



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
 စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
 ကရင်ပြည်နယ်



မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်းကြား ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့်
 ပဲတီစိမ်း(relay crop) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအကျိုးကျေးဇူးများကို
 ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း



ဒေါ်မိုးစန္ဒာလင်း
 ဒု- လက်ထောက်ဦးစီးမှူး
 မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၊ မြဝတီမြို့

၂၀၂၄ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ()ရက်



နိဒါန်း

- ❑ ၂၀၃၀ခုနှစ် အစားအစာ လိုအပ်ချက် ၂၅% ခန့်နှင့် ၂၀၅၀ခုနှစ်အစားအစာ လိုအပ်ချက် ၇၀% ခန့် ပိုမို တိုးမြှင့်လိုအပ်လာမည်ဟု စစ်တမ်းများ၌ ဖော်ပြထားခြင်း (Michiel.,etc, 2021)
- ❑ သမရိုးကျစိုက်ပျိုးခြင်းမှ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးခြင်းသို့ ကူးပြောင်းရန် လိုအပ်ခြင်း (စားရေရိက္ခာဖြည့်တင်းရန်)

- ❑ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်သည် ဒေသရေမြေနှင့် ကိုက်ညီသော နည်းလမ်းများကို ပေါင်းစပ် အသုံးပြုထားသော သွင်းအားစုအနည်းဆုံး လိုအပ်ချက်ဖြင့် အထွက်နှုန်း တိုးမြှင့်လာခြင်း(Wondimkun D.,2022)

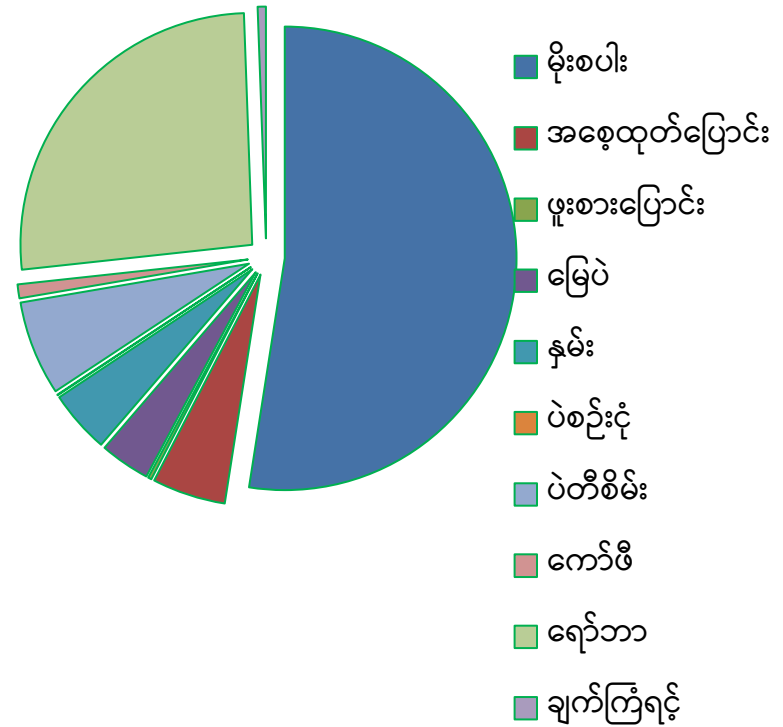
- ❑ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှု၊ မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်များ ကျဆင်းလာမှုနှင့် သဘာဝအရင်း အမြစ်များ ဆုံးရှုံးလာမှုများသည် သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်လာခြင်း (Mohsin,etc.,2017)

နိဒါန်း

ကရင်ပြည်နယ် -

- ❑ တောင်တန်း၊ ကုန်းမြင့်ဇုန်နှင့် မြေနိမ့်ချိုင့်ဝှမ်း ဇုန်အတွင်းကျရောက်
- ❑ ကောက်ပဲသီးနှံ၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ ဥယျာဉ်ခြံ သီးနှံ၊ နှစ်ရှည်သီးနှံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စသည်တို့ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိခြင်း
- ❑ စုစုပေါင်း စိုက်ပျိုးမြေ (၁.၁) သန်းကျော်၌ သီးနှံပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် စပါး > ရော်ဘာ > အစေ့ထုတ်ပြောင်း > ပဲတီစိမ်း သဘာဝအရင်းအမြစ် ပေါကြွယ်ဝပြီး
- ❑ ၂၀၂၃ခုနှစ်၊ သီးနှံစိုက်စွမ်းအား(၁၁၂.၅၄)%

၂၀၂၃ခုနှစ်၊ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အခြေအနေ (ကေ)

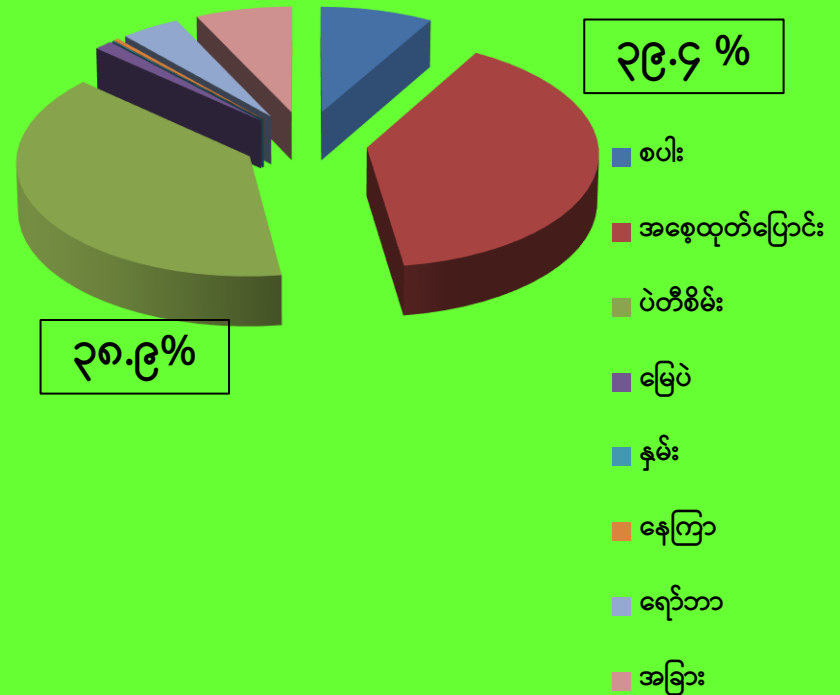


Source: DALMS, Kayin, 2023

ဆန်းစစ်လေ့လာမှုပြုလုပ်ရခြင်း၏အခြေခံအချက်အလက်များ

- မြို့နယ်အလိုက် သီးနှံစိုက်စွမ်းအား
- (မြဝတီ > ဘားအံ > ဖာပွန် > ကြာအင်းဆိပ်ကြီး > ကော့ကရိတ် > လှိုင်းဘွဲ > သံတောင်ကြီး)
- မြဝတီမြို့နယ်၏သီးနှံစိုက်စွမ်းအား(၁၃၉%)ခန့်
- ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ထိစပ်သော မြို့
- စုစုပေါင်း သီးနှံစိုက်ဧရိယာ (၁၂၈၈၇၉)ဧက
- အစေ့ထုတ်ပြောင်း(၅၀၇၉၅ဧက)နှင့် ပဲတီစိမ်း(၅၀၁၄၂ဧက)၊ အများဆုံးစိုက်ပျိုး
- မြဝတီမြို့နယ် အဓိကသီးနှံများ၏ စိုက်ပျိုးမှု သီးနှံပုံစံကို လေ့လာခြင်း

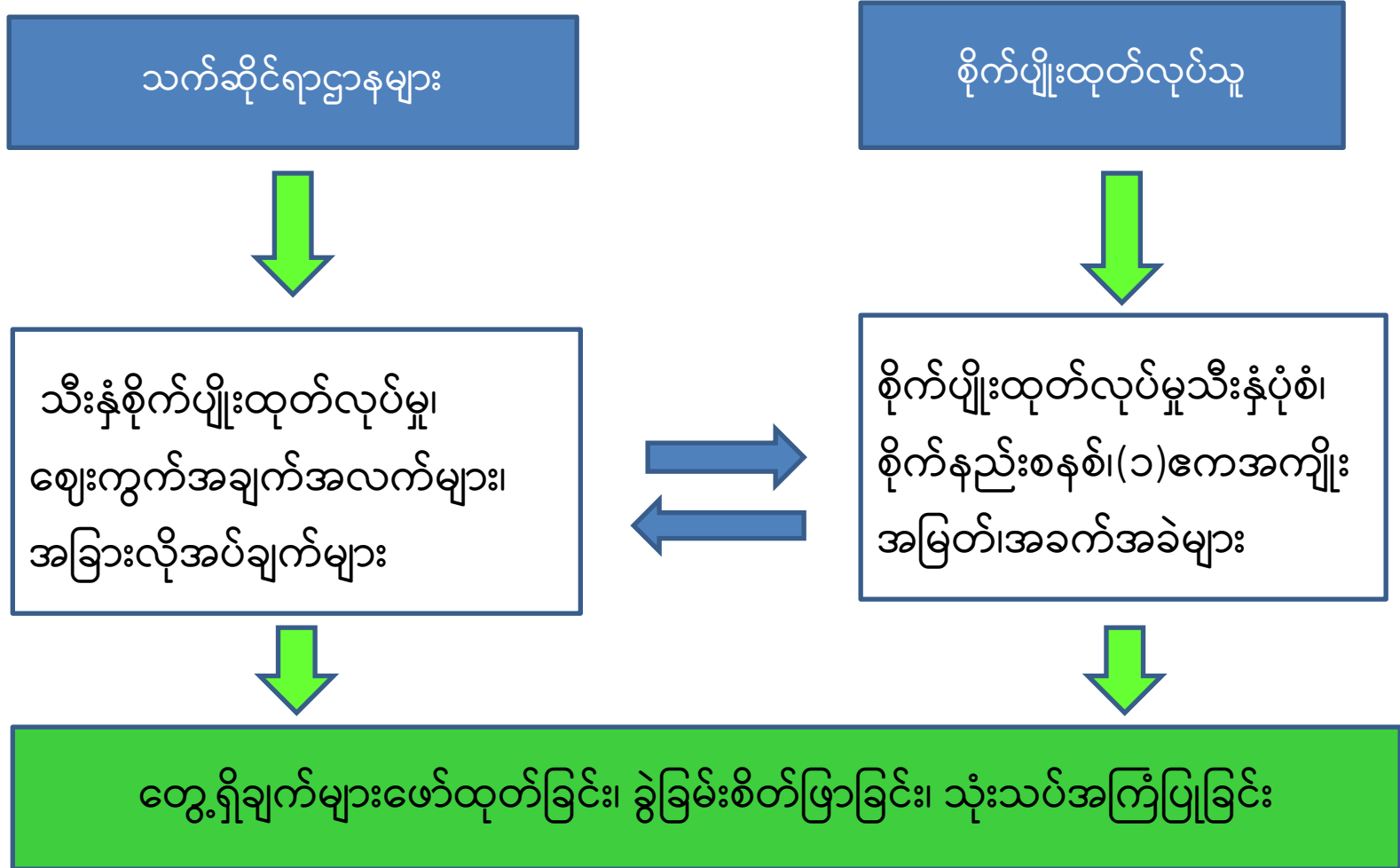
၂၀၂၂-၂၀၂၃ခုနှစ်၊ မြဝတီမြို့နယ်၏ သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုအခြေအနေ



ရည်ရွယ်ချက်

- မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ပဲတီစိမ်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုသီးနှံပုံစံကို ဖော်ထုတ်ခြင်း
- မြေဧရိယာ(၁)ယူနစ်အတွင်း မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ပဲတီစိမ်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အကျိုးအမြတ်ကို ရှာဖွေခြင်း
- မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်းကြား ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့် ပဲတီစိမ်းသီးနှံ (relay crop) စိုက်နည်းစနစ်၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း

ဆောင်ရွက်ချက်များ

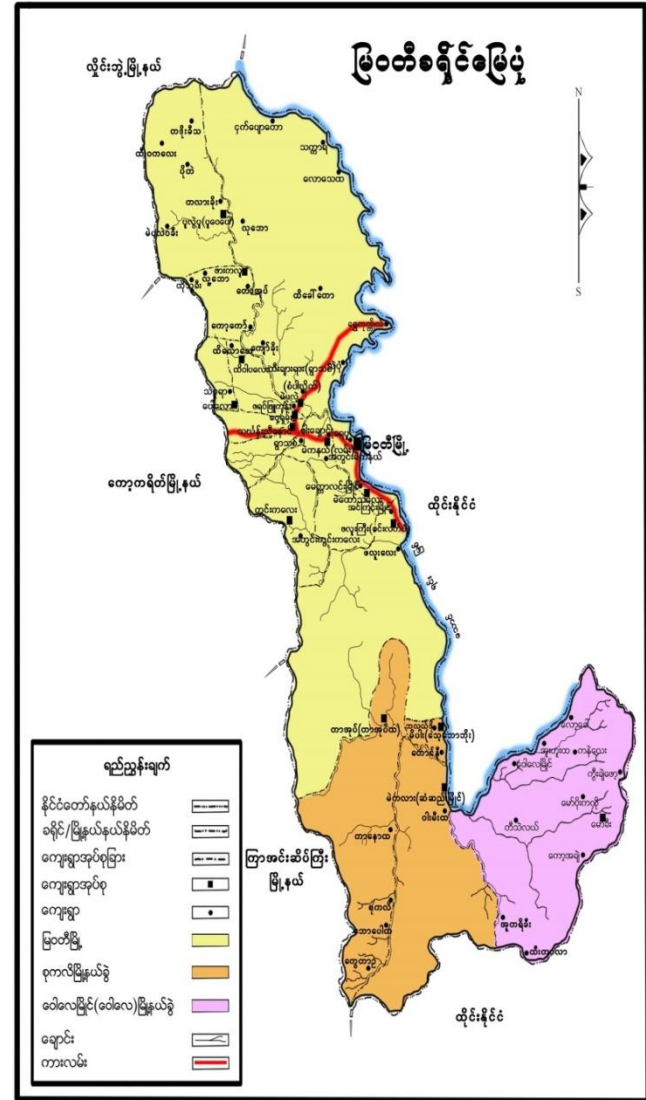


တွေ့ရှိချက်များ

မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ပဲတီစိမ်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုသီးနှံပုံစံ

မြဝတီ

- ❑ ၂၀၁၀ခုနှစ် နောက်ပိုင်းမှ စတင်၍ မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်းကြား ပဲတီစိမ်းသီးနှံ(relay crop)ကို ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့် တွင်ကျယ်စွာကျင့်သုံးလာကြခြင်း(စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ရာသီအချိန်မီ သီးနှံပုံစံစမ်းသပ်ကွက်များ၊ စံပြကွက်များ ပြသပြီး တောင်သူထံ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်း)
- ❑ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ နယ်နိမိတ်ကြား သောင်းရင်း မြစ်ကမ်းတစ်လျှောက် (မဲထော်သလေး၊ ဖလူး၊ ပူလွဲပူ၊ မဲပလဲ၊ ဝှေးရှမ်း၊ ရွှေကုက္ကိုလ်) အဓိက စိုက်ပျိုးခြင်း၊
- ❑ တောင်သူများအနေဖြင့် လိုအပ်သော သွင်းအားစုများကို အကျိုးဆောင်တောင်သူ (သို့) collectors ထံရယူ၍ သီးနှံ ပေါ်ချိန် (ဈေးကွက်ဝယ်လိုအားရှိချိန်)၌ ပြန်လည် ကောက်ယူသည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးကြခြင်း



မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း ကြား ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့် ပဲတီစိမ်း (relay crop) စိုက်ပျိုးမှုပုံသဏ္ဍာန်

- မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း**
- ✓ နှစ်စဉ် မိုးဦးကာလ မြေအစိုဓါတ်ဝင်ချိန် မေလစတုတ္ထပတ်နှင့် ဇွန်လအတွင်း စိုက်ပျိုး
 - ✓ မျိုး CP 888, CP 222, NK 621, T 46, SA 282
 - ✓ မျိုးစေ့နှုန်း -(၅)ကီလို
 - ✓ ယူရီးယား (၂)အိတ်နှင့် ကွန်ပေါင်း(၁)အိတ်ခန့် သုံးစွဲ
 - ✓ ရက်သား (၁၂၀) ရင့်မှည့်ချိန် ခူးဆွတ်ပြီး ကျည် (ပုပ်)/ အိတ် များဖြင့် သိမ်းဆည်းသိုလှောင်



Source: Field survey,2023

မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း ကြား ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့် ပဲတီစိမ်း (relay crop) စိုက်ပျိုးမှုပုံသဏ္ဍာန်

- ပဲတီစိမ်း
- ✓ သြဂုတ်လကုန်နှင့် စက်တင်ဘာလအတွင်း (အစေ့ထုတ်ပြောင်း သက်တမ်း (၁၀၀)ရက်) မြေအစိုဓါတ်ရှိချိန်တွင် ပြောင်းမသေ၊ မြက်သေ ပေါင်းသတ်ဆေးကို ပဲတီစိမ်း မစိုက်ပျိုးမှီ (၁)ပတ်ခန့်အလိုတွင် ပက်ဖျန်း
 - ✓ အစေ့ထုတ်ပြောင်းကြား၌ ပဲတီစိမ်းကို Zero tillage method ဖြင့် အတန်းလိုက်စနစ်ဖြင့် မျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုး
 - ✓ မျိုး - ပဲတီရွှေဝါ၊ ဖန်သာရ
 - ✓ မျိုးစေ့နှုန်း - (၆)ပြီ



Source: Field survey, 2023

မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း ကြား ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့် ပဲတီစိမ်း (relay crop) စိုက်ပျိုးမှုပုံသဏ္ဍာန်

ပဲတီစိမ်း ကြီးထွားမှုပုံသဏ္ဍာန်နှင့် ပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်း

- ✓ အစေ့ထုတ်ပြောင်း အဖိုပန်းခိုင်များကို ခုတ်ချပြီး ပဲတီစိမ်းမျိုးစေ့ပေါ်၌ အတန်းလိုက် ချထားခြင်းဖြင့် မျိုးစေ့အစိုဓါတ်ကောင်းမွန်စွာ ရရှိပြီး အပင်ပေါက်ရာခိုင်နှုန်းကောင်းမွန်ခြင်း
- ✓ ပဲတီစိမ်း (၂၀)ရက်သား (မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း သက်တမ်း (၁၂၀) ရင့်မှည့်ချိန် ပြောင်းဖူးများကို ချိုးပြီး အပင်ကြွင်းကျန်များကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း)၌ အလင်းရောင်ကောင်းစွာရရှိခြင်း
- ✓ ပဲတီစိမ်း ပန်းပြချိန်နှင့် သီးကင်းဝင်ချိန်၌ လိုအပ်သော သွင်းအားစုများ ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ရွက်ဖျန်း မြေဩဇာများ ပက်ဖျန်းခြင်း

မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း ကြား ထယ်ရေးမဲ့စနစ်ဖြင့် ပဲတီစိမ်း (relay crop) စိုက်ပျိုးမှုပုံသဏ္ဍာန်

ပဲတီစိမ်း ခူးဆွတ်ပုံ

- အကြိမ်ကြိမ် ခူးဆွတ်မှု မပြုလုပ်ပဲ သီးနှံပင်နှင့် အတူ တစ်ပါတည်း ရိတ်သိမ်းပြီး စိုက်ခင်းထဲတွင် နေလှန်းအခြောက်ခံပြီး စက်ဖြင့် ချွေလှေ့ခြင်း၊
- စက်ဖြင့်ချွေလှေ့ပြီး ထွက်ရှိလာသော ပဲမှော်နှင့် ရိုးတံများအား စိုက်ခင်းအတွင်း မြေဩဇာအဖြစ် ထည့်သွင်းခြင်း၊
- အထွက်နှုန်းအနေဖြင့်တစ်ဧကလျှင်(၁၈-၁၉) တင်း ထွက်ရှိခြင်း

နွေထယ်ရေးလှန်ခြင်း

- ပဲတီစိမ်းအကြွင်းအကျန်များကို မြေကြီးထဲသို့ ထည့်သွင်း နွေထယ်ရေးလှန်ခြင်း



တွေ့ရှိချက်များ

မြေ(၁)ယူနစ်ပေါ် သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အကျိုးအမြတ် (မိုးအစေ့ထုတ်ပြောင်း)

အကြောင်းအရာ	ယူနစ်	အချက်အလက်များ		
		ပျမ်းမျှ	အများဆုံး	အနည်းဆုံး
အထွက်နှုန်း	တင်း / ဧက	၈၉.၀၀	၉၁.၀၀	၈၇.၀၀
မျိုးစေ့	ကျပ် / ၅၅၀၀	၈၀၀၀၀	၈၀၀၀၀	၈၀၀၀၀
မြေဩဇာကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ဧက	၂၃၂၀၀၀	၄၂၁၀၀၀	၃၃၅၀၀၀
ပိုးသတ်ဆေးကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ဧက	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀
မြေပြင်ခြင်း (စိုက်ခင်း)	ကျပ် / ဧက	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀
စိုက်ပျိုးခြင်း		၁၃၂၀၀၀	၁၅၆၀၀၀	၁၀၈၀၀၀
ရိတ်သိမ်းခြင်း	ကျပ် / ဧက	၁၇၃၀၀၀	၁၇၅၀၀၀	၁၇၁၀၀၀
အခြား (လုပ်အားခ+ပစ္စည်း)	ကျပ် / ဧက	၁၄၆၀၀၀	-	-
(၁) ဧကကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ဧက	၈၇၈၀၀၀	၉၄၇၀၀၀	၈၀၉၀၀၀
(၁) တင်းဈေးနှုန်း	ကျပ် / တင်း	၂၀၀၀၀	၂၁၀၀၀	၁၉၀၀၀
(၁) ဧက ပြန်ရချက်	ကျပ် / ဧက	၁၇၈၀၀၀၀	၁၉၁၁၀၀၀	၁၆၅၃၀၀၀
(၁) ဧက အသားတင်အမြတ်	ကျပ် / တင်း	၉၀၂၀၀၀	၉၆၄၀၀၀	၈၄၄၀၀၀
အချိုး		၁ : ၂.၀၃		

မြေ(၁)ယူနစ်ပေါ် သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အကျိုးအမြတ် (မိုးပဲတီစိမ်း)

အကြောင်းအရာ	ယူနစ်	အချက်အလက်များ		
		ပျမ်းမျှ	အများဆုံး	အနည်းဆုံး
အထွက်နှုန်း	တင်း / ဧက	၁၈.၄၀	၁၉.၅၀	၁၇.၃၀
မျိုးစေ့	ကျပ် / ပြည်	၂၄၀၀၀	၂၄၀၀၀	၂၄၀၀၀
မြေဩဇာကုန်ကျစရိတ်(ရွက်ဖြန်း)	ကျပ် / ဧက	၁၉၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၈၀၀၀
ပိုးသတ်ဆေးကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ဧက	၂၃၀၀၀	၃၀၀၀၀	၁၅၀၀၀
ပေါင်းသတ်ဆေးကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ဧက	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၅၀၀၀
မြေပြင်ခြင်း (စိုက်ခင်း)	ကျပ် / ဧက	-	-	-
စိုက်ပျိုးခြင်း		၅၄၀၀၀	၆၀၀၀၀	၄၈၀၀၀
အပင်ပြုစုခြင်း	ကျပ် / ဧက	၃၁၀၀၀	၃၃၀၀၀	၃၀၀၀၀
ရိတ်သိမ်းခြင်း	ကျပ် / ဧက	၁၀၇၅၀၀	၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀
(၁) ဧကကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ဧက	၂၇၃၅၀၀	၂၉၂၀၀၀	၂၅၅၀၀၀
(၁) တင်းဈေးနှုန်း	ကျပ် / တင်း	၄၆၅၀၀	၄၈၀၀၀	၄၅၀၀၀
(၁) ဧက ပြန်ရချက်	ကျပ် / ဧက	၈၅၅၆၀၀	၉၃၆၀၀၀	၇၇၈၅၀၀
(၁) ဧက အသားတင်အမြတ်	ကျပ် / တင်း	၅၈၂၁၀၀	၆၄၄၀၀၀	၅၂၃၅၀၀
အချိုး		၁ : ၃.၁၃		

တွေ့ရှိချက်များ

ဈေးကွက်အလားအလာ

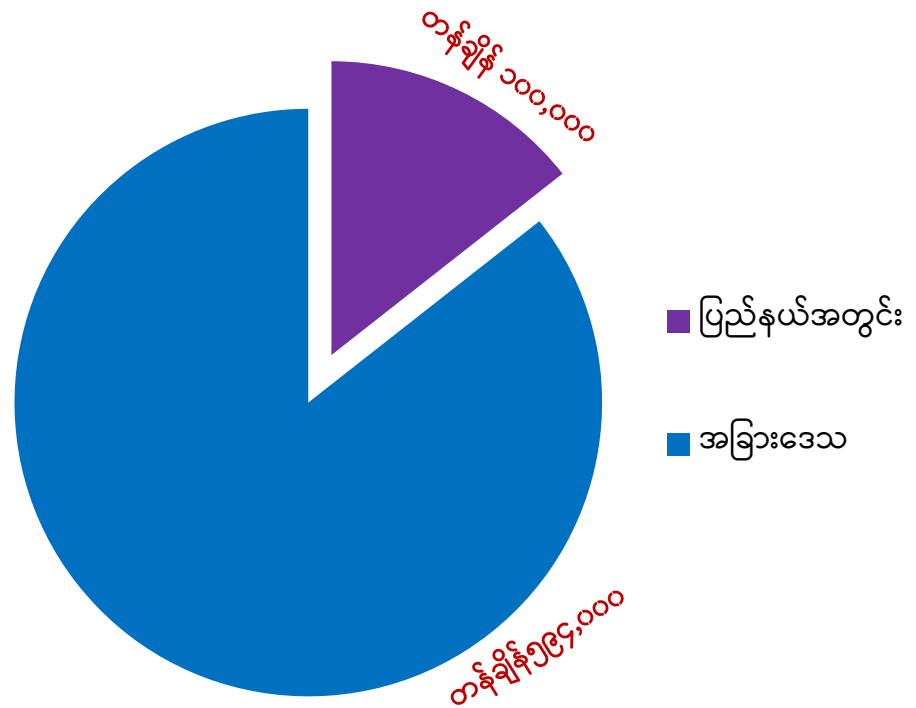
မြဝတီအတွင်း

- ✓ ဒုတိယအကြီးဆုံးနယ်စပ် ကုန်သွယ်ရေး ဇုန် တည်ရှိခြင်း၊
- ✓ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမှတစ်ဆင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကို ပြည်ပဈေးကွက်ထိုင်းနိုင်သည့် နှစ်စဉ် တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိခြင်း၊
- ✓ ပဲတီစိမ်းသီးနှံများကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်သို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ခြင်း၊

ထွက်ရှိလာသော သီးနှံများကို သို့လှောင်သိမ်းဆည်းထားရပြီး ဈေးကွက်ဝယ်လိုအား ရှိသည့်အချိန်ရောက်မှသာ သတ်မှတ်ဈေးဖြင့်ရောင်းချခြင်း။

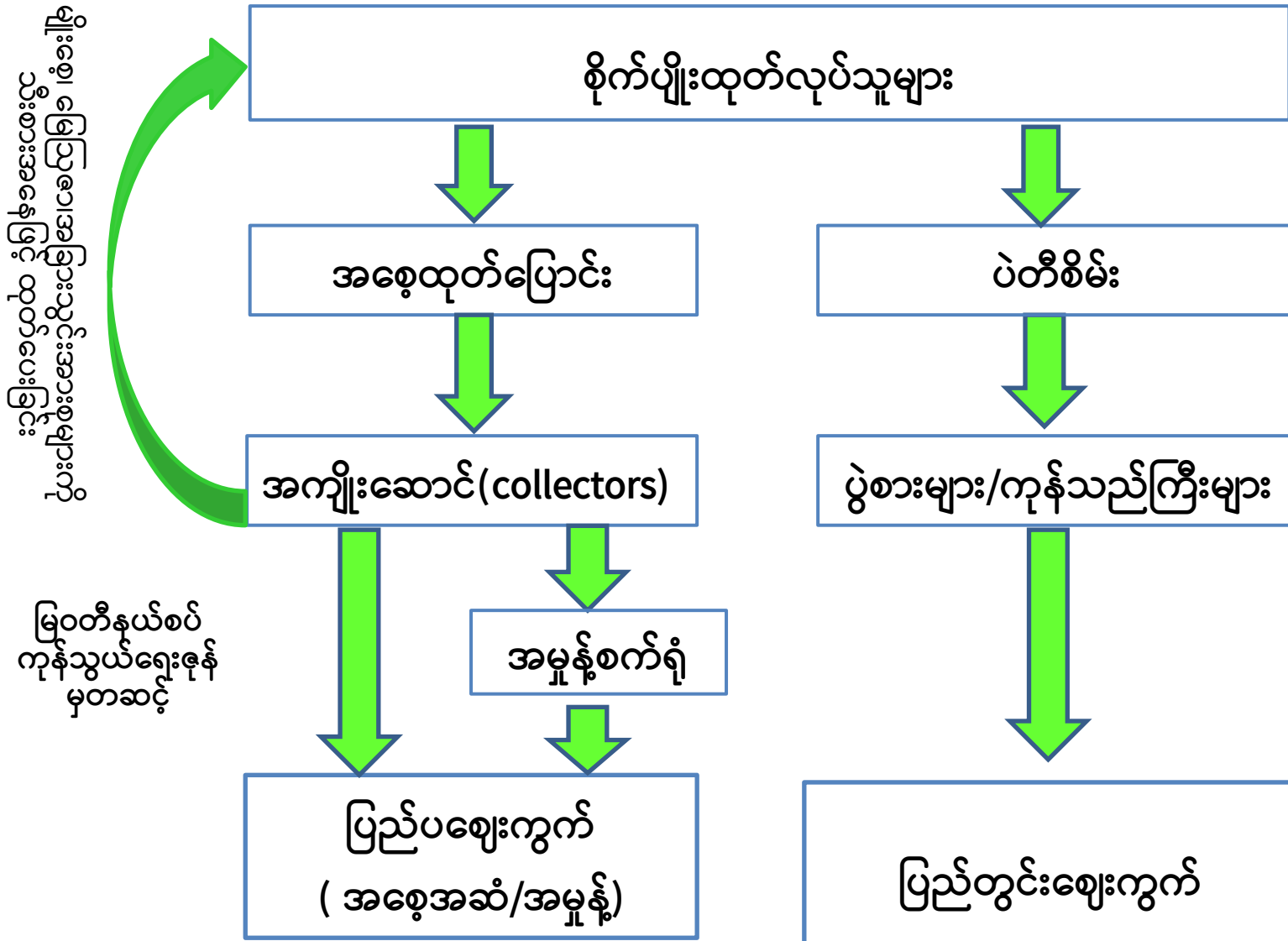
အစေ့ထုတ်ပြောင်း ပြည်ပသို့တင်ပို့မှုအခြေအနေ

၂၀၂၃ခုနှစ်၊ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်မှု တန်ချိန်



Source: DOCA, Kayin, 2023

အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ပဲတီစိမ်းသီးနှံထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုကွင်းဆက်ကို လေ့လာခြင်း



(Source: field survey,2023)

သုံးသပ်ချက်များ

(က)မြဝတီခရိုင်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများသည် ဒေသရေမြေနှင့် ကိုက်ညီသော နည်းစနစ်ကောင်းကို လက်ခံကျင့်သုံးကြခြင်း(အကျိုးကျေးဇူးများ)

- ❑ ပဲတီစိမ်းကို သီးထပ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် အပင်၊ ရိုးတံနှင့် အမှိုက်များကို မြေကြီးထဲ ပြန်လည် ထည့်ခြင်းဖြင့် နွေထယ်ရေးလှန်ချိန်၌ မြေဩဇာအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားခြင်း
- ❑ ဆုံးရှုံးသွားမည့် မြေအာဟာရဓာတ်များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးသည့်အပြင် ပဲတီစိမ်းအမြစ်ဖု များမှ လေထဲရှိ နိုက်ထရိုဂျင်ကို ဖမ်းဆုပ်ပြီး အပင်မှ အာဟာရဓာတ်များ စုပ်ယူနိုင်ရန် ကူညီ လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း
- ❑ နှစ်အလိုက် အထွက်နှုန်းများမှာ တိုးမြှင့်လာခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာပျက်ဆီးမှုအခြေအနေကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်း

- ❑ relay crop (သီးမှည့်နောက်လိုက်စိုက်ပျိုးခြင်း) စိုက်ပျိုးခြင်းသည် နည်းစနစ်ကောင်း
- ❑ ထယ်ရေးမဲ့ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့သော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တို့ကို ကောင်းကျိုးများစွာရရှိ (Alwin., etc.,2017)

သုံးသပ်ချက်များ

အကြောင်းအရာ	ယူနစ်	သီးနှံ		စုစုပေါင်း
		အစေ့ထုတ်ပြောင်း	ပဲတီစိမ်း	
(၁)ကေ အထွက်နှုန်း	တင်း / ကေ	၈၉.၀၀	၁၈.၄၀	
(၁) ကေကုန်ကျစရိတ်	ကျပ် / ကေ	၈၇၈၀၀၀	၂၇၃၅၀၀	
(၁) တင်းဈေးနှုန်း	ကျပ် / တင်း	၂၀၀၀၀	၄၆၅၀၀	
(၁) ကေ ပြန်ရချက်	ကျပ် / ကေ	၁,၇၈၀,၀၀၀	၈၅၅၆၀၀	
(၁) ကေ အသားတင်အမြတ်	ကျပ် / တင်း	၉၀၂,၀၀၀	၅၈၂,၁၀၀	၁,၄၈၄,၁၀၀
အချိုး		၁ : ၂.၀၃	၁ : ၃.၁၃	

(ဂ) ပြည်တွင်း / ပြည်ပ ဝယ်လိုအားရှိခြင်း

- ❑ အစေ့ထုတ်ပြောင်း (ပြည်ပဝယ်လိုအား)
- ❑ ပဲတီစိမ်း (ပြည်တွင်းဝယ်လိုအား)
- ❑ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန် အခွင့်အလမ်းကောင်းများနှင့် အလားအလာကောင်းများစွာရှိခြင်း

အကြံပြုတင်ပြချက်

❑ သီးနှံအရည်အသွေးနှင့် ဈေးကွက်
ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက်



❑ ကုန်ချော/တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်အဆင့်ထိ
ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက်



ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်

- ❑ ဒေသရေမြေရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်း/မျိုးသန့်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာများ၊ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာများ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေးအတွက် သီးနှံအလိုက် သုတေသနလုပ်ငန်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း
- ❑ တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ၊ ဈေးကွက်သတင်းအချက်အလက်များကို သိရှိနိုင်ရေးအတွက် စစ်တမ်းကောက်ယူ၍ သုတေသန လုပ်ငန်းများဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း



shutterstock.com • 2253042787





ကျေးဇူးတင်ပါသည်။