

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့ လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ ဥပဒေကြမ်းကော်မတီနှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့ လွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။

အတည်ပြုမှတ်တမ်းတင်
အစည်းအဝေးတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌက တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ စုစုပေါင်း ၃၇၃ ဦးရှိသည့်အနက် ယနေ့ အစည်းအဝေးသို့ ၃၇၁ ဦး တက်ရောက် သဖြင့် တက်ရောက်မှုရာခိုင်နှုန်း ၉၉.၃၁ မှီရှိသည့်အတွက် အစည်းအဝေး အတည်ပြုကြောင်းနှင့် စတင်ကျင်းပ ကြောင်းကြေညာကာ အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှုအခြေအနေကို လွှတ်တော် ၏အတည်ပြုချက်ရယူ၍ အတည်ပြု မှတ်တမ်းတင်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ။



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပစဉ်။



နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်စို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ဆက်လက်ပြေးဆွဲနိုင်ရန် ခရီးဆောင်အလေးချိန် ကန့်သတ်ချက်များကို MAI က လျှော့ချသတ်မှတ်

စာမျက်နှာ » ၁၅

ပြင်ဦးလွင်

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

MOUNT PLEASANT COFFEE

ပင်လုံးအစောင်း - ခန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁
 STARMART NINE MILE Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART- မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြိုဟ်မင်းနှင့်မိလိန်တောင်၊ မန္တလေးမြို့၊ ခန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ခန်း - ၀၉ ၆၈၀၁၀၇၀၇



**နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးရှေးရှု
စနစ်တကျခြီးခြံချွေတာသုံးစွဲ**

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို အရ အများ
ပြည်သူ မည်သူမဆို ဂြိုဟ်ဒြေ့ကာလရောက် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရမည့် အချိန်အခါ
ဖြစ်သည်။ ဂြိုဟ်ဒြေ့ကာလကို ငြင်းငြင် အခြားသူတို့ကို အကျိုးပြုရာရောက်သည်။
တစ်ဦးချင်းတစ်ယောက်ချင်းစီ ဂြိုဟ်ဒြေ့ကာလကို ငြင်းငြင် အခြားလိုအပ်သူများကို
ပြောကြားသော ပေးရာရောက်သည်နှင့် ဓမ္မမြတ်သောလုပ်ဆောင်မှုအဖြစ် ခံယူနိုင်ပေသည်။
လက်ရှိတွင် ဂြိုဟ်ဒြေ့ကာလသည် အဓိကအရာသုံးခုမှာ သောက်သုံးရေး စက်သုံးဆီ
နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားတို့ဖြစ်သည်။

သောက်သုံးရေနံပတ်သက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရေချိသယဇာတပေါများသည့် နိုင်ငံအဖြစ်မှတ်ယူနိုင်သော်လည်း ယခုကဲ့သို့ ပူပြင်းသောနေ့ကာသီကာလ မတ်လမှ ဇွန်လအတွင်း ရေချိသယဇာတခြောက်ခန့်မျှများနှင့် ကြုံတွေ့နိုင်သဖြင့် နေ့စဉ်ရရှိသုံးစွဲနေသော အေအရင်းအမြစ်များကို စနစ်တကျ ခြိုးခြံချွေတာ သုံးစွဲသွားရန်လိုသည်။ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် မပြီးသေးသော ပဋိပက္ခများနှင့် နောက်ပတ်သက်တွဲအခြေအနေများအရ မြန်မာနိုင်ငံအပိုင်နိုင်ငံများအနေဖြင့် လက်ကုန်စက်သုံးဆီများ၊ အရန်သုံးစွဲသုံးဆီများကို စနစ်တကျသုံးစွဲစေပြီး အချိန်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှု မရှိစေရန်၊ ဓာတ်ရက်နေသဖြင့် စနစ်တကျခြိုးခြံချွေတာသုံးစွဲရန် လိုအပ်ပေသည်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနှင့်ပတ်သက်၍ အစောပိုင်းကာလတွင် လျှပ်စစ်မီးကို ပုံမှန် ပေးနိုင်သော်လည်း ယခုကာလမှစ၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို အလှည့်ကျပေးဝေသည့် စနစ်ကို ပြန်လည်ကျင့်သုံးရသည်။ ယခုဓာတ်လမှစ၍ နွေရာသီကာလသို့ ရောက်ရှိ လာပြီဖြစ်ရာ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပုံမှန်အားဖြင့် ဆည်များတွင် စုဆောင်းထားရှိသည့် ရေများကို ဇွန်လအထိ ထိန်းသိမ်းမောင်းနှင်ပြီး ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရမည့်ကာလဖြစ်သည်။ သို့သော် ဓာတ်လ အတွင်း တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမကျင်းပမီနှင့် ကျင်းပချိန်များတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာကြည့်ချိန်နှင့် စာစစ်ဌာနများ ဓာတ်အားဝင်စာမေးပွဲမပြတ်ရရှိစေရန် စုဆောင်းထားရှိသည့် ဆည်ရေများဖြင့် ဓာတ်အားတိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးခဲ့ သည်။

တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲပြီးစီးသွားသည့်အချိန်မှစ၍ နွေရာသီကာလ ဇွန်လ အထိ ဓာတ်အား စဉ်ဆက်မပြတ်ပေးဝေခံရန်နှင့် လက်ရှိကာလတွင် ရာသီဥတု ပြောင်းမှုကြောင့် ဝန်အားသုံးစွဲမှုမြင့်တက်လာခြင်းကို ထိန်းညှိရန်အတွက် ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှုနှင့်ချိန်ညှိကာ အချို့သောနေရာ၊ အချို့သောအချိန်များတွင် ဓာတ်အား မျှတခွဲခြေပေးအစီအစဉ်များကို မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ လျှပ်စစ်ဓွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ တစ်နေ့တာ ပျမ်းမျှ ဓာတ်အားလိုအပ်ချက် ၄၆၆၄ မဂ္ဂါဝပ်ကို ပြည့်ဝစွာ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် နောက်ဆင့်ခြည့်သုံးစွမ်းအင် လေ့စွမ်းအင်၊ ကျောက်စီးသွေးစွမ်းအင်၊ ရွှေစွမ်းအင်၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့စွမ်းအင်အမျိုးမျိုးတို့ကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

လက်ရှိတွင် ဖျက်ဆီးခံရသော ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်မျိုးစုံမှ လျှပ်စစ် ဓာတ်အား ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဓာတ်အား လိုင်းအချို့ ဖျက်ဆီးခံရမှုနှင့် ဘာဝာဓာတ်ငွေ့ရရှိမှု ပျော့နည်းခြင်းတို့ကြောင့် LING သို့ ဓာတ်အားစက်ရုံများမှ ၅၀၀ မဂ္ဂါဝပ် ထပ်မံဖြည့်သွင်းထိုး ထုတ်လုပ် နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပုံမှန်ထုတ်လုပ်နိုင်မှုနှုန်း ၇၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သော ၃၆၀၀ မဂ္ဂါဝပ်ခန့်ကို ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။ နံအားမျှတ ခွဲဝေခြင်းအစီအစဉ် ကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ ဘာဝာဓာတ်ငွေ့ရရှိ LING သို့ ဓာတ်အားစက်ရုံများမှ ထုတ်လုပ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို တိုက်ရိုက်လိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားတော် ဓာတ်အားလိုင်းများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် ပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် နည်းလမ်း မျိုးစုံဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသော်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ သောအခြေအနေများကို မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် နားလည်ပေးရန် မေတ္တာရပ်ခံပါ သာ။

သို့ဖြစ်ရာ လက်ရှိကာလတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အခြေအနေအရပ်ရပ်တို့အရ အများပြည်သူတို့အနေဖြင့် စိန်ခေါ်မှုများ၊ အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရမှုအပေါ် နိုင်ငံတော်အစိုးရက အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပြည်သူများ မဖြစ်မနေလိုအပ်သော စက်သုံးဆီနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို အဆင်ပြေပမာ အချိန်အတိုင်းအတာတစ်ခုရောက်ရှိသည်အထိ စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်၍ ပြည်သူများကလည်း စနစ်တကျ ခြိုးခြံရွေ့ကားသုံးစွဲခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် အများပြည်သူအကျိုးကို ပါဝင်ဆောင်ကြဉ်းပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်

ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။



 themirror.npt@gmail.com



 <https://www.moi.gov.mm/km>

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

(က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တော်ခံအရေး (၃) ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးကိုအတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။

(ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအဖြစ် ရှေးသည့် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒွိတဝန် အရေး(၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး၊ သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါသဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။

(ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏ လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ် မြင်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနှင့်ပညာများအား ထိရောက်စွာ အသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

တရားမအထူးအယူခံမှု ခြောက်မှုတို့ကို စီရင်ချက်ချမှတ်

ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု နှစ်မှနှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှုတို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ် ဦးသာဌေးနှင့် ပြည်ထောင်စု
တရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးများဖြစ်ကြသော ဦးမျိုးတင့်၊
ဒေါ်ခင်မေရီ၊ ဦးဝင်းမြင့်၊ ဒေါ်စိုးခက်ခက် တို့ပါဝင်သည့်
အထူးအယူခံခံရုံသည် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ပြည်ထောင်စု
နယ်မြေ နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် မင်္ဂလာဒိပရပ်ကွက်
ချင်းတွင်းလမ်းရှိ ဇေယျာသီရိခရိုင်တရားရုံး ရုံးခန်းအမှတ်(၁)၌
ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် အထူးအယူခံခံရုံ၊ ရုံးထိုင်ကြ
တရားမအထူးအယူခံအမှတ် ၁၇/ ၂၀၂၂ (မန္တလေး)၊ ၆၄/ ၂၀၂၂

(ရန်ကုန်)၊ ၅၀/၂၀.၅ (ကချင်)၊ ၅၁/၂၀.၅ (ကချင်)၊ ၅၂/၂၀.၅

(ရန်ကုန်)၊ ၅၄/၂၀၂၅ (ဧရာဝတီ) စုစုပေါင်း တရားမအထူးအယူခံ
မှု ခြောက်မှုတို့ကို စီရင်ချက်ချမှတ်သည်။

ထိုပြင် ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှုအမှတ် ၈/၂၀၂၅ (နွဲ့လေး)၊ ၁/၂၀၂၆ (ရန်ကုန်) နှင့် တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၄/၂၀၂၅ (ရန်ကုန်)၊ ၄၉/၂၀၂၅ (စစ်ကိုင်း)၊ ၅၅/၂၀၂၅ (ရန်ကုန်) စုစုပေါင်း ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု နှစ်စွဲနှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှု တို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

၂၃ - ၃ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉.၂၅ ဂရမ်)၏ **ဈေးနှုန်းမှာ**
ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရှေ့)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်

॥२-२-१०॥६

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၁၆,၀၀၀	၁၅,၅၀၀	၆၁	၉၅၈,၀၀၀
MTSH	၆,၃၀၀	၆,၄၀၀	၈,၈၄၃	၅၆,၅၁၁,၅၀၀
MCB	၁၀,၀၀၀	၉,၀၀၀	၈၇	၈၁၃,၆၀၀
FPB	၄,၃၀၀	၄,၂၀၀	၁,၉၂၅	၈,၀၈၄,၀၀၀
TMH	၃,၃၅၀	၃,၃၅၀	၁၀၈	၃၆၁,၈၀၀
EFR	၁,၉၀၀	၁,၉၅၀	၃,၂၇၉	၆,၂၆၆,၃၀၀
AMATA	၄,၀၀၀	၄,၀၀၀	၃၀	၁၂၀,၀၀၀
MAEX	၃,၉၀၀	၃,၉၀၀	၅၉၁	၂,၃၀၅,၄၀၀
MADPL(PLB)	၃,၄၀၀	၃,၃၅၀	၂၁၁	၆၇၃,၄၀၀
ASPG(PLB)	၃,၉၅၀	၃,၉၅၀	၄၆	၁,၈၁၇,၀၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှရယူသည်။



စာတည်းမှူးချုပ်	-	ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	-	ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	-	အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	-	ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	-	စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊	အငယ်တန်း	-	ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမွန်
	-	ယုဝါဝါ၊ သီသီမင်၊	သတင်းထောက်များ	-	အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
	-	ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊	သုတေသန	-	ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
	-	စန်းယဉ်ဉ္စ၊ နိုင်လင်းကြည်	စာပြင်	-	ဇင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	-	အောင်ကျော်ကျော်၊	စာမျက်နှာပွဲ၊ စည်းမွန်နဲ့ ဒီဇိုင်း	-	ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
	-	စိုးသူရ	အိုးမေးလ်နှင့် အုန်းလှိုင်း	-	နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
	-			-	စိုးချစ်စိုးနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ၊ စာတည်းအဖွဲ့ ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ၊ ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ၊ ဖက်စ် ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၇၊ လမ်းနှင့် မဟာပန္နလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂

မန်နေဂျာ - ဝေ-စီဖာဝါစီရာ၊ စီမံ/ဧည့်သည် ဝေ-|ဉာဏ်၊ ဖိန်ခိုရေး ဝေ-|ဉာဏ်၊ ကော်ပြီ ဝေ-|ဉာဏ်၊ ဖက်စ် ဝေ-|ဉာဏ်

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ▶ ပဋိပက္ခဖြစ်ရပ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကာလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- ▶ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ သက်လပ်ပယ်မှု
- ▶ ကျား၊မ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ▶ ကာလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စစ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေး အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားမည်

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ၊ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ခါးကျိုးပေါင်းရောဂါကြောင့် အာရုံကြောညစ်ခြင်း (Lumbar Spondylosis with Spinal Stenosis) ဝေဒနာခံစားခဲ့ရသဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် အမှတ်(၂)တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး (ဒုတိယ ၁၀၀၀) နေပြည်တော်၌ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပါရဂူများနှင့် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ကုသမှုအား ၂ နာရီကြာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ခွဲစိတ်ကုသမှုအောင်မြင်ပြီး ယခုအခါ နိုင်ငံတာဝန်နှင့် တပ်မတော်တာဝန်များကို ကျန်းမာစွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

★ **ရှေ့ဖိုးမှ**

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ၏တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီ အစည်းအဝေးများ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့ ငွေစာရင်းကော်မတီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အောင်မြင်သစ်ဆန္ဒနယ်မှ ဦးတေကျော် နှင့် အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အောင်လိမ်ဆန္ဒနယ်မှ ဦးတင်အောင်ချစ်တို့ကို တာဝန်



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များကို တွေ့ရစဉ်။

တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ

မော်လမြိုင် မတ် ၂၃

တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော်ရုံး ဆွေးနွေးပွဲခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ အစည်းအဝေးစတင်ကြောင်း ကြေညာပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များစိစစ်ရေးကော်မတီတွင် တာဝန်ပေးအပ်မည့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ အမည်စာရင်းကို လွှတ်တော်သို့တင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စိစစ်ရေးကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊



ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းသတ်မှတ်ခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတိပြုနယ် ကိုယ်စားလှယ် အမှတ်(၂) ပြည်နယ် လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက်

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စိစစ်ရေးကော်မတီတွင် တာဝန်ပေးအပ်မည့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏အမည်စာရင်း၊ ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းသတ်မှတ်ခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စိစစ်ရေးကော်မတီတွင် တာဝန်ပေးအပ်မည့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ အမည်စာရင်း၊ ကော်မတီ၏လုပ်ငန်းတာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းသတ်မှတ်ခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့ပြီး တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ အစည်းအဝေးရပ်နားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စည်သူ(ပြန်/ဆက်)



မော်လမြိုင်မြို့၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ

မော်လမြိုင် မတ် ၂၃

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့၌ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မွန်ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုအနေဖြင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေး နှိုးဆော်ခြင်းနှင့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် မော်လမြိုင်မြို့အတွင်းရှိ မရမ်းကွင်းရပ်ကွက်၊ ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်၊ ဘိုကုန်းရပ်ကွက်၊ သိမ်ကုန်းရပ်ကွက်၊ အောက်ကျင်ရပ်ကွက်နှင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲ(၁)တို့တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ အသိပညာပေးနှိုးဆော်ရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့မှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက လမ်းသွားလမ်းလာပြည်သူများနှင့် ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများအား အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေကာ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရန်/ ရောင်ရန် အချက်များကို အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း သင်ကြားပို့ချနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

လွိုင်ကော် မတ် ၂၃
ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦးသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း သင်ကြားပို့ချနေမှု မင်းကျောင်းကန် အမှတ် (၄)နှင့် အမှတ်(၅) ကန်ပတ်ဝန်းကျင် တစ်လျှောက်ပြည်သူများ အနားယူအပန်းဖြေနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။



ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် မင်းကျောင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ လှူဖွယ်ဝတ္ထုနှင့် ပစ္စည်းများအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းသို့ တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် သင်တန်းသားများအား နှုတ်ဆက်စကားပြောကြားပြီး သင်တန်းတက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် သင်ကြားပို့ချပေးသော ဆရာ ဆရာမများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ ကို ပေးအပ်သည်။

ချုပ်သည်လွိုင်ကော်မြို့ မင်းကျောင်းကန်သာကန် အမှတ်(၄)နှင့် အမှတ်(၅)တို့တွင် ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အပန်းဖြေနိုင်ရေးအတွက် ကန်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရေကန်အတွင်း ပလတ်စတစ်နှင့် အမှိုက်သရိုက်များ ကင်းစင်သန့်ရှင်းရေး၊ ကန်ပေါင်ပတ်လည် ပန်းအလှပင်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် အမြဲစိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေး၊ အများပြည်သူ အပန်းဖြေရန်နေရာများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကန်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သစ်ပင်ပန်းမန်များ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် အမှိုက်သရိုက်များ ကင်းရှင်းစေရေး ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် မြို့အား Green City၊ Clean City၊ Smart City အဖြစ် ပုံဖော်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလများတွင် အားလပ်ချိန်များကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ ဘာသာ၊ သာသနာကို တန်ဖိုးထားတတ်စေရန်၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမနှင့် ကျင့်စဉ်များကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ နားလည်စေရန်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ပြီး ပညာထူးချွန်သူများ ဖြစ်လာစေရန်၊ လက်တွေ့အသုံးပြုဘာသာရပ်များနှင့် အတူ ဗဟုသုတရစေပြီး အတတ်ပညာများ တိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံနှင့် စကားပြောသင်တန်းနှင့် ကွန်ပျူတာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဗလမင်းတင်ခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ပြည်ငြိမ်းအေးခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်တွေတပ်နယ်ရှိ တပ်နယ်ခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ အသီးသီးဖွင့်လှစ်ရာ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် သင်တန်းနည်းပြများ တက်ရောက်ကြသည်။



အတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ စာရေးကိရိယာများနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်ခန်းစာ စာအုပ်များကို ပေးအပ်ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။

အလားတူ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌လည်း အဆိုပါနွေရာသီသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန(ဗဟန်း)၌ AI နည်းပညာနှင့် စာကြည့်တိုက်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်



ရန်ကုန် မတ် ၂၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် AI နည်းပညာနှင့် စာကြည့်တိုက်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (ဗဟန်း) မြို့နယ်၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစောကျက်ကော့ထူးက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ပြည်သူများအသိပညာအတွေးအခေါ်မြှင့်မားရေးအထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ရုပ်ကွက်/ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက်များ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် အစိုးရအဆင့်ဆင့်သော စာကြည့်တိုက်ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ၊ စာကြည့်တိုက်မှူးများနှင့် ပြည်သူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းသို့တက်ရောက်သည့် သင်တန်းသားစာကြည့်တိုက်မှူးများအနေဖြင့် သင်တန်းတက်ရောက်သည့်ကာလတွင် သင်တန်းတက်ပို့ချသည့် AI နည်းပညာနှင့် ဆက်စပ်ပြီး စာကြည့်တိုက်ပညာရပ်များကို ကြိုးစားသင်ယူပြီး မိမိတို့ စာကြည့်တိုက်များတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုကာ မိမိဒေသက ပြည်သူများ အထူးသဖြင့် လူငယ်များ စာဖတ်ရန်မြှင့်မားလာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်မှူး ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်ဦးက သင်တန်းဖွင့်လှစ်သင်ကြားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများက စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ယနေ့ ကျင်းပသော AI နည်းပညာနှင့် စာကြည့်တိုက်သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွာငါးမြို့နယ်၌ မီးခိုးမြူငွေလျှော့ချရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ရွာငါး မတ် ၂၃
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နေကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရွာငါးမြို့နယ်၌ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး၊ ရေသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေးနှင့် မီးခိုးမြူငွေလျှော့ချရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို မတ် ၂၂ ရက်နံနက်ပိုင်းက မင်းတိုင်ပင်ကျေးရွာ ရေဝေရေလဲသစ်တောစခန်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နေကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသသစ်တောဦးစီးဌာနမှ တောအုပ်ဦးသန့်စိုးက သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး၊ ရေသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေး သိကောင်းစရာများနှင့် တောမီးကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိုက်ပျိုးမြေများ၊ ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် မီးခိုးမြူငွေဖြစ်ပေါ်သည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းများ၊ မီးခိုးမြူငွေများတွင် ပါဝင်သော လေထုညစ်ညမ်းသေတ္တာအရာများ၊ မီးခိုးမြူငွေများကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆိုးကျိုးများ၊ မီးခိုးမြူငွေညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အသိပညာပေးဟောပြောရာ ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



တပ်မတော်ဂုဏ်ရည် အံ့လောက်သည်

* ခေတ်သမိုင်းကို
ဆစ်ပိုင်း၍ကြည့်၊ ဆန်းစစ်ဘိသော်
တိုင်းပြည်အရေး၊ ကြိုဘိသေးတိုင်း
တွေးမြော်ထောက်ဆ၊ စောင့်ရှောက်ရသည်
မြန်မာ့တပ်မတော်အမှန်တကား။

* ၁၉၆၂
၁၉၈၈
၂၀၂၁
ဖြစ်ပျက်အားလုံး၊ သိမ်းကျုံးခြုံကြည့်
ဆက်စပ်ဘိလျှင်
တိုင်းပြည်အာဏာ၊ အချုပ်အခြာကို
မသမာသူများ၊ လုပ်ရပ်များဖြင့်
လုသွားမည့်အကြံ၊ လက်မခံဘဲ

အမှန်လမ်းကြောင်း၊ မတိမ်းစောင်းအောင်
ကောင်းစွာရှေးရှု၊ ဦးတည်ပြုသည်
ဥပဒေနှင့်အညီသာတကား။

* ယခုအခါ၊ ငါးနှစ်တာဝယ်
ညီညာပြည်လုံး၊ ပေါင်းစုရုံး၍
နောက်ဆုံးပန်းတိုင်၊ တိုလမ်းနိုင်ပြီ
နိုင်ငံတော်စွဲမြဲတိုးတက်ရေး၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး
စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ပညာရေးကဏ္ဍ
ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ
ကဏ္ဍစုံပန်း၊ ဘက်စုံလန်း၍
ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်သော၊ ရှေ့ရေးမြော်၍
လွှတ်တော်လွှတ်ရပ်၊ အထပ်ထပ်နှင့်
မြင့်မြတ်ဌာနီ၊ မြန်မာပြည်ကို

ကမ္ဘာအရှည်တည်ရေး၊ ဆောက်တည်ပေးသည်
လေးမြတ်ဂုဏ်ယူဖွယ်ပါတကား။

* အို...တပ်မတော်၊ ပြည်မျက်စိကို
နှစ်သော်ရှည်လျား၊ တိုင်းပြည်အားလျှင်
သားကောင်းပီစွာ၊ စောင့်ရှောက်ပါခဲ့
ကမ္ဘာအရှည်၊ မြန်မာပြည်ဟု
တည်ပါစေကြောင်း၊ သွေးသက်လောင်းလျက်
ကောင်းစွာပေးဆပ်၊ အစဉ်အလာမြတ်နှင့်
တပ်မတော်ဂုဏ်ရည်၊ အံ့လောက်သည်ကို
ပြည်သူအပေါင်းဂုဏ်ပြုသည်
ရှေ့ဆက်ချီပါ ခရီးရှည်။
လေးမြတ်ဂုဏ်ယူနေပါမည်။ ။

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုလျက်

မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး

ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆို
ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
အောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်
ဝန်ထမ်းများက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့
နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် စေတီဝိသုဒ္ဓိမြို့နယ်ရှိ
နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)
နှင့် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၂)တပ်မတော်
ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) တို့၌ တစ်ချိန်တည်း
ကျင်းပသည်။

သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
အောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်
ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း ၂၁၆ ဦးတို့က ဂုဏ်ပြုသွေးလှူဒါန်း
ကြရာ သွေးလှူရင်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများကို
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်
မင်းသူ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး
ဒေါက်တာ အေးထွန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ်



ဒုတိယရဲဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဝင်းဇော်မိုး၊ ပြည်ထဲရေး
ဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယရဲချုပ်များနှင့်
တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှအရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော်
ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး

ဒေါက်တာသောင်းလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဇေယျာ
သီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)
မှ ဒုတပ်မှူး ဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်လင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိ
သူများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးစကားပြောကြား
ကာ သွေးအလှူရှင်များအား အာဟာရဖြည့်စွက်စာ
များနှင့် အားဆေးများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်
နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူ
ဒါန်းပွဲ၌ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/
ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း ၂၁၆
ဦးတို့က စုပေါင်းသွေး လှူဒါန်းခဲ့ကြပြီး မတ် ၂၄ ရက်
တွင်လည်း နေပြည်တော် (ခုတင်-၁၀၀၀)ပြည်သူ့
ဆေးရုံကြီး၌ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်း ၁၅၈ ဦးတို့က
ဆက်လက် ဂုဏ်ပြုသွေးလှူဒါန်းကြမည်ဖြစ်ရာ
စုစုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းသူ ၃၇၄ ဦးတို့က စုပေါင်း
သွေးလှူဒါန်းသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကွမ်းခြံ
ကုန်းမြို့နယ်တွင် ဗဟိုမိုဘိုင်း
စက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်
စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး
ဟောပြောပွဲကို မတ် ၂၃ ရက်
မွန်းလွဲပိုင်းက ကွမ်းခြံကုန်း
မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌
ကျင်းပသည်။

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် အခွန်
ဦးစီးဌာနမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက
ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ
မှတ်ပုံတင်စနစ် ဆိုင်ရာနှင့်
ပတ်သက်သော အသိပညာများကို
အခွန်ထမ်း ပြည်သူများအား



ဟောပြောသည်။
ထို့နောက် တက်ရောက်လာ
ကြသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက
သိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ

တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်
ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ကိုပိုင်

ပြလိုမြို့၌ အကြံအခြေခံမီးသတ်ပညာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

အောင်လံ မတ် ၂၃
အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ
အကြံအခြေခံ မီးသတ်ပညာ
သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆)ကို
ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မကွေးတိုင်း
ဒေသကြီး အောင်လံမြို့နယ်
ပြလိုမြို့ အထက(ပြလို)ခန်းမ၌
ဖွင့်လှစ်သည်။

ဦးစွာ အောင်လံခရိုင်စီမံခန့်ခွဲ
ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက်လွင်က အမှာ
စကားပြောကြားပြီး ဂုဏ်ပြု
ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ခြင်း၊
ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်
မောင်ထွေးက အရန်မီးသတ်တူညီ



ဝတ်စုံများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်
ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သည်။
ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ်
သင်တန်းသို့ အရန်မီးသတ်
တပ်ဖွဲ့ဝင် သင်တန်းသား ၃၀
သိရသည်။ ကောင်းစစ်နိုင်

နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးဖို့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဖို့

လူတို့၏ လူနေမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်မှာ နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစသည့်ကဏ္ဍများ ကောင်းမွန်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုကဏ္ဍများထဲမှ စီးပွားရေးကဏ္ဍသည် အရေးပါသည့်ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတိုင်း၊ ဒေသတိုင်းတွင် တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေမှုသာ ပြည်သူ့အားလုံး၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများ ပြည့်စုံကောင်းမွန်နိုင်ပါသည်။ ကဏ္ဍအားလုံးမှာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခုဆက်စပ်နေပြီး စီးပွားရေးကဏ္ဍ တိုးတက်အောင်မြင်ရေးက ပို၍အရေးကြီးပါသည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရေတိုရေရှည်စီမံကိန်း၊ စီမံချက်များ ရေးဆွဲချမှတ်၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)၏ အပိုဒ် ၃၅ တွင် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးစနစ်သည် ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်ဖြစ်ပါသည်။ အပိုဒ် ၃၆၊ အပိုဒ် ၃၇ (ဂ)တွင် အများပြည်သူတို့၏ နေထိုင်မှုအဆင့်အတန်း မြှင့်တင်ရေးနှင့် အထွေထွေအရင်းအနှီးများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ကို ရှေးရှုဆောင်ရွက်မည်ဟု ပြဌာန်းထားပါသည်။ ပြဌာန်းချက်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်အစိုးရက နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတို့၏ နေထိုင်မှုအဆင့်အတန်း မြှင့်တင်ရေးနှင့် အထွေထွေအရင်းအနှီးများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

သာတာဝသယဇာတ

မြန်မာနိုင်ငံ၌ သဘာဝကပေးအပ်ထားသည့် သဘာဝသယဇာတ အရင်းအမြစ်များစွာပိုင်ဆိုင်ထားပါသည်။ ဧရာဝတီ၊ သံလွင်၊ ချင်းတွင်း၊ စစ်တောင်းမြစ်ကြီးများနှင့် မြစ်လက်တက်များ၊ ချောင်းကြီး၊ ချောင်းငယ်များစွာတို့မှ သောက်သုံးရေ စိုက်ပျိုးရေးများရှိပါသည်။ မြစ်ဝှမ်းလွင်ပြင်များ၊ နန်းတင်မြေကျွန်းများ၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများနှင့် မြေပြန့်လွင်ပြင်များစွာကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ထားပါသည်။

အလားတူ ရိုးမတောင်တန်းကြီးများ၊ ကုန်းမြင့်ဒေသများတွင် အဖိုးတန် ကျွန်း၊ ပိတောက်၊ သစ်ရေ၊ အင်ကြင်း စသည့်အဖိုးတန်သစ်တော၊ ဝါးတောကြီးများရှိပါသည်။ သဘာဝတွင်းထွက်သတ္တုများနှင့် အဖိုးတန်ကျောက်မျက်ရတနာများ ပေါကြွယ်ဝပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ပိုင်နက်နယ်နိမိတ်အတွင်း ရှည်လျားသည့် ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်း၊ ပင်လယ်၊ သမုဒ္ဒရာကြီးများမှ ရေထွက်ပစ္စည်းများကို ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်သည် လယ်ယာ၊ သစ်တော၊ သားငါး၊ သတ္တုကဏ္ဍ အရင်းအမြစ်များစွာကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ကြပြီး လူဦးရေ၏ ၄၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် လယ်ယာ၊ သားငါး၊ သစ်တောများနှင့်နီးစွယ်သည့် လုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်နေကြပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှု အသားတင်တန်ဖိုး၏ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်များ၏ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် လယ်ယာကဏ္ဍမှရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်က ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုပြီး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ထုတ်ကုန်များကို ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ပေါင်းစပ်ဖြင့်တင်၍ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ယခုထက် ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်မှုများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဝင်ငွေတိုးတက်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာခြင်း၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ပြန့်တီးမှုများမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုး

ကျေးဇူးများကို ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆင်းရဲမှု လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများကိုပါ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေကြသည့် အချို့သော တောင်သူလယ်သမားများက မိရိုးဖလာစိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းများကို မစွန့်လွှတ်နိုင်သေးဘဲ သမားရိုးကျနည်းစနစ်များကိုသာ အသုံးပြုနေကြဆဲဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့လယ်ယာထွက်ကုန်သီးနှံများကို တိုက်ရိုက်ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေကြဆဲဖြစ်ပါသည်။ လယ်ယာသားငါး ထွက်ကုန်များကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပြုပြင်စီမံ၍ ကုန်ချောထုတ်လုပ်ရန် စိတ်ဝင်စားမှုအားနည်းနေကြသည်။ အလွယ်တကူငွေပေါမည့် ကုန်ကြမ်းထုတ်လုပ်သည့်အဆင့်၌သာ တင်းတိမ်ရောင်ရဲနေကြဆဲဖြစ်ပါသည်။

ထုတ်ကုန်များကို ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ပေါင်းစပ်၍ အဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ်

နေသည်ဟု သိရပါသည်။

ယေဘုယျအားဖြင့် ၁၀ နှစ်တစ်ကြိမ် ကောက်ယူခဲ့သည့် သန့်ခေါင်စာရင်းများအရ လူဦးရေတိုးတက်လာသော်လည်း တိုးတက်လာသည့် လူဦးရေနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အချိုးအစားမမျှခြင်း၊ ထုတ်ကုန်တိုးတက်မှုအားနည်းပြီး ကုန်ကြမ်းအဆင့်ထုတ်လုပ်မှုအပေါ်သာ အားစိုက်နေခြင်းများနှင့် ဆက်စပ်ကာ ကုန်ဈေးနှုန်း ကြီးမြင့်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နေရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်၏ အခြေခံစီးပွားရေးဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ထွက်ကုန်များကို မိရိုးဖလာအဆင့်မှ ခေတ်မီအဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ လယ်ယာသားငါးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အသီးအပွင့်များကို လုပ်သလောက်အကျိုးခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

လယ်ယာထွက်ကုန်များ တိုးတက်လာစေရန်

✽ စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ တိုးတက်လာစေရန် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ နည်းဆိုင်ညီညွတ်စွာ မျိုးစေ့များရွေးချယ်မှု၊ မြေယာပြုပြင်မှု၊ ရေစီမံခန့်ခွဲမှု၊ မြေသီလွှာစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကာကွယ်မှု၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့မှု၊ အခြောက်ခံမှု၊ သိုလှောင်မှုနည်းစနစ်များကို စနစ်တကျလုပ်ဆောင်သွားကြရမည်

✽ မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင်လည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ သီးခြားမွေးမြူရေးဇုန်များထူထောင်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်မွေးမြူခြင်း၊ အစာနှင့်ရေကို စနစ်တကျတိုက်ကျွေးခြင်း၊ ခေတ်မီမွေးမြူရေးနည်းစနစ်များကိုလေ့လာ၍ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်

ထုတ်လုပ်ရန် အားနည်းနေခြင်း၊ လက်ရှိအခြေအနေအပေါ်၌သာ ကျေနပ်နေကြခြင်းကြောင့် လယ်ယာသားငါးကဏ္ဍတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အားနည်းနေပြီး ခေတ်နောက်ကျနေပါသည်။

ပြည်သူအများစုမှာလည်း ပြည်ပမှ ခေတ်မီထုတ်ကုန်များအပေါ် ခိုခိုအားထားမှုများနေကြခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားသုံးငွေများစွာပြင်ပသို့စီးဆင်းနေပါသည်။ ဤအခြေအနေသည် လူဦးရေနည်းပါးစဉ်က မသိသာသော်လည်း တိုးတက်လာသည့် လူဦးရေအချိုးအစားများအရ စီးပွားရေးကျပ်တည်းမှုများကို မလိုလားအပ်ဘဲ ရင်ဆိုင်လာရမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူဦးရေတိုးတက်ပြောင်းလဲလာမှု

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေတိုးတက်ပြောင်းလဲလာမှုများကို လေ့လာကြည့်ပါက ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ၇ ဒသမ ၇ သန်း၊ ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ၁၁ ဒသမ ၅ သန်း၊ ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ၁၃ ဒသမ ၂ သန်း၊ ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ၁၅ ဒသမ ၉ သန်း၊ ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ၁၇ ဒသမ ၃ သန်းအထိ တိုးမြှင့်လာပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၅၁ ဒသမ ၅ သန်း ရှိလာခဲ့သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် စာရင်းမကောက်ယူနိုင်သည့် ဒေသများအတွက် ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုများအပေါ်အခြေခံ၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေသည် ၅၁ ဒသမ ၃ သန်းကျော်ဖြစ်သည့်အတွက် လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်ကထက် အနည်းငယ်လျော့နည်း

မြေယာပြုပြင်ခြင်းများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သဘာဝမြေဓာတ်နှင့်ဓာတ်မြေဓာတ်များကိုအချိုးကျ ပေါင်းစပ်သုံးစွဲခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး အောင်မြင်ရရှိရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တစ်သီးစိုက်လယ်မြေများကို သီးထပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးချိန်မှ ရိတ်သိမ်းချိန်အထိ အလေအလွင့်နည်းပါးအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် သီးနှံများကို ဇုန်များခွဲ၍ စိုက်ပျိုးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

အဓိကစိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်ဖြစ်သည့် စပါးအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးနှင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပဈေးကွက်ဝင် ဝယ်လိုအားကောင်းမည့် အရည်အသွေးကောင်းမျိုးများကို စိုက်ပျိုးရပါမည်။ စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ တိုးတက်လာစေရန် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ နည်းဆိုင်ညီညွတ်စွာ နည်းလမ်းလေးသွယ်ကို စနစ်တကျ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးကြရပါမည်။ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးစေ့များရွေးချယ်မှု၊ မြေယာပြုပြင်မှု၊ ရေစီမံခန့်ခွဲမှု၊ မြေသီလွှာစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကာကွယ်မှု၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့မှု၊ အခြောက်ခံမှု၊ သိုလှောင်မှုနည်းစနစ်များကို စနစ်တကျလုပ်ဆောင်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဒုတိယ လယ်ယာထွက်ကုန်ဖြစ်သည့် စားသုံးဆီ

ကိုယ်၌ချစ် (မန္တလေး)

များကို ပြည်ပနိုင်ငံများမှ တင်သွင်းနေရဆဲဖြစ်၍ နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲရခြင်း၊ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်တွင်း၌ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် ဆီထွက်သီးနှံများကို တိုးချဲ့ထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ စားသုံးနိုင်မည့်အပြင် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ စားသုံးဆီကုန်ကြမ်းများဖြစ်သည့် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ စသည်တို့ကို ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

အခြားစိုက်ပျိုးသီးနှံများဖြစ်သည့် ဂျုံ၊ ပြောင်း၊ ကြံ၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ကော်ဖီ၊ ဂုန့်လျှော်၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံများကိုလည်း မြေလွတ်မကျန်အောင် စိုက်ပျိုးကြရပါမည်။ ကော်ဖီသည် ပြည်ပဈေးကွက်ဝင်သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ရာ ယခင်က ကုန်းမြင့်ကော်ဖီများကိုသာ စိုက်ပျိုးကြပါသည်။ ယခုအခါ မြေမိမိကော်ဖီမျိုးအစားဖြစ်သည့် ရိုဘာတ်စတာကော်ဖီမျိုးများကို မြေပြန့်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုအပြင် ပြည်ပပို့ကုန်အဖြစ်ပါ ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ရိုဘာတ်စတာကော်ဖီမျိုးများကို မြေပြန့်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးထားသည့် နှစ်ရှည်သီးနှံပင်များဖြစ်ကြသည့် သရက်၊ ရော်ဘာ၊ ကွမ်းသီး၊ ဒူးရင်းခြံများတွင် သီးနှပ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဝင်ငွေများ တိုးတက်ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်တွင်းအထည်အလိပ်များကို

အရည်အသွေးပြည့်မီအောင်ထုတ်လုပ်အများစုက ပြည်ပအထည်များကို ဝယ်ယူဝတ်ဆင်နေကြပါသည်။ ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ဝါကျန့်ကြမ်းများသည် ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှု လိုလောက်သည့်အနေအထားတွင်ရှိသဖြင့် ပြည်ပမှ တင်သွင်းသည့်အထည်များကို လျှော့ချနိုင်ရန် ပြည်တွင်းအထည်အလိပ်များကို အရည်အသွေးပြည့်မီအောင် ထုတ်လုပ်ရပါမည်။ နိုင်ငံတော်က ဝါသီးနှံအထူးဇုန်များသတ်မှတ်၍ တစ်ဧကလျှင် ပီသော ၇၀၀ ထွက်ရှိရမည်။ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ဝါနှင့် ဝှမ်းများထွက်ရှိရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ပြည်တွင်းထွက် ဝါကျန့်ကြမ်းများကို အသုံးပြု၍ အဆင့်မီချည်ထည်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်စက်ရုံများ အဆင့်မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တောင်သူများနှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင်လည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ သီးခြားမွေးမြူရေးဇုန်များထူထောင်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်မွေးမြူခြင်း၊ အစာနှင့်ရေကို စနစ်တကျတိုက်ကျွေးခြင်း၊ ခေတ်မီမွေးမြူရေးနည်းစနစ်များကိုလေ့လာ၍ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ကြရပါမည်။

ပင်လယ်ထွက်ကုန်များကိုလည်း ပြည်တွင်းစားသုံးမှုအပြင် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ရန် အဆင့်မြင့်ထုတ်လုပ်မှုစံများဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများ တိုးတက်ရရှိလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ရေသယံဇာတပေါကြွယ်ဝသည့်နိုင်ငံဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပင်လယ်ထွက်ကုန်များကို အဆင့်မြင့်တင်ပို့ရောင်းချခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတကာဈေးကွက်၌ တွင်ကျယ်သည့် ထုတ်ကုန်တစ်ခုအဖြစ် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့ ✽

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (ပထမနေ့)ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ယနေ့(ပထမနေ့)အဖြစ် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာပြေဌာန ၆၅ ဌာနတို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ စာပြေစာရင်းသွင်း ၁၃၁၇၈ ပါး/ဦး အနက် ၁၁၂၄၅ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၅ ဒဿမ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရေးမြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ရေး မတ် ၂၃

၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ဝိုင်းက မွန်ပြည်နယ် ရေးမြို့နယ် တူးမြောင်း ကျေးရွာအုပ်စု ကျိုက်ဒေတမော့ ဗရတ်ကျောင်း တိုက်၌ ကျင်းပခဲ့ရာ ကျောင်းတိုက် အသီးသီးမှ စာပြေသံဃာတော် များက ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြသည်။



အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော် ဩဝါဒါစရိယ လမိုင်းမြို့ အောင်မင်္ဂလာ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောတာဏက ဩဝါဒကထာ ချီးမြှင့်ပြီး ရေးမြို့နယ် မရမ်းကျောင်းတိုက်မှ မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ

ဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ အရှင်ပညာဇောတက စာမေးပွဲ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းမိန့်ကြား သည်။ ဆက်လက်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ

ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ကျင်းပရာ ကျောင်းတိုက်အသီးသီးမှ စာပြေ သံဃာတော်များ ဝင်ရောက်ဖြေဆို နေမှုကို ဆရာတော်ကြီးများက လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ရေးမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်

အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော် မျိုးနိုင် ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်စီမံ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများက ဆွမ်းကွမ်းဝေယူပူဇွန် အဆင်ပြေစေရန် ဆောင်ရွက်ပေး ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည်။

ရေးမြို့နယ်အနေဖြင့် ၂၀၂၆ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲတွင် စာပြေသံဃာ ၁၂၃၅ ပါးတို့က မတ် ၂၃ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ဝင်ရောက် ဖြေဆိုကြမည်ဖြစ်ပြီး အလားတူ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ ရှင်းသန့်မြို့



ဒေးဒရေမြို့နယ်၌ အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အဘိုးအဘွား ၂၀၀ ကျော်တို့အား ပူဇော်ကန်တော့

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရေမြို့နယ် ထိုင်ကျမြစ်တန်းကျေးရွာ တွင် အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အဘိုးအဘွား ၂၀၀ ကျော်တို့အား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို မတ် ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျောင်းသစ်ကျောင်း တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဧရာရွှေမြေဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တဥတ္တမသီရိထံမှ ငါးပါးသီလနှင့် အနုမောဒနာတရား နာယူဆောက်တည်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်းမြို့နယ် လိပ်ပြာကန်ကျောင်းတိုက် နန္ဒာအောင်မြေကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ နိဗ္ဗလက ဩဝါဒကထာချီးမြှင့်သည်။ အခမ်းအနားတွင် ဖျာပုံခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်လွင်ဦးက သာသနာရေးဆိုင်ရာများကို လျှောက်ထားပြီး ဒေးဒရေ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြသိန်းမောင်က ဝမ်းမြောက်စကား ပြောကြား သည်။

ထို့နောက် ပင့်ဖိတ်ထားသော သံဃာတော်အရှင်သုကြည်တို့အား နဝကမ္မနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ဆက်လက်၍ ဒေးဒရေမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာများမှ အသက် ၈၀ နှင့်အထက် သက်ကြီး ဘိုးဘွား ၂၀၀ ကျော်တို့အား ဆေးဝါးပစ္စည်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဗလ

အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ကြို့ကုန်းအရှေ့ရပ်ကွက် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ အင်းစိန်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဝဇီရသာသနာဗိမာန်တော် ကြီး၌ ယမန်နေ့မွန်လ ၃ နာရီက ၂၀၂၆ ခုနှစ် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ဖွင့်လှစ်ကြပြီး ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့၏ ဩဝါဒါစရိယ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဘိဇေ မဟာရဋ္ဌဂုရု အင်းစိန်ရွာမရိယတ္တိစာသင်တိုက်အမိပတိ မဟာနာယက သက်တော်ရှည်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တဝိလောကာဘိဝံသထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမြင့်က သာသနာရေး ဆိုင်ရာများကို လျှောက်ထားသည်။

ဆက်လက်၍ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဆရာတော်ကြီးများနှင့်



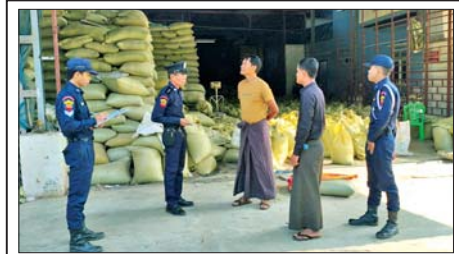
၁၃၈၆ ခုနှစ် (၂၀၂၅ ခုနှစ်) ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲများတွင် ဖြေဆို အောင်မြင်တော်မူခဲ့ကြသော သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်ဆရာလေး များ စုစုပေါင်း ၃၀၉ ပါးအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ ဝတ္ထုငွေများနှင့် အောင်လက်မှတ်များကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။

မြင့်ဦး



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စမ်းချောင်းမြို့နယ် ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာန မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ ဗဟိုဦးတိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်တိုင်စနစ်(CER) အကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကို မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါရုံး၌ပြုလုပ်ရာ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဘဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်စုလှမြို့က ဟောပြောစဉ်။

စမ်းချောင်း(ပြန်/ဆက်)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကန်မြို့နယ်ရှိ “ဒီလယ်သမား” ဆန်စက်နှင့် အခြားစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကို မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်း က မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်ဝင်း ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာ ဦးသစ္စာထွန်းနှင့် စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၌ စီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိမှု၊ လျှပ်စစ်သွယ်တန်းသုံးစွဲမှု၊ စီးသုံးစွဲမှု၊ စီးသားတားဆီးကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ ထားသုံးစွဲမှု များကို စစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားစဉ်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

❖ စာမျက်နှာ ၆ မှ

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး အခြေအနေကောင်းများ ဖန်တီးနိုင်မှုသာလျှင် နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုသည့် မူဝါဒနှင့်အညီ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် တောင်သူများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ပြီး တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေတိုးတက်စေရန် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစတင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ဆောင်ရွက်ပေးထားပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ၂၀၂၄ ခုနှစ်

ဒီဇင်ဘာလ ၁၈ ရက်နေ့တွင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူ ရေးဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ကိုဖွဲ့စည်း၍ စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်အားပေးရေး၊ သွင်းကုန်အစားထိုး ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အသေး စား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲ နှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ

၈ ရက်မှ ၁၃ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့ရာ ထုတ်ကုန် အများစုကို အဆင့်မီစွာ ထုတ်လုပ်လာနိုင်သည်ကို မြင်တွေ့ရပါသည်။ ထို့ပြင်ပွဲများမှတစ်ဆင့် တိုင်းဒေသ ကြီးများနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ MSME လုပ်ငန်း များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးပွားလာပါက ဒေသ တစ်ခု၏ လိုအပ်ချက်ကို အခြားဒေသတစ်ခုက ဖြည့်ဆည်းလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အားနည်း ချက်၊ အားသာချက်များကို ပြင်ဆင်၍ ထုတ်လုပ်လာ နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အရည်အသွေးပြည့်ဝ သည့် အဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များကိုလည်း ပြည်တွင်း၌ သာမကတင် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်၍ နိုင်ငံခြား

ဝင်ငွေများလည်း ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးမူဝါဒမှာ ပြည်တွင်း စီးပွားရေးကို အားပေးခြင်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍ ကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်းသည် တောင်သူလယ်သမားများ ၏ လူနေမှုဘဝကို မြှင့်တင်ပေးမည့်အပြင် ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးကလည်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အသီးအပွင့်များကို ခံစားကြရပါမည်။ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးတိုးတက်လာစေရန် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြရ မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

(၆၆)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
(၆၆)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၅)၌ ကျင်းပရာ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်နှင့် သက်ဆိုင်သည့်ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသောစည်ညီပတ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

တိုက်တွန်းပြောကြား
အခမ်းအနားတွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ထွန်းက ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများကို နှစ်စဉ် မတ် ၂၃ ရက်ရောက်တိုင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကျင်းပကြောင်း၊ ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ဆောင်ပုဒ်သည် “သဘာဝဘေးကာကွယ်မှုစနစ်တိုင်းတာ စောင့်ကြည့်စို့” (Observing Today, Protecting Tomorrow) ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် မြေငလျင်



လှုပ်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း၊ လေမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပွားမှုတိုးလာနေသဖြင့် နေ့စဉ်စောင့်ကြည့် တိုင်းတာခြင်းနှင့်အတူ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ကာကွယ်ရန်အရေးကြီးကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒသတင်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ “တိကျသော တိုင်းတာရေးမှတ်တမ်းအချက်အလက်” များသာ

ဖြစ်ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးသည် အစိုးရ သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုချင်းစီတို့မှ ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ပြည်သူအားလုံးက ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် အနာဂတ်ကာလများတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် အသက်၊ အိုးအိမ်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် သဘာဝဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အားလုံးပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက်ဒုတိယဝန်ကြီးက ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲတွင်

ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများအား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ချုပ်၏ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်က ပေးပို့သော သဝဏ်လွှာဗီဒီယိုနှင့် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဗီဒီယိုကလစ်တို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စည်ညီပတ်များနှင့်အတူ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

မွန်လွှဲပိုင်းတွင် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစီး၍ မိုးလေဝသ၊ ဇလဗေဒ၊ ငလျင်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာတမ်း ၂၈ စောင်ကို ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ လက်အောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ တက္ကသိုလ်များမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ မြေငလျင်ကော်မတီနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘူမိသိပ္ပံအသင်းတို့မှ ပညာရှင်များ၊ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက ဖတ်ကြားဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှုမှတ် သုံးနေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကို အသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter ခြောက်မျိုးကို ၂၄ နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂၂ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ်ရှိ သော အမှုန်အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ်ရှိ သော အမှုန်အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် နိုင် အောက်ဆိုက်	ဆီ ဇုန်း	ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှထုတ်လွှတ် အနီးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းနှင့် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းနှင့် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ယခုအခါ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နွေရာသီကာလသို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည့်အပြင် ပျော်စမ်းများကြောင့် မီးလောင်မှုများ မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်းရှိ ရုံးပိုင် အဆောက်အအုံများ၊ သင်တန်း



ခန်းမများ၊ သင်တန်းကုဗဇ္ဈည်းများနှင့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများ၊ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွန်းအောင်နှင့် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်းမှ ကျောင်းမှ

ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးကျော်ကိုသန်း ဦးဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ ပူးပေါင်း၍ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်မြို့နယ်အတွင်း ဆောင်းဆီထွက်သီးနှံ ဗီယက်နမ်မြေပုံမျိုး ရိတ်သိမ်း



ပြည် မတ် ၂၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ် တီတွဒ်စံပြကျေးရွာ

ဇာတ်မာန် လယ်/ထွေသမဝါယမ အသင်း၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး

သက်တန်းရောင် စီမံကိန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် အသင်းသား တောင်သူ ၂၀ စိုက်ပျိုးထားသော ဗီယက်နမ်မြေပုံမျိုး ၆၇ ဧက ယနေ့တွင် ရိတ်သိမ်းသည်။ ရိတ်သိမ်းမှု အခြေအနေကို မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုရာ တစ်ဧကလျှင် ပျမ်းမျှ အထွက်နှုန်း ၈၂ ဒဿမ ၇၇ တင်း ထွက်ရှိပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ကျော်လွန်၍ ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ ကျောပိုးမှ

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)မှ သင်တန်းသား များအားတွေ့ဆုံကာ သင်တန်းသား များအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အသုံး အဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြပြီး သင်တန်းသားများအား လိုက်လံ နှုတ်ဆက် အားပေးခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာ အာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ဟူသည့် ဒီတာဝန်အရ သုံးပါးကို ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရန် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြ သဖြင့် ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး အတွက်



ကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းများမှ သင်တန်းဆင်း ခဲ့သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံ သားကောင်းများသည် တာဝန်ကျ ရာ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့အသီးသီးတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံ

ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် များကို ဂုဏ်ယူစွာထမ်းဆောင်ရန် သင်တန်း တက်ရောက်ကြမည့် သင်တန်းသားများ၏ စကားသံများ ကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါ သည်-
၁။ ကျွန်တော်လည်း နိုင်ငံသား

ပြည်သူလည်း ထမ်းဆောင်သင့် ပါတယ်လို့ ကျွန်တော်အကြံပြုချင် ပါတယ်။ ပြောရရင် နှစ်နှစ်ပေါ့။ နှစ်နှစ်ထက် ကျော်ရင်လည်း ကျော်သွားမှာပါ။ ကျွန်တော် ထပ်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့ လည်းရှိပါတယ်။ မိသားစု



ဆွေမျိုးတွေကတော့ ကျွန်တော် စစ်သားဖြစ်သွားလို့ ဂုဏ်ယူ ဖို့ပေါ့။ ဒါပဲပြောချင်ပါတယ်။ တပ်မတော်သား တစ်ယောက်ဖြစ် သွားတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကို လည်းဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဒီလိုပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်ဖို့ အတွက် ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ ကျန်တဲ့ နိုင်ငံသားတိုင်း အကုန် လုံး တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့အတွက် အကြံပြုချင်ပါတယ်။

၂။ ဝင်ချင်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒတစ်ခု တည်းနဲ့လာခဲ့တာ။ ကိုယ့်အိမ် ကလည်း သဘောတူပါတယ်။ နောက်က မိသားစုကလည်း ကိုယ်ဒီထဲကို ဝင်လာတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကို ဂုဏ်ယူပေးတယ်။ ကိုယ်ကလည်း ဒီထဲရောက်လာတဲ့ အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပီတိ ဖြစ်မိတယ်။ ကိုယ့်ဝါသနာနဲ့ လာတာဆိုတော့ ပိုပြီးလည်း ပျော်မိတယ်။ ကိုယ်ကလည်း အလွန်ဝါသနာပါတာ ဆိုတော့ မိဘတွေလည်း ဂုဏ်ယူပါတယ်။ သင်ကြားပေးတဲ့ ဆရာသမားတွေရဲ့ သင်တန်းသားကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါမယ်။ တာဝန်ကိုကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင် သွားမှာပါ။ စစ်မှုထမ်းရမယ့် လူငယ်တိုင်းကိုလည်း ဒီကနေပြီး တော့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ သတင်းစဉ်

စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော် ၏ ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် စတင်အာဏာ တည်စေခဲ့ပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းများ

ရေးတာဝန်များကို ဦးလည်မသုန် ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေကြပြီ ဖြစ်သည်။ ယနေ့တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)မှ နိုင်ငံသားကောင်း လူငယ်များအဖြစ် နိုင်ငံတော်

တစ်ယောက်တာဝန်ကျေပွန်အတွက် စစ်မှုထမ်းကို လာရောက်တာဝန် ထမ်းဆောင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ စစ်မှုထမ်းချင်တာလည်း ပါပါတယ်။ ဘယ်လိုခံယူထားလဲဆိုရင် တပ်မတော်သား တစ်ယောက် ဖြစ်သွားရင်တော့ အကောင်းဆုံး ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါမယ်။ ဆရာတွေ၊ နည်းပြတွေ သင်ကြား ပြသပေးတဲ့အတိုင်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လေ့လာ သင်ယူသွားမယ်လို့ ခံယူထားပါတယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ အခုလို တာဝန် ထမ်းဆောင်တာတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ အများ



စွမ်းရည်ပြည့် တို့တပ်မတော်

- တို့တပ်မတော် အင်အားပြည့်
ထင်ရှားသည့် ကြည်း၊ ရေ၊ လေ
သင်ကြားသည့် နည်းအထွေထွေ
ခရီးရှည် လျှောက်သွား။
အောင်မြင်သည့် အောင်ဇွဲသန်သည့်
အောင်ပွဲခံ အောင်စိတ်တည်ပွား။
- ဖွံ့ဖြိုးလို့ တိုးပွားလှူအောင်
နိုးကြားဉာဏ် ရှိသား။
ဘိုးဘွားစံ တစ်မိဖွားတွေမို့
ကတိစကား ခိုင်ကျည်။
တို့နိုင်ငံ စည်သာအေးဖို့
ပြည်ရွာအရေး စောင့်ကြပ်နေသည်။
- သမ္မာက ကမ္ဘာတည်တယ်
အာဇာနည် မျိုးရိုးမို့
တိုးတိုးလို့ လှမ်းချီကာ
ထမ်းရွက်ညီညာ။
စွမ်းရည်ပြည့် စစ်အင်္ဂါရယ်
သစ်လွင်ကာ ခေတ်မီလို့လေး....။
- ဗျူဟာမြောက် ပွဲတွေ့သာအောင်
မြဲလေ့လာ ဆည်းပူးလို့လေး.....။
- လေ့ကျင့်မှု အစဉ်တစိုက်ပါကွယ်
အစဉ်လိုက်နာ ကျင့်သုံးလို့လေး.....။ ။

ရေနံသမောင်ကျော်ညွန့်



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပ္ဖ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

နေအပူဒဏ်ကို အန်တုခြင်းနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောလူနေမှုဘဝ

လွန်းပိုးအိမ်

ကျွန်းကျွန်းမြင့်မားလာမှုနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နေရာသီသည်လည်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုပြင်းထန်လာပါသည်။ နေရောင်ခြည်၏ တိုက်ရိုက်ကျရောက်မှုနှင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောလေထုကြောင့် လူသားတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဇီဝဓာတ်ဖြစ်စဉ်များကို များစွာအနှောင့်အယှက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ရေနှင့်သတ္တဇာတ်များ ဆုံးရှုံးရုံသာမက သွေးကြောများကျယ်လာကာ သွေးပေါင်ကျခြင်း၊ မူးဝေခြင်းနှင့် အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့် အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေရာသီ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် ကျန်းမာစွာဖြတ်သန်းနိုင်ရန်အတွက် အထူးအလေးထားလိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၏ အသက်သွေးကြော လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ရေဓာတ် ဖြစ်ပြီး နေရာသီတွင် ခန္ဓာကိုယ် အပူချိန်အမင်း ဆုံးရှုံးတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေငတ်သည်အထိ မစောင့်ဘဲ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ရေသုံးလီတာ ခန့်ကို ပုံမှန်ခွဲ၍ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဆုံးရှုံးသွားသော ရေဓာတ်များကို အချိန်မီ ဖြည့်တင်းပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

သွေးပေါင်ကျခြင်းနှင့် အပူဒဏ်ဆက်နွယ်မှု အပူရှိန်ပြင်းသောခါ ခန္ဓာကိုယ်က အပူ စွန့်ထုတ်ရန် သွေးကြောများကို ချဲ့လိုက်ရသဖြင့် သွေးဖိအား ရုတ်တရက်ကျဆင်းသွားတတ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုအခြေအနေကြောင့် ဦးနှောက် သို့ သွေးရောက်ရှိမှုလျော့နည်းကာ မူးဝေခြင်း၊ မျက်စိပြာခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ် နိုင်သည်ကို လေ့လာသိရှိရသဖြင့် ဂရုပြုသင့်ပါသည်။

ဓာတ်ဆားရည်ကို စနစ်တကျသောက်သုံးခြင်း သွေးထွက်သည့်အခါ ရေသာမက ဆိုဒီယမ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ကဲ့သို့သော ဓာတ်ဆားများပါ ဆုံးရှုံး သွားတတ်ပါသည်။ သာမန်ရေသာသောက်ထက် ဓာတ်ဆားရည်ကို ချင့်ချိန်သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဂျစ်စစ်ဓာတ်စီးဆင်းမှုနှင့် ကြွက်သား လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုမိုတည်ငြိမ်စေကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

နေရောင်ခြည် အပြင်းဆုံးအချိန်ကို ရှောင်ရှားခြင်း

နံနက် ၁၁ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအတွင်းသည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အပြင်းဆုံးနှင့် အပူရှိန်အမြင့် ဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အပြင်ထွက် ခြင်းကို တားဆီးသမျှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် အပူ ဒဏ်ကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာများကို ကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

လေဝင်လေထွက်နှင့် အဝတ်အထည်ရွေးချယ်မှု

နေရာသီတွင် အသားအရေကို လေဝင်လေထွက် ကောင်းစေရန် ချည်သား(Cotton)အထည်များ ကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ ကျပ်လွန်း သော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် နိုင်ငံလွန်ထည်များ သည် အပူကို လှောင်ထားတတ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် အပူချိန်ကို ပိုမိုမြင့်တက်စေနိုင်ပါသည်။

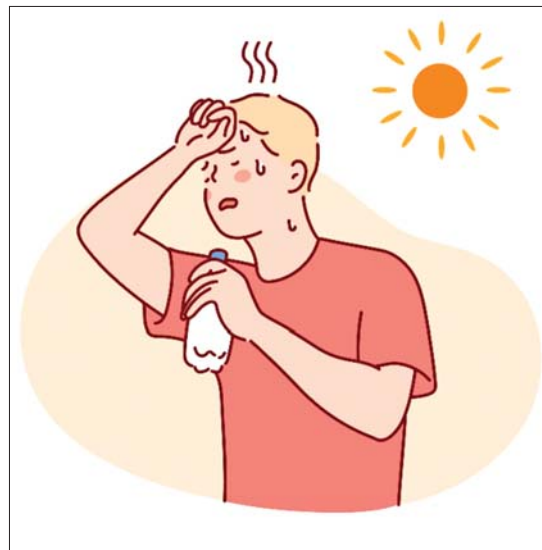
အပူဒဏ်ကြောင့် နွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion) လက္ခဏာများ

ခန္ဓာကိုယ် ပူရှိန်ရှိနိုးဖြစ်ခြင်း၊ ပျို့အန်ချင် ခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခန်းခြင်းတို့သည် အပူဒဏ် ကြောင့် နွမ်းနယ်ခြင်း၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများဖြစ် ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပါက ချက်ချင်း အေးမြသောနေရာသို့ရွှေ့ပြောင်းကာ အနားယူရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အရေပြားကို နေလောင်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ခြင်း နေရောင်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ပါက အရေပြား နီမြန်းခြင်း၊ ဖောင်းကြွခြင်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရပါ သည်။ ထို့ကြောင့် နေလောင်ကာခရိုင်မိကို လိမ်း ခြင်း၊ ထီးနှင့်ဦးထုပ်ဆောင်းခြင်းတို့ကို အလေ့ အကျင့်ပြုလုပ်ပါက ကျန်းမာရေးအတွက် အထူး ကောင်းမွန်မည် ဖြစ်သည်။

အစာအာဟာရကို ပေါ့ပေါ့ပါးပါးစားသုံးခြင်း

အဆီအအိမ်နှင့် အသားဟင်း၊ အငန် အလေးအပင်



များကို စားသုံးခြင်းက အစာခြေစနစ်ကို အလုပ်ပို စေပြီး ကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကို မြင့်တက်စေနိုင် ကြောင်း သိရှိမှတ်သားရပါသည်။ အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဦးစားပေးစားခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုပေါ့ပါးလန်းဆန်းစေနိုင်ပါသည်။ အစာအာဟာရကိုလည်း မိမိခန္ဓာကိုယ်နှင့် အမျိုး အစားကျကျ စားသုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။

အငန်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ် ဟန့်ချက်ညီမှု

အငန်ဓာတ်သော အစားအစာများသည် ဆဲလ်များ အတွင်းရှိ ရေဓာတ်ကို ဆွဲထုတ်လိုက်သဖြင့် ရေဓာတ် ခြင်းကို ပိုမိုဆိုးရွားစေပါသည်။ နေရာသီတွင် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်နှင့် အသင့်စား မုန့်ထုပ်များကဲ့သို့သော အငန်ဓာတ်သည့် အရာများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား သင့်ပါသည်။

ကဖင်းဓာတ်နှင့် အယ်လ်ကိုဟော၏ ဆိုးကျိုးများ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်နှင့် အရက်သေစာများ သည် ဆီးရွှင်စေသော အာနိသင်ရှိသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် ထဲရှိ ရေဓာတ်ကို အပြင်သို့ ထုတ်ပစ်ခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ၎င်းတို့ကို အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုကို မြန်ဆန်စေပြီး သွေးပေါင် ကျခြင်းကို အားပေးနိုင်ကြောင်း သိရှိမှတ်သားခဲ့ ရပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ရေချိုးခြင်းဖြင့် ထိန်းညှိခြင်း

တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် ပုံမှန်ရေချိုး ပေးခြင်းက အရေပြား၏အပူချိန်ကို လျော့ချပေးပြီး စိတ်လက်ကြည်လင်စေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ သို့သော် နေပူထဲမှ ပြန်လာလျှင် ချက်ချင်း ရေမချိုး ဘဲ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အနည်းငယ်ကျဆင်းသွား သည်အထိ စောင့်ဆိုင်းခြင်းသည် သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။

နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် အေးမြအောင်ထားရှိခြင်း

နေအိမ်အတွင်း နေရောင်တိုက်ရိုက်မဝင်စေရန် လိုက်ကာများ ပိတ်ထားခြင်းနှင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းက အရေးကြီးပါ သည်။ ညဘက်တွင် ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားခြင်း သည် အခန်းတွင်း အပူအအေးမှုကို လျော့ချပေးနိုင်

ပါသည်။

အိပ်စက်အနားယူခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန် လုံလောက်သောအိပ်စက်ခြင်းက မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါ သည်။ ညဘက်တွင် အေးမြပြီး သက်သာသော အခန်း သို့သောနေရာတွင် အိပ်စက်ခြင်းက နောက်တစ်နေ့ အတွက် အားအင်ပြန်လည်ဖြည့်ပြီးစေပါသည်။ နေရာထိုင်ခင်း ရွေးချယ်တတ်ခြင်းသည် ပူအိုက် သောရာသီတွင် သက်သာသောသောဖြစ်စေမှုကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အကာအကွယ်မဲ့သော အပူဒဏ်များကို စောင့်ရှောက်ခြင်း

ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အပူဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်အားနည်းသဖြင့် ရေဓာတ် ခန်းခြောက်ခြင်းကို အလွန်မြန်မြန် ခံစားရတတ်ပါ သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့ကို ရေပုံမှန်တိုက်ခြင်းနှင့် အေးမြသောနေရာတွင် နေထိုင်စေခြင်းဖြင့် အထူး ဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေဓာတ်ကြွယ်ဝသော သဘာဝအသီးအနှံများ

ဖရဲသီး၊ သခွားသီး၊ ကျွဲကောသီး စသည့် အသီးအနှံများတွင် ရေဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ များစွာပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အရည်ဓာတ်ကို သဘာဝအတိုင်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပြင်ပတွင် အလုပ်လုပ်ရသူများအတွက် ကျန်းမာရေး

လယ်ယာလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်လုပ်ရသူများသည် အရိပ်ထဲတွင် ခဏခဏနားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အလုပ်နားချိန်တွင် ရေကိုသောက်သုံးလိုသောကဲ့သို့ ပေးရပါမည်။ လုံးဝရေမသောက်ဘဲ တစ်နေ့လုံး နေပူထဲတွင် အလုပ်လုပ်သင့်ပေ။ အလုပ်လုပ်ချိန် ကို အပူချိန်လျော့နည်းသော မနက်စောစော သို့မဟုတ် ညနေပိုင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ခြင်းက ပိုမိုဘေးကင်းစေနိုင်ပါသည်။

မျက်စိကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်မှကာကွယ်ခြင်း

ပြင်းထန်သော နေရောင်ခြည်သည် မျက်စိ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းနှင့် အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်း

နေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် ကျန်းမာရေး အပေါ် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း စနစ်တကျ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သင့်တော်သော အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်များကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် အရေးပေါ်လက္ခဏာများကို သိရှိနားလည်ခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်ကို အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာ ရေးအသိသတိဖြင့် နေထိုင်ခြင်းသည် ဆေးကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်

တို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အရည်အသွေးကောင်းမွန် သော နေကာမျက်မှန် (Sunglasses) တပ်ဆင် ခြင်းဖြင့် မျက်စိကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။

အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) အရေးပေါ်အခြေအနေ

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် ၁၀၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် အထက်မြင့်တက်ခြင်း၊ ချွေးမထွက်တော့ခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းတို့သည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသော အပူလျှပ်ခြင်းလက္ခဏာများဖြစ်ကြောင်း လေ့လာ သိရှိရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပါက လူနာကိုချက်ချင်း အအေးပေးပြီး ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံး ပို့ဆောင်ပေးရ မည်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ရပါသည်။

အချို့လူနာကသာ အအေးမိအချိန်ရသည်များကို ဆင်ခြင်ခြင်း

ရေခဲတုများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အချို့ရည်များ သည် ရေငတ်ပြေစေသောထက် ထင်ရသော်လည်း ဆီးချိုတက်ခြင်းနှင့် ရေငတ်ခြင်းကို ပိုမိုဖြစ်စေနိုင်ပါ သည်။ သဘာဝသစ်သီးဖျော်ရည် သို့မဟုတ် သန့်ရှင်း သော ရေအေးကိုသာ အဓိက သောက်သုံးပေးရပါ မည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုနှင့် အပူဒဏ်

အပူချိန်မြင့်မားခြင်းက စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ ဂနာမဖြစ်ဖြစ်ခြင်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ဖြစ်စေနိုင် ပါသည်။ စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင်ထားခြင်း၊ တရား ဘာဝနာပွားများခြင်း သို့မဟုတ် အေးအေးဆေးဆေး အနားယူခြင်းက အပူဒဏ်ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

နေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် လည်း စနစ်တကျ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သင့်တော် သောအနေအထိုင်၊ အစားအသောက်များကို ရွေးချယ် ခြင်းနှင့် အရေးပေါ်လက္ခဏာများကို သိရှိနားလည် ခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်ကို အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင် ပါသည်။ ကျန်းမာရေး အသိသတိဖြင့် နေထိုင်ခြင်း သည် ဆေးကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်သော ကြောင့် မိမိကိုယ်တိုင်သာမက ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူ များကိုပါ ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ရင်း သာယာအေးမြ သော နေ့ရက်များကို ဖြတ်သန်းနိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။ ။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်အတွင်းရှိ သမီးလှကျွန်း တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တောအား “သမီးလှကျွန်း အဏ္ဏဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်” အဖြစ်ပြောင်းလဲ၍ ဧရိယာပြင်ဆင်သတ်မှတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် မေလတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲနှင့် သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၀၊ ပုဒ်မ ၁၁ (က) အရ အပိုင်းထားသော အခွင့်အာဏာများကို ကျင့်သုံးလျက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်ရှိ “သမီးလှကျွန်းတောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ဘေးမဲ့တော”အား ၎င်းဒေသကမ်းရိုးတန်းနှင့် အဏ္ဏဝါဂေဟစနစ်များ၊ သယံဇာတများ၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ရေရှည်တည်တံ့စေပြီး ပေါ်ကြွယ်လာစေရန်နှင့် အဏ္ဏဝါသဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေ တည်ထောင်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မူလတောရိုင်း တိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော ဧရိယာ ၂၇၃ ဒသမ ၆ ဧကအား ရေပြင် ၁၈၉၇ ဧက တိုးချဲ့၍ စုစုပေါင်း ၁၂၁၄ ဒသမ ၆၀ ဧကဖြင့် “သမီးလှကျွန်းအဏ္ဏဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်” အဖြစ် ပြောင်းလဲ၍ ဧရိယာ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းကို

အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁၈/၂၀၂၆)အရ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁၅ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၇ ရက်) မှစ၍ ပြင်ဆင် သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။ သမီးလှကျွန်းသည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်ဟိုင်းကြီးမြို့နယ်ခွဲသမိုင်းဝင် မော်တင်စွန်းဘုရားမှ နေရောင်ခြောက်မိုင်အကွာ၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် (Bay of Bengal) နှင့် အင်ဒမန်ပင်လယ် (Andaman Sea) တို့၏ ရေကြောင်းများဆုံရာအနီး ငဝန်မြစ် (ပုသိမ်မြစ်ဝ)၌ တည်ရှိပါသည်။ မြေမျက်နှာသွင်ပြင် ပြန့်ပြူးပြီး ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ရှစ်ပေမှ ၁၁ ပေ အတွင်း၌ တည်ရှိပါသည်။ ရှေးယခင် ဗြိတိသျှအစိုးရ လက်ထက်က ကျွန်း၏ပုံသဏ္ဌာန်နှင့် သဲသောင်များ၏တောက်ပမှုကို အစွဲပြု၍ Diamond Island “စိန်ကျွန်း” ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ထို့နောက် ပင်လယ်လိပ်များကို စီမံချက်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းရေးမြို့ခံသဖြင့် “လိပ်ကျွန်း” ဟူ၍ လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုခဲ့ကြပြီး ရှားပါးပင်လယ်လိပ်များနှင့် ၎င်းတို့



သမီးလှကျွန်း အဏ္ဏဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်၏ သဘာဝရှုခင်းကိုတွေ့ရစဉ်။

ဥချ သားပေါက်ရာဒေသများ၊ ကျွန်းပေါ်ရှိ ဂေဟစနစ်များအား ဥပဒေအရ အပြည့်အဝထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်ရန်အလို့ငှာ (၁၂-၁၀-၁၉၇၀) ရက်နေ့တွင် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂၈၉)ဖြင့် “သမီးလှကျွန်းတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော”အဖြစ် သတ်မှတ်

ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သမီးလှကျွန်းသည် ကြည်လင်သော ပင်လယ်ပြင်အတွင်း စိမ်းလန်းသောကျွန်းနှင့် ဖြူဖွေးသန့်ရှင်းသော သဲသောင်ပြင်များကြောင့် ထင်ရှားသည့်အပြင် ကမ္ဘာ့ရှားပါးစာရင်းဝင်နှင့် ကျန်ပင်လယ်လိပ်များ တစ်နှစ်ပတ်လုံး လာရောက်ဥချသည့် မြန်မာ့တစ်နေရာတည်းသော ကျွန်းအဖြစ် ထင်ရှားပါသည်။ သမီးလှကျွန်း၌ ရွက်ပြတ်တော၊ ရေနေတော အဖြစ်စိမ်းတော၊ ဒီရေတော အမျိုးအစားများတွေ့ရှိပြီး အများစုမှာ ဒီရေတောဂေဟစနစ်အဖြစ် ဖြူးအုပ်ဆောင်း၊ ဖြူးခြေတောက်၊ ရိုး၊ သင်ပေါင်း၊ ဖြူးခြေတောက်၊ ကနု၊ ခရာ၊ ခန့်၊ ပင်လယ်အုန်း၊ မိချောင်းနွယ် အပင်များ ပေါက်ရောက်ပါသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ရှားပါး ပင်လယ်လိပ်မျိုးဖြစ်သည့် ပြင်သာလိပ်၊ လိပ်စိမ်း၊ လိပ်လောင်း၊ လိပ်ခွေး၊ လိပ်ခေါင်

တန်းတို့ ဥချသားပေါက်ရာ ဒေသဖြစ်ပြီး လင်းပိုင်၊ ရေဝက်၊ လင်းရှူး၊ ပုစွန်၊ ကဏန်းနှင့် ငါးမျိုးစိတ်များ ရှင်သန် ကျက်စားရာနေရာဖြစ်သကဲ့သို့ ဒရယ်၊ လင်းဆွဲ၊ ချိုး၊ ဘွတ်ကလုံ၊ လင်းယုန်၊ မြေဝပ်၊ ငှက်ဝါ၊ ငှက်ခါး၊ စွန်၊ ဆက်ရက်၊ ပိန်ညင်း၊ ရေကြက်နှင့် ဝန်ပိ/ဝန်လို ကဲ့သို့သော ကုန်းနေနှင့် ငှက်မျိုးစိတ်များအတွက် နားခိုကျက်စားရာနေရာဒေသ တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။

အား ရေရှည်တည်တံ့တိုးပွားစေကာ အဏ္ဏဝါမျိုးစိတ်များ၏ ရှင်သန်သားပေါက်ရာ နေရာအဖြစ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ရေပေါ်ရေအောက် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ တိုးပွားလာစေမည်ဖြစ်ခြင်း၊ ပင်လယ်လိပ်မျိုးစိတ်များ၏ သားပေါက်ရာနေရာများ ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သမိုင်းဝင်မြတ်မော်တင်စွန်းဘုရားနှင့် နီးကပ်စွာတည်ရှိသဖြင့် ဘုရားဖူးလာသော အများပြည်သူများ အပန်းဖြေလေ့လာနိုင်ပြီး သုတေသန လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် သဘာဝကို အခြေခံသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေခြင်းနှင့် အဏ္ဏဝါမျိုးစိတ်များ သုတေသနပြုလေ့လာနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ တိုးတက်ရရှိစေခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။



သမီးလှကျွန်း အဏ္ဏဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်၏ သဘာဝရှုခင်းကိုတွေ့ရစဉ်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန

ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ပုဗ္ဗဒဂုံစာရုံ၏ ရသစုံလင်စာသဘင် (စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး စာပေဟောပြောပွဲ) ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီနှင့် အမှတ်(၁၁၀) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော ပုဗ္ဗဒဂုံစာရုံ၏ ရသစုံလင်စာသဘင် (စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး စာပေဟောပြောပွဲ)ကို မတ် ၂၂ ရက်ညပိုင်းက တက္ကသိုလ်ရိပ်မှန် ဥယျာဉ်မြို့တော်အိမ်ရာ ရိပ်မှန်ပန်းခြံဝင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဟောပြော အခမ်းအနားတွင် အမျိုးသား



စာပေ တစ်သက်တာဆုရရှိ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ အလင်္ကာကျော်စွာ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး) က ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် ကဗျာစာပေ အကြောင်းအရာများကို လည်း

MNM

ဇီးကုန်းမြို့နယ်၌ အခြေခံကဗျာရေးစပ်နည်းသင်တန်းဖွင့်

ဇီးကုန်း မတ် ၂၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဇီးကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ အခြေခံကဗျာရေးစပ်နည်းသင်တန်းကို မတ် ၂၃ ရက်က ဖွင့်လှစ်သည်။ ဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မာမာဦးက အခြေခံ ကဗျာရေးစပ်နည်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကိုရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆရာကြီးဦးအေးမော်က ကဗျာရေးစပ်နည်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေခံနည်းစနစ်များ၊ အသံဝါကျနှင့် ကာရန်



များအကြောင်း၊ ကဗျာ၏ ဂုဏ်အင်္ဂါရပ်များနှင့် အခြေခံသဘောတရားများကို သင်ကြားပေးသည်။ အဆိုပါ အခြေခံကဗျာရေးစပ်နည်းသင်တန်းကို မတ် ၂၃

ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျောင်းသားလူငယ် ၃၁ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိကျောင်းများတွင် မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုတားမြစ်မည်

ဗန်ကောက် မတ် ၂၃
ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိ ကျောင်းများတွင် လာမည့်ပညာသင်နှစ်မှစ၍ ကျောင်းသားများအား စာသင်ချိန်အတွင်း မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများသုံးစွဲခြင်းမှ တားမြစ်မည့်အစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။
ကျောင်းပေါင်း ၄၃၇ ကျောင်းတွင် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကာ ဖုန်းသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သင်ကြားရေးကို ထိခိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆိုက်ဘာလုံခြုံမှုရှိစေရေးဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ တားမြစ်ချက်ကိုထုတ်ပြန်ခြင်းဖြင့် ပညာသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို တိုးတက်စေမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားများအား ဖုန်းသုံးစွဲခြင်းကြောင့်

ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေမည့်အရေးမှ ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗန်ကောက်မြို့တော်ဝန် ချာချတ်ဆီတီဝန်က ပြောကြားသည်။ ယနေ့ခေတ်ကျောင်းသားများသည် ဒစ်ဂျစ်တယ်ခေတ်တွင် ကြိုးပြင်းလာသူများဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းတို့၏ ကျောင်းတွင်း မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုကို စနစ်တကျ ကြီးကြပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။
မိုဘိုင်းဖုန်းများအား ဆရာ ဆရာမများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပညာသင်ကြားရေးအတွက်သာ သုံးစွဲစေမည်ဖြစ်ကာ မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲခြင်းမပြုသည့်အချိန်တွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကဲ့သို့သော အကျိုးရှိစေမည့် လုပ်ငန်းများကိုသာ ဆောင်ရွက်စေမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားများအား အွန်လိုင်းခြိမ်းခြောက်မှု



မင်္ဂလာစနေနေ့နှင့် မသင်လျော်သည့် အကြောင်းအရာများကို ကြည့်ရှုခွင့်ပိတ်ပင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ကျောင်းမှထုတ်ပေးထားသည့် ဖုန်းလိုင်းများဖြင့် ကျောင်းသားများထံ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - VN Express၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

ကမ္ဘာကြီး၏ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များ လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုးရွားဆုံးဖြစ်ပွားနေဟု ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ပြောကြား

ဂျီနီဗာ မတ် ၂၃
ကမ္ဘာကြီး၏ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များသည် လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုးရွားဆုံးဖြစ်ပွားနေပြီး ၎င်းကဲ့သို့ဖြစ်လာရခြင်းမှာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ လေထုနှင့် သမုဒ္ဒရာများ ပူနွေးလာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့က မတ် ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
မတ် ၂၃ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့တွင် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့က ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မိုးလေဝသအခြေအနေဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာတွင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လက်ရှိအချိန်၌ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများပြားလာခြင်း၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာရေမျက်နှာပြင်များ ပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရေခဲများအရည်ပျော်ခြင်းစသည့်ဖြစ်စဉ်များ အများအပြားဖြစ်ခဲ့ပြီး မှတ်တမ်းများအရ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ကြားကာလသည် ကမ္ဘာကြီး



တွင် အပူဆုံးကာလများအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းမှတ်တမ်းအရ သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာကြီး၌ အပူချိန်မြင့်မားခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်ခြင်းတို့ကြောင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ ထိခိုက်ခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်နှစ်ခုအတွင်း သမုဒ္ဒရာများသည် လူသားတို့နှုတ်စဉ် သုံးစွဲနေသည့် စွမ်းအင်ပမာဏထက် ၁၈ ဆ ပိုမိုသည့်

ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့များကို စုပ်ယူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာကြီးတွင် စွမ်းအင်ထုတ်လွှတ်သုံးစွဲမှုမည်မျှ ခြင်းနှင့်အတူ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများပြားလာပြီး ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များ အများအပြားဖြစ်လာရကြောင်းနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု သိသိသာသာ ဖြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ အရန်လောင်စာဆီ လုံလောက်စွာရှိ

ဗန်ကောက် မတ် ၂၃
ထိုင်းနိုင်ငံအတွင်း ၁၀၃ ရက်ကြာကာလအထိ သုံးစွဲနိုင်မည့် အရန်လောင်စာဆီ အလုံအလောက်ရှိကြောင်းနှင့် လောင်စာဆီဈေးကွက်အတွင်း ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစေရေးနည်းလမ်းများ ချမှတ်နေကြောင်း ထိုင်းအစိုးရက အတည်ပြုပြောကြားသည်။
ထိုင်းနိုင်ငံသည် ရက်ပေါင်း ၁၀၃ ရက်ကြာသုံးစွဲနိုင်မည့် အရန်လောင်စာဆီများ သိုလှောင်ထားကြောင်း စွမ်းအင်လုပ်ငန်းဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဆာရာဝင် ကိုတာတစ်က ပြောကြားသည်။
နိုင်ငံအတွင်း တစ်နေ့လျှင် ဓာတ်ဆီထုတ်လုပ်မှုပမာဏ လီတာ ၃၅ ဒသမ ၂၈ သန်းရှိပြီး ၎င်းပမာဏသည် တစ်နေ့တာသုံးစွဲသည့်ပမာဏ လီတာ ၃၄ ဒသမ ၄၁ သန်းအတွက် ဖူလုံမှုရှိကာ တစ်နေ့လျှင် ဒီဇယ်ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ လီတာ ၇၉ ဒသမ ၉၁ သန်းနှင့် သုံးစွဲမှုပမာဏ လီတာသန်း ၇၀ ရှိသောကြောင့် အဆင်ပြေမှုရှိကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်းလောင်စာဆီသုံးစွဲမှုများပြားသည့် ဒေသအချို့တွင် လောင်စာဆီ ၂၄ နာရီရောင်းချသည့် ဆိုင်များကို ဖွင့်လှစ်ထားခြင်းကြောင့် လောင်စာဆီအတွက် အခက်အခဲမရှိကြောင်း ၎င်းကဖြည့်စွက်ပြောကြားသည်။
နိုင်ငံအတွင်း လောင်စာဆီဈေးနှုန်း ဈေးကစားခြင်းများကိုလည်း အရေးယူဆောင်ရွက်နေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ယာနီ ဆရီမန်နီက ပြောကြားသည်။ လောင်စာဆီဈေးကစားမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း စစ်ဆေးမှု ၂၃၂၁ ကြိမ်ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် စွမ်းအင်လုပ်ငန်းဌာနသည် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနှင့်ပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံသားများအား လောင်စာဆီအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိနိုင်ရန် ပန့်ရေဒါအက်ပလီကေးရှင်း အမည်ရှိ အက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခုထုတ်ဝေရန် ဆောင်ရွက်နေသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ
ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသတွင် တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်မည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ပြောကြား

မန်လာ မတ် ၂၃
အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသတွင် တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာရုံးက မတ် ၂၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် တီထွင်

ဆန်းသစ်မှုများ ပေါင်းစပ်ဖြည့်စွက်ကာ ဒေသခံများအတွက် တီဘီရောဂါကင်းစင်သည့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုဖြစ်လာစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး မာယူ ဝီကာလာက ပြောကြားသည်။
အခြေခံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် တီဘီရောဂါရှာဖွေကုသရေး၊ ကုသမှုပိုင်းတွင် နှောင့်နှေးမှုမဖြစ်စေရေးနှင့် ရောဂါကူးစက်

ပြန့်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ဝေဒနာရှင်အားလုံးကုသခွင့်ရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။
၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသ၌ တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင် ၂ ဒသမ ၉ သန်းရှိကြောင်းသိရသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်း၊ ယမကာသောက်သုံးမှုနှင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း စသည့်အချက်များသည် ရောဂါကုသရာတွင် အဟန့်အတားဖြစ်စေသည့်အချက်



ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်မှုများ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားအဖွဲ့အစည်းများ မြှင့်တင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ပြောကြားသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



မလေးရှားနိုင်ငံ၌ မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်ရေးလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မည်

ကွာလာလမ်ပူ မတ် ၂၃
မလေးရှားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်း ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်ခန့်မှန်းရေးလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သဘာဝအရင်းအမြစ်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး အာသာဂျီးဇက်ကူရက်က မတ် ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် နိုင်ငံ၏ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွင် ဉာဏ်ရည်တူ

နည်းပညာနှင့် ဒေတာအချက်အလက်များဖြင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မည်ဟု ၎င်းက ယခုနှစ်ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့အခမ်းအနားတွင် ထုတ်ပြန်သည့် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။
အမျိုးသား ရာသီဥတုစင်တာအနေဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သုတေသနပြုလေ့လာသွားမည်ဖြစ်ကာ သင့်တော်သည့်မူဝါဒများချမှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အရာထမ်း/အမှုထမ်းများအနက်မှ အစည်းအဝေးများ၊ အခမ်းအနားများတွင် လိမ္မာပါးနပ်၍ ဖြတ်ထိုးညာဏ်၊ အရည်အချင်းရှိပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်သော၊ အသံကြည်လင်ပြတ်သားစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းများပေါ်ထွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း (Gold Camp)ရှိ Multipurpose Hall(တက်စုံသုံးခန်းမ)၌ ကျင်းပသည်။



ဦးစွာ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအတွင်းရှိ အရာထမ်း/အမှုထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့ဌာနအတွင်း ကျင်းပသည့် အခမ်းအနားများ၊ ပြိုင်ပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် အခမ်းအနားများတွင် အခမ်းအနားမှူးများအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ယခုသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချပေးမည့် သင်တန်းနည်းပြဆရာမ ဒေါ်သန်းသန်းဝင်းသည် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားဌာနတွင် နှစ်ပေါင်း

အားလပ်ချိန်များတွင် အမြဲလေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်သွားစေလိုကြောင်း၊ လေ့ကျင့်မှုများမှတစ်ဆင့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာပြီး မိမိဦးစီးဌာနနှင့် ဝန်ကြီးဌာနအတွက် များစွာအကျိုးရှိသည့်အပြင် မိမိကိုယ်ကျိုးအတွက် ပြင်ပအခမ်းအနားများတွင် လိုက်ပါဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိလာမည်ဆိုလျှင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာတစ်ရပ်အဖြစ် များစွာအကျိုးရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အစည်းအဝေးနှင့်အခမ်းအနားကြီးတစ်ခုလုံးကို အစမှအဆုံး အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြုမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ

မူလပုံမှန်အစီအစဉ်မှ ရုတ်ချည်းပြောင်းလဲသွားနိုင်မည့် အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ရဲရင့်စွာ ဖြေရှင်းသွားနိုင်မည့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းများအဖြစ် မွေးထုတ်ပေးမည့် သင်တန်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းတွင် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာမည့်သူများအနက် နိုင်ငံခြားသားများပါရှိခဲ့လျှင် သုံးနှုန်းရမည့် အဆင့်အနေအထားအရ စကားအသုံးအနှုန်းများကို တစ်ပါတည်း သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်ကြားပို့ချပေးမည့်ဘာသာရပ်များကို ရုတ်တရက် လေ့လာသင်ယူမှတ်သားပြီး ရှိ၊ ဌာနများ၏ အစည်းအဝေးများ၊ အခမ်းအနားငယ်များတွင် အခမ်းအနားမှူးများအဖြစ် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်၍ တဖြည်းဖြည်း ပိုမိုတည်ငြိမ်ရင့်ကျက်ပြီး အောင်မြင်သည့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းကို မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ သင်တန်းကာလ လေးရက်တွင် သင်တန်းနည်းပြဆရာမများအဖြစ် ဒေါ်သန်းသန်းဝင်းနှင့် လက်ထောက်နည်းပြဆရာမအဖြစ် ဒေါ်မိုးသီတာတို့က သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၉ ဦးတို့အား နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းရှိ တက်စုံသုံးခန်းမ၌ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နေ့ မွန်လွင်ဦးက

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှင်းလင်းပြောကြားဦးစွာ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးဒေါ်သီတာမိုးကဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း

သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)



လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်း

၁။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများပြင်ဆင်မှုပုဒ်မခွဲ(ခ)အရ အပ်နှံထားသောလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ယင်းဥပဒေပုဒ်မ ၄ နှင့်အညီ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများကို အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၈၉/၂၀၂၆)ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၂။ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည် (Liquefied Natural Gas - LNG)သုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ထုတ်လုပ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို တိုက်ရိုက်လိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားပေးနိုင်သည့် စက်မှုဇုန်၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်များအတွင်းရှိ အိမ်သုံးမဟုတ်သည့် နှုန်းထားဖြင့် ကောက်ခံနေသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲသူများထံ ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ဓာတ်အားစနစ်ပြတ်တောက်မှု (Line Fault and System Breakdown) မှအပ ဓာတ်အားဖြတ်တောက်မှု (Load Shed) မပြုလုပ်ဘဲ ၂၄ နာရီ သီးခြားဓာတ်အားပေးမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဓာတ်အားအတွက် ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်လိုက်သည်။

၃။ စက်မှုဇုန်နှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၏ ပြင်ပတွင်ရှိသော စက်မှု/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက အထက်အပိုင်း(၂)ပါအတိုင်း ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ပေးဆောင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ၂၄ နာရီ ရယူလိုကြောင်း ဌာနသို့ တင်ပြလာပါက ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ရာတွင် လက်ရှိဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းများမှ ဓာတ်အားသယ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပုံမှန်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ခြင်းမရှိသော အလျဉ်းအမျိုးအစားများပြည်သူနှင့် စက်မှု/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို လက်ရှိကောက်ခံလျက်ရှိသော ဓာတ်အားခနှုန်း (အိမ်သုံးအမျိုးအစားနှင့် အိမ်သုံးမဟုတ်သည့်အမျိုးအစားနှစ်ရပ်၏ အလွှာအလိုက်သတ်မှတ်နှုန်း)ဖြင့် ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ ဆက်လက်ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ဓာတ်အားသုံးစွဲသူအမျိုးအစားအလိုက် ကောက်ခံမည့်ဓာတ်အားခနှုန်းထားသတ်မှတ်ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

စဉ်	ဓာတ်အားသုံးစွဲသူအမျိုးအစား	ဓာတ်အားခနှုန်းထား	
		သုံးစွဲယူနစ်အလွှာ	ကျပ်
(က)	အိမ်သုံးအမျိုးအစား [နေအိမ်သုံး၊ အိမ်သုံးပါဝါ၊ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း(အိမ်သုံး)၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမပါသော ဘာသာ/ သာသနာအဆောက်အအုံ၊ မှတ်ချက်။ လက်ရှိကောက်ခံနေသော နှုန်းထားအတိုင်း ပြောင်းလဲမှု မရှိပါ။	၁ မှ ၅၀ ယူနစ်အထိ	၅၀
		၅၁ မှ ၁၀၀ ယူနစ်အထိ	၁၀၀
		၁၀၁ မှ ၂၀၀ ယူနစ်အထိ	၁၅၀
		၂၀၁ ယူနစ်နှင့် အထက်	၃၀၀

(ခ) အိမ်သုံးမဟုတ်သည့်အမျိုးအစား	[စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း၊ ယာယီသုံး၊ လမ်းမီး၊ အစိုးရရုံးဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်း၊ စည်ပင်သာယာရုံး ဌာန/လုပ်ငန်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံခြားသုံးရုံးများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ]	၁ မှ ၅,၀၀၀ ယူနစ်အထိ	၂၅၀
		၅,၀၀၁ မှ ၂၀,၀၀၀ ယူနစ်အထိ	၄၀၀
(ဂ) သီးခြားတိုက်ရိုက်လိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားရယူထားပြီး ဓာတ်အားဖြတ်တောက်မှုမရှိဘဲ ၂၄ နာရီ ဓာတ်အားရရှိသော စက်မှုဇုန်၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်နှင့် စက်မှု / စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအမျိုးအစား	[စက်မှုဇုန်နှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၏ ပြင်ပတွင်ရှိသော စက်မှု / စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ပေးဆောင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ၂၄ နာရီ ရယူလိုကြောင်း ဌာနသို့ တင်ပြလာပါက ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။]	၂၀,၀၀၁ ယူနစ်နှင့်အထက်	၅၀၀
		၁ မှ ၅,၀၀၀ ယူနစ်အထိ	၅၀၀

၆။ ဤလျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှ စတင်အကျိုးသက်ရောက်စေရမည်။

**နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ဆက်လက်ပြေးဆွဲနိုင်ရန်
ခရီးဆောင်အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက်များကို MAI က လျှော့ချသတ်မှတ်**

ရန်ကုန် မတ် ၂၃
လေယာဉ်ဆီ မလုပ်လာက်မှု
အခြေအနေများကြောင့် နိုင်ငံ
တကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များကို
အခက်အခဲရှိ ဆက်လက်ပြေးဆွဲ
နိုင်ရန်အတွက် ခရီးဆောင်
အများစုရှိ ကန့်သတ်ချက်များကို
မဖြစ်မနေ လျှော့ချသတ်မှတ်ခြင်း
ဖြစ်ကြောင်း Myanmar Airway
International (MAI) က မတ် ၂၂
ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထား
ယင်းသို့ ဆုံးဖြတ်ချက်သည်
ပြည်တွင်းလေကြောင်း ဈေးကွက်
တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ခရီးစဉ်ဖျက်
ထိခံရသည် ဖြစ်စဉ်များကဲ့သို့
သိမ်းမ ဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက်
ရည်ရွယ်ချက်ရှိသည်။ အဆိုပါ
ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထား
သည်။

MAI အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ
လေကြောင်းခရီးစဉ် အားလုံး
အတွက် ယာယီခရီးဆောင်
အလေးချိန် Economy Class:
20 KG (တစ်အိတ်သာခွင့်ပြု)၊
Business Class: 30 KG
(တစ်အိတ်သာခွင့်ပြု)၊ Hand-

carry: 7KG (အများဆုံး နှစ်အိတ် သာခွင့်ပြု)။ Excess Baggage: အများဆုံး ငါးကီလိုဂရမ်သာ ခွင့်ပြု သွားမည်ဖြစ်ပြီး အပိုခရီးဆောင် အိတ်များ လက်ခံခြင်းကိုမူ စီမံဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ကျတယ်လို့ ရှာဖွေချက်အပေါ်မူတည်၍ ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကာ နောက်ထပ် ကြေညာချက်အသစ် မထုတ်ပြန်သည်အထိ အကျိုးဝင် မည်ဖြစ်သည်။

ထိုင်ခွင့် MAI သည် ယုံသန့်နမူ ဆိုင်ရာလိုင်အပ်ချက်များအရ ခရီး ဆောင်အိတ်များကို လေဆိပ်တွင်

ပယ်ချခြင်း သို့မဟုတ် မတင်ဆောင်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း ထိုသို့ မတင်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် ခရီးဆောင်အိတ်များကို ၂၂ နာရီအတွင်း ပိုင်ရှင်ခရီးသည်များထံသို့ ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ထို့ပြင် ယခုထုတ်ပြန်ချက်အရ ကြိုတင် ဝယ်ယူထားသော Prepaid Excess Baggage များကို ယာယီမတင်ဆောင်နိုင်သည့် ခရီးသည်များအား Refund ပြန်လည် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ကိုယ်

တပ်ကုန်းမြို့နယ် ခုတင် (၁၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး
ပြည်သူများနှင့် တပ်မတော်သားများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

တပ်ကုန်း မတ် ၂၃	ခုတင် (၁၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့
ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ	တက်ရောက် ဆေးကုသသူများ
နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်	စိတ်အေးချမ်းမြေ့စွာနှင့် ဆေးရုံ



သန့်ရှင်းသာယာ လှပစေရန်
ရည်ရွယ်၍ ပြည်သူများနှင့်
တစ်ဆော်သောများ စုပေါင်း
သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို
မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ
ဆေးရုံဝင်း အတွင်း/အပြင်တွင်
စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်
သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်
တပ်ကုန်းတပ်နယ်မှ ဒုတိယ
ဗိုလ်မှူးကြီး ဟိန်းထက်အောင်၊
မြို့နယ်ဗိမာန်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်
ရေးအဖွဲ့ဝင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သူ၊
နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မတင် (၁၀)

ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ် ခေါက်တာ
ကျော်ဇေယျာတို့က လှည့်လည်
ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရပ်ကွက်
အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရပ်ကွက်နေ
ပြည်သူများ၊ တပ်မတော်သား
များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ
လုံခြုံရေးနှင့် အကြမ်းဖက်နှိမ်နင်း
ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်
ဝင်များ၊ စည်ပင်အမှိုက်သိမ်း
ဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်းအင်အား
၃၄၈ ဦးတို့က ထွန်စက်၊ မြက်ဖြတ်
စက်၊ ဓားနှင့် ပေါက်ပြားများ၊
အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် ချုံနှံ
အမှိုက်သရိုက်များကို စုပေါင်း
သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပေးဦးဆော်ချက်

မွေးမြူရေးတရိစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအသိချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲချိန်တွင် အပူဒဏ်ကြုံတင် ကာကွယ်နိုင် ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန်အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများသို့ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွှတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်၊
- (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်း ရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်၊
- (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေဓာတ်ပါသော အစာအစားများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်၊
- (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများစီစဉ်ထားရှိရန်၊
- (၅) တိရစ္ဆာန်အစာများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စုံ၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင် စုဆောင်းထားရန်၊
- (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်၊
- (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသောခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သေနင့် ရေပန်းကန်များရှိရန်၊
- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ယနေ့တပ်မတော်

- ☆ တာဝန်နဲ့ သစ္စာတရား
ဦးထိပ်ထား စဉ်မကွာ၊
လေးသစ္စာ သွေမကွက်
ပြည်သူ့တွက်တာ။
- ☆ ရဲဘော်စိတ် ခိုင်ခိုင်မာ
သွေးစည်းကာ မဖောက်ပြား၊
မတစ်ယောင် တစ်ကောင်ဗွား
စွန့်လွှတ်စွန့်စား။
- ☆ စိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံထား
ယန္တရား ခေတ်မီစွာ
ကြည်း ရေ လေ စွမ်းပကား
ခံ့ညားထည်ဝါ။
- ☆ အဆင့်မြင့် နည်းပညာ
နိုင်ငံတကာ ယှဉ်နိုင်အား
ဟန်ချက်ညီ မြှင့်တင်ထား
နိုင်ငံစွမ်းအား။

- ☆ အပြုနှင့် အဗျက်သမား
ကွဲပြားတဲ့ အင်အားတွေ၊
လွဲမသွေ ငြိမ်းချမ်းရေး
ဆွေးနွေးမယ်လေ။
- ☆ သွေးစကား မဉ်သွေ
နောင်ညီတွေ တူလက်တွဲ၊
တပ်မတော် မလျော့နွဲ့
ပြည်သူ့အတွက် အားမာန်ခံ
စိတ်ရှည်စွာ သည်းခံဆဲ
စောင့်ကြိုလျက်ပဲ။

- ☆ အမျိုးသား နိုင်ငံရေး
ချင့်တွေးလို မရှောင်သာ၊
ဦးဆောင်ကာ တာဝန်ထမ်း
စိတ်ဝမ်းဖြူစွာ။
- ☆ ပြည်ထောင်စု ပန်းတိုင်သာ
ဖြောင့်ဖြူးစွာ လျှောက်လှမ်း၊
စိန်ခေါ်မှု ကျော်ဖြတ်သန်း
ပြည်သူနှင့် တစ်စိတ်တစ်ဝမ်း
ဦးထမ်းပဲ့ထမ်း။

ကျော်စောဟန်

[(၈)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုလျက်]

ဘီးလင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက မီးသတ်မှုရေးနှင့် စက်သုံးဆီဖုလုံမှုရှိစေရေးညွှန်ကြားချက်များ လှည့်လည်ဆော်ပြ



ဘီးလင်း မတ် ၂၃
မွန်ပြည်နယ် ဘီးလင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနသည် ပြည်သူများ မီးသတ်မှုရေးနှင့် စက်သုံးဆီဖုလုံမှုရှိစေရေး ညွှန်ကြားချက်များ ဆော်ပြခြင်းကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ဘီးလင်းမြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များသို့ လှည့်လည် ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဘီးလင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးတင်လင်းဦးနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးသတ်မှုရေးနှင့် စက်သုံးဆီဖုလုံမှုရှိစေရေး ညွှန်ကြားချက်များဖြစ်သော ပြည်သူများက စုံ/မ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စက်သုံးဆီဖုလုံမှုရှိစေရေး ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ရောင်းချစေရေးတို့ကို လိုက်လံ ဆောင်ရွက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မိတ္ထီလာမြို့၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်

မိတ္ထီလာ မတ် ၂၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့ အောင်ဆန်းရပ်ကွက်တွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ၏နေအိမ်များ၌ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားမှု ရှိ၊ မရှိအား တစ်အိမ်တက်ဆင်း စစ်ဆေးအကြံပြုခြင်းလုပ်ငန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရိုင်၊ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်သည်။



ရသေ့နေရာများရှိ လူနေအိမ်များသို့ တစ်အိမ်တက်ဆင်း သွားရောက်၍ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ချမ်းသာ(မိတ္ထီလာ)

ခန္တီးမြို့နယ်၌ တောင်သူချင်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ လေ့လာလေ့လာခြင်းခရီးစဉ်ပြုလုပ်

ခန္တီး မတ် ၂၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့နယ်၌ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကြိုးပမ်း၍ တောင်သူချင်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ လေ့လာလေ့လာခြင်း ခရီးကို ယမန်နေ့က ပေါမိုင်းရပ်ကွက် အောင်သာရပ်နှင့် စိန်နန်းအုပ်စု၊ သာယာကုန်းကျေးရွာရှိစိုက်ခင်းများတွင် ပြုလုပ်သည်။



ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုဝင်း ဦးဆောင်၍ စိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းများက စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးအတွက် တစ်ခွက်တစ်ခွက်ဆိုင်ရာ(590 W-၁)အသုံးပြု၍ မြေအောက်ရေတင်စနစ်ဖြင့် ရေအသုံးပြုမှုများ၊ နေကြာသီးနှံ တစ်ဧကအတွက်နှုန်းတိုးတက်စေရေးအတွက် သိပ္ပံနည်းကျဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် နည်းလမ်းများ၊ ကွဲ/နွား လွတ်ကျောင်းစနစ်ပပျက်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးထားရှိသော နေပိယမြက်စိုက်ခင်းများ၊ ရွှေပြောင်းတောင်ယာလျှောချ၍ ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေးစနစ်ကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်လာစေရေးအတွက် ရေတံတားတန်းကြား ကော်မီတီ သီးညှပ်စိုက်ခင်းများကို တောင်သူများ စိုက်ပျိုးရေးအသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရန်နှင့် အချင်းချင်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာလေ့လာလေ့လာနိုင်စေရန် ပြသခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါခရီးစဉ်သို့ ဒေသခံတောင်သူ ၆၀ ပါဝင်လေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကမ်းကီး(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၄-၃-၂၀၂၆

ကျပ်/လီတာ

Table with 15 columns: Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး, နေပြည်တော်, ပဲခူး, မကွေး, တာဝန်, ရန်ကုန်, ပုသိမ်, မြန်မာ့ဇွန်, စစ်တွေ, ဘားကီး, မော်လမြိုင်, လားရှိုး, မောင်တုံ, ရခိုင်တော်, ဘားကီး. Rows include 92 Ron, 95 Ron, HSD (500 ppm), HSD (50 ppm), and HSD (10 ppm).

ကျပ်/လီတာ

Table with 3 columns: Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး. Rows include 92 Ron, 95 Ron, HSD (500 ppm), HSD (50 ppm), and HSD (10 ppm).

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိသားစုများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီဖုလုံမှုအသိပညာပေးရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါစိုက်ပျိုးရေးသို့ လုံခြုံစိုက်ပျိုးရန် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၄၆၂၄၄၇၇

၀၆၇-၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၆၈၀၇၈၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသည့်လုပ်ငန်းဖြင့်လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၄-၃-၂၀၂၆ အင်္ဂါနေ့

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include MRTV HD, MRTV National News, mitv, and MRTV HD.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include အနောက်တောင် (၀၆:၀၀ မှ ၀၇:၀၀), အနောက်တောင် (၀၇:၀၀ မှ ၀၈:၀၀), အနောက်တောင် (၀၈:၀၀ မှ ၀၉:၀၀), အနောက်တောင် (၀၉:၀၀ မှ ၁၀:၀၀), အနောက်တောင် (၁၀:၀၀ မှ ၁၁:၀၀), အနောက်တောင် (၁၁:၀၀ မှ ၁၂:၀၀), အနောက်တောင် (၁၂:၀၀ မှ ၁:၀၀), အနောက်တောင် (၁:၀၀ မှ ၂:၀၀), အနောက်တောင် (၂:၀၀ မှ ၃:၀၀), အနောက်တောင် (၃:၀၀ မှ ၄:၀၀).

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD, MRTV HD.

ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်

ဘားအံ မတ် ၂၃

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်နေသော ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များက ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ဘားအံမြို့၊ ဇွဲကပင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် အသက်ကုန်စားမထားဘဲ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် အားပေးကူညီခြင်းဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ



တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်သို့ ပေးပို့လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ကာ သောတပ်မတော်သားများအန္တရာယ်ကင်းဘေးရှင်း၍ တိုက်ပွဲတိုင်း အောင်မြင်နိုင်စေရန် ဆုတောင်းမေတ္တာ ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြ

ပို့သအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၉၃၁၅၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကို အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူးချုပ် ချီးမြှင့်ပေးအပ်ပြီး လှူဒါန်းပေးကြသော ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းဗိသားစုများနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။
ယင်းနောက် အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားပြီး ယနေ့ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည့် စုစုသမအကြိမ် (၁၄)ကြိမ်မြောက် ပေးအပ်လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ပြီး ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည့် (၁၄)ကြိမ်အတွင်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၆၈၇၆ ဒသမ ၉၅ သိန်း တန်ဖိုးရှိ စားသောက်ကုန်များကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

သဲကုန်းမြို့နယ်၌ နွေစပါး ၁၀၆၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

သဲကုန်း မတ် ၂၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သဲကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများအနေဖြင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို အဓိကလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး စိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးမျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့် တိုးပွားစေရန်၊ ဒေသအတွင်း စားရေရှိကွာမှုလုံစေရန်နှင့် လယ်ယာကမ္ဘာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်ရည်ရွယ်၍ ယခုနှစ်တွင် နွေစပါးစိုက်ဧက ၁၀၆၅၄ စိုက်ပျိုးသွားရန် လျာထားပြီး ယနေ့အထိ နွေစပါး ၁၀၆၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။



ဖြင့် လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ဒေသခံတောင်သူများအနေဖြင့် ရတနာတိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ ရက်-၉၀၊ YSR(1)၊ မနောသုခ၊ ထိုင်းနံ့ကောက်၊ ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါးမျိုးများ အများဆုံး စိုက်ပျိုးထားရှိရာ ယနေ့အထိ စိုက်ဧကပေါင်း ၁၀၆၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးကြောင်း သိရသည်။
သဲကုန်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့်

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- ❖ နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြင်းစားကျန်များကြောင့်သော် လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- ❖ နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နောက်တိုင်းကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လေလှောင်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်းအပျပ်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသော ရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ❖ ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- ❖ အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ❖ ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀)စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန်(မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- ❖ ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစော်ဖတ်၊ ဝါစေ့ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- ❖ အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ❖ မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သို့လှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ❖ ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှု အခြေအနေများကို နေ့စဉ် နံနက်(၆)နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ❖ ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်ဗဟုတံသော အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

ငမဲမြို့နယ်၌ ဆောင်းနေကြာ ၆၈၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

ငမဲ မတ် ၂၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ငမဲမြို့နယ်၌ ဒေသတွင်း စားသုံးဆီဖုလုံစေရေးအတွက် ဆောင်းသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာ ၆၈၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒသမ ၁၂ တင်းနှုန်းဖြင့် နေကြာ ၉၇၉ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငမဲမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် ဆင်းရွှေကြာ-၂ မျိုးနှင့် အပင်ပေါက်ရာခိုင်နှုန်းမြင့်မားပြီး အပင်သန့်စွမ်းကောင်းမွန်သည့် ရေဆင်းစပ်မျိုး-၁ မျိုးများကို ၆၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကာ စိုက်ဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်၍ တစ်ဧက ၁၄ ဒသမ ၁၂ တင်းနှုန်းဖြင့် ၉၇၉ တင်းထွက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသခံတောင်သူများ နေကြာ



ရိတ်သိမ်းရာတွင် အထွက်နှုန်းလျော့နည်းမှုနှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး အချိန်မီရိတ်သိမ်းကြရန်နှင့် ရိတ်သိမ်းပြီးနေကြာများကို စနစ်တကျထားသို့ သိမ်းဆည်းကြရန် အသိပညာပေးဆောင်ရွက်နေကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်သိန်းက ပြောသည်။
ငမဲမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ လိုအပ်သော မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ ရရှိနိုင်ရေး၊ အပင်ကြီးထွားဖြစ်ထွန်းရေး၊ အပွင့်အရွယ်အစားကြီးမားစေရေး၊ အစေ့အဆန်အောင်မြင်စေရေးတို့အတွက် လိုအပ်သောသွင်းအားစုများ စနစ်တကျထည့်သွင်းပေးရေး၊ အပင်ပြုစောင့်ရှောက်ရေးနည်းစနစ်များ၊ ပိုးမွှားရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများနှင့် စနစ်တကျရိတ်သိမ်းနည်းတို့ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ငမဲမြို့နယ်အပြင် တခြားဒေသများ၌ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်သည့် နေကြာကို စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးပြီး အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးဆီ ဖုလုံစေမည်အပြင် ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မဟု(ငမဲ)

ရှမ်းပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ရွှေညောင်-ရပ်စောက် လမ်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ကြီး မတ် ၂၃ ရှမ်းပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးနေဝင်းအောင်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရွှေညောင်-ရပ်စောက် လမ်းပိုင်းတိုင်းအမှတ် (၁၀/၆) နှင့် (၁၁/၁) ကြား လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။

ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး က လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီရေးနှင့် အချိန်မီ ပြီးစီးရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စနစ် တကျ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးသည် ရွှေညောင်-ညောင်ရွှေလမ်း မိုင်တိုင် အမှတ် (၃/၃-၅) နှင့် (၄/၂) ကြားတို့တွင် လမ်းအနိမ့်အမြင့် မြေညှိ၍ ရေပိတ်လွှာလောင်းခြင်း၊ လမ်းပန်းမြှင့်တင်ခြင်း၊ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

စိုင်းသန်းကျော်(တောင်ကြီး)



လှည်းကူးမြို့နယ်၌ အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်

လှည်းကူး မတ် ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ်၌ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီတို့၏ပေါင်းစပ်မှုဖြင့် ယမန်နေ့မုန်းလွဲ ပိုင်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ မြို့နယ် ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာသောင်းဒန့်ဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက အငြိမ်းစား ဝန်ထမ်း ၄၇ ဦးအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းများကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းရင်းဆေးကုဌာနမှ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးမူူး ဒေါ်ပြည့်ပြည့်ဖြိုးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက တိုင်းရင်းဆေးမူူးဖြင့် ဆေးကုသမှုများကို ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ရာ လှည်းကူးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများ အမျိုးသား ၁၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၃ ဦး စုစုပေါင်း ၂၇ ဦးတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုများပေးခဲ့ပြီး အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများအား လစဉ်ပုံမှန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိရွှေစင်လတ်(ပြန်/ဆက်)

ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား အစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃ မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက် ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ် များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်း ခံစားချက် စကားသံများအား သဇင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားကပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ လူမဆန်တဲ့လုပ်ရပ်နဲ့ ပြည်သူ့အပေါ် ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့ အကြမ်း

ဖက် PDF” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မတ် ၂၅ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွား မည်ဖြစ်သည်။ လာမည့်အပတ် ဧပြီ ၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “PDF လူငယ်တွေကို ခုတ်လှည့်တဲ့ နေ့ဦးတော်လှန်ရေးကြီး စတင်သိမ်းလေပြီ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးတင်ဆက် မည်ဖြစ်သည်။ အထက်ပါအစီအစဉ်အား အပတ်စဉ် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သော

ကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များ အနေဖြင့် အတတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၀၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ် များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက် အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည် ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ သတင်းစဉ်

ထားဝယ်မြို့၌ ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်ဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာရုံးများသို့ သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များငှားရမ်းပေး

ထားဝယ် မတ် ၂၃ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ရွှေလျားစာကြည့်တိုက် (Mobile Library Bus) ဖြင့် သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ တင်ဆောင်၍ လှည့်လည်ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများသို့ သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ ငှားရမ်းပေးခဲ့ သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ပြီး စာပေဝါသနာရှင်များနှင့် စာဖတ်ပရိသတ်များ ငှားရမ်းဖတ်ရှု လိုပါက ခရိုင်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်သို့ မည်သူမဆို အခမဲ့လာရောက် ဖတ်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်တွင် ၀တ္ထု၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ရုပ်ပြနှင့် အသံပညာ ဗဟုသုတများစွာရှိမည့် သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ ၄၀၀ ပါရှိပြီး



ငှားရမ်းပေးခဲ့သည့်စာအုပ်များကို သုံးရက်လျှင်တစ်ကြိမ် လဲလှယ် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ငွေဇင်ယော်(ထားဝယ်)

တာချီလိတ်မြို့၌ စုံ/မ စနစ်ဖြင့် မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်မှု ရှောင်တောင်စစ်ဆေး

တာချီလိတ် မတ် ၂၃ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၌ မော်တော် ယာဉ်များအား စုံ/မခွဲ၍ မောင်းနှင်သည့်စနစ်ကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဟောင်လိတ်မီးပွိုင့် လမ်းဆုံအနီးတွင် ရှောင်တောင်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အမှတ် (၁၂) ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့စု (တာချီလိတ်)မှ ရဲအုပ်ရဲကိုင် ဦးဆောင်သည့် ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ် မောင်းနှင်သူများအား ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်၊ သတ်မှတ်နံပါတ်ပြား၊ ထိုင်ခုံခါးပတ် တပ်ဆင်ထားခြင်း ရှိ/မရှိ လတ်တလောထုတ်ပြန်ထားသည့် စုံ/မ သတ်မှတ်ရက်အတိုင်းမောင်းနှင်ခြင်း ရှိ/မရှိနှင့် ဆိုင်ကယ် မောင်းနှင်သူများအနေဖြင့် ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်၊ သုံးယောက်



စီးနင်းခြင်း၊ ပါဝါအိပ်စော တပ်ဆင်စီးနင်းခြင်း စသည်တို့ကို ရှောင်တောင်စစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီသည့် စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်သူများအား မော်တော်ယာဉ် စီမံခန့်ခွဲမှု ဥပဒေဖြင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ဇေယျာလင်း (ပြန်/ဆက်)

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ် များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူ များ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မတ် ၂၂ ရက်တွင် အသိပေး ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြား စေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “အဦးလေး” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ဥဿာမြို့သစ် (၈) ရပ်ကွက်နေ စည်သူဟိန်း(ခ)မေးကြီးအား ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပဲခူးမြို့ အမှတ်(၃)နယ်မြေ ရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်း အသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

လန်ပီအတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်၏ သန္တာကျောက်တန်းများ ရှင်သန်အားကောင်းနေ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ပင်လယ်ပြင်ငါးမျိုးစိတ် လေးပုံတစ်ပုံကျော်၏ နေအိမ်ဖြစ်သောပင်လယ်ရေအောက် မိုးသစ်တောဟု တင်စားသည့် သန္တာကျောက်တန်းများကို မြန်မာ့ ပင်လယ်ပြင်ကမ်းရိုးတန်း၌ ထိန်းသိမ်းထားလျက် ရှိရာ ထိုသန္တာကျောက်တန်းများတွင် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ကျွန်းစုရှိ လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်၏သန္တာကျောက်တန်းများရှင်သန် အားကောင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လန်ပီအတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်သည်ကျွန်းငယ် များစွာ ဝန်းရံထားသော ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ကြွယ်ဝသည့် အာဆီယံအမွေအနှစ်ဥယျာဉ်ဖြစ်ပြီး အမြဲစိမ်း သစ်တော၊ ကမ်းခြေသစ်တော၊ ဇီရေတော၊ ပင်လယ် မြက်ခင်းများ၊ သဲသောင်သစ်တော၊ ကုန်းနေရေနေ သတ္တဝါများ၊ ရှားပါးမျိုးစိတ်များနှင့် လူပညာသန္တာ ကျောက်တန်းများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော အတ္ထဝါ ဥယျာဉ်ကြီးဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာ့ပင်လယ် ကမ်းရိုးတန်း၌ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးလျက်ရှိသည့် သန္တာ ကျောက်တန်းအများစု တည်ရှိရာနေရာဖြစ်သည်။

သန္တာကျောက်တန်းများသည် ပင်လယ်ပြင် ဇီဝ မျိုးစိတ်များ ရေရှည်ရှင်သန်မှုကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပြီး ကယ်လ်စီယမ်ကာဗွန်နိတ် အရိုးစုများဖြင့် ဖွဲ့စည်း ထားသော သေးငယ်သည့် သန္တာကောင် (polyps) အမြောက်အမြားစုပေါင်း၍ ကျောက်ဆောင်၊ ကျောက်တန်းကဲ့သို့ သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်ပေါ်လာရာ ကျွန်းတန်းများဖြစ်သည်။ ရေအောက်ဂေဟစနစ်နှင့်



ဇီဝမျိုးစိတ်များ ကြွယ်ဝစေသည့် သန္တာကျောက်တန်း များသည် ပင်လယ်ပြင်ရေသတ္တဝါဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက် အပံ့ပြုလျက်ရှိသည်။

“သန္တာဂေဟစနစ်ကို တည်ဆောက်ထားနိုင်ပြီ ဆိုရင် ပင်လယ်ပြင်ရေသတ္တဝါတည်ရှိမှုကို ရှင်သန် စေပြီး ငါးမျိုးစိတ်တွေပေါက်ပွားဖို့ သူတို့တွေရဲ့ အစာ ကွင်းဆက်အဖြစ် အသက်ရှင်ရုံတည်းမို့ အကောင်းဆုံး နေရာတွေဖြစ်ပါတယ်။ လန်ပီအတ္ထဝါအမျိုးသား ဥယျာဉ်ရဲ့ရေပြင် နှစ်မိုင်ကို ကာကွယ်ထားတာကြောင့် ကျွန်းပတ်ပတ်လည်က သန္တာကျောက်တန်းတွေ

ရှင်သန်နေတယ်လို့ ပြောရမှာပါ။ အထိအခိုက်နည်းတဲ့ သဘောလည်းပါပါတယ်။ ကျွန်းပတ်ဝန်းကျင်မှာ သန္တာကျောက်တန်း အမာနဲ့အပျော့ဆိုပြီး နှစ်မျိုးလုံး ရှိနေပါတယ်။ သန္တာကျောက်တန်းကို ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုး အောင် ဆောင်ရွက်ရာမှာ ငွေကုန်ကျမှုမြင့်မားတာ ကြောင့် လက်ရှိမှာမပျက်စီးအောင် ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်သွားတာဟာ အကောင်းဆုံးပါ။ လူတွေနဲ့ နီးတဲ့ သန္တာကျောက်တန်းတွေဟာ ပိုပြီးထိခိုက် လွယ်တဲ့အတွက် လူ၊ စက်လေ့ ဝင်ရောက်မှုမရှိအောင် ထိန်းသိမ်းပါတယ်။ လက်ရှိ လန်ပီအတ္ထဝါကျွန်းက

သန္တာကျောက်တန်းတွေ အားကောင်းနေပါတယ်”ဟု လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်မှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကြည်ဦးက ပြောသည်။

ပင်လယ်ပြင်ပူနွေးလာခြင်း၊ သမုဒ္ဒရာစာတုဗေဒ ပြောင်းလဲခြင်း၊ သဘာဝဘေးဒဏ်ခံရခြင်း၊ သန္တာ ကျောက်တန်းများ၌ ငါး/ပစ္စန်းဖမ်းဆီးခြင်း၊ ပင်လယ် ရေညစ်ညမ်းမှုတို့ကြောင့် သန္တာကျောက်တန်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်ပြီး သန္တာကျောက်တန်းများရှင်သန် ဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ရေသယံဇာတကြွယ်ဝခြင်း၊ ပင်လယ် ရေစီးကြောင်းဒဏ်၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မြင့်တက် မှု၊ မုန့်တိုင်းဒဏ်နှင့် လေလှိုင်းဒဏ်တို့ကို လျှော့ချ ပေးနိုင်သည့် ရေအောက်တံတိုင်းကြီးဖြစ်သည်။ အတ္ထဝါဂေဟစနစ် သန့်ရှင်းမှုနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ရှင်သန်မှုကိုထောက်ပံ့ပေးနေသည့်သန္တာကျောက်တန်း များ၏ ထုထည်ပမာဏသည် ကမ္ဘာ့ရေထု၏ တစ် ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိသော်လည်း ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ အတွင်းရှိ ရေသတ္တဝါ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် သန္တာ ကျောက်တန်းများပေါ်တွင် အသက်ရှင် ရပ်တည် လျက်ရှိသည်။

လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်တွင်ရှိသည့် သန္တာကျောက်တန်းများသည် အခြားသော ပင်လယ် ကမ်းရိုးတန်းရှိ သန္တာကျောက်တန်းများထက် ထိခိုက်မှုနည်းပါးပြီး ရေအောက်သန္တာကျောက်တန်း များ လုပ်ခြင်းနှင့် ရေသတ္တဝါ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ကြွယ်ဝမှုတို့ကြောင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကိုလည်း အထောက်အပံ့ပြုလျက်ရှိသည်။

သတင်း- ဥသု
ဓာတ်ပုံ- ကိုလွင်



ရန်ကင်းမြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထိန်လင်း ဦးဆောင်၍ ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ် (၄)ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ လူနေအိမ်များ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း နှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော ခြင်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထိန်လင်း၊ သန္တမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ငါးဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦး၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့ဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြပြီး 191 Report Application ထည့်သွင်းအသုံးပြုပုံ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ တပ်ဆင်ထားရှိမှု အခြေ အနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လှလှထွေး(ပြန်/ဆက်)

(၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုရဓာတ်ပုံများပြသ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ပုံအသင်း၏ (၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုရဓာတ်ပုံအနုပညာ လက်ရာများပြပွဲနှင့် ဟောပြောပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ Junction City Shopping Mall ရှိ Promotion Area တွင် ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်း နာယကကြီးများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များက ပြပွဲကိုဖွင့်ကြီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်း နာယက ထပ်ဆင့်အကယ်ဒမီ တစ်သက်တာ အကယ်ဒမီဆုရှင် ဒါရိုက်တာပန်းချီမိုးမိုးက ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြားပြီး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး(တက်နေဝင်း)က ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အသင်းနာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များက ဆုရဓာတ်ပုံများ၊ သုံးလပတ်ပြိုင်ပွဲ၊ သင်တန်းသားပြိုင်ပွဲများ၏ ဆုရဓာတ်ပုံလက်ရာများကို ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။



ထို့ပြင် ပြပွဲနှင့်အတူ ဓာတ်ပုံပညာဆိုင်ရာ ဟောပြောပွဲများကို မတ်၂၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စိတ်ဝင်စားသူ မည်သူမဆို အခမဲ့ တက်ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အာကာ

သန်လျင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

သန်လျင် မတ် ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ်တွင် ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက် မွန်းလွဲပိုင်းက သန်လျင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ သန်လျင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်သက်သက်နွယ်က ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက သိလိုသည် များကို မေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သန်းဝင်း(သန်လျင်)



အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ အငြိမ်းစား နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပြုလုပ် ပေးလျက်ရှိ

အုတ်တွင်း မတ် ၂၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အငြိမ်းစား နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများအား မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

အုတ်တွင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ များက အုတ်တွင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အငြိမ်းစားနိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား ပဏာမ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အခြေခံရောဂါရှာဖွေစစ်သပ်

စစ်ဆေးခြင်း၊ ကြိုတင်ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ နှင့်ပတ်သက်၍ စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အငြိမ်းစားနိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေး အခမဲ့စစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း တို့က ရေသန့်ဘူးနှင့် မုန့်များ ဝေငှပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီး ဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်မိုးထံမှ သိရသည်။

ခင်ခင်(ပြန်/ဆက်)

လျင်တေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်တေးပညာပေးစာစောင်

လျင်တေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင်
ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို
လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို
သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်
ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား
အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ဖြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း
ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်
မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအရေကြီး စာရွက်
စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိပ်ခန်း နိုင်ငံပျံ့ကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း
နိုင်ဟုအောင်မြင်လုပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။
တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့
ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက
ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။



ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော
နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = နိုင်ငံသော စာအုပ်ခုံတင်အောက်တွင်
မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = နိုင်ငံသော စာအုပ် ခုံ၊ စုတ်
များကို ခြုံငုံကာကိုင်
ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော
အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်မျှော်စင်တိုင်များသစ်ပင်များ
ငြိကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆူရာစီးလျှင်များ
ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက်
ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်
အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက
ကုန်းမြေမြင့်သို့
ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။
မီးလှုပ်ရှားမှုကို ဖိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက
အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံအပေါ်သို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။



၂။ တာဝန်လျော့ကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ
ရန်တွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင်
များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း
ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော
အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော
သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး
အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။
ကောလဟာလ သတင်းများကို မယူပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ
ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လုပ်ပြီးတိုင်း
နောက်ဆက်တွဲလျင်များလူတစ်စုကြောင်း
သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ဆူရာ၊မီး
ရေကြီးခြင်း၊မြေပြိုခြင်း)များကိုအထူးသတိပြုပါ။

လျင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

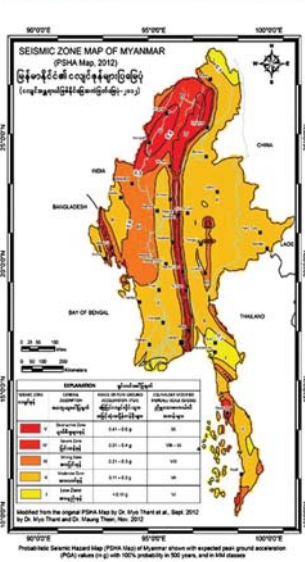
၁။ အဆောက်အအုံ၏ နိုင်ငံပျံ့ကိုစစ်ဆေးခြင်း
မပြုဘဲမဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။
မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။
ဆည်ကျိုးပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ပျော်စင်များအထပ်မြင့်အဆောက်
အအုံများ ပြုလုပ်နိုင်သဖြင့် အနီးသို့မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ပမာဏ ရန်ဒဏ်	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၅ ကြား	လူတိုင်းလုံးကို စိတ်မသေ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၆ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံတွင် မကြုံပေလောက်သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၇ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၈ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံများတွင် ဖျက်စီးမှု သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ဦးမားသော ဖျက်စီး ဖြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အပူလျှောက်နှင့် အထက်ဆောက်လုပ်မှုအားဖြင့်
လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ
တို့အပေါ်မှတစ်ဆင့် ပျက်စီးမှုများ ကွာခြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင် ဆက်သွယ်ရန်
လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန
မှူးအမှတ်(၂)၊ ဧပြီလမ်းမ
၂၄၄၊ ဆက်သွယ်ရန်- ၀၉- ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၉- ၃၄၄၄၇၇၇
Email- ddmrelief.lm@gmail.com
Reliefupper2022@gmail.com
myanmarrecrdd@gmail.com

မန်စီးတီးအသင်းမှ

အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး မန်စီးတီးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးစလုံးကို အိုရီလိုင်က ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် မိနစ် ၆၀ နဲ့ ၆၄ မိနစ်တို့မှာ သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ကာရာဘောင်းဖလား ချန်ပီယံဖြစ်လာဖို့ ရေပန်းစားနေပေမယ့် နည်းပြအာတီတာအနေနဲ့ အသင်းအတွက် အားထားရတဲ့ ပထမဦးစားပေးဂိုးသမား ဒေးဗစ်ရာယာကို အသုံးမပြုဘဲ ဂိုးသမားဂီပါကို အသုံးပြုခဲ့ရတာကြောင့် ဆုဖလားနဲ့ ဝေးခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး ကာရာဘောင်းဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာကြောင့် နည်းပြဂျွန်ဖွန်ဟာဟာ ကာရာဘောင်းဖလားကို ငါးကြိမ်ဆွတ်ခူးနိုင်တဲ့ ပထမဆုံးနည်းပြလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းဟာ ကာရာဘောင်းဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာတော့ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့လို့ ပြိုင်ပွဲကနေထွက်ခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းကတော့ ကာရာဘောင်းဖလား ချန်ပီယံဖြစ်ခွင့်နဲ့ လွဲခဲ့ရပေမယ့် လက်ရှိအချိန်အထိ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားနဲ့ အက်ဖ်အေဖလားတို့မှာ ချန်ပီယံဖြစ်လာဖို့ ရှိတာကြောင့် တစ်ရာသီအတွင်း ဖလားသုံးလုံးဆွတ်ခူးနိုင်မယ့် အခွင့်အရေးရှိနေသေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဧကရာဇ်

လူငယ်ကစားသမားများမှ

အမှတ်အများဆုံးနှစ်သင်းစီ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်မည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုခွဲဝေထားမှုအရ အုပ်စု(A)တွင် ဖားစည်မြေအသင်း၊ BHS အသင်း၊ Future Goal အသင်း၊ Little Comets အသင်း၊ အုပ်စု(B)တွင် St Paul's အသင်း၊ Phoenix Future Soccer အသင်း၊ Burma Football Academy အသင်း၊ Swat-E Academy အသင်း၊ ဘူရီဒိုအသင်း၊ အုပ်စု(C)တွင် Syriam Myoma အသင်း၊ Future Stars အသင်း၊ ဗိုလ်မင်းရောင်အသင်း၊ အရှေ့ဒဂုံစတားအသင်းတို့ပါဝင်သည်။

ဒုတိယအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်နှင့် အသင်း ၂၀၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီးနှင့် မော်လမြိုင်ဇုန်တွင် ခြောက်သင်းစီ ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်ဇုန်ကို အသင်းအရေအတွက်များသဖြင့် တစ်ကျော့တည်းယှဉ်ပြိုင်စေကာ ကျန်ဇုန်များကိုမူ နှစ်ကျော့ယှဉ်ပြိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်မှ အဆင့် ၁ မှ ၄ အထိရှိသည့် လေးသင်း၊ ကျန်ဇုန်သုံးခုတွင် အမှတ်အများဆုံးရှိသည့် တစ်သင်းစီနှင့် ဒုတိယနေရာရအသင်းများ အနက် အကောင်းဆုံးတစ်သင်းတို့မှာ နောက်ဆုံးအဆင့် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်းရှစ်သင်းဖြင့် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး

ဓာတ်ပုံ - MFF

အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်အတွက် မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း ဆက်လက်ပြင်ဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ် လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်အတွက် လေ့ကျင့်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ် လက်ရွေးစင်အသင်းသည် အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ပြီးကတည်းက လေ့ကျင့်မှု ဆက်တိုက်ပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ကစားသမားများ အတွေ့အကြုံရစေရန် မြန်မာအမျိုးသမီး လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် Young Lionesses အသင်း အမည်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ ယင်းအသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ကျပ်နီနိုင်ငံသူ ကူမီကိုတာ ရိုယိုက ကိုင်တွယ်နေပြီး ယခုနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးနိုင်ငံတကာခြေစစ်ပွဲအဖြစ် မတ် ၂၂၊ ၁၄ ရက်က အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ထားသော အိန္ဒိယ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် ခြေစစ်ပွဲကစားရာ



နှစ်ပွဲစလုံးရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် ယင်းခြေစစ်ပွဲတွင် ခြေစစ်ပိုင်းလိုအပ်ချက်များရှိခဲ့သဖြင့် အာရှဖလားပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ အချိန်မီ ပြင်ဆင်နိုင်ရန် လိုအပ်နေသည်။ မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်းသည် နောက်ဆုံးပြင်ဆင်မှုအဖြစ် အာရှဖလားပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ကြိုတင်သွားရောက်မည်ဖြစ်ပြီး ခြေစစ်ပွဲကစားရန် စီစဉ်နေသည်။

၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်ကို မေ ၁ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု(A)တွင် အိမ်ရှင်တရုတ်၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်အသင်းတို့နှင့် ကျရောက်နေသည်။

သတင်း - ရှင်းထက်ဇော်
ဓာတ်ပုံ - စိုးညွန့်သော်

ဈာပုံမြို့နယ်၌ အလွတ်တန်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ဈာပုံ မတ် ၂၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဈာပုံမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီတို့ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ



ဖလား ဖိတ်ခေါ်အလွတ်တန်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ဈာပုံမြို့ ပြည်သူ့အားကစားကွင်းကြီး၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဖိတ်ခေါ်အလွတ်တန်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကိုကျင်းပရာ Pioneer FC နှင့် Gangster 1 FC အသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး Gangster 1 FC အသင်းက Pioneer FC အသင်းကို ရှစ်ဂိုး-ခုနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရဗိုလ်ခွင့်သွားသည်။ ထို့နောက် ဈာပုံမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်ဝင်းက ပထမဆုရ Gangster 1 FC အသင်းကို တံခွန်စိုက်ဆုဖလားနှင့် ငွေသားဆု ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန မြို့နယ်အားကစားမှူး ဒေါ်နွယ်နွယ်လှိုင်တို့က ဒုတိယဆု၊ တတိယဆုနှင့် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုအားကစားသမားများအား ဆုတံဆိပ်နှင့်ငွေသားဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရေစွတ်စာပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဗိုလ်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုး အပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးမူစေထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတော်ခန့်နိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

မြေယာဌာနခွဲ၊ မြို့ပြနှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန
ရုံးအမှတ်(၄၀)၊ နေပြည်တော်

[illegible]

သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်း ဖွင့်မထားပါနှင့်။
သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
ရေခြင်းထားသောပုံစံဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

