

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အတွက်လိုအပ်သည့် မြေဩဇာများရရှိရေး အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက်လိုအပ်သည့် မြေဩဇာများရရှိရေး အစည်းအဝေးကျင်းပ

စက်သုံးဆီဈေးများ မြင့်တက်မှုမရှိစေရေး ပြည်ပမှစက်သုံးဆီများတင်သွင်းရာတွင် ကောက်ခံလျက်ရှိသည့် အခွန်အခများလျှော့ပေါ့ပေးနိုင်ရေးအတွက် စဉ်းစားဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက်လိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာရရှိရေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆



ဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်းကင်းလွတ်ခွင့် ပြုမည်

ဒီဇယ်ဆီတင်သွင်းမှုအပေါ် ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသွားမည်

စာမျက်နှာ ၅

ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြန်လည်ပုံဖော်ခြင်း အနုပညာ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

မြေးမုံ

ပြည်တွင်းအားကိုခိုင်မာစွာတည်ဆောက် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားဖော်ဆောင်

မျက်မှောက်ကာလ၌ မြန်မာနိုင်ငံသည် ပြည်သူများ လိုလားချက်နှင့်အညီ တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်း၊ တန်းတူညီမျှခြင်းဟူသည့် လောကပါလတရားများ ထွန်းကားရာ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကိုကျင့်သုံးသည့် နိုင်ငံအဖြစ် လျှောက်လှမ်းနေသည့် အချိန်အခါဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတို့ထောင်ရာတွင် နိုင်ငံသားအားလုံးအနေဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ စည်းကမ်းရှိခြင်း၊ တရားဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာခြင်းနှင့် အသိဉာဏ်ပညာ ပြည့်ဝခြင်းတို့သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။

လက်ရှိကာလတွင် လွှတ်တော်၊ အစိုးရသစ်နှင့်အတူ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စုကြီးကို ပုံဖော်တည်ဆောက်တော့မည်ဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အမျိုးသားပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး၊ လူမှု သဟဇာတဖြစ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို တစ်ပြိုင်နက် တည်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်သွားရမည် ရှေ့ပြည်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည်။ ပြောင်းလဲလာ သော နိုင်ငံတကာအခြေအနေများတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ဖော်ဆောင်ရာ၌ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအကျိုးစီးပွားနှင့် ချိန်ညှိဆောင်ရွက်တတ်ရန် လည်း အရေးကြီးပါသည်။ နိုင်ငံအနာဂတ်အတွက် မျိုးဆက်သစ်အင်အားများ ဖြစ်သည့် လူငယ်လူရွယ်အင်အားများဖြင့် နိုင်ငံသစ်ကို တည်ဆောက်ကြရမည် ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်၏ လုပ်ငန်းစဉ်များ အချိန်တိုအတွင်း ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်အတွက် ကဏ္ဍပေါင်းစုံ၊ ဘက်ပေါင်းစုံမှ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများက ပေါ်ထွက်လာမည့် နိုင်ငံတော် အစိုးရသစ်နှင့်အတူ စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် တက်တက်ကြွကြွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဓိကကျပြီး အခြေခံလိုအပ်ချက်များဖြစ်သော ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ တရား ဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးစသည့် လုပ်ငန်းများကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာ၌ အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည့် အသေးစား၊ အလယ်စားနှင့်အလတ် စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်မြင်မှုရရှိအောင် မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ပြောင်းလဲနေသည့် ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်းသစ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ အနေဖြင့် စိန်ခေါ်မှုများစွာရှိသကဲ့သို့ တစ်ပြိုင်တည်းတွင် အခွင့်အလမ်းများစွာ ရှိနေသည်ကို သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏ အဓိကအင်အားများဖြစ်သည့် လူငယ်လူရွယ်များအပါအဝင် နိုင်ငံသားအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း အားဖြင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားနှင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားသည် နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ၏ ရပ်တည်မှု၊ အချုပ်အခြာအာဏာ၊ လုံခြုံမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့အတွက် အခြေခံအကျဆုံး ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အကောင်အထည်ဖော်ရာ၌ နယ်မြေတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးသည် ထာဝရ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့ သည် အဓိကအကျိုးစီးပွားများဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ လိုက်ပါစီးပွားက အကျိုးရှိစွာဆောင်ရွက်ကြ ရမည်ဖြစ်သလို ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်းသစ်တွင် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ အသုံးချခံ အင်အားပြိုင်ဆိုင်သည့်နေရာအဖြစ် မကျရောက်စေရေးအတွက် နိုင်ငံခေါင်းဆောင် များနှင့်အတူ လူငယ်လူရွယ်များအပါအဝင် ပြည်သူအားလုံးတို့က အမြော်အမြင်ရှိရှိ၊ သတိကြီးစွာထား၍ လိုလားပါနပ်စွာဖြင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ပြုပြင် ပြောင်းလဲ လိုက်ပါဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားသည် နိုင်ငံတော်၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ရည်မှန်း ချက်ပန်းတိုင်များကို ဖော်ဆောင်ပေးနေခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် များ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် အမျိုးသားကာကွယ်ရေး စွမ်းအားသည် အဓိကဒေါက်တိုင်သဖွယ်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသားကာကွယ်ရေး စွမ်းအားကို ခိုင်မာအားကောင်းအောင် တည်ဆောက်ထားနိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစွမ်းအား ကိုမြှင့်တင်ပြီး အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ထိရောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အနာဂတ်အင်အားများဖြစ်သည့် လူငယ်လူရွယ်များကို ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ ကိုယ်စွမ်းကိုယ်စများဖြင့်တင်ကာ ဘက်စုံထူးချွန်ထက်မြက်သည့် လူတော်လူကောင်း များဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ လူငယ်လူရွယ်များ စာရိတ္တ ကောင်းမွန်စေရေး၊ တိုင်းချစ်၊ ပြည်ချစ်တတ်များရှိပြီး နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်လိုစိတ်နှင့် တိုင်းပြည်ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်လိုစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် စနစ်တကျ ပျိုးထောင်ပေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ အနာဂတ်ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရသစ်၏ ဦးဆောင်မှုအောက်၌ လူငယ်လူရွယ်များအပါအဝင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး အနေဖြင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် မြှင့်တင်ဖော်ဆောင်ပြီး နိုင်ငံတကာအလယ်တွင် တင့်တယ်ဝင်ကြွားသည့် နိုင်ငံသစ်ဖြစ်လာအောင် ဝိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

စစ်တက္ကသိုလ်အမှတ်စဉ် (၂၉) ၏ (၃၈)နှစ်မြောက် ကျောင်းဆင်းနှစ်ပတ်လည်နေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဧပြီ ၁ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်းမြို့နယ်ရှိ ဇီဝိတဒါန သံဃာ့ဆေးရုံသို့ အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်း ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။ သတင်းစဉ်

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁ စာမေးပွဲနှာ ၂၀၄ ဌာန၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ စာရင်းသွင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေး ဝိဇ္ဇာဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိ သမ္မတရာဇဝင်နှင့် ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ပထမပြန်စာမေးပွဲစတုတ္ထနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဓာတ်ခွဲခန်းမှနာစုစုပေါင်း ၂၅၀ စစ်ဆေးပြီးစီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အပတ်စဉ် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်(၁-၄-၂၀၂၆)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ (၂၈-၂-၂၀၂၆)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီမှ (၃၁-၃-၂၀၂၆)ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ ဓာတ်ခွဲခန်းမှနာစုစုပေါင်း (၂၅၀) ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။

လတ်တလောတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ အခြေအနေမရှိသော်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည့်

- အသက်ရွယ်ကြီးသူများ (အသက် ၆၀ နှစ်နှင့်အထက်)
- ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ (ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ၃ လနှင့်အထက်)

ကို ဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အသေးစိတ်သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန (Myanmar CDC) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

၁ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

မြေးမုံ

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မိုးမိုး၊ မာမာစိုး၊ ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမုန်
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
		သတင်းထောက်များ	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		သုတေသန	- ဇင်မာဝင့်
		စာပြင်	- ခင်နုလင်းအောင်
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

သယ်ယူပို့ဆောင်မှုများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှုမရှိစေရေးအတွက် အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် မီးရထားပြင်ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန်လို

★ ရှေးဦးစွာ အစည်းအဝေးသို့ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဌေး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်ရေးမှူး တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်၊ ဘဏ္ဍာရေး နှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်၊ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ် ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦးနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်း သန်းဆွေတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယခုလက်ရှိ အချိန်၌ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီများရှားပါးမှုကို ကမ္ဘာ နှင့်တစ်ဝန်းတွင် ကြုံတွေ့နေရပြီး မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် လည်း အဆိပ်အခက်အခဲကို ကျော်လွှားဖြေရှင်း နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုများကို လျှော့ချ နိုင်ရန်အတွက် မကြာမီကာလက မော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များသုံးစွဲမှုနှင့် ဆီဖြည့်သွင်းမှုကို စုံ/မ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ QR Code များအသုံးပြု၍ ဆီဖြည့်ခြင်းစနစ်များကို ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြောင်း၊ အလားတူ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချ နိုင်ရေးအတွက် အပတ်စဉ်ပစ္စည်းနေ့တိုင်း အစိုးရရုံး ဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေအိမ်မှသာ ဆောင်ရွက်ကြရန်ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သဖြင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချလာနိုင်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း။

စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်နှင့် အမျှ ကုန်စည်ဆိုင်ခန်းများအလိုက် ကုန်ဈေးနှုန်းများ လည်း မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက်

- ❖ အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး အတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ
- ❖ ပြည်တွင်းကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှု မရှိစေရေးအတွက် ဝင်ငွေ နည်းပါးသည့်ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အဓိကထား ဆောင်ရွက်ပေးရမည်
- ❖ စက်သုံးဆီများတင်သွင်းရာတွင် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် အဓိကအသုံးပြုလျက်ရှိသော ဒီဇယ်ဆီများအတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားရန်လို

အဓိကလိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သယ်ယူ ပို့ဆောင်မှုများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက် လာမှုမရှိစေရေးအတွက် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည် များကို သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

အလားတူ ယခုကာလအတွင်း စက်သုံးဆီ ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်နှင့်အတူ ဒေါ်လာ ဈေးနှုန်းများလည်း အနည်းငယ်မြင့်တက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထိုသို့ ဒေါ်လာဈေးနှုန်းမြင့်တက် လာခြင်းမှာ စက်သုံးဆီများအပါအဝင် အခြားပြည်ပ သွင်းကုန်တန်ဖိုးများ မြင့်မားလာခြင်းကြောင့် ငွေကြေး ပမာဏ ပိုမိုသုံးစွဲရပြီးဒေါ်လာဈေးနှုန်း မြင့်မားလာ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် ပြည်တွင်း ကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှု မရှိစေရေးအတွက် ဝင်ငွေနည်းပါးသည့် ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ

အတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း မြင့်တက်မှုမရှိစေရေး အတွက် ပြည်ပမှစက်သုံးဆီများတင်သွင်းရာတွင် ကောက်ခံလျက်ရှိသည့် အခွန်အခများ လျှော့ပေါ့ ပေးနိုင်ရေးအတွက် စဉ်းစားဆောင်ရွက်သွားရန်လို ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီများ တင်သွင်းရာတွင် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အဓိကအသုံးပြုလျက်ရှိသော ဒီဇယ်ဆီများအတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း။

ယခုကာလသည် ပူးပြင်းခြောက်သွေ့သည့် နွေရာသီသို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သဖြင့် လေအေးပေး စက်များကို ပိုမိုအသုံးပြုလာကြောင်း၊ ထိုသို့အသုံးပြု ရာတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို အသုံးပြုမှုများ များပြားလာသကဲ့သို့ မီးစက်များအသုံးပြု၍လည်း ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ချွေတာရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ မီးစက်သုံးဆီ သုံးစွဲခြင်း များနှင့် မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုများကိုလည်း လျှော့ချသွားရန်လိုကြောင်း၊ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ပါက တစ်ဖက်မှလည်း နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှု များကို လျှော့ချသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီ များကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် EV ကား တင်သွင်းမှု များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံးဆီသုံး ယာဉ်ဆိုင် ယာဉ်ဟောင်းများ အပ်နှံ၍ EV ကားများ ပြန်လည် တင်သွင်းသည့်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လို ကြောင်း။

ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ်သည် ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များ သက်သာစေခြင်းကြောင့် ကုန်တင်ရထားများ တိုးချဲ့ ပြေးဆွဲသွားရန်လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ရထားဖြင့် ကုန်စည်များသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ် ကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနိုင်ရေး တာဝန် ရှိသူများက ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သွင်းအားစုများ ဖြစ်သည့် ရေနံဓာတ်မြေဩဇာများ လိုအပ်သကဲ့သို့ လယ်ထွန်စက်များနှင့် ရေတင်စက်များအတွက်လည်း စက်သုံးဆီများ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့်

ရေတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံးဆီ သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်မြစ်တောင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ လောင်စာဆီဈေးနှုန်း မြင့်တက်လာမှုနှင့်အတူ ဓာတ်မြေဩဇာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုများ လျှော့ချနိုင်ရေးနှင့် သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများကို ပိုမိုသုံးစွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ လက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောက်ရှိ စေရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခ ကောက်ခံခြင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချပေးခြင်း များကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် အဓိကထား ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို ကြောင်း။

ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ လိုအပ်ချက်အရ ပြည်ပမှ နှစ်စဉ်တင်သွင်းနေရသဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေများစွာ သုံးစွဲရလျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုး ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော နေကြာ၊ ပဲလုပ်နှင့် နှမ်းတို့ကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် နေကြာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှ စားသုံးဆီများ တင်သွင်းနေရမှုကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြား ငွေသုံးစွဲမှုများကိုလည်း လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိ သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကိုလည်း ဈေးနှုန်းသက်သာ စွာဖြင့် တင်သွင်းပေးလက်ဝယ်အရောက် ပြန်ဖြူး ပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အပိုင်းမှ တတ်နိုင် သမျှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသလို တောင်သူများ ဘက်ကလည်း အတတ်နိုင်ဆုံး ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ ပြုလုပ်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီဈေးပါးမှုအခက်အခဲကို ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများမှစက်သုံး ဆီများ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေအထားများအားလုံး ပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် မီးရထား၊ သင်္ဘောနှင့် ဘတ်စ်ကားယာဉ်များအတွက် လိုအပ် သည့် စက်မောင်းဆီများကို လုံလောက်စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်အခြေအနေအထား၊ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်အခြေအနေ များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက်နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က တင်ပြချက်များ နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးဟောကြားပြီး အမည်အရေးကိုရသိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊

(ဃ) သတ်မှတ်သည့်စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊

(င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရ အသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊

(စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊

(လ) လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့



**မူဆယ်မြို့၌ တတိယအကြိမ်မြောက်
နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်**

မုဆယ် ပြေ ၁

ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့တွင် တတိယအကြိမ် မြောက် နေရာသယံဇာတကျွေးလိမ္မော်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မူဆယ်မြို့ အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ချယ်ရီ ဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်သားသန်များမှ ဦးအောင်ဆွေက သတ်တန်း၊ ဝိဇ္ဇာမည အစီအစဉ်များအား ဖတ်ကြားသည်။ ယင်းနောက် နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိပ္ပာသင်တန်းအတွက် ခရိုင်မိမိခန့်ခွဲရေနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီက လှူဒါန်းငွေကျပ် သိန်း ၃၀ အား ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး တင်မောင်ဝင်းကလည်းကောင်း၊ ခရိုင်လဝကမှူး ဦးထွန်းဇော်ဦးက လှူဒါန်းသည့်ငွေကျပ်ငါးသိန်း၊ မွေစကားဖောင်ဒေးရှင်းက ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ပြင်ပအလှူရှင် ဦးခမ်းအေး၊ မိသားစုက ငွေကျပ်ငါးသိန်း၊ သင်ထောက်ကူပညာသင်များဖြစ်သည့် စာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများကို မြို့နယ်မိမိခန့်ခွဲရေနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီမှတစ်ဆင့် ဦးအောင်ဆွေနှင့် ခရိုင်/မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ကလည်းကောင်း၊ ဦးအောင်ဆွေနှင့် ခရိုင်/မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ကလည်းကောင်း ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို သာသနာရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား ၁၅၀ ကျော်ကို သင်တန်းနည်းပြရုစီနီတို့က ၁၀ ရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချယ်ရီမြေ(မူဆယ်)

ရေခွေတာရေး နည်းလမ်းများ

- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်း ဖွင့်မထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (ပထမ)ဆယ်ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့
အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်
ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်
အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)နှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသူနဲ့မြတ်ပိုင်ခွင့်ပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(ကော့ကိုင်နှင့်အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသူနဲ့မြ်အောက် ပေလျာနည်း နိုင်ငံက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသူနဲ့မြ်ခွင့်၊ မိုးထစ်ချုန်းရွာခွင့်ဆိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၇၃ ဒီဂရီ
ဗဟင်လိုက်မှ ၈၄ ဒီဂရီဗဟင်လိုက်အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
(အထက်ပိုင်း)၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ မူလိုင်ပြည်နယ်နှင့်
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၈၅ ဒီဂရီဗဟင်လိုက်
မှ ၉၉ ဒီဂရီဗဟင်လိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ
ကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသ
ကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အောက်ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊
ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၉၇
ဒီဂရီဗဟင်လိုက်မှ ၁၀၇ ဒီဂရီဗဟင်လိုက်အတွင်းအသီးသီးရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်တွင် ၄၇ ဒီဂရီဗဟရောင်ဟိုက်ခမ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အထက်ပိုင်း) ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် ၅၇ ဒီဂရီဗဟရောင်ဟိုက်ခမ် ၆၆ ဒီဂရီဗဟရောင်ဟိုက်ခမ်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အောက်ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၇ ဒီဂရီဗဟရောင်ဟိုက် မှ ၇၇

ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကနဦးရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၄ ရာခိုင်နှုန်း အတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်သည်။

ပင်ငွေ၊ ရေငွေ၊ ပျံနှုန်းအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အထက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၂၉ မီလီမီတာမှ ၃၉ မီလီမီတာအတွင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၄၀ မီလီမီတာမှ ၅၁ မီလီမီတာအတွင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး(အောက်ပိုင်း)၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ၅၂ မီလီမီတာမှ ၆၂ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ပိုင်း)၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၃ မီလီမီတာမှ ၇၃ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေဆီလွှာအောင်းရေအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊
ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်
ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် (မြောက်ဆွေ)အခြေအနေအသီးသီး
ရှိန်နယ်နိမိတ်

မိုး/ဇလ

မိုး/ရေ

ကျောင်းကုန်းမြို့၌ နွေရာသီ အင်္ဂလိပ်စာ (အခြေခံ)သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ကျောင်းကုန်း ဧပြီ ၁

ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး
ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြား
ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး
ဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြု
ဗဟိုဌာန ခန်းမ၌ နွေရာသီ
အင်္ဂလိပ်စာ(အခြေခံ) သင်တန်း
ဆင်းပွဲကို မတ် ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်း
က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်
အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ



ဒေါ်မြစန္ဒာညိုက သင်တန်းဆင်း
အမှာစကားပြောကြားပြီး ပန်းချီ

ထိုနောက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်လှိုင်ပိုးစိုင်းက အင်္ဂလိပ်စာ ဆရာမဒေါ်လှလှသက် အား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် ပေးအပ်ပြီး အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မြနွဲ့နွဲ့ညိုက အလှူငွေကွပ်ငါးဆောင် ရပျူဒါနံး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆရာ ဦးအေးကိုအား ဂုဏ်ပြု
လက်ဆောင် ပေးအပ်သည်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- နေအထူးချိန်ခြေမားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေများ ရေရှေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိ ငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထည့်ညစ်ပြီး ဆက်ပိတ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဝေတီထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးခိုအသောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နေ့ကကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုကြောင့်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေစာသွင်းခြင်း၊ ရေပန်ချခြင်း၊ ရေလျင် စုသောမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လေလှည့်ပေးခြင်း စသည်နည်းလမ်းများအား

ရေတွင် ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။

- ငါးမွေးမြူရေးကုန်များ နေအလှူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေနန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက် လျော့ချမွေးမြူရန်။
- အလှူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများ ကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ပါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေ ရှိရပါမည်။)
- ကန်ရေအလှူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုသစ်သားမဖြုတ်စေ

သည့် ကဇော်ဖတ်၊ ဝါးဇော်ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍
ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။

- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကုန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများ ရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှု အခြေအနေများ ကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီည့် ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သော အခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

ဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည်

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကအခြေခံအုတ်မြစ် ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် တောင်သူ လယ်သမားများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်များ လျော့ကျစေရန်အတွက် ဓာတ်မြေ ဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

၂။ ယင်းအခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်သည် ၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အထိ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၌ Import Declaration (ID) ဖွင့်လှစ်၍ တင်သွင်း သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများအပေါ် အကျိုးဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

ဒီဇယ်ဆီ တင်သွင်းမှုအပေါ် ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်း ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသွားမည်

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာ့ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်နေချိန်တွင် ပြည်တွင်းရှိ စက်သုံးဆီ ဈေးနှုန်းများလည်း တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လျက်ရှိရာ စက်သုံး ဆီ (ဒီဇယ်ဆီ) အသုံးပြုမောင်းနှင်ရသည့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖြင့် သယ်ဆောင်အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် အခြေခံစားသောက် ကုန်၊ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများကို ထိန်းညှိပေးရန် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်မှုတွင် အများဆုံးအဓိက အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ် လျော့ကျစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်လျော့ကျစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျော့ကျစေရေး အတွက် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံ သော အကောက်ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံသည့် ဝင်ငွေခွန် (၂ ရာခိုင်နှုန်း) တို့ကို ၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ ကင်းလွတ် ခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အဆိုပါ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်သည် မော်ပြပါကာလ အတွင်း အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၌ Import Declaration (ID) ဖွင့်လှစ်၍ တင်သွင်းသည့် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) များအတွက် သာ အကျိုးဝင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် ဖုန်းများအတွက် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေပါက အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် Paid ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်လုပ်ငန်းစဉ် အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ အများပြည်သူတို့ လက်ရှိအသုံးပြုနေသော မိုဘိုင်းလ်ဖုန်း (Handset) များကို အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုဘဲ CEIR စနစ်ရှိခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) တွင် ပါရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး မိုဘိုင်းလ်ဖုန်း (Handset) ၏ SIM Slot အားလုံးတွင် SIM Card (MPT၊ ATOM၊ U9၊ Mytel) များ ထည့်သွင်း၍ ဖွင့်လှစ်အသုံးပြုထားရန် အသိပေးကြေညာထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ 1SIM + eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် မိုဘိုင်းလ်ဖုန်း (Handset) နှင့် SIM1, SIM2 + eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် မိုဘိုင်းလ်ဖုန်း (Handset) များရှိ SIM Slot များတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့မှစ၍ အနည်းဆုံး SIM Card တစ်ခု ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားပြီးဖြစ်ပါက ၎င်း Handset များသည် ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) တွင် စာရင်းထည့်သွင်းပြီးဖြစ်ပါသည်။

၃။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့နောက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် Handset များ၏ ကျန် SIM Slot များ၌ Physical SIM Card (သို့မဟုတ်) eSIM ထပ်မံထည့်သွင်း အသုံးပြုပါက IMEI Code သည် Unpaid အဖြစ် ဖော်ပြနေမည်ဖြစ်ပြီး အခွန်ပေးဆောင် ရန် တောင်းဆိုသည့်အချက်အလက်များ ဖော်ပြမည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်း Handset များအတွက် အခွန်ပေးဆောင်ရန် လိုအပ်မည်မဟုတ်ပါ။

၄။ ထိုသို့ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် ဖုန်းများတွင် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Paid ဖြစ်နေသော်လည်း အခြား IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေခြင်း (သို့မဟုတ်) eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုချိန် IMEI Code သည် Unpaid ဖြစ်နေခြင်းတို့အတွက် CEIR စနစ်၏အင်တာနက် စာမျက်နှာဖြစ်သော <https://ceir.gov.mm> တွင် Check Status ကိုနှိပ်၍ အဆင့်ဆင့်ဝင်ရောက်ပြီး အဆိုပါ Unpaid ဖြစ်နေသည့် IMEI

Code နှင့် လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များ ထည့်သွင်းပေးပို့ပါက CEIR စနစ်မှ ယင်း IMEI Code အား Paid အဖြစ် အလိုအလျောက် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက CEIR Call Center ၁၅၇၇ နှင့် ၁၇၇၇ သို့လည်းကောင်း၊ တွေ့ဆုံမေးမြန်းလိုပါက CEIR စနစ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့ (CEIR One Stop Service - OSS) (အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၊ အမှတ် ၁၃၊ ကမ်းနားလမ်း၊ ကျောက်တံတား မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့) နှင့် (အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများဆိုင်ရာ အခွန်ရုံး - ၅၊ လမ်း ၆၀၊ ၁၀၀ (A) လမ်းနှင့် ၁၀၂ လမ်းကြား၊ မြို့သစ် (၁) ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့) တို့သို့လည်းကောင်း ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

CEIR နှင့် CEIR စနစ် စီမံကိန်းစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့

အပူရောင်စခန်းများဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး မြို့နယ်၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်သည် ယနေ့တွင် ၄၃ ဒီဂရီအထိ ရှိခဲ့သည့်အတွက် ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့များစာရင်းတွင် အဆင့်(၁) ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန် ချက်အရ မိမိတို့၏ နေအိမ်များ တွင် နေထိုင်ရန် ခက်ခဲသဖြင့် အပူဒဏ်တိမ်းရှောင်ရန် လိုအပ်သူ များ အပူရောင်စခန်း၌ လာရောက် နားခိုနိုင်ရေး အပူရောင်စခန်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် အရေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မင်းဘူးမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် ပညာအလင်းရောင် ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပ သည်။



အစည်းအဝေးသို့ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ စိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ တက်ရောက် ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် မင်းဘူး ခရိုင် မင်းဘူးမြို့ အပူရောင်စခန်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းကြီးကြပ် မှုကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ က ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်းနှင့်သာသနာ့ ဗိမာန်(အောက်ထပ်)တို့၌ အပူ ရောင်စခန်း ဖွင့်လှစ်ရေးနှင့် စစ်လျဉ်း၍ တပ်ပြောပြသောစု ဝန်ကြီးများက လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေး ပြီး ထိခိုက်လွယ် အုပ်စုဝင်များ အပါအဝင် ပြည်သူများအနေဖြင့်

အပူဒဏ်ကြောင့် မလိုလားအပ် သော အကျိုးဆက်များမဖြစ်ပေါ် စေရေး အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် အတွက် ဆောင်ရွက်ရန်များ ကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာ ပေးမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီ သမ္မတက ပေးအပ်သော အလှူငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀၀ နှင့် ငွေကျပ် ၉၀၈၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဓာတ်ဆား နှင့် အချိုရည်များ၊ သယ်ယူပို့ဆောင် သောတာဝန်ရှိသူများထံ သိမ်းသိမ်း ရေဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ က ထောက်ပံ့သည့် ထောက်ပံ့ငွေ နှင့် အချို့ရည်၊ သောက်ရေသန့်၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံး ပစ္စည်းများကို ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများက တာဝန်ရှိသူများထံ လွှဲပြောင်း ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကွေး မြို့နယ် မကြီးကန်ကျေးရွာတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီး ဌာနက ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရောင်စခန်းသို့ သွားရောက်၍ အပူရောင် လာရောက်ကြသည့် ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံပြီး အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင် ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ရောင်ကြည်ရမည့် အချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားကာ ထောက်ပံ့ငွေ၊ သောက်ရေသန့်နှင့် အချိုရည်များ ပေးအပ်သည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေး နှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မကွေးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ ရေနံချောင်းမြို့နှင့် နတ်မောက်မြို့တို့တွင် အပူရောင် စခန်းလေးခုကို မတ် ၁၆ ရက်မှ စတင်ကာ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး အပူရောင် လာရောက်ကြသူများ အားသာသာတေး အသိပညာပေး ဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်း စာစောင်များ ဝေငှခြင်းနှင့် အပူ ဒဏ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်/ ရှောင်ရန်များကို အသိပညာ ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သည်များ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြန်လည်ပုံဖော်ခြင်းအနုပညာ

စည်သူကျော်

- ❖ အရေးပေါ်ကာလများအပြီး ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေး စီမံကိန်း (Recovery Plan) များ ရေးဆွဲခြင်း၊ ခရီးသွားမြှင့်တင်ရေးအစီအမံများ (Tourism Promotion Plan) ဆောင်ရွက်ခြင်း ပြုလုပ်ရာ၌ မိမိ၏ခရီးစဉ်ဒေသသည် လုံခြုံစိတ်ချရသော ခရီးစဉ်ဒေသ ဖြစ်ကြောင်းကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိစေရေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အရေးကြီးကြောင်းပေါ်လွင်
- ❖ ခရီးစဉ်ဈေးနှုန်းများလျှော့ချပေးခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုအရည်အသွေး ကောင်းမွန်စေရန် ဆောင်ရွက်ထားခြင်းအပြင် လုံခြုံစိတ်ချရသော ခရီးစဉ် ဒေသအဖြစ် ပုံဖော်ခြင်းသည် ပဋိပက္ခအလွန်ကာလခရီးသွား (Post Conflict Travellers) များအတွက် ပိုမိုကံကံညီမျှသော ခရီးသွား မြှင့်တင်ရေးပုံစံကို အလေးပေးဆောင်ရွက်သင့်

ယနေ့အချိန်၌ ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် ၂၁ ရာစုအတွင်းတွင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လုံခြုံရေး၊ သဘာဝဘေးနှင့် ကပ်ရောဂါများ၏ သက်ရောက်မှု ကို အထိခိုက်ခံရဆုံးသောကဏ္ဍတစ်ခု ဖြစ်လာသည် ကို တွေ့ရှိရသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှု တစ်ခုဖြစ်သော ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါပျံ့နှံ့ ဖြစ်ပွားမှုမှသည် လက်ရှိအရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ တင်းမာမှုများအထိ အဖြစ်အပျက်များသည် ကမ္ဘာ့ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ခြိမ်းခြောက်သော အဆင့်မှ တိုး၍ လက်တွေ့တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုများ အထိ ဖြစ်ပေါ်စေသည်ကို တွေ့မြင်ရမည် ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် လူသားတို့၏ အလေ့အထ သဘောသဘာဝအရ “Tourism does not disappear - it relocates” ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် ပျောက်ကွယ်သွားသည်မဟုတ်-နေရာရွှေ့ပြောင်း သွားသည်သာဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်း သည် ပိုမိုလုံခြုံစိတ်ချရသော နေရာဒေသများသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားခြင်းသာဖြစ်ပြီး ယင်းပြောင်းလဲမှု သည် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်၏ ကြီးမားကျယ်ပြန့်မှုနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးတို့အပေါ်မူတည်၍ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းပုံစံသစ် (The New Global Tourism Pattern) (ခရီးသွားလုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် GTP ဟု ခေါ်ဝေါ်သုံးစွဲကြသည်)ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အခြေပြု ခရီးစဉ်ဒေသများကို ရွေးချယ်သွားလာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းပုံစံသစ် ပြောင်းလဲမှုကို ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအလွန်ကာလများ တွင် တွေ့မြင်ခဲ့ရပြီး ၎င်းပုံစံသစ်တွင် ခရီးသွား များသည် လူဦးရေထူထပ်သော ခရီးစဉ်နေရာဒေသ များကို ရှောင်ရှား၍ Off the beaten Track ဟု ခေါ်သည့် ပုံမှန်ခရီးသွားများ သွားနေကျခရီးစဉ် ဒေသများကို ရှောင်ရှား၍ လူနေထူထပ်မှု လျော့ပါး သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အခြေပြု ခရီးစဉ် ဒေသများကို ရွေးချယ်သွားလာလည်ပတ်ခဲ့ကြ သည်။ အဆိုးထဲမှအကောင်းဟု ဆိုရမည့်အချက် မှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည့်အတွက် ယခင်ခရီးသွားလာမှု များပြားခြင်းကြောင့် ညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ခရီးစဉ်ဒေသများသည် အနားရပြီး မူလသဘာဝ နှင့်အနီးစပ်ဆုံး ပြန်လည်သန့်စင်မှုကို ဖြစ်ပေါ် စေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကိုဗစ်ခရီးသွားကာလတွင် ရေရှည်တည်တံ့သော ခရီးသွားလုပ်ငန်း (Sustainable Tourism)ဟူသော အယူအဆမှသည် (Regenerative Tourism, Transformative Tourism) ဟူသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းအယူအဆများကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းနယ်ပယ်အတွင်း ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့် တင်သွင်းပြောဆိုလာခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် အခြားတစ်ဖက်မှကြည့်လျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါသည် သဘာဝတရားကြီးနှင့် ခရီးစဉ် နေရာဒေသအချို့ကို အနားပေးကာ ခရီးသွား လုပ်ငန်းအတွက် ကောင်းမွန်သော အပြောင်းအလဲ များကို ယူဆောင်လာခဲ့သော ဖြစ်စဉ်တစ်ခုဟု ဆိုရပေမည်။ သို့သော် ခရီးသွားလုပ်ငန်း၏ ပြောင်းလဲမှုမြန်ဆန်သော ဖြစ်စဉ်များအရ ယနေ့ Global Tourism Arrival သည် ၁ ဒသမ ၅၂ ဗီလီယံအထိ တိုးတက်လာခဲ့ပြီး အာရှနှင့် ပစိဖိတ် ဒေသသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာရေးတွင် အတက်ကြွဆုံး ပုံဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ တည်ငြိမ်မှုရှိသော ဥရောပခရီးသွားလုပ်ငန်း သည်လည်း ဆက်လက်တိုးတက်လျက်ရှိပြီး ခရီး သွားအဆမတန်များပြားမှု Overtourism ကို ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သတိထား လုပ်ဆောင်

လျက်ရှိသည့် အနေအထားကို တွေ့မြင်ရသည်။ ခရီးသွားတစ်သန်းကျော်၏ ခရီးစဉ်များအပေါ် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုများရှိခဲ့ ယခုတစ်ဖန် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှာ အသစ် အနေအထားတစ်ခုကို ထပ်မံကြုံတွေ့နေရပြီ ဖြစ်သည်။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် စစ်ရေး တင်းမာမှုနှင့်လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ခြိမ်းခြောက်မှုများ သည် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများကိုသာမက ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံအသီးသီးတို့တွင် ကဏ္ဍစုံတို့၌ ချမှတ်ထား ပြီးသည့် ရေတိုရေရှည်စီမံကိန်းများကို ပြန်လည် သုံးသပ်၍ အစားထိုးအစီအစဉ်များ၊ ကာလတို ပြန်လည်ကုစားထူထောင်နိုင်မည့် အစီအမံများ (Replacement and Recovery Plan) ကို အရေး ပေါ်ရေးဆွဲခြင်းဆင်လာရသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ကဏ္ဍတွင် လေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါက အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခစတင်ချိန်၌ အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသအတွင်း လေကြောင်းခရီးစဉ် ပေါင်း ၃၀၀၀၀ ကျော်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ရပြီး အဆိုပါ လေယာဉ်ခရီးစဉ် ဖျက်သိမ်းရမှုများ၊ လေပိုင်နက် ပိတ်ဆို့ထားမှုများ (Air Space Closure) ကြောင့် ခရီးသွားတစ်သန်းကျော်၏ ခရီးစဉ်များအပေါ် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုများရှိခဲ့သည်ကို လေ့လာ တွေ့ရှိရပါသည်။ ၎င်းလေယာဉ်ခရီးစဉ်များ ဖျက်သိမ်း ရမှုသည် ခရီးသွားများ၏ သွားလာမှုပုံစံအလေ့အထ (Travel Phenomenon) ဖျက်ယှဉ်မှုသက်သက်သာ မဟုတ်။ ခရီးသွားကဏ္ဍ၏ ဖြစ်တည်မှုပုံစံ (Tourism Phenomenon) အပေါ်တွင်ပါကြီးမားစွာသက်ရောက် မှုပေါ်ပေါက်စေပြီဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် အထက်တွင်ဖော်ပြပြီးဖြစ်သကဲ့သို့ ယခု ဖြစ်စဉ်၏ ကြီးမားကျယ်ပြန့်မှုနှင့် ပထဝီဝင် အနေ အထားသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးအပေါ် သက်ရောက် နိုင်စွမ်းအားရှိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ မည်သို့ပင် ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ကို ဖန်တီး ဆောင်ကြဉ်းသည်ဖြစ်စေ ကမ္ဘာကြီးသည် စွမ်းအင် ကို ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများအပေါ်တွင် မှီခိုနေရဆဲ ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ လောင်စာသည် အဓိကကုန်သွယ် အရေးအမြစ် တစ်ခုဖြစ်နေဆဲဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး သည် ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ကို စွမ်းအင်အရင်း အမြစ်တစ်ခုအဖြစ် လုပ်ငန်းကဏ္ဍအသီးသီး၌ တွင်ကျယ်စွာအသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသသည် ကမ္ဘာ့ရေနံထုတ်လုပ်မှု၏

အဓိကဗဟိုချက်ဖြစ်သောကြောင့် ဒေသတွင်း စစ်ရေးတင်းမာမှုနှင့် လုံခြုံရေးပြဿနာများသည် ရေနံတင်ပို့မှုအခက်အခဲနှင့် ရေနံဈေးနှုန်း မြင့်တက် ခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ လောင်စာဆီအကျပ် အတည်းသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍအတွက် အရေးပါဆုံးသော လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး အပါအဝင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍအတွက် ကြီးမားသော ထိုးနှက်ချက်တစ်ခုဖြစ်ပြီး လူသား တို့၏ ရွှေ့ပြောင်းခရီးသွားလာမှု (Human Mobility) ကို အဟန့်အတားဖြစ်စေမည် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခသည် Travel Phenomenon သက်သက်မဟုတ်တော့ ဘဲ Global Tourism Phenomenon အသွင်ကို ဆောင်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ လောင်စာဆီ အကျပ် အတည်းကြောင့် လေယာဉ်ခရီးစဉ်ဈေးနှုန်းများ မြင့်မားလာခြင်း၊ စစ်ရေးတင်းမာလျက်ရှိသော ဝေဟင်ပိုင်နက်များကို ရှောင်ကွင်းမောင်းနှင်ရ သဖြင့် ခရီးသွားလာမှုအချိန် ကြာမြင့်လာခြင်းတို့ ကြောင့် ခရီးရှည်သွားလာမှု (Long Haul Travel) ကို ထိခိုက်လာစေပါသည်။

Aviation fuel cost ↑ → ticket price ↑ → travel demand ↓
Long-haul flights → route diversion → travel time ↑ → travel demand ↓

ကိုဗစ်-၁၉ ကာလကဲ့သို့ပင် စစ်ရေးပဋိပက္ခ ကာလများအတွင်း ခရီးသွားများ၏ ခရီးသွားလာ မှုပုံစံ (Travel Pattern) သည်လည်း ပြောင်းလဲ လာမည်ကို ကြိုတင်မျှော်မှန်းထားကြရမည် ဖြစ်ပါ သည်။ ပဋိပက္ခအလွန်ကာလ ကောက်ခံလေ့ရှိသော စစ်တမ်း (Post Conflict Surveys) များအရ ခရီးသွားများ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် လုံခြုံ စိတ်ချရသော ခရီးစဉ်ဒေသများ (Safe and Secure Destination) သို့သာ သွားရောက်လည်ပတ် လိုသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ယင်းအချက်အပေါ် အခြေခံ၍ အရေးပေါ်ကာလများအပြီး ခရီးသွား လုပ်ငန်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစီမံကိန်း (Recovery Plan) များ ရေးဆွဲခြင်း၊ ခရီးသွားမြှင့်တင် ရေးအစီအမံများ (Tourism Promotion Plan) ဆောင်ရွက်ခြင်းပြုလုပ်ရာ၌ မိမိ၏ခရီးစဉ်ဒေသ သည် လုံခြုံစိတ်ချရသော ခရီးစဉ်ဒေသဖြစ် ကြောင်းကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိစေရေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန်

အရေးကြီးကြောင်း ပေါ်လွင်စေပါသည်။ ဤနေရာ၌ ခရီးစဉ်ဈေးနှုန်းများလျှော့ချပေးခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှု အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန် ဆောင်ရွက်ထား ခြင်းအပြင် လုံခြုံစိတ်ချရသော ခရီးစဉ်ဒေသအဖြစ် ပုံဖော်ခြင်းသည် ပဋိပက္ခအလွန်ကာလခရီးသွား (Post Conflict Travellers) များအတွက် ပိုမို ကံကံညီမျှသော ခရီးသွားမြှင့်တင်ရေးပုံစံကို အလေးပေးဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်းတင်ပြလိုရင်း ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းလုပ်ငန်းစဉ်အောက်တွင် သတင်းအချက် အလက်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ကူညီ ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ ကို လွယ်ကူစွာရရှိနိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပြန်လည်ထူထောင်မည့် ခရီးစဉ်ဒေသများသို့ ဂုဏ်သတင်းကျော်ကြားသူများ၊ အကြီးအကဲများ ကိုယ်တိုင် သွားရောက်လည်ပတ်၍ သတင်းထုတ်ပြန် ခြင်း၊ ခရီးသွားအာမခံများ ရောင်းချပေးခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်မှုကောင်းမွန် စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့သည် ဆောင်ရွက်သင့် သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များဖြစ်ပါသည်။ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာခရီးသွားပြဌာန်းတွင် ပါဝင်ပြသခြင်း၊ ခရီးသွားလှည့်ဆော်မှုများ (Travel Campaign) ဆောင် ရွက်ခြင်းတို့သည်လည်း ထိရောက်သော လုပ်ဆောင် မှုများ ဖြစ်ပါသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဟန့်အတားဖြစ်

ယခု အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခသည် ၎င်းတို့၏ ဒေသတွင်းသဘာဝ လွတ်ကင်းသော ဒေသများတွင် လောင်စာဆီရှားပါးမှုပြဿနာကြောင့် စီးပွားရေး အကျပ်အတည်းအပေါ်ဆောင်သော ခရီးသွား လုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဟန့်အတား ဖြစ်စေလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို လေ့လာဆန်းစစ်ကြည့်ပါက အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအပေါ် ထိခိုက်မှုပုံစံနှင့်အခြားသောဒေသများ (အထူးသဖြင့် အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသ)၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအပေါ်

ထိခိုက်မှုပုံစံတို့သည် ကွဲပြားခြားနားသော အနေ အထားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်ဖြစ်ရာ ကိုင်တွယ် စီမံရမည့်ပုံစံနှင့် ဖြန့်လည်ထူထောင်ရမည့်ပုံစံတို့ သည် ကွဲပြားခြားနားမည်ကို ဂရုပြသင့်လှသည်။ အခြားဒေသများ၌ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုး လာစေရန် ဆောင်ရွက်ရမည့်ပုံစံသည် ပဋိပက္ခ အခြေခံသော ပုံစံမျိုးမဟုတ်ဘဲ စွမ်းအင်လောင်စာနှင့် စီးပွားရေးအကျပ်အတည်း ပြေလျော့မှုအပေါ် အခြေခံမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤနေရာတွင် သတင်း အချက်အလက်ထက် လောင်စာနှင့် စွမ်းအင် ရရှိမှု (Energy Availability) အပေါ်မူတည်၍ ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် လည်း မြန်မာနိုင်ငံရှိ ထင်ရှားသော ခရီးစဉ်ဒေသ များတွင် ခရီးသွားလာရောက်မှုကို လျော့ကျမှုသွား စေရေးအတွက် စက်သုံးဆီရရှိနိုင်မည့်နေရာများ ကို ခရီးသွားလူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိ ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့ ၁

ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ ဇန်နဝါရီလအစမှ မတ်လကုန်အထိ ခရီးသွားဧည့်သည် ၁၁၂၃၃၆ ဦး လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့



ငွေဆောင် ဧပြီ ၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငွေဆောင်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နာမည်ကြီးအပန်းဖြေကမ်းခြေ တစ်ခုဖြစ်သော ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ ဇန်နဝါရီလ အစမှ မတ်လကုန်အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား ဧည့်သည် ၁၁၂၃၃၆ ဦးအထိ ဝင်ရောက်လည်ပတ်ခဲ့ ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားညွှန်ကြားမှု ဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။

ကြည့်ရှုစားနပ်ရိက္ခာ ငွေဆောင်ကမ်းခြေသည် ပင်လယ်ရေကြည်လင် ခြင်း၊ ကမ်းခြေသဘောပြင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ခြင်း၊ လုံခြုံမှုစိတ်ချရခြင်းတို့ကြောင့် ရေကူးခြင်း၊ ယိုး ကစားခြင်း၊ ကမ်းခြေတစ်လျှောက် လမ်းလျှောက် ခြင်းတို့ကို စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း၊ Jet Ski၊ Banana Boat၊ Speed boat စသည့် ရေယာဉ် များဖြင့်လည်း ပင်လယ်၏အလှအပနှင့် ကျွန်းများ၏ အလှအပကို အနီးကပ်ကြည့်ရှုစားနပ်ရိက္ခာ ခံနိုင်ခြင်း၊ လည်ပတ်စရာနေရာပေါများခြင်းတို့ကြောင့် ခရီးသွား ဧည့်သည်များ စိတ်ဝင်တစားဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် လာရောက်လည်ပတ် အပန်းဖြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေတွင် ဟိုတယ် ၃၈ လုံး၊ တည်းခိုရုံသာအလုံး ၇၀ ဖြင့် ကမ်းခြေသို့လာရောက် လည်ပတ်သည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်လင်းဦး(ပြန်/ဆက်)

ငပုတောမြို့၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေး စစ်ဆေး

ငပုတော ဧပြီ ၁
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် စည်ပင်သာယာ ရေးအဖွဲ့ဝင် မြို့မဈေးအတွင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိဦးမင်းအောင် နှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင် သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင် အရာရှိ ဒေါ်နီလာဦးနှင့် ဝန်ထမ်း များက မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေး စေရေး လိုက်လံစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် မြို့မဈေးအတွင်းရှိ ဈေးတာဝန်ခံ ရုံးအတွင်းတွင် သဲပုံ၊ ရေပုံ၊



မီးသတ်ဆေးဘူးများ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထားခြင်း ရှိ/မရှိနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးများ အသင့်ထား ရှိမှု ရှိ/မရှိကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး လက်ကမ်းစာစောင် များကို ဖြန့်ဝေပေးသည်။ ဆက်လက်ပြီး ငပုတောမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ရုံးတွင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ် ပြဌာန်း ဆောင်ရွက်ရာ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိဦးမင်းအောင် က မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုပုံကို ရှင်းလင်းပြသပြီး လက်တွေ့သရုပ် ပြလေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အောင်သူ(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်ခရိုင် အင်းစိန်မြို့နယ်ခန့်မှန်း ဧပြီ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာသက္ကရာဇ် ပွဲတော်အား အစဉ်အလာမကျ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် ရပ်ကွက်များမှ ယိမ်းအဖွဲ့များ အကတိုက်လေ့ကျင့်နေမှုကို ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။
မြင့်ဦး

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်

ကန်ကြီးထောင့် ဧပြီ ၁
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် မြို့ နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှကြီးမှူး၍ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ တန် ၁၀၀ ဆန်စက်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်



ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေးခြင်း နှင့် သရုပ်ပြလေ့ကျင့်နေမှုများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာ တွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး

ဦးမျိုးမြင့်စိုး ဦးဆောင်၍ သန္ဓေ/ အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ဆန် စက်တာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်း၍ ဆန်စက်အတွင်း အသုံးပြုလျက် ရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ကောင်းမွန်မှုရှိ/မရှိ မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများနှင့် မီး သတ်ဆေးဘူးတူးဖော်အခြေအနေ များကို စစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ဆန်စက်ဝန်ထမ်း များအား မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် လက်တွေ့ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မီးဘေးအသိ ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မိုးဟိန်းထက်

မကွေးမြို့၌ သစ်တောဈေး တည်ဆောက်လျက်ရှိ



မကွေး ဧပြီ ၁
မကွေးမြို့ပေါ်ရှိ အောင်မေတ္တာ ရပ်ကွက်အောင်စေတနာ့ရပ်ကွက် နှင့် တိုးချဲ့ရပ်ကွက်တို့မှ ပြည်သူ များ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာ ဈေးဝယ် ယူနိုင်ရန်နှင့် ပျံ့ကျဈေးသည်များ စနစ်တကျ ရောင်းချနိုင်ရန်အတွက်

ဖြစ်ရာ သစ်တောဈေးတွင် ကုန်ခြောက်ဆိုင် ၁၄၀၊ သား/ငါး ၁၂ ခန်းနှင့် ပျံ့ကျ စင် ခန်းပါရှိ သည်။

အဆိုပါ သစ်တောဈေးတွင် ဈေးသည်များ အဆင်ပြေစေရန် အတွက် ဈေးဆိုင်ခန်းများ၌ ရေ၊ မီးနှင့် သန့်စင်ခန်းများကို စုံလင် စွာ ဆောင်ရွက်ပေးထားသည့် အပြင် သွားလာရေးအဆင်ပြေစေ ရန် ဈေးအတွင်း လမ်းမကြီးနှင့် လမ်းသွယ်များကို ကွန်ကရစ်ခင်း ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး မကွေးမြို့ အောင်မေတ္တာရပ်ကွက် ပညာရေး ကောလိပ်လမ်းနှင့် သုခိတလမ်းကြား၌ တည်ဆောက် ထားကြောင်း သိရသည်။
မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

✽ စာမျက်နှာ ၆ မှ
ယင်းသည် ခရီးသွားမကျဆင်းသွားစေရေးအတွက် Energy Availability ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ခရီးသွားများဘက်သို့ လေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါ က စုပေါင်းခရီးသွားခြင်း (Mass Tourism) သည် လျော့ကျသွားဖွယ်ရှိပြီး လူဦးရေအနည်းငယ်သာ ပါဝင်သည့် Package Tour များသာ သွားရောက်ရန် ခန့်မှန်းထားကြသည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့်

ခရီးတို (Short Haul Travel) များကို ပိုမို သွားရောက်လည်ပတ်ရန် အခွင့်အလမ်းများတိုးလာ မည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဒေသတွင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်း Intra ASEAN ကဲ့သို့သော ဒေသတွင်းခရီးသွားလုပ်ငန်း (Regional Tourism) ဖွံ့ဖြိုးလာနိုင်ပါသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများသည် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အချိန်တိုအတွင်း ထိခိုက်စေနိုင်သော်လည်း အချိန်ကာလ အတိုင်း

အတာတစ်ခုတွင် ခရီးသွားဈေးကွက် ဖြစ်ပေါ်မှု ကို သဘာဝအလျောက် အလိုက်သင့် ချိန်ညှိပြုပြင် သွားမည်ဟု ယူဆရသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ခရီး သွားလုပ်ငန်းသည် ပျောက်ကွယ်သွားခြင်းမဟုတ် နေရာရွှေ့ပြောင်းသွားခြင်းသာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် "Tourism does not disappear- it relocates" ဟု ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် ယာယီအားဖြင့် ဘေးကင်း လုံခြုံသော ခရီးစဉ်ဒေသများ (Safe Destination)

ဆီသို့ ရွှေ့ပြောင်းသွားခြင်းသာ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပေမည်။ တစ်နေရာတွင် အကျပ်အတည်း ဖြစ်နေသော်လည်း အခြားတစ်နေရာတွင် လူသား တို့အတွက် အခွင့်အလမ်းရှိနေမည်ဖြစ်ပါသည်။

အနာဂတ်တွင်လည်း ခရီးသွားလုပ်ငန်း၏ တည်ငြိမ်မှုနှင့် ကြံ့ခိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းရန် လုံခြုံရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုများသည် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတွင် ဆက်လက်ပါဝင်နေမည်သာဖြစ်ပါ သည်။ ။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှုနှင့် ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲများ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု သင်ကြားပွဲတော်ကို လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှု၊ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျင်းပရေးကော်မတီထံမှ သိရသည်။

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ထိုသို့ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကျောက်တံတားမြို့နယ် မဟာဗန္ဓုလလမ်းမြို့တော်ခန်းမရှေ့ ရန်ကုန်မြို့တော်မဟာသင်္ကြန်ဗဟိုဧကန်ပြေရေးမဏ္ဍပ် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ရှိသူများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ကျင်းပမည့် ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲတွင် မူကြိုကျောင်းများက ၁၂ ဦးယိမ်း၊ အခြေခံကျောင်းများက ၁၂ ဦးယိမ်းနှင့် ၁၆ ဦးယိမ်း၊ ရိုးနှင့်အခြားဌာနများက ၁၂ ဦးယိမ်းနှင့် ၁၆ ဦးယိမ်း၊ အလွတ်တန်းအဖြစ် ၂၀ ဦးယိမ်း၊ အမျိုးသားအလွတ်တန်းအဖြစ် ၁၂ ဦးယိမ်းနှင့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအကများကို သီးခြားကျင်းပပေးမည်ဖြစ်ပြီး မဟာသင်္ကြန်ရက်များအတွင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ နေ့စဉ် နံနက်ပိုင်းနှင့်ညနေပိုင်းတို့တွင် တေးဂီတဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်းအဖွဲ့များ၏ ကပြဖျော်ဖြေယှဉ်ပြိုင်မှုများ၊ စတုဒိသာစည်ခွဲအကျွေးမွေးရေးအစီအစဉ်များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)



ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှုကျင်းပမည့်နေရာအား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁

မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့ဟောင်းအတွင်းကျင်းပမည့် လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှုနှင့် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်မည့်နေရာ၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်မည့်နေရာနှင့် ပုဂံအရှေ့အသက်မြစ်သည့် သင်္ကြန်မုခ်ဦးတည်ဆောက်မည့် နေရာတို့ကို ညောင်ဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညွန့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသင်ကြားမှုအား ပုဂံမြို့ဟောင်းအတွင်း လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှုနှင့် အတူသနပ်ခါးမဏ္ဍပ်၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်၊



ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ ပုဂံအရှေ့အသက် မုခ်ဦးတည်ဆောက်မည့်နေရာ၊ ပုဂံမြို့ဟောင်းလမ်းတစ်လျှောက် ပုဂံထီး၊ ပုသိမ်ထီးများအလှဆင်မည့် နေရာတို့အား ညောင်ဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်

ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်နီလာမြနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသင်ကြားမှုအား ပုဂံအရှေ့အသက်မြစ်အနက်သာရပြည်ဝဌာနကျင်းပနိုင်ရေး၊ သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်ထည့်သွင်းကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် မြန်မာ့ရိုးရာရွားလှည်းများဖြင့် ရေကစားနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီအစဉ်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ သတ်မှတ်ဖွဲ့စည်းပေးထားစဉ် ဆက်ကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား တီးဝိုင်းငါးဝိုင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမည့် အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြောင်း သိရသည်။ ဒီပါလင်း

သဲကုန်းမြို့နယ်၌ သင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်လျက်ရှိ

သဲကုန်း ဧပြီ ၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သဲကုန်းမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှစ၍ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှစ်သစ်ကူး မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မည့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံပညာဦးစီးဌာနမှ ယိမ်းအဖွဲ့များအနေဖြင့် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင် အကတိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သဲကုန်းမြို့နယ်တွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ရန် ဗဟိုရေကစားမဏ္ဍပ်တွင် လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှုဖြင့် ရေပုကံကစားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သီဆို၊ ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်မည့် ရုပ်ကွက်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာယိမ်းအဖွဲ့များက အကတိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများနှင့် ဗဟိုရေကစားမဏ္ဍပ်အား သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကိုကျော်(သဲကုန်း)



တောင်ငူမြို့၌ သင်္ကြန်ပွဲတော်အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဒုတိယအကြိမ်လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကျင်းပ

တောင်ငူ ဧပြီ ၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့၌ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဒုတိယအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့



နံနက် ၉ နာရီခွဲက ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဘုရင့်နေဝင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဦးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆက်ကော်မတီဝင်များက ဗဟိုမဏ္ဍပ်တည်ဆောက်နေမှု၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်သို့ လာရောက်ဆင်နွှဲကြမည့်သူများအား သင်္ကြန်ကာလအတွင်း စတုဒိသာအလှူပြုလုပ်မည့်အစီအစဉ်များ၊ ရေကစားနိုင်ရေး ရေသွယ်တန်းထားရှိမည့် အစီအစဉ်များ၊ လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှု၊ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးသင်ကြားမှု၊ လက်ဖက်သင်ကြားမှုပိုင်ရေး၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ ဇီဝတဒါနငါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ပွဲ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဦးက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ကိုကို(တောင်ငူ)

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ သင်္ကြန်ပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှုတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးသူက မိမိတို့မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်အတွင်း မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကော်မတီအသီးသီးဖွဲ့စည်းကာ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မမြို့ဖများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများက မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ပူးပေါင်းစေလိုကြောင်းနှင့် ဆက်ကော်မတီများက လုပ်ငန်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ တင်ပြနိုင်ရေး ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သက်လွင်ဇွဲ(ပြန်/ဆက်)



သထုံမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

သထုံ ဧပြီ ၁

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ခရိုင်အဆင့် ဗဟိုရေကစားမဏ္ဍပ်နှင့် လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှု စတုဒိသာအလှူများ၊ ယိမ်းအဖွဲ့ပြိုင်ပွဲများ၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

သထုံမြို့၏ ဗဟိုရေကစားမဏ္ဍပ်ကို သထုံမြို့လယ် ရွှေစာရစေတီတော်မြတ်ကြီး အနောက်ဘက်မုခ်ရှေ့ရှိ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ကားလမ်းနံဘေးအဝေးပြေး ယာဉ်ရပ်နားကွင်း

အတွင်း၌ တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ယိမ်းအဖွဲ့ခြောက်ဖွဲ့တို့က ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ နေ့စဉ်အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးနှင့် ရုပ်ကွက်တို့မှ

ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ အနုပညာရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်



ဖျော်ဖြေကြမည့် ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ မိမိတို့ရပ်ကွက်အလိုက် သတ်မှတ်နေရာအသီးသီးတွင် ကြိုတင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည်။

သထုံမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ ရိုးရာသင်္ကြန်ယိမ်းအက ပြိုင်ပွဲများ၊ အနုပညာရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ လမ်းလျှောက်သင်ကြားမှု၊ ဇီဝတဒါနငါးလွတ်ပွဲ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ စသည့်တို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ ကျန်းမာရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် မိဘပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြနိုင်ရေး အောက်ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်များကို သတိပြုလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်ရန်အတွက် နေ့လယ်ပိုင်း နေရောင်ပြင်းထန်ချိန်တွင် အရိပ်ရသည့် နေရာများတွင် နားနေပါ။ အပြင်ထွက်ပါက (ထီး၊ ဦးထုပ် စသည်) တို့ကို အသုံးပြုပါ။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုမှကာကွယ်ရန် သန့်ရှင်းသည့်သောက်ရေကို မကြာခဏသောက်ပါ။ အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။
- (ခ) ရေမှတစ်ဆင့်စားနပ်ရိက္ခာတစ်သောရောဂါများမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေကစားရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ အသုံးပြုနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပါ။ ရေကစားရာတွင် အသုံးပြုသောရေကို သောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ရေကစားရာတွင် မျက်လုံး၊ နား၊ ပါးစပ်ထဲသို့ ရေများ မဝင်အောင် သတိပြုပါ။ ဖိအားမြင့် အားပြင်းသည့်ရေပန်းဖြင့် မျက်နှာကို တိုက်ရိုက်ပစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

- (ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် မတော်တဆမှုများကာကွယ်ရန်အတွက် စုံစွတ်လျက်ရှိသော လမ်းများတွင် ချော်လဲနိုင်၍ သတိထားပါ။ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာပါ။ အရက်သေစာသောက်သုံး၍ ယာဉ်မောင်းနှင်ခြင်းမှ လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (ဃ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်ရန် လက်များကို မကြာခဏဆေးကြောပါ။ လတ်ဆတ်ပြီး သန့်ရှင်းသော အစားအစာများကိုသာ စားသုံးပါ။ အစားအသောက် ရောင်းချသူများအနေဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။ အစားအစာများကို ယင်နားခြင်းနှင့် အခြားအညစ်အကြေးများ မဝင်ရောက်နိုင်ရန် စနစ်တကျဖုံးအုပ်ပါ။
- (င) အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်စုံတစ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆက်သွယ်၍ ဆေးကုသမှု ခံယူပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၁

ခရစ်သက္ကရာဇ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၈ ခုနှစ်)တွင် ကျောက်တော့မည့် မြန်မာ့ ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ကချင်ပြည်နယ် ၏ မြို့တော် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မိရိုးဖလာ ယဉ်ကျေးမှု နှင့်အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယခုနှစ်တွင် ဆွမ်ပရာဘွမ်လမ်းမကြီးပေါ်တွင် လည်းကောင်း၊ မင်းရပ်ပြည်သူ့ရင်ပြင်တွင် လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီ ရွာခင်းသာ အပန်းဖြေစခန်းနေရာတွင် လည်းကောင်း လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များကို ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဆွမ်ပရာဘွမ်လမ်းမကြီး ကျောက်စိမ်းတုံးမီးဖိုခုံမှ မီးရထားသုံးကုန်းနေရာအထိ လမ်းအရှည်ပေ ၉၅၀ ပေါ်တွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကို တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကိုလည်း အဆိုပါ

ဆွမ်ပရာဘွမ်လမ်းမကြီးပေါ်တွင် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၊ မြန်မာတို့၏ ခြင်္သေ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ် ရိုးရာသင်္ကန်း (နံ့သာလိမ်းခြယ်) မဏ္ဍပ်များနှင့် လောင်းလှေများဖြင့် ရေပတ်ကစားနိုင်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှနိုးက ပြောသည်။

ထို့အတူ ဆွမ်ပရာဘွမ်လမ်းမကြီးပေါ်ရှိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ဂါလန် ၅၀၀၀၀ ဆံ့ ရေလှောင်ကန်နှစ်ကန် တူးဖော်ဆောင်ရွက်ထားပြီး ရေလုံလောက်စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ရေပန်းများ၊ ပုသိမ်ထီး၊ ရောင်စုံထီးအလှများ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရပြီး ယခုနှစ် သင်္ကြန်ပွဲတော်ကိုတစ်ဆူထူးခြားပြီးစည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆွမ်ပရာဘွမ်လမ်းမကြီး



လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်အပါအဝင် မြစ်ကြီးနား ၆၀၀ ရှိ ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း မြို့ မင်းရပ်ပြည်သူ့ရင်ပြင်အတွင်း၌လည်း ဧရာဝတီ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်အဖြစ် ကျင်းပမည် ပန်းခြံနှင့် မင်းရပ်ပြည်သူ့ရင်ပြင်အကြား အရှည်ပေ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အတွက် ယိမ်းအဖွဲ့များ အကလေးကျင့်နေမှု ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးစိန်ထွန်းလှ ကြည့်ရှုအားပေး



ကံမ ဧပြီ ၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကံမမြို့တွင် ၁၃၇၈ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကံမမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မဟာသင်္ကြန် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကို မြို့လယ်လူစည်ကားရာ လမ်းစုံနေရာ၌ ဆောက်လုပ်လျက်ရှိပြီး တောဂီတ အဆိုအကများ၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့များဖြင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အဖြစ် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေကစားမဏ္ဍပ်များ အပါအဝင် ရေမပြတ်အောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိကြောင်း၊ ယိမ်းအဖွဲ့များက ယိမ်းအက တိုက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် အပြင် မြန်မာ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် စိတ်တခါန ငါးလွှတ်ပွဲများ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲများ၊ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်

ဟားခါး ဧပြီ ၁

ဟားခါးမြို့တွင် ချင်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အတွက် ယိမ်းအကအဖွဲ့များက အကလေးကျင့်နေမှုကို ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစိန်ထွန်းလှက ဧပြီ ၁ ရက်တွင် သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးသည်။

ဟားခါးမြို့တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်အညီ အစိုးရ လွှတ်တော်နှင့် ပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ယိမ်းအကအဖွဲ့ ရှစ်ဖွဲ့ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့များ မြန်မာ့ရိုးရာ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး ကြိုတင်လေ့ကျင့်

မော်လမြိုင် ဧပြီ ၁

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ ၁၃၇၈ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ မော်လမြိုင်မြို့နယ်အတွင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် သင်္ကန်းခင်းဆင်ခြင်ခြင်း၊ လက်မက်သင်္ကြန်၊ ထမနုသင်္ကြန်များ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စတုဒိသာကျွန်းမွေးဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် ပရိတ်တရားတော်နာယုခြင်း၊ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းနှင့် စိတ်တခါန ငါးလွှတ်ခြင်းများ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် (ဗဟို)မဏ္ဍပ်တွင် ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်းများဖြင့် အလှည့်ကျဖျော်ဖြေတင်ဆက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ရာ ပြည်နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်း၊ သားဖွားသင်တန်းကျောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့မှ ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်းများမှ လူမျိုးဖြူများက မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ညီညာစွာ ဖျော်ဖြေနိုင်ရေးအတွက် ယိမ်းအကများကို လေ့ကျင့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ခင်စန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

❖ ကျောပိုးမှ

စဉ်	ရထားအမှတ်	ခရီးစဉ်		ထွက်ရောက်ချိန်		ပြေးဆွဲမည့် နေ့ရက်
		မှ	ထိ	ထွက်ချိန်	ရောက်ချိန်	
၁	အဆန်အထူး DEMU(စဝိန်)	ရန်ကုန်	နေပြည်တော်	၀၆:၃၀	၁၂:၀၀	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၉.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၂	အစုန်အထူး DEMU(စဝိန်)	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	၁၂:၃၀	၁၈:၀၀	
၃	အဆန်အထူး (လေအိတ်)	ရန်ကုန်	ပြည်	၁၃:၀၀	၂၀:၅၅	၁၀.၄.၂၀၂၆ ၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၉.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၄	အစုန်အထူး (လေအိတ်)	ပြည်	ရန်ကုန်	၂၂:၃၀	၀၆:၃၀	
၅	အဆန်အထူး (လေအိတ်)	ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၉:၁၅	၁၈:၀၀	၁၀.၄.၂၀၂၆
		ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၉:၁၅	၁၈:၀၀	၁၁.၄.၂၀၂၆ ၁၂.၄.၂၀၂၆ ၁၉.၄.၂၀၂၆ ၂၀.၄.၂၀၂၆
၆	အစုန်အထူး (လေအိတ်)	မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၀၉:၁၅	၁၇:၅၅	
		မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၀၉:၁၅	၁၇:၅၅	၂၁.၄.၂၀၂၆

အထက်ပါနေ့ရက်များအလိုက် ထပ်မံတိုးချဲ့ ပြေးဆွဲပေးမည့် အထူးရထားများ၏ လက်မှတ်ခံ နှုန်းထားနှင့် ရပ်တန့်မည့်ဘူတာများမှာ နေ့စဉ်ပုံမှန် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည့် ရထားများအတိုင်းဖြစ် ကြောင်းနှင့် ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်

ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-ပြည်- ရန်ကုန်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း တွင် အထက်တန်းလက်မှတ်အား(၃)ရက်ကြိုတင်၍ လည်းကောင်း၊ ရိုးရိုးတန်းလက်မှတ်အား(၁)ရက်ကြို တင်၍လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာဘူတာများတွင်

ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်- ရန်ကုန် လမ်းပိုင်းအတွင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ပုံမှန်ရထားများနှင့် အထူးရထားများအတွက် အွန်လိုင်း မှလက်မှတ်ရောင်းချခြင်းနှင့် ငွေပေးချေခြင်း (Online Railway Ticketing and Payment System - ORTP)စနစ်ဖြင့် ကြိုတင်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ခရီးစဉ်အစ အဆုံးဘူတာများအတွက်(၇)ရက်နှင့်ကြားဘူတာများ တွက်(၃)ရက်ကြိုတင်၍ ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထက်ပါ ထပ်တိုးပြေးဆွဲပေးသည့် ရန်ကုန်- ပြည်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် အစုန်/အဆန် အထူး လေအိတ်ရထားများတွင် အထက်တန်း(၆)တွဲနှင့် ရိုးရိုးတန်း(၈)တွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ(၁)တွဲဖြင့် ဝန်ချိန်ပြည့် ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ သင်္ကြန်အကြိုနေ့ဖြစ်သည့် ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ သင်္ကြန်အတက်နေ့ဖြစ်သည့် ၁၆ ရက်အထိ ပုံမှန် ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် လူစီးအမြန်ရထားအချို့ ပြေး ဆွဲမှု ခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ရာ ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၇)အဆန်၊ (၈)အစုန်၊ (၃၁)အဆန်၊ (၃၂)အစုန်၊ (၃၃)အဆန်၊ (၃၄)အစုန် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ် DEMU ရထားများ၊ အမှတ်(၂၇) အဆန်၊ (၂၈)အစုန် နေပြည်တော်-မန္တလေး-နေပြည်တော် ခရီးစဉ် BEL ရထား၊ အမှတ်(၁)အဆန်၊ (၂)အစုန် ရန်ကုန်- မန္တလေး-ရန်ကုန် ခရီးစဉ် စာပို့ရထား၊ အမှတ်(၁၅) အဆန်၊ (၁၆)အစုန်၊ ရန်ကုန် - ပဲခူး- ရန်ကုန် DEMU ရထား၊ အမှတ် (၁၁-၃၀၁)အဆန်၊ (၃၀၂)အစုန် သာစည်-မန္တလေး-သာစည် ခရီးစဉ် RBE ရထား၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်း ပိုင်းတွင် အမှတ်(၇၁)အဆန်၊(၇၂) အစုန် ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ် လူစီးအမြန် ရထား၊ အမှတ် (၆၅)အဆန်၊ (၆၆)အစုန် အင်းစိန်- ဣတ္ထိ-အင်းစိန် ခရီးစဉ် စာပို့ရထားတို့ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်မြို့ပတ်လည် ရထားများကိုလည်း ဧပြီ ၁၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ခေတ္တရပ်နားထားမည် ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်-ပုဂံလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၆၁)အဆန်၊ (၆၂)အစုန် ရန်ကုန်-ပျဉ်းမနား -ပုဂံ ခရီးစဉ် ရထားများကို ဧပြီ ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ပြေးဆွဲမှု ခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ပြီး ရထားခရီးစဉ်အားလုံး ဧပြီ ၁၇ ရက်မှစ၍ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည် ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၁) အဆန်၊ အမှတ်(၁၂)အစုန် လူစီးအမြန်ရထား၊ ရန်ကုန် -မော်လမြိုင်လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၈၁)အဆန်၊ အမှတ် (၈၂)အစုန်လူစီးအမြန်ရထား၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်း ပိုင်း၌ အမှတ်(၆၃)အဆန်၊ အမှတ်(၆၄)အစုန် လူစီး စာပို့ရထား၊ သာစည်-တောင်ကြီးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၄၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၄၂)အစုန် စာပို့ရထား၊ ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၀၃)အဆန်၊ အမှတ်(၁၀၄)အစုန်လောက်ကယ်ရထား၊ လက်ပံတန်း-သာရေဝါလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၉၅) အဆန်၊ အမှတ်(၁၉၆)အစုန် လောက်ကယ်ရထား၊ ဖြစ်ကြီးနား-မိုးကောင်းလမ်းပိုင်း၌ မိုးကောင်း(၁)၊ မိုးကောင်း(၂)လူစီးရထားနှင့် ပုသိမ်-ကြံခင်းလမ်းပိုင်း ၌ အမှတ်(၁၈၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၈၂)အစုန် လူစီး ရထားများကို သင်္ကြန်ကာလရုပ်ပိတ်ရက်အတွင်း နေ့စဉ်ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ရှုခင်းကြည့်ရထားများဖြစ်သည့် ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်၊ တောင်ကြီး-ပေါမူ ခရီးစဉ်များ ကိုလည်း သင်္ကြန်ပိတ်ရက်ကာလအတွင်း စီးနင်းလို သည့် ခရီးသည်များရှိပါက ပြေးဆွဲပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဖြူးချောင်းရေလှောင်တံခါး လက်ယာမြောင်းခွဲမှ စိုက်ပျိုးရေးမပြတ် ပို့လွှတ်ပေးလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁
ယခုနှစ်စပါးရာသီ၌ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ် လူငယ် အားမာန်စိုက်ကွင်းတွင် သမဝါ ယမဦးစီးဌာနက စမ်းသပ်စိုက်ပျိုး လျက်ရှိသည့် အောင်နိုင်တိုး၊ နံကောက်နှင့် နွေစပါးခင်းများသို့ ဖြူးချောင်း ရေလှောင်တံခါး၏ လက်ယာမြောင်းခွဲမှ ဆည်ရေ မပြတ် ပို့လွှတ်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။
ဖြူးမြို့နယ်ရှိ နွေစပါးစိုက်ခင်း များ၌ ဆင်းသုခ၊ ရက် ၉၀၊ နံကောက်၊ ရတနာတိုး၊ ဗီယက်နမ် ပေါဆန်း-၁ နှင့် အောင်နိုင်တိုးမျိုး စပါးတို့ကို တောင်သူများစိုက်ပျိုး ထားပြီး ဖြူးရေလှောင်တံခါးမှ နေ့စဉ် ဆည်ရေပို့လွှတ်ပေးလျက် ရှိကာ သမဝါယမဦးစီးဌာနက ယခု နွေစပါးရာသီ၌ လူငယ်အားမာန် စိုက်ကွင်းတွင် နံကောက် ဧက ၆၀ နှင့် အောင်နိုင်တိုးမျိုးစပါး ဧက ၄၀ တို့ကို စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးထား သည်။
“ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရဲ့ လမ်း ညွှန်မူနဲ့ ဒီနွေစပါးရာသီမှာ အောင်နိုင်တိုးနဲ့ နံကောက်မျိုး စပါးကို လူငယ်အားမာန်စိုက်ကွင်း မှာ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့တာပါ။ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့



မျိုးစပါးဖြစ်တဲ့အတွက် အောင်နိုင် တိုး ဧက ၄၀ နဲ့ နံကောက် ဧက ၆၀ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေနဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး သက်တမ်းတိုပြီး တော့ အထွက်နှုန်းကောင်းတဲ့ အတွက် ဒီနွေရာသီမှာ အထွက်နှုန်း ပေါ်အခြေခံပြီး လာမယ့်နွေရာသီ မှာလည်း စိုက်ပျိုးသွားဖို့ ရှိပါတယ်။ ပန်းတိုင်အထွက် နှုန်းရည်မှန်းချက်ဖြစ်တဲ့ မိုးစပါး ဆိုရင် တစ်ဧက တင်း ၁၀၀ နဲ့ နွေစပါးဆိုရင် တစ်ဧက တင်း ၁၀၀ နဲ့ ရည်မှန်းဆောင်ရွက်နေပါ တယ်”ဟု ဖြူးမြို့နယ် သမဝါယမ

ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဌေးဌေးမြင့်က ပြောသည်။ အဆိုပါစိုက်ကွင်း၌ မိုးရာသီ တွင် အောင်နိုင်တိုး၊ နံကောက်၊ ဆင်းသုခ၊ ရက် ၉၀၊ ရက် ၁၂၀ မျိုးစပါးတို့ကို ဧက ၇၀၀ စိုက်ပျိုး နိုင်ခဲ့ပြီး အောင်နိုင်တိုးမျိုးစပါးကို ဧက ၄၀၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ကာ လာမည့် မိုးရာသီ၌ မိုးစပါးစိုက်ဧက ၇၀၀ ကျော်တွင် ပေါဆန်း-၁ မျိုးစပါးကို စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ် သည်။ ယခုနှစ်စပါးရာသီ၌ အောင်နိုင်တိုး ဧက ၄၀ နှင့် နံကောက် ဧက ၆၀ စုစုပေါင်း ဧက ၁၀၀ ကို စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးထားပြီး

ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် လှိုင်ကော်မြို့နယ်တရားရုံး၌ တရားရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ

လှိုင်ကော် ဧပြီ ၁
ကယားပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ဦးထွန်းထွန်းဦးသည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် လှိုင်ကော်မြို့နယ်တရားရုံး၌ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးများ၊ ပြည်နယ်တရားရေးဦးစီး မှူးနှင့် တရားရေးအရာရှိများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ တရားရေး ဆိုင်ရာများနှင့် တရားရုံးများ ဥပစာရပ်ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေး မှာကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်အတွင်းဖြစ်ပွားခဲ့သော အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်များ ကြောင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်က မီးလောင်ယှက်စီးခံခဲ့ရသဖြင့် ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၄၇၀ ဖြင့် မြို့နယ်တရားရုံးအဆောက်အအုံသစ် အလျားပေ ၁၃၀ x အနံပေ ၅၀ ရှိ RCC တစ်ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၁၆၅ ဒသမ ၁၀၀ သန်းဖြင့် အလျားပေ ၃၀ x အနံ ပေ ၂၀ ရှိ နှစ်ထပ် သက်သေခံ ပစ္စည်းထားသိုရန် အဆောက်အအုံနှင့် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၁၀၀ သန်းဖြင့် အလျား ၃၉ ပေ x အနံ ပေ ၂၀ ရှိ တရားရုံး အချုပ်ခန်း အဆောက်အအုံများ အသစ်ပြုပြင်မွမ်းမံတည်ဆောက်ပြီး စီးမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ပဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည်

(ဒေါက်တာငြိမ်းချမ်းအေး၊ သွားကျန်းမာ)

“အာရောဂျံ ပရမံ လာဘံ” ကျန်းမာခြင်းသည်လာဘ်တစ်ပါးဟု ဆိုရိုးရှိသည်နှင့်အညီ လောကတွင် ကျန်းမာရေးပြည့်စုံကောင်းမွန်ခြင်းသည် ဘုရားပေးသော ဆုလာဘ်တစ်ပါးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူတိုင်းသက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာနေထိုင်နိုင်ရေးနှင့် လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးတို့ကို ရည်မှန်းချက်ထား၍ အဆင့်အတန်းမြင့်မားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးလက်ဒေသအောက်ခြေအထိ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားလာလျှင် ထိရောက်စွာကုသပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ခြင်း၊ ဆေးသုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးလုပ်ငန်းများကို ဦးစီးဌာနခြောက်ခုဖြင့် အထူးအလေးပေးပြီး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အာဟာရတန်ဖိုးနည်းပါးသည့် အစားအစာများကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အရေးကြီးပြီး အချို့သောရောဂါများ၏ အစပြုရာနေရာဖြစ်သည့် သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကိုလည်း အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည် (No Health without Oral Health) ဆိုသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါများဖြစ်သည့် သွားဖိုးစားရောဂါ၊ သွားဖိုးရောဂါနှင့် ခံတွင်းကင်ဆာရောဂါများသည် အထွေထွေရောဂါများဖြစ်သည့် နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါ၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကဲ့သို့ပင် ဆေးနှင့်ဆေးရွက်ကြီး၊ အရက်၊ သကြားနှင့် အာဟာရတန်ဖိုးနည်းပါးသည့် အစားအစာများကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် လူခံတွင်းတွင် ရောဂါပိုးပေါင်း ၅၀၀ ကျော်ရှိပြီး ရောဂါဖြစ်စေသောပိုးနှင့် အကျိုးပြုပိုးမွှားများသည် ညီညွတ်မျှတစွာရှိနေသဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမျှခြေအနေအထား ပျက်ယိုင်းသွားပါက သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုရှိလာပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် နှလုံးနှင့် သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းအားနည်းခြင်း၊ အဆုတ်ရောဂါဝေဒနာများ၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါ၊ သားပျက်သားလျှော့ခြင်း၊ ကလေးအသေမွေးခြင်း၊ လမစေ့ဘဲမွေးဖွားခြင်း ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သော ကလေးများမွေးဖွားခြင်းနှင့် မွေးရာပါ နှလုံးရောဂါဝေဒနာရှင် ကလေးများမွေးဖွားခြင်း၊ သန္ဓေမအောင်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့် အမျိုးသားများပန်သေခြင်းစသည့်ဆိုးကျိုးများကို ကြုံတွေ့ခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးတွင် သွားဖိုးရောင်ရမ်းခြင်း၊ သွားဖိုးမှ သွေးထွက်ခြင်းဖြစ်ပွားရာ ခံတွင်းထဲတွင်ရှိသော ရောဂါပိုးများသည် သွားဖိုးရှိပေါက်ပြဲသွားသော သွေးကြောများအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီး သွေးကြောနံရံများကို ရောင်ရမ်းပျက်စီးစေပါသည်။ အဆိုပါ ပျက်စီးနေသောသွေးကြောနံရံများကို ခန္ဓာကိုယ်၏ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်မှ တုံ့ပြန်ဖြုတ်ရှင်းမှုမရဘဲ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သော အခြေအနေဖြစ်သည့် သွေးကြောနံရံများ ထူထဲမာကြောလာလေ့ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက်အရေးကြီးသောသွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေများ တိုးမြှင့်ကျခံသုံးစွဲကာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်ခဲ့ပါသည်။

ယခင်က သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များအတွက် ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ပြင်ပလူနာအနေဖြင့်သာ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေရာမှ နေပြည်တော်တွင် ပထမဆုံး သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံကြီးအဖြစ် သွားဘက်ဆိုင်ရာရောဂါကုသမှုများကို One Stop Service အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဆေးရုံ (သာကေတ)၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင်

မန္တလေး သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဆေးရုံ (ကန်တော်နဒီ)နှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်များဆေးရုံတို့တွင် သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဌာနများအောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး သွားနှင့်ခံတွင်းလူနာများကို အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဝန်ဆောင်မှုကောင်းကောင်းဖြင့် ပေးအပ်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်သူများစိတ်အေးချမ်းသာစွာ ကုသမှုခံယူနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါသွားဆေးရုံများ၌ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ရုံးပိတ်ရက်များတွင်ပါ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မင်္ဂလာဒုံကူးစက်ဆေးရုံကိုလည်း ရန်ကုန်သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆေးရုံ(မင်္ဂလာဒုံ) အဖြစ် တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကြာမီအချိန်အတွင်းမှာပင် ပြည်သူများကို သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပိုမိုဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တော့မည် ဖြစ်ပါသည်။

သွားတုတပ်ဆင်ခြင်း အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှု
၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်ကျင်းပခဲ့သော သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးပညာညီလာခံတွင် အကြံပြုတင်ပြဆွေးနွေးခဲ့သည့် Digital Dentistry ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ချက်ချင်းလက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး သွားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍကို နိုင်ငံတကာအဆင့်အတန်းမီစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ခေတ်မီသွားတုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာနည်းစနစ် (Digital Dentistry Lab) များအဖြစ် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ရှိ သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာ အထူးကုဆေးရုံများတွင် တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ထားပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးသို့ ဝန်ဆောင်မှုပြုနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိ အဆိုပါဆေးရုံများတွင် အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ အာဟာရပြည့်ဝစွာ

ယခင်က သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များအတွက် ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် ပြင်ပလူနာအနေဖြင့်သာ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေရာမှ နေပြည်တော်တွင် ပထမဆုံး သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဆေးရုံကြီးအဖြစ် သွားဘက်ဆိုင်ရာရောဂါကုသမှုများကို One Stop Service အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန် သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဆေးရုံ (သာကေတ)၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မန္တလေး သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဆေးရုံ (ကန်တော်နဒီ)နှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်များဆေးရုံတို့တွင် သွားနှင့်ခံတွင်းအထူးကုဌာနများ အောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး သွားနှင့်ခံတွင်းလူနာများကို အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဝန်ဆောင်မှုကောင်းကောင်းဖြင့် ပေးအပ်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ကုသမှုခံယူနိုင်ပြီ

ကုသမှုတိုင်းကို အခမဲ့နီးပါး ဆောင်ရွက်ပေး
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Universal Health Coverage) ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆေးရုံများတွင် လူနာများ ဆေးကုသစရိတ်လျော့နည်းသက်သာစေရန် ကုသမှုတိုင်းကို အခမဲ့နီးပါး ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့်အပြင် လူနာများအနေဖြင့် စရိတ်ကုန်ကျမှုမရှိစေရန် ဝေးလံခက်ခဲသည့် ဒေသများအထိ နယ်လှည့်ကွင်းဆင်း ဆေးကုသခြင်းလုပ်ငန်းများ (သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများအပါအဝင်) ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူများအား သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု တိုးတက်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကွင်းဆင်းဆေးကုသခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်များမှ သွားဆရာဝန်များသည် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါနှင့်အတူ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သောအခြေအနေများကြောင့် သွားကျန်းမာရေး လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များလျော့နည်းခဲ့ရာ အဆိုပါလိုအပ်ချက်များကို အမြန်ဆုံးကုစားဖြည့်တင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်များမှ အရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် သွားဘက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များ၊ သွားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူ သူနာပြုဆရာမများ၊ သွားတုကျွမ်းကျင်သူများကို မွေးထုတ်ပေးနေသကဲ့သို့ ကုသရေးဦးစီးဌာနကလည်း သွားကျန်းမာရေး အကူအညီပြုများ၊ လက်ထောက်သွားတုကျွမ်းကျင်သူများကို ဆေးရုံလုပ်ငန်းအခြေပြု သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးထုတ်ကာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ အပြည့်အဝပေးနိုင်ရေးအတွက် အလုပ်များခန့်အပ်တာဝန်ပေးခဲ့ခြင်းကြောင့် လက်ရှိတွင် သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုမှာ ယခင်ထက်သာလွန်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

စားသောက်နိုင်ရေးအတွက် သွားတုများကို အခမဲ့တပ်ဆင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ပံ့ပိုးမှုဖြင့် သွားတုတပ်ဆင်ခြင်း အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှစ၍ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပါသည်။
ကိုယ်ဝန်ဆောင်များတွင် သွားကျန်းမာရေးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ဆိုးကျိုးများကို လျော့နည်းကျဆင်းစေရေးအတွက်လည်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် မီးဖွားပြီးကလေးမိခင်များ၏ ခံတွင်းသန့်ရှင်းကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက်လည်း ပြည်သူ့ဆေးရုံများရှိ သွားဆေးခန်းများတွင် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ပေးရန် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ချမှတ်ပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မွေးရာပါနှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲလူနာများကိုလည်း ဆေးရုံကြီးများတွင် အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်း၊ မွေးရာပါနှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲကလေးငယ်များ မူလတန်းကျောင်းမတက်မီ နှုတ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲခြင်းကို ပြုပြင်ခွဲစိတ်ပေးခြင်းနှင့် ထိုကလေးငယ်နှင့် မိသားစုများ၏ လူမှုရေးအခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၊ မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ ချုံနှင့်နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအနေဖြင့် ကဏ္ဍစုံတွင် အချိုးညီတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင် ယခုထက်ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင်ကုသမှုများ ပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းမှု၊ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုများဖြင့် လူတိုင်းရောဂါဘယကင်းရှင်းပြီး သက်တမ်းစေ့နေနိုင်အောင် အစဉ်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ကျိုက္ကမိဆုတောင်းပြည့် ရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ်ဘုရားကြီး၏ ဂန္ဓကုဒိုတိုက်အသစ်တည်ဆောက်ခြင်း နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ်နှင့် ဇိနမာန်အောင်စေတီတော်ထီးတော်တင်လှူခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

သံဖြူဇရပ် ဧပြီ ၁ မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျိုက္ကမိဆုတောင်းပြည့် ရေလယ် ဆံတော်ရှင် မြတ်ဘုရားကြီး၏ ဂန္ဓကုဒိုတိုက်ကြီး အသစ်ပြန်လည် တည်ဆောက်ခြင်း နှစ်(၁၀၀) ပြည့်အထိမ်းအမှတ်နှင့် ဇိနမာန် အောင်စေတီတော် ထီးတော်သစ် တင်လှူခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဘုရား ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ကျိုက္ကမိမြို့အလယ် ကျောင်းတိုက်၏ ဩဝါဒစရိယ ဦးစီးပမာနဖြစ်တော်မူသော အဂ္ဂ မဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒ စရိယဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသာရ ထံမှ ငါးပါးသီလဒံယျပြီး ဆရာတော်ကြီးများထံသို့ထီးတော်၊ စိန်ဖူးတင်၊ ငှက်မြတ်နားတော် များ ကပ်လှူပူဇော်သည်။



ထို့နောက် ဆရာတော်ကြီးများ က မေတ္တာသွတ်ပရိတ်တော်မြတ် ချီးမြှင့်တော်မူရာ သံဖြူဇရပ် တပ်နယ်မှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ထွန်းနိုင်ဦးနှင့်ဇနီး၊ တာဝန်ရှိသူ များက ဆရာတော်ကြီးများထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် နံနက် ၈ နာရီတွင် ဇိနမာန်အောင် စေတီတော် ထီးတော်မြတ်အား ဘုံအဆင့် အလိုက် ထီးတော်တင်လှူပြီး ရွှေမိုးငွေမိုးရွာသွန်းပြီး၍ အခမ်း အနားအပြီးတွင် သံဃာတော် အရှင်သူမြတ် အပါး ၁၀၀ အား ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကျပျော်မြို့၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စာအောင်ဆု ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲကျင်းပ

ကျပျော် ဧပြီ ၁ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက ကျင်းပသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုအောင်မြင်ကြသည့် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင်များအား စာအောင်ဆုဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျပျော်မြို့နယ် မြတ်ချမ်းသာဘုရား တန်ဆောင်းအတွင်း၌ ယနေ့ညနေပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ အသောကရာဇ်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တကေသရာ စာရထံမှ ငါးပါးသီလဒံယူဆောက်တည်ကာ ဩဝါဒကထာ နာကြား ကြသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ထွန်းက သာသနာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ လျှောက်ထားပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင်များထံသို့ စာအောင်ဆုများနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ကျပျော်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၂၁ ပါး ဖြေဆို အောင်မြင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပဲခူးမြို့၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ဖြေဆို

ပဲခူး ဧပြီ ၁ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနက သာသနာတော် သန့်ရှင်းရေး တည်တံ့ပြန်ပွားရေး အခြေခံမူရင်းဖြစ်သော

ပရိယတ္တိသာသနာတော်ထွန်းကား ပြန်ပွားစေရန် ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ နှင့်၊ ပါဠိပထမပြန် (ကြီး၊ လတ်၊ ငယ်၊ မူတန်ခိုး စာမေးပွဲကို နှစ်စဉ် ကျင်းပလျက်ရှိရာ ဧပြီ ၁ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ပဲခူးမြို့ ဗုဒ္ဓအသံ ဓမ္မဓိမာန်တော်ကြီး အပေါ်ထပ်၊ အောက်ထပ်နှင့် ချမ်းမြေ့ဇေယျာ သာမဏေကျော် ကျောင်းတိုက်တို့တွင် စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက် ဖြေဆိုတော်မူကြ သည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြီး တန်း ၁၃၂ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၈၅ ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ၃၅၄ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၆၃၁ ပါး၊ စုစုပေါင်း ၁၃၀၂ ပါး ဖြေဆိုတော် မူကြပြီး စာဖြေသံဃာတော်များ အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု များ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများက နေ့စဉ်ရေသန့်၊ အချိုရည်များအား ဆက်ကပ် လှူဒါန်းလျက်ရှိပြီး ကြီးကြပ်ဆရာတော်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည် များကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

သာကြီးကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဒလမြို့နယ် သမိုင်းဝင်ကျိုက်ဇနတ်ဆံတော်ရှင် စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ်သမိုင်းဝင်ကျိုက်ဇနတ်ဆံတော် ရှင်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ကျိုက်ဇနတ်စေတီ တော် ရင်ပြင်တော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျိုက်ဇနတ်စေတီတော်ရင်ပြင်တော်စုရပ်မှ စတင်၍ မြတ်စွာဘုရားအမျိုးပြုသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ၁၈၈ ပါးတို့က စေတီတော်ရင်ပြင်တော်တစ်လျှောက် ဆွမ်းဆန်စိမ်းများကို ခံယူတော်မူကြရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းအောင်မြတ်၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စာစာယမင်းဦး၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နုနုထွေးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဂေါ်ပကအဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဘာသာရေးအကျိုးတော်ဆောင်များ၊ ဘာသာရေးကိစ္စအသင်း အဖွဲ့များနှင့် အလှူရှင်များက ဆွမ်းဆန်စိမ်း၊ ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်း များကို ဆက်ကပ်လောင်းလှူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်စန္ဒာမြင့်(ပြန်/ဆက်)

မတ္တရာမြို့နယ်၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ဖြေဆို

မတ္တရာ ဧပြီ ၁ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့အဖြစ် ဧပြီ ၁ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက အမှတ်(၁) ရပ်ကွက် အောင်မြေသုခကျောင်း တိုက် စာစစ်ဌာနတွင် ဆက်လက် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ တွင် စာရင်းရှိ ၁၂၇ ပါးရှိပြီး ပထမ ကြီးတန်း ရှင်ရဟန်း ၂၃ ပါး၊ သီလရှင်တစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ရှင်ရဟန်း ၂၈ ပါး၊ သီလရှင်လေးပါး၊ ပထမငယ်တန်း ရှင်ရဟန်း ၂၂ ပါး၊ သီလရှင်နှစ်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ရှင် ၃၆ ပါး စုစုပေါင်း ၁၁၆ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြသည်။ အစိုးရ ပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ ရာသို့ မြို့နယ်သံဃနာယက



ဆရာတော်ကြီးများ၊ ဩဝါဒစရိယ ဆရာတော်များ၊ မြို့နယ်စာမေးပွဲ ကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက် ကြသည်။ မြို့နယ်စာမေးပွဲ ကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များနှင့် စာဖြေသံဃာတော်များ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေး၊ နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်နိုင်ရေး အတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီခေတ္တဥက္ကဋ္ဌ နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။

ရွှေရာသား



ညအချိန် အိပ်နေချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးများပိတ်ထားခြင်းဖြင့်လျှပ်စစ်ကိ နေ့စဉ် ချွေတာသင့်ပါသည်

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာကာချီဆာနေးနှင့် ပြင်သစ်သမ္မတ မက်ခရွန်တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

တိုကျို ဧပြီ ၁
ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာကာချီဆာနေးက ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ရောက်က ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ရောက်

ဘုံတန်ဖိုးများနှင့် အခြေခံမူများကို မျှဝေသည့် အထူးမိတ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ပစ်ဖိတ်ဒေသ၌ နယ်မြေများရှိသည့် အင်ဒို-ပစိဖိတ်နိုင်ငံလည်းဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာကာချီဆာနေးက မှတ်ချက်ပြုခဲ့သည်။

ကြောင်းသွားလာမှုဘေးကင်းရေးသေချာစေရန်၊ အရေးကြီးသော ပစ္စည်းများအတွက် တည်ငြိမ်သော ထောက်ပံ့မှုများရရှိရေးနှင့် အခြေအနေ တိုးမြှင့်လာစေရန် အရေးကြီးကြောင်း ၎င်းက အလေးအနက်ပြောကြားသည်။



ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက လောင်စာဆီသုံးစွဲမှု လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အစီအမံများ ကြေညာ

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် တာကာချီဆာနေးက ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ရောက်က ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်ရောက်

အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက လောင်စာဆီသုံးစွဲမှု လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အစီအမံများကို ယနေ့ကြေညာခဲ့သည်။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား တစ်ပတ်လျှင် တစ်ရက် နေအိမ်မှ အလုပ်များကို လုပ်ဆောင်ရန် ညွှန်ကြားထားပြီး အခြားအစီအစဉ်များကိုလည်း စတင်လုပ်ဆောင်နေသည်။

အင်ဒိုနီးရှားက လက်ရှိအစိုးရ၏ အထင်ကရမူဝါဒဖြစ်သည့် စာသင်ကျောင်းများ၌ အမေ့ကျွေးရေးအစီအစဉ်များကိုလည်း တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ အစားအစာများ ပြန်ဝေပေးမှုကို တစ်ပတ်လျှင် ခြောက်ရက်မှ ငါးရက်အထိ လျှော့ချမည်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ယခုနှစ်အတွင်း ဝက်သက်ရောဂါကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၁၅၂ ဦးရှိ

တိုကျို ဧပြီ ၁
ဂျပန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖြန့်တက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သို့မဟုတ် စုစုပေါင်း၏ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် နိုင်ငံရပ်ခြားတွင် ကူးစက်ခံထားရကြောင်း ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

အခါ ၎င်းတို့၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းများကို စစ်ဆေးရန် တိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။



အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်

နယူးဒေလီ ဧပြီ ၁
အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဧပြီ ၁ရက်က သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုံးက ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး နေအိမ်သို့ ဝန်ထမ်းများ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းမပြုမီ နိုင်ငံသားများကိုယ်တိုင် အွန်လိုင်းမှ အိမ်ထောင်စုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဖြည့်သွင်းခြင်းကို ဧပြီ ၁ရက်က အထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဒုတိယအဆင့် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရာတွင် လူဦးရေ၊ လူမှုစီးပွားဘဝ၊ ပညာရေး၊ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်မှု၊ မျိုးပွားနိုင်စွမ်းစသည့် အချက်အလက်များကို စာရင်းကောက်ဝန်ထမ်းများက လူတစ်ဦးချင်းစီထံမှ ကောက်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ပုံမှန်လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နေ

ကွာလာလမ်ပူ ဧပြီ ၁
အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခဖြစ်နေလှသော စားမလေးရှားနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတကာခရီးသွား ဝင်ရောက်မှု အရေအတွက်သည် ယခုနှစ် မတ် ၁ရက်မှ ၂၆ရက်အတွင်း ၂၀၂၅ ဂျပန်ဒေါ်လာနှင့် ယှဉ်တွဲသောအားဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အလားတူ ကာလကထက် ၂ ဒသမ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်းနှင့် လုပ်ငန်းများပုံမှန်လည်ပတ်နေကြောင်း ခရီးသွားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဝန်ကြီးတိုင်ကင်ဆန်းက မတ် ၃၀ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံသည် လက်ရှိအချိန်အထိ ခရီးသွားများအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရသည့် ခရီးသွားနေရာတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေပြီး နိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများနှင့် လက်တွဲ၍ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်း အောင်မြင်စေရေးအတွက် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများ အနေဖြင့် ဝန်ကြီးဌာနအား တိကျသည့် သတင်းအချက်အလက်များပေးခြင်းဖြင့် ကူညီကြရန် ၎င်းက ပန်ကြားခဲ့သည်။



ကိုးကား-ဆင်ဟွာဘာသာပြန်-စိုးသူရ

နိုင်ငံအတွင်း၌ ၂၀၂၁ခုနှစ်က သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခဲ့သော်လည်း ကိုဗစ် ၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် နှောင့်နှေးခဲ့ရသည်။ ကိုးကား-ဆင်ဟွာဘာသာပြန်-စိုးသူရ



ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ဆက်လက်ပြောဆို

ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၁

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ဆက်လက်ပြောဆိုပွဲကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့ရှိ အောင်သိန္နိ ကျောင်းတိုက်ဓမ္မာရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ပြောဆိုပွဲတွင် စာသင်တိုက်ကျောင်းများမှ ပြောဆိုရန်လျှောက်ထားသည့် စာဖြေသံဃာဦးရေ ရာနန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင် စုစုပေါင်း ၂၃ ပါးရှိပြီး ယနေ့ပြောဆိုရာတွင် ပထမကြိမ်တန်းတွင် ရာနန်း၊ ခြောက်ပါးနှင့် သီလရှင်တစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ရာနန်းသုံးပါးနှင့် သီလရှင်တစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်းတွင် ရာနန်းတစ်ပါးနှင့် သီလရှင်လေးပါး၊ အခြေပြုမူလတန်းတွင် သာမဏေလေးပါးနှင့် သီလရှင်တစ်ပါးတို့ ဝင်ရောက်ပြောဆိုခဲ့ပြီး ပြောဆိုရန် ပျက်ကွက်စာရင်းအနေဖြင့် ပထမလတ်တန်းတွင် ရာနန်းတစ်ပါး၊ ပထမငယ်တန်းတွင် ရာနန်းတစ်ပါးတို့ ပြောဆိုရန်ပျက်ကွက်ခဲ့သည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ခုနစ်ရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လွိုင်ဝင်းလေး (ပွင့်ဖြူမြို့)

ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ဆက်လက်ပြောဆို

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်၌ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ဆက်လက်ပြောဆိုပွဲကို ယနေ့တွင် အတူလအောင်ဇေယျ (ဦးဦးလှ)ဘုရားဝင်း အတွင်းရှိ သိမ်တော်ကြီးနှင့် ဓမ္မာရုံများတွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ အစိုးရ ပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ပွဲတွင် စုစုပေါင်း စာရင်းရှိ ၆၅၀ ရှိပြီး စုစုပေါင်းပြောဆိုသူ ၅၅၇ ပါးတွင် ပထမကြိမ်တန်းတွင် ၇၅၂ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ၇၅၂ ပါး၊ ပထမငယ်တန်းတွင် ၇၅၂ ပါး ပြောဆိုကြရာ ပြောဆိုရာခိုင်နှုန်း



ပြောဆိုသူ ၅၅၂ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်းတွင် ပြောဆိုသူ ၂၃၃ ပါး ဝင်ရောက် ပြောဆိုကြရာ ပြောဆိုရာခိုင်နှုန်း

၈၅ ဒသမ မြေ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အစိုးရ ပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ပွဲတွင် ပြောဆိုတော်မူကြသော

ရာနန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များ စိတ်အေးချမ်းစွာ ပြောဆိုနိုင်ရေး အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊ လုံခြုံရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သော ဝေယျာဝစ္စ လှူဒါန်းပေးခြင်းများကို မြို့နယ်သံဃာနာယကဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ၃၃ ပါး ကြီးကြပ်တော်မူ၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။

သန်းသန်းအေး

မြန်အောင်မြို့၌ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ (စတုတ္ထနေ့)ပြောဆိုလျက်ရှိ

မြန်အောင် ဧပြီ ၁

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ (စတုတ္ထ)



နေ့ကို ယနေ့တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့ မုံရွာပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် အနီးပင်မဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ (စတုတ္ထ) နေ့တွင် တိကမာတိကာ ဘာသာအား အခြေပြုမူလတန်း (၂၉)ပါး၊ တိကမာတိကာ၊ ဒုကမာတိကာနှင့် ဓာတုကထာဘာသာတို့အား ပထမငယ်တန်းအပါး ၂၀၊ သတ္တန္တိကမာတိကာနှင့် ဓာတုကထာဘာသာတို့အား ပထမလတ်တန်း ၁၂ ပါးနှင့် အဘိဓာန်၊ အလင်္ကာ၊ ဆန်းဘာသာတို့အား ပထမကြိမ်တန်း ငါးပါး စုစုပေါင်း ၆၆ ပါးတို့ ဝင်ရောက်ပြောဆိုလျက်ရှိပြီး မြို့နယ်သံဃာနာယက ဆရာတော်ကြီးနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာတော်ကြီးများ၊ ကြီးကြပ်အဖွဲ့ဝင်များက စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပြောဆိုနိုင်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ ပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ရွှေကျင်မြို့၌ အစိုးရပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ (စတုတ္ထနေ့) ဆက်လက်ကျင်းပ

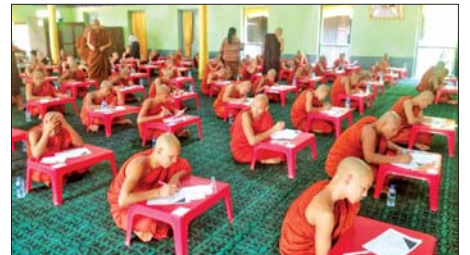
ရွှေကျင် ဧပြီ ၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ် လေးထပ်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် ပါဝင်ပတ်သက်မှုဆိုင်ရာ (ကြီး၊ လတ်၊ ငယ်) တန်း စာမေးပွဲကို ဧပြီ ၁ ရက်က စတုတ္ထနေ့အဖြစ် ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြိမ်တန်း ခုနစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၅ ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ၂၉ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၂၉ ပါး စုစုပေါင်းအပါး ၈၀ ပြောဆိုလျက်ရှိသည်။ စာဖြေသံဃာတော်များအား ရွှေကျင်မြို့

နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရပ်စံရပ်ဖများက လိုအပ်သည်များကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းထွန်းစော (ပြန်/ဆက်)



မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတွင်း၌ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ပြန်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမီမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပုတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်းတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဏ်းများကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်ရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်၊ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးဘူးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- မဇ္ဈိမမြစ်ရပ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု
- လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်သေပိုင်မှု
- ကျားမ အခြေအနေအထား
- ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်းမှု
- သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများအပေါ် အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရန် အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၆၆၆၆၆၆၉
မန္တလေး ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ	လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်	မန္တလေးလိပ်စာ
အမှတ်(၆၄)	အကူအညီလိုအပ်ပါက	ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊
ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊	ဆက်သွယ်အကူအညီ	ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။	တောင်းခံနိုင်ပါသည်။	အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

ငါး/ပုစွန်သားပေါက်သည့် ရာသီချိန်တွင် ငါးနှင့် သက်ရှိသယံဇာတများ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များ ငါးဖမ်းရကလနှင့် ငါးဖမ်းရရေယာဉ်များသတ်မှတ်

ဗြိတိန် ၁

ငါး/ပုစွန်သားပေါက်သည့် ရာသီချိန်တွင် ငါးနှင့် သက်ရှိသယံဇာတများ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာ့ပင်လယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ ငါးဖမ်း ကွက်များအတွင်း ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များကို ဧပြီ ၁ ရက်မှစတင်ကာ ငါးဖမ်းရကလနှင့် ငါးဖမ်းရ ရေယာဉ်များကို ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ငါးဖမ်းရကလ သုံးလ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ငါးဖမ်းရေယာဉ်များ ဆိပ်ကမ်းများသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည်။

“ ငါးဖမ်းရ ရာသီ၊ ငါးဖမ်းရကလ၊ ငါးဖမ်းရ ရေယာဉ်များ သတ်မှတ်ရတဲ့ အဓိကအကြောင်းအရင်း က ငါးမျိုးပြန့်နှံ့တီးမှုကကွယ်ဖို့၊ ငါးသယံဇာတများ တိုးပွားလာဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပြီးတော့ ငါးများ ပေါက်ပွားနိုင်တဲ့ ရာသီမှာ ထိန်းသိမ်းတဲ့အနေနဲ့ ဆောင်ရွက်တာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဗြိတိန်၏ ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစေတင်ဦးက ပြောသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ငါးလုပ်ငန်း ရေပြင်အတွင်း ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသော ကမ်းဝေး



ငါးဖမ်း ရေယာဉ်များအားလုံးကို ငါးဖမ်းရကလနှင့် ငါးဖမ်းရ ရေယာဉ်များအတွင်း ဧပြီ ၁ ရက်မှ စွန့် ၃၀ ရက်အထိ ငါးဖမ်းဆီးခြင်းမပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ထား ပြီး မတ် ၃၁ ရက်နေ့ကဆုံးထားရှိ၍ ဆိပ်ကမ်းများသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ကြရန် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားထားသည်။

ငါးဖမ်းရရာသီ ငါးဖမ်းရကလ စတင် သတ်မှတ်ချက်များကို ညွှန်ကြားချက် ထုတ်ပြန်ချက် များ ဆောင်ရွက်ခြင်းအပေါ် ငါးဖမ်းလေ့များအနေဖြင့် ဆိပ်ကမ်းများသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ အကယ်၍ ဆိပ်ကမ်းများသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာခြင်းမရှိပါက စည်းကမ်းပျက်သည့်

ငါးဖမ်းလေ့များကို ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငါးဖမ်းလေ့များကို VMS ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာက စောင့်ကြည့်လျက်ရှိရာယနေ့ တွင် ပင်လယ်ပြင်၌ ငါးဖမ်းလေ့များ မရှိသလောက် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငါးဖမ်းရ ကာလ၊ ငါးဖမ်းရ ရေယာဉ်များ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ငါးများပေါက်ပွား နိုင်သည့်ရာသီတွင် ငါးနှင့်သက်ရှိသယံဇာတများ ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် သုတေသနရလဒ်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကာ တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်း ပင်လယ်ရေပြင်၏ ငါးနှင့်ငါးနေထိုင်ကျက်စားသည့် ရေအောက်ဖိစပ်ဒေသအခြေအနေများနှင့် မြန်မာ့ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနအတွင်း ငါးသယံဇာတများ ရေရှည် တည်တံ့စွာ တည်ရှိစေရန် သုတေသနပညာရှင်များ ဖြင့် သုတေသနလုပ်ငန်းကို ဖေဖော်ဝါရီလတွင်မီတာ ၂၀ အောက် တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းရေပြင်၌ ရက်ပေါင်း ၃၀ ကြာ ငါးသယံဇာတသုတေသနပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီးဖြစ်သည်။

တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်းရေပြင်တွင် ဗြိတိန်၏ အခြေပြု ကမ်းဝေးငါးဖမ်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသည့် ငါးဖမ်းရေယာဉ် ၁၁၈၆ စင်းရှိကာ ရေလုပ်သားဖြင့် ရေလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အမျိုးသမီးကို ပြည်တန်ဆာအဖြစ် အမွေခိုင်းစေပြီး ရရှိသောငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ကို ခေါင်းပုံဖြတ် ရယူဆောင်ရွက်သူအား လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

အမျိုးသမီးကို ပြည်တန်ဆာအဖြစ် အမွေခိုင်းစေ ပြီး ရရှိသောငွေကြေးအကျိုးအမြတ်ကို ခေါင်းပုံဖြတ် ရယူဆောင်ရွက်သူအား လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၁ နှစ်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအင်းစိန်မြို့နယ် ဒေသင်းကုန်းရပ်ကွက်နေ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေ မသိတာမိုး(ခ)ချယ်ရီက ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ KTV ဆိုင်တွင် အလုပ်ရှိကြောင်း၊ တစ်လ လျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ခန့်ရရှိမည်၊ လုပ်ကိုင်လိုပါက သွားရောက်မည်နေ့တွင် လက်ကိုင်ဖုန်း ဝယ်ပေးပြီး ကျိုင်းတုံမြို့သို့ရောက်သည်အထိ တာဝန်ယူပို့ဆောင် ပေးမည်ဟု စည်းရုံးပြောဆိုသဖြင့် သဘောတူခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ကျိုင်းတုံမြို့သို့ သွားရောက်ရမည်ဖြစ်၍ အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေး ကားဝင်းသို့လိုက်ပါခဲ့သော်လည်း လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံး နှင့် ငွေကျပ်ငါးသောင်းပေးပြီး ကျိုင်းတုံမြို့သို့ ရောက်လျှင် ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်ပေးကာ ကားပေါ်တင်ပေး၍ ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း။

ကျိုင်းတုံမြို့သို့ရောက်ရှိ၍ သဲအိမြို့ကိုဆောင် သည့် ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်ခဲ့ရာ အငှားကားတစ်စီး လွှတ်ပေးထားရှိပြီး ၎င်းကားနှင့် လိုက်ခဲ့ရန်ပြောဆို သဖြင့် လိုက်ပါခဲ့ကြောင်း၊ မြောက်နားရန်အကြောင်း မသိအံ့ဖြူနေထိုင်သည့် ပန်ဆန်းမြို့ရှိ တရုတ်စာတန်း များရေးသားထားသည့် “ဖန်ကျွမ်းလိုင်” ဆိုသည့်

ဆိုင်းသို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး မသိအံ့ဖြူကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း၊ မသိအံ့ဖြူက မှတ်ပုံတင်အားသိမ်းဆည်းပြီး နောက်နေ့ တွင် အမျိုးသားဖောက်သည်များနှင့်ဆက်ဆံရမည်ဟု ပြောဆိုသဖြင့် ပြည်တန်ဆာအလုပ် မလုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ပြန်လိုကြောင်းပြောဆိုခဲ့ရာ ပြန်လိုပါက မသိတာမိုး (ခ)ချယ်ရီ ကိုထုတ်ပေးထားသည့် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ပြန်ပေးပါက ပြန်လိုရကြောင်း၊ မပေးနိုင်ပါက ပြည်တန်ဆာအလုပ် လုပ်ကိုင်ရမည်၊ ထွက်ပြေးပါက လိုက်၍ သတ်ခိုင်းမည်ဟု ဖြစ်ခြင်းပြောဆိုကာ ပြည်တန်ဆာအလုပ်ကို အမွေခိုင်းစေသဖြင့် လုပ်ကိုင် ခဲ့ရကြောင်း၊ မသိအံ့ဖြူက ရရှိသည့်ငွေကို တစ်ဝက် ပေးမည်ဟု ပြောခဲ့သော်လည်း မရရှိခဲ့ကြောင်း။

ယင်းမှဆက်လက်မလုပ်ကိုင်လိုတော့၍ဆိုသည့် အမျိုးသားတစ်ဦးကို အကူအညီတောင်းခံခဲ့ရာ ကျိုင်းတုံ မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ရန်ကုန် မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း စိစစ်ပေါ်ပေါက် သဖြင့် အမှတ်(၆)လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ (ရန်ကုန်)မှ တရားလိုပြုလုပ်တိုင်တန်းခဲ့ရာ အင်းစိန်မြို့မရဲစခန်း(ပ)၃၇/၂၀/၂၆/လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၇/၄၄ ဖြင့် အမှုစွဲဖွင့် တရားစွဲ တင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၃၀ ရက်တွင် အင်းစိန်ခရိုင် တရားရုံးမှ မသိတာမိုး(ခ)ချယ်ရီ အား လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၇ ဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၁ နှစ် ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ပွဲတော်အထိမ်းအမှတ် မျိုးဆက်သစ် မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ (Myanmar Fight 31) ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

ပဲခူး ဧပြီ ၁

အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာ လက်ဝှေ့ပွဲ၊ ချုပ်ကိုင် ကြီးမှူးပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရိုးရာလက်ဝှေ့ ဆပ်ကော်မတီနှင့် ရပ်စဲရပ်ပ စေတနာ့ရှင်၊ ဝါသနာရှင်များ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း စီစဉ်သော ရွှေမော်စောစေတီတော် မြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်ပွဲတော် အထိမ်းအမှတ် မျိုးဆက်သစ် မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ (Myanmar Fight 31) ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးမိုးလုံလေလုံအားကစား ရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် နှစ်ချီပြိုင်ပွဲ ၂၂ ပွဲ၊ သုံးချီပြိုင်ပွဲ ၁၂ ပွဲ၊ လေးချီ ပြိုင်ပွဲ သုံးပွဲကျင်းပခဲ့သည်။ လေးချီစနစ်ခေါ်ပွဲများတွင် မြင့်မြတ် မောင် (ပဲခူးကလပ်)နှင့် ခွန်မင်းမင်း (ရွှေဘားလား/သထုံ)တို့ ပြိုင်ပွဲ တွင် မြင့်မြတ်မောင် လက်သီး တွဲလုံးကြောင့် ဒုတိယအချိန်တွင်



ခွန်မင်းမင်း အနားတောင်းခဲ့ရသည်။ တတိယအချိန်တွင် သုတစ်ပြန် ကိုယ်တစ်ပြန်ထိုးကြရာ မြင့်မြတ် မောင် လက်သီးထိုးချက်များ ကြောင့် ခွန်မင်းမင်း အရှုံးပေး လိုက်ရသည်။ အာကာဗိုလ်(ပဲခူးကလပ်)နှင့် ရဲရင့်မာန် (တောင်ဇလပ်)တို့ ပြိုင်ပွဲတွင် အာကာဗိုလ်က ဒုတိယ အချိန်တွင် ရဲရင့်မာန်ကို အလံထိုး နိုင်ခဲ့သည်။ ကျော်နိုင်ထွန်း (အဖြူရောင်

သွေးသစ်)နှင့် ကောင်းထက်ဟိန်း (လုံးချောက်ကလပ်)တို့ ပြိုင်ပွဲတွင် အလုံးအလံဖြင့် ပူးတွဲသရေကုခဲ့ သည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ မွေအဖွဲ့ ချုပ်ကြီး ဦးဇော်က အားကစား ဆုများ အားကစား ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရိုးရာလက်ဝှေ့ ဆပ်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းထွဋ်က ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဗလ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ်
အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်)
မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန
ရန်ကုန်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

**တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်များတွင်
စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အခြားအဆင့်အမျိုးသမီး စစ်မှုထမ်းများ အလိုရှိသည်**

၁။ လျှောက်ထားသူသည်အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁၈-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီး အသက်(၂၅)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ဂ) အခြေခံပညာ အဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အနည်းဆုံး အရပ်(၅)ပေ(၂)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)နှင့်အထက်ရှိရမည်။
(အထက်ပါအတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများ ဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြွင်းချက်အနေဖြင့် စဉ်းစားပါမည်။)
- (င) အမြင်အာရုံကြီးမားစွာ ချို့ယွင်းသူမဖြစ်စေရ။

၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/private\(female\)](http://www.myawady.net.mm/private(female)))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါ စာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၂၇-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-

- (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
- (ခ) အခြေခံပညာ အဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ကျောင်းထွက်လက်မှတ်(မူရင်း)နှင့် ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ပါက ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့လက်မှတ်(မူရင်း)။
- (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်းတစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီ တစ်လအတွင်းရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
- (ဃ) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ (၃) ပုံ။
- (င) အိမ်ထောင်စုဝင်စာရင်း(မိတ္တူ)။
- (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။

၃။ ပဏာမရွေးချယ်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာရရှိသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လျှောက်ထားခဲ့သည့် စစ်ဌာနချုပ်များသို့ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများ ပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများအား သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။

၄။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းကို ၄ လ တက်ရောက်ရမည်။ သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း တပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ် ကိုခံစားခွင့်ပြုမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက တပ်သား အခြေခံလစာ(၁၅၀၀၀၀)ကျပ်နှင့် စရိတ်များ ခံစားခွင့်ရရှိမည်။

၅။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်း တက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဆန္ဒပြုရွေးချယ်နိုင်ပြီး သင်တန်းဆင်းပြီး သတ်မှတ်ချက်ကိုက်ညီပါက မိမိဆန္ဒပြုရွေးချယ်ထားသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့(သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ရာလက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ တစ်ခုခုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်

၂၄-၂၀၂၆ ရက် ကြေးမုံ
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးစောကိုကိုဦး ကြေညာတွင်
တံတေးမြို့နယ်အစား ကြည့်မြင်
တိုင်မြို့နယ်ဟု ပြင်ဆင်ဖက်ရှု
ရန်။

ကျောပြောစာ
မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေ
ကျောင်း၊ ရတနာဘုမ္မိအရှေ့ရပ်ကွက်၊
ကွက်အမှတ်(၅၃၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်
(၃၃-၁)၊ ၈၀x၈၀ ကြား၊ ၃၇x၃၈
ပေခင်းကြားရှိ ဘိုးဘမေ့ကွက်အမည်
ပါက်သူ ဦးထိန်ဝင်း၏ (SP ရရှိသူ
အဆောင်အယူ)ထံမှ အရောင်းအယူ

[illegible][illegible]

ကျော်ငြာစာ
မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေ
နယ်၊ ဝိနိပဇ္ဇနဂူကွက်၊ အကွက်အမှတ်
၃၃၇၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆-က)၊ ၃၅ လမ်း

ငို တာရီန့်လမ်းကြား၊ စိန်ပန်းလမ်း
ငို ဦးလာဘလမ်းကြားရှိ မောင်ချစ်
ရာ၊ မစောခင်အမည်ပေါက် ဘိုးဘ
မြကွက်အား အမွေဆက်ခံစာချုပ်
မှတ်(၃၅၈/၂၀၂၃)ဖြင့်အမွေဆက်ခံ

[illegible][illegible]

၁၂။ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊
 ၁၃။ ရောင်းဝယ်ခွင့်ရရှိမှုများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း
 ၁၄။ ကွက်နိုင်ပါသည်။
 ၁၅။ ပြစ်ဒဏ်ခံရသူနှင့် ပြစ်ဒဏ်ခံရသူမဟုတ်သူ
 ၁၆။ မန္တလေးမြို့တော်
 ၁၇။ စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဝှံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံ လွတ်လပ်စွာတင်ပို့ခွင့်အား တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးမြှင့်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရတို့အကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအရ အိန္ဒိယအစိုးရသည် မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံတို့ကို လွတ်လပ်စွာတင်သွင်းခွင့် အား ၂၀၂၇ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ သက်တမ်းတိုးမြှင့်လိုက်ကြောင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့တွင် အမိန့် ကြော်ငြာစာများ ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် မဟာသင်္ကြန်နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာ ခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် အထူးရထားများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် မဟာသင်္ကြန်နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူ များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့်ရထားများအပြင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်၊ ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ်များကို အောက်ပါနေ့ရက်များတွင် အထူးရထားများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲ ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

ယနေ့ ဖတ်စရာ



ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ ဇန်နဝါရီလအစမှ မတ်လကုန်အထိ ခရီးသွားဧည့်သည် ၁၁၂၉၃၆ ဦး လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့

စာမျက်နှာ » ၇

ခံတွင်းကျန်းမာမှု လူကျန်းမာမည်

စာမျက်နှာ » ၁၁

ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်တော်အထိမ်းအမှတ် မျိုးဆက်သစ် မြန်မာ့ရိုးရာလက်စွဲပြိုင်ပွဲ (Myanmar Fight 31) ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၁၈



အာဆီယံဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာဖူဆယ်အသင်း ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့် စတင်ကစားရမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁

ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ အာဆီယံ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာလက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့် စတင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ အာဆီယံ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၆ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံ နာခွန်ရက်ချာစ်မာမြို့နယ်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု (A) တွင် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ တီမော၊ အုပ်စု (B) တွင် အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှား၊ ဩစတြေးလျ၊ စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ သို့ □

အီတလီအသင်း ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် သုံးကြိမ်ဆက်တိုက်လွဲချော်

ကမ္ဘာ့ဖလားကို လေးကြိမ်အထိ ရယူထွတ်ခွင့်ရှိခဲ့တဲ့ အီတလီအသင်းဟာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားဝင်ခွင့်အတွက် မတ် ၃၁ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားတဲ့ play-offs ပွဲစဉ်မှာ ဘော့စနီးယားအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် သုံးကြိမ်ဆက်လွဲချော်ခဲ့ရပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

အီတလီအသင်းဟာ ဘော့စနီးယားအသင်းနဲ့ပွဲစဉ်မှာ သာမန်ပွဲ ကစားချိန် မိနစ် ၉၀ အတွင်း တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့လို့ ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ် ခံယူရမှာ ဘော့စနီးယားအသင်းက လေးရိုးတစ်ရိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အခုလို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် ရုရှားကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲ၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကာတာကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲတို့မှာ ဝင်ခွင့်မရရှိခဲ့တဲ့ အီတလီအသင်းဟာ အမေရိကန်၊ မက္ကဆီကိုနဲ့ ကနေဒါတို့ ပူးတွဲ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမယ့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲနဲ့ လည်း ထပ်မံလွဲခဲ့ရပြီဖြစ်ပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၅ သို့ ❖



ဘော့စနီးယားအသင်းနှင့် အီတလီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။