစွာ မြင်တွေ့နေရပြီဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် လူသားတို့၏အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ရေးကို ခြိမ်းခြောက်နေပြီဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များသည် ဈေးသက်သာပြီး ထုပ်ပိုးရန်လွယ်ကူသော်လည်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြဿနာများကိုဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ဆွေးမြေ့ရန်မလွယ်ကူခြင်း၊ ဂေဟစနစ်ကိုပျက်စီးစေခြင်းစသည်ဖြင့်များစွာသောဆိုးကျိုးများကိုဖြစ်စေသည့်အတွက် “**ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အဆုံးသတ်ရေး စုပေါင်းအားဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေး**” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ကြရန်တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

## (၁၂)ကြိမ်မြောက် နေ့/ညအသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်မှုအောင်ပွဲကျင်းပ

မြစ်ကြီးနား ဇွန် ၄

ကချင်ပြည်နယ်မြစ်ကြီးနားမြို့ မြို့သစ်ကြီးရပ်ကွက် အုပ်စု ရွက်လှမြိုင်ရပ်ကွက်ရှိ ဝေဠုဝန်ကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၁၂)ကြိမ်မြောက် နေ့/ညအသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်မှု အောင်ပွဲ၊ ဘောဇနပါလဆွမ်းစားဆောင် ရေစက်ချအလှူတော်နှင့်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရ၏ သက်တော်(၆၀)ပြည့် ဝိဇာတမ္ပေးနေ့အလှူတော်ကို ဇွန်လ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားသည့် ဘောဇနပါလဆွမ်းစားဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မြစ်ကြီးနားမြို့ ခေမာသီရိရပ်ကွက် ခေမာသီဝရိယတ္တိစာသင်တိုက် နာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒာဝရာဘိဝံသထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကာ ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြည်ညိုကြသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် အလှူရှင်များက ကြွရောက်တော်မူလာသည့် ဆရာတော် သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး အလှူရှင်များက သက်တော်(၆၀)ပြည့် ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ယင်းနောက် ဘောဇနပါလဆွမ်းစားဆောင်အလှူရှင်များအား ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်ကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။ (၁၂)ကြိမ်မြောက် နေ့/ညအသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်မှုကို မေလ ၂၉ ရက်မှ ဇွန်လ ၃ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဘောဇနပါလဆွမ်းစားဆောင်သည် အလျား ၇၅ ပေ၊ အနံပေ ၄၀ ရှိသည့် သွပ်မိုးသစ်တလင်းခင်းအဆောက်အအုံဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၃)

## မိတ္ထီလာမြို့၌ မိတ္ထီလာ(တောင်ကန်)ကန်ပေါင်လမ်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဇွန် ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့ မိတ္ထီလာ(တောင်ကန်)ကန်ပေါင်လမ်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန်လ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါနေရာ၌ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က ယနေ့ဖွင့်လှစ်သော မိတ္ထီလာ(တောင်ကန်) ကန်ပေါင်လမ်းသည် ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမပေါ်တွင်တည်ရှိ၍ ကုန်စည်စီးဆင်းသွားလာရေးတွင် အရေးပါသောလမ်းပိုင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မတ်လ ၂၈ ရက်တွင် လုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သော မိတ္ထီလာ(တောင်ကန်) ကန်ပေါင်လမ်းပိုင်းအား အမြန်ဆုံးပြီးအောင် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ လမ်းဦးစီးဌာနနှင့် ယူဇေဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်တို့ ပူးပေါင်းပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၆၀၂)


ကုမ္ပဏီလီမိတက်တို့အား ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများထံ လမ်းဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ် အမှတ်တရပစ္စည်းများကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ မိတ္ထီလာ(တောင်ကန်) ကန်ပေါင်လမ်းအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အဆိုပါလမ်းကိုလှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

အဆိုပါမိတ္ထီလာ(တောင်ကန်) ကန်ပေါင်လမ်းကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ လမ်းဦးစီးဌာနနှင့် ယူဇေဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်တို့ ပူးပေါင်းပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၆၀၂)

**သင်( FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ်** ၅-၆-၂၀၂၅(ကြာသပတေးနေ့)

၁။ ၀၆:၃၀ ခံစားနားဆင် မြန်မာသံစဉ်	၄။ ၁၇:၀၀ အနုပညာခရီးလမ်း
၂။ ၁၀:၀၀ Internet Pages	၅။ ၁၈:၂၀ Thazin Request Song
၃။ ၁၄:၃၀ Live For You	၆။ ၂၁:၂၀ လွမ်းသဝဏ်လွှာ



**စာတည်းအဖွဲ့ (မြန်မာ)**

- စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်)
- သတင်းအဖွဲ့ (နေပြည်တော်)
- သတင်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်)

**စာတည်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်)**

- စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂
- ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ၇၃၉၉၀၀၀
- ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)
- စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

**မန္တလေး(ရုံးခွဲ)**

တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၃၅၅၈၊ ၀၄ လမ်း၊ ၂၇၃၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

**ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)**

တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၅၆၉၃၈၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

**ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ်** - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄

**စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက်** - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Website - www.myawady.net.mm

**စာတည်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်)**

- စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်)
- သတင်းအဖွဲ့ (နေပြည်တော်)
- သတင်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်)

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေး အရိပ်ရပျိုးပင်ပေါင်း လေးသောင်းကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ပွင့်ဖြူ ဇွန် ၄  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနမှ ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေးအတွက် အရိပ်ရပျိုးပင်ပေါင်း လေးသောင်းကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



အနေနဲ့ ဒဟတ်၊ ကုက္ကို၊ မဲလီအရိပ်ရပင်ကို ဒေသခံပြည်သူတွေနဲ့ပူးပေါင်းပြီး တယ်။ အခု အကောင်အထည်ဖော် စိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့ ကျေးရွာသုံးစိုက်ခင်းတွေက မလအတွင်းက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။

ထွက်ရှိလာမယ့် သစ်၊ တိုင်း၊ မျော့ ထင်း စတဲ့ သစ်တောထွက်ပစ္စည်းတွေကိုလည်း ဒေသခံပြည်သူတွေကို ဖြန့်ဝေပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။" ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးညွန့်ရွှေကပြောသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနမှ နှစ်စဉ် မိုးရာသီတွင် မြို့နယ်အတွင်း အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရန် ပြည်သူများ၏လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော သစ်၊ တိုင်း၊ မျော့ ထင်း စသည့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် ဒေသခံပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး ကျေးရွာသုံးစိုက်ခင်းများ၊ တစ်အုပ်တစ်မစိုက်ခင်း(အထူးစိမ်း)များနှင့် ကျေးရွာပိုင်စိုက်ခင်းများကို အကောင်အထည်ဖော် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)

# ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ ငါးမွေးမြူသူများအား ငါးသားပေါက်အကောင် ၃၅၄၆၀ ပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

ဟိုပုံး ဇွန် ၄  
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ မှန်တိုင်းကြောင့် ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည့် ငါးမွေးကန်များအတွက် အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီမှ တစ်ကေလျှင် ငါးသားပေါက်အကောင် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ငါးသားပေါက်များကို ဒေသဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအမြန်ဆုံးပြန်လည် လည်ပတ်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ငါးသားပေါက်များပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ငါးမွေးမြူသူများအနေဖြင့် မိမိတို့ဒေသ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေနှင့်လိုက်လျောညီထွေမှုဖြစ်မည့် ငါးမွေးမြူခြင်းစနစ်များ၊ တွေ့ကြုံရသည့်အခက်အခဲများနှင့် နည်းပညာလိုအပ်ချက်များကို ရှမ်းပြည်နယ် ငါး

လုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့် ညောင်ရွှေငါးလုပ်ငန်းစခန်းတို့ သို့ဆက်သွယ်၍ နည်းပညာအကူအညီများနှင့် အကြံဉာဏ်များ တောင်းခံရယူဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာသန်းသန်းလွင်က ငါးသားပေါက်များ ပေးအပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ငါးမွေးမြူသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခွန်ရဲထွေး၊ ရှမ်းပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ သန်းသန်းလွင်၊ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ

စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဦးခွန်လှသိန်း၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ထွန်းတို့က ငါးမွေးမြူသူများအား ငါးမြစ်ချင်းငါးသားပေါက်အကောင် ၁၇၇၃၀၊ ရွှေငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါးငါး ၁၇၇၃၀ စုစုပေါင်း ငါးသားပေါက်အကောင် ၃၅၄၆၀ ကို အသီးသီးပေးအပ်ကြပြီး တာဝန်ရှိသူများက ငါးမွေးမြူသူများ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။  
ရှမ်းပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအနေဖြင့် နှစ်တာချောင်းအတွင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ငါးသားပေါက်အကောင် ၁၅၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ငါးသားပေါက်အကောင် ၁၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ငါးသားပေါက်အကောင် ၆၀၀၀၀ ကိုလည်းကောင်း မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၅)

# အိမ်မဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ရွှေသွယ်ရင် စပါးအမျိုးအစား တင်း ၆၅၀၀၀ အထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



အိမ်မဲ ဇွန် ၄  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ရွှေသွယ်ရင်စပါးအမျိုးအစား တင်း ၆၅၀၀၀ အထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်ဆွေဆွေ၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။  
အိမ်မဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်ဧပြီလက ရွှေသွယ်ရင်စပါးအမျိုးအစား တင်း ၅၀၀၀၀ ခန့်သာ တင်ပို့

ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ တစ်လတာကာလအတွင်း ရွှေသွယ်ရင်စပါးအမျိုးအစား တင်း ၆၅၀၀၀ အထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့သည်။  
"ရွှေသွယ်ရင်စပါးအမျိုးအစားက ဆန်ကြမ်းအုပ်စုထဲမှာ ပါတဲ့စပါးအမျိုးအစားဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်လိုအားများနေလို့ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ရွှေသွယ်ရင်စပါးအမျိုးအစားကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဒီလထဲမှာလည်း အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေ ရှိနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်းမှာရော လတ်တလောအနေနဲ့ပါ ဒီစပါးအမျိုးအစားက တခြားစပါးတွေနဲ့ယှဉ်ရင် အရောင်းအဝယ်ပိုဖြစ်နေပါတယ်။ စပါးတွေကို ကုန်းလမ်းကရော ရေလမ်းကပါ အဆင်ပြေသလိုတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်" ဟု ဒေါ်ဆွေဆွေကပြောသည်။  
အိမ်မဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း စပါးများ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့သည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်အမှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိကာ အဆင်ပြေလာကြောင်း သိရသည်။ သုတကျော်

# တစ်သက်တာမှတ်တမ်းနှင့် အတွေ့အကြုံများ

ရွှေဒေါင်း

## ယမန်နေ့မှအဆက်

**ကံကောင်းသော အချက်တစ်ခု**

ရထားပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်သည် မိခင် အကြောင်းကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်၏။ အောင်ကြီးပြော၍ ကြားလိုက်ရသောအခါတွင် ရုတ်တရက် တုန်လှုပ်သွားသော်လည်း အကြောင်းကြောင်းကို ပြန်လည်သုံးသပ် သည့်အခါ ပရိဒေဝမီးတောက်လောင်သင့် သလောက် မတောက်လောင်ခြင်းကို တွေ့ရ၍ ကိုယ့်ဟာကိုယ်ပင် အံ့ဩမိ၏။ မိခင်သည် ကျွန်ုပ်အဖို့ရာ၌ လောကတွင် အမြတ်နိုးဆုံးသောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်၍ တခြား သောသားများက ၎င်းတို့၏မိခင်အား ချစ်ခင်ကြခြင်းထက်ပင် ကျွန်ုပ်ကပိုသည် ဟု ထင်မိခြင်းကားမှန်သည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်သည် အလိုမကျမှုဒုက္ခတစ်ခုနှင့် တွေ့ကြုံရသည့်အခါ (တရားသဘာဝကို ထားဘိဦး။) ရိုးရိုးနည်းဖြင့်ပင် သက်သာ ရာရာ၍ ကြည့်တတ်သည့်ဝါသနာတစ်ခု ရှိ၏။ ကျွန်ုပ်ချက်ချင်းလိုပင် သတိရမိ သည်မှာ အသက် ၅၂ နှစ်ရှိ၍ မြေး လေး၊ ငါးယောက်ရှိသော အချိန်တိုင်အောင် မိမိဖုတ်နေရသောလူသည် အလွန်ရှားပါး ဖြစ်၍ ငါသည်လောက၌ အလွန်ကံကောင်း သူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ ကသာမြို့၌ ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ခန့် အတူတကွနေကြရ သောအခိုက်တွင်လည်း ငါသည် မိခင်အား ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ပြုလိုက်ရ၍ မိခင်ကိုယ်၌ က ငါ့အပေါ်၌ စိတ်တိုင်းကျပုံရခြင်း ကို ကိုသိန်းဖေလည်း အကဲခတ်နိုင်၍ ငါ လည်း ရိပ်မိလိုက်သည်။ မိခင်သည် အမြဲ တည်နေနိုင်သည်မဟုတ်သဖြင့် သေခြင်း သေရလျှင် ငါ့အပေါ်၌ ကျေကျေနပ်နပ်ရှိ နေသည့်အခိုက်၌ သေရခြင်းသည် မိခင် အဖို့လည်း ကောင်း၍ ငါ့အဖို့လည်း ကောင်း သည်။ မိခင်အကြောင်းကို ပြန်၍တွေးမိ တိုင်း စိတ်တိုင်းကျသော နောက်ဆုံးအပိုင်း ကို တွေ့ရခြင်းအားဖြင့် ငါ့အဖို့ အမြတ် လည်းထွက်၍ ကုသိုလ်လည်းရသည်။ ငါ သည် အလွန်ကံကောင်းသူတစ်ယောက် ဖြစ်သည်စသည်ဖြင့် စဉ်းစားမိ၏။ ပရိဒေဝ ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်သည် တကယ် လည်း ကံကောင်းသူတစ်ယောက်ဖြစ်၏။ အသက် ၅၂ နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော ထိုအချိန်သို့

**"ကျွန်ုပ်၏မိခင်သည် မန်ကျည်းတုံရွာ၌ နေထိုင်သော်လည်း တပည့်မိန်းမကြီးတစ်ယောက် (ဒေါ်ဒေါ်ပိုး) ရှိသော ဝက်လက်သို့ အလည်လာခိုက်တွင် ဖျားနာသေဆုံးခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းနေ အိမ်၌ပင် မိခင်၏အလောင်းပြင်ထားခြင်းကိုတွေ့ရ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ ရောက်သွားသောအခါ မန်ကျည်းတုံရွာမှ လာရောက်စောင့်ရှောက် ကြသောဆွေမျိုးများက ဝိုင်းဝန်းငိုယိုကြစဉ် ရင်ဘတ်ထဲ၌ တစ်ချက် ဆိုသွားသော်လည်း ကျွန်ုပ်သည် အရေးကြီးသောမေးစရာတစ်ခု ရှိသည်နှင့် အပူလုံးကို ချက်ချင်းနှိမ်ချ၍ မိခင်၏တပည့်ရင်းများ အနီးသို့ ချဉ်းကပ်ပါတော့သည်။ . ."**

တိုင်အောင် သား၊ သမီးကြီးကြီးမားမား သေဆုံးဖူးခြင်းမရှိ။ ဇနီးနှစ်ယောက်ကွဲ ဖူးသော်လည်း သေဆုံးဖူးသည်မရှိ။ နှမ တစ်ယောက်သေဆုံးဖူးသော်လည်း အိမ် ထောင်ခွဲဖြစ်သည့်အပြင် သေဆုံးပြီးခါမှ ကျွန်ုပ်သိရ၍ အလောင်းကို မမြင်လိုက်ရ သောကြောင့် ပူသင့်သလောက် မပူလိုက် ရဘဲ သက်သာရာရခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်အဖို့ရာ၌ အသက် ၅၂ နှစ်ရောက်ခါ မှ မိခင်ကွယ်လွန်ခြင်းသည် ပထမအကြိမ် ဟုတ်တပတ်တိ လောင်ကျွမ်းသင့်သော ပရိဒေဝကိစ္စကြီးဖြစ်၏။ ဤတွင်လည်း အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သော အကြောင်းများကြောင့် အကြီးအကျယ် မပူလောင်ရဘဲ အတော်ကြီးသက်သာရာ ရခဲ့သည်ဖြစ်သောကြောင့် ဤကိစ္စမျိုးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်သည် အလွန်ကံကောင်း သည်ဟု ယူဆခြင်းဖြစ်လေသည်။ အောင် ကြီးကပြောပြစဉ် ရုတ်တရက် ထိတ်ခနဲ ဖြစ်ခဲ့ရသော်လည်း မျက်ရည်မကျသေးမီ သက်သာရာရသောနည်းလမ်းကို နှလုံး သွင်းမိခြင်းသည်လည်း ကျွန်ုပ်၏ သတိ ကောင်းခြင်း သို့မဟုတ် အလေ့အထ ကောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကံကောင်းခြင်း ဟူ၍ ဆိုသင့်ပေသည်။

**မိခင်၏နောက်ဆုံးအချိန်**  
ကျွန်ုပ်၏မိခင်သည် မန်ကျည်းတုံရွာ၌

နေထိုင်သော်လည်း တပည့်မိန်းမကြီးတစ် ယောက် (ဒေါ်ဒေါ်ပိုး) ရှိသော ဝက်လက် သို့ အလည်လာခိုက်တွင် ဖျားနာသေဆုံး ခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းနေအိမ်၌ပင် မိခင်၏အလောင်းပြင်ထားခြင်းကို တွေ့ရ ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ ရောက်သွားသောအခါ မန် ကျည်းတုံရွာမှ လာရောက်စောင့်ရှောက် ကြသော ဆွေမျိုးများက ဝိုင်းဝန်းငိုယိုကြ စဉ် ရင်ဘတ်ထဲ၌ တစ်ချက်ဆိုသွားသော် လည်း ကျွန်ုပ်သည် အရေးကြီးသောမေး စရာတစ်ခုရှိသည်နှင့် အပူလုံးကို ချက် ချင်းနှိမ်ချ၍ မိခင်၏တပည့်ရင်းများအနီး သို့ ချဉ်းကပ်ပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်မေးလို သောအရာသည်ကား မိခင်၏နောက်ဆုံး အချိန်အကြောင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓဝါဒ အရ အားထုတ်ကြသည့်တရားဂိုဏ်းအမျိုး မျိုးရှိကြသည့်အနက် မိခင်နှင့်ကျွန်ုပ် အထူး အလေးဂရုပြု၍ ပြင်ဆင်ထားလေ့ရှိသော အလုပ်ကြီးတစ်ခုကား သေအံ့ဆဲဆဲရှိ သော နောက်ဆုံးအချိန်အပိုင်းအခြား အတွက်ဖြစ်၏။ တရားသမားဆိုသော် လည်း နောက်ဆုံးဖြစ်သောကာလ၌ တောင်လိုလို မြောက်လိုလို ယောင်ချာချာ နှင့် မျက်လုံးကလေးကလယ်ကလယ်ဖြစ်ခဲ့ လျှင် နေရာကျသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့သား အမိက မယူဆချေ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆရာ တော်ကလည်း သေရာညောင်စောင်း

လဲလျောင်းရာဝယ် ဆွေမျိုးညွတ်နှင့် မိတ် သင်္ကမာများက မေးမြန်းကြသောအခါတွင် 'ကိစ္စမရှိ၊ ပြောတည့်နိုင်စေ'ဟု ဩဝါဒပေး တော်မူခဲ့၏။ ဆိုလိုသောအဓိပ္ပာယ်မှာ နှလုံး သွင်းတရား လက်ဆုပ်လက်ကိုင်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးပီပီ တုန်လှုပ်ချောက်ချားခြင်း မရှိဘဲ ငြိမ်သက်သောအမူအရာရှိနိုင်စေ ရမည်ဟုဆိုလို၏။ ကျွန်ုပ်သည် မိခင်နှင့် လက်ပွန်းတတီးနေလေ့ရှိသော နှမဝမ်းကွဲ တစ်ယောက်အား

"အမေ ဘယ်လို သေသလဲဟေ့ မပြုံး"

"လက်ဦးတုန်းကတော့ မောင်ကြီး ရောက်လာသလားလို့မေးတယ်"

"အဲဒီတုန်းကတော့ သိပ်မဆိုးသေးဘူး ပေါ့"

"မဆိုးသေးဘူး မောင်ကြီးရဲ့ ပျောက် လျှင် မောင်ကြီးတို့နဲ့လိုက်ဖို့ စိတ်ကူးရှိ တယ်"

ကျွန်ုပ်ရင်ဘတ်ထဲ၌ နှင့်ခနဲဖြစ်သွား သည်။

"နောက်တော့ရောကွယ်"

"သုံးရက်လောက်ကြာတော့ မသက် သာလို့မို့ ဒီတောင်က မတက်နိုင်ကြောင်း ကို သူ့ဟာသူ သိပုံရတယ်"

"ဒီတော့ ငါ့ကို မမေးတော့ဘူးလား"

"ဘယ်သူမှ ဘာမှ မမေးတော့ဘူး၊ သူ့ အာရုံနဲ့သူနေတော့တာပဲ၊ ဟိုလူ ဒီလူက မေးကြမြန်းကြတာတွေကိုလည်း ဘာမှ ပြန်မပြောတော့ဘူး၊ လက်ပြရုံ ပြတော့ တာပဲ၊ ဒေါ်ဂျမ်းဖြူက နေသာရဲ့လားလို့ ခဏခဏမေးတော့ ဂျီးက နေသာပါတယ် ကွယ်၊ ခဏ ခဏ မမေးပါနဲ့လို့ပြောတာနဲ့ ဘယ်သူမှ မမေးကြတော့ပါဘူး"

"အပြင်းအထန်ခံရတာ ဘယ်လောက် ကြာသလဲ"

"တစ်ရက်ပါပဲ မောင်ကြီးရယ်"

"မောသေးလားဟေ့"

"နည်းနည်းလောက်ပါပဲ မောင်ကြီး"

ကျွန်ုပ် ကျေနပ်လေပြီ။ ကျွန်ုပ်၏မိခင် မှာ သေခါနီး၌ အမောကြီးဆိုက်သည့် ဝေဒနာမျိုးခံစားရမည်ကို အတော်တွန့် ဆုတ်ရှာသည်။ ယခုကား တော်ပါသေး၏။

**အမျှမဝေနိုင်ခြင်း**  
နောက်တစ်နေ့၌ မိခင်၏ ဈာပနကိစ္စ

ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျွန်ုပ်၌ ငွေကြေး အမြောက်အမြားမပါခဲ့သဖြင့် လှလှပပ သင်္ဂြိုဟ်နိုင်လောက်အောင် မထည့်ဝင်နိုင် သည့်အတွက် ရင်တစ်ချက်ဆိုမိသေး၏။ သို့သော် မသေမီ နောက်ဆုံးအချိန်အပိုင်း အခြား၌ မိခင်စိတ်တိုင်းကျအောင် ပြုစု လိုက်ရခြင်းကို စိတ်ထဲ၌ ပြန်လည်ဖော် ထုတ်ကာ သက်သာရာရနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သို့နှင့်လည်း သုသာန်တွင် ဘုန်းကြီးက ရွတ်၍ ရေစက်ချပြီးသည့်အဆုံး ကျွန်ုပ် သည် ရေဖလားကိုကိုင်လျက် အမျှဝေရ သည့်တွင် 'အမျှ အမျှ အမျှ' ဟူသော စကားသုံးလုံးကို အပြင်သို့ထွက်အောင် မဆိုနိုင်ဘဲ လည်ချောင်းထဲတွင် တစ်လျက် ရှိသည်နှင့် ပရိသတ်လည်း အတန်ကြာ အောင် အံ့ဩစွာနှင့်ငေးကြည့်နေကြလေ သည်။ နဂိုကမှ စကားထစ်ချင်ရသည့် အထဲတွင် ရင်ထဲ၌ တစ်ဆိုကြီးဖြစ်နေ သောကြောင့် အသံထုတ်၍မရခြင်းဖြစ် သည်။

ဖော်ပြခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်း ကျွန်ုပ်မှာ ပရိဒေဝအကြောင်း ယခုမှဟုတ်တပတ်တိ ပထမအကြိမ်တွေ့ကြုံရခြင်းဖြစ်ရာ တချို့ လူများက ရင်ထဲကပူလောင်သည်ဟု ပြော ကြသော်လည်း ကျွန်ုပ်မှာ မိခင်နှင့်တွေ့ ခွင့်ရှိတော့မည်မဟုတ်ဟုနာမမြောက်ပြီး ရင်ထဲ က ဆိုနှင့်မူကြီးဖြစ်ခဲ့ခြင်းကိုသာ မှတ်မိ ပါသည်။

**ထူးဆန်းသောသားအိမ်**

မိခင်၏အလောင်းကို မီးသင်္ဂြိုဟ်သော အခါ တခြားလူများအားလုံး ပြန်သွားကြ၍ သုဘရာဇာများနှင့် ကျွန်ုပ်သာ ကျန်ရစ် သည်တွင် ကျွန်ုပ်သည် ညော်မနံစေခြင်း ငှာ လေတင်၍ရှိသော သစ်တစ်ပင်အောက် သို့သွား၍ တစ်ယောက်တည်းထိုင်ကာ မွေးသမိခင်၏အကြောင်းကို ပြန်ပြောင်း ဆင်ခြင်မိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သားအိမ်၌ မည်သည့် တခြားသားအိမ်များနှင့်မျှ မတူသော အချက်တစ်ခုရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ် ၏အသက် ၃၅ နှစ်အရွယ်သို့ရောက်သည့် တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်၏မိဘနှစ်ပါးသည် လောကုတ္တရာရေးရာ၌ ကျွန်ုပ်၏ (အာစရိယ)ဆရာများဖြစ်ကြ၏။

**ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။**

## အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရန် စက်ချုပ်နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင် အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဒေသခံများအလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရေး၊ အသေးစား ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများဖန်တီးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက် နေထိုင်မှုစွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်ရေးအတွက် ဖွင့်လှစ်သော စက်ချုပ်နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇွန်လ ၃ ရက်က တွဲတေးမြို့ ကျွန်းတောရပ်ကွက် ဆွမ်းလောင်းဓမ္မာရုံ ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ တွဲတေးခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်နွယ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး

သန်လျင်ခရိုင် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဇင်အေးက စက်ချုပ် နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ် ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ရွှေစင်ဦးက သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်း သူတစ်ဦးအား သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများပေးအပ် ကာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သင်တန်းသူများ အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင်တန်းသူ ၁၅ ဦးတက် ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် စက်ချုပ်နည်းပညာ



ဆိုင်ရာများနှင့် အမျိုးသမီးငယ်များ မိန်းကလေးဝတ် ကြာ စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိ အင်္ကျီကိုယ်တိုင်ညှပ်၊ ချုပ်နိုင်သည့်အထိ ရက် ၃၀ ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးလှိုင်(တွဲတေး)

# ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် နိုင်ငံတကာမှပေးပို့ထောက်ပံ့သည့် လှူဒါန်းပစ္စည်းမျိုးစုံ လက်ခံရရှိမှုနှင့် ဖြန့်ဝေပြီးစီးမှုစာရင်းချုပ်

(၃၀-၃-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၃-၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ)

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ရောက်ရှိ	ဖြန့်ခွဲ			ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်း	လက်ကျန်	မှတ်ချက်
				နေပြည်တော်	မန္တလေး	စစ်ကိုင်း			
၁	မိုးကာတဲအရွယ်အစားမျိုးစုံ	လုံး	၁၄၅၈	၂၇၉၈	၈၀၁	၁၇၃၉	၁၀၀	၄၅၄၈	၄၆၀၂
၂	တာပေါလင်/မိုးကာစမျိုးစုံ	လိပ်	၇၇၅	၁၀	၄၁၅	-	-	၁၅၀	၂၀၀
		အိတ်	၄	-	၄	-	-	-	-
		ထုပ်	၂၇၂	၄	၂၅	၁၄၉၇	-	၅၁၄	၆၈၃
		ဖာ	၁၈၉	၁၈၉	-	-	-	-	-
		ချပ်	၂၄၂	-	၁၅၆	၁၂	-	၉၆၀	၁၃၀၀
၃	Hygiene Kit	ခု	၃၀၁၇	၁၀၀၀	၁၄၀၀	၆၁၇	-	-	-
		ဖာ	၄၃၈၆	၁၅၄၂	၂၀၇၈	၁၁၈	၆၄၈	-	-
၄	Kitchen Set	စုံ	၃၆၂၄	၉၇၄	၁၅၂၀	၉၈၉	၁၄၁	-	-
		ဖာ	၆၁၈	၂၀၂	၃၉၁	၁၃	၁၂	-	-
၅	စီးစက်	လုံး	၁၆၅	၃၇	၁၀၀	၂၄	၃	၁	-
၆	ရေသန့်စက်	လုံး	၁၀၀၃	-	၁၀၀၃	-	-	-	-
		ဖာ	၁၈	၈	၈	၁	၁	-	-
၇	Sleeping Bags	ထုပ်	၄၇၄	၁၈၂	၂၅၇	၁၆	၁၉	-	-
		ခု	၁၄၄	၆၂	၇၄	၃	၅	-	-
		ဖာ	၁၆၄	၈၂	၇၀	၅	၇	-	-

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံမှ လှူဒါန်းပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိမှုနှင့် ဖြန့်ဝေပြီးစီးမှုအခြေအနေ (၂၈-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၃-၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ)

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ရောက်ရှိ	ဖြန့်ခွဲ			ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်း	လက်ကျန်	မှတ်ချက်
				နေပြည်တော်	မန္တလေး	စစ်ကိုင်း			
၁	စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းမျိုးစုံ	ဖာ	၅၈၇	၂၆၉	၂၆၄	၂၄	၃၀	-	-
		အိတ်	၈၅	၃၉	၃၈	၄	၄	-	-



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း အလှူပစ္စည်းများ ဖြန့်ခွဲထောက်ပံ့မှုကိုတွေ့ရစဉ်။

၁ ရှေ့မှအဆက် ရက်သတ္တပတ် ၁ ပတ်အတွင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံမှ ထပ်မံပေးပို့လှူဒါန်းလာသော စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊ အိမ်သုံးပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများအနက် ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းကော်မတီ (ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန) သို့ လှူဒါန်းပေးပို့ထားပြီး နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့သို့ ဖြန့်ခွဲပေးပို့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၈	စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းမျိုးစုံ	မျိုး	၁၀၀	၂၇	၄၇	၂၀	၆	-	-
		ဖာ	၁၆၉၃	၉၈၆၆	၇၅၅	၁၃၅၅	၄၃၄	၈၆	-
		အိတ်	၃၃၅	၁၃၁	၁၇၈	၁၂	၁၄	-	-
		ကတ်	၁၀၀	၁၀၀	-	-	-	-	-
		ထုပ်	၆၂	၄၂	၄၁	၄	၅	-	-
၉	လူသုံးကုန်ပစ္စည်းမျိုးစုံ	မျိုး	၈၉	၂၅	၃၇	၈	၁၀	၉	-
		ဖာ	၄၅၈၃	၁၀၉၄	၂၃၇၁	၉၆၅	၁၂၀	၃၃	-
		ထုပ်	၁၈၁၃	၇၀၂	၉၆၉	၇၅	၆၇	-	-
		ခု	၁၆၆၄	၇၄၅	၇၇၃	၆၇	၇၉	-	-
		ထည်	၇၃	၃၃	၃၀	၅	၅	-	-
၁၀	အိမ်သုံးပစ္စည်းများ	မျိုး	၃၇	၄	၂၀	၁၁	၁	-	-
		ဖာ	၁၂၀	၄၈	၄၉	၁၁	၁၀	၂	-
		စုံ	၂၀၀	၂၀၄၉	၄၇	၅	၇	-	-
၁၁	လျှပ်စစ်ပစ္စည်းမျိုးစုံ	လုံး	၂၃	၁၀	၉	၂	၂	-	-
		ဖာ	၃၄၁	၁၃၃	၁၇၉	၁၆	၁၃	-	-
၁၂	ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းမျိုးစုံ	မျိုး	၆၆၆	၁	၈	-	၂	၆၅၅	-
		အိတ်	၁၅၀၂၀	၄၉၉၅	၉၀၆၀	၅၄၀	၄၀၅	၂၀	-
၁၃	ခွဲစိတ်ခန်းသုံးပစ္စည်း	ဖာ	၁၈၂၇	၂၆	-	-	-	၁၈၀၁	-
		မျိုး	၁၁၆	-	-	-	-	၁၁၆	-

၂	လူသုံးကုန်ပစ္စည်းမျိုးစုံ	ဖာ	၁၉၅	၈၇	၈၅	၁၁	၁၂	-	-
		ထုပ်	၂၆	၁၂	၁၀	၂	၂	-	-
		ထည်	၁၄	၆	၆	၁	၁	-	-
၃	အိမ်သုံးပစ္စည်းများ	ဖာ	၂၂	၉	၉	၂	၂	-	-
၄	လျှပ်စစ်ပစ္စည်းမျိုးစုံ	ဖာ	၂	-	-	၁	၁	-	-
၅	ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းမျိုးစုံ	ဖာ	၆၀	-	-	-	-	၆၀	-



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အလှူပစ္စည်းများ ဖြန့်ခွဲထောက်ပံ့မှုကိုတွေ့ရစဉ်။

၁၂ စီး စုစုပေါင်းတန်ချိန် ၂၄၂၇ ခန့်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာအလှူရှင်များက ၂၈-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၃-၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ ရက်သတ္တပတ် ၁ ပတ်အတွင်း ပေးပို့လှူဒါန်းသည့် ပစ္စည်းများအား ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဖြန့်ခွဲပေးပို့နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားမှုကိုပူးတွဲပါဇယားများဖြင့် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ ထပ်မံလှူဒါန်းလာသည့် ပစ္စည်းများရောက်ရှိမှုနှင့် ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများထံ အမြန်ဆုံးရောက်ရှိဖြန့်ခွဲမှုတို့ကို ၁ ပတ်လျှင် ၁ ကြိမ် ဆက်လက်သတင်းထုတ်ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ မြဝတီ

# ကျေးရွာမြို့နယ်၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ၅ ဇွန် ၄

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးခရိုင် ကျေးရွာမြို့နယ် ရွာဘွားကျေးရွာအုပ်စု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ပိုင် ဆူးကလပ်မွေးမြူရေး ဇုန်အတွင်းရှိ အပိုင်းလိုက်အဝင်လမ်းတစ်လျှောက်၌ ၅ ဇွန်လ ၄ ရက်တွင် မိုးရာသီ ကာလစိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေး သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲနှင့် ပျိုးပင်ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ တွဲတေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်နွယ်က သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် အဖိုးတန်ဂေဟစနစ်များ မပျောက်ပျက်အောင်စောင့်ရှောက် နိုင်ရေးအတွက် သစ်တောသစ်ပင်များသည် လူ့ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် များစွာအရေးပါ ကြောင်း၊ သစ်တောသစ်ပင်များက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ဂေဟစနစ်ကို ကောင်းမွန် စေကြောင်း၊ ဥတုရာသီတောက်မိုဟူသည့်အတိုင်း ရာသီဥတုကိုကောင်းမွန်စေကြောင်း နှင့် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကိုပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဌာနမှူး ဦးစောဝင်းက မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ လက်ထောက်ဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဦးတင်ထွန်းအောင်ထံ ပျိုးပင်များပေးအပ်ခဲ့ပြီး တွဲတေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်နွယ်နှင့်အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး များထံ ပျိုးပင်များပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာကြသည့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင် များ၊ ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများက မန်ဂျန်ရှားပင် ၃၅၀၀ ကို သတ်မှတ်နေရာများ၌ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်သူရ(ကျေးရွာ) :

# မတ္တရာမြို့နယ်၌ စက်မှု စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေး ကျောင်းဆောင်သစ် လွှဲပြောင်းပေးအပ်

မတ္တရာ ၅ ဇွန် ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမတ္တရာမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းဝင်း အတွင်း၌ဖွင့်လှစ်မည့် စက်မှု စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကျောင်းဆောင်သစ်လွှဲပြောင်း ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ၅ ဇွန်လ ၃ ရက်က အဆိုပါကျောင်းဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာ တော်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရား တော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ကြပြီး အောင် ကံသာကျောင်း ဆရာတော်က လှူဒါန်းမှု အစုစုတို့အတွက် ရေစက်ချအနုမောဒနာ တရားဟောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားတက်ရောက် လာကြသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော် များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြ သည်။ ဆက်လက်၍ တာဝန်ယူဆောင် လုပ်သော ကေကောင်းကောင်းကုမ္ပဏီမှ



ကျောင်းဆောင်သစ်နှင့်ပတ်သက်သော စာရွက်စာတမ်းများကို လွှဲပြောင်းပေးအပ် ရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးက လက်ခံ ရယူသည်။ အဆိုပါစက်မှု စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး RC သုံးထပ်စာသင်ခန်း ၁၅ ခန်းပါ ကျောင်းဆောင်သစ်ကို ကေကောင်း

ကောင်းကုမ္ပဏီမှ ငွေကျပ် ၉၁၅ ဒသမ ၁၈၃ သန်းဖြင့် တာဝန်ယူဆောင်လုပ်ခဲ့ ပြီး အဆိုပါကျောင်းဆောင်သစ်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်တွင် Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူများအား လက်ခံသင်ကြား ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

# ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ငရုတ် ၇၀၉၃ ဧက ခူးဆွတ်ပြီးစီး

ဝါးခယ်မ ၅ ဇွန် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ငရုတ် ၇၀၉၃ ဧက ရာနှုန်းပြည့်ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်၏ပြောဆိုချက်အရ သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ငရုတ် ၇၀၉၃ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ငရုတ်များကို ယခုနှစ် ဧပြီလပထမပတ်က စတင်ခူးဆွတ်ခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါငရုတ်စိုက်ပျိုးရာတွင် တောင်သူများ အခက်အခဲမရှိ

စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ အရည်အသွေးကောင်း မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ ထွက်ရှိလာသည့်ငရုတ်များ အထွက် နှုန်းညီစေရန်၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်မကျရောက်စေရန်၊ အရည်အသွေး ကောင်း စေရေးကွက်ဝင်ငရုတ်များဖြစ်စေရန် စသည့်လုပ်ငန်း များကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေသခံတောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးသီးနှံများကို တစ်ဧကပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည့်အပြင် သီးနှံဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ကျဆင်း စေရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

သုတကျော်

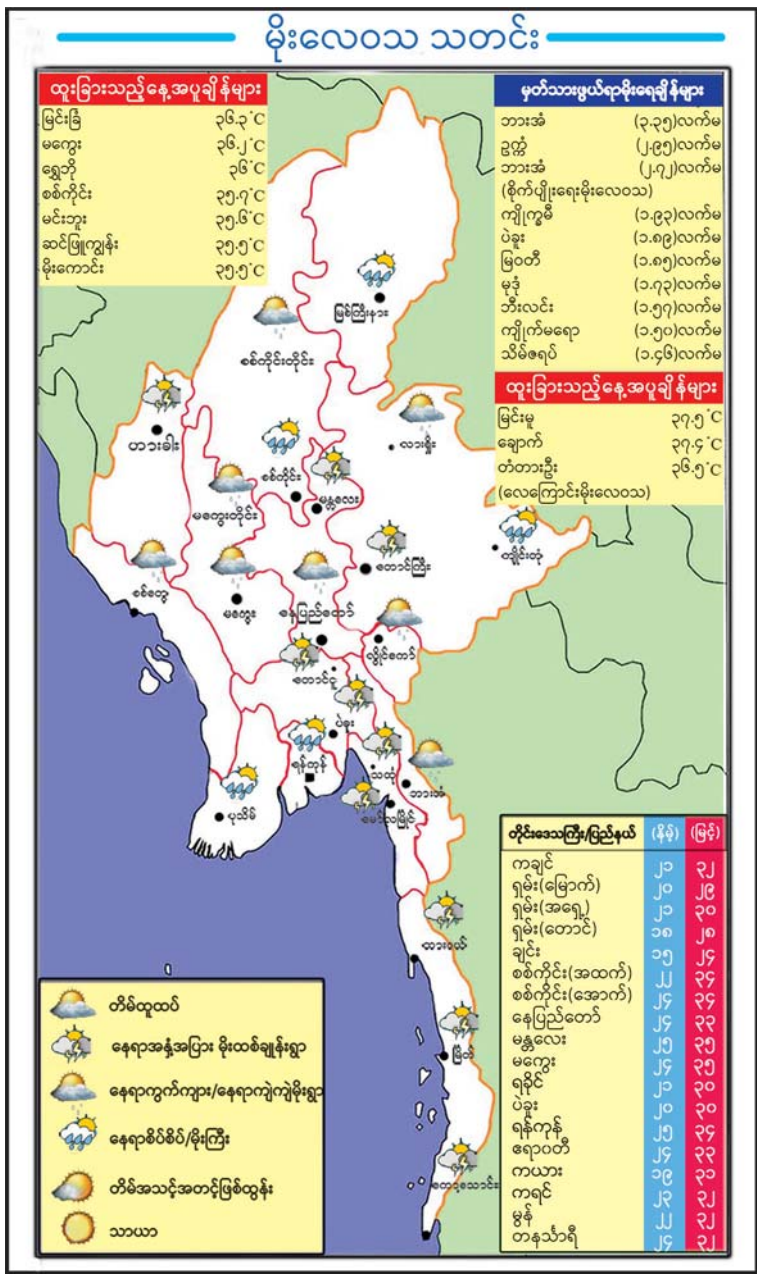
# ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) နှင့် AVIP ရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်



ကျောက်ပန်းတောင်း ၅ ဇွန် ၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးညောင်ဦးခရိုင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) နှင့် AVIP ရေးဆွဲနည်းသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ၅ ဇွန်လ ၄ ရက်တွင် အဆိုပါဦးစီး ဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးသက်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက် များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက သင်တန်းတွင် လူဦးရေနှင့် အခြေခံအချက်အလက်များ ကောက်ယူ

ခြင်း၊ သယံဇာတမြေပုံရေးဆွဲနည်း၊ ရာသီခွင်ပြ ဂြဟဒိန်ရေးဆွဲနည်း၊ AVIP ပုံစံများဖြည့်သွင်းနည်း၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှု အစီရင်ခံစာတင်ပြခြင်းနှင့် မှတ်တမ်း ထိန်းသိမ်းနည်း စသည့်သင်ခန်းစာများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို ကျောက်ပန်း တောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ဆုံရွာကျေးရွာနှင့် ရွာပုကျေးရွာတို့မှ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း ကော်မတီဝင်များ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) နှင့် AVIP ရေးဆွဲ နည်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် သင်ခန်းစာ များကို ငါးရက်ကြာ သင်ကြားပို့ချပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကာရံ(ကျေးလက်)



# သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းများ

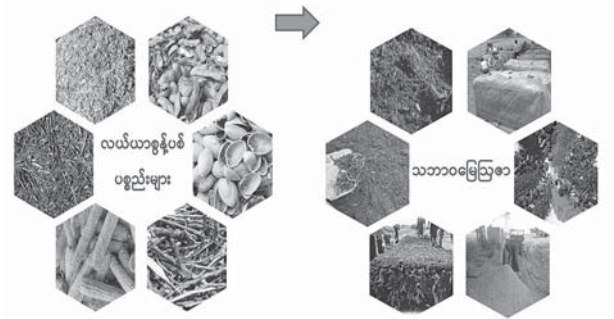
## မြင့်မြင့်ထွန်း(စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန)

မြေဩဇာဆိုသည်မှာ သစ်သီးဝလံ၊ ပန်းမန်၊ သီးနှံနှင့်အပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားရေးအတွက် မြေဆီလွှာတွင် ဓာတုဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စေရန်နှင့် အပင်အာဟာရဓာတ်များကို အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုခုဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သောပစ္စည်းများကိုခေါ်ဆိုသည်။ စိုက်ပျိုးရေး ပညာရှင်များနှင့် မြေဆီလွှာသိပ္ပံပညာရှင်များက မြေဩဇာအမျိုးအစား များအား (က) ဓာတ်မြေဩဇာ (ခ) သဘာဝမြေဩဇာ (ဂ) ဇီဝမြေဩဇာများ ဟူ၍ သုံးမျိုးခွဲခြားထားသည်။

ဓာတ်မြေဩဇာဆိုသည်မှာ သဘာဝအရပြုလုပ်ဖွဲ့စည်းထားခြင်း မဟုတ်ဘဲ ဓာတုပစ္စည်းများဖြင့် ပြုပြင်စီမံထားသည့်မြေဩဇာများကို

များကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာများမှာ တိရစ္ဆာန် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ(နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဆိတ်ချေး)နှင့် လယ်ယာစွန့်ပစ် ပစ္စည်းများ(ကောက်ရိုး၊ ပဲဖတ်၊ နှမ်းဖတ်)များကို ဆွေးမြည့်စေပြီး သဘာဝ မြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်း၊ မြေဆွေး၊ တီကျစ်စာ၊ သစ်ဆွေးမြေ၊ အရိုးမှုန့်၊ အီးအမ်မြေဆွေး၊ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ၊ ဒိုချက်ကင်၊ ငါးအမိုင်နိုအက်စစ်နှင့် ကြံမြှုပ်ချေးတို့ ဖြစ်သည်။

သဘာဝမြေဩဇာများသည် ဓာတ်မြေဩဇာများလောက် အာဟာရ ဓာတ်ပါဝင်မှုမများသော်လည်း မြေဆီလွှာထက်သန်ကောင်းမွန်ရေး အတွက် အရေးကြီးသည့်အခန်းကဏ္ဍတွင်ပါဝင်သည်။ မြေဆီလွှာ၏



ခေါ်ဆိုသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တောင်သူအသုံးများသည့် ဓာတ်မြေဩဇာ များမှာ အပင်ပိုင်းဆိုင်ရာကြီးထွားမှုကိုအားပေးသည့် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ် ၄၆ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာ၊ အမြစ်များကြီးထွားမှု နှင့် ပန်းပွင့်ချိန်ကို လှုံ့ဆော်အားပေးသော ဖော့စဖိတ်ဓာတ် ၄၆ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သော တီစူပါ(Triple Super Phosphate) ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ရေနံအာဟာရဓာတ်များပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ အပင်၏ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဓိကလိုအပ်သည့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သော ပိုတက်ဓာတ်မြေဩဇာ၊ နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်၊ ဖော့စဖိတ် ဓာတ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် အာဟာရဓာတ်သုံးမျိုးပါဝင်သော ကွန်ပေါင်း ဓာတ်မြေဩဇာအမျိုးအမျိုးမျိုးနှင့် အရွက် ဖျန်းဓာတ်မြေဩဇာတို့ ဖြစ်သည်။

ဇီဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ အပင်များရှင်သန်ကြီးထွားရေးအတွက် အကျိုးပြုသက်ရှိများဖြစ်သည့် ဗက်တီးရီးယား၊ မှို စသည်တို့ဖြင့် ပွားများထုတ်လုပ်သည့်မြေဩဇာများကိုခေါ်ဆိုသည်။ ဇီဝမြေဩဇာ အမျိုးအစားများမှာ ရိုင်စိုဘီယမ်၊ စိမ်းပြာရေညှိ၊ အဇိုလာ၊ ထရိုင်ဆိုဗားမား၊ အီးအမ်၊ ဒိုချက်ကင်နှင့် မိုင်ကိုရိုက်ဇာတို့ ဖြစ်သည်။

သဘာဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ သက်ရှိသတ္တဝါနှင့်အပင်တို့၏ရုပ်ကြွင်း များ၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် ဘေးထွက်ပစ္စည်းများ၊ အကျွတ်ပစ္စည်းများ၏ အကူအညီဖြင့်ဆွေးမြည့်စေပြီး အပင်များမှ အသင့်စားသုံးနိုင်သည့် အာဟာရဓာတ်များရရှိစေရေးအတွက် ပြုပြင်စီမံ၍ရရှိလာသောပစ္စည်း

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများဖြစ်သည့် မြေသားဖွဲ့စည်းမှုကောင်းစေခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေခြင်း၊ ရေထိန်းစွမ်းအားကောင်းစေခြင်း၊ အပင်အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူနိုင်မှုကောင်းစေခြင်းနှင့် မြေဆီလွှာအစိုဓာတ် ကိုထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ စေးသောမြေကိုဖွယ်စေ၍ ဖွယ်သောမြေကိုစေး စေခြင်းနှင့် မြေဆီလွှာ၏ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိနှင့် ဓာတုဂုဏ်သတ္တိများကို ပိုမို ကောင်းမွန်လာစေနိုင်သည်။

### မြေဆွေးပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများမှာ

- (က) တိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ - နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဆိတ်ချေး
  - (ခ) လယ်ယာကုန်ထုတ်စက်ရုံဘေးထွက်ပစ္စည်းများ- လွှစာမှုန့်၊ ကော်ဖီ ကြိတ်ဖတ်၊ စပါးခွံ
  - (ဂ) အပင်နှင့် အပင်အကြွင်းအကျန်များ - ကောက်ရိုး၊ ပြောင်းရိုး၊ မြက်၊ မြက်ခြောက်၊ ဗေဒါ
  - (ဃ) ဇီဝသက်ရှိများ - အီးအမ်၊ ထရိုင်ကိုဒါးမား (မှို)၊ ဒိုချက်ကင်
- မြေဆွေးပြုလုပ်ရာတွင် ကောင်းစွာဆွေးမြည့်သော မြေဆွေးကောင်း ရရှိရန်အတွက် အဓိကကျသည့်အချက်များရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်း၏ ကာဗွန်၊ နိုက်ထရိုဂျင် အချိုး၊ အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်း၏ အရွယ်အစား၊ အစိုဓာတ်၊ လေဝင်လေထွက်အခြေအနေ၊ အပူချိန်၊ သင့်လျော် သော မြေဆွေးပုံအရွယ်အစားနှင့် အာဟာရဓာတ်ဖြစ်စေသော အခြား ပစ္စည်းများ ထည့်သွင်းခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ မြေဆွေးပြုလုပ်နည်းများမှာ-

### (၁) ရိုးရိုးမြေဆွေးပြုလုပ်နည်း - မြေဆွေးပုံ

### (၂) အကျိုးပြုအကျွတ်ပစ္စည်းဖြင့်ပြုလုပ်နည်း

- အီးအမ် (Effective microorganism)၊ ထရိုင်ကိုဒါးမား (Trichoderma)- ဒိုချက်ကင် (Dochekin)

### (၃) အကျွတ်အားဖြည့်စာများဖြင့် ပြုလုပ်နည်း (ME: Microbe Enhancer Technology)

- အော်ဂဲနစ်ရှုလကာရည်၊ စပါးခွံမီးသွေး၊ ခိုင်တိုစန်၊ စပီဂျိုလိုင်နားရေညှိ၊ ကြံမြှုပ်ချေး၊ ငါးအမိုင်နိုအက်စစ်၊ သစ်သီးချဉ်ဖောက်ရည်၊ ကုတ္တိုသီး

### (၁) ရိုးရိုးမြေဆွေးပြုလုပ်နည်း (မြေဆွေးပုံ)

- (က) အရိပ်ရပြီး ညီညာပြန့်ပြူးသောနေရာ၊ ရေမဝသောနေရာတွင် မြေဆွေးပုံပြုလုပ်ပါ။
- (ခ) အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်းများနှင့်တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများကို အလွှာလိုက် စုပါ။
- (ဂ) ပထမအလွှာတွင် သီးနှံအကြွင်းအကျန်အရိုး/အရွက်ခြောက်များကို (၈-၁၀) လက်မ အထူဖြန့်ခင်း၍ နန်းမြေ၊ နွားချေးနှင့်ပြာမှုန့်များ ကို ရေတွင်ခပ်ပျစ်ပျစ်ဖျော်ပြီးဖျန်းရမည်။
- (ဃ) ဒုတိယအလွှာတွင် လတ်ဆတ်သော အစိမ်းရောင်ရှိ အပင်ထွက် ပစ္စည်းများကို (၈-၁၀) လက်မ အထူဖြန့်ခင်းရပါမည်။(ရေလောင်းရန် မလိုပါ။)
- (င) တတိယအလွှာတွင် နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေးများကို (အခြောက်/အစို)ကို မြေကြီး/ သစ်ဆွေးများနှင့်ရော၍ (၂-၄) လက်မအထိရအောင်ဖြန့်ရပါမည်။ တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေး ရရှိနိုင်မှုနည်းပါက ရေနှင့်ဖျော်၍(၁/၂)လက်မရရှိအောင် ဖျန်းရပါ မည်။
- (စ) အလွှာများကို တစ်လွှာချင်း အမြင့် ၃ ပေ သို့မဟုတ် ၄ ပေ ရရှိသည် အထိ စုပုံပါ။ မြေဆွေးပုံရာတွင် အလယ်ပိုင်းကပိုထူပြီး အဖျားပိုင်း များက အနည်းငယ်စီနိမ့်၍ လိပ်ခုံးပုံသဏ္ဍာန်စုပုံပါ။ မြေဆွေးပုံ အမြင့်သည် ၄ ပေခွဲကျော်သွားပါက အောက်ဆုံးအလွှာရှိ အကျွတ်ပစ္စည်း များမှာ ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင်သဖြင့် ဆွေးမြည့်မှုနောက်ကျမည် ဖြစ်သည်။
- (ဆ) မြေဆွေးပုံအတွင်း လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန် ဒေါင်လိုက်(သို့) ဝါးတုတ်များထိုးစိုက်ပါ။
- (ဇ) မြေဆွေးပုံအား ပလတ်စတစ် သို့မဟုတ် ရွှံ့စေးဖြင့်ဖုံးအုပ်ပါ။ မြေဆွေးပုံမပျက်စီးစေရန် အောက်ခြေတွင် ကျောက်တုံးများစီခြင်း/ အကာအရံ ပြုလုပ်ပါ။
- (ဈ) မြေဆွေးပုံအလယ်သားများဆွေးမြည့်လာပါအပုံကိုအထက်အောက် လှန်ပေးပြီး ရေအနည်းငယ်ဖျန်းပေးရန် လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ အပုံရှိ မြေဆွေးအားလုံးစိုထိုင်းစေမည်ဖြစ်သည်။
- (ည) ဆွေးမြည့်ပြီး မြေဆွေးပုံသည် ယခင်မြေဆွေးပုံအမြင့်၏ ထက်ဝက် ခန့်သာ ရှိမည်ဖြစ်သည်။ အတွင်းသားအရောင်မှာ ညိုမည်း နက်မှောင်နေပြီး အနံ့လည်းကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်သည်။

### (၂)အကျိုးပြုအကျွတ်ပစ္စည်းဖြင့် မြေဆွေးပြုလုပ်နည်း

### (က) အီးအမ် မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်း

အကျိုးပြုအကျွတ်ပစ္စည်း(Effective Microorganisms -EM) ဆိုသည်မှာ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိသီးနှံပင်တို့၏ ကြီးထွားဖြစ်ထွန်းမှု၊ အထွက်နှုန်း၊ ပိုးမွှားရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိမှုနှင့် သီးနှံအရည်အသွေးကို မြှင့်မားစေနိုင်သော အကျိုးပြုအကျွတ်ပစ္စည်းများကို အဆင့်မြင့်နည်းပညာ ဖြင့် စနစ်တကျစုပေါင်းမွေးမြူဖျော်စပ်ထားသည့် ဖျော်ရည်တစ်မျိုးဖြစ် သည်။ အဓိကပါဝင်သောအကျွတ်ပစ္စည်းများမှာ လက်တစ်အက်စစ်ဗက်တီးရီး ယား(Lactic acid bacteria) Yeast၊ Photosynthetic bacteria Actinomyces bacteria နှင့် Fermenting fungi တို့ဖြစ်သည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

# ကင်ဆာရောဂါအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများသော လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်း

လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများနှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်ပြောင်းလဲမှုများကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုအန္တရာယ်ကို လျှော့ချကာကွယ်နိုင်သည့် အကောင်းဆုံးလေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကြောင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းလာနိုင်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းနိုင်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးခြင်း၊ အရိုးများကိုသန်မာစေခြင်း၊ အဆစ်များကို ပျော့ပျောင်းစေပြီး လှုပ်ရှားမှုများကိုချောမွေ့စေခြင်းအပြင် ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချခြင်းနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိကြောင်း တွေ့ရှိလာကြသည်။ ကမ္ဘာ့ကင်ဆာသုတေသနရန်ပုံငွေအဖွဲ့၏အဆိုအရ လမ်းလျှောက်ခြင်းကဲ့သို့ အသင့်အတင့်ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ပြေးခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်းနှင့် အေးရိုးဗစ်လေ့ကျင့်ခန်းများကဲ့သို့ ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများသည် အူမကြီးကင်ဆာ၊ မီးယပ်သွေးဆုံးပြီးအမျိုးသမီးများတွင် ဖြစ်သော ရင်သားကင်ဆာနှင့်သားအိမ်ကင်ဆာတို့ကို လျော့နည်းစေပြီး ကျန်းမာအောင်ကူညီပေးနိုင်သည့် ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများရှိပါသည်။ ထို့ပြင် နေ့စဉ် ခြေလှမ်းအရေအတွက်တိုးလာလေ ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေနည်းပါးလေဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိသောကြောင့် နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အကျိုးရှိနိုင်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။

ယခင်လေ့လာမှုများသည် ပိုမိုပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ကင်ဆာရောဂါအန္တရာယ် ဆက်စပ်မှုကို အာရုံစိုက်ခဲ့သည်။ "နေ့စဉ် စုစုပေါင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပမာဏနှင့် ပြင်းထန်မှုပမာဏ၊ ခြေလှမ်းအရေအတွက်နှင့် ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ" ဆက်စပ်မှုကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၆ ရက်က အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၏အားကစားပညာကျွမ်းကျင်မှုစင်တာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ၅၅၀၀၀ ကျော်တွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းကဲ့သို့သော နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများသည် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို သိသိသာသာလျော့ကျစေကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ အတက်ကြွဆုံးလူများတွင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းလျော့နည်းပြီး နေ့စဉ်ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပြုလုပ်သူများနှင့် အလယ်အလတ်မှ ပြင်းထန်သောကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်သူများသည် အထိုင်များသူများထက် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးကြောင်းတွေ့ရှိခဲ့သည်။ နေ့စဉ် အိမ်ထဲကစားခြင်းနှင့် အလုပ်ကိစ္စများကဲ့သို့သော ပေါ့ပေါ့ပါးပါးလှုပ်ရှားမှုများနှင့် ကင်ဆာရောဂါအန္တရာယ်လျှော့ချရေး ဆက်စပ်မှုကို ပထမဆုံးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုပြင်းထန်မှုနှင့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စုစုပေါင်းခြေလှမ်းရေတွက်မှုသည် ငါးနှစ်ကြာပြီးနောက် ရင်သားနှင့် အူမကြီးကင်ဆာအပါအဝင် ကင်ဆာအမျိုးအစား ၁၃ မျိုး ဖြစ်ပွားမှုနည်းပါးခြင်းနှင့်ဆက်စပ်နေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ တစ်ရက်လျှင် ခြေလှမ်း ၅၀၀၀ လျှောက်သောသူများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေသည် တစ်ရက်လျှင် ခြေလှမ်း ၇၀၀၀ လျှောက်သူများတွင် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ခြေလှမ်း ၉၀၀၀ လျှောက်သူများတွင် ၁၆ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။

## လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါဆက်စပ်မှု

ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းအပါအဝင် နေ့စဉ်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းသည် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းရန်နှင့်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရှိပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်

## "ကမ္ဘာ့ကင်ဆာသုတေသနရန်ပုံငွေအဖွဲ့၏အဆိုအရ လမ်းလျှောက်ခြင်းကဲ့သို့ အသင့်အတင့်ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ပြေးခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်းနှင့် အေးရိုးဗစ်လေ့ကျင့်ခန်းများကဲ့သို့ ပြင်းထန်သောကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများသည် အူမကြီးကင်ဆာ၊ မီးယပ်သွေးဆုံးပြီးအမျိုးသမီးများတွင်ဖြစ်သော ရင်သားကင်ဆာနှင့်သားအိမ်ကင်ဆာတို့ကို လျော့နည်းစေပြီး ကျန်းမာအောင်ကူညီပေးနိုင်သည့် ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများရှိပါသည်။ . ."

လုပ်ခြင်းသည် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချနိုင်သည့်အပြင် ကုသမှုခံယူနေစဉ်အတွင်း ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအားသန်မာစေပြီး ကင်ဆာရောဂါမှပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူများတွင် သက်လုံကောင်းရန်နှင့်ကြံ့ခိုင်မှုပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။

### ဟော်မုန်းများကို ထိန်းညှိပေးခြင်း

အင်ဆူလင်ခံမှုနှင့် အီစထရိုဂျင်ပမာဏတိုးမြှင့်လာခြင်းနှင့်ဆက်စပ်နေသည့် သွေးဆုံးပြီးအမျိုးသမီးများတွင်ဖြစ်သော ရင်သားကင်ဆာနှင့်သားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို တိုးမြှင့်စေနိုင်သည်။ အင်ဆူလင်သည် ကင်ဆာဆဲလ်များ ကြီးထွားရှင်သန်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ အင်ဆူလင်ခံမှုနှင့် အင်ဆူလင်ပမာဏမြင့်မားခြင်းသည် အူမကြီးကင်ဆာနှင့် ပန်ကရိယကင်ဆာများဖြစ်နိုင်ခြေတိုးလာနိုင်သည်။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းသည် ကင်ဆာရောဂါနှင့်ဆက်နွှယ်နေသည့် အီစထရိုဂျင်နှင့် အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းပမာဏကို လျှော့ချနိုင်သည်။ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းသည် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကိုအားကောင်းစေပြီး ကင်ဆာဆဲလ်များကိုတိုက်ထုတ်ရန် ကူညီပေးသည့်အပြင် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေရှိသောအချက်တစ်ခုဖြစ်သည့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှုကြောင့် ဆဲလ်များပျက်စီးခြင်းနှင့် ကင်ဆာဆဲလ်များဖွံ့ဖြိုးမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်။

### ကင်ဆာလက္ခဏာများနှင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ လျှော့ချနိုင်သော လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်း

ကင်ဆာရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိထားသူများ၊ ကုသမှုခံယူနေသူများ၊ ကုသမှုပြီးသွားသူများနှင့် အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူများအတွက် မကြာခဏကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းသည် ကင်ဆာရောဂါပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် အကျိုးကျေးဇူးပေးနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါးလေ့ကျင့်ခန်းများသည် အသက်ကြီးသူများနှင့်ကင်ဆာရောဂါရှိသူများအတွက် ပို၍သင့်လျော်ပါသည်။ ပြင်းပြင်းထန်ထန်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ကြွက်သားများနာကျင်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လမ်းလျှောက်လေ့ကျင့်ခန်းသည် နေ့စဉ်အချိန်မရွေးပြုလုပ်နိုင်ပြီး ကင်ဆာ၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို လျှော့ချရာတွင် ပို၍အကျိုးရှိကြောင်းအကြံပြုထားသည်။

### ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ

စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့်စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကိုလျှော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ နာကျင်မှုကို သက်သာရာရစေခြင်း၊ ခွန်အားတည်ဆောက်ခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်တိုးလာခြင်း၊ အိပ်ရေးဝဝအိပ်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေခြင်း၊ ကင်ဆာပြန်ဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဒုတိယကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကိုလျှော့ချခြင်း အကျိုး

ကျေးဇူးများရှိပါသည်။

ကင်ဆာလူနာအားလုံးနီးပါးသည် သာမန်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုဟု ယူဆနိုင်သည်ထက်ကျော်လွန်၍ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကိုခံစားရကြောင်း အမေရိကန်ကင်ဆာအဖွဲ့အစည်းက ဖော်ပြထားသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကင်ဆာကုသမှု၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခုဖြစ်သော မကြာခဏ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုခံစားရခြင်းကိုကုစားပေးနိုင်သည်။ ကင်ဆာကုသမှုခံယူနေစဉ်ကုသမှုအပြီးတွင် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို လျော့ကျစေပြီး လူနေမှုဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ သုတေသနပြုချက်များအရ တက်ကြွသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်မှုများကို တိုးတက်စေခြင်းဖြင့် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များကို ကူညီပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ စိုးရိမ်ပူပန်မှုကိုလျော့ကျစေပြီး စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု မှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်းသည် အလွန်ပြင်းထန်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ သုတေသနပြုချက်များအရ အလွန်ပြင်းထန်သော ကင်ဆာ ၁၃ မျိုး ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားမှုနှင့်ဆက်စပ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ လေ့လာမှုများအရ အလယ်အလတ်နှင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများသည် အူမကြီးကင်ဆာ၊ သွေးဆုံးပြီးသောအမျိုးသမီးများတွင် ရင်သားနှင့် သားအိမ်ကင်ဆာများဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေသည်။ အထိုင်များခြင်းကိုလျှော့လိုက်ရုံဖြင့်လည်း ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေလျော့နည်းစေရန် ကူညီပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ကွန်ပျူတာရှေ့တွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် သို့မဟုတ် တီဗွီကြည့်နေစဉ်တွင် ထိုင်ရာမှ မှန်မှန်ထပြီး လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ရန် အကြံပြုထားသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပုံမှန်လုပ်ခြင်းက စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျော့ကျစေပြီး စွမ်းအင်ပိုပေးနိုင်သည်။

### လေ့ကျင့်ခန်းလမ်းညွှန်ချက်

လေ့ကျင့်ခန်းလမ်းညွှန်ချက်များသည် လူတိုင်းနှင့် အဆင်ပြေစေရန်ခက်ခဲပါသည်။ လူတိုင်းကလေးကျင့်ခန်းဘယ်လောက်လုပ်နိုင်သည်ဆိုသည်မှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးမတူသည့်အပြင် နှစ်သက်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ ကင်ဆာအမျိုးအစားနှင့် ကုသနည်းများစွာရှိသောကြောင့် ယေဘုယျအားဖြင့် ကင်ဆာဖြစ်နေပါက လေ့ကျင့်ခန်းမစတင်မီ ဆရာဝန်နှင့် စစ်ဆေးသင့်သည်။ ကြံ့ခိုင်မှု၊ ရောဂါရှာဖွေကုသမှုနှင့် ဘေးကင်းမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့်အချက်များကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အရေးကြီးပါသည်။ နိုင်ငံတကာလမ်းညွှန်ချက်များအရ ကင်ဆာဆေးသွင်းနေစဉ်နှင့်ကုသပြီးနောက်တွင် တက်ကြွစွာလှုပ်ရှားခြင်းသည် ဘေးကင်းသည်ဟုဆိုသဖြင့် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များသည် တက်ကြွစွာနေထိုင်ပြီး ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုများကို တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံးပြန်လုပ်နိုင်အောင်ကြိုးစားသင့်ပါသည်။ ဗြိတိန်အစိုးရနှင့်

ကမ္ဘာ့ကင်ဆာသုတေသန ရန်ပုံငွေအဖွဲ့တို့သည် ကင်ဆာနှင့် တခြားရောဂါများကိုကာကွယ်ရန် အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်းသည် တစ်ပတ်လျှင် အလယ်အလတ်ပြင်းထန်လေ့ကျင့်ခန်း မိနစ် ၁၅၀ ( ဥပမာအားဖြင့် တစ်ပတ်လျှင် ငါးကြိမ်၊ တစ်ကြိမ်လျှင် မိနစ် ၃၀) သို့မဟုတ် တစ်ပတ်လျှင် ၇၅ မိနစ် ပြင်းပြင်းထန်ထန်လှုပ်ရှားမှု အနည်းဆုံးတစ်ခုကို ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ရန်၊ ခွန်အားတိုးမြှင့်လေ့ကျင့်ခန်းများ (ဥပမာအားဖြင့် အလေးမခြင်း သို့မဟုတ် ယောဂါပြုလုပ်ခြင်း) ကိုလည်း တစ်ပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ် ပြုလုပ်ရန် အကြံပြုချက်များရှိသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်းသည် မိမိနှင့်သင့်လျော်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း သတိပြုသင့်ပါသည်။

### တက်ကြွလှုပ်ရှားသောအလေ့အကျင့်ကို စတင်ခြင်း

နေ့စဉ်လှုပ်ရှားလုပ်စဉ်အပြုအမူများတွင် သေးငယ်သော ပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် တက်ကြွစွာနေထိုင်သောအလေ့အကျင့်ကို စတင်နိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် နေအိမ်ဝင်းထဲလမ်းလျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဘတ်စကားမှတ်တိုင်မှအိမ်သို့ လမ်းလျှောက်ခြင်းတို့ဖြင့် စတင်နိုင်သည်။ အိမ်တွင် အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် ခရီးသွားသည့်အခါတွင် အလေ့အကျင့်အသစ်များဖန်တီးခြင်းက ပိုမိုတက်ကြွစေနိုင်ပါသည်။ နှစ်အတော်ကြာကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမလုပ်သူများအတွက် တဖြည်းဖြည်းချင်း လေ့ကျင့်ရန်လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ မည်သည့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမဆို စတင်နိုင်သည်။ တက်ကြွလှုပ်ရှားခြင်းသည် စိတ်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုပါသည်။ နေ့စဉ် ၁၀ မိနစ်မှ ၁၅ မိနစ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုဖြင့် စတင်ပါ။

### အထူးဂရုစိုက်ရှောင်ကြဉ်ရန်လိုအပ်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ

တချို့သော ကင်ဆာအမျိုးအစားများ သို့မဟုတ် ကုသမှုခံယူနေသူများသည် လေ့ကျင့်ခန်းအမျိုးအစားတချို့ကိုရှောင်ကြဉ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အရိုးများကို ထိခိုက်စေသော ကင်ဆာရှိပါက ပြင်းထန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများကြောင့် အရိုးကျိုးနိုင်ခြေပိုများနိုင်သည်။ ထိခိုက်မိသောအရိုးများပေါ်တွင် အလွန်အမင်း ဖိအားပေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ရေကူးခြင်း သို့မဟုတ် ရေထဲတွင် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ ရေသည် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကို ထောက်ပံ့ပေးသောကြောင့် အရိုးစုကို ဖိစီးမှုမရှိပါ။ ယောဂကဲ့သို့သော လေ့ကျင့်ခန်းများသည် ယေဘုယျအားဖြင့် လူတိုင်းအတွက် ဘေးကင်းပါသည်။ ကုသမှုကြောင့် ကိုယ်ခံအားနည်းသူများသည် အားကစားခန်းမတွင် တခြားသူများနှင့်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ တချို့လူများတွင် ကင်ဆာကုသမှုကြောင့် လက်နှင့်ခြေတွင် အာရုံခံစားချက်များဆုံးရှုံးသွားသောကြောင့် အထိုင်စက်ဘီးစီးခြင်းက တခြားလေ့ကျင့်ခန်းများလုပ်ခြင်းထက် ပိုကောင်းပါသည်။ ထို့ပြင် လေ့ကျင့်ခန်းအသစ်မစတင်မီနှင့် တချို့သောခွဲစိတ်မှုမျိုးများပြုလုပ်ပြီးနောက် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းအမျိုးအစားများနှင့်ပတ်သက်၍ အကြံဉာဏ်ရယူရန် ဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

နိဂုံးချုပ်ရသော် သိပ္ပံနည်းကျသုတေသနရလဒ်များအရ စုစုပေါင်းကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ခြေလှမ်းအရေအတွက်များများလျှောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် အပြင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းနှင့်သေဆုံးမှုနှုန်းကို လျော့နည်းစေနိုင်သောကြောင့် နေ့စဉ်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ရန် တိုက်တွန်းလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

# ရွှေနံ့သာမြိုင် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက်နေမှု ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပြီးစီး

ပင်းတယ ဇွန် ၄ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဓနကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်းတယမြို့နယ် ကျောက်စုကျေးရွာအုပ်စု ကိုးလုံးကျေးရွာ သဘာဝနံ့သာမြိုင်သစ်တော နံ့သာမြို့ တောင်ကုန်းပေါ်၌ ရွှေနံ့သာမြိုင်ဆုတောင်း ပြည့်စေတီတော်မြတ်ကြီး တည်ဆောက် နေမှုမှာ ဇွန်လပထမပတ်တွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျော်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရွှေနံ့သာမြိုင်ဆုတောင်းပြည့် စေတီတော်သည် အမြင့် ၇၆ ဒသမ ၃ ပေရှိပြီး စိန်ဖူးတော်၊ ရွှေထီးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော် အမြင့်မှာ ၁၂ ပေ ၉ လက်မရှိ၍ စုစုပေါင်းအမြင့်ပေ ၉၀ ရှိတော်မူသည်။ အဆိုပါ စေတီတော် အောက်ထပ်အတွင်း အလယ်တည့်တည့်

ပရိဝုဏ်အရပ်လေးမျက်နှာ မျက်နှာပြု၍ ဘဒ္ဒကမ္ဘာတွင်ပွင့်တော်မူပြီးသော ကကုသန် မြတ်စွာဘုရား၊ ကသပမြတ်စွာဘုရား၊ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရားနှင့် ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား ဆင်းတုတော်မြတ်လေးဆူ အား ထားရှိ၍လည်းကောင်း၊ ဝင်းအတွင်း နံရံပတ်လည်တွင် အောင်ခြင်းရှစ်ပါး သမိုင်းဝင်ပုံ၊ ဝတ္ထုပုံတော်များထားရှိ ပူဇော်၍လည်းကောင်း၊ စေတီတော် အပေါ်ဆင့်အတွင်း၌ ကြေးဗုဒ္ဓဆင်းတု တော်မြတ်များနှင့် ဗိသုကာလက်ရာများ ထွင်းထုပူဇော်၍ ဌာပနာပတ်ပြီး ဖူးမြော် ကြည်ညိုနိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်ထားရှိ သည်။

ရွှေနံ့သာမြိုင်စေတီတော်ပတ်ပတ်လည် တွင် ခုနစ်ရက်သားသမီးများ ဆီမီး၊ ရေချမ်း၊

ဆွမ်းတော်၊ ပန်းတော်များ ဆက်ကပ်ပူဇော် နိုင်ရန်နှင့် ရေစင်သွန်းလောင်းပူဇော်နိုင်ရန် အတွက် ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက် တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိရာ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျော်ပြီးစီးလာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အဆိုပါ ရွှေနံ့သာမြိုင်ဆုတောင်းပြည့် စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ကိုးလုံးကျေးရွာနေ မိဘပြည်သူများနှင့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမိဘ ပြည်သူအလှူရှင်များ စုပေါင်းလှူဒါန်းငွေဖြင့် တည်ဆောက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး သုဂတေဘုရားတို့လှည့်နေထိုင်နေထိုင်တော် တင်လှူပူဇော်ပွဲကို စည်ကားသိုက်မြိုက် စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

(၄၀၅)

## သစ်စိမ်းမြေဩဇာ ထယ်ထိုးမြေဖုံးပြီး စပါးအထွက်တိုးရေးဆောင်ရွက်



ဘိုကလေး ဇွန် ၄ ရော့တီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေး မြို့နယ် သာပေါင်းကျေးရွာအုပ်စု ဂျပ်ချောင်း ကျေးရွာရှိ တောင်သူဦးစံသောင်း၏ ၇ ဒသမ ၅၇ ဧကရှိ လယ်ယာမြေ၌ ဇွန်လ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးစပါး

ရာသီမြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆန်လျှော်)အား လယ်ကွက်အတွင်း ထည့်သွင်းမြေမြှုပ် ကွင်းသရုပ်ပြပွဲဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါပိုက်ဆန်လျှော်မြေဩဇာထည့်သွင်း မြေမြှုပ်ပွဲသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်း လှိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်ညီညီထွင်နှင့် ဝန်ထမ်း များ၊ ဒေသခံတောင်သူများ တက်ရောက် ကြပြီး တောင်သူဦးစံသောင်း၏ လယ်ယာ မြေ၌ ယခုနှစ် မိုးစပါးရာသီ မေလအတွင်း က ကြပ်ပတ်စိုက်ပျိုးထားသော သစ်စိမ်း မြေဩဇာ (ပိုက်ဆန်လျှော်)ပင်များအား ထယ်ထိုး၍ မြေမြှုပ်ထည့်သွင်းသရုပ်ပြမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းလှိုင် နှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်ညီညီထွင်တို့က ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မိုးစပါးရာသီ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှင့် သီးနှံအထွက်တိုးရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည့် ညွှန်ကြားချက်များအား ဆွေးနွေးမှာကြားကြောင်း သိရသည်။

မိုးစက်(ဘိုကလေး)

### ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့

- ❖ ပလတ်စတစ်တွေ သုံးစွဲမှု သတိပြုဖို့ လိုအပ်လာ။ ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းစွာ ကမ္ဘာမြေမှာ။ မြေရေလေထုအားလုံးပါ ဂေဟမှာ ပျက်စီးပျောက်။ ဇီဝမျိုးစုံ မျိုးကွဲများ ဆိုးဝါးသက်ရောက်။
- ❖ ထုတ်လုပ်ရာ ဓာတုပစ္စည်းမို့ ကြီးမားတဲ့ အန္တရာယ်။ ခန္ဓာကိုယ် ဖွံ့ဖြိုးအား မျိုးပွားနှေးမယ်။ အာရုံကြောချို့ယွင်းကာရယ် ကင်ဆာဖြစ်လွယ် အလွန်ထိခိုက်။ ရောဂါဖြစ်စေ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ညစ်ညမ်းအမှုိုက်။
- ❖ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု ရှေးရှုလို့ အဆုံးသတ်စေ။ ကမ္ဘာမြေကာကွယ်ခြင်း သန့်ရှင်းညီပေ။ စုပေါင်းအား ဆောင်ရွက်လေ လူသားတွေမှာ တာဝန်ရှိ။ ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ မမေ့သတိ။

### မောင်ကျော်ဇော(ရှင်မတောင်နံ့သာမြေ)

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၅-၆-၂၀၂၅ ( ကြာသပတေးနေ့ )

၁။ ၀၆:၀၀	တရားတော်
၂။ ၀၈:၀၀	မောင်မယ်လေးများ သီစေချင်
၃။ ၀၉:၀၀	မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား သတင်း
၄။ ၁၀:၀၀	နိုင်ငံတကာသတင်း
၅။ ၁၁:၀၀	လူတိုင်းကျန်းမာ သိမှတ်စရာ
၆။ ၁၂:၀၀	ရှေးမြန်မာမင်းများ၏ ခေါင်းဆောင်မှု
၇။ ၁၃:၀၀	သာယာသီကြွေး ခေတ်ဆန်းတေး

### ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် မွေးကင်းစမှ တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေး

မြစ်သား ဇွန် ၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သား မြို့ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန ရုံးခန်း၌ ကျန်းမာရေးဆရာမများနှင့် သားဖွားဆရာမများက မြို့ပေါ်(၆)ရပ်ကွက်ရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့်မွေးကင်းစမှ တစ်နှစ်ခွဲအောက်ကလေးငယ်များ လစဉ် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျွေး ပေးခြင်းကို ဇွန်လ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ထိုးနှံတိုက်ကျွေးပေးကြောင်း သိရ သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ပေးရာတွင် မြို့ပေါ် (၆) ရပ်ကွက်ရှိ မွေး ကင်းစမှတစ်နှစ်ခွဲအောက်ကလေးငယ်များ အား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများဖြစ်သည့် ဆုံဆို့ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်၊ အသည်းရောင် အသားဝါ (ဘီ) ပိုး၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပိုလီယို အကြောသေ၊ ဝက်သက်၊ ဂျီကဲသိုး၊ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော(ရိုတာ)၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင် (ပီစီဂျီ)နှင့် ဂျပန် ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ကို အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားအလိုက် တိုက်ကျွေးထိုးနှံခြင်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်

မိခင်များအား မေးခိုင်၊ ဆုံဆို့ကာကွယ် ဆေးများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက စနစ်တကျတိုက်ကျွေးထိုးနှံပေးသည်။ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးဆရာမများနှင့် သားဖွား ဆရာမများက ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့်

မွေးကင်းစမှတစ်နှစ်ခွဲအောက်ကလေးငယ် များအား လစဉ် သတ်မှတ်ရက်များတွင် ကာကွယ်ဆေးများကို ဆက်လက်ထိုးနှံ တိုက်ကျွေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ဝါဝါမြင့် (မြစ်သား)

# မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆန်လျှော်) ထယ်ထိုးမြေမြှုပ်ခြင်းဆောင်ရွက်



**ဝါးခယ်မ ဇွန် ၄**  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြ ခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ် ကြာဖြူကျေးရွာ အုပ်စု ကွင်းအမှတ် (၁၀၀၀-က) ဦးပိုင် အမှတ် (၁၇/၁၂) ရှိ တောင်သူ ဦးဝင်းဗိုလ် ၏လယ်မြေသုံးဧကခန့် မိုးစပါစိုက်ပျိုး ရာသီတွင် မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရေးအတွက် သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆန်လျှော်) ထယ်ထိုးမြေမြှုပ် ခြင်းကို ဇွန်လ ၄ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်

သည်။  
 အဆိုပါသစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆန် လျှော်) ထယ်ထိုးထွန်းထွန်းကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက် မြှင့်တင်ရေး ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစွမ်းထက်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှု ကြသည်။  
 ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးထုတ် လုပ်မှုတိုးတက်မြှင့်တင်ရေး ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဦးကြီး

တော်ကျေးရွာအုပ်စု ဂိုမင်းချောင်းကျေးရွာ ကွင်းအမှတ်(၉၃၉) ဦးပိုင်အမှတ်(၄၅) ရှိ တောင်သူ ဦးမြင့်စိန်နှင့် တောင်သူ ဦးကျော်ကျော်၏ လယ်မြေငါးဧကခန့် ကောက်စိုက်စက်ဖြင့်စိုက်ပျိုးရန် ပျိုးဗန်း များဖြင့် ပျိုးထောင်နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
 သစ်စိမ်းမြေဩဇာ (ပိုက်ဆန်လျှော်) ထယ်ထိုးစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာ အာဟာရပိုမိုကောင်းမွန်စေပြီး စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ်သက်သာကာ သီးနှံများ အထွက်နှုန်းတိုးလာမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
 လွှမ်းသီဟ(ဝါးခယ်မ)

**◆ ကျောပိုးမှအဆက်**  
 အပေးအယူတရားကစားခဲ့သည့်အတွက် တရုတ်၏ဖိအားပေးမှု အရာမထင်ဘဲ နှစ်ပွဲပြတ်ရှုံးနိမ့်၍ မြန်မာအသင်းကအနိုင် ရရှိပြီး ဗိုလ်လုပွဲသို့တက်လှမ်းသွားသည်။  
 မြန်မာအသင်းသည် နောက်ဆုံးဗိုလ်လု ပွဲတွင် ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့်ပြန်တွေ့ နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည့်အတိုင်း ထိပ်တိုက်တွေ့ကာ ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်ခဲ့ သည်။ဗိုလ်လုပွဲတွင်မြန်မာအသင်းဦးဆောင် ကစားခဲ့သော်လည်း အမှားများကြောင့် ပြိုင်ဘက်ဗီယက်နမ်အသင်းက နောက်မှ လိုက်ကာ အမှတ်ကျော်တက်ခဲ့ပြီး ပထမပွဲ ကိုအနိုင်ယူသွားသည်။ ဒုတိယပွဲတွင် အကြိတ် အနယ်ရှိသည်ဆိုသော်လည်း မြန်မာကပဲဦးဆောင်ကစားခဲ့ကာ နိုင်ပွဲပြန် လည်ရရှိခဲ့သည်။ သူတစ်ပွဲကိုယ်တစ်ပွဲမို့ နောက်ဆုံး အဆုံးအဖြတ်ပေးမည့်ပွဲတွင် အကြိတ်အနယ်ရှိမည်ဟု ထင်ခဲ့သော်လည်း မြန်မာအသင်းက တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ဖြင့် အမှားများ ပြင်ဆင်ကစားနိုင်ခဲ့သည့် အတွက် ပြိုင်ဘက်အသင်းကိုအမှတ် ပြတ်ဖြင့်အနိုင်ယူပြီး ရွှေတံဆိပ်ဆုကို ထိုက်ထိုက်တန်တန်ဆွတ်ခူးရရှိသွားသည်။  
 အမျိုးသမီးလေးယောက် တွဲ ဆီမီး ဖိုင်နယ်ပွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်း သည် ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပထမပွဲတွင်မာဂုဏ်မြင့်သည့်ဗီယက်နမ်

အသင်း မြန်မာကိုရိုက်နေပြီး ပွဲစသည်နှင့် မြန်မာကဖိအားပေးကစားခဲ့ရာ ၁၅ မှတ်၊ ၆ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပြတ်ကာ ပထမပွဲတွင် မြန်မာအသင်းက အနိုင်ရရှိသည်။ ဒုတိယပွဲ တွင် အမှားပြင်ဆင်ကာထိန်းကစားလာ သည့် ဗီယက်နမ်အသင်းက မြန်မာကို အနိုင်ပြန်ရရှိခဲ့သည်။ နှစ်သင်းလုံးက တစ်ပွဲနိုင်တစ်ပွဲရှုံးဖြစ်သည့်အတွက် နောက်ဆုံးပွဲတွင် ရေကုန်ရေခန်းကစား ခဲ့ကြရာ အကြိတ်အနယ်ရှိပြီး နောက်ဆုံး တွင် ၁၅ မှတ်၊ ၁၄ မှတ်ဖြင့် ဗီယက်နမ် အသင်းက အနိုင်ရရှိသွားသည်။  
 အဆိုပါ China-Asean Cup ပိုက်ကျော်ခြင်း ပြိုင်ပွဲသို့ အိမ်ရှင်တရုတ်နိုင်ငံအပါအဝင် မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့မှ လက်ရွေးစင်ကစားသမားများ ပါဝင်ယှဉ် ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာလက်ရွေးစင်အမျိုးသား အသင်းနှင့်အမျိုးသမီးအသင်းနှစ်သင်းလုံး သည်သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲနှင့်လေးယောက် တွဲပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစားနှစ်ရပ်လုံးဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ အမျိုးသားလက်ရွေးစင် အသင်းသည် သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲနှင့် လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲနှစ်ရပ်လုံး၌ရွှေတံဆိပ် ဆုဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပြီး အမျိုးသမီးလက်ရွေး စင်အသင်းသည် သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ၌ ကြေးတံဆိပ်ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။  
 ဝန်းရံခ

## တရားမဝင်တုပထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေသော အစားအသောက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများပြည်သူသိရှိရန် အသိပေးကြေညာချက်



အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသော Sprite အမှတ်တံဆိပ် အဖြူရောင်အချိုရည်ဘူးနမူနာပုံ။

၍စားသုံးသူပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး အရည်အသွေးအာမခံ ချက်နှင့်တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုမရှိနိုင် သည့် ၎င်းအစားအသောက်အမယ်အား စားသုံးသူများအနေဖြင့်ဝယ်ယူစားသုံးခြင်း မပြုရန် အသိပေးအပ်ပါသည်။  
 ဖြန့်ဖြူး/ရောင်းချသူများအနေဖြင့် ၎င်းအစားအသောက်အမယ်အား ဈေးကွက် အတွင်း ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းမပြုလုပ် ရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိပါက အမျိုးသားအစား အသောက် ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၈ (က) အရ အရေးဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာလိုက် သည်။  
 အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန



ထိုင်းဘာသာစကားဖြင့် တရားမဝင်တုပထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသည့် Sprite အမှတ်တံဆိပ် အစိမ်းရောင်အချိုရည်ဘူးနမူနာပုံ။

ထိုင်းဘာသာစကားဖြင့် တရားမဝင်တုပထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသည့် Sprite အမှတ်တံဆိပ် အစိမ်းရောင်အချိုရည်ဘူးနမူနာပုံ။

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့်ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

## အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊

## ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

**နေပြည်တော် ဇွန် ၄**  
 အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထား သည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်ဝေခံ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေ သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ

သည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက်လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူ များအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီး ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော် လည်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂ ရက်နေ့တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ် ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်

စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Wai Wai Moe” Facebook နှင့် “@moelaymoelay784” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့နယ်၊ ဆန်ဆိုင် (က)ရပ်ကွက်နေ နှင်းဝေဝေမိုးအား ည ၆ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် တာချီလိတ်မြို့ မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

# လျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်ဒေသများ၌ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသက်ပုံ ရာဇမဏိစူဠာကောင်းမှုတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ စေတီတော်ကြီးခိုင်မှုစစ်ဆေးခြင်းနှင့်ရွှေထီးတော်ကြီးခိုင်မှုစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုအား ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမျိုးမိုးအောင် လျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသွားသော မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဝန်ထမ်းလိုင်းခန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

လျင်ဒဏ်သင့်ပြီး ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော နှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အပျက်အစီးများအား အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ အင်တိုက်အားတိုက်ရှင်းလင်းဖယ်ရှားနေမှုများအားလည်းကောင်း ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကြီးအား အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် အမရပူရမြို့နယ်၊ အိုးတော်ရပ်ကွက်ရှိ အောင်ချမ်းသာဘုရားသို့ သွားရောက်၍ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်အား စက်ယန္တရားကြီးများအသုံးပြု၍ အင်တိုက်အားတိုက် ရှင်းလင်းဖယ်ရှားနေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း၊ တောင်ကြီးရပ်ရှိ ရွှေရင်းရဲမြတ်စွာဘုရားနှင့်ချမ်းမြသာ

### နေပြည်တော် ၅ နံ ၄

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသည့်နေရာများ၌ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးက ဒေသခံပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ အင်တိုက်အားတိုက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသက်ပုံနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်းမြို့အတွင်း လျင်ဒဏ်ကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သော စိတီးရပ်ကွက်ရှိ ရာဇမဏိစူဠာကောင်းမှုတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏စေတီတော်ကြီးကြီးခိုင်မှုနှင့် ရွှေထီးတော်ကြီးခိုင်မှုအခြေအနေများကို ပညာရှင်များမှ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ ရွှေကျင်နိကာယဥက္ကဋ္ဌသောဠသမ ရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များနှင့် သီတဂူဆေးရုံတော်များ၏အဓိပတိအဘိဓမ္မေဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓမ္မေဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတရ သီတဂူဆရာတော်ကြီးဒေါက်တာဒန္တဉာဏိဿရ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသက်ပုံနှင့် တာဝန်ရှိသူများကို ကောင်းမှုတော်ဘုရား သာသနာ့နယ်မြေအတွင်းရှိ သာသနာ့ဗိမာန်၌ Power Point ဖြင့်ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူကြသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသက်ပုံမှ လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့်ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်ပြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသက်ပုံနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည်စစ်ကိုင်းမြို့သောတာပန်ရပ်ကွက်ရှိသက္ကဓိတာသီလရှင်စာသင်တိုက်နှင့်စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးရှိဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော်တို့တွင် သာသနိကအဆောက်အအုံများ မိုးမကျမီစက်ယန္တရားအင်အားများတိုးချဲ့၍ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ ပိုးတန်းရပ်ကွက် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ လျင်ဒဏ်ဒဏ်



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးတင့်နိုင် မန္တလေးမြို့အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အိုးဘိုရွှေကျင်ရပ်ကွက် တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်ရှိ လျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သောဌာနများရှိအခန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ကြောင့်ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သောသုံးထပ်ကျောင်းဆောင်အား မိုးမကျမီစက်ယန္တရားကြီးများဖြင့် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းရှင်းလင်းဖယ်ရှားနေမှုတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ထူပိုရဲစေတီ၊ နန်းဦးမြို့သစ်မဟိယင်္ဂီစေတီတော်များကို ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပြီးစီးမှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသက်ပုံနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စစ်ကိုင်းမြို့၊ တကောင်းရပ်ကွက်ရှိ စက္ကမော်လျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ စောင့်ရှောက်ရေးစခန်းသို့ သွားရောက်ကာ စည်းကမ်းတကျရှိစေရေး တာဝန်ရှိသူများအားမှာကြားခဲ့ပြီး လျင်ဒဏ်ဘေးဒဏ်သင့် သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား တပ်မတော်နည်းလှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့မှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမျိုးမိုးအောင်

နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိမန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စက်ရုံနှင့်မော်တော်ယာဉ်ဌာနရှိ လျင်ဒဏ်သင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် Modular Container House များ ဆောက်လုပ်ပေးနေမှုအခြေအနေများအား လည်းကောင်း၊ ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာရရှိရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်သည်။

၎င်းနောက် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စက်ရုံနှင့်မော်တော်ယာဉ်ဌာနဝင်းအတွင်းရှိ အမှတ်(၆)ရေတွန်းစက်ရုံသို့သွားရောက်၍ ရေသိုလှောင်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ လျှပ်စစ်မီးစနစ်/ဆိုလာမီးစနစ်ဖြင့် ရေပေးဝေနိုင်မှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအတွက် ထမိန်ဆောက်လုပ်မည့် Modular Container House များ ရောက်ရှိမှုအခြေအနေနှင့် သယ်ယူရွှေ့ပြောင်းနေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း၊ လျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသွားသော မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတိုက်ခန်းများပျက်စီးမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း၊ ၁၀၆ လမ်းပေါ်ရှိ



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမျိုးသန့်နိုင် ကျောက်ဆည်မြို့အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(ကျောက်ဆည်)၌ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများအဆင်ပြေကောင်းမွန်စွာ ပညာသင်ကြားနေမှုအခြေအနေများနှင့်လက်တွေ့စမ်းသပ်ခန်းများတွင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

လျင်ဒဏ်သင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်ရဲဝန်ထမ်းများအတွက် Modular Container House များ ဆောက်လုပ်ပေးနေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း၊ ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာရရှိရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့အတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးစိုးတင့်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မန္တလေးမြို့အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အိုးဘိုရွှေကျင်ရပ်ကွက်ရှိ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်သို့သွားရောက်၍ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်မှ လျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော ပင်မဆောင်အား လိုက်လံရှင်းလင်းပြသပြီး ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သောဌာနများရှိ အခန်းများအား တပ်မတော်သားစစ်သည်များမှ အင်တိုက်အားတိုက် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှုအားလည်းကောင်း၊ အမရပူရမြို့ရှိ ဗောင်းတော်ရေဆေးတိုက်ဖြည့် မြတ်စွာဘုရား၊ ရေနားပရိယတ္တိစာသင်တိုက်တို့တွင်

စည်မြို့နယ် တမ္ပဝတီရပ်ကွက်ရှိ ရှင်လွန်းမယ်ဘုရားတို့သို့ရောက်ရှိ၍ လျင်ဒဏ်ကြောင့်ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သော အပျက်အစီးများအား စက်ယန္တရားများနှင့် တပ်မတော်သားများမှရှင်းလင်းဖယ်ရှားနေမှုကိုကြည့်ရှုအားပေး၍ လိုအပ်သည်များအား တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးမျိုးသန့်နိုင်နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ကျောက်ဆည်မြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ဆေးရုံအတွင်း/အပြင် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် မိုးရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ငှက်ဖျားရောဂါနှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းအနေဖြင့် ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့မိ၊ မြို့ဖများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး စုပေါင်းလုပ်အားပေးဆောင်ရွက်နေမှုများအား ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်သည်။

### အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့နှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကျင်းပ

နေပြည်တော် ၅ နံနက် ၄

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနကကြီးမှူး၏ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာနတို့၌ သတ္တမနေ့အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမ

ပြန်စာမေးပွဲကို စာဖြေဌာန ၂၀၆ ဌာနတို့၌ ပထမနေ့အဖြစ်လည်းကောင်း ဖြေဆိုကြသည်။

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲသတ္တမနေ့ကို စာရင်းသွင်း ၁၇၆၄ ပါး/ဦး အနက် ၉၄၁ ပါး/ဦးဖြေဆိုကြသဖြင့် ၅၄ ဒသမ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းဖြေဆိုကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကြီး၊ ပထမလတ်၊ ပထမငယ်၊ အခြေပြု မူလတန်း၊) ပထမနေ့ကို စာရင်းသွင်း ၆၂၅၇၂ ပါး/ ဦးအနက် ၄၆၄၁၄ ပါး/ ဦးဖြေဆိုကြသဖြင့် ၇၄ ဒသမ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းဖြေဆိုကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြဝတီ

#### ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာန

၁၃၈၇ ခုနှစ် (၂၀၂၅ ခုနှစ်)၊ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ နေ့ရက်အလိုက် ဖြေဆိုမှုအခြေအနေ

ရက်စွဲ၊ ၄-၆-၂၀၂၅

ဖြေဆိုသည့်ဘာသာ၊ မြန်မာဂုဏ်ထူး

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာရင်းသွင်း	ဖြေဆို	ပျက်ကွက်	ရာခိုင်နှုန်း
၁။	ဓမ္မာစရိယ	၁၇၆၄	၉၄၁	၈၂၃	၅၃.၃၄

၁၃၈၇ ခုနှစ် (၂၀၂၅ ခုနှစ်)၊ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ နေ့ရက်အလိုက် ဖြေဆိုမှုအခြေအနေ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာရင်းသွင်း	ဖြေဆို	ပျက်ကွက်	ရာခိုင်နှုန်း
၁။	ပထမကြီး	၇၄၂၅	၆၁၀၆	၁၃၁၉	၈၂.၂၃
၂။	ပထမလတ်	၉၅၂၄	၇၅၇၆	၁၉၄၈	၇၉.၅၄
၃။	ပထမငယ်	၁၇၈၅၈	၁၃၂၃၅	၄၆၂၃	၇၄.၁၁
၄။	အခြေပြု	၂၇၇၆၅	၁၉၄၉၇	၈၂၆၈	၇၀.၂၂
<b>စုစုပေါင်း</b>		<b>၆၂၅၇၂</b>	<b>၄၆၄၁၄</b>	<b>၁၆၁၅၈</b>	<b>၇၄.၁၈%</b>

### မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ ခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များကို ယင်းတို့နှင့်ယှဉ်တွဲဖော်ပြထားသည့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးရာထူးနေရာများတွင် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်-

<b>အမည်၊ ရာထူး၊ ဌာန</b>	<b>ခန့်ထားသည့် ရာထူး၊ ဌာန</b>
(၁) ဒေါက်တာသီရိမြင့် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန	ခန့်ထားသည့် ရာထူး၊ ဌာန ပါမောက္ခချုပ် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
(၂) ဦးလှအောင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဝန်ထမ်းရွေးချယ်လေ့ကျင့်ရေး ဦးစီးဌာန ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဝန်ထမ်းရွေးချယ်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၄°C	/	၃၃°C
ရန်ကုန်	၂၅°C	/	၃၄°C
မန္တလေး	၂၅°C	/	၃၅°C

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ  
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

## ထိခိုက်ပျက်စီးသည့်နေရာများ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရာတွင် နောင်ကြိုတွေ့လာနိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကြိုတင်မြှော့တွေးကာ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြား

နေပြည်တော် ၅ နံနက် ၄

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးမြင့်ကြိုင်သည် ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနရုံးရှေ့ရှိ ယာဉ်ရပ်နားနေရာ၌ ငလျင်ဒဏ်ခံခဲ့ရသည့်ဝန်ထမ်းများ ယာယီနေရာချထားရေးအခြေအနေအရ ရေ၊ မီး၊ မိလ္လာများစီစဉ်ထားရှိမှု မီးဖိုဆောင်များ စီစဉ်ပေးထားမှုနှင့် Container House များရောက်ရှိတပ်ဆင်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကြိုတင်မြှော့တွေးကာ လိုအပ်ချက်များစီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြား၍ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက်အဆိုပါဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ Container Office များဖြင့်လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မပြတ်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှရုံးအသီးသီး

နှင့် Online စနစ်ဖြင့်ချိတ်ဆက်၍ Unique ID နံပါတ်ထုတ်ပေးရေးနှင့် အချက်အလက်ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်အတည်ပြုခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ Container Box ဖြင့် e-ID စနစ်ဆိုင်ရာ Server ခန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများအရှိန်အဟုန်မပြတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ လုံခြုံမှု

ရှိစေရေးနှင့်လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်မှုမရှိစေရေးအလေးထားဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားကာ လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနရုံးအဆောက်အအုံပြန်လည်ပြင်ဆင်နေမှုနှင့် ရုံးခန်းများအတွင်း ဝန်ထမ်းများ ရုံးလုပ်ငန်း

မြဝတီ

⇒ **စာမျက်နှာ ၁၁ မှအဆက်**  
ဆက်လက်ပြီး ကျောက်ဆည်မြို့၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ် (ကျောက်ဆည်) တွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ရသည့် စာမေးပွဲဖြေဆိုမှုအား အစားထိုးပြန်လည်ဖြေဆိုနေသောကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ

များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဘာသာရပ်အလိုက် ဌာနမှူးများအားတွေ့ဆုံ၍ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ကျောက်ဆည်မြို့၊ အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (ကျောက်ဆည်) တွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသော အဆောက်အအုံများအား ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီး၍ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေကောင်းမွန်စွာ တက်ရောက်ပညာသင်ကြားနေမှုအခြေအနေများနှင့်

လက်တွေ့စမ်းသပ်ခန်းများတွင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံးဝင်းအတွင်း၌ Modular Container House များဖြင့် (ယာယီ)ရုံးဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများနှင့် ရုံးလုပ်ငန်းများဆောင်

ရွက်နေမှုအခြေအနေများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၀၀)

# ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ်ရေး စုပေါင်းအားဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေး

နှစ်စဉ် ဇွန်လ ၅ ရက်ရောက်တိုင်း ကုလသမဂ္ဂကဦးဆောင်ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားတွေ၊ လူထုလှုပ်ရှားမှုတွေပြုလုပ်ကြတဲ့ အကြီးမားဆုံး ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အထင်ကရ နေ့တစ်နေ့မှာ ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ (World Environment Day) ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတွေအားလုံး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေအပေါ် အာရုံစိုက်လာမိစေဖို့ အသိပညာတွေမျှဝေဖြန့်တင်နိုင်ဖို့ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုတွေထဲက အချိန်အခါပေါ်မူတည်ပြီး ဖြစ်ပွားနေတဲ့ အရေးကြီးပြဿနာရပ်တွေ၊ အဓိကစိန်ခေါ်မှုတွေကို ပိုမိုသိရှိကာ အလေးထားပူးပေါင်း ဖြေရှင်းနိုင်ကြစေဖို့ စတုရန်းပုံရိပ်ချက်ကောင်းများစွာနဲ့ ကျင်းပကြတာဖြစ်ပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် ၁၉၇၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ၅ ရက်က ဆွီဒင်နိုင်ငံ စတော့ဟုမ်းမြို့မှာ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အလွန်အရေးပါတဲ့ ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးအကြိမ် လူသားပတ်ဝန်းကျင်ညီလာခံ (UN Conference on the Human Environment) ကို ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂကကြီးမှူးပြီး ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီညီလာခံကြီးဟာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသားတွေအားလုံး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းတွေမှာ တက်တက်ကြွကြွ ပူးပေါင်းလာစေဖို့ စတင်တွန်းအား ပေးလိုက်တဲ့ ညီလာခံကြီးဖြစ်ပြီး အဆိုပါညီလာခံ ကျင်းပခဲ့တဲ့ ဇွန်လ ၅ ရက်ကို ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြတာဖြစ် ပါတယ်။ ကုလသမဂ္ဂပတ်ဝန်းကျင်အစီအစဉ်(UNEP) အနေနဲ့ ၁၉၇၄ ခုနှစ်ကစပြီး ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်ဆောင်ပုဒ်တွေကို သတ်မှတ်ပေးခဲ့ပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားတွေကိုတော့ ၁၉၈၇ ခုနှစ်ကစပြီး ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံအသီးသီးရှိမြို့ကြီးတွေမှာ နှစ်စဉ်လှည့်လည် ကျင်းပခဲ့ကြပါတယ်။ ယခု ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာတော့ ကမ္ဘာ့ အဆင့်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အခမ်းအနား ကို အိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆောင်ပုဒ်မှာ “**ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ် ရေး စုပေါင်းအားဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေး (Ending Plastic Pollution Globally)**” ဖြစ်ပါတယ်။

## ဆောင်ပုဒ်၏ ရည်ရွယ်ချက်

အဆိုပါဆောင်ပုဒ်ရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ကျွန်ုပ်တို့မှီခိုရှင်သန်ရာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းကျန်းမာဖို့အတွက် ကမ္ဘာပေါ်မှာ တစ်နေ့ တခြားဆိုးရွားလာနေတဲ့ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်း မှုတွေကို အဆုံးသတ်တိုက်ဖျက်သွားမယ့် ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တစ်ခုပေါ်ထွက်လာပြီး အနာဂတ် ကာလမှာ ပိုမိုကောင်းမွန်သန့်ရှင်းတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုဖြစ်လာစေရေးအစိုးရအဖွဲ့အစည်း တွေ၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် တွေအားလုံး စုပေါင်းအားနဲ့ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ဖို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက ကိုရီးယားသမ္မတ နိုင်ငံမှာကျင်းပခဲ့တဲ့ အဏ္ဏဝါပတ်ဝန်းကျင်အပါအဝင် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အစိုးရချင်း ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီရဲ့ ပဏ္ဍမအကြိမ်မြောက် အစည်း အဝေးမှာ နိုင်ငံတကာပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု ဆိုင်ရာ တရားဝင်စည်းနှောင်မှုရှိတဲ့သဘောတူညီ ချက်တစ်ခုပေါ်ထွန်းလာစေရေး ကြိုးပမ်းချက်တွေကို ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့က အသိအမှတ်ပြု မီးမောင်းထိုးထင်ဟပ်စေမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။

## ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ်

ယနေ့ ကမ္ဘာပေါ်ကလူသားတွေ လတ်တလော ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အကျပ် အတည်းပြဿနာ (၃)ရပ်ကတော့ ရာသီဥတုပြောင်းလဲ ဖောက်ပြန်လာခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေမျိုးသုဉ်း ပျောက်ကွယ်လာခြင်းနဲ့ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်း ကျင်ညစ်ညမ်းခြင်းဆိုတဲ့ အချက်သုံးချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက်တွေဟာလည်း သဘာဝ

ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းခြင်းရဲ့ အဓိကစိန်ခေါ်မှုတစ်ခု ဖြစ်နေပြီး သက်ရှိသတ္တဝါတွေ ရှင်သန်ရပ်တည်ရေး၊ နိုင်ငံသားအားလုံးရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ ရေရှည်စဉ်ဆက် မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အပေါ် များစွာခြိမ်းခြောက် လျက်ရှိလာပါတယ်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေတိုးပွားလာခြင်း နဲ့အတူ နည်းပညာတွေဖွံ့ဖြိုးလာပြီး လူနေမှုအဆင့် အတန်းနဲ့ နေထိုင်မှုပုံစံတွေ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာ တာနဲ့အမျှ ပလတ်စတစ်ကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုလာကြပြီး လူသားတွေရဲ့နေ့စဉ်ဘဝမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ပါ

## ❖ ယနေ့ ကမ္ဘာပေါ်ကလူသားတွေ လတ်တလောရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းပြဿနာ (၃)ရပ်ကတော့ ရာသီဥတုပြောင်းလဲဖောက်ပြန်လာခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲတွေ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်လာခြင်းနဲ့ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းဆိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းခြင်းဆိုတဲ့ အချက်သုံးချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက်တွေဟာ လည်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းခြင်းရဲ့ အဓိကစိန်ခေါ်မှုတစ်ခုဖြစ်နေပြီး သက်ရှိသတ္တဝါ တွေ ရှင်သန်ရပ်တည်ရေး၊ နိုင်ငံသားအားလုံးရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးတို့အပေါ် များစွာခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိလာ . . .

တယ်။ သစ်သား၊ သတ္တု၊ ဖန်ထည်၊ ကြေးထည်၊ မြေထည် စတာတွေနဲ့ပြုလုပ်ထားတဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေထက် ပလတ်စတစ်ရဲ့ ထူးကဲသောလွန်ပြီး စွဲမက်စရာ ကောင်းတဲ့ဂုဏ်သတ္တိတွေကြောင့် လူ့ပတ်ဝန်းကျင် နေရာအနှံ့မှာလွှမ်းမိုးနေရာယူလာပါတယ်။ ထုတ်လုပ် သုံးစွဲကြရာမှာ ထိန်းချုပ်မှုအားနည်းခြင်းနဲ့ စည်းကမ်းမဲ့ မဆင်မခြင်စွန့်ပစ်တာတွေကြောင့် ပလတ်စတစ် ညစ်ညမ်းမှုပြဿနာများစွာကို ယနေ့အချိန်မှာ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာတွေကြုံ ရင်ဆိုင်လာကြရပါတယ်။

## ပလတ်စတစ် ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုအခြေအနေ

ကမ္ဘာ့ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုဟာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စာရင်းတွေအရ တန်ချိန်သန်းပေါင်း ၄၀၀ ကျော် အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ နှစ်စဉ်ပလတ် စတစ်ထုတ်လုပ်မှုဟာ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်က တန်ချိန် သန်းပေါင်း ၂၃၄ ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှာ တန်ချိန် သန်းပေါင်း ၄၆၀ အထိ ရှိလာတဲ့အတွက် လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ်နှစ်ခုအတွင်းမှာ နှစ်ဆမြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ဒီပမာဏအတိုင်းသာ ထုတ်လုပ်မှုတွေ ဆက်လက် တိုးတက်နေဦးမယ်ဆိုရင် လာမယ့် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်မှာ ကမ္ဘာ့ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုဟာ တန်ချိန် သန်း ပေါင်း ၁၁၀၀ အထိ ရောက်ရှိလာနိုင်ပါတယ်။ ဒါဟာ အဆမတန် များပြားလွန်းလှတဲ့ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ ထုတ်လုပ်မှုပမာဏဖြစ်နေပါတယ်။

ထုတ်လုပ်မှုအားလုံးရဲ့ ထက်ဝက်ခန့်ဟာလည်း တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေ ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။ တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ဆိုတာတစ်ကြိမ် တစ်ခါသာအသုံးပြုဖို့ ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ပလတ်စတစ်အိတ်တွေ၊ ပလတ်စတစ်ပိုက်တွေ၊ ပလတ် စတစ်ပုလင်းတွေ၊ ဖော့ဘူးတွေ၊ ကြွပ်ကြွပ်အိတ်တွေ နဲ့ အစားအစာထုပ်ပိုးရာမှာအသုံးပြုတဲ့ ပလတ်စတစ် ပစ္စည်းမျိုးစုံကိုဆိုလိုတာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေဟာ သယ်ယူရလွယ်ကူပြီး ထုတ်ပိုးရာမှာ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ပါတယ်။ ဈေးနှုန်းအလွန်

ချိုသာပြီး စွန့်ပစ်ရင်လည်းလွယ်ကူပါတယ်။ ဒီအချက် တွေကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်မှာ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ တစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်တွေကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် လူကြိုက် များ အသုံးပြုလျက်ရှိနေကြပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံ အနေနဲ့လည်း ပလတ်စတစ်မူလကုန်ကြမ်း(ကော်စတို ကုန်ကြမ်း) ၄၀၀ တန်ခန့် ပြည်ပမှ နှစ်စဉ်တင်သွင်း လျက်ရှိပြီး အဆိုပါတင်သွင်းမှုနှုန်းဟာ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ်မြင့်တက်လာနေကြောင်း ပလတ်စတစ် လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းရဲ့ အချက်အလက်တွေအရ သိရှိရပါတယ်။

## ပလတ်စတစ် စွန့်ပစ်မှုအခြေအနေ

ယနေ့အချိန်အခါမှာ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်း တွေဟာ အလွန်အန္တရာယ်ကြီးမားလှတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာပြဿနာတစ်ခုဖြစ်လာနေပါပြီ။ ကမ္ဘာပေါ်က ထွက်ရှိလာသမျှ စွန့်ပစ်အမှိုက်မျိုးစုံစုစုပေါင်းရဲ့ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းဟာ ပလတ်စတစ်တွေပဲ ဖြစ်လို့နေပါတယ်။ နှစ်စဉ်ပလတ်စတစ်အမှိုက်တန်ချိန် သန်းပေါင်း ၃၅၀ ခန့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရေမြေကြီးထဲကို စွန့်ပစ်လျက်ရှိနေကြပါတယ်။ ဒီလို စွန့်ပစ်မှုအနက် က ပလတ်စတစ်တန်ချိန် ၉ သန်းမှ ၁၄ သန်းအထိဟာ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာထဲကို နှစ်စဉ်စီးဝင်ရောက်ရှိနေပါ တယ်။ အဏ္ဏဝါပင်လယ်ပြင်ထဲက အမှိုက်သရိုက် တွေကို အမျိုးအစားခွဲခြားကြည့်ရင် ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းဟာ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေချည်း ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒါတွေဟာ ကုန်းမြေပေါ်က အခြေပြုရောက်ရှိလာတာ အများဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းကလူတွေဟာ တစ်မိနစ်တိုင်းမှာရေနဲ့အချိုရည်ထည့်တဲ့ ပလတ်စတစ် ဘူးပေါင်း တစ်သန်းကျော် ဝယ်ယူသောက်သုံး၍ စွန့်ပစ်နေကြကြောင်းနဲ့ တစ်နှစ်မှာ ပလတ်စတစ် အိတ်ပေါင်း ၅ ထရီလီယံကျော်သုံးစွဲနေကြကြောင်း ပညာရှင်တွေရဲ့ခန့်မှန်းချက်တွေအရ သိရှိရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာဆိုရင် ဧရာဝတီမြစ်ထဲကို ပလတ်စတစ် အမှိုက်တန်ချိန် ၁၁၉ တန်ခန့် နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ရောက်ရှိ နေကြောင်း စစ်တမ်းတွေအရ သိရှိရပါတယ်။ သတိပြု ဆင်ခြင်ရမယ့်စွန့်ပစ်မှုပမာဏဖြစ်ပါတယ်။

## ပလတ်စတစ်၏ ဆိုးကျိုးများ

တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေရဲ့ ၉၈ ရာခိုင်နှုန်းကို ရေနံ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့စတဲ့ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲမဟုတ်တဲ့ သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်တွေကိုအသုံးပြုပြီး ထုတ်လုပ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေဟာ စတင် ထုတ်လုပ်တဲ့ အဆင့်၊ အသုံးပြုတဲ့အဆင့်မှသည် စွန့်ပစ်တဲ့အဆင့်အထိ ၎င်းရဲ့ သက်တမ်းကာလ တစ်လျှောက်လုံးမှာ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများစွာ

ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။

ပထမဦးစွာ ပလတ်စတစ်တွေ စတင်ထုတ်လုပ် တဲ့အချိန်မှာ ဘေးထွက်ပစ္စည်းအဖြစ် ကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုက်၊ မီသိန်း စတဲ့ဓာတ်ငွေ့အမျိုးမျိုးထုတ် လွှတ်တာကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ဆိုးရွားစွာ ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ထွက်ရှိလာတဲ့ မှန်လုံ အိမ်ဓာတ်ငွေ့တွေကြောင့် ကမ္ဘာ့ပူနွေးမှုနဲ့ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကို ပိုမိုတွန်းအားပေးဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာတွေအသုံးပြုထားတဲ့ ပလတ်စတစ် ထုတ်လုပ်မှုတွေကတစ်ဆင့် လေထုထဲကို မှန်လုံအိမ် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုဟာ ကမ္ဘာ့ကာဗွန်စုစုပေါင်းရဲ့ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးပွားနေကြောင်း စစ်တမ်းတွေ အရ သိရှိရပါတယ်။

ဒုတိယအနေနဲ့ အသုံးပြုတဲ့အဆင့်မှာ ပလတ် စတစ်မှာပါတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေကြောင့် လူသားတွေကို အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ပူလောင်တဲ့အစားအသောက်တွေကို ကြွပ်ကြွပ်အိတ်နဲ့ တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်တွေထဲကို ထုပ်ပိုးသယ်ဆောင် ကြတဲ့အခါ ပလတ်စတစ်မှာပါဝင်တဲ့ ခဲဓာတ်၊ အဆိပ် ဓာတ်နဲ့ အရောင်ဆိုးဆေးတွေဟာ အပူနဲ့ထိတွေ့မိပြီး အစားအစာထဲကို ပုံမှန်ထက်ပိုမိုလျင်မြန်စွာစိမ့်ဝင်ကာ ကင်ဆာရောဂါအပါအဝင်လူသားတွေရဲ့ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါတယ်။

တတိယအချက်အနေနဲ့ အသုံးပြုပြီးနောက် စွန့်ပစ် တဲ့အဆင့်မှာလည်း ပလတ်စတစ်အမှိုက်တွေကို စနစ် တကျမစွန့်ပစ်ပါက မြို့၊ ရွာရဲ့ သန့်ရှင်းသယံဇာတ လှပမှုကို အရပ်ဆိုးအကျဉ်းတန်စေတဲ့အပြင် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းစေပါတယ်။ ပလတ်စတစ် ပစ္စည်းတွေရဲ့ဓာတ်ဖွဲ့စည်းမှုအရ မြေကြီးထဲမှာသဘာဝ အလျောက်မပျက်စီးလွယ်ဘဲ နှစ်ပေါင်းရာနဲ့ချီကြာ မှသာ ပြိုကွဲဆွေးမြည့်နိုင်တဲ့အတွက် သဘာဝမြေဆီ လွှာတွေကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း တွေနဲ့ သစ်တော/ သစ်ပင်တွေ ရှင်သန်ပေါက် ရောက်မှုကို များစွာထိခိုက်စေရပါတယ်။ **စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ထားတဲ့ ပလတ်စတစ်အမှိုက်တွေဟာ ကုန်းမြေ ပေါ်ကတစ်ဆင့် ရေမြောင်းတွေ၊ မြစ်ချောင်းတွေရဲ့ စီးဆင်းမှုတွေကို ပိတ်ဆို့သွားပြီး မြို့လယ်ခေါင်မှာပင် ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ မကြာခဏမြင်တွေ့ကြရပါတယ်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက်တွေဟာ ရေထုညစ်ညမ်း စေပြီး အဖိုးတန်ရေချိုသယံဇာတတွေ ဆုံးရှုံးစေနိုင် ပါတယ်။ မြစ်ချောင်းတွေကတစ်ဆင့် ပင်လယ် သမုဒ္ဒရာထဲကို ရောက်ရှိသွားတဲ့အခါမှာလည်း အဏ္ဏဝါ ညစ်ညမ်းမှုနဲ့ အဏ္ဏဝါဂေဟစနစ်တွေ ထိခိုက်ပျက်စီး ကြရပါတယ်။ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတွေထဲက ပလတ် စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေဟာ ရေနေသတ္တဝါတွေကို တွယ်ငြိမ်ခြင်း၊ သေးငယ်တဲ့ ပလတ်စတစ်အပိုင်းအစ တွေကို ရေနေသတ္တဝါတွေက စားသုံးမိကြတဲ့အတွက် အစာချေဖျက်မှုဆိုင်ရာပြဿနာတွေနဲ့ သေဆုံးမှုတွေ ဖြစ်ပွားကြရပါတယ်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက် တွေကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးပါကလည်း အီသိုင်လင်း အောက်ဆိုက်၊ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်၊ ဒိုင်အောက်စင် စတဲ့အဆိပ်ဓာတ်ငွေ့တွေထွက်ရှိလာပြီး လေထု ညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေတဲ့အပြင် အဆိုပါဓာတ်ငွေ့ တွေကို ရှူရှိုက်မိတဲ့သူရဲ့ သွေးနဲ့ဆီးထဲထိ ရောက်ရှိ သွားနိုင်ပြီး ကင်ဆာကဲ့သို့ ရောဂါအမျိုးမျိုးဖြစ်စေနိုင် ပါတယ်။**

စာမျက်နှာ ၁၄ သို့ □

□ စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက်

ဒါကြောင့် ကုန်းမြေပေါ်မှာသာမက ရေထဲနဲ့လေထဲထဲ အထိပါ ကောင်းကျိုးတစ်ခုမျှမပြုတဲ့ ပလတ်စတစ် ပစ္စည်းတွေဟာ ထုတ်လုပ်တဲ့အဆင့်မှာပင် အသုံးပြု ပြီး စွန့်ပစ်တဲ့အဆင့်အထိ ကာလတစ်လျှောက်လုံးမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်ညစ်ညမ်းစေရုံမျှမက သက်ရှိသတ္တဝါတွေအားလုံးအပေါ် ဆိုးကျိုးအန္တရာယ် တွေ သက်ရောက်စေနိုင်ပါတယ်။

**မိုက်ခရိုပလတ်စတစ် (Microplastics)**

မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်လို့ခေါ်ကြတဲ့ အလွန်သေးငယ်တဲ့ ပလတ်စတစ်အမှုန်အမွှားတွေဟာ အရွယ်အစားအနေနဲ့ ၅ မီလီမီတာအောက်သာရှိပြီး ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေ လေနဲ့ရေထဲမှာ အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာ ပြိုကွဲပျက်စီးခြင်းနဲ့ ပလတ်စတစ် ပစ္စည်းတွေ စတင်ထုတ်လုပ်စဉ်က ထွက်ရှိလာကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေဟာ အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ Microplastics အရွယ်အစားအထိ တစ်စတစ်စပြိုကွဲပျက်စီးသွားရင်တောင် ပလတ်စတစ်ထဲမှာပါတဲ့ ဆိုးရွားတဲ့ ဓာတ်ဂုဏ်သတ္တိ တွေဟာ ပျောက်ပျက်မသွားပါဘူး။ ယနေ့အချိန်အခါမှာ Microplastics တွေဟာ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတွေ၊ မြစ်ချောင်းတွေ၊ လေထုအတွင်းနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ နေ့စဉ်အစားအစာတွေထဲထိအောင် နေရာတကာမှာ ပျံ့နှံ့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ စွန့်ပစ်ရေဆိုးသန့်စင်တဲ့ စက်ရုံတွေမှာတောင် Microplastics အမှုန်အမွှားတွေကို စစ်ထုတ်သန့်စင်ဖို့ခက်ခဲနေကြပါတယ်။ Microplastics တွေကို ရေနေသတ္တဝါတွေက သူတို့ရဲ့ အစားအစာအမှတ်နဲ့ မှားယွင်းစားသုံးမိနေကြလို့ အဏ္ဏဝါမျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၁၄ မျိုးရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ Microplastics တွေကို တွေ့ရှိနေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်တွေက ဆိုကြပါတယ်။ Microplastics တွေ ပါဝင်နေတဲ့ ညစ်ညမ်းရေ၊ လေနဲ့အစားအစာတွေက တစ်ဆင့် နောက်ဆုံးမှာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း တွေထဲအထိ ထိုးဖောက်ရောက်ရှိလာကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် Microplastics တွေကို ပင်လယ်ထဲက အသံတိတ်လူသတ်သမားဟုပင်ခေါ်ဆိုလာကြပါတယ်။

လေ့လာတွေ့ရှိချက်တွေအရ လူတစ်ဦးဟာ တစ်နှစ်မှာ Microplastics အမှုန်အမွှား ခန့်မှန်း ၃၉၀၀၀ မှ ၅၂၀၀၀ အထိ အစာလမ်းကြောင်းကတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲကိုရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အသက်အရွယ်ပေါ်မူတည်ပြီး Microplastics အမှုန်အမွှား ၇၄၀၀၀ မှ ၁၂၀၀၀၀ အထိ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဝင်ရောက်နိုင်ပါတယ်။ လူသားတွေရဲ့အဆုတ်နဲ့သွေးထဲမှာသာမက ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တွေရဲ့ အချင်းထဲအထိပါ Microplastics တွေကို တွေ့ရှိနေကြောင်း သုတေသနပြုချက်တွေအရ သိရှိရပါတယ်။ ဆိုးကျိုးအနေနဲ့ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါ၊ အဆုတ်ပျက်စီးခြင်း၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဟော်မုန်းပြောင်းလဲခြင်း၊ အာရုံကြောရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းနဲ့ မျိုးပွားမှု ထိခိုက်ခြင်း စတဲ့ရောဂါဝေဒနာတွေ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

**ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများ**

လက်ရှိအချိန်မှာ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုဟာ အရေးတကြီးကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမယ့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်နေတဲ့အတွက် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးမှာ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို အထူးအလေးထားလုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလက ကင်ညာနိုင်ငံ နိုင်ရိုတီမြို့မှာကျင်းပခဲ့တဲ့ ပဉ္စမအကြိမ် ကုလသမဂ္ဂ ပတ်ဝန်းကျင်ညီလာခံ (United Nations Environment Assembly-UNEA-5.2) ရဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်အမှတ်(၅/၁၄) မှာ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ်ဖို့ ဥပဒေ

ကြောင်းအရ စည်းနှောင်မှုရှိတဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ပေါ်ပေါက်လာစေရေး End Plastic Pollution: Towards an International Legally Binding Instrument ကို အတည်ပြုခဲ့ကြပါတယ်။ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့မှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်းကကျင်းပခဲ့တဲ့ (၃၄)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးမှာ အဏ္ဏဝါအမှိုက်သရိုက် တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ဘန်ကောက် ကြေညာစာတမ်း နှင့် အာဆီယံမူဘောင်ကို သဘောတူချမှတ်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့လည်း ဒေသတွင်းလုပ်ငန်းအစီအစဉ်တွေမှာ အခြားအာဆီယံနိုင်ငံတွေနည်းတူ လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိနေပါတယ်။

ဂျပန်-အာဆီယံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ရဲ့ နည်းပညာအထောက်အပံ့နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ “Strengthening Capacity for Marine Debris Reduction in ASEAN region through formulation of National Action Plans for ASEAN Member States and Integrated Land-to-Sea Policy Approach (Phase-2)” စီမံကိန်းကိုဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အမျိုးသားအဆင့် ပလတ်စတစ်စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအစီအစဉ် (National Plastic Management Action Plan-NPMAP) ကို ရေးဆွဲခဲ့ပြီး ယခုအခါ အတည်ပြုထုတ်ပြန်နိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ရဲ့ အဓိကမျှော်မှန်းချက်ကတော့ ပလတ်စတစ်တွေ စတင်ထုတ်လုပ်မှုမှသည် ၎င်းရဲ့သက်တမ်းတစ်လျှောက်မှာ အရင်းအမြစ်တွေကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးချနိုင်တဲ့ ပတ်လည်စီးပွားရေးစနစ် ပေါ်ပေါက်လာစေရေး တွန်းအားပေးခြင်းဖြင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ်ရေးပင်ဖြစ်ပါတယ်။

ဘေးအန္တရာယ်ရှိစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်သယ်ဆောင်ခြင်းနှင့် စွန့်ပစ်ခြင်းကို ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ ဘာဆယ်ကွန်ဗင်းရှင်းရဲ့အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံဖြစ်တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ ပလတ်စတစ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေ တင်သွင်း၊ တင်ပို့ခြင်းကိစ္စရပ်တွေမှာ ကွန်ဗင်းရှင်းပါ ကတိကဝတ်တွေနဲ့အညီ သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများပူးပေါင်း၍ စနစ်တကျထိန်းချုပ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က အမျိုးသားအဆင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုမဟာဗျူဟာနှင့် ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေကို စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့နဲ့ ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက်တွေကို ဦးစားပေးစီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့ အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိနေပါတယ်။ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တွေမှာ ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီတွေ ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး အဆိုပါ ကော်မတီများအနေနဲ့ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချနိုင်ဖို့အတွက် ဘက်ပေါင်းစုံမှ အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြပါတယ်။

**လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ**

အစားအစာထုတ်ပိုးရာကစလို့ ယာဉ်၊ လူ့အသုံးအဆောင်၊ ပရိဘောဂ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းနဲ့ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းအမျိုးမျိုးတို့အထိ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝအတွက် မရှိမဖြစ်အသုံးပြုနေကြရတဲ့ ပလတ်စတစ်တွေကို ကျွန်ုပ်တို့လူ့ပတ်ဝန်းကျင်ကနေ လုံးဝဖယ်ထုတ်ပစ်လို့ မရနိုင်ပေမယ့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကိုတော့ စနစ်ကျတဲ့ နည်းလမ်းကောင်းတွေနဲ့အတူ သေချာပေါက် ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အဆုံးသတ်ရေးအတွက် အထူးအလေးပေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိနေသလို ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ ပြည်သူ့ လူထုတို့ဟာ တက်ကြွစွာ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြဖို့ လွန်စွာအရေးကြီးလှပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရက မြန်မာနိုင်ငံရဲ့အခြေအနေနဲ့ သင့်လျော်တဲ့ ပလတ်စတစ်ဆိုင်ရာစည်းမျဉ်း စည်းကမ်း၊ လမ်းညွှန်ချက်တွေ ထုတ်ပြန်ပြဋ္ဌာန်းပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေက ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော်သွားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရေရှည်အတွက်ကောင်းမွန်ပြီး စနစ်ကျတဲ့စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုတွေဟာ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု တိုက်ဖျက်ရေးရဲ့ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါတယ်။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်နေကြတဲ့ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေအနေနဲ့ အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်တဲ့စနစ်နဲ့ အမှိုက်ခွဲခြားသိမ်းဆည်းတဲ့စနစ်တို့ကို လည်း ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုတွေ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ရင်း ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ထုတ်လုပ်မှုနဲ့ စားသုံးမှုပုံစံတွေ မြှင့်တင်ပေးဖို့၊ တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်တွေကို လျှော့ချနိုင်ဖို့နဲ့ Recycle လုပ်ငန်းတွေ ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေဖို့ ထောက်ပံ့တွန်းအားပေးကြ ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

**❖ ကျွန်ုပ်တို့လူသားတွေရှင်သန်နေထိုင်ရာ တစ်ခုတည်းသောဤကမ္ဘာမြေကြီးစိမ်းလန်း သာယာပြီး အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်တွေ အတွက် ပျော်ရွှင်စရာကမ္ဘာမြေအဖြစ် လက်ဆင့်ကမ်းအမွေ ပေးအပ်နိုင်ကြစေဖို့ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အဆုံးသတ်ရေး အပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းတွေမှာ ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးက စုပေါင်းအားနဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြပါလို့ အလေးအနက်တိုက်တွန်းရင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုအပ်. . .**

ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်သူ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်တွေအနေနဲ့ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေကို ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိတဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ တာဝန်ယူစီမံဆောင်ရွက်ကြရပါမယ်။ အလွယ်တကူ ဆွေးမြည့်နိုင်တဲ့ Bio-degradable Plastics တွေ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းခြင်း၊ တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်အစားထိုးပစ္စည်း တွေ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဈေးဆိုင်တွေမှာတစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေ အခမဲ့ပေးခြင်းကိုရှောင်ရှားခြင်းနဲ့ အသုံးပြုလိုပါက သီးခြားအဖိုးအခကောက်ခံခြင်း စတဲ့အချက်တွေကို အလေးထားဆောင်ရွက် ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ထုတ်လုပ်သူက တာဝန်ယူ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရမယ့် သတ်မှတ်ချက်(Extended Producer Responsibility- EPR)ကို လိုက်နာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြဖို့လည်း အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်မှာ ပလတ်စတစ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေကို ပြန်လည်ပြုပြင်သုံးစွဲနှုန်း (Recycling Rate)ဟာ ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှု စုစုပေါင်းရဲ့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း အောက်သာရှိနေသေးတဲ့ အတွက် Recycle လုပ်ငန်းတွေ ပိုမိုအားကောင်းလာဖို့ ဆောင်ရွက်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထွက်ရှိမှုအနည်းဆုံးနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုထိခိုက်မှုအနည်းဆုံး ဖြစ်စေတဲ့ ပတ်လည်စီးပွားရေးစနစ်(Circular Economy) ကိုအကောင်အထည်ဖော်ကြဖို့လည်း အထူးလိုအပ် လှပါတယ်။ ပတ်လည်စီးပွားရေးစနစ်ကိုသာ အသွင် ကူးပြောင်းလုပ်ဆောင်နိုင်မယ့်ဆိုရင် လာမယ့် ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်မှာ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာတွေထဲကို ရောက်ရှိ

လာမယ့် ပလတ်စတစ်ထုရဲ့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို လျှော့ချပေးနိုင်မှာဖြစ်ပြီး ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှု ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကိုလည်း လျှော့ချနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူတွေကလည်း အစားအသောက် တွေနဲ့ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းတွေကို ထုတ်ပိုးသယ်ဆောင်ကြတဲ့အခါ ဟိုယခင်နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ခန့်က မိရိုးဖလာအသုံးပြုခဲ့တဲ့ အင်ဖက်၊ ကြာဖက်၊ ငှက်ပျောဖက်၊ စက္ကူအိတ်တို့အပြင် ကိုယ်ပိုင်ထမင်းချိုင့်၊ ထမင်းဘူး၊ ဓာတ်ဘူး၊ ရေဘူး၊ လက်ဆွဲခြင်း၊ ချည်နဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ ဈေးဝယ်အိတ်စတာတွေကိုအသုံးပြုပြီး တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်တွေ သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချခြင်း (Reduce)၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း(Reuse)နဲ့ ပြန်လည် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်း(Recycle) ဆိုတဲ့ 3R နည်းလမ်း တွေကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိတဲ့ ပလတ်စတစ်အစားထိုး ပစ္စည်းတွေကို သုံးစွဲရင်း တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်တွေကို ငြင်းဆန်ခြင်း(Reject)နဲ့ပြန်လည်ပြုပြင်ထုတ်လုပ် တဲ့နေရာတွေဆီကို ပို့ဆောင်ခြင်း(Return) စတဲ့အချက် တွေကိုလည်း အလေးထားလိုက်နာဆောင် ရွက်ကြရ ပါမယ်။ အမှိုက်တွေကို လဟာပြင်မီးရှို့ခြင်းနဲ့ မြစ်ချောင်းတွေထဲကို တိုက်ရိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ် ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိမိတို့သုံးစွဲလိုက်တဲ့ ပလတ်စတစ် အပါအဝင် အခြားစွန့်ပစ်အမှိုက်တွေကို သတ်မှတ်ထား တဲ့နေရာတွေမှာ စည်းကမ်းချက်တွေနဲ့အညီ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို လူတိုင်းအလွယ် တကူလုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ နည်းလမ်းလေးတွေကို နေ့စဉ်နဲ့အမျှ အလေ့အကျင့်ဖြစ်လာတဲ့အထိ ကျင့်သုံး လိုက်နာကြရပါမယ်။ ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက် စိုးရိမ်ပူပန် စရာ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင် မယ့်နည်းလမ်းတွေက ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ လက်ဝယ်မှာ အသင့်ရှိနေပြီး လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

**တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက်**

ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ်ဖို့အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေ၊ အစိုးရဌာနတွေ၊ အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းတွေ၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်း တွေ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းကဏ္ဍနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူ အားလုံးက လက်တွဲညီညွတ်ပူးပေါင်းပြီး အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြဖို့ အချိန်တန်ပါပြီ။ ကြပ်ကြပ် အိတ်အပါအဝင် တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်တွေကို မဆင် မခြင်ဆက်လက်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲစွန့်ပစ်နေသမျှကာလ ပတ်လုံး ကမ္ဘာပေါ်က ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုဟာ တစ်နေ့တခြား ဆက်လက်တိုးပွားနေဦးမှာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေ ထုတ်လုပ် သုံးစွဲမှုကိုလျှော့ချနိုင်ဖို့နဲ့ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်တဲ့ အခြားနည်းလမ်းကောင်းတွေကိုလည်း အတူတကွ ပူးပေါင်းရှာဖွေဖော်ထုတ်ကြရပါမယ်။ ပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုနည်းပါးပြီး ကောင်းမွန်ခိုင်လုံတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု စနစ်တွေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေနဲ့အတူ လက်တွဲ ညီညီလိုက်နာအကောင်အထည်ဖော်သွားကြရရင် အောင်မြင်မှုမလွဲမသွေရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လူသားတွေ ရှင်သန်နေထိုင်ရာ တစ်ခုတည်း သောဤကမ္ဘာမြေကြီးစိမ်းလန်းသာယာပြီး အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်တွေအတွက် ပျော်ရွှင်စရာကမ္ဘာမြေအဖြစ် လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးအပ်နိုင်ကြစေဖို့ ပလတ်စတစ် ညစ်ညမ်းမှုအဆုံးသတ်ရေးအပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ် လုံးက စုပေါင်းအားနဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြပါလို့ အလေး အနက်တိုက်တွန်းရင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကိုဂုဏ်ပြုကြိုဆိုအပ်ပါတယ်။ ။

**ကျော်နိုင်ဦး(ပတ်ဝန်းကျင်)**

# စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ကုန်းတွင်းလုပ်ကွက် IOR-6 (မြန်အောင်ဒေသ) ဧရိယာ-၂ အတွက် တိုးတက်ထွက်ရှိလာသော ရေနံထုတ်လုပ်မှုအပေါ် ခွဲဝေခံစားသည့်စာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ၅ နံနက် ၄

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းနှင့် Myanmar Kinsanar Co.,Ltd. တို့အကြား ကုန်းတွင်း လုပ်ကွက် IOR-6 (မြန်အောင်ဒေသ) ဧရိယာ-၂ တွင် ရေနံအထွက်တိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် တိုးတက်ထွက်ရှိ လာသော ရေနံထုတ်လုပ်မှုအပေါ် ခွဲဝေ ခံစားသည့် စာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲ အခမ်းအနားကို စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်၊ ဦးစီးဌာန/လုပ်ငန်းများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီး အကဲများနှင့် Myanmar Kinsanar Co.,Ltd. မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်သည်။ ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကိုကိုလွင်



က နိုင်ငံတော်၏ အဖိုးတန်စွမ်းအင် သယံဇာတများကို စနစ်တကျထုတ်ယူသုံးစွဲ ခြင်းနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့သည် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၏ အဓိကတာဝန်ဖြစ် ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ပါ၍ “ပြည်သူ့လူထု၏သယံ ဇာတအား ပြည်သူ့လူထုထံသို့” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ လုပ်ငန်းအစီအမံများ ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ တိုင်းရင်းသားရေနံလုပ်ငန်းရှင် များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းလည်းပါဝင် ကြောင်း၊ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ပိုမိုအကျိုးရှိထိရောက်စွာ တိုးတက်

ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ လိုသူ တိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ သမဝါယမအသင်းအဖွဲ့များအား စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာနမှ ဦးစီးလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် ကုန်းတွင်းလုပ်ကွက်များအနက်၁၀ ကွက်တွင် ခေတ်မီနည်းပညာများအသုံးပြု၍ ဆောင် ရွက်ခွင့်ရရှိရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရထံ တင်ပြ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုခွင့်ပြု ပေးခဲ့သည့် IOR-6(မြန်အောင်ဒေသ) သည် ဒုတိယအကြိမ်မြောက်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ သော ကုန်းပိုင်းလုပ်ကွက်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပထမလုပ်ကွက်ကို တိုင်းရင်းသားပိုင်ရေနံ ကုမ္ပဏီတစ်ခုကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တို ဘာလအတွင်းက ခွင့်ပြုပေးခဲ့ပြီး ယခုအချိန် တွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ တူးဖော် ထုတ်လုပ်နေနိုင်ပြီဖြစ်၍ ယင်းဒေသ၏ လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေးအတွက် အသုံးပြုလျက်ရှိ နေကြောင်း၊ ယခု ဒုတိယလုပ်ကွက်ဖြစ် သည့် မြန်အောင်ရေနံမြေသည် ပြည်

အနည်ကျချိန်တွင်ပင်ပိုင်၍ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့ စပ်ကြားနေရာတွင် တည်ရှိပြီး အစဉ်အလာ ကောင်းခဲ့သည့် ရေနံမြေတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းဒေသမှ ရေနံစိမ်းများ တိုးတက်ရရှိရန် မျှော်မှန်းပြီး စက်သုံးဆီများ ချက်လုပ်ရာ တွင် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြော ကြားသည်။ ထို့နောက် Myanmar Kinsanar Co., Ltd. ၏ Director က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြား ပြီး မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် Myanmar Kinsanar Co., Ltd. ၏ Managing Director တို့က ကုန်းတွင်းလုပ်ကွက် IOR-6 (မြန်အောင်ဒေသ) ဧရိယာ-၂ အတွက် တိုးတက်ထွက်ရှိလာသော ရေနံ ထုတ်လုပ်မှုအပေါ်ခွဲဝေခံစားသည့်စာချုပ် ကို လက်မှတ်ရေးထိုးချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

## အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ စီပိုးသည် ကုသဆေးများနှင့် လုံးဝပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်၊

## အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ဘီရောဂါပိုးအား ကာကွယ်ဆေးများ စနစ်တကျထိုးနှံမှုမယူခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်

နေပြည်တော် ၅ နံနက် ၄

အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၄) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ သက်ခိုင်ဝင်းက ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အချက်အလက်များအရ ကမ္ဘာပေါ်တွင် နာတာရှည်အသည်းရောင်အသားဝါ စီ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု သန်း ၅၀ ခန့်၊ တစ်နှစ်လျှင် လူနာသစ် ၁ သန်းခန့်ရှိနေပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ် တွင် လူဦးရေ နှစ်သိန်းခွဲခန့်သည် အသည်း ရောဂါခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာရောဂါ များကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း၊ အသည်း ရောင်အသားဝါရောဂါစီပိုးသည် ကုသဆေး များနှင့် လုံးဝပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင် ပြီး အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ဘီ ရောဂါပိုးအား ကာကွယ်ဆေးများစနစ်တကျ

ထိုးနှံမှုမယူခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း၊ ယခုအခါ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ၁၄ ရုံတွင် အသည်းရောင်အသားဝါ စီပိုး ဆေးကုသမှု ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်သူ့ ဆေးရုံများတွင် လာရောက်မွေးဖွားသည့် မွေးကင်းစကလေးများကို အသည်းရောင် အသားဝါဘီပိုး ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်း နှင့် အသက် ငါးနှစ်အောက်ကလေးများ တွင်အသည်းရောင်အသားဝါဘီပိုး ကာကွယ် ဆေးပါဝင်သည့် ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးကို လေးကြိမ်ထိုးနှံပေးခြင်းများဖြင့် အသည်း ရောင်အသားဝါရောဂါ ဘီပိုး ကာကွယ် တားဆီးပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး နှင့်ပတ်သက်၍ လက်ရှိဆောင်ရွက်မှုအခြေ အနေနှင့် တွေ့ရှိရသော အခက်အခဲများကို ဆွေးနွေးသုံးသပ်ပြီး ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်း များကို လူနာများအတွက် အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့် လူနာ ဆေးကုသမှု ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး



ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယပိုင်းအစီအစဉ် အား နေပြည်တော် မင်္ဂလာဒုံရပ်ကွက်၌ ဆက်လက်ကျင်းပပြီး တက်ရောက်လာကြ သူများက အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်မှုအခြေအနေနှင့် အခက်အခဲများအား သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင်

အိတ်ချီအိုင်ဗီ၊ ကာလသားရောဂါနှင့် အသည်းရောင်အသားဝါဘီရောဂါကင်းစင် ပပျောက်ရေး (Triple Elimination) နှင့် အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအမျိုးသားအဆင့်မဟာဗျူဟာ စီမံချက်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်၍ ရှေ့ဆက် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများချမှတ်ခြင်း တို့ကို ဇွန်လ ၄ ရက်မှ ၅ ရက်အထိနှစ်ရက်တာ သုံးသပ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ်သည်။

အခမ်းအနားသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နေပြည်တော်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် များမှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူးများ၊ အသည်းရောင်အသားဝါ ရောဂါ စီပိုးကုသမှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသော ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ ဆေးတက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခသမားတော်ကြီးများ၊ အသည်း ရောဂါဆေးပညာဌာနပါမောက္ခများ၊ ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးများမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး များ၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှု ဆိုင်ရာဌာန(ရန်ကုန်)၊ Myanmar CDC နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး)တို့မှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး များနှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ Clinton Health Access Initiative (CHAI) အဖွဲ့၊ မြန်မာ့ အသည်းဖောင်ဒေးရှင်းနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့ အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက် ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

## မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် မြစ်ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်များအား စားသောက်ဖွယ်ရာများလှူဒါန်း

နေပြည်တော် ၅ နံနက် ၄

ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ဇွန်လ ၁ ရက်မှစ၍ ဧရာဝတီမြစ်ရေမြင့်တက်လာပြီး မြစ်ကမ်းဘေးရှိ ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများသည် ရေဝင်ရောက် မှုမရှိသည့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၌ ခေတ္တတည်းခိုနေထိုင် လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများမှ လှူဒါန်းသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ သည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နယ်မြေခံ လေတပ်စခန်းဌာနချုပ်သို့ တပ်မတော် လေယာဉ်ဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး ရေဘေး သင့်ပြည်သူများထံသို့ အချိန်မီလှူဒါန်း နိုင်ရေး သယ်ယူပို့ဆောင်နေမှုအား ကချင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး

ဗိုလ်မှူးချုပ်ရာဇာထွန်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများ က သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ထို့နောက်ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူ များက အဆိုပါစားသောက်ဖွယ်ရာများကို ရေဘေးလွတ်ရာ ဘုန်းကြီးကျောင်းများနှင့် စာသင်ကျောင်းများတွင် တည်းခိုလျက်ရှိ သည့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများထံသို့ သွားရောက်လှူဒါန်းသည်။ အလားတူ ပူတာအိုမြို့တွင်လည်း အဆိုပါ စားသောက် ဖွယ် ရာများကို



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ရာဇာထွန်း ရေဘေးသင့် ပြည်သူများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများလှူဒါန်းစဉ်။

ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိ ပြည်သူများကို လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်းသတင်း သူများက ပူတာအိုဒေသ ရေဘေးသင့် ရရှိသည်။ (၁၀၀)

# နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းသားသမီးများအား ပညာသင်ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်



နေပြည်တော် ဇွန် ၄

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်း သားသမီးများအား ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာ သင်နှစ်အတွက် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး

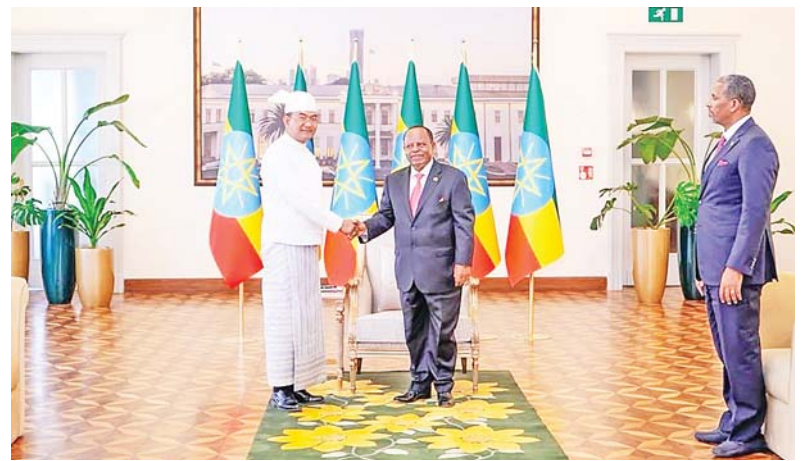
ပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၉) လောကနတ်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး

ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။ အခမ်းအနားသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ သံအမတ်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ ဝန်ထမ်းများ နှင့် ဝန်ထမ်းသားသမီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလွင်ဦးနှင့် ဦးကိုကိုကျော်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ သံအမတ်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာမူလတန်း အဆင့်မှတစ်ဆင့်အထိ တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၂၄၁ ဦးအတွက် ပညာသင်ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

# အိသီယိုပီးယားဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတထံ သံအမတ်ကြီး ဦးအောင်မင်းဦး ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်



နေပြည်တော် ဇွန် ၄

အိသီယိုပီးယားဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သံအမတ်ကြီး ဦးအောင်မင်းဦးသည် ၎င်း၏ခန့်အပ်လွှာကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လ ၃ ရက်တွင် အိသီယိုပီးယားဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ အဒစ်အဘာဘာမြို့ရှိ သမ္မတအိမ်တော်၌ အိသီယိုပီးယားဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ တိုင်ယီ အက်စ်ကီ စီလက်ဆီထံသို့ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

မြဝတီ

# ငလျင်ဘေးအပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အားလုံးနှင့် အကျိုးဝင်သည့် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့် (SOP) ကို ရေးဆွဲရမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၄

စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၏ (၂/၂၀၂၅-၂၀၂၆) ကြိမ်မြောက် ညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၃၀) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသိန်း၊ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဝန်ကြီးဌာနများမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်သည်။

ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့် (SOP) ကို စက်မှု၊ လျှပ်စစ်၊ ပညာရှင်အင်ဂျင်နီယာများပါဝင်သည့် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို တာဝန်ပေးအပ်၍ ရေးဆွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငလျင်ဘေးအပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အားလုံးနှင့် အကျိုးဝင်သည့် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့် (SOP) ကို ရေးဆွဲရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် အစိုးရဌာနဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ပြန်လည်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများအတွက် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ SOP ရေးဆွဲနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် စက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ SOP ရေးဆွဲရာတွင် တာဝန်ပေးအပ်သည့် အင်ဂျင်နီယာကိုယ်စားလှယ်တို့ဖြင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရန် ယခုအစည်းအဝေးကို ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။



ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ငလျင်ကြောင့် စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများတွင် လေအေးပေးစနစ်နှင့် စက်စွမ်းအားသုံးလေဝင်လေထွက်စနစ် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမှ ကာကွယ်တားဆီးခြင်း (Prevention of

Earthquake Disasters for ACMV Systems in Factories) ငလျင်အပြီး စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများတွင် လေအေးပေးစနစ်နှင့် စက်စွမ်းအားသုံးလေဝင်လေထွက်စနစ် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုစစ်ဆေးခြင်း (Post Earthquake Disasters Inspection for ACMV Systems in Factories) ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် ဆွေးနွေးကြသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီနာယကနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့က ငလျင်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် စက်နှင့်စက်ပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆောင်ရွက်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်၊ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များက ဝန်ကြီးဌာနများတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် စက်ပစ္စည်းများအားလုံးနှင့် အကျိုးဝင်သည့် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်သတ်မှတ်နိုင်ရေးတို့ကို ဝိုင်းဝန်းရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

## ● ရှေ့လှမ်းမှအဆက်

- လက္ခဏာများရှိသူများအနေဖြင့် မိမိမှအခြားသူများသို့ ကူးစက်မှုမရှိစေရေးအတွက်-
  - (က) လူထုထပ်သောနေရာများသို့ သွားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် မဖြစ်မနေသွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) အား စနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်း၊
  - (ခ) ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းဝတ်ဆင်ထားခြင်းမရှိချိန်၌ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါက လက်ကိုင်းပေါ်/တံတောင်ကွေးဖြင့် လုံအောင်အုပ်၍ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊
  - (ဂ) ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်ပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းပြသ၍ ဆေးကုသမှုခံယူခြင်း။
- > တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများဖြစ်သည့်

- လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် ရေမလိုလက်သန့်စင်ဆေးရည် (Hand Sanitizer) ဖြင့် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်း၊
- > ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇကွဲများ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်မှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုတို့မှ ထိရောက်စွာကာကွယ်ပေးသည့်အတွက် ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့်အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည့် အသက်အရွယ်ကြီးသူများ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်း။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန (၄-၆-၂၀၂၅)

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

# မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကျောက်စိမ်း၊ ကျောက်မျက်ကဏ္ဍ အခွင့်အလမ်းများနှင့် ဟိုင်နန်လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှုဆိပ်ကမ်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်အလားအလာများဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ၅.၆.၂၅

ဟိုင်နန်ပြည်နယ် ဟိုင်နန်မြို့တော် ဟိုင်နန်ဘက်စုံပေါင်းစည်းမှု လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်ရေးဇုန်ကော်မတီ၏ဖိတ်ကြားချက်အရ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဇွန်လ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဟိုင်နန်ပြည်နယ် ဟိုင်နန်ဘက်စုံပေါင်းစည်းမှု လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်မှုဇုန် (Haikou Integrated Free Trade Zone) သို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ခဲ့သည်။

မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဇွန်လ ၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံ ကူမင်းမြို့မှတစ်ဆင့် ဟိုင်နန်ပြည်နယ် ဟိုင်နန်မြို့သို့ရောက်ရှိ၍ ဇွန်လ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်မှုဇုန် ဟိုင်နန်ဘက်စုံပေါင်းစည်းမှုဇုန်သို့ သွားရောက် လေ့လာရာ ဟိုင်နန်ဘက်စုံပေါင်းစည်းမှုဇုန် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၏ အလုပ်အမှုဆောင်အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဒုတိယမြို့တော်ဝန်ဖြစ်သူ Mr. Lu Min နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ရှင်းလင်းပြသကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ဟိုင်နန်ဘက်စုံပေါင်းစည်းမှုဇုန်အတွင်းရှိ အိတ်ထရော့နစ်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးစက်မှုဥယျာဉ်၊ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးနှင့်စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံ၊ လက်ဝတ်ရတနာထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံ၊ စံချိန်စံညွှန်းမီစိန်နှင့် ကျောက်မျက်ရတနာထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံများ၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုစင်တာတို့ကို လေ့လာကြည့်ရှုသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့



သည် ဟိုင်နန်ဘက်စုံပေါင်းစည်းမှုဇုန်ကော်မတီနှင့်တွေ့ဆုံကာ ကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းများ အဆင့်မြင့်/ဆင့်တက်ပြုပြင်မှုနှင့်နည်းပညာတိုးမြှင့်စေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ကုန်သွယ်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို မြှင့်တင်ရန်အတွက်လည်းကောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ညနေပိုင်းတွင် အခွန်လွတ်အရောင်းပြခန်းများ (China Duty Free Shop)၊ ဟိုင်နန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗန်းရှင်းစင်တာနှင့်ဟိုင်နန်ပြတိုက်များ

ကို လေ့လာခဲ့သည်။ ဇွန်လ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဟိုင်နန်ပြည်နယ် ပါတီ၏ အမြဲတမ်းကော်မတီဝင်နှင့် ဟိုင်နန်မြို့ ဒေသကော်မတီအတွင်းရေးမှူးဖြစ်သူ Mr. FAN Shaojun နှင့် Grand Hotel Haikou ၌ တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံစဉ် ဆက်ဆံရေး၊ စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်ကုန်သွယ်မှုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှု အခြေအနေများ၊ ဟိုင်နန်လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်မှုဆိပ်ကမ်း (Hainan Free Trade Port) ဆိုင်ရာ

ကိစ္စရပ်များ၊ ကျောက်မျက်ရတနာကဏ္ဍ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများဖြင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် Grand Hotel Haikou ၌ ကျင်းပသည့် ဟိုင်နန်-မြန်မာ စီးပွားရေးနှင့်ကုန်သွယ်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖလှယ်ရေး အစည်းအဝေးသို့တက်ရောက်၍ အမှာစကားပြောကြားရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်တရုတ်နိုင်ငံတို့၏

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလွယ်ကူချောမွေ့ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၏ အခြေအနေများ၊ ဟိုင်နန်နှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် အခွင့်အလမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကျောက်စိမ်းနှင့်ကျောက်မျက်ကဏ္ဍ အခွင့်အလမ်းများနှင့် ဟိုင်နန်လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှုဆိပ်ကမ်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်အလားအလာများကို အလေးပေးဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဟိုင်နန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့လေကြောင်းခရီးဖြင့်ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ရာ ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့မှ တစ်ဆင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ညပိုင်းတွင်ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ယခုခရီးစဉ်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ သယ်ဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများလည်း တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

## ဘောလုံးကွင်းကို ရာသီမရွေးကစားနိုင်သည့် အားကစားကွင်းဖြစ်အောင် အမြဲပြုပြင်ထိန်းသိမ်းထားရှိရန်မှာကြား



နေပြည်တော် ၅.၆.၂၅

မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်သည် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းလွင်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရွှေညောင်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဖူဆယ်အားကစားရုံဆောက်လုပ်မည့်မြေနေရာကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကြည့်ရှုစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် အုတ်တံတိုင်းများကိုလည်း အားကစားကွင်းလုံခြုံရေးအတွက် အမြန်ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်၊ ဘောလုံးကွင်းကို ရာသီမရွေးကစားနိုင်သည့် အားကစားကွင်းဖြစ်အောင် အမြဲပြုပြင်ထိန်းသိမ်းထားရှိရန်နှင့် ပွဲကြည့်စင်ပေါ် မီတာ ၄၀၀ ပြေးလမ်း ဖောက်လုပ်ထားရှိနိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့ဘောလုံးအားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှတာဝန်ယူကျင်းပနေသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် FIFA MFF U-15 Youth League ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည့် U-15 Shan Southern FC ဘောလုံးအသင်း လေ့ကျင့်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ ကလောမြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနရှိ အားကစားရုံကိုလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရမည်းသင်းမြို့နယ်နှင့် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်တို့တွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် အုတ်တံတိုင်းများ ပျက်စီးခဲ့မှုအခြေအနေကိုလည်းကောင်း၊ အားကစားကွင်းနှင့် မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ် အားကစားကွင်းကိုလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များမှာကြားကာ လိုအပ်ချက်များနှင့် တင်ပြချက်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

## တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်

ဘားအံ ၅.၆.၂၅

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည် နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ရေးကို များစွာထိခိုက်စေသည့်အတွက် ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ(၂)၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးစောမြင့်ဦးက တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများသည် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အမြစ်တွယ်နေသည့်အတွက် တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်၍ ထိထိရောက်ရောက်ပြင်းပြင်းထန်ထန်အရေးယူဆောင်ရွက်ရန်နှင့်သွင်းကုန်သာမက ပို့ကုန်များကိုလည်း စိစစ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုခြံရေးအသိ လုံခြုံရေးသတိဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းသူကျော်က ပြည်နယ်အတွင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများ တားဆီးအရေးယူနေမှုနှင့်

လိုင်စင်မဲ့ယာဉ်ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ အထူးအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးညွန့်အောင်က တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထိ အမှုတွဲ ၂၅၉၉ မှု ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်မှု ဦးဆောင်ကော်မတီ၏အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ မြဝတီကုန်သွယ်ရေးဇုန် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ခံညွှန်ကြားရေးမှူးက မြန်မာ-ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ခရိုင်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌများက သက်ဆိုင်ရာခရိုင်များအလိုက် ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် တားဆီး၊ ဖမ်းဆီးအရေးယူခဲ့မှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တက်ရောက်လာသူများက ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးမှုများအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

# MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

## Tilapia sales from Pyapon Township to Yangon market increase

**PYAPON June 4**

"Locals from Pyapon Township, Ayeyawady Region, sold more tilapia fish to the Yangon market," said Daw Kay Thi Tun, a fishery products entrepreneur in Pyapon Township.

Pyapon Township transported 75,000 visses of tilapia fish to the Yangon market. The market price of tilapia fish is up to Ks-14,000 per viss.

"The sale was increased in Yangon market. With the good fish trade, people related to the fishing industry have found employment opportunities and their lives are comfortable. People like fish from this area," she said.

In Pyapon Township, entrepreneurs systematically produce fish products, including tilapia, and sell them mainly to the Yangon market. They also continue to distribute them to other areas in the region. **SK**



## Chickpea plantations harvested in Ayadaw Township

**AYADAW June 4**

According to Monywa District Agriculture Department, local farmers have harvested all sown acreage of chickpea in Ayadaw Township of Sagaing Region.

In Ayadaw Township, up to 5,002 acres of chickpeas were cultivated during the winter crop season. Harvesting of these chickpea fields began in January of this year and has now been completed for

100 percent of the cultivated area. The average yield was reported to be 16.78 baskets per acre.

"In Ayadaw Township, chickpeas were successfully grown on up to 5,002 acres. At present, harvesting has been fully completed across all cultivated areas. Chickpea cultivation has improved year by year. To ensure better yield and quality, we collaborated with farmers to

provide high-quality and pure seeds, necessary inputs, and post-harvest technology support," said Daw San San Myint, Head of the Agriculture Department for Monywa District.

It was learned that in Ayadaw Township, chickpea varieties that are well-suited to the region and have high yields—such as Yezin-8 and Yezin-11—were selected and cultivated. The cost of

growing chickpeas per acre is said to exceed Ks-300,000.

During this year's winter crop season, in efforts to improve yield and quality of various types of beans, high-quality seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies were provided in collaboration with farmers. Additionally, extension activities were carried out to encourage farmers to use beneficial fungi like Trichoderma during the planting of various bean crops. **SK**

## Sagaing Township completes harvest of green gram plantations



**SAGAING June 4**

All sown acreage of green gram has been harvested in Sagaing Township of Sagaing Region, according to the township agriculture department.

Local farmers planted 2,212 acres of green gram in Sagaing Township. So far, they have harvested all plantations, yield-

ing 15.17 baskets per acre.

"Sagaing Township was able to cultivate green gram on up to 2,212 acres during the winter crop season. Currently, 100 percent of the green gram crops planted have already been harvested.

Regarding green gram cultivation, there will be educational

efforts on expanding cultivation areas and promoting the use of quality and pure seeds to improve yields," said U Myo Thant Aung, Head of the Sagaing Township Department of Agriculture.

It is reported that the township's Department of Agriculture has been providing farmers with knowledge and guidance on using high-quality and region-appropriate seed varieties, proper cultivation methods, pest control, systematic use of fertilizers, and achieving good crop yields.

During this year's winter crop season, efforts were made in collaboration with farmers to supply quality seeds, essential inputs, and post-harvest technologies to ensure high yield and quality of various types of pulses grown. **SMK**

## Plan underway to grow more than 3,000 acres of vegetables in Shwebo Township

**SHWEBO June 4**

Local farmers set a plan to grow more than 3,000 acres of vegetables in Shwebo Township of Sagaing Region, according to the data of the Township Agriculture Department.

For the 2025-2026 monsoon crop season, it has been planned to cultivate 3,857 acres of vegetables in Shwebo Township. The planting of these vegetables is expected to begin in the third week of May this year.

"This year, during the monsoon crop season in Shwebo Township, we have planned to grow over 3,000 acres of vegetables. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully cultivated. The crops include roselle, chili, culinary herbs, potatoes, cabbage, eggplant, and okra. All vegetables will be cultivated using the GAP (Good Agricultural Practices) system, and farmers are being provided with

technical assistance to achieve this. Moreover, guidance is being given so that all vegetables are grown with minimal chemical residues and in ways that promote health and safety," said U San Oo, Head of the Shwebo Township Department of Agriculture.

This year, the Shwebo Township Department of Agriculture is providing technical training to farmers on growing vegetables using the GAP system. They are also offering support to ensure that the vegetables harvested are health-friendly crops, and will continue assisting farmers in expanding their vegetable cultivation.

Officials of the Township Agriculture Department help local farmers grow vegetables with correct agricultural techniques, methods of preventing pests and making natural fertilizers and pests. **SMK**

## Merchants from Labutta Township supply sea clams to Yangon market



LABITTA June 4

"Local merchants and fishermen from Labutta Township of Ayeyawady Region dispatched 77,000 viss of sea clams to Yangon market," said Daw Thin Hlaing, the fishery product entrepreneur from Labutta Township.

In Labutta Township, naturally harvested sea clams are being sold to the Yangon market.

"We're actively buying clams. There's strong domestic demand, and clams are being purchased widely. We are still exporting and selling large quantities of sea clams to the Yangon market," said Daw Thin Hlaing.

Seafood products—including sea clams—sourced from Labutta are primarily exported to the Yangon market by seafood market operators in Labutta. Due to this strong trading activity, job opportunities have improved for fishery workers and traders alike.

In addition to various kinds of fish, prawns, and crabs, seafood trading businesses in Labutta Township are systematically processing and packaging sea clams and exporting them to Yangon. From there, the products continue to be distributed and sold to other regions.

SK

## Kyaukmyaung Sub-Township arranges cultivation of more than 4,000 acres of vegetables in monsoon

KYAUKMYAUNG June 4

Statistics of Kyaukmyaung Sub-Township Agriculture Department showed that local farmers will grow more than 4,000 acres of vegetables in coming monsoon in the subtownship of Sagaing Region.

During the 2025–2026 monsoon crop season, it has been planned to cultivate 4,895 acres of vegetables in Kyaukmyaung

Sub-Township. The planting of these vegetables is set to begin in the third week of May this year.

"This year, during the monsoon planting season in Kyaukmyaung Sub-Township, over 4,000 acres of vegetables are planned for cultivation. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully planted. The planned crops include roselle, aromatic herbs, potatoes,

cucumbers, eggplant, mustard, chilli, spicy crops, potato, cabbage, eggplant, cauliflower, Chinese cabbage and bottle gourd. All vegetables will be cultivated using the GAP (Good Agricultural Practices) system, and farmers will be provided with the necessary technical knowledge. The goal is to minimize chemical residues in all vegetables and ensure they are grown in a healthy and safe manner,"

said Daw Khin Win, Head of the Kyaukmyaung Sub-Township Department of Agriculture.

This year, the Department of Agriculture in Kyaukmyaung Sub-Township will provide technical training to farmers to help them grow vegetables using the GAP system. Additionally, guidance will be given to ensure the crops produced meet health and safety standards, and sup-

port will be provided to help farmers expand their cultivation.

In Kyaukmyaung Sub-Township, various seasonal vegetables are grown annually. These crops have been successful and contribute to family income. For farmers who plan to cultivate vegetables, the Township Department of Agriculture will also offer education on proper cultivation techniques, pest control, the use of natural fertilizers, and the production and use of natural pesticides and repellents.

SMK

## Farmers plan to grow more than 46,000 acres of peanut in monsoon in KhinU Township

KHINU June 4

Statistics of KhinU Township Agriculture Department mentioned that more than 46,000 acres of peanut will be grown in KhinU Township of Sagaing Region this year.

For the 2025–2026 monsoon crop season, it is planned to cultivate 46,826 acres of peanuts in KhinU Township. Currently, land preparation is underway to enable peanut cultivation.

"This year, over 46,000 acres

of peanut crops are planned to be cultivated in KhinU Township during the monsoon planting season. Preparations are ongoing to begin planting within this month. We will continue working to meet the targeted acreage. As an oil crop, peanuts are in a favorable condition and peanut cultivation has been increasing year over year," said U Nay Win Naing, Head of the Department of Agriculture in KhinU Township.

In KhinU Township, peanut

cultivation requires 1.5 baskets of seeds per acre, with an estimated cost of over Ks-200,000 per acre, including expenses for seeds, labour, fertilizer, and pesticides. It is reported that each acre can yield over 50 baskets.

This year, to ensure the success of peanut fields in KhinU Township, agricultural staff from the township's department of agriculture will conduct field inspections to monitor



for pest and disease infestations and ensure weed-free conditions. Records will be

maintained during these field visits.

SMK

## Farmers plan to grow more than 10,000 acres of peanut in Shwebo Township

SHWEBO June 4

According to Shwebo Township Agriculture Department, local farmers will grow 10,370 acres of peanut in coming mon-

soon in Shwebo Township of Sagaing Region. Local authorities earmarked 10,370 acres of peanut in the township in 2025-2026 cultivation season. So, farmers

start ploughing the croplands for cultivation of peanut.

"This year, in Shwebo Township, over 10,000 acres have been allocated for the cultivation

of peanuts during the monsoon planting season. Efforts are currently underway to begin planting within this month. Action will also be taken to ensure that the full targeted acreage is cultivated. As an oil crop, peanuts are in a successful state. Peanut cultivation has been improving year by year," said U Hsan Oo, Head

of the Shwebo Township Agriculture Department.

In Shwebo Township, one and a half baskets of peanut seeds are planted per acre. The cost per acre including seed costs, labor, fertilizers, and pesticides is over Ks-200,000. It is reported that the yield per acre exceeds 50 baskets of peanut.

SK

## Russia ready to start prisoner exchange with Ukraine on June 7-9 - medinsky

MOSCOW June 4

The second round of talks between the Russian and Ukrainian delegations concluded in Istanbul on Monday. The meeting lasted over an hour in the Ciragan Palace.

Russia is ready to begin the prisoner exchange with Ukraine on June 7-9, Russian presidential aide and head of the Russian delegation to the talks with Ukraine Vladimir Medinsky said.

Final figures on the exchange of prisoners of war between Russia and

Ukraine are being agreed upon, and it could be 1,200 people, Medinsky pointed out.

Russia at the Istanbul talks urged to focus on working out the terms of peace, not a ceasefire, he said.

The Ukrainian side promised to study the memorandum of the Russian side and provide comments later, Medinsky said.

Russian President Vladimir Putin asked Medinsky to report on the results of the negotiations held on June 2 in Istanbul with the Ukrainian side.

"We handed over our draft memorandum on the peaceful settlement, which consisted of two parts. The first part is the conditions for concluding a long-term peace, the second part is the conditions for a ceasefire... the Ukrainian side promised to study it and comment on it later," Medinsky said at a meeting with Putin and members of the government.

The working language during the negotiations in Istanbul was Russian, he revealed, with negotiations one-on-one in Istanbul lasted for more than

three hours.

Medinsky showed a list of allegedly abducted children to Russian President Vladimir Putin, which was handed over by the Ukrainian delegation at the talks in Istanbul.

"The Ukrainian side has handed over to us the lists of 339 children allegedly abducted from the territory of Ukraine. This is the list, we have started work on it," Medinsky said at a meeting with Putin and members of the government.

**Sputnik**

## Stampede outside cricket stadium in India's Bengaluru kills 11, injures 50

NEW DELHI June 4

At least 11 people were killed and 50 others injured Wednesday in a stampede outside a cricket stadium in the southern Indian city of Bengaluru, multiple local media reports said.

The stampede occurred outside the M Chinnaswamy Stadium in the city, where thousands of cricket fans gathered to celebrate Royal Challengers Bengaluru's (RCB) first Indian Premier League (IPL) title victory.

RCB picked up the title after 18 years, prompting frenzied crowds to swell in and around the stadium to watch their cricket stars.

The event was organized by



the Karnataka State Cricket Association to felicitate RCB players. Although the participation in the event was only for

people with valid tickets and passes, fans thronged the venue to catch a glimpse of their team's cricketing heroes.

Reports said the stampede broke out at gate numbers 3, 10 and 21 at the stadium. Following the incident, authorities

have closed three metro stations – Cubbon Park, Vidhana Soudha, and MG Road – which fall within a five-km radius of the stadium.

Eyewitnesses said police and volunteers shifted injured and unconscious people to the nearby hospitals.

The IPL is a multi-billion-dollar cricketing tournament played in India. For the tournament, top cricket players from the cricketing world and Indian players purchased by franchise teams representing Indian cities take part in the contest.

The tournament evokes a wide range of viewership in the country and thus attracts advertisers.

**Xinhua**

## Yemen's Houthis claim responsibility for "missile" attack on Israel's airport

SANAA June 4

Yemen's Houthi movement said on Tuesday it launched a "hypersonic ballistic missile" targeting Ben Gurion Airport near Tel Aviv, claiming the attack disrupted airport operations and sent "millions of Israelis" to shelters.

"The operation achieved its goal," Houthi military spokesperson Yahya Sarea said in a statement broadcast by the group's al-Masirah TV. He vowed further attacks unless what he called "Israeli aggression" ends and the blockade on Gaza is lifted.

The Houthis, who control much of northern Yemen, have launched a series of long-range

attacks toward Israel since November 2023 in a show of solidarity with Palestinians amid the Gaza war.

The Israel Defense Forces (IDF) said air raid sirens were activated across parts of central and northern Israel following the launch from Yemen, but said the missile was successfully intercepted.

Israel's national emergency service, Magen David Adom, said there were no immediate reports of casualties.

Flights at Ben Gurion International Airport were temporarily suspended during the alert, with landings and takeoffs briefly halted, according to airport authorities. **Xinhua**

## UK pledges 100,000 new drones for Kiev

LONDON June 4

The UK has pledged to supply 100,000 new drones to Ukraine by April 2026, in addition to the 10,000 UAVs it sent last year. The announcement coincides with Britain's newly unveiled Strategic Defence Review, which proposes steps to rearm its military in light of what it paints as a threat posed by Russia.

London has allocated £350 million (US\$470 million) from its £4.5 billion Ukraine military package to fund new drone deliveries to Kiev, according to a government statement on Wednesday. UK Defence Secretary John Healey is expected to detail the initiative at the upcoming Ukraine contact group meeting in Brussels.

"Ukraine's Armed Forces have demonstrated the effectiveness of drone warfare," London stated, admitting that Kiev's demand for UAVs has provided a boost to the UK's economy.

It also unveiled plans to use Ukraine's drone experience to train its own military. In order to "learn the lessons from Ukraine," the UK would allocate over £4 billion for autonomous systems and drones for its armed forces.

Ukraine has carried out drone attacks, including against civilian sites in Russia, since the escalation of the conflict in February 2022. The attacks have intensified since the renewal of peace talks between Moscow and Kiev in Istanbul. Russia has claimed that Kiev's

Western backers, particularly the UK, France, and Germany, are pushing drone warfare in order to derail the talks and to serve their own political agendas.

London framed its new Strategic Defence Review as "a message to Moscow," declaring Britain is "ready to fight, if required." The UK intends to spend £1.5 billion on new weapons plants, £6 billion on long-range arms, and £15 billion on nuclear warheads, among multiple other new expenses.

Russia has repeatedly dismissed claims it plans to attack Western Europe as "nonsense," accusing the West of using scare tactics to justify shifting public funds toward military spending.

**RT**

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Stanford scientists discover intriguing dinner hack that can help keep you thin



Eating eggs and vegetables before chips could help you stay thin, research from US scientists suggests.

Experts from Stanford University tested if eating a dose of fibre, protein or fat before carbohydrates could reduce or delay blood sugar spikes.

Such spikes have been linked to obesity, as fluctuating blood sugar makes you more likely to suffer hunger pangs and therefore snack on calorific foods in

between meals.

But the experts found this process could be interrupted by changing not what people eat, but in what order.

In the experiment, scientists took 55 volunteers, about half of which had signs of pre-diabetes, a precursor to type 2 diabetes that involves higher-than-normal blood sugar levels.

They then gave each participant a meal consisting of rice on three separate occasions while

they wore devices to measure blood sugar levels called continuous glucose monitors.

Ten minutes before each meal participants were given either a fibre supplement, protein in the form of boiled egg whites, or dairy fat from crème fraîche.

Analysing the results, they found eating fibre or the egg protein first lowered the blood sugar spike that came from the energy-dense rice.

Eating fat before the carbohydrates didn't lower the blood sugar spike but did delay it from happening.

This suggests that eating fibre-rich foods like vegetables, and proteins like eggs before tucking into carbohydrates could prevent rocketing blood sugar that leads to a hunger-inducing crash.

Professor Michael Snyder, an expert in genetics author of the study, said diners should

try to eat their meals in a specific order.

'Eating carbohydrates later in a meal is still a good idea even though it has not yet been sorted out whether it is best to eat protein, fat or fibre before carbohydrates,' he said.

'Eat your salad or hamburger before your French fries.'

The researchers also noted that the impact of fibre, protein and fat on blood sugar levels was less significant among participants with signs of pre-diabetes.

The authors, who published their findings in the journal Nature Medicine, said this was an area in need of further research.

Carbohydrates, a group that includes rice, potatoes, bread and pasta, are energy dense foods that are quickly converted to sugar in our blood, giving us the resources we need to function.

The NHS says carbohydrates should make up about a third of a person's daily diet.

Officials urge people to eat wholegrain varieties like brown bread or potatoes with the skin on as these come with higher levels of fibre and nutrients, and can slow the release of sugar in our bloodstream, maintaining fullness.

Almost 6million Britons have diabetes, of which 90 percent is type 2, but charities estimate 1.2million are living with the disease undiagnosed.

Type 2 diabetes occurs when the body doesn't make enough insulin or the insulin it makes doesn't work properly. Insulin is a hormone critical to controlling blood sugar levels.

Having high blood sugar levels over time can cause heart attacks and strokes, as well as problems with the eyes, kidneys and feet. **Mail Online**

## Scientists discover popular diet slashes dementia risk by a quarter - even if you start in your 70s

A diet rich in leafy green vegetables, berries, nuts, olive oil and fish could slash your dementia risk by 25 percent, scientists say.

Called the MIND diet—short for Mediterranean-Dash Diet Intervention for Neurodegenerative Delay—the eating pattern combines key features of the Mediterranean diet with a dramatic reduction in salt to help control blood pressure.

US scientists, who analysed the dietary patterns of more than 90,000 people over a decade, found those who stuck closely to the MIND diet slashed their risk of the memory-robbing disease by a quarter, regardless of the age they started it.

Dr Song-Yi Park, an expert in nutrition from the University of Hawaii and lead author of the research, said the results showed the importance of diet in dementia prevention.

'Healthy dietary patterns in mid to late life may prevent Alzheimer's and related dementias,' she said.

'This suggests that it is never too late to adopt a healthy diet.'

Previously, the memory-boosting benefits of the diet have been seen in older women.

Research published last year by scientists in Ohio found a six percent reduced risk of cognitive impairment for female participants who most closely followed the diet, but no decreased risk

for men who did the same.

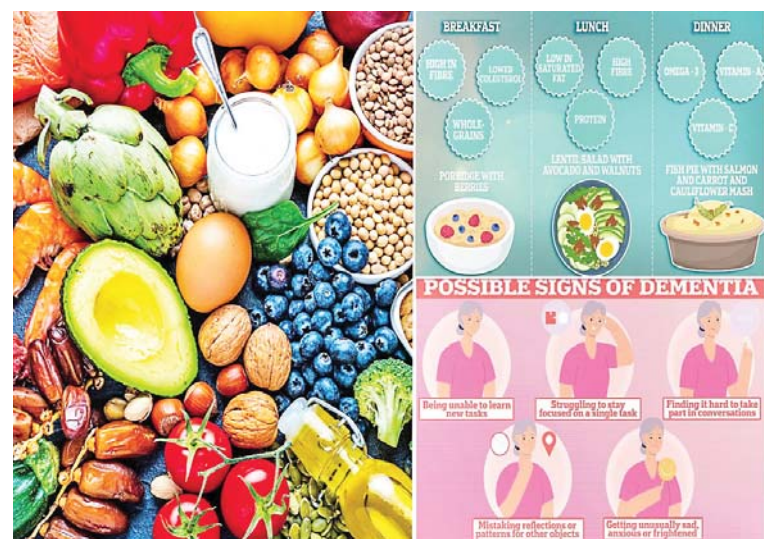
However the current study, presented at the annual meeting of the American Society for Nutrition in Orlando, assessed the diets of 93,000 men and women aged between 45-75.

The participants were followed up a decade later to assess their diet again.

Analysis revealed those that the men and women who followed the MIND diet the closest were the least likely to develop dementia.

Those who improved their adherence to the MIND diet over the course of the study saw the biggest risk reduction of 25 percent.

The findings are preliminary



and have yet to be fully published and peer reviewed.

A breakdown of how the researchers measured adherence to the MIND diet was not available.

However, similar studies have previously used a points system.

For instance, points are awarded for eating three or more

daily servings of wholegrains (like brown rice and oats) and six or more weekly servings of green leafy vegetables.

Eating fewer than four weekly servings of red meat is also considered a key characteristic of the diet, as well as a maximum of one serving of fast or fried foods each week. **Mail Online**

### Space Technology

### မောင်ယုယ

## အာကာသခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုဖော်ဆောင်ရန် ထွက်ပေါ်လာမည့်ရုရှားအာကာသစခန်း

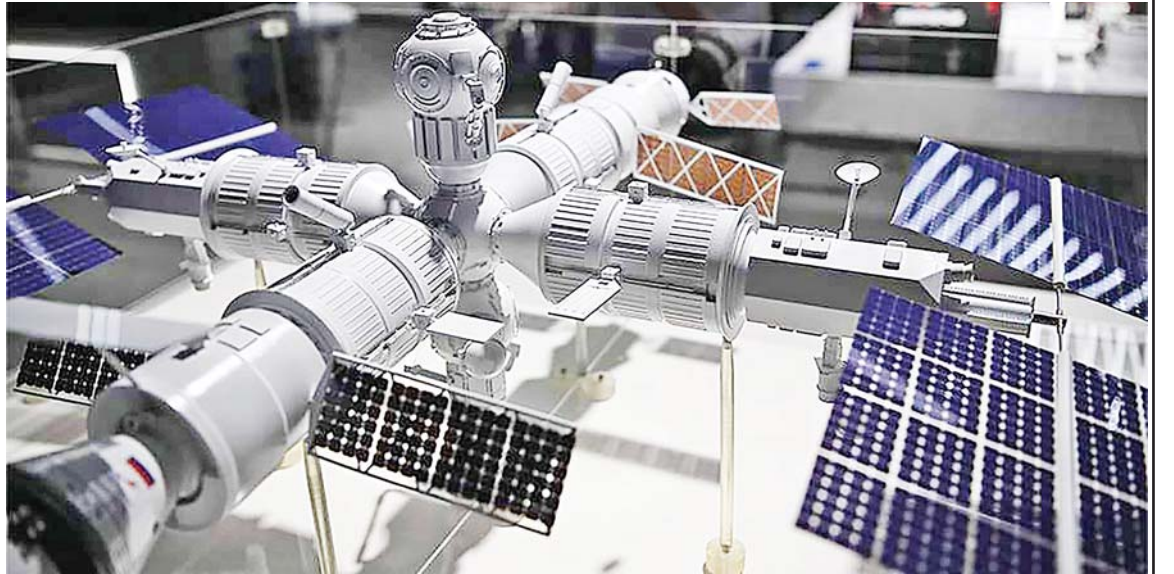
ကမ္ဘာပတ်လမ်းအတွင်းရှိ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း (ISS) ၏နေရာတွင် အစားထိုး၍ အာကာသခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည့် ရုရှားအာကာသစခန်း (ROS) တစ်ခုကို တည်ဆောက်ရန် ရုရှားနိုင်ငံက စီစဉ်လျက် ရှိသည်။

ROS အနေဖြင့် လက်ရှိ နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်း၏နေရာတွင် အစားထိုး သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါရုရှားအာကာသ စခန်းကိုအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် အာကာသ ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းကို ဖော်ဆောင် ရန်စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း ရုရှားအာကာသ အေဂျင်စီအကြီးအကဲဖြစ်သူ ဒီမီထရီ

ဘာကာနော့ဗ်က ဇွန်လ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် (၁၀) ကြိမ်မြောက် ညီလာခံ တစ်ခုတွင် ပြောကြားသည်။

လက်ရှိအစီအစဉ်အရ ရုရှားနိုင်ငံသည် ရုရှားအာကာသစခန်းကို ပတ်လမ်းအတွင်း ဌာ ၂၀၂၇ ခုနှစ်မှစ၍ ၂၀၃၃ ခုနှစ်အထိ လည်ပတ်မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းစီမံကိန်းအား အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး အတွက် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ပတ်လမ်းအတွင်းသို့ လွှတ်တင် မည့် ရုရှားအာကာသစခန်းအား လူလိုက် ပါသည့် အာကာသယာဉ်များလွှတ်တင် ရေးအတွက်လည်း အသုံးပြုမည်ဖြစ် သည်။ (Ref: Ivz)



## ဘိုင်ကိုနော့အာကာသစခန်းကိုအသုံးပြုနိုင်ရေးက အဓိကဦးစားပေးကိစ္စရပ်ဖြစ်ဟု ဗလာဒီမာပူတင်ပြော

ကာဇက်စတန်ရှိဘိုင်ကိုနော့အာကာသ စခန်းကို အသုံးပြုနိုင်ရေးသည် အဓိက ဦးစားပေးကိစ္စရပ်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်က ယခုရက်သတ္တပတ် အတွင်းကျင်းပသည့် (၇၀) ကြိမ်မြောက် အာကာသစခန်း နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနား တွင် ပြောကြားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ကာဇက်စတန် နိုင်ငံတွင်တည်ရှိသည့် ဘိုင်ကိုနော့ အာကာသစခန်း တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ၎င်းစခန်းအား ဆက်လက်အသုံးပြုနိုင်ရေး အတွက်အဓိကဦးစားပေးအဖြစ်လုပ်ဆောင် မည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါအာကာသစခန်းသည် ယခုအခါ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အကြီးမားဆုံးနှင့် တိုးတက်မှုအရှိဆုံး အာကာသစင်တာများ အနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း ပူတင်ကဆက်လက်ပြောကြားသည်။

အဆိုပါအာကာသစခန်းတွင် အမှုထမ်း နေသည့် အမှုထမ်းအရေအတွက်သည် ၇၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ယင်းအာကာသစခန်းသည် ရုရှားနိုင်ငံ၏ အာကာသအစီအစဉ်များ



အတွက် အလွန်အရေးပါသည့် စင်တာ တစ်ခုဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ဘိုင်ကိုနော့အာကာသ စခန်းကိုအသုံးပြု၍ အာကာသယာဉ်လွှတ် တင်မှုအကြိမ်ပေါင်း ၂၅၀၀ လုပ်ဆောင်

ခဲ့ပြီး ပတ်လမ်းအတွင်းသို့ အာကာသ ယာဉ်များ ၂၀၀ ကျော်ကို ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါအာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် အခြားနိုင်ငံများကလည်း

၎င်းတို့၏အာကာသယာဉ်များအပြားကို လွှတ်တင်ခဲ့သည့်အပြင် နိုင်ငံတကာမှသိပ္ပံ ပညာရှင်များကလည်း သုတေသနလုပ်ငန်း များကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ (Ref: Ta)

### ဒရန်းအန္တရာယ် ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရန် ဂြိုဟ်တုအစင်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော် ပါဝင်သည့် ကွန်ရက်စနစ်တစ်ခုကို ရုရှားလွှတ်တင်မည်

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒရန်းအန္တရာယ်ကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရန်အတွက် ဂြိုဟ်တု အစင်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ပါဝင်သည့် ကွန်ရက် တစ်ခုကို ကမ္ဘာပတ်လမ်းအတွင်းသို့ လွှတ် တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားအာကာသ အေဂျင်စီအကြီးအကဲ ဒီမီထရီဘာကာ နော့ဗ်က ပြောသည်။

ရုရှားနိုင်ငံကလွှတ်တင်မည့် ကွန်ရက် စနစ်တွင် 886 Rassvet broadband အမျိုး အစား အင်တာနက်ဂြိုဟ်တုနှင့် ကမ္ဘာ မြေကြီးအား အဝေးမှနေ၍ အာရုံခံစောင့် ကြည့်နိုင်သည့် ဂြိုဟ်တုများပါဝင်မည် ဖြစ်ကြောင်း RIA Novosti သတင်း အေဂျင်စီက အာကာသအရင်းအမြစ်များ ကို ကိုးကား၍ဖော်ပြသည်။

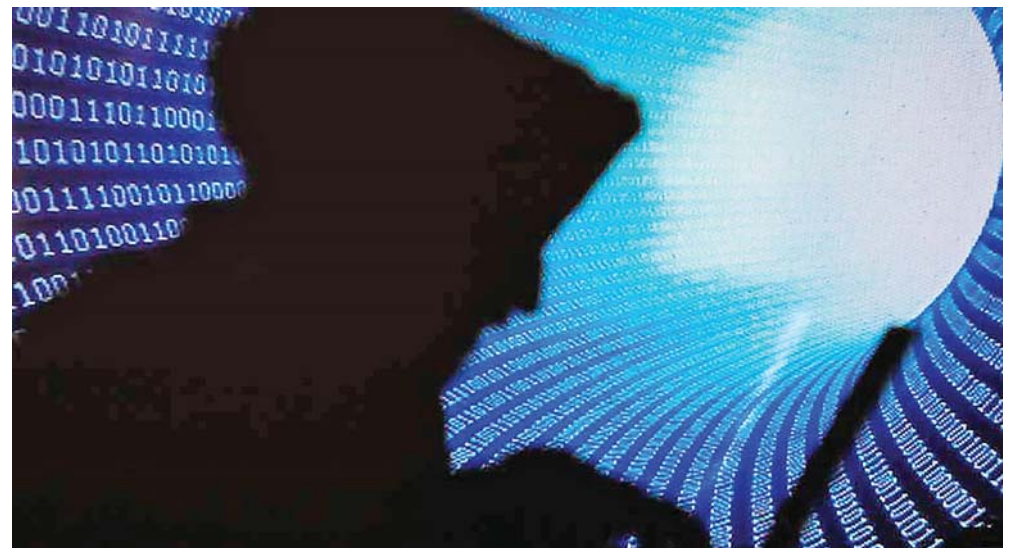
ပတ်လမ်းအတွင်းသို့ လွှတ်တင်မည့် ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်စနစ်ကိန်းအား သမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်၏ ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ မဟာဗျူဟာကောင်စီအဖွဲ့က ဇွန်လ ၁၀ ရက်တွင် သုံးသပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ဒရန်းများကိုတန်ပြန်နိုင် သည့် ဂြိုဟ်တုစနစ်သုံးမော်ဒယ်တစ်မျိုး ကို ထုတ်ဖော်ပြသထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ရုရှားအာကာသအေဂျင်စီအဖွဲ့မှ သတင်း နှင့်ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့က ယခုနှစ် မတ်လ ၆ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

(Ref: Ivz)

(Ref: Ivz)

## ဟက်ကာများကိုဟန့်တားနိုင်မည့် ဆိုက်ဘာလုံခြုံမှု ကာကွယ်ရေးစနစ်သစ်တစ်မျိုးကို ရုရှားစတင်မည်



ရုရှားအစိုးရသည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူများအတွက် ယခု ၂၀၂၅ ခုနှစ်အကုန်ပိုင်းတွင် စတင်အသုံးပြုမည်ဖြစ် ဆိုက်ဘာလုံခြုံမှု ကာကွယ်ရေးစနစ်သစ်တစ်မျိုးကို သည်။

(Ref: Ivz)

(Ref: Ivz)

# တောင်ကိုရီးယားသမ္မတသစ် လီဂျေမြောင်ထံ ရှိကျင့်ဖျင် ဂုဏ်ပြုသဝဏ်လွှာပေးပို့



အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေခြင်းဖြင့် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး တည်ငြိမ်ကောင်းမွန်စွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နှစ်နိုင်ငံစလုံးရှိ ပြည်သူများအား အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည့် သာမက ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းတည်ငြိမ်မှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သာယာဝပြောမှု အတွက် အပြုသဘောဆောင်သည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သမ္မတရှီက သဝဏ်လွှာတွင် ပြောကြားထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် တရုတ်-တောင်ကိုရီးယား နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး တိုးတက်မှုကို အထူးအလေးထားကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့ရာစုနှစ် အပြောင်းအလဲများသည် အရှိန်အဟုန်မြင့် ဆင့်ကဲဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတကာနှင့်ဒေသတွင်းအခြေအနေများတွင် မသေချာမရေရာသော အကြောင်းရင်းများ တိုးပွားလာကြောင်း သမ္မတရှီက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပေကျင်း၊ နိုင်ငံရေး  
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ဇွန်လ ၄ ရက်က သမ္မတအဖြစ် ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုခဲ့သည့် လီဂျေမြောင်ထံ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က ဝမ်းမြောက်ကြောင်း ဂုဏ်ပြု သဝဏ်လွှာပေးပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တရုတ်-တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့သည် အပြန်အလှန်အရေးပါသော အိမ်နီးချင်းနှင့်

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမိတ်ဖက်ဖြစ်ကြောင်း၊ သံတမန်ဆက်ဆံရေးထူထောင်သည့် ၃၃ နှစ်တာကာလတွင် နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် အတွေးအမြင်နှင့် လူမှုရေးစနစ်ကွဲပြားမှုကို ကျော်လွန်ကာ အတူလက်တွဲ၍ ရှေ့သို့ ချီတက်ကြောင်း သမ္မတရှီက ပြောကြား သည်။  
ထို့ပြင် နှစ်နိုင်ငံကြား အပြန်အလှန်

Ref: Xinhua

## နိုင်ငံတကာသတင်းတိုကဏ္ဍ

### အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင် လူအုပ်ပြိုကျ အနည်းဆုံး ၁၁ ဦးသေဆုံး

အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဘန်ဂါလူရုမြို့ရှိ ခရစ်ကက်ကစားကွင်းတစ်ခု၏ အပြင်ဘက်တွင် ဇွန်လ ၄ ရက်က လူအုပ်ပြိုကျမှုဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံးလူ ၁၁ ဦးသေဆုံးပြီး ၅၀ ဦးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်သည် M. Chinmaswamy ကစားကွင်းပြင်ပ၌ အားပေးသူထောင်ပေါင်း များစွာက အောင်ပွဲရ ခရစ်ကက်အသင်းအား အားပေးထောက်ခံနေစဉ် ဖြစ်ပွားခြင်း ဖြစ်ပြီး အားပေးသူ ပရိသတ်များက အလှူအယက်တိုးဝှေ့ရာမှ လူအုပ်ပြိုကျမှုဖြစ်ပွား ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref: Xinhua, Abc

### နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်တွင် အပစ်အခတ်လေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်မှုအပေါ် ရုရှားက ဂျပန်အားကန့်ကွက်

နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်တွင် အပစ်အခတ်လေ့ကျင့်မှုပြုလုပ်မှုအပေါ် ရုရှားနိုင်ငံက ဂျပန် နိုင်ငံအား ကန့်ကွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ဟော့ကိုင်ဒိုးကျွန်းပေါ်ရှိ ရုရှားနိုင်ငံ၏ နယ်စပ်အနီး ပင်လယ်ပြင် အတွင်း ပစ်ခတ်မှုလေ့ကျင့်ခဲ့မှုကို ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ကန့်ကွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၏ပြန်ကြားရေးအဖွဲ့က ဇွန်လ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံနယ်စပ်အနီးတွင် ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် မဆင်မခြင်လုပ်ဆောင်ရာ ရောက်ပြီး နိုင်ငံတကာဥပဒေကို ချိုးဖောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းသို့ပစ်ခတ်မှု လေ့ကျင့်ခြင်းသည် အရပ်ဘက်ရေကြောင်းသွားလာမှုအပေါ် အန္တရာယ်ကျရောက်စေ နိုင်ကြောင်း၊ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းကို လက်သင့်မခံနိုင်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာနက ထုတ်ပြန်သည့် ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

Ref: I vz

### ကနေဒါတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် လူ ၂၅၀၀၀ ကျော်ကို ဘေးကင်းရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရ

ကနေဒါနိုင်ငံတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် လူပေါင်း ၂၅၀၀၀ ကျော်ကို ဘေးကင်းရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ ဆက်ကက်ချီဝန်ပြည်နယ်မှ ဒေသခံပြည်သူ ၉၀၀၀ ကျော်ကို အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဘေးကင်းရာသို့ ဇွန်လ ၃ ရက်တွင် ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းတွင်လည်း လူပေါင်း ၁၅၀၀၀ ကျော်ကို ထပ်မံရွှေ့ပြောင်း ပေးရဖွယ်ရှိသည်။

ယခုဖြစ်ပွားသည့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် တောမီး သတိပေးချက်များကို အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ခဲ့ရသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှ ထွက်ပေါ်လာသည့် မီးခိုးများသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ အချို့ဒေသများသို့ ပျံ့နှံ့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref: Xinhua

## လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များ အမေရိကန်သို့ရောက်ရှိ

ဝါရှင်တန်၊ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး  
အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်တို့ကြား ဖြစ်ပွား ခဲ့သည့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် နှစ်နိုင်ငံစလုံးမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များသည် ဇွန်လ ၄ ရက် တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဝါရှင်တန် မြို့တော်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။  
အိန္ဒိယကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို အတိုက် အခံ အိန္ဒိယအမျိုးသားကွန်ဂရက်ပါတီမှ လွှတ်တော်အမတ်တစ်ဦးဖြစ်သူ ရှာရှိသာ ရော်ကဦးဆောင်ပြီး အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန် တို့ကြား ဖြစ်ပွားသည့် တိုက်ခိုက်မှုများကို တင်ပြဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။  
အလားတူပင်ပါကစ္စတန်ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ကိုမူ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဟောင်း ဘီလာဝယ် ဘူတို ဇာဒါရီက ဦးဆောင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။



အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ပါကစ္စတန်နှင့် ပဋိပက္ခ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များသည် ပါကစ္စတန် နိုင်ငံတွင် တာဝန်ရှိကြောင်းကို ပြသရန် အတွက် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ များအား နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်သို့ စေလွှတ် ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
ထို့ပြင် အိန္ဒိယအစိုးရအနေဖြင့်

အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုကို လုံးဝသည်း ခံမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် ပါကစ္စတန်မှ လုပ်ဆောင်သည့် ဝါဒဖြန့်ချိမှုများသည် ၁၉၄၇ ခုနှစ်မှစ၍ ဖြစ်ပွားနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ BJP ပါတီမှ လွှတ်တော်အမတ် တစ်ဦးက PTI သတင်းဌာနသို့ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref: RT

## တံတားနှစ်စင်းဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများမှာ အခြားနိုင်ငံမှထုတ်လုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းများဖြစ်ဟု ရုရှားပြော

မော်စကို၊ အကြမ်းဖက်မှု  
ရုရှားနိုင်ငံအတွင်းရှိ တံတားနှစ်စင်း ဖောက်ခွဲတိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် အသုံးပြု ခဲ့သည့် ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများမှာ အခြား နိုင်ငံမှထုတ်လုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းများဖြစ် ကြောင်း ရုရှားထောက်လှမ်းရေးကော်မတီ အကြီးအကဲ အလက်ဇန္ဒားဘက်စတီခင်က ဇွန်လ ၄ ရက်တွင်ပြောကြားလိုက်သည်။  
အဆိုပါအကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုကို ယူကရိန်း ထောက် လှမ်း ရေး အဖွဲ့ က လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းတိုက်ခိုက်မှု

တွင် လူခုနစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဘက်စတီ ခင်က သမ္မတပလာဒီမာပူတင်နှင့် ကျင်းပ သည့် အစိုးရအဖွဲ့ ဆွေးနွေးပွဲ၌ ပြောကြား ခြင်းဖြစ်သည်။  
ရုရှားနိုင်ငံအတွင်းဖြစ်ပွားသည့် အကြမ်း ဖက်တိုက်ခိုက်မှု သုံးခုစလုံးတွင် ရရှိခဲ့သည့် သက်သေ အထောက်အထားများအရ အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုများအား ယူကရိန်း ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့က လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်းကို သက်သေပြလျက်ရှိသည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုများတွင် အသုံးပြု ခဲ့သည့် ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများမှာ ဗုံးများ ဖြစ်ပြီး ယင်းဗုံးများသည် အဖျက်စွမ်းအား ပြင်းထန်သည့် TNT ၁၅ ကီလိုဂရမ်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ရုရှားနိုင်ငံရှိ ဒေသနှစ်ခုတွင် ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အကုန်ပိုင်းက ဖောက်ခွဲ တိုက်ခိုက်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ယင်းဖြစ်စဉ် များကို ရုရှားအာဏာပိုင်များက စစ်ဆေး ခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref: RT



# လူငယ်လူရွယ်များ အလုပ်အကိုင်တိုးတက်ရရှိရေး ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းများဖွင့်လှစ်၍ သက်မွေးပညာသင်တန်းများပို့ချ



### ရန်ကုန် ဇွန် ၄

အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးနှင့်အတူ

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရှိ ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်း ကျောင်း(ရန်ကင်း)၌ လူငယ်လူရွယ်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း တိုးတက်

ရရှိရေးအတွက်လေ့အေးပေးစက်တပ်ဆင်/ ပြုပြင်ခြင်းနှင့်မော်တော်ယာဉ်စက်ပြင်သင် တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် သည်။

ဦးစွာဒုတိယဝန်ကြီးက ကျွမ်းကျင်မှု လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း (ရန်ကင်း) တွင် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်များသော အလုပ်အကိုင်များဖြစ်သည့် လျှပ်စစ်သွယ် တန်း တပ်ဆင်ခြင်း၊ ဂဟေဆက်ခြင်း၊ လေအေးပေးစက်တပ်ဆင်/ပြုပြင်ခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်စက်ပြင်၊ စားသောက်ဆိုင် ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးအလုပ် အကိုင်များအတွက် ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း များကို ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလျက်ရှိပြီး လုပ်ငန်း ခွင်ရှိ လုပ်သားများအတွက် Skills Upgrading သင်တန်းများနှင့် မွမ်းမံ သင်တန်းများပါ စီစဉ်ဖွင့်လှစ်ပေးနေ ကြောင်း။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကလေးအလုပ် သမားပပျောက်ရေးကော်မတီမှအမျိုးသား အဆင့် လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ၂၀၂၄-၂၀၂၈

ဒုတိယ ငါးနှစ်စီမံကိန်းကာလအတွင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလကုန်အထိ (၂၁)ကြိမ်တွင် သင်တန်းသား ၅၃၀ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် သင်ကြားပို့ချပေးမှုများကို စနစ်တကျ အလေးထားမှတ်သားပြီး လုပ်ငန်းခွင်တွင် ထိရောက်စွာ ပြန်လည်အသုံးချရန်နှင့် မိမိတို့လူနေမှုဘဝမြှင့်တင်ရေးစဉ်ဆက် မပြတ်လေ့လာသင်ယူရန် တိုက်တွန်းမှာ ကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ သည်ဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ Shin Rai International Vocational Institute သို့ သွားရောက်၍ သက်မွေးပညာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချ နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာလိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

## ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေများတွင် အက်စစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေများ

### နေပြည်တော် ဇွန် ၄

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနသည် အရှေ့အာရှအက်စစ်ဖြစ် ထွန်းမှုစောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးကွန်ရက် (Acid Deposition Monitoring Network in East Asia- EANET) အဖွဲ့အစည်းတွင်

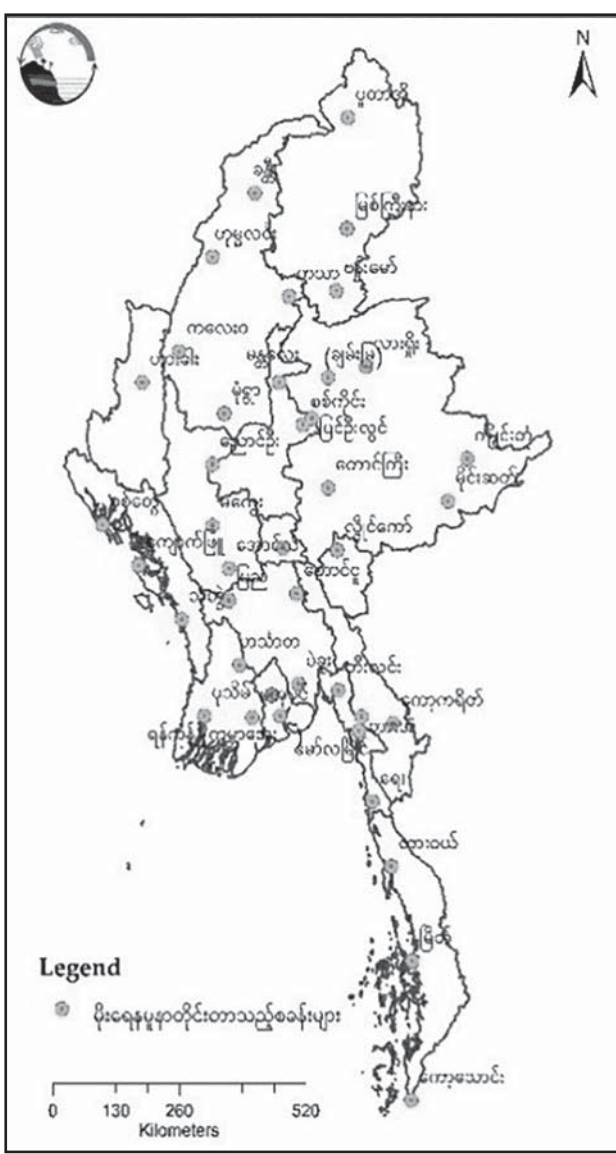
အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ၂၀၀၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိမြို့ကြီးများ၏ရွာသွန်းသော မိုးရေများကို စုဆောင်းကာ မိုးရေတွင် အက်စစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေများကိုသိရှိ ရန် မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးများတိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်းများကို လစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

သည်။ ပုံ(၁) ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလအတွင်း စခန်း ၂၉ စခန်းတို့မှ မိုးရေမူနာများ စုဆောင်းရယူ နိုင်ခဲ့သည်။ မိုးရေမူနာတိုင်းတာရရှိ ခဲ့သည့် စခန်း ၂၉ စခန်းတို့မှရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေများ၏ pH တန်ဖိုးများသည် ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) မှ စံသတ်မှတ်

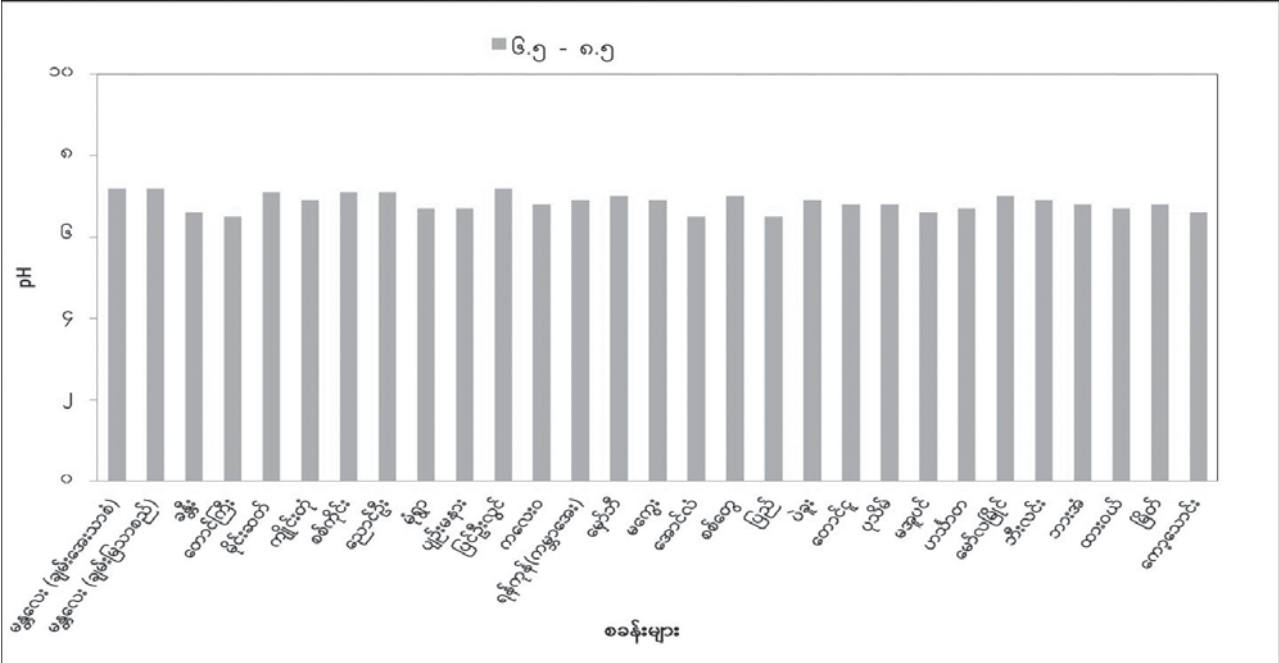
ထားသည့်သောက်သုံးရေအတွက် pH တန်ဖိုးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စံသတ်မှတ်ထားသည့် သောက်သုံးရေ အတွက် pH တန်ဖိုး 6.5 - 8.5 အတွင်း တွင် ရှိကြောင်း တိုင်းတာရရှိခဲ့သည်။ (ပုံ-၂) မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးသည် 5.6 အောက်

ရောက် ရှိမှသာ အက်စစ်ဂုဏ်သတ္တိရှိ သောကြောင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလအတွင်း မိုးရေမူနာတိုင်းတာရရှိခဲ့သည့်စခန်း ၂၉ စခန်းတို့၌ ရွာသွန်းခဲ့သောမိုးရေများတွင် အက်စစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေမရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

ပုံ(၁) မိုးရေမူနာတိုင်းတာသည့်စခန်းများပြပုံ



ပုံ(၂) ၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေ၏ PH တန်ဖိုးများပြပုံ



၂၀၂၅ ခုနှစ် မေလအတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေမူနာများ၏ PH တန်ဖိုးများ

စဉ်	စခန်းအမည်	PH
၁	မန္တလေး(ချမ်းအေးသာစံ)	၇.၂
၂	မန္တလေး(ချမ်းမြသာစည်)	၇.၂
၃	ခန္တီး	၆.၆
၄	တောင်ကြီး	၆.၅
၅	မိုင်းဆတ်	၇.၁
၆	ကျိုင်းတုံ	၆.၉
၇	စစ်ကိုင်း	၇.၁
၈	ညောင်ဦး	၇.၁
၉	မုံရွာ	၆.၇
၁၀	ပျဉ်းမနား	၆.၇
၁၁	ပြင်ဦးလွင်	၇.၂
၁၂	ကလေးဝ	၆.၈
၁၃	ရန်ကုန်(ကမ္ဘာအေး)	၆.၉
၁၄	မှော်ဘီ	၇.၀
၁၅	မကွေး	၆.၉
၁၆	အောင်လံ	၆.၅
၁၇	စစ်တွေ	၇.၀
၁၈	ပြည်	၆.၅
၁၉	ပဲခူး	၆.၉
၂၀	တောင်ငူ	၆.၈
၂၁	ပုသိမ်	၆.၈
၂၂	မအူပင်	၆.၆
၂၃	ဟင်္သာတ	၆.၇
၂၄	မော်လမြိုင်	၇.၀
၂၅	ဘီးလင်း	၆.၉
၂၆	ဘားအံ	၆.၈
၂၇	ထားဝယ်	၆.၇
၂၈	မြိတ်	၆.၈
၂၉	ကော့သောင်း	၆.၆

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ငရုတ်ကေ ၅၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန်လျာထား

ပွင့်ဖြူ ဇွန် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ငရုတ်ကေ ၅၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန်လျာထားကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ငရုတ်ကေ ၅၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး သတ်မှတ်လျာထားဧကပြည့်မီစေရန် ဇွန်လဒုတိယပတ်တွင် စတင် စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အတွင်း ငရုတ်ကေ ၅၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဇွန်လဒုတိယပတ်လောက်မှာ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တောင်သူတွေကိုလည်း ငရုတ်ကို စီးပွားဖြစ် တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးကြဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ" ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေကပြောသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဒေသတွင်းရှိ ငရုတ်စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ ငရုတ်အထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရန်၊ ဈေးကွက်ရရှိစေရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှု ကင်းရှင်းစေရန်၊ အစားအစာဘေးကင်းလုံခြုံစေရေး GAP စိုက်နည်းစနစ်နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ မြေဆီလွှာအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး မြေဩဇာနှင့် သွင်းအားစုများ စနစ်တကျသုံးစွဲတတ်စေရန် နည်းပညာပေးခြင်း တို့ကို တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ငရုတ်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုလုံစေရုံသာမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားကာ တောင်သူများ၏လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ငရုတ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)



## မင်းလှမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းဆောင်ရွက်



မင်းလှ ဇွန် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ်၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များက မင်းလှမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းနှင့် ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်လုပ်ငန်းများကို ဇွန်လ ၄ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် မင်းလှမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ ရေစည်၊ ရေအိုးများအား ခြင်ပေါက်ပွားမှု ရှိ မရှိစစ်ဆေးခြင်း၊ ခြင်ပေါက်ပွားနိုင်သည့် ရေစည်၊ ရေအိုး၊ ရေသိုလှောင်ကန်များ အဖုံးဖုံးအုပ်ရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ သောက်ရေ သုံးရေထည့်ထားသည့် ရေစည်၊ ရေအိုးများ ရေလဲလှယ်ခြင်း၊ စွန့်ပစ်တာယာဟောင်းများ၊ ဘူးခွံများမှရေများ အား သွန်ပစ်ခြင်း၊ ရေမလှယ်နိုင်သည့် အုတ်ကန်များကို အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းစသည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အဆိုပါ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးမြတ်သူနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ဇောဇော(အထက်မင်းလှ)

## ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပတ်ဝန်းကျင်ရေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်းများကို ၁၄၄ ကြိမ် ဆောင်ရွက်မည်

ပဲခူး ဇွန် ၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပတ်ဝန်းကျင်ရေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာ စစ်ဆေးခြင်းများကို ၁၄၄ ကြိမ် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများသည် လစဉ်စီမံချက်များရေးဆွဲပြီး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သတ်မှတ်ထားသောနေရာများ၌ ရေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

"ဒီဘဏ္ဍာနှစ်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပတ်ဝန်းကျင်ရေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းတွေကို တစ်လကို ၁၂ ကြိမ်နှုန်းနဲ့ စုစုပေါင်း ၁၄၄ ကြိမ် လျာထားပြီး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အခုလိုဆောင်ရွက်ရတဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ရေထုညစ်ညမ်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အခါမှာ ပြည်သူ့လူထုကို သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်နိုင်ဖို့၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေနဲ့ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြီး ရေထုညစ်ညမ်းမှုတွေကို လျှော့ချနိုင်မယ့်

အစီအစဉ်တွေ ချမှတ်ရေးဆွဲပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ ပတ်ဝန်းကျင်ရေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများကို မိုးယွန်းကြီးအင်း၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော၊ အင်းအတွင်းစီးဝင်လျက်ရှိသော ဘုရားကလေးချောင်း၊ ဝမ်းဘဲအင်းချောင်းနှင့် ပျဉ်ပုံချောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စီးဆင်းနေသော ဧရာဝတီမြစ်၊ စစ်တောင်းမြစ်နှင့် ပဲခူးမြစ်တို့အပြင် ကန်တော်ကြီး ရေဝေရေလဲဧရိယာ၊ လိပ်ပြာကန်၊ ဟံသာဝတီကျုံးနှင့် တောင်ငူကျုံးတို့တွင် လစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယခုအခါ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပတ်ဝန်းကျင်ရေထုအရည်အသွေးတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနများနှင့်အတူ ဒေသခံပြည်သူ့လူထုကလည်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

## မိုးညှင်းတက္ကသိုလ်၌ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ကဗျာနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

မိုးညှင်း ဇွန် ၄

ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးညှင်းတက္ကသိုလ်နှင့် ခရိုင်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လ ၅ ရက်တွင်ကျရောက်သည့် (၅၂)နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တက္ကသိုလ်အဆင့် ကဗျာနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို ဇွန်လ ၃ ရက်က မိုးညှင်းမြို့နယ်ရှိ မိုးညှင်းတက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအဆိုးသတ်ရေး စုပေါင်းအားဖြင့်ဆောင်

ရွက်ပေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် တက္ကသိုလ်အဆင့် ကဗျာပြိုင်ပွဲတွင် ခုနစ်ဦးနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ၁၄ ဦး စုစုပေါင်း ၂၁ ဦး

ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲ၌ ဆုရရှိကြသူများကို ဇွန်လ ၅ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် (၅၂)နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့အခမ်းအနား၌ ဆုများ အသီးသီးချီးမြှင့်ပေးအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို မိုးညှင်းတက္ကသိုလ် ခေတ္တပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာနိုင်နိုင်လတ်နှင့်

တာဝန်ရှိသူတို့က ကြည့်ရှုအားပေးကြကြောင်း သိရသည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုပြဿနာများအနက် အခြေအနေနှင့် အချိန်အခါပေါ်မူတည်၍ နှစ်အလိုက်ဖြစ်ပွားနေသည့် အရေးကြီးပြဿနာရပ်များနှင့် အဓိကစိန်ခေါ်နေမှုများကို ပိုမိုသိရှိလာကာ အလေးထားဖြေရှင်းဆောင်ရွက်လာကြစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေမိုးညှင်း

# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စာဖြေဌာနများ၌ ဖြေဆိုလျက်ရှိသော သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၄

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်းသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မယ်လမုစေတီတော်ဝင်းအတွင်းရှိ ဓမ္မဗိမာန်၌ ကျင်းပလျက်ရှိသော အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲနှင့်ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စာဖြေဌာနသို့ ရောက်ရှိပြီး အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကာ စာဖြေဌာနအတွက် နဝကမ္မအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေကြသည့်

သံဃာတော်နှင့်သီလရှင်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မိုးကောင်းဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်ဝင်းအတွင်း ဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပလျက်ရှိသော အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲနှင့်ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်ရှိမဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပလျက်ရှိသော အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲစာဖြေဌာနတို့သို့ ရောက်ရှိပြီး အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဆရာတော်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကာ စာဖြေဌာနအတွက် နဝကမ္မအလှူငွေများ

ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲဖြေဆိုနေကြသည့် သံဃာတော်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုသည်။

မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့်ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲများကို ခေတ္တရပ်ဆိုင်းခဲ့ရာမှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဇွန်လ ၂ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ ပြန်လည်ကျင်းပခဲ့ရာ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးရှိ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာဖြေဌာန ၆၅ ဌာနနှင့်ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲစာဖြေဌာန ၂၀၆ ဌာနတွင် စာရင်းသွင်းသံဃာ၊ သီလရှင်စုစုပေါင်း ၆၄၄၁၃ ပါး ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ



## နေပြည်တော်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၄

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးသည် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ရန်ကုန်-မန္တလေးပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီး လမ်းဘေးဝဲ/ယာရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးအတွက်

ရေမြောင်းများပြုပြင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ပင်လောင်းလမ်းဘေးဝဲ/ယာစိုက်ခင်းများ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် ကျွန်းရောင်း- အိုင်စောက်-

ပေါင်းလောင်း ရေနုတ်မြောင်း၊ ပင်လောင်းလမ်းဘေးဝဲ/ယာရေနုတ်မြောင်းများနှင့် တင်းဝါးချောင်း ပြန်လည်တူးဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ ငလျင်ဘေးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော ဇေယျာသီရိအထူးကုဆေးရုံကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုနှင့် Modular House များ တပ်ဆင်ဆောက်လုပ်နေမှုများကိုလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် နေပြည်တော်ကောင်စီဧည့်သည်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာသူများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက်ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များဖြည့်စွက်မှာကြားပြီး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်မျိုးဝင်း(ပြန်/ဆက်)

## နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး KG+9 အထိ အခမဲ့ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ဘက်ပေါင်းစုံဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

ပဲခူး ၉ ဇွန် ၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ကျောင်းအပ်နှံမှု၊ ကျောင်းတက်ရောက်မှု အခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ ခရိုင်/တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူးများနှင့်လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပသည်။

မနေ့ KG+9 အထိ အခမဲ့ပညာသင်ကြားနိုင်ရေး ဘက်ပေါင်းစုံဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်အလိုက် ရာနှုန်းပြည့်ကျောင်းအပ်နှံရေးနှင့် ဧူလိုင်လကုန်အထိ ကျောင်းအပ်လက်ခံပေးသွားမည်ကို အများပြည်သူ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိစေရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ခရိုင်၊ နတ်တလင်းခရိုင်၊ သာယာဝတီခရိုင်၊ တောင်ငူခရိုင်၊ ညောင်လေးပင်ခရိုင်နှင့် ပဲခူးခရိုင် ပညာရေးမှူးတို့က မြို့နယ်အလိုက် အခြေခံပညာကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှု၊ ကျောင်းအပ်နှံနိုင်မှုနှင့်ကျောင်းတက်ရောက်နိုင်မှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊

တိုင်းဒေသကြီး(အနောက်) ပညာရေးမှူးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူးတို့က နှစ်အလိုက် ကျောင်းအပ်နှံမှု၊ ကျောင်းတက်ရောက်မှုနှင့် တန်းစဉ်ကူးပြောင်းမှု အခြေအနေများအား ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် ပဲခူးမြို့အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားနေမှုတို့အား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၀) တင်စိုး(ပဲခူး)

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ ဇွန်လ(၅)ရက်

"ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု အဆုံးသတ်ရေး၊ စုပေါင်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး" "Ending Plastic Pollution Globally"

## မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်နှင့် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (မော်လမြိုင်) တို့တွင်အခြေခံစားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာရောင်းချ

မော်လမြိုင် ၉ ဇွန် ၄

မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်ကြည် သိန်းသည် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်နှင့် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (မော်လမြိုင်) တို့တွင် ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ ထုတ်လုပ်၊ ဖြန့်ဖြူးသူများနှင့် ဆန်စက်၊ ဆီစက် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကုန်သည်များမှဆန်စားသုံးဆီ၊ အသား၊ ငါး၊ ကြက်ဥ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စသည့် စားသောက်ကုန်များကို သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်နယ်အတွင်း ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ကုန်ထုတ်လုပ်သူများ အနေဖြင့်အခြေခံစားကုန်များကိုလုံလောက်စွာထုတ်လုပ်ရန်နှင့် ပြည်သူများအတွက် အဖြစ်သင့်ဆုံးဈေးနှုန်းဖြင့် ထိန်းညှိရောင်းချပေးကြရန်ဆွေးနွေးမှာကြားကာ တာဝန်ရှိ

သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များနှင့်အဆောင်နေ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက အခြေခံစားသောက်ကုန်များအေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ လာရောက်ဝယ်ယူနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အဆိုပါ ဈေးရောင်းချမှုများကို မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ စီမံဆောင်ရွက်မှုဖြင့် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ ဆီကုန်သည်များနှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မုန့်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စည်သူ(ပြန်/ဆက်)

## မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့်မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ (မိုး/လေ)

**ထိလက်မှတ်လက်ဆောင်ပေးရန် QR Code ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ?**

အဆင့် (၁) - "ထိလက်မှတ်ပေးမည်" ကိုနှိပ်ပါ။

အဆင့် (၂) - လက်ဆောင်ပေးလိုသော အကြောင်းအရာနှင့် အမျိုးအစားကိုရွေးချယ်ပါ။ လိုအပ်သောအချက်အလက်များကို ဖြည့်စွက်ပါ။ ဆုတောင်းစကားရေးပြီး "ထိလက်မှတ်ပေးရန်" ကိုနှိပ်ပါ။

အဆင့် (၃) - ကြိုက်နှစ်သက်ရာ ထိလက်မှတ်များရွေးချယ်ပြီး ငွေပေးချေမှု ပြုလုပ်ပါ။

အဆင့် (၄) - ငွေပေးချေမှု အောင်မြင်ပါက QR Code တစ်ခုအား ဝန်ဆောင်မှု အလိုအလျောက် မှတ်တမ်းပေးပါမည်။

အဆင့် (၅) - QR Code အား သိမ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ တိုက်ရိုက်ဝေမျှ၍ သော်လည်းကောင်း၊ ချစ်ခင်ရသူအများသို့ ထိလက်မှတ် လက်ဆောင် ပေးနိုင်ပါသည်။

**ထိလက်မှတ်လက်ဆောင်ကို ဘယ်လိုယူရမလဲ?**

အဆင့် (၁) - ထိလက်မှတ်သို့ ဝင်ပါ။

အဆင့် (၂) - "ထိလက်မှတ်ယူမည်" သို့ ဝင်ပါ။

အဆင့် (၃) - ထိလက်ဆောင်ပေးသူ ပေးပို့ထားသော QR Code ကို Scan ဖတ်ပါ။

Call Center 777 (or) 09 677 000 777

•117# ကို ခေါ်ဆိုပြီး Mytel ဖုန်းနံပါတ်ဖြင့် 5 Digits အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ ကမ်းလှိုရပါမည်။

**ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း**

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံးနှင့် တိုးချဲ့ရုံးအဆောက်အဦတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် 327 KVA Generator ၁ လုံးကို(မြန်မာကျပ်ငွေဖြင့်) ဝယ်ယူလိုပါသဖြင့် တင်ဒါတင်သွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

၂။ ဈေးပြိုင်အဆိုပြုလွှာပုံစံနှင့် တင်ဒါစည်းကမ်းများအား တင်ဒါတင်သွင်းမည့် ပုဂ္ဂိုလ်/သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီ/အဖွဲ့အစည်းကိုယ်တိုင်(သို့မဟုတ်)၎င်းတို့၏တရားဝင် ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသူကသာ ဝယ်ယူခွင့်ရှိသည်။ တရားဝင်ဝယ်ယူထားသူများ၏ မူရင်းအဆိုပြုလွှာပုံစံများကိုသာ လက်ခံပါမည်။

၃။ ဈေးပြိုင်အဆိုပြုလွှာတင်သွင်းသည့်ပုံစံ တစ်စုံလျှင် ၁၀၀၀၀/- (ကျပ်တစ်သောင်း တိတိ)ဖြင့် ၂၃-၅-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှစ၍ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး၊ ရုံးအမှတ် (၂၂)တွင် ရုံးချိန်အတွင်း ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၄။ ဈေးပြိုင်အဆိုပြုလွှာများကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး၊ ရုံးအမှတ် (၂၂)ရှိ တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စစ်စစ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌထံလိပ်မူ၍ ၂၀-၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့ ညနေ(၁၆:၀၀)နာရီ နောက်ဆုံးထားပြီး လာရောက်တင်သွင်းရန်နှင့် သတ်မှတ်ကာလ ကျော်လွန်သောတင်ဒါများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်း(၀၆၇-၃၄၀၄၂၃၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၃၃၁ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၃၀၈) တို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

**တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စစ်စစ်ရေးကော်မတီ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်**

**KO KO ကုန်အမှတ်တံဆိပ်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၂၆)ရပ်ကွက်၊ လေးထောင့်ကန်လမ်း၊ အမှတ်-၂၇၉ တည်ရှိသော Myanmar Indo Best Company Limited(Registration No.103462746) သည် အောက်တွင်ပါရှိသောအမှတ်တံဆိပ်အမည်အား ကုမ္ပဏီ၏မူပိုင်အဖြစ် အသုံးပြုရန်အတွက်ရည်ရွယ်ကာ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ဥပဒေနှင့် ဖန်တီးထားသောကုန်အမှတ်တံဆိပ် ဖြစ်ပါသည်။

"KO KO" အမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အဆင့်မြင့်အုန်းဆီ၊ အခါးဆီ၊ အခါးဆီအမျိုးမျိုးဖြစ်သော သံလွင်ဆီ၊ အုန်းဆီ၊ ရှားစောင်းဆီ၊ ထောပတ်အသီးအဆီ၊ လက်ဖက်ဆီအပြင် hair care product များဖြစ်သော Shampoo Dry Shampoo Conditioning Products Hair Mask Styling Products များဖြစ်သော Hair Gel, Hair Wax, Hair Pomade, Hair Coat, Hair Spary, Hair Mousse, Heat Protectant Spary နှင့် Treatment Products များဖြစ်သော Hair Serum, Hair Oil, Hair Tonics အမျိုးမျိုး၊ ဆံပင်ဆိုးဆေးအမျိုးမျိုးကို Myanmar Indo Best Company Limited မှ အဆင့်မြင့်ထုတ်လုပ်၍ လက်လီလက်ကာဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်ပေးခြင်းနှင့် ကြော်ငြာခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ အောက်ဖော်ပြပါအမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။

**ဖခင်အမည်မှန်**  
နေပြည်တော်ဒဂုံကန်လမ်းမြို့နယ်အ.ထ.က (၁၉)ကျောင်း Grade-2 အတန်းမှ မဖြိုးမြင့် ပြည်ပကုန်အမှတ်အမှတ်မှန်မှာ ဦးချစ်စမ်းမောင် ၉/ဒေသ(နိုင်)၀၀၂၂၅၅ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဦးချစ်စမ်းမောင်

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
ကျွန်းတိုမြို့နေ ဖိုင်းထွန်းတစ်(ဘ)ဦးစိုင်းပွတ် ၁၃/ကတန(နိုင်)၁၈၂၆၈၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(ME 703284)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၅၅၀၇၅၂

သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါအမှတ်တံဆိပ်အား မည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆို မှီငြမ်းတူပွားစွာဖြန့်ဖြူး၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေ၊ ဆင်တူယိုးမှားဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ၊ အသုံးပြုခြင်းမျိုး မပြုလုပ် မဆောင်ရွက်ကြပါရန် သတိပေးတားမြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သတိပေးတားမြစ်ချက်အပေါ် လိုက်နာခြင်းမရှိပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ လိုအပ်သလို တရားစွဲဆို ဆောင်ရွက်သွားမည်အပြင် တူပွားသည့်အမှတ်အသား အမည်တို့ကို ဖျက်သိမ်းပျက်ပြယ်သွားသည်အထိ ဆောင်ရွက်အရေးယူမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

Myanmar Indo Best Company Limited ၏လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ  
Genius Law Firm



“KO KO” အမှတ်တံဆိပ်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရစီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာနတွင် “ KO KO ” အမှတ်တံဆိပ်အား Classification No.,3.,30.,35 တို့နှင့် မူပိုင်ခွင့်ရရှိရေး မှတ်ပုံတင်သွင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ဒေါ်မြင့်မြင့်စန်း(LL.B., Advocate) ဒေါ်ခင်ဝတ်ရည်ဦး(LL.B.,D.B.L.,D.I.L)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
(စဉ်-၆၃၇/၁၉၉၇) (စဉ်-၁၃၉၇/၂၀၁၇)  
အမှတ်-၆၄/၆၆၊ (ဂဘီ)၊ ဧရာဝတီကန်ဒီ၊ ၇/အရှေ့ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၀၅၇၇၃၊ ၀၉-၂၆၀၀၅၇၇၃၊ ၀၉-၉၆၆၃၂၃၈၃၆

**မှတ်ပုံတင်အမှတ်အမှန်**  
မဆောင်းဝတ်ရည်ဦး(ဘ)ဦးကျွန်းဇူပေါက်၏မှတ်ပုံတင်အမှတ်အမှန် မှာ ၁၃/တခန(နိုင်)၁၅၆၇၇၇ ဖြစ်ပါကြောင်း။  
၁၃/တခန(နိုင်)၁၅၆၇၇၇

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
ပဲခူးမြို့၊ ဟင်္သာတကုန်းရပ်ကွက်၊ ဘုရင့်နောင်လမ်းနေ ဇော်မင်းထိုက်(ဘ)ဦးခင်နိုင် ၇/ပခန(နိုင်)၃၆၂၅၂၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၄၃၆၆၈၅၁

**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကုသရေးဦးစီးဌာန အမျိုးသားသွေးဌာန အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း**

(၂၀၂၅-၂၀၂၆)ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အမျိုးသားသွေးဌာန၌ သွေးနှင့် သွေးပစ္စည်းများ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရန်လိုအပ်သည့် သွေးလျှာဘဏ်သုံး ဓာတ်ခွဲဆေးပစ္စည်းများနှင့် Blood Management System တွင် အသုံးပြုသော Label နှင့် Ribbon များ ဝယ်ယူလိုပါသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသား ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

တင်ဒါပုံစံတင်ရောင်းချမည့်ရက် - ၃-၆-၂၀၂၅(အင်္ဂါနေ့)  
တင်ဒါပုံစံမည့်ရက်နှင့်အချိန် - ၁၆-၆-၂၀၂၅(တနင်္လာနေ့) (၁၆:၀၀)နာရီ

တင်ဒါပုံစံနှင့် တင်ဒါစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း အသေးစိတ်အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက အမျိုးသားသွေးဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

**တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့် စစ်စစ်ရေးကော်မတီ အမျိုးသားသွေးဌာန ရန်ကုန် ဖုန်း-(၀၁၈-၃၇၇၇၅၃)**

**Hla Gabar Co.,Ltd ၏ မတည်ရင်းနှီးငွေပမာဏလျှော့ချရန်ကြေညာချက်**

ကုမ္ပဏီ၏ မူလသတ်မှတ်မတည်ရင်းနှီးငွေ (Issue Paid Up Capital) ပမာဏကျပ် ၁၅,၀၀၀,၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းတစ်ထောင်နှစ်ရာတိတိ)တစ်စုလျှင် ကျပ်၁၀၀,၀၀၀/- (ကျပ်တစ်သိန်း တန်တိတိ)တန် အစုရှယ်ယာပေါင်း(၁၅၀၀)ကို လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရထားရှိခဲ့ပါသည်။ ယခု အခါလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရာတွင် အဆင်မပြေပါသဖြင့် မတည်ရင်းနှီးငွေအား ကျပ် ၁၀,၀၀၀,၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းတစ်ရာတိတိ)တစ်စုလျှင် ကျပ်၁၀၀,၀၀၀/- (ကျပ်တစ်သိန်း တန်တိတိ) တန်အစုရှယ်ယာပေါင်း(၁၀၀)သို့ လျှော့ချရန်အတွက် (၂-၆-၂၅)နေ့တွင် (Special Resolution) အထူးအစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ပြီးကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ ဦးစောလှိုင် အစုရှင်/မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ လှကမ္ဘာကုမ္ပဏီလီမိတက်

**Value+ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း**

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့နယ်၊ မကြီးကန်ကျေးရွာ၊ စက်မှုဇုန်လမ်းမကြီး၊ စက်ရုံ အမှတ်-၁ တွင် တည်ရှိသော Myanmar Indo Best Company Limited (Registration No.103462746)မှ အောက်တွင်ဖော်ပြပါရှိသောအမှတ်တံဆိပ်အမည်အား ကုမ္ပဏီ၏ တစ်ဦးတည်းမူပိုင်အဖြစ်အသုံးပြုရန်အတွက်ရည်ရွယ်ကာ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ဥပဒေနှင့် ဖန်တီး ထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ပါသည်။

"Value+" အမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် Purified Drinking Water သောက်ရေသန့်၊ Mineral water, Aerated water, Bottled drinking water ကို Myanmar Indo Best Company Limited မှ အဆင့်မြင့်နည်းပညာများနှင့်ထုတ်လုပ်၍ ၀.၅ လီတာ၊ ၁ လီတာ၊ ၅ လီတာ၊ ၂၀ လီတာ အစရှိသော အရွယ်အစားအမျိုးမျိုးနှင့် ရေကူးပုံစံဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ ခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်ပေးခြင်းနှင့် အဆိုပါ အမှတ်တံဆိပ်နှင့်ပတ်သက်သော ကြော်ငြာခြင်းများ ကို မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ အောက်ဖော်ပြပါအမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အသုံးပြုလျက်ရှိပါ သည်။



"Value+" အမှတ်တံဆိပ်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရစီးပွား ရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာနတွင် "Value+" အမှတ်တံဆိပ် အား Classification No.,5.,32.,35 တို့နှင့် မူပိုင်ခွင့်ရရှိရေး မှတ်ပုံတင်သွင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါအမှတ်တံဆိပ်အား မည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆို မှီငြမ်းတူပွားစွာဖြန့်ဖြူး၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေ၊ ဆင်တူယိုးမှားဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ၊ အသုံးပြုခြင်းမျိုး မပြုလုပ် မဆောင်ရွက်ကြပါရန် သတိပေးတားမြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သတိပေးတားမြစ်ချက်အပေါ် လိုက်နာခြင်းမရှိပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ လိုအပ်သလို တရားစွဲဆိုဆောင်ရွက်သွားမည်အပြင် တူပွားသည့်အမှတ်အသား အမည်တို့ကို ဖျက်သိမ်းပျက်ပြယ်သွားသည်အထိ ဆောင်ရွက်အရေးယူမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

Myanmar Indo Best Company Limited ၏လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ  
Genius Law Firm

ဒေါ်မြင့်မြင့်စန်း(LL.B., Advocate) ဒေါ်ခင်ဝတ်ရည်ဦး(LL.B.,D.B.L.,D.I.L)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
(စဉ်-၆၃၇/၁၉၉၇) (စဉ်-၁၃၉၇/ ၂၀၁၇)  
အမှတ်-၆၄/၆၆၊ (ဂဘီ)၊ ဧရာဝတီကန်ဒီ၊ ၇/အရှေ့ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၀၅၇၇၃၊ ၀၉-၂၆၀၀၅၇၇၃၊ ၀၉-၉၆၆၃၂၃၈၃၆

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
မြိတ်မြို့၊ ကန်ဖျားရပ်နေ သန်းသန်း နွယ်(ဘ)ဦးသန်းစိန် ၆/မအရ(နိုင်) ၀၉၀၀၄၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MF 876442)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၉၉၂၃၅၁

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
မြိတ်မြို့၊ စက်ဝင်းရပ်၊ သန္တာမြင့်(ဘ) ဦးသိန်းမြင့် ၆/မမန(နိုင်)၁၃၆၅၅၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MB 061573)မှာ ပျောက်ဆုံး သွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်း ကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၁၀၀၄၉၈၁

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
လောင်းလုံမြို့၊ ကမြောကြီးရွာနေ ယွန်းမီမီအောင်(ဘ)ဦးထွန်းလှအောင် ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(68887) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၃၆၉၁၆၅၂

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
လောင်းလုံမြို့၊ ကမြောကြီးရွာနေ မိုးမိုးသူ(ဘ)ဦးညွှန်တင် ၆/လလန (နိုင်)၀၉၀၃၈၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံ ကူးလက်မှတ်အမှတ်(A 391384)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၃၆၉၁၆၅၂

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
ထားဝယ်မြို့၊ ရှုမ္မလည်ဆွဲရပ်နေ တင်တင်သော်(ဘ)ဦးဟုမိရဲဇော် ၆/ ၀၀၀န(နိုင်)၀၈၃၆၄၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC 256427) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၉၉၂၃၅၁

**ဖခင်အမည်မှန်**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖျာပုံခရိုင်၊ ဖျာပုံမြို့နယ်၊ အ.ထ.က(၁)Grade-7၊ R.3 အတန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေ သော မောင်ညွှန်လင်းထက်၏ဖခင် အမည်မှန်မှာ ဦးခင်ဇော်ဝင်း ၁၄/ ပသန(နိုင်)၁၇၃၀၀၅ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးခင်ဇော်ဝင်း

# နည်းပြအင်ဇာကီက အင်တာမီလန်အသင်းနည်းပြရာထူးမှ နုတ်ထွက်ပြီးနောက် ဆော်ဒီကလပ် အယ်ဟီလယ်အသင်းထံပြောင်းရွှေ့

မီလန် ဇွန် ၄

အင်တာမီလန်အသင်းနည်းပြအင်ဇာကီက နည်းပြရာထူးမှနုတ်ထွက်ပြီးနောက် ဆော်ဒီကလပ် အယ်ဟီလယ်အသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၄၉ နှစ်အရွယ် နည်းပြအင်ဇာကီသည် အင်တာမီလန်အသင်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်က စတင်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး အသင်းအတွက် အီတလီစီးရီးအေချန်ပီယံဆု၊ အီတလီစူပါဖလားနှင့် ကိုပါအီတာလီယာဖလား စသည့်ဆုဖလားများ ဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

သို့သော် ယခုဘောလုံးရာသီ၌ အင်တာမီလန်အသင်းအနေဖြင့် အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲတွင် အဆင့်(၂)နေရာ၌သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ချန်ပီယံဆုဖလားကို လက်လွှတ်ခဲ့ရသကဲ့သို့ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ထိ တက်

ရောက်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ဗိုလ်လုပွဲတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းကို ၅ ဂိုး- ဂိုးမရှိဖြင့် ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ကာ ချန်ပီယံဆုနှင့်လွဲချော်ခဲ့ရပြီးနောက် နည်းပြအင်ဇာကီက အသင်းနည်းပြရာထူးမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြအင်ဇာကီသည် အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၀၇ ပွဲ တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ရာတွင် ၁၃၁ ပွဲအနိုင်ရရှိပြီး ၄၁ ပွဲသရေရလဒ်နှင့် ၃၅ ပွဲရှုံးနိမ့်သည့်ရလဒ်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

နည်းပြအင်ဇာကီအနေဖြင့် အင်တာမီလန်အသင်းနည်းပြရာထူးမှနုတ်ထွက်ပြီးနောက် ဆော်ဒီကလပ် အယ်ဟီလယ်အသင်းက မြင့်မားသည့်လုပ်ခလစာဖြင့် သုံးနှစ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုကာ ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano



# ချယ်လ်ဆီးအသင်းက ဂိုးသမားဆန်းချက်ဇ်၏ လက်စွမ်းပိုင်းမတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် အေစီမီလန်အသင်းမှ ဂိုးသမားမိုက်မိုင်နန်ကို ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိ

လန်ဒန် ဇွန် ၄

ချယ်လ်ဆီးအသင်းက လက်ရှိ အသင်းမှ ဂိုးသမားဆန်းချက်ဇ်၏ လက်စွမ်းပိုင်းမတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် အေစီမီလန်အသင်းမှ ဂိုးသမားမိုက်မိုင်နန်ကို ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဂိုးသမားဆန်းချက်ဇ်သည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် အမှားအယွင်းများကျူးလွန်ခဲ့သည့်အတွက် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနည်းပြ မာရက်စ်ကာက ဂိုးသမားနေရာအတွက် ထိပ်တန်းဂိုးသမားတစ်ဦးကို ခေါ်ယူ

ရန်ပြင်ဆင်ခဲ့ရာမှ လက်ရှိတွင် အေစီမီလန်အသင်းနှင့် အတူ အကောင်းဆုံးလက်စွမ်းပြလျက်ရှိသည့် ဂိုးသမားမိုက်မိုင်နန်ကိုခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းသည် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိထားသည့်အတွက် နည်းပြမာရက်စ်ကာက အသင်းကစားသမားအင်အားပိုင်းကို ဖြည့်တင်းလိုသောကြောင့် ဂိုးသမားနေရာအတွက် လက်ရှိဂိုးသမားဆန်းချက်ဇ်ကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်

ရန် မိုက်မိုင်နန်ကို ခေါ်ယူလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ဂိုးသမားမိုက်မိုင်နန်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်က လိုင်လီအသင်းမှ အေစီမီလန်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်း၌ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးလက်စွမ်းပြနိုင်ခဲ့ကာ ထိပ်တန်းဂိုးသမားများတွင် တစ်ဦးအပါအဝင်ရပ်တည်နေသူဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်စာချုပ်သက်တမ်းမှာလည်း တစ်နှစ်သာကျန်ရှိတော့သောကြောင့် အေစီမီလန်အသင်းကလည်း သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်ခြင်း

မရှိသေးသည့်အတွက် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် လက်လွှတ်ရနိုင်သည့်အခြေအနေများရှိနေသည်။

အေစီမီလန်အသင်းအနေဖြင့်လည်း ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့် လွဲချော်ထားသည့်အတွက် ဂိုးသမားမိုက်မိုင်နန်ကို ရောင်းချဖွယ်ရှိနေပြီး ၎င်းကိုယ်တိုင်က ချယ်လ်ဆီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

# အသင်းပိုင်ရှင်တူစည်းမျဉ်းကြောင့် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းအနေဖြင့် ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ပိတ်ပင်ခံရဖွယ်ရှိနေ



လန်ဒန် ဇွန် ၄

လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိထားသည့် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းသည် ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ အသင်းပိုင်ရှင်တူစည်းမျဉ်းကြောင့် ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ပိတ်ပင်ခံရဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ၌ လီဗာပူးအသင်းကို အနိုင်ရရှိပြီးနောက် အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက်

ပထမဆုံးဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကာ လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိထားသော်လည်း အသင်းပိုင်ရှင်တူစည်းမျဉ်းကြောင့် ဝင်ခွင့်နှင့်လွဲချော်ရမည့်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်း၏ ရှယ်ယာအများစုကို အမေရိကန်ဘီလျံနာ တက်စ်တာက ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ တက်စ်တာသည် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းအပြင် ပြင်သစ်လီဂူးကလပ် လိုင်ယွန်

အသင်း၏ရှယ်ယာအများစုကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ဒိန်းမတ်ကလပ် ဘရူးဂျီးဘီအသင်း၏ရှယ်ယာအများစုကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်သည်။

ယခုဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် လိုင်ယွန်အသင်းသည်လည်း အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၆)နေရာ၌ ရပ်တည်နိုင်ပြီးနောက် ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိထားသည့်အတွက် ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ အသင်းပိုင်ရှင်တူစည်းမျဉ်းအရ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်ရပ်တည်မှုအမြင့်ဆုံးအသင်းကိုသာ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ပေးပြီး နောက်တစ်သင်းသည် ပြိုင်ပွဲမှ ထုတ်ပယ်ခံရမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ ဘရူးဂျီးဘီအသင်းအနေဖြင့် ဒိန်းမတ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အဆင့်(၃)နေရာ၌ ရပ်တည်ထားပြီး ယူရိုပါကွန်ဖရန့်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိထားသည့်အတွက် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းက အသင်းပိုင်ရှင်တူစည်းမျဉ်းကြောင့် ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့်လွဲချော်ဖွယ်ရှိနေသည်။

တက်စ်တာသည် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်း၏ အစုရှယ်ယာ ၄၃ ရာခိုင်နှုန်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားသော်လည်း အသင်း၏အားကစားဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းမရှိသည့်အကြောင်းပြချက်ဖြင့် ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ဆွေးနွေးနေကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fotmob

# မန်ယူအသင်းက ဒုတိယမြောက် ကစားသမားခေါ်ယူမှုအဖြစ် အမ်ဘူမိုက်ကိုခေါ်ယူနိုင်ရန်စီစဉ်

မန်ချက်စတာ ဇွန် ၄

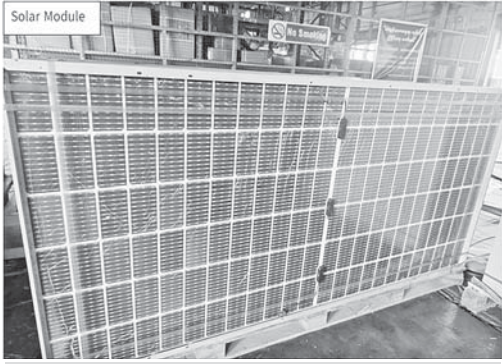
မန်ယူအသင်းက လက်ရှိကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ဒုတိယမြောက်ကစားသမားခေါ်ယူမှုအဖြစ် ဘရန်ဖိုဒီအသင်းတိုက်စစ်ကစားသမား အမ်ဘူမိုက်ကိုခေါ်ယူနိုင်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် စံချိန်တင်ရလဒ်ဆိုးများနှင့်တွေ့ကြုံခဲ့ရပြီး ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲကစားခွင့်နှင့်လွဲချော်ပြီးနောက် အသင်းနည်းပြအိုဇာ့က်က အသင်းကစားသမားစာရင်းကို ကြီးကြီးမားမားလုပ်ဆောင်ရန်ပြင်ဆင်နေကာ လိုအပ်ချက်များရှိနေသည့် အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းတွင်လည်း ဟိုက်လန်းကို ပြန်လည်ရောင်းချ၍ နောက်ထပ်တိုက်စစ်ကစားသမားများနှင့်အစားထိုးရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းက အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းအတွက် ဝတ်အသင်းမှ ကွန်ဟာကိုခေါ်ယူနိုင်ပြီးနောက် လက်ရှိတွင်လည်း အမ်ဘူမိုက်ကိုခေါ်ယူရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းနေပြီး အမ်ဘူမိုက်ကိုယ်တိုင်ကလည်း မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားလိုသည့်အတွက် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ သဘောတူညီမှုရရှိထားကာ ခေါ်ယူနိုင်ရန် နီးစပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

# တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ ရွှေ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ



အေးရှားဝေါလ်ဆိပ်ကမ်း၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။



လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်နှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ ဖမ်းဆီးရမိမှု။



စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း(၆၆)မျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၅၇၂၉၇၃၈၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် လေဆိပ် (ကုန်လှောင်ရုံ)၌ ကုမ္ပဏီမှ စွန့်လွှတ်ကြောင်းတင်ပြလာသည့် လူသုံး ကုန်ပစ္စည်း (၁)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၄၅၀၂၅၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၅၅၆၇၂၃၈၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၄  
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲ မှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေ နှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူ နိုင်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ဇွန်လ ၂ ရက်တွင် နေပြည်တော် တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့ ၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့်တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာလယ်ဝေးခရိုင် လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် (၁ ဒသမ ၁၀၀)တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈၅၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။  
ထို့ပြင် ဇွန်လ ၃ ရက်တွင် ကရင် ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက် ဖျက်ရေး အဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှု များဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြဝတီကုန်သွယ်ရေး ဇုန်အနီးရှိဂိုဒေါင်(၁)လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း(၃)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၀၃၉၂၀၀)ကို

လည်းကောင်း၊ ဘားအံမြို့နယ်၊ သံလွင် တံတားပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်(တရုတ် လူဘက်ခြမ်း)၌ ဘားအံမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ သွားရောက်မည့် မော်တော်ယာဉ် (၁)စီး ပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက် အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက် ကုန်ပစ္စည်း(၂)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၇၆၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Faw Truck (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၇၇၉၂၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။  
ထို့အတူ မွန်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏စီမံ ခန့်ခွဲမှုဖြင့်တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သံလွင် တံတား (မော်လမြိုင်) ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေး ဂိတ်၌ မော်တော်ယာဉ်(၁)စီးပေါ်မှ တရား ဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း (၁)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၀၀၀၀၀)

နှင့်အဆိုပါပစ္စည်းများတင်ဆောင်လာသည့် Hino Ranger Truck (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ကျိုက်မရောလမ်းမဘေးရှိ ဂိုဒေါင် (၁)လုံး အတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း(၄)မျိုး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၄၄၉၇၀၀၀)ကိုလည်း ကောင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ မြေနီကုန်းကားဝင်း၊ ဘုန်းမြင့်ဇော်ကားဂိတ်အနီး၌ စုပုံထား သော အကောက်ခွန်မဲ့စားသောက်ကုန် ပစ္စည်း(၂)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၉၄၉၇၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။  
အလားတူစစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကလေး မြို့၊ ကလေးလေဆိပ်၌ တရားဝင်စာရွက် စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် ရွှေတုံး (၁၆)ပဲရည် (၂၆)တုံး အပါ

အဝင် ရွှေထည်ပစ္စည်း (၄)မျိုး စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၃၄၇၃၆၅၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး မြန်မာ့သတ္တုတွင်းဥပဒေ နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။  
ထို့အတူ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များ က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မရမ်း ချောင် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ သတုံမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာ သည့် မော်တော်ယာဉ်(၁)စီးပေါ်မှတင်သွင်း ရန်တားမြစ်ကန်သတ်ထားသည့် ကုန် ပစ္စည်းဖြစ်သော Nitric Acid ဟုယူဆရ သည့် အရည်(၆)ပုံး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၆၈၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Sunlong Bus (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ အေးရှားဝေါလ်ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ (၂)လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း (၁)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၂၉၂၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ သီလဝါဆိပ်ကမ်း၌ ကုန် သေတ္တာ(၆)လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်

ထို့ပြင် ဇွန်လ ၃ ရက်တွင် ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဖမ်းဆီး ရမိမှုစာရင်းများအရ လိုင်စင်မဲ့မော်တော် ယာဉ် (၄၅)စီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့မော်တော် ဆိုင်ကယ်(၁၈၁)စီး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သက် ဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ ဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ဇွန်လ ၂ ရက်နှင့် ၃ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီး ရမိမှု စုစုပေါင်းမှာအမှုတွဲ (၁၆)မှု၊ (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၄၈၇၃၇၈၀၀)ကို ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။ တရားမဝင် တင်သွင်းမှုများ ကြောင့် သွင်းကုန်အစားထိုးပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှု ဇုန်များရှိ အသေးစား၊ အလတ်စား လုပ်ငန်းများကို ထိခိုက်နစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ် စေပြီး နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များ ကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ၎င်းတရားမဝင် တင်သွင်းမှုများအား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများမှ ယခုထက် ပိုမို၍ တားဆီးစစ်ဆေးကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီမှသတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ			
၄-၆-၂၀၂၅			
မြင်းမူ	၃၇	ဒသမ	၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ချောက်	၃၇	ဒသမ	၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
တံတားဦး	၃၆	ဒသမ	၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(လေကြောင်းမိုးလေဝသ)			
မြင်းခြံ	၃၆	ဒသမ	၃ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မကွေး	၃၆	ဒသမ	၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ရွှေဘို	၃၆	ဒသမ	၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
စစ်ကိုင်း	၃၅	ဒသမ	၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မင်းဘူး	၃၅	ဒသမ	၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၃၅	ဒသမ	၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မိုးကောင်း	၃၅	ဒသမ	၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ																
၅-၆-၂၀၂၅													ကျပ်/လီတာ			
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်ကြီးများ	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	တားခါး
92 Ron	၂၉၅၅	၂၉၇၀	၂၉၃၅	၂၉၇၀	၂၉၇၅	၂၉၉၀	၃၀၀၀	၂၉၂၅	၄၄၅၅	၃၂၅၀	၂၉၄၅	၂၉၄၅	၃၀၀၅	၂၉၉၀	၃၀၀၀	၃၂၆၀
95 Ron	၂၉၁၀	၃၀၂၅	၂၉၉၀	၂၉၂၅	၃၀၃၀	၃၀၄၅	၃၀၆၀	၂၉၉၀	၄၄၆၀	၃၂၇၅	၂၉၉၅	၃၀၀၀	၃၀၇၀	၃၀၃၅	၃၀၄၅	၃၃၁၀
HSD (500 ppm)	၂၄၀၅	၂၅၀၅	၂၄၀၅	၂၄၂၀	၂၅၂၅	၂၅၄၀	၂၅၅၅	၂၄၇၅	-	၂၇၇၀	၂၄၉၀	၂၄၉၅	၂၅၆၅	၂၅၃၀	၂၅၅၅	၂၉၀၅
HSD (50 ppm)	၂၉၇၀	၃၀၉၅	၃၀၅၀	၂၉၉၅	၃၀၉၀	၃၀၅၅	၃၀၂၀	၃၀၄၀	၄၄၃၀	၃၃၃၅	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၁၃၀	၃၀၉၅	၃၁၁၅	၃၃၇၅
HSD (10 ppm)	၂၉၇၀	၃၀၉၅	၃၀၅၀	၂၉၉၅	၃၀၉၀	၃၀၅၅	၃၀၂၀	၃၀၄၀	-	၃၃၃၅	၃၀၆၀	၃၀၆၀	၃၁၃၀	၃၀၉၅	၃၁၁၅	၃၃၇၅

မှတ်ချက်။		
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၆၉၀	၂၇၇၈
95 Ron	၂၇၄၂	၂၈၃၁
HSD (500 ppm)	၂၂၅၃	၂၃၂၇
HSD (50 ppm)	၂၉၀၁	၂၉၈၇
HSD (10 ppm)	၂၉၀၁	၂၉၈၇

(၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူမိသားစုများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာ တွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီအောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၂၅  
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



သာသနာ့စာရိတ္တ အရသာထူး ရိတ်ရွှင်ကြည်နူး ....

မရွှေမိတ် BLACK TEA (မမှောင်တော့)ကို Export Quality စာအုပ်မိတ္တူ တုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး လျှပ်ဖို့ပါသည်။

Black Tea



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၁၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၁၉၄၃၆  
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၄၄၄၄၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၁၉၀၇၇



(ASEAN-OSHNET AWARD) ထွင် BEST Practices Award ရရှိသည့် ရွှေမိတ်

Tea Mix

Lemon Tea



Myanmar Mobile Money (MMM) ကိုအသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများရရှိနိုင်ပါသည်။

- ❖ ဝန်ထမ်းလစာ/ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း
- ❖ E-Topup ဖုန်းပြောခပြည်သွင်းခြင်း
- ❖ ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း / ငွေလွှဲခြင်း
- ❖ လျှပ်စစ်မီတာ Bill များပေးဆောင်ခြင်း
- ❖ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း
- ❖ ပြည်ပ ငွေလွှဲ (ထိုင်း)
- ❖ Gift Card ပေးခြင်း
- ❖ ဈေးဝယ်ခြင်း
- ❖ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း
- ❖ ဈေးဝယ်ခြင်း

အငြိမ်းစား လစာအပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်ကိုသွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။



ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀၁၅၂၁  
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆  
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄

မြန်မာ့အလင်း(နီ)အင်(နီ)ခဲလော့(ပီ)ဒင်(ဘီ)လီမိတက်  
**Myanmar Land and Development Limited**  
 အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့် ဝစ္စည်းအစစ်အမှန်သုံးကာ မြန်-ကောင်း-သက်သာ စိတ်တိုင်းကျစွာဖြင့် ဆောက်လုပ်ပေးမှာ MLDL ဝါ

ဆက်ဆံရန်  
 Myanmar Land and Development Limited အမှတ်(၁/၂) သိရိရတနာလမ်း၊ ခုဆွဲမြို့နယ်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 ဖုန်း - ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၁၊ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၂၊ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၅၊ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၇၊ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၉၊ Fax - ၀၆၇၃၄၃၅၁၀၈၊ Email; myanmarland2005@gmail.com

**မြဝတီစက်သုံးဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်း**

**ဧရာဝတီစက်သုံးဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်း**

ဧရာဝတီစက်သုံးဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်း၊ ကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင်မှုတို့ဖြင့် ရန်ကုန်၊ ကျောက်တံခါး၊ ပဲခူး၊ ကုန်း၊ မြူး၊ နေပြည်တော်၊ သာစည်၊ ကျောက်ဆည်၊ မန္တလေး၊ ကျောက်မဲ၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ပခုက္ကူ၊ အောင်လံ၊ ပြည်၊ ဝါဇီတို့တွင်လွတ်လပ်စွာ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း။ ၉၅-၀၁-၅၃၆၅၅၇၊ ၅၃၁၁၂၈၊ ၅၃၁၁၂၉

**❖ နယ်စပ်ဒေသတည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်စပ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် ဒေသနှင့်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် အလွန်အရေးပါပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိမှုသာလျှင် စီးပွားရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်...**

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၆ ရက်နေ့တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် H.E.Mr.Li Qiang နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်**
- ၁။ နိုင်ငံရေး
    - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
    - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
    - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့်တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့် အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - ၂။ စီးပွားရေး
    - (က) တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေး နှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
    - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထွှင်
- ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန် ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့် အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
    - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေ ရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
    - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
    - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

# တရုတ် - အာဆီယံပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားလေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်း ရွှေတံဆိပ်ဆုထပ်မံဆွတ်ခူး

**ရန်ကုန် ၅ ဇူလိုင် ၄**

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်နေ့အထိကျင်းပ ပြုလုပ်သည့် China - Asean Cup ပိုက်ကျော် ခြင်းပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်း သည် ယနေ့ပြုလုပ်သည့် လေးယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲ၌ ပြိုင်ဘက်ဗီယက်နမ်အသင်းကို အနိုင်ယူကာ ရွှေတံဆိပ်ဆုကိုထပ်မံဆွတ် ခူးရရှိခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ် ဖြစ်သည့် တရုတ်နှင့်ပွဲစဉ်တွင် တရုတ် အသင်းက အိမ်ရှင်အား ပရိသတ်အားကို ယူကာ အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်စုဖွဲ့လာခဲ့ပြီး ပွဲစသည်နှင့် မြန်မာအသင်းကို ဖိအားပေး ကစားသည်။ သို့သော် မြန်မာအသင်း၏ ချိတ်ဆက်မှန်မှန်ဖြင့် နားလည်မှုရှိကာ

**စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁**



တရားမဝင်တုပထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချနေသော အစားအသောက် နှင့်ပတ်သက်၍ အများပြည်သူ သိရှိရန် အသိပေးကြေညာချက် စာ - ၁၀ သို့

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ ရွှေ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ နှင့် တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ စာ - ၂၉ သို့

# ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့ပြိုင်ပွဲများဆက်လက်ကျင်းပ

**တောင်ကြီး ၅ ဇူလိုင် ၄**

၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် တောင်ကြီးမြို့ပြည်နယ်အားကစားလေ့ကျင့်ရုံ၌ ဆက်လက် ကျင်းပသည်။

ဒုတိယနေ့ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးပွဲစဉ်အဖြစ် အုပ်စု(ခ)မှ မွန်ပြည်နယ် အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြ

ရာတနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အုပ်စု(ဂ)မှ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့်မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အုပ်စု(ဃ)မှ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ကရင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင် ရရှိကြသည်။

**စာမျက်နှာ ၃၀ ကော်လံ ၁**





ကမ္ဘာ့အဆင့် ရွှေတံဆိပ်ဆုများနှင့် **မြန်မာ**



AWARDED TROPHY  
BY THE WORLD'S BEST BEER JUDGES  
THE INTERNATIONAL BEER CHALLENGE 2020

