

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား
 အိုသည့်တိုင်အောင် အကျင့်သီလရှိခြင်းသည်
 ချမ်းသာ၏။ ခိုင်မြဲသောသဒ္ဓါတရားရှိခြင်းသည်
 ချမ်းသာ၏။ ပညာကိုရခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။
 မကောင်းမှုတို့ကိုမပြုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။
 ဓမ္မပဒ



ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

ဖြောင့်မတ်တည်ကြည် သတင်းမှန်သည် မြဝတီ

www.myanmarnews.net.mm
 E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com
 အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၃၅၀)
 ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၂ ရက်
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၃ ရက်၊ သောကြာနေ့

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုအလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့်အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ နိုင်ငံတော်သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကို ဧပြီ ၃ ရက်တွင်ကျင်းပသွားမည်



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း စာ - ၉ သို့

ပြည်တွင်းလေကြောင်း လေယာဉ်ခရီးစဉ်များ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည် ပျံသန်းပြေးဆွဲ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂
 ပြည်တွင်းလေကြောင်းလိုင်းများဖြစ်သည့် မြန်မာအမျိုးသားလေကြောင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမြန်မာလေကြောင်း၊ မင်္ဂလာလေကြောင်း၊ မန်းရတနာပုံလေကြောင်းနှင့်အသံလွှင့်လေကြောင်းလိုင်းတို့အနေဖြင့် ပျံသန်းပြေးဆွဲလျက်ရှိသော ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များအနက် ဦးစားပေးပြေးဆွဲရန် စီစဉ်ထားရှိသော ကျိုင်းတုံမြို့၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ကော့သောင်းမြို့၊ ကျောက်ဖြူမြို့၊ စစ်တွေမြို့၊ ကလေးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့နှင့် ခန္တီးမြို့များသို့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၅ ရက်မှစတင်၍ ပျံသန်းပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပြီး ယခုအခါ မြစ်ကြီးနားမြို့သို့ ဧပြီလ ၄ ရက်မှစတင်၍လည်းကောင်း၊ ပူတာအိုမြို့သို့ ဧပြီလ ၅ ရက်မှ စတင်၍လည်းကောင်း ပုံမှန်ပြန်လည်ပျံသန်းပြေးဆွဲသွားရန် စီစဉ်ထားရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။မြဝတီ

တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂
 တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးအောင်ရှိသည့် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၀

ဆောင်းပါး	ထာဝရထက်တစ်ရက်ပိုသည့် အစဉ်ထာဝရ ကုသိုလ်	မြေဆီလွှာအာဟာရကြွယ်ဝဖို့ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်စို့
	စာ - ၁၂ သို့	စာ - ၆ သို့

အို နှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ...

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁၆၅၁၀၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၈၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၃၀၈၆၀၀၈၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉၆၈၅၁၀၉၀၇၇

အယ်ဒီတာ့အဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၃ ရက်)

စက်သုံးဆီနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာများဖူလုံစွာရရှိရေး

ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီများရှားပါးမှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင်ကြုံတွေ့နေရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း အဆိုပါ အခက်အခဲကို ကျော်လွှားဖြေရှင်းနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုများကိုလျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် မကြာမီကာလက မော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များသုံးစွဲမှုနှင့် ဆီဖြည့်သွင်းမှုကို စုံ/မ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ QR Code များအသုံးပြု၍ ဆီဖြည့်ခြင်း စနစ်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကိုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း အစိုးရရုံးဌာနများ၏ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေအိမ်မှသာဆောင်ရွက်ကြရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချလာနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာသည်နှင့်အမျှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများအလိုက် ကုန်ဈေးနှုန်းများလည်းမြင့်တက်လာနိုင်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ဤသည်ကိုထွက်ဆက်၍ အများပြည်သူသုံးသယံဇာတများအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ သယံဇာတများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှုရှိစေရေးအတွက် အများပြည်သူသုံးသယံဇာတများလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဧပြီလ ၁ ရက်ကကျင်းပသည့် စက်သုံးဆီများ ဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာ ရရှိရေးအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ် “ယခုကာလအတွင်း စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်နှင့်အတူ ဒေါ်လာဈေးနှုန်းများလည်း အနည်းငယ်မြင့်တက်လာသည်ကိုတွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထိုသို့ဒေါ်လာဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းမှာ စက်သုံးဆီများအပါအဝင် အခြားပြည်ပသွင်းကုန် တန်ဖိုးများမြင့်မားလာခြင်းကြောင့် ငွေကြေးပမာဏပိုမိုသုံးစွဲရပြီး ဒေါ်လာဈေးနှုန်းမြင့်မားလာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် ပြည်တွင်းကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှုမှစတင်၍ အတွက် ဝင်ငွေနည်းပါးသည့်ပြည်သူများနှင့်ဝန်ထမ်းများအတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုမှစတင်၍ အတွက် ပြည်ပမှစက်သုံးဆီများတင်သွင်းရာတွင် ကောက်ခံလျက်ရှိသည့် အခွန်အခများလျှော့ပေါ့ပေးနိုင်ရေးအတွက် စဉ်းစားဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း” ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်အရ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ဒီဇယ်ဆီHSD(500ppm)တင်သွင်းမှုအပေါ်ကောက်ခံသော အကောက်ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံသည့်ဝင်ငွေခွန်(၂ ရာခိုင်နှုန်း)တို့ကို ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာများတင်သွင်းမှုအပေါ်ကောက်ခံသည့်ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်များထုတ်ပြန်ကြေညာပေးထားသည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သွင်းအားစုများဖြစ်သည့် ရေနံနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာများလိုအပ်သကဲ့သို့ လယ်ထွန်စက်များနှင့်ရေတင်စက်များအတွက်လည်း စက်သုံးဆီများလိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ လောင်စာဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာမှုနှင့်အတူ ဓာတ်မြေဩဇာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုများလျှော့ချပြီး သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများကိုပိုမိုသုံးစွဲကြရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏စားရေရရှိမှုဖူလုံရေးအတွက် အဓိကထားကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့်ရောက်ရှိစေရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခကောက်ခံခြင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းစားသုံးဆီလိုအပ်ချက်အရ ပြည်ပမှနှစ်စဉ်တင်သွင်းနေရသဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေများစွာသုံးစွဲလျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော နေကြာ၊ ပဲပုပ်နှင့် နှမ်းတို့ကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် နေကြာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ပိုမိုတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှ စားသုံးဆီများတင်သွင်းနေရမှုကိုလျှော့ချနိုင်သလို နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများကိုလည်း လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကိုလည်း ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် တောင်သူများလက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူးပေးမည်ဖြစ်ပေရာ တောင်သူများဘက်မှလည်း အတတ်နိုင်ဆုံး ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများပြုလုပ်ကြရန်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကိုလျှော့ချနိုင်ပါက တစ်ဖက်မှလည်း နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများကို လျှော့ချသွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ

ကင်းလွတ်ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ-၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ခ) အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ(အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်း ပါဝင်သည်)။
- (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
- (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ

- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့်အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန်မသင့်လျော်သူများ။
- (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်)စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
- (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်)အတတ်ပညာရှင်များ။
- (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့်တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏သားသမီးအရင်းအချာများ(ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများမပါ)။ မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက်ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန်ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
- (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။
- (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်းလုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့်သူနာပြုများ။
- (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည်အစားခန့်အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
- (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးရှိ ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော်မြတ်ကြီး စိန်ဖူးတော်၊

ငှက်မြတ်နားတော်၊ ရွှေထီးတော် အထွတ်တင်လှူပူဇော်ပွဲကျင်းပ

စစ်ကိုင်း ဧပြီ ၂

စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးရှိ ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော် မြတ်ကြီး စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်၊ ရွှေထီးတော် အထွတ်တင်လှူပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီလ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ သာသနာ့ဗိမာန်တော်၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿသုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့၍ဖွင့်လှစ်ပြီး နိုင်ငံတော် ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက သောဠသမဓရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များ၏အဓိပတိဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏိဿရထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်သံဃာတော်များထံမှအန္တရယ်

ကင်းပရိတ်တရားတော်များနာယူကြည်ညိုကြသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးထွန်းထွန်းဝင်း၊ အလှူရှင်မိသားစုနှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက စိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော် တို့အားပင့်ဆောင်၍ ဘုရားကြီးအား လက်ယာရစ်သုံးပတ်လှည့်လည်အပူဇော်ခံကာ မင်္ဂလာချိန်ကျရောက်သည်နှင့် စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား စေတီတော်အထက်၌ တင်လှူပူဇော်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြကြောင်းသိရသည်။

နေလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

သင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ်

၃-၄-၂၀၂၆(သောကြာနေ့)

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ၁။ ၀၈:၀၀ For Youth | ၄။ ၁၇:၀၀ ထူးခြားထင်ရှား |
| ၂။ ၁၀:၀၀ သတင်း/သီချင်း | ကမ္ဘာတစ်လွှား |
| ၃။ ၁၃:၀၀ တိုင်းရင်းသားစကား | ၅။ ၁၉:၀၀ စစ်သည်ကဏ္ဍ |
| ပြောကြရအောင် | ၆။ ၂၁:၂၀ စာလာတယ်မျိုး |



- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| စာတည်းမှူးချုပ် | - ဦးမျိုးဝင်းရှိန် |
| စာတည်းမှူး(မြန်မာ) | - ဦးရာဇာအောင် |
| စာတည်းမှူး(အင်္ဂလိပ်) | - ဦးရဲမင်းတင် |
| စာတည်း(ကျွမ်းကျင်)အင်္ဂလိပ် | - ဦးတင်မောင်သန်း |

- | | |
|------------------------|---|
| စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ) | - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်နှင်းဝတ်ရည်မွှေး |
| စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်) | - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမြနီ |
| သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်) | - ဦးဇော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော် |
| သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်) | - ဦးစံမင်းသူ၊ နေပြည်တော် |
| စာတည်းအဖွဲ့ | ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂၊ ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။ |
| | ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ) |
| စာတည်းအဖွဲ့ | ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ |

- | |
|--|
| မန္တလေး(ရုံးခွဲ) |
| တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၈၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၀၂၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ |
| ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ) |
| တာဝန်ခံ ၀၉-၄၄၄၁၈၆၉၁၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။ |
| ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄ |
| စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက် |
| E-mail: mwddailynewspapergroup @ gmail.com |
| Website - www.myawady.net.mm |

သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ဧက ၄၇၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

သာပေါင်း ဧပြီ ၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ဧက ၄၇၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မတ်ပဲ ၁၆၅၇၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သောမတ်ပဲများကို ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလ ဒုတိယပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ၄၇၀၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"သာပေါင်းမြို့နယ်မှာ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မတ်ပဲ ၁၆၅၇၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မတ်ပဲတွေကို ရိတ်သိမ်းနေတာ လက်ရှိမှာ ၄၇၀၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့သီးနှံ

တွေကောင်းမွန်စေဖို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နဲ့ တခြားလိုအပ်တာတွေကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ စိုက်ပျိုးရာသီအမီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မတ်ပဲတွေ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဒေသခံတောင်သူတွေနဲ့ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့တာပါ" ဟု ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူကပြောသည်။

သာပေါင်းမြို့နယ်၌ ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်သော မတ်ပဲတစ်ဧကလျှင် ၂၂ ဒသမ ၇၃ တင်းခန့် ထွက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါမတ်ပဲများအပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံများအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ကာ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ကြောင်း သိရသည်။ သုတကျော်



ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ကြက်သွန်ဖြူများ စတင်ထွက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ်သွက်နေ

ကျောက်ဆည် ဧပြီ ၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ကြက်သွန်ဖြူများ စတင်ထွက်ရှိပြီး အရောင်းအဝယ်သွက်နေကြောင်း ကျောက်ဆည်မြို့နယ်မှ ကြက်သွန်ဖြူစိုက်တောင်သူများ၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ကျောက်ဆည်ခရိုင်သည် ဆည်ရေသောက်ဒေသတစ်ခုဖြစ်ပြီး သီးနှံမျိုးစုံအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းကာ ဒေသအတွင်း၌ စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်း စသည့်သီးနှံများအပြင် စားဖိုဆောင်သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သော ကြက်သွန်ဖြူကိုလည်း စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

ယခု ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်း ကြက်သွန်ဖြူ ၁၂၂ ဧက စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး ရာသီဥတုကောင်းမွန်မှုကြောင့် ကြက်သွန်ဖြူများ

အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းကာ ယခုအခါ စတင်နှုတ်သိမ်းနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ကြက်သွန်ဖြူအများဆုံးစိုက်ပျိုးသောကျေးရွာများမှာ ပေါင်လောင်၊ ပြည်တော်သာ၊ အရှေ့သာဂရနှင့် ရဲဘော်လေး စသည့်ကျေးရွာများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အများဆုံးစိုက်ပျိုးသော ကြက်သွန်ဖြူမျိုးများမှာ ဗမာကြက်သွန်ဖြူမျိုးများဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ကြက်သွန်ဖြူပိဿာ ၈၀၀ မှ ၁၀၀၀ ကြားထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ကြက်သွန်ဖြူများကို ကုန်သည်၊ ပွဲစားများက စိုက်ခင်းများအရောက် လာရောက်ဝယ်ယူကြသကဲ့သို့ ပွဲရုံများသို့လည်း တိုက်ရိုက်တင်ပို့ရောင်းချကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး

ရေကြည်မြို့နယ် ရုံးစုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရေကြည် ဧပြီ ၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ရုံးစုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ဧပြီလ ၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရေကြည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းဆွေနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းဆွေက ဆောင်ရွက်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ

အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်မှာကြားပြီး ကျေးရွာ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ရေကြည်မြို့နယ် ရုံးစုကျေးရွာ၌ လမ်းတစ်ဖက်စီ အရှည်ပေ ၅၄၀၊ အကျယ် ၂ ဒသမ ၆ ပေ၊ ထု ၆ လက်မရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရငွေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည့် ငွေကျပ် ၁၀၄ သိန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၂၄ သိန်း အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မတ်လ ၁၂ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်၍ သွားလာရေးပိုမိုလွယ်ကူစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မာ

ခရမ်းမြို့နယ်၌ အခြေခံအိမ်တွင်းမှုသင်တန်းဖွင့်လှစ်



ခရမ်း ဧပြီ ၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင် ခရမ်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ အခြေခံအိမ်တွင်းမှုသင်တန်းကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် လူထု

အခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ဖွင့်လှစ်သည်။ ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်ထက်ထက်က ယခုဖွင့်လှစ်သည့်သင်တန်းသည် မိသားစုအလိုက် လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုသင်တန်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသူများ

အနေဖြင့် စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာသင်ယူကြရန်လိုကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်နင်းဝေက အခြေခံအိမ်တွင်းမှုသင်တန်းမှ ဇာထိုးပန်းထိုးအခြေခံပညာရပ်များတတ်ကျွမ်းသော အမျိုးသမီးငယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရန်၊ မိမိတို့မိသားစုများ၏ နေ့စဉ်ဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ယခုကဲ့သို့ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ အခြေခံအိမ်တွင်းမှုသင်တန်းကို သင်တန်းသူ ၁၈ ဦးတက်ရောက်ပြီး အခြေခံချည်ထိုးနည်းများကို စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပေးပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီလ ၂ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခင်နင်းဝေ(ပြန်/ဆက်)



အရိပ်

မစန္ဒာ

ယမန်နေ့မှအဆက်

သူ့ကိုယ်သူသိသည်။ ဉာဏ်ကောင်းသော်လည်း ပေါ့ပေါ့နေသည်။ ဘာရည်မှန်းချက်ကိုမှ ကြီးကြီးမားမားမထားခဲ့ပေ။ ထို့ကြောင့်လည်း ဖိဖိစီးစီးမကြိုးစားခဲ့ဖူးပေ။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကိုလည်း အစားမပျက်၊ အအိပ်မပျက် ပေါ့ပေါ့လေးဖြေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အောင်သော်လည်း အမှတ်နည်းလေသည်။ အတန်ငယ်သွားချင်စိတ်ရှိသော စိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်သို့တက်ရန်ပင် အမှတ်မမီခဲ့ပေ။ သို့သော်လည်း ညီလင်း စိတ်မညစ်ပေ။ ကံ့ကော်တောတွင် ကံ့ကော်နံ့ရှူရခြင်းသည်လည်း ကောင်း၊ အင်းလျားရေပြင်တွင် လှေလှော်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း တမာနံ့ရှူရသည်ထက်၊ ရေနီမြောင်းဘေးတွင် လမ်းလျှောက်ရသည်ထက် ပို၍ကောင်းမည်ဟုတွေးမိသောကြောင့်ဖြစ်လေသည်။ သူမကြိုးစားခဲ့သည်ကို ညီလင်းကောင်းစွာသိသည်။ သို့သော် ညံ့ဖျင်းခြင်းမဟုတ်ချေ။ မကြိုးစားခြင်းနှင့် ညံ့ဖျင်းခြင်း မတူသည်ကို ဖေဖေအား နားလည်အောင် ကျကျနနရှင်းပြချင်သည်။

'ဒီလိုဆို မင်း အိုတီအက်စ်တက်မလား'

'အဖေနေ့၊ ကျုပ်သားလေး အေးအေးဆေးဆေးနေတာ နေပါစေ၊ စစ်ထဲဝင်တာ မကြိုက်ပါဘူး'

ညီလင်းခေါင်းမခါရမီ မေမေကဝင်ပြောလေသည်။ သူသည် သေနတ်ကိုင်ပြီး စစ်တိုက်ရန်လည်း ဝါသနာပါသူမဟုတ်ပေ။ တစ်ခါတစ်ခါတော့ ညီလင်းသည် သူ့ကိုယ်သူပင်မသိပေ။ သူဘာကိုလုပ်လိုသနည်း၊ မည်သည့် ဘဝရောက်လိုသနည်း သူ့ကိုယ်သူမသိသည့်အတွက်မူ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မကျေမနပ်ဖြစ်မိသည်။

စာမေးပွဲပြီးသည်နှင့် ပုသိမ်သို့လိုက်သွားမည်ဟု စိတ်ကူးထားသော်လည်း လက်တွေ့တွင် မသွားဖြစ်သေးပေ။ အမာညိုနှင့်ပေါက်ကျိုင်းက သာ သူတို့ယောက္ခမနှင့်မိဘရှိရာ မုခုံမြို့သို့သွားကြလေသည်။ ဟနမာန်လည်း သူတို့နှင့်အတူပါသွား၍ ညီလင်းတို့အိမ်သည် ခြောက်သွေ့၍ ကျန်ခဲ့သည်။ ဟနမာန်အပေါ်တွင် အာရုံများစုပုံကျရောက်နေသော ဖေဖေနှင့်မေမေသည် ယခုမှပင် ညီလင်းကိုပြန်လည်သတိရလေသည်။ အသက်နှစ်ဆယ်ကျော် သူတို့သားကြီးကို ကလေးလိုကြည့်၊ ကလေးလိုမြင်ကာ ကလေးလိုပင် ဆူပူချင်နေသည်ဟုတွေးရင်း ညီလင်းသည် ရယ်လည်းရယ်ချင်သည်။ စိတ်လည်းညစ်လာသည်။ တကယ့်တကယ်တော့ သူတို့သားသည် အသက်အရွယ်အားဖြင့်ရော စိတ်ဓာတ်အားဖြင့်ပါ ကလေးအရွယ်ကို လုံးဝလွန်မြောက်ခဲ့ပြီကို မိဘများသည် မေ့လျော့နေတတ်ကြလေသည်။

'ဖေဖေလည်း မကြာခင် ပင်စင်ယူတော့မှာ၊ ဖေဖေပင်စင်မသွားခင် သားငယ်ကို အလုပ်သွင်းပေးခဲ့ချင်တယ်'

'ဒါပေမဲ့ ဖေဖေ၊ ကျွန်တော် ရုံးအလုပ်မှမလုပ်ချင်တာပဲ'

'ခက်တာပဲ၊ ဒီလိုဆို မင်းဘာလုပ်ချင်တုံး'

'ကျွန်တော့်ကိုယ်ကျွန်တော် မသိဘူးဖေဖေ'

ဖေဖေရော မေမေပါ သက်ပြင်းချကြလေသည်။

'စုလှိုင်နဲ့တွေ့ချင်တယ်ဖေဖေ'ဟု ယခုအချိန်တွင် သူလုပ်ချင်နေသော

အလုပ်ကို မုသားမပါဘဲ အမှန်အတိုင်းပြောလိုက်လျှင်တော့ သက်ပြင်းချကြလိမ့်မည်မထင်။ သူ့ကိုထ၍ထုမလား၊ ရိုက်မလားတော့ ညီလင်းမစဉ်းစားတတ်ပေ။

သို့သော်လည်း ထိုစကားသည် အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ ညီလင်းသည် ယခုအချိန်တွင် သူ့ရှေ့ရေးထက် စုလှိုင်၏ရှေ့ရေးကို ပိုပြီးတွေးနေမိသည်။ 'ခက်တာပဲ၊ စိုက်တဲ့အတိုင်း ရိတ်ရတာပဲ၊ သားမှတ်ထား၊ သားစိုက်ခဲ့တဲ့အပင်ကို သားရိတ်ရမှာပဲ'

ဖေဖေက ခပ်လေးလေးပြောသည်။

'ကျွန်တော်စိုက်တဲ့အပင်က လက်တွေ့စမ်းသပ်ခန်းထဲမှာဖေဖေ၊ ရိတ်တော့ ရုံးခန်းထဲကအပင်ကို ရိတ်ရမှာလား'

ညီလင်းကပြောသောအခါ ဖေဖေသည် ဘာစကားကိုမျှ ဆက်၍မပြောတော့။ နှစ်ဦးစလုံးမကျေမနပ်ဖြစ်နေသည်။ သို့သော် တစ်ဦးကို တစ်ဦးတော့ မဟုတ်ကြပေ။

'ဒီလိုဆို မင်း အိုတီအက်စ်တက်မလား'

'အဖေနေ့၊ ကျုပ်သားလေး အေးအေးဆေးဆေးနေတာ နေပါစေ၊ စစ်ထဲဝင်တာမကြိုက်ပါဘူး'

ညီလင်း ခေါင်းမခါရမီ မေမေကဝင်ပြောလေသည်။ သူသည် သေနတ်ကိုင်ပြီး စစ်တိုက်ရန်လည်း ဝါသနာပါသူမဟုတ်ပေ။ တစ်ခါတစ်ခါတော့ ညီလင်းသည် သူ့ကိုယ်သူပင် မသိပေ။ သူဘာကိုလုပ်လိုသနည်း၊ မည်သည့်ဘဝရောက်လိုသနည်း သူ့ကိုယ်သူမသိသည့်အတွက်မူ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မကျေမနပ်ဖြစ်မိသည် . . .

အတန်ကြာငြိမ်နေကြပြီးသောအခါ ညီလင်းက အလျင်နေရာမှထသည်။ မေမေ့အလှည့်မလာခင် ကြိုတင်ပြီး ထခြင်းဖြစ်သည်။ ဖေဖေပြီးလျှင် မေမေလာမည်ဖြစ်သည်။ ဖေဖေက အလုပ်အကြောင်းပြောသည်။ မေမေက မိန်းမအကြောင်းပြောမည်ဖြစ်လေသည်။ မေမေသည် ညီလင်း၌ ရည်းစားရှိ၊ မရှိကို အကဲခတ်နေတတ်သည်။ ဟိုမိန်းကလေးတော်တယ်၊ ဒီမိန်းကလေးသင့်တယ်နှင့် ပြောတတ်လေသည်။

'ညနေကျွန်တော်အိမ်ပြန်နောက်ကျမလားမသိဘူး မေမေ၊ စိတ်မပူနဲ့နော်'

'ဘယ်သွားမလို့လဲ သား'

'နွေသူရိန်တို့ဘက်ပါ'

ညီလင်းက ပြောင်ညာလိုက်သည်။ နွေသူရိန် ရန်ကုန်၌မရှိပေ။ သူတို့အမျိုးများရှိရာ မြစ်ကြီးနားဘက်သို့ အလည်သွားနေသည်။ စင်စစ်သူသွားမည်က စုလှိုင်ဆီသို့။

■ ■ ■ ■ ■

'ကိစ္စရှိလို့လာတာလား ညီလင်းညို'

'ဟုတ်တယ်'

'ဘာကိစ္စလဲ'

စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီမှလှူဒါန်းသော စာအုပ်စာစောင်များအား ထပ်ဆင့်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သင်္ဃန်းကျွန်းခရိုင် ရန်ကင်းမြို့နယ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီမှလှူဒါန်းသော စာအုပ်စာစောင်များအား ရပ်ကွက်/ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များသို့ ထပ်ဆင့်လှူဒါန်းပွဲကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှလှထွေးက စာအုပ်စာစောင်များလှူဒါန်းရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီမှ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များသို့လှူဒါန်းသော စာအုပ်စာစောင်များအား ပေးအပ်ရာ ရန်ကင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရန်ကင်းဂူဏ်ရည်ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစာကြည့်တိုက်နှင့် မြို့မကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစာကြည့်တိုက်တို့မှ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များက လက်ခံရယူကြကြောင်း သိရသည်။

ရဲလေး(ပြန်/ဆက်)

အသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေး

ကန့်ဘလူ ဧပြီ ၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ်ရှိ အသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းကို ဧပြီလ ၁ ရက်က မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကန့်ဘလူမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ငါးခုမှ အသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်များကို အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားအလိုက် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများဖြစ်သည့် ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်၊ အသည်း

'မမစုနဲ့တွေ့ချင်တဲ့ကိစ္စ'

'ဟာ ဟ၊ ဘာကိစ္စ တွေ့ချင်ရတာလဲ'

'ဝိန်လား၊ ဝလား၊ သေချာသိချင်လို့ပါ'

'ဒို့ ဝိန်တယ်'

'ဟုတ်တယ်၊ သိပ်ဝိန်တယ်'

'ဒီတော့'

'ဒီတော့ သူများတွေပြောနေကြတာ မှန်တာပေါ့'

'ဘာလဲ'

'စုလှိုင် ဟီးရိုးအင်း စွဲနေတယ်တဲ့'

ညီလင်းညိုသည် ဆိုဖာကုလားထိုင်တွင် ဣန္ဒြေရရဝင်ထိုင်လိုက်သည်။ မတ်တတ်ရပ်နေဆဲဖြစ်သောစုလှိုင်က သူ့ကို တွေ့တွေ့ဝေဝေကြည့်နေကာ မွဲပြီးလေးပြီးလိုက်လေသည်။ ထို့နောက် မဆီမဆိုင်စကားကိုပြောသည်။

'အမာညိုတို့ နေကောင်းလား'

'ကောင်းပါတယ်၊ ကလေးတောင်ရပြီ ကိုကိုရော၊ မမက သား၊ ကိုကိုနဲ့မမသက်က သမီး'

'ဟုတ်လား'

စုလှိုင်က မျက်တောင်ကိုတဖျပ်ဖျပ်ခတ်လိုက်သည်။ အကဲခတ်ရခက်ခဲလှသောအပြုံးကို ပြုံးနေသည်။ ထိုအပြုံးကို ညီလင်းမုန်းသည်။ မိုနာလီဇာ၏အပြုံးမျိုးဟုထင်သည်။ အဓိပ္ပာယ်ဖော်၍မရချေ။

'မမစုရော ကလေးမလိုချင်ဘူးလား'

'မလိုချင်ဘူး'

'ဒါကြောင့် ဖျက်ချခဲ့တာပေါ့နော်'

'ဒါပေါ့ ဘာလို့ ဒါတွေကို ပြန်သတိရနေတာလဲ၊ ကြာပြီပဲ'

'ပြန်သတိရတာမဟုတ်ဘူး စု၊ အမြဲသတိရနေတာ'

စုလှိုင်က မျက်တောင်ခတ်ရင်းပြုံးပြန်သည်။ ထိုတဒဏ်တွင် ကြည်နူးသာယာခဲ့ရသောစိတ်လေးသည် သူ့ဆီသို့ပျံ့ဝဲလာသည်ဟု ထင်လိုက်မိသည်။ သို့သော် နာကြည်းစိတ်လေးကလည်း ကပ်လျက်ဝဲနေသည်။ ညီလင်းညိုသည် သူ့ကိုငွေ့ဖက်နမ်းရှုပ်နေခဲ့စဉ်၌ပင် မေတ္တာစကားအနူးအညွှလေးများ မပြောခဲ့သည်ကို သတိရသည်။

'ညီလင်း ပြန်တော့'

'နှင်ငြိလား'

'ဟုတ်တယ်'

'ဘာလို့လဲ'

'ဆက်ပြီး စကားမပြောချင်လို့ပေါ့'

'ဘာလို့ မပြောချင်တာလဲ၊ ကျွန်တော့်ကိုကြောက်လို့မဟုတ်လား'

'ဒို့ကြောက်ရမယ့်သူ လောကကြီးမှာမရှိဘူး'

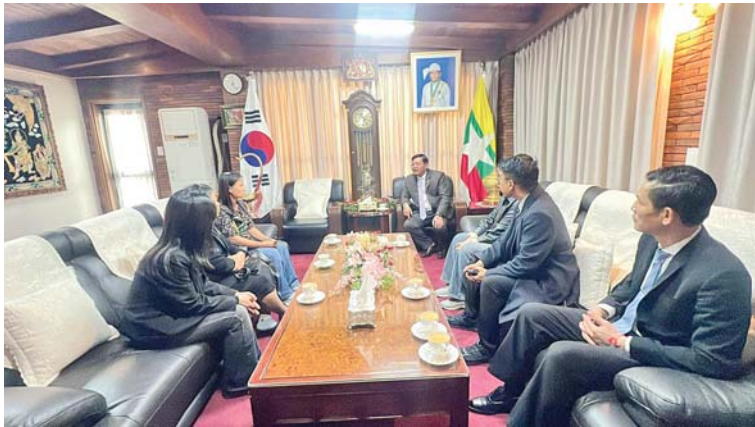
'လူကိုတော့ ဘယ်ကြောက်မှာလဲ၊ ဒါပေမဲ့ လွှမ်းမိုးလာမယ့်မေတ္တာတရားကို မမစု ကြောက်နေတယ်'

'ဘာပြောတယ်'

'ဟုတ်တယ်၊ မမစုက သံသယအကျဉ်းထောင်ထဲကမိန်းကလေးလို့ ကိုကိုပြောခဲ့တာ သိပ်ဟုတ်တာပဲ၊ မမစု ကျွန်တော့်ကိုသံသယရှိနေတယ်၊ ကျွန်တော့်ကို ချစ်မိမှာလည်း ကြောက်နေတယ်လို့ ကိုကိုကပြောတယ်' စုလှိုင်၏မျက်နှာလေးသည် ပို၍ဖြူသွားသည်။ ထို့နောက် နှုတ်ခမ်းနှစ်လွှာကို တင်းတင်းစေ့လိုက်သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဆေးကုသမှုခံယူရင်းမှ ကွယ်လွန်ခဲ့ရသည့် မြန်မာအလုပ်သမား မောင်စန်းယု၏ကိစ္စရပ်များကို အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနနှင့် မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလ်တို့က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေး



ဆိုးလ်မြို့သို့ ရောက်ရှိလာသော ကွယ်လွန်သူ မောင်စန်းယု၏ ဇနီးနှင့် အဒေါ်တို့အား သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/သံအမတ်ကြီးက တွေ့ဆုံအားပေးစဉ်။

အတွက် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၊ အစိုးရ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အေဂျင်စီက လိုက်ပါ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။

ကွယ်လွန်သူ မောင်စန်းယု၏ဇနီး ဒေါ်အိအိသွယ်နှင့်အဒေါ်တို့သည် အင်ဆန်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ၂-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရောက်ရှိခဲ့ရာ မြန်မာသံရုံး၊ အလုပ်သမားသံအရာရှိက သွားရောက်ကြိုဆိုခဲ့ပါသည်။

သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/သံအမတ်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်မောင်သည် ကွယ်လွန်သူ၏ဇနီး ဖြစ်သူ ဒေါ်အိအိသွယ်နှင့် အဒေါ်ဖြစ်သူ တို့အားတွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြော

ဆိုးလ် ဧပြီ ၂

ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ၊ ဂယောင်းဂီ ပြည်နယ်၊ ဟွာဆောင်းမြို့ရှိ သတ္တုပစ္စည်း နှင့်အစိတ်အပိုင်းများ ထုတ်လုပ်သော MARU TECH စက်ရုံတွင် တရားဝင် လာရောက်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် မြန်မာ အလုပ်သမားမောင်စန်းယုသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၄ ရက်နေ့တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင် နေစဉ် စက်အတွင်းခန္ဓာကိုယ်ညှပ်ဝင်သွား ခဲ့ပြီး ဦးခေါင်းခွဲနှင့်မျက်ရိုးများကျိုးပဲ့ခြင်း၊ လည်ပင်းဆစ်ရိုးလွဲသွားခြင်းစသည့်ဒဏ်ရာ များရရှိခဲ့ရာမှ ဦးနှောက်တွင်းသွေးယိုစိမ့် ခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင်မရရှိခြင်းတို့ကြောင့် နှလုံးရပ်တန့်သွားခဲ့ပါသည်။

အလုပ်ရှင်မှ ဆုခံမိမြို့ Ajou တက္ကသိုလ် ဆေးရုံသို့ အရေးပေါ်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရာ Cardiac Arrest ကုသမှုကြောင့် နှလုံး ပြန်လည်ခုန်ရန် ပြန်လည်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သော် လည်း အဆုတ်နှင့်သွေးကြောမကြီးများတွင် ဒဏ်ရာရရှိခြင်းနှင့်အတူ နှလုံးခုန်နေမှုသာ ရှိပြီး ဦးနှောက်အလုပ်မလုပ်တော့သည့် အခြေအနေတွင် အလုပ်ရှင်သည်မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလ်မြို့သို့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၇ ရက် နေ့၌ ဆက်သွယ်လာခဲ့ပါသည်။

မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလ်မြို့က သက်ဆိုင်ရာ များနှင့်လိုအပ်သည့်ဆက်သွယ်မှုများပြုလုပ် ပြီး သံရုံးရှိ အလုပ်သမားသံအရာရှိသည် ဆုခံမိမြို့ရှိ Ajou တက္ကသိုလ်ဆေးရုံသို့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် သွားရောက်ကာ ဆေးရုံတာဝန်ရှိသူများ နှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊ ICU ခန်းအတွင်းရှိ လူနာ၏အခြေအနေအားကြည့်ရှုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာအလုပ်သမားလူနာ သည် နှလုံးခုန်နေမှုရှိလာပြီး ဆေး အထောက်အကူပစ္စည်းဖြင့်သာအသက် ရှင်နေသည့် အနေအထားတွင် ရှိနေ



မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလ်မြို့မှ အလုပ်သမားသံအရာရှိက မြန်မာအလုပ်သမား မောင်စန်းယု ကုသမှုခံယူနေသည့် Ajou တက္ကသိုလ်ဆေးရုံသို့ သွားရောက်ပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းစဉ်။

ကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါသည်။

တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ဆိုးလ်မြို့တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် ဆွေမျိုးသားချင်း တော်စပ်သူများထံ ဆက်သွယ်ပြီး လူနာ အခြေအနေကို ရှင်းပြခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဇနီးဖြစ်သူထံ Video Call ခေါ်ဆို၍ အခြေ အနေအား ရှင်းပြခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ သည်။ မောင်စန်းယု၏ ဆေးကုသမှုခံယူ နေမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အဆုံးအဖြတ်ပေး နိုင်သည့် ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်အိအိသွယ်၏ ဆန္ဒအရ ဆိုးလ်မြို့သို့ လာရောက်နိုင်ရေး အတွက် မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလ်မြို့က ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာမြန်မာသံရုံး (ရန်ကုန်မြို့)ထံဆက်သွယ်ကာ လိုအပ် သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါ သည်။

မောင်စန်းယုသည် ၃၁-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ နံနက် ၀၉:၃၀ အချိန်တွင် ကွယ်လွန်သွား ခဲ့ရာ သေဆုံးသူ၏ဇနီးဖြစ်သူဒေါ်အိအိသွယ် နှင့် အဒေါ်ဖြစ်သူတို့ ဆိုးလ်မြို့သို့ လိုက်လာ သည့်ခရီးစဉ် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး

ကြားခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များကို ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ မောင်စန်းယု သည်မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ခွင့်ပြုချက် ဖြင့် တရားဝင်လာရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင် သူဖြစ်သဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းထိခိုက် မှုကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရမှုအတွက် ရသင့် ရထိုက်သည့်အခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝ ရရှိရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာများနှင့်ချိတ် ဆက်ပြီး ဆက်လက်ကူညီဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာသံရုံး၊ ဆိုးလ်မြို့သည် ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံတွင်ရောက်ရှိနေသည့်တရားဝင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသူ အလုပ်သမားများ၊ ပညာတော်သင်များအပါအဝင် အကြောင်း အမျိုးမျိုးဖြင့်ရောက်ရှိနေသော မြန်မာနိုင်ငံ သားများ၏ အရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိရမှုအပေါ်မူတည်ပြီး လိုအပ်သည့် ကူညီဆောင်ရွက်မှုများ၊ ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်း ပေးမှုများ လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

မြဝတီ

သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ ရေဖြန့်ဖြူးပေးရေးလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့တော်ခန်းမ ပထမထပ်ရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ(၄)၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန် မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ (မြို့တော်ဝန်) ဦးဗိုလ်ဌေး၊ ဒုတိယ မြို့တော်ဝန် ဦးညီညီ၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးညွန့်ဖေနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနမှူး များ တက်ရောက်သည်။

ဦးစွာ မြို့တော်ဝန်က သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရရှိရေးနှင့် ရေပြတ်လပ်မှု မရှိစေရန်အတွက် ရေစက်မောင်းတာဝန်ခံ များ၏ရေတွန်းစက်များ မောင်းနှင်မှုအား လျှပ်စစ်မီးရရှိမှုအချိန်ဇယားနှင့်ကိုက်ညီ ၍ အထူးဂရုတစိုက်ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

ထို့နောက် အင်ဂျင်နီယာဌာန (ရေနှင့် သန့်ရှင်းမှု) ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်) ဦးမြင့်ဇော်သန်းက ရန်ကုန်မြို့နေ ပြည်သူများသို့ နေ့စဉ်သန့်ရှင်းသော

သောက်သုံးရေ ဂါလန် ၂၃၇ သန်းအား ဖြန့်ဖြူးပေးနေမှု၊ ထိုသို့ ဖြန့်ဝေပေးနိုင် ရေးအတွက် ရေအရင်းအမြစ်များဖြစ်သော ဂျိုးမြို့၊ ဖူးကြီး၊ လှော်ကား၊ ငမိုးရိပ်ရေ လှောင်ကန်၊ လွှန်းပြင်ရေသန့်စင်စက်ရုံတို့ မှတစ်ဆင့် ရေအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်သည့် နေရာများသို့ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး များနှင့်ပူးပေါင်း၍ ဌာနရှိ ရေကားများ ဖြင့် လိုက်လံပေးဝေဆောင်ရွက်ပေးနေမှု၊ ရေပေးဝေရေးစခန်းများရှိ ရေစက်ကန်များတွင် ရေတိုင်များထားရှိ၍ ရေကားများအလွယ် တကူ ရေရယူနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ရေအားဖြည့် အဝီစိတွင်းများကိုလည်း ရပ်ကွက်မီးလာချိန် အချိန်ဇယားများနှင့် ကိုက်ညီ၍ မောင်းနှင်ပေးနေမှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး မြို့နယ်ရေဖြန့်ဖြူးပေး ဝေရေးတာဝန်ခံများက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရေတွန်းစက်မောင်းနှင်မှုနှင့် ရေရရှိမှုအခြေ အနေကို တင်ပြကြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြ မှုများအပေါ် မြို့တော်ဝန်က လိုအပ်သည် များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ် စေပါသည်။ တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကိုလိုက်နာရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့်မွန် ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။

(မိုး/လေ)

အင်အားပြင်းထန်သောမြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

ယနေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် ၀၅ နာရီ ၁၈ မိနစ် ၁၉ စက္ကန့်အချိန်တွင် ကမ္ဘာ့အေးမြေငလျင်စခန်းမှ အရှေ့တောင်ဘက် ၂၃၁၃ မိုင် ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်ပ (Northern Molucca Sea)၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁ ဒသမ ၃၃ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၁၂၆ ဒသမ ၂၉ ဒီဂရီ၊ အနက် ၆၆ ကီလိုမီတာခန့်ကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၇ ဒသမ ၄ (M)အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်းထန်သော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

(မိုး/လေ)

မြေဆီလွှာအာဟာရကြွယ်ဝဖို့ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်ဖို့

သူရိန်အောင်ဝင်း

စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်းအရ လယ်ယာမြေများအားလုံးသည် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝနေရမည် ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးမြေဆီလွှာသည် အပင်များရှင်သန်

များကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေသည်။ ဘက်စုံအပင်အာဟာရဓာတ်ဆိုင်ရာစီမံမှုဆိုသည်မှာ မြေဆီလွှာ၏အရည်အသွေးနှင့် အပင်အာဟာရဓာတ်ပံ့ပိုးမှုများကို အကောင်းမွန်ဆုံးထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် အပင်အာဟာရ



ကြီးထွားမှုအတွက် အဓိကမရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ရေနှင့်အပင်အာဟာရဓာတ်များကိုပေးဆောင်သည့် သတ္တုဓာတ်၊ မြေဆွေးဓာတ်၊ ရေ၊ လေတို့ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသော ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ အပေါ်ယံဆုံးသောအလွှာပါးလေးဖြစ်သည်။ မြေဆီလွှာသည် ရေကိုထိန်းညှိပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးမှုအတွက် လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိလာသော အန္တရာယ်ရှိစေနိုင်သည့်ဓာတ်ကြွင်းများနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများကို လျှော့ချပေးနိုင်ခြင်းနှင့် စစ်ထုတ်ပေးနိုင်ခြင်း၊ ကာဗွန်၊ နိုက်ထရိုဂျင်၊ ဖော့စဖော့ရပ်နှင့် အခြားအာဟာရဓာတ်များစွာကို မြေဆီလွှာထဲတွင်သိမ်းဆည်းပေးနိုင်ခြင်း စသည့်အရေးပါသော လုပ်ဆောင်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် သက်ရှိဂေဟစနစ်တွင် အပင်များ၊ လူသားများနှင့် တိရစ္ဆာန်များရေရှည်တည်တံ့နေစေရန်အတွက်မြေဆီလွှာ၏အရည်အသွေးနှင့်အာဟာရကိုကောင်းမွန်စေရေး ထိန်းသိမ်းထားရန်အထူးလိုအပ်သည်။

ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် လျင်မြန်စွာတိုးတက်လာသော လူဦးရေအတွက် စားရေရရှိမှုလုံလောက်စွာရရှိနိုင်ရန် မြေဆီလွှာကိုအနားမပေးဘဲ စိုက်ပျိုးလာခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ အစရှိသော ဓာတုသွင်းအားစုများကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမို၍ အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းတို့ကြောင့် မြေဆီလွှာအရည်အသွေးနှင့် အာဟာရဓာတ်များစွမ်းအားကျဆင်းလျက်ရှိသည်။ မြေဆီလွှာရေရှည်တည်တံ့ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် မြေဆီလွှာအဆင့်အတန်းကျဆင်းလာခြင်းများကို အချိန်မနှောင်းမီ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်ရည်ရွယ်၍ အပင်အာဟာရဓာတ်ဆိုင်ရာ ဘက်စုံစီမံမှုနည်းစနစ်များကို လက်တွေ့ကျကျလိုက်နာကျင့်သုံးရန်အထူးပင်လိုအပ်လာသည်။

ဘက်စုံအပင်အာဟာရဓာတ်ဆိုင်ရာကြွယ်ဝရေး
သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးစေရန်တောင်သူများအသုံးပြုသော ဓာတ်မြေဩဇာများကိုသာ အားပြုထည့်သွင်းအသုံးပြုလေ့ရှိပြီး မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးအတွက် မြေဆီလွှာကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများ လွန်စွာအားနည်းနေပါသေးသည်။ ဓာတ်မြေဩဇာဆိုသည်မှာ အပင်အတွက် ၎င်းဓာတ်မြေဩဇာတွင်ပါဝင်သည့် အာဟာရဓာတ်ကိုသာပေးနိုင်စွမ်းရှိပြီး အသုံးပြုသည့်နှုန်းထားမှန်ကန်ခြင်းမရှိပါက ကောင်းကျိုးထက်ဆိုးကျိုးများစွာဖြစ်စေနိုင်သည့်အပြင် ရေရှည်တွင် မြေနှင့်ရေယယံဓာတ်

အရင်းအမြစ်အမျိုးမျိုးကိုပေါင်းစပ်၍ မှန်ကန်ကောင်းမွန်စွာဆောင်ရွက်သော နည်းစနစ်များကိုဆိုလိုသည်။ အဓိကအားဖြင့် မြေဆီလွှာ၏အရည်အသွေးများဖြစ်သော လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်မှု၊ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်မှု၊ အပင်အာဟာရဓာတ်အမျိုးမျိုး



နှင့်ရေထိန်းသိမ်းနိုင်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့်အပြင် လေထုထဲသို့ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကိုလည်း လျှော့ချပေးနိုင်သည်။ ဘက်စုံအာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝစေရန်ဆောင်ရွက်ရာတွင် (၁) လိုအပ်သည့်ပမာဏကိုသာ သုံးစွဲခြင်း၊ (၂) ပြန်၍အသုံးပြုခြင်းနှင့် (၃) ပြန်လည်ပြုပြင်၍အသုံးပြုခြင်းဟူသော နည်းလမ်းသုံးသွယ်ဖြင့် ချဉ်းကပ်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

လိုအပ်သည့်ပမာဏအားသုံးစွဲခြင်း
ဓာတ်မြေဩဇာများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ အတည်ပြုထောက်ခံသောပမာဏကိုသာ ထည့်သွင်းပြီး လွန်ကဲစွာသုံးစွဲခြင်းကိုလျှော့ချသွားသင့်သည်။ ဓာတ်မြေဩဇာများ အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာဖွဲ့စည်းပုံနှင့် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်ပမာဏမညီမျှမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေရုံသာမက မြေဆီလွှာ၏ ထုတ်လုပ်နိုင်မှုစွမ်းအားနှင့် အရည်အသွေးကိုပါထိခိုက်စေနိုင်သည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် အကျိုးအမြတ်များကျဆင်းသွားကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်ကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုရာတွင် လိုအပ်သည့်အတိုင်းအဆကိုသာထည့်သွင်း၍ လွန်ကဲသည့်ပမာဏကိုလျှော့ချနိုင်ရန် မြေဆွေးများ၊ သီးနှံအကြွင်း

အကျန်များ၊ သဘာဝမြေဆွေးများ၊ ကောင်းမွန်စွာဆွေးမြည့်နေသောနွားချေး၊ ကြက်ချေးကဲ့သို့သော တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများနှင့် ဇီဝမြေဩဇာများကို တွဲဖက်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်နိုင်ပြီး သီးနှံအထွက်နှုန်းကိုပိုမိုတိုးတက်စေနိုင်သည်။

ထို့ပြင် အခြားသောစိုက်ပျိုးရေးစနစ်များဖြစ်သော သီးလှည့်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ပိုက်ဆန်လျှော်၊ ညပ်ပင်ကဲ့သို့သော သစ်စိမ်းမြေဩဇာများပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ မြေဖုံးပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း အစရှိသောအလေ့အကျင့်ကောင်းများကိုလည်း လိုက်နာကျင့်သုံးရန်လိုအပ်သည်။ အပင်မှအမှန်တကယ်လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များကို ညီမျှစွာထည့်သွင်းနိုင်ရန်အတွက် မြေဆီလွှာဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ပူးပေါင်းလက်တွဲ၍ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် ဓာတ်ခွဲစစ်သပ်နိုင်သဖြင့် တောင်သူများအနေဖြင့် မြေနမူနာများနှင့်အပင်နမူနာများရယူ၍ဓာတ်ခွဲစစ်သပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အလေ့အကျင့်ကောင်းတစ်ခုအဖြစ် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ကြစေလိုသည်။

မှားယွင်းသည့်စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များဖြစ်သော

ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစိုက်ပျိုးခြင်း၊ မြေယာပြုပြင်ရန်ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်များအသုံးပြုမှုများလာပြီး ကောက်ရိုးများအလွယ်တကူမီးရှို့ခြင်း၊ အပင်အကြွင်းအကျန်များမီးရှို့ခြင်း အစရှိသော

အဆိုပါမီးရှို့ဖြိုခွဲမှုများသည် အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်သည့် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးများကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေရုံသာမက သက်ရှိတိရစ္ဆာန်များနှင့်အပင်များအပေါ်တွင်လည်း အလွန်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။

မီးရှို့ခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ရုံသာမက မီးရှို့ထားသောစိုက်ခင်းမှ ထွက်ရှိလာသော လယ်ယာထွက်ကုန်များကို အခြားနိုင်ငံများကဝယ်ယူမည်မဟုတ်သည့်အတွက် သီးနှံဈေးကွက်ဝယ်လိုအားများကျဆင်းသွားစေနိုင်သည်။ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာတွင် မီးရှို့မှုလျှော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကိုပါ တောင်သူများအနေဖြင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်စေလိုသည်။

ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစနစ်ပျောက်သွားစေမည့် နည်းလမ်းဖြစ်သော နှစ်ရှည်သီးနှံများပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်း၊ သီးနှံသစ်တောရောနှောစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ကုန်းမြင့်လယ်ယာမြေများဖော်ထုတ်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း စသည်ဖြင့်စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များသို့ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရန်လိုအပ်သည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးမှထွက်ရှိသော အပင်အကြွင်းအကျန်များကို သဘာဝမြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များအား ထယ်မှောက်၍ဆွေးမြည့်စေခြင်း၊ နောက်သီးနှံများ၏အပင်ခြေတွင် အပင်အကြွင်းအကျန်များကို မြေဖုံးပေးခြင်းနှင့် ထွန်ယက်မှုကိုတတ်နိုင်သမျှ လျှော့နည်းစေခြင်း အစရှိသည့်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ပြုမူဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကိုလျှော့ချနိုင်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက်လည်း များစွာအထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပြန်၍အသုံးပြုခြင်း
ဒုတိယနည်းလမ်းဖြစ်သော ပြန်၍အသုံးပြုခြင်းတွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးမှထွက်ရှိလာသော တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ ပဲရိုး၊ ပဲမှော်၊ ကောက်ရိုး အစရှိသောသီးနှံအကြွင်းအကျန်များကို စိုက်ခင်းအတွင်း ပြန်လည်ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း၊ ကောက်ရိုးများကို အသုံးပြု၍ မှိုစိုက်ပျိုးခြင်း၊ တိမွေးမြူခြင်း စသည်တို့အပြင် မြေဖုံးပစ္စည်းများအဖြစ်အသုံးပြုခြင်း စသည့် နည်းလမ်းများလည်းပါဝင်သည်။ လယ်ယာထွက်ပစ္စည်းများအပြင် စိုက်ခင်းများ

▼ **မြေဆီလွှာ၏အရည်အသွေးများဖြစ်သော လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်မှု၊ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်မှု၊ အပင်အာဟာရဓာတ်အမျိုးမျိုးနှင့် ရေထိန်းသိမ်းနိုင်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့်အပြင် လေထုထဲသို့ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုကိုလည်း လျှော့ချပေးနိုင်သည်။ ဘက်စုံအာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝစေရန်ဆောင်ရွက်ရာတွင် (၁) လိုအပ်သည့်ပမာဏကိုသာသုံးစွဲခြင်း၊ (၂) ပြန်၍အသုံးပြုခြင်းနှင့် (၃) ပြန်လည်ပြုပြင်၍ အသုံးပြုခြင်းဟူသောနည်းလမ်းသုံးသွယ်ဖြင့် ချဉ်းကပ်ဆောင်ရွက်နိုင်...**

လုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့် ထွက်ရှိလာသည့်မီးခိုး မြူငွေ့များကိုလည်းလျှော့ချရန်အထူးလိုအပ်လျက်ရှိသည်။

အတွင်းသို့ရေသွင်းရာမှစီးဆင်းလာသည့်ပိုလျှံရေများ၊ ရေထုတ်မြောင်းများအတွင်းရှိ ပိုလျှံရေများကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် **စာမျက်နှာ ၇ သို့**

► စာမျက်နှာ ၆ မှအဆက်

ရေကိုအကျိုးရှိထိရောက်စွာအသုံးပြုလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အညာဒေသကဲ့သို့သော ပူပြင်းခြောက်သွေ့၍ ရေရှားပါးသောအရပ်များ၌ ရေစုကန်၊ ရေစုကျင်းများတူးဖော်၍ မိုးရေကို စနစ်တကျစုဆောင်းခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာတိုက်စားခြင်းများကိုလျော့ကျစေပြီး ရေအရင်းအမြစ်များကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ရုံသာမက အဆိုပါရေများကို ဖြည့်စွက်ရေအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သီးနှံများအတွက် တိုးလာနိုင်သည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများကိုလုပ်ဆောင်ပါက မိမိတို့၏စိုက်ပျိုးမြေတွင် မြေဆီလွှာကြွယ်ဝကောင်းမွန်စေပြီး အကျိုးပြုအကျဉ်းစီးဝင်သက်ရှိများ၏ရှင်သန်ပေါက်ပွားမှုကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ သီးနှံအကြွင်းအကျန်များကို ကောက်ရိုးမှိုများစိုက်ပျိုးခြင်း၊ တိကျစွာမြေဩဇာများထုတ်လုပ်ခြင်းအားဖြင့်လည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှဝင်ငွေရရှိနိုင်သည်။

ပြန်လည်ပြုပြင်၍အသုံးပြုခြင်း

တတိယနည်းလမ်းအနေဖြင့် သီးနှံအကြွင်းအကျန်များကို ပုံစံပြောင်းပြုပြင်ပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ စပါးခွံ၊ ကောက်ရိုးအစရှိသည်တို့ကိုအသုံးပြု၍ ဇီဝမီးသွေး၊ ဇီဝအုတ်ခဲများ၊ အီးအမ်ဘိုကာရီမြေဆွေး၊ သဘာဝမြေဩဇာများအဖြစ် ပြန်လည်ပြုလုပ်အသုံးပြု

ခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာဆုံးရှုံးမှုကိုသက်သာစေသည့်အပြင် အပိုဝင်ငွေရရှိနိုင်ခြင်း အစရှိသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိစေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးများကို ဇီဝဓာတ်ငွေ့များထုတ်လုပ်သုံးစွဲခြင်း ပြုလုပ်ပြီး ဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို စိုက်ခင်းများသို့ပြန်လည်ထည့်သွင်းခြင်းများဖြင့် မြေဆီလွှာ၏ အရည်အသွေးကိုတိုးတက်စေရုံသာမက လျှပ်စစ်မီးရရှိခြင်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသကျွန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့ကိုလည်း အထောက်အပံ့ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ရှေ့ညီတည်တံ့စေခြင်း

လက်ရှိကာလဖြစ်ပေါ်နေသော အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံအများစုက သုံးဆီပြဿနာအခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည်။ စက်သုံးဆီပြဿနာကိုဖြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံအလိုက်နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နေကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ပြဿနာစတင်ဖြစ်စဉ်ကတည်းကပင် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် စက်သုံးဆီကို နေ့စဉ်ရောင်းချပေးနိုင်ရန်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးရေးအတွက်သွင်းအားစုများဖြစ်

သည့် ရေနံဓာတ်မြေဩဇာများ လိုအပ်သကဲ့သို့ပင် လယ်ထွန်စက်နှင့်ရေတင်စက် အစရှိသည်တို့မှာလည်း စက်သုံးဆီနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ လောင်စာဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာမှုနှင့်အတူ ဓာတ်မြေဩဇာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာနိုင်သဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုများလျော့ချနိုင်ရေးနှင့် သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများကိုပိုမိုသုံးစွဲနိုင်ရေးနည်းလမ်းအသွယ်သွယ်တို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအနေဖြင့် လက်ရှိကာလတွင်သာမက ရေရှည်တွင် မိမိတို့၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်များ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက်ပါမျှော်မှန်းပြီး မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးနှင့် ရေအရင်းအမြစ်များကိုထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးရေးအလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်သည်။

အချုပ်ဆိုရသော် လျှော့ချခြင်း၊ ပြန်၍အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင်၍အသုံးပြုခြင်းဟူသော နည်းလမ်းသုံးသွယ်ကိုအခြေခံသော မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝရေး နည်းစနစ်များကိုအသုံးပြုလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးသမျှ အောင်မြင်စွာထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ပြီး “မြေကြီးမှရွှေသီးစေရန် လုပ်ဆောင်ကြပါစို့” ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

တေးမီးများမရှိစေရေးနှင့် သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲရေးအသိပညာပေးဟောပြော



မိုးနဲ ဧပြီ ၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် ဆိုင်ကဲမြေ(ဟန်ပုံး)ကျေးရွာ ဘက်စုံသုံးခန်းမ၌ တောမီးမရှိစေရေးနှင့် သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲရေးအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဧပြီလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက လယ်ယာမြေ

လုပ်ပိုင်ခွင့်လက်မှတ် ပုံစံ(၇) လျှောက်ထားနိုင်ရေးကိုလည်းကောင်း၊ တောင်သူများအနေဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာအစား သဘာဝမြေဩဇာများ ပြုလုပ်သုံးစွဲရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများကိုလည်းကောင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေးအတွက် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးကိုလည်းကောင်း၊ မီးခိုးမြို့ငွေ့ ဖြစ်ပေါ်မှုလျှော့ချရေးနှင့် မီးခိုးမြို့ငွေ့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးများကိုလည်းကောင်း အသီးသီးဟောပြောဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော ဒေသခံများက သိရှိလိုသည်များကိုမေးမြန်းရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားကြောင်း သိရသည်။

မျိုးညွန့်ရွှေ(မိုးနဲ)

သာယာဝတီမြို့နယ်၌ နွေစပါး ၄၅၃၄၅ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီး

သာယာဝတီ ဧပြီ ၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နွေစပါးလျာထားစိုက်ဧက ၄၅၂၃၃ ကို ဇန်နဝါရီလအတွင်းမှစတင်ကာ မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများက စိုက်ပျိုးကြရာ ယခုအချိန်တွင် ၄၅၃၄၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး လျာထားဧကထက်ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ကြောင်းသိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် နွေစပါးစိုက်ဧကများ အောင်မြင်စွာဖြစ်ထွန်းနိုင်ရန်အတွက် ဒေသခံတောင်သူများနှင့် စနစ်တကျပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဒေသခံတောင်သူများ နွေစပါးကိုအခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် သွင်းအားစုများပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး



ရရှိရန်နှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ စနစ်တကျသုံးစွဲကြရန် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအပြင် ပိုးမွှားကင်းစင်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး သတ်မှတ်ချက်ထက်အထွက်နှုန်းပြည့်မီရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်

မှန်ကန်စေရေး၊ ပေါင်းမြက်များကို အချိန်မီရှင်းလင်းရေး စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းစနစ်များကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သန့်ဇော် (ပြန်/ဆက်)

တို့ဟာမြန်မာ

- ❖ နေခြည်ဖြာဝင်း၊ နံနက်ခင်းဝယ်ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ဖြန့်ကျင်းကာဖြင့်ညီညာမျှတ၊ အလင်းရဖို့ရသစုံလင်၊ သူ့စွမ်းအင်ဖြင့်ပြုပြင်ထိန်းကျောင်း၊ စွမ်းအားလောင်းလျက်နေ့ဟောင်းနေ့သစ်၊ “နေ”ကဖြစ်၍ပြေပြစ်ချောမွေ့ နေ့တစ်နေ့။
- ❖ တို့ပန်းတိုင်သို့လှမ်းကိုင်ကြမည်၊ ပြုံးပန်းသီလျက်ရွှေပြည်သစ်လမ်း၊ အတူလှမ်းဖို့နည်းလမ်းစုံလင်၊ ခေတ်အမြင်နဲ့တီထွင်ဖန်တီး၊ အနာဂတ်ခရီးကိုပေါင်းစည်းညီညွတ်၊ ဖွံ့ဖြိုးလာဖို့ခိုင်မာတည်ဆောက်၊ အကြံထောက်၍ခေတ်နောက်မကျန်၊ အမျိုးသားရေးမာန်ဖြင့်သုံးတန်စည်းတာ၊ ရေးသုံးပါးနှင့်အားလုံးမြန်မာ၊ ခံယူကာဖြင့်မြန်မာပြည်တွက်၊ ခိုင်မြဲလက်နှင့်ချီတက်ကြမည် လက်တွဲညီ။
- တိုးတက်ခေတ်မီ နိုင်ငံသစ်ဆီ။ ။

ပိုင်းမောင်(မာန်အောင်)

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၃-၄-၂၀၂၆(သောကြာနေ့)

၁။	၀၆:၀၃ တရားတော်	ကမ္ဘာ့သတင်း
၂။	၀၇:၀၀ နုပျိုလှပကျန်းမာဖို့လမ်းလျှောက်ကြပါစို့	သုံးသပ်ချက်များ
၃။	၀၇:၁၀ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား	၁၀။ ၁၅:၃၀ ဇာတ်လမ်းတို
၄။	၀၈:၂၀ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၁၁။ ၁၇:၄၅ ဆွေမျိုးပေါက်ဖော်
၅။	၀၉:၄၀ ကျန်းမာသုတ	၁၂။ ၁၉:၀၀ CGTN NATURE(2)
၆။	၁၀:၄၅ သီချင်းလက်ဆောင်	၁၃။ ၂၀:၀၀ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား
၇။	၁၁:၄၅ Sport Review	၁၄။ ၂၁:၀၀ သတင်းအစီအစဉ်
၈။	၁၂:၁၅ လေးစားအတုယူ	၁၅။ ၂၁:၁၅ လူသားတို့နှင့်Cyber အန္တရာယ်
၉။	၁၃:၁၅ တစ်ပတ်အတွင်းထိပ်တန်းရောက်	၁၆။ ၁၅:၀၀ ကျန်းမာသုတ
		၁၇။ ၁၆:၀၀ အိုဘယ့်သခင်
		၁၈။ ၁၇:၁၅ တေးနယဉ်
		၁၉။ ၁၈:၀၀ တရားတော်

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ပုလဲထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်လတ်စိုးကို အစမ်းခန့်ကာလ (၁)နှစ်ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်။

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

ဆက်လက်ကျင်းပရာ စာရင်းသွင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ၃၃၇၃၈ ပါး/ဦးအနက် ၂၈၁၈၆ ပါး/ဦး ဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာနကကြီးမှူး၍ ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၃ ဒသမ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်း နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ပါဠိ ပြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီး ပထမပြန်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ကို ယနေ့တွင် ဌာနမှ သိရသည်။

မြဝတီ

အမဲသုံးစွဲခွင့်ပြုပါရန် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများထံ မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားခြင်း

မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး အလေးအမြတ်ထားပြီး ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြသည့် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလကို ယခင်နှစ်များနည်းတူ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင်လည်း မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာများနှင့်အညီ ဆင်နွှဲသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဆင်နွှဲရာတွင် ဖျော်ဖြေမှုအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ/ ဝန်ကြီးဌာနများအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများသည် မဟာသင်္ကြန် တေးသီချင်းများကို ဖျော်ဖြေသီဆိုမှုများ၊ တင်ဆက်ကပြမှုများကို ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရ ကိုယ်စားပြုလုပ်သည့် မြို့တော်ဝန်မဏ္ဍပ်များနှင့် နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များတွင် သင်္ကြန်နှင့် သက်ဆိုင်သော တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများအား မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားက အများပြည်သူသို့ အခမဲ့ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်အတွက်မဟုတ်ဘဲ အများပြည်သူ ဖျော်ဖြေရေးအတွက်ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်သော အထက်ပါနေရာများ၌ သီဆိုဖျော်ဖြေခြင်း၊ ထုတ်လွှင့်ဖော်ပြခြင်းများတွင် ပါဝင်သည့် တေးသီချင်းများအား မေတ္တာဖြင့် အခမဲ့သုံးစွဲခွင့်ပြုနိုင်ပါရန် မူပိုင်ခွင့်ရှိသည့် ပညာရှင်ကြီးများကို လေးစားစွာ မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ထိုသို့ အသုံးပြုခွင့်ပေးသည့်အတွက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သက်ဆိုင်သည့် မူပိုင်ခွင့်ရှိသူ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီအား အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေ၊ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာငွေ အရအသုံးဆိုင်ရာဥပဒေတို့အား အတည်ပြုထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

(၂၂/၂၀၂၆)ဖြင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပြည်ထောင်စု၏ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် မတ်လ ၃၁ ရက်တွင် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ ဥပဒေအမှတ်(၂၁ /၂၀၂၆)ဖြင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ အဆိုပါ ဥပဒေများသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁ ရက်မှစတင်၍ အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေအားလည်းကောင်း၊ ဥပဒေအမှတ် အကျိုးသက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ နေပြည်တော်ဘူတာကြီး၌ကျင်းပ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားက နိုင်ငံတော်ယာယီ သမ္မတ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်အရ ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် မြန်မာ့မီးရထားရုံးချုပ် နေပြည်တော် ဘူတာကြီးဝင်းအတွင်းရှိ ဘဝသံသရာ ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြင်၊ မြန်မာ့မီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် အထွေထွေမန်နေဂျာများ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့်မြန်မာ့မီးရထား တိုင်းအသီးသီးမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများကလည်း Online ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်သူများကို အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ ရွှေ့ပြောင်းဘဝသံသရာတံတားနှင့် တောင်

ကြီး ဘဝသံသရာတံတားတို့၏ကွေ့နှစ်ခု နှိုင်းယှဉ်သုံးသပ်ချက်နှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်း ၏မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်း များပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများ နှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲနေသော မြန်မာ့မီးရထား အတွက် ခေတ်မီစက်ယန္တရားများဖြင့် လမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း ဌာနအလိုက် သက်ဆိုင်ရာ အင်ဂျင်နီယာများက ဆွေးနွေးကြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ များအား ပုံမှန်ပြုလုပ်သွားကြရန် မှာကြားသည်။

ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူများ၏ မေးမြန်းချက်များ ပြန်လည်ဆွေးနွေးသည်။ ရထားလမ်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း ၉၀ ဦးတက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃-၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	လှိုင်	မြန်တီး	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၆၂၅	၄၇၄၀	၄၇၀၅	၄၆၄၀	၄၇၄၅	၄၇၆၀	၄၇၇၅	၄၆၉၅	၄၇၀၅	၄၉၉၀	၄၇၁၅	၅၈၃၀	၄၇၈၅	၄၇၅၀	၄၇၇၀	၅၀၃၀
95 Ron	၄၇၈၀	၄၈၉၀	၄၈၆၀	၄၇၉၅	၄၉၀၀	၄၉၁၅	၄၉၃၀	၄၈၅၀	၄၉၆၀	၅၁၄၅	၄၈၆၅	၅၃၃၅	၄၉၄၀	၄၉၀၅	၄၉၂၅	၅၁၈၀
HSD (500 ppm)	၅၆၈၀	၅၇၉၀	၅၇၅၅	၅၆၉၅	၅၇၉၅	၅၈၁၀	၅၈၂၅	၅၇၄၅	-	၆၀၂၅	၅၇၆၅	၆၅၉၀	၅၉၀၀	၅၈၆၅	၅၈၂၀	၆၀၆၅
HSD (50 ppm)	၆၀၈၅	၆၉၂၀	၆၈၈၅	၆၈၂၀	၆၉၂၅	၆၉၄၀	၆၉၆၀	၆၈၈၀	၄၈၃၀	၇၁၇၀	၆၈၉၅	၇၁၇၅	၆၉၆၅	၆၉၃၀	၆၉၅၅	၇၂၁၀
HSD (10 ppm)	၆၀၈၅	၆၉၂၀	၆၈၈၅	၆၈၂၀	၆၉၂၅	၆၉၄၀	၆၉၆၀	၆၈၈၀	-	၇၁၇၀	၆၈၉၅	၇၁၇၅	၆၉၆၅	၆၉၃၀	၆၉၅၅	၇၂၁၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၄၀၁	၄၅၂၃
95 Ron	၄၅၅၀	၄၆၇၅
HSD (500 ppm)	၅၄၃၉	၅၅၇၇
HSD (50 ppm)	၆၅၁၅	၆၆၇၅
HSD (10 ppm)	၆၅၁၅	၆၆၇၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာငွေကျပ် ၆၆၈၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

စားသုံးသူပြည်သူများ စားသုံးဆီဝယ်ယူ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၆၆၈၀ ဖြစ်ကြောင်း စားသုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ် သောကြာနေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားသုံးသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် စားသုံးသူရေးရာ ဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရုံးဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းခွင်မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ရုံးဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းခွင်မွမ်းမံသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရင်ပြင်တော်အရှေ့ဘက်ရှိ ရေကြည်တော်ဝတ်အသင်းတန်ဆောင်း၌ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားသို့ စေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး

ကော်မတီမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ဂေါပကရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတသသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ်ပြီး ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဝင် အလှည့်ကျသဘာပတိဦးဘိုသင်းက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားကာ သင်တန်းဆရာတစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက သင်တန်းတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊

တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများအား ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြပြီး ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဆုတောင်း၍ အခမ်းအနားကိုရပ်သိမ်းသည်။

အဆိုပါသင်တန်းအား ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၈ ရက်မှ ဧပြီလ ၂ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားရာ ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ရုံးဝန်ထမ်းသင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၄၇ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ရုံးလုပ်ငန်း၊ ရုံးစာရေးသားနည်းနှင့်စာရင်းကိုင်ပညာတို့အား သင်ကြားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဝန်းရံ

အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကာကွယ်ကုသရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကာကွယ်ကုသရေးညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Semi Virtual စနစ်ဖြင့် ကျင်းပရာ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဒေါက်တာအေးထွန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက အပူဒဏ်အန္တရာယ်မဖြစ်ပွားမီကတည်းက ကာကွယ်နိုင်ရေးသည် အရေးကြီးသဖြင့် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုလုပ်ငန်းများကို ကျေးလက်ဒေသများအထိရောက်ရှိစေရန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု ပိုမိုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အားထုတ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍

အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက် လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေထားရှိမှု၊ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယိုနှင့် သတင်းစာများမှတစ်ဆင့် အသိပညာပေးနှိုးဆော်နေမှုနှင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေမှုတို့အပါအဝင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် နေပြည်တော်တို့မှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဗဟိုအဆင့်ဆေးရုံကြီးများမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများက အပူရှောင်စခန်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့က တင်ပြချက်များအပေါ်ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးကြကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ (အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီဥပဒေအမှတ် ၅၁/၂၀၂၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂ ရက်)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

၁။ ဤဥပဒေကို ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၂ ပုဒ်မခွဲ(စ) ပုဒ်မခွဲငယ်(၃)၏ နောက်တွင် ပုဒ်မခွဲငယ်(၄)ကို အောက်ပါအတိုင်း ဖြည့်စွက်ရမည်-

“(၄) အစ္စလာမိဘာသာအတွက်ဖြစ်လျှင် မော်လဝီ၊ ဟာဖီဇ်၊ အီမန် အပါအဝင် သက်ဆိုင်ရာအစ္စလာမိဘာသာရေးအဖွဲ့ကြီးက အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကိုင်ဆောင်ထားသည့် အစ္စလာမိဘာသာ သာသနာ့ဝန်ထမ်း။”

၃။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၈ တွင်ပါရှိသော “ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စုအေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ” ဆိုသည့်စကားရပ်ကို “သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည်”ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အစားထိုးရမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
ယာယီသမ္မတ

အမှုထမ်းများ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု(မွမ်းမံ) သင်တန်းဆင်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ငွေရေးကြေးရေးကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန အမှုထမ်းများ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု(မွမ်းမံ)သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ငွေရေးကြေးရေးကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန ရုံးအမှတ် (၃၄)၌ကျင်းပရာ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်သန်းသန်းလင်းနှင့် ဦးဟန်ဝင်းအောင်၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့်သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင်ဒုတိယဝန်ကြီးဒေါ်သန်းသန်းလင်းက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့်ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရေး နောင်တွင် လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု

သင်တန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းပီသစွာ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာရှိရှိဖြင့် ဌာနတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဟန်ဝင်းအောင်က သင်တန်းတွင် ဆုရရှိကြသူများကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး သင်တန်းသားများကိုယ်စား သင်တန်းသားတစ်ဦးအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို မတ်လ ၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ၂၄ ရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်ပို့ချခဲ့ပြီး ငွေရေးကြေးရေးကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနမှ အမှုထမ်း ၃၈ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

ကျောပုံးမှအဆက်

နည်းပညာဆိုင်ရာအခက်အခဲများကိုဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် မသမာမှုများကိုဟန့်တားနိုင်ရန်အတွက် Online မှ စောင့်ကြည့်သတိပေးခြင်း၊ ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ပြည်သူတို့၏ တုံ့ပြန်မှုများကိုနားထောင်၍ နည်းပညာအားအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင်အသုံးပြုနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေသော စက်သုံးဆီဆိုင်ပေါင်း ၂၉၄၃ ဆိုင်ရှိသည့်အနက် ဆိုင်ပေါင်း ၈၇၉ ဆိုင်တွင် Bar Code/ QR Code များကို Scan ဖတ်၍ ရောင်းချပေးသည့်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ယခုသတင်းပတ်မှစ၍ ပုသိမ်မြို့နှင့် ရန်ကုန်- ပြည် - မကွေးလမ်းမကြီးတစ်လျှောက်ရှိ မြို့များတွင်

စတင်အသုံးပြုနိုင်တော့မည်ဖြစ်ပါသည်။

ယာဉ်တစ်စီးချင်းစီအတွက်စက်စွမ်းအားပေါ်မူတည်၍ စက်သုံးဆီပမာဏသတ်မှတ်၍ ရောင်းချပေးနေရာတွင် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍနှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍတို့တွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်ရည်ရွယ်၍ Taxi ယာဉ်များ၊ သုံးဘီးယာဉ်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်များကို ပမာဏ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးထားပြီး တစ်ပတ်လျှင် ၃ ရက် ဆီဖြည့်တင်းနိုင်ရန် ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိပါသည်။

ယင်းအပေါ်တွင် အခွင့်ကောင်းယူ၍ မသမာမှုများ ပြုလုပ်နေသည့်အတွက် ပြည်သူများ ထိခိုက်နစ်နာစေမှု၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် အဆိုပါယာဉ်များကိုမောင်းနှင်ခဲ့သည့် ခရီးအကွာအဝေးပေါ်တွင်သာမူတည်၍ ဆီရောင်းချ

ပေးသည့်စနစ်ကို ၃-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူတစ်ဦးချင်းစီ၏အားနည်းချက်များ၊ မသမာမှုများကိုနည်းပညာဖြင့်ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် အကြံဉာဏ်များပေးခြင်း၊ သတင်းပေးတိုင်ကြားခြင်းတို့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန နည်းပညာဆိုင်ရာ အခက်အခဲများနှင့် အခြားတင်ပြတိုင်ကြားလိုပါက ဆက်သွယ်ရန် Call Center ဖုန်းနံပါတ်များ

ဖုန်း ၀၉ - ၂၅၀၁၁၁၂၂
၀၉ - ၂၅၀၁၁၁၃၃၃
၀၉ - ၄၄၀၄၃၃၂၄
၀၉ - ၈၉၉၁၂၉၉၆
Viber ၀၉ - ၄၀၁၇၄၈၅၉၈

၂-၄-၂၀၂၆		ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ		
မြင်းမူ	၄၂	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ညောင်ဦး	၄၂	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မြင်းခြံ	၄၂	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မုံရွာ	၄၂	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
တံတားဦး	၄၂	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(လေကြောင်းမိုးလေဝသ)				
ချောက်	၄၂	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မကွေး	၄၂	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၂	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မင်းဘူး	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
စစ်ကိုင်း	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

ငရုတ်သီးခြောက်များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ

ရေကြည် ဧပြီ ၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ်၌ ငရုတ်သီးခြောက်များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ရေကြည်မြို့နယ်မှစားသောက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်ညိုမြင့်၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မတ်လ နောက်ဆုံးပတ်မှ လက်ရှိအချိန်ထိ ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိသည်။

"ငရုတ်သီးခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေပါတယ်။ ဒီဘက်ဒေသမှာ ငရုတ်သီးခြောက်အမျိုးအစားနှစ်မျိုး အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပါတယ်။ လက်ရှိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတဲ့ ငရုတ်သီးခြောက်တွေက နွေကာလက ဝယ်ယူသိုလှောင်ထားတဲ့ ငရုတ်သီးတွေဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ငရုတ်သီးခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတော့ စိုက်တဲ့တောင်သူတွေဈေးရသလို လယ်ယာလုပ်သားတွေလည်း အဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု ဒေါ်ညိုမြင့်ကပြောသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်မှ တောင်သူများစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် ငရုတ်သီးခြောက်များသည် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသထွက် ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးသူများနှင့်လုပ်သားများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သုတေသန

ပေါင်မြို့နယ်၌ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြသခြင်းများဆောင်ရွက်

ပေါင် ဧပြီ ၂

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြသခြင်းကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် မြို့နယ်လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပေါင်မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်တင်ဇော်စိုးက မိမိဘဝတိုးတက်မှုရှိလာစေရေး စာများများဖတ်ကြရန်၊ အရွယ်မရောက်သေးသည့် ကလေးငယ်များအား မတရားအလုပ်စေခိုင်းမှုမှ

ကာကွယ်ရန်၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၏ဆိုးကျိုးများ၊ လူကုန်ကူးမှု၏ဆိုးကျိုးများနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းများကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ရုပ်ပြပုံပြင်များ၊ စာစောင်များ၊ ကလေးများ အသိပညာတိုးပွားစေရေး စာအုပ်စာပေများ၊ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ ကာတွန်းသိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များနှင့် ဓာတ်ပုံများကို ခင်းကျင်းပြသထားရာ



တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။
မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

လားရှိုးမြို့၌ နွေရာသီအခြေခံအားကစားနည်းသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ



လားရှိုး ဧပြီ ၂

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့၌ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ

များအနေဖြင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ကာ အားကစားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီအခြေခံအားကစားနည်းသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဧပြီလ ၁ ရက်က ပြည်ထောင်စုအားကစားကွင်းရှိရိုးလုံလေလုံအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ လားရှိုးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းထွန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက အားကစားနည်းများအလိုက် သရုပ်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နွေရာသီအားကစားသင်တန်း

အတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ၊ အားကစားပစ္စည်းများ၊ သင်တန်းနည်းပြများအတွက် ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအတွက် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ အသီးသီးချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။

အဆိုပါ နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းကို မတ်လ ၁ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်ထောင်စုအားကစားကွင်း၌ ဘောလုံး၊ ဖူဆယ်၊ စစ်တုရင်၊ ကြက်တောင်၊ ဘော်လီဘော၊ ကရာတေးနှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်းစသည့်အားကစားနည်းများကို သက်ဆိုင်ရာနည်းပြဆရာများက စနစ်တကျ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လူမော် (ပြန်/ဆက်)

သဲကုန်းမြို့နယ်၌ ကိုယ်ကာယကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန် အေရိုးဗစ်သင်တန်းဖွင့်လှစ်



သဲကုန်း ဧပြီ ၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် သဲကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းသော လူငယ်များပေါ်ထွန်းလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထု

အခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ဧပြီလ ၁ ရက်က အေရိုးဗစ်သင်တန်းဖွင့်လှစ်သည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ပြည့်ဖြိုးသူက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကာယဗလဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ နွေရာသီအားလပ်ရက်များတွင် အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုတတ်စေရန်နှင့် ပညာရေးကဏ္ဍတွင်

သာမက အားကစားကဏ္ဍတွင်ပါ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး ကိုယ်လက်လှေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ အားကစားနည်းပြ ဒေါ်နွေးနွေးခိုင်ဇင်က သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချပေးမည့် အကြောင်းအရာများနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှအားကစားနည်းပြ ဒေါ်နွေးနွေးခိုင်ဇင်က သင်တန်းသူများအား အေရိုးဗစ်ကွက်များ သင်ကြားပေးပြီး အဆိုပါသင်တန်းကို သင်တန်းသူ ၂၀ ဦးဖြင့် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုကျော်(သဲကုန်း)

ပေါင်းတရာကျေးရွာ၌ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပြည် ဧပြီ ၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ပေါင်းတရာကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို မတ်လ ၃၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဌေးလွင်စိုး၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ပေါင်းတရာကျေးရွာ၌ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် Pipe Culvert တစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်း

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီးနောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်ပြောကြားသည်။

ပေါင်းတရာကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၁၀၀၀ ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ထု ၆ လက်မရှိ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မြေနှိခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ အချင်း ၂ ပေ၊ အရှည် ပေ ၂၀ ရှိ Pipe Culvert တစ်စင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၅၉ သန်းဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက တာဝန်ယူ၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၁၂ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုညို(ကျေးလက်)

(၅၄)ကြိမ်မြောက် စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် “မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား အလုပ်အမြန်ပြန်လည်ကုစားခြင်းနှင့် အနာဂတ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ဆွေးနွေး



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာနတွင် လစဉ်ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲတွင် (၅၄)ကြိမ်မြောက် အဖြစ် နေပြည်တော် ရုံးအမှတ်(၁၅) စုဝေးဆောင်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက “မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား အလုပ်အမြန် ပြန်လည်ကုစားခြင်းနှင့် အနာဂတ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ဆွေးနွေးကြသည်။

စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင်ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က မန္တလေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလုပ်ငန်းကြောင့် လယ်ယာ

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍနှင့် ဝန်ဆောင်မှု ကဏ္ဍများစွာတို့ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများရှိခဲ့သည့်နည်းတူ နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း အချို့ဒေသများရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း များကို အဓိကအထောက်အကူပေးလျက် ရှိသည့် ရေလျှောင့်တစ်ကြီးများကျိုးပေါက်မှု မရှိခဲ့သော်လည်း ပင်မတစ်ဆင့်၊ ကုန်းကျော တစ်ဆင့်၊ ရေလွှဲဆည်များနှင့် ရေပေး တူးမြောင်းအချို့ ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး မြေမျက်နှာပြင်အက်ကွဲကြောင်း များဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း များတွင် ထိခိုက်မှုအချို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေဆဲ နွေစပါး၊ နွေသီးနှံ များ အမြန်ပြန်လည်ကုစားနိုင်ရန် နေ့ည မပြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မကြာမီ ကာလအတွင်း အဆင့်လိုက် ဆည်ရေ ပြန်လည်ပေးဝေနိုင်ခဲ့ပြီး သီးနှံများထိခိုက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကို လျော့နည်းကာကွယ် နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

ယနေ့ဆွေးနွေးပွဲတွင် လျှပ်ကူးသို့ ကြိုတင်ခန့်မှန်း၍မရသော သဘာဝဘေး ကြုံတွေ့လာရပါက လျှပ်မြန်စွာပြန်လည် ထူထောင်နိုင်ရေးအတွက် တိကျသော လမ်းညွှန်ချက်များ၊ အန္တရာယ်ကိုလျှော့ချ ရန်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် နည်းပညာများနှင့် လျှပ်အလွန်ကာလ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများအား ပိုမိုအားကောင်းတိုးတက်စွာ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပိုင်းဝန်း ဆွေးနွေးသွားကြရန် တိုက်တွန်းကြောင်း ပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာ ကြသူများနှင့် အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့်ပါဝင် တက်ရောက်ကြသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ကိုယ်စားလှယ်များက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းခြင်း၊ ဖြည့်စွက် တင်ပြခြင်း၊ သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ပဲခူးမြို့၌ သံဃာအပါး ၅၀၀ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပ



ပဲခူး ဧပြီ ၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်း ပြည့်ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ (၂၆၀၈)နှစ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော် ကြီးတွင် သံဃာပူဇော်အဖြစ် ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ရွှေမော်စောစေတီတော် မြတ်ကြီး၏ရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ သံဃာ အပါး ၅၀၀ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပူဇော် ပွဲကျင်းပကြသည်။

အဆိုပါလှူဒါန်းပွဲသို့ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒီ စရိယဆရာတော်ကြီးများ၊ ဂိုဏ်းပေါင်းစုံမှ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မြို့နယ်သံဃာနာယက ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်ကြီးများနှင့် အဖွဲ့ဝင် ဆရာတော်များ၊ ပဲခူးမြို့ပေါ်ကျောင်း တိုက်အသီးသီးမှ ပင့်သံဃာအပါး ၅၀၀ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ဘုရားအမှူး ပြုသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင် သူမြတ်များအား ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းအမှူးပြု သော အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်း ဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်

ချိုဦး၊ လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးကျော်ဌေး နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ လွှတ်တော်ရုံးဝန်ထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသ ကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်လွင်လွင်အေးကျော်နှင့် တရားရုံး ဝန်ထမ်းများ၊ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့မိသားစုများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ အလှူရှင်များက ဆန်၊ ဆီ၊ ဆေး၊ ဆား စသည့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထု ပစ္စည်းများကို လောင်းလှူပူဇော်ကြပြီး စာရေးတံမဲများကိုပါ မဲဖောက်လှူဒါန်းပေး ကြသည်။

ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်စော စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ (၂၆၀၈)နှစ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ပွဲတော်ကြီးကို ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာသုံးဌာနပူဇော်ပွဲနှင့်အတူ ပျော်ပွဲ ရွှင်ပွဲများထည့်သွင်းကာ မတ်လ ၂၇ ရက်မှ ဧပြီလ ၅ ရက်အထိ ၁၀ ရက်တိုင်တိုင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိ ကြောင်းသိရသည်။

(၄၁၀)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၄°c	/	၄၀°c
ရန်ကုန်	၂၅°c	/	၄၁°c
မန္တလေး	၂၆°c	/	၄၁°c

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃)နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆) မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ				
		၂၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် ဒိုင်အောက်ဆိုက်	ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)	
0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှထုတ်လွှတ် အခိုးအငွေ့များထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာအနီး ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့်ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

ထာဝရထက်တစ်ရက်ပိုသည့် အစဉ်ထာဝရကုသိုလ်

ပြည်စိုးညိမ်း

တောပင်ကို တော်တော်ခတ်ကြပါ
တောပြုတ်လိမ့် နောက်နောင်။
တောခုတ်လို့ တောပြောင်
မိုးခေါင်တောမှာပဲ။
မိုးခေါင်လို့ ရေမကြွယ်
သဲပင်လယ် ဖြစ်လိမ့်မလွဲ။

အမျိုးသားစာဆို ကဗျာဆရာကြီး
ဇော်ဂျီ၏ ကဗျာတစ်ပုဒ်မှဖြစ်သည်။
၁၉၅၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလထုတ် မြဝတီ
မဂ္ဂဇင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဟုမှတ်သားမိ
ပါသည်။ သစ်တောသစ်ပင်များအပေါ်
ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်ရန်နှင့် သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးတို့နှင့်
ပတ်သက်၍ အလွန်ခေတ်ရှေ့ပြေးသော
ရေးသားဖွဲ့ဆိုချက်ဟု ဆိုရပါမည်။
အမြော်အမြင်ကြီးမားစွာ သတိပေး
နှိုးဆော်ခဲ့သည်ဟုလည်းဆိုနိုင်သည်။

ယနေ့အချိန်တွင် ကမ္ဘာနှင့်အဝန်း
ရေကြီးခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခြင်း၊ မုန်တိုင်း
တိုက်ခတ်ခြင်း၊ မြစ်ချောင်းများတိမ်ကောမှု
ကြောင့် ရေကြီးမှုများဖြစ်ပေါ်လာခြင်း
စသည်ဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရ
သည့် ဘေးအန္တရာယ်များကို မကြာခဏ
ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံ၌လည်း မကြာမြင့်သေး
သောကာလအတွင်းမှာပင် မုန်တိုင်းမိုး
ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများကို ခါးသီးစွာ
ခံစားခဲ့ရသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများမှာ လူသားများ
ကြောင့် ပျက်စီးမှုများရှိနိုင်သလို သဘာဝ
တရားကြီး၏ Climate Change
ပြောင်းလဲမှုများကြောင့်လည်းဖြစ်ပေါ်
နိုင်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ အသိဉာဏ်ရှိ
သည့် မိမိတို့လူသားများအနေဖြင့် မိမိတို့

ကြောင့် နေ့အပူချိန်များမြင့်မားခဲ့ရာ
မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ ချောက်မြို့၌
ယင်းနှစ် ဧပြီလ ၂၈ ရက်နေ့တွင်
နေ့အပူချိန်သည် ၄၈ ဒီဂရီ ၂ ဒီဂရီ
ဆဲလ်စီးယပ်အထိရှိခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့အပူချိန်
အမြင့်မားဆုံးမြို့ဖြစ်ခဲ့သည်။ မကွေး၊
မင်းဘူး၊ ညောင်ဦးနှင့် စစ်ကိုင်းမြို့တို့
သည်လည်း ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့ ၁၅ မြို့
စာရင်းတွင်ပါဝင်ခဲ့သည်မှာ သတိပြုဖွယ်
ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီး၏ပျမ်းမျှအပူချိန်သည်
စက်မှုထွန်းကားသည့်ခေတ်မတိုင်မီကာလ
ကထက် ၁ ဒီဂရီ ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး အကျိုးဆက်အနေဖြင့်
ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုမှာလည်း လျင်မြန်စွာ
ပြောင်းလဲလာခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)
ပုဒ်မ ၄၅ ၌ “နိုင်ငံတော်သည် သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်း
စောင့်ရှောက်ရမည်” ဟု အခြေခံမူချမှတ်
ထားပြီး နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်
အရေးနှင့်တာဝန်များ၊ ပုဒ်မ ၃၉၀ ၌ နိုင်ငံ
သားတိုင်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း ကိစ္စရပ်များ
တွင် နိုင်ငံတော်အားကူညီရန်တာဝန်
ရှိကြောင်းပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ နိုင်ငံတော်
အကြီးအကဲ၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုနှင့်
အတူ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးကလည်း
မိမိတို့နိုင်ငံ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို
မပျက်မယွင်း ရေရှည်တည်တံ့အောင်
ထိန်းသိမ်း၍ စိမ်းလန်းသာယာစိုပြည်
လှပသည့် နိုင်ငံအဖြစ်ပါဝင်တည်ဆောက်
ကြလျက်ရှိသည်။

“နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်း
ကျင်ထိန်းကြစို့” ဟူသည့်ဆောင်ပုဒ်
နှင့်အညီ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း

မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်ပေါ်စေပြီး မုန်လုံ
အိမ်ဓာတ်ငွေ့များထွက်ပေါ်စေသည့်
လယ်ယာမြေမီးရှို့ခြင်း၊ တောင်ယာနှင့်
တောမီးရှို့ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းများ
မပြုလုပ်ရန်အထိ အသိပညာပေးခြင်း၊

စိုက်ပျိုးပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။ သစ်ပင်
များစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရှင်သန်အောင်ထိန်းသိမ်း
စောင့်ရှောက်ခြင်းတို့မှာ နိုင်ငံတော်၏
ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များ
အတွက် မကုန်ခန်းနိုင်သော သဘာဝ

တန်ဖိုးဝင်၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံ၊ နှစ်ရှည်
စားသုံးသီးနှံနှင့် အရိပ်ရလေကာပင်
စုစုပေါင်း ၂၀၇၈၂၅၄ ပင်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး
၁၃၄၅၀၁၉၇ ပင်ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းသဖြင့်
ရှင်သန်ပင်ရာခိုင်နှုန်း ၆၄ ဒီဂရီ ၇၂



သတိပေးနှိုးဆော်ခြင်းတို့ကို ဂရုပြု
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ရာတွင် အခြားတစ်ဖက်တွင်မူ
အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူ
များသည် အချို့သောဒေသများ၌
မတည်မငြိမ်ဖြစ်ပေါ်နေချိန်ကို အခွင့်
ကောင်းယူပြီး နိုင်ငံတော်၏သဘာဝ
သယံဇာတများကို စည်းကမ်းမဲ့စွာ
အလွန်အကျွံထုတ်ယူခြင်း၊ ခိုးယူသယ်
ဆောင်ရောင်းချခြင်းများပြုလုပ်နေကြ
ခြင်းကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။
သစ်ခိုးခြင်း၊ ရွှေမျောရွှေဖောင်များကို
မြစ်ညာမြစ်ဝှမ်းဒေသများ၌ ပြုလုပ်ခြင်း၊
မြေရားသတ္တုတူးဖော်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊
ကျောက်မျက်များတူးဖော်ခြင်းတို့ကို
ပြုလုပ်နေကြခြင်းကြောင့် ရေချိုအရင်း
အမြစ်များပျက်စီးခြင်း၊ အဆိပ်သင့်ခြင်း၊
မြေဆီလွှာများပျက်စီးပြုန်းတီးခြင်းတို့
အပါအဝင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်များကို
အကြီးအကျယ်ထိခိုက်ပျက်စီးစေလျက်
ရှိသည်။

အမှန်အားဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ဆိုသည်မှာ လူသားအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်
သောအရာဖြစ်သည်။ စိမ်းလန်းစိုပြည်
သာယာသည့် ရေမြေတောတောင်
သဘာဝသယံဇာတနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်
ကောင်းများကို အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်
များအတွက် လက်ဆင့်ကမ်းပေးကြရ
မည်မှာ လက်ရှိလူသားတို့၏ တာဝန်
တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ လူငယ်မျိုးဆက်သစ်
တို့အနေဖြင့် စိမ်းစိုသာယာလှပသည့်
မိမိတို့နိုင်ငံကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးစိတ်များ
ထက်သန်ပေါ့ပေါက်လာရန်၊ သစ်တော
များမှပွဲပိုးသော ဂေဟစနစ်ဝန်ဆောင်မှု
များပြည့်ပြည့်ဝဝရရှိခံစားနိုင်စေရန်
လက်ရှိလူသားများက သစ်ပင်များကို
အရှိန်အဟုန်ဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကြီးကိုဆောင်ရွက်နေခြင်း
ပင်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲသည် သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်အား ထိန်းသိမ်းနိုင်စေရန်
နှင့် ရာသီဥတုကို အထောက်အကူဖြစ်
စေရန်၊ အရိပ်အာဝါသရရှိစေရန်၊ နိုင်ငံ
စီးပွားရေးအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ
အထောက်အကူဖြစ်စေရန် စသည့်
ရည်ရွယ်ချက်ကောင်းများဖြင့် နိုင်ငံတော်
အစိုးရအဖွဲ့ဦးဆောင်သည့် ဝန်ကြီးဌာန
အသီးသီးတို့၌လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်
ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)
မိသားစုများနှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်
အသီးသီးတို့၌လည်းကောင်း၊ (၁၃)ခရိုင်
စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးအတွက် လူထု
လှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့်လည်းကောင်း
သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများကို စုပေါင်းညီညာ
သောအင်အားဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်
ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲဦးဆောင်သည့်
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း၊ ရေ၊
လေ) မိသားစုများအနေဖြင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ
၂၀၂၅ ခုနှစ် တတိယအကြိမ် သစ်ပင်
စိုက်ပျိုးပွဲအထိ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်
စုစုပေါင်း ၄၄ ကြိမ်ပြုလုပ်၍ ကျွန်း၊
ပျဉ်းကတိုး၊ ပိတောက်၊ တမလန်း၊
အင်ကြင်း၊ မဟော်ဂနီ အစရှိသော
ရတနာတန်းဝင်အပင်များ၊ လက်ဖက်၊
ရော်ဘာ၊ ဆီအုန်း၊ မန်ကျည်း၊ သီဟိုဠ်၊
ကျွဲကော အစရှိသော နှစ်ရှည်သီးနှံပင်
များနှင့် ပိတောက်၊ ခရေ၊ ကံ့ကော်၊
အင်ကြင်း၊ တမာ၊ စံကားဝါ၊ ပနားမားငါ၊
စိန်ပန်း၊ ဗာဒံ၊ မန်ဂျန်ဂျား၊ ခါတော်မီ၊
စွယ်တော်၊ လင်းလွန်း အစရှိသော အရိပ်ရ
လေကာပင်များ စုစုပေါင်း ၂၀၈၄၂၅
ပင်ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ တပ်မတော်
တစ်ရပ်လုံးအတိုင်းအတာအားဖြင့်ဆိုလျှင်
၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ရတနာ

ဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။

ထိုသို့ စုပေါင်းညီညာစိုက်ပျိုးခဲ့မှုများ
ကြောင့်ယခုအခါရေဆင်းဆည်ပတ်ဝန်းကျင်
တွင် စိမ်းလန်းစိုပြည်လျက်ရှိသည်ကို
ကြည့်နူးဖွယ်တွေ့မြင်ခံစားရသည်။
သက်ဆိုင်ရာဒေသများအလိုက်သစ်တော
ပြုန်းတီးမှုရာခိုင်နှုန်းနှင့် အပူချိန်
လျော့နည်းကျဆင်းရေး၊ လေထုအရည်
အသွေးသန့်စင်မြင့်မားရေးတို့ကို များစွာ
အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ
ဦးဆောင်သည့်ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့
၏ မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲများကို
လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ
နှစ်စဉ်မပြတ်ကျင်းပခဲ့သည်။ ၂၀၂၁
ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၈ ရက်တွင် ဥတ္တရသီရိ
မြို့နယ် ဖိုးဇောင်တောင် (၃) ကြိုးပိုင်း
အကွက် အမှတ်(၁၇)၌ ပြုလုပ်သည့်
သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲမှာသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်
စက်တင်ဘာလ ၁၆ ရက်တွင် မာရဝိဇယ
ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးပရိသတ်တော်
အနီး၌ ကျင်းပသည့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ
အထိ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကိုယ်တိုင်
ဦးဆောင်ပါဝင်၍ အကြိမ်အရေအတွက်
အားဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၅ ကြိမ်၊ ပျိုးပင်ပေါင်း
၃၀၈၇၇ ပင်ကို စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။

ထိုသို့စိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်ပျိုးသစ်ပင်
များရှင်သန်အောင်မြင်စေရန် ဒေသနှင့်
ကိုက်ညီမည့် သစ်မျိုးမှန်ကန်စွာရွေးချယ်
ခြင်း၊ စနစ်တကျမြေပြုပြင်ခြင်း၊ ရေနှင့်
မြေအစိုဓာတ်ရရှိခြင်း၊ စိုက်မည့်ကျင်း
အရွယ်အစားမှန်ကန်ခြင်း၊ ပန္နက်အကွာ
အဝေးနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်မှန်ကန်မှု
ရှိခြင်း၊ မြေဆီအာဟာရပြည့်စုံစေရန်
မြေဩဇာများထည့်သွင်းခြင်း၊ သန့်စွမ်း
သည့် ပျိုးသက်နှစ်နှစ်၊ အမြင့်နှစ်ပေ
အထက်ရှိ ပျိုးပင်များကိုသာစိုက်ပျိုးခြင်း
စသည့်

စာမျက်နှာ ၁၃ သို့ ◆

▲▲▲ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းဆိုသည်မှာ ရိုးရှင်းသည့်
သာမန်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း ရေရှည်အတွက်
ကြီးမားသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိစေနိုင်သည်။ သစ်ပင်
တစ်ပင်စိုက်ပျိုးလိုက်ခြင်းအားဖြင့် ၎င်းသစ်ပင်များရှင်သန်
ကြီးထွားနေသမျှကာလပတ်လုံး ရရှိလာသည့်အရိပ်အာဝါသ၊
သစ်သီးဝလံ၊ လတ်ဆတ်သည့်လေ၊ ရေနှင့်မြေဆီလွှာ
ကိုထိန်းသိမ်းပေးနိုင်မှု စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများအားလုံး
သည် စိုက်ပျိုးသူအတွက် ကုသိုလ်များအဖြစ် အလိုလိုရရှိနေ
မည်ဖြစ်...

အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုရာ သဘာဝ
ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် အလေးအနက်
တန်ဖိုးထား၍ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်
စောင့်ရှောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု
ပြောင်းလဲမှုအကျိုးဆက်များကြောင့်
ထိခိုက်နိုင်ခြေမြင့်မားသည့် နိုင်ငံများ
စာရင်းတွင်ပါဝင်နေသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်
ဇွန်ရာသီတွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှု

ရေးအတွက် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများနှစ်စဉ်
ကျင်းပခြင်း၊ (၁၃)ခရိုင် စိမ်းလန်း
စိုပြည်ရေးအတွက် လူထုလှုပ်ရှားမှု
အသွင်ဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တော
စိုက်ခင်းများထူထောင်ခြင်း၊ သဘာဝ
သစ်တောများထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း၊
သစ်တောကြိုးပိုင်းများ၊ ကာကွယ်တော
များ တိုးချဲ့သတ်မှတ်ခြင်းတို့ကို စဉ်ဆက်
မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင်

♦ စာမျက်နှာ ၁၂ မှအဆက်

လုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း တစ်ပင်စိုက်ပျိုးလျှင် တစ်ပင်ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းစေရန် စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့်အတူ လူသူလေးပါး သွားလာရန်ခက်ခဲသည့် တောတောင် လျှိုမြောင်များအနှံ့ သစ်တောသစ်ပင်များ ပေါက်ရောက်ဖုံးလွှမ်းစေရန် သစ်စေ့ မြေလုံးများကိုလည်း တပ်မတော် ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ကြွချစိုက်ပျိုးခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ နွဲ့လုံး တစ်လုံးလျှင် မဲဇီ၊ ထင်းရှူး၊ ကယ်ရီရား နား၊ ဘောစကိုင်း၊ မန်ကျည်း၊ ရေသင်းဝင်၊ မျောက်ငို၊ ပင်စိမ်း စသည့်မျိုးစေ့ငါးစေ့ ခန့်ထည့်သွင်း၍ Seeds Ball များ ပြုလုပ်ပြီး အရေအတွက် သိန်းနှင့်ချီသော သစ်စေ့မြေလုံးများကို ကြွချစိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲသည်နိုင်ငံတော်၏တာဝန်အရပ်ရပ်ကိုထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်နေစဉ် ကာလအတွင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မြေပေါ်မြေအောက် သဘာဝ သယံဇာတများ ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုကိုလျှော့ချပြီး တိုင်းပြည်၏ အရန်သယံဇာတအဖြစ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေး၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲဖောက်ပြန်မှု လျှော့ချရေးနှင့် ပြန်လည်မျှတလာစေရေး၊ နိုင်ငံပိုင်သစ်တောများ ရေရှည်တည်တံ့စေရေး၊ ကျေးရွာပိုင်ထင်းစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ရေး၊ ပင်လယ်ကမ်းခြေဒေသများရှိ ဒီရေတောများ ထာဝစဉ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးစသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် တစိုက်မတ်မတ် ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံ

တော်အစိုးရနှင့်အတူ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြခြင်းအားဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များ နိုင်ငံအနှံ့ကျင်းပ၍ စိမ်းလန်းသည့် မြန်မာ့ရေမြေတောတောင်ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပုံဖော်နေကြပုံမှာ အားတက်ဖွယ်ဖြစ်သည်။ ဤသို့လူထုလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် တပျော်တပါးစိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်မှာ ထူးကဲမွန်မြတ်လှသည့်စုပေါင်းကုသိုလ်ပွဲများဟုလည်းဆိုနိုင်သည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းသစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုတိုးတက်စေရေးအတွက် သစ်တောများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစီမံကိန်း၊ အပူပိုင်းဒေသ (၁၃)ခရိုင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး စီမံကိန်း၊ ကမ်းရိုးတန်းဒီရေတောများ ဘက်စုံစီမံအုပ်ချုပ်ခြင်းစီမံကိန်း စသည့်စီမံကိန်းများကို နိုင်ငံတော်၏ ရည်မှန်းချက်နှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ ကျေးလက်ဒေသများတွင် တစ်ရွာနှစ်ဧကစိုက်ခင်းများ၊ ကျေးရွာထင်းစိုက်ခင်းများနှင့် ဘက်စုံသုံးစိုက်ခင်းများတည်ထောင်ခြင်း၊ အာဆီယံလမ်းမကြီးလမ်းဘေးဝဲ၊ ယာပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးဘေးဝဲ၊ ယာများတွင် အရိပ်ရအပင်များ၊ တစ်အုပ်တစ်မသစ်တောငယ်များ စိုက်ပျိုးထူထောင်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရထားလမ်းဘေး ဝဲ၊ ယာ တစ်လျှောက်နှင့် သစ်တောသစ်ပင်ကျသည့် တောင်ကုန်းထိပ်များ၊ မြစ်ချောင်းများ၏ ရေဝေရေလဲဧရိယာများနှင့် သဘာဝရေထွက်ဧရိယာများတွင် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းခြင်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို ယခုကဲ့သို့ ပွဲတော်များ၊ အခမ်းအနားများနှင့် စိုက်ပျိုးခြင်းအပြင် ရှေးအစဉ်အဆက်ကပင် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် မိရိုးဖလာစိုက်ပျိုးကြခြင်းမျိုးလည်းရှိသည်။ မိမိတို့၏ အိမ်ခြံဝင်း၊ အိမ်ပတ်ဝန်းကျင်၊ ရပ်ရွာဝန်းကျင်၊ လယ်ယာပတ်ဝန်းကျင်၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံဝန်းကျင်၊ လက်လှမ်းတမီနေရာများတွင် တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ မိသားစုအလိုက်ဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့အစည်းလိုက်ဖြစ်စေ တစ်ပင်နှစ်ပင်မှ အစ တစ်အုပ်တစ်မ တတ်နိုင်သမျှ ရှင်သန်အောင် နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးထူထောင်သွားမည်ဆိုပါလျှင် နိုင်ငံတော်ကမျှော်မှန်းထားသည့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းသစ်တောလွှမ်းခြုံမှု၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးတို့ မလွဲမသွေတိုးတက်ဖြစ်ထွန်းလာမည်မှာဧကန်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်သူများစားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောင်းမွန်သောဂေဟစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် သစ်ပင်သစ်တောများမှာ အလွန်အရေးကြီးသည့် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သစ်ပင်သစ်တောများ စိမ်းလန်းစိုပြည်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးအတွက် အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သလို စိုက်ပျိုးပြီးသည့် သစ်ပင်ပန်းပင်များ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစွာ စိမ်းလန်းစိုပြည်နေစေရေးကိုလည်း ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ လျော့ပါးစေခြင်း၊ ရာသီဥတုညီညွတ်မျှတစေခြင်း၊

ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ခြင်း၊ အရိပ်အာဝါသနှင့် သန့်စင်သောလေကို ရရှိခြင်း၊ အသီးအရွက်များကို စားသုံးနိုင်ခြင်း၊ ကျေးငှက်များအတွက်နားခိုရာနှင့် အစာရေစာရရှိခြင်းစသည့်ကောင်းကျိုးများရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်သူများစားရေရိက္ခာဖူလုံပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တချို့မှ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် သစ်ပင်သစ်တောများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည်အဓိကကျသည်။ Green City၊ Clean City၊ Smart City နှင့် Green Village များဖြစ်စေရေးအတွက် သစ်ပင်သစ်တောများသည် အလွန်အရေးကြီးသည့် အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်သည်။

သစ်ပင်ပန်းမန်များသည်ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းစိုသာယာလှပမှုသာမက လူတိုင်း၏ ရင်ကိုအေးမြစေပြီး စိတ်လက်ပေါ့ပါးမှု၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု၊ လန်းဆန်းတက်ကြွမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကို ဖန်တီးပေးနိုင်မှုတို့အပြင် ထိုသို့ဖန်တီးပေးနိုင်သည့် ဂုဏ်ယူစိတ်၊ ကြည်နူးစိတ်ဖြင့် နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ တိုင်းပြည်ချစ်စိတ်တို့၏ သန္ဓေတည်ရာမျိုးစေ့လည်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့်လူသားများအတွက် သစ်ပင်များသည် များပြားလှသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ပေးစွမ်းလျက်ရှိသည်။ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာမှုအရ သစ်ပင်များရှိသော စိမ်းလန်းစိုပြည်လျက်ရှိသည့်ပတ်ဝန်းကျင်သည် စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျှော့ချပေးပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကို တိုးတက်စေကြောင်းသိရှိရသည်။ သစ်ပင်များနှင့် ပြည့်နေသည့်ပန်းခြံများ၊ လမ်းမများ၊ ကျေးလက်နှင့်မြို့ပြများသည်လမ်းလျှောက်

ရန်၊ အပန်းဖြေရန်၊ အရိပ်ရရန်တို့အပြင် အေးချမ်းသည့်သဘာဝအလှနှင့်ထိတွေ့ခြင်းအားဖြင့် လူသားများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကောင်းကျိုးများကိုဖြစ်ထွန်းစေသည်။ ထို့ကြောင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအတွက် အလွန်အရေးကြီးပြီး အကျိုးကျေးဇူးကြီးမားစေမည့် သဘာဝရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းဆိုသည်မှာ ရိုးရှင်းသည့်သာမန်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း ရေရှည်အတွက်ကြီးမားသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိစေနိုင်သည်။ သစ်ပင်တစ်ပင်စိုက်ပျိုးလိုက်ခြင်းအားဖြင့် ၎င်းသစ်ပင်များ ရှင်သန်ကြီးထွားနေသမျှ ကာလပတ်လုံး ရရှိလာသည့်အရိပ်အာဝါသ၊ သစ်သီးဝလံ၊ လတ်ဆတ်သည့်လေ၊ ရေနံမြေခံလွှာကို ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်မှုစသည့်အကျိုးကျေးဇူးများအားလုံးသည် စိုက်ပျိုးသူအတွက် ကုသိုလ်များအဖြစ် အလိုလိုရရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းကုသိုလ်များမှာ တစ်ကြိမ်လုပ်ဆောင်ရုံဖြင့် နှစ်ပေါင်းများစွာ၊ မျိုးဆက်ပေါင်းများစွာအထိ အကျိုးဆက်များစွာပေးစွမ်းနေပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည်ဇရပ်တန်ဆောင်၊ ဂူကျောင်း၊ ပြာသာဒ်ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် အခြားသောထာဝရကုသိုလ်များကဲ့သို့ပင် တူညီသည့်ကုသိုလ်တရားကို ရရှိခံစားစေနိုင်သည့်အပြင် အသက်ရှည်ကျန်းမာသည့် ကုသိုလ်အကျိုးထူးတို့ကိုလည်း ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ထာဝရထက်တစ်ရက်ပိုသည့် အစဉ်ထာဝရကုသိုလ်ဟုပင် ညွှန်းဆိုလိုက်ချင်ပါတော့သည်။ ။

နတ်မောက်မြို့နယ်၌ အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ



ဦးစီးအရာရှိဒေါ်ဥမ္မာခင်က ပြိုင်ပွဲကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ရှည်အတွင်း အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုတတ်စေရန်၊ အင်္ဂလိပ်စာအသံထွက်များမှန်ကန်စေရန်နှင့် လူအများရှေ့တွင် ရဲဝံ့စွာပြောဆိုဖတ်ကြားနိုင်သည့်သတ္တိများ မွေးမြူပေးနိုင်ရန်အတွက် ယခုကဲ့သို့ ပြိုင်ပွဲများကို စီစဉ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်ပြိုင်ပွဲကိုဆက်လက်ကျင်းပရာ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သတ်မှတ်ထားသည့်အင်္ဂလိပ်စာပိုဒ်များနှင့် ပုံပြင်များကို ဖတ်ကြားယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း သိရသည်။

လှဝင်း

နတ်မောက် ဧပြီ ၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန စုပေါင်းခန်းမ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးတိုးတက်

စေရန်နှင့် စာကြည့်တိုက်နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်



ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ မိုးနှောင်းဝါသီးနှံ ကေ ၁၅၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ကျောက်ဆည် ဧပြီ ၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ၈ အုပ်စု၌ မိုးနှောင်းဝါသီးနှံ ကေ ၁၅၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုသို့ ဝါများစိုက်ပျိုးရာတွင် သင်္ဂီတုံကျေးရွာအုပ်စု၌ ၄၉ ဧက၊ အရှေ့သာဂရကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၅ ဧက၊ ကလေးကျေးရွာအုပ်စု၌ ၆၈ ဧက၊ မိုင်းပန်ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၁၉၄ ဧက၊ ပြည်တော်သာကျေးရွာအုပ်စု၌ ၄၀၊

ရှမ်းတောင်ဦးကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၀၄ ဧက၊ ကုလားကျောင်းကျေးရွာအုပ်စု၌ ၆၅ ဧက စုစုပေါင်း ၁၅၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဝါသီးနှံများ စိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် ငွေချည်-၆၊ ငွေချည်-၉၊ ရွှေတောင်-၈ ဝါမျိုးများ အဓိကထားစိုက်ပျိုးကြပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး ခရိုင်/မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။ သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

MWD Variety Channel

၃-၄-၂၀၂၆ (သောကြာနေ့)

၁။ ၀၉:၄၀ ကလောင်ရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

၂။ ၁၁:၄၀ သောတဆင်စရာ တေးမြန်မာ

၃။ ၁၂:၂၀ ပေး၍မကုန်ပေမွန်မြတ်လှတဲ့ ပညာအမွေ

၄။ ၁၄:၄၀ ကျန်းမာသောဘဝ

ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းများ၊ အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်းဖွင့်လှစ်မှုနှင့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင်ဖျော်ဖြေမည့်ယိမ်းအဖွဲ့များ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ကြည့်ရှုအားပေး

လွိုင်ကော် ဧပြီ ၂

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပညာရေးဒီပလိုမာသင်တန်းများနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂) နှင့် ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၆) ဒုတိယနှစ်ဝက်သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထိုသို့ကြည့်ရှုစဉ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းများတွင် သင်တန်းသူ ဆရာမ ၅၃ ဦး တက်ရောက်လျက်ရှိပြီး



သင်တန်းကာလ နှစ်လကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့နောက် ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်(လွိုင်

ကော်) သို့သွားရောက်၍ အခြေခံပညာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ အဆိုပါ ကွန်ပျူတာသင်တန်းကို သင်တန်းသား ၂၄ ဦးဖြင့် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိပြီး သင်တန်းကာလ တစ်လကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ကပြဖျော်ဖြေရန်နှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ရန်အတွက် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ယိမ်းအဖွဲ့များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ယိမ်းအဖွဲ့ဝင်များအား မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို တန်ဖိုးထား မြှင့်တင်ခြင်းသည် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်အားလုံး၏တာဝန်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်တွင် ပါဝင်ကပြဖျော်ဖြေ

ခြင်းဖြင့် မိမိတို့ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာကို လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီရောက်ရှိမည့်မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကြီးမှာ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ ထမန်သင်္ကြန်တို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်၍ ပျော်ရွှင်စွာပါဝင်ဆင်နွှဲကြရန် ပြောကြားကာ အကနည်းပြများနှင့် ယိမ်းအကအဖွဲ့ဝင်များထံ အာဟာရဖြည့်စွက်စာများပေးအပ်သည်။

ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ဌာနဆိုင်ရာအသီးသီးမှ ယိမ်းအဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဖျော်ဖြေရေးယိမ်းများအပြင် ခေတ်ပေါ်တေးဂီတများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဥဿာတိုင်းသား

အမှတ်(၁၄၂)အစုစာပို့ရထားပေါ်မှ မသင်္ကာဖွယ်ရာအိတ်များ တွေ့ရှိခြင်းနှင့် အမှတ်(၁၂)အစုစာ အမြန်ရထားပေါ်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများအား တရားခံနှင့်အတူဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

မတ်လ ၃၀ ရက်နေ့တွင် အမှတ်(၁၄၂) အစုစာ(တောင်ကြီး- သာစည်)စာပို့ရထားသည် ရွှေညောင်ဘူတာသို့ နံနက် ၈ နာရီအချိန်၌ ရောက်ရှိစဉ်ရုံပိုင်းကြီး(အထူးတန်း) ရွှေညောင်၊ အမှတ်(၂၅) မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စုမှ တာဝန်ရှိသူများက ရှာဖွေမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ရထားထိန်းလိုက်ပါလာသည့် ရထားထိန်းတွဲအခန်း၌ တောင်ကြီးဘူတာမှ တင်ဆောင်လာသော တန်ဆာမဲ့သောခတ်ထားသည့် အစိမ်းရောင်ခရီးဆောင်အိတ်များကိုစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီးရထားကြန့်ကြာမှုမရှိစေရေးအတွက် အောင်ပန်းဘူတာရောက်ရှိချိန်မှ ရထားထိန်းအခန်းအား စစ်ဆေးခဲ့ရာ မသင်္ကာဖွယ်အစိမ်းရောင်အိတ်များမတွေ့ရှိရသဖြင့် တာဝန်ကျရထားထိန်း၊ နေလင်းအောင်အားမေးမြန်းခဲ့ရာ ၎င်းအိတ်များကို ရွှေညောင်-ဟဲဟိုးဘူတာအကြား၊ဘဝသံသရာကားလမ်းကူးဂိတ်အနီးတွင်ပစ်ချထားခဲ့ကြောင်းဖြေကြားသည်။

အဆိုပါ အိတ်များပစ်ချခဲ့သည့်နေရာ ရွှေညောင်-ဟဲဟိုးဘူတာအကြား၊မိုင်တိုင် ၃၆၈/၁၅-၁၆ တွင်အမှတ်(၂၅)မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စုတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာ့မီးရထားမှ ဒု-ကြီးကြပ်ရေးမှူး(သွားလာ)၊ ဒု-ကြီးကြပ်ရေးမှူး(ပို့ဆောင်)တို့သည် ရထားထိန်းနှင့် အတူ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ခရီးဆောင်အိတ်(၄)အိတ်နှင့်သံသေတ္တာ(၁)လုံးတို့အား တွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား အရေအတွက်(၁၂)သိန်း(၁)သောင်း (အလေးချိန် ၁၂၀ ကီလို)အား တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် တာဝန်ကျရထားထိန်း၊ နေလင်းအောင်အား သက်သေများရှေ့တွင်စစ်ဆေးမေးမြန်းခဲ့ရာ အဆိုပါမူးယစ်ဆေးဝါးများအား နံနက် ၅ နာရီတွင် ယာဉ်အမှတ်၊ SHN-18,CC-8108 NISSAN AD VAN အမျိုးအစား ခဲရောင်မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် ယာဉ်မောင်း မိုးညွန့်လွင် မောင်းနှင်လာ

သော ယာဉ်ပေါ်တွင် တရားခံ ဇေယျသူ(ခ) ဟန်ဖနှင့် ခွန်ကျော်ထွန်းတို့နှင့်အတူ တင်ဆောင်လာပြီး တောင်ကြီးဘူတာရှိ အမှတ် (၁၄၂) အစုစာ စာပို့ရထားဖြင့် တောင်ကြီးမှသာစည်သို့ ပို့ဆောင်ခိုင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရှိရသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးများ စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် တရားခံ(၄)ဦးအား အမှုဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြန်မာ့မီးရထားမှ ဝန်ထမ်းများဖြစ်သော တရားခံ ဇေယျသူ (ခ)ဟန်ဖ၊ အလုပ်ကြပ်(ဒီဇယ်စက်ခေါင်းစက်ရုံ/အင်းစိန်) သည်ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံမှုမရှိဘဲ ခရီးထွက်သွားသဖြင့်မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့မှစ၍တာဝန်မှ ယာယီရပ်ဆိုင်းထားသည့် ဝန်ထမ်းဖြစ်ကြောင်း၊ တရားခံ နေလင်းအောင်၊ ရထားထိန်းအား မတ်လ ၃၀ ရက်နေ့မှစ၍တာဝန်မှရပ်ဆိုင်းပြီး အဆိုပါဝန်ထမ်း(၂)ဦးအား ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့်အညီ အပြစ်ပေးအရေးယူနိုင်ရေးနှင့် တရားခံများအား ဟဲဟိုးနယ်မြေရဲစခန်းတွင်မ(ပ)၃/၂၀၂၆၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၉(က)၂၁ ဖြင့် အမှုဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အတူ ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အမှတ်(၁၂)အစုစာ(မန္တလေး-ရန်ကုန်)အမြန်ရထားသည် မနက် ၈ နာရီခွဲတွင် သာစည်ဘူတာမှ ဆက်လက်ထွက်ခွာစဉ် အဆိုပါတွဲဆိုင်တွဲအမှတ်(၈)ပေါ်သို့ အမျိုးသား(၅)ဦး၊ အမျိုးသမီး(၁)ဦးတို့ ပြေးတက်သွားသည်ကိုရုံပိုင်းချုပ်(သာစည်)က တွေ့မြင်ခဲ့သောကြောင့် သာစည်ဘူတာယာဉ်ဝင်းလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော ရဲအုပ်ရဲမျိုးလင်းနှင့်အမှတ်(၁၂)အစုစာအမြန်ရထား၏လက်မှတ်စစ်တို့အား အကြောင်းကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ စစ်ဆေးရန်အတွက် ရဲအုပ်ရဲမျိုးလင်းက အမှတ်(၁၂)အစုစာအမြန်ရထားရထားလိုက်တာဝန်ကျလုံခြုံရေးထံ ရဲလုပ်

ထုံးလုပ်နည်းအရ စစ်ဆေးရန် အကြောင်းကြားခဲ့ရာ နွားထိုး-ညောင်ရမ်း ဘူတာအကြားသို့အရောက် ရထားလိုက်လုံခြုံရေးရထားရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ကျလက်မှတ်စစ်တို့က လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့ရာ ရိုးရိုးတန်းတွဲ(၁၂)တွင် ၎င်းတို့(၆)ဦးအား တွေ့ရှိခဲ့ပြီး လက်မှတ်မဲ့စီးနင်းလာပြီး ၎င်းတို့၏ခရီးဆောင်အိတ်များအား မသင်္ကာသဖြင့် ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာအိတ်များအတွင်း၌ စိတ်ကြွဆေးပြားထုပ်များပါရှိလာကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါအိတ်များအတွင်းမှ ပစ္စည်းများအား အသေးစိတ်စစ်ဆေးရှာဖွေခဲ့ရာ ရောင်စုံခရီးဆောင်အိတ်(၁၂)အိတ်အတွင်းမှ WY စာတန်းပါ လိမ္မော်ရောင်စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား (၁၉၇၀၀၀)ပြား (အလေးချိန် ၁၇၇.၃ ကီလို)အား ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် အဆိုပါစိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများ သယ်ဆောင်လာသော တောင်ကြီးမြို့နေ တရားခံများဖြစ်သည့် ခွန်ဝေယံတိုး(ခ) တိုးတိုး၊ အသက်(၁၇)နှစ်၊ (ဘ)ဦးတိုးမင်းအောင်၊ ခွန်ဇော်ဖုန်းမြတ်၊ အသက်(၁၅)နှစ်၊ (ဘ)ဦးအောင်သူ၊ ခွန်ထက်ရှိုင်း၊ အသက်(၁၇)နှစ်၊ (ဘ)ဦးမောင်ပိုး၊ ခွန်ရန်ဝင်းအောင်၊ အသက်(၁၇)နှစ်၊ (ဘ)ဦးဝင်းအောင်၊ သဒ္ဓါမိုးစက်(ခ)နန်းစီဖောင်း၊ အသက်(၂၃)နှစ်၊ (ဘ)ဦးအောင်လှိုင်မြင့်၊ ရဲဝင်းနိုင်၊ အသက်(၁၉)နှစ်၊ (ဘ)ဦးခင်မောင်ချင်းတို့အား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ တရားခံများအား ကွင်းဆက်တရားခံ မော်ထုတိုနိုင်ရေးအတွက်အမှတ်(၅၅)မူးယစ်တပ်ဖွဲ့/မိတ္ထီလာမှ ဒုရဲမှူးကျော်စွာထွန်းနှင့်အဖွဲ့၊ သာစည်မြို့၊ မီးရထားရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ခေါ်ယူစစ်ဆေးလျက်ရှိပါသည်။

နောင်တွင်ရထားပေါ်၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများတင်ဆောင်မှုမရှိစေရေး မြန်မာ့မီးရထားတာဝန်ရှိသူများက စိစစ်ကြပ်မတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မြဝတီ

ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေး အဖွဲ့မှ ဒသမအကြိမ်မြောက် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြသော တပ်မတော်သားအပေါင်းတို့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့မှ ဒသမအကြိမ်မြောက် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်ရန်ကုန်မြို့တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)၌ ပြုလုပ်သည်။ အဆိုပါ သွေးလှူဒါန်းပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များ၊ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀) တပ်မှူးဗိုလ်မှူးချုပ်မြင့်ဇော်၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝဏ္ဏ၊ ဗဟိုဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများဖြစ်ကြသည့်ဦးကျော်ဇင်လတ်(ဟိန္ဒူဘာသာ)၊ ဦးဗိုလ်ဗိုလ်မောင်(အစ္စလာမ်ဘာသာ)နှင့် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာသွေးလှူဒါန်းကြမည့်သွေးအလှူရှင်များအား တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများဆောင်ရွက်

ပြီး သွေးလှူဒါန်းခြင်းကိုဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာ အဆိုပါသွေးလှူဒါန်းနေမှုများအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး အာဟာရပြည့်စုံစားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့အတွက် အလှူငွေများပေးအပ်ရာ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)တပ်မှူးဗိုလ်မှူးချုပ်မြင့်ဇော်နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝဏ္ဏတို့က လက်ခံရယူခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့သည် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို လေးလတစ်ကြိမ်ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့ကျင်းပသည့် ဒသမအကြိမ်မြောက် သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် သွေးအလှူရှင် ၂၂၇ ဦး ရှိကြောင်း သိရသည်။

လင်းခန့်

မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိသံဃာတော်များအား မင်္ဂလာသုခကျောင်းတိုက်၌ အခြေပြု၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော် ၃၀ ပါးအား ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ အရိုးအကြောရောဂါ၊ အာရုံကြောအားနည်းရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ကူး၍ ရောဂါရှာဖွေပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန်လိုအပ်သည့် သံဃာတော်များအား မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိတပ်မတော်

ဆေးရုံသို့တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့ပြင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများသည် မင်္ဂလာသုခကျောင်းတိုက်ဆရာတော်အမျိုးပြုသော သံဃာတော်များအား လူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့်နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုဖူးမြော်စဉ်။



ဘားအံ-ကော့ကရိတ်-မြဝတီ(အာရှလမ်းပိုင်း)အား ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

၁ ကျောပုံးမှအဆက်

အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏တိုက်ခိုက်ဖော်ဆောင်မှု၊ လမ်းသားများတူးထုတ်ဖျက်ဆီး၍လမ်းတံတားများအား ခိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှု၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုနှင့် ခရီးသွားပြည်သူများအား အကြမ်းဖက်နှောင့်ယှက်ဟန့်တားမှုတို့ကြောင့်အသုံးပြုသွားလာနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ယခုအခါ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဒေသခံပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်နေကြသော အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများကိုထိထိရောက်ရောက်ချေမှုန်းနိုင်ခဲ့ပြီး နယ်မြေစိုးမိုးမှုပြန်လည်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် ပျက်စီးသွားသောလမ်း/တံတားများအား ပြည်ထောင်စု၊ ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီး၍ယနေ့ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လမ်းဖွင့်ပွဲတွင်ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်

တိုင်းမှူးက ဘားအံ-ကော့ကရိတ်-မြဝတီ(အာရှလမ်းပိုင်း)လမ်းပိုင်းအား ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါလမ်းပိုင်းအား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ဖွင့်ပွဲတွင် ပါဝင်အားဖြည့်ကူညီပေးကြသည့် ဘင်ခရာ၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့များနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်၍ စုပေါင်းမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ထို့နောက် ဘားအံမြို့မှ မြဝတီမြို့သို့ သွားရောက်ကြမည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့် အိမ်စီးကားများဖြတ်သန်းသွားလာမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြပြီး



ဘားအံ-ကော့ကရိတ်-မြဝတီ(အာရှလမ်းပိုင်း)၌ ဖြတ်သန်းသွားလာနေသည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့်အိမ်စီးကားများကိုတွေ့ရစဉ်။

ရိုးရိုးမီးလုံး၊ မီးချောင်းများအစား ဓာတ်အားသက်သာစေမည့် Energy Saving Lamps များကို အသုံးပြုသင့်သည်။

○ **ရှေ့မှအဆက်**

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ စုစုပေါင်း ၅၈၆ ဦးရှိသည့်အနက် ယနေ့ အစည်းအဝေးသို့ ၅၈၄ ဦး တက်ရောက် သဖြင့်ထက်ဝက်ကျော်သည့်အတွက်အစည်း အဝေးအထမြောက်ကြောင်းနှင့်စတင်ကျင်းပ ကြောင်းကြေညာပြီး အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှုအခြေအနေကိုလွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရယူ၍မှတ်တမ်းတင်သည်။

ထို့နောက်ကချင်ပြည်နယ်(မဲအများဆုံး ရသူအနိုင်ယူစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)မှ Jeng Phang နော်တောင်က ဥပဒေကြမ်း ပူးပေါင်းကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း ၍လွှတ်တော်သို့ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်းကော်မတီ ကိုပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာနည်း ဥပဒေနှင့်အညီကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန်အတွက်ပြည်သူ့လွှတ်တော် နှင့်အမျိုးသားလွှတ်တော်တို့မှပေးပို့ထား သည့်ဥပဒေကြမ်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၏ အမည်စာရင်းကိုဖတ်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေနှင့်အညီဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော် ဒုတိယနာယက Jeng Phang နော်တောင်၊ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁)အဖြစ်ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး (မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူ စနစ်)မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)မှဒေါ်နွယ်နွယ်ဦး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂)အဖြစ် ဒဂုံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာနန္ဒကျော်စွာ၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျကိုယ်စားပြု စနစ်)မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှဦးဇင်မင်းထက် နှင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အမရပူရ မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသိန်းထွန်းဦးနှင့်ကျွန်းရှိသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၁၀ ဦးကိုအဖွဲ့ဝင် များအဖြစ်တာဝန်ပေးအပ်ဖွဲ့စည်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့်ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ် မည့်ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေး တွင်လွှတ်တော်၏သဘောတူညီချက်ရယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းကြေညာ သည်။



တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့တက်ရောက်လာကြသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစည်းအဝေးတက်ရောက်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးကြစဉ်။



ထို့နောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၂)မှဦးချစ်ဆွေက ပြည်သူ့ငွေစာရင်း ပူးပေါင်းကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း ၍လွှတ်တော်သို့ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ပြည်သူ့ငွေစာရင်းပူးပေါင်း ကော်မတီကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဆိုင်ရာနည်းဥပဒေနှင့်အညီ ကော်မတီဝင် ဦးရေ ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းနိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့်အမျိုးသားလွှတ်တော် တို့မှပေးပို့ထားသည့် အဖွဲ့ဝင်များ၏အမည် စာရင်းကိုဖတ်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ပြည်သူ့ငွေစာရင်းပူးပေါင်း ကော်မတီတွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဆိုင်ရာနည်းဥပဒေနှင့်အညီ ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယနာယက Jeng Phang နော်တောင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁)အဖြစ်ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး (အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၂)မှ ဦးချစ်ဆွေ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂) အဖြစ်အောင်မြေသာစံမဲဆန္ဒနယ်မှဦးတေဇ ကျော်၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး (မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူ စနစ်)မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)မှဦးသန်းအောင်၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အောင်လံ

မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးတင်အောင်ချစ်နှင့် ကျန်ရှိ သည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၁၀ ဦးကို အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်ဖွဲ့စည်း သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့်ဆက်လက်ကျင်းပ ပြုလုပ်မည့်ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်း အဝေးတွင် လွှတ်တော်၏သဘောတူညီ ချက်ရယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထို့နောက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ် အမှတ်(၁)မှဦးအောင်တင်မြင့်က လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်စိစစ်ရေးကော်မတီဖွဲ့စည်း ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍လွှတ်တော်သို့ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် စိစစ်အတည်ပြုရေး လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက်ပြည်သူ့ လွှတ်တော်နှင့်အမျိုးသားလွှတ်တော်တို့မှ ပေးပို့ထားသည့် ကိုယ်စားလှယ် ၁၅ ဦး၏ အမည်စာရင်းကိုဖတ်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် စိစစ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ထားဝယ် မဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာကျော်ကျော်ဌေး၊ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး (အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်

အမှတ်(၁)မှဦးအောင်တင်မြင့်တို့ကိုတာဝန် ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ်မည့်ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင် လွှတ်တော် ၏သဘောတူညီချက်ရယူဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက သက်ဆိုင်ရာလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့သုံးဖွဲ့က နိုင်ငံ တော်သမ္မတနှင့်ဒုတိယသမ္မတများရွေးချယ် တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ များနှင့်အညီ ရွေးချယ်တင်ပြထားသည့် ဒုတိယသမ္မတသုံးဦးသည်နိုင်ငံတော်သမ္မတ အတွက်သတ်မှတ်ထားသည့်အရည်အချင်း များနှင့်ပြည့်စုံကြောင်း စိစစ်ရေးအဖွဲ့၏ ထောက်ခံတင်ပြမှုကိုဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

အဆိုပါစိစစ်ရေးအဖွဲ့က ထောက်ခံ တင်ပြထားသည့် ဒုတိယသမ္မတများမှာ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၊ ကရင် ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြု စနစ်)မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)မှဒေါ်နန်းနီနီအေး နှင့် ကိုကိုးကျွန်းမဲဆန္ဒနယ်မှဦးညိုစောတို့ ဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအားလုံးပါဝင်သည့်နိုင်ငံတော် သမ္မတရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးအဖွဲ့အနေ

ဖြင့်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့်ဒုတိယသမ္မတများရွေးချယ်တင်မြှောက် ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့်အညီသက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အစုအဖွဲ့ အသီးသီးက ရွေးချယ်တင်ပြထားသည့် ဒုတိယသမ္မတသုံးဦးအနက်မိမိတို့ကြိုက်နှစ် သက်သည့်ဒုတိယသမ္မတတစ်ဦးကိုနိုင်ငံတော် သမ္မတအဖြစ်ဆန္ဒမဲပေးရွေးချယ်တင်မြှောက် ပွဲကိုဧပြီ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ကြေညာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယကက ဧပြီ ၃ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲ တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတ များ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအရဆန္ဒမဲလက်မှတ်ဆန္ဒပြု ပုံနှင့် ပယ်မဲအဖြစ်ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ်မည့် ဆန္ဒမဲလက်မှတ်ပုံစံများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်တတိယအကြိမ်ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကိုရပ်နားလိုက်ပြီး တတိယ အကြိမ်ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နိုင်ငံတော် သမ္မတ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပွဲကိုဧပြီ ၃ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

မြဝတီ

၃၁-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ရှိ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်း

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃,၆၅၈.၀၀	၅၅၇.၀၀	၁၂၅.၃၀	၄၃.၆၀
ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၁၃,၁၄၀,၆၇၁.၅၆	၇,၈၅၅,၂၅၀.၀၀	၂၇,၄၅၅,၉၁၆.၅၄	၁၁,၂၃၉,၆၂၁.၅၁
ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ	၃,၄၁၄,၄၂၉.၃၆		၄,၁၀၃,၃၂၈.၉၈	

- ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ တိရစ္ဆာန်အစာ၊ ဆေးနှင့် ဆေးဝါးပစ္စည်းကုန်ကြမ်းပစ္စည်း၊ အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ကား/ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ စားသုံးကုန်စည်နှင့် ထုပ်ပိုးမှုပစ္စည်းများတင်သွင်းခြင်းအတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

- ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်းရောင်းချပေးခဲ့သည့် ပမာဏမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ သန်းအား LNG ကဏ္ဍသို့လည်းကောင်း၊ ကား/ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ တိရစ္ဆာန်အစာနှင့်ပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးကဏ္ဍ၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ ဆေးနှင့်ဆေးဝါးပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ စားသောက်ကုန်ကြမ်းကဏ္ဍ၊ ပုံနှိပ်ပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတို့သို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၁ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ ထိုင်းဘတ် ၄ ဒသမ ၁၀ သန်းအား ဆောက်လုပ်ရေးကဏ္ဍ၊ စားသောက်ကုန်ကဏ္ဍနှင့် စက်မှုကဏ္ဍသို့လည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

cbm.gov.mm/co



Central Bank of Myanmar

Myanmar English

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ နိုင်ငံခြားငွေရောင်းချပေးခြင်း

Post Date : 02-04-2026

မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်တွင် စက်သုံးဆီလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉ သန်း ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ကုန်စည်များအဆင်ပြေစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပါဆယ်ရထားတွဲများ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ ဧကလမ်းညွှန်ချက်အရ ခရီးသွားပြည်သူများ လွယ်ကူအဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးနှင့် ကုန်စည်များအား ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့ ပတ်လမ်းပိုင်းတွင် ဘက်ထရီလျှပ်စစ် စက်ခေါင်း ပြောင်းလဲအသုံးပြုပြေးဆွဲခြင်း၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းနှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်လမ်းပိုင်းတို့တွင် စားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများ ဦးစားပေးသယ်ဆောင်နိုင်ရန် အထူးပါဆယ်ရထားများ စတင်ချိတ်ဆက် ပြေးဆွဲခြင်းနှင့် ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်း၊ သာစည်-ရွှေညောင်-တောင်ကြီးလမ်းပိုင်း တို့တွင် ပြေးဆွဲနေသော လူစီးရထားများ၌

ပါဆယ်တွဲများတိုးမြှင့်ချိတ်ဆက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်းပိုင်း၌ BEL စက်ခေါင်းဖြင့် ရိုးရိုးတန်းလေးတွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ တစ်တွဲပါရှိသော “ဂ” အဆက်ရထားတွဲဆိုင် အား မတ်လ ၂၅ ရက်တွင် စတင်ပြေးဆွဲ ပေးခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့နေ ခရီးသွားပြည်သူ များ ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင် ရေးအတွက် BEL စက်ခေါင်းဖြင့် ရိုးရိုးတန်း လေးတွဲ၊ ဘရိတ်တွဲတစ်တွဲဖြင့် “ခ”အဆက် ရထားတွဲဆိုင်အား ဧပြီလ ၄ ရက်မှစ၍ ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းတွင် အမှတ် (၃၅)အဆန်၊ အမှတ်(၃၆)အစုန် အထူး ပါဆယ်ရထားအား ပါဆယ်တွဲ ၁၀ တွဲနှင့် ဘရိတ်တွဲတစ်တွဲချိတ်ဆက်၍ လမ်းခရီး

တွင် ပဲခူး၊ ဒိုက်ဦး၊ ညောင်လေးပင်၊ ကျောက်တံခါး၊ ပဲခူးကုန်း၊ ဖြူ၊ တောင်ငူ၊ မြို့လှ၊ ပျဉ်းမနား၊ နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်း၊ ရမည်းသင်း၊ ပျော်ဘွယ်၊ သာစည်၊ သဲတော၊ မြစ်သား၊ ကျောက်ဆည်ဘူတာတို့တွင် ရပ်တန့်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ခေါက်လျှင် ကုန်စည် ၁၅၀၀၀ ဝိဿာ(၂၄၃ တန်)ကို တင်ဆောင် နိုင်ပြီး အစုန်/အဆန်ခရီးစဉ်အား ခေါက်ပြန် စနစ်ဖြင့် ဧပြီလ ၄ ရက်မှစတင်၍ ပြေးဆွဲ ပေးမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်လမ်းပိုင်း တွင် အမှတ်(၈၅) အဆန်၊ အမှတ်(၈၆)အစုန် အထူးပါဆယ်ရထားအား ပါဆယ်တွဲကိုး တွဲ၊ ဘရိတ်တွဲတစ်တွဲချိတ်ဆက်၍ လမ်းခရီး တွင် ပဲခူး၊ ဝေါ၊ သိမ်ဇရပ်၊ ကျိုက်ထို၊ တောင်စွန်း၊ နှင်းပုလဲ၊ သထုံ၊ ပေါင် ဘူတာ

တို့တွင်ရပ်တန့်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ခေါက်လျှင် ကုန်စည် ၁၂၅၀၀ ဝိဿာ(၂၀၆ တန်)ကို တင်ဆောင်နိုင်ပြီး အစုန်/အဆန် ခရီးစဉ် အား ခေါက်ပြန်စနစ်ဖြင့် ဧပြီလ ၄ ရက်မှ စတင်၍ ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဧပြီလ ၃ ရက်မှစတင်၍ ရန်ကုန်-ပြည် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲ နေသော အမှတ်(၆၃)အဆန်၊ အမှတ်(၆၄) အစုန် စာပို့ရထားများတွင် ပါဆယ်တွဲသုံးတွဲ စီချိတ်ဆက်၍ တစ်ခေါက်လျှင် ကုန်စည် ၃၀၆၀၀ ဝိဿာကိုလည်းကောင်း၊ သာစည်- ရွှေညောင်-တောင်ကြီး ရထားလမ်းပိုင်း၌ ပြေးဆွဲနေသော အမှတ် (၁၄၁) အဆန်၊ အမှတ် (၁၄၂) အစုန် စာပို့ရထားများတွင် ပါဆယ်တွဲနှစ်တွဲစီချိတ်ဆက်၍ တစ်ခေါက် လျှင် ကုန်စည် ၂၅၀၀ ဝိဿာကိုလည်း

ကောင်း ပိုမိုတင်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတဧကလမ်းညွှန်ချက်အရ ကုန်စည်များသယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကြီးမြင့်မှု ကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှု မရှိစေရန်၊ အများပြည်သူသုံး သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန်၊ ကုန်စည်များ လွယ်ကူအဆင်ပြေစွာ များများနှင့်မြန်မြန် သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန်၊ ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစေရန်နှင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု လျှော့ချနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ရထားများတိုးချဲ့ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ မြဝတီ

၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကျင်းပမည့်နေရာများပြင်ဆင်နေမှု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်စည်ကားသိုက်မြိုက် စွာကျင်းပနိုင်ရေး မဏ္ဍပ်များတည်ဆောက် နေမှုနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အတွက် ပြင်ဆင်နေမှုများကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ သည်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံတား ခရိုင် ဒဂုံမြို့နယ်ဦးပိစာရအပိုင်းမှ အလုံလမ်း တစ်လျှောက်ပြည်လမ်းနှင့်အလုံလမ်းထောင့် အထိ မဏ္ဍပ် ၁၀ ခု တည်ဆောက်နေမှုနှင့် ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားရှိမှု အခြေအနေတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံတားခရိုင် ဒဂုံမြို့နယ် ပြည်သူ့

ရင်ပြင်၌ ရေကစားမဏ္ဍပ်များတည်ဆောက် နေမှု၊ ဖျော်ဖြေရေးစင်မြင့်တင်ဆောက် နေမှု၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အတွက် ရေမှုန့် ရေမွှားနှင့် လျှောက်လမ်းများပြင်ဆင်ထား ရှိမှု၊ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးလိမ်းသည့် ဓလေ့အား ပြည်သူများ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ရေပိုက်လိုင်းသွယ် တန်းတပ်ဆင်ထားရှိမှုအခြေအနေတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က မဏ္ဍပ်များကြုံခိုင်းရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်း ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားကာ လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံတားခရိုင် ကျောက်တံတား မြို့နယ် မဟာဗန္ဓုလလမ်းရှိ မြို့တော်ခန်းမ ရှေ့ မဟာသင်္ကြန်ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်၊ မဟာ ဗန္ဓုလလမ်းနှင့် ကုန်သည်လမ်းကြား မဟာ ဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များမှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ (စွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်))

အပူရှောင်သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအား စောင့်ရှောက်ပေးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းသည် မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် လူမှုရေးဝန်ကြီး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မင်းဘူးမြို့ ပညာအလင်းရောင် ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်း၌ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ် များအတွက် ဦးစားပေးဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရှောင်စခန်းသို့သွားရောက်၍ သက်ကြီး ပုဂ္ဂိုလ်များ အပူဒဏ်ကြောင့် မလိုလားအပ် သော အကျိုးဆက်များမဖြစ်ပေါ်စေရေး ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ၊ ဆောင်ရန်/ ရှောင်ရန်များကို အသိပညာပေးရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတက ထောက်ပံ့သည့် ဓာတ်ဆားနှင့် အချိုရည် များအား ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ အပူရှောင် သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မင်းဘူးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ သွားရောက်၍ အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အပူ ဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke) လက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်ပါက အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက်

အပူရှောင်နေဘက်ပြင်ပလူနာစောင့်ရှောက် ရေးဌာန၊ Heat Stroke လူနာစမ်းသပ်ခန်း၊ ဆေးနှင့်ဆေးဝါးများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင် ရွက်ထားရှိမှုများကိုကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည် များ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် မိမိတို့နေအိမ်များတွင် နေထိုင်ရန်ခက်ခဲပြီး အပူဒဏ်တိမ်းရှောင်ရန်လိုအပ်သူများအတွက် အပူရှောင်စခန်းများအား မကွေးမြို့နယ်၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်၊ ချောက်မြို့နယ်နှင့် နတ်မောက်မြို့နယ်တို့တွင်မတ်လ ၁၆ ရက်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်ပေးထားပြီး အပူရှောင်လာ ရောက်သူများအား သဘာဝဘေးအန္တရာယ် နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်း၊ အပူ ဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန် များကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသိပညာပေး ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မကွေးမူလတန်းကြိုကျောင်းတွင် ဝန်ကြီး ဌာနအောက်ရှိဦးစီးဌာနများမှဝန်ထမ်းများ နှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး လိုအပ်သည်များ ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ မြဝတီ

ရေချွေတာရေးနည်းလမ်းများ

- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့် ထားသောပုံးဖြင့်ယာဉ်များကိုဆေးကြောပါ။
- ❖ ပန်းပင်ရေလောင်းလျှင်ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသော ရေလောင်းပုံးအသုံးပြုပါ။
- ❖ အဝတ်အနည်းငယ်အတွက် အဝတ်လျှော်စက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ အဝတ်လျှော်စက်အပြည့်အဝဝတ်ရှိမှသာ စက်ဖြင့်လျှော်ပါ။
- ❖ ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။
- ❖ ဘုံပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်းဖွင့်ထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက်အမြဲအသုံးပြုပါ။

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm
DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

White radishes trading booms in Kyaunggon Township

KYAUNGAGON April 2

Trading of white radishes is in high demand at the domestic market in Kyaunggon Township of Ayeyawady Region, said Daw Khin Khin, the vegetables trader in Kyaunggon Township.

White radishes grown and produced by local farmers in Kyaunggon Township are now being harvested and sold. In the area, white radishes currently have strong sales of about 3,500 to 4,000 viss per day.

“Radishes are currently being harvested in Kyaunggon Township. The radishes produced are pest-free and of good quality. Demand for locally grown

radishes is strong and sales have been good. The market has been favorable since around the first week of February. Prices for radishes have also risen slightly. Fresh produce, including locally grown radishes, is seeing strong demand from other regions. As we are trading mainly in local products, everything is convenient, including transportation,” said Daw Khin Khin.

As locally produced white radishes are being traded in Kyaunggon Township, vendors, growers and workers are enjoying good job opportunities. The price of white radishes has reached up to Ks-28,500 per 10 viss. **SK**



All plantations of rainfed paddy harvested in Kyunhla Township

KYUNHLA April 2

Kyunhla Township Agriculture Department of Sagaing Region stated that local farmers have harvested all sown acreage of rainfed paddy in the township.

In Kyunhla Township, a total of 34,099 acres of rainfed paddy were cultivated during the monsoon cropping season. Harvesting of the monsoon paddy fields began in November 2025, and as of today, harvesting has been completed on 100 percent of the cultivated acreage, with an average yield of 73.51 baskets

per acre,.

During the monsoon cropping season in Kyunhla Township, the relevant Township Department of Agriculture and local farmers worked together to ensure systematic cultivation of monsoon paddy without major difficulties.

In Kyunhla Township, farmers growing monsoon paddy are being provided with agricultural extension services, including technical guidance, awareness on pest prevention, measures to prevent crop losses, and timely transportation

of harvested paddy to sheltered storage facilities.

To ensure successful cultivation and good yields from monsoon paddy fields in Kyunhla Township, staff from the Township Department of Agriculture are conducting field-level extension activities, such as promoting the use of quality seeds, monitoring pest infestations, timely weeding, roguing of off-type plants, and the systematic application of fertilizers. **SMK**

More than 1,000 acres of sweet corn planted in Kyunhla Township

KYUNHLA April 2

According to the Township Agriculture Department, local farmers grew 1,338 acres of sweet corns in Kyunhla Township of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter cropping season in Kyunhla Township, a total of 1,337 acres of sweet corn were targeted for cultivation. Planting began in October 2025, and to date, 1,338 acres have been successfully cultivated,.

“In Kyunhla Township, we targeted 1,337 acres of sweet corn during the winter cropping season and have completed cultivation on 1,338 acres. To ensure successful crop growth, we are providing awareness and educational support, including measures to prevent pest and disease infestation. Sweet corn cultivation has been increasing year by year,” said Daw Myint Myint Yi, Head of the Township Department of Agriculture in Kyunhla Township.

In Kyunhla Township, the Township Department of Agriculture has been providing training sessions and conducting field demonstrations for sweet corn farmers. Awareness activities are also being carried out on preventive measures against fall armyworm, the use of neem-based pesticides under an integrated crop protection system, and the application of ginger- and chili-based pest control methods, along with other agricultural technical guidance.

In sweet corn cultivation, yields reach about 15,000 ears per acre, with cultivation costs exceeding Ks-500,000 per acre. **SMK**

Over 8,800 acres of wheat grown in Myinmu Township this cold season

MYINMU April 2

Sagaing District Agriculture Department stated that local farmers cultivated 8,808 acres of wheat in Myinmu Township of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter cropping season in Myinmu Township, a total of 9,363 acres of wheat were targeted for cultivation. Planting began in October 2025, and to date, 8,808 acres have been cultivated.

“In Myinmu Township, we targeted 9,363 acres of wheat during the winter cropping season and have been able to cultivate 8,808 acres. We have conducted awareness talks and discussions with farmers regarding wheat cultivation. To increase yields, we will carry out irrigation, apply fertilizers, and undertake weeding operations. We are also promoting the use of high-quality and pure seed varieties to boost wheat production,” said Daw Myat Moe Win, District Staff Officer of the Department of Agriculture in Sagaing District.



In Myinmu Township, efforts are being made during the cropping season to ensure that all winter crops meet their targeted acreage, to improve wheat yields, to systematically cultivate and produce high-quality wheat, and to prevent pest infestations.

The cost of cultivating one acre of wheat is estimated at around Ks-300,000, with an average yield of 21 baskets

per acre. Wheat is annually planted in October, November, and December, and harvested in February, March, and April.

The Myinmu Township Department of Agriculture will continue to provide training courses for farmers to increase wheat yields, assist in obtaining high-quality seed varieties, and sell compound fertilizers at affordable prices. **SK**

Sunflower planted on more than 16,000 acres of croplands in Mingin Township



MINGIN April 2

Local farmers cultivated 16,337 acres of sunflower in Mingin Township of Sagaing Region this year, according to the Township Department of Agriculture.

During the 2025-2026 winter cropping season in Mingin Township, a total of 16,335 acres of sunflower were targeted

for cultivation. Planting began in October 2025, and to date, 16,337 acres have been successfully cultivated.

“In Mingin Township, we targeted 16,335 acres of sunflower during the winter cropping season and have cultivated 16,337 acres. To reduce reliance on imported palm oil, we are expanding the

cultivation of oilseed crops such as sunflower. Sunflower, as an oilseed crop, yields more oil per acre compared to groundnut and sesame. Sunflower is cultivated only during the winter season,” said Daw Hayman Kyaw Win, Head of the Township Department of Agriculture in Mingin Township.

To promote expanded sunflower cultivation in Mingin Township, the Township Department of Agriculture has been accelerating agricultural training programs and enhancing the capacity of both staff and sunflower-growing farmers through intensified training activities.

Arrangements are also being made to supply seeds to farmers cultivating sunflower, to sell urea fertilizer at affordable prices, and to distribute produced sunflower seeds through farmer-to-farmer exchange systems.

SK

Shwebo District grows 2,600 acres of lablab beans

SHWEBO April 2

According to the District Agriculture Department, local farmers have grown 2,600 acres of lablab bean as cold season crops in Shwebo District of Sagaing Region.

During the 2025-2026 winter cropping season, Shwebo District plans to cultivate 3,475 acres of lablab bean (pe-gyi). Planting began in October 2025, and as of today, a total of 2,600 acres have been successfully planted—488 acres in KhinU Township and 2,112 acres in Wetlet Township.

“During the winter cropping season in Shwebo District, more than 3,000 acres of lablab bean were targeted for cultivation, and over 2,000 acres have been planted so far. Efforts are being made to meet the full target acreage for lablab bean cultivation. To ensure good yields and quality, we are working together with farmers to provide quality seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies,” said Daw Zar Zar Min, Assistant Director of the Shwebo District Department of Agriculture.

For the 2025-2026 winter cropping season, the township-wise cultivation targets for lablab bean in Shwebo District are 1,350 acres in KhinU Township and 2,125 acres in Wetlet Township, totalling 3,475 acres.

In Shwebo District, the Township Departments of Agriculture are carrying out awareness-raising activities to help farmers expand lablab bean cultivation areas, improve crop yields, adopt Good Agricultural Practices (GAP), use quality seeds, and grow high-yielding varieties.

Crops cultivated using GAP methods are reported to have better quality than those grown under other practices, command higher prices, and meet standards suitable not only for domestic markets but also for export markets. As a result, farmers who adopt these methods are expected to gain greater economic benefits.

SMK

Farmers expand sown acreage of green gram in Yinmabin District

YINMABIN April 2

According to the Sagaing Region Agriculture Department, local farmers planted green gram exceeding the target cultivation in Yinmabin District of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter crop season, Yinmabin District has targeted 18,075 acres of green gram cultivation. Planting began in October 2025, and to date, a total of 18,110 acres have been completed — 1,610 acres in Yinmabin Township, 7,800 acres in Kani Township, and 8,700 acres in Pale Township.

“We targeted 18,075 acres of green gram cultivation in Yinmabin District during the winter crop season and have already completed 18,110 acres. We were able to exceed the original target. In relation to green gram cultivation, awareness activities have been carried out to encourage expansion of cultivation and to promote the use of quality and pure seed varieties to achieve good yields,” said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Sagaing Region Department of



Agriculture.

For the 2025-2026 winter crop season, the township-wise targets for green gram cultivation in Yinmabin District were set at 1,574 acres in Yinmabin Township, 7,500 acres in Kani Township, and 9,001 acres in Pale Township, totalling 18,075 acres.

In Yinmabin District, the respective Township Departments of Agriculture are providing farmers cultivating green gram with technical guidance to ensure

access to locally suitable quality and pure seeds, correct cultivation methods, effective pest control, systematic fertilizer application, and improved yields.

During this year’s winter crop season, in cultivating various pulse crops, the relevant Township Departments of Agriculture are cooperating with farmers to provide necessary quality seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies to ensure good yield and quality of pulse crops.

SMK

More than 4,000 acres of vegetables grown in Shwebo District

SHWEBO April 2

Local farmers planted 4,535 acres of vegetables as cold season crops in Shwebo Township of Sagaing Region this year, according to the Township Agriculture Department.

During the 2025-2026 winter crop season, Shwebo Township has targeted 4,586 acres of vegetable cultivation. Planting began in October 2025, and to date, 4,535 acres have been completed, according to reports.

“We targeted 4,586 acres of vegetable crops during the winter season in Shwebo Township and have successfully cultivated 4,535 acres. The crops include mustard, chili, leafy herbs, potatoes, cabbage, eggplant, and cauliflower. We are providing technical assistance to farmers to ensure that all vegetables are grown in accordance with the GAP (Good Agricultural Practices) system. We have also provided guidance to help farmers produce vegetables with

minimal chemical residues and in line with health standards,” said U San Oo, Head of the Shwebo Township Department of Agriculture.

In Shwebo Township, the Township Department of Agriculture is providing technical training for farmers to cultivate vegetables using GAP methods, offering guidance to ensure that harvested vegetables meet health standards, and encouraging farmers to expand vegetable cultivation.

In Shwebo Township, various seasonal vegetables are grown annually. The cultivated vegetable crops are reported to be successful, generating family income. The Township Department of Agriculture is also providing farmers who plan to grow vegetables with technical guidance on correct cultivation practices, pest prevention, and the preparation and use of organic fertilizers and natural pesticides.

SK

Earthquake in Indonesia kills at least 1 person and sets off small tsunami

JAKARTA April 2

The magnitude-7.4 earthquake was centered in the Molucca Sea at a depth of 22 miles, the U.S. Geological Survey said. An earthquake in Indonesian waters set off small tsunami waves Thursday morning, killed at least one person and damaged houses and buildings, officials said. The magnitude-7.4 earthquake was centered in the Molucca Sea at a depth of 35 kilometers (22 miles), the U.S. Geological Survey said.

Tsunami waves were recorded at several monitoring stations less than half an hour later, including in Bitung with a height of 20 centimeters (8 inches) and in West Halmahera with a height of 30 centimeters (a foot), according to Indonesia's Meteorology, Climatology and Geophysics Agency.

The Pacific Tsunami Warning Center in Honolulu said waves of 5 centimeters (2 inches) were recorded in Davao in the southern Philippines, but there was no threat for more distant areas about three hours after the quake.

Strong shaking lasting 10 to



Island district was affected and two houses were damaged in South Ternate. In Bitung, damage assessments were still underway, the agency said.

of more than 280 million people, sits on major seismic faults and is frequently hit by earthquakes and volcanic eruptions.

NBC

Floods kill 51 in Afghanistan



KABUL April 2

Flash floods triggered by heavy rains have killed at least 51 people and injured 89 others across Afghanistan over the past

week, a spokesperson for the National Disaster Management Authority said on Thursday.

The floods have devastated large parts of the country, causing not only loss of life but also extensive financial and property destruction, according to Hafiz Mohammad Yusuf Hammad, the authority's spokesman. More than 2,600 houses were ruined utterly or partially.

The disaster also washed away 337 km of roads and inundated over 8,500 acres of farmland, Hammad added.

A total of 4,622 families have been affected, said the official, adding that rescue and relief teams have been deployed to the worst-hit areas, where emergency aid distribution is already underway while damage assessments continue.

Afghanistan's meteorological department has forecast continued heavy rainfall and issued fresh warnings of potential flooding in remote and vulnerable regions across 31 out of the country's 34 provinces in the coming days.

Xinhua

Austria denies U.S. airspace requests for military operations against Iran

VIENNA April 2

Austria has rejected "several" requests from the United States to use its airspace for military operations against Iran, the Austrian news agency APA reported on Thursday.

A spokesperson for Austria's Defence Ministry said the requests were denied in line with the country's neutrality law. The spokesperson did not specify the exact number of requests, stating only that there were "several," according to APA.

Sven Hergovich, leader of the Social Democratic Party in the state of Lower Austria, called on Defence Minister Klaudia Tanner not to approve any U.S. military flights toward the Gulf, including transport and logistical support flights.

"Spain, France, Italy and Swit-

zerland are doing the same. This war is damaging Austrian economic interests, Europe as a whole, and world peace," Hergovich was quoted as saying.

The Spanish government has closed its airspace to flights associated with U.S. and Israeli military strikes on Iran, including U.S. aircraft deployed in third countries such as the United Kingdom and France. Meanwhile, the Italian government has denied the United States permission to use the Sigonella military air base in Sicily.

U.S. President Donald Trump said on Wednesday that he was strongly considering withdrawing the United States from the North Atlantic Treaty Organization (NATO) after the alliance failed to join the attacks on Iran.

Xinhua

Artemis II lunar mission spacecraft with 4 astronauts launched from Cape Canaveral

CAPE CANAVERAL April 2

The Orion spacecraft of the Artemis II lunar mission with four astronauts on board has been launched from Cape Canaveral, the NASA broadcast shows.

The Artemis mission is planned in three phases. The uncrewed flight took place in late 2022. The second phase will see a crewed mission fly around the moon, followed by the landing of astronauts on the moon in the third phase.

Sputnik



Trump urges allies to 'go to Strait of Hormuz and just take it'

WASHINGTON April 2

US President Donald Trump has urged countries that buy oil from the Middle East to unblock the Strait of Hormuz by force unless Iran reopens the vital shipping route to all vessels.

He made the appeal in his first address to the nation on Wednesday, after weeks of chastising NATO members for refusing to send warships to the region and join the US and Israel in their war efforts.

He argued that securing the strait would be easy, saying the US had "decimated" Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) and "dramatically curtailed" its drone and missile capabilities.

In his address, Trump vowed to intensify airstrikes over the next two to three weeks, suggesting the war would continue if Iran refuses to accept his demands.

The US-Israeli war on Iran has triggered a global energy shock that Washington has struggled to contain, sending oil prices surging and pushing fuel costs sharply higher for consumers worldwide. The conflict has effectively choked flows through the Strait of Hormuz, a key artery for roughly one-fifth of global oil supply.

Global crude prices have spiked above US\$-100 a barrel, with Brent rising more than 60 percent in March to around US\$-118 and US West Texas Intermediate climbing past US\$-100, marking the steepest monthly gains in decades. US consumers were also hit as average gas prices rose above US\$-4 a gallon this week for the first time since 2022.

Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi confirmed this week that he had been receiving messages from Trump's envoy Steve Witkoff, but denied that the countries were holding talks behind the scenes.

Iranian officials have said that Tehran would end the conflict on its own terms and accused the US of sabotaging previous negotiations.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Ultra High-Power Charging and the Test Challenge it Creates



The next wave of EV infrastructure will not arrive quietly. Charging at 500 kilowatts and beyond turns a simple energy transfer into something closer to power engineering at an industrial scale. Fleets will demand it, heavy trucks will rely on it, and commercial transport will measure turnaround time in minutes, not hours. That shift changes the work behind the scenes. A charger designed for this level of power cannot merely function; it must withstand heat, maintain safety margins, speak clearly

to every vehicle it meets and do so without faltering under numerous load conditions.

Where charging changes character

A 500-kilowatt charger is not just a faster version of the one we know. It behaves like a completely different class of electrical system.

The market is already preparing for that jump. High-power DC equipment is well established, megawatt charging for long-haul trucks and marine applications is moving through standards develop-

ment and ultra-high-power charging occupies the space between the two.

It is tempting to assume that higher power brings new and exotic problems. The reality is more nuanced. Many safety fundamentals remain the same, provided voltages remain below the 1500-volt threshold that defines low-voltage limits in most global jurisdictions. What changes is the tolerance. A tiny calibration flaw that barely registers on a 125-kilowatt install can produce a measurable billing error at five or six times the power level.

When more power amplifies everything

There is a phrase we use often in test and measurement work: load reveals truth. High-power charging makes that truth impossible to ignore. Where lower-power testers can verify safety with a light load, ultra-high-power systems demand deeper scrutiny.

Thermal behaviour is the most visible stress point. Once current levels rise, the system's cooling architecture becomes the real source of reliability. Air cooling strains under sustained high-load sess-

ions. Liquid-cooled cabling and components introduce fresh engineering questions. An electrician used to isolation tests and ground-fault checks may suddenly find themselves dealing with pumps, fittings and coolant management.

The technology is not beyond reach. It simply needs test equipment that understands these behaviours without leaving the technician to interpret standards in the field.

The validation gap is widening

Today, extreme-load validation is more complex than it should be, because infrastructure is evolving faster than the tools used to verify it.

A credible test methodology must do three things. It needs to simulate load at multiple points across the power curve, test communication handshakes state-by-state, and capture everything in a record that a regulator or maintenance partner can trust. Those steps cannot rely on specialist interpretation and still be practical at scale. If the market scales, test protocols must scale with it.

IEV

How the War in Iran is Contributing to Demand for EVs

As war continues in Iran, global oil prices have risen dramatically, leading to higher fuel costs for ICE vehicles and increased interest in EVs.

With crude oil at US\$-113.53 per barrel, prices for traditional fuels, such as petrol, have risen dramatically around the world.

The cost of running an EV is expected to remain significantly lower than operating an ICE vehicle during the oil crisis caused by the US and Israel's war with Iran.

This war has shut down trade through the Strait of Hormuz, the world's most active oil shipping channel.

Google Trends shows that models of EVs and searches for used EVs have hit a high since the war on Iran began on 28 February.

Data from Transport and Environment (T&E) anticipates that EVs will be cheaper to drive during the energy crisis.

Lower costs for EVs

According to data from T&E, in the current climate of high oil prices, driving a petrol car is expected to cost around

US\$-162 per month, compared to US\$-76 for an EV.

The expected crisis premium would add US\$-44 per month for petrol cars but only US\$-8 for EVs, meaning petrol drivers are expected to be five times more exposed to energy price shocks.

Jan Rosenow, Professor of Energy and Climate Policy at Oxford University, said in a post on LinkedIn: “Electric cars are expected to be far cheaper to drive during the coming energy crises. In these times of high oil prices, driving a petrol car in Europe is expected to cost around €-140 (\$-162) per month, compared to €-65 (\$-76) for an EV.”

T&E suggests that a weaker automotive package for EU electrification targets could increase oil imports by 640 million barrels between 2026 and 2035, costing Europe €-45bn (US\$-52bn) in additional oil import expenses.

Sales of EVs

According to data from the SMMT, EV registrations are up in the UK. February 2026 saw 90,100 total registration in EVs, compared to 84,054 in the previous year.



McKinsey predicts that EV uptake is likely to continue to grow across regions. In China, 45 percent of respondents to a survey state that their next car will be a BEV; this compares with 23 percent in Europe and 12 percent in the United States. However, the growth in the sector has not been fast enough for some manufacturers who cite less than anticipated demand from consumers and ongoing regulatory uncertainty in the US and across the world as reasons for cancelling or adjusting EV releases

and sales targets.

BMW, Porsche, Rolls-Royce, Ford and Mercedes are among some manufacturers who have adjusted their production of EVs in recent times.

EV interest since the war began

Google Trends has shown that searches for models of EVs and for used EVs have hit a high since the war on Iran began. Searches for specific models and brands also went up with ‘chevy ev’ and ‘equinox ev’ both rising more than 30 percent in the US.

IEV

မျက်မှောက်ကာလ အရှေ့အလယ်ပိုင်းရေးရာ

နိုင်ငံထူး

ခေတ်သစ်စစ်ပွဲ၏ ပြောင်းလဲလာသည့်အခြေအနေများကို ထင်ဟပ်လာသည့် အီရန်၏ ဘာရိန်းရှိ Amazon အချက်အလက်စင်တာအပေါ် တိုက်ခိုက်မှု

ဘာရိန်းနိုင်ငံရှိ Amazon ကုမ္ပဏီ၏ ဝက်ဆိုက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်ဆက်စပ်နေသော အချက်အလက် စင်တာတစ်ခုသည် အီရန်နိုင်ငံ၏တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည်ဟူသော သတင်းများထွက်ပေါ် လာခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ၎င်းတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်သည် လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော ပဋိပက္ခနှင့်အတွင်း အင်အားစွမ်းမီ အခြေခံအဆောက်အအုံများအပေါ် တိုက်ခိုက် ပစ်မှတ်ထားလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့ တိုက်ခိုက်မှုတစ်ရပ်အဖြစ်ထွက်ပေါ်လာသည်။

ဘာရိန်းနိုင်ငံရှိ အမေရိကန်ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခုဖြစ် သည့် Amazon ၏ ဝက်ဆိုက်ဝန်ဆောင်မှုအချက် အလက်စင်တာသည် အီရန်နိုင်ငံ၏ တိုက်ခိုက်မှု အတွင်းပျက်စီးသွားခဲ့ကြောင်း အတွင်းသိအရင်းအမြစ် တစ်ခု၏ပြောကြားချက်ကိုကိုးကား၍ Financial Times သတင်းဌာနက ဧပြီလ ၁ ရက်တွင် ဖော်ပြ သည်။

အီရန်နိုင်ငံ၏တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ကုမ္ပဏီတစ်ခု၏အဆောက်အအုံတွင်မီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အဆိုပါမီးလောင်မှုကို အရပ်ဘက် ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖြိုခွဲသတ်လျက်ရှိ ကြောင်း ဘာရိန်းပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနက အစော ပိုင်းတွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော်လည်း တိုက်ခိုက်ခံရသည့် အဆိုပါကုမ္ပဏီအမည် ကိုသော် လည်းကောင်း၊ ပျက်စီးမှုအတိုင်းအတာကိုသော်လည်းကောင်း ဖော်ပြ ခဲ့ခြင်းမရှိပေ။

ထို့ပြင် Amazon ကုမ္ပဏီအနေဖြင့်လည်း တိုက်ခိုက်မှု နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မှတ်ချက်ပေးရန် ငြင်းဆိုခဲ့ကြောင်း အဆိုပါသတင်းတွင် ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။

ယခုဖြစ်ပွားသည့်တိုက်ခိုက်မှုသည် အမေရိကန်၊ အစ္စရေးနှင့် အီရန်တို့ကြားဖြစ်ပွားနေသော ပဋိပက္ခ

AMAZON WEB SERVICES IN BAHRAIN HIT BY IRAN



များသည် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာ နည်းပညာအခြေခံအဆောက်အအုံများထံ သို့ ကူးစက်လာနေသည်ကို ပြသလျက်ရှိသည်။

ယခုဖြစ်စဉ်သည် အမေရိကန်နည်းပညာကုမ္ပဏီ ကြီးများဖြစ်ကြသည့် Amazon၊ Microsoft၊ Google နှင့် Apple တို့ကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသအတွင်း၌ အဓိကပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်မည်ဟု အီရန်အစွဲလမ်း မစ်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်ဖွဲ့က ခြိမ်းခြောက်ခဲ့ ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုဖြစ်ပွားခဲ့သည့်တိုက်ခိုက်မှုသည် ခေတ်သစ် စစ်ပွဲများပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာပုံနှင့် ပတ်သက်၍ အပြောင်းအလဲတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်သည်ဟူသော အရိပ်အမြွက်တစ်ခုအဖြစ် ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်ကား အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ ယခင်ကကဲ့သို့ ရေနံနှင့်စွမ်းအင် ဆိုင်ရာအခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် သင်္ဘော လမ်းကြောင်းများကဲ့သို့သော သမားရိုးကျပစ်မှတ် များကိုသာမကဘဲ ယခုအခါတွင်မူ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ

ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၏အခြေခံကျောရိုးဖြစ်သည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်စနစ်များအား ပစ်မှတ်ထားလာခြင်းဖြစ် သည်ဟုလည်းဆိုနိုင်သည်။

Amazon ၏ ဝက်ဆိုက်ဝန်ဆောင်မှုအချက်အလက် စင်တာသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသအတွက် ၎င်းတို့ ၏ ပထမဆုံး Cloud Region ကို ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇူလိုင် လတွင် ဘာရိန်းနိုင်ငံ၌ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒေသတွင်းရှိ Cloud အခြေခံအဆောက်အအုံကို အသုံးပြုလိုသူများအတွက် ပိုမိုမြန်ဆန်သော ဆက် သွယ်မှုစနစ်ကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။

တစ်နည်းအားဖြင့် အီရန်က ယခုပစ်မှတ်ထား တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် ဘာရိန်းနိုင်ငံရှိ အဆိုပါ အချက် အလက်စင်တာသည် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်း များနှင့် အစိုးရဌာနဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများကို ပိုမိုမြန်ဆန်သော ဆက်သွယ်မှုပေးစွမ်းနိုင်ရန်၊ အရန် စနစ်များအပြည့်အဝရှိစေရန်အထောက်အကူပြုလျက် ရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်းရှိဘဏ်လုပ်ငန်းစနစ်များ၊

လေကြောင်းကွန်ရက်များ၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး ပလက်ဖောင်းများနှင့် အစိုးရအဖွဲ့များ၏လုပ်ငန်းစဉ် များအပါအဝင် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးကို ပံ့ပိုးပေးနိုင် ရန်ရည်ရွယ်၍ တည်ဆောက်ထားသည့် ဒေသတွင်း Cloud ဝန်ဆောင်မှုကွန်ရက်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သောကြောင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသအတွက် အလွန်အရေးပါသည့် ကွန်ရက်တစ်ခုလည်းဖြစ် သည်။

ထို့ကြောင့် အီရန်၏ ယခုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ်သည် ဆိုက်ဘာစစ်ဆင်ရေးနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစစ်ဆင်ရေးတို့အကြား ပိုမိုထပ်တူ ဖြစ်ပွားလာနေသည့်အခြေအနေကို အထင်အရှား ပြသလျက်ရှိသည်။

လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွင် ပါဝင်လျက်ရှိသည့် ပြိုင်ဘက်နိုင်ငံများက အခြားတစ်နိုင်ငံ၏ အခြေခံ အဆောက်အအုံများအပေါ် ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှု များအား ကျယ်ပြန့်စွာလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသော်လည်း ယခုကဲ့သို့ အရေးပါသည့်အချက်အလက်စင်တာ များကဲ့သို့သော အခြေခံအဆောက်အအုံများအပေါ် တိုက်ခိုက်မှုလုပ်ဆောင်ခြင်းမှာ ဖြစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့ အခြေအနေတွင်သာရှိနေသေးခြင်းကြောင့် လက်ရှိ အခြေအနေမှာ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအတွက် အထူး သဖြင့် စိုးရိမ်ဖွယ်ကောင်းလှသည်။

အီရန်နှင့် အမေရိကန်၊ အစ္စရေးနိုင်ငံတို့အကြား တင်းမာမှုများကိုလျှော့ချရန် သံတမန်ရေးရာကြိုးပမ်း မှုများမှာ ဆက်လက်ရှိနေသော်လည်း လက်ရှိ အနေအထားမှာ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းမရှိသေးဘဲ ခြိမ်းခြောက်မှုများနှင့် လက်တုံ့ပြန်မှုများဆက်လက် ဖြစ်ပွားနေခြင်းကြောင့် မျက်မှောက်ကာလတွင် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသအတွင်း၌ ဖြစ်ပွားနေသည့် တိုက် ခိုက်မှုများသည် ခေတ်သစ်စစ်ပွဲအတွင်း ပြောင်းလဲ ဖြစ်ပေါ်လာနေသည့်အခြေအနေများကို ထင်ဟပ် လာနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက်ရပါ သည်။

Ref: Iv, Mem

အီရန်၏တိုက်ခိုက်မှုများကို ကြားဖြတ်ဟန့်တားရန် လေကြောင်းကာကွယ်ရေး စနစ်များကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းသို့ရွှေ့ပြောင်းမည်မဟုတ်ဟု ပိုလန်ပြော



အီရန်၏တိုက်ခိုက်မှုများကို ကြားဖြတ်ဟန့်တား ရန်အတွက် ပိုလန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ အမေရိကန်လုပ် ပက်ထရီးယော့လေကြောင်း ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ သို့ ရွှေ့ပြောင်းသွားမည်မဟုတ်ကြောင်း ပိုလန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဝလက်ဒီစလော ကိုဆီနီယက် ကာမစ်က ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်အစိုးရအနေဖြင့် စစ်လက်နက်များ

ကို ပင်တဂန်စစ်ဌာနချုပ်တွင် အကန့်အသတ်မရှိ သိုလှောင်ထားသည်ဟု သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ပြောကြားခဲ့သော်လည်း အမေရိကန်နှင့်အစ္စရေး နိုင်ငံတို့က လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် ပူးတွဲပူးကြ တိုက်ခိုက်မှုများသည် ဒေသတွင်းရှိ အမေရိကန် စစ်အခြေစိုက်စခန်းများကို အီရန်နိုင်ငံက ဆက်လက် ၍ တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းကို ဟန့်တားနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ပေ။

ထို့ကြောင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် အီရန်နှင့်ဖြစ်ပွားနေသော စစ်ပွဲအတွက် ပိုလန်နိုင်ငံ မှပက်ထရီးယော့ဒုံးကျည်စနစ်အနည်းဆုံးနှစ်စုံနှင့် ပိုလန်သို့ ယခင်ကရောင်းချထားသည့် PAC-3 MSE ဒုံးကျည်အချို့ကို အမေရိကန်ထံသို့ ငှားရမ်းပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း ပိုလန်နိုင်ငံထုတ် သတင်းစာ ကြီးတစ်စောင်ဖြစ်သည့် Rzeczpospolita က မတ်လအကုန်ပိုင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

သို့သော် ပိုလန်နိုင်ငံရှိ ပက်ထရီးယော့ဒုံးကျည် ကာကွယ်ရေးစနစ်များသည် နိုင်ငံ၏ဝေဟင်ပိုင် နက်နှင့် နေတိုးအဖွဲ့၏အရှေ့ပိုင်းအား အကာ အကွယ်ပေးရန်အတွက် အသုံးပြုနေခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါဒုံးကျည်လွှဲပြောင်းပေးရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မည်သည့်အရာမျှ ပြောင်းလဲမည်မဟုတ် ကြောင်း၊ ၎င်းဒုံးကျည်စနစ်များအား မည်သည့် နေရာသို့မျှ ရွှေ့ပြောင်းရန် အစီအစဉ်မရှိကြောင်း ပိုလန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ကိုဆီနီယက်ကာမစ် က ၎င်း၏လူမှုကွန်ရက်တွင်ရေးသားဖော်ပြခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref: RT

အဘူဒါဘီရှိ အမေရိကန်စက်ရုံတစ်ခုကို အီရန်လက်တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်

အီရန်နိုင်ငံအတွင်းရှိ သံမဏိစက်ရုံများတိုက်ခိုက်ခံရမှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု အဘူဒါဘီမြို့ရှိ အမေရိကန်ပိုင် United States Steel Corporation ၏ စက်ရုံတစ်ခုကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း အီရန်အစွဲလမ်းမစ်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်ဖွဲ့က ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် ကြေညာသည်။

အီရန်အစွဲလမ်းမစ်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်ဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ဒုံးကျည်နှင့်ဒရုန်းများကို ပူးတွဲအသုံးပြု၍ စက်ရုံ ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း စက်ရုံ၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းများ ပျက်စီးသွားခဲ့ကြောင်း Fars သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် အီရန်နိုင်ငံသည် ဘာရိန်းနိုင်ငံရှိ United States Aluminum စက်ရုံ၊ အစ္စရေးနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးနည်းပညာ ကုမ္ပဏီ Rafael Arms Industries နှင့် မာနားမားမြို့အနီးရှိ အမေရိကန်တပ်မတော်၏ စစ်အခြေစိုက်စခန်းတစ်ခုကို လည်း တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Iv

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပဋိပက္ခများ အမြန်ဆုံးအဆုံးသတ်ရန်နှင့်အခြေအနေများ ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်လာစေရေး အစွမ်းကုန်ကူညီရန်အသင့်ရှိဟု ပူတင်ပြော

မော်စကို၊ နိုင်ငံရေး

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသ ပဋိပက္ခများ အမြန်ဆုံးအဆုံးသတ် သွားရန်မျှော်လင့်လျက်ရှိနေပြီးအခြေအနေ များကို ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်လာစေရေးအတွက် အစွမ်းကုန်ကူညီဆောင်ရွက်ရန် အသင့်ရှိကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်က ပြောကြားလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသတွင်ဖြစ်ပွားနေသည့် အခြေအနေ

အားလုံးကို အမြန်ဆုံးပြီးဆုံးသွားစေရန် မျှော်လင့်လျက်ရှိကြောင်း သမ္မတပူတင်က အီဂျစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဘောဒါ အဗ္ဗ ဒယ်တီနှင့် မော်စကိုမြို့ရှိ ကရင်မလင် နန်းတော်တွင်တွေ့ဆုံစဉ် ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းအခြေအနေ များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မိမိအားပြောကြားခဲ့ ကြောင်း၊ ရုရှားနိုင်ငံဘက်မှလည်းအခြေ

အနေအားလုံးကို ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်လာစေရေး အတွက် အစွမ်းကုန်လုပ်ဆောင်ရန်အသင့် ရှိကြောင်း ပူတင်က ဆက်လက်ပြောကြား သည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်း အခြေ အနေများသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးက စိုးရိမ် ရသည့် ကိစ္စရပ်ဖြစ်ကြောင်း ပူတင်က ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ပြီး ရုရှားနိုင်ငံ အတွက် အရှေ့အလယ်ပိုင်းရှိ အဓိက နိုင်ငံကြီးတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အီဂျစ်နိုင်ငံ၏



သုံးသပ်ချက်များကိုနားထောင်ရန် အလွန် ပြောကြားသည်။ အရေးကြီးကြောင်း ၎င်းက ထပ်လောင်း

Ref: Ts

ပါကစ္စတန်အနောက်မြောက်ပိုင်းတွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် အနည်းဆုံး ၂၅ ဦး သေဆုံး

အစ္စလာမာဘတ်၊ သဘာဝဘေး

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း ရှိ ခိုင်ဘာပက်တွန်ခေါ်ပြည်နယ်တွင် ပြီးခဲ့ သည့်မတ်လအကုန်ပိုင်းမှစ၍ မိုးရွာသွန်း မှုကြောင့်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ရေကြီးမှုများ အတွင်း အနည်းဆုံး ၂၅ ဦးသေဆုံးပြီး ဒါဇင်နှင့်ချီ၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ဧပြီလ ၂ ရက်နေ့တွင် ပြောကြားသည်။

ပြည်နယ်သဘာဝဘေးအန္တရာယ် စီမံ ခန့်ခွဲမှုအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက် အရ မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် ရေကြီးမှုများအတွင်း လူနေအိမ် ၃၃ လုံး လုံးဝပျက်စီးသွားပြီး အခြားနေအိမ် ၇၇ လုံး ထိခိုက်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

အာဏာပိုင်အဖွဲ့က အရေးပေါ်ကူညီ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များကို သဘာဝဘေး ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသည့်ဒေသများသို့စေလွှတ်

ထားပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် ဒဏ်ရာရသူများ ကို ဆေးဝါးကုသပေးခြင်းနှင့်နေရပ်စွန့်ခွာ လာရသည့်မိသားစုများအတွက် ယာယီ နေထိုင်စရာများ ပံ့ပိုးပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအနောက်မြောက်ပိုင်းတွင် မိုးရွာ သွန်းမှုကြောင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပြတ်တောက်နေသည့် ဝေးလံခေါင်ဖျား သောဒေသများသို့သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က အပျက်အစီးများ ကိုရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လမ်းကြောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။

မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များအရအဆိုပါ ဒေသတွင် ယခုသီတင်းပတ်အကုန်ပိုင်း အထိ မိုးရွာသွန်းမှုဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နိုင် ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Xinhua

ရုရှားနိုင်ငံမှ ရေနံဝယ်ယူရေး ဂျပန်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ဆွေးနွေးဖွယ်ရှိ

တိုကျို၊ စီးပွားရေးနှင့် စွမ်းအင်ဖူလုံမှု

ဂျပန်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ရုရှား နိုင်ငံမှ ရေနံဝယ်ယူရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း Ryukyu Shimpo သတင်းစာက ဧပြီလ ၂ ရက်နေ့တွင် ဖော်ပြ သည်။

ဂျပန်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယခုနှစ် မေလတွင် ရုရှားနိုင်ငံသို့သွားရောက်မည့် ခရီးစဉ်အတွင်း ရုရှားရေနံကို ဂျပန်သို့တင်ပို့ ရောင်းချရေးကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေး ရန်စီစဉ်ထားပြီး ယူကရိန်းပဋိပက္ခဖြစ်ပွား ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ဂျပန်ကုမ္ပဏီများ အနေဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံအတွင်း၌ ၎င်းတို့၏ လုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝပြန်လည်စတင် နိုင်ရန်အတွက် ဂျပန်အစိုးရက စီးပွားရေး ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို ရုရှားနိုင်ငံသို့ စေလွှတ်ရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်ဟု အဆိုပါသတင်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် ဂျပန်ကုမ္ပဏီကြီးများဖြစ်သည့်



Mitsubishi Corporation၊ Mitsui & Co.

နှင့် Mitsui O.S.K. Lines အပါအဝင် အခြားဂျပန်ကုမ္ပဏီကြီးများမှ ထိပ်တန်း အမှုဆောင်အရာရှိများကိုလည်း အဆိုပါ ခရီးစဉ်တွင် ပါဝင်ရန်ဖိတ်ကြားထား ကြောင်း သတင်းစာတွင်ရေးသားထား သည်။

သို့သော် ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ရေနံ

ဈေးနှုန်းအပေါ် ကန့်သတ်ချက်ချမှတ် ထားမှုကို ထောက်ခံအားပေးသော ဂျပန် နှင့်အခြားနိုင်ငံများသို့ ရေနံတင်ပို့ရောင်းချ မည်မဟုတ်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီး အန်ဒရေရှ အင်ကိုက မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့တွင်ပြောကြား ထားကြောင်းသိရသည်။

Ref: Iv

ရုရှားနှင့် ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံတို့အကြား ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ခရီးသည်တင် လျှပ်စစ်ရထားများစတင်ပြေးဆွဲ



မော်စကို၊ ဆက်သွယ်ရေး

ရုရှားနှင့် ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံတို့အကြား ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ခရီးသည်တင် လျှပ်စစ်ရထားများ စတင်ပြေးဆွဲသည့် အခမ်းအနားကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် ကျင်းပ ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါ မီးရထားပြေးဆွဲမှုအခမ်း

အနားကို ဧပြီလ ၂ ရက်နေ့တွင်ကျရောက် သည့် နိုင်ငံတကာသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးဖိုရမ်(ITLF)၏အစိတ် အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား မောင်းနှင်ပြေးဆွဲသည့် အဆိုပါလျှပ်စစ်

ရထားသည် ရုရှားနိုင်ငံ စမိုလန်မြို့မှစတင် ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ညနေ ၄ နာရီ ၇ မိနစ်တွင် ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံ အော်ရှာမြို့သို့ရောက်ရှိ မည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါ ရထားပြေးဆွဲမှုအခမ်းအနား ကို ဧပြီလ ၂ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် နိုင်ငံတကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးဖိုရမ် (ITLF)၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။

ရုရှားနှင့်ဘယ်လာရုစ်တို့အကြား နယ်စပ် ဖြတ်ကျော်မီးရထားလမ်းကြောင်းများစတင် ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းသည် သမိုင်းဝင်ဆုံးဖြတ် ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး အန်နီကီတင်၏ ပြောကြားချက်ကိုကိုးကား၍ RIA Novosti သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားကြောင်း သိရ သည်။

Ref: Iv

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် ပြင်းအား ၇ ဒသမ ၄ အဆင့်ရှိ ငလျင်တစ်ခုလှုပ်ခတ်၊ တစ်ဦးသေဆုံးပြီး ဆူနာမီသတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ရ

ဂျကာတာ၊ သဘာဝဘေး

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း မာလူကာဒေသတွင် ဧပြီလ ၂ ရက် အစောပိုင်းက ပြင်းအား ၇ ဒသမ ၄ အဆင့်ရှိ ငလျင်တစ်ခုလှုပ်ခတ်သွားရာ အနည်းဆုံး လူတစ်ဦးသေဆုံးပြီး ဆူနာမီသတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ရကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါငလျင်သည် တာနေတီကမ်းလွန်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါငလျင် လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် မြောက်ပိုင်းဆူလာဝေဆီနှင့် မာလူကာဒေသတို့တွင် အဆောက် အအုံများပျက်စီးသွားခဲ့ရကြောင်း အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး အေဂျင်စီအကြီးအကဲ ဆူဟာရန်တို့ကပြောသည်။

ထို့ပြင် ငလျင်လှုပ်ခတ်စဉ်အတွင်း ပင်လယ်ကမ်းစပ်တွင် အမြင့် ၇၅ စင်တီမီတာအထိ ရှိသည့် ရေလှိုင်းများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဆူနာမီသတိပေးချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

Ref: CNA

မိုးညှင်းမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၁၀၂၆ သိန်းတန်ဖိုးနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၄၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများဖမ်းဆီးရမိ



တရားခံ အောင်ကျော်ကျော်(ခ)ဖိုးအောင်အား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ရမိသဖြင့် အောင်ကျော်ကျော်(ခ)ဖိုးအောင်အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားသည်။

ထို့အတူ ဧပြီလ ၁ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ ကျိုင်းတုံမြို့နယ် မိုင်းလပ်ကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်ကျွန်ကျေးရွာနေ စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံ(၅၂)နှစ်အိမ်အိမ်အား ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၂ သိန်း) ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံအား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်းသိရသည်။

နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများမှ တရားမဝင် သစ်များဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန သစ်တောဦးစီးဌာနသည်တရားမဝင်သစ်နှင့်သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရေးအား ပြည်သူပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် လူထုအခြေပြုစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသတင်းပို့စနစ် (Community Monitoring and Reporting System-CMRS) အပါအဝင် နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မတ်လ

၂၃ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာနများမှ ပေးပို့လာသော စာရင်းများအရ တရားမဝင် ကျွန်း (၂၈ ဒသမ ၆၄၃၈)တန်၊ သစ်မာ (၅၀ ဒသမ ၃၈၈၈)တန်၊ အခြား(၅၃ ဒသမ ၃၈၅၈)တန် စုစုပေါင်း (၁၃၂ ဒသမ ၄၁၁၄)တန်၊ ယာဉ်/ယန္တရား (၆)စီး၊ တရားခံ (၁၂)ဦး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပါကြောင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှသိရသည်။ မြဝတီ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

မိုးညှင်းမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၁၀၂၆ သိန်းတန်ဖိုးနှင့် ကျိုင်းတုံမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၄၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှသိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မတ်လ ၃၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် သတင်းအရ မိုးညှင်းမြို့နယ် ပင်လုံ-မော်ဟဲကျေးရွာသွားလမ်းတွင် ကသာမြို့ ဇေယျာချောင်ရပ်ကွက်နေ အောင်ကျော်ကျော်(ခ)ဖိုးအောင်(၄၄)နှစ်မောင်းနှင်လာသော YINXIANG 125 အမျိုးအစား မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေရာ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၆၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင်ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်း

ဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၂၆ သိန်း) နှင့် မြန်မာငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ တို့ကို ဖမ်းဆီး



တရားခံ စိုင်းလုံတစ်(ခ)စိုင်းပုံအား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

မြဝတီ

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူအတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၂-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)	သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်)၏ဈေးနှုန်းမှာ (၇,၁၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ
---	--

အမည်ပြောင်း ဗဟန်းမြို့၊ အ.ထ.က(၃)ကျောင်း၊ Grade-12 မှအဘဦးစိုးသန်း၏သမီး မလမင်းသော်အား မလမင်းအိန်ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။ မလမင်းအိန်	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ရဲကွိုက်(ဘ)ဦးတင်စိုး(၉)မလန(နိုင်)၁၆၂၃၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၉၄၆၆၃၁၄	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ချမ်းမြေ့အောင်(ဘ)ဦးအောင်ဝင်း ၇/ညလပ (နိုင်)၁၈၃၄၇၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဦးစိုးစွယ်(ဘ)ဦးအောင်ဝင်း ၁၂/ရပသ (နိုင်)၁၀၃၉၂၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ထက်မြတ်အောင်(ဘ)ဦးအောင်စော်လင်း ၇/သနပ(နိုင်)၁၈၅၈၈၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဇူလိုင်ဝေ(ဘ)ဦးမြင့်အောင် ၁၄/ပပတ(နိုင်)၂၆၂၈၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MG 270445)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၈၂၂၇၉၇၇၉
ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဦးလူမော်(ဘ)ဦးရွှေဝင်း ၁၀/မလမ(နိုင်) ၁၈၁၉၇၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၅၅၀၄၄၀၈၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း အောင်သန့်ဟိန်း(ဘ)ဦးသက်ထွန်းအောင် ၉/ခအစ(နိုင်)၀၆၅၁၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၇၂၅၆၅၂၈	ပျောက်ဆုံးကြောင်း စော်ရဲအောင်(ဘ)ဦးမြင့်အောင် ၉/မခန(နိုင်) ၂၇၈၆၂၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၇၉၇၀၉၆၈၁	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကော့ဖန်(ဘ)ဦးလမာဂန် ၁/မညန(နိုင်) ၀၇၆၁၉၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MH 094247)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၅၅၆၆၈၀၉	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဒေါ်လေးနွယ်(ဘ)ဦးနန်း ၁၃/ဖခန(နိုင်) ၀၈၅၇၉၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၉၂၁၀၈၀၄၇	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဝင်းစော်နိုင်(ဘ)ဦးမြင့်သိန်း ၁၄/ဟကက(နိုင်)၀၄၂၁၄၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၉၀၇၅၄၈၀၉၁
ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဦးဇေယျာကျော်(ဘ)ဦးချစ်ဝင်းနိုင် ၁၂/တတန(နိုင်)၂၂၆၈၈၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 635684)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၈၈၁၄၂၈၈၉၉	ပျောက်ဆုံးကြောင်း နီနီဝင်း(ဘ)ဟာဘီအုလား ၁၂/သကက(နိုင်) ၂၃၃၉၈၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၇၉၃၃၄၄၂	အမည်ပြောင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေကျင်မြို့၊ ရှမ်း/ကြေးရပ်ကွက်၊ ရွှေပြည်သာလမ်း၊ အမှတ်(၅)နေ အဘဦးမျိုးအောင်၏သမီး ၇/ရကန(နိုင်)၀၆၂၇၄ ကိုင်ဆောင်သူ မကြည်ကြည်ဝင်းအား မမေစိဝင်းဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။ မမေစိဝင်း	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ခိုင်လင်းလင်းသွယ်(ဘ)ဦးမောင်သန်းရွှေ ၁၁/ကဖန(နိုင်)၁၄၄၇၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MK 560739)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၂၁၅၁၇၆	ဖခင်အမည်မှန် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ငူမြို့နယ်၊ အ.ထ.က ၆ တောင်ငူ Grade-7 မှ မနေ့ခြည်လင်း၏ဖခင် ဦးမျိုးမင်း၏အမည်မှန်မှာ ဦးနိုင်သူရိန် ၇/တနန(နိုင်)၂၁၁၁၅၄ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးနိုင်သူရိန်	ပျောက်ဆုံးကြောင်း အောင်မြင့်သူ(ဘ)ဦးကျော်မြိုင် ၈/မကန(နိုင်)၁၇၀၉၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၈၀၃၁၇၈၈
ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဇော်ထူး(ဘ)ဦးဘဦး(၉)တသန(နိုင်)၀၄၉၂၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၉၉၈၆၅၄၇၆	ပျောက်ဆုံးကြောင်း မြဝတီရည်စိုး(ဘ)ဦးကြည်စိုး ၁၂/ကမရ(နိုင်) ၀၄၇၂၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၅၁၁၀၄၄၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း မိပန်းပွင့်(ဘ)ဦးသာအောင် ၃/ကကရ(နိုင်) ၁၃၂၅၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၅၀၇၉၁၇၃၃	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဝမ်းစိုး(ဘ)ဦးကြည်ရှိန် ၉/ပဘန(နိုင်) ၂၅၇၀၅၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MI 404827)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရန် အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၈၁၇၈၁၇၆	အားကစားမြှင့်တင် စိတ်လန်းရွှင် ဆန့်ကျင်မူးယစ်ဆေး	

အာဟာရပြည့်ဝ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောသရေစာများ

ဒေါက်တာသိင်္ဂီကျော်

သရေစာစားခြင်းသည် တစ်နေ့တာ လုံးအတွက် ခန္ဓာကိုယ်၏စွမ်းအင်ကို တည်ငြိမ်စေရန် လောင်စာဖြည့်တင်းပေးသော နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သုတေသနပြုချက်များအရ သရေစာများသည် လူတစ်ဦး၏ နေ့စဉ်ပျမ်းမျှ ကယ်လိုရီစားသုံးမှု၏ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ကို ပေးစွမ်းနိုင်သောကြောင့် သရေစာရွေးချယ်မှုသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ကြီးမားသော သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။ အဓိကအရေးကြီးသောအချက်မှာ ဆာလောင်မှုကို ဖြည့်ဆည်းပေးရုံသာမက နောက်တစ်နှစ်မှစ၍ ခင်အထိ ခန္ဓာကိုယ်ကို စွမ်းအင်အဆက်မပြတ်ပေးစွမ်းနိုင်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သရေစာများကို ရွေးချယ်ရန်ဖြစ်သည်။

သရေစာများစားသုံးခြင်းသည်ကိုယ်အလေးချိန်တက်စေပြီး အနည်းဆုံး ကင်ဆာအမျိုးအစား ၁၃ မျိုး ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေမြင့်မားခြင်းနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်းကို တွေ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် သကြားသို့မဟုတ် ဆားပါဝင်သော သရေစာများအစား အာဟာရပြည့်ဝသောအစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးသင့်သည်။ အာလူးကြော်နှင့် သကြားလုံးများအစား ကောက်နံ့များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ သစ်သီးများ၊ ဒိန်ချဉ်နှင့် အခွံမာသီးများကဲ့သို့ ကယ်လိုရီနည်း၍ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် မုန့်များကို ပိုမိုရွေးချယ်စားသုံးသင့်သည်။ ချိစ်၊ သကြားလုံးနှင့်မုန့်များကဲ့သို့သော သရေစာများကို လျှော့စားပါ။ လူအများစုက လုံလောက်သောအသီးအနှံများကို မစားကြသောကြောင့် သရေစာစားခြင်းဖြင့် သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကဲ့သို့ အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသောအစားအစာများ စားသုံးမှုကို တိုးမြှင့်ရန် အထောက်အကူပြုနိုင်သည်။

အိမ်တွင်ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သရေစာများကို ဖန်တီးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သောစားသောက်မှုပုံစံများကိုရှောင်ရှားရန်နှင့် အာဟာရမျှတမှုကိုထိန်းသိမ်းရန် ရိုးရှင်းသော်လည်း ထိရောက်သောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပရိုတင်း၊ အမျှင်ဓာတ်၊ အစေ့အဆန်များ၊



သစ်သီးများ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဆီများကို ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် တည်ငြိမ်သောစွမ်းအင်နှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိမှုကို ပိုမိုကောင်းစေရန် စီမံခန့်ခွဲနိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သရေစာများကို ပြင်ဆင်ခြင်းသည် အစားအစာပမာဏကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းနှင့် သတိပြုစားသုံးနိုင်ခြင်းကြောင့် ပိုမိုကျန်းမာသောလူနေမှုပုံစံအတွက် ကုန်ကျစရိတ်လည်း သက်သာနိုင်သည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သရေစာ၏အကျိုးကျေးဇူးများ
မျှတသောသရေစာများသည် အဓိကအစားအစာများစားသုံးချိန် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုကြားတွင် စွမ်းအင်လျော့ကျခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောသရေစာများမှ တည်ငြိမ်သော သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ပိုမိုပေးနိုင်ပြီး ဦးနှောက်သို့ တည်ငြိမ်သောဂလူးကို့စ်ထောက်ပံ့မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်သဖြင့် အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပြုချက်များအရ တွေ့ရှိထားသည်။ အမျှင်ဓာတ်မြင့်မားသောသစ်သီးများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်အစေ့အဆန်များသည် အစာချေဖျက်မှုနှင့် အူလမ်းကြောင်းကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝသော သရေစာများသည် စားသုံးသော အစားအစာပမာဏကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော သရေစာများစားသုံးခြင်းကို လျှော့ချပေးသည်။

ကောင်းစွာပြင်ဆင်ထားသောသရေစာသည် အလုပ်၊ ကျောင်း သို့မဟုတ် ခရီးသွားစဉ်အတွင်း အာဟာရပြည့်ဝပြီး ဇီဝဖြစ်စဉ်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်လျော့ကျခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများ၊ အမျှင်ဓာတ်၊ အစေ့အဆန်များ၊ သစ်သီးများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အဆီများ ရောနှောပါဝင်ခြင်းကြောင့် တစ်နေ့တာလုံး ခွန်အားဖြစ်စေသည်။ အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝသော သရေစာများသည် ဆာလောင်မှုကို လျှော့ချပေးကာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ထိန်းညှိမှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိရန်လည်း အထောက်အကူပြုသည်။

ညဘက်သရေစာစားခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်
ညဘက်တွင် အစာစားခြင်းသည် ကိုယ်အလေးချိန်တက်နိုင်ခြေ မြင့်မားကြောင်း အထောက်အထားတချို့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ညဘက်တွင်စားမည်ဆိုပါက ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ သစ်သီးများ၊ ကောက်နံ့များ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ကြက်ဥနှင့်အခွံမာသီးများကဲ့သို့ ကယ်လိုရီနည်း၍ အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများကို ရွေးချယ်ခြင်းသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

အာဟာရမျှတသော သရေစာ၏အစိတ်အပိုင်းများ
အာဟာရ ပြည့်စုံကောင်းမွန်သော သရေစာပုံစံတွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော

ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ ပရိုတင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဆီများ ပေါင်းစပ်ပါဝင်သင့်သည်။ အာဟာရမျှတသော သရေစာ၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -

အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်
ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အဓိကလောင်စာဖြစ်သည်။ သကြားဓာတ်များသော မုန့်များထက် အမျှင်ဓာတ်ပါသော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြင့် စွမ်းအင်ကို တဖြည်းဖြည်းချင်း ထုတ်လွှတ်ပေးနိုင်သည်။ ဥပမာ-အုတ်ဂျုံ၊ ကောက်နံ့တစ်ခုလုံးပါသောပေါင်မုန့်နှင့် အစေ့အဆန်များသည် ကြာရှည်ခံစွမ်းအင်နှင့် အမျှင်ဓာတ်ကို ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သည်။ လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများ (ပန်းသီး၊ စပျစ်သီး၊ ဘယ်ရီသီး၊ လိမ္မော်သီး သို့မဟုတ် သစ်တောသီး) နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ (မုန့်လာဥနီ၊ သခွားသီး၊ တရုတ်နံနံနှင့် ငရုတ်သီး) သည် အမျှင်ဓာတ်အပြင် ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်နှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများကို ပေးစွမ်းနိုင်သည်။

ပရိုတင်း
ပရိုတင်းသည် ကြာရှည်စွာစိုက်ပြည့်မှုကိုခံစားစေပြီး ကြွက်သားကျန်းမာရေးကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။ ကြက်ဥပြုတ်တွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အမိုင်နိုအက်စစ်များ ကြွယ်ဝသည်။ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်နှင့် တွဲစားသောအခါ သွေးတွင်းသကြားဓာတ် တက်မလာအောင် ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ဂရိဒိန်ချဉ်သည် ပရိုတင်းဓာတ်နှင့် ပရိုတိုင်းအိုတစ်များ မြင့်မားစွာပါဝင်ပြီး အစာအိမ် ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေသည်။ ပြည့်ဝဆီစားသုံးမှုကိုလျှော့ချရန် အဆီနည်းသောဒိန်ခဲအမျိုးအစားများကို ရွေးချယ်ပါ။ ဗာဒီဇာ၊ သစ်ကြားသီး၊ နေကြာစေ့ သို့မဟုတ် ရွှေဖရုံစေ့များကဲ့သို့ အခွံမာသီးများနှင့် အစေ့အဆန်များသည် ပရိုတင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အဆီများကို ပေးစွမ်းနိုင်သည်။ ပဲအမျိုးမျိုးသည် အာဟာရသိပ်သည်းသော အပင်အခြေခံ ပရိုတင်းအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဆီများ
ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အဆီ

များသည် ဦးနှောက်၏လုပ်ဆောင်ချက်ကို ပံ့ပိုးပေးပြီး စိတ်ကျေနပ်မှုကို တိုးမြှင့်စေခြင်းဖြင့် ဗိုက်ဆာခြင်းကို ဟန့်တားပေးသည်။ ထောပတ်သီး၊ သံလွင်သီး၊ ဗာဒီဇာ၊ မြေပဲ သို့မဟုတ် သီဟိုဠ်စေ့၊ အစေ့အဆန်များ (နေကြာစေ့၊ ဖရုံစေ့) တွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော မိုနိုမပြည့်ဝဆီများပါဝင်သည်။ အနက်ရောင်ချောကလက်ကဲ့သို့ ပစ္စည်းများကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများကို ပံ့ပိုးပေးကာ စိတ်ကျေနပ်မှုကို တိုးမြှင့်စေသည်။

သရေစာများကို ပြင်ဆင်ရန် အကြံပြုချက်များ
သရေစာများကို လတ်ဆတ်နေစေရန်နှင့် အနံ့အရသာများ ရောနှောခြင်းမှ တားဆီးရန်အကန့်များပါသော ဘူးများကို အသုံးပြုပါ။ နို့ထွက်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဥများပါဝင်ပါက အအေးဓာတ်ပါသော ထမင်းဘူးကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ အချိန်ကုန်သက်သာစေရန် သရေစာဘူးများကို ရက်သတ္တပတ်အတွက် တစ်ကြိမ်တည်း ပြင်ဆင်နိုင်သည်။ အသွင်အပြင်နှင့် အရောင်များကို ရောနှောပြင်ဆင်ခြင်းဖြင့် သရေစာသည် အမြင်အာရုံနှင့် ဆွဲဆောင်မှုရှိပြီး စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိစေနိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် တစ်နေ့တာလုံးစိုက်ပြည့်နေစေရန် ပရိုတင်း၊ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဆီများ ပါဝင်သော သရေစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးသင့်သည်။ အာဟာရကြွယ်ဝသော သရေစာများကိုစားသုံးရန် ကြိုတင်စီစဉ်ခြင်းအားဖြင့် ဆာလောင်မှုကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်ပြီး အစာစားခြင်းဖြင့် စိတ်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုကိုခံစားရစေကာ ကိုယ်အလေးချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုရည်မှန်းချက်များနှင့် အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်။ လတ်ဆတ်၍ အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသော အိမ်လုပ်သရေစာများကို စားသုံးခြင်းသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အာဟာရနှင့် ပိုမိုကျန်းမာသော လူနေမှုပုံစံဆီသို့ လျှောက်လှမ်းနေသော ခြေလှမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါကြောင်း ကျန်းမာသုတေသနပေးလိုက်ရပါသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ငါးသလောက်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လျက်ရှိ

အိမ်မဲ ဧပြီ ၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ဒေသထွက်ငါးသလောက်များ ဝယ်လိုအား ကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း အိမ်မဲမြို့နယ်ရှိ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်သီတာ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။
"လက်ရှိအရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတဲ့ ငါးသလောက်တွေက ဒေသထွက်ငါးသလောက်တွေပါ။ ငါးသလောက်တွေက ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်

ဈေးကွက်ကပါ ဝယ်လိုအားကောင်းလာလို့ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတာပါ။ တစ်ရက်ကို ငါးသလောက် ပိဿာ ၇၅၀၀ ခန့် အထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပါတယ်။ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတဲ့ ငါးသလောက်ကလည်း လတ်ဆတ်မှုနဲ့အရွယ်အစားပေါ်မူတည်ပြီး ဈေးနှုန်းအသီးသီးရှိပါတယ်။ ဒီဘက်ကနေတင်ပို့တဲ့ ငါးသလောက်တွေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် တခြားဒေသတွေကို ပြန်လည်တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်" ဟု ဒေါ်သီတာကပြောသည်။
အိမ်မဲမြို့နယ်၌ မတ်လနောက်ဆုံးပတ်မှစ၍



ငါးသလောက်များ ဝယ်လိုအားကောင်းလာပြီး ငါးသလောက် ပိဿာ ၅၅၀၀ မှ ၇၅၀၀ ခန့် အရောင်းအရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ တစ်ရက်လျှင် အဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန

မိုးညှင်းမြို့၌ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသားဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မိုးညှင်း ဧပြီ ၂

ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးညှင်းမြို့ ဖူဆယ်အားကစားကွင်း၌ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာပေါင်းစုံ အသက် ၂၅ နှစ်အောက် အမျိုးသားဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ကို ဧပြီလ ၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စိုးတင့်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား အသက် (၂၅) နှစ်အောက် အမျိုးသား ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် အတွက် အားကစားသမားကောင်းများ ရရှိစေရန်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများမှ ဝန်ထမ်း

အချင်းချင်းတွေ့ဆုံ၍ ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုများ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့က ဘောလုံးကန်၍ ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ အသင်းရှစ်သင်းဖြင့် အုပ်စုနှစ်စု ခွဲ၍ ယှဉ်ပြိုင်ကစားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရွှေမိုးညှင်း



ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ဖြူးစုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကျောက်တံခါး ဧပြီ ၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်ခရိုင် ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာပြီး တစ်နိုင်ငံတစ်ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ကင်မွန်းအင်းကျေးရွာအုပ်စု ဖြူးစုကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်စုစုလှိုင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလက်စွဲစာအုပ်ပါ ညွှန်ကြားချက်များ၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အတိုး/အရင်းများကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အချိန်မီပေးသွင်းနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများထားရှိရမည့် ကျေးရွာစိတ်ဓာတ်နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအကြောင်းကို ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပြီးနောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်မည့် အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၆၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သော်ဇင်ထူး

ဒဂုံ(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းဆင်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် ဒဂုံ(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍ နွေရာသီအားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဧပြီလ ၁ ရက်က (၂၅) ရပ်ကွက် ပုလဲရတနာလမ်းရှိ မြို့နယ်အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ပြုံးသန်းခိုင်က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် ကျောင်းသား၊

ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုတတ်စေရန်၊ အားကစားအပေါ် စိတ်ပါဝင်စားလာရန်၊ မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်၊ အားကစားနည်းအလိုက် အခြေခံနည်းစနစ်များတတ်မြောက်စေရန်၊ တစ်မျိုးသားလုံး ကာယ၊ ဉာဏ်၊ စာရိတ္တဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်တန်း

ဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် မြန်မာ့သိုင်း၊ ကရာတေးဒို၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ ဖူဆယ်၊ ဘောလုံးနှင့် လက်ဝှေ့ကစားနည်းများကို ကျွမ်းကျင်နည်းပြများက သင်ကြားပေးပြီး အားကစားသမားများအနေဖြင့် မိမိတို့နှစ်သက်ရာ အားကစားနည်းများအလိုက် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၆ ရက်မှ မတ်လ ၃၁ ရက်အထိ တက်ရောက်သင်ကြားခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သန်းသန်းအေး(ပြန်/ဆက်)

ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ပြုစုနှင့် ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ



ပန်းတောင်း ဧပြီ ၂

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ လူငယ်များ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး အသိပညာဗဟုသုတကြွယ်ဝစေရန်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ ပြပွဲနှင့်ပြိုင်ပွဲများကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သင်းသင်းအေးက လူငယ်နှင့်စာပေ၊

မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ လူငယ်နှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားခေါင်းစဉ်တို့ကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စာစီစာကုံးနှင့် ကဗျာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြိုင်ပွဲအသီးသီးတွင် ဆုရရှိကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

လပြည့်လင်း(ပြန်/ဆက်)

ငမဲမြို့နယ် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ငမဲ ဧပြီ ၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငမဲမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်နှင့် အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းကျွမ်းကျင်မှုရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းကို ဧပြီလ ၂ ရက်တွင် မြို့နယ်လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ဖွင့်လှစ်သည်။

ရှေးဦးစွာ ငမဲမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ယုယုသိန်းက အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အသိပညာဗဟုသုတတိုးပွားစေရေး ၃၈ ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်ပုံပြင်များနှင့် စာအုပ်စာစောင်များကို ဖတ်ရှုလေ့လာကြရန် ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နည်းပြဆရာဦးသန်းထွန်းက ပန်းချီရေးရာနှင့် ပုံဆွဲအခြေခံများ၊ ပန်းချီ

ရေးဆွဲခြင်းအခြေခံမူလအစများ၊ ရေးနည်းရေးဟန်များ၊ ရုပ်ပုံ၊ သရုပ်ပြပုံနှင့် ပန်းချီကားချပ်ရေးဆွဲနည်း စသည့်သင်ခန်းစာများကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပေးသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ငမဲမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကို ဧပြီလ ၂ ရက်မှ ၈ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မယု(ငမဲ)



ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့စာရင်းဝင် မင်းဘူးမြို့၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြုံတင်ကာကွယ်ရေး အပူရှောင်စခန်းများဖွင့်လှစ်ထားရှိ



မင်းဘူး ဧပြီ ၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်၌ ယခုရက်ပိုင်း ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့များစာရင်းတွင် အဆင့်(၁) ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်အရ မိမိတို့ နေအိမ်များ၌ နေထိုင်ရန်ခက်ခဲပြီး အပူဒဏ် ကို တိမ်းရှောင်ရန်လိုအပ်မည့်သူများနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား အပူရှောင် စခန်းများတွင် လာရောက်နားခိုနိုင်ရေးနှင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကြုံတင်ကာကွယ်ရေး အတွက် အပူရှောင်စခန်းများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းမှစတင်ပြီး ဖွင့်လှစ်ထားရှိ ကြောင်းသိရသည်။

မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်၌ အပူရှောင်စခန်း များကို ပထမဦးစားပေးအဖြစ် မင်းဘူးမြို့ ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်း

ကျောင်း၊ မင်းဘူးမြို့ သာသနာ့ဗိမာန်နှင့် စကမြို့ရှိမိုးကုတ်ဓမ္မရိပ်သာတို့တွင် နေ့စဉ် နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၆ နာရီခွဲအထိ ဖွင့်လှစ်ထားပြီး နားနေခန်း၊ တရားနာခန်း၊ ထမင်းစားခန်းနှင့် တိပိတကဉ်းခန်းများအပြင် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနနှင့် ခရိုင် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ တိပိတကဉ်း ခြင်း၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ သုတ၊ ရသစာအုပ်စာပေနှင့် နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ ဖတ်ရှုလေ့လာ နိုင်ရန်နှင့်အကြို/အပို့ယာဉ်စသည့်အုပ်ချုပ် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အပူရှောင်စခန်း စတင်ဖွင့်လှစ်သည့်ပထမရက်တွင် မင်းဘူး မြို့ ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင်အထက် တန်းကျောင်း၌ သက်ကြီးဘိုးဘွား ၂၀ ဦးက

လာရောက် နားခိုနေထိုင် လျက်ရှိပြီး လိုအပ်သောပံ့ပိုးကူညီမှုများနှင့် ကျန်းမာ ရေးဝန်ဆောင်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးထား ကြောင်းသိရသည်။

“ယခုလက်ရှိ အပူရှောင်စခန်းများတွင် လူဦးရေပေါင်း ၄၀၀ ခန့် အပူရှောင်နားခို နိုင်စေရန်စဉ်ဆောင်ရွက်ထားပြီး မင်းဘူး

စခန်းများအတွက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ က အလှူငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ နှင့် ငွေကျပ် ၉၁ သိန်းတန်ဖိုးရှိ ဓာတ်ဆားနှင့်အချိုရည် များ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ငွေကျပ် ၇၃ သိန်းကျော်တန်ဖိုးရှိ ရေသန့်၊ အချိုရည်နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများ၊



(စက)မြို့နယ်၌ အသက် ၈၅ နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၈၅၀ ကျော်ရှိ ကြောင်း၊ အပူရှောင်စခန်းများသို့လာရောက် နားခိုသည့် လူဦးရေအနည်းအများ အပေါ်မူတည်၍ အပူရှောင်စခန်းများကို ကျောက်တန်းကျေးရွာ၊ ဖလံရုံကျေးရွာနှင့် အောက်ကျောင်းကျေးရွာတို့တွင် အရန် နေရာများသတ်မှတ်၍ ကြိုတင်စီမံဆောင် ရွက်ထားရှိကြောင်း၊ အဆိုပါအပူရှောင်

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ နှင့် ငွေကျပ် ၆၁ သိန်းတန်ဖိုးရှိ အားဖြည့်အချိုရည်များကို လှူဒါန်းပေးပို့ ထားရှိပြီး စုစုပေါင်းအလှူငွေနှင့် ပစ္စည်း တန်ဖိုးငွေကျပ်မှာ ၆၂၅၅၀၀၀ (ကျပ် ခြောက်ရာနှစ်ဆယ့်ငါးသိန်းငါးသောင်း) ဖြစ်ကြောင်း၊ အပူရှောင်စခန်းများ အောင်မြင်စွာဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဌာနဆိုင်ရာ

များ၊ မြို့မိ မြို့ဖများ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်း အဖွဲ့အစည်းများ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင် များနှင့်ပူးပေါင်းပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်မြင်ကပြောသည်။

မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံ ပြည်သူများ အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်း နွမ်းနယ်ခြင်း၊ အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ် ခြင်း စသည့်လက္ခဏာများဖြစ်ပွားလာ ပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံများ၌ အရေးပေါ် ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မင်းဘူးမြို့ရှိ ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် စကမြို့ရှိပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် လူနာစမ်းသပ် ခန်းနှင့် ဆေးကုခန်းများကို အရန်သင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကြုံတင် ကာကွယ်ရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိနိုင်စေရန် ပညာ ပေးလုပ်ငန်းများအဖြစ် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ များအလိုက် အသိချက်စက်ဖြင့် နေ့စဉ် အသိပေးလှည့်လည်နှိုးဆော်ခြင်း၊ လူစည် ကားရာနေရာများတွင် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် အသိပညာပေးဗွီဒီယိုစတင်စက်ထုတ်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

မောင်မောင်(မင်းဘူး)

တရုတ်-မြန်မာ သိုင်းပညာဖလှယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၂

တရုတ်(Wushu)ပညာနှင့်မြန်မာ့ရိုးရာ သိုင်းပညာများကို အပြန်အလှန်မျှဝေရန်၊ နှစ်နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှုဆက်ဆံရေး ပိုမို တိုးတက်စေရန်သိုင်းပညာရှင်များအကြား ပူးပေါင်းလေ့ကျင့်ရေးနှင့်နည်းပညာဖလှယ် မှုများကိုဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၂၀၂၆ ခုနှစ် တရုတ်-မြန်မာ သိုင်းပညာဖလှယ်ရေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံရုံး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဂူရှူးအားကစား အဖွဲ့ချုပ်နှင့် China Media Group (CMG) တို့ကကြီးမှူးပြီး မတ်လ ၃ ရက်က ရန်ကုန် တရုတ်ယဉ်ကျေးမှုစင်တာ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

“ကျွန်တော်တို့အတွက် ပြောရမယ့်ဆိုရင် တရုတ်ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စတင်ထိတွေ့တာက ဂန္ထဝင်စာပေကြီးတွေမဟုတ်ပါဘူး။ တရုတ် ရုပ်ပြကတည်း။ ဘာသာပြန် မြန်မာစာအုပ် တွေထဲက ရှောင်လင့်ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ဂူတန်းတောင်၊ ထိုက်ကျီ၊ ပါးကွ၊ သံဃဏီ လက်ဝါးသိုင်း၊ သူရဲကောင်းသိုင်းသမားတွေ ရဲ့ ကိုယ်ဖော့ပညာနဲ့ ဘုရင့်အပါးက သက်တော်စောင့် ဓားကိုင်သိုင်းသမားတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်း တီဗွီဖန်သားပြင်မှာ “သုံးပြည်ထောင်ခေတ်” က ကွမ်းလွီး(ကွမ်း ကုန်း)၊ “သိမ်းငှက်သူရဲကောင်း”၊ “အနောက် အရပ်သို့ခရီးသွားခြင်း” က ကောင်းကင်ဘုံ ကို မွေနှောက်ခြင်း၊ နီကျား ပင်လယ်မှာ သောင်းကျန်းခြင်း စတဲ့သက်ဝင်ထင်ရှား



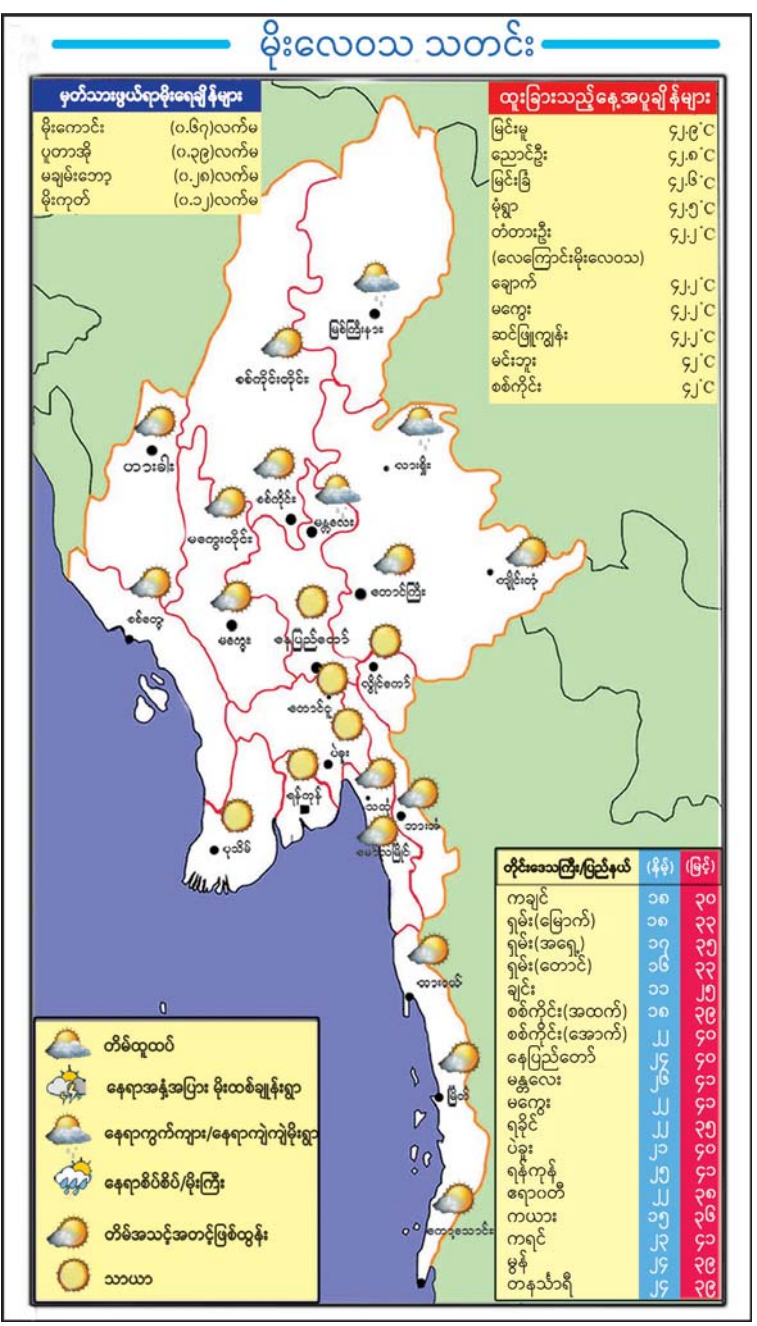
တဲ့ပုံရိပ်များကို တွေ့မြင်ကြည့်ရှုရပြီး လူအများက တရုတ်သိုင်းကို သိချင်၊ နားလည်ချင်၊ သင်ယူတတ်မြောက်ချင်စိတ် တွေ အလိုအလျောက်ဖြစ်တည်စေခဲ့ပါ တယ်” ဟု တရုတ်-မြန်မာစီးပွားရေးပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမြှင့်တင် ရေးအသင်း (CMECD) ဒုတိယအမှုဆောင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သူကပြောသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံသံရုံး သံမှူး လီချန်း ကော်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဂူရှူးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသစ္စာ၊ ရန်ကုန် တရုတ်ယဉ်ကျေးမှု စင်တာ တာဝန်ခံ ရန်ကျန်ပေါ၊ မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာများအသင်းဥက္ကဋ္ဌဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး)၊ စာရေးဆရာ ဦးမင်း မင်းထိုက်၊ တရုတ်-မြန်မာစီးပွားရေးပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမြှင့်တင် ရေးအသင်း (CMECD) ဥက္ကဋ္ဌ လီဖုချမ်၊

မြန်မာနိုင်ငံ မဟာဗျူဟာနှင့် နိုင်ငံတကာ လေ့လာရေးအဖွဲ့ (Myanmar-ISIS) မှ ဝါရင့်သုတေသီ ဦးသန့်ထက်ဆင့်နှင့် တရုတ် စာသင်ကျောင်းအချို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ က တရုတ်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးမြှင့်တင် ရန်အတွက် သိုင်းပညာ၏ အပြုသဘော ဆောင်သောအခန်းကဏ္ဍမှ စဉ်ဆက်မပြတ် ပါဝင်မှုကို ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြသည်။

ယင်းအပြင် ဆွေးနွေးပွဲတွင် "International Taiji Day" အထိမ်းအမှတ်ဗီဒီယိုပြသ ခဲ့ပြီး ဟဲနန်ပြည်နယ် Shaolin Kung Fu Chan Academy၊ YuDe Education Center နှင့် Myanmar International Education Center (MIEC) တို့မှ နည်းပြသုံးဦးက ရှောင်လင့်ကွန်ဖူး Yi Jin Jing၊ Bajiquan နှင့် ဂူရှူးသိုင်း အခြေခံပညာရပ်များကို သရုပ်ဖော်ပြသခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။

လင်းခန့်



နော်တင်ဟမ်အသင်းက ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒါဆန်အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ သတ်မှတ်



လန်ဒန် ဧပြီ ၂

နော်တင်ဟမ်အသင်းက ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများက ခေါ်ယူလိုနေသည့် အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒါဆန်အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ သတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် အန်ဒါဆန်သည် နယူးကာဆယ်အသင်းတွင် ကစားခွင့်မရရှိသည့်အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်က နော်တင်ဟမ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့

ကစားခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

အန်ဒါဆန်သည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင်လည်း နော်တင်ဟမ်အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြလျက်ရှိနေသည့်အတွက် လာမည့်နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် မန်ချက်စတာမြို့ခံနစ်သင်းဖြစ်သည့် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့က အပြိုင်ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းမှ ဝါရင့်ကွင်းလယ်ကစားသမား ကက်စ်မဲရီးထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အန်ဒါဆန်နှင့်အစားထိုးလိုနေပြီး မန်စီးတီးအသင်းကလည်း ကွင်းလယ်ကစားသမား အင်အားဖြည့်တင်းလိုသည့်အတွက် အန်ဒါဆန်ကို ခေါ်ယူလိုနေခြင်းဖြစ်သည်။

အန်ဒါဆန်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလကတည်းက ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများက ခေါ်ယူရန် တရားဝင်ကမ်းလှမ်းမှုများလုပ်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း နော်တင်ဟမ်အသင်းက ပယ်ချခဲ့ပြီး လာမည့်နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အန်ဒါဆန်ကိုယ်တိုင်က အသင်းမှ ထွက်ခွာလိုသည့်အတွက် နော်တင်ဟမ်အသင်းက ဆက်လက်ထိန်းထားရန်ခက်ခဲနိုင်သည့် အခြေအနေများကြောင့် မြင့်မားသည့်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြစ်သည့် စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မန်စီးတီးအသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ကလည်း နော်တင်ဟမ်အသင်းသတ်မှတ်ထားသည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ ကို ပေးချေရန်အသင့်ရှိနေသည့်အတွက် အန်ဒါဆန်အနေဖြင့် ပြောင်းရွှေ့မည့်အသင်းကိုသာ ရွေးချယ်ရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref;Top Skills Sports UK

ဘာစီလိုနာအသင်းက ရက်ရှီဖွဲ့အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို အရစ်ကျဖြင့် ပေးချေရန် မန်ယူအသင်းထံကမ်းလှမ်း

ဘာစီလိုနာ ဧပြီ ၂

ဘာစီလိုနာအသင်းက မန်ယူအသင်းထံမှ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူထားသည့် တိုက်စစ်ကစားသမား ရက်ရှီဖွဲ့အား အပြီးသတ်ခေါ်ယူလိုသော်လည်း ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို သုံးကြိမ်ခွဲပြီး အရစ်ကျဖြင့်ပေးချေရန် မန်ယူအသင်းထံ ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဘာစီလိုနာအသင်းသည် ရက်ရှီဖွဲ့အား ပြီးခဲ့သည့် နွေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလက မန်ယူအသင်းထံမှ တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူထားပြီး အငှားစာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးချိန်တွင် ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၃၀ ဖြင့် အပြီးသတ်ခေါ်ယူခွင့်အချက်ကို ထည့်သွင်းချုပ်ဆိုထားသည့်အတွက် ယခုဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အပြီးသတ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ဘာစီလိုနာအသင်းက ရက်ရှီဖွဲ့အား အပြီးသတ်စာချုပ်ဖြင့်ခေါ်ယူရန် အစောပိုင်းကတည်းက မန်ယူအသင်းနှင့် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်နေပြီး အသင်း၏ငွေကြေးပိုင်းအခက်အခဲကြောင့် ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၃၀ ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၇ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၈ ခုနှစ်တို့တွင် တစ်နှစ်လျှင် စတာလင်ပေါင် ၁၀ သန်းဖြင့် သုံးကြိမ်ခွဲပေးချေရန် မန်ယူအသင်းထံ ကမ်းလှမ်းမှုများ လုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

ဧပြီလအတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် အပြောင်းအလဲများဖြစ်ခဲ့ပြီး ပြင်သစ်အသင်းထိပ်ဆုံး၌ရပ်တည်

ဇူးရစ် ဧပြီ ၂

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (ဖီဖာ) က ဧပြီလအတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်ထုတ်ပြန်ရာတွင် အဆင့်အပြောင်းအလဲများဖြစ်ခဲ့ပြီး ပြင်သစ်အသင်းအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)နေရာ၌ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဧပြီလအတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် ပြင်သစ်အသင်းသည် နှစ်ဆင့်မြင့်တက်လာပြီး နောက် စပိန်အသင်းကို ကျော်ဖြတ်ကာ ကမ္ဘာ့အဆင့် (၁)နေရာသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့်လအတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက် အဆင့်(၁)နေရာ၌ ဦးဆောင်ခဲ့သည့် စပိန်အသင်းသည် တစ်ဆင့်ကျဆင်းပြီးနောက် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂)နေရာသို့ ကျဆင်းခဲ့ရပြီး ထိပ်ဆုံး ၁၀ သင်းစာရင်းတွင် အဆင့်ရပ်တည်မှုပြောင်းလဲခဲ့သည့် အသင်းများအဖြစ်

စပိန်အသင်းနှင့်အတူ အာဂျင်တီးနားအသင်း၊ ပေါ်တူဂီအသင်းနှင့် ဘရာဇီးအသင်းတို့ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏ ဧပြီလအတွက် ကမ္ဘာ့အဆင့်သတ်မှတ်ချက်၏ ထိပ်ဆုံး ၁၀ သင်းစာရင်းတွင် ပြင်သစ်အသင်းနောက်၌ စပိန်အသင်းက အဆင့်(၂)၊ အာဂျင်တီးနားအသင်းကလည်း တစ်ဆင့်ကျဆင်းခဲ့ပြီး အဆင့်(၃)၊ အင်္ဂလန်အသင်းက အဆင့်(၄)၊ ပေါ်တူဂီအသင်းက တစ်ဆင့်မြင့်တက်လာပြီး အဆင့်(၅)၊ ဘရာဇီးအသင်းက တစ်ဆင့်ကျဆင်းခဲ့ပြီး အဆင့်(၆)၊ နယ်သာလန်အသင်းက အဆင့်(၇)၊ မော်ရိုကိုအသင်းက အဆင့်(၈)၊ ဘယ်လ်ဂျီယံအသင်းက အဆင့်(၉)နှင့် ဂျာမနီအသင်းက အဆင့်(၁၀)နေရာ၌ အသီးသီးရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref;B/R Football



ဘရာဇီးအသင်းနည်းပြ အန်ဆယ်လော့တီက ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် အသင်းကစားသမား ၂၄ ဦးစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ရီယိုဒီဂျနေရိုး ဧပြီ ၂

ဘရာဇီးအသင်းနည်းပြ အန်ဆယ်လော့တီက ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်မည့် အသင်းအတွက် ကစားသမား ၂၄ ဦးစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီး နောက်ထပ်နှစ်ဦးကိုလည်း ထပ်မံရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြအန်ဆယ်လော့တီ ရွေးချယ်ခဲ့သည့်ဘရာဇီးအသင်း ကစားသမား ၂၄ ဦးစာရင်းတွင် ဂိုးသမား နေရာ၌ လီဗာပူးအသင်းမှ ဘက်ကာ၊ ဖီနာဘာချီ

အသင်းမှ အီဒါဆန်၊ အယ်နာဆာအသင်းမှ ဘန်တို၊ ခံစစ်ကစားသမားနေရာ၌ ဖလာမင်ဂိုအသင်းမှ ဒန်နီလို၊ ပါရဲရာ၊ အဲလက်ဆန်ဒရို၊ ရိုးမားအသင်းမှ ဝက်စ်စလေ၊ ဇင်းနစ်အသင်းမှ ဆန်းတို့၏အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဂါဘရီရယ်၊ ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ မီလီတာအို၊ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ မာကွင်ဟို၊ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းမှ ဘန်နာတို့ပါဝင်ခဲ့သည်။

အလားတူ ကွင်းလယ်ကစားသမားနေရာ၌ မန်ယူအသင်းမှ ကက်စ်မဲရီး၊ နယူးကာဆယ်အသင်း

မှ ဂွီမာရေး၊ အယ်အီတီဟက်အသင်းမှ ဖာဘင်ဟို၊ ချယ်လ်ဆီးအသင်းမှ အန်ဒရီဆန်းတို့၏၊ ဘိုတာဖိုဂိုအသင်းမှ ဒန်နီလို၊ တိုက်စစ်ကစားသမားနေရာ၌ ဇင်းနစ်အသင်းမှ ဟင်းနရစ်၊ ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ဗင်နီးစီးယက်၊ အာဆင်နယ်အသင်းမှ မာတင်နယ်လီ၊ မန်ယူအသင်းမှ ကွန်ဟာ၊ ချယ်လ်ဆီးအသင်းမှ ဂျာအိုပက်ဒရို၊ အက်စ်တီဗာအို၊ ဘာစီလိုနာအသင်းမှ ရာဖင်ဟာတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

ဘရာဇီးအသင်းသည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ

တွင် အုပ်စု(C)၌ ဟောတီအသင်း၊ မော်ရိုကိုအသင်း၊ စကော့တလန်အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်နေပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုတွက်ခွင့်ရန် ရေပန်းစားနေသည့်အသင်းများမှ တစ်သင်းအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

ဘရာဇီးအသင်းသည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် လာမည့် ဇွန်လ ၁၄ ရက်တွင် မော်ရိုကိုအသင်းနှင့် စတင်ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Top Skills Sports UK

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်များတွင် စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အခြားအဆင့်အမျိုးသမီး စစ်မှုထမ်းများအလိုရှိသည်

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-
- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁၈-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီး အသက်(၂၅)နှစ်ထက် မကြီးရ။
 - (ဂ) အခြေခံပညာအဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။
 - (ဃ) အနည်းဆုံး အရပ်(၅)ပေ(၂)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)နှင့်အထက်ရှိရမည်။
(အထက်ပါအတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြွင်းချက်အနေဖြင့်စဉ်းစားပါမည်။)
 - (င) အမြင်အာရုံကြီးမားစွာချို့ယွင်းသူမဖြစ်စေရ။
- ၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/private\(female\)\)](http://www.myawady.net.mm/private(female)))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၂၇-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှ ဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-
- (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
 - (ခ) အခြေခံပညာအဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာကျောင်းထွက်လက်မှတ် (မူရင်း)နှင့် ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ပါက ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့လက်မှတ်(မူရင်း)။
 - (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီ တစ်လအတွင်းရရှိသည့်ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
 - (ဃ) တစ်လအတွင်းရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ။
 - (င) အိမ်ထောင်စုဝင်စာရင်း(မိတ္တူ)။
 - (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏သဘောတူညီကြောင်းထောက်ခံချက်။
- ၃။ ပဏာမရွေးချယ်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာရရှိသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လျှောက်ထားခဲ့သည့် စစ်ဌာနချုပ်များသို့ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ် အောင်မြင်သူများအား သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။
- ၄။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းကို ၄ လ တက်ရောက်ရမည်။ သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း တပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ်ကိုခံစားခွင့်ပြုမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက တပ်သားအခြေခံလစာ(၁၅၀၀၀၀)ကျပ် နှင့်စရိတ်များခံစားခွင့်ရရှိမည်။
- ၅။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဆန္ဒပြုရွေးချယ်နိုင်ပြီး သင်တန်းဆင်းပြီး သတ်မှတ်ချက် ကိုက်ညီပါက မိမိဆန္ဒပြုရွေးချယ်ထားသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့(သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ရာ လက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။
- မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

မန္တလေးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်

ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-တောင်ကြီး-မုံရွာ-မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်-ကျောက်ပန်းတောင်း-ချောက်-ဆိပ်ဖြူ-ပုဂံ(ညောင်ဦး)-ပခုက္ကူ
မကွေး-မိတ္ထီလာ-မြင်းခြံ-ပုသိမ်-မော်လမြိုင်-သံဖြူဇရပ်-ကျီကွမ်း-တောင်ငူ-ဆွာ-ဧရာဝတီ-ပဲခူး-ညောင်လေးမင်-ဘားအံ-မြိတ်



YBS
09-459448201



မန္တလေးဆေးရုံ
09-426500153

တောင်ဝင်
09-423333250



ဧရာဝတီ
09-254781060



ပုသိမ်
01-3643641

မုံရွာ
09-440619258

ဘေးကင်း လုံခြုံစိတ်ချ စာရင်းယူမှုပြည့်ဝသော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် ဘုရားဖူးခရီးစဉ်များ ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိပါသည်။

အရည်အသွေးမှာထိပ် ဆင်မင်းတံဆိပ် ဘီလပ်မြေ

SIN MINN
BEST QUALITY CEMENT
ASTM.C150 TYPE I (42.5)
ဆင်မင်းဘီလပ်မြေ

SIN MINN

SIN MINN
BEST QUALITY CEMENT
ASTM.C150 TYPE II (32.5)
ဆင်မင်းဘီလပ်မြေ

ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၈၆၉၉၃၅၈၃၊ ၀၉ ၄၉၆၁၁၁၅၅၉၊ email : scfg.kyaukse@gmail.com

ပြင်ဦးလွင် နန်းမြိုင်ကော်ဖီ MOUNT PLEASANT COFFEE

ပင်ရင်းအရောင်း-ဖုန်း - ၀၉ ၂၀၇၄၀၀၊ ၀၉ ၃၀၇၂၉၁၁၁
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းပေါ်တွင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

သဘာဝအစစ်ဖို့ အရသာထူး မိတ်ချင်ကြည့်နဲ့

ရွှေစိချိုး

Tea mix

Lemon Tea

Black Tea

ပင်ရင်းအရောင်း-ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၅၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၁၉၄၃၆
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းပေါ်တွင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

❖ မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံထားသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည်နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍသည် နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကမောင်းနှင်အား တစ်ခုဖြစ် . . .

❖ နိုင်ငံတကာကိုကြည့်ပါကလည်း ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကိုအခြေခံပြီး စီးပွားရေးတိုးတက်အောင်စွမ်းဆောင်ခဲ့ရာမှ စက်မှုနိုင်ငံအထိ တည်ထောင်နိုင်ကြခြင်းဖြစ် . . .

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၃ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်(မအူပင်)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ကုန်သွယ်မှုပမာဏအများဆုံးစီးဆင်းရာ ဘားအံ-ကော့ကရိတ်-မြဝတီ(အာရှလမ်းပိုင်း)ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂

ကရင်ပြည်နယ်၏ အဓိကဆက်သွယ်ရေးလမ်းမကြီးဖြစ်သော နိုင်ငံတကာ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းမကြီး၊ မဟာမဲခေါင်ဒေသ(ခွဲ) အရှေ့-အနောက်စီးပွားရေးစင်္ကြံ (Greater Mekong Sub-region East-West Economic Corridor) လမ်းပိုင်းတွင် ပါဝင်သည့် ဘားအံ-ကော့ကရိတ်-မြဝတီ အာရှလမ်းမကြီးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

အဆိုပါလမ်းသည် အိမ်နီးချင်းထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏအများဆုံး စီးဆင်းရာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ အဓိကအသက်သွေးကြောလမ်းမကြီးဖြစ်ပြီး ဘားအံမြို့နယ် ဒူးရင်းဆိပ်ကျေးရွာမှ မြန်မာ-ထိုင်းချစ်ကြည်ရေးတံတားအမှတ် (၁)ထိ ၁၆၅ ဒဿမ ၃၆၀ ကီလိုမီတာ ရှည်လျားကာ အဆိုပါလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ၁



ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဘားအံမြို့မှ မြဝတီမြို့သို့ သွားရောက်ကြမည့် ခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များနှင့် အိမ်စီးကားများဖြတ်သန်းသွားလာမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမို၍အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရောင်းချသည့်စနစ်အား အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ခြင်း

နိုင်ငံတော်တွင် စက်သုံးဆီကို စနစ်တကျသုံးစွဲနိုင်စေရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဒစ်ဂျစ်တယ် နည်းပညာအခြေပြုဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်စနစ်ကို ၁၂-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် စတင်၍ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ယာဉ်တစ်စီးချင်းစီအတွက် စက်သုံးဆီပမာဏကိုသတ်မှတ်၍ ရောင်းချပေးသည့်စနစ်သို့ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ တည်ဆောက်ထားသည့်စနစ်အား လက်တွေ့အသုံးပြုရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ၁

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ကုန်စည်များအဆင်ပြေစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပါဆယ်ရထားတွဲများ ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးမည်

စာ - ၁၇ သို့

နိုင်ငံတကာသတင်း	အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပဋိပက္ခများ အမြန်ဆုံးအဆုံးသတ်ရန်နှင့်အခြေအနေများ ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်လာစေရေး အစွမ်းကုန်ကူညီရန် အသင့်ရှိဟု ပူတင်ပြော စာ - ၂၃ သို့	ပါကစ္စတန်အနောက်မြောက်ပိုင်းတွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် အနည်းဆုံး ၂၅ ဦး သေဆုံး စာ - ၂၃ သို့	ရုရှားနှင့်ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတို့အကြား ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ်ခရီးသည်တင်လှုပ်စစ်ရထားများ စတင်ပြေးဆွဲ စာ - ၂၃ သို့
-------------------------------	--	---	--



မြန်မာကြယ်ငါးပွင့်သင်္ဘောလုပ်ငန်း ကုမ္ပဏီလီမိတက်
MYANMA FIVE STAR LINE CO.,LTD.

လျှို့ဝှက်စင်စစ်အထွတ်အမြတ်ပေးသော သင်္ဘောများ စတင်လုပ်ငန်းပြုပါသည်။

- နိုင်ငံတကာကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- ကုန်သေတ္တာသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- သာဓကတ ကုန်သေတ္တာထားသည့်စခန်း
- သာဓကတ ဆိပ်ခံတံတားလုပ်ငန်း
- သာဓကတ ကုန်လှောင်ခုံလုပ်ငန်း



Head Office: (95-1) 8295279, 8295280, 8295281, 8296253

Thaketa Office: 09-5504546, 09-785154078, 09-5159697, 09-783555313, 09-783555303