

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပါဝင်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများ ဝတ်စုံပြည့် စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅
၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနား တွင် ပါဝင်ချီတက်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများသည် ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်စစ်ရေးပြ ကွင်း၌ ဝတ်စုံပြည့် စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်မှု များ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်
စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်မှုတွင် လေအိတ် ပုလွေတပ်စု၊ ဗဟိုစစ်တီးရိုင်းအဖွဲ့၊ ဂုဏ်ပြု မြင်းစီးတပ်ခွဲ၊ ယန္တရားစစ်ကြောင်းများ၊ စစ်ကြောင်း ခုနစ်ကြောင်းမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ အမျိုးသမီးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် စုရပ်ဖြစ်သည့် သစ်တပ်ကွင်းမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ တပ်မတော်ကြည့် ရေ(လေ) စစ်တီးရိုင်းအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပါဝင်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများ ဝတ်စုံပြည့် စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ



ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခံနှင့် လဂွမ်းပြင် ရေလှောင်တံခံတို့မှ နွေစပါးစိုက်ခင်းများနှင့် ရန်ကုန်မြို့သောက်သုံးရေအတွက် ပေးဝေလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ ၈

STAR FM Radio ထုတ်လွှင့်မှု (၄) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနား ကျင်းပ

စာမျက်နှာ ၅

ဂုဏ်ပြုထိုက်သော တပ်မတော်နေ့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

သဘာဝတရားကြီး၏ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်ကြပါ ...

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၁၁

ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU ရထား နေ့စဉ်အစုန်/အဆန်သုံးစင်းပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးမည်

စာမျက်နှာ ၇

ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်ဓာစေတီတော် မြတ်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ကျေးကြီးအား စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်

စာမျက်နှာ ၉



သွားလာမှုအဆင်ပြေချောမွေ့ရေး
အများပြည်သူပို့ဆောင်ရေးဦးစားပေး

စက်သုံးဆီများ ဖွဲ့လုပ်စွာရရှိရန်နှင့် သုံးစွဲမှုများ စနစ်တကျဖြစ်စေရေး အစည်းအဝေးကို မတ် ၂၄ ရက်က ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးတော်မူရန်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးဗင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ရာ “ပြည်တွင်း စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုမှာ အကောင်းဆုံးစီမံခန့်ခွဲနိုင်ရန်လိုပြီး အရန်စက်သုံးဆီများကို သိုလှောင်ထားရှိရန်နှင့် ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း” မှာကြားခဲ့သည်။

ထို့အပြင် “စက်သုံးဆီများကို အမှန်တကယ်အသုံးပြုသည့် ပြည်သူများ လက်ဝယ်သို့ ရောက်ရှိစေရေးနှင့် မှောင်ခိုရောင်းဝယ်မှုများမရှိစေရေး၊ မဿမာမှု ပြုလုပ်ရောင်းဝယ်နေမှုများကို ထိထိရောက်ရောက် ဖော်ထုတ်အရေးယူဆောင်ရွက် ကို သွားရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများမှ စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူ ရရှိနိုင်ရေး ချိတ်ဆက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မီးရထားခရီးစဉ် များ၊ အဝေးပြေးတစ်ကားခရီးစဉ်များ အစရှိသည့် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်စက်သုံးဆီများကို မပြတ်မနေ ခြုံငုံတင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း” လမ်းညွှန်ချက်များခဲ့သည်။

ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံး၊
ဆီများပါးမှုကို နိုင်ငံတိုင်းတွင် ကြုံတွေ့နေရပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း အဆိုပါ
အခက်အခဲကို ကျော်လွှားမပြုရင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စက်သုံး၊
ဆီသုံးစွဲမှုကိုလျှော့နည်းနိုင်ရန်အတွက် မကြာမီကလက မော်ဒင်တံသွင်းများ၊ မော်တော်
ဆိုင်ကယ်များသုံးစွဲမှုနှင့် ဆီဖြည့်တင်းမှုကို ၈/၁ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက်
ခြင်း၊ QR Code အသုံးပြု၍ ဆီဖြည့်ခြင်းစနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူး၊
နေ့တိုင်း အစိုးရရုံးဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေ့ဆုံမိမိသော ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
မကြာမီတွင် မော်တော်ကားတိုင်းကို ချိတ်ပေါ်မူတည်၍ တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်
သို့မဟုတ် နှစ်ကြိမ် ဆီဖြည့်သွင်းခြင်းစနစ်တို့ကို စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အကဲအခံအကျင့်အတည်းဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် မသမာမှုများဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိရာ စက်သုံးဆီအကျပ်အတည်းကိုအကြောင်းပြု၍ မမှန်မကန်ရောင်းချခြင်း၊ စက်သုံးဆီကို အမှန်တကယ်သုံးစွဲရန်အတွက်မဟုတ်ဘဲ အခွင့်အရေးတစ်ရပ်အနေဖြင့် အရယူပြီး သိုလှောင်ထားခြင်း၊ စောင့်ဆိုင်းရောင်းချခြင်း၊ ဆီတိုက်ကိရားဖြင့် အရယူပြီး သိုလှောင်ရောင်းချခြင်း စသည်တို့မသမာမှုများကို သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း၊ သမ္မာ က ထိတိရောင်းချရန် ဖော်ထုတ်မသမာမှုဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် စက်သုံးဆီအကျိုးအမြတ်အတွက် တရားဝင်ယာဉ်များသာမက တရားမဝင်ယာဉ်များပါ ပေါ်ထွက်လာသည်။ ထို့ကြောင့် ယာဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း ကြပ်မတ်စိစစ်ဖော်ထုတ်ပြီး ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်သာ ဖြစ်သည်။ အဓိကမှာ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ မော်တော်ယာဉ် နှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း အများပြည်သူသွားလာမှုအဆင်ပြေစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်က အလေးထားစီမံဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းအပေါ် အခွင့် အရေးအဖြစ်၊ အကျိုးစီးပွားအဖြစ် အသုံးချမှုများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူရမည် ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့အချို့အခါတွင် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အများပြည်သူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းများ အခက်အခဲမရှိစေရန် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေသည်ကိုတွေ့ရမည် ဖြစ်သည်။ မီးရထားခရီးစဉ်များကို နယ်မြေဒေသအခြေအနေများအလိုက် တိုးချဲ့ ပြေးဆွဲပေးခြင်းဖြင့် အများပြည်သူခရီးသွားလာမှုနှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှုများကို အဆင်ပြေချောမွေ့စေမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလွန်မင်းလဲပြီး မော်တော် ယာဉ်ဖြင့် သွားလာရန်ခက်ခဲသောဒေသများသို့ လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် အဆင်ပြေအောင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အခြားသွားလာရန်ခက်ခဲသည့်ဒေသ များသို့လည်း ဒုတိယဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ သွားလာမှုခက်ခဲလျှင် ကုန်များနှုန်းများဖြင့်မင်းလောတတ်သဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး စနစ်ကို မလစ်ပေးအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

မကြာမီကာလတွင် မြန်မာ့ဦးရာသင်္ကြန်ပုံတော်ကာလသို့ ရောက်ရှိတော့မည် ဖြစ်ရာ မော်တော်ယာဉ်သုံးစွဲမှုရှိလာမည်ဖြစ်၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ မြို့ကြီးများနှင့် မြို့နယ်များတွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အဖြစ် သတ်မှတ်ကျင်းပပေး နိုင်ပါက လျော်ကန်သင့်မြတ်ပေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေ အရပ်ရပ်တို့အရ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အစီအမံအမျိုးမျိုးကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ပွားအမြတ်ထုတ်မှုများကို ရှောင်ရှားပြီး အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒီတောဝန်အရေး (၃) ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခကျူးငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒီတောဝန် အရေး(၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါသဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏ လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ် ဖြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနှင့် ပညာများအား ထိရောက်စွာ အသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

အစိုးရခမ္ဘာစရိယစာမေးပွဲ (တတိယနေ့)ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၅	စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာနတိုဉ်းကျင်းပလျက်ရှိရဲ စာဖြေစာရင်းသွင်း
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေး	ဥပဒေ ပါး/ဦးအနက် ၇၇၅ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၇၉ ဒသမ
ဦးစီးဌာနကြီးမျိုး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ	၇၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ
မေ့စရာယစာမေးပွဲ တတိယနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ	သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလှုပ်တစ်ခု လှုပ်ရှား

နေပြည်တော် မတ် ၂၅	မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်တွင်း (ဘောလုံးမြို့၏	အနက်၁၀ကီလိုမီတာကွဲးဟိုပြု၍အင်အား
ယနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၂၅ မိနစ်	အရှေ့တောင်ဘက် ၂၅ မိုင်ခန့်အကွာ)	ပမာဏ ၄ ဒသမ သူည အဆင့်ရှိအင်အား
၃၆ စက္ကန့်တွင် တောင်ငူမြေလျင်စခန်း	မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၉ ဒသမ ၀၀ ဒီဂရီ၊	အနည်းငယ်ရှိသောမြေလှုပ်တစ်ခုလွှဲရှား
မှ အရှေ့ဘက် ၈၀ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော	အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒသမ ၆၉ ဒီဂရီ၊	သွားကြောင်း တိုင်းထွားရှိသည်။ မိုး/ဇလ

၂၅ - ၃ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၅၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရှေ့)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်

၂၅ - ၃ - ၂၀၂၆

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၁၅,၅၀၀	၁၅,၀၀၀	၅၈၂	၈,၇၆၄,၀၀၀
MTSH	၆,၃၀၀	၆,၂၀၀	၇,၅၁၃	၄၇,၃၃၁,၃၀၀
MCB	၉,၀၀၀	၉,၀၀၀	၈	၇၂,၁၀၀
FPB	၄,၃၀၀	၄,၃၀၀	၄,၂၆၁	၁၈,၃၂၁,၀၀၀
TMH	၃,၄၀၀	၃,၂၀၀	၃	၉,၈၀၀
EFR	၁,၉၀၀	၁,၉၀၀	၇,၅၆၈	၁၄,၀၃၆,၉၅၀
AMATA	၃,၉၀၀	၃,၉၀၀	၂၇၃	၉၈၆,၇၀၀
MAEX	၃,၈၅၀	၃,၈၅၀	၃,၃၂၁	၁၂,၈၈၀,၈၅၀
MADPL(PLB)	၃,၂၀၀	၃,၃၀၀	၃၁၂	၁,၀၄၅,၀၀၀
ASPG(PLB)	၃,၉၅၀	၃,၉၅၀	၃၁၄	၁၂,၄၀၃,၀၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှရယူသည်။



စာတည်းမှူးချုပ်	-	ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	-	ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	-	အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	-	ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	-	စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊	အငယ်တန်း	-	ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမွန်
	-	ယုဝါဝါ၊ သီသီမင်၊	သတင်းထောက်များ	-	အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
	-	ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊	သုတေသန	-	ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
	-	စန်းယဉ်ဉ္စ၊ နိုင်လင်းကြည်	စာပြင်	-	ဇင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	-	အောင်ကျော်ကျော်၊	စာမျက်နှာဖွဲ့၊ စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	-	ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
	-	စိုသုရ	အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	-	နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
	-			-	စိုးချစ်စိုးနှင့်အဖွဲ့

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်

ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။



 themirror.npt@gmail.com



 <https://www.moi.gov.mm/km>

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ၊ စာတည်းအဖွဲ့ ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ၊ ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ၊ ဖက်စ် ဝဇ္ဇက-ဥဒါဌ

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၇၊ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၆၂၈၃၂

မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၅၈၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁- ၂၃၁၄၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁- ၂၃ ၂၃၁၀၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၁၃၈၇၁၁၀၊ ဖုန်းစစ် ၀၁- ၂၀၁၁၁

★ ရှေ့မှ

ရဲတပ်ဖွဲ့ရဲတပ်သားတို့၏တီးခတ်မှုနှင့်အတူ စစ်ချီသီချင်းများကို အားမာန်အပြည့်အဝဖြင့် သီဆို၍ ညီညာစွာချီတက်ကြပြီး စစ်ရေးပြအခမ်းအနားအစဉ်များအတိုင်း လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့ လေ့ကျင့်နေမှုများကို နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့်အတူ ကော်မရှင် အတွင်းရေးမှူး ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေလေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကျော်စွာလင်း၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင်၊ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဗိုလ်ချုပ်



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ပြည့်စုံလင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှူးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော်နေ့ ကျင်းပရေး စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကြည်သိုက် နှင့်

တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အလံတော်အဖွဲ့နှင့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ၊ ယာဉ်ယန္တရားများ၏ စစ်ရေးပြကွင်းအတွင်း ချီတက်ဝင်ရောက် နေရာယူမှုများ၊ (၈၁)နှစ်မြောက်

တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြမည့် ဧည့်သည်တော်ကြီးများအတွက် ထိုင်ခုံနေရာချထားမှုများ၊ မြင်းစီးတပ်ခွဲနှင့် အရေးကြီးပုဂ္ဂိုလ် ယာဉ်တန်း ဝင်ရောက်နေရာယူမှု

များအား ဦးစွာကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော်လေ့မှလေ့ယာဉ်ရဟတ်ယာဉ်များ၏ အချိန်ကိုက် အုပ်ဖွဲ့ပုံသန်းလေ့ကျင့်မှုများ၊ အလံတော်အဖွဲ့နှင့် စစ်ကြောင်းတပ်ခွဲများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ဆိုင်ရာများ၊ စစ်ရေးပြအလံများ၊ စစ်ရေးပြလက်နက်ငယ်များနှင့် စစ်ဝတ်တန်ဆာများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ စစ်ရေးပြတပ်ခွဲ အသီးသီး၏ စစ်ရေးပြ လုပ်ရားမှုများနှင့် ဂုဏ်ပြု အမြောက်တပ်ဖွဲ့တို့ကို အသေးစိတ် လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေလေ) နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့တို့မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ အမျိုးသမီးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အထူးတာဝန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ယာဉ်ယန္တရားများ၊ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ပိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဇက်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပုတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်းတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လျှပ်ကူး၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လျှပ်ကူး၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လျှပ်ကူးသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနက်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပက်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပက်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

ရှမ်းပြည်နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလား အသက်(၁၈)နှစ်အောက် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

တောင်ကြီး မတ် ၂၅
ရှမ်းပြည်နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလား အသက်(၁၈)နှစ်အောက် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့နေ့ ညနေပိုင်းက တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အားကစား ကွင်း၌ ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ် ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်ကစား ဦးစွာ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် Aung United အသင်းနှင့် HTI PHOUNG FC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြရာ HTI PHOUNG FC အသင်းက Aung United အသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဗိုလ်လုပွဲအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌက အကောင်းဆုံးသမားဆုရရှိသူ အားကစားသမား အား ဆုတံဆိပ်နှင့်ငွေသားဆုကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက နောက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ ရှေ့တန်းနှင့် ပွဲစဉ် တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုရရှိ သူများအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကိုလည်း ကောင်း၊ ပြည်နယ်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးနှင့် ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးတို့က ဒုတိယဆုရရှိ သော Aung United အသင်းအား တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးက ပထမဆုရရှိ သော HTI PHOUNG FC အသင်းအား တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က



ပထမဆုရ HTI PHOUNG FC အသင်းအား ငွေသား လည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ ဆုကျပ်သိန်း ၅၀ နှင့် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားတို့ကို သည်။ မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၌ နှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ် ဖွင့်လှစ်

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၅
(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော် နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအား ဖြင့် ကျောင်းကုန်းမြို့ အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ) မီးသွေးတိုက် နှစ်ထပ်ကျောင်း ဆောင်သစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်း၊ လူမှု ရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ကြည်၊ တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူး ဦးခင်မောင်ထွေး၊ ကျို့ပျော်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဝင်းနှင့် ကျောင်းအကျိုး ဆောင် ဦးကျော်အောင်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး



အမွေးနံ့သာရည်များ ပန်းဖျန်းပေး ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ် သည် အလျား ပေ ၁၁၀၊ အနံ ပေ ၃၀၊ RCC နှစ်ထပ်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ဘတ်ဂျက် ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေ ကျပ် ၅၀၀ ဒသမ ၃၆၈ သန်းဖြင့် ထိပ်တန်းထွင်ခေါင် ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူ၍ တည်ဆောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ကမာရွတ် မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ ပဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ်(CEIR)အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပ သည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား
အဆိုပါ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးသော်က ပဟိုမိုဘိုင်း စက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာနည်းပညာသက်၍ လုပ်ငန်းရှင်ပြည်သူ များ ပိုမိုသိရှိစေရေး အသိပညာပေးရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြ ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ စိမ်းလုံး(ပြန်/ဆက်)



သရက်မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင် ရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးသတ်မှတ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေမြင့်အောင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မတ် ၂၅ ရက်တွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးဟောပြော၍ လက်တွေ့ မီးငြှိမ်းသတ်သရုပ်ပြစဉ်။ ကောင်းစစ်နိုင်



တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ ဝေဠုဝန်လမ်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

တန့်ယန်း မတ် ၂၅
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာ ရေးဌာနမှ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သော အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ ဝေဠုဝန်လမ်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။
အဆိုပါ ဝေဠုဝန်လမ်းဖွင့်ပွဲတွင် နယ်မြေခွဲတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်မျိုးမြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး ဌာန အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမိုင်းဟင်္သာထွန်းက လမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကာ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုင်းထွန်းအောင်က ရပ်ကွက်ပြည်သူများ၏ ကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။
ယင်းနောက် နယ်မြေခွဲတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်မျိုးမြင့်၊ ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးကိုကိုဦး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးချန်မျိုးထွန်း၊ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမိုင်းဟင်္သာထွန်း၊ မြို့မိမိမြို့ပ ဦးစိုင်းမြင့်ဆွေတို့က အဆိုပါလမ်းအား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)

ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး တစ်အိမ်တက်ဆင်း အသိပညာပေး

ဝါးခယ်မ မတ် ၂၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ် လမ်းသမိုင်းရွာလေး ကျေးရွာ၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် မတ် ၂၄ ရက်တွင် နေအိမ် များသို့ လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့သည်။
ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးအေးလှိုင်ကျော်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်စိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ထင်းမီး/ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှုများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်ထားရှိမှုများ၊ ရေပုံး၊ သုံးပုံးထားရှိဆောင်ရွက်မှုများကို တစ်အိမ် တက်ဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ပြီး မီးသုံးစွဲမှုအသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက် ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

STAR FM Radio ထုတ်လွှင့်မှု (၄) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

STAR FM Radio ထုတ်လွှင့်မှု (၄) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ မိုးကောင်းလမ်းရှိ မြဝတီမီဒီယာစင်တာ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ STAR FM Radio ဂုဏ်ပြုတေးသီချင်းဖြင့် တင်ဆက်ဖျော်ဖြေခဲ့ပြီး STAR FM Radio စတင် ထုတ်လွှင့်ခဲ့ချိန်မှ လက်ရှိအချိန်အထိ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု Documentary Video Clip ကို ပြသသည်။

ထို့နောက် မြန်မာစီးပွားရေးကော်ပိုရေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စော်မျိုးတင် (ကိုယ်စား) သတင်းနှင့် မီဒီယာလုပ်ငန်း(မြဝတီ) ဦးဆောင် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်စိုးက STAR FM Radio ထုတ်လွှင့်မှု (၄) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး STAR FM Radio ဌာနခွဲအလိုက် ထူးချွန်ဆုရဝန်ထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် ဂုဏ်ပြု လက်မှတ်များပေးအပ်ပြီး နိုင်ငံကျော်ရှင်သရုပ် ဆောင်များ၊ အဆိုတော်များက တေးသီချင်းများနှင့်



သီဆိုဖျော်ဖြေကြသည်။

ယင်းနောက် မြဝတီမီဒီယာစင်တာနှင့် STAR FM Radio မှ ဝန်ထမ်းများက အဆိုအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေကြသည်။

အဆိုပါ နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားသို့ မြန်မာ နိုင်ငံရပ်ရှင်အစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ လက်ရှိထုတ်လွှင့်နေသော FM

အသံလွှင့်လုပ်ငန်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မိတ်ဖက် ကုမ္ပဏီနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတနှင့် သဘင် တို့မှ မိတ်ကြားထားသူများနှင့် အခြားတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

လက်ရှိတွင် STAR FM Radio ထုတ်လွှင့်မှုကို နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ စစ်ကိုင်းနှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့ များရှိ FM လှိုင်းနှုန်း 90.3 MHz ဖြင့် နေ့စဉ်ထုတ်လွှင့် လျက်ရှိသည်။ Telegram Channel နှင့် Radio Garden Application STAR FM 90.3 MHz Channel တို့မှ Online Live Stream အနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာ နားဆင်နိုင်အောင် ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

STAR FM Radio ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ် ၂၅ ရက် မှစတင်ထုတ်လွှင့်ရာ လက်ရှိတွင် ၄ နှစ်သို့ပြည့်မြောက် ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ STAR FM Radio မှ အစီအစဉ် များကို နေ့စဉ်နံနက် ၅ နာရီမှ ညပိုင်း ၁၁ နာရီ အထိ ထုတ်လွှင့်ချိန် ၁၈ နာရီအတွင်း တရားဓမ္မ အစီအစဉ်များ၊ ပြန်ကြားရေး၊ ပညာပေး၊ ဖျော်ဖြေရေး၊ အင်္ဂလိပ်ပိုင်းနှင့် တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုစသည့် အစီအစဉ်ကောင်းများဖြင့် စုစုပေါင်းအစီအစဉ် ၆၃ ခု ဖြင့် ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သင်္ဘောသားနှင့် မိသားစုများခံစားချက် စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်းဆိုင်ရာစာနယ်ဇင်း ရှင်းလင်းပွဲနှင့် CBA - SEA နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဗဟုသုတဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

သင်္ဘောသားနှင့် မိသားစုများ ခံစားချက် စစ်တမ်းကောက်ယူ ခြင်းဆိုင်ရာ စာနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲ နှင့် CBA - SEA နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ဗဟုသုတဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အမှတ်(၅၃)၊ ၃၇ လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ကူး



သင်္ဘောသား အလုပ်သမားများ အဖွဲ့ချုပ်ရုံးခန်း၌ ကျင်းပသည်။ ရှင်းလင်းပြောကြား ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူး သင်္ဘောသား အလုပ်သမားများ အဖွဲ့ချုပ်၏ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ကပ္ပတိန်စိုးမင်းအောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး

အခမ်းအနားမှူးက သင်္ဘောသား နှင့်မိသားစုများခံစားချက်စစ်တမ်း ကောက်ယူခြင်းဆိုင်ရာ စာနယ်ဇင်း ရှင်းလင်းပွဲနှင့် CBA - SEA နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်ဗဟုသုတဟောပြော ပွဲဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့်

ပြင်ဦးလွင် မတ် ၂၅ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနနှင့် နှစ်ရှည်ပင်များ သုတေသနနှင့် နည်းပညာပံ့ပိုးရေး ခြံ (နောင်ချို) တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ် သော မက္ကဒေးမီးယား စိုက်ပျိုး ပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်း နည်းပညာပေး သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီက ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ် မြန်မာ-ခါနန် တောင်သူ လယ်သမား နည်းပညာပံ့ပိုးမှု လေ့ကျင့်ရေး သင်တန်းကျောင်း ဦးကွင်တွင် ကျင်းပသည်။

ပေးအပ်ချီးမြှင့်

အခမ်းအနားတွင် ပြင်ဦးလွင် ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူးကိုယ်စား ကော်ဖီ သုတေသနနှင့် နည်းပညာ ပြန့်ပွားရေးဗဟိုဌာန တာဝန်ခံ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး

ပြင်ဦးလွင်မြို့၌ မက္ကဒေးမီးယားစိုက်ပျိုးပြုစု ထိန်းသိမ်းခြင်း နည်းပညာပေးသင်တန်းစွင့်



ဒေါ်နီလာထွန်းက သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားပြီးသင်တန်း သားများကိုယ်စား နောင်ချို မြို့နယ် မက္ကဒေးမီးယားခြံရှင် ဦးဝင်းဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သင်တန်းသား ၁၇ ဦးအားသင်တန်း

ဆင်းလက်မှတ်များကို ပေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းအား မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ သွေးသွေး(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်း၏ (၅၉) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်



ရန်ကုန် မတ် ၂၅ မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ပုံအသင်း၏ (၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ဆုရဓာတ်ပုံ အနုပညာလက်ရာများ ပြပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့၊ Junction City Shopping Mall

ဆုရဓာတ်ပုံများ၊ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ အထူးဆု၊ နှစ်သိမ့်ဆု ရရှိကြသော ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံ သမားများအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုများ ချီးမြှင့်ကြသည်။ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် အဆိုပါ မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံ အသင်း(၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် Photo Essay ကဏ္ဍ၊ စိတ်ကြိုက် ခပ်ကပ်တယ်ကဏ္ဍ၊ ရုချင်စဖွယ် ဆေးရောင်စုံကဏ္ဍ၊ လူပုံကဏ္ဍ၊ သဘာဝလေ့လာချက် ကဏ္ဍ၊ mobile photography ကဏ္ဍ၊ စိတ်ကြိုက် ခပ်ကပ်တယ်ကဏ္ဍ အမျိုးအစားခုနစ်မျိုး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံလုံးမှ ဓာတ်ပုံဆရာ၊ ဓာတ်ပုံပညာရှင်များ ဖိတ်ခေါ်ခံရ ပြိုင်ပွဲဝင် ၄၅ ဦးတို့က စုစုပေါင်း ဓာတ်ပုံ ၆၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်မှုသရုပ်ပြသ



မကွေး မတ် ၂၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာနတွင် ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာပေး ခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်မှု သရုပ်ပြသခြင်း အခမ်းအနား ကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီက

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာန ရုံးဝင်း အတွင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ် ဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးလှိုင်က မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသူ များက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် မီးသတ်ဆေးဘူးကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ ကိုင်တွယ် အသုံးပြုတတ်စေရေး သရုပ်ပြသ ခြင်း၊ "191" Application အသုံးပြု ပုံ၊ Gas Fire မီးလောင်နေမှုအား ငြိမ်းသတ်မှု သရုပ်ပြခြင်း၊ ဆီမီး လောင်ငြိမ်းသတ်မှု လက်တွေ့ သရုပ်ပြခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များက ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားဖို့

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ဂုဏ်ပြုထိုက်သော တပ်မတော်နေ့

မိုးသားလေး (ဟိုတယ်/ခရီး)

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းတွင် မတ်လ ၂၇ ရက်သည် အရေးကြီးဆုံးသော မှတ်တိုင်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

နယ်ချဲ့လွတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှုဖြင့် စတင်သန္ဓေတည်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက် တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အတူလက်တွဲပြီး ဖက်ဆစ်ဝါဒီများကို စတင်ထွန်းလှန်မောင်းထုတ်ခဲ့သည့် ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့သည် ဂုဏ်ပြုထိုက်သော နေ့ထူးနေ့ဖြစ်ပါသည်။ လွတ်လပ်ရေးနှင့်အတူ ပေါက်ဖွားလာသော ကြည်း၊ ရေ၊ လေ တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် မြန်မာ့တပ်မတော် ဖြစ်တည်ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့်မှာ ယနေ့ဆိုလျှင် နှစ်ပေါင်း(၈၁)နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်တပ်မတော်နေ့သည် မြန်မာ့တပ်မတော်၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို ဂုဏ်ပြုသည့်နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပြီး သမိုင်းကြောင်းအရ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လွတ်လပ်ရေးအတွက် အသက်သွေးချွေးချွေးဆပ်ခဲ့သော ရှေးဦးတပ်မတော်သားများနှင့် ပြည်သူများ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပြန်လည်သတိရစေသော နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ခေတ်မီမျိုးချစ်တပ်မတော်တစ်ရပ်အဖြစ် တည်ဆောက်ထားမှု၊ စစ်အင်အား၊ လက်နက်ခဲယမ်းနှင့် နည်းပညာဖြင့်တင်ထားမှုတို့ကို ပြည်သူနှင့် ကမ္ဘာကို ထုတ်ဖော်ပြသခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားကို ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး နောင်လာနောက်သား တပ်မတော်သားများနှင့် လူငယ်များအကြား မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးသည့်စိတ်၊ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကာကွယ်လိုသည့်စိတ်နှင့် “ရဲစိတ်ရဲမာန်” စိတ်များ အစဉ်အမြဲကိန်းအောင်းနေစေရန်လည်း ရည်ရွယ်ပါသည်။

တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားကို ယခင်က ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးဝိစာရလမ်းရှိ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းတွင် အရေးပါသည့်အထင်ကရ နေရာတစ်ခုလည်းဖြစ်သည့်အပြင် အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း သမိုင်းဝင်စစ်ထွက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သော တော်လှန်ရေးပန်းခြံတွင် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းမှစ၍ နေပြည်တော်ရှိ စစ်ရေးပြကျင်းကြီးတွင် ကျင်းပ



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသူဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများအား စစ်ဆေးစဉ်။

လာခဲ့ပါသည်။

ထိုနေ့တွင် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ အမျိုးသမီးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အမျိုးသမီး(အထူး)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ စစ်ရေးပြ ချီတက်မှုများ၊ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ ထုတ်ဖော်ပြသမှုများ၊ လေတပ်၏ လေကြောင်းပျံသန်းမှုအတတ်ပညာပြသမှုများနှင့်အတူ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များ၏ အချိန်ကိုက် အုပ်စုဖွဲ့ပျံသန်းလေ့ကျင့်မှုများ၊ အလံတော်အဖွဲ့နှင့် စစ်ကြောင်းတပ်ဖွဲ့များ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုဆိုင်ရာများ၊ စစ်ရေးပြအလံများ၊ စစ်ရေးပြလက်နက်ငယ်များနှင့် စစ်ဝတ်တန်ဆာများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှုနှင့် စစ်ရေးပြတပ်ဖွဲ့အသီးသီး၏ စစ်ရေးပြလှုပ်ရှားမှုများ ပြသကြပါသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြို့ကြီးများနှင့် တိုင်းနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင်လည်း စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများ ကျင်းပ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

တပ်မတော်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရာ၌ ထူးကဲစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် စစ်ဘက်နှင့် အရပ်ဘက်

နိုင်ငံတော်၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားကို ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး နောင်လာနောက်သား တပ်မတော်သားများနှင့် လူငယ်များအကြား မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးသည့်စိတ်၊ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကာကွယ်လိုသည့်စိတ်နှင့် “ရဲစိတ်ရဲမာန်” စိတ်များ အစဉ်အမြဲ ကိန်းအောင်းနေစေရန်လည်း ရည်ရွယ်

ပုဂ္ဂိုလ်များအား နိုင်ငံတော်အဆင့်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များနှင့် တံဆိပ်များကို နှစ်စဉ်ချီးမြှင့်အပ်နှင်းလေ့ရှိရာ ရန်သူနှင့် ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက်ရာတွင် ရဲရင့်ပြောင်မြောက်စွာ စွမ်းဆောင်ခဲ့သူများအား ပေးအပ်သည့် စွမ်းရည်သတ္တိဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ၊ စွမ်းရည်သတ္တိဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ်များ၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ထူးထူးချွန်ချွန်ဆောင်ရွက်သူများကို ပေးအပ်သည့် စွမ်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းပါသည်။

တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်ပြပွဲများ၊ ဓာတ်ပုံပြပွဲများနှင့် စာစိစာကုံးပြိုင်ပွဲများကို ဌာနဆိုင်ရာများက ဦးဆောင်ကျင်းပခြင်း၊ ဗဟိုအဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းတို့အပြင် နိုင်ငံတကာသံတမန်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များအတွက် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲတို့ကို ပြုလုပ်ခြင်း၊ မြို့တော်နေပြည်တော်နှင့် မြို့ကြီးအချို့တွင် တပ်မတော်နေ့ ညချမ်းအချိန်အခါ၌ မီးရှူးမီးပန်းများ ပစ်ဖောက်ကာ ဂုဏ်ပြုဆင်နွှဲကြပါသည်။

တပ်မတော်၏ စွမ်းဆောင်ရည်များ “ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား၊ ငါ့တပ်မတော်အတွက် ငါ၏အသက်ကို စွန့်လွှတ်ရန် အမိဌာနပြုပါ။” ဟူသော အသက်ကိုပင် ပေးဆပ်ရသည့် တပ်မတော်သားတို့၏ဂုဏ်ခြံကောင်း တူနိုင်ဖွယ်ရှိခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်သည် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသော ဒီတဝန်အရေးသုံးပါး

ကို အမျိုးသားရေးအဖြစ် ဦးထိပ်ပန်ဆင်ကာ အစဉ်တစိုက် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိကာ အရေးသုံးပါးကို ထိပါးနှောင့်ယှက်လာမည့် မည်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရန်စွယ်ကိုမဆို ကာကွယ်ထွန်းလှန်ရန်အတွက် သစ္စာလေးချက် အမိဌာနပြုကာ အမြဲအသင့်ရှိနေသော မြန်မာ့တပ်မတော်၊ ပြည်သူ့တပ်မတော်သာ ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်သားများသည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် သစ္စာစောင့်သိရသူများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ကြသူများဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်မှာ အနိမ့်ဆုံးအဆင့် ပြည်သူလူထုကို ကာကွယ်ရန်၊ အမြင့်ဆုံးအဆင့် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် ဒီတဝန်အရေးသုံးပါးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး တပ်မတော်သားများသည် ကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒနှင့်အညီ အများအကျိုးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသူများဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် လေးချက်သောသစ္စာကို နေ့စဉ်ရွတ်ဆိုပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေသည့်တပ်မတော်သားများသည် အမိနိုင်ငံတော်၏ မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားဖွယ်ရာ အမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ချစ်သောတပ်မတော် ထာဝရအမွေရှင်ပြုပစ္စေကြောင်း ဆွမွန်ကောင်းတောင်းလျက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြု ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

တပ်မတော်သားများသည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် သစ္စာစောင့်သိရသူများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ကြသူများဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်မှာ အနိမ့်ဆုံးအဆင့် ပြည်သူလူထုကို ကာကွယ်ရန်၊ အမြင့်ဆုံးအဆင့် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် ဒီတဝန်အရေးသုံးပါးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး တပ်မတော်သားများသည် ကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒနှင့်အညီ အများအကျိုးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသူများဖြစ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၄ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65)

စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 ($PM_{2.5}$)၊ Particulate Matter 10 (PM_{10})၊ Sulphur Dioxide (SO_2)၊ Nitrogen Dioxide (NO_2)၊ Ozone (O_3) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter ခြောက်မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂.၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အများများ	ဆာလ ဖာဒိုင် အောက် ဆိုက်	နိုက် ထရိုဂျင် ဒိုင် အောက် ဆိုက်	အို ဇုန်း	ကာ ဗွန် မိုနောက် ဆိုက်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေး လုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းနှုန်းမူအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပျိုင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ ကိရိယာများ ထုတ်လွှတ် အနီးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

ငမိးရိပ်ရေလောင်တမံနှင့် လဂွမ်းပြင်ရေလောင်တမံတို့မှ နွေစပါးစိုက်ခင်းများနှင့် ရန်ကုန်မြို့သောက်သုံးရေအတွက် ပေးဝေလျက်ရှိ



ရန်ကုန် မတ် ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလှည်းကူးမြို့နယ်ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခံနှင့် လဝှမ်းပြင်ရေလှောင်တံခံတို့မှ နွေစပါးစိုက်ခင်းများအပြင် ရန်ကုန် မြို့တော် သောက်သုံးရေအတွက်လည်း ရေပေးဝေလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစ၍ ငမိုးရိပ်ရေလျှောင်တံဆင့် လှမ်းပြင်ရေလျှောင်တံတိုမှ နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံစိုက်ခင်းများသို့ ငမိုးရိပ်တူးမြောင်းမကြီးနှင့် လှမ်းပြင် တူးမြောင်းမကြီးတို့မှတစ်ဆင့် လက်တံမြောင်းများသို့ အဆင့်ဆင့် တစ်ရေရောင်းဝေခဲ့ပြီး စိုက်ခင်းများ ရေလုံလောက်စွာရှိရေး၊ ရေလေလျင်ဆုံးရှုံးစေမှု နည်းပါးစေရေးတို့

အတွက် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများနှင့် ရေအသုံးချသူများအဖွဲ့ (WUG)တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

နေ့စပါးစိုက်ခင်းများ စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေစေရန် ငမိုးရိပ် ရေလျှောင့်တစ်နှင့် လုမ်းပြင်ရေလျှောင့်တစ်တို့မှ နေ့စပါး ၁၄၆၁ ဧကကို ရေပေးတူးမြောင်းများနှင့် ရေတံခါးများမှ ဆည်ရေများ ပို့လွှတ် ပေးလျက်ရှိပြီး ဆည်ရေအပြင် လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများနှင့် စက်ရေတင်လုပ်ငန်းတို့မှလည်း စိုက်ပျိုးရေးကို ပေးဝေလျက်ရှိသည်။

ငမိုးရိပ်ရေလျှောင့်တမံအနေဖြင့် နွေစပါးခင်းများအတွက် ဆည်ရေ
အပြင် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ရေသန့်စင်စက်ရုံ

များမှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်မြို့တော်သို့ နေ့စဉ်သောက်သုံးရေ ဂါလန်သန်း ၁၃၀ ပို့လွှတ်ပေးလျက်ရှိရာ ထိုသို့ပို့လွှတ်နိုင်မှုသည် ငမိုးရိပ်ရေလှောင် တစ်အထက်ဘက်၌ ပေါင်းလင်းရေကူတစ်မိုင် မဟုတ်ရေကူတစ်ခုတို့ တည်ဆောက်၍ ရေများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မှုကြောင့် ဖြစ်သည်။ လျင်မြင့် ရေလှောင်တစ်ခုသည်လည်း စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဆည်ရေပို့လွှတ်မှုအပြင် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးအတွက်မော်တော် လပွမ်းပြင်ရေသန့်စက်ရုံ မှတစ်ဆင့် နေ့စဉ်သောက်သုံးရေဂါလန်သန်း ၄၀ ပို့လွှတ်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း-ဥဒ္ဓါ၊ ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ နွေနှမ်းနှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်းသီးနှံများ
လှူထားချက်ပြည့်မီရေး စတင်စိုက်ပျိုး

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ နွေသီးနှံပျိုးစုံ စိုက်ပျိုးရာတွင် လျာထားချက် ၅၂၇၅ ဧက ပြည့်စုံကျော်လွန်ရေး မြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေး များ ပေးဝေလျက်ရှိပြီး နွေနှုန်းနှင့် မိုးကြုံပဲတံစိမ်း သီးနှံများ လျာထားချက်ပြည့်စုံရေး စတင်စိုက်ပျိုး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နေ့နှစ်ပေါင်း ၄၄၂၀၆ ဇနာ၊ မိုးကြိုပဲတိစိမ်း ၃၂၉၆
ဇနာ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်းနှင့် စမာစိုက်ပျိုး
ရေးနည်းပညာပေးရေးတန်းစခန်းအတွင်းရှိ ကျေးရွာ
အုပ်စုများဖြစ်သော ဒါန်းတိုင်ကျေးရွာအုပ်စုနှင့် နေ့နှစ်

စကေ့၁၁၊ မိုးကြိုပတ်စိမ်း စကေ့၁၁၊ ရန်ဘက်လို
 ကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း စကေ့ ၉၈၀၊ မိုးကြိုပတ်စိမ်း
 စကေ့ ၁၅၀၊ ပေတောကြီးကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း
 ၉၄၂ စကေ့၊ မိုးကြိုပတ်စိမ်း ၁၇၅ စကေ့၊ ဘုံကွမ်းကျေးရွာ
 အုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၆၂၅ စကေ့၊ မိုးကြိုပတ်စိမ်း စကေ့ ၄၀၊
 စင်းကွန်းကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၉၂၅ စကေ့၊ မိုးကြိုပတ်
 စိမ်း ၇၅ စကေ့၊ ပန်းခွာကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း
 ၆၀၄ စကေ့၊ မိုးကြိုပတ်စိမ်း ၂၀၇ စကေ့၊ စိုက်ပျိုးရေး
 လျာထားလျက်ရှိပြီး နွေနှမ်းနှင့် မိုးကြိုပတ်စိမ်းသီးနှံ
 များ စတင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးရာ၌ တစ်ဧက ပန်းတိုင်
အထွက်နှုန်းရရှိရေး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ



တာဝန်ရှိသူများက ပေါင်ကြီးတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောက်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း
ကြံ့ရေးကင်းဆင်း၍ တောင်သူများအား အသိ သိရသည်။ သက်မောင် (ကျောက်ဆည်)

တတိယအကြိမ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပရိတ်တရားတော်နာယူခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်အဖွဲ့ရုံးမှ ကင်းပရိတ်တရားတော်နာယူခြင်းနှင့် နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ၌ ကျင်းပသည်။

ရွတ်ဖတ်ပူဇော်
ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ရွှေတိဂုံဓမ္မစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂ မဟာသဒ္ဓမ္မဓမ္မစောတိကဓဇ နေနတ်သားစာသင်တိုက် နာယက ဘဒ္ဒန္တသုစိတ္တ ဆရာတော်ထံမှ ဩဝါဒသံဃာပြီး ဆရာတော်များက မဟာသမယ(၇)သုတ် ပါဠိတော် ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။
ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း
ယင်းနောက် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရွှေတိဂုံဓမ္မစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ တိပိဋကရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ အကျိုး တော်ဆောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာ ဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနာရဒါဘိဝံသ ဆရာတော်ထံမှ ရေစက်ချ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးကောက “ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိ တိဋ္ဌတု” သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဆုတောင်းကာ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ



လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်း အထောက်အကူပြုအဖွဲ့များအား ဆန့်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ ဒေသကြီး အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာကော်မတီ များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဖွဲ့ဝင်များက လွှတ်တော်ရုံး ဝန်ထမ်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အခွန် ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို မတ် ၂၄ ရက် မွန်းလွှဲပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။
ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်သီသီနိုင် နှင့် မြို့နယ်အခွန်ကောက်ခံမှုအထောက်အကူပြုအဖွဲ့ဝင်များက အခွန် ထမ်းပြည်သူများအား ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး လက်ကမ်းစာစောင်နှင့် သိမှတ်ဖွယ်ရာစာအုပ်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကိုလင်း



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်မှုဇုန် များတွင် မီးလောင်မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွား မပေါ်ပေါက်စေရေး အတွက် မတ် ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ် ဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဦးရဲမင်းထွဋ် ဦးဆောင်၍ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးစဉ်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်စောစေတီမြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်ကြီးကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

ပဲခူး မတ် ၂၅
ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့် ရွှေမော်စောစေတီမြတ်ကြီး (၂၆၀၈)နှစ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇနိယ ပွဲတော်ကြီးကို ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ သုံးဌာန ပူဇော်ပွဲနှင့်အတူ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ ထည့်သွင်းကာ မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၅ ရက်အထိ ၁၀ ရက်တိုင်တိုင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သုံးဌာနပူဇော်ပွဲမှ ဘုရားပူဇော်ပွဲ ကို မြတ်ဗုဒ္ဓအား အာရုံပြု၍ ဆုတောင်းပြည့် ရွှေမော်စောစေတီ တော်မြတ်ကြီးအား ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီစီး၊ အမွှေးနံ့သာ၊ ဆွမ်း၊ သစ်သီး ဆွမ်းတို့ဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပူဇော်ကာ အနေကဇာတင်ခြင်း ကုသိုလ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် သည်။

တရားပူဇော်ပွဲတွင် ပင့်ဖိတ်ထား သောသံဃာတော် အရှင်သုမြတ် များက ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ပရိတ်တရား တော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း ကုသိုလ် ဆောင်ရွက်ပြုလုပ်သွား မည်ဖြစ်သည်။ သံဃာပူဇော်ပွဲတွင် လည်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဦးဆောင်ပြီး အလှူဒါယကာ အလှူဒါယကာမ များစုပေါင်းကာပင့်ဖိတ်ထားသော သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်အပါး ၅၀၀ အား ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူခြင်း၊ နဝကမ္မအလှူငွေ များ လှူဒါန်းခြင်း ကုသိုလ်များ ဆောင်ရွက် ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဆုတောင်းပြည့် ရွှေမော်စော စေတီတော်မြတ်ကြီး (၂၆၀၈)နှစ် မြောက်ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်ကြီးတွင် ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲနှင့် မျှော်ဖြေရေး အစီ အစဉ်များအနေဖြင့် ဘုရားဖူးလာ ပြည်သူများ စိတ်အပန်းဖြေစေရန် အတွက် ဒေသထွက်ကုန်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အနယ်နယ်အရပ်ရပ် မှ ထွက်ရှိသည့် လူသုံးကုန်၊ စားသောက်ကုန်၊ အလှကုန်ပစ္စည်း များရောင်းချသည့် ဈေးဆိုင်ခန်း များ၊ ဇာတ်သဘင်ပွဲများ၊ ကစား ကွင်းများဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
ဆုတောင်းပြည့် ရွှေမော်စော စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ယာဉ်ပွင့် နားကွင်းအတွင်းတွင်ဈေးဆိုင်ခန်း များ၊ “ကျော်သုခိုး”အပျော်စီးလှေ နှင့် ကလေးကစားကွင်းများအပြင် မတ် ၂၇ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ “စွမ်းသုံးစွမ်း”ရွှေလာတင်ငွေလာတ သဘင် ဇာတ်အဖွဲ့က လည်း ကောင်း၊ မတ် ၃၀ ရက်မှ ၃၁ ရက် အထိ နှစ်ညကို “စမ်းရေးရိုး” ဇာတ်သဘင်အဖွဲ့ကလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ သုံးည ကို “သုရောင်ထွဋ်” ဇာတ်သဘင် အဖွဲ့ကလည်းကောင်း၊ ဧပြီ ၄ ရက်မှ ၈ ရက်အထိ ငါးညကို “မြို့ရွှေမန်းသားဖိုးချစ်တို့ကတဲ ဇာတ်အလှူသဘင်” အဖွဲ့က လည်းကောင်း ကပြမျှော်ဖြေသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထို့အတူ ဗုဒ္ဓအသံသာသနာ့ ဗိမာန်ကြီး၏ မြောက်ဘက်ကွင်း တွင် ဈေးဆိုင်ခန်းများ၊ စိန်နှင့်မြ အပျော်စီးလှေနှင့် ကလေးကစား ကွင်းများအပြင် မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၅ ရက်အထိ ၁၀ ည တိုင်တိုင်ကို “အောင်ဇေယျဇာတ် သဘင်”အဖွဲ့နှင့် “ကြည်လုံလုံဦး တေးသရုပ်ဖော် ပဒေသာကပွဲ” အဖွဲ့တို့က ပါဝင်ကပြမျှော်ဖြေ ခြင်းတို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက် စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
တင်စိုး(ပဲခူး)

ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းဆောင်ရွက်

ဒဂုံမြောက် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ မြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍မီးဘေးလုံခြုံ ရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို အမှတ် (၃၇)ရပ်ကွက် စုပေါင်းရုံး ပတ်လမ်းရှိလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံး၌ ယမန်နေ့ညနေပိုင်း က လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်သည်။
ပေါ့ဆမီးများကြောင့် မကြာ ခဏ မီးလောင်မှုများဖြစ်ပွားနေ သည့်အတွက် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရုံးဌာနများတွင် အရေးကြီးစာရွက် စာတမ်းများ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပွား စေရန် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး၊ ဦးမင်းညီညီထွန်း နှင့်ဝန်ထမ်း ၂၃ ဦးတို့အား မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ



ဦးတင်ထွန်းအောင် ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးဘေး လုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် မီးသတ် ဆေးဘူး အသုံးပြုနည်းအား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး လက်တွေ့ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများ လေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြင့်မြင့်ရှိ





၂၄ နာရီ **Helpline** ဝန်ဆောင်မှု

 **1566**

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ➡ ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ➡ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- ➡ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- ➡ သက်ငယ်ပျဉ်းမှု
- ➡ ကျားမ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ➡ ကလေးသူငယ် မသန့်စွမ်း သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား

ဥပဒေအရ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုဆိုင်ရာ၊ အကျဉ်းချုပ်ပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရန် အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး: ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ

အမှတ်(၆၄)၊
ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်

အကူအညီလိုအပ်ပါက
ဆက်သွယ်အကူအညီ
တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးလိပ်စာ

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊
ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

ကံမမြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဟောပြော

ကံမ မတ် ၂၅

ကံမြေ့နယ်အတွင်း တောမီး
လောင်ကျွမ်းခြင်းများ လျော့ချ
နိုင်ရေးမီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်
ရေးနှင့် မီးဘေးလုံခြုံရေး
စနစ်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ကံမြေ့
စပယ်မြို့ကျေးရွာ၌ ယနေ့နံနက်
၉ နာရီက ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်
ကံမြေ့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး
ဦးရဲဌန့် ဦးဆောင်၍ မီးသတ်
တပ်ဖွဲ့အင်အားကောင်းမွန်စွာ
ကျေးရွာရှိ ကျေးရွာလူထု ၁၅၀
အား မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာ



ပေးဟောပြောခြင်း၊ မီးသတ်
ဆေးဘူးများ စနစ်တကျကိုင်တွယ်

အသုံးပြုတတ်စေရန် ရှင်းလင်း
ပြောကြားခြင်း၊ တောမီးရှို့ခြင်း

တောင်ယာစီးနှိုင်းခြင်းများ မပြုလုပ်
စေရေးနှင့် စီးခိုးမြို့ငွေအန္တရာယ်
ကင်းဝေးစေရေး အသိပညာပေး
ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ထိုပြင် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီး
ဌာန ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲမှု
ဦးစီးဌာနမှ ဘာဝန်ရှိ
သူများက တောစီးနှိုင်းခြင်း
ရရှိလာနိုင်သည့် ဆိုးကျိုးများ၊
ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှု
ဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့်
သိမှတ်ဖွယ်များကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကောင်းစစ်နိုင်



လမ်းမတော်မြို့နယ်၌ စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်နှင့်
စာအောင်ဆုနှင့်သဘင် ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလမ်းမတော်မြို့နယ်ပရိယတ္တိအလယ်တိုက်ကျောင်းတွင် ယနေ့မွန်လွဲပိုင်းက စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်နှင့် စာအောင်ဆုနှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ နမောတဿသုံးကြိမ်ကိုဆို ဘုရားကန်တော့၍ အမ်းအနား ကိုဖွင့်လှစ်ပြီး လမ်းမတော်မြို့နယ် မြို့နယ်သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကေသရထံမှ ငါးပါးသီလံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် အောင်လက်မှတ်ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကောင်းမြတ်ကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဆန်းမြင့်

**တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း
သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး**

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ ဗဟိုမှီခိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယမန်နေ့မွန်လွိုင်ဒေသ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ရှမ်း ကျင်းပသည်။

အဆိုပါဟောပြောပြောတွင် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်မီစီတင်ငွေက ဗဟိုမှီကိုင်စက်မှုဦးစီးဌာန သက်သေခံစာပုံတင်ခန့်ခွင့်ဆိုင်ရာနည်းပညာသက်သေခံ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောချက်ကြောင့် သိရသည်။ **ခင်ဆွေနိုင် (ပြန်ဆက်)**



မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မီးဘေးအသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မီးဘေး
အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
အတွက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန
မှ လကမ္ဘာဆေးရုံရှိ ဝန်ထမ်းများ
အား မီးဘေးအသိပညာပေး
ဟောပြောခြင်းနှင့် သရုပ်ပြသခြင်း
ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်
သည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင်
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မီးသတ်
ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိဦးစည်သူမျိုး
ဦးဆောင်သည့် သန္ဓေမီးသတ်

တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကမ်းလှမ်းမှုရှိရှိ
ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးအန္တရာယ်
ကြုံတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် အချက်
များ၊ မီးလောင်ရသည့်အကြောင်း

ရင်းများမီးဘေးကြုံတင်ကာကွယ်
ရေးနည်းလမ်းများ၊ မီးလောင်မှု
ဖြစ်ပွားပါက လုပ်ဆောင်ရမည့်
နည်းလမ်းများ၊ မီးသတ်ဆေးဘူး

အကြောင်းနှင့် အသုံးပြုနည်းများ၊
လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ် သရုပ်ပြ
ခြင်းများ၊ 191 Report Application
ထည့်သွင်းအသုံးပြုစေရေး စသည်
တို့ကို ရှင်းလင်းပြသဆောင်ရွက်
သည်။

ထို့နောက် မြောက်ဥက္ကလာပ
မြို့နယ် ခေမာသီလမ်းရှိ
ရတနာသိင်္ဂီဈေး မီးဘေးကြုံတင်
ကာကွယ်ရေးအတွက် အသေးစိတ်
စစ်ဆေး အကြံပြုခြင်းများ
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ
သည်။

သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)



ဒေါ်ပုံမြို့နယ်၌ ဗဟိုမှီဘိုင်းစက်ပစ္စည်း
သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း အသိပညာပေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေါ်ပုံမြို့နယ်၌ ဗဟိုရိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်းအသိပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဒေါ်ပုံမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပ သည်။

အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ဒေါက်
မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးကျော်မျိုးထွေးက ဗဟိုမှိုင်းစက်ပစ္စည်း
သက်သေခံမှတ်တင်စနစ် (Central Equipment Identity Register-
CEIR)၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ CEIR စနစ်ဖြင့် အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းနှင့်
အခွန်ပေးသူငွေခံသည့် နည်းလမ်းများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း

ချစ်စရာ(ပြန်/ဆက်)

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍
အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရောင်ကြဉ်ကြပါစို့။

သဘာဝတရားကြီး၏ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်ကြပါ ...

နန်းသီရိကျော်

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးသည် ယနေ့ခေတ် ကမ္ဘာ့အရေးပါဆုံး စိန်ခေါ်မှုများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Sustainable Development) အတွက်လည်း အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးဆိုသည့်မှာ စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှုန်းကို တိုင်းတာခြင်းသက်သက်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံသားတိုင်း၏ ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုကိုပါ အာမခံနိုင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ယင်းပန်းတိုင်ကို အရောက်လှမ်းနိုင်ရန် သယံဇာတကြွယ်ဝသော မြေ၊ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော လေ၊ ရေတို့သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မျက်ကွယ်ပြုပါက ထိုတိုးတက်မှုသည် ရေတိုအကျိုးစီးပွားသာဖြစ်စေပြီး ရေရှည်တွင် နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်ကို ထိခိုက်စေမည်မှာ မလွဲမကွာပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် သဘာဝသယံဇာတများ ပေါကြွယ်ဝသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေ (၂၀၁၂) အရ “ပတ်ဝန်းကျင်” ဆိုသည်မှာ မြေထု၊ ရေထု၊ လေထု၊ ရာသီဥတု၊ အသံ၊ အနံ့၊ အရသာတို့ ပါဝင်သည့် လူသားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြောင်းအချက်များကိုလည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာန်နှင့်အပင်အမျိုးမျိုးတို့၏ သက်ရှိဇီဝဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များကိုလည်းကောင်း၊ သမိုင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေးနှင့် ပညာအလှူအပဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များကိုလည်းကောင်း ဆိုသည်ဟု ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

လူလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ပတ်ဝန်းကျင် အမျိုးအစားမှာ လူလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ လူလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သမိုင်းအချက်အလက်များ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေးနှင့် ပညာအလှူအပဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များပါဝင်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် မြေထု၊ ရေထု၊ လေထု၊ ဇီဝထု (အပင်များ/သတ္တဝါများ) ပါဝင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည် ကျွန်ုပ်တို့လူသားများအတွက် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်ပေးခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောရေ၊ အစားအစာ၊ ဆေးဝါးတို့ကို လုံလောက်စွာပေးအပ်ခြင်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေဆီလွှာကို ပေးအပ်ခြင်းစသည့် မရေတွက်နိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ ပေးစွမ်းနေသည်။

ဤဝန်ဆောင်မှုများကို ဂေဟစနစ် ဝန်ဆောင်မှုများ (Ecosystem Services) ဟုခေါ်ဆိုသည်။ ဥပမာအားဖြင့် သစ်တောများသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကိုစုပ်ယူပြီး ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုကို တိုက်ဖျက်ပေးသည့်အပြင် ရေကြီးရေလျှံမှုကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် နိုင်ငံတော်၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင်ဖြစ်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းမှုသည် နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုအတွက် ကြီးမားသောအကူအညီများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုနှင့် မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုများကြောင့် စိုက်ပျိုးမြေများ အရည်အသွေးကျဆင်းလာသည်။ ဤအချက်သည် စားရေးကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ထိခိုက်စေပြီး နိုင်ငံသားများအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သော အစားအစာဖူလုံမှုကို ခြိမ်းခြောက်နေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏စီးပွားရေး အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်သော လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် မြေဆီလွှာအရည်အသွေးကျဆင်းခြင်းသည် နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်စေသည်။ ထို့အပြင် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ စွန့်ပစ်သော အညစ်အကြေးများကြောင့် မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ ညစ်ညမ်းလာရာ ရေထွက်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်မှုကို ထိခိုက်စေပြီး ဒေသခံ ရေလုပ်ငန်းရှင်များ၏ စီးပွားရေးကိုပါ ထိခိုက်စေသည်။

လေထုနှင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှုသည် နိုင်ငံသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်စေသည့် အဓိကကြောင့်ရင်းဖြစ်လာသည်။ ညစ်ညမ်းသောလေကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ ကင်ဆာရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားလာပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်မြင့်မားခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့အပြင် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုကြောင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါများ ပျံ့နှံ့နိုင်ကာ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ပျမ်းမျှသက်တမ်းနှင့် အရည်အသွေးကို လျော့ကျစေသည်။

ကျန်းမာသောနိုင်ငံသားများသာ နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အပြည့်အဝပါဝင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး နည်းဥပဒေ (၂၀၁၄) အခန်း (၈)၊ နည်းဥပဒေ ၄၅ နှင့် ၄၆ တို့တွင် ပတ်ဝန်းကျင်အရည်အသွေးကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် စံချိန်စံညွှန်း အမျိုးအစားများ သတ်မှတ်ထားခြင်းသည် နိုင်ငံသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ရန် အဓိကရည်ရွယ်ပါသည်။

ဂေဟစနစ်များ ပျက်စီးခြင်းသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်။ သစ်တောများမရှိတော့သည့်အခါ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပါက ရေကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်စွမ်းမရှိတော့ဘဲ ရေကြီးရေလျှံမှုများ အလွယ်တကူ ဖြစ်ပွားလာသည်။ ထို့အတူ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းရှိ ဒီရေတောများ ပြုန်းတီးသွားပါက မုန့်တိုင်းဒဏ်မှ ကာကွယ်ပေးမည့် သဘာဝအတားအဆီးများ ပျောက်ကွယ်သွားရာကမ်းရိုးတန်းဒေသများ ပိုမိုအန္တရာယ်များလာသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ဘက်ဂျက်ကို ထိခိုက်စေပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကုန်ကျစရိတ်များ မြင့်မားလာစေသည်။

- ❖ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မျက်ကွယ်ပြုပါက ထိုတိုးတက်မှုသည် ရေတိုအကျိုးစီးပွားသာဖြစ်စေပြီး ရေရှည်တွင် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ထိခိုက်စေမည်မှာ မလွဲမကွာပင်ဖြစ်
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးသည် ခွဲခြား၍မရသော အပြန်အလှန်မှီခိုနေသည့် အရာနှစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၏ အရင်းအမြစ်များကို ကုန်ခန်းအောင်၊ ပျက်စီးအောင် အလွန်အကျွံအသုံးချနေမည့်အစား လက်ရှိ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အကြား ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်သာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်နိုင်မည်

နိုင်ငံမာသောမူဝါဒနှင့် မဟာဗျူဟာများကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးသည် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီမှ အစိုးရအဖွဲ့အထိ အဆင့်တိုင်းတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်က ဤစိန်ခေါ်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် နိုင်ငံမာသောမူဝါဒနှင့် မဟာဗျူဟာများကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ချက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မဟာဗျူဟာဖြစ်သည့် “မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံကိန်း” (MSDP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀) သည် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို နိုင်ငံတော်၏ အဓိက အာရုံစိုက်ရာကဏ္ဍအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ MSDP ၏ မဏ္ဍိုင် (၃) “ပြည်သူများနှင့် ကမ္ဘာမြေ” တွင် ရည်မှန်းချက် (၅) အနေဖြင့် “နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်များအတွက် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်” ဟု ထည့်သွင်းထားသည်။

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးကို တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက်နေသည့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကို ကိုင်တွယ်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာ (MCCMP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀) ကို ချမှတ်ထားသည်။ မဟာဗျူဟာ၏ ရေရှည်မျှော်မှန်းချက်မှာ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးအတွက် အားလုံးပါဝင်သည့် ရေရှည်တည်တံ့၍ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုရှိကာ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုလျော့နည်းသော လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ပေါ်ထွန်းလာသည့် မြန်မာနိုင်ငံအဖြစ် ပြောင်းလဲရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဤမျှော်မှန်းချက်ကို စီးရီးတန်ဆောင်အဖြစ်ထားရှိကာ နောင် (၁၃) နှစ် ကာလအတွင်း အစိုးရ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၊ ပြည်သူ-ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနှင့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အားထုတ်ကြိုးပမ်းသွားရမည်ဖြစ်သည်ဟု ဖော်ပြပါရှိပါသည်။ နိုင်ငံသားတိုင်း၏ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ

မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် တာဝန်ယူမှုအားကောင်းစေခြင်းသည် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး နည်းဥပဒေ (၂၀၁၄) အခန်း (၃)၊ နည်းဥပဒေ (၆) အရ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်အနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးစည်းရုံးမှုများနှင့် လှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကျောင်းသင်ခန်းစာများတွင် ပါဝင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး သင်ခန်းစာများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းပြီး လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်နိုင်ရန် အကြံပြုခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလှုပ်ရှားမှုများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်

ပြည်သူလူထုက ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို စောင့်ကြည့်သတင်းပို့ခြင်း၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလှုပ်ရှားမှုများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းဖြင့်သာ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်မည်ဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ရေနံနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ရွှေ့တားသုံးစွဲခြင်း၊ ပလတ်စတစ်ကွက်သို့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို

ထိခိုက်စေသောပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချခြင်း (Reduce, Reuse, Recycle) စသည့် တစ်ဦးချင်းတာဝန်ယူမှုဖြင့် စတင်နိုင်သည်။

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးသည် ခွဲခြား၍မရသော အပြန်အလှန်မှီခိုနေသည့် အရာနှစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၏ အရင်းအမြစ်များကို ကုန်ခန်းအောင်၊ ပျက်စီးအောင် အလွန်အကျွံ အသုံးချနေမည့်အစား လက်ရှိလူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အကြား ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်သာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ရှိလုပ်ရပ်များသည် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များ၏ဘဝများအား တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိနေသည်ကို အမြဲသတိပြုရပါမည်။ နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များသည် သန့်ရှင်းသော လေ၊ ကြည်လင်သော ရေနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိုက်တန်စွာခံစားပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။ ထိုခံစားပိုင်ခွင့်ကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် ယနေ့မှစ၍ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးချင်းစီသည် မိမိတို့၏ အခန်းကဏ္ဍမှ တာဝန်ယူကာ သဘာဝတရားကြီး၏ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်၍ နိုင်ငံတော်သာယာဖွံ့ဖြိုးသောပတ်ဝန်းကျင်ကို တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကားချက် -
- ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေ (၂၀၁၂)
- ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနည်းဥပဒေ (၂၀၁၄)
- မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံကိန်း (MSDP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀)
- မြန်မာနိုင်ငံ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာ (MCCMP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀)
- The National wildlife federation: Ecosystem Services
- www.wwf.org.mm/thabarwa/

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမြန်မာလေကြောင်း(MAI)က နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို ယခင်အတိုင်း ပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များကိုလည်း ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးနေ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမြန်မာလေကြောင်း(MAI)အနေဖြင့် မကြာသေးမီအချိန်ကာလအတွင်းက ကန့်သတ်ထားသော နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို မတ် ၂၆ ရက်မှစတင်၍ ယခင်မူလအတိုင်းပြန်လည်သယ်ဆောင်ခွင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး operational အခြေအနေများကြောင့် ယခင်ကရပ်နားခဲ့သော ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များအားလုံးကိုလည်း မတ် ၂၅ ရက်မှစတင်ကာ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးနေကြောင်း MAI ၏ ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်အရ သိရသည်။

MAI မှ ပြေးဆွဲနေသည့် နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီး

ဆောင်အိတ်သယ်ဆောင်ခွင့်များမှာ Economy Class အတွက် 30KG အထိ၊ Business Class အတွက် 40KG အထိ ပြန်လည်သယ်ဆောင်နိုင်ပြီဖြစ်သလို Sky Smile(Ruby & Diamond) အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း အပိုခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို မူလအကျိုးခံစားခွင့်များအတိုင်း ပြန်လည်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မတ် ၂၂ ရက်မှ ၂၅ ရက်အတွင်း အသစ်ပြောင်းလဲသတ်မှတ်လိုက်သော ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့် ယာယီကန့်သတ်ချက်များကြောင့် KG ဆုံးရှုံးနစ်နာခဲ့ရသည့်ခရီးသည်များကို MAI မှ ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ဆောင်ခွင့်အလေးချိန် 10 KG နှင့် တန်ဖိုးညီမျှသည့် Travel Voucher တစ်စောင်ကိုလည်း ပြန်လည်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး

ယင်း Travel Voucher ကို ယခုနှစ် ဇွန် ၃၀ ရက်အထိသာ အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကာ အခြားသူအား လွှဲပြောင်းခြင်း သို့မဟုတ် refund ပြန်လည်ထုတ်ယူခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်မည်မဟုတ်ဟုဆိုသည်။

ယခုအခြေအနေများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အဆင်မပြေမှုများအတွက် MAI မှ ခရီးသည်များအား အနူးအညွတ်တောင်းပန်ပါကြောင်းနှင့် မည်သည့်အခြေအနေမျိုးတွင်မဆို ခရီးသည်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ခရီးသွားနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုလို ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများ၏ စိတ်ရှည်နားလည်ပုံရိပ်ပေးမှုများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကိုထက်

ညောင်ဦးမြို့နယ် ပနီတွင်းကျေးရွာ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီးအား ဒေသခံပြည်သူများ သောက်သုံးရေဖူလုံစေရန် ပြုပြင်တူးဖော်ဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး မတ် ၂၅

မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပနီတွင်းကျေးရွာရှိ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီးအား ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ကျေးငှက်တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေဖူလုံစေရန် ရည်ရွယ်၍ ပုဂံမြို့ ရတနာဘုံစံတော်အမွေရိပ်သာ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာဂရဦးဆောင်သော ပရဟိတလူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက ကျေးရွာနေပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး မတ် ၂၀ ရက်မှစတင်၍ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီးကို စက်ယန္တရားများဖြင့် ပြုပြင်တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ရင်းလင်းခြင်း၊ ရေဝင်ဧရိယာကျယ်ဝန်းစေရန်အတွက် စက်ယန္တရားများဖြင့် ကန်အတွင်းရှိ သဲ၊ နုနဲ၊ ရွှံ့နုများ ဆယ်ယူရှင်းလင်းခြင်း (ကန်တူးဖော်ခြင်း)၊ ကန်အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ရေမြောင်းတူးဖော်ခြင်း စသည့် ကန်ပြုပြင်တူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီး ပြုပြင်တူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ပနီတွင်းကျေးရွာနှင့် အနီးဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၊ တဲတိုက်(၂) ခုတွင်မူ စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၄၅၀ မှ ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် မွေးမြူထားရှိသော ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များအပြင် ကျေးငှက်တိရစ္ဆာန်များအတွက်ပါ

သောက်သုံးရေ ဖူလုံစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ကုသိုလ်ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသော စေတနာရှင် အလှူရှင်များအနေဖြင့် ကန်တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော ဘက်ဟိုး/မြေသယ်ကားများအတွက် ငှားရမ်းခ တစ်နာရီလျှင် ငွေကျပ်တစ်သိန်း နှုန်း ထည့်ဝင်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုအထောက်အပံ့ပေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေး

မန္တလေး မတ် ၂၅

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုအထောက်အပံ့ပေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲကို အထက (၃) တွင် မတ် ၂၄ ရက်မှစတင် ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲသို့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီးနှင့် တာဝန်ခံဆရာ ဆရာမများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးသည်။

ဆွေးနွေးပွဲကို မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ သင်တန်းနည်းပြငါးဦးဖြင့် စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလ မတ် ၂၄၊ မတ် ၂၆၊ မတ် ၂၈ ရက်အထိ တစ်ရက်ခြားပို့ချမည်ဖြစ်ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၆၆ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ဇော်မင်း



နတ်မောက်မြို့၌ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့ပေးရေး သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နတ်မောက် မတ် ၂၅

မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းများတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့ပေးရေးသင်တန်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



အဆိုပါ သင်တန်းအနေဖြင့် နေ့စဉ်ဘဝတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်သည့် အရည်အချင်းရှိစေရန်၊ မိမိတို့၏ စိတ်ခံစားချက်များကို ကောင်းမွန်စွာစီမံခန့်ခွဲတတ်စေရန်၊ သူငယ်ချင်းအချင်းချင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ကိုယ်ချင်းစာတရားဖြင့် ကူညီရိုင်းပင်းတတ်

ရည် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ပညာရေးမှူးက ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ဆရာဆရာမများက စိတ်ကျန်းမာရေးအခြေခံဗဟုသုတများ၊ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချနည်းများ၊ လူမှုဆက်ဆံ

လှဝင်း

မိုးနဲမြို့နယ်၌ ကော်ဖီသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ပျိုးထောင်လျက်ရှိ

မိုးနဲ မတ် ၂၅

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် လာမည့်စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ကော်ဖီသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနချုပ်ဥယျာဉ်၌ ကော်ဖီပျိုးပင်များ စတင်ပျိုးထောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရခြင်းမှာ ကော်ဖီသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်ကာ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်လာစေပြီး ဒေသအတွင်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေရန်၊ နှစ်ရှည်သီးနှံပင်များကြားတွင် ကော်ဖီပင်ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မြေတစ်ယူနစ် ဧရိယာတိုးတက်ကာ မြန်မာ့ကော်ဖီ

ကမ္ဘာဈေးကွက်သို့ ထိုးဖောက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ယခုလက်ရှိတွင် ငါးဧကစာခန့် ပျိုးထောင်ထားရှိကာ ဆက်လက်၍ ပျိုးအိတ်များဖြင့် ပျိုးထောင်သွားမည်ဖြစ်

ပြီး အပင်ပေါက်များရရှိပါက လာမည့် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် တောင်သူများထံသို့ အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မျိုးညွှန့်ရွှေ(မိုးနဲ)



ပူဇွန်ကမ္ဘာ တားဆီးရာ ဖြေရှာတစ်ခု တောပြုစု

ထိုင်းရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စင်း ဟော်မုင်ရေလက်ကြားမှ ဘေးကင်းစွာ ဖြတ်သန်းခဲ့

ဗန်ကောက် မတ် ၂၅
အီရန်နှင့် အိုမန်စုလူတန်နှစ်နိုင်ငံ အောင်မြင်စွာ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ထိုင်းရေနံ တင်သင်္ဘောတစ်စင်း ဟော်မုင်ရေလက်ကြားမှ ဘေးကင်းစွာဖြတ်သန်းခဲ့ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဆီဟာဆတ် ပွမ်ကတော့က ယမန်နေ့က ပြောကြားသည်။
စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီ ဘန်ချက်ခ်က ပါရှန်ပင်လယ် ကွေ့တွင် ကျောက်ချရုပ်နားထားသည့် ရေနံစိမ်းတင် သင်္ဘောတစ်စင်းသည် ဟော်မုင်ရေလက်ကြားကို ဘေးကင်းစွာ ဖြတ်သန်းခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါရေနံတင်သင်္ဘောသည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ

ကိုဖြတ်ပြီး လက်ရှိတွင် လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ် ရောက်ရှိကာ ဧပြီလအစောပိုင်းတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ကပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကုမ္ပဏီက ယမန်နေ့ က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
နိုင်ငံတကာဥပဒေနှင့်အညီ သင်္ဘောဖြတ်သန်း သွားလာမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များအပြင် အီရန်နှင့် အိုမန် အစိုးရများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအတွက် စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီဘန်ချက်ခ်က ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာနအား ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
အီရန်၊ ထိုင်းနှင့် အိုမန်စုလူတန်နိုင်ငံများ အကြား နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရှိခြင်း ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ထိုင်းရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စင်း



ဘေးကင်းစွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ခဲ့သည်။
ထိုင်းနိုင်ငံရှိ အီရန်သံရုံးက ကြေညာချက်ထုတ်ပြန် ကိုးကား - ဗန်ကောက်ပို့စ် ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကလေးများအား အွန်လိုင်းတွင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မည့် အစီအမံအတည်ပြု

ဟနွိုင်း မတ် ၂၅
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ကာလ အတွင်း ကလေးများအား အွန်လိုင်း တွင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မည့် အစီ အမံတစ်ရပ်ကို ဝန်ကြီးချုပ် ဖန်မန်ချင်းက အတည်ပြုခဲ့ ကြောင်း ဗီယက်နမ် နယူးစ် အေဂျင်စီ၏ မတ် ၂၄ ရက် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရ သည်။
ကလေးများအား ဒစ်ဂျစ်တယ် ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်မြှင့်တက်ရေး ကိုပါ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။
ကလေးများအား အွန်လိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးအတွက် မဏ္ဍိုင် (၅) ရပ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် လုပ်ငန်း မူဘောင်တစ်ရပ်ကို ရေးဆွဲမည် ဖြစ်ပြီး ၎င်းလုပ်ငန်းမူဘောင်တွင် ခိုင်မာသည့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက် များ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး ကလေး သူငယ်များအား အွန်လိုင်းတွင် အကာအကွယ်ပေးရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများနှင့် ပတ်သက်



သည့် ပညာပေးဟောပြောမှု များကိုလည်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ဆိုင်ဘာ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသိပညာပေးလုပ် ငန်းများကိုလည်း သက်ဆိုင် ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း ချီ ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းအစီအမံဆောင် ရွက်သည့် ကာလအတွင်းကျောင်း များတွင် ဆိုင်ဘာလုံခြုံရေးလုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး အွန်လိုင်းဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် အွန်လိုင်း ရှိ မသင့်လျော်သည့် ဖော်ပြ ချက်များကို ဖယ်ရှားမည်ဖြစ် သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသများတွင်လည်း ဒစ်ဂျစ်တယ် နည်းပညာ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည်

ဖြစ်သည်။
ယခုဆောင်ရွက်သည့်အစီအမံ သည် အွန်လိုင်းတွင် မသမာသူ များ၏ အသုံးချခံရသည့် ကလေး များအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လိုအပ်သည့် အကူအညီများ ပေးရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

အီရန်နိုင်ငံက ရန်စတိုက်ခိုက်မှုများတွင် မပါဝင်သည့် နိုင်ငံများမှ သင်္ဘောများအား ဟော်မုင်ရေလက်ကြားကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြု

တီဟီရန် မတ် ၂၅
အီရန်နိုင်ငံက ရန်စတိုက်ခိုက်မှုများတွင် မပါဝင်သည့် နိုင်ငံများမှ သင်္ဘောများအား ဟော်မုင်ရေလက်ကြားကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထား ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါသင်္ဘောများသည် အီရန်အာဏာပိုင်များနှင့် ညှိနှိုင်းပြီး ဘေးကင်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးစည်းမျဉ်းများကို အပြည့်အဝလိုက်နာကာ ရေလက်ကြားကို လုံခြုံစွာဖြတ်သန်းနိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ အီရန်နိုင်ငံ၏ အမြဲတမ်းမစ်ရှင်က ယမန်နေ့က လူမှုကွန်ရက်၌ ရေးသားခဲ့သည်။
ထို့ပြင် အီရန်အာဏာပိုင်များက ပင်လယ်ရေကြောင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီဖြစ်သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရေကြောင်း အဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများထံ အလားတူကြေညာချက်ကို ပေးပို့ခဲ့သည်။
သုံးသပ်လေ့လာ
တီဟီရန်က အီရန်အပေါ် စစ်ရေးအရ စစ်ဆင်ရေးများတွင် အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည့် နိုင်ငံများကို ဟန့်တားရန်ရည်ရွယ်သောကြောင့် နိုင်ငံရေးသုံးသပ်လေ့လာ သူများက ပြောကြားသည်။
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

တရုတ်နိုင်ငံ၏ အောင်မြင်နေသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအမံများအား အာဖရိကနိုင်ငံများက သင်ယူလေ့လာဆောင်ရွက်သင့်ဟု ကျွမ်းကျင်သူပြောကြား

လူဆာကာ မတ် ၂၅
တရုတ်နိုင်ငံ၏ အောင်မြင်နေသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအမံ များအား အာဖရိကနိုင်ငံများက သင်ယူလေ့လာဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ဇမ်ဘီယာနိုင်ငံမှ စွမ်းအင်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူ ဂျွန်စတိုး ချိုကွမ်ဒါက ပြောကြားသည်။
တရုတ်နိုင်ငံကဆောင်ရွက်နေသည့် နှစ်ရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆိုင်ရာ အစီအမံများသည် မူဝါဒပိုင်းတွင် တိကျမှုရှိသောကြောင့် အောင်မြင်မှုများရရှိနေရာ အာဖရိကနိုင်ငံများက ယင်းအစီအမံများကို အတုယူဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ လွန်ခဲ့ သည့် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်းကစတင်၍ တရုတ်နိုင်ငံက ဆောင်ရွက် နေသည့် နှစ်ရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများ အောင်မြင်နေခြင်း သည် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုပိုင်းဆိုင်ရာတွင် သေချာတိကျမှု၏ ရလဒ် များဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာတစ်ဝှမ်းဆန်း သစ်မှုကဏ္ဍအတွက် အားဖြည့်ရုံတစ်ခုဖြစ်လာစေရေး တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုသည် နိုင်ငံအတွင်း အရင်းအမြစ်များတည်ရှိနေမှု နှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုတို့ကြောင့် အောင်မြင်မှု ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံ၏ နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးမှုကြောင့် အာဖရိက ဒေသအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။
ကိုးကား-ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

နာဆာက လကမ္ဘာပေါ်၌ အခြေစိုက်စခန်းတစ်ခုတည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၂၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၅
နိုင်ငံတကာအာကာသအေဂျင်စီ (နာဆာ)က လာမည့် ခုနှစ်နှစ် အတွင်း လကမ္ဘာပေါ်၌ အခြေစိုက် စခန်းတစ်ခု တည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၂၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
Gateway အာကာသစခန်း အသစ်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်း စဉ်များ ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားစဉ် အဆိုပါအစီအစဉ် ထွက်ပေါ်လာ ခြင်းဖြစ်သည်။
နာဆာအကြီးအကဲ ဂျာရတ် အစ္စမန်က အမေရိကန်ဦးဆောင် သော အာတီစီ ဒုံးပျံလွှတ်တင်ရေး အစီအစဉ်အတွက် နောက်ဆုံးပေါ် မဟာဗျူဟာကို သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတစ်ခုတွင် အကြမ်းဖျင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါ ဒုံးပျံလွှတ်တင်မှုအစီ အစဉ်သည် အာကာသယာဉ်များ လေးဦးကို သယ်ဆောင်သွားမည့်



မစ်ရှင်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လကမ္ဘာ ပေါ်သို့လူလိုက်ပါသည့် ဒုံးပျံလွှတ် တင်ရေးခရီးစဉ်ကို လွန်ခဲ့သည့် နှစ် ၅၀ ကျော်က အပိုလိုမှ နာဆာ ၏ ပထမဆုံးသော အာကာသ ယာဉ်ခရီးစဉ်အဖြစ် အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။
အဆိုပါ မစ်ရှင်သည် ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် လပေါ်သို့ လူသားများ ဆင်းသက်နိုင်စေရန် နာဆာ၏ ရည်မှန်းချက် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြစ်သည်။
လကမ္ဘာပေါ်တွင် အခြေစိုက် စခန်း တည်ဆောက်ခြင်း ရည်ရွယ် ချက်မှာ လပေါ်တွင် အလံများနှင့် ခြေရာများကို ချန်ထားရန် မဟုတ် ဘဲ လပေါ်တွင် လူသားများအစဉ် အမြဲနေထိုင်နိုင်စေရန်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြား သည်။ ကိုးကား-အင်န်အိတ်ချ်ကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အဆိုပါ ဆိုင်ကယ်များ ပေါ်တွင် တင်ဆောင်ထားသည့် ဆာလာအိတ် များအား ရှာဖွေစစ်ဆေးခဲ့ရာ ဆာလာအိတ် ခြောက်အိတ်အတွင်းမှ ကျော့ပုံ သုံးဘီလီယံ ခန့် တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၂၀၀၀၀၀၀ တို့အား တွေ့ရှိသိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သည်။

အဆိုပါ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိသူအား ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေ ရဲစခန်းသို့ စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းအပ်နှံပြီး အမှု ဖွင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိကာ ပြောင်းပတ် တရားရုံး အထောက်အကူပေးဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဒလ မတ် ၂၅

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်၌ ဗဟိုမှီခိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဒလမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ ဒလမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးခင်မောင်စိုးက ဗဟိုမှီခိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာနည်း ပတ်သက်သော အသိပညာများကို ဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်စန္ဒာမြင့်(ဂြိန်/ဆက်)

Scan Here

QR codes for MRTV, MRTV Radio, and Education Channel.

Education Channel

QR code for Education Channel.

စက်မှုဒီဇိုင်းများ ဆန်းသစ်တီထွင်ခြင်းဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတိုးတက်မှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု

စက်မှုဒီဇိုင်းမူပိုင်ခွင့်ဌာနခွဲ

ယနေ့ခေတ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ထုတ်ကုန် လုပ်ငန်းရှင်များသည် ထုတ်ကုန်နှင့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများကို တီထွင်ဖန်တီး၍ သုံးစွဲသူများ ပိုမိုကြိုက်နှစ်သက်ရန်နှင့် ရောင်းအားမြှင့်တင်နိုင်ရန် အလေးပေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံလာကြသည်။

အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ (MSMEs) သည် မိမိတို့၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဖြန့်ဖြူးကာ ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင် ရောင်းချရမည်ဖြစ်ရာ မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးကြံဆမှုများဖြင့် ဆန်းသစ်တီထွင် ထုတ်လုပ်မှုများကို ပြိုင်ဘက်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက လွယ်လင့်တကူပုံတူကူးခြင်း၊ ကူးယူခြင်းတို့ကို တားဆီးကာကွယ်ရန် အရေးတကြီး လိုအပ်လာသည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကို ချဲ့ထွင်ရန်ကြိုးပမ်းနေသည့် MSMEs များ စဉ်ဆက်မပြတ် ရှင်သန်ကြီးထွားစေရန်အတွက် ဒီဇိုင်းမူပိုင်ခွင့်ပိုင်ဆိုင်မှုကို အစွမ်းထက်သည့် စီးပွားရေးကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် မရှိမဖြစ်အသုံးပြုရန် လိုအပ်လာသည်။

ဒီဇိုင်း၏ကာလာသည် အလွန်အရေးပါ

ဒီဇိုင်းဟူသည် ဝယ်ယူသုံးစွဲသူများအား ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် ထုတ်ကုန်တစ်ခုတွင် တန်ဆာဆင်ထားသော အပြင်ပုံဖြင့်ရသည့် ပုံသဏ္ဌာန်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်အသုံးပြုသည့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ၊ ပရိဘောဂပစ္စည်းများမှစ၍ လူ့အသုံးအဆောင်နာရီများ၊ လက်ဝတ်ရတနာများ၊ အထည်အလိပ်များနှင့် အခြားစိမ့်မစွဲသည့်အားဖြင့် ဒီဇိုင်းပုံစံအမျိုးမျိုးကို မြင်တွေ့နိုင်သည်။ ခေတ်မီဆန်းသစ်လုပ်သည့် အသွင်သဏ္ဌာန်ရှိသော ထုတ်ကုန်များသည် အခြားသော ထုတ်ကုန်များထက် ဝယ်ယူသုံးစွဲသူများကို ပိုမိုဆွဲဆောင်နိုင်သည်။ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ



ထုပ်ပိုးမှုပုံစံဒီဇိုင်းများ။

များ ထုတ်လုပ်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများ၊ အဝတ်အထည်လုပ်ငန်းများ၊ ဖက်ရှင်လုပ်ငန်းများ၊ စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ စသည်တို့တွင် ဒီဇိုင်း၏ ကာလာသည် အလွန်အရေးပါသည်။ ထို့အပြင် အပြင်ပန်းပုံသဏ္ဌာန်အားဖြင့် လုပ်ငန်းသော အနုပညာဒီဇိုင်းများသည် ထုတ်ကုန်တစ်ခုကို ဝယ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချပေးရာတွင် ဝယ်ယူသူအား များစွာတွန်းအားပေးနိုင်သည်။ ထုတ်ကုန်ဒီဇိုင်းအသစ်များသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ၎င်းတို့၏ ထုတ်ကုန်များကို ပြိုင်ဘက်လုပ်ငန်းများနှင့် ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိစေပြီး လုပ်ငန်း၏ ပုံရိပ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဒီဇိုင်းများသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အဖိုးတန် စီးပွားရေးကိရိယာဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို ခိုင်မာထိရောက်စွာ အကာအကွယ်ယူထားရန် အရေးကြီးပေသည်။

ဒီဇိုင်းကိုဖန်တီးရာတွင် မလိုအပ်သော ရှုပ်ထွေးမှုများကို လျှော့ချပြီး အသုံးပြုလွယ်ကူစေသော ရိုးရှင်းလှပသည့် ဒီဇိုင်းများသည် သုံးစွဲသူများကို စိတ်ကျေနပ်မှု အပြည့်အဝပေးနိုင်သည်။ ထုတ်ကုန်ဒီဇိုင်းတစ်ခုအပေါ် သုံးစွဲသူများက နှစ်သက်လက်ခံခြင်းသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၏ အောင်မြင်မှုပုံရိပ်ကို များစွာသက်ရောက်စေသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ Apple ကုမ္ပဏီက ဖန်တီးသော Apple AirPods များသည် ခေတ်မီနည်းပညာနှင့် ဒီဇိုင်းဆန်းသစ်မှု ပေါင်းစပ်၍ သေးငယ်ပေါ့ပါးသော ကြိုးမဲ့နားကြပ်ကို ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ချနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် လုပ်ငန်းအောင်မြင်မှု များစွာရရှိခဲ့သည်။ ထို့အတူ အမေရိကန်နိုင်ငံ Tesla ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်သော လျှပ်စစ်ကားများသည် ခေတ်မီနည်းပညာများ၊ ခေတ်မီဆန်းသစ်သော ဒီဇိုင်းများနှင့် ထူးခြားကောင်းမွန်သည့် စွမ်းဆောင်နိုင်ရည်များကို ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားသည့်အတွက် သုံးစွဲသူများ နှစ်သက်လက်ခံသည့် ထုတ်ကုန်အသစ်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။

မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားသော ထိုကဲ့သို့ လုပ်ငန်းပုံရိပ် မြှင့်တင်တိုးတက်စေနိုင်သည့် ကိုယ်ပိုင်ဒီဇိုင်းများကို ဈေးကွက်သို့ မချပြုမီ မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားသင့်သည်။ မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူခြင်းကြောင့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးကွက်တွင် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရမည်ဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်အတွင်း လွတ်လပ်စွာ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုကို ပြုလုပ်နိုင်သည့်အပြင် ဈေးကွက်ခိုင်မာမှုကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ MSMEs လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင် ဖန်တီးထားသော ဒီဇိုင်းများကို မူပိုင်ခွင့်ဖြင့် အကာအကွယ်ရယူထားခြင်းမရှိလျှင် ပြိုင်ဘက်လုပ်ငန်း၏ အလွယ်တကူ ပုံတူကူးယူအသုံးပြုခြင်းကို မဟန့်တားနိုင်

သဖြင့် စီးပွားရေးအရ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

ရှေးဦးစွာ မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားလျှင် မိမိ၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အခြားသူများက စီးပွားဖြစ်အသုံးပြုခြင်းကို ဥပဒေကြောင်းအရ ထိရောက်စွာ ဟန့်တားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဒီဇိုင်းပိုင်ရှင်အနေဖြင့် မှတ်ပုံတင်ထားသော မိမိ၏ဒီဇိုင်းအား ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ကူးယူခြင်း သို့မဟုတ် တူပုံခြင်းအန္တရာယ် ကျရောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်သည့်အတွက် စီးပွားရေးဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ခြင်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ပိုမိုအားထည့်ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းအပြင် မူပိုင်ခွင့်ပိုင်ရှင်အနေဖြင့် မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ဒီဇိုင်းကို အခြားသူများအား အကြေးငွေဖြင့် အသုံးပြုခွင့်ပေးသဖြင့် လုပ်ငန်း၏ ဝင်ငွေတိုးမြှင့်ရရှိလာနိုင်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အချုပ်အခြာဖြင့် ဆန်းသစ်တီထွင်ဖန်တီးထားသော ဒီဇိုင်းများသည် စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို တွန်းအားပေးရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်သည်။ ခေတ်မီတိုးတက်သော နည်းပညာများနှင့် စိတ်ကူးကြံဆမှု အနုပညာဖန်တီးမှုများကို ပေါင်းစပ်ဖန်တီးခြင်းဖြင့် ထုတ်ကုန်ဒီဇိုင်းများသည် အစဉ်အမြဲဆန်းသစ်နေမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသော ထုတ်ကုန်များနှင့်လည်း ကွဲပြားခြားနားမှုကို ဖြစ်စေသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရာတွင် ထုတ်ကုန်ဒီဇိုင်းများ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဗျူဟာမြောက်အသုံးပြုနိုင်ပါက အနာဂတ်တွင် အောင်မြင်သော စီးပွားရေးလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ တွန်းပို့ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဤလုပ်ငန်းစဉ်များကို မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ခေတ်မီဆန်းသစ်လုပ်သည့် အသွင်သဏ္ဌာန်ရှိသော ထုတ်ကုန်များသည် အခြားသော ထုတ်ကုန်များထက် ဝယ်ယူသုံးစွဲသူများကို ပိုမိုဆွဲဆောင်နိုင်သည်။ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများ၊ အဝတ်အထည်လုပ်ငန်းများ၊ ဖက်ရှင်လုပ်ငန်းများ၊ စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ စသည်တို့တွင် ဒီဇိုင်း၏ ကာလာသည် အလွန်အရေးပါသည်။ ထို့အပြင် အပြင်ပန်းပုံသဏ္ဌာန်အားဖြင့် လုပ်ငန်းသော အနုပညာဒီဇိုင်းများသည် ထုတ်ကုန်တစ်ခုကို ဝယ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချပေးရာတွင် ဝယ်ယူသူအား များစွာတွန်းအားပေးနိုင်

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တီထွင်ရာတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်

ဖြစ်ပါသည်။
၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့”
“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကိုဖြေကြားပေး”
“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြသူများ အန္တရာယ်ရှိသော အဆောက်အအုံများတွင် နေထိုင်နေကြပြီး မိုးတိုင်းရွာသွန်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခါ အန္တရာယ်ရှိသော အဆောက်အအုံများမှ ထွက်ခွာရန် လိုအပ်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/အောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်းများအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခွံ၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ/သက်တမ်းအနီးရှိပါက ဝါးရာမတော်ကြက်နင်းခြင်း နှင့် နှစ်စဉ် အုပ်ပါ။ သွပ်နံနံကြီးခြင်း နှင့် နှစ်စဉ် ရွတ်ဆေးပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပုံမှန်စစ်ဆေးရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျွန်းကျွန်းသော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်များ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကျွန်းကျွန်းသော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ရှိသောနေရာမှ ဖယ်ရှားရန် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရရှိရန်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံစုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေးနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်းသို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို ပြန်လည်ပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တံတားပြားကြီးများဖြင့် ကာကွယ်ရန်ပြုလုပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံသော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံသော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတိယမြင့်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မမြဲမနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ ဘီစီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ်တံဆိပ်၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်စီစဉ် ပယ်ထုတ်ရန်ကြိုတင်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အမျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျွန်းကျွန်းလှုပ်လှုပ်၊ ဖြိုဖျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်မှုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အနိစ္စရောက်ရှိသော သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင်ဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖုန်းအမှတ် ၂၄) နေပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၀၄၆၆၆၆၊ ၈၆၇ - ၃၄၀၄၇၇၇ Email - ddmrelief.lm@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarccrdd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ဆိုင်ရာသတိပေးချက်အတွက် အချိန်မီတုံ့ပြန် ဖိတ်ခေါ် MDA Application ကို ယူပါ အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



မန္တလေးမြို့၌ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ရောင်းချမှု ရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မန္တလေး မတ် ၂၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးစီးဌာနချုပ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးရုံး၊ ဝန်ကြီးအဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ရောင်းချမှု ရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နှင့် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်တို့ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး ဦးရွှေစင်က ရဲမှန်တောင်ရပ်ကွက်ရှိ ငွေကြေးကြယ်ဆီဆိုင်၊ Max Energy ဆီဆိုင်၊ BOC ဆီဆိုင်၊ နှစ်ဆိုင်၊ နယူးပါဝါဆီဆိုင်၊ Singapore ဆီဆိုင်၊ အောင်ဆီဆိုင်၊ Denko ဆီဆိုင်၊ နှစ်ဆိုင်၊ HSD ဆီဆိုင်၊ 360 ဆီဆိုင်၊ နှစ်ဆိုင်နှင့် MEC ဆီဆိုင် စုစုပေါင်းစက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် ၁၃ ဆိုင်

တို့အား စက်သုံးဆီများရောင်းချရာတွင် ပြည်သူများ ဆီအလုံအလောက်ရရှိစေရေးနှင့် ရက်ကြာကြာ အသုံးပြုနိုင်စေရေး၊ စက်သုံးဆီပုံမှန်ရောင်းချပေးနိုင်ရေး၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ဆီလာထည့်သည့် မော်တော်ယာဉ်များကို စက်သုံးဆီ ချွေတာရေးနှင့် မလိုအပ်ဘဲဆီများ သိုလှောင်ခြင်း မပြုလုပ်ရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ ပုံမှန်ရောင်းချခြင်းမရှိပါက သက်ဆိုင်ရာဖုန်းနံပါတ်များသို့ တိုင်းကြားနိုင်ပြီး အဆိုပါဆိုင်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဝိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားကာ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များရှိ ဆိုင်မန်နေဂျာနှင့် အရောင်းဝန်ထမ်းများအား စက်သုံးဆီများပုံမှန်ရောင်းချပေးနိုင်ရေး အသေးစိတ်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလင်းသစ်(ပြန်/ဆက်)



တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ တိုင်းရင်းသားစာပေသင် ဆရာ ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

တိုက်ကြီး မတ် ၂၇

ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ တိုင်းရင်းသားဘာသာ သင်ကြားရေး အထောက်အကူပြု Teaching Assistant(TA)နှင့် တိုင်းရင်းသားစာပေသင် Language Teacher (LT) ဆရာ ဆရာမများ မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီက ရှမ်းကျောင်းကြီးကျောင်းတိုက် နီးဘုရားကြီးဓမ္မာရုံတွင် ကျင်းပသည်။



ပြောကြား

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစောဂျက်ကောထူးက မိမိတို့၏ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ဘာသာစကားကို အရေး၊ အဖတ်၊ အပြောကဏ္ဍတွင် ပိုမိုစနစ်ကျပြီး ပိုင်နိုင်စွာ သင်ကြားပေးနိုင်သည့် အရည်အသွေးမြင့် ဆရာ ဆရာမများ

ဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မွမ်းမံသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်းပြောကြားပြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် ရှမ်းစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းကျော်ထူးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစောဂျက်ကောထူးက တိုင်းရင်းသားဘာသာ သင်ကြားရေး အထောက်အကူပြု Teaching Assistant(TA)နှင့် တိုင်းရင်းသားစာပေသင် Language Teacher (LT) ဆရာ ဆရာမများအား

သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ရှမ်းအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ခဲ့ကြသည့် အကအဖွဲ့များအား လူစံပြချီးမြှင့် ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)

ပခုက္ကူမြို့ သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရား လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ပြီးစီးမှု အထိမ်းအမှတ်ပွဲတော်ကျင်းပမည်

ပခုက္ကူ မတ် ၂၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့၌ ပုဂံပြည့်ရှင်အလောင်းစည်သူမင်းကြီးကိုယ်တိုင် တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သော ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားစေတီတော်ကြီး လုံးတော်ပြည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ပြီးစီးမှု အထိမ်းအမှတ်ပွဲတော်များကို မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၇ ရက်အထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ပခုက္ကူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားကြီး လုံးတော်ပြည့်ရွှေသင်္ကန်း ကပ်လှူပူဇော်ပြီးစီးမှု အထိမ်းအမှတ်ပွဲများအနေဖြင့် မတ် ၂၇ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် ဘုရားကြီးမြောက်ဘက် မုခ်ဦးရေတွင် အောင်ပွဲအထိမ်းအမှတ်ဖွင့်ပွဲကိုလည်းကောင်း၊ မတ် ၂၇ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ဆည်းဆာတရားပွဲကိုလည်းကောင်း၊ မတ် ၂၈ ရက်မှ ဧပြီ ၁ ရက်အထိ မြန်မာ့ရိုးရာခြင်း အလှူခတ်ပွဲကိုလည်းကောင်း၊ သီဟိုဠ်ရှင် ကဇာတ်ရုံတွင် မတ် ၃၀ ရက်မှ ဧပြီ ၁ ရက်အထိ မန္တလေးအားမာန်သစ်ဇာတ်အဖွဲ့နှင့် ဧပြီ ၅ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ မန္တလေးကောင်းစစ်ဟိန်းဇာတ်အဖွဲ့တို့ဖြင့် ဇာတ်အလှူသဘင် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကိုလည်းကောင်း ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘုရားကြီး ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှဖုန်းထံမှ သိရသည်။

ပခုက္ကူမြို့ သီဟိုဠ်ရှင်မြတ်စွာဘုရားစေတီတော်ကြီး ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်မှ စတင်ပြီး ငြိမ်းလုပ်ငန်း၊ ပြုပြင်ဆင်ဆင်သုတ်လုပ်ငန်းနှင့် ရွှေဆိုင်းချခြင်း၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်းစသည်ဖြင့် အပိုင်းသုံးပိုင်းခွဲကာ လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရာနန်းပြည့် ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် ပခုက္ကူမြို့ရှိ ထေရ်ကြီးဝါကြီးဆရာတော်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဘုရားကြီးဘဏ္ဍာတော်ဝန်၊ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ အလှူရှင်ပြည်သူများစုပေါင်း၍ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ရာနန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘာဇီသာ(ပခုက္ကူ)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၆-၃-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	နံ့သာ	ပုသိမ်	မြန်မာနား	စစ်တွေ	တာဝယ်	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	မတောင့်မြို့	ရခိုင်မဟာ	ဟင်္သာ
92 Ron	၃၆၁၀	၃၅၂၀	၃၆၀၀	၃၆၂၀	၃၆၃၀	၃၆၄၀	၃၆၅၀	၃၆၆၀	၃၆၇၀	၃၆၈၀	၃၆၉၀	၃၇၀၀	၃၇၁၀	၃၇၂၀	၃၇၃၀	၃၇၄၀
95 Ron	၃၆၃၀	၃၅၄၀	၃၅၂၀	၃၅၄၀	၃၅၅၀	၃၅၆၀	၃၅၇၀	၃၅၈၀	၃၅၉၀	၃၆၀၀	၃၆၁၀	၃၆၂၀	၃၆၃၀	၃၆၄၀	၃၆၅၀	၃၆၆၀
HSD (500 ppm)	၃၆၀၀	၃၅၁၀	၃၄၉၀	၃၅၀၀	၃၅၁၀	၃၅၂၀	၃၅၃၀	၃၅၄၀	၃၅၅၀	၃၅၆၀	၃၅၇၀	၃၅၈၀	၃၅၉၀	၃၆၀၀	၃၆၁၀	၃၆၂၀
HSD (50 ppm)	၃၆၂၀	၃၅၃၀	၃၅၁၀	၃၅၂၀	၃၅၃၀	၃၅၄၀	၃၅၅၀	၃၅၆၀	၃၅၇၀	၃၅၈၀	၃၅၉၀	၃၆၀၀	၃၆၁၀	၃၆၂၀	၃၆၃၀	၃၆၄၀
HSD (10 ppm)	၃၆၂၀	၃၅၃၀	၃၅၁၀	၃၅၂၀	၃၅၃၀	၃၅၄၀	၃၅၅၀	၃၅၆၀	၃၅၇၀	၃၅၈၀	၃၅၉၀	၃၆၀၀	၃၆၁၀	၃၆၂၀	၃၆၃၀	၃၆၄၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၃၅၁၀	၃၅၂၀
95 Ron	၃၅၃၀	၃၅၄၀
HSD (500 ppm)	၃၅၁၀	၃၅၂၀
HSD (50 ppm)	၃၅၃၀	၃၅၄၀
HSD (10 ppm)	၃၅၃၀	၃၅၄၀

မှတ်ချက် (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့မှရရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ဝမ်းကွဲ- ၄၁၁၃၇၇၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
ဝမ်းကွဲ- ၄၁၁၂၅၂၊ ၀၉-၆၈၀၇၈၆၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ

- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်းဖွင့်မထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

လျင်တေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်တေးပညာပေးစာစောင်

လျင်တေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင်
ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို
လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို
သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်
ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား
အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ဖြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း
ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်
မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအရေကြီး စာရွက်
စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိပ်ခန်းခန်းရံ ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း
ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

- ၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်ပူပန်ပါနဲ့၊ သတိရှိပါ။
တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့
ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက
ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။



ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော
နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။
ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာရုံးခုံတိုင်အောက်တွင်
မိမိတို့လိုက်နာသောအခါတွင်
ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စာရုံး ခုံ၊ စုတ်
များကို ခြံရံကိုင်
ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော
အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ကြိုးမိတ်တိုင်များသစ်ပင်များ
ငြိကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆူရာစီးလှိုင်းများ
ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက်
ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်
အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက
ကုန်းမြေမြင့်သို့
ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။
မီးလှုပ်ရှားမှုကို ဖိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက
အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနဲ့။



၂။ တာဝန်လေ့ကျင့်မှုများ အသုံးပြုပါနဲ့။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ
ရန်တွက်ခြင်းမပြုပါနဲ့။



လျင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင်
များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း
ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော
အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော
သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး
အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။
ကောလဟာလ သတင်းများကို မယူပါနဲ့။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ
ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လုပ်ပြီးတိုင်း
နောက်ဆက်တွဲလျင်များလွှာတစ်ကြောင်း
သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ဆူရာ၊မီး
ရေကြီးခြင်း၊မြေပြိုခြင်း)များကိုအထူးသတိပြုပါ။

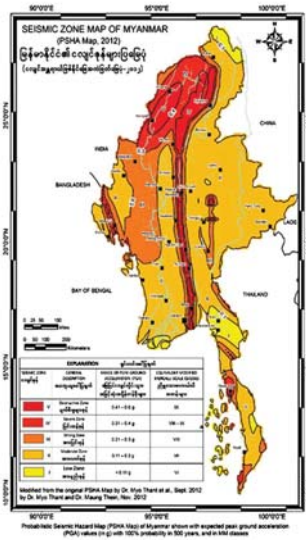
လျင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကိုစစ်ဆေးခြင်း
မပြုဘဲမဝင်ရ။
- ၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနဲ့။
မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနဲ့။
ဆည်ကျိုးပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ပျော်စင်းများအထပ်မြင့်အဆောက်
အအုံများ ပြုလုပ်နိုင်သဖြင့် အနီးသို့မသွားပါနဲ့။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ပမာဏ ရန်ဒဏ်	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၅ ကြား	လူတိုင်းလုံးကို စိတ်မသေ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၆ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပေလောက်သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၇ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၈ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဖျက်စီးမှု သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ဦးမားသော ဖျက်စီး ဖြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အပူလျှပ်စစ်နှင့် အသက်အောက်လျင်များဖြစ်ပြီး
လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ
တို့အပေါ်ပူတည်ရှိ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင် ဆက်သွယ်ရန်
လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန
မှူးအမှတ်(၂)၊ ဧပြီလမ်းမ
၂၄၄-၁၊ ဆက်သွယ်ရန်- ၀၉- ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၉- ၃၄၄၄၇၇၇
Email- ddmrelief.lm@gmail.com
Reliefupper2022@gmail.com
myanmarccr.rd@gmail.com

မှော်ဘီမြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ တတိယနေ့ဆက်လက်ဖြေဆို

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်၌ သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် တတိယနေ့ အစိုးရဓမ္မာစရိယတန်းစာမေးပွဲ သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာ ပထမနေ့စာမေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မှော်ဘီမြို့ သာသနာဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစိုးရဓမ္မာစရိယတန်းစာမေးပွဲ ဖြေဆိုရာသို့ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်ကြီးများ၊ မှော်ဘီမြို့ သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး မှော်ဘီမြို့နယ်သာသနာရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဝင်းဇော်

ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြည့်ပါကြသည်။

တတိယနေ့အဖြစ် ဖြေဆိုသော အစိုးရဓမ္မာစရိယတန်းစာမေးပွဲ သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာပထမနေ့ စာမေးပွဲတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၁၁၈ ပါး စာရင်းပေးသွင်းထားရာ ယနေ့တွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၈၉ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုတော်မူလျက်ရှိရာ သံဃာတော် ၂၇ ပါး၊ သီလရှင် နှစ်ပါး စုစုပေါင်း ၂၉ ပါး ပျက်ကွက်ကြောင်းနှင့် ဘာသာအလိုက် ဖြေဆိုလျက်ရှိသောစာမေးပွဲအား မတ် ၂၃ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ဖြေဆိုကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပခုက္ကူမြို့၌ ၂၀၂၆ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (တတိယနေ့) ဆက်လက်ဖြေဆို

ပခုက္ကူ မတ် ၂၅
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (တတိယနေ့)ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် ရိပ်သာလမ်းရှိ ပရိယတ္တိ ဗိမာန် (နှစ်ထပ်စာပြေဆောင်)၌ ဆက်လက် ဖြေဆိုကြသည်။

အဆိုပါ စာမေးပွဲတွင် ပခုက္ကူ စာပြေဌာနမှ ဖြေဆိုမည့်စာရင်းရှိ ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင် ၅၂ ပါးရှိပြီး ယနေ့(တတိယနေ့) တွင် ကျမ်းရင်း- သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိ အဋ္ဌကထာ(၁) ကျင်းပရာ ကြွရောက်ဖြေဆိုသူ ၄၁ ပါးရှိကြောင်း၊ အစိုးရဓမ္မာစရိယ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘာဗီသာ (ပခုက္ကူ) ကို မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ လည်းကောင်း၊ မြန်မာဂုဏ်ထူးကို မတ် ၂၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ပါဠိဂုဏ်ထူးကို မတ် ၃၀ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိလည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲများကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ လည်းကောင်း ဆက်လက်ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ချောင်းသာမြို့ရှိ Grand Hotel အဆောက်အအုံထပ်တိုးဆောက်လုပ်နေမှုနှင့် ကမ်းခြေသန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ချောင်းသာ မတ် ၂၅
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဦးသည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပုသိမ်ခရိုင် ချောင်းသာမြို့တွင် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာမှုဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော Grand Hotel RC တစ်ထပ် ထပ်တိုးအဆောက်အအုံတစ်လုံး ဆောက်လုပ်နေမှုနှင့် ကမ်းခြေသန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာမှု ဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော Grand Hotel မှ မူလ RC နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ ပေါ်တွင် (၁၀၉ x ၄၁ x ၉ ပေ) အတိုင်းအတာရှိ RC တစ်ထပ် ထပ်တိုးအဆောက်အအုံတစ်လုံး ဆောက်လုပ်ခွင့်နှင့် ပတ်သက်၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် လိုအပ်သည့် ထို့နောက် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် မြို့ပတ်လမ်းကမ်းခြေသို့

သွားရောက်၍ ချောင်းသာကမ်းခြေ သန့်ရှင်းသာယာ လှပမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကမ်းခြေ မသန့်ရှင်းလျှင် ရေနေသတ္တဝါများနေထိုင်မှု လျှော့နည်းနိုင်ကြောင်း၊ စွန့်ပစ်အမှိုက်များကင်းရှင်း စေရေး ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများစုပေါင်း၍ အပတ်စဉ်ဆောင်ရွက်ကြ ရန်နှင့် အမှိုက်ပစ်ကွင်းသို့ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ကြရန်၊ ချောင်းသာကမ်းခြေသည် ခရီးသွားဆွဲဆောင်သည့် ဒေသဖြစ်သောကြောင့် ကမ်းခြေသန့်ရှင်းသာယာ လှပရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ သည် ချောင်းသာကမ်းခြေတစ်လျှောက် သန့်ရှင်း သာယာလှပရေးနှင့် ဈေးဆိုင်တန်းများ စနစ်တကျ ရောင်းချရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရီးသွားဧည့်သည် များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အပန်းဖြေနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ ဈေးဆိုင်များ စနစ်တကျ ရောင်းချရန်နှင့် စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းများ မရှိစေရေး အမှိုက်ပုံးများထားရှိရန်၊ အန္တရာယ်ကင်း၍ ခရီးသွားဆွဲဆောင်သော ကမ်းခြေဒေသဖြစ်ပေါ်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ကျော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရုပ်သံလိုင်း အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်မည်

၁။ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရုပ်သံလိုင်း ထုတ်လွှင့်မှုကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့မှစပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ်နံနက် ၆:၀၀ နာရီမှစပြီး အနောက်ပိုးကရင်၊ အရှေ့ပိုးကရင်၊ ချင်း(လိုင်ဇီး)၊ ချင်း(ချိုး)၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းဘာသာ၊ "ဝ"၊ ကချင်၊ ကယား၊ စကောကရင် ဘာသာအစီအစဉ်များကို ည ၂၃:၀၀ နာရီအထိ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယခု NRC ရုပ်သံလိုင်း ထုတ်လွှင့်ချိန် ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်မှုကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှစပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၆:၀၀ နာရီမှ ၇:၀၀ နာရီအထိ အရှေ့ပိုးကရင် ဘာသာအစီအစဉ် နံနက် ၇:၀၀ နာရီမှ ၈:၀၀ နာရီအထိ ချင်း(လိုင်ဇီး) ဘာသာအစီအစဉ် နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ နံနက် ၉:၀၀ နာရီအထိ ချင်း(ချိုး)ဘာသာအစီအစဉ် နံနက် ၉:၀၀ နာရီမှ နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီအထိ မွန်ဘာသာအစီအစဉ် နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁၃:၀၀ နာရီအထိ ရခိုင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်းလွဲ ၁၃:၀၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁၅:၀၀ နာရီအထိ ရှမ်းဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်းလွဲ ၁၅:၀၀ နာရီမှ ညနေ ၁၇:၀၀ နာရီအထိ "ဝ"ဘာသာအစီအစဉ် ည ၁၇:၀၀ နာရီမှ ည ၁၉:၀၀ နာရီအထိ ကချင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၁၉:၀၀ နာရီမှ ၂၁:၀၀ နာရီအထိ ကယားဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၂၁:၀၀ နာရီမှ ၂၂:၀၀ နာရီအထိ စကောကရင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၂၂:၀၀ နာရီမှ ၂၃:၀၀ နာရီအထိ အနောက်ပိုးကရင်ဘာသာအစီအစဉ်တို့ကို ဘာသာအလိုက် အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်ရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံ ကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပ္ဖု ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လူငယ်များ ဖတ်ရှုလေ့လာသင့်သော ဘာသာပြန်စာပေ

(၂၂-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှအဆက်)
၂။ အဆင့်မြင့်ဝေါဟာရကို ချဲ့ထွင်ခြင်း

မူရင်း Charles Dickens ရေးသားသော Great Expectations ကဲ့သို့သော ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုများကို ဖတ်ရှုခြင်းသည် ဘာသာပြန်ဆိုမှုတိကျမှုကို တိုးတက်စေသည်။ အင်္ဂလိပ်ဝေါဟာရများကို သင်ယူရန်ကူညီပေးပါသည်။ Charles Dickens ရေးသားသည့် ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုကြီး Great Expectations ကို မြန်မာဘာသာဖြင့် “မျှော်တလင့်လင့်” ဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားပြီး ထင်ရှားသောစာရေးဆရာ ရွှေဥဒေါင်းက ပြန်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဤဝတ္ထုသည် ပစ်ပံ (Pip) ဆိုသော ကောင်လေးတစ်ယောက်၏ ငယ်ဘဝမှ လူသားမြောက်လာပုံ၊ လူကိုယ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာပုံကို ကြီးစွာဖြင့် ရောက်ရှိလာပုံနှင့် အချစ်၊ အရှုံး၊ လောကဓံများကို ဖော်ကျူးထားသည့် ခံစားချက်ပြင်းပြသော ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်။ ယင်းစာအုပ်ကို ဆရာမောင်ထွန်းသူလည်း ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။

၃။ စာပေပုံစံကို အားကောင်းစေခြင်း

Emily Bronte ရေးသားသော Wuthering Heights သည် ဖတ်ရှုသောလူငယ်များအား မြန်မာစာပေပုံစံဖြစ်သော ကဗျာနှင့် ပြဇာတ်ဆိုင်ရာဘာသာစကားကို လေ့ကျင့်ရန် ကူညီပေးပါသည်။ ယင်းစာအုပ်ကို ဆရာကျော်လှိုင်ဦး (မင်းကျော်) က “လေထန်ကုန်း” အမည်ဖြင့် ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။ လေထန်ကုန်း မူရင်းဝတ္ထုကို ၁၈၅၄ ခုနှစ်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၌ ပထမအကြိမ် စတင်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက် ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုတစ်ပုဒ်အဖြစ် ထင်ရှားသည်။ ရုပ်ရှင်အဖြစ်လည်း ရိုက်ကူးပြသခဲ့ပါသည်။ “လေထန်ကုန်း”သည် ဆယ့်ကိုးရာစုအရင်းရှင် လူအဖွဲ့အစည်း၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး၊ စိတ်ဓာတ်

ရေးကို ထင်ဟပ်ထားပြီး လူ၏ အစွဲအလမ်းကြီးတတ်သောစိတ်ထား၊ စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်မှုနှင့် လူစရိုက်၏ ပျော့ကွက်၊ ဟာကွက်များကို ဖော်ပြထားသောဝတ္ထုဖြစ်ပါသည်။ တစ်ချိန်က အထက်တန်း အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။

၄။ လူသဘာဝကို နားလည်မှု တိုးတက်စေခြင်း

ဗီလျူရှိတ်စပီးယား၏ မက်ဘက် (Macbeth) ကဲ့သို့သောစာအုပ်များသည် ရည်မှန်းချက်၊ အပြစ်ရှိစိတ်နှင့် စွမ်းအားတို့ကို စွဲစမ်းလေ့လာပြီး စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အနက်သဘောကို မြန်မာဘာသာသို့ သဘာဝအတိုင်း ခံစားမိစေသည်။ ဆရာမောင်သိန်းလွင် ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။

၅။ နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုရေး ဗဟုသုတ

လူငယ်များသည် နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုရေး ဗဟုသုတများပါဝင်သည့် ဆရာမြသန်းတင့် ဘာသာပြန်သည့် စစ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး (Leo Tolstoy) ကို ဖတ်ရှုသင့်သည်။

စိန်ခေါ်မှုအနေဖြင့် ဇာတ်ညွှန်းများစွာပါဝင်သော သမိုင်းနောက်ခံဇာတ်လမ်းဖြစ်သည့် ဆရာမြသန်းတင့်သည် စစ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးစာအုပ်အတွက် ၁၉၂၂ ခုနှစ်တွင် ရသဘာသာပြန် အမျိုးသားစာပေဆုကို ရရှိခဲ့သည်။ စစ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး (War and Peace) ဆိုသည့် စာအုပ်ကြီး၏ မူလခေါင်းကိုင်ဖခင်မှာ ရုရှားနိုင်ငံ စာဆိုကြီး Leo Tolstoy ဖြစ်သည်။

တော်လှန်တိုင်းသည့် ထိုစာအုပ်ကြီးကို နဂိုလီယန်စစ်ပွဲကာလဖြစ်သည့် ၁၈၅၉ ခုနှစ်မှ ၁၈၆၁ ခုနှစ်ကာလအတွင်း ဖြစ်ပျက်သမျှကို သမိုင်းနောက်ခံအဖြစ်ထားကာ ရေးသားဖွဲ့ဆိုခဲ့သော ဝတ္ထုကြီးလည်း ဖြစ်သည်။

၆။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ဒဿနိကဗေဒဆိုင်ရာ နက်နဲမှု

လူငယ်များအနေဖြင့် လေးနက်သော ဘာသာပြန်စာအုပ်များ ဖတ်ရှုရန်လိုအပ်သည်။ ဥပမာ ကာရာမာဇော့ဗ်နိုဗ်အစ်ကိုများ - ဖီယိုဒိုဒေါ့ဇ်စတာယက်စကီ၊ ယင်းစာအုပ်ကို ဆရာနတ်နွယ် ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။

မူရင်းစာရေးသူ ရုရှားစာရေးဆရာကြီး ဒေါ့စတာယက်စကီကို ၁၈၂၁ ခုနှစ်တွင် မော်စကိုမြို့၌ မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၈၄၉ ခုနှစ်တွင် ဝိထရာရက်စကီ အုပ်စုဝင်တစ်ဦးအဖြစ် အဖမ်းခံရပြီး အဓိကတရားခံများဖြစ်၍ သေဒဏ်ပေးခံရသည်။ ဆီမျိုနော့ဇ်ကီရင်ပြင်တွင် သေဒဏ်ခံမိခဲ့ပြီး ဖတ်ပြကာ ကွပ်မျက်တော့မည့်ဆဲဆဲနောက်ဆုံး “ပစ်” ဟူသော အမိန့်ပေးခံရပြီးတွင်မှ လွတ်ငြိမ်းခွင့်အမိန့်ရောက်ရှိလာကာ ပြန်လည်ရှင်သန်ခဲ့ရသဖြင့်ဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀ နီးပါးကြာပြီးမှ “ကာရာမာဇော့ဗ်နိုဗ်အစ်ကိုများ”ကို စတင်ရေးသားခဲ့ပြီး ၁၈၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် စာအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့သည်။ လေးနက်သော ဒဿနိကအယူအဆများကို ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်သည်။

စိန်ခေါ်မှုမှာ နက်နဲသော ဒဿနိကဗေဒနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ငြင်းခုံမှုများကို ဖတ်ရှုရမည်။ အကျိုးကျေးဇူးအနေဖြင့် အတွေးအခေါ်ဆိုင်ရာ အယူအဆများနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ပဋိပက္ခများကို သိမြင်နားလည်လာနိုင်သည်။

လူငယ်များအနေဖြင့် သုတ ရသစာပေ ဘာသာပြန်များကို ရှာဖွေဖတ်ရှုသင့်ပါသည်။ ဥပမာ ဦးနု ဘာသာပြန်သော မိတ္တမလင်္ကာစာအုပ်သည် သုတစာပေဘာသာပြန်စာအုပ်ဖြစ်သည်။

How to Win Friends and Influence People သည် ၁၉၃၆ ခုနှစ်တွင် Dale Carnegie ရေးသားခဲ့သော ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကူညီရေး စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် အုပ်ရေသန်း ၃၀ ကျော် ရောင်းချခဲ့ပြီး သမိုင်းတစ်လျှောက် အရောင်းရဆုံး စာအုပ်များထဲမှ တစ်အုပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ယင်းစာအုပ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် လူငယ်များသည် လူအများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင် အခြေခံနည်းစနစ်များ သိရှိနားလည်နိုင်ပြီး လူမှုဆက်ဆံရေး၏ သဘောသဘာဝကို သိရှိလာနိုင်သည်။

ဝေဖန်ခြင်း၊ ရွတ်ချခြင်း သို့မဟုတ် ညည်းညူခြင်းမပြုခြင်း၊ ရိုးသားပြီး စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောကြားခြင်း၊ တစ်ဖက်လူကို စိတ်အားထက်သန်သော ဆန္ဒတစ်ခု နှိုးဆွပေးခြင်း စသည်တို့ကို ပိုမိုသိရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ သင့်အား သင်မသုံးဖူးသေးသော သတ္တိထူးများကို တွေ့အောင်ရှာစေခြင်း၊ တွေ့လျှင် ယင်းတို့ကို တိုးချဲ့စေခြင်း၊ တိုးချဲ့ပြီးနောက် အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုစေခြင်းဖြင့် ကိစ္စအဝဝကို အပြည့်အစုံ ဆောင်ရွက်စေရန်ပင်ဖြစ်လေသည်ဟု ဒေးလ်ကာနက်ဂျီက အမှာရေးထားသည်။

လူငယ်များအနေဖြင့် ရသဘာသာပြန်စာအုပ်များလည်း ဖတ်ရှုသင့်သည်။ ရသစာပေဘာသာပြန် သူသည် ရသစာပေ၏သဘောကို ကြိုတင်သိထားလျှင် အသိအရှိန် အသိလမ်းစရန်ပြုနိုင်သဖြင့် မိမိ၏ ဘာသာပြန်လုပ်ငန်းကို ချောမောစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဟု ဆရာဇော်ကျော်က ဖော်ပြခဲ့သည်။ ရသဘာသာပြန်စာအုပ်များစွာအနက် ကျွန်တော်နှစ်သက်သော စာအုပ်တစ်အုပ်မှာ ဆရာမောင်ထွန်းသူ မြန်မာပြန်ဆိုသော “ရဲတိုက်” ဖြစ်သည်။

ယင်းစာအုပ်သည် ၁၉၁၃ ခုနှစ်မြန်မာအမျိုးသားစာပေ ဘာသာပြန်ဆုကို ရရှိထားခဲ့သောစာအုပ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ “ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဟာ ဘယ်လိုကျင့်ဝတ်သိကွာနဲ့ ဘယ်လိုရပ်တည်မှုမျိုးရှိသင့်တယ်” ဆိုသော အတွေးများစွာရှိစေမည့် စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ၁၉၃၀-၃၁ ခုနှစ်အတွင်း အင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် တကယ်ဖြစ်ပျက်ခဲ့သောအခြေအနေအကြောင်းအရာများဖြစ်ပြီး ဆရာမောင်ထွန်းသူ၏

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ဘာသာပြန်စွမ်းရည် ချောမွေ့မြေပြစ်မှုကလည်း လက်ကမချနိုင်လောက်အောင် ကောင်းလွန်းလှသည်။ ယင်းစာအုပ်သည် ဆရာဝန်၊ ဆေးပညာများအပြင် လောက၏ ကမောက်ကမနိုင်ငံပုံများ၊ လူကောင်းလူဆိုးဖြစ်ရခြင်းများနှင့်အတူ လူများ၏ သဘောမနောများကိုလည်း မီးမောင်းထိုးပြပေးထားသည်။ ရဲတိုက်ဝတ္ထုသည် ဆေးပညာတွင် လမ်းပေါင်းကို လျှောက်ချင်သူနှင့် လမ်းသစ်ကို ဖောက်ချင်သူတို့၏ ပဋိပက္ခများကို ဖော်ပြထားသည့် ဝတ္ထုဖြစ်သည်။

မူရင်းစာရေးဆရာ အေ၊ ဂျေ၊ ကရိုနင် ကိုယ်တိုင်က ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဖြစ်သည့်အတွက် ဆရာဝန်တစ်ယောက်၏ကျင့်ဝတ်များ သိက္ခာများ ဆေးပညာရပ်များအပြင် လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ တိုးတက်ပြောင်းလဲရေးအမြင်များကိုပါ စုစည်းဖွဲ့သီထားသည်။

ဘာသာပြန်ဝတ္ထုများသည် လူငယ်များအား တွေးခေါ်မှုတွင် စည်းကမ်းရှိမှု၊ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ဉာဏ်ရည်နှင့် ခိုင်မာသောကျင့်ဝတ်တန်ဖိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကူညီပေးသည်။ ကြွယ်ဝသော ဘာသာစကားနှင့် မှတ်စိလွယ်သော ဇာတ်ကောင်များမှတစ်ဆင့် လူငယ်စာဖတ်သူများသည် ၎င်းတို့၏ စိတ်ကူးဉာဏ်၊ စာနာမှုနှင့် ရင့်ကျက်မှုတို့ကို တိုးတက်စေနိုင်သည်။

ဥပမာအားဖြင့် Pride and Prejudice Great Expectations နှင့် Jane Eyre တို့သည် စရိုက်၊ လူမှုရေးတာဝန်ယူမှု၊ ရည်မှန်းချက်၊ မေတ္တာနှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး သမာဓိတို့အကြောင်း အရေးကြီးသောသင်ခန်းစာများကို သင်ကြားပေးသည်။ ဤဝတ္ထုများသည် လူငယ်များအား လူအဖွဲ့အစည်း၊ လူတန်းစားနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ရှေးချယ်မှုများသည် လူတစ်ဦး၏အနာဂတ်ကို မည်သို့ပုံဖော်သည်ကို နားလည်ရန်ကူညီပေးသည်။ ၎င်းတို့သည် ဗြိတိသျှသမိုင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကိုလည်း မိတ်ဆက်ပေးသည်။

လူငယ်စာဖတ်သူများအတွက် The Old Man and the Sea၊ The Grapes of Wrath နှင့် Invisible Man ကဲ့သို့သော အမေရိကန်ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုများသည် ဇာတ်လမ်းများထက်ပို၍ ဘဝသင်ခန်းစာများကို ပေးစွမ်းသည်။ ဤဝတ္ထုများသည် ရွှံ့၊ ရွှံ့စီးသတ္တိ၊ ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာ၊ တရားမျှတမှုနှင့် တာဝန်ယူမှုကို သင်ကြားပေးသည်။ အစွမ်းထက်သော ဇာတ်ကောင်များနှင့် အဓိပ္ပာယ်ရှိသော ရုန်းကန်မှုများမှတစ်ဆင့် လူငယ်များသည် စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နည်း၊ လူအဖွဲ့အစည်းကို နားလည်နည်းနှင့် ခိုင်မာသော ကိုယ်ကျင့်တရားတန်ဖိုးများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်နည်းတို့ကို သင်ယူနိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ဘာသာစကားဖြင့် ကြွယ်ဝသော စာပေအတွက် အကြံများကို ခံစားနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဘာသာပြန်ထားသော အမေရိကန်ဂန္ထဝင်စာအုပ်များကို ဖတ်ရှုခြင်းက လူငယ်များ၏ ကမ္ဘာ့အမြင်ကို ကျယ်ပြန့်စေပြီး ဝေဖန်ပိုင်းခြားတွေးခေါ်မှုကို အားကောင်းစေသည်။ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ရင့်ကျက်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည်။ နက်ရှိုင်းစွာစဉ်းစားရန်နှင့် သူတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တခြားသူများ၏ ယဉ်ကျေးမှုကို တန်ဖိုးထားရန် အားပေးသည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ်များအတွက် ယင်းစာအုပ်များက စာပေသက်သက်မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတိုးတက်မှုနှင့် အနာဂတ်ခေါင်းဆောင်မှုအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များဖြစ်သည်။

ရယ်စရာ ပြုံးစရာ နိုင်ငံတကာဟာသများ

မာတင်စ်

အလွန်ပိုပြီးလှတဲ့တစ်နေ့၊ လူညက်လေးတစ်ယောက်ဟာ ကော်ဖီဆိုင်ထဲ ဝင်လာတယ်။ သူ့ရဲ့ သတင်းစာကို စားပွဲပေါ် တင်ထားခဲ့ပြီး သူ့အတွက် အစားအစာကို သွားမှာပါတယ်။ သူ ပြန်လာတော့ သူ့ထိုင်ခုံမှာ ကီလိုဂရမ် ၁၀၀ အနည်းဆုံး ကိုယ်အလေးချိန်ရှိ ခက်ထန်ကြီးမားတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို တွေ့လိုက်ရတယ်။

“ခွင့်ပြုပါခင်ဗျာ၊ အဲဒါ ကျွန်တော့်စားပွဲပေါ့ပါ”

“ဪ... ဟုတ်လား သက်သေဖြစ်မယ်ပါဦးလေ” လို့ ကြီးမားတဲ့လူကြီးက ဟောက်ပြောလိုက်တယ်။

“ကောင်းပြီလေ ခင်ဗျားဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ ရေခဲမုန့်ပေါ့မှာ ထိုင်နေတယ်ဆိုပါတော့ဗျာ” လို့ လူညက်ကလေးက ပြန်ပြောလိုက်ပါတယ်။



မိမိရဲ့ တကယ့်ကျွမ်းကျင်မှုကို ရှေးမိန့်အသစ်ဟာ စာကြည့်တိုက် များကို စိတ်ဆိုးအောင် ဆွပေးလိုက်သလို ဖြစ်သွားရတယ်။

“ငြိမ်ပါ” ဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်ကို ဖြတ်သွားတော့ မိမိဟာ ခြေဖျားထောက်သွားလိုက်တော့မှ စာကြည့်တိုက်မျိုးက အော်တော့တယ်။

“ငြိမ်... ငြိမ်... ငြိမ်ငြိမ်နေတဲ့” တဲ့။

“ကြီးမားတဲ့ နာရီလက်တံကြီးက သေးငယ်တဲ့ လက်တံကို ဘာပြောလိုက်သလဲ”

“ငါ တစ်နာရီအတွင်း ပြန်လာမယ်တဲ့”



မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

[illegible]

- ❖ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ငွေကြေးတန်ဖိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်လို...
- ❖ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ထုတ်ကုန်များပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ရန်လို...
- ❖ သို့မှသာ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း ငွေကြေးလည်ပတ်မှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာပြီး စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ဘားအံမြို့ရှိ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များကို ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅
၂၀၂၆ ခုနှစ် (၁၃၈၇ ခုနှစ်) သင်္ကြန်တွင် နိုင်ငံ တစ်ဝန်း၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အလှူငွေများ၊ ရေပက်ခံကားများဖြင့် ရေပက်ကစားခြင်းကို

မပြုလုပ်ကြရန် စီမံထားရှိကြောင်း၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့ များ ကပြခြင်း၊ စတုဒိသာကျွေးမွေးခြင်း၊ လူကြီးသူမ များအား ခေါင်းလျှော်၊ လက်သည်းညှပ်ပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးများ လှူဒါန်းခြင်း၊ ငါးလွတ်ခြင်း စသည့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနှစ်သာရမျက် အလှူ

ဒါနပြုလုပ်ခြင်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
နေပြည်တော်အနေဖြင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်များကို နေပြည်တော်ရင်ပြင်၊ ယဉ်းမနားမြို့ ရှမ်းကန်ပတ်လည်၊ တပ်ကုန်းနှင့် လယ်ဝေးမြို့တို့

တွင်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ပြည်သူ့ရင်ပြင်၊ ဦးပိစာရအိုင်မှ အလုံလမ်းတစ်လျှောက်၊ မြို့တော် ခန်းမရှေ့နှင့် ခရိုင် / မြို့နယ်များတွင် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့တွင် နန်းမြို့ကျေးပတ်ပတ်လည်၊ မိတ္ထီလာ ကန်ပတ်လည်နှင့် စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၄ သို့

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မြန်မာ လေကြောင်း(MAI)က နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များ ကို ယခင်အတိုင်း ပြန်လည်ခွင့်ပြု ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်း ခရီးစဉ်များကိုလည်း ပြန်လည် ပြေးဆွဲပေးနေ စာမျက်နှာ » ၁၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် နန်းလုံ ကျေးရွာနှင့် ကျည်စုကျေးရွာ ကြား၌ ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံ ခန့်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါး များ သိမ်းဆည်းရမိ စာမျက်နှာ » ၁၄

စက်မှုဒီဇိုင်းများ ဆန်းသစ် တီထွင်ခြင်းဖြင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ တိုးတက်မှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၅

လူငယ်များ ဖတ်ရှုလေ့လာသင့် သော ဘာသာပြန်စာပေ စာမျက်နှာ » ၂၁



မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ပြည်သူများခရီးသွားလာမှု ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့ပတ်လမ်းပိုင်း၌ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းများဖြင့် မြို့ပတ်ရထားများ စတင်ပြေးဆွဲ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ပြည်သူများ ခရီးသွားလာမှုလွယ်ကူအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရထားလမ်းပိုင်းအသီးသီးတွင် လူစီးရထားများပြေးဆွဲဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်တွင်း၌ တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်သည့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်း(Battery Electric Locomotive-BEL)များဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားများတွင် စတင် ပြေးဆွဲခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကုန်ဘူတာကြီး အမှတ်(၁) စကြို၌ ကျင်းပသည်။ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့



အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲ အာဖဂန်နစ္စတန်နှင့် မြန်မာ ယနေ့ကစားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
၂၀၂၇ အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲ အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်း နှင့် မြန်မာအသင်းသည် မတ် ၂၆ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။
မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယခုလအတွင်း အာရှဖလား တတိယအဆင့် ခြေစစ်ပွဲ အာဖဂန်နစ္စတန်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး အဝေးကွင်းကစားရမည် ဖြစ်သည်။ သို့သော် အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်းသည် အိမ်ကွင်းလက်ခံကျင်းပနိုင်ခြင်း မရှိသလို မြန်မာအသင်းနှင့် ကစားမည့်ပွဲကို ကာတာနိုင်ငံ၌ကစားရန် စီစဉ်ထားသော် လည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အခြေအနေများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ ကစားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဦးမျိုးလှိုင်ဝင်းက ကိုင်တွယ်နေပြီး ပဏာမကစားသမား ၂၈ ဦးဖြင့် လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်နေကာ အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်းမှာမူ မြန်မာအသင်းနှင့်ပွဲမတိုင်မီ နည်းပြချုပ် ပြောင်းလဲထားခြင်းဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့

မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်း လေ့ကျင့်စဉ်။