

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ ပေါင်းစပ်၍ နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများ သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများ အရည်အသွေးမှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်နှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး ထွက်နှုန်းရရှိ ကျန်ရှိသော နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ကျေးရွာများသို့ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာ တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၅၀၀ နှုန်း လက်ငင်းငွေချေစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လယ်ဝေးမြို့နယ်ခရမ်းကင်းကျေးရွာ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးစင်တာ၌ ကျင်းပရာ ဓာတ်မြေဩဇာဝယ်ယူနေကြသည့် နွေစပါးစိုက် တောင်သူများအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်တို့က တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၇



နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများထံ ဓာတ်မြေဩဇာများ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ကျောက်ဆည် ဧပြီ ၁၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် နွေနှမ်း ၄၄၂၀၆ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ အရှေ့သပြေကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးထားသော နွေနှမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် နွေနှမ်းသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး ဦးစွာ ထယ်ရေးကောင်းမွန်စွာ

ပြုပြင်၍ တန်းဆွဲစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြောင်း၊ တန်းဆွဲစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းသည် အပင်သားခွဲရာနှင့် ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းရာတွင် လွယ်ကူပြီး ရေလိုအပ်သည့်အခါတွင်လည်း ထိန်းညှိသွင်းနိုင်သောကြောင့် အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်းပြီး အထွက်နှုန်းသေချာမှုရှိကြောင်း တောင်သူ ဦးမြင့်အောင်က ပြောသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၈



နွေနှမ်းစိုက်ခင်းအတွင်း ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ယနေ့ ဗဟိုစရာ

ကမ္ဘာ့ဓာတ်မြေဩဇာဈေးကွက် အပြောင်းအလဲကြား အခွင့်အလမ်းဈေးရှာ သဘာဝမြေဩဇာ တိုးသုံးပါ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

အာဟာရပြည့်ဝ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး ပန်းတိုင်ဆီသို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀



မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီတစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ် တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် တောင်သူများထံ တိုက်ရိုက်ရောင်းချ

စာမျက်နှာ » ၁၁

မြောက်

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းပေး

ယနေ့ကာလတွင် ပြည်သူ့အားလုံးခံစားနေရသည့်ဒုက္ခမှာ နေအပူရှိန် ဖြစ်ပွားလာမှုကြောင့် နေ့နေ့ညည အပူဒဏ်ခံစားရသည့်ဒုက္ခဖြစ်သည်။ နွေဥတုရာသီတွင် ဧပြီနှင့် မေလသည် သဘာဝအရ အပူရှိန်အပြင်းဆုံးကာလဖြစ်သော်လည်း ယခင်နှင့် မတူ တစ်ခုထူးကဲသည့် ပူပြင်းမှုအရှိန်ကို သိသိသာသာခံစားနေရသည်။ ရာသီဥတု ပူပြင်းမှုကြောင့် ပြည်သူများ စိတ်လက်မရွှင်လန်း ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ခံစားကြရသည့်အပြင် အပူဒဏ်ကြောင့် ပြည်သူများကြားတွင် ကျန်းမာရေးအရ ထိခိုက်မှုများပါ ကြုံတွေ့နေရသည်။

ယခုနှစ်နေ့အပူသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှု၏ နောက်ဆက်တွဲ အကျိုးဆက်အဖြစ် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအားဖြင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ မျက်မှောက်ကာလကမ္ဘာ့လူသားများ ကြုံတွေ့နေရသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုနောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကမ္ဘာ့အပူချိန် ဖြစ်ပွားလာမှုဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ဗိုးလေဝသလေ့လာရေးဌာနတစ်ခု၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့များ၏အပူချိန်မှာ ယခင်နှစ်က စံချိန်တင်ခဲ့သည့် အာဖရိကနှင့် အိန္ဒိယတိုက်ရှိ မြို့များထက် အပူချိန်မြင့်မားလာခဲ့သည်။ ယခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့အပူချိန် ၁၅ မြို့စာရင်းတွင် မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းရှိ မြို့ ကိုးမြို့က ထိပ်တန်းစာရင်း၌ ပါဝင်လာသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး၊ မကွေး၊ ချောက်၊ မြင်းခြံမြို့တို့သည် အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီဆဲစီးယပ်ထက်ထွက်ရပ်တည်ကာ အပူဆုံးမြို့စာရင်းတွင်ပါဝင်လာသည်။ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်နှင့် အခြားမြို့ကြီးများတွင် အပူချိန် တစ်နေ့တခြား သိသိသာသာတိုးလာမှုကို ခံစားနေကြရသည်။ အဆိုပါအခြေအနေအပေါ် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မိမိတို့နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် ခက်ခဲပြီး အပူဒဏ်ကို တိမ်းရှောင်ရန်လိုအပ်မည့်သူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုတိုင်းများများအား မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းရှိ မြို့ကြီးများတွင် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့်ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့က အပူရောင်စခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးလျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာ့ကြီးပူနွေးလာမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အပူရှိန်ပြင်းမှုသည် ပြန်လည်လျော့ပါးသွားမည်မဟုတ်ဘဲ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုပူပြင်းလာမည့်အကြောင်းတရားများရှိနေသဖြင့် အဆိုပါပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အလေးထားဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ လတ်တလောတွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ အပူချိန်မြင့်မားမှု၊ တောမီးလောင်မှုများနှင့် ဆည်ရေများခန်းခြောက်မှုကို ကာကွယ်ရေးအတွက် မိုးတိမ်များကို ဖန်တီးသည့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ နည်းပညာများကိုအသုံးပြုမည်ဟုသိရသည်။ အဆိုပါနည်းလမ်းသည် ပြဿနာကို လတ်တလောကစားခြင်းသာဖြစ်ပြီး ရေရှည်အတွက်မူ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်နှစ်များတွင် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုသည် ယခုထက်ပိုမိုလာဦးမည်ဖြစ်ရာ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများ၊ ကလိုရင်းအသုံးပြုမှုများကို လျော့ချကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းသည် လူသားများ၏ လိုအပ်ဆန္ဒများကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နွေရာသီအပူချိန်ကို အဓိကမောင်းနှင်မှုမှာ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ရေစီးကြောင်းပြောင်းလဲမှု သို့မဟုတ် အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ဖြစ်သည်။ အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် သမုဒ္ဒရာရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး အပူလှိုင်းဖြတ်မှုကိုသို့ ပူပြင်းသောရာသီဥတုကိုဖြစ်စေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအားလုံး အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များသည် သဘာဝ၏ အပူထိန်းကိရိယာများဖြစ်ရာ အေးမြသည့် အရိပ်အာဝါသကိုဖြစ်စေပြီး သစ်ရွက်များမှ ရေငွေ့ပြန်ခြင်းဖြစ်စဉ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုကို အေးမြစေသည်။ သစ်ပင်များသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့များကို စုပ်ယူပေးနိုင်ပြီး သစ်တောသစ်ပင်များသည် လူသားများနှင့် သက်ရှိအားလုံးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးကြီးမားသည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် မြို့ပြဥယျာဉ်မူဝါဒကိုကျင့်သုံးပြီး မြေသားမှန်သမျှ မြက်ခင်းများဖန်တီးပြီး အဆောက်အအုံများ၏ အမိုးနှင့်နံရံများတွင် စိမ်းလန်းပင်များစိုက်ပျိုးပေးကာ မြို့ပြအပူချိန်ကို လျော့ချပေးနိုင်ရန် ဆယ်စုနှစ်များစွာကတည်းက ဖန်တီးထားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မြေလွတ်မြေလပ်၊ မြေပြဲမြေကျန်များစွာရှိသည်။ သစ်ပင်နှစ်စဉ်မပျက်စိုက်ပျိုးရေးကို အစိုးရကသာဆောင်ရွက်လေ့ရှိသော်လည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု အားနည်းနေသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အပူဒဏ်ကိုမခံနိုင်ပါဟုဆိုသည်ထက် အပူဒဏ်သက်သာအောင် သစ်ပင်ကိုချစ်ခင်ရသမျှရှိသမျှအရိပ်ရသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ

အမှတ်(၆၄)၊
ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်

အကူအညီလိုအပ်ပါက
ဆက်သွယ်အကူအညီ
တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးလိပ်စာ

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊
ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထူညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေခဲလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လှေလှေပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင် အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်)။
- ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထူညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစေ့ဖတ်၊ ဝါးစေ့ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများ ရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

၁၉ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကွပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

မြောက်

ဓာတ်သတ္တုဈေး

ဓာတ်သတ္တုဈေး	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
ဓာတ်သတ္တုဈေး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
ဓာတ်သတ္တုဈေး	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊	အငယ်တန်း	ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုအောင်၊ အိအိမွန်
	ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊	သတင်းထောက်များ	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
	ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊	သုတေသန	ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
	စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည်	ဓာတ်ပြင်	- ဇင်မာဝင့်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊	ဓာတ်ပြင်	- ခင်နုလင်းယုနှင့်အဖွဲ့
	စိုးသူရ	ဓာတ်ပြင်	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

လွှတ်တော်အတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်များကို မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများသိရှိအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းအသစ်နှင့်အတူ စိတ်သစ်လူသစ် ခွန်အားသစ်များဖြင့် နိုင်ငံတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်ဇေယျနှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြို့မိမြို့မများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ဦးစွာ “နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်း အသစ်နှင့် တွန်းလှမ်းတောက်ပ လာမည့် မြန်မာ့အနာဂတ်” Video Clip ဖွင့်လှစ်ပြသမှုအား အတူတကွ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် ယနေ့အချိန်အခါသည် နိုင်ငံကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် အတူ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ်အဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည့် အချိန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာ့နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းအသစ်နှင့် အတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အပါအဝင် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက စည်းစည်းလုံးလုံး ညီညီညွတ်ညွတ်၊ တက်ညီလက်ညီ၊ ဝိုင်းဝန်းလိုက်ပါမှုဖြင့် ကြိုးပမ်း တည်ဆောက်ကြရန် နှိုးဆော်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အခမ်းအနား



ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်း မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံအမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

တက်ရောက် လာကြသူများ၏ မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများအပေါ် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ပြောကြားကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် မန္တလေးမြေငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် မြို့နယ်ဗုဒ္ဓသာသနာပြုဗိမာန်တော်ကြီးအသစ်ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

က လုပ်ငန်းခွင်အားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း စံချိန်စံညွှန်းမီ အချိန်မီ ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားကာ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

အဆိုပါ တပ်ကုန်းမြို့ ဗုဒ္ဓသာသနာပြု ဗိမာန်တော်ကြီးမှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးမြေငလျင်ကြီးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပြိုကျပျက်စီးခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပျက်စီးရန်ရှောင်ရှား နှစ်ထပ်သံကူကုန်ကရစ်အဆောက်အအုံ၊ ဓာတ်လှေကားတစ်စင်း အပါအဝင်ဖြင့်

တည်ဆောက်ရေးကာလ (၂)နှစ် သတ်မှတ်၍ ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်က ပန္နက်တင်ပြီး စတင်ဆောက်လုပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းနှင့်အတူ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား Auditorium ခန်းမ၌ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း

သာယာရေး ကော်မရှင်နှင့် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ (၅)နှစ်တာ ကာလအတွင်း အခက်အခဲများအကြားမှ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများအား ဝန်ထမ်းများ သိရှိနားလည်သဘောပေါက်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လွှတ်တော်အတွင်းမှ ဆောင်ရွက်ချက်များကို မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများသိရှိအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်း

အသစ်နှင့်အတူ စိတ်သစ်လူသစ် ခွန်အားသစ်များဖြင့် နိုင်ငံတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားရာတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားသည် အရောင်အသွေးစုံလင်သည့် ပန်းဥယျာဉ်ကြီး တစ်ခုကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးပေါင်းစုံ စုစည်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသည့် ဌာနကြီးတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများဝီရိ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပြည်သူတို့၏ နား၊ မျက်စိသဖွယ် အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ အပေါ် ပြည်သူများ သိရှိနားလည်ပြီး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်လာအောင် မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိသားစုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝိုင်းဝန်း၍ ပူးပေါင်းဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးတို့က ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေသားကစမ်းမဲများ ဖောက်၍ မဲပေါက်သည့် ဝန်ထမ်းများအား လက်ရောက်ပေးပတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ ရှေးမှ

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က တောင်သူများအနေဖြင့် သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများသုံးစွဲရာတွင် အလေအလွင့်မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် သီးနှံသက်တမ်းအလိုက် ထည့်သွင်းရမည့် ပမာဏ၊ ထည့်သွင်းနည်းစနစ်များအတိုင်း သွင်းအားစုများအား မှန်မှန်ကန်ကန် အသုံးပြုပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး၊ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုမှ လုံလုံလျှော့ချရေးသမာမက ပြည်သူ့ဆန်တင်ပို့မှု မြှင့်တင်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းကြရန်နှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော သွင်းအားစုလိုအပ်ချက်အခက်အခဲများကြားမှ နိုင်ငံတော်က နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် အထူးကြိုးပမ်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်၍ အလှည့်စားမဖြစ်စေဘဲ အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အသုံးပြုကြရန် တိုက်တွန်းအားပေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးစောသိမ်းက တောင်သူများအတွက် လိုအပ်သည့် သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများကို တောင်သူများလက်ထဲ အချိန်မီရောက်ရှိစေရန် ဆက်လက်စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးမည် အခြေအနေနှင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တောင်သူများ၏ နွေစပါးစိုက်ခင်းများအတွက် စိုက်ပျိုးရေး အချိန်ကိုက်ရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ တင်ပြချက်များအပေါ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်တို့သည် မြန်မာ့ဩဘာ ကောမက် G-46 ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာ တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၅၀၀ နှုန်းဖြင့် စိုက်ဧကအလိုက် လိုအပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ရောင်းချပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းမှ ကျေးရွာ ခြောက်ရွာ၌ ဓာတ်မြေဩဇာများ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များအတွင်း လက်ရှိ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသော နွေစပါးစိုက်ဧကများမှ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရန် ကျန်ရှိသည့် ဧရိယာ၏ ဓာတ်မြေဩဇာလိုအပ်ချက် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ပထမအသုတ်အဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရအဖွဲ့များ၏ မြေပြင်ကွင်းဆင်းစိစစ်ထားသော ထောက်ခံချက်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း ကျန်ဧရိယာများအတွက် ကိုလည်း အသုံးပြုရမည့် ကာလအမီ နှစ်ကြိမ်ခွဲရောင်းချပေးခြင်းဖြင့် ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလိမ့်လိမ့်ကျော်နှင့်အတူ ဧယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်း မိုးရာသီ ရေကြီးရေလျှံမှု လျော့နည်းသက်သာစေရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မပိုက်ကယ်ရိုးတစ်လျှောက်နှင့် ကျွန်းရောင်း၊ အိုင်စောက်ပေါင်းလောင်း ရေနုတ်မြောင်းတစ်လျှောက် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို



ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ) ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် သက်နှင်းအင်းအုပ်စု၊ သစ်တက်ပလေးကျေးရွာနှင့် သက်နှင်းအင်းကျေးရွာအနီးတွင် နရဘန်ချောင်း ချဲ့ထွင်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မူလချောင်းနယ်နိမိတ်တည်ရှိရာ ချဲ့ထွင်ဖော်ဆောင်ချောင်းဧရိယာအကျယ်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ ဒေသနေတောင်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဧယျာသီရိမြို့နယ် စည်ပင်ကြီးအုပ်စု ချောင်းကမ်းကြီး ကျေးရွာအနီးရှိ ကျွန်းရောင်း - အိုင်စောက် - ပေါင်းလောင်း ရေနုတ်မြောင်းအား ချောင်းကမ်းကြီး ကျေးရွာအနီးမှ ပေါင်းလောင်းမြစ်အထိ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက တူးဖော်

ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား မိုးရာသီမတိုင်မီ အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် စက်ယန္တရားများဖြင့် အရှိန်အဟုန်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါ ရေနုတ်မြောင်းများပြီးစီးပါက ပင်လောင်းလမ်းဆုံအပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ အချိန်မီပြီးစီးရေးကို လည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်လူနေအိမ်များ၏ စည်းကမ်းမဲ့ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုများ မပြုလုပ်ရေးကို လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်နှင့် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်တို့အား ဖူးမြော်ကြည်ညို

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ်ရှိ မင်းကျောင်းပထမမြန်မာသင်တိုက် ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး လှူဖွယ် ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကိစ္စရပ် များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားကာ ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူ သည်။

ဩဝါဒခံယူ

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ် မဟာသိမ်တော်ကြီး ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေး ဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်နှင့်အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် မဟာသိမ်တော်ကြီး ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ရှိ နှစ်ပေါင်း(၁၁)နှစ်သက်တမ်း



ရှိသော မဟာသိမ်တော်ကြီးသို့ရောက်ရှိပြီး အဆိုပါ မဟာသိမ်တော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက် ရေးအခြေအနေများကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကာ မဟာသိမ်တော်ကြီး ပြုပြင်တည်ဆောက်ရန် အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးကို ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ ဝိဇယမင်္ဂလာဓမ္မသာသနာတင်၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်များ၊ ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဆပ်ကော်မတီအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများ

တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံပြီး သုံးလနှင့် လေးရက်အကြာ(ဘီစီ ၅၄၃) မှစ၍ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၊ ဝေသာလီပြည်၊ ပါဠိလိပုတ်ပြည် နှင့် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတို့တွင် စတုတ္ထအကြိမ်အထိ သင်္ဂါယနာတင်တော်မူခဲ့ကြပြီး ပိဋကတ်တော်များကို ပိုမိုထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်စေရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့၌ ပဉ္စမသင်္ဂါယနာကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေး ကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာကိုလည်းကောင်း တင်တော်မူခဲ့ကြရာ ယခုလာမည့် ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည်မှာ နှစ်(၇၀)ပြည့်မြောက် မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင်

မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးတွင် ခမ်းနား ကြီးကျယ်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ များ၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဆပ်ကော်မတီအသီးသီးမှ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများ ကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ လုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီးရေး အတွက် လိုအပ်ချက်များမှာကြားသည်။

အစည်းအဝေးပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀) ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် ကျောက်စာတိုင်တည်ဆောက် ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်သို့ရောက်ရှိပြီး အထိမ်းအမှတ် ကျောက်စာတိုင်အား သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပြီးစီး နိုင်ရေးအတွက် အသေးစိတ်မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် အထိမ်းအမှတ်ပြခန်း တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းနှင့်ဖြစ်သော မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီး အတွင်းပတ်လမ်းသို့ရောက်ရှိပြီး ပထမသင်္ဂါယနာမှ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာအထိ အဆင့်ဆင့် သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည့် ပြခန်းများ၊ ပြကွက်များနှင့် မျက်မှောက်ကာလတွင် သာသနာတော်တိုးတက် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ သာသနာပြုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် ပြကွက်များ အား လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ရန်ကုန်မြို့ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးပရဝဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပမှုရှိစေရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး ချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးများ၊ သာသနာရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာအေး ကုန်းမြေ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ မဟာ ပါသာဏလိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီး ပရဝဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာ လှပမှုရှိစေရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် လိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီးပရဝဏ် စိမ်းလန်း စိုပြည် သာယာလှပမှုရှိစေရေး အတွက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီမှ ဝန်ထမ်း များက သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်း၊ ချုံနွယ် များ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ လျှပ်စစ်မီးတိုင်ဟောင်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကြိုးများ အသစ် လဲလှယ် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ ပြန်လည်မွမ်းမံ ဆောင်ရွက်နေမှု

မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီက ကတ္တရာထပ်ပိုးလွှာ ခင်းကျင်းနေမှုနှင့် ဘဲဥပုံသဏ္ဌာန် ကန်တော်သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကြသည်။

ထို့နောက် ပိဋကတ်တိုက် အတွင်း ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်၊ သုတေသန စာကြည့်တိုက်နှင့် ခန်းမများ၊ အပရဂေါယာန ကျောင်းဆောင်၊ သုံးထပ်ဆွမ်းစား ဆောင်၊ ဗုဒ္ဓသာသနာသင်္ဃာ ဆေးရုံ၊ သီရိမင်္ဂလာငါးကန်၊ မဟာသိမ်တော်ကြီး စသည်နေရာ များတွင် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လုပ်ငန်းများ အမြန်ဆုံး စနစ်တကျ အန္တရာယ် ကင်းစွာ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ဆက်သွယ်ရေး ကြိုးများကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရှင်းလင်း ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းသာယာ သပ်ရပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)



ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ် လျော့ကျရေးလုပ်ငန်းများ စီမံဆောင်ရွက်

ဆိပ်ဖြူ ဧပြီ ၁၉

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်တွင် အပူဒဏ်အန္တရာယ် လျော့ကျရေး လူစည်ကားသည့်နေရာများအား ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် ရေဖျန်းပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

နေအပူချိန်မြင့်မားသည့်အချိန်အတွင်း ဒေသခံပြည်သူများ အပူဒဏ်လျော့ပါးသက်သာစေရန် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လူစည်ကားရာနေရာများဖြစ်သည့် ပတ္တမြားဈေးနှင့် အများအသုံးပြုလျက်ရှိသည့် လမ်းမကြီးနေရာတို့ကို မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင် ရေသယ် ယာဉ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် ရေဖျန်းပေးခြင်း၊ ရပ်ကွက်နေ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအတွက် ရွှေမင်းဝန်သာသနာ့ဗိမာန်၌ အပူရှောင် စခန်းဖွင့်လှစ်ထားခြင်း၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေဖြင့်ပေါ်လာပါက ကုသဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဆေးဝါးများနှင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသ ဆောင်နေရာများလည်း ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရ သည်။

ကိုနွဲ့(အညာမြေ)

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားဖို့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်၂၀၂၆ သို့ တက်ရောက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉
ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးက ကျင်းပသည့် ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၆ (Songkran Festival 2026) အခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ ဒဂုံမြို့နယ် ပြည်လမ်းရှိ ထိုင်းသံအမတ်ကြီးနေအိမ်၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်
အခမ်းအနားသို့ သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး၊ ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့်ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူနှင့်ဇနီး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ ဌာနကွယ်စားလှယ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ



သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Yordying Syasari နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး၊ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

Vipattipumiirates က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ဖွင့်လှစ်
ယင်းနောက်သယ်ဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားပြီး မင်္ဂလာမောင်း သုံးချက်တီးခတ်၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်သည်တော်များ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ခတ်ပုံ ရိုက်ကြပြီး မြန်မာ၊ ထိုင်းရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့တို့က အကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ခင်းကျင်းထားသော ထိုင်းရိုးရာ စားသောက်ဆိုင်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ရုရှားပက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ရုရှားပက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးတို့၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ရုရှားပက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ လှုပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သွားရောက်ခဲ့ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
လှုပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်သည် ရုရှားပက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ သမ္မတ၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H.E Mr. Anton Kobayakov နှင့် ရုရှားပက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ စွမ်းအင်ဝန်ကြီး H.E. Mr. S.E.Tsiviliev တို့၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့အကြား လှုပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ဖြင့်တင်နိုင်ရန် ဧပြီ ၁၇ ရက်မှ ၁၉ ရက်အထိ ရုရှားပက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မန္တလေးအပြည်အပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ခရီးစဉ်အတွင်း နိုင်ငံအကြီးအကဲများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ လှုပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာ-ရုရှား-တရုတ် သုံးနိုင်ငံပူးပေါင်း၍ စွမ်းအင်လုံခြုံရေးနှင့်စွမ်းအင်ဖူလုံရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီအမံများ ဆွေးနွေးခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရေနံနှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ ရေရှည်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် သဘောတူညီမှု လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



မိတ္ထီလာမြို့နယ် စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်း

မိတ္ထီလာ ဧပြီ ၁၉
မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်စီးပွားဖြံ့ဖြိုးရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း (RBF) စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ညောင်ပင်သာကျေးရွာ၌ (RBF)စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကျေးရွာကျေးလက်စီးပွားဖြံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာဘုန်းကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထိုက်က စီမံကိန်းရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းလက်စွဲပါ ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းများ၊ ဖျေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရန် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများက စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထိုက်က ပြန်လည် ရှင်းလင်းဖြေကြားပြီး ဦးစီးအရာရှိနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းမြင့်ကျော်(မိတ္ထီလာ)

❖ ကျောက်ဆည်မှ

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဆင်းရဲတနာ(၄) နှမ်းအဖြူမျိုးများ အဓိကထားစိုက်ပျိုးကြကြောင်းနှင့် နှမ်းသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက တောင်သူများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး စိုက်ပျိုးခြင်းနည်းပညာများ စနစ်တကျကူညီပံ့ပိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

ဒိုက်ဦးမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထား

ဒိုက်ဦး ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် ဒိုက်ဦးမြို့နယ်အတွင်း နွေရာသီကာလ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့် နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို

အချိန်မီ ကုသစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားရှိသည်။



ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သုံးခွတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ အေးသုခတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဖောင်တော်သီ တိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ဝါးဂါးတိုက်နယ်ဆေးရုံများတွင် အပူဒဏ်ကြောင့် ဝေဒနာခံစားရသည့် လူနာများအတွက် လိုအပ်သော အရေးပေါ်ဆေးဝါးများနှင့် အအေးပေးပစ္စည်းများ စနစ်တကျ စုဆောင်းထားရှိကာ လူနာများအား အရေးပေါ်ကုသမှုလုပ်ငန်း လမ်းညွှန်နှင့်အညီ ကုသပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျော်ကျော် (ဒိုက်ဦး)

နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲပုဒ်မများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဓာတ်မြေဩဇာဈေးကွက် အပြောင်းအလဲကြား အခွင့်အလမ်းဖွေရာ သဘာဝမြေဩဇာ တိုးသုံးပါ

ရွှေစင်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခနှင့်ဆက်စပ်၍ လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်ဈေးကွက်တစ်ခုတည်းမဟုတ်ဘဲ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသွင်းအားစုတစ်ခုဖြစ်သော ဓာတ်မြေဩဇာဈေးကွက်တွင်ပါ ရိုက်ခတ်မှုများရှိလာခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုလျော့ချရေးနှင့် သဘာဝမြေဩဇာကို ပိုမိုသုံးစွဲကြရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာကို စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောက်ရှိစေရန်အတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခကောက်ခံခြင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့ချပေးခြင်း စသဖြင့် နိုင်ငံတော်အပိုင်းက စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

စားရေရိက္ခာဖူလုံမှု၊ လုံခြုံစိတ်ချရမှုအမြင်ဖြင့်

ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှသည် နိုင်ငံစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအထိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုသာ အဓိကအားထားနေရပါသည်။ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ပြီး လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အဓိကအားထားလုပ်ကိုင်ကြသလို နိုင်ငံ GDP ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကိုလည်း ယင်းကဏ္ဍမှ ရရှိနေပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အဓိက အရေးပါသော အမှန်တကယ်စိုက်ပျိုး၍ ရနိုင်သည့် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာသည် နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၁၈ ဒသမ ၅၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ပါဝင်နေရာ ထိုမြေဧရိယာများ ယုတ်လျော့မသွားစေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်စေရန် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်များကို စိုက်ပျိုးနေစဉ်အတွင်း အထူးထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်နေပါသည်။



ထိုနေရာမှာ ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှုသည် အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရန်အတွက် ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုခြင်းက အရေးကြီးသည့် မှန်သော်လည်း သတိထားသုံးစွဲရမည့် သွင်းအားစုတစ်ခုဖြစ်သည်ကိုမူ မမေ့ရန်လိုသည်။ ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုခြင်းကြောင့် မြေဆီလွှာများပျက်စီးရသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုပါထိခိုက်ပြီး ဂေဟစနစ်ကိုပါ ခြိမ်းခြောက်လာနေသည်ကိုလည်း အထူးသတိပြုရပါမည်။ အလားတူ ဓာတ်မြေဩဇာကို အလွန်အကျွံသုံးထားသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များက စားသုံးသူကို အကြီးအကျယ်အန္တရာယ်ဖြစ်စေကြောင်း ကျန်းမာရေးအသိရှိနေရန်လိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေရှည်တည်တံ့ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် စိတ်ချရသော၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံမှုကိုအားပေးသော စိုက်ပျိုးရေးစနစ်တည်ဆောက်ရာတွင် အန္တရာယ်ရှိသည့် ဓာတ်မြေဩဇာအစားသဘာဝမြေဩဇာများကို ပိုမိုအသုံးပြုရမည်ဆိုသည့်အချက်ကို မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမည်။

စက္ကူ၊ ဆွေးမြည်လွယ်အိမ်သုံးပစ္စည်း၊ စိုက်ပျိုးရေးမှ ထွက်ရှိသော အမှိုက်အကြွင်းအကျန်နှင့် တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေး စသည့်သဘာဝအရင်းအမြစ်များမှ ပြုလုပ်ထားသည့် မြေဩဇာမျိုးအစားကို ဆိုလိုပါသည်။ ထိုသဘာဝမြေဩဇာများတွင် နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဘဲချေးနှင့် လင်းနို့ချေး စသောတိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများကို ပြုပြင်ထားသော မြေဩဇာများ၊ ဆွေးမြည်လွယ်သောပစ္စည်းများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အပင်ဆွေးမြေဩဇာများ (Compost)၊ အကြီးမြန်ဆွေးမြည်လွယ်ပြီး စီမံခြယ် (Biomass) အထွက်များသည့်အပင်များဖြစ်သော ပိုက်ဆံလျှော်၊ ပဲလွမ်း၊ မတ်ပဲ၊ ဆူးမုတ်ကရုံး အစရှိသောအပင်များ ပါဝင်သည်။ ထိုအပင်များကို ကြိုပက်စိုက်ပျိုးပြီး ထယ်တိုးမြေမြှုပ်ခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်ကို ဖြည့်တင်းပေးသည့် အစိမ်းရောင်မြေဩဇာ (Green Manure) နှင့် အပင်ကို တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ အကျိုးပြုနိုင်သည့် အထူးစီမံသက်ရှိများပါဝင်သော ဇီဝမြေဩဇာများ (Bio-fertilizer) ဟူ၍ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ ထိုမြေဩဇာများသည် မြေဆီလွှာအတွင်း အာဟာရဓာတ်များကို သဘာဝအတိုင်းဖြည့်တင်းနိုင်စွမ်းရှိပြီး မြေဆီလွှာ၏ အရည်အသွေးကို တိုးတက်စေကြောင်း တွေ့ရသည်။

တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ခြင်းသည် အကျိုးများသည့် သဘာဝစိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း လေ့လာမိပါသည်။ ဥပမာ စပါးစိုက်ခင်းများအတွင်း သို့ဘဲများ လွတ်ထားလိုက်ခြင်းဖြင့် စပါးဖျက်ပိုးမွှားများကို ဘဲများက စားသုံးလိုက်သည့်အခါ သဘာဝပိုးသတ်ဆေးဟူ၍ ဖြစ်လာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ပေါင်းပင်ငယ်များကိုပါ စားသုံးမိသည့်အခါ ပေါင်းရင်းပြီးသားလည်းဖြစ်သွားသည်။ ထို့ပြင် ဘဲ၏အညစ်အကြေးမစင်သည့် မြေဆီလွှာအတွက် သဘာဝမြေဩဇာတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပြန်သည်။ နောက်ထပ် မြေဆီလွှာကို သဘာဝအတိုင်းပြုပြင်ပေးသည့်အရာမှာ တီကောင်စားကြွင်းစားကျန်များပင်ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ တီကောင်ဆိုသောအမျိုးသမီး မြေဆီမြေနှစ်များ၊ အပင်အစိတ်အပိုင်းများနှင့် လူသားတို့စားသုံးပြီးသော စားကြွင်းစားကျန်များကို စားသုံးပြီး တီကျစ်စာအဖြစ် ပြန်လည်စွန့်ထုတ်တတ်ကြသည်။ ထိုတီကျစ်စာတွင် ပါဝင်နေသည့် အပင်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအာဟာရသည် အရေးကြီးသောမြေအစိုဓာတ်ကိုထိန်းပေးသည်မှာ သဘာဝတရား၏ အကျိုးကျေးဇူးတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာ၏ ကောင်းကျိုးများ သဘာဝမြေဩဇာကို အသုံးပြုခြင်းသည် မြေဆီလွှာရှိ သဘာဝအာဟာရဓာတ်များကို

ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ပြီး မြေဆီလွှာဖွဲ့စည်းပုံကိုလည်း ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်ဟုဆိုပါသည်။ မြေ၏ ရေဓာတ်ကို စုပ်ယူနိုင်မှုနှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည့်အတွက် အပင်များကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။ သဘာဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်စေသည့် သက်ရှိအဏုဇီဝပိုးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးသည့် သဘာဝအမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။ တစ်ဆက်တည်း သဘာဝမြေဩဇာမှ ထွက်ရှိသည့် အမိုးနီးယားဓာတ်နှင့် အဏုဇီဝပိုးများသည် အဖျက်ပိုးအချို့ ဝင်ရောက်မလာနိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထိုအချက်သည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အလွန်အရေးပါကြောင်း တွေ့ရသည်။

ထို့အပြင် သဘာဝမြေဩဇာသည် လယ်ယာထုတ်ကုန်များတွင် ဓာတုအကြွင်းအကျန်များ မကျန်စေရန် ကူညီပေးနိုင်သည့်အတွက် စားသုံးသူ၏ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။ တစ်နည်း အစားအစာလုံခြုံစိတ်ချရမှု (Food Security) ကို ရရှိသွားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သဘာဝမြေဩဇာကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုခြင်းသည် ဓာတ်မြေဩဇာလိုအပ်ချက်ကိုလျှော့ချနိုင်ပြီး ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ကျစေကာ အမြတ်ကိုလည်းတိုးစေပါသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် လူအများစုက ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားလာကြသည့်ကိုလည်း ထည့်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝမြေဩဇာဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော လယ်ယာထုတ်ကုန်တန်ဖိုးများ အနာဂတ်တွင် ပို၍ မြင့်တက်လာမှာ သေချာပါသည်။ သို့မှသာ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်သည့် ရေရှည်တည်တံ့သော သီးနှံထုတ်လုပ်မှုစနစ်ကို ဖြစ်ထွန်းစေမည့် ချောလင့်ချက်မျိုးကို ထားရှိနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာအလွန်အကျွံအသုံးပြုခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများ ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာတွင် ဓာတုနည်းဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အသီးကြီးထွားဆေး၊ အပင်သန့်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ သီးနှံအထွက်တိုးဆေး၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ အရွက်ဖျန်းဆေး စသည့်ဆေးမျိုးစုံတို့ ပါဝင်သည်။ ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာများသည် အပင်များကို အချိန်တိုအတွင်း အာဟာရဓာတ်ပေးနိုင်သော်လည်း မတော်လေဘာဖြင့် အလွန်အကျွံအသုံးပြုပါက ရေရှည်တွင် မြေဆီလွှာ၏ သဘာဝဖွဲ့စည်းပုံတို့မှာ ပျက်စီးသွားနိုင်သည်။ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အဏုဇီဝပိုးများ လျော့နည်းလာခြင်းကြောင့်လည်း မြေ၏ သဘာဝအာဟာရ လည်ပတ်မှုစနစ် ပျက်စီးနိုင်ပါသည်။ ဓာတုမြေဩဇာကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုပြီး စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲခြင်းမပြုပါက ဓာတုဓာတ်မြေဩဇာသည် မြေအောက်ရေထဲသို့ စိမ့်ဝင်နိုင်ပြီး ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များ ထုတ်လွှတ်စေကာ မြေဆီလွှာပျက်စီးခြင်းနှင့် ရေထည်စီသစ်မဲ့မှုများဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ နောက်ဆက်တွဲ မြစ်၊ ချောင်းနှင့် ရေအိုင်များတွင် ဓာတုပစ္စည်းများ စုပုံလာနိုင်သည်ကို ကြိုရမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့

● ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှသည် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအထိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုသာ အဓိကအားထားနေရပါသည်။ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ပြီး လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အဓိကအားထားလုပ်ကိုင်ကြသလို နိုင်ငံ GDP ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကိုလည်း ယင်းကဏ္ဍမှ ရရှိနေပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အဓိကအရေးပါသော အမှန်တကယ်စိုက်ပျိုး၍ ရနိုင်သည့် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာသည် နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၁၈ ဒသမ ၅၂ ရာခိုင်နှုန်းသာပါဝင်နေရာ ထိုမြေဧရိယာများ ယုတ်လျော့မသွားစေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်စေရန် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်များကို စိုက်ပျိုးနေစဉ်အတွင်း အထူးထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်နေပါသည်။ ထိုနေရာမှာ ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှုသည် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဆန်းဦး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံပျိုးဥယျာဉ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံပျိုးဥယျာဉ်သို့ သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှစ၍ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေး၊ ဒေသတွင်း စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရန်အတွက် လူထုဖြန့်ဖြူးပံ့ပိုးမှုများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြေနေရာ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိရန်နှင့် အမြင့်သုံးပေခန့်အထက် ပျိုးပင်များကို စုဆောင်းထားရှိရန်၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ရာသီဥတုပြောင်းလဲသစ်စက်ဌာန အမှတ်(၉)သစ်စက်မှုများလျှော့ချရန် သဘာဝပတ်ဝန်း

ကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းဖြစ်သော သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားပြီး ပျိုးဥယျာဉ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ဝါးတစ်ရာစက်မှုဇုန် အတွင်းရှိ ပြည်တွင်း ရောင်းဝယ်ရေးနှင့် ညွှန်ချက်အရ ရာသီဥတုပြောင်းလဲသစ်စက်ဌာန အမှတ်(၉)သစ်စက်မှုများလျှော့ချရန် သဘာဝပတ်ဝန်း

သွားများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများ အပေါ် သိလိုသည်များကို မေးမြန်းကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာန

နှင့် လုပ်ငန်းဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံရာ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ရာတွင် မူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ ပေးအပ်ထားသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပြည့်ဝစွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ချိန်တန်ပြီ

- ❖ အမှားတွေ ချေအဖြေကို ထုတ်ပြန်ပေါင်းထုတ်ချိန် တန်ပါပြီ။
- ❖ အပျက်ကို ပြင်အမြင်ကို ပြောင်းကောင်းအောင်လုပ်ချိန် တန်ပါပြီ။
- ❖ အမှန်ကို ဖွေအခြေကို မြှင့်အမြင့်တက်ချိန် တန်ပါပြီ။
- ❖ အို... ချစ်ဆွေငှ... သင်္ကြန်ရေသည်၊ အေးမြကြည်သို့ ပြည်သူပင်သိမ်း၊ သောကငြိမ်းသည် “စိမ်းလန်းသာယာ ပြည်မြန်မာ” ကြီးရှေ့ခရီးကို အသီးတစ်ရာ၊ အညှာတစ်ခု ပြည်ထောင်စု ပုံ၊ ငြီးပြည့်စုံအောင် ယုံကြည်လေးနက်၊ ခံလျက်ဖြင့် လက်တွဲလုပ်ချိန် တန်ပါပြီ။ ပြည်သူများက မျှော်လင့်သည်။ နှစ်သစ်ဆုမွန် တောင်းပါသည်။ ။

မျိုးမြတ်မြတ်မြင့်မောင်

ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းစေရေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၁၉
ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း အဓိက လျှပ်စစ်မီးဖြန့်ဝေပေးနေသည့် ချီဖွေလယ်ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ရက်သတ္တနှစ်ပတ်တာကာလအတွင်း ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးနှင့် ရေအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် လုပ်ငန်းစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နေ့ညနေ ၅ နာရီက မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်၌ လျှပ်စစ်ဌာနနှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွင်းခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



EV ဆိုင်ကယ်၊ ဖုန်း၊ Power Bank များ၊ အားသွင်းမီးသီး/ မီးလုံးများ အားဖြည့်သွင်းနိုင်ရေး ပလပ်ခုံများပြုလုပ်ထားရှိမှု၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက်ရှိ ဘူးဂါးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းပိုင် အရေးပေါ်ဖိးပျက်တိုင်ကြားရန်ဌာနနှင့် ပြည်နယ်လျှပ်စစ်

အင်ဂျင်နီယာရုံးဝင်းအတွင်း၌ အားသွင်းပလပ်ခုံများဖြင့် ဓာတ်အားသွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်သူများ ဝန်ဆောင်မှုရယူ၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြည့်သွင်းနေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့အတူ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများဖြစ်သည့် မြေမြင့်ရပ်ကွက်၊ ရန်ပုံရပ်ကွက်၊ အောင်နန်းရပ်ကွက်တို့သို့ သွားရောက်၍ အဆိုပါ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများအတွင်း မီးစက်များ အသုံးပြု၍ လျှပ်စစ်အားသွင်းနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားမှုအခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လုံခြုံရေးအဖွဲ့များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများအတွက် ၈ ပေ x ၄ ပေ ဆိုလာပြားနှင့် 1800W ရှိ Power Station တစ်စုံစီဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၈ စုံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ လျှပ်စစ်မီးပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်သူများသုံးစွဲမှုအလိုက် တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

■ စာမျက်နှာ ၆ မှ

ဤသည်မှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူထုကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းသောသက်ရောက်မှုများပင်ဖြစ်သည်။ အပင်အတွက်မူ ဓာတ်ဓာတ်မြေဩဇာကို အဆက်မပြတ်အသုံးပြုခြင်းကြောင့် ဓာတ်ဗဟုသုတများ ပေါ်တွင်သာ မှီခိုအားထားမှုမြင့်တက်လာသည့်အခါ သဘာဝအလျောက် မြေဆီလွှာမှ အာဟာရဓာတ်များကိုရယူမှုနှင့် အသုံးချနိုင်မှုတွင် လျော့နည်းသွားတတ်ပါသည်။ စနစ်တကျ အသုံးမပြုဘဲ မြင့်မားသောအာဟာရဓာတ်ပမာဏများကို ထပ်ကာ

ထပ်ကာအသုံးပြုခြင်းက အာဟာရမည့်မျှနှင့် မြေဆီလွှာဓာတ်ခန့်ခြောက်မှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ ဓာတုဆေးဝါးများက အထွက်နှုန်းကောင်းစေသည်မှာ မှန်သော်လည်း ရေရှည်သုံးစွဲပါက ဓာတ်ဓာတ်ကြွင်းပါသော အသီးအနှံများကို စားသုံးမိသူများတွင် ကင်ဆာရောဂါကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ခံစားရကြောင်းကို အသိရှိကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအခြေအနေများကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများ၏ မျှော်နှုန်းများ မတည့်မငြိမ် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အခြေအနေ

တွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် သဘာဝမြေဩဇာအသုံးပြုမှု ပိုမိုမြှင့်တင်ရန် အရေးကြီးလာသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ လောင်စာဆီအခက်အခဲကြောင့် ဓာတ်မြေဩဇာအစား သဘာဝမြေဩဇာကို ပိုမိုအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ရန်မှာ လူသားတို့၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံမှု (Food Security) နှင့် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စိတ်ချရသော အစား

အသောက်ဖြစ်မှု (Food Safety) ကိုလည်း ကြီးစွာအထောက်အကူပြုသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူလယ်သမားများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် ယခုလိုအခြေအနေမျိုးတွင် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပြီး သဘာဝမြေဩဇာအသုံးပြုမှုကို တိုးမြှင့်နိုင်ရန် ကြိုးစားကြရမည်။ သို့မှသာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကိုက်ညီသော ရေရှည်တည်တံ့သည့် စိုက်ပျိုးရေးမှတ်ဆင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ရရှိလာနိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်နှင့် စီးကုန်းမြို့နယ်အတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးနေအိမ်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့်အတူ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်နှင့် စီးကုန်း မြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၁၇ ရက် ညနေပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့ သော လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီး ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများသို့ သွားရောက်၍ ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်သည်။

ဦးစွာ ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စီးကုန်းမြို့နယ် ရပ်ကွက် ငါးရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၁၈ စုမှ ပြုကျနေအိမ် ၁၀ အိမ်၊ အမိုးလန်နေအိမ် ၃၇၅ အိမ်၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီးဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်း ငါးကျောင်းတို့အတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၅ သိန်း၊ ဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများမှ လူဦးရေ ၁၅၅၄ ဦးအတွက် ဆန်ရိက္ခာဖိုးငွေကျပ် ၇၇ ဒသမ ၇ သိန်း၊ အိမ်ထောင်စု ၃၈၅ စုအတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၄ သိန်းရှိ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း Hygiene Kit ၃၈၅ စုံ၊ ကြိုပင် ကောက်မြို့နယ် ရပ်ကွက် ငါးရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ အုပ်စု ၂၅ စုမှ ပြုကျနေအိမ် ၅၇ အိမ်၊ အမိုးလန်နေအိမ် ၆၃၉ အိမ်၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီး ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်း ရှစ်ကျောင်းတို့အတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၃၈၄ ဒသမ ၅ သိန်း၊ ဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများမှ လူဦးရေ ၂၅၀၇ ဦးအတွက် ဆန်ရိက္ခာဖိုးငွေကျပ် ၁၁၀ ဒသမ ၂၅ သိန်း၊ အိမ်ထောင်စု ၆၉၆ စုအတွက်



တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၇ ဒသမ ၈၄ သိန်းရှိ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း Hygiene Kit ၆၉၆ စုံတို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် တို့က ဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများသို့ ထောက်ပံ့ ပေးအပ်သည်။
ဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မတ်လနှောင်းပိုင်းမှ စွန့်လွှတ် ဆန်းအထိကာလများသည် မြန်မာနိုင်ငံဒေသအနှံ့ အပြားတွင် လေပြင်းများ တိုက်ခတ်လေ့ရှိသည့် ရာသီကာလဖြစ်ပြီး နေအိမ်များ၊ ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများ အမိုးလန်ခြင်း၊ ခြုံလခြင်းတို့ဖြစ်ပွားကာ နှစ်စဉ်ငွေကျပ်သန်းပေါင်း များစွာ ဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း၊ အဆိုပါထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု

များကို လျှော့ချနိုင်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ် ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့များ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ်/ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအဆင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း များနှင့် ပူးပေါင်းကာ လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရေးအတွက် နေအိမ် အဆောက်အအုံများ ကြံ့ခိုင်စေရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် နှင့်လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက်လိုက်နာဆောင်ရွက် ရန်အချက်များကို အများပြည်သူသို့ လှည့်လည် အသိပေးကြေညာခြင်း၊ နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှ

ထုတ်လွှင့်ခြင်း၊ ဖြစ်ပွားမှုများပြားခဲ့သော ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာများကို ရွေးချယ်၍ စံနမူနာပြုအဖြစ် ကြိုခိုင်းမှု အားနည်းသောနေအိမ်များကို အားဖြည့်မွမ်းမံမှု လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ပြသခြင်းတို့ကို မတ်လဆန်း ပိုင်းကပင် မပြတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း နှင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် အချိန်ရာသီကာလအလိုက်၊ ဒေသအလိုက် ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များကို မပြတ်သတိပြု၍ လိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားခြင်းဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် မိမိတို့၏ အိုးအိမ် စီးပွားဥစ္စာများဆုံးရှုံးမှုကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်းနှင့် ယခုကာလများသည် ရုတ်တရက် မိုးရွာသွန်းခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်း စသည့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့်အတွက် ပြည်သူ များအနေဖြင့် အထူးဂရုပြုနေထိုင်ကြရန် ပြောကြား ကာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်တို့က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းပေး သည်။

ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်နှင့် စီးကုန်းမြို့နယ် အတွင်းဖြစ်ပွားသည့် လေဘေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လူမှု ဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထား ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့မှုမှာ ယခင်နေ့က ထောက်ပံ့ခဲ့သော လုံးဝပြုကျပျက်စီးအိမ်များအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးထောက်ပံ့ပစ္စည်း အိမ်ထောင်စု ၆၇ စုစာအပါအဝင် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုး စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၉၁၀ ဒသမ ၆၉ သိန်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



စီးကုန်းမြို့နယ်၌ လေဘေးသင့် အိမ်ထောင်စုများအား ပံ့ပိုးငွေများပေးအပ်

စီးကုန်း ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး စီးကုန်းမြို့နယ်၌ ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပြိုလဲပျက်စီးနေအိမ်များအတွက် ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ပံ့ပိုးကူညီသော ပံ့ပိုးငွေပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် စီးကုန်းမြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးကျော်လင်းသူက အမှာစကားပြောကြားပြီး ဒုတိယမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညီညီလတ်က လေဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများအား ပံ့ပိုးငွေများပေးအပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးကျော်လင်းသူနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့က ပံ့ပိုးကူညီသော ပြုလုပ်နေအိမ်တစ်လုံးလျှင် ကျပ်နှစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် နေအိမ် ၁၀ လုံးအတွက် ကျပ်သိန်း ၂၀၊ အမိုးလန်ပျက်စီးနေအိမ်တစ်လုံး လျှင် ကျပ် ၅၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် နေအိမ် ၃၇၅ လုံးအတွက် ကျပ် ၁၈၇ သိန်း ၅ သောင်း (စုစုပေါင်းကျပ် ၂၀၇ သိန်း ၅ သောင်း) ကို လေဘေးသင့် အိမ်ထောင်စုဝင်များထံ လက်ဝယ်အရောက် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ တင်ဆွေ(ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီက လေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ပံ့ပိုးကူညီ

ကြိုပင်ကောက် ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြိုပင် ကောက်မြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းက ထောက်ပံ့ သော လူမှုကုသဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများကို တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ က လေဘေးသင့်ပြည်နေအိမ် မိသားစုများအား ပံ့ပိုးကူညီပေး ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြုလုပ်သည်။

ပေးအပ်
ဦးစွာတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဒုတိယ



ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းသန်းက လေဘေး သင့်အိမ်ပြုလုပ် မိသားစုများ အား လာရောက်ကူညီရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက နည်းပါးသည်ဆို သော်လည်း ကြိုးစားဖြည့်ဆည်း ကူညီပေးရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်မင်း၊ တိုင်း

ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက လေဘေးသင့်ပြုလုပ် အိမ်ထောင်စုများအား မိသားစု သုံးပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။
ဧပြီ ၁၇ ရက်က လေဘေးသင့် ခံစားရပြီး အိမ်ပြိုလဲခဲ့သော မိသားစု ၅၇ စုအတွက် အိမ်ထောင်စုတစ်စု လျှင် တာဝန်ပေးလက်ခံစာ၊ စောင် တစ်ထည်၊ အမျိုးသမီးသုံးပစ္စည်း Dignity Kit တစ်အိတ်၊ အမျိုးသား သုံးပစ္စည်း Individual Hygiene Kit တစ်အိတ်တန်ဖိုး ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀ ကို ပံ့ပိုးကူညီပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဇေယျာထွန်း(ကြိုပင်ကောက်)

တာချီလိတ်မြို့၌ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် သစ်ပင်များနှင့် အုတ်တံတိုင်းများ ပြိုကျပျက်စီး



တာချီလိတ် ဧပြီ ၁၉
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၌ ဧပြီ ၁၈ ရက် ညပိုင်း တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဆန်ဆိမ်း (၁) ရပ်ကွက်၊ ပုန်းညက်လမ်းနှင့် ရှမ်းရိုးမကွင်းရှေ့၊ ဝမ်းကောင်းရပ်ကွက်၊ ကချင်ရွာ၊ ရန်အောင်မြေရပ်ကွက်၊ ပါလုံမီးပျံင့် လမ်းဆုံနှင့် ပါလုံ (၁)

လမ်းမကြီး၊ ပါဆတ်ရပ်ကွက်၊ အထက(ဟောင်လိတ်) ကျောင်းဝင်း၊ ဝိန်းကျောက်ရပ်ကွက်၊ တော်ကော့ပြင်၊ မယ်ခေါင်ရပ်ကွက်၊ ဆည်မြောင်း ရုံးဝင်းအတွင်း၊ မိုင်းဖုန်း(ခ)ကျေးရွာအုပ်စု၊ ငှေလေလန်ရွာတို့တွင် စာသင်ကျောင်း၊ နေအိမ်အချို့တွင် ခြံစည်းရိုး၊ အုတ်တံတိုင်း၊ ဆိမ်းဘုတ် အချို့ ပြိုကျပျက်စီးခြင်း၊ ဓာတ်ကြိုးများပေါ် သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်များ လဲကျကာ ဓာတ်ကြိုးများပြတ်တောက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး လျှပ်စစ်ဓီး ယာယီပြတ်တောက်၍ လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု မရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ရှမ်းလင်းဆောင်ရွက်
လမ်းပတ်ဆို့မှုများဖြစ်ပေါ်သည့်နေရာများသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာမျိုး၊ ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးလှမင်း၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးငြိမ်းထက်အောင်တို့ဦးစီး၍ အုပ်ချုပ်မှုယာဉ်တစ်စီး၊ ကယ်ဆယ်ရေးယာဉ် တစ်စီး၊ အရန်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့မီးလင်းရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက ရှမ်းလင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ဇေယျာလင်း(ပြန်/ဆက်)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးပြုပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်စနစ်များကို လျှော့သုံးပါ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီး (နေပြည်တော်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း)ရှိ မန္တလေးငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသောလမ်း၊ တံတားများ ပြုပြင်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆွာချောင်းတံတားအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့်အတူ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး (နေပြည်တော်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း)တွင် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ပျက်စီးသွားသော လမ်း၊ တံတားများအား ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေနှင့် မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာချောင်းတံတားအသစ်တည်ဆောက်နေသည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် လုပ်ငန်းအစီအမံများကို ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တံတားဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကောင်းချီက ပြည်တွင်းရေးရာနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို အကျဉ်းချုပ် ပြောကြားခဲ့သည်။

တည်ဆောက်ရေးတာဝန် ယူထားသူများအနေဖြင့် တံတားအသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရာတွင် ဒီဇိုင်း ပါဝင်မှုများအတိုင်း သတ်မှတ်ချိန်ညှိမှုနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်ဝစွာဖြင့် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အသွားလမ်းဘက်ရှိ ယာယီလေတံတားကြီးနှင့်ဆက်သွယ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းနှင့်အညီအသွားလမ်းဘက်ရှိ အထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ဖွင့်ဟပြောကြားခဲ့သည်။

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ Bearing များကို ငလျင်ဒဏ်ခံ Elastomeric Bearings များ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားသည့်အခြေအနေ၊ အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရေးဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရေတံတားမူကားကွယ်ရန် ရေလမ်းကြောင်းရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေတားအကာအကွယ်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များ ဖွင့်ဟပြောကြားသည်။



အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စာအုပ်စာစောင်ချိတ်မြတ်နိုးသူများအသင်းနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ငွေတာရီဓနအမှတ်(၇၈၇) ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ထုတ်စာအုပ်ပါ ဆောင်းပါးရှင်(မြန်မာစာ) ရေးသားသည့် "အလေ့အကျင့်ကောင်းတစ်ခု ပြုစုပျိုးထောင်ကြဖို့ရာ" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပသည်။

၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စာအုပ်စာစောင်ချိတ်မြတ်နိုးသူများအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ချို (စာရေးဆရာ ခင်မောင်ချို-ကညတ်ကုန်း) က ဆောင်းပါးပါ အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး စာဖတ်ပိုင်းသို့ တက်ရောက်လာသော စာပေပါသနာရှင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးကြသည်။

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်
နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းမယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ရေကြည်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်
ရေကြည် ဧပြီ ၁၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ် ကျွဲတလင်းကျေးရွာအုပ်စု ဘုရားတန်ဆောင်းအတွင်း၌ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြပွဲကို ပြုလုပ်သည်။

အာဟာရပြည့်ဝ သီးနှံစုံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး ပန်းတိုင်ဆီသို့

မြန်မာနိုင်ငံသည် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံစီးပွားရေး၏ အခြေခံအုတ်မြစ်မှာလည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်ပြီး လယ်ယာစီးပွားစနစ် ရေရှည်တည်တံ့စေရေး ဦးစီးပိုက်ညွှန်များမှာ တောင်သူလယ်သမားများပင်ဖြစ်သည်။ နွေအပူရှိန်၊ မိုးရွာသွန်းမှု၊ ပေပြင်းမုန်တိုင်းကို ကုန်ကျစရိတ် လယ်ယာမြေများတွင် နုပွားကရွေး မြေသေတ္တာတိုင် စပါး၊ ပဲ၊ နှမ်း၊ ဝါ၊ ကြံ အစရှိသောကောက်ပဲသီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပေးကြသည်။ သူတို့၏လက်ရုံးရည်နှင့် နှလုံးရည်ကြောင့်သာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံး၏ နေ့စဉ်အာဟာရ ဝမ်းစာဖြည့်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

မြန်မာ့မြေယာကောင်းတွင်ပါဝင်သည့် လယ်ယာ၊ ကိုင်း၊ ကျွန်း၊ ဥယျာဉ်များသည် စား၊ ဝတ်နေရေးဖူလုံအောင် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။ လယ်ယာလုပ်ငန်းမှတစ်ဆင့် ဆန်စပါးသည် မြန်မာလူမျိုးများ အဓိကအားထားစားသုံးသည့် နေ့စဉ်ရိက္ခာဖြစ်သည်။ အလားတူ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် နှမ်း၊ မြေပဲ စားသုံးဆီတို့သည်လည်း နေ့စဉ်ရရှိမည့် ဟင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဝါစိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် အပတ်အထည် ဖန်တီးထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် နေ့စဉ်ဘဝလိုအပ်ချက်များ ပြည့်စုံစွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာထုတ်လုပ်ရေး၊ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားများ မြှင့်တင်ပေးရေး၊ တောင်သူများဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အာဟာရပြည့်ဝသည့် စားရေရိက္ခာများထုတ်လုပ်ရေးကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေအကာအကွယ်များစွာဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေး ပိုမိုကူညီပေးလျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ပေး “နိုင်ငံတော်ရွှေသီး” ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့”ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံပိုမိုရေးနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ခေတ်မီနည်းကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ တိုးတက်ထုတ်လုပ်ရေး နိုင်ငံတော်က အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများသည် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြစ်သဖြင့် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပူးပေါင်းပါဝင် အကောင်အထည်ဖော်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် သီးနှံပန်းတိုင် အထွက်တိုးရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရသကဲ့သို့ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည်လည်း စားရေကို အထောက်အကူပြုသဖြင့် ကြက်၊ ဝက်၊ ဆိတ်၊ နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်မှုသည် လွန်စွာအဓိကကျသည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ မြေကောင်းမွန်ရေး၊ ရေလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ နည်းစနစ်တကျ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ပြီး လယ်ယာစီးပွားခေတ်ကို ထူထောင်နိုင်ပေသည်။ လယ်ယာစီးပွားလုပ်ငန်းများ ခေတ်နှင့်လျော်ညီစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ဈေးကွက်ဝယ်လိုအားကောင်းမွန်မှုနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသည့် သီးနှံစုံထုတ်လုပ်နိုင်မှုတို့ဖြင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အောင်မြင်မှုရရှိရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို အချိန်မီပြုပြင်ရန်၊ စိုက်ပျိုးစနစ်ကောင်းများကို အားထားရန် လိုအပ်ပေသည်။ ပြောင်းလဲနေသည့် ရာသီဥတုအလိုက် ရေမြေသေနှင့်ကိုက်ညီသည့် ဒဏ်အခံနိုင်ဆုံး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို စိုက်ပျိုးရမည် ဖြစ်ပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အပြည့်အဝသုံးစွဲနိုင်ရေး သီးနှံအလိုက် မျိုးသန့်မျိုးစေ့များများစွာဖြင့် တောင်သူလယ်သမားကြီးများကို ပံ့ပိုးကူညီလျက်ရှိသည်။ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင်လည်း တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့်

လယ်ယာမြေပေါ်တွင် ကွင်းလုံးပြည့်စပါးခင်းကြီးများဖြင့် မြန်မာ့လယ်ယာခေတ်ကောင်းသို့ ရောက်ရှိရေးမှာ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ ဦးဆောင်ပါဝင်မှုသာမက အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်သည်။ တောင်သူလယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး၊ နိုင်ငံတကာဈေးကွက် ထိုးဖောက်တင်ပို့နိုင်ရေးကိစ္စများသည် လယ်ယာစီးပွားဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသောအချက်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ စိုက်ပျိုးရေးသုံး ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ထုပ်ပိုးခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ တင်ပို့ခြင်း အဆင့်ဆင့်တိုးတက်လာမည်ဆိုပါက အလေအလွင့်နည်းပါးလျက် အကျိုးအမြတ်များလည်း ပိုမိုရရှိစေမည်

များ၏ ဝင်ငွေတိုးတက်ရေး၊ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံပိုမိုရေးနှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် သီးထပ်စွမ်းအားမြှင့်တင်နိုင်ရေး တစ်သီးစိုက်မြေများမှ နှစ်သီးစိုက်၊ သုံးသီးစိုက်မြေများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမီစိုက်ပျိုးနိုင်စေရန်အတွက် မျိုးစေ့ထုတ်တောင်သူအဖွဲ့များ၊ မျိုးစေ့ထုတ် သမဝါယမအသင်းအဖွဲ့များ၊ တောင်သူ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ကန့်သတ်လုပ်ငန်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အကျိုးဆောင်တောင်သူများဖြင့်ပူးပေါင်း၍ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒေသအသီးသီးရှိ သီးနှံမျိုးများ အလိုက် လိုအပ်သောမျိုးစေ့များကို ရရှိနိုင်စေရန် ဌာနဆိုင်ရာမျိုးစေ့ထုတ်မြေများမှ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် မျိုးသန့်မျိုးစေ့ပွားလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ မျိုးစေ့ထုတ်အထူးစနစ်များ ဖော်ထုတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ တောင်သူဦးကြီးများ၏ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရန် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ပြောင်းလဲသုံးစွဲရေး၊ မြေယာစနစ်တကျပြုပြင်ရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာများ အချိန်ကိုက် အချိုးကျ စနစ်တကျသုံးစွဲ၍ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အောင်မြင်မှုရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးစနစ်မှန်ကန်ရေးတို့အတွက် ပြည့်စုံကောင်းမွန်စေရန် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာသုတေသနလုပ်ငန်းများအားပေးလျက်ရှိ နိုင်ငံတော်သည် စီးပွားရေးမူဝါဒများ ခိုင်မာစွာချမှတ်လျက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာထုတ်လုပ်ရေး၊ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားများမြှင့်တင်ပေးရေး၊ တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အာဟာရပြည့်ဝသည့် စားရေရိက္ခာများထုတ်လုပ်ရေးကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေအကာအကွယ်များစွာဖြင့် တောင်သူလယ်သမားကြီးများကို ပံ့ပိုးကူညီလျက်ရှိသည်။ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင်လည်း တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့်

စပါးမျိုးများစိုက်ပျိုးရေး အထူးအလေးထားရန် လမ်းညွှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြု စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့် ဈေးကွက်သုတေသန၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန၊ မွေးမြူရေးသုတေသန၊ စက်မှုသုတေသန၊ နည်းပညာသုတေသန၊ ပညာရေးသုတေသနလုပ်ငန်းများကို အားပေးလျက်ရှိပြီး စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် မြေနှင့် ရေအရင်းအမြစ်များကို အကျိုးရှိရှိသုံးစွဲသွားရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် စနစ်တကျဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သီးနှံစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များနှင့် ပတ်သက်၍ မြေပြုပြင်သည့်မှ ခိုတ်သိမ်းချိန်အထိ လိုက်နာရမည့် အချက်များဖြစ်သည့် ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာဆိုင်ရာသင်တန်းများ၊ ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာပေးခြင်း၊ စံပြကွက်များ၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နည်းပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ တောင်သူနည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပကာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများဆွေးနွေးခြင်း၊ ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများအား ကူညီဖြေရှင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံများလည်း စိုက်ပျိုးလယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်သော စပါး၊ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ပြောင်း၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ကြံအစရှိသည့် သီးနှံများယှဉ်ပြိုင်စိုက်ပျိုးကြသကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်သည်။ လယ်ယာကဏ္ဍတွင် နွေစပါး၊ ဆောင်းပဲတို့၊ နေကြံ၊ ဝါသီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး သီးနှံအလိုက်ဧကတိုးချဲ့ရေးသာမက ဒေသရေမြေအလိုက် သီးထပ်စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးနှင့် အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးသည် သီးနှံထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် အထွက်နှုန်းနှင့် ဝင်ငွေထွက်မြေကိုပိုမိုကုန်ထုတ်လုပ်မှုကိုဖြစ်စေသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိရေး ကြိုးကြော်သ

ထက်ဝေအောင် (စစ်ကိုင်း)

များဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆင်းရဲငတ်မွတ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ထောင်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်များ သတ်မှတ်လျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး၏ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပန်းတိုင် (၃၇)ပါအတိုင်း ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုဆုံးသတ်ရေး၊ အစားအစာဖူလုံရေး၊ အာဟာရပြည့်ဝရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မှုများပါဝင်သဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံသောသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရတွင် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (Good Agriculture Practices-GAP)နှင့် အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးအလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လေ့ကျင့်ဖော်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးဧကများ တိုးတက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စီမံပေးလျက်ရှိ

နိုင်ငံတော်က မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်ဓာတ်မြေဩဇာနှင့်သဘာဝမြေဩဇာများကို တွဲဖက်၍ အချိန်ကိုက်၊ အချိုးကျသုံးစွဲစေခြင်း၊ သစ်စိမ်းမြေဩဇာအတွက် ပိုက်ဆံလျော်နှင့် ပဲမျိုးစုံရင်းဝင်အပင်များကို စိုက်ပျိုး၍ ထယ်ထိုးမြေဖြာပြခြင်း၊ မြေဆွေးပဲ့ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်းများကို ပညာပေးလျက်ရှိသည်။ အောင်မြင်မှုရရှိရေး ရေလျှောင့်တစ်ခု၊ ရေလွှဲဆည်၊ ကန်၊ ရေတံခါး၊ ရေတင်လုပ်ငန်းများ တည်ဆောက်ပေးသကဲ့သို့ ဆည်ရေသောက်စနစ်များ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ပေးခြင်းသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဒေသတွင်း၌ သောက်သုံးရေရရှိစေသည်။ အလားတူ ဆည်ရေသောက်စနစ်ရယူခြင်းပမာဏရှိ စိုက်ပျိုးရေးခေတ်သို့ ဒေသများတွင် စက်ရေတွင်းများတူးဖော် စိုက်ပျိုးရေးပေးသကဲ့သို့ မိုးတွင်းကာလ ရိုးငယ်၊ ချောင်းငယ်များမှ စီးဆင်းလျက်ရှိသည့်ရေများကို ယာယီချောင်းပိတ်တံများပြုလုပ်၍ စိုက်ပျိုးဧကများ တိုးတက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စီမံပေးလျက်ရှိသည်။

လယ်ယာမြေပေါ်တွင် ကွင်းလုံးပြည့်စပါးခင်းကြီးများဖြင့် မြန်မာ့လယ်ယာခေတ်ကောင်းသို့ ရောက်ရှိရေးမှာ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ ဦးဆောင်ပါဝင်မှုသာမက အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်သည်။ တောင်သူလယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး၊ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်ထိုးဖောက်တင်ပို့နိုင်ရေးကိစ္စများသည် လယ်ယာစီးပွားဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသောအချက်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ စိုက်ပျိုးရေးသုံး ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ထုပ်ပိုးခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ တင်ပို့ခြင်း အဆင့်ဆင့်တိုးတက်လာမည်ဆိုပါက အလေအလွင့်နည်းပါးလျက် အကျိုးအမြတ်များလည်း ပိုမိုရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတူပင် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရေး မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဝယ်လိုအားကို ဖိတ်ခေါ်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝအနာဂတ် ပိုမိုလှပလာမည် သက်တမာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ ဝင်ငွေနှစ်ဆပွားနိုင်မည့်တိုးတက်မှုဖြစ်စေသည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရသည့် အာဟာရပြည့်ဝသော စားရေရိက္ခာထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်စေ၊ များမိုးခေါင်းသောဈေးကွက်ချိတ်ဆက် တင်ပို့နိုင်မည့်အခွင့်အရေးများစွာဖြင့် အာဟာရပြည့်ဝ သီးနှံစုံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးပန်းတိုင်ဆီသို့ အရောက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ်တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် တောင်သူများထံ တိုက်ရိုက်ရောင်းချ

မကွေး ဧပြီ ၁၉
လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီများကို ပွင့်ဖြူမြို့နယ်နှင့် နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံ အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေပြင်ရန်ကျန်ရှိသော စိုက်ဧက ၂၀၅၆၉ ဧကအတွက် တစ်ဧကလျှင် တစ်ဂါလန်နှုန်းဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ ၂၀၅၆၉ ဂါလန်ကို ကျေးရွာများအတွက် စုရပ်ငါးနေရာ၌ တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နတ်မောက်မြို့နယ်ရှိ နွေစပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရေးရန်ကျန်ရှိသော မြေဧက ၄၅ ဧကအတွက် ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ ၄၅ ဂါလန်ကို စရံအိုင်ကျေးရွာအုပ်စု စိုက်ပျိုးရေး စုရပ်ဆုံနေရာ၌ တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက် သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့သည်။

လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ တောင်သူများကို စက်သုံးဆီအခက်အခဲ လျော့နည်းသက်သာစေရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရေး ကျန်ရှိသည့် ကျေးရွာများသို့ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်း လက်ငင်းငွေချေစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)



ပြည်မြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် စက်သုံးဆီများ ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး

ပြည် ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးများ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် စက်သုံးဆီများကို ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးကြောင်း သိရသည်။

ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ
ထိုသို့ နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် စက်သုံးဆီများ ကွင်းဆင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးရာ

တွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးကျော်စင်ဦးနှင့် မြို့နယ်လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးလျာထားဧက ၂၀၅၆၁ ဧကအတွက် စိုက်ပျိုးရန်ကျန်ရှိနေသော နွေစပါး ဧက ၁၁၀ အတွက် အချိန်မီထွန်ယက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် တစ်ဧကလျှင် တစ်ဂါလန်နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်းစက်သုံးဆီဂါလန် ၁၁၀ အား တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲချိန်တွင် အပူဒဏ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွှတ်ကျောင်းပေးရန်၊
 - (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်းရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်၊
 - (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေဆတ်ပါသော အစားအစာများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်၊
 - (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများ စီစဉ်ထားရှိရန်၊
 - (၅) တိရစ္ဆာန်အစာများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စို၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်၊

- (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်၊
- (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသောခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သေနင့် ရေပုံးများထားရှိရန်၊
- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်မာရေးဆိုင်ရာထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်များသို့ ဆွမ်းဆန့်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း



မုံရွာ ဧပြီ ၁၉ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်များရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ဆွမ်းကွမ်းအခက်အခဲ မရှိစေရေးအတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဆွမ်းဆန့်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ မဟာလယ်တိုက်ကျောင်းတိုက်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက် အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေးနှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လွင်မြင့်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မုံရွာမြို့ မဟာလယ်တိုက်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုဉ္ဇဝံသထံမှ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြပြီး ပင့်သံဃာဆရာတော်ကြီးများထံ ဆွမ်းဆန့်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က သာသနာရေး ဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မုံရွာမြို့ အုတ်ကန်တောရစာသင်တိုက်ကြီးနှင့် မဟာဇောတိကာရာမ ပါဠိတက္ကသိုလ် တို့သို့သွားရောက်၍ ပင့်သံဃာဆရာတော်ကြီးများထံ ဆွမ်းဆန့်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်အတွက် နှုတ်ခမ်းချီးမြှင့်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးသွားမည့် နွေစပါးများ လျာထားချက် ပြည့်စီအောင်

စိုက်ပျိုးသွားရေး၊ သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများကို ဒေသခံတောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက်အချိန်မီရောက်ရှိရေး၊ နွေစပါးများ အချိန်မီ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာများ အတွက် ဒီဇယ်ဆီများ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်၍ လယ်သမားလက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူးနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက မြေပြင်အထိ ကွင်းဆင်းစိစစ် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရေးတို့ကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသူများက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်အတွက် နှုတ်ခမ်းချီးမြှင့်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်း အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



တောင်ငူမြို့၌ နှစ်ဦး အသံမစမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

တောင်ငူ ဧပြီ ၁၉ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့၏ ကျက်သရေဆောင် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ နှစ်ဦးအသံမစ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စေတီတော်ရင်ပြင်ရှိ ဘုရားကိုးဆူ အာရုံခံတန်ဆောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဩဝါဒစရိယဆရာတော် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ဝင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ အောင်မြင်ဇေယျ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇဝနထံမှ ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများကို ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ အလှူရှင်အသံဃာများက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ယင်းနောက် အလှည့်ကျ သံဃာတော်အရှင်မြတ်များက ပဋ္ဌာန်းပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိတော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သည်။ ထို့နောက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အလှူရှင်များက ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများအား နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ကိုကို (တောင်ငူ)

တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေရှားပါးသော ဒေသများသို့ သောက်သုံးရေများ သွားရောက်လှူဒါန်း



တိုက်ကြီး ဧပြီ ၁၉ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့၌ နွေရာသီတွင် သောက်သုံးရေရှားပါးပြီး ရေလိုအပ် လျက်ရှိသည့် ဒေသများသို့ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်းပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက

လိပ်ကြည်ကျေးရွာသို့ သွားရောက် လှူဒါန်းသည်။ မြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ လက်ထောက် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးနေမျိုးထွန်း ဦးဆောင်၍ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သောက်သုံးရေ လိုအပ်နေသည့် လိပ်ကြည် ကျေးရွာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ် တောရကျောင်းသို့ မီးငြိမ်းသတ် ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် ရေဂါလန် ၈၀၀ ကို သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)



အသံမစ မဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်မြင်ပြီးမြောက်၍ ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲ ကျင်းပ

တောင်ကြီး ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ကြီးမြို့ ကျက်သရေဆောင် ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးပွား၍ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင်ကျင်းပခဲ့ သည့် အသံမစမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်မြင်ပြီးမြောက်ခြင်း ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲက အဆိုပါစေတီတော်မြတ်ကြီး ပရိဝုဏ်ရှိ မဃာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်တို့က နိုင်ငံတော်ဩဝါဒစရိယတောင်ကြီးမြို့ စွန်းလွန်းဂူကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂမောဇ္ဈာ ဘိဝံသထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်၍ ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြသည်။

တောင်ကြီး မြို့နယ်အတွင်း ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ကြီးမြို့ သိမ်တောင်ကျောင်းတိုက်မှ အရှင်တိလောကက ပဋ္ဌာန်းအောင်ဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၏ ဇနီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်တို့က ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် တောင်ကြီးမြို့ သိမ်တောင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တတေဇဝ္ဇထံမှ လှူဒါန်းမှုအစုတို့အတွက် အနုမောဒနာတရားနာယူကြသည်။ ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

စိုင်းသန်းကျော်(တောင်ကြီး)

မြောင်းမြ ဧပြီ ၁၉ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် အသက် (၇၅) နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို ဧပြီ ၁၇ ရက်က ရွှေသာလျောင်းဘုရားဝင်းအတွင်းရှိ မြို့ကျက်သရေဆောင် သာသနာဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြောင်းမြခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုးနိုင်

က ဘိုးဘွားများအား ကန်တော့ပွဲကြောင်း သိရသည်။ ဇေယျာ(ပြန်/ဆက်)



ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရများက ကျူးဘားပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နေရသော လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအတွက် စိုးရိမ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြား

မက်ဒရစ် ဧပြီ ၁၉

ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရများက ကျူးဘားပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နေရသော လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအတွက် စိုးရိမ်ကြောင်း ယမန်နေ့က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့်အခြေအနေကိုဖြေလျှော့ရန်လိုအပ်သည့် အစီအမံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန်လည်း ၎င်းတို့က တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ကျူးဘားပြည်သူများ၏ ဆင်းရဲဒုက္ခကို သက်သာစေမည့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရသုံးဖွဲ့က ကတိပြုပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်စာတမ်းတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း နယ်မြေစိုးမိုးရေး၊ အချုပ်



အခြာအာဏာ တန်းတူညီမျှရေးနှင့် အငြင်းပွားမှုများကို ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းရေးဆိုင်ရာ အခြေခံမူများကို လေးစားလိုက်နာရန် လိုအပ်ကြောင်းလည်း ၎င်းတို့

က ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ လူ့အခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများအပေါ် ၎င်းတို့၏ ကတိကဝတ်များကို ထပ်မံအတည်ပြုပြီး

နိုင်ငံတကာဥပဒေနှင့် ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်အခြေခံမူများနှင့်အညီ ကျူးဘားအရေးကို ဖြေရှင်းရန် ၎င်းတို့က တောင်းဆိုခဲ့သည်။

ယင်းသို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည် လက်ရှိအခြေအနေအတွက် မှန်ကန်သောအဖြေကိုရှာဖွေရန်အတွက် သာဖြစ်ပြီး ကျူးဘားပြည်သူများကိုယ်တိုင် ၎င်းတို့၏ အနာဂတ်ကို လွတ်လပ်မှုရှိစွာဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းတို့က ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ကျူးဘားပြည်သူများက စားနပ်ရိက္ခာ၊ ဆေးဝါး၊ လောင်စာဆီနှင့် အခြေခံကုန်ပစ္စည်းများ ပြတ်လပ်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး နိမ့်ပါးသော နေထိုင်မှုစနစ်နှင့် ဝင်ငွေလုံလောက်စွာ မရရှိခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ ထွက်ခွာလျက်ရှိသည်။ အစိုးရမူဝါဒများအပါအဝင် လွတ်လပ်ခွင့်များနှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံအတွင်း၌ သဘောထားကွဲလွဲမှုများ ရှိနေသည်။ ကာလရှည်ကြာ နိုင်ငံတကာဖိအားများနှင့် ပတ်သက်၍ အရေးယူမှုများကြောင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ယာဉ်စီးခပိုမိုကောက်ခံသော ဘတ်စ်ကားများအား ဒဏ်ရိုက်

ကိုလံဘို ဧပြီ ၁၉

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ အကျော်ကြားဆုံး အာလပ်ရက်ဖြစ်သည့် Sinhala နှင့် Tamil New Year ကာလအတွင်း ခရီးသည်များအား ယာဉ်စီးခ ပိုမိုကောက်ခံသည့် အတွက် ဘတ်စ်ကား အစီး ၈၀ ကို သီရိလင်္ကာ အမျိုးသား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကော်မရှင် (NTC) က ဒဏ်ရိုက်ခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

သီရိလင်္ကာအမျိုးသားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကော်မရှင်မှ တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၈ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ ကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ သတ်မှတ်ထားသော အခကြေးငွေထက် ပိုမိုကောက်ခံသည့် ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့အား ဒဏ်ငွေများချမှတ်ခဲ့ကြောင်း မော်တော်ယာဉ်စစ်ဆေးရေးဌာန အကြီးအကဲ ရီဟာနာ ဝတ်တေချိက သတင်းထောက်များအား ပြောကြားခဲ့သည်။



တာဝန်ရှိသူများက ခရီးသည်များထံ ပိုမိုကောက်ခံခဲ့သော ယာဉ်စီးခများကို ပြန်အမ်းပေးပြီး သတ်မှတ်သော ဘတ်စ်ကားလိုင်စင်များကို ဒဏ်ငွေများ ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း ရီဟာနာ

ဝတ်တေချိက ပြောကြားခဲ့သည်။ ဧပြီ ၁၈ ရက်တစ်ရက်တည်းတွင် ဘတ်စ်ကားအစီး ၁၅၀ နီးပါးကို တာဝန်ရှိသူများက စစ်ဆေးခဲ့ရာ၌ မှားယွင်းမှုအခကြေးငွေပိုတောင်းခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

ဧပြီ ၂၁ ရက်အထိ စစ်ဆေးမှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရီဟာနာ ဝတ်တေချိက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

မလေးရှားနိုင်ငံ ဆာဗားပြည်နယ်ရှိကျေးရွာတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်

ကွာလာလမ်ပူ ဧပြီ ၁၉

မလေးရှားနိုင်ငံ ဆာဗားပြည်နယ်ရှိ ကမ်းရိုးတန်းကျေးရွာတစ်ရွာတွင် ဧပြီ ၁၉ ရက်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ အိမ်ခြေ ၁၀၀၀ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး ဒေသခံ ၉၀၀၀ ကျော် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

မြေဧက လေးဟက်တာ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ဒေသတွင်း ရေရရှိနိုင်မှုနည်းပါးခြင်းကြောင့် မီးသတ်လုပ်ငန်းများနှောင့်နှေးခဲ့ကြောင်း ဆန့်ခက်ကန်ခရိုင် မီးသတ်နှင့် ကယ်ဆယ်ရေးဌာန တာဝန်ရှိသူ ဂျင်မီ လန်ဂန်က ပြောကြားသည်။

အခင်းဖြစ်ပွားသည့် သစ်သားအိမ်များ နီးကပ်စွာတည်ရှိခြင်းနှင့် လေတိုက်ခတ်မှုပြင်းထန်ခြင်းကြောင့် မီးလောင်ကျွမ်းစက်မှု ပြင်းထန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းဖြစ်ရပ်သည် ဧပြီ ၁၉ ရက် နံနက် ၁ နာရီ ၃၂ မိနစ်တွင် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့် ဒေသခံများကို ယာယီခိုလှုံရေးစင်တာများတွင် ခိုလှုံခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဇီးသူရ



အီရန်နိုင်ငံရှိ မာ့စ်ဟတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်စတင်ခွင့်ပြု



တီဟီရန် ဧပြီ ၁၉

အီရန်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း ခိုရာဆန် ရာဇဝဇီပြည်နယ်ရှိ မာ့စ်ဟတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်စတင်ခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း အီရန်မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က

ယနေ့ ပြောကြားခဲ့သည်။ အီရန်အရှေ့ပိုင်းလေပိုင်နက်ကို နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းများအတွက် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အီရန်မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ တရားဝင် ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

အချို့လေဆိပ်များသည် ဧပြီ ၁၈ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၇ နာရီကတည်းက လေကြောင်းလိုင်းများ ပြန်လည်စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော်ပြည်တွင်းလေကြောင်း လက်မှတ်များ ရောင်းချရန်အတွက် ခွင့်ပြုချက်မရရှိသေး

ကြောင်း အီရန်မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

အီရန်လေဆိပ်များရှိ လေကြောင်းခရီးစဉ်များကို မကြာမီအချိန်တွင် ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ခွင့်ပြုသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အီရန် မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်မှစတင်၍ အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့၏ ပူးပေါင်း တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အီရန်သည် ၎င်း၏လေပိုင်နက်ကို ပိတ်ပစ်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အရပ်ဘက်လေကြောင်းပျံသန်းမှုများကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အီရန်-အမေရိကန် ဆွေးနွေးပွဲ စတင်မကျင်းပမီ လုံခြုံရေးတင်းကြပ်

အစ္စလာမ္မာဘတ် ဧပြီ ၁၉

အီရန်နှင့် အမေရိကန် ဒုတိယအကြိမ် ဆွေးနွေးပွဲစတင်မကျင်းပမီ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံမြို့တော် အစ္စလာမ္မာဘတ်နှင့် ရဝါပနီဒီတို့တွင် လုံခြုံရေးများ တင်းကြပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မြို့နှစ်မြို့တွင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ လက်ဖြောင့်သေနတ်သမားတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပါအဝင် ပါကစ္စတန်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၀၀ ကို တာဝန်ချထားကြောင်း သိရသည်။

လူပျံများတိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တပ်လှန့်ထားပြီး ကင်မရာများဖြင့် စောင့်ကြည့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပထမအကြိမ် ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပစဉ်ကလည်း အလားတူ အစီအမံများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ယခုကျင်းပမည့်ဆွေးနွေးပွဲတွင် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကလည်း လုံခြုံရေးတာဝန်များထမ်းဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းမြို့နှစ်မြို့၌ လက်ရှိအချိန်တွင် ခရီးသည်နှင့် ကုန်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ရပ်ဆိုင်းထားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - ဇီးသူရ

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၏ (၁၈)ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံ ရှင်ပြုအလှူတော်မင်္ဂလာ ပြုလုပ်



နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉ ဦးစွာ ရဟန်းလောင်းများနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၏ (၁၈) ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံ ရှင်ပြုအလှူတော်မင်္ဂလာကို ဧပြီ ၁၈ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အနော်ရထာခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ အခမ်းအနားသို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော်မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိ အမှူးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူးဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဌာနချုပ် အနော်ရထာခန်းမ၌ ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိ အမှူးပြုသော ဆရာတော် အရှင်သူမြတ်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာ ဝဏ္ဏသီရိ ထံမှ ရှစ်ပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်၍ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူပြီး သံဃာတော်များအား လှူဖွယ် ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။



မိုင်းရယ်မြို့၌ ရှမ်းရိုးရာ သင်္ကြန်အလှူပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းရယ် ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မိုင်းရယ်မြို့ မြောက်မြို့ကျောင်းတိုက် (နောင်မိုင်းကျောင်း)တွင် နှစ်စဉ်ပြုလုပ်သည့် ရှမ်းရိုးရာသင်္ကြန်အလှူပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီကျယ်ခန့် ဖြန့်နယ်သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဂန္ဓမာလာ (ဇိနမာရ်အောင်ကျောင်းတိုက်)နှင့် အကျိုးတော်ဆောင်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သုန္ဒန (ဟိုဝိန်းကျောင်းတိုက်) တို့အမှူးပြုသော ပင့်သံဃာတော် ကိုးပါး၊ မြောက်မြို့ကျောင်း (နောင်မိုင်းကျောင်း) ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းမောင်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိုင်းရယ်မြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၊ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက်နှင့် နားဖျောင်းကျေးရွာအုပ်စု အတွင်းရှိ နားဖျောင်း၊ နားအော်၊ မန်နောင်၊ ဝိန်းနောင်ကျေးရွာတို့မှ ဒေသခံ ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ
(က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို စံစားပိုင်ခွင့်၊
(ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
(ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
(ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
(င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
(စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။
(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)
ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ
(က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
(ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အများကို ပေးဆောင်ရမည်။
(ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတွဲကို ပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
(ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
(င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရသတ်မှတ်သည့် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောသတ်မှတ်သော ပေါင်နှံရမည်။
(စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
(ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
(ဇ) နိုင်ငံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့ လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက်မပိုစေရ။
(ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့အပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူမည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။
(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃)
ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးအောင်ဇေယျ တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ မီးဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုဝင်များအား ငွေနှင့်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

တပ်ကုန်း ဧပြီ ၁၉
ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ
နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်
တွင် မန္တလေးမြေငလျင်ကြောင့်
ပျက်စီးခဲ့သော ဗုဒ္ဓသာသနာပြု
ဗိမာန်တော်ကြီး တည်ဆောက်နေ
သည့်လုပ်ငန်းခွင်သို့ နေပြည်တော်
ကောင်စီဝင် ဦးအောင်ဇေယျသည်
တပ်ကုန်းမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်
အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ဦးအောင်သူနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊
မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့
နံနက်ပိုင်းက သွားရောက်
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



တော်ကြီး ပြန်လည်တည်ဆောက်
ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက
အလျား ၁၅ ပေ ၆ လက်မ၊ အနံ
၆၈ ပေ နှစ်ထပ်ဗိမာန်တော်
တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ၊

ရှင်းရေး ရှင်းလင်းမှုကြား
သည်။
ထို့နောက် နေပြည်တော်
ကောင်စီဝင် ဦးအောင်ဇေယျသည်
ဥက္ကဋ္ဌရခိုင် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ
စီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာနမှ
လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးစောမိုးလွင်၊ မြို့နယ်အဆင့်
တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြဝတီ
ရပ်ကွက် မီးဘေးသင့်နေအိမ်
နှစ်အိမ်မှ အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့်
တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားများ
ပြောကြားပြီး ဆန်း၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊
ရေသန့်၊ ပစ္စည်း ၁၆ မျိုးပါဝင်
ငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

တစ်စုံလှင်

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ဆီဆိုင်များ၌ စုံ/မရက် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုများ စစ်ဆေး

ကွမ်းခြံကုန်း ဧပြီ ၁၉
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး
ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် စက်သုံးဆီ
မယာဉ်များအား နေ့အလိုက်

ခြုံးခြံချွေတာရေးနှင့် ဖုလုံမှုရှိစေ
ရေး Bar Code/QR Code ဖြင့် စုံ/
မယာဉ်များအား နေ့အလိုက်

စက်သုံးဆီ ရောင်းချနေမှုများကို
ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက Winner
ဆီဆိုင်၊ U P ဆီဆိုင်၊ APEX
စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များအား
တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးသည်။

ပူးပေါင်းစစ်ဆေး
ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် စက်သုံးဆီ
ရောင်းချနေမှုများ ဆီလောင်ကန်
များတွင် စက်သုံးဆီကုန်ရှိမှု
အခြေအနေနှင့် စက်သုံးဆီ
ရောက်ရှိ/ဖြန့်ဖြူးမှုအား ညွှန်ကြား
ချက်များအတိုင်း စနစ်တကျ
ဆောင်ရွက်စေရေး၊ သတ်မှတ်

ရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းအတိုင်း
ရောင်းချစေရေး၊ ယာဉ်ကြော
ပိတ်ဆို့မှုမရှိစေရေး၊ သိုလှောင်ရန်
အတွက် ဝယ်ယူခြင်းများရှိပါက
ရောင်းချမှု မရှိစေရေးအတွက်
မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး
ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်
ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
မြို့နယ် ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့
ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာ
ရေး ဝန်ထမ်းတို့ပူးပေါင်းစစ်ဆေး
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀-၄-၂၀၂၆

ကျပ်/လီတာ

Table with 15 columns: Fuel (လက်လီ/ဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး, နေပြည်တော်, ပဲခူး, မကွေး, ထားဝယ်, နံရံ, ပုသိမ်, မြန်မာ့ဇွန်, စစ်ဆေး, ဘားမီ, မော်လမြိုင်, လားရှိုး, မတော်တော်, လွိုင်တော်, ဟာမီ

ကျပ်/လီတာ

Table with 3 columns: Fuel (လက်လီ/ဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူစိတ်ကြိုက်သဘောအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများအားယူသုံးခွင့်ရတွင် ကျွန်ုပ်တို့မှမရှိပါက
ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါစည်းကမ်းချက်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး
တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၇၃၊ ၀၉-၂၅၆၅၂၅၄၇၇

၀၆၇-၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၆၈၀၇၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်မြန်မြို့ခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၀-၄-၂၀၂၆ တနင်္လာနေ့

MRTV HD

Table with 2 columns: Time, Program Name

mitv

Table with 2 columns: Time, Program Name

MRTV HD

Table with 2 columns: Time, Program Name

MRTV HD

Table with 2 columns: Time, Program Name

MRTV HD

Table with 2 columns: Time, Program Name

Star Here



ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်း ပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့
ဥက္ကဋ္ဌရုံး(နေပြည်တော်)
(၁) ဝိမာ-၃၄၀၄၉၁၊ ဝိမာ-၃၄၀၄၉၂၊ ဝိမာ-၃၄၀၄၉၃၊ ဝိမာ-၃၄၀၄၉၄၊ ဝိမာ-၃၄၀၄၉၅
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၁

(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
(၁) ဝိမာ-၄၅၅၀၄၈၊ ဝိမာ-၄၅၅၀၄၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၂

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၃၄၀၄၅၃၄၊ ဝေ-၃၄၀၄၅၃၄၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၃၄၀၄၅၃၄၆

(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၃၄၀၄၅၄၄၊ ဝေ-၃၄၀၄၅၄၄၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၀၀၀၆၃၈

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၅၃၀၊ ဝေ-၂၀၂၄၅၃၁
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၆၃၀၁၁၁၃၀၀

(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၃၄၀၄၅၃၄၇

(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၃

(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၄

(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၅

(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

(ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၇

(ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဗဟန်းတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၈

(ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဗွန်ပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၁၊ ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၃

(ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
(၁) ဝေ-၃၄၀၄၅၃၄၊ ဝေ-၃၄၀၄၅၃၄၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၄

(တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ဝေ-၂၀၂၄၆၈၊ ဝေ-၂၀၂၄၆၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝေ-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများအား တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ဒေးဒရဲမြို့နယ် (၆) ကြိမ်မြောက် နှစ်သစ်ဦးစတုဒိသာများ ကျွေးမွေးလှူဒါန်း

ဒေးဒရဲ ဧပြီ ၁၉
ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး
ဒေးဒရဲမြို့နယ်အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်
ဘုရားကြီးကွက်သစ် (ဘီ)လမ်း
မိသားစုများက စုပေါင်း၍
(၆)ကြိမ်မြောက် နှစ်သစ်ဦး
စတုဒိသာလှူဒါန်းပွဲကို
ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ကျွေးမွေး
လှူဒါန်းကြသည်။

လှူဒါန်း
အဆိုပါ နှစ်သစ်ဦးစတုဒိသာ
လှူဒါန်းပွဲကို အလှူရှင် ၃၇ ဦးက
ထမ်းဆောင် ဟင်းများ၊ ပေါင်မုန့်၊
အုန်းနို့ဆိမ်း၊ ရွှေရင်အေး၊
မုန့်ဟင်းခါး၊ ကြာဆံချက်၊ အုန်းနို့



ခေါက်ဆွဲ၊ ခေါက်ဆွဲကြော်၊ ကြာဆံ
ကြော်၊ ရေခဲမုန့်နှင့် အအေးများကို
ဘုရားကြီးကွက်သစ် (ဘီ)လမ်း
တစ်လျှောက်တွင် ကျွေးမွေး
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ် စတုဒိသာအာဟာရဒါနပြုလှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး
သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ် ဗိုလ်အောင်



ကျော်လမ်းအပိုင်(၅/၆) စီမံကိန်း
ရပ်ကွက်၌ အလှူရှင်ဦးဌေးအောင်-
ဒေါ်မစု ဒေါ်မိုးမိုးကွမ်းယာဆိုင်နှင့်
အထူးစည်ကားလှူဒါန်းရာသို့
ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ၊
လမ်းသွားလမ်းလာများ၊ ကုသိုလ်
ယူ လုပ်အားပေးအဖွဲ့များဖြင့်
အထူးစည်ကားလှူဒါန်းကြောင်း
သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်
နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မိုး/လေ

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့်
အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို
မျှတမှုရှိစွာဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို
ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန်လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှု
ကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီးညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်း
တည်ဆောက်ရန်မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါး
စေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်
ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေး
ရမည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ
အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို
CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်
နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့်
CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊
ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်
ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်
သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏
အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။



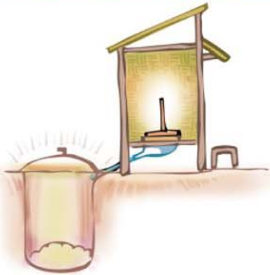
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

“ကျန်းမာသန့်ရှင်း ရောဂါကင်းမဲ့
ယင်လုံအိမ်သာ သုံးကြစို့။”

ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အိမ်သာ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်သူ့
ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ လုပ်ငန်းခွင်နှင့်
ပတ်ဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့်
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်။



အိမ်သာကျင်းကို
အဖုံးနဲ့ အုပ်ထားပါ။



အိမ်သာကို သုံးပြီးတိုင်း
ရေနဲ့ သန့်ရှင်းအောင်
ဆေးချပါ။



အိမ်သာကို သန့်ရှင်းရေး
ပုံမှန်ပြုလုပ်ပါ။



ယင်မနားအောင်နဲ့ ကျင်းထဲကို
ယင်မဝင်အောင် အိမ်သာခွက်ကို
အဖုံးဖုံးထားပါ။



အိမ်သာတက်ပြီးတဲ့အခါတိုင်း
လက်ကိုဆပ်ပြာနဲ့
စင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောပါ။



အရွယ်မရောက်သေးတဲ့
ကလေးငယ်ရဲ့ မစင်တွေကို
အိမ်သာမှာသာ စွန့်ပစ်ပါ။



ကလေးငယ်တွေ အိမ်သာကို
အသုံးပြုတတ်အောင်
သင်ကြားပြသပေးပါ။



လုံ(၃)လုံအိမ်သာ သုံးကြပါ။
(ယင်လုံ၊ အနံ့လုံ၊ အရှက်လုံ)

မြတ်မော်တင်စွန်းစေတီတော်မြတ်ကြီး သန့်ရှင်းသပ္ပာယ်ရေး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

ဟိုင်းကြီးကျွန်း၊ ဧပြီ ၁၉ ရော့ဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၌ တည်ထား ကိုးကွယ်တော်မူသော ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင်ဆံတော်ရှင် မဟာ မကုဋ္ဌရူပိ မြတ်မော်တင်စွန်း စေတီတော်မြတ်ကြီးအား နှစ်သစ် အခါသမယတွင် ဘုရားဖူးပြည်သူ များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖူးမြော် နိုင်စေရန်အတွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်း ရေးဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ ပလကဖတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ စုပေါင်း ဆောင်ရွက်သည်။



ဟိုင်းကြီး ကျွန်းမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံ ဦးဆောင်သော မြို့အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပလ ကဖတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများက မဟာမကုဋ္ဌရူပိ မြတ်မော်တင်စွန်း စေတီတော် မြတ်ကြီး၏ လုံးပတ်တော်နှင့်

ရင်ပြင်ရှိ ညစ်ပေနေသော နေပူခံ ကျောက်ပြားများအား ရေလောင်း ဆေး၍ ရေပတ်ဝတ်များဖြင့် ပွတ်တိုက်ခြင်းနှင့် ကုန်းတော် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သာသနိက အဆောက်အအုံများနှင့် မလွတ် ကင်းသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်း များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ဘုရားပွဲတော် ကာလအတွင်း ကျန်ရစ်သော အမှိုက်များအား ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို စုပေါင်း ညီညွတ်စွာဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြပြီး အမှိုက်များအား ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က အမှိုက် သိမ်းယာဉ်များဖြင့် စနစ်တကျ သယ်ယူစွန့်ပစ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဟိုင်းကြီးကျွန်း(ပြန်/ဆက်)



ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေရှိ ဗူးဘုရားရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး၊ ဧပြီ ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ နှစ်ဦးကုသိုလ်ပြုလုပ်သူများ၊ ဘုရားဖူးများဖြင့် စည်ကားလှုပ်ရှားမှု ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နီလာဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဗူးဘုရားရင်ပြင် တော်ပေါ် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ဆီမီး၊ ဆွမ်း၊ ပန်းကပ်လှူခြင်း၊ စာချ၊ စာသင်တိုက်ကြီးများတွင် ဆွမ်းဆန်း ပဲဝါနှင့် ပဲဆီများ လှူဒါန်း သည်။

ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်မိမိနှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဝင်များက နှစ်ဦးကုသိုလ်အဖြစ် ဗူးဘုရားစေတီတော်ရင်ပြင်တော်ပေါ် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ အာရုံခံတပ်ဆောင်းအတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ရောင်တော်ဖွင့်ခြင်း၊ ဗူးဘုရားစေတီတော်အား ဆီမီး၊ ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချွန်းကပ်လှူခြင်း၊ ကျန်စစ်သား ဥမင်စာသင်တိုက် ကြီး၊ လောကနန္ဒာစာသင်တိုက်ကြီးနှင့် သာသနာ့ရောင်ခြည် သီလရှင် စာသင်တိုက်တို့အတွက် ဆွမ်းဆန်း ပဲဝါနှင့် ပဲဆီသန့်တို့အား နှစ်ဦး ကုသိုလ်အဖြစ် လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဒီပါလင်း

◆ ကျော့ဖုံးမှ

အဆိုပါ Program တွင် Ground School သင်တန်းများ၊ လက်တွေ့ Flight Training များနှင့် Simulator Training များကို ပေါင်းစပ် သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး လေယာဉ်မှူးတစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ရန် လိုအပ်သော အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အပြည့်အဝရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

● လီဗာပူးအသင်းမှ

လီဗာပူးအသင်းဟာ ပရိုမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၃) ယှဉ်ပြိုင် ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၅ မှုတ် စုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ပရိုမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၅)နေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဗာတန်အသင်းကတော့ လီဗာပူးအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ရမှတ် ၄၇ မှုတ်သာ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၁၀)နေရာမှာ ဆက်လက်ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုထက်

Infographic titled 'သက်ရှိတို့ကျန်းမာစွာစားသုံးဆီကိုလျှော့စားရန်' (To keep animals healthy, reduce oil consumption). It lists 5 ways to reduce oil use: 1. Use a small amount of oil. 2. Use a small amount of oil. 3. Use a small amount of oil. 4. Use a small amount of oil. 5. Use a small amount of oil. It also includes a section on 'ကျန်းမာရေးနှင့် မသင့်လျော်သည့် ဆီများကို စားသုံးခြင်းနှင့် ဆီကိုလိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးအပေါ်ကြီးမားသော ဆိုးကျိုးများ သက်ရောက်လျက်ရှိပါသည်။' (Due to eating unsuitable oils and eating more oil than needed, there are serious health impacts on health).

Infographic titled 'အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ' (Problems that can arise from drinking alcohol). It lists 10 problems: 1. Liver damage. 2. Stomach damage. 3. Heart damage. 4. Brain damage. 5. Kidney damage. 6. Pancreas damage. 7. Blood pressure. 8. Diabetes. 9. Cancer. 10. Death. It also includes a section on 'အရက်သောက်ခြင်းကို အပေးပြုမိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။' (It is necessary to prevent alcohol consumption).

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

A Basic Spoken English Course

ယခင်တစ်ပတ်က ဖော်ပြလျက်ရှိတဲ့ မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်ခြင်း အကြောင်းကို ဆက်လက်ဖော်ပြမှာဖြစ်ပါတယ်။
(ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

7. Favorite Things (အကြိုက်ဆုံးအရာများ)

ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့အရာတွေကို ပြောရင်

1. Using "My favorite ... is ..."

- My favorite food is rice. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ထမင်းဖြစ်ပါတယ်။
- My favorite music is pop music. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးဂီတက ပေါ့ပ်ဂီတဖြစ်ပါတယ်။
- My favorite movie is an action movie. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံး ရုပ်ရှင်က အက်ရှင်ရုပ်ရှင် ဖြစ်ပါတယ်။

2. Using "I like ... the most."

- I like noodles the most. — ကျွန်တော် ခေါက်ဆွဲကို အကြိုက်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။
- I like romantic movies the most. — ကျွန်တော် အချစ်ဇာတ်လမ်း ရုပ်ရှင်တွေကို အကြိုက်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။
- I like classical music the most. — ကျွန်တော် ဂန္ထဝင်ဂီတကို အကြိုက်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

3. Using "I really like ..."

- I really like fried rice. — ကျွန်တော် ထမင်းကြော်ကို အလွန် ကြိုက်ပါတယ်။
- I really like pop music. — ကျွန်တော် ပေါ့ပ်ဂီတကို အလွန်ကြိုက် ပါတယ်။
- I really like comedy movies. — ကျွန်တော် ဟာသရုပ်ရှင်တွေကို အလွန်ကြိုက်ပါတယ်။

Simple examples

- My favorite food is noodles. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးအစားအစာ က ခေါက်ဆွဲဖြစ်ပါတယ်။
- My favorite music is pop music. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးဂီတက ပေါ့ပ်ဂီတဖြစ်ပါတယ်။
- My favorite movie is a comedy movie. — ကျွန်တော့်အကြိုက် ဆုံးရုပ်ရှင်က ဟာသရုပ်ရှင်ဖြစ်ပါတယ်။
- I really like listening to music. — ကျွန်တော် သီချင်းနားထောင် တာကို အလွန်ကြိုက်ပါတယ်။

8. Family Members (မိသားစုဝင်များ)

(1) Using "There are ... people in my family."

- There are four people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူလေးယောက်ရှိပါတယ်။
- There are five people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူငါးယောက်ရှိပါတယ်။
- There are three people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူသုံးယောက်ရှိပါတယ်။

(2) Using "I have ..."

- I have one brother and one sister. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကို တစ်ယောက်နှင့် အစ်မ/ညီမတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။
- I have two sisters. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်မ/ညီမနှစ်ယောက်ရှိပါတယ်။
- I have one brother. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကိုတစ်ယောက်ရှိပါ တယ်။

(3) Using "My family has ..."

- My family has four members. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ မိသားစုဝင်လေးယောက်ရှိပါတယ်။
- My family has five members. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ မိသားစု ဝင်ငါးယောက်ရှိပါတယ်။

(4) Using "They are ..."

- They are my father, mother, and sister. — သူတို့က ကျွန်တော့် အဖေ၊ အမေ နှင့် အစ်မ/ညီမ ဖြစ်ပါတယ်။
- They are my parents and my brother. — သူတို့က ကျွန်တော့် မိဘများနှင့် အစ်ကို/မောင် ဖြစ်ပါတယ်။

Simple examples

- There are four people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူလေးယောက်ရှိပါတယ်။

- I have one brother and one sister. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကို တစ်ယောက်နှင့် အစ်မ/ညီမတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။
- My father is a teacher. — ကျွန်တော့်အဖေက ဆရာတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။
- My mother is a doctor. — ကျွန်တော့်အမေက ဆရာဝန်တစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။

9. Current Life Situation (လက်ရှိဘဝအခြေအနေ)

1. Using "I live in ..."

- I live in a small apartment in the city center. — ကျွန်တော် မြို့လယ်က တိုက်ခန်းငယ်တစ်ခုမှာ နေထိုင်ပါတယ်။
- I live in a big house in the suburbs. — ကျွန်တော် မြို့ပြင်က အိမ်ကြီးတစ်လုံးမှာ နေထိုင်ပါတယ်။
- I live in a village near the river. — ကျွန်တော် မြစ်နားက ကျေးရွာ တစ်ရွာမှာ နေထိုင်ပါတယ်။

2. Using "I live with ..."

- I live with my family in a house near the mountains. — ကျွန်တော် တောင်တန်းတွေနားက အိမ်မှာ မိသားစုနှင့်အတူ နေထိုင်ပါတယ်။
- I live with my parents and two brothers. — ကျွန်တော် မိဘနှင့် အစ်ကိုနှစ်ယောက်နှင့်အတူ နေထိုင်ပါတယ်။
- I live with my friends in a shared apartment. — ကျွန်တော် သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ အိမ်ခန်းတစ်ခန်းမှာ စုပေါင်းနေထိုင်ပါတယ်။

3. Using "I live alone / by myself ..."

- I live alone in a small apartment. — ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်း တိုက်ခန်းငယ်တစ်ခုမှာ နေထိုင်ပါတယ်။
- I live by myself in the city. — ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်း မြို့မှာ နေထိုင်ပါတယ်။



10. Personal Achievements (ပုဂ္ဂိုလ်ရေးစွမ်းဆောင်မှုများ)

ကိုယ်ရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်မှုတွေကို ပြောရင်

1. Using "I graduated from ..."

- I graduated from high school last year. — ကျွန်တော် မနှစ်ကအထက်တန်းကျောင်း ပြီးဆုံးခဲ့ပါတယ်။
- I graduated from university in 2022. — ကျွန်တော် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တွင် တက္ကသိုလ်ပြီးဆုံးခဲ့ပါတယ်။

2. Using "I won ..."

- I won a local singing competition last summer. — ကျွန်တော် မနှစ်နေ့က ဒေသခံသီချင်းပြိုင်ပွဲမှာ ဆုရခဲ့ပါတယ်။
- I won a sports trophy in school last year. — ကျွန်တော် မနှစ်က ကျောင်းအားကစားပြိုင်ပွဲမှာ ချန်ပီယံဆိပ်ရခဲ့ပါတယ်။

3. Using "I have been ... for ... years"

- I have been learning English for 5 years. — ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ် စာသင်ယူတာ ငါးနှစ်ကြာပါပြီ။
- I have been practicing the piano for 3 years. — ကျွန်တော် စနွယ်ားတီးသင်တာ သုံးနှစ်ကြာပြီ။

4. Using "I achieved ..."

- I achieved first place in a science competition. — ကျွန်တော် သိပ္ပံပြိုင်ပွဲမှာ ပထမဆုရခဲ့ပါတယ်။
- I achieved my goal of reading 20 books last year. — ကျွန်တော် မနှစ်က စာအုပ် ၂၀ ဖတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

5. Using "I am proud of ..."

- I am proud of my artwork. — ကျွန်တော် ကျွန်တော့်ရဲ့ ပန်းချီ လက်ရာကို ဂုဏ်ယူပါတယ်။
- I am proud of improving my English skills. — ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ်စွမ်းရည် တိုးတက်လာမှုကို ဂုဏ်ယူပါတယ်။

11. Future Plans/Goals (အနာဂတ်အစီအစဉ်)

အနာဂတ်အစီအစဉ်ကို ပြောရင်

1. Using "I want to ..."

- I want to become a doctor. — ကျွန်တော် ဆရာဝန်ဖြစ်ချင်ပါတယ်။
- I want to be a teacher. — ကျွန်တော် ဆရာဖြစ်ချင်ပါတယ်။
- I want to travel around the world. — ကျွန်တော် ကမ္ဘာပတ်ချင်ပါတယ်။

2. Using "I hope to ..."

- I hope to travel to Europe someday. — ကျွန်တော် တစ်နေ့မှာ ဥရောပသို့ ခရီးသွားချင်ပါတယ်။
- I hope to learn many languages. — ကျွန်တော် ဘာသာစကား အများကြီး သင်ယူချင်ပါတယ်။
- I hope to become a successful engineer. — ကျွန်တော် အောင်မြင်တဲ့ အင်ဂျင်နီယာဖြစ်ချင်ပါတယ်။

3. Using "I plan to ..."

- In the future, I plan to study abroad. — အနာဂတ်တွင် ကျွန်တော် ပြည်ပမှာ ပညာသင်ကြားဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။
- I plan to start my own business. — ကျွန်တော် ကိုယ်ပိုင် စီးပွားရေးစတင်ရန် စီစဉ်ထားပါတယ်။
- I plan to learn computer programming. — ကျွန်တော် ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်မင်းသင်ယူဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။

4. Using "My goal is to ..."

- My goal is to become a famous musician. — ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က ဂီတသမားတစ်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။
- My goal is to help poor children. — ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က ဆင်းရဲတဲ့ကလေးတွေကို ကူညီပေးဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။
- My goal is to speak English fluently. — ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က အင်္ဂလိပ်စာကို ကျွမ်းကျင်စွာပြောဆိုနိုင်ဖို့ဖြစ်ပါ တယ်။

Introduce yourself using these items.

1. Full Name (နာမည်) _____
2. Age (အသက်) _____
3. Country/City (နိုင်ငံ/မြို့) _____
4. Occupation/Studies (အလုပ်/သင်တန်း) _____
5. Nationality (လူမျိုး) _____
6. Hobbies & Interests (ဝါသနာ/စိတ်ဝင်စားမှု) _____
7. Favorite Things (အကြိုက်ဆုံး) _____
8. Family Members (မိသားစု) _____
9. Current Life Situation (ပတ်ဝန်းကျင်) _____
10. Personal Achievements (ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအောင်မြင်မှုများ) _____
11. Future Plans/Goals (အနာဂတ်အစီအစဉ်) _____

အောက်ပါအချက်အလက်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် စကားပြော လေ့ကျင့်ပါ။

မင်္ဂလာနံနက်ခင်းပါ။ တွေ့ရတာဝမ်းသာပါတယ်။ ကျွန်တော့်ကိုယ် ကျွန်တော် မိတ်ဆက်ပါရစေ။ ကျွန်တော့်နာမည်က ကိုလင်းဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၁၅ နှစ်ရှိပါပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံမှလာပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့မှာ နေထိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်က ကျောင်းသားတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ လူမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်ခြင်းကို နှစ်သက်ပြီး အင်္ဂလိပ်စာသင်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားပါတယ်။ ကျွန်တော်အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ထမင်း ဖြစ်ပြီး အကြိုက်ဆုံးဂီတက ပေါ့ပ်ဂီတဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် မိဘနှစ်ဦး နှင့် အစ်မတစ်ဦးနှင့်အတူ အိမ်မှာနေထိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိတွင် မြို့လယ် က အိမ်ခန်းတစ်ခန်းမှာ နေထိုင်ပါတယ်။ မနှစ်က အထက်တန်းကျောင်း ပြီးဆုံးခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရည်မှန်းချက်က ဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်ချင်ပြီး ကမ္ဘာလှည့်ခရီးထွက်ချင်ပါတယ်။

Good morning! Nice to meet you. I would like to introduce myself/ let me introduce myself.

My name is _____. You can call me _____. I am from _____. I am _____.

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (The Perfect English Supplement Editorial Group) ၀၉-၄၃၁၅၇၀၇၁ ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြသူများ အန္တရာယ်ရှိသော အဆောက်အအုံများတွင် နေထိုင်နေကြပြီး မိုးတိုင်းရွာသွန်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခါ အန္တရာယ်ရှိသည်ကို သိရှိနိုင်ရန်နှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်မှ ကယ်ဆယ်နိုင်ရန် အသိပညာပေးစာစောင်ကို ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

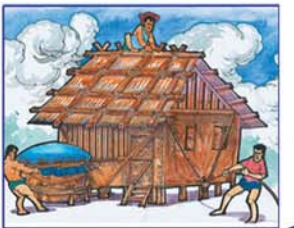
၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/အောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်းများအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခွံ၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ/သက်တမ်းအနီးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတော်ကြက်နင်းခြင်း နှင့် နှံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နံနံကြီးခြင်း နှင့် နှံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပုံမှန်စစ်ဆေးရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျွန်းကျွန်းသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်များ ကို ဝတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကျွန်းကျွန်းသော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်နိုင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရရှိကုန်အစားအာရုံစာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံစုံရက် ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြည့်စွပ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တံတားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ခြံကာထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံသော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံသော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှန်လွှဲ ဖုန်းအသုံးပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထပ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထွက်ကုန်သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ ဘီစီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ်တံဆိပ်၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတိ၍ ပလတ်စတစ်ထုပ်ထုပ်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အမျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျွန်းကျွန်းလျှင် ဖြစ်နိုင်သော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်မှုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အနိစ္စရောက်ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ရုံးအမှတ် ၂၃) မှ ဖန်တီးသော အသိပညာပေးစာစောင် - ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၂၄၀၄၆၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၂၄၀၄၇၇၇၇
Email - ddrrelief.lm@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarccrdd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် အသိပညာပေးစာစောင်ကို MDA Application ကို ယူဆောင်ရန်

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



ပေါင်မြို့နယ် အလုပ်ကျေးရွာရှိ မီးဘေးသင့်ပြည်သူများအား ပံ့ပိုးငွေနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်



ပေါင် ဧပြီ ၁၉ မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ် အလုပ်ကျေးရွာ ကန့်သာယာရပ်၌ ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော မီးဘေးကြောင့် မီးဘေးသင့်ခဲ့သော ပြည်သူများကို လူမှုဝန်ထမ်း ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု

နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှ တာဝန်ရှိသူများက အလုပ် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်အတူ မီးဘေးသင့် ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မီးဘေးသင့် ပြည်သူများအား အိမ်ဆောက်ပစ္စည်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၊ အိမ်ထောင်စု ၁၁ စုရှိ လူဦးရေ ၅၅ ဦးအတွက် ဆန်ရိက္ခာ ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀နှင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေ ၁၇၄၇၈၉၈ ကျပ်ရှိ ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း ၁၇ ချိုးပါ ပုံး ၁၁ ပုံးတို့အား ပံ့ပိုးပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

မိုင်းယောင်းမြို့၌ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ



မိုင်းယောင်း ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ဝမ်ကောင်း ကျေးရွာ၌ ဧပြီ ၁၉ ရက်က အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ ကျင်းပရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးဝင်းဆွေနှင့် မြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများက လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ် ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီး ကာကွယ်ရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြို့ငွေ ကင်းစင်ရေး၊ လူငယ်ရေးရာနှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ဟောပြော သည်။ ထို့နောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဆီထွက်

သီးနှံနေကြာ လျာထားချက် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းပြည့်မီရေး၊ အုတ်ကြွပ်များ အဆင့်မီထုတ်လုပ် နိုင်ရေး၊ ရေတံဘေး၊ ကော်ဖီနှင့် လက်ဖက်များ ကုန်ချောထုတ်လုပ် လာနိုင်ရေး၊ ထပ်လုံစေတီတော် အတွက် လျှင်မြန်မှုအစုစုအား ရေစက်ချ အလှူမင်္ဂလာကျင်းပနိုင် ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ နမ့်ယောင်း ချောင်း သန့်ရှင်းရေးနှင့် ရေစီး ရေလှောင်ကောင်းမွန်စေရေး၊ အမှိုက် များ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်းအောင်ဇော်လင်း

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ပို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

တောင်ယာခုတ်ထွင်မိရှိခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ
တောင်ယာခုတ်ထွင်မိရှိခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
(က) မီးခိုးမြို့ငွေကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
(ဂ) မြေဆီဩဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း၊
(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်
တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြို့ငွေ ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ မီးခိုးမှုန့်များ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်မှု မရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကိုလိုက်နာရန်-
(က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
(ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
(ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
(ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
(င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်
အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
(၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရုံစုတ်ထားပါ။
(၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုချသော ဆောင်ရွက်ပါ။
(၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
(၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြု ခြင်း၊ ဝန်အားမခံနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
(၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
(၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
(၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ် မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
(၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
(၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
(၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
(၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်း မပြုပါနှင့်။
(၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပုတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
(၁၅) အကြောင်းကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်း သေချာစွာ စစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
(၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
(၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
(၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
(၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစိုင်းလောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနုနုဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးပုံစံထားရှိ ဆောင်ရွက်ရမည်။
(၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

ဉာဏ်ရည်တုလှိုင်းများ(၂)

နိဇ္ဇာသစ်

ဥဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ၏ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုလေ့လာပြီး အနာဂတ် ဖြစ်နိုင်ခြေများကို ခန့်မှန်းဖွဲ့ဆိုလျှင် လက်ရှိအခင်း အကျင်းများကို တတ်နိုင်သမျှ ရှုထောင့်စုံအောင် လေ့လာရှုမြင်ပြီး လိုအပ်သလိုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြီးခဲ့သောနှစ်ပေါင်းပေါင် အဆိုင်လောက်ကတော့ အတွင်းလူများဖြစ်သော လီဂင်ဖေးဒ် ချန်ကျူဖန် တို့၏ အေအိုင် ၂၀၄၁ စာအုပ်ထဲမှ ဥဉာဏ်ရည်တု နည်းပညာအကျိုးသက်ရောက်မှုများကို လှိုင်းများ အဖြစ် ဖော်ပြဖူးကား ကိုးကားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ထိုစာအုပ်တွင် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အထိ ဥဉာဏ်ရည်တုတက်လာသောလူသား လှိုင်း ခုလေးခုကို ဖော်ပြထားသည်။ လက်ရှိ ကျွန်တော်တို့ ရောက်နေသည့်မှာ ဥဉာဏ်ရည်တု ပဉ္စမလှိုင်းဖြစ် သည့် ဂျင်ဒရော့စ် အေအိုင်လှိုင်းထဲတွင်ဖြစ်သည်။ ရှေ့ဆက်ပြီး ပညာရပ်တို့ မျှော်မှန်းထားသည့်လှိုင်းမှာ အေအိုင်လှိုင်းဖြစ်သည်။ ဤနေရာတွင် အေအိုင်နစ် အေအိုင်နစ် သဘာဝလိုကွဲပြားလဲဆိုသည့် အခင်း အကျင်းကို ဥဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာရပ်တစ်ယောက် လို မဟုတ်တောင် သာမန်အားဖြင့် ကွဲကွဲပြားပြား နားလည်ထားမှ အခင်းအကျင်း ဘယ်လိုကွဲခြားလဲ ဆိုသည့်ကို သိနိုင်မည်မှာ ထင်ပါသည်။ ထိုသို့မသိရှိပါ ကလှိုင်းတစ်ခုနှင့် တစ်ခုအား အဓိပ္ပာယ်ကွဲခြားမှု ကို နားလည်ရန်ခက်ခဲနိုင်သည်။

အေအိုင်နန်ဒ် အေဂျီအိုင်ဘီဘယ်လိုကွာခြားသလဲ။ အေဂျီအိုင်က ဘာတွေလုပ်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားလဲဆိုသည့် မေးခွန်းများအတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့အထိ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာညီလာခံတွင် မယ်ရာဒစ် ရဲဂျယ် မောရော့ ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့က တင်ပြခဲ့သော

Position: Levels of AGI for Operationalizing Progress on the Path to AGI စာတမ်း

မှာ ကိုးကား၍ အကောင်းဆုံးဖြစ်မည်ဟု ထင်ပါသည်။ ခက်ခဲသော ပညာရပ်ဆိုင်ရာ စကားလုံးများကို ဖယ်ထားပြီး 'အေဂျီအိုင်သို့ သွားရာလမ်းအဆင့်ဆင့်' ဟု မှတ်လိုက်လျှင် ရပါသည်။ ထိုစာတမ်းတွင် အထွေထွေ ဉာဏ်ရည်တနည်းပညာသဘောတရားကို အေအိုင်နည်းပညာအတွက် ရည်မှန်းချက်များ၊ အေအိုင်နည်းပညာ (၅) တက်သော ကိန်းများနှင့် အေအိုင်နည်းပညာ၏ အန္တရာယ်ဆိုင်သည့် အပိုင်းသုံးပိုင်းခွဲပြီး လေ့လာသုံးသပ်ထားသည်။

ပထမဇယားတွင် အေအိုင်နှင့် အေဂျီအိုင်ကို

ကော်လံနွတ်ခွဲပြီး အဆင့်လိုက်ခွဲခြားဖော်ပြထား
သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အေအိုင်ကော်လံအောက်တွင်
ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်များပါဝင်ပြီး
အေဂျီအိုင်အောက်တွင် အထွေထွေသုံးဆန်သော
လုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်သည်။

ပထမဆုံးအဆင့်မှာ အဆင့် သုည။ အေအိုင် မဟုတ်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဂဏန်းပေါင်းစက်အဆင့်ဖြစ်သည်။ အထွေထွေ လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် အမေရိကန် လက်ရှိလုံးနေသော အလီအလျောက်ငွေရှင်းစက်များဖြစ်သည်။

အဆင့်(၁)မှာ ပေါ့ဦးစအဆင့်။ အေအိုင်အယ်ဟုတ်။ ကျွမ်းကျင်မှုမှန်သော လူသားတစ်ယောက်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ထက် သာလှန်သည့်အဆင့် ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်များ အောက်တွင် ရိုးရှင်းသောစည်းမျဉ်းအခြေပြုစနစ် များဖြစ်သည်။ ၁၉၇၁ ခုနှစ်တွင် ထွက်ပေါ်လာသည့် SHRDLU လို ကွန်ပျူတာထဲမှ ဘလောက်တုံး ပုံဆောင်လောကထဲသို့ သဘာဝ ဘလောက်များ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်လုပ်နိုင်သော စနစ်မျိုးဖြစ်သည့် GOFAL ဟုအတိုကောက်ခေါ်သော ရှေးရိုးစိတ်ထား အေအိုင်ကောင်းများ (good old-fashioned artificial intelligence) များ အားလုံး ပါဝင်သည်။ အထွေထွေခေါင်းစဉ်အောက်တွင်တော့ ပါဝင်လိုက်၊ တွင်ကျယ်နေသည့် ချုတ်ဂျီပီတီ၊ ဘာဗီး၊ လာမာ-၂၊ ဂျာနိုင်း အစရှိသော ဂျင်နရယ်စတစ် အေအိုင်များ ပါဝင်သည်။

အဆင့်(၂)မှာ သင့်တင့်သောအဆင့်။ အရွယ်
ရောက်ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ယောက်
လုပ်ဆောင်ရုံညာ်၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင်
စွမ်းရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော
လုပ်ဆောင်ချက်များအောက်တွင် မြင်လွယ်သည့်
ဥပမာများပေးရလျှင် အက်ဂဲလ်၏စီရီ၊ အမေရိန်၏
အလက်စား၊ ဂူးဂဲလ်၏ ဂူးဂဲလ်လက်ထောက်တို့လို့
ကျွန်တော်တို့နှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိနေပြီဖြစ်သည့်
အဆိုနှင့်ညာ်ပညာသုံး အက်ဂဲများဖြစ်သည်။
အထွေထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဘာမှ
မရှိသည်။

အဆင့်(၃)မှာ ကျွမ်းကျင်သောအဆင့်။ အရွယ်ရောက်ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ယောက် လုပ်ဆောင်ရည်၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထုတ် Grammarly လိုချိုး စာလုံးပေါင်းနှင့် သဒ္ဒါစစ်ပေးသည့် အေအိုင်များ၊ အင်စမာဂင်နှင့် ဒဲလ်-အီး (၂၀၇၆)



ဂျင်နရေးတစ် ပုံရိပ်အအိုင်များပါဝင်သည်။ အထွေထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဘာမှမရှိသေး။

အဆင့်(၄)မှာ အထူးကျွမ်းကျင်အဆင့်၊ အရွယ်
ရောက်ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ယောက်
လုပ်ဆောင်ရည်၏ ရှုရာဇ်နှံနှံ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း
ရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော
လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ကက်စပီးရောဂျီ
အနိုင်ကစားခဲ့သည့် ဒီဘလူး၊ တရုတ်ကျား ဆရာ
တိုင်းကို အနိုင်ယူခဲ့သည့် အယ်ဒီဟဂျီးတို့ပါဝင်
သည်။ အထူးထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင်
ဘာမုရိုရီသေး။

အဆင့်(၅)မှာ စူပါလူသားအဆင့်။ လူတစ်ယောက်လုံးသိ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် အယ်လ်ဖာဇီးဇိုတို့၊ အယ်လ်ဖာဇီးလ်ဒ်တို့၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထွက် စတော့ဖစ်ရှ်တို့လို့ အေအိုင်များ ထည့်သွင်းနိုင်သည်။ အထွေထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဘာမုရ်ဇီးသည်။

ဆိုလို့သည်မှာ အေဂျင်နှင့်ပတ်သက်လျှင် ဂျွန်တော်တို့ ရောက်နေသည့်ကာလသည် ပေါ်ဦး အဆင့်တွင်သာရှိသေးသည်။ သို့သော် ဂျင်နရေလစ် အေအိုင်တို့၏အနာဂတ်သည် အေဂျင်အို၊ အေဂျင်အိုင် ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ဂျင်နရေလစ်အေအိုင် များဟူသော ပြောနိုင်စေပြီး၊ စာတမ်းထဲမှနောက်ထပ် ဇယားတစ်ခုမှာ ကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်စွမ်းအပေါ် မူတည်ပြီး ခွဲခြားပြထားသည့်ဇယားဖြစ်သည်။ ထိုဇယားအကြောင်းကိုတော့ နောက်တစ်ပတ်မှ ဆိုရပြောပါမည်။

ရှေ့တွင်ဆိုခဲ့သလို ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ
လမ်းကြောင်းကို ရည်မှန်းချက်၊ ဟောကိန်းနှင့်

အရှင်ဟပ် သုံးပိုင်းခွဲ၍ လေ့လာရာတွင် အဓိက ဦးတည်သည်မှာ ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းရှိပြီးဖြစ်သည်။ သမိုင်းတစ်လျှောက် ကြီးမားသောနည်းပညာလှံ့များ အရှိန်ပြင်းပြင်း ပျံ့နှံ့ခဲ့သည်ကို တွေ့ခဲ့ကြရပြီး ဖြစ်သည်။ အကျိုးဆက်များကောင်း ကြီးမားသည်။ ကျောက်လက်နက်၊ မီး၊ ဘာသာစကား၊ အစရှိသည် အထွေထွေသုံးသုံးနည်းပညာတို့ကို တွေ့ရှိ ဖော်ထုတ်ပြီး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပျံ့နှံ့စွာသည် လူသားတို့ကို အစာကျင်းဆက်ထိပ်ဆုံးအထိ ရောက်သွားစေသည်။ စက်မှုတော်လှန်ရေးခေတ် အထွေထွေသုံးနည်းပညာပေါ်ထွက်ပျံ့နှံ့မှုတို့သည် အင်ပါယာနိုင်ငံများနှင့် ကိုလိုနီနိုင်ငံများကို ဖြစ်လာစေသည်။ ဖြစ်စေသည်ကိုကြည့်သလို ထိန်းချုပ်နိုင်သူက အာဇာတိတို့သည် အဓိပ္ပာယ်ထွက်သည်။

ယခု ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာသည် အထွေထွေ သုံးနည်းပညာအဆင့်သို့ မရောက်သေး။ ပျံ့နှံ့မှုနှုန်းမှာလည်း သမိုင်းကိုးပြောင်လဲခဲ့သော နည်းပညာလှိုင်းများရရှိခဲ့သည့် အရှိန်အဟုန်နှင့်ယှဉ်လျှင် အတန်နည်းနေသေးသည်။ သို့သော် ယင်းအာခိုက်အာနန္ဒိမျှသည်။ လာမည့် ဆယ်စုနှစ် တစ်ခု၊ နှစ်ခုအတွင်းမှာပင် ထူးခြားသည့်ပြောင်းလဲမှုတို့ကို မြင်ရရှိဖို့နေသည့်ဟု ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားကြသည်။ စိုးရိမ်စရာအကောင်အသုံးတို့စွတို့မှာ ဉာဏ်ရည်တူသည် တိုင်းပြည်နိုင်ငံများနှင့် ပြည်သူများကြားမှ ပါဝါလုန့်ဆွဲပွဲဖြစ်နိုင်သလို တိုင်းပြည်နိုင်ငံတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို စစ်လက်နက်များမသုံးဘဲ ထိခိုက်စေခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ထိုအကြောင်းများကို နောက်ပိုင်းတွင် လေ့လာသိမိချ။ ဆက်လက်ဆွေးနွေး တင်ပြသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

စနေဂြိုဟ်၏ဝင်ရိုးပေါ် လှည့်ပတ်မှုပုံစံပြောင်းလဲနေချိန် အဖြစ်မှန်ကိုဖော်ထုတ်

နေခိုသားစုထဲရှိ ပြိုဟုတ်တိုင်းသည် မိမိဝေခိုင်းပေါ်တွင် မိမိလည်ပတ်နေကြရာ ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း တိုင်းတာမှုများအရ စနေပြိုဟုလွဲ၍ ကျန်ပြိုဟုများအားလည်း ပုံမှန်ခန့်မှန်းဖြင့် လည်ပတ်နေကြောင်း ဗေဒရှိန်ခံရသည်။ စနေပြိုဟုကို တိုင်းတာရာတွင်မူ တိုင်းတာမှုအလိုက် ဝေခိုင်းပေါ်တွင် လည်ပတ်နှုန်းက ပြောင်းလဲနေသဖြင့် ကူးခြားခြင်းစိတ်တစ်ခုအဖြစ် သိပ္ပံပညာရှင်များက စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြသည်။

ယခုအချိန်တွင်မူ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်
တယ်လီစကုပ်မှရရှိသော အချက်
အလက်များကို အင်္ဂလန်အရှေ့မြောက်
ပိုင်း နေဘမ်းဘရီးယားတက္ကသိုလ်မှ
သုတေသီများက လေ့လာဆန်းစစ်ပြီး
အဖြစ်မှန်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။
ထိုအဖြစ်မှန်မှာ စနေဂြိုဟ်၏ ဝင်ရိုး



ပေါ်လည်ပတ်နှုန်းသည် ပြောင်းလဲနေခြင်းမရှိ၊ အခြားဂြိုဟ်များနည်းတူ ပုံမှန်လည်ပတ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာမှလှမ်း၍ တိုင်းတာချိန်တွင် စနေဂြိုဟ်၏ဥက္ကရာအလင်းတိုက် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေခြင်းကြောင့်သာ လည်ပတ်နှုန်းပုံမှန်မဟုတ်ဟု ထင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုလေ့လာမှုတွင် သိပ္ပံပညာရှင်တို့

သည် စနေဂြိုဟ်၏ ဥက္ကရာဇ်အလင်းများ အတွင်း အမှန်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင် အမှန်များ မည်သို့လှည့်ပတ်ရွေ့လျားနေကြသည်ကို ယထာရပ်အကြိမ်မြောက်ရှင်းဆွဲခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့လေ့လာရာမှ စနေဂြိုဟ်၏ ဥက္ကရာဇ်အလင်းတို့သည် အမြင့်ပိုင်းတွင် လေတိုက်ခတ်မှုတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ထိုလေတိုက်ခတ်မှုတို့ကို လျှပ်စစ်ဆောင်

အမှုန့်တို့ကို စီးဆင်းစေပြီး ဥက္ကရာအလင်း များ ထပ်ဖြစ်စေသည့် သံသရာလည်မှုကို တွေ့ခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ ဥက္ကရာအလင်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်ဆောင်အမှုန့်စီးဆင်းမှုများ က တိုင်းတာမှုများကို လွှဲမှားစေပြီး စနေဂြိုဟ်၏ဝင်ရိုးပေါ် လည်ပတ်နှုန်း အချိန်အလိုက် ပြောင်းလဲနေသည်ဟု ထင်မှတ်မှားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့ အခြင်မှားမှုမှာ ၂၀၀၄ ခုနှစ် ကတည်းကဖြစ်ရာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်မှ အဖြစ်မမှန်ကို သိရှိခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် သဘောတရားကိုမူ နှော့သမ်း၊ ဘရီးယားတက္ကသိုလ် ပြိုဟ်မှုကဏ္ဍဒေဝ ပါမောက္ခ တွင်စတောလတ်ဒ် ဦးဆောင် သည့်အဖွဲ့သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကတည်းက ဟောကိန်းထုတ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ သဘောတရားကို မှန်းဆနိုင်ခဲ့သော်လည်း တိကျသော အချက်အလက်များမရှိသေး ၍ သက်သေမပြနိုင်ခဲ့ပေ။

ယခုအချိန်တွင်မူ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်

တယ်လီစကုပ်မှရရှိသော အချက် အလက်များဖြင့် အပူနှင့် လျှပ်စစ် ဓာတ်ဆောင်အမှုန် စီးဆင်းမှုမြေပုံကို ဆွဲနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ဥတ္တရအလင်းနှင့် လေတိုက်ခတ်မှုတို့ ဆက်စပ်ပုံကို သက်သေပြကာ ၎င်းတို့၏သဘော တရားမှန်ကန်ကြောင်း ပြနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

“ကျွန်တော်တို့ မြင်နေရတာက ဂြိုဟ်တစ်လုံးရဲ့ အပူပိုနဲ့တစ်ခုပါ။ စနေ ဂြိုဟ်ရဲ့ ဥစ္စာရအလင်းတွေက သူ့ရ လေထုကို ဖူလောင်စေတယ်။ လေထုက လေထုကိုက်တလောင်လုပ်တယ်။ လေ တိုက်ခတ်မှုက လျှပ်စစ်စီးဆင်းမှုကို ဖြစ်စေတယ်။ လျှပ်စစ်စီးဆင်းမှုက ဥစ္စာရအလင်းတွေကို အားကောင်းစ တယ်။ အဲဒီလိုမျိုး ဆက်တိုက်ဖြစ်နေ တာပါ” ဟု ပါမောက္ခ စတောလတ်ဒ်က ရှင်းပြသည်။

Ref: scitechdaily

လျင်တေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်တေးပညာပေးစာစောင်

လျင်တေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင်
ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို
လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို
သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်
ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား
အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ မြိတ်ကျ၊ ကွဲချနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း
ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်
မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအရေကြီး စာရွက်
စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ နိုင်ငံ့မှိုက် ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း
နိုင်ဟုအောင်မြင်လုပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

- ၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။
တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့
ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက
ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။



ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော
နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။
ကာ = နိုင်ငံသော စာအုပ်အဆောက်အအုံတွင်
မိမိတို့ထိုင် အကာအကွယ်ယူပါ။
ကိုင် = နိုင်ငံသော စာအုပ်၊ နံရံ၊ နံရံ
များကို ခြံမြဲစွာကိုင်
ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော
အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုင်းများသစ်ပင်များ
ငြိကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆူရာစီးလှိုင်းများ
ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက်
ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်
အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက
ကုန်းမြေမြင့်သို့
ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။
မီးလှုပ်ရှားမှုကို ဖိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက
အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံအုံသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။



၂။ တာဝန်လျော့ကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ
ရန်တွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင်
များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း
ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော
အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော
သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး
အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။
ကောလဟာလ သတင်းများကို မယူပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ
ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လုပ်ပြီးတိုင်း
နောက်ဆက်တွဲလျင်များလူတစ်စုကြောင်း
သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ဆူရာ၊မီး
ရေကြီးခြင်း၊မြေပြိုခြင်း)များကိုအထူးသတိပြုပါ။

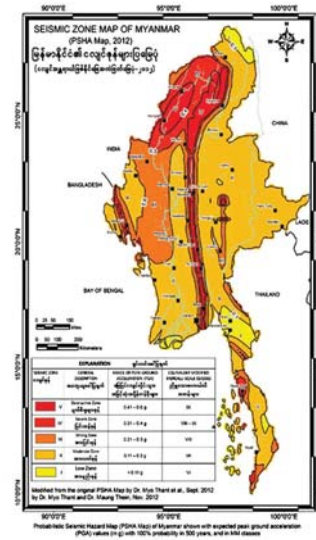
လျင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံ၏ နိုင်ငံ့မှိုက်စစ်ဆေးခြင်း
မပြုဘဲမဝင်ရ။
- ၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။
မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။
ဆည်ကျိုးပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝန်လျော့ကားများမောင်းနှင်လျှင်အဆောက်
အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ပမာဏ ရန်ဒဏ်	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၅ ကြား	လူတိုင်းလုံးကို စိတ်မသေ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၆ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံတွင် မကြုံပေလောက်သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၇ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၈ ကြား	နိုင်ငံသော အဆောက်အအုံများတွင် ဖျက်စီးမှု သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ဦးမားသော ဖျက်စီး ဖြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အပူလျှပ်စစ်နှင့် အသက်အောက်လျင်များဖြစ်ပြီး
လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ
တို့အပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင် ဆက်သွယ်ရန်
လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန
မှူးအမှတ်(၂)၊ ဧပြီပြည်တော်
၂၄နာရီဆက်သွယ်ရန်- ၀၈၇ ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၈၇ ၃၄၄၄၇၇၇
Email- ddmrelief.lm@gmail.com
Reliefupper2022@gmail.com
myanmarrecrdd@gmail.com

ကမ္ဘာကြီးတွင်လိုအပ်နေသည့် မီးခိုးမြူငွေ့ထိန်းချုပ်ရေး

စိုးသူရ

ယနေ့ခေတ်ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများသည် မီးခိုးမြူငွေ့၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို တွေ့ကြုံခံစားနေရသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာသည် မီးခိုးမြူငွေ့များမှ ထုတ်လွှတ်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော ဓာတ်ငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိရာမှ ကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုများဖြစ်နေသည်။

မီးခိုးမြူငွေ့များ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သိရှိနားလည်ပြီး အစွမ်းထက်ထိရောက်သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် တားဆီးခြင်းက လူသားများအတွက် မီးခိုးမြူငွေ့ကင်းစင်သည့် အနာဂတ်ကို တည်ထောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ဆိုသည်မှာ လူသားများ၏ မြင်နိုင်စွမ်းကို လျော့ကျစေပြီး ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေသည့် အန္တရာယ်ရှိသော လေထု ညစ်ညမ်းမှုမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။

စက်ရုံအလုပ်ရုံများနှင့် အိမ်များတွင် ကျောက်မီးသွေးကို မီးရှို့ရာမှ ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက် ဓာတ်ငွေ့ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ဤဓာတ်ငွေ့သည် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်သည့် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းမီးခိုးမြူငွေ့များကြောင့် အက်စစ်မိုးများရွာခြင်းနှင့် လေထု ညစ်ညမ်းမှုကိုသို့သော် ပြင်းထန်သောပတ်ဝန်းကျင် ပြဿနာများကို ဖြစ်လာစေသည်။

ကာကွယ်တားဆီးရေး နည်းလမ်းအနေဖြင့် စက်ရုံများ၏ မီးခိုးထွက်ရှိသည့်နေရာများတွင် လေထုကို သန့်ရှင်းပေးနိုင်သည့် ကိရိယာများ တပ်ဆင်ပေးရမည်။

မီးခိုးမြူငွေ့များထွက်ရှိလာသည့်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများထိခိုက်ကာ အထွက်နှုန်းလျော့ကျနေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါမီးခိုးမြူငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိသည့် လူသားများတွင် မျက်စိစပ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အဆုတ်နှင့် နှလုံးရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်း စသည့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများကို ဖြစ်စေသည်။

ထို့ပြင် ခြောက်သွေ့သည့်ရာသီဥတုတွင် တောမီးများလောင်ကျွမ်းခြင်း၊ တောင်ယာများ



နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့်လည်း မီးခိုးမြူငွေ့များထွက်ရှိလာကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ရှိနေသည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သည့် မီးခိုးမြူငွေ့များသည် အကွာအဝေးကိုလိုမီတာထောင်ပေါင်းများစွာရှိသည့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ရောက်ရှိကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသဖြင့် ၎င်းအရေးကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

တောင်ယာမီး၊ တောမီးတို့ကြောင့် နယ်စပ် ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် လေထု ညစ်ညမ်းမှုလျော့ချရေးတို့ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့်အလျောက် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ ညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အာဆီယံသဘောတူညီချက် (ASEAN Agreement on Transboundary Haze Pollution) ကို ၂၀၀၃

ခုနှစ် မတ်လ ၅ ရက်နေ့က သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် ပူးပေါင်းပါဝင်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာရှမိုးလေဝသဌာန (ASMC) က စောင့်ကြည့်တိုင်းတာလျက်ရှိပြီး ဒေသတွင်းတောင်ယာမီးရှို့ခြင်း၊ တောမီးလောင်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်သည့်နေရာများ (Hotspots) ကို ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာ့အပူချိန်မြင့်တက်လာခြင်းက မြူငွေ့များကို ပိုမိုဖြစ်ပွားစေပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည်။

အပူချိန်မြင့်မားခြင်းနှင့်အတူ တောမီးများလောင်ကျွမ်းခြင်းကြောင့် မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်လာရာမှ နိုင်ငံများရှိ သယံဇာတများနည်းလာသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် မီးခိုးမြူငွေ့ကာကွယ်ရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း ယင်းအချက်က ပြသနေသည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ထိန်းချုပ်ရေးအတွက်အောက်ပါ အတိုင်း ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

အမှိုက်များ၊ သစ်ရွက်ခြောက်များ၊ ပလတ်စတစ်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုံးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစနစ်အစား လေကားထစ်စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်ကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးသင့်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို မီးရှို့မည့်အစား သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်းနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် တောမီးလောင်မှုဖြစ်နိုင်ခြေများကို လျော့ချနိုင်သည်။ အကယ်၍ တောင်ယာ မီးရှို့ခြင်းကို မသိမရှောင်သဘောဆောင်ရွက်ရမည်

ဆိုပါက သင့်တော်သည့်အချိန်တွင် ထိန်းချုပ်၍ ဆောင်ရွက်သည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် တောတောင်များအတွင်း ပျားမွပ်ခြင်း၊ အမဲလိုက်ခြင်းတို့တွင် မဆင်မခြင် မီးအသုံးပြုခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြင့် တောမီးလောင်မှုကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သည့် မီးခိုးမြူငွေ့ကို လျော့ချနိုင်သည်။

မီးခိုးမြူငွေ့များကြောင့် နိုင်ငံများ၏ဂေဟစနစ်များထိခိုက်ကာ စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုကျဆင်းသည်ကိုလည်းတွေ့ရှိနေရာ မီးခိုးမြူငွေ့ထိန်းချုပ်ရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း ထိုအချက်ကသက်သေပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် လက်ရှိအချိန်၌ မီးခိုးမြူငွေ့တိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေရာ အောင်မြင်မှုများရရှိနေသည်။ ကျောင်းများ၊ မီဒီယာများ၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများကလည်း နိုင်ငံသားများအား မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများကို အသိပညာပေးရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် နိုင်ငံသားများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ကင်းစင်သည့် သန့်ရှင်းသောလေကို လူသားများရှူရှိုက်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်းက တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မျိုးဆက်သစ်များအတွက် စိတ်ချရသည့် အနာဂတ်ကိုပုံဖော်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပညာပေးရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - Smoke and Haze Pollution: Dangers, Causes and Preventive Measures
GNLM

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သည့် မီးခိုးမြူငွေ့များသည် အကွာအဝေး ကိုလိုမီတာ ထောင်ပေါင်းများစွာရှိသည့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ ရောက်ရှိကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသဖြင့် ၎င်းအရေးကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရ

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်

ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း အသိပေးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့”
“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကိုဖြေကြားပေး”
“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်
ဓါးကေ ၁၂၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၁၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၂၀၀
ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါး ၃၃၂၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စပါးဧက ၁၂၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူဖြူနယ်သို့ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စပါးစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို ဖြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများ ရရှိရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ရေပြင်အစက်အတူသုံးစွဲရမည့် ဂိုဏ္ဍားရောဂါကင်းရှင်းရေးအတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)



ငမဲမြို့နယ်၌ နွေနှမ်း ၁၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး
နှမ်းခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ငဝ်း ဧပြီ ၁၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ငဝ်း
မြို့နယ်တွင် မန်းချောင်းရေလှောင်
တံစံဆည်၊ ရင်းရှည်ရေလှောင်တံစံ
ဆည်နှင့် ဝဏ္ဏသိင်္ဃကုန်းတိုက်မှ
ပိသွတ်သောရေစိုက်ပြီး ဒေသတွင်း
သားသုံးဆီ ပူဇော်စေရေးအတွက်
ဧွေနှမ်း ၁၁၉၇ ဇကု စိုက်ပျိုးရန်
လျာထားခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၄၄၇
ဇကု စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး လျာထား
ချက်ထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကာ
နှမ်းခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း
လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေသုံးနှစ်များ စိုက်ပျိုး

ရာသီတွင် ဒေသခံတောင်သူများ အဆင်ပြေစွာ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အစိုးရဆည်ရေဆည်ငယ် ကန့်ငယ်ရေဖျံဖြင့် နွေနှင်းစိုက်ပျိုးဆွဲ လယ်ယာမြေများသို့ စိုက်ပျိုးရေးများနစ်တက်ကျ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိပြီး တစ်ကွက်ပြီးစီးသည့် နှင်းမျိုးများမှာ စုစုပေါင်း ၄၀၄ ဧက၊ ဆင်းရတနာ (၁)၊ ဧက ၃၀၀၊ ဆင်းရတနာ(၃) ဧက ၅၀ နှင့် သိပ္ပံနှင်းနက် ဧက ၆၉၀ စုစုပေါင်း ၁၄၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီး စီးပွား ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန၊ ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့စွာ နေ့နံနက်

အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး
စနစ်တကျ ရေသွင်းပေးရန်
လိုအပ်ပြီး နှစ်ပင်အမြဲ ရေမပံ
ရန် စီမံရေဖြင့်ရရှိအောင် ရေပေး
ခြောင်းစနစ်ဖြင့် ရေသွင်းပေးရ
ခြောင်း သိရသည်။

သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း
တိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်
စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များ၊
ကောင်သူ အသိပညာပေးလုပ်ငန်း
များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့်
ကွင်းဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ
သည်။

မဃ(ငစ်)

မယု(ငဖဲ)



ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

- ဆေးဝါး/ဆေးရောင်ပြင်ဆင်မှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ မြေဖျားကပ်ကုတ်ရောဂါ၊ အစာဆဲလ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား နိုင်သည့်ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးဖြစ်ပွား၍ လူသားကပ်ကွပ်ရောဂါ နေရာမှ ရုတ်တရက် စားစရာ အဆုတ်ဆိုင်ပါသည်။
- ကုန်သွင်းဆေးလိပ်သောက်ဆော်လည်း တစ်ဆင့်မဆေးလိပ်ငွေ့ကို ရှိရုံကံရ ခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင် ကျွမ်းကျွမ်းထုတ်လာသောအဆိပ်ငွေ့များနှင့် ဆေးလိပ် သောက်သုံးသူများ ရှူထုတ်လိုက်သော အဝှေ့ပူမှုကို အိမ်စိမ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ခိုက် ကြသည့်သောက်ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူပူသမျှကွင်း ဖြိုခွဲအန္တရာယ် ကြီးမားပါသည်။



- တစ်ဆင့်ပေးပို့ပေးသောကြောင့် ကိုယ်ပိုင်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ခေတ်ပြင်
ရောက်အမျိုးသမီးတို့ အပြင် ကိုယ်ပိုင်မူကဲခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ပြည့်ဝသောကလေး
မွေးဖွားခြင်းတို့ ခြံမြဲနိုင်ပြီး ကလေးများ တွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရွတ်တက်စသောဆွဲခြင်း၊
နားရောင်ခြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခဏ နေပေးကင်းခြင်းခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားပြီးမျိုးကုတ်
ဝိတ်ခြင်းနှင့် ပန်းချီကုတ်ခြင်းတို့ရောက်ရှိလာခြင်း၊ စသည့်တို့ကို ခြံမြဲပွားစေသည်။

- [illegible]



(continued from p. 19)



စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့ ဘာကြောင့်လိုအပ်တာလဲ?

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့်

- (၁) ကျန်းမာရေးအရသင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats)
(၂) တတ်နိုင်သမျှလျော့နည်းစားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Unaturated Fats) နှင့်
(၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အပွင့်ပြောင်းဆီများ (Trans fat) ဟူ၍ (၃)မျိုးရှိပါသည်။

- မပြည့်ဝသောဆီသင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သောသွေးတွင်းအဆီခဲဓာတ် (HDL) တို့ကို ပြုတ်တက်စေပြီး မကောင်းသောအဆီခဲဓာတ် (LDL) တို့အား လျော့ချစေခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအား(၂) ဆီချိရောဂါ သည် မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နံနံဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးဖျရသော အဆီများ)
- ပြည့်ဝသောဆီသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသောသွေးတွင်းအဆီခဲဓာတ်များ (LDL) လွန်စွာပြုတ်တက်စေ၍ အလွန်ခြင်း အသည်း အဆီမှန်ခြင်း သွေးကြောခံနိုင်စွမ်း အဆီများကိုခံစားရသွေးကြောများကော နှလုံးသွေးကြောပိုက်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေပါသည်။ (ဥပမာ - စားချင်းဆီ၊ ဆီကြေးအားစာများ၊ ကိုရီးယားနုပျော့နုပျော့သောအဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာသီးသီးဟင်းရွက်များ၏ အစအပူပူကိုယ်တိုင်ရရှိ၊ ဆီများထဲမှယူကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အနံ့အမှည့်ရှိတွင် မခဲအော်ဖန်တီးထားသောဆီများတွင် ပါဝင်သည်။ နွေးထွေးခြင်းအစာ အဆီများ (Triglycerides) ပိုမိုပြုတ်တက်စေခြင်း ကောင်းမွန်သောသွေးတွင်းအဆီ (HDL) တို့လွန်စေခြင်းဖြင့် အလွန်ခြင်း ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေပြီး၊ အမျိုးအား(၂)ဆီချိရောဂါနှင့် အချို့သောကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားစေခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ (ဥပမာ - အသင့်စားစားအစားများဖြစ်သည့် အလူးကြော်၊ ကြက်ဇက်၊ ကိုက်ဖျတ်၊ ကွက်ကီးများ တို့ ပါဝင်သည်။)

ပြည်ဝဆီများကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။



မပြည့်ဝဆီ



၆၃၄၀



အသွင်ပြောင်းဆီ

ရည်ညွှန်းကိုးကား

- (j) MAYO CLINIC. Dietary facts: Know which types to choose. (accessed as of 10.6.2020)

(புறநாட்டினியர்)



ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါအသင်း စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား လေးကြိမ်မြောက်ဆွတ်ခူး

ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါအသင်းနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတို့ ဧပြီ ၁၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ဝိုင်လ်လပ်စဉ်မှာ ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါအသင်းက ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အနိုင်ရရှိ

ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါအသင်းနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်း တို့ပွဲစဉ်မှာ သာမန်ပွဲကစားချိန်အတွင်း တစ်ဖက်နှစ်ရိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကြောင့် ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ခံယူရာမှာ ရီးယဲလ် ဆိုဒီဒါအသင်းက လေးဂိုး-သုံးဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါအသင်းအနေနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ် အသင်းကို အနိုင်ရရှိပြီး စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဟာ အသင်းရဲ့သမိုင်းတစ်လျှောက် လေးကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါအသင်းဟာ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းပထမဆုံးအကြိမ်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းကတော့ ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒါ အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားရရှိမယ့် အခွင့်အရေးနဲ့လွဲခဲ့ရပြီး စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲမှာတော့ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



ချယ်လ်ဆီးအသင်း ပရီမီယာလိဂ်လေးပွဲဆက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့

ချယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ ဧပြီ ၁၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်မှာ ဧည့်သည်အဖြစ် လာရောက်ကစားခဲ့တဲ့ မန်ယူအသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ မန်ယူအသင်းက ပထမပိုင်းပွဲကစား ချိန်၄၄ မိနစ်မှာ ရရှိခဲ့တဲ့ ကွန်ဟာဒိုတစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အခုပွဲစဉ်မှာ ကွန်ဟာ ဂိုးသွင်းနိုင်ရေး ဖန်တီး ပုံပိုးပေးခဲ့တဲ့ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘရူနိုဖာနန်ဒက် ကတော့ ယခုဘောလုံးရာသီမှာ မန်ယူအသင်းအတွက် ဂိုးဖန်တီးပေးမှု ၁၈ ကြိမ်အထိ ရှိလာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

မန်ယူအသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၃၃ ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၈ မှတ်အထိ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ကာ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃) နေရာမှာ ရပ်တည်နေပေမယ့် လာမယ့်ဘောလုံး ရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်သေချာဖို့အတွက်ကတော့ လက်ကျန်ငါးပွဲကနေ ရမှတ်ရှစ်မှတ်အထိ ရရှိဖို့လိုအပ်



နေသေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းကတော့ အိမ်ကွင်းစတမ်းဖို့ဒ် ဘရစ်ချ်မှာ မန်ယူအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်လေးပွဲဆက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီဖြစ်တဲ့

အပြင် လက်ရှိအချိန်မှာ ရမှတ် ၄၈ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေး ဇယား အဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာကြောင့် လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ ရုန်းကန်ရအုံးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘောလုံးလောက သတင်းတိုများ

- အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်ကွင်းလယ် ကစားသမား ကာတစ်ဂျူးစ်ဟာ ယခုနေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာ လီဗာပူး အသင်းကနေ ထွက်ခွာဖို့ စီစဉ်လျက်ရှိပြီး အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းကလည်း ခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဟာ လက်ရှိတင်ဖီကာ အသင်းနည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူကိုင်တွယ် နေတဲ့ နည်းပြဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ မော်ရင်ဟို ကို အသင်းနည်းပြအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် စီစဉ် လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- လီဗာပူးအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ဟာ ခရစ္စတယ်ပဲလစ်အသင်းမှ အင်္ဂလန် ကွင်းလယ်ကစားသမား အဒမ်ဂျွန်တန်အား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပြီး ကစား သမားကွယ်တိုင်ကလည်း ခရစ္စတယ်ပဲလစ် အသင်းကနေ ပြောင်းရွှေ့ပြောင်းပေါင် သန်း ၈၀ နဲ့ ထွက်ခွာဖို့ စီစဉ်လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ချန်ပီယံရှစ်ကလပ် လက်စကစီးတီးအသင်းမှာ ပါဝင်ကစားနေတဲ့ အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်တောင်ပံ ကစားသမား မွန်ဂါအား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူ ရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ အသက် ၂၉ နှစ် အရွယ်ရှိ စပိန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဆီဘယ်လော့စ်ဟာ နယ်သာလန်ကလပ် အေဂျက်အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ကစားဖို့ ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဟိုးနက်စ်ဟာ အသက် ၄၀ အရွယ်ရှိ ဂိုးသမားနူအာအား အသင်းတွင် တစ်နှစ်ထက်မက ဆက်လက် ပါဝင်ကစားရန် ဆန္ဒရှိနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- အီတလီစီးရီးအေကလပ် အေစီမီလန်အသင်း ဟာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတော့မှာဖြစ်တဲ့ အသက် ၂၆ နှစ် အရွယ်ရှိ ဆားဘီးယားတိုက်စစ်မှူး ဗလာဟိုစစ် ကို စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက် ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဖရန့်ဖက်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး လိုက်ပီဇစ်အသင်း အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃)နေရာ တက်လှမ်း

ဖရန့်ဖက်အသင်းနဲ့ လိုက်ပီဇစ်အသင်းတို့ ဧပြီ ၁၈ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ဂျာမနီ ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်မှာ လိုက်ပီဇစ်အသင်းက အနိုင် ရပြီး အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃)နေရာ တက်လှမ်းခွင့်

ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဖရန့်ဖက်အသင်းနဲ့ လိုက်ပီဇစ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ လိုက်ပီဇစ်အသင်းက သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး လိုက်ပီဇစ်အသင်းအတွက်

သွင်းဂိုးတွေကို ဒီယိုမန်ဒီက တစ်ဂိုး၊ နူဆာက တစ်ဂိုး၊ ဟာဒါက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့ပြီး ဖရန့်ဖက် အသင်းအတွက် ချေပဂိုးတစ်ဂိုးကိုတော့ လာဆင်က သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

လိုက်ပီဇစ်အသင်းဟာ ဖရန့်ဖက်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်(၃၀) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၉ မှတ်အထိ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ် ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ နီးစပ်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဧပြီ ၁၈ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အခြားသော ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်တွေမှာတော့ အော့စ်ဘတ်အသင်းက လေဗာကူဆင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဟော်ဖန်ဟိုမ်းအသင်းက ဒေါ့မန် အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဝုလ်ဘတ်အသင်းက ယူနီယံဘာလင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဝါဒါတီမင် အသင်းက ဟမ်းဘတ်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး စီနီပေါလီအသင်းကို ကိုလုံအသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာတော့ တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ် ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။



ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ ဈေးကောင်းရကာ တွက်ခြေကိုက်လျက်ရှိ

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် လက်ပံခြေပေါ်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျေးရွာများမှ မီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ မီးကြမ်းငှက်ပျော ထွက်သလောက် ရောင်းချနေကြောင်းကြောင့် ငှက်ပျော စိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူ များပြားလာကြောင်း လက်ပံ ခြေပေါ်ကျေးရွာ မီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်တောင်သူ ဦးအောင်ဌေးထံမှ သိရသည်။

အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ညောင်ဦးမြို့နယ် လက်ပံခြေပေါ်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျေးရွာများမှ အနွဲ့ကျောင်းအုပ်စုရှိ ကျေးရွာများသည် မီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်ပျိုးခြင်းကို မြေအောက်ရေ အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးကြခြင်းနှင့် ငါးရောက် မြစ်ရေတင်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လက်ပံခြေပေါ် မြစ်ရေတင်ဖြင့်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးကြကာ မီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေကြပြီး မီးကြမ်းငှက်ပျောခွက်ချိန် (ပေါ်ချိန်)တွင် ဈေးကောင်းကောင်းဖြင့် ရောင်းချနေရ



ခြင်းကြောင့် ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လက်ပံခြေပေါ် မီးကြမ်း ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများသည် ငှက်ပျောစိုက်ပျိုး ခြင်းကို ဝါခေါ်၊ ဝါခေါင်လတ်တွင် အများဆုံးစတင်

စိုက်ပျိုးကြပြီး စိုက်ပျိုးပြီး ဆယ်လ၊ ဆယ်တစ်လတွင် ငှက်ပျောစတင်ပေါ်ကာ ခုတ်သိမ်းရောင်းချကြ ကြောင်း၊ ငှက်ပျောတစ်ခိုင်လုံးဈေးသည်လည်း ငှက်ပျောဖိုးအရေအတွက်အပေါ် မူတည်ကာ

ဈေးသတ်မှတ်ရောင်းချကြောင်းသိရပြီး ငှက်ပျော တစ်ဖိုးငွေကျပ်၂၀၀၀ ဖြင့်ရောင်းကြကြောင်း၊ ထွက်ရှိ လာသည့် မီးကြမ်းငှက်ပျောမှန်သမျှ ဈေးနှုန်းကောင်း ဖြင့် ရောင်းချနေကြခြင်းကြောင့် ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူ များ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ငှက်ပျောသီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ပစ်ထားလျှင်ပင် ဖြစ်ထွန်းခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးသင့်သည့် သီးနှံ အမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း၊ မီးကြမ်းငှက်ပျောသီးနှံ တစ်ဧကလျှင် တစ်နှစ်အတွင်း သိန်းနှစ်ရာကျော် ဝင်ငွေရှိပြီး လေးနှစ်အထိ တစ်ပင်ပြီးတစ်ပင် သားတက်ယူကာ ငှက်ပျောခြံအား ပြုပြင်စိုက်ပျိုး ကြောင်းသိရသည်။ ငှက်ပျောပေါ်ချိန်တွင် ကားလမ်းမ ကြီးဘေးချောင်းခြင်း၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ညောင်ဦး၊ မြင်းခြံ၊ ပခုက္ကူမြို့တို့မှ ငှက်ပျောပွဲစားများ က လာရောက်ဝယ်ယူကြကြောင်း၊ ပခုက္ကူမြို့သည် လက်ပံခြေပေါ် ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများအတွက် အဓိကဈေးကွက်ဖြစ်ကြောင်း ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူ များထံမှ သိရသည်။

ဒီပါလင်း

ပေါင်မြို့နယ်၌ ခရမ်းချဉ်သီးဈေးနှုန်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသဖြင့် ခရမ်းချဉ်သီးစိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြေ

ပေါင် ဧပြီ ၁၉

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ ဆန်စပါး အပြင် ရာသီအလိုက် ကာလတို/ကာလရှည် သီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ခရမ်းချဉ်သီး ဈေးနှုန်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသဖြင့် ခရမ်းချဉ်သီးစိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း ကျွဲကကျေးရွာမှ တောင်သူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။ ခရမ်းချဉ်သီးသည် ပျိုးတောင်အချိန်မှ စတင်ပြီး ခူးဆွတ်ရောင်းချချိန်အထိ အမြဲရရှိကုန်သည့် သီးနှံအမျိုးအစားဖြစ်

ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမြေအမျိုးအစားနှင့် ရာသီဥတုအခြေအနေပေါ် မူတည်၍ ရေသွင်းခြင်း၊ အပင်အားတိုးဆေးနှင့် ပိုးမွှားနှိမ်နင်းဆေးများ အသုံးပြုရကြောင်း သိရသည်။ ခရမ်းချဉ်ပင်စိုက်ပျိုးပြီး ၄၅ ရက်တွင် အသီးများ စတင်ခူးဆွတ်ရကြောင်း၊ နှစ်ရက်ခြားတစ်ကြိမ် ခူးဆွတ်ရသဖြင့် နေ့စဉ်နီးပါးဝင်ငွေရသဖြင့် ခရမ်းချဉ်စိုက် တောင်သူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပေါင်မြို့နယ်တွင် စီးပွားဖြစ် ခရမ်းချဉ် သီးနှံစိုက်ပျိုးသူများအနေဖြင့် သဘာဝ မြေဩဇာဖြစ်သည့် နွားချေး၊ ကွန်ပေါင်း ဓာတ်မြေဩဇာများနှင့် မြေပြုပြင်ထားရ ကြောင်း၊ ရေသွင်းရေထုတ်ကောင်းမွန် စေရန်အတွက် မြေပေါင်များပြုလုပ်၍ ရေအလေအလွင့် နည်းပါးစေရန်နှင့် ပေါင်းမြက်များ ပေါက်ရောက်မှု သက်သာစေရန်အတွက် ပလတ်စတစ် အပါးစများခင်း၍ စိုက်ပျိုးပါက အပင် ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်းပြီး အသီးထွက်နှုန်း



ကောင်းမွန်ကြောင်းနှင့် ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုး အမြတ်များသော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း ခြင်းသည် ကျွမ်းကျင်မှုရှိပါက အကျိုး သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

သက်ရည်ကျန်းမာနီ
စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားနီ

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တော်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated)၊ တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံပေးစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီသင့်တော်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီးရောဂါစသည့် ယက္ခဏာ နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ချော့ဆီ၊ ချော့ဆီ၊ ချော့ဆီ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်တိုင်း မြင့်တက် ဖြစ်ပွားလာနိုင်ပြီး အသွေး အဆီမိတ်ခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်နေခြင်း သွေးကြောများကျဉ်းလာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော့အစား အစားများ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသော အဆီများ)

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်း အသွင်ပြောင်းဆီ ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီကျစ်မှုကို ထိန်းရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်စေရန် ချော့ဆီနှင့် အနံ့အရသာထိန်းရန် ချော့ဆီကို အသွင်ပြောင်းဆီထဲသို့ ထည့်သွင်းသော သဘာဝ အဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

➢ အသွင်ပြောင်းဆီများတွင် အသားနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် အသားနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် ပါဝင်သည့် ဆီများပါသည်။

➢ ဆီအမျိုးအစား - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များကို မြှင့်တင် ပြောင်းလဲသော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျော့စားပြီး အဝလွန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီးရောဂါများနှင့် အဆီသွေးကြောပိတ်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားစေခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ မပြည့်ဝဆီသင့်တော်စွာစားပါ။
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

လူငယ်များနှင့် စိတ်ကြွေးယမ်းဆေးများအန္တရာယ်

■ ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြွေးယမ်းဆေးများသည် မက်သမီဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကာဖီ (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး ဓမ္မဓိသီး/ လိမ္မော်သီး/ ချော့ကလက်နဲ့တို့ကိုသို့ လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိရုံမက အန္တရာယ်ရှိပြီး ထည့်သွင်းထားပါသည်။

■ ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓာတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတို့ဆန့်ကျင်ဘက် များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ဒီလိမ္မော်ဓာတ်တက်ကြွစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာပြီး ရေရှည်မှာ ဒီဆေးကုန်နှင့်တူတဲ့ အာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါသည်။

■ ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ဆေးကိုပုံမှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပျက်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည့်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

■ ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံစား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရွာသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မစေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါသည်။

■ ဒါ့အပြင် ပဉ္စာရေ/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ဖြစ်မှုပြောတ်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

လူငယ်သဘာဝ အဆင်အဆန့်ကိုဖြင့်လျှင် စမ်းသပ်စမ်းသပ်စိတ်အား ရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းစမ်းသပ်သုံးစွဲခြားယောင်းတတ်သည့်တို့ အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးယမ်းဆေးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဖမ်း - ၀၉- ၅၀၀၆၁၅၈၊ ၀၉- ၄၅၀၁၁၁၀၆

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြဖို့။

ထူးခြားသည့် နေအပူချိန်များ		
	နေပြည်တော်	ဧပြီ ၁၉
မြင်းမူ	၄၃ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်	၄၃ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၂ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တံတားခွီး	၄၂ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၂ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၂ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၂ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

အနာဂတ်လေယာဉ်မှူးများအတွက် Cadet Pilot Program ကို MAI နှင့် အင်ဒိုနီးရှား Perkasia Flight School တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉
လေကြောင်း လုပ်ငန်းကို စိတ်ဝင်စားပြီး လေယာဉ်မှူး တစ်ယောက် ဖြစ်ချင်သည့် အိမ်ကလေးအတွက် အနာဂတ် လေယာဉ်မှူးများ အတွက် Cadet Pilot Program ကို မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေကြောင်း(MAI)နှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှ Perkasia Flight School တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ် သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း MAI မှ သိရသည်။



လီဗာပူးအသင်းက အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိရေး နီးစပ်လာ

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၃) ရဲ့ ဧပြီ ၁၉ ရက် ညပိုင်း အကောင်းဆုံးပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်တဲ့ မာဆေးဆိုင်ကီဒါဘီ အဲဗာတန် အသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ လီဗာပူးအသင်းက အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ နီးစပ်လာခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဗာတန်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး တစ်ဂိုးကို ဒုတိယပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၅၄ မိနစ်မှာ ဘီတိုက် သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး လီဗာပူးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကိုတော့ ပထမပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၂၉ မိနစ်မှာ မိုဟာမက်ဆာလာက တစ်ဂိုး၊ သာမန် ပွဲကစားချိန်အပြီး နာကျင်အချိန်ပို ၁၀ မိနစ်မှာ နောက်ခံလူ ဗန်ဒိုက်က တစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဗာတန်အသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ အိမ်ရှင်

စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၃ သို့



ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရများက ကျူးဘား ပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နေရသော လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအတွက် စိုးရိမ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြား

စာမျက်နှာ » ၁၃

စနေဂြိုဟ်၏ဝင်ရိုးပေါ် လှည့်ပတ်မှုပုံစံပြောင်းလဲ နေရခြင်းအဖြစ်မှန်ကို ဖော်ထုတ်

စာမျက်နှာ » ၂၃

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

စာမျက်နှာ » ၂၆

ရိုးယဲလ်ဆိုစီဒက်အသင်း စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား လေးကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူး



စာမျက်နှာ » ၂၇