

ကောင်းစွာဟောအပ်သော တရားတို့ကို တရားအားလျော်စွာ ကျင့်ကြံကုန်သော သူတို့သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲ့သော သေမင်းနေရာသံသရာကို (ကူးမြောက်၍) နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်ကုန်လတ္တံ့။ ပဏ္ဍိတဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၈၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၄ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၀၃၄)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။



၂၀၂၅ ခုနှစ် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအလိုက် မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ကြစဉ်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂

၂၀၂၅ ခုနှစ် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အတွင်းရှိ ရေပန်းရင်ပြင်တော်၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကော်မရှင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစောနှင့် ဇနီး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဒွေးနှင့် ဇနီး၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူးတွဲ ဖက်အမှုဆောင်ချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦးနှင့် ဇနီး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁

ယနေ့ သတင်းအဓိက

“ရ” ရထားကြီး ပျော်ပျော်စီး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစစ်ဗစ်ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ မန္တလေးမြို့ရှိ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နေရာများနှင့် ပုဂံရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတို့၌ ကြည့်ရှုလေ့လာ တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် စည်ကားများပြားလျက်ရှိ

ကုသိုလ်အကျိုးတရား တိုးပွားစေရာ သာမညဗလဒေသနာ

မာသေသု သရုပ် ရမဏီယံ-လတကာတို့တွင် တန်ဆောင်မုန်းလသည် မွေ့လျော်ဖွယ်ကောင်း၏ဟူ၍ ရှေးစာဆိုတို့က ဆိုခဲ့ကြသည်။ တန်ဆောင်မုန်းလသည် မိုးလေကင်းစင်၍ ကောင်းကင်၌ ကြည်လင်သည်။ နက္ခတ်ကြယ်တာရာတို့ စုံလင်စွာ ထွန်းပကြသည်။ မိုးလတို့ ကုန်ဆုံးပြီးနောက် အေးမြသည့်လဖြစ်သဖြင့် လောကဓာတ်တစ်ခွင်လုံး စိမ်းစိုအေးချမ်းလျက်ရှိရာ ကြည်နူးဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင် သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်အခါ စိတ်နှလုံး မွေ့လျော်ဖွယ်ရာ တစ်ခုသော တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ည အခါသမယတွင် ဗုဒ္ဓဘာသာသမိုင်း၏ ထင်ရှားသည့် ဖြစ်ရပ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ ပဉ္စာနန္ဒရီယက်ကြီးကို ကျူးလွန်ထားမိခဲ့ပြီးနောက် ထီးနန်းစည်းစိမ်ကို သိမ်းပိုက်ရရှိထားစေကာမူ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု ဆိတ်သုဉ်းလျက် အချိန်နှင့်အမျှ စိတ်နှလုံးလောင်ကျွမ်းခံနေရသူ မာဂဓတိုင်း၏ ပြည့်ရှင် အဇာတသတ်မင်းသည် ၎င်း၏အဖြစ် ဝေဒနာကို ကုစားရန် အလို့ငှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်ထံ ချဉ်းကပ်ဖူးမြော်လိုခဲ့သည်။ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်၏ ညဉ့်အခါ နန်းရင်ပြင်၌ များမတ်ရွှေရတို့ ဖြန့်ရေစား၍ စံမြန်းနေစဉ် အဇာတသတ်မင်းသည် ရင်၌ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ခံစားချက်နှင့် စိတ်အကြံအစည်တို့ကို ဥဒါန်းကျူးရင်းလေသည်။

“အချင်းတို့၊ လသာခြင်းဖြင့် အပြစ်ကင်းသော ညဉ့်သည် မွေ့လျော်ဖွယ်ကောင်းပေစွ၊ လွန်စွာလှပပေစွ၊ ရှုစွယ်ကောင်းပါပေစွ၊ ကြည့်နူးဖွယ်ကောင်းပါပေစွ၊ အမှတ်ရဖွယ်ကောင်းပါပေစွ။ ယခုလို ညမျိုးတွင် အဘယ်သမဏ-ဗြဟ္မဏကို ငါတို့ဆည်းကပ်ရပါကုန်အံ့နည်း။ အဘယ်ဗြဟ္မဏကို ဆည်းကပ်လျှင် ငါ၏စိတ်သည် ကြည်လင်ပါအံ့နည်း” ဟူ၍ အဇာတသတ်မင်းက ကျူးရင်းခြင်း ဖြစ်သည်။

ဒေဝဒတ်နှင့် ပေါင်းမိမှားခဲ့သော အဇာတသတ်မင်းသည် ထီးနန်းစည်းစိမ်လောဘောကြောင့် ခမည်းတော်မိမိဗိဿာရမင်းကြီးကို သတ်ခဲ့သည့် အကုသိုလ်ကံကြီးကို ကျူးလွန်ထားခြင်းဖြစ်ရာ အကုသိုလ်ကံ၏ ခြောက်လှန့်မှုကို အိပ်ချိန်စားချိန်ပါမကျန် အခါမလပ်ခံစားနေရခြင်းဖြစ်သည်။ အဇာတသတ်မင်းသည် ၎င်း၏ ဝေဒနာကို ပျောက်ကင်းချမ်းသာစေခြင်းငှာ တိတ္ထိဆရာကြီး ခြောက်ယောက်တို့ထံ သွားရောက်ခဲ့ရာတွင် ၎င်းဆရာကြီးတို့မှာ အဇာတသတ်မင်းခံစားနေရသော ပဉ္စာနန္ဒရီယက်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဝေဒနာကို တစ်ခဏကလေးမျှပင် လျော့ပါးသက်သာအောင် ကုပေးနိုင်စွမ်းမရှိခဲ့ကြ။ နောက်ဆုံးတွင် မှ သမားတော်ကြီး ဦးစိကအကြံပြုလျှောက်တင်သည့်အတိုင်း တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ညမှာပင် ဆင်ယင်ငါးရာတို့တွင် မီးရှူးတိုင်တို့ ထင်ဆောင်ကာ ကြီးကျယ်ခမ်းနားလှစွာသော ပြည့်ရှင်မင်း၏ အသရေဖြင့် ရာဇပြုဟ်မှထွက်၍ ဆရာဦးစိက၏ သရက်ဥယျာဉ်၌ စံပယ်တော်မူလျက်ရှိသော မြတ်စွာဘုရားထံမှောက်သို့ ရောက်ရှိလေသည်။

အဇာတသတ်မင်းသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ဖူးမြော်ပြီးနောက် ရဟန်းပြုခြင်းကြောင့် မျက်မှောက်ဘဝတွင် ခံစားရသော အကျိုးကို ထင်ရှားစွာပြပါရန် အလို့ငှာ “သာမညဗလ”ခေါ် ရဟန်းဖြစ်ခြင်း၏ အကျိုးကို မေးမြန်းလျှောက်ထားသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူသည့် သာမညဗလသတ္တန်ဒေသနာတော်ကို ရိုသေစွာနာကြားပြီးသည့်နောက်တွင် အဇာတသတ်မင်း၏ ပူလောင်စွာခံစားနေရသော အကုသိုလ်ကံဝေဒနာတို့မှာ သက်သာပျောက်ကင်း၍ အေးချမ်းသာယာမှုဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရားထံ အပြစ်ကို ဝန်ခံခြင်း၊ တောင်းပန်ခြင်း၊ နှောင့်အခါစောင့်စည်းခြင်းတို့အတွက်လည်း လျှောက်ထားခြင်းပြုခဲ့သည်။

မြတ်စွာဘုရားက “မင်းကြီး-အကြင်သူသည် အပြစ်ကို အပြစ်ဟု အကြောင်းအားလျော်စွာ ကုစား၏။ နှောင့်အခါ စောင့်စည်း၏။ ထိုသူ၏ ကုစား၊ စောင့်စည်းခြင်းသည် အရိယာ၏ ဝိနည်းအဆုံးအမ၌ ကြီးပွားခြင်းပင်တည်း။” ဟု မိန့်တော်မူကာ အဇာတသတ်မင်းကို စိတ်နှလုံးသက်သာရာ ရစေခဲ့သည်။ သာမညဗလသတ္တန်တရားတော်ကို နာယူပြီးနောက်တွင် အဇာတသတ်မင်းသည် ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်သူဖြစ်လာခဲ့ပြီး ပုထုဇဉ်များထဲတွင် ရတနာသုံးပါးကို အကြည်ညိုဆုံးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ ပထမသင်္ဂါယနာတင်ဒါယကာမင်းဖြစ်လာခဲ့ပြီး ဘုရား၏ ဓာတ်တော်များကို စုခမ်းအင်း၍ ဓာတ်တော်တို့ကို တည်ခြင်း၊ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်နှစ်သတ်မှတ်ခြင်း စသည့်သာသနာ့သမိုင်းဝင် ဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

သာမညဗလသတ္တန်ဒေသနာတော်သည် နာကြားခြင်း၊ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းတို့ဖြင့် ရတနာသုံးပါးအပေါ် ကြည်ညိုသဒ္ဓါပွားများကာ ကုသိုလ်အကျိုးတရားတို့ တိုးပွားနိုင်ကြပါမည်အကြောင်း။ ။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၊ ဥက္ကဋ္ဌရုံး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်မေခိုင်ဝင်းကို အစမ်းခန့်ကာလ (၁) နှစ် ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

၂ - ၁၁ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ (၅၉၇၀၀၀) ကျပ် ဖြစ်သည်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်ပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန် → အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး → ရွှေကျင်သလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

နေရာကွက်၍ မိုးကြီးမည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးထစ်ချွန်းပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြီးမည်။
မိုး/ဇလ

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃ - ၁၁ - ၂၀၂၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး
92 Ron	၂၇၄၇	၂၈၁၅	၂၇၄၅	၂၇၂၄	၂၈၂၅	၂၇၄၀	၂၈၅၅	၂၇၇၅	၄၄၅၅	၃၄၅၅	၂၇၅၀	၂၇၁၀	၂၈၅၅	၂၇၁၀	၂၈၅၅	၃၁၅၅
95 Ron	၂၈၀၀	၂၉၀၅	၂၈၀၀	၂၇၈၅	၂၉၂၄	၂၈၄၀	၂၉၅၅	၂၈၇၅	၄၄၅၅	၃၄၅၅	၂၈၅၀	၂၉၀၀	၂၉၅၅	၂၉၀၀	၂၉၅၅	၃၂၅၅
HSD (500 ppm)	၂၄၅၅	၂၅၇၀	၂၄၅၅	၂၄၄၀	၂၅၇၅	၂၄၅၀	၂၆၀၀	၂၅၅၅	-	၂၅၅၅	၂၄၅၅	၂၄၅၅	၂၆၀၀	၂၄၅၅	၂၆၀၀	၂၆၀၀
HSD (50 ppm)	၂၅၅၅	၃၀၀၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၀၀	၃၀၂၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၄၄၅၅	၃၄၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၄၅၅
HSD (10 ppm)	၂၅၅၅	၃၀၀၀	၃၀၅၀	၃၀၅၀	၃၀၀၀	၃၀၂၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	-	၃၄၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၀၅၅	၃၄၅၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိတ်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အလင်း

- ဓာတ်ပုံများချုပ် - ဟန်လင်းအောင်
- ဓာတ်ပုံများ - မြင့်စိုး
- ဓာတ်ပုံများ - ကျော်ဇေယျာမြင့်၊ နေဓာဓာထွန်း
- ဘာသာပြန်ဓာတ်ပုံများ - ခြူးစန္ဒီနွဲ့၊ တင်လင်းအောင်၊ ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ ဝေသုန္ဒယ်
- သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
- စာပြင် - ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့
- သတင်းထောက်များ - ခင်ရတနာ
- အကြီးတန်း - ကျော်သူဝင်း၊ တင်မောင်လွင်၊
- သတင်းထောက်များ - ဟိန်းတင်စော်၊ နေဝင်းထွန်း (၂)
- ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - တင်စိုး
- စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - မိုးမိုးအေးနှင့် နွဲ့မွန်တို့အဖွဲ့
- အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

နေပြည်တော်-ဓာတ်ပုံများ ၀၆၇-၃၆၁၄၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၇၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၃၊ ရန်ကုန်ရုံး-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းသွယ်(၁)၊ မိုလ်ချို(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဓာတ်တိုင်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ ဓာတ်ပုံအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၅၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၆၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၁၈၊ မြန်မာ့ရုံး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၆၆၄၃၅၆။

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

mmlin.npt@gmail.com
www.facebook.com/MYANMAALINNEWS



ရွေးကောက်ပွဲဖျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကို ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာ မဟုတ်
ရွေးကောက်ပွဲဖျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကိုတော့ ကျုပ်တို့အစိုးရကလည်း ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာ
မဟုတ်ဘူး။ အပြင်းအထန်နိပ်ကွပ်ရမှာပဲ။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ လွတ်လပ်စွာ ယှဉ်ပြိုင်ရွေးကောက်
တဲ့နေရာမှာတော့ ဘယ်သူ့ကိုမှ ကျုပ်တို့အစိုးရက နှောင့်ယှက်မှာမဟုတ်ဘူး။ သို့သော် ဖျက်လို
ဖျက်ဆီးလုပ်တဲ့လူမှန်သမျှကိုတော့ အာဏာကုန်နှိမ်နင်းပစ်မှာပဲဆိုတာ ရှင်းရှင်းကြီး သတိပေး
ထားပါရစေ။



(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြောကြားခဲ့သည့် အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

◆ **ရှေ့ဖိုးမှ**

နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ မီးပုံးပျံလွတ်တင်ရေး ဖြိုင်ပွဲဝင်အဖွဲ့များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ဘုရားဖူးလာရဟန်းရှင်လူပြည်သူများကလည်း စည်ကားများပြားစွာ လာရောက်ကြည့်ရှုကြသည်။

လှိုက်လှဲနေ့ထွေးစွာကြိုဆိုဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီးတို့သည် အခမ်းအနားကျင်းပမည့် နေရာသို့ ရောက်ရှိကြရာ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ တိုင်းရင်းသားတိုင်းရင်းသူများ၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနုပညာဦးစီးဌာနမှ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ အနုပညာရှင်များက မြန်မာ့ရိုးရာမီးပုံးငယ်များကို ကိုင်ဆောင်၍ လှိုက်လှဲနေ့ထွေးစွာ ကြိုဆိုကြသည်။

ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေး ထိုနေ့က နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြွကြွလှ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် မီးပုံးပျံလွတ်တင်ပူဇော်ခြင်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။

နှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီးတို့က မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် မီးပုံးပျံလွတ်တင်ပူဇော်ခြင်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားအား ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ကြည့်ရှုအားပေး ထိုသို့ ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မီးပုံးပျံငယ်များကို တစ်ပြိုင်နက် လွှတ်တင်ခြင်း၊ မီးရှူးမီးပန်းများ ပစ်ဖောက်ခြင်းနှင့် မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင် လတန်ဆောင်တိုင် တေးသီချင်းဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ကြရာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ယင်းနေ့က နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ အခမ်းစာမျက်နှာ ၄ သို့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား တိုင်းရင်းသား တိုင်းရင်းသူများ၊ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ အနုပညာရှင်များက လှိုက်လှဲနေ့ထွေးစွာ ကြိုဆိုကြစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအလိုက် မီးပုံးပျံများ လွှတ်တင်ပူဇော်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြစဉ်။

စာမျက်နှာ ၄ မှ	ခြင်း၊	မသိုးရွှေကြာသက်နန်း	ခြင်း၊	အသေးစား၊	အငယ်စားနှင့်	ပစ္စည်း	အရောင်းဆိုင်ခန်းများ၊	ကျော်အနုပညာရှင်များကလည်း	သိုက်မြိုက်စွာ	စီစဉ်ကျင်းပ
မီးပန်းများ	ပစ်လွှတ်ပူဇော်ခြင်း၊	ရက်လုပ်ကပ်လှူ	ပူဇော်ခြင်း၊	အလတ်စား	စီးပွားရေး(MSME)	ဒေသထွက်	မြန်မာ့ရိုးရာ	တေးဂီတနှင့်	ဇာတ်သဘင်	သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
အလှည့်စီးကြီးနှင့်	စိန်နားပန်	ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကံတော်အတွင်း	လုပ်ငန်းများ၏	ဒေသထွက်ကုန်၊	မုန့်ဆိုင်များ	ခင်းကျင်းပြသ	ဖျော်ဖြေပွဲများဖြင့်	တင်ဆက်	သည်။	သိရ
မီးပုံးပျံကြီးများ	လွှတ်တင်ပူဇော်	LED မီးများဖြင့်	အလှဆင်ပူဇော်	စားသောက်ကုန်၊	လူသုံးကုန်	ရောင်းချခြင်းတို့နှင့်အတူ	နိုင်ငံ	သွားမည်ဖြစ်ပြီး	စည်ကား	သတင်းစဉ်

◆ ကျောပိုးမှ

မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပေးခဲ့ရာ ယခုနှစ်တွင်လည်း ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက် ရှိပြီး အဆိုပါပြည်သူများ ဘုရားဖူးမြော်လာရောက်စဉ် စိတ်အပန်းဖြေပျော်ရွှင်မှုရှိစေရေးနှင့် လေ့လာဝယ်ယူနိုင်ရေးအတွက် MSME ထုတ်ကုန်ဈေးဆိုင်ခန်းများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာများ၊ ဒေသထွက်ကုန်များစသည့်ဖြင့် ဈေးဆိုင်ခန်းပေါင်း ၃၀၀ ကျော် အပါအဝင် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်ကောင်းများဖြင့် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကို ကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်ရာ ပြည်သူများ တပျော်တပါး တစ်ခဲနက် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

အဆိုပါ ပွဲတော်သို့လာရောက်ကြသည့် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများအား သက်ဆိုင်ရာ ပြခန်းများအလိုက် ခင်းကျင်းပြသရောင်းချပေးနေကြသည့် တာဝန်ရှိသူများက ရင်းနှီးနှေးထွေးစွာ ကြိုဆိုကြပြီး ဒေသအလိုက် ရိုးရာအစားအစာများ၊ ယဉ်ကျေးမှုများ၊ MSME ထုတ်ကုန်များအစသည်တို့ကို နွေးထွေးပျူငှာစွာ ရင်းလင်းပြသပေးကြရာ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများက စိတ်အားထက်သန်စွာ လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ကြိတ်ကြိတ်တိုး ဝယ်ယူ

ထိုပြင် ဒေသအလိုက် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး(MSME) ထုတ်ကုန်ပြခန်းများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာပြခန်းများ၊ One Region One Product ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းပြခန်းများ၊ EV ကားနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်အရောင်းပြခန်းများ၊ ရခိုင်ရိုးရာနှင့် ရှမ်းရိုးရာအစားအစာအရောင်းဆိုင်ခန်းများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ စားသောက်ကုန်နှင့် ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းပြခန်းများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေမှ MSME စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်များ၊ အိမ်တွင်းလက်မှုအနုပညာအရောင်းပြခန်း၊ ရိုးရာအဝတ်အထည်များနှင့် မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာအရောင်းဆိုင်များဖြင့်လှစ်၍ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်ဝင်တစားဖြင့် ကြိတ်ကြိတ်တိုး ဝယ်ယူလျက်ရှိကြသည့်အပြင် ဒေသထွက်မြန်မာ့ရိုးရာ မုန့်ဆိုင်များ၌လည်း မြန်မာမုန့်များအား နှစ်သက်မြတ်နိုးစွာဖြင့် ဝယ်ယူအားပေးကြသည့် မြင်ကွင်းကိုလည်း ကြည့်နူးဖွယ်ရာ



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်၌ ပြည်သူများ တပျော်တပါး တစ်ခဲနက် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြစဉ်။

တွေ့မြင်ရသည်။ ထိုအတူ ပွဲတော်လာပြည်သူများ အတိမ်အနက်၊ အက၊ အခုနံ၊ ဆိုင်းသံ၊ ဗုံသံ စုံလင်စွာ လွှမ်းခြုံထားသည့် မြန်မာ့ဇာတ်သဘင်အနုပညာကို ခံစားနိုင်စေရန်အတွက် နိုင်ငံကျော် ဇာတ်မင်းသားဖိုးချစ်ဇာတ်ပွဲသဘင်ကိုလည်း ထည့်သွင်းဖျော်ဖြေပေးခဲ့ရာ ပြည်သူများ ကြိတ်ကြိတ်တိုး ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ကပြတင်ဆက်မည်

အဆိုပါ ဖိုးချစ်ဇာတ်ပွဲသဘင်တွင် ခေတ်မီသည့် စင်မြင့်အပြင်အဆင်များ၊ အသံစနစ်များ၊ ခေတ်မီနည်းပညာရပ်များတွဲဖက်၍ ထူးချွန်ပြောင်မြောက်လှသည့် မင်းသား၊ မင်းသမီးများ၏ အဆို၊ အပြောနှင့် နှစ်ပါးသွား အကခန်း၊ အော်ပရာနှင့် စင်တင်ပြဇာတ်ကြီးများ၊ လူရှင်တော်များ၏ စိတ်နှလုံးပျော်ရွှင်ဖွယ် ဟာသပြကလုံးများနှင့် ဟာသတစ်ခန်းရပ်များ၊ ဇာတ်သဘင်ကို အဓိကပံ့ပိုးပေးနေသည့် ဆိုင်းပိုင်းကြီးများ၏ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင် တီးခတ်မှုများကြောင့် ဇာတ်ပွဲကြီး၏ အနှစ်သာရကို ပိုမိုပေါ့လွင်စေခဲ့ပြီး အနုပညာမကို စိတ်ဝင်စား၍ လာရောက်အားပေး

ကြည့်ရှုကြသည့် ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း စိတ်ကျေနပ်မှု အပြည့်အဝရရှိခဲ့ကြကာ အဆိုပါဇာတ်သဘင်ကို တန်ဆောင်တိုင်ကာလအတွင်း ညစဉ် ကပြတင်ဆက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပွဲတော်လာပြည်သူများ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတကို ခံစားနားဆင်နိုင်စေရန်အတွက်လည်း ခေတ်ပေါ်တေးဂီတ(စတိတ်ရှိုး) ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်အဖြစ် နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များဖြစ်သည့် ဂျီလတ်၊ ငွေကြီး၊ ဟိလေး၊ ဖြိုးကြီး၊ ဖော်ဝေ၊ ဂျိုးလေး၊ နီနီခင်ဇော်၊ ပိုင်းစုခိုင်သိန်း၊ ချယ်ရီသင်း၊ စန္ဒာမြင့်လှိုင်၊ ရတနာခိုင်၊ အိုင်းရင်းဇင်မာမြင့်၊ ဆုထက်လှိုင်၊ မိစန္ဒီ၊ သားစိုး၊ သာသနာ့သိမ်နှင့် နန်းဆုရတီစိုး စသည့် နာမည်ကြီးအဆိုတော်များက Hi Bird Music Band နှင့် Runner Music Band တို့၏ တီးခတ်မှုနှင့် တွဲဖက်၍ လူကြိုက်များလှသည့် တေးသီချင်းများဖြင့် အလှည့်ကျဖျော်ဖြေသီဆိုပေးကြရာ ပျော်ရွှင်တက်ကြွစွာ လာရောက်နားဆင်ခံစားကြသည့် ပြည်သူများဖြင့်လည်း အထူးစည်ကားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဘုရားဖူးလာ ကလေးငယ်များအတွက်

အစီအစဉ်ကောင်းတစ်ခုအဖြစ် ထည့်သွင်းထားသည့် ကလေးကစားကွင်းများ၌လည်း ရဟတ်၊ ပင်လယ်ဓားပြလှေ၊ ပျော့အိမ်၊ ကလေးစီးကား၊ စသည့် ကလေးကစားနည်းများ စုံစုံလင်လင်ထည့်သွင်းထားရာ ကစားနည်းများအလိုက် စိတ်ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာဖြင့် ကစားနေကြသည့် ကလေးငယ်များ၏ ချစ်စဖွယ်ပုံရိပ်များကိုလည်း တွေ့မြင်ရသည်။ အဆိုပါ တန်ဆောင်တိုင် ဈေးရောင်းပွဲတော်၊ ပိုးချစ်ဇာတ်ပွဲသဘင်နှင့် နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်များကို တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကာလဖြစ်သည့် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၏ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်ကြီးကို ဆင်နွှဲကျသိုလှယူရင်း ဈေးရောင်းပွဲတော်ကြီးနှင့် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များသို့လည်း စိတ်ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်စွာ လာရောက်ဆင်နွှဲနိုင်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးလိုက်ရပါသည်။

သတင်း-ခေတ်လူငယ် ဓာတ်ပုံ-မိုးပြည့်စုံ၊ သီဟ

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓ
 ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး
 တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲ
 နှင့် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်
 ပူဇော်ပွဲသို့
 လာရောက်သူများဖြင့်
 အထူးစည်ကား





စိန်နားပန်မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



စိန်နားပန်မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးတွင် တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်နှင့် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပွဲတော် စတင်ကျင်းပ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ ကုသိုလ်ယူတစ်ခဲနက် ပါဝင်ဆင်နွှဲ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိ မြို့နယ်အတွင်း တည်ထားပူဇော်အောင်မြင်ခဲ့သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား ဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ် သည့် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးတွင် ယနေ့ ညနေပိုင်းမှစတင်၍ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် နှင့် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပွဲတော်အား စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ အနယ်နယ် အရပ်ရပ် မှ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ ကုသိုလ်ယူတစ်ခဲနက် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

ကြည်နူးဖွယ်ရာတွေ့မြင်ရ

ယနေ့သည် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကြီး၏ ပထမဆုံးရက်ဖြစ်သော်လည်း ဘုရားမုခ်ဦးအပြင် ကားရပ်နားဝင်းနေရာများ၌ နေပြည်တော်ဒေသခံများ အပြင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးကားများ များပြားလျက်ရှိပြီး ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဘုရားအဝင်အထွက်လမ်းကြောင်းများ ပိတ်ဆို့မှု မရှိစေရေးအတွက် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ဗုဒ္ဓဉာဏ်ပညာဝတ္ထုကတော်အတွင်း၌လည်း မီးထွန်း ပွဲတော်ကြီး၌ တပျော်တပါး ပါဝင်ဆင်နွှဲရန် ရောက်ရှိ လာကြသည့် ဘုရားဖူးပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကား လျက်ရှိသည်ကို ကြည့်နူးဖွယ်ရာတွေ့မြင်ရသည်။

လမ်းညွှန်ပြသပေး

ထို့ပြင် တာဝန်ရှိသူများက တန်ဆောင်တိုင် ပွဲတော်လာ ဘုရားဖူးပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာဖြင့် စိတ်လက်အေးချမ်းစွာ ဘုရားဖူးမြော် ပါဝင် ဆင်နွှဲနိုင်ရေးအတွက် ဘုရားမုခ်ဦးများရှေ့တွင် လုံခြုံရေးအရလိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင် ရွက်ပေးပြီး သံဃာတော်များ၊ မသန်စွမ်းသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ဘုရားရင်ပြင်တော်သို့ သွားလာ ရေး လွယ်ကူစေရန်အတွက် မော်တော်ယာဉ်ငယ်များ ဖြင့် စနစ်တကျပို့ဆောင်ပေးကြကာ ပွဲတော်အတွင်း ကုသိုလ်ပြု ဆီမီးထွန်းညှိနိုင်မည့်နေရာများ၊ မီးပုံးပျံ လွှတ်တင်ပူဇော်မည့်နေရာများ၊ ဈေးပွဲတော်နေရာ များနှင့် အခြားသွားရောက်လေ့လာနိုင်မည့် နေရာများ ကိုလည်း အလွယ်တကူသွားရောက်နိုင်ရေးအတွက် လမ်းညွှန်ပြသပေးကြသည်။

စာမျက်နှာ ၈ သို့



စိန်နားပန်မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက လွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



စိန်နားပန်မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်နိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။



ညမီးကြီးမီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အောင်မြင် စွာ လွှတ်တင်နိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။



ညမီးကြီးမီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ က လွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



စိန်နားပန်မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ညမီးကြီးမီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှဝန်ထမ်းများက ပျော်ရွှင်စွာ လွှတ်တင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



မာရဗီဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ခြင်းကို တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ညမီးကြီးမီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ မှ ဝန်ထမ်းများက အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။

စာမျက်နှာ ၇ မှ

ထို့နောက် တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်သို့ လာရောက်ကြသည့် ဘုရားဖူးလာ ရဟန်းရှင်လူ၊ ပြည်သူများသည် စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် မာရဗီဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ပန်း၊ ရေချမ်းနှင့် ဆီမီးကပ်လှူဖွဲ့မြှောက်ကြည့်ကြပြီး ဘုရားရင်ပြင်တော်အတွင်း ဆီမီးထွန်းညှိကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ LED မီးများဖြင့် အလှဆင်ပူဇော်ခြင်း၊ အသံမစ်ဌာနခွဲကွဲ ဖတ်ပူဇော်ခြင်းနှင့် ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များက ဝတ်ရွတ် စဉ်များဖြင့် ပူဇော်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြရာ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကံတော်အတွင်း တရားဓမ္မအသံများဖြင့် ထုံးမွမ်းလျက်ရှိသည်။

ပွဲတော်ကြီး၏ အနှစ်သာရဖြစ်သည့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်မည့်နေရာ အသီးသီး၌လည်း ဘုရားဖူးလာပြည်သူများက ကြိုတင်စောင့်ဆိုင်းရောက်ရှိနေကြပြီး မီးပုံးပျံအောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နိုင်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများ ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဆောင်ရွက်လည်း အထူးစိတ်ဝင်တစား ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

ထို့နောက် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ပူဇော်မည့်အချိန်တွင် တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကအလှများ၊ အိုးစည်ဒိုးပတ်၊ သံချပ်တီးလုံးများဖြင့် တွဲဖက်၍ ဘုရားဝင်းအတွင်း သတ်မှတ်နေရာများ အလိုက် စီးရူး၊ မီးပန်းများ ပစ်ဖောက်ပူဇော်ခြင်းနှင့် မီးပုံးပျံအသေးများ၊ အလှည့်မီးကြီးနှင့် စိန်နားပန်မီးပုံးပျံကြီးများအား ကောင်းကင်ယံထက်သို့အောင်မြင်

စွာ လွှတ်တင်ပူဇော်ကြရာ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ၏ ကြည်နူးပီတိလက်ခုပ်သံများဖြင့် နေပြည်တော်တန်ဆောင်မုန်းလ၏ ညအလှကို ပိုမိုပေါ့လွင်စေခဲ့သည့်အပြင် တေးသံရှင်များ၏ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကာလကို ဖော်ပြရေးဖွဲ့ထားသည့် တေးသီချင်းများ သီဆိုဖော်ပြမှုကြောင့်လည်း ပွဲတော်ကြီးကို ပိုမိုပြည့်စုံစေခဲ့သည်။

ယနေ့ညတွင် ဝန်ကြီးဌာနအလိုက် မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲများအဖြစ် စိန်နားပန်မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးတို့က အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

အလားတူ ညမီးကြီးမီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီတို့က မီးပုံးပျံများ အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နိုင်မှုနှင့်အတူ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနအလိုက် ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများကလည်း သတ်မှတ်နေရာအသီးသီး၌ မီးပုံးပျံငယ်များကို ပြိုင်တူလွှတ်တင်ခြင်းကြောင့် ကောင်းကင်ယံတွင် စိန်နားပန်နှင့် ညမီးကြီးမီးပုံးပျံကြီးများ၏အလှကို ပိုမိုပေါ့လွင်စေခဲ့သည်။

ထိုသို့ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်အတွင်း သက်ဆိုင်ရာ

ဝန်ကြီးဌာနအလိုက် ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများကလည်း ရမ်းရိုးရာအကအလှများ၊ အိုးစည်ဒိုးပတ်တီးခတ်မှုများ၊ သံချပ်တီးလုံးများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာဆင်အကများ၊ ဆီမီးခွက်ကိုင်ဆောင်ပူဇော်ခြင်းများနှင့်အတူ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကာလကို ဖော်ပြရေးဖွဲ့ထားသည့် တေးသံသံများကြောင့်လည်း တန်ဆောင်တိုင်ညအလှကို ပိုမိုအသက်ဝင်စေခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကံတော်အတွင်း၌လည်း LED မီးများဖြင့် အလှဆင်ပူဇော်ထားရှိသည့်အတွက် ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တည်ထားပူဇော်ထားသည့် ဘုရား၊ စေတီ၊ ပုထိုးများ၏ သဗ္ဗာယ်မှုများနှင့် အံ့မခန်းမီသုကာလက်ရာများကိုလည်း လာရောက်ကြည့်ရှု ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ တစ်နှစ်တွင် တစ်ကြိမ်သာကြုံတွေ့ရမည့် တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်နှင့်ယှဉ်တွဲ၍ ဖူးမြော်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ကျောက်စာရုံစေတီတော်၊ မုစလိန္နကန်၊ နဂါးရုံဘုရားများ၊ ဂန္ဓကူဋီတိုက်များ၊ သုဓမ္မာဇရပ်များ၊ မာရဗီဇယကျောင်းတော်နှင့် အဂ္ဂိမိပတိသာသနာ့စိမာန်တော်ကြီးသို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည့်ဘုရားဖူးလာပြည်သူများနှင့် ရေပန်းရင်ပြင်နှင့် ရေပန်းပိုင်းအကြီး၊ ရေပန်းပိုင်းအသေးနေရာများ၌ မိသားစုလိုက်သော်လည်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းအစုအဖွဲ့လိုက်သော်လည်းကောင်း ပျော်ရွှင်စွာ အမှတ်တရဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည့် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့်လည်း အထူးစည်ကားလျက်

ရှိသည်။

တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်လာပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလုပ်ကြပြီး ပွဲတော်ကို ဆင်နွှဲနိုင်ရေးအတွက်လည်း တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းတို့က ဘုရားပရိပုဏ်အတွင်း စနစ်တကျလိုအပ်သည့် များကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည့်အပြင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ ကျန်းမာရေးတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပေါ်လာပါက အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးနိုင်ရန်အတွက်လည်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်းများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်ကိုလည်း တွေ့မြင်ရသည်။

မာရဗီဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကို မီးထွန်းပွဲတော်၊ မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ပူဇော်ပွဲတော်၊ မသိုးသက်န်းရက်လုပ်ပူဇော်ပွဲတော်များနှင့်အတူ တေးဂီတနှင့် ဇာတ်သဘင်ဖျော်ဖြေပွဲ၊ ဈေးရောင်းပွဲတော်တို့ဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဥဏ်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် မာရဗီဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည့်ရှုရင်း တန်ဆောင်တိုင်ည၏ အလှနှင့်ရသကို အပြည့်အဝခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။

သတင်း - မျိုးဆက်သစ်ဓာတ်ပုံ - ဖိုးပြည့်စုံ၊ သီဟ

“ရ” ရထားကြီး ပျော်ပျော်စီး

စည်သူကျော်

နယ်မြို့လေး၌ မွေးဖွားကြီးပြင်းခဲ့သော စာရေးသူ ကလေးဘဝကတည်းက ရင်းနှီးခဲ့သည့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပုံစံမှာ ရထားလင်ဖြစ်သည်။ ဥက္ကဋ္ဌသံပေးကာ အားမာန်အပြည့်ဖြင့် တရားထိုးမောင်းနှင်သွားသော ရထား၏ပုံစံသည် ကလေးအရွယ် စာရေးသူတို့ သူငယ်ချင်းတစ်သိုက်အား ခွန်အားတစ်ရပ်ကို ပေးစွမ်းသည်ဟု ထင်မိသည်။

ရထားကြီး ဖြတ်သွားတိုင်း တက်ကြွပျော်ရွှင်သော စိတ်ခံစားမှုအရသာကို ရရှိခဲ့သည်။ မူလတန်းကျောင်းသားဘဝ သူငယ်တန်းဖတ်စာအုပ်တွင် ပါဝင်သည့် “ရ” ရထားကြီး ပျော်ပျော်စီးဟူသော ဖတ်စာကို ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် အော်ဖတ်တတ်သည့် အရွယ်ကတည်းကပင် ရထားဟူသော ဝေါဟာရ စကားလုံးကို ရင်းနှီးခဲ့သည်။

လွမ်းမောတသဖွယ် ရသကဲ့ ခံစားလာရ ရထားဆိုသည်မှာ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာကောင်းသော စီးနင်းစရာဟု မှတ်သားခဲ့သည်။ တအိအိ မောင်းနှင်နေသော စပီးတင်သည် နွားလှည်းများကို လှည်းလမ်းကြောင်းဘေး ရထားလမ်းပေါ်မှ အရှိန်ဖြင့် ကျော်လွန်ဖြတ်သန်းသွားသော ရထားကြီး၏ အမြန်နှုန်းကို ငေးကြည့်ရင်း လက်ခုပ်လက်ဝါးတီးကာ အံ့ဩပျော်ရွှင်ခဲ့ရဖူးသည်။ အရွယ်လေးနည်းနည်းရလာတော့ နေထိုင်ချိန်အထေးတစ်နေရာမှ လယ်ကွင်းများကို ဖြတ်သန်းသွားသော ရထားကြီးကို ငေးကြည့်ရင်းမှ လွမ်းမောတသဖွယ် ရသကဲ့ ခံစားလာရသည်။ ရသမျိုးစုံပေးစွမ်းနိုင်သော ရထားပါကား။

ထို့နောက်တွင်ကား မဟာရန်ကုန်မြို့တော်ကြီးသို့ နယ်မြို့လေးမှ ပညာရင်နဲ့သောကီရန် ရထားတည်းဟူသော မိတ်ဆွေကြီးကို စီးနင်းကာ ထွက်ခွာလာခဲ့သည်။ ပထမဆုံးအကြိမ် ခရီးရည်ကို ရထားစီး၍ ထွက်ခွာခြင်းပါပေ။ ရထားပေါ်၌ နီးစပ်ရာ စကားပိုင်းဖွဲ့၊ စားစရာများဝေငှ၊ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာကောင်းသော ခရီးတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်ကို အမှတ်ရနေမိပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့တွင် မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် ကြည့်မြင်တိုင်ဘူတာနှင့် နီးသဖြင့် ရထားများကို နေ့စဉ်တွေ့မြင်နေရသဖြင့် နေရပ်ကို လွမ်းသလို အလွမ်းလည်းပြေရသည်။ ခုံးကျော်တံတားပေါ်မှ လျှောက်သွားစဉ် အောက်မှ ရထားကြီးဖြတ်သွားသည်နှင့် ကြုံကြိုက်ပါက ကလေးငယ်အလား စိတ်လှုပ်ရှားပျော်ရွှင်မှုကို ခံစားရသည်။ မိမိသွားလိုသည့် ခရီးရိုက်ပါကလည်း ရထားကိုသာ ဦးစားပေးစီးနင်းဖြစ်ခဲ့သည်။

အကယ်စင်စစ်ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်ဟူသည် သားမွေးအိုးထမ်းလာသော ကိန်းဖြစ်သည်ဟုဆိုသော် လွန်အံ့မထင်။ ရထားပို့ဆောင်ရေးက လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုကို များစွာလျော့ပါးသက်သာစေသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ တူညီသော ကုန်စည်ပမာဏနှင့်ခရီးအကွာအဝေးကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရာ၌ ရထားက မော်တော်ကားများနှင့် နှိုင်းစာလျှင် ကုန်ကျစရိတ် ပိုမိုသက်သာသည်ကို တွေ့ရှိရမည်



ဖြစ်ပါသည်။ ခရီးသွားအများအပြားကို လွယ်လင့်တကူ သယ်ဆောင်သွားလာနိုင်သောကြောင့် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုနှင့် ခရီးနှောင့်နှေးမှုတို့ကို လျော့နည်းစေသည်။ ရထားသည် သယ်ယူပို့ဆောင်မှုအများစုကို လမ်းမကြီးများ၊ မြို့တွင်းဆက်တံတားကြီးများမှ ရှောင်လွှဲသွားစေနိုင်ခြင်းကြောင့် မြို့ပြ၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများဖြစ်သည့် လမ်းတံတားများ၏ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကို သက်သာစေသည်။

ရထားပို့ဆောင်ရေးကြောင့် လမ်းမကြီးများ တိုးချဲ့ရခြင်း၊ ခုံးကျော်တံတား အများအပြား တည်ဆောက်ရခြင်းတို့ လျော့ပါးစေသောကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ ဘတ်ဂျက်များ ချွေတာနိုင်သကဲ့သို့ မြေယာချဲ့ထွင် သုံးစွဲရမှုတို့ကို ကျဆင်းစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံအများအပြားက ရထားလုပ်ငန်း ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စီးနင်းသူများအတွက် လည်း သက်သာသက်သာရှိခြင်း၊ ကုန်ကျစရိတ် သက်သာခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေပါသည်။ ယင်းအချက်များသည် ရထားပို့ဆောင်ရေး၏ အဓိက အားသာချက်များ ဖြစ်ပါသည်။

များမကြာသေးမီက ခရီးတို ခရီးရည်များတွင် ခေတ်မီ Diesel Electric Multiple Unit (DEMU) ရထားတွဲဆိုင်းအသစ်များဖြင့် စတင်ပြေးဆွဲလျက်ရှိကြောင်း သတင်းများတွင် တွေ့ရှိရသည်။ ထို့အပြင် ခရီးသွားမည့်သူများအကြား ရထားဖြင့်သွားကြမည်ဆိုသည့် ပြောသံများ ကြားရသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် လုပ်ကိုင်နေသူတစ်ဦးအဖို့ ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွားများကို ခရီးစဉ်ဒေသများတွင် တွေ့ရခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ဖြစ်သလို ရထားချစ်သူ မိမိအတွက်လည်း ရထားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအပေါ်

မော်တော်ကားဖြင့် သွားလာခြင်းထက် ရထားဖြင့် ခရီးသွားခြင်းသည် ပိုမိုလုံခြုံစိတ်ချရသည်။ မတော်တဆဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု ပိုမိုလျော့နည်းသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် ရထားဖြင့်ခရီးသွားခြင်းက ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအပြင် အားထားစီးနင်းနိုင်သော ပို့ဆောင်ရေးစနစ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ရထားသည် အချိန်မှန်၏။ နေ့စဉ်ဆောင်း ဥတုသုံးပါးသွားလာနိုင်သည်။ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု မရှိ၊ တောက်လျှောက်သွားလာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ရထားခရီးသည် အားထားရသော ခရီးဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ရထားသည် ကျယ်ဝန်းသောနေရာရှိသည်။ မော်တော်ကားဖြင့် သွားလာခြင်းထက် မြေခန့်လက်ဆန် ပိုရှိသည်။ အိပ်စင်ဖြင့်စီးနင်းပါက အိပ်ရင်းလိုက်ပါနိုင်သည်။

အပြန်အလှန်လဲလှယ် စားသောက်ရင်း မိတ်ဆွေဖွဲ့နိုင် ယခင်က ပိုက်ဆံချွေတာသော ဘတ်ဂျက်တိုရစ်များ (Budget Tourists) များသည် ဟိုတယ်ခရီးစဉ်များဖြင့် တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ခရီးဆက်ရာတွင် ညရထားကို စီးနင်းကြသည်။ ခရီးရည်များတွင် စားသောက်ခန်းပါသဖြင့် အစားအသောက်များ မှာယူ စားသုံးနိုင်သည်။ လမ်းခရီးမှလည်း ဒေသစာများ ဝယ်ယူဖြည့်စမ်းစားသုံးနိုင်သည်။ အိမ်အပြန်လက်ဆောင်ဝယ်နိုင်သည်။ ရေသန့်ဘူးများ မပေါ်ခင်က ရေကုသိုလ်ဆိုင်၍ ရေအိုးကလေးများဖြင့် သဒ္ဓါကြေးမျက်သာယူကာ သုံးရေ သောက်ရေလိုက်ပေးသော ရထားစီးယာဉ်ကျေးမှု ကလေးသည် ယနေ့တိုင် မေ့မရသော ဘူတာစဉ်မှ ချစ်ဖွယ်ခေတ်စရိုက်လေး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ရထားပေါ်၌ ခရီးသွားများ အချင်းချင်း မိမိတွင်ပါလာသော စားသောက်ဖွယ်ရာများ အပြန်အလှန်လဲလှယ် စားသောက်ရင်း မိတ်ဆွေဖွဲ့နိုင်သည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် အဓိက ကျသည့်ဟု ပြောကြသော လူမှုဆက်ဆံရေး (Social Interaction) ကို မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရထားများပေါ်တွင် တွေ့ရသည်။

ရထားဖြင့် ခရီးသွားခြင်း၏ အခြားထူးခြားသော အားသာချက်မှာ လမ်းခရီးတစ်လျှောက် ရှုမျှော်ခင်းများ ကြည့်ရှုရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် သာယာလှပသော ရေမြေတောတောင် သဘာဝအလှအပများဖြင့် ပြည့်နှက်နေသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်ပါသည်။ ရထားဖြင့် ခရီးသွားခြင်းသည် ယင်းသဘာဝအလှအပများကို အပြည့်အဝ ခံစားရစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရထားလမ်းတစ်လျှောက် စိမ်းစိုသော လယ်ကွင်းများ၊ အဝေးဆီမှ အံ့ဖွိုင်းနေသော တောင်စဉ်တောင်တန်းများ၊ ညနေဆည်းဆာကောင်းကင်ဥဒ္ဓါမှာ အိပ်တန်းပြန်နေသော ငှက်များ၊ နေညိုညိုတိမ်တောက်ချိန် ရထားလက်ရွှင်များသည် ရထားစီးရင်း ကြည့်ရှုခံစားရသော မေ့မရသည့် ရှုခင်းများဖြစ်ပါသည်။ ကျယ်ပြောသော မြစ်မြင်ကျယ်၏ တံတားပေါ်မှ တဝေါဝေါမြည့်သံပေးကာ ဖြတ်သန်းသွားသော ရထားပေါ်မှ အရသာသည် စိတ်လှုပ်ရှား ကြည့်နူးဖွယ်ကောင်းလှသည်။ ဘူတာသို့ အဝင်တွင် လာရောက်ကြိုဆိုနေသူကို အမောတကော ရှာဖွေနှုတ်ဆက်ရသည်မှာလည်း ရထားခရီးစဉ်များတွင် ခံစားရသော ရသာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လွမ်းဆွတ်တမ်းတမှု သိချင်း၊ ကဗျာတို့တွင် ရထားဆိုသော မိမိတို့ပုံ တွေ့ရတတ်သည်။

ရထားက အမျိုးမျိုးသော ရသကို ပေး၏။ ရထားက အထူးထူးသော အကျိုးကျေးဇူးကို ရစေ၏။ ရထားကို ခရီးသွားတို့၏ မှတ်ဉာဏ်ထဲတွင် ရှိနေမည်ဖြစ်၏။ ငယ်စဉ်တင်က ကလေးဘဝက ရွတ်ဆိုခဲ့သလို “ရ” ရထားကြီးကို ပျော်ပျော်ကြီးစီးနိုင်ရန် ရထားတစ်ခေတ်ဆန်းသစ်၍ ခရီးသွားပြည်သူတို့၏ နှလုံးသည်းပွတ်ကို သိမ်းကြိုးရယူဖို့သာ လိုအပ်လှပါသည်။ ။

လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် အသံဆူညံမှုတို့ကိုလျော့ပါးစေ

ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် အပြုသဘောဆောင်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများစွာရှိသည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ရထားစီးနင်းခြင်း/အသုံးပြုခြင်းက ဈေးနှုန်းသက်သာ၏။ ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ (Cost Effective) ဖြစ်သည်ဟုဆိုသော် ပိုမိုမိမိ။ ကုန်ကျစရိတ်ထက် ပိုမိုသော အကျိုးကျေးဇူးကို ရရှိစေသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်စရိတ်သက်သာခြင်းကြောင့် ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းစေနိုင်သည်။ ရထားသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် အသံဆူညံမှုတို့ကို လျော့ပါးစေသည်။ မြို့ပြများတွင် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ကားဟွန်းသံ စက်သံများကြောင့် အသံဆူညံခြင်း၊ လိုရာခရီး အမြန်မရောက်ရှိနိုင်ခြင်း စသည့်ပြဿနာများသည် ရထားတွင် မရှိပေ။

“ ရထားဖြင့် ခရီးသွားခြင်း၏ အခြားထူးခြားသော အားသာချက်မှာ လမ်းခရီးတစ်လျှောက် ရှုမျှော်ခင်းများ ကြည့်ရှုရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် သာယာလှပသော ရေမြေတောတောင် သဘာဝအလှအပများဖြင့် ပြည့်နှက်နေသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ ရထားဖြင့် ခရီးသွားခြင်းသည် ယင်းသဘာဝအလှအပများကို အပြည့်အဝ ခံစားရစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရထားလမ်းတစ်လျှောက် စိမ်းစိုသော လယ်ကွင်းများ၊ အဝေးဆီမှ အံ့ဖွိုင်းနေသော တောင်စဉ်တောင်တန်းများ၊ ညနေဆည်းဆာ ကောင်းကင်ဥဒ္ဓါမှာ အိပ်တန်းပြန်နေသော ငှက်များ၊ နေညိုညိုတိမ်တောက်ချိန် ကျေးလက်ရွာငယ်များသည် ရထားစီးရင်း ကြည့်ရှုခံစားရသော မေ့မရသည့် ရှုခင်းများဖြစ် ။ ”

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် သေနတ်ပစ်နှင့် မြားပစ်အားကစားအဖွဲ့များ လေ့ကျင့်နေမှုများ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂
မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဟိုတယ်နှင့် ခရီး သွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်သည် အားကစားနှင့် လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်း၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေး များချုပ်နှင့် အတူ ယမန်နေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန် မြို့၌ စခန်းဝင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် သေနတ်ပစ်နှင့် မြားပစ်အားကစားအဖွဲ့များ၏ လေ့ကျင့်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဒဂုံ မြို့သစ်မြောက်ပိုင်းရှိ သေနတ်ပစ်အားကစားကွင်း သို့သွားရောက်ပြီး စခန်းဝင်လေ့ကျင့်နေသည့် သေနတ်ပစ်အားကစားသမားများ၏ လေ့ကျင့်နေမှု များကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အုပ်ချုပ်/နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများအားတွေ့ဆုံရာ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ က ပြိုင်ပွဲသုံးပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူခွင့် ရရှိနိုင်စေရေး ကိစ္စရပ်များနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များကိုတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မိမိအနေဖြင့် တာဝန်ရှိသူ များနှင့်အတူ မြန်မာအားကစားအဖွဲ့အောင်မြင်မှု ရရှိစေရေးနှင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်သိက္ခာမြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် အစွမ်းကုန်နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ကြိုးစားဆောင်

ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အုပ်ချုပ်/ထောက်ပံ့မှု ကိစ္စရပ်များတွင် ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လိုအပ်သည် များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်၍ ပြိုင်ပွဲတွင်အဆင့် အတန်းမီစွာဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် နိုင်ပြီး အောင်မြင်မှုရရှိအောင် အစွမ်းကုန်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားရန် တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကျိုက္ကတ်အားကစားကွင်း၌ လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့်

မြန်မာနိုင်ငံမြားပစ်အဖွဲ့ချုပ်သို့ သွားရောက်ပြီး မြားပစ်အားကစားနည်းမှ အုပ်ချုပ်/နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများအားတွေ့ဆုံ၍ နည်းစနစ်ပိုင်း မှန်ကန်ပြီး ရမှတ်များ တိကျမှုရှိစေရန်အတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတင်ပြမှုရရှိအောင် လေ့ကျင့်ရန် လိုကြောင်း၊ ရမှတ်များ ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ဖြတ်ထိုးဉာဏ်သုံးပြီး အောင်မြင်မှုများရရှိအောင် ဆက်လက်ကြိုးစားသွားရန်လိုကြောင်း၊ စိတ်ပိုင်း

ဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ ကောင်းမွန်ပြီး ကျန်းမာ ရေးကောင်းမွန်အောင် အထူးဂရုစိုက်ကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး တွင် သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်းရှိ အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကိုယ်စားပြု ISPE အမျိုးသမီးတော်လှမ်းသင်း၏ အုပ်ချုပ်သူ/နည်းပြ များနှင့် အားကစားသမားများအားတွေ့ဆုံ၍ မြန်မာ့ အားကစား၊ အားကစားစိတ်ဓာတ်၊ အားကစားသမား ကောင်းတစ်ယောက်၏ စိတ်ထား၊ အသင်းအဖွဲ့ စိတ်ဓာတ်တို့ဖြင့် အနိုင်ရရှိအောင် ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင် ပြီး မိမိအသင်း၏ ဂုဏ်၊ ဌာနဂုဏ်၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကိုဆောင် နိုင်အောင် ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ကာစားသွားရန် လိုကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲတွင်းတွင် ပြိုင်ဘက်အသင်းကို အနိုင်ရရှိပြီး အောင်မြင်မှုများ ဆွတ်ခူးရရှိအောင် ကိုယ်စွမ်းညာဏ်စွမ်း ရှိသူမျှ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားသွားရန်လိုကြောင်း မှာကြားပြီး အုပ်ချုပ်သူ/နည်းပြများနှင့် အားကစား သမားများက လိုအပ်ချက်များကို တင်ပြခဲ့ကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ် သည့်များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ကို ကြိုဆိုသောအားဖြင့် ငပုတောမြို့နယ် သဲကုန်းကြီး-ဆင်ကူးကြီးကျောက်ချောလမ်းသစ်အား တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

ပုသိမ် နိုဝင်ဘာ ၂
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ (၁၀၅)နှစ် မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ကို ကြိုဆိုသောအားဖြင့် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် သဲကုန်းကြီး-ဆင်ကူးကြီးကျောက် ချောလမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ လမ်းသစ်တွင်ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ခေါင်း ဆောင် ဦးစောထွန်းအောင်မြင် တို့သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ဦးစွာ သဲကုန်းကြီး-ဆင်ကူး



ကြီး ကျောက်ချောလမ်းသစ်ကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံ ရေးကောင်စီ ဗဟိုအကြံပေးအဖွဲ့၊ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၊ လမ်းပန်း ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးနှင့်

တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး တို့က ဖဲကြွတ်ဖွင့်လှစ်ပေး သည်။ (အပေါ်ပုံ) အဆိုပါလမ်းသည် ၂၀၂၅- ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသ ကြီး(ငွေလုံးငွေရင်း) ရန်ပုံငွေဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များအား ချီးမြှင့် ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ဆောင်ရွက်သော လမ်းဖြစ်ပြီး ဥပမာအားဖြင့် ၃ ဒသမ ၁၂ ဗာလုံ၊ လမ်းအကျယ် ၁၆ ပေရှိကြောင်း နှင့် အကျိုးပြုကျေးရွာ ၁၆ ရွာ၊ အကျိုးပြုအိမ်ခြေ ၂၉၅ အိမ်၊ အကျိုးပြုလူဦးရေ ၁၆၁၃ ဦး ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ငပုတော မြို့နယ် သဲကုန်းကြီးကျေးရွာ အခြေခံပညာ အထက်တန်း ကျောင်း(ခွဲ)၊ လူပုကျေးရွာအခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်း (ခွဲ)၊ ညောင်ပိုင်းကျေးရွာအခြေခံပညာ အလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)များသို့ သွားရောက်၍ စာသင်ဆောင်များ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဆရာ ဆရာမ များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က စဉ်ဆက်မပြတ် အတန်းစဉ်ကျားပြောင်းမှုရှိစေရေး၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်ချက် မြှင့်မားရေး၊ ကျောင်းပတ်ဝန်း ကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး၊ ကျောင်း တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်နုမြစ် ပုဂံယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ဒေသ၌ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ညောင်ဦး နိုဝင်ဘာ ၂
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်နုမြစ်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ပုဂံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ဒေသရှိ ရွှေစည်ခဲတော်တော်မြတ် ကြီး၊ ထီးလိမင်းလိုဘုရားနှင့် သိကြားပုန်းဘုရားများအား ဖူးမြော် ကြည့်ရှု၍ သိကြားပုန်းဘုရားရှိ တိုက်မနှင့် အာရုံခံများတွင် ဗုဒ္ဓဝင် ခန်းများနှင့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ထည့်သွင်းပူဇော်ထားမှု၊ သိကြား ပုန်းဘုရားအနီး ပျိုးခြံတည်

ဆောက်ခြင်း၊ ရင်ပြင်တိုးချဲ့ခြင်း နှင့် ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံ နှင့် ရှေးဟောင်းနေရာဒေသ မြင်ကွင်းမထိခိုက်စေဘဲ ဒေသ မျိုးရင်းပင်များဖြစ်သည့် မန်ကျည်း ပင်၊ ထန်းပင်များစိုက်ပျိုးထားရှိမှု ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး သည် ဖောင်တော်ဦးဘုရားတွင် သွပ်မိုး Redoxide သုတ်ခြင်း နှင့် ရေနံချေးသုတ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ဖူးဘုရားနှင့် ကန်တောပလ္လင်ဘုရား အနီး ယင်းအနောက် ပုဂံရှေးဟောင်း



သုတေသနပြုတိုက်တွင် ပြတိုက်/ ပြခန်း ခင်းကျင်းပြသဆောင်ရွက် ထားရှိမှု ပြတိုက်ရေရည်ကြိုင်မှု ရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းရေးဆောင်

ရွက်ရမည့်အခြေအနေ၊ ရွာဟောင်း ရွက်နေသော တူးဖော်ထိန်းသိမ်း ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင် သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် အောင်စကြာမုန့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ပုဒေါင်သေက အနေကဏ္ဍတင်ပူဇော်ပွဲနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး (Y.M.B.A) ဗဟိုမှ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဆရာတော်ကြီးများအား မင်္ဂလာဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

စစ်တွေ နိုဝင်ဘာ ၂ ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့ လောကနန္ဒာစေတီတော် မြတ်ကြီး ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ ကိန်းဝပ်စံပယ်လျက် ရှိသော ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် အောင်စကြာမုန့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး ပုဒေါင်သေက အနေကဏ္ဍ တင်ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အောင်စကြာမုန့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး သိမ်တော်၌ ကျင်းပရာ သံဃာတော်အရှင်သုမြတ်များ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ (Y.M.B.A) ဗဟို ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘုရားဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ယင်းနောက် ရက္ခိတစွမ်းအား ဖောင်ဒေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမောင်မောင်က အောင်စကြာမုန့်ဘုရား သိမ်တော် ဘက်စုံပြုပြင်ရန်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ရွှေစေတီပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်းအတွက် အလှူငွေကျပ် ၀၅ သိန်းတို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူကြပြီး ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တအရိယဝံသထံမှ အနုမောဒနာ တရားနာယူကြကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းချအမျှ ပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး

(Y.M.B.A) ဗဟိုမှ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဆရာတော်ကြီးများအား မင်္ဂလာဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အမျိုးပြသော ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူ၍ မြို့နယ်ဩဝါဒါစရိယ၊ စစ်တွေမြို့ တပ်ဦးဆရာတော်ပြည့် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော်က ဩဝါဒကထာ မိန့်ကြားချီးမြှင့်တော်မူပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး (Y.M.B.A) ဗဟိုဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးပြည့်စိုးဟန်က ဘွဲ့တံဆိပ်ဆက်ကပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လျှောက်ထားကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး

ချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် အဂ္ဂမဟာမင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓမ္မဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရရှိကြသော ဆရာတော်ကြီး နှစ်ပါးနှင့် မဟာမင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓမ္မဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရရှိကြသော ဆရာတော်ကြီး နှစ်ပါးတို့အား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး (Y.M.B.A) ဗဟိုဥက္ကဋ္ဌ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ကပ်လှူပူဇော်ကြသည်။ (ဝဲပုံ) ယင်းနောက် မဟာမင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓမ္မဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရရှိသော လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးနှင့် မင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓမ္မဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရရှိကြသော လူပုဂ္ဂိုလ် နှစ်ဦးတို့ကို (Y.M.B.A) ဗဟိုဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က ဘွဲ့တံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က (Y.M.B.A) အသင်းဗဟိုသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေများကို ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ (Y.M.B.A) ဗဟို ဥက္ကဋ္ဌက လက်ခံရယူပြီး ရွှေစေတီကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တအရိယဝံသထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



*** ကျေးဇူးတင်**
မောင်ဂန်ကိစ္စကို နီကိုလို ဆာဗီနာတို့သည် နေ့တိုင်းပတ်သက်စွာ အသင်းအတွက် နှစ်မိနစ်အတွင်း နှစ်ရုံးသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းသည် နေ့တိုင်းပတ်သက်စွာ အသင်း၏ တုံ့ပြန်ကစားပုံကောင်းမွန်မှုကြောင့် အသင်းကစားပုံအနည်းငယ် လာန်ချက်ပျက်ခဲ့ပြီး သွင်းဂိုးရရှိရေး ခက်ခဲကဲခဲ ရုန်းကန်ခဲ့ရ

သည်။ မန်ယူအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ် သရေကျခဲ့သည့်အတွက် ပရီမီယာလိဂ်တွင် ၁၀ ပွဲကစားပြီး ငါးပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေနှင့် သုံးပွဲရှုံးရလဒ်ရရှိထားသည်။ ပြိုင်ဘက် နေ့တိုင်းပတ်သက်စွာ ဖောရက်စ်အသင်းက တစ်ပွဲနိုင်၊ သုံးပွဲသရေနှင့် မြောက်ပွဲရှုံးရလဒ်ရရှိထားသည်။ အခြားပွဲစဉ်ရလဒ်များတွင် ဘရိုင်တန်က လီဒ်စ်ကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ အာဆင်နယ်က ဘန်လေကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ခရစ္စတယ်ပလေစ်က ဘရန်ဖီးဒ်ကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ဖူလ်ဟမ်က ဝုဗ်ကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ချယ်ဆီးက စပါးကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ လီဗာပူးက အက်စ်တွန်ဗီလာကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အသီးသီး နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။ လီဗာပူးအသင်းသည် ယခုပွဲစဉ်နိုင်ပွဲ ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ပရီမီယာလိဂ် လေးပွဲဆက် ရှုံးနိမ့်နေမှုကို အဆုံးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။ အောင်ဇော်

ပြည်မြို့၌ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန သတ္တမအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ပြည် နိုဝင်ဘာ ၂ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန သတ္တမအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်၏ မှာကြားချက်များကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ် ဦးခင်မောင်တင့်က ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ပြည်မြို့၌ အောက်တိုဘာ ၂၈ ရက်က ကျင်းပရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အနောက်ခြမ်းရှိ သာယာတီခရိုင်၊ နတ္တလင်းခရိုင်၊ ပြည်ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဥပဒေရေးရာများမှ ဥပဒေအရာရှိ ၄၇ ဦး တက်ရောက်သည်။ ထပ်ဆင့် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ် ဦးခင်မောင်တင့်က ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန သတ္တမအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်မှာကြား

သည့် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်ကို သိရှိလိုက်နာကြရန်၊ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနကို အဘက်ဘက်မှ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တရားမျှတမှုဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အလေးထားလုပ်ဆောင်ကြစေလိုကြောင်း၊ ဥပဒေအရာရှိများ အကျင့်သိက္ခာပြည့်စုံပြီး အများပြည်သူလေးစားအားကိုးရသူများ ဖြစ်စေရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ဥပဒေအသိပညာ ပြန့်ပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဟောပြောပွဲများကို အလေးထားလုပ်ဆောင်ရန်လိုကြောင်း စသည်ဖြင့် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေ တစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အများကို ပေးဆောင်ရမည်။
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့် တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်း မှတ်ပုံတင်ခံတို့ကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- (စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်ခရတ်ကို အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
- (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့ လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
- (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့် မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ဖြစ်ပေါ်နေသော ကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့အပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူ မည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃)
ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card ၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြောင်းပြောခြင်း၊ ငှားရမ်း အသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ရုရှားနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အားတွေ့ဆုံ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သည် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေသည့် ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးမှူး H.E. Mr. Andrey Travnikov ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့တွင် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။(ယာပုံ)

ထိုအခါမှာ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး မြို့နှစ်မြို့အကြား ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၈ ခုနှစ်အတွင်း စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် ကိစ္စရပ်များ၊ နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုတိုးတက်အောင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်း စွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြပြီး အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ကြ သည်။



တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် အဆိုပါအဖွဲ့အား တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးတို့က ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ IBIS Styles ဟိုတယ်၌ နေ့လယ်စာဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့ကြောင်း ထုတ်ဖော်ရေး နားလည်မှုစာချွန်လွှာလက်မှတ်ရေး

သတင်းစဉ်

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ်ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်အဖွဲ့

မန္တလေးမြို့ရှိ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နေရာများနှင့် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတို့၌ ကြည့်ရှုလေ့လာ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ နိုဗိုစီဗစ် ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဆောင် သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့ သို့ ရောက်ရှိလာရာ မန္တလေး မြို့တော်ဝန်နှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တာဝန်ရှိသူများ က မန္တလေးအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ

လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက် ကြသည်။ ထို့နောက် နိုဗိုစီဗစ်ဒေသ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံပြီး မန္တလေးမြို့၏ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်နေရာ များဖြစ်သော မြန်မာ့စံကျော်၊ ရွှေနန်းတော်၊ ကုသိုလ်တော်

ဘုရား၊ ရွှေနန်းတော်ဘုန်းကြီး ကျောင်းတို့အား လေ့လာဖူးမြော် ကြည့်ညှိကြရာ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးအောင် ကျော်မိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရင်းလင်းပြသကြသည်။ ယင်းနောက် မန္တလေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်မှ တပ်မတော်လေယာဉ်ဖြင့် ပုဂံ

ညောင်ဦးသို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာ ရာ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဝေဒနာဖြူနှင့်အဖွဲ့က လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပုဂံမြို့ဟောင်း ရှိ ပုဂံရှေးဟောင်းသုတေသန ပြတိုက်တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာကြ ရာ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့်

အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံ ဌာနခွဲညွှန်ကြားရေးမှူးက ကမ္ဘာ့ အမွေအနှစ်ပုဂံဒေသ၏ ယဉ်ကျေး မှု အမွေအနှစ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု လုပ်ငန်းများကို လိုက်လံရှင်းလင်း ပြသသည်။ ထို့နောက် ရွှေစည်းခုံ စေတီတော်အာနန္ဒာဘုရား၊ ထီးလို မင်းလိုဘုရားတို့၏ အနုပညာ

လက်ရာများကို စိတ်ဝင်တစား သွားရောက် လေ့လာကြည့်ရှုပြီး နန်းမြင့်မျှော်စင်ပုဂံဒေသနေဝင် ဆည်းခံအလှကို ကြည့်ရှု၍ ပုဂံမြို့သစ်ရှိ ဦးဘဦးဦးထည် လုပ်ငန်းနှင့် ယွန်းအရောင်းဆိုင်ရှိ မြန်မာရိုးရာ ယွန်းလက်မှုပစ္စည်း များကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့သည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ်အတွင်း စီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ရာ မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့ပေါ် (၅)ရပ်ကွက် ရှိ သီးနှံကြိုခွဲစိုက်ရေးအတွက် စီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုများကို စစ်ဆေးခြင်း၊ အကြံပြုခြင်းနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်း စီး သတ်မှုရေးသတ်ပေးဆောင်ကြဉ်းများ ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။
ကိုဇော်(ပြန်/ဆက်)

ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းများ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပေးအပ်

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂
ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အတွင်း ရပ်ကွက်များရှိ ဆန္ဒမဲပေး ပိုင်ခွင့်ရှိသူများ ဆန္ဒမဲပေးခွင့် မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် မရှိသူများ၊ ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်သူများအား ပန်းခင်းစိစစ်ချက် အဆင့် (၃) ဖြင့် အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပေးအပ် ပွဲကို မြို့နယ်ကျက်သရေဆောင် ရေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ဆံတော်ရင် ဆုတောင်းပြည့် အတူလ အောင်ဇေယျ (ဦးဘိုးလှဘုရား) စေတီတော် ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ



ဓမ္မာရုံ၌ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲ က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ဦးစွာ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်

ရေးမှူး ဦးထွန်းလင်းနိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးညီဇော်ဌေးက အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်း

နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာများ ကို ပြည်သူများအား ရင်းလင်း ဆွေးနွေးကာ တာဝန်ရှိသူများက ပန်းခင်းစိစစ်ချက် အဆင့်(၃)ဖြင့် (၅၃၊ ၅၄၊ ၅၅၊ ၅၆) ရပ်ကွက်များ အတွင်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပြီး သည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ၁၅၀၀နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်း ၃၀ ခန့်ကို ကာယကံရှင် များ လက်ဝယ်သို့ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး Biometric (UID) ကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းအား OSS စနစ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
နေမျိုးအောင်(ဒဂုံတောင်)

❑ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူ ခံရနိုင်ပါသည်။

တရုတ်နှင့် ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက်သည် ကြီးမားသောအောင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန် ပြောကြား

ဝါရှင်တန်ဒီစီ နိုဝင်ဘာ ၂
တရုတ်နိုင်ငံက မြေရှားသတ္တုကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များတိုးမြှင့်ခြင်းကို ရွှေ့ဆိုင်းသည့် သဘောတူညီချက်အပါအဝင် တရုတ်နှင့်အမေရိကန်အကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့ခြင်းသည် အမေရိကန်စီးပွားရေးနှင့် အမျိုးသား လုံခြုံရေးကိုကာကွယ်ရန် ကြီးမားသောအောင်ပွဲ တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်နှင့် တရုတ် သမ္မတရှီကျင့်ဖိုင်တို့သည် အောက်တိုဘာလ နောက်ဆုံးပတ်က တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဘူဆန်မြို့ တွင်အဆိုပါသဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုး ခဲ့ကြသည်။

အိမ်ဖြူတော်က နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အဆိုပါ သဘောတူညီချက်၏ အသေးစိတ်များကို ထုတ်ပြန် ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာလက ကြေညာခဲ့သည့် မြေရှား သတ္တုထုတ်ကုန်များအပေါ် ထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များကို တရုတ်က ရွှေ့ဆိုင်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဧပြီလတွင် ကြေညာခဲ့သည့် ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ၂၀၂၂

ခုနှစ် အောက်တိုဘာလက ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကိုလည်း ရုပ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ထို့အတူ မတ်လက ကြေညာခဲ့သည့် ပဲပုပ်နှင့် ပြောင်းအပါအဝင် အမေရိကန်၏ စိုက်ပျိုးရေး ထုတ်ကုန်များအပေါ် ချမှတ်ထားသည့် တုံ့ပြန်အခွန် များကိုလည်း တရုတ်က ရွှေ့ဆိုင်းသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း အိမ်ဖြူတော်က ဆိုသည်။ တရုတ်နိုင်ငံက ယခုနှစ်ကုန်မတိုင်မီ အမေရိကန်မှ ပဲပုပ်တန်ချိန် ၁၂ သန်းကို ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၈ ခုနှစ်အတွင်း နှစ်စဉ်အနည်းဆုံး ပဲပုပ် တန်ချိန် ၂၅ သန်း ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သဘောတူညီချက်



တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အမေရိကန်ဘက်ကလည်း ဖန်တိုင်းလ် မူးယစ်ဆေးဝါးစီးဆင်းမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် ရည်ရွယ် ချက်ဖြင့် တရုတ်သွင်းကုန်များအပေါ် ချမှတ်ထား

သည့် အကောက်ခွန်ကိုလည်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချသွားမည်ဖြစ်ကာ ယင်းသဘောတူညီချက် သည် နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်မှစတင်မည်ဖြစ်သည်။ အင်န်အိတ်ချ်ကေ

ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌ ရထားပေါ်တွင် ဓားထိုးမှုကြောင့် ၁၀ ဦး ဆေးရုံတက်ရ

လန်ဒန် နိုဝင်ဘာ ၂
ကိန်းဘရစ်ရှင်းယား ပြည်နယ် အလယ်ပိုင်းရှိ ရထားတစ်စင်း ပေါ်တွင် ဓားထိုးမှုဖြစ်ပွားရာ ၁၀ ဦးကို ဆေးရုံသို့ပို့ဆောင်ပေး ခဲ့ကြောင်း ဗြိတိန်ရဲတပ်ဖွဲ့က

ပြောသည်။ ၎င်းတို့အနက် ကိုးဦးမှာ ဒဏ်ရာပြင်းထန်ပြီး သံသယရှိသူ နှစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲတပ်ဖွဲ့က ယင်း ဖြစ်ရပ်ကို အကြမ်းဖက်ဖြစ်ရပ်



သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ စက်သုံးဆီတစ်ရထား လမ်းချောမှုဖြစ်ပွား ပင်မရထားလမ်းဝန်ဆောင်မှုများ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်

ကိုလံဘို နိုဝင်ဘာ ၂
သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ စက်သုံးဆီ တင်ဆောင်လာသော ရထား တစ်စင်း နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ပိုင်းက လမ်းချောမှုဖြစ်ပွားပြီး နိုင်ငံ၏ ပင်မရထားလမ်း ဝန်ဆောင်မှုများ အနှောင့်အယှက် အဟန့်အတားများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရ ကြောင်း သီရိလင်္ကာမီးရထား ဌာနက ထုတ်ပြန်ကြေညာထား သည်။



ကြောင်း သီရိလင်္ကာမီးရထား ဌာနက ပြောကြားသည်။ ရထားလမ်း လုပ်သားများ သည် လတ်လောတွင် ပုံမှန် ရထားပြေးဆွဲမှုများ ပြန်လည် စတင်နိုင်ရန် လမ်းကြောင်းများ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် မီးရထားနှင့် ပတ်သက်သော အမှုပေါင်း ၁၂၉ မှုရှိခဲ့ပြီး ရထားလမ်းချောမှုသည် အမှုပေါင်း ၁၂၅ မှု ပါဝင်ကြောင်း သီရိလင်္ကာ မီးရထားစီမံခန့်ခွဲရေး အစီရင်ခံစာ ၂၀၂၃ အရ သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

အီရန်နိုင်ငံသို့ တရားမဝင်ခိုးဝင်ရန် ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် ၁၄၄ ဦးကို အာဖဂန်တန်တပ်ဖွဲ့များ ဖမ်းဆီး

ကဘူးလ် နိုဝင်ဘာ ၂
နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ပြီး အိမ်နီးချင်းအီရန်နိုင်ငံသို့ခိုးဝင်ရန် ကြိုးပမ်းသည့် အာဖဂန် ၁၄၄ ဦးအား အာဖဂန်လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီး လိုက်သည်ဟု နိုဝင်ဘာ ၂ ရက်က အာဏာပိုင်များ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်အနောက်ပိုင်း ဟီရတ်ပြည်နယ်၌ တပ်ဖွဲ့ထား သည့် အာဖဂန်တပ်ဖွဲ့၏ ဖမ်းဆီးခြင်းခံရသူများထဲတွင် လူကုန်ကူး သမားဟု သံသယရှိသူနှစ်ဦးလည်း ပါဝင်သည်ဟု ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပါဝင်သည်။

နယ်စပ်လုံခြုံရေး အားကောင်းလာစေရန်နှင့် နယ်စပ်မျဉ်း တစ်လျှောက် တရားမဝင်သွားလာမှုကို တားဆီးရန်ရည်ရွယ်၍ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အဆိုပါစစ်ဆင်ရေးကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ပါရှိသည်။

လွန်ခဲ့သည့် ရက်အနည်းငယ်ကလည်း နယ်စပ်တစ်လျှောက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အီရန်နိုင်ငံသို့ ခိုးဝင်ရန်ကြိုးပမ်းသည့် ၂၀၂ ဦးကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီးခဲ့သည်။ ရာနှင့်ချီသော အာဖဂန် ဒုက္ခသည်များသည် အီရန်မှ ၎င်းတို့၏မွေးရပ်မြေ အာဖဂန်နစ္စတန် သို့ နေ့စဉ်ပြန်လာနေကြသော်လည်း အာဖဂန်အများအပြား သည် စစ်ပွဲပြီးကာလ နိုင်ငံအတွင်း ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုများနှင့် အလုပ် လက်မဲ့ဖြစ်မှုများကြောင့် အီရန်နိုင်ငံသို့ခိုးဝင်ရန် နေ့စဉ်ကြိုးပမ်းနေကြ သည်။

အာဖဂန်အစိုးရသည် လူကုန်ကူးမှုများနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ တရားမဝင်နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှုများကို စစ်ဆေးသွားမည်ဟု ကတိပြုခဲ့ သည်။ ဆင်ဟွာ

အာဖဂန်အစိုးရက ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများကို ငါးလအတွင်း ဒေါ်လာ ၁၃၆ သန်းကျော် ပေးအပ်

ကဘူးလ် နိုဝင်ဘာ ၂
အာဖဂန်အစိုးရသည် လွန်ခဲ့သည့် ငါးလအတွင်း မုဆိုးမများ၊ မိဘမဲ့ များနှင့် မသန်စွမ်းသူများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၆ သန်းကျော် ကို ပေးဝေခဲ့ကြောင်း နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အာဇာနည်နှင့် မသန်စွမ်းသူ များရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါကာလအတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်း မုဆိုးမများ၊ မိဘမဲ့များနှင့် မသန်စွမ်းသူများထံသို့ ငွေကြေးအကူအညီအဖြစ် အာဖဂန်နီဇ ၉ ဘီလီယံ ကျော်(အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၆ သန်းကျော်) ကို ပေးဝေခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မူပီတီဖိုင်ဆယ်က ပြောကြား သည်။

ထပ်မံ၍ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ နှင့် ပူးပေါင်းကာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ သန်းခန့်တန်ဖိုးရှိသည့် အစား အစာများနှင့် အစားအစာမဟုတ်သောအကူအညီများကိုလည်း ဆင်းရဲ နွမ်းပါးသည့် မိသားစုများအား ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

နှစ်(၇၀)ပြည့် ကရင်ပြည်နယ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဖိတ်ခေါ် Road Bike စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲနှင့် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ဘားအံ နိုဝင်ဘာ ၂ နှစ်(၇၀)ပြည့် ကရင်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ် ဖိတ်ခေါ် Road Bike စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဘားအံမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် သီရိလမ်းရှိ သီရိကင်းမုခ်ဦးအရှေ့ ကျင်းပရာ ကရင်ပြည်နယ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲအား စတင်တာဝယ်ပေးခဲ့သည်။



အသက် ၄၀ အောက် ၈၀ ကီလိုမီတာပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ စတုတ္ထ၊ ပဉ္စမဆု ရရှိသူများအား ကရင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က လည်းကောင်း၊ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းစက်ဘီးစီး အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသားအသက် ၄၀ နှင့်အထက်၊ အသက် ၄၀ အောက် နှင့် အမျိုးသမီးစက်ဘီးစီး အားကစားသမားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ထားဝယ်၊ သံဖြူဇရပ်၊ ရှေး၊ မုဒုံ၊ မော်လမြိုင်၊ သထုံ၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ ကရင်ပြည်နယ် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နှင့် ဘားအံမြို့မှ ပြိုင်ပွဲအားကစားသမားများ စုစုပေါင်း ၂၅၀ လာရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ဘားအံ-လှိုင်းဘွဲ့ ကားလမ်းမကြီးဘေးရှိ ဘားအံဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲအဖွဲ့က လည်းကောင်း၊

သီရိကင်းမုခ်ဦးရှေ့သို့ ပြန်လည်ပန်းဝင်ခဲ့ကြောင်း၊ အမျိုးသမီး ၄၅ ဘဝ ၁၃ ကီလိုမီတာပြိုင်ပွဲတွင် သီရိကင်းမုခ်ဦးမှ နာရီစင်မီးပွိုင့်၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းတစ်လျှောက် ဘားအံ - လှိုင်းဘွဲ့ လမ်းဆုံ နောင်လုံ၊ အိန္ဒြေမြစ်ချမ်းရေး ကွက်သစ်၊ ဘုရားကုန်း၊ စာသပြင်မှ ဘားအံကားလမ်းတစ်လျှောက်

ပန်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများက နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်များအား ဆုများပေးအပ်ပြီး အသက် ၄၀ နှင့်အထက် ၈၀ ကီလိုမီတာ ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုများအား

ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းသူကျော်က လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး ၄၅ ဘဝ ၁၃ ကီလိုမီတာပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများအား ပြည်နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နာယက ဒေါ်နန်းဘေဘီမြင့်က လည်းကောင်း၊

ဝန်ကြီးချုပ်က ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ၏ ဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး Green အကောင်ဆုံး ဆု သုံးဆု၊ အဝေးရိုက်ဆု၊ ကျင်းနှင့် အနီးဆုံးဆု၊ Line နှင့် အနီးဆုံးဆု Par အများဆုံးဆု၊ Birdie အများဆုံးဆု၊ Beit Loser ဆု၊ Hole in One ဆုနှင့် အသက် ၆၂ နှစ်အထက် Second Runner Up First Runner Up Winner ဆုများနှင့် အသင်းလိုက် ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆုများအား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ဆုရရှိသူများအား ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)

အရိုးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာ ညီလာခံ (၂၀၂၅) ကျင်းပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်ပံ့ပိုးမှုများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ အရိုးရောဂါပညာရပ်ဆိုင်ရာ ညီလာခံ (၂၀၂၅) ကို ရန်ကုန်မြို့ Novotel Hotel ၌ အောက်တိုဘာ ၃၀ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ကျင်းပရာ ညီလာခံဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာအေးထွန်းတက်ရောက်၍ ညီလာခံ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် ရရှိလာသော တိုးတက်လာသည့် နည်းပညာသစ်များဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို စိတ်ကောင်းစေတနာထား၍ ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးကြရန်နှင့် အရိုးရောဂါပညာရပ်များကို စည်ဆက်မပြတ်တိုးတက်စေရန် အားပေးပေးပေါင်းဆောင်ရွက်

ကြရန် အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးဦးဌေးအောင် ပါမောက္ခ (အရိုး) ဒေါက်တာစည်သူ၊ ပါမောက္ခ (အရိုး) (ငြိမ်း) များဖြစ်သော ပါမောက္ခဒေါက်တာဦးမိတ်နှင့် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသိန်းမြင့်ထွန်းတို့က အခမ်းအနားကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ညီလာခံကာလအတွင်း Pre Conference Workshop သုံးခု၊ သုတေသန ပို့စတာ ၂၃ ခုအား ပြသခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းအရိုးပညာရှင် ၃၄ ဦးတို့၏ တင်ပြဆွေးနွေးချက်များ၊ ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်း ပြခန်း ၆၂ ခန်းတို့ဖြင့် ကျင်းပ



ပြီး စုစုပေါင်း ၃၆၀ တက်ရောက်ကာ အရိုးရောဂါ ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပညာရပ်ဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ အမြင်ချင်း သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး MSMEs တန်ဆောင်တိုင်ဈေးရောင်းပွဲတော်နှင့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂ ပွဲတော်နှင့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး MSMEs ဝန်ဆောင်တိုင် ဈေးရောင်းရင်ပြင်၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ

ဒေသထွက်ထုတ်ကုန်များ ရောင်းချသူနှင့် ဝယ်ယူအားပေးကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်



ရှိသည်။ ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် စက်မှုဇုန်များ၊ MSMEလုပ်ငန်းရှင်များ၊ အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ သမဝါယမဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီမှ စက်မှုထုတ်ကုန်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် (UMFCCI) မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် အစားအစာအရောင်းဆိုင်များ၊ စားသောက်ဆိုင်ခန်းများအပါအဝင် ဈေးဆိုင်ခန်းပေါင်း ၆၃၀ ကျော်တွင် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများအထောက်အပံ့များ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြရာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပွဲတော်လာပြည်သူများက လာရောက်အားပေးလျက်ရှိသည်။ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်၌ သဘင်နှင့် ဂီတနယ်ပယ်မှ ကျော်ကြားသည့် အနုပညာရှင်များ၊ DJ ပညာရှင်များ၊ အကအဖွဲ့များနှင့် မျိုးဆက်သစ် တေးသံရှင်များစွာ တို့၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကြောင့် တန်ဆောင်တိုင် ဈေးရောင်းပွဲတော်သည် ပိုမိုစည်ကားများပြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ဆန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာခြင်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဥပဒေ ပုဒ်မ ၇၆ ပုဒ်မခွဲ(ခ)အရ “မော်တော်ဆိုင်ကယ်ကို စီးနင်းမောင်းနှင်ရာတွင် ရှေ့မီးအနိမ့်ကို နေ့/ည အချိန်တိုင်းတွင် ဖွင့်၍မောင်းနှင်ကြပါရန်” အသိပေးအပ်ပါသည်။ နေပြည်တော် ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ



လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)က ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် စသည်တို့ကို ဟောပြောတင်ပြ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂

လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ) ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာခင်စောနွဲ့က ၎င်းတို့၏ မူဝါဒ၊ သဘောထား၊ လုပ်ငန်းစဉ် စသည်တို့ကို နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် ညပိုင်းတွင် ရေဒီယိုနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်များမှ ဟောပြောတင်ပြခဲ့ပါသည်။

အဆိုပါ ဟောပြောတင်ပြချက်အပြည့်အစုံမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-



မင်္ဂလာပါရှင်၊

ကျွန်မကတော့ ဒေါက်တာခင်စောနွဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် အဖွဲ့ဝင်၊ လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ) မှ ဖြစ်ပါတယ်ရှင်။

မူဝါဒအနေဖြင့်

ပါတီဒီမိုကရေစီ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရာ၌ တိုင်းရင်းသားအားလုံး ပါဝင်ရမည်။ ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းနှင့် မလွဲချော်စေရန်ဖြစ်ပြီး ဥပဒေနှင့် ညီညွတ်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ပိုင်ခွင့်များကို ခွဲဝေကွဲသုံးပြီး ပေါင်းစည်းနေထိုင်ခြင်း၊ မျှဝေခံစားခြင်းများသည် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စု နိုင်ငံတည်ဆောက်ရန် မူဝါဒများသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ(ဒူးလေးပါတီ)၏ မူဝါဒများပင် ဖြစ်ပါသည်။

သဘောထားအနေဖြင့်

လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ(ဒူးလေးပါတီ)သည် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံကို ချစ်မြတ်နိုးပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားအားလုံးအချင်းချင်း တန်ဖိုးထားရသော ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု၊ စာပေ၊ အနုပညာများကို ဖော်ထုတ်ပြီး နိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီ လုပ်ပိုင်ခွင့်များကို ခွဲဝေကွဲသုံးပြီး ပေါင်းစည်းနေထိုင်လိုသော သဘောထားများ ရှိပါသည်။

ပါတီဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကိုလည်း အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်စေချင်သော သဘောထားသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ သဘောထားပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ပါတီများ တိုင်းရင်းသားများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ကိုယ်စားပြုသည့် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးကို ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ခိုတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားများ အားလုံးက ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ကြိုးပမ်းကြံ့ခိုင်လှည့်လည် ဖော်ပြနိုင်ချက်ထားပါသည်။

ဒီမိုကရေစီ ဖော်ဆောင်ရေးကို လုပ်သားပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသော လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး (ဒူးလေးပါတီ)၏ သဘောထား တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် လီဆူလူမျိုးများအနေနှင့် မိမိတို့၏ ဒေသ၊ လူမျိုးစွဲမရှိ အလွန်ရိုးသားသော နိုင်ငံတော်ကို ပုန်ကန်သောအဖွဲ့အစည်းမျိုးလည်း မရှိခဲ့ကြပါ။ ဒါကြောင့်လည်း သမိုင်းပညာရှင် သုတေသနများအနေနှင့်လည်း ဂုဏ်ပြု၍ လီဆူတို့၏ စာပေ ယဉ်ကျေးမှု ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံများကို သုတေသနပြု၍ ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။ လီဆူတိုင်းရင်းသားတို့၏ ချစ်စဖွယ် တန်ဖိုးထားဖွယ် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု၊ ကမ္ဘာ့နေရာအနှံ့အပြား ပျံ့နှံ့နေထိုင်ခြင်းများ၊ ဥပမာ အိန္ဒိယ၊ ယူနန်ပြည်နယ်၊ အရှေ့တောင်အာရှများတွင် ပျံ့နှံ့နေထိုင်သော်လည်း ဘုံစကားရှိ၍ တန်ဖိုးထားစရာဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။ တိုင်းရင်းသားတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးချစ်ခင်လေးစားလာစေခြင်းသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ၏ သဘောထား ဖြစ်ခဲ့ရသည်။

ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်း ဖော်ဆောင်ရာတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသောကဏ္ဍမှ ပါဝင်သည်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။ မြန်မာပြည်တစ်ဝန်း လှပသာယာစိုပြည်စေချင်တာကလည်း လီဆူအမျိုး

သားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ သဘောထားပင်ဖြစ်ပါသည်။ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအနေနှင့်လည်း ပွင့်လင်းမြင်သာသောဆန္ဒများ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း ချစ်ခင်ကြမယ်။ နိုင်ငံအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ထောင့်တစ်နေရာက ပါဝင်လာကြမယ်ဆိုရင် ယနေ့နိုင်ငံတွင် ကြုံတွေ့နေခဲ့ရသော ရေဘေး၊ ငလျင်ဘေး စတဲ့ သဘာဝအန္တရာယ်များ ခံစားရသော ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများကို တတ်စွမ်းသမျှ ကူညီချစ်ခင်ပိုင်းဝန်း အားပေးကြမယ်ဆိုပါက အားလုံးကို ကမ်းလင့်လိုကြိုနေကြမှာပါ။ ရင်ထဲမှာ မေတ္တာထား တတ်ကြတာ လူသားတိုင်းမှာ ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် အားလုံးမေတ္တာအရင်းခံထားပြီး အချင်းချင်းလည်းလုံးချစ်ကြည့်ငြိမ်းချမ်းစေချင်ကြခြင်းသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ သဘောထား၊ မေတ္တာထူထည်ကြီးမားခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းရင်းသားအားလုံး ယုံကြည်ကိုးကွယ်ခြင်းများလည်း လွတ်လပ်စွာကိုးကွယ်ကြပြီး အဓိကသည် မေတ္တာထားကြတာဖြစ်ကတော့ တူညီကြပါသည်။ လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ) သည် လွတ်လပ်စွာကိုးကွယ်ပြီး တိုင်းရင်းသားအားလုံး နိုင်ငံတော်ကိုချစ်ပြီး အတူတကွ နိုင်ငံအကျိုးသယံပိုးစေလိုသော သဘောထားသည်လည်း လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ သဘောထားတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

တောင်ပေါ်၊ မြေပြန့်မခွဲခြားဘဲ တိုင်းရင်းသားများ၏ ပညာရေးတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသည်ထက် ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သော သဘောထားများသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ၏ သဘောထားတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက်လည်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသော ဌာနပြည်သူ့စစ် လီဆူတိုင်းရင်းသားလူငယ်မောင်မယ် တိုင်းရင်းသားများသည်လည်း နိုင်ငံအကျိုးသယံပိုးရာတွင် အခြားတိုင်းရင်းသားများနှင့်တူ တေတနာအရင်းခံ၍ စည်းလုံးကူညီပံ့ပိုး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေလိုသော သဘောထားများသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ သဘောထားပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ခိုတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားများအားလုံး၏ စားဝတ်နေရေးများ ပြေလည်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်အပေါင်းမှ ကင်းဝေးစေလိုသော သဘောထားများသည် လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ စိတ်ရင်းသဘောထားတစ်ရပ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်းစဉ်များ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ခိုတင်းနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားများ အားလုံး၏ ပညာရေးကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကျင့်သုံးမည့်နည်း၊ ပူတေအိုရိုင်တွင်ရှိသော လီဆူ၊ ရှမ်း၊ ရာဇဝတ်များတွင် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများကို လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနနှင့် ပေါင်းစည်း၍ လှူဒါန်းမှုများ ပြုလုပ်ပါမည်။

တိုင်းရင်းသားမောင်မယ်လူငယ်များ၏ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန် အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်း အိမ်တွင်းမှုသင်တန်းများကို သင်တန်းပို့ချပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပါမည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ခရစ်ယာန် မခွဲခြားဘဲ လိုအပ်သော လှူဒါန်းမှုများကို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များကို ဖိတ်ခေါ်၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါမည်။ တိုင်းရင်းသားများ၏ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ထိန်းသိမ်း၍ ပူတေအိုရိုင်တွင် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအထောက်အကူပြုအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူပူးပေါင်း၍ ကမ္ဘာ့ခရီးသွားများ လာရောက်၍ နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေတိုးတက်ရေး၊ E Tourism ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ဆောင်ရွက်ပါမည်။ တိုင်းရင်းသားများ ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး ရရှိစေရန် အတွက် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေး နိုင်ငံမာနေရန် လိုအပ်ပါသည်။ လက်ရှိအခြေအနေအရ အမျိုးသားပြန်လည် စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းစေရေးအတွက် မြေရင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း၊ သတ္တုတူးဖော်ခြင်း၊ ကျောက်စိမ်းတူးဖော်ခြင်း၊ ပယင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများသည် ကျင့်သုံးမည့်နည်းနှင့် နေထိုင်ကြသူများ၏ အဓိကအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဥပဒေနှင့်အညီ

တရားဝင်နိုင်ငံသားတိုင်းရင်းသားများ အတွက် လုပ်ပိုင်ခွင့်များ ရရှိရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဦးဆောင်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် လီဆူအမျိုးသား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ) အနေနှင့် တင်ပြဆောင်ရွက်ပါမည်။



လူမှုစီးပွား၊ လူ့အခွင့်အရေးများ လျင်မြန်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေမည့် ဒူးလေးပါတီ၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း၊ ပညာဖွံ့ဖြိုး လျင်မြန်စွာ တိုးတက်စေမည့် ဒူးလေးပါတီ၊ ယုံကြည်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်မှာ ဒူးလေးပါတီပါရှင်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ရှင်။

ပါတီ၏ သီချင်းစာသား (မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုချက်)

- လီဆူပါတီ ဒူးလေးပါတီ ဒူးလေးပါတီသည်
- လီဆူအမျိုးသားများအိမ်ဖြစ်၍ မိမိတို့ အိမ်ကို တည်ဆောက်ထိန်းသိမ်းရမည်။
- ကိုယ့်အိမ်ကိုယ့်ယာမရှိခဲ့ရင် ဒီကမ္ဘာပေါ်မှာ မျက်နှာငယ်ရမည်။
- လီဆူအမျိုးသားများ နူးထလေး / စည်းလုံးကြလော့ ကိုယ့်လွှဲ ဒူးလေးပါတီမှ ကိုယ့်စားလှယ်များကို မဲပေးရွေးချယ်လိုက်ရအောင်
- လီဆူအမျိုးသားများ စည်းလုံး၍ တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်း ရှေ့ဆက် ချီတက်ကြရအောင်
- တိုင်းရင်းသားများ တန်းတူညီရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံတွင် တက်ရောက်ပါဝင် ဆွေးနွေးနေပြန်ကြပါမည်။
- ဒူးလေးပါတီသည် တို့ပါတီ လီဆူဒူးလေးပါတီအောင်မြင်ရမည်။

လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ) တေးသီချင်း

- * (လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ) ၂ (ပေ့ ဒူးလေးပါတီ)၃
- Lisu National Development Party (L.N.D.P)
- * ဒို့နိုင်ငံတစ်ခုလုံး ရွေးကောက်ကြမည် မဲဆန္ဒရင်ပြည်သူများ ဆန္ဒမဲပေးကြမည် တိုင်းရင်းသားအားလုံး စည်းလုံးကြမည်
- * မဲရုံကဲ့သို့လို့ မဲပေးကြမည် Lisu National Development Party (L.N.D.P)
- * လူ့အခွင့်အရေး လူမှုစီးပွားရေးနဲ့ ပညာရေး အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိရေး အနာဂတ်ရဲ့ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင် စွမ်းဆောင်ပေးမည့် ဒူးလေးပါတီ
- * (အချစ်ဆုံးရေ အတူသွားဖို့ မဲပေးကြမည်) ၂ (ဒူးလေးပါတီ) Lisu National Development Party (L.N.D.P)

မိုးတိမ်တောင် ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းလျက် ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ ပေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

ရတနာပုံတက္ကသိုလ်၌ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကျင်းပ

အမရပူရ နိုဝင်ဘာ ၂
အမရပူရမြို့နယ်ရှိ ရတနာပုံ
တက္ကသိုလ် နေ့သင်တန်း၏
(၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်
အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း
က မန္တလေးတက္ကသိုလ် ဘွဲ့နှင်း
သဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အခမ်း
အနားသို့ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ
တင့်မိုးသူဇာ၊ ဒုတိယပါမောက္ခ
ချုပ်များ၊ တက္ကသိုလ်စီမံခန့်ခွဲရေး
အဖွဲ့ဝင်များ၊ တက္ကသိုလ်ပညာရေး
အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ
ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)များ၊ ပါမောက္ခ
များ၊ ဌာနမှူး(စီမံ/ဘဏ္ဍာ)၊ ဌာန
မှူး (သင်တန်းရေးရာဌာန)၊
မော်ကွန်းထိန်း (ကျောင်းသား



(၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်
နံနက်ပိုင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂ ရက်

မဟာသိပုံဘွဲ့၊ မဟာဥပဒေဘွဲ့
နှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်
စာကြည့်တိုက်နှင့် သုတပညာ
ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာဘွဲ့ အသီးသီး
အတွက် အောင်မြင်ခဲ့ကြသည့်
မောင်မယ်များအား ဘွဲ့လက်မှတ်
များ အပ်နှင်းသည်။
အဆိုပါ (၂၆) ကြိမ်မြောက်
ဘွဲ့နှင်းသဘင်ကို အစမ်းလေ့ကျင့်
ရက်အပါအဝင် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်
မှ ၃ ရက်အထိ အပိုင်း လေးပိုင်းခွဲ
ပြီး ကျင်းပရာ တက်ရောက်ဘွဲ့၊
၁၂၉၈ ဦး၊ အခမ်းရောက်ဘွဲ့ ၁၅၃ ဦး၊
စုစုပေါင်း ၁၄၅၁ ဦးကို ဘွဲ့အပ်နှင်း
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
စိုးသီဟ(အမရ)



အသက်နှစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး

ကျော့မှူး နိုဝင်ဘာ ၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျော့မှူးမြို့နယ်၌ အသက်နှစ်နှစ်အောက်
ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်
ဆေးထိုး၊ ဆေးတိုက်ခြင်းနှင့်မိခင်များအား ငှက်ဖျားပိုးရို မရှိ စစ်ဆေး
ပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့သစ်ရပ်ကွက် ပြည်သူ့ဆေးရုံ
ကျန်းမာရေးဆေးခန်းနှင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာဆေးပေးခန်းများ၌ ထိုးနှံ
တိုက်ကျွေးပေးလျက်ရှိသည်။
ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်
ရာတွင် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် အသက်
နှစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက
အဆုတ်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး၊ အသည်းရောင်အသား(ဝါ)၊ ဆုံဆုံ
ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်းဦးနှောက်အမြှေးရောင် (ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး)
ပြင်းထန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့(ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေး)၊ ပြင်းထန်
အဆုတ်ရောင်၊ ဝက်သက်ဂျီကီဘို၊ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကာကွယ်
ဆေးနှင့် ပိုလီယိုရောဂါ ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး ထိုးနှံပေးခြင်းတို့ကို
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်သူရ(ကျော့မှူး)

စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပုဂ္ဂလိက ဆရာအတတ်ပညာ ရက်တိုသင်တန်းဖွင့်

စစ်ကိုင်း နိုဝင်ဘာ ၂
စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပုဂ္ဂလိက ဆရာအတတ်ပညာ ရက်တို
သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် မန္တလေး
တက္ကသိုလ်ရှိ ဘက်စုံသုံးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်
ခေတ္တပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအေးသက်သက်ဝင်း၊ ဒုတိယပါမောက္ခ
ချုပ်များ၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်မှ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခ
ဌာနမှူးများ တက်ရောက်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်ခေတ္တပါမောက္ခချုပ်
ဒေါက်တာအေးသက်သက်ဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး အဆိုပါ



သင်တန်းသို့ ပုဂ္ဂလိက ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ အထက်တန်းဆင့်သင်
ဆရာ ဆရာမများ၊ နိုင်ငံတကာသင်ရိုးသင်ကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမ
များ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ နေလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

သက်ရည်ကျန်းမာမို့ တားသုံးဆီကိုဘတ်နိုင်သမျှလျှော့စားမို့

■ တားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ တားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားသုံးသည့်ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) တွင် (၃) ခိုရိုက်ပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာတားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တိုက်ပြိုင်တက်စေပြီး မကောင်းသောအဆီမိတ် (LDL) တိုက်စားလျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား(၂) ဆီချိုရောဂါသည် မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်စေခြင်းကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ပြည့်ဝဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမုရသော အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီတားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်၊ အသည်းအဆီ၊ နှလုံးရောဂါနှင့် အဆီများကပ်စေ၍ သွေးကြောများ ကျန်းမာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြောအား အစားများ တိရစ္ဆာန်မှရသော အဆီများ)

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်လေ့ရှိပြီး အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီဖျက်စီးမှုကာလနှင့် ဘက်တီးရီးယားပျက်စီးစေရန် ရည်ရွယ်၍ အမိန့်အမုန့်တွင် ခဲအောင်ခဲဆီတားသော ဆီများတွင် ပါဝင်သည်။

▶ အသိုက်စားအစားအစာများဖြင့် အားလုံးကြောကြားကြားတတ်ပုံ၊ ကွတ်တိုက်ပုံများတွင် ပါဝင်သည့်ဆီဖြစ်သည်။

▶ ဆီအစွဲများမှာ သွေးတွင်းမကောင်းသောအဆီ (Triglycerides) များပိုမို မြင့်တက်စေခြင်းကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို တွေးစေခြင်း၊ အလွန်မြင့်၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းဆိုင်ရာ ရုပ်ပုံများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား(၂) ဆီချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အမြွှာသား ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်စေခြင်းဟု မြားမမြင်းဆိုင် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားပါ။ အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

သတ်ဖြတ်ဖွယ် အချို့အန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည် ဟင်းရွက်ထွက် အချို့အန္တရာယ် နေထိုင်သည့် စားသုံးလျက် ရှိသည့် အချို့အန္တရာယ် (Umami) ဟုခေါ်သည့် ထူးခြားသည့်အရသာ ရှိသည့် နှစ်သက်စွဲလန်းမှုဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

အချို့ (သို့မဟုတ်) တိတ်တဆိတ်လူသတ် သမား

အချို့အန္တရာယ်အားဖြင့် -

လတ်တလော ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများမှာ -	ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါများမှာ -
<ul style="list-style-type: none"> ရောင်ခြင်း၊ ဝမ်းကိုက်ခြင်း၊ ပုလဲပူလောင်ခြင်း ရွှေထွက်ခြင်း၊ မျက်နှာအကြောများတင်းတောင့်ခြင်း ဓာတ်ကြောများတင်းတောင့်ခြင်း အဆိပ်များကိုက်ခြင်း၊ နှလုံးရန်ခြင်း ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း 	<ul style="list-style-type: none"> ဝမ်းကိုက်ခြင်း၊ သတ်ပေခြင်း၊ စသည် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာ ဝေဒနာများစားခြင်း အသည်းနှင့် ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း နှလုံးနှင့် သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားစေခြင်း သွေးတိုခြင်း၊ အလွန်မြင့်ခြင်း ခန္ဓာကိုယ် ခတ်မတည့်ခြင်းစေခြင်း ပန်းနာရင်ကျပ်ခြင်းစေခြင်း အမျိုးအစား(၂) ဆီချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်စေခြင်း အခြေအာရုံ မျိုးပွားစေခြင်း

အချို့အန္တရာယ်အားဖြင့် ကို သယ်လိုခြင်းမလဲ ?

(၁) ရောင်ခြင်း - ရင်ခွင်အစားအသောက်များတွင် အချို့အန္တရာယ်ရှိ လေ့ရှိသည့် အချို့အန္တရာယ်ထပ်ထပ်သွင်းစားသောက်ခြင်းကို ရောင်ခြင်းပါ။

(၂) လျော့ချပါ - အသင့်စားအစားအသောက်များထပ်ထပ်သွင်းစားခြင်း အချို့အန္တရာယ်ထပ်ထပ်သွင်းစားခြင်း၊ ကြက်သားနှင့် ငါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် တွားညှပ်သတ်ဆေးနှင့် မဲဘူပွင့်များပါဝင်နိုင်သည့် အတွက် အချို့အန္တရာယ်ထပ်ထပ် (၃) ဆီချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အမြွှာသား ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်စေခြင်းပါ။

(၄) အစားထိုးသုံးခြင်း - အချို့အန္တရာယ်ပစ္စည်းများကို ငါး၊ ကြက်သွန်နီနှင့် သကြားအစွဲတို့ကို အစားထိုးသုံးခြင်းပါ။

အချို့အန္တရာယ်အားဖြင့် ကို ရောင်ခြင်းပါ၊ လျော့ချခြင်းမလဲပါ။ အစားထိုးသုံးခြင်းပါ။

လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ဆောင်းဆီထွက်သီးနှံ(နေကြာ) စိုက်ပျိုးထားရှိမှုများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးသည်
ယမန်နေ့က လယ်ဝေးမြို့နယ် အထွေထွေ
အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၌ မြို့နယ်စီမံ
ခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးကျော်သူနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူဝင်မှု
ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီး
ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်
ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ
နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ
ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင်
များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး
များ၊ ရပ်/ကျေးစာရေးမှူးနှင့် တွေ့ဆုံ
ဆွေးနွေးခဲ့သည်။
ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်က



လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ရွေးကောက်ပွဲ
အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက်
မဲစာရင်းတွင် မပါသင့်သူများ မပါစေရေး၊
ပါသင့်ပါထိုက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသူများ
စာရင်းမှန်ကန်ရေး၊ မြို့နယ်မြေပြင်
ကွင်းဆင်းစာရင်းကောက်ယူရေးကြီးကြပ်
မှုကော်မတီအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ဥပဒေ
နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရေး၊ မဲပေးပိုင်ခွင့်

ရှိသူ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ မဲပေးခွင့်
မဆုံးရှုံးစေရေး၊ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်
စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မဲစာရင်းတွင်
မပါဝင်သေးသူများ ပါဝင် ဆန္ဒမဲပေးနိုင်
ရေး၊ လိုအပ်ချက်အရ မြေပြင်အမှန်
အိမ်ထောင်စုစာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရရှိရေး
OSS စနစ်ဖြင့် အမြန်လုပ်ဆောင်ပေးရန်၊
လိုအပ်ပါက ကျေးရွာအုပ်စုအထိ စုစည်း
၍ သွားရောက်ဆောင်ရွက်ပေးရန်မှာကြား
သည်။
ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်
နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် လယ်ဝေး
မြို့နယ် ပိတောက်ချောင်ကျေးရွာ ကွင်း
အမှတ် ၁၇၃၊ တောင်သူ ဦးတင်ဇော်ထွန်း

၏ လယ်မြေနှစ်စကတွင် ဆောင်းဆီထွက်
သီးနှံ နေကြာစိုက်ပျိုးထားရှိမှု ရေလဲပေါက်
ကျေးရွာ ကွင်းအမှတ် ၁၇၄၅ တောင်သူ
ဦးကိုလင်း၏လယ်မြေ ဧက ၅၀ တွင်
နေကြာစတင်စိုက်ပျိုးနေမှုနှင့် အောင်သူ
ကျေးရွာ တောင်သူ ဦးစိုးတင်၏ လယ်မြေ
ဧက ၅၀ တွင် နေကြာစိုက်ပျိုးရန် ဆောင်
ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ
တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ယခုလာမည့်
ဆောင်းတွင် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးရာ၌
သွင်းကုန်အစားထိုး စားသုံးဆီများကို
ပြည်တွင်းထုတ်ကုန် နေကြာနှင့် မြေပဲတို့
ဖြင့် ဖလှုံစွာစားသုံးနိုင်ရေးအတွက် အဓိက
ထား စိုက်ပျိုးရေး ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လမ်းမတော်မြို့နယ်၌ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်နှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကျင်းပ

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်၏
တန်ဆောင်တိုင် မီးထွန်းပွဲတော်နှင့် ဈေးရောင်း
ပွဲတော်ကို ယမန်နေ့က လမ်းမတော်မြို့နယ်ရှိ
အနော်ရထာလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် စည်ကား
သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပရာ ပွဲတော်လာရောက်
လည်ပတ်ကြသူ ပြည်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ
သည်။
ကျော်ဆန်းမြင့်

အဆိုပါ တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်နှင့်
ဈေးရောင်းပွဲတော် ကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၅ ရက်
အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်ရှိ
အနော်ရထာလမ်းမတစ်လျှောက် ဝါးတန်းလမ်းထိပ်မှ
လမ်းမတော်လမ်းထိပ်အထိ ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၁၈၀
ကျော် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချလျက်ရှိရာ ပွဲတော်လာပြည်သူ
များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ဆန်းမြင့်



- အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
- အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

"အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် အသိပညာဖြန့်ဝေရန်အချက်များ"

အစာအဆိပ်သင့်မှုသည် နေရာဒေသမရွေး မကြာခဏဖြစ်ပွားတတ်ပြီး ရောဂါပိုးများပါဝင်သော မသန့်ရှင်းသည့် အစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းကြောင့် အများဆုံးဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အစာအဆိပ်သင့်မှု မဖြစ်စေရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမည်။

အစားအသောက်ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်သူများလိုက်နာရန်

- ၁။ အစာမစားမီ၊ အစားအစာများကို ကိုင်တွယ်ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီနှင့် အိမ်သာအသုံး ပြုပြီးချိန်များတွင် လက်ကိုရေနှင့်ဆပ်ပြာအသုံးပြု၍ သေချာစွာဆေးကြောပါ။ အိုးခွက်၊ ပန်းကန်များ၊ စဉ်းတီတုံး၊ ပန်းကန် သီးသန့်သုံးပါ။ ချက်ပြုတ်ပြီးအစားအစာနှင့် မချက် ပြုတ်ရသေးသော အစားအစာများအား သီးခြားစီထားရှိပါ။
- ၂။ မချက်ရသေးသည့်သားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းများနှင့် ချက်ပြုတ်ပြီးဟင်းများကို အတူရော မထားပါနှင့်။ စဉ်းတီတုံး၊ ပန်းကန် သီးသန့်သုံးပါ။ ချက်ပြုတ်ပြီးအစားအစာနှင့် မချက် ပြုတ်ရသေးသော အစားအစာများအား သီးခြားစီထားရှိပါ။
- ၃။ အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပါ။ ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများကို မစားမီပြန်နွေးပါ။
- ၄။ အစားအစာများကို သင့်တော်သည့် အပူချိန်တွင်ထားရန်လိုအပ်ပါ။ ချက်ပြုတ်ထားသည့် အစားအစာများကို အခန်းအပူချိန်တွင် နှစ်နာရီထက်ပို၍ မထားပါနှင့်။
- ၅။ အစားအစာများချက်ပြုတ်ရာနှင့် ပန်းကန်များဆေးကြောရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ သုံးစွဲပါ။ လတ်ဆတ်သော အစားအစာများကိုသာသုံးစွဲပါ။

အစားအသောက်ရောင်းချသူများအနေဖြင့် အထူးလိုက်နာရန်

- ၁။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနှင့်ဝမ်းကိုက်ရောဂါလက္ခဏာခံစားနေရသူများ
- ၂။ အရေပြားတွင်အနာရှိသူများနှင့်ဖျားနာနေသူများအနေဖြင့် အစားအစာများကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ခြင်း နှင့်ကိုင်တွယ်ရောင်းချခြင်းတို့ကို လုံးဝရောင်ကြဉ်ပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ

သတိပြုကာကွယ် ခြိမ်းခြောက်မှု

ရိုးရာဇာတိလူမျိုး သစ်တောများနှင့်သစ်ပင်များပေါက်ရောက်ရာပတ်ဝန်းကျင်နေရာများတွင် ခြူးအမျိုးမျိုးကြီးထွား ပေါက်ပွား မှုများပြားလှပါသည်။ အဆိုပါခြူးများတွင်အန္တရာယ်ကင်းစရာသစ်ပင်ပေါင်းသော ခြူးအမျိုးအစားများရှိသကဲ့သို့ အဆိပ်ရှိသော ခြူးများစွာရှိပါသည်။ အဆိပ်ရှိခြူးအနက်အချို့မှာ ပြင်းထန်စွာအဆိပ်သင့်စေ၍ အသက်ဆုံးရှုံးစေသည့်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အဆိပ်ရှိခြူးအန္တရာယ်များမှာ -

မြို့ပွင့်၏အခြေတွင်အရွက်ပေါက်ခြင်း	မြို့ပွင့်၏ ရိုးတွင် မြေဖျားပေါက်ခြင်း	မြို့ပွင့်တွင်အကြွေးတတ်များမြင့်ကျပ်ခြင်း
ထီးရက်အောက်ပါပောက်များဖြစ်ခြင်း	မြို့ပွင့်အရောင်အဆင်းတောက်ပခြင်း	အစိမ်းရောင်မြို့မျိုးစွန်းများ ထုတ်ထွက်ခြင်း

ခြူးဆိပ်သင့်ခြင်းလက္ခဏာများမှာ - ခြူးစားပြီး မိနစ် (၂၀) မှ (၄၀) နာရီအတွင်း ဖူးဝေခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ခိုက်အောင်ခိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်းတို့ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ပြင်းထန်ပါကအသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောထိခိုက်ပြီး စိတ် အာရုံခြောက်ခြင်း၊ အလွန်အမင်းနိုးကြားလာခြင်းနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

အဆိပ်သင့်မှုလက္ခဏာနှင့် ပြင်းထန်မှုအတိုင်းအတာသည် ခြူးအမျိုးအစား ပါဝင်သောအဆိပ် (ဥပမာ- Cyclopeptides, Gyromitrin, Orellanine, Muscarine စသည်) ပမာဏ၊ စားသုံးမိသောသွက် အသက်အရွယ်၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားတို့အပေါ် မူတည်ပါသည်။ သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ရောဂါအခံရှိသူများတွင် ခြူးအဆိပ်သင့်ပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်ပါသည်။

ခြူးဆိပ်သင့်လက္ခဏာများခံစားရပါက အချိန်မီဆေးကုသမှုခံယူရန်လိုအပ်ပါသည်။ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ချက်ချင်းပို့ဆောင်၍ ဆေးကုသမှုခံယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မိမိမသိသော/မစားမိသော ခြူးမျိုးကို မစားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးသောကာကွယ်ရန်ဖြစ်၍ အဆိပ် ရှိသည့်ဟု သံသယဖြစ်ပွယ်မှုများ သေချာမသိသော မစားမိသောခြူးများကို စားသုံးခြင်းလုံးဝမပြုပါနှင့်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ

စာဖတ်ပရိသတ်အပေါင်း မင်္ဂလာပါ။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာရာမှာအခြေခံအကျဆုံးဖြစ်တဲ့ The Eight Parts of Speech (ဝါစကားမျိုး) အကြောင်း အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြတဲ့နေရာမှာ Noun (နာမ်) များအကြောင်း အသေးစိတ် ဆက်လက်ဖော်ပြ ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စကားပြောခန်းမှာလည်း How to talk about free time activities in English (အားလပ်ချိန်လုပ်ရားဆောင်ရွက်မှုအကြောင်း အင်္ဂလိပ်လို ဘယ်လိုပြောမလဲ) ဆိုတာကို ထင်းခနဲ လင်းခနဲနဲ့ မှတ်မိလွယ်အောင် ရှင်းလင်းချက်များ၊ နမူနာဝါကျများ၊ စကားပြောများနဲ့ ဝေဝေဆာဆာ ဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ Vocabulary Enrichment Programme (ဝေါဟာရပဒေသာအစီအစဉ်) အပိုင်းမှာလည်း နေ့စဉ်သုံးအင်္ဂလိပ်စာအတွက် အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များနဲ့သဘာဝ နမူနာဝါကျများနဲ့ပါ ဖော်ပြပေးထားပါမယ်။ ဖတ်မှတ်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာပညာသုတများ တိုးပွားလာမယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဖတ်ရှုကြဖို့ ဒီကဏ္ဍကနေ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

GRAMMAR

Basic to Intermediate

(ယခင်အပတ်မှ အဆက်)

Exercise (1) မှအဖြေများ

Noun	Pro-noun	Adje-ctive	Verb	Adverb	Prepo-sition	Conju-ction	Inter-jection
Mary	me	won-derful	lives	quickly	on	and	Oh!
Jackie	her	large	met	slowly	at	but	Hush!
	my	big	bought	fast			
	she	old	well				

Exercise (2) မှအဖြေများ

- brother/ store/ car/= Noun
- plays = Verb
- large happy = Adjective
- against = Preposition
- either = Conjunction
- Ouch! = Interjection
- early/ safely = Adverb
- my = Pronoun
- and = Conjunction
- They = Pronoun
- Josephine = Noun

ရက်သတ္တပတ်တစ်ပတ်၏ ရက်များ၊ လများနှင့်ဆိုင်သော တစ်ဦးဆိုင် နာမ်များ

Days (ရက်များ)

- Sunday (တနင်္ဂနွေ)
- Monday (တနင်္လာ)
- Tuesday (အင်္ဂါ)
- Wednesday (ဗုဒ္ဓဟူး)
- Thursday (ကြာသပတေး)
- Friday (သောကြာ)
- Saturday (စနေ)

Months (လများ)

- January (ဇန်နဝါရီ)
- February (ဖေဖော်ဝါရီ)
- March (မတ်)
- April (ဧပြီ)
- May (မေ)
- June (ဇွန်)
- July (ဇူလိုင်)
- August (ဩဂုတ်)
- September (စက်တင်ဘာ)
- October (အောက်တိုဘာ)
- November (နိုဝင်ဘာ)
- December (ဒီဇင်ဘာ)

နှစ်တစ်နှစ်၏ ပထမဆုံး လမှာ ဇန်နဝါရီလဖြစ်သည်။ သီတင်းပတ် တစ်ပတ်၏ ပထမဆုံး ရက်မှာ တနင်္ဂနွေနေ့ဖြစ်သည်။

မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ သမုဒ္ဒရာ၊ ရေတံခွန်၊ တောင်စဉ်တောင်တန်း များနှင့်ဆိုင်သော တစ်ဦးဆိုင်နာမ်များ

- Mount Everest (စဝရတ်တောင်)
- the Thames (သိမ်းမြစ်)
- Niagara Falls (နိုင်ယာဂါရာ ရေတံခွန်)
- Lake Michigan (မီချီဂန်ရေအိုင်)
- the Alps (အက်ပ်တောင်တန်းများ)
- the Dead Sea (ပင်လယ်သေ)
- Mount Fuji (ဖူဂျီတောင်)
- the Himalayas (ဟိမဝန္တာတောင်တန်းများ)
- the Pacific Ocean (ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ)
- the Yellow River (မြစ်ဝါမြစ်)
- the Ayeyawaddy (ဧရာဝတီမြစ်)
- the Gulf of Moattama (မုတ္တမကွေ့)
- the East Indies (အရှေ့အိန္ဒိယကျွန်းစု)
- the Suez Canal (စူးအက်တူးမြောင်း)

တောင်စဉ်တောင်တန်းများ၏အမည်များ၊ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများ၏အမည်များရှေ့တွင် "the" ကိုထည့်ပြီးသုံးနိုင်သည်။ သဘာဝ၊ ရုပ်ရှင်၊ သတင်းစာ စသည်တို့နှင့်သက်ဆိုင်သော တစ်ဦးဆိုင်နာမ်များ

- the Titanic (တိုင်တန်းနှစ်)
- the City Hall (မြို့တော်ခန်းမ)
- the Guardian (ဂါးဒီးယန်းသတင်းစာ)

- the Kyemon (ကြေးမုံနေ့စဉ်သတင်းစာ)
 - the Myanma Alinn Daily (မြန်မာ့အလင်းနေ့စဉ်သတင်းစာ)
 - the Working People's Daily (လုပ်သားပြည်သူ့နေ့စဉ်သတင်းစာ)
- ပွဲတော်များ၊ အထူးတလည်ကျင်းပသော အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများ၊ အားလပ်ရက်များနှင့် သက်ဆိုင်သော တစ်ဦးဆိုင်နာမ်များ
- Valentine's Day (ချစ်သူများနေ့)
 - Father's Day (အဖေများနေ့)
 - Halloween (ဟောလိုးဝင်းပွဲတော်)
 - New Year's Day (နှစ်သစ်ကူးနေ့)
 - Christmas (ခရစ်စမတ်ပွဲတော်)
 - Memorial Day (အောက်မေ့ဖွယ်နေ့)
 - Labor Day (အလုပ်သမားနေ့)
 - Independence Day (လွတ်လပ်ရေးနေ့)
 - Mother's Day (အမေများနေ့)
 - Thanksgiving Day (ကျေးဇူးတော်နေ့)
 - St. Patrick's Day (စိန့်ပက်ထရစ်နေ့)
 - Water Festival (Thingyan Festival) သင်္ကြန်ပွဲတော်

VOCABULARY ENRICHMENT PROGRAMME

- to see red (ထောင်းကနဲဒေါသထွက်သည်)
Her remarks really made me **see red**.
သူ့ရဲ့မှတ်ချက်က ကျွန်တော်ကို ထောင်းကနဲဒေါသထွက်စေတယ်။
- to sow the seed (တစ်စုံတစ်ယောက်၏စိတ်ထဲတွင် စိတ်ကူး၊ ခံစားချက်စသည်ဖြစ်ပေါ်စေသည်)
Opponents have succeeded in **sowing the seed** of suspicion in our team.
အတိုက်အခံများဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အဖွဲ့မှာ သံသယဖြစ်ဖွယ်မျိုးစေ့ကို ကြံချ အောင်မြင်ခဲ့ကြတယ်။
- to set forth (ခရီးစတင်သည်)
We **set forth** to enjoy the countryside.
ကျေးလက်ဒေသရဲ့ အေးချမ်းမှုကိုခံစားဖို့ ကျွန်တော်တို့ ခရီးစတင်ခဲ့တယ်။

(ဒီတစ်ပတ်တော့ ဒီလောက်ပါ။
နောက်တစ်ပတ် တနင်္လာနေ့မှာ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ကြပါစို့)

CONVERSATION



(How to talk about the weather မှအဆက်)

- It + is/was + Ving + now/at that time
It is snowing now.
It is hailing at that time.
- What/How + a + Adjective + Noun
What gloomy weather we're having!
(ဘယ်လောက်မို့မိုင်းတဲ့ရာသီဥတုကြီးကို ငါတို့ ကြုံတွေ့နေတာလဲ)

Good sailing weather

John: Hi, Lewis. I hope it's not too early to phone. Is there any chance of going sailing?
Lewis: Yes, sure. **What's the weather like there?** Is there any chance of going sailing?
John: **It's warm and sunny, but it's a bit breezy.** In fact it's perfect weather for sailing.
How's the weather with you?
Lewis: That's great news about the sailing. **It's a dreadful day here.** It's pouring and it's quite misty. I'll be glad to get away from it.
Yesterday it was very stormy and it was chilly too.
John: It's been beautiful here all week, although **it was a bit changeable** earlier in

the month but you should be all right.
Lewis: That's good. I'll see you later!
How to talk about free time activities
Two friends are meeting on the road and talking about their free time activities. Let's dive into our conversation what they are talking about.
In conversation
Rachael: **What else do you like doing in your free time,** Thomas?
Thomas: Well, there's a swimming pool near my house and I go there pretty often with my friends. It's great fun! Other times, my brother and I go to our cousins' house and we have pizza and watch movies together. Or we play basketball in the backyard. We have such a great time together. **We also like going to soccer matches together.** Soccer is such a beautiful game. You can watch players do amazing things. It's one of the best games in the world. **I also like going hiking and camping with my family in my free time.** I like it because you can see a lot of beautiful

landscapes. Sleeping in a tent is so amazing, because I love spending time in nature. Sometimes, I play video games. It's awesome. What about you, Rachel? How often do you go for a bike ride?
Rachel: Well, not so often. I do it mostly on weekends. I usually go for bike rides with my friends.
Thomas: What other things do you like doing in your spare time? Do you like watching TV?
Rachel: No, I don't like it very much. I prefer listening to music or playing the piano. I play the piano only when I need to relax. After doing my homework or when I had a hard day at school. **I also love going to concerts in my free time.** It's such an incredible experience. I think it's so great being in a crowd of people who feel the same way you do. What about outdoor activities? I can see you enjoy jogging, Thomas!
Thomas: Yes, jogging and baseball. I joined a baseball club and I go there twice a week.

Rachel: **I can see you are really into sports,** Thomas.
Thomas: Yeah, I'm a very active person. I also love horse back riding. Horses are so beautiful and strong. Horses bring me so much joy! Well! I have to go now. It was nice talking to you. See ya!
Language focus (ဘာသာစကားရှုထောင့်)
- What else do you like doing in your free time?
မင်းအားလပ်ချိန်မှာ ဘာလုပ်ရတာကြိုက်လဲ။
- like going to soccer matches together (like + Ving = တစ်ခုခုလုပ်ရတာကြိုက်ရင်သုံး) ဘောလုံးပွဲအတွက် သွားကြည့်ရတာ ကြိုက်တယ်။
- I also love going to concerts in my free time. (love + Ving = အရမ်းကြိုက်တယ်ဆိုသုံး) ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ သွားကြည့်ရတာ အရမ်းကြိုက်တယ်။
- you are really into sports (are really into something = တစ်ခုခုမှာ အရမ်းစိတ်ဝင်စားရင်သုံး) အားကစားမှာ မင်းက အရမ်းစိတ်ဝင်စားတာပဲ။

WTA Finals အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့တွင် ရှိုင်ဘာကီနာက အနိမ့်မိုဟာကို အနိုင်ရ



■ ရှိုင်ဘာကီနာ



■ ဆွီယာတက်ခ်

ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ ရီယာဒ်မြို့တွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် WTA Finals အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့တွင် နာမည်ကြီး ကာဇက်စတန်တင်းနစ်မယ် အီလန်နာ ရှိုင်ဘာကီနာက အမေရိကန်နာမည်ကျော် တင်းနစ်မယ် အမန်ဒါအနိမ့်မိုဟာကို ၆-၃၊ ၆-၁ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲမှာ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း အကောင်းဆုံး စွမ်းဆောင်ရည် ပြသနိုင်ခဲ့ကြသည့် ထိပ်တန်းတင်းနစ်မယ်ရှစ်ဦးသာ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခွင့် ရရှိသည့် ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် WTA Finals တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲသို့ ထိပ်တန်းတင်းနစ်မယ်များ ဖြစ်သည့် ဆာဘယ်လင်ကာ၊ ပါဆိုလီနီ၊ ကိုကိုဂျါမီ၊ ပဲဂူလာ၊ အနိမ့်မိုဟာ၊ ရှိုင်ဘာကီနာ၊ ဆွီယာတက်ခ်နှင့် မက်ဒီဆင်ကီးစ်တို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိခဲ့သည်။ ရှိုင်ဘာကီနာသည် ယခုပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် နင်ဘိုအိုးပင်းပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ပြိုင်ဘက် အဲလက်ဇန်ဒရိုဗာကို ၃-၆၊ ၆-၀၊ ၆-၂ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဖလားဆွတ်ခူးထားနိုင်သူ ဖြစ်သည်။

ရှိုင်ဘာကီနာသည် WTA Finals ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့တွင် နာမည်ကြီး ဆွီယာတက်ခ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။ ဆွီယာတက်ခ်သည် WTA Finals ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့တွင် အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် မက်ဒီဆင်ကီးစ်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ၆-၁၊ ၆-၂ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိထားသည်။

ဆွီယာတက်ခ်သည် စက်တင်ဘာလက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ကိုရီးယားအိုးပင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲတွင် အဲလက်ဇန်ဒရိုဗာကို အကြိတ်အနယ်ကစားကာ ၁-၆၊ ၇-၆ (၇-၃)၊ ၇-၅ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဖလားဆွတ်ခူးထားနိုင်သူ ဖြစ်သည်။

ဗလင်စီယာကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ရိုးရဲမက်ဒရစ် ဆက်လက်ဦးဆောင်

စပိန်လာလီဂိုပွဲစဉ် (၁၁) အဖြစ် နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၂ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် အမှတ်ပေးဇယားဦးဆောင်သူ ရိုးရဲမက်ဒရစ်နှင့် ဗလင်စီယာအသင်းပွဲစဉ်တွင် ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းက အသင်းအိမ်က တိုက်စစ်ကစားသမား အိမ်ဘာပေ၏ သွင်းဂိုးများနှင့်အတူ လေးဂိုးပြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

တန်းဆင်းဇုန်အတွင်း ကျရောက်နေပြီး ရမှတ်လိုအပ်ချက် ရှိနေသည့် ဗလင်စီယာအသင်းသည် တွဲပြန်ကစားနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်း၏ ဝိအား

ပေးတိုက်စစ်ဆင်မှုများကိုသာ ပွဲချိန်တစ်လျှောက် ဟန့်တားကာကွယ်ခဲ့ရသည်။

ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းသည် မြေစွမ်းအားသာ၊ ဂိုးပေါက်ကန်သွင်းမှုအသားဖြင့် တစ်ဖက်သတ်ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ပြီး အရေးပါသည့် နိုင်ပွဲကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ရိုးရဲမက်ဒရစ်အသင်းသည် ယခု နိုင်ပွဲကြောင့် လာလီဂါ ၁၁ ပွဲကစားပြီး ၁၀ ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးရလဒ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ထားသည်။



ဆင်းနားက ဇီဗာရက်စ်ကို အနိုင်ယူပြီး Paris Masters ဗိုလ်လုပွဲ တက်လှမ်း

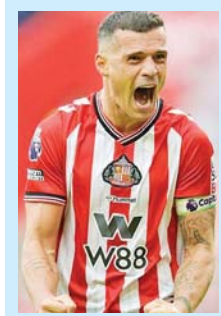
အီတလီနာမည်ကျော်တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်းနစ်ဆင်းနားသည် Paris Masters အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် ဂျာမနီတင်းနစ်ကစားသမား အဲလက်ဇန်ဒရိုဗာ ဇီဗာရက်စ်ကို ၆-၀၊ ၆-၁ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

ဆင်းနားသည် ယခုပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ နောက်ဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားထားသည့် ဗီယင်နာအိုးပင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲတွင် အဲလက်ဇန်ဒရိုဗာ ဇီဗာရက်စ်ကို အနိုင်ယူကာ ဖလားဆွတ်ခူးထားနိုင်သူ ဖြစ်သည်။

ဆင်းနားသည် Paris Masters ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲတွင် ကနေဒါ တင်းနစ်ကစားသမား ဗီလစ်အူဂါအလီယာဆီမီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။ အလီယာဆီမီသည် ဆီမီးဖိုင်နယ်တွင် ကာဇက်စတန်တင်းနစ်ကစားသမား ဘွတ်လစ်ခ်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ၇-၆ (၇-၃)၊ ၆-၄ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းလာသူ ဖြစ်သည်။

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၁၀) မှ ဆန်းဒါးလန်းနဲ့ အဲဗာတန်အသင်းပွဲစဉ်ကို နိုဝင်ဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ပွဲဆက်နေတဲ့ ဆန်းဒါးလန်းနဲ့ ရှုံးပွဲဆက်နေတဲ့ အဲဗာတန်အသင်းတို့ ဆုံတွေ့နေတာကြောင့် လက်မလွှတ်တမ်း စောင့်ကြည့်သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

အဲဗာတန်ရဲ့ ရုန်းအားကြောင့် ဆန်းဒါးလန်းအသင်း အခက်တွေ့နိုင်တယ်



ဆန်းဒါးလန်း (VS) အဲဗာတန် (နဂါး ၂၃၀)

ဆန်းဒါးလန်းက ဒီရာသီမှာ အတော်လေး မြေစွမ်းထက်မြက်နေတယ်။ ပြိုင်ဘက်အဲဗာတန်က မြေစွမ်းသာမန်ရှိပြီး ပွဲစဉ်တိုင်း ခက်ခက်ခဲခဲ ရုန်းကန်ရလေ့ရှိတယ်။ အဲဗာတန်က ဒီရာသီ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အဝေးကွင်း လေးပွဲမှာ သုံးပွဲအထိ ရှုံးနိမ့်ထားတယ်။ ပြိုင်ဘက်ဆန်းဒါးလန်းက ဒီရာသီအိမ်ကွင်းလေးပွဲမှာ သုံးပွဲအထိ နိုင်ပွဲရရှိထားတယ်။ ဒါကြောင့် အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်အားနည်းတဲ့ အဲဗာတန်အသင်း အနေနဲ့ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းတဲ့ ဆန်းဒါးလန်းကို အနိုင်ရဖို့ မလွယ်ဘူး။ အဲဗာတန်အသင်းရဲ့ ရုန်းအားကြောင့် ဆန်းဒါးလန်းအသင်း အခက်တွေ့နိုင်ပေမယ့် ရမှတ်အပြည့် ရယူသွားဖွယ်ရှိတယ်။



လောကုဆင်ကို ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူပြီး ရာနန်းပြည့်နိုင်ပွဲ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်

ဘွန်ဒက်စ်လီဂိုပွဲစဉ် (၉) တွင် အမှတ်ပေးဇယားဦးဆောင်သူ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်က လောကုဆင်ကို သုံးဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိပြီး ရာနန်းပြည့်နိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပွဲစဉ်ကို နိုဝင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်အစောပိုင်းက အဲလ်ဇက်စ် အရီနာအားကစားကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည်။ နည်းပြ ကွန်ပန်၏ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် လိုဂို ဂိုးပွဲဆက် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည့်အပြင် ယခုနှစ်ရာသီ ယှဉ်ပြိုင်ကစားထားသည့် ပြိုင်ပွဲစဉ် ၁၅ ပွဲတွင်လည်း ၁၅ ပွဲစလုံး နိုင်ပွဲရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်သည့်အသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ယခုအနိုင်ပွဲကြောင့် ဒုတိယနေရာမှ လိုဂိုပီစီအသင်းကို ငါးမှတ်အထိ ဖြတ်တောက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်ထားသည်။

■ **စောင့်ကြည့်ရမယ့်ကစားသမား**
ဂရာနစ် ရာကာ
ဆန်းဒါးလန်း (ကွင်းလယ်)
သွင်းဂိုး + ဂိုးဖန်တီးမှု = ၃

■ **ဆန်းဒါးလန်းနဲ့ အဲဗာတန်တို့ရဲ့ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု သုံးပွဲရလဒ်**

ဆန်းဒါးလန်း	၃-၀	အဲဗာတန်
ဆန်းဒါးလန်း	၂-၀	အဲဗာတန်
ဆန်းဒါးလန်း	၀-၃	အဲဗာတန်

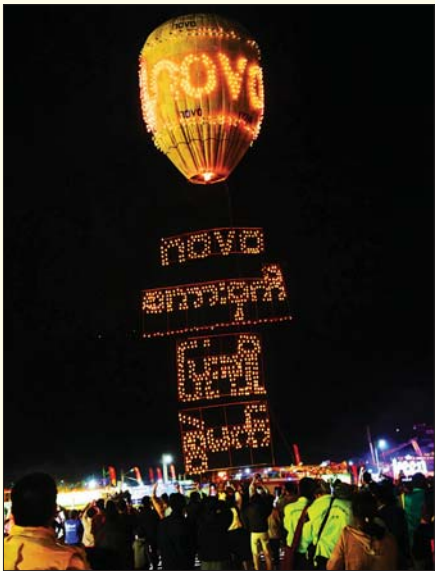
■ **စောင့်ကြည့်ရမယ့်ကစားသမား**
ဂျက် ဂရီးလစ်ချ်
အဲဗာတန် (ကွင်းလယ်)
သွင်းဂိုး + ဂိုးဖန်တီးမှု = ၅

■ **မိုးဇက်-စုစည်းရေးသားသည်**

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုတို့၊ လူ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊

- ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် စည်ကားများပြားလျက်ရှိ

တောင်ကြီး နိုဝင်ဘာ ၂၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တောင်ကြီးမြို့၏ ရိုးရာဗုဒ္ဓဘာသာတန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်ကို ယနေ့နေ့က အဝေရာမီးပုံးပျံကင်း၍ စတုတ္ထညီတိုင် မိုးရွာသွန်းနေသော်လည်း စွဲမလျော့သောလုံ့လဖြင့် ကွင်းလုံးပြည့်လျှင် ရုပ်နိးရပ်ဝေးမှ ပွဲတော်လာရောက်သူများ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ကြက်ပျံပျံကျ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ လာရောက်၍ မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများနှင့် ပွဲတော်ကို ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြသည်။

အဆိုပါ တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော်စတုတ္ထညီတိုင် ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ကွင်းအတွင်း ဆင်း၍ စိန်နားပန်နားပုံးပျံလွှတ်တင်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စိန်နားပန်နားပုံးပျံအား မီးပုံးလေးများ ချိတ်ဆွဲပေးကြကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် စတုတ္ထညီတိုင်လည်း ခေတ်ပေါ်တေးဂီတဖြင့် ဒေသခံအဆိုတော်များက ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြပြီး ညမီးကြီးမီးပုံးပျံ ခြောက်လုံး၊ စိန်နားပန်နားပုံးပျံ ငါးလုံး စုစုပေါင်း ၁၁ လုံး လွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

အိမ်ပြင်ပဥစ္စာသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

တပ်ကုန်းမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာနွားအလှနှင့် နွားလှည်းယဉ်ကြော့ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယရက် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂၊ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ (၅၅) ကြိမ်မြောက် မဟာဘုံကထိန်ပွဲတော်ကြီးတွင် အလှပဒေသပင်များ၊ ဈေးဆိုင်များ၊ နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် စတီတ်ရိုးလှည့်ကား၊ မြန်မာ့ရိုးရာ နွားအလှနှင့်နွားလှည်းယဉ်ကြော့ပြိုင်ပွဲ၊ မီးပုံးပျံလွှတ်တင်ခြင်းများ ပါဝင်လျက်ရှိရာ ပွဲတော်ကြီးကို အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက် (တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၁၁ ရက်) က စတင်ကျင်းပရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နွားအလှနှင့် နွားလှည်းယဉ်ကြော့ပြိုင်ပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။



တပ်ကုန်းမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ မဟာဘုံကထိန် ပွဲတော်ကြီးကျင်းပလာသည်မှာ ယခုအကြိမ်အပါဝင် (၅၅)ကြိမ်မြောက်ပွဲတော်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်သူ မြို့နယ်သားများက သံဃာတော်သုံးပစ္စည်းမျိုးစုံများကို အခြေခံပညာကျောင်းများအလိုက်၊ ရပ်ကွက်များအလိုက်၊ မိသားစုအလိုက်၊ တစ်ဦးချင်းအလိုက် အလှပဒေသ

ပင်များစည်းကာ မြို့နယ်ဗုဒ္ဓသာသနာပြု ဗိမာန်တော်ရင်ပြင်တွင် ငါးရက်၊ ငါးညတိုင်တိုင် ကြည့်ညီသဒ္ဓါပွားနိုင်ရေး အလှပြသထားရှိ၍ လှူဒါန်းမှုပစ္စည်းများကို ရေစက်သွန်းချ အမှုပေးပြီး လှူဒါန်းပစ္စည်းများ ခွဲဝေစုပုံကာ မဲစနစ်ဖြင့် ကထိန်အာနိသင်ရ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများကို လှူဒါန်းပေးကြောင်းဗုဒ္ဓသာသနာပြုဗိမာန်တော်ဂေါပက တစ်ဦး၏

ပြောပြအရ သိရသည်။ အဆိုပါ ပွဲတော်ကြီးတွင် မြန်မာ့ရိုးရာနွားအလှနှင့် လှည်းယဉ်ကြော့ပြိုင်ပွဲ၌ နွားအလှနှင့် လှည်းယဉ်ကြော့ ၂၈ စီး အနက်မှ ပထမရက်နှင့် ဒုတိယရက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး သပြေချောင်း၊ တိုးလေး၊ ရွှေဆည်းသား၊ မိုးသား၊ ဘင်လာဒင်၊ ကျားညီနောင် (၁)၊ ဥသုဇံကုန်း၊ ရွှေမင်းသား၊ ကျားညီနောင် (၂)၊ ရွှေကြက်

သွန်ခင်း(၁)၊ ဒိုအနော်ရထာ(၂) စုစုပေါင်း နွားအလှနှင့်လှည်းယဉ်ကြော့ ၁၀ စီးတို့ ဗိုလ်လှပ တက်ရောက် သွားကြောင်းနှင့် မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သူနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်သူများ၊ ပရိသတ်များ လာရောက် အားပေးကြည့်ရှုကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)

မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်ရာတွင် မိမိရှေ့ကယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရသည့် နေရာများ (နည်းဥပဒေ ၂၉၁)

- မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူသည် အောက်ပါနေရာများ၊ အချိန်အခါနှင့် အခြေအနေများတွင် မိမိရှေ့ကမော်တော်ယာဉ်ကို လုံးဝကျော်တက်ခြင်း မပြုရ-
- (က) မြေကျင်လျှောက်သူများဖြတ်ကူးရန် စွင့်ပြထားသော နေရာ၊
 - (ခ) လမ်းဆုံလမ်းခွဲ၊
 - (ဂ) လမ်းထောင့်နှင့်လမ်းကျွေ၊
 - (ဃ) ကုန်းအတက်နှင့်ကုန်းထိပ်၊
 - (င) တံတားအဝင်ဝနှင့် တံတားအပေါ်၊
 - (စ) လမ်းကျဉ်းအတွင်း၊
 - (ဆ) ဥမင်လိုဏ်ခေါင်းအတွင်း၊
 - (ဇ) လမ်းအလယ်တွင်မျဉ်းဖြူ မျဉ်းဝါနံစံကြောင်းရှိသော လမ်းတစ်လျှောက်၊
 - (ဈ) တစ်ဆက်တည်းမျဉ်းဖြူကြောင်းသတ်မှတ်ထားသော ယာဉ်ကြော့အတွင်း၊
 - (ည) တံခါးရံနှင့် တံခါးမဲ့ရထားလမ်းကူးနေရာ၊
 - (ဋ) မြင်ကွင်းမရှင်းလင်း၍ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ကျော်တက်ရန် စိတ်မချရသော အချိန်အခါ၊
 - (ဌ) "လမ်းမပိတ်ရ" အဝါရောင်မျဉ်းကွက် (Yellow Box) နေရာ၊
 - (ဍ) ကျော်တက်လျှင်ရှေ့ သို့မဟုတ် မျက်နှာချင်းဆိုင်မှ မောင်းနှင်နေရသည့် မော်တော်ယာဉ်များက ရှောင်တိမ်းပေးခြင်း၊ အမြန်နှုန်းလျှော့ပေးခြင်းဖြင့် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အခြေအနေ။
- ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

- နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ**
- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
 - နှလုံးနှင့် အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
 - နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
 - ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေခြင်း။
 - အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
 - သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
 - ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးခြင်း။
 - စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
 - အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
 - ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

တရားမဝင် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ် ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်တွင် မြန်မာ့စက်မှုဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သွယ်မှု တစ်လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်း တစ်မျိုး(ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၅၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ခရီးသည် တစ်ဦး၏ ဝန်စည် အတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းလေးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၉၀၅၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၆၂၅၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမှုတွဲ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။

အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ နှစ်မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၆၂၅၀၀၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ တရားမဝင် တင်သွင်းလာမှုများကြောင့် တရားဝင်တင်သွင်း သည့် ကုန်သည်လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှု စွမ်းအားကျဆင်းခြင်းနှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်စေပြီး နိုင်ငံတော်အတွက် ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွန်တာဝန်ဆုံးရှုံးနစ်နာခြင်း



ဖမ်းဆီးရမိသည့် ပစ္စည်းများအား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ယခုထက် ပိုမိုတားဆီးစစ်ဆေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ သက်ကြီးအမျိုးသမီး တစ်ဦးသေဆုံး

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၌ နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်က ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီးတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ထောက်ကြံ့မြို့ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းမှ လမ်းသစ်မတိုက်အနီး၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ အမှတ် (၉) ယာဉ်ထိန်းရဲ ဒုတပ်ဖွဲ့ခွဲမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပျဉ်းမနား မြို့နယ်ရွာကောက်ကျေးရွာနေ ထိုက်စံ(၃၉နှစ်)သည် ငင်းမောင်းနှင်သည့် BGO-11 7Q/--- ISUZU မော်တော်ယာဉ်အား နောက်ဆုတ်စဉ် ယာဉ်၏နောက်တွင်ရှိနေသည့် ထောက်ကြံ့မြို့ တောင်ပိုင်းရပ်ကွက် နေ ဒေါ်အေးမြိုင် (၈၅နှစ်)အား ဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့သဖြင့် ဒေါ်အေးမြိုင် တွင် ဒဏ်ရာများရရှိကာ သေဆုံးသွားခဲ့သောကြောင့် ထိုက်စံအား ထောက်ကြံ့မြို့နယ်မြေရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရဲပြန်ကြား



ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။
ဘုံပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲ ဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။

တာချီလိတ်မြို့နယ်နှင့် သရက်မြို့နယ်တို့၌ လောင်းကစားပြုလုပ်သူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) ထားကြောင်း သိရသည်။ တာချီလိတ်မြို့နယ်နှင့် မကျေး ဖြစ်စဉ်မှာ နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် တိုင်းဒေသကြီး သရက်မြို့နယ် နံနက် ၁၁ နာရီခွဲတွင် တာချီလိတ် တို့၌ နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်က နှစ်လုံး/ မြို့ ပုန်းထွန်းရပ်ကွက်ရှိဒေါ်အေးသီတာ သုံးလုံး လောင်းကစားပြုလုပ် ၅၆ နှစ်၏ ဈေးဆိုင်၌ နှစ်လုံး/သုံး

လုံး လောင်းကစားပြုလုပ်နေ ကြောင်းသတင်းအရ တာချီလိတ် ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သက်သေများနှင့်အတူ သွား ရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ၎င်းအား ဈေးဆိုင်အတွင်းရှိ စားပွဲခုံ၌ နှစ်လုံး/သုံးလုံး ရောင်းချရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း များ၊ လောင်းကြေးငွေ မြန်မာ ငွေစက္ကူရောင်းငွေကျပ် ၂၅၉၉၀၀၊ ထိုင်းဘတ်ငွေ ၉၄၀၀ တို့နှင့် အတူ တွေ့ရှိဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် မိုးသီတာအား တာချီလိတ်မြို့မှ ရဲစခန်းက လောင်းကစားဥပဒေ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလားတူ ညနေ ၃ နာရီ



မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တာဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စောင့်ထားပါ။
 - (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၃) အမှိုက်မီးရှို့လျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
 - (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမခံနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
 - (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ပြန်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၉) မီးဖြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမီမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ် မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
 - (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြု ချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
 - (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
 - (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိ ထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးဖိုစောင့်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်း များ မပြုပါနှင့်။
 - (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၁၅) အကြောင်းကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စဟူသမျှသေချာစွာ စစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
 - (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဏ်းများကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
 - (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
 - (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
 - (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကတ်သည် လွယ်လွယ်ခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးဘူးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
 - (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

လှိုင်ကော်မြို့ရှိ သမိုင်းဝင် ဆုတောင်းပြည့် မြို့နယ်ရွှေစေတီတော် လုံးတော်ပြည့်ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ခြင်း အောင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင်လ ၂ ရက်၊ သမိုင်းဝင် ဆုတောင်းပြည့် မြို့နယ်ရွှေစေတီတော် လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ခြင်း အောင်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက စေတီတော်ရင်ပြင်တော်၌ ကျင်းပရာ ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစော်မျိုးတင်၊ ဒေသ ကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ စေတီအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်သံဃာ့ဌာနအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာစက္က အမျိုးပြုသော သံဃာတော်အရှင် သုမြတ်များက မြို့နယ်ရွှေစေတီတော် ဂန္ဓကူတိုက်က

အာရုံခံတန်ဆောင်းများနှင့် မွှေရုံများရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်များအား အနေကဇာတင်လှူ ပူဇော်ကြသည်။ ထို့နောက် အလှူတော်ခံလာအခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်နယ်သံဃာ့ဌာနအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ထံမှ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အဖူး ပြုသော ဧည့်ပရိသတ်အပေါင်းတို့က ကိုးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ပြီး ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြည့်ညွှန်ကြားသည်။

ယင်းနောက် မြို့နယ်ရွှေစေတီတော်နှင့် အရံ စေတီတော်များ လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူ နိုင်ရန် လှူဒါန်းမှုများအတွက် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ များကိုပေးအပ်ရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အလှူရှင် များက လက်ခံရယူကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက်



ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကြသည်။ များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန် သိရသည်။ ရှိသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သုမြတ် ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၅ ခုနှစ် တတိယအကြိမ်မြောက် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုပေါင်းစုံ အမျိုးသားအလွတ်တန်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မြစ်ကြီးနား ဇူလိုင်လ ၂ ရက်၊ တိုင်းရင်းသား ရေးရာဝန်ကြီးဗဟိုဌာန ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုပေါင်းစုံ အမျိုးသားအလွတ်တန်း ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲက မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် ပြည်နယ်ပြည်သူ့အားကစား ကွင်းအတွင်းရှိ ဘောလုံးကွင်း၌ ဌာနတိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စု ပေါင်းစုံ၊ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အက အလှူများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက် စွာ ဖွင့်ပွဲစတင်သည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်

ဦးခက်ထိန်နန်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြည်နယ်တိုင်းရင်း သားရေးရာဝန်ကြီး ဦးကျော်မင်း ခိုင်က တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ စုပေါင်းပြီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကာ မျိုးနွယ်စု ပေါင်းစုံ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာကာ ဘင်ခရာ အတီးအမှုတ်များနှင့် အတူ မိုးပျံပွဲဖောင်းများ လွှတ်တင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး

မျိုးနွယ်စုအပါအဝင် ဘောလုံးအသင်း ၁၂ သင်းတို့မှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြနှင့်အားကစား သမားများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနွှတ်ဆက် အားပေးကြ သည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းရင်း သားရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ဘောလုံး ကြည့်ရှုအားပေးသူများ၊ ဘောလုံး ချစ်ပရိသတ်များနှင့် အတူ ဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ် လော်ဂို တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အကအလှူများဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်မှုကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းရင်းနှင့် တိုင်းဆာ ရှမ်း တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုများ၏ အကအလှူဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက် မှုများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ်က ဖျော်ဖြေရေးအကအဖွဲ့ များနှင့် ဖွင့်ပွဲတွင် ပါဝင်ကူညီ ခဲ့ကြသည့် ဘင်ခရာနှင့်ကျောင်းသူ များအား ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ပေးမှုများ ကို ပေးအပ်ကာ တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုဘောလုံးအသင်း ၁၂

သင်းတို့အတွက် တစ်သင်းလျှင် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ထောက်ပံ့ငွေကျပ်သိန်း ၁၂၀ ကို ထောက်ပံ့ချီးမြှင့်သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများက အဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် လက်ရှိ ချန်ပီယံ လော်ဂိုမျိုးနွယ်စု ဘောလုံးအသင်းနှင့် တိုင်းလုံ ရှမ်းမျိုးနွယ်စုဘောလုံးအသင်းတို့ ၏ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင် ကစားမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြ သည်။

ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် မော်ဖောင်း ကျေးရွာအုပ်စု အတွင်း မော်ထုတ်လျက်ရှိသော အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ ကျောင်း၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် နှင့် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ မြေနေရာများအပါအဝင် ကျေးရွာ တိုးချဲ့ကွက်သစ် မြေနေရာသို့ တိုးချဲ့ကွက်သစ် မြေနေရာသို့ သီး သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။ ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)



ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးသတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နိုင်ငံတော်စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံ အနှံ့အပြားတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန်များဖြင့် မွေးမြူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မိုးအလွန်အရွံ့ရွာသွန်း ခြင်းနှင့် မြစ်ရေကြီးခြင်းများကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ငါးပစ္စုန်မွေးမြူရေးကန်များ၌ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည် -

- > ငါးမွေးမြူရေးကန်များ၏ ကန်ပေါင်များခိုင်ခံ့ရန်အတွက် ကန်ပေါင်ပါးသောနိမ့်မိုသော နေရာ များတွင် သဲအိတ်များဖို့၍ ကန်ပေါင်ခိုင်ခံ့အောင်ပြုလုပ်ထားပါရန်၊
- > အကယ်၍ရေကြီးရေလျှံလာပါက ငါးများလွတ်ထွက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ဇာပြုပိတ်များဖြင့် ကာရံထားပါရန်၊
- > ရေစီးကြောင်းနှင့်နီးသောငါးကန်များတွင် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရန်အတွက် တုတ်ရိုက်ပြီးငါးထရု များဖြင့်ကာရံ၍ သဲအိတ်များဖို့ထားပါရန်၊
- > လိုအပ်ပါက ငါးများရွှေ့ပြောင်းနိုင်ရန်အတွက် ငါးဖမ်းပိုက်များ၊ စက်လှေများနှင့် စက်ပစ္စည်း များအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်နှင့် အထူးသဖြင့် မျိုးငါးကြီးများအား ဦးစားပေးရွှေ့ပြောင်း ထားပါရန်၊
- > သိုလှောင်ထားသော ငါးအစာနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား ရေလွတ်သောနေရာသို့

ရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်၊

- > ပုံမှန်အစာကျွေးခြင်းဖြင့် ငါးများလွတ်ထွက်မသွားစေရေး ဆောင်ရွက်ထားပါရန်၊
- > မွေးမြူရေးကန်၏ ရေထွက်/ရေလျှံပေါက်များ၊ ရေကျော်မည့်နေရာများအား အစဉ်ဂရုတစိုက် စစ်ဆေးနေပါရန်၊
- > ထူးခြားသည့်အခြေအနေများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီသိရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်သတင်း ပို့နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်၊
- > နိုင်ငံပိုင်ဧရိယာ၊ အသံလွှင့်ဌာနများမှ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသော အရေးပေါ်မိုးလေဝသ သတိပေး ချက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်သတင်းများကို အမြဲဂရုတစိုက်နားထောင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်း ထုတ်နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင်ပါရှိသည့် မိုးလေဝသနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်း၊ ဆောင်းပါး များအား အမြဲမပြတ် ဖတ်ရှုသတိပြုပြီး ငါးမွေးမြူသူအချင်းချင်း သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ် ကြပါရန်၊
- > ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေများဖြစ်ပေါ်ပါက နီးစပ်ရာငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနများ နှင့်ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံကြပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

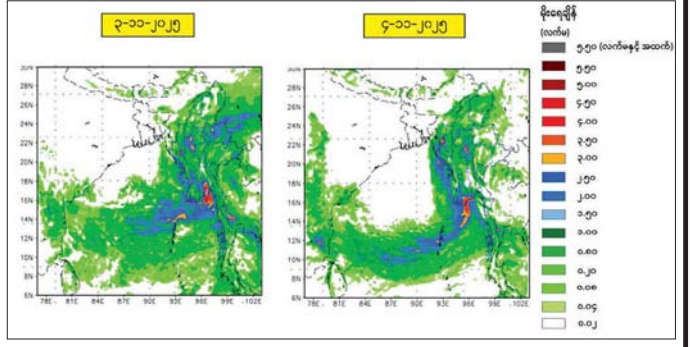
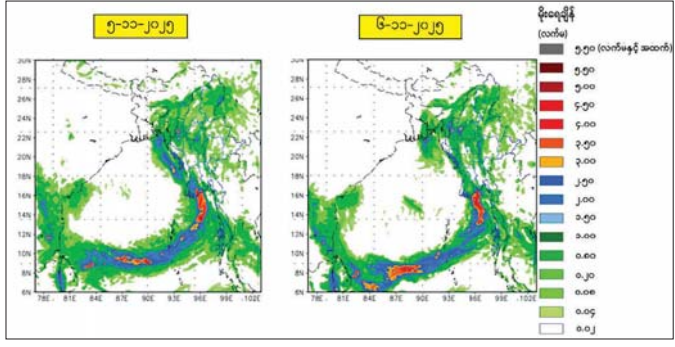
လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကမ်းလွန်ဒေသများသို့ ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသအနီးတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ အဆိုပါလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် မြောက်-

အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၄၈ နာရီအတွင်း ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ် ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့မြောက်ပိုင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရခိုင် ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကမ်းလွန်ဒေသများသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။
မိုး/ဇလ

မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ WRF မော်ဒယ်လ်၏ ၁-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် ၀၆:၃၀ နာရီအချိန်ကို အခြေခံတွက်ထုတ်ထားသည့် ၅-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၆-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ မိုးရွာသွန်းမှုခန့်မှန်းချက်ပြပုံ

မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ WRF မော်ဒယ်လ်၏ ၂-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် ၀၆:၃၀ နာရီအချိန်ကို အခြေခံတွက်ထုတ်ထားသည့် ၃-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၄-၁၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ မိုးရွာသွန်းမှုခန့်မှန်းချက်ပြပုံ



လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏အရှိန်ကြောင့် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ အရှေ့ဘက်မှ ရွေ့လျား လာသော လေပွေလှိုင်းများ၏အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသအနီးတွင် ဖြစ်ပေါ်နေ သော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ အထက် ပင်တက်လေအားကောင်းရာမှ ဒေါင်လိုက်တိမ်မြစ်ထွန်းမှု အားကောင်း သည့်အတွက် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း နိုဝင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်း ရွာပြီး အချို့ဒေသများတွင် ဒေသအလိုက်နှင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြီး ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ တွင် ရံဖန်ရံခါ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်မှ မိုင် ၄၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ကိုးမေပေ ၁၁ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။
သို့ဖြစ်ပါ၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်း တိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြေခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်မြင်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ ဖြစ်ပေါ်ပါက ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းရေကြောင်းသွားလာရေး၊ လေကြောင်းပျံသန်းရေးနှင့် ဆည်မြောင်းတာဝန်များအနေဖြင့် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ



ပန်းတောင်းနှင့် ပေါင်းတည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးလက်လမ်းများအဆင့်မြှင့်တင်

ပန်းတောင်း နိုဝင်ဘာ ၂
သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး ရေးဦးစီးဌာန အင်ဂျင်နီယာချုပ် ဦးထွန်းဝေ (ပဲခူးတိုင်းတာဝန်ခံ)သည် အောက်တိုဘာ၂၅ ရက်က ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် ပေါင်းတည်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျေးလက်လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (အပေါ်ပုံ)

ဦးစွာ အင်ဂျင်နီယာချုပ် ဦးထွန်းဝေ(ပဲခူးတိုင်းတာဝန်ခံ)သည် ပြည်ခရိုင်ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး(မြို့ပြ)ဦးဝဏ္ဏနှင့် မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာအဖွဲ့တို့နှင့် အတူ ပန်းတောင်းမြို့နယ်သို့သွားရောက်ပြီး ပန်းတောင်း-ဒေါင်းမြတ်နား လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။ အဆိုပါလမ်းသည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး (ငွေလုံးငွေရင်း) ရန်ပုံငွေဖြင့် တင်ဒါအောင်ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူကာ (၂/၅ မိုင် မှ ၃/၀ မိုင်အတွင်း) ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် ပေါင်းတည်မြို့နယ် ဘုရားငါးဆူ-ရွာခြံကုန်းလမ်း လမ်းတာဝင်ချခြင်းနှင့် ကျောက်ချောင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖွဲ့ကြား ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပေါင်းတည်မြို့နယ်ရှိ ဘုရားငါးဆူ-ရွာခြံကုန်းလမ်း သည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး (ငွေလုံးငွေရင်း) ရန်ပုံ ငွေဖြင့် VFE ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး လမ်းတာဝင် ချခြင်းနှင့် ကျောက်ချောင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သက်ထက်

သက်ရှိလောက တည်မြဲစွာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းစို့

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိ လိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စား မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတ်စာဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်း နှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်(Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိ လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူစဉ်က ကြိုတင် ချမှတ်သည့်အခြေအနေအရ နှစ်ပတ်လည်ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်း ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းအရည်အသွေး ကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ် ရေးအဖွဲ့များက Short Code "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက် သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိ လိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်စိတ်တစ်လမ်း မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူ ခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလို ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

ဝါသီးနှံတစ်ဧက ပိဿာ ၇၀၀ ထွက်ရှိရေး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက်မည်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
မြန်မာနိုင်ငံ၏ စားရေးကွာ ဖူလုံပြည့်စုံစေရန်အတွက် အဓိကရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်သီးနှံ ၃၃ မျိုးအဖြစ် သတ်မှတ်စိုက်ပျိုးရာတွင် စက်မှုကုန်ကြမ်းဝါသီးနှံ သည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်၍ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ထိ လေးနှစ်တာကာလအတွင်း တစ်ဧက ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း ပိဿာချိန် ၇၀၀ ထွက်ရှိ ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) ဝါနှင့် လျှော်မှုထွက် သီးနှံဌာနခွဲမှ သိရသည်။

“၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာ စိုက်ဧကငါးသိန်းကျော်ကို စိုက်ပျိုးပြီးခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နိုင်လုံးစိုက်ဧက ငါးသိန်းကျော်မှာ တစ်ဧကပျမ်းမျှ ၅၀၀ ပိဿာထွက်ရှိ ခဲ့တာကြောင့် တစ်နိုင်လုံးအတွက် ပိဿာချိန် သိန်းပေါင်း ၂၆၀၀ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ခုနှစ်ထိ ဒီလေးနှစ်တာကာလအတွင်းမှာ တစ်ဧကပိဿာချိန် ၇၀၀ ထွက်ရှိရေးနဲ့ အရည် အသွေး ကောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်စဉ်



ဝါသီးနှံသုတေသနနှင့် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးမြို့ ခုနစ်မြီ ကနေ အခြေခံမျိုးသန့်အဆင့် (foundation seed) မျိုးစေ့တွေကို ဆက်လက်ပွားများ ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ ကေ နှစ်သောင်းစာ ကြိုတင်ထုတ်လုပ်ပြီး ဝါစိုက်ပျိုး တဲ့ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအားလုံးကို ဖြန့်ဖြူးပေး ပါတယ်။ ဒီအခြေခံမျိုးသန့်မျိုးစေ့တွေနဲ့ မျိုးပြန့်ပွား

ရေးအတွက် မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းတွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်နေ ပါတယ်” ဟု ဝါနှင့် လျှော်မှုထွက်သီးနှံဌာနခွဲမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဦးသိန်းက ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဝါစိုက်တောင်သူအများဆုံး စိုက်ပျိုးသည့် ပြည်တွင်းဝါသီးနှံမျိုးများမှာ ရွှေတောင်

(၁၀)၊ ရွှေတောင်(၈)၊ ငွေချည်(၁၁)စသည်တို့ဖြစ်ပြီး ပြည်ပစပ်မျိုးများဖြစ်သည့် RAKA (ရာကာ) ၆၆၆၊ B-31 နှင့် ငွေနှင်းမုန့် ၇၁၁ ဝါသီးနှံမျိုးများကိုလည်း ဝါစိုက်တောင်သူများက ကြိုက်နှစ်သက်ကြပြီး ဒုတိယအများဆုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဝါသီးနှံကို ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်အဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ပြည်တွင်း ဝါမျိုးစေ့ထုတ်ကုမ္ပဏီတစ်ခုခု KTK(1)စပ်မျိုးချည်မျှင် ရည်ဝါမျိုးတစ်မျိုးကိုလည်း ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးနိုင် ရန် စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

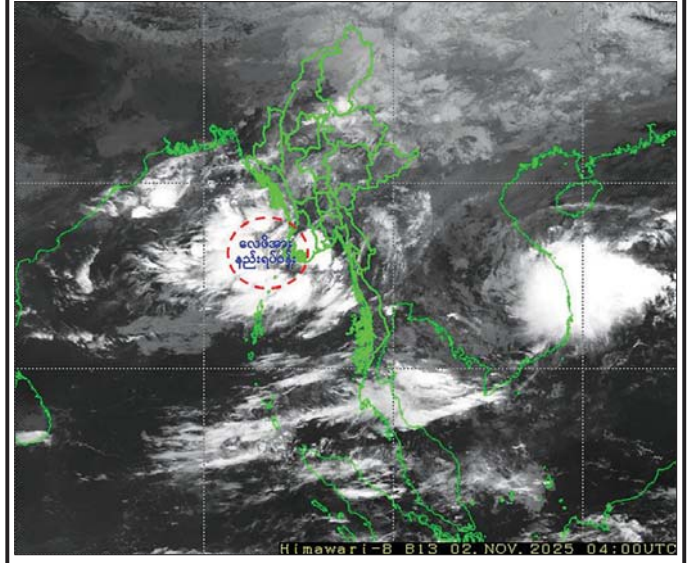
မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိုးကြိုဝါသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် ရန်အတွက် ဆည်မြောင်းကန်ရေ မြေအောက်ရေရှိသည့် ဒေသများတွင်သာ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး မိုးလယ်နှင့် မိုးနှောင်းချည်မျှင်ရည်ဝါများကိုမူ မိုးကောင်းသောက် ဒေသများမှာ အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ဝါသီးနှံ အများဆုံးစိုက်ပျိုးသည့် ဒေသများမှာ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီးတို့ဖြစ်ကြပြီး နေပြည်တော်၊ ပဲခူးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင်လည်း စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

ကိုပေါက်(ဥက္ကဋ္ဌမြ)

ကျောမိုးမှ
အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် မြောက်- အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၄၈ နာရီအတွင်း ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့မြောက်ပိုင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက် ရှိသော မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းလွန်ဒေသများသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။

မိုး/ဇလ



ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ကျောက်မျက်ရတနာနှင့်ရွှေလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သူများကို အခွန်အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၂
ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျောက်မျက်ရတနာနှင့် ရွှေ လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သူ များအား အခွန်အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နေ့ က မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနရုံး၌ ပြုလုပ်သည်။ (အောက်ယာပုံ)

ထိုသို့ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးရာ တွင် မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးက အခွန်ကဏ္ဍတစ်ရပ်ချင်းအလိုက် အခွန်ထမ်းမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ အခွန် ကြေညာလွှာ တင်သွင်းခြင်း၊ အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းနှင့် အခွန် စည်းကြပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်း စရာများ၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ပြေစာအမှတ်တံဆိပ် ကပ်နှိပ် ရောင်းချခြင်းနှင့် ဒဏ်တပ်ရိုက်နှိပ် မှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့သည်။ ထို့ များ၏ သိကောင်းစရာများကို အပြင် လုပ်ငန်းလိုင်စင်များ ခွင့်ပြု ထုတ်ပေးသည့် အစိုးရဌာနများမှ ညွှန်ကြားဆောင်ရွက်စေလျက် ရှိသော ငွေရပြေစာပုံစံကဲ့သို့သော လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်သူ စုစုပေါင်း ၅၀ တက်ရောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ။

အာဖရိကတိုက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ အာဖရိကတိုက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် ယခင်က အာဖရိက နိုင်ငံများတွင်သာ ဖြစ်ပွားကျရောက်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဩဂုတ်လမှစ၍ အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်၊ မွန်ဂိုလီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဟောင်ကောင်၊ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံများ သို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခဲ့ပြီး (၂-၆-၂၀၁၉) ရက်မှစတင်၍ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်နေသည့် လာအိုနိုင်ငံတွင် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ လျက်ရှိသောကြောင့် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အာဖရိက တိုက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါ အချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ် ပါသည်-

- (က) အာဖရိကတိုက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် လူသို့ လုံးဝ (လုံးဝ)ကူးစက်ခြင်းမရှိပါ။
- (ခ) ဝက်မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြု မြှင့်တင်ရန်။
- (ဂ) ဝက်ခြံများနှင့် သားငါးမျေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်။
- (ဃ) ဝက်များကို စားသောက်ဆိုင်/အိမ်များမှ စားကြွင်း/ ကျန်ကျွေးခြင်း ပြုလုပ်ပါက အပူပြင်းပြင်းဖြင့် ချက်ပြုတ်ပြီးမှ ကျွေးမွေးရန်။
- (င) အခြားခြံမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲ ခြင်းမပြုရန်နှင့် လူအဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ရန်။
- (စ) အသက်အရွယ်တူ ဝက်များကိုသာ အတူတူ မွေးမြူရန်။
- (ဆ) ဝက်ခြံများ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်။
- (ဇ) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောခြံမှ ဝက်များကို ဝယ်ယူမွေးမြူရန်။
- (ဈ) ဝယ်ယူသည့် ဝက်များကို မိမိမြို့ရှိ ဝက်များနှင့် မရောစီ သီးသန့်ခွဲခြားထား၍ ရောဂါကင်းရှင်းမှု မွေးမြူရန်။
- (ည) ပြည်ပမှ တရားမဝင်တင်သွင်းလာသော ဝက်အရှင်နှင့် ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝက်သား၊ အေးခဲ

ဝက်သား၊ ဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် အခြား ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ စားသုံးခြင်းမပြုရန်။

- (၄) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ရောနှောထိတွေ့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်။
- (၅) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်။
- (၆) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေ ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း များနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြု လက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
 - (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
 - (ဂ) လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
 - (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း မရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
 - (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိ အမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့် လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
 - (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရေးနိမ့်မြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉) ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

စာသုံးဆီကို ကျန်းမာစွာ စားသုံးဆီကို လျှော့စားပါ

မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ ဖျမ်းဖျတ်တစ်ဦးချင်း ဆီစားသုံးမှုသည် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ပမာဏထက်များစွာသုံးစွဲနေကြောင်းစစ်တမ်းများအရသိရှိရပါသည်။

လူတစ်ဦး၏ ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ဆီပမာဏမှာ တစ်ရက်လျှင် (၁.၈) ကီလိုဂရမ်၊ တစ်လလျှင် (၅၅) ကီလိုဂရမ်၊ တစ်နှစ်လျှင် (၆၅) ကီလိုဂရမ် ဖြစ်ပါသည်။

လူ (၅) ဦးပါဝင်သော မိသားစုတစ်ရပ်သည် တစ်ရက်လျှင် ဆီစားသုံးမှုမှာ (၉) ကီလိုဂရမ်၊ တစ်လလျှင် ၂၇၀ ကီလိုဂရမ်၊ တစ်နှစ်လျှင် ၃၂၄၀ ကီလိုဂရမ် ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ လက်ရှိ ဖျမ်းဖျတ်စားသုံးနေသည့် ပုံမှန်စားသုံးမှုမှာ တစ်ရက်လျှင် (၂.၅) ကီလိုဂရမ်၊ တစ်လလျှင် (၇၅) ကီလိုဂရမ်၊ တစ်နှစ်လျှင် (၉၀) ကီလိုဂရမ် ဖြစ်ပါသည်။

လူ (၅) ဦးပါဝင်သော မိသားစုတစ်ရပ်သည် တစ်ရက်လျှင် ဆီစားသုံးမှုမှာ (၁၁.၂၅) ကီလိုဂရမ်၊ တစ်လလျှင် ၃၃၇.၅ ကီလိုဂရမ်၊ တစ်နှစ်လျှင် ၃၉၃၀ ကီလိုဂရမ် ဖြစ်ပါသည်။



မိသားစု (၈) ဦး တစ်လလျှင် အမှန်တကယ် စားသုံးရမည့် ဖျမ်းဖျတ်ပမာဏ

၂၇၀ ကီလိုဂရမ် ၅၀ ကီလိုဂရမ်



မိသားစု (၅) ဦး တစ်လလျှင် လက်ရှိ စားသုံးနေသည့် ဆီပမာဏ

၃၃၇.၅ ကီလိုဂရမ် ၃၃၇.၅ ကီလိုဂရမ်

စားသုံးဆီကို လိုအပ်သည့်ပမာဏထက်ပို၍ စားသုံးပါက သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်မြင့်မားလာခြင်း၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ စသည့် နာကျင်စေသော ရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် မသင့်လျော်သည့် ဆီများကို စားသုံးခြင်းနှင့် ဆီကိုလိုအပ်သည့်ထက် ပို၍ စားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသော ဆိုးကျိုးများ သက်ရောက်လျှက်ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှ အပြစ်ရှိ မိသားစုပေါင်းများစွာက စားသုံးဆီကို လိုအပ်သလောက်သာ သုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် -

- ▶ မိသားစုများအနေဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေခြင်းကြောင့် စေ့ကုသမှုအတွက် အသုံးပြုရမည့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်းနှင့် မိသားစုဝင်များ စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိနိုင်ခြင်း၊
- ▶ မလိုအပ်ဘဲ ပိုလွန်စွာ ဝယ်ယူနေရသော စားသုံးဆီအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို စုဆောင်းလာနိုင်ခြင်း၊
- ▶ ပြည်သူများ နာတာရှည်ရောဂါများကင်းဝေး၍ ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းအားပြည့် စေဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ (Plate Model for Balanced Diet)

- ထမင်းစားပန်းကန်၏ မျက်နှာပြင်ကို လေးပိုင်းခွဲပါ။
- လေးပုံတစ်ပုံတွင် ကစီဓာတ်ပါသော အစားအစာများကို ထည့်ပါ။ (ဥပမာ - ထမင်း၊ ကြော်၊ ဝေါက်ဆွဲ၊ ဝေါက်ဆွဲ၊ ပလာတာ၊ မုန့်ဟင်းခါး၊ မုန့်စတီ၊ ...စသည်)
- ကျန်တစ်ပုံတွင် အသားဓာတ်ပါသော အစားအစာ (ဥပမာ - အသား၊ ငါး၊ ပဲ အမျိုးမျိုး) များကို ထည့်ပါ။
- ကျန်နှစ်ပုံ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ချော့ထက်ဝက်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစုံအလင်ထည့်ပါ။



ရေသာလျှင် ရေကိုသာသောက်ပါ။ အရိရည် မသောက်ပါနှင့်။ အစားအစာ ပုံမှန်ပမာဏကို သင့်တင့်စွာစားခြင်း အချိန်မှန်စားပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး / တွင်းယာ၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး၊ ရောင်ကြွင်းပါ။



ဆေးလိပ်



ကွမ်းယာ



မူးယစ်ဆေး



အရက်

(ဆေးဝါးမိလ ၂၀၂၅)

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် A.G.T.I ပထမနှစ် ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာများခေါ်ယူခြင်း

၁။ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(မြို့လှိုင်၊ ပုတာအို၊ လှိုင်ကော်၊ ဘားအံ၊ ဟားခါး၊ တီးတိန်၊ မော်လမြိုင်၊ တောင်ကြီး၊ အင်းစိန်၊ ရွှေပြည်သာ၊ သန်လျင်၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ကျောက်ဆည်၊ ပြင်ဦးလွင်၊ မြင်းခြံ၊ မိတ္ထီလာ၊ ရမည်းသင်း၊ ကန့်သလှ၊ ဝဇ္ဇီ၊ ချောက်၊ ရေနံချောင်း၊ သရက်၊ မကွေး၊ လက်ပံတန်း၊ တောင်ငူ၊ ပဲခူး၊ ဝါးခယ်၊ လှပတ္တ၊ ကျိုက်လတ်၊ ထားဝယ်၊ နေပြည်တော်နှင့် ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်းသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း (Japan - Myanmar Aung San Vocational Training Institute) စုစုပေါင်း (၃) ကျောင်းတို့တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် A.G.T.I ပထမနှစ်သင်တန်းသား များကို ခေါ်ယူမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ လျှောက်ထားသူသည် -

- (က) နည်းပညာနှင့် သက်မွေးပညာလုပ်ငန်းသဘာဝအရ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူဖြစ်ပြီး လက်တွေ့ လုပ်ငန်းနှင့် စက်မှု / ကုမ္ပဏီများသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် သန့်ရှင်းစေ၊ စာတရား ဘာသာတွဲများပါဝင်သော မည်သည့် ဘာသာတွဲများဖြင့် အောင်မြင်သည့်ဖြစ်စေ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
- (ဂ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် အင်္ဂလိပ်စာနှင့် သန့်ရှင်းစေ၊ စုစုပေါင်း၊ မမှတ်အပေါ် မှတ်သည့် ရွေးချယ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံများအပေါ် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည့် သင်တန်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

- (က) မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာ (အပိုဒ် (၁)ပါ ကျောင်းပေါင်း(၃)ပါ)၊ ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်းသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း မပါဝင်ပါ။
- (ခ) အီလက်ထရောနစ်အင်ဂျင်နီယာ (အပိုဒ်(၁)ပါ) ကျောင်းပေါင်း(၂)ပါ၊ ပုတာအို ဘားအံ တီတိန်၊ တောင်ကြီး၊ သန်လျင်၊ မိတ္ထီလာ၊ ရမည်းသင်း၊ ပဲခူး၊ ထားဝယ်နှင့် ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်း သက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်းမပါဝင်ပါ။
- (ဂ) လူ့စစ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ(အပိုဒ်(၁)ပါ)ကျောင်းပေါင်း(၃)ပါ၊ ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်းသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း မပါဝင်ပါ။
- (ဃ) အင်ဂျင်နီယာ (အပိုဒ်(၁)ပါ) ကျောင်းပေါင်း(၃)ပါ၊ ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်း သက်မွေးပညာ သင်တန်းကျောင်း မပါဝင်ပါ။
- (င) ဥပဒေနှင့်ပညာ (အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(မြို့လှိုင်)မြို့ကြီးကျောက်ဆည်၊ ပြင်ဦးလွင်၊ မကွေး၊ အင်းစိန်၊ နေပြည်တော်၊ ကန့်သလှ၊ မော်လမြိုင်)
- (စ) စက်မှုလုပ်ငန်းအင်ဂျင်နီယာ (အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(အင်းစိန်၊ ပြင်ဦးလွင်)
- (ဆ) စက်မှုလုပ်ငန်းနှင့်ပညာ (အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(နေပြည်တော်၊ ဝါးခယ်၊ ကျိုက်လတ်))
- (ဇ) မော်တော်ယာဉ်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်နည်းပညာ (အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ပြင်ဦးလွင်၊ ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်းသက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း))
- (ဈ) စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအင်ဂျင်နီယာ(ဂျပန်-မြန်မာအောင်ဆန်း သက်မွေးပညာသင်တန်း ကျောင်း)

၄။ သင်တန်းကာလမှာ (၃)နှစ်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းပြီးဆုံးပါက ဒီပလိုမာလက်မှတ် ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ A.G.T.I (၃)နှစ်သင်တန်းများတွင် သတ်မှတ်အရည်အချင်း ပြည့်မီပါက B.Tech နှင့် BE သင်တန်းများသို့ ပေါင်းကူးတက်ရောက်နိုင်ရေး လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

၅။ ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာများကို အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(မြို့လှိုင်) ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်တွင် တော်ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။ လျှောက်လွှာများကို ၂၀-၁-၂၀၂၅ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ မိမိတို့ တက်ရောက်လိုသည့် ကျောင်းသို့ ပြန်လည်တင်သွင်းရမည်။

၆။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အောက်ပါအချက်အလက်များကို ပူးတွဲတင်ပြရမည် -

- (က) လျှောက်ထားသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား (မိတ္တူ)။
- (ခ) ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ကြောင်း တော်စိစစ်ရာကို မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ထောက်ခံစာမူရမည်။
- (ဂ) သက်ဆိုင်ရာ စာတမ်းထုတ်ပေးထားသော တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သည့် အမှတ် စာရင်း (မူရင်း)။
- (ဃ) လျှောက်ထားသူ၏ အမည်ပိုဒ်ကုသ အိမ်ထောင်စာမေးပွဲစာမေးပွဲ (မိတ္တူ)။
- (င) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နေထိုင်ရာနေရာ သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေ ရုံးခန်း၏ ပြင်ဆင်မှု ကမ်းရိုးကြောင်း ထောက်ခံစာမူရမည်။
- (စ) ပတ်စပို့အရွယ်ရောက်ခဲ့စာတင်ပုံ (၃)ပုံ။

၇။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက အပိုဒ်(၁)ပါ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံကျောင်းများသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန

မောင်းကြွပျောက် လျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် ၁၁၁/၇၅၃၄ ၏ မောင်းကြွနံပါတ်ပြား ပျောက်ဆုံး၍ ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင်မောင်းကြွနံပါတ်ပြား မျက်ပြယ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကညာ၊ ခရိုင်နံ(မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)

ကြော်ငြာစာ

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဆဆ-၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၅)၊ ၁၀၆၁၀၀ကြား၊ ၄၅၈၀ လမ်းကြားရှိတောင်ရန်မြေကွက် အမည်ပေါက်သူ ဦးကျော်ဇော်လင်း၏ (SP ရရှိသူ ဒေါ်လီလွင်) ထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ် (၄၄၇၇/၂၀၂၄) ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သည့် ဒေါ်စိန်ကြည်မိုင် ၁၃/၈၁၈ (နီ) ၀၉၀၆၅၆ ကတော့ရန်စာချုပ်နှင့်အတူ အမှတ်အမှတ် ၃၂၆/၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဖြင့် တောမမြို့ပြောင်း၊ သက်တမ်းတို၊ အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံသား အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင် စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကန့်များဖြင့် ၁၄ ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ကျွေးမွေးရေး လျှော့ချပို့ အိန်ဒိုလွှာ

ကကွယ်မှုနှင့်အတူ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပို့

အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူခြင်း

တာမိုးညးစာပေတိုက်မှ ထုတ်ဝေခဲ့သော တာမိုးညးသီဟလွင် စီစဉ်ပူဇော်ပြီး တင်အောင်ထွန်း(သုတေသန) ရေးသားသည့် "ဗုဒ္ဓသာသနာထွန်းလင်းဖြာစာအုပ်" နှင့် မြနှင်းဆီ (MraHninzi) ရေးသားသည့် "Myanmar Postage Stamps" စာအုပ်တို့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် "အမျိုးသားစာပေဆု" ကို ထိုက်တန်စွာ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း ကြားသိရသည့်အတွက် အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

တာမိုးညးစာပေတိုက်

အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူခြင်း

မုန်းဝန်းဗမာတိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ချုပ်၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အတွင်းရေးမှူးဖြစ်သူ ဦးသီဟလွင် (တာမိုးညးသီဟလွင်)သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် ချီးမြှင့်သော အမျိုးသားစာပေဆု သုတပဒေသာ (ဝိဇ္ဇာ)ဆုကို "အထူးဆု" အနေဖြင့် ထိုက်တန်စွာ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

မုန်းဝန်းဗမာတိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ချုပ်

အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူခြင်း

TMH Telecom Public Co., Ltd ၏ အုပ်ချုပ်မှု ဒါရိုက်တာဖြစ်သူ ဦးသီဟလွင် (တာမိုးညးသီဟလွင်) သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက်ချီးမြှင့်သော အမျိုးသားစာပေဆု သုတပဒေသာ(ဝိဇ္ဇာ)ဆုကို "အထူးဆု" အနေဖြင့် ထိုက်တန်စွာ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

TMH Telecom Public Co., Ltd

အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူခြင်း

Tah Moe Hnye Chan Thar Group of Companies ၏ Deputy Managing Director ဖြစ်သူ ဦးသီဟလွင် (တာမိုးညးသီဟလွင်) သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက်ချီးမြှင့်သော အမျိုးသားစာပေဆု သုတပဒေသာ(ဝိဇ္ဇာ)ဆုကို "အထူးဆု" အနေဖြင့် ထိုက်တန်စွာ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

Tah Moe Hnye Chan Thar Group of Companies

အထူးဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူခြင်း

တာမိုးညးဒေသမှ ဦးသီဟလွင်သည် သုတပဒေသာ (ဝိဇ္ဇာ)ဆုဖြင့် အမျိုးသားစာပေဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခြင်းအတွက် အထူးဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူအပ်ပါသည်။

အလင်္ကာကျော်စွာ၊ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ စင်ရော်မောင်မောင်

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

၁၇၆၂၂၁၀(အရှေ့ပိုင်းမြို့နယ်၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်မုန်အိမ်ရာ၊ ကျန်စစ်သားလမ်း၊ တိုက် B-3 /၀၀၀၊ (မြေညီတပ်) တိုက်ခန်းအကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဒေါ်သီတာကျော်(၇/၈မန(နိုင်) ၀၁၇၇၀)မှ ပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း၊ အရှင်အရှင်တစ်နိဂါဇာမရှိ ကင်းရှင်းပါကြောင်း ဝန်ခံပါသဖြင့် ဒေါ်ယုယုနွယ်(၁/၂၈ကတ(နိုင်) ၀၂၄၀၀)မှ စေရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုပေးချေထားပြီးဖြစ်ရာ ဤကြေညာခြင်းအရ ဝင်ရောက်အတွင်း စာချုပ်စာတမ်းမူရင်း၊ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ဆက်သွယ်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ပြည့်သည့်တိုင် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်အား ပြီးသည့်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်ယုယုနွယ်၏ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဒေါ်ဝေဝေခိုင်(ခ)အေးမြမြ(H.G.P.L.L.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၆၆၀၅)(၂၀-၇-၁၉၉၈)
ရုံး- (၃၀၄)၊ မေမာသီလမ်း(ယ)၊ ရပ်ကွက်မြောက်မြောက်လမ်း၊ ဗဟိုမြို့နယ်။
ဖုန်း- ၀၉-၅၅၀ ၂၅၀

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၃)၊ ကွင်း/အတွက်အမှတ်နှင့်အမည်(၉/၁၀လမ်းမြောက်)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၀-က)၊ မြေယာအမှတ်(၆၄-A)၊ မြေရိယာ(ဒေသမဝင်)က(လက်ရှိမြေပေါ်ရှိ အတိုင်း အတာမြေနှင့်နေအိမ်အပါအဝင် မြေပေါ်မြေအောက် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဒေါ်မြမြအေး ၅/မရန(နိုင်) ၀၈၉၅၄၄၄၄၄ မှ ဦးကျော်ဆွေဦး ၉/မရန(နိုင်) ၀၁၀၄၄၄၄၄ (အရပ်ကတိစာချုပ်)ဖြင့် စေရန်ငွေပေးချေပြီး ဝယ်ယူခဲ့သော မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ပိုင်ဆိုင်မှုစရက်စာတမ်း အထောက်အထား ခိုင်လုံစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ ဤကြေညာခြင်းရက်မှစ၍ ၁၄ ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဦးကျော်ဆွေဦး၊ ဦးကျော်ဆွေဦး(L.L.B, D.B.L)
၉/မရန(နိုင်) ၀၁၀၄၄၄ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ရပ်ကွက်ကြီး(၁)၊ ယုန်လမ်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်အဖွဲ့သည်ဖြစ်သော ဒေါ်ခင်မြ(၁၀/၁၀၀၀(နိုင်) ၁၁၇၅၆) နှင့် နောင်ကလေးကျန်းထိပ်ပိုင်၊ သခင်မြ၊ နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ နေထိုင်သူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်အဖွဲ့သည်နှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုရေးနယ်ပယ်တွင် မလုံလောက်မှုများ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဝေဖန်ပြောဆိုခြင်း၊ ရေးသားဖော်ပြခြင်းများပြုနေကြောင်း လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ သိရှိရပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ဝေဖန်ပြောဆိုမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောဆိုရန် မလိုအပ်ပါသော်လည်း ကျွန်ုပ်အဖွဲ့သည်အပေါ်တွင် လူမှုရေး၊ ဗီဒီယိုရေး၊ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန် ပြောဆိုမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ထပ်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရန် ကျွန်ုပ်တို့ တားမြစ်အပ်ပါသည်။

၎င်းအပြင် ကျွန်ုပ်အဖွဲ့သည်နှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုရေး၊ ဗီဒီယိုရေး၊ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး Social Media များဖြစ်သည့် Facebook, Telegram, Tiktok စသည့် လူမှုကွန်ရက်များတွင် ဖော်ပြခြင်း၊ ရေးသားခြင်းများ၊ ဝေဖန်ပြောဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့မလုပ်လားအသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

အထက်တွင် ဖော်ပြထားသည့်ကိစ္စများကို အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာပါလျက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ထိုသို့လုပ်ဆောင်မှုများအပေါ်တွင် တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်သန္တာမြင့် အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၅၀၈၄၄)(၂၆-၃-၂၀၁၉)
ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်လမ်း၊ ဘုရားကျောင်း၊ သာသနာ့မြို့၊
Phone: 09-661324795

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ၁၇၆၂၂၁၀(အိမ်ကမ်းမြို့နယ်၊ (၆၁/၂)ရပ်ကွက်၊ ရတနာလမ်း၊ ရတနာနှင့်ဆီအဆင့်မြင့်အိမ်ရာ၊ တိုက်အမှတ် (4-B)၊ အခန်းအမှတ် (၁၇၇၇) (၁၇၇၅)၊ အကျယ်အဝန်း (၆၀၀ စတုဂံပေ)ရှိ ကွန်ပဏီခန်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဒေါ်သီတာကျော်(၇/၈မန(နိုင်) ၀၁၇၇၀)မှ ပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း၊ အရှင်အရှင်တစ်နိဂါဇာမရှိ ကင်းရှင်းပါကြောင်း ဝန်ခံပါသဖြင့် ဒေါ်ယုယုနွယ်(၁/၂၈ကတ(နိုင်) ၀၂၄၀၀)မှ စေရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုပေးချေထားပြီးဖြစ်ရာ ဤကြေညာခြင်းအရ ဝင်ရောက်အတွင်း စာချုပ်စာတမ်းမူရင်း၊ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ဆက်သွယ်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ပြည့်သည့်တိုင် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်အား ပြီးသည့်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဦးကျော်ဆွေဦး၊ ဦးကျော်ဆွေဦး(L.L.B, D.B.L)
၉/မရန(နိုင်) ၀၁၀၄၄၄ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ရပ်ကွက်ကြီး(၁)၊ ယုန်လမ်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

ဒီဂရီ၊ ဦးမြ၊ နယ်၊ တိုက်လေးကျေးရွာနေ (ဘ)ဦးမင်းခန့်- (မ)ဒေါ်စိုးစိုးသက်တို့၏သား မောင်ရစ်ရစ်ထူး ၇/၁၅၄(နိုင်) ၂၅၃၀၂၉ ၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၄-၅-၂၀၀၇ ဖြစ်ပါကြောင်း။

၄-၅-၂၀၀၇

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြေညာခြင်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၇)၊ ပေါက်တော၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၁/က)၊ မြေဧရိယာ(၁၀၀၀မတဝ)က အကျယ်အဝန်းရှိ နှစ်(၆)ဂရမ်မြေ အမျိုးအစားမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်-၁၁/က၊ ပေါက်တောလမ်း၊ မြို့သစ်(၇)ရပ်ကွက် အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ပေါက်တော မြေနှင့်အဆောက်အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ အား ရန်ကင်းမြို့၊ တောင်ညောင်သာယာရေကန်မတ်၊ မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်ခင်နွယ်လှထံမှ (၁၇-၁၀-၂၀၂၄)ရက်စွဲပါ စွဲစဉ်သဘောတူအိမ်ခြံမြေအရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်အရ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဒေါ်ကြူကြူ(ခ)ဦးစိန်သောင်း ၈/မမန(နိုင်) ၀၁၄၄၄၄ အမှတ်(၁၈) မွေးရိမ်လမ်းနှင့် ရတနာလမ်းထောင့်(အေးသာယာရပ်ကွက်၊ အင်္ဂလန်မြို့နယ်)မှ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် နေထိုင်မှု ဝယ်ယူရန်စရန် ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေနှင့် အဆောက်အအုံ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည့်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ ခုနစ်ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံလာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
ဒေါ်ခင်ခင်မြင့်(B.S, P.G.D.L) ဒေါ်ခင်မြတ်သူ(H.G.P.L.L.B, D.M.L)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၆၀၆) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၇၁၀၅)
ဖုန်း- ၀၉-၅၅၀၅၀၅၀၅
ဖုန်း- ၀၉-၅၅၀၅၀၅၀၅
အမှတ်(၂၂)၊ လမ်းတောင်း၊ အရှေ့မြို့နယ်၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ၁၇၆၂၂၁၀(အိမ်ကမ်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၆)၊ မိုးမ(၆)လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၀)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၂၈၀ x ၆၀၀ပေ) ဦးခင်မောင်သန်း (၁/၂)တမန (နိုင်) ၀၀၇၇၇၇ (2/ MHA- ၀၀၄၆၀၉) အမည်ပေါက် နှစ်(၆)ဂရမ်မြေကွက်အမှတ်(၁)တမန(နိုင်) ၀၀၇၇၇၇ အမှတ်(၁)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၀)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၀)၊ မြေကွက်အမှတ် (၂၄၈၀ x ၆၀၀ပေ) ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ များဖြစ်သော ဦးဝင်းထွန်းနိုင် (၁/၂)တမန (နိုင်) ၀၀၈၀၀၀) နှင့် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁/၂)တမန (နိုင်) ၀၀၈၀၀၀) တို့ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဦးခင်မောင်ဦး၊ ဦးကျော်စိုးဦး
LL.B, D.B.L, D.L.L.,
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၈၅၂)
၀၉ ၅၅၀ ၆၁၄၆ ၊ ၀၉ ၄၅၅၀၀ ၆၁၄၆

သင့်စီးပွားရေး

လုပ်ငန်းများ

အောင်မြင်ဖို့

မြန်မာ့အလင်း

သတင်းစာတွင်

ကြော်ငြာဖို့

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

ပဲခူးမြို့နယ်၊ ပုဏ်းကြီး ကျေးရွာနေ (ဘ)ဦးကိုမင်း- (မ)ဒေါ်ခင်သန်းနွယ်တို့၏သား မောင်သူရနိုင် ၇/မမန(နိုင်) ၀၅၄၄၄၄ ၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၂၀-၉-၂၀၀၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ၁၇၆၂၂၁၀(အိမ်ကမ်းမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၄၆)၊ မိုးမ(၆)လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၀)၊ အကျယ်အဝန်း (၄၂၈၀ x ၆၀၀ပေ) ဦးခင်မောင်သန်း (၁/၂)တမန (နိုင်) ၀၀၇၇၇၇ (2/ MHA- ၀၀၄၆၀၉) အမည်ပေါက် နှစ်(၆)ဂရမ်မြေကွက်အမှတ်(၁)တမန(နိုင်) ၀၀၇၇၇၇ အမှတ်(၁)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၀)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၀)၊ မြေကွက်အမှတ် (၂၄၈၀ x ၆၀၀ပေ) ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ များဖြစ်သော ဦးဝင်းထွန်းနိုင် (၁/၂)တမန (နိုင်) ၀၀၈၀၀၀) နှင့် ဒေါ်ခင်ခင်ခင် (၁/၂)တမန (နိုင်) ၀၀၈၀၀၀) တို့ ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်းလာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဦးခင်မောင်ဦး၊ ဦးကျော်စိုးဦး
LL.B, D.B.L, D.L.L.,
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၈၅၂)
၀၉ ၅၅၀ ၆၁၄၆ ၊ ၀၉ ၄၅၅ ၃၀၇၂၇၃

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

ပဲခူးမြို့နယ်၊ ပုဏ်းကြီး ကျေးရွာနေ (ဘ)ဦးကိုမင်း- (မ)ဒေါ်ခင်သန်းနွယ်တို့၏သား မောင်သူရနိုင် ၇/မမန(နိုင်) ၀၅၄၄၄၄ ၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၂၀-၉-၂၀၀၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။

❖ သဘာဝဘေးကြုံတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် နိုင်ငံ၏ ကြံ့ကြံခိုင်ခိုင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရုံသာမက သဘာဝဘေးကြောင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် အခြားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက်ကို အကျိုးရှိစေမည်ဆိုသည်ကို အသိပေးလို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေ ၂၉ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မန္တလေးလျှင်ကြီးကြောင်း ဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ရသည့် ပြည်သူများအား ကူညီထောက်ပံ့နိုင်ရန်နှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အလှူငွေပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင် ဈေးရောင်းပွဲတော် ဖိုးချစ်ဇာတ်ပွဲသဘင်နှင့် နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်များသို့ ကြိတ်ကြိတ်တိုးပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည့် ပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားများပြား

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး တန်ဆောင်တိုင်ဈေးရောင်းပွဲတော်၊ ဖိုးချစ်ဇာတ်ပွဲသဘင်နှင့် နိုင်ငံကျော်တေးသံရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်းမှစတင်၍ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓယျာဉ်တော် ပရိဝုဏ်အပြင်ဘက် သတ်မှတ်နေရာများ၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ နေပြည်တော် ဒေသခံများအပြင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ပြည်သူများ စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် ကြိတ်ကြိတ်တိုးပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ❖

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိနေ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင် မြောက်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘက်လားပင်လယ်အော် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်းသည် ဘက်လားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော မြန်မာနိုင်ငံ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရိုးတန်း ဒေသအနီးတွင် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။

စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၁ ❖

ယနေ့ ဘတင်းအညွှန်း

တရုတ်နှင့် ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက်သည် ကြီးမားသောအောင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန် ပြောကြား နိုဝင်တကာသတင်း စာ ၁၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး MSMEs တန်ဆောင်တိုင် ဈေးရောင်းပွဲတော်နှင့် ဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၅

ဝါသီးနှံတစ်ကေ ပိဿာ ၇၀၀ ထွက်ရှိရေး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက်မည် ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၂၆

လီဆူအမျိုးသား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ ပြည်သူများသို့ စည်းရုံး ဟောပြောချက်များဖော်ပြပါရှိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၂
လီဆူအမျိုးသား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ (ဒူးလေးပါတီ)၏ ပြည်သူများသို့ စည်းရုံး ဟောပြောချက်များကို ယနေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းသတင်းစာစာမျက်နှာ ၁၆ တွင် ဖော်ပြ ပါရှိပါသည်။

မြန်မာ့အလင်း

နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်ကို သရေကျခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ပွဲဆက်မှုမှတ်တမ်း ရပ်တန့်ခဲ့သည့် မန်ယူ

မန်ယူအသင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် ညပိုင်းက စီးတီးဂယောင်းကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်းကို သရေ ကျခဲ့သောကြောင့် နိုင်ပွဲဆက်မှုမှတ်တမ်း ရပ်တန့် ခဲ့ရသည်။ မန်ယူအသင်းသည် နော်တင်ဟမ် ဖောရက်စ်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်မကစားမီ ဆန်းဒါး လန်၊ လီဗာပူး၊ ဘရိုင်တန် စသည့်အသင်းများကို သုံးပွဲဆက် နိုင်ပွဲရရှိထားသည်။

အဆိုပါ ပွဲစဉ်တွင် မန်ယူအသင်းသည် နော်တင် ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်းကို အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရပြီး ပွဲကစားချိန် ၈၁ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သော အာမက်၏ သွင်းဂိုးကြောင့်သာ တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီ သရေကျခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်ရာသီတွင် ပုံမှန် ခြေစွမ်းပျောက်ဆုံးနေသည့် နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ် အသင်းသည် မန်ယူအသင်းကို ပွဲချိန်တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးတုံ့ပြန်ကစားပြီး ထိရောက်သည့် ဂိုးပေါက်ခြိမ်းခြောက်မှုများ အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ် နိုင်ခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၃ ❖



မန်ယူကစားသမား အာမက် နော်တင်ဟမ်အသင်းဘက်သို့ ဒုတိယဂိုး သွင်းယူစဉ်။