

သဒ္ဓါတရားလည်းရှိ၊ သီလနှင့်လည်း ပြည့်စုံ၊
အခြံအရံလည်းများ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာလည်း ရှိသော
သူသည် သွားလေရာအရပ်၌ အပူဇော်ခံရ၏။

ပက်ဏ္ဍကဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၃၀၃)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စည်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စည်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။

၃။ နိုင်ငံတော်စည်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။

၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားကျင်းပ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းနင်းဗဟိုဌာန(၁) (MICC-1)၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁*



အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ယုံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများအားရည်စူး၍ တစ်နှစ်ပြည့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၆

ကရင်ပြည်နယ် ကျုံးမြို့နှင့် ကော့ကရိတ်မြို့တို့သို့ ဓာတ်အားပြည်လည်ဖြန့်ဖြူး ပေးလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၁

စက်သုံးဆီဝယ်ယူမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများရှိပါက Call Center သို့ မေးမြန်းတိုင်ကြားနိုင်

စာမျက်နှာ » ၁၆

မြေးမု

သာဘာဝဘေးများရင်ဆိုင်ကျော်လွှား ကြိုတင်ပြင်ဆင်သတိပြုကာကွယ်

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုကြောင့် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်လာပြီး မိုးခေါင်ခြင်း၊ ရေရှားခြင်း၊ အပူလွန်ကဲခြင်း၊ အအေးလွန်ကဲခြင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်း စသည့်ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံအများစုအနေဖြင့် တစ်မျိုးမဟုတ်တစ်မျိုး အနည်းနှင့်အများဆိုသလို ကြုံတွေ့ခံစားနေကြရသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကြုံတွေ့နေရသည့်နိုင်ငံများတွင် မြန်မာနိုင်ငံလည်း အပါအဝင်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်း၊ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ အပူလွန်ကဲခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပြီး ရုပ်ရှင်ရုံအတွင်း ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ငလျင်သမိုင်းကြောင်းများနှင့် ဖြစ်စဉ်အနေအထားများအရ ပြင်းအားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုမျိုးကို နှစ်တစ်ရာအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်ကျ ကြုံတွေ့လေ့ရှိပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား အန္တရာယ်အသင့်အတင့်နှင့်အန္တရာယ်အနည်းငယ်မျှရှိသော ငလျင်ငယ်များသာ မကြာခဏလှုပ်ခတ်လေ့ရှိသည်။ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ် မေလက ပြင်းအား ၇ ဒသမ ၅ ခန့်ရှိသည့် ပဲခူး-ငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်ပြီးနောက် နှစ်ပေါင်းတစ်ရာခန့်ပါးကြာမြင့်သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ပြင်းအား ၇ ဒသမ ၇ ရှိသည့် မန္တလေး-ငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်ခဲ့ရာ လူပေါင်း ၄၀၀၀ နီးပါးသေဆုံးခဲ့ပြီး လူ ၅၀၀၀ ကျော် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။ ကြားကာလများတွင်လည်း ဖြူးငလျင်၊ ပုဂံငလျင်များလှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများရှိခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မြေပြိုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေရှားဘေး၊ မိုးကြိုးဘေး၊ ဆူနာမီဘေး၊ လေပြင်းဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ ငလျင်ဘေး စသည့်သာဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အဓိကပြတ်ရွှေ့ကြော လေးခုအနက် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွှေ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်မှစတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းကို တောင်မြောက်ဖြတ်သန်းလျက် မုတ္တမဝင်လယ်ကွေ့နှင့် ကပ္ပလီဝင်လယ်ပြင်အထိ ကီလိုမီတာ ၁၂၀၀ ကျော်ရှည်လျားပြီး ငလျင်အန္တရာယ် အချိန်မရွေးကျရောက်နိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုဖို့လိုအပ်ပါသည်။

ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်သည် ကြိုတင်သတိပေးချက် မရရှိနိုင်ဘဲ ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် သတိမမူမိဘဲ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု များပြားစေသော ဘေးအန္တရာယ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းအကြောင်းရင်းသည် ကမ္ဘာမြေကြီးအောက်ရှိ ကျောက်လွှာများ ရုတ်တရက် ကျိုးပြတ်ရွှေ့လျားလှုပ်ရှားမှုကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ရုန်ကန်တွန့်ခေါက် ရိုက်ခတ်ဖြတ်ဟည်းတွန့်ခါခြင်းဖြစ်သည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် ငလျင်တောင်ဖြစ်ပေါ်သည့် ဗဟိုချက်၏ အတိမ်အနက်၊ မြို့ပြ၊ ကျေးလက်၊ လူဦးရေ အစိတ်အပိုင်းအပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတူညီမှုမရှိနိုင်သည့်ကိစ္စရပ်သည်။ များသောအားဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်းကြောင့် လူအသက်သေဆုံးမှု မဖြစ်နိုင်သော်လည်း မခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများ ပြိုကျမှုနှင့် ခိုင်မာစွာတွယ်ဆက်ထားခြင်းမရှိသည့် ပစ္စည်းများပြတ်ကျမှုကြောင့် လူအသက်သေဆုံးမှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု များပြားခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေး-ငလျင်ကြီးကြောင့် လူအသက်များ ထောင်နှင့်ချီ၍ သေဆုံး၊ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်းသည် မခိုင်ခံ့သောအဆောက်အအုံများ ပြိုကျပျက်စီးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းကို သင်ခန်းစာယူဖွယ် တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ မန္တလေး-ငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်မှုများကို ယနေ့အချိန်အထိတိုင် ဆောင်ရွက်နေရသည်ကိုတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်မှုများ လျော့နည်းစေရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဒေသအလိုက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူလူထု အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များ မပျက်စီးမဆုံးရှုံးစေရန်အတွက် အဆောက်အအုံများဆောက်လုပ်ရာတွင် ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော အဆောက်အအုံစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျဆောက်လုပ်ကြရန်လိုအပ်ပြီး မိမိနေထိုင်သော အဆောက်အအုံများ ခိုင်ခံ့မှုရှိ မရှိကို အမြဲတစေစစ်ဆေးပြုပြင် ဆောင်ရွက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာဒေသသည် မည်သည့်ငလျင်ဇုန်တွင် ကျရောက်သည်၊ မည်ကဲ့သို့ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်တို့ကို လေ့လာထားရန်လိုအပ်သည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတိမှတ်ထားရန်လိုအပ်ပြီး ငလျင်လှုပ်ခတ်သည့်အချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရှောင်ရှားရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်တိုင်းအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်အသိပေးလေ့ကျင့်ထားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (ဆဋ္ဌမနေ့) ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (ဆဋ္ဌမနေ့)ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ

စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာန၌ ဆက်လက်ကျင်းပလျက်ရှိရာ စာဖြေစာရင်းသွင်း ၁၀၆၇၉ ပါး/ဦးအနက် ၈၃၂၃ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၇၇ ဒသမ ၉၄ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျှော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နေောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီကွပ်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း ရေလှေလှေပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင် အောက်ဆီကွပ်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ကြေးညစ်နုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစေ့ဖတ်၊ ငါးစေ့ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သို့လှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများ ရနိုင်သမျှ သို့လှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှား

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

ယနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၅၅ မိနစ် ၂၉ စက္ကန့်တွင် တမူးမြေငလျင်စနစ်မှ အရှေ့မြောက်ဘက် မိုင် ၇၀ ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (ဖောင်းပြင်မြို့၏ အရှေ့မြောက်ဘက် မိုင် ၄၀ ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၄ ဒသမ ၅၆ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒသမ ၃၇ ဒီဂရီ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၄ ဒသမ ၁ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

မိုး/ဇလ

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြု စေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

၂၈ - ၃ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၉၂၃၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

မြေးမု

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနီ၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- အောင်ကျော်ဦး၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမုန့်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ မိုးသုရ	သတင်းထောက်များ	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		သုတေသန	- ဇင်မာဝင်း
		စာပြင်	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- နီလာမိုးနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- မိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)၊
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ် (၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

 themirror.npt@gmail.com

 <https://www.moi.gov.mm/km>

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၆၇-၃၆၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၂၉၊ ၀၆၇-၃၆၃၀၊ ၀၆၇-၃၆၃၁၊ ၀၆၇-၃၆၃၂၊ ၀၆၇-၃၆၃၃၊ ၀၆၇-၃၆၃၄၊ ၀၆၇-၃၆၃၅၊ ၀၆၇-၃၆၃၆၊ ၀၆၇-၃၆၃၇၊ ၀၆၇-၃၆၃၈၊ ၀၆၇-၃၆၃၉၊ ၀၆၇-၃၆၄၀၊ ၀၆၇-၃၆၄၁၊ ၀၆၇-၃၆၄၂၊ ၀၆၇-၃၆၄၃၊ ၀၆၇-၃၆၄၄၊ ၀၆၇-၃၆၄၅၊ ၀၆၇-၃၆၄၆၊ ၀၆၇-၃၆၄၇၊ ၀၆၇-၃၆၄၈၊ ၀၆၇-၃၆၄၉၊ ၀၆၇-၃၆၅၀၊ ၀၆၇-၃၆၅၁၊ ၀၆၇-၃၆၅၂၊ ၀၆၇-၃၆၅၃၊ ၀၆၇-၃၆၅၄၊ ၀၆၇-၃၆၅၅၊ ၀၆၇-၃၆၅၆၊ ၀၆၇-၃၆၅၇၊ ၀၆၇-၃၆၅၈၊ ၀၆၇-၃၆၅၉၊ ၀၆၇-၃၆၆၀၊ ၀၆၇-၃၆၆၁၊ ၀၆၇-၃၆၆၂၊ ၀၆၇-၃၆၆၃၊ ၀၆၇-၃၆၆၄၊ ၀၆၇-၃၆၆၅၊ ၀၆၇-၃၆၆၆၊ ၀၆၇-၃၆၆၇၊ ၀၆၇-၃၆၆၈၊ ၀၆၇-၃၆၆၉၊ ၀၆၇-၃၆၇၀၊ ၀၆၇-၃၆၇၁၊ ၀၆၇-၃၆၇၂၊ ၀၆၇-၃၆၇၃၊ ၀၆၇-၃၆၇၄၊ ၀၆၇-၃၆၇၅၊ ၀၆၇-၃၆၇၆၊ ၀၆၇-၃၆၇၇၊ ၀၆၇-၃၆၇၈၊ ၀၆၇-၃၆၇၉၊ ၀၆၇-၃၆၈၀၊ ၀၆၇-၃၆၈၁၊ ၀၆၇-၃၆၈၂၊ ၀၆၇-၃၆၈၃၊ ၀၆၇-၃၆၈၄၊ ၀၆၇-၃၆၈၅၊ ၀၆၇-၃၆၈၆၊ ၀၆၇-၃၆၈၇၊ ၀၆၇-၃၆၈၈၊ ၀၆၇-၃၆၈၉၊ ၀၆၇-၃၆၉၀၊ ၀၆၇-၃၆၉၁၊ ၀၆၇-၃၆၉၂၊ ၀၆၇-၃၆၉၃၊ ၀၆၇-၃၆၉၄၊ ၀၆၇-၃၆၉၅၊ ၀၆၇-၃၆၉၆၊ ၀၆၇-၃၆၉၇၊ ၀၆၇-၃၆၉၈၊ ၀၆၇-၃၆၉၉၊ ၀၆၇-၃၇၀၀၊ ၀၆၇-၃၇၀၁၊ ၀၆၇-၃၇၀၂၊ ၀၆၇-၃၇၀၃၊ ၀၆၇-၃၇၀၄၊ ၀၆၇-၃၇၀၅၊ ၀၆၇-၃၇၀၆၊ ၀၆၇-၃၇၀၇၊ ၀၆၇-၃၇၀၈၊ ၀၆၇-၃၇၀၉၊ ၀၆၇-၃၇၁၀၊ ၀၆၇-၃၇၁၁၊ ၀၆၇-၃၇၁၂၊ ၀၆၇-၃၇၁၃၊ ၀၆၇-၃၇၁၄၊ ၀၆၇-၃၇၁၅၊ ၀၆၇-၃၇၁၆၊ ၀၆၇-၃၇၁၇၊ ၀၆၇-၃၇၁၈၊ ၀၆၇-၃၇၁၉၊ ၀၆၇-၃၇၂၀၊ ၀၆၇-၃၇၂၁၊ ၀၆၇-၃၇၂၂၊ ၀၆၇-၃၇၂၃၊ ၀၆၇-၃၇၂၄၊ ၀၆၇-၃၇၂၅၊ ၀၆၇-၃၇၂၆၊ ၀၆၇-၃၇၂၇၊ ၀၆၇-၃၇၂၈၊ ၀၆၇-၃၇၂၉၊ ၀၆၇-၃၇၃၀၊ ၀၆၇-၃၇၃၁၊ ၀၆၇-၃၇၃၂၊ ၀၆၇-၃၇၃၃၊ ၀၆၇-၃၇၃၄၊ ၀၆၇-၃၇၃၅၊ ၀၆၇-၃၇၃၆၊ ၀၆၇-၃၇၃၇၊ ၀၆၇-၃၇၃၈၊ ၀၆၇-၃၇၃၉၊ ၀၆၇-၃၇၄၀၊ ၀၆၇-၃၇၄၁၊ ၀၆၇-၃၇၄၂၊ ၀၆၇-၃၇၄၃၊ ၀၆၇-၃၇၄၄၊ ၀၆၇-၃၇၄၅၊ ၀၆၇-၃၇၄၆၊ ၀၆၇-၃၇၄၇၊ ၀၆၇-၃၇၄၈၊ ၀၆၇-၃၇၄၉၊ ၀၆၇-၃၇၅၀၊ ၀၆၇-၃၇၅၁၊ ၀၆၇-၃၇၅၂၊ ၀၆၇-၃၇၅၃၊ ၀၆၇-၃၇၅၄၊ ၀၆၇-၃၇၅၅၊ ၀၆၇-၃၇၅၆၊ ၀၆၇-၃၇၅၇၊ ၀၆၇-၃၇၅၈၊ ၀၆၇-၃၇၅၉၊ ၀၆၇-၃၇၆၀၊ ၀၆၇-၃၇၆၁၊ ၀၆၇-၃၇၆၂၊ ၀၆၇-၃၇၆၃၊ ၀၆၇-၃၇၆၄၊ ၀၆၇-၃၇၆၅၊ ၀၆၇-၃၇၆၆၊ ၀၆၇-၃၇၆၇၊ ၀၆၇-၃၇၆၈၊ ၀၆၇-၃၇၆၉၊ ၀၆၇-၃၇၇၀၊ ၀၆၇-၃၇၇၁၊ ၀၆၇-၃၇၇၂၊ ၀၆၇-၃၇၇၃၊ ၀၆၇-၃၇၇၄၊ ၀၆၇-၃၇၇၅၊ ၀၆၇-၃၇၇၆၊ ၀၆၇-၃၇၇၇၊ ၀၆၇-၃၇၇၈၊ ၀၆၇-၃၇၇၉၊ ၀၆၇-၃၇၈၀၊ ၀၆၇-၃၇၈၁၊ ၀၆၇-၃၇၈၂၊ ၀၆၇-၃၇၈၃၊ ၀၆၇-၃၇၈၄၊ ၀၆၇-၃၇၈၅၊ ၀၆၇-၃၇၈၆၊ ၀၆၇-၃၇၈၇၊ ၀၆၇-၃၇၈၈၊ ၀၆၇-၃၇၈၉၊ ၀၆၇-၃၇၉၀၊ ၀၆၇-၃၇၉၁၊ ၀၆၇-၃၇၉၂၊ ၀၆၇-၃၇၉၃၊ ၀၆၇-၃၇၉၄၊ ၀၆၇-၃၇၉၅၊ ၀၆၇-၃၇၉၆၊ ၀၆၇-၃၇၉၇၊ ၀၆၇-၃၇၉၈၊ ၀၆၇-၃၇၉၉၊ ၀၆၇-၃၈၀၀၊ ၀၆၇-၃၈၀၁၊ ၀၆၇-၃၈၀၂၊ ၀၆၇-၃၈၀၃၊ ၀၆၇-၃၈၀၄၊ ၀၆၇-၃၈၀၅၊ ၀၆၇-၃၈၀၆၊ ၀၆၇-၃၈၀၇၊ ၀၆၇-၃၈၀၈၊ ၀၆၇-၃၈၀၉၊ ၀၆၇-၃၈၁၀၊ ၀၆၇-၃၈၁၁၊ ၀၆၇-၃၈၁၂၊ ၀၆၇-၃၈၁၃၊ ၀၆၇-၃၈၁၄၊ ၀၆၇-၃၈၁၅၊ ၀၆၇-၃၈၁၆၊ ၀၆၇-၃၈၁၇၊ ၀၆၇-၃၈၁၈၊ ၀၆၇-၃၈၁၉၊ ၀၆၇-၃၈၂၀၊ ၀၆၇-၃၈၂၁၊ ၀၆၇-၃၈၂၂၊ ၀၆၇-၃၈၂၃၊ ၀၆၇-၃၈၂၄၊ ၀၆၇-၃၈၂၅၊ ၀၆၇-၃၈၂၆၊ ၀၆၇-၃၈၂၇၊ ၀၆၇-၃၈၂၈၊ ၀၆၇-၃၈၂၉၊ ၀၆၇-၃၈၃၀၊ ၀၆၇-၃၈၃၁၊ ၀၆၇-၃၈၃၂၊ ၀၆၇-၃၈၃၃၊ ၀၆၇-၃၈၃၄၊ ၀၆၇-၃၈၃၅၊ ၀၆၇-၃၈၃၆၊ ၀၆၇-၃၈၃၇၊ ၀၆၇-၃၈၃၈၊ ၀၆၇-၃၈၃၉၊ ၀၆၇-၃၈၄၀၊ ၀၆၇-၃၈၄၁၊ ၀၆၇-၃၈၄၂၊ ၀၆၇-၃၈၄၃၊ ၀၆၇-၃၈၄၄၊ ၀၆၇-၃၈၄၅၊ ၀၆၇-၃၈၄၆၊ ၀၆၇-၃၈၄၇၊ ၀၆၇-၃၈၄၈၊ ၀၆၇-၃၈၄၉၊ ၀၆၇-၃၈၅၀၊ ၀၆၇-၃၈၅၁၊ ၀၆၇-၃၈၅၂၊ ၀၆၇-၃၈၅၃၊ ၀၆၇-၃၈၅၄၊ ၀၆၇-၃၈၅၅၊ ၀၆၇-၃၈၅၆၊ ၀၆၇-၃၈၅၇၊ ၀၆၇-၃၈၅၈၊ ၀၆၇-၃၈၅၉၊ ၀၆၇-၃၈၆၀၊ ၀၆၇-၃၈၆၁၊ ၀၆၇-၃၈၆၂၊ ၀၆၇-၃၈၆၃၊ ၀၆၇-၃၈၆၄၊ ၀၆၇-၃၈၆၅၊ ၀၆၇-၃၈၆၆၊ ၀၆၇-၃၈၆၇၊ ၀၆၇-၃၈၆၈၊ ၀၆၇-၃၈၆၉၊ ၀၆၇-၃၈၇၀၊ ၀၆၇-၃၈၇၁၊ ၀၆၇-၃၈၇၂၊ ၀၆၇-၃၈၇၃၊ ၀၆၇-၃၈၇၄၊ ၀၆၇-၃၈၇၅၊ ၀၆၇-၃၈၇၆၊ ၀၆၇-၃၈၇၇၊ ၀၆၇-၃၈၇၈၊ ၀၆၇-၃၈၇၉၊ ၀၆၇-၃၈၈၀၊ ၀၆၇-၃၈၈၁၊ ၀၆၇-၃၈၈၂၊ ၀၆၇-၃၈၈၃၊ ၀၆၇-၃၈၈၄၊ ၀၆၇-၃၈၈၅၊ ၀၆၇-၃၈၈၆၊ ၀၆၇-၃၈၈၇၊ ၀၆၇-၃၈၈၈၊ ၀၆၇-၃၈၈၉၊ ၀၆၇-၃၈၉၀၊ ၀၆၇-၃၈၉၁၊ ၀၆၇-၃၈၉၂၊ ၀၆၇-၃၈၉၃၊ ၀၆၇-၃၈၉၄၊ ၀၆၇-၃၈၉၅၊ ၀၆၇-၃၈၉၆၊ ၀၆၇-၃၈၉၇၊ ၀၆၇-၃၈၉၈၊ ၀၆၇-၃၈၉၉၊ ၀၆၇-၃၉၀၀၊ ၀၆၇-၃၉၀၁၊ ၀၆၇-၃၉၀၂၊ ၀၆၇-၃၉၀၃၊ ၀၆၇-၃၉၀၄၊ ၀၆၇-၃၉၀၅၊ ၀၆၇-၃၉၀၆၊ ၀၆၇-၃၉၀၇၊ ၀၆၇-၃၉၀၈၊ ၀၆၇-၃၉၀၉၊ ၀၆၇-၃၉၁၀၊ ၀၆၇-၃၉၁၁၊ ၀၆၇-၃၉၁၂၊ ၀၆၇-၃၉၁၃၊ ၀၆၇-၃၉၁၄၊ ၀၆၇-၃၉၁၅၊ ၀၆၇-၃၉၁၆၊ ၀၆၇-၃၉၁၇၊ ၀၆၇-၃၉၁၈၊ ၀၆၇-၃၉၁၉၊ ၀၆၇-၃၉၂၀၊ ၀၆၇-၃၉၂၁၊ ၀၆၇-၃၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၉၂၃၊ ၀၆၇-၃၉၂၄၊ ၀၆၇-၃၉၂၅၊ ၀၆၇-၃၉၂၆၊ ၀၆၇-၃၉၂၇၊ ၀၆၇-၃၉၂၈၊ ၀၆၇-၃၉၂၉၊ ၀၆၇-၃၉၃၀၊ ၀၆၇-၃၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၉၃၂၊ ၀၆၇-၃၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၉၃၄၊ ၀၆၇-၃၉၃၅၊ ၀၆၇-၃၉၃၆၊ ၀၆၇-၃၉၃၇၊ ၀၆၇-၃၉၃၈၊ ၀၆၇-၃၉၃၉၊ ၀၆၇-၃၉၄၀၊ ၀၆၇-၃၉၄၁၊ ၀၆၇-၃၉၄၂၊ ၀၆၇-၃၉၄၃၊ ၀၆၇-၃၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၉၄၅၊ ၀၆၇-၃၉၄၆၊ ၀၆၇-၃၉၄၇၊ ၀၆၇-၃၉၄၈၊ ၀၆၇-၃၉၄၉၊ ၀၆၇-၃၉၅၀၊ ၀၆၇-၃၉၅၁၊ ၀၆၇-၃၉၅၂၊ ၀၆၇-၃၉၅၃၊ ၀၆၇-၃၉၅၄၊ ၀၆၇-၃၉၅၅၊ ၀၆၇-၃၉၅၆၊ ၀၆၇-၃၉၅၇၊ ၀၆၇-၃၉၅၈၊ ၀၆၇-၃၉၅၉၊ ၀၆၇-၃၉၆၀၊ ၀၆၇-၃၉၆၁၊ ၀၆၇-၃၉၆၂၊ ၀၆၇-၃၉၆၃၊ ၀၆၇-၃၉၆၄၊ ၀၆၇-၃၉၆၅၊ ၀၆၇-၃၉၆၆၊ ၀၆၇-၃၉၆၇၊ ၀၆၇-၃၉၆၈၊ ၀၆၇-၃၉၆၉၊ ၀၆၇-၃၉၇၀၊ ၀၆၇-၃၉၇၁၊ ၀၆၇-၃၉၇၂၊ ၀၆၇-၃၉၇၃၊ ၀၆၇-၃၉၇၄၊ ၀၆၇-၃၉၇၅၊ ၀၆၇-၃၉၇၆၊ ၀၆၇-၃၉၇၇၊ ၀၆၇-၃၉၇၈၊ ၀၆၇-၃၉၇၉၊ ၀၆၇-၃၉၈၀၊ ၀၆၇-၃၉၈၁၊ ၀၆၇-၃၉၈၂၊ ၀၆၇-၃၉၈၃၊ ၀၆၇-၃၉၈၄၊ ၀၆၇-၃၉၈၅၊ ၀၆၇-၃၉၈၆၊ ၀၆၇-၃၉၈၇၊ ၀၆၇-၃၉၈၈၊ ၀၆၇-၃၉၈၉၊ ၀၆၇-၃၉၉၀၊ ၀၆၇-၃၉၉၁၊ ၀၆၇-၃၉၉၂၊ ၀၆၇-၃၉၉၃၊ ၀၆၇-၃၉၉၄၊ ၀၆၇-၃၉၉၅၊ ၀၆၇-၃၉၉၆၊ ၀၆၇-၃၉၉၇၊ ၀၆၇-၃၉၉၈၊ ၀၆၇-၃၉၉၉၊ ၀၆၇-၄၀၀၀၊ ၀၆၇-၄၀၀၁၊ ၀၆၇-၄၀၀၂၊ ၀၆၇-၄၀၀၃၊ ၀၆၇-၄၀၀၄၊ ၀၆၇-၄၀၀၅၊ ၀၆၇-၄၀၀၆၊ ၀၆၇-၄၀၀၇၊ ၀၆၇-၄၀၀၈၊ ၀၆၇-၄၀၀၉၊ ၀၆၇-၄၀၁၀၊ ၀၆၇-၄၀၁၁၊ ၀၆၇-၄၀၁၂၊ ၀၆၇-၄၀၁၃၊ ၀၆၇-၄၀၁၄၊ ၀၆၇-၄၀၁၅၊ ၀၆၇-၄၀၁၆၊ ၀၆၇-၄၀၁၇၊ ၀၆၇-၄၀၁၈၊ ၀၆၇-၄၀၁၉၊ ၀၆၇-၄၀၂၀၊ ၀၆၇-၄၀၂၁၊ ၀၆၇-၄၀၂၂၊ ၀၆၇-၄၀၂၃၊ ၀၆၇-၄၀၂၄၊ ၀၆၇-၄၀၂၅၊ ၀၆၇-၄၀၂၆၊ ၀၆၇-၄၀၂၇၊ ၀၆၇-၄၀၂၈၊ ၀၆၇-၄၀၂၉၊ ၀၆၇-၄၀၃၀၊ ၀၆၇-၄၀၃၁၊ ၀၆၇-၄၀၃၂၊ ၀၆၇-၄၀၃၃၊ ၀၆၇-၄၀၃၄၊ ၀၆၇-၄၀၃၅၊ ၀၆၇-၄၀၃၆၊ ၀၆၇



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများ မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင်း အသက်ဆုံးရှုံးမှုများနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရမှုများအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်မိနစ်ငြိမ်သက်၍ ဦးညွတ်ဂါရဝပြုကြစဉ်။

၎င်းတို့သည် အခမ်းအနားသို့ ကော်မရှင် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး ဦးညွတ်ဂါရဝ၊ အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လှိုင်၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးများ၊ မန္တလေးငလျင်ကြီး လုပ်ငန်းစဉ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ချိန်တွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့များ၊ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခဲ့သော နိုင်ငံ/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သံရုံးများမှ သံအမတ်ကြီးများနှင့် သံရုံးကိုင်စောလှယ်များ၊ စစ်သားများ၊ မန္တလေးငလျင်ကြီး တပ်မတော်လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ဆောက်လုပ်ရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကုလသမဂ္ဂနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများမှ အစည်းအရုံးများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့သည့် အလှူရှင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးငလျင်ကြီး တပ်မတော်လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော တပ်မတော်သားများကိုယ်စား တပ်မတော်အရာရှိကြီးတစ်ဦးကို အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

ဥက္ကဋ္ဌက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့ပြုလုပ်သည့် အခမ်းအနားသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့၌ ပမာဏ ၇ ဒသမ ၇ မက်ဂနီကျူရှိသည့် အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သော မန္တလေးငလျင်ကြီး လုပ်ငန်းစဉ်မှာ တစ်နှစ်ပြည့်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သဖြင့် ငလျင်ကြီးကြောင့် မိဘပြည်သူများ၏ အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ၏ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်း အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်မိနစ်ငြိမ်သက်၍ ဦးညွတ်ဂါရဝပြုကြသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မန္တလေးငလျင်ကြီး တပ်မတော်လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော တရုတ်နိုင်ငံ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီးကို အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတံဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

ထူထောင်မှုများ လုပ်ဆောင်နေမှု အထိမ်းအမှတ်နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် (၁၀) ခု၌ သေဆုံးသူ ၃၈၈ ဦး၊ ပျောက်ဆုံးသူ ၄၁၀ ဦး၊ ဒဏ်ရာရသူ ၅၁၀၄ ဦး၊ ဘေးသင့် အိမ်ထောင်စု ၁၆၅၆၄ စု၊ ဘေးသင့်လူဦးရေ ၄၂၄၀၆၃ ဦးနှင့် ယာယီရွှေ့ပြောင်းလူဦးရေ ၂၇၉၁၁၁ ဦး ရှိခဲ့ကြောင်း၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုအနေဖြင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုးကျပ် ၇၉၇၉ ဘီလီယံကျော် ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရမှု များစွာရှိခဲ့သကဲ့သို့ ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီနှင့် မိသားစုများတွင်လည်း စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးကအစ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှု များစွာရှိခဲ့သောကြောင့် မိမိတို့အတွက် ကြိုးပမ်းသည့် သင်ခန်းစာဟုလည်း ပြောရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် မန္တလေးငလျင်

ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၊ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ နီပေါနိုင်ငံ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၊ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ UAE နိုင်ငံ၊ ဗင်နီဇွဲလားသမ္မတနိုင်ငံ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ AHA Centre စသည့် နိုင်ငံနှင့် အဖွဲ့အစည်းများမှ ပေးပို့လှူဒါန်းသည့် ပစ္စည်းစုစုပေါင်း ၂၆၆၁ ဒသမ ၃၂၁ တန်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ငလျင်ဘေးသင့်ဒေသများဆီသို့ လက်ကူနီမိုဂျန်နီပေးခဲ့ကြောင်း၊ ထို့အပြင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှ လှူဒါန်းသည့် ယာယီနေထိုင်ရေး၊ ယာယီရုံးများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် Prefabricated Office များ၊ Prefabricated House များ၊ ငလျင်ဘေးတုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စက်သုံးဆီများ၊ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ခန်းများ၊ ဆေးဝါးများကိုလည်း စနစ်တကျ ဖြန့်ခွဲအသုံးပြုခဲ့ကြောင်း။ အရေးပေါ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရန်၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရန်အတွက် နိုင်ငံပေါင်း ၂၅ နိုင်ငံမှ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်း ၁၉၃၇ ဦး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးပညာရှင်နှင့် ဆရာဝန် ၈၄၅ ဦးတို့ လာရောက်ပြီး ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်နေခဲ့ကြကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များသည် အသက်အဆင့်အားမရွေးဘဲ ပိတ်မိနေသူများကို ခက်ခက်ခဲခဲအပ်တိုက်အားတိုက် စွန့်စားပြီး ကြိုးပမ်းရှာဖွေ ကယ်ဆယ်ပေးခဲ့ကြသည့်အတွက် အသက်ရှင်လျက် စုစုပေါင်း ၆၅၃ ဦး ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

❖ နိုင်ငံတကာမှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်သားများ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များသည် အဆောက်အအုံများအတွင်း ပိတ်မိနေသူများကို ခက်ခက်ခဲခဲ အင်တိုက်အားတိုက် စွန့်စားပြီး ကြိုးပမ်းရှာဖွေကယ်ဆယ်ပေးခဲ့ကြသည့်အတွက် အသက်ရှင်လျက် စုစုပေါင်း ၆၅၃ ဦး ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့

အနာဂတ်တွင် သဘာဝဘေးဒဏ်အပါအဝင် နိုင်ငံအတွက် ကျရောက်လာမည့်အန္တရာယ်ရန်စွယ်အခက်အခဲမှန်သမျှကို စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့်ပူးပေါင်းရင်ဆိုင်ပြီး ကြိုကြိုခံနိုင်သည့် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက်



အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

★ စာမျက်နှာ ၄ မှ

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ငလျင်ဘေး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကို ကဏ္ဍ အလိုက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်အထိ ကဏ္ဍအသီးသီး တွင် ပြီးစီးမှု ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပြီး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ မကြာမီကာလအတွင်း နိုင်ငံတာဝန် ကို လွှဲပြောင်းယူမည့် အစိုးရသစ် အနေဖြင့် လက်ရှိအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ငလျင် ဘေး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားနိုင် လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း။

ထိုကဲ့သို့ ရာသီဥတုသဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ယိုယွင်းပျက်စီးလာ မှု ရာသီဥတုပမာဏပြန်ပြောင်းလဲ မှုများအပြင် ဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိ သည့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသည့် ကဏ္ဍတွင် လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင် စွမ်းတို့ကို အခြေခံတွက်ချက်ထား သည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဘေးဖြစ် နိုင်ခြေခန့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ ညွှန်ကိန်း ၂၀၂၅ (World Risk Index)အရလည်း မြန်မာနိုင်ငံ သည် အဆင့် ၆ နေရာတွင် ရှိနေ ကြောင်း၊ ယင်းတို့ကို ကြည့်ခြင်း အားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် စိမ့်ခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်း များကို ကဏ္ဍတိုင်းတွင် သေချာ ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ကြရန် အရေးကြီး လိုအပ်နေသည်ကို အထူးသတိပြု လိုက်နာဆောင်

ရွက်ကြရန် အသိပေးပြောကြား လိုကြောင်း။

တပ်မတော်အစိုးရ တာဝန်ယူ သည့် ၅ နှစ်တာကာလအတွင်း ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဖြစ်ပွားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ရောဂါဘေး၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖိုခါ မုန်တိုင်းဘေး၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ရာဂီ မုန်တိုင်းဘေးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးငလျင်ဘေးတို့ကို ရင်ဆိုင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး အဆိုပါသဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ပြည်သူ များ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် များ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရုံမျှမက နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လည်း အဟန့်အတားဖြစ်စေခဲ့ ကြောင်း။

အင်အား အလွန်ပြင်းထန် သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ခဲ့ရုံမျှမက နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လမ်းကြောင်းကို ကြီးမားစွာ ထိခိုက်ခဲ့ရသော်လည်း မြန်မာ လူမျိုးများ၏ ပြင်းပြသည့် စိတ်ဓာတ်နှင့် ကြံ့ကြံခိုင်မှု၊ စုစည်း ညီညွတ်မှုများကြောင့် အခက်အခဲ အဟန့်အတားများ ကိုအောင်မြင်သည့်အတိုင်းအတာ တစ်ခုအထိ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှား သွားနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်၍လည်း မူလအခြေ အနေထက် သာလွန်အောင် ပြန်လည် တည်ဆောက်နိုင်လိမ့် မည်ဟု အနိုင်အမာပြောကြားလို ကြောင်း။

အစကောင်းမှ အနောင်းသေချာ ဆိုသကဲ့သို့သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ လျော့ချရေးလုပ်ငန်းများတွင် မူလ ကတည်းက ထိထိရောက်ရောက် ကြိုတင်စီမံ ဆောင်ရွက်ထားကြ ရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက် ထားမှသာလျှင် သဘာဝဘေး ကြောင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် သုံးစွဲရသည့် ကုန်ကျစရိတ်ကို ခုနစ်ဆခန့် လျော့နည်းသက်သာစေနိုင်သည် ဟု ပညာရှင်များက ဖော်ထုတ် ထားသည့်အတွက် အနာဂတ် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဘေးဒဏ် ကြိုကြိုခံနိုင်ရေးနှင့် ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကို မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းစဉ်းစား အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

ထိုကဲ့သို့ကြိုးပမ်းတည်ဆောက် ရာတွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အင်အားတစ်ခုတည်းဖြင့် မလုံ လောက်ဘဲ အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခြင်း နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်မှသာ အောင်မြင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြည်သူ များအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် အမျိုးမျိုး၊ အခက်အခဲအမျိုးမျိုး ရင်ဆိုင်ရချိန်တိုင်းတွင် “We are Stronger, We are Together” ဟူသည့် စိတ်ဓာတ်သံယူချက်ဖြင့် ကြိုကြိုခံကျော်လွှားပေးခဲ့ကြသကဲ့ သို့ အနာဂတ်ကာလ နိုင်ငံ၏ မျက်နှာစာသစ် ဖွင့်လှစ်မှုစရိတ်တွင် လည်း အလားတူ စိတ်ခွန်အား များကို ဆက်လက်မွေးမြူပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည့်သွယ် ကြည့်မြဲစွာ လက်တွဲရင်ဆိုင် ကျော်ဖြတ်သွား

ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ ကိုယ်စား ဆောင်ရွက်ခဲ့သော နိုင်ငံများ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရှုရှာ အလိုက်မှ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ ကိုယ်စား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံးတာဝန်ခံ များ၊ စစ်သံမှူးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံငလျင် ကော်မတီ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာကောင်စီ၊ မီးသတ် ဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ အသင်းချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဘူမိသိပ္ပံ အသင်းတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ အား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုတ်ဆိပ် များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီ သမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အခမ်းအနားတက်ရောက် လာကြသူများသည် မန္တလေး ငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို ကြည့်ရှုကြ သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်ယာယီ သမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက အခမ်းအနားတက်ရောက် လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။

အခမ်းအနား အပြီးတွင် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြ သူများသည် မန္တလေးငလျင်ကြီး တုံ့ပြန်ရေး ဆောင်ရွက်ချက် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများနှင့် ဝန်ကြီး ဌာနများအလိုက် ပြခန်းများအား လိုက်လံ ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဖျံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများအားရည်စူး၍ တစ်နှစ်ပြည့် နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက မန္တလေး ငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဖျံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများအား ရည်စူး၍ တစ်နှစ်ပြည့် နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ အခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် ဥပျာတသန္တိ စေတီတော်မြတ်ကြီး ပရိယတ္တိအတွင်းရှိ သာသနာ့မဟာ ဗိမာန်တော်ကြီး ဆွမ်းစားကျောင်း ဆောင်၌ ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ပေါက်မြို့၊ ကျောင်းတိုက် ဥပျာတသန္တိစေတီ တော်မြတ်ကြီး၊ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော် အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌရာ ဘဒ္ဒန္တ ဇနိန္ဒ အမှူးပြုသော ဆရာတော်ကြီးများ ကြွရောက် ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ

စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြ သည့် ဦးကိုကိုလှိုင်၊ ဒေါက်တာ ကံဇော်၊ ဒေါက်တာ ဝါဝါမောင်၊ ဒေါက်တာသိတာဦး၊ ဦးတင်ဦးလွင်၊ ဦးလှဝင်း၊ ဒေါက်တာချာလီသန်း၊

ဒေါက်တာချောချောစိန်၊ ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်၊ ဦးမျိုးသန်း၊ ဒေါက်တာ စိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တက်ရောက်လာကြသူ များက နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့ နယ် သီရိမင်္ဂလာကြီး ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဥပျာတသန္တိ စေတီတော်မြတ်ကြီး

ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် အဘိဓမ္မ မဟာရဋ္ဌရာ ဘဒ္ဒန္တ အာဒိစ္စဝံသ ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည် ကာ ဆရာတော် သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်တော် မူသော မေတ္တသုတ် ပရိတ်တရားတော် များကို နာယူကြည့်ပါကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များက လယ်ဝေးမြို့နယ်

ပေါက်မြို့ကျောင်းတိုက် ဆရာ တော်အမှူးပြုသော ဆရာတော် ကြီးများထံ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အောင်စည်သာ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာန နာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက

မေ ဘဒ္ဒန္တ ဝိစက္ခဏထံမှ အနု မောဒနာတရား နာကြား၍ မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှု ကြောင့် ဖျံလွန်၊ ကွယ်လွန်ခဲ့မှု သည့် ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ပြည်သူများ အားရည်စူးပြီး ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။
သတင်းစဉ်



မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းများလောင်းလှူပွဲကျင်းပ

မုံရွာ မတ် ၂၈
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော မုံရွာ မြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း တိုက် သုံးတိုက်မှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်း လောင်းလှူပွဲနှင့် သီလရှင် ကျောင်းတိုက် ခြောက်ကျောင်းမှ သီလရှင်ဆရာ ကြီး ဆရာလေးများအား ဆွမ်းဆန် စိမ်းများလောင်းလှူပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝင်းအတွင်း ကျင်းပ သည်။



ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး တရား သုကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဇနီးများက ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲသို့ လာရောက် လောင်းလှူကြသည့် တိုင်းဒေသ ကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ တိုင်း

ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးနှင့် တိုင်း ဒေသကြီး/ ခရိုင်/ မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန မှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ၊ မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိမှ MSME လုပ်ငန်းရှင်များက ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ ဆွမ်းဆန်စိမ်းများနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများ

လောင်းလှူရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြ သည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး တရားသုကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်း ဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား

ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်း၊ သစ်သီး၊ အချိုပြ များနှင့် ဝတ္ထုငွေများကို လောင်းလှူ ခဲ့ကြပြီး သီလရှင်ဆရာကြီး ဆရာလေးများအား ဆွမ်းဆန်စိမ်း၊ စားသုံးဆီနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများ ကို ဆက်ကပ်လောင်းလှူကြ ကြောင်း သိရသည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မြစ်သားမြို့နှင့် ကူမဲမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်

မြစ်သား မတ် ၂၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ်၌ မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ပရိတ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁ နာရီ ၅၀ မိနစ်တွင် မြစ်သားမြို့ပေါ် ခြောက်ရပ်ကွက် နှင့် ကူမဲမြို့အတွင်း ကားဖြင့်လှည့်လည်၍ ဆောင်ရွက်သည်။
မန္တလေးငလျင်ကြီး တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ပရိတ်တော်များ လှည့်လည်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာတွင် မြစ်သားမြို့နယ် သံဃနာယကအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော် ဦးကေလာသ ဦးဆောင်၍ ဆရာတော်သံဃာတော် များအား ပင့်ဖိတ်၍ မြစ်သားမြို့ပေါ် ခြောက်ရပ်ကွက်အတွင်းနှင့် ကူမဲမြို့ အတွင်း အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ် တရားတော်များကို လှည့်လည်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက် သည်။ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်ရွတ်ဖတ်သည့် ဆရာတော် သံဃာတော်များ အား မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက အချီရည်၊ ရေသန့်ဘူးများနှင့် ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးချပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘရာဇီးနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘရာဇီးနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Gustavo Rocha de Menezes အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။
ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-ဘရာဇီး နှစ်နိုင်ငံ အကြား ရှိရင်းစွဲ ကောင်းမွန်သည့်ဆက်ဆံရေးနှင့် အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံအကျိုးတူကိစ္စရပ်များအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့ပြင် အာဆီယံ-ဘရာဇီး ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးဖက်မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးအောက်ရှိ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ရေး၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံမှ အာဆီယံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ် များ၊ အရှေ့တောင်အာရှ ချစ်ကြည်ရေးနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုစာချုပ်ပါ အခြေခံမူများအပေါ် အခြေခံ၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်ရေးတို့ကို အလေးထားဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



(စာ)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုညွှန်ပုံအခမ်းအနားကို ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့၌ ကျင်းပ

ဆိုးလ် မတ် ၂၈
(စာ)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုညွှန်ပုံ အခမ်းအနားကို မြန်မာသံရုံးနှင့် မြန်မာစစ်သံ (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)ရုံး၊ ဆိုးလ်တို့၏ ပူးပေါင်းစီစဉ်မှုဖြင့် မတ် ၂၆ ရက် ညပိုင်းတွင် ဆိုးလ်မြို့ Mondrian Seoul Itaewon ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံတော် သီချင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သီချင်းတို့ဖြင့် ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက် တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မန္တလေးလေကြီး တစ်နှစ်ပြည့် ဝမ်းနည်းမှုအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် တစ်မိနစ်ငြိမ်သက် ဆုတောင်းခြင်း၊ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/ မြန်မာသံအမတ်ကြီး ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးမျိုးမြင့်မောင်နှင့် မြန်မာစစ်သံမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းသုတို့က ဂုဏ်ပြု စကားများ ပြောကြားသည်။ (ယာပုံ) ထို့နောက်



တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုသည့် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုပြသ ခြင်း၊ အခမ်းအနားဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်း

ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့သူများအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခြင်း၊ တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြု ကိုက်ခွဲခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည်။ ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြ သည့် ဧည့်သည်တော်များအား မြန်မာ့ရိုးရာ အစားအသောက်များ (မုန့်ဟင်းခါး၊ ထမင်း၊ မုန့်လုံး ရေပေါ်) အပါအဝင် ညစာဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံခဲ့သည်။
အခမ်းအနားသို့ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဆိုးလ်မြို့ အခြေစိုက် ဘီလာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ လာအိုပြည်သူ့ ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတနိုင်ငံနှင့် စင်ကာပူသမ္မတနိုင်ငံတို့မှ သံအမတ်ကြီးများ၊ ဆိုးလ်အခြေစိုက် ပြည်ပနိုင်ငံများမှ စစ်သံမှူးများ၊ သံတမန်များ၊ အာဆီယံ-ကိုရီးယားဗဟိုဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဧည့်သည်တော်များ စုစုပေါင်း ၂၆၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ လူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက် ဖြင့်မားစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှု များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန် မြို့နယ်မှ ဒေသခံပြည်သူများအား (ဃာ)ရပ်ကွက်ရှိ ဓမ္မပါလဓမ္မရုံ၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဒေသခံ ပြည်သူ ၃၃ ဦးတို့အား သွေးတိုး ရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သားဖွားမီးယပ် ရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါ၊ နား/နှာခေါင်း/ လည်ချောင်းရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာ ရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေ ရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ် သည့် ဆေးဝါးကုသပေးမှုများနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဈေးများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် များအတွင်းရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုး များ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဘာသာရေး အဆောက်အအုံများ၊ မြို့ရွာ၊ ရပ်ကွက်များနှင့် အများ ပြည်သူ သွားလာလျက်ရှိသည့် လမ်းများ၊ ဆေးရုံများ၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ ဒီဂရီတောလိပ်များ၊ ဈေးများ၊ ပန်းခြံများနှင့် သောက်သုံးရေကန် များ၊ သန့်ရှင်းသာယာလှစေရေး အတွက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သား များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများက စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်

ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၅ မြို့နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး တောင်ငူမြို့တို့ရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဈေးများ၌ နယ်မြေခံတပ်မတော် သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ချုံနွယ် ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေး ခြင်း၊ ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေး များခတ်ပေးခြင်း၊ ခြင်ခိုအောင်း နိုင်သည့်နေရာများကို ခြင်ဆေး ဖျန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင် များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တပ်နယ်အသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည် များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုလုပ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားများကို မတ်လ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ မြောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့မြောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တောင်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တို့၌ အသီးသီးကျင်းပပြုလုပ်ကြ သည်။

အဆိုပါ စစ်ရေးပြအခမ်းအနား သို့ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်များအလိုက် တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက် မိန့်ခွန်းပြောကြား ကာ စစ်ရေးပြအစီအစဉ်အတိုင်း

ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထို့နောက် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် စစ်သည်တော် ကျင့်ဝတ်ပြုစဉ် များတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစား ပြိုင်ပွဲများ၊ သင်တန်းများတွင် ဆုရရှိအောင် စွမ်းဆောင် နိုင်ခဲ့ကြသူများနှင့် အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်း ခံရသည့် စစ်သည်များအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆင့် တံဆိပ်များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် လက်မှတ်များနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေ များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ယင်းနောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ပြုစဉ်များ ကျင်းပ ပြုလုပ်ပြီး ဆုရရှိသူများအား တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ က ဆုများပေးအပ်ကြသည်။

ညပိုင်းတွင် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ အလိုက် အသီးသီး ပြုလုပ်ကြသည်။

အလားတူ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ တွင်လည်း (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်





(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အထိမ်းအမှတ် ပိုစတာကြီးများစိုက်ထူထားပြီး တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအတွင်းရှိ ပင်လောင်း မီးပွင့်လမ်းဆုံနှင့် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)ဝင်းအတွင်း၌ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက် မြက်ပြီး ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန် တက်ကြွစေမည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သင်္ချာများ၏ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များကို ဖော်ကျူး ထားသော ပိုစတာကြီးများအား စိုက်ထူထားရှိသည်။

အလားတူပင်လောင်းလမ်းဆုံမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့သွားရောက် သည့် လမ်းတစ်လျှောက်တွင် လည်း တပ်မတော်၏ဆောင်ပုဒ် များကို မြန်မာ-အင်္ဂလိပ် နှစ်ဘာသာဖြင့် စိုက်ထူထားပြီး စစ်ရေးပြကွင်းအဝင်ဝရှိ မုခ်ဦး ကြီးကိုလည်း ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင်သည်။

ပုံဖော်အလှဆင်ထား စစ်ကြောင်းကြီးများ ချီတက်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ စစ် ကြောင်းများ၏ ကိုယ်စားပြု အရောင်အလှမ်းများ၊ မီးအလှ ထွန်းသည့် Truss Beam များ၊

မီးဆိုင်များ၊ Light Box များ၊ Lighting Pole များဖြင့်လည်း ကောင်း၊ စစ်ရေးပြကွင်းကြီး၏ အဝင်မုခ်ဦးတွင် LED Strip Light များ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက် ၌ မိုးစက်မီးများ၊ Up Light များ၊ Program LED Strip Light များ၊ ရောင်စုံအလှမ်းများဖြင့် ဆင်ယင် ထားပြီး စစ်ကြောင်းကြီးများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပါ၏ စာတန်းများ၊ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အလံများကို Lighting Effect မီးအလှများဖြင့် ပုံဖော်၍လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြ ကွင်းအတွင်း အလေးပြုခံ စင်မြင့် မျက်နှာမူရာရှိ သစ်ပင်များ၌လည်း Handmade အလှ မီးများဖြင့် လည်းကောင်း၊ မင်းကြီးသုံးပါး ရုပ်တုအောက်ခံ၌ တပ်မတော် အလံပုံဖော်ထားသည့် ကြယ် တံဆိပ်နှစ်ခုအား LED Strip Light များဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ပုံဖော် အလှဆင်ထားသည်ကို ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည် တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော် ပန်းခြံတွင်လည်း

မီးအလှများဖြင့် ဖန်တီးပုံဖော်ထား သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် (၈၁) နှစ် မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်း အမှတ်တံဆိပ်၊ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်ဖွဲ့များတွင် အသုံးပြုသည့် ယာဉ်ယန္တရားပုံစံ ငယ်များ၊ ရေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ လေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ ရဟတ် ယာဉ်ပုံစံငယ်များကို ပြသထား သည်။ ပန်းခြံအတွင်း ဖိုက်ဘာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် စစ်သည်ရုပ်တု ငယ်များ၊ ပုံဖော်ထားသည့် ပန်း အလှများ၊ သစ်ပင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ပြုလုပ်ထားရှိရာ လာရောက်အပန်းဖြေလည်ပတ် ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ သည်။

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့၌လည်း မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ထွန်းညှိ၍ ဂုဏ်ပြုအလှဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားလျက်ရှိရာ အဆိုပါ နေရာများသို့ လာရောက်အပန်း ဖြေ လည်ပတ်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

စစ်ကိုင်းမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့် အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

စစ်ကိုင်း မတ် ၂၈

မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့် အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ငလျင်ဘေးသင့်ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးညွန့်ဝင်းအောင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ရုန်းကန်နှိုးထလာသည့် ငလျင်ကြားမှ မြို့ရွှေစစ်ကိုင်း စီဒီယိုကလပ်ကို ပြသသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် ဝမ်းနည်းခြင်း အထိမ်းအမှတ် နှစ်မိနစ်ခန့် ပြင်သက်ကြပြီး ငလျင်ဘေးဒဏ်မှ အသက်ရှင်လျက်လွတ်မြောက်လာသည့် ပြည်သူနှစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံငလျင်ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွေးဇော်က မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ငလျင်အန္တရာယ်အကြောင်း သိကောင်းစရာများ၊



မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း(စစ်ကိုင်း) မှ ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာလှမျိုးအောင်က ငလျင်ဒဏ်မှ အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ရန်အတွက်

လိုက်နာရမည့်အချက်များကို ဟောပြောဆွေးနွေးသည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့က ပြသထားသည့် နံရံကပ်ပြတိုက်များနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာစေတီဆင်များရှင်ဘုရား သာသနာ့စီမံခန့်ခွဲမှု မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းဆက်ကပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ သီတဂူဆရာတော်ကြီးထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်ကြီးများအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးညွန့်ဝင်းအောင်၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်အေးနှင့် အလှူရှင်များက စစ်ကိုင်းမြို့ရှိ ဘုရားစေတီများပြုပြင်ရန်အတွက် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၂၅၄၀ ကို လှူဒါန်းပြီး ဆရာတော်ကြီးများအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

ကျောင်းကုန်းမြို့၌ အစိုးရပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲ စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင် ကျင်းပ

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၈

ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ဗိုလ်းကောင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲ စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်သံဃာယက ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောဘိတထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ကြွရောက်တော်မူကြသည့် ဆရာတော်ကြီးများအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုဦးက စူဠဘွဲ့နှင်း



သဘင် ဆောင်ရွက်ရခြင်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ လျှောက်ထားခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲကြီး၌ အောင်မြင်တော်မူကြသည့် ပထမငယ်တန်း၌ ရှင်သာမဏေတစ်ပါးနှင့် သီလရှင်

တစ်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း၌ ရှင်သာမဏေ တစ်ပါးတို့အား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကမာရွတ်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲ (စာအောင်ဂုဏ်ပြုဆု)စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်များ ဓမ္မာရုံ၌ မတ် ၂၆ ရက်တွင် စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကောင်းမြင့်သူက သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ



ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ဆရာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ဓမ္မာစရိယကျမ်းပြီး သံဃာတော်များ၊

စာအောင် သံဃာတော်များအား အောင်လက်မှတ်နှင့် ဝတ္ထုငွေဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိမ်းလှဲ(ပြန်/ဆက်)



ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲနှင့် စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရေတာရှည် မတ် ၂၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲနှင့် စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ကြံမြင့်ကျောင်းတိုက် မြင့်မိုရ်ပရိယတ္တိမာန၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်၍ မြို့နယ်သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရိတံမု ငါးပါးသီလခံယူပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဥက္ကဋ္ဌသန်းက သာသနာရေးဆိုင်ရာများလျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ပင့်သံဃာတော် ၁၉ ပါးအား အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ပိဋပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့သည့် သံဃာတော်များအား ဂုဏ်ပြုအောင်လက်မှတ်နှင့် အောင်ဆုအလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မတ္တရာမြို့နယ်၌ စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားနှင့် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော်အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲ ကျင်းပ

မတ္တရာ မတ် ၂၈

မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပိဋပထမပြန် စာမေးပွဲ၌ အောင်မြင်တော်မူကြသည့် စာအောင် သံဃာတော်များ အောင်လက်မှတ်များ ဆက်ကပ်သည့် စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင် အခမ်းအနားနှင့် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် မတ္တရာမြို့နယ် အောင်မြေသုခကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အောင်ကသာ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းလတ်က သာသနာရေး



ဆိုင်ရာများကို လျှောက်ထားပြီး သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ မှန်စိမ္မိကျောင်းဆရာတော်အား နိုင်ငံတော်မှ ဆက်ကပ်ချီးမြှင့်သော ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို ဆက်ကပ်သည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ထပ်ဆင့်ပေးအပ် ချီးမြှင့်သော ဂုဏ်ပြု ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များနှင့် အလှူငွေများကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး

ကော်မတီ ခေတ္တဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်မှူး သန်းဝင်းအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခေတ္တမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်အောင်ထွန်းတို့က ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ယင်းနောက် ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းမင်းလတ်နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ဓမ္မာစရိယအောင် စာချဆရာတော်သုံးပါး၊ ပထမကြီးတန်းအောင်

လေးပါး၊ ပထမလတ်တန်းအောင်နှစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်းအောင်ငါးပါးနှင့် အခြေပြုမူလတန်းအောင်ရှစ်ပါး စုစုပေါင်း ရာနန်း/သာမဏေ ၂၂ ပါးတို့အား အောင်လက်မှတ်နှင့် အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး ဆရာတော် သံဃာတော်များအား ဝတ္ထုငွေများ ကပ်လှူကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော် သံဃာတော်များက မေတ္တသုတ် ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်ချီးမြှင့်တော်မူပြီး မြို့နယ်သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ကျောက်တံတားကျောင်းဆရာတော်က ဩဝါဒကထာနှင့် ရေစက်ချအနုမောဒနာတရား ဟောကြားသည်။

အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရာသား

ကရင်ပြည်နယ် ကျုံဒီးမြို့နှင့် ကော့ကရိတ်မြို့တို့သို့ ဓာတ်အားပြည်လည်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၀
ကရင်ပြည်နယ် ၂၃၀ ကေစီ သစ်နန်းညီနောင် (မြဝတီ)ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျုံဒီးမြို့တို့သို့ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားသည့် ၆၆ ကေစီ မြဝတီ-ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားလိုင်း၏ တာဝါတိုင်အမှတ် (၄၅၊ ၄၆၊ ၄၇) တို့သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ မိုင်းခွဲဖျက်ဆီးခံရခြင်းကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ပြီး ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျုံဒီးမြို့အပါအဝင် ကျေးရွာများ ဓာတ်အားပြတ်တောက်ခဲ့သည်။

ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျုံဒီးမြို့တို့သို့ သွယ်တန်းထားသည့် ၁၁ ကေစီဓာတ်အားလိုင်း ၁၆ မိုင်အား ကော့ကရိတ်ခရိုင်/မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးနှင့် ကျုံဒီးမြို့လျှပ်စစ်မှူးရုံးတို့မှ လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင် ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၄ ဦးတို့ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ် ၂၄ ရက်တွင် ဓာတ်အားလိုင်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည်။
အဆိုပါ ဓာတ်အားလိုင်းပြတ်တောက်ခဲ့သည့် ကော့ကရိတ်မြို့နှင့် ကျုံဒီးမြို့တို့ကိုဓာတ်အားပြန်လည်

ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် ဘားအံမြို့နယ်ရှိ ၆၆/၁၁ ကေစီ(၁၀)အမိန့်အေ မိသရောင်ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ၁၁ ကေစီ ဓာတ်အားလိုင်းမိုင် ၄၀ ခန့်ကို ပြန်လည် ပြုပြင်သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကျုံဒီးမြို့ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက် ပထမအဆင့်အနေဖြင့် ဓာတ်အားစတင်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ၁၁ ကေစီ ကျုံဒီး-ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားလိုင်း ၁၆ မိုင်ကို လိုအပ်သော စစ်ဆေးစစ်မ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၆ ရက်တွင် ကျုံဒီးမြို့မှ တတားကျိုးစစ်ဆေးရေးဂိတ်အထိနှင့်

ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားခွဲရုံသို့ အဆင့်ဆင့်ဓာတ်အား စတင်ပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ကော့ကရိတ်ဓာတ်အားခွဲရုံမှတစ်ဆင့် ကော့ကရိတ်မြို့ပေါ်ရှိ အရေးကြီးနေရာများ၊ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ ဆေးရုံ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံများနှင့် အများပြည်သူနေအိမ်များကို လိုအပ်သော ဓာတ်အားလိုင်းစစ်ဆေးပြုပြင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး တစ်ဆင့်ချင်း ဓာတ်အားဆက်လက်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ကရင်ပြည်နယ်ရှိ ၁၁ ကေစီ ကျုံဒီး-ကော့ကရိတ် ဓာတ်အားလိုင်းတစ်လျှောက် ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို တွေ့ရစဉ်။

(၁၀၈) ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
တောင်သူများ ကြုံတွေ့နေကြရသော လယ်ယာကုန်ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများကိုနီးနှောဖလှယ်နိုင်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲ ပြဿနာများအား ထိရောက်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ညှိနှိုင်းအဖြေရှာနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပသည့် (၁၀၈)ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့တွင် ဝေယျာသီရိမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန နဝရတ်ခန်းမ၌ အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ကျင်းပသည်။



ဆွေးနွေးပွဲတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်က တောင်သူကြီးများအနေဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့များကို လုံလောက်စွာသုံးစွဲနိုင်ကြစေရန် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် မျိုးစေ့ထုတ်သည်ကမ္ဘာတွင် ပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကိုရရှိစေရန် လောင်စာ

သီအာသုံးပြုရသည့် စက်အင်အားကို ထိရောက်အောင်သုံးစွဲပြီး စက်ဖြင့်ဆောင်ရွက်၍ မရနိုင်သော အနုစိတ်လုပ်ငန်းများကို တိရစ္ဆာန်အင်းအားဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ မြေကြီးတွင် ဖျာတသည့် ရေနံလေရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ရေကို လှောင်၍ ရေဝပ်အောင်ထားပြီး မြေပြင်သည့်နည်းသည် စီသိန်းဓာတ်များထွက်ရှိနိုင်သည့်အတွက် ထွန်ရေညက်မှ ရေသွင်း၍

လယ်လူးခြင်း ပြုလုပ်ရန်၊ တောင်ယာများ စီးမရှိကြရန်၊ သဘာဝပျားများ မဖွတ်ကြရန်၊ လူစာ၊ တိရစ္ဆာန်စာ၊ မြေစာ၊ ပျားစာပင်များနှင့် အရင်းကျေးသီးနှံများ ဖြစ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို ကွက်လပ်မကျန် ကန့်သင်းရိုးတွင် စိုက်ပျိုးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများ အနေဖြင့် လည်း တောင်သူကြီးများ၏ လိုအပ်ချက်ကို အခြေခံသည့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ဆောင်ရွက်ရန်၊

ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရန် မရိတ်သိမ်းခင် အပင်ရေ ပြည့်၊ မပြည့် ပြန်လည်စစ်ဆေးခြင်း၊ အသုံးချသုတေသနကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်း ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ တွင် “မြေဆီဩဇာရှင်သန်ထက်မြက်ရေး စီမံကိန်း” ကို ဆောင်ရွက်ရန်၊ စိုက်ပျိုးရေး သိပ္ပံကျောင်းများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးပညာပေးရေးနှင့် နည်းပညာပြန့်ပွားရေး ဘာသာရပ်နှင့် ပတ်သက်၍ သေချာစွာ

သင်ကြားပေးခြင်း၊ ပညာရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့သား တတ်ထားသည့်များကို တောင်သူများ နားလည်အောင်ပြောရန် များစွာအရေးကြီးကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးပညာပေးအနေဖြင့် တောင်သူလယ်သမား လက်စွဲစာစဉ်များ၊ သက်ကြီးဟတ်စာများနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ရေးသားထုတ်ဝေရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ AI နှင့် မိုဘိုင်းနည်းပညာကို ထိရောက်စွာသုံးစွဲခြင်းနှင့် တောင်သူလယ်သမားများပါဝင်သော သုတေသနများ ပြုလုပ်ရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီးပြည်နယ်များမှ အွန်လိုင်းဖြင့် တက်ရောက်နေသော ပညာရှင်များက ရေသွင်း၊ ရေခမ်းစနစ်၊ သီးနှံကာကွယ်ရေး၊ အိမ်ခြံဝင်းဥယျာဉ်၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်၊ အစားအစာအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး၊ အပါရောင်မှီခိုမိရောဂါဒဏ်ခံနိုင်သော မျိုးများရွေးချယ် စိုက်ပျိုးရန်၊ နေကြာသီးနှံ၊ စပ်မျိုး

ပြောင်းသုတေသန၊ စပါးသီးနှံနှင့် ပတ်သက်၍ စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် တောင်သူပူးပေါင်းပါဝင်သော စပါးမျိုးစေ့ထုတ် လုပ်ငန်းများ၊ မျိုးရွေးချယ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ရာသီမရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး အထွက်ကောင်းစီမံမျိုးပျိုးနိုင်ပြီး ထားသော ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁)၊ ပေါ်ဆန်း(၂)၊ တောင်သူများအား လူထုဆက်သွယ်ရေး မီဒီယာကိုအသုံးပြု၍ နည်းပညာဖြန့်ဝေရေး၊ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး စသည့်အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲသို့ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သုတေသီပညာရှင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးပြည်နယ်အသီးသီးမှ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များနှင့် တောင်သူ ၂၄၈ ဦးတို့က zoom point (၁၀၀)မှ ပါဝင် တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် သဘာဝရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

တန့်ယန်း မတ် ၂၈
ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသခံပြည်သူများ အသုံးပြုလျက်ရှိသော နှစ်ပန်းလွယ်ကာကျေးရွာအုပ်စု နှစ်ပန်းလွယ်သဘာဝရေထွက်တော ၁၂ ဧက၌ သဘာဝရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်စေရန် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းလုပ်ငန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။
အဆိုပါ သဘာဝရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရေးနှင့် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်စေရန် သဘာဝရေထိန်းတောဧရိယာ သတ်မှတ်ခြင်း၊ တည်နေရာမြေပုံသတ်မှတ်ခြင်း၊ ဥပဒေတားမြစ်ချက် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းဆောင်ရွက်ရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးချန်မျိုးထွန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှူး ဦးအိုက်ပေါင်းအောင်က ရေထွက်တောနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ၊ ဥပဒေတားမြစ်ချက်များအား ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ရာ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ကြေးတိုင်နှင့်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ကျေးလက်သေတ္တာမြို့ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကျေးရွာရေထွက်တောကော်မတီဝင်များ၊ ဒေသခံရပ်မိရပ်ဖများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးတောင်သူများ ဈေးကောင်းရရှိ၍ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေ

ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၈
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ငှက်ပျောဈေးကောင်းရရှိနေသည့် အတွက် ငှက်ပျောစိုက်ပျိုးတောင်သူများ လုပ်ငန်းအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများထံမှ သိရသည်။
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသခံပြည်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေမှုကြောင့် တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို စီးပွားဖြစ်အားထားစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြပြီး အဓိကစိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံများမှာ စပါး၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ ပဲမျိုးစုံသီးနှံ၊ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံနှင့် ဘုရားပန်းမျိုးစုံတို့ကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ အချို့တောင်သူများက မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားရေး



အတွက် စိုက်ပျိုးရေးကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုပြီး ငှက်ပျော၊ သဘော၊ ပိန္နဲ၊ သရက်စသည့် သစ်သီးကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ပေါ်ဆန်းမွေးစပါးမျိုးများဖြစ်သည့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း (၁)၊ (၂) စပါးမျိုးများ စိုက်ပျိုးထားရှိ

ပေါက်ခေါင်း မတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အရည်အသွေးမြင့် ပေါ်ဆန်းမွေးမျိုးများ လုံလောက်စွာရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁)နှင့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂) စပါးမျိုးများအား မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးခြင်းကို မြို့နယ်အတွင်း၌ ဆောင်ရွက်ထား

ကြောင်း ယမန်နေ့က သိရသည်။
မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးထား
ထိုသို့စိုက်ပျိုးရာတွင် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁) စပါးမျိုးအား ဝက်တိုးအုပ်စု တောင်သူဦးခိုင်ထူး၏လယ်တွင် သုည ၃သမ ၅ ဧက၊ မြို့မအုပ်စု တောင်သူဦးမင်းသူ၏လယ်တွင် သုည ၃သမ ၅ ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂) စပါးမျိုးအား ဝက်တိုးအုပ်စု တောင်သူဦးခိုင်ထူး၏လယ်တွင် တစ်ဧက၊ ရပ်သစ်အုပ်စု တောင်သူဦးမြင့်ခိုင်၏လယ်တွင် နှစ်ဧက၊ ရပ်သစ်အုပ်စု တောင်သူဦးမြင့်ခိုင်၏လယ်တွင် နှစ်ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိကာ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁) တစ်ဧကနှင့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း (၂) ငါးဧက စုစုပေါင်းခြောက်ဧကကို မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးထားရှိကြောင်း သိရသည်။



ငင်းမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများမှရရှိသော ရေဆင်းပေါ်ဆန်း (၁) နှင့် (၂) စပါးမျိုးများအား လာမည့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် လျာထားစိုက်ပျိုးမည့်ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁) ၂၇ ဧက၊ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂) ၂၈ ဧကနှင့် ပုသိမ်ပေါ်ဆန်းမွေး ဧက ၁၄၀ စုစုပေါင်း ၁၉၅ ဧကတိုးချဲ့၍ ဆက်လက် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဖုန်းကျော်စင်(ပြန်ဆက်)

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက နိုင်ငံတကာလေဆိပ် ယနေ့ ဖွင့်လှစ်

နယူးဒေလီ မတ် ၂၈

အိန္ဒိယ ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက လူဦးရေအများဆုံး ဥတပရာဒေရှိပြည်နယ် ဂျီဝါမြို့ရှိ နိုင်ငံဒါ နိုင်ငံတကာလေဆိပ်ကို ယနေ့ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံ၏ လေကြောင်းလုပ်ငန်းကို အရှိန်အဟုန် ဖြင့်ချဲ့ထွင်ရန် တွန်းအားပေးမှု တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အဖြစ် ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သည် နယူးဒေလီမြို့တော်မှ ၇၅ ကီလိုမီတာအကွာတွင် တည်ရှိသည်။

တစ်နှစ်လျှင် ခရီးသည် ၁၂ သန်းကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ခရီးသည် သန်း ၇၀ အထိ တိုးလာနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

အချိန်နှင့်အမျှ လုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့်အတူ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်ငန်းများကိုလည်း ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယ၏ လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားတိုးတက်နေသော စီးပွားရေးနှင့် ၎င်း၏ လူဦးရေ ၁ သေ ၄ ဘီလီယံရှိခြင်းအတူ ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ခရီးသွားများအပါအဝင် ကမ္ဘာ့စတုတ္ထအကြီးဆုံး လေကြောင်းဈေးကွက်ဖြစ်လာရန် ကြိုးပမ်းမှုတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်သည်။



လေဆိပ်သည် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ဒေလီဒေသသို့ တံခါးပေါက်တစ်ခုဖြစ်လာရန် ဖွဲ့စည်းလုပ်ကြောင်းနှင့် အပြည်အဝှမ်းလည်ပတ်ပြီးသည့်နှင့် နှစ်မိနစ်တိုင်း လေကြောင်းပျံသန်းမှုတစ်ခု ထွက်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း မိုဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။

လေဆိပ်ပေါ်ထွက်လာခြင်းကြောင့် လယ်သမားများ၊ အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် လူငယ်များအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးမည်ဖြစ်ပြီး အနောက်ဥတပရာဒေရှိ မြို့များမှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း မိုဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုဖွင့်လှစ်သည့် အဆိုပါလေဆိပ်သည် ၎င်းနှင့်

၁၅ ကီလိုမီတာအကွာရှိ အင်ဒီရာဂန္တီ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၏ လေကြောင်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဖြည့်စွက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

လေဆိပ်နှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းထားသော လေကြောင်းစနစ်တစ်ခုအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ပြီး ယာဉ်ကြေပိတ်ဆို့မှုများကို ဖြေလျှော့ပေးခြင်း၊ ခရီးသည်ပမာဏကို ပိုမိုများပြားစွာဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လေကြောင်းအချက်အချာနေရာများကြားတွင် ဒေလီ NCR (National Capital Region) အဖြစ် တည်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်ရှုံးက ပြောကြားခဲ့သည်။

မိုဒီသည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် အာဏာရလာချိန်မှစ၍ လေကြောင်းလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး မြို့ငယ်များအကြား လေကြောင်းဆက်သွယ်မှု မြှင့်တင်ရန် တွန်းအားပေးလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။

လေဆိပ်အရေအတွက်သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ၇၄ ခုရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ၁၅၇ ခုအထိ လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်အတွင်း နှစ်ဆကျော်တိုးလာခဲ့ကြောင်း လေကြောင်းဝန်ကြီးဌာန၏ ကိန်းဂဏန်းများအရ သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အီတီချီကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ကျင်းပ

ကုလသမဂ္ဂ မတ် ၂၈

ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ယမန်နေ့က ကျင်းပခဲ့သည်။

ကင်ညာနှင့် ကင်ဒီရိုအပါအဝင် နိုင်ငံတော်နှစ်နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

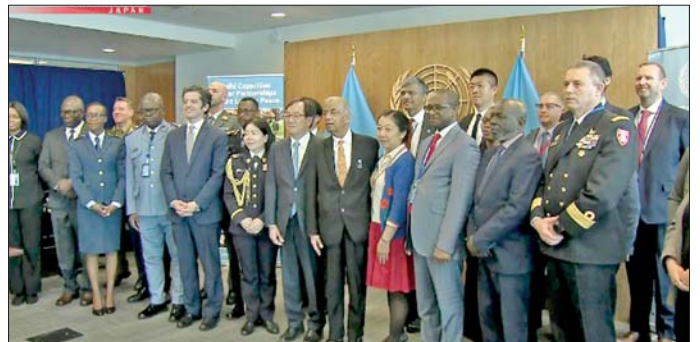
ကူညီထောက်ပံ့အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ဂျပန်နိုင်ငံက ငွေကြေးကူညီထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများသည် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှု စစ်ဆင်ရေးများ

ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါဝင်ကြမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ကုလသမဂ္ဂ၏ စစ်ဆင်ရေးများကို ပံ့ပိုးကူညီရန် နိုင်ငံအသီးသီးမှ ရဲအရာရှိ ၅၀၀ ခန့်ကို တပ်ဖြန့်ထားသည်။ ၎င်းတို့တွင် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊ ရာဇဝတ်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ကူညီမှုများ ပါဝင်သည်။

မပေါက်ကွဲသေးသောလက်နက်များကဲ့သို့သော ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းများကို ရှောင်ရှားရန်နှင့် လက်နက်ခဲယမ်းမီးကျောက်များ စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကို လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ထည့်သွင်း



လေ့ကျင့်သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းများကို ယခုနှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက်တွင် အာဖရိကမြောက်ပိုင်းရှိ တူနီးရှားနှင့်

အခြားနေရာများတွင် ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

ကိုးကား - အင်န်အီတီချီကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



လာမည့်ဧပြီလမှစတင်၍ ဂျပန်နိုင်ငံသားဖြစ်ရန် ၁၀ နှစ်အထက် နေထိုင်ရန်လိုအပ်မည်

တိုကျို မတ် ၂၈

ဂျပန်အစိုးရသည် နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ပိုမိုတင်းကြပ်ထားသည့်အတွက် လာမည့်ဧပြီလမှစတင်၍ ဂျပန်နိုင်ငံသားဖြစ်ရန် ၁၀ နှစ်အထက် နေထိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြားသားများသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ အနည်းဆုံး ၁၀ နှစ်နေထိုင်ပြီး လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ကောင်းမွန်စွာ ပေါင်းစည်းနေထိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း တရားရေးဝန်ကြီး ဟိရိုဂုချိ ဟိရိုရှိက သတင်းထောက်များကို ယမန်နေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အစိုးရက နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်လျှောက်ထားသူများ၏ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်မှုနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနိုင်မှုကို အတည်ပြုရန် အခွန်ပေးဆောင်မှု စစ်ဆေးသည့်ကာလကိုလည်း တိုးချဲ့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းအသစ်အရ အစိုးရက တင်းကြပ်စွာစစ်ဆေးမှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အီတီချီကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အီရတ် မြို့ပြလေကြောင်းအာဏာပိုင်များက လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှု နောက်ထပ် ၇၂ နာရီ သက်တမ်းတိုး

ဘဂ္ဒဒ် မတ် ၂၈

အီရတ် မြို့ပြလေကြောင်းအာဏာပိုင်များက နိုင်ငံအတွင်းရှိ လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှုကို နောက်ထပ် ၇၂ နာရီ သက်တမ်းတိုးလိုက်ကြောင်း ယနေ့ ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါသက်တမ်းတိုးခြင်းကို မတ် ၂၈ ရက် ဒေသတော်ချိန် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ စတင်၍ သက်တမ်းတိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှု ဆုံးဖြတ်ချက်သည် လုံခြုံရေးအခြေအနေနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အခြေအနေများတွင် ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် အကဲဖြတ်မှုအပေါ် အခြေခံ၍ ယာယီကြိုတင်ကာကွယ်မှု ဖြစ်

ကြောင်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

နောက်ဆုံးရသတင်း အချက်အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်မည်ဖြစ်ပြီး လေကြောင်းလိုင်းများ

နှင့် သက်ဆိုင်ရာအေဂျင်စီအားလုံးကို အကြောင်းကြားမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက

မှတ်ချက်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခများ

ပိုမိုမြင့်တက်လာချိန်တွင် လေကြောင်းပိုင်နက် ပိတ်ထားမှု သက်တမ်းတိုးခြင်း ထွက်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



နှလုံးလှပညာ

ဦးမင်းဦး (မဟာပညာရေး)

နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ရည်သည့် ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် အားလပ်ရက်ဖြစ်သကဲ့သို့ မိမိတို့၏ဘဝအတွက် အဖိုးတန်သည့် အသိပညာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကိုဆည်းပူးရန် အကောင်းဆုံးအချိန်လည်းဖြစ်ပါသည်။

ခေတ်သစ်လူငယ်များအား ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမများဖြင့် စိတ်ဓာတ် ခွန်အားပြည့်တင်းပေးရန်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်အသီးသီးတွင် “နေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများ” ကို အောင်မြင်စွာ ဖွင့်လှစ်ကျင်းပလျက်ရှိပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု၏ အခြေခံသည် ကိုယ်ကျင့်သီလ ဖြစ်ပါသည်။

နေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများသည် ကျောင်းသား လူငယ်များ၏ နှလုံးသားတွင် “အသိပညာနှင့် သီလ” မျိုးစေ့များ ချပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုမျိုးစေ့များမှ ကြီးထွားလာသော သစ်ပင် ကြီးများသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် မိသားစုအတွက်အားကိုးထိုက်သူ၊ တိုင်းပြည်အတွက်အဖိုးတန်သော သားကောင်းသမီးရတနာများ ဖြစ်လာမည်မှာ မလွဲကောက်နိုင်ပါ။

“ပညာရှိမှ ပွဲလယ်တင်မည်” ဆိုသည့်နည်းတူ “ယဉ်ကျေးမှုရှိမှ လူမျိုးတင့်တယ်မည်” ဆိုသည့်အတိုင်း ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းများသည် လူငယ်လူရွယ်များကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ သာမက “နှလုံးလှပညာ” ပြည့်စုံသူများဖြစ်အောင်ပါ ပျိုးထောင်ပေး ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများအား နေရာသီအတွင်း သင်တန်းအနေဖြင့် သင်ကြားခြင်း၊ ဖြေဆိုခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက် ခြင်းသည် ကျောင်းစာနှင့် ဘာသာရေးအသိပညာကြားတွင် ကောင်းမွန် သောမျှခြေတစ်ခုကို ဖြစ်စေပါသည်။

ကျောင်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်းမဟုတ်သည့်အတွက် ကလေးများ အနေဖြင့် အမှတ်ရဖို့ထက် အသိပညာရရှိအတွက် ပို၍ ဖိအားကင်းကင်း ဖြင့် စိတ်အေးလက်အေးလေ့လာနိုင်ပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဓမ္မာရုံများတွင် သွားရောက်လေ့လာ သင်ယူရခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် စာသင်ခန်းပုံစံခွက်ထက် ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်၌ အမှန်တကယ် လက်တွေ့ကျသော ယဉ်ကျေးမှုလေ့များကို မြင်တွေ့ခွင့်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်တွင် စာသင်ရသဖြင့် လျှို့ဝှက်ခြင်း၊ ဝေယျာဝစ္စဆောင်ရွက်ခြင်းတို့နှင့် ရင်းနှီးလာကာ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် စာနာစိတ်၊ ကူညီလိုစိတ်နှင့် သဒ္ဓါတရားများ ယုံမှီတတ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

နေရာသီအသီးသီးမကလေးများ စုဝေးမိသည့်အတွက် လူမှု ဆက်ဆံရေး ပိုမိုကျယ်ပြန့်လာပြီး အချင်းချင်းရိုင်းပင်းကူညီတတ်သော စိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုရင့်သန်လာစေပါသည်။ သင်တန်းတွင် သူငယ်ချင်း အသစ်များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့်တွေ့ဆုံရသဖြင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ရေးကျွမ်းကျင်လာပြီး အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် နေထိုင်တတ်လာသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ အခြေခံမူများဖြစ်သည့် မေတ္တာ၊ ကရုဏာတို့ကို သင်ယူ ရခြင်းကြောင့် အချင်းချင်းခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုများ လျော့နည်းပြီး ပိုမို စည်းလုံးချစ်ခင်လာကြသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရမှာ “ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်” သုံးပါးစလုံး ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ပြီး သူတစ်ပါးကို မထိခိုက်စေရန် စောင့်ထိန်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် “မိမိကြောင့် သူတစ်ပါး စိတ်ဆင်း ရဲခြင်း၊ ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း မဖြစ်စေရ” ဟူသည့် စိတ်ထားကို အခြေခံ ထားသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများကို သင်ကြားပို့ချပေးခြင်း ဖြင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများမှာ ဘာသာရေးထောင့်သာမက လူမှုရေးနှင့် စာရိတ္တပိုင်းဆိုင်ရာအတွက်ပါ များစွာထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အဓိကရရှိမည့် အကျိုးကျေးဇူးများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ် သည် -

၁။ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စာရိတ္တမဏ္ဍိုင်ခိုင်ခံ့ခြင်း

လူငယ်များအနေဖြင့် ငါးပါးသီလနှင့် ဟိရိသတ္တပ္ပ (အရက် အကြောက်) တရားများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက နားလည်သဘောပေါက် သွားသည့်အတွက် မကောင်းမှုရှောင်ပြီး ကောင်းမှုဆောင်လိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။ ၎င်းသည် နိုင်ငံတော်အတွက် အကျင့်စာရိတ္တ ကောင်းမွန်သော နိုင်ငံသားကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ရိုသေလေးစားမှုနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဗျူဟာ

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုများဖြစ်သော ဘုရားကျောင်းကန် သွားသည့်အခါ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်လျော်ညီစွာ လုံလုံခြုံခြုံဝတ်စား ဆင်ယင်ခြင်း၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများနှင့် သာသနိက

အဆောက်အအုံများအတွင်းသို့မဝင်မီ ဖိနပ်၊ ခြေအိတ်များကိုချွတ်ခြင်း၊ ဘုရားရင်ပြင်ပေါ်တွင် ဆူညံစွာမပြောဆိုခြင်း၊ ကျယ်လောင်စွာ မရယ်မော ခြင်းစသည့် ဣန္ဒြေစောင့်ထိန်းခြင်းနှင့် ရဟန်းသံဃာများ သို့မဟုတ် လူကြီးသူမများထက် မြင့်သောနေရာတွင်မထိုင်ခြင်း စသော ယဉ်ကျေး မှုများကိုလည်း ရိုသေလေးစားလိုက်နာကျင့်သုံးတတ်စေသည်။

မြန်မာယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရဖြစ်သော လူကြီးမိဘ၊ ဆရာ သမားများကို ရိုသေခြင်း၊ အကြီးအကဲကို အရိုအသေပေးခြင်းနှင့် နှုတ်အမှုအရာ၊ ကိုယ်အမှုအရာ ယဉ်ကျေးခြင်းများကို လက်တွေ့



မြတ်မြို့၌ဖွင့်လှစ်သည့် အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုဆင့်ပွားသင်တန်းသို့ တက်ရောက်သင်ကြားကြသည့် လူငယ်မောင်မယ်များကို တွေ့ရစဉ်။

လူငယ်များအနေဖြင့် ငါးပါးသီလနှင့် ဟိရိသတ္တပ္ပ (အရှက်အကြောက်) တရားများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက နားလည်သဘောပေါက်သွားသည့်အတွက် မကောင်းမှုရှောင်ပြီး ကောင်းမှုဆောင်လိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာ စေသည်။ မြန်မာယဉ်ကျေးမှု၏ အနှစ်သာရဖြစ်သော လူကြီးမိဘ၊ ဆရာသမားများကို ရိုသေခြင်း၊ အကြီးအကဲကို အရိုအသေပေးခြင်းနှင့် နှုတ်အမှုအရာ၊ ကိုယ်အမှုအရာယဉ်ကျေးခြင်းများကို လက်တွေ့ ကျင့်သုံးတတ်လာ

ကျင့်သုံးတတ်လာစေသည်။ (၃၈) ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်လာ “ဂါရ ဝေါစ နိပါတောစ” (ရိုသေထိုက်သူကို ရိုသေခြင်း၊ နှိမ့်ချစွာ ဆက်ဆံခြင်း) တရားများကို လူမှုဘဝတွင် အသုံးပြုတတ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

မိဘ၊ ဆရာသမား၊ လူကြီးသူမများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် လိုက်နာ ရမည့်ကျင့်ဝတ်များကို သင်ယူရသဖြင့် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့လာကာ ရိုသေကိုင်းညွတ်တတ်လာပြီး မင်္ဂလာတရားတော်ပါအချက်များကို လည်းလက်တွေ့လိုက်နာတတ်လာသည်။

၃။ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့် စိတ်တည်ငြိမ်ခြင်း

အခြေခံတရားထိုင်နည်း (မေတ္တာဘာဝနာ၊ အာနာပါန) များကို လေ့ကျင့်ရသဖြင့် ကလေးငယ်များ၏စိတ်သည် ပိုမိုတည်ငြိမ်လာပြီး စိတ်တို၊ စိတ်ဆိုးခြင်း လျော့နည်းသွားသည်။

အခြေခံသမထဋ္ဌိဝိပဿနာတရားများ၊ အတိမ္မောသဘောတရား များကို သင်ယူခြင်းဖြင့်-

- မိမိ၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှု (Emotions) များကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း။
- ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် မေတ္တာထားခြင်းတို့ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင် နှင့် အဆင်ပြေစွာနေထိုင်တတ်ခြင်း။
- ပညာသင်ကြားရာတွင် စိတ်ပါဝင်စားမှု (Concentration) ပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေ သည်။

၄။ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း

ဗုဒ္ဓဝင်နှင့် သာသနာ့သမိုင်းများကိုသင်ယူရသဖြင့် မိမိတို့၏ ဘာသာ၊ သာသနာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကို တန်ဖိုးထား

မြတ်နိုးတတ်လာပြီး ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းလိုစိတ်များ ကိန်းအောင်းလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ အမှားနှင့် အမှန်ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်ခြင်း

ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို နားလည်ခြင်းဖြင့် မိမိပြုလုပ်လိုက်သော အပြုအမူတိုင်းသည် မိမိထံသို့ ပြန်လာမည်ကို သိရှိသွားသည့်အတွက် အမှားနှင့်အမှန်ကို ကိုယ်တိုင်ဝေဖန်ပိုင်းခြားပြီး တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံ မှုရှိသော လူငယ်များဖြစ်လာနိုင်စေသည်။

ထို့အပြင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Mental Development) အဖြစ် ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်နိုင်ပြီး (၃၈) ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်များနှင့် ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမများကို လေ့လာခြင်းဖြင့်

ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်သော၊ မိဘဘိုးဘွားများကို ရိုသေတတ် သော နိုင်ငံသားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် အခြေခံအုတ်မြစ်ချပေး နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တရားဘာဝနာပွားများခြင်း (Meditation) သည် ကလေးငယ်များ၏ စိတ်ကိုတည်ငြိမ်စေပြီး အာရုံစူးစိုက်မှု ကောင်းမွန် စေကာ မိမိကိုယ်မိမိထိန်းကျောင်းနိုင်စွမ်း (Self-control) ကို တိုးတက် စေသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာ၏ “အနိစ္စ” (မမြဲခြင်း) သဘောတရားများကို နားလည်ခြင်းဖြင့် ခက်ခဲသောစိတ်ခံစားချက်များကို ရင်ဆိုင်ရာတွင် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်မှု (Mental Resilience) ရရှိစေပြီး စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို လျော့ချပေးသည်။ အင်တာနက်နှင့် လူမှုကွန်ရက် များ၏ အာရုံပျံ့လွင့်မှုများကြားမှ အမှား၊ အမှန် ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်သော အသိဉာဏ်ရရှိစေရန် လမ်းညွှန်ပေးသကဲ့သို့ မှားယွင်းသောလမ်းကြောင်း များမှလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Physical & Social Development) များအဖြစ် စည်းကမ်းရှိသောနေထိုင်မှု အတွက် စနစ်တကျရှိခြင်း၊ ဝတ်ပြုခြင်းနှင့် အစုအဖွဲ့အတွင်း နေထိုင် ခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် ကိုယ်နှုတ်နှလုံးစည်းကမ်းရှိမှု (Discipline) ကို လေ့ကျင့်ပေးသည်။ ယဉ်ကျေးမှုဗျူဟာနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးအနေဖြင့် သူတစ်ပါးအပေါ် စာနာထောက်ထားခြင်း (Empathy) နှင့် ယဉ်ကျေး စွာဆက်ဆံတတ်ခြင်း (Politeness) တို့ကို သင်ယူရသဖြင့် ပတ်ဝန်း ကျင်နှင့်လိုက်လျောညီထွေ နေထိုင်တတ်စေသည်။

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အခြေခံပညာကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် ပန်းချီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်နေမှု သွားရောက်အားပေး

လွိုင်ကော် မတ် ၂၈
ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အခြေခံပညာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် ပန်းချီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။



အမျိုးဘာသာသာသနာကို စောင့်ရှောက်နိုင်သည့် အမျိုးကောင်းသားသမီးများဖြစ်လာစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ရာ သင်တန်းသားကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ သင်တန်းသား ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လွိုင်ကော်ခရိုင်ရုံး၌ ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိသည့် ပန်းချီသင်တန်းကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ သင်တန်းသူ ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦးက လက်ခံရယူ၍ ခရိုင်ရုံးအတွင်း ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကလေးစာဖတ်ခန်းကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



နေပြည်တော် မတ် ၂၈
မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ လူငယ်ရေးရာကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁၃) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အသက်အရွယ်နှင့် နီးကပ်ချိန်တွင် ရှေးဦးပြုစုပေးခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးသည့် အခန်းကဏ္ဍတွင်ပါဝင်ကြောင်း၊ ရှေးဦးပြုစုသူ တစ်ယောက်အနေဖြင့် အရေးယူကြည့်ရှုရသည့် အခြေအနေတွင် စိတ်တည်ငြိမ်မှုရှိစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ အချိန်နှင့်အမျှ အရေးကြီးနေသည့်အတွက် မှန်ကန်သုံး ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ပြီး လုပ်ငန်း ဖျက်လတ်မှုရှိခြင်း၊ အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူနာကို စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ အားပေးနှစ်သိမ့်မှုကိုလုံခြုံစွာရှိခြင်း စသည့် အရည်အချင်းများရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းသို့ တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အရေးပေါ်ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများကို လုပ်ငန်းများနှင့် မှန်ကန်သည့် ရှေးဦးပြုစုနည်းများကို သိထား၊ တတ်ထားမည်ဆိုလျှင် မိမိပတ်ဝန်းကျင်၌ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် မှန်ကန်သည့် ရှေးဦးပြုစုမှုနှင့် လူတစ်ဦး၊ တစ်ယောက်၏အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများကို ပိုမိုဆုံးရှုံးမှုလျော့အောင် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းကရရှိလာမည့် အသိပညာနှင့် အတွေ့အကြုံများသည် လူမှုနယ်ပယ်နှင့် နေ့စဉ်ဘဝတွင် အမြဲတမ်း အသုံးဝင်နေမည်ဖြစ်ပြီး မိမိအတွက်သာမက မိမိ၏မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်ကြားပို့ချပေးမှုများကို သေသေချာချာ လေ့လာသင်ယူမှတ်သား

ပြီး နိုင်ငံအကျိုး၊ အများပြည်သူအကျိုးကို တတ်စွမ်းသမျှသယ်ပိုးဆောင်ရွက်ပြီး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသည့် အနာဂတ်၏ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ ဖြစ်အောင် ဆက်လက်ကြိုးစားသွားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီးရဲစိုးက အမှာစကားပြောကြားပြီးသုံးမြှင့်ပတ်တီး၊ ရှေးဦးပြုစုခြင်းစာအုပ်နှင့် လက်ကမ်းစာစောင်တို့ကို နေပြည်တော် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ချိုက ပေးအပ်ရာ နေပြည်တော်ပညာရေးမှူး၊ ဒေါက်တာကျော်လွင်က လက်ခံရယူသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီရှေးဦးပြုစုခြင်း သင်တန်းကို မတ် ၂၈ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ နေပြည်တော် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ ဆရာ ဆရာမများက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များကို နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁၃) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ သင်ကြား ပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

တိုက်ကြီး မတ် ၂၈
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနနှင့် ပုညရံသီမဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက်တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော (၂၆)ကြိမ်မြောက် မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပုညရံသီမဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပုညရံသီမဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဦးသောဘိတက သင်တန်းဆင်းဩဝါဒစကားမိန့်ကြားပြီး အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(မြို့မ) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်ဌေးဝင်းက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခြေခံပညာမူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ဗုဒ္ဓဝင်၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာနှင့် (၃၈)ဖြာမင်္ဂလာစာမေးပွဲများတွင် ဆုရရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆရာတော် ဦးသောဘိတကနှင့် ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



❑ စာမျက်နှာ ၁၄ မှ

အချို့သော ဘုန်းတော်ကြီးသင်ကျောင်းများတွင် ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်မှုအစီအစဉ်များ (ဥပမာ- အာဟာရ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု) ကိုပါ ပူးတွဲလုပ်ဆောင်လေ့ရှိသဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာကိုလည်း တိုးပွားစေမည်ဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများသည် ကျောင်းသားလူငယ်များအား ရတနာသုံးပါးကို ကြည့်ညှိကြိုင်းရှိုင်းတတ်စေရန်၊ အနန္တော အနန္တဇ္ဈါးပါး၏ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့ကို သိတတ်စေရန်နှင့် လူသားဆန်စွာ ပြုမူနေထိုင်တတ်စေရန် သင်ကြားပြသပေးသည့် သင်တန်းများဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မိတ်ဆွေများ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ လူကြီးမိဘများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် မည်သို့မည်ပုံပြုမူ

သင့်သည်ကို သင်ပြပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဖြစ်တော်စဉ်များမှ စတင်တော်များကိုထုတ်နုတ်ဥပမာပေး၍ လောကလူရွာကို ကောင်းကျိုးပြုတတ်စေရန် သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်သည်။

နွေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းများသည်ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် အားလပ်ရက်ကို အကျိုးရှိကုန်ဆုံးစေရုံသာမက ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက်အရေးပါသော ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားအုတ်မြစ်များကိုချမှတ်ပေးပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပညာတတ်ရုံသာမက ဘာသာတရားကိုနားလည်ကာ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်သော နိုင်ငံသားကောင်းများဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသည့် အလွန်အဖိုးတန်သော သင်တန်းများဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား -

- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။
- Reviving Ancient Indian Values — Study Buddhism. Dec. 6, 2020 — *Third are the values of ethical self-discipline, concentration and insight. All teach disciplining our bodies and speech with et...*
- Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies. *BUDDHIST FIVE PRECEPTS: NECESSITY AND BENEFITS.* Yuzan. Sep 1, 2021 — *We should observe five moral precepts steadfastly just as one keeps his lower garment tightly. A good Buddhist should remind...*

စက်သုံးဆီဝယ်ယူမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများရှိပါက Call Center သို့ မေးမြန်းတိုင်ကြားနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

ပြည်သူများစက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် စက်စွမ်းအားအလိုက် ဝယ်ယူခွင့်ပမာဏကို သတ်မှတ်ထားသော အဆင့်မြင့် တင်ထားသည့် Bar Code/QR Code များဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေး မြို့နှင့် တောင်ကြီးမြို့များတွင် မတ် ၂၇ ရက်မှစတင်၍ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ကျန်မြို့များတွင်လည်း ယခု စနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် အခက်အခဲများရှိပါက ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင် ရေးအတွက် Call Center ကို ဖွင့်လှစ်ထားရှိကာ နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီမှ ၂၁ နာရီအထိ မေးမြန်း လာမှုများအပေါ် ဖြေရှင်းပြန်ကြားဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများ၊ သတင်းထုတ်ပြန် ချက်များအပေါ် သိရှိမေးမြန်းလိုသည်များရှိပါက စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန Call Center ဖုန်းအမှတ်- ၀၉ ၄၄၀၄၃၃၂၄ နှင့် ၀၉ ၈၉၉၁၂၉၂၆ သို့ဆက်သွယ်



မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း၊ အရောင်းဆိုင်များမှ စက်သုံးဆီ ရောင်းချရာတွင် သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းထက် မြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ စက်သုံးဆီကို သတ်မှတ် ပမာဏများအတိုင်း ရောင်းချပေးခြင်း၊ စက်သုံးဆီ ရှိလျက်နှင့် ရောင်းချပေးခြင်း၊ Bar Code/QR Code များ Scan မဖတ်ဘဲရောင်းချနေခြင်း၊ ပုံး၊ ပီပါများ

ဖြင့် တရားမဝင်ထုတ်ယူရောင်းချနေခြင်းများ တွေ့ရှိ ရပါက အထက်ဖော်ပြပါ Call Center ဖုန်းအမှတ် များသို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်းနှင့် တိုင်ကြားလိုသည့် သတင်းအချက်အလက်နှင့် အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများ၊ Video file များကိုလည်း Viber ဖုန်းအမှတ်- ၀၉ ၄၄၀၄၄၈၉၈

သို့ ပေးပို့တိုင်ကြားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အချက်အလက်ပြည့်စုံစွာ တိုင်ကြားလာမှုများ အပေါ်တွင် ထိရောက်စွာအရေးယူ ဆောင်ရွက်မှုအနေ ဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ်ကိုင်မြို့နယ် ပုလိပ် ကျေးရွာ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမကြီး (လမ်းဟောင်း) ပေါ်ရှိ “စိန်စီအောင်” စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် လိုင်စင်အမှတ် (၀၇၁၂)အား စီမံခန့်ခွဲရေး နည်းလမ်း အရ လိုင်စင်ယာယီပိတ်သိမ်းထားရှိပြီး အဆိုပါ အရောင်းဆိုင်နှင့် သက်ဆိုင်သည့် တာဝန်ရှိသူ အဆင့်ဆင့်ကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန Online Monitoring Center မှ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုအရ စက်သုံးဆီ ရောင်းချသည့် မော်တော်ယာဉ်စီးရေအားလုံးကို Bar Code/QR Code များ Scan ဖတ်ခြင်းမပြုဘဲ ရောင်းချနေကြောင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသည့် အရောင်း ဆိုင် ၃၀ ခန့်ကို နောက်ဆုံးအကြိမ် သတိပေးထားရှိ ပြီးထပ်စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက ထိရောက်စွာအရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေး ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ငပုတောမြို့နယ်၌ စက်သုံးဆီပြတ်လတ်မှုမရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ငပုတော မတ် ၂၈ ပြတ်လတ်မှုမရှိစေရေးနှင့် မီးဘေး ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူ ငပုတောမြို့နယ်အတွင်း ရောင်းချ များက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လျက်ရှိသော ဆရာတော်စက်သုံးဆီ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဆန်းဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ က မြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များ အနေဖြင့် ပြည်သူများအဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ဝယ်ယူနိုင်ရေးအတွက် ဈေးနှုန်း မှန်ကန်စွာ ရောင်းချစေရေး၊ ဆီပြတ်လတ်မှု မဖြစ်ပေါ်စေ ရေး၊ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ယာဉ်လိုင်းစင်ရိုးတက်(သို့) အုံ့နာ ဘုတ်ပြသ၍ စစ်ဆေးရောင်းချ သွားရန်နှင့် စက်သုံးဆီအရောင်း ဆိုင်အား မီးဘေးလုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ အောင်သူ(ပြန်/ဆက်)

လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များအား မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေး

လယ်ဝေး မတ် ၂၈

လယ်ဝေးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှ မြို့နယ်အတွင်းရှိစက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များအား မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အတွက် မတ် ၂၆ ရက်က သွားရောက် စစ်ဆေးသည်။

လယ်ဝေးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ် အတွင်းရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် ဆီထည့်နေစဉ် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ ယာဉ်များ စီတန်းရာတွင် ယာဉ်တစ်စီး



ချင်းအလိုက် ကားတစ်စီးစာချန် မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရေးတို့ အတွက် လုပ်၍ စီတန်းရေးရန်နှင့် ဆီဖြည့် စစ်ဆေးပညာပေးခြင်းများ ဆောင် နေစဉ်အတွင်း Trolley Type ရွက်ခွဲကြောင်း သိရသည်။ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် အရေးပေါ် မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀၂၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	တနင်္သာရီ	နုစု	ပုသိမ်	မြန်တော်	စစ်တွေ	တာချီ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်လတ်	ဟင်္သာတ
92 Ron	၄၄၅၀	၄၄၆၅	၄၄၈၀	၄၄၆၅	၄၄၇၅	၄၄၈၀	၄၄၆၅	၄၄၇၅	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀
95 Ron	၄၄၈၀	၄၄၉၅	၄၅၀၀	၄၄၉၅	၄၅၀၅	၄၅၀၀	၄၄၉၅	၄၅၀၅	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀	၄၅၀၀
HSD (500 ppm)	၄၄၇၀	၄၄၈၅	၄၄၉၀	၄၄၈၅	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၈၅	၄၄၉၅	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀
HSD (50 ppm)	၄၄၆၀	၄၄၇၅	၄၄၈၀	၄၄၇၅	၄၄၈၅	၄၄၈၀	၄၄၇၅	၄၄၈၅	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀	၄၄၈၀
HSD (10 ppm)	၄၄၅၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၇၅	၄၄၇၀	၄၄၆၅	၄၄၇၅	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၄၇၀	၄၄၈၅
95 Ron	၄၄၈၀	၄၄၉၅
HSD (500 ppm)	၄၄၇၀	၄၄၈၅
HSD (50 ppm)	၄၄၆၀	၄၄၇၅
HSD (10 ppm)	၄၄၅၀	၄၄၆၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူစီတင်သည့်အခါ အခက်အခဲများရှိပါက စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၃၃၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

ပြည်တွင်းဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်း သင်္ကြန်အကြိုဈေးရောင်းပွဲတော် ရက်ရွှေဆိုင်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈

မြန်မာနိုင်ငံဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်း၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ် မြေပဲဆီ နှစ်ဆယ်ကြိမ်အား ကြိုတင်ချိတ်ဆက်မှုအဖြစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ကုန်သည်/စက်မှုအသင်းချုပ်(UMFCCI)ရုံးရှေ့နှင့် ရန်ကင်းမြို့နယ် ရန်ကင်းလမ်း ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာရှေ့ (ရန်ကင်းဈေးမှတ်တိုင်အနီး)တို့တွင် သင်္ကြန်အကြိုဈေးရောင်းပွဲတော်အဖြစ် သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးရန် မူလကစီစဉ်ထားသည်။

ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းဝင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ဆီစက်လုပ်ငန်းရှင် ၁၄ ဦးတို့က ပါဝင် ရောင်းချမည်ဖြစ်ရာ ယခုအခါ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအခက်အခဲ ကြောင့် သင်္ကြန်အကြိုဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ရက်ရွှေဆိုင်လုပ်ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးမင်းသူရ

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့် နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်ရပ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေသတ်ဖြတ်မှုများနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်မှုဒိမ်းမှု
- ကျားမအခြေပြအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်း
- သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စစ်ဆေးရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေး အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။



လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်

အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၆၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃



မင်းဘူးခရိုင်၌ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

မင်းဘူး မတ် ၂၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြဗဟိုဌာန၌ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းတို့ကို သင်ကြားပို့ချ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသင်တန်းများကို ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းကာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို မတ် ၂၅ ရက်မှ ဧပြီ ၃၀ ရက်အထိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းအတွက် မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၃၀ ရက်အထိ မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ဖြင့်လည်းကောင်း သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ရမည်းသင်းမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း

ရမည်းသင်း မတ် ၂၈

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း ရှိသော ကေရီ ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ၄၀၀ မီဇာတ်အားလိုင်း ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို မတ် ၂၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ၏ စီစဉ်ညွှန်ကြားမှုဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းအဖွဲ့ ဦးဆောင်၍ လိုက်လံပြုပြင်ခြင်း၊ မလွတ်ကင်းသောသစ်ပင်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်မီးရှင့်သောအချိန် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲသူများ ဓာတ်အားအပြည့်အဝ သုံးစွဲရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာထံမှ သိရသည်။

တင်ဦး(ရမည်းသင်း)

မိတ္ထီလာမြို့၌ မန္တလေးငလျင်ကြီးလုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ မတ် ၂၈

မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့၌ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ကြီးမှူးဆောင်ရွက်သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးလုပ်ခတ်မှု တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် ကျင်းပသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့ နဂါးရုံမဟာဗောဓိစေတီတော် ပညာဓိကတန်ဆောင်းတွင် ပင့်သံဃာတော် ငါးပါးတို့အား ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ် ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြသူများအား ရည်စူး၍ ရေစက်ချအမျှပေးဝေခြင်းကို



ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ဦးနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်သည်။ ဆက်လက်၍ မန္တလေး

များနှင့် ပရဟိတလူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများအား ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာများ၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနက ပံ့ပိုးပေးသည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေး အထောက်အကူပစ္စည်းများကို ခရိုင်/မြို့နယ်စီးသတ်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ခရိုင်ကြက်ခြေနီသေနာပြင်တပ်ဖွဲ့များအား ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ဦးနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ခရိုင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးစိုးတို့က ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘားအံခရိုင်၌ အင်္ဂလိပ်သီချင်း သီဆိုပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ဘားအံ မတ် ၂၈

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ(Grammar)သင်တန်းကို မတ် ၁၀ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ၏ အင်္ဂလိပ်စာလေ့လာမှုအားကောင်းစေရန်အတွက် အင်္ဂလိပ်သီချင်း သီဆိုပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဘားအံခရိုင် လူထုအခြေပြဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ကရင်ပြည်နယ် စာကြည့်တိုက်များဖောင်ဒေးရှင်းအဖွဲ့ဝင် ဆရာမကြီး ဒေါ်မာလာထွန်းအိုးက ပြိုင်ပွဲစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး The Grade-8 အဖွဲ့၊ One Peace အဖွဲ့နှင့် Insinity အဖွဲ့တို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိခဲ့သည့်အဖွဲ့များအား ဘားအံခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ကရင်ပြည်နယ်စာကြည့်တိုက်များ



ဖောင်ဒေးရှင်းအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက် ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ပေါ့ဆမှုကြောင့် နောင်တမရစေဖို့ မီးဘေးကို သတိပြုကြပါစို့

မီးသည် လူသားတို့အတွက် မရှိမဖြစ် အရေးပါသော အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရှေးယခင်က လူသားတို့သည် မီးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက် ချက်ပြုတ် စားသောက်ခြင်း၊ အအေးဒဏ်ကို ကာကွယ်ခြင်း၊ အလင်းရောင်ရရှိခြင်း အစရှိသည့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာများစွာကို ခံစားခဲ့ကြရသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင်လည်း စက်မှုလုပ်ငန်းများမှသည် အိမ်တွင်းမှုက်စွရပ်များအထိ မီးသည် လူသားတို့၏ အဓိက အကူအညီအဖြစ် တည်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် မီးသည်အသုံးပြုသူ၏ သတိနှင့် ဂရုစိုက်မှု အနည်းငယ်မျှလျော့သွားပါက ခဏအတွင်း ဘေးအန္တရာယ်အဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတတ်သည်။ ထိုအခါ မီးသည် လူ့အသက်၊ အိုးအိမ်၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာများကို ခဏချင်းပျက်စီးဆုံးရှုံးစေနိုင်သော ကြောက်မက်ဖွယ် ရန်သူတစ်ပါးဖြစ်သွားတော့သည်။ ရှေးမြန်မာတို့က မီးကိုလည်း ရန်သူမျိုးငါးပါးတွင် ရန်သူတစ်ပါးအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်မှာ ယင်းသို့သော အကြောင်းကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်သည် မည်သို့မဆို၊ မည်သည့်နေရာတွင်မဆို ဖြစ်ပွားနိုင်သော အန္တရာယ်ဖြစ်ပြီး အထူးသဖြင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နေရာသီကာလတွင် ပိုမိုသတိပြုရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင်သိရှိထားရန်၊ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို နားလည်စေရန်နှင့် ပြည်သူတိုင်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် အရေးကြီးပါသည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်

မီးကို မလောင်ခင်က ကြိုတင်ကာကွယ်သင့်ပါသည်။ လူတို့ သတိပြုလေ့မရှိသော အသေးအမွှေးလေးမှစ၍ အကြီးအကျယ် ပျက်စီးတတ်သည်ကို “အမှိုက်ကစ ပြာသားမီးလောင်” ဟု ဆိုစမှတ်ပြကြသည်။ ထိုစကားသည် မီးဘေးကာကွယ်ရေးတွင် အလွန်အရေးကြီးသော စကားတစ်ရပ်ဖြစ်၏။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုအကြောင်းရင်းများတွင် လူတို့၏ ပေါ့ဆမှုကြောင့် အများဆုံးဖြစ်ပွားရသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုအခါ မိမိတို့၏ ပေါ့လျော့မှုအတွက် ကြီးစွာသော နောင်တဖြစ်ရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပျက်စီးပြီးမှ နောင်တရမည့်အစား မီးမလောင်မီက အထူးသတိထား၍ ကာကွယ်သင့်ပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်းများတွင် အလွယ်တကူ မီးစွဲလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများစွာရှိသည်ကို ရှေးဦးစွာ သတိထားသင့်သည်။ အမှတ်တမူပစ်လိုက်သော မီးခြစ်ဆံ၊ ဆေးလိပ်တံလေးများမှ မီးသည် မီးတောက်ကြီးအထိပွားများကာ ဆုံးရှုံးပျက်စီးလောက်အောင် ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မီးမလောင်ရန် သတိပြုကာကွယ်ရာ၌ မီးကိုသာ သတိနှင့် ကိုင်တွယ်ရမည်မဟုတ်ဘဲ အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်ရှိ မီးစွဲလောင်စေတတ်သော အရာဝတ္ထုအားလုံးကိုလည်း မီးနှင့်ဝေးရန် သို့မဟုတ် မီးမစွဲနိုင်စေရန် စီမံထားဖို့ လိုအပ်သည်။ ရေနံဆီ၊ ဓာတ်ဆီ စသည်တို့အပြင် မီးအစွဲလွယ်ဆုံး အိမ်တွင်းပစ္စည်းများမှာ



ပြည်မြို့ စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးကြီး၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်က မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်စဉ်။

စက္ကူနှင့် အဝတ်စများ ဖြစ်သည်။
မီးမစွဲနိုင်စေရန် ဆေးရည်ဖြင့် စီမံသိပ္ပံပညာ ထွန်းကားသော ယနေ့ခေတ်တွင် မီးစွဲတတ်သော ပစ္စည်းအများအပြားကို မီးမစွဲနိုင်စေရန် ဆေးရည်ဖြင့် စီမံထားကြသည်။ ဘာလီလုံပါကင်သည် သစ်သားများကိုလည်းကောင်း၊ အဝတ်အထည်များကိုလည်းကောင်း မီးလောင်ခံနိုင်စေရန် စီမံသည့် ဆေးရည်များကို အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ဖော်စပ်ခဲ့သည်။
ထို့အပြင် မီးသတ်ဆေးဘူးများကိုလည်း တီထွင်ခဲ့ကြသည်။ မီးသတ်ဆေးဘူးတွင် ဆိုဒီယမ်ဘိုင်ကာဗွန်နိတ်နှင့် ဆာလဖျူရစ်အက်စစ်များကို တခြားစီထည့်ထားသည်။ အရေးကြီး၍ သုံးလိုသောအခါ မီးသတ်ဆေးဘူးကို ဇောက်ထိုးလုပ်လိုက်ခြင်းဖြင့် ဓာတ်ရည်နှစ်ခု ရောနှောမိကာ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ် ထွက်ပေါ်လာပြီး မီးတောက်ဖြစ်စေသည့် အောက်ဆိုဂျင်ဓာတ်ကို ငြိမ်းသတ်နိုင်သည်။ မီးလောင်သည့်အခါ အမြန်ဆုံး ငြိမ်းသတ်နိုင်ရန် မီးသတ်ကိရိယာများကို အဆင်သင့်ထားရှိသင့်သည်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ မရှိသေးသည့် ကျေးလက်တောရွာများတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်များ အဆင်သင့်ပြုလုပ်ထားသင့်ပါသည်။

တောမီးလောင်ခြင်းသည် သဘာဝဘေး

အန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး သစ်တောများ၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူသားများအတွက် ဆိုးကျိုးများစွာ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ယင်းတို့အနက် သစ်တောများ ပျက်စီးခြင်းသည် ရေရှည်တွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှု၊ ရေဝေ ရေလံဒေသများ ထိခိုက်မှုနှင့် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်မှု လျော့ကျခြင်းသည် သက်ရောက်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက် မူ နေထိုင်ရာ ဒေသဆုံးရှုံးခြင်း၊ အစာရေစာပြတ်လပ်ခြင်းနှင့် အချို့သော ရှားပါးမျိုးစိတ်များ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခြင်းအထိ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ လူသားများအတွက်လည်း ကျေးရွာများပျက်စီးခြင်း၊ ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ စီးပွားရေးဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် အချို့သော အခြေအနေများတွင် လူမှုဘဝ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ပါ ကြုံတွေ့ရတတ်သည်။

တောမီးလောင်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများကို လူသားတို့၏ ပေါ့ဆမှုနှင့် သဘာဝအကြောင်းရင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။ လူသားတို့၏ ပေါ့ဆမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားရသော တောမီးများတွင် ဥယျာဉ်စိုက်ခင်းများရှင်းလင်းရန် မီးရှို့ခြင်း၊ ခရီးသွားများ သို့မဟုတ် တောအုပ်အတွင်း ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်သူများ၏ မီးငြိမ်းသတ်မှု မစောစပ်ခြင်း၊ စွန့်ပစ်ထားသော ဆေးလိပ်တိုများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်ကြိုးများ ချွတ်ယွင်းခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ မီးရှို့ခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်သည်။ အထူးသဖြင့် ခြောက်သွေ့ရာသီတွင် မီးသေးသေးလေးတစ်ခုသည်ပင် လေတိုက်ခတ်မှုနှင့်အတူ မြန်ဆန်စွာပျံ့နှံ့ကာ ဧရိယာကျယ်ပြန့်စွာ လောင်ကျွမ်းသွားတတ်သည်။

သဘာဝအကြောင်းရင်းများကြောင့်လည်း တောမီးလောင်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မိုးကြိုးပစ်ခြင်းသည် သဘာဝတောမီး၏ အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိုးကြိုးကျရောက်ရာ နေရာတွင် ခြောက်သွေ့နေသော သစ်ရွက်ခြောက်များ၊ သစ်ကိုင်းများ မီးစွဲလောင်ကာ မီးတောက်ကြီးအထိ ဖြစ်ပွားတတ်သည်။ ထို့အပြင် သစ်ပင်အချင်းချင်း ပွတ်တိုက်ခြင်း၊ ကျောက်တုံးများ ပြိုကျစဉ်ဖြစ်ပေါ်လာသော ပွတ်တိုက်မှုမှ အပူဓာတ်ကြောင့် မီးစတင်လောင်ကျွမ်းခြင်းများလည်းရှိသည်။ အချို့ဒေသများတွင် ချော်ရည်များ စီးဆင်းခြင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲခြင်းတို့ကြောင့်လည်း တောမီးများ

ကိုဘုန်း(ထုတ်လုပ်)

ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။
တောမီးများသည် အလွန်ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ မိနစ်ပိုင်းအတွင်း ဟက်တာ ရာနှင့်ချီ၍ ပျံ့နှံ့လောင်ကျွမ်းနိုင်ပြီး ကျေးရွာများနှင့် အဖိုးတန်သစ်တောများမှာ တောမီးလောင်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးရတတ်သည်။ သစ်တောများ ပြန်လည်ထူထောင်ရန် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာမြင့်တတ်ပြီး အချို့သော ဂေဟစနစ်များမှာ မူလအတိုင်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်ရန် မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။

ထိုသို့သော ကြီးမားသည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ထိခိုက်ချက်အတွက် အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ တောမီးကာကွယ်ရေးအတွက် ပညာပေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ပြည်သူတိုင်း သတိရှိရှိ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက သစ်တောများ၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိတို့၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ဤကြောက်မက်ဖွယ်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အထောက်အထားများရှိ
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်ပစ္စည်းများ၊ နိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ ကုန်ထုတ်အရင်းအနှီးများကို မီးဘေးအန္တရာယ်မှ တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အပါအဝင် အခြားသော ဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်သည့်အခါ အရေးပေါ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်၍ မီးသတ်ဦးစီးဌာနကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။ သမိုင်းမှတ်တမ်းများအရ ပုဂံခေတ်အနော်ရထာမင်းစော (အေဒီ ၁၀၄၄-၁၀၇၇) လက်ထက်ကပင် မီးတပ်သား ၆၆၃ ဦး (သောသောည ပုဂံခေတ်မောင်း) ခန့်ထားပြီး ပုဂံနေပြည်တော်၏ မီးဘေးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရှေးခေတ်မြန်မာမင်းအဆက်ဆက်လက်ထက်တွင်လည်း မီးဘေးကာကွယ်ရေး အမိန့်ပြန်တမ်းများ ထုတ်ပြန်ကာ နိုင်ငံတော် မီးဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် အထောက်အထားများရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကို သုံးမျိုးခွဲခြားထားပါသည်။

- ၁။ အစိုးရမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ (သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ)
 - ၂။ ဒေသအရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ
 - ၃။ သီးသန့်ဖွဲ့စည်းထားသော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ (မီးဘေးစိုးရိမ်ရသော စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဖွဲ့စည်းထားသော ဝန်ထမ်းများ) တို့ဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သည် မီးငြိမ်းသတ်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားပါက ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ခေတ်မီယာဉ်ကြီးများ၊ ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် မြန်မြန်သိ မြန်မြန်သွား၊ မြန်မြန်ငြိမ်းသတ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် မီးလောင်မှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကြုံတွေ့လာပါက မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ Hot Line နံပါတ် ၁၉၁ သို့အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားကြရန်နှင့် ပါဝင်ကူညီကြရန် နှိုးဆော်ထားပါသည်။
- မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီက မိမိနေထိုင်ရာနေအိမ်မှစတင်ကာ ဂရုပြုရမည်ဖြစ်သည်။

အိမ်တွင်းရှိ မီးစွဲလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို စနစ်တကျ သိမ်းဆည်းခြင်း၊ မီးသုံးပြီးတိုင်း မီးငြိမ်းသတ်မှု သေချာစေခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ စနစ်တကျ ရှိစေခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အဆင်သင့်ထားရှိခြင်းတို့သည် အိမ်တွင်းကာကွယ်ရေး၏ အခြေခံအဆင့်များဖြစ်သည်။ ထို့နောက် မိမိနေထိုင်ရာ လမ်းနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်း၌လည်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် လိုအပ်သည်။ ရပ်ကွက်အတွင်း မီးသတ်ရေကန်များ၊ ရေပိုက်လိုင်းများရှိစေရေး၊ မီးသတ်ယာဉ်များ ဝင်ရောက်နိုင်မည့်လမ်းများ ဖောက်လုပ်ထားရေး၊ ရပ်ကွက်အတွင်း အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားရေး စသည်တို့မှာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၏ အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းများဖြစ်

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
(၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ စွင့်ပြမှုသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကွာရှောင်ခြင်း၊ ကျင်းတွဲ၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
(၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
(၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
(၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
(၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
(၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
(၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
(၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
(၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
(၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဏ်းများကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
(၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သဲအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ ဖွဲ့စည်းစွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
(၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအခါလေ့ကျင့်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
(၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သဲများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနုစဉ်းအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသဲကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပက်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံစံဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပက်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
(၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

လေးမျက်နှာမြို့နယ်၌

မီးဘေးလုံခြုံရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြ

လေးမျက်နှာ မတ် ၂၈

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲနောင်ဝင်း၏ဦးစီးမှုဖြင့် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒုတိယမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲနိုင်စိုးဦးစီး၍ သန္တမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းများ ဟောပြောခဲ့ပြီး မီးဘေးလုံခြုံရေးတွင်ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည့် အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မီးသတ်ဆေးဘူး လက်တွေ့အသုံးပြုတတ်စေရန် သင်ကြားပြီး ဌာနဆိုင်ရာရုံးများအတွင်း မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အကြံပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟိန်းကိုအောင်



ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ်အတွင်း အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) မြို့နယ် ပညာရေးမ ကျောင်းတိုက်မှ ဆရာတော် ဦးပဏ္ဍိတ ဦးဆောင်သည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ငါးပါးတို့က မြို့နယ်အတွင်း လှည့်လည်ပြီး ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ်နှင့် အနန္တရာယ်က ကမ္မပါစာ တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းကို မတ် ၂၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီမှစတင်၍



ဆောင်ရွက်သည်။ ငါးပါးက အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပေးပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်

အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဝင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး၊ ဦးစီးအရာရှိ၊ ဦးတင်ထွန်းအောင်နှင့် ဇနီး၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များနှင့်အတူ ရေစက်ချတရားတော် နာယူခဲ့ကြကာ ဆရာတော်များအား လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ရှိ

မင်းတုန်းမြို့၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်း ဆောင်ရွက်

မင်းတုန်း မတ် ၂၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းတုန်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရုံးအဆောက်အအုံနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံး၊ ရေလှောင်ကန်များ အသင့်ရှိစေရေးနှင့် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှု စနစ်တကျရှိစေရေး၊ တောမီးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန် မီးတားလမ်းများပြုလုပ်စေရေး၊ မီးသတ်မူရင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးဆိုင်ရာများ



အသိပညာပေးပြီး မီးသတ်ဆေးဘူးနှင့် ရေချိတ်အဝတ်များ အသုံးပြုကာ မီးငြိမ်းသတ်နည်းကို လက်တွေ့ပြသခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချင်းကလေး(NRDC)

❖ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

အိမ်တွင်းရှိ မီးစွဲလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို စနစ်တကျသိမ်းဆည်းခြင်း၊ မီးသုံးပြီးတိုင်း မီးငြိမ်းသတ်မှု သေချာစေခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ စနစ်တကျရှိစေခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အဆင်သင့်ထားရှိခြင်းတို့သည် အိမ်တွင်းကာကွယ်ရေး၏ အခြေခံအဆင့်များ ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် မိမိနေထိုင်ရာ လမ်းနှင့် ရပ်ကွက်အတွင်း၌လည်း မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် လိုအပ်သည်။ ရပ်ကွက်အတွင်း မီးသတ်ရေကန်များ၊ ရေပိုက်လိုင်းများရှိစေရေး၊ မီးသတ်ယာဉ်များ ဝင်ရောက်နိုင်မည့်လမ်းများ

ဖောက်လုပ်ထားရေး၊ ရပ်ကွက်အတွင်း အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားရေး စသည့်တို့မှာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြသည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဓိကကျရပ်ကွက်မှ မြို့နယ်အဆင့်သို့ တိုးမြှင့်လာသည့် နှင့်အမျှ ဒေသဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းများ၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဓိကကျလာပါသည်။ မြို့နယ်အတွင်း မီးဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေမြင့်မားသော နေရာများကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊

မီးသတ်လေ့ကျင့်မှုများ ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပြည်သူများအား အသိပညာပေးခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ မြို့နယ်အဆင့် ကာကွယ်ရေးခိုင်မာလာမှသာ ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ခရိုင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အဆင့်အထိ ထိရောက်စွာ ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အဆင့်တွင် မီးဘေးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေများ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ပြဌာန်းခြင်း၊ ခေတ်မီမီးသတ်ယာဉ်များ၊ ကိရိယာတန်ဆာပလာများ ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ပြည်သူများ

အတွက် ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သည် နိုင်ငံတော်အဆင့်ကာကွယ်ရေး၏ မဏ္ဍိုင်များဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရန်သူမျိုးငါးပါးတွင် အဆိုးရွားဆုံးသော မီးလောင်ခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် မိမိနေအိမ်မှစ၍ လမ်း၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာအထိ ပူးပေါင်းကာကွယ်ကြရန် အထူးတိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ကိုးကား။ မီးသတ်ဦးစီးဌာန

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြသူများ အန္တရာယ်ရှိသော အခြေအနေအထားများတွင် ရှိနေပါက အန္တရာယ်ရှိသည့် အခြေအနေအထားများမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်မှ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေးချက်များကို ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/အောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်းများအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခွံ၌ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ/သက်တမ်းအနီးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတော်ကြက်နင်းခြင်း နှင့် နှစ်စဉ် အသစ်အစားပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြား ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပုံမှန်စစ်ဆေးရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျွန်းကျွန်းသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်များ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကျွန်းကျွန်းသော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ရှိသောနေရာမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် ပြုပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်နေသော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရရှိရန်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံစုံရပ်ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်းသို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို ပြန်လည်ပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တံတားပြားကြီးများဖြင့် ကာကွယ်ရန်ပြုလုပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံခြားသို့ စာပို့ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံခြားသို့ အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောင်တင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှ လွတ်မြောက်ရန် ဖုန်းအသုံးပြုပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထပ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ကြဉ်ပါ။ တတိယမြင့်သို့ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထွက်ခွင့်ရှိပြီး အကာအရံများ ဆောင်ပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ ဘီစီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ်တံဆိပ်၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း လေတိုက်ခတ်မှု ပယ်တံမြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိမိအိမ်ပေါ်သို့ သေချာသော လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အမျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျွန်းကျွန်း၊ ယိုင်လမ်း၊ ခြံပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင် နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ကြဉ်ပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်မှုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အနိစ္စရောက်ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင်ဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖုန်းအမှတ် ၂၀) နေပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၀၄၆၆၆၆၊ ၈၆၇ - ၃၄၀၄၇၇၇၇ Email - ddrrelief.lm@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarccrdd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ဆိုင်ရာသတိပေးချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မြန်မာနိုင်ငံတော် အသံလွှင့်လိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;





တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် မတ် ၂၀
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့ ရတနာဘုံစံ တောရဓမ္မရိပ်သာကျောင်းတိုက် နာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာဂရ ဦးဆောင်သော ဖြူစင်မေတ္တာနှင့် သုမင်္ဂလာရေလှူတော်အသင်းက မတ် ၂၇ ရက်တွင် ညောင်ဦးမြို့နယ် ဒါနိုးစင်ကျေးရွာနှင့် မရောင်ရဲကျေးရွာတို့သို့ ရေယာယာဉ်ဖြင့် သောက်သုံးရေများ သွားရောက်လှူဒါန်းပေးသည်။

လှူဒါန်း
ထိုသို့ လှူဒါန်းပေးရာတွင် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာဂရ ဦးဆောင်သော ဖြူစင်မေတ္တာနှင့် သုမင်္ဂလာ ရေလှူတော်အသင်းမှ အသင်းသား အသင်းသူများက

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ နွေရာသီတွင် သောက်သုံးရေရှားပါးသည့် ဒေသများသို့ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနက သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်းပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မလေးရှားပိုင်ကျေးရွာအုပ်စု လိပ်ကြည်ကျေးရွာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ် တောရကျောင်းတိုက်သို့ သွားရောက်လှူဒါန်းသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ချစ်ထက် ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လက်ထောက်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးနေမျိုးထွန်း ဦးဆောင်၍ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် လေးဦးတို့က သောက်သုံးရေ လိုအပ်လျက်ရှိသည့် လိပ်ကြည်ကျေးရွာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်တောရကျောင်းတိုက်သို့ သောက်သုံးရေဂါလန် ၈၀၀ ကို သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)

ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ

- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်း ဖွင့်ထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။



ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်း



ဒါနိုးစင်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံ ၃၂၀၀၊ မရောင်ရဲကျေးရွာရှိ ရေဂါလန် ၃၂၀၀ တို့ကို လှူဒါန်းပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှိမ်နင်းရေးဆောင်ရွက်



ရန်ကုန် မတ် ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မြို့သန့်ရှင်းသောယာယာဉ်နှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းစေရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ကြီးကြပ်၍ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက (ဃ)ရပ်ကွက် သိရိကနိသာလမ်း သန့်ရှင်းသောယာယာဉ်စေ့အတွက် ယနေ့နံနက် ၇ နာရီက စုပေါင်းသန့်ရှင်း

ရေး ပြုလုပ်ကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှိမ်နင်းရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ကြီးကြပ်၍ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ဌာနများမှ တွဲဖက်ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများက (ဃ)ရပ်ကွက် သိရိကနိသာလမ်း သန့်ရှင်းသောယာယာဉ်စေ့အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အနီးအနားရှိ အမှိုက်သရိုက်များ ကောက်ခြင်း၊ မြက်ပင်၊ ပေါင်းပင်၊ ချုံနွယ်များအား ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ကျောင်းအတွင်း/အပြင်များတွင် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဖုံးသွန်၊ လဲ၊ စစ်ဆေးခြင်း၊ အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေမြောင်းဆယ်ယူရှင်းလင်းခြင်း၊ သစ်ပင်အောက်တက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ အုပ်ပိုးကင်းရှင်းရေးအတွင်းဖွင့်ခြင်းစသည့်တို့ကို စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ထွက်ရှိအမှိုက်များအား အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် စနစ်တကျစုစုံပစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ပေါင်မြို့နယ်၌ ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

ပေါင် မတ် ၂၀
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဒေသခံတောင်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်း စိုက်ပျိုးထားသည့် ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။

မိုးစပါးများ ရိတ်သိမ်းပြီးချိန်တွင် တောင်သူအများစုက တစ်နိုင်တစ်ပိုင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများကို အားထား လုပ်ကိုင်ကြကြောင်း၊ ဆောင်းသီးနှံများ အနေဖြင့် ပန်းဂေါ်ဖီ၊ မုန်လာဥဖြူ၊ ရုံးပတ်သီး၊ ပဲတောင့်ရည်၊ ဘူး၊ သခွား၊ ချဉ်ပေါင်၊ ကနီစွန်းရွက်၊ ခရမ်းသီး၊ ကျောက်ဖရုံသီး၊ ရွှေဖရုံသီး၊ နံနံပင်၊ ပူဒီနာ၊ ငရုတ်ကောင်း၊

ငရုတ်၊ ဟင်းနုနုနုစသည့် သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ယခုအခါ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်း စိုက်ပျိုးထားသည့် ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး ယခင်က စိုက်ပျိုးသူနည်းပါးကာ နောက်ပိုင်းတွင် တောင်သူများက ပိုမိုစိုက်ပျိုးလာကြကြောင်း၊ ပန်းဂေါ်ဖီ စထွက်ချိန်တွင် တစ်ထုပ်လျှင်

ဒေသပေါက်ဈေးကျပ် ၂၀၀၀ အထိ ရောင်းချကြောင်း ကျွဲကကျေးရွာ နေ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် စိုက်ပျိုးသူအချိန်မှစ၍ သုံးလခန့်အကြာတွင် ခူးဆတ် ရောင်းချရပြီး မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်း စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။

မွန်မလေး (ပြန်/ဆက်)

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မိုးရေချိန်ကြောင့်ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ခြင်းတတ်သဖြင့် မိမိတို့ကြက်၊ ဘဲ၊ ငါးမြွေများတွင် အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ကျရောက်ခြင်း မရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်တကျဖြင့်တင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် အရှင်ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၃) အခြားမြွေများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူနှင့်ယာဉ် အဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊
- (၄) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊

- (၅) မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်စသည့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်၊
- (၆) ကြက်၊ ငှက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများမှ ထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့်လက်ဆေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၇) အသားနှင့် ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင် ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးရန်၊
- (၈) ကြက်၊ ငှက်များပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
- (၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပ္ဖ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လယ်ဝေးမြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိ(ဒုတိယနေ့) ဆက်လက်ပြေဆို



လယ်ဝေး မတ် ၂၈

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ

လယ်ဝေးမြို့နယ် ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း မဟာအတုလ အောင်ဓမ္မ ဗိမာန်တော်၌ မတ် ၂၆ ရက် မွန်းတည့်တွင် ဆက်လက်ပြေဆိုသည်။ အဆိုပါ စာမေးပွဲတွင် သံဃာ ၁၁၉ ပါး၊ သီလရှင် ကိုးပါး စုစုပေါင်း ၁၂၈ ပါး ဝင်ရောက်ပြေဆိုသည်။ ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲပြေဆိုရာတွင် စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်ကြီးများ၊ စာမေးပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်သူရနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စာမေးပွဲကာလအတွင်း မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များက လှူဖွယ် ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်း၊ ဖျော်ရည်၊ ရေသန့် များဆက်ကပ်လှူဒါန်းလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်))

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲများ ကျင်းပ

ကြို့ပင်ကောက် မတ် ၂၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တွင် ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ ဆဋ္ဌမမြောက်နေ့ကို ယနေ့မွန်းတည့်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါစာမေးပွဲများကို မတ် ၂၃ ရက်မှ စပြီး ၄ ရက်အထိ ကျင်းပ မည်ဖြစ်ရာ ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ ဆဋ္ဌမမြောက်နေ့ကို သံဃာတော် ၃၇ ပါးနှင့် သီလရှင် ၁၁ ပါး စုစုပေါင်း ၄၈ ပါး ဝင်ရောက်ပြေဆိုသည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ပြေဆို သံဃာတော်၊ သာမဏေနှင့် သီလရှင်များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပြေဆိုနိုင် ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒ ဆရာတော်များ၊ စာပြေဌာနကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များ၊ ရပ်ကွက်



အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မြို့နယ်အရန်ခံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြို့မမြို့ဖများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဇေယျာထွန်း (ကြို့ပင်ကောက်)

ဒလမြို့၌ နာရီစင်ကြီးတည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အောင်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ် ကမ်းနား(လက်မှတ်ရုံအနီး)၌ မြို့နယ်နာရီစင်ကြီး ဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှု အောင်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အခမ်း

အနားကို မတ် ၂၇ ရက် ညနေပိုင်းက အဆိုပါ နာရီစင်ကြီးအနီး မင်္ဂလာ မဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ အလယ်ကျောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန နာယကဆရာတော်၊ မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဣန္ဒာကသာရာဘိဝံသ ဆရာတော်ကြီးက တရားတော်များ ဟောကြားပြီး လှူဒါန်းမှုအတွက် ရေစက်ချအမျှအတန်များပေးပေး သည်။

အဆိုပါ နာရီစင်အား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ အထူး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာ၊ အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်းနှင့်တံတား)မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆောက်လုပ် ရေးလုပ်ငန်း၏ ပထမတိုးပိုင်စိုက်ထူကွန်ကရစ်လောင်းဆောင်ရွက် ခြင်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နာရီစင် အောက်ခြေခုံတုံးအမြင့် သုံးပေ၊ ခုံတုံးပေါ်မှနာရီစင်အမြင့် ပေ ၄၀ စုစုပေါင်းနာရီစင်ကြီး၏ အမြင့်သည် ၄၃ ပေဖြစ်ကြောင်းနှင့် နာရီစင်ကြီးသည် လေးဖက်မြင်နာရီစင်ကြီးဖြစ်ပြီး အချင်းလေးပေရှိ နာရီကြီးလေးလုံး တပ်ဆင်ထားကြောင်း သိရသည်။

နာရီစင်ကြီးတွင် တပ်ဆင်ထားသည့်နာရီများသည် ဆိုလာစနစ် အသုံးပြုတပ်ဆင်ထားပြီး အဆိုပါနာရီများအား မက်စ်မြန်မာမှ လှူဒါန်း ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ နာရီတစ်လုံး၏တန်ဖိုးသည် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀ ဖြစ် ကြောင်း၊ တပ်ဆင်ပြီးစီးသည့်နာရီများ အချိန်မှန်မှုရှိစေရေးအတွက် ဆိုလာစနစ်တပ်ဆင်အသုံးပြုထားကြောင်း သိရသည်။ မောင်ဆူး

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၆:၀၀, ၀၇:၀၀) and Program Name (e.g., အိပ်မက်၊ MRTV ၁၀၊ MRTV ၁၁). Includes logos for MRTV and other channels.

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၇:၀၀, ၀၇:၁၀) and Program Name (e.g., Evergreen Classic, The Four Famous of Bagan). Includes logos for mitv and other channels.

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၈:၀၀, ၀၈:၁၀) and Program Name (e.g., အချစ်အကွေ့၊ အချစ်အကွေ့ (၂)). Includes logos for MKTV and other channels.

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၉:၀၀, ၀၉:၁၀) and Program Name (e.g., အချစ်အကွေ့၊ အချစ်အကွေ့ (၂)). Includes logos for MRTV and other channels.

Table with 2 columns: Time (e.g., ၀၉:၀၀, ၀၉:၁၀) and Program Name (e.g., အချစ်အကွေ့၊ အချစ်အကွေ့ (၂)). Includes logos for MRTV and other channels.

Advertisement for 'အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်' (We should oppose and stop abusive words). It discusses the impact of abusive language and encourages people to stand up against it.

လျင်တေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်တေးပညာပေးစာစောင်

လျင်တေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင်
ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို
လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို
သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်
ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား
အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ဖြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း
ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်
မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအရေကြီး စာရွက်
စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ နိုင်ငံ့မှိုက် ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း
နိုင်ဟုအောင်မြင်လုပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

- ၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။
တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့
ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက
ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။



ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော
နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = နိုင်ငံသော စာအုပ်စာရင်းအောက်တွင်
မိမိတို့သတ်မှတ်ထားသော အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = နိုင်ငံသော စာအုပ် စုံ၊ စုံတင်
များကို ခြုံငုံထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော
အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်မျှော်စင်တိုင်များသစ်ပင်များ
ဦးကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆူညံသံလျှင်များ
ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက်
ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်
အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက
ကုန်းမြေမြင့်သို့
ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။
မီးလှုပ်ရှားမှုကို ဖိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက
အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံအုံသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။



၂။ တာဝန်လျော့ကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ
ရန်တွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင်
များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း
ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော
အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော
သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး
အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။
ကောလဟာလ သတင်းများကို မယူပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျင်စစ်ပစ္စည်းများ
ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လုပ်ပြီးတိုင်း
နောက်ဆက်တွဲလျင်များလူတစ်စုကြောင်း
သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ဆူညံသံ၊
ရေကြီးခြင်း၊မြေပြိုခြင်း)များကိုအထူးသတိပြုပါ။

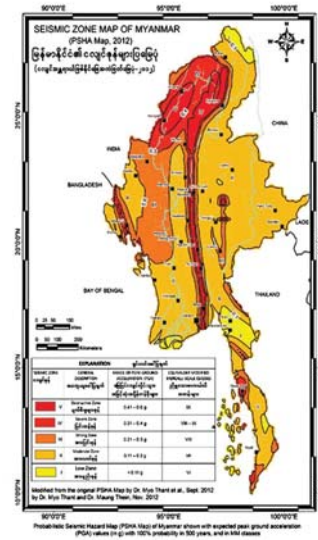
လျင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံ၏ နိုင်ငံ့မှိုက်စစ်ဆေးခြင်း
မပြုဘဲမဝင်ရ။
- ၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။
မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။
ဆည်ကျိုးပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ပျော်စင်များအထပ်မြင့်အဆောက်
အအုံများ ပြုလုပ်နိုင်သဖြင့် အနီးသို့မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ပမာဏ ရန်ပုံစံ အား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းလုံးကို စိတ်မသေ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပင်ပျက်သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံများတွင် ဖျက်စီးမှု သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ဦးမားသော ပျက်စီး ဖျက်စီးမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အပူလျှောက်နှင့် အထက်ဆောက်လုပ်မှုအားဖြင့်
လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ
တို့အပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင် ဆက်သွယ်ရန်
လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန
မှူးအမှတ်(၂)၊ ဧရာဝတီတော်
၂၄၄၊ ဧရာဝတီတော် - ၀၈၇၊ ၃၄၄၀၀၀၀၀၊ ၀၈၇၊ ၃၄၄၀၀၀၀၀
Email: ddmrelief.lm@gmail.com
Reliefupper2022@gmail.com
myanmarccr.rd@gmail.com



★ ကျောပိုးမှ
ဝမ်းလှီးဝမ်းရွာ၊ လုံးနုဒမ်းရွာ၊ ခါးလန့်ရွာ
မှ ဖိယာဒမ်းရွာ(ရေခဲတောင်ခြေရွာ)သို့
ရောက်ရှိပြီး ခရီးစဉ်ပထမည အဖြစ်
အိပ်စက်ရပ်နားသည်။

ဒုတိယနေ့တွင် ဖိယာဒမ်းရွာမှ
သစ်ပင်ကြီးစခန်းသို့ ခုနစ်မိုင်ခန့်
ခြေကျင်ခရီးစတင်ကြပြီး ချောင်းများ၊
ကြီးတံတားများကို ဖြတ်ကျော်၍ မွန်းလွဲ
ပိုင်းတွင် ဖုန်ကန်ချောင်းဆုံနေရာ၌ အနား
ယူကာ သစ်ပင်ကြီးစခန်းသို့ ညနေပိုင်းတွင်
ရောက်ရှိပြီး ဒုတိယနေ့ညအဖြစ် စခန်းချ
ရပ်နားကြလေရသည်။

တတိယနေ့တွင် သစ်ပင်ကြီးစခန်းမှ
ခုနစ်မိုင်ရှိသော ခမ်းတောက်မြစ်စခန်းသို့
ခြေကျင်တက်ကြပြီး လေးမိုင်ခန့်
ရောက်ပါက ဖုန်ကန်ရာဇီရေခဲတောင်ကို
စတင်မြင်တွေ့ရကာ ထိုင်ခုံရပ်နားစခန်း

တွင် ဆွေကုန်း၍ ထိုမှ တစ်မိုင်ခန့်တက်ပါ
က ခမ်းတောက်မြစ်စခန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး
ညအိပ်ရပ်နားကြသည်။

စတုတ္ထနေ့တွင် ခမ်းတောက်မြစ်စခန်း
မှ ခြောက်နာရီကြာ ခြေကျင်ခရီးတက်ပြီး
ပါက ရေခဲပြင်များကို စတင်တွေ့ရှိရာ
ရေခဲစပ်(ဖုန်ကန်ရာဇီတောင်ခြေ) စခန်း
သို့ ရောက်ရှိပြီး ထိုနေရာမှ နှစ်မိုင်ကျော်
ခန့်ဝေးကွာသည့် ဖုန်ကန်ရာဇီတောင်ထိပ်
ကို တွေ့မြင်ရသော ရေခဲစပ်စခန်း၌ ညအိပ်
ရပ်နားသည်။ ပဉ္စမနေ့တွင် အတက်
အဆင်းမတ်စောက်သော ရေခဲစပ်စခန်းမှ
ဖုန်ကန်ရာဇီတောင်ထိပ်သို့ တက်ရောက်
ကြပြီး မြန်မာပြည်မြောက်ဖျား၏ ရေခဲ
တောင်များအလှကို အားပေးစရာ ကြည့်ရှု
ခံစားကြကာ နေ့ချင်းပြန်အဖြစ် ရေခဲစပ်
စခန်းသို့ပြန်ဆင်း၍ ညအိပ်ရပ်နားကြသည်။

ဆဋ္ဌမနေ့တွင် ရေခဲစပ်စခန်းမှ ရှစ်နာရီ
ကြာခရီးအဖြစ် ဖိယာဒမ်းရွာသို့ ခရီးသွား
များ ပြန်ဆင်းလာကြပြီး ညအိပ်ရပ်နား
သည်။ သတ္တမနေ့တွင် ဖိယာဒမ်းရွာမှ
ဆိုင်ကယ်ခရီးစဉ်ဖြင့် ပူတာအိုမြို့သို့
တောင်တက်ခရီးသွားများ ပြန်လည်
ပို့ဆောင်ကာ ဝန်ဆောင်မှုပေးထားသည်။

“ဒီမှာ မတ်လဆိုရင် ရေခဲတောင်
ခရီးသွားတွေကို စပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးနေ
ပါပြီ။ မနစ်ကတည်းက ကြိုပြီး ခရီးစဉ်
တွေကို လက်ခံထားပြီးမှ ကြိုတင်ပြင်ဆင်
ဆောင်ရွက်ရတာပါ။ မတ်လတုတ်ယပတ်
အကုန်မှာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲသွားတာ
ကြောင့် ဒီရက်ပိုင်းလေးမှာ ခရီးစဉ်အချို့
ကို ဆွေ့ရပ်ထားတာရှိပေမယ့် ရာသီဥတု
ကောင်းတာနဲ့ ဆက်ထွက်မှာပါ။ ခရီးသွား
တွေရဲ့ အလုပ်စုံကို တာဝန်ယူရတာဖြစ်တဲ့
အတွက် အားလုံးအဆင်ပြေချောမွေ့အောင်
အန္တရာယ်ကင်းအောင် အထူးကြပ်မတ်

ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ ကုမ္ပဏီအနေနဲ့
ရေခဲတောင်ခရီးစဉ် အတွေ့အကြုံကောင်း
တွေရှိတဲ့အတွက် အထိအခိုက်မရှိအောင်၊
ခရီးသွားတွေနှစ်မြို့အောင် ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့
ရေခဲတောင်အလှကို ရုပ်ရှင်၊ အင်တာနက်
မှာ မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့ခံစား
ဖမ်းဆွဲလိုရအောင် အကောင်းဆုံး
ဝန်ဆောင်မှုပေးနေပါတယ်။ ဒီလကုန်ပိုင်း
မှာ နှင်းမိုးတွေရွာတဲ့အတွက် အထူး
သတိထားပြီး ခရီးသွားတွေ စိတ်ကျေနပ်မှု
ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု
ပူတာအိုမြို့မှ ELSSM ရေခဲတောင်ပို့ဆောင်
ရေးဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူ
ဦးဒမ်ရိမ်းက ပြောသည်။

ပူတာအိုမြို့မှ ဖုန်ကန်ရာဇီရေခဲတောင်
ခုနစ်ရက်ခရီးစဉ်တွင် လည်းကောင်း၊
ခါကာဘိုရာဇီ ရေခဲတောင် ၁၇ ရက်ကြာ
ခရီးစဉ်တွင် လည်းကောင်း တစ်ဦးလျှင်

ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ မှ သိန်း ၄၀ ခန့်ဖြင့်
ဝန်ဆောင်မှုပေးထားသည်။ ရေခဲတောင်
ခရီးစဉ်တက်ကြမည့် ခရီးသွားများ
အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူ
ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်
မတက်ရောက်မီ ကြိုတင်ကျန်းမာရေး
လေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
တောင်တက်အတွေ့အကြုံနှင့် သက်ဆိုင်
သော ဗဟုသုတ လေ့ကျင့်ခန်းများ
ဆောင်ရွက်ထားရန် ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု
ကုမ္ပဏီများက ကြိုတင်အသိပေးထား
သည်။ မိုးရာသီ၌ ရေခဲတောင်တန်းဒေသ
တွင် မိုးရွာသွန်းမှုမရှိ၍ ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်
များကို ဇူလိုင်လ ဒုတိယအပတ်အထိ
ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု ပေးလျက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။

သတင်း - ဥဿ
ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

✧ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်မှ
FIFA ASEAN Cup ပြိုင်ပွဲကိုမူ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်
(FIFA)က အရှေ့တောင်အာရှဘောလုံးလောက ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ယခုနှစ်တွင်
ပထမဆုံးကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆီယံ ဟန်ဒီဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ
အသင်းသည် ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ လာအို
အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်နေပြီး
အုပ်စုလေးပွဲကို အိမ်ကွင်း၊ နှစ်ပွဲ၊ အဝေးကွင်း နှစ်ပွဲ

ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ FIFA ASEAN Cup ပြိုင်ပွဲမှာမူ
ယခုနှစ်မှ စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကျင်းပ
မည့်ပုံစံ အတည်ပြုခြင်းမရှိသေးပေ။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် လက်ရှိတွင်
အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုလက်ကုန်
ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်နေပြီး နောက်ဆုံးပွဲအဖြစ် မတ် ၃၁
ရက်တွင် ပါကစ္စတန်အသင်းနှင့် အဝေးကွင်းကစားရ
မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - ဦးညွန့်သော်

○ ONE Friday မှ
ထိုးသတ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပြီး
ဒုတိယအချိတွင် ဆက်တိုက်မိထိုး
နိုင်ခဲ့သည်။ တတိယအချိတွင်
နှစ်ဦးစလုံး အမှတ်ရနိုင်သည့်
ထိုးသတ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်သော်
လည်း အမှတ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရာတွင်
ဒီဒုအန်လက်ခံ အနိုင်ရခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။

ဆွန်ရက်သည် ONE ၁၆ နှင့် ၁၆ ပွဲ
ထိုးသတ်ရာတွင် ကိုးပွဲနိုင်
ခုနစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ဒီဒုအန်လက်ခံ
သည် ၁၃ ပွဲ ထိုးသတ်ရာတွင်
ရှစ်ပွဲနိုင်၊ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ထားသည်။

သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်
ဓာတ်ပုံ - onefc

**လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှု ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး
အသိပညာပေး ဟောပြော**

မန္တလေး မတ် ၂၈

ကျောင်းဝင်းအတွင်း လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှုဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း
ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မတ် ၂၈ ရက်က မန္တလေးမြို့
အောင်ပန်းမြေ ကိုယ်ပိုင်အလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ကျောင်းသားလူငယ်များ
လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပေါ်ဆွဲစွာမသုံးစွဲရေး၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကြောင့်
ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့်
ဖြစ်ပွားလာပါက အရေးပေါ်ဆောင်ရွက်ရမည့်တို့ကို လွယ်ကူစွာ
သဘောပေါက်နားလည်စေရန် သရုပ်ဖော်ပုံများနှင့်တကွ မြန်မာ-တရုတ်
ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ငိုက်လှိုင်းကုမ္ပဏီက အသိပညာပေးဟောပြော
ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြင့်လှိုင်



ကမ္ဘာ့နံပါတ်နှစ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတက်လှမ်း

ကမ္ဘာ့နံပါတ်နှစ် တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ သုံးနှစ်တာအတွင်း
ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ မိုင်ယာမီ အိုးပင်းတစ်နှစ်ပြိုင်ပွဲ
အမျိုးသားတစ်ဦးချင်း ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ
အလက်ဇန္ဒားဗီရက်စ်ကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့်
ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဗိုလ်လုပွဲတက်လှမ်း
အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား
ဟာ မိုင်ယာမီ အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်
အဆင့်မှာ အလက်ဇန္ဒားဗီရက်စ်ကို ၆-၃၊ ၇-၆ (၇-၄)
ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်ကို တက်လှမ်းခွင့်
ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား
ဟာ မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ
လီဟာကီနာနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာလည်း ဖြစ်ပါ
တယ်။

ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ သုံးနှစ်တာအတွင်း
မိုင်ယာမီ အိုးပင်းတင်းနစ်ဆုဖလားကို နှစ်ကြိမ်
မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားတာလည်း
ဖြစ်ပါတယ်။

အနိုင်ရရှိ
ဂရန်ဆလမ်း လေးကြိမ်မြောက်ချန်ပီယံနဲ့
ဝင်ဘယ်ဒန်ချန်ပီယံ ဂျန်နစ်ဆင်းနားဟာ ပြီးခဲ့တဲ့
သီတင်းပတ်က ဂျာမနီနိုင်ငံရဲ့ ကမ္ဘာ့နံပါတ်လေး
အဆင့်ရှိ ဗီရက်စ်ကို အနိုင်ဒီယံဝင်ပြိုင်ပွဲမှာလည်း
အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ဆင်းနား
ဟာ အလက်ဇန္ဒားဗီရက်စ်နဲ့ (၁၂)ကြိမ် ထိပ်တိုက်
တွေ့ဆုံခဲ့ရာမှာ ရှစ်ကြိမ်အထိ အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါ
တယ်။

ငွေကြယ်

**တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ
မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ**

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီး ရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များ
ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

(က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာ ရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
(ဂ) မြေဆီဩဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် ငါးရောက်မြို့တို့၌ ထန်းတောင်သူလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လုပ်ကိုင်

ညောင်ဦး မတ် ၂၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်နှင့် ငါးရောက်မြို့ ကျေးလက်ဒေသ ထန်းတောင်သူများ ထန်းလျက်ဈေး မကောင်းသော်လည်း မိသားစုစားဝတ် နေရေးအစဉ်ပြေနေစေရန် ထန်းတောင်သူ လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နေကြောင်း ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ခြွေတောက်ပင်ကျေးရွာ ထန်းတောင်သူ ဦးလှမင်းက ပြောသည်။



ပေါ်ဖျား တစ်ဝိသာလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀ တစ်ဝိသာလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀ ရှိကြောင်း၊ ရိုးပြီး ယခင်နှစ်က ထန်းလျက်ပေါ်ဦးပေါ်ဖျား ယခုနှစ် ဈေးနှုန်းကျဆင်းခြင်းကြောင့်

ထန်းတက်တောင်သူများ အဆင်မပြေ သည့် နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် ငါးရောက်မြို့ ထန်းပေါက်ကုန်းကျေးရွာ ထန်းတောင်သူ ဦးထွန်းမင်းက ပြောသည်။
ထန်းလျက်လုပ်ငန်းသည် ထန်းသမား တစ်ယောက် ထန်းပင်သုံးဆယ် တက်(လုံး)လျှင် နံနက်တစ်ခါ ညနေတစ်ခါ အကြိမ် ၆၀ တက်ရကြောင်း၊ ထန်းဆွဲ မြို့အိုးကောက်၊ ထန်းလျက်ချက်သူ၊ ထန်းလျက်ချက်ဖိစီးထိုးသူ၊ ထန်းတောင်သူ မိသားစု လူဆယ်ယောက်ရှိလျှင် ဆယ်ယောက်လုံးပင်ပန်းသော လုပ်ငန်း ဖြစ်သော်လည်း ငါးရောက်မြို့သည် ခေတ်အဆက်ဆက် ထန်းတက်လုပ်ငန်း ကို အားကိုးအားထားပြုလုပ်ကိုင်လာခဲ့ သည်။

ငါးရောက်မြို့ ထန်းပေါက် ကုန်းကျေးရွာသည် အိမ်ခြေသုံးရာကျော် ရှိပြီး တစ်ရွာလုံး ထန်းတက်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လာခဲ့ရာ ယခုအခါ ပြည်ပနိုင်ငံ များသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြ ကာ ထန်းတက်သမား သုံးချိုးတစ်ချိုးပင် မရှိတော့ကြောင်း ငါးရောက်မြို့ပြောသည်။
ယခုနှစ်ပေါ်ဦးပေါ်ဖျား ထန်းလျက် တစ်ဝိသာလျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀ သာ ရောင်းချရခြင်းကြောင့် ထန်းတောင်သူ များပင်ပန်း၍ တွက်ခြေမကိုက်သည့်နှစ် ဖြစ်နေကြောင်း၊ ထန်းတောင်သူများ ထန်းလျက်ကို ဖောက်သည်သွင်းဈေး ငွေကျပ် ၃၅၀၀-၄၀၀၀ ဖြင့်သွင်းရသော် လည်း တစ်ဆင့်ပြန်လည်ရောင်းချသူများ က ငွေကျပ် ၅၅၀၀ မှ ၉၀၀၀ အထိ ပြန်လည်ရောင်းချနေကြကြောင်း သိရ သည်။

မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)ရောင်းဝယ်သူများဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် AML/CFT အသိပညာပေးမြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဖွင့်

မုံရွာ မတ် ၂၈
မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ) ရောင်းဝယ်သူများဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် AML/CFT အသိပညာပေးမြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မုံရွာခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြသလွှာ ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)ရောင်းဝယ်သူများ ဆိုင်ရာကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်မောင်ချိုက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အနေဖြင့် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်လုပ်ငန်း ၂၄ ခုနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)

လုပ်ငန်း ၉၀ တို့ကို မှတ်ပုံတင်လက်မှတ်များ ထုတ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံက FATF အဖွဲ့အစည်းက Blacklist အဆင့်သတ်မှတ်ထားခြင်း မှ အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးစေရေးအတွက် AML/CFT ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို မှန်ကန်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ သင်တန်းတွင် မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင် များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ) ရောင်းဝယ်သူများဆိုင်ရာကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးတင်ဇော်နှင့် အမှတ်(၂) သတ္တုတွင်း လုပ်ငန်းမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးစိုးထွန်းတို့က ငွေကြေး ဝေါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာများနှင့်



စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ မုံရွာခရိုင် အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များနှင့် အဖိုးတန်သတ္တု(ရွှေ)ရောင်းဝယ်သူများလိုက်နာရမည့်စည်းမျဉ်း စည်းကမ်း အမိန့်၊ ညွှန်ကြားချက်များ၊ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပို့ချဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လူငယ်များနှင့် မိတ်ဆွေများအသုံးပြုသော ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ ဆိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြွမှုယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖီယိန်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး ပျော်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောက်လက်နဲ့တို့ကို လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတို့ဆန့်ကျင်ဘက် များပြားစွာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေရရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်နှင့် ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုမှန်မှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဆေးကြေးများ ICE ဓမ္မိယာဇစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါဦးရေများ၊ အလွယ်တကူပျက်ရခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းပေးနေရတဲ့ ဓာတ်ဦးနှောက်ဆုံးပေါ့တယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ ဦးပျားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တကျပ်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ ဖြစ်ပါစေခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

လူငယ်သဘာဝ အသစ်ဆန်းစစ်ခြင်းလုပ် စစ်သင်ရမ်းစမ်းလိုစိတ်အား ရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြားယောင်းထုတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွမှုယစ်ဆေးဝါးများအား လုံ့လစောင့်ကြည့်ပါ

စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့ ဘာကြောင့်လိုအပ်တာလဲ?

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့်

- (၁) ကျွန်းမာရေးအရသင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats)
- (၂) တတ်နိုင်သမျှလျှော့၍ စားသုံးသင့်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated Fats) နှင့်
- (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans fat) ဟု ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။

- မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သောသွေးတွင်းအဆီဓါတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသောအဆီဓါတ် (LDL) တို့အား လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုရောဂါ စသည့် မကျားကုန်နိုင်သည့်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့နည်းစေပါတယ်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမုရသော အဆီများ)
- ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသောသွေးတွင်းအဆီဓါတ်များ (LDL) လွန်ကဲစွာမြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်၊ အသွေး အဆီမြင့်ခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်ပုံစံသွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြောအစားအစာများ၊ တိရစ္ဆာန်မုရသောအဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကိုထိန်းရန်၊ ဆီပျက်ဆီးမှုကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ဖန်တီးထားသောဆီများတွင် ပါဝင်သည်။ သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီများ (Triglycerides) ပိုမိုမြင့်တက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သောသွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကိုကျစေခြင်းဖြင့် အလွန်မြင့်၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုရောဂါနှင့် အချို့သောကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားစေခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်ဖုန့်၊ ကွတ်ကီးများ တွင် ပါဝင်သည်။)

ပြည့်ဝဆီများကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မပြည့်ဝဆီ ပြည့်ဝဆီ အသွင်ပြောင်းဆီ

ရည်ညွှန်းကိုးကား (၁) WHO, Healthy diet factsheets. (accessed as of 10.6.2020) (၂) MAYO CLINIC. Dietary facts: Know which types to choose. (accessed as of 10.6.2020)

(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မေလ)

နေကာဟ် မင်္ဂလာလက်ထပ်ပြီးစီးကြောင်း

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ အမှတ်စဉ်တလမ်း၊ အမှတ်-၂၁၁ နေရာ၊ ဇော်လင်းကုန်းမြို့နယ်၊ နိုင်ငံတော်နှင့် အဆွေသဟာယ်သား (Abdul attah) ၂၁/၁၂/၁၈ (နိုင်ငံသူဂုဏ်သိမ်း)နှင့် ရန်ကုန်မြို့၊ ဝိဇ္ဇာတောင်ကြီးမြို့နယ်၊ တလမ်း၊ အမှတ်-၄၂ / ၄၄ နေရာ၊ ဇော်လင်းကုန်းမြို့နယ် (သို့မဟုတ်) (သို့မဟုတ်) ၂၁/၁၈ (နိုင်ငံသားဂုဏ်သိမ်း) 15 March 2026 ခုနှစ်၊ ၁၅ ရက်နေ့အထိအထိအထိ

ကြိုင့်၊ ဂုဏ်သိမ်းရရှိသည့်သေချာကြမ်းပုံများနှင့်အတူ အကြောင်းသိယောဉ်းကြီး ပေါင်းသင်းကြရန် အများသိစေရန်တရားတော်နှင့်အညီ တရားတော်

ဂုဏ်သိမ်းပေးပါကြောင်း ကြေညာသတိပေးပါသည်။

၎င်းတို့၏ လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ -
 ဦးမောင်မြင့် (LLB)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (ဧည့်-၄၇၆၂)
 အမှတ်-၉၂၊ ပထမထပ်၊ ၃၇-လမ်း (အောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊
 ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၀၀၆၁၁

ကြော်ငြာစာ

[illegible]

ကြော်ငြာစာ

[illegible]

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

[illegible]

ဦးအောင်ကြီး၏ လွှဲပေးသည့်ကြေးချာကုန်အရ		
အပြုဝေဝေအောင် (LLB)	ဒေါ်သိန်းစွာအောင် (LLB)	ဒေါ်ယုစိန်စိန်လှိုင် (LLB Q)
ကစားလွှဲတံတော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၉၂၈၀)	အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၁၉၂၉၀)	အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၂၇၀၃၃)
စုစည်းရောင်းဝယ်ရေးအဖွဲ့ချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၂၉၁၀၇၇၊ ၀၉-၄၂၂၄၁၆၁၀၉		

“ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ စက်မှုဇုန်(၂)ရပ်ကွက်၊
ဝရာဇ်လမ်းရှိ အမှတ်(၁၄၁)၊ လနေရပ်ကွက်အမှတ်-စက်မှုဇုန်၊ မြေတိုင်း

ပုံကွက်အမှတ်-အစဉ်(၂)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၄၁) ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်

ဒေါ်တင်လှ (PDE-ဝဌာန ၂၃)၊ ဒေါ်ခင်ဆွေဝင်း [၁ / လမန (နိုင်) ၀၀၁၀၇၅]နှင့်

အောင်ကင်တီး (ခ) အင်ကင်တီး (ခ) ဒေါ်အေးခိုင် [၁၂/ပဏာမ(နိုင်) ၁၂၂၈၃] တို့

၃)ဦးပုတွဲ အမည်ပေးကိစ္စကိုထားသည့် နှစ်(၆၀)ဂရန့်မြေကွက်ကြီးအနက်မှ
ခြေရင်းတက်ခြမ်းရှိ အကျယ်အဝန်း(အလားပြောင်းအနံ့ ၁၅)ပေ ကျယ်ဝန်းသော

မြေကွက်နှင့်အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့ကို မိမိတစ်ဦးတည်းသာ တရားဝင်

ရောင်းချလိကောင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုပြုပြောဆို ကမ်းလှမ်းလာသူ **ဒေါ်ခင်အောင် [၁၂]**

ပမန(နိုင်)၀၀၁၀၇၅ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးစိုးကျော်ကျော်(၁၀/ပမန(နိုင်)

၂၅၃။က အပြီးပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ
ခရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန်ကက်လီပါက ကြော်ငြာပါသည်။

၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှု အထောက်အထားမှုရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံလာရောက်

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်း
ဧည့်သည် ၁၀၆၃ နှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများ

မိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်အောင် (L-B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၉၀၃၅)

ရုံး- အမှတ်(၄၉၃)၊ ပထမထပ်၊ နဂါးရုံဘုရားလမ်း၊ (၅)ရပ်ကွက်၊
မရမ်းကမ်းမြို့၊ (ပုသိမ်)၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ (ဖုန်း-၀၉-၇၇၈၀၃၄၆၈၉)

[illegible]

❖ မိမိတို့ဒေသတွင်းလိုအပ်သည့် ရောင်းလိုအားနှင့် ဝယ်လိုအားကိုထွက်ချက်၍ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်လို...

❖ ထိုမှတစ်ဆင့် ပိုလျှံသည့်ထုတ်ကုန်များကို အခြားဒေသများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့နိုင်သဖြင့် ဒေသဝင်ငွေတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မွန်ပြည်နယ်ရှိ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဇွဲဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ရေခဲတောင်တက်အတွေ့အကြုံမရှိသော ခရီးသွားများအား ဖုန်ကန်ရာဇီရေခဲတောင်ကို ပထမဆုံးတက်ရောက်၍ အခြားသောရေခဲတောင်များတက်ရောက်ရန် ဝန်ဆောင်မှုပေး



ရန်ကုန် မတ် ၂၈

မြန်မာပြည်မြောက်ဘက်စွန်း ပူတာအိုတွင် ရေခဲတောင်တက် ခရီးသွားရာသီသို့ ဝင်ရောက်လာချိန်၌ ဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီများက ရေခဲတောင်တက်အတွေ့အကြုံမရှိသော ခရီးသွားများအား ဖုန်ကန်ရာဇီ ရေခဲတောင်သို့ ပထမဆုံးတက်ရောက်ပြီးမှသာ အခြားသောရေခဲတောင် များကို တက်ရောက်ရန် အကြံပြုဝန်ဆောင်မှုပေးနေကြောင်း ပူတာအို ရေခဲတောင်ခရီးသွားပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီမှ သိရသည်။

ရေခဲတောင်ခရီးစဉ်အတွေ့အကြုံမရှိသူများအား ခရီးသွား ဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီများက Level - 1 ဟု သတ်မှတ်ထားသည့် ဖုန်ကန်ရာဇီ ရေခဲတောင်သို့ ပထမဆုံးတက်ရောက်စေပြီး အောင်မြင်ခဲ့ပါက ခရီးလမ်းပန်းကြမ်းသော အခြားရေခဲတောင်များသို့ တက်ရောက်ရန် တိုက်တွန်းအကြံပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဖုန်ကန်ရာဇီရေခဲတောင်သည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အမြင့်ပေ ၁၁၉၂၈ ပေရှိ၍ ခရီးသွားများအား ပူတာအိုမြို့မှ ညအိပ်ခရီးအဖြစ် အသွား/အပြန် ခြောက်ညအိပ် ခုနစ်ရက်ခရီးစဉ်အဖြစ် ဝန်ဆောင်မှု ပေးလျက်ရှိသည်။ ခရီးစဉ်ပထမဆုံးနေ့၌ ပူတာအိုမြို့မှ ဆိုင်ကယ်ဖြင့် သုံးနာရီကျော်ကြာမောင်းနှင်၍ အထက်ဆန်ဂေါင်ရွာလမ်း၊ ကျောက်စိမ်း တောင် ရှိနီးလိန်းလျက်လမ်းသို့ ဖြတ်ကျော်ပြီး ထိုမှ မူလာချောင်းနား ကျားခုန်တံတားသို့ ရောက်ရှိကာ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ➤

ONE Friday Fights 148 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာစိုက်တာဆွန်ရက် အမှတ်ဖြင့်အရေးနိမ့်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ONE Friday Fights 148 ပြိုင်ပွဲကို မတ် ၂၇ ရက်က ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိ လူမီနီအားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာ စိုက်တာဆွန်ရက် အမှတ်ဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။

အပြန်အလှန်ထိုးသတ် ဆွန်ရက်သည် ထိုင်းစိုက်တာ ဒီဂူအန်လက်ခံနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ပြီး အမှတ်ဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆွန်ရက်သည် ပထမအချိန်အစပိုင်းတွင် လက်ရည်အသာရခဲ့ပြီး ဖိထိုးနိုင်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် အပြန်အလှန် ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

ပထမအချိန်ပြီးခါနီးတွင် ပြိုင်ဘက်ကစားသမားက အမှတ်ရနိုင်သည့် စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ○

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ယခုနှစ်အတွင်း အဓိကနိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲနှစ်ခု ထပ်မံယှဉ်ပြိုင်ရမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း အဓိကနိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲနှစ်ခု ထပ်မံယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အာဆီယံဒေသတွင်းပြိုင်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယင်းပြိုင်ပွဲနှစ်ခုကို ယခုနှစ်ဝက်နောက်ပိုင်း ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အာဆီယံဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၂၄ ရက်မှ ဩဂုတ် ၂၆ ရက်၊ FIFA ASEAN Cup ပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၆ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံ ဟွန်ဒိုင်းဖလားပြိုင်ပွဲကို ၁၉၉၆ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပနေပြီး စပွန်ဆာကုမ္ပဏီအပေါ်မူတည်၍ ပြိုင်ပွဲအမည်ပြောင်းလဲကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ သို့ ➤

ယနေ့ ဖတ်စရာ

(၁၀၈) ကြိမ်မြောက် တောင်သူ နည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၁၂

ကုလသမဂ္ဂရဲအရာရှိများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား နယူးယောက်မြို့ ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်၌ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၁၃

နုလုံးလှပညာ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၄

ပေါ်ဆူမှုကြောင့် နောင်တမရစေဖို့ မီးဘေးကို သတိပြုကြပါစို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၈

