

ပျင်းရိသည်ဖြစ်၍ ဝီရိယမရှိဘဲ အနှစ်တစ်ရာပတ်လုံး အသက်ရှည်နေရခြင်းထက် ဝီရိယကို မြဲမြံစွာ အားထုတ်သော သူ၏ တစ်ရက်မျှအသက်ရှည်ရခြင်း သည် မြတ်၏။

သဟဿဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၁၂)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၆ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၁ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့

အတွဲ (၆၅)၊ အမှတ်(၁၉၈)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ယနေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့်ကိစ္စရပ်များအား ထည့်သွင်းပြောကြား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို ယနေ့ရက်လွဲ ဝိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ဒုတိယသမ္မတများဖြစ်ကြ သည့် ဦးညိုစောနှင့် ဒေါ်နန်းနီနီအေး၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌတို့ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များက Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာ ရေးကဏ္ဍနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍသည် အရေးကြီး ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သမ္မတက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားရာတွင် ယခုအစည်းအဝေးသည် မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့၏ ပထမဆုံးအစည်းအဝေးဖြစ်ပြီး

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

“မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့အနေ ဖြင့် တိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းအောင် ဆောင် ရွက်ရာတွင် တစ်ဦးချင်း ၏ ဖြတ်သန်းလာခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံ များဖြင့် ပေါင်းစပ်၍ အကောင်းဆုံး ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူ့အကျိုး အတွက် ဖော်ဆောင်ပေး”



ယနေ့ ၈ တ် ၈ ရာ

သီးနှံများတွင် ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှု

အစားထိုးနည်းပညာများ

ဆောင်းပါး

စာ ၆

မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း လိုက်လျောညီ

ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းဆီ

ဆောင်းပါး

စာ ၁၀

လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ်

ဒီဇယ်ဆီများအား တောင်သူများထံသို့ အထူး

သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက်

ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

ပြည်တွင်းသတင်း

စာ ၁၅

အမြင့်ဆုံး နေ့အပူချိန်များ

(၂၀ - ၄ - ၂၀၂၆)

မြင်းမူမြို့	၄၃ ဒီဂရီ ၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်မြို့	၄၃ ဒီဂရီ ၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူးမြို့	၄၃ ဒီဂရီ ၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံမြို့	၄၃ ဒီဂရီ ၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေးမြို့	၄၃ ဒီဂရီ ၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မန္တလေးမြို့	၄၂ ဒီဂရီ ၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူ့ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် ရက်ပေါင်း ၁၀၀

အစိုးရအဖွဲ့သစ် စတင်တာဝန်ယူသည့် ပထမဆုံး ရက် ၁၀၀ တွင် ထွက်ပေါ်လာသည့် ရလဒ်များက ယင်းအစိုးရ၏ စွမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းကို အကဲဖြတ်နိုင်သည်ဟု ဆိုကြသည်။ သို့ရာတွင် ယင်းအဆိုသည် ဒီမိုကရေစီစနစ် အခြေတကျဖြစ်ရန် သန်နေပြီး နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးစသည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖွံ့ဖြိုးပြီးသည့် နိုင်ငံများ တွင် ပီပီပြင်ပြင်ဖြစ်နိုင်သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံ မျိုးအဖို့မူ လက်တလောရင်ဆိုင်နေရမည့် အခက်အခဲများ၊ စိန်ခေါ်မှုများက ရက် ၁၀၀၀ စာမက ရှိနေသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ နိုင်ငံတော်သမ္မတက အစိုးရအဖွဲ့ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ နှင့်ပတ်သက်၍ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမည့် ကိစ္စရပ်များကို ပြည်သူလူထု သိရှိစေရန် ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုက်ပြီ ဖြစ်သည်။

အစိုးရအဖွဲ့သစ် ပထမဆုံး ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းများ၏ ထိပ်ဆုံးတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးက ဦးစားပေး၏ ဦးစားပေးအဖြစ်ရှိနေသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ငါးနှစ်အတွင်း လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အားလုံးကို စာရင်းချုပ်လိုက်မည်ဆိုလျှင် နိုင်ငံအတွက်၊ ပြည်သူအတွက် အကျိုးစီးပွား ဘာတစ်ခုမှမဖြစ်။ မဖြစ်သည့်အပြင် မြို့ပျက်၊ ရွာပျက်၊ မိသားစုဘဝများပျက်ကြသည်။ နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူတို့ ထိခိုက်နစ်နာပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကြီးမားသည်။ အဆိုပါနှစ်များအတွင်းကလည်း နိုင်ငံကို တာဝန်ယူထားရသည့် အစိုးရက ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလေးအနက်ထားကာ ခေါ်ယူမှုများရှိခဲ့သည့်တိုင် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များက နိုင်ငံ၏ မတည်ငြိမ်သည့် အခြေအနေပေါ်မှ အမြတ်ထုတ်ရန်၊ ပွဲလန်တုန်း များစွာရန်သာ အားထုတ်ခဲ့ကြသည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများတည်ထောင်ပြီး အကျိုးစီးပွားကြီးကြီးမားမားရှာဖွေရရှိနိုင်မှုများကြောင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအပေါ် ပြတ်ရယ်ပြုမှုများကို ပေါ်ပေါ်ထင်ထင်တွေ့ရှိရသည်။

ဒီမိုကရေစီ နည်းလမ်းတကျ ရွေးချယ်ရသည့် အစိုးရအနေဖြင့်မူ နိုင်ငံသား တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထု၏ လိုလားချက်အနှစ်များကို တက်စွမ်းနိုင်သမျှ ဖြည့်ဆည်းပေးကြရမည်ဖြစ်သည့်အလျောက် ရက် ၁၀၀ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပထမထားရှိခြင်းမှာ မှန်ကန်သည့် ဆောင်ရွက်ချက်ပင်ဖြစ်သည်။ “.... ကျွန်တော်တို့လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးလိုချင်ပါတယ်။ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိရင် ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စဆိုတာ ဘာမှလုပ်လို့မရဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်မှသာ၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရှိမှသာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းက လုပ်လို့ရတယ်။ ရှေ့ကတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းလုပ်သွား နောက်ကအဖျက်လုပ်ငန်းတွေ ပါလာလို့ရှိရင် သမင်မွေးရင်။ ကျားစားရင်းဆိုသလို ဖြစ်နေမှာပေါ့။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ အနေနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးမှာလည်း မဖြုတ်နိုင်တာတွေ လျှောက်တောင်းဆိုပြီးတော့မှ ကိုယ့်အဖွဲ့အစည်းတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် လုပ်နေတယ်ဆိုလို့ရှိရင်တော့ မှားသွားမယ်။ ကျွန်တော်တို့ အနေနဲ့လည်း လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေကိုတော့ နိုင်ငံတော်အနေနဲ့လည်း လုပ်ရမှာတွေရှိလာပါလိမ့်မယ်” ဟူ၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးစိုးအောင်လှိုင်က ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး၌ အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံရေးကို အကြောင်းပြော လက်နက်ကိုင် တိုက်ခိုက်မှုများ အနေဖြင့် နိုင်ငံရေးရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများပြုနိုင်ရန် အစိုးရက လမ်းများ ဖွင့်ပေးထားရာ နိုင်ငံရေးမှန်လျှင် ဆွေးနွေးနိုင်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ ယခင်က လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းအချို့အနေဖြင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုကို ဝိနည်းလွတ်ရှိ ဝတ်ကျေဝတ်ကျန် ပြုလုပ်ကာ ဆွေးနွေးပွဲပျက်ရေးအတွက် မတန်တဆ ရေးခေါ်သလို တောင်းဆိုမှုများမှာမူ စကတည်းကပင် ပြေလည်လိုသည့် စေတနာ ပါမလာခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းတကျ ပေါ်ပေါက်လာသည့် အစိုးရတစ်ရပ်အနေဖြင့် ပြည်သူလူထု လိုလားသည့် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းအားလုံးတို့အား ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း လက်ကမ်းကြိုဆိုနေပြီဖြစ်သည်။ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ၏ နောက်ဆုံးနေ့သည် စုလှိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့ ဖြစ်သည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများမှာ များပြားလှသည်။ အချို့ EAO များဆိုလျှင် သက်တမ်းများစွာ ရှည်လျားလှပြီ ဖြစ်သည်။ ၎င်းအဖွဲ့အစည်းများမှ သက်ကြီးပိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်တို့အနေဖြင့် လက်နက်ကိုင် တိုက်ခိုက်ခြင်းက အောင်မြင်မှုမရှိသည့်အပြင် ဒေသနှင့် ပြည်သူဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို နှိမ်ကွစေကြောင်း ကောင်းစွာ သိရှိနားလည်ကြသည်။ လက်ရှိပြည်တွင်း၌ ဖြစ်ပွားနေသော လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကို အားပေးအားမြှောက် ပြုနေကြသူများမှာ ယင်းပဋိပက္ခများတွင် အကျိုးစီးပွားရှိနေသူများဖြစ်ကြပြီး ပဋိပက္ခနယ်မြေများအတွင်း ရှိနေကြသော ပြည်သူများ၏ လူမှုဒုက္ခအဝဝတို့ကို မျက်ကွယ်ပြုထားကြသူများဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထု၏အကျိုးစီးပွားကို ဦးထိပ်ထားကာ နိုင်ငံရေးကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ကြရန် ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း နိုင်ငံတော်၏ ဖိတ်ခေါ်လက်ကမ်းကြိုဆိုမှုဆီသို့ ငြိမ်းချမ်းရေးစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝင်ရောက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း။ ။

(၂၀-၄-၂၀၂၆) ရက်နေ့ရှိ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃၆၃၂.၂ ~ ၃၆၆၆	၅၅၇.၅ ~ ၅၅၈.၂	၁၂၅.၅ ~ ၁၂၅.၆	၄၃၂.၆
ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၁၀,၈၃၇,၀၂၄.၅၉	၂,၂၆၀,၀၉၆.၂၁	၁၆,၈၂၀,၇၇၈.၄၈	
ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ			၃,၈၆၁,၅၂၉.၃၈	

- ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ကား/ဆိုင်ကယ်အပိုပစ္စည်း၊ ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် စားသုံးကုန်စည်များတင်သွင်းခြင်းအတွက် ရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ CMP ကဏ္ဍဝင်ရောက်ငွေမှ စားသုံးဆီကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂.၄၈ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်မှ စက်မှုကုန်ကြမ်းကဏ္ဍ၊ ကားအပိုပစ္စည်းကဏ္ဍ၊ လယ်ယာသစ်ပစ္စည်းကဏ္ဍနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးကဏ္ဍတို့သို့ ထိုင်းဘတ် ၃.၈၆ သန်းကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ပါသည်။

အင်အားပြင်းထန်သော မြေငွေလျှင်တစ်ခု လှုပ်ရှား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၀ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် ၁၄ နာရီ ၂၂ မိနစ် ၅၈ စက္ကန့် အချိန်တွင် နေပြည်တော်မြေငွေလျှင်စခန်းမှ အရှေ့မြောက်ဘက် ၃၁၀၅ မိုင်ခန့်၊ ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်ပ (Near East Coast of Honshu, Japan) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၃၉ ဒီဂရီ ၈၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၁၄၃ ဒီဂရီ ၂၅ မိနစ်၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၇ ဒီဂရီ ၄ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားပြင်းထန်သော မြေငွေလျှင်တစ်ခုလှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငွေလျှင်တစ်ခုလှုပ်ရှား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၀ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် ၁၁ နာရီ ၇ မိနစ် ၃၆ စက္ကန့် အချိန်တွင် ကန်ဘာလူမြေငွေလျှင်စခန်းမှ အနောက်တောင်ဘက် ၆၈ မိုင်ခန့်၊ ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (မင်းကင်းမြို့၏ တောင်-အရှေ့တောင်ဘက် ၁၅ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၂ ဒီဂရီ ၄၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၆၁ မိနစ်၊ အနက် ၄၉ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၃ ဒီဂရီ ၄ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငွေလျှင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀ - ၄ - ၂၀၂၆

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟာခါး
92 Ron	၄၇၇၃	၄၇၂၁	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၇၂၁	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၇၂၁	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၆၈၀	၄၇၂၁
95 Ron	၄၇၇၃	၄၇၂၁	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၇၂၁	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၇၂၁	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၆၈၀	၄၇၇၃	၄၆၈၀	၄၇၂၁
HSD (500 ppm)	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃	၆၄၇၃
HSD (50 ppm)	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃
HSD (10 ppm)	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃	၇၇၇၃

ကျပ်/လီတာ

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချရသဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၅၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်မြန်မြို့ခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

စာတည်းမျိုးချုပ်

စာတည်းမျိုး

စာတည်းများ

ဘာသာပြန်စာတည်း

သုတေသန

စာဖြင့်

စာတည်းတော်

ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ်

ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ်

- ဟန်လင်းအောင်

- ခင်ရတနာ

- ကျော်ဇေယျာမြင့်၊ နေဇာဇာထွန်း

- ခြင်္စာနီ၊ တင်လင်းအောင်

- ဇော်ဝိုင်းအောင်၊ ဝေဇာနွယ်

- အိအိအိနှင့် အဖွဲ့

- ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့

- ဇော်မင်းသန်းနှင့် အဖွဲ့

- (၀၁၀၉၃)

- (၀၀၈၇၇)

အကြီးတန်း

သတင်းထောက်များ

ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်

စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း

အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း

- ကျော်သူဝင်း၊ တင်မောင်လွင်၊

- ဟိန်းထက်မော်၊ နေဝင်းထွန်း(၂)

- တင်မိုး

- မိုးမိုးအေးနှင့် နွဲ့မိုးမိုးအဖွဲ့

- သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့

❖ ရွေးဖွယ်

အလုပ်လုပ်ကြရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည် ဟု ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း။

တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရန်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်ဆိုသည့် အချက်အပေါ်မူတည်၍ မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့ အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရမည့် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတိုင်းရှိ ပြည်သူ ပြည်သားများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အကျိုးကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မှုအပေါ် ကိုကြည့်၍ အစိုးရအဖွဲ့၏ တိုင်းပြည်အတွက် ဆောင်ရွက်မှုများကို ကြည့်ရှုကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိဦးဆောင်သည့် အစိုးရအဖွဲ့ကို ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်နှင့်အညီ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှ ရွေးကောက်ခံလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များက ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရန်အတွက် တာဝန်ရှိကြောင်း၊ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုဆိုသည်မှာ ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ၊ ပညာရေး ကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများ တိုးတက်မြှင့်တင်မှုအောင် ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် တစ်ဦးချင်း စီးပွားဘဝများတိုးတက်ရေး၊ တိုင်းပြည်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး ဝင်ငွေများရရှိအောင် ဆောင် ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ပညာရေးကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြည့်မည်ဆိုပါက လွတ်လပ်ရေးမရမီကာလနှင့် လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးနောက်ပိုင်းဟူ၍ နှစ်ပိုင်းခွဲပြီးကြည့်နိုင်ကြောင်း၊ လွတ်လပ်ရေးမဆုံးရှုံးမီကာလက စနစ် တကျသင်ကြားသည့် ပညာရေးစနစ်အားနည်းခဲ့ကြောင်း၊ ထိုအချိန်တွင် အခြားနိုင်ငံများ၌ စနစ်တကျဖြင့်သင်ကြားသည့် ပညာရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးနေကြပြီဖြစ်ကြောင်း၊ လွတ်လပ်ရေးဆုံးရှုံးပြီးချိန် နောက်ပိုင်း တွင်လည်း လွတ်လပ်ရေးရရှိရန်အတွက် ကြိုးပမ်းနေရသဖြင့် ပညာ သင်ကြားမှုများ အားနည်းချက်ရှိခဲ့ကြောင်း၊ အလားတူ လွတ်လပ်ရေး ရရှိပြီးအချိန်တွင်လည်း နိုင်ငံရေးအရ သဘောထားကွဲလွဲမှုနှင့် တိုင်းရင်း သားရေး ပြဿနာများကြောင့် ပြည်သူများ ပညာသင်ကြားရေးအတွက် အခက်အခဲများရှိခဲ့သဖြင့် ပညာရေးအားနည်းချက်များရှိခဲ့ကြောင်း။

ထို့ကြောင့် နောက်ပိုင်းတွင် ပညာမတတ်သူပပျောက်ရေးအတွက် “အ” သုံးလုံး လုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရ ကြောင်း၊ ထိုအချိန်တွင် ကျောင်းနေရာခိုင်နှုန်းမှာလည်း နည်းပါးခဲ့ ကြောင်း၊ ကျောင်းပညာသင်ကြားရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အဆိုပါအချိန် ကတည်းက လူများစုပညာရေးမှာ အားနည်းချက်များရှိခဲ့ကြောင်း၊ သို့သော် လူနည်းစုပညာရေးမှာ ကောင်းမွန်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သည့် ပညာရှင်များလည်း ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင်လည်း သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များအလိုက် ကျွမ်းကျင်သည့် ပါရဂူဘွဲ့ ရရှိသူ များအထိ များစွာရှိကြောင်း၊ အချို့ ပါရဂူဘွဲ့ များသည် ပြည်ပနိုင်ငံများ မှရရှိခြင်းမဟုတ်ဘဲ ပြည်တွင်း၌ပင်အောင်မြင်သည့် ပါရဂူများဖြစ်ကြ ကြောင်း၊ အလားတူ ပြည်ပနိုင်ငံများ၌ ပညာတော်သင်သွားရောက် ပြီး D.Sc ဘွဲ့ ရရှိသူများလည်းရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လူအများစုပညာ ရေးများ တိုးတက်လာစေရေးပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲ မှုများဆောင်ရွက်ပြီး မြှင့်တင်ပေးရန်လိုကြောင်း။

ယခင်က ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် အား မသင်မနေရစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း လူတိုင်းအခြေခံ ပညာမူလတန်း တက်ရောက်သင်ကြားမှုမရှိခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တွင် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကို ကောက်ယူ ရရှိခဲ့သည့် အချက်အလက်များအရ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပညာရေးတွင် အားနည်းချက်များရှိသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်ကြောင်း။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ ပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် မိမိ တို့တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ချိန်တွင် KG+9 အထိ မသင်မနေရပညာရေး

❑ ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် စာသင်ကျောင်းများကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြသော်လည်း အချို့ အခြေခံပညာကျောင်းများသည် သတ်မှတ်ထားသည့် အဆင့်အလိုက် စံချိန်စံညွှန်းများ နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိကြသည်ကိုတွေ့ရပြီး အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အားကစားပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် နေရာများရှိရန်လို၊ ထို့ကြောင့် အခြေခံ ပညာကျောင်းများအားလုံး သတ်မှတ်ထားသည့် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီအောင် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရမည်

စနစ်အဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ ပညာရေးကဏ္ဍတိုးတက် လာစေရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေများကို ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ပိုမိုတိုးမြှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်ရေးအတွက် ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာ ငွေ၏ ၆ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း၊ အခြားဝန်ကြီးဌာနများရှိ ပညာရေးကဏ္ဍ များပါဝင်ပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေမှ ၉ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကို အသုံး ပြသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လာမည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင်လည်း ပညာရေး ကဏ္ဍအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထက်မနည်း တိုးမြှင့်အသုံးပြသွားမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့်တစ်နှစ်ကျော်တွင် နိုင်ငံတော် ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်အသုံးပြသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သည့် ငါးနှစ်တာကာလ အတွင်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆောင်ရွက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်း ပင်ဖြစ်ကြောင်း။

ပညာရေးအားနည်းချက်များကြောင့် အသိပညာများအားနည်းပြီး ကျန်းမာရေးသည်လည်း အားနည်းသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ အလားတူ အတတ်ပညာများအားနည်းခြင်းကြောင့်လည်း အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများရရှိမှုအားနည်းပြီး ဝင်ငွေနည်းပါးကာ အာဟာရပြည့်ဝ စွာစားသုံးနိုင်မှုမရှိသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ဖျော်မှန်း သက်တမ်းသည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အားနည်းနေဆဲဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြည့်ပါက အဓိကအားဖြင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှု အားနည်းခြင်း၊ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိခြင်းများမှ စတင်ခဲ့ သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ပြုပြင်ဆောင်ရွက် သွားကြရန်လိုကြောင်း။

အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လူငယ်လူရွယ် များ၏ ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်မှုများ တိုးတက်လာစေရေး ပညာသင်ကြား သည့်အရွယ်တွင် အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု များနှင့် အားကစားဆောင်ရွက်မှုများကို စနစ်တကျလုပ်ဆောင်နိုင် အောင် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာဖြင့် စားသုံးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ လူငယ်လူရွယ် များ၏ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်းများ ကောင်းမွန်လာစေရေးနှင့် ခံယူချက် များကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးကြရန် လိုကြောင်း၊ ပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ကျောင်းနေရာခိုင်နှုန်းများ မြင့်တက်လာစေရန် နှင့် တန်းစဉ်ကျားပြောင်းမှုများ လျော့နည်းမှုမရှိစေရေး ဆောင်ရွက်သွား ကြရန်လိုကြောင်း။

ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် စာသင်ကျောင်းများကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြ သော်လည်း အချို့ အခြေခံပညာကျောင်းများသည် သတ်မှတ်ထားသည့်

အဆင့်အလိုက် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိကြသည်ကို တွေ့ရ ကြောင်း၊ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အားကစားပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် နေရာများရှိရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အခြေခံပညာကျောင်းများအားလုံး သတ်မှတ်ထားသည့် စံချိန်စံညွှန်း များနှင့်ကိုက်ညီအောင် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထိုသို့ပြင်ဆင်ပေးမှုများကြောင့် လူငယ်များ၏ အခြေခံ စိတ်ဓာတ်များ ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ “အချိုးသားစည်းကမ်း အစ စာသင်ကျောင်းက” ဆိုသည့်အတိုင်း ချိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှိသည်၊ စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှုရှိသည့် လူငယ်များကို အခြေခံပညာကျောင်း များမှ မွေးထုတ်ပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်အတွက် အခြေခံပညာကျောင်းများမှစတင်၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ပညာရေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် နိုင်ငံ အတွက် တန်ဖိုးအရှိဆုံးသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင်ဖြစ်သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ပိုင်းဝန်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

ပညာရေးအားနည်းမှုများကြောင့် အသိပညာအားနည်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခါ နိုင်ငံရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲတွင် တွေ့ရှိနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းတွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် ထိုအချိန်က ရွေးကောက်ပွဲရလဒ် အပေါ် ကျေနပ်မှုမရှိဘဲ လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအခြေအနေသို့ရောက်ရှိလာခြင်းသည် မိမိတို့ နိုင်ငံ၏ ပညာရေးအားနည်းချက်ကိုအသုံးပြု၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ နိုင်ငံရေးသမားများက ၎င်းတို့၏ အကျိုးအတွက် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်၍ အသုံးပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့ နိုင်ငံ၏ပညာရေးကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ စိတ်နေ စိတ်ထား (Mindset) ကို မြှင့်တင်လာအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုကြောင်း။

အလားတူ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်အတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာဖြင့် စားသုံးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့စားသုံးနိုင် ရန်အတွက် နေ့စဉ်ဝင်ငွေများ ရရှိနေရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ ဒေသ အလိုက် အသား၊ ငါးများကို ဖူလုံစွာဖြင့် ထုတ်လုပ်နေရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံများ၊ တက္ကသိုလ်များကို ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အားလုံးက ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်မြှော်တွေးဆောင်ရွက် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် စီးပွား ရေးကောင်းမွန်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး နှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးကို ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ဖြူပြတွင် နေထိုင်ကြပြီး ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပါးခန့်သည် ကျေးလက်တွင်နေထိုင် ကြကြောင်း၊ ထိုအထဲတွင် နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ သစ်တောနှင့်ရေထွက်ကုန်လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိ တို့နိုင်ငံ၏ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုမှာ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများတွင် မြင့်မားသည်ဟု ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရှိရကြောင်း၊ ထိုအထဲတွင် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု ပိုမိုများပြားသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စီးပွားရေး ကိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးမှသာ ၎င်းတို့၏ ဝင်ငွေများတိုးတက်လာပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ ဆင်းရဲ ခွဲတောမှုရာခိုင်နှုန်းများ ကျဆင်းလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စီးပွား ရေးကို မြှင့်တင်ပေးရန်အတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးသွားရန်လိုကြောင်း။

○ ပညာရေးအားနည်းမှုများကြောင့် အသိပညာအားနည်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခါ နိုင်ငံရေးပြဿနာ များဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲတွင် တွေ့ရှိနိုင်၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းတွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် ထိုအချိန်က ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်အပေါ်ကျေနပ်မှုမရှိဘဲ လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်၊ အဆိုပါ အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာခြင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပညာရေးအားနည်းချက်ကိုအသုံးပြု၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ နိုင်ငံရေးသမားများက ၎င်းတို့၏ အကျိုးအတွက် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်၍ အသုံးပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့ ကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ပညာရေးကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ စိတ်နေစိတ်ထား (Mindset) ကို မြှင့်တင်လာအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လို

စာမျက်နှာ ၃ မှ

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လူသားအရင်းအမြစ်များရရှိရေးအတွက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းများတွင် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အခြေခံဘာသာရပ်များသင်ကြားရေးကိုဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းများကိုလည်း တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များအလိုက်၌လည်း လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ ရရှိရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အလေးထားပြီး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများရရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်သကဲ့သို့ ပြည်ပဗိုလ်ကုန်များ တိုးမြှင့် ရရှိစေနိုင်ကြောင်း၊ ထုတ်ကုန်များကို ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ခြင်းဖြင့် ပြည်ပဝင်ငွေများစွာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို မဖြစ်မနေမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက်၌လည်း ဒေသအလိုက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ တိုးတက်အောင် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် သွင်းအားစုများရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တတ်နိုင်သည့် ဘက်မပြုဆည်းပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သွင်းအားစုများတွင် လိုအပ်သည့် ရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေးအတွက် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပြန်လည်ပြည်ဖွံ့ဖြိုးမှုအင်ဖြစ်သည့် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်းစီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်းသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ နိုင်ငံအကျိုးအတွက်ဆောင်ရွက်ရမည့် စီမံကိန်းကြီးများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ချိန်တွင် ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသားစား၊ အလယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများသည် များစွာအရေးပါကြောင်း၊ အလားတူ သမဝါယမစနစ်ဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကိုလည်း တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ MSME လုပ်ငန်းများကို သမဝါယမစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်၍ ရသကဲ့သို့ တစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်လည်း ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်း၊ အရင်းအနှီး၊ သွင်းအားစုများနှင့် လူသားအရင်းအမြစ်များ လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုန်ကြမ်းများကို ပြည်ပမှဝယ်ယူ၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ဒေသတွင်းထုတ်လုပ်သည့် ကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြု၍ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်ကြောင်း၊ လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် MSME လုပ်ငန်းများကို လေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်သည့် MSME လုပ်ငန်းများသည် ပိုမိုတိုးတက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ MSME လုပ်ငန်းများ တိုးတက်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ရင်းနှီးမတည်ငွေများကို နိုင်ငံတော်မှ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်ဖြေလျှော့မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

MSME လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ရရှိစေရေးအတွက်လည်း သိပ္ပံကျောင်းများမှတစ်ဆင့် သင်တော်သည့် သိပ္ပံကျောင်းများကို တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် တက္ကသိုလ်များ၊ Polytechnic သိပ္ပံများနှင့်

- ❖ MSME လုပ်ငန်းများ တိုးတက်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ရင်းနှီးမတည်ငွေများကို နိုင်ငံတော်မှ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်ဖြေလျှော့မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ
- ❖ MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ရရှိစေရေးအတွက်လည်း သိပ္ပံကျောင်းများမှတစ်ဆင့် သင်တော်သည့် သိပ္ပံကျောင်းများကို တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် တက္ကသိုလ်များ၊ Polytechnic သိပ္ပံများနှင့် တက္ကသိုလ်များကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိ

တက္ကသိုလ်များကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အချိန်တိုအတွင်း အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်မည့် Quick Win များကို မိမိတို့အနေဖြင့် ဖော်ဆောင်ပေးနေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိကအရေးကြီးသည့်မှာ အလုပ်လုပ်ရန်ဖြစ်ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ဝန်ကြီးချုပ်များအနေဖြင့်လည်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကို ဖန်တီးပေးသွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဝါစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး ဝါကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းသည် စဉ်ဆက်မပြတ်သည့် ကွင်းဆက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဝါထွက်ကုန်များမှတစ်ဆင့် ဝါ၊ ဝါဂွမ်း၊ ချည်မျှင်၊ အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းများအထိ အဆင့်ဆင့်သော အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း၊ အလားတူ သယံဇာတအများအပြားရှိပြီးဖြစ်သည့် ဝါ၊ ရော်ဘာတို့ကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ သရက်၊ ခူးရင်း၊ ကြက်မောက်၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ကျွဲကောတို့အပါအဝင် ဥယျာဉ်ခြံထွက်သီးနှံများကိုလည်း မိမိတို့အနေဖြင့် အဆင့်မြှင့်ကုန်ထုတ်သီးနှံများအဖြစ်ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

တိုင်းပြည်စီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စနစ်ကျသည့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် စနစ်ကျသည့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် မိမိတို့ဒေသအတွက် လိုအပ်သည့် စားသောက်ကုန်များ ဖူလုံစွာရရှိစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျဖြင့် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံမှုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးဖူလုံရေးကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက အသား၊ ငါးများ၏ ကုန်ဈေးနှုန်းများသည်လည်း ကျဆင်းလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် သွားလာရေးခက်ခဲသည့်ဒေသများသို့ ရောက်ရှိစဉ် ဒေသခံများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အသား၊ ငါးများဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး မေးမြန်းခဲ့ရာ ၎င်းတို့အနေဖြင့် ဒေသတွင်း၌ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအား ပြင်ပမှတရားဝင်အစားအသုံးဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေရသဖြင့် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုမရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ကို သိရှိခဲ့ရကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနေဖြင့် ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များဖြစ်သည့် ပြောင်း၊ ဆန်ကဲ့၊ ဖွဲတို့ကိုအခြေခံသည့် တိရစ္ဆာန်အစားအသုံးများကိုထုတ်လုပ်၍ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်သွားမည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုကို ဖူလုံစေမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်းများကိုလည်း လျှော့ချနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယေဘုယျအားဖြင့် ဝယ်လိုအားနှင့် ရောင်းလိုအားမမျှတခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ် မြင့်မားခြင်းတို့ကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။

ယနေ့ခေတ်သည် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာခေတ်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတွင် ခေတ်နောက်ကျမကျမှန်ခွဲစေရေး သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများအနေဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အခြေခံလူတန်းစားများ ပညာရည်မြင့်မားစေရေး၊ ပညာရည်မြင့်မားသူများအနေဖြင့် အိုင်တီနည်းပညာနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတကာနှင့် ရပ်ဝေးတန်းယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

မိမိတို့အနေဖြင့် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် လျှောက်လမ်းနေခြင်းဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ်တွင် အားပေးထောက်ခံကြသူများရှိသကဲ့သို့ ဝေဖန်ထောက်ပြပြောဆိုမည့် အတိုက်အခံများသည်လည်း ရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ မိမိတို့အနေဖြင့် တိုင်းပြည်နှင့် ပြည်သူလူထုအကျိုးအတွက် အမှန်တကယ် ကြိုးပမ်းအလုပ်လုပ်ကြရန်၊ အတိတ်ကင်းစွာဖြင့် လုပ်ဆောင်ကြရန်လိုကြောင်း။

တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိသော

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုဖော်ဆောင်နိုင်မည်

ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအနေဖြင့် နိုင်ငံ၏ အချို့သောနေရာဒေသများတွင် အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်မျိုးစုံကို ကျူးလွန်နေကြသည်ကိုတွေ့ရှိရပြီး အများစုအနေဖြင့် ဆက်ကြေးများ၊ ဂိတ်ကြေးများတောင်းခံခြင်း၊ ဒေသအလိုက်မှထွက်ရှိသည့် သစ်တောသယံဇာတများ၊ မြေပေါ်မြေအောက် သယံဇာတများကို တရားမဝင်ထုတ်ယူ၍ ၎င်းတို့ကိုယ်ကျိုးအတွက် အသုံးပြုနေကြကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မဲသမားမှုရလဒ်များအရ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် နိုင်ငံရေးပြဿနာကိုနိုင်ငံရေးအရ ဖြေရှင်းခြင်းမပြုဘဲ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သည့် နည်းလမ်းကို ချေးချယ်ခဲ့ရာမှ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိချိန်တွင် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းတကျပေါ်ပေါက်လာသည့် ရွေးချယ်ခံအစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအား တရားဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာစေရေး ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

အစိုးရအနေဖြင့် ယနေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း

ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည့်ကိစ္စရပ်များ

ထိုနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက အစိုးရအဖွဲ့ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ နှင့်ပတ်သက်၍ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမည့်ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားရာတွင် “ရက် ၁၀၀ ဆိုတော့ ဒီနေ့က ၂၁ ရက်ပေါ့၊ မှတ်ရလွယ်ပါတယ်။ ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့က ရက် ၁၀၀ လို့ သတ်မှတ်လိုက်ပေါ့။ ဇူလိုင် ၃၁ ရက်နေ့နောက်ဆုံးထားပြီးတော့ ရက် ၁၀၀ နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော် နည်းနည်းပြောချင်ပါတယ်။ ခုနကပြောတဲ့ PDF နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ PDF ကတော့ ကျွန်တော်တို့ ဒီတွေ ဆုံဆွေးနေခဲ့ခြင်းနဲ့ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလင်းဝင်ဖို့လည်း ပြောထားတာရှိပါတယ်။ အခုလည်း အလင်းဝင်တာတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ လပခ နယ်မြေတို့၊ တပခနယ်မြေတို့ဆိုရင် အလင်းဝင်ကြတာတွေအများကြီးပဲရှိတယ်။ လပခကတော့ ငိုများတာပေါ့၊ ရာနဲ့ချီပြီးတော့ ဝင်ကြတယ်။ ဒါထက်လည်း လာဖို့အတွက် သူတို့တောင်းဆိုနေတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ကြိုဆိုပါတယ်။ PDF နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်းမှာလာပြီးတော့ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် လာကြပါ။

EAO နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ နှစ်ပိုင်းရှိပါတယ်။ တစ်ပိုင်းကတော့ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းထဲမှာ NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားတဲ့အဖွဲ့တွေရှိတယ်။ NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားခြင်းမပြုတဲ့အဖွဲ့တွေရှိတယ်။ အဲဒီတော့ ကျွန်တော်နှစ်ဖွဲ့လုံးကို ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ NCA နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေး လက်မှတ်မရေးထိုးထားတဲ့အဖွဲ့တွေကိုလည်း ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဇူလိုင် ၃၁ ရက်နေ့မှတိုင်စီမှာတော့ ဆုံဆွေးနေဖို့အတွက် ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဒါလက်မှတ်မရေးထိုးထားတဲ့ အဖွဲ့ပေါ့။ မနက်ဖြန်ကျရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ကြေညာချက်တွေထုတ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါလေးကြိုပြီး ကျွန်တော်ပြောပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၁ သို့

“ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ဝါစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး ဝါကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းသည် စဉ်ဆက်မပြတ်သည့် ကွင်းဆက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းပင်ဖြစ်၊ ဝါထွက်ကုန်များမှတစ်ဆင့် ဝါ၊ ဝါဂွမ်း၊ ချည်မျှင်၊ အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းများအထိ အဆင့်ဆင့်သော အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်၊ အလားတူ သရက်၊ ခူးရင်း၊ ကြက်မောက်၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ကျွဲကောတို့အပါအဝင် ဥယျာဉ်ခြံထွက်သီးနှံများကိုလည်း မိမိတို့အနေဖြင့် အဆင့်မြှင့်ကုန်ထုတ်သီးနှံများအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်မည် ”

စာမျက်နှာ ၄ မှ

နောက်တစ်ခုက လက်မှတ်ရေးထိုးထားတာပေါ့။ လက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီးတော့မှ ဒီ ငါးနှစ်အတွင်းမှာ တွေ့ဆုံခြင်းမပြုတဲ့အဖွဲ့တွေရှိတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် - KNU တို့၊ CNF တို့၊ ABSDF တို့ အဖွဲ့တွေကို ကျွန်တော်တို့ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဘာလုပ်ချင်လဲ ဆွေးနွေးဖို့တော့ ကျွန်တော်တို့ EAO တွေကို ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ နောက်လက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီးတော့မှ သဘောတူညီချက် ယူထားတာတွေရှိတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ၄၃ ချက် သဘောတူညီထားတာရှိတယ်။ NCA လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးတော့မှ ဆွေးနွေးခဲ့တဲ့အထဲမှာ Union Accord ရထားတဲ့ သဘောတူညီချက်တွေရှိတယ်။ အဲဒါကိုလည်း လာမယ့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်တွေမှာ တင်ပြပြီးတော့ အပိုင်းလိုက် ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ခုနကပြောတဲ့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်းမပြုရသေးတဲ့ အဖွဲ့တွေလည်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးဖို့အတွက် ဧပြီလ ၃၀ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီးတော့ ဆွေးနွေးဖို့အတွက် ကျွန်တော်တို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးလိုချင်ပါတယ်။ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိရင် ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စဆိုတာ ဘာမှလုပ်လို့မရဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်မှသာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိမှသာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းက လုပ်လို့ရတယ်။ ရှေ့က တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်သွားနောက်က အဖျက်လုပ်ငန်းတွေ ပါလာလို့ရင် သမင်မွေးရင်း၊ ကျားစားရင်း ဆိုသလိုဖြစ်နေမှာပေါ့။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးမှာလည်း မဖြစ်နိုင်တာတွေ လျှောက်တောင်းဆိုပြီးတော့မှ ကိုယ့်အဖွဲ့အစည်းတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် လုပ်နေတယ်ဆိုလို့ ရှိရင်တော့မှားသွားမယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့လည်း လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေကိုတော့ နိုင်ငံတော်အနေနဲ့လည်း လုပ်ရမှာတွေ ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် EAO တွေမှာလည်း NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားတဲ့အဖွဲ့တွေရော၊ NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားခြင်းမပြုတဲ့ အဖွဲ့တွေရော ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဧပြီလ ၃၀ ရက်နေ့မတိုင်မီမှာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုတွေလုပ်ပါမယ်။ ဒီလိုပဲ PDF နဲ့ပတ်သက်လို့ရှိရင်လည်း ဒီကာလအတွင်းမှာ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်လာကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ နိုင်ငံရေးအရလည်း ဘာမှမခိုင်လုံတဲ့ အကြောင်းပြချက်မဟုတ်ပါဘူး။ အဖွဲ့မှာပြောခဲ့သလိုပဲ အသုံးချခံနေရလို့သာ ဖြစ်နေကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အသုံးချခံရအောင် နေကြဖို့ ပြောလိုပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့်ယနေ့မှစ၍ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တောင်သူလယ်သမားများကို ချေးငွေနှုန်းထား တိုးမြှင့်ရေးစီမံချက် အနေဖြင့် ချေးငွေများတိုးမြှင့်ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥပမာအားဖြင့် စပါး၊ ဂျုံ၊ ချည်မျှင်ရှည်ဝါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ သုံးသိန်းအထိ လည်းကောင်း၊ အခြားသီးနှံ ၁၈ မျိုးကို နှစ်သိန်းခွဲအထိလည်းကောင်း၊ ပန်းနှမ်း၊ ဆီမှန်ညင်း၊ ရန်လျှော်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ တစ်သိန်းခွဲအထိ လည်းကောင်း တိုးမြှင့်ချေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ

လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာချေးငွေနှင့်ပတ်သက်၍ ကျပ်သိန်း ၃၀၀၀ အထိ တစ်ကဏ္ဍပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကျပ်သိန်း ၃၀၀၀ အထက်ဖြစ်ပါက တစ်ကဏ္ဍပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အခွန်စခန်းလေဆိပ်အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းကို ပြီးပြတ်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပို့ကုန်နှစ်ဆတိုးမြှင့်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်း အာဏာပိုင်အနေဖြင့် သို့လှောင်ရုံများကို ဦးစားပေးအနေဖြင့် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ ရထားလမ်းများ ကောင်းမွန်ရေးအတွက် ရထားလမ်းများအားလုံးကို တတိန်သစ်ချွေအဆင့်မြှင့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး လတ်တလောတွင် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်း၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်လမ်း၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းတို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြစ်ကြီးနား - မိုးကောင်း - မိုးညှင်း ရထားလမ်း၌ လည်း တံတားပြင်ဆင်ခြင်းများ၊ လမ်းပြင်ဆင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ရထားလမ်းများအပြင် ရထားစက်ခေါင်းများ၊ တွဲများ၊ စက်ရုံများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍ မိုဘိုင်းစခန်းအသစ် ၂၇ ခုကို ယခုရက် ၁၀၀ အတွင်း တိုးချဲ့ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုဘိုင်း စခန်း ၉ ခု၌ 4G LTE အဆင့်သို့ မြှင့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း၊ ဆိုလာရေတံစနစ်ဖြင့် သောက်သုံးရေနှင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သုတေသနစွမ်းရည်မြှင့်တင်သည့် ရှေ့ပြေးတက္ကသိုလ်များကို တည်ဆောက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အဓိကအားဖြင့် Nay Pyi Taw State Academy ၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်တို့တွင် Research and Activation များကို ရှေ့ပြေးတက္ကသိုလ်များအဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လာမည့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှစ၍ အလယ်တန်းပညာအဆင့်တွင် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူ့နီတိနှင့် စာရိတ္တပညာရပ်များကိုလည်း အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် အဓိကအနေဖြင့် လူငယ်များ အကူအညီစာရိတ္တမြင့်မားစေရေးအတွက် ထည့်သွင်းသင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်ဝသည့် ကျောင်းများဖြစ်စေရေးအတွက် အခြေခံပညာကဏ္ဍတွင် Smart School နှင့် Football for School Program ကိုလည်း အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်တို့နှင့် ပေါင်းစပ်၍ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့အတွင်းရှိ ကျောင်းများ၌ Pilot Project အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မူကြိုကျောင်းများကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်

မြို့နယ် ၅၀ တွင် ဒုတိယကျန်းမာရေးဦးစီးမှူးများ ခန့်အပ်၍ ကျန်းမာရေးဖြည့်တင်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့တို့ရှိ နှလုံးဆေးကုသရေးဌာနများတွင် လူနာတစ်သိန်းအတွက် နှလုံးရောဂါ ကာကွယ်ရေးအန္တရာယ်အကဲဖြတ်ပေးသည့် ဆေးကုသမှုများကို တရုတ်နိုင်ငံနှင့်ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ သူနာပြုကျောင်းများကိုလည်း သူနာပြုသိပ္ပံများ အဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြားကဏ္ဍပေါင်းစုံ တိုးတက်ရေးအတွက်လည်း မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း။

မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် တိုင်းပြည်အတွက်ကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဦးချင်း၏ပြုတ်သန့်လာခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများဖြင့်ပေါင်းစပ်၍ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူ့အကျိုးအတွက် ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ တိုင်းပြည်အတွက် ကောင်းအောင်ဆောင်ရွက်သွားကြမည်ဟူသည့် စိတ်ဖြင့် ကြံစည်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အထွေထွေဆွေးနွေးတင်ပြကြရာတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်တို့က ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့သို့ တင်ပြသည့် အမှာစာများ MoU ၊ MoA စာချုပ်များ၊ တင်ဒါခေါ်ယူခြင်းများနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်ကိစ္စရပ်များ၊ အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်ကလေးငယ်များအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးမည့်အခြေအနေ၊ eID စာရင်းအချက်အလက် ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေနှင့် ဧရာဝတီမြစ်ဆုံ အသိပညာပေးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို တင်ပြကြသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားရာ၌ အမှာစာများ တင်ပြရာတွင် အချက်အလက်များ ခိုင်ခိုင်မာမာ တင်ပြကြရန်လိုကြောင်း၊ တင်ဒါများခေါ်ယူရာတွင်လည်း သတ်မှတ်ထားသည့် အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းကိုညီရန်နှင့် အချိန်ကြန့်ကြာမှုမရှိစေရန် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် မှန်မှန်ကန်ကန် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျနေသည့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများကို ဦးစားပေးပြီး ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကဏ္ဍများအပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ပဋိပက္ခများကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသော အစိုးရအဆောက်အအုံ၊ လမ်း၊ တံတား၊ ဆက်သွယ်ရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် နိုင်ငံစီးကမ်း အိမ်ရာအဆောက်အအုံများ အမြန်ဆုံးပြုစီမံအောင် ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်၏ဘဏ္ဍာငွေများကို အလေအလွင့်မရှိ ဖိတ်ခေါ်ရောက်ရောက် အကျိုးရှိအောင် စနစ်တကျသုံးစွဲသွားကြရန်လိုကြောင်း မှာကြားခဲ့ပြီး အစည်းအဝေးကို ရပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ မိန့်ခွန်းအပေါ် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်သင်း ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်သင်းက နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏မိန့်ခွန်းအပေါ် ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင်နေပြည်တော်အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း (Gold Camp)၌ ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီးဦးစစ်နိုင်ငံ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်စိုးမိုး၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဌာနခွဲများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး၏ မိန့်ခွန်းထဲ ထည့်သွင်းပြောကြားရာတွင် လူငယ်ကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်ပြီး မိမိတို့နိုင်ငံကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် ဒီမိုကရေစီပြည်ထောင်စုအဖြစ် တည်ဆောက်နိုင်ရန်အတွက် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်၊ လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ အများအပြားလိုအပ်ကြောင်း၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းမနေနိုင်သည့် လူငယ်များ အများအပြားရှိကြောင်း၊ လူငယ်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီပညာရေးရရှိပြီး လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် မဏ္ဍိုင်ထားရမည်ဖြစ်၍ ပညာရည်မြင့်မားအောင် ပညာရေးကဏ္ဍကို ပိုင်းဝန်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာနိမ့်သူများ၊ ပညာ



မဲ့သူများ၊ အသိပညာနိမ့်ကျသူများနှင့် နိုင်ငံကို တည်ဆောက်၍မရနိုင်ပါကြောင်း၊ လူငယ်များသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်၊ နိုင်ငံ၏အခါအား၊ နိုင်ငံကို တည်ဆောက်မည့်သူများဖြစ်၍ လူငယ်ကဏ္ဍကိုလည်း မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။ လူငယ်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ပေးမည်ဆိုလျှင် မျိုးဆက်အလိုက် တိုးတက်ပြောင်းလဲအောင်လုပ်ရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် အချိန်ယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အစကတည်းက စနစ်တကျနှင့် အခြေခံကောင်းရန် လိုကြောင်း၊ ထို့အပြင် အသက်အရွယ်၊ အဆင့်အတန်းအလိုက် ရှိသင့်ရှိထိုက်သည့် အတွေးအခေါ်၊ အယူ

အဆင်၊ ဆင်ခြင်သုံးသပ်မှုနှင့် ဆင်ခြင်တုံတရားပြည့်ဝသည့် လူငယ်များဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ပံ့ပိုးပြောင်းလဲတန်ဖိုးဆောင်ကြရမည့် လူငယ်များကို အထူးအလေးထားပြီး လူငယ်များဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအပြင် နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လူငယ်များ တက်တက်ကြွကြွပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရန်နှင့် လူငယ်ရေးရာကဏ္ဍများကို အရှိန်အဟုန်မပျက် ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအဖြစ် ပြောင်းလဲပြင်ဆင်၍ အသစ်ဖွဲ့စည်း

ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူငယ်များ၏ ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တ၊ ဘောဂ စသည့် ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးစေရေးအတွက် စာသင်ကျောင်းများတွင် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲများ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းများ၊ ကွန်ပျူတာနှင့် ဘာသာစကားသင်တန်းများ၊ ကင်းထောက်နှင့် ကြက်ခြေနီသင်တန်းများအပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများကိုလည်း ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး သင်တန်းများဖွင့်လှစ်၍ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်ဝပြီး အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် လူငယ်များ ပေါ်ထွက်လာစေရန် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် စွမ်းအားများဖြင့် လူငယ်ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပျော်ရွှင်စွာ အလုပ်လုပ်ရင်း ဆက်လက်ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

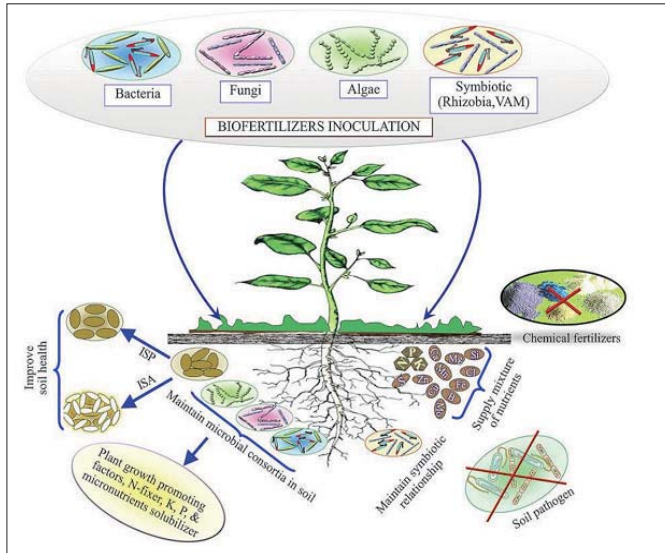
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးတို့က မြန်မာနှစ်သစ်ကူးအခါသမယတွင် နှစ်သစ်ကူးအလှူအဖြစ် ဘုရားဆင်းတုတော်နှင့် ဘုရားကျောင်းဆောင် ၅၀ တို့ကို အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဘုရားမဖောက်ပေးခြင်းများပြုလုပ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သီးနှံများတွင် ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှု အစားထိုးနည်းပညာများ

တောင်သူဦးကြီးများ၏ သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဓာတ်မြေဩဇာ အစားထိုးသုံးစွဲမှုနည်းပညာများစွာရှိသည့်အနက် နည်းပညာအသစ်တစ်ခုအနေဖြင့် ဇီဝမြေဩဇာများ အသုံးပြုခြင်းအကြောင်းကို ရေးသားဆွေးနွေးလိုပါသည်။

အဏုဇီဝမြေဩဇာများ အကြောင်း
ယနေ့ခေတ် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် ဓာတ်မြေဩဇာများ အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဂေဟစနစ်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများသည် ရေရှည်တွင် မတည်တံ့နိုင်တော့သည့် စိုက်ပျိုးရေးမြေအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာပါသည်။ ယခုခေတ်မြေဩဇာများ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုကြောင့် ယင်းတို့ကို အသုံးပြုသူများ သီးနှံပင်များ အထွက်မလျော့စေရန် အခြားနည်းလမ်းများကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုရန် လိုအပ်လာပါသည်။
ဇီဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ အကျိုးပြုအဏုဇီဝပိုးများ ပါဝင်သော သဘာဝပစ္စည်းများဖြစ်ပြီး မြေဆီလွှာ၏ သဘာဝဖြစ်စဉ်များကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေကာ သီးနှံအထွက်နှုန်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် အဓိက မြေရင်းချက်တစ်ခု ဖြစ်လာပါသည်။ ဤဇီဝမြေဩဇာများသည် လေထုထဲမှ နိုက်ထရိုဂျင်ကို ဖမ်းယူပေးခြင်း၊ မြေကြီးအတွင်းရှိ မပျော်ဝင်နိုင်သော အာဟာရဓာတ်များကို ပျော်ဝင်စေခြင်း၊ ဖော့စဖော့ဓာတ်များ စုပ်ယူပေးနိုင်ခြင်း၊ အပင်များ၏ ရောဂါဒဏ်နှင့် ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။



အဏုဇီဝမြေဩဇာများ အလုပ်လုပ်ပုံ။

ဇီဝမြေဩဇာများ၏ အမျိုးအစားနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များ
ဇီဝမြေဩဇာများကို ယင်းတို့ လုပ်ဆောင်ပေးသော အဓိက အာဟာရဓာတ်အလိုက် ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် ဗက်တီးရီးယားများ၊ မှိုများ၊ ရေမှော်များနှင့် အက်တီးနိုမိုင်းဆီးတီးစ် (Actinomycetes) များ ပါဝင်တတ်ကြပါသည်။

ကောင်းမွန်စေပါသည်။
ရိုင်ဆိုဘီယမ် (Rhizobium) နှင့် ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်များ၏ အပြန်အလှန်အကျိုးပြုပုံ
ရိုင်ဆိုဘီယမ်နှင့် ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်များ၏ ဆက်သွယ်မှုသည် ကမ္ဘာ့နိုက်ထရိုဂျင် သံသရာ (World Nitrogen Cycle) တွင် အလွန်အရေးကြီးပြီး တစ်နှစ်လျှင် နိုက်ထရိုဂျင် တန်ချိန် သန်း ၂၀၀ ခန့်

လျှင် လေထဲမှ နိုက်ထရိုဂျင် ၂၀၀ မှ ၃၀၀ ကီလိုဂရမ်အထိ ဖမ်းယူနိုင်စွမ်းရှိကြပါသည်။
အမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အချက်ပြစနစ်
အမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုပေါ်ရေးအတွက် အပင်နှင့် ဗက်တီးရီးယားကြားတွင် ရှုပ်ထွေးသော မော်လီကျူးဆောင်ဆက်သွယ်မှုတစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။ နိုက်ထရိုဂျင် နည်းပါးချိန်တွင် အပင်က ဖလေဗိုလ်နိုက် (Flavonoids) ခြွပ်ပေါင်းများကို ထုတ်လွှတ်ပြီး ရိုင်ဆိုဘီယမ်ပိုးများကို ဆွဲဆောင်ပါသည်။ ထိုအခါ ဗက်တီးရီးယားက နေ့ဖြစ်စဉ်အကြောင်းရင်း (Nod factors) ဟု ခေါ်သော အချက်ပြမော်လီကျူးများကို ပြန်လည်ထုတ်လွှတ်ပြီး အပင်၏အမြစ်ကို ဝင်ရောက်ကာ အမြစ်ဖုများ စတင်တည်ဆောက်ပါသည်။
ရိုင်ဆိုဘီယမ်မျိုးစိတ်များ (Rhizobium species) နှင့် ငှက်ဖျားနီသက်ဆိုင်သော ပဲမျိုးရင်း (Legumes) ရိုင်ဆိုဘီယမ်မျိုးစိတ်များသည် စိုက်ပျိုးရေး တွင် အရေးကြီးသော ပဲမျိုးရင်းမျိုးရင်းများနှင့် သီးသန့်သဟဇာတဆက်သွယ်မှုကို လေ့လာနိုင်ပါသည်။

မောင်မြေ (ဆင်ပေါင်ဝဲ)

ဇီဝမြေဩဇာများ အသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အားနည်းချက်၊ အကန့်အသတ်များ
၁။ သက်တမ်းတိုခြင်းနှင့် အသက်ရှင်နိုင်မှုလျော့နည်းခြင်း
ဇီဝမြေဩဇာများသည် အသက်ရှင်သော မိုက်ခရိုက်များ၊ သေးငယ်သော အဏုဇီဝ သက်ရှိများ (Living Microbial Organisms) ပါဝင်သောကြောင့် လွယ်ကူစွာ သေဆုံးနိုင်ပါသည်။ အပူချိန်မြင့်ခြင်း၊ နေရောင်တိုက်ရိုက်ထိခြင်း၊ စိုထိုင်းဆမြင့်ခြင်းတို့ကြောင့် မိုက်ခရိုက်များ သေဆုံးနိုင်ပါသည်။ အသုံးမပြုမီတိုင်အောင်ပင် အာနိသင်လျော့နည်းသွားနိုင်ပါသည်။ ရေခဲသေတ္တာ သို့မဟုတ် အေးမြသောနေရာများ မရှိခြင်းကြောင့် သိမ်းဆည်းမှု မကောင်းခြင်း ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ (မြန်မာနိုင်ငံရှိ တောင်သူဦးကြီးများ၊ ကျေးလက်ဒေသများအတွက် အဓိက ပြဿနာဖြစ်နိုင်ပါသည်။)
အကျိုးဆက်။ လယ်သမားများ အသုံးပြုသော်လည်း အကျိုးသက်ရောက်မှု မမြင်ရခြင်း၊ အထွက်တိုးမလာခြင်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။
၂။ ပြင်ပပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေများကြောင့် ထိခိုက်လွယ်ခြင်း
အဏုဇီဝသက်ရှိများသည် မြေဆီလွှာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေများအပေါ် အလွန်ထိခိုက်လွယ်ပါသည်။
မြေချဉ်ငန်ဓာတ် (pH) (အက်စစ်/အာလကလီ များလွန်းခြင်း)၊ ရေဓာတ် (ခြောက်သွေ့လွန်းခြင်း သို့မဟုတ် ရေများလွန်းခြင်း)၊ အပူချိန်မြင့်/နိမ့်ခြင်း၊ ဆားဓာတ်များခြင်း။
အကျိုးဆက်။ အရည်အသွေးကောင်းသော ဇီဝမြေဩဇာများပင် မသင့်လျော်သော မြေများတွင် မအောင်မြင်နိုင်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
၃။ မူလမြေကြီးအတွင်းရှိ အဏုဇီဝပိုးများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်မှု
အသစ်ထည့်သွင်းသော အဏုဇီဝပိုး မိုက်ခရိုက်များသည် မြေထဲရှိ မူလမိုက်ခရိုက်များနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရသည်။ မူလ အဏုဇီဝပိုးများက ထိန်းချုပ်နိုင်ပါသည်။ အကျိုးဆက်။ အသုံးပြုသော အဏုဇီဝပိုးများသည် အပင်အမြစ်တွင် မစွဲမြဲဘဲ လေထဲမှ နိုက်ထရိုဂျင် ဖမ်းယူမှု အားနည်းသွားနိုင်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

လုပ်ဆောင်ချက် အမျိုးအစား	အကျိုးပြု အဏုဇီဝပိုးများ	အဓိက လုပ်ဆောင်ချက်	ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူး
အမြစ်ဖု နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းပိုး (ရိုင်ဆိုဘီယမ်၊ ဘရာဒီရိုင်ဆိုဘီယမ်)	<i>Rhizobium</i> , <i>Bradyrhizobium</i>	ပဲမျိုးရင်းအပင်များတွင် အမြစ်ဖုဖြစ်စေပြီး လေထုနိုက်ထရိုဂျင်ကို ဖမ်းယူပေးနိုင်	နိုက်ထရိုဂျင်
လွတ်လပ်စွာ နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းပိုး	<i>Azotobacter</i> , <i>Clostridium</i>	မြေဆီလွှာထဲတွင် လွတ်လပ်စွာ နေထိုင်ပြီး နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းယူခြင်းနှင့် ဟော်မုန်းထုတ်ပေးခြင်း	နိုက်ထရိုဂျင်၊ အပင်ကြီးထွားမှု ဟော်မုန်း
အမြစ်ပူးတွဲ နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းပိုး	<i>Azospirillum</i>	အမြစ်မျက်နှာပြင်တွင် ကပ်တွဲနေထိုင်ပြီး နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းယူခြင်း	နိုက်ထရိုဂျင်၊ အမြစ်ကြီးထွားမှု
ဖော့စဖော့ရပ် ပျော်ဝင်စေသောပိုး (PSB)	<i>Bacillus megaterium</i> , <i>Pseudomonas</i>	အော်ဂဲနစ်အက်စစ်များ ထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် ဖော့စဖော့ရပ်ကို ပျော်ဝင်စေခြင်း	ဖော့စဖော့ရပ် (P)
ဖော့စဖော့ရပ် စုပ်ယူမှုမြှင့်တင်ပေးသော မှို	<i>Arbuscular Mycorrhizal Fungi (AMF/VAM)</i>	မိုမျှင်ကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် ဝေးလံသောနေရာရှိ ဖော့စဖော့ရပ်နှင့် ဇင့်တို့ကို စုပ်ယူပေးခြင်း	ဖော့စဖော့ရပ်၊ ဇင့်၊ ရေ
ပိုတက်ဆီယမ် ဖော်ဆောင်ပေးသော ပိုး	<i>Bacillus mucilaginosus</i>	ကျောက်တွင်းထွက်ပစ္စည်းများမှ ပိုတက်ဆီယမ်ကို ထုတ်ပေးခြင်း	ပိုတက်ဆီယမ် (K)
ဇင့်နှင့်အထူးအာဟာရ ပျော်ဝင်စေသောပိုး	<i>Acinetobacter</i> , <i>Pseudomonas</i>	အော်ဂဲနစ်အက်စစ်များဖြင့် ဇင့်နှင့် သံဓာတ်ကို ပျော်ဝင်စေခြင်း	ဇင့်၊ သံဓာတ်၊ မန်ဂန်း
ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ကြီးထွားမှု မြှင့်တင်ရေးမှို	<i>Trichoderma spp.</i>	ရောဂါဖြစ်စေသော မှိုများကို ပြန်လည် တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် အပင်၏ ခုခံအားကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း	ရောဂါနှိမ်နင်းရေး၊ ကြီးထွားမှု

အဆိုပါ အဏုဇီဝပိုးများသည် အမြစ်ဝန်းကျင် မြေလွှာအတွင်း အဓိက လုပ်ရှားကြပြီး မြေဆီလွှာ၏ တည်ဆောက်ပုံနှင့် ရေထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်းကိုလည်း

ရိုင်ဆိုဘီယမ်မျိုးစိတ်တစ်ခုချင်းအလိုက် သီးသန့်ပဲမျိုးများ

စဉ်	ရိုင်ဆိုဘီယမ်မျိုးစိတ်	သဟဇာတဖြစ်ပုံမျိုး
၁	<i>R. leguminosarum</i> bv. <i>viciae</i>	စားတော်ပဲ၊ စားကျက်ပဲဗက်ချီ - Common Vetch (<i>Vicia sativa</i>), ပဲနီလေး၊ တရုတ်ပဲ၊ တောင်ကြီးပဲ
၂	<i>R. leguminosarum</i> bv. <i>trifolii</i>	ကလိုဗာ
၃	<i>R. leguminosarum</i> bv. <i>phaseoli</i>	ဗိုလ်စားပဲ/မြေထောက်ပဲ
၄	<i>R. etli</i>	ဗိုလ်စားပဲ/မြေထောက်ပဲ၊ ပဲလွမ်း
၅	<i>R. tropici</i>	ဗိုလ်စားပဲ/မြေထောက်ပဲ၊ ဘောစကိုင်
၆	<i>R. lupini</i>	လူပင်ပဲ
၇	<i>R. meliloti</i>	အယ်လဖာဖာ/လူဆန်၊ ကလိုဗာအချို
၈	<i>R. hainanense</i>	ဒက်စမိုဒီယမ်နွားစားပဲ
၉	<i>R. galegae</i>	Goat's Rue (<i>Galega spp.</i>)
Bradyrhizobium မျိုးစိတ်များ		သက်ဆိုင်သော ပဲမျိုး
၁	<i>B. japonicum</i>	ပဲပုပ်၊ ပဲလွမ်း၊ ပဲတိစိမ်း၊ ဆိုင်ရာကြိုစားကျက်ပဲ
၂	<i>B. elkanii</i>	ပဲပုပ်၊ ပဲလွမ်း
၃	<i>B. diazoefficiens</i> /B. <i>liaoningense</i>	ပဲပုပ်
၄	<i>B. yuanmingense</i>	လက်ပီဒီဇာပဲ
၅	<i>B. canariense</i>	ပဲတစ်မျိုး Genistoid legumes (e.g., Cytisus, Genista), လူပင်ပဲ၊ ဆာရာဒယ်လာပဲ

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်ခြင်း



ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နှစ်စဉ်လုပ်ငန်းစီမံချက်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ လုပ်ငန်းများကို ယခု ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ညွှန်းတင်ပြထားပါသည်။

၃။ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး ဝေဖန်အကြံပြုလိုပါက ကော်မရှင်ရုံး အမှတ် (၂၇)၊ ပြည်လမ်း၊ ၆ မိုင်ခွဲ၊ လွိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန် မြို့သို့လည်းကောင်း၊ အီးမေးလ် info@mnhr.org.mm သို့လည်းကောင်း ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် ကော်မရှင်ဥပဒေပါ တာဝန်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်၏လုပ်ငန်းတာဝန်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် ကော်မရှင်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များကို အများပြည်သူသိရှိနိုင်ကြစေရန်အတွက် ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာကို နှစ်စဉ်ထုတ်ပြန်လျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစီရင်ခံစာကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လတွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။ ယင်းအစီရင်ခံစာကို မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်၏ Website ဖြစ်သည့် <http://mnhr.org.mm> တွင် လွှင့်တင်ဖော်ပြထားပါသည်။

၂။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်၏ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း လူ့အခွင့်အရေးမြှင့်တင်ပညာပေးရေးလုပ်ငန်းများ၊ လူ့အခွင့်အရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ဥပဒေရေးရာဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ကော်မရှင်ရုံးမှ ဌာန (၆) ခု၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ ပါဝင်ပါသည်။ ကော်မရှင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း

လူ့အခွင့်အရေးမြှင့်တင်ပညာပေးရေး ဆောင်ရွက်ချက်များတွင် လူ့အခွင့်အရေးအသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးဟောပြောပွဲ (၆)ကြိမ်၊ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာပွဲများ (၇၄)ကြိမ်၊ သတင်းထုတ်ပြန်ချက် (၁၇) ခုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးစာအုပ်စာတမ်းများ၊ စာစောင်များ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခြင်း၊ ကော်မရှင်၏ဆောင်ရွက်ချက်များကို e-newsletter ထုတ်ဝေခြင်းများ ပါဝင်ပါသည်။ လူ့အခွင့်အရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တိုင်စာများစုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ရဲစခန်း၊ အချုပ်ခန်းနှင့် တရားရုံးအချုပ်ခန်းများအပါအဝင် အကျဉ်းထောင်၊ အချုပ်ထောင်၊ အကျဉ်းစခန်း (၂၁) ခု၊ လူငယ်သင်တန်းကျောင်း၊ မသန်စွမ်းကျောင်း၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာ (၁၀) ခုတို့သို့ သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ခြင်းနှင့် တွေ့ရှိချက်များအပေါ် အကြံပြုချက် စုစုပေါင်း (၃၂၆) ချက်ကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ ပေးပို့ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ လူ့အခွင့်အရေးဘာသာရပ်နှင့် သိမှတ်ဖွယ်ရာဘာသာရပ်များကို သုတေသနပြုခြင်း၊ အသိပညာမျှဝေဆွေးနွေးခြင်းများလည်း ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ကော်မရှင်သည် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍ လူ့အခွင့်အရေးမြှင့်တင်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းတာဝန်များကို

စာမျက်နှာ ၆ မှ

၄။ တောင်သူလယ်သမားများ၏နည်းပညာအပေါ် နားလည်မှုအားနည်းခြင်း၊ တစ်ကေလျှင် ဇီဝမြေဩဇာ အသုံးပြုရမည့် အရေအတွက်၊ ပမာဏနှုန်းထားများ မှားယွင်း တွက်ချက်မိခြင်း၊ မြေဩဇာအသုံးပြုချိန်မမှန်ခြင်း (ဥပမာ - နေရောင်ထဲတွင် အသုံးပြုခြင်း)၊ မြေဩဇာများကို မျိုးစေ့လူးနယ်မှု နည်းစနစ်မမှန်ခြင်း၊ ဓာတ်ပစ္စည်းများ၊ ဓာတ်မြေဩဇာများနှင့် မသင့်လျော်စွာ ရောစပ်အသုံးပြုခြင်း။

အကျိုးဆက်။ ဇီဝမြေဩဇာအကျိုးသက်ရောက်မှု လျော့နည်းခြင်း သို့မဟုတ် မအောင်မြင်ခြင်း ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

၅။ ဓာတ်ဆေးပစ္စည်းများနှင့် မကိုက်ညီမှု ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိတ်သတ်ဆေးများသည် အကျိုးပြု အဏုဇီဝပိုး၊ မိုက်ခရိုက်များကို သေစေနိုင်ပါသည်။ တောင်သူလယ်သမားများက တစ်ပြိုင်နက် ရောစပ် အသုံးပြုတတ်သည်။

အကျိုးဆက်။ အကျိုးပြု အဏုဇီဝပိုးမိုက်ခရိုက်များ နှိုက်ထရိုဂျင်၊ ဖော့စဖော့ရပ်တို့ ဖမ်းယူမသွားနိုင်ခင်၊ အလုပ်မလုပ်မီ သေဆုံးသွားခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

၆။ အကျိုးသက်ရောက်မှု နှေးကွေးခြင်း ဤဇီဝမြေဩဇာများသည် ဓာတ်ဓာတ်မြေဩဇာများကဲ့သို့ အကျိုးသက်ရောက်မှု ချက်ချင်း မထင်ရှားပါ။ (ဥပမာ- အပင်များချက်ချင်း စိမ်းလန်း မလာပါ။) သက်ရောက်မှု အကျိုးကျေးဇူးများကို အချိန်ယူရသည်။

အကျိုးဆက်။ လယ်သမားများက ဤဇီဝမြေဩဇာများက ထိရောက်မှုမရှိ၊ အလုပ် မလုပ်ဘူးဟု ထင်မြင်နိုင်ပါသည်။



Microbial Biofertilizers and Biopesticides

Advantages	Disadvantages
- easy to use	- search for a good strain is tedious
- low cost	- poor quality of products
- secrete compounds	- sophisticated technology
- promote plant growth	- trained human resources
- increase crop yield	- lack of financial resources
- improve soil fertility	- unavailability of proper transportation services
- eco-friendly products	- short shelf life

ဇီဝမြေဩဇာအသုံးပြုမှုစနစ်ဆိုင်ရာများနှင့် အခက်အခဲများ။

၇။ အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု ပြဿနာများ ဇီဝမြေဩဇာအတွက် သို့မဟုတ် အရည်အသွေးနိမ့် ထုတ်ကုန်များရှိနိုင်ခြင်း၊ အဏုဇီဝ မိုက်ခရိုက် အရေအတွက် မလုံလောက်ခြင်း၊ မလိုအပ်သော အခြားအဏုဇီဝပိုးများနှင့် ရောနှောနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အကျိုးဆက်။ တောင်သူများ ယုံကြည်မှုလျော့နည်း လာနိုင်ပါသည်။

၈။ သိုလှောင်နှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်မှု ပြဿနာများ အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများတွင် ဇီဝမြေဩဇာများအသုံးပြုရန် အအေးခန်းစနစ် မရှိခြင်း၊ နေပူအောက်တွင် သယ်ယူပို့ဆောင်နေရခြင်းတို့ ရှိပါသည်။

အကျိုးဆက်။ တောင်သူလယ်သမားများထံ ရောက်ရှိ ချိန်တွင် အဏုဇီဝပိုးများ သေဆုံးပြီး မြေဩဇာက အာနိသင်မရှိ၊ အကျိုးမရှိဖြစ်နိုင်ပါသည်။

၉။ သီးနှံအလိုက် သတ်မှတ်မှုမရှိခြင်း Biofertilizer အချို့သည် သီးနှံအလိုက် သီးသန့်

အသုံးပြုရသည်။ ဥပမာ - ရိုင်ဇိုဘီယမ် (Rhizobium) မြေဩဇာသည် သီးသန့်ပဲသီးနှံ၊ စားကျက်ပဲအပင်များ ပဲလွမ်း၊ ကုလားဝဲ၊ ကလိဗာ၊ အယ်လဖာဖာ စသည်တို့ အတွက်သာ သီးသန့်သဟဇာတဖြစ်၊ သင့်လျော်ပါသည်။ တောင်သူဦးကြီးများအနေဖြင့် မမှန်ကန်သော မျိုးကွဲရွေးချယ်မိနိုင်ပါသည်။

အကျိုးဆက်။ လေထဲမှနှိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းယူမှု မရရှိနိုင်တော့ဘဲ အကျိုးမရှိဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

၁၀။ လယ်ယာတွင် အသုံးပြုရာ အခက်အခဲများ ဇီဝမြေဩဇာများနှင့် မျိုးစေ့ကို လူးနယ်ရာတွင် အရှိပ်အောက်တွင် အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ အစိုဓာတ်၊ နေရောင် အမြဲရရှိနေရန် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရပါမည်။ ဇီဝမြေဩဇာများ မျိုးစေ့တွင် ကပ်နေရန် မျိုးစေ့ကလပ်လုပ်ငန်းများ အလုပ်ရှုပ်နိုင်ပါသည်။

အကျိုးဆက်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူလယ်သမားများသည် အသုံးပြုရန်လွယ်ကူသော ဓာတ်ဓာတ်မြေဩဇာကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

နိုင်ပါသည်။

စာရေးသူ၏အတွေး စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန ရေဆင်းတွင် ဇီဝမြေဩဇာများကို ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းများက ဇီဝမြေဩဇာများအနေဖြင့် အီးအမ်မြေဩဇာ (EM-Effective Microorganisms Fertilizer)၊ ဘာမထီစမ်း-တြိုင်ဂိုဒီးမားအရည် (Liquid Trichoderma) စသည်ဖြင့် ရောင်းချနေသည်ကိုတွေ့ သတိထားမိပါသည်။

လေ့လာချက်အရ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးမြှူရေးနိုင်ငံဖြစ်သော ဩစတြေးလျနိုင်ငံ လယ်ယာမြေများ၊ ဩစတြေးလျတောင်သူများ ၂၀ - ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း လောက်က ဤနည်းပညာကို ဓာတ်မြေဩဇာအစားထိုးမဟုတ်ဘဲ အထွက်တိုး၊ မြေဆီလွှာ၊ မြေဆီဩဇာ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာရန် ပူးတွဲအသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

၁၉၈၇ - ၈၈ ခုနှစ် စာရေးသူ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ကွင်းစလန်တက္ကသိုလ်တွင် မဟာစိုက်ပျိုးရေးပညာ သင်တန်းတက်ရောက်စဉ်ကတည်းက တောင်သူဦးကြီးတိုင်း မိမိလယ်ယာမြေ အိမ်ထဲတွင် ရေခဲသေတ္တာ အဝိုရှိပြီး ရိုင်ဇိုဘီယမ်အပါအဝင် ဇီဝမြေဩဇာများကို ရေခဲသေတ္တာထဲ ထည့်သိမ်းထားကာ စိုက်ခင်းမှ စိုက်ကင်းထဲတွင် ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးသည့် ဓလေ့ကို သတိပြုမိခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အကျိုးပြုဇီဝသက်ရှိပိုးများ၊ သီးနှံမျိုးစေ့များနှင့် သဟဇာတမြေဩဇာ အထွက်တိုးတိုးကြပါသည်။

“ ဇီဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ အကျိုးပြုအဏုဇီဝပိုးများ ပါဝင်သော သဘာဝပစ္စည်းများဖြစ်ပြီး မြေဆီလွှာ၏ သဘာဝဖြစ်စဉ်များကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေကာ သီးနှံအထွက်နှုန်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် အဓိက ပြေရွင်းချက်တစ်ခုဖြစ်လာ၊ ဤဇီဝမြေဩဇာများသည် လေထုထဲမှ နိုက်ထရိုဂျင်ကို ဖမ်းယူပေးခြင်း၊ မြေကြီးအတွင်းရှိ မပျော်ဝင်နိုင်သော အာဟာရဓာတ်များကို ပျော်ဝင်စေခြင်း၊ ဖော့စဖော့ရပ်ဓာတ်များ စုပ်ယူပေးနိုင်ခြင်း၊ အပင်များ၏ ရောဂါဒဏ်နှင့် ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးနိုင် ”

၁၁။ စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ် ချက်ချင်းမရရှိခြင်း ဤဇီဝမြေဩဇာများသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ရေရှည် အကျိုးကျေးဇူးများ (မြေဆီလွှာကောင်းမွန်မှု) ရရှိလာနိုင်သော်လည်း သီးနှံအထွက်တိုးမှု ချက်ချင်း မမြင်ရခြင်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။

အကျိုးဆက်။ တောင်သူများအသုံးပြုလိုမှု နည်းပါးလာနိုင်ပါသည်။

၁၂။ အထောက်အပံ့နှင့် လမ်းညွှန်မှု နည်းပါးခြင်း ဤနည်းပညာအသုံးပြုရန် တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများ မလုံလောက်ပါ။ တောင်သူများရှိရာ ကျေးရွာများတွင် သရုပ်ပြစမ်းသပ်ကွက်များ နည်းပါးခြင်း၊ မရှိခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အကျိုးဆက်။ နောက်ဆုံးတော့ တောင်သူများက ဤနည်းပညာအပေါ် ယုံကြည်မှုမရှိခြင်းဖြစ်ပေါ်လာ

ပါသည်။ မြန်မာတောင်သူဦးကြီးများ ရေရှည်အကျိုးရှိစေရန်အတွက် ဤနည်းပညာများကို ကွင်းသုတေသနများစွာ တောင်သူစိုက်ကွင်းများထဲ သရုပ်ပြ စိုက်ခင်းများစွာ ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများ ပူးတွဲဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုလိုပါသည်။ ။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ သက်ကြီးအဘိုး၊ အဘွားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး



မကွေး ဧပြီ ၂၀
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မကွေးတိုင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ အခမဲ့ မျက်စိစစ်သပ်ကုသပေးခြင်းနှင့် သွားကုသကပ်များ အခမဲ့တပ်ဆင်ပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကိုသည် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ခေါက်တာမောင်မောင် ဌေး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (ဝဲဝဲ)
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် သက်ကြီးအဘိုး၊ အဘွားများအား အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများက အခမဲ့ဆေးကုသဆောင်ရွက်ပေး

နေမှု၊ သွားကုသကပ်တပ်ဆင်ပေးနေမှု၊ အခမဲ့မျက်စိ ကုသဆောင်ရွက်ပေးနေမှုနှင့် မကွေးမြို့ပေါ်နှင့် ဖန်ခါးမြေဘိုးဘွားရိပ်သာမှ သက်ကြီးဘိုးဘွားများ အား အခမဲ့ဆေးဝါးကုသပေးနေမှုကို ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ဘိုးဘွားများအား အာဟာရဖြည့်စွက်စာများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ကြသည်။
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား အခမဲ့ဆေးကုသမှုအဖြစ် သွားနှင့်ခံတွင်း အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ မျက်စိ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်ကြီးများ ဦးဆောင်ကာလိုအပ်သည့် ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မောင်နိုင်မင်း (ပြန်/ဆက်)

သဘာဝဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အစည်းအဝေးကျင်းပ

ပုသိမ် ဧပြီ ၂၀
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် မိုးမကျမီ ကာလအတွင်း သဘာဝဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အစည်းအဝေးကို ယနေ့ညနေပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ (၁) ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ကြသည်။ (အောက်ပုံ)
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် မိုးမကျမီ ကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများနှင့် တက်ရောက်

လာသည့်ဌာနများက သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။
ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မိမိတို့တိုင်းဒေသကြီးသည် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များကို နှစ်စဉ်ရင်ဆိုင်နေရသည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ဆည်၊ မြောင်း၊ တာတစ်များ၊ ရေငံတားတာများလည်း များပြားသည့်အတွက် ဆည်၊ တာတစ်များ၏ ကြံ့ခိုင်ရေး၊ ယိုစိမ့်မှုများ၊ ကျိုးပေါက်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ ဧရာဝတီမြစ်၊ ငဝန်မြစ် စသည့် မြစ်ကြီးမြစ်ငယ် အသွယ်သွယ် စီးဆင်းသည့်အတွက် ကမ်းပြိုမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိရာ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်

ဆောင်ရွက်ထားရှိရန် လိုကြောင်း၊ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ အနေဖြင့်လည်း အရည်အသွေးပြည့်မီရေးနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးစေရေးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ ဒေသအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် သဘာဝဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိရန်လိုကြောင်း၊ မိုးရာသီကာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အချိန်မီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ စက်သုံးဆီ အချိန်မီရရှိစေရေး၊ သွင်းအားစုများ အချိန်မီရရှိစေရေး၊ စာရင်းဇယားများ တိကျမှန်ကန်မှုရှိစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုကြောင့် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း စသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွှေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း

စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)နှင့် အရှေ့ပိုင်း(၁)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ မိုး/လေ



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်မားစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

သာယာဝတီ ဧပြီ ၂၀
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်အတူ သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်မားစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် မင်းလှမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနသို့ ရောက်ရှိပြီး မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို လစဉ်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါအတိုင်း အရှိန်အဟုန် မပြတ် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် MSMEs လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအားပေးမြှင့်တင်သွားရန်နှင့် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်များ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အားလုံးပိုင်းဝန်းကြီးစားဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် ရပ်ရွာဒေသများအလိုက် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး

နှင့် နယ်မြေဒေသလုံခြုံရေးအထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
ယင်းနောက်တက်ရောက်လာသည့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများက ပုံမှန်ရုံးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည့်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။
ထို့နောက် လက်ဝဲတန်းမြို့နယ် နတ်ကွင်းကျေးရွာရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင် ဦးဇေယျာနိုင်၏ ဖရိုရန်အမျိုးအစား နို့စားနွားကောင်ရေ ၃၀ မွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တန်ဖိုးဖြင့် ထုတ်ကုန်ဖြစ်ပြီး ပြည်ပသွင်းကုန်အစားထိုး ထောက်ပံ့၊ နို့ဆီ၊ နို့စိမ်းတို့အဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချရန်၊ ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများဖြင့် တိရစ္ဆာန်အစာထုတ်လုပ် မွေးမြူရန်နှင့် ဒေသနွားများအား မျိုးမြှင့်တင် မွေးမြူနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ

သည် သာယာဝတီမြို့နယ် သက်တောရိုး ကျေးရွာအုပ်စု၌ ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါး တစ်ကွင်း တစ်ဆက်တည်း မျိုးစေ့ထုတ်စံပြ စိုက်ခင်းဧက ၁၀၀ ရိတ်သိမ်းနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တစ်ဧကလျှင် ယူမီးရွာ ၁၀၄ ဒဿမ ၄၅ တင်းနှုန်း ထုတ်ရှိကာ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁)နှင့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၂)တို့ကို မြို့နယ်အလိုက် မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီးဖြစ်၍ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆက်လက်စိုက်ပျိုးသွားရန်၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေးနှင့် သွင်းအားစုအဖြစ် ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများဖြင့် သဘာဝမြေဩဇာ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲသွားရန်၊ အေဒ်ဂဲနစ် စပါးစိုက်ခင်းဧရိယာ တည်ထောင်၍ တန်ဖိုးမြှင့်ပြည်ပပို့ကုန်တစ်ခုအဖြစ် ရည်မှန်းဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါး မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်း စုစုပေါင်း ၅၆၅ ဧက ရှိကြောင်း သိရသည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

အိမ်ပြင်ပ၌ ထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မူလတန်းပြဆရာ ဆရာမများအတွက် အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့် သင်တန်းဖွင့်ပွဲ တက်ရောက်

လွိုင်ကော် ဧပြီ ၂၀
ကယားပြည်နယ် မူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမများအတွက် အင်္ဂလိပ် စာ အရည်အသွေးမြှင့် သင်တန်း (Main Course) ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လွိုင်ကော် တက္ကသိုလ် ကိန္နရာခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအံ့မော်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ် တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ နည်းပြဆရာ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ ကြသည်။



နည်းလမ်းများ ပိုမိုတိုးတက် ကောင်းမွန်လာစေရန် ရည်ရွယ် ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချမည့် အကြောင်းအရာများသည် ယနေ့ ခေတ်နှင့် ကိုက်ညီသည့် သင်ကြား ရေးနည်းလမ်းများကို အခြေခံ ထားခြင်းဖြစ်သည် အတွက်

မူူးက လက်ခံရယူပြီး ပြည်နယ် ပညာရေးမှူးက သင်တန်းဖွင့်လှစ် ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်း တင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ ကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။ မူလတန်းပြဆရာ ဆရာမ များအတွက် အင်္ဂလိပ်စာအရည် အသွေးမြှင့် သင်တန်း (Main Course) တွင် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၅၀ တက်ရောက် မည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ မေ ၂၂ ရက်အထိ ဖြစ်သည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်သည် တာဝန်ရှိသူ များနှင့်အတူ လွိုင်ကော်မြို့ မြို့အဝင်မုခ်ဒီးနှင့် မြို့အဝင်လမ်း တစ်လျှောက် လမ်းဘေးဝဲယာနှင့် လမ်းလယ်ကျွန်းများတွင် စိုက်ပျိုး ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

၀ ကျောပိုးမှ
အကျပ်ကိုင်၍ အတင်းအဓမ္မ စုဆောင်းခံ ကြရခြင်း အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ အကျိုး စီးပွားအတွက် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား ခြိမ်းခြောက် ဖမ်းဆီး၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ စစ်ရေးပစ်မှတ် မဟုတ်သည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ လမ်း၊ တံတားများကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခြင်း စသည့်အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် လုပ်ဆောင်နေမှုများကို လက်မခံနိုင်တော့ ခြင်း၊ ၎င်းအဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အထက် အောက် အဆင့်အတန်းခွဲခြား၍ အချင်းချင်း ဗိုလ်ကျီရိုက်စက်၊ သတ်ဖြတ် ခြင်း၊ အဓမ္မမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ အနေအစား ဆင်းရဲ၍ ပပ်ပန်းဆင်းရဲစွာ နေထိုင်ရခြင်း နှင့်တစ်ဖက်တစ်ဖက် စိုက်စိုက် ခုခံနိုင်ခြင်း မရှိတော့ဘဲ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းလာခြင်း တို့အပြင် နိုင်ငံတော်နှင့် တစ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည် လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်း စွာနေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံး မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွက် ပြန်လည်အကျိုး ပြုနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင် လမ်းစဉ်အား စွန့်လွှတ်၍ ဥပဒေဘောင် အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အပ်နှံပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်ရှိ အေးချမ်းပြီးခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် သူရဇော်လွင်စိုးနှင့် ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက် လာကြသူများ၊ ၎င်းတို့၏ မိဘအုပ်ထိန်းသူ များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည် တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးက ဥပဒေဘောင် အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများအား အသိပညာပေး အမှာစကားပြောကြား သည်။ ထို့နောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသူများက ၎င်းတို့ နှင့်အတူ ပါရှိလာသည့် MA1 သေနတ် တစ်လက်၊ MA3 သေနတ် နှစ်လက်၊ BA63 သေနတ်တစ်လက်၊ M79 လက်လှဲသေနတ် တစ်လက်၊ ကျည်မျှင်စုံ ၂၅၂ တောင့်၊ ကျည်အိမ်မျိုးစုံ ရှစ်ခု၊ ၄၀မမ ဖုံးသီး တစ်လုံးတို့အား လွှဲပြောင်းအပ်နှံရာ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရ ယူကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်နက်၊ ခဲယမ်းများ နှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက် လာကြသူများအား မောင်းနှင်ရန်ဖယ် သေတတ်တစ်လက်အတွက် ဆုကြေးငွေ ကျပ် သိန်း ၅၀ နှုန်းဖြင့် လေးလက်အတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀၊ လက်လှဲသေနတ် တစ်လက်အတွက် ဆုကြေးငွေ ၆းသိန်း ကျပ်၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူ တစ်ဦးလျှင် သုံးသိန်း ကျပ်နှုန်းဖြင့် ၁၁ ဦးအတွက် ၃၃ သိန်းကျပ် နှင့် အောက်ပုံစုစည်းများကို ပေးအပ်ရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက် လာသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခံခံနံတို့ လက်မှတ်ရေးထိုးစေကာ

မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည် လွှဲပြောင်းအပ်နှံ ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူများ အား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများဖြင့် တည်ခင်း ဧည့်ခံခဲ့သည်။ ထိုသို့ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာကြသူများအား ပြန်လည် ကြိုဆိုလက်ခံ၍ လိုအပ်သည့်ကူညီပံ့ပိုး မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးကာ မိဘအုပ်ထိန်းသူ များထံသို့ စနစ်တကျပြန်လည်လွှဲအပ် ပေးလျက်ရှိရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဆန္ဒရှိသူများ ကျန်ရှိနေသေးကြောင်း သိရှိရပြီး ဥပဒေ ဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုသူ များအနေဖြင့် နီးစပ်ရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ တပ်စခန်းများနှင့် ရဲစခန်းများသို့ အမြန်ဆက်သွယ် သတင်း ပေးပို့လာပါက ကြိုဆိုလက်ခံကာ လိုအပ် သည့် ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ပေးအပ် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လက်နက်/ ခဲယမ်းများအတွက် ဆုကြေးငွေများ ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူများ၏ စကားသံများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘများထံမှ စကားသံများကို လည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါသည်။ ၁။ PDF ထဲကို ရောက်ရှိလာတာ ရွာ အနီးက လူတွေက ကျေးရွာကိုကာကွယ်ဖို့ အဲဒီလိုမျိုး ဖွဲ့စည်းခြင်းမျိုး ဖွဲ့စည်းမယ်ဆို ပြီး သွားရောက်ခြင်းဖြစ်တယ်။ ဆင့်ကဲ ဆင့်ကဲ အဲဒီလိုမျိုး သူတို့က ခိုင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့က အဲဒီလိုမျိုးဟာတွေ မကြိုက်ဘူး။ လုံးဝအပြစ်မရှိတဲ့ ပြည်သူ တွေအပေါ်ကို နိုင်ငံထက်စီးနင်း အဲဒီလိုမျိုး ပြောတာတွေကို ကျွန်တော်တို့က လက်မခံ



တိုင်းရင်းသားများအား အသိပညာပေး အမှာစကားပြောနေသော တိုင်းမှူးချုပ်



တိုင်းရင်းသားများအား အသိပညာပေး အမှာစကားပြောနေသော တိုင်းမှူးချုပ်

နိုင်ဘူး။ အဲဒီလိုမျိုးတွေလည်း မကြိုက် ဘူး။ သူတို့ခေါင်းစဉ်တပ်ထားတာ ပြည်သူ ကာကွယ်ရေးဆိုပြီးတော့ ခေါင်းစဉ်တပ် ထားခဲ့တာ။ တကယ်တမ်းကျတော့ ခေါင်းစဉ်အလိုက်နဲ့ တာမှမသက်ဆိုင်တဲ့ အတွက် ကျွန်တော်တို့လည်း ဆက်ပြီး တော့ သူတို့ဘက်မှာ ရပ်တည်ပေးနေစရာ အကြောင်းမရှိဘူး။ သူတို့ခိုင်းစေတာ လုပ်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့နေပေးစရာ အကြောင်းမရှိတော့ဘူး။ ကျွန်တော်တို့က အသားလွတ် မြေစာပင် အသေခံရမှာ။ အလင်းဝင်ဖို့ စဉ်းစားခဲ့တာတော့ ကြာပြီ။ ဒါပေမယ့် မဝင်ရဘူး။ အရင်တုန်းကတော့ ဝါဒမိုင်းတွေ မိသားစုတွေကို ဒီအထဲကို ရောက်လို့ရှိရင် ဘယ်လိုမျိုးဖြစ်မလဲ။ စပြီး ထွက်လာတာတည်းက နည်းနည်းတော့ တုန်လှုပ်တာပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ အမှား နှေးတွေစွာ ပြန်လည်ကြိုဆို ခွင့်လွှတ် ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတယ် ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ အမြင်မှန် အမြန်ဆုံးရပြီးတော့ ဝင်စေချင်တယ်။ သူတို့လည်းဝင်ဖို့ ဆန္ဒတွေတော့ ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့က အကြောက်တရားလေး နည်းနည်းရှိနေသေးတယ်။ မေးလာခဲ့ရင်

ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပဲပြောမှာ။ ဒီဘက်က ဘယ်လိုထားတယ်။ ဘယ်လိုအဆင်ပြေ အောင် လုပ်ပေးခဲ့တဲ့အကြောင်းတွေ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောပြပြီးတော့ခေါ်ချင် တယ်။ ၂။ ရွာမှာ အဲဒီလို ကိုယ့်ကို စည်းရုံးတဲ့ အချိန်မှာ သူတို့ ပြောတဲ့စကားတွေကို ယုံပြီးတော့ ကျွန်တော်ပါသွားခဲ့တာ။ ပြန်ဝင်လာဖြစ်တဲ့ အကြောင်းရင်း ကတော့ ကျွန်တော်တို့လူငယ်တွေ မြေစာပင်ဖြစ်နေတဲ့အတွက် ကျွန်တော် တို့ကတော့ အလကားနေ အလကား အသေခံနိုင်တာ။ သူတို့ကောင်းစားဖို့ အတွက်တော့ ကျွန်တော်တို့ မလုပ်နိုင်ဘူး ဆိုတဲ့အနေနဲ့ပဲ ကျွန်တော်တို့ ပြန်ဝင် လာခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဒီဘက်ကို ရောက်လာတော့ သူတို့ပြောတဲ့ဟာတွေနဲ့ အလွန်ကွာခြားလွန်းတယ်။ ဒီဘက်မှာဆို ညီအစ်ကိုလိုသွားလာတယ်။ တော်တော် လည်းပျော်ပါတယ်။ နောက်ထပ်လာမယ့် ညီအစ်ကိုတွေကို လာခဲ့ပါလို့ပဲ ဖိတ်ခေါ် ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဒီမှာ မိသားစုနဲ့ နှေးနှေးထွေးထွေးနဲ့ မိသားစုနဲ့ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် နေရပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ သတင်းစဉ်

✦ ကျောပိုးမှ
တပ်မတော်သားများအား ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက အောင်သပြေခက်များ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အိုးစည်ဒီးပတ် အတီး၊ အမူတီး၊ အက၊ အခုန်များဖြင့်လည်းကောင်း ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုခဲ့ကြပြီး ဒုတိယ တိုင်းမှူးက ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားကာ

အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအတွက် ဂုဏ်ပြုခြင်းငွေများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများနှင့်အတူ အထူးနေ့လယ်စာကို အတူတကွ သုံးဆောင်ခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

လျှပ်စစ် ဓာတ်အား ချွေတာရေး နည်းလမ်းများ

✦ ရုံးချိန်အတွင်း အလင်းရောင်ဝင်ရောက်နိုင်သော ပြတင်း တံခါးများအား ဖွင့်လှစ်၍ လျှပ်စစ်မီးသီး၊ မီးချောင်းများ သုံးစွဲမှု လျှော့ချရန်။
✦ လေဝင်နိုင်သော ပြတင်းတံခါးများ ဖွင့်လှစ်၍ လေအေး ပေးစက် သုံးစွဲခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်ပန်ကာများ သုံးစွဲခြင်းအား လျှော့ချရန်။

မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း လိုက်လျောညီ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း

ဒေါက်တာတင်မာမာဦး (DOA)

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းကြီးများအနက် လယ်ယာကဏ္ဍသည် အခြေခံအကျဆုံး လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးကဏ္ဍများနှင့် အခြေခံကျစွာ အထောက်အပံ့ပြုလျက်ရှိသည်မှာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံသာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာပေးရေးအတွက် နိုင်ငံအတွက် လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပန်းတိုင်နှစ်ရပ် အောင်မြင်ရန်အတွက် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက မိမိတို့ကျရာ အခန်းကဏ္ဍမှ ပိုမိုပါဝင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဖြစ်သည့် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ပြီး လယ်ယာလုပ်ငန်းဖြင့် တိုင်းကျိုးပြည်ပြုဆောင်ရွက်နေကြသည့် တောင်သူဦးကြီးများ၏ အခန်းကဏ္ဍက လွန်စွာအရေးကြီးပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆန်စပါးကို နေ့စဉ်စားသုံးမှုအတွက် မရှိမဖြစ် အခြေခံထား၍ စားသောက်နေကြဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ နောင်တွင် ဂျီကို အစားထိုးပြောင်းလဲစားသောက်ကြရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးပေးမှုကြောင့် ပြည်သူများ စားရေရိက္ခာပြည့်ဝစွာနေထိုင်ကြရပါသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူလယ်သမားများသည် အဓိက ကျေးဇူးရှင်များ ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နေသည့် သီးနှံများမှာ ပြည်တွင်း၌ အဓိကစားသုံးသည့် သီးနှံဖြစ်သော စပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ ပြည်ပပို့ကုန် ပဲအမျိုးမျိုး၊ ပြောင်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံများဖြစ်သော ဝါ၊ ကြံနှင့် နှစ်ရှည်ပင်များဖြစ်သည့် ကော်ဖီ၊ ရော်ဘာ၊ မီးခိုးချောင်းသုံးသီးနှံ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်၊ အာလူးနှင့် သစ်သီးဝလံများ၊ နှစ်ရှည်သီးနှံများ ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် သီးနှံများဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန်အတွက် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း ဟူသည့် နည်းလမ်းလေးမျိုးဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ သီးနှံအလိုက် ရေမြေဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ သုံးစွဲစိုက်ပျိုးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးမြေများ၏ မြေဆီလွှာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဓာတ်မြေဩဇာ သို့မဟုတ် သဘာဝမြေဩဇာများကို အသုံးပြုရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ဓာတ်မြေဩဇာများ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ချိန်တွင် ဒေသအလိုက်ရရှိနိုင်သည့် သဘာဝမြေဩဇာကို ပြည့်စုံကောင်းမွန်အောင်



ပြုပြင်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲသွားနိုင်ရန် နည်းလမ်းများနှင့် ပညာပေးမှုများရှိပြီးဖြစ်သည့်အလျောက် အဆိုပါ နည်းလမ်းများ ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်ရေး အားထုတ်ကြရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

ပိုက်ဆံလျှော်ကဲ့သို့ သစ်စိမ်းမြေဩဇာများ စိုက်ပျိုး၍ ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း၊ မြေဆွေးများ ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် ဖီဝမြေဩဇာတို့ကို သဘာဝမြေဩဇာများနှင့်တွဲဖက်၍ အသုံးပြုခြင်း၊ အပင်ကြီးထွားမှုအတွက် လိုအပ်သော သွင်းအားစုများ လိုလုံလောက်လောက် ထည့်သွင်းပေးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးများကို စနစ်တကျသုံးစွဲခြင်း၊ ဒေသနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေသည့် စိုက်နည်းစနစ်များ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း စသည်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များတွင် လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍လည်း ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ အသုံးပြုဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် အချိန်နှင့် လုပ်အားတို့ လျော့နည်းသက်သာစေမည့် အပြင် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုများကိုလည်း လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ တောင်သူကြီးများအနေဖြင့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း စသည့်နည်းလမ်းလေးသွယ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများရရှိပြီး ဝင်ငွေပိုမိုရရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံအတွက်

ဝင်ငွေများရရှိပြီး နိုင်ငံစီးပွားရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်ပါသည်။

သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းနှင့် အတူ သီးနှံစိုက်စွမ်းအား မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် လည်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ရာ မိုးစပါး တစ်သီးသာ စိုက်ပျိုးကြသော မြေယာများအပေါ်တွင် ဒေသရေ၊ မြေ အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး သီးထပ်သီးနှံအပြည့်အဝ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် သီးညှပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးတို့ကိုလည်း ပိုမိုဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် သီးနှံပုံစံ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို နည်းပညာပေး ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ရာ တောင်သူများအနေဖြင့် မိမိဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် သီးထပ်သီးညှပ်စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးသွားရန် လိုအပ်ပါသည်။

တောင်သူဦးကြီးများအနေဖြင့် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် နိုင်ငံတကာဈေးကွက် လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ ပိုမိုတိုးတက် တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် ဈေးကွက် လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီသော သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ သီးနှံများ၏ အထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေး ဆောင်ရွက်မှုအပြင် စိုက်ပျိုးသမျှ သီးနှံတိုင်း၏ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးကို

လည်း ဂရုပြုကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များ အဆင့်မီထုတ်လုပ်နိုင်လျှင် ပြည်တွင်းပြည်ပဈေးကွက်တွင် မျက်နှာပန်းလှလှ ဈေးကွက်ဝင်စွာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့ထုတ်လုပ်လိုက်သည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအရည်အသွေးကောင်းမွန်နေသမျှ ဈေးကွက်သည်လည်း ကျယ်ပြန့်နေမည်သာဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လယ်ယာသီးနှံများ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်တွင်းပို့ကုန်များ တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် MSME လုပ်ငန်းများ တိုးတက်လာအောင် အားပေးဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ နည်းပညာလိုအပ်ချက်များ နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် ငွေကြေးအရင်းအနှီးများ ရရှိရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

အလားတူ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်းပညာများနှင့် ဈေးကွက်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို တောင်သူလယ်သမားကြီးများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် တောင်သူလယ်သမားကဏ္ဍရပ်သံလိုင်း (Farmer Channel) အစီအစဉ်များ၊ လယ်ယာစီးပွားသတင်းများ ထုတ်ပြန်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးနည်းပညာများ လွယ်လင့်တကူရရှိနိုင်ရန် မိုဘိုင်းဖုန်းများမှ Mobile Application ဖြင့် မိုးလေဝသသတင်းများ၊ လယ်ယာကဏ္ဍနှင့် ဈေးကွက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများကိုလည်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနများက ထုတ်ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အတွက် တောင်သူလယ်သမားများ သိရှိလိုသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လေ့လာသိရှိနိုင်ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ လူမှုဘဝမြင့်မားရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဘက်ပေါင်းစုံမှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်မှုပြုနေသကဲ့သို့ တောင်သူလယ်သမားကြီးများကလည်း ဥစ္စာရင်းလုံခြုံစွာရင်ခံပိုမိုကြိုးပမ်း လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင်ရပါသည်။ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ စွမ်းအားဖြင့် နိုင်ငံအတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကို အောင်မြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်ပြီး တိုင်းပြည်၏ စီးပွားရေးကို တိုးတက်စေနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။



“လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များတွင် လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်း ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ အသုံးပြုဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် အချိန်နှင့်လုပ်အားတို့ လျော့နည်းသက်သာစေမည့်အပြင် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုများကိုလည်း လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်။ တောင်သူကြီးများအနေဖြင့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း စသည့်နည်းလမ်းလေးသွယ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများရရှိပြီး ဝင်ငွေပိုမိုရရှိလာမည်ဖြစ်”

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း (၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၁၅-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ) ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးကို Environmental Perimeter Air Station (EPAS) - Haz-Scanner၊ Air Quality Monitoring Station (AQM-65)၊ Scentroid (SL-50 Scential)၊ Aeroqual (Series - 500 Portable Air Quality Monitor)၊ AQMesh (Dust Analyzer

- 1941150)၊ (Gas Analyzer - 1940150)၊ Portable Beta Attenuation Mass Monitor (BAM 1022)၊ Air Quality Monitoring Station (AQMS) နှင့် Continuous Particulate Monitor များအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter များကို ပုံမှန် တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရုန် အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရုန် အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာ လဖာ ခွိုင် အောက် ဆိုဒ်	နိုက် ထရိုဂျင် ခွိုင် အောက် ဆိုဒ်	အို ဇုန်း	ကာဗွန် မို နောက် ဆိုဒ်
၁	နေပြည်တော်						
၁	ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	ကောင်းမွန်		-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
၂	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး						
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေး လုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၄	ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသော သူများ အတွက်သာ	ကောင်းမွန်				
၃	ညောင်ဦးမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၄	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၅	မိတ္ထီလာမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၄	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး						
၁	မုံရွာမြို့	လက်ခံနိုင်သော		ကောင်းမွန်			
၂	စစ်ကိုင်းမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၅	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ထားဝယ်မြို့	-	-	ကောင်းမွန်		-	
၆	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ပဲခူးမြို့	ကောင်းမွန်					

၇ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	မကွေးမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	
၂	သရက်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	ကောင်းမွန်
၈ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ပုသိမ်မြို့	-	-	ကောင်းမွန်		
၂	ဖျာပုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၉ ကရင်ပြည်နယ်						
၁	ဘားအံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၁၀ မွန်ပြည်နယ်						
၁	မော်လမြိုင်မြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၂	သထုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၃	မုဒုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်			
၁၁ ရှမ်းပြည်နယ်						
၁	တောင်ကြီးမြို့	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်		
၂	ကျိုင်းတုံမြို့	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော	-	-	-	-
၃	တာချီလိတ်မြို့	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော	-	-	-	-
၄	မိုင်းဆတ်မြို့	-	လက်ခံနိုင်သော	-	ကောင်းမွန်	ကောင်းမွန်

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ်အနီးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့် နေရာ အနီးဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မှတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး ရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရန် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မန္တလေး ဧပြီ ၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် စိန်ပန်းရပ်ကွက်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင် ဖြန့်ဝေခြင်း 191 report application အသုံးပြုမှု ရှင်းပြခြင်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရာသို့ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူး ဦးညွန့်ဝင်းအောင် ဦးဆောင်၍ သန္ဓေငါးဦး၊ အရန်မီးသတ်

တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦး ပေါင်း ၂၀၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရာအိမ်မှူး များပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်အတွင်း မီးလန့်မှု၊ မီးလောင်မှုများ မဖြစ်ပွား စေရေးအတွက် စိန်ပန်းရပ်ကွက်အတွင်း မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေး ခြင်းနှင့် 191 report application ကို ပြည်သူများအသုံးပြုရေး ကွင်းဆင်းထည့်သွင်းပေးခြင်း၊ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင် ဖြန့်ဝေခြင်းများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကချင်ပြည်နယ်၌ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်နှင့် ပထမရက် (၁၀၀) ကာလအတွင်း လုပ်ငန်းများ အကျိုးရှိလျင်မြန်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၂၀

ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အများပြည်သူတို့၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို ရှေးရှု၍ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် ပထမရက် (၁၀၀) အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများအား ပြည်သူများအတွက် အကျိုးရှိထိရောက်မည့် Quick Win လုပ်ငန်းများဖြစ်စေရေး ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မလိခခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်က ယနေ့ မိမိတို့ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် အများပြည်သူတို့၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို ရှေးရှုပြီး ပထမရက်(၁၀၀)ကာလအတွင်း Quick Win လုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်နယ်၏ လိုအပ်ချက်၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုအပေါ်မူတည်ပြီး ပြည်သူလူထုအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် လုပ်ငန်းများကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားကြရမည်



ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ တင်ပြသည့်လုပ်ငန်းများနှင့် မြေပြင်ဆောင်ရွက်သည့်လုပ်ငန်းများ ကိုက်ညီမှုရှိစေရန်နှင့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက်ရရှိအောင် အားလုံးက ညီညွတ်ညွတ်နှင့် အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်း

မှာကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက လာမည့်ရက် (၁၀၀) ကာလအတွင်း သက်ဆိုင်ရာဌာနများအလိုက် ပြည်သူများအတွက် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြမည်

Quick Win လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများကို တင်ပြကြရာ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်စွက်သုံးသပ်ရင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

တင်ပြဆွေးနွေးမှုများအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ရက် (၁၀၀) ကာလအတွင်း ဌာနများအနေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ရမည့် လုပ်ငန်းများအောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရေး၊ အထူးသဖြင့် ယာယီတိမ်းရှောင်ပြည်သူများ အစိုးရအကူအညီ လုံခြုံစွာနေထိုင်နိုင်ရေး၊ လယ်မြေ၊ မြစ်ချောင်းစရိယာများတွင် ကျူးကျော်နေထိုင်သူများ ဥပဒေနှင့်အညီ ရှင်းလင်းဖယ်ရှားရေး၊ နိုင်ငံစီးပွားမတည်ငြေငြိမ်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် လည်ပတ်နိုင်ရေးနှင့် မိမိတို့ မြို့/ရွာ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးကို ရပ်/ကျေးအဆင့်ထိ ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြရေးနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများအလိုက် ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းများအပေါ် တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအားလုံးက ဝိုင်းဝန်းကြိုးစားကြရေးဖြင့် နိဂုံးချုပ်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား အစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်တတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက် စကားသံများအား သဇင် FM ၏ “ဒီမိုကရေစီအစိုးရသစ်နဲ့အတူ ရိုးရာမပျက်ခဲ့သော သင်္ကြန်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၂၂-၄-၂၀၂၆ ရက် မွန်လွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ လာမည့်အပတ် ၂၉-၄-၂၀၂၆ ရက် မွန်လွဲ ၁ နာရီတွင် “အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် ပြောင်းလဲခဲ့ပေမယ့် အဖျက်အမှောင့်နဲ့ အပြစ်မဲ့ပြည်သူကို ခြိမ်းခြောက်သတ်ဖြတ်ရေး အလုပ်တွေကိုသာ အရှိန်မပျက်လုပ်နေဆဲ အကြမ်းဖက်သမားများ”

ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေး တင်ဆက်မည်ဖြစ်သည်။

အထက်ပါအစီအစဉ်အား အပတ်စဉ် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည့် ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၇၈၇၈ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းကိုင်ဆောင်လက်မှတ်တစ်မျိုးမျိုးနှင့် UID ထုတ်ပေးခြင်း ရက် ၁၀၀ စီမံချက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ခန္တီး ဧပြီ ၂၀

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးမြို့၌ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းကိုင်ဆောင် လက်မှတ်တစ်မျိုးမျိုး ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် UID (Unique Identity) ထုတ်ပေးခြင်း ရက် (၁၀၀) စီမံချက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခန္တီးမြို့၊ စီးဖြူကုန်းရပ်ကွက် အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။

အစိုးရသစ် ပထမရက် (၁၀၀)

ကာလအတွင်း လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အသက်(၁၀)နှစ်ပြည့်ပြီးဖြစ်သော်လည်း နိုင်ငံသား



စိစစ်ရေးကတ်ပြား ကိုင်ဆောင်ထားခြင်း မရှိသေးသူများအား ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ခန္တီးမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်လင်းအောင်ထံမှ သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာနေရာသို့ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ ဦးစီးထွန်းအောင်နှင့် ခန္တီးမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းသန်းထိုက်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဟုမ္မလင်းမြို့၌ ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ဟုမ္မလင်း ဧပြီ ၂၀

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီကကြီးမှူး၍ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့က ဟုမ္မလင်းမြို့ ချင်းတွင်းမြစ်ကမ်းဘေး၌ ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းစံလှစိုး၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲဝင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်ပုစိုးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်

အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှ အဖွဲ့ဝင်များ စုစုပေါင်း ၂၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး ချင်းတွင်းမြစ်အတွင်းသို့ ထိုင်းငါးနွမ်းကြီး ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၇၀၀၀ အား ဇီဝိတဒါနဘေးမဲ့လွတ်ငြိမ်းကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



၂၀ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ် / ကုဗစင်တီမီတာနှင့် အထက်ရှိ စံချိန်စီမီ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်းမှာ ၇၁၀၀၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ



လက်ပံတန်းမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်

လက်ပံတန်း ဧပြီ ၂၀

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လက်ပံတန်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အပတ်စဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အပြည့်အဝပေးနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာ လက်ပံတန်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ဇော်ဝင်း၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ ရေနံသတ္တုဓာတ်များ ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရေးအတွက် ဓာတ်ဆားရည်ဖျော်စပ်နည်းများ သင်ကြားပေးခြင်း၊ အပူဒဏ်ကြောင့်နှမ်းနွမ်းခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ပါက ဆောင်ရွက်ရန်/ရောင်ရန်များကို ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စနစ်တကျ ရေချိုးနိုင်စေရေး ကျန်းမာရေး အသိပညာဖြင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လက်ပံတန်းမြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ခမ့်တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ စီးဖြူကုန်းတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ သာရေဝေါတိုက်နယ်ဆေးရုံတို့တွင် လူနာများ လက်ခံကုသပေးမည့်နေရာ ကြိုတင်စီစဉ်ခြင်း၊ ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်း ကြိုတင်ဖြည့်ဆည်းပြင်ဆင်ထားရှိခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင်ပြင်းအားကို ၇ ဒသမ ၇ အဆင့်အထိ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်

လာမည့်သီတင်းပတ်အတွင်း အလားတူအားကောင်းသော ငလျင်များလှုပ်ခတ်နိုင်ကြောင်း သတိပေး

တိုကျို ဧပြီ ၂၀

မြေ ၂၀ ရက် ဖြစ်ခဲ့သော ဂျပန်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းဒေသတို့၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင်၏ ပြင်းအားကို ၇ ဒသမ ၅ အဆင့်မှ ၇ ဒသမ ၇ အဆင့်အထိ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်လိုက်ကြောင်း ဂျပန်မိုးလေဝသအေဂျင်စီ (JMA) ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ဟော့ကိုင်းဒိုး၊ အဆိုမိုရိုနှင့် အီဝါတေးခရိုင်များ၏ ပစ်ဖိတ်ကမ်းလွန်၌ ဆူနာမီလှိုင်းများကို တွေ့ရှိခဲ့ပြီး အထူးသဖြင့် အီဝါတေးခရိုင် ကူရိုဆိပ်ကမ်းတွင် ၈၀ စင်တီမီတာရှိသော ဆူနာမီလှိုင်းများ ရိုက်ခတ်ခဲ့ကြောင်း၊ မီယာကိုဆိပ်ကမ်းတွင်လည်း ၄၀ စင်တီမီတာရှိသော ဆူနာမီလှိုင်းများ ရိုက်ခတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထဲရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဟော့ကိုင်းဒိုး၊ အဆိုမိုရို၊ အီဝါတေး၊ မီယာကိုနှင့် ဖူကူရှီးမားခရိုင်များရှိ လူပေါင်း ၁၇၀၀၀၀ ကျော်ကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရန် အမိန့်

များ ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ထို့ပြင် ဘေးဒဏ်သင့်ဒေသများမှ ဒေသခံများကိုလည်း ကုန်းမြင့်ပိုင်း သို့မဟုတ် ပိုမိုမြင့်မားသော နေရာများသို့ ရွှေ့ပြောင်းကြရန် တိုက်တွန်းထားသည်။

ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် တိုကျိုနှင့် ရှင်-အဆိုမိုရိုဘူတာတို့ အကြားရှိ တိုဟိုကူရှင်ကန်ဆန် ကျည်ဆန်ရောင်းဝန်ဆောင်မှုများ ရပ်ဆိုင်းခြင်းအပါအဝင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍများ၌ အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အင်အားပြင်းငလျင်မှာ ဆန်ရိုကူ ကမ်းလွန်၌ ဧပြီ ၂၀ ရက်က ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၄ နာရီ ၅၃ မိနစ်တွင် အနက် ကီလိုမီတာ ၂၀ ကို ဗဟိုပြု၍ လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် လာမည့် သီတင်းပတ်အတွင်း အလားတူအားကောင်းသော ငလျင်များ ထပ်မံ လှုပ်ခတ်နိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသအေဂျင်စီက သတိပေးထားသည်။

ဆင်ယွာ



ပါကစ္စတန်နိုင်ငံရောက် အာဖဂန်ဒုက္ခသည် ၆၀၀၀ ကျော် တစ်ရက်အတွင်း နေရပ်ပြန်လာ

ကဘူးလ် ဧပြီ ၂၀

ဧပြီ ၁၉ ရက် တစ်ရက်အတွင်း အိမ်နီးချင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံမှ အာဖဂန်ဒုက္ခသည် ၆၀၀၀ ဦးထက် မနည်း များစွာ နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း နေရပ်ပြန်များ၏ ပြဿနာများဖြေရှင်းရေးဆိုင်ရာ အာဖဂန်နစ္စတန်၏ မဟာမင်းကြီးရုံးက ဧပြီ ၂၀ ရက် တွင် ပြောကြားသည်။

နေရပ်ပြန်သူများသည် အရှေ့ပိုင်း နန်ဂါဟာ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ တောဒ်ခမ်းနယ်စပ်ဖြတ်ကျော် နေရာနှင့် တောင်ပိုင်း ကန်ဒါဟာပြည်နယ်အတွင်းရှိ

ဘော်ဒါနယ်စပ်ဖြတ်ကျော်နေရာတို့မှ တစ်ဆင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြကြောင်း၊ နယ်စပ် ဖြတ်ကျော်ရာနေရာများသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် လိုအပ်သော အစိုးရအကူအညီများ အားလုံးကို လက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ ယင်းနေ့တွင် အိမ်နီးချင်း အီရန်နိုင်ငံမှ အာဖဂန်ဒုက္ခသည် ၄၇၀ ဦးမှာလည်း နေရပ်ပြန်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း အာဖဂန် ဒုက္ခသည် ၂ ဒသမ ၈ သန်းခန့် နေရပ်ပြန်လာခဲ့ကြောင်း အချက်အလက်များအရ သိရသည်။ ဆင်ယွာ



နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၌ မတ်လအတွင်း ပြည်ပပို့ကုန်ပမာဏ ၇ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိုးလာ

ဝယ်လင်တန် ဧပြီ ၂၀

နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်း ပြည်ပပို့ကုန်မှာ နယူးဇီလန် ဒေါ်လာ ၇ ဒသမ ၉ ဘီလီယံရှိရာ မတ်လအတွင်း ယခင်နှစ်ကထက် ၇ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာခဲ့ကြောင်း နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၏ တရားဝင်အချက်အလက်အေဂျင်စီ Stats NZ က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

နယူးဇီလန်နိုင်ငံ၏ အဖိုးတန် သတ္တုများ၊ လက်ဝတ်ရတနာများနှင့် ဒင်္ဂါးပြားများမှာ အဓိကပြည်ပ ပို့ကုန်တင်ပို့မှုကို တိုးမြှင့်စေခဲ့ပြီး ယင်းနောက်တွင် သစ်သီးတင်ပို့မှု ဖြစ်ကြောင်း စာရင်းအင်းဌာနက ပြောကြားသည်။ ကီဝီသီးနှင့် ပန်းသီးမှာ တတိယ အကြီးဆုံး ပြည်ပပို့ကုန် စီ Stats NZ က ယနေ့တွင် ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း စုစုပေါင်း ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် သစ်သီးတင်ပို့မှုတန်ဖိုး၏ ၉၅ ပြောကြားသည်။ ဆင်ယွာ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ အမျိုးသားတစ်ဦးက မိမိရင်သွေးများအပါအဝင် ကလေးရှစ်ဦးကို သေနတ်ဖြင့် ပစ်သတ်

လူဝီစီယားနား ဧပြီ ၂၀

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု လူဝီစီယားနားပြည်နယ်၌ အမျိုးသားတစ်ဦးက အသက် ၃ နှစ်မှ ၁၁ အရွယ် ကလေးငယ်ရှစ်ဦးကို သေနတ်ဖြင့် ပစ်သတ်ခဲ့ကြောင်း နှင့် ၎င်းတို့အနက် ကလေးငယ်ခုနစ်ဦးမှာ ၎င်း၏ ရင်သွေးများဖြစ်ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောသည်။ ယခုကဲ့သို့ သေနတ်ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခြင်းမှာ မိသားစုပြဿနာများပါဝင်မည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့က သံသယရှိသည်။ အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ အဆိုပါအမျိုးသားသည် လူဝီစီယားနားပြည်နယ်၏ တတိယမြောက် လူဦးရေအထူထပ်ဆုံး မြို့တော်တစ်ခုဖြစ်သည့် ရှရက်ပို့တိုမြို့ရှိ ဘုရားအိမ်ခြေသုံးလုံးကိုလည်း ဧပြီ ၂၀ ရက် အစောပိုင်းက တိုက်ခိုက်ခဲ့သေးသည်။

သေနတ်ပစ်ခတ်မှုကျူးလွန်သူအဖြစ် သံသယရှိသူ ရှာဖွေအယ်ကင်စီသည် စစ်မှုထမ်းဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ဇနီးအပါအဝင် လူ ၁၀ ဦးခန့်ကို ပစ်ခတ်ခဲ့ရာ ၎င်း၏ဇနီးမှာ အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာ ရရှိထားသည်ဟု သိရသည်။ ၎င်းသည် ကားတစ်စီးကို ခိုးယူ၍ အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာမှ ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ပြီး ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နောက်ဆုံးတွင် အသေပစ်ခတ်ဖမ်းဆီးခဲ့သည်။ ရှရက်ပို့တိုမြို့တော်ဝန်တွင် အာဆီဇွန်နက်က ယခုဖြစ်စဉ်သည် မိမိတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးသည့် ဖြစ်စဉ်များအနက် စိတ်မကောင်းဖူးရာ အကောင်းဆုံးဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ် ပြောကြားခဲ့သည်။

အင်နီအိတ်ချ်ကေ

ဘော်နိုယိုကျွန်း ရေပေါ်ကျေးရွာ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပြီး လူ ၉၀၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်

ကွာလာလမ်ပူ ဧပြီ ၂၀

မလေးရှားဘက်အခြမ်း ဘော်နိုယို ကျွန်းရှိ ရေပေါ်ကျေးရွာတစ်ရွာ၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အိမ်ခြေ ၁၀၀၀ ခန့် ပျက်စီးခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၉၀၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်ခဲ့သည်။

မီးလောင်မှုသည် ဆာဘာ ပြည်နယ် ဆန်ဒါခန်ဒေသတွင် ယမန်နေ့အစောပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဒေသတွင်း မီဒီယာက ဖော်ပြခဲ့သည်။ လူနေအိမ်ခြေထူထပ်ခြင်းနှင့်

မီးလောင်မှုကို ပိုမိုလျင်မြန်စွာ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ကြီးထွားစေခဲ့ကြောင်း အာဏာပိုင်များက ပြောသည်။ အဆိုပါကျေးရွာသည် ရေပေါ်ကျေးရွာဖြစ်ပြီး အိမ်များကို သစ်သားတိုင်များဖြင့် တည်ဆောက်ထားကြကာ သစ်သားတံတားများ

နှင့် လှေများကို အသုံးပြုသွားလာ နေထိုင်ကြသည်။ နှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ ကျော် သမိုင်းရှိသည်ဟု ယူဆကြပြီး နိုင်ငံ၏အဆင်းရဲဆုံး နေရာအဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြသည်။

ယင်းနေ့ နေ့ခင်းပိုင်းတွင် မီးလောင်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းကို စုံစမ်းစစ်ဆေး လျက်ရှိသည်ဟု ပြည်နယ်ရဲချုပ်က ပြောသည်။ မီးလောင်မှုကြောင့် သေဆုံးသွားတင်း ဖော်ပြချက်မျိုးကိုမူ မတွေ့ရသေးပေ။ အစိုးရနှင့် ဒေသအာဏာပိုင်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြီး အိုးမဲ့အိမ်များအတွက် ယာယီနေအိမ်များအပါအဝင် လိုအပ်သည်များ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မလေးရှားဝန်ကြီးချုပ် အန်ဝါ အီဘာရာဟင်က ပြောကြားသည်။ အင်နီအိတ်ချ်ကေ



အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးသိန်း ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံမှာကြား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးသိန်းသည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ရုံး စုပေါင်းခန်းမ၌ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။
တွေ့ဆုံပွဲသို့ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် အရာထမ်းများနှင့် အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးသိန်းက အဂတိလိုက်စားမှုသည် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ရာတွင် အဓိက အဟန့်အတားဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ မိန့်ခွန်း၌လည်း အဂတိလိုက်စားမှုကင်းရှင်း



အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မြင်းဖြစ်သည့်အတွက် အကျင့်ပျက်ခြစားမှုများလာ အကျင့်စာရိတ္တနှင့် စိတ်ဓာတ်ကိုလည်း ပျက်စီးစေ မြင်းမျိုးမဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်

လိုအပ်ကြောင်း အလေးအနက်ထား တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်အနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိကြောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်နှင့်တကွ ကော်မရှင်ရုံးတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် ဝန်ထမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးချင်းက မိတ်ဆက်စကား ပြောကြားကာ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီများအား တောင်သူများထံသို့ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် ဆက်လက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ



နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အစိုးရတို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ တောင်သူများကို စက်သုံးဆီအခက်အခဲလျော့နည်းသက်သာ စေရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရေးကျွန်ရုံသော ကျေးရွာများသို့ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့်

လက်ဝင်းငွေချေစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင် အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ တပ်ကုန်းမြို့နယ်နှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် တို့တွင် စက်သုံးဆီ ဂါလန် ၆၅၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ်တွင် စက်သုံးဆီဂါလန် ၁၁၀ ကိုလည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အမရပူရ ဝမ်းတွင်း၊ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်များတွင် စက်သုံးဆီ ၂၂၇၀ ဂါလန်တို့

လည်းကောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ၄၅၇၈ ဂါလန်ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ၇၆၀၉ ဂါလန်အား လုပ်ငန်းခွင်အရောက် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခဲ့သည်။ ကျန်ရှိနေသည့်တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ တောင်သူများထံသို့ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ စက်သုံးဆီများကို လက်ဝင်းငွေချေစနစ်ဖြင့် ဆက်လက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဖျာပုံမြို့နယ်၌ စိုက်ကွင်းရေသွင်းတံခါး တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် နွေစပါးစိုက်ကေ တိုးတက်လာ

ဖျာပုံ ဧပြီ ၂၀
၂၀၂၅-၂၀၂၆ တက္ကသိုလ်အတွင်း ဖျာပုံမြို့နယ်ရှိ ကြက်ဖမွေးစောင်း ကျွန်းပတ်တာတွင် စိုက်ကွင်း ရေသွင်းတံခါး အသစ်တစ်လုံး တည်ဆောက် ပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် မူလနွေစပါးစိုက်ကေ ၆၀၀၀ အား စိုက်ပျိုးရေးလွယ်ကူစွာ သွင်းယူ စိုက်ပျိုးလာနိုင်သည့်အပြင် ယခုနှစ် ထပ်မံတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးလာသည့် စိုက်ကေ ၁၀၀၀ ကိုလည်း နွေစပါး စိုက်ပျိုးရာသီအစီ အောင်ရေပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ကြက်ဖမွေးစောင်း ကျွန်းပတ်တာက အလျား ၄၆ မိုင်ရှိပြီး ကာကွယ်ရေးယာက ၃၄၃၉၁ ဧက ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကက မိုးစပါး နှစ်စဉ် ဧက ၂၉၀၀၀

လောက်စိုက်ပျိုးတာပါ။ တန်ဖိုးရှိတဲ့ ရေချိုကို အသုံးချလို့ရနိုင်သလောက် အသုံးချနိုင်အောင်၊ လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု ဖျာပုံခရိုင်ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်ဇေယျာတင့်က ပြောသည်။
အဆိုပါ ကျွန်းပတ်တာအတွင်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် နွေစပါး စိုက်ကေ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာနိုင်ခြင်းအပေါ် စိုက်ပျိုးမှုနှင့်ညီမျှသည့် ရေချိုပေးဝေနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ကွင်းရေသွင်းတံခါး တည်ဆောက်ပေးခဲ့ရာ ဒေသခံတောင်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် များစွာအထောက်အကူ



နေရာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ချောင်းကဝင်ရေကို လုံလောက်စွာ သွင်းယူနိုင်စေရန် Sill Level R.L.(-3.5) နဲ့ စနစ်တကျ တွက်ချက်ဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်” ဟု ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ရေတံခါးတည်ဆောက်ရေး တာဝန်ခံ ဒေါ်ရွှေဖြည့်ဦး

ဒုတိယဦးစီးမှူး (မြို့ပြ)က ပြောသည်။
အဆိုပါ စိုက်ကွင်းရေသွင်းတံခါး တည်ဆောက်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ ကြက်ဖမွေးစောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ အလန်း ဖလှတ်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဗျိုင်းကစီးကျေးရွာအုပ်စု တို့တွင် နွေစပါးအောင်ရေ လုံလောက်

ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်၌ မူလတန်းပြ ဆရာ/ဆရာမများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်



စဉ့်ကိုင် ဧပြီ ၂၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်နှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မူလတန်းပြ ဆရာ/ဆရာမများ၏ အင်္ဂလိပ်စာ သင်ကြား/သင်ယူမှုစနစ် ပိုမိုကျွမ်းကျင်အောင်မြင်တိုးတက်လာစေပြီး အရည်အသွေးရှိသော ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ ပေါ်ပေါက်လာစေရေးတို့ကို ရည်ရွယ်ကာ မူလတန်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများ အင်္ဂလိပ်စာ အရည်အသွေးမြှင့် သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်က အဆိုပါတက္ကသိုလ်ရှိ ဧကရာဇ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ အခမ်းအနားတွင် ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာလှလှဝေက အမှာစကားပြောကြားပြီး အင်္ဂလိပ်စာဌာနမှ

ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာချယ်ရီဦးက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များအား ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် သင်တန်းနည်းပြဆရာ/ဆရာမများက မူလတန်းပြ သင်တန်းသား ဆရာ/ဆရာမ ၁၀၀ အား စာတွေ့လက်တွေ့ပို့ချလျက် ရှိပြီး သင်တန်းကို ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ မေ ၂၂ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပို့ချသင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့် သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာလှလှဝေ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ စိမ်းညိုညိုကဲ့၊ အင်္ဂလိပ်စာဌာနမှ ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာချယ်ရီဦး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင် ပညာရေးမှူး ဒေါက်တာဥမ္မာကြည်နှင့် သင်တန်းသား ဆရာ/ဆရာမများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်စွာ (စဉ့်ကိုင်)

ကျောပိုးမှ နည်းပြကျန်ပန်၏ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် လွန်ခဲ့သည့် ၁၄ ရာသီအတွင်း (၁၃) ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့ဒဏ်ခံလီဂါလောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ ကွန်ပနီသည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကို ပွဲပေါင်း ၁၀၃ ပွဲ တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ထားပြီး ၇၉ ပွဲ ချန်၊ ၁၃ ပွဲ သရေနှင့် ၁၁ ပွဲ ရှုံးရလဒ်ရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်ခဲ့သည်။
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် DFB-Pokal ဖလားပြိုင်ပွဲနှင့် ချန်ပီယံလီဂါပြိုင်ပွဲတို့တွင် ဆီမီးပိုင်းနယ်အဆင့်သို့ တက်လှမ်းထားနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ဧပြီ ၂၃ ရက် နံနက် ပိုင်းတွင် DFB-Pokal ဖလားပြိုင်ပွဲ ဆီမီးပိုင်းနယ်ပွဲစဉ် အဖြစ် လေဘာကွဆင်အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။
အောင်ဇော်

အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ မှီခိုသူမိသားစုဝင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်းနှင့် အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ မှီခိုသူမိသားစုဝင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နွေရာသီကျောင်း ပိတ်ရက်ကာလများတွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်းနှင့် အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းများဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အောင်ဆန်းခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး နေမျိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

စာရေးကိရိယာပေးအပ်

ဦးစွာ ဒုတိယတိုင်းမှူးက သင်တန်းဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး မော်လမြိုင်မြို့နယ် ဗုဒ္ဓဘာသာ



ကလျာဏယုဝအသင်း (YMBA) မှ ကျောင်းသား နှင့် ပြည်သူ့နီတိတို့မှ မင်္ဂလာတရားတော်များကို ကျောင်းသူများ၏ ၃၈ ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်များ တေးသရုပ်ဖော်ကပြမှုအား ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းသား ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။

ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်

အဆိုပါ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၀ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်းကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၁၇ ဦးဖြင့်လည်းကောင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၄ ဦးဖြင့်လည်းကောင်း ဧပြီ ၂၉ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်တွင် နွေရာသီ



ကာလ ကျရောက်လာနိုင်သည့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်များမှ အများပြည်သူများ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ အသိပညာပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ချင်းရွာဓမ္မာရုံ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာဝါဝါညွန့်ရွှေနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန်အတွက် ကြိုတင် ကာကွယ်ရမည့်နည်းလမ်းများနှင့် ဆောင်ရန်၊ ရောင်ရန်များ၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း စနစ်တကျကုသဆောင်ရွက်ရမည့်အခြေအနေများကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မျိုးဝင်း(ပြန်/ဆက်)

ပိုင်ကျုံမြို့၌ ကော်ဖီပျိုးပင်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ပိုင်ကျုံ ဧပြီ ၂၀

ကရင်ပြည်နယ် ပိုင်ကျုံမြို့ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၌ ကော်ဖီပျိုးပင်ပျိုးစေ့များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ကော်ဖီပျိုးပင်ပျိုးစေ့၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ ကော်ဖီပျိုးပင်ပျိုးစေ့ကြောင့် ရရှိလာမည့် အကျိုး



ကျေးဇူးများအကြောင်းနှင့် မြို့

က ကော်ဖီပျိုးပင်များ ပေးအပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို

ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ကော်ဖီပျိုးပင်ပျိုးစေ့ တောင်သူများထံ ပျိုးပင်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ပိုင်ကျုံမြို့တွင် ကော်ဖီဧက ၁၀၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး လျာထားစိုက်ဧက ပြည့်မီရေးအတွက် ပျိုးပင်များကို ဆက်လက် ဖြန့်ဝေပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နော်ခူး(ပြန်/ဆက်)

တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်ပျိုးကေပြည့်မီရေး စက်သုံးဆီများ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောင်းချပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ နွေစပါးစိုက်ပျိုးကေ ပြည့်မီရေး



စက်သုံးဆီများ သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ ရေနံထွက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးချိုဝင်း၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူးဦးအောင်မြင့်မိုး၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအေးမင်းထွန်းနှင့်ဝန်ထမ်းများ ကြီးကြပ်ကာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျားသေအိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ညောင်လွန်ကျေးရွာအုပ်စုများရှိ စိုက်ပျိုးစီးပွားအသိပညာပေးစင်တာ(KC) ခန်းမများ၌ စက်သုံးဆီများ ရောင်းချပေးသည်။

ထိုသို့ရောင်းချပေးရာတွင် တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်ပျိုးလျာထားဧက ၉၁၁၄ ဧက၊ စိုက်ပျိုးဧက ၈၆၁၄ ဧက၊ စိုက်ပျိုးရန် ကျန်ရှိသည့်ဧက ၅၀၀ အတွက် တစ်ဧကလျှင် တစ်ဂါလန်နှုန်း၊ တစ်ဂါလန် ၁၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဂါလန် ၅၀၀ ကို စုရပ်နှံစနစ်ဖြင့် နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)



ရွှေဘိုတက္ကသိုလ်၌

အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်

ရွှေဘို ဧပြီ ၂၀

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာမူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမများ၏ အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည် ပိုမိုမြင့်မားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရွှေဘိုတက္ကသိုလ်ရှိ ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ရွှေဘိုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဆရာမကြီး ဒေါက်တာမြတ်မြတ်သော်က ယခုဖွင့်လှစ်သည့် သင်တန်းသည် မူလတန်းအဆင့် သင်ရိုးသစ်ဘာသာရပ်များ သင်ကြားရာတွင် ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြု၍ ထိရောက်သော သင်ကြားမှုနည်းစနစ်များ ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ မေ ၂၂ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်မည် ဖြစ်ပြီး မြို့နယ်အတွင်းရှိ မူလတန်းပြ ဆရာ ဆရာမ ၁၀၀ တက်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးမှု အခြေပြုသင်ကြားခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြ လေ့ကျင့်ခြင်းနည်းလမ်းများဖြင့် ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆရာ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးမြှင့်မားလာမှုနှင့် အတူ မျိုးဆက်သစ်ကျောင်းသားများ၏ အင်္ဂလိပ်စာ အခြေခံကောင်းများကို ပိုမိုခိုင်မာအောင် မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

❑ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ

❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။

ရေဖြည့်ထားသော ပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

❖ ပန်းပင်ရေလောင်းလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။

ရေဖြည့်ထားသော ရေလောင်းပုံး အသုံးပြုပါ။

❖ အဝတ်အနည်းငယ်အတွက် အဝတ်လျှော်စက် မသုံးပါနှင့်။

❖ အဝတ်လျှော်စက်အပြည့် အဝတ်ရှိမှသာ စက်ဖြင့် လျှော်ပါ။

ကမမောင်းမြို့၌ အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အဘိုးအဘွားများအား ပူဇော်ကန်တော့

ကမမောင်း ဧပြီ ၂၀
ကရင်ပြည်နယ် ကမမောင်းမြို့
၌ (မြန်မာ့နှစ်ဆန်း ၃ ရက်)
ဧပြီ ၁၉ ရက်က မြန်မာ့မလေ့
ထုံးတမ်းစဉ်လာအရ သက်ကြီး
မိဘ၊ ဘိုးဘွား၊ ဆရာသမား
များအား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို
ကမမောင်းမြို့ အလောကရာဇာ
ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပ
သည်။



ဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမော
တဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရား
ကန်တော့ ဖွင့်လှစ်ပြီး အာလော

ကာရာမကျောင်း ဆရာတော်ထံမှ များနှင့် ဧည့်ပရိသတ်အပေါင်း
တက်ရောက်လာသော ဘိုးဘွား တို့က ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်

တည်ကြသည်။
ထို့နောက် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
ဦးသန့်ဇင်ဦးက ဆရာတော်ထံ
လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း ဆက်ကပ်
လှူဒါန်းခဲ့ပြီး အသက် ၈၀ နှင့်
အထက် အဘိုးအဘွား ၈၂ဦးအား
တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀ နှင့်
လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်
လှူဒါန်းကာ အခမ်းအနားသို့
မတက်ရောက်နိုင်သည့် ဘိုးဘွား
များအား အိမ်တိုင်ရာရောက်
ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။ ကမမောင်း(ပြန်/ဆက်)



မုံရွာမြို့နယ်၌ မူလတန်းပြဆရာ ဆရာမများအတွက်
အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့်သင်တန်းဖွင့်လှစ်

မုံရွာ ဧပြီ ၂၀

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ် မူလတန်းပြဆရာ ဆရာမများ
အတွက် အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့်သင်တန်း(Main Course)ဖွင့်ပွဲ
အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မုံရွာမြို့ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာ
အထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ မုံရွာ
တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဆရာမကြီး ဒေါက်တာ သန်းသန်းဝင်း၊
တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူး ဦးသက်လေးဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ
တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မုံရွာတက္ကသိုလ် အင်္ဂလိပ်စာပါမောက္ခ ဒေါက်တာမေရီက
အမှာစကားပြောကြားပြီး မုံရွာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်မှ အင်္ဂလိပ်စာ
ပါမောက္ခဒေါ်ခင်ထားမြတ်က သင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင်ကြားပေး
မည့် ဘာသာရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ ဆရာမ ငါးဦးက
မုံရွာမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းများမှ ဆရာ ဆရာမ ၁၀၀
အား အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေးမြှင့် ဘာသာရပ်လေ့မျိုးကို ဧပြီ ၂၀
ရက်မှ မေ ၂၇ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဟိုင်းကြီးကျွန်း၌ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေး ဧည့်စာရင်းစစ်ဆေး

ဟိုင်းကြီးကျွန်း ဧပြီ ၂၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ
နေ ပြည်သူများ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးအတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေး



အဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များ
အတွင်း လှည့်လည်ကာ ဧည့်စာရင်းစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို
ယမန်နေ့က ငါးပြေကျေးရွာအုပ်စု ဂျိတ်ကွင်းကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်
သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပဗ္ဗဝတီရေတပ်စခန်းဌာနချုပ်မှ အရာရှိ၊
စစ်သည်များ၊ ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံနှင့်
ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ဟိုင်းကြီး
ကျွန်းမြို့အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာနေ ပြည်သူများ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု
ရှိစေရေးအတွက် ရပ်ကွက်အတွင်း လှည့်လည်စစ်ဆေးကြပြီး ဧည့်သည်များ
ရောက်ရှိလာပါက သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများထံ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ
မပျက်မကွက် သတင်းပေးပို့ကြရန် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လှိုင်မျိုးအောင်(ပြန်/ဆက်)

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ
စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသလိမ့်မည်စောင့်ပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင်
စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်စီးရုံလိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ
ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ
စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊
လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြု
ခြင်း၊ ဝန်အားမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်
ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်
လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်
အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော
ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊
အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့်
အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား
မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊
ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်း
များ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်စီးရုံခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ်
မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်းတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊
ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော
ကိစ္စပစ္စည်းသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးလောင်နိုင်ပုံ သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ
စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ
ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း
အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး
လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင်
တောင့်တင်းရမည်၊ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး
လှေကားနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်၊ ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်
တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေးပေးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း
များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

■ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊
ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
■ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာနေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့်ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပ္ဖ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေသောက်ခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အဝလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လျင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လုပ်နေချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ခြံကူး၊ မြက်ကူး၊ ကွဲချနိုင်သော ပစ္စည်းများ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ဖြိုဖျက်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစေ့အစဉ်း စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ နိုင်ငံမူကို ပုံမှန်စစ်ဆေးအကောင်အထည် ဖော်ပြလုပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိနှင့် သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါက ပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။



၃။ လယ်ကွင်းကွင်းမြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်မီးသီးပေါ်များ၊ ခြံကွဲနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆွဲနာမီးသီးများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လုပ်ပါက မီးတောက်ခြင်းပါ မီးလောင်များကို ဝှိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်းကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်အင်္ဂါရာရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမူလေးပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လုပ်ပြီးစီးပါက နောက်ဆက်တွဲလျင်များလုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆွဲနာမီး၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံ၏ နိုင်ငံမူကိုစစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

လျင်ပြင်းအားများ

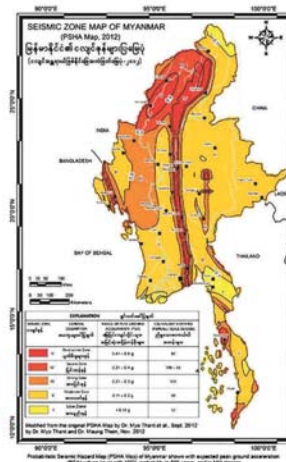
လျင် ယာက ရန်ကုန်ဘေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သတ်ယာသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၆ ကြား	လူတိုင်းလိုလို မသိသာသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၈ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပေလောက်သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၉ နှင့် ၁၀ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဆုံးရှုံး သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၁၀ နှင့် ၁၁ ကြား	ဤအဆင့်မှာ ပျက်စီး ပြိုကွဲမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လိုက် ရှုနိုင်ပြီး လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကွဲ၊ ရေပေါက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

၄။ ဓာတ်သိင်္ကန်းများနှင့် မြေအောက်သို့မြင့်အဆောက် အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်ရန် သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြင့်မြင့်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်ရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊

(ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊

(ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်၊

(င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ သို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးခိုးမြင့်မြင့်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊

(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊

(ဂ) မြေဆီလွှာစာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊

(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

**သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့
စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျော့စားဖို့**

- စားသုံးမည့်ဟင်းခါး အခြေခံအားဖြင့် ကုန်ပစ္စည်းအရေအသွယ်တူညီစွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တက်နိုင်သမျှ ရောနှောစားသုံးသင့်သည့်ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လိုဗာဓား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။
- ပြည့်ဝဆီများကိုတိုက်တွန်းစားသုံးခြင်းဖြင့် ဓမ္မာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တိုက်ပြတ်တက်စေပြီး ဖောက်ခွဲသောအဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့နည်းအောင်ချိတ်ဆွဲနိုင်ရန် အထောက်အကူပြုသည်။ (၂) မျိုးခွဲခြားစားသုံးသည့် မဟာဗေဒနာ နိုင်သည့်ပြည့်ဝဆီများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းအောင်ချိတ်ဆွဲနိုင်သည်။ (ဥပမာ - ပြည့်ဝဆီ မှီမီဆီ၊ နေကြောင်ဆီ၊ ငါးဆီစသည်တို့)။
- ပြည့်ဝဆီမဟုတ်သည့်ပြင် ကြောင် မဟောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်တိုက်စွာ ပြတ်တက်စေ၍ အစာလွန်ခြင်း အသည်းဝန်ကြမ်း သွေးကြောပြတ်စွဲခြင်း စသည်တို့ကို လျော့နည်းအောင်ချိတ်ဆွဲနိုင်သည့် ပြည့်ဝဆီမဟုတ်သည့် ပြည့်ဝဆီများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းအောင်ချိတ်ဆွဲနိုင်သည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အုန်း၊ အစာအုန်း၊ တီကြော်နီ၊ နုပုဆိုးစသည်တို့)။



- အတွင်းပြင်ပစီးဆင်းသောအဖျားဖျားနာရောဂါများတွင် သဘာဝအတိုင်းစားသုံးသော်လည်း မိလင်တော်လည်း အဖျားဖျား ဟုပေါ်ပေါက်လာနိုင်ပါသည်။ အခွံရေသောက်ခြင်းနှင့် ညီမျှစိုက်ကွက်သုံးစွဲခြင်းကဲ့သို့ ကပ်ကွယ်နေသော ရောဂါများသည် ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိခိုက်စေသည်။
- အသုံးပြုသောအစားအသောက်များတွင် အာရုံစိုက်ခြင်းဖြင့် ကပ်ကွယ်ရောဂါများတွင် မိလင်တော်လည်းရှိသည်။
- ဆိုက်ဘီယာနာ - သွေးတွင်းပရိုတင်းအဆီ (Triglyceride) များမိုက်ခြင်းကို ရေခြင်းအကူအညီဖြင့် အသားတွင်းအဆီ (HDL) ကို ဖျက်ဆီးပစ်ခြင်းဖြင့် သွေးတွင်းအဆီကို အတွင်းအရင်းရင်းများဖြင့် ဖြေရှင်းပစ်ခြင်း (LDL) ဆီဆီသွေးဆီများကို အဆီသဘာဝ ကင်းမာရောဂါများဖြင့် ဖြေရှင်းပစ်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- 

ပြည်စံဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ ပြည်စံဆီနှင့်တင့်စွာစားပါ။
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

**အရက်သောက်ခြင်းကြောင့်
ပြစ်မှားနိုင်သော ဇောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ**

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည်သာမက ဖြတ်မရအောင် စွဲလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- ▶ အာရုံကြောများ အားနည်းခြင်း
- ▶ ဦးနှောက်ကျွမ်းခြင်း၊ တက်ခြင်း
- ▶ အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း
- ▶ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ▶ ပန်းသေပန်းညှို့ဖြစ်ခြင်း
- ▶ အာဟာရမခံ၊ ဗီတာမင်မခံဝါများ ဖျိုးတိုးခြင်း



အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- [illegible]



အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- ▶ မိဘားစား၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် အဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ▶ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ထိခိုက်စေခြင်း။
- ▶ ယဉ်မတော်တရားမှုများဖြစ်နိုင်ခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ▶ မိဘားစု စိတ်ဝီရိဖြစ်ခြင်း
- ▶ ကလေးငယ်များ စိတ်ဒဏ်ရာရခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ပြိုကွဲသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း



အရက်သောက်ခြင်းကို အဝေပြုမိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။
အရက်ဖြတ်လိုပါက နှိပ်စက်ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အပြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

သတိပြုဖွယ် အချိုးအနှုန်း

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည်
ဟင်းချက်ရာတွင် အချို့ပျံ့နှံ့ကို
နေ့စဉ်ထည့်သွင်း စားသုံးလျက်
ရှိပါသည်။အချို့ပျံ့နှံ့တွင် (Umami)
ဟုခေါ်သည့် ထူးခြားသည့်အရသာ
ရှိသဖြင့် နှစ်သက်စွဲလမ်းမှုဖြစ်စေပါသည်။



အမျိုးပုဂ္ဂိုလ်(သို့မဟုတ်)တိတ်တဆိတ်လူသတ်သမား

အချို့မှန်စားသုံးခြင်းကြောင့် -

လတ်တလော ဖြစ်ပွားနိုင်သောရောဂါလက္ခဏာများမှာ -

- ❖ ရေငတ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပုစပ်ပူလောင်ခြင်း၊
- ❖ ရွှေ့ထွက်ခြင်း၊ မျက်နှာအကြောများတင်းတောင့်ခြင်း၊
- ❖ ဇာတ်ကြောများတင်းတောင့်ခြင်း၊
- ❖ အဆစ်များကိုက်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊
- ❖ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊



ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သောရောဂါများမှာ-

- ✦ မေါက်ကွဲကြိုင်း၊ သတ်မှုကြိုင်း စသည့် ဦးဖောက်နှင့် အာရုံကြောထိုင်ရာဝေဒနာများစွာခံစားရခြင်း
- ✦ အသွယ်နှင့် ကောက်ကပ်ကပ်၊ ယိဝိုက်ခရေခြင်း
- ✦ နှလုံးနှင့် သွေးကြောထိုင်ရာ ဖောက်ဖျားဖြစ်ပွားစေခြင်း
- ✦ သွေးတိုခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း
- ✦ နွေကပ်၊ မိတ်မဟည်ညှပ်စေခြင်း
- ✦ ပန်းဆာရင်ကျပ်ဖြစ်စေခြင်း
- ✦ အမျိုးအစား (၂) မျိုးခွဲသွေးမျိုးရောင်၊ ဖြစ်စေခြင်း
- ✦ အစဉ်အတိုင်း ချိတ်ယူနေစေခြင်း

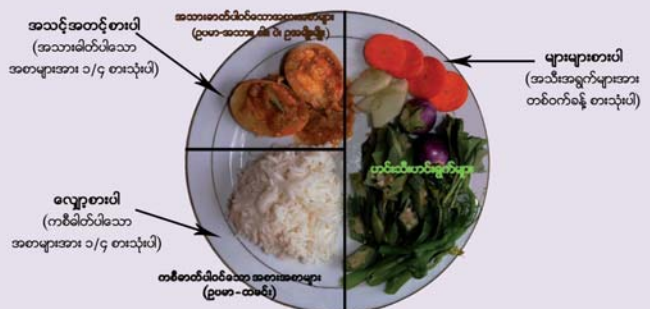
အချို့မှန်စားသုံးခြင်းကို ဘယ်လိုဖြတ်မလဲ ?

- [illegible]

အချို့မှန်စားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
လျော့ချခြင်းတောက်ပါ။ အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် တမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ
(Plate Model for Balanced Diet)

- ထမင်းစားပန်းကန်ခါး မုတ်နာပြင်ကို လေ့ရှိင်းစွဲပါ။
- လေ့ပုံတစ်ခုတွင် ကတိဓာတ်မပါဘဲ အစားအစာများကို ထည့်ပါ။
(ဥပမာ- ထမင်း။ ကြာ။ ခေါက်ဆွဲ၊ မေင်ပုန့်၊ ဝလာတာပုန့်ဟင်းခါး၊မုန့်စုတ်၊ ...စသည်)
- ကျွန်တော်ပုံတွင် အသားစားမပါဘဲ အစားအစာ၊ (ဥပမာ- ငါး။ ဝဲ၊ ဥချေမျိုချို) များကို ထည့်ပါ။
- ကျွန်တော်ပုံ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်ခါး မုတ်နာထက်ဝက်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အနံ့အလင်းထည့်ပါ။



ရေတာလျှင် ဧရိတ်သာသောက်ပါ။ အချိုရည် မသောက်ပါနှင့်။ အစားအစာ ပုံမှန်မဟာကကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အချိန်မှန်စားပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး/ ကွမ်းယာ၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ဆေးလိပ်



ကွမ်းယာ



မှူးယာဇ်စေး



အရက်

(စစ်ကော်မရှင်၊ ၂၀၂၄)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်
၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအင်ဂျင်နီယာ(Medical Engineering)ဒီပလိုမာသင်တန်းအတွက်
လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း

၂၀၂၆-ပညာသင်နှစ်၌ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘာကြွသို့လ်၊ ရန်ကုန်၌ ဖွင့်လှစ်မည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အင်ဂျင်နီယာ (Medical Engineering) ဒီပလိုမာ (၁) နှစ်သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည်ဖြစ်၍ အောက်ဖော်ပြပါ အရည်အချင်းနှင့် ပြည့်စုံသူနိုင်ငံ့ထမ်းများ လျှောက်ထားနိုင်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်-

လိုအပ်သောအရည်အချင်းများ

၁။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရပါမည်။

၂။ အောက်ပါဘွဲ့(၁)ခုခု ရရှိထားသူဖြစ်ရပါမည်-

- (c) AGTI (Mechatronics, Electronics, Electrical Power, Mechanical)
(j) B.Tech(Mechatronics, Electronics, Electrical Power, Mechanical)
(p) B.E (Mechatronics, Electronics, Electrical Power, Mechanical)



နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား သောင်းသောင်းဖြူ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်ဒေသတစ်ဝိုက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကိုထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်းတပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းခတ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ပြုလုပ်ရာ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်စိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပါဝင်တက်ရောက်ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာ လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းရေးအတွက် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို နေ့မအားညမနား စွမ်းစွမ်းတမံ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန်စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ❖

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ လှုပ်ခတ်ခဲ့သော ငလျင်ပြင်းအားကို ၇ ဒသမ ၇ အဆင့်အထိ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်လာမည့် သီတင်းပတ်အတွင်း အလားတူ အားကောင်းသော ငလျင်များလှုပ်ခတ်နိုင်ကြောင်း သတိပေး

နိုင်ငံတကာသတင်း > စာ - ၁၄

ဖျာပုံမြို့နယ်၌ စိုက်ကွင်းရေသွင်းတံခါး တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် နွေစပါးစိုက်ကော်တိုးတက်လာ

ပြည်တွင်းသတင်း > စာ - ၁၅

ဘွန်ဒက်စ်လီဂါဖလားကို (၃၅) ကြိမ်မြောက် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း စံချိန်တင်ဆွတ်ခူး

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ဘွန်ဒက်စ်လီဂါပွဲစဉ်(၃၀)တွင် စတုဂွတ်အသင်းကို အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး လေးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သောကြောင့် ဘွန်ဒက်စ်လီဂါဖလားကို (၃၅)ကြိမ်မြောက် စံချိန်တင်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

နည်းပြ ဗင်းဆင့်ကွန်ပန်၏ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ဘွန်ဒက်စ်လီဂါ ပွဲစဉ်(၃၀)အပြီးတွင် ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် တိုက်စစ်ကစားစံချိန်တင်သွင်းဂိုး ၁၀၉ ဂိုးအထိ သွင်းယူရရှိထားပြီး ခံစစ်က ပေးဂိုး ၂၉ ဂိုးကိုသာ ခွင့်ပြုပေးထားရသည်။ အဆိုပါ သွင်းဂိုးများအနက် အဓိကတိုက်စစ်ကစားသမား ဟယ်ရီကန်း၊ အိုလစ်နှင့် ဒီယက်စ်တို့၏ စုစုပေါင်းသွင်းဂိုးမှာ ၅၉ ဂိုးအထိရှိလာသည်။

ဟယ်ရီကန်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိပြီးနောက် ၁၃၆ ပွဲ ကစားပြီး ၁၃၉ ဂိုးအထိ သွင်းယူထားနိုင်သည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် လက်ကျန်ပွဲစဉ်များကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပါက လွန်ခဲ့သည့် ၁၃ နှစ်က ဂျက်ဟိန်းကက်စ်စံချိန်တင်ထားသော ဘွန်ဒက်စ်လီဂါတစ်ရာသီအတွင်း ရမှတ်အများဆုံး ၉၁ မှတ်နှင့် တူညီသွားမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ❖



စတုဂွတ်အသင်းနှင့်ပွဲတွင် တောင်ပံတိုက်စစ်ကစားသမား လူးဝစ်ဒီယက်စ် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းအတွက် ဂိုးသွင်းယူရန် ကြိုးပမ်းစဉ်။



နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်လာသည့် PDF အမည်ခံအဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၁၁ ဦး လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်၊ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ လွှဲပြောင်းအပ်နှံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးအမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင်ဆွဲကျင့်လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများအတွင်း ရောက်ရှိနေသူများအား ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန်ဖိတ်ခေါ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကိုလည်း လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို နားလည်သဘောပေါက်လာသည့် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၁၁ ဦးသည် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကြပြီး တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုလက်ခံ၍ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည် လွှဲပြောင်းအပ်နှံပုံကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အေးချမ်းဖြိုးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကြသည့် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့ဝင်များသည် မိသားစုဝင်ဆွေမျိုးများနှင့် စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ❖