

**ငါးအမိုင်နိုအက်ဆစ် (အပင်အားတိုးဆေးရည်)
(Fish Amino Acid) ပြုလုပ်နည်း**

လိုအပ်သောပစ္စည်းများ (Materials)

- ၁။ ငါးမှရရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း (သို့) ငါးသေး
ငါးမွှားများ (သို့) ငါးကြီး (၁၀)ပိဿာ
- ၂။ ထန်းလျက်ညို (သို့) သကြားညို (၁၀)ပိဿာ

ပြုလုပ်ပုံ (Method of Use)

- ငါးမှရရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း (သို့) ငါးသေး
ငါးမွှားများ (သို့) ငါးကြီး (၁၀)ပိဿာကို
စဉ်အိုးတွင် ထည့်ပါ။
- ထန်းလျက်ညို (သို့) သကြားညို (၁)ပိဿာ
လျှင် ရေ(၁)လီတာနှုန်းဖြင့် (၁၀)ပိဿာအား
ကျိုချက်ပါ။ ပြီးလျှင် အအေးခံပါ။
- အေးပြီးနောက် စဉ်အိုးထဲသို့ လောင်းထည့်ပါ။
ထပ်မံ၍ (ရရှိနိုင်ပါက ဘိုကာရီမျိုးစေ့) ကို ဖြူး
ထည့်ပါ။
- ထို့နောက် အိုးကို လေလုံ စေရန်အတွက်
သေချာစွာ ဖုံးအုပ် ချည်နှောင်ပါ။ အိုးကို
နေရောင် တိုက်ရိုက်မကျသော အေးမြ
ခြောက်သွေ့သော အရိပ်အောက်တွင် ထားရှိပါ။
- (၁)လကြာပြီးနောက် အနည်အနှစ်များကို
စစ်ထုတ်ပြီး အရည်ကိုသာသုံးပါ။

ဆေးဖျန်းရန်နှုန်းထား (Ratio)

- ဆေးရည် (၁) ဆ နှင့် ရေ (၁၀၀၀) ဆ



သတိပြုရန်

- * ပင်ပိုင်းကြီးထွားမှုကို အားပေးသည်။
- * မျိုးစေ့/ပျိုးပင် မသန်စွမ်းလျှင်
 - ပဲ၊ မုန့်ညှင်းထုပ် မျိုးစေ့အတွက် ၂ နာရီခွဲ ခန့် စိမ်နိုင်သည်။
 - သခွား၊ ဖရဲ မျိုးစေ့အတွက် ၄ နာရီ စိမ်နိုင်။
 - စပါး၊ ခရမ်းချဉ် မျိုးစေ့အတွက် ၇ နာရီ စိမ်နိုင်။
- * သီးပွင့်ချိန်မသုံးရန်။
- * ငါးပုတ်ရည် အသုံးပြုရာတွင် ရေအဆမမှန်ရန် လိုပါသည်။
- * ရေအဆ နည်းက အပင်အရွက်ဝါမည်။
- * ငါးပုတ်ရည် အိုးဆေးရေ တိုက်ရိုက်ဖျန်းက အပင် ညှိုးခြောက်သွားမည်။
- * ငါးပုတ်ရည် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အပင်ခြေတွင် ပုံ ပေးက အပင်ညှိုးခြောက်ပါမည်။
- * ၎င်းတို့ကို ဘိုကာရီ မြေဩဇာ ပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုပါ။

**အင်ဇိုင်းအသီးအပွင့်အားဆေးရည်ဖော်စပ်နည်း
(Fermented Fruit Juice)**

လိုအပ်သောပစ္စည်းများ (Materials)

- ၁။ အရည်ရွမ်းသော သစ်သီး (စားသုံးရန် မသင့်သည့် အခြေအနေ) အနည်းဆုံး (၃)မျိုး (၆၀) ကျပ်သားစီ
- ၂။ သကြားညို (၁) ပိဿာ (၈၀) ကျပ်သား
- ၃။ ရေနွေးနွေး (၁) လီတာ

ပြုလုပ်ပုံ (Method of Use)

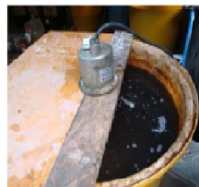
- သစ်သီးများကို တစ်မျိုးချင်းစီ သေးငယ်သည့် အထိ လှီးဖြတ်ပါ။ ကျေညက်အောင်ပြုလုပ်ပါ။
- ထို့နောက် တစ်မျိုးချင်းစီအား (၆၀) ကျပ်သား စီ ချိန်တွယ်ပြီးရောမွှေပါ။
- ရောမွှေပြီး သစ်သီးများအားလုံးကို (၆၀) ကျပ်သားစီ ထပ်မံချိန်တွယ်ပြီး သုံးပုံခွဲခြားပါ။
- ပုံး (သို့) အိုးအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းရာတွင် ရောမွှေပြီးသား (၆၀) ကျပ်သားကို ပထမ အကြိမ် ထည့်သွင်းပြီး ၎င်းအပေါ်မှ သကြားညို (၆၀) ကျပ်သားကို ဖြန့်ထည့် ရပါမည်။ ထိုနည်းအတိုင်း တစ်ဆင့်ပြီး တစ်ဆင့် ကျန်နှစ်ပုံကို ထည့်သွင်းသွားပါ။
- ထပ်မံ၍ (ရရှိနိုင်ပါက ဘိုကာရီမျိုးစေ့) ကို ဖြူးထည့်ပါ။

- ထို့နောက် ရေနွေး (၁)လီတာကို ထည့်သွင်းရပါမည်။ အားလုံးပြီးသွားပါက အဝတ်ပါးပါး (သို့) သတင်းစာဖြင့် အုပ်ထားပါ။ အိုးကို အေးမြသော အရိပ်အောက်တွင် ထားရှိပါ။
- (၄) ရက်ကြာပြီးနောက် အထက်အောက် သမအောင် တစ်နေ့လျှင် တစ်ကြိမ် မွေပေး ရပါမည်။ မွေပြီးတိုင်း အဖုံးပြန်ပိတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- တစ်လပြည့်သော အခါ အနည်အနှစ်များကို စစ်ထုတ်ပြီး အရည်ကိုသာ အင်ဒိုင်း ဆေးရည်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင် ပါသည်။



အသုံးပြုနည်းနှင့်ကောင်းကျိုးများ (Usage & Benefits)

- * ဆေးရည် (၁)ဆ ရေ (၅၀၀)ဆဖြင့် ရောပါ
- * သီးနှံပင်များကို (၁၀) ရက် (၁) ကြိမ် ဖျန်းက အရွက် အားကောင်းစေသည်။
- * အရွက်ညှိုးနွမ်းက ပြန်လည် လန်းဆန်းစေခြင်း၊ အဏုဇီဝပိုးများ အစာချက်လုပ်နိုင်ရန် အထောက်အပံ့ ပေးခြင်း။
- * သီးနှံပင် ရင့်မှည့်ချိန်တွင် (၁၀) ရက် (၁)ကြိမ် ဖျန်းက အသီးအနှံများ အာဟာရပြည့်ဝပြီး အစေ့အဆန်များ အောင်မြင်မှုများစေပါသည်။



GREATER MEKONG
SUBREGION
CORE AGRICULTURE
SUPPORT PROGRAM



အော်ဂဲနစ်စနစ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်သော ရွက်ဖျန်းအားဆေးများ

- * ငါးအမိုင်နိုအက်ဆစ် (အပင်အားတိုးဆေးရည်)
(Fish Amino Acid)
- * အင်ဒိုင်းအသီးအပွင့်အားဆေးရည်
(Fermented Fruit Juice)



စီမံကိန်းရေးဆွဲစိစစ်သုံးသပ်ရေးဌာနခွဲ
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

Project Planning, Management and Evaluation Division
Department of Agriculture

မဟာမဲခေါင်ဒေသခွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်
(ADB-GMS- CASP 2)