



e - paper ဖတ်ရှုရန်

လျှာသည် ချိုချိုခါးဖန် အငန်အပေါ့ စသော
ဟင်း၏ အရသာကို လျင်မြန်စွာ သိသကဲ့သို့၊
အလိမ္မာညစ်ရှိုသောသူသည် တစ်ခဏမျှပင်
ပညာရှိကို ဆည်းကပ်ရမူ လျင်မြန်စွာ သူတော်
ကောင်း တရားကို သိလေ၏။

ဗာလဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၆၅)

ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ဓာတ်အားပို့လွှတ် ဖြန့်ဖြူးပေးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ်အတွင်းတွင် ဓာတ်အားယူနစ်
ပျောက်ဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေးနှင့် AMI စနစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်
နိုင်ရေးအတွက် ခရိုင်အစုအဖွဲ့ဖြင့် Digital Smart Meter များ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါ Digital Smart Meter များ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု၊
၆၆/၃၃/၁၁ ကေစီ၊ ၃၀ အမ်ပီအေ MOGE GIS ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ဓာတ်အားပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူး
ပေးနေမှုတို့ကို ယနေ့တွင် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဦးအေးကျော်
သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ➤



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၌ ဆီအုန်း ၄၀၁၆၀၅ ကေစိုက်ပျိုး စုစုပေါင်းအထွက်နှုန်း တန် ၂၈၆၆၄၀ ထုတ်လုပ်နိုင်

မြတ် စက်တင်ဘာ ၁၃

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ ဆီအုန်း ၄၀၁၆၀၅
ကေစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အသီးဆုံးအကုန်အကျ ၁၇၃၉၂၆ ကေမှ
စုစုပေါင်းအထွက်နှုန်း တန် ၂၈၆၆၄၀ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း
တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၌ ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးအောင်မြင်နိုင်

သည့်ရေမြေရာသီဥတုအနေအထားကြောင့်ပြည်တွင်းသာမက
ပြည်ပကုမ္ပဏီများက ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးမှုတွင် လာရောက်
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်။ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၌
လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ခန့်မှစတင်ကာ ဆီအုန်းစိုက်
ပျိုးခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၃ သို့ ➤

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အလုပ်သမားဆေးရုံ

(ထန်းတပင်)၌

ကျောက်ကပ် သွေးသန့်စင်

စက်နှင့် ရေသန့်စက်များ

တပ်ဆင်လျက်ရှိ

စာမျက်နှာ ၃

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ

က လှူဒါန်းသော

ဆန် ၂၅ တန်ကို

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

အတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်

ပြည်သူများထံ

ထောက်ပံ့ပေးအပ်

စာမျက်နှာ ၈

တရားမဝင် ဓာတ်အား

ရယူသုံးစွဲမှုကို ရှောင်ကြဉ်

ကြပါစို့

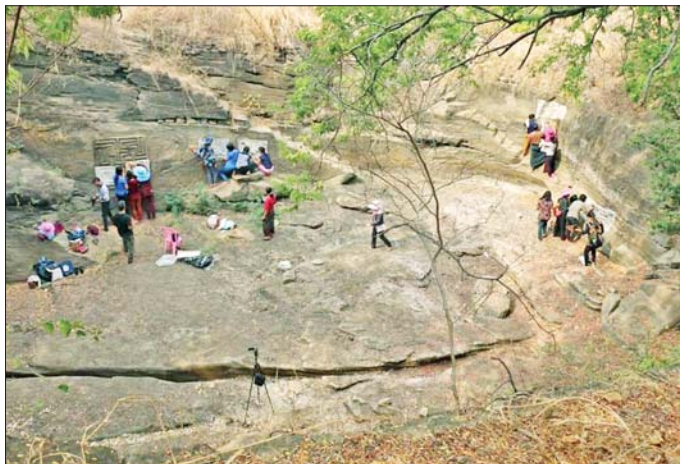
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ သက်စိုးတောင်ပေါ်ရှိ ကျောက်ရေကန် တက်ရောက်လေ့လာနိုင်

ညောင်ဦး စက်တင်ဘာ ၁၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ ဘုရားဖူးလေ့လာရေး
ရောက်ရှိခဲ့ပါက သဘာဝကိုအခြေခံသည့် တောက်တက်ခရီးစဉ်ပါတက်ရောက်နိုင်ပြီး တရုတ်တောင်တန်း၏
တောင်ဘက် သက်စိုးတောင်ပေါ်ရှိ ကျောက်ရေကန်ကို လေ့လာနိုင်ကြောင်း ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့်
အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံဌာန၌ တာဝန်ရှိသူများထံမှ သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ ➤



သက်စိုးတောင်ပေါ် ကျောက်ရေကန်သို့ လာရောက်လေ့လာနေကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။



ကန်ဘလူမြို့နယ်၌ မိုးစပါးကေတစ်သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး လျာထားကေပြည့်မီရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ကန်ဘလူ စက်တင်ဘာ ၁၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်ဘလူမြို့နယ်၏ ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှု
တိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်တွင်းစားရေရိက္ခာ ဖြည့်ဆည်းရေးအတွက် ယခုနှစ်
မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မိုးစပါး ၁၄၃၇၆၃ ကေ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်
ရန် လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယခုအခါ ကေ ၁၀၂၅၅၀ စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ▲

စက်တင်ဘာ ၁၄၊ ၂၀၂၆

လိမ်လည်မှုထောင်ချောက်သတ်ပြု ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကိုတည်ဆောက်

လူကုန်ကူးမှုသည် အဆိုးရွားဆုံး လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုဖြစ်ပြီး လူသားမျိုးနွယ်တစ်ခုလုံး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လူ့ဂုဏ်သိက္ခာများကို ကြီးမားစွာထိပါးဖျက်ဆီးနေသည့် အန္တရာယ်ဖြစ်သည်။ လူသားများကို ခြိမ်းခြောက်နေသည့် လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက နိုင်ငံခြားကျော်လွှတ်နိုင်ရေးအဖြစ် တိုက်ဖျက်လျက်ရှိသည်။ ခေတ်ရေစီးကြောင်းပြောင်းလဲမှုများ၊ နည်းပညာတိုးတက်မှုများနှင့် အတူ မျက်မှောက်ကာလတွင် ဒုစရိုက်သမားများက လူကုန်ကူးမှုကို ဆန်းပြားသည့်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် လွန်လွန်လှလှ ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေသည်။

အထူးသဖြင့် ဆိုက်ဘာနည်းပညာကိုအသုံးပြုသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများမှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ဖြစ်ပေါ်လာသော အမွေစေခံခြင်း လူကုန်ကူးမှုများသည် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအပေါ် စိန်ခေါ်မှုအသစ်များဖြစ်လာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒုစရိုက်သမားများ၏ ထောင်ချောက်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိသွားသူများကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ အမွေလက်ထပ်ရန် လူကုန်ကူးခြင်း၊ အမွေပြည်တန်ဆာ ပြုလုပ်စေခြင်း၊ အမွေအလုပ်ခိုင်းစေခြင်း၊ အခြားတစ်နည်းနည်းဖြင့် ကာမဆိုင်ရာကိစ္စများကို အမွေပြုလုပ်စေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကို ထုတ်ယူရောင်းချခြင်း စသည့်အန္တရာယ်များကို လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့များက ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့သည်။

ယခုအခါတွင် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ များပြားလာသည့်ကဲ့သို့ တရားမဝင်ရွှေ့ပြောင်းသွားရောက်လုပ်ကိုင်ရာမှ လူကုန်ကူးခံရနိုင်ခြင်း၊ အမွေစေခံခြင်းခံရနိုင်ခြင်း၊ အလုပ်သမားအခွင့်အရေးများအပြည့်အဝမရရှိခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများနည်းပါးခြင်း စသည့်အန္တရာယ်အခက်အခဲများကြုံတွေ့နိုင်သဖြင့် လုံခြုံစိတ်ချရသော ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယခုအခါ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများသို့ ပို့ဆောင်ရန် မက်လုံးပေးစည်းရုံးပြောဆိုပြီး လူသစ်စုဆောင်းခြင်းများ တရားမဝင်ပြုလုပ်နေသည့် ကြားသိရေးရသည်။ ထိုသို့စုဆောင်းသူများကို အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ပို့ဆောင်ခံရသူများကို ကူညီကယ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ထိရောက်သောဟန့်တားမှုဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် လူကုန်ကူးမှုအသိပညာပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ တယ်လီနန်းအော်ပရေတာများမှတစ်ဆင့် အချက်အလက်များပေးပို့ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအခါ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကျူးလွန်ရန်အလို့ငှာ သွေးဆောင်ခေါ်ယူခြင်း၊ လုပ်အားခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းနှင့် ဆန္ဒမပါဘဲ အတင်းအဓမ္မစေခံခြင်း စသည့်လူကုန်ကူးမှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကျူးလွန်ခြင်းများကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ချိတ်ဆက်၍ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာအသုံးပြုပြီး အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီစောင့်ကြည့်ခြင်း၊ စီစစ်ဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့်အရေးယူခြင်းတို့ကို ထိရောက်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကြောင့် အများပြည်သူ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုကို ကာကွယ်နိုင်ရန် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာဥပဒေကို ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့က ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ ထို့အပြင် လူကုန်ကူးခံရသူများအား လိုအပ်သည့် ပုံပိုင်းကူညီမှုများ၊ ညွှန်ပို့ကူညီမှုများ၊ နောက်ဆက်တွဲစောင့်ရှောက်မှုများကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

လူပုံစားများ၏ ငြားယောင်းသွေးဆောင်မှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့၏ သဘောဆန္ဒအရလည်းကောင်း၊ အခြားသော အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်လည်းကောင်း ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တရားမဝင်ရောက်ရှိ၍ ဘေးဒုက္ခကြုံတွေ့နေရသော မြန်မာနိုင်ငံသားများ ဘေးမသိရန်မခတ် မခင်နိုင်သည့် ပြန်မာနိုင်ငံရေးနှင့် ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများအနက် လူကုန်ကူးခံရနိုင်ခြေရှိသည့် ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများအား စီစစ်ဖော်ထုတ်ပြီး တိုက်ရိုက်အကူအညီပေးခြင်း၊ ပြန်လည်ခေါ်ယူခြင်း၊ မိဘရပ်ကန်ပြန်လည်ပို့ဆောင်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အဓိကကျသည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုမှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော လူကုန်ကူးမှု၊ အမွေကျူးလွန်ခံရမှုများမဖြစ်စေရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၁၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် "လူကုန်ကူးမှုနောက်ကွယ်က လိမ်လည်မှုထောင်ချောက်တွေကို တိုက်ဖျက်ကြ" ဆိုသည့်အတိုင်း လူကုန်ကူးမှု၏ သားကောင်မဖြစ်စေရေးအတွက် လိမ်လည်မှုထောင်ချောက်ဆင်ကမ်းလှမ်းမှုများ၊ သတင်းအချက်အလက်များအား သေချာစွာစုံစမ်းလေ့လာပြီး လိမ်လည်လှည့်ဖြားသည့် ထောင်ချောက်များကို သတိပြုကာ မိသားစုနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို အသိပေးကာကွယ်ခြင်းဖြင့် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးတွင် အတူတကွပါဝင်ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံသည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို တည်ဆောက်ကြရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု
အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဦးတည်ချက်များ

(က) အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊

(ခ) အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကြားတွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုးသည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရေး၊

(ဂ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး၊

(ဃ) နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးကဏ္ဍတွင် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာစွမ်းအားဖြင့် တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ဘေးအန္တရာယ် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်

ဘေးအန္တရာယ် စက်တင်ဘာ ၁၃ ကရင်ပြည်နယ် ဘေးအန္တရာယ် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်း (၁/၂၀၂၆) ကို စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက် မွန်လုံပိုင်းက အမှတ်(၉) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ဥပဒေအရာရှိ ဦးကောင်းထက်ဟိန်းက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆရာဖြစ်သင်တန်း (ToT) သင်တန်းဆင်း ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစောထွဋ်ထွဋ်က သင်တန်းသားပြည်သူ့ဂုဏ်တို့အား ရာဇသတ်ကြီးဥပဒေ၊ လောင်းကစားဥပဒေ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကူးပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေတို့ကို ဆွေးနွေးပို့ချသည်။ အဆိုပါဆင့်ပွားသင်တန်းကို ဘေးအန္တရာယ် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းမှ ကြီးကြပ်ဖွင့်လှစ်ခြင်း ဆင့်ပွားသင်တန်းများမှတစ်ဆင့် ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ဆယ်အိမ်မှူး၊ ရာအိမ်မှူးများနှင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် အခြေခံဥပဒေများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများကို ပိုမိုသိရှိနားလည်ပြီး ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာသည့် အသိပညာများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မြောင်းမြမြို့၌ တောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဓာတ်မြေဩဇာများ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မြောင်းမြ စက်တင်ဘာ ၁၃ ရေဝတ်တိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မြို့နယ်ဓာတ်မြေဩဇာဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးကော်မတီက သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့် ဝယ်ယူသည့်တောင်သူများလက်ဝယ်သို့ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိရာ တောင်သူများအနေဖြင့် များစွာအထောက်အကူဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိရာ မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ၃၉ အုပ်စုရှိ တောင်သူ ၂၈၀၊ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၄၅၆၅ ဧကအတွက် ယူနိုက်တက်မြေဩဇာ ၆၆၁၈ အိတ်နှင့် ကုန်ပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာ ၄၅၃၂ အိတ် စုစုပေါင်း ဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၁၁၁၅၈ ကို တောင်သူများလက်ဝယ်သို့ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရူပါ(ပြန်/ဆက်)



(၆၂) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန်ပြုသောအားဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးစောမြင့်ဦးဆောင်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ခုတ် (၃၀၀) ဆုံ အထွေထွေရောကကုဆေးရုံကြီး၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းစဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

၁၃ - ၉ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုစစင်တီစီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၃ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

စာတည်းများချုပ်

စာတည်းမှူး

စာတည်းများ

ဘာသာပြန်

စာတည်းများချုပ်

စာတည်းမှူး

စာတည်းများ

ဘာသာပြန်

စာတည်းများချုပ်

စာတည်းမှူး

စာတည်းများ

ဘာသာပြန်

စာတည်းများချုပ်

စာတည်းမှူး

စာတည်းများ

ဘာသာပြန်

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ် (၀၀၇၇၁)ဖြင့်

ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

 themirror.npt@gmail.com

 <https://www.moi.gov.mm/km>

နေပြည်တော် - စာတည်းများ၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၂၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂

မန်နေဂျာ - ၀၁-၆၆၁၀၆၅၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၄၄၊ ပြန်ချိမ်းရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၁၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ဖက်စ် ၀၁-၂၀၃၃၅၀

လူငယ်တွေ ပညာတတ်ဖြစ်အောင်လုပ်၊ စည်းကမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး သိရှိအောင်လုပ်၊ အပျော်အပါးတွေလျှော့

လူငယ်တွေအနေနဲ့ ပညာရေးမှာ ကြိုးစားကြပြီး ပညာတတ်တွေဖြစ်အောင်လုပ်ကြဖို့၊ စည်းကမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး သိရှိအောင်လုပ်ကြဖို့၊ ကြိုးစားအားထုတ်ကြဖို့ လိုပါတယ်။ နောက်ပြီး အပျော်အပါးတွေ လျှော့စေချင်တယ်။ လူငယ်တွေ ကြိုးစားစေချင်တယ်။ တိုင်းပြည်အတွက် အလားအလာတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ၃၁-၇-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (၁၂)ရက်မြောက်နေ့သို့ တက်ရောက်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက် (၁၀၀)ပြည့် အခြေပြုမိန့်ခွဲနှုန်းပြောကြားပြီး မိမိယာများ၏ မေးမြန်းမှုများအပေါ် ဖြေကြားချက်မှ ကောက်နုတ်ချက်)

အလုပ်သမားဆေးရုံ (ထန်းတပင်)၌ ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်စက်နှင့် ရေသန့်စက်များ တပ်ဆင်လျက်ရှိ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃

ထန်းတပင်မြို့နယ်ရှိ အလုပ်သမားဆေးရုံ (ထန်းတပင်) တွင် ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်စက်နှင့် ရေသန့်စက်များ တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ စက်များအတွက် အလှူငွေပေးအပ် လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလုပ်သမား ဆေးရုံ (ထန်းတပင်) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး တက်ရောက်လက်ခံပြီး စက်များတပ်ဆင်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုသည်။

လူမှုမှုလုပ်ရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် အကျိုးဝင်အာမခံ အလုပ်သမား နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါလူနာ များအတွက် ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်စက်ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းကို အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး (မန္တလေး)တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက်နှင့် အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂ ရက်တို့တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)တွင် ကျောက်ကပ် သွေးသန့်စင်စက်လေးလုံးဖြင့် တစ်လပျမ်းမျှလူနာ ဦးရေ ၂၆ ဦး အကြိမ်ရေ ၁၃၀ ကျောက်ကပ်သွေး



သန့်စင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လူနာတစ်ဦးလျှင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်သာ ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်ပေး နိုင်သဖြင့် အလုပ်သမားဆေးရုံ (ထန်းတပင်)တွင် ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်စက်နှင့် ရေသန့်စက်များ တပ်ဆင်၍ တိုးချဲ့ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းဖြင့်လိုင်သာယာ မြို့နယ်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်နှင့် အင်းစိန်မြို့နယ်တို့ရှိ စက်မှုဇုန်များမှ အာမခံအလုပ်သမားလူနာများ အနေဖြင့် အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)သို့

သွားရောက်ဆေးကုသရန် မလိုအပ်တော့ဘဲ အလုပ် သမားဆေးရုံ (ထန်းတပင်)တွင် အဆင်ပြေချောမွေ့ စွာ ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်) တွင် ဝန်ဆောင်မှု စတင်ဆောင်ရွက်ချိန်မှ ၈/၂၀၂၆ အထိ အာမခံအလုပ်သမားလူနာ ၅၃၀ ဆေးကြောသည့် အကြိမ်ရေ ၃၀၄၅ ကြိမ်နှင့် အလုပ်သမားဆေးရုံကြီး (မန္တလေး)တွင် အာမခံအလုပ်သမားလူနာ ၃၀၈ ဦး

ဆေးကြောသည့်အကြိမ်ရေ ၂၅၄၂ ကြိမ် ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်ရှိ လုပ်သား အင်အား ၄၄၄၃ ဦးဖြင့် လုပ်ကိုင်နေသည့် Wan He Garment Factory Co., Ltd.(သိုးမွေးစက်ရုံ) သို့ သွားရောက်၍ စက်ရုံတာဝန်ရှိသူများ၊ အလုပ်သမား များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အထည်အော်ဒါနည်းပါးမှုကြောင့် အင်အားလျှော့ချခဲ့သည့် အလုပ်သမား ၁၉၄ ဦးကို အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ စက်ရုံများတွင် အခက်အခဲမရှိ အလုပ်ရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မှော်ဘီမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြားအထည်ချုပ်စက်ရုံ ၁၄ရုံတွင် အလုပ်ခေါ်စာအရ လုပ်သားအင်အား ၃၀၀၀ ကျော် လိုအပ်နေပြီး စက်ရုံများမှ အလုပ်ပိတ်သိမ်း မှုများဖြစ်ပေါ်လာပါက အလုပ်သမားများ အလုပ် လက်မဲ့မဖြစ်စေရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များ ရရှိစေရေး၊ အလုပ်သမား ဥပဒေပါရပိုင်ခွင့်များ ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးတို့အတွက် ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကူညီချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ ဓာတ်အားခွဲရုံမှ

ထို့အတူ ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း၊ သာကောတမြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့) တိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံဆွေးနွေး ခဲ့သည်။

တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်အလိုက်တိုးတက်လာမည့် ဓာတ်အားသုံးစွဲလိုသူ များအား ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးရာတွင် အရည်အသွေးပြည့်မီသော ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် ထုတ်လုပ်/ပို့လွှတ်/ဖြန့်ဖြူးရေး ဌာနများ အားလုံးပူးပေါင်း၍ ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားပြီး ဝန်ထမ်းများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ညနေပိုင်းတွင် လှည်းကူးမြို့နယ် ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး ရေးကော်ပိုရေးရှင်း၏ ၆၆/၁၁ ကေပီ၊ ၂၀ အမ်ပီအီ (၁)မိုင် GIS ဓာတ်အားခွဲရုံကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

◆ ရေဖုံးမှ

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ဆီအုန်းစိုက်ပျိုး ခြင်းကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင်သာ စိုက်ပျိုးထားနိုင်ပြီး အများပြည်သူစားသုံးနိုင် သည့် ဆီထုတ်လုပ်မှု မပြုလုပ်နိုင်သေးကြောင်း နှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဆီအုန်း စိုက်ဧကလေးသိန်းကျော် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အများပြည်သူစားသုံးနိုင်မည့် ကျန်းမာရေး နှင့် ညီညွတ်သည့် စားသုံးဆီရရှိရန် ဆီချော စက်ရုံတစ်ခုကို တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တွင် တည်ဆောက်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေ သည်။

“မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဆီအုန်းကို တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး တစ်ခုတည်းမှာသာ စိုက်ပျိုး ဖြစ်ထွန်းပါတယ်။ ဒီသီးနှံက အိန္ဒိယတရား

တောင်နဲ့မြောက်လတ္တီ ၁၀°C အတွင်း ကောင်းစွာဖြစ်ထွန်းတဲ့အတွက် မြန်မာ ပြည်တောင်ပိုင်းဖြစ်တဲ့ မြိတ်၊ ကော့သောင်း ဒေသတွေမှာ ဧကအမြောက်အမြားကို စီးပွား ဖြစ်စိုက်ပျိုးထားပါတယ်” ဟု တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အနေဖြင့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ဆီအုန်းစိုက်ဧက ၃၉၆၃၅၅ ဧက၊ အသီးနှံဧက ၁၇၈၂၃၈ ဧက နှင့် တစ်ဧကအထွက်နှုန်း ၃ ဒသမ ၄၇ တန် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

ဒေသခံတောင်သူများနှင့် ကုမ္ပဏီများမှ ဆီအုန်းစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းကို ထိထိ

ရောက်ရောက်စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ပါက ဆီအုန်း စတင်စိုက်ပျိုးသည့်အချိန်မှစ၍ နောက် ငါးနှစ်လောက်ကြာသည့်အခါတွင် စီးပွားဖြစ် ဆွတ်ခူးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နောက်ထပ်နှစ်ပေါင်း (၂၀) ကျော်ကြာသည်အထိ ဆီသီးနှံခင်းများ ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းတွင် ဆီကြမ်းစက်ရုံများ လက်ရှိလည်ပတ် နေမှုမှာ ထားလယ်ခရိုင်တွင် တစ်ခု၊ ဘုတ်ပြင်း ခရိုင်တွင် နှစ်ခုနှင့် ကော့သောင်းခရိုင်တွင်နှစ်ခု စုစုပေါင်း ဆီကြမ်းစက်ရုံငါးရုံရှိကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

မြင့်ဦး(မြိတ်)

▲ ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှ

အဆိုပါမိုးစပါးများကို ဇွန်လလယ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ တောင်သူ လယ်သမားများ လူနေမှုအဆင့်မြှင့်တင်ရေးအတွက် အထွက်ကောင်းမျိုးများ၊ အရည်အသွေးကောင်းမျိုး များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလာစေရန် ဆန်စပါးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင် ရေးရည်မှန်းချက်ထား၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ မိုးစပါးလျာထားချက်ပြည့်မီ စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဒေသခံတောင်သူများ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့်သက်ဆိုင်ရာ ဌာန ဆိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်အဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံ တောင်သူများသည် စပါးမျိုးများအဖြစ် ဆင်းသုခ



ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ရွှေသွယ်ရင်၊ ဧရာမင်း၊ မနောသုခ၊ ပေါ်ဆန်းနှင့် ကြကြောင်း သိရသည်။

အောင်နိုင်တိုး စသည့် စပါးမျိုးများကို စိုက်ပျိုး အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင် ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက် တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ် ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီး လက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသ ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြု နိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံက လှူဒါန်းသော ဆန် ၉၅ တန်ကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ဗုံရွာ စက်တင်ဘာ ၁၃

အာဆီယံအပေါင်းသုံး အရေးပေါ်ဆန် အရန်ရိက္ခာ (APTERR) အစီအစဉ်-၃ (၂၀၂၅) အရ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံက လှူဒါန်းသော ဆန် ၉၅ တန်ကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့တွင် စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနရုံးရှိ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေးက အမှာစကားပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဆန် ၉၅ တန်ကို ရေဘေးသင့် ပြည်သူများထံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းမြို့ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ “ဦး”နို့ဆီနှင့် သဘာဝဒိန်ချည် စက်ရုံ၏ ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများ၊ စစ်ကိုင်းစက်မှုဇုန်ရှိ Myanmar Step ဖိနပ်စက်ရုံတွင်



ဖိနပ်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်နေမှု၊ ထုပ်ပိုးနေမှုများနှင့် ရေဘာလည်ရှည် ဖိနပ်အဟောင်းများအား Recycle နည်းဖြင့် ကုန်ကြမ်းပြုလုပ် သိုလှောင်ထားရှိမှု၊ စစ်ကိုင်းစက်မှုဇုန်ရှိ “မဟာနီလာ” နှစ်ဘီးသုံးဘီးဆိုင်ကယ် ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံတွင် သုံးဘီးဆိုင်ကယ်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် နောက်မြေတင်တန်းများ၊ မော်တော်ဆိုင် ကယ်လက်ကိုင် ဘရိတ်ကိုင်းများနှင့် ဘရိတ်ရှူးများ ထုတ်လုပ်နေမှုတို့ကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ဒေါပုံမြို့နယ်၌ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်း အမှုဆောင်သစ် ရွေးချယ်

ဒေါပုံ စက်တင်ဘာ ၁၃

ဒေါပုံမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်း အမှုဆောင်သစ် ရွေးချယ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရွှေယမုံခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးတွင် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘုန်းနိုင်က အသင်း၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြီး အသင်းအမှုဆောင်အဖွဲ့ အစီရင်ခံစာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းများကို တာဝန်ရှိသူများက ဖတ်ကြားတင်ပြကာ အတည်ပြုချက်ရယူကြသည်။

ထို့နောက် အမှုဆောင်သစ် ရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးသုမြင့်က သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး သမဝါယမအသင်း ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ ညွှန်ကြားချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ အမှုဆောင် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးနှင့် အသင်းစာရင်းစစ်နှစ်ဦးတို့ကို အမှုဆောင်သစ်များအဖြစ် လုပ်ထုံး၊ လုပ်နည်းများနှင့်အညီ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချစ်စုဝေ(ပြန်/ဆက်)

ပုသိမ်မြို့အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ဆောင်ရွက်မှုများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၁၃

မြို့အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွင်း တိုင်းဒေသကြီး ရေ၊ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးနှင့် လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့တာဝန်ရှိသူများသည် ပုသိမ်

လှည့်လည်ကြည့်ရှု ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ပုသိမ်မြို့ စီမံခန့်ခွဲမှုပြည်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်သူများ စုပေါင်း၍ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေသည့် ရွှေစည်းခုံစေတီတော်၊ သစ်ပုတ်ကုန်းလမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်နှင့် အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (ပုသိမ်)တို့သို့ လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



❖ ညောင်ဦးမြို့နယ်မှ

တောင်ပေါ်မှာက သိမ်းငှက်၊ ချိုး၊ ယုန်၊ ကြောင်ဘုတ်ငှက်၊ချိုးလင်းပြာချိုးလည်းပြောက်၊ငှက်ခါးပိန်ညင်းစသည့် ကျေးငှက်သတ္တဝါများပေါများခြင်းကလည်း ငှက်ကြည်ဝါသနာရှင်များပါ တက်ရောက်လေ့လာသင့်သည့် ကျောက်ရေကန်ခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။ ဒေသပေါက်ပင်များဖြစ်သည့် ထနောင်း၊ရှားရှားစောင်း၊သမုန်း၊တမာ၊ထန်းပေါက်၊ နွားမဆေး၊ဒဟတ်၊ သန်းပင်များကို ကျောက်ရေကန်သွားလမ်းတစ်လျှောက်၌တွေ့ရှိနိုင်သည်။

ကျောက်ရေကန်ထဲ၌ QR ကုတ်နှင့်တူသည့်အမှတ်အသား နံရံမှာ ရေးထိုးထားသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ငါးရုပ်၊ နဂါးရုပ်၊ မိကျောင်းရုပ်၊ ဟင်္သာရုပ်တို့ပါပြီး ကျောက်နံရံမှာ ပန်းချီပုံစံ ကျောက်ထွင်းပြီး ရေးထားသည်များကိုလည်း တွေ့ရှိလေ့လာနိုင်သည်။

ညောင်ဦးမြို့မှ တရုတ်တောင်သို့ ၁ မိုင် ၇ ဟာလုံ ကွာဝေးပြီး တရုတ်တောင်ပေါ် ဘုန်းကြီးကျောင်းရှေ့မှ စတင်ကာ မိနစ် ၃၀ (သို့မဟုတ်) ၂၅ မိနစ်ခန့် တောင်တက်ခရီးစဉ်ဖြစ်သည်။ ကျောက်ရေကန်သည် အလျားပေ ၈၀၊ အနံ ပေ ၈၀၊ အနက် ပေ ၃၀ခန့် ရှိ၍ အလွန်ထူးခြားသည့် ရေကန်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အဆိုပါကျောက်ရေကန်၏တောင်ဘက်တွင် မြက်နံနှင့် အနောက်တောင်ဘက်တွင် ရှေးဟောင်းမြို့တော် ပုဂံပြည်၏စေတီပုထိုးများ၊ ဧရာဝတီမြစ်နှင့် တန့်ကြည်တောင်၏ တောင်စဉ်တောင်တန်းများသည် ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည်များအား တစ်မူထူးခြားစွာ ဆွဲဆောင်နေသော ခရီးစဉ်သစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



သက်စိုးတောင်ပေါ်ရှိ ကျောက်ရေကန်သို့ လာရောက်လေ့လာနေကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။

သမိုင်းပညာရှင်အချို့က ၎င်းကျောက်ရေကန်သည် ပုဂံမင်းနေပြည်တော်သို့ ချီတက်လာမည့်အရပ်လေးမျက်နှာမှ ရန်သူများကို တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် ရွှေတန်းတပ်စခန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး စစ်ရေးအရ အလွန်အရေးကြီးသည့် ဆင်တပ်၊ မြင်းတပ်များ စခန်းချရာ တပ်စခန်းတစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့သည်ဟု သိရသည်။သက်လူမျိုးများနေထိုင်သည့် တောင်တစ်ခုဖြစ်၍ ၎င်းတောင်ကို သက်စိုးတောင်ဟုလည်းခေါ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒီပါလင်း

ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ဆောင်ရွက်ရမည့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများသယ်ဆောင်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး



မြစ်ကြီးနား စက်တင်ဘာ ၁၃ အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကချင်ပြည်နယ် အတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတ်မှတ် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေစွာ ရှာနှုန်း ပြည့်ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဝယ်ယူသယ်ဆောင်နိုင်ရေး အတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မလိခ ခန်းမ၌ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။ အဆိုပါ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုအပေါ် တွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်က ပြည်နယ် အတွင်း ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် တည်ဆောက်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန အလိုက်သတ်မှတ်ချိန်ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက်

မှာကြားသည်။ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာ ကြသည့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ နှင့် ကုန်သည်ကြီးများအသင်း၊ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး အသင်း၊ ကုန်မာဆိုင် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းရှင်များ က ဝန်ကြီးဌာနအလိုက် ပြည်နယ် အတွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် အဆောက်အအုံ၊ လမ်း/ တံတား တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်း များ လိုအပ်မည့်အရေအတွက်၊ လက်ရှိ သယ်ယူပို့ဆောင်မှုလုပ်ငန်း လမ်းကြောင်း အခက်အခဲများကို တင်ပြ ဆွေးနွေးမှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြော

မကွေး စက်တင်ဘာ ၁၃ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ လူငယ် လူရွယ်များ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးနှင့် Social Media အသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာ ၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက မကွေးမြို့ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (မကွေး) ဖြတ်တန်ခမ်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (မကွေး)မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး က အမှာစကားပြောကြားပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အမှတ်(၁၅) မူးယစ်ရဲတပ်ဖွဲ့စုမှူးရုံးမှ ဒုရဲမှူးက မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကိုလည်း ကောင်း၊ အမှတ်(၁၅) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့စုမှူးရုံးမှ တပ်ဖွဲ့စုမှူး ဒုရဲမှူးက ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း အသိပညာပေးရေးဆိုင်ရာ အကြောင်း အရာများကိုလည်းကောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးမှ ရဲမှူးကြီးက လူငယ်များအတွက် Social Media နှင့် စိန်ခေါ်မှုများဆိုင်ရာ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဟောပြောခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဖလမ်းမြို့ FBC ဖလမ်းနှစ်ခြင်းအသင်းတော်ကျောင်း ဘက်စုံအသုံးပြုရန် အလှူငွေများလှူဒါန်း

ဖလမ်း စက်တင်ဘာ ၁၃ ဖလမ်းမြို့ ဗဟိုရပ်ကွက်ရှိ FBC ဖလမ်း နှစ်ခြင်းအသင်းတော်ကျောင်း ဘက်စုံအသုံးပြု ရန်အတွက် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန့်ဇော်လွင်သည် ပြည်နယ် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးနှင့် အတူ အလှူငွေများ သွားရောက်လှူဒါန်းသည်။ ထို့ပြင် နှစ်ခြင်းအသင်းတော်ဝင် မြို့သူ မြို့သားများနှင့်အတူ တန်ခိုးစေ့ စုပေါင်းတုံ့ပြန် ဆုတောင်းပွဲတွင်ပါဝင်၍ ဝတ်ပြုဆုတောင်း သည်။

ထို့အတူ ယမန်နေ့မှစ၍ ဖလမ်းမြို့တွင် MPT ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်လိုင်းများ ပြန်လည်ရရှိနေပြီဖြစ်ပြီး ဖလမ်းမြို့ ပြည်သူ များ၏ MPT SIM ကတ်များ ပြန်လည်အသုံးပြု နိုင်ရေး လိုအပ်ချက်များရှိပါက MPT Own shop ဝန်ထမ်းများက စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ စတင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုကုသ်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က ပုသိမ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး အမျိုးသားသွေးလှူဇာတိ၌ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီးကျော်ထွန်း ဦးစီး၍ တိုင်း/ခရိုင်/မြို့နယ်လက်ရှိရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြရာ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။

စကုမြို့၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID များ ဆောင်ရွက်ပေး

မင်းဘူး စက်တင်ဘာ ၁၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး (စကု)မြို့နယ် စကုမြို့၌ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက လမ်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID များကို အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား စီမံဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ကောက်ယူခြင်း၊ စိစစ်ခြင်းနှင့် UID ထုတ်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း များကို နေချင်းပြီး ဆောင်ရွက် နေမှုများကို မင်းဘူးခရိုင် လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးမင်းလတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အသက်(၁၀)နှစ်နှင့် အထက် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၁၀၀ ဦးအတွက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID များကို ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သထုံမြို့နယ်၌ လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြော

သထုံ စက်တင်ဘာ ၁၃ မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာ ဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ လူငယ် ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က နောင်ကုလားရမ်းရွာ အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်း နဝရတ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

တရားမဝင်ဓာတ်အားရယူသုံးစွဲမှုကို ရှောင်ကြည်ကြပါစို့

ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသော လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသည် နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေး၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများလည်ပတ်ရေးနှင့် ပြည်သူတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝသက်သာချောင်ချိရေးအတွက် မရှိမဖြစ် အဓိကကျသောအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

သို့သော်လည်း လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ် ကဏ္ဍတွင် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၊ ပို့လွှတ်မှုနှင့် ဖြန့်ဖြူးမှုအပိုင်း၌ စိန်ခေါ်မှုများစွာ ရင်ဆိုင်နေရချိန်၌ တရားမဝင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ခိုးယူသုံးစွဲမှု ပြဿနာမှာလည်း တစ်စတစ်စ ကြီးထွားလာ လျက်ရှိပါသည်။ ဤကဲ့သို့ တရားမဝင် ဓာတ်အား သုံးစွဲမှုများသည် နိုင်ငံတော်၏ ဘဏ္ဍာငွေနှင့် စီးပွားရေးကို ထိခိုက်စေရသောမက လျှပ်စစ်စီး မမှန်ခြင်းနှင့် စီးပွားအန္တရာယ်ကျရောက်ခြင်းကဲ့သို့ သော ဆိုးကျိုးများကိုပါ မိမိတို့၏ အသိုင်းအဝိုင်း အတွင်းသို့ သယ်ဆောင်လာတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကြုံတွေ့နေရ သော ဤပြဿနာများကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက တာဝန်သိစိတ်ဖြင့် ပိုင်းဝန်းတားဆီးကာကွယ်ကြရန် အရေးကြီး လိုအပ်နေပြီဖြစ်ပါသည်။

တရားမဝင် ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲခြင်း (Electricity Theft) ဆိုသည်မှာ သက်ဆိုင်ရာလျှပ်စစ် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးဌာန၏ တရားဝင်ခွင့်ပြုချက် သို့မဟုတ် စာရင်းသွင်းမီတာတပ်ဆင်ထားခြင်း မရှိဘဲ လျှပ်စစ်စီးလိုင်းများမှ တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက် ကာ ခိုးယူသုံးစွဲခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ထိုသို့ တရား မဝင်ဓာတ်အား ခိုးယူသုံးစွဲမှုမှာ လျှပ်စစ်မီတာတွင် တပ်ဆင်ထားသောလုံခြုံရေးဆီးလ် (Cover Seal/ Terminal Seal) များကို ဖြတ်တောက်ပြုပြင်ခြင်း၊ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မီတာကိုကွပ်ကွေရုံ၍ တိုက်ရိုက် ချိတ်ဆက်သုံးစွဲခြင်း၊ မီတာအတွင်း Control Circuit များတပ်ဆင်၍ မီတာနေ့အောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဓာတ်အားလိုင်းများသို့ ချိတ်ဆက် သုံးစွဲခြင်း စသည့်လုပ်ရပ်များကို ဆိုလိုပါသည်။ ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲမှုများကြောင့် နိုင်ငံတော် အတွက် အခွန်ဘဏ္ဍာ ထိခိုက်နစ်နာမှုများ ဖြစ်ပေါ် စေသည့်အပြင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးမှု စနစ်အပေါ်လည်း အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါသည်။ တရားမဝင်သုံးစွဲမှုများကြောင့် နိုင်ငံတော်က ရသင့် ရလိုက်သော ဘဏ္ဍာငွေများ ဆုံးရှုံးရသောမက လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ယူနစ်သန်းချီ လေလွင့်ဆုံးရှုံး ရပါသည်။ ယင်းကြောင့် အမှန်တကယ်လိုအပ်နေ သော အများပြည်သူတို့ ဓာတ်အားအပြည့်အဝ မဖြန့်ဖြူးနိုင်တော့ဘဲ ဓာတ်အားမလုံလောက်မှုကို ပိုမိုဆိုးရွားစေပါသည်။ ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲသူများ က မီတာခေးအောင်ရခြင်းမရှိသဖြင့် ဓာတ်အား ကို အတိုင်းအဆမရှိ အလွန်အကျွံသုံးစွဲကြပါသည်။ ထိုသို့သုံးစွဲခြင်းကြောင့် ထရန်စမီတာမာများ ဝန်အားမရှိဘဲ လောင်ကျွမ်းပျက်စီးခြင်း၊ လျှပ်စစ်

ဗို့အားကျဆင်းခြင်းများနှင့် တစ်ရပ်ကွက်လုံး စီးပြတ်တောက်ခြင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေကာ တရား ဝင်သုံးစွဲနေသော ပြည်သူများကိုပါ အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့ပြင် စီးလောင်းမှု၊ ဓာတ်လိုက်မှု စသည့် အသက်အန္တရာယ်များကိုလည်း ဖြစ်စေ နိုင်ပါသည်။

တရားမဝင်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ခိုးယူသုံးစွဲခြင်း သည် မိမိအသက်အန္တရာယ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ရုံ သာမက ဥပဒေအရ ပြင်းထန်စွာအရေးယူခံရမည့် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။ တရား မဝင်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ခိုးယူသုံးစွဲခြင်းကြောင့်



ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း စက်ရုံသုံးနှင့် အိမ်သုံး မီတာများ တပ်ဆင်သုံးစွဲမှု အခြေအနေ များကို လိုက်လံ စစ်ဆေးစဉ်။

- အောက်ပါအတိုင်း ပြင်းထန်စွာ အရေးယူခြင်းခံရ နိုင်ပါသည်-
- (၁) မီတာချက်ချင်း ဖြတ်သိမ်းခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြတ်တောက်ခြင်း၊
 - (၂) နစ်နာခဲ့သော လျှပ်စစ်ယူနစ်များအတွက် ဓာတ်အားလျှော့ချခြင်းနှင့် သတ်မှတ် ဒဏ်ကြေးသိန်းဂဏန်းမှ သန်းဂဏန်း အထိ ပေးဆောင်ရခြင်း၊
 - (၃) တည်ဆဲလျှပ်စစ် ဥပဒေပုဒ်မများဖြင့် ရဲစခန်းတွင် အမှုဖွင့်တရားစွဲဆိုခြင်းခံရပြီး ထောင်ဒဏ်ကျခံရနိုင်ခြင်း။
- တရားမဝင် ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများကို စိစစ်ကြည့်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိ ရပါသည်-
- (၁) ယခင်က မီတာတပ်ဆင်ခြင်းဆိုင်ရာ သုံးစွဲ ခွင့်လျှောက်ထားရာတွင် မီတာတပ်ဆင်

ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ကောင်းစွာနားမလည်ကြခြင်း၊ သို့မဟုတ် တရားဝင်မီတာလျှောက်ထားရန် အချိန် ကြန့်ကြာမှုနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း သုံးစွဲရန် ကြိုးပမ်းလာကြခြင်း၊

- (၂) ဒေသအချို့တွင် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ သူများ၏ စစ်ဆေးကြပ်မတ်မှုနှင့် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှု အားနည်းချက်များ ရှိနေခြင်းကြောင့် ဥပဒေကို အလေးမထား ဘဲ လွယ်ကူသလို ခိုးယူသုံးစွဲရန် အခွင့် ကောင်းရှာလာကြခြင်း၊
 - (၃) လျှပ်စစ်မီးပုံမှန်မရှိဘဲ မကြာခဏ ပြတ်တောက်နေခြင်း၊ ဓာတ်အားမလုံ လောက်မှုများကြောင့် အချို့သောသုံးစွဲ သူများသည် မိမိတို့လိုအပ်သလောက် ရရှိသုံးစွဲနိုင်ရန်အတွက် နည်းလမ်းအမျိုး မျိုးဖြင့် တရားမဝင်ဖြတ်တောက် လှည့်ပတ်သုံးစွဲကြခြင်း၊
 - (၄) အချို့သော ပြည်သူများနှင့် အလုပ်ရုံ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များက လျှပ်စစ်မီတာခ နှင့် ကုန်ကျစရိတ်များကို တရားဝင် ပေးဆောင်လိုမှုမရှိခြင်း။
- ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိဖြင့် မသမာမှုများပြုလုပ်၍ ဆောင်ရွက်နေသော တရားမဝင်ဓာတ်အားခိုးယူ သုံးစွဲခြင်းအား လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနက နည်းလည်းဖြင့် တားဆီးနိုင်ရန်အတွက် လက်ရှိတွင် Smart Meter များ တပ်ဆင်ခြင်း၊ Advanced Metering Infrastructure (AMI) System များ

နိုင်ငံသားကောင်း

တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်း၊ Supervisory Control And Data Acquisition (SCADA) နှင့် အလို အလျောက် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်သည့် စနစ် များ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းတို့ကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးအတွက် အပြည့်အဝ Digital Grid အဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ရန် Communication Network များ၊ Data Concentrator Unit (DCU) များ၊ Meter Data Management System (MDMS) များနှင့် Control Center များကို အဆင့်ဆင့်တိုးချဲ့တည်ဆောက်သွားရန် စီမံနေပြီဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရာ လမ်းတစ်လျှောက်ဖြစ်ပေါ်တတ်သော နည်းပညာ ပိုင်းဆိုင်ရာဆုံးရှုံးမှုများ (Technical Losses) နှင့် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ သုံးစွဲခြင်းကဲ့သို့သော (Non-technical Losses) လျှပ်စစ်ဆုံးရှုံးမှုများကို စမတ် ဂရစ်၏ SCADA ဟုခေါ်သော အဝေးမှ ကြည့်ရှုကွပ်ကဲ နိုင်သည့်စနစ်နှင့် အလိုအလျောက် ထိန်းချုပ်ကွပ်ကဲ မှုစနစ် (Grid Automation) တို့ဖြင့် ချက်ချင်းဖော် ထုတ်တားဆီးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ် အား ခိုးယူသုံးစွဲမှုများနှင့် ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု များကို လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတွင် ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိ လာသဖြင့် တိုးချဲ့တည်ဆောက်ရမည့် စီမံကိန်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုအားကောင်းလာစေပြီး ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်ရာ၌ လည်း အထောက်အကူဖြစ်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးအနေဖြင့်လည်း ပြည်ပခရီးဆင်းများတွင် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးစနစ် ပိုမိုတိုးတက်စေရန်နှင့် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံပိုင် JSC "System Operator of the United Power System of Russia" အဖွဲ့၊ ထိုင်းနိုင်ငံ Electricity Generation Authority of Thailand (EGAT)၊ တရုတ်နိုင်ငံ China Southern Power Grid - Lanchang Mekhong International Co., Ltd. (CSG LMI) တို့ဖြင့် ဆွေးနွေးကာ ယင်းအဖွဲ့ အစည်းများဖြင့် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသဖြင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများ ၏ စနစ်များ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာပြီး ယခုလို လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲမှုများကို ဖော်ထုတ် နိုင်ရုံသာမက အနာဂတ်တွင် လိုက်လံရှင်းလင်းပျောက် သွားအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် မီတာတပ်ဆင်ခြင်းဆိုင်ရာ သုံးစွဲခွင့် လျှောက်ထားရာတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲလို သော်လည်း မီတာမရှိသေးသည့် မိဘပြည်သူများ အနေဖြင့် အိမ်သုံးအပြင် စီးပွားရေး/ စက်မှုလုပ်ငန်း များအတွက်ပါ လိုအပ်သည့် Digital Smart မီတာ အသစ်များကို နိုင်ငံတော်အစိုးရထံမှ ငှားရမ်းအသုံး ပြုရာတွင် လျင်မြန်စွာရရှိနိုင်ရန်နှင့် အချိန်နှင့်စရိတ် စကများ သက်သာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့မှစ၍ Website မှတစ်ဆင့် Online မီတာလျှောက်ထားခြင်းစနစ်ကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် လျှောက်ထား ရလွယ်ကူလာသည်နှင့်အမျှ တရားဝင်မီတာလျှောက် ထားသုံးစွဲလိုစိတ်ဖြင့်တက်လာပြီး နိုင်ငံတော်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှု ပိုမိုတိုးတက်မှု စီမံခန့်ခွဲ နိုင်တော့မည်ဖြစ်၍ တရားမဝင်မီတာတပ်ဆင်ခြင်း နှင့် ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲမှု များ လျော့ပါးစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၇ သို့ *



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စက်ရုံသုံးနှင့် အိမ်သုံးမီတာ များ တပ်ဆင်သုံးစွဲမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံစစ်ဆေးစဉ်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရာ လမ်းတစ်လျှောက် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာဆုံးရှုံးမှုများ (Technical Losses) နှင့် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲသုံးစွဲခြင်း ကဲ့သို့သော (Nontechnical Losses) လျှပ်စစ်ဆုံးရှုံး မှုများကို စမတ်ဂရစ်၏ SCADA ဟုခေါ်သော အဝေးမှ ကြည့်ရှုကွပ်ကဲနိုင်သည့်စနစ်နှင့် အလိုအလျောက် ထိန်းချုပ်ကွပ်ကဲမှုစနစ် (Grid Automation) တို့ဖြင့် ချက်ချင်းဖော်ထုတ်တားဆီးနိုင်မည်

★ စာမျက်နှာ ၆ မှ

မိုးရာသီကာလများတွင် ရေဝင်ရောက်မှု ကောင်းမွန်သောကြောင့် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ် အားပေးစက်ရုံများမှ အပြည့်အဝ ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သော်လည်း မဟာဓာတ်အားလိုင်း များ၏ ပိုလွှတ်နိုင်စွမ်း ကန့်သတ်ချက်များရှိနေခြင်း ကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအသုံးများသည့် နေ့ အချိန်ပိုင်းတွင် အချိန်ပိုင်း လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက် မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူ များ နေ့ခင်းပိုင်းနှင့် ဓာတ်အားအမြင့်ဆုံးသုံးစွဲမှု အချိန်များတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပိုမိုဖြန့်ဖြူးပေး နိုင်ရန်ရည်ရွယ်ပြီး AMI စနစ်ကိုအသုံးပြု၍ နေ့လယ် ပိုင်းဝန်အား သုံးစွဲမှုများပြားသည့် စက်မှုလုပ်ငန်း ကြီးများကို ဓာတ်အားလျှော့ချပေးကာ ညပိုင်း အချိန်များသို့ ပြောင်းရွှေ့ဓာတ်အားသုံးစွဲနိုင်မည့် အစီအစဉ် “အချိန်ပေါ်မူတည်၍ ဓာတ်အားခန့်နုး

ထားကို အတက်အကျပြောင်းလဲကောက်ခံသော စနစ် (Time-of-Use Rate)” များဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၉ ရက်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးတွင် စတင်စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များကိုလည်း ဆက်လက်တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန် စီမံဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။ ယင်းအချက်ကြောင့် ပြည်သူများ အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ပိုမိုသုံးစွဲလာနိုင်ပြီး ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုများ အထိုက်အလျောက် လျော့ပါးလာ၍ တရားမဝင်သုံးစွဲမှုများ ပပျောက် လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

သက်ဆိုင်ရာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး ဌာနမှ ဒေသန္တရအာဏာပိုင်များ ပူးပေါင်းပါဝင်သော အထူးစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များကို ဖွဲ့စည်းကာ စက်မှု စုနုးများ၊ အလုပ်ရုံများနှင့် လူစည်ကားရာ ရပ်ကွက် များတွင် ဖြန့်ဖြူးရေးလိုင်းများ၊ မီတာများကို စနစ်

တကျနှင့် ပုံမှန်ကင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ် ခြင်း၊လျှပ်စစ်ဥပဒေများနှင့်အကျိုးဝင်သော ပြစ်ဒဏ် များကို တိကျလေးနက်စွာ ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တရားမဝင်ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲသူများကို ခြိမ်းခြက် မရှိစွာ တရားစွဲဆိုအရေးယူခြင်းနှင့် ဒဏ်ငွေရိုက်ခြင်း တို့ကို ဥပဒေနှင့်အညီ တင်းကြပ်စွာဆောင်ရွက် ခြင်း၊ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ တရားမဝင် ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲမှုများကို လျှို့ဝှက် စွာ သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်သည့် လွယ်ကူသော စနစ်များကို ဖန်တီးပေးခြင်းနှင့် တရားမဝင် လုပ်ဆောင်နေသူများကို အများပြည်သူသိရှိအောင် ဖော်ထုတ်အရေးယူခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် သုံးစွဲသူများနှင့် ပူးပေါင်းကာ တရားမဝင် လိုင်းဆွဲခွင့်ပြုခြင်း၊ လာဘ်ပေးလာဘ်ယူ ပြုလုပ် ခြင်းများမရှိစေရန် ဌာနတွင်း စစ်ဆေးကြပ်မတ်ရေး ကို တင်းကြပ်စွာ လုပ်ဆောင်ပြီး ပြစ်မှုကျူးလွန်

သည့် ဝန်ထမ်းများကိုလည်း ဥပဒေအရ ထိရောက် စွာအရေးယူခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို တရားမဝင်ခိုးယူသုံးစွဲ ခြင်းသည် ခဏတာ အခဲရရှိသကဲ့သို့ ထင်ရသော် လည်း မိမိတို့၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်နှင့် မိသားစုအနာဂတ်ကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်သည့် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုသာဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် မိမိတို့၏ တရားမဝင်ဓာတ်အားခိုးယူမှုကြောင့် ဓာတ်အား သုံးစွဲခွင့်ရရှိရန် စောင့်မျှော်နေကြသည့် ပြည်သူတို့၏ အခွင့်အရေးများ ဆုံးရှုံးနေမှုများအပေါ်တွင်လည်း ကိုယ်ချင်းစာစိတ်များမွေးမြူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် ရယူလိုမှု များအပေါ်တွင် ကိုယ်ချင်းစာစိတ်က အနိုင်ယူ၍ တရားမဝင် ဓာတ်အားရယူသုံးစွဲခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါ သည်။ ။



ရှေ့တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃

ရှေ့တိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်း ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင် ၃၀ ရက် ညပိုင်းက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် ဖြစ်ရေတိုက်စားမှုများကြောင့် ငဝန်မြစ် ရေကတား၏ အောက်ခြေမြစ်ကျိုးအင်းသဲကြောမှထူးပေါက်၍ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ အတွင်းရေပြတ်သန်းစီးဆင်းဝင်ရောက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှု ကြောင့် ယနေ့အထိ လေးမျက်နှာမြို့ပေါ် ရပ်ကွက်ငါးခုနှင့် ကျေးရွာအချို့အပြင် ဟင်္သာတ၊ ရေကြည်၊ ငသိုင်းချောင်း၊ ကျုံပျော်နှင့် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်များရှိ ရပ်ကွက် ၁၄ ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။

အဆိုပါ ငဝန်မြစ်တာရောင်ရောက်မှုကို ထိခံချုပ်ကဲကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာများအသုံးပြု၍ Geobags သဲအိတ်ကြီးများချခြင်း၊ မျောတုတ်တန်းများ အတွင်း သဲအိတ်များဖြည့်၍ကာကွယ်ခြင်းနှင့် Steel Sheet Pile ရိုက်သွင်းခြင်းစသည့် ငဝန်မြစ်တာရောင်ရောက်မှုများ ပြန်လည်ခိုင်မာရေးလုပ်ငန်းများကို စက်ယန္တရား များနှင့် လုပ်အားစုများအသုံးပြု၍ အင်တိုက်အားတိုက် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားခဲ့သည့် မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များရှိတုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ လမ်း၊ တံတားများတွင် တင်ကျန်ခဲ့သည့် နံနုးများ၊ အမှိုက်များကို အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေး အဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများပူးပေါင်း၍ ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ထမ်းသွားများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

❖ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းမှ

သွင်းရိုးက ရိုးအဖြစ်မပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့လို့ ဆန်းဒါးလန်းအသင်း ချေပပိုင်းနဲ့ ဝေးခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းကို ရုံးနိမ့်ခဲ့လို့ ပရိမီယာလိဂ် ပွဲစဉ် (၄) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ်လေးမှတ်သာစုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၁၄) နေရာမှာရတည်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ်

ငဝန်တာနိမ့်ကျမှုအပေါ် ရေဝင်လမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့နိုင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၁၃

ရှေ့တိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာ မြို့နယ်ရှိ ငဝန်တာတစ်နိမ့်ကျမှု အပေါ် ခဲ့မှုအပေါ် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ခြင်း လုပ်ငန်းနှင့် ရေဝင်လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ ကာကွယ်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပို့ဆောင် ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ဆောက်လုပ် ရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြည်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ ရေဝင်လမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့နိုင် ရေးအတွက် ရေဝင်ပေါက်တစ်လျှောက် ကြမ်းပြင်မြင့်တက်စေရန် Geo Bag/Geo Tube များကို စက်ရေယာဉ်ဖြင့်ချခြင်း၊ Sheet Pile ရိုက်ပြီးသည့် အပိုင်းအား ခိုင်ခံ့မှုဖြင့်တင်ရန် မြစ်ဘက်ခြမ်းနှင့် ကုန်းဘက်ခြမ်းတို့တွင် ကနိန်ဖြင့် Geo Bag, Jumbo Bag, Geo Tube ကျောက်ခြင်း ချခြင်း၊ သဲအိတ်တုံးများချခြင်း၊ ကမ်းရင်း တာနင့် Sheet Pile ကြားတွင် သဲမှုတ်ဖြည့် ခြင်း၊ Sheet Pile ၏ ထောက်တန်းနှင့် ထောက်တိုင်များ ဆောင်ရွက်ခြင်း



လုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်သည် တာဝန်ရှိ သူများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

လာရောက်လှူဒါန်း နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း ဟင်္သာတမြို့ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာနရိပ်သာတွင် ရှေ့တိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်ရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဝိသုဒ္ဓါ

ဖောင်ဒေးရှင်းမှ ဆန်၊ ဆီ၊ ဆပ်ပြာ၊ တာပေါ လင်မိုးကာ၊ လက်ဖက်နှင့် အိမ်ပေးပစ္စည်း များကိုလည်းကောင်း၊ ဦးထွန်းသိန်း- ဒေါ်စန်းရီ စက်သုံးဆီရောင်းဝယ်ရေးနှင့် မြန်မာထမင်းဆိုင် မိသားစုက အလှူငွေ ကျပ်သိန်း ၅၀၀ ကို လည်းကောင်း၊ လာရောက်လှူဒါန်းရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြု နှီးစီးဌာနရိပ်သာတွင် ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ရှေ့တိုင်းမြစ်ခွဲ) တာကိုယ်ထည်တိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃

ရှေ့တိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်း မြို့နယ် ဂန်ချောင်းကျေးရွာအနီး ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ရှေ့တိုင်းမြစ်ခွဲ) တာမိုင် (၁၁/၆) နှင့် (၁၁/၇) ကြား နေရာ၌

မြစ်ကမ်း ရေတိုက်စားမှုကြောင့် ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ရှေ့တိုင်းမြစ်ခွဲ) တွင် ဩဂုတ် ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစ၍ အလျား ပေ ၃၀၀ ၊ အနံ ၄၅ ပေခန့် တာ ကိုယ်ထည်တိုက်စားသဖြင့် ဆည်မြောင်း

တာအိပဲကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ထိုသို့ တာကိုယ်ထည်တိုက်စားမှု အပေါ် ယာယီကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တာကိုယ်ထည်တိုက်စားမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ သည့်နေရာတွင်း ရေလမ်းသောင်တူး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ Floating Structure တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း များကို နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ လူအင်အား၊ စက်ယန္တရားများ ဖြင့် အင်တိုက်အားတိုက် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

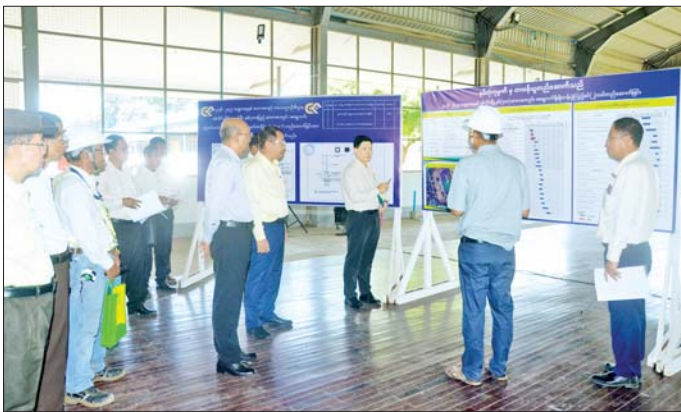
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရန်ကုန် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



စစ်ကိုင်းမြို့ နှစ် ၇၀၀ အားကစားကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃
စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး
စစ်ကိုင်းမြို့ရှိ နှစ် ၇၀၀ အားကစား
ကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း
များကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်
ပြည်ထောင်စု ဘတ်ဂျက်ဖြင့်
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ အားကစားကွင်းတွင်
ဘောလုံးကွင်း မြက်ခင်းပြုပြင်
ခြင်း၊ ရေဖျန်းစနစ် ပြုပြင်ခြင်း၊
Over Head Tank ဂါလန် ၃၆၀၀
ဆုံ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရိုးရိုးတန်း
ပွဲကြည့်စင် အမိုးမပါ နှစ်ထပ်
(ပေ ၄၄၀ x ၃၅ ပေ) တည်ဆောက်
ခြင်း၊ အရှေ့ဘက်၊ မြောက်ဘက်နှင့်
တောင်ဘက် (ပေ ၂၄၀ x ၇ ပေ)
အုတ်တံတိုင်းတည်ဆောက်ခြင်း
လုပ်ငန်းနှင့် ဦးစီးအရာရှိ နေအိမ်
(ပေ ၃၀ x ပေ ၃၀ x ၁၅ ပေ)
တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်နေမှုကို အားကစား
ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဦးရဲမြင့်ထွန်းသည်
တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်
ဦးကိုလေး၊ တိုင်းဒေသကြီး
လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့်
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး
တို့နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက



သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။
ကြည့်ရှုစဉ် အားကစားကွင်း
အား နိုင်ငံတကာအဆင့်မြှင့်
အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေး၊
သတ်မှတ် စံနှုန်းများအတိုင်း
ပြည့်မီ၍ ရေရှည်တည်တံ့ပြီး
အသုံးပြုနိုင်စေရေးတို့ကို အလေး
ထား ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်
တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားသည်။
ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်ရှိ
ပိုတန်းအားကစားကွင်း၌ ၂၀၂၆-
၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး
အစိုးရ ဘတ်ဂျက်ဖြင့်

တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် ခရိုင်
အားကစားရုံ (ပေ ၆၀ x ပေ ၃၀ x
၁၂ ပေ) တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် အားကစား
နှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး)ရှိ
အားကစားကွင်း/အားကစားရုံ
များ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ
အိပ်ဆောင်များ၊ စားရိပ်သာနှင့်
စာသင်ဆောင်တို့ကို ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးသည်။
ဆက်လက်၍ ချမ်းမြသာစည်
မြို့နယ်ရှိ မန္တလေးသီရိအားကစား
ကွင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံး

အဖွဲ့ချုပ်မှ ဖွင့်လှစ်ထားသည့်
အမျိုးသမီး ဘောလုံးအကယ်ဒမီ
(မန္တလေး)တို့ရှိ စာသင်ခန်း၊
စားရိပ်သာနှင့် ဆေးပေးခန်းတို့ကို
သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး
ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ဆရာ ဆရာမ
များနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်း
သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံ
အားပေးစကား ပြောကြားကာ
အားကစား အထောက်အကူပြု
ပစ္စည်းများနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ
ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးစာမေးပွဲနှင့်
စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ
၌ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး စာမေးပွဲနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ
အသိပညာပေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

နံနက်ပိုင်းတွင် ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးအဖြစ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ မျှော်မှန်းချက်၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ မူဝါဒများနှင့်
စိုက်ပျိုးပညာပေးဝန်ထမ်းများ သိရှိထားရမည့် အကြောင်းအရာများကို
ရေးဖြေစာမေးပွဲ ဖြေဆိုကြသည်။

ထို့နောက် ကျောက်တန်းမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောညိုလှိုင်က
ဝန်ထမ်းများအား လက်ရှိရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှု၊ အယ်နီညိုဖြစ်စဉ်
များနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကိုလည်းကောင်း၊ သန့်လျှင်ခရိုင် ခရိုင်ဦးစီးမှူး
ဒေါက်တာဝင်းသန်းက ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုမှုနှင့် ဓာတ်ကြွင်း
ကင်းစင်ရေး အကြောင်းအရာတို့ကို အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။
အဆိုပါ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးစာမေးပွဲနှင့် စိုက်ပျိုးရေး
ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဦးစီးမှူးရုံးများမှ
စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင် ၇၀ နှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြကြောင်း
သိရသည်။
ဥသား



ကလေးမြို့ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး
အသိပညာပေးဆွေးနွေး

ကလေး စက်တင်ဘာ ၁၃
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့ ညောင်ပင်သာရပ်ကွက်
ဓမ္မာရုံတွင် စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်က ကလေးမြို့ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး
အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဥပသ်ချောင်းတံတားအရှေ့ဘက် ပေ ၅၀ နှင့်
ဆေးရုံအတွင်း သံတံတားကြား အမှိုက်များစွန့်ပစ်မှုမရှိစေရေး ပြည်သူ
များအား အသိပညာပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အမှိုက်များကို စနစ်တကျထုပ်ပိုး
၍ သတ်မှတ်နေရာများတွင်စွန့်ပစ်ရေးကို အသိပညာပေး ဆွေးနွေးသည်။
ထို့ပြင် အမှိုက်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုမရှိစေရေး၊ ပလတ်စတစ်အသုံးပြုမှု
လျှော့ချရေးတို့ကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မျိုးဝင်းထွန်း(မုံရွာ)

တံတားဦးမြို့နယ်၌ စနစ်ကျသောစိုက်ပျိုးရေးစနစ်စီမံကိန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

တံတားဦး စက်တင်ဘာ ၁၃
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး
တံတားဦးမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီး
ဌာနမှ ဦးဆောင်ပြီး သမဝါယမ
စနစ်ကိုအခြေခံ၍ စုပေါင်း
ဆောင်ရွက်သည့် စနစ်ကျသော
စိုက်ပျိုးရေးစနစ် Cooperative-
Based Farming Project (CBFP)
စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး
ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း
က တံတားဦးမြို့ အင်းဝခန်းမ၌
ကျင်းပသည်။



သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ
ဦးကျော်ကျော်ဇော်က စီမံကိန်း
ရေယာ ဦးစားပေးရွေးချယ်
ဆောင်ရွက်မှု စီမံကိန်းဆောင်ရွက်
ရမည့် အခြေခံမူများနှင့် ရည်ရွယ်
ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြား

တံတားဦးမြို့နယ် သမဝါယမ
ဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ်
မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်းတွင်
မျိုး၊ သွင်းအားစုများ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်
ရာတွင် စိုက်ဧက ၇၀၀၊ မိုးပါးသီးနှံ
စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ဧက
၈၀၀၊ ဆောင်းဆီထွက်သီးနှံဖြစ်
သည့် မြေပဲစီမံကိန်းတွင် ၄၀၁၂
ဧက၊ နို့စားနွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ရာတွင် နွားကောင်
ရေ ၇၇၆ ကောင်၊ သက်တောနို့ရောင်
စီမံကိန်းဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်မှုတွင် ဝက်ကောင်ရေ
၉၄ ကောင်တို့ကို ဆောင်ရွက်ထား
ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးဆင့်ပွားသင်တန်းစွင့်

ကြို့ပင်ကောက် စက်တင်ဘာ ၁၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်
မြို့နယ် ဥပဒေရုံး၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဥပဒေ
အသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းများ
ကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က စွင့်လှစ်သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းများတွင် ဆရာဖြစ်
သင်တန်း(TOT) တက်ရောက်ခဲ့ကြသော
အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ဒေသခံပြည်သူများအား
ပြန်လည်သင်ကြားပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း
မြို့နယ်ဥပဒေရုံးမှ သိရသည်။

ဒေသခံပြည်သူများ ဥပဒေဆိုင်ရာ
အသိပညာ ဗဟုသုတများ ပိုမိုသိရှိနားလည်
လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ
သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၂၇ ဦးအား
သင်တန်းနည်းပြ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
၁၀ ဦးတို့က ဆင့်ပွားသင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။ ဇေယျာထွန်း(ကြို့ပင်ကောက်)

ပေါင်မြို့နယ်၌ ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး
ဆင့်ပွားသင်တန်း ပြုလုပ်

ပေါင် စက်တင်ဘာ ၁၃
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးဆင့်ပွား
သင်တန်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ပေါင်မြို့နယ် ပေါင်းရပ်ကွက်
အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ပြုလုပ်သည်။

သင်တန်းတွင် ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက အမှာစကား
ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ပေါင်မြို့နယ် ဥပဒေအရာရှိက (၂၀၀၈ ခုနှစ်) ဖွဲ့စည်းပုံ
အခြေခံဥပဒေ၊ လောင်ကစားဥပဒေ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုင်ပြောင်းလဲ
စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေ၊ ရာဇသတ်ကြီးဥပဒေ စသည့် ဥပဒေ
အကြောင်းအရာများကို ပိုမိုခွဲခြားသိရောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ပြည်သူ့စကားပိုင်းကျင်းပ

ရေတာရှည် စက်တင်ဘာ ၁၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်တွင် ကျေးလက်ဒေသ
ဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်သူ့စကားပိုင်းကို စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်က ညောင်ပင်
သာကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်က အမှာစကားပြောကြား
သည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်၊ မွေးမြူရေးနှင့်
ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ
များက သက်ဆိုင်ရာဌာနများအလိုက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့်
ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။



ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည့်များကို
မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်

စာတည်းအဖွဲ့

စက်တင်ဘာ ၇ ရက်မှ ၁၃ ရက်အတွင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင်ဖော်ပြခဲ့သည့် သတင်းများအနက် စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံခြားဆက်ဆံရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ကာကွယ်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ လူ့ကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အလုပ်သမားရေးရာ၊ အားကစား၊ တရားမဝင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ထုတ်ပြန်ချက်၊ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုနှင့် မူဝါဒ စသည့်သတင်းများကို စုစည်း၍ တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်အဖြစ် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

စီးပွားရေး

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ ဟနိုင်းမြို့ရှိ Melia Hotel ၌ စက်တင်ဘာ ၆ ရက်တွင် ကျင်းပသော “မြန်မာ-ဗီယက်နမ် စီးပွားရေးဖိုရမ်” သို့တက်ရောက်ပြီး နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမြှင့်တင်ရေး၊ အထူးသဖြင့် ဆက်သွယ်ရေး၊ နည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံခြားဆက်ဆံရေး

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သော မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသို့ တရားဝင် ချစ်ကြည်ရေးရုံးသွားရောက်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ် ဆမ်ဒက်ဟန့်မာနက်၊ ဆွေမျိုးနိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဆမ်ဒက်ဟန့်ဆိုင်တို့နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ အခွန်၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပြန်ကြားရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်နှင့် နားလည်မှုစာချုပ်များ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။

ပညာရေး

စက်တင်ဘာ ၈ ရက်က နေပြည်တော်၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နိုင်ငံတကာစာတတ်မြောက်ရေးနေ့ အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတက မြန်မာနိုင်ငံ၏ စာတတ်မြောက်မှုနှုန်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်းအရ ၉၂ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်းရှိလာကြောင်းနှင့် ကျန်ရှိနေသည့် စာမတတ်သူဦးရေကိုလျှော့ချရန် အမျိုးသားရေးတာဝန်အဖြစ် ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဉာဏ်ရည်တူ (AI) နည်းပညာသင်တန်းကို သင်တန်းသူ ၅၅ ဦးဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

ကျန်းမာရေး

ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် နေပြည်တော်တို့မှ ပါမောက္ခနှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ၁၂ ဦးပါဝင်သောအဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၈ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ မကွေးမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ဒေသခံပြည်သူ ၂၀၉၈ ဦးကို အထွေထွေရောဂါ၊ နှလုံး၊ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောစနစ်ရှိသည့် ရောဂါများအတွက် အခမဲ့ စစ်သပ်ကုသပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းတက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် လေးအပ်သည့် အာဆီယံဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်နယ်မြေဆု (ASEAN Smoke Free Award) တတိယဆုကို မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်က ရရှိခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေး

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် ကျောက်စံ ၂၁၅ ဧကဒေသလျှင် ဆိုလာဓာတ်အားပေး

စနစ် လျှပ်စစ်ရေတင်လုပ်ငန်းမှတစ်ဆင့် သီးနှံစိုက်စက် ၉၇၀ ကို စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေလျက်ရှိကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေး

စက်တင်ဘာ ၇ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်သည့် PDF အမည်ခံ အဖွဲ့ဝင်အမျိုးသား ၁၇၇ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၈ ဦး စုစုပေါင်း ၁၉၅ ဦး သည် လက်နက်/ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ထပ်မံဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အား မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး လက်နက်ပါလာသူများကို ဆုငွေများ ထုတ်တန်ဖိုးချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

ကာကွယ်ရေး

နိုင်ငံတော်ဝန်ရုံးချုပ်သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေအသီးသီးရှိ သင်တန်းကျောင်းများ၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အပတ်စဉ် (၂၈) သင်တန်းဖွင့်ပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ ယာယီစိုးမိုးခဲ့သည့် ကမမောင်း-ဖာပွန် သွားလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက နယ်မြေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ စက်တင်ဘာ ၇ ရက်တွင် ဖာပွန်ကြီးကျေးရွာကို သိမ်းပိုက်နိုင်ခဲ့ပြီး ဖျက်ဆီးခံထားရသည့် လမ်းတံတားများကိုလည်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီချွေတာရန် ထုတ်ပြန်ထားခဲ့သော ယာဉ်နံပါတ်အကွရာအလိုက် “နံ” ရက်၊ “မ” ရက် ခွဲခြားမောင်းနှင်ရသည့်ကန့်သတ်ချက်ကို စက်တင်ဘာ ၉ ရက်မှ စတင်၍ ပယ်ဖျက်ပေးလိုက်ပြီး ယာဉ်များ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်မောင်းနှင်နိုင်ပြီဖြစ်သည်။ သို့သော် စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင်မူ လက်ရှိ ကျင့်သုံးနေသည့် QR Code စနစ်နှင့် “နံ” “မ” ရက်သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း ဆက်လက်ဝယ်ယူရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် နေပြည်တော်အတွင်း လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ် အရောင်းပြခန်းများနှင့် Charging Station များ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် စက်တင်ဘာ ၈ ရက်က ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပြုလုပ်ခဲ့သည်။ လောင်စာဆီတင်သွင်းမှုလျှော့ချရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် EV သုံးစွဲမှုကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး

စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးနေ့သဘင်္ဂသွားရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစ၍ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနိုင်စွမ်းရှိစေရန်အတွက် အရေးယူမှု ၈၃ မူတိုင် တရားမဲ့ ၂၃၅ ဦးအား တရားစွဲဆိုနိုင်ခဲ့ပြီး လူကုန်ကူးမှုခံရသူ ၁၄၃ ဦးအား ကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။

အလုပ်သမားရေးရာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်ရှိ လုပ်သား ၂၆၀၀ ဖြင့် လည်ပတ်နေသော Teng Hui (Myanmar) Knitting Co., Ltd (သိုးမွေးစက်ရုံ) သည် အော်ဒါနည်းပါးမှုကြောင့် ယာယီပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်၍ အလုပ်သမား ၂၃၅၅ ဦး အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်စေရေးနှင့် ရပိုင်ခွင့်များ မဆုံးရှုံးစေရေးအတွက် အခြားစက်ရုံများတွင် ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနက ကူညီချိတ်ဆက်ပေးခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် သတင်းဖော်ပြခဲ့သည်။

အားကစား

ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ စက်တင်ဘာ ၆ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် ၂၀၂၇ အာရှဖလား ယူ-၂၀ ခြေစစ်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းသည် မော်လီဒိုက်အသင်းကို ၆ ဂိုး-၀ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ရာနန်းပြည့်နိုင်ငံပြိုင် အုပ်စုပထမနေရာကို ရယူနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မြန်မာဂျူဒိုအားကစား အဆင့်အတန်းမြင့်မားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ဂျူဒိုပြိုင်ကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ ပြိုင်ပွဲဝင် ၂၃၈ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

တရားမဝင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ထုတ်ပြန်ချက်

ကျော်မိုးထွန်းသည် သံတမန်ကွင်းဝတ်ပျက်ယွင်းမှုကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ ရက်မှစ၍ ဝန်ထမ်းအဖြစ်မှ ထုတ်ပယ်ခံထားရသူဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ပိုင်ပစ္စည်းနှင့် ဘဏ္ဍာငွေများကို အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်း၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများ (CRPH၊ NUG) နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်သစ္စာဖောက်ဖျက်မှုအပါအဝင် ဥပဒေမျိုးစုံဖြင့် တရားစွဲဆိုကာ တရားခံပြေးအဖြစ် ကြေညာထားရသူဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကုလသမဂ္ဂတွင် ၎င်း၏ကိုယ်စားပြုခွင့်ကို ရုပ်သိမ်းထားပြီးဖြစ်၍ ကျော်မိုးထွန်း၏ တရားမဝင်ထုတ်ပြန်ချက်နှင့် လှုံ့ဆော်မှုများသည် မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ သဘောထားမဟုတ်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက လေးနက်စွာ အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှု

စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက တံတားဦးအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ FPV suicide drone များဖြင့် တိုက်ခိုက်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများဖြင့် အောင်မြင်စွာ ဟန့်တားနိုင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်ကြောင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းလှိုင်းခရီးစဉ်အချို့ ချော့ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရသော်လည်း လူ၊ ယာဉ်နှင့် လေယာဉ်ပြေးလမ်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မှုခင်း

မှော်ဘီမြို့နယ် မြောင်းတကာစက်မှုဇုန်ရှိ SKY MAN သံရည်ကျိုလုပ်ငန်းတွင် ဓာမာသောနည်းလမ်းဖြင့် ဓာတ်အားမီးယူသုံးစွဲနေသည်ကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်မှ နှစ်နာခဲ့သည့် ယူနစ် ၂၃ ဒသမ ၃၆ သန်းအတွက် ငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၁၈၄ ဘီလီယံကို ပြန်လည်ပေးသွင်းရန်နှင့် ဥပဒေအရ အရေးယူရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှ ဆိုင်ကယ်များဦးစွာသည့်တရားခံအမျိုးသားနှစ်ဦးကိုသက်သေခံဆိုက်ကယ် ၁၉ စီးနှင့်အတူ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၈ ရက် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ဆီဆိုင်မြို့နယ် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးသိန်းဝင်း ဦးဆောင်ပြီး မြို့မခန်းမှူးနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပြည်သူ့လိုမြဲရေးနှင့် အကြမ်းဖက်နှိမ်နင်းရေးအဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံးဝင်းရှိ သစ်ပင်ချို့နယ်များ၊ မြက်ပင်များ စုပေါင်း ရင်းလင်းဆောင်ရွက်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လှည်းကူးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းလီမိတက် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကျင်းပ

လှည်းကူး စက်တင်ဘာ ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်း လီမိတက်၏၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက လှည်းကူးမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား
အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာနဖွဲ့စည်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးသူမြင့်က ဆောင်ရွက်ပြီး သမဝါယမဥပဒေနှင့် သမဝါယမလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သမဝါယမစနစ်ဖြင့် စည်းရုံးကြသော စုပေါင်းလယ်ယာမြေစနစ်ဖော်ဆောင်ရေး CBRF လုပ်ငန်းများ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အမှုဆောင်အသစ်များရွေးချယ်ခြင်း၊ တာဝန်ခွဲဝေ

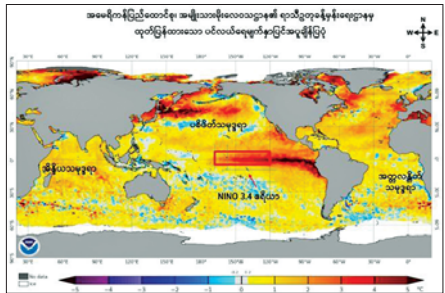


သတ်မှတ်ခြင်း၊ ကတိသစ္စာခံယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒြေစင်လတ်(ပြန်/ဆက်)

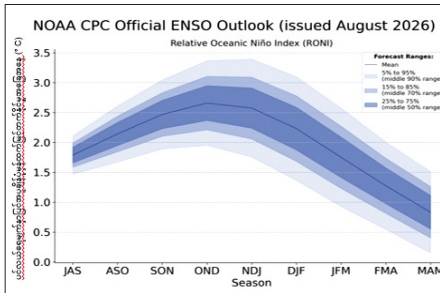
မြန်မာ့ရာသီဥတုနှင့် အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် အီကွေတာအနီးရှိ အပူပိုင်းပတ်ဝန်းကျင်သမုဒ္ဒရာ၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်နှင့် လေထုဖြစ်စဉ်များမှာ အားကောင်းသောအယ်လ်နီညိုအခြေအနေသို့ရောက်ရှိနေပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် အားအလွန်ကောင်းသော အယ်လ်နီညိုအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ၊ နိုဝင်ဘာလ၊ ဒီဇင်ဘာလနှင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ၊ ဖေဖော်ဝါရီလများအထိ အားကောင်းဆုံးအယ်လ်နီညိုအဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေပြီး ရှေ့လာမည့်ကာလများအတွင်း အလွန်အားကောင်းသည့် အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်များ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားပါသည်။

အားအလွန်ကောင်းသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်များဖြစ်သည့် ၁၉၈၂-၁၉၈၃၊ ၁၉၉၇-၁၉၉၈ နှင့် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ခုနှစ်များ၌ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် မုတ်သုမိုးရွာသွန်းမှု သိသိသာသာကျဆင်းခဲ့ခြင်း၊ အရှေ့တောင်အာရှတွင် စပါးအထွက်နှုန်းကျဆင်းပြီး စားနပ်ရိက္ခာရေးနှုန်းများမြင့်တက်ခဲ့ခြင်း၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် တောမီးများလောင်ကျွမ်းခဲ့မှု ထိခိုက်မှုများရှိခဲ့ခြင်း၊ မိုးခန့်ခွဲမှုများ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအထိ ပျံ့နှံ့ခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။



အားအလွန်ကောင်းသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် သက်ရောက်နိုင်မှုများ အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်များတွင် အီကွေတာအနီး ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်သည် ပုံမှန်ထက် ပိုမိုပူနေလာကာ အီကွေတာတစ်လျှောက်ရှိ ကုန်သည်လေများ အားလျော့သွားပြီး အထက်လေထုလွှာတွင် “Walker Circulation” သည် ပုံသဏ္ဌာန်မမှန်တော့ဘဲ ဆက်လျက်တွင် ကွဲထွက်သွားကာ တောင်အမေရိကတိုက် အနောက်ဘက်ကမ်းခြေတစ်လျှောက်၌ ပုံမှန်အခြေအနေဖြစ်သည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များအစား ပူနွေးစိုစွတ်သည့်ဖြစ်စဉ်များ အစားထိုးဝင်ရောက်လာပါသည်။



အီကွေတာအနီးရှိ အပူပိုင်းပတ်ဝန်းကျင်သမုဒ္ဒရာ၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်ခန့်မှန်းချက်ပြပုံ။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်

အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်နှစ်များ၏ သက်ရောက်မှုများ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ မိုးလေဝသမှတ်တမ်းများအရ အားအလွန်ကောင်းသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်သည့် ၁၉၉၇-၁၉၉၈ ခုနှစ်သည် ယင်းကာလများတွင် အပူဆုံးနှင့် အခြောက်သွေဆုံးနှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ဧရာဝတီမြစ်အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကမြစ်ကြီးများ၌ မြစ်ရေစံချိန်တင်ကျဆင်းခဲ့ပြီး ရေကြောင်းသွားလာရေးနှင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတို့တွင် ကြီးမားသော အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အားကောင်းသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့်လည်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြင်းမူမြို့တွင် အပူချိန် ၄၇ ဒီဂရီ အထိ၊ ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်စံချိန်တင်တင်ခဲ့ပါသည်။ ရှမ်းပြည်နယ် ညောင်ရွှေမြို့နယ်ရှိ အင်းလေးကန်တွင် ရေနံခြောက်မှု ဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ မြေလတ်ဒေသများတွင်ပါ သောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရောက်ရှိမြို့တွင် အပူချိန် ၄၈ ဒီဂရီ ၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်အထိ မြင့်တက်ခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံ မိုးလေဝသနှင့်လေပေဒဏ်ကျေးဇူးတမ်းဌာန၏ နှစ်ပေါင်း ၅၆ နှစ်တာ မှတ်တမ်းတင်ခဲ့သမျှတွင် အမြင့်ဆုံးသောပိုင်းဝင် အပူချိန်စံချိန်တင်ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။



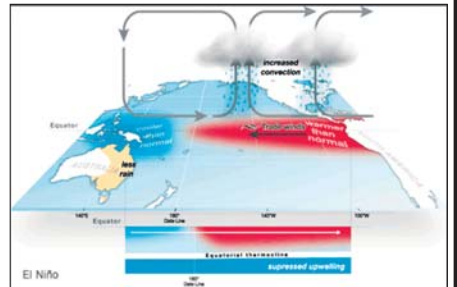
၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အားအသင့်အတင့်ရှိသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ရှမ်းပြည်နယ် ညောင်ရွှေမြို့နယ်ရှိ အင်းလေးကန် ရေနံခြောက်မှု ဖြစ်ပွားပုံ။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်များအပေါ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များအနေဖြင့် ရေသိုလှောင်နိုင်သည့် ရေကန်များ၊ မိုးရေစုဆောင်းသည့်စနစ်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရေလိုအပ်ချက်နည်းပါးပြီး အပူဒဏ်ခံနိုင်သော သီးနှံမျိုးစေ့များ (ဥပမာ- ပဲမျိုးစုံ၊ ပြောင်း၊ နှမ်း) ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်သင့်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးကို အလေအလွင့်မရှိစေဘဲ အစက်ချစနစ်ကဲ့သို့ စိစစ်သုံးစွဲသည့် နည်းလမ်းများကျင့်သုံးသင့်။



၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အားအသင့်အတင့်ရှိသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံမြေလတ်ဒေသများတွင် သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုဖြစ်စဉ်ပြပုံ။

မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒဏ်ကျေးဇူးတမ်းဌာန



အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်များတွင် ပတ်ဝန်းကျင်သမုဒ္ဒရာနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် လေထုအခြေအနေပြပုံ။

အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်သမုဒ္ဒရာတစ်လျှောက် လေထုနှင့် သမုဒ္ဒရာလှည့်ပတ်မှုများကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သည့် ဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် သက်ရောက်မှုများမှာ အလွန်အားကောင်းသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ပါက ၁၉၈၂-၁၉၈၃၊ ၁၉၉၇-၁၉၉၈၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ နှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၄ ခုနှစ်တို့တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်များအရလေမည့်ဆောင်းရာသီနှင့် နွေရာသီကာလများတွင် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။ အလယ်ပိုင်းဒေသများဖြစ်သည့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်ခြင်း၊ လေထုစိုထိုင်းဆနည်းပါးပြီး ပူပြင်းခြောက်သွေ့ခြင်း၊ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ ရေတွင်းရေကန်များ ခန်းခြောက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အကျိုးဆက်အနေဖြင့် သောက်သုံးရေနှင့် စိုက်ပျိုးရေးပြတ်လပ်ခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီးခြင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားလွယ်ခြင်းစသည့်တို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသများဖြစ်သော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် သက်ရောက်မှုအနေဖြင့် မိုးရွာသွန်းမှုပုံစံမမှန်ခြင်း၊ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်ကာ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် စပါးနှင့် အခြားသီးနှံအထွက်နှုန်း လျော့နည်းနိုင်ခြင်း၊ ရေချိုဝင်ရောက်မှုနည်းသဖြင့် ရေငန်ဝင်ရောက်မှု ပိုမိုမြင့်တက်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ တောင်တန်းဒေသများနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများဖြစ်သော ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ဖွဲ့နွဲ့ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် သက်ရောက်မှုအနေဖြင့် သောက်သုံးရေရှားပါးခြင်း၊ အပူချိန်ပိုမိုမြင့်တက် ပိုမိုမြင့်မားလာခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကာ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် တောင်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများထိခိုက်ခြင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအန္တရာယ်မြင့်မားခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ အဓိကထိခိုက်နိုင်သည့်ကဏ္ဍများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍတို့တွင် စိုက်ပျိုးရေးလျော့နည်းခြင်းကြောင့် စပါး၊ ပဲ၊ နှမ်းနှင့် ဆီထုတ်သီးနှံများပျက်စီးနိုင်ခြင်း၊ အပူဒဏ်ကြောင့် တီရစ္ဆာန်များ ရောဂါရလွယ်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအနေဖြင့် အပူဒဏ်ကြောင့် အပူလှုပ်ခြင်း၊ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေရှားပါးမှုမှတစ်ဆင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ခြင်း စသည့်ရောဂါတစ်ဆင့် ကူးစက်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ ရေလျှောင့်တစ်ဆင့် ရေဝင်နည်းပါးခြင်းကြောင့် လျှပ်စစ်စက်အားထုတ်လုပ်မှုလျော့ကျနိုင်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်များအပေါ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သင့်သည့် အချက်များအနေဖြင့် ရေသိုလှောင်နိုင်သည့် ရေကန်များ၊ မိုးရေစုဆောင်းသည့် စနစ်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရေလိုအပ်ချက်နည်းပါးပြီး အပူဒဏ်ခံနိုင်သော သီးနှံမျိုးစေ့များ (ဥပမာ- ပဲမျိုးစုံ၊ ပြောင်း၊ နှမ်း) ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်သင့်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးကို အလေအလွင့်မရှိစေဘဲ အစက်ချစနစ်ကဲ့သို့ စိစစ်သုံးစွဲသည့် နည်းလမ်းများ ကျင့်သုံးသင့်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် လူနေမှုဘဝကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများအနေဖြင့် အပူရှိန်မြင့်မားချိန်ဖြစ်သည့် နံနက် ၁၁ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီအတွင်း ပြင်းထန်သောအလုပ်အကိုင်များ လုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် နေပူထဲထွက်ခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ သောက်သုံးရေကို ကျိုချက်သောက်သုံးခြင်း၊ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်စေရန် ရေနှင့် ဓာတ်ဆားရည်သောက်သုံးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ကလေးငယ်များကို အပူဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် ပိုမိုဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများ ကာကွယ်မှုအနေဖြင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု မဖြစ်ပွားစေရန် သစ်တောနယ်မြေများနှင့် ကျေးရွာများအနီး မီးတားလမ်းများ ကြိုတင်ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပြီး အပူဒဏ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရန်အတွက် အပူရောင်စခန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း အကြံပြုနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ ။

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃
ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များ အရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် မုတ်သုံလေ အားအသင့်အတင့် ရှိနေခြင်းကြောင့်လည်း ကောင်း၊ မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းမှု အားကောင်းနေခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းကမ်းခြေဒေသ များတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်း ဆဲလ်မှ ကြိတ်ထွက်လာသော တိမ်တိုက်များ ကြောင့်လည်းကောင်း ယနေ့နံနက်မှ စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်အတွင်း မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊

ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှ နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်း ရွာပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ မိုးကြီးနိုင်ပါသည်။
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့် အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်ပါသည်။ မိုးသက်လေပြင်း ကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီ လျှင် ၂၅ မိုင်မှ မိုင် ၃၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင် သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ တွင် ၇ ပေမှ ၉ ပေခန့်ရှိနိုင်ပါသည်။
အကြံပြုချက်
သို့ဖြစ်ပါ၍ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင်

မုတ်သုံလေ အားအသင့်အတင့်ရှိနေခြင်း ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းမှု အားကောင်းနေခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ကမ်းခြေဒေသများတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းဆဲလ်မှ ကြိတ်ထွက်လာသော တိမ်တိုက်များကြောင့် လည်းကောင်း မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်း တိုက်ခတ်ခြင်း၊ ရုတ်တရက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကုန်းမြင့်ဒေသအနီး တွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှု အန္တရာယ်နှင့် မြစ်ဝယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီး တွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေလျှံ မှုများကို ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်း လေကြောင်း ပျံသန်းရေး၊ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ရှိ ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များ၊ သင်္ဘော များအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ



(၆.၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် နမ့်စန်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး သောင်းဝင်း၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့မိသားစုများက နမ့်စန်မြို့ မြို့ဦးသီရိဓမ္မီလာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ သူရအောင်(နမ့်စန်)



(၆.၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒေးဒရ မြို့မစခန်းမှူးတို့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ဆုတောင်း ပြည့်စုံ ကျိုက်ဒေးယျံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်စဉ်။ ဇင်မာအောင်



(၆.၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးလှမျိုး ဦးဆောင်မှုဖြင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်မိသားစုများက ပွင့်ဖြူမြို့အဝင်ရှိ ပြည်လုံးချမ်းသာ ဘုရားကြီး၌ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)



(၆.၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် လင်းခေးခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီဒုတိယရဲမှူးကြီးစိုးလွင်၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး ကျော်လွင်ဦးစီး၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် လင်းခေးမြို့ ကမ္ဘာ့နန်းကျောင်းဝင်းအတွင်းနှင့် မဟာဗောဓိညောင်ပင်ပရိယတ္တိအတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် စဉ်။ စိုင်းဇော်လတ်(လင်းခေး)



(၆.၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ညောင်လေးပင်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးဆောင်၍ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အထက (၂) ကျောင်းဝင်း အတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ နေလင်း(ညောင်လေးပင်)

လားရှိုးမြို့နယ်၌ အရက်ဦး ငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်း၏ အစည်းအဝေးကျင်းပ

လားရှိုး စက်တင်ဘာ ၁၃
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့နယ်တွင် အရက်ဦး ငွေစုငွေချေး သမဝါယမအသင်း လိမ္မိတက်၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ နှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် အသင်းအမှု ဆောင်သစ် ရွေးချယ်ခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အရက်ဦးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်ကြီး၊



နှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆန်းမန်းတို့က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အသင်းနှစ်ချုပ်

ဘဏ္ဍာရေးလင်းတမ်းများ၊ အမှု ဆောင်အဖွဲ့ အစီရင်ခံစာနှင့် အသင်းစာရင်းစစ် အစီရင်ခံစာ များကို တာဝန်ရှိသူများက ဖတ်ကြား အတည်ပြုပေးပြီး တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်မြင် သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၆ ဦးတို့အား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကာ အသင်း၏ အမှုဆောင်သစ်များက ကတိ သစ္စာခံယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဦးတောင်း

တပ်ကုန်းမြို့၌ အခမ်းအနားမှူး ဆင့်ပွားသင်တန်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြား



ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်းဖွင့်
ငပတော စက်တင်ဘာ ၁၃
ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်နှင့်အညီ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်ရုံး၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ငပတောမြို့နယ် ဥပဒေရုံး နှင့် ဖျန်ရေကျော်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးကြီး ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်း (၁/၂၀၂၆)ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ဖျန်ရေကျော်ကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံ၌ ဖွင့်လှစ်သည်။
ငပတောမြို့နယ်မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက အမှာစကားပြောကြား ပြီး ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆရာဖြစ်သင်တန်း (TOT)မှ သင်တန်း ဆင်းသည့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ ရာဇသတ် ကြီး၊ လောင်းကစားဥပဒေနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးဥပဒေ၊ ငြိမ်းချမ်းစွာ စုဝေး ခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ စီတန်းလှည့်လည်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေအကြောင်း အရာများကို ပို့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တပ်ကုန်း စက်တင်ဘာ ၁၃
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာဥပဒေတို့ ပူးပေါင်း ဖွင့်လှစ်ကျင်းပသည့် အခမ်းအနားမှူးဆင့်ပွားသင်တန်းကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းရည်ရွယ်ချက်များကို ရင်းလင်းပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများက သင်တော်ကုပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။
အဆိုပါသင်တန်းကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုးလွင်



(၆.၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ရေကြောင်းရဲတပ်ဖွဲ့စု(ပုသိမ်)မှ တပ်ဖွဲ့မှူးမှူး ယာယီဒုတိယရဲမှူးကြီး ဇော်စိုးလွင် ဦးဆောင်သော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပုသိမ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း စဉ်။ ကိုကိုဇော်

ဘာသာစကားသိမှတ်ဖွယ်

ပုဒ်ဖြတ်များ မှန်ကန်စွာသုံးစွဲပုံ

လှသမိန်

မြန်မာစာရေးသားရာတွင် ပုဒ်ဖြတ်၊ ပုဒ်ရပ်သည်လည်း အရေးကြီးပေသည်။ မြန်မာစာသည် စကားလုံးများကို အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံ တွဲစပ်စီစင်း ရေးရသောဘာသာဖြစ်၍ မည်သည့်စကားလုံးနှင့် မည်သည့်စကားလုံးကို တွဲဆက်ဖတ်ရှုရမည်ကို ပြည့်စုံသော ပုဒ်ဖြတ်များလိုလေသည်။

မြန်မာဘာသာတွင် အစဉ်အလာသုံးစွဲမြဲပုဒ်ဖြတ်မှာ သုံးမျိုးသာ ရှိခဲ့ပေသည်။ ယင်းတို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပေသည်။

- ပုဒ်ဖြတ် (၂) နှစ်ချောင်းပုဒ်
- ပုဒ်ရပ် (၂) တစ်ချောင်းပုဒ်
- ပုဒ်ခွဲ (၂) နေရာလပ်

ထိုပုဒ်များသုံးစွဲပုံမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်လေသည်။

၁။ ပုဒ်ဖြတ်၊ ပုဒ်ဖြတ်ကို ဝါကျအဆုံးတွင် သုံးလေ့ရှိလေသည်။

ပုံစံ။ ကလေးသည် ငိုသည်။

မျောက်သည် ငှက်ပျောသီးကိုစားသည်။

ကဗျာ၏အဆုံးတွင်လည်း နှစ်ချောင်းပုဒ်ကို သုံးစွဲကြပေသည်။

ရှေးအခါက ပေ၊ ပုရပိုက်တို့တွင် စာပိုဒ်သစ် စရေးရာ၌

စာကြောင်းသစ်တွင် မစဘဲ စာပိုဒ်တစ်ခုနှင့် တစ်ခုအကြားတွင်

နှစ်ချောင်းပုဒ်နှစ်ခုကို အတန်ငယ်ခွာ၍ ချပြီးနောက် တစ်ဆက်တည်း

ရေးလေသည်။

ပုံစံ (၂။ ၂)

မြန်မာစာတွင် မေးခွန်းနှင့်ဆုံးသော ဝါကျတွင်လည်း မေးခွန်း

အမှတ်အသား တစ်စုံတစ်ရာကိုမသုံးဘဲ နှစ်ချောင်းပုဒ်ကိုသာ သုံးပေ

သည်။

၂။ ပုဒ်ရပ်၊ (က) ပုဒ်ရပ်ကို ကြိယာပါရှိသော ပဒစယ၊ (ဝါ) ကျအစိတ်

အပိုင်း) တွင် သုံးလေ့ရှိလေသည်။

ပုံစံ။ ဝိုးရွာလေလျှင်၊ လယ်ကွင်းများ၌ ရေလျှံကုန်၏။

သူ အကြိမ်ကြိမ်ပြောသော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်မယုံကြည်ချေ။

(ခ) ပုဒ်ရပ်ကို လိုရင်းအဓိပ္ပာယ်မပြီးဆုံးသော ဝါကျအဆုံး၌

နှစ်ချောင်းပုဒ်အစား သုံးပေသည်။

ပုံစံ။ ဤသူကား လိမ္မာ၏၊ ပါးနပ်၏၊ ထကြွလုံ့လနှင့်လည်း

ပြည့်စုံလေသည်။

လေးနာရီကားထိုးပေပြီ၊ သင်ခန်းစာကား မပြီးဆုံး

သေးချေ။

(ဂ) ပုဒ်ရပ်ကို တစ်ခုထက်ပိုသော နာမ်များ၊ နာမ်စားများ၊

နာမ်ဝိသေသနများ စသည်တို့၏ အကြားတွင်လည်း

သုံးပေသည်။

ပုံစံ။ ဘုန်းတော်ကြီးအား ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး

တို့ကို လှူအပ်၏။

သူသည် ပျင်းရိသော၊ နှေးကွေးသော၊ လုံ့လကင်းသော

သူငယ်ဖြစ်၏။

(ဃ) တစ်ချောင်းပုဒ်ကို ကဗျာပါဒများ အဆုံးတွင်လည်း

သုံးလေသည်။

ပုံစံ။ မဲစာတောင်ခြေ၊ စီးတွေတွေတည့်၊ မြစ်ရေဝန်းလည်၊

မြိုင်တောစည်က၊ ရွှေပြည်ကိုသာ။

(င) စာပုဒ်တစ်ခုနှင့်တစ်ခု တစ်ဆက်တည်း အဓိပ္ပာယ်

ပေါင်းစပ်မယူစေလိုသောနေရာ၌လည်း တစ်ချောင်းပုဒ်

ကိုသုံးသည်။

ပုံစံ။ သူသည် အလွန်သည်းခံ၏။ ဥပမာ၊ သူ၏ထံမှ ငွေချေး၍

ပြန်မပေးသူများကိုပင် ထပ်မံ၍ ငွေချေး၏။

အစည်းအဝေးရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်

သုံးသပ်ရန်။

၃။ ပုဒ်ခွဲ၊ ပုဒ်ခွဲကိုကား စကားလုံးတစ်ခုနှင့် တစ်ခုအကြားတွင် သာမန်

အားဖြင့်သုံးစွဲ၍ ပုဒ်စုချင်း ခွဲခြားလိုသောအခါတွင်ဖြစ်စေ၊ စကားလုံး

ပိုင်းခြားဖတ်စေလိုရာတွင်ဖြစ်စေ အတန်ငယ်ခြားသော ကွက်လပ်

(အက္ခရာတစ်လုံးစာ)ကို သုံးစွဲကြလေသည်။

ပုံစံ။ အနောက်မဟာမိတ်နိုင်ငံအတွင်းရှိ စက်မှုလက်မှုနိုင်ငံကြီး

များသည် အချင်းချင်းလွတ်လပ်စွာ ကုန်သွယ်ကြမည်ဟု စာချုပ်ချုပ်ဆို

ကြ၏။

ကွက်လပ်ကို မြန်မာစာတွင် အသုံးများခဲ့သော်လည်း မျက်မှောက်

ခေတ်တွင် ကွက်လပ်အစား အခြားပုဒ်အမှတ်အသားများကို ပြောင်းလဲ

ဖြည့်သွင်းလာကြလေသည်။ ထိုသို့ဖြည့်သွင်းသော ပုဒ်အမှတ်အသား

နှင့် သုံးစွဲလေ့ရှိသောစနစ်ကိုလည်း အောက်တွင်ဖော်ပြထားသေးသည်။

နှစ်သက်သူများက လိုက်နာရေးသားသုံးစွဲနိုင်ကြပေသည်။

၁။ ‘ ‘ ပုဒ်ကွေး၊ (က) ကော်မာခေါ် ပုဒ်ကွေးကို တစ်ခုထက်ပိုသော နာမ်ပုဒ်များအကြားတွင် သုံးစွဲကြလေသည်။

ပုံစံ။ မောင်မြ၊ မောင်လှနှင့် မောင်ခေတို့ ပုံပြောပြကြသည်။

ကျောင်းသားများသည် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပန်းချီဆွဲခြင်း၊ ရေကူးခြင်းစသည်

တစ်ခုခုကို လေ့ကျင့်ဝါသနာထုံသင့်သည်။

(ခ) ပုဒ်ကွေးကို အသံခွဲခြားဖတ်စေလိုသော ဝဏ္ဏစကားလုံးခြား

တွင်လည်း သုံးစွဲလေသည်။

ပုံစံ။ သူသည် မ၊တစ်ထောင် တစ်ကောင်ဖွားဖြစ်သည်။

သူစကား စကားတည်းက ကျွန်တော်ရိပ်မိသည်။

၂။ “ “ စွယ်ယုက်၊ အဖွင့်အပိတ် အမှတ်အသားကိုလည်း အောက်ပါ

အတိုင်းသုံးစွဲကြလေသည်။

(က) တိုက်ရိုက်ပြောစကားကို မူရင်းစာသားနှင့် ခွဲခြားရာ၌

သုံးလေသည်။

ပုံစံ။ ဆရာက “အချိန်မှန်မှန် ကျောင်းတက်ရမည်” ဟု

မှာကြားသည်။

လူနာက “အမယ်လေး” ဟု တစ်ကြိမ်အော်ဟစ်လိုက်

သည်။

(ခ) စကားပုံများကို မူရင်းစာသားနှင့် ခွဲခြားရာ၌သုံးလေ

သည်။

ပုံစံ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် “ငှက်မိသတိုင် တက်နိုင်ဖွားရောက်”

ဟူသကဲ့သို့ အောင်မြင်သည်အထိ ဆောင်ရွက်ရမည်။

သူသည် “ဆိုခံစေ၊ မြေစေ” သဘောထားသူဖြစ်သည်။

(ဂ) ကောက်နှုတ်ချက်များကို ခွဲခြားရာ၌ သုံးလေသည်။

ပုံစံ။ ပညာရေးရည်ရွယ်ချက်တွင် “သိပ္ပံပညာကို ဦးစား

ပေးမည်” ဟူ၍ ဖော်ပြထားလေသည်။

စွယ်ယုက်အမှတ်ကို နှစ်ခုစီအစား တစ်ခုစီ အဖွင့်

အပိတ်အနေဖြင့် ‘ ‘ ဟူ၍လည်း သုံးစွဲနိုင်လေ

သည်။

ဆရာကြီး လှသမိန်၏ “မှားတတ်သော မြန်မာစာအရေးအသား (အမှန်ရေးနည်း)” စာအုပ်မှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။



သန်လျင်မြို့၌ ပရိယတ္တိတံခွန်စာမေးပွဲ
ငွေပဒေသာပင် ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့ မဟာဓဇမိကာရာမရွှေကျင် စာသင်တိုက်ကြီးတွင် ပရိယတ္တိတံခွန်စာမေးပွဲ အကျဉ်းဆောင်အဖွဲ့၏ ပရိယတ္တိတံခွန်စာမေးပွဲ ငွေပဒေသာပင် ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကဥက္ကဋ္ဌ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ၊ သ.စ. အ၊ ပထမကျော်၊ သန်လျင်မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ စန္ဒိမာဘိဝံသ ဆရာတော်ကြီးနှင့် ပင့်သံဃာတော် ဆရာတော်ကြီးများအား ပရိယတ္တိတံခွန်စာမေးပွဲ အကျဉ်းဆောင်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အကျဉ်းဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အကျဉ်းများက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပရိယတ္တိတံခွန်စာမေးပွဲအတွက် အလှူရှင်များက ငွေပဒေသာပင် အလှူငွေများအားပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံယူခဲ့ကြကြောင်းနှင့် အလှူငွေစုစုပေါင်း ၂၉၇ သိန်း ရရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဆန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

ရေးမြို့နယ်၌ မေ့စကူးလ် အပတ်စဉ်သင်တန်းဖွင့်

ရေး စက်တင်ဘာ ၁၃
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် မေ့စကူးလ် အပတ်စဉ်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ဖွင့်ပြည်နယ် ရေးမြို့နယ် မရမ်းကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားကို ရေးမြို့နယ် မရမ်းကျောင်းတိုက်မှ မြို့နယ် သံဃနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ အရှင် ပညာဇောတက ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ရေးခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ သူရဲရန်ခန့်ခွဲပြီး ရေးမြို့နယ် (ခေတ္တ)တပ်နယ်မှူး၊ ဒုတိယ



ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ သူရဲရန်ခန့်ခွဲပြီး ရေးမြို့နယ် (ခေတ္တ)တပ်နယ်မှူး၊ ဒုတိယ

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းတွင် မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၅၅၀ အား နည်းပြဆရာမ ၂၀ တို့က အပတ်စဉ်တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၇ နာရီခွဲမှ ၁၀ နာရီအထိ သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၇ ခုနှစ် မေဖေဖော်ဝါရီလအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရှင်းသန့်မြူ

ရမည်းသင်းမြို့နယ်၌ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ရမည်းသင်း စက်တင်ဘာ ၁၃
ရမည်းသင်းမြို့နယ် ရွာတန်းသဲကျွန်း-ရွှေဒါးလမ်း ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)၊ ရမည်းသင်းခရိုင် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)နှင့်အဖွဲ့သည် ယမန်နေ့မှန်းလွဲပိုင်းက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ ရာသီမရွေးသွားလာရေး အဆင်ပြေစေရန်အတွက် နှစ်စဉ်တက္ကသိုလ်အလိုက် လမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခု ၂၀၂၆-၂၀၂၇ တက္ကသိုလ်အတွင်း တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေကျပ် ၇၂ ဒသမ ၂၀၀ သန်းဖြင့် ရွာတန်းသဲကျွန်း-ရွှေဒါးလမ်းကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းအား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



ရွာတန်းသဲကျွန်း-ရွှေဒါးလမ်း ကျောက်ချောလမ်းမှာ အရှည် (၀/၂) မိုင်ရှိပြီး အဆိုပါကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးပါက ကျေးရွာမှ ပြည်သူများ ရာသီမရွေးအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သွားလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

တရုတ်သမ္မတဂျီကျင့်ဖျင်နှင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်မိုဒီ BRICS အဖွဲ့အစည်းအဝေးပြင်ပတွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၁၃

တရုတ်သမ္မတဂျီကျင့်ဖျင်နှင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီတို့သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့၌ ကင်းပ သည့် ၁၈ကြိမ်မြောက် BRICS အဖွဲ့အစည်းအဝေး၏ ပြင်ပတွင် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က တွေ့ဆုံ၍ အမြင် ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကာ အရေးကြီးသည့် သဘော တူညီချက်များ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် တရုတ်-အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးကို မဟာဗျူဟာမြောက် အမြင်မှားဆုံး အဆင့်နှင့်ရေရှည်ကိုမြှင့်တင်ပေးကာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း တရုတ်သမ္မတ ဂျီကျင့်ဖျင်က ပြောကြားသည်။ မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား ရှိ အဖွဲ့အစည်းများအချင်းချင်း ကူးလူးဆက်ဆံမှုများ ရှိပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို မြှင့်တင်လျက်ရှိ ကာ နှစ်နိုင်ငံအကြားကုန်သွယ်ရေးမှာလည်း စံချိန် တင်မြင့်တက်နေကြောင်း ၎င်းကပြောကြားသည်။

နှစ်နိုင်ငံအကြား အပြန်အလှန်အားပေးပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး တုံ့ပြန်တိုးတက်ရေးကို အကောင်အ ထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကာ ကမ္ဘာတောင်ဘက်ခြမ်း အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဖြစ်သည့်အတွက် အရေးကြီးသည့်



တာဝန်များကို ဖျှံဝေထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

နှစ်နိုင်ငံစလုံးအနေဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အဓိက ဘုံအခြေခံအချက်အဖြစ် အလေးထားဆောင် ရွက်သင့်ပြီး တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ချစ်ကြည်ရင်းနှီး

သော အပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုများနှင့် အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ကိုလည်း ခိုင်မာအားကောင်းစေသင့်ကြောင်း သမ္မတ ဂျီကျင့်ဖျင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်သမ္မတ ဂျီကျင့်ဖျင်နှင့် မိမိအကြား အကျိုး

ရှိစေမည့် ဆွေးနွေးပွဲများစွာကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အိန္ဒိယ- တရုတ် ဆက်ဆံရေးကို အပြုသဘောဆောင်သော လမ်းကြောင်းဆီသို့ ဦးတည်စေခဲ့ကာ နှစ်နိုင်ငံစလုံးမှ စုစုပေါင်းလူဦးရေ ၂ ဒသသ ၈ ဘီလီယံကျော်၏ ဘုံအကျိုးစီးပွားကို အထောက်အကူပြုခဲ့ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် မိုဒီက ပြောကြားခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနှင့် တရုတ်တို့၏ ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကြီး နှစ်ခုသည် နှစ်ထောင် ပေါင်းများစွာကြာ ကာလတစ်လျှောက် အပြန်အလှန် ဖလှယ်မှုများမှတစ်ဆင့် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု သင်ယူ လေ့လာခဲ့ကြပြီး လက်တွဲညှိညီ ရှေ့ဆက်လမ်းခဲ့ကြ သည်ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အိန္ဒိယ-တရုတ် ဆက်ဆံရေး ကို မဟာဗျူဟာမြောက်အမြင်နှင့် ရေရှည်ရှုထောင့် တို့မှ အမြဲတမ်းရှုမြင်လေ့ရှိပြီး တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မိတ်ဖက်များအဖြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုသကဲ့သို့ တစ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အခြားတစ်နိုင်ငံ အတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုအဖြစ် မဟုတ်ဘဲ အခွင့်အလမ်း တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်လိုကြောင်း ၎င်းက ပြောကြား ခဲ့သည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

BRICS အဖွဲ့ဝင်ခေါင်းဆောင်များက အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသအရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ထိန်းသိမ်းလိုက်နာမှုများလုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်းသည့် ပူးတွဲကြေညာချက်ထုတ်ပြန်

နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၁၃

BRICS အဖွဲ့ဝင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲစီးပွား ရေးနိုင်ငံများက အရှေ့အလယ် ပိုင်းဒေသအရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး အမြင်မှားဆုံးသော ထိန်းသိမ်း လိုက်နာမှုများ ပြုလုပ်ကြရန် တိုက်တွန်းထားသည့် ပူးတွဲ ကြေညာချက်တစ်ရပ်ကို အတည် ပြုခဲ့ကြသည်။

BRICS ခေါင်းဆောင်များက အိန္ဒိယနိုင်ငံ မြို့တော်နယူးဒေလီ၌ BRICS ထိပ်သီးအစည်းအဝေးကို နှစ်ရက်ကြာ ကျင်းပခဲ့သည်။

အစည်းအဝေး၏ ပထမနေ့တွင် အတည်ပြုခဲ့သော ကြေညာချက်၌ အခြေအနေကို ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင် သည့် လုပ်ရပ်များကို ရှောင်ကြဉ် ကြရန် နိုင်ငံများအား တိုက်တွန်း ထားသည်။

ဒေသတွင်း ရေရှည်တည်တံ့ သော ငြိမ်းချမ်းရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် တည်ငြိမ်ရေးတို့ အတွက်



အထောက်အကူဖြစ်စေမည့်ရေရှည် နားလည်မှုတစ်ရပ် ရရှိစေရန် အတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများနှင့် သတိမန်ရေရာ ကြိုးပမ်းအား ထုတ်မှုများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ကြရန် ခေါင်းဆောင်များက တိုက်တွန်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ကြေညာချက်ပါ အကြောင်း အရာများကို နောက်ကွယ်မှ

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုများမှတစ်ဆင့် အမြဲသတိ ရေးဆွဲခဲ့ကြခြင်းဖြစ် ပြီး အဆိုပါစာတမ်းတွင် အမေ ရိကန်နှင့် အစွဲရောင်းနိုင်ငံတို့၏ အမည်များကို တိုက်ရိုက်ဖော်ပြ ထားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်ဒိုအိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဂါဗင်နယူးဆစ်က ကလေးများအား ဆိုရှယ်မီဒီယာနှင့် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာများ၏ အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးသည့် ဥပဒေများကို လက်မှတ်ရေးထိုး

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၁၃

ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဂါဗင်နယူးဆစ်က ကလေးများအား ဆိုရှယ်မီဒီယာနှင့် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာများ၏ အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးသည့် ဥပဒေများကို ယမန်နေ့က လက်မှတ် ရေးထိုး ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။

အဆိုပါဥပဒေများအရ ဆိုရှယ်မီဒီယာကုမ္ပဏီများသည် အသက် ၁၆ နှစ်အောက် အသုံးပြုသူများအား ဗီဒီယိုများကို အလိုအလျောက် ဆက်တိုက်ဖွင့်ပြခြင်းနှင့် အသုံးပြုသူ၏ ယခင်ကြည့်ရှုမှုမှတစ်ဆင့်အပေါ် အခြေခံ၍ အကြောင်းအရာများကို ရွေးချယ်ပြသခြင်းကဲ့သို့သော စွဲလမ်း စေနိုင်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို လုပ်ဆောင်ခြင်းမှ တားမြစ်ခံရ မည်ဖြစ်သည်။ ဥပဒေများကို ချိုးဖောက်ပါက ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ငွေဒဏ်ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် AI chatbot များကို အသုံးပြု သည့် ကလေးများအတွက် ကာကွယ်ပေးသည့် စည်းမျဉ်းများ၊ အစီအမံ များကိုလည်း ဥပဒေများက ပိုမိုတင်းကြပ်နိုင်စေမည့် ပြုလုပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ chatbot များသည် လူသားများ မဟုတ်ကြောင်း ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြသည့် စနစ်တစ်ခုကို မိတ်ဆက် အသုံးပြုရန်နှင့် မိမိကိုယ်ကို အဆုံးစီရင်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်ခန္ဓာကို ထိခိုက်နာကျင်စေခြင်းဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အခါ မိမိကိုယ်ကို အဆုံးစီရင်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးရေးဆိုင်ရာ အကူအညီ ပေးသည့် ဖုန်းလိုင်းနံပါတ်များကို ပြသခြင်းကဲ့သို့သော အစီအမံများကို ထည့်သွင်းလုပ်ဆောင်ရန် ဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။

ထို့ပြင် ကလေးများ၏ အွန်လိုင်းလှုပ်ရှားမှုများကို မိဘများအနေဖြင့် ကြီးကြပ်ထိန်းချုပ်နိုင်စေရေးအတွက် ကုမ္ပဏီများက အားပေးကူညီ ဆောင်ရွက်ရန်လည်း ဥပဒေတွင် ရေးဆွဲထားကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် လူငယ်များအနေဖြင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာ ကို စွဲလမ်းလာခြင်းကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် သည်ဟူသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ မြင့်တက်လျက်ရှိသည်။

ကိုးကား - အင်ဒိုအိတ်ချီကော၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနီး ဂျာမားပင်လယ်ပြင်တွင် လူဦးရေ ၂၄၃ ဦးလိုက်ပါလာသည့် ကူးတိုသင်္ဘောတစ်စင်း နစ်မြုပ်

ဂျာမားပင်လယ်ပြင်တွင် လူဦးရေ ၂၄၃ ဦး လိုက်ပါလာသည့် ကူးတိုသင်္ဘောတစ်စင်း နစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Virgo Transport 8 ခရီးသည်တင်သင်္ဘောသည် စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက် ဒေသတော်ချိန် နံနက် ၂ နာရီခန့်တွင် မိုးလေဝသအခြေအနေ ဆိုးရွားမှုနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီးနောက် အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်သွား ခဲ့ကြောင်း ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

ခြောက်ဦး သေဆုံးပြီး ၁၃၀ မှာ ပျောက်ဆုံးနေကြောင်းနှင့် ၁၀၇ ဦးကို ပြန်လည်ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးတာဝန်ရှိ သူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

တောင်ကာလီမန်တန်ဒေသရှိ ဘန်ဂျာမာစင်မြို့သို့ ဦးတည် ခုတ်မောင်းနေသော အဆိုပါသင်္ဘောနှင့် ဆက်သွယ်မှုပြတ်တောက်သွား ကြောင်း သင်္ဘောကုမ္ပဏီက စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက် အစောပိုင်းတွင် အသိပေးအကြောင်းကြားခဲ့သည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။

ထို့ပြင် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လူပေါင်း ၁၀၇ ခန့်ကို ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ခြောက်ဦး သေဆုံး ကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည်။



ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့် အဆိုပါသင်္ဘောသည် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က အရှေ့ဂျာမားရှိ ဆူရာဘာယားမြို့မှ ထွက်ခွာကာ တောင်ကာလီမန်တန်ပြည်နယ်ရှိ ဘန်ဂျာမာစင်မြို့သို့ ဦးတည်သွားနေစဉ် မိုးလေဝသအခြေအနေ ဆိုးရွား မှုနှင့်ကြုံတွေ့နေရကြောင်း သင်္ဘောဝန်ထမ်းများက အသိပေးပြော ကြားခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ က ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် သင်္ဘော ၏ နောက်ဆုံးတည်နေရာအနီးရှိ ရေပြင်သို့ ဝန်ထမ်းများ၊ သင်္ဘောများနှင့် ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်းတို့ကို စေလွှတ်ထားပြီးဖြစ်သည်။

ကိုးကား - အင်ဒိုအိတ်ချီကော၊ ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



ကလေးမြို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၇၂၅၀ တန်ဖိုးနှင့်
လှိုင်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၂၄၀ တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃
ကလေးမြို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း
၇၂၅၀ တန်ဖိုးနှင့် လှိုင်မြို့နယ်တွင်
ငွေကျပ်သိန်း ၂၄၀ တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွ
ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိပြီး
တရားခံများအား မူးယစ်ဆေးဝါး
နှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော
ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ
အရေးယူထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ
ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။



တရားခံ မျိုးကိုနှင့် ဇော်လင်းအောင်(ခ)ကိုဆက်(ခ)အငယ်လေးတို့
အား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွဆေးပြားများနှင့်အတူတွေ့ရစဉ်။

ဖြစ်စဉ်မှာ စက်တင်ဘာ ၁၀
ရက်ညာ ၇ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါး
တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ
တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း
အဖွဲ့သည် သတင်းအရ ကလေးမြို့
လှိုင်သာယာရပ်ကွက် အနီးတွင်
ကလေးမြို့ ချမ်းမြေ့အောင်စည်
ရပ်ကွက်ရှိ မျိုးကိုနှင့် ဇော်လင်း
မောင်နှမနှစ်ယောက်သည် TOYOTA
HILUX DOUBLE CAB အမျိုးအစား
ယာဉ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးရှာဖွေ

ရာ စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၉၀၀၀၀
(တစ်ပြားလျှင်ငွေကျပ် ၂၅၀၀ နှုန်း
ဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ်သိန်း
၇၂၅၀) နှင့် မြန်မာငွေကျပ်နှစ်သိန်း
တို့အား ဖမ်းဆီးရမိပြီး
ကွင်းဆက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်
အရ စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်
၉ နာရီတွင် စိတ်ကြွဆေးပြားများ

လက်ခံရယူသူ ဇော်လင်းအောင်
(ခ)ကိုဆက်(ခ)အငယ်လေး(၂၃)
နှစ်အား ကလေးမြို့ လှိုင်သာယာ
ရပ်ကွက်ရှိနေအိမ်၌ ထပ်မံဖမ်းဆီး
ရမိသဖြင့် မျိုးကိုနှင့် ဇော်လင်း
အောင်(ခ)ကိုဆက်(ခ)အငယ်လေး
တို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို
ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ

ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထား
သည်။

အလားတူ စက်တင်ဘာ ၁၁
ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် မူးယစ်
ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး
ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်
သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်း
အရ လှိုင်မြို့နယ် (၅)ရပ်ကွက်
အေးရိပ်မွန်(၅)လမ်း အတိုင်း
လမ်းလျှောက်လာသူ မအူပင်မြို့
နယ် ရေလဲကလေးရွာနေ မျိုးဦး
(၄၉)နှစ်အား စစ်ဆေးရှာဖွေရာ
စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၂၀၀၀ (တစ်ပြား
လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့်
၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း
၂၄၀ ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် မျိုးဦး
အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို
ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ
ဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထား
ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း
မှုခင်းကျဆင်းရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ခရိုင်အလိုက် မြို့နယ်ရဲစခန်းများမှ
တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်
ရေးအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ မှုခင်းကျဆင်းရေးနှင့် ဒုစရိုက်မှုများကင်းစင်
ရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မှော်ဘီမြို့နယ် မြို့မရဲစခန်း
မှူး ဒုရဲမှူးစန်းထွေး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူးရဲဖြိုး၊
အင်းစိန်မြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲအုပ်မေမြတ်မိုး၊ လှိုင်သာယာ
(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲအုပ်လှိုင်သန်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့မရဲစခန်းမှူးဒုအုပ်မျိုးကျော်ကျော် နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲအုပ်လင်းဇော်နှင့်
သောင်ကြီးနယ်မြေ ရဲစခန်းမှူး ဒုအုပ် မြေအေးနှင့်အဖွဲ့၊ ဒလမြို့နယ်
ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့စုနှင့် တိုက်ကြီးမြို့နယ် ယာဉ်ထိန်းတပ်ဖွဲ့စုမှ တပ်ဖွဲ့
ဝင်များက မှုခင်းအသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ အိမ်တိုင်ရာရောက်
မှုခင်းအသိပညာပေး (Home visit)ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် လက်ကမ်း
စာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်း၊ ယာဉ်စစ်ပိတ်ဆို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စက်မှုဇုန်
အတွင်း စက်ဘီးဖြင့် လှည့်ကင်းဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် လူကူးမျဉ်းကျားမှ
ပြည်သူများ လမ်းဖြတ်ကူးစေရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ယမန်နေ့ညပိုင်းတွင်လည်း လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်
ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး မောင်မောင်ကျော်နှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့၊ ဒဂုံမြို့သစ်
(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူးဇော်ဝင်းနှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့၊
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူးဇော်ဝင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်
များ၊ အလုံမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူး ဝင်းမြင့်နှင့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့၊
လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် သောင်ကြီးနယ်မြေရဲစခန်း စခန်း
မှူး ဒုအုပ်မင်းဇော်ထက်နှင့်အဖွဲ့တို့က မြို့နယ်အတွင်း လှည့်ကင်းဆောင်
ရွက်ခြင်း၊ စဉ်းစာရင်းစစ်ဆေးခြင်း၊ မီးတန်းယာဉ်ဖြင့် လှည့်ကင်း
ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကေတီဗိုဆိုင်အား စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်
ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်း - အောင်သူ
ဓာတ်ပုံ - တိုင်းရဲတပ်ဖွဲ့

တရားမဝင် Online လောင်းကစားဂိမ်း ဦးဆောင်လုပ်ကိုင်သူ (Senior Agent) များအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃
နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့်
နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်း
ရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့်
ပြည်တွင်းစီးပွားရေး တည်ငြိမ်စေ
ရေးအတွက် အလေးထားဆောင်
ရွက်လျက်ရှိရာ အချို့သော ဝိသေ
လောဘသားများသည် Online
အခြေပြလောင်းကစား Website
များတည်ထောင်၍ လူမှုကွန်ရက်
များပေါ်တွင် ကြော်ငြာခြင်း၊



ဦးသီဂီ



နှင်းဝတ်ရည်ကျော်



ကောင်းနီညီ

Online လောင်းကစားဂိမ်းကစား
နိုင်ရန် တရားမဝင်ဝန်ဆောင်မှုပေး
ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း
ကြောင့် ပြည်သူအချို့အနေဖြင့်
ဝင်ရောက်ကစားလျက်ရှိသည်ကို
တွေ့ရှိရပြီး ထိုသို့လောင်းကစား
ဂိမ်းများ ကစားခြင်းကြောင့်
ငွေကြေးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်
လျက်ရှိ၍ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြား
ခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲ ဒုစရိုက်မှု
များ ကျူးလွန်ခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကို
အဆုံးစီရင်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားသည်
အထိ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝ
များ ထိခိုက်နစ်နာလျက်ရှိကြောင်း
တွေ့ရှိရသည်။

Online လောင်းကစားဂိမ်း Senior
Agent ဦးသီဂီအား ရန်ကုန်
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌
လက်ကိုင်ဖုန်း နှစ်လုံးဖြင့်
လည်းကောင်း၊ Senior Agent
နှင်းဝတ်ရည်ကျော် အပါအဝင်
တရားခံ သုံးဦးအား မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့ ရပ်ကွက်
ကြီး(၅) အိမ်အမှတ်(၆၇၀)၌
လက်ကိုင်ဖုန်း ရှစ်လုံး၊ Laptop
တစ်လုံး၊ Tablet တစ်လုံး၊ ယာဉ်
တစ်စီးတို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊
စက်တင်ဘာ ၄ ရက်တွင် Online
လောင်းကစားဂိမ်း Senior Agent
ကျော်စိုးလင်းအား လှိုင်သာယာ
မြို့နယ် ရေအုပ်ကန်ရပ်ကွက်ရှိ
Mandarin Hotel ၌ လက်ကိုင်ဖုန်း
နှစ်လုံး၊ ယာဉ်နှစ်စီးတို့ဖြင့်လည်း
ကောင်း၊ Online လောင်းကစား
ဂိမ်း Senior Agent ယဉ်ယဉ်နုအား



ချစ်နှင်းဝေ



ဇော်ငြိမ်းသူ



ကျော်စိုးလင်း



ယဉ်ယဉ်နု

သောကတမြို့နယ် အနော်မာ(၁)
ရပ်ကွက် လမ်းသစ်(၁)လမ်း
အမှတ်(၆၆/က)၌ လက်ကိုင်ဖုန်း
တစ်လုံးဖြင့် လည်းကောင်း
ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။
ဖြစ်စဉ်တွင် Online
လောင်းကစား လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်
သူ တရားခံအမျိုးသား နှစ်ဦး၊
အမျိုးသမီး ငါးဦး စုစုပေါင်း ခုနစ်ဦး
အား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့နှင့်

အတူ Online လောင်းကစားဂိမ်း
Agent ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသုံး
ပြုသည့် လက်ကိုင်ဖုန်း ၁၃ လုံး၊
Laptop တစ်လုံး၊ Tablet တစ်လုံး၊
ယာဉ် သုံးစီးတို့အား သိမ်းဆည်း
ရမိခဲ့သဖြင့် အမှုဖွင့်လှစ်၍
ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေး
ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊
အလားတူ Online လောင်းကစား
Agent အဖြစ် ဦးစီးဆောင်ရွက်နေ

သူများကိုလည်း ဆက်လက်
ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး အရေးယူသွား
မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူ
များအနေဖြင့် Online
လောင်းကစား Agent အဖြစ်
ဆောင်ရွက်နေသူများအား သိရှိပါ
က သက်ဆိုင်ရာလုံခြုံရေးအဖွဲ့
အစည်းများထံသို့ လျှို့ဝှက်စွာ
သတင်းပေးပို့နိုင်ကြောင်း သိရ
သည်။

သတင်းစဉ်

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့်
ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များ
အား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်
များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှား
စေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ်တိုးပွားလာစေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်
များဖြင့် NUGI CRPH လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းများ
က PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက်ရှိ
ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်း
သည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ
အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ

- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်း ဖွင့်မထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက် အပြသုံးပါ။
- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ ရေပြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးစေရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေဖို့ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်စို့

ကိုကျော်စွာ(ကျိက်ပိ)

ယနေ့ခေတ်တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်က နိုင်ငံအသီးသီးကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံအချို့၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုသတင်းများကို မကြာခဏကြားသိနေရသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်သည် လူသားနှင့် အခြားသောသက်ရှိတို့အတွက် လွန်စွာအန္တရာယ်များလှသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် သဘာဝဘေးကြောင့် အသက်ပေါင်းများစွာဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်ကို အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ကြဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုသည်မှာ

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုသည်မှာ ရုတ်တရက်သဘာဝအလျောက်ဖြစ်စေ၊ လူတို့၏ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်မှု၊ မတော်တဆမှုများကြောင့်ဖြစ်စေ၊ လူတို့၏ပေါ်လွင်မှုကြောင့်ဖြစ်စေ ဖြစ်ပေါ်လာသောဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်သည်။ ထိုသဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှာ မီးလောင်ခြင်း၊ ရေကြီးရေလျှံခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ မုန်တိုင်းဖြစ်ခြင်း၊ ရေလွှဲခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်း၊ မိုးအလွန်အကျွံရွာခြင်း၊ မြေငလျင်လုပ်ခြင်း၊ ဆူနာမီလှိုင်းဖြစ်ခြင်း၊ ဆီးနှင်းကျခြင်း၊ အပူလှိုင်း၊ အအေးလှိုင်းများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲခြင်း၊ ကမ်းပြိုခြင်း၊ ပင်လယ်ရေကြောင်းအန္တရာယ်ကျရောက်ခြင်း၊ ပိုးမွှားတိရစ္ဆာန်များကြောင့် စိုက်ခင်းများပျက်စီး၍ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်း၊ လူ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဓာတုပစ္စည်းများကြောင့်ဖြစ်စေ၊ ရေနံယိုဖတ်ခြင်း၊ အကျမြေကြောင့်ဖြစ်စေ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ယိုစိတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်စေ ကျရောက်လာသောဘေးအန္တရာယ်များကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဟု သတ်မှတ်ကြောင်း သိရသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်၏ရင်းမြစ်များ

မိမိတို့နိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုများ ဆက်တိုက်ဆိုသလိုဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ထိုကဲ့သို့ဘာကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နေသနည်း။ ထိုပြဿနာကို မည်သို့ဖြေရှင်းကြမည်နည်း စဉ်းစားသုံးသပ်ဖို့လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် သဘာဝဘေးကိုဖြစ်စေသည့် အကြောင်းရင်းကို ဦးစွာရှုမေ့ကြရပါမည်။ အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုကမောက်ကမဖြစ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်တွင် မိုးကြီးခြင်း၊ ရေလျှံခြင်း၊ မိုးခေါင်၍ ပူပြင်းခြောက်သွေ့ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ မိုးကြီးခြင်းဆိုသည်မှာ မိုးနည်းသောဒေသများ၌ မိုးအလွန်အကျွံရွာခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ထိုအခါ ရေကြီးရေလျှံခြင်းဖြစ်ပေါ်လာသည်။ မိုးခေါင်ခြင်းဆိုသည်မှာ မိုးအများအပြားရွာသွန်းရမည့်ဒေသများ၌ မိုးမရွာခြင်းဖြစ်စဉ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထိုအခါ အဆိုပါဒေသ၌ ပူပြင်းခြောက်သွေ့ခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်း၊ အပူလှိုင်းများကျရောက်ခြင်းတို့ ခံစားကြရသည်။ ထို့ပြင် သစ်တောပြုန်းတီးခြင်း၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့၊ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့၊ အီစန်းဓာတ်ငွေ့၊ နိုက်ထရပ်စ်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့၊ ဖန်လိုအိမ်ဓာတ်ငွေ့ စသည့်ဓာတ်ငွေ့များ ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်းသို့ အလွန်အကျွံထုတ်လွှတ်ခြင်း၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံမှ ဓာတုပစ္စည်းများကို စည်းကမ်းမဲ့စွာပစ်ခြင်းတို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာခြင်းဖြစ်သည်။ ဖန်လိုအိမ်ဓာတ်ငွေ့သည် ကမ္ဘာ့လေထုကို ထိုးဖောက်ပြီး ကမ္ဘာ့မျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ သဲကန္တာရများ၊ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာများ၊ ရေခဲပြင်များ၊ အပင်များပေါ်သို့ ကျရောက်ပြီး အပူလှိုင်းအဖြစ်သို့ပြောင်းလဲသွားသည်။ ထိုဓာတ်ငွေ့က ကမ္ဘာကြီးပူနေမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ပြင် ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ ကမ္ဘာ့လေထုများပြာလာခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာကြီးပူနေမှုနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုပေါ် သက်ရောက်မှုရှိလာခြင်းကြောင့် ၁၉၉၈ ခုနှစ် ဝန်းကျင်မှစ၍ ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း အပူချိန်မြင့်တက်လာခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်း၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မြင့်တက်လာခြင်း၊ မုန်တိုင်းများဖြစ်ပေါ်လာပြီး ရေကြီးခြင်း စသည့် ဆိုးရွားသောသဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

လူပယောဂနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ရခြင်းသည် အထူးသဖြင့် လူတို့၏ပယောဂလည်းမကင်းပေ။ ၂၀ ရာစုသည် စက်မှုခေတ်ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ယင်း၏အကျိုးဆက်အနေဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး ခံစားနေကြရသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို အကျဉ်းအားဖြင့်ဆိုလျှင် သဘာဝအလျောက်ဖြစ်သော ဘေးအန္တရာယ် (Natural Hazards)နှင့် လူသားတို့ဖန်တီးသောဘေးအန္တရာယ် (Man Made Hazards)ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ ဥပမာ-သဘာဝအလျောက်ဖြစ်သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှာ မြေငလျင်လှုပ်ခြင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲခြင်း၊ ဆည်ကျိုးပေါက်ခြင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာဘေးအန္တရာယ်တို့ဖြစ်သည်။ လူသားတို့ဖန်တီးမှုကြောင့်ဖြစ်သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှာ သစ်တောပြုန်းတီးမှု၊ ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံရှိညစ်ညမ်းပစ္စည်းများကို စည်းကမ်းမဲ့စွာပစ်ချတိုက်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တို့ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ရေနံယိုစိတ်မှု၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ယိုစိတ်မှု၊ အကျမြေအဆိပ်သင့်ခြင်းတို့လည်း ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် သစ်တောတစ်ပင်များ အလွန်အကျွံခုတ်ယူခြင်းကြောင့် လေထုထဲရှိ ကာဗွန်စုပ်ယူမှုနှုန်းပါးလာသဖြင့် ဥတုဖောက်ပြန်ခြင်း ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုမျိုးကို ကြုံတွေ့လာရသည်။ အထူးသဖြင့် အရင်းစစ် အမြစ်ဖြတ်မှုကြောင့်လည်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အများစုသည် လူပယောဂကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ထို့ကြောင့်

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအား သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုချစ်တတ်၊ ထိန်းသိမ်းတတ်အောင် လက်ဆင့်ကမ်းပေးဖို့ များစွာလိုအပ်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်သည် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် သတိပေးချက်များ၊ မိုးလေဝသသတင်းများကို နေ့စဉ်မပျက်နားထောင်ကြဖို့လိုအပ်သည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို မည်ကဲ့သို့ ကာကွယ်ကြမည်နည်း။ ကာကွယ်နည်းကများလှပေသည်။ အထူးသဖြင့် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သောအကြောင်းရင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့ချရမည်။

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် အပူချိန်လွန်တိုင်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် နေ့စဉ်၌ ခံစားခဲ့ရသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအနက် အပူချိန်မြင့်မားမှုခံချိန်တင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လများတွင် သတိပေးချက်များ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကို တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများတွင် ချိန်တင်အပူလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ပြင်သစ်၊ စပိန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ဂျာမနီ၊ ဂရိ၊ ဆွီဒင်နှင့် ဖင်လန်နိုင်ငံတို့၌ အပူချိန်လွန်မှုကြောင့် မြို့ပြနေထိုင်မှုပုံစံများ ပြောင်းလဲလာသည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါအပူလှိုင်းကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်း၊ ကောက်ပဲသီးနှံများပျက်စီးခြင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် စာသင်ကျောင်းများ ခေတ္တပိတ်ထားခြင်းနှင့် ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုပါ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာကြရသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လည်း ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် အလားတူဖြစ်ရပ်များနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပါက

များတည်ဆောက်ထားခြင်း၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရာနေရာကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ရွှေ့ပြောင်းခြင်းဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် သစ်တောများတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရေစီးအရှိန်ကိုလျော့နည်းစေသလို သစ်မြစ်များက မြေဆီလွှာကို ကုပ်တွယ်ထားကြသဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်ကိုလည်းကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေရည်ရွယ်ချက်

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုသည်မှာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော ဆိုးရွားမှုများကို လျော့ပါးစေအတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မကျရောက်စိ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းများပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်သည့်အခါ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအပါအဝင် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအပြင် သဘာဝဘေးကျရောက်ပြီးနောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများအားလုံး အကျုံးဝင်သည်။ ထို့ပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်စွဲဖြင့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ ဥပဒေ၏ရည်ရွယ်ချက်များမှာ-

(က) သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများလျော့ပါးစေအတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျထိရောက်လျင်မြန်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊

- ❖ စနစ်ကျသောရေလျှောင့်တမ်းများဖြင့်လည်း ရေကြီးရေလျှံ သဘာဝဘေးကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းကြောင့် တောင်ကျချောင်းရေများ၊ မြစ်ရေများမှစီးဆင်းလာသော ရေများကို ရေလျှောင့်တမ်းများဖြင့် တည်ဆောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်
- ❖ ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်မည့်ဒေသများကို ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သောအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ထားခြင်း၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရာနေရာကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ရွှေ့ပြောင်းခြင်းဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် သစ်တောများတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရေစီးအရှိန်ကိုလျော့နည်းစေသလို သစ်မြစ်များက မြေဆီလွှာကို ကုပ်တွယ်ထားကြသဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်ကိုလည်းကာကွယ်နိုင်

စိုက်ပျိုးရေးကို များစွာထိခိုက်စေသည်။ အထူးသဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံမှာ စိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူတို့၏အကျိုးစီးပွားကိုထိခိုက်စေပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အစွန်းရောက်ရာသီဥတုများမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ကြရပေမည်။ အစွန်းရောက်ရာသီဥတုကိုကာကွယ်နိုင်ရန် သစ်တောများဖန်တီးခြင်း၊ ကမ္ဘာ့လေထုကိုညစ်ညမ်းစေသည့် ဓာတ်ငွေ့များလျော့ကျအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံရှိရေအေးများကို စနစ်တကျစုန်ပစ်ခြင်းတို့အပြင် သဘာဝသစ်တောများကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းတို့ကို ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို သင်ခန်းစာယူကြရပေမည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်၂၀၀၈ ခုနှစ် မေလ ၂ ရက်နေ့ကဖြစ်ပွားခဲ့သော နာဂစ်မုန်တိုင်းကြောင့် အသက်၊ အိုးအိမ်စည်းစိမ်နှင့် အခြားဆုံးရှုံးမှုများစွာရှိခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံနေရာအတော်များများ၌ ရေကြီးရေလျှံဖြစ်၍ အသက်၊ အိုးအိမ်စည်းစိမ်များပျက်စီးခဲ့ရသည်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသများဖြစ်သည်။ စနစ်ကျသောရေလျှောင့်တမ်းများဖြင့်လည်း ရေကြီးရေလျှံသဘာဝဘေးကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းကြောင့် တောင်ကျချောင်းရေများ၊ မြစ်ရေများမှစီးဆင်းလာသောရေများကို ရေလျှောင့်တမ်းများဖြင့် တည်ဆောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။ မြစ်တို့၏သဘာဝမှာ မြင့်ရာမှနိမ့်ရာသို့သစ်ဆင်းသည့်သဘောရှိပေရာ အများအားဖြင့်ရေလျှောင့်တမ်းများသည် အမြင့်ပိုင်းများ၌သာတည်ရှိကြသည်။ အထက်ပိုင်းမှစီးဆင်းလာမည့်ရေကို ထိန်းထားခြင်းဟုယူဆနိုင်သည်။ သို့မဟုတ်ပါက မိုးသည်းထန်စွာရွာပြီး မြစ်ရေကြီးကာ အထက်ပိုင်းမှရေများ အောက်ဘက်သို့ အရှိန်အဟုန်ပြင်းစွာ အလျှောက်ဖြင့်စီးဆင်းလာပါက အောက်ပိုင်းတွင်နေထိုင်သူများပို၍အန္တရာယ်များနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့မဖြစ်အောင် ဆည်ကရေကို ထိန်းပေးထားခြင်းသည်သဘောဖြစ်သည်။ တချို့က ဆည်များကိုကြီးမားသော အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည်ဟု ယူဆနေကြသည်။ ထို့ပြင် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်မည့်ဒေသများကို ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သောအဆောက်အအုံ

- (ခ) သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များကို စနစ်တကျထိရောက်လျင်မြန်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အမျိုးသားကော်မတီနှင့်ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊
- (ဂ) သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်တွင်းပြည်ပအစိုးရအဖွဲ့၊ အစည်းအရုံး၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သောအခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်းကောင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံရပ်ခြားသောအဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်းကောင်း ညှိနှိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊
- (ဃ) သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်၊
- (င) ဘေးသင့်သူများအား ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်လူမှုဘဝရရှိစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ စီမံဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြစ်သည်။

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ရင်ဆိုင်နေကြရသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ လူသားတို့၏လောဘ၊ အတ္တများကြောင့်ဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မည်ကိုမသိခြင်းကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်စေမည့်အရာများကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်းလုပ်ဆောင်နေကြသည်။ အချို့သောနိုင်ငံများကမူ သဘာဝဘေးဖြစ်မှုကိုအားပေးသည့် ကာဗွန်ကိုလျော့ချနိုင်ရန်အတွက် နီးသောခရီးကို ခြေကြောင်းလျှောက်ကြသည်။ ကာဗွန်ကင်းမဲ့စနစ်များ ဖန်တီးလာကြသည်။ အရေးကြီးဆုံးအချက်တစ်ချက်မှာ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအား သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ချစ်တတ်အောင် သင်ကြားပေးဖို့လိုအပ်သည်။ အနာဂတ်လူငယ်များပတ်ဝန်းကျင်ကိုချစ်မြတ်နိုးတတ်မှ နောင်မျိုးဆက်သစ်များကိုထပ်၍ လက်ဆင့်ကမ်းပေးနိုင်ပေလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်စီးလန်းသောကမ္ဘာကြီးဖြစ်မည်။ ထိုသို့ဖြစ်မှ သဘာဝဘေးလျော့ပါးသော အနာဂတ်တစ်ခုဖြစ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။ ။

ကိုးကား - သုတပဒေသာစာစောင် (October -၂၀၁၈)

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁၃
နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေ အေးချမ်းသာယာရေး အတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန် များကို သက်စွန့်ကြိုးပမ်း ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ

သားကောင်းတပ်မတော်သားများ အား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်း အခမ်း အနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဖောင်းပြင် မြို့ရှိ နယ်မြေတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ် ရာ ဖောင်းပြင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ

များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်

အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင် လုပ်ကိုင် စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်း သာယာရေးအတွက် ရှေ့တန်း စစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေး တာဝန်များကို မိဝေးပေး၊ မိသားစုများနှင့် ဝေးကွာ၍ နေ့မအား၊ ညမနား စွမ်းစွမ်းတမ်း တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန်တပ်မတော်သားများ အား တက်ရောက်လာကြသူများ က အောင်သပြေခတ်ကမ်း၍ လည်းကောင်း၊ ပန်းဖွားအကအလှ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သောင်းသောင်း ဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



★ ကျောပိုးမှ
တရုတ်နှင့် ဟောင်ကောင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ဖြစ်ပြီး မြန်မာနှင့် တောင်ကိုရီးယားပွဲကို မြန်မာစတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီတွင် ကျင်းပ မည်ဖြစ်သည်။
ပြိုင်ပွဲကျင်းပသည့်ပုံစံအရ အုပ်စုသုံးခုမှ

အမှတ်အများဆုံး ထိပ်ဆုံးနှစ်သင်းစီနှင့် တတိယ နေရာရသုံးသင်းအနက် အကောင်းဆုံးနှစ်သင်း စုစုပေါင်းရှစ်သင်း ကွာတားပိုင်နယ်တက်ရောက် ခွင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ အုပ်စုအနေအထားအရ မြန်မာအသင်းသည် အာရှထိပ်သီးနှစ်သင်း ဖြစ်သော တောင်ကိုရီးယားနှင့် မြောက်ကိုရီးယား

အသင်းတို့ထဲမှ အမှတ်ရယူနိုင်ရန် အခွင့်အရေး နည်းသော်လည်း ပေးပို့နည်းရန် ကြိုးပမ်း ရမည်ဖြစ်ပြီး ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို အနိုင်ကစားနိုင် ပါက အကောင်းဆုံးအုပ်စုတတိယနေရာ ရယူ နိုင်ရန် မျှော်လင့်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
သတင်း - ညီမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ - MFF



AYA Pay Player of the Match ဆုရ ရန်ကုန်နီစီးတီးရီးသမား ကောင်းကင်ကြယ်။

★ M-League မှ
ဆုကြေးကျပ်နှစ်သိန်း ရရှိသည်။
ပွဲစဉ်(၁၄) အပြီးတွင် အား/ကာသိပွဲအသင်းက ၃၅ မှတ်၊ ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်အသင်းက ၃၀၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းက ၂၈ မှတ်၊ သစ္စာအားမာန်အသင်းက ၂၅ မှတ်၊ ရတနာပုံအသင်းက ၂၄ မှတ်၊ Falcon အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက ၂၃ မှတ်စီ၊ ရန်ကုန်နီစီးတီး အသင်းက ၂၁ မှတ်၊ Galaxy အသင်းက ၁၉ မှတ်၊ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းက ၁၅ မှတ်၊ ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက ၁၃ မှတ်၊ စစ်ကိုင်း ယူနိုက်တက်အသင်းက ၁၁ မှတ်၊ မြဝတီအသင်းက မြောက်မှတ်၊ Chinland အသင်းက လေးမှတ် ရရှိထားသည်။

သတင်း - ကိုညီလေး
ဓာတ်ပုံ - ML

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၄-၀၉-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	မိုးဗူး	မကွေး	ထားဝယ်	စစ်ကိုင်း	ပုသိမ်	မြန်မာပြည်	မော်လမြိုင်	ဘားမား	တောင်ကြီး	ရန်ကုန်	ဟာမိုး
92 Ron	၃၈၂၅	၃၉၈၀	၃၉၅၀	၃၈၄၀	၃၉၈၀	၃၉၅၀	၃၈၄၀	၃၉၅၀	၃၈၄၀	၃၉၅၀	၃၈၄၀	၃၉၅၀	၃၈၄၀	၃၉၅၀
95 Ron	၃၉၅၀	၄၀၈၅	၄၀၅၅	၃၉၆၅	၄၀၈၅	၄၀၅၅	၃၉၆၅	၄၀၅၅	၃၉၆၅	၄၀၅၅	၃၉၆၅	၄၀၅၅	၃၉၆၅	၄၀၅၅
HSD (500 ppm)	၄၁၅၀	၄၃၀၀	၄၂၇၀	၄၁၆၀	၄၃၀၀	၄၂၇၀	၄၁၆၀	၄၂၇၀	၄၁၆၀	၄၂၇၀	၄၁၆၀	၄၂၇၀	၄၁၆၀	၄၂၇၀
HSD (50 ppm)	၄၁၅၀	၄၂၁၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၂၁၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅
HSD (10 ppm)	၄၁၅၀	၄၂၁၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၂၁၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅	၄၁၆၅	၄၁၈၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၃၈၂၅	၃၈၂၅
95 Ron	၃၈၇၅	၃၈၇၅
HSD (500 ppm)	၃၉၅၅	၃၉၅၅
HSD (50 ppm)	၃၈၇၅	၃၈၇၅
HSD (10 ppm)	၃၈၇၅	၃၈၇၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများလုပ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့မှရရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါနည်းစနစ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
၀၆၇-၄၁၃၇၃၊ ၀၆-၂၅၄၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၂၅၂၊ ၀၆-၆၈၀၅၆၈၀၈၀

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသည့်လျှောက်ပြန်ခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ် သပြေကုန်း ရပ်ကွက် ကန်တော်ကြီးဝင်း ပုဂံလုံးကျွန်းရှိ ရေလယ်ဘုရားရင်ပြင် တော်နှင့်တစ်ဝိုက်တွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီရဲမှူးမြင့်ခင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဗိုဗိုမိသားစုဝင်များ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ စုပေါင်းသန့်ရှင်း ရေး ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။ ကျော်စိုးစိုး(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ချင်းပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီးမောင်မောင်အေး ဦးစီး၍ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ဟားခါးမြို့ မြို့မဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် စဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မရမ်းကုန်း ခရိုင် ခေတ္တရတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးရန်အေး ဦးဆောင်သော မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က ဆုတောင်းပြည့်မယ်လမု ဘုရားဝင်းအတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ကျုံပျော်ခရိုင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုရဲမှူးကြီးခင်မောင်လွင်နှင့် ဒုတိယ ရဲမှူးအောင်လွင်ဌေး ဦးစီးသော ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျုံပျော်မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးချိုနိုင်ဝင်းနှင့် မြို့မစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူးဝင်းထွန်းနိုင် ဦးစီးသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အထက(၂)ကျုံပျော် (စက်၊ စိုက်၊ မွေး) ကျောင်းရှေ့တွင် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်စဉ်။ နေဝင်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

★ ONE SAMURAI 3 မှ
အောက်ချင်းလေးသည် ပထမအချီတွင်သာ အပြန်အလှန်ထိုးသတ် နိုင်သော်လည်း ဒုတိယအချီတွင် တတိယအချီတွင် နာခံကာက အသာစီး မှ ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။အောက်ချင်းလေးသည် အလံမထိုးရသော်လည်း အမှတ်ဖြင့်ဆုံးဖြတ်ရာတွင် အသာရသော အိမ်ရှင်ကျွန်ုပ်တို့တာ နာခံကာ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
အောက်ချင်းလေးသည် ONE နှင့် မြောက်ပွဲထိုးသတ်ထားရာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ လေးပွဲရှုံးနိမ့်ထားသည်။
သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်၊ ဓာတ်ပုံ - ONE

လူငယ်နှင့်ဘဝ အောင်မြင်ရေး

အသွားနှစ်ဖက်ရှိသောစိတ်

သူမနာလို ကိုယ်အကျိုးပျက်

မိမိကြီးပွားလိုသောစိတ်သည် သူတစ်ပါးကို မနာလိုသောစိတ်ထက်ပေါ်လာရာ အကောင်းမှ အဆိုးဖြစ်တတ်လေသည်။

“အကြံတူ ရန်သူ”ဟူသောစကားသည် ယခု ကာလမှာ အထူးမှန်၍နေ၏။ အများအားဖြင့် အလုပ် တူသူများသည် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ကြည့်ကြရ၍ အပျက်ကိုသာမြင်တတ်ကြ၏။ တစ်ဦးအကြောင်းကို တစ်ဦးပြောရ၍ ပျက်တော့မည်အကြောင်းကိုသာ ပြောတတ်ကြလေသည်။

မည်သူ့အလုပ်တော့ မည်သို့ဖြစ်နေတော့ပါ။ လူက တော်တော်ခွကတော့ လူခက်ပဲ။ ကျုပ်လည်း တွေ့တိုင်း သတိပေးပါတယ်။ သို့ပေမဲ့ မဟန်ပါဘူး။ ကြုံပုံ စည်ပုံ အတော်သားများ။ လူပြောရင် ယုံတတ် တာက ခွကတယ်။ ကြားရတဲ့အလိုတော့ ဟန်မကျ ပါဘူး။

ဘယ်သူ့ဖြင့် သိပ်သနားစရာကောင်းတာပဲ။ အခု ဟန်ပျက်တော့တယ်။ ဘာမျှမရှိဘူး။ သူမယား က ဘယ်လိုလား။ မယားကြောင့် ခက်နေတာ။ ပင်ကိုတော့ လူကောင်းပါပဲ။ အခုတစ်လော လန်ချား နဲ့ သွားနေရတာပဲ။ ကားက ဘယ်ရောက်သလဲ။

တိုက်က ပြန်သိမ်းသွားတယ်လို့ကြားတာပဲ။ ဒါမျိုးတွေခက်တာပေါ့။ ဖြစ်မယ့်ကြံ ကားတိုက်ခံရ ဆိုတာလို မှန်မှန်လေးသွားရင် အပိုကြီးဟန်နေရဲ့။ ဤစကားမျိုးသည် အလုပ်တူသူများ တစ်ယောက်အကြောင်းကို တစ်ယောက်ပြောသော ကရုဏာစကားမျိုးတွေ ဖြစ်ကြလေသည်။

ထိုစကားမျိုးတို့သည် ထိုစိတ်မျိုးတို့မှ ထွက်သောစကားမျိုးများဖြစ်လေရာ ထိုစိတ်မျိုး သည် အပျက်ကို ရှုမြင်၍နေသောစိတ်မျိုးဖြစ်သဖြင့် အများအားဖြင့် ပျက်ကြရလေသည်။

ပိုမိုနင်း

လူ၏အပြင်အခြေအနေကိုထားရှိသော စိတ် နှင့် ပြောသောစကားသည် ဖန်တီးစိမ်လေသည်။ စိတ်၌အပျက်များအံ့။ အပြော၌ အပျက်စကားများ အံ့။ အပျက်နှင့် ကြုံတွေ့ရမည်သာတည်း။

မိမိကိုယ်တိုင်နှင့်ပတ်သက်၍လည်း အပျက်ကို မတွေးရ။ အပျက်ကိုမပြောရ။ သူတစ်ပါးနှင့် ပတ်သက်လည်း အပျက်ကိုမတွေးရ။ အပျက်ကို မပြောရပေ။ အပျက်ကိုတွေးခြင်း၊ ပြောခြင်းသည် မည်သူ၏အကြောင်းနှင့်ပင် ပတ်သက်စေကာမူ ရှေးဦးပထမ မိမိကိုယ်ကိုယ်ထိခိုက်၏။ မိမိကိုယ်တိုင် အရင်ပျက်အောင် ပြုစားခြင်းပင်ဖြစ်လေသည်။

သူမနာလို ကိုယ်အကျိုးမရှိဟူသောစကားထက် သူမနာလို ကိုယ်အကျိုးပျက် ဟူသောစကားက ပိုမိုမှန်လေသည်။ ထိုကဲ့သို့ဖြစ်တတ်ခြင်းမှာ မလွဲနိုင်သော စိတ်ဓာတ်၏ သဘာဝတရားအတိုင်းဖြစ်လေသည်။ ထိုစိတ်သည် လူတိုင်းမှာ အနည်း အများရှိတတ်၏။ အလုပ်တူသူတို့မှာ သာ၍များ၏။ ထိုစိတ်မှာ အသွားနှစ်ဖက်ရှိ၏။ သို့ အသွားနှစ်ဖက်စလုံးမှာ မိမိကိုယ်ကို ပြန်၍လိုသော အသွားများသာဖြစ်

Pessimist ခေါ်သောစကားသည် မြန်မာ ဘာသာစကား၌ တစ်လုံးတည်းမရှိ။ ပါဠိတတ်သူ များသည် စကားအသစ်လုပ်ထွင်သင့်ကြလေသည်။ ထိုစကား၏အဓိပ္ပာယ်မှာ အပြစ်ကိုမြင်သူ၊ အပျက် ကို ထင်မြင်သူ၊ တစ်စုံတစ်ရာလုပ်မည့်အခါ မဖြစ်ပါ ဘူးဟု တွေးသူ၊ အကောင်းကို မထင်မမြင်၊ မမျှော်

မလင့် အဆိုးကိုမျှော်လင့်သူ၊ လောကကြီးတစ်ခု လုံးမကောင်းဟု စွပ်စွဲသူ။ ကောသလမင်းကြီး၏ အိပ်မက်မျိုးနှင့်တူသော အစွဲရှိသူ။ ဤလိုလူမျိုးကို ဆိုလို၏။

Optimist မှာ ထိုလူမျိုးနှင့် ဖီလာဖြစ်သူ၊ စိတ်ထက်သန်သူ၊ အားကိုးယုံကြည်သူ၊ ဖြစ်မြောက် အောင်မြင်ရမည်ဟု ယုံကြည်မျှော်လင့်သူ၊ သူတစ်ပါး အကြောင်း အကောင်းကို ထင်မြင်ပြောဆိုသူ။ မိမိကိုယ်တိုင်အကြောင်း အကောင်းကိုတွေးသူ၊ ဤလိုလူမျိုးကို ဆိုလိုသည်။

ထိုလူနှစ်မျိုးအနက် ဤဒုတိယလူမျိုးက ပိုမို ကြီးပွားအောင်မြင်ကြလေသည်။ အကြောင်းမူကား ထိုလူမျိုး၏စိတ်သည် အောင်စိတ်ဖြစ်လေသည်။ ၎င်းတို့ကို လက်ယာသမား၊ ပထမလူစားကို လက်ဝဲသမားဟု ခေါ်လိုက ခေါ်နိုင်လေသည်။

မနာလိုသောသူသည်လည်း လက်ဝဲသမား ဖြစ်၏။ မနာလိုသောသူသည် သူတစ်ပါး မိမိထက် သာသွားမည်ကို ကြောက်ရွံ့သူဖြစ်လေသည်။ ထိုကြောက်စိတ်သည် မိမိကိုယ်ကို အထင်သေးသော စိတ်ဖြစ်၏။ ၎င်းထက် သူသာချေရုံဟူသောအခွံသည် ငါ သူလောက်မဟန်ဟူ၍ ဝန်ခံခြင်းပင်ဖြစ်လေ

သည်။ ထိုဝန်ခံစိတ်မှာ ဝန်ခံသည့်အတိုင်းဖြစ်အောင် ဖန်တီး၍ပေးသော သတ္တိအစွမ်းရှိလေသည်။ ထို့ပြင် မနာလိုသူအပေါ်၌လည်း ပျက်စေလို သောစိတ်ထားလေရာ ထိုအပျက်စိတ်သည် ရှေးဦးပထမ မိမိကိုယ်တိုင်ကို ထိခိုက်သည်သာ များလေသည်။

သို့ဖြစ်လေရာ မနာလိုစိတ်သည် ကိုယ်တိုင်ကို ရှေးဦးပထမ ပျက်အောင်ပြုစားသော အပျက်စိတ်ပင် ဖြစ်လေသည်။ စိတ်၌ရှိသောအမူအရာသည် အပြင်အပ၌ သဏ္ဌာန်ကိုဖြစ်စေနိုင်သော သတ္တိနှင့် ပြည့်စုံကြောင်း ဆိုင်ကိုလိုက်ကျွမ်းကျင်မှုက ဆို၏။

ဥပမာ အိမ်တစ်အိမ်ကိုကြည့်ကာ ညတက်ခိုးရ လျှင် အင်မတန်လွယ်မှာပင်ဟု မကြာမကြာတွေးမိအံ့။ တကယ်ခိုးဖို့ပင် စိတ်မရှိစေကာမူ ခိုးမှုတစ်ခုခုကို ပြုရန် တစ်နည်းနည်းနှင့် လမ်းအခွင့်ပေါ်ပြီး ခိုးမှုကိုပြုမိလေသည်။

ထိုအိမ်ကိုပင် မခိုးစေကာမူ အခြားအိမ်မှဖြစ်စေ ခိုးတတ်၏။ သို့မဟုတ် ခိုးမှုနှင့် အလားတူသော ပြစ်မှုတစ်ခုခုကို ပြုမိတတ်လေသည်။ အနည်းဆုံး ခိုးရာပါပစ္စည်းကို အချောင်ဝယ်မိတတ်၏။ သူ့ခိုး လက်ခံသော်လည်းကောင်း ဖြစ်ရတတ်လေသည်။

သူမနာလို ကိုယ်အကျိုးမရှိဟူသောစကား ထက် သူမနာလို ကိုယ်အကျိုးပျက်ဟူသောစကား က ပိုမိုမှန်လေသည်။ ထိုကဲ့သို့ဖြစ်တတ်ခြင်းမှာ မလွဲနိုင်သောစိတ်ဓာတ်၏ သဘာဝတရားအတိုင်း ဖြစ်လေသည်။ ထိုစိတ်သည် လူတိုင်းမှာ အနည်း အများရှိတတ်၏။ အလုပ်တူသူတို့မှာ သာ၍များ၏။ ထိုစိတ်မှာ အသွားနှစ်ဖက်ရှိ၏။ သို့ အသွားနှစ်ဖက် စလုံးမှာ မိမိကိုယ်ကို ပြန်၍လိုသော အသွားများသာ ဖြစ်လေသည်။

ထိုအသွားနှစ်ဖက်ကား တစ်ဖက်သားကို ပျက်စေလိုသောအသွားကတစ်ဖက်၊ မိမိကိုယ်ကို ယုတ်နိမ့်သည်၊ သူထက် အောက်ကျ၍သွားမည်ကို ကြောက်ရွံ့သော အသွားကတစ်ဖက် ဤနှစ်ဖက် ဖြစ်လေသည်။

ထိုစိတ်၏အရင်းမူလမှာ ဆိုးသွမ်းသည်မဟုတ်။ ထိုမူလရင်းစိတ်မှာ မိမိကိုယ်ကို ကြီးပွားခိုင်လုံစေလို သောစိတ်၊ တိုးတက်လိုသောစိတ်ပင် ဖြစ်လေသည်။ ထိုစိတ်မှ သူတစ်ပါးကို ပျက်ပြားစေလိုသော မနာလိုစိတ် ထွက်ပေါ်လာရာ အကောင်းမှ အဆိုး အတက်ပေါက်ခြင်းတစ်မျိုးပင်ဖြစ်လေသည်။

ဘားမားကျနာနယ်၊ နံပါတ် ၂၄၊ နတ်တော်လဆန်း ၂ ရက်၊ ၁၂၉၈



(၆၂) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရုံအဖြစ် အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှ ဖြူနယ် ဖြူမရိုးဒီသုတေသနကြီးကျောင်းတိုက်၌ ဖြူနယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးဦးစောသူ ကြီးကြပ်ပြီး ဖြူမရဲစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး သန်းမင်းထွန်း ဦးဆောင်သော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ မျိုးဝင်းညို(ကျွန်းလှ)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရုံအဖြစ် အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က နေပြည်တော် ဒုတိယသိရိဖြူနယ် ဦးနုယကျေးရွာရှိ သန္နိဋ္ဌာရေမေတ္တာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ အမြန် လမ်းမကြီးရဲတပ်ဖွဲ့ ပလွေးအမြန်လမ်းမကြီးရဲစခန်းမှ စခန်းမှူး ရဲအုပ် ထွဋ်နောင်နောင်ထွန်း ဦးစီးသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသန့်ရှင်း ရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ ကိုကိုပု(နေပြည်တော်)

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနှစ်မြုပ်မှုမှကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နိုင်ငံတော်စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြား ဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန်များဖြင့် မွေးမြူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မိုးအလွန်အကျွံရွာသွန်းခြင်းနှင့် မြစ်ရေကြီးခြင်းများကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနှစ်မြုပ် ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ငါးပုစွန် မွေးမြူရေးကန်များ၌ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ❖ ငါးမွေးမြူရေးကန်များ၏ ကန်ပေါင်များခိုင်ခံ့ရန်အတွက် ကန်ပေါင် ပါးသော နိမ့်သောနေရာများတွင် သဲအိတ်များဖို့၍ ကန်ပေါင်ခိုင်ခံ့ အောင် ပြုလုပ်ထားပါရန်၊
- ❖ အကယ်၍ရေကြီးရေလျှောလာပါက ငါးများလွတ်ထွက်မှုမရှိစေရေး အတွက် စာပြာပြာကိုများဖြင့်ကာရံထားပါရန်၊
- ❖ ရေစီးကြောင်းနှင့်နီးသော ငါးကန်များတွင် ရေတိုက်စားမှု ကာကွယ်ရန်အတွက် တုတ်ရိုက်ပြီးပါးထရဲများဖြင့် ကာရံ၍ သဲအိတ်များဖို့ထားပါရန်၊
- ❖ လိုအပ်ပါကငါးများ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်ရန်အတွက် ငါးဖမ်းပိတ်များ၊ စက်လှေများနှင့် စက်ပစ္စည်းများအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်နှင့် အထူးသဖြင့် မျိုးငါးကြီးများအား ဦးစားပေးရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်၊
- ❖ သိုလှောင်ထားသော ငါးအစာနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား

ရေလွတ်သောနေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်၊

- ❖ ပုံမှန်အစာကျွေးခြင်းဖြင့် ငါးများလွတ်ထွက် မသွားစေရေး ဆောင်ရွက်ထားပါရန်၊
 - ❖ မွေးမြူရေးကန်၏ ရေထွက်/ရေလျှောပေါက်များ၊ ရေကျော်မည် နေရာများအား အစဉ်ရတစိုက် စစ်ဆေးနေရန်၊
 - ❖ ထူးခြားသည့်အခြေအနေများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိနိုင်ရန် အတွက် ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားပါရန်၊
 - ❖ နိုင်ငံပိုင်ရေဒီယို၊ အသံလွှင့်ဌာနများမှ ထုတ်လွှင့်လျက် ရှိသော အရေးပေါ် မိုးလေဝသသတိပေးချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းများကို အမြဲရတစိုက်နားထောင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းထုတ် နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင်ပါရှိသည့် မိုးလေဝသနှင့် ပတ်သက် သည့် သတင်း၊ ဆောင်းပါးများအား အမြဲမပြတ်ဖတ်ရှုသတိပြုပြီး ငါးမွေးမြူသူအချင်းချင်း သတင်းအချက်အလက် ဖလှယ်ကြပါရန်၊
 - ❖ ရေကြီးနှစ်မြုပ်မှုအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ် ပါက နီးစပ်ရာငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနများနှင့် ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံကြပါရန်၊
- စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရုံအဖြစ် အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်ဖြူနယ်ရဲတပ်ဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ လောကမှန်ကန်သိရှိရန် ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဖြူနယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး စန်းယုနိုင်၊ ဖြူမရဲစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး ကျော်ကျော်လွင်၊ ဖြူနယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးသန်းစိုးလွင်တို့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်မိသားစု ၇ ဦးတို့က စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ ကျော်စင်စိုး(ပြန်ဆက်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၂၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၃၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၄၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၄၅၅၀၄၈၈၊ ဝမ်းဂ-၄၅၅၀၄၈၉
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄
- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄၊ ဝမ်းဂ-၄၅၅၀၄၈၈
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄

- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၄
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁

- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
- (ခ) ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁၊ ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- (ဂ) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ဝမ်းဂ-၃၄၀၄၉၅၀၁
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများအား တိကျစွာ ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများ ပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ - ၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဌာန်းထားပါသည်-

- ၁။ သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
- ၂။ အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ (အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်း ပါဝင်သည်)။
- ၃။ ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
- ၄။ တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
- ၅။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ

- ၁။ ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။
- ၂။ ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
- ၃။ နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။
- ၄။ တိုက်ပွဲတွင် ကျဆုံးခဲ့သည့်တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိုတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများ မပါ)။ မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒ အလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
- ၅။ အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုခုရှိသော အားကစားသမားများ။

- ၆။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်းလုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။
- ၇။ တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည်အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
- ၈။ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာတင်ပြနိုင်သူများ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေမှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သူများ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ - ၁၅(က) တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဌာန်းထားပါသည် -

- ၁။ ယာယီအားဖြင့်စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတပ်မတော်ဆေးစစ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက် ရရှိထားသူများ။
- ၂။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ။
- ၃။ ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- ၄။ အခြားပြုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိမိအိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- ၅။ မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- ၆။ ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်ကာလ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ

- ၂။ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-
 - (က) ဆင်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
 - (ခ) ဆင်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကြောင့် ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ

- ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူ အဖြစ်အထက် ခန့်မှန်းရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ၊ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရှင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လုံခြုံရေးအရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေမှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်ကာလ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများ

- ၁။ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-
 - (က) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများ ရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နေ့ကပ်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှောင်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ ဓမ္မစင်္ကြာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန နှင့် မြို့နယ်ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယူဝအသင်း (YMBA) တို့ ပူးပေါင်း၍ ဓမ္မစင်္ကြာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျောင်းကုန်းကျေးရွာရှိ ရတနာသင်္ဂီကျောင်းတိုက်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။



က ဖြိုင်ပွဲပြုလုပ်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို သုံးရက်ကြာကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲသို့ အခြေခံပညာကျောင်း ၁၅ ကျောင်းမှ ပြိုင်ပွဲဝင်ကျောင်းသား ကျောင်းသူအသင်း ၁၅ သင်းတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြိတ်မြို့၌ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာ သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားနိုင်စေရေး ဆွေးနွေးမိန့်ကြား

မြိတ် စက်တင်ဘာ ၁၃
တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့တွင် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားနိုင်စေရေးအတွက် ကျောင်းတိုက်များမှ ရဟန်း/သာမဏေ/သီလရှင်များ၏ သမဏသာရဗ္ဗမဖြစ်သော အလှူခံခြင်း၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အထောက်အထားမဲ့ အလှူခံခြင်းများကို တွေ့ရှိပါက ဆရာနှင့်ဒကာ လက်တွဲ၌ အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် မြို့နယ်သံဃာ့စည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့က အောင်မင်္ဂလာပရိယတ္တိစာသင်တိုက်တွင် စက်တင်ဘာ



၁၂ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက မြိတ်တောင်ကျေးရွာရှိ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံမိန့်ကြားသည်။

ကန်တော့၌ စတင်ခဲ့ပြီး မြို့နယ်သံဃာ့ဌာနက အဖွဲ့ ဆရာတော်များနှင့် မြို့နယ်သံဃာ့စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (ဂိုဏ်းပေါင်းစုံ) ဆရာတော်များက သံဃာ့စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ မိန့်ကြားကြပြီး ခရိုင်သာသနာရေးမှူး ဦးမင်းသိဒ္ဓိအောင်က သာသနာရေးဆိုင်ရာများလျှောက်ထားကာ သာသနာတော်သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားနိုင်စေရေးအတွက် ဆရာဒကာ လက်တွဲညီစွာ ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးအသိပေးမိန့်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးသောင်းမြို့၌ “လူကုန်ကူးမှုနောက်ကွယ်က လိမ်လည်မှုထောင်ချောက်တွေကို တိုက်ဖျက်ကြ” Billboard စိုက်ထူ

ကျေးသောင်း စက်တင်ဘာ ၁၃
၂၀၂၆ ခုနှစ် (၁၃) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တာဝန်ရှိသူများက “လူကုန်ကူးမှုနောက်ကွယ်က လိမ်လည်မှုထောင်ချောက်တွေကို တိုက်ဖျက်ကြ”၊ “TRAPPED BEHIND THE SCAM” ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းကို

စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်က ကျေးသောင်းမြို့၌ ဆောင်ရွက်သည်။ ကျေးသောင်းမြို့နယ် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ကိုယ်စား အမှတ် (၂) လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့စိတ် အတွေ့တပ်ဖွဲ့စိတ်မှူး ရဲအုပ် ဇင်မင်းထိုက်နှင့် မြို့နယ်လူကုန်ကူးမှု

တားဆီးကာကွယ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များက ဆိုင်းဘုတ်များအား ကျေးသောင်းမြို့ အတ္ထဝါရပ်ကွက်ကမ်းနားလမ်းရှိ နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဂိတ်အနီး၊ ကျေးသောင်းမြို့ သီရိမြိုင်ရပ်ကွက် အဝေးပြေးကားဝင်းနှင့် ကျေးသောင်းမြို့လေဆိပ်အဝင်တံခွန် စိုက်ထူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်ရေး ဟံမြင့်မိရ-မြို့ကြီး-ရွာ-အောင်ပန်း ကတ္တရာလမ်း တိုးချဲ့ခင်းပေး



ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၁၃
ပြည်သူများ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် အချိန်တိုအတွင်း ကုန်ပစ္စည်းများ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ သယ်ယူနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်လမ်းဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဟံမြင့်မိရ-မြို့ကြီး-ရွာ-အောင်ပန်းကတ္တရာလမ်းကို တိုးချဲ့ခင်းပေးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ကတ္တရာလမ်းတိုးချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မိုင်တိုင်အမှတ် ၁/၆.၃၂ မှ ၂/၂.၈၄ အထိ မူလလမ်းအကျယ် ၁၈ ပေအား ၂၄ ပေအကျယ်အထိ ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံစံ ၃၅၈ ကျပ်သန့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းများပြီးစီးပါက ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ ပိုမိုလျင်မြန်လွယ်ကူသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးကဏ္ဍများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူအတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတိပြုတားမြစ်သည့် ကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

TV and radio program schedule for Myanmar. Includes MRTV HD, MRTV National News, MRTV Sports, and various local and international news programs with their respective broadcast times.

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်ရပ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကာလေးသုတ်မှုများအပေါ် သေကျေထိခိုက်ခံရမှုများနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်သေပိုင်မှု
- ကျားမ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ကာလေးသုတ်မှု၊ မသန်စွမ်း
- သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စစ်ဆေးမှုဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေး အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားမည်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉
မန္တလေး ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ အမှတ်(၆၄) ကမ္ဘာ့အသံဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။	လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။	မန္တလေးလိပ်စာ ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။
--	---	--

လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
 - (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
 - (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
 - (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိ သရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
 - (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့် လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
 - (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသား ပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။
- (လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)
- ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

ပူဇွန်ကမ္ဘာ့ တားဆီးရာ ခြေရာတစ်ခု တောပြုစု။



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့ လွယ်တိန်ခမ်းတောင်ပေါ်ရှိ ရေကျောက်စေတီတော်ပရိယာဇ် မှုဆယ်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ပြည့်ဝင်းအောင် ဦးဆောင်၍ မူဆယ်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့ ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် မိသားစုဝင် များ၊ သီးခြားတပ်ဖွဲ့ စု/စိတ်များရှိ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အလွတ်တန်းအဆင့် ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ အထက်အကြောင်းအရာပါစာအုပ်ကို လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အလွတ်တန်းအဆင့်ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲကို “ဘေးဒဏ် ကြုံကြုံခံနိုင်ဖို့ နေအိမ်များမှစတင်စို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးကို အိမ်သည့်ဘေးအန္တရာယ်သက်ရောက်မှုကို ပထမဆုံးခံစားရသည့်နေရာဖြစ်သကဲ့သို့ ဘေးဒဏ်ကြုံကြုံခံ နိုင်ရသည့်ရိုးရာတည်ဆောက်ရေး၏ အဓိကနေရာလည်းဖြစ်သည့်အတွက် နေအိမ်များဘေးဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိစေရေးအတွက် အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကနှင့် ရပ်ရွာလူထုအပါအဝင် မိသားစုများအနေဖြင့် နေအိမ်များတည်ဆောက်ရာတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ တည်ဆောက်မှုဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းများ၊ မူဝါဒများနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို စနစ်တကျအသုံးပြု၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အိမ်စစ်အိမ်ချင်း ဘေးအန္တရာယ်ကြုံကြုံခံ ရင်ဆိုင်နိုင်မှုမရှိဘဲ ရပ်ရွာအဆင့်၊ နိုင်ငံအဆင့်နှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အဆင့် ဘေးဒဏ်ကြုံကြုံခံနိုင်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရေးသား၍ အောက်ဖော်ပြပါစည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်-

(က) ကွန်ပျူတာစာလုံး(Pyidaungsu)၊ စာလုံးအရွယ်အစား ၁၃ (Font Size 13)၊ စာကြောင်း အကွာအဝေး ၁၁ မီလီမီတာ (Line Spacing 1.3)၊ စာရွက်ဘောင်ဆိုဒ် ၁ လက်မ ပတ်လည် (Margins 1" ပတ်လည်)၊ Microsoft Word ဖြင့် A4 စာမျက်နှာ ၁၀ မျက်နှာထက်မပိုစေရ။

(ခ) အခြားပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိပြီးသော၊ ပုံနှိပ်ဖော်ပြထားသော စာမူများမဟုတ်ကြောင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးရေးသားထားကြောင်း ကာယကံရှင်လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် ဝန်ခံကတိပြုလွှာနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်အကျဉ်းချုပ်

အလက်အကျဉ်းတို့ကို ဆောင်းပါးနှင့်အတူ ပေးပို့ရမည်။

(ဂ) သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ရောက်ရှိလာသော သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မပြည့်စုံသောဆောင်းပါးများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။ ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူများနှင့် ဆုရစာမူများကို သင့်လျော်သလို တရားဝင်အသုံးပြုသွားမည် ဖြစ်ပြီး ရွေးချယ်ခြင်းမခံရသောဆောင်းပါးများကို ပြန်လည်ပေးပို့မည်မဟုတ်ပါ။

၃။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးများကို ပညာရှင်များပါဝင်သော စိစစ်ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ဖြင့် စိစစ်ရွေးချယ်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆု ရရှိသူများအား နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားတွင် ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့် ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်းပါးများကို (Hard/ Soft Copy) တစ်စုံစီ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်၊ ပတ်စပို့အရွယ်ရောက်စုံ ဓာတ်ပုံ(၂x၂)၊ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ၊ ဖုန်းအမှတ်တို့နှင့်အတူ စာတိုက်မှဖြစ်စေ၊ အီးမေးလ်ဖြင့်ဖြစ်စေ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၂၃)၊ နေပြည်တော်၊ တယ်လီဖုန်းအမှတ်၊ ဝါရီ ၃၄၀၄၀၄၂၊ ဝါရီ ၃၄၀၄၀၄၁၊ Email လိပ်စာ cr.research23@gmail.com သို့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁၈ ရက်၊ ညနေ ၁၆:၀၀ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ဆက်သွယ်ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၃ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အလွတ်တန်းအဆင့် ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲသို့ စာပေါ်သနာရှင်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန

(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တပ်နယ်ကွက်ကမ္ဘာအောက်ရှိ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့က ဟိုင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ အတွင်း၊ အပြင်ရှိ ချုံနယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေမြောင်းရှိ အမှိုက်များ ရှင်းလင်းနေမှုကို ဟိုင်းတပ်နယ်မှူး၊ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဦးစီးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသော အားဖြင့် မော်လမြိုင်မြို့ တောင်ရိုးတန်းလမ်းရှိ သမိုင်းဝင် ကျိုက်သလုံ စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဗုဒ္ဓပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူးကြီး ထွန်းအောင်ကျော်၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်စဉ်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

“ကျန်းမာသော လူမှုဘဝရရှိဖို့ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

(က) အစာအာဟာရမျှတစွာ စားသုံးပါ

- သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အသား၊ ငါးများကို ကျက်အောင်ချက်၍ စားသုံးပါ။
- သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အသီးအရွက်၊ သစ်သီးဝလံများ များများ စားသုံးပါ။
- အာဟာရဖြစ်စေရန် အစားအစာမျိုးစုံကို စုံလင်မျှတအောင်စားပါ။
- သန့်ရှင်းသောရေကို နေ့စဉ်လုံလောက်စွာ သောက်သုံးပါ။
- ချိုလွန်း၊ ငန်လွန်းသောအစားအစာများကို တတ်နိုင်သမျှရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ဆီနှင့်အဆီ စားသုံးမှု လျှော့ချပါ။



(ခ) တစ်ကိုယ်ရေနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ပါ

- အစာမစားမီနှင့်အစာစားပြီးချိန်၊ အညစ်အကြေးများကိုင်တွယ်ပြီးချိန်၊ အိမ်သာအသုံးပြုပြီးချိန်တို့တွင် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စနစ်တကျဆေးကြောပါ။
- ယင်လုံအိမ်သာ အသုံးပြုပါ။
- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် အမှိုက်များကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။



(ဂ) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါ

- အဝလွန်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ စသော မကူးစက် နိုင်သောရောဂါများကို ကာကွယ်ရန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ပါ။
- အသက်အရွယ်နှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မည့် သင့်တင့်မျှတသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများကို နေ့စဉ်ပုံမှန်ပြုလုပ်ပါ။
- လုံလောက်စွာ အိပ်စက်အနားယူပါ။



(ဃ) ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြိုနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ပါ

- ဆေးလိပ်နှင့် အိမ်စားကရက်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ကွမ်းစားခြင်း၊ ဆေးငုံခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေတတ်သော ဆေးဝါးများ (ဥပမာ-ဘီနီ၊ ဆေးခြောက်၊ WY ဆေးပြား၊ Happy Water ...) သုံးစွဲခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။



“သက်ရှည်ကျန်းမာစိတ်ချမ်းသာဖို့၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောနေထိုင်မှုဘဝပုံစံများကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

A Basic Spoken English Course

ယခင်တစ်ပတ်က Lesson 7 Countries & Nationalities (နိုင်ငံများနှင့် နိုင်ငံသားအမည်များ) အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ တော့ Lesson 8 Hobbies and Free Time (အားလပ်ချိန်နှင့် ဝါသနာများ) အကြောင်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ (ယခင်တစ်ပတ်မှ အဆက်)

Lesson 7 Countries & Nationalities

(နိုင်ငံများနှင့် နိုင်ငံသားအမည်များ)

Exercise 7: Make sentences.

Use the words to make correct sentences.

- (1) from / I / Myanmar / am
→ _____
- (2) Japanese / is / She
→ _____
- (3) from / He / China / is
→ _____
- (4) Thai / They / are
→ _____
- (5) from / We / France / are
→ _____
- (6) Indian / is / My friend
→ _____

Exercise 8: Speaking Practice (စကားပြောလေ့ကျင့်ပါ။)

Student A: Where are you from?

Student B: I am from Myanmar.

Student A: What nationality are you?

Student B: I am Myanmar.

Lesson 8 Hobbies and Free Time

(အားလပ်ချိန်နှင့် ဝါသနာများ)

1. Hobby (ဝါသနာ)

Hobby ဆိုတာ အားလပ်ချိန်မှာ ကိုယ်ပျော်ရွှင်စွာ လုပ်လေ့ရှိတဲ့အရာ / ဝါသနာ ကို ဆိုလိုပါတယ်။

ဥပမာ—

- reading — စာဖတ်ခြင်း
- drawing — ပန်းချီဆွဲခြင်း
- singing — သီချင်းဆိုခြင်း
- dancing — ကခုန်ခြင်း
- swimming — ရေကူးခြင်း
- cooking — ချက်ပြုတ်ခြင်း
- gardening — ဥယျာဉ်စိုက်ခြင်း
- playing football — ဘောလုံးကစားခြင်း
- playing table tennis — စားပွဲတင်တင်းနစ်ကစားခြင်း
- listening to music — သီချင်းနားထောင်ခြင်း
- watching TV — တီဗွီကြည့်ခြင်း
- taking photos — ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း

မှတ်ရန်။ ။ Hobby = ဝါသနာ / Free time = အားလပ်ချိန်

ဥပမာ—

I like reading. (ကျွန်တော် စာဖတ်ရတာ ကြိုက်တယ်။)

I read books in my free time. (ကျွန်တော် အားလပ်ချိန်မှာ စာအုပ် ဖတ်တယ်။)

2. Free Time (အားလပ်ချိန်)

Free time ဆိုတာ ကျောင်းတက်ချိန်၊ အလုပ်လုပ်ချိန် စတဲ့ တာဝန်ရှိတဲ့ အချိန်တွေမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်တာလုပ်နိုင်တဲ့ အားလပ်ချိန် ကို ခေါ်ပါတယ်။

ဥပမာ—

I play football in my free time. (ကျွန်တော် အားလပ်ချိန်မှာ ဘောလုံးကစားတယ်။)

She listens to music in her free time. (သူက အားလပ်ချိန်မှာ သီချင်းနားထောင်တယ်။)

3. Hobby ကို မေးရင်

အမေး - What is your hobby? (မင်းရဲ့ဝါသနာက ဘာလဲ။)

အဖြေ - My hobby is reading. (ကျွန်တော့်ရဲ့ဝါသနာက စာဖတ်ခြင်း ပါ။)

သို့မဟုတ်—I like reading. (ကျွန်တော် စာဖတ်ရတာ ကြိုက်တယ်။) လို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။

4. Hobbies ကို အများကိန်းနဲ့ မေးခြင်း

အမေး - What are your hobbies? (မင်းရဲ့ဝါသနာတွေက ဘာတွေလဲ။)

အဖြေ - My hobbies are reading and drawing. (ကျွန်တော့်ရဲ့ ဝါသနာတွေက စာဖတ်တာနဲ့ ပန်းချီဆွဲတာပါ။)

အမေး - What are your hobbies?

အဖြေ - I like reading and swimming. ဆိုပြီးလည်း ပြောနိုင်ပါတယ်။

5. Free time ကို မေးရင်

အမေး - What do you do in your free time? (မင်းအားလပ်ချိန်မှာ ဘာလုပ်လဲ။)

အဖြေ - I read books. (စာအုပ်ဖတ်တယ်။)

- I play football. (ဘောလုံးကစားတယ်။)

- I watch TV. (တီဗွီကြည့်တယ်။)

- I listen to music. (သီချင်းနားထောင်တယ်။)

- I play games. (ဂိမ်းကစားတယ်။)



6. "like" အသုံးပြုပြီး Hobby အကြောင်း ပြောခြင်း

ပုံစံ - like + V-ing ကို သုံးနိုင်ပါတယ်။

e.g. I like reading. I like drawing. I like singing. I like dancing. I like swimming. I like cooking. I like playing football.

1. ကိုယ်အကြိုက်ဆုံးဝါသနာကို ပြောချင်ရင်

My favourite hobby is ... ဆိုပြီး ပြောနိုင်ပါတယ်။

My favourite hobby is + V-ing.

e.g. My favourite hobby is reading. (ကျွန်တော့်ရဲ့ အကြိုက်ဆုံး ဝါသနာက စာဖတ်တာပါ။)

My favourite hobby is drawing. (ကျွန်တော့်ရဲ့အကြိုက်ဆုံးဝါသနာက ပန်းချီဆွဲတာပါ။)

7. Hobbies Vocabulary (ဝါသနာဆိုင်ရာစကားလုံးများ)

English	Myanmar
reading	စာဖတ်ခြင်း
writing	စာရေးခြင်း
drawing	ပန်းချီဆွဲခြင်း
painting	ပန်းချီရေးဆွဲခြင်း
singing	သီချင်းဆိုခြင်း
dancing	ကခြင်း
swimming	ရေကူးခြင်း
cooking	ချက်ပြုတ်ခြင်း
gardening	ဥယျာဉ်စိုက်ခြင်း
fishing	ငါးဖျားခြင်း

cycling
travelling
taking photos
watching TV
listening to music
playing football
playing basketball
playing table tennis
playing computer games
collecting stamps

စက်ဘီးစီးခြင်း
ခရီးသွားခြင်း
ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း
တီဗွီကြည့်ခြင်း
သီချင်းနားထောင်ခြင်း
ဘောလုံးကစားခြင်း
ဘတ်စကက်ဘောကစားခြင်း
စားပွဲတင်တင်းနစ်ကစားခြင်း
ကွန်ပျူတာဂိမ်းကစားခြင်း
တ်ဆိပ်ခေါင်းစုခြင်း

8. Frequency Words

(ကြိမ်နှုန်းပြကြိယဝါသနာစကားလုံးများနှင့် ပြောခြင်း)

ဝါသနာကို ဘယ်နှကြိမ်လုပ်ဆောင်သလဲ ပြောချင်ရင်—

• always — အမြဲတမ်း

• usually — ပုံမှန်အားဖြင့်

• often — မကြာခဏ

• sometimes — တစ်ခါတလေ

• never — ဘယ်တော့မှ စကားလုံးတွေကို သုံးရပါတယ်။

e.g. I often read books in my free time. (ကျွန်တော် အားလပ်ချိန်မှာ စာအုပ်တွေ မကြာခဏ ဖတ်တယ်။)

I sometimes play football. (ကျွန်တော် တစ်ခါတလေ ဘောလုံး ကစားတယ်။)

She usually listens to music in her free time. (သူက အားလပ်ချိန် မှာ ပုံမှန်အားဖြင့် သီချင်းနားထောင်တယ်။)

9. Speaking Practice

Student A: What is your hobby?

Student B: My hobby is reading.

Student A: What do you do in your free time?

Student B: I read books.

Student A: Do you like drawing?

Student B: Yes, I do.

Student A: Do you like swimming?

Student B: No, I don't.

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

မှတ်ထားသင့်တဲ့ Sentence Patterns

① ဝါသနာမေးခြင်း

What is your hobby?

→ My hobby is reading.

② ဝါသနာတွေမေးခြင်း

What are your hobbies?

→ I like reading and drawing.

③ အားလပ်ချိန်မှာ ဘာလုပ်လဲမေးခြင်း

What do you do in your free time?

→ I play football.

④ ကြိုက်/မကြိုက် မေးခြင်း

Do you like swimming?

→ Yes, I do. / No, I don't.

⑤ အကြိုက်ဆုံးဝါသနာ

What is your favourite hobby?

→ My favourite hobby is drawing.

မှတ်ရန်:

Hobby = ဝါသနာ

Free time = အားလပ်ချိန်

I like + V-ing → I like reading.

I ... in my free time. → I read books in my free time.

(ဆက်လက်ဖော်ပြမည်)

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (The Perfect English Supplement Editorial Group) ၀၉-၄၃၁၅၇၀၇၁ ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။

ငွေဆောင်မြို့၌ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဟောပြော

ငွေဆောင် စက်တင်ဘာ ၁၃ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ငွေဆောင်မြို့ သစ်ကျေးရွာအုပ်စု ငွေဆောင် - ပုသိမ် ကားလမ်း ဘေးရှိ ဒေသအခေါ် (၂၃) မိုင် ကျေးရွာ၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဒေသခံပြည်သူများ ကျန်းမာရေး အသိပညာ တိုးပွားစေရန်နှင့် ငှက်ဖျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး ဟောပြောသည်။



ဌာနမှူး ခေါက်တာအေးမြင့်သူက ငှက်ဖျားရောဂါ ဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းများ၊ ရောဂါ လက္ခဏာများ၊ ခြင်္သေ့တစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သည့် အခြေအနေများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားပါက အချိန်မီ ဆေးကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်မှု နှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ခြင်္သေ့တစ်ဆင့်ဆေးရန် နေထိုင်မှု အလေ့အထများ၊ ခြင်္သေ့တစ်ဆင့် ဆေးကုသမှုများ ရှင်းလင်း ဖယ်ရှားရေးတို့ကို စုံလင်စွာ အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက် ပုသိမ်မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး ခေါက်တာအေးမြင့်သူ ဦးဆောင် သော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ က တက်ရောက်လာသူများအား ငှက်ဖျားရောဂါပိုး ရှိ မရှိ ဆေးစစ် ပေးပြီး ဆေးစစ်ခြင်းထောင်များ အခမဲ့ပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆေးရောင်စုံပန်းချီပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကျင်းပ

ဆိပ်ဖြူ စက်တင်ဘာ ၁၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူ မြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် လူကုန်ကူးမှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဆေးရောင်စုံ ပန်းချီပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်လူထု အခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပ သည်။ ရှင်းလင်းပြောကြား အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန္ဒာလှိုင်က လူကုန်ကူးမှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ပန်းချီပြိုင်ပွဲ ကျင်းပခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ နှင့် လူကုန်ကူးခြင်းမှ ကာကွယ်



ရေးအသိပညာများကို ရှင်းလင်း ပေးအပ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အား အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အင်္ဂပူမြို့နယ်၌ သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာဖြန့်ဖြူးပေးအပ်



အင်္ဂပူ စက်တင်ဘာ ၁၃ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂပူမြို့နယ်၌ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာ ဖြန့်ဖြူးပေးအပ်ခြင်းနှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်းအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် အင်္ဂပူမြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ၌ ကျင်းပရာ အင်္ဂပူမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်မိုးက အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးခင်မောင်ဇော်၊ အင်္ဂပူမြို့နယ် ကျေးလက်

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းနိုင်က သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့် တောင်သူများထံ ဓာတ်မြေ ဩဇာဖြန့်ဖြူးရေးအခမ်းအနားချမှတ်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တောင်သူများထံ ဓာတ်မြေဩဇာများ ဖြန့်ဖြူးပေးအပ် ပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တောင်သူ များအကြား သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာရယူသုံးစွဲမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် စာချုပ်များ ချုပ်ဆိုကြကြောင်း သိရသည်။ သံသာ(ကျေးလက်)

စာတန်းတိုက်ဖြင့် စားသုံးဆီကိုလျှော့စားရန် ပြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ ယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ် ဖြစ်သည့် စားသုံးဆီမှ သင့်သင့်တင့်တင့် ပမာဏထက်များစွာသုံးစွဲနေကြောင်းစစ်တမ်းများအရသိရှိရပါသည်။

လူတစ်ဦး၏ ပုံမှန်စားသုံးသည့် ဆီပမာဏမှာ တစ်လျှင် (၁၀) ကျပ်သား၊ တစ်လလျှင် (၅၅) ကျပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။

လူ (၅) ဦးပါစင်မသာမီသားစုတစ်ခုသည် တစ်လျှင် ဆီစားသုံးမှုနှုန်း (၉) ကျပ်သား၊ တစ်လလျှင် ၂ ပီသားနှင့် ၇၀ ကျပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။

မီသားစု (၅) ဦး တစ်လလျှင် အမှန်တကယ် စားသုံးရမည့် ဖုန်မုန့်သာမက

မီသားစု (၅) ဦး တစ်လလျှင် လက်ရှိ စားသုံးနေသည့် ဆီပမာဏ

၂ ပီသားနှင့် ၇၀ ကျပ်သား

၃ ပီသားနှင့် ၃၇၅ ကျပ်သား

စားသုံးဆီကို လိုအပ်သည့်ပမာဏထက်ပို၍ စားသုံးပါက သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်မြင့်မားလာခြင်း အလွန်ဆိုးရဲပါ။ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ စသည့် နာတာရှည်ဝေဒနာများ ဖွင့်ပေါ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် မသင့်လျော်သည့် ဆီများကို စားသုံးခြင်းနှင့် ဆီကိုလိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသောဆိုးကျိုးများ သက်ရောက်လျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှ အမြဲပြန် မိသားစုဝင်ပါးများစွာက စားသုံးဆီကို လိုအပ်သလောက်သာ သုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် -

- မိသားစုများအနေဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေခြင်းကြောင့် ဆေးကုသမှုအတွက် အသုံးပြုရမည့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်းနှင့် မိသားစုဝင်များ စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိနိုင်ခြင်း၊
- မလိုအပ်ဘဲ ပိုလွန်စွာ ဝယ်ယူနေရသော စားသုံးဆီအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို စုဆောင်းလာနိုင်ခြင်း၊
- ပြည်သူများ နာတာရှည်ရောဂါများကင်းဝေး၍ ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းအားပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မိုးရာသီသို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ရာ မိုးဦးကာလတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်းနှင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအပေါ် ကျရောက်နိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

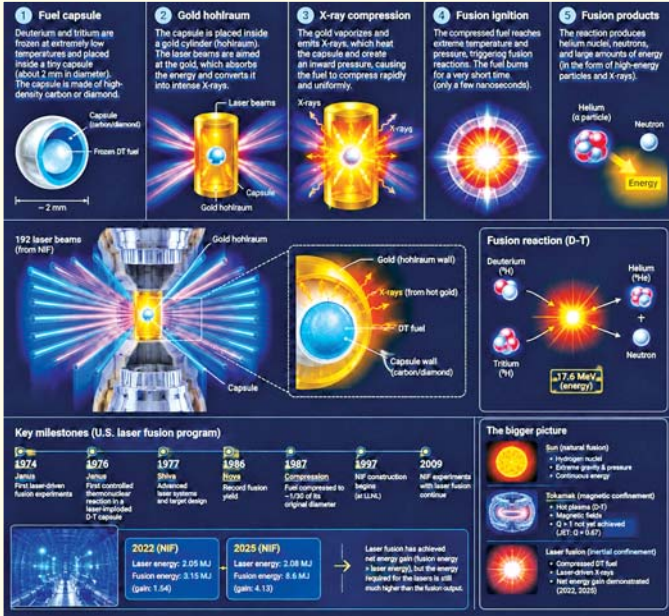
- (၁) ရေဒီယို၊ ရုပ်မြင်သံကြားများနှင့် နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင် ဖော်ပြသည့် မိုးလေဝသ သတိပေးချက်များကို ဂရုပြုနားထောင်၊ ဖတ်ရှု၊ စောင့်ကြည့်ရန်၊
- (၂) တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဒေသတွင်းရရှိနိုင်သည့် ကောက်ရိုး၊ ပြောင်းရိုး၊ ပဲရိုးနှင့် ပဲမှော် အစရှိသည့် တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်၊
- (၃) ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသောဒေသများ၌ တိရစ္ဆာန်များကို ရေဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်နိုင်ရေး ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၄) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သည်မှလွဲ၍ အခြားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်ရန် တိရစ္ဆာန်များကို အကာအကွယ်ရှိသော ခြံများအတွင်း စနစ်တကျ မွေးမြူထားရန်၊
- (၅) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လာပါက တိရစ္ဆာန်များကို ရေလွတ်သောနေရာများသို့ အလျင်အမြန်ပြောင်းရွှေ့နေရာချထားရန်အတွက် ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၆) သိုလှောင်ထားသော တိရစ္ဆာန်အစာများကို ရေဘေးကင်းလွတ်ရာသို့ အချိန်မီ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရေး ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၇) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်၌ ရေပြန်ကျချိန်တွင် ကူးစက်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် တိရစ္ဆာန်များကို ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း တိရစ္ဆာန်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ကြိုတင်ထိုးနှံထားရန်၊
- (၈) တိရစ္ဆာန်များ ကူးစက်ရောဂါ၊ သာမန်ရောဂါနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရရှိပါက ဆေးကုသမှုအမြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ရန်၊
- (၉) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန



တစ်ကျော့ပြန် နျူကလီးယား နည်းပညာ (၁)

နိဒ္ဒေ



နျူကလီးယား ဖျူရင် နည်းပညာအကြောင်း မိတ်ဆက်ခဲ့ရာတွင် ပြီးခဲ့သည့် အပိုင်း(၄)အထိ နေအတုနည်းပညာဟု လူသိများသော တိုက်ကမက် နည်းပညာကို ပြောခဲ့ပါသည်။ ယခုတစ်ပတ်တွင်တော့ အမေရိကန်တို့၏ လေဆာဖျူရင်နည်းပညာ အကြောင်း မိတ်ဆက်ပါမည်။

၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် လေဆာကို အောင်မြင်စွာ ဖန်တီးနိုင်ခဲ့ပြီးကတည်းက အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက လေဆာကိုသုံးပြီး ဖျူရင်ဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်မလားဆိုသည်ကို စဉ်းစားခဲ့ကြသည်။ လေဆာဆိုသည်မှာ သာမန်အလင်းရောင်ထက် ပိုမို တိကျစွာ ထိန်းချုပ်နိုင်သော အလင်းတန်းတစ်မျိုး။ သာမန်မီးလုံးမှ ထွက်လာသော အလင်းသည် အရပ်ရပ်ကွာအမျိုးမျိုးသို့ ပျံ့နှံ့သွားသော်လည်း လေဆာ အလင်းက အလင်းလှိုင်းများကို ဥသည့်စုံစည်းပေးနိုင်သဖြင့် တိကျသော အလင်းတန်းတစ်ခုအဖြစ် ရရှိသည်။ လေဆာစွမ်းအင်ကို နေရာတစ်ခုတည်းသို့ အလွန်တိကျစွာ ပို့ဆောင်နိုင်သည်။

လေဆာဖျူရင်လုပ်သည့်နည်းမှာ နည်းနည်းတော့ရှုပ်သည်။ အရင်ဆုံး ဟိုက်ဒရိုဂျင်အိုင်ဆိုတုပ်များဖြစ်သော ဒီယူတီယံနှင့် တရစ်တီယံတို့ကို

အလွန်နိမ့်အေးအောင် အပူချိန်အောက်တွင် အေးအောင်လုပ်ပြီး အချင်းနှစ်မီလီတာခန့်ရှိ သိပ်သည်းဆမြင့်ကာဗွန် သို့မဟုတ် စိန်သားအလုံးလေးထဲတွင် ညီညီညာညာ ဖြန့်ထည့်ထားသည်။ ထိုအရွယ်အစားအရ အကြမ်းဖျင်းတူကြည့်လျှင် စက်လုံးလေးထဲသို့ ဒီယူတီယံ-တရစ်တီယံ အတွဲပေါင်း ၂၄ ကွင်တီလီယံ ဝန်းကျင်ပါဝင်သည်။ ထိုစိန်လုံးလေးကို ထုလုပ်ရည်ရှိ ကြေးတလေးထဲသို့ထည့်သည်။ ကြေးတလေးမှာ ခြင်္သေ့အောင်ပြောရလျှင် ခဲတံဖင်မှ ခဲဖျက်အရွယ် လောက်ရှိသည်။ ပြီးမှ လေဆာနှင့်ပစ်သည်။ လက်ရှိ အမေရိကန် အမျိုးသားလေဆာလောင်ကျွမ်း ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် လေဆာရောင်ခြည်တန်းပေါင်း ၁၉၂ ခုဖြင့် ပတ်ပတ်လည်မှပစ်သည်။

လေဆာ လောင်ကျွမ်းဖျူရင်နည်းပညာဟု ဆိုသည့်တိုင် တကယ်တမ်းတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင် ထရစ်တီယံတို့ကို လေဆာဖြင့် တိုက်ရိုက်ပစ်ခြင်းမျိုး မဟုတ်။ အပြင်ဘက်ရှိ ကြေးတလေးထဲမှ ရွှေအက်တမ်များက လေဆာရောင်ခြည်ကိုစုပ်ယူပြီး အလွန်အေးပြင်းသော ဓာတ်မှန်ရောင်ခြည် (X-rays) များ ထုတ်လွှတ်ပေးကာ စိန်လုံးလေးထဲရှိ ဒီယူတီယံနှင့် တရစ်တီယံတို့ကို ဖိသိပ်သွားအောင်

လုပ်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖိသိပ်ခြင်းအားဖြင့် ဒီယူတီယံနှင့် တရစ်တီယံတို့ပေါင်းသွားပြီး ဟိုက်ဒရိုဂျင် နယူကလိယ တစ်ခု၊ နျူထရွန်တစ်လုံးနှင့် စွမ်းအင် ၁၇ ဒဿ ၆ မဂ္ဂါ အီလက်ထရွန်ဗို့တွက်လာလျှင် လေဆာဖျူရင်သဘောတရားအောင်မြင်သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ လေဆာရင် လီဗာမိုး အမျိုးသားဓာတ်ခွဲခန်းတွင် ၁၉၇၄ ခုနှစ်ကတည်းက ဂျန်းနက်လေဆာကိုသုံးပြီး ဖျူရင်လုပ်နိုင်ဖို့ စမ်းသပ်ခဲ့သည်။ ၁၉၇၆ ခုနှစ်တွင် ထိန်းချုပ်သမိုင်းနျူကလီးယား တုံ့ပြန်မှုကိုလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ စိန်လုံးထဲရှိ ဒီ-တီ လောင်စာတို့ကို ဖိသိပ်နိုင်ခြင်း၊ ၁၉၇၇ ခုနှစ် ရှိလာ လေဆာကိုသုံးပြီး ဖိသိပ်မှုဆိုင်ရာ ရူပဗေဒကို ပိုမိုလေ့လာနိုင်ခဲ့၏။ ၁၉၈၆ ခုနှစ် နိုဗလေဆာနှင့် စမ်းသပ်ရာတွင်မူ လေဆာဖျူရင် မှတ်တမ်းတစ်ခုတင်နိုင်ခဲ့သည်။ ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် ဒီ-တီလောင်စာတို့ကို မူလအရွယ်အစား၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိကျ သွားအောင် ဖိသိပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် လေဆာရင်လီဗာမိုး အမျိုးသားဓာတ်ခွဲခန်း၏ အမျိုးသားလေဆာလောင်ကျွမ်းဓာတ်ခွဲခန်း (အင်န်အိုင်အက်မ်) ကို စတင်တည်ဆောက်ပြီး ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစ၍ လေဆာဖျူရင် နည်းပညာစမ်းသပ်လာခဲ့ရာ ယနေ့ထက်တိုင်ပင်ဖြစ်သည်။

ဤနေရာတွင် အချိတ်အဆက်ပြန်မိစေရန် ရှေ့အပိုင်းများနှင့် ပြန်ချိတ်ပါမည်။ နျူကလီးယား ဖျူရင်နည်းပညာဆိုသည်မှာ ပမာဏကြီးမားသော စွမ်းအင်တို့ကို အဆက်မပြတ် ထုတ်လွှတ်ပေးနေသည့် နေ၏ဗဟိုချက်မှ ဟိုက်ဒရိုဂျင်နှစ်လုံးပေါင်းပြီး ဟိုက်ဒရိုဂျင် နယူကလိယနှင့် စွမ်းအင်တို့ထွက်စေသော ပတ်ဝန်းကျင်ကိုဖြစ်စေကာ ဖျူရင်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ထိုမျိုးကြီးမားသော ခြပ်ဆွဲအားမျိုးမရှိ။ ထို့ကြောင့် တိုက်ကမက်နည်းတွင် ပလာစမာအခြေတစ်ခုဖြစ်အောင်ဖန်တီးကာ နေ၏ဗဟိုချက်ထက် ၁၀ ဆလောက်ပိုပူသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဖျူရင်ဖြစ်အောင်လုပ်သည်။ ယခု လေဆာလောင်ကျွမ်းနည်းပညာ အေးအေးသော ဒီယူတီယံနှင့် တရစ်တီယံများကို စိန်လုံးထဲတွင်ဖိသိပ်ပြီး ဖျူရင်ဖြစ်အောင်လုပ်သည်။ ယင်းမှာ ဖျူရင်ဖြစ်စေသည့် အခြေခံအကြောင်းရင်းတို့ကို ရှင်းနိုင်သမျှရှင်းအောင် ဆွေးနွေးကြည့်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင်ဖန်တီးရာ၌ မည်သည့်နည်းလမ်းတွင်မဆို ပေးလိုက်သောစွမ်းအင်ထက် ပြန်ရသော စွမ်းအင်က ပိုများအောင်လုပ်ဖို့လိုသည်။ သို့မှသာ

လျှပ်စစ်ထုတ်ခြင်းက အဓိပ္ပာယ်ရှိမည်။ ထို့ကြောင့် နှစ်နည်းလုံးတွင် ဖျူရင်ကြောင့်ဖြစ်လာသည့် ဟိုက်ဒရိုဂျင် နယူကလိယ သို့မဟုတ် အယ်လ်ဖာအမှုန်က ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဒီ-တီများကို အပူဆက်ပေးပြီး ဖျူရင်ဆက်ဖြစ်အောင် လုပ်ပေးနေဖို့လိုသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ တိုက်ကမက်နည်းဖြစ်စေ၊ လောင်စာနည်းဖြစ်စေ အရင်ဆုံး ဖျူရင်ဖြစ်သွားပြီး အယ်လ်ဖာအမှုန်နှင့် စွမ်းအင်ထွက်လာဖို့က အခြေခံ။ ထိုမှထွက်လာသည့် အယ်လ်ဖာအမှုန်က နောက်ထပ် ခြပ်စွမ်းအင်ထပ်ပေးစရာမလိုဘဲ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဒီ-တီများကို ဖျူရင်ဆက်ဖြစ်စေခြင်းက ဒုတိယအဆင့်ဟု အကြမ်းဖျင်းဆိုနိုင်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် အင်န်အိုင်အက်မ်က လေဆာအတွက် စွမ်းအင် ၂ ဒဿ ၈၅ မဂ္ဂါဂျိုးလ်ပေးထားပြီး ဖျူရင်ဖြစ်စဉ်မှ ၃ ဒဿ ၁၅ မဂ္ဂါဂျိုးလ်လောက် ပြန်ထုတ်နိုင်သဖြင့် စွမ်းအင်ပိုထွက်လာသော လေဆာဖျူရင်ဖြစ်စဉ်ကို ပထမဆုံးလုပ်ပြနိုင်ခဲ့သည်။ လေဆာဖျူရင် သမိုင်းတွင် နှစ်ပေါင်း ၆၀ နီးပါး ကြိုးစားလာခဲ့သည့်အထိမ်းကို ပထမဆုံးလက်တွေ့ပြသနိုင်ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်၏။ သို့သော် ယင်းမှာ လေဆာသက်သက် စွမ်းအင်နှင့် ပြန်ရသော ဖျူရင်စွမ်းအင်နှိုင်းယှဉ်ချက်မျှသာ။ လေဆာထိပ်ကလာ အောင်ပေးထားရသောစွမ်းအင်များမှာ ထိုထက်ကပင်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် လေဆာအတွက် ၂ ဒဿ ၈၈ မဂ္ဂါဂျိုးလ်ပေးပြီး ၈ ဒဿ ၆ မဂ္ဂါဂျိုးလ်အထိ ပြန်ထုတ်နိုင်နေပြီဖြစ်သည်။

သိမြင်ရ လက်ရှိ ကမ္ဘာ့ဖျူရင်နည်းပညာ ဖြိုင်ဆိုင်မှုတွင် ဖျူရင်ဖြစ်ပြီး စွမ်းအင်ထုတ်သည့် အဆင့်အထိတော့ နည်းနှစ်နည်းလုံးက လုပ်နိုင်နေပြီ။ သို့သော် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်အထိဖြစ်ဖို့တော့ နီးလာပြီဟုဆိုနိုင်သည့်တိုင် တော်တော်ဝေးဝေး ကျန်နေပါသေးသည်။ လျှပ်စစ်ထုတ်ရာတွင် ထုံးစံအတိုင်း ထွက်လာသည့်အပူဖြင့် ရေများကို ရေနေ့ဋ္ဌေ ဖြစ်စေပြီး တာဘိုင်းများကိုလည်ပတ်စေသည့်နည်းလမ်းကို အများအားဖြင့် သုံးကြဖို့ရှိနေသည်။ သို့သော် အမေရိကန်ကမ္ဘာ့ဓာတ်အားဖျူရင် ပါဝါမှ သံလိုက်သဘောတရားကိုသုံးပြီး ညှို့သြဇ်ဖြင့် လျှပ်စစ်ထွက်စေသည့် နည်းလမ်းကိုသုံးရန် ကြံစည်နေသည်။ ဟိုက်ဒရိုဂျင် ဂျာမီဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်က အတော်ဝေးဝေး ကျန်နေသေးသည်ဟု ပညာရှင်အတော်များများ သုံးသပ်သည့် အတိုင်းပြောသော်လည်း လက်တွေ့တွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရည်မှန်းချက်တို့မှာ အံ့ဩဖွယ်ရာများအဖြစ်ရှိနေသည်။ နိုင်ငံကြီးနှစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဖျူရင်မှ စီးပွားဖြစ်လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ဘယ်သူ့အရင်ရမလဲ ပြိုင်ဆိုင်လိုဟန်လည်းရှိသည်။ ထို့ကြောင့် များမကုန် နောက်တစ်ပတ်တွင်ဆက်လက် ဆွေးနွေးသွားပါမည်။

အသက်ရာကျော်နေရခြင်းသည် မျိုးဆက်တစ်ခုထက်မက အကျိုးကျေးဇူးရှိနိုင်

အသက်ရာကျော်ရှည်ခြင်းသည် မျိုးဆက်တစ်ခုထက်ပိုပြီး အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ယူဆလျက်ရှိကြရာ ယခု နောက်ဆုံးလေ့လာတွေ့ရှိမှုအရ ရာကျော်မိဘများ၏ သားသမီးများသည် နှလုံးရောဂါခြိမ်းခြောက်မှုကို နောက်ကျမှခံကြရသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

အလ်ဘတ် အိုင်စတိုင်း ဆေးကောလိပ်၊ ဘော့စတွန်တက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မဆေးပညာဌာနတို့မှ သုတေသီများ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သော လေ့လာမှုတွင် မိသားစုများအတွင်း မကြာခဏ သက်ရှည်ကျန်းမာသည့် သက်သေအထောက်အထားများကို ခိုင်ခိုင်မာမာ တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

“အသက် ၁၀၀ နဲ့အထက် အသက်ရှည်ကြသူတွေဟာ ကျန်းမာရေးမှာမာန်နဲ့ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာဖို့ ဘာတွေလိုအပ်သလဲဆိုတာကို အဓိက လမ်းစပေးနေကြတာပါ”ဟု အိုင်စတိုင်း ဆေးကောလိပ်မှ ဆေးဝါးပါမောက္ခ ဆိုဖီယာမီလ်မန်က ဆိုသည်။ “သူတို့ရဲ့ အသက်ရှည်ကျန်းမာမှုကို သားသမီးတွေဆီ လက်ဆင့်ကမ်းလေသလား၊ ပေးတယ်ဆိုရင်လည်း အဲဒီအားသာချက်တွေဟာ



ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်တဲ့ အလေ့အထတွေကြောင့်လား၊ ဒါမှမဟုတ် မျိုးဗီဇပိုင်းဆိုင်ရာ ပိုမိုအခြေခံကျတဲ့ အရာတစ်ခုခုကြောင့်လားဆိုတာကို ကျွန်မတို့ သိချင်ခဲ့တာပါ”ဟုလည်း သူက ဆက်ရှင်းပြသည်။

သုတေသီများသည် မတူကွဲပြားသောနေရာများမှ သုတေသနလုပ်ခန်းသုံးရပ်ကို ပေါင်းစပ်ပြီး ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

အိုင်စတိုင်းဆေးကောလိပ်၏ အသက်ရှည်ခြင်းဆိုင်ရာ လေ့လာမှု၊ ဘော့စတွန်တက္ကသိုလ်၏ ထောင်စုနှစ်ပွားများအပေါ် လေ့လာမှုနှင့် ဗြိတိန်စိစစ်မှုတို့၏ လေ့လာမှုတို့၏ ရလဒ်များကိုပေါင်းပြီး လေ့လာဆန်းစစ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ သုံးဖွဲ့ပေါင်း၍ အသက်ရာကျော် မိဘတစ်ပါးရှိကြသည့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ၂၀၀၀ ကျော်ကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။

မည်သည့် အသက်အရွယ်တွင်မဆို မိဘတစ်ဦးဦး အသက် ၁၀၀ ရှည်ခဲ့သူများသည် မိဘအသက်တိုသူများနှင့်ယှဉ်ပါက သေဆုံးနိုင်ခြေ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုနည်းပါးသည်။ ၎င်းတို့၏ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်းပြီး သွေးတိုးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာ ၃၂ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်းသည်ဟု ဆိုသည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း၊ အစားအသောက်၊ ပညာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားအခြေအနေများကို ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပြီးသည့်နောက်မှာပင် အဆိုပါအကျိုးကျေးဇူးများသည် ကြီးမားစွာ တည်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိသားစုအဖို့တွင် ထူးခြားစွာအသက်ရှည်ရခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအလေ့အထများနှင့် လူမှုရေးအခြေအနေများကြောင့်ရသည့်မဟုတ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

Professional Boxing Matches (11) ပြိုင်ပွဲများ ခြောက်ချီတွဲဆင်းခြောက်ဆင်းဖြင့် ကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
Myanmar Boxing Commission မှ ကျင်းပသည့် Professional Boxing Matches 11 (PBM 11) ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နေ့ မွန်းလွဲနာရီက ရန်ကုန်မြို့ မင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ်ရှိ သိမ်ဖြူလက်ဝှေ့ အားကစားခန်းမ၌ ခြောက်ချီ တွဲဆင်း ခြောက်ဆင်းဖြင့် ကျင်းပ သည်။



နေဝီရီရီးအောင်က အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ညောင်လင်းထက် (MBC Boxing Club) နှင့် ဝေယံထွန်း (Mandalay Club) တို့ပွဲစဉ်တွင် ညောင်လင်းထက်၏ လက်သီးချက် ကြောင့် ငါးချီမြောက်တွင် ဝေယံထွန်းအမှတ်စဉ်အရေခံရပြီး ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကြရာ

Tawwin Ayeyar Club) ကိုအမှတ် ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ (၅၉ ကီလို) စူပါ-ဖယ်သာ ဝိတ်တန်းတွင် သီဟအောင် (MBC Boxing Club) နှင့် ဘောက်ဆာရှင်း (Python, Tawwin Ayeyar Club) တို့ အချီပြည့်သည်အထိ ရေကုန် ရေခန်း အပြန်အလှန်တိုးသတ်ကြ သော်လည်း ပူးတွဲသရေရလဒ် သာထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ (၆၁ ဒဿ ၂ ကီလို) လိုက်ဝိတ်တန်း အောင်စေမြတ် (Boxing Family Club) နှင့် ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း (MBC Boxing Club) တို့၏ ယှဉ်ပြိုင် တိုးသတ်မှုမှာလည်း အလူးအလဲ ဖြင့် ပူးတွဲသရေရလဒ်သာ ဖြစ်ခဲ့ သည်။ ကိုထက်

အာဆီယံကလပ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ရေးအတွက် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ဒုတိယအကျောတွင် မဖြစ်မနေအနိုင်ရရန် လိုအပ်

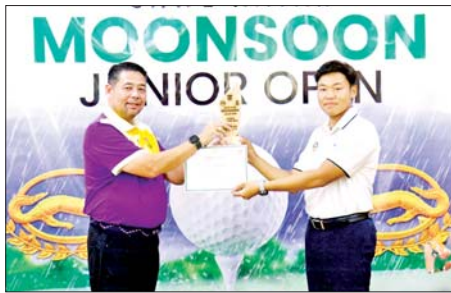
ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီ အာဆီယံကလပ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲ ဒုတိယအကျောတွင် မြန်မာကလပ် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် လာအိုကလပ် Ezra အသင်းသည် စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက် ညနေ ၆ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်မည် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပထမအကျောတွင် အရေးနိမ့်ထား သဖြင့် ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ရေး ယနေ့ကစားမည့် ဒုတိယအကျောတွင် မဖြစ်မနေ အနိုင်ရရန် လိုအပ်နေသည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် နှစ်ကျောစလုံး အိမ်ကွင်းကစားရသော်လည်း စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်က ကစားသည့် ပထမအကျောတွင် မထင်မှတ်ဘဲ သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အရေးနိမ့် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဒုတိယအကျောတွင် နှစ်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရမှသာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ဂိုး အသာဖြင့်သာ အနိုင်ရပါက အချိန်ပို ဆက်လက်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ လာအိုကလပ် Ezra အသင်းသည် ဒုတိယအကျောတွင် သရေ သို့မဟုတ် အနိုင်ကစားနိုင်ပါက ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်မည်ဖြစ်သည်။

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပထမအကျောတွင် ကစားပုံ လိုအပ်ချက်ရှိသည့်အပြင် သွင်းဂိုးများ လွယ်လွယ်ကူကူခွင့်ပြုခဲ့ရသဖြင့် ဒုတိယအကျောတွင် ရလဒ်ကောင်းရယူနိုင်ရန် ပြင်ဆင်မှုများစွာ ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။ သတင်း-မောင်ညီ ဓာတ်ပုံ-စိုးညွန့်သော်



Shwe Nayar Moonsoon Junior Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပပြီးစီး



မြန်မာနိုင်ငံ ဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် တွဲဖက်အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးနှင့် Junior Golf Myanmar (JGM) ဥက္ကဋ္ဌဦးအောင်ကိုဇော် ပထမဆုရရှိသော ခန့်ဘုန်းလျန်အား ဆုချီးမြှင့်စဉ်။

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် Junior Golf Myanmar (JGM) က ကြီးမှူး၍ Shwe Nayar Co., Ltd က အဓိကကူညီပံ့ပိုးသော Shwe Nayar Moonsoon Junior Open မျိုးဆက်သစ် လူငယ်ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့နှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်း (တောင်ကုန်း)၌ ပြုလုပ်သည်။ ပြိုင်ပွဲများအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပရာ Junior Golf Myanmar (JGM) တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးမြင့်ဇော်က ပြိုင်ပွဲကိုလက်ခံကျင်းပသော ရန်ကုန်ဂေါက်ကွင်းအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်ပေးအပ်ရာ အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးသိန်းဇော်ဝေက လက်ခံရယူပြီး ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးနေ့ အကောင်းဆုံးရိုက်ချက်ဆုရရှိသော ချိုသာအောင်ကိုလည်း ဆုချီးမြှင့်သည်။ ထို့နောက် Junior Golf Myanmar (JGM)

တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးခန့်ဇော်က အသက် ၁၂ နှစ်အောက် (အမျိုးသား) သက်တမ်းတွင် တတိယဆုရရှိသော ကောင်းခန့်ဇော်၊ Junior Golf Myanmar (JGM) တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးချစ်ဆွေက ဒုတိယဆုရရှိသောအောင်စိုးထွန်း၊ ပထမဆုရရှိသောဘုန်းမြတ်သော်တို့အား ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး Pyin Oo Lwin Golf Driving Range မှ ဦးလှမျိုးက Pyin Oo Lwin Golf Driving Range မှ ၁၂ နှစ်အောက် (အမျိုးသား) သက်တမ်းတွင် ပထမဆုရရှိသော ဘုန်းမြတ်သော်အား ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ပြုငွေကျပ် ၁၅ သိန်းကို ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဗဟို အလုပ်အမှုဆောင် ဒေါ်ယုညိုယုညိုလတ်က အသက် ၁၈ နှစ်အောက် (အမျိုးသမီး) သက်တမ်းတွင် တတိယဆုရရှိသော Chai Hui မြန်မာနိုင်ငံ ဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဒေါ်လွင်လွင်အောင်က ဒုတိယဆုရရှိသော ဆုနင်းဖြူ၊ ပထမဆုရရှိသော ချိုသာအောင် တို့အားလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် နာယက ဦးအောင်ကြည်က ၁၄ နှစ်အောက် (အမျိုးသား) သက်တမ်းတွင် တတိယဆုရရှိသော ကျော်ပုညကိုကိုး၊ ဒုတိယဆုရရှိသော ခန့်သူရနိုင်၊ ပထမဆုရရှိသော ဝေယံလင်းဦးတို့အား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် တွဲဖက် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးနှင့် Junior Golf Myanmar အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်မောင်မောင်ဝင်းက ၁၈ နှစ်အမျိုးသားသက်တမ်းတွင် တတိယဆုရရှိသော လင်းပြည့်မောင်၊ မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးနှင့် Junior Golf Myanmar (JGM) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကိုဇော်က ဒုတိယဆုရရှိသော Chai Hwan ပထမဆုရရှိသော ခန့်ဘုန်းလျန်တို့အား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ ကျင်းပပြီး ယခုပြိုင်ပွဲကို Wave သောက်ရေသန့်နှင့် Royal D အားပြည့် အချီရည်တို့က ထပ်မံပံ့ပိုးကူညီပေးသည်။

သတင်း - မောင်စံကြီး၊ ဓာတ်ပုံ - MGF

အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက အားကစားနည်း ငါးမျိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက အားကစားနည်း ငါးမျိုး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲကို ဂျပန်နိုင်ငံရှိ နာဂါယာမြို့နှင့် Aichi Prefecture မြို့တို့တွင် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် မှ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အားကစား နည်းအချို့ကို စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက်ကတည်းက စတင်ကျင်းပ မည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်း ၄၃ မျိုးမှ ပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစား ၄၆၉ မျိုး ထည့်သွင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အာရှအိုလံပစ်



၂၀၂၂ အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရွှေတံဆိပ် ရယူပေးခဲ့သည့် မြန်မာ့ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်း။

ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ၄၆ နိုင်ငံမှ အားကစားသမား ၁၀၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပိုက်ကျော် ခြင်း၊ အမျိုးသမီးဘောလုံး၊ Teqball၊ ကျွမ်းသားနှင့် Esports အားကစား

နည်း ငါးမျိုး ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားနည်းများ အနက် အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အစောဆုံး ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အောင်မြင်မှုရရှိရေး ပြိုင်ပွဲအကြို လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆိုင်မှုများစွာ ပြုလုပ်ထားသည်။ နောက်ဆုံးကျင်းပသည့် ၂၀၂၂ ဟန့်ကျိုး အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် တစ်ခု၊ ကြေးတံဆိပ်နှစ်ခု ဆွတ်ခူး ရရှိပြီး ပိုက်ကျော်ခြင်း အားကစား နည်းမှ ရွှေတံဆိပ်တစ်ခု၊ နဂါးလေ့ ပြိုင်ပွဲမှ ကြေးတံဆိပ်နှစ်ခု ရယူနိုင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအားကစား အဖွဲ့အတွက် ရွှေတံဆိပ်ဆုကို ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းက အမျိုး သား လေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ချစ်ကိုကို

ပခုက္ကူမြို့နယ် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဟောင်း မိုးရာသီဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်

ပခုက္ကူ စက်တင်ဘာ ၁၃
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌဟောင်း မိုးရာသီဘောလုံးအားကစားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ခရိုင်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် Royal United FC အသင်းနှင့် Great One FC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ Great One FC အသင်းက အနိုင်ရ ဗိုလ်စွဲသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တာဝန်ရှိသူ များနှင့် အလှူရှင်များက တံခွန်စိုက်(ပထမ)ဆု၊ ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုများ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက်အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆု၊ နေရာအလိုက်အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုများ၊ တစ်ပွဲတည်း သုံးဂိုးနှင့်အထက် သွင်းယူသောအားကစားသမားများအား တစ်ဦးချင်း လည်ဆွဲဆုတံဆိပ်များနှင့်ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းယွှားများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဘာစီသာ(ပခုက္ကူ)



အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ (ASF) နှင့်စပ်လျဉ်း၍

စားသုံးသူပြည်သူများ သိရှိလိုက်နာရန် အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ (African Swine Fever - ASF) ဖြစ်ပွား၍ သေဆုံးသောဝက်သားများကို စားသုံးမိပါက လူများပါ ရောဂါကူးစက်နိုင်သည်ဟူသော မှားယွင်းသည့် ကောလာဟလ သတင်းများ ပြည်သူလူထုအတွင်း ထွက်ပေါ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရ ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ မရှိ စေရန်နှင့် အချက်အလက်မှန်ကန်စွာ သိရှိနိုင်စေရန် သက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ကမ္ဘာ့တစ်ဆင့်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WOAH) တို့၏ သိပ္ပံနည်းကျ အတည်ပြုချက်များအရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေး ရှင်းလင်းအပ်ပါသည်-

- (၁) လူသားများသို့မကူးစက်ခြင်း - အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျား ရောဂါ (ASF) သည် ဝက်များကိုသာ အဓိကကူးစက်တတ် သော ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး လူသားများသို့ လုံးဝ (လုံးဝ) မကူးစက်တတ်ပါ (Not zoonotic)။ သေဆုံးသွား သော ဝက်၏အသားကို စားသုံးခြင်းကြောင့် လူ၏ကျန်းမာ ရေးကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်ပျက်စီးစေခြင်းမရှိပါ။
 - (၂) အစားအသောက်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး (Food Safety) - ဗိုင်းရပ်စ်ကိုယ်တိုင်က လူကိုမကူးစက်သော်လည်း ရောဂါ ဖြစ်ပွားသော ဝက်သားများတွင် အခြားသောဗက်တီးရီးယား ပိုးမွှားများ တွဲဖက်ပါရှိလာနိုင်ခြေရှိသဖြင့် သံသယရှိသည့် အသားနှင့် အသားထွက်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူစားသုံးခြင်း မပြုပါရန်နှင့် ဝယ်ယူရာတွင်လည်း သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်မှုကို ရရှိစေရန်နှင့် စားသုံးရာတွင် အပူချိန်လိုလောက်စွာပေး၍ အနည်းဆုံး 70°C နှင့်အထက်ဖြင့် ကျက်အောင် (စနစ်တကျ) ချက်ပြုတ်စားသုံးကြရန် လိုအပ်ပါသည်။
 - (၃) ဈေးကွက်အတွင်း စစ်ဆေးမှုများ - သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်လည်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ မှု မရှိစေရေးအတွက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဖြန့်ဖြူးမှု ကွင်းဆက်တစ်လျှောက်တွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို အထူးကြပ်မတ် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။
- သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အခြေအမြစ်မရှိသော ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံကြည်ကြရန်နှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ် သည့်အသားများကို လိုလောက်စွာအပူပေး၍ ချက်ပြုတ်စားသုံးကြပါ ရန် မေတ္တာရပ်ခံ နှိုးဆော်အသိပေးအပ်ပါသည်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

- ❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ ဖြန့်ချိမှုများ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာ မှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အစုစည်းဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရ နိုင်ပါသည်။
- ❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်း သည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

အကတိလိုက်စားမှု ကင်းရှင်းစေရေး “1111” ကို ဖြေကြားပေးရန် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

1 ပြည်သူထံ SMS ပေးပို့ခြင်း (SMS Sent to the Public)

အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် အစိုးရ ဌာနများ ပူးပေါင်းကာ ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့သော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်သို့ “1111” မှတ်တမ်းဆင့် မေးခွန်းများ SMS ပေးပို့ပေးပြီးလျက်ရှိပါသည်။

After a service is obtained

2 ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်း (Sharing Experiences)

“1111” မှ SMS လက်ခံရရှိပါက ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့စဉ်က အတွေ့အကြုံများကို အကြံပြုဖြေကြားပေးပါ။

3 ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)

Yes No

4 ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)

Weaknesses & Gaps Better Service Corruption STOP

လိုအပ်ချက် အားနည်းချက်များကို သိရှိပြုပြင်နိုင်ပြီး အကတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းသွားမည်။

mytel ATOM

5 ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင်နိုင်ရန် နှိုးဆော်ခြင်း (Call for Public Participation)

“1111” မှ SMS များအား အကြံပြုဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

သက်ရည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရဆင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် ပမာဏရှိသော (Unsaturated)၊ တတ်နိုင်သမျှ လျော့နည်းစားသုံးသည့် ပမာဏရှိသော (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

■ ပမာဏပိုမိုသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တို့အား လျော့နည်းစေခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီးရောဂါစသည့် မကူးစက် နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - ပြေညစ်ဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးဆီများ)

■ ပြေညစ်ဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အလွန်မြင့်ခြင်း၊ အသား ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပြီး သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စိ၍ သွေးကြောများ ကွဲကျသွားစေကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေပြင်းခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြောအစား အစားများ၊ တိရစ္ဆာန်ပုစုသော အဆီများ)

ငါး
 သောတာပင်ဆီ
 မေကြာဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နံရံဆီ
 အပင်သား
 ခဲနီဆီ

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအဆရှိသည့် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီဖျက်စီးကျကျန်းမာမှုနှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံရေး စသည်တို့အတွက် အနံ့အရသာထိန်းသည့် ခဲသတ္တုပေါက်ထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

➢ အသားအစားအစာအမျိုးမျိုးတွင် အသားပူပန်ခြင်းကြောင့် ကပ်မန့်၊ ကွတ်ကပ်များတွင် ပါဝင်သည့်ဆီပါရှိပါသည်။

➢ ဆိုက်ကွက်များမှာ - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များစွာ ပြုပြင်တက်စေခြင်းကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကုသခြင်း အလွန်မြင့်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီးရောဂါနှင့် အဆီသော ကပ်ဆီများ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ပြေညစ်ဆီတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ ပမာဏပိုမိုသင့်တင့်စွာစားပါ။ အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

(မူရင်း ၂၀၂၆)

ထာဝရ ကုသိုလ်ရယူဖို့ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းဖို့

မိဘအမည်မှန်

နောင် ချိုမြို့နယ်၊ သုံးဆယ် အထက Grade-4 မှ မခင်ပြည့် နံအောင်၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးစောဝင်းအောင်(၉/မတ်လ(နိုင်) ၂၀၁၅/၁၅)နှင့် ဒေါ်မောင်အောင် (၁၃/ဧပြီလ(နိုင်) ၁၉၈၀) ဖြစ်ပါသည်။

ဦးစောဝင်းအောင်(၉/မတ်လ(နိုင်) ၁၉၈၀) ဖြစ်ပါသည်။

ကြော်ငြာစာ

မြို့နယ်၊ ထွန်းတုန်းကွက်၊ အကွက် အမှတ် (၈၈-၃၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၃)၊ ၄၆ x ၄၇ ကြား ၁၀၅ x ၁၁၀ လမ်းကြား ရှိ ဦးတင်ဝင်း အမည်ပေါက် ကောက်ရန် ဖြေကြားအား အမွေဆက်ခံစာချုပ် အမှတ်(၁၄၁၂/၂၀၁၆)ဖြင့် အမွေဆက် ခံခဲ့သူ ဦးစောမင်းဦး၏ (GP ရရှိသူ ဒေါ်ခန့်ချိုမိတ်(ခ)ကြည်မြင့်) ထံမှ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၁၂၃၁/၂၀၂၆)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဒေါ်မိမိထွန်း (၉/မေ(နိုင်) ၁၀၀၅/၂၀၂၆) က ကောက်ရန် စာချုပ်နှင့်အညီ အမွေဆက်ခံ(၂၂၀၅/၂၀၂၆-၂၀၂၇)ဖြင့် တောမမြို့ပြောင်း သက်တမ်းတိုး၊ အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက် လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထား များ မှတ်တိုင်စာချုပ်စာတမ်းများ တရားရုံးက ရရှိအောင် (၁၄)ရက် အတွင်း ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။

မြို့ပြမိမိထွန်းနှင့် မြေမိမိထွန်းမှ မွန်လေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ရေကြောင်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အသိပညာပေး ဘာအံ စက်တင်ဘာ ၁၃

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ရေကြောင်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ဘားအံမြို့ အမှတ်(၈)ရပ်ကွက် ဘားအံခရိုင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကရင်ပြည်နယ် လျှပ်စစ်၊ စွမ်းအင်၊ စက်မှုနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးစောမျိုးမြင့်၊ သယံဇာတနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဦးစောညိုတို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ ရေကြောင်းပို့ဆောင် ရေးဌာနကြီးမှူးဦးစီးဌာန၊ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြီးမှူးဦးစီးဌာနတို့မှ ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ဒေသတွင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးဌာနကြီး မှူးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက ရေကြောင်းအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆိုင်ရာ များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ဘားအံခရိုင်ဦးစီးမှူးက သဘာဝ

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာများ၊ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြီး မှူးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးက သဘာဝဘေးနှင့် မိုးလေဝသဆိုင်ရာရုပ်ရှု ပမည်အချက်များကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောရာ တက်ရောက်လာ သော ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လေပိုင်ရှင်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ရေကြောင်းအသုံးပြုသူ များ၏ သိရှိလိုသည့်များကို သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများက ပြန်လည် ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

“ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မှော်တင်ခရိုင်၊ ထန်းတပင်မြို့နယ်၊ ထိန်းစံပင်ကျေးရွာ အုပ်စု၊ ရွာသစ်ကြီးကျေးရွာ၊ ခရေလမ်းရှိ ရွာမြေအမျိုးအစားထွက်ရှိထားသော အကျယ်ပေ (၂၁၃၃)မေရီမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ရေဗိုလ်၊ လူနေအိမ်၏ လက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အား အရပ်ကတိစာချုပ် အဆက်ဆက်ဖြင့်ဝယ်ယူ၍ ငွေယူသော လက်ဝယ်ထားပိုင်ဆိုင်သည့်ကုန်ဝန်ကတိပြု လွှဲပြောင်းရောင်းချသူ ဦးသန်းလွင်မြို့(၁၂/၁၈)တ(နိုင်) ၁၀၄၄၀၄၅၂၀၅ က ကွန်မတီ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ခန့်ချိုမိတ်(ခ)ကြည်မြင့်(၁၂/လသယ(နိုင်) ၁၀၄၄၀၄၅၂၀၅)၊ ဒေါ်စင်မာဝင်း (၇/တခ(နိုင်) ၂၀၁၃)တို့က အပြီးအခိုင်သွင်ပြောင်းပယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြား တန်ဖိုးငွေအကုန်မှ စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသအား ပေးအပ်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ယင်းမြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသည့်မည်သူမဆို ဤကြေညာချက်နှင့်အညီ (၅)ရက်အတွင်း တိုက်ရိုက်လုံ့လာ ပိုင်ဆိုင်အထောက် အထားစာချုပ်စာတမ်းများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လူတိုက်ပိုင် လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲပြောင်းကြားမျက်အရ- ဒေါ်မောမာသက် (U.L.B.D.B.I) တရားလွှတ်တော်ရှေ့ (၁၄-၁၈၈၈) အမှတ် (၁၂၀/၂၀၂၆)၊ ဦးစောမင်း (၅)ရက်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မုန်း-၁၉-ဇွာကွက် ၀၀၀၄၅၂

81

ယုံကြည်ကြားရက်အရ -
ဦးမောင်မောင်သူရ (ဧပြီလ) L.B, A.G.T.I (EP), D.B.I, D.M.I
တရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး (စဉ်-၈၀၈)
အမှတ်-၁၄၇၊ ဒုတိယထပ်၊ လမ်း-၅၀ (အထက်)၊
၁၀-ရပ်ကွက်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၅၁ ၈၀၄၄၊ ၀၉-၅၇ ၅၁၀၄၄၊

ရုံးခန်းအမှတ်(၅)၊ ပထမထပ်၊ Strand Condo ၊ အမှတ် (၃၃/၄၉)၊
မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်း (ဘားလမ်း)၊ ကောက်တံဘားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ယုံကြည်ကြားရက်အရ -
ဦးမောင်မောင်သူရ (ဧပြီလ) L.B, A.G.T.I (EP), D.B.I, D.M.I
တရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး (စဉ်-၈၀၈)
အမှတ်-၁၄၇၊ ဒုတိယထပ်၊ လမ်း-၅၀ (အထက်)၊
၁၀-ရပ်ကွက်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၅၁ ၈၀၄၄၊ ၀၉-၅၇ ၅၁၀၄၄၊

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို

ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို

ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံး ယနေ့စတင်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်း တောင်ကိုရီးယားနှင့် စတင်ကစားရမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃

ဂျပန်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် အကြိမ် (၂၀) မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၏ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် စတင်မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် အာရှထိပ်သီး တောင်ကိုရီးယားအသင်းနှင့် စတင်ကစားရမည် ဖြစ်သည်။

အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းစုစုပေါင်း ၁၂ သင်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး လေးသင်း သုံးအုပ်စုခွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အုပ်စုခွဲဝေထားမှုအရ အုပ်စု (A) တွင် အိမ်ရှင်ဂျပန်၊ တရုတ်တိုင်ပေါ့၊ ဗီယက်နမ်၊ ထိုင်း၊ အုပ်စု (B) တွင် တောင်ကိုရီးယား၊ မြောက်ကိုရီးယား၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ မြန်မာ၊ အုပ်စု (C) တွင် တရုတ်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဥစဘက်ကစ္စတန်နှင့် ဟောင်ကောင် အသင်းတို့ ပါဝင်သည်။ အုပ်စုပထမနေ့တွင် တရုတ်တိုင်ပေါ့နှင့် ဗီယက်နမ်၊ အိမ်ရှင် ဂျပန်နှင့် ထိုင်း၊ တောင်ကိုရီးယားနှင့် မြန်မာ၊ မြောက်ကိုရီးယားနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် ဥစဘက်ကစ္စတန်၊

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ သို့ *



ယနေ့ ဖတ်စရာ

တရားမဝင် Online လောင်းကစားဂိမ်း

ဦးဆောင်လုပ်ကိုင်သူ (Senior Agent) များအား

ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး

စာမျက်နှာ ၁၄

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်လျှော့ပါးစေရေးနှင့်

ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေဖို့ စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ဖို့

စာမျက်နှာ ၁၅

အကြိမ် (၂၀) မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက အားကစားနည်း ငါးမျိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

စာမျက်နှာ ၂၅



ONE SAMURAI 3 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာဖိုက်တာ ဟာလိန်းအွမ် (ခ) အောက်ချင်းလေး အရေးနိမ့်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃

စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်က ဂျပန်နိုင်ငံရှိကျင်းပသည့် ONE SAMURAI 3 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာဖိုက်တာ ဟာလိန်းအွမ် (ခ) အောက်ချင်းလေး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရာ ရှုံးပြိုင်ကြရခဲ့သည်။

အောက်ချင်းလေးသည် Main Event အဖြစ် အိမ်ရှင် ဂျပန်ဖိုက်တာ နာဒါကာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ရပြီး အမှတ်ဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုပွဲကို ကစီဘောင်ဆင်စည်းမှုဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အောက်ချင်းလေးအနေဖြင့် အကောင်းဆုံးပုံစံပြသနိုင်ရန် ရုန်းကန်ခဲ့ရသည်။

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၅ သို့ *

M-League ယူ-၂၀ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်း နိုင်ပွဲရရှိ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၃

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် မြန်မာလိဂ်တို့က ကြီးမှူး၍ Grand Royal AYA Bank နှင့် AYA Pay တို့က အဓိကပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ M-League ယူ-၂၀ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် ၁၄ နောက်ဆုံးနေ့ကို စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်က ဗဟန်းမြက်ခင်းတူကင်း၌ကျင်းပရာ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းက စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။

ရာသီအစတွင် ရုန်းကန်ခဲ့ရသည့် ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းသည် နောက်ပိုင်းပွဲများတွင် ကစားပုံတည်ငြိမ်လာပြီး ရလဒ်ကောင်းရယူနိုင်သလို ယခုပွဲတွင်လည်း နိုင်ပွဲထပ်မံရယူကာ မြောက်ပိုင်းရန်ကုန်စီးတီး အသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းသွင်းဂိုးများဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ၅-၀ မိနစ်တွင် ဖိုးသီဟဇော်၊ ၉၀+၃ မိနစ်တွင် ထက်အာကာဝင်းက သွင်းယူခဲ့သည်။ ယခုပွဲအတွက် AYA Pay Player of the Match ဆုကို ရန်ကုန်စီးတီးဂိုးသမား ကောင်းကင်ကြယ်က ရရှိပြီး အမှတ်တရဆုနှင့် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ သို့ *



ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။



ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကို အနိုင်ရပြီး အာဆင်နယ်အသင်း ပရိမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးဇယားထိပ်၌ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့

ပရိမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၄) ရဲ့ စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်တဲ့ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ ဧည့်သည်အဖြစ် လာရောက်ကစားခဲ့တဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းက ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ဂွီမာရေစ်က တစ်ဂိုး၊ ဆာကာက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းနှင့် အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

အိမ်ရှင်ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကတော့ ချေပဂိုးဖြန့်လည်ရရှိရေး ကြိုးပမ်းရင်း သာမန်ပွဲကစားချိန်အပြီး နာကျင်အချိန်ပိုခြောက်မိနစ်မှာ မန်ဒါလာ နှစ်ဝါတစ်နိမ့် ထုတ်ပယ်ခံရလို့ ကစားသမားတစ်ယောက် လျော့နည်း ကစားခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ပရိမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၄) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ လေးပွဲစလုံးအနိုင်ရရှိခဲ့မှုနဲ့အတူ ရမှတ် ၁၂ မှတ်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဆန်းဒါးလန်းအသင်းက ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၅၄ မိနစ်မှာ ပင်နယ်တီသွင်းဂိုး ရရှိခဲ့ပေမယ့် ကန်နိုလီမီးရဲ့ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့ *