

**မိမိကိုယ်သာလျှင် ကြည့်ရှုဆင်ခြင်**

သူတစ်ပါးတို့၏ ကြမ်းတမ်းဝန်တို မလိုသော စကားတို့ကို နှလုံးမသွင်းအပ်၊ သူတစ်ပါး၏ ကောင်းသောအမှု၊ မကောင်းသောအမှု ပြု မပြုကို မကြည့်ရှု မဆင်ခြင်ရာ၊ မိမိ၏ ကောင်းသောအမှု၊ မကောင်းသောအမှု ပြု မပြုလိုသာလျှင် ကြည့်ရှု ဆင်ခြင်ရာ၏။  
ပုပ္ဖဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၅၀)

### လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီများ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက်တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈  
လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဌာနသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် ကောင်စီတို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူ များကို စက်သုံးဆီအခက်အခဲ လျော့နည်း သက်သာစေရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ် တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရန် ကျန်ရှိသော ကျေးရွာများသို့ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် လက်ငင်းငွေချေ စနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေး လျက်ရှိသည်။  
ယနေ့ ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာ များအတွက် စုရပ် သုံးနေရာ၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာ များအတွက် စုရပ် နှစ်နေရာ၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အတွင်း ကျေးရွာများအတွက် စုရပ်နှစ်နေရာ စုစုပေါင်း စုရပ် ခုနစ်နေရာတို့တွင် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး ကဏ္ဍသုံး စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၀



လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီများ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

**ယနေ့ ဝတ်စရာ**

**အသိဉာဏ်ရတနာဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ထွန်းညှိခြင်း**



ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မီးကုန်းမြို့နယ်နှင့် ကြို့ပင်ကောက် မြို့နယ်တို့၌ အပျက်အစီးများ ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် အကူအညီ ပေးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

စာမျက်နှာ » ၅



ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့က ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ဖွင့်လှစ်ကြောင်း အီရန်၏ ကြေညာချက်ကို ကြိုဆို

စာမျက်နှာ » ၁၃

မြောက်

# ပြည်သူများနှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်း မေတ္တာစေတနာပြန်လည်တုံ့ပြန်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသွေးအရောင်စုံလင်သည့် လူမျိုးများနှင့် ယုံကြည်ချက် ကိုယ်စီခံယူချက် မတူကွဲပြားသော ပြည်သူအများစုပေါင်းနေထိုင်ကြသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံတွင် ပြည်သူများလိုလားသည့် ဒီမိုကရေစီခရီးလမ်းကို ပုံဖော်လမ်းခင်း လျှောက်လှမ်းလျက်ရှိသည်။ ဒီမိုကရေစီခရီးလမ်းကိုလျှောက်လှမ်းရာတွင် နိုင်ငံတော် ကပြဋ္ဌာန်းထားသော ဥပဒေ၊ အမိန့်၊ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရသည်။ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိပါလျှင် ပြဋ္ဌာန်းထားသော ဥပဒေ၊ အမိန့်၊ စည်းကမ်းများ အရ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းကိုခံကြရသည်။

အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် အရေးယူခြင်းခံရပြီး ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေရသောသူများ သည် မိမိသားစုနှင့် မိမိနိုင်ငံတော်ကို အကျိုးပြုနိုင်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်သည်။ ဥပဒေအရ အရေးယူခြင်းခံရမှုတို့ဖြင့်ခံရပါက မိမိဘဝ၊ မိမိ မိသားစု ဘဝ၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိနိုင်ငံတော်အတွက် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနစ်နာခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်သည့် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ကောင်းများသည် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး၏ အကျိုးစီးပွားကိုအလေးထားသည်။ ကောင်းဆိုးနှစ်တန် ရောထွေးနေသော နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများကို မိဘဘယူ မခွဲခြားဘဲဆက်ဆံသည်။ ချီးမြှောက်ထိုက်သူတို့ကို ချီးမြှောက်ပြီး အပြစ်ပေးထိုက်သူတို့ကို အပြစ်ပေးသည့် အပြင် ခွင့်လွှတ်ထိုက်သူတို့ကို ခွင့်လွှတ်သည်။ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကျက်သရေမင်္ဂလာအဖြစ်ဖြင့်ပြည့်စုံကောင်းမွန်သည့် တစ်နေ့အဖြစ်အသွင် နေ့တစ်နေ့ဖြစ်သည်။ မြန်မာနှစ်သစ်မင်္ဂလာအခါသမယ အထိမ်းအမှတ်အနေဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပြည်သူလူထု နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းစေရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုကိုအလေးထားသောအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက် ရေးတွင် အားလုံးတန်းတူ ပါဝင်နိုင်စေရေးအတွက်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ သည် အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ အကျဉ်းစခန်းအသီးသီးတွင် ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက် ရှိသော အကျဉ်းသား အကျဉ်းသူ ၄၃၃၅ ဦးကို “နောက်တစ်ကြိမ် ပြစ်မှုထပ်မံ ကျူးလွန်ပါက ၎င်းပြစ်ဒဏ်အပြင် ယခုကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များကိုပါ ဆက်လက်ကျခံရမည်”ဟူသော စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်ဖြင့် ယင်းတို့ကျခံရန် ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များအပေါ် လျှော့ပယ်၍ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုခဲ့သည်။

ထို့အပြင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၇ ရက်နေ့မတိုင်မီ ကျူးလွန်ခဲ့သော ပြစ်မှုတစ်ခုခု နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံရပြီးပါက ယင်းတို့ကျခံနေရသော ပြစ်ဒဏ် အသီးသီးအနက် သေဒဏ်ကျခံနေရသူများကို ထောင်ဒဏ်တစ်သက်တစ်သက်အထိ ပြောင်းလဲကျခံ ရစေရန်၊ ထောင်ဒဏ်တစ်သက်နှင့် နှစ်အကျဉ်းအထက်မရှိ ထောင်ဒဏ်ကျခံနေရသူများ ကို ထောင်ဒဏ်အနှစ် ၄၀ သို့ လျှော့ပယ်ကျခံစေရန် (ယခင်ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့် အမိန့်များအရ သေဒဏ်မှထောင်ဒဏ်တစ်သက်သို့ ပြောင်းလဲထားသူများမပါ။ ထောင်ဒဏ်နှစ် ၄၀ အထက် ကျခံနေရသူများကို ထောင်ဒဏ်နှစ် ၄၀ သို့ ပြောင်းလဲ ကျခံစေရန်၊ ထောင်ဒဏ်နှစ် ၄၀ နှင့်အောက် ကျခံနေရသူများကို ယင်းတို့ကျခံရန် ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်၏ ခြောက်ပုံတစ်ပုံအား လျှော့ပယ်ကျခံစေရန်နှင့် ပြစ်ဒဏ် ကျခံလျက်ရှိသော နိုင်ငံခြားသားအကျဉ်းသား အကျဉ်းသူ ၁၇၉ ဦးကိုလည်း လူသားချင်းစာနာထောက်ထား၍လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက် ဆက်ဆံရေးအတွက်လည်းကောင်း ကျခံရန်ကျန်ရှိသောပြစ်ဒဏ်များကို လွတ်ငြိမ်း ခွင့်ပြု၍ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးခဲ့သည်။

ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ်ကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲသည် မင်းကျင့်တရား ၁၀ ပါး၊ နာယကဂုဏ် ၆ ပါးနှင့်အညီ ဆောင်ရွက် သည့်ကိုတွေ့ရသည်။ “ထကြွ၊ နိုးကြား၊ သနား၊ သည်းခံ၊ ဝေဖန်၊ ထောက်ပံ့”ဟူသည့် သူတကာထက် လုံ့လပီရိယရှိခြင်း၊ အများသူငါကို ရှေ့ဆောင်ပြုလုပ်နိုင်အောင် နိုးကြားတက်ကြွခြင်း၊ မိမိလက်အောက်ရှိ အားနည်းသောသူများကို သနားကြင်နာခြင်း၊ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ အရာရာကို ချင့်ချိန်ဝေဖန် ထောက်ပံ့ပြုလုပ်ခြင်း၊ အရာရာ ကို ဉာဏ်ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်ကြည့်ရှုခြင်းတို့ကို ပြည့်စုံအောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။ ယခုကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတက နိုင်ငံသားအားလုံးနှင့်ထပ်တူ မေတ္တာစေတနာ အပြည့်အဝထားပြီး ပြစ်ဒဏ်အသီးသီးမှ လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုလိုက်သဖြင့် လွတ်ငြိမ်းခွင့် ရကြသူများအားလုံးနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းအားလုံး တို့ စိတ်နှလုံးချမ်းသာ ဝမ်းမြောက်ကြမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ရကြသူအားလုံးတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော် သမ္မတကြီးကထားရှိသော မေတ္တာစေတနာတို့ကို ပြန်လည်အသိအမှတ်ပြုသော အားဖြင့် မိမိတို့မိသားစု၊ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိနိုင်ငံတော်ကို ပြန်လည်ပေးဆပ် အကျိုးပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်သစ်ကို တည်ဆောက်ရာ၌ အားလုံးနှင့်အတူ တက်ညီလက်ညီပါဝင်တည်ဆောက်ကြပါရန် အလေးအနက် တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်ပုဒ်မိမ့်မှု
- ကျား၊မအပြေအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စိစစ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေးကို အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

## ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ပြည်ကြီးချမ်းသာ မဟာစေတီတော်(မြို့ဦးစေတီ)၌ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈ မဟာစေတီတော် (မြို့ဦးစေတီ)၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဧပြီ ၁၇ ရက် ညပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။ ကုသိုလ်ယူဆောင်ရွက် ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက ပြည်ကြီးချမ်းသာ

မီးသတ်ဦးစီးဌာနက မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ကုသိုလ်တော်အဖြစ် ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၁၆)ရပ်ကွက် ပြည်ထောင်စုလမ်းရှိ ပြည်ကြီးချမ်းသာ မဟာစေတီတော်(မြို့ဦးစေတီ)တွင် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိဦးတင်ထွန်း အောင်ဦးဆောင်၍ သန္ဓေတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၊ ဘုရားဂေါတက ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောလင်းနှင့် လုံခြုံရေး အဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးတို့ပူးပေါင်း၍ ရေဂါလန် ၃၂၀၀ ဖြင့် စေတီတော်အား ရေသန့်စင်ခြင်း၊ စေတီရင်ပြင်တော်နှင့် ဘုရားစေတီဝင်း အတွင်း ရေဆေးခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်းများကို ကုသိုလ်ယူဆောင်ရွက် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ရီ

**၁၈ - ၄ - ၂၀၂၄ ရက်နေ့ စာတံဆိပ်(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုပ စင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်စံရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆၂၃၉၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

စာတံဆိပ်(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး ဇီးကုန်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံတွင် အပူဒဏ် အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြော ခြင်းကို ဧပြီ ၁၈ ရက်က အရေးပေါ်နှင့် ပြင်ပလူနာ ဌာန၌ ဆောင်ရွက်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကိုကိုလွင် ဦးဆောင်သောမြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထိန်းချုပ်သည့်စနစ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ ကွမ်ကျိုးမြို့ရှိ စွန့်ပစ်အမှိုက်များမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်ယူသည့် စက်ရုံများလေ့လာကြည့်ရှု

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈  
လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်  
ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စား  
လှယ်အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့က ရုရှား  
နိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ ရုရှားနိုင်ငံ  
တစ်ဝန်းလုံးအတွက် ဓာတ်အား  
ပိုလျှင်ဖြန့်ဖြူးမှုထိန်းချုပ်သည့်  
Russian Power System Operator  
သို့သွားရောက် လေ့လာကြည့်ရှု  
သည်။

တစ်ပြေးညီ ထိန်းချုပ်ကွပ်ကဲနိုင်  
ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားရာ  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မိမိတို့  
နိုင်ငံ၏ ရရှိနိုင်သော စွမ်းအင်အရင်း  
အမြစ်အမျိုးအစားများ အပေါ်တွင်  
မူတည်၍ အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်စေ  
မည့် Power Generation Mix ကို  
ရယူအသုံးပြုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်  
သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဓာတ်အား  
ထုတ်ယူမှု၊ ဓာတ်အားပို့လွှတ်မှု၊  
ဖြန့်ဖြူးမှုတို့တွင် လေလွင့်ဆုံးရှုံး  
မှု လျော့နည်းသွားစေခြင်းဖြင့်  
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုအသုံးပြု  
လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အပြင် ဝယ်ယူ  
သုံးစွဲသူများ အနေဖြင့်လည်း  
ဓာတ်အားခပေးဆောင်ရမှုများ  
သက်သာလာမည် ဖြစ်သည့်  
အတွက် Power Control System  
တစ်ခုကို နည်းပညာအကူအညီ  
ရယူ၍ တည်ဆောက်လိုကြောင်း  
ဆွေးနွေးရာတွင် နည်းပညာ  
ဆိုင်ရာအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လေ့လာပေးသွား  
မည်ဖြစ်ပြီး မိမိတို့အဖွဲ့အစည်း  
သို့လည်း ပညာရှင်များ စေလွှတ်၍



လေ့လာစေခြင်း၊ သင်တန်းများ ပို့ချ  
ပေးခြင်းတို့ဖြင့် ကူညီဆောင်ရွက်  
ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆောင်  
သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့  
သည် ယနေ့တွင် တရုတ်နိုင်ငံ  
ကွမ်ကျိုးမြို့ရှိ GRANDTOP  
Fushan Circular Economic  
Industrial Park သို့ ရောက်ရှိရာ  
ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက

Industrial Park အတွင်း စွန့်ပစ်  
အမှိုက်မျိုးစုံမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား  
ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် အမှိုက်  
များ အမျိုးအစားခွဲခြား၍  
သိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် သယ်ယူ  
ပို့ဆောင်ခြင်း ဆောင်ရွက်သည့်  
လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အမှိုက်မှလျှပ်စစ်  
ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်းအတွက်  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်း  
စဉ်အဆင့်ဆင့်၊ စက်ရုံမှထွက်ရှိလာ  
သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို

ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလှိုင်းများမှ  
တစ်ဆင့် National Grid သို့  
ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များ၊  
စက်ရုံ၏ Control Room မှ  
စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီ  
မှု ရှိ မရှိစောင့်ကြည့်ထိန်းကျောင်း  
ခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ  
များကို ရှင်းလင်းပြသကြရာ  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်း  
စဉ်အဆင့်ဆင့်အပေါ် သိရှိလိုသည့်  
များကို ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေး  
သည်။ သတင်းစဉ်

ပြီး စက်ရုံသို့စေလွှတ်၍ လေ့လာ  
သင်ကြားပေးနိုင်ရန်နှင့် တရုတ်  
နိုင်ငံမှ နည်းပညာဆိုင်ရာအဖွဲ့များ  
မြန်မာနိုင်ငံသို့စေလွှတ်၍ ကွင်းဆင်း  
လေ့လာခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး  
နိုင်ရန်ဆွေးနွေးပြောကြားမှုအပေါ်  
ကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်  
သည်များကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေး  
ပြောကြားသည်။

GRANDTOP Fushan Circular  
Economic Industrial Park ရှိ  
Guangzhou Waste to Energy  
Power Plant သည် တရုတ်နိုင်ငံ  
တွင် အမှိုက်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား  
ထုတ်လုပ်သည့် အကြီးဆုံးစက်ရုံ  
ဖြစ်ပြီး စက်ရုံစွမ်းအားမှာ နေ့စဉ်  
အမှိုက်တန် ၉၃၀၀၊ နှစ်စဉ်အမှိုက်  
တန် ၃ သမာပ သန်းတို့မှ နှစ်စဉ်  
လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ယူနစ်သန်းပေါင်း  
၁၂၀၀ ကျော်ခန့် ထုတ်လုပ်၍  
National Grid သို့ ဖြန့်ဖြူး  
ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ  
သည်။ သတင်းစဉ်

## မွန်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် မုဒုံမြို့နယ် ကတုံးပေါ်ကျေးရွာ Puma Power International Port Terminal ဆိပ်ကမ်းတွင် ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီများဝင်ရောက်နေမှု သို့လှောင်ထားရှိမှုနှင့် ပြန့်ပေးပေးနေမှုအခြေအနေ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဧပြီ ၁၈  
မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်း  
သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ  
များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မုဒုံမြို့နယ်  
ကတုံးပေါ်ကျေးရွာ Puma Power International  
Port Terminal ဆိပ်ကမ်းတွင် ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီ  
များ ဝင်ရောက်မှု သို့လှောင်ထားရှိမှုနှင့် ပြန့်ပေးပေးမှု  
အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ မွန်ပြည်နယ်  
ရေနံထွက်ပစ္စည်းထိန်းသိမ်းရေးဌာန ပြည်နယ်  
ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီဝယ်ယူ  
တင်သွင်းမှု၊ စက်သုံးဆီများ သို့လှောင်ထားရှိမှု၊  
စက်သုံးဆီများ ဖြန့်ခွဲပေးမှုနှင့် ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီ  
များ ထပ်မံမှာယူထားရှိမှုအခြေအနေများကိုရှင်းလင်း  
တင်ပြသည်။



ရောင်းချနိုင်ရန် အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်ရေး၊ မီးဘေး  
အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ မိုးရာသီတွင် သီးနှံ  
စိုက်ပျိုးရေးအတွက် လိုအပ်လာမည့် စက်သုံးဆီများ  
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိရေး၊ ပိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေး  
ပြောကြားပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည်  
Puma Power International Port Terminal  
ဆိပ်ကမ်းနှင့် သို့လှောင်ကန်များရှိ စက်သုံးဆီများကို  
သက်ဆိုင်ရာ ဆိုဗြင်ရှင်းများမှတစ်ဆင့် ဆီဘောက်ဆာ

ယာဉ်များပေါ်သို့ ဆီဖြည့်ပေးနေမှု အခြေအနေကို  
လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။  
ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည်  
အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မုဒုံမြို့နယ် ဘလောက်  
ညောင်ပိုင်းကျေးရွာအနီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်း  
တည်ဆောက်မည့် မြေနေရာကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး  
လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်  
ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းကလည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီး  
ချုပ်နှင့် ဇနီးတို့သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ  
မော်လမြိုင်မြို့ ကမ်းနားလမ်း ဆိပ်ကမ်းသတ်တား၌  
ကျင်းပသည့် မီဒီယာအဖွဲ့အစည်းနှင့် တက်ရောက်ပြီး  
နှစ်လက်မနှင့်အထက် အရွယ်အစားရှိ ငါးဖြစ်ချင်း  
ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၀၊ ရွှေဝါငါးကြင်း  
ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၀၊ ငါးခုံးမကြီး  
ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း  
ငါးသားပေါက် ကောင်ရေ ၃၀၀၀၀၀ ကို မီဒီယာအဖွဲ့  
အဖြစ် သံလွင်မြစ်အတွင်း ဘေးမဲ့လွတ်ပေးခဲ့ကြသည်။  
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် အဖွဲ့ဝင်  
များနှင့်အတူ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပ  
သည့် မြန်မာ့နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ  
သို့ တက်ရောက်ပြီး သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား  
အလာရခါနကျွေးမွေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး  
စောင့်ရှောက်မှုပေးနေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု  
အားပေးကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဂါရဝပြု  
ဆုမွန်ကောင်းစကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက်ဘိုးဘွားများအား စုပေါင်းကန်တော့  
ကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်  
လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်  
တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်စေတနာရှင်  
အလှူရှင်များက ဘိုးဘွားတစ်ဦးချင်းစီအတွက်  
အလှူငွေနှင့် ဂါရဝလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်  
လှူဒါန်းကြရာ အဘိုးတစ်ဦးနှင့် အဘွားတစ်ဦးတို့က  
ဆုတောင်းမေတ္တာ ပြန်လည်ပို့သခဲ့ကြကြောင်း  
သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်ဆက်)

ဝ ရှေးမှ  
စက်ပစ္စည်းများတွင် အသုံးပြုရန်အတွက် ပြည်တွင်း  
ထုတ် ဒီဇယ်ဆီ စုစုပေါင်း ၄၅၄၂ ဂါလန်အား နေ့စဉ်  
နှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးနေသည့် လယ်ယာ  
မြေလုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ  
ပေးသည်။ သတင်းစဉ်

၏ ထောက်ခံချက်ဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ် စက်သုံးဆီ  
များကို သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ  
ပေးသွားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ  
သည်။

စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ  
နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ နေ့စဉ်နှင့်  
ဆီထွက်သီးနှံ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရန်ကျန်ရှိသော  
ကျေးရွာများသို့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး  
ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များ အတွင်းရှိ  
တောင်သူများအတွက် သက်ဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့များ

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်း  
ထုတ် ဒီဇယ်ဆီများ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ  
နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့  
အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်  
အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးနေမှုကို  
တွေ့ရစဉ်။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ထားဝယ်မြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း၊ ပရဟိတဂေဟာကျောင်းများသို့ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်း



ထားဝယ် ဧပြီ ၁၈

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများနှင့် ပရဟိတဂေဟာကျောင်းများသို့ လိုအပ်လျက်ရှိသော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့ စေယျဝတီဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းနှင့် ယောသိတာရာမပုဗ္ဗိတက္ကသိုလ်ကျောင်းတို့ကို လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစော်ဦးစိုးက ဆရာတော်ကြီးများ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများနှင့် သာသနာရေးဆိုင်ရာများ မေးမြန်းလျှောက်ထားပြီး ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ငါးပါးသီလနှင့် ဩဝါဒကထာစကား နာယူကြည့်ကာ တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှူဖွယ်ပစ္စည်းနှင့် ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ အာလူး၊ ဆား၊ ငရုတ်ကြမ်း စသည်တို့ကို ဆရာတော်ကြီးများထံ ပေးအပ်လှူဒါန်း၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် အနုမောဒနာတရားနာယူကာ ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် မိဘမဲ့ပရဟိတဂေဟာကျောင်းများသို့ လှူဖွယ်ပစ္စည်းနှင့် ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ အာလူး၊ ဆား၊ ငရုတ်ကြမ်းနှင့် ကျောင်းများတွင် လိုအပ်လျက်ရှိသော လှူဖွယ်ပစ္စည်းတို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် စုပေါင်းဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲနှင့် (၆၂)ကြိမ်မြောက် စစ်တွေမြို့လုံးကျွတ် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲသို့ တက်ရောက်

စစ်တွေ ဧပြီ ၁၈

ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမား၍ စုပေါင်းဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်တွေမြို့လက်ဝဲသလုံးတော်ဓာတ်စေတီတော်မြတ်ကြီးအနီး ကန်တော်ကြီးရေကန်၌ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနိုင်ဦးနှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ စစ်တွေတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး တာဝန်ရှိသူများက လက်ဝဲသလုံးတော်ဓာတ်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည့်ညိကာ ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ဆီမီး၊ ရေချမ်းများ ကပ်လှူပူဇော်ကြပြီး ကန်တော်ကြီးရေကန်၌ စုပေါင်းဇီဝိတဒါန ငါးလွတ်ပေးကြသည်။

ထို့နောက် စစ်တွေမြို့ ဦးဥက္ကဋ္ဌမခန်းမ၌ ကျင်းပသော (၆၂)ကြိမ်မြောက် စစ်တွေမြို့လုံးကျွတ်သက်ကြီးပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြပြီး စစ်တွေမြို့လုံးကျွတ်သက်ကြီးပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ရခိုင်ရုံးရာမင်္ဂလာစည်တော်တီး၍ ဖွင့်လှစ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က နှစ်သစ်ကူးဆုတောင်းစကားပြောကြားကာ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကန်တော်ကြီးမင်္ဂလာစေတီမြင့်ပတ်ဖျန်းပူဇော်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီးတို့က စစ်တွေမြို့ပေါ်ရှိ သက်ကြီးဘိုးဘွား ၆၄၀ အတွက် အလှူငွေကျပ် ၃၄၅၀၀၀၀ လှူဒါန်းကြရာ စစ်တွေမြို့လုံးကျွတ် ရခိုင်ရုံးရာသက်ကြီးပူဇော်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်ဇနီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့လုံးကျွတ်သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ



ကျင်းပရေးကော်မတီဝင်များနှင့် အလှူရှင်၊ စေတနာရှင်များက ဘိုးဘွားများအား အလှူငွေနှင့် ဆေးဝါးများ၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းကြရာ အပူဇော်ခံဘိုးဘွားများကိုယ်စား အဘွားတစ်ဦးက ဆုတောင်းမေတ္တာပို့စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် စစ်တွေမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့်

မောင်နီပြင်ကျေးရွာတို့တွင် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများနှင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများအား ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏အစီအစဉ်ဖြင့် စတင်သင်ကျေးရွာမှူးနေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ သက်ကြီးပူဇော်ကန်တော့ပွဲ တက်ရောက်



လွိုင်ကော် ဧပြီ ၁၈

ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမားကျယ်ပြန့်သည့် ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ သက်ကြီးပူဇော် ကန်တော့ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက လွိုင်ကော်မြို့ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအံ့မော်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ခုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်သည်တော်များက သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ဩကာသကန်တော့ချီးဖြင့် ကန်တော့ကြပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းကြသည်။

ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၌ အသက် ၈၅ နှစ်အထက် ဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကျင်းပ

ထို့နောက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများကိုယ်စား အဘိုးတစ်ဦးက ဩဝါဒဆုပေးစကား ပြောကြားကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သက်ကြီး ဘိုးဘွားများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စကား ပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားတွင် အသက် ၈၀ နှင့်အထက် ဘိုးဘွားများအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည့်အပြင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ အာဟာရကျွေးမွေးခြင်း များကိုလည်း ဆောင်ရွက် ပေးကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်သည့် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၇၁ ဦးအား လက်ရောက်ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး အခမ်းအနားသို့မတက်ရောက်နိုင်သည့်သက်ကြီးဘိုးဘွားကိုးဦးအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ အိမ်တိုင်ရာရောက်ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့်နေအိမ်များအတွက် သွားရောက်ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး

ပဲခူး ဧပြီ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စီးကုန်းမြို့နယ်နှင့် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တို့ရှိ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့်နေအိမ်များအတွက် သွားရောက်ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် စီးကုန်းမြို့နယ် ရန်ကုန်-ပြည် ကားလမ်းဘေးရှိ လျှပ်စစ်မီးတိုင်းများ၊ သစ်ပင်များ ပြိုလဲနေမှုနှင့် ကရင်ကုန်းကျေးရွာအတွင်း လေပြင်းဒဏ်ခံခဲ့ရသည့် နေအိမ်များကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ပြီး လိုအပ်သည့် များ ဖြည့်ဆည်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးကာ ပြန်လည်

ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်သည်။ စီးကုန်းမြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပြိုလဲနေအိမ် ၁၀ လုံး၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီးနေအိမ် ၃၇၅ လုံး၊

ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းငါးကျောင်းတို့ ထိခိုက်ခဲ့သည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် ကြို့ပင်ကောက်မြို့၊ သက္ကယ်ချင်းကုန်းကျေးရွာ၌ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အမိုးလန်၊ ပြိုလဲ နေအိမ်များကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ပြီး အမြန်ဆုံးပြန်လည်ပြင်ဆင်နိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများအား လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည့်ပံ့ပိုးမှုများ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ကြို့ပင်ကောက်မြို့၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ လေဘေးသင့်ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားပြီး ပြိုလဲနေအိမ် ၅၇ လုံးအတွက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းနှုန်းနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း ၁၆ မျိုးပါ Family Kit တစ်ပုံ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီးနေအိမ် ၆၃၉ လုံးအတွက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ငါးသောင်းနှုန်းနှင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၅၈ ကျောင်းအတွက် တစ်ကျောင်းလျှင် ငွေကျပ် ငါးသိန်းနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၄၇၃၅၀၀၀ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး လေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



### အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် လမ်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအတွင်းရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဘာသာရေးအဆောက်အအုံများ၊ မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များနှင့် အများပြည်သူသွားလာလျက်ရှိသည့် လမ်းများ၊ ဆေးရုံများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၊ ဈေးများ၊ ပန်းခြံများနှင့် သောက်သုံးရေကန်များ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးအတွက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့်ဒေသခံပြည်သူများက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန် စေတီတော်ကြီး၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ချိုနှယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေစိမ်းရေလာ ကောင်းမွန်စေရေး ရေနံတိုက်ခြင်းများတူးဖော်ပေးခြင်းတို့ကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည့်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် စီးကုန်းမြို့နယ်နှင့် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တို့၌ အပျက်အစီးများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့်အကူအညီပေးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် စီးကုန်းမြို့နယ်နှင့် သာယာဝတီခရိုင် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်တို့၌ ဧပြီ ၁၇ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မိုးသက်လေပြင်းများ တိုက်ခတ်မှုကြောင့် သစ်ပင်များလဲကျခြင်း၊ နေအိမ်များ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများနှင့် ဆေးပေးခန်းများ ပြိုကျခြင်းနှင့် အမိုးလန်ပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက ယနေ့တွင် အပျက်အစီးဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့်အကူအညီပေးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။



မိုးသက်လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် နတ်တလင်းခရိုင် စီးကုန်း

မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများမှ နေအိမ် ၃၇၅ လုံးနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ငါးကျောင်း၊ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ပြီး နေအိမ် ၁၀ လုံး ပြိုကျပျက်စီးခဲ့ပြီး သာယာဝတီခရိုင် ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများမှ နေအိမ်

၆၃၉ လုံး ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၅၈ ကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း ၅၈ ကျောင်းနှင့် ကျေးလက်ဆေးပေးခန်း တစ်လုံးတို့ အမိုးလန်၊ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ပြီး နေအိမ် ၅၇ လုံး ပြိုကျပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု မရှိခဲ့ကြောင်း သိရ

သည်။ အဆိုပါ မိုးသက်လေပြင်းကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာများသို့ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက သွားရောက်ကာ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်သည့် သစ်ပင်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ပြိုကျပျက်စီးနေသော အဆောက်အအုံများနှင့် အပျက်အစီးများကို ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းပေးခြင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည့် အကူအညီပေးရေးလုပ်ငန်းများကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

**ညအချိန်အိပ်နေချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးများ ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို နေ့စဉ် ရွေ့တာသင့်ပါသည်**



# အသိဉာဏ်ရတနာဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ထွန်းညှိခြင်း

ရွှေစင်ထွန်း (အညာမြေ)



ကမ္ဘာ့သမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အင်အားကို တိုင်းတာရာတွင် ထိုနိုင်ငံရှိ လူသား အရင်းအမြစ်များ၏ အသိဉာဏ်ပညာဖြင့် မားမှုကို အဓိကထား စံနှုန်းသတ်မှတ်ခဲ့ကြပါသည်။ လူငယ် ဟူသည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ပီသကားများဖြစ်ကြ သည့်အလျောက် ၎င်းတို့၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု မှန်ကန်ရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးသော အချက်ဖြစ်ပါ သည်။

ယနေ့ကဲ့သို့ နည်းပညာနှင့် သတင်းအချက် အလက်များ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် စီးဆင်းနေသော ခေတ်ကာလတွင် ပညာဗဟုသုတတည်းဟူသော လက်နက်မပါဘဲ လောကကို ရင်ဆိုင်ရန်မှာ မဖြစ်နိုင်သလောက်ပင် ခက်ခဲလှပါသည်။ ထိုပညာ ဗဟုသုတကို ရရှိရန်အတွက် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အထိရောက်ဆုံးသော နည်းလမ်းမှာ "စာဖတ်ခြင်း" ပင်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းက လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အသိဉာဏ်ကို ပွင့်လင်းစေရုံသာမက နိုင်ငံအတွင်းရှိ လူငယ်ထုတစ်ရပ်လုံးကို လမ်းမှားသို့ မရောက်ရှိစေ ရန် ထိန်းကျောင်းပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံးသော လမ်းပြမြေပုံလည်း ဖြစ်ပါသည်။

### အနာဂတ်နိုင်ငံတော်၏ အုတ်မြစ်နှင့် လူငယ်တို့၏ တာဝန်

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုသည် ထိုနိုင်ငံတွင် မှီတင်းနေထိုင်ကြသော လူငယ်တို့၏ အရည်အသွေးပေါ်တွင် တိုက်ရိုက်တည်မှီနေပါ သည်။ လူငယ်တို့သည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ် ပီသကားများဖြစ်ကြသည့်အလျောက် မိမိတို့၏ ပန်းပေါ်တွင် တင်ရှိနေသော သမိုင်းပေးတာဝန်ကို သိရှိနားလည်ရန် လိုအပ်လှပါသည်။ ထိုတာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် စာပေ ဗဟုသုတတည်းဟူသော ခိုင်မာသည့်အုတ်မြစ်ကို စနစ်တကျ ချမှတ်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ် ခြင်းက လူငယ်တို့အား တာဝန်သိစိတ်၊ တာဝန် ခံစိတ်ရှိသော နိုင်ငံသားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် လေ့ကျင့်ပေးထောက်ပံ့သည့် အခြေခံအကျဆုံးသော လမ်းစဉ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

### စာဖတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများနှင့် အသိအမြင် ကျဉ်းမြောင်းမှု

စာပေနှင့် ဝေးကွာသော လူငယ်တစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်ထားသော ကျဉ်းမြောင်း သည့် အမေရိကန်သံတော်ထင်သာ ပိတ်လှောင်ခြင်း ခံထားရသကဲ့သို့ ရှိနေတတ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်း ကြောင့် အသိဉာဏ်ချိုတဲ့မူက တစ်ကိုယ်ကောင်း ဆန်သော အတွေးအခေါ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လောကအပေါ် အမြင်စောင်းမှုများ ကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ အသိအမြင် ကျဉ်းမြောင်းသူ တို့သည် ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများမပါဘဲ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်တတ်ကြသဖြင့် မိမိဘဝ လမ်းကြောင်းကို မှားယွင်းစွာ လျှောက်လှမ်းမိစေ နိုင်သည့်အပြင် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်လည်း ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

### ကမ္ဘာ့အခြေအနေနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရန် စာဖတ်ခြင်း၏ အရေးပါမှု

ယနေ့ကာလသည် ပထဝီဝင် အကန့်အသတ် များ ကျော်လွှားကာ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံး ချိတ်ဆက် နေသော (Globalization) ခေတ်ကာလဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပျက်နေသော စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲများကို မျက်ခြည်မပြတ် သိရှိနေရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းကသာ အကောင်းဆုံးသော ပြတင်းပေါက်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဖြစ်စဉ်များကို မသိရှိဘဲ မိမိနိုင်ငံအတွင်း၌သာ မှီနန်းနေပါက အခြားသောနိုင်ငံများ၏ ရှေ့သို့ တက်လှမ်းသွားမှုနောက်တွင် မိမိတို့ လူငယ်များမှာ နောက်ကျကျန်ရစ်ခဲ့မည်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်း သည် မိမိတို့၏အမြင်ကို ကမ္ဘာ့အဆင့်အထိ ကျယ်ပြန့် စေပါသည်။

### နည်းပညာတိုးတက်မှုနှင့် စာဖတ်အား၏ အပြန်အလှန် ဆက်နွယ်မှု

နည်းပညာများသည် တော်စီးကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲနေပြီး လူသားတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝထဲသို့ နက်ရှိုင်းစွာ ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ထိုနည်းပညာများကို အမှန်တကယ် အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းမှရရှိသော အခြေခံ ဗဟုသုတ လိုအပ်ပါသည်။ စာဖတ်အားကောင်းသော လူငယ်သည် နည်းပညာအသစ်များကို လျင်မြန်စွာ သင်ယူနိုင်စွမ်းရှိပြီး ယင်းတို့ကို မိမိနှင့် မိမိနိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

### သတင်းအချက်အလက် အမှားအမှန် ခွဲခြားနိုင်သော ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်း

သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာခေတ်တွင် အချက်အလက်များ (Information) ပေါများလွန်း လှသော်လည်း ထိုအထဲတွင် မဟုတ်မမှန်သော ပါဝါဖြန့်မှုများနှင့် သတင်းတုများစွာ ရောနှောနေပါ သည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်တို့၏ ဦးနှောက်ကို အချက်အလက် စစ်ထုတ်စက် (Filter) တစ်ခုကဲ့သို့ ဖြစ်လာစေပါသည်။ စာပေဗဟုသုတ ပြည့်စုံသူသည် မည်သည့် သတင်းစကားကိုမဆို အလွယ်တကူ မယုံကြည်ဘဲ ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်၍ ဝေဖန်ပိုင်းခြား နိုင်စွမ်းရှိသဖြင့် လမ်းမှားသို့ ပို့ဆောင်မည့်သူများ၏ လက်တွင်းသို့ မသက်ဆင်းဘဲ မိမိကိုမိမိ ကာကွယ် နိုင်ပါသည်။

### နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များ၏ အသုံးချမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများ အထူးသဖြင့် လူငယ်များ အလွယ်တကူ စာဖတ်နိုင် ရန်အတွက် မြို့ပြမှသည် ကျေးရွာအဆင့်အထိ စာကြည့်တိုက်များစွာကို တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ် ပေးထားပါသည်။ ဤစာကြည့်တိုက်များသည် ဗဟုသုတဏ္ဍာတိုက်များဖြစ်ကြပြီး မည်သူမဆို လွတ်လပ်စွာ ဝင်ရောက်ရှာဖွေနိုင်သော ပညာဘဏ် တိုက်များဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် အချိန်ကို အကျိုးမဲ့မဖြုန်းတီးဘဲ ဤအခွင့်အလမ်း နှင့် အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုကာ မိမိတို့၏ အသိပညာကို ပြည့်တင်းကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ခေတ်မီနည်းပညာခေတ်တွင် စာပေဖတ်ရှုမှုပုံစံ ပြောင်းလဲလာခြင်း

စာဖတ်ခြင်းသည် ယခင်ကကဲ့သို့ စက္ကူစာအုပ် များပေါ်တွင်သာ ကန့်သတ်မနေတော့ဘဲ စမတ်ဖုန်း နှင့် ကွန်ပျူတာများပေါ်တွင် (E-book) အဖြစ် ဖတ်ရှုနိုင်သော အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာပါသည်။ ထိုအပြောင်းအလဲသည် လူငယ်များအတွက် ပိုမို လွယ်ကူသော အခွင့်အလမ်းဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါ သည်။ အချိန်မရွေး၊ နေရာမရွေး ပညာရှင်နိုင်ငံ ဖွန်းကို အပျော်အပါးအတွက်သာ မဟုတ်ဘဲ မိမိဘဝ တိုးတက်စေမည့် စာပေများဖတ်ရှုရန်အတွက် အလေးထား အသုံးပြုသင့်ပါသည်။

### စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရင့်ကျက်မှု

စာပေသည် လူတစ်ဦး၏ အတွေးအခေါ်ကို ရင့်ကျက်စေရုံသာမက နှလုံးသားကိုလည်း နူးညံ့ ပျော့ပျောင်းစေပါသည်။ ကောင်းမွန်သော စာပေများ ကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အမျက်ဒေါသကို ထိန်းချုပ်နိုင် ခြင်း၊ သည်းခံခြင်းနှင့် စာနာနားလည်ခြင်း စသည့် မြင့်မြတ်သော စိတ်ဓာတ်များ ကိုနီးအောင်းလာစေပါ သည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်ကျက်သော လူငယ်များသည် လောက၏လှိုင်းတံပိုးများကို ကြံ့ကြံခံနိုင်ပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော လူ့အဖွဲ့ အစည်းကို ဖော်ဆောင်နိုင်သည့် အင်အားစုများ ဖြစ်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။

### နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုရေးရာ အမြင်များ မှန်ကန်စေရန် လေ့လာခြင်း

မိမိနိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယနေ့ဖြစ်ပျက် နေသော နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းများကို မှန်ကန်စွာ သိရှိရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းမှတစ်ပါး အခြားနည်းလမ်း မရှိပါ။ သမိုင်းစာပေများကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အတိတ် က မှားယွင်းမှုများကို သင်ခန်းစာယူနိုင်ပြီး အနာဂတ် အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော လမ်းကြောင်းများကို ရွေးချယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးအသိ၊ နိုင်ငံရေး သတိရှိသော လူငယ်တစ်ဦးသည် သူတစ်ပါး၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုအောက်သို့ မရောက်ရှိဘဲ နိုင်ငံ အတွက် အကျိုးရှိမည့်ဘက်တွင်သာ ရပ်တည်နိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့ ★

မိမိနိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယနေ့ဖြစ်ပျက်နေသော နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းများကို မှန်ကန်စွာ သိရှိရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းမှတစ်ပါး အခြားနည်းလမ်းမရှိပါ။ သမိုင်းစာပေများကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အတိတ်ကမှားယွင်းမှုများကို သင်ခန်းစာယူနိုင်ပြီး အနာဂတ်အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော လမ်းကြောင်းများကို ရွေးချယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးအသိ၊ နိုင်ငံရေးသတိရှိသော လူငယ်တစ်ဦးသည် သူတစ်ပါး၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုအောက်သို့ မရောက်ရှိဘဲ နိုင်ငံအတွက် အကျိုးရှိမည့်ဘက်တွင်သာ ရပ်တည်နိုင်မည်

# ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့် ရရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ မိသားစုဝင်များနည်းတူ ဝမ်းမြောက်ပီတိဖြစ်

## မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အမှတ် (၄/၂၀၂၆)

နိုင်ငံခြားသား အကျဉ်းသား/သူ ၁၇၉ ဦးတို့ကို ယင်းတို့ ကျခံရန် ကျန်ရှိသောပြစ်ဒဏ်များကို လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြု၍ ပြည်ဒဏ်ပေးခြင်း၊ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်ဖြင့် ကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များအပေါ် လျော့ပေါ့၍ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုခြင်းတို့ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် ပြစ်ဒဏ် လွတ်ငြိမ်းခွင့်ရရှိသူများနှင့် ယင်းတို့၏ သက်ဆိုင်ရာမိသားစုဝင်များ နည်းတူ ဝမ်းမြောက်ပီတိ ဖြစ်ရပါကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်၏လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များသည် လူ့အခွင့်အရေး ရှုထောင့်နှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက် ငြိမ်းချမ်းစွာအတူ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးရှုထောင့်တို့အရ ကောင်းမွန်သည့် ရလဒ်များရရှိစေ သည့်ဖြစ်ရာ ကော်မရှင်အနေဖြင့် ဝမ်းမြောက်စွာ ကြိုဆိုပါကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၇ ရက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေးများ မြှင့်တင်ရန်နှင့် ကာကွယ်ရန် တို့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ဥပဒေ ပုဒ်မ ၄ နှင့် ပုဒ်မ ၃ တို့အရ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် အမိန့်အမှတ် (၃၀/၂၀၂၆) ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ကို ကြိုတင်ညွှန်ကြားထားသည့် တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် အနေဖြင့် ကော်မရှင်ဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းပေးအပ်ထားသည့် တာဝန်နှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့် များနှင့်အညီ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၇ ရက်) နေ့တွင် ပြည်သူ့လူထု နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းစေရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုကို အလေးထားသောအားဖြင့်လည်း ကောင်း၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးတွင် ပါဝင်နိုင်စေရန်အတွက် လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံအချင်းချင်း မိတ်ဝတ်မပျက် ဆက်ဆံရေးကို ရှေးရှု၍လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး အမိန့်အမှတ် (၃၉/၂၀၂၆)၊ အမိန့်အမှတ် (၄၀/၂၀၂၆)၊ အမိန့်အမှတ် (၄၁/၂၀၂၆) နှင့် အမိန့်အမှတ် (၄၂/၂၀၂၆) တို့ဖြင့် အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ အကျဉ်းစခန်း အသီးသီးတွင် ပြစ်ဒဏ်ကျခံလျက်ရှိသော အကျဉ်းသား/ သူများကို ယင်းတို့ကျခံနေရသော ပြစ်ဒဏ်အသီးသီးမှ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်း သက်သာခွင့်ပြုခြင်း၊ အကျဉ်းသား/ သူ ၄၃၃၇ ဦးကို စည်းကမ်း မိသားစုဝင်များအပေါ် ယင်းတို့ကျခံရန်ကျန်ရှိသော ပြစ်ဒဏ်များအပေါ် လျော့ပေါ့၍ ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုခြင်း၊ ပြစ်ဒဏ်ကျခံနေသည့်

## ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိဈေးများ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိစေရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပုသိမ် ဧပြီ ၁၈ တိုင်းဒေသကြီးစည်ပင်သာယာရေး ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဦးက မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင် မြို့သစ်ဈေး၊ အောင်ဇရာဈေး၊ မြို့မဈေး၊ ရွှေပြည်သာဈေးများ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိစေရေးနှင့် မီးဘေးလုံခြုံမှုရှိရေး ဆောင်ရွက် ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးစည်ပင်သာယာရေး ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဦးက တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေး ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဦးက ဈေးများ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ကောင်းမွန်ရေး၊ မီးဘေး လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေးနှင့် အများပြည်သူ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ရောင်းဝယ် နိုင်စေရေးတို့ကို အလေးထား ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ဈေးချောင်းအဝေးတွင် ယာဉ်များ ဂိတ်ထိုးရပ်နားမှုတို့ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



### ★ စာမျက်နှာ ၆ မှ

**စာပေဗဟုသုတနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှု**  
မည်သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်း တွင်မဆို ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်ရှိရန်အတွက် မိမိ လုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော စာပေဗဟုသုတများကို အမြဲတစေလေ့လာနေရန် လိုအပ်ပါသည်။ စာပေ သောလူငယ်သည် မိမိလုပ်ကိုင်နေသော အလုပ်တွင် ပိုမိုကျွမ်းကျင်လာပြီး ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများကို ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ စာဖတ်သည့် အတွေ့အကြုံ သက်သက်ဖြင့်သာ သွားနေသည့် တစ်နေရာ၌ ရပ်တန့်နေတတ်သော်လည်း စာဖတ်သူမှာမူ အမြဲတမ်း တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော လောကနှင့် အတူ အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်ဆီသို့ လျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

**အမှားကိုရှောင်ရှားပြီး အမှန်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်သည့် လူငယ်စွမ်းအား**  
လူငယ်ဟူသည် စွမ်းအင်အပြည့်ရှိသော အရွယ်ဖြစ်သဖြင့် ထိုစွမ်းအင်ကို လမ်းကြောင်း မှန်ပေါ်သို့ရောက်ရှိရန် အသိဉာဏ်ဖြင့် ထိန်းကျောင်း ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်များ အား အမှားနှင့်အမှန်ကို ချိန်ဆနိုင်သော ချိန်ခွင်လျှာ တစ်ခုကို ပေးအပ်နိုင်ပါသည်။ လွှဲမှားသောအတွေး အခေါ်များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ဒုစရိုက်လောက ထဲသို့မကျရောက်စေရန် စာပေအကာအကွယ် ပေးထားပါသည်။ အမှန်တရားကို မြတ်နိုးသော လူငယ်ထုသည် နိုင်ငံတော်၏ အဖိုးတန်ဆုံးသော ရတနာများဖြစ်ကြပါသည်။

**နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတွင် အသိပညာ၏ အခန်းကဏ္ဍ**  
နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် စစ်အင်အား၊ ငွေအင်အားထက် အသိပညာ အင်အားက ပိုမိုအရေးကြီးပါသည်။ အသိပညာရှိ သောလူထုသည် ငြိမ်းချမ်းရေး၏ တန်ဖိုးကို နားလည်ကြပြီး အဖျက်သမားတို့၏သွေးထိုးမှုကို

လက်မခံဘဲ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏စွမ်းအားကို ယုံကြည်ကြပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသော မြေမြင်နိုင်စွမ်းသည် ပဋိပက္ခများကို ရှောင်ရှားစေ ပြီး ညီညွတ်သောနိုင်ငံတော်သစ်ကို တည်ဆောက် ရာတွင် အဓိကကျော်ရိုးဖြစ်စေပါသည်။

**စာပေယဉ်ကျေးမှုနှင့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး**  
မိမိတို့၏ဘိုးဘွားများ ထိန်းသိမ်းခဲ့သော စာပေ နှင့် ယဉ်ကျေးမှုများကို ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းသည် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို နိုးကြားစေပါသည်။ မိမိတို့၏ ရိုးရာဓလေ့၊ ဘာသာစကားနှင့် သမိုင်း ဂုဏ်ရောင်များကို စာပေမှတစ်ဆင့် သိရှိလာသော အခါ မိမိနိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအပေါ် မြတ်နိုးတန်ဖိုးထား စိတ်များ ပိုမိုခိုင်မာလာပါသည်။ စာပေသည် လူမျိုး တစ်မျိုး၏ ဝိညာဉ်ဖြစ်သဖြင့် ထိုဝိညာဉ်ရှင်သန် နေသရွေ့ နိုင်ငံသည်လည်း ခုံညားထည်ဝါနေမည် ဖြစ်ပါသည်။

**တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းနှင့် စာဖတ်ခြင်း၏ ဓမ္မအောင်မှု**  
ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ကျော်ကြားသော တီထွင်သူများနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်ကြီးများသည် စာအုပ်များကို အနီးကပ်ဆုံး သူငယ်ချင်းများအဖြစ် ထားရှိခဲ့ကြသူ များဖြစ်သည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် ဦးနှောက်၏ လုပ်ဆောင်ချက်ကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး မတူညီသော ရှုထောင့်များမှ တွေးတောနိုင်စွမ်း (Creative Thinking) ကို ဖြစ်စေပေးပါသည်။ အသစ် အသစ်သော စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို စာပေမှရရှိ နိုင်သဖြင့် လူငယ်တို့၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းသည် နိုင်ငံတော်၏ ကျန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကြီးမားသောအင်အားဖြစ်လာပါသည်။

**စာဖတ်ခြင်းဖြင့် စရိုက်လက္ခဏာ ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ခြင်း**  
“စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ” ဟူသော စကား အတိုင်း စာအုပ်ကောင်းများသည် လူငယ်တို့၏ စရိုက်လက္ခဏာကို ပြုပြင်ပေးနိုင်သော မိတ်ဆွေ

ကောင်းများဖြစ်ကြပါသည်။ ကောင်းမြတ်သော သူရဲကောင်းများ၊ စိပြပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိများ ကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် ကျင့်ဝတ် များကို အတုယူလာစေပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းက လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကိုယ်ကျင့်တရားကို မြှင့်တင်ပေး ခြင်းဖြင့် အကျင့်ပျက်ခြစားမှုကင်းစင်သော လူ့အဖွဲ့ အစည်းကို ဖော်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

**အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးချခြင်းနှင့် စာဖတ်သည့်အလေ့အထ**  
အချိန်သည် လူတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးတူညီမျှ ရရှိထားသော ရတနာဖြစ်သော်လည်း ထိုအချိန်ကို အသုံးချပုံမှာ ကွာခြားတတ်ပါသည်။ အချို့သော လူငယ်များသည် အနစ်သောရမရှိသောကိစ္စရပ်များ တွင် အချိန်ဖြုန်းနေတတ်သော်လည်း စာဖတ်သော လူငယ်မှာမူ မိနစ်တိုင်းကို ဗဟုသုတအဖြစ် ပြောင်းလဲနေပါသည်။ စာဖတ်သည့်အလေ့အထကို ငယ်စဉ်ကတည်းက ပျိုးထောင်ထားခြင်းသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင် သော ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်နေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

**ပညာဓေတီ၏ စိန်ခေါ်မှုများကို စာပေဖြင့် ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားခြင်း**  
ယနေ့ခေတ်သည် ပစ္စည်းဥစ္စာထက် အသိပညာ (Intellectual Property) က ပိုမိုတန်ဖိုးရှိသော ခေတ်ဖြစ်သည်။ ပညာဓေတီ၏စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ရာတွင် လက်နက်ဖြင့်မဟုတ်ဘဲ အသိဉာဏ် ဖြင့်သာ ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းမှ ရရှိသော အစွမ်းထက်သည့် ပညာရပ်များသည် လူငယ်များအား မည်သည့်အခက်အခဲနှင့် စိန်ခေါ်မှု ကိုမဆို ထိုးဖောက်ကျော်လွှားနိုင်သောသတ္တိနှင့် စွမ်းရည်ကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။

**စာကြည့်တိုက်များ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် လူထုပညာပေးမှု**  
စာကြည့်တိုက်များသည် အတန်းပညာ သင်ကြားပေးသည့် ကျောင်းများကဲ့သို့ပင်

အရေးကြီးသော အပြင်ပန်း ပညာရေးဌာနများ ဖြစ်ကြပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် ကျောင်းသင်ခန်းစာများအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတ များစွာကို စာကြည့်တိုက်များတွင် ရှာဖွေနိုင်ပါ သည်။ နိုင်ငံတော်က ခင်းကျင်းပေးထားသော ဤပညာခင်းကျင်းမှုများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင် ခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏အဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

**မိမိကိုယ်တိုင်တိုးတက်မှု**  
နိုင်ငံတော် တိုးတက်မည်ဟူသော ခံယူချက် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ တိုးတက်ရန်အတွက် နိုင်ငံသား တစ်ဦးချင်းစီ တိုးတက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ လူငယ် တစ်ဦးစာဖတ်ခြင်းသည် ထိုလူငယ်၏ ဘဝကိုသာမက သူ၏မိသားစု၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံး၏ အသိပညာ အဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ရာရာကပ်ပါ သည်။ “စာဖတ်သောလူမျိုးသည် တိုးတက်သည်” ဟူသော စကားရပ်နှင့်အညီ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို ဝိုင်းဝန်းဖြင့်တင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုရလျှင်ပညာဖြင့် စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်တစ်ဦး၏ ဘဝအတွက်သာမက နိုင်ငံရေးရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး အတွက်ပါ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် အမှားနှင့်အမှန်၊ အကြောင်းနှင့်အကျိုးကို ခွဲခြားသိမြင်လာခြင်းသည် လူငယ်များအား လမ်းမှားသို့ မရောက်ရှိစေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံးလက်နက်ဖြစ် ပါသည်။ နည်းပညာတိုးတက်မှုများကို အကျိုးရှိရှိ ပေါင်းစပ်လျက် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များ ကို မိမိတို့၏ အိမ်ဦးခန်းသဖွယ် သဘောထားကာ အသုံးချကြရမည်ဖြစ်သည်။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် အသိဉာဏ်ပညာဖြင့်မားသော လူငယ်များရှိမှသာ လျှင် နိုင်ငံသည် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ကမ္ဘာ့ အလယ်တွင် ဝင်ထည့်နိုင်သော နိုင်ငံတော်သစ်အဖြစ် သို့ မုချမသွေ ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ရေးသားလိုက်ရပါသည်။



### မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈  
 ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဗလမင်းထင်ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်စော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုဝင်များနှင့် ကန်တော့ သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။  
 ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် ၃၉ ဦးအား ရိုးစွဲကန်တော့ရွာ ကန်တော့ပွဲအဖွဲ့ဝင်များပေးအပ်ကြပြီး တိုင်းမှူးက သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲပြုလုပ်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပူဇော်ကန်တော့ပွဲသို့ မတက်ရောက်နိုင်သည့် သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် ၁၃၃ ဦးအတွက် အလှူငွေများကို ပေးအပ်ရာ

သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးက လက်ခံရယူပြီး သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် အတိုးတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။  
 ယင်းနောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ နယ်မြေဆေးတပ်ရင်းမှဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက ကန်တော့ သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကြရာ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ အလားတူ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်နယ်အသီးသီး၌လည်း သက်ကြီးစစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲများကို တပ်နယ်များအလိုက် ပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
 သတင်းစဉ်



### ဟင်္သာတမြို့၌ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့

ဟင်္သာတ ဧပြီ ၁၈  
 ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့ ကနောက်စုရပ်ကွက်ရှိ ဘိုးဘွားရိပ်သာတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ကြီးမှူး၍ နှစ်ဦးတွင် သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ပွဲနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့သည်။  
 ဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုင်ထွန်း၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ အမျိုးသား လွှတ်တော်နှင့်



တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကန်တော့ခြင်း၊ ကန်တော့ခွဲဘိုးဘွားများအား ကန်တော့ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြရာ ကန်တော့အတိုး အဘွားများ ကိုယ်စားအတိုး ဦးစိန်ဝင်းက ဩဝါဒစကားပြောကြားပြီး ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သည်။  
 အဆိုပါ သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ပွဲတွင် ဟင်္သာတမြို့ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ အဘွားဦး၊ အဘွား ၂၉ ဦးတို့အား ပူဇော်ကန်တော့ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀ ဆေးပစ္စည်းနှင့် စားသောက်ကုန် ခုနစ်မျိုးတို့ကို ကန်တော့ခွဲကြောင်း သိရသည်။  
 ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ကန်တော့ပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဧပြီ ၁၈  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ် ရှမ်းတံစံပြကျေးရွာ၌ အကြိမ်(၅၀)ပြည့် အသက်(၇၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ကန်တော့ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာတွင် ကျင်းပသည်။  
 အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် အသက်(၇၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးအဘိုးအဘွား ၈၂ ဦးအား ကျေးရွာမှအလှူရှင်များ၏ စုပေါင်းပူဇော်ကန်တော့ငွေများ၊ တစ်ဦးတည်းအလှူရှင်များ၏ လှူဒါန်းငွေများ၊ ကန်တော့ပစ္စည်းများကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် အလှူရှင်များက ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
 ရှမ်းသာ(မိတ္ထီလာ)

### ပြင်ဦးလွင်မြို့၌ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲ ကျင်းပ



ပြင်ဦးလွင် ဧပြီ ၁၈  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့ ရပ်ကွက်ကြီး(၆)ရှိ ကန်တော်လေးကန်ပေါင်၌ ဧပြီ ၁၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။  
 အဆိုပါဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲတွင် ငါးခုံးမနှင့် ငါးမြစ်ချင်းငါးအကောင် ၉၅၂၀၀၀ ခန့်ကို ကန်တော်လေးကန်အတွင်းသို့ လွှတ်ပေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ရပ်ကွက်ကြီး(၂)ရှိ သံဃာမဂ္ဂိမဟာသိမ်တော်ကြီး၌ အသက် (၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲ ကျင်းပသည်။  
 ဦးစွာ တက်ရောက်လာသူများက အသက်(၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကန်တော့ချီးမြှင့် ကန်တော့ခြင်း၊ တက်ရောက်လာသည့် အဘိုးအဘွားများ ကိုယ်စား အဘိုးတစ်ဦးနှင့် အဘွားတစ်ဦးတို့က ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သခြင်း၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တက်ရောက်လာသူများက အဘိုးအဘွားများအား ဂါရဝပြုအလှူငွေများနှင့် ပစ္စည်းများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။  
 အဆိုပါ သက်ကြီးအဘိုး အဘွားများ ကန်တော့ပွဲသို့ ကန်တော့အဘိုး ၁၆၉ ဦး၊ အဘွား ၃၄၇ ဦး စုစုပေါင်း ၅၁၆ ဦး တက်ရောက်ပြီး အဘိုးတစ်ဦးလျှင် ပုဆိုးတစ်ထည်၊ တဘက်တစ်ထည်နှင့် အလှူငွေ အဘွားတစ်ဦးလျှင် လုံချည်တစ်ထည်၊ တဘက်တစ်ထည်နှင့် အလှူငွေ တို့အား ကန်တော့ခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသည့် အဘိုးအဘွားများနှင့် ဧည့်သည်များအား နတ်သုဒ္ဓါထမင်းဘူးများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် ဧပြီ ၁၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို မင်းခမ္ဘာလမ်းကျောက်တော်ကြီးဘုရား မင်္ဂလာကန်တော်၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ရွှေဝါငါးကြင်းငါးမျိုးများကို ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပေးစဉ်။  
 မြင့်ဦး

### မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်၌ ဘင်ခရာအသင်းဖွဲ့စည်းနိုင်ရေး အလှူငွေပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းဖြတ် ဧပြီ ၁၈  
 ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်တွင် အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း (မိုင်းဖြတ်)၌ ကျောင်းဘင်ခရာအသင်း ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေး အလှူငွေ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၇ ရက်က အထက(မိုင်းဖြတ်) ရွှေလီဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
 ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမျိုးက အမှာစကားပြောကြားသည်။  
 ထို့နောက် အလှူရှင် ကျောင်း

အကျိုးတော်ဆောင် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက သုဓမ္မမဏိ ဇောတရေ ဦးထွန်းရွှေက အလှူငွေများပေးအပ်ရခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဘင်ခရာအသင်း ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေးအတွက် အလှူရှင်ကျောင်း အကျိုးတော်ဆောင်



ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက သုဓမ္မမဏိဇောတရေ ဦးထွန်းရွှေက ငွေကျပ်သိန်း ၂၀၊ ဒုတိယစစ်ဆင်ရေးကွပ်ကဲရေးမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး နေဝင်းထွန်းနှင့် ဇနီးမိသားစု၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမျိုး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးညွှန်ဝင်းနှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းရီတစ်တို့က အလှူငွေများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးဒေါ်အမာကြည်က လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ရွှေကို(မိုင်းဖြတ်)



နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းဖို့

### နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈  
နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာလုံခြုံမှုရှိစေရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပင်လောင်းမြို့နယ် ဒေသတစ်ဝိုက် နယ်မြေလုံခြုံရေး တာဝန်များနှင့် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို နေ့မအား ညမနား စွမ်းစွမ်းတမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ပင်သာဖြူရှိ နယ်မြေခံ တပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်သည်။  
အဆိုပါ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပွဲသို့ တောင်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်သူရဇော်ဇော်စိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်၍ အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား အောင်သပြေခက်များ၊ အိုးစည်ခိုးပတ် အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့် ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုကြပြီး တိုင်းမှူးက



ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားကာ အောင်ပွဲရ အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများ သိရသည်။

### နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဒေသတစ်ဝိုက်တို့၌ နယ်မြေလုံခြုံရေး တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈  
နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးတို့အတွက် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဒေသတစ်ဝိုက်တို့၌ နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ယနေ့မနက်လှည့်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ လယ်ဝေးမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပါဝင် တက်ရောက် ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်



အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ လူမှုဘဝတွင် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာလုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေး တာဝန်များကို နေ့မအားညမနား စွမ်းစွမ်းတမ်း တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအား တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက အောင်သပြေခက်များ၊ အိုးစည်ခိုးပတ်အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့် ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုကြပြီး တိုင်းမှူးက အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

### ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ရောဂါလူနာများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထား

ပဲခူး ဧပြီ ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်တွင် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် ဖြစ်တတ်သောရောဂါများကို ကုသပေးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိသည်။  
အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သောရောဂါဖြင့် လူနာများ ရောက်ရှိလာပါက လက်ခံကုသပေးနိုင်ရန် လိုအပ်သော ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ ပြည့်ဆည်းပိုင်ဆိုင်ထားရှိပေးခြင်း၊ အရေးပေါ်ကုသမှုပေးရာတွင် ကုသမှုလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်မှုနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ကုသမှုပေးနိုင်ရေး၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများအတွက် ကာကွယ်ကုသနိုင်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)



နစ်သစ်ကူးကုသလိုပြု ဇီဝိတဒါနအဖြစ် စုပေါင်းငါးလွတ်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက် ၈ နာရီက ပဲခူး-ကဝ မြစ်ကူးတံတား၌ ဆောင်ရွက်သည်။  
အဆိုပါ ဇီဝိတဒါနစုပေါင်းငါးလွတ်ပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမျိုးမြင့်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဦးလှအောင်သိန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး သနပ်ပင်မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှအဖွဲ့ကြားသော ရွှေဝါငါးကြွင်း၊ ငါးခုံးမနှင့် ငါးမြစ်ချင်း စုစုပေါင်းကောင်ရေ ၁၅၀၀၀ အား ပဲခူးမြစ်အတွင်းသို့ ဇီဝိတဒါနကုသလိုအဖြစ် စုပေါင်းလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရဲဇော်ဟိန်း (ပြန်/ဆက်)



### မှော်ဘီမြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်ခင်း စံကွက်ရိတ်သိမ်း

မှော်ဘီ ဧပြီ ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ခင်းစံကွက်ရိတ်သိမ်းခြင်းကို ယမန်နေ့က မှော်ဘီညောင်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စု တောင်သူ ဒေါ်အေးအေးပိုင်၏ လယ်မြေ၌ ပြုလုပ်သည်။  
အဆိုပါ နွေစပါးစိုက်ခင်းရာတွင် မှော်ဘီမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမြတ်ကျော်နှင့် ဝန်ထမ်းများနှင့် တောင်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။  
နွေစပါးစိုက်ခင်းစံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲတွင် အောင်နိုင်တိုးစပါးမျိုး တစ်စကလျှင်အစို ၁၆% ဒသမ ၀၈ ဝက်၊ အခြောက် ၁၆% ဒသမ ၂၀ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကောင်းမြတ်သူ (မှော်ဘီ)

### ကဝမြို့နယ်၌ ဇီဝိတဒါန စုပေါင်းငါးလွတ်ပွဲကျင်းပ

ကဝ ဧပြီ ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကဝမြို့နယ်တွင် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့



ကျော်မိုး  
ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ နေ့စဉ် လူမှုဘဝတွင် အေးချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရေး၊ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာ လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းရေးအတွက် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို နေ့မအားညမနား

စွမ်းစွမ်းတမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအား တက်ရောက်လာကြသူများက အောင်သပြေခက်များ၊ အိုးစည်ခိုးပတ် အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့် ဂုဏ်ပြု ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုခဲ့ကြပြီး တိုင်းမှူးက ဂုဏ်ပြုအမှာစကား

# ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၇ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ်(၃)နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car - (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station - (AQM 65) စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM<sub>2.5</sub>)၊ Particulate Matter 10(PM<sub>10</sub>)၊ Sulphur Dioxide(SO<sub>2</sub>)၊ Nitrogen Dioxide (NO<sub>2</sub>)၊ Ozone(O<sub>3</sub>)နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter (၆)မျိုးကို ၂၄ နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ				
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာလဖာ ခိုင် အောက် ဆိုက်	နိုက်ထရို ဂျင် ခိုင် အောက် ဆိုက်	အို ဇုန်း နောက် ဆိုက်
၁	မိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဗီးပွားရေး လုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၃	ဒဂုံမြို့နယ်၊ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ပုန်မှုန့် ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အနိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

## ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းစေရေးနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအလိုက် ရေဖူလုံမှုရှိစေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မြန်ကြီးနား ဧပြီ ၁၈  
ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ချီဖွေငယ်ရေအား လျှပ်စစ်စက်ရုံပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဧပြီ ၁၈ ရက်မှစတင်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ရာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်ချိန်ကာလအတွင်း မြန်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းစေရေးအတွက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်သည် ယမန်နေ့ညက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြန်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ လူဦးရေထူထပ်ပြီး ရပ်ကွက်ဧရိယာကျယ်ဝန်းသည့် စီတာပူရပ်ကွက်၊ တပ်ကုန်းရပ်ကွက်နှင့် မြို့သစ်ကြီးရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများသို့ သွားရောက်၍ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရာအိမ်မှူး၊ ဆယ်အိမ်မှူးများ၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

တို့အတူ လျှပ်စစ်မီးအပြင် သောက်သုံးရေချိုးရေအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု မရှိစေရေးကိုလည်း စည်ပင်ရေးပေးစေရန်အပြင် နေ့စဉ်ရေအခက်အခဲ

တွေ့ဆုံဆွေးနွေး  
ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။  
ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြန်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ လူဦးရေထူထပ်ပြီး ရပ်ကွက်ဧရိယာကျယ်ဝန်းသည့် စီတာပူရပ်ကွက်၊ တပ်ကုန်းရပ်ကွက်နှင့် မြို့သစ်ကြီးရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများသို့ သွားရောက်၍ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရာအိမ်မှူး၊ ဆယ်အိမ်မှူးများ၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

တို့အတူ လျှပ်စစ်မီးအပြင် သောက်သုံးရေချိုးရေအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု မရှိစေရေးကိုလည်း စည်ပင်ရေးပေးစေရန်အပြင် နေ့စဉ်ရေအခက်အခဲ

ဖြစ်ပေါ်သည့် ရပ်ကွက်များအတွက် စည်ပင်နှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ရေကားများဖြင့် အရောက်ပို့ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ပြည်သူများလျှပ်စစ်မီးနှင့် ရေအခက်အခဲတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်ပါက ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးရုံးဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ဆက်သွယ် တောင်းဆိုနိုင်သည့် အခြေအနေများနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် နည်းလမ်းများကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးသည်။

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်  
ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့် အစီအမံများကို ပြည်သူများအား အသိပေးချပြုလင်းလင်း၍ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများက စီမံဆောင်ရွက်ရန် နည်းလမ်းများအပေါ် လိုအပ်ချက်များတင်ပြမှုကို ညှိနှိုင်းပေးလမ်းစဉ်ဖြင့် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
မွန်းလွဲပိုင်းကလည်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ မလိခခန်းမ၌ ချီဖွေငယ်ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ချိန်တွင် မြန်ကြီးနားနှင့် မိုးညှင်းခရိုင်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းစေရေးအတွက် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးမည့် နည်းလမ်းများနှင့် လုပ်ငန်းစီမံချက်များအပေါ် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

## တာချီလိတ်မြို့၌ မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ဇီဝိတဒါန ငါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကျင်းပ



တာချီလိတ် ဧပြီ ၁၈  
၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာမပျက် ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲတို့ကို ဧပြီ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့နယ်

မယ်ဟုတ်ချောင်းနှင့် အောင်မြတ်ခန်းမတို့၌ ကျင်းပသည်။  
ဦးစွာ နှစ်ဦးကုသိုလ် ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ဝေသံ၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ဒုတိယရဲမှူးကြီး ချမ်းမြေ့ဝင်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာမျိုး၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် မြို့မမြို့ဖများ ပူးပေါင်း၍ ငါးသားပေါက်ငါးဖျို၊ ငါးကြင်းရွှေဝါ၊ ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးခုံးမကောင်ရေ ၂၅၀၀ အား မယ်ဟုတ်ချောင်းအတွင်း လွှတ်ပေးကြသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်  
ဆက်လက်၍ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲတွင် အသက်(၈၅)နှစ်အထက် အဘိုးအဘွား ၈၅ ဦးတို့အား ရှိဦးကန်တော့ကာ ဂါရဝပြုလက်ဆောင်များ ပေးပို့ပြီး ခရိုင်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းနိုင်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အဘိုးအဘွားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ဇေယျာလင်း(ပြန်/ဆက်)



မင်းလှမြို့နယ်၌ ဆန်သိုလှောင်ရုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး  
မင်းလှ ဧပြီ ၁၈  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနက ဆန်သိုလှောင်ရုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။  
ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်စိုးလင်း၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လက်ထောက်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းထက်အောင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့ပေါ်ရှိ ဆန်ပုံရုံများအား မီးသတ်ဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သော မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာစေရေး စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုခန့်

# မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် အသက် (၈၅)နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ ကန်တော့ပွဲတက်ရောက်

မကွေး ဧပြီ ၁၈  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမား၍ မြန်မာ့သက္ကရာဇ် ၁၃၅၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက် နေ့ကုသိုလ်အဖြစ် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက မကွေးမြို့ ဖန်ခါးမြေဘိုးဘွားရိပ်သာ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကိုနှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမောင်မောင်ဌေး၊ နယ်မြေခံ တပ်နယ်မှတာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး များနှင့်ဇနီးများ၊ တိုင်းအဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာရတနာမြတ်သုံးပါး ဦးထိပ်ထား၍ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ရှိခိုး

ကန်တော့ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မကွေးမြို့ပေါ်နှင့် ဖန်ခါးမြေဘိုးဘွားရိပ်သာမှ အသက် (၈၅)နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွား စုစုပေါင်း ၆၅ ဦးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ တို့မှ စုစုပေါင်း လှူဒါန်းငွေကျပ် ၆၄ သိန်းကျော်တန်ဖိုးရှိ အလှူငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်း များကို လှူဒါန်းပေးအပ်ကန်တော့ကြပြီး အဘိုး၊ အဘွားများကိုယ်စား အဘိုးတစ်ဦးက ဆုတောင်း မေတ္တာ ပြန်လည်ပို့သပေးသည်။

မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)



## မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ အသက် (၉၅)နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား အိမ်တိုင်ရာရောက် ပူဇော်ကန်တော့

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မရမ်းကုန်းခရိုင် မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်၌ မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက် နေ့တွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် (၉၅)နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီး ဘိုးဘွားများအား ယမန်နေ့နံနက် ပိုင်းက အိမ်တိုင်ရာရောက်ပူဇော် ကန်တော့ကြသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီက ကြီးမား၍ မြန်မာ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် မြို့နယ် အတွင်းရှိ အသက် (၉၅) နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ အား ပူဇော်ကန်တော့ရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးသူနှင့်



ဇနီး၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက် ရေးအသင်းနှင့် အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဝင်များက အဖွဲ့များခွဲ၍ ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အသက် (၉၅)

နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၇၃ ဦးအား အသုံးအဆောင်ပစ္စည်း များ၊ ဆေးဝါးများ၊ ငွေကျပ်တစ်သိန်း နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများဖြင့် အိမ်တိုင်ရာရောက်ပူဇော်ကန်တော့ ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

## မိုးကုတ်မြို့၌ မြို့တွင်းလမ်းများပြုပြင်မှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု



မိုးကုတ် ဧပြီ ၁၈  
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မိုးကုတ်မြို့နယ်တွင် ဖေဖော်ဝါရီလ မှစတင်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း အဆိုပါ မင်းတံတားရပ်ကွက် ဗိုလ်ချုပ်လမ်းမပေါ်ရှိ ပေါက်ပြဲ နေသော ချိုင့်ခွက်နှင့် လမ်းပေါက် များအား လမ်းပေါက်ဖာကတ္တရာ လောင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေမှုကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးဆောင်မြင်ကွေ့နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်လမ်းဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ သူများက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## လပွတ္တာမြို့နယ်၌ ဇီဝတဒါနအဖြစ် ရေချိုပုစွန်လွှတ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

လပွတ္တာ ဧပြီ ၁၈  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၏ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ဇီဝတဒါန အဖြစ် ရေချိုပုစွန်လွှတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ညောင်လိန်ကျေးရွာအုပ်စု ရှမ်းစု ကျေးရွာ တစ်ချောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ လပွတ္တာခရိုင် အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးလွင်ကိုဦး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစံရင်မော်နှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးထိန်လင်း၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝင်းရွှေ

တိုင်းဒေသကြီးအမှတ်(၁)လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးစန်းမင်းနှင့်ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ပါတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ လပွတ္တာခရိုင်နှင့်မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ လပွတ္တာမြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ စုစုပေါင်း ၁၂၀ ခန့် တက်ရောက်ကြပြီး ရေချိုပုစွန်သား ပေါက်ကောင်ရေ ၅၀၀၀ ကို ရှမ်းစုတစ်ချောင်း အတွင်းသို့ ဇီဝတဒါနအဖြစ် စုပေါင်းလွှတ်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## မုဒုံမြို့၌ သက်ကြီးဘိုးဘွားများ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် ငါးလွှတ်ပွဲကျင်းပ

မုဒုံ ဧပြီ ၁၈  
၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်း တစ်ရက်နေ့တွင် မုဒုံမြို့ပေါ်ရှိ အသက် (၉၀)နှစ်နှင့် အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ အား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက ကန်ကြီးသာသနာ့ ဗိမာန်တော်၌ ကျင်းပသည်။



ပူဇော်ကန်တော့ ဦးစွာ နမောတသာ သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်၍ ကန်တော့ခံ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးပြည်သိမ်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိ သူများက ကန်တော့ချီးဖြင့် ပူဇော်

ကန်တော့ကြပြီး အသက် (၉၀)နှစ် နှင့်အထက်သံဃာနှစ်ပါး၊ သီလရှင် ဆက်လက်၍ ကန်ကြီးမင်္ဂလာ တစ်ပါး၊ သက်ကြီးအဘိုး ၅၃ ဦး၊ အဘွား ၉၁ ဦးအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၊ လှူဖွယ် သူများကငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀ ကို ကုသိုလ်ပြုလွှတ်ပေး လှူဒါန်းငွေကျပ် ၈၅၀၀၀ ခန့် ခွဲကြောင်း သိရသည်။

ရာမည(ပြန်/ဆက်)

## ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် မြန်မာ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ သက်ကြီး ပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ကြိုကုန်း အရှေ့ရပ်ကွက် မင်းမေ့လမ်းရှိ အင်းစိန်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဝဇီရ သာသနာ့ဗိမာန်တော်၌ စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် မြန်မာ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ သက်ကြီး ပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ကြိုကုန်း အရှေ့ရပ်ကွက် မင်းမေ့လမ်းရှိ အင်းစိန်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဝဇီရ သာသနာ့ဗိမာန်တော်၌ စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမြင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စမ်းစမ်းဌေးနှင့် အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေး အသင်းဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊

ရပ်ကွက် / အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ပူဇော်ကန်တော့ကြသည်။ မြို့နယ်အတွင်းရှိ သံဃာတော် ထိုနောက် ဘိုးဘွားတစ်ဦးလျှင် အလှူငွေနှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၆၆၀၀၀၀ အား လှူဒါန်းပူဇော် မြန်မာရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်အညီ ခွဲကြောင်း သိရသည်။

မြင့်ဦး



ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး လိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ် (၁၅) ရပ်ကွက် နေကြာလမ်းရှိ မဂ္ဂသစ္စာဓမ္မာရုံ တော်ကြီးအတွင်း၌ ဧပြီ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကြည်စိုး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေး မှူး ဦးအောင်တော်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများအမျိုးသမီးရေးရာအသင်း မှတာဝန်ရှိသူများက အသက် (၇၅) နှစ်နှင့်အထက်သက်ကြီးဘိုးဘွား ၂၆၇ ဦးအား ပူဇော်ကန်တော့ကြ စဉ်၊ မင်းထက်ပိုင်(လိုင်သာယာ)

# မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိမ်ပွဲတော်တွင် ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့ကြသည့် ကိုရီးယားအနုပညာရှင်များ ရန်ကုန်မြို့တွင်းလေ့လာ သဘာဝတရားရိပ်သာသို့ စားသောက်ကုန်နှင့် မုန့်မျိုးစုံလှူဒါန်း



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈ မဟာသကြိမ် ရေသာသနာပွဲတော်၊ မျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့ကြသည့် ကိုရီးယား မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၇ ခုနှစ် လမ်းညွှန်ပေးသည့် သင်္ကြန်ပွဲတော်

အနုပညာရှင်များ ပါဝင်သည့် K-Pop အဖွဲ့သည် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့တွင်း လှည့်လည် လေ့လာကြသည်။

လှူဒါန်း အဆိုပါအဖွဲ့သည် နံနက်ပိုင်း တွင် ရန်ကုန်မြို့ မင်းဓမ္မကုန်းရှိ လောကချမ်းသာ အဘယလာဘ မုန့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးသို့ သွားရောက် ဖူးမြော်ကြည့်လိုက်ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင်းရှိ အထင်ကရ နေရာများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှု လေ့လာကြ သည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အနုပညာ ရှင်များက သန့်လျင်မြို့နယ်ရှိ သဘာဝတရားရိပ်သာသို့ ဆန်းဆီ ကြက်သွန်၊ ကြက်ဥနှင့် မုန့်မျိုးစုံ တို့ကို သွားရောက်လှူဒါန်းခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ငါးအကောင်ရေ ၇၀၀၀ ဇီဝိတဒါနအစီအစဉ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်၌ ၁၃၈၈ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ဇီဝိတဒါနအစီအစဉ်အဖြစ် ယမန်နေ့တွင် ရှမ်းချောင်းကျေးရွာအုပ်စု ဆိပ်ကမ်းသာလမ်း ဇေတဝန်ကျောင်းဝင်း အတွင်းမှ လှိုင်မြစ်ထဲသို့ ဘေးမဲ့လွတ်ပေးကြသည်။ အဆိုပါဇီဝိတဒါနအစီအစဉ်အတွက် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဘော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြီးမှူး၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သူဇာသိမ့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း အဖွဲ့ဝင်များက ငါးအကောင်ရေ ၇၀၀၀ အား ဇီဝိတဒါနအဖြစ် လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## မူဆယ်မြို့၌ ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ပွဲကျင်းပ

မူဆယ် ဧပြီ ၁၈ မူဆယ်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မူဆယ်မြို့၌ မြန်မာနှစ်ဆန်း တစ်ရက်နေ့တွင် ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွား များအား ဂါရဝပြုစေကန်တော့ ခြင်းအခမ်းအနားကို ရွှေလီမြစ်ကမ်း ရှိ ဟိုဆောင်ချောင်းသာကမ်းခြေ နှင့် လွယ်တိန်ခမ်းဘိုးဘွားရိပ်သာ တို့၌ ဆောင်ရွက်သည်။



ဦးစန်းမင်းနှင့် ခရိုင်အဆင့်ဌာန ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်လင်းနှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဝင်များနှင့် မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေး အသင်းဝင်များ က စုပေါင်း၍ ငါးခု၊ ငါးသလဲထိုး စုစုပေါင်း အကောင်ရေ ၁၅၀၀ ချောင်းသာကမ်းခြေ၌ ကျင်းပရာ အား ရွှေလီမြစ်အတွင်းသို့ ဇီဝိတ ဒါန ဘေးမဲ့လွတ်ပေးကြသည်။

## မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ဖြူးချောင်းအတွင်း ဇီဝိတဒါနငါးလွှတ်ပွဲကျင်းပ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ်၌ မြန်မာနှစ်ဆန်း တစ်ရက်နေ့ ဇီဝိတဒါန ဖြူးချောင်းအတွင်းသို့ ငါးလွှတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၇ ရက် ညနေ ၃ နာရီက ပြုလုပ်သည်။ ဇီဝိတဒါနငါးလွှတ်ပွဲအတွက် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်မင်းနိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကိုတင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှူးနှင့် မြို့နယ်ရဲစခန်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ ရပ်ကွက်/အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများသည် ငါးခုံးမကြီးကောင်ရေ ၁၅၀၀ ကျော်အား ဇီဝိတဒါနလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သေလည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သေလည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာစာတတ်သည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံ ကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကွဲအဝဲခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လှေလှော်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင် အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသော ရေသစ်များ ပြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစေပတ်၊ ဝါးစေပတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သို့လှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများ ရနိုင်သမျှ သို့လှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

## နေမျိုးလွင် (ပြန်/ဆက်)



- ❖ ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ
- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်း ဖွင့်မထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေပန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ ရေပြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

# ပေကျင်း၌ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် ဗီယက်နမ် သမ္မတ တိုလမ်တို့ တွေ့ဆုံ

ပေကျင်း ဧပြီ ၁၈

တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က ဗီယက်နမ် ကွန်မြူနစ်ပါတီ အကြီးအကဲနှင့် ဗီယက်နမ်သမ္မတ တိုလမ်အား ဧပြီ ၁၇ ရက်က ပေကျင်းမြို့တော်၌ တွေ့ဆုံသည်။

ထိုသို့ တွေ့ဆုံစဉ် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် ဘက်စုံ မဟာဗျူဟာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က ပြောကြားသည်။ ယခုခရီးစဉ်သည် ဗီယက်နမ်သမ္မတ အဖြစ် ယခုလအစောပိုင်းတွင် ရွေးကောက်ခံရပြီး နောက်ပိုင်း တိုလမ်၏ ပထမဆုံးနိုင်ငံခြားခရီးစဉ်လည်းဖြစ်သည်။ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်၏ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ သမိုင်းဝင်ခရီးစဉ်သွားရောက်ပြီး တစ်နှစ်အကြာတွင် အဆိုပါခရီးစဉ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဗီယက်နမ်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရပြီးနောက် တရုတ်နိုင်ငံကို ပထမဆုံး လာရောက်လည်ပတ်ခြင်းသည် တရုတ်-ဗီယက်နမ် ဆက်ဆံရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု၏ အရေးပါပုံကို ပြသရာရောက်ကြောင်း သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်က ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ဗီယက်နမ်သမ္မတ တိုလမ် ဦးဆောင်သော ဗီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ (CPV) ဗဟိုကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုအောက်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ အနေဖြင့် ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ကျင့်သုံးခြင်း နှစ်(၁၀၀)ပြည့် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ အရောက်လမ်းဆုံးမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း



သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်က အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ (၁၄) ကြိမ်မြောက် ငါးနှစ်စီမံကိန်းအောင်မြင်မှုနှင့် သမိုင်းဝင်အောင်မြင်မှုများအတွက် တရုတ်နိုင်ငံအား ဂုဏ်ပြုကြောင်း ဗီယက်နမ်သမ္မတ တိုလမ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ (၁၅) ကြိမ်မြောက် ငါးနှစ်စီမံကိန်းကို ချောမွေ့စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အရည်အသွေးမြင့်မားသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် အတူ ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ကို စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း အရောက်လမ်းဆုံးနိုင်ကာ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

အတွက် အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်လာမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း သမ္မတ တိုလမ်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံရေး ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်ရေးကို ဆက်လက်ကြိုးပမ်းမည်ဖြစ်ပြီး မဟာဗျူဟာရွေးချယ်မှုနှင့် ထိပ်တန်းဦးစားပေးတစ်ရပ်အဖြစ် အခိုင်အမာမှတ်ယူမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ တိုလမ်က ပြောကြားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ တစ်နိုင်ငံတည်းမူဝါဒကို ဆက်လက်ထောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပြီး မဟာဗျူဟာ

မြောက် ဆက်သွယ်ရေးနှင့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အဆင့်မြင့် ဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အားကောင်းစေရန် အဆင်သင့်ရှိကြောင်း သမ္မတ တိုလမ်က ပြောကြားသည်။

နှစ်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များက "Red Study Tours" လေ့လာရေးခရီးစဉ်တွင်ပါဝင်သည့် တရုတ်နှင့် ဗီယက်နမ် လူငယ်ကွယ်စားလှယ် ၃၀၀ ကျော်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ ဆက်ဆံမှုတွင် လူငယ်များပါဝင်ကူညီရန် တွန်းအားပေးခဲ့သည်။

ဗီယက်နမ်သည် အာဆီယံတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးကုန်သွယ် ဖက်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်တွင် စတုတ္ထမြောက် အကြီးဆုံးကုန်သွယ်ဖက်လည်းဖြစ်သည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း နှစ်နိုင်ငံအကြား အပြန်အလှန် ဖလှယ်ရေး၊ ပြည်သူ့လုံခြုံရေး၊ တရားစီရင်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ စီးပွားရေး၊ စက်မှုနှင့် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ အကောက်ခွန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာ၊ ပြည်သူ့များ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အပါအဝင် နယ်ပယ်အများအပြားတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်များကို ခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးက လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



## ပြတိုက်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့က ဟော်မုန်ရေလက်ကြား ဖွင့်လှစ်ကြောင်း အိရန်၏ ကြေညာချက်ကို ကြိုဆို

ပါရီ ဧပြီ ၁၈

ပါရီမြို့တော်၌ ကျင်းပသည့် ရေလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာသွားလာနိုင်ရန် ရည်ရွယ်သည့် အိရန်နိုင်ငံကွန်ဖရင့်တစ်ခု၌ ဟော်မုန်ရေလက်ကြား ဖွင့်လှစ်ကြောင်း အိရန်၏ ကြေညာချက်ကို ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့က ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ နှင့် အဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အီတလီဝန်ကြီးချုပ် ဂျော့ဂျီယာမယ်လိုနီ၊ ဂျာမနီအဓိပတိ ဖရက်ဒရစ်ချ်မာ့ခ်၊ ပြင်သစ်သမ္မတ မက်ခရူန့်နှင့် ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိုယာစတားမာတို့က လူကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် ခေါင်းဆောင်များက သဘောထားမှတ်ချက်များ ဖတ်ကြားခဲ့သည်။ ပြင်သစ်

သမ္မတ မက်ခရူန့်က အိရန်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် လမ်းကြောင်းမှန်သို့ ရောက်ရှိသည့် ခြေလှမ်းတစ်ခုအဖြစ် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဟော်မုန်ရေလက်ကြားကို ချက်ချင်း ခြင်းချက်မရှိ အပြည့်အဝပြန်ဖွင့်ပေးမှုကို ကြိုဆိုပါကြောင်းနှင့် လွတ်လပ်သည့် ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့်ရရှိရန်နှင့် ပင်လယ်ပြင်ပဒေကို အပြည့်အဝ လေးစားလိုက်နာရန် တောင်းဆိုပါကြောင်း အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာသူများက ပြောကြားသည်။

၎င်းတို့သည် လွတ်လပ်စွာ ရေကြောင်းသွားလာခွင့်ကို အကာအကွယ်ပေးမည့် အစီအစဉ်များကို အရှိန်မြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိုယာစတားမာက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

## ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း၌ အင်အားပြင်းလျင်များ လှုပ်ခတ်

တိုကျို ဧပြီ ၁၈

ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း နာဂါနိုစီရင်စု၌ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အင်အားပြင်းလျင်များ လှုပ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၀ မဂ္ဂနီကျုရှိသည့် ငလျင်သည် မွန်းလွဲ ၃ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း ဂျပန် မိုးလေဝသအေဂျင်စီက ပြောသည်။ အဆိုပါငလျင်သည် သတ်မှတ်ထားသည့် ဂျပန်စံနှုန်း သုညမှ ၇ အဆင့်တွင် အဆင့် ၅ ရှိသည်။ အလားတူ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၅၄ မိနစ်တွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၀

အဆင့်ရှိ ငလျင်တစ်ခု ထပ်မံလှုပ်ခတ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယငလျင်သည် နာဂါနိုနှင့် အိုမာချိုမြို့များ၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့သည်။ ငလျင်၏အနက်မှာ ၁၀ ကီလိုမီတာရှိကြောင်း ဂျပန်မိုးလေဝသအေဂျင်စီက ပြောကြားသည်။ သို့သော် ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများကြောင့် ဆူနာမီရေလှိုင်းအန္တရာယ် မရှိကြောင်း အေဂျင်စီက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အိုမာချိုမြို့ရှိ နေအိမ်တစ်အိမ်၌ အမိုးကြေပြားများ ပြုတ်ကျ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်းနှင့် အခြားအဆောက်အအုံ အချို့လည်း ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။ နီဂါတာစီရင်စုရှိ ကာဂိုခါဇာကီ-ကီရီဝါ ချူကလီးယားစက်ရုံ၏ အမှတ် (၆) ဓာတ်ပေါင်းဖိုကို လက်ရှိ အချိန်တွင် ပုံမှန်လည်ပတ်လျက်ရှိကြောင်း တိုကျိုလျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီက ပြောကြားခဲ့သည်။ သတိရှိစွာပြင် နေထိုင်ကြရန် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူများအား တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

## အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ပြည်လုံးကျွတ်သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူလျက်ရှိ

နယူးဒေလီ ဧပြီ ၁၈

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ပြည်လုံးကျွတ် သန်းခေါင်စာရင်းကို စတင်ကောက်ယူလျက်ရှိသည်။ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူသူ သုံးသန်းကျော်က နိုင်ငံ၏ ခန့်မှန်းခြေ လူဦးရေ ၁ ဒဿမ ၄ ဝီလီယံကျော်အတွက် သန်းခေါင်စာရင်းများကို ကောက်ယူလျက်ရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ၎င်း၏ ပထမဆုံးသော လူဦးရေ သန်းခေါင်စာရင်းကို ကောက်ယူခဲ့သည်။ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ခံသည့် ဝန်ထမ်းများက အိမ်ထောင်စုများထံသို့ သွားရောက်ကာ လူဦးရေစာရင်းအပြင် နေ့စဉ် လိုအပ်သည့် ရေနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့များကို မည်သည့်နည်းလမ်း

များမှ ရရှိသလဲဆိုသည့် အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို မှတ်တမ်း ကောက်ယူလျက်ရှိသည်။ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ခံမှု လုပ်ငန်းစဉ်ကို အဆင့်နှစ်ဆင့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ပထမအဆင့်တွင် အိမ်ထောင်စုများနှင့် အိမ်ရာအခြေအနေများကို စစ်တမ်းကောက်ခံမည်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယအဆင့်တွင် အသက်အရွယ်နှင့် ကျား၊ မ စာရင်းကို လာမည့်နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စတင် ကောက်ခံမည်ဖြစ်သည်။

ဒုတိယအဆင့်တွင် လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်း ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် အမျိုးဇာတ်စာရင်း ကောက်ယူခြင်းလည်း ပါဝင်မည် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏ ရိုးရာလူတန်းစားစနစ်ဆိုင်ရာ ယုံကြည်စိတ်ချ

ရသော အမျိုးသားအဆင့် ဒေတာ အချက်အလက်များ မရှိခြင်းကြောင့် ထိရောက်သော လူမှုဖူလုံရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးမူဝါဒများကို ရေးဆွဲရန် ခက်ခဲစေကြောင်း ပြည်တွင်းဗီဒီယာများက ပြောကြားသည်။ အိန္ဒိယအစိုးရသည် ဆင်းရဲမွဲတေမှုနှင့် မညီမျှမှုကို တိုက်ဖျက်ရန်အတွက် ဒေတာအချက်အလက်များကို အသုံးပြုရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပြည်လုံးကျွတ် သန်းခေါင်စာရင်းကို ၁၀ နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် ကောက်ယူလေ့ရှိသည်။ သို့သော် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ကူးစက်မှုကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ကောက်ယူနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ပေ။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

# EV သက်တမ်းရှည်စေဖို့ နည်းလမ်းတကျ သုံးစွဲဖို့

..... အောင်ဇေယျဟိန်း .....

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

၄။ အထွေထွေအကြံပြုချက်များ  
၄။ (က) ဘက်ထရီဆဲလ်ချိန်ညှိခြင်း

EV ဘက်ထရီဆဲလ်သည် ဘက်ထရီဆဲလ် ရာဂဏန်း (သို့မဟုတ်) ထောင်ဂဏန်းပေါင်းများစွာကို အစဉ်လိုက် အပြိုင်ချိတ်ဆက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဘက်ထရီဆဲလ်များကို တိကျစွာ ဂရုစိုက်ထုတ်လုပ်ထားသော်လည်း မည်သည့်ဆဲလ်လုံးမဆို စွမ်းဆောင်ရည် အတွင်းခွဲအားနှင့် မိမိဘာသာ အားကုန်ဆုံးရှုံးမှုတို့ အတိအကျ တူညီခြင်းမရှိပါ။ ဘက်ထရီဆဲလ်များရှိ ဗို့အားများ ဟန်ချက်ညီမျှမှု (Cell Balancing) မရှိသော ဘက်ထရီဆဲလ် အလွန်အကျွံအားသွင်းခြင်းနှင့် အားကုန်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများ၏။ ဗို့အားပိုများသည့် ဆဲလ်များမှ ဗို့အား ထုတ်သုံးနေစဉ် ဗို့အားနည်းသော ဆဲလ်တစ်ခုသည် ဗို့အားကုန်သွားပါက ဆက်လက်ထုတ်ပေးရာ ဗို့အား မရှိတော့ဘဲ ရေရှည်တွင် ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်၏။ ဆန့်ကျင်ဘက်အရ အားသွင်းချိန်တွင် ဗို့အား ပိုများသောဆဲလ်များကို သတ်မှတ်ဗို့အားသို့ အရင် ရောက်ရှိချိန်၌ ဗို့အားနည်းသော ဆဲလ်များကို ဆက်လက်အားသွင်းလျှင် သတ်မှတ်ဗို့အားရှိပြီး ဆဲလ်များကို ဆက်လက်အားသွင်းမိပြီး လွန်ကဲစွာ အားသွင်းမိနိုင်၏။ ဤအခြေအနေ နှစ်မျိုးလုံးသည် ဘက်ထရီယိုလွှမ်းမူမှုကို မြှင့်တင်စေနိုင်၏။



ပုံ ၈။ ဘက်ထရီဆဲလ်များ မျှတအောင် ချိန်ညှိခြင်းပြုလုပ်ပုံ။



ပုံ ၉။ ဘက်ထရီဆဲလ်ချိန်ညှိပေးသော ကိရိယာတစ်ခုကို တွေ့ရစဉ်။

ဆုံးဖြတ်ရပါသည်။  
ပုံ (၉) တွင် သာဓကအနေဖြင့် EV ဘက်ထရီဆဲလ်များမျှတရေးအတွက် ချိန်ညှိပေးနိုင်သော ကိရိယာတစ်ခုကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ဤကိရိယာသည် EV ဘက်ထရီဆဲလ်များအား ပြုပြင်မှုဆောင်ရွက်ပြီးနောက် (သို့မဟုတ်) အစားထိုးပြီးနောက် ဘက်ထရီစွမ်းရည် ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဘက်ထရီဆဲလ်အားလုံးကို တူညီသော ဗို့အားအဆင့်သို့ ရောက်ရှိစေအောင် ချိန်ညှိပေးပြီး ဘက်ထရီသက်တမ်းကို သိသိသာသာ တိုးတက်စေပါသည်။ ဒုတိယသက်တမ်း၌ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်စနစ်များ၏ ဘက်ထရီစနစ်များအတွက် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆဲလ်ချိန်ညှိခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။  
၄။ (ခ) ထုတ်လုပ်သူ၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာခြင်း  
EV ထုတ်လုပ်သူတိုင်းတွင် သီးခြားဘက်ထရီ

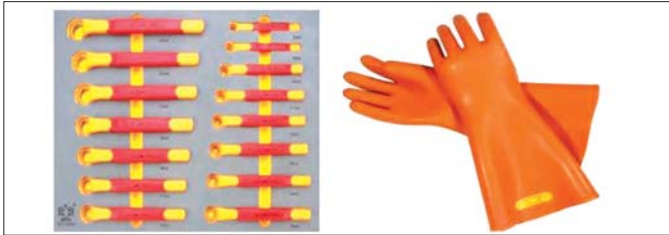
EV ၏ ဘက်ထရီဆဲလ် ကွာဟချက်များသည် အကြိမ်ကြိမ် အားသွင်းခြင်းနှင့် သုံးစွဲခြင်းဖြင့် ရေရှည်၌ ပိုမိုသိသာလာပြီး ဘက်ထရီ၏ ညီညွတ်မျှတမှုကို ပျက်ယွင်းစေ၏။ ထို့ကြောင့် ဘက်ထရီဆဲလ်တစ်ခုချင်းစီတွင် ဗို့အားနှင့် စွမ်းအင်ညီမျှအောင် ညှိပေးသည့် ဆဲလ်ချိန်ညှိခြင်း (Cell Balancing) လုပ်ငန်းကို အလေးထားဆောင်ရွက်သင့်ပြီး ပုံ (၈) ပါ စွမ်းအင်ထုတ်ပစ်သည့် ရိုးရိုးဆဲလ်ချိန်ညှိနည်း (Passive Balancing) နှင့် စွမ်းအင်ကို အပြန်အလှန် မျှဝေသည့် တက်ကြွဆဲလ်ချိန်ညှိနည်း (Active Balancing) ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိ၏။ ဘက်ထရီဆဲလ်တစ်ခုစီ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ဘက်ထရီဆဲလ်ချိန်ညှိပြီး အချက်အလက်များပေါ်မူတည်၍ သုံးသပ်



ပုံ ၁၀။ EV အစိတ်အပိုင်းများအား ပြစ်ချက် ရှာဖွေနိုင်သည့် ကိရိယာ (Scanner) တစ်ခုကို တွေ့ရစဉ်။



ပုံ ၁၁။ EV မော်တော်လျှပ်ကား စွမ်းရည် ပမာဏအား Scanner ဖြင့် တိုင်းတာစဉ်။



ပုံ ၁၂။ လျှပ်ကာ Hand Tools များနှင့် ဗို့အားမြင့် လျှပ်ကာလက်အိတ်ကို တွေ့ရစဉ်။

ထိန်းသိမ်းနည်း လမ်းညွှန်ချက်များရှိကြရာ မိမိကား၏ အသုံးပြုလက်စွဲစာအုပ်ကို လေ့လာဖတ်ရှု၍ အကြံပြုထားသော အားသွင်းသည့်အလေ့အထနှင့် သုံးစွဲစဉ် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို လိုက်နာပါ။

ခြင်းနှင့် စွမ်းရည်မကျအောင် ထိန်းသိမ်းပေးသည့် ဘက်ထရီနှင့် မော်တော်အအေးပေးစနစ်များ အားသွင်းစနစ်၊ လျှပ်ကာစနစ်များနှင့် လျှပ်စစ်သွယ်တန်းသုံးစွဲမှုစနစ်များကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။ ယင်းအပြင် တာယာ၊ တာယာနင်းဖိနပ်အနက်၊ ဘက်ထရီနှင့် မော်တော်အအေးပေးစနစ်များကိုလည်း လစဉ်ပုံမှန် စစ်ဆေးသွားရန် လိုအပ်ပါသည်။

၄။ (ဂ) ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုပြုလုပ်ခြင်း  
EV မောင်းနှင်ရာတွင် လောင်စာဆီသုံးကားများလို အင်ဂျင်မပါဝင်ဘဲ အင်ဂျင်ပိုင်း၊ ဂီယာဘောက်စ်ဆီများကို လအနည်းငယ်အတွင်း လဲလှယ်ပေးရန် မလိုအပ်ပေ။ သို့သော် EV ကို သတ်မှတ်စီစဉ်ချိန်ညှိမှုများအတိုင်း ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပုံမှန်ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။  
အရေးကြီးဆုံးမှာ EV ဘက်ထရီကို ခြောက်လ (သို့မဟုတ်) တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်ပုံမှန် စစ်ဆေးပေးပြီး ဘက်ထရီစီမံထိန်းချုပ်မှုစနစ်နှင့် စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးဆော့ဖ်ဝဲများကို ပုံမှန်အဆင့်မြှင့်တင် (Update) ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ အချို့ Update များသည် အားသွင်းသည့်ပုံစံကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေ

၄။ (ဃ) EV မီးသတ်ဆေးဘူး ဆောင်ထားခြင်း  
EV တွင် မမျှော်လင့်ဘဲ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားလျှင် ရိုးရိုးမီးသတ်ဆေးဘူးများဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်၍မရ။ ရေဖြင့် တိုက်ရိုက်ငြိမ်းသတ်ခြင်းကြောင့် လျှပ်စစ်ရှောင်ခြင်းဖြင့် ထပ်ဆင့်အန္တရာယ်များ ပွားများလာနိုင်ရာ လီသီယမ်ဓာတ် ဖြိုခွဲသတ်နိုင်သည့် ဓာတုမီးသတ်ဆေးဘူးများကို သုံးစွဲရပါမည်။ EV မီးသတ်ဆေးဘူးကို ယာဉ် (သို့မဟုတ်) ကားရိုဒေါင်အတွင်း အသင့်ဆောင်ထားသင့်ပါသည်။

အေ့ဗီဒီ (Aqueous Vermiculite Dispersion- AVD) မီးသတ်ဆေးဘူးကို စတုဂံကနာ ၁၅ သို့ ❖



ပုံ ၁၃။ အေ့ဗီဒီ မီးသတ်ဆေးဘူး အသုံးပြု၍ ဘက်ထရီမီးကို ငြိမ်းသတ်စဉ်။



❖ စာမျက်နှာ ၁၅ မှ

ပုံ (၁၇) ပါအတိုင်း EV အားသွင်းစနစ် သွယ်တန်း တပ်ဆင်မှုကို သတ်မှတ်အရည်အသွေး စံပြည့်မီ သည့် လျှပ်စစ်ကွမ်းကွင်းပညာရှင်ဖြင့်သာ ဆောင်ရွက် ၍ စံချိန်စံညွှန်းနှင့်ကိုက်ညီသော EV အားသွင်းစက် ကိုသာ သုံးစွဲခြင်းသည် အရေးကြီးသောအချက် ဖြစ်ပါသည်။ အချို့ EV အားသွင်းစက်များတွင် အပူချိန်ထိန်းညှိစနစ်ပါဝင်ရာ အားသွင်းစဉ်ဘက်ထရီ အပူလွန်ကူးမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်၏။ အရည်အသွေး စံပြည့်မီသော အတူအတူ EV အားသွင်းစက်များသည် လျှပ်စစ်ဝန်အားမမှန်ကန်ခြင်း၊ အပူလွန်ကူးခြင်းနှင့် မီးလောင်ခြင်း စသော အန္တရာယ်တို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေ နိုင်၍ လုံးဝမတပ်ဆင်သင့်ပါ။

သင့်နေအိမ်တွင် EV ကို အိမ်သုံးစီတာနှင့် အားသွင်းပါက လျှပ်စစ်စီတာ၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်း ဖြတ်တောက်သည့် ဆားကစ်ဘရိုက်ကာနှင့် ဝိုင်ယာ ကြိုးများသည် သတ်မှတ်အရည်အသွေးပြည့်မီကာ သတ်မှတ်လျှပ်စီးဝန်အားဒဏ် ခံနိုင်ရည်ရှိ မရှိကို ကြိုတင်စစ်ဆေးရပါမည်။ EV နှင့် အားသွင်းစက် ကြား၌ ဝိုင်ယာကြိုးများအား လိုအပ်သလိုဆက်၍ အသုံးပြုခြင်း၊ ကြားခံစီးဆက်ပစ္စည်းများ တပ်ဆင် အသုံးပြုခြင်းတို့ကိုလည်း မပြုလုပ်ရပါ။

အားသွင်းစနစ် တပ်ဆင်မည့်နေရာ ရွေးချယ် ခြင်းသည်လည်း ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးအတွက် အရေးပါပါသည်။ အားသွင်းစနစ်ကို ရေစိုခံခြင်း၊ ဖုန်မှုန့်ကာကွယ်ခြင်းစနစ်များပါရှိသောနေရာတွင် တပ်ဆင်သင့်ပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်သော နေရာဖြစ်ရပါမည်။ အားသွင်းစက်ကို စီးလောင် လွယ်သောစွည်းများနှင့် အနံ့ဝန်းကျင်နေရာ၊ ရေနှင့် အစိုဓာတ်ထိတွေ့နိုင်သောနေရာ၊ နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့သော နေရာများတွင် မတပ်ဆင် ရပါ။ ယင်းအပြင် ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုမည့်ဖြစ်ပြီး ဝိုင်ယာကြိုးများ ပြတ်တောက်ခြင်းနှင့် ပလပ် ပေါက်များ ယူကိန်းခြင်းရှိ မရှိကို သုံးလတ်ကြိမ်ခန့် စစ်ဆေးပြီး ချွတ်ယွင်းချက်များတွေ့ရှိပါက ချက်ချင်း ပြုပြင်လဲလှယ်ရပါမည်။

အားသွင်းစဉ် ဘက်ထရီကို စောင့်ကြည့်ကာ ဘက်ထရီ၏ အပူချိန်ပုံမှန်ထက် ဖြင့်တက်ခြင်း၊

အနံ့ဆိုးထွက်ခြင်း၊ ပုံပျက်ခြင်း စသည့်လက္ခဏာများ တွေ့ရှိကာ ချက်ချင်းအားသွင်းခြင်းကို ရပ်ဆိုင်းပြီး ကွမ်းကွင်းပညာရှင်များနှင့် စစ်ဆေးပါ။ အားသွင်းပြီး ပါက အားသွင်းစက်ကို ဖြုတ်ထားပါ။

နီဂုံးမချုပ်မီ စာဖတ်သူ ပိုမိုလွယ်ကူစွာ မှတ်သား နိုင်ရန် ဤဆောင်းပါး၏ အနှစ်ချုပ်အား အောက် ဖော်ပြပါ ပုံ (၁၈) အတိုင်း တင်ပြအပ်ပါသည် -

“နိုင်ငံတော်သာယာဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့သည် ဘာသာဝတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြဉ်မှု” အမျိုးသားရေးဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ အဖိုးတန်ရေမြေရင်းမြစ် သာသာဝတ်ဝန်းကျင် သာယာလှပမှုကို ရေရှည်တည်တံ့အောင်ထိန်းသိမ်း ပြီး နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်နိုင်ရေးဆိုင်ရာ စီးပွားရေး ဂေဟစက်ဝန်းဖွံ့ဖြိုးမှုမှသည် စဉ်ဆက်မပြတ် ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံအနာဂတ်ကောင်း များကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး၊ ကမ္ဘာနှင့် ရင်ပေါင်တန်း ကာ ကာမွန်လျှော့ချနိုင်ရေးနှင့် ခေတ်မီလျှပ်စစ်ကား (EV) များကို တန်းတူသုံးစွဲနိုင်ပြီး လေထုနှင့် အသံ ညစ်ညမ်းမှုများ လျှော့ချနိုင်၍ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ခြင်း၊ စက်သုံးဆီနှင့် အင်ဂျင်ပြုပြင်ခြင်း ကုန်ကျစရိတ်တို့အား လျှော့ချနိုင်ခြင်း စသောအကျိုး ကျေးဇူးများကို ပြည်သူများ ရရှိစေနိုင်ရေးတို့ အတွက် တာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် EV Stakeholders အားလုံး တက်ညီလက်ညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

နီဂုံးချုပ်အနေဖြင့် စာဖတ်သူသည်လည်း ပြည်သူထံမှ ပြည်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် နိုင်ငံ EV ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည် ဟု မျှော်လင့်ပါ၏။ သို့ဖြစ်ရာ အကယ်၍ သင်သည် EV သုံးစွဲသူတစ်ဦးဖြစ်ပါက သင့် EV ကို ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာ သက်တမ်းရှည်အောင် ဤဆောင်းပါးပါ နည်းလမ်းများအတိုင်း သုံးစွဲကာ မောင်းနှင်ခြင်း၊ အားသွင်းခြင်း၊ ရပ်နားခြင်းနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း တို့ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်မည်ဟုလည်းကောင်း သို့တည်းမဟုတ် သင်သည် မကြာမီ EV ဝယ်ယူမည်ဆိုပါကလည်း ဤဆောင်းပါးပါ နည်းလမ်းများအတိုင်း လိုအပ် သည့်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်မည်ဟု လည်းကောင်း သို့တည်းမဟုတ် သင်၏ အနီး



ပုံ ၁၈။ EV သက်တမ်းရှည်အောင် သုံးစွဲရေးနည်းလမ်းများ။

ဝန်းကျင်ရှိ မိတ်ဆွေ EV ပိုင်ရှင်တစ်ဦးကို ဤဆောင်းပါးပါ EV သက်တမ်းရှည်ရေး နည်းပညာ များနှင့် စနစ်တကျသုံးစွဲရေး နည်းလမ်းများအား နားလည်သဘောပေါက်သွားအောင် ဆင့်ပွားမျှဝေ နိုင်မည်ဟုလည်းကောင်း ကျွန်ုပ်လေးနှစ်စွာ ယုံကြည်ပါ၏။ ယင်းအပြင် မြို့တွင်း၊ မြို့ပြင် လမ်းများ၌ ဘက်ထရီကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သည့် မော်တာများဖြင့် မောင်းနှင်နေသော အစိမ်းရောင် စွမ်းအင်သုံး EV များ အစဉ်တိုးပွားလာသည်ကို ကျွန်ုပ်မြင်ယောင်နေမိပါတော့သတည်း။ ။ ကိုးကားချက် - ၁။ စာရေးသူ၏ သုတေသနပြုလေ့လာမှု အတွေ့ အကြုံများ၊ ၂။ အင်တာနက်မှ ရှာဖွေလေ့လာမှုများ

### ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၉-၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	ပုသိမ်	ပုသိမ်	မြန်မာပြည်နယ်	စစ်တွေ	ဘားအံ	မင်္ဂလာတိုင်	လားရှိုး	မတောင့်မြို့	လွိုင်တော်	ဟင်္သာတ
92 Ron	၄၇၃၅	၄၉၂၁	၄၈၆၀	၄၇၅၁	၄၉၂၁	၄၉၃၅	၄၈၃၀	၄၉၃၅	၄၇၃၅	၄၈၃၅	၄၈၃၅	၄၈၃၅	၄၉၃၅	၄၉၃၀	၄၉၃၀	၄၉၂၁
95 Ron	၄၉၃၅	၅၁၃၅	၅၀၃၅	၄၉၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅	၅၁၃၅
HSD (500 ppm)	၆၅၃၅	၆၆၃၅	၆၆၃၅	၆၅၃၅	၆၆၃၅	၆၆၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅	၆၅၃၅
HSD (50 ppm)	၇၅၃၅	၇၆၃၅	၇၆၃၅	၇၅၃၅	၇၆၃၅	၇၆၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅
HSD (10 ppm)	၇၅၃၅	၇၆၃၅	၇၆၃၅	၇၅၃၅	၇၆၃၅	၇၆၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅	၇၅၃၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး
92 Ron	၄၇၃၅	၄၉၂၁
95 Ron	၄၉၃၅	၅၁၃၅
HSD (500 ppm)	၆၅၃၅	၆၆၃၅
HSD (50 ppm)	၇၅၃၅	၇၆၃၅
HSD (10 ppm)	၇၅၃၅	၇၆၃၅

**မှတ်ချက်။** (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီအမျိုးအစားအရ သုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇- ၄၁၁၂၉၊ ၀၉-၆၈၇၈၉၈၈၈

**စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ပြန်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ**



### မိုးညိုမြို့နယ်၌ စားအုန်းဆီအရောင်းဆိုင်များ ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းနှင့်အညီ ရောင်းချရေးစစ်ဆေး

မိုးညို ဧပြီ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မိုးညိုမြို့နယ်အတွင်း စားအုန်းဆီ လက်လီ လက်ကား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသော အရောင်းဆိုင်များကို တာဝန် ရှိသူများက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖုန်းလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူး ရောင်းချမှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချ သူများအနေဖြင့် သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းအတိုင်း ဝိနည်းများချိတ်ဆွဲ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ၊ အလေးချိန်မှန်ကန်မှု ရှိ/မရှိ၊ ဆီစာအုပ်များဖြင့် စနစ်တကျရောင်းချပေးရေးနှင့် ရရှိသောဆီပမာဏချိန်ခွဲတမ်းများကို ပြည်သူများထံ အမှန်တကယ်ရောင်းချမှု ရှိ/မရှိတို့ကိုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ် ချက်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုမင်း (ပြန်/ဆက်)

### ပြည်ဝဲများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာဝတီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

#### အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



#### အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရာဝင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရာထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

#### သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
  - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
  - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
  - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
  - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
  - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

#### အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



#### အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

#### အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

### ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲ ကျင်းပ

ရွှေကျင် ဧပြီ ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ အသက်(၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်၍ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

ပေးအပ်  
ရွှေကျင်မြို့နယ် အတွင်းရှိ အသက် (၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး



ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် (၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၆၀ တို့အား နယ်မြေခံတပ်မှ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး

မင်းထင်အောင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျာဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အလှူရှင်တို့က အလှူငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ

ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်ပြီး ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို ရွှေကျင်-တောင်ဘက်သွားတံတားဘေး၊ ရွှေကျင်ချောင်းတွင် ကျင်းပရာ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးမင်းထင်အောင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများ စုပေါင်း၍ ငါးခွဲမသားပေါက် ၅၀၀၀ ကို ရွှေကျင်ချောင်းအတွင်း လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းထွန်းဇော်(ပြန်/ဆက်)



### ခန္တီးမြို့၌ နှစ်ဦးအကြိုဓမ္မသဘင်ပွဲ ကျင်းပ

ခန္တီး ဧပြီ ၁၈  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့၌ ပေါမိုင်းရပ်ကွက်ရှိ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(ဗဟို) ကျောင်းတိုက်တွင် ယမန်နေ့ည ၇နာရီက နှစ်ဦးအကြိုဓမ္မသဘင်ပွဲ ကျင်းပသည်။

ခါးဖြင့် ဦးစွာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု (ဗဟို) ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တရ သာသနာတက္ကသိုလ်မဟာမဇ္ဈာစရိယက တရားတော်များ ဟောကြားပြီး အလှူရှင်များက လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ချီးမြှင့်ပေးသည်။

အဆိုပါတရားပွဲကို အလှူဒါယကာကြီး ဦးသန့်ဇော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ လှူဖွယ်ချွန်ဆု (ပထမအဆင့်)+အလှူဒါယကာမကြီး ဒေါ်ဥမ္မာဇင်၊ သမီးလှရတနာ မခင်ရှင်းသန့်(ရွှေချမ်းသာ ကုမ္ပဏီလီမိတက်) တို့က နှစ်သစ်သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ရဟန်း/သာမဏေ အပါး ၃၀၀ နှင့် သီလရှင် အပါး ၅၀ တို့အား ရှစ်ပါးပရိက္ခရာစုံလင်စွာဖြင့် သာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းချီးမြှင့်ခြင်း အလှူတော်မင်္ဂလာအောင်မြင်ခြင်း အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျင်းပခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အေးခိုင်(ပြန်/ဆက်)

### သာယာဝတီမြို့နယ်၌ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲ ပြုလုပ်

သာယာဝတီ ဧပြီ ၁၈  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီမြို့နယ်၌ ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပသော ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက် ၇ နာရီက သာယာဝတီမြို့ ဈေးရပ်ကွက် ရန်ကုန်-ပြည်ကားလမ်းဘေးရှိ သာယာဝတီအပန်းဖြေကန်တွင် ကျင်းပသည်။



တက်ရောက် အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ သာယာဝတီခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ထွေးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆန်းဟိုနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း

ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ငါးမြစ်ချင်းကောင်ရေ ၁၀၀၀၊ ငါးခုံးမကြီးကောင်ရေ ၄၀၀၀ စုစုပေါင်း ငါးကောင်ရေ ၅၀၀၀ ကို သာယာဝတီအပန်းဖြေကန်ထဲသို့ လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သန့်ဇော်(ပြန်/ဆက်)

### မှော်ဘီမြို့နယ်၌ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲ ကျင်းပ

မှော်ဘီ ဧပြီ ၁၈  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်၌ မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီတို့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် လှိုင်မြစ်အတွင်းသို့ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်က မြို့ချောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ လှိုင်မြစ်ကမ်းဘေး၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲသို့ မှော်ဘီမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးပြည့်ဖြိုးမောင်၊ အဖွဲ့ဝင်ဗိုလ်မှူး၊ ပြည်စုံကျော်၊ အဖွဲ့ဝင်ဦးဝင်းစိုး၊ အတွင်းရေးမှူး ရဲမှူးကျော်ထွန်း



မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်သန့်ဝေနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက လှိုင်မြစ်

အတွင်းသို့ ငါးကြင်းနှင့် ငါးကြီး ငါးမျိုးစီတို့ သားပေါက်ကောင်ရေ ၁၂၀၀၀ ကို ဇီဝိတဒါနအဖြစ် ငါးများ လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကောင်းမြတ်သူ(မှော်ဘီ)

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြု၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူ့သတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

## မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲချိန်တွင် အပူဒဏ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွှတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်။
- (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်းရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်။
- (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေတော်ပါသော အစားအစာများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်။
- (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများ စီစဉ်ထားရှိရန်။
- (၅) တိရစ္ဆာန်အစားအစာဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စို၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်။
- (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်။
- (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရုံသောခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲနှင့် ရေပုံးများထားရှိရန်။
- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

### (၇၁)ကြိမ်မြောက် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပ



ကျောင်းကုန်း ဧပြီ ၁၈ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ကျယ်ပျံ့ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၌ (၇၁)ကြိမ်မြောက် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲကို ယမန်နေ့ (မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့) မွန်းလွဲပိုင်းက တာဦးကန္တာရာမကျောင်း တိုက်မှ စတင်ကြိုဆိုရာ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်းနှင့်ဇနီး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီးတို့ လာရောက် လောင်းလှူခဲ့ကြသည်။

တိုက်မှ စတင်ကြိုဆိုရာ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်းနှင့်ဇနီး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီးတို့ လာရောက် လောင်းလှူခဲ့ကြသည်။

နေ့တွင် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိရာ မြတ်စွာဘုရားနှင့် သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များက အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်မှ စတင်ကြိုဆိုလာကြပြီး အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်နှင့် အမှတ်(၁)

ရပ်ကွက်တို့ရှိ ဗဟိုမဏ္ဍပ်များ၊ မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များ၊ စေတနာရှင် ပြည်သူများထံသို့ အလှူခံကြိုခဲ့ကြသည်။

(၇၁)ကြိမ်မြောက် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲတွင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၂၄၆ ကျောင်းနှင့် သီလရှင်ကျောင်း ၂၄၈ ကျောင်း၊ စုစုပေါင်း ၂၄၈ ကျောင်းရှိ ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များအား ဆွမ်း၊ ကွမ်း၊ ဝေယျာဓစ္စ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် လောင်းလှူခြင်းဖြစ်ပြီး ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၄၆ သိန်းကျော်နှင့် လှူဖွယ်တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၃၁ သိန်းကျော် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၀၇၈ သိန်းကျော် လောင်းလှူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



### ရွှေကျင်မြို့၌ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများ လှည့်လည်အပူဇော်ခံ

ရွှေကျင် ဧပြီ ၁၈ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်ခရိုင် ရွှေကျင်မြို့နယ်၌ မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် မြို့နယ်အတွင်း နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများ လှည့်လည်ပူဇော်ပွဲကို အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနက ဦးဆောင်၍ ယမန်နေ့ ညနေ ၆ နာရီမှစ၍ ကျင်းပသည်။

ရွှေကျင်မြို့နယ်အတွင်း မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများ ကြည်ညိုသဒ္ဓါများများနှင့် စေရန် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျာတိန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဦးဆောင်၍ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်များမှ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများအား မိမိတို့ရပ်ကွက်အလိုက် ကားများဖြင့် မြို့နယ်အတွင်း လှည့်လည်အပူဇော်ခံပွဲ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းထွန်းဇော်(ပြန်/ဆက်)

### ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ နွေရာသီ(၃၈)ပြာမင်္ဂလာနှင့် အခြေခံယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီနှင့် ထန်းတပင်မြို့နယ် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း(YMBA)တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီ (၃၈)ပြာမင်္ဂလာနှင့် အခြေခံယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဆားကုန်းကျေးရွာရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ဖွင့်လှစ်သည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား အခမ်းအနားတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိန်းရီ၊ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်းသက်ခိုင်နှင့် မြို့နယ်ဗုဒ္ဓဘာသာ

ကလျာဏယုဝအသင်း (YMBA) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်သိန်းတို့က အမှာစကားများ ပြောကြားကြပြီး အတွင်းရေးမှူး၊ ဦးရန်လင်းအောင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် YMBA(ဗဟို)မှ ထုတ်ဝေသည့် (၃၈)ပြာမင်္ဂလာစာအုပ်များနှင့် သင်တော်ကျပြုပစ္စည်းများကို ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများထံသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိန်းရီက သင်တန်းတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အာဟာရကျေးဇူးနိုင်ရန်အတွက် အလှူငွေကျပ်တစ်သိန်းကို တာဝန်ရှိသူများထံသို့ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)

### သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျော့စားဖို့

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကုန်းမာရေအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

- မပြည့်ဝဆီသည် တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ဓမ္မာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။
- ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်ပြီး အသွေးအဆီဖုန်ခြင်း သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စေ၍ သွေးကြောများ ကွဉ်ကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို မြှင့်တင်နိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစား အစားများ၊ တီဇီနိုက်ယူရသော အဆီများ)

- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်း အဆီဖုန်ထပ်ထပ်ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ဖုံးကွယ်ရန်၊ ဆီဖုန်ကို များစွာထည့်ရန်နှင့် သက်တင်ကြော့ချည်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ အဆီဖုန်ထည့်ခြင်း ခံစားရသော အဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။
- အသွင်ပြောင်းဆီများတွင် အားလုံးကြော့ကြော့ ကြောက်ကြောက် များစွာပါဝင်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် မိလင်သည့်ဆီဖြစ်သည်။
- ဆီအမျိုးအစားများ - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များစွာ မြင့်တက်စေခြင်းကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျော့စေခြင်း အလွန်မြင့်ပြီး ဓမ္မာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားပါ။ အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

### လူငယ်များနှင့် ဝိတ်ကြီးမှုပယ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ ဆိုက်စ် (ice) စတဲ့ ဝိတ်ကြီးမှုပယ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတင်း (methamphetamine) နှင့် ကာဖီ (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး ဓမ္မာစိတ်/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကို သို့ လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိစွမ်းရှိပြီး ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် မြေပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတိုဆန်ကျန်ရှိ များပြားစေကာ ဝိတ်ဆတ်တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုဝိတ်ဆတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုင်းသည့် ထက်တိုင်း သုံးစွဲလာပြီး ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်နှင့် ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါသည်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ဆေးကိုမှန်မှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပေးခြင်း၊ နှိုးနှိုးစိတ်လှန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုသတ်သောသည့်အထိ ဝိတ်ဆတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ ရှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကွယ်ဆုံးခြင်း ရောဂါများအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူပင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရွာသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါသည်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စားကြီးမှုများဖြစ်ခြင်း၊ တရားဥပဒေအရ ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျရခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

လူငယ်ဘဝ အဆင်အတန်းကို မြှင့်လျှင် စစ်ဆေးမှုမရှိစိတ်ဆား၊ ရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် မြားစေသည့်တတ်သည့်တို အထူးဂရုပြု၍ ဝိတ်ကြီးမှုပယ်ဆေးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။



### ကွန်ဟိန်းမြို့၌ သက်ကြီးဘိုးဘွားများ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲ ကျင်းပ

ကွန်ဟိန်း ဧပြီ ၁၈

မြန်မာ့သက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ မင်္ဂလာဂါ့သည့် နှစ်သစ်ကူးပြောင်းသည့် ရက်မြတ်အခါတွင် မြန်မာ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာ မပျက် သက်ကြီးဝါကြီးအဘိုးအဘွားပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို ယမန်နေ့ ညနေ ၄ နာရီက ကွန်ဟိန်းမြို့ ဟိတကာရီခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

နှစ်သစ်မင်္ဂလာစကား ပြောကြား

ဦးစွာ နှစ်ဆန်းရမ်းနှင့် တိုင်းရင်းသားများ ပရဟိတအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုင်းညိုက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးကျော်လှ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဝင်းလှိုင်တို့က နှစ်သစ်မင်္ဂလာစကားပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် သက်ကြီးအဘိုး၊ အဘွားများအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လှူဒါန်းပြီး သက်ကြီးဘိုးဘွားများက ပြန်လည်ဆုတောင်း မေတ္တာပေးကြသည်။

အဆိုပါ သက်ကြီးပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး တို့က အဘိုးအဘွား ၁၆၁ ဦးအား ပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### နောင်ချိုမြို့နယ်၌ အသက်(၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့

နောင်ချို ဧပြီ ၁၈

ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့နယ်တွင် နှစ်ဆန်း တစ်ရက်နေ့နံနက်ပိုင်းက အသက်(၈၅)နှစ်အထက် သက်ကြီးဘိုးဘွား များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို နောင်ချိုမြို့ မြို့နယ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ပြန်လည်ချီးမြှင့်

သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးသိန်းသန်းဦး၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစည်သူလင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့် နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေး မှူးများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များက အဘိုးအဘွားများအား ကန်တော့ချီးမြှင့် ပူဇော်ကန်တော့ကြပြီး အဘိုးအဘွား ၉၃ ဦးအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ကန်တော့ကြရာ ပူဇော်ခံ အဘိုး အဘွားများက ဆုတောင်းမေတ္တာစကားများ ပြန်လည်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များထံမှ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များက ရိုသေစွာနာယု ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### မြောင်းမြမြို့၌ (၈၉)ကြိမ်မြောက် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ သံဃာဒါနဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲ ကျင်းပ

မြောင်းမြ ဧပြီ ၁၈

ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့တွင် ယမန်နေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီက (၈၉)ကြိမ်မြောက် မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ သံဃာဒါန ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲ အခမ်းအနားဖွင့်ပွဲကို ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်သည်။

ဖွင့်လှစ်ပေး

ဦးစွာ အခမ်းအနားတက်ရောက် လာကြသူများက နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဒေါ်မြင့်စန္ဒာအောင် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုးနိုင်၊ ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး



ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော် မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကိုကို၊ မြောင်းမြမြို့နယ် အသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန့်ဇင် တို့က မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ သံဃာ

အား မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ အလှူရှင် များက ဆွမ်းဆန်စိမ်းနှင့် လှူဖွယ် ဝတ္ထုများကို လောင်းလှူခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ လောင်းလှူပြီးသည့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းများနှင့် လှူဖွယ် ပစ္စည်းအစုစုတို့ကို ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် အလှူရှင်များက ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများသို့ စနစ်တကျ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေး နိုင်ရန်အတွက် မြို့တစ်ပတ်လိုက် ပါ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ဧဇယာ(ပြန်/ဆက်)

### ပေါင်းတည်မြို့နယ်၌ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ပေါင်းတည် ဧပြီ ၁၈

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာများ၌ ယခုနေရာသီကာလအတွင်း အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်စေသည့် ဆိုးကျိုးများနှင့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာသန်းသန်းချစ် ဦးဆောင်၍ ကျန်းမာရေးမှူးများ၊ ဆရာမများ၊ ကျန်းမာရေးလုပ်သား များနှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့က မြေပြင်ကွင်းဆင်း၍ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့်သိရှိလိုက်နာနိုင်စေရန် အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောပွဲ များကို ဧပြီ ၁၆ ရက်မှစ၍ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၁၉:၄၀-၂၀:၂၆	တနင်္ဂနွေနေ့	၁၉:၀၀	မြန်မာ့အသံရုပ်ရှင် 'ငွေစင်္ကြာမေတ္တာ'
		၁၉:၀၀	Sports Diary
		၁၉:၁၅	ထူးဆန်းသော အရာများအကြောင်း
		၁၉:၃၀	သံစဉ်မြန်မာ့အသံအဖွဲ့
		၁၉:၄၀	မြန်မာ့တပ်မတော်
		၁၉:၄၀	သက်တော်ကျော်အသံအဖွဲ့
		၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
		၂၀:၀၀	ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေး
		၂၀:၀၀	တေးဂီတပြိုင်ပွဲအဖွဲ့အစည်း
		၂၀:၀၀	တေးဂီတအဖွဲ့အစည်း
		၂၀:၁၅	This Week's Special Interest
		၂၀:၃၀	MRTV National News

07:02	Evergreen Classic: Myat Hsu Mon	08:00	အပွင့်၊ ပထမတန်းသင်တန်း
07:05	Majestic Shwedagon (Epi-3) (Part-2)	08:15	တိုင်းသားသားသားသား (တရုတ်)
07:37	Tech Digest	08:30	အပွင့်၊ ပထမတန်းသင်တန်း
07:45	Skilled Performance of Traditional Myanmar Colored Glass Ball (Ep-6)	08:45	ပြည်တွင်းသတင်း
08:01	News	09:00	ပြည်တွင်းသတင်း
08:27	ASEAN Women Entrepreneurship Myanmar	09:15	ပြည်တွင်းသတင်း
08:37	Listening Pleasure, Instrumental Music (Don Min) Kyay Say Ta Man (Love Messenger)	09:30	ပြည်တွင်းသတင်း
08:50	Thin Byu Mat	09:45	ပြည်တွင်းသတင်း
09:01	Myanmar Music Icon: Myanmar Legendary Singer Sithu Tin Tin Mya (Ep-3)	10:00	ပြည်တွင်းသတင်း

၁၉:၀၀ (ရုပ်ရှင်)	၁၉:၀၀ (ရုပ်ရှင်)
မြန်မာ့အသံရုပ်ရှင် 'ငွေစင်္ကြာမေတ္တာ'	တေးဂီတအဖွဲ့အစည်း
၁၉:၁၅ (ရုပ်ရှင်)	၁၉:၁၅ (ရုပ်ရှင်)
ထူးဆန်းသော အရာများအကြောင်း	ထူးဆန်းသော အရာများအကြောင်း
၁၉:၃၀ (ရုပ်ရှင်)	၁၉:၃၀ (ရုပ်ရှင်)
သံစဉ်မြန်မာ့အသံအဖွဲ့	သံစဉ်မြန်မာ့အသံအဖွဲ့
၁၉:၄၀ (ရုပ်ရှင်)	၁၉:၄၀ (ရုပ်ရှင်)
မြန်မာ့တပ်မတော်	မြန်မာ့တပ်မတော်
၂၀:၀၀ (ရုပ်ရှင်)	၂၀:၀၀ (ရုပ်ရှင်)
ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
၂၀:၀၀ (ရုပ်ရှင်)	၂၀:၀၀ (ရုပ်ရှင်)
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေး	ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေး
၂၀:၀၀ (ရုပ်ရှင်)	၂၀:၀၀ (ရုပ်ရှင်)
တေးဂီတပြိုင်ပွဲအဖွဲ့အစည်း	တေးဂီတပြိုင်ပွဲအဖွဲ့အစည်း
၂၀:၁၅ (ရုပ်ရှင်)	၂၀:၁၅ (ရုပ်ရှင်)
This Week's Special Interest	This Week's Special Interest
၂၀:၃၀ (ရုပ်ရှင်)	၂၀:၃၀ (ရုပ်ရှင်)
MRTV National News	MRTV National News

08:00	အပွင့်၊ ပထမတန်းသင်တန်း
08:15	တိုင်းသားသားသားသား (တရုတ်)
08:30	အပွင့်၊ ပထမတန်းသင်တန်း
08:45	ပြည်တွင်းသတင်း
09:00	ပြည်တွင်းသတင်း
09:15	ပြည်တွင်းသတင်း
09:30	ပြည်တွင်းသတင်း
09:45	ပြည်တွင်းသတင်း
10:00	ပြည်တွင်းသတင်း

08:00	အပွင့်၊ ပထမတန်းသင်တန်း
08:15	တိုင်းသားသားသားသား (တရုတ်)
08:30	အပွင့်၊ ပထမတန်းသင်တန်း
08:45	ပြည်တွင်းသတင်း
09:00	ပြည်တွင်းသတင်း
09:15	ပြည်တွင်းသတင်း
09:30	ပြည်တွင်းသတင်း
09:45	ပြည်တွင်းသတင်း
10:00	ပြည်တွင်းသတင်း

# လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအမှန်များ တဖြည်းဖြည်း ဖြည့်တက်လာရာမှ အပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ် နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ချွေလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လှုပ်ခတ်လက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

## လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်စီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမှိုက်ပုံက အစွန့်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ချိတ်ပါ။ နေ့/သက်ငယ်အမှိုက်ပုံက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် နိုင်ခံစွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နံနံကြိုးဖြင့် နိုင်ခံစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ခံသော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) နိုင်ခံသော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဖွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်စီစဉ်၍ ပလတ်စတစ်အိုးထဲထည့်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လှုပ်ခတ်နိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနံ့ရှိ ကျွေးကျွေးသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကျွေးကျွေး ကွဲကျနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြိုဖွဲအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်နေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတိပတ်ထားပါ။



## လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်းသို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ ကျွေးကျွေး ယိုင်လဲ၊ ဗြဲပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပုံများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖူးအမှတ် (၂၃) မိုးပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၄၄၇၇၇ Email - ddmrelief.m@gmail.com, relieupper2022@gmail.com, myanmarrec.rdd@gmail.com

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် အချိန်တိုင်းပြည် သိမ်းခြိတ် MIA Application ကို ယူပူ အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



### ဆီဆိုင်မြို့နယ်ရှိ စော်ဘွားရေထိန်းတံခါးဆည်တွင် အပူရှောင် ရေကစားအပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ

ဆီဆိုင် ဧပြီ ၁၈ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင်မြို့နယ် တဘက်ကျေးရွာ အုပ်စု မဲဟိုင်းကျေးရွာအနီးရှိ စော်ဘွားရေထိန်း တံခါးဆည်တွင် နွေရာသီကာလ၌ အပူရှောင် ရေကစားအပန်းဖြေသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိ သည်။

လာရောက်လည်ပတ်နိုင် နွေရာသီကာလတွင် ရပ်နီးရပ်ဝေးရှိ ပြည်သူများ အနေဖြင့် အပူရှောင်ရန်အတွက် စော်ဘွားရေထိန်း တံခါးဆည်သို့ လာရောက်၍ ရေကစားခြင်း၊

ဒေသအစားအစာ ဝယ်ယူသုံးဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် မိသားစုဖြင့်လည်းကောင်း၊ သူငယ်ချင်းများ စုပေါင်း၍လည်းကောင်း လာရောက်အပန်းဖြေသူ များ စည်ကားလျက်ရှိကြသည်။

အဆိုပါ စော်ဘွားရေထိန်းတံခါးဆည်သည် ဆီဆိုင်မြို့အနောက်တောင်ဘက်ရှိ မဲဟိုင်းကျေးရွာ အနီး တဘက်ချောင်းပေါ်တွင်တည်ရှိပြီး ဆီဆိုင်မြို့ နှင့် လေးမိုင်ခန့် ကွာဝေးကာ ဆိုင်ကယ်၊ မော်တော် ယာဉ်တို့ဖြင့် လာရောက်လည်ပတ်နိုင်ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ချောင်းသာမြို့သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

ချောင်းသာ ဧပြီ ၁၈ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ချောင်းသာမြို့ သန့်ရှင်းသာယာ လှပရေးနှင့် ခရီးသွားဆွဲဆောင် နိုင်သော ကမ်းခြေဒေသဖြစ်ပေါ် ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း များ စုပေါင်းကာ အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း မြို့သန့်ရှင်းသာယာ လှပရေး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ်းခြေ တစ်လျှောက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ဆောင်ရွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက် ရာတွင် ချောင်းသာမြို့ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးဟန်မြိုးဇော် ဦးဆောင် ၍ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ်းခြေ စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့နှင့်

ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ စုပေါင်း၍ ကမ်းခြေတစ်လျှောက် စုပေါင်း အမှိုက်ကောက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြပြီး အမှိုက်များကို စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့ပိုင် အမှိုက်ကားဖြင့် သယ်ယူ ပြီးသတ်မှတ်နေရာများတွင် စနစ် တကျ စုန့်ပစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ သည်။

မျိုးဝင်း(ပြန်/ဆက်)

**ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ**

ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းများ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပတ်လက်ပတ်ရောဂါ၊ အစားဆိပ်ရောဂါ၊ မျက်စိတွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား နိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါ အမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပျောက် ရသွားစေရပါ သည်။

ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်သောက်သောက်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဖြတ်ရ ဖြစ်သည့် ဆေးလိပ်လောင် ကျွမ်းကျယ် ထွက်လာသော အဆိပ်ဓာတ်များ ဆေးလိပ် သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အပွေများကို ဖိတ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်သောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ဝိုင် ဖြစ်ပွားရ သွားပါသည်။

တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ကိုယ်ခန္ဓာဆေးလိပ်အဆိပ်များထက် အထက်တန်း ပြုမီ ရောဂါအမျိုးမျိုး အပြင် ကိုယ်ခန္ဓာပျက်စီးခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေး မွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများ တွင် မွေးကင်းစကလေး ဖွတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောင်ခြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင် နေကနေတောင်ခြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ဝှက် ခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်နာရင်ကြပ်ရောင်စမ်းခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရပ်တန့်လိုက်လျှင် ဝိုင်(၂၀)အတွင်း နှလုံးနှုန်းနှုန်းပြန်ခြင်း၊ သွေးမယ်စိန်တက်ခြင်းစသည်တို့လျော့ကျသွားပါသည်။

နောက်ထပ်(၁၂) နာရီအကြာတွင် အဆိပ်ဓာတ်ကွန်ဒိုနောက်ဆိုင် (Carbon monoxide) သွေးတွင် တွင်ပါဝင်မှုလျော့ကျစေ၍ အောက်စီဂျင် ပဟာဂ ပြန်တက်လာပါသည်။

နောက်ထပ်(၂)ပတ်(၁၂)ပတ်အတွင်း ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးရည်ပတ်မှု ဝန်ဆိုင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်သူများသည် မသောက်သူများထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွား နိုင်စေ (၂၂) ဆပိုများစွာ ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်မြင့်တက် ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။

(ဆေးလိပ်ဆေး ၂၀၂၆)

**စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့ ဘာကြောင့်လိုအပ်တော့လဲ?**

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့်

- (၁) ကျန်းမာရေးအရဆိုးဆုံးဆီများ (Saturated Fats)
- (၂) တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Unaturated Fats) နှင့်
- (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans fat) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

- ပြည့်ဝဆီများသည် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါ စသည့် မကျန်းမာရေးဆိုင်ရာရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ခြေပစ်ဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးဖုရသော အဆီများ)
- ပြည့်ဝဆီများသည် ကောင်းသောသွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL) လွန်ကဲစွာမြင့်တက်စေ၍ အဝလွန်ခြင်း၊ အသွေး အဆီဖျက်ခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စွဲခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေး ကျခင်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစားအစာများ၊ တီဂရစ်နံရံသော အဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိခိုက်စေပြီး ဆီထုတ်ဆီများကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ဖန်တီးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။ သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီများ (Triglycerides) ပိုမိုမြင့်တက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သောသွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကိုကျစေခြင်းဖြင့် အဝလွန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားစေခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိုက်ဖုန်း၊ ကွတ်ကီး၊ များ တွင် ပါဝင်ပါသည်။)

ပြည့်ဝဆီများကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရည်ညွှန်းကိုးကား (၁) WHO, Healthy diet factsheets. (accessed as of 10.6.2020)

(၂) MAYO CLINIC. Dietary facts: Know which types to choose. (accessed as of 10.6.2020)

(၂၀၂၆ခုနှစ်မေလ)

# လျှင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

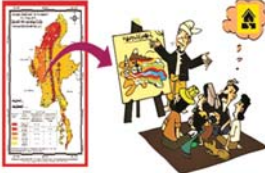
လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လျှင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

### လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျှင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစုစည်း စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



### လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

**ဝပ် =** ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

**ကာ =** ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံခွဲတင်အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

**ကိုင် =** ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံ ခုံ၊ စတင် များကို ဖြိုခွဲတိုင်ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းမြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စစ်ကြီးမာထိတ်လန့်မှုများ၊ သစ်ပင်များ၊ ငြိကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျှင်ကြောင့် ဆူနာမီလိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပြီး မီးလှုပ်များကို ဖိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အနီးနှင့်နေထိုင်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



### လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ တတ်လေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



### လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလားလစ် သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

### လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

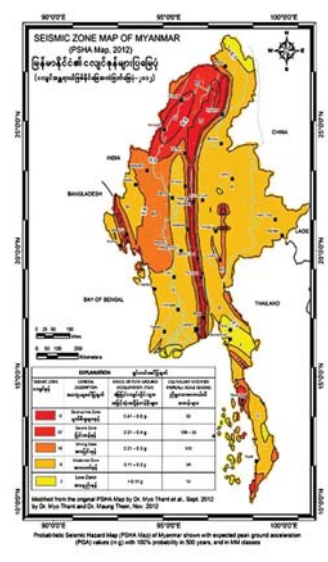
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းရိုးတန်းကြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့်အဆောက် အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

### မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှင်ရန်များပြမြေပုံ



### လျှင်ပြင်းအားများ

လျှင် မဟာဂ ရန်ဆွာ စကား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းလိုလို စိတ်မသေ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပျက်ပျက်စီးမှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် တိုက်ခတ် သော ပျက်စီးမှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၅ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ ဖြစ် သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျှင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျှင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

ဖိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧပြည်တော်

၂၄၄ နှစ်အိမ်ရာ - ၀၈၅ ၃၄၄၀၀၀၀၀၊ ၀၈၅ ၃၄၄၀၄၇၇၇

Email - ddmrelief.lm@gmail.com

Reliefupper2022@gmail.com

myanmarrec.rdd@gmail.com

### မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း အာရှဖလား ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကြိုတင်လေ့ကျင့်ပြီး ခြေစမ်းပွဲများကစားရန် ထွက်ခွာ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲကို အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကြိုတင်လေ့ကျင့်ပြီး ခြေစမ်းပွဲများကစားရန် ယနေ့တွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသွားသည်။ မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ကစားသမား ၂၃ ဦး ခေါ်ဆောင်သွားပြီး ဂိုးသမား-ဆောင်ပွင့်ဖြူ၊ အေးဝသန်တိုး၊ ကျော့ကေခိုင်၊ နောင်တန်း-သီအီလိုင်၊ ချစ်ပွင့်အောင်၊ ပင်မြင့်ယံ၊ စန်စန်းအေး၊ ခင်မြတ်တန်းထွဋ်၊ ပြည့်စုံမိုးအိမ်၊ သော်တာနင်း၊ အလယ်တန်း-မြတ်စိုးဆန်း၊ ဝင်းရူပါ

မင်ထုန်မေဇီတာ၊ ဆောင်သဇင်ဦး၊ ရီရီဖြူ၊ နှင်းဝင့်ဝါကျော်၊ အယ်အယ်ဆိုင်းလွှာနန်း၊ မေမသီဇာ၊ ဟန်နီဖူးဝေ၊ နန်းခိုင်ဇင်မြင့်၊ သက်သက်ဝေ၊ အင်ကြင်းမေ၊ ရှေ့တန်း-ရှင်းသန့်ဖြူစင်ပြီးတို့ ပါဝင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်းအား ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုနှင့် ကွင်းအနေအထားကို အသားကျစေရန်အတွက် ပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ ၁၀ ရက်ကျော် ကြိုတင်သွားရောက်လေ့ကျင့်နိုင်ရန် စီစဉ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဖိလစ်ပိုင် ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း၊ ဒေသခံလူငယ်အမျိုးသမီးအသင်းများနှင့် ခြေစမ်းပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။



၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲကို စီမံကိန်းမတိုင်မီ တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်နေမေ ၁ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည် ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် အိမ်ရှင်တရုတ်၊ ထိုင်း၊ သတင်း-ရှင်းထက်ဇော်၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

### ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နှမ်း ၄၅၂၁၆ ဧကအထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကာ လျာထားကေထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၁၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မဲဇလီရေလှည့်ဆည်ရေဖြင့် နှမ်း ၄၅၂၁၆ ဧကအထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကာ လျာထားစိုက်ဧကထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နှမ်း ၃၃၇၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၄၅၂၁၆ ဧကအထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်၍ သတ်မှတ်လျာထားစိုက်ဧကထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



“နှမ်းစိုက်ပျိုးတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သီးနှံအထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝတဲ့ သီးနှံတွေ ထွက်ရှိအောင် ဒေသခံတောင်သူတွေကို မျိုးကောင်းမျိုးချစ်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြဖို့၊ စိုက်ဧကတွေ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ်တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးကြဖို့၊ GAP နည်းစနစ်များနဲ့ အညီ စိုက်ပျိုးကြဖို့၊ စိုက်ပျိုးရေး သွင်းအားစုတွေ အချိန်ကိုက်

စိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သီးနှံအထွက်နှုန်းများ ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော သီးနှံများ ထွက်ရှိရေးအတွက် စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်အောင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် သဘာဝဆေးများ စနစ်တကျ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲတတ်ရန် လိုအပ်သော စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးခြင်း၊ တောင်သူပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း စသည့်တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ ဘက်စပ်ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

### စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ ဇီဝတဒါန စုပေါင်းငါးလွှတ်ပွဲ ကျင်းပ

စဉ့်ကိုင် ဧပြီ ၁၈

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဇီဝတဒါနစုပေါင်းငါးလွှတ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီက တနင်္သာရေမြို့နယ်အုပ်စု ဆောက်အင်းကျေးရွာရှိ ဒုဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ရေတင်ဆိပ်တန်း၌ စုပေါင်းငါးလွှတ်ပွဲကျင်းပသည်။ ဇီဝတဒါန စုပေါင်းငါးလွှတ်ပွဲပြုလုပ်ရာတွင် ကျောက်ဆည်ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဟိန်းအောင်၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းတာဝန်ခံမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဗိုလ်အောင်မောင်မောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များက စုပေါင်းပါဝင်၍ ဇီဝတဒါန ငါးသားပေါက်များလွှတ်ခဲ့ကြပြီး ရွှေဝါငါးကြင်းငါးသားပေါက် ၃၀၀၀၀ အား ဒုဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ရေတင်ဆိပ်တန်း၌ လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



လွိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလားခြင်းဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့် ယားဖျားထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့် နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့် နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သော ပစ္စုပျော်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ

ညနေ (၅) နာရီအထိ လွှတ်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းများ၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည့်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

- (၆) ပူပြင်းသောနေရာအောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရာထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၉) မိတ်နှင့် ယားဖျားထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရေညှိများ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက်နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးဝတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည့်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်းကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းရှိလာရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)      ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

# မြန်မာ့ခွဲ

ပိုမိုနင်း

(၁၉-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှအဆက်)

အစမှာ ချောချောမောမောမရှိက နောင်ပျက်လိမ့်မည်။ နိမိတ်ဖြစ်သည်ဟူသော အစွဲအားသည်လည်း မြန်မာလူမျိုး၏စိတ်၌ ပြုတွယ်စွဲ၍နေသော အယူလွဲခြင်းတစ်ခုဖြစ်၍ နေလေသည်။

“ဇေယျထိပ်နိမိတ်”ဟူသော စကားအရလည်း အရာရာ၌ နိမိတ်ယူတတ်ကြလေရာ ပထမအစပျက်ခြင်းကိုလည်း နောင်ပျက်မည့် နိမိတ်သဖွယ် သဘောထားတတ်ကြလေသည်။

“လူပုဏ်လုံလ တစ်ခဏ”ဟူသော စကားသည်လည်း မြန်မာစကားပင်ဖြစ်လေသည်။ သို့ပါလျက် မြန်မာလူမျိုးတို့မှာ ထိုစကားနှင့်မညီအောင် လုပ်တတ်သောအလေ့ကို မရကြသေးသည်မှာ ထူးခြားခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပေမည်။

ပျက်သည့်အခါ နိမိတ်ကိုမတွေးဘဲ ဘယ်အတွက်ပျက်သည်ကို ရှာဖွေကာ အားသစ်ကိုလောင်းကြလေရာမရှိကြချေ။ ကြီးကျယ်သော အလုပ်မှန်က အပျက်ပေါ်တွင် အခြေကိုတည်ကြရလေသည်။

ပျက်စီးသောအလုပ်သည် အခြားမပျက်သေးသော အလုပ်များထက် ပိုမို၍ အဖိုးတန်လေသည်။ ပျက်စီးခြင်းသည် ထိုအလုပ်၏တန်ဖိုးပင်ဖြစ်လေ၍ ပျက်စီးသောအလုပ်များမှာ ပျက်ခြင်းတည်းဟူသော တန်ဖိုးအခကိုပေး၍ ဝယ်ထားသော အလုပ်ဖြစ်လေရာ အဖိုးတန်အလုပ်ဖြစ်လေသည်။ မပျက်သေးသောအလုပ်မှာ တန်ဖိုးမပေးရ၊ အလကားရသောပစ္စည်းနှင့်တူလေသည်။

ပျက်စီးဖူးသောအလုပ်သည် ဆရာကောင်း၊ အဖော်ကောင်း၊ လက်ရုံးကောင်းကိုပေးသော အလုပ်ဖြစ်လေသည်။ လောက၌ မပျက်မစီးဘဲ တစ်သမတ်တည်း စကတည်းက သေသည်တိုင်အောင် တစ်ရှိန်တည်းတက်ခဲ့သူ လွန်စွာနည်းပါးလေသည်။ အချို့သောသူ

များမှာ မိဘကအခြေကောင်းတည်၍ပေးခဲ့ရာ သေသည်တိုင်အောင် ချမ်းချမ်းသာသာ နေကြတတ်၏။ ၎င်းတို့မှာ အောင်မြင်ကြီးပွားသူများမဟုတ်။ မိမိတို့၏ အသစ်ထွင်သောဉာဏ်ဖြင့် တစ်စုံတစ်ရာမျှ စွန့်စွန့် စားစားမလုပ်ခဲ့သောကြောင့် တည်မြဲ၍သွားခြင်းမျှဖြစ်လေသည်။

မိဘက ငွေသိန်းနှစ်ဆယ်ထားခဲ့၍ ၎င်း၏လက်ထက်၌ သိန်းတစ်ရာမဖြစ်ဘဲ သိန်းနှစ်ဆယ်၊ သုံးဆယ်မျှနှင့် အသက်တိုင်နေ၍ သွားသူများမှာ မသုံးမစားသောကြောင့်သာချီးမွမ်းထိုက်၏။ ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်မှာကား ဖြစ်မြောက်အောင်မြင်သူများ မဟုတ်ကြပေ။ ထိုသူတို့မှာ တစ်သမတ်တည်း မပျက်ဘဲနေသူများဖြစ်သည်ဟု ပြောကြပေလိမ့်မည်။ မလုပ်သူမှာ အဘယ်နည်းဖြင့် ပျက်နိုင်ပါမည်နည်း။ ၎င်းတို့မှာ တစ်ကိုယ်ကောင်းသမားများဖြစ်ကြ၏။ မိမိတို့မှာ ဆယ်သက်စား၍ မကုန်နိုင်ဟူသော စကားမျိုးနှင့်ကျေနပ်ကာ စိတ်ချလျက် သင်္ချာပုဂ္ဂိုလ်ကို သာစိပ်ကာ သင်္ချာရိုက်ထင်မြင်လျက် မိမိတို့မရှိသောအခါ သားသမီးများက သင်္ချာရ၏သဘောအဓိပ္ပာယ်ကို ထင်ရှားအောင်ပြကြစေရန် ပစ္စည်းများကိုစုပုံ၍ ထားရစ်ကြလေသည်။

ငါ့မှာ ငွေရေးကြေးရေး လိုလောက်စွာ မိဘကထားခဲ့၏။ ငါမသေမီ ငါ့ကိုမို့၍ အသက်မွေးကြရသော လူပေါင်း အဘယ်မျှ အဘယ်ရွေ့များအောင် ကြိုးစားမည်၊ ကြံမည်ဟူသော စိတ်ကို မထားကြပေ။

လေးငါးသောင်းမျှနှင့် ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းတည်သူ၊ သတင်းစာတိုက်ဖွင့်သူ၊ အလုပ်ရုံတည်ထောင်သူတို့သည် သိန်းနှစ်ဆယ်၊ သိန်းသုံးဆယ် ချမ်းသာ၍ ငွေတိုးကလေးပေးကာ နှစ်ဆမ်းမွေးသပ်လျက် ဒူးနှံ၍နေသူများထက် ဘုန်းတန်ခိုးကြီးသူများ ဖြစ်ကြလေသည်။ အကြောင်းမူကား ၎င်းတို့မှာ မိမိတို့ကိုမို့၍ အသက်မွေးသူတွေ အများအနည်း မိမိတို့၏ အင်အားနှင့်လျော်ညီစွာရှိကြရုံမက တိုင်းကျိုးပြည်ကျိုးကို များစွာ

ဆောင်ကြလေသည်။ အပျော်အလုပ်ဖြစ်သော ရုပ်ရှင်အလုပ်များပင် စိတ်ကူးယဉ်ကျေးခြင်း၊ အသိပညာအလီမ္မာတိုးခြင်း၊ အနုပညာ၊ အလှပညာသည်တို့ကို အားပေးခြင်း၊ ချီးမြှောက်ခြင်း စသည့်အလုပ်များသည် လူမျိုး၏တိုးတက်ခြင်း၊ စိတ်ကိုပြုပြင်ခြင်းဆိုင်ရာ ထူးကဲမွန်မြတ်သော အလုပ်များဖြစ်ကြလေသည်။ ၎င်းတို့မှာ နောင်ဘဝအဆင့်ဆင့် ပိုမို၍ အခြေအရံများလျက် ပိုမို၍ ထမင်းကျွေးနိုင်သော ဘုန်းရှင်သမားရှင်များ ဖြစ်ဖို့ရှိလေသည်။ ဥပေမာ အမေရိကတိုင်းများ၏ တိုးတက်ခြင်းသည် ဤကဲ့သို့သော ဘုန်းရှင်သမားရှင်များရှိကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေသည်။ မိမိမှ ဖွဲ့စည်းသိန်းကြွသဖြင့် တစ်ခါတစ်ရံ စည်တော်ကြီးများတီးကြလျက် သတင်းစာ၌ ကြော်ငြာထုတ်ကာ လူ့ဒါနန်းပြီး မိမိတို့၏ လယ်တောယာတောများတွင် ခိုကာ ဤနေရသော တောသူတောင်သား အနည်းငယ်တို့ကို ဩဇာပေးကာ ကျေနပ်လျက်နေသူများမှာ ကျက်သရေအရောင်အဝါရှိကြသော်လည်း ၎င်းတို့၏ ကျက်သရေမှာ နုကာရီအုန်းသီးအတွင်း၌ သွင်း၍ထားသော သင်ပေါင်းပိုးပမာ အဆီအစ်ကာ တုတ်တွေး ဖြူထွား ကောင်းစားအိပြုအရည်ရွှဲ၍နေသော ကျက်သရေမျိုးမျှ ဖြစ်လေရာ လေးလပ်မခံနိုင်ကြရာပေ။ မြန်မာပြည်၌ ထိုကဲ့သို့ ဆယ်သက်စားသုံး၍ ကျန်နိုင်သော နုကာရီအုန်းသီးကို အစိုးရ၍နေသူတွေ မျိုးမပြုတ်ကြသေးချေ။ မကြာမီ၌ကား အကျိုးမဲ့အရေမကျန် အဖတ်မကျန်ပြုတ်ကြရလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား ဆယ်သက်စားကျန်သော ၎င်းတို့၏ပစ္စည်းများမှာ မြေအောက်သို့ ပိုလှန်၍မရောက်ကြဘဲ ဆယ်သက်မဆိုထားဘိ ဆယ်ရက်သာသာမျှ အနိုင်နိုင်တည်မြဲရစ်ကြသည်ကို အခါအခါတွေ့ကြုံရပေသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

## ရန်သူရှာနည်း ရှောင်နည်း

ခင်မောင်ညို (ဘောကဗေဒ)

(၁၉-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှအဆက်)

လူအများနှင့် ဆက်ဆံရာ၊ မိမိကိုယ်မိမိ ထိန်းသိမ်းရာ၌ အကြောင်းညစ်ကောင်း လိုချင်လျှင်၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေ ကောင်းမွန်ချင်လျှင် ဘင်ဂျမင် ဖရန်ကလင်၏ ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိကို ဖတ်ကြည့်ပါ။ သူက ငြင်းခုံတတ်၊ ဝေဖန်တတ်၊ ပြစ်တင်တတ်သူတစ်ယောက်အဖြစ်မှ အမေရိကန်သမိုင်းတွင် ပရိယာယ်ကြွယ်သော နိုင်ငံရေးသမားကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်လာအောင် မည်သို့ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့ရသည်ကို ဖော်ပြထားသည်။

ဖရန်ကလင် ငယ်နုညို ဝေဖန်ပြစ်တင်တတ်၊ ငြင်းတတ်သည့်အရွယ်က တစ်နေ့တွင် သူ၏ သူငယ်ချင်းတစ်ဦးကခေါ်ပြီး အောက်ပါစကားမျိုးကို ပြောသည်။

“ဘင်၊ မင်း မဟုတ်သေးဘူးကွာ။ မင်းနဲ့ သဘောချင်းမတူတဲ့လူတွေကို မင်းက အပြတ်တီးလိုက်သလို ဖြစ်နေတယ်။ ပြင်းထန်လှနဲ့အားကြီးတော့ ဘယ်သူကမျှ မင်းကိုရမစိုက်တော့ဘူး။ မင်းသူငယ်ချင်းတွေက မင်းအနားမှာမရှိရင် ပိုပြီး နေလို့ထိုင်လို့ ကောင်းတယ်။ မင်းက သိပ်သိ၊ သိပ်တတ်နေတော့ မင်းကို ဘယ်သူကမျှ ဘာမျှ မပြောနိုင်ကြတော့ဘူး။ ဘယ်သူကမျှလည်း အပင်ပန်းခံပြီးပြောဖို့ မကြိုးစားကြတော့ဘူး။ အဲဒီလို ဘယ်သူကမျှ ဘာမျှမပြောကြတော့ မင်းလည်း အခုသိထားတာထက် ဘာမျှတိုးတက်ပြီး မသိနိုင်တော့ဘူး။ မင်းအခု သိထားတယ်ဆိုတာကလည်း နည်းနည်းလေးပဲ မဟုတ်လား”

ကျွန်တော် သိသမျှ ဘင်ဂျမင် ဖရန်ကလင်၏ ထူးချွန်သော အရည်အသွေးတစ်ခုမှာ ထိုဝေဖန်ချက်ကို သူလက်ခံခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုမှန်ကန်သော ဝေဖန်ချက်ကို လက်ခံရလောက်အောင် ကြိုးကျယ်သော ဉာဏ်ပညာရှိရသောသူ ဖြစ်သည်။ အမှန်ကို လက်မခံလျှင် ဒုက္ခရောက်တော့မည်ကို သူသိသည်။ သိသည့်အတိုင်းပင် သူဘဝကို ပြောင်းပြန်လှန်ပစ်ခဲ့သည်။ သူကိုယ်သူ ချက်ချင်းပြောင်းလဲခဲ့သည်။

“ငါ့ဟာမှ မှန်တယ်။ သူများပြောရင် မှားတယ်

**ဘင်ဂျမင် ဖရန်ကလင်၏ ထူးချွန်သောအရည်အသွေးတစ်ခုမှာ ထိုဝေဖန်ချက်ကို သူလက်ခံခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုမှန်ကန်သော ဝေဖန်ချက်ကို လက်ခံရလောက်အောင် ကြိုးကျယ်သော ဉာဏ်ပညာရှိသောသူဖြစ်သည်။ အမှန်ကိုလက်မခံလျှင် ဒုက္ခရောက်တော့မည်ကို သူသိသည်။ သိသည့်အတိုင်းပင် သူ့ဘဝကို ပြောင်းပြန်လှန်ပစ်ခဲ့သည်။ သူ့ကိုယ်သူ ချက်ချင်းပြောင်းလဲခဲ့**

ဆိုတဲ့ အယူအဆကို ပစ်ပယ်လိုက်တယ်။ ကိုယ့်နဲ့ ဆန့်ကျင်နေတဲ့ သဘောထားတွေကိုလည်း လက်ခံဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားတယ်။ ငါ့စကား နားရ မပြောတော့ဘူး။ “သေချာပေါက်”တို့ “ကျွန်းသေ”တို့ ဆိုတဲ့ ဝေါဟာရတွေ၊ စကားလုံးတွေကို ထည့်မပြောတော့ဘူး။ “ကျွန်တော် ထင်တယ်” “ကျွန်တော် နားလည်တယ်” “အခု သဘောပေါက်ပုံက...”ဆိုတဲ့ စကားမျိုးကိုပဲ ပြောတော့တယ်။

“ကျွန်တော် လုံးဝမှားတယ်လို့ ထင်ထားတာ တစ်ခုခုကို တစ်ယောက်ယောက်က ပြောလာရင် နှုတ်သွက်လျှာသွက်နဲ့ ငြင်းမနေတော့ဘူး။ သူတွေတာခေါ်တာ အကြောင်းကြောင့်နိုင်တဲ့ အကြောင်း ချက်ချင်းထုတ်ဖော်ပြဖို့ မကြိုးစားတော့ဘူး။ တချို့နေရာတွေမှာ သူ့စဉ်းစားတာ မှန်နိုင်တယ်။ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော် ဒီလို စဉ်းစားမိတယ်ဆိုတာ မျိုးပဲ ပြောမိတော့တယ်။ ဒီလိုအပြောင်းအလဲ လုပ်လိုက်တဲ့အတွက် အကျိုးရှိသည့်အပြောင်းလဲခြင်း ရှိပါတယ်။ စကားပြောရဆိုရတာ အဆင်ပြေလာတယ်။ ကျွန်တော်က ကိုယ့်အကြံဉာဏ်ကို ပျော့ပျော့ပျောင်းပျောင်း ကျိုးကျိုးနွံနွံနဲ့ တင်ပြတဲ့အခါမှာလည်း လိုလိုလားလား လက်ခံလာကြတယ်။ သိပ်ပြီး ဆန့်ကျင်ငြင်းခုံမနေကြတော့ဘူး။ ကိုယ့်ဘက်က မှားနေရင်လည်း သိပ်ပြီးပြသနာမဖြစ်ဘူး။ သူများရဲ့ အမှားကိုလည်း ခွင့်လွှတ်လွယ်လာတယ်။ ကိုယ့်

မှန်တဲ့အခါမှာလည်း ကိုယ့်ကိုထောက်ခံတဲ့လူတွေ၊ ကိုယ့်ဘက်လိုက်လာတဲ့လူတွေ ပိုများလာတယ်။

“ပထမတော့ အကြာကြီး စွဲလမ်းနေတဲ့ အကျင့်ဟောင်းကို တော်တော်ပြင်ပစ်ရတယ်။ အကျင့်ရလာတဲ့ အခါကျတော့လည်း လွယ်သားပဲ။ ဒီလိုနဲ့ တခြားလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေအပေါ် ပိုပြီးဩဇာရှိလာတယ်။ အဖွဲ့အစည်းသစ်၊ အဆောက်အအုံသစ်တွေ ဖွဲ့ချင်ရင်၊ အဟောင်းတွေ ပြင်ချင်ရင် ပိုလွယ်လာတယ်။ ကျွန်တော်ဟာ သိပ်အပြောညံ့တာ။ ဘယ်တုန်းကမျှ မယဉ်ကျေးဘူး။ စကားလုံးတွေ၊ ဝေါဟာရတွေကိုလည်း သိပ်ပြီးမရွေးတတ်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် ပြောချင်တဲ့ လိုရင်းအချက်ကို မိမိရဖမ်းနိုင်တယ်” ဘင်ဂျမင် ဖရန်ကလင်၏နည်းကို စီးပွားရေးလောကတွင်ရော ကျင့်သုံးနိုင်ပါသလား။ ဥပမာ နှစ်ခုကို ကြည့်ပါ။

ကက်သရင်းအောက်ရက်ဒ်သည် ကာရိုလင်းနားပြည်နယ် မြောက်ပိုင်းရှိ ချည်စက်ရုံတစ်ခု၏ ကြီးကြပ်ရေးမှူးဖြစ်လာခဲ့သည်။ ကျွန်တော်တို့ သင်တန်းသို့မလာမီ သူတွေ့ကြုံခဲ့ရသည့် အကျပ်အတည်းတစ်ခု သူ့ကိုငဲ့ထွယ်ဖြေရှင်းပုံကို ပြန်ပြောပြသည်။

“ကျွန်မ တာဝန်တွေထဲမှာ စံချိန်စံညွှန်းနဲ့ မက်လုံးတွေ သတ်မှတ်ပေးဖို့ အဲဒီအတိုင်းဖြစ်အောင်

စက်ရုံအလုပ်သမားတွေကို စောင့်ကြည့်ရတယ်။ ဒါမှ ချည်ထွက်ထုတ်ပြီး အမြတ်လည်း ပိုရမှာမဟုတ်လား။ အမျိုးမတူတဲ့ ချည်နှစ်မျိုး သုံးမျိုးလောက်ပဲ ရှိတုန်းကတော့ ကျွန်မတို့ အဆင်ပြေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ စက်ရုံကိုချဲ့လိုက်တော့ ချည်ထုတ်မှုနဲ့မျိုးလောက် ဖြစ်လာတယ်။ အဲဒီအခါ လက်ရှိစနစ်က အဆင်မပြေတော့ဘူး။ ဒါနဲ့ စနစ်သစ်တစ်ခုထုတ်ရတယ်။ စနစ်သစ်ကို အစည်းအဝေးမှာ တင်ပြရတယ်။ စနစ်ဟောင်းဟာ ဘယ်လိုမှားယွင်းကြောင်း၊ ဘယ်လို တရားမမျှကြောင်း ကျွန်မက အသေးစိတ် ပြောပြပြီးတဲ့နောက် သူတို့ဖေးတဲ့ ဖေးခွန်းတွေကိုလည်း မဖြေရတယ်။ တို့တို့ပြောရရင် ကျွန်မ မအောင်မြင်ဘူး။ စနစ်သစ်ကို ခုခံကာကွယ်လှန့်အားကြီးတော့ စနစ်ဟောင်းကို တစ်စက်ကလေးမျှ မညှာတာဘူး။ သူတို့အတွက် ထွက်ပေါက်ပေးမထားမိဘူး။ အဲဒါနဲ့ ကိစ္စပြီးပါရော။

“ဒီသင်တန်းကို တော်တော်ကြာအောင် တက်မိပြီးတော့မှ ကျွန်မအမှားတွေကို ပြန်သဘောပေါက်လာတယ်။ နောက်ထပ်အစည်းအဝေးခေါ်ပြီး သူတို့နဲ့ ပြသနာတော့ အခက်အခဲတွေကို မေးတယ်။ တစ်ချက်စီ၊ တစ်ချက်စီကို အကျေအလည် ဆေးခန်းတယ်။ အကြံဉာဏ်တွေတောင်းတယ်။ နောက်ဆုံးကျ ကျွန်မလိုချင်တဲ့စနစ်ဟာ သူတို့ကြားထဲမှာပဲ သူဟာ သူ ဖြစ်လာတော့တယ်။ အစည်းအဝေးလည်းပြီးရော ကျွန်မရဲ့ စနစ်သစ်ကြီးကိုလည်း တင်ပြပြီးသွားတယ်။ သူတို့အားလုံးကလည်း လိုလိုချင်ချင် လက်ခံကြတယ်။

“အခုတော့ သဘောပေါက်သွားပြီ။ တိုင်းကြီး ပြောရင် ကောင်းကျိုးမရှိဘူး။ ဆိုးကျိုးတွေပဲ ဖြစ်စေနိုင်တယ်။ အရက်သေသလိုဖြစ်သွားပြီး ကိုယ်ပြောသမျှ နားမဝင်တော့ဘူး”

အခြားဥပမာတစ်ခုကိုလည်း ကြည့်ပါဦး။ ဥပမာ ဟုဆိုသော်လည်း လူထောင်ပေါင်း သောင်းပေါင်း များစွာတို့ တွေ့ကြုံနေကျ အတွေ့အကြုံတစ်ခု ဖြစ်သည်ကိုမမေ့ပါနှင့်။ အာရိဇီကရိုလီသည် နယူးယောက် သစ်ကုမ္ပဏီတစ်ခု သစ်အရောင်း သမားတစ်ဦးဖြစ်သည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

# တပ်ကုန်းမြို့နယ် မြဝတီရက်ကွက် နယ်မြေ(၁၁/က)၌ လူနေအိမ် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

တပ်ကုန်း ဧပြီ ၁၈  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် မြဝတီရက်ကွက် နယ်မြေ(၁၁/က)တွင် ဧပြီ ၁၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်က လူနေအိမ်နှစ်လုံး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားရာသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သူနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးဟိန်၊ အောင်ကျော်ဦးဆောင်သည့်သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်ပြည်သူများ၊ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်သုံးစီး၊ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီး၊ စည်ပင်မှ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီး တို့ဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ ၁၀ နာရီ



၅၇ မိနစ်ခန့်တွင် မီးထိန်းနိုင်ခဲ့ပြီး ၁၁ နာရီ ၁၃ မိနစ်ခန့်တွင် မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ခဲ့သည်။

အပူလွန်ကျွမ်းစတင်လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနီးရှိ ဦးခင်မောင်နိုင်၏ အကျယ်အဝန်း ၂၇x၁၈ ပေ၊ သွပ်မိုး၊ ထရက်တာ၊ မြေစိုက် နေအိမ်တစ်လုံး စုစုပေါင်း လူနေအိမ်နှစ်လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်ဇိုးလွင်

# ပေါင်မြို့နယ် အလုပ်ကျေးရွာ၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

ပေါင် ဧပြီ ၁၈  
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ် အလုပ်ကျေးရွာ ကန်သာယာရပ်ကွက်နေ ဦးကိုဦး(၁၁) ဦးဖောင်တိန် နေအိမ်မှ ယမန်နေ့ည ၁၁ နာရီခန့်တွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာသို့ ပေါင်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမြတ်ကိုကို ဦးဆောင်သော မြို့နယ်မီးသတ်စခန်းမှ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်လေးစီး၊ ရေသယ်ယာဉ်ငါးစီး၊ အုပ်ချုပ်မှုယာဉ်တစ်စီး တို့ဖြင့် ဝိုင်းဝန်းမီးငြိမ်းသတ်ရာ နံနက် ၁ နာရီ ၀၀ မိနစ်တွင် မီးငြိမ်းသွားခဲ့သည်။

အဆိုပါ နေအိမ်မီးလောင်မှုနှင့်



ပတ်သက်၍ စစ်ဆေးချက်များ အရ နေအိမ်တွင် လျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုး အပူလွန်ကပ်ရာမှ ဝိုင်းယာရှောဖြစ်ပြီး အနီးရှိသစ်သားနံရံသို့ မီးကူးစက်ကာ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ မီးလောင်မှုကြောင့် အလျား ပေ ၂၀၊ အနံ ၁၅ ပေရှိ အုတ်ညှပ်တိုက် နှစ်လုံး စုစုပေါင်း အိမ်ခြေ ၁၁ လုံး ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း၊ လူနှင့် တိရစ္ဆာန် ထိခိုက်မှု မရှိကြောင်း သိရသည်။

အလျား ပေ ၂၀၊ အနံ ၁၅ ပေရှိ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

# လျှပ်စစ်သုံးလျှင် သတိယှဉ် ဝန်အားမမျှ မသုံးရ

## တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါအချက် များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း။
- (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
- (ဂ) မြေဆီလွှာစာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်းကျကျခင်းခြင်း။
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

- ❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဗွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
- ❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

## မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမခိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်းစသည့် အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ် မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစောင့်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစောင့်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်း သေချာစွာ စစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံနှင့် သဲအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်ရေးရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံနှင့် သဲအားထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံနှင့်သဲကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပက်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပက်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

# ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင်ဆောင်ရွက်နေသည့် MSME လုပ်ငန်းများ

စိုးသူရ

ယနေ့ခေတ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တည်ထောင်ခြင်းကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေသည်။ MSME လုပ်ငန်းများသည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး၏ မောင်းနှင်အားများအဖြစ်တည်ရှိနေပြီး စက်မှု လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးရေးကိုလည်း အကူအညီပေးနေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ MSME လုပ်ငန်းများသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လုပ်ငန်းများ၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အလုပ်အကိုင်နေရာ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုလည်းကောင်း ကိုယ်စားပြုနေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။



လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ MSME လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပေးဆောင်ရမည့် အခွန်ငွေများလျှော့ချပေးခြင်းအပြင် အခြားသောအကူအညီများကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများရှိ အစိုးရများ အနေဖြင့် MSME လုပ်ငန်းများကို အားပေးသည့် အနေဖြင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းနှင့် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာ အပါအဝင် အီလက်ထရွန်နစ် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးစနစ်များ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဘဏ်ကို တည်ထောင်ထားပြီး MSME လုပ်ငန်းများ ချဲ့ထွင်နိုင်ရန်အတွက် တစ်နှစ်လျှင် ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်း အတိုးနှုန်းဖြင့် ချေးငွေများ ထုတ်ချေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ MSME လုပ်ငန်းများအား ခံစားရသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအဖြစ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် SeT4SME ကဲ့သို့သော နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် အီလက်ထရွန်နစ်ကုန်သွယ်ရေး စနစ်ကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေပြီး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်များကိုလည်း ခွင့်ပြုပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအစီအစဉ်သည် ကမ္ဘောဒီးယား ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းမူဝါဒမှတစ်ဆင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၅ နှစ်အညီ တက်ကြွသော ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် တည်ဆောက်ရန် ကမ္ဘောဒီးယား၏ ကျယ်ပြန့်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် MSME လုပ်ငန်းများကို အောက်ပါအတိုင်း မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် (ADB) နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ Techo Startup Center တို့သည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ (MSME) ခံစားရသည့် အသွင်ပြောင်းမှုကို အရှိန်မြှင့်တင်ရန်အတွက် Digital Adoption Initiative (DAI) ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်းလုပ်ငန်းစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ DAI သည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံမှ MSME ရာပေါင်းများစွာအား ၂၀၂၈ ခုနှစ်အထိ ခံစားရသည့် နည်းပညာများကို လက်ခံကျင့်သုံးရန် ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းနှင့် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကို မြှင့်တင်

ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအစီအစဉ်သည် ကမ္ဘောဒီးယား ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းမူဝါဒမှတစ်ဆင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၅ နှစ်အညီ တက်ကြွသော ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် တည်ဆောက်ရန် ကမ္ဘောဒီးယား၏ ကျယ်ပြန့်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံရှိ MSME လုပ်ငန်းများသည် နိုင်ငံစီးပွားရေး၏ ကျောရိုးများအဖြစ် တည်ရှိနေပြီး နိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၏ ၉၉ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းကို MSME လုပ်ငန်းများက ကိုယ်စားပြုကာ လုပ်သားအင်အား၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသည်လည်း MSME လုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် အချက်အလက်များအရ MSME လုပ်ငန်းများမှ ဝင်ငွေသည် ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှု တန်ဖိုး၏ ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းကို ကိုယ်စားပြုသည်။ ကမ္ဘောဒီးယားအစိုးရသည် နိုင်ငံပိုင် MSME

ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအစီအစဉ်သည် ကမ္ဘောဒီးယား ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းမူဝါဒမှတစ်ဆင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၅ နှစ်အညီ တက်ကြွသော ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် တည်ဆောက်ရန် ကမ္ဘောဒီးယား၏ ကျယ်ပြန့်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

**လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ MSME လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပေးဆောင်ရမည့်အခွန်ငွေများ လျှော့ချပေးခြင်းအပြင် အခြားသော အကူအညီများကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများရှိ အစိုးရများ အနေဖြင့် MSME လုပ်ငန်းများကိုအားပေးသည့်အနေဖြင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းနှင့် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာအပါအဝင် အီလက်ထရွန်နစ် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးစနစ်များ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ**

ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအစီအစဉ်သည် ကမ္ဘောဒီးယား ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းမူဝါဒမှတစ်ဆင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၅ နှစ်အညီ တက်ကြွသော ခံစားရသည့် စီးပွားရေးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် တည်ဆောက်ရန် ကမ္ဘောဒီးယား၏ ကျယ်ပြန့်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

## အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါ ဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်

သည်။ အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြား ဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း

ထိပါးစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကား ဆန့်ကျင်သည့် လုပ်ရားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ကို ပံ့ပိုးပေးနေသည်။ မလေးရှားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အမျိုးသမီးများဦးဆောင်သည့် MSME လုပ်ငန်းနှင့် လုပ်ငန်းများဦးဆောင်သည့် MSME လုပ်ငန်းနှင့် ခံစားရသည့် အသွင်ပြောင်းမှုများအတွက် အစိုးရက ချေးငွေ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို သတ်မှတ်ပေးခဲ့သည်။ MSME လုပ်ငန်းများစီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် Central Coordinating Agency ကို ဝန်ကြီးဌာန ၁၄ ခုဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး ဝန်ကြီးဌာန အချင်းချင်း လုပ်ငန်းများပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းများနှောင့်နှေးမှုကို မဖြစ်စေဘဲ လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ အမျိုးသမီးများဦးဆောင်သည့် MSME လုပ်ငန်းများအား ပံ့ပိုးရန်အတွက် ချေးငွေပမာဏ ရင်းနှီးသန့် ၄၇၀ သတ်မှတ်ထားပြီး ၎င်းချေးငွေကို လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် ကိုရိုယာများဝယ်ယူခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်ခြင်းတို့အတွက် ချေးငွေပေးမည် ဖြစ်သည်။ ၎င်းအပြင် တီထွင်ဆန်းသစ်သည့် စိတ်ကူးများရှိသော်လည်း အရင်းအနှီးမရှိသည့် လူငယ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား ချေးငွေများ ပေးအပ်မည့်အစီအစဉ်အရ SME ဘဏ်များက အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၃၀ အတွင်းရှိ လူငယ်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များအား ချေးငွေရင်းနှီး ၁၀၀၀၀၀ ကို အတိုးနှုန်းလျော့နည်းစွာဖြင့် ထုတ်ချေးလျက် ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

၎င်းအပြင် အသက် ၄၀ အောက်ရှိ ဘွဲ့ရများအား အားပေးသည့် အသွင်ပြောင်းရန်အတွက် ချေးငွေ ရင်းနှီး ၅၀၀၀၀၀ အထိ ခွင့်ပြုပေးနေသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ MSME လုပ်ငန်းများတွင် သာမန်လုပ်ငန်းမှ ခံစားရသည့် စနစ်သုံး MSME လုပ်ငန်းအဖြစ် မြှင့်တင်ရေးအတွက် ချေးငွေ ၃ ဒသမ ၈ ဘီလီယံကို Bank Negara Malaysia (BNM) က ချေးငွေထုတ်ချေးပေးခဲ့သည်။ အထက်ပါနိုင်ငံများကို လေ့လာပါက MSME လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံများရှိ နိုင်ငံသားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများအဆင်ပြေလာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ပြည်ပမှ မှာယူရမည့်ပစ္စည်းများကို နိုင်ငံအတွင်း ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းနှင့် နိုင်ငံသားများအတွက် အလုပ်အကိုင်များရရှိခြင်းမှာလည်း အားသာချက်များပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် MSME လုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်ရေးကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်နေရာ နိုင်ငံအသီးသီးရှိ စက်မှုလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေးတွင် အကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အနာဂတ်ကာလတွင် MSME လုပ်ငန်းများ ချဲ့ထွင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် အောင်မြင်မှုရရှိစေရေးအတွက် ယခုဆောင်းပါးကို ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ကိုးကား - ADB, Techo Startup Center launch initiative to accelerate MSME digitalization in Cambodia









- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖွဲ့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖွဲ့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖွဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

**ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ**

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈

ချောက်	၄၃ ဒီဂရီ	၆ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၄၃ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၂ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၁ ဒီဂရီ	၈ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၁ ဒီဂရီ	၇ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၄၁ ဒီဂရီ	၆ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူး	၄၁ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်တွင်းကြီး	၄၁ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

**ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်ဒေသတစ်ဝိုက်၌ နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို**

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၈

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးတို့အတွက် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်ဒေသတစ်ဝိုက်၌ နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ယနေ့မြန်မာ့လွှဲပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းတုံမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ဤဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှ ဗိုလ်ချုပ် စိုးမြတ်ထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ခွဲ(ရှမ်းအရှေ့)ဥက္ကဋ္ဌ၊ အရာရှိ၊ စစ်သမား၊ မိသားစုဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပါဝင်တက်ရောက် ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။



စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၃ သို့ ။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်ဒေသတစ်ဝိုက်၌ နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုစဉ်။

**အင်တာမီလန်အသင်း ဇယားထိပ်၌ ၁၂ မှတ်ဖြတ်ဖြင့် ဆက်လက်ဦးဆောင်**



အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် ကာဂလီယာရီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် ကာဂလီယာရီအသင်းတို့ ဧပြီ ၁၈ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်(၃၃)မှာ အင်တာမီလန်အသင်းက သုံးဂိုးဖြတ် အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ၁၂ မှတ်ဖြတ်ကာ ဆက်လက်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အင်တာမီလန်အသင်းနှင့် ကာဂလီယာရီအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန်အတွင်း ဘယ်အသင်းကမှ ဂိုးမသွင်းနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၅၂ မိနစ်မှာ တူရစ်က တစ်ဂိုး၊ ၅၆ မိနစ်မှာ ဘာရယ်လာက တစ်ဂိုး၊ သာမန်ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၉၀ အပြီး နာကျင်အချိန်ပို နှစ်မိနစ်မှာ ဇီလင်စကီးက တစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာကြောင့် အင်တာမီလန်အသင်းက သုံးဂိုးဖြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၂၈ ကော်လံ ၂ သို့ ။

**အာဆီယံ ယူ-၁၇ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ ယူ-၁၇ အသင်း ဖိလစ်ပိုင်ကိုရှုံးပြီး အုပ်စုမှထွက်ရ**

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၈

၂၀၂၆ အာဆီယံ ယူ-၁၇ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(B) နောက်ဆုံးနေ့ကို ဧပြီ ၁၈ ရက်က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာအသင်းသည် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အရေးနိမ့်ပြီး အုပ်စုမှထွက်ခဲ့ရသည်။

အုပ်စုမှထွက်ခဲ့ရ

မြန်မာအသင်းသည် ဖိလစ်ပိုင်ကို အနိုင်ကစားရုံဖြင့် ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း ပွဲပြီးခါနီးတွင် ပေးလိုက်ရသည့် ဂိုးများကြောင့် အရေးနိမ့်ကာ အုပ်စုမှထွက်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် မိနစ် ၈၀ အထိ တစ်ဂိုးအသာဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်သော်လည်း ဂိုးများပြန်ပေးရာဖြင့် စာမျက်နှာ ၂၈ ကော်လံ ၁ သို့ ။



**ပြစ်ဒဏ်လွတ်ငြိမ်းခွင့် ရရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ မိသားစုဝင်များနည်းတူ ဝမ်းမြောက်ပီတိဖြစ်**

စာမျက်နှာ » ၇

**မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိယာပွဲတော်တွင် ပါဝင်ဖျော်ဖြေခဲ့ကြသည့် ကိုရီးယားအနုပညာရှင်များ ရန်ကုန်မြို့တွင်းလေ့လာ၊ သဘာဝတရားရိပ်သာသို့ စားသောက်ကုန်နှင့် မုန့်မျိုးစုံလှူဒါန်း**

စာမျက်နှာ » ၁၂

**ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ဆောင်ရွက်နေသည့် MSME လုပ်ငန်းများ**

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၂၇