မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား

အိုသည့်တိုင်အောင် အကျင့်သီလရှိခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ ခိုင်မြဲသောသဒ္ဓါတရားရှိခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ ပညာကိုရခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ မကောင်းမှုတို့ကို မပြုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။

ဓမ္မပဒ

မြဝတီ နေ့စဉ်

သတင်းထူး သတင်းဦး နေ့စဉ်ဖြန့်ချိ မြဝတီ

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ♦ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ♦ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ♦ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm
E-mail:mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၃၃၉)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၆ ရက်
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုအလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂။ နိုင်ငံ့စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့်အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ရေး။

၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။

၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးနှင့် အထင်ကရနေရာများအား သွားရောက်ဖူးမြော်လေ့လာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင်ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့ ၃ ဖွဲ့ခွဲ၍ ယနေ့တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်ရှိ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကံတော်တွင် တည်ထားပူဇော်သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြသည်။

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြစဉ်။

အဆိုပါ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်သည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ ဘုရားဖူးလာ စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများသည် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြပြီး **စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁** ■

အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့အား အစိုးရရုံးဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေအိမ်မှသာ ဆောင်ရွက်ကြရန်သတ်မှတ်ကြေညာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

၁။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စက်သုံးဆီရှားပါးမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်ရည်ရွယ်၍ စုံ၊ မ ယာဉ်သုံးစွဲသည့်စနစ်နှင့် စက်သုံးဆီဝယ်ယူသည့်စနစ်တို့ကို သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့သည့်နည်းတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီတင်သွင်းရရှိရေးကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိတွင် လုံလောက်သောစက်သုံးဆီအရန်ရှိသော်လည်း အနာဂတ်တွင်ဖြစ်လာနိုင်သောစွမ်းအင်ဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကိုချွေတာလျှော့ချရန်ရည်ရွယ်ကာ အစိုးရရုံးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများသည် သက်ဆိုင်ရာရုံးဌာနများသို့ သွားရောက်ခြင်းမပြုဘဲ မိမိနေထိုင်ရာနေအိမ်၊ အဆောင်များတွင်သာ ရုံးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းအား ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၅ ရက်နေ့မှစတင်ပြီး အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် သတ်မှတ်ကြေညာလိုက်ပါသည်။ ထိုသို့သတ်မှတ်ကြေညာခြင်းသည် စက်သုံးဆီချွေတာရန်ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ အစိုးရရုံးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအနေဖြင့် အဆိုပါရက်တွင် တာဝန်မှအပ ခရီးသွားလာမှုမပြုရန်နှင့် ယာဉ်သုံးစွဲမှုမပြုကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပုဂ္ဂလိက အလုပ်ဌာနများအနေဖြင့်လည်း အစိုးရရုံးဌာနများနည်းတူ (work from home) ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်မှုမျိုးဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ဤကြေညာချက်သည် နောက်ထပ်ကြေညာချက် တစ်စုံတစ်ရာမထုတ်ပြန်သရွေ့ အတည်ဖြစ်သည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

ဆောင်းပါး

ပြည်သူနှင့်တစ်သားတည်းတည်ရှိနေသော တပ်မတော် — စာ - ၁၁ သို့

မဲခေါင်-လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀)နှစ်တာခရီး မြစ်တစ်စင်းမှစီးဆင်းဖန်တီးမည့် တောက်ပသောအနာဂတ်သို့ — စာ - ၁၃ သို့

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၃ ရက်)

မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တားနိုင်ကြပါစေ

နွေရာသီသို့ရောက်ရှိလာသည်နှင့်အတူ မီးလောင်မှုဖြစ်ရပ်ဆိုးများသည်လည်း ပေါ်ပေါက်လာသည်။ မီးလောင်မှုသည်ရာသီအချိန်မရွေးဖြစ်နိုင်သော်လည်း ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောရာသီတွင် ဖြစ်ပွားမှုပိုမိုများပြားသည်။ လူတိုင်းကမီးဘေးအန္တရာယ်ကို အထူးသတိပြုရမည့်အချိန်အခါလည်းဖြစ်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်သည် လူသားတို့၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်အားလုံးကို အချိန်မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း ဆုံးရှုံးစေနိုင်သည်။ မီးနှင့်ပတ်သက်လာလျှင် သုံးစွဲသူတိုင်းအနေဖြင့် အမြဲတမ်းအသိတရားနှင့်သတိထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှမတ်လ ၂၂ ရက်အထိ နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် မီးလောင်မှုစုစုပေါင်း ၁၉၆ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မီးဖိုမီး ၂၈ ကြိမ်၊ ပေါ့ဆမီး ၆၅ ကြိမ်၊ အလိုအလျောက်မီး ၄ ကြိမ်၊ လျှပ်စစ်မီး ၇၅ ကြိမ်၊ မသမာသူရှို့မီး ၅ ကြိမ်၊ တောမီး ၁၆ ကြိမ်၊ သောင်းကျန်းသူရှို့မီး ၃ ကြိမ်ရှိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်ရာ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်းများတွင် လျှပ်စစ်နှင့်ပတ်သက်၍ လောင်ကျွမ်းသည့်မီးမှာ အကြိမ်ရေအများဆုံးဖြစ်ကြောင်းသိရှိရသည်။

မြို့ပြနှင့်ကျေးလက်ဒေသများတွင်လူဦးရေတိုးတက်များပြားလာခြင်းကြောင့် တစ်အိမ်နှင့်တစ်အိမ်နီးကပ်စွာဆောက်လုပ်မှုများလာသည်။ တချို့ဒေသများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံလာပါက မီးသတ်ကားဝင်ရောက်ရန်ပင် အခက်အခဲရှိသည်။ မီးဆိုသည်မှာသုံးတတ်လျှင် ကောင်းကျိုးပြုသကဲ့သို့ မသုံးတတ်လျှင် ဆိုးကျိုးချက်ချင်းဖြစ်နိုင်သည်။ နေရာဒေသတိုင်းတွင် လူဦးရေတိုးတက်များပြားလာခြင်း၊ နိုင်ငံပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်း၊ စီးပွားရေးပိုမိုမြင့်မားလာခြင်းတို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများလာသည်။

လျှပ်စစ်မီးလောင်ရသည့် အကြောင်းရင်းများတွင် ဝိုင်ယာရှော့ (Short Circuit) ဖြစ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ကို မကြာခဏတွေ့ရသည်။ လျှပ်ကာများပေါက်ပြဲပျက်စီးနေသည့် ဝိုင်ယာကြိုးနှစ်ခုထိတွေ့ရာမှ မီးပွားများထွက်ပြီး မီးစွဲလောင်ခြင်းကို ဝိုင်ယာရှော့ဟုဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မီးကြိုးများအရည်အသွေးညံ့ခြင်း၊ ဟောင်းနွမ်းနေခြင်း၊ ပလတ်ခေါင်းများချောင်နေခြင်း စသည့်အကြောင်းများကြောင့်လည်း အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး မီးလောင်နိုင်သည်။

မီးကြိုးတစ်ချောင်းတည်းတွင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများစွာကို တစ်ပြိုင်တည်းသုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဝန်အားများခြင်းဖြစ်ပြီး မီးလောင်စေနိုင်သည်။ အရည်အသွေးနိမ့်သောလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုပါက လျှပ်စစ်မီးလောင်ကျွမ်းမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဝိုင်ယာရှော့မှ မီးမလောင်စေရန်အတွက် အိမ်တွင်း၊ ဆိုင်တွင်းဝိုင်ယာသွယ်တန်းရာတွင် သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းမီသော ဝိုင်ယာကြိုးများနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို မှန်ကန်စွာသုံးစွဲကြရန်လိုသည်။ ဝိုင်ယာရှော့ဖြစ်လျှင် အလိုအလျောက်မီးဖြတ်ပေးသည့် Circuit Breaker (CB) များ တပ်ဆင်ထားကြရန်နှင့် လျှပ်စစ်ယိုစိမ့်မှုဖြစ်လျှင် မီးဖြတ်ပေးနိုင်သည့် Earth Leakage Circuit Breaker (ELCB) တပ်ဆင်ရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့်အိမ်များ၊ ဆိုင်ခန်းများတွင် သွယ်တန်းထားသည့် မီးကြိုးများနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ဟောင်းနွမ်းပြီးပေါက်ပြဲပျက်စီးနေခြင်းများကိုစစ်ဆေးပြီး အချိန်မီလဲလှယ်ရမည်ဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်သွယ်တန်းမှုများကို ကျွမ်းကျင်သူနှင့် ပုံမှန်စစ်ဆေးရန်လည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မီးပျက်ချိန်နှင့် မလိုအပ်သည့်အချိန်၊ အိမ်ပြင်သို့ထွက်သည့်အချိန်၊ အနားယူအိပ်စက်ချိန် စသည်တို့တွင် သုံးလက်စလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို မပျက်မကွက်ပိတ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများပြုလုပ်၍ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြခြင်းအားဖြင့် မီးလောင်မှုကိုရှောင်ကြဉ်နိုင်သည်။ လျှပ်စစ်မီးမျှသာမဟုတ်၊ အခြားသော မီးဖိုမီး၊ ပေါ့ဆမီး စသည်တို့မှာလည်း မီးသုံးစွဲသူတို့ပေါ့ဆမှုများကြောင့်သာလျှင်ဖြစ်ရာ မီးကိုတစ်နည်းနည်းဖြင့် အသုံးပြုကြသူတိုင်းက သုံးစွဲသည့်အခါတိုင်းတွင် ဂရုတစိုက်သုံးစွဲကြရန်၊ မီးဘေးကာကွယ်ရေးအသိရှိကြရန်လိုသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း နေရာဒေသတိုင်းတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မိမိတို့နေရာဒေသတွင် မီးလောင်ခံရသည့်အခါ မိမိတို့ပိုင်ဆိုင်သည့် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာဆုံးရှုံးရပြီး နိမ့်ကျသည့်ဘဝအခြေအနေသို့ တစ်ခဏအတွင်းရောက်ရှိသွားသည့် သာဓကများစွာရှိနေရာ မီးကိုမပေါ့မဆအသုံးပြုကြရေးနှင့် မီးဘေးရှောင်မလောင်ခင်တားဆိုသည့်စကားအတိုင်း မမေ့မလျော့ မပေါ့ဆဘဲ မီးကိုဂရုတစိုက်အသုံးပြုကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဦးတည်ချက်များ

(က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။

(ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။

(ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေးတည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ်မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ

ကင်းလွတ်ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ-၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

(က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။

(ခ) အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ(အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်းပါဝင်သည်)။

(ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။

(ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ

(က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန်မသင့်လျော်သူများ။

(ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်)စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။

(ဂ) နိုင်ငံ့အတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင်(သို့မဟုတ်)အတတ်ပညာရှင်များ။

(ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့်တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏သားသမီးအရင်းအချာများ(ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများမပါ)။ မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက်ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန်ခွင့်ပြုနိုင်သည်။

(င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။

(စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်းလုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့်သူနာပြုများ။

(ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည်အစားခန့်အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။

(ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

မြဝတီ နေ့စဉ်
the Myawady Daily

စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးမျိုးဝင်းရှိန်
စာတည်းမှူး(မြန်မာ) - ဦးရာဇာအောင်
စာတည်းမှူး(အင်္ဂလိပ်) - ဦးရဲမင်းတင်
စာတည်း(ကျွမ်းကျင်)အင်္ဂလိပ် - ဦးတင်မောင်သန်း

စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမောင်
စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမွန်
သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်) - ဦးဇော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်
သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ

နေပြည်တော်
စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂၊
ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊
ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)
စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊
ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)
တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၈၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊
၂၉x၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)
တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၅၆၆၃၈၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁
လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄
စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်
E-mail: mwddailynewspapergroup @ gmail.com
Website – www.myawady.net.mm

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲတန်ချိန် နှစ်သိန်းခွဲကျော်တင်ပို့ထား

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲတန်ချိန် နှစ်သိန်းခွဲကျော် တင်ပို့ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၁၀ ရက်အထိ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တန်ချိန်နှစ်သိန်းခွဲကျော် တင်ပို့ခဲ့ပြီး ယခင်ဘဏ္ဍာနှစ်ကာလတူထက် ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်ကနေ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၁၀ ရက်အထိ ဆန်နဲ့ဆန်ကွဲ တန်ချိန် နှစ်သိန်းခွဲကျော် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဘဏ္ဍာနှစ်ကုန်(မတ်လကုန်) မတိုင်မီ တတ်နိုင်သမျှ ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ဖို့ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနကနေ အထူးဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တင်ပို့ရာတွင် ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ တင်ပို့သည့်အပြင် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများမှပါ တင်ပို့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီပေါင်း ၄၀ ကျော်မှ တင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ကာ ဆန်ကို တရုတ်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စပိန်၊ ပိုလန် အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်သို့ တင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝါဝါ

ကျုံပျော်မြို့နယ်၌ ထောပတ်ပဲနီများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ

ကျုံပျော် မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံပျော်ခရိုင် ကျုံပျော်မြို့နယ်၌ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လိုအား ကောင်းလာခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျုံပျော်မြို့နယ်မှ ပဲအမျိုးမျိုးရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်ယုဝေ၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

''လက်ရှိ ဒေသဈေးကွက်မှာ တခြားပဲတွေထက် ထောပတ်ပဲနီဝယ်လိုအားကောင်းလာပါတယ်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်မှာ ထောပတ်ပဲနီတွေ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းသွက်လာပါတယ်။ ပြည်ပပဲဈေးကွက်ကိုလည်း ပြန်တင်ပို့နေလို့ အခုလို ဝယ်လိုအားကောင်းလာတာပါ။ အခုရက်ပိုင်းအတွင်း ထောပတ်ပဲနီက ဈေးနည်းနည်းထပ်တက်လာပါတယ်။ လက်ရှိ ထောပတ်ပဲနီစိုက်ပျိုးသူတွေနဲ့ သိုလှောင်ထားတဲ့ကုန်သည်တွေ ရောင်းအားကောင်းနေတဲ့အခြေအနေမှာရှိနေပါတယ်။ ထောပတ်ပဲနီက လာမယ့်ပဲပေါ်တဲ့ရာသီအထိ အရောင်းအဝယ်ဆက်ကောင်းနေဖို့ပဲရှိပါတယ်'' ဟု ဒေါ်ယုဝေကပြောသည်။

ကျုံပျော်မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးဈေးကွက်၌ မတ်လဒုတိယပတ်မှစ၍ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လိုအားကောင်းနေပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ တစ်ရက်လျှင် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၁၀၀ ကျော်အထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း၊ ထိုသို့ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လိုအားကောင်းလာခြင်းသည် ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ဝယ်လိုအားများလာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။**သုတကျော်**

တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နေကြာဧက ၄၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးထားပြီး ဧက ၃၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်

တောင်ကြီး မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နေကြာဧက ၄၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးထားပြီး ဧက ၃၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်ရာ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တောင်ကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ နေကြာဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် ဧက ၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်၍ ယခုနှစ်တွင် ဧက ၁၀၀၀ ခန့် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထွက်ရှိလာသော နေကြာများကို ဒေသတွင်း စားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ပိုလျှံသောစားသုံးဆီများကို အနီးဝန်းကျင်ဒေသများသို့ တင်ပို့ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

"တောင်ကြီးမြို့နယ်အတွင်း ဒီနှစ်မှာ နေကြာ ဧက ၄၄၀၀ လောက် စိုက်ပျိုးထားပြီး လက်ရှိမှာ ဧက ၃၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပါပြီ။ အရင်နှစ်က တောင်ကြီးမြို့နယ်မှာ ဆောင်းနေကြာဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့အတွက် ဒီနှစ်မှာ ဧက ၁၀၀၀ လောက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်" ဟု တောင်ကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသန့်ဇင်ကျော်ကပြောသည်။

တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ဆောင်းနေကြာစိုက်ပျိုးရာတွင် မိုးသီးနှံများဖြစ်သော အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ယာစပါးများ စိုက်ပျိုးပြီးသောမြေနေရာများ၌ သီးထပ်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် တောင်သူများအနေဖြင့် ပထမစိုက်ပျိုးခဲ့သော မိုးသီးနှံများမှ ဝင်ငွေရရှိသကဲ့သို့ သီးထပ်စိုက်ပျိုးသည့် ဆောင်းနေကြာမှလည်း ဝင်ငွေရရှိသောကြောင့် ဝင်ငွေနှစ်မျိုးရရှိကြကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် နေကြာတစ်ဧကလျှင် အနည်းဆုံးဆီပိဿာ ၁၀၀ ဝန်းကျင်ရရှိနိုင်သောကြောင့် တောင်သူများအနေဖြင့် အကျိုးအမြတ်များရရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်းစားသုံးဆီလိုအပ်ချက်ကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

မြို့သစ်မြို့နယ်၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းဆောင်ရွက်

မြို့သစ် မတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ်၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမည့်အချက်များကို ပြည်သူများသိရှိစေရန် မြို့နယ်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများပူးပေါင်း၍ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းကို မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် ငါးရပ်ကွက်နှင့် လူစည်ကားရာနေရာများသို့ လှည့်လည်ကာ အသံချဲ့စက်ဖြင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ်နေစဉ် ရှောင်ရှားရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် သတိပြုဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် သတိပြုရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်သည့် Hot-Line ဖုန်းနံပါတ်များကို အသိပညာပေးနှိုးဆော်ပြီး ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများပါဝင်သည့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းအိဇွန်(ပြန်/ဆက်)

အရိပ်

မစန္ဒာ

ယမန်နေ့မှအဆက်

'ဘာမှမဝယ်တော့ဘူးလားဟင်'

မိမိလေးကမေးသောအခါ သူသည် ပြုံးရယ်လိုက်သည်။ ထို့နောက် တစ်ကျပ်တန်ဆပ်ပြာခွက်လေးကို ကောက်ယူကာ ငွေအစိတ်ထုတ်ပေးလေသည်။

'ပြန်မအမ်းပါနဲ့ဗျာ၊ အလှူငွေပဲထားလိုက်ပါ'

'ကိုအောင်က ရက်ရောလှချည်လား'

မိမိလေးက ငွေအစိတ်ကိုမြှောက်ပြကာ ဝမ်းသာအားရအော်လိုက်စဉ် စုလှိုင်က တိုးတိုးလေးပြောသည်။ ထိုစဉ် သူသည် စုလှိုင်၏လက်ကိုဆွဲကာ လူကြားထဲသို့ပြန်တိုးသွားသည်။

'သာဓု၊ သာဓု၊ ဤသို့ပြုရ ကုသလကြောင့် များလှထိုထို ယောကျ်ားပျိုတို့အထဲမှ ကံထူးသူအသင်သတို့သားသည် အနားတွင်ရှိ၊ နတ်မယ်တမိအား၊ လက်ဝယ်ပိုင်ပိုင်၊ အနိုင်ရနိုင်ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ရပါကြောင်း ဟောင်းဟောင်း ဒူဝေဝေ ဝေ'

ကျောင်းသားတစ်ဦးက အသံပြဲအသံကွဲကြီးဖြင့် ထအော်လေသည်။ သူတို့နှစ်ဦးကို ရက်သွေးဖြန်းသွားအောင်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း သူတို့က အရေးမစိုက်လှချေ။

အမာညိုသည် လူအုပ်ကြားထဲ တိုးဝင်ပျောက်ကွယ်သွားသောစုလှိုင်ကို ငေးကြည့်နေမိရင်းမှ ကိုကို့အား သတိရနေသည်။ စုလှိုင်၏ဘေးမှယောကျ်ားပျိုကိုတွေ့လျှင် ကိုကိုသည် မလိုတမာစိတ်များဖြစ်ပေါ်လာဦးမည်လားဟု စဉ်းစားနေမိသည်။ ကိုကို့ဆီမှ စာတစ်စောင်ထဲတွင်မူ 'စုလှိုင်ကိုသနားတယ်' ဟု ပါဖူးလေသည်။ 'သူ့ရဲ့စိတ်ကို သူအမြဲညှဉ်းဆဲနေတယ်၊ သူဟာ သံသယအကျဉ်းထောင်ထဲက လူသားတစ်ယောက်' ဟု ဆက်၍ ရေးခဲ့သေးသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတော့ အမာညိုတွေးတော၍ ဒေါသဖြစ်မိသည်။ သူတို့မောင်နှမသုံးယောက်စလုံးသာမက သက်သက်ကပါ စုလှိုင်၏အကြောင်းကို မကြာခဏတွေးတောမိ၊ စဉ်းစားမိ၊ ပြောမိကြသော်လည်း စုလှိုင်ကမူ သူတို့ကိုဖုတ်လေသည့်ငါးပိ ရှိသည်ဟုပင်ထင်မှတ်ပုံမရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရှင်းရှင်းပြောရလျှင် အမာညိုသည် စုလှိုင်ကို ခါးခါးသီးသီးမမုန်းသော်လည်း စိတ်ထဲတွင်တော့ အတော်လေးအချဉ်ပေါက်သည်။ သူ့အစ်ကိုနှင့်သူ့မောင်က စိတ်ဝင်စားလှသောကြောင့်လည်း ပိုပြီးမကျေမနပ်ဖြစ်ရလေသည်။

'ကဲ မိမာညို၊ နင် ရဟတ်သွားမစီးတော့ဘူးလား၊ လက်မှတ်တွေ အဆုံးခံမှာလား'

'အင်း ဆုံးချင်ဆုံးပါစေတော့၊ ငါမသွားချင်ဘူး မိမိလေးရာ၊ ဒီလောက်လူတွေကျပ်နေတာ၊ တော်ကြာ ငါ့ဗိုက်ကိုလူတိုးမိမှာစိုးတယ်'

အမာညိုက တိုးတိုးလေးပြောသောအခါ မိမိလေးသည် မျက်လုံးပြူးသွားသည်။ အမာညို၏ဝမ်းဗိုက်ကို နားမလည်သလို ငုံ့ကြည့်လေသည်။

'ငါ နောက်ထပ်နှစ်လရှိနေပြီ မိလေးရဲ့၊ ဒီတစ်ခါ တစ်ခုခုဖြစ်ရင် ငါ့ကို အကုန်ဝိုင်းဆဲမှာ၊ ငါလေ ဗိုင်းကောင်းကျောက်ဖိ၊ ပိပိပြားပြားလေးပဲနေတော့မယ်လို့'

'အောင်မာ ခွေးမ'

မျက်နှာငယ်လေးနှင့်ပြောသော အမာညိုအားကြည့်ရင်း မိမိလေးက ဟားခနဲရယ်လိုက်မိသည်။

'ဒီလိုဆို နင် ဟိုအင်္ကျီလေးဝတ်ရတော့မှာပေါ့လေ၊ ဟိ ဟိ ရယ်စရာကြီး'

'ဒါ ရယ်စရာလား'

အမာညို၏မျက်နှာလေးသည် ရဲခနဲဖြစ်သွားသော်လည်း မရှက်ချင်ဟန်ဆောင်၍ ခပ်တည်တည်လုပ်နေသည်။ 'ဟ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် မြန်လှချည်လားဟ မိမာညို' ဟု ပြောင်စပ်စပ်နှင့် ဆက်၍ပြောလာမည်ကို ကြောက်သောကြောင့် မျက်နှာထားကို ဖွတ်ကြီးတင်းထားလေသည်။

'နင့်ဗိုက်ကို ဘယ်သူက ဘာလုပ်မှာမို့လဲဟယ်၊ လက်မှတ်တွေနှမြောစရာ'

'ငါက ငါ့ဗိုက်ကိုအထိတောင်မခံနိုင်ဘူး မိလေးရဲ့'

'ဒီလိုဆို နင် ပေါက်ကျိုင်းနဲ့အတူတူမအိပ်နဲ့ပေါ့'

'ဘာလို့လဲ'

'သူကတော့ နင့်ကို မထိဘဲနေမှာမို့လား'

'ကဲဟာ ခွေးမ၊ ညစ်စုတ်ဦး'

အမာညိုသည် မိမိလေး၏လက်မောင်းကို တအားလိမ်ဆွဲလိုက်သည်။ လိမ်ဆွဲရုံနှင့်အားမရ၍ တစ်ခါကျောကိုထုပြန်သည်။ မိမိလေးခမျာ ခြေကားရားလက်ကားရားနှင့် အမလေးဘလေး တသွားလေသည်။

'ငါက ရိုးရိုးပြောတာ၊ အတူတူယှဉ်အိပ်နေတာကန်မိကျောက်မိ ထိမိတာပေါ့၊ အဲဒါကို ဘာလို့နင်က ငါ့ကိုထုရတာလဲ၊ နင့်ဟာနင် အဓိပ္ပာယ်တွေလျှောက်တွေးနေတာကိုး'

နဂိုက အသားညိုသူဖြစ်သော်လည်း မိမိလေး၏လက်မောင်းသည် နီရဲသွားသည်။ သူ့လက်မောင်းကို သူ စုတ်တသပ်သပ်နှင့်ပွတ်သပ်ရင်း မကျေမနပ်ဖြစ်နေသည်။ အမာညိုသည် မိမိလေးကို အားနာသနားသွားသော်လည်း ပြန်မချော့ချင်သည့်အတွက် မသိချင်ဟန်ဆောင်နေလိုက်သည်။

ထိုစဉ် သက်သက်တို့ရောက်လာကြသည်။ ဆိုင်ရှေ့တွင်မရပ်ဘဲ ဆိုင်ဘေးမှကွေ့ကာ အမာညိုထိုင်နေရာသို့ ကျော်ခွပြီးရောက်လာလေသည်။ သက်သက်၏ဘေးတွင် ဦးစိတ်တို၊ နန်းမိုးအေးနှင့် အမာညိုနှင့်ကောင်းစွာမရင်းနှီးသေးသော မိန်းကလေးနှစ်ဦးလည်းပါလေသည်။

'သူနာပြုတပ်ဖွဲ့ လာပါပြီဗျို့'

ပေါက်ကျိုင်းက အော်ပြောသည်။ မိမိလေးကို ပြန်မချော့ချင်ဘဲ စိတ်အိုက်နေသော အမာညိုသည် အတော်ဝမ်းသာသွားသည်။

'ဒီမှာကြည့်ပါဦး သက်သက်ရယ်၊ ဒို့လက်မောင်းမှာ နီရဲပြီး အတွင်းကြေကြေသွားပြီ၊ ဒီမိန်းမလက်ချက်၊ အဲဒီမျောက်လောင်းမလက်ချက်'

မိမိလေးက သူ့လက်မောင်းကိုထိုးပြပြီး ဆီးတိုင်နေလေသည်။ သက်သက်က သူ့ပိုက်ဆံအိတ်ထဲတွင် ထာဝစဉ်ထည့်ထားလေ့ရှိသော ပရုတ်ဆီဘူးလေးကိုထုတ်ပြီး လိမ်းပေးသောအခါမှပင် ငြိမ်တော့သည်။

'အမာညို ဒီနားမှာ အိမ်သာမရှိဘူးလား'

'ဟင့်အင်း ရှိဘူးဟ၊ အိမ်သာက ကျောင်းဆောင်တွေထဲမှာ အဝေးကြီး'

'ခက်တာပဲ ငါတို့တွေ စားသောက်တာတွေများတော့ ဆီးသွားချင်နေပြီ၊ ခုနတုန်းက ညီလင်းကို ရေခဲမုန့်ဆိုင်မှာတွေ့လို့ မေးကြည့်သေးတယ်၊ သူက လမ်းဘေးထိုင်ပေါက်လိုက်ပေါ့တဲ့'

'အဲဒါမှ ဒုက္ခ'

'အေး၊ ဒုက္ခပဲ၊ အဆောင်ထိပြန်ရောက်အောင်ခံဖို့ မလွယ်ဘူး၊ ခါတိုင်း နင်တို့ဘယ်လိုသွားလဲ'

'မနေ့တုန်းကတော့ ဒီနောက်က ဆရာအိမ်မှာ ခွင့်တောင်းပြီး ဝင်သွားကြတယ်၊ ဒါပေမဲ့ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်ဆိုတော့ များလာတော့ အားနာစရာကောင်းလာတယ်၊ ဒီနေ့တော့ ငါတို့လိုဒုက္ခသည်တွေကို ခဏခဏတံခါးဖွင့်ပေးနေရတာ စိတ်ညစ်လို့ထင်တယ်၊ တွေ့လား၊ တံခါးပိတ်ပြီး မီးမှိတ်ထားပြီ'

သက်သက်၏မျက်နှာလေးသည် ရှုံ့သွားသည်။ သူ့ဘေးမှ ဦးစိတ်တို၏မျက်နှာလေးသည်လည်း မဲ့သွားသည်။ အမာညိုက သူတို့ကိုကြည့်ကာ ဟက်ခနဲရယ်လေသည်။

'မိသက် နင် ကိုကို့ကို သတိရမနေဘူးလား'

'ဘာဆိုင်လို့လဲ'

'ငါတွေးမိလို့ပါ၊ ရှုရှုတွေ၊ အီအီးတွေက ထွက်ချင်ပြီဆို အောင့်မရသလိုဘဲ ချစ်တဲ့စိတ်ဆိုတာလည်း ချစ်ချင်ပြီဆိုရင် အောင့်မရဘူးတဲ့၊ နင်လည်း အခုလိုပဲ မအောင့်နိုင်လို့ ကိုကို့ကိုချစ်ခဲ့တာမဟုတ်လား'

'ဘာဆိုင်လို့လဲ မိညိုရယ် ပေါက်တတ်ကရ'

သူတို့မိန်းကလေးတစ်သိုက် တကျိတ်ကျိတ်ဖြစ်နေကြစဉ် ပေါက်ကျိုင်းသည် သူတို့ဘေးသို့ရောက်လာသည်။ တံခါးပိတ်မီးမှိတ်ထားသောအိမ်ကို ဖွင့်ခိုင်းရန်လည်းအားနာ၊ အန္တရာယ်မို့လည်း လွယ်မထားနိုင်သောကြောင့် ခြံထဲဝင်ပြီး မှောင်ရိပ်ခိုရန် အားလုံးသဘောတူပင် ဆုံးဖြတ်ကြသည်။ မိန်းကလေးတစ်သိုက်ကြားထဲတွင် ပေါက်ကျိုင်းသည် ကံဆိုးလှစွာနှင့် ကန့်လန့်ကန့်လန့်ပါလာပြီး ခြံဝတွင် မယောင်မလည် ရပ်ရင်း အစောင့်လုပ်ရရှာလေသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

အိမ်မဲ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ တိုင်းဒေသကြီး ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနရုံး (ပုသိမ်)မှ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောလင်းခယ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမန်းမောင်မောင်စိုးတို့က ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းတို့ကို ဂုဏ်ပြုလွှာများ ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနရုံး (ပုသိမ်)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောကြောင်း သိရသည်။

ချစ်သက်လယ်(အိမ်မဲ)

မြဝတီမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေသုံးစွဲနေမှုအခြေအနေများနှင့် စက်ရေတွင်းများ ကြံ့ခိုင်မှုရှိ/မရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြဝတီ မတ် ၂၂

ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြဝတီမြို့နယ် ချောင်းဆုံကျေးရွာ၌ ကျေးရွာနေပြည်သူများ သောက်သုံးရေသုံးစွဲနေမှုအခြေအနေများနှင့် စက်ရေတွင်းများကြံ့ခိုင်မှုရှိ/မရှိကို မတ်လ ၂၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ကပေါ်ထူး၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာရေပေးဝေရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ချောင်းဆုံကျေးရွာ၌ သောက်သုံးရေသုံးစွဲနေမှုအခြေအနေများနှင့် စက်ရေတွင်းများ ကြံ့ခိုင်မှု ရှိ/မရှိကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက လုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်ပြောကြားသည်။

ချောင်းဆုံကျေးရွာ၌ သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိစေရန် အကျယ် ၄ လက်မ၊ အနက် ပေ ၂၀၀ စက်ရေတွင်းတစ်တွင်း၊ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ စင်မြင့်ရေစင်နှင့် ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘိုဘို

စည်းကမ်းကိုအခြေပြုဖွဲ့စည်းထားတဲ့တပ်မတော်

ဒို့တပ်မတော်ဟာ စည်းကမ်းကိုအခြေပြုပြီး ဖွဲ့စည်းထားတဲ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်တာကြောင့် တစ်ဦးချင်းကိုယ်စီ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုဟာ အရေးကြီးတယ်။ ဒို့တပ်မတော် ဒီနေ့အချိန်အထိ မယိမ်းမယိုင်ရပ်တည်နိုင်ခြင်းဟာ စစ်စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှုနဲ့ အမိန့်နာခံတတ်မှုတွေကြောင့်ဖြစ်တယ်။

(နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားၲ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှကောက်နုတ်ချက်)

၂၇.၃.၂၀၂၅

ပေါင်မြို့နယ်၌ နွေစပါး ၂၃၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ပေါင် မတ် ၂၂

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် နွေစပါး ၂၃၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှသိရသည်။

နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံစိုက်ပျိုးစွမ်းအား တိုးတက်မြင့်မားစေရန်နှင့်ဒေသတွင်း ဆန်ဖူလုံပိုလျှံစေရေးအတွက် နွေစပါးစိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပြီး ဆည်ရေ၊ သဘာဝရေ၊ ချောင်းပိတ်၊ မြောင်းပိတ်၍ ရေစုပ်စက်စနစ်တို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေကို အသုံးချကာ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

ပေါင်မြို့နယ်သည် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာ၌အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုရှိသောကြောင့် နှစ်စဉ်နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် တောင်သူအများစုက နွေစပါးကိုအားထားစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ဒေသခံတောင်သူများကိုလည်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲရေးအတွက် နယ်မြေအလိုက် တာဝန်ပေးထားသည့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသခံတောင်သူများ အဓိကစိုက်ပျိုးသော နွေစပါးမျိုးများမှာ အောင်နိုင်တိုး၊ မော်ဘီ-၃၊ ရွှေသွယ်ရင်၊ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁၂)၊ ဆင်းသုခနှင့် ရတနာတိုးစပါးမျိုးတို့ဖြစ်ကြသည်။

ဒေသခံတောင်သူများ နွေစပါးအချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ကတိုက်ဆည်မှ ဆည်ရေများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်မှ စတင်ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း သထုံခရိုင် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ညောင်ရွှေ မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ညောင်ရွှေမြို့ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ မတ်လ ၂၁ ရက်တွင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့ ညစ်ညမ်းမှုလျှော့ချရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဆန်းဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းသိန်းက ပွင့်လင်းရာသီရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ တောမီးနှင့်အခြားမီးလောင်ကျွမ်းမှုများကြောင့် မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်ပေါ်လာသဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု ဆိုးရွားစွာဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကို ထိန်းချုပ်လျှော့ချနိုင်စေရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များအား အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားကာ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည်များမေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာကြသူများအား နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးကြောင်းသိရသည်။

(မဝ၃)

သဇင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၂၃-၃-၂၀၂၆(တနင်္လာနေ့)

၁။ ၀၉:၀၀	Sport News	၄။ ၁၆:၄၀	I Music
၂။ ၁၁:၅၀	ကျန်းမာခြင်းအတွက် သဇင်ရဲ့လက်ဆောင်	၅။ ၁၈:၂၀	ဂုဏ်ယူအလွမ်း
၃။ ၁၅:၀၀	Jumping For You	၆။ ၂၂:၂၀	Goodnight Listeners

လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး

ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ရှိဒေသခံပြည်သူများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်နှင့် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မတ်လ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များသို့သွားရောက်၍ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မီးဘေးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးရုံးမှ မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ ဦးမျိုးမင်းနိုင်နှင့် လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများက မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပွင့်ဖြူမြို့ သက်တော်ရှည်ရပ်ကွက်နှင့် အလယ်ပိုင်းရပ်ကွက်သို့သွားရောက်၍ ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောကာလသို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး လိုက်နာရမည့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ၊ မီးလောင်မှု/ မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေး ဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည့် မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာများကို အသိပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နေအိမ်အဆောက်အအုံများတွင် တပ်ဆင်ထားသော လျှပ်စစ်မိန်းခုံများနှင့် လျှပ်စစ်ဝိုင်ယာကြိုးများ အရည်အသွေးကောင်းမွန်မှု ရှိ၊ မရှိ လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ မလိုအပ်ဘဲ လျှပ်စစ်မီးများထွန်းခြင်းမပြုကြရန်၊ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲပြီးပါက မီးခလုတ်များကိုစနစ်တကျပိတ်ထားရန် အကြံပြုဆွေးနွေးမှာကြားကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

အောင်လံမြို့နယ် ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဒသမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေး

အောင်လံ မတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ငမဲကန်ကျေးရွာအုပ်စု ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဒသမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် အဆိုပါ ကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။

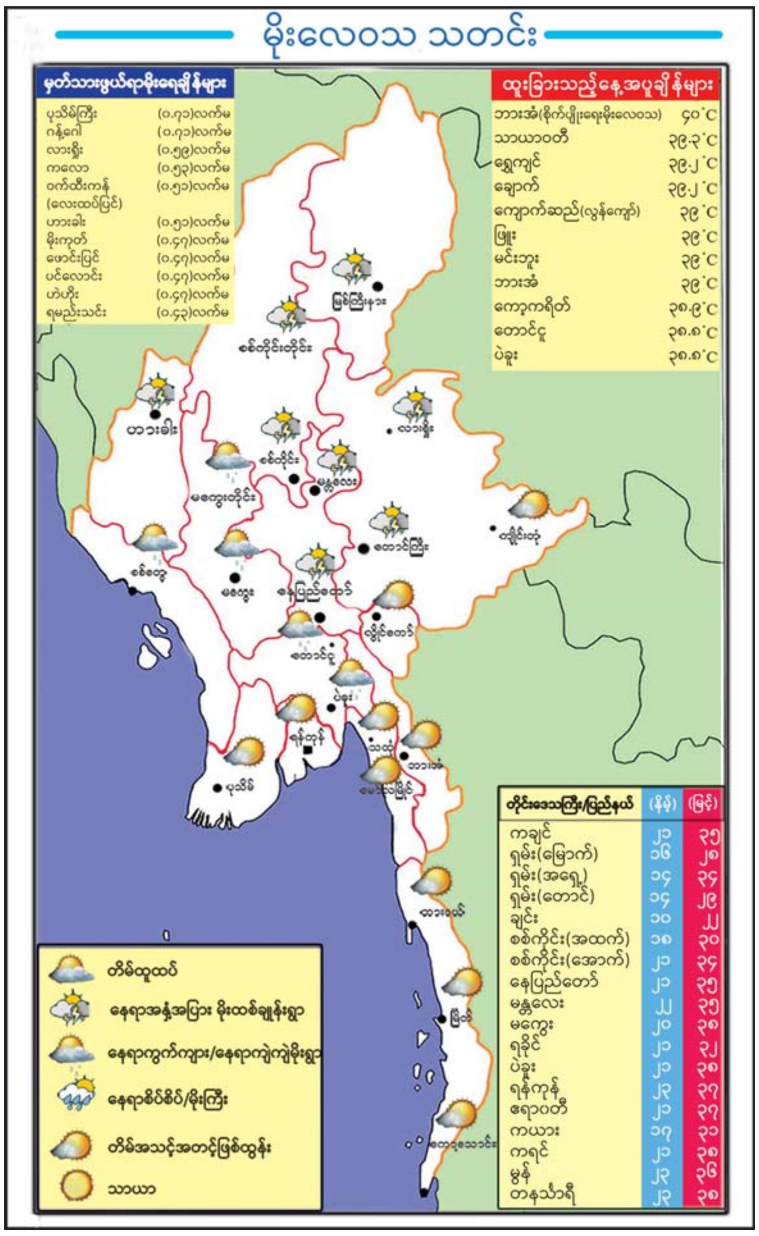
ရှေးဦးစွာ အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီက မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက အတိုး/အရင်းပေးဆပ်ရန်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရန် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၁ သန်းကို ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၃၀ ဒသမ ၂၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူခြောက်ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၃၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၁ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၁ သန်းကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ တစ်ဦးချင်းလက်ဝယ်အရောက် စနစ်တကျထုတ်ချေးပေးကြသည်။

အဆိုပါကျေးရွာ၌ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒသမနှစ်စက်ဝန်းပြည့်မြောက်ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အတွက် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကြောင်း သိရသည်။

အိပိုးပိုး



နွေရာသီ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုအခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် (၂၁)ရပ်ကွက် မြရတနာလမ်းရှိ အမှတ်(၁၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာရိတ္တမြင့်မားရေးနှင့် ဘာသာရေးအခြေခံ ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်၍ နွေရာသီ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု အခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာကြသူများက နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားကိုဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အမှတ်(၁၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ယုယုကျော်က အဖွင့်အမှာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကိုပြောကြားပြီး မြို့နယ်သာသနာနုဂ္ဂဟအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း သင်ကြားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် အလှူရှင်များက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် စာရေးကိရိယာများလှူဒါန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ထို့နောက် ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားအောင်မြင်စွာပြီးမြောက်ကြောင်းကြေညာပြီး သင်တန်းကို ဆက်လက်သင်ကြားပို့ချကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၅၀ ဦးခန့် တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

နေမျိုးအောင်(ပြန်/ဆက်)

အစေ့ထုတ်ပြောင်းစိုက်ပျိုးမည့် ဧရိယာများအတွင်း တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန်တားမြစ်ထား

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

မီးခိုးမြူကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ အစေ့ထုတ်ပြောင်း(မိုး) စိုက်ပျိုးမည့် ဧရိယာများအတွင်း တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ထားကြောင်း သိရသည်။

"အစေ့ထုတ်ပြောင်းစိုက်ပျိုးမယ့် တောင်သူတွေအနေနဲ့ အစေ့ထုတ်ပြောင်း (မိုး)စိုက်ရာသီမတိုင်မီ စိုက်ပျိုးမယ့် ဧရိယာအတွင်း တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းကို လုံးဝဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုဖို့တားမြစ်ပါတယ်"ဟု မီးခိုးမြူကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်း မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

လက်ရှိတွင် တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်သောဒေသများမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကိုသာ ထိုင်းနိုင်ငံမှ တင်သွင်းခွင့်ပြုနေသဖြင့် ယခုကဲ့သို့တားမြစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံသည် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူနှင့် PM2.5 လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကိုလျှော့ချနိုင်ရန် တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်သောဒေသများမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကိုသာ တင်သွင်းခွင့်ပြုနေခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ထိုင်းနိုင်ငံသို့တင်ပို့မည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများ၏ အရည်အသွေးကို စနစ်တကျစိစစ်ပြီး မီးခိုးမြူကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်း မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ ထောက်ခံချက်များထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အစေ့ထုတ်ပြောင်းများ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာဒေသများတွင် တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း ရှိ/မရှိကို စင်ကာပူနိုင်ငံအခြေစိုက် အာဆီယံမိုးလေဝသဌာနမှပေးပို့သည့် Fire Hotspot ဖြစ်ပေါ်တွေ့ရှိမှုများကိုအခြေခံ၍ နောက်ကြောင်းပြန်စိစစ်သည့် အစီအစဉ်များဖြင့် စနစ်တကျစိစစ်ပြီးမှသာ ထောက်ခံချက်များ ထုတ်ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖြိုးဖြိုး

တံတားမြို့၌ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင် တံတားမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ မတ်လ ၂၁ ရက်က လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ တံတားမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးဖြူလွင်က လက်ရှိ ကမ္ဘာပေါ်၌ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ်များ၊ ရှောင်ရှားရမည့်အချက်များ၊ လူကုန်ကူးခြင်းသည် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုနှင့် လူသားချင်းဆိုင်ရာ ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်စေသည့်လုပ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လူကုန်ကူးမှု၏အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သော မိမိအကျိုးစီးပွားအတွက် လူသားအချင်းချင်း ခေါင်းပုံဖြတ် အမြတ်ထုတ်ခြင်း၊ အလုပ်သမားများအား အတင်းအကျပ်ထိန်းချုပ်ခိုင်းစေခြင်း၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများ၊ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များနှင့် လူကုန်ကူးမှုဖြစ်ပွားလာပါက ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များအကြောင်း ဟောပြောသည်။

ထို့နောက် တံတားမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗဟုသုတရရှိစေရန် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်သူဇာ(ပြန်/ဆက်)

လက်တွေ့အသုံးချဆေးနည်းတို (ဆေးမြီးတို)များ

ကြည်လွင်မြင့်(မုဒြာ)

ဆရာကြီးရှင့်။ သမီးက တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကျောင်းသူပါ။ သမီးမှာ ခံတွင်းနံ့နံတဲ့ရောဂါဖြစ်နေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဝမ်းချုပ်တဲ့အခါ ပိုဖြစ်ပါတယ်။ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ စကားပြောရမှာတောင် ကြောက်သလိုဖြစ်နေပါတယ်။ ပါးစပ်မနံအောင် ဆားရည်ငုံရမယ်ဆိုလို့ မကြာခဏငုံပါတယ်။ ချွေးအောင်းရမယ်၊ ချွေးထုတ်ရမယ်ဆိုလို့လည်း မကြာခဏချွေးထုတ်ဖူးပါတယ်။ ခံတွင်းနံ့နံတာကတော့ ပျောက်မသွားပါဘူး။ သမီးလစဉ်မွေ့တာလည်း မှန်မှန်ပေါ်ပါတယ်။ သားစိမ်းငါးစိမ်းတွေလည်း ရှောင်ပါတယ်။ ပါးစပ်နံတာ ပျောက်ကင်းသက်သာစေမယ့်နည်းလမ်းရှိရင် ပြောပြပေးပါရှင့်။

ခံတွင်းနံ့နံတာက ကိုယ်တွင်းမှာရှိတဲ့ အပုပ်ဓာတ်တွေရဲ့အနံ့ကို အပြင်မထွက်နိုင်အောင် အရေထူ၊ အရေပါးတွေမှာပိတ်ဆို့ပြီး မပွင့်တဲ့အတွက် ပါးစပ်က တက်လာပြီး နံရတာလို့ သဘာဝဓမ္မဆရာကြီးတွေက ဆိုကြပါတယ်။ ပြီးတော့ အာပေါဓာတ်လွန်ကဲရင်လည်း ပါးစပ်နံတတ်တယ်လို့ သဘာဝဓမ္မဆရာကြီးတွေက ကောက်ချက်ချကြပါတယ်။ အာပေါဓာတ်လွန်ကဲတဲ့ လက္ခဏာတွေက ရုပ်လေးမယ်၊ ကိုယ်သားကိုယ်ရေပူမယ်၊ ပါးစပ်နံမယ်၊ ခေါင်းကိုက်မယ်၊ ချွေးမထွက်ဘဲနေမယ်၊ ချွေးငုပ်မယ်၊ ကိုယ်သားကိုယ်ရေကြမ်းခြောက်မယ်၊ အဖုအပိမ့်ထွက်မယ် စတဲ့လက္ခဏာတွေဖြစ်ပါတယ်။ ခံတွင်းပုပ်တာ၊ နံတာဟာ ကိုယ်တွင်းအရွတ္တမှာ အပူ (ဥဏှ) အကြောင်းခံပြီးဖြစ်ရတာပါ။ ဒါကြောင့် ကိုယ်တွင်းမှာသာအပူအောင်းပြီး အထက်ကို အပူအပုပ်တွေတက်မနေအောင် အပူငြိမ်းတဲ့ဆေး၊ အစာမျိုးစားပေးရမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အပူမထွက်နိုင်အောင် ဒါမှမဟုတ် အအေးပတ်ဖွဲ့မနေအောင် စားရ၊ နေရမယ်လို့ဆိုလိုပါတယ်။ အစားအသောက်မှာ ချုပ်စာ၊ တက်စာတွေ ရှောင်ရပါမယ်။ သက်စာ၊ ပွင့်စာ စားရမယ်။ ပွင့်စာဆိုတဲ့ဆေးအသုံးအနှုန်းကတော့ အာကာသရတဲ့ အစာမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း အေးပွင့်၊ ပူပွင့်ဆိုပြီး နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ အကြမ်းအားဖြင့် သမီးရဲ့ခန္ဓာကိုယ်က ပိန်ခြောက်ပြီး အသားအရေကလည်း ပူနွေးနွေးဖြစ်နေတာများမယ်ဆိုရင် အေးပွင့်ဖြစ်တဲ့ ကင်ပွန်း၊ ရှောက် စတဲ့အစာမျိုးကို အသင့်အတင့်စားပေးပါ။ မန်ကျည်းမှည့်ကလည်း အေးပွင့်မဟုတ်ပေမယ့် သက်တယ်။ အပုပ်စင်တယ်။ ဒါ့ပြင် အပူအပုပ်အားကြီးလို့ ရုပ်ခြောက်ပြီး သွေးအားနည်းနေရင် ခရမ်းချဉ်သီး၊ စပျစ်သီး၊ ပန်းသီး၊ သစ်တော်သီး စတဲ့အသီးအနှံတွေကို စားနိုင်ပါတယ်။ ဓာတ်စာအနေနဲ့ ခရမ်းသီးကို မန်ကျည်းမှည့်နဲ့ ရောချက်စားရင် လေနဲ့ဝမ်းသက်ပြီး အပူအပုပ်နိုင်ပါတယ်။ ကျောက်ဖရုံသီး၊ မန်ကျည်းမှည့်ချဉ်ရည်ကလည်း အပူခိုး၊ အပုပ်ခိုးတွေကိုနိုင်ပါတယ်။ သမီးရဲ့ခန္ဓာကိုယ်က ဝဖြိုးစိုပြည်ပြီး အသားအရေကလည်း အေးစက်နေတာများတယ်ဆိုရင်တော့ ပူပွင့်ဖြစ်တဲ့ ဒန့်သလွန်၊ မျှစ်၊ ပတဲကော၊ ဥသျှစ် စတဲ့အစာတွေစားပါ။ ရှောက်သီးသုပ်စပ်စပ်စားပါ။ ကြောင်လျှာသီးသုပ်ကို သံပရာရည်ညှစ်စားပါ။ ဆေးနည်းတိုတွေကတော့ ဆူးဖြူခေါက်ကို အခြောက်လှန်း၊ အမှုန့်ထောင်းပြီး ရေနွေးနဲ့ကျိုပါ။ အဲဒီရေကို ငုံထားပြီး ထွေးပစ်ပါ။ ကြက်မောက်ဆူးပြန်ပင် အမြစ်မှုန့်နဲ့ နေ့စဉ်သွားတိုက်ပေးရင်လည်း ခံတွင်းနံ့ပျောက်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးဆေးတွေမှာတော့ တိုင်းရင်းဆေးအမှတ် (၁၆) အပူငြိမ်းသွေးဆေးကို နေ့လယ်မှာ သောက်သုံးပြီး တိုင်းရင်းဆေးအမှတ် (၁၂) စက္ခုပါလဆေးကို ညအိပ်ရာဝင်ချိန် သောက်သုံးပေးပါ။

ဆရာကြီးခင်ဗျာ။ ကျွန်တော်က အသက် ၄၀ ကျော်ပါပြီ။ အညောင်းရောဂါဖြစ်နေပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့အလုပ်က ရွှေပန်းထိမ်အလုပ်ပါ။ အညောင်းများသလို ရွှေကျိုတဲ့အခါ မီးပူခံရတာတွေလည်းရှိပါတယ်။ ဝမ်းလည်းချုပ်ပါတယ်။ လိပ်ခေါင်းလည်းရှိပါတယ်။ ဝမ်းနုတ်ဆေးမကြာခဏစားပေးရပါတယ်။ ကျွန်တော် တစ်ပတ်တစ်ခါလောက် အနင်းအနှိပ်ခံပေမယ့် အညောင်းအညာမပျောက်ပါဘူး။ အညောင်းရောဂါပျောက်ကင်းစေဖို့ ဆေးနည်းပေးစေလိုပါတယ်။

အညောင်းရောဂါက အထိုင်များတာ၊ လမ်းလျှောက်နည်းတာ၊ ဆီး၊ ဝမ်း၊ သွေး၊ လေချုပ်တာကြောင့် ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ပုံမှန် အချိန်ယူပြီး နေ့စဉ် ၂ မိုင်လောက် လမ်းလျှောက်ပေးရပါမယ်။ ဝမ်းမှန်အောင် အသီးအရွက်၊ ချဉ်ရည်ဟင်း များများစားပေးရပါမယ်။ ညအိပ်ရာဝင်ချိန် ဒူးအထက်ကနေအောက်ကို ရေလောင်းခြေဆေးပေးတာ၊ ခြေဖဝါးဆားပွတ်ပြီး ရေဆေးပေးတာတွေ ပြုလုပ်ပေးရင် အပူအပုပ်တွေ အထက်ကိုတက်တာသက်သာပြီး အညောင်းရောဂါသက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ အညောင်းများသူတွေအနေနဲ့ အနင်းအနှိပ်ခံတာကို အကျင့်မလုပ်ဘဲ မိမိဘာသာ အကြောလျှော့လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ အညောင်းရောဂါသက်သာစေတဲ့ ဆေးနည်းတိုတွေကတော့ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။

– တမာရွက်ပြုတ်ရည်နဲ့ ရေချိုးပေးရင် အညောင်းအကိုက်ရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။

– ခွေးတောက်ရွက်နဲ့ ကြက်ရိုးကို ဟင်းချိုချက်သောက်ရင် ခါးနာရောဂါနဲ့ အညောင်းရောဂါကို သက်သာစေပါတယ်။

– အညာတမာရွက်ကို အချဉ်တည်ပြီး အတို့အမြုပ်လုပ်စားရင် အညောင်းရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။

– ကြောင်လျှာသီးကို ဟင်းချက်၊ ကြော်စားရင် အညောင်းရောဂါနဲ့ နားအူ၊ နားလေးရောဂါတွေ သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

– ကြက်ဟင်းခါးသီးကို ပါးပါးလှီး၊ ဆန်ဆေးရည်နဲ့ စိမ်ထားပြီး ဟင်းချက်၊ ကြော်စားရင် အညောင်းရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။

– လက်ဖက်အသားကို ရေစင်အောင်ဆေး၊ ရှောက်ရည်နဲ့နယ်၊ နှမ်းဆီစိမ်ထားပြီး နေ့စဉ် ကွမ်းသီးလုံးခန့် စားသုံးပေးရင် အညောင်းရောဂါသက်သာစေပါတယ်။

– ရှမ်းဆေးခါးပင်ရဲ့အရွက်ကို ထန်းလျက်နဲ့ ရောကျိုသောက်ရင် အထိုင်များပြီးဖြစ်တတ်တဲ့ အညောင်းရောဂါသက်သာစေပါတယ်။

– ပေါင်၊ ခြေသလုံးတွေညောင်းကိုက်ရင် တောရှောက်မြစ်ကို သွေးလိမ်းပေးပါ။

– မုန်ညင်းဆီမှာ ပရုတ်အနည်းငယ်ထည့်၊ အပူပေးပြီးလိမ်းပေးရင် အညောင်းအကိုက်သက်သာစေပါတယ်။

– ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးတိုင်း ခြေဖဝါးဆားပွတ်ပြီး ဒူးအထက်ကနေအောက်ကို ရေလောင်းခြေဆေးတာ ပြုလုပ်ပေးရင် အညောင်းရောဂါနဲ့ ကြွက်တက်ရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။

– သဘော်သီးအစိမ်းကို အသားမျှင်ရအောင် ခြစ်ယူ၊ ငရုတ်သီးအစပ်အနည်းငယ်ထည့်ပြီး အသုပ်ပြုလုပ်စားရင် ဇက်ကြောတက်၊ ခေါင်းအုံ၊ ဇက်လေးရောဂါတွေကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

ဆရာကြီးရှင့်။ ကျွန်မအမျိုးသားက ဆီးထဲမှာသွေးပါလို့ တောဆီးဖြူသုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျိုတိုက်တာ တစ်ရက်တည်းနဲ့တော့ ပျောက်သွားဖူးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုပြန်ဖြစ်နေလို့ ဆီးထဲမှာသွေးပါတာရပ်စေမယ့် ဆေးနည်းတိုလေးပေးပါလို့ အကူအညီတောင်းပါတယ်။

ဆီးထဲမှာသွေးပါရင် မာလကာရွက်ပြုတ်ရည် မတ်ခွက်တစ်လုံးမှာ သကြားသုံးဇွန်းထည့်သောက်ပါ။ စံပယ်ပွင့်ခြောက် ဒါမှမဟုတ် စံပယ်ရွက်ကို ပြုတ်သောက်ရင်လည်းရပါတယ်၊ တောဆီးဖြူပင်ရရင်လည်း ပြုတ်သောက်ပါ။ အဓိကကတော့ ဆီးလမ်းကြောင်းမှာ ကျောက်ရှိနေလို့ သွေးပါတာပါ။ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းမှာ စနစ်တကျစစ်ဆေးကုသပါ။

ဆရာကြီးခင်ဗျာ။ ကျွန်တော်က မျက်စိခွဲရမှာဖြစ်လို့ ခွဲပြီးရင် မတည့်တဲ့အစားအသောက်တွေကို သိချင်လို့ပါဆရာ။ အနာအမြန်ကျက်ချင်လို့ပါ။ ကျွန်တော်က စက်ချုပ်တော့ ခေါင်းငုံ့ပြီး မျက်စိအာရုံစိုက်လုပ်ရတဲ့ အလုပ်ကို လုပ်ရသူဖြစ်ပါတယ်။

သွေးတိုးစေမယ့် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်တွေ မစားပါနဲ့။ ခွဲစိတ်ပြီး မျက်စိမယားအောင် ပုစွန်နဲ့ ပင်လယ်စာတွေ မစားပါနဲ့။ ခွဲခါနီးမှ ဆီးချို၊ သွေးချိုတက်လို့ မခွဲရတဲ့သူတွေလည်းရှိတာကြောင့် အချိုအဆိမ့်တွေ လွန်ကဲစွာ မစားမိဖို့လည်းသတိပြုပါ။ အသီးအရွက်၊ ငါး၊ ကြက်ဥ စတာတွေစားလို့ရပါတယ်။ ခွဲပြီးရင် အနေအထိုင်အစားအသောက်ရှောင်ရမှာတွေကိုတော့ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားမှာပါ။

ဆရာကြီးရှင့်။ ကျွန်မအသက် ၇၀ ထဲမှာပါ။ ကျွန်မနားထဲမှာ လေတွေဆူညံနေလို့ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရပါတယ်။ အားနည်းလို့ နားလေထွက်တာမဖြစ်ရအောင် နံနက်စာကိုလည်း ပြည့်ပြည့်ဝဝစားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နားထဲက ဆူညံသံတွေ မပျောက်ဘူးဖြစ်နေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဘုရားစာရွတ်ဖတ်ချိန်မှာ ပေါ်လာတော့ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရပါတယ်။ ဒီလိုဖြစ်တာတွေ ပျောက်ကင်းဖို့အတွက် ဆေးနည်းလမ်းညွှန်ပေးပါဆရာ။

နားအူ၊ နားလေထွက်၊ နားထဲက အသံတွေကြားရင် အားနည်းလို့လည်းဖြစ်တတ်သလို နားထဲမှာ လေခိုနေရင်လည်း ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ သက်သာပျောက်ကင်းဖို့အတွက် မုန်ညင်းဆီ ၁၀ ကျပ်သားမှာ ကွမ်းရွက်သုံးရွက်ခြေထည့်ပြီး မီးနဲ့ဆူအောင်ချက်ထားပါ။ အဲဒီဆီနဲ့ နားကျပ်ပေးပါ။ နားကျပ်တဲ့အခါတိုင်း ဆီကို ခပ်နွေးနွေးဖြစ်အောင် နွှေးပြီးကျပ်ပါ။ ဒါမှမဟုတ် နားထဲထည့်ပါ။ နားအူသက်သာစေဖို့ ဓာတ်စာအဖြစ် ကြောင်လျှာသီးကြော်စားပါ။ နွားနို့သောက်ပါ။ ကြောင်လျှာပွင့်ခြောက်ကိုပြုတ်ပြီး အသုပ်ပြုလုပ်စားရင်လည်း နားလေထွက်တာ သက်သာစေပါတယ်။ စိတ်ကြောင့်လည်း နားထဲမှာ ဆူညံသံ၊ စကားပြောသံတွေ ကြားရတတ်ပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် ဘုရားစာရွတ်ဖတ်တဲ့အခါ နားထဲကို ဂွမ်းဆို့ထားရင် သက်သာနိုင်ပါတယ်။

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ Women's Club စကားဝိုင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်ခရိုင် လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ Women's Club စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

အဆိုပါစကားဝိုင်းတွင် Women's Club အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခိုင်စပယ်ဦးက အမျိုးသမီးထုလိုအပ်လျက်ရှိသည့် လက်မှုပညာရပ်များ၊ အိမ်တွင်းမှုပညာရပ်များ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် ကာကွယ်ပိုင်ခွင့်များ၊ မိသားစု ဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပညာရှင်များဖိတ်ခေါ်၍ ဟောပြောပွဲများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း စသည်တို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စကားဝိုင်းသို့တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ Women's Club အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ပြန်လည်ဖြေကြားပေးကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့

သကြၤန်အကြို မြေပဲဆီ နှမ်းဆီ နေကြာဆီ ဈေးရောင်းပွဲတော်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ရန်ကုန်မြို့၌ သင်္ကြန်အကြို မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို လေးရက်ကြာကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းမှ သိရသည်။

အဆိုပါဈေးရောင်းပွဲတော်ကို မြန်မာနိုင်ငံဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်း၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ရောင်းချမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်(UMFCCI) ရုံးရှေ့နှင့် ရန်ကင်းမြို့နယ် ရန်ရှင်းလမ်း ရန်ကင်းဈေးမှတ်တိုင်အနီး ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာရှေ့တို့၌ ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအတွင်း ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်သည်။

ယင်းဈေးရောင်းပွဲတော်၌ မြေပဲဆီတစ်ပိဿာ(ဘူးခွံအပါအဝင်)လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ပြီး အသင့်ထည့်သွင်းထုပ်ပိုးထားသည့် ၂၅ ကျပ်သားမှ ၁၀ ပိဿာဝင်ဘူးအထိ အရွယ်အစားစုံဆီဘူးများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝါဝါ

သနပ်ပင်မြို့နယ်၌ နွေရာသီမဟာဗုဒ္ဓဝင်နှင့် (၃၈)ဖြာမင်္ဂလာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်

သနပ်ပင် မတ် ၂၂

ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA(ဗဟို)၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးYMBAအသင်းနှင့်သနပ်ပင်မြို့နယ် YMBAအသင်းတို့မှ ဦးဆောင်၍ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက သနပ်ပင်မြို့နယ် မင်းရွာအုပ်စု ကျောင်းစုရွာဓမ္မာရုံ၌ နွေရာသီမဟာဗုဒ္ဓဝင်နှင့်(၃၈)ဖြာမင်္ဂလာယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌ၊ မဟာမင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓဇ ဦးလှတင်ဦးက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး သနပ်ပင်မြို့နယ် YMBA အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းနိုင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌ၊ မဟာမင်္ဂလဓမ္မဇောတိကဓဇ ဦးလှတင်ဦးက သင်တန်းသားကလေးငယ်များအတွက် အလှူငွေ၊ သင်ရိုးစာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများကို သနပ်ပင်မြို့နယ် YMBA အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းနိုင်နှင့်အမှုဆောင်အဖွဲ့ထံသို့ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ နွေရာသီမဟာဗုဒ္ဓဝင်နှင့်(၃၈)ဖြာမင်္ဂလာယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းအား မတ်လ ၂၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူကလေးငယ် ၁၇၀ ဦးကျော် တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၄၁၀)

K.I.P ဆိပ်ကမ်းသို့ TIRTASARI ဆီတင်သင်္ဘောကြီးဆိုက်ကပ် စားသုံးဆီနှင့် စက်မှုကုန်ကြမ်းများစတင်ဖြန့်ဖြူး

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံမှုရှိစေရန်နှင့် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအတွက်လိုအပ်သော ကုန်ကြမ်းများ အချိန်မီဖြန့်ဖြူးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ TIRTASARI အမည်ရှိ ဆီတင်သင်္ဘောကြီးသည် ရန်ကုန်မြို့ K.I.P ဆိပ်ကမ်းသို့ မတ်လ ၂၁ ရက် ညပိုင်းက ဆိုက်ကပ်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သင်္ဘောပေါ်တွင် ပါရှိသော ဆီများ၏ အရည်အသွေးနှင့် အလေးချိန် တိကျမှန်ကန်မှုရှိစေရန်အတွက် စားသုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးရေးကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဦးဆောင်၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအဖွဲ့၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကန်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် MITS အဖွဲ့တို့မှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

TIRTASARI သင်္ဘောသည် ယမန်နေ့

ည ၁၀ နာရီ ၅၄ မိနစ်တွင် ကုန်ချလုပ်ငန်းစဉ်များ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ည ၁၁ နာရီခန့်တွင် လုပ်ငန်းအားလုံးပြီးစီးခဲ့ကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ စနစ်တကျစစ်ဆေးတင်သွင်းခြင်းကြောင့် ပြည်သူများထံသို့ အရည်အသွေးမီ စားသုံးဆီများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ကျော်မိုး

မြဝတီမြို့တွင် မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးဆောင်ရွက်

မြဝတီ မတ် ၂၂

ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့၌ မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးအတွက် စနေနေ့အထူးသန့်ရှင်းရေးကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အမှတ် (၄)ရပ်ကွက် မြန်မာ - ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားအနီး Hotel Conqueror မှ (G G 1) ကတ္တားချိန်လုပ်ငန်းအထိ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံလင်း ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများစုပေါင်း၍ မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားအနီး Hotel Conqueror မှ(G G 1) ကတ္တားချိန်လုပ်ငန်းအထိ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်ရှိ အမှိုက်သရိုက်များလှည်းကျင်းခြင်းနှင့် လမ်းလယ်ကျွန်းတစ်လျှောက်ရှိပေါင်းမြက်များရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီး ထွက်ရှိလာသည့် အမှိုက်များကို မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ ပြည်သူ့အကျိုးပြုအဖြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် စနေနေ့ အထူးစုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးကို ရပ်ကွက်အလိုက်လမ်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ စေတီပုထိုးများတွင် အရှိန်အဟုန်မပြတ် စုပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၆)

(၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများအား မိဘပြည်သူများလာရောက်ဂုဏ်ပြုနိုင်

(၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများအား တန်းစီကွင်းမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ ချီတက်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ဂုဏ်ပြုပန်းစည်း ကမ်းလိုသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် **မတ်လ၂၃၊ ၂၄၊ ၂၅ ရက်နေ့များတွင် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်(ပင်မဂိတ်)**သို့ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မူရင်း) ရောင်စုံလိုင်စင်ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံတို့နှင့်အတူ လုံခြုံရေးဝင်ခွင့်ကတ်များကို လူကိုယ်တိုင်(လူကိုယ်တိုင်)လာရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းနှင့်အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါလိပ်စာသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

လုံခြုံရေးဆပ်ကော်မတီ
(နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်)
နေပြည်တော်
ဖုန်း၊ ၀၃၂-၃၀၀၀၉

(၆၆) ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၃ ရက်

"သဘာဝဘေး ကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်စို့"
"Observing Today, Protecting Tomorrow"

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့်မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

(မိုး/ဇလ)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၁°c	/	၃၅°c
ရန်ကုန်	၂၃°c	/	၃၇°c
မန္တလေး	၂၂°c	/	၃၅°c

လျှပ်စစ်မီးကို
ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို
ချွေတာကြပါစို့

၂၂-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ **ဈေးနှုန်းမှာ** (၇,၀၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များဆုံးရှုံးမှုပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင်အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ၊

(၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ၊

(၃) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ၊ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ၊

(၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သောပွပွချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ၊

(၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ ညနေ (၅) နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ၊

(၆) ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကိုရှောင်ကြဉ်ပါ၊

(၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ၊

(၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင်သောက်သုံးပါ၊

(၉) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ၊

(၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက်နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်းစသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် ပြသ၍ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
(မတ်လ၊ ၂၀၂၆)

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များဆုံးရှုံးမှုပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

- ➢ တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ၊
- ➢ မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ၊
- ➢ မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ၊
- ➢ ရေများများသောက်ပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- ➢ နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၊
- ➢ နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ၊
- ➢ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ခြင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ခြင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ၊
- ➢ အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။

၁ ၂ ၃

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Exhaustion)

- ➢ ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ➢ ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- ➢ အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ➢ ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ➢ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Stroke)

- ➢ အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ➢ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ➢ ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- ➢ တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက –

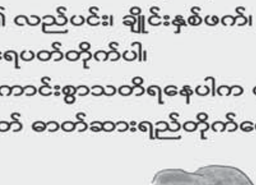
- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ၊
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။

အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- ➢ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- ➢ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ➢ ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အဝလွန်သူများ
- ➢ အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- ➢ လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ၊
- ➢ လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ၊ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ၊
- ➢ လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ၊
- ➢ လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ၊
- ➢ လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ၊
- ➢ လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

၄ ၅ ၆

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

နှစ်လတာကာလအတွင်း ပြည်ပသို့ပျားရည်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိထား

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနှင့်ဖေဖော်ဝါရီလကုန်အထိ နှစ်လတာကာလအတွင်း ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ပြည်ပသို့ပျားရည်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိထားကြောင်း မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ပျားလုပ်ငန်းဌာန ပျားမွေးမြူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနခွဲ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးတင့်၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

"ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလကုန်အထိ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍကနေ ပြည်ပကို ပျားရည် ၉၈၆ ဒသမ ၂၃ တန်တင်ပို့ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိခဲ့ပါတယ်"ဟု ဦးမျိုးတင့်ကပြောသည်။

ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ပုံမှန်ကုန်သွယ်ရေးမှ ပျားရည် ၉၈၁ ဒသမ ၀၅ တန်နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမှ ပျားရည် ၅ ဒသမ ၁၈ တန် စုစုပေါင်း ၉၈၆ ဒသမ ၂၃ တန်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိခဲ့သည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ပျားရည်တင်ပို့ရာတွင် ဂျပန်၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သို့ တင်ပို့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အများဆုံးတင်ပို့သည်။

ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် နှမ်းပျားရည်၊ ဆီးပျားရည်၊ ပန်းနှမ်းပျားရည်၊ နေကြာပျားရည်၊ ရော်ဘာပျားရည်၊ လိုက်ချီးပျားရည်ဟူ၍ ထုတ်လုပ်ကြောင်း၊ ပျားရည်ကို ပြည်တွင်း၌ ဆေးဝါးအဖြစ်အသုံးပြုမှုများပြီး ပြည်ပသို့တင်ပို့ရာတွင် အများအားဖြင့် ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ထိုင်းနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့တင်ပို့ကြောင်း သိရသည်။

စောယု

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် တံတားသစ်ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မိုးနဲ မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မိုးနဲမြို့နယ် နားခံကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် တံတားသစ်ဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် အဆိုပါကုန်ထုတ်လမ်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မိုးနဲမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်ခိုင်က ကျေးလက်နေတောင်သူများ၏ လယ်ယာထွက်ကုန်များမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ကုန်ထုတ်လမ်း၊ တံတားဖောက်လုပ်ခဲ့မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် နမ့်စန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများက (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မုခ်ဦးဆိုင်းဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်

ရှာင်မြို့နယ်၌ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများထုတ်ချေးပေး

ရှာင် မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)ဓနုကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရှာင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျောက်ပုံကျေးရွာအုပ်စု ထမင်းပေါင်းကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ ရှာင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်လွင်မိုးက ကျေးရွာနေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ငွေကြေးအရင်းအနှီးများရရှိစေရန်နှင့် စီမံကိန်းမှ တိုးပွားလာသော အတိုးရငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကိုပြောကြားပြီး မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက်မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ထမင်းပေါင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးအတွက် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၃၅၅ သိန်း ထုတ်ချေးပေးကြောင်း သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်(ကျေးလက်)

မိတ္ထီလာမြို့၌ အခြေခံရှေးဦးပြုစုခြင်း ကြက်ခြေနီသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မိတ္ထီလာ မတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့နှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးတို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော အခြေခံရှေးဦးပြုစုခြင်း ကြက်ခြေနီသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၁ ရက်က မိတ္ထီလာမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ခရိုင်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့မှူးဦးနေဦးက သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချပေးမည့် အခြေခံရှေးဦးပြုစုခြင်းသင်ခန်းစာများအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးဦးဝင်းလှိုင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးချနိုင်ရေးအတွက် ဖွင့်လှစ်ပို့ချသည့်သင်တန်းဖြစ်သောကြောင့် သင်တန်းမှပို့ချသည့် အခြေခံရှေးဦးပြုစုခြင်းသင်ခန်းစာများကို ကြိုးစားသင်ယူကြရန်လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ သုံးရက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(မော၂)

ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ဧကပေါင်း၂၆၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးမည်

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နွေစပါးစိုက်ဧကပေါင်း ၂၆၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိ ပျိုးထောင်ခြင်းနှင့် မျိုးစေ့ချကိရိယာများ ပြင်ဆင်ခြင်းအပါအဝင် လိုအပ်သည်များ စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ဆည်ခရိုင်၌ ဒေသတွင်းဝမ်းစာဖူလုံမှုရှိစေရန်နှင့် ပိုလျှံသောစပါးများကို တခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ နွေစပါးများကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို မတ်လကုန်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးပြီး မေလကုန်တွင် ကွင်းပိတ်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်သည်။

"ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ်နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်မှာ ၄၉၃၂ ဧက၊ မြစ်သားမြို့နယ်မှာ ဧက ၂၀၁၁၀ နဲ့ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်မှာ ၁၀၆၉ ဧက စုစုပေါင်း နွေစပါးစိုက်ဧက ၂၆၁၁၁ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု ကျောက်ဆည်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ညိမ်းထွေးကပြောသည်။

ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ်စိုက်ပျိုးမည့် နွေစပါးမျိုးများတွင် ရွှေမနော်၊ ထိုင်းနှံကောက်၊ GW-11၊ GW-18 နှင့် မနောသုခ စသည့်စပါးမျိုးများပါဝင်ပြီး စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်အနေဖြင့် စုစုပေါင်းစိုက်ဧက၏ သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်ကို ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးကာ ကျန်သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ကို မျိုးစေ့ချကိရိယာဖြင့် တိုက်ရိုက်အစေ့ချစိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အကြို ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ပြည်သူနှင့်တစ်သားတည်းတည်ရှိနေသော တပ်မတော်

စိန်ငွေးလှိုင်(ပခုက္ကူ)

နွေဦးရဲ့လေပွေရူးလေးက ပိတောက်ရနံ့ကိုမသယ်ဆောင်မီ မတ်လရဲ့နေရှိန်ပြင်းပြင်းအောက်တွင် စာရေးသူတို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ မေ့မရနိုင်တဲ့သမိုင်းဝင်နေ့တစ်နေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ထိုနေ့သည်ကား ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့ဖြစ်ပါတယ်။ ဖက်ဆစ်တို့ရဲ့ဖိနှိပ်မှုအောက်မှာ ငုံ့မခံလိုတဲ့ ဇာတိသွေးတို့ဆူပွက်ခဲ့တဲ့နေ့ ဒါမှမဟုတ် လွတ်လပ်ရေးဆိုတဲ့ပန်းတိုင်ကိုရောက်စေဖို့ရာ လက်နက်စွဲကိုင်ကာ တောထဲတောင်ထဲကိုခြေဆန့်ခဲ့ကြတဲ့နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပါတယ်။ သမိုင်းမြူမှုန်များကြားကပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနဲ့တကွ ရဲဘော်သုံးကျိပ်ဝင်တွေ၊ ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်ကစစ်သည်တော်တွေ၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတွေရဲ့ခြေသံများကိုကြားယောင်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်။ဖက်ဆစ်ရန်တော်လှန်ရေးဆိုတဲ့စကားလုံးမှာ ရိုးရှင်းသယောင်ရှိပေမယ့် ပေးဆပ်ရမှုကကြီးမားလှပါတယ်။ အမိမြေကို ကျွန်ဘဝကနေကယ်တင်ဖို့ရာ အသက်၊ သွေး၊ ချွေးတို့မြေခခဲ့ရတဲ့စစ်သည်တော်တို့ရဲ့စိတ်ဓာတ်ဟာ ယနေ့တိုင်ထွန်းလင်းနေတဲ့ မီးရှူးတိုင်တစ်ခုကဲ့သို့ပင် တည်ရှိနေဆဲဖြစ်ပါတယ်။

အဘယ့်ကြောင့်ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးကိုဆင်နွှဲခဲ့ရသနည်းဆိုရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတော်ကြီးဟာ တိုင်းတစ်ပါးသားတို့ရဲ့ဖိနှိပ်အုပ်ချုပ်မှုကိုခံခဲ့ရလို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မင်းကိုယ့်ချင်း၊ ကိုယ့်ဘုရင်ကိုယ့်သခင်နဲ့နေထိုင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတော်ကို အင်္ဂလိပ်နယ်ချဲ့တို့ကသိမ်းပိုက်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်တို့ရဲ့ အကူအညီနဲ့ အင်္ဂလိပ်တို့ကိုတိုက်ထုတ်ခဲ့ပေမယ့် “ကျားကြောက်လို့ ရှင်ကြီးကိုး၊ ရှင်ကြီးကကျားထက်ဆိုး” ဆိုသလို ဂျပန်တို့ဟာ ဖက်ဆစ်စနစ်နဲ့အုပ်ချုပ်ခဲ့ပြန်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အတိတ်သမိုင်းကိုပြန်ပြောင်းကြည့်မယ်ဆိုရင် ၁၈၈၅ ခုနှစ်မှာ တတိယအကြိမ် အင်္ဂလိပ်-မြန်မာစစ်ပွဲဖြစ်ပွားပြီး အင်္ဂလိပ်တို့က တစ်နိုင်ငံလုံးကိုသိမ်းယူခဲ့ပါတယ်။ သူ့ကျွန်မခံလိုတဲ့တိုင်းရင်းသားတို့မှာ ရရာလက်နက်ကိုစွဲကိုင်တော်လှန်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်တိုင်းပြည်လုံးမစည်းရုံးနိုင်မှု၊ လက်နက်အင်အား၊ လူအင်အားမမျှမှုတို့ကြောင့် အောင်မြင်မှုမရရှိခဲ့ပါ။ အားမသန်လို့မာန်လျှော့ခဲ့ရပေမယ့် နယ်ချဲ့ကိုတော်လှန်လိုတဲ့စိတ်ဓာတ်မှာ လျော့နည်းမသွားခဲ့ပါဘူး။ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ် မေလ ၃၀ ရက်မှာ တို့ဗမာအစည်းအရုံးကိုဖွဲ့စည်းခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၃၉ ခုနှစ်မှာ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့အခါ အင်္ဂလိပ်တို့ဟာစစ်ကြီးအတွက်လုံးပန်းနေရပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ“အင်္ဂလိပ်အခက်ဗမာ့အချက်” ဆိုတဲ့စကားကိုကြွေးကြော်ခဲ့ကြပြီး လက်နက်နဲ့တိုက်ခိုက်ရမယ့်နည်းလမ်းကို ရှာဖွေခဲ့ကြပါတယ်။ သခင်အောင်ဆန်းခေါင်းဆောင်တဲ့ မျိုးချစ်လူငယ် ၃၀ ဦး(ရဲဘော်သုံးကျိပ်)တို့ဟာ စစ်သင်တန်းတက်ရောက်ဖို့ ပြည်ပကိုထွက်ခွာခဲ့ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟိုင်နန်ကျွန်းမှာ စစ်ပညာသင်ကြားခဲ့ပါတယ်။ ရဲဘော်သုံးကျိပ်တို့ဟာ တရုတ်က အပြန် ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့မှာ ၁၉၄၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၇ ရက်နေ့မှာ ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်(BIA)ကို ဖွဲ့စည်းလိုက်ပါတယ်။ ဂျပန်တပ်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး မြန်မာနိုင်ငံကို စစ်ကြောင်းလေးကြောင်းနဲ့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်တပ်နဲ့အတူ မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်းကိုချီတက်ခဲ့ရာ ဧပြီလမှာ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးကိုသိမ်းသွင်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်နဲ့ပူးပေါင်းပြီး အင်္ဂလိပ်တို့ကို အမိမြေမှ မောင်းထုတ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဂျပန်တို့က မြန်မာနိုင်ငံကိုဖက်ဆစ်စနစ်နဲ့အုပ်ချုပ်ခဲ့ပါတယ်။ မြန်မာ့တပ်မတော်မှာလည်း ဂျပန်လက်အောက်ခံတပ်မတော်အဖြစ်နဲ့သာ ရပ်တည်နေရပါတယ်။ ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့မှာတပ်မတော်ဟာပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးနဲ့အတူ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးကြီးကိုစတင်ဆင်နွှဲလိုက်ပါတယ်။ ဂျပန်တို့ကိုတိုက်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် အင်္ဂလိပ်တို့က ဆက်လက်အုပ်ချုပ်ခဲ့ရာ ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့မှာ စစ်မှန်တဲ့လွတ်လပ်ရေးကိုရရှိခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာ့တပ်မတော်ရဲ့ ကနဦးဖွဲ့တည်လာရာသမိုင်းကြောင်းဟာ ဂျပန်တို့ကိုတွန်းလှန်ရာမှာ တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာပါဝင်ခဲ့ခြင်းနဲ့ဆက်နွှယ်နေပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးစတင်ဖို့သတ်မှတ်ခဲ့တဲ့ မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့ကို အစွဲပြုပြီး တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တစ်ရပ်လုံးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ “တပ်မတော်နေ့” အဖြစ် ၁၉၅၅ ခုနှစ်မှာ တရားဝင်အတိအလင်းသတ်မှတ်ခဲ့ပါတယ်။

တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကို စဉ်လာမပျက်နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိပါတယ်။ ယခုအခါ နေပြည်တော်မှာကျင်းပလျက်ရှိရာ အနော်ရထာစစ်ကြောင်း၊ ကျန်စစ်သားစစ်ကြောင်း၊ ဘုရင့်နောင်စစ်ကြောင်း၊ အောင်ဇေယျစစ်ကြောင်း၊ ဆင်ဖြူရှင်စစ်ကြောင်း၊ ဗန္ဓုလစစ်ကြောင်းနဲ့ အောင်ဆန်းစစ်ကြောင်းတို့ဟာ စုရပ်ဖြစ်တဲ့ သစ်တပ်ကွင်းကနေ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးဆီကို တပ်မတော်စစ်တီးဝိုင်းအဖွဲ့များရဲ့ တီးခတ်မှုနဲ့အတူ စစ်သီချင်းများသီဆိုကာ ချီတက်ကြပါတယ်။ မြင်တွေ့ရသူအပေါင်းကို ရဲစိတ်ရဲမာန်တက်ကြွစေပါတယ်။ ပြည်သူအပေါင်းတို့မှလည်း သောင်းသောင်းဖြဖြကြိုဆိုကြသည်မှာ တပ်မတော်နဲ့ပြည်သူ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကိုပြသနေပါတယ်။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဟာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားကို ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်နဲ့ဆက်လက်ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းဦးတည်ချက်များမှာ “အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါအခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်ကပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊ စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကိုလျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားဆောင်ရွက်ရေး၊ တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့်တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ်မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး”တို့ဖြစ်ကြပါတယ်။

၎င်းဦးတည်ချက်များကိုအကျဉ်းချုပ်ရေးသားရမယ်ဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာ “ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး”ဆိုတဲ့ ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးဆိုတာ တည်ရှိပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုဆိုသည်မှာ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအသီးသီးတို့ဟာ နှစ်ကာလပရိစ္ဆေဒကြာရှည်စွာ ကောင်းတူဆိုးဖက် လက်တွဲညီညီနေထိုင်တဲ့ ပထဝီနယ်နိမိတ်ကိုခေါ်ဆိုပါတယ်။ တိုင်းပြည်တစ်ခုတည်းမှာအတူတကွနေထိုင်ကြတဲ့ လူမျိုးစုအားလုံးကို တိုင်းရင်းသားလို့ခေါ်ဆိုပါတယ် “စည်းလုံးညီညာအောင်ကြောင်းဖြာ”ဆိုတဲ့ စကားအတိုင်း တိုင်းရင်းသားအားလုံး ပေါင်းစည်းညီညွတ်စွာ နေထိုင်ရပါမယ်။ အချုပ်အခြာအာဏာဆိုတာက တိုင်းပြည်တစ်ခုကို စည်းကမ်းတကျမောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့နဲ့ ပြည်သူတို့ရဲ့ အကျိုးစီးပွားတိုးတက်မှုကို ကာကွယ်ဖို့ရာ လိုအပ်တဲ့အာဏာမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ အချုပ်အခြာပိုင်ဆိုင်မှုရှိမှသာ မိမိတိုင်းပြည်နဲ့မိမိလူမျိုးအကျိုးကို ဖော်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်ဆိုင်မှုဟာ လွတ်လပ်တဲ့ တိုင်းပြည်တစ်ပြည်ရဲ့ အဓိကဝိသေသလက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့တပ်မတော်က ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို အမျိုးသားရေးဝါဒအဖြစ် လိုက်နာဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အမျိုးသားရေးဝါဒဆိုသည်မှာ မိမိဒေသ၊ မိမိလူမျိုး၊ မိမိယဉ်ကျေးမှု ဘာသာရေးနဲ့စည်းလုံးညီညွတ်ရေးတို့ကို တန်ဖိုးထားချစ်မြတ်နိုးတဲ့ နိုင်ငံရေးအတွေးအခေါ်ကို ခေါ်ဆိုပါတယ်။

အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)ပါအခြေခံမူများအနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ ပုဒ်မ ၆(စ)မှာ “နိုင်ငံတော်သည် နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍတွင် တပ်မတော်ကပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေးတို့ကို အစဉ်တစိုက်ဦးတည်သည်” လို့ ချမှတ်ထားရှိပါတယ်။ နိုင်ငံတော်မှာ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှသွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် ၎င်းတာဝန်ကို တပ်မတော်က ဆက်လက်ထမ်းဆောင်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးဆိုသည်မှာအလွန်အရေးပါတဲ့ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ တပ်မတော်ဟာ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနဲ့ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော်ကပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ ဥပဒေနဲ့အညီ အုပ်ချုပ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါတယ်။ လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ဆင်းရဲချမ်းသာမခွဲခြားဘဲ လူတိုင်းမှာတူညီတဲ့ဥပဒေရဲ့အကာအကွယ်ကို ရရှိရပါမယ်။ ပြည်သူ့ဆန္ဒကိုအခြေခံပြီး တရားဥပဒေရှေ့မှောက်မှာလူတိုင်းတန်းတူအခွင့်အရေးရရှိစေဖို့ရာ လုပ်ဆောင်ပေးရမှာဖြစ်ပြီး ၎င်းတာဝန်များကို တပ်မတော်က ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ လွတ်လပ်ရေးရပြီးစကာလမှာ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယနေ့ကာလတိုင် အပြီးသတ်မဖြေရှင်းနိုင်သေးပါဘူး။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခကိုမဖြေရှင်းနိုင်သေးသမျှကာလပတ်လုံး နိုင်ငံတော်ရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှာ နှောင့်နှေးနေပါဦးမယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးအသီးအပွင့်ကို တိုင်းရင်းသားများအတွက်ဝေမျှခံစားဖို့အခွင့်အလမ်းနည်းပါးနေပါဦးမယ်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းပြီး ထာဝစဉ်ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိဖို့ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုလမ်းကြောင်းပေါ် လျှောက်လှမ်းဖို့ အဆိုပါအဖွဲ့အစည်းတွေကို တပ်မတော်က ဖိတ်ခေါ်နေမြဲဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုအတွက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုအပြည့်အဝခံစားနိုင်ဖို့ရာ တပ်မတော်က မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့အင်အား၊ ပြည်သူလူထု၏အင်အားတို့ကိုစုစည်းပြီး အကြမ်းဖက်သမားများကို နှိမ်နင်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်ပါသဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံပြီး ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၁၂ သို့ ➤

➤ စာမျက်နှာ ၁၁ မှအဆက်

စွမ်းရည်ထက်မြက်ပြီး ခေတ်မီအဆင့်မြင့် တပ်မတော်(Modenized Armed Forces) ဖြစ်စေရေးမှာ နိုင်ငံတော်ရဲ့အချုပ်အခြာအာဏာနဲ့ နယ်မြေတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် အဓိကရည်မှန်းချက်ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့တပ်မတော်ဟာ ခေတ်မီစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြုနိုင်တဲ့ စစ်သည်တော်များဖြစ်လာစေဖို့ရာ လေ့ကျင့်ပေးနေပါတယ်။ ခေတ်မီနည်းပညာများနဲ့စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်ဖွဲ့များအကြား ဟန်ချက်ညီညီစုစည်းရပ်တည်ပြီး ပူးပေါင်းစစ်ဆင်နိုင်မှု စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်နေမှုမှာ နိုင်ငံတော်အပေါ် ကျရောက်လာမယ့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အန္တရာယ်များကို ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။

မတ်လရဲ့ကောင်းကင်ပြာပြာအောက်မှာ တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြကွင်းအတွင်းက စစ်ရေးပြစစ်သည်တွေရဲ့ စည်းချက်ကျကျ တက်လှမ်းနေတဲ့ခြေလှမ်းတိုင်းမှာ မြန်မာ့တပ်မတော်ရဲ့မဆုတ်မနစ်တဲ့ ဖွဲ့ လုံ့လကို ဖော်ပြနေပါတယ်။ စစ်ရေးပြတီးဝိုင်းရဲ့ ဘင်ခရာသံများအကြားမှာ မင်းကောင်းမင်းမြတ်သုံးပါးဖြစ်တဲ့ အနော်ရထာ၊ ဘုရင့်နောင်နဲ့ အလောင်းဘုရားဦးအောင်ဇေယျတို့ရဲ့ရုပ်တုများမှာ ခံ့ညားစွာရပ်တည်နေကြပါတယ်။ ၎င်းတို့မှာ စာရေးသူတို့နိုင်ငံရဲ့အတိတ်ဆီကိုသတိပေးနေသလို နောင်လာနောက်သားတို့အတွက် အမိနိုင်ငံတော်ကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဖို့ရာ တာဝန်ရှိကြောင်း နှိုးဆော်သယောင်ရှိနေပါတယ်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရရင် တပ်မတော်နေ့ဆိုသည်မှာ စစ်ရေးပြရုံသက်သက်သာမဟုတ်ပါဘူး။ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရဲ့သင်္ကေတ၊ အချုပ်အခြာကိုကာကွယ်လိုတဲ့ ဆန္ဒနဲ့ခေတ်အဆက်ဆက်မှာပေးဆပ်ခဲ့ရတဲ့ စစ်သည်တော်တွေရဲ့ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ နွေအပူရှိန်ကြားမှာလွင့်ပျံ့နေတဲ့ နိုင်ငံတော်အလံကိုကြည့်နေမိစဉ် အမိတိုင်းပြည်ငြိမ်းချမ်းသာယာစေဖို့ရာ တပ်မတော်နဲ့ပြည်သူတစ်သားတည်းရှိနေတယ်ဆိုတဲ့ ရသတစ်မျိုးကိုခံစားရပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ **ရုံးချိန်အတွင်း** ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
- (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁

(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
- (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉၉
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
- (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၇၆
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၇၆

(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
- (၁) ၀၉-၃၄၉၀၁၅၈၄၇၊ ၀၉-၃၄၉၀၁၄၄၈၆
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၁၀၀၆၆၃၈

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
- (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၃၅၃၁
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၁၉၁၀

(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
- (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၈၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉၉
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၇၄

(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇

(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈

(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၅၂-၂၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၁၉၄၉
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀

(ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁

(ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
- (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၆
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂

(ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
- (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၈
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃

(ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄

(ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရှမ်းပြည်နယ်)
- (၁) ၀၈၁-၂၁၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၁၂၄၉၉၅
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅

(တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
- (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများအားတိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အကြို ဂုဏ်ပြုကဗျာ

တပ်မတော်သည်

- နိုင်ငံ့ရေးရာ၊ ဘယ်သောခါမှ
  သစ္စာမဖောက်၊ မယွင်းမှောက်။
- ပြည်သူပြည်သား၊ ကိုယ့်သွေးသားဟု
  လေးစားချစ်ကြည်၊ ကောင်းကျိုးရည်။
- လူမျိုးနိုင်ငံ၊ စောင့်ရှောက်ရန်တွက်
  မာန် ဖွဲ့ သတ္တိ၊ အပြည့်ရှိ။
- နိုင်ငံလူမျိုး၊ ဂုဏ်မညှိုးဖို့
  ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်၊ စဉ်မပျက်။
- ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား
  တန်ဖိုးထားကာ
  သုံးပါးအရေး၊ ကာကွယ်ပေးလျက်
  လေးချက်သစ္စာ၊ စောင့်ထိန်းပါမည်
  ခန္ဓာခိုင်ကျည် တည်သရွေ့။ ။

မျိုးမြတ်မြတ်မြင့်မောင်

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၂၃-၃-၂၀၂၆ (တနင်္လာနေ့)

၁။ ၀၆:၀၃ တရားတော်
၂။ ၀၇:၁၀ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား
၃။ ၀၈:၃၀ မောင်မယ်လေးများသိစေချင်
၄။ ၀၉:၄၅ တွေးမယ်ဖြေမယ်
၅။ ၁၀:၁၀ ကမ္ဘာ့ရေးရာမှတ်သားစရာ
၆။ ၁၁:၂၅ တစ်ချိန်ကသူတို့အကြောင်း
၇။ ၁၂:၁၅ လေးစားအတုယူစံနမူနာသူရဲကောင်းများ
၈။ ၁၃:၁၅ တစ်ပတ်အတွင်းထိပ်တန်းရောက်
ကမ္ဘာ့သတင်းသုံးသပ်ချက်
၉။ ၁၅:၃၀ ပန်းပေါင်းစုံစွာအနုပညာ
၁၀။ ၁၉:၀၀ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်း
သစ္စာမျိုးဆက်(သတ္တမပိုင်း)
သရုပ်ဆောင်- ခန့်စည်သူ၊ အောင်ပိုင်၊
ဆုပန်ထွာ၊ မုဏ်း
ဒါရိုက်တာ- အကယ်ဒမီတင်အောင်စိုး
(ပန်းမြို့တော်)

MWD Variety Channel

၂၃-၃-၂၀၂၆ (တနင်္လာနေ့)

၁။ ၀၉:၂၀ သတိမမူ ဂူမမြင်
၂။ ၁၂:၂၀ Knowledge Note
၃။ ၁၆:၃၀ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ တိရစ္ဆာန်ကမ္ဘာ
၄။ ၂၁:၀၀ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့မှတ်တမ်းအစီအစဉ်
၅။ ၁၉:၀၀ တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်းအစီအစဉ်

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀)နှစ်တာခရီး မြစ်တစ်စင်းမှစီးဆင်းဖန်တီးမည့် တောက်ပသောအနာဂတ်သို့

နှင်းမြတ်သူ(ယဉ်ကျေးမှု)

မြစ်တစ်စင်းသည် ၎င်း၏နယ်နိမိတ်ကိုကန့်သတ်ချက် မထားရှိပါ။ မြစ်တစ်စင်းသည် နိုင်ငံများရေးရာ အခေါ်အဝေါ်များ၊ သတ်မှတ်ချက်များ၊ နယ်စပ်မျဉ်းများကို ကျော်လွှားကာ စီးဆင်းရာဒေသတစ်ခုလုံး၏ လူနေမှုဘဝ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သမိုင်းတို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးလာခဲ့သော အသက်ရှင်သန်လျက်ရှိသည့် သဘာဝအမွေအနှစ်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

မဲခေါင်မြစ်သည် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၏ သဘာဝသွေးကြောတစ်စင်းအဖြစ် ရာစုနှစ်များစွာကြာ မြစ်ဝှမ်းဒေသတစ်လျှောက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိနေထိုင်သူများ၏ လူနေမှုဘဝ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စီးပွားရေးတို့ကို ကူးလူးဆက်နွယ်ပေးလာခဲ့သည်။ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့တွင် မဲခေါင်မြစ်ဟုခေါ်တွင်ပြီး တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၌ လန်ချန်းမြစ်ဟုခေါ်တွင်သည့် မဲခေါင်-လန်ချန်းမြစ်သည် မိုင်ပေါင်း ၂၇၀၀ ကျော် ရှည်လျားပြီး ကမ္ဘာ့ ၁၂ ခုမြောက် အရှည်ဆုံးမြစ်လည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါမြစ်ကိုအခြေခံ၍ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (Mekong–Lancang Cooperation – MLC) သည် ယနေ့တွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကို ကျော်ဖြတ်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

စတင်တည်ထောင်ပုံ

၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဟိုင်နန်ပြည်နယ် ဆန်းယမြို့၌ "Shared River, Shared Future" ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ကျင်းပခဲ့သော ပထမအကြိမ် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်များအစည်းအဝေးတွင် ဆန်းယကြေညာစာတမ်း (Sanya Declaration)ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာပြီး မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တရားဝင် စတင်ထူထောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မြန်မာနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးထားသည့် ဒေသဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး မဟာဗျူဟာတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး "community with a shared future of peace and prosperity" "ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု"ကို အခြေခံအယူအဆအဖြစ် ချမှတ်ထားသည်။ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း အဆိုပါအယူအဆသည် စာရွက်စာတမ်းများပေါ်ရှိ ထုတ်ပြန်ချက်များမှတစ်ဆင့် လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ပြီး ထိရောက်မှုရှိသောလုပ်ငန်းစဉ်များ (လက်တွေ့လုပ်ငန်းများ)အဖြစ်သို့ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသောလူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုမြှင့်တင်ရန်၊ ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကွာဟချက်များအားလျှော့ချရန်နှင့် ၎င်း၏အဖွဲ့ဝင် ခြောက်နိုင်ငံတို့အကြား သာယာဝပြောရေးကိုမြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်သည်။ နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေး၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေး စသည့်မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်ဖြင့် အတူတကွမျှဝေထားသော အနာဂတ်အသိုက်အဝန်းကိုတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းထားကြသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အခြေခံမူဘောင်ကို အများသဘောတူညီမှု (consensus)၊ တန်းတူရည်တူရှိမှု(equality)၊ အပြန်အလှန်ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ဆောင်ရွက်မှု (mutual consultation and coordination)၊ မိမိစေတနာဆန္ဒအလျောက်ပါဝင်မှု (voluntarism)၊ ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် မျှဝေခံစားမှု (common contribution and shared benefits) ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းနှင့် နိုင်ငံတကာဥပဒေများကိုလေးစားလိုက်နာမှု(respect for the United Nations Charter and international laws) တို့ဖြင့်လမ်းညွှန်ထားသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါ မဲခေါင်-လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင်ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော (၁၇)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ-တရုတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် Mr. Li Keqiang ၏စတင်အဆိုပြုချက်အရ မဲခေါင်ဒေသအတွင်းဖွံ့ဖြိုးမှုကွာဟချက်လျှော့ချရန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်ရည်ရွယ်လျက် ကမ္ဘောဒီးယား၊ တရုတ်၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့ဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသည် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစပျိုးသည့်နေရာဟုပင်မှတ်ယူနိုင်သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်၏ အဓိကအောင်မြင်မှုများအနက် တစ်ခုမှာ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေခဲ့သည့် စီမံကိန်းများပင်ဖြစ်သည်။ ဘက်ပေါင်းစုံ၊ ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများသည် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းဒေသရှိ လူထုအခြေပြု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို များစွာအထောက်အကူပြုခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏အခန်းကဏ္ဍ

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးပလက်ဖောင်းတစ်ခုသာမက အတွေ့အကြုံများမျှဝေရန်၊ အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့်များကို လေ့လာသင်ယူရန် အရေးပါသောအခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်လာသည်။

ထို့ပြင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ပြည်သူလူထုအဆင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူငယ်ဖလှယ်ရေးကိုပါ အရေးကြီးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ်သတ်မှတ်ထားရှိသည်။ ယင်းသည် ဒေသအတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ရေရှည်တည်တံ့စေမည့် အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ယင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်းရရှိခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ကာ နောင်လာမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလမ်းကြောင်းကို ပိုမိုတည်ငြိမ်ခိုင်မာစေရန် ကြိုးပမ်းရမည့်အချိန်အခါကောင်းလည်းဖြစ်သည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုဦးတည်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုစီမံကိန်းများ

ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်အောက်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများသည် စာရင်းကိန်းဂဏန်းများထက် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေခဲ့သည်။

❖ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ပထမဆယ်စုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံများအကြား ယုံကြည်မှုနှင့်ချစ်ကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည့်အပြင် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများစွာကို အောင်မြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သော အရေးပါသည့် ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး တစ်ရပ်အဖြစ် ထင်ရှားလာခဲ့ . . .

မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအထူးရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံကိန်းစုစုပေါင်း ၁၃၂ ခုနှင့် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈ ဒသမ ၆ သန်းခန့် ရရှိခဲ့ပြီး စီမံကိန်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ အဆိုပါစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်မှုမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်းပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဒေသတွင်းပေါင်းစည်းရေးအပါအဝင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် တိုးတက်မှုများစွာကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်၏ ထူးခြားချက်တစ်ရပ်မှာ အစိုးရအဆင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုသာမက လူထုအဆင့်ချိတ်ဆက်မှုကိုပါ အလေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ပညာရေး၊ သုတေသနနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်များမှတစ်ဆင့် မဲခေါင်ဒေသရှိ ပြည်သူများအကြား နားလည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်ရေးကို တဖြည်းဖြည်းတည်ဆောက်လာခဲ့သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်းနိုင်ငံများအကြား ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များသည် မတူကွဲပြားသည့်ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို အပြန်အလှန်လေးစားနားလည်စေပြီး ဒေသအတွင်း အတူတကွဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စိတ်ဓာတ်အခြေခံကို ခိုင်မာစေခဲ့သည်။

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ အတွေ့အကြုံနှင့်ရရှိခဲ့သောအကျိုးကျေးဇူးများ

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် Workshop on Heritage Sites Management in Mekong – Lancang Countries (2017) စီမံကိန်းကို မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂံတွင် ၁၈.၂.၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ ၂၂.၂.၂၀၁၉ ရက်အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၁၃၀၀ ဖြင့် ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနမှလည်းကောင်း၊ Lancang–Mekong Cultural Exchange Youth Camp (2017) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၂၇.၁.၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ ၃၁.၁.၂၀၁၉ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၈၆၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)မှလည်းကောင်း၊ Puppet Festival of Lancang – Mekong (2020) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၃၀.၃.၂၀၂၂ ရက်နေ့မှ ၃၁.၃.၂၀၂၂ ရက်နေ့အထိ ရန်ပုံငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၂၅၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) မှလည်းကောင်း၊ National Landmark Sculpturing & Painting Youth Camp for LMC Fine Arts Students (2021) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၂၉.၁.၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ ၃၀.၁.၂၀၂၃ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၆၃၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှလည်းကောင်း၊ Mekong – Lancang Traditional Dances Festival (2021)ကို နေပြည်တော်တွင် ၁၉.၁.၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် ရန်ပုံငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၇၇၄၀၀ ဖြင့် အနုပညာဦးစီးဌာနမှလည်းကောင်း၊ Building Network on Preservation and Conservation of Literary Heritage among Lancang – Mekong Area, Especially Rare Materials in Libraries (2022) စီမံကိန်းကို နေပြည်တော်တွင် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉၁၀၀ ဖြင့် ၂၅.၇.၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနမှလည်းကောင်း၊ Mekong – Lancang Cultural Activity 2024 in Myanmar (2024) ကို ပုဂံတွင် ရန်ပုံငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂၁၀၀ ဖြင့် ၂၂.၂.၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၂၈.၂.၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်

စာမျက်နှာ ၁၄ သို့ ◆

◆ **စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက်**

အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှလည်းကောင်း ရရှိကာ အောင်မြင်စွာကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် Mekong–Lancang Heritage Preservation: Preserving Cultural Heritage, Showcasing Tradition, and Promoting Cultural Awareness of Communication (2025) စီမံကိန်းကို ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၈၄၀၀ ဖြင့် ရရှိထားပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှ ပုဂံ၌အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်၍ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ယနေ့အထိ မဲခေါင်–လန်ချန်းစီမံကိန်းပေါင်းရှစ်ခုရရှိခဲ့ပြီး စီမံကိန်းခုနစ်ခုမှာ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ကာ စီမံကိန်းတစ်ခုမှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မဲခေါင်–လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်မှ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအတွက် ထောက်ပံ့သောရန်ပုံငွေမှာအမေရိကန်ဒေါ်လာစုစုပေါင်း ၁၂၁၅၇၀၀ (တစ်သန်းနှစ်သိန်းတစ်သောင်းငါးထောင့်ခုနစ်ရာဒေါ်လာ) ရှိပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နေရာဒေသများ၏ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးစသည့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများကို မဲခေါင်–လန်ချန်းနိုင်ငံများအကြားမျှဝေနိုင်ခြင်း၊ အမွေအနှစ်ဆိုင်ရာ အောင်မြင်သောစီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံများကို လေ့လာကာ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရာတွင် သာမက ဒေသဆိုင်ရာငြိမ်းချမ်းရေး၊ ချိတ်ဆက်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း အရေးပါစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ခြင်း၊ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော လူငယ်ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်များသည်မဲခေါင်–လန်ချန်းနိုင်ငံလူငယ်များအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးကာ နားလည်မှုနှင့် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံမှုတိုးမြှင့်လာခဲ့ခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏မတူကွဲပြားသော ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံများကို တိုက်ရိုက်လေ့လာခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် အပြန်အလှန် နားလည်မှုတိုးတက်စေခြင်း၊ ရိုးရာအနုပညာ၊ ဓလေ့ထုံးစံ၊ ဘာသာစကားနှင့် လူမှုယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးများကို မျှဝေဖလှယ်နိုင်ခြင်း၊ ဒေသအသီးသီး၏ ရိုးရာအက/ရုပ်သေးပုံစံများကို စုစည်းတင်ဆက်နိုင်ခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း၊ လူငယ်မျိုးဆက်များအတွင်း ရိုးရာအနုပညာအပေါ် စိတ်ဝင်စားမှုတိုးတက်စေခြင်း၊ မဲခေါင်–လန်ချန်း နိုင်ငံများ၏ စာကြည့်တိုက်များနှင့် သုတေသနအဖွဲ့အစည်းများ အပြန်အလှန်ချိတ်ဆက်နိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကိုထမ်းဆောင်မည့် လူငယ်များအကြား ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကိုမြှင့်တင်ပေးသည့်အပြင် မဲခေါင်–လန်ချန်းဒေသ၏ အနာဂတ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် အခြေခံခိုင်မာသော ဆက်သွယ်ရေးတံတားတစ်ရပ်အဖြစ် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင်ရိုးရာအနုပညာအမွေအနှစ်များကိုထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်ရာတွင်သာမက မဲခေါင်–လန်ချန်းဒေသ၏ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် လူမျိုးချင်းနားလည်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် အခမ်းအနားများအဖြစ်လည်းကောင်း၊ စာပေအမွေအနှစ်များ၏ ရေရှည်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးကိုသာမက မဲခေါင် –လန်ချန်းဒေသအတွင်း ပညာရေး၊ သုတေသနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသောအခြေခံကွန်ရက်များအဖြစ်လည်းကောင်း တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါလှုပ်ရှားမှုများသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရာတွင်သာမက မဲခေါင်–လန်ချန်းဒေသအတွင်း ချစ်ကြည်ရေး၊ နားလည်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အားဖြည့်ပေးသည့် အရေးပါသောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများပင်ဖြစ်သည်။

အချိန်အခါကောင်း

ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ပြည့်မြောက်လာသည့် ယနေ့ကာလတွင် မဲခေါင်–လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် အောင်မြင်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်သာမက နောင်လာမည့်အနာဂတ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် မည်ကဲ့သို့ဖော်ဆောင်သွားမည်ဆိုသည့် မျှော်မှန်းချက်ကိုလည်း ရှာဖွေနိုင်မည့်အချိန်အခါကောင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များအပေါ်တွင် တိုးမြင့်လာသော ဖိအားများကြောင့် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းဒေသအတွက် “ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏အရေးပါမှု”သည် ပိုမိုမြင့်မားလာလျက်ရှိသည်။

မဲခေါင်–လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ပထမဆယ်စုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံများအကြား ယုံကြည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည့်အပြင် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများစွာကို အောင်မြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သော အရေးပါသည့် ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတစ်ရပ်အဖြစ် ထင်ရှားလာခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယုံကြည်မှု၊ ချစ်ကြည်မှုနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုမှုတို့ကို အခြေခံထားသည့် မဲခေါင်–လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မဲခေါင်မြစ်၏ စီးဆင်းမှုသကဲ့သို့ပင် အတားအဆီးများကိုကျော်လွှားကာ ဒေသအတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုပိုမိုခိုင်မာတိုးတက်စေပြီး ဒေသတစ်ရပ်လုံး၏အနာဂတ်ကို ပိုမိုတောက်ပစေမည့် အရေးပါသောမိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတစ်ရပ်အဖြစ် ဆက်လက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သွားမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်းနှင့် မဲခေါင်–လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုမှသည် ရာစုနှစ်များစွာတိုင် ခိုင်မာရှင်သန်ပါစေကြောင်းဆန္ဒပြုကာ မဲခေါင်–လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀)နှစ်ပြည့်မြောက်သော နှစ်ပတ်လည်နေ့အား ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

မြစ်သားမြို့နယ်၌ မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၂၁၂၅ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုး

မြစ်သား မတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ်၌ ရေရရှိရေးနည်းလမ်းများအလိုက် နွေသီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်တွင် မိုးကြိုသီးနှံချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၂၁၂၅ ဧကလျာထားစိုက်ပျိုးကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှသိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးကြိုစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်း တောင်သူများကို အထွက်နှုန်းကောင်းသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များ မှန်ကန်စေရေး၊ ချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ခင်းများဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေရေး၊ ပိုးမွှား ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းသီးနှံများ ထွက်ရှိရေးအတွက် အသိပညာပေးခြင်းများကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

မိုးကြိုသီးနှံချည်မျှင်ရှည်ဝါအထွက်နှုန်းများတိုးတက်စေရန်နှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်စေရန်နှင့် ချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများအတွက် လိုအပ်သည့်စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများ ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်မည်ဖြစ်ကြောင်း မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။

ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)

နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်း သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်အတွင်း၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် ကျောင်းသားလူငယ်များ အသိပညာ ဗဟုသုတတိုးပွားစေရန်နှင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးချနိုင်စေရန်အတွက် နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။

ရေးဦးစွာ နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မြစန်းရီက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် မိမိတို့ ဝါသနာကိုအကောင်အထည်ဖော်နိုင်စေရန်၊ မိမိတို့အားလပ်ချိန်များတွင် အတတ်ပညာတစ်ခုခုကို လေ့လာမှတ်သားခွင့်ရရှိသည့်အတွက် များစွာအကျိုးရှိကြောင်းနှင့် ပန်းချီဆွဲခြင်းသည် ကလေးများ၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို လွတ်လပ်စွာဖော်ထုတ်နိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိကြောင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ နွေရာသီပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၀ ဦးတက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းဆရာကာတွန်းအိမောင်က အခြေခံပန်းချီပညာများဖြစ်သည့် မျဉ်းကွေး၊ မျဉ်းမတ်၊ မျဉ်းစောင်း၊ စက်ဝိုင်းတို့၏ သဘောတရားများနှင့် အရောင်အနု/အရင့်ရွေးချယ်ခြင်းတို့ကို စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၂)

တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကိုလိုက်နာရန်–

(က) တောထဲတွင် မီးမွေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။

(ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။

(ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။

(ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။

(င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့်တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်–

(က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း။

(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း။

(ဂ) မြေဆီသြဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများအထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း။

(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများကိုတွေ့ရစဉ်။

တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေး၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့်တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ၂၆၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့်နေရာပြပုံ

◆ **ကျောဖုံးမှအဆက်**

တားဆီးနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံအတွင်းရှိ ရနိုင်သမျှသော စွမ်းအားစု၊ အရင်းအမြစ်များအသုံးပြုပြီး ပြည်သူလူထုနှင့်ပူးပေါင်း၍ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်ခန့်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မသင်္ကာဖွယ်ရာလူတစ်စု အနက်ရောင်အိတ်များအား မြေထိန်းနံရံကိုကျော်၍ ကြိုးဖြင့်ချိတ်ဆွဲချကာ မယ်ဆိုင်ချောင်းကိုဖြတ်၍ ထိုင်းနိုင်ငံဘက်သို့ပို့ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိုင်းမောင်ဝမ်း (ခ)ဝမ်းဝမ်းနှင့်အတူ အိတ်အနက်ရောင်ဖြင့် တစ်ထပ်၊ ဆာလာအိတ်အစင်းကျားဖြင့်တစ်ထပ်၊ Golden Leaf စာတန်းပါ ရွှေအိုရောင်/အဖြူရောင်/ခဲရောင်အိတ်များဖြင့် တစ်ထပ်၊ ၉၉၉ ပလတ်စတစ်အကြည်ရောင်ဖြင့်တစ်ထပ် ထုပ်ပိုးထားသည့် အိတ် ၁ လုံးလျှင် အထုပ် ၂၀ နှုန်းဖြင့် အိုက်စ် ၂၀ ကီလိုဂရမ်ခန့်ပါ အိတ် ၁၃ လုံးအတွင်းမှ အိုက်စ် ၂၆၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် (ခန့်မှန်းငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့်) တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါး(အိုက်စ်)များအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်၍ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံအား ဥပဒေအရထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေရဲစခန်းသို့ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းအပ်နှံပြီး အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိကာ ဆက်စပ်တရားခံများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင်သည့်သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာသတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း၊ သတင်းပေးသူနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဖမ်းဆီးပေးသူများအား ထိုက်တန်စွာလျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများချီးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၁၀၀)

လဲချားမြို့၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး တရားမဝင် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား ဖမ်းဆီးရမိသည့်နေရာပြပုံ

၂၀-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် လဲချားမြို့နယ်၊ ကောင်းစံကျေးရွာအနီး သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ယာယီအဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျမီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့မှုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။

● **လဲချားမြို့နယ်မှ**

တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုမရှိစေရေးတို့ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိစဉ် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ လဲချားမြို့နယ်၊ ကောင်းစံကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် နယ်မြေရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်စဉ် မတ်လ ၂၀ ရက်နှင့် ၂၁ ရက်တို့တွင် အဆိုပါကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင်အသုံးပြုသည့် လူနေအဆောက်အအုံများ၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည့်သတင်းအား ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့တွင်လည်း နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်တွင် လဲချားမြို့နယ်၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့တောင်ဘက် မီတာ ၁၅၀၀ ခန့်အကွာ၌ တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၅ ဦးတို့ကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မတ်လ ၂၀ ရက်တွင် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ယာယီအဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျမီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ခြင်းများပပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျှော့ကျစေခြင်း။
- နှလုံးနှင့်အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျှော့ကျစေခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ကျစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ) အရာရှိ၊စစ်သည်များ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)တွင် လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

■ ရှေ့ဖုံးမှအဆက်

ဘုရားရင်ပြင်တော်ပတ်လည်၌ စကျင်ကျောက်များအသုံးပြု၍တည်ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋီတိုက်များအတွင်း လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် ပိဋကတ်သုံးပုံတော်လာ အဋ္ဌကထာဋီကာကျမ်းစာများကို စကျင်ကျောက်ချပ်များပေါ်၌ ခေတ်မီစက်ကိရိယာများအသုံးပြု၍ ပါဠိအက္ခရာ၊ Romanize Language တို့ဖြင့် ကျောက်စာတော်များ ထွင်းထုထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသည့် ကျောက်စာရုံစေတီတော်အဆူ ၇၂၀ ကိုလည်း စိတ်ဝင်စားစွာဖြင့် ဖူးမြော်လေ့လာကြည်ညိုကြသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါစစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများသည် အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်)ရှိ ပြခန်းများ၊ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)နှင့်မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွက် မိမိတို့၏အသက်ကိုပင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ ပေးဆပ်ခဲ့ကြသည့် အမွန်မြတ်ဆုံးတုန္နိုင်းဖွယ်ရာမရှိသော ဂုဏ်ဒြပ်များကို ပိုင်ဆိုင်ကြသည့် သူရဲကောင်းတစ်ဦးစီကို မော်ကွန်းတင်ကမ္ပည်းရေးထိုးထားရှိသည့် အထိမ်းအမှတ်ဗိမာန်တစ်ခုဖြစ်သည့် သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်ဂါရဝပြုအလေးပြုကြပြီး ဗိမာန်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များ အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်)တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးနေမှု ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာနနှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်းများက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်ရှိ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးကြသည်။

အဆိုပါ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး လုပ်အားပေးနေမှုကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယရဲချုပ်များနှင့် တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာသောင်းလှိုင်နှင့် ဆေးရုံတာဝန်ရှိသူများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှတပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၀၁၀ တို့နှင့်အတူ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းအင်အား ၂၀၀ စုစုပေါင်းအင်အား ၁၂၁၀ တို့က ဆေးရုံကြီးဝင်းအတွင်း/အပြင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆေးကုသဆောင်နှင့်အဆောက်အအုံများပေါ်ရှိ အမှိုက်များ၊ သစ်ရွက်ခြောက်များ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ အဆောက်အအုံများဘေး ထိစပ်နေသောသစ်ကိုင်းများ၊ သစ်ပင်ကြီးများ အမြင်တင့်တယ်စေရေး၊ လေဝင်/လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အလင်းပွင့်စေရေးအတွက် ခုတ်ထွင်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေနုတ်မြောင်းများဖော်ထုတ်ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြပြီး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးဆောင်ရွက်သည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်းများကို စားသောက်ဖွယ်ရာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

၂၂-၃-၂၀၂၆

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

ဘားအံ	၄၀ ဒသမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသ)	
သာယာဝတီ	၃၉ ဒသမ ၃ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ရွှေကျင်	၃၉ ဒသမ ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ချောက်	၃၉ ဒသမ ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကျောက်ဆည်	၃၉ ဒသမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(လွန်ကျော်)	
ဖြူး	၃၉ ဒသမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မင်းဘူး	၃၉ ဒသမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဘားအံ	၃၉ ဒသမ ၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကော့ကရိတ်	၃၈ ဒသမ ၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
တောင်ငူ	၃၈ ဒသမ ၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ပဲခူး	၃၈ ဒသမ ၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်လှစ်

စစ်တွေ မတ် ၂၂

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကိုကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါလမ်း၌ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာစန်းရွှေ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ လမ်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင်ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်လှစ်ရခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများအား ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်လမ်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က လမ်းဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အလံများပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ နယ်မြေခံတပ်မှတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၊ ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင်ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်အား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကွန်ကရစ်လမ်းတစ်လျှောက် ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုပြီး ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်ပွဲတွင် တီးခတ်ဖျော်ဖြေပေးကြသော အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ဘင်ခရာအဖွဲ့၊ အေရိုးဗစ်အကအဖွဲ့၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့၊ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့နှင့်ရခိုင်စည်တော်အဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံလုံးအကြားအလပ်မရှိစဉ်ဆက်မပြတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် အစားထိုးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိ ဟိုပုံးမြို့နယ် ဖက်ရမ်းကျေးရွာအုပ်စု ဖက်ရမ်းငယ်ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၄၃ စုံ၊ ထီအုံခမ်း(နမ့်ပေါ်ခမ်းပေး)ကျေးရွာသို့ ဆိုလာစုံ ၄၀၊ တာကော်(ခိုက်တာလော)ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၆၄ စုံ၊ လုံလောက်ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၁၈ စုံနှင့် ကလောမြို့နယ် ငုတ်ကျေးရွာအုပ်စု တောင်ပို့လှကျေးရွာသို့ ဆိုလာစုံ ၅၀ စုစုပေါင်း ဆိုလာ ၂၁၅ စုံတို့ကို ကျေးရွာမီးလင်းရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလွင်ဦးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများထံ လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ အဆိုပါဆိုလာမီးတပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၏ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အဆိုပါဆိုလာမီးများ တပ်ဆင်ပေးနိုင်ခဲ့မှုကြောင့် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိ ကျေးရွာငါးရွာမှ လူဦးရေ ၂၂၈၄ ဦးတို့အနေဖြင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည့်အတွက် များစွာဝမ်းမြောက်လျက်ရှိကြောင်း ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများထံမှ သိရသည်။

မြဝတီ

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆို

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ပြုလုပ်ရာ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့်တက်ရောက်လာကြသူများက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား အောင်သပြေပန်းများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများဖြင့် သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါသင်တန်းသို့တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား လိုအပ်သည့် စုဖွဲ့ပြင်ဆင်မှုများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စရပ်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

(၁၀၀)

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာစာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်သို့ ယမန်နေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ရောက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ခရီးစဉ်လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များအရ တက္ကသိုလ်အဝင်နှင့် လမ်းနေရာပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ အဓိပတိလမ်းတစ်လျှောက် ပလက်ဖောင်းနှင့် လမ်းမီးတိုင်များဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ အလှရေကန်များဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ တက္ကသိုလ်ဘောလုံးကွင်း တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် ပြေးလမ်းကို အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ တက္ကသိုလ်ဥပမိရုပ်တင့်တယ်စေရေးနှင့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သာယာလှပရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပညာသင်နှစ်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်အလိုက် ပင်မသုံးထပ်ဆောင်ရှိ စာမေးပွဲခန်းများတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ယင်းနောက် စာကြည့်တိုက်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စာကြည့်တိုက်အတွက် သုတ၊ ရသ စာအုပ်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် စာမေးပွဲဖြေဆိုပြီးစီး၍ စာမေးပွဲခန်းများမှထွက်ခွာလာကြသည့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံအားပေးပြီး ဖြေဆိုနိုင်မှုအခြေအနေ၊ Academic Calendar အရ သုတေသနစီမံကိန်းများ၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံ ချိတ်ဆက်မှုနှင့် အတွေ့အကြုံရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များကို မေးမြန်းကာ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေးအမှန်တကယ် အားထားရမည့် ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံ၍ ကျင့်ဝတ်များကိုလိုက်နာသော အင်ဂျင်နီယာလူငယ်ကောင်းများဖြစ်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ Agro-based Industries၊ MSME များ၊ ဆိုလာအပါအဝင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်များ၊ AI နှင့် EV နည်းပညာများဖွံ့ဖြိုးရေး သုတေသနစီမံကိန်းများကို အဖွဲ့လိုက်ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm DAILY EDITION E-mail:mwddailynewspapergroup@gmail.com

Further arrests of illegal foreign nationals involved in online gambling and scam operations near Khohai Village, Laihka Township

NAY PYI TAW March 22

The Government of Myanmar is actively coordinating with domestic forces and neighbouring governments to ensure that online gambling and scam operations, which pose a global threat, cannot establish a foothold within the country and are completely eradicated. As part of this effort, combined departmental teams in various regions and states are meticulously inspecting and monitoring to combat online gambling and scams, and to prevent illegal entry and residency of foreign nationals.

In the course of these operations, security forces conducting area clearance missions around Kaung San Village, Laihka Township, Shan State (South), had previously announced on March 20 and 21 that they had identified and seized foreign nationals who had committed online gambling and fraud, along with the residential buildings and related equipment used for their operations.

File photo of five male Chinese citizens.

The arrest of individuals involved in illegal online gambling and scam operations, apprehended near Khohai Village, Laihka Township.

A scene showing the systematic burning and destruction of temporary structures used in illegal online gambling and scam operations, which were seized near Kaung San Village, Laihka Township, on March 20, 2026.

Today, security forces continuing their area security operations arrested five Chinese nationals for engaging in illegal online gambling and scams. The arrests took place around 2:30 pm, approximately 1,500 meters southeast of Khohai Village, Laihka Township. The authorities will proceed with necessary actions in accordance with established procedures. Additionally, the temporary structures used for illegal online gambling and scam operations, which were seized near Kaung San Village on March 20, have been systematically destroyed by fire.

The State continues to actively collaborate with neighbouring countries, regional nations, and international organizations to eradicate online gambling and scam activities and to prevent them from operating within Myanmar. **100**

More than 2,000 acres of sunflower planted in Kanbalu Township

KANBALU March 22

According to Kanbalu Township Agriculture Department, local farmers completed cultivation of sunflower on 2,938 acres of croplands in Kanbalu Township of Sagaing Region this cold season.

During the 2025-2026 winter crop growing season, sunflower cultivation in Kanbalu Township was planned to cover 3,044 acres. Planting began in October 2025, and as of today, 2,938 acres have already been planted.

"During the winter cropping season in Kanbalu Township, more than 3,000 acres of sunflower were planned, and cultivation has been completed on over 2,000 acres so far," said U Myo Zaw, Township Head of the Kanbalu Township Department of Agriculture. "We are continuing efforts to ensure that the planned acreage target is fully met. In order to reduce reliance on imported palm oil, we will promote expanded cultivation of sunflower as an oilseed crop. As an oilseed, sunflower produces a higher oil yield per acre than other crops such as groundnut and sesame."

In Kanbalu Township, the relevant Township Department of Agriculture is intensifying extension and training programs to promote expanded sunflower cultivation. Training activities are also being accelerated to enhance the capacity and performance of both departmental staff and farmers who plan to grow sunflower.

In addition, arrangements are being made to support sunflower farmers in Kanbalu Township by providing seeds, supplying urea fertilizer at affordable prices, and distributing harvested sunflower seed through farmer-to-farmer exchange systems. **SK**

Mawlaik District cultivates over 3,000 acres of winter soybeans

MAWLAIK March 22

More than 3,000 acres of soybeans have been planted in Mawlaik District during this year winter crops planting season, according to the statistics of the Department of Agriculture for Mawlaik District.

During the 2025-2026 winter crops planting season, 7,600 acres of soybeans have been planted in Mawlaik District. They have been planted since October last year. To date, a total of 3,143 acres: 115 acres in Mawlaik Township and 3028 acres in Phaungpyin Township, have been planted.

"We are working to ensure that the target acres are planted. We will also provide education to prevent pests. We have also encouraged farmers to obtain the necessary seeds and to be aware of them," said Daw Kywe Kywe Hlaing, head of the Department of Agriculture for Mawlaik District.

In the 2025-2026 winter crops planting season, the township-wise allocation for soybean cultivation in Mawlaik District is 388 acres in Mawlaik Township and 7,212 acres in Phaungpyin Township, totalling 7,600 acres. **SMK**

Red butter bean in good trading at domestic market in Kyaunggon Township

KYAUNGGON March 22

Red butter bean is in high demand at the domestic market in Kyaunggon Township of Ayeyawady Region, said Daw Cho Pyone, the owner of pulses and beans trading depot in Kyaunggon Township.

At the Kyaunggon Township bean trading market, demand for red butter bean (large flat variety) has been strong since the second week of January this year and continues to remain brisk, with active trading reported. It is learned that up to 1,500 bags of red butter bean (large flat variety), each containing 16 pyi, are being traded every five days. The strong demand and active trading of this red butter bean are attributed to increase buying in the domestic market.

"At present, in the local market, demand for red butter bean is stronger than for other beans. Domestic markets are actively purchasing red butter bean, which has led to lively trading. We have learned from Yangon-based traders that demand has increased because the beans are being re-exported to overseas markets. Buying interest picked up around the second week of this month. In recent days, the price of red butter bean has risen slightly as well. Currently, both farmers cultivating butter bean and traders who have stored beans are enjoying good sales. Trading in red butter bean is expected to remain strong until the next harvest season," said Daw Cho Pyone.

At the Kyaunggon Township bean trading market, the well-traded red butter bean (16 pyi per bag) is currently priced at up to Ks-185,000 per bag. Due to the strong demand for red butter bean, warehouse operators, traders, freight truck renters, and cargo labourers are all benefiting.

SK

Trading of croaker fish high at domestic market

KYONPYAW March 22

Local businesspersons in Kyonpyaw Township of Ayeyawady Region participated in trading of croaker fish in the domestic market with high demand, said Daw Thuza Lin, the owner of the fishery product trading depot in Kyonpyaw Township.

In Kyonpyaw Township, trading activity at the local fish market has been strong since the first week of January this year and has continued up to the present, with healthy demand and brisk sales reported. croaker fish are being traded at volumes of up to 5,000 viss per day.

"Among seafood products, croaker fish are seeing particularly strong sales. Although they are among the higher-priced fish varieties, trading remains active. This is believed to be due to increased consumer demand. Sales are taking place not only within the local market but also in the Yangon market. The main reason is strong buying interest from Yangon for croaker fish supplied from this area. Croaker fish are regularly arriving at local wholesale depots, and the fish delivered to these depots are fresh. As exports increase, those involved in the fisheries sector are finding improved livelihoods," said Daw Thuza Lin, a seafood trader from Kyonpyaw Township.

Seafood traders in Kyonpyaw Township purchase locally produced seafood, including croaker fish, systematically inspect and clean them, and then distribute and transport them for sale to purchasing markets. The market price of croaker fish is currently between Ks-18,000 and Ks-22,000 per viss. **SK**

Black gram cultivation expanded in Yinmabin District

YINMABIN March 22

Local farmers from Yinmabin District of Sagaing Region could expand sown acreage of black gram more than the target cultivation this year, according to the region Agriculture Department.

During the 2025-2026 winter cropping season, Yinmabin District has planned to cultivate 10,478 acres of black gram. Planting began in October 2025, and as of now, cultivation has been completed on 11,404 acres, according to reports.

"In Yinmabin District, black gram cultivation was planned on 10,478 acres, and planting has already been completed on 11,404 acres. We were able to expand cultivation beyond the original target. During the black gram planting period, we also carried out field-level extension activities, providing necessary technologies, seeds, and methods for the prevention of pests and diseases," said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Sagaing Region Department of Agriculture.

By township, completed black gram cultivation in Yinmabin District comprises 611 acres in Yinmabin Township, 7,620 acres in Kani Township, 113 acres in Salingyi Township, and 3,060 acres in Pale Township, totalling 11,404 acres.

For the 2025–2026 winter cropping season, township-level cultivation targets for black gram in Yinmabin District were set at 600 acres in Yinmabin Township, 110 acres in Kani Township, 6,700 acres in Salingyi Township, and 3,068 acres in Pale Township, for a total of 10,478 acres, it is reported.

In Yinmabin District, Township Departments of Agriculture are providing farmers cultivating black gram with guidance and awareness on the availability of regionally suitable quality and pure seeds, correct cultivation techniques, pest and disease prevention, systematic use of fertilizers, and measures to improve crop yields.

During the current winter cropping season, in the cultivation of various bean crops, the relevant Township Departments of Agriculture are working in cooperation with farmers to provide quality seeds, necessary inputs, and post-harvest technologies to improve both yield and quality.

SMK

Farmers reap more than 14,000 acres of rainfed paddy in Myaungmya Township

MYAUNGMYA March 22

Local farmers have harvested 14,551 acres of rainfed paddy in Myaungmya Township of Ayeyawady Region, said Daw Khin Htay Myint, Head of Myaungmya District Agriculture Department.

In Myaungmya Township, a total of 165,738 acres of paddy were cultivated during this year's monsoon cropping season. Harvesting of these paddy fields began in the second week of October, and 145,511 acres have been harvested so far. The harvested monsoon paddy has reportedly yielded 103.29 baskets per acre on average.

Technical awareness activities were conducted in the field to ensure that the fertilizers were applied correctly in line with good agricultural practices. The paddy currently being harvested is showing satisfactory yields and good grain quality," said Daw Khin Htay Myint, head of the Myaungmya District Department of Agriculture.

To achieve full cultivation and harvest of this year's monsoon paddy as planned, local farmers have been supported through the Department of Agriculture, the Department of Irrigation and Water Utilization Management, the Department of Agricultural Mechanization, and administrative bodies, working in coordination.

SMK

Jury finds Elon Musk guilty of misleading investors

WASHINGTON March 22

Tesla and SpaceX CEO Elon Musk has been found guilty in California of misleading investors during his US$-44 billion purchase of Twitter in 2022.

The class-action lawsuit, which had been filed shortly before Musk took control of the social media platform that he subsequently re-branded as X, focused on two tweets and comments made by the tech billionaire during a podcast in May 2022. Following those statements, including a post claiming that the Twitter deal was “temporarily on hold,” the company’s shares plunged by almost 10 percent in a single session.

The nine-man jury in San Francisco delivered its verdict on Friday, stating that the tech billionaire did mislead the shareholders, who sold Twitter shares at a lower price as a result of his announcements, with the tweets.

However, it also found that there was nothing wrong with what Musk said on the podcast and that he did not intentionally “scheme” to mislead the investors.

The Tesla and SpaceX CEO could end up paying up to US$-2.6 billion in damages, according to the lawyers of the Twitter shareholders. Musk’s fortune is estimated at some US$-814 billion.

The verdict is “an important victory, not just for investors of Twitter, but for the public markets” that “sends a strong message that just because you’re a rich and powerful person, you still have to obey the law,” Mark Molumphy, an attorney for the plaintiffs, insisted.

Musk’s lawyers said that they will appeal the ruling. “We view today’s verdict, where the jury found both for and against the plaintiffs and found no fraud scheme, as a bump in the road,” the legal team at Quinn Emanuel Urquhart & Sullivan said in a statement.

Musk, who is an extremely active user of X, has not yet commented on the jury’s decision.

The billionaire is often dubbed “Teflon Elon” for his ability to come out on top in the most difficult legal cases. In 2023, a jury in the same San Francisco court cleared him of similar charges of misleading investors, following Musk’s claims in 2018 that he had the funds to turn Tesla from a publicly traded company into a private one. That deal never happened.

RT

Passage through Strait of Hormuz open to all but not enemies - Iranian Envoy

DUBAI March 22

Ships, excluding "enemy" vessels, may transit the Strait of Hormuz in coordination with Tehran, Ali Mousavi, Iran's permanent representative to the International Maritime Organization (IMO), said on Sunday.

"Vessels can pass through the Strait of Hormuz in coordination with Tehran. The strait is open to everyone except enemies," Mousavi was quoted as saying by the Al-Alam broadcaster.

Iran stands ready to work with other nations and the International Maritime Organization (IMO) to enhance navigation safety in the Strait of Hormuz, Mousavi added.

"Iran is ready to cooperate with the International Maritime Organization and other states to bolster navigation safety and protect ship crews," Mousavi was quoted as saying by the Al-Alam broadcaster.

Iran prioritizes a diplomatic resolution but insists aggression must fully cease alongside confidence-building measures, the envoy said.

"Actions by Washington and Tel Aviv have led to the current situation in the Strait of Hormuz," Mousavi said.

On February 28, the United States and Israel launched strikes on targets in Iran, including in Tehran, causing damage and civilian casualties. Iran responded by striking Israeli territory and US military facilities in the Middle East.

Shipping through the Strait of Hormuz - a key route for supplying oil and liquefied natural gas from the Persian Gulf countries to global markets - has actually stopped. As a result, fuel prices are rising in most countries around the world.

Sputnik

Japan may join mine clearance mission in Strait of Hormuz - Foreign Minister

TOKYO March 22

Japan may participate in mine-clearing operations in the Strait of Hormuz once hostilities end, Japanese Foreign Minister Toshimitsu Motegi said on Sunday.

"Japan's mine-clearance technology is one of the best in the world, so – while this remains purely hypothetical – if a ceasefire is achieved and mines pose a barrier, we could explore that option," Motegi told Fuji Television.

Deploying Japan Self-Defence Forces would be highly challenging due to constitutional and legal constraints amid ongoing conflict, the minister said.

During the Japan-US summit, the Japanese side had informed US President Donald Trump of these legal limitations, stressing that Tokyo must operate strictly within the law, he added.

On Thursday, US Treasury Secretary Scott Bessent said that Japan, which relies on the Middle East for over 90 percent of its oil, has a strong stake in ensuring safe tanker transit through the Strait of Hormuz.

Shipping through the Strait of Hormuz - a key route for supplying oil and liquefied natural gas from the Persian Gulf countries to global markets - has actually stopped. As a result, fuel prices are rising in most countries around the world.

Sputnik

Train-bus collision kills 12 in E. Bangladesh

DHAKA March 22

At least 12 people were killed and about 20 others injured when a train collided with a passenger bus at a level crossing in Bangladesh's Cumilla district early Sunday, local police said.

The accident occurred at around 3:00 a.m. local time in the Padua Bazar area of Sadar South Upazila, when a Chattogram-bound mail train rammed into the bus as it was crossing the railway tracks, police officials said.

Rescue teams rushed to the scene and transported the injured to Cumilla Medical College Hospital.

Authorities have launched investigations into the incident, and several probe committees have been formed to determine the cause of the crash, officials said.

Train services on the Dhaka-Chattogram route were temporarily suspended following the accident but later resumed after clearance of the tracks, according to railway officials.

Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Alarming rise in three deadly cancers worries experts - as rates for other types fall: 'It's set to get worse'

Cancer deaths in the UK have fallen to their lowest level on record – but three types are rising sharply, experts warn.

New figures from Cancer Research UK show that while overall cancer mortality continues to decline, deaths from liver, womb and head and neck cancers are moving in the opposite direction.

Head and neck cancer is an umbrella term covering cancers of the mouth, throat, voice box, nose, sinuses and salivary glands.

Research suggests HPV may be responsible for a large share of oropharyngeal cancers – those affecting the back of the throat, tonsils and base of the tongue.

The virus, which is spread through close contact including sexual activity, is usually harmless. But in some people it can go on to trigger cancer.

The rise in head and neck cancers, particularly among younger and middle-aged adults, has been linked to HPV infections. Warning signs include mouth ulcers that do not heal, a hoarse voice and unexplained lumps in the mouth or neck.

Liver cancer is now one of the fastest-rising causes of cancer death in the UK, with mortality rates almost twice as high as they were 20 years ago.

Over the past two decades, tens of thousands of people have died from the disease, and experts believe the toll could climb further in the years ahead.

A growing and ageing population, combined with mounting pressure on the NHS, is thought to be contributing to the rise, making it harder to sustain progress across all cancers.

Despite this, the overall picture remains encouraging. UK cancer death rates are now 29 percent lower than their peak in 1989, with around 250 deaths per 100,000 people each year between 2022 and 2024 – an 11 percent drop in just the past decade.

Cervical cancer has been one of the biggest success stories, with deaths falling by 75 percent over the last 50 years, thanks largely to the HPV vaccine.

Around 6.5 million people in the UK have now received the jab, which could prevent up to 90 percent of cervical cancer cases.

Deaths have also fallen significantly for stomach cancer, testicular cancer and Hodgkin lymphoma.

Targeted drugs including abiraterone for prostate cancer and temozolomide for brain tumours have also helped many patients live longer.

But the rise in liver, womb and head and neck cancers is a stark reminder that progress is uneven.

Experts say late diagnosis remains a major problem, especially for aggressive or hard-to-spot cancers, making prevention, earlier detection and better treatments more important than ever.

The warning comes amid separate reports that adults in Britain under 49 are now about 50 percent more likely to develop bowel cancer than people of the same age in the early 1990s.

One of the best-known victims of the disease was broadcaster and campaigner Dame Deborah James – known as Bowel Babe – who was diagnosed at 35 and died in 2022 aged 40.

Similar trends are also being seen in the US, Australia and dozens of other countries, even as bowel cancer rates among over-50s appear to be falling. Obesity, inactivity and alcohol are all known to raise the risk.

Cancer Research UK is now funding vaccines designed to train the immune system to prevent other forms of cancer, alongside research into personalised treatments and immunotherapy, raising hopes of further breakthroughs in the decade ahead.

Mail Online

Wine is better for you than beer or spirits, experts discover

Whether it's counting how many calories or carbohydrates are in each drink, the debate on whether wine is better for you than beer has long rumbled on.

But now, research has revealed that it's good news for those who like to indulge in a sauvignon over a pint of lager – because you could end up living longer.

A major study of more than 340,000 adults in Britain found that the health risks associated with drinking alcohol is not only how much you drink, but your choice of beverage, too.

It was uncovered that wine drinkers are at a 'significantly lower risk of death' than those who prefer to reach for a beer, cider or even spirits.

The researchers also found that people who opted for a moderate intake of wine were far less likely to develop heart–related diseases than those who drank beer, cider and spirits at a low rate.

Zhangling Chen, a professor at Central South University in China and the study's senior author, said the findings emphasise 'that the health risks of alcohol depend not only on the amount of alcohol consumed, but also on the type of beverage'.

Prof Chen added: 'Even low to moderate intake of spirits, beer or cider is linked to higher mortality, while low to moderate intake of wine may carry lower risk.'

Their study was conducted over a 13–year period and observed adults on the UK Biobank scheme – a resource containing the medical information of volunteers with the aim of improving Britain's health.

The team classed moderate drinkers as men who consumed between 20g to 40g of alcohol per day, and women who drank 10g to 20g every day.That equals around one-and-a-half to three 5oz glasses of wine for a man per day, and 0.75 to one-and-a-half for women.

The study found that moderate wine drinkers had a 21 percent lower risk of dying from cardiovascular disease compared with people who occasionally or never drink alcohol.

Meanwhile, drinkers of spirits, beers and ciders were found to have a 9 percent higher risk of dying from such diseases.

Prof Chen said: 'Taken together, these factors suggest that the type of alcohol, how it is consumed and the associated lifestyle behaviors all contribute to the observed differences in mortality risk.

It was found that numerous lifestyle factors could have impacted the results, however, with wine drinkers typically associated with healthier diets and higher levels of wealth.

Furthermore, wine drinkers were more likely to consume their alcohol with meals, which is seen as a healthier habit, while spirits, cider and beer drinkers did not.

The study also revealed that alcohol consumption overall was linked with worse health and a greater risk of developing serious diseases.

Compared to those who only drink occasionally or in some cases never, high alcohol consumers – who drink more than the moderate levels – were 36 percent more likely to die from cancer, 24 percent more likely to die from any cause and 14 percent more likely to die from heart disease.

Mail Online

အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်က ဖုန်မှုန့်နဲ့မြေသြဇာပြုလုပ်ပြီး စားသုံးလို့ရတဲ့ အပင်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်

အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်က ဖုန်မှုန့်နဲ့ မြေသြဇာပြုလုပ်ပြီး စားသုံးလို့ရတဲ့အပင်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီလို့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေက ဆိုပါတယ်။ ဂျာမနီသုတေသီတွေက အင်္ဂါဂြိုဟ်မြေသားနဲ့တူတဲ့ဖုန်မှုန့်တွေကိုအသုံးပြုပြီး စားသုံးနိုင်တဲ့ အပင်တွေဖြစ်ထွန်းအောင် မြေသြဇာအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းအသစ်တစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တာပါ။

အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်မှာ အပင်အတွက်လိုအပ်တဲ့ အာဟာရဓာတ်မရှိပေမယ့် သိပ္ပံပညာရှင်တွေကတော့ ဆိုင်ယာနိုဘတ်တီးရီးယားလို့ခေါ်တဲ့ အဏုဇီဝပိုးတွေကို အသုံးပြုပြီး ဒီအခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပိုးတွေဟာ အင်္ဂါဂြိုဟ်ရဲ့လေထုထဲက ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို အသုံးပြုပြီးရှင်သန်နိုင်သလို အပင်တွေအတွက်လိုအပ်တဲ့ အာဟာရဓာတ်တွေကိုလည်း ထုတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ဒီလုပ်ငန်းစဉ်မှ ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့အပင်တစ်မျိုးကို အောင်မြင်စွာစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး အခြောက်ခံထားတဲ့ဆိုင်ယာနိုဘတ်တီးရီးယားတစ်ဂရမ်ကနေ စားသုံးလို့ရတဲ့ အပင် ၂၇ ဂရမ်အထိ ထွက်ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒ့ါအပြင် ဒီဖြစ်စဉ်ကနေ လောင်စာအဖြစ်သုံးလို့ရတဲ့ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ကိုလည်း ရရှိနိုင်ပါသေးတယ်။

အခုရှာဖွေမှုဟာ အနာဂတ်အင်္ဂါဂြိုဟ်ခရီးစဉ်တွေမှာ ကမ္ဘာကနေ ဘာမှသယ်သွားစရာမလိုဘဲ အစားအစာနဲ့ စွမ်းအင်တွေကို ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ ရှေ့ပြေးပုံစံတစ်ခုဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးအဖြစ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်ကနေ ရေငုပ်သဘောဖျက် ဂလိုက်ဒါကို အလိုအလျောက်လွှတ်နိုင်

ဗြိတိန်ရေတပ်ရဲ့ နည်းပညာအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ ZeroUSV ဟာ Oceanus12 အမည်ရှိ မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်ပေါ်ကနေ Slocum ရေငုပ်သဘောဖျက်ဂလိုက်ဒါကို လူသားတွေရဲ့ ထိန်းချုပ်မှုမလိုဘဲ အလိုအလျောက် အောင်မြင်စွာလွှတ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်ကို အခြေစိုက်စခန်းအဖြစ်သုံးပြီး ရေအောက်စူးစမ်းလေ့လာရေးယာဉ်တွေကို စေလွှတ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်လို့ ရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးအတွက် မှတ်တိုင်အသစ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အခုစမ်းသပ်မှုကြောင့် အရင်ကလို လူပါတဲ့သဘောကြီးတွေ အသုံးမပြုရတော့ဘဲ ပင်လယ်ပြင်မှာ ရေရှည်ထောက်လှမ်းရေးနဲ့ ရေငုပ်သဘောတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းကို ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာနဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်တော့မှာပါ။

Oceanus12 ရေယာဉ်ဟာ ကာဗွန်ထုတ်မှုနည်းကာ ခရီးဝေးကို အလိုအလျောက်မောင်းနှင်နိုင်တဲ့ ရှေ့ပြေးပုံစံအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ရေအောက်ဂလိုက်ဒါ အများအပြားကိုလည်း တစ်ပြိုင်တည်း စေလွှတ်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ Slocum ဂလိုက်ဒါက ပင်လယ်ရေပြင်ရဲ့ အချက်အလက်တွေကို တိကျစွာစုဆောင်းနိုင်တဲ့ အာရုံခံစနစ်တွေ ပါဝင်တာကြောင့် ထောက်လှမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေကို လုပ်နိုင်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

တရုတ်တပ်မတော်က AI စနစ်သုံး ဝေဟင်ဆီဖြည့်မှုစနစ်အသစ်ကို ထုတ်ဖော်ကြေညာ

အီရန်စစ်ပွဲမှာ အမေရိကန်လေတပ်ရဲ့ ဆီဖြည့်လေယာဉ်ပျက်ကျပြီးနောက် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်က AI အသုံးပြုဝေဟင်ဆီဖြည့်မှုစီမံခန့်ခွဲရေးစနစ်အသစ်ကို ထုတ်ဖော်ကြေညာလိုက်ပါတယ်။ အီရတ်နိုင်ငံအနောက်ပိုင်းမှာ အမေရိကန်ရဲ့ KC-135 ဆီဖြည့်လေယာဉ်ပျက်ကျကာ စစ်သည် ခြောက်ဦးသေဆုံးခဲ့ရတဲ့ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားပြီး ရက်ပိုင်းအတွင်းမှာပဲ တရုတ်တပ်မတော်ကဒီနည်းပညာကို ချပြလာတာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီစနစ်က ဝေဟင်ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေကို အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်တွက်ချက်ပေးနိုင်ပြီး လေယာဉ်လောင်စာဆီလက်ကျန်အခြေအနေအပေါ် မူတည်ကာ ဘယ်ဆီဖြည့်လေယာဉ်နဲ့ ဘယ်တိုက်လေယာဉ် ချိတ်ဆက်သွားရမယ်ဆိုတာကို အကောင်းဆုံးတွဲဖက်ပေးမှာပါ။ အရင်က တိုက်လေယာဉ်တွေဟာ အနီးဆုံးမှာရှိတဲ့ ဆီဖြည့်လေယာဉ်ဆီကိုပဲသွားတာကြောင့် တချို့လေယာဉ်တွေမှာဝန်ပိပြီး တချို့မှာ အလုပ်မရှိဖြစ်နေတဲ့ အားနည်းချက်ကို ဒီစနစ်ကဖြေရှင်းပေးမှာပါ။ အခုလို နည်းပညာမြှင့်တင်မှုဟာ တရုတ်တပ်မတော်ရဲ့ ဝေဟင်စစ်ဆင်ရေးအားနည်းချက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

BAIC က ၁၁ မိနစ်အတွင်း အားအပြည့်သွင်းနိုင်တဲ့ ဘက်ထရီတစ်မျိုးကို ထုတ်လုပ်နိုင်

တရုတ်မော်တော်ကားကုမ္ပဏီဖြစ်တဲ့ BAIC အုပ်စုဟာ ၁၁ မိနစ်အတွင်းမှာ အားအပြည့်သွင်းနိုင်တဲ့ ဆိုဒီယမ်အိုင်ယွန်းဘက်ထရီကို အောင်မြင်စွာထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီဘက်ထရီဟာ လက်ရှိစံချိန်စံညွှန်းတွေကိုကျော်လွန်နိုင်ပြီး လီသီယံဘက်ထရီနေရာမှာ အစားထိုးနည်းပညာအဖြစ် အာရုံစိုက်ခံနေရတာပါ။

စမ်းသပ်ချက်တွေအရ ဒီဘက်ထရီဟာ အပူချိန် အနုတ် ၄၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ကနေ ၁၄၀ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက်အတွင်း ကောင်းမွန်စွာအလုပ်လုပ်နိုင်ပြီး အလွန်အေးတဲ့ရာသီဥတုမှာလည်း စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းသွားခြင်းမရှိဘူးလို့ သိရပါတယ်။ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအပိုင်းမှာလည်း ဘက်ထရီကို အား ၂၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ အလွန်အကျွံသွင်းတာ ဒါမှမဟုတ် အပူချိန် ၃၉၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အထိ မြှင့်တင်စမ်းသပ်တာမျိုးတွေမှာတောင် မီးလောင်တာ ဒါမှမဟုတ် ပေါက်ကွဲတာမျိုး မရှိဘဲ တည်ငြိမ်မှုရှိနေတာတွေ့ရပါတယ်။

BAIC အနေနဲ့ ဒီနည်းပညာအတွက် မူပိုင်ခွင့်အခု ၂၀ အထိ တင်ထားပြီး အမြောက်အမြားထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီလို့ဆိုပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ လျှပ်စစ်ကားကဏ္ဍမှာ ဆိုဒီယမ်အိုင်ယွန်းဘက်ထရီတွေဟာ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး အအေးဒဏ်ခံနိုင်တာကြောင့် လီသီယမ်ဘက်ထရီနေရာမှာ အစားထိုးသုံးစွဲဖို့ အလားအလာကောင်းနေတာပါ။ Changan နဲ့ CATL တို့ကလည်းဆိုဒီယမ်အိုင်ယွန်းသုံး လျှပ်စစ်ကားကိုမိတ်ဆက်ထားပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

အမေရိကန်က ပထမဆုံးသော အသံနှုန်းလွန်ဒုံးတပ်ခွဲကို ရှေ့တန်း၌ဖြန့်ကြက်မည်

အမေရိကန်တပ်မတော်ဟာ နည်းပညာဆိုင်ရာ အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားပြီးနောက် Dark Eagle လို့ခေါ်တဲ့ ပထမဆုံးသော အသံနှုန်းလွန်ဒုံးတပ်ခွဲကို ရှေ့တန်းမှာ စတင်ဖြန့်ကြက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ဟာ အသံထက် ၁၀ ဆမြန်တဲ့အရှိန်နဲ့သွားနိုင်ပြီး ၂၇၇၅ ကီလိုမီတာအကွာအဝေးမှာရှိတဲ့ ရန်သူ့ပစ်မှတ်တွေကို တိကျစွာဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ လက်ရှိမှာ အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသကို အဓိကအခြေပြုတဲ့ တပ်မဟာမှာ ဒီဒုံးကျည်တွေကို စတင်တပ်ဆင်ပေးနေတာဖြစ်ပြီး ဒါဟာရုရှားနဲ့တရုတ်တို့ရဲ့အသံနှုန်းလွန်နည်းပညာကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ဖို့ အမေရိကန်ရဲ့ အရေးပါတဲ့ခြေလှမ်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

Dark Eagle ဒုံးကျည်တစ်စင်းတန်ဖိုးက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၁ သန်းဝန်းကျင်ရှိပြီး လက်ရှိမှာတော့ တစ်လကိုတစ်စင်းနှုန်းနဲ့သာ ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသေးတယ်။ ဒီစနစ်မှာ လောင်ချာလေးစီးပါဝင်ပြီး လောင်ချာတစ်စီးမှာဒုံးကျည်နှစ်စင်းစီ တပ်ဆင်ထားတာကြောင့် တပ်ခွဲတစ်ခုလုံးမှာ အသင့်ပစ်ခတ်နိုင်တဲ့ ဒုံးရှစ်စင်း ပါဝင်မှာပါ။ ဒီဒုံးကျည်တွေဟာ ရန်သူ့လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွေကိုကျော်ဖြတ်နိုင်ဖို့ အလွန်မြန်တဲ့အရှိန်နဲ့သာမက လမ်းကြောင်းကိုပြောင်းလဲပျံသန်းနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်တွေလည်း ရှိပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းအရေး နောက်ဆုံးရသတင်းများ စုစည်းမှု

■ ရန်သူ့သင်္ဘောများမှအပ အခြားသော သင်္ဘောများအနေဖြင့် အီရန်အစိုးရနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ကာ ဟော်မုရေလက်ကြားကိုဖြတ်သန်းနိုင်ကြောင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရေကြောင်းအဖွဲ့(IMO)ဆိုင်ရာ အီရန်အမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ် အလီမူဆာဗီက မတ်လ ၂၂ ရက်တွင်ပြောသည်။ ထိုရေလက်ကြားသည် ရန်သူများမှလွဲ၍ လူတိုင်းအတွက် ဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း၊ အီရန်အနေဖြင့် ရေကြောင်းဘေးကင်းလုံခြုံမှုမြှင့်တင်ရန်အခြားနိုင်ငံများ၊ IMO အဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အသင့်ရှိနေကြောင်းလည်းၶင်းကဆက်ပြောသည်။

■ အစ္စရေးနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဒီမိုနာမြို့ရှိ နျူကလီးယားစခန်းကို အီရန်ကတိုက်ခိုက်ခြင်းမှာ အီရန်၏နာတန့်ယူရေနီယံစက်ရုံ တိုက်ခိုက်ခံရမှုကို လက်တုံ့ပြန်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံတကာရေးရာ ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးကပြောသည်။ အီရန်နိုင်ငံပိုင် IRIB ရုပ်သံလိုင်းနှင့်ပြုလုပ်သည့် အင်တာဗျူးတစ်ခုတွင် ကျွမ်းကျင်သူ မော်တာဇာဆီမီယာရီက ယခုကဲ့သို့ ပြောခြင်းဖြစ်သည်။

■ ဟော်မုရေလက်ကြားကို ၄၈ နာရီအတွင်း အပြည့်အဝပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခြင်း မရှိပါက အီရန်နိုင်ငံရှိလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးမည်ဟု အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ့်က မတ်လ ၂၁ ရက်တွင် ခြိမ်းခြောက်ပြောလိုက်သည်။ အဆိုပါ ရေလက်ကြားကို ခြိမ်းခြောက်မှုကင်းစွာ အပြည့်အဝဖွင့်လှစ်ပေးရန် ပျက်ကွက်ပါက အကြီးဆုံးစက်ရုံမှစ၍ အခြားဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို အမေရိကန်က တိုက်ခိုက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထရမ့်က လူမှုကွန်ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

■ လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၏ အရှည်ဆုံးမြစ်ဖြစ်သော လီတာနီမြစ်ပေါ်ရှိ အဓိကကူးသန်းသွားလာရေးနေရာဖြစ်သည့် ကတ်စမီယာတံတားကို အစ္စရေးစစ်လေယာဉ်များက မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ဟစ်ဇဘိုလာအဖွဲ့များ အသုံးပြုနေသည့်လီတာနီမြစ်ကူးတံတားအားလုံးကို ချက်ချင်းဖျက်ဆီးရန် အစ္စရေးကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်ဝန်ကြီးချုပ်တို့က ညွှန်ကြားခဲ့ပြီးနောက် ယခုတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။

■ အမေရိကန်က အီရန်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်လာပါက ဒေသတွင်းရှိ စွမ်းအင်နှင့်ရေနံအခြေခံအဆောက်အဦများမှာ ပြန်လည်ကုစား၍မရနိုင်သော ပျက်စီးမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ကြောင်း အီရန်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မိုဟာမက် ဘာဂါဂါလီဘတ်က မတ်လ ၂၂ ရက်တွင်သတိပေးပြောထားသည်ဟုသိရသည်။

Ref: Xinhua, RT

အမေရိကန်က လက်တင်အမေရိကကို တစ်ကျော့ပြန်ကိုလိုနီပြုလိုဟု ဘရာဇီးသမ္မတ သတိပေး

ဘိုဂိုတာ၊ နိုင်ငံရေး

အမေရိကန်က လက်တင်အမေရိကကို တစ်ကျော့ပြန်ကိုလိုနီပြုလိုသောကြောင့် လက်တင်အမေရိကဒေသသည် ကိုလိုနီအုပ်ချုပ်ရေးအောက်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိမည့် ခြိမ်းခြောက်မှုနှင့်ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း ဘရာဇီးသမ္မတ လူလာဒါဆေးဗားကပြောသည်။ ထို့ပြင် အိမ်ဖြူတော်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ဒီမိုကရေစီနှင့် သွေဖည်နေကြောင်း ၎င်းကဝေဖန်လိုက်သည်။

ဇန်နဝါရီလ ၂၄ ရက်တွင် ဗင်နီဇွဲလားသမ္မတနီကိုးလပ်မာဒူရိုကို အမေရိကန်က ဖမ်းဆီးပြီးနောက် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ကျူးဘားနိုင်ငံအပေါ် ရေနံပိတ်ဆို့မှုများ ပြုလုပ်ကြောင်း၊ ယင်းနောက် အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ့်က ကျူးဘားသည် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်ဟု စွပ်စွဲထားကြောင်း ဘရာဇီးသမ္မတက ထောက်ပြသည်။

ကိုလံဘီယာနိုင်ငံ ဘိုဂိုတာမြို့၌ပြုလုပ်သည့် လက်တင်အမေရိကနှင့် ကာရေဘီယံနိုင်ငံများအဖွဲ့ချုပ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် လူလာက အမေရိကန်၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကိုပြင်းထန်စွာဝေဖန်ပြီး အခြားနိုင်ငံများကို အမေရိကန်ကပိုင်ဆိုင်သည်ဟု ထင်မှတ်၍မရကြောင်းနှင့် ယခုလုပ်ဆောင်ချက်များသည် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းကျခြင်း ရှိ၊ မရှိမေးခွန်းထုတ်ထားသည်။

အမေရိကန်သည် အတိတ်ကာလက ရွှေ၊ စိန်နှင့် သတ္တုရိုင်းများကို ထုတ်ယူခဲ့ပြီးနောက် ယခုအခါအရေးပါသော သတ္တုများနှင့် မြေရှားဒြပ်စင်များကို ပိုင်ဆိုင်လိုကာ တစ်ကျော့ပြန် ကိုလိုနီပြုလိုခြင်းဖြစ်သည်ဟု လူလာက သတိပေးထားကြောင်းသိရသည်။

Ref: RT

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့ စွမ်းအင်ဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် လက်မှတ်ရေးထိုးမည်

ဟနွိုင်း၊ ပြည်တွင်းရေး

ဗီယက်နမ်ဝန်ကြီးချုပ် ဖမ်မင်ချင်းသည် ရုရှားနိုင်ငံသို့ခရီးစဉ်အဖြစ် မတ်လ ၂၂ ရက်တွင်ထွက်ခွာသွားပြီး ယင်းခရီးစဉ်အတွင်း ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအပါအဝင် သဘောတူညီချက်များကို လက်မှတ်ရေးထိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗီယက်နမ်အစိုးရက ထုတ်ပြန်သည်။

မတ်လ ၂၂ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ကြာမြင့်မည့် ဝန်ကြီးချုပ်၏ခရီးစဉ်သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ပွဲကြောင့် ကမ္ဘာ့လောင်စာဆီထောက်ပံ့မှုပြတ်တောက်နေချိန်တွင် ဗီယက်နမ်၏ အရန်လောင်စာဆီပမာဏကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ဖေဖော်ဝါရီလနှောင်းပိုင်းတွင် စတင်သော အမေရိကန်-အစ္စရေးနှင့် အီရန်တို့ကြားစစ်ပွဲကြောင့် ဗီယက်နမ်တွင် Octane 95 နှင့် ဒီဇယ်ဈေးနှုန်းများသည် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်လာသောကြောင့် အစိုးရကလောင်စာဆီရရှိရန်ကြိုးပမ်းလာခြင်းဖြစ်သည်။

Ref: ST

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၌ ရထားနှင့်ဘတ်စကားတိုက်မိ လူ ၁၂ ဦး သေဆုံး

ဒါကာ၊ မတော်တဆမှု

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ကူမီးလားခရိုင်ရှိ ရထားလမ်းကူးတစ်ခု၌ရထားနှင့်ဘတ်စကားတိုက်မိမှုဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံး လူ ၁၂ ဦး သေဆုံးပြီး လူ ၂၀ ခန့် ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ဒေသခံရဲတပ်ဖွဲ့ကပြောသည်။

မတ်လ ၂၂ ရက်နံနက် ၃ နာရီဝန်းကျင်တွင် စစ်တကောင်းမြို့သို့ ဦးတည်မောင်းနှင်လာသော စာပို့ရထားတစ်စင်းသည် ဆဒါးတောင်ပိုင်း ဥပဇီလာရှိ ပါဒူအာဘာဇားဧရိယာ၌ ရထားလမ်းကိုဖြတ်ကူးနေသည့် ဘတ်စကားကိုဝင်တိုက်မိခြင်းဖြစ်သည်။

ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ အပြေးအလွှားသွားရောက်ပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ကူမီးလားဆေးကောလိပ်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးကြောင်း ရဲအရာရှိများက ဆိုသည်။

တာဝန်ရှိသူများသည် အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများစတင်နေပြီဖြစ်ကာ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီအများအပြားကိုလည်း ဖွဲ့စည်းထားသည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့၏ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါမတော်တဆမှုကြောင့် ဒါကာ-စစ်တကောင်း မီးရထားလမ်းကြောင်းတွင် ရထားပြေးဆွဲမှုများကို ခေတ္တရပ်ဆိုင်းခဲ့ရသော်လည်း ရထားလမ်းပေါ်ရှိအပျက်အစီးများကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပြီးနောက်ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ရထားလမ်းပိုင်းဆိုင်ရာ အရာရှိများ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရသိရသည်။

Ref: Xinhua

ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရက ညစ်ညမ်းစက်သုံးဆီများကို ယာယီအသုံးပြုခွင့်ပြုထား

မနီလာ၊ ပြည်တွင်းရေး

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများကြောင့် လောင်စာဆီအကျပ်အတည်းများဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ဈေးနှုန်းသက်သာသော်လည်း ပိုမိုညစ်ညမ်းသည့် စက်သုံးဆီအမျိုးအစားကို ယာယီအသုံးပြုခွင့်ပေးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် ၂၀၁၅ ခုနှစ်နှင့် ယင်းမတိုင်မီထုတ်လုပ်သည့် မော်တော်ယာဉ်များ၊ ရိုးရာဂျစ်နီကားများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများနှင့် ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍများတွင်သာ Euro-II စံချိန်စက်သုံးဆီများကို အသုံးပြုခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနကထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါအစီအမံသည် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုမရှိစေရန်နှင့်သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအတွက် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကာ ဆီကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် Euro-II နှင့် Euro-IV ဆီများကို သီးခြားစီစနစ်တကျ သိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးရန် ဝန်ကြီးဌာနကညွှန်ကြားထားသည်။

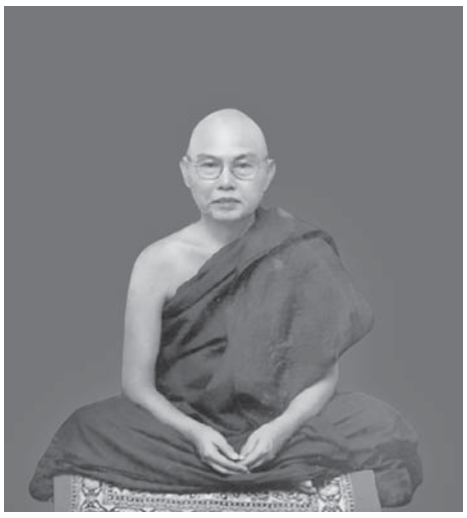
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ သန့်စင်သော Euro-IV ဆီများကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုသော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်တွင် အမေရိကန်-အစ္စရေးနှင့် အီရန်တို့ကြားဖြစ်ပွားသည့်စစ်ပွဲကြောင့် ကမ္ဘာ့ရေနံဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာရာ ဖိလစ်ပိုင်၌ ဒီဇယ်ဈေးနှုန်းမှာ နှစ်ဆကျော်မြင့်တက်လာကြောင်းသိရသည်။

Ref: ST

နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ အမှတ် ၃ ရပ်ကွက် သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဦးစီးပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) သက်တော် ၈၃ နှစ်၊ သိက္ခာ ၅၈ ဝါရှိ မဟာထေရ်မြတ်ကြီးသည် ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက်၊ ၂၂-၃-၂၀၂၆၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၂ နာရီ ၃၅မိနစ်တွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ **မြဝတီ**



နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ကျောက်မဲမြို့၊ အမှတ် ၃ ရပ်ကွက်၊ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၏ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

ဖွားမြင်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြိုင်မြို့နယ်၊ ပန်းစွာကျေးရွာ၊ ခမည်းတော် ဦးချစ်ဖွယ် + မယ်တော် ဒေါ်လှရင်တို့က ၁၃၀၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၁ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ဖွားမြင်တော်မူသော သားရတနာဖြစ်ပါသည်။

ရှင်ရဟန်းပြုတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ၁၃၁၅ ခုနှစ်တွင် မြိုင်မြို့နယ်၊ ပန်းစွာကျေးရွာ၊ အရှေ့ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုကတကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ မိဘနှစ်ပါးတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၁၃၃၁ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၁၀ ရက်နေ့တွင် ပန်းစွာရွာ၊ သိမ်တော်ရာကျောင်းခဏ္ဍသိမ်၌ အရှေ့ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုကတကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ ပန်းစွာကျေးရွာ၊ ဦးလူဆန်း + ဒေါ်မယ်တင်မိသားစုတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ မြင့်မြတ်သောရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

ပရိယတ္တိစာပေသင်ယူဆည်းပူးတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ချောင်းဦးမြို့၊ မဟာဓမ္မာရုံကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမာနိတနှင့် စာချဆရာတော်များ၊ မန္တလေးမြို့၊ ဘုရားကြီးတိုက်၊ ပေတောအုတ်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသီလဝံသာဘိဝံသ၊ မိုးကုတ်မြို့၊ ကသည်းကမ္ဘာအေးကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုလဝံသ၊ ဘဒ္ဒန္တဝေဒကာဘိဝံသ စသော ဆရာတော်များထံတွင် ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ယူဆည်းပူးတော်မူခဲ့ပြီး "သာသနဓဇဓမ္မာစရိယဘွဲ့" ကို ရရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

သာသနာရေးအားပေးဆောင်ရွက်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်သည်ကျောက်မဲမြို့၊ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ စာသင်သား ရဟန်း၊ သာမဏေများကို ပရိယတ္တိ စာပေကျမ်းဂန်များ သင်ကြားပို့ချပေးတော်မူခဲ့ခြင်း၊ သံဃအဖွဲ့ အစည်းအဆင့်ဆင့်တွင် မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင်အဖြစ်ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ သံဃသမ္မုတိရ သံဃကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃဝန်ဆောင်အဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်းနှင့် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယအဖြစ် သာသနဝတ္တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ဘွဲ့တံဆိပ်အလှူခံရရှိတော်မူခြင်း

ဤသို့လျှင် ဗုဒ္ဓသာသနာတော်အကျိုးကို ထက်သန်သော ဝီရိယဖြင့် သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့သော သာသနဓုရာဝဟဂုဏ်၊ ပရိယတ္တိဆေကဂုဏ်၊ ပိဋကတ္တယဆေကဂုဏ်၊ ရတ္တညူမဟာနာယကဂုဏ်၊ ခမာဇာဂရိယဂုဏ်၊ လဇ္ဇီပေသလ သိက္ခာကာမဂုဏ် စသည်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရကဆရာတော်ကြီးအား ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် "အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ" ဘွဲ့တံဆိပ်တော်မြတ်ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။

ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်ကြီးသည် သာသနာတော်အကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူရင်း သက်တော် ၈၃ နှစ်၊ သိက္ခာ ၅၈ ဝါအရ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက်၊ (၂၂-၃-၂၀၂၆)၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်အချိန်တွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိပါသည်။

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ

(က) ဤဥပဒေတွင်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။

(ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။

(ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့်ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရသတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခတို့ကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင်မှတ်ပုံတင်ရမည်။

(ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့်လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။

(င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။

(စ) လယ်ယာမြေကိုခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။

(ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။

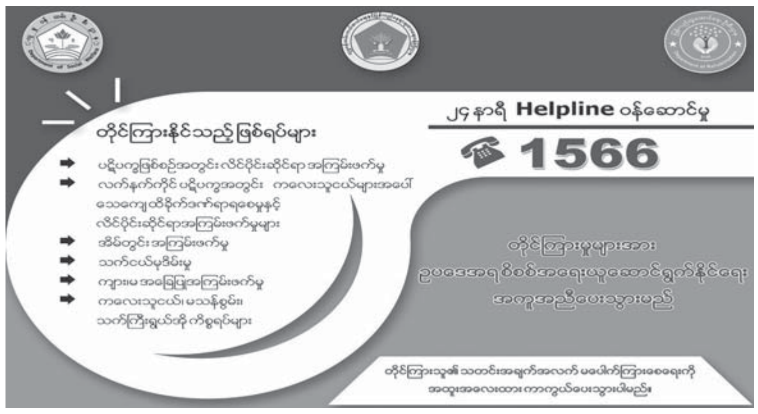
(ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လှပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လှပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့လှပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။

(ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့် မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။

ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူ မည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့



လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ

အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးလိပ်စာ

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

မိုးထစ်ချုန်း ရွာနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျဲကျဲမိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ **(မိုး/ဇလ)**

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မိမိတို့ ကြက်၊ ဘဲ၊ ငုံးခြံများတွင် အဆိုပါရောဂါကူးစက်ကျရောက်ခြင်းမရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ဇီဝလုံခြုံမှုကိုစနစ်တကျမြှင့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငုံး မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငုံး မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငုံးအရှင်ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၃) အခြားခြံများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူနှင့်ယာဉ်အဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊

(၄) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငုံးမွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးဆောင်ရွက်ရန်၊

(၅) မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ် စသည့်အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်၊

(၆) ကြက်၊ ငှက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငုံးမွေးမြူရေးခြံများမှထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့် လက်ဆေးခြင်းနှင့်တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၇) အသားနှင့်ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှစားသုံးရန်၊

(၈) ကြက်၊ ငှက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊

(၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားစို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated)၊ တတ်နိုင်သမျှ လျှော့၍စားသုံးသင့်သည့်ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃)မျိုးရှိပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓါတ် (HDL) တို့ကို မြင့်တက်စေပြီး မကောင်းသောအဆီဓါတ် (LDL) တို့အား လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုရောဂါစသည့် မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့နည်းစေပါ သည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမှရသော အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသောသွေးတွင်းအဆီဓါတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက် စေ၍ အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်ခဲ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစား အစာများ၊ တိရိစ္ဆာန်မှရသောအဆီများ)

မပြည့်ဝဆီ ပါဝင်သည့်အစားအစာများ

ပြည့်ဝဆီ ပါဝင်သည့်အစားအစာများ

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကိုထိန်းရန်၊ ဆီပျက်စီးမှုကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ဖန်တီးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်သည်။

➤ အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်မုန့်၊ ကွတ်ကီးများတွင် ပါဝင်သည့်ဆီဖြစ်သည်။

➤ ဆိုးကျိုးများမှာ - သွေးတွင်းမကောင်းသောအဆီ (Trigiycerides) များပိုမို မြင့်တက် စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သောသွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျစေခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားစေခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ၊ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားပါ၊
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ၊

(မေလ၊ ၂၀၂၄)

အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည်သာမက ဖြတ်မရအောင် စွဲလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- အာရုံကြောများ အားနည်းခြင်း
- ဦးနှောက်ကျုံ့ခြင်း၊ တက်ခြင်း
- အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း
- သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ပန်းသေပန်းညှိုးဖြစ်ခြင်း
- အာဟာရဓါတ်၊ ဗီတာမင်ဓါတ်များ ချို့တဲ့ခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- သံသယစိတ်လွန်ကဲခြင်း
- အမှန်တကယ်မရှိသော အသံများကြားရခြင်း၊ မြင်ရခြင်း
- စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲခြင်း
- စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း
- ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းများ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချို့ယွင်းလာခြင်း
- မိမိကိုယ်ကို သေကြောင်းကြံစည်ခြင်း၊ သတ်သေခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် အဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ထိခိုက်စေခြင်း၊
- ယာဉ်မတော်တဆမှုများဖြစ်နိုင်ခြင်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- မိသားစု စိတ်ဖိစီးခြင်း
- ကလေးငယ်များ စိတ်ဒဏ်ရာရခြင်း
- အိမ်ထောင်ပြိုကွဲသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း

အရက်သောက်ခြင်းကို အစမပြုမိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။
အရက်ဖြတ်လိုပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အမြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

(ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ၂၀၂၄)

သတိပြုဖွယ် အချိုမှုန့်အန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည် ဟင်းချက်ရာတွင် အချိုမှုန့်ကို နေ့စဉ်ထည့်သွင်း စားသုံးလျက် ရှိပါသည်။အချိုမှုန့်တွင် (Umami) ဟုခေါ်သည့် ထူးခြားသည့်အရသာ ရှိသဖြင့် နှစ်သက်စွဲလန်းမှုဖြစ်စေပါသည်။

အချိုမှုန့် (သို့မဟုတ်) တိတ်တဆိတ်လူသတ်သမား

အချိုမှုန့်စားသုံးခြင်းကြောင့် -

လတ်တလော ဖြစ်ပွားနိုင်သောရောဂါလက္ခဏာများမှာ -

- ရေငတ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပူစပ်ပူလောင်ဖြစ်ခြင်း၊
- ချွေးထွက်ခြင်း၊ မျက်နှာအကြောများတင်းတောင့်ခြင်း၊
- ဇာတ်ကြောများတင်းတောင့်ခြင်း၊
- အဆစ်များကိုက်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊
- ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း

ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သောရောဂါများမှာ -

- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သတိမေ့ခြင်း စသည့် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာဝေဒနာများခံစားရခြင်း
- အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း
- နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားစေခြင်း
- သွေးတိုးခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ် ဓါတ်မတည့်ဖြစ်စေခြင်း
- ပန်းနာရင်ကျပ် ဖြစ်စေခြင်း
- အမျိုးအစား(၂)ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ ဖြစ်စေခြင်း
- အမြင်အာရုံ ချို့ယွင်းစေခြင်း

အချိုမှုန့်စားသုံးခြင်းကို ဘယ်လိုဖြတ်မလဲ ?

(၁)ရှောင်ကြဉ်ပါ - ရယ်ဒီမိတ်အစားသောက်များတွင် အချိုမှုန့်ပါရှိလေ့ရှိသဖြင့် အချိုမှုန့်ထပ်မံထည့်သွင်းစားသောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၂)လျှော့ချပါ - အသင့်စားအစားအသောက်များဝယ်ယူရာတွင် အချိုမှုန့်ပါဝင်မှု ပမာဏကို ဖတ်ရှုပြီးမှ ရွေးချယ်ဝယ်ယူပါ။ ကြက်သားမှုန့်၊ ငါးမှုန့်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မှုန့်များတွင် တာရှည်ခံပိုးသတ်ဆေးနှင့် ဓါတုပစ္စည်းများပါဝင်နိုင်သည့်အတွက် အချိုမှုန့် အန္တရာယ်ထက် (၃)ဆခန့် ပိုမို၍အန္တရာယ် များပြားနိုင်ပါသည်။

(၃)အစားထိုးသုံးစွဲပါ - အချိုမှုန့်အစား ပုစွန်ခြောက်၊ ငါးပိ၊ ကြက်သွန်နီနှင့် သကြားအညီတို့ကို အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

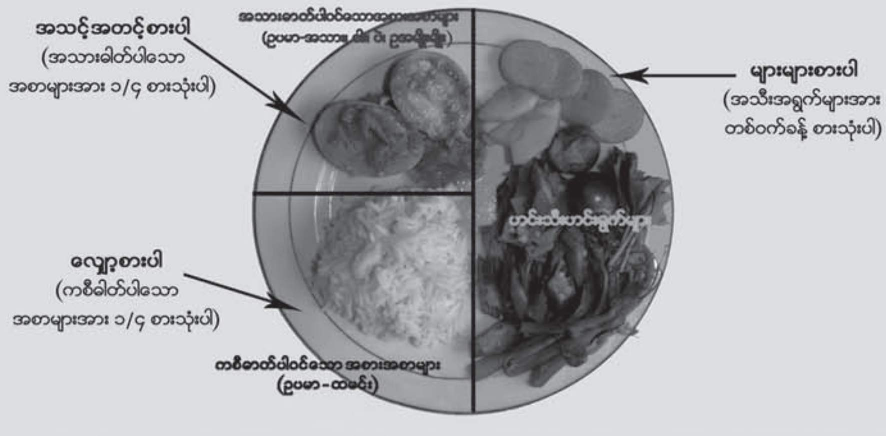
အချိုမှုန့်စားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ၊
လျှော့ချဖြတ်တောက်ပါ၊ အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

(ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ၂၀၂၄)

နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ

(Plate Model for Balanced Diet)

- **ထမင်းစားပန်းကန်၏ မျက်နှာပြင်ကို လေးပိုင်းခွဲပါ။**
- **လေးပုံတစ်ပုံတွင် ကစီဓာတ်ပါသော အစားအစာများကို ထည့်ပါ။**
  (ဥပမာ - ထမင်း၊ ကြာဇံ၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ပေါင်မုန့်၊ ပလာတာ၊မုန့်ဟင်းခါးမုန့်ဖတ်၊ ...စသည်)
- **ကျန်တစ်ပုံတွင် အသားဓာတ်ပါသော အစားအစာ၊ (ဥပမာ - အသား၊ ငါး၊ ပဲ၊ ဥ အမျိုးမျိုး) များကို ထည့်ပါ။**
- **ကျန်နှစ်ပုံ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ဧရိယာထက်ဝက်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစုံအလင်ထည့်ပါ။**



ရေဆာလျှင် ရေကိုသာသောက်ပါ၊ အချိုရည် မသောက်ပါနှင့်၊ အစားအစာ ပုံမှန်ပမာဏကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အချိန်မှန်စားပါ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး/ ကွမ်းယာ၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ရှောင်ကြဉ်ပါ၊

(ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ၂၀၂၄)

FIFA MFF U-15 Youth League 2026 ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲများကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(MFF)မှ စီစဉ်ကျင်းပသည့် MFF U–15 Youth League 2026 ပြိုင်ပွဲကို ယခုနှစ်တွင်လည်း ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပထမအဆင့်ဖြစ်သည့် ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲများကို ဧပြီလ ၄ ရက်မှ ၈ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲ၏ ပထမအဆင့်အဖြစ် ရန်ကုန်ဇုန်တွင် ယခုနှစ်ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် စာရင်းပေးသွင်းထားသည့် အသင်းများအား အုပ်စုပတ်လည်စနစ်ဖြင့် Qualification ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုတစ်ခုချင်းစီမှ ပထမနှင့်ဒုတိယရရှိသည့် အသင်းခြောက်သင်းသည် နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်အတွက် ယခင်နှစ်ပြိုင်ပွဲတွင်ပါဝင်ခဲ့သည့် အသင်း ၁၂ သင်း၊ MFF U–14 အသင်းနှင့် YUFC အသင်းတို့နှင့်အတူ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်သည့်အသင်းခြောက်သင်း၊ စုစုပေါင်းအသင်း ၂၀ ဖြင့် တစ်ကျော့စနစ်ဖြင့်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မန္တလေး၊ တောင်ကြီးနှင့် မော်လမြိုင်ဇုန်များတွင် အသင်းခြောက်သင်းစီဖြင့် နှစ်ကျော့စနစ်လိဂ်ပုံစံဖြင့် ပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တတိယနှင့် နောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်မှ အဆင့် ၁ မှ ၄ အထိ ရရှိသောအသင်းများ၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီးနှင့် မော်လမြိုင်ဇုန်များမှ အဆင့်(၁)ရရှိသောအသင်းများနှင့် ထိုဇုန်သုံးဇုန်အနက်မှ အမှတ်အများဆုံး ဒုတိယရရှိသည့် အသင်းတစ်သင်းတို့ကို ပေါင်းစပ်ကာ စုစုပေါင်း ရှစ်သင်းဖြင့် Final Stage ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ် ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အသင်းများမှာ Phar Si Myay FC, Little Comets FC, Dagon East Star FC, Bo Min Yaung FC, Future Stars FC, Future Goal FC, Phoenix Future Soccer FC, Burma Football Academy FC, Syriam Myoma FC, Bushido Team FC, SWAT–E FC, BH5 FC နှင့် St. Paul FC တို့ဖြစ်ကြသည်။ အဆိုပါ MFF U–15 Youth League ပြိုင်ပွဲသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူငယ်ဘောလုံးဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်ပြီး အနာဂတ်နိုင်ငံ့လက်ရွေးစင်ကစားသမားများ ထွက်ပေါ်လာရန် အဓိကပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းရဲ

အမျိုးသမီးကို တရုတ်ဇနီးမယားအဖြစ် ပေါင်းသင်းခဲ့သော တရုတ်နိုင်ငံသားနှင့် ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူခဲ့သူတို့ကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

အမျိုးသမီးကို တရုတ်ဇနီးမယားအဖြစ် ပေါင်းသင်းခဲ့သော တရုတ်နိုင်ငံသားနှင့် ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူခဲ့သူတို့ကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၅ နှစ်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သာစည်မြို့နယ်၊ ကုက္ကိုတန်ကျေးရွာအုပ်စုနေ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို တစ်ရွာတည်းနေ တရုတ်နိုင်ငံမှ ခေတ္တပြန်လာသူ မသဲသဲဦးက တရုတ်ယောကျ်ားနှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ပါက ယွမ် ၈၀၀၀၀ ရမည်၊ ကောင်းမွန်စွာ နေထိုင်စားသောက်ဝတ်ဆင်ရမည်ဟု စည်းရုံးပြောဆိုပြီး Wechat အကောင့်ဖွင့်ပေး၍ တရုတ်နိုင်ငံသို့ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း၊ တစ်လခန့်အကြာ Wechat မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်လာခဲ့ပြီး အမျိုးသမီးနှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ရမည့် တရုတ်အမျိုးသားကို မြန်မာနိုင်ငံသို့ ခေါ်ဆောင်လာမည်ဖြစ်၍ မန္တလေးလေဆိပ်တွင် လာရောက်စောင့်ကြိုရန် ပြောကြားသဖြင့် သွားရောက်စောင့်ကြိုခဲ့ရာ မသဲသဲဦးနှင့်အတူ တရုတ်နိုင်ငံသား လင်းဟုန်း (LIN HONG)ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

ထို့နောက် တရုတ်နိုင်ငံသား လင်းဟုန်း (LIN HONG)နှင့် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ ဟိုတယ်တစ်ခုတွင် နှစ်ရက်ခန့်ပေါင်းသင်းနေထိုင်ပြီးနောက် ရွာရှိနေအိမ်သို့ပြန်လာ၍ ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ တရုတ်နိုင်ငံသားနှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခအဖြစ် မသဲသဲဦးက အမျိုးသမီးကို ငွေကျပ်သိန်း ၁၂၀ ပေးခဲ့ပြီး ၎င်းမှ ယွမ် ၂၀၀၀ ရယူခဲ့ကြောင်း စိစစ်ပေါ်ပေါက်သဖြင့် အမှတ်(၁)လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့စိတ် (မိတ္ထီလာ)မှ တရားလိုပြုလုပ်တိုင်တန်းခဲ့ရာ သာစည်မြို့မရဲစခန်း(ပ)၃၁/၂၀၂၅၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရားစွဲတင်ခဲ့ပြီး မတ်လ ၁၉ ရက်တွင် မိတ္ထီလာခရိုင်တရားရုံးမှ တရားခံတရုတ်နိုင်ငံသား လင်းဟုန်း(LIN HONG)နှင့် မသဲသဲဦးတို့နှစ်ဦးကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ အရ အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၅ နှစ်ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်နေ မိန်းကလေးတစ်ဦးသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလတွင် မိခင်ဖြစ်သူနှင့် စကားများရန်ဖြစ်ပြီး မန္တလေးမြို့ရှိ "မေ" တည်းခိုခန်းတွင် တည်းခိုနေထိုင်စဉ် လူမှုကွန်ရက် Telegram(အမည်မမှတ်မိ) အကောင့်ပိုင်ရှင် မယမင်းထွေးက တရုတ်ဇနီးမယားအဖြစ် လုပ်ကိုင်ပါက ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ရရှိမည်၊ လမ်းစရိတ်ကုန်ကျခံ၍ ခေါ်ပေးမည်ဟု ရေးသားထားသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် ဆက်သွယ်ရာ တည်းခိုခန်းသို့ မယမင်းထွေး စေလွှတ်လိုက်သည့် မူဆယ်မြို့၊ ဟိုနားရပ်ကွက်နေ မောင်ရဲမာန်အောင်(ခ)ရဲမာန်က လာရောက်ခေါ်ဆောင်ပြီး ဆေးစစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အဝတ်အစားများဝယ်ပေးခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ရန် မန္တလေးမှ လားရှိုးသို့ ခေါ်ဆောင်လာစဉ်ပြင်ဦးလွင်မြို့အထွက် စစ်ဆေးရေးဂိတ်တွင် ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် အမှတ်(၁၁)လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့စု(မန္တလေး)မှ တရားလိုပြုလုပ်တိုင်တန်းခဲ့ရာ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ပိတ်ချင်းမြောင်နယ်မြေရဲစခန်း(ပ)၆၀/၂၀၂၅၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရားစွဲတင်ပို့ခဲ့ပြီး မတ်လ ၁၉ ရက်တွင် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် တရားရုံးမှတရားခံ ရဲမာန်အောင်(ခ)ရဲမာန်ကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ အရအလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ် ကျခံစေရန်နှင့် တိမ်းရှောင်တရားခံ မယမင်းထွေးကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/ကျင့် ၅၁၂ အရ ကျင့်၈၇/၈၈ အတည်ပြုထုတ်ဆင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ခွေးရူးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ခွေးရူးရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်သော အသက်ဆုံးရှုံးစေသည့်ရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။ ခွေး၊ ကြောင်၊ မြွေပါ၊ ခွေးအနှင့်မြေခွေးတို့တွင် ကူးစက်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပါသည်။ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသော ခွေး၊ ကြောင်များ၏ တံတွေးမှတစ်ဆင့် အများဆုံးကူးစက်ခံရပြီး ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေး ကြိုတင်ထိုးနှံခြင်းဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ မိမိတို့မွေးမြူထားသော ခွေး၊ ကြောင်များကို ခွေးရူးရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမှကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်–

(၁) တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်များနှင့်တိုင်ပင်၍ မိမိတို့မွေးမြူထားသော ခွေး၊ ကြောင်များအား တစ်နှစ် (၁) ကြိမ် ပုံမှန် ခွေးရူးပြန်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန်၊

(၂) မိမိတို့မွေးမြူထားသော ခွေး၊ ကြောင်များအား လမ်းပေါ်မှခွေးလေ၊ ခွေးလွှင့်များနှင့် မရောနှောမိစေရန် ဂရုတစိုက်ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၃) အပြင်သို့ထွက်လျှင် ခွေးချည်ကြိုးဖြင့် သေချာစွာချည်၍ ထွက်ရန်၊

(၄) မိမိအိမ် (သို့မဟုတ်) ရပ်ကွက်ထဲတွင် ခွေးရူးရောဂါဖြစ်နေသည်ဟု သံသယရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှတစ်ဆင့် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်အကြောင်းကြားရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၃-၃-၂၀၂၆

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လှိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၃၆၁၀	၃၇၂၅	၃၆၉၀	၃၆၂၅	၃၇၃၀	၃၇၄၅	၃၇၆၅	၃၆၈၀	၄၅၀၅	၃၉၇၅	၃၇၀၀	၃၇၆၅	၃၇၇၀	၃၇၃၅	၃၇၅၅	၄၀၁၅
95 Ron	၃၈၅၀	၃၉၆၀	၃၉၃၀	၃၈၆၅	၃၉၇၀	၃၉၈၅	၄၀၀၀	၃၉၂၀	၄၅၆၀	၄၂၁၅	၃၉၃၅	၃၉၉၅	၄၀၁၀	၃၉၇၅	၃၉၉၅	၄၂၅၀
HSD (500 ppm)	၄၃၉၀	၄၅၀၀	၄၄၇၀	၄၄၀၅	၄၅၁၀	၄၅၂၅	၄၅၄၀	၄၄၆၀	-	၄၇၅၅	၄၄၇၅	၄၉၉၀	၄၅၅၀	၄၅၁၅	၄၅၃၅	၄၇၉၀
HSD (50 ppm)	၄၈၂၀	၄၉၃၅	၄၉၀၀	၄၈၃၅	၄၉၄၀	၄၉၅၅	၄၉၇၅	၄၈၉၀	၄၈၃၀	၅၁၈၅	၄၉၁၀	၅၀၃၀	၄၉၈၀	၄၉၄၅	၄၉၇၀	၅၂၂၅
HSD (10 ppm)	၄၈၂၀	၄၉၃၅	၄၉၀၀	၄၈၃၅	၄၉၄၀	၄၉၅၅	၄၉၇၅	၄၈၉၀	-	၅၁၈၅	၄၉၁၀	၅၀၄၅	၄၉၈၀	၄၉၄၅	၄၉၇၀	၅၂၂၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၃၄၁၉	၃၅၂၁
95 Ron	၃၆၅၀	၃၇၅၇
HSD (500 ppm)	၄၁၇၃	၄၂၈၆
HSD (50 ppm)	၄၅၉၂	၄၇၁၃
HSD (10 ppm)	၄၅၉၂	၄၇၁၃

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်–

၀၆၇–၃၁၁၃၇၃၊ ၀၉–၂၅၄၆၅၂၄၇၇

၀၆၇–၃၁၁၂၈၂၊ ၀၉–၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ကာလိမြို့၌ ကွန်ပန်-ကွန်ခုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ကာလိ မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကာလိမြို့ အမှတ်(၄) ရပ်ကွက် ဘောလုံးအားကစားကွင်း၌ ထူးချွန်ထက်မြက်သော အားကစားသမားများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကွန်ပန်-ကွန်ခုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကွင်းအတွင်း အားကစားသမားများ နေရာယူပြီးနောက် ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအား လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ယင်းနောက် ကွန်ပန်-ကွန်ခုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအဖြစ် ကာလိ(A)အသင်းနှင့် လွိုင်ဖာ(A)အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ကာလိ(A)အသင်းက ၃ ဂိုး-၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။

အဆိုပါ ကွန်ပန်-ကွန်ခုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းရှစ်သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမဆု ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း၊ တတိယဆု ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့် စတုတ္ထဆု ငွေကျပ် ငါးသိန်း ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီမှ သိရသည်။

စည်သူ(ပြန်/ဆက်)

ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်၌ ငလျင်ဘေးနှင့်မီးဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ပခုက္ကူ မတ် ၂၂

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှုတစ်နှစ်ပြည့်အကြိုအထိမ်းအမှတ်လှုပ်ရှားမှုအဖြစ် ငလျင်ဘေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့ရှိ ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် မဟာသရေစည်သူဦးဘခန်းမ၌ မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းက ဟောပြောပွဲကျင်းပရခြင်းရည်ရွယ်ချက်များအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ခရိုင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်နုနုဝင်းက ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်ကာကွယ်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်ဘေးဖြစ်ပွားနေစဉ်နှင့် ဖြစ်ပွားပြီးနောက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးအောင်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းများ၊ မီးလောင်စေသောအရာဝတ္ထုပစ္စည်းများ၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်းများအသုံးပြုနည်းနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

အဆိုပါအသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး၊ ဒုတိယကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်အမာရီနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများတက်ရောက်ကြပြီး ငလျင်ဘေးနှင့် မီးဘေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်နည်းများ လက်တွေ့သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘာမီသာ(ပခုက္ကူ)

ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ယခုနွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ဝါးခယ်မ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ယခုနွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်၏ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ယခုနွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါး ၁၂၈၂၀၇ ဧကကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယခုအခါ ၁၂၈၁၁၆ ဧကအထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ နွေစပါးများ လျာထားဧကထက်ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသခံတောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန စသည့်ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။

"ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှာ နွေစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးတဲ့စပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ လိုအပ်တဲ့စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုတွေကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးထားပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာတွေကိုလည်း စိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းတွေအတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ဖို့ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ နွေစပါးတွေ ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းနဲ့ စပါးအရည်အသွေး ပြည့်မီရေးအတွက်ကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်ကပြောသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ဗျောက်သုခ၊ သီးထပ်ရင်၊ ရက် ၉၀၊ GW-11၊ ထိုင်းဘေးကျား စသည့်စပါးအမျိုးအစားများကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးအမျိုးအစားများသည် ဒေသရေမြေရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီသည့်အတွက် အဓိကထားစိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သုတကျော်

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် စပါးလျာထားဧကအားလုံးစိုက်ပျိုးပြီးစီး

မြောင်းမြ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ယခုနွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် စပါးလျာထားဧကအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်မြောင်းမြမြို့နယ်၌ စပါးဧက ၁၂၀၆၂၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇန်နဝါရီလ ဒုတိယပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် လျာထားဧက အားလုံးစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။

"မြောင်းမြမြို့နယ်မှာ နွေစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ စပါးစတင်မစိုက်ပျိုးမီ အချိန်ကတည်းက စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးတဲ့ နွေစပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့ လိုအပ်တဲ့ဓာတ်မြေဩဇာတွေကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါတယ်။ "ဟု မြောင်းမြခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်ကပြောသည်။

ဒေသခံတောင်သူများသည် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းကောင်းခြင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းခြင်း၊ စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိသည့် စပါးအမျိုးအစားများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးထားကြောင်းသိရသည်။

သုတကျော်

နေပြည်တော်

ဇနုဖြူမြို့နယ်၌ နွေရာသီ မူလတန်းအဆင့်ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် ပန်းဖွားသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ဇနုဖြူ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ဇနုဖြူမြို့နယ် ပညာရေးဌာနနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းတို့ကြီးမှူး၍ နွေရာသီ မူလတန်းအဆင့်ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် ပန်းဖွားသင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၁ ရက်က အလမျိုးကျေးရွာအုပ်စုရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(အလမျိုး)၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

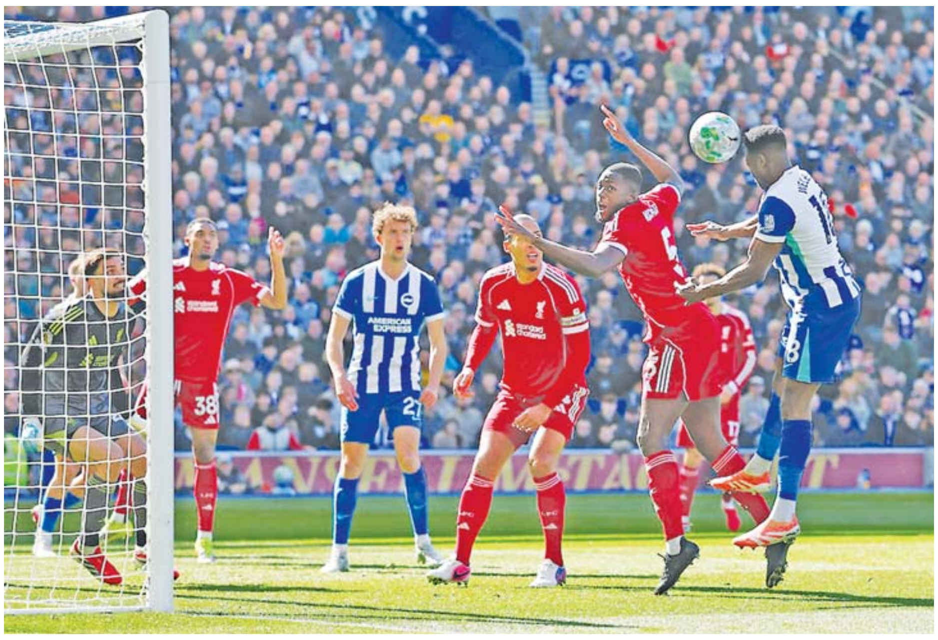
ယင်းနောက် အလှူရှင်များက ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးထံ အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းပြီး ဗုဒ္ဓသာသနံစိရံတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုကာ အခမ်းအနားကိုရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးလှဌေး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

နွေရာသီ မူလတန်းအဆင့်ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၀၃ ဦး၊ ပန်းဖွားသင်တန်းတွင် ကျောင်းသူ ၅၂ ဦးတက်ရောက်သင်ကြားကြကြောင်း၊ ယင်းသင်တန်းကို မတ်လ ၂၁ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အောင်ပြည့်ဖြိုးဇော်(ပြန်/ဆက်)

လီဗာပူးအသင်း နောက်ဆုံး ၁၀ ရာသီအတွင်း ပရီးမီးယားလိဂ်ရှုံးပွဲအများဆုံးဘောလုံးရာသီ မှတ်တမ်းဆိုးကို ပြန်လည်ရရှိ



လန်ဒန် မတ် ၂၂

လီဗာပူးအသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃၁)အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ၂ ဂိုး – ၁ ဂိုးဖြင့်ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် နောက်ဆုံး ဘောလုံးရာသီ ၁၀ ရာသီအတွင်း ရှုံးပွဲအများဆုံး ဘောလုံးရာသီမှတ်တမ်းဆိုးကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်၌ ကာကက်က ပွဲချိန် မိနစ် ၃၀ တွင် လီဗာပူးအသင်းအတွက် ချေပဂိုးတစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဘရိုက်တန်အသင်းမှ ဒန်နီဝဲလ်ဘတ်၏ပွဲချိန် ၁၅ မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၅၆ မိနစ်တို့တွင် သွင်းယူခဲ့သည့် သွင်းဂိုးများဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိရှိလာပြီး နောက်ဆုံး ၁၀ ရာသီအတွင်း ရှုံးပွဲအများဆုံးဘောလုံးရာသီအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းနည်းပြ အာနီဆလော့သည် အသင်းကို ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက စတင်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်းများရယူနိုင်ခဲ့ကာ တစ်ရာသီစလုံး ရှုံးပွဲလေးပွဲသာရှိခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုဘောလုံးရာသီ၌ ၃၁ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင်ပင် ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိ ရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ၂၀၁၅–၂၀၁၆ ဘောလုံးရာသီက ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲရှိခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ၁၀ ရာသီအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိ ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် နောက်ဆုံး ၁၀ ရာသီအတွင်း ရှုံးပွဲအများဆုံးဘောလုံးရာသီအဖြစ် ၂၀၂၁–၂၀၂၂ ဘောလုံးရာသီနှင့် ၂၀၂၂–၂၀၂၃ ဘောလုံးရာသီတို့တွင် ရှုံးပွဲကိုးပွဲရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ရာသီမကုန်ဆုံးမီ ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိ ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ဘရိုက်တန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ ၃၁ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၄၉ မှတ်သာရရှိထားသည့်အတွက် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိရန် ရုန်းကန်ရမည့်အရေးနှင့်တွေ့ကြုံနေပြီး နည်းပြအာနီဆလော့၏ အနာဂတ်မှာလည်း ပိုမိုမရေမရာဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Top Skills Sports UK

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ဖေဖော်ဝါရီလ တစ်လတာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဗယ်လ်ဗာဒီဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ် မတ် ၂၂

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ကွင်းလယ်ကစားသမား ဗယ်လ်ဗာဒီက ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဗယ်လ်ဗာဒီသည် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း အသင်းနှင့်အတူ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့ကာ သွင်းဂိုးများသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်း၏ တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို အသင်းဖော်ဖြစ်သည့် ဗင်နီစီးဘက်စ်အားကျော်ဖြတ်ပြီး ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗယ်လ်ဗာဒီသည် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များ၌ ဆိုစီဒက်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုး၊ အိုဆာဆူနာအသင်းနှင့်ကစားသည့်ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ်၊ ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် ဘင်ဖီကာအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးဖန်တီးမှုနှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်သည်အထိ ခြေစွမ်းပြနိုင်ပြီးနောက် အသင်း၏တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗယ်လ်ဗာဒီသည် ယခုဘောလုံးရာသီ၌ ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၇ ပွဲပါဝင်ကစားပြီးချိန်တွင် ကိုးဂိုးသွင်းယူနိုင်ကာ ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၂ ကြိမ်ပြုလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

မန်စီးတီးအသင်းက နည်းပြဂွါဒီယိုလာထွက်ခွာခဲ့ပါက နည်းပြသစ်အဖြစ် မာရက်စ်ကာကို ခန့်အပ်ရန်ပြင်ဆင်

မန်ချက်စတာ မတ် ၂၂

မန်စီးတီးအသင်းက ယခုဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းမှထွက်ခွာရန် နီးစပ်နေသည့် နည်းပြဂွါဒီယိုလာ၏နေရာ၌ နည်းပြသစ်အဖြစ် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနည်းပြဟောင်း မာရက်စ်ကာကို ခန့်အပ်ရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၅၅ နှစ်အရွယ် နည်းပြဂွါဒီယိုလာသည် မန်စီးတီးအသင်းကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်က စတင်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းကို ဥရောပတွင် ထိပ်တန်းအသင်းတစ်သင်းအဖြစ် တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ပရီးမီးယားလိဂ်ဖလား၊ အက်ဖ်အေဖလား၊ ကာရာဘောင်းဖလားစသည့်ဆုဖလားများကို ဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

မန်စီးတီးအသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုသော်လည်း နည်းပြဂွါဒီယိုလာကိုယ်တိုင်က အသင်းမှထွက်ခွာလိုသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်အတွက် ကမ်းလှမ်းမှုကို ငြင်းဆိုထားပြီး ရာသီအကုန်တွင် ထွက်ခွာရန်နီးစပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြမာရက်စ်ကာသည်လည်း မန်စီးတီးအသင်း၌ နည်းပြဂွါဒီယိုလာလက်အောက်တွင် လက်ထောက်နည်းပြအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လက ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ကာ အသင်းအနေဖြင့် ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလား ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်သည်အထိ အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့သော်လည်း အသင်းပိုင်ရှင် တော့ဒ်ဘိုလီနှင့် ဆက်ဆံရေးမပြေလည်မှုများကြောင့် ယခုဘောလုံးရာသီ ရာသီဝက်ကာလတွင် အသင်းနည်းပြရာထူးမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ပြီးနောက် ကလပ်အသင်းလက်မဲ့ဖြစ်နေသူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Top Skills Sports UK

ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများ ယခုဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုမရရှိသော်လည်း လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ငါးသင်းအထိ ဆက်လက်ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်

လန်ဒန် မတ် ၂၂

ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများအနေဖြင့် ယခုဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုမရရှိသော်လည်း လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ကလပ်အသင်းငါးသင်းအထိ ဆက်လက်ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်းများသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များက အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပြီး ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အဆင့်သတ်မှတ်ချက်(၁)နေရာ၌ ရပ်တည်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကလပ်အသင်းငါးသင်းအထိ ပါဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

သို့သော် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှ ကလပ်အသင်းများအနေဖြင့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ (၁၆)သင်းရှုံးထွက်အဆင့်သို့ ခြောက်သင်းစလုံး တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသော်လည်း ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ လီဗာပူးအသင်းနှင့် အာဆင်နယ်အသင်း နှစ်သင်းသာတက်ရောက်နိုင်ပြီးနောက် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ကလပ်အသင်းတစ်သင်းလျှော့ချခံရမည့်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့သော်လည်း ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းနှင့် နော့တင်ဟမ်အသင်း၊ ယူရိုပါကွန်ဖရန့်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းတို့ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တက်ရောက်ခဲ့မှုနှင့်အတူ ဥရောပအဆင့်သတ်မှတ်ချက်မှာ အဆင့်(၁)နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နေခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိ ဥရောပအဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသည် အဆင့်(၁)နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နေဆဲဖြစ်ပြီး ရာသီအကုန်တွင် စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲကသာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ဖွယ်ရှိနေသည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲအနေဖြင့် ရာသီအကုန်တွင် ဥရောပအဆင့်သတ်မှတ်ချက်(၂)နေရာကျဆင်းမည်ဆိုပါကလည်း သတ်မှတ်ချက်များအရ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ အဆင့်(၁)နေရာမှ အဆင့်(၅)နေရာအထိ ငါးသင်းအနေဖြင့် ဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

ငလျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

ငလျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်ငလျင်ဇုန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။

၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ငလျင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။

၃။ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်းကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။

၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများ၊အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့ မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်းခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။

ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်)ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ၊ခုံ၊ခုတင်အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ၊ ခုံ၊ ခုတင် များကို မြဲမြံစွာကိုင် ထားပါ။

၂

၃။ လယ်ကွင်း၊ကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုး၊ဓာတ်တိုင်များ၊သစ်ပင်များ ပြိုကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။

၄။ ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။

၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် ငလျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးခလုတ်များကို ပိတ်ပါ။

၃

၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။

ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။

၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။

၄

၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင်များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်းကြားပါ။

၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။

၅

၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။ ကောလာဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။

၅။ အင်အားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲငလျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊မြေပြိုခြင်း)များကိုအထူးသတိပြုပါ။

ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကိုစစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။

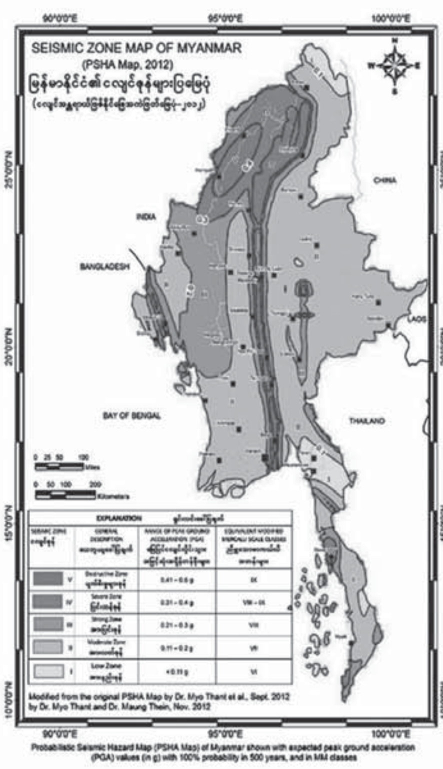
၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၆

၃။ ဆည်၊ရေလှောင်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကျိုးပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်သည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊မျှော်စင်များ၊အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့်အနီးသို့မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငလျင်ဇုန်များပြမြေပုံ



Probabilistic Seismic Hazard Map (PSHA Map) of Myanmar shown with expected peak ground acceleration (PGA) values (in g) with 100% probability in 500 years, and in MM classes

၇

ငလျင်ပြင်းအားများ

ငလျင် ပမာဏ ရစ်ချ်တာ စကေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတိထားမိသည့် အခြေအနေဖြစ်သည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို ခံစားမိသော အခြေအနေ ဖြစ်သည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြောပလောက်သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်သည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်သည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင်ဆိုးရွားသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်သည်။
၈ နှင့်အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်သည်။

ငလျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး ငလျင်၏ပြင်းအား၊ အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာတို့အပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွာခြားနိုင်ပါသည်။

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါစည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

(၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။

(၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။

(၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။

(၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။

(၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာစစ်ဆေးပါ။

(၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။

(၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။

(၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။

(၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။

(၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

(၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။

(၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။

(၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။

(၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။

(၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စဟူသမျှသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။

(၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။

(၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သဲအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။

(၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။

(၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သဲများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရှယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်၊ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည်အထိ ပေ့ါပါးခိုင်ခံ့ရမည်၊ ရေနှင့်သဲကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပက်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပက်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မစိမ့်စိမ့်(ဘ)ဦးဝင်းကြည် ၁၀/မဒန(နိုင်)၁၃၃၅၂၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၅၀၈၃၀၆၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဇင်ဝင်းနိုင်(ဘ)ဦးဝင်းနိုင် ၁၂/ဒပန(နိုင်)၀၄၉၄၅၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နုနုထွေး(ဘ)ဦးအောင်မြ ၁၄/ကကထ(နိုင်)၁၅၂၈၃၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
စန္ဒာဦး(ဘ)ဦးမောင်ကျော် ၁၃/နဆန(နိုင်)၀၆၄၀၃၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မေသကြိန်(ဘ)ဦးလှဝင်း ၁၄/ဟသတ(နိုင်)၃၀၇၁၈၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ယွန်းဝတီ(ဘ)ဦးမြင့်အောင် ၁၂/ဥကတ(နိုင်)၂၀၅၁၆၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၆၉၉၃၇၁၅၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
သုထက်(ဘ)ဦးသန်းစိုး ၁၂/စခန(နိုင်)၀၅၉၅၉၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၅၁၂၉၃၃၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မရှင့်ညှု(ဘ)ဦးပါစူ ၅/စတန(နိုင်)၀၃၀၈၁၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဖြိုးသူကို(ဘ)ဦးမြင့်ဆွေ ၁/မကန(နိုင်)၁၉၇၀၅၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MD 178535)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၉၄၀၁၄၂၅၂

အမည်ပြောင်း
ပဲခူးမြို့၊ B.B.S ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ KG မှ အဘ ဦးကျော်ဆန်း၏ သမီး မနေခြည်ရွှန်းလဲ့ကျော်အား မရွှေပိုးအိဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။
မရွှေပိုးအိ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မေဦးခင်(ဘ)ဦးဝေလင်းအောင် ၁၂/ဒဂမ(နိုင်)၀၅၃၄၈၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC 127790)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အောင်ကိုဝင်း(ဘ)ဦးမြဆောင် ၁၃/ဟပန(နိုင်)၀၇၅၄၂၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MJ 933856)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၄၂၀၈၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့နေ မောင်ဖုန်းကျော်(ဘ)ဦးဝင်းထိန် ၉/တကန(နိုင်)၂၃၃၄၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MD 743622) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၆၇၄၂၀၇၇၅

သစ်တောမှန်လျှင်
အသုံးဝင်
အစဉ်ထာဝရ
ထိန်းသိမ်းကြ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မြင့်မြတ်ခန့်(ဘ)ဦးကြည်လွင် ၇/ရတန(နိုင်)၂၀၅၉၉၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MJ 476696)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၄၂၀၈၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နန်းယု(ဘ)ဦးမောင်ကျော် ၁၃/ဟပန(နိုင်)၁၁၂၇၄၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျော်မြင့်သူ(ဘ)ဦးကျော်စိန် ၁၂/စခန(နိုင်)၀၁၉၄၁၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နန်းအေးသက်(ဘ)စိုင်းစီးဏ ၁၃/လရန(နိုင်)၁၃၀၉၀၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၆၉၉၇၉၆၁၉

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဆွမ်ခါဘောက်မိုင်(ဘ)ဦးဘရန်ဝေါမ် ၁/မစန(နိုင်)၀၆၅၃၈၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MD 713631)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နန်းလှိုင်(ဘ)ဦးကြံတိုင်းအောင် ၈/နမန(နိုင်)၁၂၆၄၃၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ထက်နိုင်စိုး(ဘ)ကရင်ဘိုင် ၁၀/ပမန(နိုင်)၂၈၉၂၇၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၅၇၀၀၅၅၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မိမိငယ်(ဘ)နူရာမွတ် ၁၀/ပမန(နိုင်)၂၇၉၂၄၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၅၇၀၀၅၅၆

သုံးဘီးမော်တော်ဆိုင်ကယ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်ပျောက်လျှောက်ထားခြင်း
သုံးဘီးမော်တော်ဆိုင်ကယ်အမှတ်၊ ၅ဟ-၅၉၉၆ ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးဖိုးထွေး ၁၀/သထန(နိုင်)၂၂၄၂၇၉ မှ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်(ကမ-၃)ပျောက်မိတ္တူလျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ (၃၀)ရက်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
အမျိုးအမည် - Nifan-200
အမျိုးအစား - 3W(Truck Body)
က.ည.န၊ ခရိုင်ရုံး(သထုံ)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝင်းမင်းထွန်း(ဘ)ဦးဘိုလေး ၅/မရန(နိုင်)၂၀၄၈၅၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၀၃၀၀၀၂၁၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မစန်းဝင်း(ဘ)ဦးနွဲ့ ၁၀/ကမရ(နိုင်)၁၂၃၉၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၄၉၉၉၉၄၂၄

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကောင်းဝင့်ထယ်(ဘ)ဦးအောင်အောင် ၁၂/သကတ(နိုင်)၁၉၉၀၂၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MK 180792)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၄၉၉၉၉၄၂၄

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အောင်ထိုက်(ဘ)ဦးတင်ရွှေ ၇/သနပ(နိုင်)၀၉၁၈၄၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၅၇၄၈၂၇၆၀

သုတ-ရသ ကဏ္ဍစုံလင်စွာဖြင့်
စာဖတ်ပရိသတ်များ၏လိုအင်များကို အပြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသော
မြဝတီ

- ၁၉၅၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှစတင်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး (၇၄)နှစ်တိုင်တိုင် စဉ်ဆက်မပြတ်ထုတ်ဝေခဲ့သည့်မဂ္ဂဇင်း
- မြဝတီမဂ္ဂဇင်းသည် အလုပ်သမား၊ လယ်သမားနှင့် တပ်မတော်သားတို့၏ အကျိုးကို ကိုယ်စားပြုရပ်တည်လျက်ရှိသောမဂ္ဂဇင်း
- သုတ၊ ရသအတွက် ဝါရင့်ကလောင်ရှင်ကြီးများ၏ ဆောင်းပါးများအပြင် စာဆိုစစ်သည် ကလောင်ရှင်များနှင့် စာပေဝါသနာရှင်ကလောင်သစ်များကိုပါ မြေတောင်မြှောက်ပေးလျက်ရှိသည့်မဂ္ဂဇင်း
- မိမိနေအိမ်စာအုပ်စင်၌ ထာဝစဉ်ထားရှိသင့်သောမဂ္ဂဇင်း
- ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သရုပ်ဆောင်မော်ဒယ်များ၏ မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံများနှင့်အတူ အရောင်အသွေးစုံလင်စွာဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။
- ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဆန်းစစ်လေ့လာမြန်မာစာ၊ ဗုဒ္ဓစာပန်းချီ၊ ရသစာတမ်း၊ ကျန်းမာရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်တို့ကို သုတ-ရသစုံလင်စွာဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလထုတ် မြဝတီမဂ္ဂဇင်းထွက်ရှိနေပြီဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

Email: mwdliteraturehouse@gmail.com
ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၉၀၇၅၅၉၆၈(စာတည်းဌာန)
၀၉ ၃၂၄၉၈၇၂၄(ဖြန့်ချိရေး)
၀၉ ၂၅၇၃၇၈၄၉၅(အွန်လိုင်းဖြန့်ချိရေး)
၁၅၀၀ ကျပ်
မြဝတီစာပေတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

မိုးသောက်ပန်း ဂျာနယ်
ကလေးငယ်များအတွက်
ပညာလဲပေး၊ ဗဟုသုတလဲရ
ဟာသလဲပါ၊ ဉာဏ်ရည်လဲတိုးမဲ့

- မျက်နှာဖုံးတွင် ကာတွန်းစိုပြေ၏ လက်ရာကောင်းနှင့်အတူ ကာတွန်းကိုကောင်း၊ ကာတွန်းမောင်တင်ယုနှင့် ကာတွန်းကြယ်ကြယ်တို့၏ ကလေးငယ်များ ကြိုက်နှစ်သက်စေမည့် ကာတွန်းလက်ရာကောင်းများ။
- ကဗျာဆရာ ရဲဘော်မြသိန်း(ဟိုပုန်း)၊ လက်ပံနီ၊ နတ်မောက်ကြည်မြိုင်၊ နီဦးဇော်၊ တိုးဝေနှင့် ရေနံ့သာမောင်ကျော်ညွန့်တို့၏ ကဗျာကောင်းများ။
- သားသား၊ မီးမီးတို့ ဉာဏ်ရည်တက်စေမည့် ဉာဏ်စမ်းကဏ္ဍနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် သုတ၊ ရသရစေမဲ့ စာကောင်းပေမွန်တို့ကို ကဏ္ဍစုံ၊ ရသစုံ တင်ဆက်ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဉာဏ်စမ်း ဝေဝေဆာဆာဖြင့်
(၁၀-၃-၂၀၂၆)ရက်ထုတ်၊ မိုးသောက်ပန်းဂျာနယ်
အတွဲ(၃၀)၊ အမှတ်(၁၀)ထွက်ပြီ။

◆ အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့တိုင်း ထွက်နေပါပြီ ◆

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြူဖွေးတောက်ပစေပါသည်။
DENTIST RECOMMENDED
FDA အမှတ်-2212 PCE 0013
ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်
DENTOMEC
ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၈၀၅၅၁၆၉
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၈၀
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇
DENTOMEC

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေး နှင့် ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့ မှ
ထုတ်လုပ်သော ကြံ့၊ ဆင်နှစ်ကောင်၊ Blue Diamond နှင့် မြင်းပျံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား
စက်ရုံ နှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။
RHINO PORTLAND CEMENT
PRODUCT OF MEC EXPORT QUALITY
DOUBLE ELEPHANT PORTLAND CEMENT
PRODUCT OF MYANMAR
OPC-EN 197-1:2000
CEM-I 42.5N
BLUE DIAMOND CEMENT
PORTLAND CEMENT
50 Kg
မြင်းပျံ
PORTLAND CEMENT
BS 12 : 1996 , 42.5 N
PRODUCT OF MYANMAR
SINCE 1986
ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)
ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉၂၅ ၃၂၇
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄၊
၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇
ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)
ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၄၀
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀

ကြံတောင်သူစီးပွား ၊ ပြည်တွင်းသကြား ၊
ဝယ်ယူအားပေးကြပါစို့။
FDA- ၈၅/ ၂၁၃၄၉/ ထလ
canesugarokt7 @gmail.com
အုတ်တွင်းသကြားစက်

အရည်အသွေးမှာထိပ် ဆင်မင်းတံဆိပ် ဘိလပ်မြေ
SIN MINN
ISO 9001
BUREAU VERITAS Certification
BEST QUALITY
CEMENT
ASTM.C150 TYPE I (42.5)
ဆင်မင်းဘိလပ်မြေ
BEST QUALITY
CEMENT
ASTM.C150 TYPE II (32.5)
ဆင်မင်းဘိလပ်မြေ
ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၈၆၉၉၃၅၈၃၊ ၀၉ ၇၉၆၁၁၁၅၅၉၊ email : scfg.kyaukse@gmail.com

❖ **“ဥစ္စာဟူသည် မျက်လှည့်မျိုး၊ ပညာဟူသည်မြတ်ရွှေအိုး” ဆိုသည့်အတိုင်း အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများပြည့်ဝနေခြင်းသည် မိမိတို့တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၏ ဘဝများအတွက်သာမက ပညာတတ်များပြည့်ဝသည့် နိုင်ငံတော်တစ်ခုအတွက်လည်း ကမ္ဘာ့အလယ်တွင်ဝင့်ထည်စေမည်ဖြစ် . . .**

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း ရာသက်ပန်နာယကကြီး ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)၏ (၇၅)ကြိမ်မြောက် စိန်ရတု(၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှကောက်နုတ်ချက်)

❖ **နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။**

❖ **နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးစို့။**

❖ **နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။**

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု အခက်အခဲမဖြစ်ပေါ်စေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု အခက်အခဲမဖြစ်ပေါ်စေရေး စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် စောင့်ကြည့်၊ ကြပ်မတ်၊ ထိန်းကျောင်းမှုများဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မတ်လ ၁၂ ရက်နေ့တွင် မော်တော်ယာဉ်များအတွက် Bar Code အား Scan ဖတ်ခြင်း၊ ဆိုင်ကယ်များအတွက် QR Code ထုတ်ပေးခြင်းစနစ်ကို စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တွေ့ကြုံရသည့်အခက်အခဲများအပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနေသကဲ့သို့ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် နားလည်မှုရှိစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ ညွှန်ကြားချက်များထုတ်ပြန်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် စစ်ဆေးကြပ်မတ်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် တိကျစွာတိုင်ကြားလာမှုများအပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာအရောင်းဆိုင်များအား သွားရောက်စစ်ဆေးပြီး ရောင်းချခွင့်လိုင်စင်ပိတ်သိမ်းခဲ့ပါသည်။

စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် ယာဉ်၏စက်စွမ်းအားအပေါ်မူတည်၍ တစ်ပတ်အတွင်း ဝယ်ယူခွင့်ရှိသည့်ပမာဏကိုသတ်မှတ်ပြီး တစ်ပတ်အတွင်း တစ်ကြိမ်တည်းဖြစ်စေ၊ အများဆုံး ၂ ကြိမ်ခွဲ၍ဖြစ်စေ ဝယ်ယူနိုင်မည့်စနစ်ကို Bar Code နှင့် QR Code စနစ်အတွင်းထည့်သွင်း၍ လာမည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စတင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စက်သုံးဆီဖူလုံမှု ရက် ၅၀ စာ သိုလှောင်ထားရှိပြီးဖြစ်သည့်အပြင် ပုံမှန်တင်သွင်းနေသည့်လမ်းကြောင်းများအပြင် အခြားလမ်းကြောင်းများမှလည်းတင်သွင်းနိုင်ရန် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ထားမှုများရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ၍ ဝယ်ယူမှုမပြုလုပ်ခြင်း၊ စက်သုံးဆီရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မမှန်ကန်မှုများတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်၍ တိကျစွာတိုင်ကြားမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေး၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့် တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ၂၆၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်ကျဆင်းစေပြီး လူသားမျိုးနွယ်တစ်ခုလုံးကို လူညွှန့်တုံးပျက်စီးစေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁** ◆

တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံအား တွေ့မြင်ရစဉ်။

လဲချားမြို့နယ်၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်နေသည့် တရားမဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ နိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်စေရေးနှင့် အလုံးစုံပပျောက်စေရေးအတွက် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည်လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများ **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁** ●

လဲချားမြို့နယ်၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး၌ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသားအမျိုးသား ၅ ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

K.I.P ဆိပ်ကမ်းသို့ TIRTASARI ဆီတင်သင်္ဘောကြီးဆိုက်ကပ် စားသုံးဆီနှင့်စက်မှုကုန်ကြမ်းများ စတင်ဖြန့်ဖြူး

စာ - ၈ သို့

FIFA MFF U-15 Youth League 2026 ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲများကျင်းပမည်

စာ - ၂၆ သို့