



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
စလင်းမြို့

ဆောင်းနှမ်း+ပဲကြီး(သီးညှပ်) စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့်
သီးနှံစိုက်စွမ်းအားမြှင့်တင်ခြင်း

ဆွေးနွေးတင်ပြသူ-

အမည် -ဒေါ်မွန်မွန်ထွေး

ရာထူး -ဒု-လ/ထဦးစီးမှူး

ဒေသ -စလင်းမြို့နယ်၊စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

နိဒါန်း

စလင်းမြို့နယ်

❖ ဒေသရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော ဆီထွက်သီးနှံနှင့် ပဲမျိုးစုံသီးနှံအများဆုံးစိုက်ပျိုးခြင်း

❖ သီးညှပ်စိုက်ပျိုးခြင်း

တစ်ရာသီ တစ်နေရာတည်း မြေတစ်ယူနစ် - သီးနှံနှစ်မျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း

အကျိုးအမြတ်အများဆုံး စိုက်နည်းစနစ်တစ်ခု

❖ ပဲကြီးသီးနှံနှင့် နှမ်းသီးနှံ ➡ ဒေသတွင်းစားသုံးမှုများ၊ ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံ

ပဲကြီးစိုက်တောင်သူများ

❖ မိုးကောင်းသောက်ဒေသ ➡ အခင်းလိုက်စိုက်ပျိုး

❖ ဆည်ရေသောက်ဒေသ ➡ အပေါက်ဖောက်နည်းလမ်း - ကန်သင်းရိုး

သီးနှံနှစ်မျိုးတွင်ပါဝင်သော အဟာရဓာတ်များနှင့် စားသုံးမှုပုံစံ

နှမ်းသီးနှံ

- ❖ ကျန်းမာသောအဆီဓာတ်၊ ပရိတင်း၊
- ❖ ဗီတာမင်ဘီ၊ သတ္တုဓာတ်၊ antioxidants

- ❖ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ထိန်းခြင်း
- ❖ အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခဲခြင်းတိုက်ဖျက်ပေးခြင်း
- ❖ ကိုလက်စထရောကိုလျော့ချပေးခြင်း

- ❖ စားသုံးဆီ
- ❖ အလှကုန်ပစ္စည်း
- ❖ မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ
- ❖ တိရိစ္ဆာန်အစာ
- ❖ သဘာဝမြေဩဇာ



သီးနှံနှစ်မျိုးတွင်ပါဝင်သော အဟာရဓာတ်များနှင့် စားသုံးမှုပုံစံ

ပဲကြီးသီးနှံ

- ❖ ပရိုတင်းဓာတ်၊ ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်
- ❖ ကယ်လ်ဆီယမ်၊ ဆိုဒီယမ်
- ❖ ပိုတက်ဆီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဇင့်

- ❖ ကိုလက်စထရောထိန်းညှိခြင်း
- ❖ ဝမ်းမှန်စေခြင်း
- ❖ နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါကာကွယ်ခြင်း

- ❖ ဟင်းချက်အဖြစ်လည်းကောင်း
- ❖ ပဲကြီးမှရသော ပဲကြော်နှင့်ပဲလှော်ကို လက်ဖက်နှင့် တွဲ၍လည်းကောင်း



ရည်ရွယ်ချက်

- ❖ သီးနှံစိုက်စွမ်းအား မြင့်မားလာစေ၍ သီးညှပ်စိုက်နည်းစနစ်များအား တောင်သူများလိုက်ပါဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်
- ❖ ဒေသတွင်းဆီနှင့်ပဲကြီး စားသုံးမှုဖူလုံ/ပိုလျှံစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်စေရန်
- ❖ သီးနှံပင်အကြွင်းအကျန်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်



စံပြကွက် စစ်တမ်းဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းအရာ

သီးညှပ်စိုက်ပျိုးခြင်း

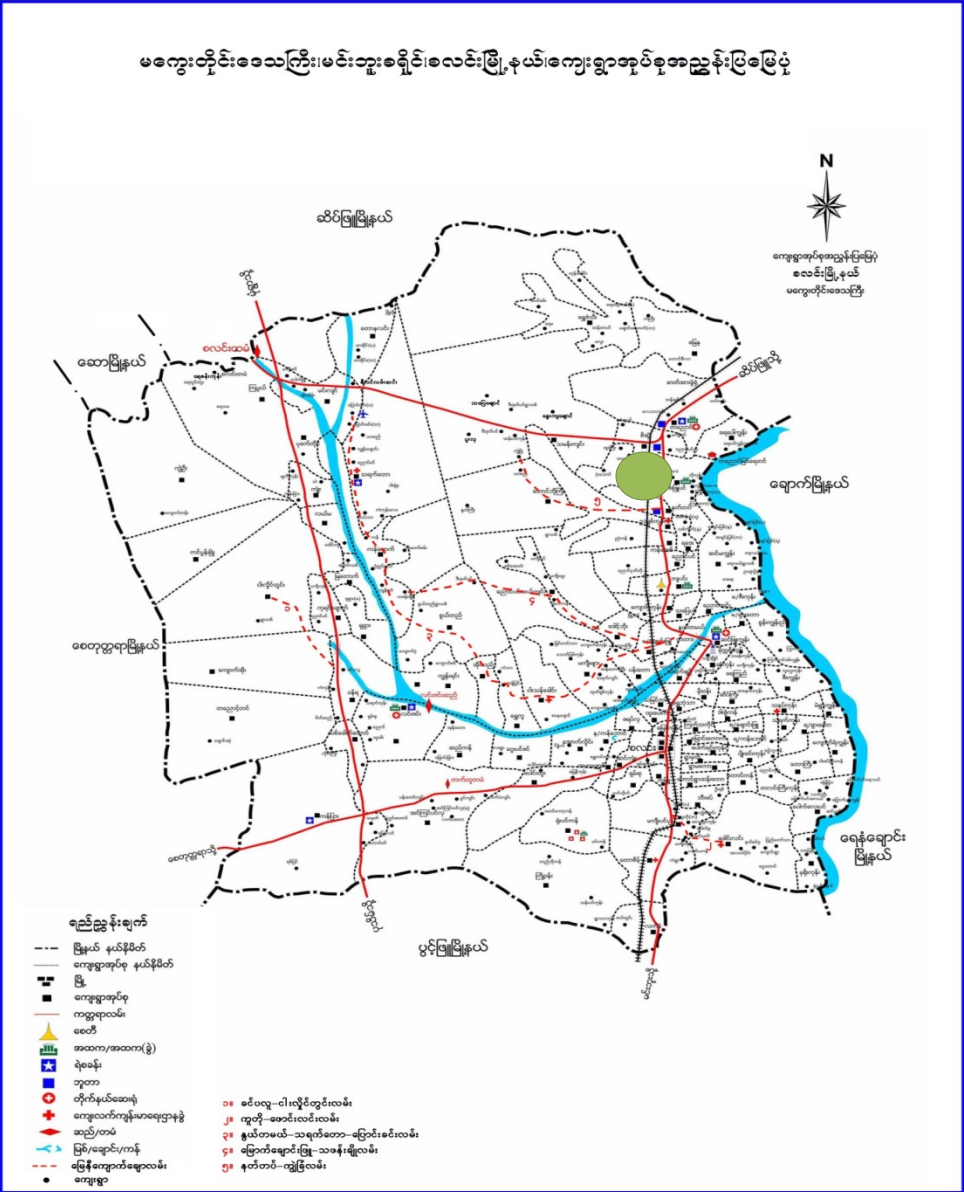
- ❖ ရာသီဥတု၊ မြေအမျိုးအစား၊
- ❖ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် အသုံးပြုမှု၊
- ❖ သွင်းအားစုထည့်သွင်းမှုများအရ အပင်အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှု
- ❖ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုများ

တောင်သူများသိရှိ
လိုက်နာဆောင်ရွက်
နိုင်စေရန်

စလင်းမြို့နယ်၏ လက်ရှိစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအခြေအနေ

စဉ်	သီးနှံအမည်	စိုက်ဧက	ရိတ်ဧက	အထွက်နှုန်း	အထွက်တင်း
၁	ဆောင်းနှမ်း	၁၅၄၃၃	၁၅၄၃၃	၉.၂၄	၁၄၂၆၀၀
၂	ပဲကြီး	၂၀၈၄၉	၁၉၈၅၀	၈.၅၀	၁၆၈၇၅

စံပြကွက်တည်နေရာ



အုပ်စုအမည်

- နတ်တပ်

ကျေးရွာအမည်

-နတ်တပ်

တောင်သူအမည်

- ဦးကျော်ဦး

ကွင်းအမှတ်

- ୨୨୬

စိုးဝင်း

-၅၉/ J

စိုက်ဧက

-၅.၀၀၆၈

မိုးအမည်

-ဆင်းရဲတနာ-၃

စိုက်စနစ်

$$-39'' \times 9''$$

ပဲကြီးမျိုးအမည်

-ဒေသမျိုး

စိုက်စနစ်

$-c' \times c'$

စံပြကွက် စစ်တမ်းဆောင်ရွက်မှု အသေးစိတ် လုပ်ဆောင်ချက်များ

- ❖ သီးနှံစိုက်စွမ်းအားမြင့်မားလာစေရန် သီးညှပ်စိုက်နည်းစနစ်အကြောင်း ဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ခြင်း
- ❖ မြေပြင်ခြင်း - ၃.၉.၂၀၂၂
- ❖ စိုက်ပျိုးခြင်း - ၅.၉.၂၀၂၂ (နှမ်း+ပဲကြီး)
- ❖ အပင်ပေါက်ရက် - ၁၀.၉.၂၀၂၂
- ❖ မြေဩဇာသုံးစွဲမှု - အာမို(၁၅:၁၅:၁၅)အိတ်ဝက်
- ❖ သဘာဝပိုးသတ်ဆေးပြုလုပ်ခြင်း - EM (၁)လီတာ+ဂျင်း+ငရုပ်သီး+ဆေးရွက်ကြီး+ကြက်သွန်ဖြူ
- ❖ ကြားလိုက်ပေါင်းရှင်းခြင်း - ၁၇.၉.၂၀၂၂ (၁)ပတ်သားအရွယ် မူမှန်ရွက်(၄)ရွက်ထွက်ချိန်
- ❖ ပန်းစပွင့်ရက် - ၂၀-၂၅ရက်(နှမ်း)၊ ၇၅ ရက်(ပဲကြီး)
- ❖ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းမှု - သဘာဝပိုးသတ်ဆေး၊ ဓာတုပိုးသတ်ဆေးနှင့် ရွက်ဖျန်း
မြေဩဇာပက်ဖျန်း
- ❖ ရိတ်သိမ်းခြင်း - ၁၂.၁၂.၂၀၂၂ (နှမ်း)
- ၂၈.၁.၂၀၂၃ (ပဲကြီး)

ပညာပေးဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေ



မစိုက်ပျိုးမီပညာပေးဆွေးနွေးခြင်း



မြေပြင်ချိန်စိုက်နည်းစနစ်အကြောင်းဆွေးနွေးခြင်း



သဘာဝဗိုးသတ်ဆေးလက်တွေ့ပြုလုပ်ပြသခြင်း



သီးညှပ်စိုက်ခင်းအားဝန်ထမ်းနှင့်တောင်သူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပုံ

ဆောင်းနှမ်းနှင့်ပဲကြီးသီးညှပ်(၅.၀၀)ကေစံပြကွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ဓါတ်ပုံမှတ်တမ်း



မျိုးစေ့ချနေပုံ



အပင်ပေါက်သားခွဲနေပုံ



အပင်ပေါက်ပြီး(၁)ပတ်သားပုံ



ဆေးဖျန်းနေပုံ



စိုက်ခင်းအပင်ဖြစ်ထွန်းမှုပုံ



အသီးအပွင့်ဖြစ်ထွန်းချိန်

ဆောင်းနှမ်းနှင့်ပဲကြီးသီးညှပ် (၅.၀၀) ကေစံပြကွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ဓါတ်ပုံမှတ်တမ်း



သီးတောင့်ဖြစ်ထွန်းမှု



ကွင်းသရုပ်ပြပွဲဆောင်ရွက်မှု



နှမ်းစံကွက်ရိတ်သိမ်းခြင်း



နှမ်းစံကွက်ရိတ်ပြီးပဲကြီးခင်းကျန်ရှိပုံ

ဆောင်းနှမ်းနှင့်ပဲကြီးသီးညှပ်(၅.၀၀)ကေစံပြကွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ဓါတ်ပုံမှတ်တမ်း



နှမ်းစံကွက်ရိတ်ပြီးပဲကြီးခင်းကျန်ရှိပုံ



ပဲကြီးစံကွက်ရိတ်သိမ်းမှုမှတ်တမ်း



ပဲကြီးသီးနှံအား ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် ခါတ်ပုံမှတ်တမ်း



သီးညှပ်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု



ဆည်ရည်သောက်ဧရိယာတွင်
ကန်သင်းရိုးပေါ်၌ စိုက်ပျိုးထားရှိမှု



သီးသန့်စိုက်ခင်းစိုက်ပျိုးထားရှိမှု



သီးသန့်စိုက်ခင်းစိုက်ပျိုးထားရှိမှု

စလင်းမြို့နယ်တညောင်(KC)နယ်မြေတွင် စိုက်ပျိုးလျှက်ရှိသော သီးနှံပုံစံ

စဉ်	သီးနှံပုံစံ	အချိန်ကာလစိုက်ပျိုးမှု											
		မေ	ဇွန်	ဇူလိုင်	ဩဂုတ်	စက်	အောက်	နို	ဒီ	ဇန်	ဖေ	မတ်	ဧပြီ
	လယ်												
၁	မိုးစပါး/ ကုလားပဲ/နွေနှမ်း												
	မိုးစပါး/ကုလားပဲ/နွေပဲတီစိမ်း												
	ကိုင်း												
၂	ကုလားပဲ/နွေနှမ်း												
	ဆောင်းနှမ်း/နွေပဲတီစိမ်း												
	ယာ												
၃	မိုးပဲတီစိမ်း/ဆောင်းငရုတ်												
	ပဲစဉ်းငုံ+မိုးမြေပဲ												

(ဆောင်းနှမ်း+ပဲကြီး)သီးညှပ်စံကွက်ရိတ်သိမ်းမှု

စဉ်	မျိုးအမည်	စိုက် ဧက	၁ဧက အပင်ဦးရေ	တစ်ပင်ပါ သီး တောင့်	တစ် တောင့် ပါအစေ့	အစေ့ ၁၀၀၀ အလေး ချိန်	Y အ ထွက်	၆.၆'ရှိ နှို်ဆီဗူး	နှို်ဆီဗူး အထွက်	အထွက် တင်း
၁	ဆင်းရတနာ-၃	၅	၁၀၀၅၀၀	၁၆	၆၀	၃	၁၁.၈၁	၁.၅	၁၁.၇၂	၅၉
၂	ဒေသမျိုး	၅	၆၃၀၅	၄၃	၃	၃၂.၆	၈.၄	၀.၉၅	၇.၄၂	၄၂

နှမ်းနှင့်ပဲကြီးတစ်ဧကအကျိုးအမြတ်

သီးညှပ်တစ်ဧကကုန်ကျစရိတ်			သီးသန့်တစ်ဧကကုန်ကျစရိတ်	
အကြောင်းအရာ	နှမ်း	ပဲကြီး	နှမ်း	ပဲကြီး
၁ဧကအထွက်တင်း	၁၂တင်း	၈တင်း	၁၅တင်း	၁၂တင်း
၁တင်းဈေးနှုန်း	၈၀၀၀၀	၇၅၀၀၀	၈၀၀၀၀	၇၅၀၀၀
၁ဧက ကုန်ကျစရိတ်	၃၅၀၀၀၀	၁၅၀၀၀၀	၃၅၀၀၀၀	၃၈၀၀၀၀
၁ဧကဝင်ငွေ	၉၆၀၀၀၀	၆၀၀၀၀၀	၁၂၀၀၀၀၀	၉၀၀၀၀၀
အသားတင်အကျိုးအမြတ်	၆၁၀၀၀၀	၄၅၀၀၀၀	၈၅၀၀၀၀	၅၂၀၀၀၀
၁ဧကကုန်ကျငွေနှင့် ဝင်ငွေအချိုး	၁:၂.၇၄	၁:၄	၁:၃.၄၃	၁:၂.၃၇
၁ဧကကုန်ကျငွေနှင့် ဝင်ငွေအချိုး	၁:၃.၁၂		၁:၂.၈၈	

စမ်းသပ်ကွက်၊ စံပြကွက်နှင့်စစ်တမ်းရလဒ်ဆွေးနွေးချက်များ

- ❖ ပဲကြီး  နှမ်း
- ❖ သဘာဝပိုးသတ်ဆေး အပတ်စဉ်ပုံမှန်သုံးစွဲခြင်း
 - နှမ်းဖိုရောဂါ  ဖြုတ်
 - ပဲကြီးမိုဇိတ်  ယင်ဖြူ

ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုအန္တရာယ်
ကာကွယ်ခြင်း
- ❖ သီးနှံအကြွင်းအကျန်  သဘာဝမြေဩဇာ  မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
- ❖ သီးညှပ်စိုက်ပျိုးခြင်း
 -  ကုန်ကျစရိတ်နှင့်အချိန်ကုန်သက်သာ
 -  တစ်ရာသီအတွင်း သီးနှံနှစ်မျိုး/အကျိုးအမြတ်ပိုမိုရရှိ

ရလဒ်များအပေါ် အကျဉ်းချုပ်သုံးသပ်ချက်

သီးညှပ်စိုက်ပျိုးခြင်း

- ❖ သီးနှံစိုက်စွမ်းအားမြင့်မားခြင်း
- ❖ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု/ပြည်ပတင်ပို့
- ❖ တိုင်းပြည်ဝင်ငွေတိုး

မိမိလယ်ယာထွက်ကုန်ကို
ကိုယ်တိုင်စားသုံး

- ❖ အသုံးစရိတ်သက်သာ
- ❖ ကျန်းမာရေးအတွက်အထောက်အကူပြု

ရလဒ်များအပေါ် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုချက်

- ❖ စလင်းမြို့နယ်အနေဖြင့် နှမ်းနှင့်ပဲကြီးသီးနှံတို့သည် အညာဒေသ၏ အဓိကအစားအစာ ဖြစ်သည့်အတွက် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန် လိုအပ်လျှက်ရှိပါသည်။
- ❖ ပြောင်းလဲလာသော ရာသီဥတုနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေသည့် သီးနှံပုံစံများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးသင့်ပါသည်။
- ❖ မိရိုးဖလာစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်မှ ခေတ်မှီစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို ပြောင်းလဲစိုက် ပျိုးသင့် ပါသည်။
- ❖ တောင်သူများအနေဖြင့် သီးညှပ်စိုက်နည်းစနစ်နှင့် အထွက်တိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထိရောက်စွာ လိုက်ပါဆောင်ရွက်စေလိုပါသည်။

ကျေးဇူးတင်ပါသည်

