



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

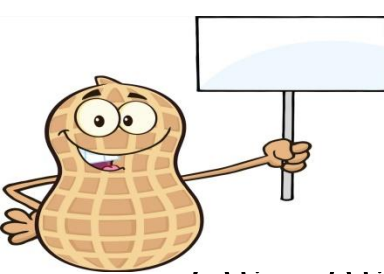


အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက်
မြေပဲသီးနှံတွင် (Aflatoxin) ဓာတ်ကြွင်းပါဝင်မှုလျှော့ချ
စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းစီမံချက်

ဒေါ်နှင်းအိရွှေဝတ်ရည်
ဒု- ဦးစီးမှူး
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊
ရွှေကျင်မြို့နယ်

၂၀၁၁.၂၀၂၁



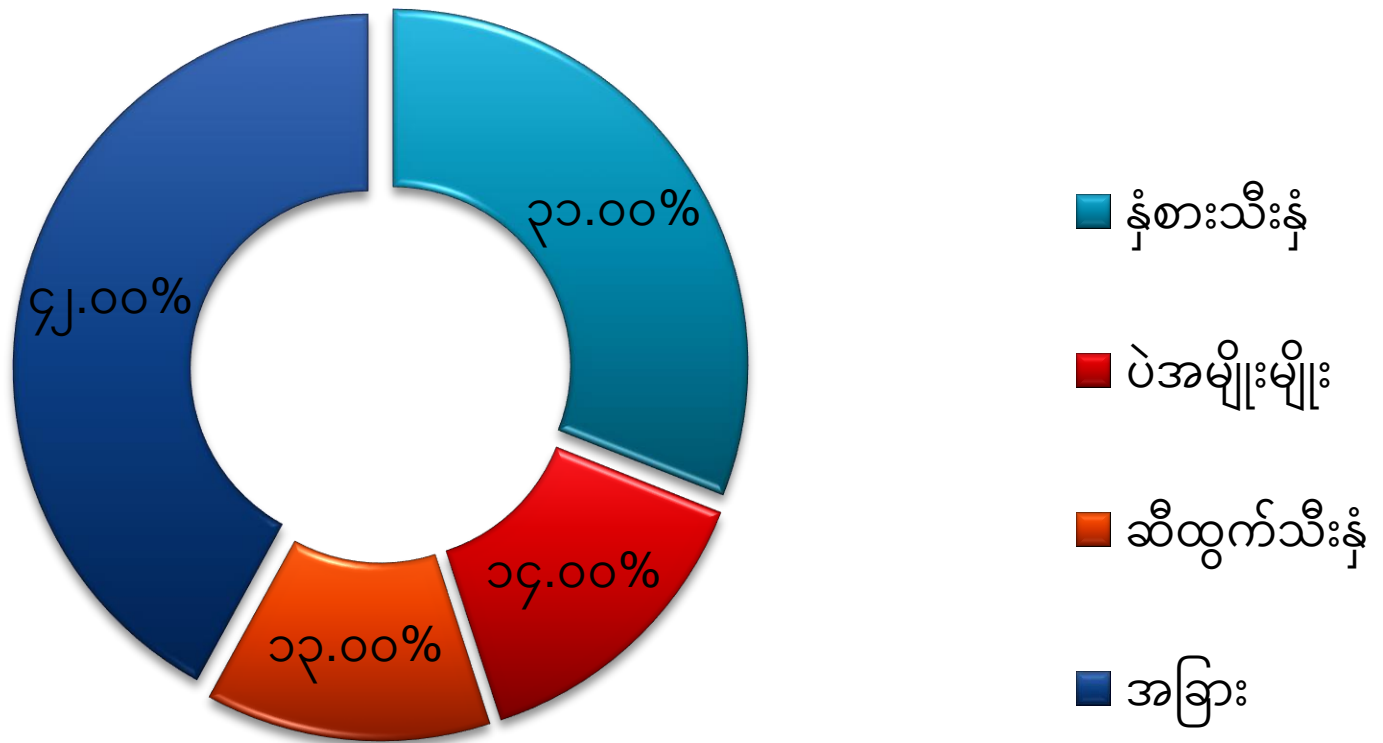


နိဒါန်း

- ▶ မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးအခြေခံသည့်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ဆန်စပါး၊ ဆီထွက်သီးနှံနှင့် ပဲမျိုးစုံ သီးနှံ စသည်တို့ကို အဓိကစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။
- ▶ ဆီထွက်သီးနှံများ၌မြန်မာနိုင်ငံတွင်မြေပဲသီးနှံသည်စိုက်ဧကအများဆုံးဖြစ်သည်။
- ▶ မြေပဲကိုပြည်တွင်း၌ ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်စားသုံးလျက်ရှိပြီး ပြည်ပသို့တင်ပို့သည့် ပို့ကုန် တစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာရန်လည်း ဘက်ပေါင်းစုံမှကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါသည်။
- ▶ သို့သော်လည်း မြေပဲသီးနှံသည်စိုက်ပျိုးချိန်မှစ၍ ထုတ်ပိုးတင်ပို့ရောင်းချသည့် ကွင်းဆက်တလျောက်လုံးတွင် အသုံးပြုသည့်နည်းလမ်းများ ကြောင့်လည်း ကောင်း ရာသီဥတုကြောင့်လည်းကောင်း Aflatoxin မှီရောဂါကျရောက်မှုမှာ နှစ်စဉ်ကြုံတွေ့ နေရပါသည်။

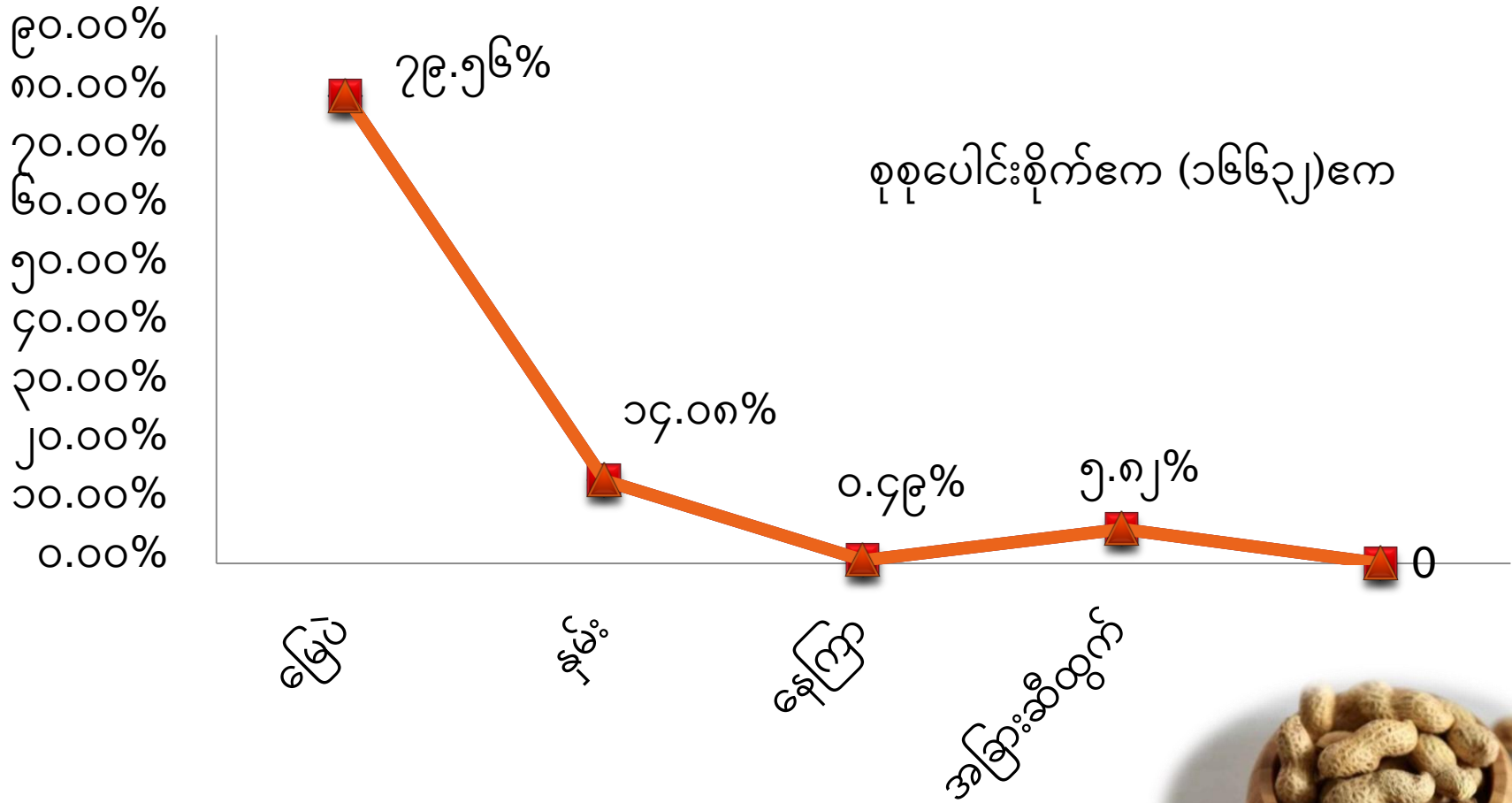


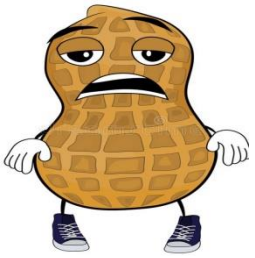
ရွှေကျင်မြို့နယ်၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့မှု (ကေ) %





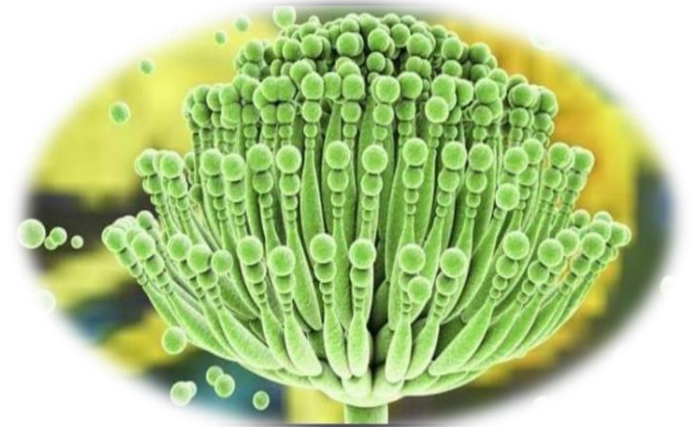
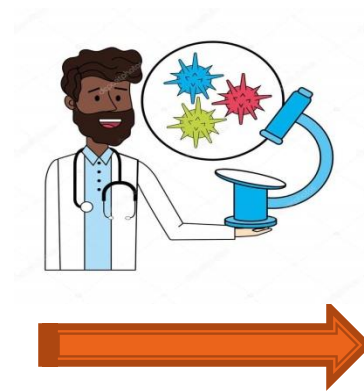
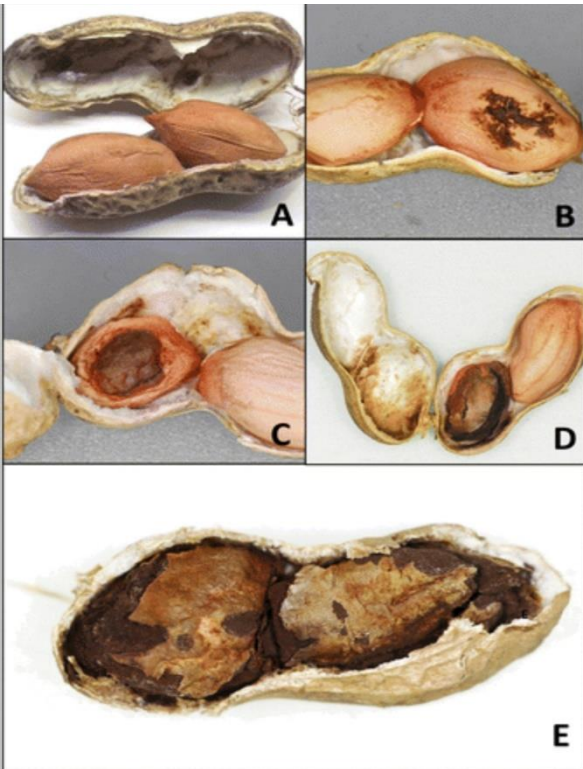
ရွှေကျင်မြို့နယ်၏ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့မှု(ဧက) %

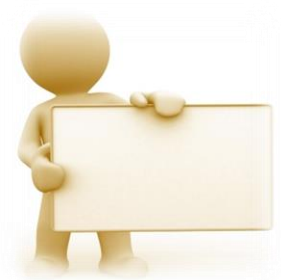




စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းအရင်း

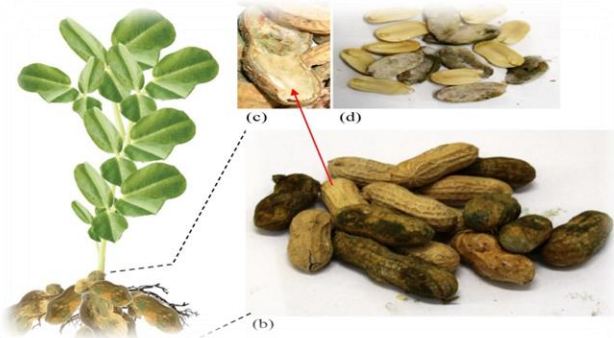
- ▶ Aflatoxin မှိုရောဂါသည်ရောဂါဖြစ်စေသောသက်ရှိ *Aspergillus flavus* ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းဖြစ်သည်။

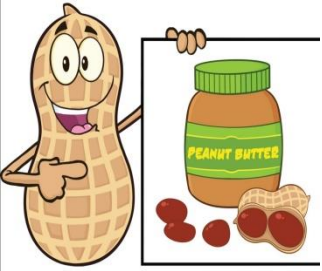




စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းအရင်း

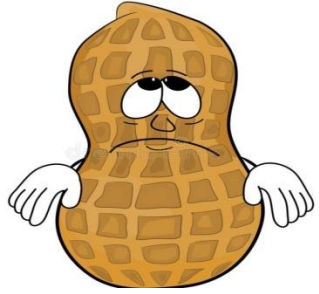
- ▶ *Aspergillus flavus* သည် ကင်ဆာရောဂါကို ဖြစ်စေသော Carcinogen ပမာဏ မြင့်မားစွာ ပါဝင်သည့် Aflatoxin (B1) ကိုထုတ်လုပ်သည်။
Aspergillus flavus သည် အပူချိန် (၁၀)ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်မှ (၄၀) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အတွင်းနှင့် အစေ့တွင်းအစိုဓာတ် (၁၀ မှ ၃၀) ရာခိုင်နှုန်းရှိချိန် နှင့် လေထု စိုထိုင်းဆ မြင့်မားစွာတည်ရှိနေချိန်တွင် ကောင်းစွာရှင်သန်ပေါက်ပွား နိုင်ပြီး မြင့်မားသော အပူချိန်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။



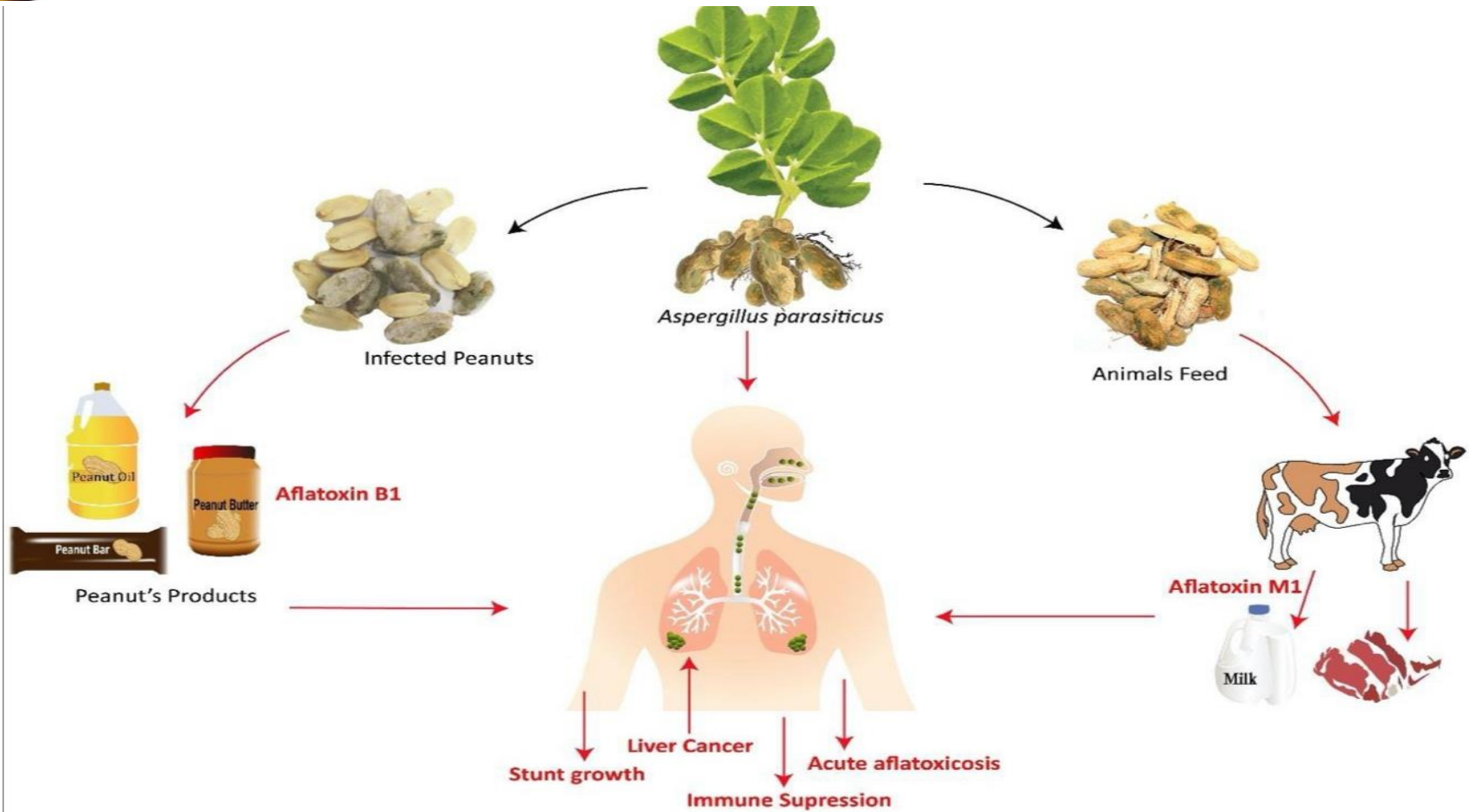


စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းအရင်း

- ▶ မြေပဲသီးနှံတွင် သီးနှံထုတ်လုပ်မှု ကွင်းဆက်တလျှောက်လုံး သင့်တော်သော အခြေအနေ ပေးပါက Aflatoxin မှီဝင်ရောက်နိုင်သည်။
- ▶ ၎င်းမှိုတိုက်ခိုက်ခံထားရသော သီးနှံကို ကုန်ချော အဆင့်ဖြစ်သည့် စားသုံးဆီ တွင်လည်းကောင်း၊ ပဲဖတ်နှင့် မြေပဲရိုး တို့ကဲ့သို့ ဘေးထွက်ထုတ်ကုန်များတွင် လည်းကောင်း ဓာတ်ကြွင်းပါရှိနိုင်သည်။
- ▶ (Aflatoxin) အယ်ဖလာတောင်ဆင်ဓာတ်ကြွင်းသည် ဓာတ်ကြွင်းအဖြစ် သတ်မှတ်နှုန်းထားထက် ပိုမိုပါဝင်ပါကစားသုံးခြင်းပြုသည့်လူနှင့်သက်ရှိတို့ကို ကင်ဆာ ရောဂါများ (အထူးသဖြင့်အသည်းကင်ဆာနှင့်ကျောက်ကပ်ကင်ဆာ) များကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းအရင်း





ရည်ရွယ်ချက်

- ▶ စားသုံးသူများအတွက် (ဓာတ်ကြွင်း)အန္တရာယ်ကင်းစင်သော အစားအသောက်များကိုထုတ်လုပ်နိုင်ရန်နှင့် Alfatoxin လျော့ချထုတ်လုပ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများ ကိုတောင်သူများသိရှိလာရန်
- ▶ အနာဂါတ်တွင် GAP, GMP, GHP တို့နှင့်ညီညွတ်သော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုပေါ်ထွန်းလာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်။
- ▶ (ဓာတ်ကြွင်း)ကင်းစင်သော လယ်ယာလုပ်ငန်းများ (food safety model farms) များပေါ်ထွက်လာစေရေးအတွက် ပဏာမခြေလှမ်းအဖြစ်ဆောင်ရွက်ရန်။



- [illegible]



စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်

စဉ်	ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်	အောက်	ခို	ဒီ	ဇန်	ဖေ	မတ်	ဧပြီ
၁	စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့်တောင်သူများနှင့်ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် စိုက်ပျိုးခြင်း	↔						
၂	ရောဂါကင်းပြီး စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်သော မျိုးစေ့ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း	×						
၃	အချိန်မီပေါင်းကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း		↔					
၄	အပင်ပြုစုခြင်းနှင့်သီးနှံကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း		↔					
၅	ရိတ်သိမ်းခြင်းနှင့် ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာများလိုက်နာဆောင်ရန်ပညာပေးခြင်း							◊
၆	နည်းပညာပေးသင်တန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း	↔						



ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်မည့်နည်းပညာပေး သင်တန်းများ

စဉ်	နည်းပညာပေးသင်တန်း အမျိုးအစား
၁	သုံးစွဲမည့်မြေပုံမျိုးအား စနစ်တကျ အခွံခွာ၍ မျိုးစေ့ရယူခြင်း
၂	စိုက်ချိန်မှန်ကန်စွာစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး နည်းပညာပေးခြင်း
၃	သီးနှံသက်တမ်းတစ်လအတွင်း ပေါင်းကာ ကွယ်နှိမ်ခြင်း နည်းပညာပေးခြင်း
၄	သီးနှံကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ရန်နည်းပညာပေးခြင်း
၅	သီးနှံသက်တမ်းတလျှောက် လိုအပ်သော အာဟာရဖြည့်တင်းရေး နည်းပညာပေးခြင်း
၆	ပိုးသတ်ဆေးမှိုသတ်ဆေးစနစ်တကျ သုံးစွဲ နိုင်ရေးနည်းပညာပေးခြင်း
၇	ရိတ်သိမ်းချိန်မှန်ကန်ရေးနှင့် စနစ် တကျ ရိတ်သိမ်းနိုင်ရေး နည်းပညာခြင်း
၈	ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရေးနည်းပညာခြင်း



နည်းပညာပေးသင်တန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း





နည်းပညာပေးသင်တန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း





Alfatoxin ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်မှုကို လျော့ချနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ

- ▶ စိုက်ချိန်မှန်ကန်စွာစိုက်ပျိုးခြင်း





Alfatoxin ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်မှုကို လျော့ချနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ

- ▶ အပင်ဦးရေပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးခြင်း





Alfatoxin ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်မှုကို လျော့ချနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ

- ▶ စိုက်ခင်းသန့်ရှင်းမှုကိုအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်း
- ▶ သီးနှံပင် ရေငတ်ဒဏ်ခံရခြင်းမှကာကွယ်ခြင်း
- ▶ စိုက်ခင်းအတွင်းအစိုဓာတ်များနေချိန်ရိတ်သိမ်းခြင်းမှရှောင်ကျဉ်ခြင်း
- ▶ စနစ်တကျဆွတ်ခြင်းနှင့်စနစ်တကျအခြောက်လှန်းခြင်း
- ▶ စနစ်တကျသိုလှောင်ခြင်း





မျှော်မှန်းရလဒ်

- ▶ **Alfatoxin** လျော့ချသည့်နည်းလမ်းများသာမက **Alfatoxin** ၏ဆိုးကျိုးများကို လည်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူတောင်သူများ သိရှိသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- ▶ သီးနှံစိုက်ပျိုးစဉ်မှ ရိတ်သိမ်းပြီးသိုလှောင်သိမ်းဆည်းသည်အထိ ကွင်းဆက်တလျှောက်တွင် စနစ်တကျကာကွယ်နှိမ်နင်းနည်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် **Alfatoxin** မှီပါဝင်မှုကင်းသော ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသည့် အစားအစာများကို ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။





မျှော်မှန်းရလဒ်

- ▶ အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက်မြေပဲသီးနှံတွင်
ဓာတ်ကြွင်းများ နှင့် အယ်ဖလာတောက်ဆင်ပါဝင်မှု လျော့ချရေးအတွက်
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူများ၏
ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်း တိုးတက်လာပြီး ကျန်းမာရေးအတွက်
ကုန်ကျစရိတ်များသက်သာလာကာ လူမှုဘဝမြင့်မား လာခြင်း၊
နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့ တင်ပို့နိုင်ရန် အထောက်အပံ့ဖြစ်ခြင်း၊
ထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆက်တစ်လျှောက် လိုက်နာလုပ်ဆောင်ရမည့်အဆင့်တိုင်းတွင်
သတ်မှတ်စံနှုန်းများဖြင့် ထုတ်လုပ်လာနိုင်ပြီး ဈေးကွက်တွင် ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိ
လာနိုင်မည်ဈေးကွက်တစ်ခုဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။





ကျေးဇူးတင်ပါသည်

မေးခွန်းများနှင့် အကြံပြုသုံးသပ်ချက်များကို
နွေးထွေးစွာကြံဆိုပါသည်။