



e - paper ဖတ်ရှုရန်

လောကကို ထွန်းလင်းတောက်ပ

မိမိပြုခဲ့သော မကောင်းမှုအကုသိုလ်ကို ကုသိုလ်ကံဖြင့် ဖုံးအုပ်ဖြေဖျောက်နိုင်၏။ ထိုသို့ ပြုနိုင်သူသည် တိမ်တိုက်မှလွတ်မြောက်လာသောလက်သို့ ဤလောကကို ထွန်းလင်းတောက်ပစေ၏။ (ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုနိုင်ရန် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိရန် လိုအပ်ပေရာ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံနိုင်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်သင့်၏)

လောကဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၇၃)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၁၀ ရက်၊ တနင်္လာနေ့။ Monday, 21 September 2026

၁၂၃၀၈

ယနေ့ ဖတ်စရာ

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် သတင်းထုတ်ပြန်ချက် အမှတ်(၉/၂၀၂၆)

စာမျက်နှာ ၂

မျိုးဂုဏ်မြင့်သော ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီး ပြိုင်ပွဲကြီး

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

System Breakdown ဖြစ်စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိဘပြည်သူများသို့ အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံခြင်း

စာမျက်နှာ ၁၁

သမိုင်းဝင် ပိုလီချပ်အောင်ဆန်းဈေး ရာပြည့်ပွဲတော်ကြီးကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

စာမျက်နှာ ၁၄

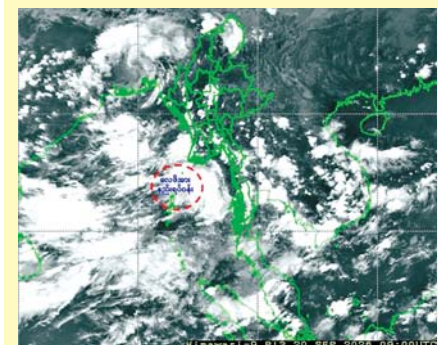
ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ ရွှေကျင်နိကာယ ရတ္တညုမဟာနာယက၊ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ အဂ္ဂမဟာ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂီတိ ပါဠိပဋိပသောဓက၊ သကျသီဟနှင့် အစိုးရသိရှိ ပဝရဓမ္မာစရိယ ဘဒ္ဒန္တနေကာဘိဝံသ၏ ဥတုဇရုပ်ကလာပ်တော်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်း မြို့နယ် ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ ရွှေကျင်နိကာယ ရတ္တညုမဟာနာယက၊ အဘိဓဇ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက၊ အဂ္ဂမဟာ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂီတိ ပါဠိပဋိပသောဓက၊ သကျသီဟနှင့် အစိုးရ သိရှိပဝရဓမ္မာစရိယ ဘဒ္ဒန္တနေကာဘိဝံသ မဟာထေရ်မြတ်ကြီး သက်တော်(၉၉)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၇၉)ဝါသည်မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၈ ရက်၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် (စနေနေ့)၊ နံနက် ၁၁ နာရီ ၃ မိနစ်တွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ များ၏ ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး ညွှေးသောဘိတာ ဘိဝံသထံ လှူဖွယ် ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။



လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း၏အရှိန်ကြောင့် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းအခြေအနေ ယနေ့မွန်လွဲ ၃ နာရီခွဲတိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော် အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်း (မြန်မာနိုင်ငံ မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကမ်းလွန်အနီး)တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကောင်းမွန်သော ရေသတ္တဝါ မွေးမြူရေးကျင့်စဉ်နှင့်အညီ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပဲခူး စက်တင်ဘာ ၂၀ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကောင်းမွန်သော ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေး (Good Aquaculture Practices GAQP) ကျင့်စဉ်နှင့်အညီ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ၌ ကြက် တွဲဖက်ပြီးမွေးမြူခြင်းမရှိစေရေးကိုလည်း ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ “ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းက လိုင်စင်မရှိတဲ့ ကြက်ခြံတွေ၊ BAP စနစ်နဲ့ GAQP စနစ် အကောင်အထည် ဖော်နေတဲ့ကြက်ခြံနဲ့ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက အခမဲ့ဆေးကုသပေး

အိမ်မဲ စက်တင်ဘာ ၂၀ မြောင်းမြမြို့မှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အိမ်မဲမြို့နယ် ကန်ကုန်းကျေးရွာနှင့် ဆက်စပ်နယ်မြေများမှ ဒေသခံပြည်သူများအား စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အဆိုပါကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုကို မြောင်းမြမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးဆောင်၍ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီး၊ သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး၊ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်၊ စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၅ သို့





တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအလေးထား
ပြည်သူလူထု လူမှုဘဝလုံခြုံစိတ်ချ

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးသည် ရပ်ရွာနေပြည်သူ လူထုတို့ လူမှုခွဲးပွားဘဝလုံခြုံတုံ့အုံ့ချမှု၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့်အေးချမ်းသာယာ ယူဝတ်တတ်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။ တရား ဥပဒေစိုးမိုးမှု အာဏာကို မာလလေ့ရှိခိုး၊ သူ၊ နှိပ်စက်သည့် စုစုပေါင်းမှုများနှင့်အမှု အခင်းများ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါ လာလေ့ရှိပြီး လူအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်လုံး တည်ငြိမ် အေးချမ်းပြီး အေးချမ်းသာယာဝပြောသည့် လူ့အသံလောကကို ရရှိနိုင်ဆိုင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကိုဖောက်ဖျက်၍ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးကို အနှောင့်အယှက်ပေးသူများနှင့် ဒုစရိုက်မူဗျားလွန်သူများကို ထိထိရောက်ရောက် ပြတ်သားစွာဖော်ထုတ် အရေးယူမှုသာ ပြည်သူလူထုတဝှမ်း အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်မည် ဖြစ်ပြီး ပြည်သူလူထု၏ ယုံကြည်စိတ်စားအားထားမှုကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ပြည်တွင်းလုံခြုံရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အရန်အဟုန်ဖြင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပုဂံ၌ ခုနစ် ဧပြီလ ၁၀ ရက်နေ့မှ စက်တင်ဘာလ ၁၆ ရက်အထိ ခြောက်လတာ ကာလအတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ငြိမ်းချမ်းမှု ခံနိုင်ရည်လွှာ ၂၀၆ မှ ကျူးလွန်သူ တရားဝင်အမျိုးသား ၁၆၅ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၁ ဦး စုစုပေါင်းကျူးလွန်သူ ၁၆၅ ဦးတို့ကို သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ လွယ်ကူမှု ကျူးလွန်သူများ၊ လူထုအဖွဲ့၊ အမွှေးကျူးလွန်မှုများကို စုံစမ်းဖော်ထုတ်ပြီး ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

လုံခြုံရေးကပ်ပွဲဝင်များသည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအတွင်းရှိ ဖြို့ရှာ
များ၌ မှုခင်းကျဆင်းရေးနှင့် ခုစုရိုက်မှုများ ကင်းစင်စေရေးအတွက် နယ်ပယ်မြေဒေသများ
အလိုက် သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များနှင့်ပူးပေါင်းလျက် လှည့်ကင်း၊ ရပ်ကင်း၊
ဝင်ကင်းများဆောင်ရွက်ကြပါသည်။ စဉ်းစာရင်းစစ်ဆေးခြင်း၊ မူခင်းအသိပညာပေး
ဟောပြောခြင်း၊ မူခင်းအသိပညာပေး စစ်ကမ်းစာစစ်ဆေးများစုပြုခြင်း၊ ယာဉ်
စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ စည်းကမ်းမဲ့ယာဉ်များအား
စစ်ဆေးဖမ်းဆီးအရေးယူခြင်းစသည့် မူခင်းကျဆင်းရေးနှင့် အမှုအခင်း ကြိုတင်
ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို နေ့ညမပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ
ရဲတပ်ဖွဲ့ အနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မူခင်းများကို ရှာဖွေဖမ်းထုတ် ဖမ်းဆီးအရေးယူ
ခြင်း၊ ပြစ်ဒဏ်က ကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ရဲလုပ်ငန်းစဉ်များ
နှင့်အညီ အဆက်အသွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မြို့ပြဒေသများတွင် လူဦးရေထူထပ်လာသည့်အလျောက် အမှုအခင်းအမျိုးမျိုး
 လည်း ဖြစ်ပေါ်လာလေ့ရှိသည်။ ယခုကဲ့သို့ဒုက္ခသည် မြို့လယ်ကောင်ဦးဝှံ ဝေါ်ဝေါ်
 ထင်ထင် ပြစ်မှုများလွန်ကဲသော တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို စိန်ခေါ်သည့်အဖြစ်များ
 တွေ့မြင်နေရသည်။ တာဝန်ခံပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုဖြင့် ပြစ်မှုများလွန်သူ
 များကို ချက်ချင်းဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့သလို ပြည်သူ့အသိပညာ ပူးပေါင်းပိုင်မှု
 အားနည်းသောကြောင့် ချက်ချင်းမဖော်ထုတ်နိုင်သည့် အမှုများလည်းရှိသည်။ ဒုစိုက်မှု
 များကို လုံခြုံရေးကုလုံမှုများက ကာကွယ်တားဆီးအရေးယူရမည့်ဖြစ်သော်လည်း
 ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မိမိတို့ရပ်ရွာများ လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ အေးချမ်း
 ကြည်ငြိမ်းအေးကွယ် တဓာရန်လုံခြုံမှု၊ ဥစ္စာရန်ခံဆိုသကဲ့သို့ ပြည်သူများကိုယ်တိုင် ဦးစွာ
 ကြိုတင်ကာကွယ်ကုသနိုင်ရမည်။ အထူးသဖြင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုအန္တရာယ်
 များကို ကြိုတင်သိရှိနားလည်ထားရန်လိုသည်။

မဖြစ်ခင်က ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အသိပညာဗဟုသုတများ ကို လေ့လာမှတ်သားနားလည်ထားရန်လိုသည်။ ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ခြင်းသည် အမှုအခင်းများကို ထက်ဝက်လျှော့ချနိုင်သည်။ ဖြစ်ပေါ်လာပါက တာဝန်သိအသိ စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည်များကို တက်ညီလက်ညှီ ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုပြီး၊ သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များအဖွဲ့အစည်းများကို အလုပ်အကြောင်းကြားရန်လိုအပ်သည်။ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်မည့် မသင်္ကာဖွယ်ရာများ တွေ့ရှိပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများသို့ ကြိုတင်အသိပေးအကြောင်း ကြားသွားရန်လိုသည်။ အမှုအခင်းများနှင်ပတ်သက်၍ မတော်သက်လိုသော စိတ်ထား များသည် တာဝန်သိသော၊ မိမိရပ်ရွာကို မကောကွယ်လိုသော တာဝန်ရှိပြည်သူအဖြစ် ဝမ်းနည်းဖွယ်ဖြစ်ရမည်။

သို့ဖြစ်ရာ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုနီးပွားဘဝသာယာပြောပြီး အေးချမ်းစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆန်းလုံခြုံရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် စာပေဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများသည် အရေးကြီးဆုံးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့်တရားဥပဒေလုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းများက ဒုစရိုက်မူလဝန်ခံများအား စဉ်ဆက်မပြတ်ဖော်ထုတ်တားဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသလို ပြည်သူများကလည်း တာဝန်ခံသော နိုင်ငံသားကောင်းတစ်ယောက်အဖြစ်ဆံ့ပျိုး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းနစ်နပ်များတွင် တက်တက်ကြွကြွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ကြောင်း။ ။

ပံ့ပိုးခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်

ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။



 themirror.npt@gmail.com

 <https://www.moi.gov.mm/km>



**၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု
အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဦးတည်ချက်များ**

- (က) အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ဖြင့်မားရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားတို့၏ မိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ခ) အမျိုးသားရေးစိုက်လက်ထားများ မပျောက်ပျက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကြားတွင် မိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုးသည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရေး၊
- (ဂ) မြန်မာ့မိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်စွဲမြဲတိုးတက်စေရန် ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး၊
- (ဃ) နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးကဏ္ဍတွင် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာစွမ်းအားဖြင့် တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

သံအမတ်ကြီး ဦးအေးမင်းထွေးအား အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံဆိုင်ရာ
မြန်မာသံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သံအမတ်ကြီး ဦးအေးမင်းထွေး
 တွေး အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံသို့ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သံအမတ်ကြီးအဖြစ်
 နှ့်အပ်လိုက်ပြီးဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အမှတ် (၉/ ၂၀၂၆)

၁။ ငြိမ်းချမ်းရေးသည် လူ့အခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝ ခံစားနိုင်ရေးအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး လူ့အခွင့်အရေး ကို လေးစားကာကွယ်မြှင့်တင်ခြင်းသည် ရှေ့ညောင်တည်တံ့သော ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် အရေးပါသော အခြေခံအချက်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံများအကြား ငြိမ်းချမ်းရေးကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် လူသားများအနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေး၏တန်ဖိုးကို သတိပြုခြင်းရန် ရည်ရွယ်၍ နှစ်စဉ် စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်နေ့ သို့မဟုတ် ပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းရေးနေ့အဖြစ် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံ သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

၂။ ကုလသမဂ္ဂဥပသတ်စာတမ်းတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးအစုအဖွဲ့အနေဖြင့် အလေးထားဖော်ပြထားသကဲ့သို့ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းနိဒါန်းတွင် “လူသားအားလုံး၏ မွေးရာပါ အခွင့်အရေးများကို အသိအမှတ်ပြုခြင်းသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လွတ်လပ်မှု၊ တရားမျှတမှုနှင့် ငြိမ်းချမ်းမှုအတွက် အခြေခံတန်ဖိုးဖြစ်သည်”ဟု ဖော်ပြထားရာ လူတိုင်းချင်းစီ၏ အကျိုးနှင့်ပတ်သက်သည့် လေးစားမှုရှိသော ရေရှည်တည်တံ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ငြိမ်းချမ်းရေးသည် ပဋိပက္ခကင်းဝေးရုံမျှသာမက လူ့အခွင့်အရေးနှင့် အခြေခံလွတ်လပ်ခွင့်များကို လက်တွေ့

ခံစားနိုင်သည့် လူမှုအသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်တည်ဆောက်ခြင်း ဖြစ်ရာ ယခုနှစ် ငြိမ်းချမ်းရေးနေ့၏ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် “Invest in Peace: For Everyone, Everywhere, Everyday” နှင့်အညီ လူတိုင်း၊ နေရာတိုင်း၊ နေ့ရက်တိုင်း ငြိမ်းချမ်းရေးကို ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄၂။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရေးမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတော်၌ ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဆောင်လျက် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ် ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုကော်မတီ (National Solidarity and Peace-Making Central Committee) ကိုဖွဲ့စည်းကာ လုပ်ငန်းတာဝန်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းရေးနေ့ ကို ဂုဏ်ဖြူကြိုဆိုလျက် အလေးအနက် တိုက်တွန်းအပ်ပါ သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်
ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၂၁ ရက်

၂၀ - ၉ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၁၅၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင်ဖို့ ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာဖို့



စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယဉ်သူ၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ သုတေသန စာပြင်	- ခိုင်သန္တာရွှေ၊ အိအိမွန် - အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင် - ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ - ဇင်မာဝင့် - ခင်နှင်းယုနှင့်အဖွဲ့
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	စာမျက်နှာစည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း အီးမေးလ်နှင့် အနီလိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့ - စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ဝဇ္ဇကုဋ္ဌ၊ စာတည်းအဖွဲ့ ဝဇ္ဇကုဋ္ဌ၊ ဝဇ္ဇကုဋ္ဌ၊ ဖက်စ် ဝဇ္ဇကုဋ္ဌ

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၇၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၇၈၃။

မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၅၊ စီမံ/ထောက်ခံ ၀၁- ၂၁၄၇၄၂၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁- ၂၂၈၁၀၊ ကော်ပြော ၀၁-၁၃၇၃၁၀၊ ဖက်စ် ၀၁- ၀၃၃၇၃၁

★ ရှေ့မှ

ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌ ရုပ်ကလာပ်တော်အား ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ ကျောင်းတိုက်၌ ပူဇော်ထားရှိရာ ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နိုင်ငံတော် သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဇနီးဒေါ်ကြူကြူလှ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရှုံးမှ အဆင့် မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သွားရောက် ဖူးမြော်ကြည့်ည့်သည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဇနီးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ချမ်းမြေ့ ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌ ရုပ်ကလာပ်တော်အား ဖူးမြော် ကြည့်ည့်ကြသည်။ ယင်းနောက် ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ များ၏ ပဓာနနာယကဆရာတော် ကြီး ဦးသောဘိတာဘိဝံသ အမျိုးပြည် ဆရာတော်ကြီး များအား ဖူးမြော်ကြည့်ည့်သည်။ ထို့နောက် ဗဟန်းမြို့နယ် တိပိဋက မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံကျောင်း တိုက်အုပ်ဆရာတော် ဦးသီရိ ကဏ္ဍက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌရုပ်ကလာပ်တော်အား ဖူးမြော်ကြည့်ည့်စဉ်။

မိမိတို့အနေဖြင့် များစွာဝမ်းနည်း ရပါကြောင်း၊ ဆရာတော်ကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပန ပူဇာသဘင် အခမ်းအနားကို ခမ်းခမ်းနားနား အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ကော်မတီများ စနစ်တကျဦးစည်း၍ တာဝန်များ ခွဲဝေ ဆောင်ရွက်သွားကြမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်အား လာရောက် ဖူးမြော် ကြည့်ည့်ကြမည် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ ရဟန်းသံဃာ များ၊ ဒါယကာ ဒါယကာမများနှင့်

အန္တိမအဂ္ဂိဈာပန ပူဇာသဘင် အခမ်းအနားကို ခမ်းခမ်းနားနား အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် ကော်မတီများ စနစ်တကျဦးစည်း၍ တာဝန်များ ခွဲဝေ ဆောင်ရွက်သွားကြမည် ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် အခြားသာသနာ တော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဆိုင်ရာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး လျှောက်ထားတင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတ

ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း ဝေယျာဝစ္စ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောလှိုင်က လက်ခံ ရယူ၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတထံ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့် ဇနီးတို့က ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ များ၏ ပဓာနနာယကဆရာတော် ကြီး ဦးသောဘိတာဘိဝံသထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပြီး ဆရာတော်ကြီးက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ချမ်းမြေ့ ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ကြီး ရေးသားပြုစုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗုဒ္ဓဓမ္မ စာပေကျမ်းဂန်များကို မွေ လက်ဆောင်အဖြစ် ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။

ဒေါ်လှနတ်တို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကို ခံယူကာ မြင့်မြတ်သော ရဟန်း အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။ ဆရာတော် လောင်းလျာသည် မကွေး တိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့ တောရဗိမာန် ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ မာလာဝံသ၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝိသုဒ္ဓါရုံ တိုက်သစ် စည်ရှင်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကောသလ၊ ပိုက်ကျုံး ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇာနည်ဗုဒ္ဓ၊ အသောကာရုံ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သုဝဏ္ဏဇောတိ၊ ဗာရာဏသီ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအာနန္ဒပဏ္ဍိတ၊ သံတော်ဆင့်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဝါသဝ၊ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိဇ္ဇာဘိဝံသ စသောဆရာတော်ကြီးများထံတွင် ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ယူ ဆည်းပူးတော်မူခဲ့ပြီး “ပရိယတ္တိ သာသနာဗိမာန် မဇ္ဈာစရိယဘွဲ့၊ သာသနာဗိမာန်ဝိပဇာနည်ဗွဲ့၊ သာသနာဗိမာန်ဝိပဇာနည်ဘွဲ့” တို့ကို ရရှိတော်မူခဲ့ကြောင်း။ ဆရာတော် ဘုရားကြီးသည် မန္တလေးမြို့ မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ တိုက်သစ် တောင်တွင်းကြီးမြို့ တောရဗိမာန် စာသင်တိုက်တို့၌ စာသင်သား ရဟန်း၊ သာမဏေ များကို ပရိယတ္တိစာပေကျမ်းဂန် များ သင်ကြားပို့ချပေးတော်မူခဲ့ ခြင်း၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပို့ကြီး၌ ပါဠိပဋိသောကအဖြစ်ဆောင်ရွက် တော်မူခဲ့ခြင်း၊ ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ ကျောင်းတိုက် တည်ထောင်၍ တရားဟောတရားပြ ကမ္မဋ္ဌာနာ စရိယတာဝန်များ ဆောင်ရွက် တော်မူခဲ့ခြင်း၊ မြန်မာဘာသာ ကျမ်းစာ ၃၄ အုပ်နှင့် အင်္ဂလိပ် ဘာသာကျမ်းစာ ၁၀ အုပ် စသော စာပေကျမ်းဂန်များ ရေးသားပြုစု တော်မူခဲ့ခြင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ ချမ်းမြေ့ ရိပ်သာကျောင်းတိုက်နှင့် ရိပ်သာ၌ များအဖြစ် ယသံတမြို့၊ ပြင်ဦးလွင် မြို့၊ မှော်ဘီမြို့၊ အောင်ပန်းမြို့၊ တောင်ကြီးမြို့၊ လယ်ဝေးမြို့၊ တမူးမြို့တို့၌ တည်ထောင်ဖွင့်လှစ် တော်မူခဲ့ခြင်း၊ ပြည်ပနိုင်ငံများ ဖြစ်သော ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက် မြို့၌လည်းကောင်း၊ တောင်



ချမ်းမြေ့ရိပ်သာများ၏ ပဓာနနာယက ဆရာတော်ကြီး ဦးသောဘိတာဘိဝံသက နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီးဒေါ်ကြူကြူလှတို့ထံ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး ရေးသားပြုစုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗုဒ္ဓဓမ္မစာပေကျမ်းဂန်များကို မွေလက်ဆောင် အဖြစ် ပေးအပ်စဉ်။

ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပန ပူဇာသဘင် အခမ်းအနားကျင်းပ ပြုလုပ်မည့် အစီအစဉ်လျာထားမှု ကို ရှင်းလင်းမိန့်ကြားသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ က လျှောက်ထားရာတွင် ယခုကဲ့သို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ သာသနာပြု လုပ်ငန်းများတွင် စွမ်းစွမ်းလျာ သာသနာတာဝန်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် သာသနာ အာဇာနည်ဆရာတော်ကြီးတစ်ပါး ဆုံးရှုံးခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော် နှင့် ဗုဒ္ဓသာသနာတော်အတွက် ကြီးမားသည့် ဆုံးရှုံးမှုပင်ဖြစ်ပြီး

ပြည်သူများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဖြင့် သွားလာနိုင်ရေးနှင့် ဆွမ်း၊ ကွမ်း ဝေယျာဝစ္စနှင့် စားသောက် တည်းခိုနေထိုင်မှုများ အဆင်ပြေ စေရေး စနစ်တကျစီစဉ်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရာသီဥတု ပူပြင်းပြီး မိုးရွာသွန်းမှုများလည်း ရှိနေသေးသဖြင့် လာရောက်သည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သီတင်းသုံး နိုင်ရေးနှင့် ဒါယကာ ဒါယကာမ များ အဆင်ပြေစွာ နေထိုင်ဖူးမြော် နိုင်ရေးတို့အတွက် ကျောင်းတိုက် အတွင်း အရိပ်အာဝါသများရရှိ အောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ဆရာတော်ကြီး၏

က ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အန္တိမ အဂ္ဂိဈာပန ပူဇာသဘင်အခမ်း အနားကို ခမ်းခမ်းနားနားဖြင့် အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် လိုအပ်သည်များ ပိုင်းပန်း ပေါင်းစပ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်တို့အား လိုအပ်သည် များ လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဇနီးတို့က အန္တိမအဂ္ဂိဈာပန ပူဇာသဘင် အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ မှ လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ

ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း ဝေယျာဝစ္စ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောလှိုင်က လက်ခံ ရယူ၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတထံ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့် ဇနီးတို့က ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ များ၏ ပဓာနနာယကဆရာတော် ကြီး ဦးသောဘိတာဘိဝံသထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပြီး ဆရာတော်ကြီးက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ချမ်းမြေ့ ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ကြီး ရေးသားပြုစုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗုဒ္ဓဓမ္မ စာပေကျမ်းဂန်များကို မွေ လက်ဆောင်အဖြစ် ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ ဆရာ တော်ဘုရားကြီး အလောင်းလျာ ကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၂၉၀ ပြည့်နှစ် ဝါခေါင်လဆန်း ၈ ရက် (အင်္ဂါနေ့) တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ပျဉ်းမ ကျေးရွာ၌ ခမည်းတော် ဦးဖျံမင်း၊ မယ်တော် ဒေါ်ရွှေရည်မုဖွားမြင် တော်မူခဲ့ကြောင်း၊ ၁၃၀၅ ခုနှစ် တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက်နေ့တွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့ တောရဗိမာန် ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ မာလာဝံသကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ မိဘနှစ်ပါးတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကို ခံယူကာ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၁၃၀၉ ခုနှစ် တန်ဆောင်ပုန်းလဆန်း ၁၅ ရက် တွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့ တောရ ဗိမာန်ကျောင်းတိုက် ခဏ္ဍသိမ်၌ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တပဒမကို ဥပဇ္ဈာယ် ပြု၍ တောင်တွင်းကြီးမြို့ ရွှေအိုး ရပ် ကုန်သည်ကြီး ဦးစိန်ညို+

ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း ဝေယျာဝစ္စ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောလှိုင်က လက်ခံ ရယူ၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတထံ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့် ဇနီးတို့က ချမ်းမြေ့ရိပ်သာ များ၏ ပဓာနနာယကဆရာတော် ကြီး ဦးသောဘိတာဘိဝံသထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပြီး ဆရာတော်ကြီးက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ချမ်းမြေ့ ရိပ်သာကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ကြီး ရေးသားပြုစုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗုဒ္ဓဓမ္မ စာပေကျမ်းဂန်များကို မွေ လက်ဆောင်အဖြစ် ပြန်လည် ပေးအပ်သည်။

အာဖရိကနိုင်ငံ ဒါဘန်မြို့၌ လည်းကောင်း၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ စပရင်းဖီးမြို့၌ လည်းကောင်း၊ ပဋိပတ္တိ ကမ္မဋ္ဌာန်းရိပ်သာများ တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်၍ သာသနာ ပြုတော်မူခဲ့ခြင်း၊ ဆရာတော်သည် နိုင်ငံပေါင်းများစွာသို့ သာသနာ ပြုခရီး အကြိမ်(၇၀) ကျော်ကြ ရောက်ခဲ့ပြီး အင်္ဂလန်နိုင်ငံ အောက်စဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်၊ ကိန်းဘရစ်ချ် တက္ကသိုလ်၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ အီလီနွိုက် တက္ကသိုလ်၊ ဟာဝိုင်တက္ကသိုလ်၊ ဗန်ကူးမားတက္ကသိုလ်၊ အိုဘာလင် တက္ကသိုလ် စသော ပြည်ပနိုင်ငံ တက္ကသိုလ်များ၌ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား များ ဟောကြားပြသတော်မူခဲ့ခြင်း နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ဆရာ တော်အဖြစ် သာသနာ့တာဝန် များကို ထမ်းဆောင်တော်မူခဲ့ ကြောင်း။

ထိုကဲ့သို့ဗုဒ္ဓသာသနာအကျိုးကို ထက်သန်သောဝီရိယဖြင့် သယ်ပိုး ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့သော သာသန ဓုရာဇဟူ၍၊ ဂရုတိတာဟူ၍၊ သာသနာဟူ၍တရားရဟူ၍၊ ကမ္မဋ္ဌာန နယဒေသကဟူ၍၊ ဝိပဿနာ ဓုရာဇဟူ၍၊ ပဋိပတ္တိဝိသုဒ္ဓါရုံ ဟူ၍၊ ခမာဇာဂရိယဟူ၍၊ လန္တီ ပေသလ သိက္ခာကမဂုဏ် စသည် တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်း တို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဆရာတော်ကြီးအား ၁၉၉၅ ခုနှစ် တွင် “အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနစရိယ” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်နှင့် ၂၀၀၉ ခုနှစ် တွင် “အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မ ဇောတိက” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်တို့ကို ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ပါကြောင်း။ “သတ္တဝါမှန်သရွှေ တရားတွေ့ ချမ်းမြေ့သာယာရှိပါစေ” ဆိုသည့် မေတ္တာပို့ ဆုတောင်းစကားသည် ချမ်းမြေ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ထင်ရှားသည့် လက်သုံးမေတ္တာပို့ ဩဝါဒကထာ ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆရာတော် ဘုရားကြီးသည် သာသနာတော်အကျိုးကို သယ်ပိုး ဆောင်ရွက်တော်မူရင်း သက်တော် ၉၉ နှစ်၊ သိက္ခာတော် ၇၉ ဝါ၊ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် တော်သလင်းလဆန်း ၈ ရက်၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် (စနေနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီ ၃ မိနစ် တွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ သာသနာတော် အကျိုးကို ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ သည့် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ဘုရားကြီး ပျံလွန်တော် မူခဲ့ခြင်းသည် သာသနာတော်နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ကြီးမားသည့် ဆုံးရှုံးမှုတစ်ခုပင်ဖြစ်ပြီး ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ အန္တိမအဂ္ဂိဈာပန ပူဇာသဘင် အခမ်းအနားကို ဝမ်းနား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ် နိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံ တော်သမ္မတ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စီစဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ် ဦးသာဌေး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာ တရားသူကြီးချုပ်များညီလာခံ တက်ရောက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ် ဦးသာဌေးသည် ကိုရီးယားသမ္မတ နိုင်ငံ တရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီးချုပ် The Hon. JO Hee-de ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်မှ ၁၉ ရက် အထိ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဆိုးလ်မြို့ Grand Hyatt Seoul ဟိုတယ်၌ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ တရားလွှတ်တော်ချုပ်မှ အိမ်ရှင် အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသည့် အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသ ဆိုင်ရာ တရားသူကြီးချုပ်များ ညီလာခံသို့ ပါဝင်တက်ရောက် သည်။

အဆိုပါညီလာခံသည် အာရှ- ပစိဖိတ်ဒေသ၏ တရားစီရင်ရေး မဏ္ဍိုင်အကြီးအကဲများ စုစည်း တွေ့ဆုံပြီး နိုင်ငံအသီးသီး၏ တရား စီရင်ရေးစနစ်များနှင့် တရားစီရင် ရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အမြင်များကို ဖလှယ်ခြင်းဖြင့် အပြန်အလှန် နားလည်မှုကို မြှင့်တင်ရန်၊ ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်း ရေး ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် အထောက်အကူ ပြုစေရန်နှင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများအကြား

တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ အတွက် လက်တွေ့ကျသော နည်းလမ်းများ ကို ဖော်ထုတ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ မလေးရှားနိုင်ငံ ဝီနန်မြို့၌ ပထမအကြိမ် အစည်းအဝေး အဖြစ် ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် စတင် ကျင်းပခဲ့သည့် အချိန်မှစ၍ အာရှ- ပစိဖိတ်ဒေသအတွင်း တရား စီရင်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ၏ ခိုင်မာသော အခြေခံအုတ်မြစ် တစ်ရပ်အဖြစ် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။

ကိုရီးယားနိုင်ငံတရားလွှတ်တော် ချုပ်သည် ယခင် ၁၉၉၅ ခုနှစ်တွင် (၈)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေး နှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် (၁၄)ကြိမ် မြောက် အစည်းအဝေးတို့ကို အိမ်ရှင်အဖြစ် အောင်မြင်စွာ လက်ခံကျင်းပခဲ့ပြီး ယခုတစ်ဖန် ဤနိုင်ငံတကာအစည်းအဝေးကြီး ကို အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ဆိုးလ်မြို့သည် (၃)ကြိမ်မြောက် အိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပခဲ့သော ပထမဆုံးမြို့ ဖြစ်လာခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာ အစည်း

အဝေးများ၏သမိုင်းတွင် မှတ်တိုင် သစ်တစ်ရပ်ကို စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်။ ညီလာခံကို ကိုရီးယားသမ္မတ နိုင်ငံ တရားလွှတ်တော်ချုပ်နှင့် LAWASIA တို့ပူးပေါင်း၍ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်မှ ၁၉ ရက် အထိ Grand Hyatt Seoul ဟိုတယ်တွင် ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံတကာမှ တရားစီရင်ရေး နယ်ပယ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်နှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း ၁၃ ဖွဲ့ တို့မှ တရားသူကြီးချုပ်များ အပါ အဝင် ကိုယ်စားလှယ် ၂၅၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ညီလာခံ တက်ရောက် လာကြသော တရားသူကြီးချုပ် များနှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များ က တရားစီရင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ် သော ဘာသာရပ်များကို ဆွေးနွေး ကြသည်။ ထို့အတူ မြန်မာနိုင်ငံ၏ တရား စီရင်ရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အာရှနှင့် ပစိဖိတ်ဒေသနိုင်ငံများ၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများလည်း ပါဝင်လျက် ရှိရာ ညီလာခံသို့ တက်ရောက်ခြင်း ဖြင့် ဒေသတွင်းရှိ တရားသူကြီးချုပ် များ၊ တရားစီရင်ရေး အကြီးအကဲ



များနှင့် တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ ဖြစ်သည့် တရားစီရင်ရေးတွင် ဉာဏ်ရည်တူ နည်းပညာ (AI) အသုံးပြုမှု၊ တရား စီရင်ရေးဆိုင်ရာ ပညာရေး၏ အရေးပါမှု၊ ဗီဒီယိုနှင့် ထိတွေ့ ဆက်ဆံခြင်း၊ တရားစီရင်ရေး အပေါ် ပြည်သူလူထု၏ ယုံကြည်မှု မြှင့်တင်ခြင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ခြင်းနှင့် တရားစီရင်ရေး ဆိုင်ရာ လွတ်လပ်မှုကို ကာကွယ် ခြင်း စသည့် အကြောင်းအရာများ ကို အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေး

နိုင်ခဲ့သည်။ ညီလာခံ ကာလအတွင်း စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် UNCITRAL တည်ထောင်ခြင်း နှစ်(၆၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ညီလာခံနှင့် LAWASIA မျက်နှာ စုံညီအစည်းအဝေး၊ OECD နံနက်စာအစီအစဉ်၊ SIFOC နှင့် SIFOC ပံ့ပိုးကူညီရေးအဖွဲ့၏ မွန်းလွှဲပွဲအစီအစဉ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် UNIDROIT တည်ထောင်ခြင်း နှစ်(၁၀၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် Networking

Breakfast အစီအစဉ်တို့ကိုပါ ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ် သည် ညီလာခံတက်ရောက်စဉ် ကာလအတွင်း ကိုရီးယားသမ္မတ နိုင်ငံ တရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ကွန်ပျူတာနှင့် သမိုင်းဝင် နေရာတစ်ခုဖြစ်သည့် ကိုရီးယား စစ်ပွဲအထိမ်းအမှတ်ပြတိုက် (War Memorial of Korea) တို့ကို သွားရောက် လေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ (၁၃)ကြိမ်မြောက် ပေကျင်းရှန်ဆန်းဖိုရမ် တက်ရောက်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတ နိုင်ငံ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနဝန်ကြီး ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တုံကျွင်း (Admiral Dungjun) ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ပေကျင်းမြို့ တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ ကျင်းပသည့် (၁၃)ကြိမ်မြောက် ပေကျင်း ရှန်ဆန်းဖိုရမ်သို့ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ ပါဝင်တက်ရောက်သည်။

ခရီးစဉ်အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တုံကျွင်းက ပေကျင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း ဗဟိုဌာန (Beijing International Convention Center)၌ ဂုဏ်ပြု တပိပွဲဖြင့် ကြိုဆိုပြီး မြန်မာ - တရုတ် နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ကိစ္စရပ်များနှင့် နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ် ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ဆိုင်ရာကိစ္စများကို ဆွေးနွေးကြ သည်။

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် တရုတ်ပြည်သူ့ လွတ်မြောက်ရေး တပ်မတော်က တည်ခင်းစဉ်ခံသော ဖိုရမ်ဖွင့်ပွဲ



ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် ညစာစားပွဲ သို့ ပါဝင်တက်ရောက်သည်။ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ဖိုရမ် ပထမနေ့စုံညီအစည်းအဝေး သို့ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့သည့် အပြင် ဖိုရမ်သို့ ပါဝင်တက်ရောက် လျက်ရှိသည့် ဒေသတွင်းနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများမှ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးများနှင့် နှစ်နိုင်ငံ အလွတ် သဘောသီးသန့်တွေ့ဆုံမှုများကို လည်း ဆောင်ရွက်သည်။

ညနေပိုင်းတွင် တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားကာကွယ် ရေးဝန်ကြီးက ပေကျင်းမြို့ စစ်သမိုင်းပြတိုက်တွင် တည်ခင်း စဉ်ခံသော ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ

အခမ်းအနားသို့ ပါဝင်တက်ရောက် သည်။ စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် BICC ၌ ကျင်းပသော ဖိုရမ် ဒုတိယနေ့ စုံညီအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက် ပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ စိန်ခေါ်မှု များနှင့် အခန်းကဏ္ဍ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးကာ တက်ရောက် လာသူများ၏ မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ဆွေးနွေး ဖြေကြား သည်။

(၁၃)ကြိမ်မြောက် ပေကျင်း ရှန်ဆန်းဖိုရမ်သို့ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၀ ကျော်မှ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးများ၊ လုံခြုံရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော အဆင့်မြင့် အရာရှိကြီးများနှင့်

နိုင်ငံတကာ လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လေ့လာသူ များ ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့ရှိ စစ်ဘက်နည်းပညာ ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီများကိုလည်း ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် မြန်မာသံရုံး (ပေကျင်း)သို့ သွားရောက်၍ သံရုံးနှင့်စစ်သံရုံးတို့မှ အရာရှိ / စစ်သည် / မိသားစုဝင်များနှင့် သင်တန်းသားများကို တွေ့ဆုံ နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးနှင့် လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြော

မရမ်းကုန်း စက်တင်ဘာ ၂၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးနှင့် လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ၊ ဖြိုင်ပွဲ၊ ဖြေပွဲများကို အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့က အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိက “လူငယ်တွေ စာဖတ်ကြစေချင်တယ်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်း၊ စာအုပ်စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း၊ ဥက္ကဋ္ဌ စာရေးဆရာ မြေလတ်ထင်ကျော်မိုးက “လူကုန်ကူးခြင်းအန္တရာယ်မှ တားဆီး ကာကွယ်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်အကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ရာ အဖြာဖြာ”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း အသိပညာပေး ဟောပြောကြ သည်။

ထို့နောက် အလက(၅)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စာဖတ် စွမ်းရည်ဖြိုင်ပွဲ၊ ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲ၊ ဉာဏ်စမ်း ပဟေဠိဖြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းသုံးဗလာစာအုပ်များ ချိုးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသိန်းထွန်း



ကျော့ဖုံးမှ

စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက် ညနေပိုင်းကလည်း ဒုတိယသမ္မတသည် နန်နွန်းမြို့ မြန်မာကုန်သွယ်ရေး ကိုယ်စားလှယ်ရုံး၌ မြန်မာ-တရုတ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးလုပ်ငန်း

ဆိုင်ရာ ပိုမိုတိုးမြှင့်နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ရှင်းလင်းပြသ

ခရီးစဉ်အတွင်း ဒုတိယသမ္မတသည် XPENG မော်တော်ယာဉ် ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီနှင့် GAC မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ

များသို့ သွားရောက်ပြီး ကုမ္ပဏီထုတ်မော်တော်ယာဉ်များနှင့် မော်တော်ယာဉ်များထုတ်လုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုလေ့လာရာ ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ စတုတ္ထအကြိမ် ပါတီညီလာခံ(၂၀၂၆) အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ၏ စတုတ္ထအကြိမ် ပါတီညီလာခံ (၂၀၂၆)ကို စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ နေပြည်တော်ရှိ ပါတီဌာနချုပ်ညီလာခံခန်းမ၌ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည်။



ညီလာခံဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီက ကိုယ်ပိုင်အကျိုးထက် ပါတီအကျိုး၊ ပါတီအကျိုးထက် နိုင်ငံအကျိုးကို ဦးစားပေး၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ကော်မတီဝင်များ စာရင်းတို့ကို အတည်ပြုသည်။ ထို့ပြင် ကြီးကြပ်မှုဗဟိုကော်မတီနှင့် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရေးကော်မရှင်က ပါတီဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဦးခင်ရီ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများအဖြစ် ဦးမြတ်ဟိန်းနှင့် ဦးသောင်းအေး၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဦးတင်အောင်ချစ်၊ တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဦးအောင်စိုးနှင့် ဗဟိုအလုပ်ညီလာခံ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဗဟိုကော်မတီဝင်နှင့် အရန်ဗဟို

ရွေးချယ်သည်။ အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး၊ ပါတီဗဟိုအတွင်းပင်ခံများ၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များ၊ ဗဟိုကော်မတီဝင်များ၊ အရန်ပါတီကော်မတီဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ပါတီကိုယ်စားပြုညီလာခံ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်

တော်များနှင့် သတင်းမီဒီယာများ တက်ရောက်သည်။ ညီလာခံအပြီးတွင် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ တက်ရောက်လာသည့် သတင်းမီဒီယာများက ပါတီညီလာခံကျင်းပမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မေးမြန်းချက်များအပေါ် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များကပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အိမ်မဲမြို့နယ်မှ

အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာအထူးကုဆရာဝန်၊ လက်ထောက်ဆရာဝန်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သည့် အဖွဲ့က အိမ်မဲပြည်သူ့ဆေးရုံမှ အထွေထွေရောဂါအထူးကုဆရာဝန်၊ အိမ်မဲမြို့နယ် တိုက်နယ်ဆရာဝန်များနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုတွင် အထွေထွေရောဂါလူနာ ၁၇၉ ဦး၊ မျက်စိလူနာ ၁၃၆ ဦး၊ အရိုးအကြောလူနာ ၁၈၉ ဦး၊ သွားနှင့်သံတွင်းလူနာ ၇၇ ဦး၊ ကလေးရောဂါလူနာ ၆၃ ဦး၊ အရေပြားလူနာ ၄၁ ဦး၊ ကိုယ်အင်္ဂါပြန်လည်သန်စွမ်းရေးလူနာ ၃၂ ဦး၊ သားဖွားမီးယပ်လူနာ ၆၀ နှင့် ခွဲစိတ်ရောဂါလူနာ ၅၈ ဦးတို့အား စစ်သပ်စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ အထူးကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သည့် လူနာ ၁၆ ဦးအား မြောင်းမြမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ညွှန်ပို့၍ လိုအပ်သော ဆေးကုသမှုများ ဆက်လက်ခံယူနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အိမ်မဲ(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ
နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရံဖန်ရံခါ မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၉ ပေမှ ၁၂ ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။ မိုး/ဇလ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ

ကျန်တဲ့ကြက်ခြံတွေမှာ ကြက်နဲ့ ငါးကန်တွဲဖက်ပြီး မွေးမြူမှုရအောင် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်နေတဲ့အပြင် ရှိခဲ့ရင်လည်း ဖျက်သိမ်းဖို့ အသိပေးထားပြီးပါပြီ။ ငါးမွေးတောင်သူနဲ့ ကြက်မွေးတောင်သူတွေ ထဲထဲဝင်ဝင်သိရှိအောင် အသိပညာပေးသင်တန်း (၁၅) ကြိမ် ဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်။ ကောင်းမွန်တဲ့ကျင့်စဉ်နဲ့ မွေးမြူထုတ်လုပ်တဲ့ ရေထွက်ကုန်ကို ပြည်တွင်းစားသုံးမှုနဲ့ ပြည်ပကုန်အဖြစ် ဆက်လက်တင်ပို့နိုင်အောင် သတ်မှတ်စံနှုန်းနဲ့အညီ မွေးမြူထုတ်လုပ်သွားဖို့ မြို့နယ်အလိုက်လည်း ဟန်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာစုမျိုးသွယ်က ပြောသည်။



ကောင်းမွန်သောကျင့်စဉ်ဖြင့် မွေးမြူထုတ်လုပ်သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ငါးမွေးကန်မှ ငါးများကို ဈေးကွက်သို့တင်ပို့ရန် ပြင်ဆင်နေစဉ်။

ငါးမွေးမြူမှုနှင့် ကြက်မွေးမြူရေးကို အဓိကလုပ်ဆောင်နေသည့် ဧရာဝတီ

တိုင်းဒေသကြီးရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ငါးမွေးမြူရေးကန်များအပေါ် ကြက်ခြံများဆောက်၍

ငါးနှင့် ကြက်တွဲဖက်မွေးမြူမှုကို တားမြစ်ထားပြီး နေပြည်တော်စစ်ကွင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်

ချင်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့ရှိ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းတည်ရှိရာ ဒေသများတွင်လည်း ထိုသို့မွေးမြူထုတ်လုပ်ခြင်း မပြုရန် တားမြစ်ထားကြောင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ငါးမွေးမြူရေးကန်များအတွင်း ကြက်ခြံများ တည်ဆောက်၍ တွဲဖက်မွေးမြူမှုမပြုရန်၊ အခြားတိရစ္ဆာန်များနှင့်လည်း တွဲဖက်မွေးမြူခြင်း မပြုရန်၊ ငါးကန်ပေါ်၌ ကြက်ခြံအသစ်များ တည်ဆောက်ခြင်း မပြုရန်နှင့် တည်ရှိပြီးသည့် ကြက်ခြံအဟောင်းများကိုလည်း ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းမပြုရန် အသိပေးထားပြီး ငါးမွေးတောင်သူများ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်နှင့် ကောင်းမွန်သောကျင့်စဉ်နှင့်အညီ မွေးမြူထုတ်လုပ်သော ကျင့်စဉ်နှင့်ဆိုင်ရာ ဒေသအလိုက် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း

သိရသည်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အင်းလုပ်ငန်းနှင့် ဘုံငါးဖမ်းလုပ်ငန်းတို့မှ နှစ်စဉ်ရေထွက်ကုန်များ မွေးမြူထုတ်လုပ်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ရေထွက်ကုန်ပို့သောချိန်ထောင်ပေါင်း ၃၀၆၄၆၆ ဒသမ ၄၇၈ ထုတ်လုပ်ရန် ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်ပသို့ ရေချိုငါးများတင်ပို့ရာတွင် အကောင်းဆုံး ငါးမွေးမြူရေးကျင့်စဉ် (Best Aquaculture Practices - BAP) နှင့် သန်ရှင်းကောင်းမွန်သော (Good Aquaculture Practices GAAP) ကျင့်စဉ်တို့မှ မွေးမြူထုတ်လုပ်သည့် ရေထွက်ကုန်များကို ပြည်ပကုန်အဖြစ် တင်ပို့လျက်ရှိပြီး သန်ရှင်းလတ်ဆတ်မှုနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်မှုကြောင့် ခိုင်မာသော ဈေးကွက်ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။ သစ္စာ(MNA) ဓာတ်ပုံ - ဇွဲမာန်

◆ လေစီအားနည်းရပ်ဝန်းမှ နောက် ၇၂ နာရီအတွင်းခန့်မှန်းချက် အဆိုပါ လေစီအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း ပိုမိုအားကောင်းလာကာ ဘက်လားပင်လယ်အော်အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ လည်းကောင်း၊ နောက် ၄၈ နာရီအတွင်း ဘက်လားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်းတွင် အားကောင်းသော မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ လည်းကောင်း ရောက်ရှိနိုင်ပြီး အနောက် - အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားနိုင်ကာ နောက် ၇၂ နာရီအတွင်း ဘက်လားပင်လယ်အော် အနောက်အလယ်ပိုင်းနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘက်လားပင်လယ်အော်အနောက်မြောက်ပိုင်း

(အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဩရှားပြည်နယ် တောင်ပိုင်း-အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ် မြောက်ပိုင်းကမ်းခြေ)တို့သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ သတိပေးနှိုးဆော်ချက် လေစီအားနည်းရပ်ဝန်း၏ အရှိန်ကြောင့် ယနေ့ညနေမှ စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်အတွင်း နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိမ့်မိမှု နေရာအနှံ့အပြားရှိ ထုတ်ချွန်းရွာပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြိုနိုင်သည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရံဖန်ရံခါ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးမည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၉ ပေမှ ၁၂ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ အကြံပြုချက် သို့ဖြစ်ပါ၍ လေစီအားနည်းရပ်ဝန်း၏ အရှိန်

ကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ ရုတ်တရက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကုန်မြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်နှင့် ဖြစ်ရယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီး၊ ရေလွှဲမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်း ပျံသန်းရေး၊ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ရှိ ကမ်းရိုး၊ ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များ၊ သင်္ဘောများအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားနိုင်ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ

မျိုးဂုဏ်မြင့်သော ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီး ပြိုင်ပွဲကြီး

အမျိုးသားစာပေဆုရ၊ အလင်္ကာကျော်စွာ ရွှေကူနန်းနဲ့နဲ့

ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီး ပြိုင်ပွဲကြီး

မပြီးဆက်ချီလာ။

နှစ်ဆယ့်ခုနစ်ကြိမ်

ရောက်သည့်ချိန်

မမှီနိုင်ရောင်လက်စွာ။

အကြိမ်များစွာ၊ နှိမ့်နိမ့်

မြန်မာပြည်မို့သာ။

မျိုးဆက်သစ်တွေ

လက်ဆင့်ဝေ

မသွေတို့ဝန်တာ။ ။

(၂၇)ကြိမ်ထိ ချီတက်လာသော မြန်မာကို ကမ္ဘာကသိစေသည့် ဤ ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီးပြိုင်ပွဲကြီး နီးလာပေပြီ။

၁၃-၈-၂၀၁၆ ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဟိုတယ် နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပပြုလုပ်သော ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးဦးစီးဌာနမှတစ်ဆင့်အစည်းအဝေးသို့ စာရေးသူ တက်ရောက် ခဲ့ပါသည်။ အောက်တိုဘာလလယ်တွင် ကျင်းပမည့် ပြိုင်ပွဲကြီးကို အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပပြီးမြောက်စေရေး ကော်မတီပေါင်း များစွာဖြင့် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ရာ -

(က) လုံခြုံရေးဆောင်ကော်မတီ၊

(ခ) ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး၊ အခမ်းအနားပြင်ဆင်ရေး၊ အကဲဖြတ် အမှတ်ပေးကြီးကြပ်ရေး ဆောင်ကော်မတီ၊

(ဂ) ပြိုင်ပွဲဝင်စိစစ်ရေးဆောင်ကော်မတီ၊

(ဃ) ဖိတ်ကြားရေးနှင့် ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးဆောင်ကော်မတီ၊

(င) ဧည့်ခံကျွေးမွေးရေး၊ ကြိုဆိုရေးနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲ ကျင်းပရေး ဆောင်ကော်မတီ၊

(စ) ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေရေးနှင့် ဆုချီးမြှင့်ရေးအခမ်းအနားများ ကျင်းပရေးဆောင်ကော်မတီ၊

(ဆ) ပြန်ကြားရေး၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးနှင့် လွှဲဆောင်ရေး ဆောင်ကော်မတီ၊

(ဇ) ကျန်းမာရေးဆောင်ကော်မတီ၊

(ဈ) လုပ်ငန်းစစ်ဆေးရေးဆောင်ကော်မတီ၊

(ည) တည်းခိုမည့်နေရာ အုပ်ချုပ်ရေးဆောင်ကော်မတီ၊

ဆောင်ကော်မတီ ၁၀ ရပ်ဖြင့် ထောင့်စေ့အောင် စီမံထားသည်ကို ဖြတ်သန်းခဲ့သော အတွေ့အကြုံများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ကြရပါ မည်။ ဆောင်ကော်မတီတစ်ခုချင်း ဆွေးနွေးကြသည်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ် ၁၄ ခုမှ အစိုးရအဖွဲ့၊ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ လူမှုရေးရာဝန်ကြီး များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးပေး အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်များဖြင့် စုံစေ့အောင် ဆွေးနွေးကြပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးလိုအပ်ချက်များတွင် အရေးကြီး ကဏ္ဍမပါဝင်သော ဤယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပွဲတော်ကြီးကို ကြီးလေး သောတာဝန်များ ကိုယ်စီကိုယ်င ခွဲဝေထားဆောင်ကြရန် တာဝန်ခံကြ ရပါသည်။

သမိုင်းကြောင်းရှည်လျားခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခေတ်အဆက် ဆက် တီထွင်ဖန်တီးခဲ့သော “မြန်မာစာပေ”ဖြင့် မှတ်တမ်းပြုခဲ့သည့် ယဉ်ကျေးမှုအခြင်းအရာများ ကြွယ်ဝသော မြန်မာနိုင်ငံတွင် (ဝါ၊ ဂီ၊ နှစ်)ဟူသော အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပညာရပ်များ တဖြည်းဖြည်း ထွန်းကားတိုးတက်ပွားများလာသည်မှာ ဂုဏ်ယူဖွယ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုဘာသာရပ်သည် တေးသီချင်းအမျိုးမျိုး သီဆိုတတ်ရန် သင်ကြားလေ့ကျင့်ကြရပါသည်။ ထိုအခါ အဆိုပညာကို စနစ်တကျ သင်ကြားရပြီး မြန်မာသံစစ်စစ် သီချင်းကြီးခေါ် “မဟာဂီတ”၏ အရေး

ပါမှုကို သိသင့်ကြပါသည်။

“ကြေး၊ ကြိုး၊ သားရေ၊ လေး၊ လက်ဝှမ်း” ဟူသော မြန်မာတူရိယာ စစ်စစ်များဖြင့် တွဲဖက်တီထွင်ရေးသားတီးမှုတီထွင်မှုကြံ့ခိုင် နှစ်ပရိစ္ဆေဒ ကြာမြင့်စွာ တည်ရှိထွန်းကားခဲ့သည်မှာ သီချင်းအမျိုးအစားအားဖြင့် ကြိုး၊ ကွပ်၊ သီချင်းခံ၊ ပတ်မျိုး၊ ယိုးဒယား၊ မွန်၊ ထားဝယ်၊ ရခိုင်တေးများ။

တိုင်းရင်းသားတိုင်း၏ ရိုးရာတေးများ မှတ်တမ်းပြုထားသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။ ပွဲလမ်းသဘာဝအမျိုးမျိုးအတွက် ပျော်ရွှင် ဖွယ်၊ လွမ်းဆွတ်ဖွယ်၊ တက်ကြွဖွယ်၊ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရေးဖွဲ့ခဲ့ကြသည်မှာ လူလောက လူသဘာဝကို မှတ်တမ်းပြုခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ခေတ်စနစ်ပြောင်း၍ သီမင်းပေါ်တော်မူပြီးနောက် ပေါ်ပေါက် လာသော ခေတ်ဟောင်းတေးများ၊ ကမ္ဘာကြီးနှင့် ဝင်ဆုံလာသော ခေတ်သစ်ကာလပေါ်တေးများ မျက်မှောက်ကာလ လူငယ်ကြိုက်တေး များဟု သူ့အဓိပ္ပာယ်နှင့်သူ၊ သူ “ရသ”နှင့်သူ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့် တေးများယှဉ်ပြိုင်ရန် အဆိုဘာသာရပ်တွင် ကဏ္ဍသုံးခုသတ်မှတ်ရာ-

“သမိုင်းကြောင်းရှည်လျားခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခေတ်အဆက်ဆက် တီထွင်ဖန်တီးခဲ့သော “မြန်မာ စာပေ”ဖြင့် မှတ်တမ်းပြုခဲ့သည့် ယဉ်ကျေးမှုအခြင်းအရာများ ကြွယ်ဝသော မြန်မာနိုင်ငံတွင် (ဝါ၊ ဂီ၊ နှစ်) ဟူသော အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပညာရပ်များ တဖြည်းဖြည်း ထွန်းကားတိုးတက်ပွားများလာသည်မှာ ဂုဏ်ယူဖွယ်ပင်ဖြစ်”

(က) မဟာဂီတတေးများ၊

(ခ) ခေတ်ဟောင်းကာလပေါ်တေးများ၊

(ဂ) အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတ်ဂုဏ်မြင်မားရေးတေးများ။

သတ်မှတ်တေးသီချင်း စုစုပေါင်း ၁၀၇ ပုဒ် ရှိသည်။ အထူးသိရန် မှာ မြန်မာမဟာဂီတ တေးအမျိုးအစားတွင် ယှဉ်ပြိုင်သူများကိုယ်တိုင် စည်းဝါးတီးရန်၊ မြန်မာမှုပိုင် တူရိယာတစ်မျိုးမျိုး (စောင်း၊ ပတ္တလား၊ ဆိုင်း)ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ရန် (စန္ဒရားခွင့်ပြုပါသည်။)

ခေတ်ဟောင်းကာလပေါ်နှင့် အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတ်ဂုဏ် မြင်မားရေး တေးများတွင် စည်းဝါးကိုယ်တိုင်တီးခြင်း ကင်းလွတ်ခွင့်နှင့် ခေတ် အလိုက်တူရိယာများ တီးခတ်ခွင့်ရှိပါသည်။

အတီးဘာသာရပ်တွင် တူရိယာများ များပြားပါသည်။ ဆိုင်း၊ စောင်း၊ ပတ္တလား၊ တယော၊ မယ်ဒလင်၊ ဂီတာ၊ ဒုံခမ်း၊ နံ၊ ပလွေ၊ ဆိုးစည်၊ ဒိုးပတ်တူရိယာများကို တစ်ဦးချင်း ဆိုင်း၊ အဖွဲ့လိုက်ဆိုင်း စသည်ဖြင့် သတ်မှတ်အဆင့်များရှိပါသည်။

အတီးဘာသာရပ် ယှဉ်ပြိုင်ရန်လည်း တေးသီချင်းများ၊ စံတီးလုံး များ သတ်မှတ်ပေးပါသည်။ ထိုဘာသာရပ်တွင်လည်း “မဟာဂီတ” တေးများ မဖြစ်မနေပါဝင်ရန် ပြဋ္ဌာန်းသတ်မှတ်ပါသည်။ ထူးခြားချက် မှာ အဆိုရှင်တစ်ဦးက အတီးကို ပုံပိုင်းသီဆိုပေးခွင့်ရှိပါသည်။

အရေးဘာသာရပ်တွင် ခေါင်းစဉ်ပေး၍ တေးသီချင်းကို ရေးသား စေပြီး သံစဉ် “Note” ကို ဆရာများ၊ ဒိုင်လူကြီးများ ကူညီပေးခွင့်ရှိပါ သည်။ တေးသီချင်းစာသားရေးပြီးနောက် သံစဉ်ထည့်သွင်းတီးမှုတ် သီဆိုလေ့ကျင့်ပြီးမှ အချောသပ်ယှဉ်ပြိုင်ရပေရာ လူငယ်များ အထူး စိတ်ဝင်စား ယှဉ်ပြိုင်ကြပါသည်။

အကဘာသာရပ်တွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ အကတီးလုံးများ ဖြင့် လေ့ကျင့်ပြီး ယှဉ်ပြိုင်ရပါသည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်မှ လူငယ်များ မြန်မာမင်းသား၊ မင်းသမီးဝတ်စုံဖြင့် ပျော်ရွှင်တက်ကြွ စွာ ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်မှာ အားရဖွယ်ဖြစ်ပါသည်။ အကဘာသာရပ်တွင် တိုးချဲ့နိုင်ခဲ့သည့်မှာ ကဗျာလွတ်အက (အခြေခံပညာကျောင်းများ)၊

တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကများ ထည့်သွင်းကျင်းပပေးနိုင်ခြင်းမှာ

ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှု၊ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း လေးစားဂုဏ်ယူတတ်မှု၊ တိုင်းရင်းသားအားလုံးတို့ ယဉ်ကျေးမှု ကူးလူးဆက်ဆံလာမှုတို့ကို အကျိုးတရားများအဖြစ် ကြည့်နူးရပါသည်။ တိုင်းရင်းသားအကများ တစ်နှစ်တစ်မျိုး အလှည့်ကျသတ်မှတ်ပေးရာ တိုင်းရင်းသားတို့၏ တူရိယာများ တီးခတ်မှုစနစ်များ ခံစားရရှိနိုင်သည့် ရသယုဂကို လက်တွေ့ရရှိနိုင်ပါသည်။ ယခုနှစ် “ကချင်ရိုးရာ”အကဖြင့် တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါမည်။ အင်္ကျီမှ ငွေမောင်းငွေခွက် လေးများ တချွင်ချွင်မြည်လျက် မြူးမြူးကြွကြွ မြင်ကြရပါမည်။

ဇာတ်တော်ကြီး ယှဉ်ပြိုင်မှုမှာ အကြီးဆုံးပွဲကြီးဟု ဆိုရပါမည်။ အများအားဖြင့် ဇာတ်ကြီးဆယ်သို့မှ တစ်မျိုးမျိုးကို အဖွဲ့ဝင်အင်အား ၃၇ ဦးမျှဖြင့် သုံးနာရီစာဇာတ်ကြီးကို ပြည့်စုံစွာ ပညာဒဂိုရှိ ယှဉ်ပြိုင်ရ ပေရာ ယခုနှစ် “ဗီရု”ဟု သိရပါသည်။ ရာမာယဏဇာတ်ကြီးကို ရှေ့နှစ်များက ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီးပါပြီ။

ရုပ်သေးပြိုင်ပွဲမှာလည်း ကြိုးဆွဲပညာ မတိမ်ကောမပျောက်ရန်

အထူးကြိုးပမ်းအားထုတ်ထားကြပါသည်။ ရုပ်သေးဇာတ်တော်ကြီး ကိုလည်း “သုဝဏ္ဏသာမ” နှင့် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဟု သိရပါသည်။ ကြိုးဆွဲ ဆရာများ၊ ဆိုင်ပြောပညာရှင်များဖြင့် မြန်မာရုပ်သေးပညာရပ် ရှင်သန် ပြန့်ပွားရေးကို ကြိုးပမ်းထားကြပါသည်။

ကွက်စိပ်ပြိုင်ပွဲ။ “ဝေဇာလင်္ကာရ” နှုတ်မှုကျွမ်းကျင်ရေး ပညာရှင် ကိုလည်း တိမ်ကောပျောက်မည့်အန္တရာယ်မှ တတ်အားသရွေ့ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းထားရန် ဤကွက်စိပ်ပြိုင်ပွဲကို ထည့်သွင်းကျင်းပ ပေးသည်မှာ အထူးဝမ်းမြောက်ရပါသည်။ ကွက်စိပ်ပြိုင်ပွဲတွင် နှုတ်မှု စွမ်းရည်၊ အသံ၊ အဆို၊ အပြော၊ အတိန်အဟောက၊ ဟာသ၊ အလွမ်း စသည်ဖြင့် သတ်မှတ်ပေးသော ဇာတ်သွားအရ ဇာတ်မင်းသားလယ် တစ်ဦးကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ မင်းသားလတ်၊ လူရွှင်တော်၊ မင်းသားကြီး တစ်ဦးကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ဇာတ်ထုပ်ပါ ဇာတ်ရုပ်အလိုက် ကျား၊ မ၊ ဘီလူး၊ ဘုရင်၊ ဝန် စသည်ဖြင့် တစ်ဦးတည်းက အသံအမျိုးမျိုး၊ ဟန်ထားအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြောဆိုသီကူးသွားသည်မှာ နားဆင်မဝအောင် ကောင်းမွန်ကြပါသည်။

ဤတွင် ယင်းကွက်စိပ်အတွက် ဇာတ်ညွှန်းအရ တေးသွားများကို ဆိုင်းဝိုင်းကြီးပိုင်းမျှဖြင့် မလွှဲမရှောင်၊ ပျော်လာအောင်၊ လွမ်းလာ အောင် ဟန်ပန်လေသံများ အထူးကျွမ်းကျင်ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကွက်စိပ်ဘာသာရပ်သည်လည်း ထိန်းသိမ်းမြန်၊ လေပြန်ပွားစေသည့် သည့်ပညာရပ်ဖြစ်၍ ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်သင့်သည့်ဘာသာရပ်ဖြစ်ပါသည်။

ခြုံချိဆိုရလျှင် အဆင့်ငါးဆင့်ဖြင့် ဘာသာရပ်တိုင်း မြန်မာ့ ယဉ်ကျေးမှု၏ သရုပ်သကန် အနှစ်သာရများဖြစ်၍ လူငယ်၊ လူကြီး သင်ယူယှဉ်ပြိုင်ရင်း မိမိတို့ရိုးရာကို ကိုယ်စီထိန်းသိမ်းသောအားဖြင့် နှစ်သက်ရာယှဉ်ပြိုင်ကြရန် အားပေးရေးသားရပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ငွေကြေးအခြေခံအခြား ကုန်ကျခံ၍ “လူ၊ ငွေ၊ ပညာ”များ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံလျက် နှစ်စဉ်ကျင်းပနေခြင်းမှာ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုများ မပျောက်ပျက်စေလိုသည့် မွန်မြတ်သော ရည်ရွယ်ချက်ကြောင့်ပါဟု ဆိုပါရစေ။ ပြိုင်ပွဲကြီးအား ကြိုဆိုလျက်။



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်က စစ်တွေမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြရာ ရခိုင် ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးကြစဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

(၆၂)နှစ်မြောက်မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်က ရန်ကုန်အရှေ့ရင်းဆေးရုံ(ဂန္ထီ)အတွင်း၌ ဗိုလ်တထောင်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးဆောင်၍ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ ခင်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရန် ကြေညာချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများသည် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်ထားနိုင်ရန် အတွက် မိမိတို့စာမေးပွဲဖြေဆိုခဲ့သော စာစစ်ဌာနကြီးကြပ်ရေးမှူးများ (အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအုပ်ကြီးများ) ထံတွင် အမှတ်စာရင်း၊ အရည်အချင်းမှတ်တမ်းချုပ်ရမှတ်အဆင့်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန်စာအုပ်နှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရမည့်ပုံစံစာအိတ်ကို စက်တင်ဘာလ (၂၈)ရက် (တနင်္လာနေ့)မှစ၍ ကိုယ်တိုင်ထုတ်ယူကြရန် ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်လွှာအိတ်ကို စက်တင်ဘာလ (၂၈)ရက်မှ အောက်တိုဘာလ (၁၆)ရက်နေ့အထိ စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် ရုံးပိတ်ရက်များအပါအဝင် (ပိတ်ရက်မရှိ) အောက်ပါ တက္ကသိုလ်များတွင် လက်ခံမည်ဖြစ်ပါသည်-	(၁၀) ပြည်တက္ကသိုလ်	(၂၂) လားရှိုးတက္ကသိုလ်
(၁) မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်	(၁၁) ပဲခူးတက္ကသိုလ်	(၂၃) ပုသိမ်တက္ကသိုလ်
(၂) လွိုင်ကော်တက္ကသိုလ်	(၁၂) မကွေးတက္ကသိုလ်	(၂၄) ဟင်္သာတတက္ကသိုလ်
(၃) ဘားအံတက္ကသိုလ်	(၁၃) ပခုက္ကူတက္ကသိုလ်	(၂၅) မအူပင်တက္ကသိုလ်
(၄) ဟားခါးတက္ကသိုလ်	(၁၄) မန္တလေးအဝေးသင်တက္ကသိုလ်	သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်မှ လျှောက်ထားသူများသည် အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန (ရန်ကုန်ရုံးခွဲ)၊ သထုံလမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်။
(၅) မုံရွာတက္ကသိုလ်	(၁၅) မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်	အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်ရုံးခွဲ)၊ သထုံလမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ ဖုန်း- ၀၁၇-၅၀၃၁၄၇ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။
(၆) ရွှေဘိုတက္ကသိုလ်	(၁၆) ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်	
(၇) စစ်ကိုင်းတက္ကသိုလ်	(၁၇) မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်	
(၈) ထားဝယ်တက္ကသိုလ်	(၁၈) စစ်တွေတက္ကသိုလ်	
(၉) တောင်ငူတက္ကသိုလ်	(၁၉) ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်	
	(၂၀) တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်	
	(၂၁) ကျိုင်းတုံတက္ကသိုလ်	



ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ဆီဆိုင် စက်တင်ဘာ ၂၀

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဆီဆိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်နေရာများသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆီဆိုင်မြို့နယ် ကုန်းဆွတ်-လာဇေး-တောင်သာ-တရောက်-ဟလိုင် လမ်းပေါ်ရှိ ပေ ၂၀၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတား (ဒုတိယပိုင်း) တည်ဆောက်နေမှု၊ ဆံဆိုင်-နားကောင်း-နောင်ပွဲ-ကွန်ပိန်း-ဟိုလိုင်-ဆိုင်လဲလမ်း ကမ္ဘာ့လမ်း ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဘန်းယု-နောင်ခွန်-နားယန်း လမ်းပေါ်ရှိ ပေ ၄၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတား (ပထမပိုင်း) တည်ဆောက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနကဖွင့်လှစ်သော လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျောက်ဆည်မြို့ အောင်မင်္ဂလာဘုရားဓမ္မာရုံ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ ကျောက်ဆည်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသူများအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များနှင့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် ဘက်စုံသုံးဆပ်ပြာဆီ၊ ပနံကန်ဆေးဆပ်ပြာဆီ၊ အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာဆီ၊ ရေချိုးဆပ်ပြာ၊ ခေါင်းလျှော်ရည်၊ ဆပ်ပြာခရင်မ်၊ မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာ ပြုလုပ်နည်းများကို စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

ဖလမ်းမြို့ နေရပ်ပြန်ပြည်သူများအတွက် ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြေပွဲ ကျင်းပ

ဖလမ်း စက်တင်ဘာ ၂၀

ချင်းပြည်နယ် ဖလမ်းမြို့ရှိ နေရပ်ပြန်ပြည်သူများ အတွက် ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြေပွဲကို ယမန်နေ့ ဗုဒ္ဓလွင်ပိုင်းတွင် ဖလမ်းမြို့ ကျင်မာလ်ရပ်ကွက်ရှိ မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဖျော်ဖြေပွဲတွင် နိုင်ငံကျော်တေးသံရုပ် ထူးအယ်လင်းနှင့် ဒေသဆိုင် အဆိုရှင်များက တေးသီချင်းများဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဇာဟောင်းယဉ်ကျေးမှုလူငယ်များက ဝါးညှပ်အက၊ ဇာန်ညက်ယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့က ဇာန်ညက်ရိုးရာ ကောက်သစ်စားဒေါင်းပွဲအက၊ လိုင်လွန်ဆွန်ထလာရွာသားများက အမဲလိုက်အောင်ပွဲဆင် အကများဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျောင်းသူများက ခေတ်ပေါ်အကများဖြင့် လည်းကောင်း သီဆိုကပြဖျော်ဖြေကြရာ ဖျော်ဖြေပွဲသို့ ဖလမ်းမြို့ပေါ်နှင့် အနီးအနားကျေးရွာများမှ ဒေသဆိုင် ပြည်သူအများအပြား ဖျော်ရွှင်စွာ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါဖျော်ဖြေပွဲတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ



သန့်ဇော်လွင်က ဖလမ်းတစ်မြို့နယ်လုံး လူဦးရေ၏ ၇၉ ဒသမ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်း နေရပ်ပြန်လာကြပြီဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးကော်မတီဝင်များသည် ဖလမ်းမြို့တွင် အခြေချကာ တီးတိန်မြို့၊ တွန်းခံမြို့နှင့် ဖလမ်းမြို့ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေကြသည်ကို အားလုံးအသိဖြစ်ပါကြောင်း၊ “တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရရှိရေးနှင့် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရေး” ဆိုသည့် ခေါင်းစဉ်ဖြင့်

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ကိုယ်တိုင် မူဝါဒချမှတ်၍ တိုင်းပြည်အေးချမ်းသာယာအောင် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ဖျော်ဖြေပွဲကို ဒုတိယဝန်ကြီးဦးဆောင်သည့် ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဖလမ်းမြို့ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များ၊ ရပ်စဲရပ်ပေးမှုနှင့် ဖလမ်းမြို့ ဒေသသံလူငယ်များ

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး နေရပ်ပြန်ကာလ လေးလအတွင်း ယခုကဲ့သို့ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်အား အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခြင်းသည် နယ်မြေလုံခြုံမှုရခြင်းကို ပြသနေကာ နေရပ်ပြန်ပြည်သူများ၏ စိတ်လုံခြုံမှုလည်း များစွာရရှိစေကြောင်း သိရသည်။

နံနက်ပိုင်းကလည်း ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ဖလမ်းမြို့ မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ဌာနဆိုင်ရာများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး မုန့်များပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တွံတေးမြို့နယ် အိုင်ကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ လွှဲပြောင်းပေးအပ်



တွံတေး စက်တင်ဘာ ၂၀

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း

အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် အိုင်ကြီးကျေးရွာသို့ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး တွံတေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးက အိုင်ကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် အိုင်ကြီးကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးလှိုင် (တွံတေး)

ညောင်တုန်းကျွန်းတာ ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ညောင်တုန်းမြို့နယ်၌ ဩဂုတ်လကုန်မှ စက်တင်ဘာလ တတိယပတ်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော တိုးမြှင့်မြစ်ကမ်းပြုခြင်း၊ ရေတိုက်စားမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ညောင်တုန်းကျွန်းတာတာပိုင် (၁၁/၅) မှ (၁၁/၇) အတွင်းနှင့် တာပိုင် (၁၂/၂) မှ (၁၂/၃) အတွင်း နေရာများတွင် တုတ်တန်ရိုက်သံအိတ်ဖြည့်ခြင်း၊ သံအိတ်ဖြည့်တာခြေထောက်ခြင်းနှင့် ယာယီပန်းတတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက လူအင်အားစက်ယန္တရားများဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နည်းပညာဆိုင်ရာဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးဆွဲကြားသည်။

ထို့အပြင် ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဝှံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် သံမဏိကြိုးဆိုင် ရေကာဆောင်ရွက်မှု Floating Unit ပြုလုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ Geotextile အစများဖြင့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ရေစီးနှုန်းနှင့် နေဦးထိုးမှုလျော့ကျစေရန် ဝါးသုံးချောင်းထောက် သံအိတ်ဆွဲခြင်းနှင့် သောင်းတူးခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ အရေးပေါ်ကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုးမြှင့်မြစ်ကမ်းပြုကမ်းစားဖြစ်ပေါ်နေမှု သံသောင်များဖြစ်ပေါ်နေ



မှုနှင့် သောင်တူးခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရင်းအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဝှံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူက ချောင်းကြီးဘက် ကမ်းရင်းကပ်၍ ရေစီးဆင်းနေမှုကို ရေလမ်းကြောင်းလွှဲစေရန်နှင့် လတ်တလော ရေလွှတ်ညှိဆင်းစေရန် ကျွန်းမြတ်သောင်တူးလှိုင်း တူးဖော်ခြင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၆ ရက်မှစတင်ကာ Backhoe Dredger ဖြင့် တူးလှိုင်းအောက်ဘက်တွင် အလျား မီတာ ၁၀၀ နှင့် အလယ်တွင် အလျား မီတာ ၃၃၀၊ အကျယ် ၁၅ မီတာနှင့် ရေအနက် ၄ မီတာ တူးခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှု၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် အထက်ဘက်၌ စတင်တူးဖော်ခဲ့ရာ အလျား မီတာ ၆၀ ပြီးစီးခဲ့မှု၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် Backhoe နှစ်စီးဖြင့် သောင်တူးလှိုင်းတစ်လျှောက် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ထပ်မံ၍ Backhoe သုံးစီး အားဖြည့်

ကာ ရေစီးလမ်းကြောင်း အမြန်ပြောင်းရန် သောင်တူးလုပ်ငန်း စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေနှင့် ရေရှည်သောင်တူးခြင်းလုပ်ငန်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

တာဝန်ရှိသူများအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက တိုးမြှင့်မြစ်ကမ်းပြုမှုများ ဆက်လက်မြှင့်ပေါ်စေရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးသည်။

လက်ရှိ တိုးမြှင့်မြစ်ကမ်းပြုခြင်းနှင့် ရေတိုက်စားမှုများပေါ် အရေးပေါ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ နည်းပညာကျွမ်းကျင်သူများ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ နယ်မြေတပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ရွာပြည်သူများ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရေဘေးအန္တရာယ်အတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ အခြေအနေမရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးကြီးကျော်ထွန်း ဦးစီးသော ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပုသိမ်မြို့ တဂေါင်းမင်္ဂလာစေတီတော် ပရိသတ်အတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ ပုသိမ်လှကြည်



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြသော အားဖြင့် အမှတ်(၃) မူးယစ်တပ်ဖွဲ့ခွဲမှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ဦးဆောင်၍ အမှတ်(၄၀၊ ၄၁၊ ၄၂၊ ၄၃၊ ၄၄၊ ၄၅) မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စုများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် စွယ်တော်မြတ်စေတီရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ ကိုးဌေး



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြသော အားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိုးကုတ်မြို့၌ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူး တင်လှိုင်ဌေး ဦးဆောင်သောရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ချမ်းသာကြီးဘုရား ပရိသတ်အတွင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြသော အားဖြင့် သယံဇာတမြို့နယ် သုဝဏ္ဏမြို့နယ်အတွင်းပြည်စေတီတော်ဝင်း၌ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ဦးဆောင်၍ ခရိုင်/မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြသော အားဖြင့် ဓနုကြယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရသော ဦးစီးအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယရဲမှူးကြီး မင်းသိန်းနှင့် မြို့မစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး ကျော်စန်းဝင်း ဦးဆောင်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ရွာငုံမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်းအတွင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တာကိုယ်ထည်တိုက်စားခံရနေရာများနှင့် ငဝန်မြစ်ရေကာတာ၏ အောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်း သံကြောမှ ထူးပေါက်၍ ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းမှုကြောင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးရှိ မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်တို့တွင် ရေဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းများအား တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ် ဂန်ချောင်းကျေးရွာအနီး ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တာပိုင် (၁၁/၆)နှင့် (၁၁/၇) ကြားနေရာ၌ မြစ်ကမ်းရေတိုက်စားမှုကြောင့်ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တွင် ဩဂုတ် ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစ၍ အလျားပေ ၃၀၀၊ အနံ ၄၅ ပေခန့် တာကိုယ်ထည်တိုက်စားကာ ဆည်မြောင်းတာ အိပ်ကျမှုဖြစ်ပွားသည်။ အလားတူ အဆိုပါ ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ)၌ ရေတိုက်စားမှုကြောင့် တာပိုင် (၁၂/၂) နှင့် (၁၂/၃) ကြားရှိ စွန်ပစ်တာ၌ စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အလျားပေ ၁၆၀ နှင့် အနံ ၁၅ ပေခန့် ထပ်မံ၍ တာပြိုကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အဆိုပါ တာကိုယ်ထည်တိုက်စား၍ အိပ်ကျမှုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် နေရာများ၌ ရေတိုက်စားမှု ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ရေလမ်းသောင်တူးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တုတ်တန်ရိုက်သံအိတ်ဖြည့်ခြင်း၊ သံအိတ်ဖြည့်တာခြေထောက်ခြင်းနှင့် ယာယီပန်းတတည်ဆောက်ခြင်း၊ သံမဏိကြိုးဆိုင် ရေကာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

Floating Unit ပြုလုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ Geotextile အစများဖြင့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ခြင်း၊ ရေနက်ပိုင်းရေစီးနှုန်းနှင့် ရေဦးထိုးမှုလျော့ကျစေရန် ဝါးသုံးချောင်းထောက် သံအိတ်ဆွဲခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများကို နယ်မြေတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများပူးပေါင်း၍ လူအင်အား၊ စက်ယန္တရားများဖြင့် အင်တိုက်အားတိုက် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

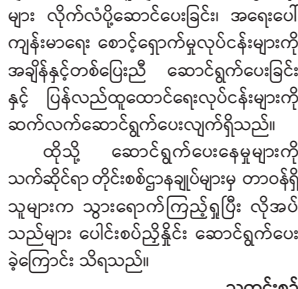
အလားတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်း ဇူလိုင် ၃၀ ရက်ညပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် မြစ်ရေတိုက်စားမှုများကြောင့် ငဝန်မြစ်ရေကာတာ၏ အောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်းသံကြောမှ ထူးပေါက်၍ ရပ်ကွက်ကျေးရွာများအတွင်း ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှုကြောင့် လေးမျက်နှာမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ငါးခုနှင့် ကျေးရွာအချို့အပြင် ဟင်္သာတ၊ ရေကြည်၊ ငသိုင်းချောင်း၊ ကျုံပျော်နှင့် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တို့ရှိ ရပ်ကွက် ၁၅ ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့တို့တွင် ယနေ့အထိရေဝင်ရောက်မှုများ

ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ငဝန်ပန်းတာရေဝင်ရောက်မှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာများအသုံးပြု၍ Geobags သံအိတ်ကြီးများချခြင်း၊ မျောတုတ်တန်းများအတွင်း သံအိတ်များဖြည့်၍ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် Steel Sheet Pile ရိုက်သွင်းခြင်းစသည့် ငဝန်ပန်းတာတစ်ခုခုရှိနေရာများ ပြန်လည်ခိုင်မာရေးလုပ်ငန်းများကို လူအင်အား၊ စက်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ အင်တိုက်အားတိုက် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အပြင် ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားခဲ့သည့် မြို့ရွာ၊ ရပ်ကွက်များရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ လမ်းတံတားများတွင် တင်ကျန်ခဲ့သည့် နန်းများ၊ အမှိုက်များအား နယ်မြေတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ ပူးပေါင်း၍ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ထမင်းဘူးများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



သတင်းစဉ်

တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်

စာတည်းအဖွဲ့

စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက်အတွင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင်ဖော်ပြခဲ့သည့် သတင်းများအနက် အုပ်ချုပ်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ကာကွယ်ရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ ပညာရေး၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့်မြို့တော်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊ အားကစားနှင့် မူဝင် စသည့် သတင်းများကိုစုစည်း၍ တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်အဖြစ် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

အုပ်ချုပ်ရေး

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင်နေပြည်တော်၌ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ပြီး ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူ့စစ်မက်အား လုံလောက်စွာရရှိရေးနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးတို့အပါအဝင် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေး

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် ရှမ်းပြည်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကောင်စီ (RCS) တို့သည် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် နေပြည်တော်၌တွေ့ဆုံကာ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ပဋိပက္ခကြောင့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ခဲ့ရသည့် ပြည်သူများ နေရပ်ပြန်နိုင်ရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စရပ်များကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် PDF အပါအဝင် လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသား ၅၀၃၆ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၆၃၆ ဦး (စုစုပေါင်း ၅၆၇၂ ဦး)သည် လက်နက်မျိုးစုံ ၆၉၂ လက်နက်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် လာခဲ့သဖြင့် တာဝန်ရှိသူများက စနစ်တကျ ကြိုဆိုလက်ခံခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် သတင်းဖော်ပြခဲ့သည်။

ကာကွယ်ရေး

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအရ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး စစ်မှုထမ်းကာလ ပြည်မြောက်ခဲ့သည့် အမှတ်စဉ်(၅)မှ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများနှင့် ကာလလျော့ချပေးရရှိသည့် အမှတ်စဉ်(၁၃)မှ စစ်မှုထမ်းများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ စစ်မှုထမ်းဆောင်ပြီးကြောင်း လက်မှတ်၊ စစ်မှုထမ်းတံဆိပ်နှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ကြမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၆) သင်တန်းဆင်းပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ အလိုက် နယ်မြေခွဲသင်တန်းကျောင်းများ၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး သင်တန်းတွင် ကြံ့ခိုင်ရေး၊ စစ်ရေးပြနှင့် စစ်နည်းဗျူဟာဘာသာရပ်များကို လေ့ကျင့်သင်ယူခဲ့ကြသည့် သင်တန်းဆင်းစစ်သည်များသည် တာဝန်ကျရာ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့အသီးသီးသို့သွားရောက်၍ တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေး

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်ရှိ အလုပ်သမားဆေးရုံတွင် အာမခံအလုပ်သမား နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါလူနာများအတွက် ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်စက်နှင့် ရေသန့်စက်များ တပ်ဆင်လှူဒါန်းပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး လှိုင်သာယာရွှေပြည်သာနှင့် အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ စက်မှုဇုန်များမှ အာမခံအလုပ်သမားများ ဝန်ဆောင်မှု ပံ့ပိုးရန်နှင့်မည်ဖြစ်သည်။

ဆက်သွယ်ရေး

ဖလမ်းမြို့တွင် VSAT မှတစ်ဆင့် MPT ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်လိုင်းများ ပြန်လည်ရရှိခဲ့ပြီး ဖလမ်းနှင့် တွန်းဇံမြို့တို့တွင် မိုဘိုင်းစမန်းများ ဆက်သွယ်မှုရရှိစေရန် လိုအပ်သော ဆက်သွယ်ရေးစက်ပစ္စည်းများကို ရန်ကုန်မှ လေယာဉ် ဖော်တော်ယာဉ်များဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည်။

ပညာရေး

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်သူများအနေဖြင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်သွားအတိများကို စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၁၆ ရက်အထိ စနေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့် ရုံးပိတ်ရက်များအပါအဝင် ထုတ်ယူလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် အသိပေးထားသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေး

ဗီယက်နမ် ခရီးသွားဧည့်သည်များ ပိုမိုလာရောက်နိုင်ရေးအတွက် ခရီးသွားကုမ္ပဏီများနှင့် သတင်းမီဒီယာများပါဝင်သော FAM Trip များ စီစဉ်ပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ ဗီယက်နမ် ခရီးသွားလုပ်ငန်း မြှင့်တင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး

မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ်၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အစည်းအဝေးတွင် မူးယစ်တားဆီးရေး အထူးစစ်ဆင်ရေး Operation 42 ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်၊ KTV၊ Bar၊ Club၊ ဟိုတယ်များ၌ စစ်ဆေးကြပ်မတ်ရန်နှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လအထိ မူးယစ်တားဆီးခြင်း ၅၈ ဦး ဖမ်းဆီးလွှဲပြောင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး

ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) အပါအဝင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့၌ Agent Account များ ဖွင့်လှစ်၍ အွန်လိုင်းဂိမ်းနှင့် 1D/2D/3D လောင်းကစားပြုလုပ်သူတရားခံ အမျိုးသား ၁၃ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၃ ဦး (စုစုပေါင်း ၃၆ ဦး)အား ကွန်ပျူတာနှင့် ဖုန်းများအပါအဝင် သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် သတင်းဖော်ပြခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်အတွင်း အွန်လိုင်း အသုံးပြု၍ ကျောက်မျက်ရတနာအတုများနှင့် အရည်အသွေးမကောင်းသော အချောထည်များကို လိမ်လည်ရောင်းချနေသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ခြောက်ဦး၊ မလေးရှားနိုင်ငံသား တစ်ဦး၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသား လေးဦးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၇ ဦး (စုစုပေါင်း ၂၈ ဦး)တို့အား Desktop ကွန်ပျူတာ ၂၈ လုံး၊ ဖုန်း အလုံး ၅၀၀ ခန့် စသည့် သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင်သတင်းဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြန်လည်ထူထောင်ရေး

ချင်းပြည်နယ် ဖလမ်းမြို့သို့ မေ ၆ ရက်မှစတင်၍ ဒေသခံပြည်သူများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိရာ မြို့ပေါ်လူဦးရေ၏ ၂၁ ဒသမ ၆၄ ရာခိုင်နှုန်း ပြန်လည်နေထိုင်နေပြီဖြစ်ပြီး ဌာနဆိုင်ရာရုံးများလည်း ပုံမှန်ပြန်လည်လည်ပတ်နေပြီဖြစ်သည်။ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သန့်ဇော်လွင်နှင့်အဖွဲ့က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်ခြင်း၊ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဖြည့်ပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်းနှင့် မြို့ပြပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အားကစား

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် နိုကတော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူငယ်ဖိတ်ခေါ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ ယူ-၁၇ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် နယူးဇီလန် ယူ-၁၇ အသင်းကို သရမင်းသန်၏ သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ တက်ကဘော (Teqball) ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းမှ ခင်နင်းဝေသည် အမျိုးသမီး တစ်ဦးချင်း ပြိုင်ပွဲ၌လည်းကောင်း၊ ဆုမွန်အောင်နှင့် ဖြူဖြူသန်းတို့အဖွဲ့သည် အမျိုးသမီး နှစ်ယောက်တို့ပြိုင်ပွဲ၌လည်းကောင်း ဖိုလ်လုပ်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

မူခင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း YBS ယာဉ်လိုင်းများ၊ ကားမှတ်တိုင်များနှင့် လူနာရောဂါများတွင် ဖြစ်ပွားသည့် ခါးပိုက်နှိုက်မှုများကို ခြောက်လတာကာလအတွင်း စုံစမ်းဖော်ထုတ်ခဲ့ရာ ခါးပိုက်နှိုက်မှု ၂၀၆ မှု၊ ကျူးလွန်သူ ၁၈၆ ဦး (အမျိုးသား ၁၆၅ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၁ ဦး)ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက် နှစ်ပတ်လည်စည်းဝေး

ဝါးခယ်မ စက်တင်ဘာ ၂၀ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ် သမဝါယမ အသင်းစုလီမိတက်၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နှစ်ပတ်လည် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဝါးခယ်မ မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ သဘာပတိ ဦးတင်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခြင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမ ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းထိုက်အောင်က ထပ်ဆင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တူးတူးလွင်က ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်၏ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ အစီရင်ခံစာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းတို့ကို ဖတ်ကြားတင်ပြခြင်း၊ အသင်းစာရင်းစစ် အစီရင်ခံစာ ဖတ်ကြားတင်ပြခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ အသင်းစု၏ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင် အရေအတွက် သတ်မှတ်ခြင်း၊

ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်းစာရင်းစစ်အဖွဲ့ ရွေးချယ်ခြင်း၊ အတည်ပြုချက်ရယူခြင်း၊ ရွေးချယ်ခံရသည့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်းစာရင်းစစ်များ တာဝန်ခံပေး သတ်မှတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

တူးတူးလွင်(သမ)

မတ္တရာမြို့၌ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး အသိပညာပေးဆောင်ရွက်

မတ္တရာ စက်တင်ဘာ ၂၀ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့၌ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှု လျှော့ချရေး အသိပညာပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက မြို့မစည်ပင်သာယာဈေး၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှု လျှော့ချရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးပြတ်သူနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် ပလတ်စတစ် အစားထိုးပစ္စည်း



များဖြစ်သည့် ငှက်ပျောဖက်၊ အင်ဖက်၊ စက္ကူတို့ဖြင့်သာ ထုပ်ပိုးရောင်းချသွားကြရန်၊ အသားနှင့် ငါးများကို ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာ ရောင်းချရန်၊ အလေးချိန်မှန်ကန်စွာ ရောင်းချရန်တို့ကို အသိပညာပေးခြင်း၊

သက်တမ်းလွန် စားသောက်ကုန်များနှင့် စားသုံးရန်မသင့်သည့် စားသောက်ကုန်များ ရောင်းချမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ရွှေရာသား

လုပ်ငန်းခွင်အရည်အသွေးမြင့်ဖို့ ဝန်ထမ်းအရင်းအမြစ်များအား ကောင်းမွန်စွာ စီမံခန့်ခွဲတတ်ဖို့လို

မောင်စိမ်းလန်း (မြန်မာ့အသံ)

ယနေ့ခေတ်တွင် မည်သည့်အဖွဲ့အစည်း၊ ဌာန၊ လုပ်ငန်း သို့မဟုတ် အင်စတီကျူးရှင်းမဆို အောင်မြင်စွာ ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် စီမံခန့်ခွဲမှု ကောင်းမွန်ခြင်းသည် အခြေခံအကျဆုံး လိုအပ်ချက် တစ်ရပ်ဖြစ်လာသည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတွင် ခေတ်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာများ၊ လုံလောက်သော ဘဏ္ဍာငွေ များနှင့်ကောင်းမွန်သော အဆောက်အအုံများရှိနေ သော်လည်း ထိုအရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုဆောင် ရွက်မည့် ဝန်ထမ်းများ၏စွမ်းရည်နှင့် လုပ်ငန်းခွင် သဘောထားများ မကောင်းမွန်ပါက ရည်မှန်းချက် များကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ် သည် အဖွဲ့အစည်းတိုင်းအတွက် အရေးပါဆုံးသော အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ ဝန်ထမ်းများကို စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲခြင်းသည် လုပ်ငန်းတာဝန်များ ပြီးမြောက်စေရန်အတွက် သာမက ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အချင်းများ တိုးတက်လာစေရန်၊ လုပ်ငန်းခွင်စိတ်ဓာတ်ကောင်း မွန်လာစေရန်နှင့် အဖွဲ့အစည်း၏ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုရန်အတွက်လည်း အရေးကြီးသည်။

ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုသည်မှာ ဝန်ထမ်းများ အား အမိန့်ပေးခြင်း၊ ထိန်းချုပ်ခြင်းတို့ကိုသာ ဆိုလို ခြင်းမဟုတ်ဘဲ သင့်တော်သော ဝန်ထမ်းများကို ရွေးချယ်ခန့်အပ်ခြင်း၊ သင့်တော်သော တာဝန်များ ခွဲဝေပေးခြင်း၊ လိုအပ်သော လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုများ ပေးခြင်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်ကို အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ဆုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ကောင်းမွန် သော ဆက်ဆံရေးများ တည်ဆောက်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်သည့် ကျယ်ပြန့်သော စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ အောင်မြင်မှု သည် ထိုအဖွဲ့အစည်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင် နေကြသောဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။ ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အချင်းကို မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ မိမိ တာဝန်ကို မိမိသိရှိနားလည်ခြင်းနှင့် အဖွဲ့အစည်း၏ ရည်မှန်းချက်နှင့်အညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း တို့သည် အဖွဲ့အစည်း၏ အောင်မြင်မှုအတွက် အရေးကြီးသော အချက်များဖြစ်သည်။

ထိရောက်သော ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှုရှိပါက အလုပ်တာဝန်များထပ်နေခြင်း၊ တာဝန်မရွေးလင်း ခြင်း၊ လုပ်ငန်းများ နှောင့်နှေးခြင်းနှင့် အချင်းချင်း အပြစ်တင်ခြင်းတို့ကို လျော့ချနိုင်သည်။ ထို့အပြင် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းစီ၏ အားသာချက် အားနည်း ချက်များကို သိရှိနိုင်ပြီး သင့်တော်သည့် လုပ်ငန်း တာဝန်များကို ခွဲဝေပေးနိုင်သောကြောင့် လုပ်ငန်း စွမ်းဆောင်ရည်လည်း မြင့်တက်လာနိုင်သည်။ အခြားတစ်ဖက်တွင် ဝန်ထမ်းများကို ဖွဲ့စည်း ဆက်ဆံခြင်းနှင့် မိမိတို့၏အမြင်များကို လွတ်လပ် စွာတင်ပြခွင့်ပေးခြင်းတို့သည် လုပ်ငန်းခွင်တွင် ယုံကြည်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တိုးတက်စေ သည်။ ထိုသို့သော လုပ်ငန်းခွင်သည် ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် မိမိတို့၏လုပ်ငန်းအပေါ် ပိုမိုတာဝန်ယူ လိုစိတ်ရှိလာစေပြီး အဖွဲ့အစည်း၏ ရည်မှန်းချက် များကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အထောက် အကူပြုနိုင်သည်။

ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှု၏ ပထမဆုံးအဆင့်မှာ ရာထူးနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန် ကိုက်ညီသည့်ဝန်ထမ်း များကို ရွေးချယ်ခန့်အပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦး သည် ပညာအရည်အချင်းကောင်းမွန်သော်လည်း သက်ဆိုင်ရာတာဝန်နှင့် မကိုက်ညီပါက မျှော်မှန်း ထားသည့် ရလဒ်ကို ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် ရာထူးတစ်ခုချင်းစီအတွက် လိုအပ်သည့် ပညာအရည်အချင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှုအရည်အချင်း၊ တာဝန်ယူမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုတို့ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသင့်သည်။ ဝန်ထမ်းရွေးချယ်

ရာတွင်လည်း ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ဆက်သွယ်မှုများ သို့မဟုတ် မျက်နှာသာပေးမှုများထက် သတ်မှတ် ထားသော စံနှုန်းများနှင့်အညီမျှတစွာ ရွေးချယ်သင့် သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဝန်ထမ်းများ အကြား ယုံကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ အဖွဲ့အစည်း၏စီမံခန့်ခွဲမှုအပေါ် ယုံကြည်မှုကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။

ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းစီသည် မိမိ၏လုပ်ငန်း တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့် တာဝန်ခံရမည့်အဆင့်တို့ကို ရှင်းလင်းစွာသိရှိထားရန် လိုအပ်သည်။ တာဝန်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များ မရှင်းလင်းပါက လုပ်ငန်းတာဝန်များ ထပ်နေခြင်း သို့မဟုတ် မည်သူက တာဝန်ယူရမည်ကို မသိရှိခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အဖွဲ့ အစည်းအတွင်း ရာထူးအဆင့်အလိုက် တာဝန်နှင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များကို သတ်မှတ်ပေးသင့်သည်။ တာဝန် ပေးအပ်ရာတွင်လည်း ဝန်ထမ်း၏ အရည်အချင်း၊ အတွေ့အကြုံနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နိုင် စွမ်းတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်။

တာဝန်ပေးပြီးနောက် လိုအပ်သည့် လုပ်ပိုင်ခွင့်

အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏လုပ်ငန်းခွင်တွင် ဝန်ထမ်းအချင်းချင်းနှင့် အထက်အရာရှိ၊ အောက်လက်ငယ်သားများအကြား ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်မှုသည် အလုပ်တာဝန်များအပေါ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု လျော့နည်းလာနိုင်ပြီး အဖွဲ့အစည်း၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးလေးစားမှုရှိခြင်း၊ အမြင်မတူညီမှုများကို ငြိမ်းချမ်းစွာ ဆွေးနွေးဖြေရှင်း ခြင်းနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ အချိန်မီမျှဝေပေးခြင်းတို့ကို အားပေးသင့်သည်။ အထူးသဖြင့် အထက်အရာရှိများက ဝန်ထမ်းများ၏ အခက်အခဲများကို နားထောင်ပေးရန် လိုအပ်သည်။

ကိုလည်း သင့်လျော်စွာ ပေးအပ်ရန် လိုအပ်သည်။ တာဝန်သာပေးပြီး ဆုံးဖြတ်ခွင့် သို့မဟုတ် လိုအပ် သော အရင်းအမြစ်များ မပေးပါက ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် တာဝန်ကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင် မည်မဟုတ်ပေ။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးသည် တစ်ကြိမ် တည်း သင်ယူထားသော အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှု များဖြင့် ရေရှည်လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင် ရန် မလုံလောက်နိုင်ပေ။ နည်းပညာနှင့် လုပ်ငန်း နည်းလမ်းများသည် အမြဲတမ်း ပြောင်းလဲတိုးတက် နေသဖြင့် ဝန်ထမ်းများ၏ အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင် မှုများကိုလည်း အဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ပေးရန် လိုအပ်သည်။

ထို့ကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်အလိုက် သင်တန်းများ၊ လုပ်ငန်းခွင်လေ့ကျင့်မှုများ၊ အတွေ့ အကြုံမျှဝေခြင်းများနှင့် အလုပ်တာဝန်အတွင်း လက်တွေ့သင်ယူနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးသင့်သည်။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ စွမ်းရည် မြှင့်တင်ခြင်းသည် ထိုဝန်ထမ်းတစ်ဦးတည်းအတွက် သာ အကျိုးရှိခြင်းမဟုတ်ဘဲ အဖွဲ့အစည်းအတွက် လည်း အကျိုးရှိသည်။ ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းရည် တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ လုပ်ငန်းများကို ပိုမို မြန်ဆန်၊ ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်လာမည်ဖြစ် ပြီး ပြဿနာများကိုလည်း မိမိတို့ ကိုယ်တိုင်စဉ်းစား ဖြေရှင်းနိုင်စွမ်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှုတွင် စွမ်းဆောင်ရည်အကဲဖြတ် ခြင်းသည် မဖြစ်မနေလိုအပ်သော လုပ်ငန်းစဉ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ အကဲဖြတ်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဝန်ထမ်းများ၏ အားနည်းချက်များကို ရာစုချို့ အပြစ်ပေးရန်မဟုတ်ဘဲ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည် ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် အထောက်အကူပြုရန် ဖြစ်သင့်သည်။

စွမ်းဆောင်ရည်အကဲဖြတ်ရာတွင် တာဝန်များ ပြီးမြောက်မှု၊ အလုပ်အရည်အသွေး၊ အချိန်မီဆောင် ရွက်နိုင်မှု၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ တာဝန်ယူမှုနှင့် ပြဿနာဖြေရှင်းနိုင်မှုတို့ကိုသို့သော အချက်များကို

သင့်လျော်သော စံနှုန်းများဖြင့် အကဲဖြတ်သင့်သည်။ အကဲဖြတ်ပြီးနောက် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းစီအား အားသာချက်များနှင့် တိုးတက်ရန်လိုအပ်သည့် အချက်များကို ရှင်းလင်းစွာ ပြန်လည်အသိပေးသင့် သည်။ ထိုသို့ ပြန်လည်သုံးသပ်ပေးခြင်းသည် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်နိုင်စေပြီး အနာဂတ်တွင် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အထောက် အကူပြုသည်။

မိမိတို့၏ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို အဖွဲ့အစည်း က အသိအမှတ်ပြုသည်ဟု ခံစားရခြင်းသည် ဝန်ထမ်းများ၏ အလုပ်အပေါ် စိတ်အားထက်သန်မှု ကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ထူးချွန်စွာ ဆောင်ရွက်သော ဝန်ထမ်းများကို သင့်လျော်သော ဆုချီးမြှင့်မှုများ၊ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှုများနှင့် တိုးတက် နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ ပေးသင့်သည်။ သို့သော် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်းတို့တွင် မျှတမှု သည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ သတ်မှတ်ထား သောစံနှုန်းများ မရှင်းလင်းဘဲ လူပုဂ္ဂိုလ်အပေါ်

အပေါ် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ဦးသည် အဖွဲ့အစည်း၏ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာရုံသာမက ဝန်ထမ်းများ အတွက် ယုံကြည်အားကိုးရသော ခေါင်းဆောင် တစ်ဦးဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းသင့်သည်။ စီမံခန့်ခွဲမှု ကောင်းမွန်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု ကောင်းမွန်ခြင်းသည် အခြေခံလိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ် သည်။ လုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ အမိန့်ညွှန်ကြားချက် များ၊ အစီအစဉ်များနှင့် မျှော်မှန်းချက်များကို ဝန်ထမ်းများထံသို့ ရှင်းလင်းတိကျစွာ ဆက်သွယ် ပေးရန် လိုအပ်သည်။ ညွှန်ကြားချက် မရှင်းလင်းပါက ဝန်ထမ်းများသည် မိမိတို့နားလည်သလို ဆောင်ရွက် နိုင်ပြီး လုပ်ငန်းရလဒ်များ မတူညီနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် မည်သည့်တာဝန်ကို မည်သူက မည်သည့်အချိန်တွင် မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည်ကို ရှင်းလင်းစွာ သတ်မှတ်ပေးသင့်သည်။

ထို့အပြင် အထက်မှအောက်သို့သာ ဆက်သွယ် ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အောက်မှအထက်သို့လည်း ပြန်လည်တင်ပြနိုင်သည့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ်ရှိသည့် ပုံစံ၊ ထိုသို့ရှိပါက လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဖြစ်ပေါ် နေသော အခက်အခဲများနှင့် လိုအပ်ချက်များကို အထက်အရာရှိများက အချိန်မီ သိရှိနိုင်မည်ဖြစ် သည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအတွင်း စည်းကမ်းသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ စည်းကမ်းမရှိပါက လုပ်ငန်း ခွင်၏အချိန်ဇယား၊ လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် တာဝန်ယူမှုများ ထိခိုက်နိုင်သည်။ သို့သော် စည်းကမ်းထိန်းရာ တွင် အပြစ်ပေးခြင်းကိုသာ အဓိကထားဘဲ စည်းကမ်းလိုက်နာရန် လိုအပ်သည့် အကြောင်းရင်း များကို ဝန်ထမ်းများနားလည်အောင် ရှင်းလင်း ပေးသင့်သည်။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်း သတ်မှတ်ထား သည့် အချိန်အတွင်း လုပ်ငန်းပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အမှားအယွင်းဖြစ်ပေါ်ပါက ရှိသားစွာ တင်ပြခြင်းတို့ကို လုပ်ငန်းခွင်ယဉ်ကျေး မှုတစ်ရပ်အဖြစ် တည်ဆောက်သင့်သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် နည်းပညာတိုးတက်လာမှု နှင့်အညီ ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှု လုပ်ငန်းများတွင်လည်း ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာများကို အသုံးပြုလာကြသည်။ ဝန်ထမ်းအချက်အလက်များ စီမံသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အလုပ်တာဝန်များ ခွဲဝေပေးခြင်း၊ အစီအစဉ်ခံစားမှုများ ပြုစုခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှုကို စောင့်ကြည့်ခြင်း တို့တွင် သင့်လျော်သော နည်းပညာများ အသုံးပြုနိုင် သည်။ သို့သော် နည်းပညာသည် လူစွမ်းအားကို အစားထိုးရန်အတွက်သာမဟုတ်ဘဲ ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းကို ပိုမိုလွယ်ကူ၊ မြန်ဆန်ထိရောက်စေ ရန် အထောက်အကူပြုသည့် ကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုသင့်သည်။ နည်းပညာအသုံးပြုရာတွင် လည်း ဝန်ထမ်းများ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက် များနှင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အရေးကြီးအချက်အလက် များ၏ ပုံရိပ်ရေးကို အထူးဂရုပြုသင့်သည်။

အနှစ်ချုပ်အားဖြင့် ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲမှုသည် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ အောင်မြင်မှုအတွက် အလွန် အရေးကြီးသော စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ် သည်။ အထူးသဖြင့် လူကိုအဓိကထားသည့် စီမံ ခန့်ခွဲမှုစနစ်သည် ဝန်ထမ်းများ၏ ယုံကြည်မှုနှင့် အလုပ်အပေါ် စိတ်အားထက်သန်မှုကို မြှင့်တင်ပေး နိုင်သည်။ ဝန်ထမ်းများနှင့် အဖွဲ့အစည်းအကြား ယုံကြည်မှု၊ လေးစားမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ခိုင်မာလာသည်နှင့်အမျှ လုပ်ငန်းခွင်သည် ပိုမို တည်ငြိမ်ပြီး ထိရောက်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းမဆို “လူသည် အဖွဲ့အစည်း၏အဓိကအင်အား”ဟူသော အယူအဆ ကိုအခြေခံ၍ ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အချင်းနှင့် အလားအလာများကို တန်ဖိုးထားမြှင့်တင်ပေးသင့် သည်။ ဝန်ထမ်းကောင်းများကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ပြီး ထိုဝန်ထမ်းများကို ထိရောက်စွာ စီမံခန့်ခွဲနိုင်သည့် အဖွဲ့အစည်းများသာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး အောင်မြင်သောအဖွဲ့အစည်းများအဖြစ် ရပ်တည် နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

System Breakdown ဖြစ်စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိဘပြည်သူများသို့ အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံခြင်း

၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်

- လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်၏လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပိုလွှတ်ရေးစနစ် ပိုမိုကြံ့ခိုင်လာစေရေး အားဖြည့်တည်ဆောက်နေစဉ်အတွင်းမှာပင် ပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် တိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိပါသည်။
- ယနေ့အချိန်တွင် အချို့သော မဟာဓာတ်အားလိုင်းကြီးများ ဖျက်ဆီးခံထားရချိန်ဖြစ်သဖြင့် ကျန်ရှိနေသောဓာတ်အားလိုင်းကြီးများသည် ဝန်ပိုများကို ဆတ်စွာသယ်ဆောင်ထားနေရသည့်အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
- ယင်းသို့ဝန်ပိုများကိုကြာရှည်စွာသယ်ဆောင်ထားရသည့်အမျှ ဝန်သယ်ကြိုးများတွင် ဒဏ်ဖြစ်ပေါ်လာပြီး ဝန်သယ်နိုင်အားလျော့ကျလာလျက်ရှိပါသည်။
- ပို၍ဆိုးသည်မှာ ဓာတ်အားလိုင်းကြီးများအပါအဝင် ဓာတ်အားစနစ်တစ်လျှောက် မိုးကြိုးလျှပ်စစ်အန္တရာယ်မှ အကာအကွယ်ရရှိ

နိုင်ရန်အတွက် တာဝါတိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မြေစိုက်ကြိုး (Earth Wire) များကို ဖြတ်၍ခိုးယူခြင်း၊ တာဝါတိုင်အခြေမှ သံပေါင်များ၊ ဘိုနပ်များကိုဖြတ်၍ ခိုးယူခြင်းများကြောင့် ဓာတ်အားစနစ်သည် မိုးကြိုးလျှပ်စီးဒဏ်မှ အကာအကွယ်မဲ့သွားပြီး ဝန်သယ်ကြိုးများတွင် ဒဏ်များ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာ၍ ဖြတ်ကျခြင်း၊ တာဝါတိုင်များသည် ကြုံခိုင်းမှုအားနည်းသွားပြီး အလိုအလျောက် (သို့မဟုတ်) သာမန်လေပြင်းတိုက်ရုံမျှဖြင့် ပြိုလဲခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် ဘိုနပ်များကို ဖြတ်ယူနိုင်ခြင်းမရှိစေရန်အတွက် အချို့နေရာများတွင် လျှပ်စစ်ဂဟေဖြင့်ဆက်၍ ဆောင်ရွက်နေခြင်းကြောင့် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ယင်းနေရာတွင် သံချေးစား၍ တာဝါတိုင်ကျိုးပြတ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်စဉ်များသည် နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်၏ အနှောင့်အယှက်၊ အဖျက်အဆီးများဖြစ်ပြီး ဓာတ်အားစနစ်တစ်လျှောက်

မကြာခဏအပြစ်ဖြစ်ပေါ်၍ နေရာဒေသအလျောက် ဓာတ်အားပြတ်တောက်ခြင်း၊ အချို့အချိန်များတွင် တစ်နိုင်ငံလုံး ဓာတ်အားပြတ်တောက်၍ System Breakdown ဖြစ်ခြင်းတို့၏ အဓိကအကြောင်းတရားများဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

System Breakdown ဖြစ်ပေါ်သည်နှင့် ဝန်ထမ်းများသည် အချိန်ကာလ၊ နေရာဒေသမရွေး ချက်ချင်းအပြစ်ရှာဖွေ ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသော်လည်း အမြန်ဆုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြန်လည်ရရှိသည့်နေရာမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာမြင့်ပြီး အချို့နေရာဒေသများတွင် ၅ နာရီခန့် ကြာမြင့်သည့်ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်တွင် ကြီးမားသောနစ်နာဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏လျှပ်စစ်ဓာတ်အားစနစ်ကို ပိုင်းဝန်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြပါရန်နှင့် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများကို ဖော်ထုတ်သတင်းပေးကြပါရန် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန



ဓာတ်အားပိုလွှတ်သည့်တာဝါတိုင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မြေစိုက်ကြိုး (Earth Wire) များဖြတ်၍ ခိုးယူထားရမှုကို တွေ့ရစဉ်။



တာဝါတိုင်များအခြေတွင် သံပေါင်များ၊ ဘိုနပ်များဖြတ်၍ ခိုးယူထားရမှုကို တွေ့ရစဉ်။



သံပေါင်များ၊ ဘိုနပ်များ ခိုးယူခြင်းမခံရစေရန်အတွက် ဂဟေဆော်၍ တွဲဆက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပျောက်ဆုံးမှုလျော့နည်းကျဆင်းရေး၊ AMI စနစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀ သာကေတမြို့နယ်ရှိ အများပြည်သူ ရပ်ကွက်များတွင် ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရှိနေသဖြင့် ဌာနမှ ၅ ယူနစ်ပေးတိုင်း ၁ ယူနစ် ပျောက်ဆုံးလျက် ရှိကြောင်း၊ ဓာတ်အားလေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှု အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် ရည်မှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌသည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သာကေတမြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး၌ ခရိုင် လေးခရိုင်နှင့် သာကေတ၊ ဒဂုံ၊ အလုပ်၊ အင်းစိန်၊



မရမ်းကုန်းမြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံးတို့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း၊ အရှေ့ပိုင်းခရိုင် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာက ခရိုင်အတွင်း ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေး၊ ဓာတ်အားခကြွေးကျန်ကျဆင်းရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ သာကေတမြို့နယ်အတွင်း တိုင်ပေါ်မှ ဗီတာများအား တိုင်အောက်သို့

ပြောင်းရွှေ့တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများနှင့် Analog OMR ဗီတာဟောင်းများအား AMI စနစ်သို့ ပြောင်းလဲရန်အတွက် Smart Digital ဗီတာအသစ်များဖြင့် အစားထိုး လဲလှယ်ပြီးစီးအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ AMI စနစ် ပြောင်းလဲခြင်းနှင့်အတူ ဗီတာတယ်နည်းပညာ အသုံးပြု၍ လုပ်ငန်းစနစ်များ ပြောင်းလဲတိုးတက်အောင် တစ်ပါတည်း ဆောင်ရွက်ရေး၊ လုပ်ငန်းစဉ်ချက်ပါ အတိုင်း သတ်မှတ်ကာလအတွင်း စနစ်တကျပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို အသေးစိတ်မှာကြားပြီး ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကလေးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကျင်းပ

ကလေး စက်တင်ဘာ ၂၀ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကလေးမြို့နယ် အောင်ပန်းမြို့၌ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစု လီမိတက်၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ကလေးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်ဥက္ကဋ္ဌ သဘာပတိဦးခင်ထွန်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) သမဝါယမအသင်းစုချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖေသန်းနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဦးညီညီအောင်တို့က (၁/၂၀၂၆) ပြင်ဆင်သည့် သမဝါယမဥပဒေနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကလေးမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုမှ တာဝန်ရှိသူများက အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာ၊ နှစ်ချုပ်ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်း၊ အမြတ်ခွဲဝေမှုနှင့်ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များပြင်ဆင်သည့်အသင်းစည်းကမ်းကို ဖတ်ကြားတင်ပြခဲ့ရာ တင်ပြချက်များအပေါ် သဘာပတိက အသင်းဝင် ကိုယ်စားလှယ်များ၏အန္တရာယ်သဘောထားရယူ၍ အတည်ပြုကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဝင်း(ကလေး)



နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

ရေကြီးနစ်မြုပ်လယ်မြေများ မိုးစပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်

ဟင်္သာတ စက်တင်ဘာ ၂၀

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်(စက်မှု) ဦးအောင်ကျော်ကျော်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဟင်္သာတမြို့ အမှတ်(၂)



အလတ်စားစက်ပြင်အလုပ်ရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး၊ စက်ရုံမှူးနှင့် ဟင်္သာတခရိုင်အတွင်းရှိ ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးများ၊ စက်မောင်းဝန်ထမ်းများ၊ စက်ပြင်ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ယင်းသို့တွေ့ဆုံရာတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်ခဲ့သော လယ်မြေများတွင် မိုးစပါး အချိန်မီပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ထွန်ယက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့်ဝန်ထမ်းများနှင့်တောင်သူများ၏ လယ်ယာသုံးစက်များအား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပေးမည့် စက်ပြင်ဝန်ထမ်းများ ထွန်ယက်ရေးလုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေး၊ စက်ယန္တရားများ ကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေး၊ စက်ချို့ယွင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်ပါက အချိန်မီပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးနှင့် တောင်သူများ၏ လယ်ယာလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ တတိယ ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒေခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ
စက်တင်ဘာလ ၁၀ ရက်ပတ်
အတွင်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော လေဖိအားနည်း
ရပ်ဝန်းသည် စက်တင်ဘာလ တတိယ ၁၀ ရက်
ပတ်အတွင်း ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင်
မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ပိုမိုအားကောင်းလာ
နိုင်သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလား
ပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်း
တစ်ကြိမ် ထပ်မံဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်း
ရသည်။ အနောက်တောင်မှတ်သုံလေသည်
စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၆ ရက်အတွင်း
မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသများမှ လည်း
ကောင်းစက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ အောက်တိုဘာ
၂ ရက်အတွင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများမှ
လည်းကောင်း အသီးသီးဆုတ်ခွာသွားဖွယ်ရာ
ရှိသည်။ အနောက်တောင်မှတ်သုံလေသည်
ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်
တို့တွင် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့်
ရှိနိုင်သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလား
ပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ
တိမ်ထူထပ်နိုင်သည်။
မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်
မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေမှာ ရန်ကုန်
တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီ
တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊

ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်
တို့တွင် ရွာသွန်းမြစ်ထက်ပိုနီးပြီး ကချင်
ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့်
အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြစ်အောက်
လျော့နည်းနိုင်ကာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေး
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း
တိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်
ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင်
ရွာသွန်းမြစ်ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
(အရှေ့ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ
တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊
မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင်
ခုခန်ရက်မှ ကိုးရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
(အနောက်ပိုင်း)၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း
တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယား
ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် လေးရက်
ခြောက်ရက်ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။
မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသအနေ
ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊
ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကျီမြို့နှင့် ကသာမြို့တို့တွင်
ပေဝက်မှနှစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက်
မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး သပိတ်ကျင်းမြို့၊ မန္တလေးမြို့၊
စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊
ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံ

မြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆီပင်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့်
ဧလွန်မြို့တို့တွင် နှစ်ပေမှ ငါးပေခန့် လက်ရှိ
ရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။
ချင်းတိုင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်း
မြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊
မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင်
ပေဝက်မှနှစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက်
မြင့်တက်လာနိုင်သည်။
မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင်
နှစ်ပေခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် စောင်းတုမြို့နှင့်
ပဲခူးမြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ တစ်ပေခွဲခန့်၊
သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် နှစ်ပေ
ခန့်၊ ဝေန်မြစ်ရေသည် သာပေါင်းမြို့နှင့် ပုသိမ်
မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ တိုးမြစ်ရေ
သည် မအူပင်မြို့တွင် တစ်ပေခန့်နှင့် ဘီးလင်း
မြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် နှစ်ပေခန့်၊
လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်
ပြီး သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင်
တစ်ပေခွဲခန့်၊ ဗုဒ္ဓဝတီမြစ်ရေသည် သီပေါမြို့၊
ရွှေစာရံနှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ
တစ်ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူ
မြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊
ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ပေဝက်
ခန့်နှင့် ဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့
တွင် ပေဝက်ခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက်
ကျဆင်းလာနိုင်သည်။
မိုး/ဇလ



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန် ပြုသော အားဖြင့် အမှတ်(၂)လုံခြုံရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ ရှေ့တန်းအမှတ်(၁၅) လုံခြုံရေးရဲတပ်ဖွဲ့ခွဲတို့က စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက် တွင် ဒဂုံမြို့နယ် ဆံတော်ကြိုအလံပြတရား၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန် ပြုသော အားဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ဖိတ်ခေါ်အဖြစ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း ကြရာ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေး နှင့် ဇနီး ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးကြစဉ်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန် ပြုသော အားဖြင့် သတင်းရဲတပ်ဖွဲ့ အမှတ်(၁၁)တပ်ဖွဲ့ခွဲမှ တပ်ဖွဲ့ခွဲမှူး ဒုတိယ ရဲမှူးကြီး ထွန်းဝေ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် သတင်းရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် မော်လမြိုင်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး သွေးလှူ တာ၌ စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းစဉ်။ စည်သူ(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန် ပြုသော အားဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) အပိုင်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်လောင်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များက စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းနေမှု များကို မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးစိုးစိုးထွန်း၊ ပင်လောင်းမြို့ရဲစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူးခိုင်လင်းတို့က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အားဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်ရေးနှင့်
နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး
အတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်
များကို သက်စွန့်ကြိုးပမ်း
ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိ
လာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ
သားကောင်း တပ်မတော်သားများ
အား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်း အခမ်း
အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
ကယားပြည်နယ် လောဝီတမြို့ရှိ
နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ
အရှေ့ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်
တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်နိုင်ဦး
နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း
အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊
တိုင်းရင်းသားရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု
အကအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ
များ တက်ရောက်ကြသည်။
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်



အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ
များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်
လုပ်ကိုင် စားသောက်နိုင်ရေးနှင့်
အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ
လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်
တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်း
သာယာရေးအတွက် ရှေ့တန်း
စစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေး

တာဝန်များကို နေ့မအား၊ ညမနား
စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းထမ်းဆောင်ခဲ့
ကြသော ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်
သားများအား တိုင်းမှူးနှင့်
တက်ရောက် လာကြသူများက
ဂုဏ်ပြုပန်းကုံးများ၊ အောင်သပြေ
ခက်များကမ်း၍ လည်းကောင်း၊
အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များ

သတင်းစဉ်



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန် ပြုသော အားဖြင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီ ဒုတိယ ရဲမှူးကြီး သန်းဦးဆောင်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက် တွင် မြိတ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်းအတွင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရန် ပြုသော အားဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုတိယရဲမှူးကြီး သန်းဦး ဦးဆောင်သော တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖျာပုံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းစဉ်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၆ ခုနှစ် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ (Asian Games) ဂျပန်နိုင်ငံ နာဂိုယာမြို့၌ စတင်ဖွင့်လှစ်

တိုကျို စက်တင်ဘာ ၂၀
ဂျပန်နိုင်ငံ နာဂိုယာမြို့တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ (Asian Games) ကို ယမန်နေ့က စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အခမ်းအနားကို Mizuho Park အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး နိုင်ငံနှင့် ဒေသပေါင်း ၄၅ ခုမှ အားကစားသမားများ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။
ဂျပန်အသင်းမှ အားကစားသမား ၂၈၀ ကျော် သည် အခမ်းအနားအတွက် ကွင်းအတွင်းသို့ နိုင်ငံ ကိုယ်စားပြု နောက်ဆုံးအဖွဲ့အဖြစ် ချီတက်ဝင်ရောက် လာခဲ့ကြသည်။
၎င်းတို့ကို ပဲရစ်အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသမီး နပန်းအားကစားနည်း၌ ရွှေတံဆိပ်ဆွတ် ခဲ့ရရှိခဲ့သူ ဖူရီနာမီ အာကာရီနှင့် ဘီအမ်အိတ်စ် စက်ဘီးပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် နာကာ မူရာရီမူတို့က ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်လာခဲ့သည်။
ဂျပန်နိုင်ငံသည် အဆိုပါပြိုင်ပွဲအတွက် အားကစား



သမား ၉၀၀ ပါဝင်သည့် ၎င်းတို့၏သမိုင်းတစ်လျှောက် ပြိုင်ပွဲ တရားဝင်ဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ အမျိုးသား သံလွှဲပစ် (hammer throw) ဂျပန်ဧကရာဇ် နာဂူဟီတိုက အာရှအားကစား အားကစားနည်းတွင် အိုလံပစ်ရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခဲ့သူ

မူးသူ မူရီမူရီကို ဂျီနှင့် ၎င်း၏ဖခင်တို့က ပြိုင်ပွဲမီးရှူး တိုင်ကို မီးထွန်းညှိပေးခဲ့သည်။ အားကစားသမား ၁၀၀၀ ခန့်က မီးရှူးတိုင်ကို သယ်ဆောင်လှည့်လည် ခဲ့သည်။
ပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်းပေါင်း ၄၃ မျိုး ပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့အနက် ၂၀၂၈ ခုနှစ် လေ့စွဲအိန်ဂျလစ် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲအတွက် ခြေစစ်ပွဲအဆင့်များ ပါဝင်သည့် ရေလှိုင်းစီးခြင်းနှင့် ဟော်ကီကစား နည်းတို့လည်း ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် ဝိုက်ကျော်ခြင်း နှင့် E-sports ကဲ့သို့သော အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မပါဝင် သေးသည့် အားကစားနည်းများကိုလည်း ပါဝင်ယှဉ် ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။
၁၆ ရက်ကြာမြင့်မည့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို အောက် တိုဘာ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၁၉၉၄ ခုနှစ်က ဟီရိုရှီးမားမြို့၌ ပြိုင်ပွဲကို နောက်ဆုံးအကြိမ် လက်ခံကျင်းပခဲ့ဖူးသည်။ အင်ဒိုအိတ်ချ်က

အမေရိကန်နှင့် ဒေသတွင်းအပေါင်းပါနိုင်ငံများက အမှားတစ်စုံတစ်ရာ ကျူးလွန်ပါက ပြင်းထန်သည့်တိုက်ခိုက်မှုများနှင့်တုံ့ပြန်မည်ဟု အီရန်သတိပေးပြောကြား

တီဟီရန် စက်တင်ဘာ ၂၀
အမေရိကန်နှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသတွင်းအပေါင်းပါနိုင်ငံများက အမှား တစ်စုံတစ်ရာ ကျူးလွန်ခဲ့ပါက ၎င်းတို့အား ပြင်းထန်သည့် တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် တုံ့ပြန် မည်ဟု အီရန် ကာကွယ်လုံခြုံရေးဗဟို ကွပ်မျက်ရေးကော်မရှင် ဦးဆောင်သော အမေရိကန်အနေဖြင့် အီရန်အပေါ်တွင် အမှားတစ်စုံတစ်ရာ ကျူးလွန်ခဲ့ပါက ဒေသတွင်း မကြာမီကပြုလုပ်ခဲ့သည့် အစည်းအဝေးတွင် အီရန်အပေါ် အရေး

ယူမှုများပြန်လည်ဆောင်ရွက်ရန် အမေ ရိကန်ကဆုံးဖြတ်ခဲ့ကာ ၎င်းဆုံးဖြတ်ချက် အတွက် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ၏ ထောက်ခံမှုရရှိခဲ့သည်ဟု အီရန်နိုင်ငံက သတင်းရရှိခဲ့ကြောင်း ၎င်းစစ်ဌာနချုပ်၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ အမေရိကန်အနေဖြင့် အီရန်အပေါ်တွင် အမှားတစ်စုံတစ်ရာ ကျူးလွန်ခဲ့ပါက ဒေသတွင်းရှိ အမေရိကန်စစ်အခြေစိုက် စခန်းများနှင့် အမေရိကန်၏ အကျိုးစီးပွား

များကို အကန့်အသတ်မရှိသော ပြင်းထန် သည့် တိုက်ခိုက်မှုများကို ဆောင်ရွက်မည် ဟု ၎င်းစစ်ဌာနချုပ်က သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ အနေဖြင့် အီရန်အပေါ် မမျှတသည့် မူဝါဒ ထားရှိပြီး အမေရိကန်၏ ကျူးကျော် တိုက်ခိုက်မှုများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပါက ၎င်းတို့အား အီရန်တပ်ဖွဲ့များက ငဲ့ညှာမည်မဟုတ်ကြောင်း ၎င်းစစ်ဌာန ချုပ်က ပြောကြားသည်။ ဆင်ဟွာ

ဟူသီအဖွဲ့က ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံအပေါ် တိုက်ခိုက်ပြီးနောက် တူကီယိုနိုင်ငံက နည်းပညာကူညီပေးမည်



တူကီယို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဟာကန်နီဇ်အိန်

အနီကာရာ စက်တင်ဘာ ၂၀
ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံအပေါ် ဟူသီ အဖွဲ့က ပြုလုပ်ခဲ့သော စစ်ရေးအရ တိုက် ခိုက်မှုများအပေါ် တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် တူကီယိုနိုင်ငံက မကြာမီပူးတွဲကာကွယ်ရေး သဘောတူညီချက်အရ မိမိတို့၏ ကာ တိုက်ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နည်းပညာအကူအညီ များလည်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း တူကီယို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဟာကန်နီဇ်အိန်က ယမန်နေ့က ပြောကြားခဲ့သည်။
မကြာသောတူညီချက်တွင် ပါဝင် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော နိုင်ငံများက ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံအပေါ် ဟူသီအဖွဲ့၏ တိုက်ခိုက်မှုများကို အနီးကပ် စောင့်ကြည့် လျက်ရှိကြောင်း ဝန်ကြီး ဟာကန်နီဇ်အိန်က ရုပ်သံလိုင်းမှတစ်ဆင့် ပြောကြားခဲ့သည်။
ဟူသီတို့၏ တိုက်ခိုက်မှုနှင့်ပတ်သက် ပြီး မကြာသောတူညီချက်တွင် ပါဝင် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော နိုင်ငံများ အနေဖြင့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ရပ်တည် မူဝါဒအား နိုင်ငံတကာ ထိပ်သီး ဆွေးနွေးပွဲများမှတစ်ဆင့် အဆက်မပြတ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ၎င်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် မှုများကို အဖွဲ့အစည်းပုံစံဖြင့် ရှေ့ဆက် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ဆင်ဟွာ

ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီး ဟာကန်နီဇ်အိန်က ပြောကြားခဲ့သည်။
မကြာသောတူညီချက် အကောင် အထည်ဖော်မှု နှေးကွေးနေသည်ဟူသော ပြောဆိုချက်များကို တူကီယိုနိုင်ငံ ခြားရေးဝန်ကြီး ဟာကန်နီဇ်အိန်က ပယ်ချခဲ့ ပြီး အဆိုပါ မဟာမိတ်အဖွဲ့သည် ဒေသ တွင်းရှိ နိုင်ငံများအတွက် ပွင့်လင်းမြင်သာ မှုရှိကာ “အသွင်ကူးပြောင်းရေးဆိုင်ရာ ပလက်ဖောင်းတစ်ခု” ဖြစ်ကြောင်းလည်း ထောက်ပြပြောဆိုခဲ့သည်။
မကြာမီပူးတွဲကာကွယ်ရေး သဘော တူညီချက်ကို ဩဂုတ် ၇ ရက်က ဆော်ဒီ အာရေဗျနိုင်ငံ မကြာမြီ၌ ဆော်ဒီအိမ်ရှေ့ မင်းသားနှင့် ဝန်ကြီးချုပ် မိုဟာမက်ဘင် ဆာလမန်၊ တူကီယိုသမ္မတ အာဒီနာနှင့် ပါကစ္စတန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှာဖတ် ရုရစ်မိတို့ က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။
သဘောတူညီချက်အရ လက်မှတ်ရေး ထိုးထားသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကို တိုက် ခိုက်ခြင်းသည် နိုင်ငံအားလုံးကို တိုက်ခိုက် ခြင်းအဖြစ် သတ်မှတ်မည်ဖြစ်သည်။
မကြာသောမီလများအတွင်း ဆော်ဒီ အာရေဗျနိုင်ငံနှင့် ယီမင်နိုင်ငံရှိ ဟူသီ အဖွဲ့တို့အကြား အပြန်အလှန်တိုက်ခိုက် မှုများ ထပ်လဲလဲပြုလုပ်ခဲ့ကြသဖြင့် တင်းမာမှုများ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ဆင်ဟွာ

နီပေါနိုင်ငံ၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သံတမန်ဌာနဖွဲ့စည်း

ခန္ဓာမန္တရ စက်တင်ဘာ ၂၀
နီပေါနိုင်ငံအတွင်း ရာသီဥတုပြောင်း လဲမှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အရေးများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန် အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သံတမန်ဌာနအား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာနလက်အောက်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နိုင်ငံအတွင်း ဩဂုတ် ၂၆ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ရွှံ့ပြိုမှုအတွင်း အနည်း ဆုံးဒေသခံ ၁၄၁၁ ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး နီပေါ နိုင်ငံသားများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများ အပါအဝင် ၅၈၇၅ ဦးမှာ လက်ရှိအချိန်တွင် ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း အမျိုးသားသဘာဝ

ဘေးလျှောချရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူဇော်လွှာခြင်းကြောင့် ရေခဲမြစ် များ အရည်ပျော်ကာ ကျိုးပေါက်ပြီး နီပေါနိုင်ငံတွင် ပြီးခဲ့သည့်လက သဘာဝ ဘေးများဖြစ်ခဲ့ရကြောင်း ကမ္ဘာ့ဗေလ ဝသ အဖွဲ့အစည်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများကြောင့် ဖြစ်လာသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ နှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ယခုဌာနကို ဖွဲ့စည်းခြင်းဖြစ်ကာ သဘာဝဘေးများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အဆိုပါဌာနသစ်အနေဖြင့် ပူးပေါင်း

ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့အစည်း ပုံစံဖြင့် လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကာ ရာသီဥတုအရေးနှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အရေးများနှင့် ဆက်စပ်သည့် နိုင်ငံတကာသံတမန် ရေးရာကိစ္စရပ်များကို ဖြေရှင်းဆောင် ရွက်ရန်အတွက် နိုင်ငံအတွင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန် ချက်အရ သိရသည်။
နီပေါနိုင်ငံအနေဖြင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံ တကာသီလံသံများနှင့် ပွဲများ၌ ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အဆိုပါအရေး တွင် ရေရှည်ဆောင်ရွက်မည့် အဖွဲ့အစည်း ဦးစားပေးပုံစံဖြင့် ပုံသွင်း ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း နီပေါနိုင်ငံ ခြားရေးဝန်ကြီး ရှုရိဆာကာနယ်က ပြောကြားသည်။
နီပေါနိုင်ငံအနေဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သံတမန် ဆွေးနွေးပွဲများမှတစ်ဆင့် အဆက်မပြတ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် ၎င်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် မှုများကို အဖွဲ့အစည်းပုံစံဖြင့် ရှေ့ဆက် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ဆင်ဟွာ





နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း
တိုင်းဒေသကြီး၊ အောက်ပိုင်း၊
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ
တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊
မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့
တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်
သည်။
မိုး/လေ



ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ သမဝါယမအသင်း
အမှုဆောင်သစ်ရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပ

ဟင်္သာတ စက်တင်ဘာ ၂၀
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်း
အဝေးနှင့် အမှုဆောင်သစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းကို ယနေ့မွန်းလွဲ
ပိုင်းက မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ
သည်။
အခမ်းအနားတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန
လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီး
အရာရှိတို့က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အသင်း
အမှုဆောင်များက အစီရင်ခံစာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းများကို
ဖတ်ကြားရှင်းလင်း၍ အသင်းဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ အတည်ပြုချက်
ကို ရယူခဲ့ပြီး အမှုဆောင်သစ်များ ပြန်လည်ရွေးချယ်ခြင်း၊ တာဝန်ခံဝေ
သတ်မှုတို့ဖြင့်၊ ကတိသစ္စာခံယူခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၌
အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကျင်းပ

ပြင်ဦးလွင် စက်တင်ဘာ ၂၀
ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် ခရိုင်/မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့်
မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍
အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ယနေ့နေ့မွန်းလွဲပိုင်းက အမှတ်(၂)
အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ ကမ္ဘောဇဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပ
သည်။
ဦးစွာ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ခရိုင်မိခင်နှင့်
ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ရွှေစိုးသူဇာက
အမှာစကားပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စာရေးဆရာ ကိုရွှေအောင်သင်းက ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများအား လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပြီး
တက်ရောက်လာသူများအား အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ
ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်မြို့အမျိုးသားပြတိုက်သို့ ရန်ကင်းမြို့နယ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့်
ဆရာ ဆရာမများ သွားရောက်လေ့လာ

ရန်ကင်း စက်တင်ဘာ ၂၀
ကျောင်းသား ကျောင်းသူ၊
လူငယ်လူရွယ်များ နိုင်ငံ၏ ခိုင်မာ
သည့်သမိုင်းကြောင်း အစဉ်အလာ
နှင့် ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးများ သိရှိ
နားလည်လာစေရန်၊ အမျိုးဂုဏ်၊
ဇာတိဂုဏ် မြှင့်မားလာစေရန်နှင့်
ဘိုးဘွားများ၏ ယဉ်ကျေးမှုအမွေ
အနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်
လိုစိတ်ရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတ
ကျွန်းခရိုင် ရန်ကင်းမြို့နယ်
အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်
တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား
ကျောင်းသူ ၁၀၀ နှင့် ဆရာ
ဆရာမများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း
က ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားပြတိုက်
သို့ သွားရောက်လေ့လာကြ
သည်။



ဦးစွာ ကျောင်းသားကျောင်းသူ
များနှင့် ဆရာ ဆရာမများသည်
ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်းရှိ အမျိုးသား
ပြတိုက်သို့ ရောက်ရှိကြပြီး
ခေတ်အဆက်ဆက် သမိုင်း
မှတ်တမ်းများ၊ ရှေးဟောင်း
ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို
စိတ်ဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာ
ခဲ့ရာ အမျိုးသားပြတိုက်မှ တာဝန်
ရှိသူများက အမျိုးသားပြတိုက်၏
သက်တမ်း၊ မြန်မာ့သမိုင်းနှင့်
ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပြခန်းများ
အကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြား
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လှလှထွေး(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့ အမျိုးသားမှတ်တမ်းများမော်ကွန်းတိုက်သို့ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ
အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမများ သွားရောက်လေ့လာ



ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး
မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အမှတ်
(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်း
ကျောင်းမှကျောင်းသားကျောင်းသူ
၁၀၀ နှင့် ဆရာ ဆရာမများသည်
ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ရှိ

အမျိုးသားမှတ်တမ်းများ မော်ကွန်း
တိုက်သို့ သွားရောက်လေ့လာကြ
သည်။
ရှင်းလင်းပြောကြား
ထိုသို့ သွားရောက်လေ့လာစဉ်
အမျိုးသားမှတ်တမ်းများ မော်ကွန်း
တိုက်ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြား
ရေးမှူးချုပ် ဒေါ်စောနန်းနွယ်က
အမျိုးသားမှတ်တမ်းများ မော်ကွန်း
တိုက် သမိုင်းအကြောင်းအရာများ
ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အမျိုးသားမှတ်တမ်း
များ မော်ကွန်းတိုက်မှ တာဝန်ရှိသူ
များက မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်

အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်
တန်းကျောင်းမှ ဆရာမကြီး
ဦးဆောင်သော ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ ဆရာမ
များအား မော်ကွန်းတိုက်၏
စာရွက်စာတမ်းများ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊
လုပ်ငန်းများ လေ့လာခြင်း၊
စာရွက်စာတမ်းများ၊ သတင်းစာ
များ သို့မဟုတ် စာအုပ်များကို
အရွယ်အစား အလွန်သေးငယ်
အောင် (Micro film ဖလင်ပေါ်သို့)
ဓာတ်ပုံရိုက်ကူး သိမ်းဆည်းခြင်း၊
မိုက်ခရိုဖလင် ရိုက်ကူးခြင်းလုပ်ငန်း
များနှင့် ပြခန်းများအကြောင်း
ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား
ပျော်ရွှင်ဖွယ် ဉာဏ်စမ်းပြိုင်ပွဲ
များ ကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ
အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ
ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ် ဖြိုမဈေး၌
မြို့နယ်ဦးစီးသတ်မှတ်စီးမူး ဦးကောင်းထက်နိုင် ဦးဆောင်မှုဖြင့်
သန္ဓေဦးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်ဦးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ
က စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ဦးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်
ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်
ခြင်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ဗုဒ္ဓဘုရားစေတီတော် ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်၌ ဆွမ်းသပိတ်လုံးလောင်းလှူပူဇော်ခြင်းများ ကျင်းပ



ညောင်ဦး စက်တင်ဘာ ၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့ဟောင်းရှိ ဗုဒ္ဓဘုရားစေတီ ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်၌ ပင့်သံဃာတော်အရှင်သုဗြတိများ အား ဆွမ်းသပိတ်လုံးလောင်းလှူပူဇော်ခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် က ကျင်းပသည်။

အဆိုပါပွဲတော်တွင်ညောင်ဦးမြို့နယ်နတ်ထောင်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသန္တရတိက ကိုးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ကြွရောက်လာသည့် ဆရာတော်များထံမှ မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည့်သည့် ကြာကာ ဗုဒ္ဓဘုရားစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့နှင့် ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်လာ စည်ပရိသတ်များက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက်နတ်ထောင်ကျောင်း ဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရား နာယူ၍ ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပင့်သံဃာ ၄၅ ပါးတို့အား ဗုဒ္ဓဘုရားစေတီရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ ဆွမ်းသပိတ်လုံးများ လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဒီပါလင်း



(၆၂) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် ကြိုခင်းမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးအောင်ကျော်စိုး၊ ဒုတိယရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုရဲမှူး နော်လင်းအောင်၊ စခန်းမှူး ဒုရဲမှူးလှိုင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများပူးပေါင်း၍ ကြိုခင်းမြို့ ရွာသစ်ရပ်ကွက်တွင် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်က စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

မြိုးဝေလင်း(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၌ (၆၂) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ ခေတ္တမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဘုန်းမြင့် ဦးဆောင်ပြီး ခေတ္တမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး ချိုမြင့်ကြီးမှူး၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လမ်းတံတား၊ ပန်းဥယျာဉ် ဝန်ထမ်းများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆရာ ဆရာမများက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



(၆၂) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးစောမျိုးဝင်း၊ မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး ဟန်ဝင်းအောင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ပြည်မြို့ရှိ ဓမ္မေယျမေဒနီဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း/အပြင်ရှိ ရှုနွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်များ ခုတ်ထွင်ခြင်းနှင့် အမှိုက်သရိုက်များ သိမ်းဆည်းခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်စဉ်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



(၆၂) နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသော အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် တပင်ရွှေထီးရပ်ကွက်ရှိ ခုတ် (၃၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဓမ္မေယျသီရိခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယာယီဒုတိယရဲမှူးကြီး ကျော်လင်းထွန်း၊ ဦးစီး၍ ဒုတိယခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး စောမင်းနိုင်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးရန်နိုင်၊ ဒုတိယမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူး အေးစိုး၊ ထုံးဘိုမြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး မောင်မောင်သိန်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

အောင်ကို (ပုဗ္ဗသီရိ)

ထားဝယ်မြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်ကြသော သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ဆုချီးမြှင့်သည့် ဆုနှင်းသဘင်ကျင်းပ

ထားဝယ် စက်တင်ဘာ ၂၀

၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ဖြေဆိုအောင်မြင်ကြသော သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ဆုချီးမြှင့်သည့် ဆုနှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ထားဝယ်မြို့ မဟာသိဒ္ဓိမာရ်အောင် ထန်းတောအရှေ့ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးလူမှုရေးရာဝန်ကြီး အမျိုးမျိုးသော ဖိတ်ကြားထားသည့်စည်သူတော်များက ထားဝယ်မြို့ မဟာသိဒ္ဓိမာရ်အောင် ထန်းတောအရှေ့ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ (သုဓမ္မာဂ္ဂိဏိ)၊ ဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာဂစ္ဆတိက ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဝိဇ္ဇာဒယထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးလူမှုရေးရာဝန်ကြီး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထားဝယ်စာပြဋ္ဌာနမှ အောင်မြင်တော်မူသည့် ပထမကြီးတန်း လေးပါး၊ ပထမလတ်တန်း ငါးပါး၊ ပထမငယ်တန်း ၂၄ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၃၃ ပါးတို့အား အောင်



လက်မှတ်၊ စာအောင်ဆုနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်နှင့် ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ချောင်းသာ စက်တင်ဘာ ၂၀

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် မြန်မာနိုင်ငံ လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့၊ ချောင်းသာမြို့အခြေစိုက် ဓမ္မပိလ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်းရုံး၌ ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်ခြင်းနှင့် မြို့တွင်းသို့ လှည့်လည်ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။

အခမ်းအနားတွင် ဖိတ်ကြားထားသော သံဃာတော်အရှင်



သုဗြတိများထံမှ ပရိတ်တရားတော် အနေကဇာတင်ခြင်းနှင့် ဝါဆိုသင်္ကန်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းများနာယူခြင်း၊ ဗုဒ္ဓါဘိသေက

ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ဓမ္မပိလသဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်းမှ အသင်းသား အသင်းသူများနှင့် အလှူရှင်များက မြို့သူမြို့သားများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့တွင်းလမ်းများအတိုင်း လှည့်လည်၍ ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ညောင်ရွှေမြို့ သီတင်းကျွတ်ဖောင်တော်ဦးဘုရားပွဲတော်ကျင်းပရေး အစည်းအဝေးပြုလုပ်

ညောင်ရွှေ စက်တင်ဘာ ၂၀

ရှမ်းပြည်နယ် ညောင်ရွှေမြို့ သီတင်းကျွတ် ဖောင်တော်ဦးဘုရားပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်က ရွှေတောင်ဦးစုမိမိန်းစေတီတော် ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ အင်းသားတိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်နှင့်



ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ လှယ်များက အမှာစကား ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး

ဦးလှမင်းနှင့် ပွဲတော်ကျင်းပရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌတို့က ပွဲတော်ကျင်းပရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဖောင်တော်ဦးဘုရားပွဲတော်ကြီးကို အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုင်းအယ်ဘဲ

- ❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဗွယ်မရာ မှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
- ❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံသားတိုင်း သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သောအသားစားသုံးနိုင်ရေး ကွင်းဆက်များ

“ပြည်သူတစ်ဦး၏ မနက်စာစားပွဲပေါ်သို့ ရောက်ရှိလာသော အသားဟင်းတစ်ခွက်၏နောက်ကွယ်တွင် မိုးမလင်းမီကတည်းက စတင်လုပ်ရားနေကြသည့် လူများစွာ၏ တာဝန်ယူမှု၊ နည်းပညာနှင့် ယုံကြည်မှုတို့ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။”

ဒေါက်တာခင်စန္ဒာလွင်(မွေး-ကု)

နံနက်ခင်းမှစတင်သော ယုံကြည်မှု ရန်ကုန်မြို့၏ နံနက်လေးနာရီခန့်အချိန် ဖြစ်သည်။ မြို့တော်၏လမ်းမများပေါ်တွင် မီးရောင် ဖျော့ဖျော့များသာ လင်းလက်နေသေးသော်လည်း စားရေရိက္ခာခရီးစဉ်ကတော့ စတင်လှုပ်ရှားနေပြီ ဖြစ်သည်။ လက်ကားမျှော်များသို့ ဦးတည်မောင်းနှင် နေသော အအေးခန်းယာဉ်များ၊ နို့နှင့် ဥများကို သယ်ဆောင်လာသောယာဉ်ငယ်များ၊ မွေးမြူရေး ခြံများမှ ထွက်ခွာလာသော ထုတ်ကုန်များသည် ရန်ကုန်မြို့၏ နေ့သစ်ကိုကြိုဆိုရန် အသင့်ဖြစ်နေကြ သည်။



ကျောက်တန်းမြို့နယ် ကုလားတန်းကျေးရွာတွင် နွားမထူနံ့မသားစပ်ပေးနေစဉ်။



အင်းစိန်မြို့နယ် ပိန္နဲကုန်းရပ်ကွက်တွင် နွားလည်ချောင်းကွဲကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

သို့သော် ထိုအစားအစာခရီးစဉ်၏ အစမှာ မြို့စွန့်ရှိ မွေးမြူရေးခြံတစ်ခုမှ မွေးမြူသူတစ်ဦး၏ လက်ထဲမှ စတင်သည်။ သူသည် နေ့စဉ် မနက် စောစောထ၍ တိရစ္ဆာန်များကို အစာကျွေးသည်။ ရောသန့်ပြည့်ပေးသည်။ ခြက်၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည်။ တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးကို လည်း ဂရုတစိုက်စောင့်ကြည့်သည်။ ထိုအချိန်မှာပင် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ နည်းပညာရှင် များသည် အခြားမွေးမြူရေးခြံတစ်ခုသို့ ကွင်းဆင်း ရန် ပြင်ဆင်နေကြသည်။ ကာကွယ်ဆေးများ၊ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းစာအုပ်များနှင့် စစ်ဆေးရေး ကိရိယာများကို ယူဆောင်ကာ “ဒီနေ့ ဘယ်ခြံမှာ ဘာတွေလိုအပ်နေသလဲ” ဆိုသည့် အစီအစဉ်ဖြင့် ခရီးထွက်ကြသည်။ မြို့တော်၏ မနက်စာစားပွဲပေါ် သို့ရောက်ရှိလာမည့် အသား၊ နို့နှင့် ဥတို့၏ အရည် အသွေးသည် ထိုကဲ့သို့သော နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများ ပေါ်တွင် အခြေခံထားသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏တာဝန် - လူသန်းပေါင်းများစွာ၏စားပွဲကိုဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏

အသွေးပြည့်စုံစွာထုတ်လုပ်ပြီး အချိန်မီဖြန့်ဖြူးပေး နိုင်သည့်စနစ်ကို တည်ဆောက်ထားနိုင်ခြင်းဖြစ် သည်။ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသည်ထိုစနစ် ၏ အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ် အဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။ မွေးမြူရေးခြံများမှ ထွက်ရှိလာ သော အသား၊ နို့နှင့် ဥတို့ အာဟာရပြည့်ဝပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန် နည်းပညာ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အရည်အသွေးစံချိန်စံညွှန်းများကို ပေါင်းစပ်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခင်က မွေးမြူရေးပွဲပြီးတိုင်းတက်မှုကို တိရစ္ဆာန်အရေအတွက် မည်မျှတိုးလာသည်၊ အသား ထုတ်လုပ်မှု မည်မျှများပြားလာသည်ဆိုသည့် ကိန်းဂဏန်းများဖြင့် အဓိကတိုင်းတာလေ့ရှိသည်။ သို့သော် ယနေ့ခေတ်တွင် ထုတ်လုပ်မှုပမာဏတိုးလာ ခြင်းသည် အောင်မြင်မှု၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုသာ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏ မွေးမြူရေး

စနစ်တစ်ရပ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ GAHP - အရည်အသွေးမြင့် မွေးမြူရေးခြံတစ်ခု၏ ပုံရိပ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စံပြမွေးမြူ ရေးခြံတစ်ခုသို့ ဝင်ရောက်ကြည့်လိုက်လျှင် ပထမ ဆုံး တွေ့မြင်ရသည်မှာ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော ခြံဝင်းနှင့် စနစ်တကျစီမံထားသော ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ် သည်။ ခြံဝင်ပေါက်တွင် ပိုးသတ်ဆေးကန်ထားရှိပြီး ခြံဝင်သူတိုင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာရသည်။ အစာသိုလှောင်သည့် နေရာ၊ သောက်ရေးသေသည့်စနစ်နှင့် အညစ်အကြေး စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကိုလည်း စနစ်တကျပြုလုပ်ထားသည်။ ဤအရာများသည် ကောင်းမွန်သောမွေးမြူ ရေးကုသစဉ် (Good Animal Husbandry Practices - GAHP) ၏ လက်တွေ့ပုံရိပ်များဖြစ်သည်။ GAHP သည် စာရွက်ပေါ်တွင်ရေးထားသော စည်းမျဉ်း တစ်ခုမဟုတ်ဘဲ မွေးမြူရေးခြံတစ်ခု၏ နေ့စဉ် လည်ပတ်မှုကို စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ စီမံခန့်ခွဲပေး သော လက်တွေ့လုပ်ငန်းစဉ်များဖြစ်သည်။ ခြံသန့်ရှင်း ရေးမှစတင်၍ တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး၊ အစာနှင့်ရေ ဘေးကင်းရေး၊ ဆေးဝါးအသုံးပြုမှုနှင့် မှတ်တမ်း ထိန်းသိမ်းမှုအထိ အဆင့်တိုင်းကို အရည်အသွေး အခြေပြု စီမံခန့်ခွဲစေသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် မွေးမြူသူ များ GAHP စံချိန်စံညွှန်းများကို လက်တွေ့ကျင့်သုံး နိုင်ရန် အသိပညာပေးသင်တန်းများ၊ နည်းပညာ လမ်းညွှန်မှုများနှင့် ကွင်းဆင်းဝန်ဆောင်မှုများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယင်းကြောင့် မွေးမြူရေး ခြံများ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်တိုးတက်လာပြီး ထုတ်လုပ် မှုအရည်အသွေးလည်း မြင့်မားလာသည်။

သည့် အခြေခံအင်အားတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များကို စနစ်တကျ အသုံးပြုလာသည်နှင့် အမျှ -

- အသားထုတ်လုပ်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်လာသည်။
- နို့ထွက်နှုန်း မြင့်တက်လာသည်။
- ကြီးထွားနှုန်း ပိုမိုမြန်ဆန်လာသည်။
- ရောဂါခံနိုင်ရည် ပိုမိုကောင်းမွန်လာသည်။
- မွေးမြူသူများ၏ ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကို ရှေ့ညှိတွင် လျော့ချနိုင်သည်။

အရေးကြီးသည်မှာ ဒေသရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသည့်မျိုးများကို ရွေးချယ်အသုံးပြုခြင်းဖြစ် သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးရိုးဗီဇများကို စနစ်တကျရွေးချယ် အသုံးပြုလာခြင်းသည် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုကို အထောက်အကူပြုစေ သည်။

ကျေးလက်ဒေသရှိ မိသားစုတစ်စုအတွက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် ဝင်ငွေတိုးမြှင့်ပေးသော အရေးပါသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်သကဲ့သို့ မြို့ပြဒေသရှိ စားသုံးသူများအတွက်လည်း အရည်အသွေးမြင့်ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံသောအစားအစာများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည့် အခြေခံကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာခြင်းသည် ကျေးလက်နှင့် မြို့ပြဒေသတို့အကြား ထုတ်လုပ်မှု၊ ဈေးကွက်နှင့် စားသုံးမှုကို ချိတ်ဆက်ပေးသော ဖွံ့ဖြိုးရေးတံတားတစ်စင်းအဖြစ် ရပ်တည် လျက်ရှိ

“မျိုးကောင်းမျိုးသန့်” ဆိုသည်မှာ တိရစ္ဆာန်အမျိုး အစား ကောင်းမွန်ရုံကိုသာဆိုလိုခြင်း မဟုတ်တော့ ပါ။ ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းရည်၊ ရောဂါခံနိုင်ရည်၊ ဒေသ ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေမှု၊ အစာအသုံးချနိုင် စွမ်းနှင့် မျိုးဆက်သစ်များ၏ အရည်အသွေးတို့ကို တစုတစည်းတည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရသည့် သိပ္ပံနည်းကျ မျိုးမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ် ဖြစ်လာသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ထိုလုပ်ငန်းစဉ်ကို စနစ်တကျအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် မွေးမြူ ရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် အသုံးပြုရေးနှင့် မေထုန်မသားစပ်နည်း (Artificial Insemination - AI) ကို ကျယ်ပြန့်စွာမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ မျိုးရိုးဗီဇသည် မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်း၏ အနာဂတ်ကို ပုံဖော်ဆုံးဖြတ်ပေးနိုင်

စီးပွားရေးမြို့တော်ဖြစ်သကဲ့သို့ လူဦးရေအများ ဆုံးနေထိုင်သည့် ဒေသလည်းဖြစ်သည်။ နေ့စဉ် မိသားစုသန်းပေါင်းများစွာ၏ စားပွဲပေါ်သို့ အသား၊ နို့နှင့် ဥများ မပြတ်မလပ်ရောက်ရှိစေရန် စားရေ ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဖြန့်ဖြူးမှုကို အရည်အသွေး ပြည့်စုံစွာ စီမံခန့်ခွဲရန် လိုအပ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးမဟာဗျူဟာ တွင်မွေးမြူရေးကဏ္ဍသည်ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်ရေး အတွက် ကဏ္ဍတစ်ခုသာမက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ကို အထောက်အပံ့ပေးသည့် အခြေခံကဏ္ဍတစ်ရပ် အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ ထို့ကြောင့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအတွက် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး ဆိုသည်မှာ အစားအစာများ လုံလောက်စွာရှိနေခြင်း တစ်ခုတည်းမဟုတ်ပါ။ ပြည်သူများ စိတ်ချယုံကြည် စွာ စားသုံးနိုင်သောအစားအစာများကို အရည်

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမူဝါဒတွင် “အရေအတွက်ထက် အရည်အသွေး”ကို ဦးစားပေးထားသည်။ အရည် အသွေးမြင့် မွေးမြူရေးဆိုသည်မှာ ကျန်းမာသန့်စွမ်း သော တိရစ္ဆာန်များကို မွေးမြူနိုင်ခြင်း၊ စံချိန်စံညွှန်း များနှင့်အညီ စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ခြင်း၊ စားသုံး သူများ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ စားသုံးနိုင်သောထုတ်ကုန် များ ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းတို့ကို ဆိုလိုသည်။ အသား တစ်စ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရန် တိရစ္ဆာန်၏ ကြီးထွားနှုန်းကောင်းမွန်ရခြင်း မလုံလောက်ပါ။ ၎င်းသည် ခြံသန့်ရှင်းရေး၊ အစာအာဟာရ၊ ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ဇီဝလုံခြုံရေးနှင့် စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ ပေါင်းစပ်ဖန်တီးပေးသည့် ရလဒ်ဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းများကို ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အရည်အသွေး နှစ်ရပ်စလုံးကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း မြှင့်တင်နိုင်သည့်

အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။ မြို့နယ် အလိုက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ သတ်မှတ် အချိန်ဇယားများနှင့် မွေးမြူသူများ၏ ပူးပေါင်း ပါဝင်မှုတို့ကြောင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်လာသည်။

ဇီဝလုံခြုံရေး - မမြင်ရသော ကာကွယ်တံတား

ရောဂါပိုးများသည် မမြင်ရသော်လည်း မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းအတွက် အကြီးမားဆုံးခြိမ်းခြောက်မှု များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါပိုးများ ခြံအတွင်း မဝင်ရောက်မီ ကာကွယ်နိုင်ရန် ဇီဝလုံခြုံ ရေး (Biosecurity) ကို မွေးမြူရေးခြံတိုင်း၏ အခြေခံ စနစ်အဖြစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အားကောင်း စွာ အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

ခြံဝင်ပေါက်ရှိ ပိုးသတ်ဆေးကုန်ကို ဖြတ်သန်းပြီးမှသာ ယာဉ်နှင့်လူများ ဝင်ရောက်ရသည်။ ခြံအတွင်းအသုံးပြုသော ဖိနပ်၊ အဝတ်အစားနှင့် ကိရိယာများကို သီးခြားထားရှိပြီး ပုံမှန်ပိုးသတ်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ရသည်။ အညစ်အကြေးများကိုလည်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် မထိခိုက်စေဘဲ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရသည်။

ဤလုပ်ငန်းစဉ်များသည် ရှုပ်ထွေးသော နည်းပညာမဟုတ်ဘဲ နေ့စဉ်လိုက်နာနိုင်သော အလေ့အကျင့်များဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုအလေ့အကျင့်များကပင် မွေးမြူရေးခြံ၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ပေးသော မမြင်ရသည့်တိုင်တိုင်တစ်ခု ဖြစ်လာသည်။

ဖီဝဲလုံခြုံရေးကို လိုက်နာခြင်းသည် တိရစ္ဆာန်များ ရောဂါမဖြစ်စေရောင်းမဟုတ်ဘဲ စားသုံးသူတို့ ရောဂါရှိမည့် အစားအစာ၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကိုပါ အထောက်အကူပြုသည်။

ခြံတစ်ခြံသန့်ရှင်းလျှင် ရောဂါပိုးဝင်ရောက်နိုင်ခြေ လျော့နည်းလာသည်။ တိရစ္ဆာန်များ ကျန်းမာလာသည်။ ဆေးဝါးအသုံးပြုမှုကို လိုအပ်သလောက်သာ စနစ်တကျအသုံးပြုနိုင်လာသည်။ ထုတ်လုပ်မှုအရည်အသွေးလည်း တည်ငြိမ်လာသည်။ ထို့ကြောင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် ဖီဝဲလုံခြုံရေးကို မွေးမြူရေးခြံများ၏ နေ့စဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုထဲတွင် ထည့်သွင်းကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာလမ်းညွှန်မှုများနှင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို အစဉ်တစိုက်

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဒေသတွင်းကုန်ကြမ်းမှ တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်လုပ်မှု

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အပြန်အလှန်အားပြည့်နိုင်သော ဒေသတစ်ခုဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးဘေးထွက်ကုန်များဖြစ်သည့် ပွဲနု၊ ပြောင်းဖူး၊ ပဲဖတ်နှင့် အခြားဒေသတွင်းကုန်ကြမ်းများကို ထိရောက်စွာ အသုံးချနိုင်ပါက အစာကုန်ကုစရိတ် လျော့နည်းလာပြီး ထုတ်လုပ်မှုလည်း တိုးတက်လာသည်။

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် ဒေသတွင်းကုန်ကြမ်းများကို အာဟာရမျှတစွာရောစပ်အသုံးပြုနိုင်ရေး၊ အစာထုတ်လုပ်မှု အရည်အသွေးမြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့် မွေးမြူသူများ၏ ကုန်ကျစရိတ် လျော့ချနိုင်ရေးအတွက် လက်တွေ့နည်းပညာများကို မျှဝေပေးလျက်ရှိသည်။ ဤနည်းလမ်းသည် မွေးမြူသူ၏ အကျိုးအမြတ်ကို မြှင့်တင်ပေးသကဲ့သို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏ စားရေးကွာမှုလုံခြုံရေးကိုလည်း အားပြည့်ပေးသည်။

မွေးမြူရေးကဏ္ဍနှင့် ဒေသစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် အသား၊ နို့နှင့် ဥထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုတည်းသာ မဟုတ်ဘဲ ဒေသစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မောင်းနှင်ပေးသည့် အရေးပါသောစီးပွားရေးကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ အစာထုတ်လုပ်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ အအေးခန်းသိုလှောင်ရေး၊ တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးနှင့်

နည်းပညာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများသာမက အသားပြုပြင်ထုတ်လုပ်ရေး၊ ထုပ်ပိုးထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်းများပါ အတူတကွ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်။

ယင်းတန်ဖိုးကွင်းဆက် (Value Chain) တစ်လျှောက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းသည် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ၏ စီးပွားရေးတန်ဖိုးကို မြှင့်တင်ပေးသည့် အပြင် ဒေသတွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကိုလည်း ပိုမိုဖန်တီးပေးနိုင်သည်။ ကျေးလက်ဒေသရှိ မိသားစုတစ်စုအတွက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် ဝင်ငွေတိုးမြှင့်ပေးသော အရေးပါသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သကဲ့သို့ ဖြူပြသောရိုစားသုံးသူများအတွက်လည်း အရည်အသွေးမြင့်ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံသော အစားအစာများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည့် အခြေခံကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းသည် ကျေးလက်နှင့် ဖြူပြသောတို့အကြား ထုတ်လုပ်မှု၊ ဈေးကွက်နှင့် စားသုံးမှုကို ချိတ်ဆက်ပေးသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တားတစ်စင်းအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက်

ယုံကြည်စိတ်ချရသော အစားအစာ

မွေးမြူရေးခြံများ၏ တာဝန်ယူမှုမှာ နေ့တစ်နေ့တွင် မရပ်တန့်ပါ။ ညအချိန်တွင်ပါ တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရသည်။ အစာပြင်ဆင်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ခြံသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် နောက်တစ်နေ့အတွက် ပြင်ဆင်ခြင်းတို့သည် နေ့စဉ်ဆက်လက်လည်ပတ်နေသည်။

ထိုကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများသည် အသားထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုကိုသာမဟုတ်ဘဲ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ပေးသော စားရေးကွာဘေးကင်းလုံခြုံရေးစနစ်တစ်ရပ်ကို တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် “အရေအတွက်ထက် အရည်အသွေး”ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးတည်ချက်အဖြစ် ခိုင်မာစွာချမှတ်ကာ GAHP မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မွေးမြူရေး၊ AI နည်းပညာဖြင့် မျိုးမြှင့်တင်ရေး၊ တိရစ္ဆာန်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး၊ ဖီဝဲလုံခြုံရေးနှင့် ကွင်းဆင်းနည်းပညာဝန်ဆောင်မှုများကို ပေါင်းစပ်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။ ယင်းဆောင်ရွက်ချက်များသည် မွေးမြူရေးခြံမှ စားသုံးသူ၏ စားပွဲအထိ အရည်အသွေး၊ သန့်ရှင်းမှုနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရမှုတို့ကို ဆက်စပ်ပေးသော အစားအစာဘေးကင်းလုံခြုံရေးကွင်းဆက်ဆက်ကို ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းစေလျက်ရှိသည်။

သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အသားတစ်စသည် မွေးမြူရေးခြံတစ်ခြံ၏ အောင်မြင်မှုကိုသာ ကိုယ်စားပြုသည် မဟုတ်ပါ။ ယင်းသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၏ စားရေးကွာလုံခြုံရေးကို အာမခံပေးသော ယုံကြည်မှု၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သော တာဝန်ယူမှုနှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသော အရည်အသွေး၏ အမှတ်အသားတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။

အမရပူရမြို့နယ် တမုတ်ဆိုး-ကန်ရိုး-ရေဘုတ်-မုံတော်လမ်း ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

အမရပူရ စက်တင်ဘာ ၂၀ ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး နေပြည်တော်မှ လူမှုစီးပွားပိုမိုအမရပူရမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်း အဆင်ပြေစေရန်အတွက် ၂၀၂၆-



၂၀၂၇ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် တမုတ်ဆိုး-ကန်ရိုး-ရေဘုတ်-မုံတော် လမ်း ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(စီမံကိန်း) က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(စီမံရေး)က အရည်အသွေးပြည့်မီစေရန်နှင့် သတိမှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးဆောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လုံလုံခိုင်(အမရပူရ)

ရွှေဘိုမြို့နယ် သွင်းအားစုဓာတ်မြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ရွှေဘို စက်တင်ဘာ ၂၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ တောင်သူများအား သွင်းအားစုဓာတ်မြေဩဇာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းကို



စက်တင်ဘာ ၁၈ ရက်က ရှင်ယွန်းစံခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဆွေးနွေးပြောကြားဦးစွာ ရွှေဘိုခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက တောင်သူ ၅၈ ဦးအား ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာ၊ ကွန်ပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ရွှေဘိုခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲနည်းပညာအကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက အဓိကသီးနှံများ ပန်းတိုင်အတွက်နွံနွံရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများကို အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ထွန်းခိုင်(ပြန်/ဆက်)

Infographic titled 'အကုတ်လိုက်စားမှု ကင်းရှင်းစေရေး "1111" ကို ဖြေကြားပေးရန် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း' (Eliminating Debt Collection "1111" by Informing the Public). It includes five steps: 1. Sending SMS to the public, 2. Sharing experiences, 3. Reform and benefits, 4. Reform and benefits, 5. Calling for public participation. It also features logos for MPT, Mytel, and ATOM.



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြီသော အားဖြင့် ကျယ်ပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ ကုန်းပြင်နယ်မြေရဲစခန်းမှ စခန်းမှူး ရဲအုပ် မျိုးမင်းဆွေ ဦးဆောင်သည့် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးက စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ကုန်းပြင်ကျေးရွာ တိုက်နယ်ဆေးရုံတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၀၉

မန္တလေး: ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ

အမှတ်(၆၄)၊
ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်

အကူအညီလိုအပ်ပါက
ဆက်သွယ်အကူအညီ
တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးလိပ်စာ

ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊
ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်းစုံ ခရိုင်အဆင့်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

နတ်တလင်း စက်တင်ဘာ ၂၀
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်း
 ခရိုင်အဆင့် အခြေခံပညာကျေး
 ပေါင်းစုံ (U-14) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ
 ဗိုလ်လုပွဲနှင့်ဆုချီးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့
 နံနက်၈င်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့
 အကယ်ဒမီးကွင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
 ဗိုလ်လုပွဲတွင် နတ်တလင်းမြို့
 နယ်အသင်းနှင့် စီးကုန်းမြို့နယ်
 အသင်းကို ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ
 ပင်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်ဖြင့်
 နတ်တလင်းမြို့နယ် အသင်းက
 အနိုင်ရရှိပြီး နတ်တလင်းခရိုင်
 စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး



ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ရွှေက
ပထမဆုရရှိသည့် အသင်းအား
ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့် ဆုဖလားအား
လည်းကောင်း၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူး

က ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့်
ဆုလည်ဆွဲတို့ကို လည်းကောင်း
ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဝေယံဖိုး(ပြန်/ဆက်)

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား အသိပညာပေး

သာပေါင်း စက်တင်ဘာ ၂၀
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး
သာပေါင်းမြို့နယ် လူမှုဝန်ထမ်း
စီးဌာနက ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်
များနှင့် ၎င်းတို့မှမွေးဖွားလာသော
အသက်(၂)နှစ်အောက်ကလေးများ
အား အာဟာရကျွေး အသိပညာ

ပေးဟောပြောကို စက်တင်ဘာ
၁၈ ရက်က နံနံပင်ကုန်းကျေးရွာ
မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ နန္ဒဝန်
ကျောင်းတိုက် သာသနာ့ဗိမာန်
ဓမ္မာရုံတော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။
မြို့နယ်လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန
ဦးစီးအရာရှိက ကလေးငယ်များ



အဲဒါပဲသွေးချွေးမြူကပင်ပစ္စည်းကြေးနန်းရန်၊ ဒုတိယသမီးတို့ကတော့ MCCT အစိုးရဆိုင်တွင် အမျိုးခံစားခွင့် လျှောက်ထားလိုသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်များအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်တိုင်းကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တွေ့ဆုံသောကြီး/ပြည်နယ်/ခရိုင်/မြို့နယ်မြို့နယ်စုနယ်စုများသို့ မိုင်ငါးသားစီစစ်ရေးကန်တိုက်၊ မိခင်နှင့် ကလေးကျန်းမာရေးဆေးခုံရောက်မည့် ဗုဒ္ဓကံတန်းစာအုပ်နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အဖြစ် သိသာထင်ရှားသည့် ကိုယ်တစ်ဦးမှတ်ပုံမှတ်ပုံစံဖြင့် လျှောက်ထားရမည်ကြေးကြေး အသိပညာပေး ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သာပေါင်း (ပြန်/ဆက်)





၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု
- လက်နှက်တိုင်း ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ခတ်ရာရေမှန်နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်ပျက်စီးမှု
- ကျား၊မ အခြေပြအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား

ဥပဒေအာရုံစိတ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး

အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရန်

အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

ဆက်၍ဤကျန်းမာပို့ စားသုံးဆီကိုလျှော့စားဖို့

မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ ပျမ်းမျှတစ်ဦးချင်း ဆီစားသုံးမှုသည် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ပမာဏထက်များစွာသုံးစွဲနေကြောင်းစစ်တမ်းများအရသိရှိရပါသည်။

လူတစ်ဦး၏ ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ဆီပမာဏမှာတစ်ဇရပ်လွင် (၁.၈) ကျပ်သား၊ တစ်လလွင် (၄၄) ကျပ်သား ဖြစ်ပါသည်။
လူ (၅) ဦးပါသော မိသားစုတစ်ခုသည် တစ်ဇရပ်လွင် ဆီစားသုံးမှုနှင့်၊
(၉) ကျပ်သား၊ တစ်လလွင် ၂ ဘီဇာသာနှင့် ၇၀ ကျပ်သား ဖြစ်ပါသည်။

▶ မြန်မာနိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ လက်ရှိပျမ်းမျှဆီစားသုံးနေသည့် နံနံမှာတစ်ဇရပ်လွင် (၂.၂၃) ကျပ်သား၊ တစ်လလွင် (၆၇.၅) ကျပ်သားဖြစ်ပါသည်။
▶ လူ (၅) ဦးပါသော မိသားစုတစ်ခုသည် တစ်ဇရပ်လွင် ဆီစားသုံးမှုနှင့်၊
(၁၁.၂၅) ကျပ်သား၊ တစ်လလွင် ၃ ဘီဇာသာနှင့် ၃၇ ကျပ်သား ဖြစ်ပါသည်။

မိသားစု (၅) ဦး တစ်လလွင်အမှန်တကယ်
စားသုံးရမည့် ပျမ်းမျှဆီပမာဏ

၂ ဘီဇာသာ နှင့် ၇၀ ကျပ်သား

မိသားစု (၅) ဦး တစ်လလွင်လက်ရှိ
စားသုံးနေသည့် ဆီပမာဏ

၃ ဘီဇာသာ နှင့် ၃၇ ကျပ်သား

စားသုံးဆီကို လိုအပ်သည့်ပမာဏထက်ပို၍ စားသုံးမိပါက သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်မြင့်မားလာခြင်း၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ စသည့် နာတာရှည်ဝေဒနာများ ခံစားနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် မသင့်လျော်သည့် ဆီများကို စားသုံးခြင်းနှင့် ဆီကိုလိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် ဦးစားပေးသောဆိုးကျိုးများ သက်ရောက်လျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှ အစပြု၍ မိသားစုပေါင်းများစွာက စားသုံးဆီကို လိုအပ်သလောက်သာ သုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် -

- ▶ မိသားစုများအနေဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေခြင်းကြောင့် ဆေးကုသမှုအတွက် အသုံးပြုရမည့်ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်းနှင့် မိသားစုဝင်များ စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိနိုင်ခြင်း။
- ▶ မလိုအပ်ဘဲ ပိုလွန်စွာ ဝယ်ယူနေရသော စားသုံးဆီအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို စုဆောင်းလာနိုင်ခြင်း။
- ▶ ပြည်သူများ နာတာရှည်ရောဂါများကင်းဝေး၍ ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းအားပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ညီညွတ်စွာ စားသုံးရန် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝန်ကြမ်းချုပ်ချုပ်ချုပ် (ဝန်ကြမ်းချုပ်ချုပ်ချုပ်)

(၂၀၂၁ ခုနှစ် - ၁၀၀၀)

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မိုးရာသီသို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ရာ မိုးဦးကာလတွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသည်းစွာရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်းနှင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် မွေးမြူထားသော ခန္ဓာနှံများအပေါ် ကျရောက်နိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ကပ်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) ရေဒီယို၊ ရုပ်မြင်သံကြားများနှင့် နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင် ဖော်ပြသည့် မိုးလေဝသ သတိပေးချက်များကို ဂရုပြုနားထောင်၊ ဖတ်ရှု၊ စောင့်ကြည့်ရန်၊
- (၂) တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဒေသတွင်းရရှိနိုင်သည့် ကောက်ရိုး၊ ပြောင်းရိုး၊ ပဲရိုးနှင့် ပဲမှော် အစရှိသည့် တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်၊
- (၃) ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသောဒေသများ၌ တိရစ္ဆာန်များကို ရေဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းလွတ်နိုင်ရေး ကြိုတင်စီမံထားရန်၊
- (၄) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်သည်မှလွဲ၍ အခြားသာဘဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်ရန် တိရစ္ဆာန်များကို အကာအကွယ်ရှိသော ခြံများအတွင်း စနစ်တကျ မွေးမြူထားရန်၊
- (၅) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လာပါက တိရစ္ဆာန်များကို ရေလွတ်သောရေရာများသို့ အလျင်

အမြန်ပြောင်းရွှေ့နေရာချထားရန်အတွက် ကြိုတင်စီမံထားရန်၊

- (၆) သို့လောငယ်ထားသော တိရစ္ဆာန်အစားများကို ရေဘေးကင်းလွတ်ရာသို့ အချိန်မီ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရေး ကြိုတင်စီစဉ်ထားရန်၊
- (၇) ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်၌ ရေပြန်ကျချိန်တွင် ကူးစက်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် တိရစ္ဆာန်များကို ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း တိရစ္ဆာန်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ကြိုတင်ထိုးနှံထားရန်၊
- (၈) တိရစ္ဆာန်များ ကူးစက်ရောဂါ၊ သာမန်ရောဂါနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရရှိပါက ဆေးကုသမှုအမြန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ရန်၊
- (၉) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထူးခြားဖြစ်ပွားမှုများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

A Basic Spoken English Course

ယခင်တစ်ပတ်က Lesson 8 Hobbies and Free Time (အားလပ်ချိန်နှင့် ဝါသနာများ) အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အားလပ်ချိန်နှင့် ဝါသနာများနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းများကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Lesson 8 – Hobbies and Free Time (အားလပ်ချိန်နှင့် ဝါသနာများ)

Exercises

Exercise 1. Match the Words with the Meanings.

- | A | B |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. reading | a. ရေကူးခြင်း |
| 2. drawing | b. သီချင်းနားထောင်ခြင်း |
| 3. swimming | c. စာဖတ်ခြင်း |
| 4. singing | d. ပန်းချီဆွဲခြင်း |
| 5. cycling | e. စက်ဘီးစီးခြင်း |
| 6. cooking | f. ချက်ပြုတ်ခြင်း |
| 7. dancing | g. ကခြင်း |
| 8. listening to music | h. သီချင်းဆိုခြင်း |

Exercise 2. Choose the Correct Answer

- I like _____.
A. read B. reading C. reads
- She likes _____.
A. drawing B. draw C. draws
- My hobby is _____.
A. swim B. swimming C. swims
- I play football _____ my free time.
A. in B. on C. at
- He likes _____ to music.
A. listen B. listening C. listens
- My favourite hobby is _____.
A. cook B. cooking C. cooks
- I like _____ photos.
A. taking B. take C. takes
- She likes _____ TV.
A. watch B. watching C. watches

Exercise 3. Fill in the Blanks.

reading / drawing / swimming / singing / football / music / cooking / cycling

- I like _____ books.
- I like _____ pictures.
- I like _____ in the pool.
- I like _____ songs.
- I play _____ in my free time.
- I listen to _____ in my free time.
- My mother likes _____.
- I like _____ my bicycle.

Exercise 4. Complete the Sentences.

- My hobby is _____.
- I like _____.
- My favourite hobby is _____.
- I _____ in my free time.
- I like _____ books.
- I like _____ to music.
- I like _____ football.
- I like _____ photos.

Exercise 5. Answer the Questions.

- What is your hobby?

- What are your hobbies?

- What do you do in your free time?

- Do you like reading?

- Do you like swimming?

- Do you like drawing?

- What is your favourite hobby?

Exercise 6. Yes or No

Yes, I do. / No, I don't. ဖြင့် ဖြေပါ။

- Do you like reading?

- Do you like drawing?

- Do you like swimming?

- Do you like cooking?

- Do you like dancing?

- Do you like playing football?

- Do you like listening to music?

- Do you like watching TV?

Exercise 7. Frequency Words

always / usually / often / sometimes / never

သင့်တော်သော Frequency Word ဖြင့် ဖြည့်ပါ။

- I _____ read books in my free time. (မကြာခဏ)
- I _____ play football. (တစ်ခါတလေ)
- She _____ listens to music. (ပုံမှန်အားဖြင့်)
- I _____ play computer games. (အမြဲတမ်း)
- He _____ goes swimming. (ဘယ်တော့မှ)

မှတ်ရန်

always = အမြဲတမ်း

usually = ပုံမှန်အားဖြင့်

often = မကြာခဏ

sometimes = တစ်ခါတလေ

never = ဘယ်တော့မှ

Exercise 8. Put the Words in the Correct Order.

- like / I / reading

- hobby / My / swimming / is

- free / I / in / football / my / play / time

- likes / She / drawing

- music / to / I / listen

- favourite / My / is / hobby / cooking

- often / books / I / read

- like / Do / swimming / you?

Exercise 9. Make Questions.

ပေးထားသောအဖြေများနှင့် ကိုက်ညီသော မေးခွန်းများ ပြုလုပ်ပါ။

Example

Answer: My hobby is reading.

Question: What is your hobby?

- Answer: I play football in my free time.

Question: _____?

- Answer: My favourite hobby is drawing.

Question: _____?

- Answer: Yes, I do.

Question: _____?

- Answer: No, I don't.

Question: _____?

- Answer: I like reading and swimming.

Question: _____?

Exercise 10. Complete the Dialogue.

A: What is your hobby?

B: My hobby is _____.

A: What do you do in your free time?

B: I _____.

A: Do you like swimming?

B: Yes, _____.

A: Do you like cooking?

B: No, _____.

A: What is your favourite hobby?

B: My favourite hobby is _____.

Exercise 11. Read and Answer

My Hobbies

My name is Alice. I am eight years old. My hobbies are reading and drawing. I like reading books in my free time. I also like drawing pictures. I sometimes play badminton with my friends. My favourite hobby is drawing.

Answer the Questions

- What is her name?

- How old is she?

- What are her hobbies?

- What does she do in her free time?

- Who does she play badminton with?

- What is her favourite hobby?

Exercise 12. Speaking Practice

Student A: What is your hobby?

Student B: My hobby is _____.

Student A: What do you do in your free time?

Student B: I _____.

Student A: Do you like reading?

Student B: Yes, I do. / No, I don't.

Student A: What is your favourite hobby?

Student B: My favourite hobby is _____.

Student A: How often do you do it?

Student B: I _____ do it.

Exercise 13. Write About Your Hobbies.

- My name is _____.

- My hobby is _____.

- I like _____.

- I _____ in my free time.

- My favourite hobby is _____.

Example

My name is Min Min.

My hobby is reading.

I like drawing, too.

I read books in my free time.

My favourite hobby is reading.

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထုတ်ဝေသောအခန်းကဏ္ဍကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (The Perfect English Supplement Editorial Group) ၀၉-၄၃၅၇၀၇၁ ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာနိုင်ငံ ရိုးရာလက်တွေ့အဖွဲ့
ချုပ်က ကြီးမှူးပြီး SAI ZAWZAW
Group မှကျင်းပသည့် ရွှင်ရယ်-ဒီ
ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ ဗိုလ်လုပွဲ
(၂၀၂၆) ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကို ယနေ့
မွန်းလွဲပိုင်းက မင်္ဂလာတောင်ညွန့်
မြို့နယ်ရှိ သိမ်ဖြူလက်ဝှေ့ရုံ၌
ပြုလုပ်ရာ ပြိုင်ပွဲအားလုံး အလံထိုး
နိုင်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် အမှတ်
ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ကာ ချန်ပီယံခံပတ်
ချီးမြှင့်ခဲ့ရသည်။

ဗိုလ်လုပွဲမကျင်းပမီ အထူး
လေးချီ စိန်ခေါ်ပွဲသုံးပွဲထည့်သွင်း
ခဲ့ပြီး လာကပေါ(ရိုးရာကျား)နှင့်
ဇေပီလ(Python တော်ဝင်ဇရာ)
ရွှေထီး(YMA)နှင့် ဂူသော့ဒီ (ရိုးရာ
ကျား)၊ ချမ်းမြေ့အောင်(PTC)နှင့်
ရဲမာန်သွေး(Ray)တို့ သုတေသီပြန်
ကိုယ်တစ်ပြန် လေးချီအပြည့်
ယှဉ်ပြိုင် ထိုးသတ်ခဲ့ကြသော်
လည်း အနိုင်အရှုံးမပေါ်သည့်
အတွက် ပူးတွဲသရေပွဲများသာ
ဖြစ်ခဲ့သည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် ၅၁
ကီလိုတန်း ဆလင်းထန်ခွီးရီနီ
(ကျားမနိုင်)နှင့် ဂေါဗက (ရိုးရာ
စွမ်းအား)တို့ပွဲတွင် ငါးချီပြည့်သည့်
အထိ ဆိုင်ထိုးပြီးထိုးခဲ့ကြသော်
လည်း အနိုင်အရှုံးမပေါ်သည့်
အတွက် ဆလင်းထန်ခွီးရီနီ

ရွှင်ရယ်-ဒီ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ(၂၀၂၆) ဗိုလ်လုပွဲများ အလံထိုးရလဒ်မပေါ်ထွက်ဘဲ အမှတ်ဖြင့်သာ ချန်ပီယံရွေးချယ်ခဲ့ရ



ကညောခွား(ဘီလပ်မြေစက်ရုံ)နှင့် အဖိုးသွေး(ခေးယုဝါး)တို့ ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။
၅၄ ကီလိုတန်း အောင်ထွန်းဘို
(ဒိုရိုးရာ)နှင့် မြလုံးချော
(စိန်လက်သီး)တို့ပွဲတွင် လက်သီး
တွဲလုံး၊ အမြင့်ခတ်ခြေ၊ နင်းခြေ၊
တံတောင်ရိုက်ချက် စသည်ဖြင့်
သတ်လုံးသတ်ကွက် စုံစုံလင်လင်
ဖြင့် သုတေသီပြန်ကိုယ်တစ်ပြန်
ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသော်လည်း ငါးချီ
ပြည့်သည့်အထိ အလံမထိုးနိုင်
သည့်အတွက် အမှတ်ဖြင့်သာ
မြလုံးချောက အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
၅၇ ကီလိုတန်း ကျော်ဝေယထွန်း
(Top One)နှင့် အာဖရိက (555

Sports)တို့ပွဲတွင် ကျော်ဝေယထွန်း
က ဘယ်ညာလက်သီးတွဲလုံး
များကို အားပြုယှဉ်ပြိုင်သလို
အာဖရိကကလည်း ဆိုင်ထိုး
ပြီးထိုး အပူးအသတ် ခူးတိုက်
ချက်များ၊ လက်သီးထိုးချက်များ
ဖြင့် အချီပြည့်ရင်ဆိုင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့
သော်လည်း အလံထိုးနိုင်ခြင်း
မရှိဘဲ အမှတ်ဖြင့် အာဖရိကက
အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
၆၀ ကီလိုတန်းစီတိုး(ခေးယုဝါး)
နှင့် သန့်စင် (Python တော်ဝင်
ဇရာ)တို့ပွဲတွင် နှစ်ဦးလုံးဖွင့်ထိုး
ကြသဖြင့် အကွက်အပြည့်ဖြင့်

ပရိသတ်အကြိုက် ပွဲကောင်း
တစ်ပွဲဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အလံထိုး
အမြေပေါ်သဖြင့် အမှတ်ဖြင့်
သန့်စင်က အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
ထို့အတူ ၆၃ ဒဿမ ၅ ကီလို
တန်း ထူးကညော(YKB)နှင့်
ရဲလင်းဦး (Vanguard) တို့ပွဲတွင်
ရဲလင်းဦးက အမှတ်ဖြင့်
လည်းကောင်း၊ ၆၇ ကီလိုတန်း
အဖိုးသွေး(ခေးယုဝါး)နှင့် ကညော
ခွား(ဘီလပ်မြေစက်ရုံ) တို့ပွဲတွင်
ကညောခွားက အမှတ်ဖြင့်
လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
ကိုထက်

○ အကြိမ်(၂၀)မြောက်မှ
အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး
Women's Singles အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် ခင်နှင်းဝေသည်
ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် ရှုံးပွဲမရှိ အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ရည်ဖြင့် မြန်မာ
နိုင်ငံအတွက် ပထမဦးဆုံး ရွှေတံဆိပ်ဆုကို ထိုက်ထိုက်တန်တန်ဆွတ်ခဲ့
ရယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ခင်နှင်းဝေသည် အုပ်စုအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ၌ ပွဲစဉ် သုံးပွဲ ယှဉ်ပြိုင်
ကစားခဲ့ရာ ပြိုင်ဘက်အသင်းများကို တစ်ပွဲပြီးတစ်ပွဲ အပြတ်အသတ်
ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ယူ၍ သုံးပွဲစလုံး အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အုပ်စုပထမနေရာဖြင့်
နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့၍ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်တွင်
လက်ဘနွန်အသင်းမှ အားကစားသမားနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ
နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့် အပြတ်အသတ်ထပ်မံအနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင်
အင်ဒိုနီးရှားအသင်းမှ အားကစားသမား Sumaya SUMAYA နှင့်
အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပထမပွဲငယ်တွင် Sumaya
SUMAYA က ရမှတ် ၁၂ မှတ်၊ ခင်နှင်းဝေက ရမှတ် ၁၀ မှတ်ဖြင့်
အင်ဒိုနီးရှားအသင်းမှ အားကစားသမားက အနိုင်ရရှိခဲ့သော်လည်း
ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ခင်နှင်းဝေသည် အကောင်းဆုံး တန်ပြန်ကစားမှုများ
ဖြင့် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းမှ အားကစားသမားကို ရမှတ် ၁၂ မှတ် ၈ မှတ်
ဖြင့် ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ပြန်လည်အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး တတိယပွဲငယ်တွင်
ခင်နှင်းဝေသည် အမှားနည်းစွာဖြင့် တည်ငြိမ်မှုရှိရှိ ထိချက်မှန်ကန်စွာ
အကောင်းဆုံးယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရမှတ် ၁၂ မှတ် ၉ မှတ်ဖြင့် Sumaya
SUMAYA ကို ပွဲပြီးချိန်တွင် ရလဒ်(၂ပွဲ) (၁)ပွဲဖြင့် အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်
အနိုင်ရရှိခဲ့ကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပထမဦးဆုံး ရွှေတံဆိပ်ဆုကို
ထိုက်ထိုက်တန်တန်ဖြင့် ဆွတ်ခူးရယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အလားတူ မြန်မာစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၁၁ နာရီတွင် တက်ဂီဘော
အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ (Tegball Men's Singles) တတိယလုပွဲ
ပွဲစဉ်၌ မြန်မာအသင်းမှ စောဖရိုင်းဒေးသည် မီလစ်ပိုင်အသင်းမှ
အားကစားသမား Prince AGUSTIN နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ နှစ်ပွဲပြတ်
အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကြေးတံဆိပ်ဆုကို ဆွတ်ခူးရယူပေး
နိုင်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်ပြီး မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် တက်ဂီဘောအမျိုးသမီး
နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ (Tegball Women's Doubles Final)ပွဲစဉ်၌
မြန်မာအသင်းမှ ဆုမွန်အောင်နှင့် ဖြူဖြူသန်းတို့အတွဲသည် ထိုင်းအသင်း
မှ အားကစားသမား Suphawadi WONGKHAMC, jutatip
KUNTATONG တို့အတွဲနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပထမပွဲငယ်တွင် ထိုင်း
အသင်းမှ ရမှတ် ၁၂ မှတ် ၆ မှတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဒုတိယပွဲငယ်တွင်
ထိုင်းအသင်းက ရမှတ် ၁၂ မှတ် ၃ မှတ်ဖြင့် မြန်မာအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့
သည့်အတွက် မြန်မာအသင်းအနေဖြင့် ဒုတိယနှစ်သော ကျေနပ်နှစ်သိမ့်
ခဲ့ရပြီး မြန်မာတက်ဂီဘောအသင်းအနေဖြင့် အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်တွဲ
ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ဒုတိယငွေတံဆိပ်ဆုကို ဆွတ်ခူးရယူ
ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အကြိမ်(၂၀) မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ
ကိုယ်စားပြုဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည့် မြန်မာတက်ဂီဘော
အားကစားနည်းအနေဖြင့် ရွှေတံဆိပ် တစ်ခု၊ ငွေတံဆိပ် တစ်ခုနှင့်
ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုတို့ကို မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ထိုက်ထိုက်တန်တန်
ဆွတ်ခူးရယူပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီ
ခွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းအနေဖြင့် တတိယမြောက်
အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်အဖြစ် စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင်
Yanmar Stadium Nagai ၌ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် အမျိုးသမီးဘောလုံး
အသင်းတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော
အားဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝေါမြို့နယ်
ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီမြတ်၌ မြို့နယ်မှူး၊ ရဲမှူးကျော်စိုးခိုင် ဦးဆောင်
ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူး၊ သစ်လွင်နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်
များ၊ မိသားစုဝင်များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်စဉ်။
အာကာ(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ရခိုင်ရိုးရာကျင်ကိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်
အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက် သုဓင်္ဂလာ
လမ်းရှိ ပဒေသာအားကစားရုံ၌
၂၀၂၆ ခုနှစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ရခိုင်ရိုးရာ
ကျင်ကိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို
ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပ
သည်။

ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
အားကစားနှင့် ကာယပညာ

ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးကျော်မင်းသန်း၊ သယံဇာတနှင့်
ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မိုးထိုက်
နှင့် မြန်မာနိုင်ငံကျင်နှင့် ရှိရန်
အားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးတင်အောင်တို့က ဖြေကြားဖြတ်
ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ထို့နောက် ဝါသုဒေဝ ရခိုင်
စည်တော်အဖွဲ့၊ မင်းမော်မင်္ဂလာ
ဆိုင်းတို့၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ

လေးဝတ်ရခိုင်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေး
မှုအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးထွန်းခင်
က ကျင်ခြင်းမင်္ဂလာရတု ရွတ်ဆို
ခြင်း၊ ရခိုင်တော်ရခိုင်ယဉ်ကျေးမှု
အဖွဲ့မှ လေ့သိမ်းဖျိုးလေးများက
မုန့်မဟာဘဂဝါ ဆီမီးအက၊ ဗျာလ
အကတို့ဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေခြင်းများ
ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး
ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးကျော်မင်းသန်းက ဂုဏ်ပြု

လွိုင်လင်မြို့နယ် ပညာရေးမှူးဖလား ကျောင်းပေါင်းစုံ U - 14 ဘောလုံးပြိုင်ပွဲဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကျင်းပ



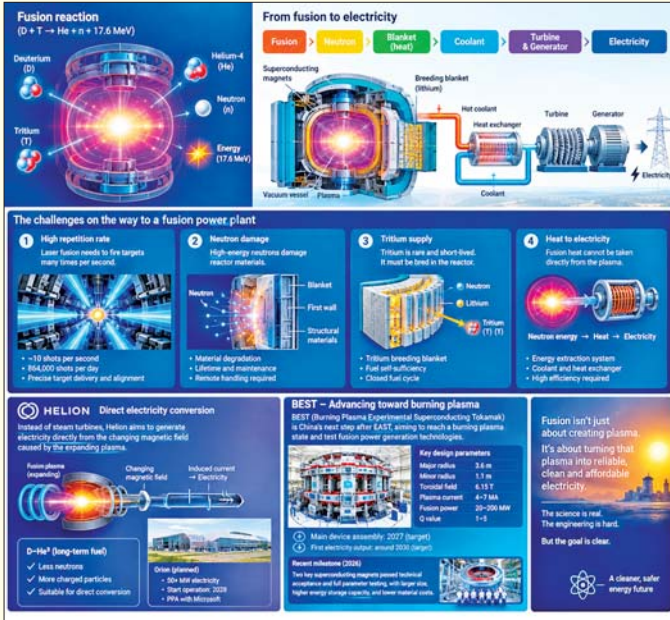
လွိုင်လင် စက်တင်ဘာ ၂၀
ရင်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်မြို့နယ် ပညာရေးမှူးဖလား
ကျောင်းပေါင်းစုံ U-14 ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့်ဆုပေးပွဲကို ယနေ့
မွန်းလွဲပိုင်းက ခရိုင်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ အလက(၁)လွိုင်လင်နှင့် အထက(၁) လွိုင်လင်အသင်းတို့
ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ အလက(၁) အသင်းက နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရ
ဗိုလ်ခွဲသွားသည်။ ထို့နောက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နေရာအလိုက်
အကောင်းဆုံးဆုများကို ဒုတိယခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူး
နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ကြသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် လွိုင်လင်၊
ပင်လုံ၊မိုင်းဖွန်တို့က ဂိုယ်ပိုင်ကျောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ကျောင်းအပါအဝင်
အသင်းပေါင်း ၁၅ သင်း ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ လွိုင်လင်မိုး

အာကာ(ပြန်/ဆက်)

တစ်ကော့ပြန် နျူကလီးယား နည်းပညာ (၆)

နီဇော်သစ်



တိုက်ကမက်နည်းပညာနှင့် လေဆာလောင် ကျွမ်းကျင်မှုများကို အသုံးပြု၍ နျူကလီးယား နည်းပညာကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် အမြင်မှစ၍ အသုံးပြုမှုအထိ အကောင်အထည်ဖော်မှုများကို အကျယ်အဝန်းပြုလုပ်နိုင်သည်။ သို့သော် နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။

လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။

ရေများကို ဆွဲယူကာ တာဘိုင်းများကိုမောင်းနှင် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအဆင့်သို့ မရောက်သေးသော်လည်း ကြိုတင်မှန်းဆထားသည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ နောက်တစ်မျိုးက ထရစ်တီယံ ထုတ်လုပ်မှု၊ ပလာစမာထဲတွင် နျူကလီးယား နည်းပညာကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။

လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။

ရုတ်တရက် အပြောင်းအလဲကြုံရချိန်တွင် ဦးနှောက်က ဘယ်လို လိုက်ပြောင်းပေးနိုင်လဲ တွေ့ရှိ

ဦးနှောက်၏အရေခွံအောက်တွင် ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။

“အရင်အတိုင်းပဲ ဆက်လုပ်နေမှာလား”ဆိုသည့် အတွေးများ ဝင်လာ တော့သည်။ ထိုကဲ့သို့ မရေမရာဖြစ်နေချိန်တွင် ဆုံးဖြတ်ချက် ချပေးသော

ဦးနှောက်အရေခွံအောက်တွင် ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။ နျူကလီးယား နည်းပညာသည် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အဓိကကျသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သိရှိထားရသည်။

အားကစားပြိုင်ပွဲများ စဉ်ဆက်မပြတ် ကျင်းပပြီး မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများ ပေါ်ထွန်းလာစေရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညီညီ မှာကြား

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
အားကစားပြိုင်ပွဲများ စဉ်ဆက်မပြတ်ကျင်းပပြီး မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများ ပေါ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် စီမံဆောင်ရွက်သွားကြရန် အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးညီညီက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မော်လမြိုင်မြို့ ရာမညအားကစားကွင်းကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားပြီး ရာမညအားကစားကွင်းအတွင်း ပွဲကြည့်စင် Synthetic ပြေးလမ်း၊ ဘောလုံးကွင်း မြက်ခင်း ပြင်ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုနှင့် လေ့ကျင့်ရေးရုံ၏ ကြံ့ခိုင်မှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဆက်လက်၍ ရာမညအားကစားကွင်းရှိ အစည်းအဝေးဧည့်ခန်းမဆောင်၌ မွန်ပြည်နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများနှင့်

တွေ့ဆုံကာ အားကစားသမားများ စနစ်တကျလေ့ကျင့်နိုင်ရေး၊ စံချိန်/စံညွှန်းပြည့်မီစွာ တည်ဆောက်ထားသည့် အားကစားကွင်း/အားကစားရုံများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာယာ လှပစေရေးတို့အတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရန် မှာကြားသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် ကျောင်းသားအားကစားကွင်း၌ ကျောင်းသားများအားကစားသမားများ ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်ထားရှိမှု၊ ရေ မီးနှင့် သန့်စင်ခန်း အသုံးအဆောင် တပ်ဆင်ထားရှိမှု၊ အားကစားအထောက်အကူပြု စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထားရှိမှုတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးပြီး လူငယ်ကျောင်းသားအားကစားသမားများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ လေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် လိုအပ်သည့် လေ့ကျင့်ရေးသုံး အားကစားအထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများကို ထောက်ပံ့ကူညီ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံး အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲများ ယနေ့ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့် ကစားရမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပနေသည့် အကြိမ် (၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံး အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲများကို စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အသင်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းသည် နှစ်ပွဲစလုံး အရေးနိမ့်ထားသော်လည်း နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ရန် အခွင့်အရေးရှိနေပြီး ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အသင်းကို အနိုင်ရရန်လိုအပ်သလို အခြားအုပ်စုများမှ တတိယနေရာရအသင်းများ၏ ရမှတ်ကိုလည်း စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်ပုံစံအရ အုပ်စုသုံးခုမှ အမှတ်အများဆုံး ထိပ်ဆုံးနှစ်သင်းစီနှင့် တတိယနေရာရ အသင်းများအနက် အကောင်းဆုံးနှစ်သင်း စုစုပေါင်းရှစ်သင်း ကွာတားဖိုင်နယ် တက်ရောက်ခွင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်ပွဲစီကစားအပြီးတွင် အုပ်စု(E)၌ ဂျပန်နှင့် တရုတ်(တိုင်ပေ)အသင်းတို့က ခြောက်မှတ်စီ၊ ဗီယက်နမ်နှင့် ထိုင်းအသင်းတို့က အမှတ်မရသေး၊ အုပ်စု(F)၌ မြောက်ကိုရီးယားနှင့် တောင်ကိုရီးယားအသင်းက ခြောက်မှတ်စီ၊ မြန်မာနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အသင်းတို့က အမှတ်မရသေး၊ အုပ်စု(G)၌ တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းတို့က လေးမှတ်စီ၊ ဥဘောက်ကစူတန်အသင်းက နှစ်မှတ်၊ ဟောင်ကောင်အသင်းက အမှတ်မရသေးပေ။

နှစ်ပွဲစီကစားအပြီးတွင် အိမ်ရှင်ဂျပန်အပါအဝင် တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ မြောက်ကိုရီးယား၊ တောင်ကိုရီးယားအသင်းတို့မှာ ကွာတားဖိုင်နယ်တက်ရောက်ခွင့်ရသွားပြီး ဂျန်လေးနေရာအတွက် နောက်ဆုံးပွဲအပြီးမှ အဖြေထွက်ပေါ်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အကောင်းဆုံးတတိယနေရာရ ထိပ်ဆုံးနှစ်သင်းအတွင်း ရပ်တည်နိုင်ရန် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အသင်းကို မဖြစ်မနေအနိုင်ရရန် လိုအပ်နေသည်။ သို့သော် မြောက်ကိုရီးယားအသင်းနှင့် တောင်ကိုရီးယားအသင်းကို ဂိုးပြတ်အရေးနိမ့်ထားသဖြင့် အခြားအုပ်စုမှ အသင်းများနှင့်ယှဉ်ပါက အနိုင်အရနေသုံးနိုင်သော်လည်း အုပ်စု(E)မှ ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့် ထိုင်းအသင်းပွဲသရေကျပါက နောက်တစ်ဆင့်တက်ရန် မျှော်လင့်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - MFF



● ပန်တိုဂျာမှ
ဂျီအာအာဗန်က ရုန်းထွက်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ရသည်။ ဂျီအာအာဗန်သည် ပန်တိုဂျာအသင်းသည် ချုပ်ကွက်ကို ရုန်းထွက်နိုင်ရန် သေချာပြင်ဆင်ထားပြီး ကြမ်းပြင်ပေါ်အလုံအလုံ ချုပ်ကွက်ချက်ဖြင့် ထွက်လာရန်နှင့် ဦးခေါင်းချုပ်မမီစေရန် သေချာကာကွယ်နိုင်ခဲ့သည်။ ဂျီအာအာဗန်သည် ချုပ်ကွက်မှ ရုန်းထွက်နိုင်သလို Stand Fight ဖြင့် ပန်တိုဂျာကို အထိန်းအဆင်မပြေသွားစေနိုင်ခဲ့သည်။ ပန်တိုဂျာကလည်း အပြန်အလှန်လက်သီးများ ပတ်သွင်းရာ နှစ်ဦးစလုံး အထိခံခဲ့ရသည်။ စတုတ္ထအချိန်အထိ နှစ်ဦးစလုံး အသံမရဖြစ်နေသော်လည်း ပွဲအလှည့်အပြောင်းမှာ နောက်ဆုံးအချိန်ဖြစ်ခဲ့သည်။

အသက်အရွယ်အရ နောက်ဆုံးအချိန်တွင် ပန်တိုဂျာ သက်လုံကျသွားပြီး ဂျီအာအာဗန်က အသာစီးမှ ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ဂျီအာအာဗန်၏ တွဲလုံးလက်သီးများကြောင့် ပန်တိုဂျာ ကြမ်းပြင်ပေါ် ပြတ်ကျခဲ့သလို ပွဲသိမ်းနိုင်ရန် ဆက်တိုက်ဖိထိုးခဲ့သည်။ ပန်တိုဂျာ၏ မာဂျက်ကြောင့် အလဲမထိုးနိုင်သော်လည်း အမှတ်ဖြင့်ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ဂျီအာအာဗန် အသာရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျီအာအာဗန်နှင့် ပန်တိုဂျာတို့ဆိုင်သည် ယခုကျင်းပမည့် UFC 331 ပြိုင်ပွဲ၏ Fight of the Night အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပြီး အပိုဆုကြေးဒေါ်လာ တစ်သိန်းရရှိသည်။ ဂျီအာအာဗန်သည် ယခုပွဲအတွက် ထိုးကြေးဒေါ်လာ ငါးသိန်းရရှိပြီး ပန်တိုဂျာနှင့် တွေ့ဆုံသည့် နှစ်ပွဲစလုံး အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျီအာအာဗန်သည် ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲ ပထမပွဲတွင် ဂျပန်မိုက်တာတက်ဆွနီ၊ ဒုတိယပွဲတွင် ဘရာဇီးမိုက်တာ ပန်တိုဂျာတို့ကို အနိုင်ရခဲ့ပြီး UFC ပြိုင်ပွဲသမိုင်း၏ ဒုတိယအသက်အငယ်ဆုံး ချန်ပီယံ၊ အာရှတိုက်၏ ပထမဆုံး အမျိုးသားချန်ပီယံအဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ထားသူဖြစ်သည်။ သတင်း - မောင်စံကြီး၊ ဓာတ်ပုံ - UFC

၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် U-19 (အမျိုးသမီး) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
မြန်မာဘောလုံးအားကစား အဆင့်အတန်း ဗိုလ်ချုပ်တိုက်မြင့်မားလာစေရေးနှင့် မျိုးဆက်သစ်အမျိုးသမီး ဘောလုံးအားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနက ကြီးမားပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် U-19 (အမျိုးသမီး) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့မှစပြီးလွှဲပိုင်းတွင် ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့၊ ဇွဲကပင်အားကစားကွင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အားကစားကွင်းတို့၌ စတင်ကျင်းပမည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် U-19 (အမျိုးသမီး) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ ဇုန်များအလိုက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များ တစ်ခဲနက် လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးမည်။

ယနေ့ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် U-19 (အမျိုးသမီး)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့၊ ဇွဲကပင်အားကစားကွင်း၌ ကယားပြည်နယ်အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ကယားပြည်နယ်

အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ခြောက်ဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို လေးဂိုး - ဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ပြိုင်ပွဲ ၁ ရက်နားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် U-19 (အမျိုးသမီး)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များအဖြစ် စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီမှစတင်၍ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့၊ ဇွဲကပင်အားကစားကွင်း၌ ကယားပြည်နယ်အသင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့ အားကစားဥယျာဉ်ကွင်း၌ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်အသင်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၊ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်း၌ မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်၍ အားကစားဝါသနာရှင် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူမဆို "အခမဲ့" လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင်နှင့် နောက်တန်းအစွန်လူ ဟိန်းမြိုးဝင်း ဒဏ်ရာပြဿနာကြောင့် FIFA-Asean Cup ပြိုင်ပွဲ လွှဲချော်မည်



နောက်တန်းအစွန်လူ ဟိန်းမြိုးဝင်းတို့သည် ဒဏ်ရာပြဿနာများကြောင့် စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ FIFA-Asean Cup ပြိုင်ပွဲနှင့် လွှဲချော်မည်ဖြစ်သည်။

မောင်မောင်လွင်နှင့် ဟိန်းမြိုးဝင်းတို့ နှစ်ဦးစလုံး ဒူးဒဏ်ရာပြဿနာများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ထိုင်းနိုင်ငံသို့ စေလွှတ်ကာ ဆေးကုသမှုများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယင်းကစားသမားနှစ်ဦးသည် မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်း၏ အနီးဆုံးပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် FIFA-Asean Cup ပြိုင်ပွဲ လွှဲချော်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ရှိသည့်ကစားသမားများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းသည် FIFA-Asean Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘောဒီးယား၊ တီမောအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်နေသည်။ သတင်း - ညိုမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ - MFF

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင်နှင့်



ဘာစီလိုနာအသင်း ရာနှုန်းပြည့်နိုင်ပွဲဆက်ပြီး ဇယားထိပ်၌ ဆက်လက်ဦးဆောင်

တိုက်စစ်မှူးရာဖင်ဟာ လေးရက်အတွင်း ဟက်ထရစ်နစ်ကြိမ်သွင်းယူ

ဆီစီလာအသင်းနဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းက ဆီစီလာအသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ ဆီစီလာအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် စပိန်လာလီဂါ ပွဲစဉ်(၇)ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၂၁ မှတ်စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ကာ ရာနှုန်းပြည့် နိုင်ပွဲဆက်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ဆက်လက်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ရာဖင်ဟာက သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ တိုက်စစ်မှူး ရာဖင်ဟာအနေနဲ့ အခုပွဲစဉ်မှာ ဟက်ထရစ်သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့်လေးရက်အတွင်း ဟက်ထရစ်နစ်ကြိမ် သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လက လီဗီစ်ယူနိုက်တက်အသင်းကနေ ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့တဲ့ ရာဖင်ဟာအနေနဲ့ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်ကလည်း ဆန်တန်ဒါအသင်းကို ခုနစ်ဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာလည်း ဟက်ထရစ်သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ အချိန်မှာ ရာဖင်ဟာအနေနဲ့ ယခုဘောလုံးရာသီမှာ ပြိုင်ပွဲစုံသွင်းဂိုး ၁၄ ဂိုးအထိ ရှိသွားခဲ့ပြီလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ ဆီစီလာအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် စပိန်လာလီဂါ အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်ကို ငါးမှတ်၊ တတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နေတဲ့ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကို ခြောက်မှတ်အထိ ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆီစီလာအသင်းကတော့ ဘာစီလိုနာအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့လို့ လာလီဂါပွဲစဉ်(၇)ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၁၃ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၅)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

လီဗာပူးလ်အသင်းက အီဆတ်ရဲ့တစ်လုံးတည်းသောသွင်းဂိုးဖြင့် ဘုန်းမောက်အသင်းကို အနိုင်ရရှိ

ဘုန်းမောက်အသင်းနဲ့ လီဗာပူးလ်အသင်းတို့ စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်(၅)မှာ လီဗာပူးလ်အသင်းက အီဆတ်ရဲ့ တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အခုပွဲစဉ်မှာ လီဗာပူးလ်အသင်းအတွက် ပွဲကစားချိန် ၅၇ မိနစ်မှာ အနိုင်ဂိုးသွင်းယူပေးခဲ့တဲ့ အီဆတ်ဟာ ယခုရာသီမှာ ပရီမီယာလိဂ်သွင်းဂိုး လေးဂိုးအထိ ရှိလာခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ လီဗာပူးလ်အသင်းဟာ ဘုန်းမောက်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ငါးပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ နှစ်ပွဲနိုင်ငံ၊ သုံးပွဲသရေရမှတ် ၉ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



လီဗာပူးလ်အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်အဖွင့်ပွဲစဉ် သုံးပွဲမှာ ဂိုးမပေးခဲ့ရခြင်းဟာ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုန်းမောက်အသင်းကတော့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ငါးပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် သုံးမှတ်သာ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အဆင့်(၁၇)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

လင်ကွန်းစီးတီးအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဆွမ်ဆီးအသင်း ချန်ပီယံရှစ်ဇယားထိပ်ဆုံးသို့ တက်လှမ်း

ဆွမ်ဆီးအသင်းဟာ လင်ကွန်းစီးတီးအသင်းကို ချန်ပီယံရှစ်ပွဲစဉ်(၈)အဖြစ် လင်ကွန်းစီးတီးအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ချန်ပီယံရှစ်အမှတ်ပေးဇယားထိပ်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အိမ်ရှင်အဖြစ်ဧည့်ခံကစားရတဲ့ လင်ကွန်းစီးတီးအသင်းက ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၉ မိနစ်မှာ ရရှိခဲ့တဲ့ ဟက်ကတ်ချ်ပင်နယ်တီသွင်းဂိုးနဲ့ ဦးဆောင်ဂိုးစတင်ရရှိခဲ့ပေမယ့် ဆွမ်ဆီးအသင်းဟာ ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၄၇ မိနစ်မှာ မောက်ဆာယိုးက တစ်ဂိုး၊ ၅၁ မိနစ်မှာ အက်စတာကွီယိုက တစ်ဂိုးသွင်းယူပေးခဲ့လို့ ဆွမ်ဆီးအသင်းက အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆွမ်ဆီးအသင်းဟာ လင်ကွန်းစီးတီးကိုအနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ချန်ပီယံရှစ်ပွဲစဉ်(၈)ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ငါးပွဲနိုင်ငံ၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲရှုံး ရမှတ် ၁၇ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁)နေရာမှာ ရပ်တည်နေပြီး အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာက ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို နှစ်မှတ်ဖြတ်ကာ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ လင်ကွန်းစီးတီးအသင်းကတော့ ဆွမ်ဆီးအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် လက်ရှိအချိန်မှာ ရမှတ် ၁၁ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁၂)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဘောလုံးလောကသတင်းတိုများ

- ❖ ပရီမီယာလိဂ်လက်ရှိချန်ပီယံ အဆောင်နယ်အသင်းဟာ စပိန်လာလီဂါကလပ်ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ဘရာဇီးတိုက်စစ်မှူး အန်းဒရစ်ကို ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ ကာလအတွင်း ခေါ်ယူသွားဖို့ ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိပါတယ်။
- ❖ ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ မန်စီးတီးအသင်းမှ နော်ဝေတိုက်စစ်မှူးဟာလန်းကို ခေါ်ယူမိတ်ဝင်စားလျက်ရှိပြီး လာမယ့်အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာ စပိန်မြေအရောက်ခေါ်ယူသွားဖို့ စီစဉ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။
- ❖ အီတလီစီးရီးအေကလပ်ဂျူဗင်တပ်အသင်းနဲ့ စပိန်လာလီဂါကလပ် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတို့ဟာ အဆောင်နယ်အသင်းမှ အသက် ၂၄ နှစ်အရွယ်ရှိ တောင်ပံကစားသမား မာဒူဂါကို ခေါ်ယူဖို့ အပြိုင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါတယ်။
- ❖ လိဒ်ယူနိုက်တက်အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၅)မှာ ခရစ္စတယ်ပဲလစ်အသင်းကို ဂိုးမရှိသရေ ကစားနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ကို ဆက်ထိန်းထားနိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၅)နေရာမှာ ရပ်တည်ခွင့် ရရှိခဲ့ပါတယ်။
- ❖ ဝီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ တိုက်စစ်မှူးများဖြစ်တဲ့ ဒမ်ဘီလီ၊ ဗာရက်ဒီလီယာ၊ ဒဇိုင်းယားဒူးတို့ဟာ စာချုပ်သစ်များချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ❖ ပရီမီယာလိဂ် ကလပ်အသင်းတွေဖြစ်တဲ့ လီဗာပူးလ်အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ဟာ ရီးယဲလ်ဆိုဒီဒက်အသင်းမှ ဗင်နီဇွဲလား နောက်တန်းကစားသမား ဂျွန်အာရစ်ဘူရူအား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူရန် ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဧပြီလ - ရေးသားသည်



ဂရန်းဆလမ်းခြောက်ကြိမ်မြောက်ချန်ပီယံ ဆာလစ်ဘူရီ တင်းနစ်ကစားသမားဘဝမှ အနားယူ

နစ်ယောက်တွဲတင်းနစ်ပွဲစဉ်တွေမှာ ဂရန်းဆလမ်းချန်ပီယံ ဆူပလာကို ခြောက်ကြိမ်အထိရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တဲ့ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် တင်းနစ်ကစားသမား ဆာလစ်ဘူရီဟာ ကစားသမားဘဝမှ အနားယူလိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆာလစ်ဘူရီဟာ ဩစတြေးလျအိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲနဲ့ အမေရိကန်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွေမှာ နစ်ယောက်တွဲချန်ပီယံဆုတွေကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဆာလစ်ဘူရီဟာ ယခုလအတွင်းမှာလည်း ကာလရှည်လက်တွဲဖော်ရာဂျိစ်ရစ်နဲ့အတူ အမေရိကန်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ နစ်ယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲမှာ

ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တက်လှမ်းခဲ့ပြီးနောက် ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကစားသမားဘဝမှ အနားယူဖို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဗြိတိန်တင်းနစ်အကျော်အမော် ဆာလစ်ဘူရီဟာ အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ နစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွေမှာ ဗြိတိန်ရဲ့ အအောင်မြင်ဆုံး တင်းနစ်ကစားသမားအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဆာလစ်ဘူရီနဲ့ ရာဂျိစ်ရစ်တို့ဟာ အမေရိကန်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲနဲ့ နစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွေမှာ သုံးနှစ်ဆက်ဆက်ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့တဲ့ ပထမဆုံးကစားသမားတွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

အားလုံးအတွက်ကျန်းမာရေး
သန့်ရှင်းမှုနှင့်အညီ နေထိုင်ပေး



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။

(၁) လက်သန့်

လက်တွင် ကပ်ပါလာနိုင်သည့် မစင်အညစ်အကြေးအနည်းငယ်
(၁ ဂရမ်)တွင် လူတို့ကို ရောဂါဖြစ်၍ သေစေနိုင်သော-

- ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုး - ၁၀ သန်း
- ဘက်တီးရီးယားရောဂါပိုးပေါင်း - ၁ သန်း
- ကပ်ပါးရောဂါပိုးပေါင်း - ၁ ထောင်ပါဝင်သည်။
(ဥပမာ-သန့်ကောင်း သန့်ည)



သန့်ရှင်းသောလက် ဆေးတစ်ခွက်

- ♦ အစာမစားမီနှင့် အစာစားပြီးတိုင်။
 - ♦ အစားအစာ မချက်ပြုတ်/မပြင်ဆင်မီ။
 - ♦ အသား/ငါး/ဥအမျိုးမျိုးကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်။
 - ♦ ကြက်၊ ငှက်၊ တိရစ္ဆာန်များကို ကိုင်ပြီးတိုင်။
 - ♦ အိမ်သာတက်ပြီးတိုင်။
 - ♦ ကလေးအညစ်အကြေးများ ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်။
 - ♦ အမှိုက်၊ အညစ်အကြေးများ ကိုင်ပြီးတိုင်။
 - ♦ မျက်နှာ၊ မျက်စိ၊ နှာခေါင်းများကို မကိုင်တွယ်မီ အချိန်တိုင်း
- လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင်
အနည်းဆုံး စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် ဆေးကြောပါ။

-၂-

(၂) အစာသန့်

အစားအစာသန့်ရှင်းရေးသည် ဝမ်းဗျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ရန်
အဓိကအရေးကြီးပါသည်။

- ♦ အစားအစာများကို ယင်မနားစေရန် ဖုံးအုပ်ထားပါ။
- ♦ အစားအစာများကို ပူပူနွေးနွေး စားသုံးပါ။
- ♦ အသား၊ ငါးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို သီးခြားခွဲ၍ သန့်ရှင်းသောရေဖြင့် စနစ်တကျစင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောပါ။
- ♦ အသား၊ ငါးများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပါ။
- ♦ အသုံးပြုပြီးသော စဉ်းတီးတုံးနှင့် ဓားကို သေချာစွာဆေးကြောပါ။
- ♦ အိုး၊ ခွက်၊ ပန်းကန်များကို စနစ်တကျစင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောပါ။



သန့်ရှင်းသော အစားအစာ၊
ရောဂါကင်းသော မိသားစု

-၃-

(၃) ရေသန့်

သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ရရှိစေရန်အတွက်-

- ♦ ရေကို ကျိုချက်သောက်ပါ။
- ♦ FDA မှ ထောက်ခံချက်ရထားသော ရေသန့်ကို သောက်သုံးပါ။
- ♦ ကလိုရင်းဆေးခတ်ပါ။
- ♦ ရေသန့်စင်ဆေးပြား အသုံးပြုပါ။
- ♦ Life straw ရေသန့်စင်စက်ကို အသုံးပြုပါ။

မသန့်ရှင်းသောရေကို သောက်သုံးမိပါက ရောဂါပိုးများ
ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။



ရေကိုဆွတ်အောင်ကြိုချက်ခြင်း

ရေသန့်စင်ဆေးပြား



ရေသန့်စင်စက်
(Life Straw)

-၄-

(၄) အိမ်သာသန့်

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အိမ်သာဖြစ်စေရန်-

- ♦ ယင်လုံရမည်။
- ♦ အနံ့လုံရမည်။
- ♦ အရှက်လုံရမည်။
- ♦ ရေလုံလောက်ရမည်။
- ♦ သန့်ရှင်းရမည်။
- ♦ မစင်မှရောဂါမြေနှံပွားစေရန် တားဆီးနိုင်ရမည်။
- ♦ လက်ဆေးရန် ရေနှင့်ဆပ်ပြာ အနီးတွင်ရှိရမည်။
- ♦ ရေထွက်ပင်ရင်းနှင့်အိမ်သာသည် အနည်းဆုံး ၅၀ အကွာတွင်ရှိရမည်။
- ♦ ဝမ်းဗျက်ဝမ်းလျှောရောဂါနှင့်အညီအနီးပျားရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲရပါမည်။



ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲရန် မိသားစုတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသည်။

-၅-

(၅) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်စေရန်-

- ♦ အမှိုက်များကို သတ်မှတ်အမှိုက်ပုံးများတွင်သာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- ♦ ကြွက်၊ ခြင်္သေ့၊ ယင် မပေါက်ပွားစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- ♦ ရေမြောင်းများအား ရေစီး/ရေလာကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ♦ စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ♦ မြေပြင်နှင့်ရေပေါ်တွင် မစင်စွန့်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ♦ အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့် ဓာတ်ငွေ့၊ ဖိအားငွေ့များ စည်းကမ်းမဲ့စွန့်ထုတ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး အလေ့အကျင့်ကောင်းများ

-၆-

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို
ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို
ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ယနေ့ ဖတ်စရာ

နိုင်ငံသားတိုင်း သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်
သောအသားစားသုံးနိုင်ရေး
ကွင်းဆက်များ

စာမျက်နှာ » ၁၈

ရှိုက်ရယ်-ဒီ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ
(၂၀၂၆) ပိုလ်လုပွဲများ အလဲထိုး
ရလဒ်မပေါ်ထွက်ဘဲ အမှတ်ဖြင့်သာ
ချန်ပီယံရွေးချယ်ခဲ့ရ

စာမျက်နှာ » ၂၂

ဘာစီလိုနာအသင်း ရာနန်းပြည့်
နိုင်ပွဲဆက်ပြီး ဇယားထိပ်၌
ဆက်လက်ဦးဆောင်

စာမျက်နှာ » ၂၅

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ (၂၃)ကြိမ်မြောက်
တရုတ်-အာဆီယံ ကုန်စည်ပြပွဲနှင့် (၂၃)ကြိမ်မြောက် တရုတ်-အာဆီယံ စီးပွားရေးနှင့်
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ပြီး နေပြည်တော်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောသည် မြန်မာကိုယ်စား
လှယ်အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတ
နိုင်ငံ ကွမ်မင်းကျွန်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ နန်နင်း
မြို့၌ ကွမ်မင်းကျွန်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ-အာဆီယံ
ကုန်စည်ပြပွဲနှင့် (၂၃)ကြိမ်မြောက် တရုတ်-အာဆီယံ
စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့
တက်ရောက်ပြီး စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင်
လေကြောင်းခရီးဖြင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ
ကွမ်ကျိုးမြို့မှ ထွက်ခွာရာ ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်
သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။

ဒုတိယသမ္မတဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်
အဖွဲ့အား နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဦးကမြင့်သန့်၊
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်လတ်၊
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ
တရုတ်နိုင်ငံသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြ
သည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ □



ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ
ဦးကမြင့်သန့်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်လတ်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များနှင့်
မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများက နေပြည်တော်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌
ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲမှ တက်ကောအမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင်
ခင်နှင်းဝေက မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပထမဦးဆုံးရွှေတံဆိပ်ဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပြီး
နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် ဆုမွန်အောင်နှင့် ဖြူဖြူသန်းတို့အတွက် ဒုတိယငွေတံဆိပ်ဆုနှင့်
အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် စောစရိုင်းဒေးက တတိယကြေးတံဆိပ်ဆုတို့ကို ထပ်မံဆွတ်ခူး



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၀
ဂျပန်နိုင်ငံ အိုင်ချီ-နာဂိုယာ
မြို့(Nagoya City Higashi Sports
Center)တွင် စက်တင်ဘာ ၁၇
ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ကျင်းပလျက်
ရှိသည့် အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာရှ
အားကစားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်
ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံ
ကိုယ်စားပြု မြန်မာ့လက်ရွေးစင်
တက်ကောအသင်းမှ အားကစား
သမားလေးဦးတို့သည် အမျိုးသား
တစ်ဦးချင်း၊ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း၊
စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၅ သို့ ○



ပန်တိုဂျာကို အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ယူပြီး
UFC ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ်ကို
ဂျီဂျူအာပန် ကာကွယ်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၂၀
UFC 331 ပြိုင်ပွဲကို မြန်မာစံတော်ချိန် စက်တင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက်
ပိုင်းက အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ကျင်းပရာ မြန်မာ့ဖိုက်တာ ဂျီဂျူအာပန်က
စိန်ခေါ်သူ ဘရာဇီးနိုင်ငံသား ပန်တိုဂျာကို အနိုင်ယူပြီး ချန်ပီယံခါးပတ်
ကာကွယ်နိုင်ခဲ့သည်။

ဂျီဂျူအာပန်သည် ပန်တိုဂျာနှင့် ပထမအကြိမ်တွေ့ဆုံသည့် ချန်ပီယံ
စိန်ခေါ်ပွဲတွင် ပထမအချိန်အမှတ်ပင် ပန်တိုဂျာ လက်ဒဏ်ရာရပြီး ချန်ပီယံ
အပြောင်းအလဲဖြစ်ခဲ့သဖြင့် ချန်ပီယံဟောင်း ပန်တိုဂျာက မကျေပွဲ
ပြန်လည်စိန်ခေါ်ခြင်းဖြစ်ကာ ဂျီဂျူအာပန်က ထိုက်ထိုက်တန်တန်
အနိုင်ယူပြီး ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆုနှင့် ထိုက်တန်ကြောင်း ထပ်မံသက်သေ
ပြနိုင်ခဲ့သည်။ ဂျီဂျူအာပန်သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် UFC ဖလိုင်း
ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဖြစ်လာပြီးနောက် ယခုနှစ်အတွင်း ချန်ပီယံ
ကာကွယ်ပွဲ နှစ်ပွဲထိုးသတ်ထားရာ နှစ်ပွဲလုံး အနိုင်ရရှိထားသည်။

ပန်တိုဂျာသည် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံခါးပတ် ပြန်လည်ရယူနိုင်ရေးသေချာ
ပြင်ဆင်ထားသဖြင့် ဂျီဂျူအာပန်အနေဖြင့် ခက်ခက်ခဲခဲယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရသည်။
ပထမအချိန်အမှတ်ပင် ပန်တိုဂျာက ၎င်းအားသာသည့် ချုပ်ကွက်ဖြင့်
ပွဲသိမ်းနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ပြီး စာမျက်နှာ ၂၄ ကော်လံ ၅ သို့ ☸

မန်စီးတီးအသင်း ပရိမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးဇယား
ထိပ်ဆုံး၌ ဆက်လက်ဦးဆောင်ခွင့်ရရှိ

မန်စီးတီးအသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၅)အဖြစ် စက်တင်ဘာ
၂၀ ရက်ညပိုင်းက ဆန်းဒါးလန်းအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဆန်းဒါး
လန်းအသင်းကို ငါးဂိုး-သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး ပရီမီယာလိဂ် အမှတ်ပေး
ဇယားထိပ်ဆုံး၌ ဆက်လက်ဦးဆောင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပထမပိုင်း
ပွဲကစားချိန် ကိုးမိနစ်မှာ အန်ဖီဇာနန်ဒက်စ်ကတစ်ဂိုး၊ ၂၉ မိနစ်မှာ
ချာကီကတစ်ဂိုး၊ ၄၃ မိနစ်နဲ့ ၅၇ မိနစ်တို့မှာ ဆီမန်ညိုကနှစ်ဂိုး၊ ၈၂
မိနစ်မှာ ဟာလန်ကတစ်ဂိုး စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ သို့ ■



မန်စီးတီးအသင်းကစားသမားများ ဂိုးသွင်းပြီး အောင်ပွဲခံစဉ်။