

ပန်းရန်သည် လေညာကိုမသွား၊ စန္ဒကူးအနံ့၊ တောင်ဇလပ်ပန်းအနံ့၊ စံပယ်ကြက်ရုန်းပန်းအနံ့သည်လည်း လေညာသို့မသွား။ သူတော်ကောင်းတို့၏ အနံ့သည်သာ လေညာသို့သွား၏။ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်သတင်းသည် အရပ်မျက်နှာအားလုံးတို့သို့ ပျံ့နှံ့လှိုင်ကြူ၏။

ပုပ္ဖဝင်(ဓမ္မပဒ-၅၄)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၁၃ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၂၆၂)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

ချောင်းဆုံမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ အချိန်မီထုတ်ပေးနေ မြို့နယ်အတွင်း မိုးစပါး စိုက်ဧကပေါင်း ၂၇၀၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ချောင်းဆုံ ဇွန် ၂၂

မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာ မိုးစပါးစိုက် တောင်သူများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(ခွဲ)၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို မေ ၁၉ ရက်မှစတင်၍ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိရာ ဇွန် ၂၀ ရက်အထိ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ် ၈၉၅၈ သိန်း ထုတ်ချေးနိုင်ခဲ့ပြီး မိုးစပါး ၂၇၀၉၅ ဧက စိုက်ပျိုး ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးစပါးစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို မြို့နယ် အတွင်းရှိ မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများအား ချေးငွေ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၅၁၆၆၃ သိန်းခန့်အား ထုတ်ချေး ပေးနိုင်ရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယနေ့ အထိ ကျေးရွာ ၂၂ ရွာမှ တောင်သူ ၉၃၁ ဦး၏ စိုက်ဧက ၅၉၅၂ ဧကအတွက် စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ် ၈၉၅၈ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်ကျေးရွာရှိ တောင်သူများအား အချိန်မီစိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ဆက်လက်ထုတ်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း မြို့နယ်မြန်မာ့လယ်ယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲမှ သိရသည်။

မြို့နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးဧက ၆၅၃၀၉ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖



ယနေ့ ဗတ် ၈ ရာ



မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည့် ထိန်းချုပ်ဓာတ် ပစ္စည်းများ ကုန်သွယ်မှု၊ အသုံးပြုမှုနှင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်မှုများ အပိုင်း(၁)

ဆောင်းပါး ၈ ၆

ပေကျင်းမြို့၌ အပူလှိုင်းဒဏ်ကြာရှည်နေသည့် အတွက် ပြည်သူများ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ လုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်း

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈ ၁၄

လူညွန့်တုံး၊ လူမျိုးတုံးစေတတ်သော မူးယစ်နွယ်ဝင် မှန်သမျှကို ရှောင်ရှားနိုင်ကြပါစေ

ဆောင်းပါး ၈ ၁၆

နေ့စွမ်းအင် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုတွင် ပိုမိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံလာရေး အားပေး

မိမိတို့ရင်သန်နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာကြီးထက် အဆပေါင်းများစွာ ကြီးမားသည့် နေသည် စွမ်းအင်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ထုတ်လုပ်နေသည့် ဧရာမဇ္ဈကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖိုကြီး တစ်ခုသဖွယ်ဖြစ်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ဆိုသည်။ နေလုံးကြီး၏ အူတိုင်အလယ်ဗဟိုတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်အက်တမ်များပေါင်းစပ်ပြီး ဟီလီယမ်များ ဖြစ်ပေါ်လာရသည့် ခြေပေါင်းစပ်မှုဖြစ်စဉ်မှ စွမ်းအင်များ မြောက်မြားစွာထွက်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နေ့စွမ်းအင်(Solar energy) သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အပေါများဆုံး စွမ်းအင် ကုန်ဆုံးသွားခြင်းမရှိနိုင်သော ပြန်ပြည့်မြဲစွမ်းအင် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုအနည်းဆုံးသော သန့်ရှင်းသည့် စွမ်းအင်မျိုးဖြစ်သည်။ "မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် ရက်ပေါင်းသုံးရာကျော်ခန့်သည် အလင်းနှင့်နေရောင်ခြည်ကိုရရှိကြောင်း၊ စက်ရုံ အလုပ်ရုံများ၌ ဆိုလာလျှပ်စစ်ဓာတ်အားများဖြင့် အသုံးပြု၍ ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်ကို များစွာလျှော့ချနိုင်ခြင်းကြောင့် အကျိုးအမြတ်များ ပိုမိုရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ခြင်းများကို ငွေကြေးတတ်နိုင်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း" နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စက်ရုံအလုပ်ရုံများ၌ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားရာ၌ ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

နေ့စွမ်းအင်ကို အသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းလမ်းများစွာရှိသည့်အခက်အခဲကင်းရှင်းစွာဖြည့်သည့် နည်းလမ်းနှစ်ခုမှာ photovoltaics နှင့် solar thermal collector တို့ဖြစ်သည်။ ပထမနည်းလမ်းဖြစ်သော photovoltaics (PV) စနစ်တွင် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ကို ဆိုလာပြားများနှင့်ပစ်ယူကာ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်အဖြစ်ပြောင်းလဲပြီး တက်ထရီများဖြင့် သိုလှောင်အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းသို့ ပေးပို့ခြင်းတို့ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဤနည်းလမ်းကို အိမ်ထောင်အိမ်အဖြစ်စေ၊ အိမ်အချို့စုပေါင်း၍ဖြစ်စေ တပ်ဆင်သုံးစွဲခြင်း၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများအတွက် လိုအပ်သည့်အရွယ်အစားများတပ်ဆင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင်သည်။ လက်ရှိမိမိတို့နိုင်ငံတွင် သုံးစွဲမှုအနေဖြင့် PV စနစ်သည် ကနဦးတပ်ဆင်စရိတ်ကြီးမားနေခြင်း၊ နည်းပညာပိုင်းနှင့် လုံခြုံစိတ်ချရမှုအပိုင်းတို့တွင် သုံးစွဲသူတို့က စိုးရိမ်မှုအချို့ ရှိနေခြင်းတို့ကိုတွေ့ရသည်။ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင် ထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုတို့တွင် ပိုမိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပြုလုပ်ပြီး ဈေးကွက်သာ၍ အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ဆိုလာပြားများ ထုတ်လုပ်နိုင်မည့် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် နည်းပညာများကို သုံးစွဲလာနိုင်မည်ဆိုပါက နေ့စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပိုမိုသုံးစွဲလာကြမည်ဖြစ်သည်။

နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ကို အသုံးပြုရန် ဒုတိယနည်းလမ်းမှာ နေရောင်ခြည်မှအပူကို တိုက်ရိုက်ဖမ်းယူအသုံးပြုသည့် Solar Thermal collector နည်းလမ်းဖြစ်ပြီး အဆောက်အအုံများအတွင်း အပူပေးခြင်း၊ အအေးပေးခြင်း၊ အခြောက်ခံခြင်း၊ အပူပေးထားသော အရည်ဖြင့် တာဘိုင်းစက်များမောင်းနှင်၍ လျှပ်စစ်ထုတ်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ကြသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပြန်ပြည့်မြဲစွမ်းအင်အနေဖြင့် ရေအားလျှပ်စစ်ကို အများဆုံးအသုံးပြုရာ တည်ဆောက်မှုဗမာဏကြီးမားခြင်းနှင့် ကြာမြင့်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်သည့်နေရာနှင့် သုံးစွဲသည့်နေရာတို့ ကွာခြားကြောင်း ဓာတ်အားလိုင်းများ သွယ်တန်းရခြင်း၊ ရာသီအလိုက် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုကွာခြားခြင်းစသည့် အားနည်းချက်အချို့လည်းရှိရာ ယင်းအားနည်းချက်များကို နေ့စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ မူကြမ်းချက်နှင့်အညီ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်ရေးအတွက် နည်းလမ်းအသွယ်သွယ်ဖြင့် အားပေးဆောင်ရွက်ကာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်များတွင် အပါအဝင်ဖြစ်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုကို မြှင့်တင်ကြရမည်အကြောင်း။

၂၂ - ၆ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကျဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၅၈၉၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

မိုးရွာသွန်းခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော်၊ ဇွန် ၂၂

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်သည်။

မိုး/လေ

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၀၈၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော်၊ ဇွန် ၂၂

စားသုံးသူပြည်သူများ စားသုံးဆီဝယ်ယူ စားသုံးရာတွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းသော စားသုံးဆီများကို သင့်တင့်သော ဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်စေရန်နှင့် ပြည်ပစားသုံးဆီဝယ်ယူမှုကို ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီ တင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး စားအုန်းဆီကို ပြည်ပမှဝယ်ယူ တင်သွင်းရာတွင် စားအုန်းဆီတင်ပို့သည့် နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းအတက်အကျပေါ် မူတည်၍ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့်ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်စေရေးကို ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်ပစားသုံးဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန် ၂၃ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေးအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၈၀ ဖြစ်ကြောင်း စားသုံးဆီ တင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း ဝန်ကြီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေး ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည့် ဈေးနှုန်းထက် ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာမည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ်တစ်လခန့်တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားသုံးသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် စားသုံးသူရောင်းဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တို့တွင်ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၃ - ၆ - ၂၀၂၅ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လာရှီ	တောင်ကြီး	ပျဉ်းမနက်	ဟားခါး
92 Ron	၂၅၆၀	၃၀၇၀	၃၀၅၀	၂၅၅၀	၃၀၆၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀
95 Ron	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀
HSD (500 ppm)	၂၅၀၀	၂၆၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၅၀၀	-	၂၆၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၆၀၀	၂၅၀၀
HSD (50 ppm)	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀
HSD (10 ppm)	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀	-	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၂၅၂၉၃၂၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

စာတည်းမျိုးချုပ် - မိုးခွန်းနိုင်
စာတည်းများ - မြင့်စိုး
စာတည်းများ - ကျော်ဇေယျာဖြင့်၊ နေဇာဇာထွန်း
တာဝန်ပြန်စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ တင်လင်းအောင်
သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
အပြင် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - မိုးခွန်းနိုင်၊ နွဲ့မွန်တို့အဖွဲ့

သတင်းထောက်များ - ခင်ရတနာ
အကြီးတန်း - ကျော်ဝင်း၊ တင်မောင်လွင်
သတင်းထောက်များ - ဟိန်းထက်ဇော်၊ နေဝင်းထွန်း(၂)
အငယ်တန်း - ဇော်ဝင်းအောင်၊ ဝေသူနွယ်၊ ခင်ဖြူထွေး
သတင်းထောက်များ - တင်စိုး
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - အိမေးနှင့် အွန်လင်း၊ သက်လှိုင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

နေပြည်တော်-စာတည်းများ ၀၆၇-၃၆၀၄၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၀၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၀၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ မိုလ်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သတ္တုအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ Fax ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ၀၆၇-၃၆၀၄၅၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၀၅၊ ၀၆၇-၃၆၀၄၃၊ Fax ၀၁-၆၆၀၅၄၅၆၆

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၃)

mmalin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

MYANMAR Digital News
www.mdn.gov.mm
Presented by MFC

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အဆောက်အဦများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အဦများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသား တံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလှည့်စေဆောင်ခြင်းများကို လုပ်ဆောင် လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မေပေစက် အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပြဆရာဖြစ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မေပေခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကင်း ၂၂ မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မေပေစက် (MEVM) အသုံး ပြုခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပြဆရာဖြစ် သင်တန်းဖွင့်ပွဲနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မေပေခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်း မြို့နယ် ဟုမ္မလင်းခရိုင် စုပေါင်းရုံးအစည်းအဝေး ခန်းမ၌ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသား ရေးရာဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်း သူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မြန်မာ အီလက်ထရောနစ်မေပေစက် (MEVM) အသုံးပြုခြင်း ၏ အားသာချက်များကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးမြင့်သိန်းက ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီး ကျင်းပသွားမည့် အခြေအနေများကို လည်း ကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက MEVM စက်အသုံး ပြုပုံများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တက်ရောက်လာသူများသည် မြန်မာအီလက်ထရော

နစ် မေပေစက်ဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မေပေကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် ဟုမ္မလင်းမြို့ ဆရာတောင်းပြည့်စေတီတော်ကြီးဝင်း အတွင်းရှိ မေပေစက်ဖာမီနီတော်ကြီး၌ ကျင်းပသည့် ဟုမ္မလင်းခရိုင်အတွင်းရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ များအား ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ဆန်၊ ဆီ ပေးအပ်ပွဲအခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ ၅၈၅ ဦးအတွက် တစ်လ စာ ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၂၉၂၅၀၀၀ နှင့် ဆန်၊ ဆီများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသား ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယာယီနေရပ် စွန့်ခွာပြည်သူများထံ ဆန်၊ ဆီနှင့် ဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည့် မိသားစုသုံးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဟုမ္မလင်းမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီး၌ ဆေးရုံအုပ်ကြီး၊ ဆေးရုံဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ဆေးရုံရှိ ဝန်ထမ်းများအတွက် ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ပြီး ဆေးကုသမှုခံယူနေကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများထံ အာဟာရပြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

❖ ရှေ့ဖို့မှ တောင်သူများ လုပ်ငန်းခွင်စတင် ချိန်မှစ၍ ဇွန် ၂၀ ရက်အထိ ၂၇၀၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် စပါးများ စိုက်ပျိုး၍ အထွက်နှုန်း တိုးများ စေရေးအတွက် နည်းပညာပေး လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ကိုကျော် (ချောင်းဆုံ) ဌာန ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှု လျာထားချက် ပြည့်မီကျော်လွန်စေရေး တာဝန် ရှိသူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နည်းဥပဒေများအား ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Websiteနှင့် Webportal စာရင်း

၁။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး https://sacoffice.gov.mm	၄။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန https://www.moi.gov.mm
၂။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန https://www.mod.gov.mm	၅။ Myawady Webportal https://myawady.net.mm
၃။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန https://www.mlis.gov.mm	၆။ Myanmar National Portal https://myanmar.gov.mm

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အကတိ လိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါ အဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အကတိ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်း နှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အကတိ လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူစဉ်က ကြိုတင်ခံရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်း ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းအရည်အသွေး ကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ် ရေးအဖွဲ့များက Short Code "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက် သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အကတိ လိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်း



မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူ ခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလို ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

လှူဒါန်းနိုင်ရန် နှိုးဆော်ချက်

၂၈.၃.၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် လုပ်ခတ်ခဲ့သော အင်အားပြင်းလျှင်ကြောင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတို့တွင် ရှေးဟောင်းစေတီ၊ ပုထိုး၊ ဂူဘုရားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်အဆောက်အအုံ (၁၇၈၁)ဆူနှင့် ဘုရားစေတီ၊ သာသနာ့အဆောက်အအုံ (၄၉၉၈) ခု၊ စုစုပေါင်း (၆၇၇၉)ဆူ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ပါသည်။ ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံရန်အတွက် ဘုရား၊ စေတီတစ်ဆူလုံးကိုဖြစ်စေ သဒ္ဓါတရားနည်းများမဆို ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် စေတီ၊ ဘုရားများပြုပြင်ရန် လှူဒါန်းလိုပါက နေပြည်တော်တွင် ဦးထွန်းမြင့်အောင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ နေပြည်တော်သာသနာရေးမှူးရုံး၊ ဖုန်း- ၀၆၇ ၃၅၅၀၁၈၃၊ ၀၉၄၂၀၇၀၁၄၆၉ နှင့် ဒေါ်နီလာအေး၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၂၀၇၀၄၇၆၀ တို့သို့လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဦးဖြိုးစော်စော်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသာသနာရေးမှူးရုံး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၂၁၂၂၂၅၅၁ နှင့် ဒေါ်မျိုးပပကျော်၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၂၀၇၀၀၇၉၀ တို့သို့လည်းကောင်း၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဦးစော်ဦး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေးမှူးရုံး၊ ဖုန်း- ၀၉၂၀၃၀၅၆၃၃၃၃ ခေါ်တံတော်ရည်ဝင်းသန်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဖုန်း- ၀၉၅၃၀၉၄၀၅၂ တို့သို့လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဦးလှမင်းနိုင်၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၀၂၆၁၀၃၃၃၊ ၀၉၆၆၄၆၉၀၆၇၅၅ နှင့် ဦးဖြိုးနောင်၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးသာသနာရေးမှူးရုံး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၂၀၇၂၆၄၉၀၊ ၀၉၇၈၈၉၁၁၂၁၁ တို့သို့လည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဦးစိုးမိုးကျော်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေးမှူးရုံး၊ ဖုန်း- ၀၉၂၅၅၀၄၄၄၄ နှင့် ဦးထွန်းထွန်းလှိုင်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၃၀၉၃၀၆၀ တို့သို့လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ဦးသိန်းဌေး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရှမ်းပြည်နယ်သာသနာရေးမှူးရုံး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၂၀၇၃၀၈၃၉ နှင့် ဒေါ်ခင်ခင်လှ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဖုန်း- ၀၉၄၃၀၄၃၀၃၀ တို့သို့လည်းကောင်း ဆက်သွယ်၍ လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန် နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း(စစ်တွေ)ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံ

စစ်တွေ ဇွန် ၂၂ ရက်နေ့တွင် ဦးထိန်လင်း နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသား လူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်း ကျောင်း(စစ်တွေ)ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ သင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ် ဦးထိန်လင်းနှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး ချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ သင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ဆရာ ဆရာမ များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။

တာဝန်ရှိသူများသည် ဖွံ့ဖြိုးရေး သင်တန်းကျောင်း (စစ်တွေ) ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ အိပ်ဆောင်များနှင့် သင်တန်း ကျောင်းအတွင်း ရခိုင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဟင်းသီး ဟင်းရွက်များ စိုက်ပျိုးထားရှိမှု တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကြသည်။

ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် စားစရိတ် အပိုဆောင်းငွေများကို လည်း ကောင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီးက ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအတွက် မိုးကာအင်္ကျီများကို လည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်တရား လွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် က အထက်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ပညာ သင်စရိတ်ချီးမြှင့်ငွေများကို လည်း ကောင်း၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးက အလယ် တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအတွက် ပညာသင်စရိတ် ချီးမြှင့်ငွေများကို လည်းကောင်း



ပေးအပ်ကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ရရှိသည်။ လက်ခံရယူ၍ ကျောင်းသူတစ်ဦး ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော် မိုးစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး၊ ရေဘေးကာကွယ်ရေးတာဝန်များ ကြိုခိုင်မှုရှိစေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်အေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဟင်္သာတမြို့နယ်ရှိ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးရုံးရှိသည့် ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ် တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးက တာ/တစ်များ တောင်တင်းခိုင်မာစေရေး၊ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှု လျှော့ချ နိုင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ ရေဘေးကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ ပေါ့ဆမှုမရှိစေရေး၊ မိုးစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရေး၊ သီးထပ်စွမ်းအား တိုးမြှင့်နိုင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ အထွက်နှုန်းကောင်းသောမျိုးစေ့များ ပြောင်းလဲ အသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့် အရည်အသွေးကောင်းသော သွင်းအားစုများသုံးစွဲနိုင်ရေး၊ ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့ ရာတွင် အလေ့အလွန်နည်းပါးနိုင်ရေးအတွက်



စက်ယန္တရားများ စနစ်တကျအသုံးပြုနိုင်ရေး စသည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ရေဘေးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ဟင်္သာတခရိုင်၊ ဇလွန်မြို့နယ် ဧရာဝတီ-ဟင်္သာတတာဝန် ၂၅/၂၅ တာဝန်အခြေအနေ၊ မြစ်ရေတက်ရောက်မှုနှင့် ရေဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိမှုအခြေအနေ၊ ဆန်တန်းရေကင်းစခန်းနှင့်

ဧရာဝတီဟင်္သာတတာဝန် ၃၅/၅ နှင့် ၃၆/၄ ကြားရှိ တာဝန်ကြိုတင်ပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ပုံစံပြည့်မီမှု၊ ရေလွှတ်ပေါင် လိုလောက်မှု ရှိမရှိအခြေအနေတို့ကိုစစ်ဆေးကာ မိုးရာသီအတွင်း တာဝန်များတွင် ရေဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အရေးကြီးသည့်နေရာ များတွင် စက်ယန္တရားကြီးများ အဆင်သင့်စီစဉ် ထားရှိကြရန်၊ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ အဆင်သင့် စုဆောင်းထားကြရန်၊ ရေဘေးကာကွယ်ရေးတာဝန်များတွင် တာ/တစ်/ရေတံခါးများ၏ ကြိုခိုင်လုံခြုံမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်သော အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်နေမှုရှိမရှိ အထူးအလေးထားပြီး အသေးစိတ်စစ်ဆေးကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားကာ ရေကင်းစောင့်ဝန်ထမ်းများကို အားပေးစကား ပြောကြား၍ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။

ဧရာဝတီဟင်္သာတတာဝန်အနေဖြင့် စုစုပေါင်း တာဝန်အလျား ၈၃ ဒေသ ၈၇ မိုင်ရှိရှိ ရေကင်းစခန်း များ စုစုပေါင်း ၂၂ ခုရှိပြီး ရေဘေးကာကွယ်ရေး ဧရိယာ ၃၃၉၈၁ ဧကကို ပုံမှန်တာဝန်လုပ်သား ဝန်ထမ်းများအပြင် မိုးရာသီကာလ တာဝန်လုပ်သား များ ပါခန့်အပ်၍ ရေဘေးအန္တရာယ်မှ အထူးအလေးထား ကာကွယ်ထားရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ကုလသမဂ္ဂ Under-Secretary-General နှင့် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံးမှ အမှုဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

မန္တလေး ဇွန် ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သည် ကုလသမဂ္ဂ Under-Secretary-General နှင့် ကုလသမဂ္ဂ စီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (United Nations Office for Project Services-UNOPS) မှ အမှုဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Jorge Manuel Lopes Moreira Da Silva ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ စည်ခန်းမဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

ပေးသွားမည့်အစီအစဉ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြသည်။
တက်ရောက်
တွေ့ဆုံပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ကုလသမဂ္ဂ Under-Secretary-General နှင့် UNOPS မှ အမှုဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Jorge Manuel Lopes Moreira Da Silva အား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပေးအပ်စဉ်။



ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်လေး မိတ္ထီလာမြို့ရှိ နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်တို့မှ ကျောင်းသားများအား ကြည့်ရှုအားပေး ဒေသတွင်း စီးပွားရေးဇုန်နှင့် MSME များ ဖွံ့ဖြိုးရေး လက်တွေ့ကျသော သုတေသနများ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်လေးသည် ဇွန် ၂၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက နည်းပညာတက္ကသိုလ်(မိတ္ထီလာ)သို့ ရောက်ရှိ

ပြီး ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဌာနမှူးများ၊ ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပေးရန် ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။
ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မန္တလေးလျင်ကြီးဒေသကြောင့် ပင်မသုံးထပ်စာသင်

ဆောင်အပါအဝင် အဆောက်အအုံများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း လျင်ကြီးဒေသမခံရသော အဆောက်အအုံများနှင့် သာမန်အသေးစား ထိခိုက်မှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အဆောက်အအုံများတွင် Academic Calendar အတိုင်း သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်နေမှုများနှင့် ကျောင်းသားများ ပုံမှန်အတိုင်း တက်ရောက်နေမှုလက်တွေ့လုပ်ငန်းများ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကျောင်းသားများကို တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ကာ လိုအပ်ချက်များ တင်ပြမှုအပေါ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ တွေ့ဆုံစဉ် ကျောင်းသားများအား နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူများက အမှန်တကယ် အားထားရ

သော အင်ဂျင်နီယာလူငယ်ကောင်းများဖြစ်စေရေး ရည်မှန်းချက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ဒေသတွင်း စီးပွားရေးဇုန်နှင့် MSME များ ဖွံ့ဖြိုးရေးလိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော ခေတ်မီနည်းပညာများကို ဖြည့်ဆည်းအသုံးချနိုင်ရေးအတွက် လက်တွေ့ကျသော သုတေသနများကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

ကျောင်းသားများ ပုံမှန်အတိုင်း တက်ရောက်၍ စက်ခန်းများအသီးသီး၌ ကွန်ပျူတာများဖြင့်လေ့ကျင့်သင်ကြားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ကျောင်းသားများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ကာ (ဝဲပုံ) တိုးတက်ပြောင်းလဲမှု မြန်ဆန်လျက်ရှိသော နောက်ဆုံးပေါ် Digital Transformation ဆိုင်ရာ IT နည်းပညာအဖွဲ့နှုန်းတို့နှင့် အတူ လိုက်ပါနိုင်ရေးနှင့် ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံ၍ ထူးချွန်ထက်မြက်သော နိုင်ငံအကျိုးပြုစွမ်းရည်ဖြင့် IT လူငယ်ပညာရှင်များဖြစ်စေရေး အလေးထားကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်း မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



နှစ် ၂၀ တစ်ဝိုက်အချိန်ကို တိုစိုက်ခဲ့လျှင် အကောင်းဆုံးပင်၊ အခုချိန်စိုက် နောက်မကျ ဒုတိယအကြိမ် အကောင်းဆုံးပင်။

အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် ယခင်က အာဖရိက နိုင်ငံများတွင်သာ ဖြစ်ပွားကျရောက်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဩဂုတ်လမှစ၍ အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်၊ မွန်ဂိုလီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဟောင်ကောင်၊ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံများသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခဲ့ပြီး (၂၀၁၆-၂၀၁၉) ရက်မှစတင်၍ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်နေသည့် လာအိုနိုင်ငံတွင် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက်ရှိသောကြောင့် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အာဖရိက ဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါ အချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် လူသို့ လုံးဝ (လုံးဝ)ကူးစက်ခြင်းမရှိပါ။
- (ခ) ဝက်မွေးမြူရေးမြဲများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြု မြှင့်တင်ရန်။
- (ဂ) ဝက်မြဲများနှင့် သားငါးဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်။
- (ဃ) ဝက်များကို စားသောက်ဆိုင်/အိမ်များမှ စားကြွင်း/ ကျန်ကျွေးခြင်း ပြုလုပ်ပါက အပူပြင်းပြင်းဖြင့် ချက်ပြုတ်ပြီးမှ ကျွေးမွေးရန်။
- (င) အခြားမြဲမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူအဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ရန်။
- (စ) အသက်အရွယ်တူ ဝက်များကိုသာ အတူတူ မွေးမြူရန်။
- (ဆ) ဝက်မြဲများ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်။
- (ဇ) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောမြဲမှ ဝက်များကို ဝယ်ယူမွေးမြူရန်။
- (ဈ) ဝယ်ယူသည့် ဝက်များကို မိမိခြံရံ ဝက်များနှင့် မရောစီ သီးသန့်ခွဲခြားထား၍ ရောဂါကင်းရှင်းမှု မွေးမြူရန်။
- (ည) ပြည်ပမှ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသော ဝက်အရောင်နှင့် ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝက်သား၊ အေးခဲ

ဝက်သား၊ ဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် အခြား ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ စားသုံးခြင်းမပြုရန်။

- (၄) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ရောနှောထိတွေ့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်။
- (၅) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်။
- (၆) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည့် ထိန်းချုပ်စာတုပစ္စည်းများ ကုန်သွယ်မှု၊ အသုံးပြုမှုနှင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်မှုများ အပိုင်း(၁)

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများနှင့် စိတ်ကြွဆေးများ ဖမ်းဆီးရမှု အခြေအနေ နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများ၊ စိတ်ကြွဆေးများ အများအပြားဖမ်းဆီးရမှုသတင်းများကို နိုင်ငံပိုင် သတင်းစာများ၌ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဖတ်ရှုမြင်တွေ့နေရ ပါသည်။ မူးယစ်တားဆီး ကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာအရ နိုင်ငံ တစ်ဝန်း၌ မူးယစ်ဆေးဝါးအမှုပေါင်း ၅၅၉၃ မှု တရားခံ ၇၈၂၈ ဦးနှင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၉၈၃၁၁၆၀၄၃၂၀၀ကျပ် (အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၂၉၉ ဒသမ ၈၈၁) တန်ဖိုးခန့် ဖမ်းဆီးရမိ ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ်ရှိခရိုင်လေးခုမှ အဓိကပါဝင်နေပြီး စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမှုမှာ အများ ဆုံး ဖြစ်ပါသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်ဘက်မှ ထုတ်လုပ် သည့် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများနှင့် စိတ်ကြွဆေးများကို ရရှိနိုင်သည့်နယ် သို့ ကုန်းလမ်းမှ သယ်ယူပို့ဆောင်ပြီး ပြည်ပသို့ ရေလမ်းခရီးဖြင့် ပို့ဆောင်၍ မြန်မာ့ပြေးရောင်းချနေမှု များကို ဖမ်းဆီးရမိမှုဖြစ်စဉ်များလည်း ပါဝင်ပါသည်။ လူမသိသည့် သာမန်မီးဖိုချောင်တစ်ခုမှ အစပြု ၍ ဓာတ်ဆေးဝါးပစ္စည်းမျိုးစုံနှင့် ရေစပ်ပြီး ဆေးပြား ရိုက်စက်ကို အသုံးပြုကာ စိတ်ကြွဆေးများ အလွယ် တကူ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချနေကြောင်းများ လည်း ကြားသိနေရသောကြောင့် နိုင်ငံတော် လုံခြုံ ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာထိခိုက်စေပြီး သုံးစွဲသူနှင့် မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းကိုပါ ဘဝပျက် လောက်အောင် ဆိုးရွားစေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါး အမျိုးမျိုးနှင့် ယင်းတို့ကိုပြုလုပ်နိုင်သည့် ဝရီကာဆာ ဟုခေါ်သည့် အစပျိုးဓာတ်ပစ္စည်းများ (Precursors) ၏ အန္တရာယ်များကို အများပြည်သူ သိရှိရောင်ရှား နိုင်စေရန်အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် (၃၈) နှစ်မြောက် “အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့” အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုလျက် ဤဆောင်းပါးကို အကျယ်တဝင့် ရေးသားဖော်ပြ ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မသွေ ထမ်းဆောင်ကြရသော အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင် ရွက်နေရသကဲ့သို့ အခြားတစ်ဖက်မှလည်း နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး တို့ကို အနှောင့်အယှက် အဟန့်အတားဖြစ်စေသည့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးကို ခြိမ်းခြောက်နေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာချုပ်ငြိမ်းရေးနှင့် ထိန်းချုပ် နိုင်ရေးတို့အတွက်လည်း အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အနေဖြင့် ဘက်ပေါင်းစုံမှ အားသွန်ခွန်ခိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယနေ့အချိန် အထိ ဘိန်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုမှာ ကျဆင်းလာခဲ့ သော်လည်း ဓာတုပစ္စည်းများနှင့် ထုတ်လုပ်ထား သည့် စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးများ၊ မက်အဖက်တမင်း (Ices)၊ ကတ်တမင်း (Ketamin) နှင့် စိတ်ပျော်ဆေး ရည် (Happy Water) ကဲ့သို့ လူလုပ်မူးယစ်ဆေးဝါး များ (Synthetic Drugs) ပြဿနာများမှာ ပိုမို ကြီးထွားလာနေပါသည်။

Psychotropic Substances) နှင့် ၁၉၈၈ ခုနှစ် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ခြင်းကို ဆန့်ကျင်တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ကွန်ဗင်းရှင်း (United Nations Convention Against Illicit Traffic in Narcotic Drugs and Psychotropic Substances) တို့ကို လက်မှတ် ရေးထိုးခြင်း၊ ၁၉၇၆ ခုနှစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများ အန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ၁၉၉၃ ခုနှစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲ စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေများကို ပြဋ္ဌာန်းခြင်း၊ ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများချက်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသော ဓာတုပစ္စည်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ ကို ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး ပပျောက်ရေး ၁၅ နှစ်စီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် ထိန်းချုပ်စာတုပစ္စည်းကြီးကြပ် ရေးဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းခြင်း စသည့်ပြင် လိုအပ်သောဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများ ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်း ထုတ်ပြန်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

ထိုရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် အခါ အားလျော်စွာ ဖြည့်စွက်ခြင်း၊ ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း တို့ကိုလည်း အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ နှစ်စဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာ ဖြေရှင်းနိုင်ရေး အတွက် ဘက်ပေါင်းစုံချဉ်းကပ်မှုများ ပါဝင်သည့် အမျိုးသားမူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေး မူဝါဒ တစ်ရပ်ကို ရေးဆွဲထုတ်ပြန်ပြီး မူဝါဒအား အထောက် အကူပြုစေမည့် အမျိုးသားအဆင့် မဟာဗျူဟာစီမံ ချက်ကို လမ်းညွှန်မှုမူဘောင်တစ်ခုအနေဖြင့် သတ်မှတ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များအလိုက် လုပ်ငန်းစီမံချက် (Action Plan) များ ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်လျက် ရှိပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရများ၏ ဦးဆောင်မှု ကဏ္ဍသည် အမှန်တကယ်အရေးပါသည့် လုပ်ငန်း လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပြီး ဒေသဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများမှ ဦးဆောင်၍ ပြည်သူ့လူထုအပါအဝင် အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ဖြင့် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဟန့်ချက်ညီညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ ရခိုင်စင် တွေ့ကြုံနေရသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာမှာ လူသားမျိုးနွယ်စုတစ်ခုလုံးအပေါ် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတို့ကို ဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးစေသည့်သာမက နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုပါ များစွာထိခိုက် စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် မူးယစ် ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပခဲ့သော ကုလသမဂ္ဂညီလာခံက ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့ကို “အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက် ရေးနေ့”အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍ ကမ္ဘာ တစ်ဝန်းရှိ နိုင်ငံအသီးသီးတွင် အထိမ်းအမှတ် အခမ်း အနားများ နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့ပြီး ယခုဆိုလျှင် (၃၈) ကြိမ်မြောက်သို့ ရောက်ရှိလာပြီ ဖြစ်ပါသည်။

အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဓာတုပစ္စည်းအများဆုံး ထွက်ရှိသော အိမ်နီးချင်းကုမ္ပဏီဖြစ်ပြီး နိုင်ငံကြီး များအကြား တည်ရှိနေသည့်အတွက် တရားမဝင် ဓာတုပစ္စည်းများ တားမြစ်ထိန်းချုပ်ရေးမှာ စိန်ခေါ်မှု တစ်ရပ် ဖြစ်လာပါသည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ BIMSTEC နိုင်ငံများ၊ ASEAN ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေး ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် UNODC၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ AFP၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ DEA၊ တရုတ်နိုင်ငံ NNCC၊ ထိုင်းနိုင်ငံ ONCB တို့နှင့် လည်း တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး သတင်း များဖလှယ်၍ ဓာတုပစ္စည်းများ လမ်းလွှဲမရောက် စေရေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း မဲခေါင် (MoU) ခြောက်နိုင်ငံ ပါဝင်သော Operation 1511 ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာ-လာအို-ထိုင်း သုံးနိုင်ငံ ပူးပေါင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံသော မဲခေါင်စစ်ဆင်ရေး ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လ အထိ Operation 1511/22 ကို လည်းကောင်း၊

❖ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ BIMSTEC နိုင်ငံများ၊ ASEAN ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ် ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် UNODC၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ AFP၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ DEA၊ တရုတ်နိုင်ငံ NNCC၊ ထိုင်းနိုင်ငံ ONCB တို့နှင့်လည်း တက်ကြွစွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး သတင်းများဖလှယ်၍ ဓာတုပစ္စည်းများ လမ်းလွှဲမရောက်စေရေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း မဲခေါင် (MoU) ခြောက်နိုင်ငံ ပါဝင်သော Operation 1511 ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာ-လာအို-ထိုင်း သုံးနိုင်ငံ ပူးပေါင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံသော မဲခေါင်စစ်ဆင်ရေး ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လ အထိ Operation 1511/22 ကို လည်းကောင်း၊

ဟင်္သာတခရိုင်နှင့် မြန်အောင်ခရိုင်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးသမဝါယမအသင်းများအတွက် အထွက်တိုးစပါးမျိုးနှင့် သွင်းအားစုများပေးအပ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
 ရော့ဘတ်တိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ်၊ လှေခွန်မြို့နယ်နှင့် လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးသမဝါယမအသင်း ၁၈ သင်း၊ မြန်အောင်မြို့နယ်၊ ကြိုင်ခင်းမြို့နယ်နှင့် အင်္ဂပူမြို့နယ်အတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးရေးသမဝါယမအသင်း ၁၁ သင်းတို့အတွက် ငွေကျပ် ၁၅၀၃ သန်းတန်ဖိုးရှိ အထွက်တိုးစပါးမျိုးများ၊ သွင်းအားစုများ၊ မျိုးစေ့ချက်ရိယာများ ပေးအပ်ပေးအပ်အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့က ဟင်္သာတမြို့ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပရာ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများ တက်ရောက်သည်။



GW-11 ဆာဖိုးသား၊ မှော်ဘီ-၃ မျိုးများ၊ သွင်းအားစုများ၊ မျိုးစေ့ချက်ရိယာ Drum Seeder များ ပေးအပ်ကြရာ မြို့နယ်အလိုက် အသင်းအမှုဆောင်များက လက်ခံယူကြသည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည်

လှေခွန်မြို့နယ် အဖျဉ်းလယ်ဦးခေတ်စိစစ်ပြကျေးရွာ မဇ္ဈရုံ၌ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ၊ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ခေတ်စိစစ်ပြကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀ ကို ပေးအပ်ရာ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များက လက်ခံယူကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့က မိုးစပါး၊ နွေစပါးပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရှိရေး၊ ဆီထွက်လီးနှံနှင့် ပီလက်ခံစိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး အထွက်တိုးစပါးပေးခြင်းစသော

ထို့နောက် ခေတ်စိစစ်ပြကျေးရွာအတွက် ဆောင်ရွက်ထားသော အိမ်သွယ်ရေတိုင်စနစ်ဖြင့် သောက်သုံးရေသွယ်တန်းပေးထားမှု၊ ကျေးလက်စီးပွားဖြင့်မားရေးရန်ပုံငွေဖြင့် အစုအဖွဲ့များဖွဲ့၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တိုးပွားအောင် ဆိတ်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် ငွေနှင်းဖြူ နှင်းပန်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်တို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် လှေခွန်မြို့နယ်ကျေးရွာများ၌ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ တစ်လုံးထိုး ဒီဇယ်အင်ဂျင်မြင်နည်းသင်တန်း တက်ရောက်အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း ထူထောင်ဆောင်ရွက်နေကြသော လုပ်ငန်းရှင် ဦးဟန်စိုးထွန်း၏ စိုး တစ်လုံးထိုးဒီဇယ်အင်ဂျင်မြင်နည်းလုပ်ငန်းနှင့် လုပ်ငန်းရှင် ဦးဖိုးဦး၏ ဦး တစ်လုံးထိုးဒီဇယ်အင်ဂျင်မြင်နည်းရေးလုပ်ငန်း တို့ကို ကြည့်ရှုကာ လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၆ မှ

၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း Operation 39 အထူးစစ်ဆင်ရေးကို လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် Operation 39/24 အထူးစစ်ဆင်ရေးကိုလည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် ရွှေကြိုင်ဒေသရှိ ဓာတုပစ္စည်းများ တရားမဝင်ဝင်ရောက်မှု ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဝင်ရောက်မှု ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေး ရည်မှန်းချက်ကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာ အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး အထူးစစ်ဆင်ရေးများကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ အကြိမ်ပေါင်း ၄၀ ကျော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးအတွက် ခရီးအသွားအလာများသည် လမ်းကြောင်းများတွင် ခေတ်စီရောဖွေရေးကိရိယာများ (X-ray စက်တပ်ယာဉ်များ) တပ်ဆင်အသုံးပြု၍ တိကျစွာ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါး သယ်ဆောင်သူများသည် ရောင်ကွင်းလမ်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင်ရာ လမ်းကြောင်းများ ပြောင်းလဲလာခြင်း၊ သို့မဟုတ် သယ်ဆောင်ပုံနည်းစနစ်များ ပြောင်းလဲလာခြင်းနှင့် ပင်လယ်ရေကြောင်းအသုံးပြု၍ သယ်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပိုမိုအသုံးပြုလာကြောင်း တွေ့ရှိလာရပါသည်။

နှစ်မျိုးသုံးဓာတုပစ္စည်းများ

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဓာတုပစ္စည်းအများစုသည် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် သယ်စာတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများတွင်လည်းကောင်း မရှိမဖြစ် ထည့်သွင်းအသုံးပြုနေကြသည်။ အဆိုပါ ဓာတုပစ္စည်းများသည် နှစ်မျိုးသုံးဓာတုပစ္စည်း (Dual-use Chemical) အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်သည့်နေရာများသို့ တရားမဝင်ရောက်ရှိ သွားပြီး လူလုပ်မူးယစ်ဆေးဝါးမျိုးစုံကို အသွင်ပြောင်း ဓာတုပစ္စည်းများ (Designer Precursors) အသုံးပြု၍ ထုတ်လုပ်လာသည့်အတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုတွင် လူလုပ် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ပါ သယ်ဆောင်ခြင်း ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု (ရောင်းဝယ်မှု)များသည် ပိုမိုကြီးထွားကျယ်ပြန့်လာခဲ့ပြီး သုံးစွဲသူဦးရေမှာလည်း များပြားလာခဲ့သည်ကို ကြားသိ တွေ့မြင်နေရပါသည်။ လူလုပ်မူးယစ်ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဓိကရင်းမြစ်သည် ပရိုကာဆာ

ဓာတုပစ္စည်းများ ဖြစ်သည်။ ထိုပရိုကာဆာများသည် တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရာနေရာများသို့ ဝင်ရောက်လျက် ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရာတွင် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ပရိုကာဆာထိန်းချုပ်ရေးကို အထူးအရေးကြီး ကိစ္စတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းများ (သို့) ပရိုကာဆာဓာတုပစ္စည်းများ

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သဖြင့် ကန့်သတ်တားဆီးထားသော ဓာတုပစ္စည်းများကို ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ပရိုကာဆာ ဓာတုပစ္စည်းများဟု ခေါ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေး အစီအစဉ် (UNDCP) နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့တို့မှ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဓာတုပစ္စည်းများကို ပရိုကာဆာများဟု စတင်သုံးစွဲလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ဓာတုပစ္စည်း ပရိုကာဆာများတွင် အစပြုသည့် အခြေခံပစ္စည်း (Starting Material)၊ ပျော်ဝင်ပစ္စည်း (Solvent) နှင့် ဓာတ်ပြုပစ္စည်း (Reagent) ဟု ညွှန်းမျိုးပါဝင်ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးရရှိအောင် ပြုလုပ်နိုင်မှု

မူးယစ်ဆေးဝါးကို အမျိုးအစား သုံးခုဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်ပြီး ပထမတစ်မျိုးမှာ သဘာဝအတိုင်း ရရှိသော ဘီနိုပင်မုဘီနို၊ ဆေးခြောက်ပင်မှ ဆေးခြောက်နှင့် ကိုကားပင်မှ ကိုကားရွက်တို့ကို မူးယစ်ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ ဒုတိယတစ်မျိုးမှာ တစ်ပိုင်းတစ်စ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော ဆေးဝါးများ ဥပမာအားဖြင့် ဘီနိုပင်မုဘီနိုကို ပျော်ဝင်စေသည့် ဓာတုပစ္စည်းများဖြစ်သည့် အက်စီတစ်အက်ဟိုက်ဒရိုက် (Acetic Anhydride) နှင့် အီသာ (Ether) တို့ဖြင့် ထုတ်လုပ်ရရှိသော ဟီးရိုင်းအင်း (Heroin) ဖြစ်သည်။

နောက်ဆုံးတစ်မျိုးမှာ ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော ဆေးဝါးများ (Synthetic Drugs) ဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် မက်သာဇက်တမင်း (Methamphetamine) နှင့် အက်တက်စီ (Ecstasy) MDMA တို့ကို အစပြု ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းဖြစ်သည့် အက်ဖီဒရင်း (Ephedrine) သို့မဟုတ် ပီတူးပီ (P2P) ကို ဓာတ်ပြုပစ္စည်းနှင့် ပျော်ဝင်ဓာတုပစ္စည်းများဖြစ်သည့် သိုင်အိုနိုင်းလ် ကလိုရိုက် (Thionyl Chloride)၊ အီသာ (Ether)၊



ဖော်ဖရစ်ပင်တာကလိုရိုက် (Phosphorous Pentachloride)၊ ဟိုက်ဒြိုကလိုရစ်အက်စစ် (Hydrochloric Acid) တို့ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဘီနိုပင်မုဘီနိုပင်မုဘီနိုကားပင် ဆေးခြောက်ပင်နှင့် မူးယစ်ဆေးဖြစ်သည်ဟု အမိန့်ကြော်ငြာစာ ထုတ်ပြန်ထားသည့် အပင်တစ်မျိုးမျိုး၊ ယင်းအပင် တစ်မျိုးမျိုးမှထွက်ရှိသော သို့မဟုတ် ထုတ်လုပ်သော အရာဝတ္ထုများ၊ ဆေးဝါးများကိုလည်း မူးယစ်ဆေးဝါးဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသည် စိတ်ပူပင်သောကက် လျှော့ချနိုင်ပြီး လေးနက်သော စူးစမ်းမှုနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ရောင်ပြန်ဟပ်မှုတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း လေ့လာမှုများက ဖော်ပြကြပါသည်။

ပရိုကာဆာများ

ပရိုကာဆာကိုလည်း နှစ်မျိုးခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ ပထမ အမျိုးအစားမှာ မူးယစ်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ရာတွင် အစပြုကုန်ကြမ်းပစ္စည်း (Starting Materials) အဖြစ်သုံးသည့် အက်ဖီဒရင်း (Ephedrine)၊ ပီတူးပီ (P2P) နှင့် ဆာဖာရိုလ် (Safrole) တို့ဖြစ်သည်။ ဒုတိယ အမျိုးအစားမှာ ဓာတ်ပြုပစ္စည်းနှင့် ပျော်ဝင်ပစ္စည်း အဖြစ်သုံးသည့် အက်စီတစ်အက်ဟိုက်ဒရိုက် (Acetic Anhydride)၊ အီသာ (Ether) နှင့် သိုင်အိုနိုင်းလ် ကလိုရိုက် (Thionyl Chloride) တို့ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့သည် မူးယစ်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရာတွင် အနည်းငယ်သာ ပါဝင်တတ်သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးတစ်မျိုးဖြစ်သည့်

ဟီးရိုင်းအင်း (Heroin) ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသော ပရိုကာဆာများမှာ Acetic Acid၊ Acetic Anhydride၊ Acetone၊ Acetyl Chloride၊ Hydrochloric Acid၊ Ethyl Ether၊ Ethylidene Diacetate၊ Hydrochloric Acid၊ Methyl Ethyl Ketone၊ Phosphorous Pentachloride၊ Phosphorous Trichloride၊ Sulphuric Acid နှင့် Thionyl Chloride တို့ဖြစ်သည်။

စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ

စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ (Psychotropic Substances) ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အမိန့်ကြော်ငြာစာထုတ်ပြန်၍ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည်ဟု ကြေညာထားသည့် ဆေးဝါးများဖြစ်သည်။ ဘီနိုပင်မုဘီနိုပင်မုဘီနို ဆေးခြောက်ပင်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အမိန့်ကြော်ငြာစာထုတ်ပြန်၍ မူးယစ်ဆေးဝါး ဖြစ်သည်ဟု ကြေညာထားသည့် အပင်တစ်မျိုးမျိုးမှ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိရန် ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ယင်းသို့ ထုတ်လုပ်သော အရာဝတ္ထုကို ဓာတုပစ္စည်း သို့မဟုတ် အခြားပစ္စည်းတစ်မျိုးမျိုးနှင့် ရောစပ်၍ ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖော်စပ်ခြင်း၊ ပြင်ဆင် ပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ခြင်းဟု ဆိုပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ပုံများကို ဆက်လက် တင်ပြသွားပါမည်။ ။

လျှင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်ဒေသများ၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအဖွဲ့အစည်းများက အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးက ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အင်တိုက်အားတိုက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးတင်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မန္တလေးမြို့ အမရပူရမြို့နယ်ရှိ သမိုင်းဝင်အောင်မြေရွှေကြက်ကျ ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရားသို့ သွားရောက်၍ လျှင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသွားသော ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုအခြေအနေအလည်းကောင်း (ယာဝုံ)၊ ဂန္ဓကုဋီတိုက်အမိုးများ ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေအလည်းကောင်း၊ အပျက်အစီးများ ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံတည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများအားလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အပျက်အစီးများအား ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်ဘုရားများဖြစ်သည့် အတွက် ရှေးမူမပျက် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ထို့နောက် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ကမ္ဘာမတီရပ်ကွက်နှင့် ပြည်ကြီး မျက်ရှင် ရပ်ကွက်တို့ရှိ အန္တရာယ်ရှိအဆောက်အအုံများအား စက်ယန္တရားကြီးများအသုံးပြု၍ အပြီးသတ်ဖယ်ရှားရင်းလင်းနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေး စနစ်တကျ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားကာ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းစဉ်

ပဲခူးမြို့၌ အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်



ပဲခူး ဇွန် ၂၂
ပဲခူးမြို့ပေါ်ရှိတိုင်းအဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် လူစည်ကားရာဈေးများ၌ အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်ခြင်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြပွဲများကို ဇွန် ၁၃ ရက်မှ ဇွန် ၂၀ ရက်အထိ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နန်းခင်ဆွန့်က အမှိုက်ခြောက်၊ အမှိုက်စို၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိအမှိုက်နှင့် ပလတ်စတစ်အမှိုက်များကို ခွဲခြားစွန့်ပစ်စေရေး ရင်းလင်းပြောကြားပြီး ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဈေးသူ ဈေးသားများက လက်တွေ့ သရုပ်ပြသခဲ့ကြသည်။

လျှင်ဒဏ်ဒေသပြည်သူများသို့ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံတွင် မတ် ၂၈ ရက်က လူပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအဖွဲ့အစည်းက လျှင်ဒဏ်ကြောင့် ပြင်းထန်သည့် ခံစားခဲ့ရသော တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ခြောက်ခုတို့တွင် ယနေ့အထိ သေဆုံးသူ ၃၇၅၈ ဦး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၁၀၄ ဦးနှင့် ပျောက်ဆုံးသူ ၄၈ ဦး ရှိသည်။
မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် လိုအပ်သည့်ဒေသများသို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အဆောက်အအုံများအတွင်း ပိတ်မိနေသူများအား ရှာဖွေကယ်ဆယ်ခဲ့ရာ ယနေ့အထိ အသက်ရှင်သူ ၆၅၃ ဦးကို ရှာဖွေကယ်ဆယ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၈၃၆ ဦးအား ရှာဖွေပေးနိုင်ခဲ့သည်။
ဘေးသင့်ပြည်သူများသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ စေတနာရှင်အလှူရှင်များက ငွေနှင့်အလှူပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းမှုများအတွက် ဆက်လက်သတင်းထုတ်ပြန်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကျိုက္ကမီမြို့၌ ပင်လယ်ငါးဖမ်းရေလုပ်သားများအတွက် အခြေခံကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းဖွင့်

သံဖြူဇရပ် ဇွန် ၂၂
မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၌ ပင်လယ်ငါးဖမ်း ရေလုပ်သားများအတွက် အခြေခံကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျိုက္ကမီမြို့ မြို့လယ်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မိုးလွင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး သင်တော်ကူပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် မြို့နယ်ငါးဖမ်းဦးစီးဌာနမှူး ဦးဟန်ဝင်းရွှေ၊ ကျိုက္ကမီမြို့ နယ်မြေခံစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး သက်ဝေ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးရှင်းထက်အောင်၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ တာဝန်ခံဦးပြည့်ခွန်ဆက်တို့က ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စသည့်အကြောင်းအရာများကို ပို့ချခဲ့ကြပြီး သင်တန်းကို နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီအထိ



သင်တန်းသား ၃၀ ကို သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရေတာရှည်မြို့နယ် ဂုံမင်းကွင်းကျေးရွာ၌ ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်း ပြီးစီးမှုစစ်ဆေး

ရေတာရှည် ဇွန် ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်



ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရရှိငွေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဂုံမင်းကွင်းကျေးရွာအုပ်စု ဂုံမင်းကွင်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရေတာရှည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်စိန်နှင့် အင်ဂျင်နီယာများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ကျောက်ရောမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းမှာ အရည်ပေ ၁၆၀၀၊ အကျယ် ၁၂ပေ ၃ ခြောက်လက်မရှိပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေနှင့် ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၃၅ သိန်းကို အသုံးပြု၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်မေလ စတင်အစည်းအဝေးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။ မောင်ခိုင်



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြို့မ မူကြိုကျောင်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်းတို့တွင် ပညာသင်ကြားနေသော ကျောင်းသားကျောင်းသူများ ကျောင်းများဖွင့်လှစ်စဉ်ကာလအတွင်း ရာသီတုပ်ကွေး၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ခြင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် ဇွန် ၂၁ ရက်က ခြင်ဆေးမှုတ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်စဉ်။ (ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့၌ သစ်မျိုး ၁၁ မျိုး၊ အပင် ၁၅၃၀ စုပေါင်းစိုက်ပျိုး

မြောင်းမြ ဇွန် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့ မြစ်စိမ်းရောင် တောင်တော်သာသနာ့နယ်မြေ၌ ဇွန် ၂၀ ရက်က ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒုတိယအကြိမ် မိုးရာသီသစ်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက အမှာစကား ပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဦးဆောင်၍ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် သစ်မျိုးများ၊ အဖိုးတန်သစ်မျိုးများ၊ ရာသီအလိုက် ဖူးပွင့်နိုင်သည့် ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ မဟော်ဂနီ၊ မျောက်ပိုး၊ မန်ဂျန်များ၊ ကုံကော်၊ ခရေ၊ ဝိတောက်၊ စိန်ပန်း၊ သပြေတူတ၊ ရေတမာစသည့်သစ်မျိုး ၁၁ မျိုး၊ အပင် ၁၅၃၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့သည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းအဆင့် ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြောင်းမြခရိုင်/မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ကြီးကြပ်မှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြောင်းမြပညာရေးဒီဂရီ ကောလိပ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ စိုက်ပျိုး ရေးသိပ္ပံ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ သူနာပြု သင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဒေသခံပြည်သူများ စုစုပေါင်း ၁၂၀၀ က စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဇေယျာ(မြောင်းမြ)



လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေမှုနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
နေပြည်တော် ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက လယ်ဝေးမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူရ၊ မြို့နယ် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ် မြေစာရင်းဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်လမ်း ဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဆည်မြောင်း ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ လယ်ဝေး - ပျဉ်းမနား မြို့ရောင်လမ်းဘေးရှိ ကျေးရွာ အုပ်စုများတွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထား ရှိမှုအခြေအနေများကို ကွင်းဆင်း

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဝင်သည် စိုင်းခေါင်းရိုးကျေးရွာ အုပ်စု ကွင်းအမှတ် ၁၇၇၇၊ အောင်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ကွင်း အမှတ် ၁၇၉ နှင့် ပိတောက်ချောင် ကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းအမှတ် ၁၇၂၂ အတွင်းရှိ လယ်ယာစိုက်ပျိုးသီးနှံ များ မိုးရာသီ၌ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှု မဖြစ်စေရေး ရေမြောင်းများအား ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေး၊ ချောင်းစောက်ရိုးအတွင်း ရေဝင် ရေထွက် ကောင်းမွန်စေရေးတို့ အတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများ

ပူးပေါင်း၍ အမြန်ဆုံးအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
ဆက်လက်၍ နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်နှင့် အဖွဲ့သည် လယ်ဝေးမြို့နယ် သရက်ကုန်း ကျေးရွာအုပ်စု တောင်နီကျေးရွာ ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကြည့်ည့်၍ ဆိုလာမီး၊ ဆိုလာမီးအိမ်နှင့် လျှပ်ဖွယ်စွည်း များ၊ နဝကမ္မအလှူငွေများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လူငယ်တို့၏ စွမ်းအားမှသည် ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆီသို့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေး ဟောပြော

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ အထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းကော်မတီက ကျင်းပ ပြုလုပ်သော "လူငယ်တို့၏ စွမ်းအားမှသည် ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆီသို့" ခေါင်းစဉ် ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း ကရန်ကုန်မြို့သာကတမြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးလူငယ်စင်တာ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဌေးအောင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစား နှင့် လူငယ်ရေးရာ အထောက်အကူပြုလုပ်ငန်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစော်လွင်ဦးက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်း ဆက်စကား ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေးနှင့်

လူ့အခွင့်အရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ကြည်သာဝင်း မြင့်က အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး Gender Awareness with a Focus on Gender Stereotypes ဉာဏ်စမ်းမေးခွန်းဖြေဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။
ယင်းနောက် ဒေါ်အေးမြမြထွန်း (ပညာရေး အကြံပေး)က လူ့အခွင့်အရေးနီဒါန်းအား ဆွေးနွေး ဟောပြောခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်က ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်လွင်ထွက် လူငယ်များအတွက် လူ့အခွင့်အရေး အရေးပါပုံကို ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။
ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာအထောက်အကူပြုလုပ်ငန်းကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သီတာခိုင်က ရေနှင့်ရေကို သုံးစွဲပုံ အကြောင်း အသိပညာပေးပြောကြားပြီး ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာကော်မတီ ဒုတိယ



ဥက္ကဋ္ဌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သည်။
က ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ကြသည့်သူများအား ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဒလ ဇွန် ၂၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလ မြို့နယ်၌ မိခင်နှင့် ကလေး စောင့်ရှောက်ရေး အသင်းနှင့် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲတို့ ပူးပေါင်း ဖွင့်လှစ်သော ရှေးဦးပြုစုနည်း သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ရုံးရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။

အခမ်းအနားတွင် ဒလမြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နုနုထွေးက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများကို မြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲမှ မြို့နယ် တပ်ဖွဲ့မှူး ဦးအုန်းလွင်ထံ ပေးအပ် သည်။
သင်ကြားပို့ချမည့် ဆက်လက်၍ မြို့နယ်

ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဦးက သင်တန်းပို့ချမှု များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး သင်တန်းနည်းပြ လေးဦးက နေ့စဉ်နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီ အထိ ရှေးဦးပြုစုခြင်းအကြောင်း သိကောင်းစရာများ၊ လူနာတစ်ဦး အား တွေ့ရှိပါက ဆန်းစစ်ရမည့် အချက်များ၊ သွေးယိုထွက်သော လူနာအား ပြုစုနည်း၊ အရိုးကျိုး သော လူနာအား ပြုစုနည်း၊ အပူ

လောင်သော လူနာအား ပြုစုနည်း၊ နှာခေါင်းသွေးယိုသော လူနာအား ပြုစုနည်း၊ သတ်လစ်သော လူနာ အား ပြုစုနည်း စသည့်တို့ကို စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချ ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်း ကာလမှာ ဇွန် ၂၂ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ သင်ကြား ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
ခင်စန္ဒာမြင့်(ပြန်/ဆက်)

MNL League Cup ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များ ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂
၂၀၂၅ MNL League Cup ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ဇွန် ၂၃ ရက်နှင့် ၂၄ ရက်တို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး နာမည်ကြီး နှစ်သင်း၊ ပြည်တွင်း ကစားသမားများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် နှစ်သင်း တက်ရောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဆီမီးဖိုင်နယ် ပွဲစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပ

မည်ဖြစ်ပြီး ဇွန် ၂၃ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲတွင် ရတနာပုံအသင်း နှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်း၊ ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း နှင့် ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည် ဖြစ်သည်။ ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်လာသည့် လေးသင်းများဖြစ်ပြီး ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းသာ ပထမ

ဆုံး တက်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး ကျန်သုံးသင်းမှာမူ နှစ်ကြိမ် ဆက်တိုက် တက်ရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်လာသည့် လေးသင်းအနက် ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်အသင်း တို့မှာ ပြင်ဆင်မှုများစွာ ပြုလုပ်ထားသည့် အသင်းများဖြစ်ပြီး ရတနာပုံ အသင်းနှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်

အသင်းတို့မှာမူ နည်းပြသစ် လက်ထက်တွင် ပြည်တွင်းကစားသမားအစုအဖွဲ့ဖြင့် မထင်မှတ်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းများ ပြသခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရတနာပုံနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် နှစ်ကြိမ် ဆက်တိုက် တွေ့ဆုံခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ကျင်းပသည့် ပထမအကြိမ်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းက သုံးဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းမှာမူ MNL League Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံး တွေ့ဆုံခြင်း ဖြစ်သည်။



ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်လာသည့် ရတနာပုံအသင်း။

မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ်သည် MNL League Cup ပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံး စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ပထမအကြိမ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ဗိုလ်ဆွဲခဲ့သည်။
ရဲရင့်လွင်
ဓာတ်ပုံ - MNL



ကြွယ်စင်လင်းအသင်းနှင့် AON အသင်း ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

MFF Amateur Futsal Cup 2025 ပထမအဆင့် ရှုံးထွက်ပွဲစဉ်များ ကျင်းပပြီးစီး

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂
MFF Amateur Futsal Cup 2025 ပြိုင်ပွဲ ပထမအဆင့် ရှုံးထွက်ပွဲစဉ်များကို ဇွန် ၂၂ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖွဲ့စည်းအားကစားရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ တော်ဝင်နန်းအသင်း၊ Kyaung Sayar Thar Htwe အသင်း၊ ကျော်လူအသင်းနှင့် ကြွယ်စင်လင်းအသင်းတို့ ၁၆ သင်း ရှုံးထွက်အဆင့် တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ပထမအဆင့်ရှုံးထွက်ပွဲများတွင် တော်ဝင်နန်းအသင်းက Mighty Hornets အသင်းကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ Kyaung Sayar Thar Htwe အသင်းက Einme City အသင်းကို ခြောက်ဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ ကျော်လူအသင်းက Warm Brother အသင်းကို လေးဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး အခြားပွဲတွင် ကြွယ်စင်လင်းအသင်းနှင့် AON အသင်းတို့ လေးဂိုးစီသာရကျနေသဖြင့် ပယ်နယ်တီဖြင့်ဆုံးဖြတ်ရာ ကြွယ်စင်လင်းအသင်းက ငါးဂိုး-လေးဂိုး၊ စုစုပေါင်း ကိုးဂိုး-ရှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ၁၆ သင်း ရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

၁၆ သင်းရှုံးထွက်အဆင့် ပွဲစဉ်များအဖြစ် ဇွန် ၂၃ ရက်တွင် King Cobra အသင်းနှင့် ပြည်ကြီးအသင်း၊ Burmese Warriors အသင်းနှင့် ဘူရီဒီအသင်း၊ P S Star အသင်းနှင့် Fabulous Phonix အသင်း၊ Water King အသင်းနှင့် ဟံသာဝတီအသင်း၊ ဇွန် ၂၄ ရက်တွင် Combine အသင်းနှင့် တော်ဝင်နန်းအသင်း၊ ULAD အသင်းနှင့် Kyaung Sayar Thar Htwe အသင်း၊ MG9 အသင်းနှင့် ကျော်လူအသင်း၊ Noka United အသင်းနှင့် ကြွယ်စင်လင်းအသင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။
ညိုမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ - MFF

ကျောပိုးမှ
အင်တာမီလန်အသင်းသည် အူယာဝါရက်ဒိုင်းမွန်းအသင်းကို ခက်ခက်ခဲခဲယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရပြီး ပွဲကစားချိန်ပြည့်ခါနီးတွင် ရရှိခဲ့သော လူစားဝင်ကွင်းလယ်ကစားသမား ကာဘိုနီ၏ သွင်းဂိုးကြောင့်သာ နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အူယာဝါရက်ဒိုင်းမွန်းအသင်းသည် ပွဲကစားချိန် ၁၁ မိနစ်တွင်ရရှိခဲ့သော ဝါတာနာဘီ၏ သွင်းဂိုးဖြင့် မိနစ် ၇၀ ကျော်အထိ ဦးဆောင်ကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းပွဲချိန်များတွင် ချေပဂိုးနှင့် အနိုင်ပိုင်းပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ရသည့်အတွက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ကာ အုပ်စုပွဲစဉ်အပြီးဆုံးမိ ပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ခွာခဲ့ရပြန်သည်။
အင်တာမီလန်အသင်းသည် ယခုပွဲစဉ် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည့်အတွက် ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (c) တွင် နှစ်ပွဲကစားပြီး ဦးဆောင်သူ ရှေးဗားပလီတ်အသင်းနှင့် ရမှတ် ၄ မှတ်တူ ဂိုးကွာခြားချက်ဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ ပြိုင်ဘက် အူယာဝါရက်ဒိုင်းမွန်းအသင်းက နှစ်ပွဲကစားပြီး ရမှတ်ရယူထားနိုင်ခြင်း မရှိသေးသည့်အတွက် ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကို အုပ်စုအဆင့်ဖြင့် လက်ပြန်တစ်ဆက် ခဲ့ရပြန်သည်။
အခြားပွဲစဉ်ရလဒ်များတွင် ဖလူဒီးနိုစ်အသင်းက အူလ်ဆန်အသင်းကို လေးဂိုး - နှစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ရှေးဗားပလီတ်နှင့် မွန်တာရေးအသင်းပွဲစဉ်တွင် ဂိုးမရှိ သာရကျခဲ့သည်။
အောင်ဇော်

FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ တောင်ကြီးဇုန်နှင့် မန္တလေးဇုန် ပွဲစဉ် (၉) ဒုတိယနေ့ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂
FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ တောင်ကြီးဇုန်နှင့် မန္တလေးဇုန် ပွဲစဉ် (၉) ဒုတိယနေ့ကို ဇွန် ၂၂ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ တောင်ကြီးဇုန် ပွဲစဉ် (၉) ဒုတိယနေ့တွင် ရှမ်းတောင်အသင်းက Paw Muu Region အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ရှမ်းတောင်အသင်းသည် နောက်ဆုံးပွဲကစားရန် ကျန်သေးသော်လည်း တောင်ကြီးဇုန်တွင် ပထမနေရာရရန် သေချာခဲ့ပြီး Grand Final တက်ရောက်ခွင့်ရခဲ့သည်။ မန္တလေးဇုန် ပွဲစဉ် (၉) ဒုတိယနေ့တွင် ရွှေပေလိပ်အသင်းက စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းကို သုံးဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။

တောင်ကြီးဇုန်နှင့် မန္တလေးဇုန်တွင် တစ်ပွဲစီကစားရန် ကျန်သေးသော်လည်း Grand Final ကစားခွင့်ရမည့် လေးသင်းစလုံး အမြဲတွက်ထားပြီး ရန်ကုန်ဇုန်တွင် ရှိတ်ရယ်ရန်ကုန်အသင်းနှင့် Mar Rein အသင်း၊ တောင်ကြီးဇုန်တွင် ရှမ်းတောင်အသင်း၊ မန္တလေးဇုန်တွင် STNM အသင်း ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။
သော်လေး၊ ဓာတ်ပုံ-MFF



မန္တလေးဇုန်တွင် ရွှေပေလိပ်အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်း ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

ကျောပိုးမှ
အဆိုပါ သုံးချီပြိုင်ပွဲတွင် ပနာဒါး (ရိုးရာကျား) နှင့် မိုက်ခဲလေး (Ray) မင်းမြတ်ကို(တော်ဝင်ဧရာ) နှင့် ခွန်မင်းမင်း (M.F.C) အောင်ခန့်မင်း (555 mix sport) နှင့် မင်းထက်ကျော် (အဖြူရောင်

သွေးသစ်) ထက်မြက် (Holy Power) နှင့် ဘုန်းမြတ်သာ (Titanium) တို့ ပြိုင်ပွဲများတွင် အလူးအလွင့် ပူးတွဲသရေကျခဲ့သည်။ ထို့ပြင် တောင်ကြီး (ရန်ကြီးအောင်) နှင့် အောင်သိုက် (ရိုးရာနေပြည်တော်) တို့ ယှဉ်ပြိုင်ရာ

အောင်သိုက်၏ လက်သီးထိုးချက်များကြောင့် ကောင်ကြီးကို ပထမအချိတ်တွင် အမှတ်စဉ် သုံးကြိမ် ရေတွက်ခံရကာ အောင်သိုက် အနိုင်ရရှိသွားသည်။

ထိုနောက် ချစ်ရအောင် (Ray) က သက်မောင် (အင်းစိန်) ကို တတိယအချိတ်တွင် အလဲထိုးအနိုင်ရရှိသွားပြီး ကျားမာန်ဟိန်း (smart fight) က နော်ဆန်း (သုံးခွ) ကို ပထမအချိတ်တွင် အလဲထိုးနိုင်ခဲ့ကာ ရဲမိုက်တီး (MK 1) က ထက်ရန်နိုင် (ဟံသာဝတီ) ကို တတိယအချိတ်တွင် အလဲထိုးရရှိသွားသည်။



ဆီးဂိမ်းကစ်ဘောက်ဆင် လူရွေးပွဲတွင် အမျိုးသမီး ခင်မိုးအေး (အဖွဲ့ချုပ်) နှင့် ဆက်ဆက်နိုင် (ဘားအံ) တို့ ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

ဆက်လက်၍ (၃၃) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းကစ်ဘောက်ဆင် လူရွေးပွဲတွင် ခင်မိုးအေး (အဖွဲ့ချုပ်) နှင့် ဆက်ဆက်နိုင် (ဘားအံ) တို့ပြိုင်ပွဲတွင် ဒိုင်းသုံးဦးက အမှတ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ကာ ခင်မိုးအေး အနိုင်ရရှိပြီ မေသွာဦး (အဖွဲ့ချုပ်) နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဆုလာဘ် (ဘားအံ) တို့ ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း

ဒိုင်းသုံးဦးက အမှတ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ကာ မေသွာဦး အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားမီဒီယာများ အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညက်ထွန်းနှင့် အမှုဆောင်များ၊ လက်ဝေဝါသနာရှင်များ ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ကစ်ဘောက်ဆင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝဏ္ဏနှင့် အမှုဆောင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝေဝါသနာရှင်များက လက်ဝေဝါသနာရှင်များက လက်ဝေဝါသနာရှင်များ အောင်သိုက်(ရိုးရာနေပြည်တော်) နှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်များကို ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုများ ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲများကို လစဉ် ကျင်းပလျက်ရှိပြီး မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သော ကုမ္ပဏီလီမိတက်က အဓိကကူညီပေးထားကာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ပံ့ပိုးပေးထားသည်။
တင်စိုး(မြန်မာ့အလင်း)

တစ်အိမ်လုံးတွင် မည်သူမျှ မရှိနေချိန်၌ မလိုအပ်သော လျှပ်စစ်အသုံးပြုမှု အားလုံးကို ပိတ်ခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လ တတိယ (၁၀) ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အနောက်တောင်ပတ်သုလေသည် ကပ္ပလိပင်လယ် ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားကောင်းနိုင်သည်။

မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက်ပိုနိုင်ပြီး ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ၈ ရက်မှ ၁၀ ရက်ခန့် နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်း ပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် ငါးရက်မှ ခုနစ်ရက် ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကူမြို့၊ ကသာမြို့၊ သပိတ်ကျင်းမြို့၊ မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့နှင့် မြင်းမူမြို့တို့ တွင် ခုနစ်ပေမှ ၁၀ ပေခန့်နှင့် ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့နှင့် ပြည်မြို့တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့်၊ လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ဆိပ်သာ မြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် လေးပေမှ မြောက်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။

ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊

မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် ၈ ပေမှ ၁၂ ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

မြစ်သာဖြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် လေးပေခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေ သည် သီပေါမြို့တွင် နှစ်ပေခန့်၊ ရွှေစာရံနှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် လေးပေမှ မြောက်ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် နှစ်ပေမှ သုံးပေခန့်၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင် မြို့တွင် တစ်ပေခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့နှင့် ပဲခူးမြို့ တို့တွင် နှစ်ပေမှ လေးပေခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် သုံးပေခန့်၊ သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် နှစ်ပေခန့်၊ ငဝန့် မြစ်ရေသည် ပုသိမ်မြို့တွင် တစ်ပေခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင် တစ်ပေခန့်နှင့် ဘီးလင်းမြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် သုံးပေခန့်၊ လက်ရှိ ရေမှတ်များအောက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ငဝန့်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နှင့် သာပေါင်းမြို့တို့တွင် နှစ်ပေမှ လေးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

ကျောက်မီး

ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာ စိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက် ရွှံ့ မိုးကြီးမည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရံဖန်ရံခါ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၁၁ ပေမှ ၁၃ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

အကြံပြုချက်

သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်

အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင် ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံများကို ကြိုတင်သတိပြု ရောင်ရွာနိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာရေး၊ လေကြောင်း ပျံသန်းရေးနှင့် ဆည်မြောင်းတာဝန်များအနေ ဖြင့် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ် ပါသည်။

မိုး/ဇလ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လ တတိယ (၁၀) ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အနောက် တောင် မုတ်သုံလေသည် ကပ္ပလိပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားကောင်း နိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် မိုးအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ မွန် ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲထက် ပိုနိုင်ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချွန်း ရွာနိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ၇၂ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၈၃ ဒီဂရီ ဖာရင် ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ၈၄ ဒီဂရီဖာရင် ဟိုက်မှ ၉၅ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်တွင် ၅၅ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ခန့်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၆၃ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၇၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ် နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၃ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်မှ ၈၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အနောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၇၇ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၈ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အရှေ့ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည် နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၉ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်သည်။

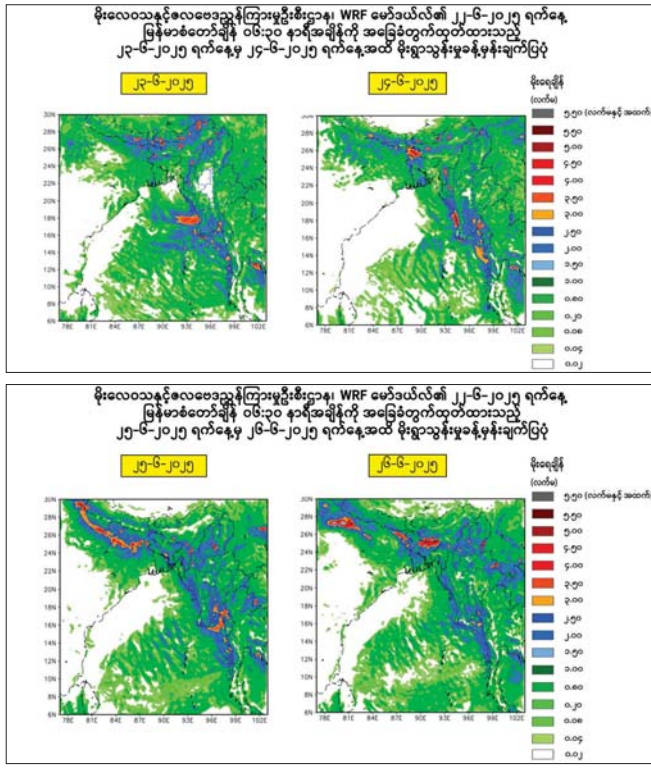
ပင်စွေ့ရေဓာတ်ပုံနှုန်းအခြေအနေ

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ၁၅ မီလီမီတာမှ ၂၆ မီလီမီတာ အတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် တို့တွင် ၂၅ မီလီမီတာမှ ၃၇ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ၃၈ မီလီမီတာ မှ ၄၉ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေဆီလွှာအောင်းရေအခြေအနေ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်းတို့တွင် (စိုစွတ်) အခြေအနေနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း) တို့တွင် (ပြည့်ဝ) အခြေအနေအသီးသီး ရှိနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

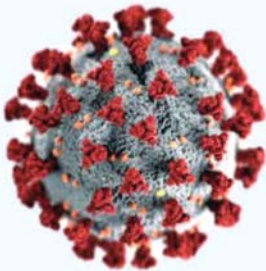


❑ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ စသည့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနမှ ဦးစီးဦးစွာ ပြန်လည်ရေးသားအသိပညာဖြန့်ဖြူးရေးဌာနမှ တွဲဖက်ရေးသားပြီးဖြစ်ပါသည်။
(၂၀၂၅ခုနှစ်၊ ဇွန်လ)

ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စသည့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။



- မိုးရာသီတွင် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါစသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ပိုမိုကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါအား ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်း မရှိတော့ဘဲ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ ဒေသတွင်း ပုံမှန်ကူးစက် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ရောဂါအဖြစ်သာ သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- အဆိုပါရောဂါများ ကူးစက်ဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုများ မှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် ပူးတွဲပါအချက်များကိုသတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ပါသည်။

နေမိကျော့ ပါးစပ်နှိပ်နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ဆင်ခြင်း



ပါးစပ်နှိပ်နှာခေါင်းစည်းကို လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ပါ။



အစုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲတွင်သာ စွန့်ပစ်ပါ။



စနစ်တကျ လက်ဆေးပါ။


သတိပြုလိုက်နာရမည့် အချက်များ

- (၁) လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်သော ဖျားခြင်း၊ နှာစေးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ပင်းနာခြင်းစသည့် လက္ခဏာများ ရှိသူများအနေဖြင့် မိမိမှ အခြားသူများသို့ ကူးစက်မှုမရှိစေရေးအတွက် -


ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

ရာသီတုပ်ကွေးနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စသည့် လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။

(က) လူထုထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် မဖြစ်မနေသွားရောက်ရန်ရှိပါက ပါးစပ်နှိပ်နှာခေါင်းစည်း (Mask) အား စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း။



(ခ) ပါးစပ်နှိပ်နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ထားခြင်း မရှိချိန်၌ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါက လက်ကိုင့်ပုဝါ/ တံတောင်ကျွေးဖြင့် လုံအောင်အုပ်၍ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း။




(ဂ) ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်ပါကနီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်းပြသ၍ ဆေးကုသမှုခံယူခြင်း။



(၂) တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများဖြစ်သည့် လက်ကိုရေးနှင့်ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် ရေမလိုလက်သန့်စင် ဆေးရည် (Hand sanitizer) ဖြင့် မကြာခဏ စနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်း။



(၃) ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ မျိုးရိုးဗီဇကွဲများ ကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်မှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုတို့မှ ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးသည့်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ထပ်ဆောင်း ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုခံယူခြင်း။




ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည့်

- အသက် ၆၀နှစ် နှင့် အထက် အသက်အရွယ် ကြီးသူများ။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ နှာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ၃ လနှင့်အထက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကို မဖြစ်မနေခံယူပါ။



ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

အီရန်နျူကလီးယားစက်ရုံသုံးခုကို အမေရိကန်တိုက်ခိုက်ခဲ့ဟု ထရမ်ပြောကြား

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၂
အီရန်နိုင်ငံ ဖော်ဒိုး၊ နာတန်စ်နှင့် အက်စ်ဖာဟန်တိုရှိ နျူကလီးယားစက်ရုံသုံးခုကို အမေရိကန်က တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်က ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
ယခုအခါလေယာဉ်များအားလုံးသည် အီရန် လေပိုင်နက်အပြင်ဘက်သို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဖော်ဒိုးစက်ရုံ အဓိကနေရာကို ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက် နိုင်ခဲ့ကြောင်း ထရမ်က လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာပေါ်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။
အီရန်နိုင်ငံပိုင်သတင်းဌာနဖြစ်သည့် အိုင်အာ

အနိုင်အသတင်းအေဂျင်စီကလည်း နိုင်ငံအတွင်း နျူကလီးယားစက်ရုံများ တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ အမေရိကန်၏လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုအပြီး အက်စ်ဖာဟန်၊ ဖော်ဒိုးနှင့် နာတန်စ်ရှိ နျူကလီးယားစက်ရုံများတွင် ညစ်ညမ်းမှု လက္ခဏာများ မတွေ့ရှိရကြောင်း နိုင်ငံ၏အမျိုးသား နျူကလီးယားဘေးကင်းရေးစနစ်စင်တာ၏ ထုတ်ပြန်ချက်ကို ကိုးကား၍ အီရန်နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အစ္စရေး - အီရန် ပဋိပက္ခ ကိုးရက် မြောက်နေ့တွင် အီရန်ကို အမေရိကန်က လေကြောင်း မှတိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆင်ယွာ



ခရီးသွားလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ရှုဝန်ရာနာဆင်းဂ်ဟီ။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံက ခရီးသွားလုပ်ငန်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအတွက် မြေဧက ၃၀၀၀ ခန့် ချထားပေးမည်

ကိုလံဘို ဇွန် ၂၂
သီရိလင်္ကာခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့ (အက်စ်အယ်တီဒီအေ) က နိုင်ငံတစ်ဝန်း ၎င်းတို့ပိုင်ဆိုင်သည့် မြေဧက ၃၀၀၀ ခန့်ကို ခရီးသွားလုပ်ငန်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများသို့ ချထားပေးမည် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ မြှင့်တင်ပေး
ဇွန် ၂၀ ရက်ကပြုလုပ်ခဲ့သည့် အက်စ်အယ်တီဒီအေနှင့် ခရီးသွား လုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနတို့ ပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ခရီးသွား လုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ရှုဝန်ရာနာဆင်းဂ်ဟီက အဆိုပါ စီမံကိန်းမှာ နိုင်ငံ၏ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအား ပိုမိုမြန်ဆန်လွယ်ကူစေရန်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁၇ ဘီလီယံရရှိ
ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍသည် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံအတွက် ထိပ်တန်း နိုင်ငံခြားငွေအများဆုံးရှာဖွေပေးနိုင်သည့် အရင်းမြစ်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ် သည်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ မှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁၇ ဘီလီယံရရှိခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
ဆင်ယွာ

ပေကျင်းမြို့၌ အပူလှိုင်းဒဏ်ကြာရှည်နေသည့်အတွက် ပြည်သူများ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများလုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်း

ပေကျင်း ဇွန် ၂၂
တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၌ အပူလှိုင်းများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် ပြည်သူ များ သတိထားရန်နှင့် အေးမြသောနေရာတွင် နေထိုင်ကြရန် အာဏာပိုင်များက တိုက်တွန်း ထားသည်။
ပေကျင်းမိုးလေဝသ စောင့်ကြည့်လေ့လာ ရေးဌာန၏အဆိုအရ မြို့တော်၏အလယ်ပိုင်း ဒေသ၌ ဇွန် ၂၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အပူချိန် ၃၄ ဒသမ ၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၅ ဒသမ ၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ရှိခဲ့သည်။ မွန်းလွဲ

၂ နာရီခွဲတွင် အဝါရောင်အဆင့် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ လာမည့်သီတင်းပတ်အတွင်း အပူချိန် ဆက်လက်မြင့်မားနေဦးမည်ဟု မိုးလေဝသပညာရှင်များက ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် ခန့်မှန်းထားသည်။ ပြည်သူများ ပြင်ပလှုပ်ရှား မှုများ လျော့ချရန်နှင့် ရေဓာတ်ပြည့်ဝစွာနေထိုင် ရန် အာဏာပိုင်များက အကြံပြုထားသည်။
ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်သားများ၊ ယာဉ်ထိန်း ရဲများ၊ သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်းများနှင့် အမြန် ချော့ပို့လုပ်သားများကဲ့သို့ ပြင်ပတွင်အလုပ် လုပ်ကိုင်ရသူများ အပူဒဏ်နှင့်ဆက်စပ်သည့်

ဂျပန်နိုင်ငံအနောက်တောင်ပိုင်းရှိ ရှင်မိုအဲတောင် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား



တိုကျို ဇွန် ၂၂
ဂျပန်နိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်း ကာဂိုရီးမားနှင့် မိယာဇာကို ပြည်နယ်ထိစပ်နေသည့် ခိရိ

မီးတောင်အမှန်အမှားများသည် ကောင်းကင်သို့ မီတာ ၅၀၀ ကျော် လွင့်စင်သွားကြောင်း သိရသည်။ မီးတောင်ပြာများ ကျဆင်းလာပြီး မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကို ကိုဘာ ယာရီမြို့ရှိ လုံခြုံရေးကင်မရာ တစ်လုံးက အမီအရ ရိုက်ကူးခဲ့ ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက မိယာဇာကိုပြည်နယ် တာခါဟာရ မြို့ရှိ ဒေသခံများအား ပြောကြား သည်။
ဂျပန် မိုးလေဝသဌာန က ရှင်မိုအဲတောင်၏ မီးတောင် သတိပေးချက်ကို အဆင့် ၃ မှ အဆင့် ၂ သို့ လျှော့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တာဝန်ရှိသူများက လေစွန်ဒေသရှိ ပြည်သူများအား ပြာများနှင့် ကျောက်တုံးငယ်များကို သတိထားကြရန် ပြောကြားခဲ့ သည်။
အင်န်အိတ်ချ်ကေ

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ မိုးပျူဖောင်း ပျက်ကျမှုကြောင့် ရှစ်ဦးသေဆုံး

ဆော်ပိုလို ဇွန် ၂၂
ဘရာဇီးနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဆန်တာကာတာရီနာ ပြည်နယ်၌ နာမည်ကျော်ခရီးသွားနေရာတစ်ခုဖြစ် သည့် ပရာယာဂရန်ဒီ၌ ဇွန် ၂၁ ရက်က ခရီးသည်များ တင်ဆောင်လာသည့် မိုးပျူဖောင်းတစ်ခု မီးလောင် ပြီး ပျက်ကျမှုဖြစ်ပွားသဖြင့် ရှစ်ဦးသေဆုံးကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။
၂၁ ဦး တင်ဆောင်
လူ ၂၁ ဦး တင်ဆောင်လာသော အဆိုပါ မိုးပျူ ဖောင်းသည် မီးလောင်ပြီး မြေပြင်သို့ ထိုးကျလာ ကြောင်း၊ အနီးဝန်းကျင်ရှိ ခရီးသွားများက ယင်းဖြစ် ရပ်ကို ရိုက်ယူထားသောမီဒီယံကို လူမှုကွန်ရက်တွင်

ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖျာဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
၁၃ ဦး အသက်ရှင်လွတ်မြောက်
မိုးပျူဖောင်းတွင် လူ ၂၁ ဦးပါပြီး ရှစ်ဦးသေဆုံး ကာ ၁၃ ဦး အသက်ရှင်လွတ်မြောက်ခဲ့သည်ဟု ဆန်တာကာတာရီနာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဂျော်ဂျပ်ဟို မယ်လိုက လူမှုကွန်ရက် X တွင် ရေးသားဖော်ပြထား သည်။
ထိပ်တန်းနေရာတစ်ခုအဖြစ် လူသိများ ပရာရီယာဂရန်ဒီမြို့သည် ဘရာဇီးနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းတွင် မိုးပျူဖောင်းစီးနင်းရန်အတွက် ထိပ်တန်းနေရာများထဲမှ တစ်ခုအဖြစ် လူသိများ သည်။
ဆင်ယွာ



အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPHi NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPHi NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေးအသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ဖွဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Sky Purple" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ရပ်ကွက်ကြီး(၁)နေ ဖိုးမိုးဇော်အား ည ၁၁ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ ဇွန် ၂၁ ရက်၌ "AUGUST HNIN(နင်းယဉ်ဖြူ)" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနေ နင်းယဉ်ဖြူ(ခ)နောင်းနောင်း အား ည ၇ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဝိုင်ယာရှော့ဖြစ်ရာမှ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး မီးလောင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ယမန်နေ့က ဝိုင်ယာရှော့ဖြစ်ရာမှ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ ဇွန် ၂၁ ရက် ညနေ ၅ နာရီ ၅ မိနစ်တွင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ကျောက်ဖျာကျေးရွာအနီးတွင် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ သိရသည်။ မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် သက်သေများနှင့်အတူ သွားရောက်စစ်ဆေးရာ ရွာငံမြို့နယ်ဘက်မှ ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ဟံမြိုင်ရိပ်ကျေးရွာဘက်သို့ မြစ်သားမြို့နယ် တောင်ရွာရပ်ကွက်နေ အောင်ချမ်းမြီး(၃၀)နှစ် မောင်းနှင်ပြီး ဇနီးဖြစ်သူ မချောနုလှိုင်(၄၀)နှစ် လိုက်ပါလာသည့် MDY-17 9N/xxx Honda Insight ခဲရောင်မော်တော်ယာဉ်သည် အခင်းဖြစ်နေရာအရောက်၌ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ လမ်း၏ဝဲဘက်ဘေးရှိ ပြောင်းခင်းထဲသို့ထိုးကျ၍ Battery ဝိုင်ယာရှော့ဖြစ်ကာ မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့သဖြင့် အောင်ချမ်းမြီးအား သိရသည်။ မြေရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ မီးသွေး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေးပေး အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တာဝန်ခွီးမြို့နယ် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် ၃၃၅/၅ နှင့် ၃၃၅/၆ အနီး၌ မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင် မီးသွေး ၁၆ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါမီးသွေးများ တင်ဆောင်လာသည့် Isuzu Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀၀)၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၂၅၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြို့နယ် ရွှေသံလွင်တိုးဂိတ်အနီး၌ တားအမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြန်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၄၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါ ပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Amandal Mini Bus တစ်စီး(ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀၀) ကို အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊ ဇွန် ၂၂

ရက်တွင် တောင်ငူခရိုင်နှင့် ညောင်လေးပင်ခရိုင်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် ၀ ဒသမ ၆၉၆ တန်၊ အခြားသစ် ၀ ဒသမ ၈၈၀ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၄၀၉၃၆၄) ကို သစ်တောဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၇၀၉၃၆၄ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထို့အတူ ဇွန် ၂၁ ရက်တွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဖမ်းဆီးရမိမှု

စာရင်းများအရ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ် ရှစ်စီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၆၈ စီး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ ဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန် ၂၀ ရက်၊ ၂၁ ရက်နှင့် ၂၂ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ၀၀ မှ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၇၄၄၉၃၆၄) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှု၊ ငွေကြေးမတည်ငြိမ်မှုများနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အခွန်ဆုံးရှုံးနှုန်းများများများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး စားသုံးသူပြည်သူများ အတွက်လည်း ထိခိုက်နစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သဖြင့် ၎င်းတရားမဝင် တင်သွင်းမှုများအား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ ကယထုတ်ပစ်ပျက်စီးစစ်ဆေးကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

တာချီလိတ်မြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၂၁၄ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
တာချီလိတ်မြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၂၁၄ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။



တရားခံ အိုက်လွ၊ စိုင်းဆိုင်၊ စိုင်းခေးခမ်းနှင့် စိုင်းယီ(ခ)ကျိုင်းယီတို့အား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သတင်းအရ တာချီလိတ်မြို့နယ် ဖန်မင်ကျေးရွာအုပ်စု မယ်ယန်းကျေးရွာရှိ ဒေါ်နန်းဦးခမ်း၏ အိမ်နားတိုက်ခန်းအား ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ အခန်းအမှတ်(၆)တွင် စိုင်းယီ(ခ)ကျိုင်းယီ၊ အိုက်လွ၊ စိုင်းဆိုင်နှင့်စိုင်းခေးခမ်းတို့ လေးဦးနှင့်အတူ အက်တက်စီဆေးပြား ၅၀၆၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀၀) နှင့် ငွေကျပ် ၂၀၂၄ သိန်း၊ ကက်တမင်း ၀ ဒသမ ၅၅ ကီလို(တစ်ကီလိုလျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀) နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅

သိန်း၊ ERIMIN 5 ဆေးပြား ၇၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀) နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၅ သိန်း) နှင့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသော အပြာရောင် မွှေစက်တစ်လုံးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် စိုင်းယီ(ခ)ကျိုင်းယီ(၂၅) နှစ်၊ အိုက်လွ(၂၆)နှစ်၊ စိုင်းဆိုင်(၂၇)

နှစ်နှင့် စိုင်းခေးခမ်း (၂၄)နှစ်တို့ လေးဦးကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားသည်။
ထို့အတူ မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ် ရွှေပေါက်ကဲမြို့နယ် (၁၂) ရပ်ကွက်၌ အေအိမ်အား ဝင်ရောက်ပွင့်ဦး၏ နေအိမ်အား ဝင်ရောက်

ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၃၈၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀) နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈ သိန်း၊ ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ပွင့်ဦး(၅၇) နှစ်ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်ရာတွင် မိမိရှေ့ကယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရသည့်နေရာများ (နည်းဥပဒေ ၂၃၁)

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် အောက်ပါနေရာများ၊ အချိန်အခါနှင့် အခြေအနေ များတွင် မိမိရှေ့က မော်တော်ယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရ-

- (က) မြေကျင်လျှောက်သွားခြင်းကဲ့သို့ ခွင်မြေထားသောနေရာ
- (ခ) လမ်းဆုံလမ်းခွဲ
- (ဂ) လမ်းထောင့်နှင့်လမ်းကွေ့
- (ဃ) ကုန်းအောက်နှင့် ကုန်းထိပ်
- (င) တံတားအဝင်နှင့် တံတားအပေါ်
- (စ) လမ်းကျဉ်းအတွင်း

(ဆ) ဥပင်လိုက်ခေါင်းအတွင်း၊
(ဇ) လမ်းအလယ်တွင် မျဉ်းဖြူ မျဉ်းဝါးဖြစ်ကြောင်းရှိသော လမ်းတစ်လျှောက်၊
(ဈ) တစ်ဆက်တည်းမျဉ်းကြောင်း သတ်မှတ်ထားသော ယာဉ်ကြောအတွင်း၊
(ည) တံခါးရိပ်နှင့် တံခါးမဲ့ရထားလမ်းကွေ့နေရာ၊
(ဋ) မြင်ကွင်းမရှင်းလင်း၍ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ကျော်တက်ရန် စိတ်မချရသော အချိန်အခါ၊
(ဌ) "လမ်းမပိတ်ရ" အပေါ်တွင်မျဉ်းကွက် (Yellow Box) နေရာ၊
(ဍ) ကျော်တက်လျှင် ရှေ့သို့မဟုတ် မျက်နှာချင်းဆိုင်မှ မောင်းနှင်နေသည့် မော်တော်ယာဉ်များက ရှောင်တိမ်းပေးရခြင်း၊ အမြန်နှုန်း လျှော့ပေးရခြင်းဖြင့် အခနင့်အလျက်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အခြေအနေ၊
ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးဌာန

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အကြိုဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

လူညွန့်တုံး၊ လူမျိုးတုံးစေတတ်သော မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အကြိုဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့သည် “အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ - International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking” ဖြစ်သည်။ ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့ကို သတ်မှတ်ရသည့် သမိုင်းကြောင်း ရှိပါသည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် ပထမ ဘိန်းစစ်ပြုဖြစ်ခဲ့ပြီး ၁၈၃၉ ခုနှစ်မှာ ဥရောပတိုက်သားများဖြစ်ကြသော ပေါ်တူဂီ၊ စပိန်နှင့် ဒတ်ချ်ကုန်သည်များက တရုတ်နိုင်ငံကို ဘိန်းများရောင်းချရန်အတွက် ဝှမ်းပျက်သည့် ဟူးမင်းမြို့သို့ ရောက်လာကြသည်။

ထိုအခါ ဖူးကျန်ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Li Zexu က ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ဟူးမင်းသို့ အချိန်မီ သွားရောက်ပြီး ဥရောပဘိန်းကုန်သည်များ သယ်ယူလာသည့်ဘိန်းများကို သိမ်းဆည်းမိန့်ဖြုတ်ဆီးပစ်သည်။ ထိုသို့ ဘိန်းများမီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သော ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့ကို နှောင်းလူတို့ အမြဲအောက်မေ့သတိရကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဩစတြီးယားနိုင်ငံ ဗီယင်နာမြို့တွင် ၁၉၈၇ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း ကျင်းပခဲ့သည့် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံက ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အဖြစ် အထူးတလည် သတ်မှတ်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါနေ့နှင့် ပတ်သက်ပြီး ကုလသမဂ္ဂက နှစ်စဉ်ဆောင်ပုဒ်သတ်မှတ်လျက်ရှိရာ ယခုနှစ်အတွက် ဆောင်ပုဒ်မှာ “Breaking the Chains: Prevention, Treatment, and Recovery for All!” ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် ကိုယ်တိုင်ဖြေရှင်းရာတွင် ရပ်ရွာလူထု၏ ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ လက်လှမ်းမီမှုတို့အတွက် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စည်းလုံးညီညွတ်မှုလိုအပ်ကြောင်း အလေးပေးဖော်ပြလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါး

မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသည်မှာ လူသားများ၏ ဆင်ခြင်တုံတရားများ၊ ကာယအား၊ ဉာဏအား၊ လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်အားလုံးကို အန္တရာယ်အပေးနိုင်ဆုံးပစ္စည်းဖြစ်သည်။ တစ်နည်းဆိုသော် လူ့ဘဝတိုးတက်မှု အရာမှန်သမျှကို အောက်ဆုံးအထိ နှိမ်ကွဲစေသော အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့်ပစ္စည်းကို မူးယစ်ဆေးဝါးဟု ခေါ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် မူးယစ်ဆေးဝါး မသုံးစွဲကြရေး ဥပဒေအသီးသီးပြဋ္ဌာန်းပြီး အရေးယူလျက်ရှိသည်။ မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ၁၉၇၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက်က ဥပဒေဝန်ပြဋ္ဌာန်းပြီး စီမံချက်သုံးရပ်ချမှတ်ခဲ့သည်။ ယင်းစီမံချက်ပါ အကြောင်းအရာများမှာ (၁) ဘိန်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ပပျောက်ရေး၊ (၂) မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ပပျောက်ရေးနှင့်



(၃) မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းဝယ်မှု ပပျောက်ရေးတို့ ဖြစ်ကြပြီး စီမံချက်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်က အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နှစ်စဉ် ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့ရောက်တိုင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌ တစ်နှစ်တာအတွင်း ဖမ်းဆီးရမိသော ဘိန်းဖြူ၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား၊ အိုက်စစ်၊ ဆေးခြောက် စသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ၎င်းမူးယစ်ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရာမှာ အသုံးပြုသော ဆက်စပ်ပစ္စည်း အမျိုးပေါင်း ၅၀ ကျော်တို့ကို နိုင်ငံတော်က နိုင်ငံခြားသံရုံးများ ရှေ့မှောက်တွင် အခမ်းအနားဖြင့် မီးရှို့ဖျက်ဆီးလေ့ရှိသည်။ သို့သော် ခေတ်အဆက်ဆက် ယနေ့ထိတိုင် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ၊ တီဗွီရုပ်သံလိုင်းများအားလုံးတွင် မတွေ့ချင်ဆုံး မမြင်ချင်ဆုံး မြင်တွေ့နေရဆဲ၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားသုံးစွဲမှု ရောင်းဝယ်မှုများ ရှင်သန်ကြီးထွားနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ မဖြစ်ပွားခင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ထုတ်ပြန်ချက်သတင်းများအရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ သန်းပေါင်း ၂၀၀ ကျော်သည် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သုံးစွဲနေကြပြီး နှစ်စဉ် မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲသွားရမှုမှာ လည်း ကြောက်ခမန်းလိလိ တိုးပွားလျက်ရှိရာ မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲနှုန်းကို စစ်တမ်းကောက်ယူကြည့်

မည်ဆိုပါက ဆေးစွဲလူဦးရေ သန်းပေါင်း အဆမတန် တိုးပွားနေပြီဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားကြသည်။ အနာဂတ်ကမ္ဘာအတွက် ရင်လေးစရာ ဖြစ်ပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသည်မှာ တစ်ကြိမ် သုံးမိရုံမျှဖြင့် စွဲလမ်းသွားကာ ဖြတ်တောက်ရန် လွန်စွာခက်ခဲသည်။ အိမ်တစ်အိမ် သို့မဟုတ် မိသားစုတစ်စု၌ မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲသူတစ်ဦး ရှိနေလျှင် တစ်မိသားစုလုံး စိတ်ဆင်းရဲရသည်အပြင် စီးပွားရေး နာလန့်မထူနိုင်တော့ဘဲ ချွတ်မြီကျရသည်။

ဘိန်းဖြူ

ဘိန်းဖြူသည် မူးယစ်ဆေးဝါးထဲတွင် အမြင့်ဆုံးဆုံးနှင့် ကြောက်စရာအကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။ အက်စစ် ၁၄ မျိုး ပါဝင်နေပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ အစာဆုံးအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော အရိုးများကိုပင် အမှန်ဖြစ်စေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မည်သည့် အချိန်ကစပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးရိုနေကြောင်း လေ့လာကြည့်ရာ ဘိုးတော်ဘုရင် ဗဒုံမင်း(ကုန်းဘောင်ခေတ်) မိခင်မြောက်ဘုရင် လက်ထက် (၁၇၅၂-၁၈၁၉) မှာ တိုင်းတစ်ပါးကုန်သည်များက သင်္ဘောဖြင့် ကုန်ကူးရာက စတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ မူးယစ်ဆေးဝါးအရာများ ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။ “ဘိန်း၊ ဘင်း၊ ကစော၊ လှော်စာ၊ အရက် လူကိုဖျက် အရက်ရမည်ကြောက်” ဆိုသည့် ယစ်မျိုးဥပဒေများ ထုတ်ပြီး မသုံးစွဲ၊ မသောက်စားကြရန် တားမြစ်ခဲ့ရသည်။ ယင်းကာလမှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တွင်တွင် ကျယ်ကျယ် မသုံးစွဲကြသေးပေ။

၁၈၆၂ ခုနှစ် (လွန်ခဲ့သော အနှစ် ၁၆၀ ကျော်) တွင် အင်္ဂလိပ်တို့က မြန်မာနိုင်ငံကို နယ်ချဲ့လာကြသည်။ လူငယ်များကို ပစ်မှတ်ထား၍ ဘိန်းအလကားကျွေးသည်။ တရားဝင်ဘိန်းသုံးစွဲခွင့် မှတ်ပုံတင်များထုတ်ပေးသည်။ ဘိန်းရှူခန်း များမှာ ကိုလည်း တရားဝင်ဖွင့်ခွင့်ပေးသည်။ နယ်ချဲ့တို့၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ နိုင်ငံအနာဂတ်လူငယ်များ ဖျက်စီးစေရန်၊ လူငယ်များ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ဖျက်ပြားစေရန်၊ လူမျိုးတုံးစေရန်၊ မြန်မာနိုင်ငံကို အလွယ်တကူ သိမ်းပိုက်နိုင်ရန်တို့အတွက် ပရိယာယ်သုံးပြီး ဘိန်းကျွေးခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ငွေအရင်းအနှီးထုတ်ပေးပြီး ဘိန်းဝင်များ စိုက်စေသည်။ ပဲခူးတိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ဘိန်းပင်များ စိုက်ခင်းပြီးနောက် ထွက်ရှိသောဘိန်းများကို ပြည်ပသို့

တင်ထက်ထက်ဇော်

ပျိုးဖြူဖြူရောင်းချသည်။ နယ်ချဲ့တို့က ဤနည်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကို ကုပ်သွေးစုပ်ခဲ့ကြသည်။ နိုင်ငံရေး၊ လူမျိုးရေးသမာမက စီးပွားရေးအမြတ်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး သဘောသဘာဝသည် ပစ္စည်းပမာဏနည်းနည်းဖြင့် အမြတ်များများရသော ရောင်းကုန်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ သို့ကြောင့်ပင် ဗိစ္စာစီဝင်ပြီး စီးပွားရှာသူများက လက်မလှုပ်နိုင်ကြဘဲ တရားမဝင်နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ရောင်းဝယ်နေကြဆဲ ဖြစ်သည်။ ယင်းအကျိုးဆက်အဖြစ် ယနေ့ကမ္ဘာတွင် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေတတ်သော မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးမျိုးတို့ မပျောက်ကွယ်နိုင်ဘဲ ဖြစ်နေပါသည်။ ဆေးပညာရှုထောင့်အရ ဘိန်းက တစ်ဆင့်ဥပမာ “မော်ဖင်း” ကို ဆေးအဖြစ် ထုတ်လုပ်သုံးစွဲပါသည်။ ဥပမာ စစ်မြေပြင်၌ သေနတ် သို့မဟုတ် ဗုံးဆန်ထိသောအခါ လူနာကို ခံစားရသက်သာစေပြီး မှိန်းနေစေရန်အတွက် မော်ဖင်း ထိုးသွင်းပေးရသည်။ တချို့ကင်ဆာရောဂါ နောက်ဆုံးအဆင့် လူနာမှာလည်း လိုအပ်လျှင် မော်ဖင်းထိုးနှံပေးရပါသည်။ ထို့ကြောင့်ကမ္ဘာလူသားတို့အသက်ရှင်သမျှ ကာလပတ်လုံး ဆေးဝါးကုထုံးအရ အသုံးချရန်အတွက် မူးယစ်ဆေးဝါး ရှိနေရမည် ဖြစ်ပေသည်။ သို့သော် တလှည့်နေကြပြီး မူးယစ်ဆေးဝါးများ သုံးစွဲမှု၊ ရောင်းချမှုတို့ဖြင့် မူးယစ်သံသရာဖြစ်နေရာ နိုင်ငံအသီးသီးက ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပြီး ထိန်းချုပ်နေရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်တွင်းကာလက မက်ဒက်ဖီတမင်း ဆေးအဖွဲ့၏ တစ်မျိုးကို Dr.Nagayoshi Nagai ဆိုသူက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ရှည်လျစ်ချက်က ပန်းနာရင်ကျပ်ပျောက်ဆေး၊ အဝလွန်တိုက်ဖျက်ဆေး၊ စိတ်ကျရောဂါပျောက်ဆေး၊ ဝမ်းကိုက်ပျောက်ဆေး၊ ဝက်ရှူပြောကွယ်ဆေး စသည့် ဆေးဝါးများဖော်စပ်ရာမှာ ထည့်သွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ပိုင်းတွင် အမှန်ကို WY အဖက်တမင်းဆေးလုံး သို့မဟုတ် ဆေးပြားများအဖြစ် ဖော်စပ်လာကြပြီး စိတ်ကျရောဂါသည်များ သို့မဟုတ် စိတ်ဝေဒနာသည် တချို့ကို စိတ်စိမ်းမှု ပြေပျောက်ရန် စိတ်ကို မြှင့်တင်သည့်အနေဖြင့် တရားဝင်ဆေးတိုက်ကျွေးသည်။ သို့သော် လိုအပ်သည့် ပမာဏထက် ပိုမကျွေးသင့်ပေ။ မလိုအပ်ဘဲ လုံးဝ (လုံးဝ) မကျွေးရ။ Over dose ဖြစ်သွားပါက စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား မဟုတ်တော့ဘဲ “စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား” ဖြစ်သွားသည်။ ၎င်းဆေးထဲတွင် Sluphuric Acid, Nitric Acid များလည်း ပါရှိနေကြသည်။ ယနေ့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အထူးသဖြင့် လူငယ်၊ လူရွယ်များ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် တလှည့်မိကြပြီး ဆေးစွဲလာကြသည်။ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားအမျိုးမျိုး ရှိသည်။ မီးရှို့ အမှန်ကြသည်။ ဆေးပြားသောက်ကြသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ ဆေးထိုးသွင်းကြသည်။

တစ်ကြိမ်သုံးမိရုံဖြင့် စိတ်မခိုင်သူများသည် ဆေးစွဲသွားကြသည်။ ဆေးစွဲအဆင့်တွင် အမြင်အကြား ဝေဝါးသွားပြီး မဟုတ်ကို အဟုတ်ထင်၊ မရှိကို အရှိထင် ရှေးသွပ်ချောက်ချားမှု ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ထိုအခါ ပင်ကိုအသိစိတ်များ ကွယ်ပျောက်သွားပြီး မိမိကိုယ်ကို အသက်အန္တရာယ် ပြုနိုင်သလို

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

- တစ်ကြိမ်သုံးမိရုံဖြင့် စိတ်မခိုင်သူများသည် ဆေးစွဲသွားကြသည်။ ဆေးစွဲအဆင့်တွင် အမြင်အကြားဝေဝါးသွားပြီး မဟုတ်ကို အဟုတ်ထင်၊ မရှိကို အရှိထင် ရှေးသွပ်ချောက်ချားမှု ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ထိုအခါ ပင်ကိုအသိစိတ်များ ကွယ်ပျောက်သွားပြီး မိမိကိုယ်ကို အသက်အန္တရာယ်ပြုနိုင်သလို အတူနေမိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း အသက်အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည်။ ၎င်းပစ္စည်းက ဘိန်းဖြူလောက် မရှားပါ။ ဈေးလည်းမကြီးဘဲ အလွယ်တကူဝယ်ယူရနိုင်
- မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ထားပြီးလျှင်လည်း ယခင်က ဆေးသုံးဖော်၊ ဆေးဝယ်ဖူးသူများကို ဝေးဝေးက ရှောင်ပါ။ ၎င်းတို့နှင့် ပြတ်ပြတ်သားသားလမ်းခွဲပါ။ မိသားစုကို ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်ပါစေနှင့်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်စင်တာ၌ လူငယ်နှင့်သုတေသန စကားပိုင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ် ရေးရာကော်မတီ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး အားကစားနှင့် လူငယ် ရေးရာ အထောက်အကူပြု လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ သုတေသန ကော်မတီမှ ကျင်းပသော လူငယ် နှင့် သုတေသန စကားပိုင်း ဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့က ရန်ကုန်မြို့၊ သာကေတမြို့နယ်ရှိ တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်စင်တာ၌ ကျင်းပသည်။



လူငယ်ရေးရာ အထောက်အကူပြု လုပ်ငန်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော် လွင်ဦးက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းနောက် နည်းပညာ အသုံးပြုသုတေသနဗဟိုဌာနမှူး ဖြစ်ကြားခြင်းကို ဆောင်ရွက်ကြ ပြီး တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ

Partnerships and Public Relations. Apollo Global Education ဒေါက်တာသန့်ဇင်ထွန်း (Founder of NSNS institute တို့က လူငယ်နှင့် သုတေသနစကားပိုင်း ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာ ကြသူများက စကားပိုင်းဆွေးနွေး ပွဲအပေါ် သုံးသပ်အကဲဖြတ် တုံ့ပြန်မှုပေးခြင်းများ ဆောင် ရွက်ခဲ့ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ အထောက်အကူပြု လုပ်ငန်း ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်ခင် ကျော်နှင့် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အသိပညာပေး ပြောကြားသည်။ အောင်မြင် (ပြန်/ဆက်)



သထုံမြို့ အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြော

သထုံ ဇွန် ၂၂
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာပတ်ရိုက်ခြင်းဖြင့် လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း သင်ကြားသင်ယူမှု အထောက်အကူပြုဓန့်မဉ် ကျင်းပသည်။ ဟောပြောပွဲတွင် အမှတ်(၃)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ရွှေဝါလှိုင်က လူငယ်ရေးရာဟောပြောပွဲ ပြုလုပ်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်လှလှဌေးက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကျောင်းစာများ သာမက ပြင်ပစာအုပ်၊ စာပေတို့ကို လေ့လာခြင်းဖြင့် အသိပညာများ ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံသားစာပေးလူငယ်များဖြစ်လာစေရန်၊ အကျင့်စားရိက္ခ ကောင်းမွန်ရေး၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာရေး၊ အနာဂတ်အတွက် ရည်မှန်းချက် ထားရှိကြရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေနေတတ်စေရေး၊ အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲတတ်စေရေးစသည့် လူငယ်များ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေး ဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။ ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

ဝန်းသိုမြို့နယ်၌ ဌာနဆိုင်ရာများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်



ဝန်းသို ဇွန် ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်းသို မြို့နယ်၌ ယမန်နေ့က ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်း၍ သန့်ရှင်း ရေး ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရ သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ ဝင်(၁)၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး သိန်း ဇော်လင်းနှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစည်သူကျော်

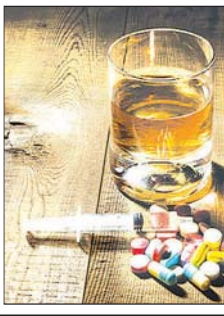
တို့က ဦးဆောင်၍ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် ဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်း ၁၈၀ ခန့်က မဟာမုန့်ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းရှေ့လမ်းနှင့် စော်ဘွား ရုပ်တုလမ်းမကြီး ဘေးပတ်ဝန်း ကျင်ရှိ ချုံ၊ နွယ်၊ ပေါင်း၊ မြက်များ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီး ရေလာကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ရေနုတ်မြောင်းများကို တူးဖော် ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
အတူနေမိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း အသက် အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည်။ ၎င်းပစ္စည်းက ဘိန်းဖြူ လောက် မရှားပါ။ ဈေးလည်းမကြီးဘဲ အလွယ်တကူ ဝယ်ယူနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်ပညာသင်ကြား ဆဲ ကျောင်းသားတချို့ သောက်သုံးကြသဖြင့် အရေးယူရသည့် သာမကများစွာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မိဘများအနေဖြင့် ကလေးကို မလိုအပ်ဘဲ မှန်ဖိုး အများအပြားပေးခြင်း၊ အလိုလိုက်လွန်းခြင်း၊ ယုံကြည်မှုလွန်ကဲခြင်း မဖြစ်သင့်ပေ။ မိန်းကလေး များတွင်လည်း ဆေးစွဲနိုင်ပါသည်။ ကိုယ့်သားသမီး မည်သူနှင့် ပေါင်းဖော်နေသလဲ၊ အခြေအနေ မူပျက် နေသလား စသည်ကို ဂရုစိုက်စောင့်ကြည့်ရန် လိုသည်။

ရောင်ရှားနိုင်သော နည်းလမ်းကောင်းများ
“မူးယစ်အစ ဆေးလိပ်က” ဖြစ်၍ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးအမျိုးမျိုးနှင့် ကွမ်းယာတို့ကို စေလုပ် ၍ မသုံးမိကြဖို့ အထူးအရေးကြီးသည်။ စိတ်ဓာတ် မခိုင်မာသူ၊ စိတ်မနိုင်သူများက မူးယစ်ဆေးများကို သုံးမိတတ်ကြသည်။ မကောင်းမှန်းသိလျက်နှင့် လက်တည့်စမ်းလိုခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို အထင်ကြီး ခြင်း (ဥပမာ ငါကတော့ တခြားသူတွေလို မဟုတ် ဘူး၊ ငါ ဆေးစွဲနိုင်ဘူး၊ ငါစိတ်မာတယ်)ဟု တလှဲ ဆံပင်ကောင်းကာ စမ်းသုံးကြည့်မိတတ်သည်။ တချို့ကမူ အသည်းကွဲ၍ တစ်စုံတစ်ခု ဝမ်းနည်း ကြကွဲ၍၊ သူငယ်ချင်းကဆွယ်၍ အိမ်ကို အရွှေ့တိုက်၍ စသည်ဖြင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြကာ သုံးမိကြသည်။ အရင်းစစ်ကြည့်လျှင် စိတ်မခိုင် ခြင်း၊ စိတ်မနိုင်ခြင်းကြောင့် သုံးစွဲခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိကစ၍ မည်သို့သောကြောင်း ကြောင့်ဖြင့် တစ်ကြိမ်တစ်ကြိမ်ပင် မသုံး၊ မထိရန် လိုပါသည်။ ထို့ပြင် ယောက်ျားလေးများ အားကစား တစ်ခုခု ပုံမှန်လုပ်သင့်သည်။ ကျောင်းစာအပြင် အကျိုးပြုပြင်ပစာပေများကိုလည်း လေ့လာဖတ်ရှုသင့် သည်။ ဝါသနာတူ သူငယ်ချင်းများနှင့် အားကစား လုပ်ခြင်း၊ ရုပ်ရွာအကျိုးအတွက် ပရဟိတပြုလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေးကိုလည်း မမေ့မလျော့လုပ် ခြင်း၊ မြို့နယ် ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များတွင် စာအုပ်ငှားဖတ်ခြင်း စသည်ဖြင့် လုပ်ဆောင်မည် ဆိုပါက မူးယစ်စိတ်ကြွဆေးများကို ရှောင်ရှား နိုင်ပါလိမ့်မည်။ ဆိုလိုသည်မှာ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူ က စာကြည့်တိုက် မသွားတတ်ပေ၊ သွားလေသွားထ မရှိပေ။ အားကစားကိုလည်း မလိုက်စားကြပေ။ ထိုအခါ မိမိနှင့် ယင်းတို့သည် ပြဒါးတစ်လမ်း သံတစ်လမ်းဖြစ်နေပြီး ဆေးသုံးသူများနှင့် ဆုံစည်း နိုင်စရာ အကြောင်းမရှိတော့ပေ။

အစာများ ပယ်သူစားသုံးသင့်သည်။
အရက်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း၊ ဆေးရွက် ကြီးငုံခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများအဖြစ် ကုသရန်ခက်ခဲ သည့် ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ခံတွင်းကင်ဆာ၊ အစာရေမြိုကင်ဆာ၊ အသည်းကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ ကျောက်ကပ် ကင်ဆာများကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် ခြေပုပ်လက်ပုပ် ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။ ဆေးလိပ်သောက်၍ ထွက်ရှိလာ သော နီကိုတင်းအဆိပ်က ပတ်ဝန်းကျင်ကလူများကို Second Smoker အဖြစ် ဆေးလိပ်ငွေအန္တရာယ် ဖြစ်စေသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် သန္ဓေသားအတွက် Third Smoker အဖြစ် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ လမေ့ဘဲ စီးဖွားခြင်း၊ အင်္ဂါမစုံသော ကလေးမွေး ခြင်း ဖြစ်တတ်သည်။
အီးစီးကရက်မှာလည်း ဆိုးကျိုးများကား များလှသည်။ ထို့ပြင် အီးစီးကရက်ထဲတွင်ပါသော ဓာတ်ငွေ့အရည်မှာ အခန့်မသင့်ပါက ပေါက်ကွဲ တတ်သည်။
နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် အကြံပြုလိုပါသည်။ ယခု ကာလ ရောဂါပိုးများစွာ ရှိနေသည့် လေထုအတွင်း ကွမ်းတံတွေးကို မဆင်မခြင် ထွေးထုတ်မည်ဆိုပါက အခြားသူများထံ ကွမ်းတံတွေးကတစ်ဆင့် ရောဂါပိုး များ ဖြန့်ပျံ့စေရောက်ပါသည်။ သို့ပါ၍ စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေတတ်သော လူကိုဘေးဖြစ်စေတတ် သော လူညွှန်တုံးစေတတ်သော လူမျိုးတုံးစေတတ် သော မူးယစ်ဆေးဝယ်ဝန်ပုံမှန်သမျှကို ရှောင်ရှားကြပါ။ ရောင်ရှားနိုင်ကြပါစေကြောင်း အကြံပြုရေးသား လိုက်ရပါသည်။ ။



■ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် ဖမ္မယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ပြန့်ဝေခြင်း၊ အကြောင်းငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲ ဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
■ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း (၁-၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၁၅-၆-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ) ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေးကို Environmental Perimeter Air Station (EPAS) - Haz-Scannen Air Quality Monitoring Station (AQM-65)၊ Scentroid (SL - 50 Scential)၊ Aeroqual (Series-500 Portable Air Quality Monitor)၊ AQMesh (Dust Analyzer - 1941150)

(Gas Analyzer - 1940150)၊ Portable Beta Attenuation Mass Monitor (BAM 1022)၊ Air Quality Monitoring Station (AQMS) နှင့် Continuous Particulate Monitor များအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter များကို ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ် လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန် အများများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိ သော အမှုန် အများများ	ဆာလဖာ ဒိုင် အောက် ဆိုက်	နိုက်ထရို ဂျင် ဒိုင်အောက် ဆိုက်	အိုဇုန်း	ကာဗွန် မိုနောက် ဆိုက်
၁	နေပြည်တော်						
	ဥတ္တသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	ကောင်းမွန်					
၂	ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး						
	တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ ရန်ကင်းမြို့	ကောင်းမွန်					
	International Business Center (IBC)၊ ရန်ကင်းမြို့	ကောင်းမွန်					
၃	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး						
	အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	ကောင်းမွန်					
	အောင်မြေသာစံမြို့နယ်	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်				
	ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်	ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသူ များသာ ထိခိုက်နိုင်	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
	ညောင်ဦးမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်				
	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်				
	မိတ္ထီလာမြို့	ကောင်းမွန်	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
မတ္တရာမြို့	ကောင်းမွန်						
၄	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး						
	ဗုံရွာမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၅	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး						
	ထားဝယ်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
၆	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး						
	ပဲခူးမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်				

၇	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး					
၁	မကွေးမြို့	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
၂	သရက်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	ကောင်းမွန်
၈	ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး					
	ပုသိမ်မြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၉	ကရင်ပြည်နယ်					
	ဘားအံမြို့	ကောင်းမွန်				
	မြဝတီမြို့	ကောင်းမွန်	ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသူများသာ ထိခိုက်နိုင်	ကောင်းမွန်		
၁၀	မွန်ပြည်နယ်					
	မော်လမြိုင်မြို့	ကောင်းမွန်				
	ဗုဒ္ဓံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
	သထုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၁၁	ရှမ်းပြည်နယ်					
	တောင်ကြီးမြို့	-	-	ကောင်းမွန်	-	-
	ကျိုင်းတုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	-	-	-	-
	တာချီလိတ်မြို့	လက်ခံနိုင်သော	-	-	-	-
	မိုင်းဆတ်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များ သည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အီလက်ထရွန်နစ်မဲပေးခြင်းဆိုင်ရာ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး ညှိနှိုင်းစည်းစဉ်း

ရန်ကင်း ၂၂ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်နှင့် စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး မြန်မာအီလက်ထရွန်နစ် မဲပေးစက် (MEVM) ဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်မှုအဖွဲ့နှင့် နည်းပညာ အထောက်အကူပြုအဖွဲ့ တို့ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီး ကျင်းပသွားမည့် အခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်းပြီး အသေးစိတ် အမှာစကားပြောကြားပြီးနောက် တိုင်းဒေသကြီး မြန်မာအီလက်ထရွန်နစ် မဲပေးစက် (MEVM) ဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစိုင်းနိုင်နိုင်ကျော်က တိုင်းဒေသကြီး မြန်မာအီလက်ထရွန်နစ် မဲပေးစက် (MEVM) ဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အားလုံး ဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီအား ဆောင်ရွက် သွားမည့် အခြေအနေများနှင့်

များတွင် မဲပေးစနစ် သရုပ်ပြခြင်း သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးထား မှု အခြေအနေများ၊ MEVM မဲပေး စက်ကို သေချာစွာ လိုက်နာ မှတ်သားပြီး သိရှိတတ်ကျွမ်းကာ ရွေးကောက်ပွဲကြီး၌ မဲပေးစက် ကိုင်တွယ် ကြီးကြပ်မည့်သူများ၊ မဲရုံများ၊ ဒုတိယမဲရုံများအား ဆင့်ပွားသင်တန်းများ ပြန်လည် ပို့ချမည့်အခြေအနေ၊ မဲပေးစက် များအား ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု၊ ဆက်လက်ပေးဆောင်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် များတွင် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာ များပူးပေါင်းပြီး ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကြီး ပြုလုပ်သွားမည့် အခြေအနေများ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသေးစိတ် ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများအပေါ် ပြည် ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တာဝန်ခံ)က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပြည်မြို့၌ ခရိုင်အဆင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုး

ပြည် ဇွန် ၂၂ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ခရိုင်သစ်တောဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ ပြည်မြို့ ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီးဘေးရှိ စက်မှုဇုန်အဝင်လမ်း၌ ယမန်နေ့က ၂၀၂၅ ခုနှစ် ခရိုင်အဆင့် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပရာ ပျိုးပင်များ ကို တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်ခိုင်ချိုက ပြည်ခရိုင်အဖွဲ့သမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌထံသို့လည်း ကောင်း၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းအောင်က စက်မှုဇုန် ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌထံသို့ လည်းကောင်း၊ ခရိုင်လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှူးက ဒေသခံပြည်သူ တစ်ဦးထံသို့လည်းကောင်း၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူးက ကျောင်းသူနုဦးထံ သို့လည်းကောင်း ပျိုးပင်များ ပေးအပ်ကာ တက်ရောက်လာကြသူများက တမာပင် ၃၀၀၊ စိန်ပန်းကြိုးနှင့် စိန်ပန်း လေး အပင် ၂၀၀၊ ငွေချွေပင် ၂၀၀ နှင့် စိန်တံချူပင် ၂၀၀ စုစုပေါင်း ပျိုးပင် အရေအတွက် ၁၁၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။ ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)

ချောက်မြို့၌ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ချောက် ဇွန် ၂၂ ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၁၉ ရက်က မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက် မြို့နယ်၌ အခြေခံပညာဦးစီး ဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်း ၍ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်

ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ဇွန် ၁၉ ရက်က အ.လ.က(၃)ကျောင်း၌ ကျင်းပ သည်။ ဦးစွာ အ.လ.က(၃) ကျောင်း

မသင့်သော အစားအစားများ နှင့် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြပါရှိသည့် အစား အသောက်များကိုသာ ရွေးချယ် ဝယ်ယူ စားသောက်ရေး အကြောင်းကို လည်းကောင်း၊ မြို့နယ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစောမြဟောင်း က သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို လည်းကောင်း ဟောပြောပြီး လက်ကမ်း စာစောင်များကို ပြန်ဝေခဲ့သည်။ သတင်းစဉ်



ကံမြို့နယ်၌ ကျောက်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂ ကံမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ နှစ် ပြည်ထောင်စု(ငွေလုံးငွေရှင်)ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့် ဆုံကုန်း- အလပ်လယ်-ရှားစောမိုး-ရမ်းကွင်း-အင်ဘတ်တောလမ်းကို ကျောက် ချောက်လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်း ကို ဇွန် ၁၉ ရက်က ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်) နေပြည် တော် စီမံကိန်းစစ်ဆေးရေးနှင့် အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရေးဌာနခွဲမှ အငယ်တန်းအင်ဂျင်နီယာ-၂(မြို့ပြ) ဦးခိုင်မင်းခန့်၊ ကံမြို့နယ် ဦးစီးမှူး ခေါ်အေးနန်းထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။ စေတီဘီ



ကျိုက်ထိုမြို့၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလှည့်မူနှင့် တရားမဝင်

ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်ဟောပြောပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် ပြပွဲ ပြုလုပ် ကျိုက်ထို ဇွန် ၂၂ ဦးစွာပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဦးစီးအရာရှိ ခေါ်သန်းသန်းမော်က ကျောင်း များအကြောင်း သိကောင်းစရာ

သား ကျောင်းသူများအား မူးယစ် ဆေးဝါး၏ အန္တရာယ်နှင့် ဆိုးကျိုး များအကြောင်း သိကောင်းစရာ



များနှင့် အားလပ်ချိန်တွင် ကျောင်း စာသမားက ပြင်ပစာပေများ ကို လေ့လာဖတ်ရှုကြရေးတို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး စွမ်းရည် ပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ကာ လက်ဆောင် ပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင် နှင့် စာအုပ်စာစောင်များကို ပြသ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စား စွာ လေ့လာကြည့်ရှုကြောင်း သိရသည်။ ကျိုက်ထို(ပြန်/ဆက်)

ကောင်ယာခုတ်ထွင်းမိရှိခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမိရှိခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ
တောင်ယာခုတ်ထွင်းမိရှိခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မိရှိခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်း တို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
(က) မီးခိုးမြို့ငွေကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း။
(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူပန်းလာခြင်းနှင့်ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
(ဂ) မြေဆီလွှာစားခြင်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း။
(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ စာကြည့်တိုက် ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဝင်များ တွေ့ဆုံပွဲပြုလုပ်

ရန်ကင်း ၂၂ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဝင်၊ မြောက်ပိုင်းခရိုင် တာဝန်ခံ ဦးဘိုကြည် (ဒေါက်တာဗိုလ်သံမဏိ - တောင်တွင်းခရိုင်)နှင့် တိုက်ကြီးခရိုင် တိုက်ကြီးမြို့နယ် စာကြည့်တိုက် ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဝင်များ တွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနားကို ဇွန် ၂၀ ရက် က မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေး

ခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။ အခမ်းအနားတွင် ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဝင်၊ မြောက်ပိုင်းခရိုင်တာဝန်ခံ ဦးဘိုကြည်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးဝင်းသိန်းက စာကြည့်တိုက်များ တွင် စာဝင်ထွက် မှတ်တမ်းစာအုပ်ထားရှိမှု၊ စာပားစနစ်နှင့် စာကြည့် တိုက် မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားမှုလုပ်ငန်းများ လိုအပ်ချက်များကို

ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် မြို့နယ်စာကြည့်တိုက်များ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းလှိုင်(မြိုင်)၊ ကော်မတီအတွင်း ရေးမှူး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဦးစီး အရာရှိခေါ်စောဝတ်ရည်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ်အတွင်းရှိစာကြည့်တိုက် များ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ စာဖတ်ရန်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက် ချက်များနှင့် စာကြည့်တိုက်အသစ်များ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နိုင်မှု စာကြည့်တိုက် မှတ်ပုံတင် အမြန်ကျဆေး ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ချက်များကို ပွင့်လင်း စွာ အကြံပြုဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။ ဉာဏ်လင်း

အဲဗာတန်က ဖူလ်ဟမ် ညာခံစစ်ကစားသမား တီတီကိုခေါ်ယူရန် နီးကပ်လာ

အဲဗာတန်အသင်းသည် ဖူလ်ဟမ်အသင်းမှ နယ်သာလန် ညာခံစစ်ကစားသမား ကင်နီတီတီကို အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူရန် နီးကပ်လာပြီ ဖြစ်သည်။

အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ် တီတီသည် ယခုလအကုန်တွင် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်သော်လည်း ဖူလ်ဟမ်အသင်းက ၎င်းကို အသင်းတွင် ဆက်လက်ထိန်းထားရန် ဆန္ဒရှိနေသည်။ နယ်သာလန်အသင်းအတွက် ၁၄ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားသော တီတီသည် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် သုံးနှစ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိုင်းယက်စ်နှင့် လိုင်ယွန်ကစားသမားဟောင်း တီတီသည် ဖူလ်ဟမ်အသင်းတွင် ငါးနှစ်ကြာဖြတ်သန်းခဲ့သော်လည်း စိန်ခေါ်မှု အသစ်များ ရင်ဆိုင်လိုသောကြောင့် အသင်းပြောင်းရွှေ့ကစားရန် ရွေးချယ်ခဲ့



ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဲဗာတန်အသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ်အဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ဩဂုတ် ၁၆ ရက်တွင် စတင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

ပုဖ်က ဆဲလ်တာဗီဂိုတိုက်စစ်ကစားသမား လိုပက်စ်ကို ငါးနှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူ

ပုဖ်အသင်းသည် ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းမှ တိုက်စစ်ကစားသမား ဖာလိုပက်စ်ကို ပေါင် ၁၉ သန်းဖြင့် စာချုပ်ခေါ်ယူလိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။

၎င်းသည် ယခုနေရာသီ ပုဖ်အသင်း ပထမဆုံးခေါ်ယူသည့် ကစားသမား ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အသက် ၂၁ နှစ်အရွယ် အဆိုပါ တိုက်စစ်ကစားသမားသည် ပုဖ်အသင်းနှင့် ငါးနှစ်သက်တမ်းရှိ စာချုပ်တစ်ရပ်ကို ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



ပုဖ်အသင်းသည် ယခုနေရာသီတွင် အသင်းတိုက်စစ်ကစားသမား ကွန်ညာကို ပေါင် ၆၂ ဒသမ

လိုပက်စ်သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းအတွက် ပွဲဦးထွက်ပါဝင်ကစားထားသည်။ ၎င်းသည် ပြီးခဲ့သည့် ရာသီတွင် ပွဲ ၂၀ ပါဝင်ကစားထားရာ လေးဂိုးသွင်းယူထားနိုင်သည်။

၎င်းသည် ရာသီပိတ်သိမ်းချိန်တွင် ဆဲလ်တာဗီဂိုအသင်းကို အဆင့် (၇) ဖြင့် ရာသီပိတ်သိမ်း နိုင်ရန် ကူညီပေးထားနိုင်သည်။

၅ သန်းဖြင့် မန်ယူအသင်းသို့ လည်းကောင်း၊ ဘယ်ခံစစ်ကစားသမား ရေယန်အစ်နော်ရိုကို ပေါင် ၃၁ သန်းဖြင့် မန်စီးတီးအသင်းသို့ လည်းကောင်း ရောင်းချထားသည်။

ပုဖ်အသင်းသည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရာသီ ပရီမီယာလိဂ်အဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် အသင်းကြီး မန်စီးတီးအသင်းနှင့် စတင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

ယူ - ၂၁ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်သို့ အင်္ဂလန် ယူ - ၂၁ တက်လှမ်း

ယူအီးအက်စ်အေ ယူ - ၂၁ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဖြစ် ဇွန် ၂၂ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် စပိန် ယူ - ၂၁ နှင့် အင်္ဂလန် ယူ - ၂၁ အသင်း ပွဲစဉ်တွင် အင်္ဂလန်အသင်းက သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည်။



စပိန်ယူ-၂၁ အသင်းဘက်သို့ ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူပြီးနောက် ဂျိမ်းမက်တီးနှင့် အသင်းဖော်များ အောင်ပွဲခံစဉ်။

အင်္ဂလန်အသင်းထက် စပိန်အသင်းက သာလွန်သည့်ကစားဟန်ကို ထုတ်ပြနိုင်ခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ်ပိုင်း လိုအပ်ချက်ရှိနေသည့်အတွက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ကာ ပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ခွာခဲ့ရပြီ ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလန်အသင်းသည် ယူ - ၂၁ ချန်ပီယံရှစ် ပြိုင်ပွဲဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် နယ်သာလန်အသင်းနှင့် ရင်ဆိုင်သွားရမည် ဖြစ်သည်။ နယ်သာလန်အသင်းသည်ကွာတား

ဖိုင်နယ်တွင် ပေါ်တူဂီအသင်းကို အကြိတ်အနယ်ကစားကာ ပွဲကစားချိန်ပြည့်ခါနီးတွင် ရရှိခဲ့သော ဂိုးကို တစ်လုံးတည်းသော

သွင်းဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်သို့ တက်လှမ်းလာခြင်း ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလန် ယူ - ၂၁ နှင့် နယ်

သာလန်ယူ-၂၁ အသင်းတို့၏ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်ကို လာမည့် ဇွန် ၂၅ ရက်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဝင်ဘယ်ဒန်ချန်ပီယံရှစ်ကြိမ်ရ ကေစီတီဗာ တင်းနစ်လောကမှ အနားယူတော့မည်

ဝင်ဘယ်ဒန်ပြိုင်ပွဲတွင် နှစ်ကြိမ်ပိုလ်စွဲခဲ့ဖူးသည့် ပက်ထရော ကေစီတီဗာသည် ယခုနှစ်ရာသီအကုန်တွင် တင်းနစ်လောကမှ အနားယူတော့မည်



■ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဝင်ဘယ်ဒန်ပိုလ်စွဲပွဲတွင် နာမည်ကြီး ရာရာပိုဗာကို အနိုင်ယူပြီးနောက် ဆုဖလားနှင့်အတူ တွေ့ရသည့် ကေစီတီဗာ။

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချက်စ်တင်းနစ်မယ် ကေစီတီဗာသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဝင်ဘယ်ဒန်အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဖလားဆွတ်ခူးထားနိုင်သူ ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က ဩစတြေးလျအိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် လည်း နောက်ဆုံးပိုလ်စွဲပွဲအထိ တက်လှမ်းထားနိုင်ခဲ့သည်။

ကေစီတီဗာသည် မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်များ ကျဆင်းခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဂရင်းဆလမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ကွာတားဖိုင်နယ်သို့ နောက်ဆုံးအကြိမ် တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကေစီတီဗာသည် ပထမဆုံးရင်သွေးမွှေးဖွားရန်အတွက် ၂၀၂၄ တစ်ရာသီလုံး တင်းနစ်ကစားခြင်း ရပ်နားခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှသာ တင်းနစ်ကစားခြင်း ပြန်လည်စတင်ခဲ့သည်။ အောင်မြင်မှုများ ရယူနိုင်ခဲ့သော ကေစီတီဗာသည် လာမည့်စက်တင်ဘာလတွင် ကျင်းပမည့် ယူအက်စ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် အနားယူတော့မည်ဟု လူမှုကွန်ရက် X တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။



■ ဘာလင်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်စွဲနိုင်ခဲ့သည့် ချက်စ်တင်းနစ်မယ် မာကီတာ ဗွန်ဒရီယူဆိုဗာ။

ဘာလင်အိုးပင်းပိုလ်စွဲ ပွန်ဒရီယူဆိုဗာ အနိုင်ရပိုလ်စွဲ

ဘာလင်အိုးပင်းအမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပိုလ်စွဲပွဲတွင် ချက်စ် တင်းနစ်မယ် မာကီတာ ဗွန်ဒရီယူဆိုဗာက တရုတ်တင်းနစ်မယ် ဝမ် ကျင်းယုကို အနိုင်ယူပြီး ဗိုလ်စွဲနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မာဒီဆင်ကီး၊ ရုနီကီဒါ၊ ဂျေလီယာ၊ ဆာဘယ်လင်ကာစသည် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းတင်းနစ်မယ်များကို အနိုင်ယူကျော်ဖြတ်ကာ ဗိုလ်စွဲပွဲသို့ ထိုက်ထိုက်တန်တန်တက်လှမ်းလာသော ဗွန်ဒရီယူဆိုဗာသည် ပြိုင်ဘက် ဝမ်ကျင်းယုကို အကြိတ်အနယ်ကစားကာ ၇-၆ (၁-၂-၀)၊ ၄-၆၊ ၆-၂ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဗိုလ်စွဲခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

၎င်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ဝင်ဘယ်ဒန်ဖလားဆွတ်ခူးရရှိပြီးနောက် ပထမဆုံးအကြိမ် ဖလားဆွတ်ခူးအောင်ပွဲခံနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဗွန်ဒရီယူဆိုဗာသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဝင်ဘယ်ဒန်နောက်ဆုံးပိုလ်စွဲပွဲတွင် အမေရိကန်နာမည်ကြီးတင်းနစ်မယ် ဂျေလီယာကို အနိုင်ယူကာ ဖလားဆွတ်ခူးထားခြင်း ဖြစ်သည်။

■ မိုးဇော် - စုစည်းရေးသားသည်

နောက်ဆုံးရ အားကစားသတင်းတိုများ

- ချယ်ဆီးအသင်းသည် အသင်းမှ ဆီနီဂေါ့တိုက်စစ်ကစားသမား နီကိုလပ်စ် ဂျက်ဆင် (၂၄ နှစ်) ကို ရောင်းထုတ်သွားဖွယ်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ ကစားသမားအား အီတလီနာမည်ကြီး ဂျူဗင်တပ်စ်နှင့် နာပိုလီအသင်းတို့က ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်။
- မန်ယူအသင်းမှ ကင်စရွန်းဂိုးသမား အိုနာနာ (၂၉ နှစ်) သည် မိုနာကိုအသင်း၏ စိတ်ဝင်စားမှုကို ခံနေရသော်လည်း အိုးထရက်ဖွဲ့မိ

- တွင်ဆက်နေကာ နံပါတ်တစ် ဂိုးသမားနေရာအတွက် ကြီးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
- အက်စ်တွန်နီလာအသင်းမှ ပြင်သစ်ခံစစ်ကစားသမား လူးကပ်ဒန်နီ (၃၁ နှစ်) သည် လာလီဂါကလပ် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ဖွယ်ရှိနေသည်။ ၎င်းသည် ပြီးခဲ့သည့်ရာသီတွင် အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲစွဲ ၄၅ ပွဲ ပါဝင်ကစားထားသည်။



မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ သင်ကြားသင်ယူမှုတွင် အကောင်းဆုံးအထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ်အခြေခံ၍ အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ပါမောက္ခ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများနှင့် ဝါရင့် ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ ပြုစုရေးသား ကြီးကြပ်တည်းဖြတ်ထားသည့် Grade-4 မှ Grade-12 အထိ တန်းစဉ် အောင်ချက်မြင့်မားရေးအတွက် စာမေးပွဲမေးခွန်းပုံစံနှင့်အညီ လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် အဖြေစုံကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကြိုတင်လေ့လာ လေ့ကျင့်နိုင်ရန် တနင်္လာနေ့တိုင်း ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာ့အလင်းစာတည်းအဖွဲ့

Grade-9 (Unit-2)
Section (A) Listening

- I. Listen carefully and write whether each statement is TRUE or FALSE. (5 marks)
- The boy who is visiting the hot air balloon festival is from Yangon. 1.
 - Loud music and fireworks make him despair. 2.
 - The hot air balloons are decorated with colorful flowers. 3.
 - The Sein Na Pan balloon is beautifully decorated with colorful lanterns. 4.
 - The fireworks of the balloon usually burst at a height of a hundred meters. 5.
 - Salone people move from one village to another. 6.
 - Most of Salone people don't like to live in one island permanently. 7.
 - Salone people always leave their pets when they move to another island. 8.
 - Salone children are experts in swimming and diving. 9.
 - Nowadays, some Salone people change their lifestyle. 10.

Section (B) Reading

II. Fill in the blanks with the given words. (5 marks)

lit up	set off	unique	fascinating
fireworks	paper lanterns	spectacle	
exhilarating	burst into	look out	

- The plot twist in this movie is really
- It was a strange to see the two former enemies shaking hands.
- The sky was filled with brilliant, lighting up the night with bright colors.
- During Thadingyut Festival, the houses are decorated with colourful
-! The bus is coming this way.
- They on their trip early to avoid the traffic jam.
- Going hiking in Kyaik Htee Yo was, It was exciting and fun.
- The night sky with colorful lights during the fireworks display.
- As the fireworks exploded in the night sky, it a spectacular display of lights.
- Each organism's DNA is

Section (C) Writing

- III. Supply the correct form of the words given in brackets. (10 marks)
- The film arrived in a small Indian village to shoot a movie. (direct)

- The weather was very for the success of the film. (importance)
- The director listened to the weather on the radio every day. (forecast)
- An old Indian man could predict the weather with great, (accurate)
- His was always correct. (predict)
- The director stopped paying to the radio forecasts. (attend)
- Every morning, he the old man about the weather. (ask)
- One day, the man's changed and he did not speak. (behave)
- The director thought the man might have an (ill)
- The director spoke to the man with great, (kind)
- The director offered to call a for the old man. (medical)
- The old man's surprised the director. (silent)
- The man said his radio was, (break)

- Answer Keys**
- I. 1. True 2. False 3. False 4. True 5. False
6. False 7. True 8. False 9. True 10. True
- II. 1. fascinating 2. spectacle 3. fireworks
4. paper lanterns 5. Look out! 6. set off
7. exhilarating 8. lit up 9. burst into 10. unique
- III. 1. director 2. important 3. forecast
4. accuracy 5. prediction 6. attention
7. asked 8. behavior 9. illness
10. kindness 11. doctor 12. silence 13. broken

Grade-10 (Unit-2)

- I. Complete the sentences with the appropriate words. The initial letters are given. (10 marks)
- The word "literature" comes from the Latin word "l....." which means "writing."
 - Not every piece of w..... is considered literature.
 - A r..... for Coconut Rice is not considered literature.
 - Literature must have a lasting e on the reader.
 - A writer of literature can be compared to a p.....

Grade-12 (Unit-2)

- I. Complete the sentences with the appropriate words. The initial letters are given. (10 marks)
- H is a difficult concept to measure.
 - According to the Merriam-Webster Dictionary, happiness means a state of well-being and c.....
 - Happiness is not a c..... concept.
 - Psychologically, happiness comes when you are in a p..... of mind.
 - Happiness means a better q..... of life.
 - Having a g..... relationship with family and friends makes people happy.
 - People with large families and close friends are h..... than those who live alone.
 - Job satisfaction and c..... are important factors for happiness.

- who carefully chooses colours.
 - Every l..... nation has literature of its own.
 - Literature is made up of three subjects: Prose, P....., and Drama.
 - Prose is f..... and straightforward writing.
 - Novels like Pride and Prejudice are examples of p.....
 - Poetry is sometimes defined as l..... in verse.
 - A s..... is a 14-line poem with a particular rhyme pattern.
- Answer Keys**
- I. 1. litteratura 2. writing 3. recipe 4. effect
5. painter 6. literate 7. Poetry 8. free
9. prose 10. literature 11. sonnet

Grade-11 (Unit-2)

I. Complete the dialogue with the expressions given in the box. There is an extra. (5 marks)

look for jobs and flats, and to see what's on
study English
you do on the net
We normally share common interests
a useful social media platform
What can we do on Facebook

- A : What do (1)?
B : I use the net to (2), I also use the net for Facebook.
- A : Wow! (3)?
B : You post a photo and your profile. You can say what you want - biography, hobbies, interests, music, and films. You control who can see your posts. You can find new friends especially when you identify someone you'd like to meet on the site. (4), It's really exciting.
- A : So, Facebook is (5)

- Answer Keys**
- I. 1. you do on the net
2. look for jobs and flats, and to see what's on
3. What can we do on Facebook
4. We normally share common interests
5. a useful social media platform



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

“မိုးရာသီတွင် အဖြစ်များသည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ”

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးဆိုင်ရစ်ဗိုင်း (Dengue Virus) သယ်ဆောင်ထားသော နေအချိန်တွင်ကိုက်လေ့ရှိသည့် ခြင်္ကေအကိုက်ခံရခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားပါသည်။ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ကြိုတင်ကာကွယ်၍ရသောရောဂါဖြစ်ပါသည်။

မိုးရာသီတွင် ခြင်္ကေလောက်လမ်း၊ အများဆုံးပေါက်ပွားခြင်းကြောင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ အများဆုံးဖြစ်ပွားရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် အသက်အရွယ်မရွေး၊ ကလေး/လူကြီးမရွေး၊ ကျား/မ မရွေး ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အသက်(၁၅)နှစ်အထက် လူကြီးများတွင်ဖြစ်ပွားပါက သေဆုံးမှုနှုန်းမြင့်မားပါသည်။

ခြင်္ကေလောက်လမ်းသည် ရေကြည်ရေသန့်တွင် အဓိကပေါက်ပွားပြီး ခြင်္ကေပေါက်ပွားပုံအဆင့်ဆင့်ဖြစ်သည့် (၅ → ပိုးလောက်လမ်း → ပိုးရုပ်ပိုး → သက်ကြီးကောင်) ဖြစ်စဉ်မှာ (၈) ရက်မှ (၁၀)ရက်ခန့်အထိ ကြာမြင့်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိအိမ်၊ ကျောင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် (၁)ပတ်လျှင် အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ် ခြင်္ကေလောက်လမ်း ရှာဖွေပြီး လောက်လမ်း ပေါက်ပွားမှု လုံးဝမရှိအောင် ပိုး သွန်း၊ လဲ၊ စစ်၊ အိုးအတွင်းပိုင်းတိုက်ဆွတ်စသဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ခြင်္ကေလောက်လမ်း မရှိလျှင် ခြင်္ကေပေါက်ပွားမှုလည်း မရှိသည့်အတွက် ခြင်္ကေကိုက်ခံရခြင်း ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုလည်း လုံးဝရှိတော့မည် မဟုတ်ပါ။



၂၀၂၅ခုနှစ်၊ မေလ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

“မိုးရာသီကာလမှာ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ”

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါသည် ရောဂါပိုးများပါရှိသည့် မသန့်ရှင်းသောရေနှင့် အစားအသောက်များကို စားသောက်မိခြင်းမှတစ်ဆင့်ကူးစက်ဖြစ်ပွား၍ အသက်အရွယ်ထိခိုက်နိုင်သည့် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါအသွင်ဖြင့်လည်း ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါဖြစ်ပွားပါက-

- ❖ အရည်ဝမ်းများသွားခြင်း
- ❖ အော့အန်ခြင်း
- ❖ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း
- ❖ ကြွက်တက်ခြင်း
- ❖ သတိလစ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန် အောက်ပါအချက်အလက်များကို တိကျစွာလိုက်နာကျင့်သုံးကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

- ၁။ အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးပါ။ အစားအစာများကို ပူပူနွေးနွေးစားပါ။
- ၂။ အစားအစာများကို ယင်မနားအောင် လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ပါ။
- ၃။ အစားအစာများမကိုက်မီ၊ အစားအစာများကိုမပြင်ဆင်မီ၊ အစာမစားမီ၊ အိမ်သာအသုံးပြုပြီးချိန်တိုင်း နှင့် အညစ်အကြေးများကိုတင်ပေးပြီးချိန်တိုင်း ရေနှင့်ဆပ်ပြာကိုအသုံးပြု၍ လက်ကို အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် စနစ်တကျဆေးကြောပါ။
- ၄။ ကျိုချက်ထားသောရေ သို့မဟုတ် ရေသန့်စင်ဆေးပြားဝတ်ထားသောရေ သို့မဟုတ် FDA အသိ အမှတ်ပြုသောက်ရေသန့်ကိုသာသောက်သုံးပါ။
- ၅။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကို ဂရုပြုပါ။
- ၆။ ယင်လုံအိမ်သာကို ရာနန်းပြည့်ဆောက်လုပ်သုံးစွဲပါ သို့မဟုတ် အိမ်သာများကို ယင်လုံစေရန် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၇။ ယင်ကောင်များပေါက်ပွားမှုမှကာကွယ်ရန် စားကြွင်းစားကျန်များ၊ အမှိုက်သရိုက်များနှင့် အညစ်အကြေးများကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်းထိခိုက်မှု နှိမ်နင်းရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်ကြပါ။
ခါတိဆားရည်သောက်ပါ။
၂၀၂၅ခုနှစ်၊ မေလ

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နိုင်ငံတော်စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံ အနှံ့အပြားတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန်များဖြင့် မွေးမြူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မိုးအလွန်အကျွံရွာသွန်းခြင်းနှင့် မြစ်ရေကြီးခြင်းများကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ငါးပုစွန်မွေးမြူရေးကန်များသို့ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- > ငါးမွေးမြူရေးကန်များ၏ ကန်ပေါင်များ ခိုင်ခံ့ရန်အတွက် ကန်ပေါင်ပါးသောနိမ့်သောနေရာများတွင် သဲအိတ်များဖို့၍ ကန်ပေါင်ခိုင်ခံ့အောင်ပြုလုပ်ထားပါရန်။
- > အကယ်၍ရေကြီးရေလျှံလာပါက ငါးများလွတ်ထွက်မှုမရှိစေရေးအတွက် စာပြာပိုက်များဖြင့်ကာရံထားပါရန်။
- > ရေစီးကြောင်းနှင့်နီးသောငါးကန်များတွင် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရန်အတွက် တုတ်ရိုက်ပြီး ဝါးထရဲများဖြင့် ကာရံ၍ သဲအိတ်များဖို့ထားပါရန်။
- > လိုအပ်ပါကငါးများ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်ရန်အတွက် ငါးဖမ်းပိုက်များ၊ စက်လှေများနှင့် စက်ပစ္စည်းများအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်နှင့် အထူးသဖြင့် မျိုးငါးကြီးများအား ဦးစားပေးရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်။
- > သိုလှောင်ထားသော ငါးအစာနှင့်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား ရေလွတ်သောနေရာသို့ရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်။

- ပါရန်။
- > ပုံမှန်အစာကျွေးခြင်းဖြင့် ငါးများလွတ်ထွက်မသွားစေရေး ဆောင်ရွက်ထားပါရန်။
- > မွေးမြူရေးကန်၏ ရေထွက်/ရေလျှံပေါက်များ၊ ရေကျော်မည့်နေရာများအား အစဉ်ဂရုတစိုက် စစ်ဆေးနေပါရန်။
- > ထူးခြားသည့်အခြေအနေများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီသိရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်။
- > နိုင်ငံပိုင်ဧရိယာ၊ အသံလွှင့်ဌာနများမှ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသော အရေးပေါ်မိုးလေဝသသတိပေးချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့်သတင်းများကို အမြဲဂရုတစိုက်နားထောင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းထုတ်နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင်ပါရှိသည့် မိုးလေဝသနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်း၊ ဆောင်းပါးများအား အမြဲပြတ်ဖတ်ရှုသတိပြုပြီး ငါးမွေးမြူသူအချင်းချင်း သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ကြပါရန်။
- > ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေများဖြစ်ပေါ်ပါက နီးစပ်ရာငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနများနှင့်ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံကြပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရအရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့ လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game များအား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့ပျံ့နှံ့ခြင်းစေရန်၊ Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက် ရှိကြောင်း လူငယ်လူရွယ်များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော် စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အပေါ် အထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လှုပ်ရှားမှု အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ တိုးပွားလာစေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG, CRPH အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

❑ မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူ ထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

❖ အားကစားကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို မွန်မြတ်သည်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်၊ နိုင်ငံတော်အတွက်အရေးပါသည့် အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်ကဲ့သို့ တန်ဖိုးထားပြီး ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက် စိတ်ဓာတ်စည်းကမ်းကောင်းမွန်ပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် နိုင်ငံကို အကျိုးပြုနိုင်မည့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၉ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ်ပစ္စည်းအခြေခံမြောက်အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

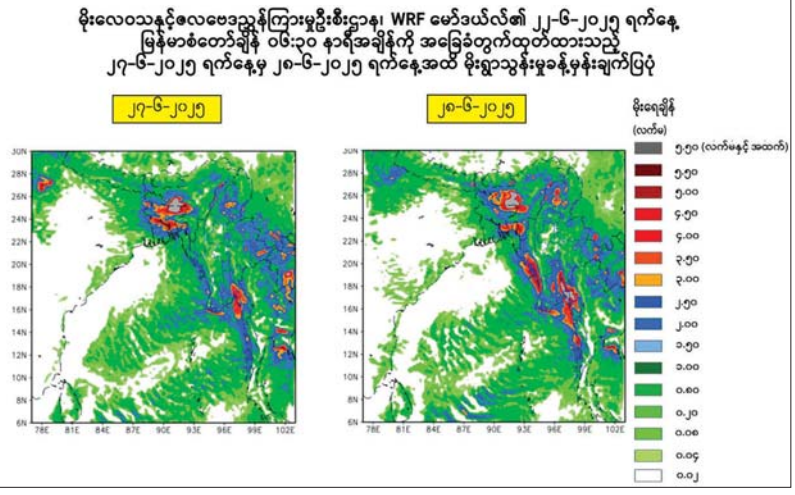
- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ဇွန် ၂၈ ရက်အတွင်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် နေရာကွက်၍မိုးကြီးမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၂
ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေအားကောင်းရာမှ အားအလွန်ကောင်းနေခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ အရှေ့ဘက်မှ ရွေ့လျားလာသော လေပေလွှဲငါးများ၏ အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ အနောက်ဘက်မှ ရွေ့လျားလာသော လေပေလွှဲငါးများ၏ အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း ယနေ့ ညမှ ဇွန် ၂၈ ရက်အတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ ဇ



အင်တာမီလန်ကစားသမား ဇီလယ်စကီး ရိုးသွင်းစဉ်။

အင်တာမီလန်က ကာဘိုနို၏ နောက်ကျသွင်းဂိုးဖြင့် ဂျပန်ကလပ် အူယာဝါရက်ဒိုင်းမွန်းကို အနိုင်ရ

ဗီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲပွဲစဉ် (၂) အဖြစ် ဇွန် ၂၅ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် ဂျပန်ကလပ် အူယာဝါရက်ဒိုင်းမွန်းအသင်း ပွဲစဉ်တွင် အင်တာမီလန်အသင်းက ကာဘိုနို၏ နောက်ကျသွင်းဂိုးကြောင့် နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၅ □

အိုလံပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ကလပ်ပေါင်းစုံ မျိုးဆက်သစ်

မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲနှင့် (၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲအတွက် ကစ်ဘောက်ဆင်အမျိုးသမီး လူရွေးပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၂ (၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန အမျိုးသမီးလူရွေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ Myanmar Martial Art Group (MMAG) တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော အိုလံပစ်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ကလပ်ပေါင်းစုံ မျိုးဆက်သစ် မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲနှင့် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ ❖

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ဂျပန်နိုင်ငံအနောက်တောင်ပိုင်းရှိ ရှင်မိုအဲတောင် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ မီးသွေး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့



မော်တော်ယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ